



Repræsentantskabsmøde i København

Ny formand. Flot
mandat til Peder Bisgaard

Pusterum på arbejdspladsen





Idrætspolitik Tid til forandring

Med et måske lidt forslidt udtryk – lånt fra valgets sejrherre, partiet Venstre – kan vi konstatere, at der er mange ting i idrættens verden, som ikke er som det var blot for en måned siden.

Idrætten har fået en ny kulturminister – den radikale Elsebeth Gerner Nielsen er blevet afløst af de konservatives Brian Mikkelsen – og der blæser nu nye vinde fra kulturministeriet.

Det skal være markant lettere at være foreningsleder i Danmark. Love og regler skal forenkles, og idrætten skal opprioriteres, så den bliver ligestillet med de andre mere finkulturelle områder i ministeriet. Brian Mikkelsen har allerede varslet, at det berygtede ”pølsecirkulære” nu bliver aflivet, og han lover også moms og regnskabsmæssige lettelser til de trængte foreningsledere.

Nye formænd

Den seneste måned har også budt på to nye formænd i idrættens organisationer. En skelsættende udskiftning i betragtning af, at det er henholdsvis 17 og 23 år siden, at det sidst skete i DGI og DFIF. Den nye mand i spidsen for den folkelige idræt er Søren Møller, og firmaidrætten bliver i fremtiden tegnet af Peder Bisgaard.

Med Søren Møller på formandsposten i DGI, er der lagt op til en mere forsonlig holdning overfor DIF. Søren Møller har allerede rakt hånden frem, og hvis DIFs formand Kai Holm ellers vil tage imod den fremstrakte hånd, er der håb om, at DIF og DGI ikke længere i så høj grad vil indtage særstandpunkter i Idrættens Fællesråd, så idrætten igen kan tale med én stemme overfor politikerne.

Peder Bisgaard tror også på samarbejde frem for konfrontation, men han har også signaleret en mere offensiv formandsstil. Hvor Tage Carlsen i højere grad spillede rollen som formidler, når bølgerne gik højt mellem Leif Mikkelsen og Kai Holm, vil Peder Bisgaard ikke på forhånd lægge sig fast på en konsensuspolitik, og han vil ikke afvise, at der vil kunne opstå en situation, hvor firmaidrætten vil vælge side. Samtidig vil Peder Bisgaard lægge op til, at DFIFs stemme også bliver hørt i den idrætspolitiske debat.

Foreningsarbejdet styrkes

Det er dog på de indre linier i DFIF, at Peder Bisgaard vil sætte kraftigst ind. Der skal fokus på foreningsarbejdet, og arbejdet med de traditionelle idrætsgrene skal styrkes. Han har varslet, at det skal ske igennem et bedre samarbejde mellem Idrætssektionerne og Idrætsudvalget i DFIF, og det blev sagt i utvetydige vendinger på repræsentantskabsmødet, at ”... det er nu op til IU og sektionerne at få sat gang i processen – ellers er jeg sikker på, at styrelsen igen vil tillade sig at blande sig, men så bliver det i så fald nok ikke med fløjlshandskerne på! Det er nemlig i sidste instans styrelsens ansvar, at sikre et godt samarbejde over hele linien!

Så kan det vist ikke siges mere tydeligt, at der nu skal trækkes på samme hammel i sektionerne og i IU.

Motion på arbejdspladsen

En anden stor opgave for Peder Bisgaard bliver at få foreningerne til at bakke op om konceptet med Motion på arbejdspladsen. Der skal laves en model, hvor Motion på arbejdspladsen bliver spiseligt for foreningerne ud fra de erfaringer forbundet har gjort med VirksomhedsTrim.

I dag er der flere private aktører, bl.a. Falck, der tilbyder virksomhederne hjælp til at få sat gang i motion på arbejdspladsen. Derfor skal DFIF have et relevant og seriøst bud på, hvordan vi får flere på arbejdspladserne til at blive aktive, hvis DFIF vil være den vigtigste samarbejdspartner omkring motion på arbejdspladsen. DFIF skal være parate til at samarbejde med relevante partnere som BST, amterne og ikke mindst arbejdsmarkedets partnere om udvikling af tilbud til motion på arbejdspladsen.

Peder Bisgaard har derfor meldt ud, at DFIF vil arbejde for at få en motionspolitik på arbejdspladserne på lige fod med en sikkerhedspolitik og en miljøpolitik.

Med projekt ”Motion på fynske arbejdspladser” kan der drages nogle meget nyttige erfaringer til det videre arbejde med motion på arbejdspladsen, dels med samarbejdet til vores lokale foreninger samt samarbejdet til andre offentlige instanser og dels med udviklingen af forskellige produkter til arbejdspladsen. ■



indhold

4	Tipstjenesten skal styrkes
5	Årets hædersbevisninger
6	Flot mandat til ny formand
7	Bevæget afsked med Tage Carlsen
8	Fokus på arbejdet i foreningerne og motionspolitik
9	
10	
11	
12	Firmaidrætten vinder klagesag
13	Oplev cykelglæden og bliv samarbejdspartner i VCTA
14	100 pokaler. Koncentration og træning
15	
16	Personalechef: Brug pengene på medarbejderne
17	Bedre vilkår for idrætten
18	
19	Internetskydning et hit
20	Åbne stævner i DFIF 2001/02
21	
22	
23	
24	Pusterum på arbejdspladsen



Næste nummer af Firmaidræt udkommer den 22. januar 2002.
Redaktionen ønsker alle læsere en God Jul og et Godt Nytår.

Tipstjenesten skal styrkes

Dansk Tipstjenestes konkurrenceevne skal styrkes. Succes med motion på fynske arbejdspladser. Samarbejde med DAI.

Det var sidste gang at Tage Carlsen skulle aflægge styrelsens mundtlige beretning, og det prægede også beretningen, der blev afsluttet med et kort tilbageblik på milepælene i de næsten 23 år hvor formanden i DFIF har heddet Carlsen.

Inden da blev der dog plads til en utvetydigt opfordring til politikerne om at sørge for, at lovgivningen omkring spil i Danmark styrkes, således at Dansk Tipstjenestes konkurrenceevne forbedres.

- Dansk Tipstjeneste har ikke den samme vind i sejlene som tidligere. Der er ikke tale om et markant fald, men situationen giver alligevel stof til eftertanke. Lykkes det ikke at få omsætningen og dermed også overskuddet hævet, må beløbsmodtagerne arbejde for at få statsafgiften nedsat, sagde Tage Carlsen, der har siddet i Dansk Tipstjenestes bestyrelse siden 1979.

- Udover en faldende omsætning på tipstjenestens normale spil, koster det også, at hestesporten skal holdes i live af tipstjenesten. Det finder jeg urimeligt, da jeg anser hestesporten for et kommercielt erhvervsforetagende.

Tage Carlsen kom også ind på DFIFs seneste satsningsområde, projektet Motion på fynske arbejdspladser, der er startet i samarbejde med DFIF, de fynske firmaidrætsforeninger og Fyns Amt.

- Projektet har tiltrukket sig stor bevågenhed i pressen, og virksomhederne har også viste stor interesse. På mange af arbejdspladserne har der været afholdt kurser i pusterumsaktiviteter og der er ydet hjælp til indretning af motionsrum på flere virksomheder. Med den succes, som



projektet "Motion på fynske arbejdspladser" har haft, kommer naturligvis også spørgsmålet: Hvad kan vi bruge en sådan succes til?

Et naturligt svar må være: Hvorfor ikke prøve at gøre succesens landsdækkende, og det er det, vi arbejder på for øjeblikket, sagde Tage Carlsen.

Idræt om dagen

FMI (Idræt om dagen) har bidt sig fast, og har nu omkring 175 projekter tilsluttet, heraf mange fra firmaidrætten.

- Den ældre del af befolkningen er heldigvis blevet mere motionsbevidste, og det præger projekterne i FMI, men det er kun godt, at der også er et organiseret tilbud for den del af befolkningen, sagde Tage Carlsen, der fortsætter som formand.

- Fra starten var FMI rettet mod de arbejdsløse, men dem er der heldigvis ikke længere så mange af, så nu er det mest skifteholdsarbejdere, førtidspensionister og pensionister, der opsøger projekterne. DFIF får en repræsentant mere i bestyrelsen, idet Peder Bisgaard indtræder. I FMI er det DFIF og DAI (Dansk Arbejder Idrætsforbund) der trækker læsset, og det samarbejde har ført

til, at samtalerne med DAI om et samarbejde på nogle fælles interesseområder er også blevet genoptaget.

- Begge organisationer er repræsenteret i bestyrelsen ved henholdsvis undertegnede og formanden for DAI, Flemming Mortensen. Det kan måske godt være, at det er denne kombination, der har medvirket til, at samtalerne mellem DAI og DFIF er blevet genoptaget. Der er blevet nedsat et koordineringsudvalg, der har fået til opgave, at finde den største fællesnævner for et fremtidigt samarbejde, først og fremmest gående på aktivitets- og uddannelsesniveau, sagde Tage Carlsen, der takkede medarbejdere og frivillige ledere for en god og engageret indsats i repræsentantskabsperioden.

- Der er mange, rigtig mange, der skal have tak for et godt samarbejde gennem årene, og det vil føre alt for vidt at nævne dem alle her fra talerstolen. Der er dog én vigtig person, der skal nævnes, og det er min kone Inger, som i alle årene har været en uvurderlig støtte for mig. Uden hendes store hjælp og støtte havde det ikke kunnet lade sig gøre at bruge al den tid i forbundets tjeneste, sagde Tage Carlsen. ■

- Det ikke nytter noget, at tipstjenestens spil både med hensyn til omsætningsafgift og præmieafgift er klart hårdere bebyrdet i forhold til andre danske spil, sagde Tage Carlsen.

Forbundets hædersbevisninger

Ved rep.mødet i København modtog både ledere og en forening hædersbevisninger fra forbundet.



Styrelsesmedlem i DFIF, Kurt Petersen, modtog forbundets guldnål af forbundsformand Tage Carlsen.



Formanden for DFIF Storkøbenhavn, Hans Thomsen modtog den højeste personlige hædersbevisning i DFIF, Agerbæks Æresskulptur, "Lederen".



Karl Gustav Sørensen, Fredericia Fag og Firma-Idrætsforbund, takkede for hæderen som årets forening.

Forbundets guldnål til Kurt Petersen

Kurt Petersen har siddet i forbundsstyrelsen siden 1983 og var projektkoordinator ved Eurosportsfestivalen i Middelfart i 1985. Han har nu også rollen som koordinator i f.m. Firmaidrætsfestivalen i Kolding 2002. Kurt modtog i 1993 forbundets fortjensttegn, og på rep.mødet i Ringkøbing i 1997, modtog han som den første Agerbæks Æresskulptur.

Agerbæks Æresskulptur til Hans Thomsen

Modtageren af Agerbæks Æresskulptur "Lederen" blev Hans Thomsen, formand for DFIF Storkøbenhavn. Hans Thomsen har været idrætsleder i DFIF i 40 år, idet han startede som sekretær i Jernbanens Skakklub i 1961. Hans er kendt som en dygtig dirigent og aktiv debattør ved DFIF's stormøder, og har med sit engagerede arbejde præget udviklingen i DFIF både på kreds- og forbundsplan.

Fredericia blev årets forening 2001

Ejgon Bertelsens Mindepokal, der går til en forening under DFIF der har udmærket sig på særlig vis, gik i 2001 til Fredericia Fag og Firma-Idrætsforbund (FFFIF).
- I har et bredt udbud af aktiviteter, lige fra lystfiskeri til cykling og til badminton og fodbold. Det er også lykkedes at gennemføre et generationsskifte i foreningen, og den måde som det er sket på er et lysende eksempel på hvordan det kan gøres, sagde Tage Carlsen, da han overrakte formanden for FFFIF, Karl Gustav Sørensen hæderen som årets forening.

Firmaidrættens vedtager dopingpolitik

Dopingmisbrugere får nu vanskeliggere ved at skjule sig blandt de almindelige brugere af træningsfaciliteterne i landets motionscentre. DFIF vedtog på rep.mødet den 17.-18. nov. et sæt retningslinier for dopingbekæmpelse. Dermed har DFIF markeret en klar holdning om afstandtagen til enhver form for brug af doping i forbundet samt de hertil knyttede forbund foreninger og forbund. Samtidig anerkender DFIF, at karantænedømte medlemmer fra andre forbund også udelukkes i DFIF's foreninger.

DFIF vil gennem oplysende arbejde orientere sine medlemmer om faren ved brug af doping, og foreningerne kan, efter nærmere aftale med DFIF, få foretaget dopingtest under træning og aktiviteter samt indkalde medlemmer skriftligt til dopingtest.

- Med de vedtagne retningslinier har vi nu et godt redskab, der kan hjælpe de lokale firmaidrætsforeninger der opdager, at de har problemer med doping i medlemsskaren, siger DFIF's formand Peder Bisgaard.

Per Larsen, formand for Dansk Po-

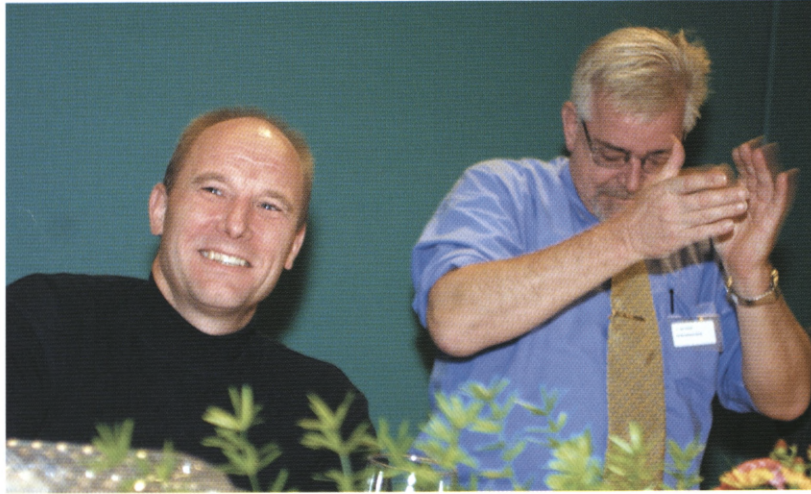
liti Idrætsforbund, der har oplevet at medlemmer har anvendt doping, hilser også vedtagelsen af en dopingpolitik velkommen.

- Der er ikke megen doping i firmaidrættens, men det hjælper på den anden side heller ikke, at man blot lukker øjnene for problemet. Hos os er der ingen tvivl, vi har en klar politik på området. Vi vil under ingen omstændigheder tillade brug af dopingmidler, og for ansatte i politiet har det en ekstra betydning, da vi er ansat i en retshåndhævende virksomhed, siger Per Larsen. ■



Flot mandat til ny formand

Firmaidrætten har fået ny formand. Peder Bisgaard, Hillerød afløser Tage Carlsen, Ringkøbing som frontløber for firmaidrætten.



Den nye førstemand i firmaidrætten hedder nu Peder Bisgaard, der på det nærmeste blev kåret af de delegerede på DFIF's repræsentantskabsmøde i København. Med 197 stemmer ud af 200 - 2 var blanke og 1 ugyldig - fik Peder Bisgaard et flot mandat af forsamlingen. - Jeg kan ikke forlange en bedre start på en ny periode, tak skal i ha', sagde Peder Bisgaard da han løftede sløret for de mærkesager han vil kæmpe for i sin første 4-årige periode.

Peder Bisgaard vil sætte fokus på det eksisterende foreningsarbejde i DFIF og vil satse på at der indføres en motionspolitik på de danske arbejdspladser.

En holdningsanalyse om danskerne motionsvaner viser, at der er masser af ansatte på de danske virksomheder, der er interesseret i at dyrke motion enten på arbejdspladsen eller i en lokal forening.

- Derfor vil jeg gerne slå fast, at fundamentet for vores virke fortsat er firmaidræt med arbejdspladsen som udgangspunkt, sagde Peder Bisgaard.

Det andet satsningsområde er Motion på arbejdspladsen, der indgår i den netop afgående regeringsprogram for folkesundhed.

- Med tanken om motion på ar-

bejdspladsen er tanken om en idræts- eller motionstillidsmand lige pludselig ikke så fjern. Der er ingen tvivl om, at en konkret udmøntning i en overenskomst vil få stor betydning for det frivillige arbejde med motion, der kan give folk en sundere tilværelse, sagde Peder Bisgaard.

Nye folk og rokering i styrelsen

Repræsentantskabsmødet valgte styrelsesmedlem Jørn Godt, Kolding til ny næstformand med 196 stemmer. Samtidig blev Kurt Petersen, Slagelse genvalgt til en ny 2-årig periode i styrelsen med 195 stemmer. Der var nyvalg til Knud Johansen, Ry, for en 4-årig periode. Knud Johansen fik 184 stemmer. Ragna Knudsen, Ringkøbing og Svend Mandel, Told og Skat, København blev valgt til suppleanter med h.h.v. 190 og 181 stemmer.

Valg til udvalgene

Bent Stendorf, Slagelse blev genvalgt som formand for lovudvalget, og han fik følgeskab i udvalget af Børge Petersen, Danske Jernbaners Fritidsforbund og Leif Ellegaard, Hillerød der blev genvalgt.

Jan Reinhold, Slagelse blev genvalgt som formand for idrætsudval-

- Det er uhyre vigtigt, at vi får styrket arbejdet med idrætten, så vi igen kan få fat i de traditionelle idrætter, sagde Peder Bisgaard (tv) der vil arbejde for at styrke det eksisterende foreningsarbejde i DFIF. Den nye næstformand i DFIF, Jørn Godt, Kolding giver Bisgaard en hånd.

get. Der måtte kampvalg til for at afgøre hvem der skal være menige medlemmer i udvalget, og her fik Ole Toft, Aalborg, 138 stemmer, Klaus Frank, Silkeborg, fik 125 stemmer. Pelle Dresler, Frederiksværk, opnåede ikke genvalg med 81 stemmer.

Jørgen Pilegaard, Slagelse, blev genvalgt som formand for aktivtetsudvalget. Han fik følgeskab af Ulla Staal, Skanderborg, Marianne Rasmussen, Frederikshavn, Ivan Bjærge, Told & Skat Fritid, der alle tre blev genvalgt. Nyt medlem i AU bliver Lene Johansen, Skive.

Kjeld Engelhardt, blev genvalgt som formand for uddannelsesudvalget. Birgit Rasmussen, FKS Odense og Henning K. Frederiksen, Ringsted blev genvalgt som menige medlemmer.

I revisionsudvalget ønskede Sten Hansen, Middelfart ikke genvalg, og i stedet blev Jørgen Nielsen, Svendborg valgt som formand for revisorerne. Sisse Wildt, Pandrup blev genvalgt og ny mand i udvalget blev Bjarne Andersen, Ikast. ■

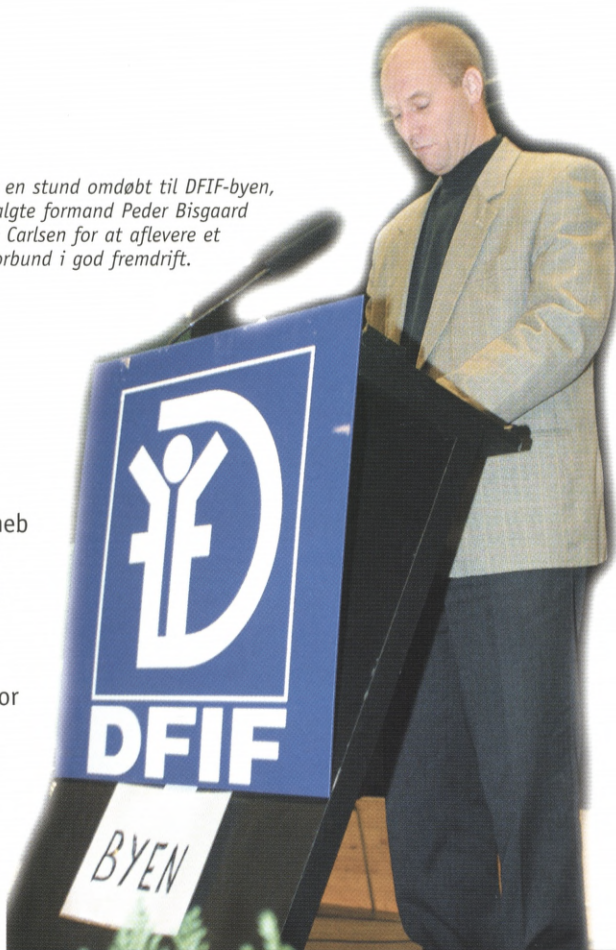
STYRELSEN I DFIF

Formand Peder Bisgaard, Hillerød, næstformand Jørn Godt, Kolding, Kurt Petersen, Slagelse, Tonny B. Andersen, Randers og Knud Johansen, Ry.

To nye suppleanter: 1. suppl., Ragna Knudsen, Ringkøbing og 2. suppl., Svend Mandel, Told og Skat, København.



DGI-byen blev for en stund omdøbt til DFIF-byen, da den nyvalgte formand Peder Bisgaard takkede Tage Carlsen for at aflevere et idrætsforbund i god fremdrift.



En bevæget afsked

Der var mange der sad med en klump i halsen, og et par stykker kneb også en tåre, da omkring 500 gæster tog afsked med DFIF's formand gennem knapt 23 år, Tage Carlsen. Med DFIFs generalsekretær Svend Møller som toastmaster blev det en bevæget afsked, hvor med- og modspillere fra idrættens verden, politikere og repræsentanter fra DFIF's foreninger og kredse på en flot måde satte punktum for en stor epoke i forbundets historie. ■



Bestyrelsen og udvalgsmedlemmerne i DFIF Ringkøbing Amtskreds sagde tak til Tage Carlsen for hans livslange indsats for firmaidrætten med en sang.

- Alle de betydende formænd træder tilbage i disse dage, sagde eks-formanden for DGI, Leif Mikkelsen med adresse til den 3. formand i Idrættens Fællesråd, Kai Holm. Tage og Leif plejer også et personligt venskab, og netop venskabet og den gensidige tillid var nøgleordene i forhandlingerne ved overflytningen af den københavnske firmaidræt, sagde en bevæget Leif Mikkelsen, da han overrakte Tage to malerier og en invitation til DGIs Landsstævne 2002 på Bornholm.



Til Tages afsked

Mel. Tordenskjold

Tage en sang vi synger her for at hylde dig især
Du som formand takker af det er for os en sorgens dag.

Det er ej småting som du har udrettet mens du formand var
Hos ministre trådte frem aftaler fik du med dig hjem.

Ind for en sag går seriøs men du kan også slå dig løs
godt humør du sprede kan du er en meget festlig mand

DFIF – en hjertesag kæmped' for dette nat og dag
For os alle viste vej vi tager hatten af for dig

Tage vi siger tak til dig slutter før gråden melder sig
Held og lykke siger vi dig kan vi alle sammen ti.

DFIF Ringkøbing Amtskreds



- Det er en markant formand, som vi i dag skal tage afsked med. Under din ledelse har firmaidrætten taget nogle afgørende spring, sagde forhv. kulturminister Elsebeth Gerner Nielsen, og roste Tage for de forhandlingsevner, der har gjort DFIF til brobygger i Idrættens Fællesråd mellem de to store organisationer.



- Fundamentet for DFIF er arbejdspladsen, og det er stadigvæk foreningerne der skal have en dominerende rolle, sagde den nyvalgte forbundsformand i DFIF, Peder Bisgaard.

Repræsentantskabsmødet 2001 er ved at være slut. Et for Dansk Firmaidrætsforbund skelsættende møde. Ja, vel sagtens det mest skelsættende i hvert fald de sidste 23 år! En legende, en æra er slut. "Mr. Firmasport" over alle, Tage Carlsen, har takket af.

Ingen her i salen kan være i tvivl om den store betydning som Tage har haft for DFIF, og der skal her fra den samlede forbundsstyrelse lyde den første tak af formentlig mange "takker" til dig, Tage, for det kæmpe store arbejde, som du har udført gennem årene.

Men vi skal videre, Dansk Firmaidrætsforbund skal videre. Jeg vil derfor gerne her takke for valget som ny formand samt ikke mindst for den meget, meget flotte opbakning, som varmede utrolig meget.

Det skal ikke være nogen hemmelighed, at jeg godt nok har kunnet sove roligt, sådan da, i hvert fald siden 1. oktober, men uanset hvad,

Fokus på foreningsarbejdet og motionspolitik

DFIF skal styrke arbejdet med idrætten i det eksisterende foreningsarbejde, og „Motion på arbejdspladsen“ skal være et særligt indsatsområde i fremtiden, siger den nyvalgte forbundsformand Peder Bisgaard i denne programerklæring.

så er man trods alt spændt på antallet af blanke stemmer, som kan give et fingerpeg om, hvor stor en opbakning man har.

Men som valget viste, så kan hverken jeg eller de øvrige valgte styrelsesmedlemmer forlange en bedre start på den nye periode. Tusind tak skal I ha'!

Og der er ingen tvivl om, at der er nok at tage fat på. Vi står jo nærmest i et vadested, hvor vi på den ene side har problemer med de traditionelle idrætter, og hvor vi på den anden side godt ved, hvordan løsningen måske er, men hvor vi ikke rigtig tør tage det store skridt. Tænk hvis vi ikke kan bunde?

Mit videre indlæg, som vel nærmest kan kaldes en programerklæring, vil derfor handle om to hovedområder:

1) Det eksisterende foreningsarbejde og 2) Motionspolitik på arbejdspladserne.

Det eksisterende foreningsarbejde

Det er egentlig forunderligt, at i en tid hvor flere og flere dyrker motion og idræt og i en tid, hvor behovet for socialt samvær i vores stressende hverdag burde være stigende, ja, så ser vi desværre ikke den tilgang i det organiserede foreningsliv, som vi kunne forvente eller håbe på. Årsagerne kan være mange, og vi er gode til at finde på undskyldninger såsom; "det er samfundets skyld!"

- "der er kommet alt for mange tilbud at vælge imellem" - "unge i dag vil kun zappe" o.s.v., men meget sjældent erkender vi, at årsagen kunne være, at vi ganske enkelt ikke er gode nok til at sælge vores produkter.

Efter min opfattelse, som formentlig ikke ligger ret langt fra jeres, så har vi et knald godt produktsortiment, men hvor vi desværre for visse produkters vedkommende, har lidt svært ved at afsætte disse.

Her kan vi gøre to ting: Vi kan kigge på de enkelte produkter og så sortere det ikke salgbare fra, eller vi kan finde nye kunder.

Måden nogle forsøger at gøre det på, er ofte en kombination på den måde, at man fastholder de kendte aktiviteter med de nedadgående aktivitetstal og forsøger med nye "trendaktiviteter" overfor en ny målgruppe, ofte udenfor arbejdspladsregi og ofte med begrænset succes.

Måske var det lidt nemmere, hvis vi kiggede på vores egentlige platform, nemlig arbejdspladsen og tænkte lidt på, hvad det egentlig er, vi er gode til. Og vi er altså gode til at lave FIRMAidræt.

D en holdningsanalyse, vi fik præsenteret i går fortæller, at der er masser af ansatte på danske arbejdspladser, der er interesseret i at dyrke motion enten på arbejds-

Repræsentantskabsmøde
DFIF
2001
Dansk
Firmaidrætsforbund

pladsen eller via en lokalforening, og det gælder både ansatte i virksomheder, som ikke er medlem og som er medlem af DFIF.

Fundamentet for vores virke er derfor fortsat firmaidræt med arbejdspladsen som udgangspunkt, lad os slå det fast! Dette betyder samtidig, at foreningerne også i fremtiden skal have den dominerende rolle for at få gang i firmaidrætten ude lokalt. Og jeg tror på, at motivationen blandt foreningerne til at gøre en endnu større indsats for at tilbyde motionsaktiviteter, der selvfølgelig er præget af både variation og bredde, er til stede.

Og da det nu engang er firmaidrætten, der er bedst til at lave firmaidræt, vil det vel også være en nærliggende tanke at fortsætte med tanken om "al firmaidræt under

DFIF" som nævnt i forbundets Vision 2003.

Vi har fået de tre københavnske unioner under vores vinger igen, og det er vel ikke nogen hemmelighed, at selv om vi i første omgang alene arbejder på et tættere samarbejde med DAI om bedre udnyttelse af vore ressourcer, ja så forventer vi også, at DFIF og DAI nærmer sig hinanden organisatorisk engang i fremtiden. Men lad nu tingene udvikle sig i et tempo, så begge parter kan og vil følge med.

I min "valgtale" sagde jeg, at ærlighed, samarbejde og menneskelig respekt er kodeordene for et godt og positivt samarbejde – og ingen kan vel være i tvivl om, at dette især var en hentydning til samarbejdet mellem IU og sektionerne.

Ingen er vel i tvivl om, at netop disse tre nøgleord halter gevaldigt i den sammenhæng. Styrelsen har jævnlig kontakt med IU og har ligeledes for nylig haft et møde med sektionerne for at høre deres syn på sagen.

Det er nu op til IU og sektionerne at få sat gang i processen – ellers er jeg sikker på, at styrelsen igen vil tillade sig at blande sig, men så bliver det i så fald nok ikke med fløjlshandskerne på!

Det er nemlig i sidste instans styrelsen ansvar, at sikre et godt samarbejde over hele linien!

Det er nemlig uhyre vigtigt for, at vi fremover får styrket idrætten, således at vi kan få bedre fat i de traditionelle idrætter igen. Det er jo det, vi alle gerne vil!

Og her forventer vi os meget af både sektionerne, IU og ikke mindst den nye udviklingsgruppe. I denne fase er det også vigtigt at fastslå, at vi ikke har berøringsangst omkring "hendørende" idrætter eller aktiviteter for den sags skyld.

Vi skal være klar til at stoppe førstehjælpen, hvis vi kan se, at det vi foretager os er en stakket frist. Det har vi nok ikke været så gode til, men med de lidt dystre økonomiske udsigter er vi ganske enkelt tvunget til det i fremtiden.

Men nu skal det ikke være dystert det hele.

Som nævnt i den mundtlige beretning har vi jo "bragende" succes med internetskydning. Over 1200 skytter er med i denne nye form for skydning, hvilket tyder på, at vi har ramt et koncept, som vore medlemmer - og andre med - synes er godt. Ja, så godt at vore venner rent faktisk har plagieret konceptet!

Vi vil derfor i den nærmeste fremtid speede op omkring vore nye internettiltag: nemlig internetgolf og internetbowling.

Også disse tiltag både forventer vi os meget af, men samtidig vil





det også give gode erfaringer med den videre udvikling på dette felt, for det stopper ikke med disse nye tiltag, vær sikker på det.

Motionspolitik på arbejdspladsen

Motionspolitik på arbejdspladsen og dermed „Motion på arbejdspladsen“. Kært barn har mange navne, og ordet VirksomhedsTrim er bestemt ikke et af de ord, der klinger bedst i nogles ører.

Men om det hedder VirksomhedsTrim eller Motion på arbejdspladsen eller noget helt tredje er vel for så vidt ligegyldigt. Det vigtigste er, at vi nu kan konstatere, at konceptet, som vi - Dansk Firmaidrætsforbund - har udviklet, er så godt, at der nu i stigende grad er kommet "et hav" af andre udbydere - for de flestes vedkommende desværre kommercielle udbydere. Og det skurer jo i enhver foreningsmands hjerte!

Og hvorfor er det så pludselig blevet så populært: Umiddelbart skyldes det formentlig kun én ting, nemlig at motion og idræt på arbejdspladsen indgår i Regeringens Folkesundhedsprogram, der er et handlingsorienteret program for sundere rammer i hverdagen. Og i samme program er vi - Dansk Firmaidrætsforbund - nævnt som eneste idrætsorganisation.

Programmets overordnede mål er et længere liv med en højere livskvalitet og social lighed i sundhed.

For at nå disse overordnede mål har man opstillet 5 risikofaktorer, hvor man skal gøre en forstærket indsats nemlig: tobak, alkohol, kost & motion, svær overvægt samt trafikulykker.

Forebyggelsesmiljøerne der skal have en forstærket indsats er: grundskolen, arbejdspladsen, lokalsamfundet og sundhedsvæsenet.

Motionsområdet skal udvikles og styrkes gennem etablering af en motionspolitik, mere motionsoplysning og lettere adgang til muligheder for fysisk udfoldelse.

Med andre ord er formålet at få danskerne til at leve længere med et bedre og sundere livsindhold.

Et af de områder der skal sættes ind overfor, er motion på arbejdspladsen, og her peges der direkte på DFIF som en mulig samarbejdspartner sammen med bl.a. Kulturministeriet.

Som et led i folkesundhedsprogrammets gennemførelse tog Sundhedsministeriet initiativ til dannelsen af et forum - Forum for Motion - der specielt skulle debattere og initiere motion overfor de forebyggelsesmiljøer, der står beskrevet i folkesundhedsprogrammet samt rådgive sundhedsministeren omkring folkesundhedsprogrammet.

Dette Forum for Motion blev oprettet i foråret 2001 og består af 11 udvalgte personer med Seniorkonsulent dr.med. Henning Kirk som formand. De øvrige medlemmer

kommer bl.a. fra Institut for idræt, Københavns Universitet, Idrætsmedicinsk forsknings- og udviklingsenhed Bispebjerg Hospital, Boligselskabernes Landsforening, BST og Dansk Firmaidrætsforbund, repræsenteret ved Bo Isaksen, ligesom både Sundhedsministeriet og Sundhedsstyrelsen er repræsenteret.

Et af temaerne er Motion i hverdagen, hvor man især sætter fokus på at få de inaktive, der ikke er organiseret i idrætssammenhæng eller deltager i anden fysisk aktivitet, til at bevæge sig mere. Motion i hverdagen gælder både motion på arbejdspladsen og i fritidslivet.

For DFIF er det vigtigt at sidde med ved beslutningsbordet og præge handlingsplanen, når det handler om motion på arbejdspladsen.

Her er det vigtigt at DFIF har et relevant og seriøst bud på hvordan vi får flere på arbejdspladserne til at blive aktive, hvis DFIF vil være den vigtigste samarbejdspartner til fremtidige indsatser omkring motion på arbejdspladsen.

For at få fat i de inaktive skal vi opstille seriøse tilbud spændende lige fra pusterumsøvelser til fitnessstræning på arbejdspladsen, som er lettilgængelige, overskuelige og populære at gå i gang med.



Motiverne for DFIF til at gå ind i dette arbejde, er større synlighed og troværdighed og naturligvis flere medlemmer. Synlighed i det daglige arbejde med motion i hverdagen for den almindelige dansker og større troværdighed overfor dels brugerne,

men også overfor de bevilgende myndigheder, der kan se fordelene i det arbejde DFIF udfører på sundhedsområdet, til stor glæde og gavn for den samlede samfundsøkonomi.

DFIF skal være parate til at samarbejde med relevante partnere som BST, amterne og ikke mindst arbejdsmarkedets partnere om udvikling af tilbud til motion på arbejdspladsen.

DFIF kan være med til indførelsen af motionspolitik på arbejdspladserne på lige fod med en sikkerhedspolitik og en miljøpolitik.

Med projekt "Motion på fynske arbejdspladser" kan vi drage nogle meget nyttige erfaringer til det videre arbejde med motion på arbejdspladsen, dels med samarbejdet til vores lokale foreninger samt samarbejdet til andre offentlige instanser og dels med udviklingen af forskellige produkter til arbejdspladsen.

Vi er derfor allerede i gang med at lave en model, som forhåbentlig bliver spiseligt for foreningerne ud fra førnævnte erfaringer, og ud fra vore erfaringer omkring VirksomhedsTrim.

Mulighederne ligger der, vi skal blot turde tage springet og melde os 100% på banen for at undgå, at vi ikke, igen, bliver overhalet indenom!

DFIF kan herigennem være med til oprettelsen af en idræts- eller motionstillidsmand på arbejdspladsen.

Vi ser godt nok en stigende tendens til, at der blandt visse typer virksomheder er en konkret personalepolitik, som forholder sig aktivt til frivilligt foreningsarbejde på en sådan måde, at det ikke indebærer konflikt med deres lønarbejde, men dette hører desværre til sjældenhederne.

Som en naturlig ting i forbindelse med tanken om motion på arbejdspladsen hænger ordet idrætstillids-

mand – eller motionstillidsmand – derfor lige pludselig igen og blinker i luften.

Vi har tidligere debatteret spørgsmålet, men har ikke følt, at vi på nogen som helst måde kunne komme igennem med et forslag, der bare tilnærmelsesvis nærmede sig dette begreb.

Men netop med Regeringens Folkesundhedsprogram i hånden, hvor der lægges op til mere idræt og motion på arbejdspladsen, er det meget vigtigt, at vi nu får legaliseret det store frivillige foreningsarbejde, der ligger i at organisere dette arbejde.

Det vil derfor være en stor støtte og cadeau til det frivillige arbejde, hvis medarbejdere, som deltager i frivilligt arbejde, får mulighed for at varetage dette hverv på legal vis.

Vi har fået indført omsorgsdage, så måske, hvis begrebet idræts/motionstillidsmand med dertil hørende rettigheder er for stor en mundfuld at sluge, så kunne man forestille sig indførelse af begrebet "frivilligsdage" til bl.a. varetagelse af motion på arbejdspladsen og naturligvis også aktiviteter for medarbejderne i den lokale forening.

I Danmark praler vi tit af at være foregangsland i forbindelse med "næsten" alt, men lige netop på dette punkt halter det gevaldigt. I Frankrig har de siden 1995 haft en ordning hvor medarbejdere, som sidder som repræsentanter for en frivillig organisation, har mulighed for orlov i 9 arbejdsdage pr. år.

Ingen tvivl om, at en sådan konkret udmøntning i en overenskomst eller ved et politisk indgreb, vil være af stor betydning for frivilligt arbejde. Ikke mindst i en tid, hvor det er dokumenteret sort på hvidt, at det aldrig har været sværere at rekruttere ledere til det frivillige foreningsarbejde.

Og måske er det ikke helt umuligt at finde lydhørhed blandt politikerne. Jeg har i hvert fald personligt hørt 4 idrætspolitiske ordførere, ligeligt fordelt fra hver sin side af folketings salen, sige, at de alle vil le arbejde kraftigt på at forbedre forholdene for den frivillige leder.

Så her er et godt tilbud – vi er i hvert fald parate til at indgå i en dialog omkring mulighederne med fagforeningerne, DA og ikke mindst politikerne omkring mulighederne for netop indførelse af en idrætstillidsmand, der i bund og grund skal have samme arbejdsbetingelser som en "rigtig" tillidsmand eller som et alternativ indførelse af frivillighedsdage.

Værsgo, bolden er givet op!

Så med disse ord vil jeg gerne afslutte repræsentantskabsmødet 2001 med en invitation til alle tilstedeværende til et positivt og konstruktivt samarbejde i det nye kapitel af Dansk Firmaidrætsforbunds historie.

Jeg glæder mig. Tak for denne gang og på gensyn inde ved siden af! ■





Firmaidræt vinder klagesag

Der er ikke forskel på firmafodbold og fodbold i de andre foreninger i Ringe Kommune. Det har firmaidrætten på Midtfyn nu fået Indenrigsministeriets ord for. Foto. Johnny Wichmann.

Sejr til firmaidrætten på Midtfyn. Indenrigsministeriet giver Aktiv Fritid, Midtfyn ret i klagesag over Ringe Kommune.

Den 9. december 1998 besluttede folkeoplysningsudvalget i Ringe Kommune at give afslag på medlems-, aktivitets- og lokaletilskud til Aktiv Fritid, Midtfyn. Lige siden denne overraskende beslutning har DFIF fulgt Aktiv Fritid, Midtfyns kamp mod de kommunale og amtslige myndigheder. DFIF har aldrig været i tvivl om, at forskelsbehandling ikke var tilladt. Det har DFIF nu fået Indenrigsministeriets ord for.

Ret i alle forhold

Indenrigsministeriet har taget stilling til 3 problemstillinger: folkeoplysningslovens krav til medlemskredsen i Aktiv Fritid, Midtfyn, lovens krav til aktiviteter og folkeoplysende virksomhed, og lovens krav til deltagerbetaling som en betingelse for aktivitetstilskud.

Indenrigsministeriet giver i alle 3 forhold Aktiv Fritid, Midtfyn ret, og skriver i sammenfatningen at:

- Ringe Byråd har ikke haft grundlag for at afslå medlems- og aktivitetstilskud til Aktiv Fritid, Midtfyn. Medlemmerne er at betragte som personlige medlemmer.
- Ringe Byråd ikke har haft grundlag for at afslå medlems- og aktivitetstilskud til Aktiv Fritid, Midtfyn, uanset hvem der betaler for aktiviteterne.
- Ringe Byråd kan ikke give afslag

på tilskud til aktiviteter i form af træning i pe-tanque, bowling, badminton, fodbold og indefodbold, hvis andre foreninger

får tilskud til samme aktiviteter.

- Ringe Byråd skal i hvert enkelt tilfælde vurdere og begrunde, om en aktivitet er en folkeoplysende aktivitet samt tilskudsberettiget. Byrådet skal i den forbindelse vurdere hele kredsens virksomhed.

Kommunen på vildspor

- Vi har ikke i ét sekund været i tvivl om, at folkeoplysningsudvalget i Ringe Kommune var på vildspor, da gav afslag på aktivitets- og medlemstilskud til Aktiv Fritid, Midtfyn. Nu har vi Indenrigsministeriets ord for, at folkeoplysningsudvalgets beslutning er ulovligt, siger DFIFs

adm.chef Jan Steffensen, der har fulgt sagen siden 1998.

Formanden for Folkeoplysningsudvalget i Ringe Kommune, Ole Larsen, deler ikke den opfattelse. Ole Larsen mener at Aktiv Fritid, Midtfyn reelt er en paraplyorganisation, som firmaer og andre holdsammenslutninger er medlemmer af, og det er firmaerne der betaler kontingent. Der afviser Jan Steffensen med henvisning til, at Aktiv Fritid, Midtfyns love og vedtægter opfylder alle de krav, Ringe kommune kan stille til en forening under folkeoplysningsloven.

- Nu glæder Aktiv Fritid, Midtfyn og DFIF sig til et møde med folkeoplysningsudvalget, hvor vi kan se fremad, og hvor forening og myndigheder sammen kan finde ud af, hvad der bedst for fritidslivet i Ringe Kommune, siger Jan Steffensen. ■

TAK TIL ALLE

Jeg ønsker her i forbundets blad "Firmaidræt" at sige tak til alle, der deltog i receptionen, der blev afholdt i forbindelse med min fratræden som formand for forbundet, da det på det nærmeste vil være en helt uoverkommelig opgave at få skrevet takkekort til alle de foreninger, kredse og enkeltpersoner, der var til stede.

Også en stor tak til styrelsen og de ansatte, der havde gjort det muligt at få en sådan afsked. Inger og jeg havde en helt fantastisk dag, som vi vil mindes med stor glæde.

Tak for de mange pæne ord og de mange gaver, og også en stor tak til Ringkøbing Amt for det muntre indslag.

Tage Carlsen, Ringkøbing og Omegns Firmaidræt.

Oplev cykelglæden

Vi cykler til arbejde er en landsdækkende kampagne, der henvender sig til alle ansatte på landets virksomheder. Den kører i 2002 for 5. år i træk og er på de første fire år vokset fra 30.000 til hele 95.000 deltagere.

Fra og med 2002 er den flyttet fra efteråret til foråret i håb om, at endnu flere vil springe i sadlen og fortsætte med at cykle sommeren igennem.

Kampagnen går ud på, at arbejdspladser i hele Danmark tilmelder sig kampagnen med et eller flere hold. I de fire uger kampagnen varer, gælder det for deltagerne om at bruge cyklen til arbejde så mange dage som muligt. Hver 'cykeldag' giver nemlig holdet point i den endelige lodtrækning om mange flotte præmier.

Brug cyklen oftere

Formålet er, at vi skal få så mange som muligt til at bruge cyklen oftere i stedet for bilen. Budskabet er enkelt og positivt: *Oplev cykelglæden!* Vi cykler til arbejde-kampagnens styrke er, at den ikke blot informerer om, hvor godt det er at cykle, men inddrager deltagerne aktivt. Kampagnen gør det sjovt at cykle, hvorfor også rigtig mange har lyst til at være med. Når man af lyst cykler til arbejde i fire uger, oplever man, at cyklen er et både dejligt og konkurrencedygtigt transportmiddel, og man mærker velværet ved den daglige motion. Og samtidig har man det sjovt med sine kolleger, som man møder i et fællesskab ud over det daglige arbejde.

Brug netværket til virksomhederne

DFIFs foreninger kan gøre en væsentlig indsats for at få folk i sadlen. I har et stort netværk af kontakter på virksomheder i jeres område. Det allerbedste I kan gøre, er at

bruge dette netværk til at agitere for kampagnen og derved inspirere virksomhederne og deres medarbejdere til at stille hold i Vi cykler til arbejde 2002.

Få jeres kontaktpersoner til at lægge en artikel på virksomhedens intranet (den kan evt. downloades fra kampagnens hjemmeside), få dem til at hænge plakater op og uddele kampagnefoldere (de kan rekvireres gratis hos kampagnesekretariatet) og få dem til at stille hold fra virksomheden.

Er de rigtig skrappe, så laver de en lille intern konkurrence mellem virksomhedens mange hold, får eksempelvis ledelsen til at udfordre medarbejderne: Hvilket hold får flest cykeldage i forhold til antal deltager på holdet. Kun fantasien sætter grænser for, hvordan man kan få nogle rigtig gode oplevelser med Vi cykler til arbejde-kampagnen.

Flere DFIF-foreninger har i 2001 været meget aktive med at skabe aktiviteter i deres lokalområde: Lokale konkurrencer, afslutningsarrangementer m.m. Aktiviteter, der lokalt er med til at sætte fokus på kampagnen og på cyklen.

Bliv samarbejdspartner

Som samarbejdspartner får man tilsendt et idékatalog med forslag til lokale aktiviteter og med informationer om, hvordan

Vi cykler til arbejde-sekretariatet kan hjælpe jer. I modtager løbende vores månedsbrev, hvor vi holder vore samarbejdspartnere ajour med kampagnens forløb. Det første månedsbrev bliver udsendt til alle aktive samarbejdspartnere i midten af januar. På

kampagnens hjemmeside for samarbejdspartnere, www.vicykler.dk/samarbejde.htm, kan I se, hvem der har været aktive samarbejdspartnere i 2001, og hvem I har mulighed for at samarbejde med i lokalområdet.

På kampagnens 'officielle' hjemmeside, www.vicykler.dk, kan I læse mere om kampagnen, konkurrence-reglerne og meget mere. Frem til januar 2002 vil det fortsat være den netop overståede kampagne, der præger denne del af kampagnens hjemmeside.

Tilmeld din forening ved at sende en mail på vcta@dcf.dk eller kontakt os på tlf. 33 14 42 32. Vi håber at høre fra rigtig mange af jer. ■

Dansk Cyklist Forbund (DCF) og Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF) inviterer alle foreninger og virksomheder til at deltage som lokal samarbejdspartner i Vi cykler til arbejde 2002

Læs mere på www.vicykler.dk



Koncentration og træning har givet over 100 pokaler

Parret Dorthe Ravn og Steffen Grønbæk bruger fritiden på at organisere og spille dart i Holstebro Firma Idræt

Hos parret Dorthe Ravn og Steffen Grønbæk er det ikke Trivial Pursuit eller rafflebægerne, der kommer på bordet på en hyggeaften. I stedet søger parret ind på et lejligheds værelse – dartrummet. Her har alt med dart at gøre. Ud over dartsraven og tavleregnskabet prydes væggene af de omkring 100 pokaler, de to har vundet hver for sig og sammen i forskellige dartturneringer de seneste år.

De mange pokaler af alskens slags er et imponerende syn. Og netop dartrummet kan være én af hemmelighederne bag den store succes, de har i pilespillet. For skal man være med i toppen, så kræver det træning. Også mere end den ene gang om ugen i Holstebro Firma Idræt (HFI), hvor de begge har været med i mange år.

At det skulle blive til så mange pokaler havde ingen af dem i deres vildeste fantasi drømt om, da de i 1993 fik en dartske i julegave. Som så mange andre kendte de knap nok reglerne og spillede i starten om, hvem der kunne få flest point. I dag ved de bedre. Nu kender de reglerne – i søvne. Nemlig at tælle nedad fra 501 med det antal point, som pilen rammer. Og den som først kommer på nul ved at lukke på en double har vundet.

Koncentration og vinderinstinkt

Det var imidlertid lidt tilfældigt, at Steffen Grønbæk kom i gang. For nok brugte de julegaven, men ikke særlig meget. Der kom først gang i det, da en bekendt spurgte, om han ville med til en træningssaften i HFI. Så var han "solgt". Det var i 1994, og året efter fulgte Dorthe Ravn efter, da hun havde ladet sig lokke med til at kikke ind på en træningssaften. Træningssaftenerne blev siden til mange. Det samme er de turneringer afdelingen har med kollegerne fra Herning – samt kreds- og landsmesterskaberne.

Men hvad skal der til for at være en god dartsplayer – ud over meget træning? De to er ikke i tvivl om, at væsentlige egenskaber er at kunne koncentrere sig – og så have vindervilje. Halvdelen af dartsplillet foregår ifølge de to i hovedet.

- Hvis du under en turnering bliver så koncentreret, at du føler, at nu er der kun dig, skiven og dine pile, og at du overhovedet ikke fornemmer, hvad der foregår omkring dig, ja, så kører det. Det er en fantastisk fornemmelse, siger de to.

Hader at tabe

I turneringerne spiller de begge i tre rækker, nemlig

mixeddouble, single og henholdsvis herre- og damedouble. Steffen spiller helst i double. Dorthe erkender, at hun helst vil spille single.

- Jeg kan li' et spil, hvor det er mine evner og min egen vilje, som alene er afgørende. At jeg selv har en stor indflydelse på, om jeg vinder. Spiller jeg sammen med andre, så erkender jeg blankt, at jeg let kan skælde min medspiller ud, hvis vi taber. Også selv om jeg egentlig ikke vil. Men jeg hader altså at tabe, lyder det ærligt fra Dorthe Ravn, der for en del år siden var topsvømmer i den kendte Holstebro Svømmeklub.

Alligevel er det gået fint for Dorthe og Steffen, når de spiller mixeddouble.

- Hvis hun begynder at

kommentere mit spil, så ber jeg hende om at holde mund. Hun ved også godt, at skælder hun ud, ja, så spiller jeg bare endnu dårligere. Så faktisk har vi det meget fint med hinanden på banen. Også uden at det på nogen måde går ud over vores privatliv. Vi kan altså godt lade spillet blive i turneringslokalet, når vi går hjem, siger Steffen Grønbæk.

Hellere stoppe end tabe

Dorthe har holdt en pause fra dartsplillet i et års tid, men ikke på grund af tvistigheder men på grund af et stærkt vinderinstinkt. Forklaringen er, at Dorthe efter at have skiftet arbejde, ikke følte at hun havde tid og overskud nok til at træne nok.

Spillende formand. Steffen Grønbæk har været formand for dartaftningen i Holstebro Firmaidræt siden august måned 2001.





Mange pokaler. Evne til at koncentrere sig og vinderinstinkt er to vigtige egenskaber hvis du vil til top i dart, siger Dorthe Ravn.

- Og jeg vil hellere blive hjemme end stille op, når jeg ved, jeg ikke kan vinde, griner Dorthe.

Så blev det til lidt badminton i firmaidrætten i stedet for – men nu hvor dart-sæsonen så småt er gået i gang, er hun med igen. Det passer Steffen fint. Han vil gerne, de kan følges ad til træningssaftener og til turneringer.

- Det er ikke alene et spørgsmål om at spille dart. Det giver i høj grad også et socialt netværk. F. eks. når vi kører i bussen sammen til en turnering, hvor vi alle måske overnatter på et vandrehjem. Og når vi er i gang med en turnering. Flere af spillerne er blevet vores personlige venner, siger de to, som i øvrigt begge også har spillet i Holstebro Dartklub i et års tid, men nu alene koncentrerer sig om firmaidrætten. Det er da også her de to har hentet langt de fleste af pokalerne, både hver for sig, sammen og sammen med andre makkere i henholdsvis dame-double og herredouble. I øvrigt har de adskillige gange kvalificeret dig til DM, hvor det også er blevet til pokaler om end ikke endnu den største – vinderpokalen.

Ikke værtshusspil

På reporterens fordomsfulde spørgsmål om, hvorvidt der ikke helst skal være bajere på

bordet, når der spilles dart, ja, så hæver de to øjenbrynene.

- Sådan er det ikke. Naturligvis kan vi som andre sportsfolk få en enkelt øl. Men i de turneringer vi spiller, er der aldrig øl på bordet. Faktisk er der en regel om, at der ikke må være spiritus i spillelokalet. For spiritus og seriøs dart hænger ikke sammen, siger de to.

Siden august i fjor har Steffen været formand for dartafdelingen under firmaidrætten. Det kræver meget tid. Ikke alene med de praktiske ting i forbindelse med træningssaftener og turneringer. For her skal der også sørges for der er kaffe, varme pølser, rene askebægre o.s.v. I øjeblikket planlægges således kredsmesterskabet (kvalifikation til DM), som Holstebro skal afvikle til januar. Desuden har han lavet en hjemmeside om dartafdelingen med resultater, turneringsdage o.s.v. Det skal også ajourføres.

Og skønt de to bruger meget tid på deres sport, så bliver der også tid til fisketure ved de jyske åløb. En hobby de begge holder af og som gennem tiderne har bragt lige så mange fisk på panden som pokaler på væggen. ■



**Dansk
Firmaidrætsforbund**
idræt – motion – samvær

Til nyoprettet stilling søges en

PR- og informationskonsulent

Der søges en udadventt person med markedsføringsmæssig og/eller journalistisk baggrund med kendskab til den frivillige idræts foreningsstruktur samt kendskab til formidling via Internettet.

Arbejdsområderne er

- Overordnet PR- og markedsføringsvirksomhed for DFIF
- Planlægning af markedsføringsaktiviteter i samarbejde med forbundets udvalg
- Markedsføringsmæssig support overfor forbundets lokale foreninger og kredse
- Pressetjeneste og informationsarbejde, herunder nyhedsformidling og artikler til DFIF's officielle forbundsblad »Firmaidræt« og til DFIF's hjemmeside www.dfif.dk

Arbejdet vil tage udgangspunkt fra DFIF's forbundskontor i Nyborg, med en del udadventt kontakt og mødevirksomhed landet rundt, hvorfor arbejde uden for normal arbejdstid må påregnes. Presse- og informationsarbejdet vil foregå i et tæt samarbejde med DFIF's redaktør. I DFIF vil du komme til en spændende arbejdsplads i en ikke-kommerciel organisation, hvor fælles mål, engagement og idé er styrende for udviklingen, og hvor personlig og faglig udvikling indgår som en naturlig del af jobbet. Du vil komme til at referere direkte til generalsekretæren.

Ansøgningsfrist den 14. december. Tiltrædelse snarest muligt. Ansættelsessamtaler forventes gennemført i uge 51. Løn efter kvalifikationer og ansættelsesvilkår efter funktionærloven. Kørselsordning efter statens takster. Efter endt prøvetid er der tale om en fast stilling.

En mere detaljeret arbejdsbeskrivelse kan rekvireres fra DFIF's forbundskontor i Nyborg eller kan ses på www.dfif.dk

Ønskes yderligere oplysninger kan disse fås ved henvendelse til generalsekretær Svend Møller på telefon 65 31 65 60.

Ansøgning bilagt CV sendes til
Dansk Firmaidrætsforbund
Storebætsvej 11
5800 Nyborg
Mrk. PR- og informationskonsulent

Se mere om Dansk Firmaidrætsforbund på www.dfif.dk

Dansk Firmaidrætsforbund er Danmarks 3. største idrætsforbund med 344.000 aktivitetsmedlemmer. Fra forbundskontoret i Nyborg serviceres 79 lokale foreninger og 11 landsdækkende organisationer. Forbundets formål er gennem arbejdspladsen, familien og andre fællesskaber at stimulere interessen for idræt, motion og samvær.

Brug pengene på medarbejderne

DSB vil gerne bruge penge på idræts- og kulturaktiviteter, der kan knytte medarbejderne tættere sammen.

”Et vink med en vognstang”. Den bemærkning faldt flere gange under frokosten efter rep.mødet i DJF (Danske Jernbaners Fritidsforbund) i Sønderborg den første weekend i november.

Udsagnet kom efter, at chefen for koncernpersonale, Peter Vesterheden, havde fortalt de ca. 120 delegerede om DSBs politik for, hvem der bør være medlem af DJF, hvis DJF i fremtiden vil have økonomisk støtte fra DSB. Signalet er kort fortalt, at DSB foretrækker at DJF bruger pengene på DSB's medarbejdere.

Det har internt i DJF været et varmt debattemne, hvordan foreningen kan standse tilbagegangen af

medlemmer. Der har været talt om, at DJF måske bør åbne op for tilgang af medarbejdere i transportvirksomheder, der ikke har relation til DSB.

- I DSB er vi opmærksomme på, at det ikke kun er gode – eller rimelige – lønforhold, der tæller for medarbejderne. Det er også velfærdsaktiviteter omkring arbejdspladsen der spiller en særlig rolle, sagde Peter Vesterheden, og pegede på, at idræts- og kulturaktiviteter kan være med til at knytte medarbejderne tættere sammen.

- I relation til det dalende medlemstal ser jeg flere muligheder. Dels kan man udvide optagelsesgrundlaget ved at optage medarbejdere fra trans-

portvirksomheder, der ikke umiddelbart har relation til DSB. Dels kan man koncentrere arbejdet omkring virksomheden DSB. Jeg har stor respekt for det arbejde, der lægges i DJF, og foretrækker at fremtidens ressourcer knyttes til DSB's medarbejdere, hvis I forventer økonomisk støtte fra DSB, sagde personalechefen.

- Det er også min opfattelse, at frivilligheden er det grundlæggende forstået på den måde, at der er ildsjæle der sørger for aktiviteterne, og at ressourcerne derfor ikke bruges på administration, men at de går til at lave gode aktiviteter til DSB's medarbejdere, sagde Peter Vesterheden. ■

Motion på fynske arbejdspladser har lavet en serie med øvelser til årets julefrokost. Plakaten kan bestilles på 6531 6560, lokal 91 eller via mail trine@dfif.dk

Ta' en pause!

Jul



Nyd julen med god samvittighed – og ta' et pusterum
www.motion-fyn.dk



Storebæltstvej 11 · 5800 Nyborg · Tlf. 6531 6560
Fax 6530 1426 · E-mail dfif@dfif.dk · www.dfif.dk



Regeringens idrætspolitik er tilrettelagt, så der bliver bedre vilkår for den organiserede idræt, understreger kulturminister Brian Mikkelsen (K), der har ført pennen i VK-regeringens program for idrætten.



Bedre vilkår for idrætten

”Idrættens Tæskehold” skal se på vilkårene for foreningslivet i Danmark og rydde op i regeljunglen.

Den nyudnævnte kulturminister, 35-årige Brian Mikkelsen, vil forbedre vilkårene for idrætten. Det er Brian Mikkelsen der har ført pennen i afsnittet om idrætten i VK-regeringens regeringsprogram, og her hedder det, at ”regeringen vil styrke aktiviteterne i den organiserede idræt, og ved hensyntagen til det frivillige foreningsliv i lovgivningen fremme det foreningsbaserede idrætsliv, hvis principper om demokrati, frivillighed og fællesskab er fundamentet i det civile liv”.

Samtidig er der nu begrundet håb om, at nogle af de administrative byrder som den tidligere regering indførte, vil blive rykket af vejen. Således vil ”Regeringen fjerne administrative forhindringer, så livet gøres lettere for foreningerne, bl.a. ved ændrede momsregler”. Også eliten skal tilgodeses, fastslår den nye minister.

”Dansk eliteidræts muligheder for at gøre sig gældende internationalt skal styrkes. Gennem en etisk, social og samfundsmæssig forsvarlig udvikling af eliteidrætten skal Team Danmark i et tættere samarbejde med de frivillige organisationer sikres muligheder for at give eliteidrætsudøverne optimale forhold”.

På den sundhedsmæssige front hedder det: ”For at øge folkesund-

heden skal der sættes fokus på den sundhedsmæssige dimension af idrætten. Særligt skal den foreningsbaserede idræt og idræt i uddannelsessystemet, især i folkeskolen, styrkes”.

Firmaidrætten glæder sig til samarbejdet

DFIF byder Brian Mikkelsen (K) velkommen til posten som ny kulturminister, og glæder sig til samarbejdet med den nye regering. DFIF hæfter sig ved, at den nye regering ønsker at øge folkesundheden ved at der sættes fokus på den sundhedsmæssige dimension af idrætten. Særligt skal den foreningsbaserede idræt og idræt i uddannelsessystemet, især i folkeskolen, styrkes.

- Jeg er specielt glad for, at idrættens nye minister vil prioritere folkesundheden og sætte fokus på den sundhedsmæssige dimension. Det falder fint i tråd med, at et af DFIF's vigtigste satsningsområder er motion på arbejdspladsen. Det er en god videreførelse af den forrige regerings folkesundhedsprogram, som jeg håber, at den nye regering vil bakke op omkring, siger DFIF's nyvalgte formand Peder Bisgaard.

Peder Bisgaard hilser også vel-

kommen, at den nye regering vil gøre det lettere at være frivillig leder, ved at fjerne nogle af de administrative byrder fra ledernes skuldre.

- Det skal være lettere at være frivillig leder i forenings-Danmark, og jeg ser frem til, at den nye minister som noget af det første får fjernet det såkaldte pølse-cirkulære, og at der bliver set med nye friske øjne på en momsfrigtagelse af foreningslivet, siger Peder Bisgaard.

Og meget tyder på, at ministeren vil rydde op i regeljunglen. Kulturministeren vil oprette hvad han kalder for ”Idrættens Tæskehold”, der skal kortlægge vilkårene for foreningslivet i Danmark. Første opgave bliver at se på det omstridte ”pølse-cirkulære” samt på en skattefri bundgrænse. Samtidig har Brian Mikkelsen meldt ud, at det idrætspolitiske idéprogram (IPIP), der i øjeblikket kører på forsøgsbasis, bliver nedlagt næste år. De 25 mio. kr. som IPIP får fra tips- og lotto-midlerne, skal overføres til idrættens organisationer. ■

Sport, sundhed & livskvalitet

datoændring

Edb SuperNova basis

Et kursus i DFIFs edb-program

På kurset kan du vælge mellem:

● Finans- og medlemsregistrering

● Idræt: modul 1 og modul 2

Tid og sted: d. 02.-03. feb. 2002 i Nyborg

Pris: kr. 600,-

Tilmelding: senest d. 01. dec.

NLP-undervisning

Et kursus til dig, der ønsker mere viden om undervisningsteknikker

Find ekstra resurser hos dig ved hjælp af NLP, udvikl din personlighed som underviser.

Tid og sted: d. 16.-17. marts 2002 i Middelfart

Tilmelding: senest d. 15. jan. 2002

Therarobics

Lørdag d. 02. feb. 2002 i Odense

Et kursus for fitness- og aerobicfolk.

Ved at anvende Thera-Band elastikker, som sidder på hænder og ankler, er der udviklet en træningsform med helkropsbevægelser (multi joint movements), der tilstræber at efterligne de naturlige bevægelsesmønstre omkring leddene. Det er en enkelt og sjov kvalitetstræning med special fokus på rygsøjlen.

Instruktør: Lotte Paarup, København

Tilmelding: senest d. 07. jan. 2002

Pris: kr. 250,-

Foredrag

Gå ikke glip af superforedraget

Lør. d. 13. april 2002 kl. 10 - 17 i Middelfart

Mød Arne Schumann og hør ham fortælle om:

Stephen Coveys 7 gode vaner

Pris: kr. 250,- incl. let frokost og kaffe.

Tilmelding: senest d. 10. feb. 2002

Spinning - Extra

Lørdag d. 12. jan. 2002 kl. 13 - 17 i Ringkøbing

Er du øvet instruktør og har lyst til mere og mere inspiration, så er denne dag skabt til dig.

● Intervaltræning ● Parløb ● Marathon

Instruktør: Laue Kjær Hoffmann og René Iversen

Pris: kr. 550,- incl. frugt

Foreningspris: kr. 300,- incl. frugt

Tilmelding: senest d. 01. dec. 2001

Fitness 1 - motionscenter

Lørdag d. 12. jan. 2002 kl. 10 - 18 i Tommerup

Tilmelding: senest d. 10. dec. 2001

Riffel 1

er flyttet til d. 22.-24. marts 2002

Tilmelding: senest d. 20. jan.

Rygtræning

uden brug af motionscenter

lørdag d. 26. januar 2002 kl. 13 - 17 i Odense

Er det muligt at træne ryggen uden at gå i motionscenter?

Selvfølgelig, og nu har du muligheden for at lære disse rygvøvelser og få kendskab til spændende redskaber, som kan bruges til rygtræning.

Rygtræning vedkommer alle, hvad enten du er udøver eller instruktør. Du skal ikke have nogen specielle forudsætninger udover at have lidt kropserfaring, så du kan udføre øvelserne.

Denne lørdag vil fysioterapeut Lotte Paarup fra Skodsborg Vigørcenter give ideer og inspiration til emnerne:

● Hvad er rygtræning?

● Hvilke øvelser bør udføres og hvordan?

● Rygtræning - træning af kroppens centrum.

Du bliver ikke ryginstruktør, men får en masse nye redskaber til at forbedre din og andres træning, og så får du mulighed for at deltage på et videregående ryggkursus i DFIF, så du kan blive ryginstruktør, hvis du har lyst.

Pris: kr. 250,-

Tilmelding: senest d. 15. dec. 2001



Naturlig hjælp til idrætsskader

● Hvordan du forhindrer blodansamlinger og væskeophobninger og hvordan du giver smertelindring

● Forbedret blodgennemstrømning

● Forbedret drænage

● Reparation af det elektromagnetiske felt omkring skaden.

● Følelsesafbalancering af skaden.

● Hvordan du lettere kommer over en skade.

● Hvordan du hjælper dine medspillere.

Tid & sted: lørdag d. 02. marts 2002 kl. 14 -

søndag d. 03. marts 2002 kl. 15.00 i Middelfart

Pris: kr. 1400,-

Foreningspris: kr. 600,-

Tilmelding: senest d. 07. jan. 2002



Læs mere om kurserne i det 20 siders uddannelseskatalog, som fås gratis.

Kontakt uddannelseskonsulent Jane Have Andersen på telefon 6531 6560 eller

e-mail: jha@dfif.dk. Du kan også læse mere på www.dfif.dk, under kurser.

Våbenskabe kan blive en mangelvare

Over 100.000 personer mangler at købe et lovligt våbenskab

■ Ifølge en ny lov om opbevaring af skydevåben, skal alle våben fra den 1. januar 2003 være anbragt i et våbenskab. Det skønnes, at mere end 100.000 våbenejere endnu ikke har købt et våbenskab, selvom loven har været kendt i mere end to år, fastslås det af repræsentanter for De Danske Skytteforeninger, der repræsenterer 20.000 skytter og Danmarks Jægerforbund, der repræsenterer omkring 240.000 indehavere af jagttegn og 93.000 indehavere af jagtriffeltilladelser.

- Våbenejere har god tid til at anskaffe et våbenskab før loven træder i kraft den 1. januar 2003.

Fra denne dato vil der blive udstedt bøder til våbenejere, der ikke har deres våben anbragt i et våbenskab. Bødestørrelsen er ikke fastsat, men den kan meget vel blive ligeså høj som prisen for et våbenskab, siger Tom Hjorth Andersen, der er vicepolitikommisær i Det Kriminalpræventive Råd.

Leverandørerne af våbenskabe har et begrænset antal skabe på lager, men kan godt skaffe de 100.000 skabe, hvis salget fordeles jævnt over hele år 2002. Kommer våbenejerne derimod først sidst i år 2002, kan der forventes leverandørsvanskeligheder og dermed højere

priser. Det Kriminalpræventive Råd opfordrer derfor alle våbenejere til i god tid at få bestilt et våbenskab og helst i begyndelsen af år 2002.

De præcise regler for opbevaring af skydevåben kan blandt andet ses på Det Kriminalpræventive Råds hjemmeside www.crimprev.dk ■



Det Kriminalpræventive Råd

Reglerne for opbevaring af skydevåben i privaten kan læses i denne peje fra Det Kriminalpræventive Råd.

Internetskydning et hit

1234 firmaskytter tilmeldt Internetskydning i DFIF

■ Med 1234 tilmeldte skytter, er DFIF's nye aktivitet - Internetskydning - blevet det helt store hit for firmaskytterne. Internetskydning er en landsdækkende åben skydeturnering i riffel og pistol for ALLE interesserede skytter i Danmark. Der skydes over 5 runder med start i november og de følgende måneder. Der har fra mange sider, både internt i DFIF og fra skytter udenfor firmasporten, været stor interesse for turneringen, og du kan på DFIF's hjemmeside se hvilke skytter der har tilmeldt sig, og man kan allerede nu også se resultatet af den første runde.

Turneringen afvikles efter DFIF's generelle bestemmelser. Det samle-

de resultat efter alle 5 skydninger bestemmer hvem der er vinderen i hver af de 10 pistolrækker og 14 riffelrækker. Skydningen i hver måned skal være afsluttet senest den sidste søndag i måneden.

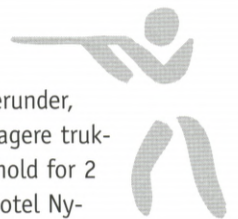
Hvis man ikke får skudt i én runde kan man stadig deltage i turneringen, men man kommer så til at mangle et resultat til den samlede stilling.

Al kommunikation vedrørende internetskydningen kommer til at foregå via DFIF's hjemmeside. Man kan løbende følge turneringen ved at klikke ind på www.dfif.dk og videre fra forsiden på "Internetskydning" i højre side. Foreningernes kontaktperson indtaster tillige resultaterne

efter hver skyttes skydning, og alle resultater og stillinger bliver opdateret den efterfølgende hverdag.











Lodtrækning om weekendophold

Efter hver af de 5 skyderunder, bliver der blandt alle deltagere trukket lod om et weekendophold for 2 personer sponsoreret af Hotel Nyborg Strand. Der bliver præmier til de 3 første i hver af de 14 riffelrækker og 10 pistolrækker. Hvad præmierne er, forbliver hemmeligt indtil turneringen er overstået, men det er i kategorien "brugsgenstand". Derudover modtager alle deltagere en "pin" som symboliserer, at de deltager i internetskydning. ■



Stævner i DFIF 2001 - 2002

fra 1. december til 28. februar 2002

Idrætsgren	Dato	Måned/år	Sidste frist	Forening	Kontakt nr.
 AEROBIC Juleaerobic	27.	Dec. 2001	20. dec.	Sønderborg	7448 5175
 BADMINTON Badminton Kom og vær med	27. 9. & 10.	Dec. 2001 Feb. 2002	27. nov. 10. dec.	Sønderborg Svendborg	7448 6160 6222 5809
 BOWLING Kom og vær med	9. & 10.	Feb. 2002	10. dec.	Svendborg	6222 5809
 FODBOLD, INDE Indefodbold Indefodbold Indefodbold Indefodbold Indefodbold 10. DM på stor bane Kom og vær med Arovit Cup	8. & 9. 12. 13. 20. 26. & 27. 2. & 3. 9. & 10. 10.	Dec. 2001 Jan. 2002 Jan. 2002 Jan. 2002 Jan. 2002 Feb. 2002 Feb. 2002 Feb. 2002	08. nov. 14. dec. 03. jan. 20. dec. 20. dec. 20. jan. 10. dec. 10. dec.	Sønderborg Kolding Odense Sønderborg Sønderborg Fredericia Svendborg Esbjerg	7465 0085 7553 3322 6615 0528 7465 0085 7465 0085 4019 5876 6222 5809 7513 0470
 HÅNDBOLD, INDE Kom og vær med	9. & 10.	Feb. 2002	10. dec.	Svendborg	6222 5809
 KEGLER Kegler Kegler Kegler	26. & 27. 3. 23. & 24.	Jan. 2002 Feb. 2002 Feb. 2002	05. jan. 03. jan. 23. jan.	Middelfart Haderslev Sønderborg	6449 1978 7453 1671 7446 8082
 PISTOL 15 M og 25 M Sekunds. cal. 22 Pistol 15 m Pistol 15 m	24. 1. - 3. 9. & 10.	Jan. 2002 Feb. 2002 Feb. 2002	05. jan. 11. jan. 24. jan.	LTFU Odense Haderslev	ltfu@ltfu.dk 6617 6320 7452 7765
 RIFFEL 15 M Riffel 15 m Kom og vær med Riffel 15 m Riffel 15 m Riffel 15 m Riffel 15 m	1.-3. 9. & 10. 9. & 10. 16. & 17. 23. & 24. 23. & 24.	Feb. 2002 Feb. 2002 Feb. 2002 Feb. 2002 Feb. 2002 Feb. 2002	11. jan. 10. dec. 24. jan. 28. jan. 04. feb. 25. jan.	Odense Svendborg Haderslev Fredericia Grindsted Aabenraa	6617 6320 6222 5809 7452 7765 7592 6342 7532 2983 7466 4185
 RIFFEL 50 M Nytårsstævne	5.	Jan. 2002	30. nov.	LTFU	ltfu@ltfu.dk
 VANDRING Julemærkemarchen Kyndelmissevandring	2. 3.	Dec. 2001 Feb. 2002		62 startsteder Wabblersne	8627 5445 6267 1525



Landet rundt

Slagelse. 1 km lakridssnøre

I Slagelse Firma Sport har år 2001 været jubilæumsår – og foreningens 60 års jubilæum har været markeret på mange måder, bl.a. med en jubilæumsfestival. En af aktiviteterne ved festivalen var en snørebinderkonkurrence, sponsoreret af firmaet Malacoleaf. Konkurrencen gik ud på at binde lakridssnørebånd sammen på tid til en længde på 1 km. Konkurrencen var godkendt til optagelse i Børnenes Rekordbog, og der blev uddelt 62 poser lakridssnørebånd, hvori der er 20 snørebånd a 1 meter. Snørene blev bundet sammen så de nåede rundt om området ved Vesthallen, og de 7 børn der vandt konkurrencen og blev optaget i Børnenes Rekordbog, bandt snørebåndene sammen til 1 km på 1 time, 39 min. og 43 sekunder. ■



Vinderne af snørebinder-konkurrencen kom fra 1. til 8. klasse, og holdet bestod af Nicolai Pape Dysted, Simon Halby, Huseyin Carkaci, Kamilie Carkaci, Simon Jensen, Derya Carkaci og Kim Johansen. Til venstre formanden for Slagelse Firma Sport, Jan Reinhold og til højre dommerne i konkurrencen.

Ikast. Yngste hjælpeinstruktør i DFIF

I Ikast Familie- og Firma Idræt (IFFI) har de med stor sandsynlighed Danmarks yngste hjælpeinstruktør. Amalie på 3 år er en ivrig hjælper, når mor Dorthe er underviser og leder på mor/far og barn gymnastikholdet som hun startede sidste år, skriver IFFI's medlemsblad Motionisten. ■

Det var egentlig Amalie der var årsagen til at Dorte startede med mor/far og barn gymnastikken, for Amalie ville være med, når mor underviste i aerobic og step i Keep-Fit afdelingen i IFFI. "Step og aerobic er kun for voksne", sagde mor Dorte, og så måtte hun jo starte mor/far og barn gymnastikken for at få "fred". Mor/far og barn-holdene er blevet en succes, og der kører nu to hold med plads til 16 børn i alderen fra 2-4 år, hvor alle har det pragtfuldt med at lege, synge, danse og motionere. ■

Kalundborg. Tæsker i kortene

I Kalundborg Firma Sport bliver der tæsket i kortene hver mandag fra 19 til 22, når l'hombre-afdelingen i foreningen slår dørene op for ugens spil. L'hombre er blevet spillet i firmasporten i Kalundborg siden 1987, og blev startet af Bjarne Elmue. Dengang som nu var der en halv snes spillere, og Bjarne Elmue må erkende, at det kniber lidt med at få spillet udbredt til et større publikum. ■

Det forhindrer ikke spillerne i trofast at møde op hver tirsdag, for at spille det særegne spanske kortspil, der angiveligt blev opfundet af munke. Derfor er det et 3-mands spil, fordi den fjerde munk - el hombre - måtte stå vagt ved døren for advare de andre hvis abbeden dukkede op, fortæller Bjarne Elmue, der ikke er 100 % sikker på om historien er sand, men underholdende er den jo. ■

Sæby. Vil åbne motionscenter

Sæby Firma Idræt har planer om at åbne et motionscenter, og har derfor startet en markedsundersøgelse for at afdække behovet, både hos de ansatte og hos firmaerne. Det er tanken, at motionscentret

skal være til fælles gavn for begge parter, siger Anne-Mette Mai fra Sæby Firma Idræt. ■

- De ansatte bliver sunde, og der bliver skabt et bedre arbejdsmiljø og trivsel til glæde både for medarbejdere og firmaerne. Sunde medarbejdere giver færre sygedage, forebygger arbejdsskader, og så styrker et godt arbejdsmiljø også firmaets image. ■

Forbundet. Internetgolf

DFIF går nu på banen med et tilbud om Internetgolf. Det er en til en landsdækkende ÅBEN golfturnering, hvor ALLE interesserede golfspillere med et DGU kort kan deltage. ■

Turneringen kommer til at foregå som en "en mod alle" Stablefordturnering udfra gældende DGU regler. ■

Der skal spilles i alt 5 spillerunder med start i maj måned og følgende måneder til og med oktober dog med en feriepause i juli. Spillerunderne kan afvikles ved at deltage i en af klubbernes matcher, og lade resultatet tælle med i Internetgolf. Derudover kan man 2 eller flere firmaer imellem aftale at gå en runde hvor man så er gensidig kontrollør/markør. Kravet dertil er dog at man minimum går 4 spillere sammen fra 2 firmaer, gerne flere. Hver runde afsluttes senest den sidste søndag i hver måned. ■

Tilmelding fra mandag den 4. marts til og med søndag den 21. marts 2002. For at kunne deltage skal hver forening eller hvert firma finde en kontaktperson som vil stå for den elektroniske tilmelding og resultatformidling til DFIF. Al kommunikation vedrørende Internetgolf kommer til at foregå via DFIF's hjemmeside. ■

Alle relevante oplysninger for kontaktpersonerne vil tilgå disse, når de har tilmeldt sig som kontaktperson på DFIF's hjemmeside www.dfif.dk. ■



Nyt om navne

In memoriam

Det er med sorg at vi har modtaget meddelelsen om Hans Borbjergs død. Hans har siden først i 50'erne haft et meget nært forhold til firmaidrætten. Han var en af initiativtagerne til stiftelsen af FFFIF og sad i bestyrelse i 43 år, heraf 38 år som formand.

Hans arbejdede utrættelig igennem de mange vanskelige opstartsår og har hovedansvaret for, at vi alle nu kan nyde godt af de mange anstrengelser. Hans var selv aktiv gennem Idrætsklubben på VOSS, hvor han var formand i 42 år.

Hans Borbjerg har gennem årene modtaget mange hædersbevisninger. I 1985 fik han FFFIF's emblem med æreskrans (æresmedlem) for et særdeles aktivt arbejde til gavn for firmaidrætten. Han har modtaget DFIF's hæderstegn i guld både i 1976 og 1986, og ved FFFIF's 50 års jubilæum i 2001 blev han tildelt Samvirkende Idrætsforeningers æresbevisning.

Hans arbejdede gennem alle år ihærdigt for firmaidrætten bl.a. i bestyrelserne for SIF (Samvirkende Idrætsforeninger), VAK (Firmaidrætten i Vejle Amtskreds), Idræts-hallen samt Folkeoplysningsudvalget.

Firmaidrætten har altid haft en væsentlig plads i Hans Borbjergs hjerte, og trods tiltagende problemer med helbredet, havde han sin faste gang i klubhuset i Hannerup, så snart der var en anledning. Det var også i klubhuset han hyggede sig med at spille whist.

Vi vil alle savne den hjertelige måde, hvormed Hans kunne fortælle om firmaidrætten i Fredericia, om det sociale og kollegiale sammenhold med arbejds-kammerater samt om de naturskønne omgivelser omkring klubhuset i Hannerup, som han holdt så meget af. Det er ikke uden grund at han gik under navnet "Mr. Fag & Firma" i Fredericia.

Vor dybtfølte tanker går til familien.
Æret være Hans Borbjergs minde. ■

*Fredericia Fag- og Firma-Idrætsforbund
Karl Gustav Sørensen*



Formanden for Morsø Firmsport, Svend Christensen, har modtaget forbundets fortjenstegn.

Fortjensttegn til Svend Christensen

Formanden for Morsø Firmsport, **Svend Christensen**, har modtaget DFIF's fortjenstegn. Svend startede i firmasporten i Sønderborg, hvor han sad i bestyrelsen en årrække, inden han flyttede til Morsø. Her blev han naturligt nok hurtigt inddraget i Morsø Firmsports arbejde, og han blev valgt til formandsposten den 24. oktober 1977. På Mors er firmasporten således synonym med Svend Christensen, men han har også markeret sig på kreds- og forbundsplan i DFIF. Svend var i en årrække suppleant til forbundsstyrelsen, og han har siddet i bestyrelsen for DFIF's Viborg Amtskreds. Svend har også i en lang periode siddet i Folkeoplysningsudvalget i Morsø Kommune, og han har også haft tid til at være en aktiv formand for sportsdanserforeningen i Nykøbing Mors.

Fortjensttegnet blev overrakt i forbindelse med Morsø Firmsports 25 års jubilæumsreception den 20. oktober 2001 af DFIF's generalsekretær, **Svend Møller**. ■

Nye petanqueinstruktører i DFIF

I weekenden den 12.-14. oktober blev der i Middelfart uddannet 9 nye gule petanqueinstruktører i DFIF. Til-

Lykke – Tillykke. Instruktør **Knud Johansen**, ass. instruktør **Per Møller Jensen** og kursusleder **Henrik Kralund** afviklede DFIF petanquekur- sus 3 og følgende har gennemført DFIFs 60 timers petanque-instruktør-uddannelse.

Kim Giese, Slagelse Firma Sport, **Hans Erik Pedersen**, Nakskov Firma & Familie Sport, **Lilli Pedersen**, Nakskov Firma & Familie Sport, **Dorthe Pedersen**, Nakskov Firma & Familie Sport, **Henrik Pelch**, Vestfyns Firma- idræt, **Bente Pelch**, Vestfyns Firma- idræt, **Henning Thomsen**, Vejle Fir- ma Idræt, **Christian Nielsen**, Give Firma- og Familieidræt, **Birgit Peder- sen**, Told Skat Fritid.

Med afviklingen af petanquekurset kan Per Møller Jensen, Hjørring nu kalde sig grøn DFIF- instruktør, idet Per nu har gennemført DFIFs 120 timers petanqueinstruktøruddannelse. Uddannelsesudvalget i Dansk Firma- idrætsforbund ønsker de nye instruk- tører tillykke, og håber, at forenin- gerne vil tage godt imod dem og lade de nye instruktører afvikle lokale grundkurser i petanque hjemme i fore- ningen eller kredsen, så den viden kursisterne har erhvervet sig på DFIFs petanqueinstruktøruddannelse kan gå videre til andre i foreningen eller kredsen.

DFIF giver naturligvis et økonomisk tilskud og yder hjælp med hensyn til materialer etc. til disse lokale grund- kurser. ■



DFIF har fået 9 nye gule petanqueinstruktører og en ny grøn DFIF-instruktør i petanque.



Kort nyt

Tak alle sammen!

Det tager sin tid at bearbejde de mange indtryk og tanker, som tildelingen af Agerbæks Æresskulptur "Lederen" giver anledning til. Det vil nok være noget inden jeg helt har forstået, at hæderen blev mig til del.

Tankerne går uvægerligt tilbage til tidligere repræsentantskabsmøder, hvor jeg har overværet, at mange markante og veltjente firmaidrætsledere har modtaget denne store hædersbevisning. Ledere der gennem styrelsesarbejde og ledelsen af store lokal- og landsforeninger har sat tydelige spor i forbundets historie.

Det synes uvirkeligt, og jeg har svært ved at fatte, at jeg nu indgår i dette fine selskab, men jeg vil ikke lægge skjul på, at jeg er både glad og stolt over hæderen.

Jeg vil endnu engang sig tak til de, der fandt det relevant at indstille mig, til styrelsen der besluttede at følge indstillingen. En særlig tak til alle jer, der i løbet af weekenden ønskede Lotte og mig til lykke. De mange venlige ord, knus og skulderklap er noget der varmer. Jeg vil love, at jeg ikke vil hvile på laurbærene, men en tid endnu fortsat vil gøre en indsats for DFIF og ikke mindst deltage i debatten omkring vores fremtid.

*Med venlig hilsen,
Hans Thomsen*

Ny hjemmeside fra DFIF

Klik dig ind på DFIF's hjemmeside www.dfif.dk/ og se det nye spændende og brugervenlige layout. DFIF's IT-afdeling, webmaster Michael Hansen og Freddy Juhl fra DFIF's IT-gruppe, har i samarbejde med DFIF's udvalg og ansatte de seneste måneder arbejdet på højtryk med et nyt og mere brugervenligt design på DFIF's hjemmeside. Det nye design udmærker sig bl.a. ved, at hovedpunkterne i menuen er mere logiske og sigende.

Navigationen er bygget op som man kan se det på nogle af de mest besøgte

hjemmesider i Danmark, nemlig TV2's og DR's hjemmeside.

Hovedpunkterne er nu fremme hele tiden, således at det er lettere at navigere rundt på hjemmesiden, ligesom design og layout er fremstillet, så man tydeligt kan se når der skiftes mellem de enkelte udvalg og områder.

Klik dig ind på DFIF's hjemmeside www.dfif.dk/ og giv IT-afdelingen en tilbagemelding hvis du har ris eller ros. Du kan også skrive din kommentar direkte i et nyt debatforum der findes på hjemmesiden.

Ny version af SuperNova på gaden

På DFIF's repræsentantskabsmøde i DGI-byen fik foreningerne en dugfrisk ny version af forbundets edb programpakke SuperNova med hjem under armen.

Den nye SuperNova er nået til version 3.10, og er tilpasset og forbedret på en lang række områder. Det er sket ud fra de tilbagemeldinger som DFIFs superbrugere løbende har opsamlet gennem support, undervisning og deltagelse i stævner over hele landet.

I DFIF's IT-afdeling er vi helt sikre på, at de omkring 270 brugerne af SuperNova vil opleve den nye version 3.10 som en ekstra lettelse i det daglige foreningsarbejde. Hovedkravet til version 3.10 været, at det skal være lettere at planlægge idrætsturneringer, siger DFIF's IT-chef Lars Borup Andersen, der fremhæver, at programmet generelt er blevet mere Windows orienteret med knapper og kommandoer. Nyhederne i version 3.10 er er i hovedtræk:

- Wizards (guide) til planlægning af foreningens stævner og turneringer
- Forbedret Windows brugerflade
- Navigation ved hjælp af knapper i alle skærbilleder. Erstatning for lokalmenu
- Mulighed for udskrivning af rapporter direkte til e-mail
- Forbedret import / eksport af medlemmer



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

Ekspedition:

Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.
Fredag kl. 8.00-15.00.

Generalsekretær

Lars Borup Andersen
Kissendrupvej 18
5800 Nyborg
Mobiltilf. 4016 8560
E-mail: lb@dfif.dk

IT-chef

Lars Borup Andersen
Kissendrupvej 18
5800 Nyborg
Mobiltilf. 4016 8560
E-mail: lb@dfif.dk

Aktivitetskonsulenter:

Bo Isaksen
Vestergade 3
5881 Skårup
Tlf. 6223 1433
E-mail: au.bo@dfif.dk

Styrelsen:

Formand Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 4826 9643
Fax. 4824 9643
Mobiltilf. 2445 3015
E-mail: bis@dfif.dk

Jan Knudsen
Westermansvej 15
5230 Odense M
Tlf. 6591 0803
Fax. 6591 0803
Mobiltilf. 4045 7860
E-mail: au.jan@dfif.dk

Næstformand

Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 7557 2322
Mobiltilf. 4091 4274
E-mail: jgo@dfif.dk

Idrætskonsulent

Anette Hvidtfeldt
Læssøgade 135
5230 Odense M
Tlf. 6619 1936
Mobiltilf. 2423 7525
E-mail: hv@dfif.dk

Tonny B. Andersen
Løvetandsvej 73
8870 Langaa
Tlf. 8646 7104
Fax. 8646 7114
Mobiltilf. 2081 7252
E-mail: tba@dfif.dk

Foreningskonsulenter:

Jørgen Rasmussen
Lovvej 10, Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 5576 1635
Fax. 5576 0335
Mobiltilf. 2142 1635
E-mail: jr@dfif.dk

Kurt Petersen
Lumbyesvej 12
4200 Slagelse
Tlf. 58 52 75 35
Mobiltilf. 4045 7859
E-mail: kurt_pet@dfif.dk

Knud Johansen
Bragesvej 12
8680 Ry
Tlf. 8689 3326
Fax. 8689 3326
E-mail: kj@dfif.dk

Sannie Kalckerup
Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 5932 8384
Fax. 5932 8441
Mobiltilf. 4045 7863
E-mail: sk@dfif.dk

Adm.chef

Jan Steffensen
Ærteklilen 6
5492 Vissenbjerg
Tlf. 6447 3317
Fax. 6447 3387
Mobiltilf. 4033 9920

Torben Laursen
Gl. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 7463 2515
Fax. 7463 2514
Mobiltilf. 4045 7864
E-mail: tl@dfif.dk

Redaktør

John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 6616 0888
Mobiltilf. 2045 5502
E-mail: jt@dfif.dk

Jan Grumstrup
Vibevej 20
9500 Hobro
Tlf. 9851 0101
Fax. 9852 0235
Mobiltilf. 4033 9832
E-mail: jg@dfif.dk

Uddannelseskonsulent

Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Tlf. 6531 7253
Mobiltilf. 4045 7862
E-mail: jha@dfif.dk

Peter Nyeng Kristensen
Tinbækparken 30, Skovby
8464 Galten.
Tlf.: 86947616.
Mobil: 24617158.
Fax.: 86947612.
E-mail: pnk@dfif.dk

TEKST & FOTO. JOHN THRANE, REDAKTØR, DFIF



Strækøvelser for arme og skuldre.



Øvelserne med elastikkerne er populære.



Stole kan sagtens bruges til styrketræning.

Hvis du vil vide mere om Motion på fynske arbejdspladser kan du se øvelserne og læse mere om tilbuddet på www.motion-fyn.dk
God fornøjelse med øvelserne. ■

Pusterum på arbejdspladsen

De ansatte på Faaborg Kommunale Tandpleje tænker motion ind i hverdagen med pusterumsøvelser.

“Op på tæerne, stræk armene og pluk æbler, først et med højre hånd og så et med venstre hånd. Ind med numsen, husk at rette ryggen og lad være med at spænde i nakken”.

De mange gode råd kommer i en myndig og munter tone fra Trine Andersen, der styrer opvarmningen til et kursus i pusterumsøvelser i Faaborg Kommunale Tandpleje.

Kurset finder sted i kantinen, og de 10 deltagere fylder godt op i rummet. Der er ikke megen plads til de store armsving, men humøret er til gengæld højt, da klinikassistenter, tandlæger, tandplejere og sekretærer går i gang med opvarmningen.

Trine er projektmedarbejder i “Motion på fynske arbejdspladser”, der er et tilbud til alle arbejdspladser på Fyn. Efter opvarmningen med en række basisøvelser, tager Trine fat på styrkeøvelser for mave og ryg.

- Det her er lige noget for mændene. De går altid rundt og er så stive, siger Anne Marie Rebild i den korte pause mellem to øvelser. Bemærkningen udløser et af mange latteranfald hos de 9 kvindelige og den ene mandlige deltager.

Motion skal forebygge

Anne Marie Rebild er leder af skoletandplejen, og hun har et klart mål med at få motion ind på arbejdspladsen.

- Det gælder om at forebygge. Vi har mange dårlige arbejdsstillinger, og jeg vil gerne undgå, at mine medarbejdere får de samme skavanker som jeg selv dørjer med, siger Anne Marie, der har gigt i nakke og skuldre efter mange års arbejde som tandlæge med dårlige arbejdsstillinger.

Trine Andersen går videre i programmet, og tager elastikkerne frem til styrkeøvelserne. De findes i forskellige farver, rød, grøn eller blå, alt efter hvor meget styrke man vil lægge i øvelserne. Der findes 7 forskellige øvelser, og det er tydeligt, at de er populære. Her kan man virkelig få arbejdet arme og skuldre igennem, og få brugt nogle af de muskler man ikke får brugt til daglig.

- Styrkeøvelserne kan godt virke lidt svære i starten, men de bliver lettere efter et par gange når I har lært det, siger Trine Andersen, imens hun sammen med kursisterne arbejder sig igennem øvelserne. Kurset varer ca. halvanden time, og der sluttes af med strækøvelser.

Bagefter er alle enige om, at kurset har været godt, men man er også opmærksom på, at man hurtigt kan glemme at få øvelserne lavet i en travl hverdag.

- Derfor handler det om at plukke nogle øvelser ud og få dem tænkt ind i vores hverdag, siger Anne Marie, der vil prøve at sætte tid af i frokostpausen til at lave øvelser. Så kan man evt. skiftes til at være instruktør.

Helle Pedersen, der er sekretær og Mullugeta Kifle, der er tandplejer, synes også godt om ideen med pusterumsøvelser.

- Øvelserne med elastikkerne er rigtig gode. Det er stor fordel, at man kan have en elastik liggende, og lave øvelserne i en pause. Dem vil vi bruge flittigt, siger de begge to.