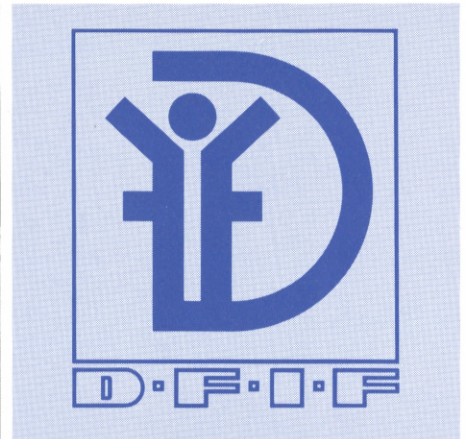
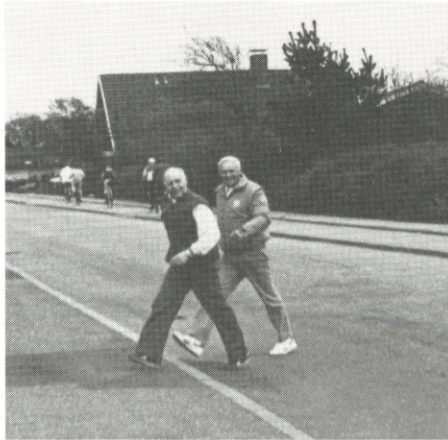


# Firmaidræt

Medlemsblad for Dansk Firmaidrætsforbund

Nr. 6 juni/juli 1990



Meld dig til  
et af efterårets  
mange  
kursustilbud

side 10 og 11

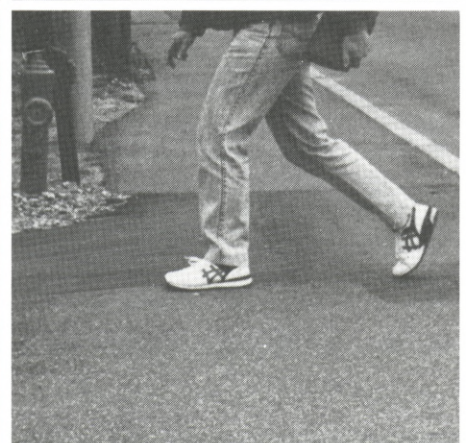


Lov om støtte til  
folkeoplysning  
-se kulturminister  
Ole Vig Jensens  
udtalelse

side 5

Københavnerne  
ønsker flere  
stævner

side 8 og 9



## Firmaidræt

### Ansvarshavende redaktør:

Jørgen Rasmussen  
Lovvej 10  
Pederstrup  
4700 Næstved  
Tlf. 53 76 16 35

Firmaidræt udkommer 10 gange om året. Juli og december måneder er undtaget.

De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatterens og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg.

33. årgang, nr. 6. Juni/juli 1990.  
Næste nummer udkommer den 30. august 1990.

Deadline for tekst og annoncer:  
Mandag den 6. august 1990.  
Eftertryk med kildeangivelse tilladt.

### Produktion og tryk:

Svendborgtryk  
Box 26  
Ryttermarken 17  
5700 Svendborg  
Tlf. 62 21 01 05

Udgivet i 11.000 ekpl.  
ISSN 0106-2700

## Til lykke hr. minister.

Det er selvfølgelig kulturminister Ole Vig Jensen, jeg i overskriften henvender mig til. Det, der i pressen og andre medier er betegnet som ministerens hjertebarndom, er født.

Den nye folkeoplysningslov blev den 1. juni 1990 vedtaget med alle folketingets stemmer minus fremskridtspartiets, hvilket ikke kom som den store overraskelse.

Et interessant spørgsmål ved enhver fødsel er: Er barnet nu velskabt, og hvem ligner det. Det er naturligt, at med alle de fædre og mødre loven har, vil det blive et blandet produkt, der bliver resultatet, hvilket dette barn også er et tydeligt eksempel på.

»Enhver so synes bedst om sine egne grise«, er der et gammelt ordsprog, der siger, og ved folketingets anden og tredje behandling havde alle (naturligvis stadig minus fremskridtspartiet) travlt med at rose hinanden og sig selv og ministeren med hvilket et pragteksmplar, der nu kom til verden.

Skal sandheden frem, fortæller min erfaring mig, at det ikke altid er forældrenes rosenrøde opfattelse af deres egne børn, der er den rigtige.

Et andet ordsprog siger »Alt afhænger af øjnene, der ser«, og her er hvad jeg ser:

Jeg ser en lov, der fra at være en mulighedernes lov er blevet til en sparelov. Lad være, at det, der var denne organisations mærkesag: En total ophævelse af 25 årsregelen vedr. lokaletilskud, ikke kom på banen i denne omgang. Det havde vi igennem de forhandlinger, der har været i Idrættens Fællesråd, accepteret som et nødvendigt kompromis. Vi ville stadig bakke op om loven, såfremt vore naturlige forventninger om en stigning på netop lokaletilskudsområdet ville blive resultatet. I allersidste time, hvis denne lov skulle vedtages i indeværende folketingssamling, indgås et kompromis med Kommunernes Landsforening (se omtale andet steds), der i hvertfald ikke imødekommer de forventninger, vi kunne have, når man tænker tilbage på udtalelser ved vedtagelsen af eliteidrætsloven og i forbindelse med behandlingen af breddeidrætsudvalgets betænkning.

Al respekt for kommunernes vanskelige økonomiske situation, men det mindste vi havde forventet var en pristalsregulering gældende fra 90 og ikke som i loven fra 1994.

Når vi ikke er tilfredse med resultatet, må man så håbe, at der er andre, der skal arbejde under denne lov, der er det, men ærlig talt. Af brugere har jeg endnu ikke hørt loven rosende omtalt.

Det kan måske være naturligt nok, da en lov, der skal samle folketingets partier bredt, nødvendigvis må være en kompromissernes lov, men har det fra første færd været hensigten at få skabt en lov, som hverken Kommunernes Landsforening eller organisationerne kunne være helt tilfredse med, må jeg sige:

Til lykke med et velskabt barn.

*Svend Møller  
generalsekretær.*



**FORSIDEN.**  
Så er FIRMAIDRÆT klar til et nyt med spændende læsning og debat.

<b>Folkeoplysningsloven</b>	<b>3-5</b>
<b>Vi cykler derud af</b>	<b>6-7</b>
<b>Ønsker flere stævner</b>	<b>8-9</b>
<b>Instruktør- og lederkurser</b>	<b>10-11</b>

# INDHOLD

<b>Førstehjælp er effektiv hjælp</b>	<b>12</b>
<b>Status over gangtesten</b>	<b>13</b>
<b>Idrætsmærket</b>	<b>16-17</b>
<b>Kammeratskab og samvær</b>	<b>18</b>

# Lov om støtte til folkeoplysning er vedtaget

## Den nye lov træder i kraft den 1. januar 1991

### Af Jan Steffensen konsulent

Fredag den 1. juni 1990, på Folketingets sidste arbejdsdag inden sommerferien, blev forslag til »lov om støtte til folkeoplysning« vedtaget ved 3. behandlingen.

Der forestår nu et stort oplysningsarbejde omkring loven. Materialer vil blive udarbejdet i løbet af sommeren, således at alt ligger klart til august.

Men jeg vil i denne artikel forsøge at trække de væsentligste hovedpunkter frem.

Loven skal sikre offentlige tilskud og lokaler til den frie folkeoplysende virksomhed, herunder bl.a. oplysningsforbund, idrætsforeninger, spejdere m.v.

Specielt de offentlige tilskud var ved at vælte hele loven.

Det er endt med et kompromis.

Idag er kommunerne forpligtede til at yde 75% af en leje på maksimalt 50 kr. i timen. Ordningen med de 75% kører videre, men tilskudsloftet hæves på følgende måde:

I 1991 stadig 50 kr.

I 1992 100 kr. for haller og  
60 kr. for andre lokaler

I 1993 125 kr. for haller og  
70 kr. for andre lokaler

I 1994 150 kr. for haller og  
75 kr. for andre lokaler

Fra 1995 stiger beløbene automatisk i takt med indeks for offentlige ydelser. Loven træder i kraft 1. januar 1991, dog skal folkeoplysningsudvalget,

som skal administrere loven i hver enkelt kommune, nedsættes hurtigst muligt efter 1. oktober 1990.

Kommunen har i følge loven en række forpligtelser:

Kommunen skal

– sikre rammerne for, at børn, unge og voksne kan etablere og tage del i folkeoplysende virksomhed ved

1. tilskud til undervisning, studierejse og foredragsvirksomhed for voksne,

2. yde tilskud til aktiviteter for børn og unge og eventuelt voksne,

3. stille lokaler til rådighed og yde driftstilskud til private lokaler,

– fastsætte årligt et beløb for tilskud til det samlede område

– fastsætte regler om tilskud og anvendelse af lokaler

– fordele beløbsrammen på hovedområderne:

1. oplysningsforbundene m.v.

2. foreninger, samt fritids- og ungdomsklubber

3. udviklingspuljen – minimum 5% af hele beløbsrammen minus driftsudgifter til private lokaler og lejrpladser. Udviklingspuljen kan føres tilbage til område 1 og 2, hvis den ikke kan anvendes.

### Undervisningsområdet:

Kommunen

– kan yde særlige tilskud til nedsættelse af deltagerbetalingen for særlige grupper

– kan yde forhøjet tilskud til undervisning m.v., der forudsætter små hold.

### Aktivitetsområdet:

Kommunen

– kan yde tilskud til personer over 25 år

– kan yde forhøjet tilskud til f.eks. særlige aktivitetsformer og personer med særlige behov.

### Lokaleområdet:

Kommunen

– afholder udgifter til lys, varme og rengøring i forbindelse med benyttelse af offentlige lokaler m.v.

– stiller lokaler og udendørsanlæg til rådighed, så de kan fungere på samme måde, som når de iøvrigt anvendes

– kan opkræve gebyr for offentlige lokaler. Gebyret skal anvendes til nedbringelse af driftsudgifterne ved brug af egne eller lejede lokaler.

### Tilskudsområdet:

Kommunen

– skal yde tilskud til haller, lokaler og lejrpladser til brug for aktiviteter til børn og unge under 25 år og minimum 75% af driftsudgifterne

– behøver ikke at yde til nye haller eller nye lejemål

– ved mere end 10% over 25 år nedsættes tilskuddet forholdsmæssigt svarende til disse deltageres antal i forhold til det samlede antal – kan nedsætte tilskuddet, hvor udgifterne ikke står i rimeligt forhold til deltagerantallet

– kan give tilskud til private lokaler til aktiviteter for voksne.

*Fortsætter næste side*

**Administration:**

- alle sager henlagt til folkeoplysningsudvalget, skal forelægges kommunalbestyrelsen, hvis de medfører forøgede udgifter
- klage over folkeoplysningsudvalgets afgørelser kan indbringes inden 4 uger for kommunalbestyrelsen.

**Folkeoplysningsudvalget** bliver en ny størrelse i det kommunale regi, og skal afløse fritidsnævn og voksenundervisningsnævn. Der bliver dog mulighed for at oprette underudvalg til at styre de enkelte områder, hvis det er ønskeligt.

Folkeoplysningsudvalget skal bestå af fra 9 til 15 medlemmer. I større kommuner er der dog mulighed for flere end 15.

Et mindretal af folkeoplysningsudvalget skal bestå af kommunalbestyrelsesmedlemmer. Derudover skal der være en repræsentant for ungdomsskolebestyrelserne uden stemmeret.

Det er folkeoplysningsudvalget, som, efter ansøgning, deler pengene ud til oplysningsforbund, foreninger m.v.

*Vigtigheden af at sidde i dette udvalg kan næppe understreges nok.*

Folkeoplysningsudvalget har derudover følgende arbejdsopgaver:

- afgive udtalelse om udkast til regler for tilskud
- stille forslag om den samlede beløbsramme, samt fordeling på hovedområder og særlige formål
- afgøre afgrænsningen mellem undervisning, aktivitet og udviklingsområdet
- træffe afgørelse om tilskudsberettiget virksomhed
- afgive udtalelse om opkrævning af gebyrer på offentlige lokaler
- afgive udtalelse om eventuel nedsættelse af tilskuddet, hvor udgiften ikke står i et rimeligt forhold til delta-gerantallet
- anvise lokaler og fordeler tilskud
- har informationspligt om tilskudsmuligheder, rådgivning, vejledning og administrativ hjælp
- skal støtte og fremkalde private initiativer eller igangsætte kommunale
- kan udtale sig og stille forslag om alt i denne lov
- skal udtale sig hvis kommunalbestyrelsen beder om det
- kan stille forslag om underudvalg og overlade en del af sine beføjelser til disse.

# Politikernes forventninger til den nye folke- oplysningslov

## Af Jan Steffensen konsulent

Debatten i folkettinget viser jo idrætsorganisationerne, hvilke forventninger politikerne har til den nye lov, og der manglede ikke rosende ord til politikernes eget arbejde:

Her er uddrag fra debatten, 2. beh. d. 22.5. og 3. beh. d. 31.5. og 1.6.90.

*Jytte Andersen, Soc.:*

»Socialdemokratiet har fuld forståelse for, at idrætten og foreningslivet er skuffet over det meget lange tidsperspektiv, der ligger i disse forhøjelser. (Lokaletilskud, red) . . . Men i betragtning af, at de 50 kr., der idag er gældende, har været gældende helt tilbage fra 1974, må man alt andet lige sige, at forhøjelserne over de næste 4 år er ganske betydelige og vil give foreningerne bedre muligheder i fremtiden. . . På trods af det, der har været kritiseret i fritidsloven, vedtager vi nu en lov, som indeholder en finansieringsom-

lægning, der sikrer økonomisk ram- mestyring, mulighed for at fastsætte gebyrer ved udlejning af offentlige lokaler, mulighed for styring af halbyggeri, en vurdering af, om prisen for private lokaler står i rimeligt forhold til anvendelsen, mulighed for sanktioner overfor brugere, der ikke overholder reglerne anvendelsesform, kommunalbestyrelsesmedlemmerne får sæde i de lokale folkeoplysningsudvalg, og kommunalbestyrelsen bliver ankeinstans for folkeoplysningsudvalgets afgørelser. . . Det er styringsinstrumenter, som kommunerne kan anvende, forhåbentligt ikke så håndfast, at alt liv og mangfoldighed bliver klemmt ud af folkeoplysningen og foreningsarbejdet.«

*Eva Møller, Kons.:*

»Det, der for mig er afgørende ved denne lov, som nu er en rammelov, hvor vi lægger ansvaret ud til de mange, der skal opfylde det, vi ønsker i Danmark, er, at den frie kultur kan få lov at blomstre og udfolde sig på de

måder, man ude i lokalsamfundene finder rigtigst.

... , og det håber jeg, således at vi, når loven om 4 år skal op til revision, vil konstatere, at det arbejde, vi har lavet nu, var godt og gennemtænkt og til gavn for det frivillige arbejde ude i foreningerne over det hele land.«

*Kaj Stillinger, SF:*

»Loven om folkeoplysning er jo en af de vigtigste love i mange år, fordi den omfatter så mange mennesker.

SF er bekymret for, at det bliver vanskeligt for de lokale græsroddere at få muligheder for at udvikle nye og spændende ting, og derfor opfordrer SF de enkelte folkeoplysningsudvalg, når de forhåbentligt bliver etableret engang til efteråret, til i høj grad at være opmærksom på, at det ikke bliver de store kredse, der opbruger udviklingspuljen, men at man lader de nye og spændende, grænseoverskridende initiativer få højeste prioritet.

Selv om denne nye folkeoplysningslov ikke ganske lever op til de forventninger, som SF havde, anerkender vi, at der gennem forhandlinger med kulturministeren er opnået væsentlige forbedringer i forhold til det oprindelige forslag.«

*Helge Sander, Venstre:*

»Jeg mener også, at vi måske har fået gjort verdens bedste fritidslov til verdens mest liberale og decentrale folkeoplysningslov.

Først og fremmest vil jeg gerne fremhæve, at vi har fået stærke folkeoplysningsudvalg, efter at kommunalbestyrelsesmedlemmerne er kommet med. Vi tror, det giver et bedre samspil med kommunalbestyrelserne, et mere effektivt arbejde, hvor man ude i kom-

munerne også helt sikkert vil opleve en form for selvjustits, der gør, at området i højere grad vil klare sig selv, end tilfældet er idag. Og der er ikke tvivl om, at det samspil, der er lagt op til her mellem brugerne og kommunalpolitikere, skulle give en tilfredsstillende, lokal fritids- og kulturpolitik.«



*Poulsgaard, FP:*

»... Men det er som sagt verdens bedste lov, vi er ved at få her, og hr. Helge Sander synes, at det er den vigtigste lov i Danmark. Jeg er ikke enig; jeg tror, det er fremgået af det, jeg har sagt.

Vi ved, hvor svært det er, hver evige gang vi skal privatisere, og hvor svært det er, når vi skal spare. Her er der altså et så oplagt spareobjekt, at det er ufatteligt for mig, at man ikke bare siger – som jeg sagde før – lad da folk selv om det.

... siger vi nej til lovforslaget ved tredebehandling.«

*Ingerlise Kofoed, SF:*

»... Loven pålægger kommunerne og de folkeoplysende instanser et meget stort ansvar, og jeg er sikker på, at kommunerne, de folkeoplysende instanser og idrætten også vil påtage sig det ansvar at sikre, at de tilbud befolkningen – børn og voksne – for fremtiden får om folkeoplysning og fritidsbeskæftigelse, bliver lige så gode og lige så mangfoldige, som de hidtil har været.«

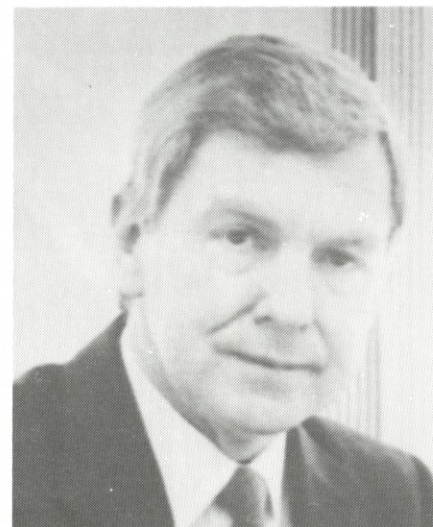
*Jytte Andersen, Soc.:*

»I tiden op til vedtagelsen har der været udtrykt forskellige vurderinger af, hvem der har vundet, og hvem der har tabt. Er det kommunerne, der har vundet? Er det idrætten, der har vundet? Er det børne- og ungdomsforeninger-

ne, eller er det oplysningsforbundene? Vi kan hver have vores opfattelse af, hvem der er vindere, og hvem der er tabere, men egentlig er det jo både ufrugtbart og uinteressant at placere vinderpokalen.

Vi håber i socialdemokratiet, at befolkningen vinder og bevarer muligheden for at gøre brug af et mangfoldigt tilbud fra foreninger og oplysningsforbund, får mulighed for at engagere sig...

Kun de kommunale fællesskabers prioritering vil kunne sikre denne lovs flyvefærdighed. Det kræver økonomi, det kræver mod og kvinde- og mandshjertter; det kræver, at der er højt til loftet åndeligt set i kommunernes lokale folkeoplysningsudvalg.«

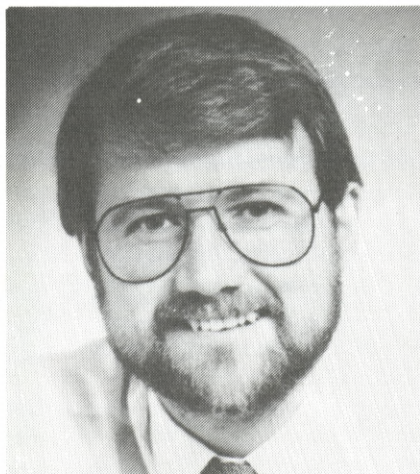


*Kulturminister Ole Vig Jensen, RV:*

»... Tilbage står selve udmøntningen og forvaltningen af den nye lov i kommunerne, for der lægges jo netop op til helt nye principper.

En lang række begrænsende og detaljerede bestemmelser er nu afskaffet. Det, der har plaget mange initiativtagere og foreningsfolk i folkeoplysningen, har været et belastende skemavælde. Det er aflivet nu, og initiativtagerne får langt større frihed til selv at tilrettelægge folkeoplysningen for fremtiden... Tilbage er kun at sige, at med denne lov har folketings skabt rammerne for udvikling og fornyelse af folkeoplysningen i Danmark. Nu er det op til befolkningen selv at udnytte disse rammer bedst muligt. Jeg mener grundlaget er i orden, og det vil jeg gerne takke for.«

Lovforslaget vedtoges med alle partiernes stemmer (S, KF, SF, V, RV, CD og KRF), minus fremskridtspartiets.



# Vi cykler derud af ...

51.503 registreringer i årets Tour de Pedal

## Af Jesper Mathiesen aktivitetskonsulent

Overskriften kunne såmænd hentyde til forbundets virksomhed i al almindelighed. Markeringerne af Dansk Firmaidrætsforbund i den store offentlighed er efterhånden mere og mere synlige.

Den af kulturministeren bebudede kulturkamp er startet for længe siden og selvtilstrækkelighedens periode er nu slut. Åbenhed er på programmet. Åbenhed i form af at slå lyttelapperne ud, engagere sig og tage del i den udadvendte virksomhed.

Det er god latin og købmandsskik at få varen solgt når produktet er godt og langtidsholdbart og samtidig fremmer folkesundheden. Vi har et hav af sådanne kvalitetsprodukter. Udbudspolitikken følger dog ikke den efterhånden indarbejdede danske form – købe ind og smide væk, men er netop kendetegnet ved indhold og langtidsholdbarhed. 12 år på fuld drøn med Tour De Pedal og med en stadig stigende deltagermæssig interesse, ikke fra firmaidrættens alene, men i høj grad fra den store offentlighed.

### Ny rekord

Ingen kan være i tvivl om, at Tour De Pedal nyder endda stor bevågenhed rundt omkring i landet. Ikke engang Folketingets vedtagelse af en ny gebyrpolitik kunne sætte en stopper for en forøgelse af deltagerantallet med godt 4 tusinde i forhold til '89. Vi er stadig

utilfredse med at skulle punge ud med gebyrer for velgørende motionsarrangementer i en tid, hvor forebyggelse og fremme af folkesundheden skulle være et aktiv for landet. Der er absolut noget modstridende i dette forhold, samtidig med at det trækker større veksler på lederne for at kradspe penge ind til betaling af denne afgift. Så var det trods alt mere fantasifuldt med en afgift for at hugge hul i isen.

### At hudflette tal

På et eller andet tidspunkt i evalueringen af årets Tour når vi til det punkt, hvor der skal hudflettes lidt i årets registreringer.

Traditionen tro følger vi mønstret fra de foregående år nemlig det, at hovedvægten af registreringerne fortsat ligger i Jylland endda næsten 50.000 med *Grindsted* som årets cykelby (11.906) og *Horsens* som årets sprinter med en fremgang på 218,7% i forhold til 89.

Ikke alt skal være tal – pedanteri og rekorder. Vi har naturligvis den største respekt for *alle* cykel-arrangører som hver især gør et kæmpe-arbejde for at fremme pedal-ismen. Med disse betragtninger i bakspejlet har vi stadig og vedholdende den ambition, at få flere sjællandske byer til at deltage i kampagnen. Der mangler nok lidt kræmmerånd over-there, men vi står parat til at hjælpe!!

Tak til alle arrangører for en fantastisk TOUR. På gensyn i 1991.

### Cyklens måned

Maj var i mere end én forstand cyklens



måned. Sideløbende med Tour De Pedal havde forbundet involveret sig med Dansk Cyklist Forbund, Forebyggelsesrådet og Rådet for Større Færdselsikkerhed om kampagnen »Cyklens Dag« d. 8. maj. Hensigten med »Cyklens Dag« var at få folk til at cykle til og fra arbejde denne dag og naturligvis markere cyklen som et redskab i den sundhedsfremmende indsats. Forbundets funktion i kampagnen var at informere om »Cyklens Dag« gen-



nem vore mange arbejdspladskontakter dygtigt hjulpet af vore sammenslutninger. Derudover at opfordre vore Cykl'byer til at medvirke i kampagnedagen, såfremt der var mulighed for det; evt. i samarbejde med de lokale afdelinger af Dansk Cyklist Forbund. Med fare for at der går inflation i alle disse dage, - røgfri-dag, kvinde-dag osv. osv. har vi modtaget mange positive tilbagemeldinger på »Cyclens Dag« også haft en positiv afsmitning på vore lokale cykl'aktiviteter - det var i al fald hensigten!!!

maundersøgelse, der var en del af kampagnen. Fra et forbundssynspunkt har det været nødvendigt og vigtigt at markere DFIF i en landsdækkende kampagne med andre organisationer, og derved åbne op for givtige kontakt- og samarbejdsrelationer, som det også sker i andre sammenhænge. Forhåbentlig har vort engagement i »Cyclens Dag« også haft en positiv afsmitning på vore lokale cykl'aktiviteter - det var i al fald hensigten!!!

*Det store smil var fremme, da Grindsted blev kåret som Årets Cykelby 1990. På billedet er det fra venstre Årets Cyklist i Grindsted Jens Rasmussen, aktivitetskonsulent Jesper Mathiesen DFIF, Grindsteds "cykelminister" Egon Kristiansen og formanden for DFIF's aktivitetsudvalg Kaj Larsen. Foto: Peter Nørsgaard, Grindsted.*



*Der lægges taktik i volleyball under stævnet i Svanemøllehallen. Foto: -Jr. DFIF.*

## **Københavnerne ønsker flere DFIF-stævner**

**Det blev tilkendegivet ved det  
første propagandastævne  
i København - arrangeret af en  
arbejdsgruppe under DFIF**

### **Af Jørgen Rasmussen konsulent**

Den Københavnske firmaidræt er interesseret i DFIF's mangeartede familie- og firmaidrætstilbud. Det blev tilkendegivet blandt deltagerne i DFIF's første propagandastævne den 22. april i Svanemøllehallen. Men der blev også opfordret til, at DFIF starter nogle løbende turneringer i hovedstadsområdet.

Stævnet var det første i en serie af propagandastævner arrangeret af en arbejdsgruppe under DFIF. Arbejdsgruppen består af: Hans Thomsen, Poul-Erik Ooppelstrup, Finn Hansen og DFIF-konsulent Jørgen Rasmussen. Der var tilmeldt 37 hold, der repræsenterede 27 firmaklubber.

Der var en god stemning under stævnet, og det er udvalgets opfattelse, at deltagerne fik en positiv oplevelse. Der blev i fodbold dystet i følgende rækker: herre, mix og old-boys. Derudover



blev der afviklet turnering i mix-volleyball. Resultatlisten fra propagandastævnet ser således ud:

*Fodbold herre*

- Nr. 1. Firmaet VPF
- Nr. 2. Firmaet K.G. Jensen
- Nr. 3. Colon Kassebutik
- Nr. 4. BF-Slagterimaskiner

*Fodbold mix*

- Nr. 1. Firmaet Albert Petersen
- Nr. 2. PFA-idræt

*Fodbold old-boys*

- Nr. 2. Firmaet Østergård
- Nr. 2. Rigshospitalet

*Volleyball mix*

- Nr. 1. NCR
- Nr. 2. Rigshospitalet

Arbejdsgruppen bag propaganda-stævnet fik under stævnet mange positive tilkendegivelser omkring DFIF's initiativer i det Københavnske område. Der blev fra flere sider ikke lagt skjuld på, at man gerne så flere rendyrkede firmaidrætsarrangementer. I den forbindelse kan det oplyses, at der netop er udsendt indbydelse til det næste PR-stævne, som afvikles lørdag den 18. august på DHL's udendørs baner. Der spilles kun 7-mands fodbold. Der indbydes til turnering i følgende rækker: herre, dame, mix og old-boys. Alle hold er garanteret mindst 2 kampe. Sidste tilmeldingsfrist er onsdag den 1. august. Har du ikke set indbydelsen – eller ønsker yderligere oplysninger, kan du kontakte konsulent Jørgen Rasmussen på tlf. 53 76 16 35.

DFIF's arbejdsgruppe har siden den startede sit virke i det Københavnske område i efteråret 1989 haft kontakt med mere end 700 firmaklubber. – De mange skriftlige og telefoniske henvendelser styrker os i troen på, at der er et udbredt behov for et supplerende firmaidrætsstilbud i hovedstadsområdet, understreger Jørgen Rasmussen fra propagandaudvalget. – Der er ingen tvivl om, at DFIF er kommet til København for at blive. Det skal blive spændende at følge udviklingen.

*(Øverst til venstre) Billedet er fra en af de spændende vollyballkampe under stævnet i Svanemøllehallen.*

*(Øverst til højre) Der var også tid til et lille hvil under stævnet.*

*(Nederst) Koncentration på fodboldbanen. Foto: -jr. DFIF.*



# INSTRUKTØR- OG efterå

## Dart I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med dartspillet grundelementer. DFIF's regler og forskellige træningsspil.

*Tid og sted:* 12. - 14. okt. '90 i Aalborg.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* senest d. 12. sep. '90.

## Billard I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med:

- Billardsportens grundelementer.
- Stødteknik.
- Kegleopbygningssystem.
- Regler samt DFIF's regler.

*Tid og sted:* 14. - 16. sep. '90 i Middelfart.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* senest d. 14. aug. '90.

## Billard II

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen. Og der arbejdes teoretisk og praktisk med stødteknik, billardssystemer og instruktionsmetodik samt instruktionsøvelser.

*Tid og sted:* 1) 31. - 02. sep. '90 i Middelfart.

2) 12. - 14. okt. '90 i Middelfart.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* 1) senest d. 31. juli '90.

2) senest d. 12. sep. '90.

## Billard III

Kurset er sidste del af instruktøruddannelsen. Der arbejdes teoretisk og praktisk med stødteknik og billardssystemer samt stævne og turneringstilrettelæggelse, undervisningsmetodik og instruktionsøvelser samt lektionsplanlægning.

*Tid og sted:* 30. nov. - 02. dec. '90 i Middelfart.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* senest d. 30. okt. '90.

## Badminton II

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner:

Spilleregler, repetition af grundslag, instruktionsøvelser og metodik til singleserv, clear, drop, smash, underhåndsbaghand og overhåndsbaghand. Taktik i single og mix-double samt iagttagelsesteknik.

*Tid og sted:* 28. - 20. sep. '90 i Fredericia.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* senest d. 28. aug. '90.

# NYT NYT

## Bowling II

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen. Og der arbejdes teoretisk og praktisk såvel individuelt som i grupper med flg. emner:

- Repetition af kursus I.
- Korrektion af afvigelser.
- Flytte- og kompenseringsystemer.
- Instruktionsmetodik- og øvelser.
- Fejl- og retteteknik.
- Forskellige spil og systemer.

*Tid og sted:* 17. - 19. aug. '90 i Odense.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* senest d. 17. juli '90.

## Kegler I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med keglesportens grundelementer, love og regler samt fejlretning og stilbedømmelse.

*Tid og sted:* 07. - 09. sep. '90 i Esbjerg.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* senest d. 07. aug. '90.

## Kegler III

Kurset er sidste del af instruktøruddannelsen. Og der arbejdes teoretisk og praktisk såvel individuelt som i grupper med flg. emner:

- Repetition af kursus I og II.
- Fejl- og retteteknik.
- Spilleteknik.
- Lektionsplanlægning.
- Undervisningsmetodik.

*Tid og sted:* 19. - 21. okt. '90 i Esbjerg.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* senest d. 19. sep. '90.

## Pistol I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med pistolskydningens grundelementer samt våbentilladelse og sikkerhedsbestemmelser.

*Tid og sted:* 05. - 07. okt. '90 i Hobro.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* senest d. 19. sep. '90.

# LEDERKURSER

## ar '90

### Skydning I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen. Der arbejdes teoretisk og praktisk med riffelskydningens grundelementer (kun 15 m) samt våbentilladelse og sikkerhedsbestemmelser samt DFIF's regler.

*Tid og sted:* 09. - 11. nov. '90 i Hobro.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* senest d. 01. sep. '90.

### Skydning III

Kurset er afsluttende del af instruktøruddannelsen. Der arbejdes teoretisk og praktisk med skydestillinger og makkermetoder i riffelskydning (50 m), udendørsskydning/banekommandør, instruktionsmetodik og instruktionsøvelser samt undervisningsteknik.

*Tid og sted:* 21. - 23. sep. '90 i Randers.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* senest d. 21. aug. '90.

### Jura/dirigent

Kurset henvender sig til forbundets medlemmer i kredse og sammenslutninger, der er interesseret i at kende en dirigents retningslinier og beføjelser samt at få indblik i den nødvendige viden om foreningsjura, med hensyn til afvikling af møder/forsamlinger og en forenings ledelse således, at forskellige faldgruber kan undgås. Via forskellige situations-spil arbejdes der teoretisk og praktisk med:

- Foreningsdannelse.
- Foreningens vedtægter.
- Medlemmers rettigheder og forpligtelser.
- Generalforsamling/repræsentantskabsmøde.
- En forenings ledelse og ansvar.
- Bestyrelsens opgaver, hæftelse og tegningsret.
- Regnskab og revision.
- Valg og afstemningsmetoder.
- Eksklusion af medlemmer.
- Dirigentens pligter og funktioner.

*Tid og sted:* 05. - 07. okt. '90 i Fredericia.

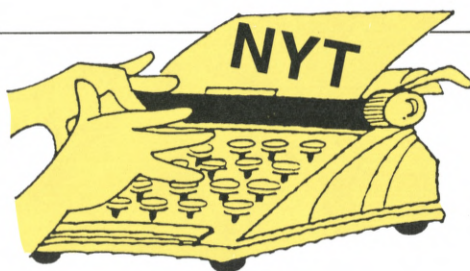
*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* senest d. 05. sep. '90.

**Kursusprisen:** omfatter undervisning, materialer, ophold og forplejning dog ikke drikkevarer.

**Tilmelding:** skal ske på tilmeldingskort, som underskrives af kreds-/sammenslutning, og som tilsendes forbundskontoret senest den dato, der er nævnt under det enkelte kursus.

**Yderligere information:** fås ved henvendelse til kursuskonsulent Jane Have Andersen på tlf. 65 31 65 60.



### Blad / Foto (videregående)

Kurset henvender sig til personer i sammenslutningerne, der arbejder med blad, og som har kendskab til de grundlæggende principper i bladarbejde. På kurset arbejdes der med flg. emner:

- Produktions- og årsplanlægning.
- Intern markedsføring.
- Anvendelse af repro-materialer.
- Opbygning af artikler og leder.
- Korrektur og rettelser.
- Redaktionsarbejde og arkivering.

*Tid og sted:* 05. - 07. okt. '90 i Odense.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* senest d. 01. sep. '90.

### Talerteknik

Kurset henvender sig til såvel nye som rutinerede ledere. Og kursets formål er, at gøre deltagerne mere bevidste om deres måde at kommunikere på, og at give dem redskaber til, hvordan en tale fremlægges levende, klart og engagerende.

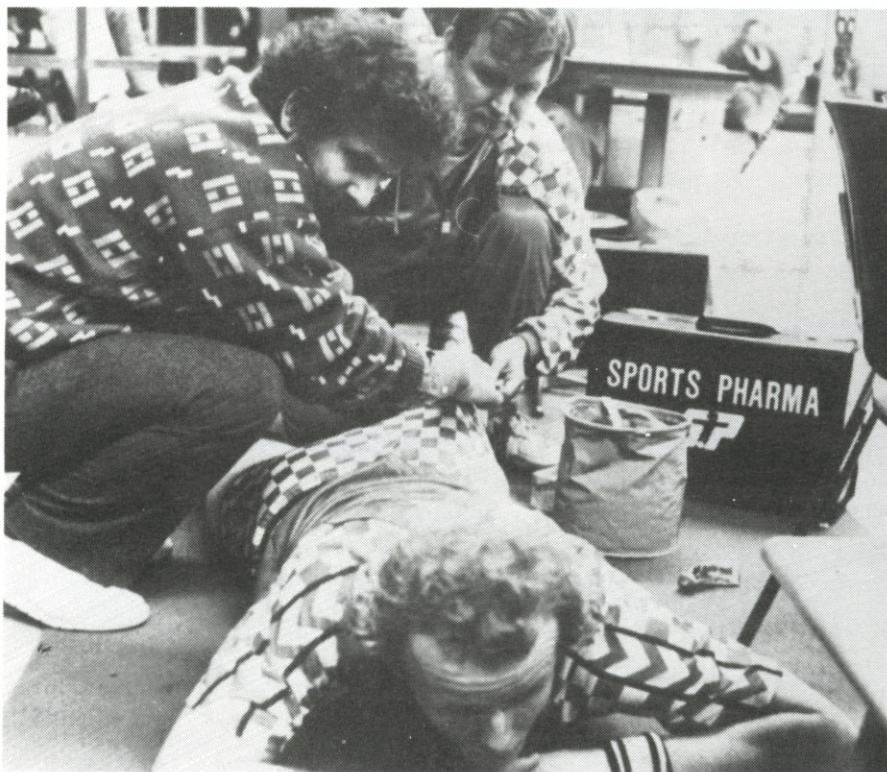
På kurset anvendes der video og talerstol og via rollespil arbejdes der med flg. emner:

- Talens opbygning og virkemidler.
- Manuskript.
- Talertekniske regler.
- Kropssprog.
- Hjælpemidler.

*Tid og sted:* 21. - 23. sep. '90 i Nyborg.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* senest d. 21. aug. '90.



Forrest t.v. Villy Pedersen, bagest Jens Ole Møller og liggende Michael Fenger.  
Foto: Peer Pedersen.

## Førstehjælp er effektiv hjælp

Af S. O. Kjældgaard  
journalist

Det er utrolig vigtigt, at idrætsudøvere af enhver standard har en førstehjælpstaske i nærheden, når de dyrker deres sport. Men også på arbejdspladserne kan der spares mange sygedage og lindres megen smerte ved at have de rigtige plejemidler ved hånden. Idrætsskader og arbejdsskader ligner nemlig i mange tilfælde hinanden. Hos mange idrætsledere strander en ellers god vilje på, at vedkommende har for lidt kendskab til, hvad en sådan taske skal indeholde. Men det er en dårlig undskyldning. For taskerne kan købes færdigpakke med grundig vejledning - »brugsanvisning«.

Når fodboldstjernen Michael Lau-

drup og håndboldveteranen Erik Veje Rasmussen behandles på banen i landskampene, er det med remedier fra Sports Pharmas sorte kuffert.

Det ser ofte dramatisk ud, når spillerne vrider sig i smerte og man tror da også i mange tilfælde, at nu er kampen forbi for den skadede. Men når manden med kufferten har »kigget« på skaden og givet lidt førstehjælp er den skadede på benene igen og spiller videre. Uvidende fristes til at tro, der er »heksekunst« i kufferten. Men det er altså bare sund fornuft, den indeholder.

- Mens vi behandler på banen, drejer det sig hovedsageligt om at få den skadede spiller klar til at fortsætte kampen, indrømmer håndboldlandsholdets læge, Villy Pedersen. Men for mig

som læge drejer det sig også om, at spilleren ikke får mén af sin skade. Den effektive førstehjælp hindrer skaden i at udvikle sig, så den senere kræver lægebehandling, måske operation med sygehusophold og langvarig fravær fra både arbejde og sport. Den kuffert, vi tager med på banen for at behandle en spiller i landsholdsklasse, burde stå ved sidelinjen til alle sportsbegivenheder. Altså også til kampe, hvor der ikke findes læger og massører. Idrætslederne kan hurtigt erhverve sig den nødvendige viden til at bruge de midler, der er i kufferten. Førstehjælpstasken burde iøvrigt også findes på arbejdspladserne. En forstuvning skal behandles på samme måde enten den opstår ved en tackling i en landskamp eller ved at glide i en olieplet på værkstedsgulvet, mener Villy Pedersen.

- Sagen er, at hvis folk kan SE, det bløder, så skynder de sig at stoppe blodet. Sportsskader giver ofte mindre indre blødninger. De er mindst lige så vigtige at få stoppet straks med noget koldt og et stramt bind. Det er midler til den slags, der findes i førstehjælpstasken. De mest forekommende idrætsskader som forstuvninger, slag (trællår), vabler, hudafskrabninger, rifter, sår og næseblod kan let behandles på banerne. Disse skader er ofte forbundet med store smerter, så det er betryggende for sportsfolkene at have en ansvarlig leder med de rigtige remedier klar til at gribe ind.

Egentlig er det paradoksalt, at de store veltrænede idrætsstjerner har de mest effektive behandlingsmuligheder, for det er de utrænede - motionisterne - der oftest kommer til skade. Stjernerne vil sikre sig, at de ikke får langvarige pauser fra deres idræt. Men det er da lige så vigtigt, at »motionisterne« ikke skal blive væk fra arbejde i længere tid, mener Villy Pedersen.

De fleste sportsinteresserede har enten i håndboldhallen eller foran TV-skærmen set Villy Pedersen og håndboldlandsholdets massør Jens Ole Møller i funktion med deres taske. Den er meget ofte i focus. Så den er også et godt reklameobjekt. Sports Pharma leverer den derfor også med køberens firmanavn, så den kan gøre gavn i firmaet på flere måder. Men vigtigst er, at firmaernes ansatte er sikret en god førstehjælp, enten det er på sportspladsen eller i produktionshallen, de kommer galt afsted.

## Status over gangtesten

### Af Alis Thestrup aktivitetsudvalget

Vi er nu nået ca. halvvejen gennem GANGTESTENS 1. år.

Spørgsmålet, som nogen selvfølgelig straks stiller, er det så blevet en succes? – Hvilke mål er der stillet?

Vi i aktivitetsudvalget havde ikke forventet, at hele Danmarks befolkning kom strømmende til, men der er i skrivende stund testet ca. 500 personer i år, fordelt på 7 byer. Der har ikke været lige stor tilslutning alle steder, men jeg synes, vi kan være tilfredse med dette resultat. For når man har arbejdet en del år indenfor DFIF, så ved man jo også, at »Rom blev ikke bygget på én dag! – Al begyndelse er svær.

Det har været dejligt at opleve den iver, vore testledere har lagt for dagen ved planlægning og afholdelse af GANGTEST-arrangementerne. Der er et stort forarbejde til sådanne 1. gangs arrangementer. Et par af de største opgaver er at få instrueret de hjælpere, der skal bruges og måske den største, at få den

lokale presse i tale, og dernæst at få den til at dække arrangementet. Så det har været en fornøjelse at tale med arrangørerne efter deres første tests. Næsten alle har været tilfredse med tilslutningen, det viser også, at arrangementet har været veltilrettelagt.

Vi er i aktivitetsudvalget meget spændte på at erfare, hvordan resten af året forløber. Samtidig håber vi, at de udsendte skemaer til arrangørerne bliver returneret (til tiden). Disse skemaers resultat vil bl.a. blive gennemgået på erfaringsudvekslingsmødet, hvor vore testledere fra de 2 afholdte kurser vil blive inviteret. Man kan godt reservere den 13. oktober 1990.

På mødet vil vi udover analyse af »resultaterne«, ved hjælp af erfaringsudvekslingen, forsøge at hjælpe med de evt. problemer, der kan have været. Vi kan også hjælpe hinanden med gode ideer til en videre udbredelse af GANGTESTEN, f.eks. skal vi i direkte forbindelse med firmaer? – Der er mange emner, der kan bringes frem. Det er en glæde for udvalget, når vi konstaterer, at firmaer begynder at få

øje på vore tilbud. Derfor blev vi meget glade, da vi modtog henvendelse fra Arbejdernes Landsbank, om at de, i forbindelse med deres landsdækkende cykelstafet, ville yde et bidrag fra hver deltager til videreudviklingen af GANGTESTEN.

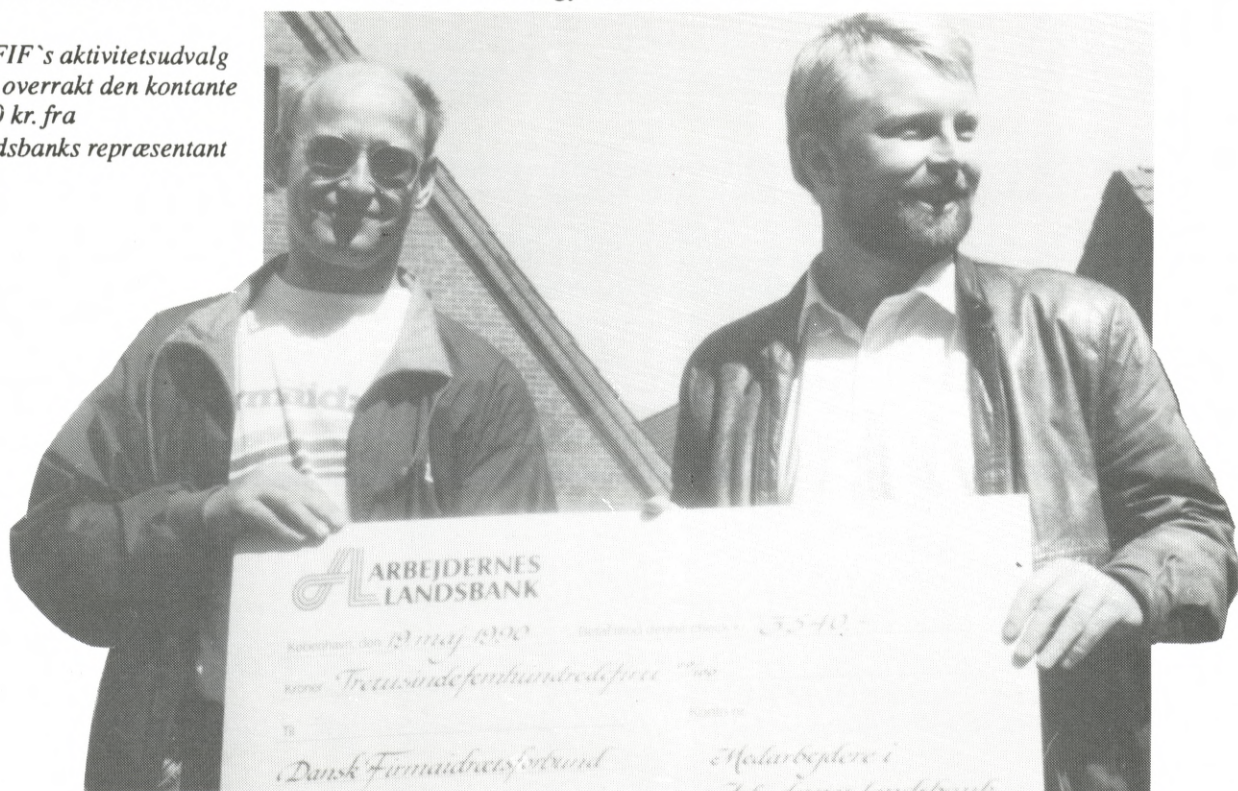
En tak skal lyde til Arbejdernes Landsbank, og held og lykke med fremtidige arrangementer. Vi vil samtidig afgive løftet om, at beløbet anvendes fornuftigt. (Jeg vil ikke blive overrasket, hvis der kom en henvendelse fra bankens ledelse om en test af medarbejderne. Det er jo ret vigtigt at erfare, om personalet er i en rimelig god kondition).

Med den deltagelse, der har været indtil nu – og de henvendelser, der har været fra forskellige firmaer, er vi i aktivitetsudvalget overbevist om, at DFIF, med vore gode testledere spredt rundt i landet, vil få en god aktivitet.

Vi vil allerede nu takke testlederne for den store indsats, de indtil nu har ydet, og vi er slet ikke i tvivl om, at de næste tal er lige så fine.

Husk – vi står bag jer, hvis I får problemer.

*Formanden for DFIF's aktivitetsudvalg  
Kaj Larsen t.v. får overrakt den kontante  
afregning på 5.000 kr. fra  
Arbejdernes Landsbanks repræsentant  
Ove Soltendick.*



*Det afgående og det nyvalgte forretningsudvalg for EFCS. Fra venstre, Pierre Pellenc, Frankrig - Gustav von Hecke, Belgien (afgående generalsekretær) - Valter Westfahl, Tyskland, Tage Carlsen (nyvalgt præsident) Svend Møller (nyvalgt generalsekretær) - Serge Sorber, Belgien (afgående præsident) - Herman Schaurhofer, Østrig (nyvalgt).*



## Rejseberetning

### fra den europæiske kongres

#### Af Svend Møller generalsekretær

Så kom tiden endelig for afrejsen til Paris. Vi (styrelsen og undertegnede) skulle ned for at deltage i den europæiske firmaidrætskongres, som blev afholdt i dagene fra den 10. - 13. maj.

Af praktiske hensyn tog vi med nattoget ned, således at vi ankom til Paris næste formiddag. Vi havde alle benyttet lejligheden til, når vi endelig skulle til Paris, at tage et par extra dage fri, så de første par dage var for egen regning og risiko.

Torsdag den 10. startede møderækken så. Vi startede med et styrelsesmøde om eftermiddagen og blev færdige, så vi kunne nå et hurtigt bad og gøre os klar til den officielle modtagelse.

Vi havde inden afrejsen ikke fået at vide, hvor på hotellet det skulle foregå, og da hotellet, vi boede på, var temmelig stort (der var 1200 ansatte, stod der i en brochure om hotellet), henvendte jeg mig til Pellenc (den franske formand), der fortalte mig at modtagelsen ville finde sted på 7. etage. Da jeg ikke helt stolede på mit franske og Pellenc's engelske henvendte jeg mig for en sikkerheds skyld i receptionen, der fortalte mig, at det skulle være på 1. sal.

Mit instinkt sagde mig, at jeg kunne stole mere på receptionisten end på Pellenc, hvorfor vi nogle ganske få minutter før kl. 19.30, som velkomsten var fastsat til befandt os på 1. sal. Nu viste det sig desværre, at 1. salen var på størrelse med et middelstort indkøbscenter, hvilket bevirkede, (da der heller ingen afmærkning var), at vi ankom til mødelokalet ca. 5 min. efter det fastsatte tidspunkt, og af uransagelige grunde havde Pellenc, for første og eneste gang under kongressen valgt at starte præcist, uanset det fremmødte antal deltagere.

Vi kom derfor midt i velkomstalen, som blev holdt for ca. halvdelen af kongresdeltagerne.

Den anden halvdel for forvirrede rundt på 7. sal for at finde et mødelokale, der ikke eksisterede. Det viste sig, at når Pellenc omtalte 7. sal var det 7. niveau i bygningen, som var det samme som 1. sal på hotellet. Det var desværre ikke sidste gang, der var sprogforbistring og misforståelser.

Vi startede med at få udleveret et trykt program med de ændringer, der var i forhold til det udsendte.

Det blev vi så bedt om selv at rette i med blyant, således at vi var sikre på at få de allersidste ændringer med. Lidt forvirrende måske.

Fredag den 11. startede med ca. 1 times

bustur ud til et stort forsikrings-selskabs kontorbygning, hvor 1. del af kongressen skulle afholdes. Forsikrings-selskabet havde påtaget sig at lægge lokaler og tolke til.

Vi fandt endelig mødelokalet, der var et flot auditorium med plads til en tre hundrede mennesker. Vi var ca. 50. Nu har franskmændene et ganske særligt forhold til sprog. De mener, at fransk er et verdenssprog, der bør forstås af alle. Det var måske derfor, der kun var arrangeret tolkning fra fransk til engelsk og fra engelsk til fransk. Med tolkenes hjælp lykkedes det, at få blandet lidt tysk ind i det også. Organisationens hovedsprog er engelsk, tysk og fransk, så derfor virkede det lidt mærkeligt, at der ikke var taget fornødne hensyn hertil. (Måske vil det en dag lykkes at få gjort skandinavisk til det fjerde sprog).

Den første del af mødet var afrapportering fra de 14 medlemslande, der hver havde fået tildelt 12 min., hvor man skulle fortælle om sin egen organisation, og om hvordan man i de enkelte lande var organiseret i forhold til de andre idrætsorganisationer.

Det var meget spændende at høre om, og lad det blive slået fast med det samme. Dansk Firmaidrætsforbund har en særstilling på dette område. Det er det eneste forbund i Europa, der er su-

verænt. Alle andre organisationer er enten medlem af det enkelte lands rigs- idrætsforbund eller er organiseret lokalt.

Det var nu tid til frokost, og at forsikrings-selskabet, i hvis lokaler vi befandt os, var et af de større, blev bekræftet, da frokosten blev serveret på 38. etage. Eftermiddagen gik med præsidiemøde, hvor dagsordenen for næste dags kongres blev gennemgået. Et af de spændende punkter for vor delegation var, hvordan præsidiet ville stille sig til de af os stillede forslag til kontingentforhøjelse. Til mødet var der ikke indkommet andre forslag til ny præsident og generalsekretær, end det der var foreslået fra forretningsudvalget, nemlig Tage Carlsen og undertegnede. Vedr. spørgsmålet om kontingentforhøjelse var alle enige om, at hvis den arbejdsplan, der var fremlagt skulle følges, var det nødvendigt med en kontingentforhøjelse, men størrelsen på denne var det væsentligt sværere at nå til enighed om. Der udspandt sig en livlig og til tider særdeles følelsesladet debat.

Der var her rig lejlighed til at studere landenes forskellige temperamenter. Jo længere sydpå des heftigere. Resultatet af debatten blev, at man ikke kunne blive enige, og at man ville fremlægge spørgsmålet åbent på kongressen dagen efter.

I forbindelse med kongresser er der forskellige officielle pligter, der også skal overståes, og vi var, inden vi skulle til middag, inviteret i det franske parlament for officielt at blive modtaget af bystyret, så ned i en bus, og efter ca. 40 min.s kørsel ankom vi til den franske nationalforsamling, hvor vi efter en meget nøje kontrol af den enkelte fik lov til at se den stol, præsidenten brugte, når han var til stede, hvilket betragtes som en stor ære. Vi fik naturligvis også en drink, men da tidsplanen som sædvanligt dårligt kunne overholdes, var det efter ca. 15 min.s ophold tilbage til bussen til en ny 40 min.s bustur gennem den parisiske myldretrafik. Min umiddelbare opfattelse var, at 80 min.s bustur for en drink og 15 min. til at se præsidentens stol måske var lige i overkanten.

Det officielle indslag om aftenen var et besøg på »Lidoen«, og er franskmændene ikke særlige gode til at arrangere en kongres, er de helt formidable til at producere et show. Det var en meget stor oplevelse.

Næste dag var det kongressen, der stod for tur. Den skulle heldigvis afholdes på hotellet, hvor vi var, og vi var blevet lovet, at der nu endelig ville komme tolkning på forbundets officielle sprog, men ved ankomst til salen, vi blev henvist til, tog det ikke mange sekunder at konstatere, at enten måtte vi være fejlplaceret, eller også var det heller ikke i dag, det blev til tolkning.

Vi var blevet placeret rigtigt, og kunne nu se frem til 3 kongresser. En på tysk, en på fransk og en på engelsk. Dette skyldes, at i slige tilfælde overtager præsidenten Serge Sorber al tolkning, hvilket han er fantastisk dygtig til, men det er meget tidskrævende.

Efter div. officielle velkomster kom kongressen i gang, og med de problemer, det naturligt giver, når gennemførelsen er lagt på en enkelt mands skuldre, kom vi endelig til det spændende punkt: Kontingentforhøjelse.

Ved mødets slutning dagen før var beslutningen, at der skulle lægges tre forslag frem, som man så kunne stemme om, men ved en elegant sprogforbi-string, stod man pludselig i den situation, at det nu var det forslag, der kunne samle enstemmighed, der ville blive resultatet.

Fra nordisk side, havde vi foreslået en noget højere stigning, end det der blev resultatet.

Vi havde foreslået en stigning på 400 DM det første år og 400 igen året efter. Resultatet blev en stigning på 200 DM i 1991 og 400 i 1992. Forholdene taget i betragtning og med medlemslande-

nes forskellige strukturer in mente, må det anses for tilfredsstillende.

Kontingentspørgsmålet var naturligvis ikke det eneste punkt på kongressen, men det var sådan set det eneste, der virkelig kunne få sindene i kog.

Budgettet for den kommende 2 års periode blev det overladt til det nye forretningsudvalg at få udarbejdet og få endelig godkendt på førstkommande præsidiemøde.

Det endelige program for Eurofestivalen i Sverige blev gennemgået.

Et foreløbigt program for vinterfestivalen i Sarajevo i Jugoslavien blev godkendt, ligesom et program for festivalen i Berlin 1993.

Sommerfestival 1995 kommer til at foregå i Saragossa i Spanien og kongressen i 1992 bliver afholdt i London. Selve mødet sluttede med udnævnelse af den afgående præsident til ærespræsident og den afgående generalsekretær til æresgeneralsekretær.

Efter en kongres, hvor det er blevet besluttet, at det nu er Dansk Firmaidrætsforbund, der har overtaget den politiske og administrative ledelse, er det naturligt at stille sig selv spørgsmålet.

Kan vi nu leve op til den tillid, der er blevet os vist, og umiddelbart bedømt skal der ikke herske tvivl om, at vi kan tilføre federationen en hel del, når det drejer sig om det organisatoriske. At det bliver svært rent politisk er lige så sandt, men vi kan kun prøve at gøre vort bedste.



Å, hva så - den danske deligation lidt i vildrede. Fra venstre, Kristian Hansen - Verner Sørensen - Kurt Petersen (stående) Jørn Godt.

# Idrætsmærket

## – den ideelle familieidrætsform

kort om: Idrætsmærket, opstart, uddannelse og tilskud...

Som omtalt i Firmaidræt nr. 6/89 (se dette) blev DFIF tilsluttet Idrætsmærkearbejdet ultimo 1988.

Igennem 1989 er der foretaget visse tiltag for at udbringe budskabet omkring idrætsmærkearbejdet, hvilket igen har medført, at der i 9 sammen slutninger er gennemført idrætsmærket som en disciplin, og samtidig kan det ses, at der er sket en stigning på ca. 20% i opnåede idrætsmærker i DFIF-regi.

Som en påskønnelse for arbejdet med idrætsmærket, tildeler Kreditforeningen Danmark hvert år et vist antal stopure til de tilsluttede organisationer, og for arbejdet i 1989 modtog DFIF 1 stopur.

Efter en vurdering af hvem der skulle modtage dette stopur, faldt valget på Grindsted Firma Idræt, som gennem mere end 18 år har arbejdet med idrætsmærket, og samtidig kan det oplyses, at Grindsted Firma Idræt tager ca. halvdelen af de idrætsmærker, som erhverves i DFIF-regi.

Denne påskønnelse blev overrakt Karen Margrethe og Jørgen Plajborg den 2. juni 1990 – samme dag som Grindsted Firma Idræt fejrede sit 25 års jubilæum.

TILLYKKE Grindsted – og fortsat god vind fremover.

### Formål

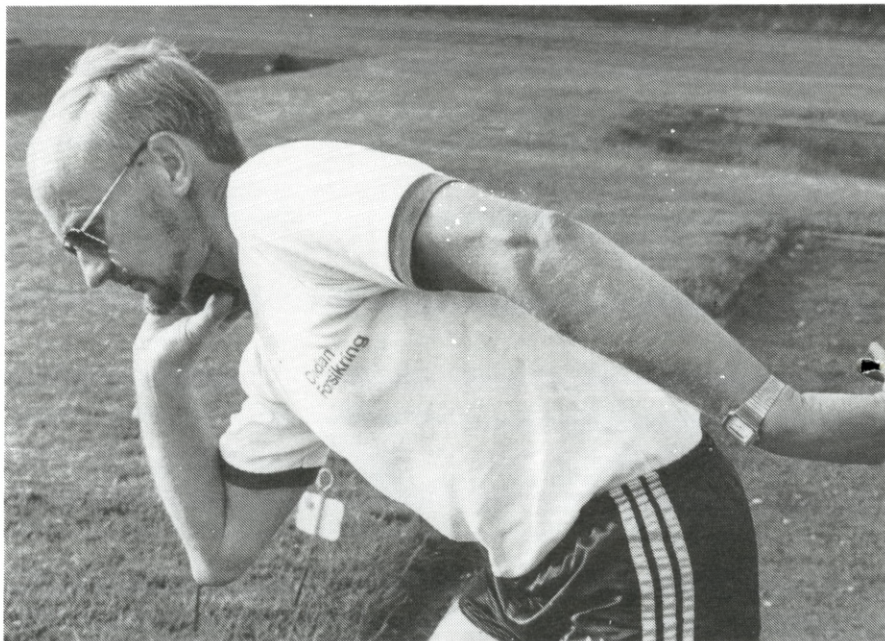
Formålet med idrætsmærkearbejde i DFIF-regi, er:

- at det er en aktivitet for HELE FAMILIEN,
- at det vil ske under sjove og hyggelige samværsformer, samt
- at det vil samle medlemmerne på tværs af aktiviteterne.

ALLE fra 12 år kan aflægge prøve til idrætsmærket.

Kravene til den enkelte er tilpasset såvel *alder som køn*.

Børn under 12 år kan tage idrætsmærke-diplomet blot ved at del-



Finn Brunbjerg, Grindsted træner i kuglestød til Idrætsmærket.  
Foto: Peter Nørgaard, Grindsted.

tage, da der her ikke findes krav i de enkelte øvelser.

### Hvordan?

Disciplinerne er opdelt i 3 hovedgrupper, nemlig:

#### Gruppe I, Idræt:

Alt fra fodbold, håndbold over skydning til atletik, hvor atletikken er den mest benyttede.

#### Gruppe II, Gymnastik/almene formprøve:

Her kan man vælge mellem en gymnastikprøve, eller den almene formprøve. Den almene formprøve er den mest benyttede og består af 7 øvelser, der skal vise styrke, smidighed og hurtighed.

#### Gruppe III, Udholdenhed:

Her kan man vælge mellem f.eks. 20 km cykling, 8 km gang, løb og andre former for udholdenhed.

Gældende for alle 3 grupper er, at kravene naturligvis er opdelt efter *alder som køn*.

Interesserede kan komme i gang allere-

de i år. Et krav er dog, at I skal bruge en godkendt/uddannet Idrætsmærke-dommer, når selve prøverne skal afvikles. Måske har I allerede en dommer i jeres sammenslutning, i nabo-sammenslutningen, ELLER, hvad med at få uddannet en selv???

### Uddannelse

Idrætsmærket afholder hvert år et dommerkursus på Idræts højskolen i Viborg. I 1990 er det i dagene fredag den 14. sept. kl. 15 til søndag den 16. sept. kl. 14.30.

Deltagerberettigede er alle over 16 år, der i forening eller klubber arbejder med idrætsmærket.

Formålet er at give et øget kendskab til opvarmning og Idrætsmærkets prøver i gymnastik/almene formprøve, samt udholdenhedsprøven i svømning.

Desuden mulighed for at vælge mellem atletik, badminton og fodbold. Undervisningen bliver tilrettelagt således, at der bliver mulighed for at er-



hverve Idrætsmærkets Dommerkort. PRIS for at deltage er: 800,- kr., som indbefatter kost og logi, undervisning og undervisningsmateriale.

#### Tilmelding og tilskud

Da Aktivitetsudvalget håber at flere sammenslutninger vil tage Idrætsmærkearbejdet på sit program, har vi ifølge vores budget mulighed for at yde et tilskud til sammenslutninger, der sender ledere/medlemmer på ovennævnte Dommerkursus.

For at få overblik herover – samt få de enkelte tilmeldt kurset – anmodes om: at tilmelding hertil *snarest og senest 5. august 1990* sker til

Ivan Bjærge  
L P Houmøllers Vej 4  
9900 Frederikshavn  
Tlf. 98 42 02 37.

#### Øvrigt

I øvrigt henvises til muligheden for at opnå tilskud ifølge Blå Håndbog (max.: 2.000 kr.) til opstart af idrætsmærkearbejdet i kreds og sammenslutning.

Såfremt du/I ønsker yderligere oplysninger omkring Idrætsmærket, kontakt da blot en af følgende DFIF-repræsentanter i Idrætsmærkets bestyrelse:

Freddy Andersen  
Granlystien 19  
4400 Kalundborg  
Tlf. 53 50 15 43

Kristian Hansen  
Blåbærvej 2  
7200 Grindsted  
Tlf. 75 32 17 34

Ivan Bjærge  
L P Houmøllers Vej 4  
9900 Frederikshavn  
Tlf. 98 42 02 37.

Idrætsmærkets motto:

**HOLD DIG I FORM - TAG  
IDRÆTSMÆRKET ÅR EFTER ÅR**  
God arbejdslyst med Idrætsmærket.

*Ivan Bjærge  
AU-medlem  
(medlem af IM-bestyrelse)*

*Ingrid Ravn som den aktive og Karen  
Magrethe Plagborg som tidtager.  
Billedet er fra Grindsted, der er en af  
de få DFIF-sammenslutninger, der har  
Idrætsmærket på programmet.  
Foto: Peter Nørgaard, Grindsted.*



## Kurser er også kammeratskab og samvær

Kursusudvalget har  
dette forår taget hul  
på rækken af nye  
lederkurser.

Fra jura/  
dirigentskurset, der  
blev afviklet i  
Horsens 6-8 april,  
har vi modtaget  
dette indlæg.

Af Jørgen Rosing  
Jernbanens Amatør Scene

Det startede med, at jeg tilmeldte mig et kursus indenfor DFIF. Jeg havde netop haft en generalforsamling, hvor det hele koksede og syntes, at det kunne være lærerigt og morsomt at møde andre mennesker indenfor DFIF og lære om jura/dirigent.

Inden jeg tog toget, fortalte jeg, at jeg skulle tilbringe en weekend i Horsens, og på folks miner, var jeg klar over, at tilliden til mig, ikke var for stor. »Hvad har han nu lavet?« kunne jeg se, at de tænkte, men med toget kom jeg da, 1. klasse endda.

Fra banegården tog jeg en taxa – støtter altid de lokale erhvervsdrivende, når jeg har chancen, desuden betalte en af dem, jeg skulle på kursus med, det er godt, at man har lidt kondi tilbage, så man kan komme først ud af taxa-en.

Kursusleder bød velkommen til kurset, og efter kursets indhold, så det ikke ud til, at der blev nogen frihed hverken første, anden eller tredjedagen. Der blev lagt ud med »om alle vidste hvad DFIF stod for?« og intet blev overladt til tilfældighederne.

Efter 4 timer næsten uden pause, men med en masse opbygning af foreninger, love, personvalg og meget andet, var klokken blevet 22.00, og første kursusdag var overstået. Vi bevægede os derfor ind i spisesalen til et stykke natmad, og sikke nogle stykker. Der var også øl og vin til, som hver enkelt dog selv måtte betale af egen lomme. Efter maden sivede jeg sammen med de andre ind i de tilstødende lokaler for en hyggesnak, det er altid dejligt at få kendskab til, hvad de arbejder med i de andre foreninger.

Næste morgen kl. 7 blev vi vækket af kursuslederen, og efter et bad og noget morgenmad, var jeg klar til dagens strabadser.

- Den daglige ledelse
- Bestyrelsens opgaver
- Afstemningsformer
- Dirigentens pligter og funktioner
- Generalforsamling og repræsentantskabsmøde.

Men underviseren vidste, hvad det drejede sig om, så han forstod at gøre det ellers tunge stof interessant.

Undervisning afbrudt af dejlig mad og kaffe – pludselig var dagen gået, og klokken var igen 22.00, hvor vi skulle hygge os med natmad og øl, og i samværet med de andre kursusdeltagere, dukkede mit nøje tilrettelagte program af historier og vittigheder frem, og når så alle gav sit besyv med, gik der hurtigt 4-5 timer, inden vi tumlede i seng efter en lang, men både lærerig og morsom dag på næsten 18 timer.

Da kursuslederen vækkede mig næste morgen varede det noget længere med at vågne, men efter et overdådigt morgenbord med masser af kaffe og juice, var jeg igen klar til den sidste dags undervisning med rollespil, hvor der skulle afholdes generalforsamling/repræsentantskabsmøde.

Jeg ville gerne være dirigent, da jeg aldrig havde prøvet denne rolle ved en generalforsamling – det blev lidt af en prøvelse, de andre deltagere var virkelig på hjemmebane her. Jeg havde nok en idé om, at de vidste noget, men det var næsten mere end godt, at alle enten var forbundsformænd, afdelingsformænd, forbundskasserere og dermed vant til at styre store forsamlinger. Jeg fik virkelig min sag for. Heldigvis løb jeg tør for stifter til min blyant, så jeg fik en lille pause, men selv om sveden løb mig ned ad ryggen, syntes jeg, at det var morsomt og belærende.

Da jeg er formand for en teaterforening, var det rart at se, hvor godt de andre kunne deres roller. Måske fordi de havde lært dem på den hårde måde, kunne de improvisere fra teksten, hvilket der kom en masse sjove episoder ud af.

Herefter indtog vi det sidste måltid på kursuscentret, og vi tog en taxa til stationen. Jeg havde dog ikke taget mere på, end at jeg undgik at betale for vognen.

Til dem, der kan genkende noget i dette indlæg, vil jeg gerne takke for et dejligt weekendkursusophold.

# Navnlig navne

**Grindsted Firma Idræt har i forbindelse med sit 25 års jubilæum den 10. maj 1990 holdt fest den 2. juni og der blev ved denne lejlighed uddelt en række hæderstegn til følgende personer:**

**Sonja Andresen** blev indvalgt i bestyrelsen i 1972. I 1973 blev hun sekretær. Har i en årrække været formand for handicapidningen og er på nuværende tidspunkt også formand for bordtennisafdelingen.

• **Karen Margrethe og Jørgen Plagborg** kom med i motionsudvalget i 1975. De har stået for Idrætsmærkeskydningen siden 1979. De deltager også meget aktivt inden for »Gå, lunte, løbe« arrangementerne. Begge er også gode hjælpere ved de årlige cykelkampagner.

**Søren Guldager** har været krocketformand siden 1980 og hjælper også gerne til i mange af de øvrige afdelinger.

**Ellen Egsgård** er ansvarshavende redaktør af medlemsbladet og har været det siden 1980.

**Doris Nielsen** er medredaktør af bladet og har ligeledes været det siden 1980. Doris er endvidere med i svømmeudvalget.

Både Ellen og Doris er desuden meget gode hjælpere ved cykelkampagner samt hvor der ellers er brug for hjælp.

**Peter Nørgård** er billedredaktør og har været det siden 1980. Peter har desuden bidraget med mange billeder til DFIF's medlemsblad FIRMA-IDRÆT.

**Knud Erik Gårde** har været dommerfordeler næsten siden starten af Grindsted Firma Idræt. Han har været formand for både bordtennis og fodbold, ligesom han har været revisor i mange år.

Alle nævnte personer har udført et årelangt og særdeles godt stykke arbejde for Grindsted Firma Idræt.

**Slagelse Firma Sport har på sit repræsentantskabsmøde den 14. juni 1990 tildelt Mogens Häsche forbundets hæderstegn.**

Mogens har i over 10 år medvirket til at drive bordtennisafdelingen i Slagelse Firma Sport. I første omgang som hjælper og siden som afdelingsmedlem.

Mogens er netop blevet valgt til formand på afdelingens årsmøde i april og får herved det fulde ansvar for afdelingen.

Mogens har på sin sædvanlige stille måde sørget for de praktiske opgaver forbundet hermed samt været holdleder og samlingspunkt i afdelingen. Mogens har i 1986 modtaget Åge Hass' mindepokal for en god lederindsats.

Mogens har altid været en god gesandt for firmaidrætten såvel på lokalt som på landsplan.

Med Mogens' karaktertræk og menneskelige egenskaber/værdier ville verden se anderledes ud.



Veteranklubbens formand Gunnar Petersen, tidligere næstformand i forbundet.



Veteranklubbens sekretær Karl Randerup, tidligere forbundsformand.

Ved et uheld var billedteksterne til disse billeder blevet byttet om i sidste udgave af Firmaidræt. Her står de rigtigt.

# REGNBUEEN

skal fremme nye ideer  
indenfor familie motionsområdet

-og nu er der  
penge til at  
hjælpe igang  
med...

Kun fantasien  
sætter grænser -  
Frem med de gode ideer!!

*Yderligere information fås ved  
henvendelse til konsulent  
Jesper Mathiesen på DFIF's  
forbundskontor, tlf. 65 31 65 60*



**Dansk Firmaidrætsforbund**

Storebæltsvej 11, DK 5800 Nyborg