

KOLLEGAMOTION BETALER SIG

DYRK KOLLEGAMOTION I ARBEJDSSTIDEN
OG FÅ STØRST MULIG EFFEKT



6%

Øger produktiviteten med 6 %

Justesen et al. (2017)



Øger social kapital

Andersen et al. (2017)



Nedsætter muskel-skelet-smerter

Jakobsen et al. (2018), Dalager et al. (2017) m.fl.



29%

Nedsætter sygefraværet med
op til 29 %

Justesen et al. (2017)



Øger arbejdsevnen

Lidegaard et al. (2017), Fredslund & Sjøgaard (2014) m.fl.



83%

Øger vitalitet og socialt klima

Jakobsen et al. (2017)



5 kr.

Kan give en årlig gevinst (ROI)
på mellem 2,5 og 5 kr. for
hver investeret krone

Kreis & Bödeker (2003), Justesen et al. (2017) m.fl.



DANSK
FIRMAIDRÆT