

DM stævner i firmaidræt i
Randers, Ringkøbing og Frederikshavn

Internetgolf. Et nyt tilbud til alle golfspillere

KFIU. 75-årig på vej mod nye tider

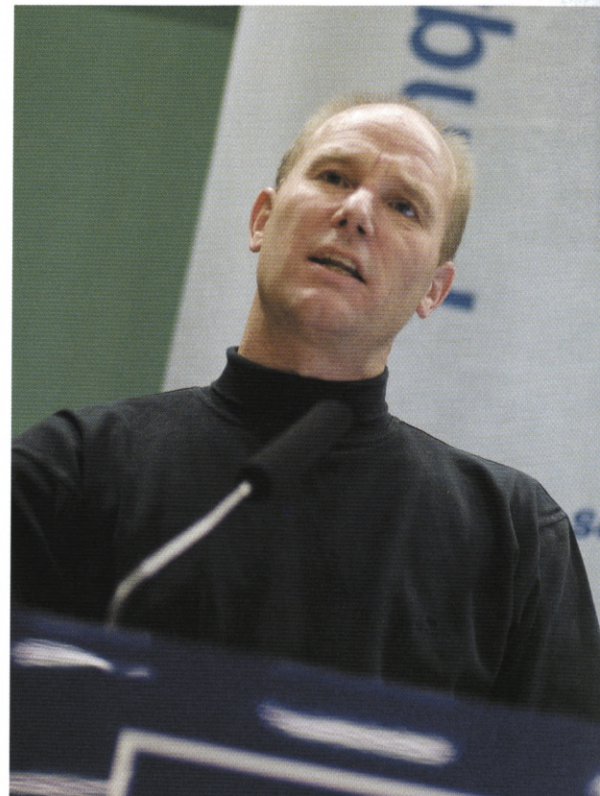


DFIF vil opfordre de lokale foreninger til at udarbejde og indarbejde en dopingpolitik i deres vedtægter, siger DFIFs forbundsformand Peder Bisgaard

Firmaidrætten bakker op i kampen mod doping

Skal dansk idræt dopingen til livs er der behov for en stor indsats fra idrætsforbundene.

Firmaidrætten har en klart formuleret dopingpolitik og vil ikke tøve med at bringe den i anvendelse, såfremt det bliver nødvendigt.



I den seneste tid har bekæmpelse af dopingmisbrug været et hedt emne i den offentlige debat. Og selvom det ofte er eliteidrætsudøvere som i medierne afsløres som værende dopingsyndere, er det vigtigt at slå fast, at det mest udbredte dopingmisbrug finder sted på sub-eliteniveau og blandt motionsudøvere. Disse misbrugere skal ikke have lov til at gå fri. Dopingreglerne skal gælde for alle fysisk aktive uanset præstationsniveau og motiv for at være aktiv. Jeg føler på den baggrund, at der er behov for at slå de overordnede linier i Dansk Firmaidrætsforbunds (DFIF) dopingpolitik fast.

DFIF deltager aktivt i oplysningsdelen i Anti Doping Danmark og har på repræsentantskabsmødet den 17.-18. nov. 2001 vedtaget et sæt retningslinier for dopingpolitik. De vedtagne retningslinier giver anvisninger på oplysning, dopingtest og kontrol under Anti Doping Danmark.

Dermed har DFIF markeret en klar holdning om afstandstagen til en-

hver form for brug af doping i forbundet samt de hertil knyttede foreninger og forbund. Samtidig anerkender DFIF, at karantænedømte medlemmer fra andre forbund også udelukkes i DFIFs foreninger.

DFIFs dopingpolitik præciserer, at DFIF gennem oplysende virksomhed, vil orientere sine medlemmer om farerne ved brug af doping. Herved følger DFIF op på Anti Doping Danmarks linie, hvor oplysningsarbejde og holdningsbearbejdelse er led i en kæde, der suppleres med regelsæt om sanktioner mod doping, samt en kontrol af, at resultaterne følges. Samtidig skal der gøres langt mere for at fælde "medhjælperne", hvilket vil sige de personer, der bistår idrætsudøverne med at dope sig. Dopede idrætsudøvere skal endvidere udelukkes fra sporten – og vel at mærke i en længere periode.

Hver enkelt af DFIFs foreninger kan til enhver tid - når de har en fornemmelse af, at de har et "problem" – via DFIF få foretaget en

u anmeldt dopingkontrol af Anti Doping Danmark. Det er i princippet ligegyldigt, om der er tale om vægttræning, bodybuilding, badmintontræning eller noget helt tredje, hvis der er en begrundet mistanke om misbrug af ulovlige medikamenter.

Herudover har DFIF mulighed for u anmeldt at foretage tests i vore lokale foreninger og i f.m. afvikling af DM stævnerne. På nuværende tidspunkt er dette dog ikke en mulighed som DFIF umiddelbart agter at gøre brug af, idet vi ikke mener, at doping p.t. er et problem blandt vore medlemmer.

DFIF vil med de vedtagne retningslinier ikke fare frem med brask og bram, men DFIF vil opfordre de lokale foreninger til at udarbejde og indarbejde en dopingpolitik i deres vedtægter. Foreningerne skal samtidig sørge for, at den bliver kendt blandt medlemmerne, således at dopingmisbrugere får vanskeligheder ved at skjule sig blandt de almindelige brugere af træningsfaciliteterne i landets motionscentre. ■



indhold



- 4 Idrætspolitik. Tæskeholdet er på plads
- 5 Firmaidrætsfestival i Kolding
- 6 VCTA. Sus sommeren i møde



- 7
- 8 DM stævne. Pletsrud i Randers
- 9
- 10 DM stævne. Fin fodboldfest i ROFI
- 11
- 12 DM stævne. Dart er afslappet fritid - seriøs sport



- 13
- 14 Hvem rammer plet i Haderslev
- 15 Internetgolf. Landsdækkende golfturnering for alle
- 16 KFIU. 75-årig på vej mod nye tider
- 17 Friluftsliv for alle aktive seniorer
- 18 Åbne stævner i DFIF
- 19 Panter Dagen 2002. Fakse er ny vært
- 20 Cardio Congress 2002 i Kolding
- 21 Landet Rundt
- 22 Navne
- 23 Kort nyt
- 24 Glad motion i kantine

Næste nummer af Firmaidræt udkommer den 23. april 2002.



Idrættens tæskehold er udtaget



Idrætten er med på Kulturministeriets længe ventede tæskehold som skal skabe bedre vilkår for foreningslivet. Idékatalog skal ligge færdig inden sommerferien.

■ - Idrætten skal forkæles og det skal være lettere at være idrætsleder i Danmark". Sådan lød den klare melding, da Brian Mikkelsen (K) overtog roret i Kulturministeriet.

Et af de arbejdsredskaber som skal være med til at skabe bedre vilkår for den frivillige idræt, er "idrættens tæskehold", som populært sagt skal tæske lovgivning og regler igennem for at fjerne hindringer for foreningslivet.

- Holdet skal „tæske“ love og regler igennem og dermed gøre det lettere at være frivillig leder, så lederne kan bruge deres tid på idrætsaktiviteter og ikke på kontorarbejde, siger Brian Mikkelsen.

Tæskeholdet skal udarbejde et prioriteret idékatalog inden den 1. juli over de allerede eksisterende hindringer, der er for det frivillige idrætsarbejde, og mulighederne for at fjerne disse hindringer.

Tæskeholdet ledes af Holbæks radikale borgmester Jørn Sørensen og formændene for idrættens organisationer, Peder Bisgaard (DFIF), Kai Holm (DIF) og Søren Møller (DGI) er med på tæskeholdet. Endvidere deltager repræsentanter fra Kultur-, Social- og Undervisningsministeriet i arbejdet.

Moms og folkeoplysning

I første omgang skal en arbejdsgruppe med embedsmænd fra idrætten afdække hvilke spørgsmål og områder tæskeholdet skal tage op. Det første møde har været afviklet med deltagelse af DFIF og DGI, og her blev man bl.a. enige om at pege på den nye momslovgivning og på folkeoplysningsloven som visse steder bliver administreret urimeligt.

- Det vil her være oplagt, at tæskeholdet får stor indflydelse på vejledningen vedr. den nye momsfrigørelse. M.h.t. folkeoplysningsloven vil det være oplagt at se på squash-sagen fra Odense, siger DFIFs administrationschef Jan Stefensen, der er DFIFs repræsentant i arbejdsgruppen.

Af andre emner der er blevet diskuteret er lovgivningen omkring Koda/gramex og afgifterne på musikledsagelse til gymnastik. Mange foreninger har det sidste års tid oplevet en del stramninger omkring porto for foreningsblade, hvor idrætten mener, at Post Danmark farer alt for restriktivt frem. Det er en sag som DIF tidligere har haft oppe at vende, men som ikke er afsluttet.

En sag som DFIF gerne vil have tæskeholdet til at kigge på, er spørgsmålet om godkendelse af foreningsarbejde som reel jobtræning og hvorvidt foreningerne er private eller offentlige arbejdsgivere. I den sammenhæng er det også et spørgsmål, om frivilligt arbejde skal tillades hvis man er på overførselsindkomst.

Når tæskeholdet har afleveret et idékatalog er det planen, at alle de anførte ideer skal afprøves og føres ud i livet senest i løbet af 2003.

Samtidig har kulturministeren opfordret tæskeholdet til løbende at holde øje med regeringens lovgivningsarbejde, således at man undgår at indarbejde uensigtsmæssige regler for foreningslivet i regeringens lovgivningsarbejde. ■

TÆSKEHOLDET BESTÅR AF:
Borgmester i Holbæk,
Jørn Sørensen
Formand for DIF, Kai Holm
Formand for DGI, Søren Møller
Formand for DFIF, Peder Bisgaard
Desuden deltager embedsmænd fra Kultur-, Social- og Undervisningsministeriet

Idrætsfest for alle i Kolding

Indbydelsen til idrætsfestivalen i Kolding er sendt ud. Landsdækkende kampagne til firmaer med over 50 ansatte.

Få en uforglemmelig oplevelse og oplev den helt specielle atmosfære, når mange tusinde mennesker kombinerer idræt og samvær en dejlig sensommerweekend. I dagene 6.-8. september vil 5-6000 forventningsfulde idrætsudøvere indtage Kolding by til en weekend præget af spændende idrætsstævner, hyggeligt socialt samvær og pragtfulde oplevelser i Kolding by.

Det bliver en stor folkefest for både festivalens deltagere og Koldings borgere, så kom og vær med til den første firmaidrætsfestival, og få en masse fantastiske oplevelser med hjem i bagagen både sportsligt og socialt.

Landsdækkende kampagne

Indbydelsen til Firmaidrætsfestivalen i Kolding 2002 ligger klar, og er sendt ud med februar nummeret af Firmaidræt.

Samtidig har DFIF iværksat en landsdækkende kampagne for Firmaidrætsfestivalen. I uge 11 blev der sendt indbydelser ud til 7.700 danske virksomheder med mere end 50 ansatte indenfor en række udvalgte brancher. Sammen med indbydelsen blev der også udsendt informationsmateriale om DFIFs nye turnering i Internetgolf 2002. Læs mere om det nye spændende tilbud, hvor præmierne er en uges ophold på La Manga banerne i Spanien.

Sport og kultur

Festivalens sportslige omdrejningspunkt er DM i 8 idrætsgrene og åbne stævner i 14 idrætsgrene. Herudover er der mulighed for at deltage i sjove alternative idrætsaktivi-

teter, ligesom festivalen byder på en mangfoldighed af kulturelle tilbud. Festivalens aktiviteter er ikke samlet i ét og samme stævnecentrum, men finder sted i hele byen.

Udover det rent sportslige byder festivalen på festlige aftenarrangementer både fredag og lørdag, ligesom der er mulighed for at deltage i en lang række kulturelle tilbud i Kolding by weekenden over.

I forbindelse med åbningen af festivalen skal der udvikles en stor dragebådsregatta på Slotssøen. Alle firmaer i Kolding og omegn vil blive inviteret til at stille hold, og det er helt sikkert den aktivitet vil samle mange deltagere og en masse tilskuere der kan være med til at give festivalen en flot start.

Aftenfest ikke for børn

Der har allerede været en del henvendelser omkring børns deltagelse i festivalen og i aftenfesten lørdag. Der foregår masser af aktiviteter i løbet af weekenden, der er tilrette-

lagt for børn, men ikke uden opsyn af forældrene.

- Samtidig kan det ikke anbefales, at man tager børn med til aftenfesten. Den ikke er tilrettelagt for børn, siger DFIFs festivalkoordinator Torben Laursen, og understreger, at børns deltagelse i aktiviteter og idrætstilbud i løbet af weekenden er på forældrenes ansvar. ■



Indbydelsen til firmaidrætsfestivalen er sendt ud. Den kan rekvireres på festivalens hotline på 7010 1015

FIRMAIDRÆTSFESTIVALEN I KOLDING BYDER PÅ ET VÆLD AF SPÆNDEDE TILBUD:

- DM stævner
- Åbne stævner
- »Drop-in« aktiviteter
- Idræt for Seniorer.

Tøv ikke med at melde jer til – tilmeldingsblanketten findes bagest i indbydelsen og på www.dfif.dk.

Har du ikke har fået invitationen til 3 dages idrætsfest i Kolding, kan du henvende dig på DFIFs forbundskontor i Nyborg, tlf. 65 31 65 60 eller på festival hotline 7010 1015.



Sus sommeren i møde

Foråret kalder, og Vi cykler til arbejde er tilbage i en lun og majmild udgave. Dansk Cyklist Forbund og Dansk Firmaidrætsforbund inviterer for 5. år i træk til en frisk dyst på to hjul fra 22. april til 19. maj 2002.

Hele 95.000 medarbejdere fra landets virksomheder valgte at sadle cyklen op i 2001 i jagten på god form, frisk luft og sjove stunder med kollegerne. Og mon ikke også at den eksotiske rejse og de mange andre spændende cykelpræmier fik mange til at trampe en ekstra gang i pedalerne?

For hvem kan ikke tænke sig en ferietur til Mauritius? Det gælder blot om at samle et hold, og så er man klar til at cykle nogle af alle de flotte præmier hjem.

De mange deltagere var begejstret for at være med. De oplevede cykelturen til arbejde som et frisk pust i den vanlige arbejdsgang og som en nem og dejlig måde at blive transporteret direkte fra dør til dør. Men mest af alt oplevede de fleste, at sammenholdet mellem kollegerne blev styrket under og efter kampagnen.

Fra deform til bikiniform

At cykle med i kampagnen er en enestående chance for at toptune formen, inden bikinisæsonen sætter ind. Fire uger med god motion giver nemlig både fysik-

ken og humøret et løft. Og husk på, at du kun behøver en halv times motion om dagen for at holde livsstilssygdomme væk – præcis hvad der svarer til en cykeltur til og fra arbejde. Mere skal der faktisk ikke til. Samtidig sparer du både miljøet, pengepungen og tiden i bilkøen ...

Reglerne er enkle

Man kan tilmelde lige så mange hold fra vores arbejdsplads, som man har lyst til. Holdene skal være på mindst 4 og højst 16 deltagere. For hver dag, man bruger cyklen til og/eller fra arbejde, får holdet 1 point. Holdet skal sammenlagt cykle mindst halvdelen af arbejdsdagene i de fire uger, kampagnen varer, for at have gennemført kampagnen. Jo flere man er på holdet, og jo flere dage man cykler, jo flere point kan der skræbes sammen. Det er nemlig antallet af point, der afgør, hvor mange chancer man har for at vinde. Pointene noteres på et køreskema, der indtastes på hjemmesiden eller indsendes til sekretariatet umiddelbart efter de fire kampagneuger.

Der er sendt invitationer ud til landets virksomheder med opfordring om at deltage, men alle arbejdspladser er velkomne til at deltage, uanset om de har modtaget en invitation eller ej.

Det er bare om at komme op af sædet og springe i sadlen! Også studerende kan cykle med.

Til Mauritius for en 20'er

Præmierne er absolut værd at

cykle efter. Hovedpræmien er et eksklusivt syv-dages eventyr på Mauritius. Det tyrkisblå Indiske Ocean omkranser vulkanøen, hvor vinderholdet indlogeres. Mauritius byder på snorkling blandt koralrev og tropiske fisk, dybhavsfiskeri, vandreture i frodige bjergkamme og afslapning på kilometer lange sandstrande. I kan også vinde flotte kvalitetscykler, lækkert cykeltøj og smarte cykelhelme. Der er selvfølgelig præmier til alle på de vindende hold, uanset hvor mange, man er på holdet.

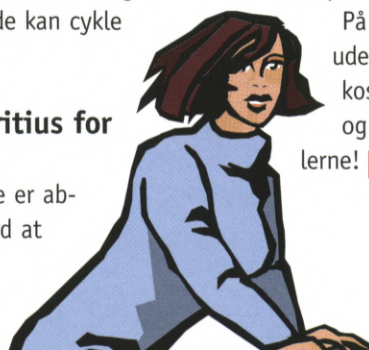
Hvad får du?

Udover et veltilrettelagt arrangement og en super god cykelform, får hver deltager på holdet et spændende kampagnemagasin med artikler om cykling, motion, kost og sundhed. Magasinet indeholder desuden en kupon til cykeltjek hos den lokale cykelfagmand til en favorabel pris. Alle hold får desuden et diplom som bevis på, at de har gennemført kampagnen. Det koster kun 20 kroner pr. person på holdet at være med.

Tilmelding

Sidste frist for tilmelding den 12. april 2002, og du kan tilmelde dig på hjemmesiden www.vicykler.dk. Her kan du også læse meget mere om præmier og regler. Man kan også ringe på 33 32 31 21 på hverdage mellem 10 og 15.

På www.vicykler.dk kan du desuden finde artikler om cykling, kost og motion. Så fat cyklen og se at komme ud af starthul-
lerne!





Gør din cykel forårsklar - og kampagneklar

■ Når foråret melder sig, er der en ting, cyklisten må i gang med - det er tid til at finde cyklen frem og checke om den er klar til foråret. En cykel kan fungere i mange år, hvis blot den vedligeholdes rigtigt, og centrale ting som bremseklodser, dæk og kæde udskiftes, når de er slidt ned.

Cykelhandleren kan du for nogle få hundrede kroner give cyklen et forårsefter-syn. Det er en god idé at gå til en rigtig fagmand, og den garanti får man bl.a. hos „Din Cykelfagmand“. Det er et kvalitetsmærke fra Cykelhandlernes Centralforening, og betyder, at cykelhandleren har værktøjet, uddannelsen og servicen i orden. Hvis man deltager i ”Vi cykler til arbejde” modtager man med kampagnemagasinet i april et kampagnetilbud på cykeltjek hos Din Cykelfagmand. Læs mere om cykeltjekket og se, hvor i dit område du finder en certificeret cykelfagmand, på www.cykelbranchen.dk

Følgende råd er til dem, der foretrækker at gøre det selv:

Vask cyklen: Brug varmt vand med lidt sæbe og en blød, kasseret opvaskebørste. Begynd „ovenfra“, hvor

cyklen er mindst beskidt, og brug børsten forsigtigt, ellers kommer der ridser i lakken.

Bremser sikkert: Bremserne skal virke perfekt. Baghjulsbremsen skal (kortvarigt) kunne blokere baghjulet. Håndbremsen skal tage godt fat før bremsegrebet er trukket helt i bund. Kontroller at bremseklodserne rammer på fælgen.

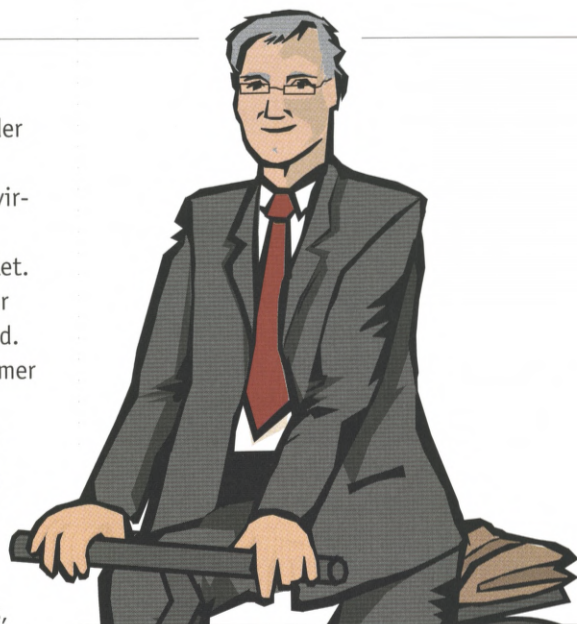
Check kæden: Kæden skal være velsmurt, men må ikke sejle i olie. Smør med cykelolie eller symaskineolie eller evt. med særlig kædespray. Tør overskydende olie af med en klud. Skal kæden udskiftes, skal tandkrans og tandhjul bagpå og så skiftes.

Efterse hjul og krank: Hjulene må ikke ekse mere end 2 mm, ellers skal de rettes op. Kan pedalarmen rokkes skal kranklejet justeres eller udskiftes. Gennemgå dækkene og fjern småsten, der er på vej ind. Skift nedslidte dæk.

Sid godt: Sadlen skal sidde så højt, at du netop ikke kan strække benet ud, når du træder med svangen, og pedalen er i sin nederste stilling. Du skal kunne nå jorden med fødderne.

Kør let: Kør i lave gear. Det sparer led og muskler og man bliver ikke lige så udaset som ved at køre i et tungt gear. Vælg de lave gear - og få evt. cyklen gearet ned.

Reflekser: Det er lovpligtigt med reflekser. Der skal være mindst én gul refleks i hvert hjul eller en hvid refleksstribe på siden af dækket eller fælgen. Foran skal



man have en hvid refleks, en rød refleks bagpå (katteøje) og gule reflekser, der bevæger sig under kørslen og ses bagfra, typisk pedalreflekser. ■

Kilde. Dansk Cyklist Forbund, Vi cykler til arbejde.

DFIF SAMARBEJDSPARTNERE Disse DFIF-foreninger er samarbejdspartnere i Vi cykler til arbejde-kampagnen.

Bramming Firmaidræt, Brønderslev Familie og Firmaidræt, Grindsted Firmaidræt, Haderslev Familie og Firma Sport, Helsingør Firmaidræt, Hillerød Firmasport, Hjørring Firmasport, Holstebro Firmaidræt, Horsens Firma-Idræt, Randers Firma Sport, Ringkøbing og Omegns Firmaidræt, Skanderborg Firma og Familie Idræt, Slagelse Firmasport, Firma Idræt i Varde og Omegn, Vestfyns Firmaidræt og Ålborg Firmasport.





Fem par med fælles interesse for skydning fra Haderslev Familie og Firma Sport. Forrest f.v. er det Michael Schmidt, Liselotte Lauridsen, Else H. Degn og Carl C. og Karen Østergaard. Bagerst er det Anja Varming (kæreste med Michael), Ib Lauridsen, Flemming Degn og Gerda og Frede Ouvang

DM i riffel- og pistol-skydning i Randers samlede 550 riffelskytter og 127 pistolskytter.

Skydning som familiesport

Haderslev Familie og Firma Sport var flot repræsenteret ved DM stævnet i pistol og riffelskydning i Randers. Foreningen har fået et nyt skydeanlæg, og det kan mærkes på interessen. Den sønderjyske forening stillede med 22 skytter, og 10 af dem er gift eller er kærestepar.

Det sociale og hyggen er vigtig i Haderslev, og for skytterne fra Haderslev er det ikke noget problem, at der er en aldersspredning fra Anja på 20 år og til Frede på 70. Det er den fælles interesse for skydning der binder dem sammen, og man hygger sig på tværs af aldersgrænser.

Fælles interesse

Det sociale samvær betyder meget for ægteparret Gerda og Frede Ouvang der har deltaget ved firmaidrættens stævner i mange år. Selvom dåbsattesten er gulnet lidt i kanten, holder ægteparret fast i interessen for skydning.

- Jamen, det kan vi jo blive ved med i mange år endnu. Normalt er vi altid med til aftenfesten, men vi har lidt travlt i år, fordi vi skal hjem til fødselsdag. Det er lidt ærgerligt, for så går vi glip af en god fest, siger Gerda med et smil. Gerda har tidligere vundet veteran C klassen, men denne gang måtte hun nøjes med en 14. plads med 187 point. Frede skød op til sit snit med 193 point i vete-

ran B-rækken hvilket rakte til en 25. plads.

Liselotte og Ib Lauridsen har skydningen som den store fællesinteresse. Ib er jæger og fik sin uddannelse som skydeinstruktør ved militæret, og Lisbeth er blevet smittet af Ibs interesse for skydning. Ib er medlem af skydeudvalget i HFFS, og skydesporten fylder en stor del af ægteparret Lauridsens fritid.

- Børnene er blevet store, og hvis jeg ville se noget til ham, så måtte jeg jo tage med til skydning. Da jeg havde prøvet at skyde, blev jeg hurtigt bidt af det. Jeg synes det er fint at man har en fælles interesse, så man har noget man kan gå til sammen, siger Liselotte.

Både Liselotte og Ib skød op til deres allerbedste med h.h.v. 198 point A-rækken med albuestøtte og 178 point i C-rækken fritstående.

Mere udfordring i pistol

Anja Varming deltog i Pistol 2C, hvor 2-tallet står for tohåndsfastning. Anja startede først med pistolskydningen sidste år i december, og udover

kredsstævnet, er DM stævnet det første store stævne Anja deltager i. Anja blev trukket med til skydning af kæresten Michael, der har gået til riffelskydning i firmasporten i 2 år.

- Det var Michael, der fik mig med til skydning 1. gang. Jeg har valgt pistolskydning, fordi jeg synes det er sjovere. Der er ligesom lidt mere udfordring i at skyde med pistol, siger Anja, der er i gang med en uddannelse som landmand.

Anja skød helt op til sit bedste og sluttede på en 9. plads i c-rækken med 154 point. Kæresten Michael skød 191 point, og det var noget over snittet på 182. De 191 point gav en 7. plads i C-rækken med albuestøtte. ■



Der er mere udfordring i at skyde med pistol, synes Anja Varming, der startede med pistolskydningen i december sidste år

Sidste stævne som formand

Det er sidste gang Preben Andersen står i spidsen for et DM stævne i firmaidrætten. Formanden for skydeudvalget i Randers Firma Sport siger stop ved næste generalforsamling efter 27 år i spidsen for firmaskytterne i Randers, og efter at have arrangeret 7 DM stævner/landstævner.

- Jeg har været formand siden 1975 og nu synes jeg at det er tiden at lave noget andet, siger Preben Andersen, der via datteren er blevet engageret i ridesporten. Preben har en afløser klar, og den nye mand hedder Per Hviid, der er medlem af skydeudvalget i RFS.

De 80 skytter i RFS holder til i Randers Skyttecenters flotte skydeanlæg, der ejes af Randers Skyttekreds. Det er også baggrunden for, at RFS kan afvikle DM stævnet i båd-

Ny formand for skydeudvalget. Per Hviid afløser Preben Andersen (tv) på formandsposten i skydeudvalget i Randers Firma Sport.



de pistol- og i riffelskydning, idet skyttecentret også huser et anlæg til pistolskydning.

- Vi har et glimrende samarbejde med skyttekredsen, siger Preben. Vi har en del skytter der skyder begge steder, og formanden for skyttekredsen sidder i skivebedømmelsen ved stævnet.

Det er gået tilbage med firma-

skydningen i Randers. Man har tidligere været oppe på 150 medlemmer, og med over 100 skytter til landsstævnerne.

- Der er nedskæringer i firmaerne, og hvis der ikke er ret mange der skyder i firmaerne, så går de over til DDS, siger Preben, der har 18 officials og hjælpere i gang under stævnet. ■

DM FIRMAIDRÆT

Skyder på lige vilkår

En bilulykke for 10 år siden vendte op og ned på Frank Schmücker's liv. En undvigemanøvre for at undgå at påkøre et barn resulterede i en brækket ryg.

Humøret og energien fejler dog ikke noget, og Frank ligger ikke på den lade side. Han er frivillig trafikinformatør i Viborg og Ringkøbing Amter indenfor Rådet for Større Færdselssikkerhed, han er motorcykelentusiast på sin egen tre-hjulede Harley Davidson motorcykel, og sommerferien skal bruges i USA til verdens største motorcykeltræf i Sturgis, South Dakota, der er mekka for alle Harley Davidson motorcyklister.

Samtidig har Frank taget pistolskydningen op igen, og sammen

med de andre skytter fra "De gæve gutter" er der dømt hygge og samvær til DM stævnet i Randers.

Frank sluttede på en 9. plads i pistol D, og det var han ikke helt tilfreds med. Frank skød på en riffelbane og det kostede et par point.

- Jeg kunne ikke komme ind igennem boks døren til pistolskydeanlægget med min kørestol, så jeg måtte skyde på en riffelbane. Der mangler noget lys på sigtemidlerne i forhold til riffelskydning, så det var lidt vanskeligere, siger Frank, der ikke roste skyttecentret for at være handicapvenligt.

- Der er ikke noget handikaptoilet, så hvis jeg bliver trængende, så må det foregå for åben dør, siger Frank med et smil. ■



Frank Schmücker skyder på lige vilkår med de andre skytter, men i Randers kunne han ikke komme ind gennem boks døren til pistol anlægget. Derfor måtte han skyde på en riffelbane, og det kostede et par point

Titelforsvar glippede

Fodbold. 500 fodboldspillere havde perfekte rammer i ROFI-centret i Ringkøbing hvor DM stævnet i indefodbold blev afviklet den 16.-17. marts.

I Mix-holdet fra Kolding Kommunes Idræts Forening (KKIF) stillede op som forsvarende mestre i mixrækken ved DM stævnet i indefodbold i ROFI-Centret. DM-titlen fra stævnet i Svendborg 2001 kom i hus efter 3 spændende kampe om søndagen, der alle blev vundet i tætte opgør med et enkelt mål, så forventningerne var ikke skruet op ved dette års DM-stævne.

- Det eneste vi forventer, er en kanon aftenfest, var det svar deres udsendte fik, da der blev spurgt om chancerne for en gentagelse af sidste års triumf.

Mix-rækken er blevet det helt store hit til DM stævnerne med mange deltagere. Det skyldes, at der er en masse taktik i mix-fodbold. For det første må der kun være én herre på hver banehalvdel, og det er med til at give damerne større spillerum, og så er det vigtigt at det er damerne der scorer målene, for det tæller dobbelt.

Dygtige piger

I den indledende pulje var KKIF-holdet oppe imod Sporvejenes IF og Malacoleaf, Slagelse, og her spillede Kolding-folkene som et mesterhold.

Sporvejenes IF blev besejret overbevisende med 14-0, og Malacoleaf, Slagelse blev besejret med 6-2.

- Vi har den fordel, at vores piger alle kan spille fodbold. De har spillet i mange år, og er rutinerede, og kan holde på bolden, siger den spillende holdleder Ole Knudsen.

KKIF-holdet har spillet sammen i



Anne Juul fra Kolding Kommunens Idræts Forening sender en perfekt pasning til Lars F. Jensen i kampen mod Sporvejene, der blev besejret med 14-0

Forsvarende mestre fra 2001. Forrest f.v. er det Ole Knudsen, Marianne Nielsen, Claus M. Nielsen og Heidi Mortensen. Bagerst Lars F. Jensen, Anne Juul, og Lars Juul Hansen

flere år, og spillerne lægger ikke skjul på, at det sociale element er vigtigt.

- Det er klart at når vi er på banen, så spiller vi for at vinde, men det sociale er lige så vigtigt. Vi går meget op i det sociale samvær og aftenfesten. Det er en del af at være med og spille i firmaidrætten, siger Ole Knudsen.

Op netop det sociale kom til at koste dyrt for Kolding-folkene. Efter en lang aftenfest, der trak ud til de små timer, skulle KKIF-holdet op imod hjemmebanefavoritterne fra ROFI-Centret, og her måtte Kolding-folkene se sig slået 7-3.

- Aftenfesten var for god, og de

unge gik en tur i byen, så vi var lidt trætte søndag morgen, fortæller Ole Knudsen.

- Vi havde bolden det meste af tiden, men ROFI-Centret havde et par rigtig skrappe piger, der var gode til at dække op. Når de så fik bolden, var de meget effektive foran mål og fik scoret på de chancer de havde, fortæller holdleder Ole Knudsen, der dog ikke er mere skuffet, end at han vil garantere, at Kolding-holdet stiller op igen næste år.

Holdet fra Malacoleaf, Slagelse strøg for øvrigt til tops om søndagen og sikrede sig DM-titlen i mixrækken. **I**

Perfekte forhold i ROFI-Centret

Det var et par tilfredse herrer for DFIFs fodboldsektion, som Firmaidræt talte med ved weekendens DM stævne i indefodbold i ROFI-Centret i Ringkøbing. Formanden for fodboldsektionen Svend Aage Bødker og sektionsmedlem havde kun rosende ord til overs for hele arrangementet.

- Jamen, det er et godt stævne når vi ikke skal lave så meget. Vi fungerer også som stævnejury, og indtil videre er der intet at klage over, siger Svend Aage Bødker.

Populær turneringsform

Der var tilmeldt 87 hold i herre-, dame-, mix-, oldboys- og veteranrækken, og der skulle spilles 170 kampe for at finde vinderne i DM i firmafodbold inde 2002. De indledende puljekampe blev spillet

lørdag, hvor 1'erne og 2'erne gik videre til cupkampe om søndagen og 3'erne spillede en B-turnering. Den turneringsform giver mulighed for, at man godt kan tabe en puljekamp om lørdagen, men alligevel nå helt til tops om søndagen. En populær ordning hos spillerne.

Fodboldsektionen havde udleveret evalueringsskemaer til alle hold, og der var allerede lørdag eftermiddag flere positive tilbagemeldinger.

- Vi kan kun sige, at ROFI-Centret har noget nær perfekte rammer at afvikle et fodboldstævne i. Der er god udenomsplads til alle spillere, og det passer fint at hallerne ligger i forbindelse med hinanden, så man kan følge med i hvordan det går i de andre rækker, og det gør det jo også lettere for spillerne, hvis de deltager på flere hold, f.eks. i mix- og i damerækken, siger Svend Aage Bødker.

Ingen sved på panden

Den praktiske del af stævnet var lagt i hænderne på fodboldudvalget i ROFI, og selvom der skulle spilles over 170 kampe, fik det ikke

sveden frem på panden hos udvalgsformand Jacob Skovgaard og næstformand Thomas Andersen. De havde fordelt opgaverne således, at Jakob havde ansvaret for den sportslige afvikling, og Thomas sørgede for resultatformidling og information.

- Det er det 3. DM stævne i indefodbold vi arrangerer indenfor de seneste 10 år, så vi ved godt hvad vi går ind til. Det er en meget stor fordel, at det hele kan afvikles i ROFI-Centret, så vi hele tiden har samling på holdene. Der er godt nok en masse arbejde med det, men der er også en masse sjov. Det er hyggeligt at snakke med spillerne fra hele landet, og der er jo mange gengangere fra tidligere år, siger Jacob Skovgaard, der har været formand for fodboldudvalget i ROFI i 27 år.

- Vi skal jo heller ikke glemme, at et DM stævne er god PR for den lokale firmaidræt. ROFI stiller med 7 hold til dette DM, så det er jo med til at skærpe interessen for firmafodbold, supplerer Thomas Andersen, der synes et DM stævne af denne størrelse er en spændende udfordring. ■

Et DM stævne i indefodbold er god PR for den lokale firmaidræt siger Thomas Andersen (tv) og Jacob Skovgaard fra ROFI's fodboldudvalg

Rutinerede mænd i sort

Mændene i sort er vant til at blive skældt ud hvis tingene ikke lige flækker sig på banen, men der skal meget til for at ryste et par rutinerede mænd i sort.

ROFI havde 10 dommere i sving lørdag og søndag, og blandt dem var Per Mogensen, der har dømt 1300 kampe udendørs og over 2000 indendørs. Kollegaen Heine Madsen har dømt 1000 udendørs og 1500 indendørs kampe.

- De opfører sig generelt pænt, og der har ikke været megen brok fra spillernes side i dag, siger Per Mogensen.

- Nu er det heller ikke så slemt i puljekampene om lørdagen. For så er nerverne ikke så meget på højkant som om søndagen, hvor det er knald eller fald, siger Heine Madsen.

- Om lørdagen accepteres en lille fejlken-delse bedre end om søndagen. Her kan det også være, at der er et par stykker, der har lidt for meget af aftenfesten med endnu, siger Per Mogensen. ■

Rutinerede dommere. Per Mogensen (TV) og Heine Madsen har fløjtet næsten 6000 kampe tilsammen





Dart er blevet stuerent. Den psykiske motion er betragtelig, når der dystes ved de 60 baner.



Afslappet fritid - seriøs sport

Dart. Frederikshavn Firma Klubber opretter dartafdeling efter afvikling af to DM stævner i firmadart.

I Nogen gør det i træsko. Nogen gør det i sandaler. Nogen gør det i højhælede støvler. Der er ingen dresscode, når Dansk Firmaidrætsforbund afvikler dansk mesterskab i dart, men alligevel skal man ikke tage fejl af seriositeten. Et dansk mesterskab er en dejlig blanding af afslappet fritid og alvorlig sport.

Dette års mesterskabsstævne var for anden gang lagt i hænderne på Frederikshavn Firma Klubber, og de knap 700 kampe blev afviklet i FFK Centret. DM-stævnet forløb fuldstændigt efter bogen og uden nogen som helst svinkeæringer blev sluttiden også fulgt. Næsten på minuttet.

Selv om dart på landsplan må notere en mindre nedgang, havde nøjagtig 342 deltagere fra hele landet fundet vej til Rødspættebyen, hvor de dystede på 60 baner i Hal 1. Mændene var i overtal, men 54 kvinder havde meldt sig til kampen i damesingle, og 42 var med i dame-double. For ikke at spillerne skulle rejse fra Rødby til Frederikshavn for at spille én kamp, afvikles DM efter et såkaldt ABC Cup-system, hvor

spillerne - efterhånden som de enten vinder eller taber - udskilles i grupperne A, B og C. På den måde er hver spiller sikret mindst fire kampe, så kilometerne på landevejen ikke føles spildt, hvis pilene ikke lige vil den dag.

Koncentreret dyst

Hallen var nærmest som Dr. Jekyll og Mister Hyde denne weekend. Skilte på alle dørene huskede deltagerne på, at mad, drikkevarer, tobak og mobiltelefoner var forbudt i den hal, hvor spillerne koncentreret dystede foran skiverne. Derfor var cafeteriaet det sted, hvor flasker, kaffekopper, mad, smøger og snak og latter blev luftet i fuld offentlighed.

Og på den anden side af døren blev forvandlingen fuldkommen. Her var en fortættet stemning - ikke ubehagelig - men en stemning der var trykket af koncentrationen, når pilene skulle sendes af sted, og regnskabet time var kommet.

Opretter dartafdeling

Det var anden gang, at Frederiks-



Jørgen Christensen, formand for Frederikshavn Firma Klubber var en travl mand under DM-stævnet. Nu får FFK også selv en dartklub.

havn Firma Klubber lagde halvgulv til et dansk mesterskab i dart, og selv om arbejdet før, under og efter har været stort, var formand Jørgen Christensen en glad mand. De to store dart-stævner har nemlig pustet så meget til dart-interessen blandt medlemmerne i FFK, at der nu oprettes en selvstændig afdeling.

- Flere medlemmer har henvendt sig til mig for at høre, om vi skulle danne en dartklub i FFK-regi, og jeg har sagt til dem, at det kan vi sagtens. Hvis de selv vil stå for alt det praktiske, fortæller Jørgen Christensen.

Det betyder, at Frederikshavn Firma Klubber stiller alle nødvendige rekvisitter og lokaler til rådighed, mens medlemmerne selv står for resten. **I**



Et dansk mesterskab i DFIF er en seriøs begivenhed. Derfor må der heller ikke være forstyrrende elementer på spillepladsen.

Ann Bonnerup blev introduceret til dartsporten ved en tilfældighed. Nu har hun spillet i 11 år, og sammen med makkeren Jane Henriksen besatte hun tredjepladsen i Dame-double A.



Dart stiller krav til psyken

Makkerparret Ann Bonnerup og Jane Henriksen snuppede en tredjeplads i Dame-double A

Man kan vel dårligt kalde dart for idræt. Dart er sport, hvor den fysiske udfoldelse er minimal, men hvor det handler om at have en god psyke. Og netop den form for sport tiltaler 40-årige Ann Bonnerup, som sammen med sin makker Jane Henriksen besatte tredjepladsen i Dame-double A. Ann og Jane er ansat i DSB og repræsenterer Dansk

Jernbane Fritidsforbund. Parret hørte på forhånd til blandt favoritterne.

- På en god dag kan vi godt vinde, var Ann Bonnerup ikke bleg for at indrømme under stævnet. Ann har spillet dart i 11 år, og det var nærmest en tilfældighed, at hun opdagede spillet med de tre pile og den runde skive.

- Jeg blev trukket med, og jeg syntes med det samme, at det var sjovt. Der er en god konkurrence i dart. En god kamp, men ingen fysiske udfoldelser. Det er lige mig, griner Ann Bonnerup, som foruden spillet i firma-regi også dyrker sin sport under Dansk Dart Union i Solrød. ■

Veteran med i Frederikshavn

Preben Krogh fra Randers deltog i sit første Dart-DM i 1989

Da det første danske dart-mesterskab blev afviklet i DFIF-regi i 1989, var Preben Krogh fra Randers en af dem, der forsøgte at placere pilene rigtigt på skiven. I år – 13 år senere – er han stadig med, og der er noget, der tyder på, at dart ikke har noget med alder at gøre, for Preben Krogh og hans makker Hans Eli Woldum besatte andenpladsen i Herre-double B.

- Jeg begyndte i virkeligheden at spille dart helt tilbage i 1983 på min arbejdsplads Thor i Randers, fortæller Preben Krogh, der kaster med pilene to gange om ugen i vinterhalvåret. Én gang til kamp og én gang til træning, som foregår i nogle gode lokaler hos Thor-bryggeriet.

Preben Krogh lægger pilene til side, når solen begynder at varme.

- Sammen med min kone er jeg begyndt at spille petanque i firmasporten om sommeren. Der er nogle, der spiller sommerdart for hold, men det er ikke lige mig, siger Preben Krogh, der også dyrker badminton i DFIF-regi.

- I gamle dage kunne man risikere at rejse fra den anden ende af landet for at spille én gang og så tage hjem igen. Cup-systemet er godt, fordi det sikrer hver deltager mindst fire kampe, gør Preben Krogh opmærksom på og glæder sig til det sociale samvær ved aftenfesten om lørdagen.. ■



Koncentrationen lyser ud af Preben Krogh. Indsatsen rakte til en andenplads i Herre-double B.



Deltagerne skal bl.a. dyste i riffelskydning når Haderslev Familie og Firma Sport inviterer til 5-kamp den 11.-12. maj.

Hvem rammer plet

I Haderslev skal der dystes i 5-kamp i øksekast, bueskydning, kegler, riffelskydning og dart.

Hvem er bedst til at ramme plet i Sønderjylland? Det spørgsmål bliver afgjort, når Haderslev Familie og Firma Sport inviterer de sønderjyske foreninger til et stort familiestævne lørdag og søndag den 11.-12. maj, hvor deltagerne skal dyste i en 5-kamp i øksekast, bueskydning, kegler, riffelskydning og dart. Deltagerne bliver opdelt i en herre- og damerække hvor man skal dyste i øksekast hvor der skal kastes 10 kast, i bueskydning skal der afgives 10 skud, i kegler skal der slås 40 slag. I 15 m riffelskydning skal der skydes

5 prøveskud plus 20 gældende og i dart skal der kastes 30 pile.

Ønsker man et starttidspunkt for kegler som spilles på Haderslevs keglebaner opgives dette ved tilmeldingen. Man bestemmer selv tidspunktet for de andre sportsgrene, enten umiddelbart før eller efter. Disse afvikles på Odinsvej 3.

Der arrangeres naturligvis aftenfest med fællesspisning og dans. Prisen er 100 kr. eksklusive drikkevarer.

Der er mulighed for overnatning på vandrehjem ca. 300 m fra klubhuset eller man kan campere på sportspladsen ved klubhuset. Hvis man vil have morgenmad koster det 25 kr.

Der er fri tilmelding og tilmeldingen skal sendes til:

Haderslev Familie og Firma Sport, Odinsvej 3, 6100 Haderslev senest den 15. april 2002. Det koster kun 100 kr. pr. deltager, der betales ved første aktivitet. Yderligere information og evt. tilmelding på tlf. 7452 1899. |

**Motionscenter på din arbejdsplads
- uden investering**

Professionelt fitnessudstyr - løbeband
trappemaskiner - cykler **SPORTS/RT**

Ring **86 94 16 11** og hør hvordan

Team Hyldahl a/s

www.foreningsnyt.dk

**GRATIS
BANKOSPIL**

med fine præmier!

...kig ind på
www.foreningsnyt.dk

**ALT
TIL FORENINGSBRUG**



**JØRGENSEN ENGROS A/S
9717 5599**



Internetgolf spilles som "en mod alle" Stablefordturnering med 5 runder fra maj til oktober 2002.



Landsdækkende turnering for alle golfspillere

Dansk Firmaidrætsforbund inviterer til en åben turnering i Internetgolf 2002

Alle Danmarks mange tusinde golfspillere kan være med i firmaidrættens nye tilbud – Internetgolf 2002 – der giver golfspillerne mulighed for, at dyste imod hinanden uden at de behøver at forlade hjemmebanen. Eneste krav er et gyldigt DGU-kort for at deltage, og det kræver ikke medlemskab af Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF).

Internetgolf 2002 turneringen er en "en mod alle" Stablefordturnering udfra gældende DGU regler. Der bliver spillet 5 runder fra maj til oktober, dog med feriepause i juli. Hver runde afsluttes senest den sidste dag i hver måned. Det samlede resultat efter alle 5 runder bestemmer hvem der er vindere i de 4 herre og 4 damerækker.

For at rækkerne gennemføres skal der være minimum 50 deltagere i hver række. I tilfælde af færre tilmeldte i en række lægges 2 rækker sammen.

Finalerunde på La Manga i Spanien

Vinderne i de 8 rækker får masser af valuta for de symbolske 50 kr. det koster at være med i Internetgolf 2002. Vinderen inviteres nemlig til den endelige finalerunde, der spilles på La Manga banerne i Alicante, Spanien, hvor fly, ophold i luksuslejlighed, udflugt samt 7 dages greenfee er betalt. Finalerunden, der er sponsoreret af Sport & Event, afholdes i uge 3 år 2003. Vinderen af finalerunden modtager et gavekort til køb af golfudstyr sponsoreret af Pro Shop Danmark.

Til nummer 2 i hver række er præmien ligeledes et gavekort til køb af golfudstyr sponsoreret af Pro Shop Danmark. Til nummer 3 i hver række er præmien en lækker fleece jakke. Efter hver spillerunde i Internetgolf 2002 vil der endvidere være lodtrækning om et weekendophold for 2 personer på Hotel Nyborg Strand, som ligger et stenkast fra Sct. Knuds

Golfklub i Nyborg. Endelig vil hver deltager modtage en golfcap som deltagerbevis.

Tællende runder

For at kunne deltage i turneringen skal hver for-ening, firma eller klub finde en kontaktperson, som vil stå for den elektroniske tilmelding og resultatfor- midling til DFIF.

Tællende runder kan afvikles på flere måder: Der kan deltages i én af klubbernes mange klubmatcher eller 2 eller flere spillere kan indbyrdes aftale at gå én runde, hvor man så er gensidig kontrollør. Kravet er dog, at der som minimum er 2 spillere, som har forskellige kontaktpersoner. Man kan også spille en EDS (Ekstra Dags Score) runde eller „Klub i klubben“ fx, herre eller dameklubben.

Læs mere om reglerne for Internetgolf 2002 og følg turneringen ved at klikke ind på www.dfif.dk hvor man løbende kan følge egne og andres resulta-ter og stillinger.

Tilmeldingsfrist

Sidste frist for tilmelding er tirsdag den 30. april 2002.

Tilmelding og resultatformidling foregår over inter- nettet på www.dfif.dk

INDELINGEN AF RÆKKERNE:

A rækken – hcp. 0 – 13,8

B rækken – hcp. 13,9 – 22,9

C rækken – hcp. 23,0 – 31,9

D rækken – hcp. 32,0 – 54,0

Inddelingen sker på tilmeldingstidspunktet. Hvis man i løbet af sæsonen rykker ned eller op i handicap skifter man ikke række.



KFIU - 75 årig i fuld vigør

Volleyball kom med på programmet i 1986. I dag tæller afdelingen over 600 medlemmer.



Den største idrætsforening i Danmark, KFIU (Københavns Funktionær Idræts Union) fejrer 75 års jubilæum med reception og stort jubilæumsstævne.

- Vigtigt, at vi hele tiden arbejder med at tilpasse KFIU til tidens og foreningernes krav, sagde formanden for KFIU, Josef Jesewski til de mange gæster ved jubilæumsreceptionen.



Til daglig lægger KFIU-hallen gulv til badmintonspillerne i KFIU, men fredag den 8. marts 2002 lignede KFIU-hallen ikke sig selv. Den smukke gamle badmintonhal i Valby, der siden 1951 har dannet et vigtigt samlingspunkt for aktiviteterne i den store københavnske union, havde i dagens anledning fået tæppe på gulvet, og var forvandlet til en flot udstillingshal, hvor de 17 aktiviteter og idrætsgrene som KFIU har på programmet, blev præsenteret for de mange receptionsgæster fra klubber og samarbejdspartnere.

Digert jubilæumsskrift

Årsagen til forvandlingen skal findes på Frederiksberg for 75 år siden, helt præcis onsdag den 9. marts i 1927, hvor en lille flok driftige kontorfolk synes, at det var blevet for broget hele tiden at tabe til de fysisk stærke smede fra B&W, der spillede i FKBU (Firma-Klubbernes Boldspil Union). Kontorfolkene ville have deres egen firmaidræts union, og de stiftede derfor Handels- og Kontorfunktionærernes Boldspil Union (HKBU).

Hvordan det siden hen gik, kan man læse om i et digert 75 års ju-

bilæumsskrift, hvor man år for år kan følge den imponerende udvikling som unionen har gennemgået, og som på mange måder også fortæller den udvikling som firmaidrætten i Danmark har gennemløbet frem til i dag.

KFIU er i dag en moderne idrætsorganisation med 240 medlemsklubber og over 40.000 aktivitetssmedlemmer, og selvom der har været et faldende deltagerantal til flere af de traditionelle idrætter, ser man optimistisk på fremtiden.

Stod fader til DFIF

Uden klubber – ingen union, står der i formanden for KFIU, Josef Jesewski's forord, men man fristes også til at sige, uden ledere – ingen union. Jubilæumsskriftet afslører mange navne på ledere, der har sat sit præg på udviklingen af firmaidrætten og Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF).

Det var også ledere fra HKBU og FKBU der den 20. januar 1946 indkaldte en række lokale firmaidrætsunioner fra hele Danmark med det formål at stifte "Dansk Firmaidræts Forbund". 7 byer var repræsenteret, med i alt 244 klubber og ca. 25.000 medlemmer, i det nye fællesforbund der skulle "repræsentere dansk firmaidræt overfor myndighederne og overfor andre idrætsorganisationer og formidle et positivt samarbejde med disse".

Omstillingsparat

I 1953 skiftede HKBU navn til KFIU (Københavns Funktionær Idræts Union). Navneskiftet var nødvendigt for at tilpasse unionens profil til samfundets udvikling. Også her i jubilæumsåret er KFIU inde i en proces, hvor der arbejdes med en ny struktur, der i sidste ende kan resultere i et nyt navneskifte.

- Jeg tror på en god fremtid for firmaidrætten, men det kræver, at vi skal være parate til at omstille os. Det er vigtigt at vi hele tiden arbejder med at tilpasse KFIU til tidens og foreningernes krav uden at de grundlæggende ideer for unionens virke forsvinder, sagde Josef Jesewski, idet han understregede at det skal ske i en demokratisk proces. ■



- en aktivitet for alle seniorer

Som en naturlig opfølgning og fortsættelse på Vinteraktivitetsturneene for seniorer, SeniorSportskonferencen 1999 i Vejle, udgivelsen af videoen Friluftsliv – en aktivitet for alle Seniorer i 2000 samt de efterfølgende videopromotionarrangementer, har FMI, DAI og DFIF's har besluttet, at indlede et tættere samarbejde inden for Senioridrætten og mere specifikt Friluftsliv – for seniorer.

Der afvikles 4 inspirationsdage á 6 timer hvor målgruppen er nuværende eller kommende instruktører i lokalområdet. Følgende inspirationsdage bliver afviklet i 2002:

- Tirsdag den 30/4 i Sønderborg kl. 10.00 - 15.00
- Tema: Aktiviteter i park og skov
- Torsdag den 23/5 i Slagelse kl. 10.00 - 15.00
- Tema: Aktiviteter i skov og sø
- Tirsdag den 24/9 i Silkeborg kl. 10.00 - 15.00
- Tema: Aktiviteter i skov og ved strand
- Torsdag den 26/9 i Odense kl. 10.00 - 15.00
- Tema: Aktiviteter i skov og på boldbane

Prisen for temadagene er kr. 100 incl. frokost, undervisning, video og kursusmaterialer. Der skal være min. 20 deltagere før inspirationsdage gennemføres.

Aktivitetsdage i naturen

Der afvikles 10 »Aktivitetsdage i naturen« á 3 timer, hvor målgruppen er nuværende eller kommende seniorer i en specifik forening. Der afholdes 5 arrangementer i henholdsvis forår og efterår. Ansøgningsfrister er henholdsvis 6. april og 25. maj. Er der flere end 5 ansøgninger vil fordelingen ske efter lodtrækning.

Tilbuddet er gratis. Vi kommer med rekvisitter og instruktører. Foreningen sikrer deltagelse af min. 30 seniorer samt instruktører fra foreningen. Inspirations- og aktivitetsdagene skal være oplevelser for deltagerne.

Med udgangspunkt i erfaringerne fra tidligere arrangementer samt udviklingen af videoen har vi udviklet en formaliseret kompetencegivende uddannelse. Uddannelsesforløbet skal være indlevelse og fordybelse for kursisterne.

Hovedområderne fra videoen er også styrende for uddannelseskonceptet.

- Kursus A1 – A3 (Naturen som motionsrum)
- Kursus B1- B3 (Friluftsidræt)
- Kursus C1 – C3 (Friluftssport)

Man kan starte i hvilken hovedgruppe man ønsker, men inden for hver hovedgruppe skal kurserne

Tre organisationer arbejder tæt sammen om inspirations- og kursusdage i Friluftsliv for seniorer

gennemføres i numerisk rækkefølge. For kurserne i Naturen som motionsrum og Friluftsidræt er der fastsat følgende datoer:

Kursus A1 (Naturen som motionsrum)

Torsdag den 16. maj kl. 10.30 - fredag den 17. maj kl. 16.00 i Viborg.

Tirsdag den 10. september kl. 10.30 - onsdag den 11. september kl. 16.00 i Lejre, Roskilde.

Pris: Kr. 699 incl. ophold, fortæring, undervisning, video og kursusmaterialer. Transport er for egen regning.

Der skal være min. 16 deltagere før kurset gennemføres.

Kursus B1 (Friluftsidræt)

Onsdag den 21. august kl. 10.30 - torsdag den 22. august kl. 16.00 i Kolding.

Pris: Kr. 699 incl. ophold, fortæring, undervisning, video og kursusmaterialer. Transport er for egen regning.











Der skal være min. 16 deltagere før kurset gennemføres.

Udover ovenstående vil vi tilbyde certificerede instruktørkurser i klatring, kano, kajak og roning. ■



Stævner 2002

fra 1. april til 31. september 2002

Idrætsgren	Dato	Måned/år	Sidste frist	Forening	Kontakt nr.
 BILLARD Albani Cup	25. & 26.	Maj 2002	29. apr.	Odense	6616 8242
 BOWLING VFI-CUP Bymesterskab	14. 20.	Apr. 2002 Apr. 2002	10. april	Vejle Esbjerg	7571 2680 7513 0470
Femkamp Haderslev	11.-12.	maj 2002		Haderslev	7452 1899
 FODBOLD, UDE Hannerupstævne	11.	Aug. 2002	26. juli	Fredericia	4019 5876
 MOTIONSLØB Påskeløb	1.	Apr. 2002		Fredericia	7592 7639
Danmark-Stafet	26.	Maj 2002		Ry	8689 2156
Engsløbet	26.	Maj 2002		Grindsted	
Danmark-Stafet	30.	Maj 2002		København	4498 5426
Danmark-Stafet	8.	Juni 2002		Svendborg	6222 5809
Danmark-Stafet	9.	Juni 2002		Hillerød	4826 9643
Danmark-Stafet	9.	Juni 2002		Næstved	5573 2085
Vestkystløbet	9.	Juni 2002		Esbjerg	7513 0470
Danmark-Stafet	24.	Aug. 2002		Frederikshavn	9843 0438
Crossløb	15.	Sept. 2002	08. sept.	Fredericia	7592 7639
Kongebroløbet	14.	sept. 2002	26. aug.	Middelfart	6441 2090
 MOTIONSCYKELLØB Grand Prix Århus	5.	maj 2002	1. maj	Århus	8761 0610
Herregårdløbet	26.	aug. 2002	Ingen	Nyborg	6531 5401
Vi cykler til arbejde	22. april til	19. maj 2002		Hele Landet	6531 6560
Tour de Pedal	1. maj til	31. maj 2002		Hele landet	6531 6560
 NATURGOLF DM I naturgolf	15. & 16.	Jun. 2002	1. juni	Fredericia	7591 2385
PANTER DAGEN 2002 Fakse	27.	maj 2002	På dagen	Fakse Idræt & Fritid	5671 5910
Middelfart	29.	maj 2002	På dagen	Middelfart Firmsport	6441 2090
Slagelse	24.	juni 2002	På dagen	Slagelse Firma Sport	5852 7010
Aalborg	25.	sept. 2002	På dagen	Aalborg SeniorSport	2163 3211
Frederikshavn	25.	sept. 2002	På dagen	Frederikshavn F. Klubber	9842 7063
Svendborg	26.	sept. 2002	På dagen	Svendborg Firma Sport	6222 5809
Skanderborg	Oplyses senere		På dagen	Skanderborg F. og F. Idræt	8651 0660
 PENTANQUE Petanque	25.	Maj. 2002	01. maj	Middelfart	6441 2090
Petanque, åben	10. & 11.	Aug. 2002	23. juni	Fredericia	7592 7639
 PISTOL 15 M og 25 M Hold (pist.+ rif.)	13.	Apr. 2001		LTFU	ltfu@ltfu.dk
 RIFFEL 50 M Riffel 50 m	16.	Juni 2002	01. juni	Fredericia	7592 6342
Riffel 50 m	22.	Juni 2002	31. maj	Odense	6617 6320
Riffel 50 m	17. & 18.	Aug. 2002	29. juli	Middelfart	6441 5030
 VANDRING Fødselsdagsvand. r.	28.	Maj 2002	Ingen	Wabblerne	6267 1525
Hærvejsvandring	7.-13.	juli 2002		Fodslaw	8661 3588
Ryslinge Marchen	24.	Aug. 2002	Ingen	Wabblerne	6267 1525



Fakse er ny vært i foråret for Panter Dagen

Fakse Idræt og Fritid er ny vært i foråret og Panter Dagen 2002 der nu afvikles i 7 foreninger under firmaidrætten. Ideen med en Panter Dag er at sætte focus på vigtigheden af motion for seniorer, rekruttere nye medlemmer, markedsføring af den lokale forening m.m., så hvis foreningen ønsker at udbygge sit lokale senioridrætstilbud eller går med tanker om at starte op med denne aktivitet, så kunne et værtskab for Panter Dagen være en oplagt mulighed.

- Panter Dagen er for alle seniorer over 50 år, som ønsker at have en dag fyldt med aktiviteter og man kan deltage fra hele landet, oplyser aktivitetskonsulent, Jan Knudsen og peger på, at præmisserne for værtskab samt selve afviklingskonceptet er revideret.

- Panter Dagen kan både arrangeres af

en DFIF forening eller samarbejdspartnere – f.eks. en kommune sammen med DFIF forening. Panter Dagen består af en motionstur på 3 eller 5 km eller en cykeltur på 10 km. Bagefter er det arrangeret motionsaktiviteter som f.eks. bueskydning, petanque, tæppecurling o.m.m. Afslutningsvis vil der være kulturelle indslag og socialt samvær i form af fælles kaffebord.

DFIF er klar med konsulentbistand, lån af idrætsrekvisitter, hjælp til udarbejdelse af markedsføringsmaterialer, opstartstilskud på kr. 4.000 og et materialetilskud på kr. 5.000 m.m. ■

Vil du vide mere så kontakt aktivitetskonsulent Jan Knudsen eller læs mere på mere om Panter Dagen på <http://www.dfif.dk/senioridraet/panterdag.asp>

Panter Dagen består af en motionstur på 3 eller 5 km eller en cykeltur på 10 km. Med efterfølgende motionsaktiviteter og hyggeligt samvær.



PANTER DAGENE AFHOLDES I 2002 SOM FØLGER:

Middelfart Firmasport – torsdag den 30. maj
 Slagelse Firma Sport – mandag den 24. juni
 Fakse Idræt og Fritid – mandag den 27. maj
 Frederikshavn Firma Klubber – onsdag den 25. september
 Aalborg SeniorSport – onsdag den 25. september
 Svendborg Firma Sport – torsdag den 26. september
 Skanderborg Firma og Famlie Idræt – ikke fastlagt endnu

Tag udfordringen i et af de spændende motionsløb

Det gør over 100.000 deltagere hvert år i de danske cykelmotionsløb. I den 11. udgave af Dansk Cyklist Forbunds cykelkalender, „Cykelmotion 2002“, kan man finde cykelløb der passer til ens styrke og temperament. Korte løb til begyndermotionisten, hyggelige ture for hele familien og længere løb til den veltrænede motionsrytter.

Hvis de danske bakker ikke giver nok udfordringer, er der mulighed for at prøve de „rigtige“ bjerge i udlandet. Der er omtalt 20 større cykelløb i udlandet.

I kalenderen kan man også finde oplysninger om større cykeltræf. Der er CykelTurist-Uge i Dronninglund, Cykelrally i Portugal, Cykelrundtur i de baltiske lande og meget mere. Cykelmotion 2002 giver desuden gode råd om, hvad man skal putte i baglommen, så man har energi til hele turen, og om hvordan cyklen gøres klar til den store dag.

„Cykelmotion 2002“ fås på biblioteket, hos en del cykelhandlere, turistbureauer og hos Dansk Cyklist Forbund. Du kan få kalenderen tilsendt ved at sende en frankeret svarkuvert (A5, 6,50 kr. i porto) til Dansk Cyklist Forbund, Rømersgade 7, 1362 København K. Kalenderen er også tilgængelig på Dansk Cyklist Forbunds hjemmeside www.dcf.dk ■



PROGRAM Cardio Congress 2002

Aerobic - Bike - Lørdag den 7. sept. i Kolding

8.30 - 9.00 Ankomst & check-in
9.00 - 9.15 Velkomst, praktiske oplysninger. Aerobic-show.

AEROBIC

09.15 - 10.15 **Step Completo v/ Susanna Merino, Spanien**
Oplev en step-time på en af Mallorcas skønne strande med perfekt pædagogisk opbygning.

10.15 - 11.15 **It's raining men. V/Peter Friis**
Gamle slagere som, "What a feeling", "Proud Mary" og ikke mindst "It's raining men" udsat for Peters dansesjæl.

11.15 - 12.00

12.00 - 13.00 **Good Old time high/low v Henrik Andersen**
Ekspllosion af energi og humør. Et flow af basic trin som i gl. dage til svingende glad musik.

13.00 - 14.00

14.00 - 14.30

Workshop: Du er på v/Helle Brokjær
Foredrag om udstråling og selvtillid når du som instruktør er på.

14.30 - 15.30 **Step for Sjøv - Hygge for alvor**
Anne-Birgitte Johnsen og Sebastian Rasmussen
Her er det lige før, at steppen bliver en biting.

15.30 - 16.30 **Palma - Nova - Jam v/ Susanna Merino, Spanien**
PalmaNova er et kæmpe stort ferie-området ved Mallorcas hovedstad Palma.

16.30 - 16.45 Stræk og afspænding for alle! V/ Susanne Merino, Spanien

16.45 - 17.30 X P O Tak for i dag - og på gensyn

18.00 Hallen lukker og samlet afgang til aftenfesten. Husk tilmelding.



BIKE (max. 25 deltagere)

One - Way 2 Valdemossa v/ Jason Merino, Spanien
Fra byen Monacor på Mallorcas østlige side går turen igennem det flade land og over bjergrige egne til den nordvestlige by Valdemossa.

Killer 2500 v/René Iversen

Sej kamp med hårde lange bjergpas og hurtige nedkørsler. Høj konstant puls efterfulgt af cooldown.

XPO

Bike It - Burn It v/ Laue Kjær Hoffmann

Høj puls og høj forbrænding. Tunge bjergpas, lange nedkørsler og kadancen "Armstrong jogge tempo".

FROKOST

Force The Mountains v/ Knud-Erik Juhl

Træn din koncentration og kreativiteten samtidig med, at du overstiger bjergene.

Alcudia-Journey v/ Jason Merino, Spanien

En herlig cykeltur gennem den dejlige kystby Alcudia

Tilmelding på www.dfif.dk Klik på Idrætsfestival Kolding 2002.

Yderligere information om Cardio Congress 2002 i Kolding ved henvendelse til:
Dansk Firmaidrætsforbund
Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg
Att. Jane Have Andersen. Tlf. 65 31 65 60.



Landet rundt

Århus.

CSC Classic Motion

Århus Firma Sport har indgået en aftale med det professionelle cykelhold CSC/Tiscalis hovedsponsor CSC om at være medarrangør for motionscykelløbet CSC Classic Motion. Århus Firma Sport skal afvikle en række aktiviteter i mål- og startområdet i gaderne omkring Musikhuset. Motionsløbet skal afvikles søndag den 5. maj, og køres sammen med det professionelle cykelløb CSC Classic, der har skiftet navn fra Grand Prix Aarhus.

De professionelle skal ud på en stor rundtur på 165,7 km i Østjylland plus 5 små omgange af 6 km i Århus, i alt 195,7 km. Motionisterne nøjes med 90 eller 40 km, men vil køre på det meste af de professionelle rute og opleve stigningerne og sidevinden, ligesom man vil opleve stemningen blandt de mange tusinde tilskuere som traditionelt tager opstilling langs ruten og i målområdet. ■

Odense.

Lederkurser i FKS, Odense

De nye korte kurser med Lederuddannelse i kredsene er blevet godt modtaget i kredse og foreninger på Fyn. Med kredsformand Leif Søren-

sen som initiativtager er FKS, Odense værter for 4 korte aftenkurser i de kommende måneder. Det første kursus løber af stabelen den 10. april, hvor der står "Kend din organisation" på programmet. "Jeg – en dirigent" afvikles onsdag den 24. april, og "Kommunikation og samarbejde" afvikles tirsdag den 7. maj. Onsdag den 29. maj afsluttes der i denne omgang med "Lederpleje – et fælles ansvar". ■

Esbjerg.

Til kamp mod kiloerne

Det er nu at kampen mod de overflødige kilo skal sættes ind, hvis bikinien skal passe til sommer. Derfor startede Esbjerg Firmaidræt den 26. februar et slankehold for kvinder og mænd, der vejer mere end 10 kilo for meget. Bag tilbuddet står Helle Lykke og Ane Jensen, og de kalder slankeholdet for "Sylfiderne", skriver Jydske Vestkysten.

- Det handler om slankegymnastik der er effektiv med masser af fedtforbrænding, siger Helle og Ane og understreger, at tempoet skal være så alle kan være med, og at det hele skal foregå med et smil på læben. Hvis der hen ad vejen viser sig interesse for kontrolvejning, kostvejledning og individuelle træningspro-

grammer, så vil man også tilbyde det. Det koster 500 kr. for en hel sæson at deltage, men så skal man også regne med, at man kan smide op til 10 kilo i løbet af 3 måneder. ■

Brønderslev: 50 år på banen

Lørdag den 23. marts 2002 markerede Brønderslev Familie- og Firma-Idræt, at det er 50 år siden, at foreningen blev stiftet på et møde på Centralhotellet mandag den 24. marts 1952. I forbindelse med jubilæet har Brønderslev-folkene kigget i arkiverne, og man kan i BFFI's blad læse om starten på firmaidrætten i den driftige nordjyske by.

Startskuddet til BFFI havde dog allerede lydt i sommeren 1951 med en fodboldkamp mellem posten/jernbanen og rådhuset/elværket. Efter kampen var der stærke ønsker om mere faste rammer for fremtidige kampe. Der blev udsendt en invitation til et møde på Centralhotellet til byens virksomheder den 4. juli, hvor 25 mødte op og gav tilsagn om deltagelse i en turnering det kommende år. I den første sæson i 1952 deltog 15 hold i firmaturneringen og kontingentet var 25 kr. pr. hold, der skulle dække udgifterne til fodbold og anskaffelsen af to sæt spilletrøjer. ■

Tilskud til idrætsforskning og stipendier til medicinsk-naturvidenskabelig forskning med relation til doping

Kulturministeriets Udvalg for Idrætsforskning giver tilskud til idrætsforskning. Udvalget forventer at råde over 6 mio. kr. i 2002. Udvalgets midler fordeles med 1/2 til humanistisk og samfundsvidenskabelig idrætsforskning, 1/4 til forskning i idrætsskader og 1/4 til anden medicinsk og naturvidenskabelig forskning.

Udvalget har ansøgningsfrist **1. maj** og **1. oktober 2002**, begge dage **kl. 16**.

Ved ansøgningsfristen 1. maj vil udvalget udover de almindelige tilskud uddele forskningsmidler (op til max. 500.000 kr.) til et eller flere medicinsk-naturvidenskabelige projekter med direkte relation til doping. Ansørgervejledning og ansøgningskema kan hentes på Medie- og Tilskudssekretariatets hjemmeside www.kulturtilskud.min.dk. Yderligere oplysninger hos Eva Jensen, tlf. 33 92 35 83.

Ansøgninger indsendes i 11 eksemplarer til:

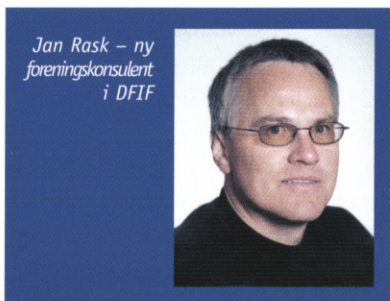
Kulturministeriets Udvalg for Idrætsforskning
Medie- og Tilskudssekretariatet
Nybrogade 10, 1203 København K



Nyt om navne

Jan Rask – ny foreningskonsulent i DFIF

Dansk Firmaidrætsforbund har ansat Jan Rask som ny foreningskonsulent. Jan Rask har en alsidig idrætsmæssig baggrund, både som frivillige leder, underviser og instruktør. Jan kommer fra en stilling som konsulent i Dansk Squash Forbund med ansvar for bredde-, uddannelses- og PR-aktiviteter. Jan har tidligere været ansat som konsulent i Danmarks Idræts-Forbund (DIF) og har undervist på DIFs kurser i idrætsforeningernes pressearbejde, ligesom han har arbejdet med markedsføring af DIFs kurser. Jan Rask er bosiddende i Vester Skerninge, og starter i jobbet som foreningskonsulent i DFIF den 2. april 2002. Firmaidræt siger velkommen til Jan. ■



Jan Rask – ny foreningskonsulent i DFIF

Hæder i STØFI

Ved generalforsamlingen i STØFI (Skjern-Tarm-Ølgod Firma- og Familieidræt) den 26. februar 2002 modtog to ledere i firmaidrætten hædersbevisninger fra forbundet.

Niels Erik Nielsen modtog forbundets fortjensttegn for mere end 30 års indsats for firmaidrætten. Niels var en af initiativtagerne til oprettelsen af firmaidrætten i Egvad Kommune, som senere blev til STØFI. Niels sad i bestyrelsen fra 1977 til 1996, heraf som formand fra 1979. Derefter nød badmintonudvalget godt af hans arbejdskraft indtil han for et år siden meddelte, at han på næste generalforsamling ønskede at stoppe.

Ulla Holm modtog forbundets hæderstegn for hendes arbejde for

STØFI i de meget vanskelige år med et konkurstruet bowlingcenter. Det var en tid der sled mange bestyrelsesmedlemmer op, men Ulla blev stædigt ved indtil STØFI igen var på ret køl. Ulla har siddet i bestyrelsen 1987-2001, heraf som formand for STØFI i perioden fra 1996-2001.

Hæderen blev overrakt af suppleant til DFIFs styrelse, **Ragna Knudsen**, Ringkøbing. ■

Hæder i Aabenraa

Ved repræsentantskabsmødet i Aabenraa Firma Idræt modtog to ledere i firmaidrætten forbundets hæderstegn.

Medlem af skydeudvalget **Kaj Jacobsen** har været aktiv i udvalget i 10 år. Kaj er vellidt og kendt for en kvik replik og et godt humør i arbejdet med skytterne, og han er altid behjælpelig med skivebedømmelse og med instruktion af skytter.

Leder af seniorbowling og medlem af bowlingudvalget i Aabenraa Firma Idræt, **Keld Larsen** kom med i udvalget i 1992. I 1995 tog han initiativ til at starte seniorbowling op, og hver torsdag sørger han for, at ca. 60 seniorer er i sving på bowlingbanerne. Aabenraa Firma Idræt sender hvert år omkring 100 bowlingspillere af sted til DM stævnet i bowling, og det er Keld der arrangerer bustransport og overnatning for de mange bowlere. Som en påskønnelse for sit store frivillige arbejde, engagement og gode humør modtog han efter indstilling af seniorbowlere sammen med sin hustru, **Rita Larsen**, "Ugens buket", der uddeles af Aabenraa Ugeavis.

Hæderen blev overrakt af DFIFs næstformand, **Jørn Godt**, Kolding. ■

Hæder i Hillerød

På Hillerød Firmsports repræsentantskabsmøde den 28. februar 2002 modtog formanden for ATP Sport, **Inge Larsen** forbundets hæderstegn.

Inge Larsen blev indvalgt i ATP

Sports bestyrelse i 1983, hvor hun udover at være menigt medlem også har varetaget kassererposten, posten som næstformand og de seneste 3 år formandsposten. I 1986 blev hun revisorsuppleant for Hillerød Firmsport, og i 1987 blev hun valgt som revisor. Inge var i perioden 1991-2001 med i Hillerøds Tour de Pedal-udvalg, de sidste år som formand. Fra 1992 til 1999 var Inge med i Hillerød Firmsports bestyrelse som formand for aktivitetsudvalget, og fra 2000 har hun siddet i petanqueudvalget. Udover de mange lederjobs har Inge også haft energi til at være aktiv indenfor motionsløb, badminton, cykling, håndbold og petanque, og hun er altid parat til at hjælpe til, når foreningen skal arrangere DM stævner, Danmark-Staffet og andre større arrangementer.

Hæderen blev overrakt af DFIFs styrelsesmedlem, **Kurt Petersen**, Slagelse. ■



Formanden for ATP Sport i Hillerød, Inge Larsen, har modtaget DFIFs hæderstegn. Arkivfoto. DFIF

Hæder i Køge

På repræsentantskabsmødet i Køge Firma Bold den 7. marts 2002 modtog **Tommy Christensen** DFIFs hæderstegn.

Tommy har været med i bestyrelses- og udvalgsarbejde i Køge Firma Bold siden 1982. Tommy har været medlem af badmintonudvalget i 20 år, heraf de 8 som formand, og han har desuden været sportslig leder af udvalget i 4 år.

Hæderen blev overrakt af DFIFs foreningskonsulent, **Sannie Kalke-rup**. ■



Kort nyt

Årsmøder i idrætssektionerne

Invitationerne til årsmøderne i DFIFs idrætssektioner den 4. maj er sendt ud til kredse og foreninger i slutningen af januar måned. Tilmeldingen til idrætssektionsårsmødet skal indsendes til DFIFs idrætssekretariat senest den 4. april. Sidste frist for indstilling af kandidater til valg til idrætssektionsformand skal ligeledes indsendes til idrætssekretariatet senest den 4. april.

Det ligger fast, at DFIFs billardspillere skal have ny formand. Ole Toft blev ved repræsentantskabsmødet 2001 valgt til DFIFs idrætsudvalg. Efterfølgende blev sektionsmedlem Ole Sørensen udpeget til fungerende formand, og Peter Dorf Kristensen, Aalborg Firmsport, indtrådte som sektionsmedlem. Ole Sørensen ønsker ikke at fortsætte som formand, og der skal derfor vælges en ny formand for billardsektionen.

I keglesektionen skal der også vælges en ny formand, idet Hugo Hørlyck, Dansk Jernbaners Fritidsforbund, ikke ønsker genvalg. I de øvrige idrætssektioner, er formændene alle indstillet til genvalg. ■

Succes for Julemærkemarchen

Julemærkemarchen den 2. december 2001 blev en stor succes, og den 10. februar 2002 blev overskuddet på 550.000 kr. overrakt Julemærkefonden og julemærkehjemmene.

Overskuddet blev fordelt således: Julemærkefonden - 500.000 kr. Julemærkehjemmet Hobro - 20.000 kr. til en scene til teater og musik. Julemærkehjemmet Skælskør - 20.000 kr. til en båd. Julemærkehjemmet Kildemose - 5.000 kr. til et musikanlæg og Julemærkehjemmet Fjordmark - 5.000 kr. til en playstation 2.

- Der er i øjeblikket over 350 børn på ventelisterne til et ophold på julemærkehjemmene, så behovet for hjælp og støtte er stort, siger Ingolf Romlund. Hvis man er interesseret i at gi-

ve en hånd med, kan Ingolf Romlund træffes på tlf.: 86 27 65 45. Julemærkemarchen - Postboks 2011 - 8240 Risskov. Hjemmeside: www.julemaerkemarchen.dk ■

Knud Busch's og Leo Frederiksen's Mindepokal

På idrætssektionsårsmøderne, som i år afholdes lørdag den 4. maj 2002 i Odense, skal der traditionen tro uddeles 2 mindepokaler. **Knud Busch's Mindepokal** uddeles til en firmaidrætsleder, der har virket til gavn for håndboldsporten i DFIF. Pokalen blev indstiftet i 1999. **Leo Frederiksen's Mindepokal** uddeles til en firmaidrætsleder, der har virket til gavn for skyttesagen. Pokalen blev indstiftet i 1972.

Indstillingerne skal være DFIFs idrætssekretariat i hænde senest fredag den 5. april 2002, således den endelige beslutning om, hvem der skal modtage de 2 mindepokaler, kan ske på IU-mødet den 12.-13. april 2002. ■

Ny inspiration til oplysningsfolket

En række af oplysningsforbundene, Dansk Ungdoms Fællesråd, Danmarks Idræts-Forbund og Dansk Firmaidrætsforbund har netop sendt en ny udgivelse om folkeoplysning på gaden. Udgivelsen bliver ikke trykt, men ligger bl.a. på DFIFs hjemmeside, www.dfif.dk, hvor alle kan hente den.

Det er netop den nye folkeoplysningslov, som trådte i kraft den 1. januar 2001, der er baggrunden for udgivelsen, og „Værdier og virkelighed“ skal inspirere de nye folkeoplysningsudvalg til at tage debatten om folkeoplysningen og dens rolle i samfundet i dag. De nye folkeoplysningsudvalg skal være nedsat inden den 1. april. I disse dage arbejder folketinget med ændringer til folkeoplysningsloven og disse vil blive indarbejdet i "Værdier og virkelighed", så snart de er vedtaget og arbejdet af organisationerne. ■



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

Ekspedition:

Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.
Fredag kl. 8.00-15.00.

Generalsekretær

Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 6222 5733
Mobiltlf. 4013 8733
E-mail: sm@dfif.dk

Styrelsen:

Formand Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 4826 9643
Fax. 4824 9643
Mobiltlf. 2445 3015
E-mail: bis@dfif.dk

Næstformand

Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 7557 2322
Mobiltlf. 4091 4274
E-mail: jgo@dfif.dk

Tonny B. Andersen

Løvetandsvej 73
8870 Langaa
Tlf. 8646 7104
Fax. 8646 7114
Mobiltlf. 2081 7252
E-mail: tba@dfif.dk

Kurt Petersen

Lumbyesvej 12
4200 Slagelse
Tlf. 58 52 75 35
Mobiltlf. 4045 7859
E-mail: kurt_pet@dfif.dk

Knud Johansen

Bragesvej 12
8680 Ry
Tlf. 8689 3326
Fax. 8689 3326
E-mail: kj@dfif.dk

Adm.chef

Jan Steffensen
Ærteklæn 6
5492 Vissenbjerg
Tlf. 6447 3317
Fax. 6447 3387
Mobiltlf. 4033 9920

Redaktør

John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 6616 0888
Mobiltlf. 2045 5502
E-mail: jt@dfif.dk

Uddannelseskonsulent

Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Tlf. 6531 7253
Mobiltlf. 4045 7862
E-mail: jha@dfif.dk

IT-chef

Lars Borup Andersen
Kissendrupvej 18
5800 Nyborg
Mobiltlf. 4016 8560
E-mail: lb@dfif.dk

Aktivitetskonsulenter:

Bo Isaksen
Vestergade 3
5881 Skårup
Tlf. 6223 1433
E-mail: au.bo@dfif.dk

Jan Knudsen

Westermansvej 15
5230 Odense M
Tlf. 6591 0803
Fax. 6591 0803
Mobiltlf: 4045 7860
E-mail: au.jan@dfif.dk

Idrætskonsulent

Anette Hvidtfeldt
Læssøgade 135
5230 Odense M
Tlf. 6619 1936
Mobiltlf. 2423 7525
e-mail: hv@dfif.dk

PR- og informationskonsulent:

Jesper Ræbild
Dyrehavevej 53
5800 Nyborg
Telefon: 6531 8220
Mobil: 2329 8067
E-mail: jesper@dfif.dk

Foreningskonsulenter:

Jørgen Rasmussen
Lovvej 10, Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 5576 1635
Fax. 5576 0335
Mobiltlf. 2142 1635
E-mail: jr@dfif.dk

Sannie Kalkerup

Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 5932 8384
Fax. 5932 8441
Mobiltlf. 4045 7863
E-mail: sk@dfif.dk

Torben Laursen

Gl. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 7463 2515
Fax. 7463 2514
Mobiltlf. 4045 7864
E-mail: tl@dfif.dk

Jan Grumstrup

Vibevej 20
9500 Hobro
Tlf. 9851 0101
Fax. 9852 0235
Mobiltlf. 4033 9832
E-mail: jg@dfif.dk

TEKST & FOTO. JOHNNY WICHMANN, FOTOJOURNALIST

Glad motion i kantine

Kjær Groups ansatte fik serveret motion og sundhed efter fyraften

Kantinen er ryddet for stole og borde. Arbejdstøjet er skiftet ud til fordel for let joggingtøj. Den kommende time skal der være legeplads for voksne. Legetøjet består af store bolde, tøjklammer, skumterninger og masker.

Vi er til kost og motions arrangement hos firmaet Kjær Group i Svendborg. Arbejdsdagen er slut, og efter opvarmning med en jagt efter en kæmpebold og lidt tøjklammefange er de første svedperler allerede synlige. Efter en kort strækkepause går det løs igen.

"Work work work – I don't wanna work today". Instruktør Trine Andersen har sat musik på, så det runger i de præsentable lokaler. De dunkende rytmer gør det let for selv de mest stive ben at følge med i Trines instruktioner.

- Og så gnubber vi os lidt op ad hinanden, råber hun, mens 14 ansatte og et barn vrickende gnubber hinandens rygge i takt til rytmerne.

Antallet af fynboer, der spiser sundt og er fysisk aktive, skal øges. Det er målet, og Fyns Amt er medspiller i projektet, hvor Trine Andersen er ansat som indpisiker. Udover det kan alle medlemmer af firmaidrætten engagere hende ved at kontakte DFIFs kontor.

Ansatte er vigtige

I Kjær Group eksporteres der til daglig motorcykler og biler til nødhjæpsorganisationer i tredje verdens lande, og der er 64 ansatte. I kælderen er der to squashbaner og et motionsrum til de ansatte og deres familier. Hver mandag er der aerobic på programmet, og der er kamp om pladserne hver gang.

Firmaet er meget bevidst om, at der skal kæles for de ansatte, da det ellers er svært at skaffe de rigtige ansatte til Svendborg.

- Vi har den holdning, at vores ansatte er den vigtigste ressource, så dem skal vi passe på, siger Bø Møller Andersen i en af pauserne. Han er en af cheferne i firmaet og deltager også i dagens svedetur.

Firmaet betaler 2/3 af kontingentet til personaleforeningen, og med de penge har sportsudvalget i dag inviteret Trine til at lege med dem. Pausen er slut, og efter nogle kamplege og trillebørskørsel får halvdelen bind for øjnene. Hver blind har en seende makker, der skal styre dem væk fra den, der står.

Med store fangarme er han den, der skal fange de andre blinde – som en gigantisk, levende ost i et Pacman-spil vander han rundt i kantine for at indfange sine kolleger. Høre- og følesanserne bliver udfordret og ikke mindst lattermusklerne på de seende kolleger, der forsøger at fjerne styre deres makker uden om den farlige ost.

Efter en time har alle svedt for sjov, og Trine giver en lektion i sund kost.

På bordene er der dækket op med frugt og Matador-mix. ■



Levende Pacman-spil. Hver "blind" bliver fjernstyret af en seende makker



Opvarmning med jagt på kæmpebold og tøjklammefange giver sved på panden