

BEVÆGELSESEGENSKABET I TAL

2023

2022

STYRKET LOKAL FIRMAIDRÆT

Holdspil og holdaktiviteter i tæt samspil med foreninger

Kollegagolf	758	858
Kollegapadel	518	1.052

Motionsevents med potentiale

Ladies Mud Race	6.850	7.588
Ladywalk – med foreninger som medværter	7.820	8.348
Mænds Motionsdag	–	165
Kvindernes Motionsdag	75	195
Julemærkemarch og -løb – med foreninger som medværter	1.120	1.022
Bike & Run Stafetten	220	625
Xtreme Mandehørm	2.370	1.813
Alt For Damerne Løb – Aarhus	2.100	2.303
Vestkystløbet 2021 (Virtuelt)	4.671	4.494
Slotssø Stafetten – Kolding	370	350
Midsommerstafetten – Skanderborg	605	606
Tour de France eventzone Nyborg "Active Living"	–	5.125

Åbne stævner skaber sammenhængskraft

Firmaidræt Open	843	589
-----------------	-----	-----

Ungdomsuddannelser med blik for bevægelse

Ung Cup fodbold	1.170	810
Ung Cup rundbold	510	560
Ung Cup høvdingebold	250	–
Ung Cup floorball	150	–

Firmaidrætsforeningerne i den digitale verden

Esportliga studerende	168	497
Esportliga kolleger	2.079	1.806
Esportsaktiviteter diverse	50	1.000

2023

2022

KOLLEGAMOTION PÅ FLERE ARBEJDSPLADSER

Motions- og sundhedsambassadøruddannelser

Sundhedsambassadøruddannelser	448	404
-------------------------------	-----	-----

Motivationsudspil med mening

Foredrag, peptalks mm. (fysiske)	593	228
Online webinarer, kurser mm.	1.854	1.424
Aktive pauser på Facebook	–	674
Digitale motionspauser	–	1.448
Motionskaravanen	–	350

Øvrigt

Aktiv julekalender	1.046	1.405
Inspirationsdage (DSA)	298	118
Konference (DSA)	135	150
Nordsjællands Vandrefestival	–	108
Digital mental anfører	124	–

Aktivitetsdage styrker holdånden

Aktivitetsdage	2.180	800
Idrætsmødet	–	28

SIGNATURPROJEKTER

Tæl Skridt	55.418	71.585
Arbejdspladsernes Motionsdag	78.021	74.086

I ALT
172.814
192.614