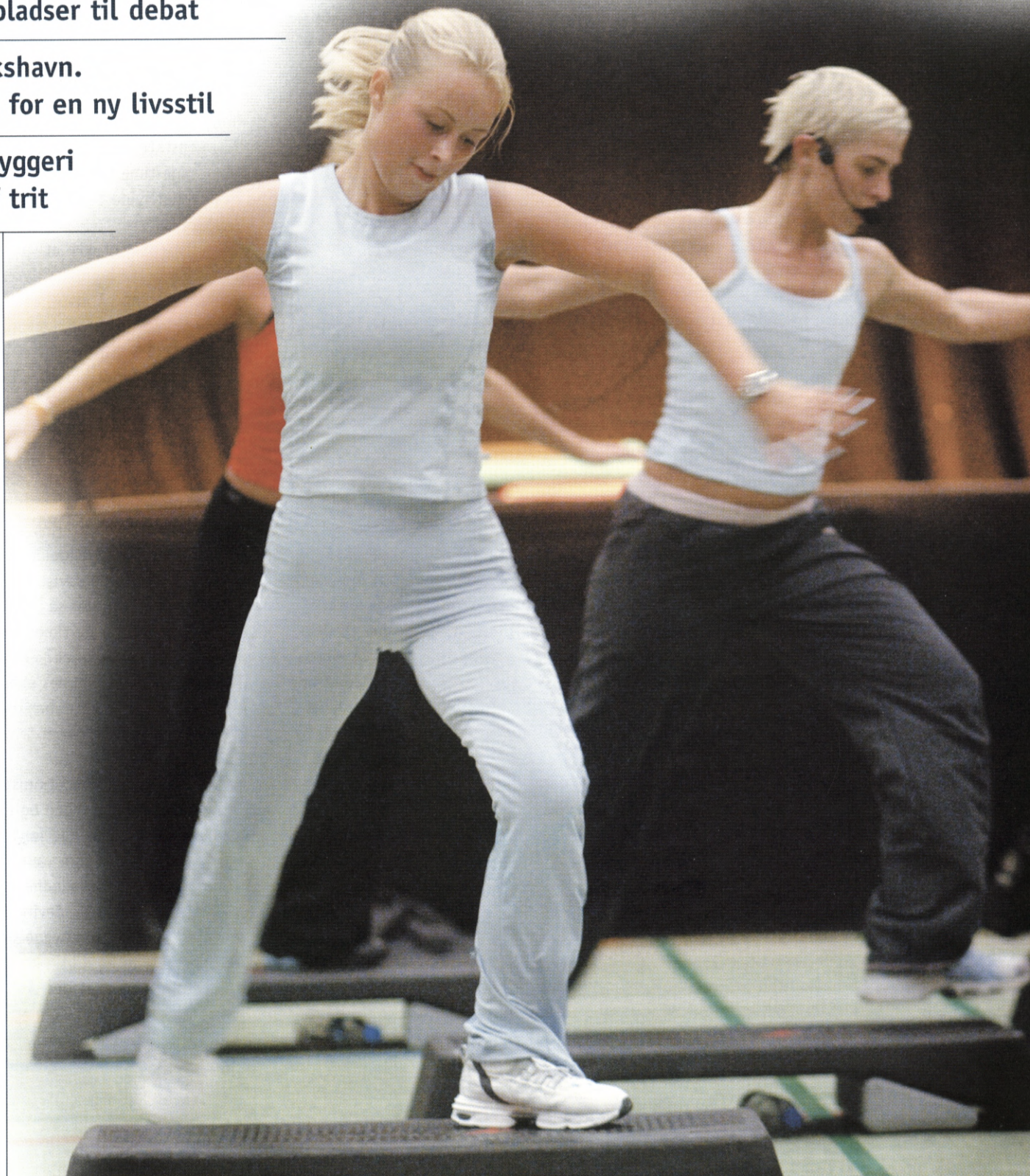




**Formandsmødet.
Motion på danske
arbejdspladser til debat**

**Frederikshavn.
Kampen for en ny livsstil**

**Idrætsbyggeri
er ud af trit**





Breddeidrætten bliver Sorteper

Eliteidrætsudøverne i Københavns Kommune får førstevalg når timerne skal fordeles. Dermed bliver det mere besværligt at være motionist.

Kultur- og Fritidsudvalget i Københavns Kommune har besluttet, at eliteidrætsudøvere skal opprioriteres, hvad angår fordelingen af de mest eftertragtede træningstimer i kommunens idrætsfaciliteter. Det drejer sig om tidsrummet fra kl. 17:00 – 20:00 og får den konsekvens, at eliten skal have første ret til idrætshaller og idrætsanlæg, såfremt de ikke anvendes af børn og unge i dette tidsrum.

“Kommunens seneste nedprioritering af motionisterne sker paradoksalt nok i en tid, hvor regeringen og det danske sundhedsvæsen mere end nogensinde før betoner vigtigheden af regelmæssig motion som et middel til forebyggelse.”

Beslutningen er et resultat af kommunens øgede fokus på eliten og resulterer i, at eliteidrætsudøvere samt børn og unge endnu engang får adgang til attraktiv tid i idrætshallerne på bekostning af motionisterne.

Dansk Firmaidrætsforbund har i Storkøbenhavn ca. 100.000 medlemmer, som vil blive ramt af de kommunale omprioriteringer. Disse medlemmer vil blive tvunget til at dyrke firmaidræt enten i de tidlige morgentimer eller i de sene aftentimer. Dermed gør man det utroligt besværligt for vore medlemmer og for enhver anden motionist, der vil være nødt til at tage hjem fra arbejde og bagefter køre ind til byen igen for f.eks. at spille fodbold kløkken 22:00 om aftenen.

Når man dertil lægger, at Firmaidrætten i de senere år har fået stadigt dårligere muligheder for at bruge de københavnske idrætsfaciliteter efter arbejdstid, er det svært at se med milde øjne på Kultur- og Fritidsudvalgets beslutning. Firmaidrætten har oplevet et kraftigt fald i antallet af medlemmer inden for de store idrætter så som håndbold og fodbold efter den sidste stramning for to år siden, hvor vi gav mere plads til børn og unge. Når eliten nu skal fordeles, er der ikke mange muligheder tilbage for Hr. Jensen som gerne vil passe to afteners badminton ind i en travl hverdag. Mit gæt vil være, at en ikke ubetydelig del af vore medlemmer vil fravælge at dyrke firmaidræt som en konsekvens af de dårlige træningstider, hvormed kommunens satsning på eliteidrætten uundgåeligt får følger for breddeidrætten.

Inden man foretager denne omprioritering ville det have været interessant at have lavet en undersøgelse om, hvorvidt indførelse af prime-time i 1999 reelt har ført til en øget tilgang af unge i de idrætsforeninger, der nyder godt af denne prime-time. Det vil formentlig ikke være muligt at finde denne tilgang, men til gengæld vil man formentlig konstatere, at eliten "tilfældigvis" har sneget sig ind i prime-time tiden, fordi de selv samme klubber ikke har kunnet fylde tiden ud til det, den er bestemt til.

Samtidig klandres idrætten også for ikke at være omstillingsparate nok, men også dette bremses, da Københavns Firma Sport netop i et forsøg på at tilbageerobre tabt terræn indenfor holdidrætterne netop - efter en massiv interesse fra nye udøvere - har forsøgt at starte den hurtigst ekspanderende firmaidrætsaktivitet op, nemlig floorball. Dette gode initiativ er desværre strandet på grund af manglende tildeling af acceptabel hal-tid.

Kultur- og Fritidsborgmester Martin Geertsen har gjort sig til talsmand for det synspunkt, at det kun drejer sig om 300 eliteidrætsfolk, og at en opprioritering af dem ikke vil få nogen negativ virkning for breddeidrætten. Men hvis det kun drejer sig om et forholdsvist beskeden antal eliteidrætsfolk, hvorfor kan der så ikke afses timer til dem i idrætshallerne indenfor de timer, som DIF på nuværende tidspunkt har til rådighed? Er der ikke snarere tale om, at Københavns Kommunes elitesatsning indebærer, at det måske er 1000 eliteidrætsudøvere, der skal findes plads til i prime time om et år og endnu flere i de følgende år?

Kommunens seneste nedprioritering af motionisterne sker paradoksalt nok i en tid, hvor regeringen og det danske sundhedsvæsen mere end nogensinde før betoner vigtigheden af regelmæssig motion som værende et middel til forebyggelse. Regeringens nye sundhedsprogram "Sund hele livet" vægter ligefrem skadevirkningerne ved fysisk inaktivitet lige så højt i forebyggelsespolitikken som rygning, alkoholmisbrug og dårlig kost. Og det er næppe hos eliteidrætsudøveren, at der skal opbygges incitament til at dyrke regelmæssig motion, men snarere hos det store antal danskere som førnævnte Hr. Jensen, for hvem idræt skal være lettilgængeligt og sjovt, for at man kan lokkes op af sofaen.



indhold

- 4 **Nyt projektoplæg fra DFIF om "Motion på danske arbejdspladser"**
- 5
- 6 **Aktiv Fritid, Midtyn vinder årelang strid**
- 7 **Motion i arbejdstiden**
- 8 **Kampagne. 700 fynske ansatte motionerede**
- 9 **Livsstilklub. Første vejning er overstået**

- 10 **Kolding sagde farvel til festivalen**
- 11 **Ny sæson med Internetskydning**
- 12 **Idrætsbyggeri ude af trit**
- 13
- 14 **Aktive seniorer. En uge med 10 dage**

- 15 **Skak. Ét træk frem og to tilbage**
- 16 **Åbne stævner i DFIF 2002/2003**
- 17
- 18 **Julemærkemarchen – gå en tur for en god sag**
- 19 **11 nye kegleinstruktører**
- 20 **Kursustilbud her og nu fra DFIF**
- 21 **Landet Rundt**
- 22 **Navne**
- 23 **Kort nyt**
- 24 **Mix Kids til tidens rytmer**



Næste nummer af Firmaidræt udkommer den 26. november 2002.

Motion på jobbet

Formændene skal drøfte nyt projektoplæg om "Motion på danske arbejdspladser" hvor alle arbejdspladser med over 20 ansatte skal i tale.

Det er nu accepteret at motion på jobbet styrker sundheden og er en gevinst både for medarbejderne og virksomheden. Danmark har gennem en årrække kæmpet for folkesundheden på 4 fronter: Kost, alkohol, rygning og motion. De tre førstnævnte har der være sat fokus på fra regeringen og organisationer i flere år, men det er først nu at det er almindelig anerkendt, at motion kan være med til at forebygge en lang række livsstilssygdomme.

Regeringen ser arbejdspladsen som et væsentligt miljø hvor der skal satses på mere motion, og derfor tager DFIF nu skridt til at udbrede ideen om motion på arbejdspladsen til hele landet. Det skal ske i et samspil mellem forbundet, kredse og foreninger og et projekt, "Motion på danske arbejdspladser".

Projektoplægget er i skrivende stund på vej ud til DFIFs kreds- og foreningsformænd, og det er dette projektoplæg der skal debatteres på formandsmødet i november.

Oplægget er udarbejdet af repræsentanter fra alle DFIFs kredse og udvalgte foreningsformænd, der under ledelse af Knud Johansen fra DFIFs styrelse, styrelsessuppleant Ragna Knudsen og konsulent Bo Isaksen har arbejdet med projektoplægget på workshops og møder i løbet af efteråret.

Landsdækkende projekt

Projektoplægget tager afsæt i de erfaringer, der er opnået i det igangværende projekt "Motion på fynske arbejdspladser", og der er

flere mål med projektet, siger Knud Johansen, der understreger, at det er et projektoplæg, der giver en række bud på hvordan et landsdækkende projekt kan organiseres og finansieres.

- Vi vil have fat i alle danske arbejdspladser med mere end 20 ansatte. Ideen er at hjælpe arbejdspladsen til at medarbejderne får dyrket en halv times motion hver dag. Gennem motion kan middellevetiden hæves og livskvaliteten forbedres for den almindelige dansker.

- Overordnet set vil DFIF arbejde på at danne partnerskaber med amter, kommuner og organisationer på det sundhedspolitiske felt samtidig med, at DFIF skal være en vigtig medspiller i det idrætspolitiske billede, siger Knud Johansen.

- Forslaget går på at der oprettes en selvstændig juridisk enhed som et aktieselskab med DFIF som hovedaktionær. Tanken er at minimere risikoen i et selvstændigt selskab, og ikke udvande økonomien i forbundet, men det er da tanken, at "Motion på danske arbejdspladser" kan blive en indtægtskilde for DFIF, siger Knud Johansen.

Kredse og foreninger skal med

Der skal ansættes en direktør til at varetage den daglige drift, PR-arbejde og finansiering m.m. Direktøren får også ansvaret for at koordinere samarbejdet mellem projektlederne i de tre landsdele, syd, nord og øst. Projektlederne skal ansætte projektmedarbejdere efter behov,

der kan arbejde enten regionalt eller med specielle emner.

Organisatorisk lægges der op til, at der i hver amtskreds oprettes en arbejdsgruppe bestående af 2 personer fra foreningerne, 2 fra amtskredsen samt projektlederen, der er ansvarlig for gruppens funktion og resultater.

Kontakten til arbejdspladserne varetages af projektlederne eller evt. projektmedarbejderne, og den lokale forening inddrages som aktiv partner i kontakten til virksomhederne. Der aftales en handlingsplan med den lokale forening og virksomhederne kontaktes af projektlederne eller projektmedarbejderen. Hvis foreningen ikke ønsker at spille en aktiv rolle som partner, kan den vælge at være med i kontakten til arbejdspladsen gennem informationsmateriale.

Bredt produktsortiment

Projektoplægget peger på, at "Motion på danske arbejdspladser" skal have et bredt produktsortiment. Lige fra rådgivning om motionspolitik til indretning af aktivitets- og motionsmiljøer på arbejdspladsen.

Der skal tilbydes aktivitetsdage og teambuilding, og man skal også kunne tilbyde direkte ledelse af motion på arbejdspladsen. Desuden vil der tilbydes kurser omkring fitness, pusterumsøvelser, markedsføring m.m.

Økonomisk neutral

Der er naturligvis en masse økonomi forbundet med projektoplægget,



DFIF vil have alle arbejdspladser i tale med mere end 20 ansatte for at udbrede ideen med motion på danske arbejdspladser.

men som udgangspunkt er projektet omkostningsneutralt for DFIF og foreningerne. En del af midlerne skal komme fra EU-midler og fonde, en del skal komme fra staten og amterne, og den sidste del er salg af aktiviteter.

Hvis der ikke opnås støtte fra hverken EU, fonde eller stat/amter, er den økonomiske risiko for DFIF 2,3 mio. kr. det første år og 2,8 mio. kr. det andet år.

- For at give projektet den nødvendige ro, vil en egenkapital til den økonomiske risiko to år frem, dvs. 5,1 mio. kr. være at foretrække, således at projektet er sikret en levetid på to år, siger Knud Johansen.

Accept af projektet

- Første fase i projektet er at fremlægge projektoplægget for DFIFs kredse og foreninger, og få en accept af projektet på formandsmødet. Næste skridt er opstart af projekterne i landsdelene, hvor Landsdel Syd er første mål, dernæst Landsdel Øst og Landsdel Nord til sidst, siger Knud Johansen.

- Vi har valgt denne rækkefølge fordi projekt "motion på fynske arbejdspladser" kører videre og at projektmedarbejderen er ansat. Dernæst tager vi fat på Landsdel Øst, fordi Københavns kommune er meget langt i et projekt omkring motion på arbejdspladsen i kvartersløft-områderne Kongens Enghave og Nordvest, hvor DFIF er udsat til at være samarbejdspartner på motionsområdet.

Samarbejde med Sundhedsstyrelsen

Fase to skal også kædes sammen med Sundhedsstyrelsens bebudede kampagnelancering af 1/2 times motion om dagen, hvor DFIFs motionskampagne „Arbejdspladsen motio-nerer“ kan kobles på.

- Når projektet er køreklar skal der udsendes omfattende markedsføringsmateriale til de største virksomheder i Danmark. Inden dette skal vores foreninger og kredse være grundigt informeret om projektets indhold og videre planer, hvilket kunne forgå på formandsmødet i 2003, siger Knud Johansen.

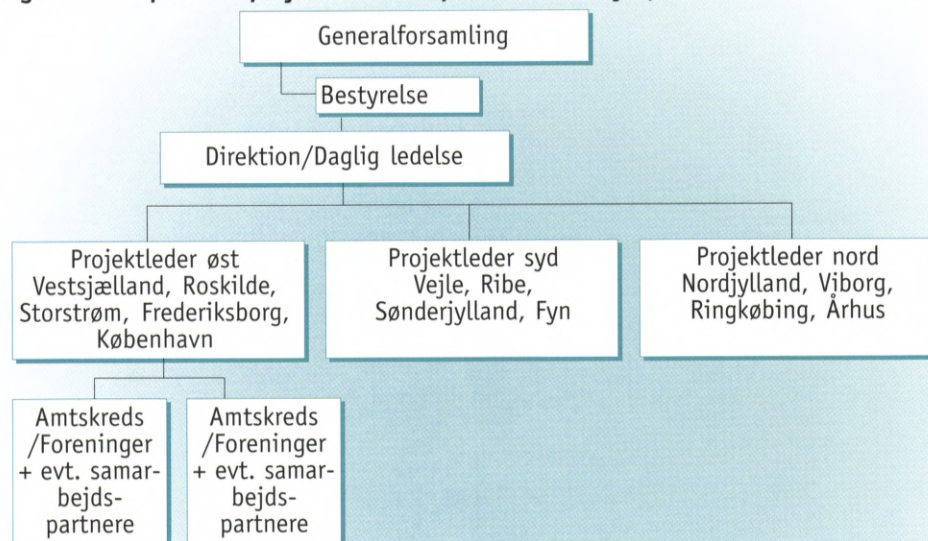
Næste fase er repræsentantskabsmødet i november 2003, hvor projektet skal evalueres. Her er succeskriteriet, at mellem 5 og 10 store private virksomheder skal have motion på arbejdspladsen kørende, og at omkring 1000 virksomheder har

vist interesse for projektet. Samtidig skal mellem 3 og 5 amter være involveret, minimum ét amt i hver landsdel.

Knud Johansen ser mange muligheder i projekt "motion på danske arbejdspladser", men han advarer også om, at foreningerne og amtskredsene i DFIF ikke forventer at det hele bliver løst af forbundet, men at foreningerne tager aktiv del i promovningen af motion på danske arbejdspladser ude på den enkelte arbejdsplads.

- Det er foreningerne der har nøglen til de danske arbejdspladser og som sådan er de en vigtig partner til at få projektet til at køre. Foreningerne skal dog have mulighed for at stå på projektet i den udstrækning de magter og vil derfor ikke være forpligtiget udover evne, siger Knud Johansen. ■

Organisationsplan for projekt "Motion på danske arbejdspladser".



Aktiv Fritid, Midtfyn vinder årelang strid

Sejr. Aktiv Fritid, Midtfyn har efter 4 års kamp nu fået ret til støtte efter folkeoplysningsloven.

Aktiv Fritid, Midtfyn vandt og kommunen tabte. Det er facit i den 4 år lange strid mellem foreningen og Ringe kommune, der har nægtet at give tilskud til lokaleleje. Aktiv Fritid og DFIF har hele tiden fastholdt, de har ret til tilskuddet, selvom nogle af medlemmerne har fået deres kontingent betalt af arbejdsgivere.

Sagen startede i folkeoplysningsudvalget i Ringe den 9. december 1998 hvor man besluttede, at Aktiv Fritid, Midtfyn ikke længere kunne få tilskud efter folkeoplysningsloven. Folkeoplysningsudvalget betragtede Aktiv Fritid, Midtfyn som en "paraplyorganisation for arbejdspladser og private hold, hvor en del af arbejdspladserne oven i købet betaler kontingentet".

Nu har Undervisningsministeriet fastslået, at en forening har ret til tilskud, uanset hvem der betaler medlemskontingentet. Økonomiudvalget afgør den 11. november, om Aktiv Fritid, Midtfyn skal have penge tilbage for alle årene. Det kan så komme til at dreje sig om 25-30.000 kroner.

4 års kamp

Aktiv Fritid havde styr på vedtægterne og alle deltagerne i de forskellige idrætsgrene var personlige medlemmer. Aktiv Fritid, Midtfyn kunne

naturligvis ikke bevise eller modbevise, hvem der indbetalte kontingentet, men mente heller ikke dette var et krav i folkeoplysningsloven.

Beslutningen blev derfor anket til kommunalbestyrelsen og den 14. april 1999 videre til Tilsynsrådet for Fyns Amt. Den 4. april 2000 kom den første afgørelse fra Tilsynsrådet. Den 8. juni afviste Tilsynsrådet endnu en henvendelse fra Aktiv Fritid, men gjorde opmærksom på, at retsopfattelsen kunne efterprøves i Indenrigsministeriet.

Indenrigsministeriet traf den 25. oktober 2001 afgørelse i sagen. Indenrigsministeriet udtalte, at Ringe Byråd ikke havde haft grundlag for at afskære Aktiv Fritid, Midtfyn fra at modtage tilskud, og at foreningens love og vedtægter opfyldte alle de krav, Ringe kommune kunne stille til en forening under folkeoplysningsloven.

Ringe kommune kunne ikke afslå at give medlems- og aktivitetstilskud til Aktiv Fritid, Midtfyn. Behandlingen af Aktiv Fritid, Midtfyns ansøgning om lokaletilskud skulle genoptages.

Ringe kommune ønskede imidlertid endnu et ministeriums udtalelse, inden de ville rette sig efter Indenrigsministeriets afgørelse. Den 11. oktober 2002 kom så svaret fra Un-



Fodboldspillerne i Aktiv Fritid Midtfyn har krav på at få støtte ifølge folkeoplysningsloven, og det uanset at firmaerne betaler medlemmernes kontingent. Arkivfoto.

dervisningsministeriet, der fastslår, at det er ligegyldigt, hvem der betaler kontingentet, og hvor ministeriet påpeger, at det har de allerede svaret i en tidligere udtalelse i sagen, den 28. januar 2000. Der burde sagen så have været stoppet.

Foreningen kigger fremad

Aktiv Fritid, Midtfyn har siden 1998 kæmpet en hård kamp med kommunale og amtslige myndigheder, hvor foreningen aldrig har mistet troen på, at det uegennyttige arbejde, en masse mennesker ligger i at skabe gode oplevelser for Ringe og omegns borgere, skulle kunne nægtes tilskud på lige vilkår med de øvrige foreninger.

Nu glæder foreningen sig til et møde med folkeoplysningsudvalget, hvor de kan se fremad, hvor de ikke behøver sidde med paraderne oppe, men hvor de sammen kan finde ud af, hvad der bedst for fritidslivet i Ringe kommune. ■

Motion i arbejdstiden



Når medarbejderne dyrker motion, kan det ses på bundlinjen siger konsulent i Dansk Firmaidrætsforbund, Bo Isaksen.

Arbejds miljø: Dansk Firmaidrætsforbund opfordrer danske virksomheder til at indføre en motionspolitik som supplement til en ryge- og alkoholpolitik.

Det er i helt orden, at en medarbejder går udenfor og ryger en smøg på syv minutter. Men er det så lige acceptabelt, at hans kollega bruger syv minutter på at dyrke motion midt i arbejdstiden?

Svaret bør selvfølgelig være et stort og rungende JA, mener Bo Isaksen, konsulent i Dansk Firmaidrætsforbund, og retten til at bøje og strække bør skrives ind i firmaernes regler for personalet:

"En masse virksomheder har allerede

de en rygepolitik og en alkoholpolitik, men ikke ret mange har taget hånd om en motionspolitik, selv om det er mindst lige så væsentligt. Over en trediedel af de erhvervsaktive danskere har et stillesiddende arbejde, og forskerne er enige om at anbefale en halv times fysisk aktivitet hver dag som det bedste middel til at forbedre sundheden. Der findes desværre ingen undersøgelser, som dokumenterer, at sygefraværet rasler ned, når medarbejderne dyrker motion, men det er almindelig sund fornuft, at hvis man investerer i de ansattes sundhed, så vil resultatet og så kunne ses på bundlinjen", mener Bo Isaksen.

Tag fat i de stille

I de kommende måneder vil Dansk Firmaidrætsforbund arbejde på at overbevise danske virksomheder om, at de har brug for en egentlig motionspolitik. Midlerne er bl.a. en brochure med gode argumenter og en brugsanvisning i, hvordan en motionspolitik kan udformes.

"Det er en misforståelse at tro, at man bare skal indrette et motionsrum i kælderen. Det kan være en glimrende ide, men det er især medarbejdere, som er fysisk aktive i for

vejen, som lusker derned efter fyraften. Vi vil gerne have fat i de folk, som lusker hjem i sofaen i stedet for. De har mere brug for pusterumsaktiviteter, hvor man kan beholde jakken og slipset på og ikke behøver gå i bad bagefter", siger Bo Isaksen.

Motionsvenlig arbejdsplads

"For tyve år siden hed det pausegymnastik. Nu kalder vi det Pusterumsaktiviteter. Nu er det mere moderne og handler fortrinsvis om at indrette arbejdspladsen på en motionsvenlig måde, så medarbejderne kan være fysisk aktive i små bidder. Hvis man går ud i kopirummet, skal der f.eks. være en stepmaskine, en bold at dribble med eller en elastik, som kan bruges til strækøvelser".

Dansk Firmaidrætsforbund har i september gennemført et pilotprojekt på Fyn, hvor cirka 70 virksomheder har propageret for, at de ansatte skal bevæge sig en halv time hver dag, og det er hensigten, at projektet næste år skal udbredes til hele landet. Dansk Firmaidrætsforbund har også foreslået, at danske arbejdspladser skal have en motionsrepræsentant - ligesom de i dag har en tillidsrepræsentant og en sikkerhedsrepræsentant. █

FAKTA

Ca. 30 % af den danske befolkning beskrives som fysisk inaktive. Fysisk inaktivitet udgør en risikofaktor som svarer til at ryge. Risikoen ved fysisk inaktivitet er større end for overvægt. Fysisk aktivitet eller motion er blevet en anerkendt faktor, som kan forebygge sygdomme og forbedre livskvaliteten. Professor i muskelforskning Bengt Saltin udtrykker det på følgende måde: Heller være tyk og i god form end tynd og i dårlig form.

Fynske arbejdspladser motionerede

Over 700 ansatte motionerede i "Motion på fynske arbejdspladser" efterårskampagne "Arbejdspladsen motionerer".

FAKTA

Vinderne af motionspræmier Alle deltagere var med i en lodtrækningspulje om motionspræmier.

1. præmien blev vundet af *Ny Møllegård Ungdomspension i Odense*. De 10 medarbejdere skal ud på en spændende weekendtur i det Sydfynske ø-rige. En individuelt tilrettelagt tur med mulighed for eksempelvis kajak, cykel, hestevogn, klatreaktiviteter eller andet der ønskes.
2. præmien blev vundet af *Sygeplejeskolen i Odense*. Her afholdes en aktivitetsdag for 40-50 deltagere på 4 timer med instruktører og rekvisitter fra Dansk Firmaidrætsforbund.
3. præmien blev vundet af *Center for Døve i Odense*. Hver deltager på holdet modtager en træningsdragt.

De heldige vindere har fået besked.

FAKTA

Projekt "Motion på fynske arbejdspladser" er et samarbejde mellem Dansk Firmaidrætsforbund, Fyns Amts Sundheds- og Forebyggelsesudvalg, Syddansk Universitet og de 7 firmaidrætsforeninger på Fyn. Læs mere om "Motion på fynske arbejdspladser" www.motion-fyn.dk

Projekt "Motion på fynske arbejdspladser" har afviklet en motionskampagne for alle ansatte på fynske arbejdspladser. Kampagnen løb i ugerne 37, 38 og 39 og formålet var at få flere fynboer til at motionere mindst ½ time hver dag.

Kampagnen var en arbejdspladskonkurrence, hvor deltagerne afkrydsede på et fælles skema, om de har dyrket ½ times motion hver dag. På arbejdspladserne blev der også lavet en intern konkurrence om, hvem der var mest aktive ved at deltagerne noterede, hvor mange minutter de havde motioneret.

En gåtur med kæresten

"Alle de tilmeldte arbejdspladser var meget begejstret for kampagnen, der satte skub i motionen her efter sommerferien," siger projekt-

medarbejder Trine Andersen og understreger, at motion er mange ting.

Motion kræver ikke nødvendigvis omklædning og bad bagefter, men blot fysisk aktivitet, der minimum svarer til rask gang.

"Det kan være motion med kolleger før, under eller efter arbejdstid som pusterumsøvelser eller i et motionsrum. En rask gåtur med hunden eller kæresten. Motion er også at cykle til arbejde, købmanden, daginstitutionen eller en rask travetur til bageren, postkassen eller hjem fra bussen. Sport i fritiden som fodbold, badminton, fitness eller lignende regnes med under motion såvel som løbeture på egen hånd. Fysisk havearbejde f.eks. at grave eller hovedrengøring er også motion", siger Trine Andersen. |



Regnskabschef Lis Nielsen fra DFIF med bind for øjnene var lykkens gudinde, da vinderne af motionspræmier i "Arbejdspladsen motionerer" blev udtrukket.

Første vejning er overstået...

Torsdag aften forlader 20 store mennesker Frederikshavn Firma Klubber. Alle i godt humør. De har lige brugt 2 timer på det første info-møde omkring den nye livsstilsklub som så sit lys for ca. en uge siden.

Tirsdag den 1. oktober havde Anne Kathrine Rasmussen fra "Livet er fedt" og Flemming Darre fundet vej til Nordjylland. Det første af en lang række foredrag skulle afholdes og den første livsstilsklub skulle startes op. Det blev et brag af en succes. 150 personer var mødt op for at lytte på de to meget interessante hovedpersoner. Nogle var overvægtige og andre var ikke. Men ens for alle var, at de var kommet af egen fri vilje, fordi det havde deres interesse. Interessen kunne også mærkes efter foredraget. Mange valgte at blive og høre lidt mere om den nye livsstilsklub og allerede samme aften blev mange skrevet op til nogen af de mange aktiviteter som var sat på programmet.

Kanon opstart

Lisbeth Dørum fra Frederikshavn Firma Klubber er en af initiativtagerne bag den nye livsstilsklub, og hun forventer sig meget af det nye tilbud.

- Vi har haft en kanon opstart - så jeg synes at miraklet også er kommet til Frederikshavn, siger Lisbeth Dørum.

- Jeg ser også rigtig mange mulig-

FAKTA

Foredragsturnéen "Kampen for en ny livsstil" med diætist Anne Katrine Rasmussen og Flemming Darre kommer til Esbjerg den 30. oktober. Foredraget starter kl. 19.00 og slutter kl. 20.30 og finder sted i EFI-Hallerne på Sportsvej 21, 6700 Esbjerg.

Succes i Frederikshavn Firma Klubber med ny livsstilsklub der har tilbud for enhver smag



Teamet bag starten på den nye livsstilsklub i Frederikshavn Firma Klubber. Fra venstre er det Jørgen Christensen, Lisbeth Dørum, Agnes Pedersen, Joan Kristensen, "Manse", Mette Frederiksen og Jørgen Næser.

heder i vores nye livsstilsklub for overvægtige - vi er allerede blevet kontaktet af flere som har deltager/klienter som de vil henvise til vores nye livsstilsklub - så vi forventer os rigtig meget at dette nye projekt.

Masser af aktiviteter

Livsstilsklubben startede for alvor mandag morgen kl. 8.00 hvor den første gåtur blev afholdt. I løbet af ugen har der været et væld af aktiviteter, som medlemmerne kunne vælge imellem; Bodybike, travetur, cykeltur, mave/baller/lår gymnastik, vandaerobic, step og styrke samt cirkeltræning. Kort sagt, der er noget for en hver smag. Og skulle der dukke nye ønsker op, så bliver de taget i mod med kyshånd.

Torsdag var der første vejedag for medlemmerne af Livsstilsklubben. Over 25 nye medlemmer stod i kø for at blive vejjet, men det var ikke blot medlemmer. Det var mennesker som alle havde et fælles mål: „At komme ned i vægt og at få det bedre med sig selv“. Denne første vejning var et vigtigt punkt på aftenen, en milepæl i medlemmernes

liv. Forhåbentlig viser vægten kun mindre tal fra denne aften af.

Lever beslutningen ud i livet

Alle var topmotiverede og alle slubrede informationer i sig som var det flødeskumskager. Måske fordi det var den sidste flødeskumskage de valgte at spise, eller måske bare fordi beslutningen nu var taget om at lave en ny livsstil, og så skulle den leves ud i livet.

Tal, mål, kost, kalorier... alle informationerne dannede en stor collage af ord som til sidst gav mening. Som aftenen gik blev folk klogere. Der var mange erfaringer der skulle deles og alle blev lidt klogere. De første informationer om sund kost blev sendt af sted, og endnu en gang slubrede medlemmerne dem i sig.

De næste mange torsdage vil overvægtige i Frederikshavn og omegn have mulighed for at få vejledning i kost og motion. Man kan roligt sige at tilbudet må have manglet, for den store opbakning som klubben har fået kan kun bane vejen til succes. ■

Farvel til festivalen

Feststemte frivillige ledere sagde farvel til forbundets første firmaidrætsfestival.

Parkhallen dannede den 5. oktober rammen om Kolding Firma Sports takkefest til de mere end 400 frivillige ledere og hjælpere fra Koldings klubber der har taget aktivt del i festivalen. Enkelte klubber havde i stedet for takkefesten ønsket et beløb til klubkassen og derfor var antallet af deltagere til festen "skrumpet" til 318 personer.

De fik til gengæld en herlig aften med god mad, god musik og underholdning, og formanden for Kolding Firma Sport, Jørn O. Godt takkede de frivillige ledere for godt samarbejde.

- Der er nu gået en lille måned siden festivalen blev afviklet, og støvet efter 3 dages idrætsfest har efterhånden lagt sig. Forbundets første firmaidrætsfestival er overstået og med et deltagerantal på 10-12.000 personer – heraf de 4.000 som tilmeldte – kan vi med god samvittighed tillade os at kalde fe-



Over 300 feststemte frivillige ledere sagde farvel og tak til festivalen ved takkefesten i Parkhallen i Kolding, og traditionen tro trak festen ud, så orkestret MAXwell måtte på overarbejde.

dag, og han takkede også for den opbakning som kom firmaidrætsfestivalen til del fra byens idrætsforeninger og fra kommunen.

Mange arbejdstimer

- For nogle har arbejdet med festivalen været i 1½ år eller mere og for andre har det kun været den forlængede weekend, men uanset, hvor man har befundet sig i hele den store organisation, der har været stablet på benene, så har alle gjort et godt stykke arbejde. Det skal I have tak for, sagde Jørn O. Godt.

- Der er sket fejl – ja – men det ville jo også næsten være utopi at tro andet med et arrangement af den størrelse. Det vigtigste må imidlertid være, at festivaldeltagerne har haft en god oplevelse i Kolding og så er det jo ikke "så ringe endda". Jeg synes også, at festivalen har vist, at når blot idrætten i byen "står sammen" – så er det muligt at lave store arrangementer.

Sluttelig vil jeg endnu en gang sige tak til jer alle for godt udført arbejde og så slutte af med et citat af den tidligere eliteroer Mette Bloch: "Den frivillige leder er alt for be-

skeden. Tag for fanden en gang imellem og slå jer over skulderen og sige: det gjorde jeg fandeme godt".

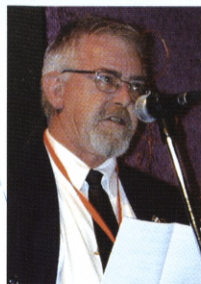
Kurt Pedersen, der var projektleder på firmaidrætsfestivalen, takkede også for indsatsen.

- Somme tider har jeg følt, at jeg var mere hjemme i Kolding og Kolding Firma Sport end i Slagelse og min egen forening. Jeg vil tænke tilbage på den første firmaidrætsfestival i Kolding både med glæde og med vemod, sagde Kurt Petersen.

- Jeg vil også takke de mange, som har udført et stort og uegenlystigt arbejde, så festivalen kunne blive den succes vi havde forventet, sagde Kurt Petersen, der også rettede en særlig tak til Styregruppen, Kolding Kommune og økonomigruppen.

- Det er ellers imod mit princip at fremhæve enkeltpersoner, men i aften vil jeg gøre en undtagelse, og sige tak for samarbejdet til Jan Andersen, Hans Præstø og Jørn O. Godt.

- De har været involveret lige fra starten, og har med deres indsats og personlighed været med til at præge festivalen. Tak for det. ■



Formanden for Kolding Firma Sport, Jørn O. Godt fremhævede det gode samarbejde mellem idrætsforeningerne i Kolding.

stivalen en succes. sagde Jørn O. Godt.

- Festivaldeltagerne festede fredag og lørdag aften, så nu er det os, der skal slappe af og feste og på den måde sige farvel til festivalen her i Kolding.

Koldingformanden fremhævede ikke mindst aktiviteterne i Legeparken og Marielundskoven, der trak mange koldingensere af huse lørdag og søn-

Ny sæson med Internetskydning

Alle skytter i Danmark kan være med i DFIFs landsdækkende stævne i Internetskydning.

Dansk Firmaidrætsforbund har i år atter fornøjelsen af at invitere alle skytter i Danmark til en ny åben landsdækkende turnering i pistol og riffelskydning. Alle skytter kan deltage i turneringen. For DFIF medlemmer er det klassekortet udstedt den 1. maj 2002 eller senere, der bestemmer hvilken klasse man deltager i.

Hvis du ikke er medlem af DFIF, er det også muligt at deltage. Det eneste der kræves er at man laver et par prøveskydninger på DFIFs 15 m skive, så du kan blive DFIF klassificeret. Skiverne forsynes med navn og dato og gemmes af foreningen.

Finalestævne

Turneringen er en "en mod alle turnering" hvor der skydes over 5 runder, og det samlede resultat efter alle 5 skydninger bestemmer, hvem der går videre til finalestævnet den 5. april 2003. I år tæller hver skydning som et enkelt stævne. Det vil sige, at der i henhold til generelle bestemmelser for riffel og pistol af den 1. okt. 2002 rykkes op efter hver skydning, hvorved foreningen også udsteder nyt klassekort til den pågældende skytte. Hvis en skytte derudover ved et andet

stævne skyder sig op i næste klasse, rykkes skytten tillige op i Internetskydning.

Grundskydningen afvikles fra 1. nov. 2002 til 28. feb. 2003. De tre bedste skytter fra hver række kvalificerer sig til finalestævnet. Hvis kvalificerede skytter melder fra til finalestævnet, bliver der IKKE fyldt op med den næste i rækken.

Finalestævnet afholdes den 5. april 2003 som et handicapstævne, hvor alle skyder mod alle, og med en afsluttende skydning mellem dagens ti bedste riffel- og pistolskytter. Som afslutning på finalestævnet vil der blive arrangeret fællesspisning med præmieoverrækkelse.

Det er naturligvis valgfrit, hvor mange skydestillinger man ønsker at deltage i. Se de generelle bestemmel-

ser for riffel og pistol 15 m på www.dffi.dk Det er valgfrit, hvor mange skydestillinger man ønsker at deltage i.

Tilmelding og resultatformidling

For at deltage i turneringen skal hver firmaidrætsforening

finde en kontaktperson, som vil stå for den elektroniske tilmelding og resultatformidling til DFIF. Alle relevante oplysninger vil tilgå den enkelte kontaktperson, når denne har tilmeldt sig på DFIF's hjemmeside www.dffif.dk

Alle interesserede kan følge turneringens resultater og stillinger ved at klikke sig ind på hjemmesiden. Den 3. marts 2003 lukkes der for indtastningen af resultater, og finaledelegerne bliver fundet.

Pris og præmier

Det koster kr. 50 pr. skydestilling at deltage i Internetskydning.

Til grundskydningens nr. 1, 2 og 3 i alle klasser er der præmier fra Rosendahl. Derudover vil der til de endelige vindere af finalestævnet blive uddelt et weekendophold for to personer til Hotel Nyborg Strand.

I løbet af turneringen vil der endvidere blandt alle deltagere fem gange blive trukket lod om et weekendophold for to personer ligeledes til Hotel Nyborg Strand. Til de tre første i hver børnerække uddeles en medalje samt et gavekort til en musikbutik. Endelig vil hver deltager modtage et broderet stofmærke som deltagerbevis.

Regler og bedømmelse

Der skydes efter DFIFs generelle regler for pistol og riffel. I hver runde udtages et an . Skiverne forsynes med labels udarbejdet af DFIF. Det er endvidere foreningen/kontaktpersonens ansvar at rykke skytterne op iflg. de generelle bestemmelser pr. 1. oktober 2002. Resultater og stillinger på DFIF hjemmeside på www.dffif.dk. For yderligere information kontakt Anette Hvidtfeldt, DFIF på tlf. 65316560 eller på mail hv@dffif.dk.

Succesen med Internetskydning, hvor skytterne i løbet af vinteren skyder på hjemmebane og indberetter til DFIFs hjemmeside fortsætter fra nov. 2002 til marts 2003.

Idrætsbyggeri ude af trit

Skæv fordeling af landets idrætsfaciliteter. De traditionelle idrætsgrene har overtaget, når kommunerne skal bygge nye idrætsanlæg, viser nye tal fra Lokale- og Anlægsfonden.

■ Nye tal fra Lokale- og Anlægsfonden viser, at nybyggeriet til idræt er ude af trit med danskernes idrætsvaner. Indbyggerne i de større byer skal fortsat deles om meget få faciliteter, og de nye, hurtigt voksende idrætsgrene har stadig dårlige vilkår.

Byggelysten på idrætsområdet fejler ikke noget, men det er først og fremmest faciliteter til den traditionelle, organiserede idræt, der nyder godt af nybyggeriet. Ifølge den seneste opgørelse fra fonden er der fra 1996 til 2002 opført 314 nye indendørs haller, idrætslokaler eller gymnastiksale. Det svarer til en stigning på 7% og kigger man alene på den traditionelle hal på størrelse med en håndboldbane, så er stigningen oppe på 10%.

Kommunerne satser forkert

Lokale- & Anlægsfonden, der støtter idrætsbyggeri med penge fra tips- og lottomidlerne, mener, at der for ofte bliver satset forkert, når landets kommuner skal bygge nye idrætsfaciliteter. Lokale- og Anlægsfonden ser hellere, at kommunerne i højere grad forsøger at komme de nye og hurtigt voksende sportsgrene mere i møde, i stedet for at bygge

traditionelle haller, der tilgodeser de traditionelle sportsgrene.

- Nybyggeriet til idræt er ude af trit med danskernes idrætsvaner. De nye hurtigt voksende idrætsgrene har stadig dårlige vilkår og indbyggerne i de større byer skal fortsat deles om meget få faciliteter, siger direktøren fra Lokale- og Anlægsfonden, Carsten Haurum.

I Lokale- og Anlægsfonden undrer man sig over, at områder som styrketræning, svømning, cykelsport og rulleskøjter, hvor der medlemsmæssigt har været stor vækst i perioden fra 1996 til 2002, ikke har oplevet den samme vækst i antallet af idrætsfaciliteter.

Antallet af fodboldbaner er i samme periode steget med 3% til over 5.100 baner, og indenfor svømmefaciliteter er der sket en stigning på 18% til i alt 466 svømmehaller, friluftsbade og badeanstalter. De største procentvise stigninger er sket indenfor golfbaner (22%) og squashbaner (38%).

Idrætten afviser kritikken

Kritikken møder ikke den helt store forståelse hos idrættens organisationer.

- Den eneste nye idrætsbevægelse, der reelt har fået godt fat, er rulleskøjtøberne. Og mange rulleskøjtøbere ønsker ikke begrænsede anlæg. Vi kalder det sund kommunal

politik at investere i faciliteter til først og fremmest børn og unge, og børn og unge dyrker typisk deres idræt i foreningsregi, hvor der er voksne ledere, siger DIFs informationschef, Morten Mølholm Hansen.

Lokale- og anlægsfonden påpeger også, at de lokale byplanlæggere i højere grad bør tage højde for de ændrede idrætsvaner og begynder at tilgode de utraditionelle idrætsgrene, der i vidt omfang dyrkes udenfor foreningslivet.

Formanden for Kommunernes Landsforenings børne- og kulturudvalg, Roskildes borgmester Bjørn Dahl, melder hus forbi. Han påpeger, at kommunerne er meget opmærksomme på udviklingen på udviklingstendenserne i folks idrætsvaner, og afviser, at kommunerne kun bygger traditionelle prestigebyggerier.

- Vi forsøger at tage udgangspunkt i folks ønsker, siger Roskildeborgmesteren, der vedgår, at der er visse kommuner der er ude af trit med hvor mange der svømmer, og hvor mange svømmehaller der er. Her er forklaringen, at svømmehaller er de dyreste idrætsanlæg overhovedet at opføre.

Nye behov kræver nye løsninger

De nye tal fra Lokale- og Anlægsfonden er taget fra fondens Facilitetsdatabase, der er en komplet fortegnelse over faciliteter til idræt, kultur og fritid over hele landet. Tallene viser, at der over hele landet nu er i gennemsnit 1.047 indbyggere pr.

Det er især de traditionelle idrætsgrene som fodbold, håndbold og badminton der vinder når der bygges nye idrætsfaciliteter, siger nye tal fra Lokale- og Anlægsfonden.



FAKTA OM FACILITETSDATABASEN

Alle kan søge i Lokale- og Anlægsfondens database ved at klikke sig ind på www.loa-fonden.dk

Facilitetsdatabase indeholder oplysninger om faciliteter til idræt, kultur og fritid i alle landets kommuner. Alle tal er baseret på kommunernes egne indberetninger. De nye tal er indsamlet fra august 2000 til juni 2002.

257 kommuner har deltaget i undersøgelsen. De 18 resterende kommuner er registreret med de samme tal som i seneste undersøgelse i 1996.

Databasen har tidligere været del af en større samlet undersøgelse af fritids- og kulturområdet, hvor også bl.a. Kulturministeriet var involveret. I den nye undersøgelse er der sket en anden opdeling af enkelte kategorier for at undersøgelsen bedre kan afspejle udviklingen i idrætsbyggeriet. Dette kan give variationer i kommunernes indberetninger, og derfor skal sammenligninger i disse kategorier tages med et vist forbehold.

fodboldbane og 1.260 indbyggere pr indendørs idrætshal. Til sammenligning er der næsten 11.500 indbyggere pr. svømmefacilitet, knap 25.000 indbyggere pr. rulleskøjteanlæg, over 29.000 indbyggere pr. golfbane, næsten 32.500 indbyggere pr. squashbane, og over 109.000 indbyggere til at dele hver skøjtehal eller skøjtebane.

Trængsel i byerne

Også geografisk er faciliteterne meget skævt fordelt – og tendensen er klar: Jo større by eller kommune man kommer fra, jo større er kampen om faciliteterne. Ser man på de traditionelle faciliteter som idrætshaller, svømmehaller og fodboldbaner, er der i Hovedstadsområdet 2-3 gange så mange indbyggere pr. facilitet som i små provinsbyer og landkommuner. Eksempelvis er der blot omkring 850 personer pr. fodboldbane i de små provinsbyer, mens der i Hovedstaden er over 2.300 indbyggere til at dele den samme bane.

Lokale- og Anlægsfondens opgørelse viser også en stor vækst i privatejede anlæg til golf, bowling eller squash, mens andelen af offentligt ejede anlæg til de traditionelle idrætsgrene er nogenlunde konstant. ■

Udviklingen i mængden af idrætsfaciliteter 1996 – 2002

	1996	2002	Procentvis forandring 1996-2002	Antal indbyggere pr. facilitet
Haller og idrætslokaler, herunder gymnastiksale	3.930	4.244	7%	1.260
- heraf idrætshaller min. 20 x 40	1.254	1382	10%	3.871
Svømmefaciliteter	395	466	18%	11.479
- heraf svømmehaller min. 25 m		273		19.594
Fodboldbaner min 45 x 90	4.974	5.107	3%	1.047
Skøjtefaciliteter		49		109.166
Rulleskøjteanlæg		215		24.880
Skydeanlæg	944	792	-16%	6.754
Golfbaner (9 el. 18 huller)	(136)	166	22%	32.224
Udendørs tennisbaner	2.087	2.207	6%	2.424
Squashbaner	120	165	38%	32.419
Bowlinganlæg	110	120	9%	44.576

Kilde: Lokale- og Anlægsfondens Facilitetsdatabase

Andelen af faciliteter der er offentligt ejet

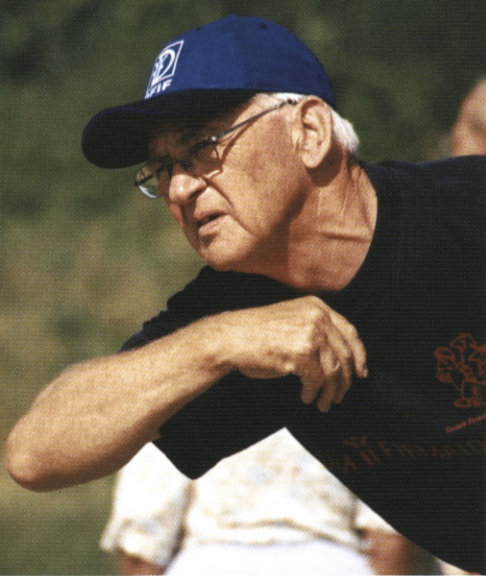
	1992	1996	2002
Svømmehaller	63%	62%	62%
Tennisbaner	50%	48%	47%
Idrætshaller	46%	48%	48%
Indendørs skydeanlæg	49%	46%	40%
Udendørs skydeanlæg	56%	43%	17%
Bowlinghaller	42%	22%	8%
Golfbaner	24%	12%	10%
Squashbaner			12%

Kilde: Lokale- og Anlægsfondens Facilitetsdatabase

Antal indbyggere pr. idrætsfacilitet – geografisk opdeling

	Idrætshaller	Svømmehaller	Fodboldbaner
Hovedstaden	6.249	29.162	2.325
Øvrige kommuner i hovedstadsområdet	4.572	22.605	1.237
Store og mellemstore provinsbyer	4.100	21.310	1.054
Små provinsbyer m.v.	3.297	14.777	854
Landkommuner	2.677	15.024	679

Kilde: Lokale- og Anlægsfondens Facilitetsdatabase.



En uge med 10 dage

Den ældre generation er frisk som aldrig før og er et stort aktiv for firmaidrætten.

"Kom hjemmefra og bliv aktiv", siger Erhardt Larsen på 68 år, der dyrker idræt hver dag.

Makkeren hjælper med at lægge petanquekuglerne så tæt på grisen som muligt.

I Kender du en uge med 10 dage? Hvis du gør, så vil Erhardt Larsen, årgang 1934 og fra Fredericia, gerne høre fra dig.

- Om mandagen og torsdagen spiller jeg kegler. Tirsdag, onsdag, torsdag og fredag træner jeg i kondicentret, og torsdag bliver der også svømmet. Og så er der selvfølgelig også petanque-træningen, der skal passes ind. Og så skal jeg også lige finde tid til instruktørkurserne i kegler, fortæller Erhardt Larsen.

Et enormt program, men Erhardt Larsen er også kun 68 år.

- Før i tiden sad jeg foran TV-apparatet, og da jeg for nogle år siden blev enkemand, hang jeg lidt



med ørene et stykke tid. Jeg besluttede mig dog ret hurtigt til, at der kun var én ting at gøre for at komme ud af sorgen. Næmlig at komme hjemmefra og blive aktiv.

Nu er det i dag atter dejligt at leve, fortæller Erhardt Larsen med glade og ivrige øjne.

Spiller for hyggens skyld

Erhardt deltog i firmaidrætsfestivalen i double i petanque sammen med Peter Jensen på 71 år. De to "ældre herrer" hyggede sig i det gode vejr ved DM stævnet. Der blev bøjet godt ned i knæene, og med

hånden som sigtekorn, blev petanquekuglerne kastet så tæt som mulig på grisen.

Peters kone, Tove, stod nær ved banen og fulgte interesseret med i dysten. I det daglige spiller hun også petanque og nyder også samværet i firmaidrætten.

- Vi hygger os sammen og tiden går så godt. Det er fint. Tit er Erhardt også med i træningen. Dog lidt mindre nu, hvor han har fundet en god veninde ved keglespillet, fortæller Tove Jensen. **I**

Også for de unge

I De unge er også med. Petanquesporten er ikke kun for de ældre, og det er Michael Pedersen, Fredericia et godt eksempel på. Allerede som 9-årig tog han med sin far, Jørgen Pedersen, med til træningen. Nu er Michael blevet 12 år, og far skal spille op til sit bedste for at klare sig.

Michael spillede double ved DM stævnet med Klaus Knop, og der blev bestemt ikke givet ved dørene.

- Det er en fornøjelse at kunne dyrke sin idræt sammen med sin søn, for så er der mulighed for at lave noget sjovt sammen, og ofte også mulighed for, at hele familien kan tage sammen til stævnerne og få en god oplevelse, siger Jørgen Petersen. **I**



Michael Pedersen er blot 12 år, men allerede en øvet petanque-spiller.

1 TRÆK FREM OG 2 TILBAGE

DFIF formåede ikke at promovere skaksporten som en aktivitet ved firmaidrætsfestivalen i Kolding, men ramte plet med simultanmatchen med stormesteren Carsten Høj.

I Dansk Firmaidrætsforbund vil vi gerne promovere skak som en aktivitet, og det var med som hovedformål og lidt af en satsning, at gik jeg ind i arrangementet af Firmaidrætsfestivalen. Lykkedes satsningen så? Nej – desværre gik det ikke – overordnet set.

Der kom således ingen tilmeldinger til de åbne stævner, og det kan der være flere grunde til. Den ene er helt sikkert, at skakspillerne ikke ønskede at tilmelde sig et arrangement over tre dage med de deraf følgende omkostninger. Den anden er utvivlsomt manglende markedsføring, og her er en del af ansvaret mit. Der kan nok findes en tre-fire andre årsager, men lad os hellere se på det positive ved skakarrangementet i Kolding.

Succes med simultanskak

Samarbejdet med Kolding Firma Sport og ikke mindst Skakklubben Springeren i Kolding, personificeret med Richardt Ebbesen, har været helt i top. Ikke mindst i forbindelse med simultanskakken med Carsten Høj lørdag i Kolding Storcenter. Dette arrangement var en ubetinget succes. 28 spillere fra Kolding m.v. tog kampen op mod Carsten Høj, der er den sidst udnævnte danske stormester, og en særdeles flittig deltager i Landsholdsklassen i Danmark samt i større turneringer i udlandet. Carsten vandt 20 partier, spillede 7 remis og tabte kun et, nemlig til Michael Jacobsen.

Et spil for alle aldre

Skak er et spil, som har bud til alle aldersgrupper. Den yngste spiller var den 10-årige Jesper Nørgaard Pedersen, der efter 4 timers kamp måtte se Carsten løbe af med sejren. Den ældste var den 79-årige Christian Thomhaug som var den sidste, der efter næsten 5 timers hård kamp fik et håndtryk af Carsten med tilbud om remis.

At simultanskak ikke er for tøsedrenge ses af, at mange spillere var i



Den danske stormester i skak Carsten Høj dystede i simultanskak mod 28 modstandere på Torvet i Kolding Storcenter.

gang i mere end 4 timer, ligesom Carsten på de knap 5 timer tilbagelagde ca. 2 kilometer på sin tur rundt til bordene og måtte bukke sig rundt regnet 1200 gange for at trække .

Simultanmatchen tiltrak i løbet af dagen mellem 6-700 tilskuere, og Skakklubben Springeren fik derfor gjort rigtig god reklame for skaksporten, men desværre var der intet materiale fra Dansk Firmaidrætsforbund eller Kolding Firma Sport. █

Video fra Firmaidrætsfestivalen

Alle de 650 kontaktpersoner som DFIF har haft kontakt med i f.m. firmaidrætsfestivalen i Kolding får nu tilsendt en video om de tre dage med idræt og samvær fra den 6.-8. september.

Sammen med videoen bliver der udsendt et enkelt evalueringsskema,

og det er tanken, at Dansk Firmaidrætsforbund via skemaet kan få en tilbagemelding om **deltagernes tilfredshedsgad.**

- Vi vil gerne have en evaluering på Firmaidrætsfestivalen i en konkret og simpel form, siger foreningskonsulent Torben Laursen fra DFIF.

Videoen blev produceret af TV Syd og varer ca. 20 min. Dansk Firmaidrætsforbund opfordrer kontaktpersonerne til at samle deltagerne til en hyggeaften i festivalens tegn, sætte festivalvideoen i videoen, og genopleve stemningen fra tre forrygende dage i Kolding. █

FirmaMotion



“Når Virksomhed og Medarbejdere skal ha' det godt”

At have et firmamotionsrum i virksomheden er en luksus, som flere og flere virksomheder og medarbejdere ikke vil være foruden.

Fordelene taler for sig selv. Både for medarbejdere og virksomhed.

Velvære kommer indefra og ses og mærkes udenpå. Motion er den bedste kilde til bedre velvære og resultatet ses og mærkes efter få uger.

Med et firmamotionsrum i virksomheden får du mulighed for at få indpasset træningen i en travl hverdag f.eks. efter

arbejde når myldretrafikken er på sit højeste. Når du er færdig kan du køre hjem og ofte er du hjemme på samme tid, som du ellers ville have været. Bare friskere og gladere.

Med et firmamotionsrum får virksomhedens medarbejdere det bedre. Både med sig selv og hinanden.

Man mødes til træning, på tværs af organisationen og det skaber ofte relationer man ellers ikke ville have fået. Relationer giver forståelse og bedre kommunikation i dagligdagen. Samtidig

giver det motivation i træningen og i arbejdet.

Pedan sørger for at oplevelsen af træningen bliver unik. Med det bedste udstyr på markedet hvor design, funktionalitet, effektivitet og sikkerhed går op i en højere enhed, dækker Pedan's udstyr ethvert træningsbehov du måtte have, lige fra kredsløbstræning til styrketræning.

Virksomheden skaber rammerne. Pedan giver mulighederne - men i sidste ende er det dig, der skaber resultaterne.



PEDAN A/S
- din wellness partner -

KØBENHAVNSVEJ 224 - 4600 KØGE
Tlf. 56 65 64 65
info@pedan.dk - www.pedan.dk

Sport, sundhed og lederkurser 2002/2003

Kursustilbud fra Dansk Firmaidrætsforbund her og nu

Pistol 1

Er flyttet til d. 17-19. januar 2003.
Tilmeldingsfrist d. 15. nov. 2002.

Keep fit aerobic 1

Til dig, der gerne vil være instruktør
Kurset er flyttet til:
d. 24.-26. januar 2003 i ??
Tilmeldingsfrist d. 01. dec. 2002

Sundhedsweekend - Kost & massage

Målgruppe: Kurset er for alle, der har lyst til at lære om kost & massage. Der kræves ingen forkundskaber for at deltage.
Indhold: Du vil denne weekend komme til at arbejde med:
Kost:

- Spis efter din personlighed
- Hvilke fødevarer er ren medicin for dig?
- Hvilke fødevarer bør du undgå?
- Diætplaner.
- Find din idealvægt, livsenergi og et godt helbred.

Massage: Kroppens energibaner og energipunkter. Hvad kan du selv gøre ved hovedpine, musearm, spændinger i nakke og skuldre. Positiv tænkning.

Instruktør: Helle Kjær Hansen, kostvejleder, zoneterapeut og massør med mangeårig erfaring fra egen klinik

Dato: 25-26. jan. 2003

Sted: Nyborg.

Pris: kr. 1300 incl. diætplaner og evt. blodtypetest

Foreningspris: kr. 1200 incl. diætplaner og evt. blodtypetest

Healing

Formål: At skabe helhed i kroppen.

Målgruppe: Der kræves ingen forudsætninger til dette kursus alle kan være med.

Indhold: Sådan er kurset:

Du lærer at skabe helhed i kroppen, at heale dig selv og andre på en nem, enkel og effektiv måde.

Du vil komme til at arbejde med:

- Kroppens energibaner.
- Farvernes påvirkning.
- Grounding, øvelser i at bevare en god jordforbindelse.

Instruktør: Elisabeth Pedersen, sygeplejerske og kinesiológ.

Tid og sted: 18. jan. 2003 kl. 10:00 - 17:00 i Nyborg

Pris: kr. 350 incl. materialer, kaffe/te og frokostbolle.

Lev sundt, ikke kedeligt!

Foredrag med Pia Birk, som netop har udsendt bog om kost. Hør om hvordan du kan ændre dine kostvaner på en sund og velsmagende måde uden at du føler dig snydt, når du har spist. Efter foredraget er der naturligvis mulighed for at stille spørgsmål til Pia.

Tid og sted Århus torsdag d. 7. nov. 2002 kl. 19 -21.30

Pris: kr. 125 incl. kaffe/te og frugt.

Tilmelding: senest 14 dage før foredraget.

Tilmelding kan ske til: Århus Firma Sport på tlf. 8678 6222

eller til DFIF på tlf. 6531 6560 / Jane Have Andersen på jha@dfif.dk

Fra idé til virkelighed

En aften med Flemming Darre, idémanden bag „Livet er Fedt“, „Miraklet fra Mols“ og Livsstilsklubber i hele landet.

Hør om:

- Hvad er en god idé?
- Er der en opskrift på succes?
- Hvor kommer ideer fra?
- Hvad gør de bedste bedre?
- Hvad skaber motivation og drivkraft til igangsætning?
- Hvordan får vi solgt ideen til myndigheder, organisationer og investorer?
- Hvordan får man succes som ildsjæl?
- Hvordan kan PR bruges som løftestang.

Tid og sted: Tirsdag d. 29. okt. kl. 19-22

hos Randers Firma Sport

Tilmelding: senest 14 dage før hvert arrangement til: Randers Firma Sport, tlf. 8643 9655 eller til DFIF tlf. 6531 6560 / Jane have Andersen jha@dfif.dk

Petanque

En dags efteruddannelseskursus.

Instruktør: Knud Johansen, Ry

Tid og sted: d. 23. nov. 2002 i Ry

Pris: kr. 400

Tilmelding: senest d. 02. nov. 2002



Vil du høre mere om kurserne eller vil du have tilsendt et gratis katalog med alle de spændende kursustilbud? Kontakt DFIF på tlf. 6531 65 60, eller send en mail til uddannelseskonsulent Jane Have Andersen på jha@dfif.dk



**Dansk
Firmaidrætsforbund**
Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg,
tlf. 65 31 65 60, fax: 65 30 14 26,
e-mail: jha@dfif.dk og www.dfif.dk

Gå en tur for en god sag

Få en festlig og sund start på julemåneden med Julemærkemarchen den 1. december.

Årets Julemærkemarch finder sted søndag den 1. december kl. 9-11 fra 60 startsteder landet over. Overskuddet går til hjælp for børn og unge på landets fire julemærkehjem, og arrangørerne forventer at over 20.000 vandrere skal ud og hygge sig med frisk motion i den smukke vinternatur.

Det er 26. gang at julemærkemarchen afvikles, og ruterne på 5 eller 10 km fører vandrerne gennem nogle af de smukkeste egne i Danmark. Samtlige tilmeldte får ved mål en medalje med motiv fra årets jule-

mærke. Pris for deltagelse og medalje er kun 30 kr.

Sidste år var overskuddet på 550.000 kr. der ubeskåret gik til Julemærkefonden, der driver de fire julemærkehjem i Kollund, Hobro, Skælskør og Ølsted. Her får hvert år over 700 piger og drenge i alderen fra 5 til 14 et tiltrængt pusterum ovenpå sociale og psykiske belastninger.

Efter et pusterum på 10 uger på et julemærkehjem kan forældrene hente et glad og sundt barn hjem. Behovet for hjælp til de yngste

Julemærkemarchen starter den 1. december mellem kl. 9-11 fra 60 startsteder landet over og arrangørerne forventer over 20.000 deltagere.

øges år for år, og ventetiden på et ophold er adskillige måneder, og omkring 400 børn står på venteliste, oplyser formanden for Julemærkemarchen, Ingolf Romlund.

Yderligere information om startsteder, tlf. nr. m.v. i Julemærkemarchens informationstryksag der udleveres fra de fleste postkontorer. Alle startsteder kan også ses på www.julemaerkemarchen.dk



Spanien - La Manga Golf Club

Lejlighed Las Lomas Peninsular Club

Tag med de 8 vindere af Dansk Firmaidrætsforbunds landsdækkende internetgolfturnering til La Manga

Dato 19. Januar 2003: Afgang Kastrup - 07.00 - Ankomst Alicante 10.35

Dato 26. Januar 2003: Afgang Alicante - 11.15 - Ankomst Kastrup 14.50

- Flybillet Kastrup/Alicante t/r Søndag - Søndag
- 7 overnatninger på La Manga Golf Club - Las Lomas lejligheder
- 7 green fee
- Transport lufthavn/hotel t/r (ca. 1 times kørsel)
- Transport af golfbags
- Lufthavnsskatter og afgifter
- Rejseleder fra Sport & Event



Vejl. pris pr. person i dobbelt værelse i hotel lejlighed Las Lomas Kr. 7.995,00

Lejligheder Las Lomas - 3 stjernet

Store lejligheder med 1,2 eller 3 soveværelser og alle køkkenfaciliteter. Gratis shuttle-bus kan bestilles fra kompleksets reception til golfbaner og restauranter

La Manga Club har 3 golfbaner i Championship klasse alle med hver sin sværhedsgrad, stil og terræn. Perfekte træningsfaciliteter.

Se www.lamanga.hyatt.com

Mail, Fax eller ring din bestilling til Sport & Event

Tlf: 44342531 Fax: 44342526

E-mail ls@sport-event.dk

Kontakt person Lars Skjelmosse

Se www.lamanga.hyatt.com



11 nye kegleinstruktører

Efter nogle års stilstand blev der i september 2002 uddannet et nyt hold kegleinstruktører i Dansk Firmaidrætsforbund.

Keglekursus 1 blev afholdt i Kolding, og det kan nok være at vi fik vores sag for af de to dygtige instruktører, Kirsten Rasmussen og Palle Sørensen fra Fredericia Fag- og Firmaidrætsforbund. Vi blev undervist i keglesportens grundelementer, love og regler samt fejlretning og stilbedømmelse, og så blev der spillet kegler til den store guldmedalje på kegleklubben Skjolds baner hvor vi skulle fejlrette og stilbedømme vore medkursister.

Keglekursus 2 foregik i Fredericia hvor vi blev undervist i figurspil, kugle- og stilbedømmelse, fejlretning, undervisningsteknik og stævne- og tuningstilrettelæggelse efter DFIFs regler.

Det sidste kursus blev afviklet i Hammelev v/Haderslev hvor vi skulle have vores ilddåb så vi endelig kunne kalde os instruktør i kegler efter 60 timers undervisning på de 3 weekendkurser. På keglekursus 3 blev vi undervist i fejl- og retteteknik, spilleteknik, undervisningsteknik, lektionsplanlægning og tilrettelæggelse af lokalt grundkursus af 8 timers varighed.

Og så endelig det store øjeblik hvor vores to dygtige instruktører kunne overrække diplom til deltagerne på keglekursuset som var:

Erik Marcussen og Bent Pedersen fra Kalundborg Firma Sport, Lone Nielsen, John Maass, Tommy J. Jønsson, Mogens og Thomsen Bla-



11 nye kegleinstruktører der er klar til at tage ud og undervise i keglesportens finesser.

bjerg, alle fra Haderslev Familie og Firma Sport, Erhardt Larsen, Fredericia Fag- og Firmaidrætsforbund, Flemming Henriksen, Gerda Nielsen, Erik Vædele og Gert Freiberg, alle fra Kolding Firma Sport.

En stor tak til Kirsten Rasmussen og Palle Sørensen for et godt og veltilrettelagt kursus som hele holdet kvitterede med ved at give dem en blomst. ■

*På holdets vegne,
Flemming Henriksen
Kolding Firma Sport*



TEKST OG FOTO. JOHN THRANE, REDAKTØR, DFIF.



Formand & centerchef

- Der skal sælges noget mere. Der er for få lokale virksomheder der kender os, og de gode tilbud vi har.

Carsten Pedersen, nyudnævnt centerchef i Århus Firma Sports Idrætscenter på Paludan Müllersvej, er klar med en plan der skal få flere "kunder i butikken".

- Vi skal have flere virksomheder til at melde sig ind og bruge de tilbud vi har i Århus Firma Sport. Det skal ske med opsigende arbejde overfor de århusianske virksomheder, og så skal Århus Firmasport være mere synlig i det århusianske idrætsbillede. Det første skridt med et stort reklameskilt på Århus

Stadion er taget, siger Carsten Pedersen, der med ansættelsen i Idrætscentret har sagt farvel til et job som butikskonsulent ved Dansk Tipstjeneste A/S.

- Vi vil også satse på mere kundepleje overfor de firmaer og private som bruger Idrætscentret til udstillinger, messer, konferencer og fester. Vi vil gerne have fat i de store forretningskæder, f.eks. Føtex eller Arla, der kan bruge vores idrætsfaciliteter til aktivitets- og motionsdage for medarbejderne. Der kan også arrangeres turneringer for bestemte områder eller veje i industrikvarterer, og vi har også tænkt på at invitere de ansatte på de 20-25 skoler i Århus til en fælles idrætsdag, siger ildsjælen,

der nu kan skrive centerchef på visitkortet.

Carsten Pedersen har siden 1995 været formand for Århus Firma Sport, der tæller ca. 10.000 medlemmer. Det var ikke mindst takket været hans indsats, at Århus Firma Sport i slutningen af 1990'erne kom helskindet igennem en par turbulente år med dalende medlemstal og røde tal på bundlinjen for driften af Idrætscentret. For den arbejdsindsats blev Carsten Pedersen hædret som årets leder i DFIF i 1999. DFIF købte for et par år siden aktierne i Idrætscentret, der stod overfor en truende konkurs, og det er siden hen lykkedes bestyrelsen at få kurven for aktivitetsniveauet og økonomien til at vende opad igen. ■



Carsten Pedersen er den 1. nov. ansat som centerchef i Århus Firma Sports Idrætscenter.





Stævner 2002/2003

1. nov. 2002 til 1. marts 2003

Idrætsgren	Dato/Måned/år	Forening	Kontaktperson	Telefon	Sidste tilmeld.
 GANG/VANDRING	26. Julemærkemarch 1. dec. 02		Ingolf Romlund	55 73 00 87 86 27 65 45	15. nov. 02
AEROBIC					
Juleaerobic	29. dec. 02	Sønderborg	Bente Urban	74 48 51 75	
Åben aerobicdag	2. nov. 2002	Vamdrup		7558 0821	Hurtigst muligt
 BADMINTON					
Badminton	2. & 3. nov. 02	Aabenraa		74 61 83 94	
Kom og vær med	8. & 9. feb. 03	Svendborg	SFSs kontor	62 22 58 09	10. dec. 02
 BILLARD					
Kom og vær med	8. & 9. feb. 03	Svendborg	SFS's kontor	62 22 58 09	10. dec. 02
 BORDTENNIS					
Bordtennis	1. dec. 02	LTFU	Jørgen Simsbj	44 84 73 50	
 BOWLING					
Bowling	16. & 17. nov. 02	Aabenraa		74 62 82 09	
Kom og vær med	8. & 9. feb. 03	Svendborg	SFSs kontor	62 22 58 09	10. dec. 02
 FODBOLD INDE					
Indefodbold	23. & 24. nov. 02	FKS Odense	Preben Grønberg	66 15 05 28	9. nov. 02
Kom og vær med	8. & 9. feb. 03	Svendborg	SFSs kontor	62 22 58 09	10. dec. 02
Indefodbold	16. feb. 03	FKS Odense	Preben Grønberg	66 15 05 28	1. feb. 03
Five a side Arovit C.	2. feb. 02	Esbjerg	EFIs kontor	75 13 04 70	
 HÅNDBOLD INDE					
Kom og vær med	8. & 9. feb. 03	Svendborg	SFSs kontor	62 22 58 09	10. dec. 02
 KEGLER					
Kegler	2. nov. 02	Haderslev		74 52 16 71	
Kegler	30. nov. & 1. dec. 02	Tønder		74 72 56 09	
Kegler	18. & 19. jan. 03	Nyborg	Bernt Larsen	65 31 68 55	6. jan. 03
Kegler	25. & 26. jan. 03	Middelfart	Erik Nielsen	64 49 19 78	11. jan. 03
Kegler	2. feb. 03		Haderslev	74 52 16 71	
 PISTOL 15 M					
Pistol 15 m	2. & 3. nov. 02	Middelfart	Vagn Ove Jensen	64 41 50 30	19. okt. 02
Pistol 15 m	2. & 3. nov. 02	Sønderborg		74 40 56 88	
Pistol 15 m	9. & 10. nov. 02	Esbjerg	Hans Jørn Grün	75 16 01 35	12. okt. 02
Kongeåstævnet	16. & 17. nov. 02	Vamdrup	Tage Nielsen	74 56 82 78	2. nov. 02
Troldestævnet	23. & 24. nov. 02	Vejen	Evald Nielsen	75 36 15 45	9. nov. 02
Pistol 15 m	1. & 2. feb. 03	Odense	Leif Sørensen	66 17 63 20	9. jan. 03
Pistol 15 m	8. & 9. feb. 03	Haderslev		74 52 77 65	
 RIFFEL 15 M					
Riffel 15 m	2. & 3. nov. 02	Middelfart	Vagn Ove Jensen	64 41 50 30	19. okt. 02
Riffel 15 m	2. & 3. nov. 02	Sønderborg		74 40 56 88	
Pistol 15 m	9. & 10. nov. 02	Esbjerg	Hans Jørn Grün	75 16 01 35	12. okt. 02
Kongeåstævnet	16. & 17. nov. 02	Vamdrup	Tage Nielsen	74 56 82 78	2. nov. 02
Troldestævnet	23. & 24. nov. 02	Vejen	Evald Nielsen	75 36 15 45	9. nov. 02
Pistol 15 m	1. & 2. feb. 03	Odense	Leif Sørensen	66 17 63 20	9. jan. 03
Kom og vær med	8. & 9. feb. 03	Svendborg	SFSs kontor	62 22 58 09	10. dec. 02
Riffel 15 m	8. & 9. feb. 03	Haderslev		74 52 77 65	

Få din forenings åbne stævne eller arrangement med på DFIFs aktivitetskalender.

Send en e-mail til Firmaidræts redaktion, e-mail jt@dfif.dk med oplysninger om tidspunkt, sidste frist for tilmelding, arrangerende forening og tlf. eller e-mail for kontaktperson.



Landet rundt

Sønderborg. Friluftsdag for idræt om dagen

Få inspiration til nye aktiviteter i naturen med en friluftsdag.



FMI, DAI og DFIF har afviklet en række friluftsdage for idræt om dagen projekter over hele landet. Disse friluftsdage er en udløber af Senior-sportskonferencen i 1999 samt udarbejdelsen af en Friluftsvideo i 2001. Efterfølgende har de tre idrætsorganisationer besluttet at tilbyde medlemsforeninger et værtskab af en 3 timers inspirationsdag under forudsætning af at de inviterede naboforeningerne i kommunen.

Projektet "Blæksprutten" i Sønderborg, der blandt mange aktiviteter også tilbyder deltagerne idræt om dagen aktiviteter, afviklede en friluftsdag sammen med Idræt om dagen projektet i Skærbæk. De 35 deltagere havde en herlig dag i det fri, hvor instruktørerne Carsten Hansen fra FMI og Jan Knudsen fra DFIF præsenterede deltagerne for en lang række aktiviteter, lige fra boldlege, frisbee og krocket til bueskydning og tagfat samt gamle idrætslege.

- Vi har brugt friluftsdagen som inspiration for vores idræt om dagen aktiviteter i Sønderborg, og vi fik masser af nye ideer til aktiviteter, som vores deltagere kan få gavn af, fortæller projektleder Anne Federau fra "Blæksprutten."

- Vi har en flot natur omkring Sønderborg og Als med skov og strand, og vi har ikke været vant til at bruge naturen, men har tilbudt de traditionelle indendørsaktiviteter i hallen. Vi har en blandet gruppe med

unge i 20'erne til seniorer på 70 år, og det er helt sikkert, at vi ved at udvide vores aktiviteter til også at omfatte naturen, bedre kan få folk lokket med og få dem i gang med aktiviteterne, siger Anne Federau. Friluftsdagen er også blev afviklet i Sorø med 80 deltagere, i Helsingør også med 80 deltagere og i Skanderborg med 30 deltagere. Hvis du vil vide mere om Friluftsdagene, kan du kontakte Carsten Hansen, FMI, på 6530 2747

Stor fremgang for Panterdagene

I efteråret er der blevet afviklet Panterdage i byer, Aalborg, Svendborg og Frederikshavn, og alle ste-



Klar til start i Panterløbet

der kunne arrangørerne notere en fremgang på næsten 100 % og kampagnen er inde i en god udvikling.

- Alle foreninger afvikler nu på hverdage, hvilket de sidste 2 år har givet en markant fremgang i deltagertallet. Invitationer udsendes også til naboforeninger og projekter med motionstilbud for seniorer, hvilket giver et stigende besøgstal for gæster og nye medlemmer, siger aktivitetskonsulent Jan Knudsen fra DFIF.

I Aalborg deltog knap 200 seniorer, i Svendborg var der ligeledes 200 deltagere, og i Frederikshavn kom der 130 seniorer til aktiviteter og samvær.

I de 3 byer er der nu nedsat et Pan-

terudvalg blandt seniorerne, som er hovedansvarlige for arrangementet.

- Lederne og instruktørerne har været dygtige til at uddanne nye ledere blandt seniorer, som har denne opgave som ansvarsområde. Denne lederudvikling er en ligeså vigtig del af senioridrætten som motionen og samværet. Følelsen af at være betydningsfuld og have et ansvar højner altid livskvaliteten, siger Jan Knudsen.

Nyborg. Succes med Herregårdsløbet

En flot cykeltur der var smukt og godt organiseret. De godt 400 deltagere i Herregårdsløbet gav løbet et godt skudsmål, og arrangørerne fra Nyborg Cykel Klub og Nyborg Firmsport var også godt fornøjet med fremmødet, da årets udgave af Herregårdsløbet blev skudt i gang den sidste weekend i august.

- Vi skal ikke være ret mange flere. Godt 400 deltagere er et passende antal at håndtere, fortæller Søren Larsen fra Nyborg Firma Sport, der stillede med de mange hjælpere der hjalp cykelrytterne ved depoter og vejkryds.

Løbet byder på 3 ruter alt efter temperament og træningstilstand. For supermotionisterne var det ruten på 150 km der trak. Turen førte deltagerne forbi 8 fynske herregårde, og de stejle bakker ved Diernæs udenfor Faaborg udfordrede også benmusklerne. Ruterne på 95 og 45 km var de mest populære med henholdsvis 125 og lidt over 150 deltagere.

Herregårdsløbet er også en hyggelig dag for familien, og der var lavet en hyggelig målområde på "Den grønne" lige overfor Nyborg Slot med hoppeborg og forskellige aktiviteter for børnene, mens far eller mor nød turen rundt i det syd- og østfynske landskab.



Nyt om navne

25 år på formandsposten

■ **Svend Christensen** kunne torsdag den 24. oktober se tilbage på 25 år



25 år på formandsposten i Morsø Firmsport, Svend Christensen.

som formand for Morsø Firmsport, og det bemærkelsesværdige jubilæum blev markeret med en reception i Morsø Firmsports lokale, Venøvej, fredag den 25. oktober.

Svend startede indenfor i firmasporten i Sønderborg, hvor han sad i bestyrelsen inden han flyttede til Morsø. Her blev han meget hurtigt inddraget i Morsø Firmsports arbejde, og han blev valgt til formandsposten den 24. oktober 1977. På Mors er firmasporten således synonym med Svend Christensen, men han har også markeret sig på kreds- og forbundsplan i DFIF, ligesom han også har været foregangsmand når DFIFs landstævner og DM stævner har været henlagt til Mors. Svend var i en årrække suppleant til forbundsstyrelsen, og han har siddet i bestyrelsen for DFIF's Viborg Amtskreds. Svend har også i en lang periode siddet i Folkeoplysningsudvalget i Morsø Kommune, og han har også haft tid til at være en aktiv formand for sportsdancerforeningen i Nykøbing Mors. ■

Ny formand for Lokale- og Anlægsfonden

■ Fra nytår får Lokale- og Anlægsfonden ny bestyrelsesformand. Kulturminister **Brian Mikkelsen** (K)

har udpeget borgmester i Gentofte, **Hans Toft** (K) til posten. Han afløser **Inge Nesgaard** (S), tidligere rådmand i Aalborg, der har været formand for fonden siden den blev oprettet i 1993. ■

Hæder i Brønderslev

■ Tidligere formand for Brønderslev Firma- og Familie Idræt (BFFI), **Ole Olsen**, har modtaget forbundets hæderstegn. Ole har udført ledergerninger i BFFI i 17 år. Ole har været medlem af badmintonudvalget i 5 år, og derefter formand for badmintonudvalget i 6 år. Ole sad i en periode på 6 år også som formand for foreningen. Medlem af krocketudvalget i BFFI, **Jørgen Kristensen**, har modtaget forbundets hæderstegn. Jørgen har været formand for udvalget i 4 år. Medlem af skydeudvalget i BFFI, **Bente Niemann** har modtaget forbundets hæderstegn. Bente har siddet i udvalget i 14 år. Hæderen blev overrakt i f.m. BFFI's 50 års jubilæumsreception den 23. marts 2002. ■

Hæder i Tønder

■ Formanden for Tønder og Omegns Firma Sport (TOFS), **Walter Petersen** har modtaget forbundets hæderstegn. Efter at have været aktiv keglespiller i TOFS for Hydro Aluminium, blev Walter i 1992 valgt ind i bestyrelsen som foreningens formand. Walter har vist sig at være en aktiv og initiativrig formand, der har startet bowling og squash, straks der var baner til rådighed i byen, og senest har han indgået en aftale med Vandreforeningen Fodslaw omkring et samarbejde om at arrangere vandreture i Tønder og omegn.

Walter er næstformand i Sønderjyllands Amtskreds, og der har også været tid til bestyrelsesarbejde i Tønderhallerne og Samvirkende Idrætsforeninger i Tønder. Hæderen blev overrakt i f.m. repræsentantskabsmødet i TOFS den 23. sept. 2002 i Tønderhallerne. ■

Fredericia har Årets blad i DFIF

■ I forbindelse med Dansk Firmaidrætsforbund Stortræf på Hotel Nyborg Strand den 20.-21. septem-



Dan Hillgaard, redaktør af Årets blad i DFIF.

ber, blev der traditionen tro også uddelt en hæder til Året blad. I 2002 tilfaldt hæderen Fredericia Fag- og Firma Idrætsforbunds blad, Firma Idræt Fredericia. Redaktørposten blev for et par år siden overtaget af **Dan Hillgaard**, og han har med stor dygtighed formået at udvikle bladet til et levende og spændende blad for den store firmaidrætsforening. Et medlemsblad er et vigtigt kommunikationsorgan for foreningen ud til medlemmerne, og hæderen som Årets blad er et skulderklap til redaktøren, som ofte har et slidsomt job med at hente stof ind til medlemsbladet. ■



Kort nyt

DM værter efterlyses

Hvem vil afvikle DM stævne i bowling 2004? DFIFs bowlingsektion er i den uvanlige situation, at de endnu ikke ved hvor DM i bowling skal afholdes. Der er nu "kun" 1½ år til dette skal afholdes, så det er ved at være tid, hvis der skal bookes haller, plads til aftenfesten, musik osv. Sektionen lægger op til at det bliver afholdt i Landsdel Øst, dvs. øst for Storebæltsbroen. De sidste to gange Landsdel Øst har afholdt DM (Landsstævne) er det blevet afholdt i Hillerød og Køge. Det er to byer som ligger henholdsvis nord og syd for København, så måske skulle det denne gang være et sted vest for København. Så derfor skal der fra bowlingsektionen lyde en kraftig opfordring til Vestsjælland: tal med Jeres bowlingudvalg, sæt en ansøgning sammen, send den til DFIF, så bowlingsektionen har ro i sindet igen. ■

Præsentationsstævner for Indoor Soccer

Indoor Soccer – indoor Football – Futsal – five a side, kært barn har mange navne. Ens for ovennævnte betegnelser er, at spillet stammer fra det sydamerikanske kontinent, og ikke mindst Brasilien har lange traditioner, og mange af de kendte verdensstjerner har fået deres fodboldopdragelse gennem dette spil. Spillet har nu bredt sig til Europa og Asien, og i 1989 blev det første FIFA verdensmesterskab i Indoor Soccer afviklet i Holland.

I København er der allerede en turnering i gang med deltagelse af over 100 hold, og målet er at få løbende turneringer over hele landet.

DAI (Dansk Arbejder Idrætsforbund) og DFIF afvikler i løbet af vinteren 2002/03 en række præsentationsstævner, som alle medlemsklubber under de to organisationer kan deltage i. Det første stævne afvikles den 9. september i Fredericia Idrætscenter kl. 14.00 til 17.00, hvor der spilles en opvisningskamp og hvor alle interesserede får mulighed for at spille med dette års Indoor Soccer VM hold.

Hele regelsættet for Indoor Soccer kan

downloades på www.dfif.dk eller www.daifodbold.dk eller rekvireres ved henvendelse til DFIF på 6531 6560 eller til DAI på 3929 1211. ■

Nyhed! Internetbowling

DFIF præsenterer en vaskeægte nyhed med en landsdækkende åben turnering for alle bowlingspillere i Danmark. Alle bowlingspillere som er medlemmer af DFIF eller som har unionsgennemsnit, kan deltage i turneringen.

For bowlingspillere uden licens er det også muligt at deltage. Dog skal man være opmærksom på, at ved indmeldelse i DFIF bliver man placeret i D rækken, mens personer som undlader at melde sig ind bliver placeret i A rækken.

Turneringen er en "en mod alle" turnering ud fra gældende DFIF regler. Hver spiller skal som minimum spille 5 runder á 2 serier, men derudover er det valgfrit, hvor mange runder man vil spille. De 10 bedste serier er tællende.

Det samlede resultat efter de 10 bedste serier bestemmer hvem der går videre til finalstævnet i de 6 dame – og 6 herrerækker. Det forudsættes, at der er minimum 50 deltagere pr. række, dog i Dame rækkerne A og B, samt Herre rækken A minimum 25 deltagere, for at samtlige pladser til finalstævnet bliver brugt. Færre deltagere i en række betyder færre finalepladser. Læs mere på www.dfif.dk ■

Kom og vær med i Svendborg

Svendborg Firma Sport afvikler det traditionsrige Kom og vær med stævne den 8.-9. feb. 2003. Stævnet afvikles i fodbold, håndbold, badminton, billard, bowling og riffelskydning. Sidste år deltog ikke færre en 1000 firmaidrætsfolk fra Danmark, Sverige og Tyskland. Indbydelserne bliver sendt ud til alle de firmaklubber, der var med sidste år, men hvis du ikke modtager invitationen, kan du få en ved henvendelse til SFSs kontor, 62 22 58 09. Sidste frist for tilmelding er den 10. dec. 2002. Se også Svendborg Firma Sports hjemmeside www.firmasport.dk ■



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

Ekspedition:

Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.
Fredag kl. 8.00-15.00.

General- sekretær

Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 6222 5733
Mobiltlf. 4013 8733
E-mail: sm@dfif.dk

Styrelsen:

Formand Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 4826 9643
Fax. 4824 9643
Mobiltlf. 2445 3015
E-mail: bis@dfif.dk

Næstformand

Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 7557 2322
Mobiltlf. 4091 4274
E-mail: jgo@dfif.dk

Tonny B. Andersen

Løvetandsvej 73
8870 Langaa
Tlf. 8646 7104
Fax. 8646 7114
Mobiltlf. 2081 7252
E-mail: tba@dfif.dk

Kurt Petersen

Lumbyesvej 12
4200 Slagelse
Tlf. 58 52 75 35
Mobiltlf. 4045 7859
E-mail: kurt_pet@dfif.dk

Knud Johansen

Bragesvej 12
8680 Ry
Tlf. 8689 3326
Fax. 8689 3326
E-mail: kj@dfif.dk

Adm.chef

Jan Steffensen
Ærtekilen 6
5492 Vissenbjerg
Tlf. 6447 3317
Fax. 6447 3387
Mobiltlf. 4033 9920
E-mail: jst@dfif.dk

Redaktør

John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 6616 0888
Mobiltlf. 2045 5502
E-mail: jt@dfif.dk

Uddannelses- konsulent

Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Tlf. 6531 7253
Mobiltlf. 4045 7862
E-mail: jha@dfif.dk

IT-chef

Lars Borup Andersen
Kissendrupvej 18
5800 Nyborg
Mobiltlf. 4016 8560
E-mail: lb@dfif.dk

Aktivitets- konsulenter:

Bo Isaksen
Vestergade 3
5881 Skårup
Tlf. 6223 1433
E-mail: au.bo@dfif.dk

Jan Knudsen

Westermansvej 15
5230 Odense M
Tlf. 6591 0803
Fax. 6591 0803
Mobiltlf. 4045 7860
E-mail: au.jan@dfif.dk

Idrætskonsulent

Anette Hvidtfeldt
Læssøegade 135
5230 Odense M
Tlf. 6619 1936
Mobiltlf. 2423 7525
e-mail: hv@dfif.dk

PR- og informations- konsulent:

Jesper Ræbild
Dyrehavevej 53
5800 Nyborg
Telefon: 6531 8220
Mobil: 2329 8067
E-mail: jesper@dfif.dk

Forenings- konsulenter:

Jørgen Rasmussen
Lovvej 10, Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 5576 1635
Fax. 5576 0335
Mobiltlf. 2142 1635
E-mail: jr@dfif.dk

Sannie Kalkerup
Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 5932 8384
Fax. 5932 8441
Mobiltlf. 4045 7863
E-mail: sk@dfif.dk

Jan Rask
Fåborgvej 28A
5762 Vester Skerninge
Tlf. 6224 1101
Mobiltlf. 2029 1822
E-mail: jan.rask@dfif.dk

Torben Laursen
Gl. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 7463 2515
Fax. 7463 2514
Mobiltlf. 4045 7864
E-mail: tl@dfif.dk

Jan Grumstrup
Vibevej 20
9500 Hobro
Tlf. 9851 0101
Fax. 9852 0235
Mobiltlf. 4033 9832
E-mail: jg@dfif.dk

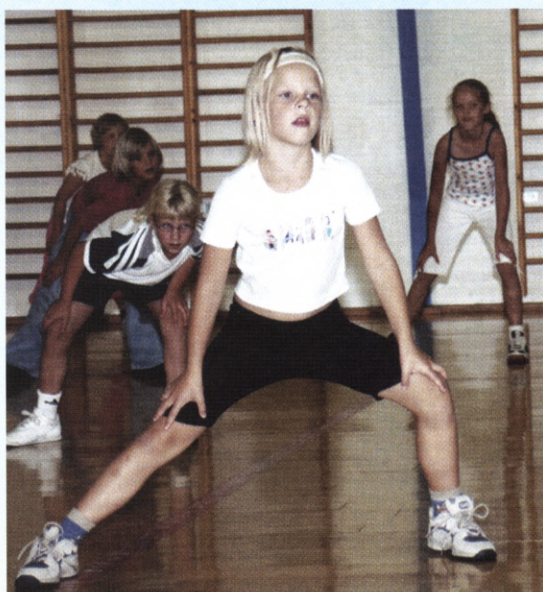
AF HELLE L. SØRENSEN, REDAKTØR, IKAST FAMILIE- OG FIRMA IDRÆT. FOTO FREDDY JUHL.

Mix Kids til tidens rytmer

Mix Kids er det seneste skud på stammen af aktivitetstilbud fra Ikast Familie- og Firma Idræt.



Børnene har det sjovt med et lære nye trin, men det kan godt være svært at få ben og arme til at makke ret.



Der ikke tid til at snakke. Alle følger med og er opslugte af musikken og rytmerne.

Musikken drøner ud af højtalerne. Instruktør Vibeke Juhl råber sine kommandoer ud over de 30 børn mellem 8 og 12 år, som opmærksomt følger hendes mindste bevægelse. Lokalet syder af koncentration, gejst og entusiasme, og børnene stråler af glæde ved at røre sig til tidens rytmer, og nyder at lære noget nyt. Ikke ét af børnene har tid til at snakke med sidekammeraten. Alle følger med og er opslugte af musikken og rytmerne. Indimellem kan man se, at det kan være svært at få arme og ben til at makke ret, men det er tydeligt at se at børnene nok skal få dansene lært.

Hårdt program

- Ingen sætter sig, før end jeg siger til, siger Vibeke Juhl. Det er et hårdt program Vibeke har sat sammen efter en lang dag i skole- og fritidsinstitutioner. Så indimellem er

der nogle, der ser sit snit til at sætte sig på gulvet for at tage sig et lille hvil. Men dog kun til Vibeke får øje på dem. Så er det op igen.

Vibeke Juhl er idékvinden bag Mix Kids i Ikast Familie- og Firma Idræt, og hun nyder at undervise børnene i forskellige danse som Hip Hop, Salsa og Funk samt børneaerobic.

- Jamen de er bare så herlige. De vil gerne lære og så siger de tingene ligeud. Det er simpelthen en fornøjelse at undervise denne aldersgruppe på 8-12 år, fortæller Vibeke begejstret.

Stolte forældre

Vibeke opfordrer børnene til at komme med deres egne danse, hvis de har sat nogle trin sammen, som de kunne have lyst til at vise de andre. Ellers er kravet kun, at de møder op iført et par gode sko, løst tøj som de kan røre sig i samt en vanddunk, så de kan holde væskebalancen i orden.

Det er dejligt at se at børnene brænder for dansen. Mange forældre ser til fra sidelinien, og de er synligt stolte af deres børn. Flere af forældrene fortæller, at børnene har prøvet flere af de almindelige sportsgrene, så som håndbold, fodbold, badminton og svømning, men det ikke lige er det, de har lyst til.

Derfor har det været ekstra dejligt at se og høre, at børnene hver gang glæder sig til mandag eftermiddag, hvor de lader sig "kommandere" rundt på dansegulvet af Vibeke Juhl, som sprudler af glæde, entusiasme og energi. Hun har virkelig et godt tag på børnene, og de følger hendes mindste vink.