

idræt | motion | samvær

Firma idræt



Dansk Firmaidrætsforbund

9

Oktober • 2006



Masser af inspiration ved Stortræf 2006

Se reportager fra DM-stævnerne i riffel- og pistolskydning, håndbold, fodbold, gokart og badminton

Kristelig Fagbevægelse motionerede på arbejdspladsen

DFIF's Stortræf øger motivationen



Pia Rasmussen, formand for badminton i Lyngby-Taarbæk Firmaidræts Union (LTFU)

I LTFU blev vi så inspirerede og motiverede, at vi nu introducerer en event med speedminton for vore medlemmer

Forventningens glæde overskygger sommetider selve arrangementet. Det kan man på ingen måde sige om DFIF's Stortræf den 22.-23. september 2006. Som debutant inden for bestyrelsesarbejde i firmaidrættens regi har jeg kun rosende ord til arrangementet. Det er en stor og positiv oplevelse at mødes med så mange engagerede idrætsledere, hvor alle brænder for hver sin passion indenfor firmaidrætten – men er samlet i arbejdet for en fælles sag om idræt, motion og samvær. Sikken motivation det giver!

Jeg befinder mig i en situation, hvor jeg er undervejs i mit første år som formand for badminton i LTFU. I den situation kan det være vanskeligt at samle energi til gennemførelse af både holdkampe, stævner og kurser. Men det er netop udfordringerne, som gør arbejdet med firmaidrætten sjovt. Der er vedtægter, kontingenter, holdprogrammer og mange andre ting at holde styr på det første års tid, når man som jeg er ny i firmaidrætsarbejdet. Det har jeg fået stor støtte og opbakning til fra bestyrelsen og fra vores formand i LTFU. Efterhånden får man mere indsigt og når nærmere det forkromede overblik. Og så kommer der mere energi til at sætte sit eget præg og gennemføre nye idéer og tiltag – for mit vedkommende i forhold til udvikling af badminton.

Motivationen til dette arbejde bliver blot endnu mere styrket efter deltagelsen i DFIF's Stortræf 2006.

Jeg var tilmeldt workshoppen om badminton, hvor vi debatterede tendenser og udfordringer inden for firmaidrætten generelt. Det giver nogle interessante input med en gruppe deltagere, som hver især kommer med deres erfaringsgrundlag inden for firmaidrætten. Vi workshop-deltagere blev på festligste vis udfordret af workshop-lederne, som fik os til at føle os som artister i et cirkus med festlig musik og farverige bolde. Den største "vitaminindsprøjtning" kom i form af et inspirationskatalog, som er udarbejdet af Badminton-fokusgruppen i DFIF. Der er lagt et fantastisk stort arbejde i inspirationskataloget, som giver masser af gode ideer til stævner, events og turneringstillæggelse. Badminton-workshoppen gav samtidig en introduktion til det såkaldte "speedminton", som jeg kun kan anbefale alle at prøve. En helt ny ketsjersport, hvor kun fantasien sætter grænser. I LTFU blev vi så inspirerede og motiverede, at vi nu introducerer en event med speedminton for vore medlemmer den 1. november i Lyngby. Hvem ved, måske bliver det én af de største trends i Danmark?

På Badminton-workshoppen og på DFIF's Stortræf 2006 fik vi dannet grundlag for et fællesskab af sparringspartnere, som vi kan drage nytte af fremover. Den inspiration og motivation er guld værd. Jeg vil hermed opfordre alle, som har lyst til at præge firmaidrætten, til at deltage i DFIF's Stortræf - også i fremtiden. |



INDHOLD

- 4 | MINISTER VIL HAVE GANG I DANMARK
- 5 | FORMANDSMØDE. KVINDERNE PÅ BANEN
- 6 | MASSER AF INSPIRATION VED STORTRÆF 2006
- 7
- 8 | DM I RIFFELSKYDNING 50 M
- 9
- 10 | DM I PISTOLSKYDNING 25 M
- 11
- 12 | DM I HÅNDBOLD I AABENRAA
- 13
- 14 | DM I FODBOLD I AABENRAA
- 15 | DM I BADMINTON FOR HOLD I ÅRHUS
- 16 | DM I GOKART I ROSKILDE
- 17
- 18 | SUCCESRIG OPTAGELSE AF IDRÆT OM DAGEN
- 19 | PANTER DAGEN PÅ SKINNER
- 20 | ÅBNE STÆVNER I DFIF 2006 OG 2007
- 21 | FLERE BYER MED ÅBNE AKTIVITETER
- 22
- 23 | KLAR TIL DENMARK OPEN I FUTSAL
- 24 | 30 ÅRS JUBILÆUM I SKJERN-TARM-ØLGOD FIRMA- OG FAMILIEIDRÆT
- 25 | PANTER DAGEN: DU BLIVER SJOVERE AF AT VÆRE AKTIV
- 26 | KURSUSTILBUD FRA DFIF
- 27 | DET SKREV DANSK FIRMAIDRÆT I 1993
- 28 | KRISTELIG FAGBEVÆGELSE MOTIONERER PÅ ARBEJDSPLADSEN
- 29
- 30 | LANDET RUNDT
- 31 | KORT NYT
- 32 | NORDIC WALKING FOR ET GODT FORMÅL

NÆSTE NUMMER AF
FIRMAIDRÆT UDKOMMER ONSDAG
 DEN 22. NOVEMBER 2006.

Firmaidræt

Redaktion: John Thrane (ansvh.) og Camilla Svenstrup, Dansk Firmaidrætsforbund, Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg, tlf. 65 31 65 60, fax: 65 30 14 26, e-mail: jt@dfif.dk og www.dfif.dk | Firmaidræt udkommer 10 gange årligt. Juli og december måned er undtaget.

Oplag: 16.500. Årgang 49. Nr. 9 2006 | De 1 artiklerne fremførte synspunkter er forfatterens og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund.

| Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg. | Deadline for tekst og annoncer: Mandag den 6. november 2006.

Eftertryk med tydelig kildeangivelse tilladt. | Produktion og tryk: Elbo Grafisk A/S, Nørrebrogade 14-16, 7000 Fredericia, tlf.: 75 92 11 99, fax: 75 92 26 47

| ISSN nr: 0106-2700. | Forside: Bloms Transport og Team Daddys '92 mødtes i finalen i veteranrækken ved DM-stævnet i fodbold.

Bloms Transport trak det længste strå. Foto: Johnny Wichmann..



Minister vil have Gang i Danmark

Danskerne bevæger sig for lidt. En ny kampagne med mange aktører skal lave om på danskernes motionsvaner.



Indenrigs- og sundhedsminister Lars Løkke Rasmussen vil sammen med TrygFonden sætte gang i befolkningen under overskriften: "Gang i Danmark 2007".

■ - Det er lige så usundt at bevæge sig for lidt, som det er at ryge. Derfor vil vi sætte fokus på fysisk aktivitet i 2007. Udover at fysisk aktivitet er godt for sundheden, har det også andre positive sider. Det er med til at skabe fællesskaber, og det giver ekstra overskud i dagligdagen – det er i hvert fald min erfaring, sagde Indenrigs- og sundhedsminister Lars Løkke Rasmussen, da han talte på inspirationskonferencen "Gang i Danmark 2007" i DGI-huset i Århus den 28. september.

Partnerskaber om fysisk aktivitet

Formålet med "Gang i Danmark 2007" er først og fremmest at give befolkningen lyst til at bevæge sig

noget mere og udbrede viden om de gavnlige virkninger, som fysisk aktivitet har på sundheden. Det skal bl.a. ske ved at opfordre idrætsforeninger, patientforeninger og andre frivillige organisationer, arbejdspladser m.v. til at indgå partnerskaber om konkrete initiativer på fysisk aktivitet og gerne i samarbejde med de enkelte kommuner rundt om i landet.

- Jeg håber, at vi vil se mange nye og spændende partnerskaber på området i løbet af 2007. Indenrigs- og Sundhedsministeriets samarbejde med TrygFonden om "Gang i Danmark 2007" er et godt eksempel herpå," sagde ministeren, og pegede på, at kommunerne fra den 1. januar 2007 får hovedansvaret for sundhedsfremme og forebyggelse.

- Det er min forventning, at "Gang i Danmark 2007" kan være med til at sætte forebyggelsen på den kommunale dagsorden fra dag et. Kommunerne har mange muligheder for sammen med bl.a. de frivillige organisationer at fremme fysisk aktivitet i f.eks. børnehaver, skoler, ved aktiviteter for ældre i idræts- og friluftslivet og i forbindelse med fysisk planlægning, sagde Lars Løkke Rasmussen. ■

Fakta om fysisk aktivitet

Over 25 % af de voksne danskere bevæger sig mindre end Sundhedsstyrelsens anbefaling, som er minimum 30 minutters fysisk aktivitet af moderat intensitet om dagen.

To ud af tre 15-årige bevæger sig mindre end Sundhedsstyrelsens anbefaling, som for børn og unge er minimum 60 minutters fysisk aktivitet om dagen.

Dette har negative konsekvenser for folkesundheden og belaster sundhedsvæsenet. En inaktiv borger vil kunne spare sig selv for 2,5 år med sygdom og leve tre til fire år længere, hvis vedkommende fra 30 års alderen er aktiv 30 minutter om dagen.

Fysisk aktivitet er med til at forebygge bl.a. diabetes type 2, hjertekar-sygdomme og knogleskørhed, og det har en positiv effekt på både den enkeltes trivsel og velbefindende.

På formandsmødet vil professor, overlæge Bente Klarlund Pedersen sætte fokus på, hvorfor motion beskytter mod sygdomme.



Formandsmøde Kvinderne på banen

Kvinder som foreningsledere og motion og sundhed på dagsordenen til formandsmødet i november.

Der venter formændene for DFIF's foreninger et spændende formandsmøde fredag den 24. og lørdag den 25. november 2006.

Der er sammensat et inspirerende program, hvor formændene fredag aften vil blive præsenteret for resultaterne fra seminaret "Kvinder på Toppen i DFIF", der blev afviklet den 2.-3. september med deltagelse af knap 40 kvindelige idrætsledere fra DFIF's foreninger.

Efterfølgende vil der være diskussion om emnet "Barrierer og strategier for fremtiden", og fredagen bliver afsluttet med oplæg fra fire kvindelige ledere i DFIF, der hver giver deres personlige vinkel på det at være leder i firmaidrætten.

Næstformand i Vejle Firma Idræt, Louise Pedersen vil fortælle om "Lynkarriere i firmaidrætten", og Birthe Jørgensen, medlem af Idræt & Motion, vil tage udgangspunkt i

"17 år som kvindelig leder i firmaidrætten - i forening og på bundsplan".

Jeanette Thornberg, kasserer i LTFU, vil tage afsæt i seminaret "Kvinder på Toppen i DFIF", og hvad der bagefter skete, og Aja Andersen, næstformand i Næstved Firma Sport, vil give sit bud på "Hvordan bliver kvindelige ledere mere synlige og tydelige som rollemodeller i DFIF?"

Motion og sundhed i foreningerne

Søndag formiddag er helliget de traditionelle beretninger fra styrelse og udvalg.

Efter frokosten sættes der fokus på motion og sundhed, og her kommer professor, overlæge Bente Klarlund Pedersen på banen. Bente Klarlund Pedersens budskab er klart og veldokumenteret: Uanset om du

er slank, overvægtig eller fed, så beskytter motion mod sygdomme.

Herefter står der workshops på programmet om, hvordan foreningerne kommer med på sundhedstrenden, og her kan man melde sig ind på følgende emner:

- Sundhedscertificering v/ projektmedarbejder Jakob Thøger Michelsen, DFIF
- Kommuner i bevægelse/Gang i Danmark v/afdelingsleder Bo Isaksen, DFIF
- Livsstilsklubber v/ idrætskonsulent Jane Have Andersen, DFIF
- Spinning, sundhed og væggtab v/ direktør Bobby Croshaw, SpinUs
- Seniorer og sundhed, v/konsulent Birthe Bergmann Sejrup, Svendborg Kommune, Ældreidræt. |

Der er åbnet for online-tilmelding via ForeningsNet på www.dfif.dk

Masser af inspiration ved Stortræf 2006

Inspiration for ledere inden for idræts- og motionsaktiviteter og for de administrative sider i foreningslivet.



260 ledere fik masser af inspiration med hjem til arbejdet i foreningerne på Stortræf 2006. Foto. Preben Christensen, LTFU.

Formålet med Stortræf er at skabe et fælles forum for:

- Gensidig inspiration inden for udvalgte fagområder, idræts- og motionsaktiviteter samt de administrative sider af foreningslivet.
- Netværksdannelse på tværs af foreninger.
- Inspirere nye frivillige til arbejdet med udviklingen af firmaidrætten.

Ved Stortræffet er der mulighed for at være sammen med repræsentanter for alle grupper, der arbejder aktivt med firmaidræt. Dermed bliver træffet et unikt mødested, med mulighed for at udveksle erfaringer og finde inspiration til ud-

vikling af foreningen. Herudover er der også et socialt sigte med at samle frivillige firmaidrætsfolk fra hele landet.

Der var 260 deltagere fordelt på 14 forskellige workshops samt ni idræts-/motionsaktiviteter.

Stortræf afholdes normalt hvert andet år, og målgruppen er nuværende samt kommende bestyrelsesmedlemmer, udvalgsmedlemmer, ledere og instruktører i DFIF. |

Deltagerne glade for Stortræf 2006

De deltagere Firmaidræt talte med, fik god inspiration med hjem fra Stortræf.



Steen Nørup, formand Silkeborg Firma-Sport – deltager i PR-træf.

Hvorfor deltager du i Stortræf?
Det er første gang, jeg er med til Stortræf. Vi deltager stort set hele bestyrelsen som et led i vores foreningsudviklingsproces. Det er en naturlig del af den foreningsanalyse, vi gennemgår i øjeblikket. Vores bestyrelse har ligeledes tilmeldt sig DFIF's nye kursus i markedsføring.

Hvilken inspiration tager du med hjem – hvad har været specielt godt?
Ib Østergaard, formand for Fredericia Fag- og Firmaidrætsforbund, gav et godt indspark til, hvordan vi som foreninger kan arbejde med events. Han tog udgangspunkt i Firma Team Challenge i Fredericia. Ib's oplæg gav os nogle gode redskaber med

hjem. Generelt har PR-træffet givet værktøjer til mere struktureret og målrettet at nå frem til et bedre resultat – den inspiration er guld værd!

Er der noget, du kunne ønske dig anderledes ved fremtidige Stortræf?
Der er måske lidt for kort tid til at arbejde konkret med opgaveløsninger/cases. Desuden vil jeg gerne lære noget mere om, hvorledes man måler effekten af sine PR-tiltag.



*Hanne Andersen,
kasserer i Aalborg Firmasport – deltager i Badminton-træf*

Hvorfor deltager du i Stortræf?

Jeg er med i Stortræf for tredje gang. Jeg søger ny inspiration i min funktion som badmintonformand, og så deltager jeg også for hyggens skyld.

Hvilken inspiration tager du med hjem – hvad har været specielt godt?

Dette er det suverænt bedste Stortræf, jeg har deltaget i. Det har været en "forrykt" lørdag formiddag med masser af leg med bolde!

Træffet er godt ledet, vi bliver godt rystet sammen og der er god variation i programmet. Det har været en spændende introduktion til andre badmintonrelaterede boldspil – f.eks. speedminton.

Jeg har fået konkret inspiration til at tænke i nye baner, såsom eksempelvis at lave et lørdagstræf og/eller familietræf for vore badmintonspillere, og i det hele taget tænke mere i events. Jeg vil gerne

prøve kræfter med sådanne træf for folk i alle aldre.

Er der noget, du kunne ønske dig anderledes ved fremtidige Stortræf?
Nej, jeg er godt tilfreds.



*Anne Mikkelsen,
fodboldspiller, ingen øvrig DFIF-tilknytning – deltager i Futsal-træf*

Hvorfor deltager du i Stortræf?

Jeg deltager i Stortræf for første gang. Jeg er med, fordi jeg gerne vil hente inspiration til etablering af en futsal-turnering for kvinder og mixhold. Vi skal have udviklet futsal på landsplan – og i den forbindelse vil jeg gerne tale kvindernes sag, fortæller den tidligere fodboldspiller på eliteplan.

Jeg har kontakt til mange, der gerne vil spille futsal – fokus er ved at bevæge sig væk fra den traditionelle indendørs fodbold.

Hvilken inspiration tager du med hjem – hvad har været specielt godt?

Det har været sjovt og lærerigt at opleve, hvordan foreninger griber tingene an for at få en ny idræt op at stå. Jeg har fået inspiration til, hvorledes vi i de forskellige landsdele kan samarbejde for at få en landsdækkende turnering op at stå. Vi har udvekslet erfaringer og opstillet fælles mål – det har været rigtig godt!

Oplægget, der gav inspiration til lokal markedsføring – fremlagt i et foreningsprog – fik jeg ligeledes meget ud af. Og så var idrætsaktiviteterne, der var flettet ind i programmet lørdag formiddag, et kanon godt initiativ!

Er der noget, du kunne ønske dig anderledes ved fremtidige Stortræf?

Jeg kunne godt ønske mig mere tid – diskussionerne var så gode, at vi ikke nåede hele programmet. Desuden lå foredraget fredag aften for sent, syntes jeg.



*Carsten Nielsen,
bestyrelsesmedlem i Silkeborg Firma-Sport – deltager i Webmaster-træf*

Hvorfor deltager du i Stortræf?

Jeg deltager i Stortræf for tredje gang og i Webmaster-træf for anden gang. Jeg er med for at høre noget om DFIF's nye hjemmesidesystem. Samtidig deltager jeg også på grund af det sociale element – for at møde nogle fra andre foreninger og vidensdele med dem. Det er nyttigt at høre, hvad andre webmastere har af tanker og idéer.

Hvilken inspiration tager du med hjem – hvad har været specielt godt?

Oplægget fra leverandøren af hjemmesidesystemet var virkelig godt. Jeg har fået meget at vide om indholdet i det nye system, og har dermed et godt beslutningsgrundlag i forhold til, hvorvidt vi selv skal implementere systemet i vores egen forening.

Er der noget, du kunne ønske dig anderledes ved fremtidige Stortræf?

Når deltagerne tilmelder sig, kan man bede dem tilkendegive, hvad de gerne vil have ud af træffet – dermed kan man målrette programmet yderligere, inden det bliver lagt endeligt fast. ■

Ung skytte med max point

50 m riffelskydning. 16-årige Jeanne Kirk fra Ringkøbing skød 150 point med ti rene krydser.

I sit skytteudstyr er Jeanne Kirk på 16 år fra Ringkøbing en pige, der bliver lagt mærke til på mere end én måde. I SA klassen i liggende skydning viste Jeanne ro og koncentration og kom helt til tops. Det blev til max 150 point, og heraf var hele ti skud rene krydser. Et imponerende flot resultat af den unge skytte, der allerede begyndte at skyde som 7-årig.

- Jeanne er et stort talent, siger stævneleder Vagn Ø. Pedersen. Derfor opfordrede vi hende i foråret til også at deltage i skydninger hos

Dansk Skytte Union. Det er allerede blevet til en tur sammen med landsholdet til England, men hun deltager stadig med glæde i firmaidrættens konkurrencer.

Hvor det andre steder i landet er svært at få de yngre interesseret i skydningen, er Jeanne Kirk et godt eksempel på, at det i Ringkøbing er lykkedes at få skabt interesse blandt de yngste. Hun deltog ikke kun aktivt i skydningerne, men havde også energi til at være med i stævneledelsen og kunne herved tilføre planlægningen noget ungt blod. ■

Jeanne skiller sig ud fra de andre skytter, både alders- og udstyrmæssigt, og der bliver lagt mærke til den unge lovende skytte i det flotte skytteudstyr.



DM-stævne med færre skytter

Der skal gøres en indsats for at udvikle interessen for skydesporten, siger stævneleder.



Vi må gøre en indsats for at gøre de unge interesseret i skydesporten, lyder det fra stævneleder, Vagn Ø. Pedersen.

Med et glimt i øjet og hurtige replikker fik stævneleder Vagn Ø. Pedersen, Ringkøbing og Omegns Firma idræt (ROFI) hurtigt ekspederet materialerne til dagens skydninger. Flere skytter havde stået i kø ved lugen og småsnakket inden dagens konkurrencer. Det var en lørdag med dejligt efterårsvejr, og der var en stille ro inden dagens konkurrencer.

Det er ikke første gang, at ROFI afvikler DM i skydning. Det er kun

fire år siden, at man i det vestjyske sidst var DM-arrangør.

- Vi har en rutineret stævneledelse, hvor hver enkelt ved, hvad de skal lave, og derfor kan vi også begrænse antallet af officials, så det ikke er uoverskueligt at få sammensat gruppen, forklarer Vagn Ø. Pedersen.

- Vi sørger hele tiden for at forny gruppen, så det ikke kun er de samme gamle, der har arbejdet. Det er vigtigt, at der bliver indarbejdet nye

kræfter. Yngste person i stævneledelsen er f.eks. Jeanne Kirk på kun 16 år, som gerne giver et nap med.

Skydesporten skal udvikles

DM-stævnet i Ulfsborg havde færre deltagere end tidligere, og det kan Vagn Ø. Pedersen ikke give nogen forklaring på. Der er selvfølgelig langt fra Vordingborg til Ulfsborg, men det kan ikke være forklaringen, for når blot interessen er til stede, betyder det jo ikke spor at

køre langt, lyder det fra Vagn Ø. Pedersen.

Vagn Ø. Pedersen vurderer dog, at det er nødvendigt at gøre en indsats for at udvikle skydningen. Han har gode erfaringer med at skabe aktiviteter for både voksne og unge. Som selvstændig automobilforhandler har han mulighed for at flexe, og har derfor også tiden, så man har kunnet tilbyde Ringkøbing's 5.-6. klasser gratis skydning om formiddagen.

- Det har givet en god tilgang af unge, som også skyder om aftenen, herved har vi også fået skabt barn-voksne skydninger, for der er jo ingen grund til, at de voksne blot sidder og kigger på, mens børnene skyder. De kan lige så godt deltage aktivt, så de herved også kan få en fælles oplevelse med børnene. Det giver en god snak - også bagefter skydningerne, siger Vagn Ø. Pedersen. |

Aldrig for sent at starte

For Birthe Mortensen er det ikke afgørende, hvordan det går med skydningen. Det er samværet med de andre skytter, der tæller.

| Birthe Mortensen ser frem til den ugentlige skydeaften, hvor kaffen bagefter skydningerne giver en god snak om ugens oplevelser om stort og småt.

- Det var min svigerinde og storebror, der for to år siden opfordrede mig til at tage med til Vejle og prøve at skyde med riffel. Jeg troede egentlig ikke, at det ville have min interesse, men tænkte, at der jo ikke skete noget ved at prøve, og jeg må sige, at jeg blev overrasket. For det var jo både interessant og sjovt at få riflen i hånden, og prøve at ramme skiven, fortæller Birthe Mortensen fra Fredericia.

- Vi tager til Vejle én gang om ugen og hygger os så bagefter med kaffe og brød. Så får vi en god snak om, hvad der er sket i løbet af ugen, og det ser jeg meget frem til, smiler Birthe Mortensen, som også indrømmer, at hun nok bliver lidt forkælet.

- Min svigerinde sørger altid for frokostkurven, og det er altid dejligt at se frem til en dag, hvor man bare kan hygge sig. Det er ikke afgørende for mig, hvordan det går i skydekonkurrencen. Det er mere

væsentligt, at vi har det sjovt og får en god oplevelse, lyder det fra Birthe Mortensen, som er et godt eksempel på, at det aldrig er for sent at prøve kræfter med en ny idrætsgren. |



- Jeg er nok lidt forkælet, for det er svigerinden der står for at pakke frokostkurven til dagens oplevelser. Jeg skal blot møde op og hygge mig, siger Birthe Mortensen fra Fredericia.

Skydning som fælles interesse

25 m pistolskydning. Skydesporten er familien Østergaards store interesse.



Kjeld Østergaard deler interessen for skydesporten med sin svigerinde Karen Østergaard. Kjeld hentede en DM-titel i veteranklassen for hold.

- Jeg har skudt med riffel i 29 år, men begyndte at skyde med pistol for fem år siden, da vi byggede det nye skydecenter i Haderslev Familie og Firma Sport (HFFS). Vi manglede instruktører, og så måtte jeg på kursus. Så nu deltager jeg både i riffel- og pistolskydning, siger Kjeld Østergaard, der havde en superfin weekend i det vestjyske.

- Det gik rigtig godt i dag i pistol, hvor det sammen med Brian Gansler og Morten Kristensen blev til en DM-titel i holdkonkurrencen i veteranklassen. Jeg er helt godt tilfreds med, at det blev til 146 point med seks krydstiere. Der er lidt James Bond over det at skyde med pistol, selv om der skydes med to hænder, siger Kjeld Østergaard, der havde hele familien med til DM-stævne i Ulfborg Skyttecenter.

Engageret familie

Kjeld Østergaard bruger meget tid på skydningen. Han er formand for skydeafdelingen i HFFS, og han var for nogle år siden også drivkraften, da der skulle bygges et nyt skydecenter i Haderslev. Og så fik han god hjælp af sønnerne Michael og Morten.

- Vi er jo håndværkere, så det var naturligt, at vi gav et nap med. Og vi kunne jo heller ikke lade farmand arbejde med projektet alene, lyder det med et smil på læben fra sønnerne.

- I løbet af sommeren gik der over tusinde timer med byggeriet, men det var også et projekt, der gav stort sammenhold i familien. Carl og Karen, onkel og tante, er også ivrige skytter, mens vores mor, Gurli Østergaard, altid hjælper til i

cafeteriaet. For så ser hun da lidt til far, siger brødrene.

Michael Østergaard kunne også drage hjem til Haderslev med en DM-titel i tasken. Michael vandt 50 m riffel i B-rækken.

- Vi har set frem til at deltage i DM-stævnet, hvor hele weekenden er en god blanding af skydning og gode oplevelser med familien. Det giver et godt sammenhold i familien, at vi har en fælles interesse, siger sønnerne, der lige som farmand også deltog i både pistol- og riffel-skydningen. |

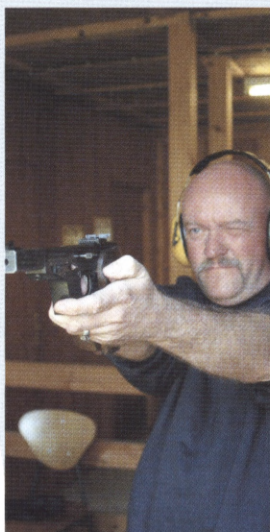


Michael Østergaard fra Haderslev Familie og Firma Sport blev dansk mester i B-rækken.

Er der langt fra Sjælland til Ulfborg?

25 m pistolskydning.

Skytterne fra Næstved Firma Sport undrede sig over, at der deltog så få deltagere fra Sjælland.



Peter Jørgensen, Næstved Firma Sport i fuld koncentration.

For pistolskytter fra Næstved Firma Sport, Jan Jensen og Ebbe Kristensen, Peter Jørgensen og Charles Hansen var det ikke noget problem, at DM-stævnet blev afviklet i Ulfborg Skydecenter i det vestjyske.

- Det undrer os lidt, at der ikke deltager flere fra Sjælland. Selvfølgelig er det langt at køre, men der er jo en god snak i bilen undervejs, og hele weekenden er afsat til social hygge. Det er årets oplevelse at deltage i skydningerne, hvor formen gerne skal kulminere, og der skal rammes nogle krydser, siger Jan Jensen, der er formand for skydeafdelingen i Næstved Firma Sport.

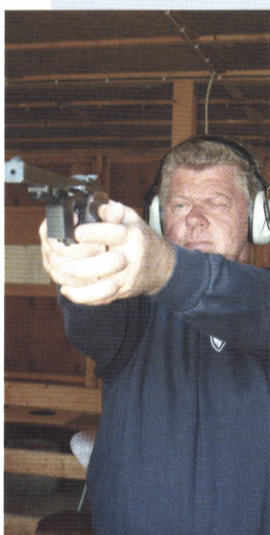


Jan Jensen ser frem til det årlige DM-stævne i pistolskydning, så afstanden fra Sjælland til Ulfborg er ikke noget problem.

Missede titelforsvaret

- Vi vandt holdmesterskabet sidste år, og hjemmefra havde vi sat næsen op efter at kunne forsvare mesterskabet, men vi måtte nøjes med en andenplads i holdkonkurrencen. Til gengæld kan vi så glæde vi os over, at Ebbe Kristensen blev dansk mester i P2B, siger Jan Jensen.

De fire skytter fra Næstved Firma Sport deltog ikke i aftenfesten om lørdagen. De satsede på en bytur i Holstebro, hvor de boede på hotel. Også en væsentlig del af weekendens oplevelser. |



Charles Hansen, Næstved Firma Sport.



Ebbe Kristensen, Næstved Firma Sport blev dansk mester i P2B.

Vejret betyder alt

Sensommersol og lune varmegrader ved DM-stævnerne i håndbold og fodbold i Aabenraa.

I Banerne var kridtet flot op, græsset var grønt og nyslået, og solen skinnede fra en skyfri himmel, da Aabenraa Firma Idræt i weekenden den 16.-17. september kunne byde over 800 håndbold- og fodboldspillere velkommen til DM-stævne i det sønderjyske.

DM-stævnerne blev afviklet i det smukke område på Aabenraa Stadion, og håndbold- og fodboldspillerne hyggede sig i det varme sensommervej i pauserne mellem kampene.

Så det var to tilfredse hovedkræfter bag DM-stævnerne, formand for Aabenraa Firma Idræt, Hans Jørgen "Sjønne" Christensen og fodboldformand Bjarne Køhler,

Firmaidræt talte med søndag eftermiddag.

- Vejret betyder alt til et udenørs stævne. Hvis det er dårligt vejr, så lægger det altså en dæmper på folks humør, siger Hans Jørgen, der sammen med Bjarne har været tovholder på begge DM-stævner.

- Vi har delt arbejdet op, så Bjarne har taget sig af alle de praktiske ting omkring det sportslige, og så har jeg taget mig af overnatning og aftenfesten, siger Hans Jørgen, der oplyser, at aftenfesten samlede 550 deltagere i Agora Nyløkkecenter, et kulturhus i Aabenraa. De 400 håndboldspillere overnattede på den nærliggende Brundlundskole.

Til Aabenraa via Tyskland

- Det er da en stor mundfuld med et DM-stævne med 800 deltagere, men vi har heldigvis godt med officials og hjælpere i gang. Og så har vi faktisk prøvet det før. Vi havde DM-stævnet i fodbold for ca. 10 år siden, fortæller Hans Jørgen.

Et kig i programmet afslører, at mange af de deltagende hold i DM-stævnet i fodbold kommer fra de københavnske firmaidrætsforeninger.

- Jeg synes faktisk, at det er flot, at over 50 % af holdene kommer fra den københavnske firmaidræt. De er gode til at bakke op om foldbolden, og det er vi glade for, siger Hans Jørgen, og tilføjer med et smil på læben, at han også kan høre, at de fleste hold lige har været et smut over grænsen godt 30 km fra Aabenraa.

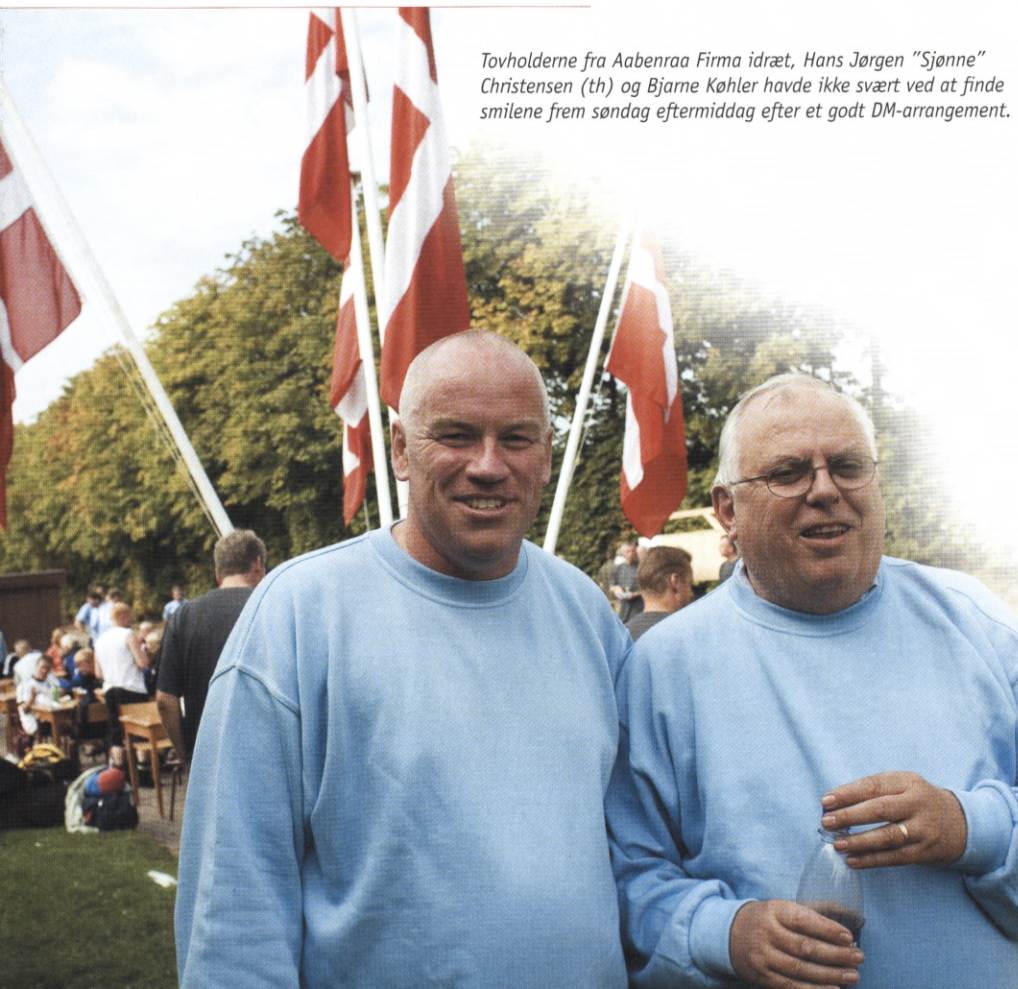
Savnede flere hold

Arrangørerne undgik ikke afbud og udeblivelser. Syv afbud og to udeblivelser er lige i overkanten med omkring 70 hold til fodboldstævnet.

- 70 hold er lidt mindre end vi plejer at have med. En medvirkende årsag er nok, at der er nogle af de store produktionsvirksomheder, der er lukket de senere år, og som traditionelt altid har stillet op med fodboldhold til DM-stævnerne, siger idrætsansvarlig Hans Aage Bødker, DFIF, der sad i stævnejuryen.

- Tag nu f.eks. Danish Crown slagteriet fra Odense. De har altid stillet med flere hold, og har også vundet flere gange. Den virksomhed er lukket nu, og det er ikke lige sådan at erstatte. Samtidig savner jeg også flere hold fra politiidrætten. I

Tovholderne fra Aabenraa Firma idræt, Hans Jørgen "Sjønne" Christensen (th) og Bjarne Køhler havde ikke svært ved at finde smilene frem søndag eftermiddag efter et godt DM-arrangement.



Gamle kendinge i finalen

Ved DM-stævnet i fodbold handler det om hygge og samvær, men fodbolden er prikken over i'et på en perfekt weekend.

Finalen i veteran-rækken (+45) ved DM-stævnet i fodbold i Aabenraa stod mellem Bloms Transport fra LTFU (Lyngby-Taarbæk Firmaidræts Union) og holdet med det specielle navn, Team Daddy's 92 fra Holbæk.

- Vi blev alle sammen fædre i 1992, og vi har lige siden spillet firmafodbold i Holbæk, fortæller Lars Pudselykke fra Team Daddy's 92, der stillede med ikke færre end ni mand på holdet.

I veteran rækken spilles der på en håndboldbane og på håndboldmål, og med en målmand og fire mand i marken, er tempoet højt på banen.

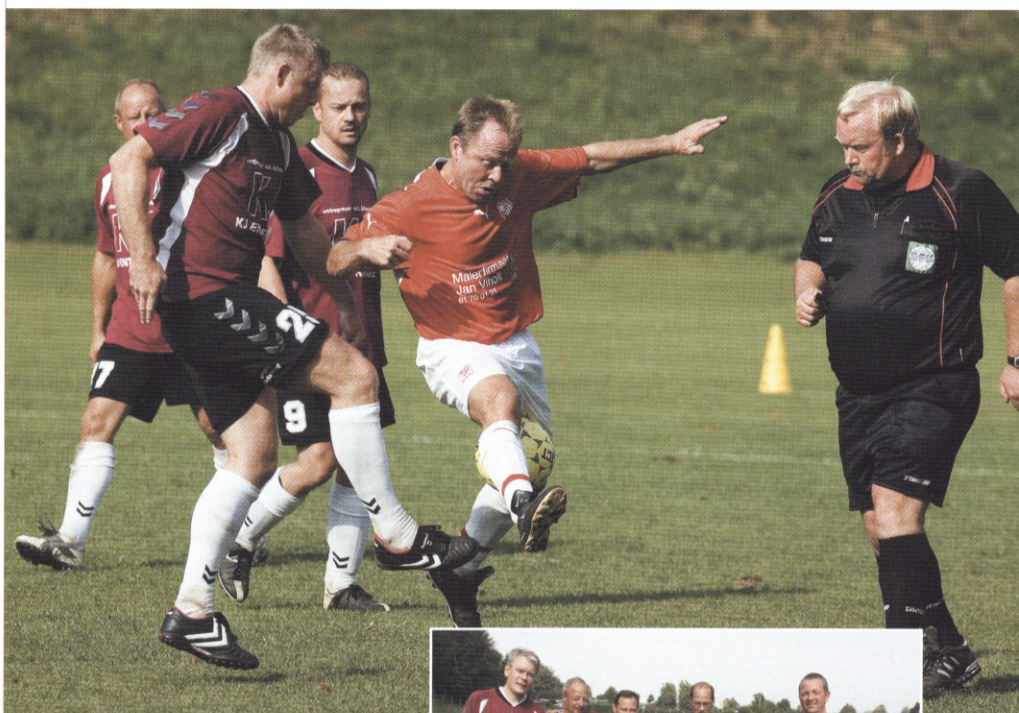
- Det er svært at komme frem til oplagte målchancer, og hvis holdene er jævnbyrdige, bliver der som regel ikke scoret ret mange mål, siger gutterne fra Team Daddy's 92, der ikke er meget for at spå om kampens resultat.

- Der er ikke så mange hold med i veteran-rækken, så vi har mødt Bloms Transport flere gange før, både inden- og udendørs, og det kan godt blive svært, siger Lars, der sammen med holdkammeraterne håber på, at de med fire spillere på bænken har flere kræfter end Bloms Transport, der kun stiller med én udskiftningsspiller.

Reddet af målmanden

Da dommeren fløjter op, bliver der lagt ud i et hæsblesende tempo, og det meste af første halvleg ser det ud til, at Lars får ret i sin spådom. Gutterne fra Bloms Transport er presset i bund, men bliver reddet flere gange af en godt spillende målmand. I slutningen af halvlegen scorer Bloms Transport, da Claus

Der blev lagt ud i et hæsblesende tempo i finalen mellem Team Daddy's 92 og Bloms Transport.



Team Daddy's 92 fra Holbæk måtte nøjes med en 2. plads i veteran rækken. Finalen blev tabt til Bloms Transport fra LTFU med 2-0.

Nielsen med en fin detalje snitter bolden i mål med hovedet, og i halvlegen så er taktikken fra Bloms Transport klar.

- Vi skal bare sørge for at tage nogle skud på mål og få afsluttet angrebene, så de ikke kan spille kontra på os. Så har vi styr på dem, puster Rene Nielsen. Og det viser sig at være en god taktik. I takt med at tiden går i anden halvleg, bliver chancerne for Team Daddy's 92 færre og færre, og til slut lukker Rene Nielsen kampen med en scoring til 2-0 på en kontra.

- Jeg tror, at vi lige havde lidt mere overskud i dag, og vi glæder os til at møde dem igen til næste

DM-stævne, siger Rene Nielsen fra Bloms Transport, der har haft en dejlig weekend i det sønderjyske.

- Aftenfesten i går var helt perfekt, og vi kender jo de fleste spillere på holdene, så det handler jo meget om socialt samvær, men fodbolden er jo prikken over i'et. |



Haustrup Boys i sort kommer dårligt fra start i finalen mod Danfoss, men får vendt kampen til en sikker sejr på 21-8.

Kammeratskabet holder os i gang

Håndbold. Haustrup Boys fra Odense vandt oldboys-rækken ved DM-stævnet i Aabenraa.

I - Det er kammeratskabet, der betyder noget. Det er derfor, vi hænger på endnu, siger Tommy Nielsen fra holdet Haustrup Boys, der navnet til trods stiller op i oldboys-rækken.

Spillerne er fra 43 til 58 år, og fælles for dem alle er, at de har arbejdet på Haustrups Fabrikker (nu Glud & Marstrand A/S red.) i Odense. Firmaet ville ikke give et tilskud til nye trøjer til oldboysholdet, så derfor stiller de op under det gamle navn og i nogle gamle DM-stævnetrøjer.

- De fleste af os har spillet sammen i 25 år, og det må mindst være 20. gang, at vi er med til et DM-stævne, siger Tommy Nielsen, der har en fortid som divisionsspiller for odenseanske Stjernen.

Der er fem hold i oldboys-rækken til DM-stævnet, og der bliver spillet alle mod alle. De første kampe er blevet overstået i fin stil af de fynske "oldboyser". Lørdag blev B&O fra Struer besejret med 12-8, og i den næste kamp blev det til en sikker sejr over sidste års mestre, Aalborg Politi, på 21-8.

Søndag formiddag er svær

Aftenfesten lørdag er også blevet overstået i fin stil, men her søndag

formiddag maner Tommy Nielsen til forsigtighed.

- Vi må jo håbe, at de andre hold er lige så handicappede som os, svarer Tommy med et smil på læben over spørgsmålet om favoritværdigheden.

- Vi skulle jo gerne vinde, men den første kamp om søndagen er altid spændende. Her kan vi se, hvor trætte folk er efter lørdagens kampe, og ikke mindst hvordan de er kommet gennem aftenfesten.

Kl. kvart i 11 fløjter dommerne op til kampen mellem Haustrup Boys og Elsam fra Esbjergværket. Der viser sig hurtigt, at Tommys bekymringer bliver gjort til skamme. Haustrup Boys er tændte, og godt anført af målmanden Erling, bliver vestjyderne kørt over med 22-8. Et resultat som holdleder Frank Larsen er godt tilfreds med.

- Nu kan vi tåle at tabe med syv mål i den sidste kamp, så mon ikke det går, siger Frank, der i mange år var en farlig højrefløj på OH 77's divisionshold.

I den sidste kamp mod Danfoss, Sønderborg kommer Haustrup Boys dårligt fra start. Sønderjyderne fører efter et par minutter med 4-2, og Frank må vække holdkammeraterne inde på banen.



Holdleder Frank Larsen viste vejen med sit varemærke, det maskerede indspil til stregen, og kom også på tavlen med et par scoringer.

- "Nu må I fandme ta' jer sammen"! Kom nu lidt og få lukket af!, råber holdlederen og afslører, at godt nok er det hygge-bold, men når bolden er i spil, så handler det om at vinde.

Haustrup Boys kommer op i gear, og får vendt stillingen til 12-5 ved halvleg. Da dommerne fløjter af, har Haustrup Boys sikret sig endnu en DM-titel med en sikker sejr på 21-8, og de driller godmodigt målmanden Erling med, at han har ladet otte mål gå ind i alle fire kampe. **I**

De unge slog de gamle i tæt opgør

DM-stævne i hold-badminton. Blandet modtagelse af ny turneringsform med to DM-stævner.

DM-stævnet i hold-badminton blev afviklet i Århus den 7.-8. oktober med Århus Firma Sport som arrangør. Det var første gang stævnet blev afholdt adskilt fra det individuelle stævne, og det betød, at færre hold deltog. DM-stævnet i badminton har hidtil været afviklet med holdturneringen om lørdagen, og den individuelle turnering om søndagen.

- Vi har måtte sløjfe et par af veteran-rækkerne, og har flyttet holdene over i senior rækkerne, siger den idrætsansvarlige for badminton i DFIF, Henning Simonsen.

- Nu vil vi evaluere på DM-stævnet her, og så se hvad vi kan gøre for at få nogle flere hold med. Der er delte meninger om, hvorvidt det er en god idé, men det er jo klart, at vi vil lytte til spillernes ønsker.

Flere af de spillere, Firmaidræt talte med, syntes, at det var en god idé med at dele stævnerne op, men savnede deltagelse af flere hold. Andre mente, at det var for meget, at man skulle af sted to weekender. I første omgang ligger det fast, at DM-stævnet i badminton for hold også spilles i efteråret 2007 som et selvstændigt stævne.

Grundfos 1 fik revanche

I serie 2, hvor holdene stiller med to herrer og én dame, var de to hold fra Grundfos dominerende.

De lagde ud med at spille det indbyrdes opgør om lørdagen, og det blev som ventet et tæt opgør. Grundfos 1 med de yngste spillere, Helle, Rasmus og Peter, trak det længste strå med ét sæt i bedre score end Grundfos 2, der stillede med Jeanette, Henrik og Ole.

- Vi havde faktisk revanche til gode fra sidste års Grundfos Olympi-

ade. Da tabte vi til dem i en lige så tæt kamp, siger Helle, der vandt dame-singlen over Jeanette i to sæt.

- Jeg må jo nok tilstå, at vi havde regnet med at vinde, men "de gamle" kæmpede flot, siger Helle, der også vandt mix-doublen sammen med Peter, og således havde en stor del af æren for sejren. I herresinglen vandt Ole over Rasmus med 21/18 og 21/16, og i herre-doublen vandt Ole og Henrik i tre sæt over Rasmus og Peter.

I badminton har man droppet de tre sæt til 15 point. Nu spilles der bedst af tre sæt til 21 med running score. For mange af spillerne er det en stor omvæltning.

- Man skal lige vænne sig til det. Det er svært at finde en rytme, når hver duel tæller. Du bliver simpelthen nødt til at være 100 % koncentreret og oppe på stikkerne hele tiden. Hvis du slapper af et par minutter, har du lige pludselig tabt fem bolde, siger Henrik, der sammen med Ole vandt mesterrækken i herre-double i den individuelle turnering i foråret.

- Det var rigtig sjovt. Vi havde nogle virkelig gode og tætte kampe, og så var det jo helt skægt, at vi kunne slå de unge, siger Henrik, der runder de 40 år næste gang. Makkeren Ole er 41 år. |



Grundfos 1 og Grundfos 2 satte sig på 1. og 2. pladsen i serie 2. Fra venstre er det Helle Væver Andersen, Rasmus Chr. Andersen og Peter Christensen. Fra Grundfos 2 er det Jeanette Behrendtz, Henrik Pedersen og Ole Young Levring.



Deltagerne ved DM i gokart er klar til start.

DM med debutanter og jubl

Fart over DM i gokart trods problemer med tidtagningssystemet i indledende heat.

I - Rigtig ærgerligt, men det må vi prøve at tage med et smil. Sådant reaktioner fra deltagerne ved dette års DM i gokart, da det under det indledende heat viser sig, at der er bøvlt med det elektroniske tidtagningssystem – og dermed fejl i tider og tilhørende holdnavne. DM-arrangørerne fra Lyngby-Taarbæk Firmaidræts Union (LTFU) håndterer situationen professionelt, og tager konsekvensen af fejlen med en fair beslutning om at lade alle 22 deltagerhold stille til start til den afgørende kørsel i finale-heatet. Dermed sikrer de også, at det trods startproblemerne bliver en forrygende dag til firmaidrættens DM i gokart på Roskilde Racing Centers udendørsbane i Tune, der foregår i flot sensommervejrsøndag den 17. september.

Der er både garvede kendinge og ukendte debutanter blandt de 22 hold, der melder klar til start ved DM-stævnet i gokart. Ikke uventet kan de fire rutinerede køre fra SAS Dreamteam starte finale-heatet med karten placeret helt i front, efterfulgt af andre kendinge fra bl.a. SAS Institute, Danske Bank og Ostebuen, mens der også er helt nye hold på banen bl.a. fra firmaet Pelliconi Scan og fra den odenseanske firmaidrætsforening FKS. Efter to timer

med spændende race, taktiske udskiftninger og 100 omgange på banen kører SAS Dreamteam sejren i hus, og kan gå på sejrsskamlen og indtage 1. pladsen ved DM-stævnet på en dag, hvor de samtidigt kan fejre 60-års jubilæum for luftfartsselskabet SAS. Holdet SAS Institute kører ind på 2. pladsen, mens 3. pladsen går til holdet Danske Bank 3.

Fynsk debutant kørte dagens bedste tid

Mens pladserne øverst på sejrsskamlen bliver indtaget af kendte hold, er der uventede overraskelser et par pladser længere nede i dagens placeringer. Debutantholdet med fire køre fra den odenseanske firmaidrætsforening FKS kører sig ind på en flot 5. plads i kart nr. 23. Ikke mindst fordi én af holdets køre sikrer sig dagens bedste tid på 1.10.311.



Gunhild Ebbesen kom fra bryllupsfest i Norge lørdag og direkte til DM-stævnet i Tune søndag den 17. september.

Gunhild Ebbesen kom fra bryllupsfest i Norge lørdag og direkte til DM-stævnet i Tune søndag den 17. september.



larer

- Jeg fatter det ikke. Jeg har aldrig kørt på en udendørs bane før i dag, og så går jeg bare ind og slår nogen af profferne, jubler Jens Orleth, der danner hold sammen med Kim Sørensen, Morten Vestergaard og Jesper Vestergaard. De fire fynboer er venner og har kørt gokart sammen i FKS, Odense et års tid. På en indendørs bane vel at mærke.

- Der er meget mere fart over det, når man kører udendørs, siger Kim Sørensen fra holdet, der sammen med de tre venner deltager ved firmaidrættens DM i gokart for første gang. Efter dagens gode oplevelse er de fire udendørsdebutanter enige om, at det bestemt ikke er sidste gang.

Flere fra Fyn og Jylland

Ved dagens DM i Gokart er holdet fra FKS de eneste repræsentanter fra Fyn. De øvrige 21 hold kommer pri-

mært fra Sjælland. Stævneleder og formand for LTFU, Preben L. Christensen, er tilfreds med dagens stævne, men ville godt have haft nogle flere deltagerhold med, og meget gerne hold fra Jylland og Fyn.

- Det er jo en fantastisk bane at køre på her i Tune, siger han og påpeger, at banen og de ansatte gør et stort og flot arbejde i forbindelse med DM-stævnet.

- Næste år køres firmaidrættens DM i gokart i Jylland, så der kan man jo håbe, at både jyderne og fynboerne møder talstærkt op, forsætter han. Han bakkes op af de fire fynboer fra FKS-holdet, der også undrer sig over, at de ikke har følgeskab af flere fra den anden side af Storebælt.

- Det har været en suveræn dag, slutter Kim Sørensen, inden han og de tre venner skifter karten ud med den almindelige bil og sætter kurs tilbage mod Fyn.

Fra bryllupsfest i Norge og direkte til DM

Gunhild Ebbesen har benzin i blodet og brænder for at køre gokart. Så meget, at hun har taget det første fly fra Norge søndag morgen, efter en bryllupsfest for en veninde om lørdagen, for at kunne nå at køre med ved DM-stævnet i Tune søndag formiddag.

Dagens bedste tid køres hjem af det fynske hold fra FKS, Odense.



- Jeg elsker simpelthen at køre, men det er da klart sjovest også at komme først over stregen, fortæller hun, mens hun gør sig klar til finale-heatet, hvor hun skal være første-kører for holdet SAS Dream-team. Først over stregen kommer hun og holdet da også ved dagens DM, hvor de, ligesom i 2005, tager guld ved firmaidrættens DM i Gokart.

Spænding og adrenalin

Til daglig arbejder Gunhild som IT-systemforvalter i SAS Cargo, og hun betegner sig selv som lidt af en "tomboy", der altid har elsket at udfordre sig selv.

- Gokart giver spænding og sætter gang i adrenalinen, påpeger hun på og forklarer lidt om taktikken i sporten. Taktikken ligger bl.a. i, hvordan man placerer sig på banen. Det handler om at få det optimale ud af sin kart og lære den at kende, fortæller Gunhild, der har kørt gokart i fire-fem år, de seneste år også i firmaidrættens regi under Københavns Firma Sport (KFS).

- Vejret i dag er rigtig godt til gokart, siger hun med henvisning til, at karten går bedre, når det er varmt og solen skinner. De betingelser er så rigeligt opfyldt denne søndag i Tune ved DM i gokart 2006. |

Succesrig optagelse af Idræt om Dagen

De mange nye medlemmer i Idræt om Dagen-foreningerne ved, hvad de vil – nemlig ud og have "kløerne" i de rigtige tilbud.

I kølvandet på en succesrig optagelse af knap 100 Idræt om Dagen-foreninger ligger udfordringen for firmaidrætten i, at have de rigtige tilbud på hylderne til de nye medlemmer.

Implementeringen af FMI-projekterne er nu overstået, og det er med overvældende succes. Op mod 100 FMI-projekter er nu blevet tilknyttet vore DFIF-foreninger. En ny og ikke mindre krævende fase venter, når vores nye Idræt om Dagen-medlemmer skal omsætte de nye – og på en del områder forbedrede muligheder – til at skabe vækst.

Her dukker så spørgsmålet op. Er DFIF en attraktiv forretning at handle i, eller finder man varen andre steder "ude i samfundet"?

Mange i den nye gruppe af Idræt om Dagen-brugere er mennesker, der er udråbt af landets politikere til at evt. modtage penge. En undersøgelse i forbindelse med det årlige aktivitetstræf viste, at deltagerne ikke var skræmte ved en mulig prisforhøjelse. Det er seniorer, der ved, hvad de vil, nemlig ud og have "kløerne" i de rigtige tilbud.

Har DFIF og foreningerne så de tilbud? Hvis ikke, hvordan kan vi forbedre produkterne? Magter vi kombinationen af både at have tilbud til de seniorer, der vitterlig har penge, og at have tilbud til de grupper, som har langt færre midler i deres pensionsalder?

Seniorboom på vej

Det er en kendsgerning, at der kommer et seniorboom de kommende år. En del vil blive på arbejdsmarkedet på fuld tid, mange vil arbejde på deltid, men alle vil stille store krav til de sundhedsfremmende tiltag, som f.eks. helbredstjek, samt de motionstilbud de bliver tilbudt – gerne døgnet rundt. Det betyder, at kvaliteten skal løftes, tilbuddene være mere fleksible, mangfoldige og rummelige. Det betyder også, at tilbudene også godt må koste, for kvalitet koster. Hvis vi ikke formår

dette, så vil de kommercielle tilbud stå klar med særlige seniortilbud, seniorordninger mv.

I fremtiden vil der være stort pres på vore udviklingsressurser. Derfor må vi blive dygtige til at invitere andre ind i vore familier, som vil bidrage med en frivillig indsats, især på udviklingsområdet. Vi må være parate til at udvikle organisationsstrukturen og omprioritere ressourser.

Det er vigtigt, at vi hele tiden fornyer vore aktiviteter samt evnen til at håndtere de løbende faste driftsopgaver, og ikke mindst den måde vi samarbejder på med vore medlemmer og frivillige resursepersoner.

Forskelligheden trives

Hvis Idræt om Dagen i DFIF ikke kun skal være en discountmodel og ikke udelukkende bestå af "billigtillbuddene", så skal vi tænke anderle-

des nu. En forandringsproces af denne type kræver strategisk planlægning, tid til at modnes og personalesressurser til at vise vejen.

Med udgangspunkt i en brugerundersøgelse i Nordjylland blandt de 45-60-årige, kan vi se, at det eneste der er ens, er forskelligheden! Nogle vil helst dyrke idræt om morgenen, nogle om aftenen, nogle vil "zappe", andre vil det samme hver gang, nogle vil være medlem i foreningen og andre vil helst have et 10-turskort!

Det kræver parathed fra DFIF's foreninger til at tage imod og løfte denne store udfordring, der ligger foran, men det kræver endnu mere af DFIF som forbund, for det vil

være forbundet, man søger til for at få hjælp og vejledning. Så også internt skal vi ruste os til de opgaver, vi skal løse i denne forbindelse.

Her kan det eksisterende netværk blandt Idræt om Dagen-foreningerne være yderst brugbart. Diverse møder på nationalt eller landsdelsplan skal bruges på at "sparre" med hinanden om, hvordan den nye hverdag håndteres i de forskellige områder.

Med andre ord. Det er på høje tid at ride på bølgen med den succesrige implementering af Idræt om Dagen-foreningerne, og udnytte den helt fantastiske chance firmaidrætten har fået ved at optage Idræt om Dagen-foreningerne. En succes,

der primært bunder i den positive holdning og det store arbejde, som er gjort ude i foreningerne, i et dejligt positivt samarbejde mellem de frivillige i foreningerne samt hos foreningskonsulenter og forbunds-kontoret i Nyborg.

Udfordringen kan illustreres således: Danske Bank koncernen sagde farvel til 205 medarbejdere over 55 år i 2005. I 2010 står de til at sige farvel til 2500 medarbejdere, og tallene bliver endnu større i de efterfølgende år.

Mange af dem skal gerne blive medlemmer i Idræt om Dagen-foreningerne. Hvordan får de øjnene op for firmaidrættens tilbud? |

TEKST & FOTO. RIKKE PALM VESTERGAARD.

Panter Dagen på skinner

Masser af luft i lungerne da Grenaa Firmasport og Idræt & Motion i Rougsø holdt "Panterdag" på skinnecykler.

Med god rygvind cyklede 51 pantere lørdag den 16. september af sted fra den gamle station i Allingåbro i skinneretningen mod Randers. Der var tre deltagere på hver skinnecykel, og alle fik således mulighed for både at prøve kræfter med den trehjulede skinnecykel samt nyde den smukke natur langs Randers fjord. Efter 6 km ankom panterne til frokoststedet nær Uggelhuse. Her blev der anrettet en overdådig buffet, hvorefter der blev arrangeret fjordgåtur, petanque, dart og coupe.

Hovedparten af deltagerne var seniorer fra Allingåbro, Rougsø og Ørsted. Enkelte havde deres børnebørn med, så både den ældre og yngre generation var repræsenteret, og det gav et livsbekræftende aldersspænd fra 10 til 92 år.

På tilbagevejen blæste modvinden frisk i ansigt og hår, men det









var dog ingen hindring, og alle pantere ankom glade, solvarme og vindblæste i mål på Allingåbro station. En fantastisk dag, der på en kreativ måde forenede samvær, mo-

tion, idræt, natur og ikke mindst en god frokost. En kombination, der på dejlig vis gav luft i lungerne, tyngde i maven, smil på læberne og tid til tanke. |



Skinncyklerne lines op til start fra den gamle station i Allingåbro.

ÅBNE STÆVNER I DFIF 2006 OG 2007

IDRÆTSGREN	DATO	FORENING	KONTAKTPERSON	TELEFON	SIDSTE TILMELD.	E.MAIL/HJEMMESIDE
 BADMINTON Kom og vær med	10-11/2-07	Svendborg	SFS' kontor	62225809	10/12-06	svendborg@firmasport.dk
 BILLARD Kom og vær med	10-11/2-07	Svendborg	SFS' kontor	62225809	10/12-06	www.firmasport.dk
 BOWLING Kom og vær med	10-11/2-07	Svendborg	SFS' kontor	62225809	10/12-06	svendborg@firmasport.dk
 INDEFODBOLD Futsal Indefodbold DM på stor bane Kom og vær med	19/11-06 13/1-07 4/2-07 10-11/2-07	Odense Kolding Fredericia Svendborg	Preben Grønberg KFS' kontor Ib Østergaard SFS' kontor	66150528 75533322 40195876 62225809	6/11-06 15/12-06 20/1-07 10/12-06	preben_g@sporty.dk kolding@dfif.dk jirdata@post5.tele.dk svendborg@firmasport.dk
 HÅNDBOLD Kom og vær med	10-11/2-07	Svendborg	SFS' kontor	62225809	10/12-06	svendborg@firmasport.dk
 KEGLER Kegler	21-22/1-07	Middelfart	Børge Nielsen	64413213	7/1-07	kongotte@hotmail.com
 MOTIONSLOB, GANG, CYKELLØB M.M. 30. Julemærkemarch 3/12-06		Hele landet	Ingolf Romlund	8627 6545		www.julemaerkemarchen.dk
 SKYDNING Riffel og pistol Riffel og pistol Riffel og pistol Odense-stævnet Riffel og Pistol Kom og vær med	18-19/11-06 24-25/11-06 20-21/1-07 3-4/2-07 10-11/2-07 10-11/2-07	Esbjerg Vejen Aabenraa Odense Haderslev Svendborg	Mikael Toft Evald Nielsen Kennet Nielsen Leif Sørensen Kjeld Østergaard SFS' kontor	75134159 75361545 21201587 66176320 20717865 62225809	1/11-06 5/11-06 5/1-07 11/1-07 26/1-07 10/12-06	mgt16@esenet.dk evald-nielsen@vejen-net.dk www.aafi.dk leif-s@dsa-net.dk kjeld-marcussen@privat.dk svendborg@firmasport.dk

Få din forenings Åbne stævne eller arrangement med på DFIF's aktivitetskalender.
Send en e-mail til Firmaidræts redaktion, mail pia@dfif.dk med oplysninger om tidspunkt,
sidste frist for tilmelding, arrangerende forening samt tlf. eller e-mail for kontaktperson.

Flere byer med **Åbne aktiviteter**

Første år med nyt koncept for Åbne aktiviteter skal drøftes på Motionstræf den 4. november.

Åbne aktiviteter i DFIF er den fælles betegnelse for Danmark-Stafetten, LøbeTouren, Panter Dagen og Tour de Pedal. Navnet "Åbne aktiviteter" skal signalere, at arrangementerne er åbne for alle, og ikke kun er for medlemmerne af DFIF's foreninger.

Den første sæson med et nyt koncept for Åbne aktiviteter er ved at være afsluttet, og der er ingen tvivl om, at der bliver mange emner at drøfte på det kommende Motionstræf den 4. november 2006.

Hård kamp at få hjælpere

Perioden for Tour de Pedal er udvidet fra den 1. april til den 30. september. Formålet er at få endnu flere cyklister på vejene hele sommeren, og det er netop lige, hvad der er sket i Grindsted, der endnu engang er blevet Årets cykelby. Tour-leder i Grindsted Firma Idræt, Jonna Andersen, har sammen med sit korps af hjælpere haft 7.337 starter i løbet af året, heraf alene 4.728 i maj måned.

- De aktive, der har cyklet med har nydt det, men det har været en hård kamp at få hjælpere til at stå og samle startkort ind hele sommeren, siger Jonna Andersen.

I Grindsted har de kørt tirsdag og torsdag formiddag samt tirsdag aften, og hver gang skulle der bruges fire frivillige hjælpere.

- Vi plejer at have et godt team, men det er ligesom de er gået lidt trætte efter en lang sæson. Vi vil overveje, om vi vil være med næste år. Det bliver i hvert fald ikke så mange uger, siger Jonna Andersen.

Deltagelse af flere byer

I LøbeTouren er der med det nye koncept blevet åbnet op for deltagelse af stavgængere, rulleskøjter og f.eks. rullleski. Det har givet flere byer, i alt 24 stk., der har LøbeTouren på programmet. Vinder af LøbeTouren blev igen Motionsklubben Amager, der har registreret 2.418 løbeture med i alt 22.172 km.

Panter Dagen – der er en aktivitetssdag for seniorer – har oplevet en fordobling af arrangerende foreninger, fra fire i 2005 til ni i 2006. Panter Dagen har været arrangeret af Fakse, Odense, Fredericia, Frederikshavn, Grenaa, København, Svendborg, Aalborg og Århus.

Danmark-Stafetten har været afviklet af seks foreninger, og her har Næstved markeret sig med over 300



Joanna Andersen, Tour-leder i Grindsted, med beviset på at Grindsted blev Årets cykelby i 2005. Triumfen blev gentaget i 2006, men næste år vil Grindsted skue ned for blusset.

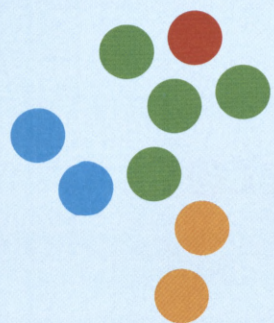
deltagende hold. De andre byer med Danmark-Stafetten har været Hillerød, Ry, Odense, København og den nye by i selskabet, Fredericia.

Omkring Panter Dagen og Danmark-Stafetten er der besluttet at gøre en ekstra indsats. Her står Idræt & Motions to Motionsmanager til rådighed for foreninger med råd og dåd. Kirsten Søgaard og Louise Pedersen vil hjælpe foreningerne i gang med et eller begge arrangementer. Hvis man vil benytte sig af denne håndsrækning, kan de kontaktes via Kirsten Mikkelsen på forbundskontoret. |

Motionstræf den 4. november 2006

Motionstræffet er et idémøde, hvor lederne fra alle de Åbne aktiviteter kan udveksle erfaringer med ledere fra andre DFIF-foreninger. Alle foreninger, også dem der ikke har Åbne Aktiviteter på programmet, er velkomne, og Årets Forening med Åbne aktiviteter kåres på Motionstræffet.

Man kan stadig nå at tilmelde sig ved at ringe til Kirsten Mikkelsen på forbundskontoret. Tlf. 65 31 65 60.



European Company Sports Games

AALBORG 2007

27. juni - 1. juli 2007

Deltag i næste års store europæiske
firmaidrætsfestival i Aalborg

Turneringer i 21 forskellige idrætsgrene,
deltagere fra hele Europa
og masser af socialt samvær

Information på
www.dfif.dk og www.ecsg.aalborg.dk



AALBORG
vild med verden

Klar til Denmark Open i FUTSAL

Deltagerne i Denmark Open i Futsal kan blive klædt på med smart spilletøj.



Mads Hoffmann, vikar i DFIF, viser her ét af de sæt spilletøj fra Joma Sport, som man kan købe via www.dfif.dk

I Stævnearrangørerne er klar, og inden længe går de første af de i alt 34 indledende stævner til Denmark Open i Futsal i gang rundt om i landet. Nu kan deltagerne til futsal-stævnerne også blive klædt på med smart spilletøj, så de er klar til at gå på banen til sæsonens futsal-kampe. DFIF har indgået et samarbejde med spanske Joma Sport, der producerer diverse artikler til futsal, og har sammensat en række gode tilbud til gode priser på bl.a. spilletøj. Spilletøjet kan ses og bestilles på DFIF's hjemmeside, under siderne om Denmark Open i Futsal på www.dfif.dk.

Rejsegavekort til vinderne af indledende stævner

Der bliver noget at dyste om til de indledende stævner i Denmark Open i Futsal. Ud over den sportslige oplevelse – og kampen om pladserne til det store finalestævne i Århus den 24.-25. februar 2007 kan de heldige vinderhold ved de indledende stævner også se frem til en flot 1. præmie i form af rejsegavekort fra Movement Travels. Holdene, der sikrer sig 2. pladsen ved de indledende stævner, vinder gavekort til Sportsmaster, mens holdene, der bliver nummer tre ved stævnerne, kan iklæde sig polo-shirts fra Joma Sports.

Opdateret stævneoversigt

Futsal-stævnerne i DFIF er populære, og det betyder, at flere foreninger nu har meldt deres interesse og har sat et indledende futsal-stævne på programmet i deres lokalområde. Det har bl.a. Sønderborg Familie og Firma Sport gjort. Futsal-stævnet i Sønderborg finder sted den 27. januar 2007. |

Stævneoversigt Denmark Open i Futsal 2006/2007

København, Brøndby-Hallen	28.-29. oktober 2006
Århus	29. oktober 2006
Nordfyn	4. november 2006
Nykøbing Mors	4. november 2006
Esbjerg	11.-12. november 2006
København, Brøndby-Hallen	11.-12. november 2006
Holbæk	12. november 2006
Sæby	12. november 2006
Hillerød	18. november 2006
Ringkøbing	18. november 2006
Odense	19. november 2006
Silkeborg	25. november 2006
København, Idræts- og Kulturhuset	26. november 2006
LFTU, Engelsborg Hallen	17. december 2006
Hillerød	6. januar 2007
Ringsted	7. januar 2007
Roskilde	7. januar 2007
Helsingør	13. januar 2007
Herning	13. januar 2007
Hirtshals	14. januar 2007
LTFU, Gladsaxe Sportshal 2	14. januar 2007
Nykøbing Falster	20. januar 2007
Horsens	21. januar 2007
Kalundborg	21. januar 2007
Viborg	21. januar 2007
Aalborg	21. januar 2007
Århus	21. januar 2007
Sønderborg	27. januar 2007
Vordingborg	10. februar 2007
Randers	11. februar 2007
Ringsted	11. februar 2007

30-års jubilæum i STØFI

Foreningsånden var atter til stede, da Skjern-Tarm-Ølgod Firma- og Familieidræt fejrede 30-års jubilæum med "Festdag" for familien og "Senior Sjov" for de +55-årige.



Motion & Samvær-udvalget i STØFI har holdt sammen i tykt og tyndt i 10 år. Syv ud af de ni medlemmer har været med siden starten i 1996, fortæller Ulla Holm, der ses som nr. to fra højre.

STØFI er en af de mange foreninger, som har deltaget i projektet "Focus på foreningen". En lærerig proces, som har givet os nogle gode værktøjer, vi kan arbejde videre med i foreningen. Et af de mål vi satte os var, at synliggøre foreningen i lokalområdet i forbindelse med, at STØFI fyldte 30 år den 5. maj i år. Vi har haft forskellige tiltag i årets løb og to større arrangementer, som jeg vil fortælle lidt om her.

Den 10. september afholdt vi en "Festdag", og den 29. september afholdt vi "Senior Sjov". "Festdagen" var målrettet familien, og som navnet siger, var "Senior Sjov" målrettet de +55-årige.

Anderledes aktiviteter

Et jubilæumsudvalg har i flere måneder planlagt "Festdagen", og seniorudvalget har stået for deres arrangement. Via plakater, lokalradio, lokalpressen og ikke mindst mund-

til-øre-metoden har vi prøvet at nå ud til så mange som muligt.

"Festdagen" bød på mange forskellige aktiviteter, hvor alle var velkomne til gratis at prøve både de aktiviteter, vi normalt har i foreningen samt de anderledes aktiviteter. Vi tilbød bl.a. bowling, pilates, swissball, familiesvømning, petanque, skydning m.m. Herudover havde vi lejet hoppeborg, bungee-run, bueskydning, økse kast, forhindringsbane og pusterørsdort hos forbundet.

Populær firmadyst

Udover at alle kunne prøve disse aktiviteter, havde vi arrangeret en "Firmadyst", hvor Baxi, Tarm-HTH, Ølgod og Skjern Tekniske Skole dystede mod hinanden. En rigtig god oplevelse, som vi overvejer at gøre til en tradition.

Vejrguderne viste sig fra allerbedste side, og de besøgende kunne nyde alle de udendørs tilbud. Det har været meget positivt, at opleve

hvordan de frivillige ledere bakkede op og gav en hånd med. Foreningsånden var atter til stede!

Fra os i STØFI skal der lyde en stor tak til foreningskonsulent Rikke Palm Vestergaard, som har været en stor hjælp gennem hele projektet. Held og lykke fremover til Rikke!

Senior Sjov i 10 år

Motion & Samvær for seniorer har været et tilbud i STØFI i 10 år, og det skulle fejres! Om eftermiddagen den 29. september var der fuld gang i aktiviteterne, og under spisningen var der sange, taler og megen snak, og der var ingen, der kedede sig. Tre lokale spillemænd stillede op med violiner og harmonikaer, så efter spisningen bestod motionen i at danse.

For mig var det en helt speciel oplevelse. Tænk at være så privilegeret at få en idé og stå 10 år efter sammen med et superudvalg og sige: Senioridræt i STØFI er og har altid været en succes. Herligt! █

Du bliver sjovere af at være aktiv

Panter Dagen i Albertslund bød på et besøg i Vikingelandsbyen og masser af motion og aktiviteter.

Panter Dagen. Sikken et navn, men når man først har prøvet at deltage, forstår man det bedre. For kors hvor er det friske mennesker man er sammen med!

Vi startede med opvarmning, og her var Rita Mortensen jo formidabel. Der blev moslet rundt og der blev sunget. Hun kan bare det der. Fotografen var på plads og så blev vi sendt af sted. Først cyklisterne, så stavgængerne og til sidst naturvandrerne, og det blev en dejlig tur for alle.

På tilbagevejen besøgte vi også Vikingelandsbyen. Her var også aktiviteter, og en masse herlige unger var i fuld gang. Vikingelandsbyen er et historisk værksted for Albertslund kommunes skoler og institutioner, og i det rekonstruerede miljø fra vikingetiden/tidlig middelalder, kan de besøgende børn og voksne prøve at leve ligesom dengang.

Da vi kom til stedet, var der gang i en jordovn, hvor der blev stegt oksekød og kogt suppe over åben ild. Et sted, der absolut er et besøg værd.

Grillhygge på stadion

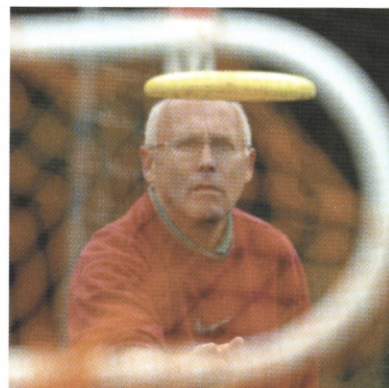
Da vi kom tilbage på til stadionet, var der forskellige aktiviteter, såsom petanque, frisbee, bueskydning og naturgolf

Op så blev de store grills tændt og der blev grillet. Der var på forhånd købt 50 grillpakker, men mange havde også mad med hjemmefra.

Vi var i alt 66 deltagere der hyggede os sammen med de mange deltagere fra Brøndby og Glostrup. Desværre var vi ikke så mange fra AIF Senior, men mon ikke vi kan blive mange flere til næste år. Vi kan da håbe, for det er bestemt værd at ofre de 40 kr. det koster at deltage i Panter Dagen.

Arrangementet var godt planlagt og det var søde og dygtige folk, der brugte fritiden på at arrangere sådan en dejlig dag for os. Ja - selv vejret var flot, med blot nogle få regndråber, men da vejret opdagede hvor sjovt vi havde det, stoppede det.

Tak for en dejlig dag i samvær med sjove og aktive mennesker, og mon ikke man bliver bare lidt sjovere af at være aktiv? |



Boldøjet bliver testet med frisbee-golf.

Samværet med friske og aktive mennesker giver godt humør.



KURSER FRA DFIF



► PILATES ØVEDE

Et kursus til dig, der ønsker supervision og inspiration til din undervisning i pilates. På kurset får du øvelser, idéer samt supervision af din egen undervisning og brug af øvelser.

Instruktør: Alice Sjørlev

Dato: Den 13. januar 2007

Sted: Nyborg

Tilmeldingsfrist: Senest den 1. december 2006



► LINEDANCE INSTRUKTØRKURSUS 2

Til dig, der har deltaget på emner i instruktørkursus 1. På kurset får du udvidet brug af undervisningsteknik, øvelser og musik.

Instruktør: Benny Ray

Dato: Den 27. januar 2007

Sted: Nyborg

Tilmeldingsfrist: Senest den 15. december 2006

► STEP IGEN IGEN

Til dig, der elsker step, og som gerne vil have inspiration og eksempler på koreografi på forskellige niveauer. Praktiske eksempler på step fra absolut begynder niveau til højt koreografisk niveau. Eksempler på god original Step-Reebok og moderne tapfree undervisning.

Instruktører: Britta Haagen Jensen og Sebastian Bagergaard Rasmussen

Dato: Den 27. januar 2007

Sted: Vejle

Tilmeldingsfrist: Senest den 15. december 2006

► BLIV EXPERT TIL CUEING

Alle instruktører der gerne vil have lært eller have genopfrisket begreberne på et intensivt kursus i verbal og nonverbal/visuel cueing. Teori om betydningen af god cueing, om de enkelte former for cueing og om sammenhængen mellem succesfuld undervisning og det vi hører og ser.

Instruktører: Britta Haagen Jensen og Sebastian Bagergaard Rasmussen

Dato: Den 28. januar 2007

Sted: Vejle

Tilmeldingsfrist: Senest den 15. december 2006

► BOWLING OPFØLGNING

Kurset henvender sig til personer, som har gennemgået DFIF's instruktøruddannelse i bowling. En opfriskning af indholdet på Bowling instruktørkursus 1, 2 og 3. Introduktion af evt. nye træningsmetoder m.v. Fremtidens bowlinguddannelse.

Instruktør: Jens Ole Hald

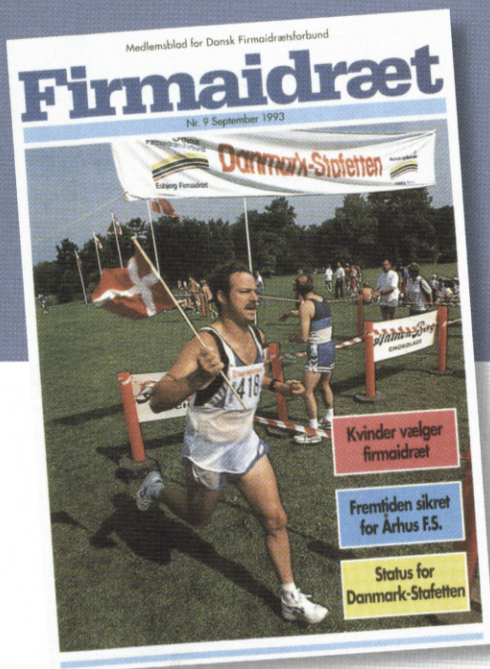
Dato: Den 3.-4. februar 2007

Sted: Fredericia

Tilmeldingsfrist: Senest den 15. december 2006



Læs mere om kurserne og tilmeld dig på www.dfif.dk
Yderligere oplysninger, kontakt Helle Nielsen på tlf. 6531 6560



Det skrev Firmaidræt 1993

En af hovedhistorierne i Firmaidræt nr. 9 i 1993 var, at et stigende antal kvinder nu valgte at dyrke firmaidræt.

møde i 1992 udgjorde kvinderne blot 10 % af de stemmeberettigede deltagere.

Flere penge til lokal idræt

Udlodningen til kredse og sammenslutninger er øget med 50 %. Det opsøgende arbejde bliver styrket med tre nye foreningskonsulenter. Der skal sættes på firmaidræt i København. Det understregede forbundsformand Tage Carlsen på formandsmødet i november. – Vi har lyttet til signalerne fra amtskredse, hvor ønskerne er gået i retning af flere midler til opfølgning og igangsætning af nye aktiviteter.

Over 1.000 var med til "Kom og Vær Med-stævne"

For 38. gang afviklede Svendborg Firma Sport det traditionsrige "Kom og Vær Med-stævne" over en weekend. Der deltog over 1.000 idrætsfolk fra over 100 firmaklubber i Danmark, Sverige og Tyskland. Der blev lagt beslag på seks idrætshaller, og 35 frivillige ledere styrede slagets gang.

Firmaidræt under udvikling

Firmaidræt under udvikling og ikke afvikling. Det var overskriften, da Bent Stendorf og Kurt Petersen fra DFIF's strukturgruppe tog hul på debatten omkring en ny struktur for forbundets Idrætsafdeling (IA). Op til mødet var IA's bestyrelse fremkommet med et alternativt oplæg, og så var banen kridtet op til

en livlig og saglig debat, som viste, hvilken vej strømpilen vendte for strukturgruppens videre arbejde.

473 danskere til Euro-sportsfestival i Berlin

I dagene fra den 10. til den 13. juni blev Berlin invaderet af knapt 10.000 sportsklædte firmaidrætsfolk fra hele Europa, der var kommet til den genfødte storby for at deltage i den 9. Europæiske Firmsportsfestival. 24 nationer var repræsenteret, og fra Danmark deltog 473 firmaidrætsfolk. Det placerede Danmark på 4. pladsen, kun overgået af Tyskland med 4.403 deltagere, Sverige med 579 og Norge med 492.

Kvinder vælger firmaidræt

Antallet af medlemmer i DFIF er stigende, og fokuseres der på antallet af kvinder i DFIF, så ses den samme stigende udvikling i medlemstallet. Stille og roligt er antallet af kvinder i DFIF steget fra 14.370 i årene 1971/72 til 63.189 i 1992. Det giver en gennemsnitlig stigning på ca. 2.440 kvinder pr. år. Det er især kvinder over 25 år, der er medlemmer i DFIF, og kvinderne udgør 28 % af medlemsskaren. Det kniber dog mere med den kvindelige repræsentation på ledersiden. På DFIF's repræsentantskabs-

Livskraft i Idræt om Dagen

En omfattende rapport udarbejdet af to forskere fra Institut for Idræt, Odense Universitet, Bjarne Andersen og Steffen Røjskjær, har nu kortlagt Idræt om Dagen-projekterne fra starten i begyndelsen af 1980'erne og frem til i dag. Rapporten påpeger, at kommunikation og formidling gennem FMI og projekterne ville forbedres væsentligt, hvis FMI virkede mere opsøgende i forhold til projekterne. Her peger flere projektledere på, at FMI bør udbygge sin indsats mht. "træf", konferencer og kurser, ligesom projektledere og instruktører er særdeles interesseret i faglig inspiration og udvikling.

Vestfyn Firmaidræt stiftet

Vestfyn Firmaidræt blev en realitet den 27. september, hvor 14 repræsentanter fra forskellige arbejdspladser på Vestfyn mødtes til stiftende generalforsamling.

Konsulentstaben udvidet

På formandsmødet i maj var der enighed om at udvide konsulentstaben, således at det blev muligt at servicere kredse og sammenslutninger bedre. Der var efterhånden lagt mange forbundsopgaver på konsulenterne. Der blev derfor i løbet af 1993 ansat tre konsulenter mere. De tre nye blev: Henning H. Jensen, Torben Laursen og Sannie Kalkerup. |



Over halvdelen af alle ansatte i Kristelig Fagbevægelse har deltaget i "Arbejdspladsen motionerer – 30 minutter om dagen".

Kristelig Fagbevægelse motionerer på arbejdspladsen

394 deltagere fordelt på 40 hold har i tre uger motioneret på Kristelig Fagbevægelses kontorer landet over.

I Når talen falder på motion og sundhed på arbejdspladsen, er det ikke til at komme uden om Kristelig Fagbevægelse. De har nemlig i de sidste tre uger i forbindelse med motionskampagnen "Arbejdspladsen motionerer – 30 minutter om dagen" motioneret på livet løs.

Hele 394 medarbejdere har deltaget i kampagnen, fordelt på 40 hold over hele Danmark – det er mere end halvdelen af alle ansatte i Kristelig Fagbevægelse.

Motion og sundhed er vigtigt

Ifølge arbejdsmiljøkonsulent Wenche Carstens deltager de mange medarbejdere blandt andet fordi arbejdspladsen har et positivt syn på motion.

- Kristelig Fagbevægelse deltager i kampagnen for at motivere vores medarbejdere til, at dyrke motion så det bliver en del af deres hverdag. For vi tror på, at sunde medarbejdere ofte har det bedre rent fy-

sisk, og derfor også har større overskud i hverdagen til, at være noget for arbejdspladsen og for familien.

Sammen med motionen, har Kristelig Fagbevægelse også en række andre tiltag for at styrke sundheden.

- Ud over motionsrummet har vi også fokus på kosten. Vi har fri frugt, og så har vi en kantine, hvor der serveres en fedtreduceret kost, lyder det fra Wenche Carstens.

Kampagnemotion hvert år

Ud over den daglige motion, som for nogles vedkommende er foregået på cykel eller ved at huske på at tage trapperne, så er der også dem, der er gået lidt ekstra til stålet i arbejdspladsens motionsrum i de tre uger, kampagnen har varet.

På hovedkontoret i Randers har man haft gang i 12 hold med 126 deltagere, og de har i alt motioneret 126.968 minutter, og har haft 1.714 dage med motion. De mest flittige har været holdet "De fantastiske 8", der har motioneret 17.180 minutter og har haft 160 motionsdage.

"Vi tror på, at sunde medarbejdere ofte har det bedre rent fysisk, og derfor også har større overskud i hverdagen til at være noget for arbejdspladsen og for familien".

Kristelig Fagbevægelse har været med i kampagnen "Arbejdspladsen motionerer – 30 minutter om dagen" i alle de år, kampagnen har kørt, og hvert år har der været en pæn fremgang i antallet af deltagere fra arbejdspladsen.

Ifølge Wenche Carstens, er det godt at se, at der er en pæn tilslutning til kampagnen.

- Som nævnt er sundheden vigtig for Kristelig Fagbevægelse, og derfor er det også godt at se, at vores medarbejdere selv syntes, at det er vigtigt og tager imod tilbud som f.eks. "Arbejdspladsen motionerer".

I år deltog i alt 17.530 ansatte på danske arbejdspladser fordelt over hele Danmark. De motionerede 14.162.803 minutter og havde sammenlagt 202.074 motionsdage.

Se alle resultater på www.dfif.dk

Til sport & idræt
– med over 9.000 varenumre!

sports
KATALOG
2006-2007

PRESENCO SPORT

Bestil kataloget på 75 50 60 11 - du kan også bestille alle produkter direkte på www.presenco.dk



Nyt om navne

Ni nyuddannede bowling-instruktører.

På et bowlingkursus søndag den 8. oktober 2006 bestod følgende kursister instruktøruddannelsen: Kim Due og Richardt Olsen, FKBU, Leif Corfixsen, LTFU, Torben Morsing og Jan Kjersgaard Nielsen, Vordingborg Firma Sport, Martin Pedersen, Sæby Firma Idræt, Lars-Bo Rasmussen, Aalborg Firmasport, Jim Petersen og Kaj Knudsen, Otterup Motions Bowling (Nordfyns Firmaidræt). Chefinstruktør på kurset var Jens Ole Hald og medinstruktører var: Jane Schiellerup og Willy Jensen.

DFIF ønsker tillykke og håber, at alle vil gå ud og sprede deres viden og gode initiativer til foreninger og arbejdspladser. |



Ni nye bowlinginstruktører i DFIF.

To nye grønne kredsinstruktører

På bowlingkurset i Middelfart søndag den 8. oktober 2006 fik DFIF også to nye grønne kredsinstruktører i bowling. De nye kredsinstruktører er Jane Schiellerup, Hornbæk og Willy Jensen, Thisted, der afsluttede deres uddannelse ved at medvirke som medinstruktører på grundkur-

set, hvor de underviste de ni bowling-kursister. DFIF ønsker tillykke med uddannelsen. |



Jane Schiellerup, Hornbæk og Willy Jensen, Thisted, er nye kredsinstruktører i bowling.

Rettelse.

Maja Lyck ansat i ROFI

I det seneste nummer af Firmaidræt fik vi ved en fejl udnævnt Maja Lyck til ny leder af Livsstilsklubben i Næstved. Maja Lyck er ikke længere i Næstved, men har i sommerferien rykket teltplæne op, og er flyttet tilbage til fødebyen Ringkøbing sammen med kæresten Kristian Hedegaard. Siden 1. august har Maja Lyck været ansat som ernæringsvejleder i ROFI-Centrets motionscenter. Maja Lyck er uddannet bachelor i sundhed og ernæring på Ankerhus Seminarium i Sorø. |

PR-medarbejder i Fyns Amtskreds

Alice Rasmussen er fra den 16. oktober ansat som PR- og markedsføringsmedarbejder i DFIF's Fyns Amtskreds. Alice har en uddannelse som cand.scient. i Idræt fra Københavns Universitet i 2006, og har også en uddannelse som serviceøkonom med speciale i servicemanagement på Det Danske Erhvervsakademi i Randers. Alice har desuden fra 2004-05 arbejdet som medprojektleder og underviser i "SOS", der er en idrætsforening for overvægtige ældre. Idræt og sport fylder en hel del

i fritiden, hvor Alice dyrker fodbold, volleyball, floorball, løbetræning og skiløb. Alice har således i syv år været sæsonansat i Scan Ski Rejser, Randers som guide, børneinstruktør og destinationschef. Som PR- og markedsføringsmedarbejder skal Alice være igangsættende for det opsøgende arbejde for foreningerne i Fyns Amt overfor virksomheder, og Alice skal desuden arbejde med at synliggøre firmaidrættens stævner og arrangementer. |



Alice Rasmussen er fra den 16. oktober ansat som PR- og markedsføringsmedarbejder i DFIF's Fyns Amtskreds.

Susanne Hedegaard stopper som sportsdirektør i Team Danmark

Sportsdirektør Susanne Hedegaard Andersen har med virkning fra den 6. oktober fratrukket sin stilling i Team Danmark med øjeblikkelig virkning. Beslutningen er en direkte konsekvens af, at det i april måned blev besluttet, at sportsdirektørstillingen nu nedlægges som et led i at skabe en fladere struktur i Team Danmark, oplyser Team Danmarks direktør Michael Andersen.

Susanne Hedegaard Andersen har igennem 17 år været en utrolig stor arbejdskraft for Team Danmark, og hun har i funktionerne som konsulent, sportschef og senest sportsdirektør bidraget til, at dansk eliteidræt har udviklet sig på en unik måde. Når nu sportsdirektørstillingen nedlægges, vil der dog ikke være arbejdsopgaver, som modsvarer Susannes mange faglige kompetencer, siger direktør Michael Andersen. |



Kort nyt

Idræt- & Motionsudvalget søger idrætsansvarlige

Nogle af vores idrætsansvarlige har bedt, at de ikke ønsker at fortsætte efter idrætsmødet den 14. april 2007. Derfor opfordres foreningerne til at indstille ny kandidat til følgende områder:

- Riffel
- Petanque
- Bordtennis
- Dart

I henhold til gældende regler for indstilling af idrætsansvarlige, kan der også indstilles kandidater til de øvrige idrætter, der er på DM-programmet. Indstillingerne ledsages af en lederprofil, som beskriver personens virke i foreningen og hvilke erfaringer vedkommende har i den pågældende idræt. En profil for de nye idrætsansvarlige kan være:

- Kendskab til DFIF' organisation og opfylder DFIF' normer for en god leder
- Faglig dygtig inden for sit funktionsområde især indgående kendskab til spille- og turneringsregler
- Gode samarbejdsevner og villig til at bruge dem
- Opsøgende og serviceminded
- Kendskab til IT på brugerniveau (Office, SuperNova, internet m.v.)
- Man skal påregne en del aften- og weekendaktiviteter

Derudover henvises til principper for de idrætsansvarliges virke.

Se <http://www.dfif.dk/foreningsnet/im/ressource/ia.asp>

Velbesøgt fodboldhjemmeside

Har KFIU (Københavns Firma Idræts Union) Danmarks mest besøgte fodboldhjemmeside? Fra udefodboldprogrammet blev lagt på hjemmesiden i starten af april, og til turneringen sluttede sidst i september, har der været 236.042 klik fra 5.046 forskellige IP-adresser, oplyser Henrik Lindby fra KFIU. Om det er den mest besøgte fodbold-hjemmeside ved ikke, men KFIU er selvfølgelig glade for den store interesse, der har været for at besøge og bruge hjemmesiden, siger Henrik Lindby.

Dispensation vedr. DM-stævne i bordtennis 2007

DFIF's udvalg Idræt & Motion har efter henvendelse fra den idrætsansvarlige i bordtennis vedtaget at dispensere fra den gældende turneringsafvikling i DM-stævnet i bordtennis. En bordtennis-arbejdsgruppe har udarbejdet et forslag til en ny turneringsafvikling, som vil blive afprøvet ved DM i bordtennis 2007. En efterfølgende evaluering af DM-stævnet vil føre til en indstilling til idrætsmødet i 2007, som herefter skal beslutte, hvorledes den fremtidige turneringsafvikling skal finde sted. Se mere om turneringsafviklingen på ForeningsNet på www.dfif.dk eller kontakt den idrætsansvarlige for bordtennis, Erik Christiansen. Mail: erikchristiansen@dfif.dk

Reminder. Tilmelding til Internetskydning.

Bemærk, at absolut sidste frist for tilmelding til Internetskydning er den 26. oktober 2006. Skydningen afvikles fra 1. november 2006 til 31. marts 2007. Alle kan deltage, også ikke-medlemmer af DFIF - se kravene herfor og yderligere oplysninger om Internetskydningen på <http://www.dfif.dk/im/> Her kan man også se resultater for Internetskydningen, sommer. Vinderne vil snarest få tilsendt præmier.

Annoncer for DM i Firmaidræt og European Company Sports Games 2007

DFIF har fremstillet annoncer dels for DM i Firmaidræt, hvor der fra år 2007 som bekendt er fri tilmelding, og dels om den store europæiske firmaidrætsfestival, European Company Sports Games 2007 i Aalborg i dagene 27. juni – 1. juli 2007, med sidste frist for tilmelding den 31. december 2006. Annoncerne har vi nu gjort tilgængelige for alle DFIF's foreninger, så I frit kan bruge dem, f.eks. til foreningens blad, i turneringsplaner eller i andre af foreningens tryksager. Annoncerne er tilgængelige i både farver og i en sort-hvid version, og kan downloades på <http://www.dfif.dk/annoncer/index.asp>



DFIF

Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

Ekspedition:

Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.
Fredag kl. 8.00-15.00.

Generalsekretær

Jan Steffensen
Ærtekliden 6
5492 Vissenbjerg
Tlf. 64 47 33 17
Mobiltlf. 40 33 99 20
E-mail: jst@dfif.dk

Styrelsen

Formand Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 48 26 96 43
Mobiltlf. 24 45 30 15
E-mail: bis@dfif.dk

Næstformand Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 75 57 23 22
Mobiltlf. 40 91 42 74
E-mail: jgo@dfif.dk

Tonny Andersen
Løvetandsvej 73
8870 Langaa
Tlf. 86 46 71 04
Mobiltlf. 20 81 72 52
E-mail: tba@dfif.dk

Ragna Knudsen
Bøgevej 32
6950 Ringkøbing
Telefon: 97 32 23 15
E-mail: ragna@dfif.dk

Knud Johansen
Bragesvej 12
8680 Ry
Tlf. 86 89 33 26
E-mail: knj@dfif.dk

Afdelingsleder kommunikation

Lars Borup Andersen
Kissendrupvej 18
5800 Nyborg
Mobiltlf. 40 16 85 60
E-mail: lb@dfif.dk

Redaktør

John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 66 16 08 88
Mobiltlf. 20 45 55 02
E-mail: jt@dfif.dk

IT konsulent

Troels Majlandt
Rådbyvænget 81
5800 Nyborg
Privat 65 31 86 88
Mobil 21 20 49 40
E-mail: tm@dfif.dk

Kommunikationskonsulent

Camilla Svenstrup
Thursensgade 4, 2. tv
5000 Odense C
Telefon: 66192093
Mobil: 61556264
E-mail: camilla@dfif.dk

Presseansvarlig

Jesper Ræbild
Dyrehavevej 53
5800 Nyborg
Telefon: 65 31 82 20
Mobil: 23 29 80 67
E-mail: jesper@dfif.dk

Afdelingsleder Idræt & Motion

Jan Knudsen
Sortebrovej 25
5690 Tommerup
Telefon: 65 91 08 03
Mobil: 40 45 78 60
E-mail au.jan@dfif.dk

Konsulenter Idræt & Motion

Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Telefon: 65 31 72 53
Mobil: 40 45 78 62
E-mail jha@dfif.dk

Carsten Hansen
Westermansvej 15, st.
5230 Odense M
Telefon 65 91 04 01
Mobil 40 45 78 67
E-mail ch@dfif.dk

Anette Hvidtfeldt
Læssøgade 135
5230 Odense M
Telefon: 6619 1936
Mobil: 2423 7525
E-mail: hv@dfif.dk

Steen S. Pedersen
Baumgartensvej 25
5000 Odense C
Mobil 40 51 10 02
E-mail steen@dfif.dk

Afdelingsleder Mpa

Bo Isaksen
Vestergade 3
5881 Skårup
Tlf. 62 23 14 33
E-mail: au.bo@dfif.dk

Foreningskonsulenter

Jørgen Rasmussen
Lovvej 24, Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 55 76 16 35
Mobiltlf. 21 42 16 35
E-mail: jr@dfif.dk

Sannie Kalkerup
Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 59 32 83 84
Mobiltlf. 40 45 78 63
E-mail: sk@dfif.dk

Torben Laursen
Gl. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 74 63 25 15
Mobiltlf. 40 45 78 64
E-mail: tl@dfif.dk

Jan Grumstrup
Vibevej 20
9500 Hobro
Tlf. 98 51 01 01
Mobiltlf. 40 33 98 32
E-mail: jg@dfif.dk

Per Nedergaard Rasmussen
Elmeallé 9, V. Nebel
6040 Egtved
Telefon: 7555 3028
Mobil: 6161 4055
E-mail: pnr@dfif.dk

Nordic Walking for et godt formål

Gode penge til et godt formål ved et solbeskinnet
Nordic Walking træf i Kongsholmparken.



Sydlandske varmegrader og korte ærmer hos stavgængerne, da Becel og Dansk Firmaidrætsforbund afviklede Becel Nordic Walking i Albertslund.

Det var med stor spænding, at vejrudsigten blev fulgt i de sidste dage op til Becel Nordic Walking arrangementet som fandt sted søndag den 1. oktober i Kongsholmparken i Albertslund. Det er nu engang lidt sjovere at lave udendørs motion i tørvej, men alle pessimistiske prognoser blev heldigvis blæst ad pommern til, og dagen blev begunstiget med superfint solskinsvej.

Flot gået

Op det blev da også en rigtig god dag – med god stemning, glade deltagere og tilfredse arrangører. 314 deltagere kom af sted på hhv. 3, 5 eller 10 km, flest på 10 km – og de nåede at gå i alt 2.318 km, rigtig flot!

Men det var jo ikke "kun" en tur med stavene vore deltagere var ude på, for deltagerne var delt op i ni

startgrupper, der alle havde to instruktører med. Undervejs på turen blev der gjort stop på strategisk rigtige steder, hvor vore deltagere modtog lidt undervisning, og det var der stor tilfredshed med hos mange deltagere. Ikke mindst på Høgshøj blev der knoklet med bakketræning, og der var vist en del, der nåede i nærheden af deres max-puls! Der var i hvert fald mere end en enkelt svedperle at se på adskillige deltagere, da de krydsede målstregen!

Gavecheck fra arrangørerne

I målområdet var der diverse boder, deltagere kunne besøge, blandt andet Hjerteforeningen, som jo var den glade modtager af en check på 25.120 kr. fra Becel. Så deltagere svedte ikke forgæves og tjente gode penge til et godt formål.

Arrangementet blev lavet i et samarbejde mellem Dansk Firmaidrætsforbund, Becel, reklamebureauet "3rd Dimension" samt Nordic Walking instruktører fra organisationen "INWA". Det har været et fint samarbejde, som vi takker vore samarbejdspartnere for.

Sidst, men ikke mindst, så var afviklingen af Becel Nordic Walking ikke så godt gået uden stor hjælp fra 25 frivillige hjælpere fra følgende af vore foreninger: Tak til hjælpere fra LTFU (Lyngby-Taarbæk Firmaidræts Union), FKBU (Firma-Klubbernes Boldspils Union), Hille-rød Firmsport, Veteransport i Ta-astrup og Dagbowlerne i Glostrup.

Vi takker alle for hjælpen, det var en fornøjelse! |



Maskinel Magasinpost

Afsender:

Postbox 7777

7000 Fredericia

ID NR. 42136