

Firmaidræt



Firmaidræt

Ansvarshavende redaktør:

Palle Dahl (DJ)
Vestervoldgade 47,2
5800 Nyborg
Tlf. 09 30 11 11

Firmaidræt udkommer
10 gange om året.
Juli og august
måneder undtaget.

De i artiklerne fremførte
synspunkter er forfatternes
og deles ikke nødvendigvis
af Dansk Firmaidrætsfor-
bund.

Redaktionen forbeholder sig
ret til at redigere og forkorte
artikler og indlæg.

31. årgang, nr. 6
juni 1988

Næste nummer udkommer
den 23. september

Deadline for tekst
og annoncer:
Onsdag den 31. august

Eftertryk med kildeangivelse
er tilladt.

Produktion og tryk:
Næstveds Tidendes
Bogtrykkeri,
Ringstedgade 13,
4700 Næstved.
Tlf. 03 72 45 11.

Distribution:
Multipost,
Industrivej 6,
3540 Lynge.

Udgivet i 11.000 ekspl.
ISSN 0106-2700.

Hvad udad tabes...

I en leder fra februar i år omtalte jeg 1988, som et af de mest spændende år i forbundets historie med tre sværvægttere liggende på politikernes bord:

Lotto

Breddeidrætsudvalgsarbejdet

Folkeoplysningsudvalget

Forventningen om at få løst disse områder i 1988 var i februar til stede, men det må i dag konstateres, at realiteterne er anderledes.

Et pludseligt folketingsvalg med svære regeringsforhandlinger har bevirket, at såfremt der ikke meget snart kommer en regering, der vil være villig til at hastebehandle lotto-forslaget, kommer lotto tidligst i gang efteråret 1989. Bliver dette tilfældet må idrætsorganisationerne gå til politikere og bede om, at den midlertidige nedsættelse af tipsafgiften må fortsætte.

Lotto ligger i dvale.

Breddeidrætsudvalgets betænkning blev i en sportsudsendelse i fjernsynet om ikke begravet, så i hvert fald smidt i papirkurven. Politikerne mener, at en del af denne betæknings løsninger skal finansieres gennem indtægterne fra lotto, og da man ikke kan få vedtaget lotto er resultatet:

Betænkningen ligger i dvale.

For at sætte lidt fut i folkeoplysningsudvalgets arbejde, udarbejdede Idrættens Fællesråd et debatoplæg omkring ændring af fritidslovens kapitelopdeling, for så måtte bagstopperne i dette udvalg i det mindste tage diskussionen op, men nej. Det eneste resultat til nu har været, at give udtryk for en vis fornærmethed. Resultat:

Folkeoplysningsudvalget ligger i dvale

Alt er endnu ikke tabt. Det er nødvendigt at arbejde videre for at finde løsninger, den danske idrætsverden vil kunne leve videre med, men jeg kan alligevel ikke lade være med at citere Dalgas: »Hvad udad tabes, skal inad vindes«.

Vi må derfor i den kommende tid bruge vore ressourcer til at styrke vor egen organisation indad til, og drøftelserne på vort sidste formandsmøde in mente, skal der ikke herske tvivl om, hvor optimismen er størst.

Svend Møller

DFIF



Forsiden

Det vrimlede ind med både gratulanter og gaver, da Dansk Firmaidrætsforbunds formand, Tage Carlsen, den sidste lørdag i maj markerede sin 50 års fødselsdag.

Det blev også til et korsbånd med indskriften N.P.K.

Det overgår FIRMAIDRÆTSsobre pennefører at oversætte direkte, men efter sigende har indskriften noget med natlige potte-gerninger at gøre.

Til lykke, du gamle	3
Spaden er i jorden	4
Av mit knæ! Av min ryg!	8
Spring ud på det dybe vand	9

INDHOLD

DFIF-kurser i efteråret	10
En farlig outsider	12
Der skal nusses om ledere	13
Syng med på en ny forbundssang	18

Europæisk kongres i wonderful Copenhagen



Kongressens deltagere og gæster samlet foran Hotel Eremitage i København.

**Tekst og foto:
Kaj Larsen**

EFCS, European Federation for Compagny Sports, afholdt i pinsen sin 14. kongres på Hotel Eremitage i Lyngby, der dannede de perfekte rammer om såvel mødeaktivitet som den mere sociale del af arrangementet.

Kongresdeltagerne og gæster kom foruden fra de nordiske lande, Finland, Sverige, Norge og Danmark, fra Holland, Belgien, Vesttyskland, Frankrig og Østrig samt lidt mere fremmedartede lande som

Spanien, Jugoslavien og Sovjetunionen. I alt 13 landes firmaidræt var repræsenteret på kongressen.

Sprogproblemer i forbindelse med kongressens taler og forhandlinger blev klaret ved hjælp af direkte tolkning til og fra engelsk, tysk og fransk af nogle til lejligheden hidkaldte meget dygtige tolke, og ikke mindst af EFCS's præsident, Serge Sorber fra Belgien, der er i besiddelse af fantastiske evner som mødeleder.

De mest interessante punkter på kongressens omfattende dagsorden, var for DFIF-medlemmer nok

præsentationen af den kommende Euro Sports Festivalen i Innsbruck, Østrig i 1990.

Euro Sports Festivalen i Jugoslavien er så langt fremme i planlægningen, at der nu er udgivet en Bulletin 2, og der vil snart blive udsendt en kupon til foreløbig tilmelding.

Der bydes på et alsidigt aktivitetsprogram, hvor der et nok skulle være muligheder for enhver, og der venter deltagerne spændende oplevelser under forhold, der er noget anderledes, end man er vant til på vore breddegrader.

Dansk Firmaidrætsfor-

bund har vedtaget, at man vil arrangere fællestransport med DYNAMIT-EXPRESSEN til Jugoslavien, så studer den foreløbige tilmeldingskupon og det øvrige materiale, der udsendes, grundigt, og få jer tilmeldt dette enestående arrangement, så I bliver nogle af de 4000-5000 deltagere, man forventer strømmer til Jugoslavien fra hele Europa.

Vinter Sports Festivalen i Østrig i 1990 vil byde på de traditionelle vintersportsaktiviteter som vi kender fra andre internationale sammenhænge, og som vi i Dansk Firmaidrætsforbund generelt ikke har de

store traditioner for alene af den grund, at vi ikke har muligheder for at dyrke disse aktiviteter.

Det kan dog ikke udelukkes, at der i nogle klubber er medlemmer, der brænder for vintersportsaktiviteter, og de vil her få chancen for at opnå en spændende firmaidrætsoplevelse.

Det er i hvert fald helt sikkert, at de østrigske arrangører gør en meget stor indsats for at alt i arrangementet skal blive vellykket.

Der vil tilgå klubbene nærmere informationer efterhånden, som de modtages af Dansk Firmaidrætsforbund.

Som bekendt afvikles de internationale Sports Festivaler kun hvert andet år, men det var allerede bestemt, at Euro Sports Festivalen i sommeren 1991 afvikles i Norrköping i Sverige, og kongressen vedtog, at festivalen i 1993 skal afholdes i Vestberlin. Det er endnu ikke vedtaget, hvor Vinter Sports festivalen efter Østrig skal afholdes.

Der blev også på kongressen talt om en del nationer, der havde vist interesse for at blive optaget i EFCS.

Ud over Italien og Portugal har østlandene Polen, Sovjetunionen, Tjekkoslaviet, Ungarn, Bulgarien



DFIFs styrelse minus formand Carlsen lytter - nej, ikke til musik, men til ord.

og Rumænien vist interesse, og man har i federationens bestyrelse etableret kontakter med personer og organisationer i de pågældende lande.

Fra forhandlingerne kan afslutningsvis nævnes, at den samlede bestyrelse med DFIF's formand Tage Carlsen som 3. vicepræsident, blev genvalgt for perioden fra 1. juli 1988 til 30. juni 1990.

Kongressen omfattede også to foredrag om aktuelle emner af almen interesse for firmaidrætsorganisationer.

Mikael Andersen fra Odense Universitet holdt et meget interessant foredrag om ældreidræt, ledsaget af en lige så interessant videofilm om et forsøgsprojekt i Dalum ved Odense med ældreidræt, hvor også Dansk Firmaidrætsforbund havde været involveret.

Kaj Larsen fra aktivitetsudvalget redegjorde derefter for, hvordan Dansk Firmaidrætsforbund tilbyder sine medlemmer familieaktiviteter, og hvilke aktiviteter, der tilbydes på landsplan.

Denne redegørelse var ledsaget af pausegymnastik ledet af Bente Dahl, kendt fra de daglige pausegymnastikindslag i Danmarks Radio, ligesom kongresdeltagerne og gæsterne selv fik lejlighed til at prøve øvelser med boldkast, vandleg og orienteringsløb.

Ud over kongressens møder og foredrag var der tid til at pleje socialt samvær på tværs af alle grænser, politiske holdninger og andre forskellige opfattelser, og der var arrangeret udflugter i København og omegn, herunder naturligvis en Tivolitur, så deltagerne med rette kunne tage hjem og sige, de havde besøgt: Wonderfull Copenhagen.

Der tilfaldt de danske arrangører, først og fremmest forbundets formand Tage Carlsen og generalsekretær Svend Møller og hans hjælpere megen berettiget ros for den bedste kongres i European Federation for Compagny Sports til dato.



Pausegymnastik var et populært indslag midt i kongressnakken.

Til lykke, du gamle...

**Foto: Hardy Østergaard
blandt andre**

Dansk Firmaidrætsforbunds formand, Tage Carlsen, blev voksen med maner, det er både sikkert og vist, som H. C. Andersen ville have skrevet i et eventyr. Og eventyr var det, da Carlsen fyldte 50 år. Lørdagens officielle reception i ROFI-hallen i Ringkøbing blev et tilløbsstykke af format. Ikke færre end små 350 gratu-

lanter mødte frem. Og bestemt ikke tomhændet. Til det Carlsenske hjem blev der omkring 200 flasker, beklædning, vaser, kruser, drømmesenge, lamper foruden et væld af blomster. Og så er alt endda ikke nævnt. På selve fødselsdagen, mandag den 30. maj, blev hjemmet på Heboltoft i Ringkøbing belejret af endnu en menneskehær. Dertil kom, at telefonen måtte tages over 100 gange, ligesom et væld af telegrammer fra det meste af Europa skulle sprættes op. Sandt at sige, var det skægt for Carlsen at blive voksen.



Gul bygning og

Dansk Firmaidrætsforbunds nye forbundshus i Nyborg er en realitet. På papiret. Og om alt går som det skal og forventes, kan der inden årets udgang holdes flyttedag fra Taasinge-Hallen til et område klods op ad Nyborg Idrætspark.

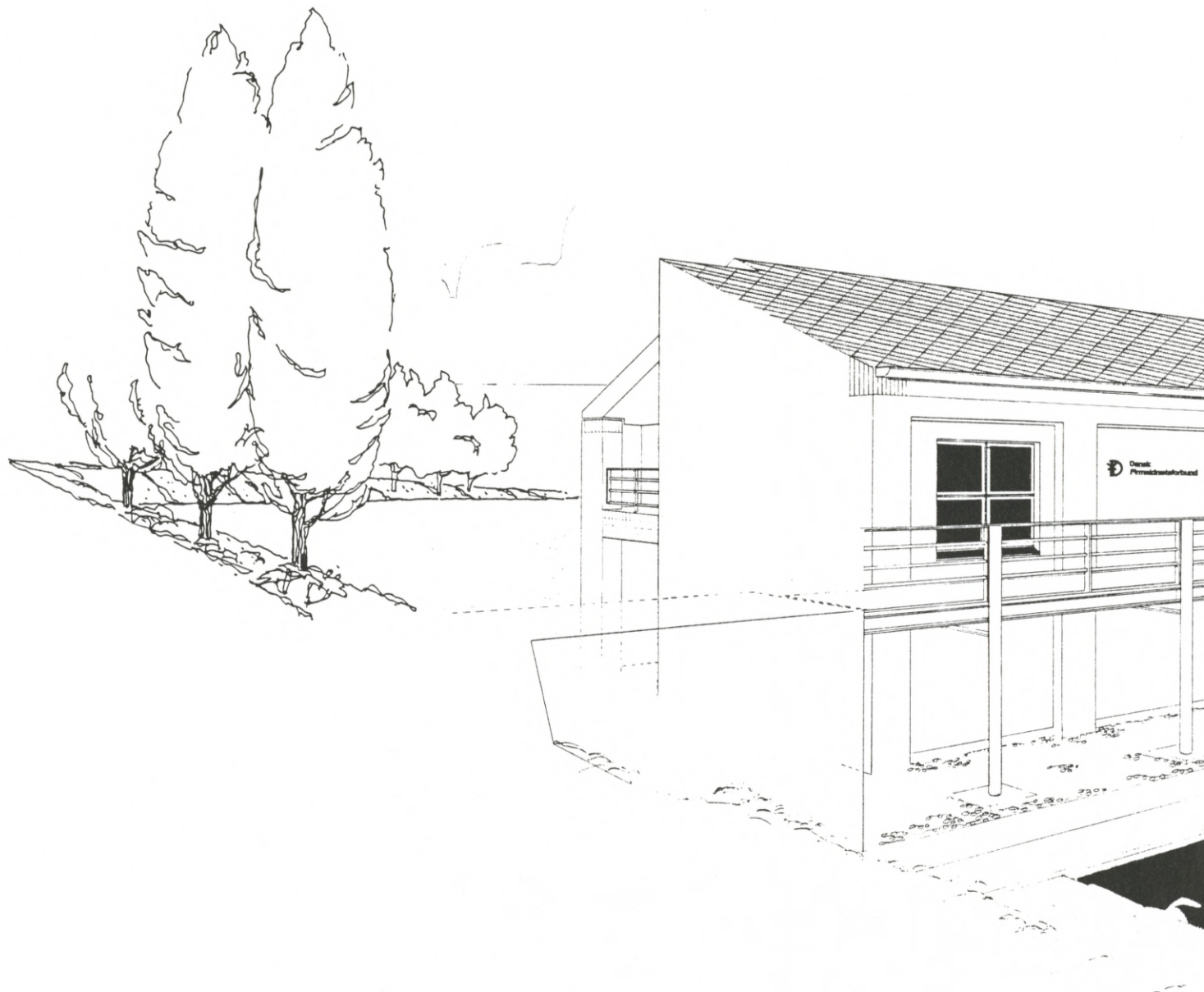
Der er også garanti for, at byggeudvalgets formand, Egon Hansen, Odense, ikke skal grave dybt i egen lomme.

PÅ DFIF's repræsentantskabsmøde i november i fjor

sagde Egon Hansen til beslutningen om at bygge et forbundshus til 4,6 millioner kroner: »Jeg garanterer, at prisen holder. Hvis ikke, betaler jeg af egen lomme«.

Og prisen holder. I hvert fald den pris der er aftalt, inden byggeriet er gået i gang. Uden uforudsete udgifter opføres forbundshuset for 3,9 millioner kroner. Hertil kommer andre og nødvendige udgifter.

Omend det kneb. Resultatet af licitationen resulterede i



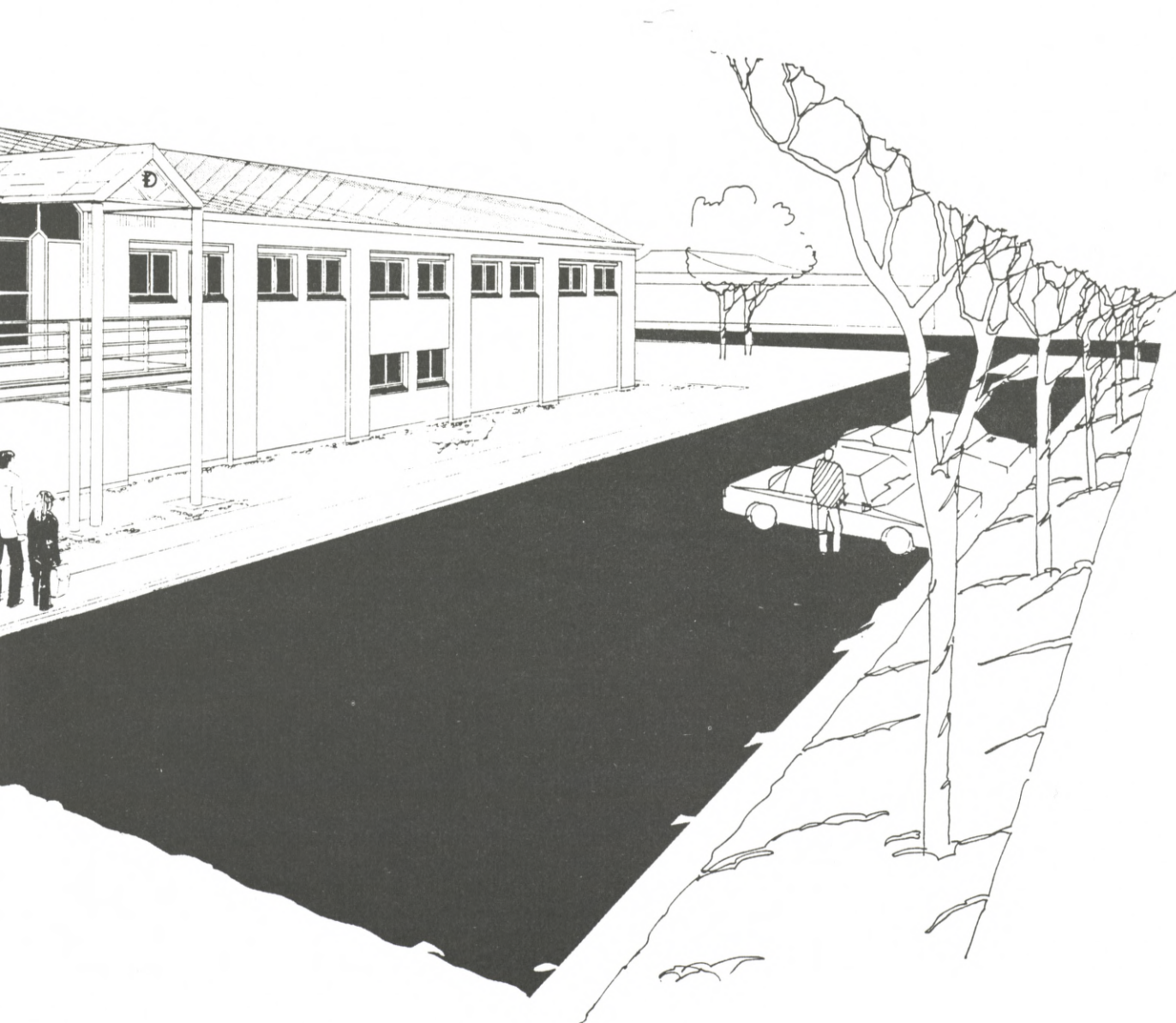
sort skifertag

en højere sum end antaget. Og så måtte sparekniven tages i brug, ligesom byggeudvalget i begyndelsen af juni måtte præsentere DFIFs styrelse for en række sparefor-slag.

Men efter at have tygget godt og grundigt på begreber som kvalitet og æstetik, enedes parterne om et fremti-dens byggeri, hvor der er lagt vægt på kvalitet og begrænsede fremtidsudgifter.

Det bliver byggeudvalgets formand, Egon Hansen, og DFIFs generalsekretær, Svend Møller, der skal varetage forbundets interesser, mens byggeriet står på. I ringhjør-net sekunderer det resterende byggeudvalg, som i pro-jekteringsfasen har holdt en halv snes møder og ekskursioner.

Men inden jul kan den sidste dans om træet trædes - og gaven pakkes ud.



Flere og flere tager på DFIF-kurser

Det vil være et fantastisk aktiv for Dansk firmaidrætsforbund, hvis samtlige 70 sammenslutninger forstod betydningen af uddannelse. Enhver uddannelse er grobund for ideer og nytænkning, for slet ikke at tale om overblik og dermed større sikkerhed i det daglige arbejde.

Også i 1987 var der fremgang at spore i DFIFs kursusvirksomhed. Der blev afviklet 30 forbundskurser med det formål at uddanne instruktører og ledere til kredse og sammenslutninger. 337 personer ønskede i 1987 at deltage på et sådant kursus.

Sammenlignes tallene fra 1987 med tallene fra de to forrige år:

1985: 243 kursister.

1986: 271 kursister.

1987: 337 kursister.

ses, at den stigning der fandt sted i 1986, hvor der var 28 flere kursister på kursus, er fortsat i 1987, idet stigningen i dette år er øget til 66 kursister.

Der er altså fremgang i DFIFs kursusvirksomhed.

I 1986 skete stigningen i deltagerantallet på grund af en større søgning til forbundets leder- og skydekurser. Tallene fra 1987 viser da også, at disse kurser fortsat har kursisters interesse. Stigningen i antallet af kursister i 1987 er dog primært sket som følge af afvikling af nye kurser, i det 63 personer enten har deltaget på et kursus i dart, billard, gymnastik, blad eller EDB. Der har således været stor succés

med de nye kurser, og året 1988 vil vise, om kredse og sammenslutninger bakker denne succés op, ved også at lade kursisterne få lov til at tilmelde sig de kursus II og III, der følger umiddelbart efter et kursus I.

I enkelte tilfælde er kursister blevet bremset i deres uddannelsesforløb, fordi der mellem to kurser indtraf valg i sammenslutningen. Men selv om en person ikke skulle blive genvalgt som udvalgsmedlem, er det arbejde personen fortsat udfører i klubben/sammenslutningen så værdifuldt og uundværligt, at personen fortsat bør have mulighed for at tilmelde sig ønskede kurser.

Året 1987 var også det år, hvor der endeligt blev taget hul på de kurser, der omhandler grundlæggende foreningsarbejde. I 1986 var der foretaget flere tiltag, men hver gang et kursus var planlagt, blev det aflyst på grund af manglende deltagelse. Årsagen var som oftest, at for få personer havde for ringe kendskab til kursets indhold. Efter en bedre markedsføring i løbet af 1987, og efter afvikling af for-

skellige kursusforsøg i foreningsarbejde, var der deltagelse til et week-end-kursus i grundlæggende foreningsarbejde. Året 1988 skal meget gerne vise, at sammenslutningerne har forstået vigtigheden af at sende kursister på disse kurser.

Flere kvindelige kursister

Også antallet af kvindelige kursister er stigende:

i 1985 deltog 45 kvinder i kurserne

i 1986 deltog 71 kvinder i kurserne

i 1987 deltog 84 kvinder i kurserne

Men som det fremgår af tallene, er stigningen i 1987 ikke så markant som i 1986, hvor kvinderne viste, at de gerne ville deltage på lederkurserne. Denne interesse er tilsyneladende dalet i 1987.

Bemærkelsesværdigt er det, at der på kursus i grundlæggende foreningsarbejde kun deltog mænd og ingen kvinder. Årsagen hertil ligger måske i, at der ikke er så mange kvinder i de forskellige kredse og sammenslutninger. Dette

er dog ikke tilfældet, for ved nøje gennemlæsning af de forskellige sammenslutningers blade ses det, at der er mange aktive kvinder i DFIF, blot mangler mange at finde vej til forbundets kurser. Det kan måske løses ved, at kredse og sammenslutninger bakker aktivt op omkring kvinderne, for da DFIF er et familieforbund, bør kurserne også helt naturligt afspejle, at disse aktive kvinder findes. Desuden er det også nødvendigt, at kvinderne orienterer kursusudvalget, om de kursusbehov de har, hvis de kurser udvalget tilbyder ikke er dækkende nok.

Nødvendig forudseenhed

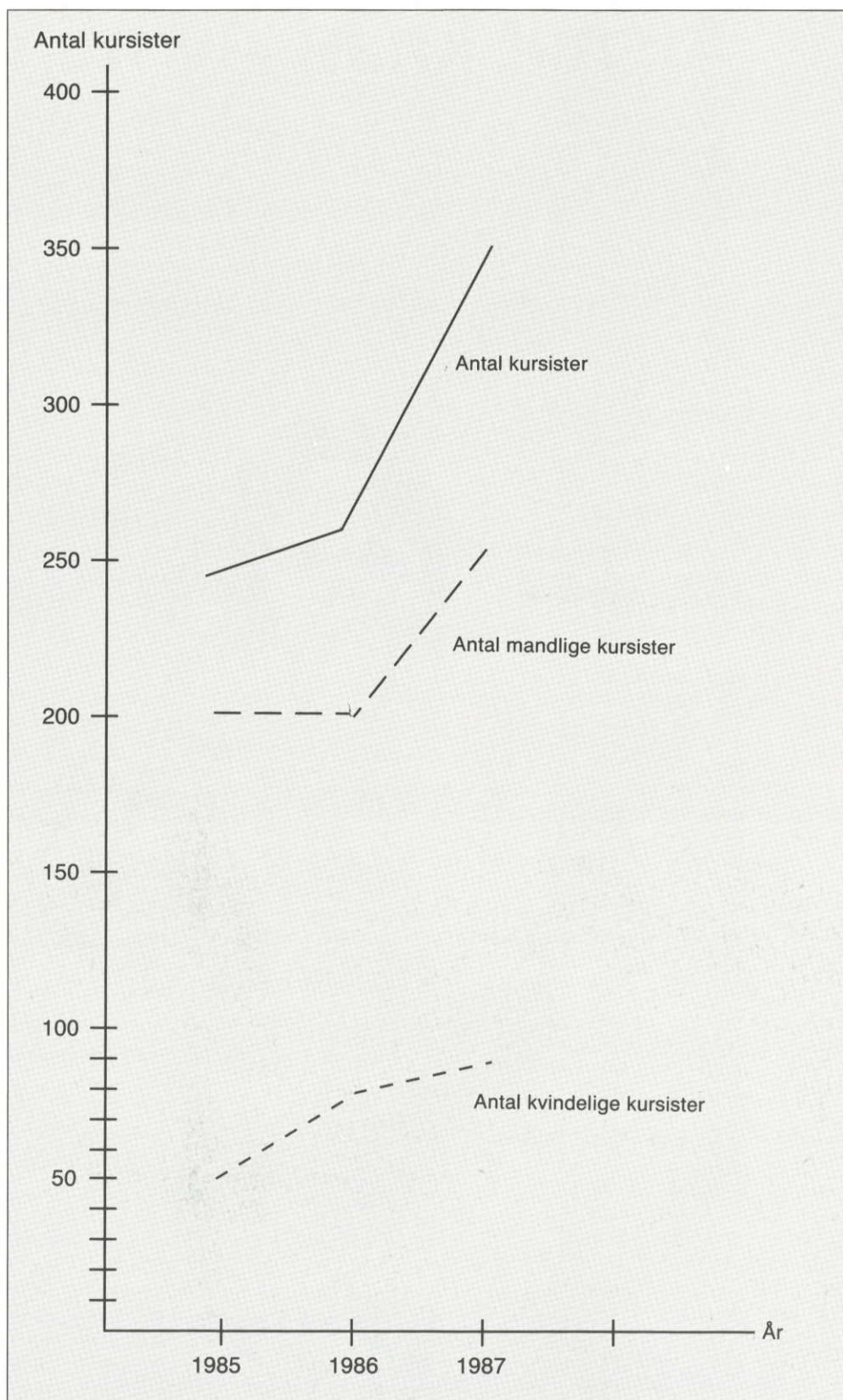
Kursusudvalgets opgave er at være forudseende og uddanne instruktører og ledere således, at nye aktiviteter kan igansættes i sammenslutningerne. Det sås tydeligt med dartzkurserne, i det mange af kursisterne efter kursets afvikling var med til at igangsætte dart i sammenslutningen. Det samme skete

også da der i 1986 blev afviklet keglekurser.

Men udvalget skal også holde sig orienteret om de aktiviteter, der til stadighed kører i sammenslutningerne, for også til disse aktiviteter skal der hele tiden uddannes instruktører, som er parat, hvis andre melder fra. Denne orientering fås ved nøje gennemgang af de indberetningsskemaer, som sammenslutningerne årligt indsender til forbundskontoret, som ved gennemlæsning af blade og referater. Men det mest effektive fås ved, at sammenslutningerne hvert år udarbejder en uddannelsesplan, hvoraf det fremgår hvilke kurser de forskellige medlemmer ønsker at blive tilmeldt.

Øgede krav

Kravene til instruktørerne og lederne bliver efterhånden større og større, så hvis DFIF fortsat ønsker at gøre sig gældende i idrætsverdenen, er det tvungent nødvendigt, at kredse og sammenslutninger hele tiden sørger for at være a jourførte med veluddannede instruktører og ledere. Det bør f.eks. være naturligt, at der hver gang der vælges et nyt udvalgsmedlem, også finder en tilmelding sted til det førstkommande lederkursus. Det bør også være naturligt, at alle »gamle« ledere a jourfører deres viden, således at de fortsat kan virke initiativrige i deres arbejde. Det gøres ved, at de hvert femte år gennemgår lederuddannelsen endnu en gang, for i de mellemliggende år, er der som regel kommet nyt undervisningsmateriale til. Endeligt bør det også være naturligt, at sammenslutningerne med jævne mellemrum afholder et weekenkursus, hvor samarbejdet i foreningen er på dagsordenen, for på denne måde kan mange problemer løses næsten før de opstår.



Uddannelse giver indsigt i nye områder, og med den erfarede viden får man overblik, og det giver sikkerhed. Når man ved, hvad der tales om, har man større mulighed for at give sin mening til kende,

og man engagerer sig mere i sit arbejde. Uddannelse giver ideer og nytænkning, og er således nødvendig for enhver kreds/sammenslutning. Det vil således være et fantastisk aktiv for DFIF, hvis alle

sammenslutninger forstod betydningen af uddannelse og sammen med deres kursuskontaktperson eller kursusudvalget fandt frem til en uddannelsesplan for sammenslutningens medlemmer.

Av mit knæ! Av min ryg!

En idrætsskade skal behandles. Jo før, jo bedre. Det er ikke morsomt i en alder af 50 år ikke at kunne bruge sin venstre skulder i armløft, fordi nogle ledbånd blev misbrugt, da man var 30 år.

Af Birthe Lykke-Olesen
Århus

*Av mit knæ! Av min ankel!
Av min ryg! Av min skulder!
Av mit lår! - er alle udtryk, som høres jævnligt og for jævnligt på idrætsbaner, i haller og træningslokaler.*

Det er kroppens smertesignaler, vi sætte ord på.

Måske tager vi hensyn til smerterne, måske kan vi ikke gøre det lige i situationen. Lysten til at spille videre, kampinstinktet, eller oplevelsen ved at yde vinder over hensynet til kroppen.

Bagefter er vi to oplevelser rigere, - dels at have fuldført kampen eller gennemført præstationen, og dels har vi en smerteoplevelse, som ikke var der før.

I bevidstheden ved vi godt, hvorfor vi har smerten. Som regel kan man også sige til sig selv: »Det er klart, at det skulle gå sådan«. Gamle skader blusser op. Nye skader kommer til. Det gør ondt.

Når vi er på den anden side af 40 år, gør det mere ondt, og det begynder at være der om dagen og nogle gange også om natten.

Smerten kan tage koncentrationen og gøre dagligdagen mere besværlig og mindre morsom.

Mange, mange mennesker, idrætsudøvere såvel som motionister såvel som stillesiddende tildrager sig »arbejdsskader«. Når

**Idræt
og
skader**



Der kæmpes hårdt om kroppene

kroppen og fornuften ikke går godt nok i spænd. Når arbejdspræstationen er for ensidig. Når præstationen er for hurtig i forhold til musklernes parathed o.s.v.

En idrætsskade er en skade som det er klogt at tage sig af. - Og jo før jo bedre. Jo bedre fordi de muligheder man har i sin krop skal være så mange som ladesiggørligt. Det er ikke just morsomt i en alder af 50 år ikke at kunne bruge sin venstre skulder i armløft, fordi nogle ledbånd blev misbrugt, da man var 30 år.

Ofte er det lidt, der skal til, for at man får den viden om sin egen krop, der er minimum i forhold til idrætstræning og arbejdspræstationer.

Praktisk bevægelsesundervisning hvor kroppen mærker effekten af at bruge led og muskler mere hensigtsmæssigt er en konkret mulighed. Hvis et knæ, som gør ondt, mærker forskellen på smerte og mindre smerte, ingen smerte samtidig med en oplevelse af at knæet stadigvæk kan bruges, er man på vej til at genoptræne sit knæ.

Det drejer sig om at ændre langsomt på et gammelt u-hensigtsmæssigt bevægelsesmønster. Langsomt fordi det er de daglige bevægelser, der tæller.

I løbet af en periode på 3 måneder med 1 ugentlig trænings- og vejledningslektion kan forandringer ses på kroppen.

Spring ud på det dybe vand og trut i fløjten

DFIFs kursusudvalg tager initiativ til at uddanne fodbold-dommere og svømmeinstruktører, som satser på spændende lege og aktiviteter i det våde element

Af Jane Have Andersen
kursuskonsulent



Opmuntret af succesen fra sidste sæson, hvor søgnin- gen til de nye kurser i dart, billard, gymnastik og blad var stor, springer kursus-

udvalget også i efterårssæ- sonen ud med nye kurser, og her er der tale om

fodbolddommer svømning

Fodbold

Fodbolddommerkurset afvikles over 2 weekends, og dette er en helt ny idé, idet disse kurser normalt afvikles over 10 hverdage. Men manglen på fodbolddommere har fået DBU til at bakke op omkring kursusudvalgets idé med at afvikle kurserne over 2 weekends.

Kurset er fuldt og helt identisk med de normale hverdagskurser, indholdet og kravene er således de samme, og underviserne og eksaminationen er også lagt i hænderne på erfarne DBU-instruktører. Første weekend undervises der i regler og krav, og anden weekend er repetition og eksamination.

Det endelige fodbolddommerbevis er således det samme, som erhverves ved de traditionelle kurser. Men da der er tale om to weekendkurser, er der mulighed for at arbejde mere

intenz og koncentreret, og de tre DBU-undervisere er da heller ikke i tvivl om, at effekten bliver betydeligt større på dette weekendkursus.

Svømning

På dette kursus undervises der ikke i de traditionelle svømmearter, idet disse forudsættes, men derimod i lege og aktiviteter i vand. Instruktørerne er erfarne DFIF-personer, idet både Pia Krintel fra Holstebro og Erik Pedersen fra Herning har adskillige år bag sig med hensyn til bestyrelses- og instruktørarbejde i DFIF.

De to instruktører byder på et spændende program,



Svømmeinstruktør Erik Petersen

som henvender sig til de personer, som påtænker at starte familiesvømning i sammenslutningen samt til personer, som ønsker ideer og inspiration til svømmeundervisningen.

Der orienteres om de krav, der fra kommunens side stilles til svømmeunderviseren, og der orienteres desuden om forskellige svømmeprøver. Der undervises og gives et hav af ideer til lege og brug af alle de spændende redskaber, som efterhånden findes i de moderne svømmehaller og badeland. Endvidere gives der også tips til elementær udspring.

Alt i alt et kursus, der er værd at stikke fødderne i.



Svømmeinstruktør Pia Krintel

Instruktør- og leder

Bordtennis III

Kurset er afsluttende del af instruktøruddannelsen med mulighed for videre uddannelse som hjælpeinstruktør på DFIFs kuser. Der undervises teoretisk og praktisk med instruktionsmetodik og instruktionsøvelser samt fejl- og rettemetodik. Desuden arbejdes der med medier.

Tid og sted: 23.-25. sept. 88 i Oksbøl

Kursuspris: kr. 500,-

Bordtennis I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med spillets grundlag og spilleregler

Tid og sted: 18.-20. nov. 88 i Oksbøl

Kursuspris: kr. 500,-

Pistol I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med pistolskydningens grundelementer samt våbentiladelse og sikkerhedsbestemmelser

Tid og sted: 4.-6. nov. 88 i Middelfart

Kursuspris: kr. 500,-

Pistol III

Kurset er den sidste del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med instruktionsmetodik og instruktionsøvelser samt fejl og rettemetodik

Tid og sted: 16.-18. sept. 88 i Oksbøl

Kursuspris: kr. 500,-

Skydning I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med riffelskydningens grundelementer (kun 15 m) samt våbentilladelse og sikkerhedsbestemmelser

Tid og sted: 7.-9. okt. 88 i Middelfart

Kursuspris: kr. 500,-

Skydning II

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen, og der undervises teoretisk og praktisk med riffelskydning på 15 m, samt instruktionsmetodik og instruktionsøvelser med mulighed for videre uddannelse

Tid og sted: 16.-18. sept. 88 i Ringkøbing.

Tid og sted: 25.-27. nov. 88 i Middelfart

Kursuspris: kr. 500,-

Gymnastik I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med motionsgymnastik, opvarmning, afspænding, mas-

sage, styrketræning med utraditionelle redskaber, anatomi og »Hvordan sætter man musik til opvarmningsøvelser«.

Der udleveres programmer og musikkassette

Tid og sted: 9.-11. sept. 88 i Uldum (Horsens)

Kursuspris: kr. 500,-

Gymnastik II

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med opvarmning, løfte/bæreteknik, øvelser til forebyggelse mod dårlig ryg, afspænding samt kreative øvelser

Der udleveres nye programmer og ny musikkassette

Tid og sted: 14.-16. okt. 88 i Uldum (Horsens)

Kursuspris: kr. 500,-

Svømning

Kurset henvender sig til personer, som påtænker opstart af familiesvømning samt til personer, som ønsker ideer og ny inspiration til svømmeundervisningen. Der undervises ikke i svømmearterne, men i lege og der gives ideer til brug af alle de forskellige redskaber, som findes i de nye badeland.

Der undervises desuden i: Optræden i svømmehal og krav til svømmeundervisningen samt orientering om diverse svømmeprøver og svømmeopvarmning.

Tid og sted: 23.-25. sept. 88 i Oksbøl

Kursuspris: kr. 500,-

Kegler I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med keglesportens grundelementer, love og regler samt fejlretning og stilbedømmelse

Tid og sted: 7.-9. okt. 88 i Fredericia

Kursuspris: kr. 500,-

Stævne- og turneringstilrettelæggelse (fodbold/håndbold)

Kurset henvender sig især til sammenslutningernes/kredsens idrætsudvalgsmedlemmer inden for fodbold/håndbold. På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med planlægning, afvikling og budget for forskellige former for stævne- og turneringstilrettelæggelse.

Tid og sted: 4.-6. nov. 88 i Oksbøl

Kursuspris: kr. 500,-

kurser efterår '88

Idrætsmærke

Kurset henvender sig til alle over 16 år, som arbejder eller kunne tænke sig at arbejde med idrætsmærket.

På kurset orienteres der om de forskellige idrætsmærkeprøver i gymnastik/almen formprøver, atletik og svømning (udholdenhedsprøven) og dommerkort kan erhverves i de forskellige discipliner.

Tid og sted: 23.-25. sept. 88 i Viborg. Med ankomst fredag kl. 15,00, og afrejse søndag kl. 14,30.

Kursuspris: kr. 300,-

Tilmeldingsfrist: 15. aug. 88 til forbundskontoret.

Leder III

Kurset er sidste del af lederuddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med forhandlingsteknik og gruppeudvikling.

Tid og sted: 4.-6. nov. 88 i Slagelse

Kursuspris: kr. 500,-

Billard I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der undervises teoretisk og praktisk med billardsportens grundelementer, stødteknik og kegleopbygningssystem

Tid og sted: 2.-4. sept. 88 i Middelfart

Kursuspris: kr. 500,-

Dart I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner: Turneringsdart contra fritidsdart, træningsspil af forskellig art, lukninger og tavleføring.

Tid og sted: 7.-9. okt. 88 i Korsør

Kursuspris: Kr. 500,-

Dart II

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med lukninger (hovedregningssystem), stævneledelse og udarbejdelse af turnering

Tid og sted: 2.-4. sept. 88 i Oksbøl

Kursuspris: kr. 500,-

Dart III

Kurset er sidste del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med instruktionsmetodik og instruktionsøvelser samt fejl og rettemetodik.

Tid og sted: 11.-13. nov. 88 i Oksbøl

Kursuspris: kr. 500,-

Leder I

Kurset er første del af lederuddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med talerteknik samt notat- og referatteknik.

Tid og sted: 2.-4. sept. 88 i Hobro.

Kursuspris: kr. 500,-

Leder II

Kurset er anden del af lederuddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med diskussions- og mødeledelse.

Tid og sted: 28.-30. okt. i Hobro.

Kursuspris: kr. 550,-

Fodbolddommer

Kurset strækker sig over to weekends, og henvender sig til DFIF-personer, som kunne tænke sig at blive fodbolddommere. Kurset har samme indhold og eksamen som de traditionelle kurser, der foregår over 10 hverdage. Instruktørerne er erfarne DBU-undervisere.

Tid og sted: 28.-30. okt. og 11.-13. nov. i Slagelse.

Samlet pris: kr. 500,-

Motionsleder

Kurset strækker sig over 2 weekends.

1.del Der undervises teoretisk og praktisk med anatomi, bevægelseslære, ernæringslære, opvarmning, afspænding, pausegymnastik, orienteringsløb, folkedans og idrætspædagogik.

2.del Der undervises teoretisk og praktisk med lege og småspil, bevægelser i vand, skitrim, orientering om idrætsmærker samt markedsføring af sammenslutningens motionsaktiviteter.

Tid og sted: 5.-7. aug. og 19.-21. aug. 88 i Oksbøl.

Samlet pris: kr. 1000,-

Kursusprisen: omfatter undervisning, materialer, ophold og forplejning dog ikke drikkevarer.

Tilmelding: skal ske på tilmeldingskort, som underskrives af kreds/sammenslutning, og som tilsendes forbundskontoret senest 1 måned før kursets afvikling.

Yderligere oplysninger om kurserne eller ønsker om afvikling af andre kurser kan ske ved henvendelse til kursuskonsulent Jane Havn Andersen på telefon 09 22 55 92

På en heldig dag er jeg en farlig outsider

For 71-årige Ingvard From er keglespil i Kolding Firma Sport mere end det halve liv. Som spiller, men også som instruktør for foreløbig 33 efterlønnere og pensionister. Blot ærgrer det Ingvard From, at han ikke for 20 år siden kom på kursus for at lære den rigtige teknik.

- Selv om jeg er frisk, løber man ikke fra 71 år på bagen. Livet giver jo nogle skrammer, og i mit tilfælde kniber det af og til med balance-nerven. Og det influerer naturligvis på mit keglespil. Men derfor kan jeg godt på en heldig dag være en farlig outsider - også selv om jeg i det daglige kun spiller i C-rækken...

Siger Ingvard From, som med stolthed i stemmen fortæller, at det på trods af det selvlærte er blevet til et landsmesterskab i D-rækken. Det var i 1977, mesterskabet kom i hus, og i dag har pokalen hæderspladsen i det Fromske hjem.

Men i dag banker hjertet allermost for de 33 efter-

lønnere og pensionister, der i firmaidrættens regi spiller kegler.

- Det er fem år siden, jeg begyndte at slå et slag for kegespillet som en god fritidsinteresse for de mennesker, som er ude af arbejdslivet. Og antallet af interesserede stiger da også ganske støt, siger Ingvard From.

- Men jeg kunne godt tænke mig, at ideen blev taget op andre steder. Dels fordi ideen er god, men også fordi det vil øge mulighederne for at komme ud at spille på »fremmed græs«. Prøv at tænke dig, hvor sjovt vi kune få det ved at besøge hinanden.

-Derfor vil jeg sige, at vi er et eksempel til efterfølgelse for andre, og den viden, vi de sidste fem år har fået, deler vi gerne med andre.

Ingvard From er hver torsdag eftermiddag aktiv keglespiller. Men som medlem af Kolding Firma Sports kegleudvalg har han endvidere hver mandag og onsdag aften besat som hjælper og statistiker for Kolding Firma Sports flere end 200 keglespillere.

- Og så er der jo også de individuelle turneringer og holdkampene, så jeg håber, du kan forstå, at jeg faktisk ikke har tid til at blive gammel.

Siger Ingvard From.



Ingvard From (til højre på billedet) sammen med sine holdkammerater. Ved siden af Ingvard From står Arnold Jensen, der med sine 81 år er Koldings ældste aktive keglespiller.

...sagt af Ingvard From, 71 år som skrevet står.

Men det er ikke kun som individualist og holdspiller, Ingvard From gør sig. Det sker også som kursist på Dansk Firmaidrætsforbunds keglekurser, hvor det indtil nu er blevet til to af slagsen.

- Og faktisk går jeg kun og venter på, at forbundet får kursus 3 op at stå, så jeg af den vej kan erhverve mig yderligere viden, siger Ingvard From.

Ingvard From har spillet kegler siden 1969.

- Og jeg holder aldrig op. Det kunne jeg ikke drømme om. Men jeg kan godt ærgre mig over, at jeg ikke for 20 år siden tog på kurser, blandt andet for at lære den rigtige teknik. Men det er for sent at græde over spildt mælk, og i dag klarer jeg mig med det, jeg har snuset mig frem til.

Ledere har det som blomster - der skal nusses om dem

For en god ordens skyld skal det bemærkes, at det ikke er for at diskriminere hunkønnet, jeg i artiklen udelukkende bruger udtrykket »han-ledere«.

En kvindelig leder kan være mindst lige så god som, eller måske endda bedre end en mandlig. Men desværre ser vi flest mandlige ledere - endnu, skriver Jette Hermann i denne artikel.

Af Jette Hermann,
Fredericia



Lad mig prøve at liste nogle af de egenskaber op, som en god leder forventes at være eller komme i besiddelse af:

- Han skal kende og acceptere sig selv, stærke som svage sider, og respektere andres stærke sider også, selv om det er svage sider hos ham selv. Et godt samarbejde kan opnås, når man er gode til at supplere hinanden.

- Han skal have stor indsigt såvel fagligt som menneskeligt, hvilket for det sidste punkts vedkommende bl.a. vil sige, at han skal kunne integrere.

- Han skal have lyst til at involvere sig, have mod og

evner til at udtrykke sig, også selv om han måske står alene.

- Han skal udvise ansvarlighed, og det ikke alene for sig selv.

- Han skal være iværksætter, beslutningstager og administrator.

- Han skal være på forkant med udviklingen, idet den, der tager initiativ først, har større mulighed for at lægge vejen, end de, der blot følger efter i det spor, som er lagt.

- Han skal være motiveret for at bære en større arbejdsbyrde og en større mængde »hjernegymnastik«.

- Og hvordan får du ham til det!

Hvordan finder man en god leder?

Man kan selvfølgelig annoncere efter en sådan, men mon ret mange med fuld overbevisning kan sige ja til at være i besiddelse af samtlige egenskaber, så er det da vist et unikum. En leder skal også lære, vokse med opgaven, og det kan selvfølgelig tage sin tid, men er lysten og engagementet der, kan det ikke gå helt galt.

Af og til ser man en person, særdeles dygtig inden for sit felt, valgt til leder, men er der nogen, der har gjort sig tanker om personens evner og engagement som leder? Dermed ikke

sagt, at personen ikke er respektværdig, men som leder betragtet er det ikke sikkert, han er den rette, og det set ud fra hensynet til personen selv, samt det team han skulle lede.

Hvordan gør man så? - Der findes ikke nogen formel, man kan anvende, men tit viser en leder sig selv ved at markere sig positivt og være med til at gøre en indsats for at få tingene til at falde på plads. Han er med andre ord indstillet på at yde noget og ikke bare brokke sig over tingenes tilstand.

Meningstilkendegivelser om respekt og tiltro til en person er også parametre, der kan indgå i udvælgelsen af en leder.

Hvordan bevares en leder

Ledere har det naturligvis ligesom alle mennesker, og blomster for den sags skyld også, at hvis man ikke tager sig af dem og »nusser« lidt om dem, går de af/ud for blomsters vedkommende.

Altså, vær loyal i forholdet til din leder, han er der ikke for at besværliggøre tilværelsen for dig, men for at samle trådene, yde støtte og vejledning.

En frivillig leder er en person, der på lederplan er med til at udvirke noget til gavn og glæde for andre

og forhåbentligt også til glæde for sig selv.

Når en frivillig leder får direkte løn for sin mission, er det så stadig en frivillig leder? - Svaret må være nej. Men det er bestemt ikke ensbetydende med, at frivillige ledere har udspillet deres mission, behovet er så stort som nogensinde set i relation til, at pengemagten er ved at invadere sports- og fritidsaktiviteter med stormskridt. Vi skal passe på ikke at devaluere de menneskelige værdier til fordel for profit og professionalismisme.

- Jamen hvordan så?

Ordet lederpleje har langt de fleste hørt før, men hvad dækker det? Det kan bl.a. dække flg. områder: *Kursus* - giver udviklingsmuligheder. *Godtgørelser* - dækker noget af udgifterne. *Fest/udflugter* - styrker samvær og medvirker til, at man »lader op igen«. *Goder* - kan være beklædning. *Respekt* - hæderstegn.

Har du tabt pusten undervejs? - Det er der ingen grund til, du kommer ikke til at stå uden hjælp og håndsrækninger undervejs, selvom der kan være meget at tage hånd om, og der ligger jo også en personlig udfordring i at være leder, at være med til at iværksætte og føre ud i livet til gavn og glæde for andre.

35.641 havde styr på cyklen i årets TOUR de PEDAL



Med 10.457 pedal-artister kunne Grindsted Firma Idræt for 9. gang kåres til »Årets cykelby«, mens jubilæums-prisen som »Årets stafet-cykelby« gik til Bramminge Firma Idræt.

Jovist, var der både stil og styr på tingene...ikk'?



Af Kaj Larsen Aktivitetsudvalget'

Foto:
Hardy Østergård
Ringkøbing

I 10 år har Dansk Firmaidrætsforbund arrangeret cykelkampagne i maj måned.

Det har været pænt tilbud til hele »familien Danmark« om at deltage i spændende motionsaktiviteter afviklet af deres lokale firmaidrætssammenslutning.

Sammenslutningerne i de deltagende byer har hvert år kappedes om at kunne registrere flest cyklister ved de lokale aktiviteter, så de kunne udnævnes til: »Årets cykelby«.

I år var firmaidrætten i 21 byer landet over med i kampen om denne værdighed, men dog først og fremmest fordi man disse steder er klar over, at cykelaktiviteter er god firmaidræt for hele familien.

Ved de lokale arrangementer i de 21 firmaidræts-sammenslutninger er der i år registreret 35 641 deltagere. Det er 18% flere deltagere end ved cykelkampagnen sidste år. Det er jo en meget tilfredstillende udvikling.

Mange af de deltagende sammenslutninger har således kunnet registrere fremgang i forhold til sidste år, hvilket ikke blot skyldes bedre vejr i kampagneperioden, men også en dygtig og ihærdig indsats af de lokale arrangører, der har forstået at drage nytte af tidligere års erfaringer.

Traditionen tro, bortset fra et enkelt år i cykelkampagnernes historie, kunne



Sommersmil og tak for en god sæson. Oven i købet en rekordsæson

Grindsted, ved at have tegnet sig for 10 457 af samtlige deltagere, udnævnes til »Årets cykelby« 1988.

Til lykke, Grindsted. Da det er motionskampagnens 10. år, havde man i

den anledning sendt et budskab om motion gennem hele Danmark via de deltagende byer, en cykeltur på 1200 km, tilbagelagt af større og mindre hold af cyklister fra disse byer.

Antallet af stafetcyklister fra hver by er sat i forhold til, hvor mange kilometer den pågældende distance har været, og byens firmaidrætshold er tildelt points i forhold hertil.

Herved blev Bramming meget flot nr. 1, og er tildelt diplom for at være »Årets Stafet-Cykelby« 1988.

Til lykke, Bramming.

Det er i øvrigt bemærkelsesværdigt, at der på hele stafet-ruten har været et meget fint og koordineret samarbejde byerne imellem.

Men som nævnt har mange gjort en fin indsats, og forbundets aktivitetsudvalg har grund til at udtrykke tilfredshed med det.

Erfaringerne fra dette (og tidligere) års kampagne skal gerne danne grundlag for kommende cykelkampagner og være en hjælp, og til de, der måske syntes, at det kunne have gået bedre i deres by.



Stort smil og krumt styr. Men også håndtryk og pæne ord fra formand Carlsen

Tømrerne fra Hvide Sande slog til igen



Som for fire år siden vandt I/S Juul Mikkelsen fra Hvide Sande også i år en stor håndbold-turnering i Vestberlin

Af Søren Juul Mikkelsen Hvide Sande

Hvide Sande-tømrerne vandt igen stor håndbold-turnering i Vestberlin! I weekenden 8.-10. april deltog vi igen i den årlige internationale håndbold-turnering i Vestberlin. Efter fem spændende kampe, som vi alle avndt,

kunne vi igen som for fire år siden rejse hjem med en flot pokal og vimpler fra vore slagne modstandere. Vi modtager hvert år en invitation om at deltage i denne turnering, og jeg vil benytte lejligheden til at opfordre andre danske firmahold til at deltage i næste års store turnering i Vestberlin. Arrangørerne ser meget gerne flere udenlandske hold i turneringen, og lovede præsidenten for firmaidrætten i Berlin at

bringe denne opfordring videre!

I år deltog vi også med et motionshold, som blot var et enkelt mål fra en finaleplads.

Lørdag eftermiddag var der tid til at aflægge et lille besøg i Østberlin. Vi kørte med undergrundbanen til grænsen ved Friedrichstrasse, og efter en meget grundig kontrol kunne vi så i nogle timer opleve den utrolige kontrast mellem øst og vest.

Aftenfesten på travbanen i Mariendorf var en værdig afslutning på et perfekt arrangement. Tysk grundighed og mange frivillige hjælpere gjorde det atter til en meget stor oplevelse at gæste Berlin.

Jeg medbragte et krus og en personlig hilsen fra borgmesteren i vor by, og præsidenten for firmahåndbolden i Vestberlin var meget glad for denne gestus.

Odense-stævnet en succes

Årets Odense-stævne i håndbold blev en succes med 33 tilmeldte hold - eller 13 flere end den hidtidige rekord

Af Ellen Sørensen FKS-Odense

I weekenden den 16. og 17. april blev Odense-stævnet afholdt i FKS-hallerne.

Det var en stor overraskelse og glæde for os, at så mange firmaklubber tilmeldte sig vores stævne. Der plejer at deltage ca. 20 klubber, men i år var der 33 hold med, hvoraf de 21 var udenbys.

Tilmeldingerne var fordelt således, at der var 8 damehold, 12 herrehold og 13

mix-hold med. Vi var især overrasket over at se så mange mixhold, men vi har på fornemmelsen, at de hygger sig meget sammen, både på og udenfor. Især Løvbjerg fra Horsens har mange »skøre« påfund, når de spiller, og det er med til at gøre denne idrætsgren til en sjov oplevelse.

Aftenfesten som vi normalt holder i FKS-hallerne cafeteria, måtte vi p.g.a. den store tilslutning, flytte til den ene hal. Vi måtte også ud og finde et discotek. Vi plejer at ha'

båndmusik, men det gik ikke denne gang i så stort et lokale og 200 festglade mennesker.

Dette gjorde at udgifterne blev større end budgettet, men en venlig sjæl (den altid initiativrige Hans Erik) gik rundt med »hatten«, og derved kom det alligevel til at løbe rundt.

Festen gik godt (det kunne vi se, da vi ryddede op). Det eneste minus var, at der blev »lånt« en dyr cowboyjakke. Det var ellers ikke koldt den aften.

Overnatningen for ca. 180 personer foregik på skolen, 100 meter fra hallerne. Desværre glemte man at fortælle hvem der havde ødelagt et glas i en svingdør. Det er så ærgerligt at opdage, når det hele er overstået. Næsten alle har en forsikring, der kunne ha' dækket denne skade. FKS har ikke nogen, der dækker på fremmede arealer, så derfor må FKS selv betale skaden.

Hvis vi fortsat skal kunne bære sådanne arrangementer økonomisk, håber vi, at de ansvarlige vil stå til regnskab.

Men nu over til det mere sportslige. Damerækken blev vundet af IKT-Telefonen Odense. Magistratens 1. afdeling Odense blev nr 2.

Posten Tåstrup vandt herre-rækken, nr. 2 blev Axel Åkerman Odense, og nr. 3 blev Brødrene Gram, Vojens.

Mixrækken blev vundet af sygehuset, Odense, B.A. Meat Odense blev nr. 2, og

Sygehuset Nyborg blev nr 3.

Alle finaleholdene fik hver en holdpræmie samt personlige præmier, og vinderne af hver række fik Bikubens pokal og Odense By's ærespræmie.

Vi håber at alle stævnedeltagerne har været tilfredse med arrangementet, og vi håber at se jer og andre til stævnet næste år, som bliver afholdt den 15. og 16. april.

Odense er oplagt til flere eventyr

I weekenden 3. og 4. september 1988 markerer FKS's fodbold- og håndboldafdelinger byens 1000 år, ved at afholde det årlige sommerstævne i jubilæets tegn.

I fodbold kan man tilmelde sig 5-mands dame, herre og mix. I håndbold kan man tilmelde sig dame, erre og mixhold.

Indbydelse til stævnet kan fås ved henvendelse til FKS's kontor, tlf. 09 17 46 06, hvis man ikke får den gennem sin sammenslutning. Yderligere oplysninger om stævnet fås hos:

Fodbold:
Preben Grønberg,
tlf. 09 15 05 28
Håndbold:
Ellen Sørensen, tlf.
09 11 27 37



Ellen Sørensen - tilfreds med stævnet i Odense

Fire gode forslag til en ny DFIF-sang



Af
Jane Have L. Andersen
konsulent

I FIRMAIDRÆT i august i fjor efterlyste jeg forslag til en DFIF-sang, som kan synges på forbundets kurser og ved andre DFIF-arrangementer. Kravet til sangen var, at der kun måtte være ganske få vers, og at teksten var bygget op over forbundets formålsparagraf.

Der er indkommet fire forslag, og da det er umuligt for mig at afgøre, hvilken der skal være den fremtidige DFIF-sang, vil jeg bede FIRMAIDRÆTs læsere om at pege på den sang, de mener, egner sig bedst.

Udfyld stemmesedlen og returner den til forbundskontoret senest den 15. juli i år. Blandt de indkomne stemmesedler vil der blive trukket lod om en DFIF-regnbue T-shirt, og der er tre heldige, som kan blive ejer af en sådan bluse.

Tekst: AS (pseudonym)
Melodi: General Napoleon og hans ...

*Hver gang vi har mistet lysten til at stå op,
og når vi er trætte af et kedeligt job,
trænge vi til liv i både sjæl og i krop:
ta'r vi ud til FIRMASPORT!*

**VENNER, NU ER TIDEN INDE
KOM SÅ HVER EN MAND OG KVINDE
HVEM ER DET, DER NU SKAL MØDES?
DET SKA' FIRMAIDRÆTSFOLK.**

*Hvem har mon forstå't at bruge fritiden godt?
Hvem ka' li' en kappestrid i stort og i småt?
Hvem ka' skabe stemning, når det hele er gråt?
Det ka' FIRMAIDRÆTSFOLK!*

**VENNER, NU ER TIDEN INDE
KOM SÅ HVER EN MAND OG KVINDE
HVEM ER DET, DER NU SKAL MØDES?
DET SKA' FIRMAIDRÆTSFOLK.**

*Vi vil dyrke idræt med den rigtige ånd:
TTa og vind med samme sind, ja, gå hånd i hånd!
Sammenhold er det, der knytter venskabets bånd,
siger FIRMAIDRÆTSFOLK!*

**VENNER, NU ER TIDEN INDE
KOM SÅ HVER EN MAND OG KVINDE
HVEM ER DET, DER NU SKAL MØDES?
DET SKA' FIRMAIDRÆTSFOLK!**

Jeg stemmer på
sangen, skrevet af: _____

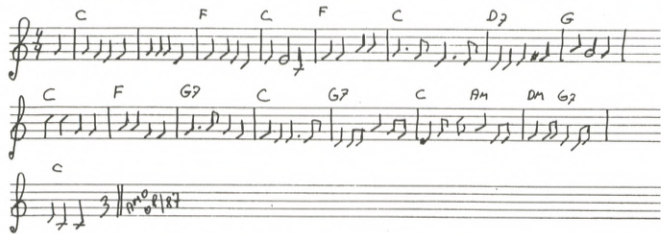
Navn: _____

Adresse: _____

By: _____

Indsendes til:
Dansk Firmaidrætsforbund
Tåsinge-Hallen
5700 Svendborg

senest den 15. juli 1988.



(Kan også synges som Røvervisen fra »Folk og røvere i Kardemomme by)

Når endeligt vi holder fri
fra dagens slid og møje,
vi samles alle i det fri
med sport os at fornøje.
Vi fundet har et prima sted
medaljeræs det er ej med,
vi hygger og jogger og får lidt motion
det i Firmasport ret er en tradition.



Tekst og melodi:
Arne Mosing
Refsvej 4B
7700 Thisted

Kolleger, venner kom nu med
familie også gerne,
for dette er et værested
for alle nær og fjerne.
DFIF det er vor klub
som give vil vor idræt skub,
hvad enten vi er på det højeste plan
eller blot af motion er en rigtig fan.



Tekst og melodi:
Inge Sørensen
Lathyrusvej 17
5000 Odense C

Melodi: Vi er børn af sol og sommer . . .

Alle Danmarks arbejdspladser
samles i en fælles sag
tropper op i store masser
i et godt og sportsligt lag.
For vi ved, at det, der tæller,
er en fritid med kulør
vi står sammen, når det gælder
DFIF for fuld honnør.

Arbejdsdagen er til ende,
men vi tænker ikke på
hjem til sofaen at vende
nej til idræt vil vi gå.
Både børn og ægtefæller
nyder sportens glade dyst
vi står sammen, når det gælder
DFIF fra kyst til kyst.

Lad os alle motionere
og få trivsel i vor dag
vise hvad vi kan præstere
i en god og fælles sag.
For vi ved, at det, der tæller,
er en fritid med kulør
vi står sammen, når der gælder
DFIF for fuld honnør.



Tekst:
Ulla Holm
Fasanvej 27
6880 Tarm

Melodi: Jeg en gård mig bygge vil . . .

Idræt - samvær og motion
bare på med kondisko'n
Arbejdsplads - familie - venner
ja om kap de alle render
for i D.F.I.F. vil
de nu alle meldes til.

Idræt og motion er sund
men vi har endnu en grund:
Sammenværet meget tæller
og i D.F.I.F. gælder
SAMMENHOLDET styrkes her
plads til alle folk der er.

D.F.I.F. vil bestå
blot vi alle tænker på:
Værn om firmasportens glæder
den fortjener nemlig hæder.
Spred kun rygten om at her
SAMMENHOLD og GLÆDE er.

Kort og godt

Landsstævne-datoer og steder på plads

Dansk Firmaidrætsforbunds sektioner har sat datoer og fundne steder til samtlige landsstævner.

Næste års landsstævne i dart holdes den 18. og 19. marts i Nakskov med maksimum 10 deltagere fra hver kreds under DFIF. I 1990 holdes landsstævne i FKS i Odense, der forhåbentlig også om to år er oplagt til eventyr.

Næste års landsstævne i bordtennis tager Sønderborg Firma Sport sig af. Det er første gang, Sønderjyllands er vært ved et landsstævne i bordtennis. Og så har DFIFs riffelsektion fundet steder til de kommende års landsstævner:

Landsstævnet den kommende sommer foregår i Viborg, mens vejle tager sig af vinter-landsstævnet i 1989.

Næste sommers landsstævne foregår i Vordingborg, mens Næstved tager sig af vinter-landsstævnet 1990. Samme års sommerstævne foregår i Ulfborg.

Svendborg-dansere til Grønland

35 folkedansere fra Svendborg, Thurø, Taasinge og Egense drager i slutningen af juli på en otte-dages tur til Egedesminde i Grønland, hvor dansen skal trædes.

Langt størsteparten af del-

tagerne er fra Svendborg Firma Sports folkedanser-afdeling, der blev stiftet i 1981.

Og at folkedansere er et entusiastisk folkefærd bevises af, at hver Grønlands-deltager af egen lomme betaler 7.000 kroner for turen.

Ansøgninger om økonomisk hjælp fra flere fonde har kun givet negative resultater, og den eneste håndsækning til turen kommer fra Svendborg kommune, som betaler en tur/returbillet fra Svendborg til København.

Egedesminde er Svendborgs venskabsby. Det samme er Koupio i Finland, som de svendborgenske folkedansere besøgte i 1985.

Træfstævne i Vordingborg

For første gang arrangeres der i Storstrøms Amt et træfstævne. Det foregår den 3. og 4. september i år med Vordingborg Firma Sport som arrangør.

Samtlige kredsens firmaidræts-klubber inviteres til at deltage i et væld af idrætsgrene og andre aktiviteter. Sidste frist for tilmelding er den 10 juni.

Træfstævnet bliver et rigtigt firmaidrætsstævne for hele familien - og altså ikke kun for eliten, men for alle, der ønsker at få lidt motion og have det rart og hyggeligt på en fornøjelig og afslappet måde, hedder det i arrangørernes opråb.

Den første vinter-sportsfestival

Den første europæiske vintersports-festival er endelig fastlagt.

Festivalen finder sted fra den 10. til 14. januar 1990 i Innsbruck i Østrig, og prisen for at deltage er fastsat til 3.800 schilling pro persona. Omregnet til dansk valuta er prisen omkring 2.000 kroner.

Høring om DFIFs fremtidige leder-uddannelse

Dansk Firmaidrætsforbunds kursusudvalg arrangerer fra den 12. til 14. august en høring, hvor for-

bundets fremtidige leder-uddannelse skal i fokus.

Høringen, som finder sted på DFIF-Centret i Oksbøl, får deltagelse af inviterede repræsentanter for instruktører, tidligere kursister, DFIFs styrelse, forbundets kredse samt DFIFs konsulenter.

Indbydelse

Danmarks TRIM-komite indbyder herved til kursus for hjælpere ved løbefællestræninger.

Tidspunkt: Fredag den 7. - søndag den 9. oktober 1988

Sted: Kursuscentret, Den jyske Idrætsskole, 7100 Vejle

Kursusindhold: Lektioner i bl.a. opvarmning, begyndertræning, løb over længere afstande, påklædning, væske, kost, skader og skavanker i forbindelse med løbetræning.

Instruktør: Torben Bundgård

Deltagere: Kurset henvender sig til personer, der hjemme beskæftiger sig med løbefællestræninger, og som ikke tidligere har været på kursus, hvor ovennævnte emner har været behandlet. Deltagerantallet er begrænset til 40 personer.

Økonomi: Danmarks TRIM-komite afholder udgifterne til ophold og rejser efter billigste rejsemulighed.

Opmærksomheden henledes på de støttemuligheder, der i mange kommuner findes m.h.t. hel eller delvis refundering af kursusgebyr og rejseudgifter. Deltagerne betaler et kursusgebyr på kr. 300,00.

Optagelse: Ansøgning om optagelse sendes til

**Danmarks TRIM-komite
Idrættens Hus
2605 Brøndby**

og skal være os i hænde senest den 1. september 1988.

Ansøgning skal indeholde navn, adresse, fødselsdag og -år, telefon samt hvor man beskæftiger sig med løbefællestræninger. Endvidere oplysninger, om man i kommunen eller foreningen kan få refunderet rejseudgifterne.

Navnlig navne

KURT CLAUSEN er kåret som Årets Leder i Aalborg Firma Sport. Ved samme lejlighed modtog Grethe Madsen, Per Nicolajsen, Søren Bo Larsen, Bruno Larsen, Henrik Engelsgård og Niels Jørgen Kristensen sammenslutningens 10-års nål, ligesom Andelsbanken og Taxa Sport fik banner for 10 års medlemskab.

BENT STORM og Mogens Rasmussen er hædret med den odenseanske Firmasport-Klubbernes Sammenslutnings hædersnål, mens Harry Toft fik overrakt FKs lederpokal.

PALLE Madsen har modtaget Frederikshavn Firma Klubbers lederpokal. Palle Madsen er medlem af klubben FREM. Endvidere er Per Nielsen tildelt »Årets By«-pokal for at have udført et stort arbejde for FFK.

MOGENS Pedersen har modtaget Horsens Firma Idræts lederpokal, mens Flemming Hansen fra Thorsted Maskiner er tildelt HFIs klublederpokal.

KORSØR Firma Sports »fair play pokal« er tildelt DSBs elektronik-værksted for at udvise god firmasportsånd. Sammenslutningens lederpokal er tildelt Jørgen Knudsen, mens Jørgen Mortensen har modtaget en pokal for særlig indsats.

ARNE LAMPE, tidligere næstformand og de seneste måneder konstitueret formand, er valgt til ny formand for Horsens Firma Idræt. Samtidig er Birgit Møldrup valgt til ny næstformand og sekretær.

JØRGEN Christensen, formand for Ringsted Firma Sports badmintonudvalg, er tildelt Dansk Firmaidrætsforbunds hæderstegn for lang og tro tjeneste.

BENT VOGN forlader med udgangen af juni sin stilling som aktivitetskonsulent i Dansk Firmaidrætsforbund. Bent Vogn er uddannet kontorassistent i DFIF, og den 1. august i fjor blev han udnævnt til aktivitetskonsulent. (I parantes bemærket skal

DFIFs officielle organ Firmaidræt have ny redaktør. Palle Dahl har fra 1. juni valgt nye græsgange.)

HELLE Frederiksen (Sisse) er valgt til ny kasserer for DFIFs Nordjyllands Amtskreds. Helle Frederiksen afløste Normann Hansen, som ikke ønskede genvalg.

KIRSTEN Christensen fra Sønderborg Firma Sport har modtaget Holger Bachs Mindepokal, mens Margrethe og Jens Lunds Pokal er tildelt Helge Høi, ligeledes Sønderborg Firma Sport.

HADERSLSEV Firma Sports Jubilæumspokal er tildelt Ove Hansen, som blev hædret for sit store arbejde for skydeudvalget.

Stof til eftertanke

Dansk Firmaidrætsforbunds kælde bugner af stof til eftertanke:

Joggingdragter 100 procent bomuld.....kr.	325,-
T-shirts 100 procent bomuld, (alle størrelser).....kr.	35,-
Poloshirts hvide med blå tryk, 100 procent bomuld, (alle størrelser).....kr.	55,-
Sweatshirts hvide og blå, 80 procent bomuld, (kun til voksne).....kr.	110,-
Badehåndklæder blå med blå tryk.....kr.	75,-
Almindelige håndklæder lyseblå med blå tryk.....kr.	45,-
Endvidere: Nye spillekortkr.	15,-
Nye smækpunge (hvide).....kr.	5,-
Muleposerkr.	21,-
PARKER kuglepennekr.	45,-

Henvendelse til



Dansk Firmaidrætsforbund

Taasinge-hallen . 5700 Svendborg
Telefon 09 22 55 92

Dansk Firmaidrætsforbund

Tåsinge-Hallen,
5700 Svendborg.
Tlf. 09 22 55 92.
Ekspedition:
Mandag-torsdag kl. 8-16.
Fredag 8-15

Generalsekretær:

Svend Møller,
Cedervænget 14,
5700 Svendborg.
Tlf. 09 22 57 33.

Styrelsen:

Formand:
Tage Carlsen, Heboltoft 12,
6950 Ringkøbing.
Tlf. 07 32 14 58.

Næstformand:
Gunnar Petersen,
Snedronningensvej 17,
9230 Svenstrup J.
Tlf. 08 38 21 13.

Kristian Hansen,
Blåbærvej 2,
7200 Grinsted.
Tlf. 05 32 17 34.

Kurt Petersen,
Strandvejen 46,
4200 Slagelse.
Tlf. 03 52 75 35.

Jørn Godt,
Schultzvej 5,
6091 Bjert.
Tlf. 05 57 23 22.

DFIF's konsulenter:

**Foreningskonsulent
øst for Store Bælt**
Jørgen Rasmussen,
Lovvej 10
Pederstrup,
4700 Næstved
Tlf. 03 76 16 35

**Foreningskonsulent
Nord- og Midtjylland**
Jan G. Andersen,
Vibevej 9
9500 Hobro
Tlf. 08 51 01 01

**Foreningskonsulent
Syddjylland og Fyn**
Torben Laursen,
Gammel Kongevej 48,
6200 Åbenrå
Tlf. 04 62 72 86

Kursuskonsulent
Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8,
5800 Nyborg
Telf. 09 31 72 53

Aktivitetskonsulent
Bent Vogn
Nyborgvej 279
5700 Svendborg
Tlf. 09 21 04 16

DFIF CENTRET
Strandvejen 25
6840 Oksbøl
Tlf. 05 27 13 11

Abonnement og adresseændringer
sker ved henvendelse til:
DFIF, Tåsinge-hallen, 5700 Svendborg.
Tlf. 09 22 55 92.

IDRÆT I DAGTIMERNE

Danmark er på vej til at blive et fritidssamfund. Men for mange er fritiden allerede en realitet:

- arbejdsløse
- efterlønsmodtagere
- pensionister

Men endnu flere har brug for at dyrke idræt i dagtimerne:

- skifteholdsarbejdere
- hjemmegående

Aktive mennesker er glade mennesker.
Og glade mennesker fungerer bedst.
Motion, samvær og idræt i dagtimerne
- det er...



Dansk Firmaidrætsforbund