

Motionsdopingreglement for motionsidræt under Danmarks Idrætsforbund (DIF), Dansk Firmaidræt (Firmaidrætten) og DGI

§ 1: Motionsdopingreglementet og World Anti Doping Code

De danske idrætsorganisationer er en del af kampen mod doping for at fremme sundhed og retfærdighed inden for idrætten, såvel på elite- og konkurrenceområdet som inden for motionsidrætten. Organisationerne har på den baggrund udarbejdet dette fælles dopingreglement for håndtering af dopingsager og indgået en samarbejdsaftale. Organisationerne samarbejder med Anti Doping Danmark om udførelsen af de opgaver, der følger af dette dopingreglement. Reglementet betegnes herefter Motionsdopingreglement.

Stk. 2. Organisationerne respekterer World Anti Doping Code, og ved fortolkningstvivl går denne forud for dette reglement. Denne har som sin primære målgruppe elite- og konkurrenceidrætten, men en national antidopingorganisation kan vælge at udvide sit antidopingprogram til også at omfatte personer, der deltager i konkurrencer på lavere niveauer eller er aktive i motionsaktiviteter uden at deltage i konkurrencer. Dette er tilfældet i Danmark.

Stk. 3. Nærværende Motionsdopingreglement er oprindeligt baseret på aftale om "Nationalt motionsprogram" og "National sanktionsmodel" mellem Kulturministeriet, Anti Doping Danmark, DIF, Firmaidrætten, DGI og Dansk Fitness og Helse Organisation (DFHO). Motionsdopingreglementet er senere udvidet til at omfatte klageadgang for alle sager, som hidrører fra kommercielle fitnesscentre, som Anti Doping Danmark har samarbejdsaftale med.

§ 2: Hvem gælder Motionsdopingreglementet for?

Motionsdopingreglementet gælder for alle aktivitetsudøvere, der deltager i motionsaktiviteter med henblik på træning, fysisk aktivitet og sundhed samt socialt samvær, og som er medlem af eller efter anden aftale dyrker idræt, motion eller fitness i foreninger eller selvejende institutioner, der er medlem af eller på anden måde tilknyttet DIF (jfr. dog stk. 3), Firmaidrætten eller DGI. Disse motionsaktiviteter omfatter også deltagelse i organiserede motionsaktiviteter på lokalt niveau og foreningsarrangerede klubkonkurrencer og lignende lavere konkurrenceaktiviteter, som ikke falder ind under World Anti Doping Codes definition af konkurrencedeltager. Motionsdopingreglementet gælder desuden for medlemsorganisationer, foreninger og selvejende institutioner samt ledere og trænere under DIF, Firmaidrætten eller DGI.

Stk. 2. De omfattede aktivitetsudøvere og øvrige fysiske og juridiske personer omfattet af stk. 1 er forpligtet af nærværende reglement og har pligt til at underkaste sig dopingkontrol, som udføres af Anti Doping Danmark, samt til at yde Anti Doping Danmark enhver hjælp, denne måtte finde påkrævet for gennemførelse af dopingkontrol og opklaring af forhold om overtrædelse af nærværende reglement.

Stk. 3. Udøvere, der er omfattet af Anti Doping Danmarks konkurrenceprogram, samt ledere og trænere, der er tilknyttet disse aktiviteter, omfattes alene af DIF og Anti Doping Danmarks Nationale Antidopingregler for elite- og konkurrenceidrætten i overensstemmelse med World Anti Doping Code.

Stk. 4. Spørgsmål om, hvilket dopingreglement en udøver omfattes af, afgøres i første omgang af Anti Doping Danmark i forbindelse med prøvetagningen. Under sagsbehandlingen kan Anti Doping Danmark rette henvendelse til DIF for at få afgjort, om udøveren omfattes af de Nationale Antidopingregler eller nærværende reglement. Afgørelsen kan medføre, at sagen administrativt overføres til behandling ved det rette organ. Den enkelte sag behandles efter de regler, der gælder for det højeste niveau af konkurrence, udøveren konkurrerer på. En udøver kan til enhver tid anmode DIF om svar på hvilket dopingregelsæt, vedkommende omfattes af. DIF's afgørelse af dette spørgsmål kan ikke påklages til andet organ.

Stk. 5. Medlemmer af kommercielle fitnesscentre, som har samarbejdsaftale med Anti Doping Danmark, er omfattet af nærværende Motionsdopingreglement, for så vidt angår bestemmelserne i § 11 og § 20, stk. 2.

§ 3: Hvad er doping, og hvad er forbudt?

Ved doping forstås tilstedeværelse af et forbudt stof eller dets metabolitter eller markører i en dopingprøve fra en aktivitetsudøver. Ved et forbudt stof forstås et stof, der er forbudt i henhold til den af World Anti Doping Agency (WADA) fastsatte liste over forbudte stoffer.

Stk. 2. En aktivitetsudøvers anvendelse eller forsøg på anvendelse af et forbudt stof eller en forbudt metode er forbudt. Det er aktivitetsudøverens eget ansvar at sikre, at intet forbudt stof kommer ind i den pågældendes krop, og at ingen forbudt metode anvendes. Det er derfor ikke nødvendigt at bevise forsæt, skyld, uagtsomhed eller bevidst anvendelse fra aktivitetsudøverens side, før der kan konstateres en overtrædelse af reglementet. Hvorvidt anvendelsen eller forsøget på anvendelse af et forbudt stof eller en forbudt metode lykkedes eller ej, er uden betydning. Det er tilstrækkeligt, at det forbudte stof eller den forbudte metode blev anvendt eller forsøgt anvendt, for at der er tale om overtrædelse af en antidopingregel.

Stk. 3. Besiddelse af og handel med forbudte stoffer eller forbudte metoder er forbudt. Handel omfatter også at udbyde, sælge, give, ordinere, transportere, sende, overdrage eller udlevere et forbudt stof eller en forbudt metode til en aktivitetsudøver, uanset om dette sker direkte eller gennem en eller flere tredjeparter. Det omfatter dog ikke handel med eller udlevering fra lægefagligt personale af et forbudt stof til egentlige og lovlige behandlingsmæssige formål.

Stk. 4. At nægte eller uden tvingende årsag undlade at medvirke til afgivelse af en prøve, efter at være indkaldt hertil i overensstemmelse med Anti Doping Danmarks gældende procedure, eller på anden måde at unddrage sig at afgive en prøve, er forbudt.

Stk. 5. Snyd eller forsøg på snyd med enhver del af dopingkontrollen er forbudt. Ved snyd forstås adfærd, der undergraver dopingkontrolproceduren, men som ikke på anden måde falder ind under World Anti Doping Code's definition på forbudte metoder. Snyd inkluderer forsætlig indblanding eller forsøg på indblanding i en dopingkontrollants arbejde, afgivelse af falsk information til Anti Doping Danmark, Motionsdopingnævnet eller DIF's Appellinstans, eller trussel eller forsøg på trussel mod et potentielt vidne.

Stk. 6. En aktivitetsudøvers, træners eller leders besiddelse af forbudte stoffer eller forbudt metode under konkurrence, eller af forbudte stoffer eller forbudte metoder uden for konkurrence, som er forbudte uden for konkurrence, er forbudt, medmindre aktivitetsudøveren beviser, at besiddelsen er af helbredsmæssige årsager eller anden acceptabel årsag.

Stk. 7. Tildeling eller forsøg herpå af et forbudt stof eller en forbudt metode til en aktivitetsudøver under konkurrence eller tildeling eller forsøg herpå af et forbudt stof eller en forbudt metode, der er forbudt uden for konkurrence, til en aktivitetsudøver uden for konkurrence, er forbudt.

Stk. 8. Opmuntring, støtte, hjælp, dækken over eller anden medvirken til overtrædelse af nærværende reglement er forbudt.

§ 4: Dopingkontrollen

Kun Anti Doping Danmark kan foretage dopingkontrol i henhold til dette reglement, og Anti Doping Danmark fastsætter tid og sted for kontrollen.

Stk. 2. Dopingkontrol kan gennemføres uden varsel hvor som helst og når som helst inden og uden for konkurrence.

Stk. 3. Dopingkontrollen finder sted i overensstemmelse med Anti Doping Danmarks Dopingkontrol-procedure.

§ 5: Analyse af dopingprøve

Et analyseresultat er positivt, når positiv A-prøve fra et WADA-akkrediteret laboratorium eller andet laboratorium udpeget af Anti Doping Danmark foreligger.

Stk. 2. Aktivitetsudøveren kan dog forlange B-prøven analyseret for egen regning. Skulle analyseresultatet af B-prøven være negativt, vil dopingsagen blive hævet. Hvis aktivitetsudøveren ikke forlanger B-prøven analyseret, vil dette blive fortolket, som om aktivitetsudøveren har givet afkald på analyse af B-prøven. Aktivitetsudøveren eller dennes repræsentant har ret til for egen regning at overvære åbning og analyse af B-prøven og til at få udleveret kopi af analyseresultaterne for A-prøven og den eventuelle B- prøve.

§ 6: Bevis for doping og andre overtrædelser

Anti Doping Danmark har ansvaret for at bevise, at en overtrædelse af nærværende reglement har fundet sted. Fakta om overtrædelser af antidopingreglerne kan tilvejebringes ved hjælp af alle pålidelige midler, herunder tilståelser. I alle sager, som indbringes for Motionsdopingnævnet og DIF's Appellinstans, skal beviskravet være højere end overvejende sandsynlighed, men det kræves dog ikke, at enhver tvivl er fjernet.

Stk. 2. Hvor nærværende reglement placerer bevisbyrden for at modbevise en formodning eller bevise specifikke fakta eller omstændigheder hos den aktivitetsudøver eller anden person, der er indklaget for overtrædelse af en antidopingregel, er beviskravet rimelig sandsynlighed.

Stk. 3. Hvis analyseresultatet viser fund over den fastsatte rapporteringsgrænse af stoffer, der produceres naturligt i kroppen, påhviler det aktivitetsudøveren at bevise, at tilstedeværelsen skyldes en fysiologisk eller patologisk tilstand.

Stk. 4. Der gælder en formodning om, at laboratorier med WADA-akkreditering og andre laboratorier udpeget af Anti Doping Danmark udfører analyser af prøver og overholder procedurer for opbevaring i overensstemmelse med den internationale standard for laboratorieanalyser. Hvis aktivitetsudøveren dog kan bevise, at der er forekommet afvigelser fra den internationale standard, der med rimelighed kan have medført det positive analyseresultat, skal Anti Doping Danmark bevise, at afvigelsen ikke medførte det positive analyseresultat.

Stk. 5. Hvis aktivitetsudøveren eller en anden person kan påvise, at der er sket procedurefejl eller afvigelser fra en anden international standard eller en anden antidopingregel eller -politik, der med rimelighed kan have medført et positivt analyseresultat eller en anden overtrædelse af antidopingreglerne, påhviler det Anti Doping Danmark at påvise, at en sådan afvigelse ikke medførte det positive analyseresultat eller udgør den konkrete baggrund for overtrædelsen af antidopingreglerne.

Stk. 6. Faktuelle omstændigheder, som fastslås ved en domstol eller et domstolslignende disciplinært nævn, kan anvendes som bevis i sager efter dette reglement.

§ 7: Medicin og medicinske forsøg

Af helbredsmæssige årsager kan det være nødvendigt at indtage medicin, som er på listen over forbudte stoffer, og sådan indtagelse anses ikke for en overtrædelse af Motionsdopingreglementet. Udøvere, som er omfattet af nærværende reglement, skal dog ved dopingkontrol oplyse om brug af medicin. For lægeordineret medicin skal dette efterfølgende på begæring kunne dokumenteres af den ordinerende læge.

Stk. 2. I tilfælde af positiv prøve vil der ikke blive rejst tiltale for overtrædelse af Motionsdopingreglementet, såfremt Anti Doping Danmark finder det dokumenteret, at årsagen til den positive prøve er medicinsk betinget. Lægeordination anses i sig selv for tilstrækkelig dokumentation.

Stk. 3. Udøvere, der omfattes af nærværende reglement, kan mod forudgående skriftlig tilladelse fra Anti Doping Danmark deltage i godkendte medicinske forsøg, der indebærer indtagelse af midler, der er på listen over forbudte stoffer. Det er en overtrædelse af Motionsdopingreglementet, såfremt udøveren overtræder vilkårene for en sådan tilladelse.

§ 8: Sagsbehandling og indbringelse af sager

Alle sager om overtrædelse af nærværende reglement undersøges og forfølges af Anti Doping Danmark.

Stk. 2. Anti Doping Danmark har pligt til at behandle sager hurtigst muligt og træffer beslutning om midlertidig udelukkelse og indbringelse for Motionsdopingnævnet og DIF's Appellinstans.

§ 9: Vidne- og sandhedspflicht og vidnebeskyttelse

Personer, som af Anti Doping Danmark, Motionsdopingnævnet eller DIF's Appellinstans indkaldes til samtale vedrørende en mulig overtrædelse af nærværende dopingreglement, er forpligtet til at give møde på det fastsatte tidspunkt og til i enhver henseende at tale sandt. Overtrædelse af denne bestemmelse kan sanktioneres efter § 13.

Stk. 2. Såfremt afgørende hensyn til anonymitet foreligger, kan Anti Doping Danmark beslutte, at identiteten på dopingkontrollanter og vidner i dopingsager ikke bringes til den indklagedes kendskab. I sådanne tilfælde kan Anti Doping Danmark tillige beslutte, at forklaring fra de pågældende kan ske, uden at den indklagede er til stede. Den indklagede skal gøres bekendt med de afgivne forklaringer uden oplysning om identitet.

Stk. 3. Den indklagede kan indbringe Anti Doping Danmarks afgørelse efter stk. 2 for Motionsdopingnævnet inden for 7 dage fra modtagelsen af afgørelsen. Indbringelse af afgørelsen for Motionsdopingnævnet har ikke opsættende virkning. Motionsdopingnævnets afgørelse skal foreligge senest 1 måned efter modtagelsen af indbringelsen og kan ikke appelleres.

§ 10: Midlertidig udelukkelse

Såfremt analyseresultatet af A-prøven viser tilstedeværelse af dopingstoffer, eller Anti Doping Danmark konstaterer anden overtrædelse af dopingregulativet, kan Anti Doping Danmark uden partshøring midlertidigt udelukke den pågældende fra alle trænings- og konkurrenceaktiviteter, samt et hvilket som helst ulønnet eller lønnet hverv, inden for foreninger og selvejende institutioner under Firmaidrætten, DGI og DIF.

Stk. 2. Den midlertidige udelukkelse regnes fra det tidspunkt, den pågældende har modtaget meddelelse herom. Meddelelse om midlertidig udelukkelse skal ske ved e-mail eller dokumenteret forsendelse. Den pågældendes forening og idrætsorganisation eller dennes kommercielle fitnesscenter underrettes ved almindeligt brev eller ved e-mail.

Stk. 3. Den pågældende kan indbringe Anti Doping Danmarks afgørelse om midlertidig udelukkelse for Motionsdopingnævnet inden for 7 dage fra modtagelsen af afgørelsen. Indbringelse af afgørelsen for Motionsdopingnævnet har ikke opsættende virkning. Motionsdopingnævnets afgørelse skal foreligge senest 1 måned efter modtagelsen af indbringelsen og kan ikke appelleres.

§ 11: Motionsdopingnævnet

Motionsdopingnævnet træffer afgørelse i sager om overtrædelse af nærværende reglement og om sanktioner knyttet hertil.

Stk. 2. Afgørelser truffet af Anti Doping Danmark på vegne af kommercielle fitnesscentre, som har samarbejdsaftale med Anti Doping Danmark, kan af den indklagede indbringes for Motionsdopingnævnet. Motionsdopingnævnets afgørelser kan ikke indbringes for DIF's Appellinstans eller noget andet organ inden for Firmaidrætten, DGI eller DIF. Indklagede skal indbringe sagen skriftligt for nævnet inden for 4 uger fra afgørelsen er meddelt den pågældende. En indbringelse har ikke opsættende virkning.

Stk. 3. Motionsdopingnævnet har syv medlemmer. Firmaidrætten udpeger ét medlem og DGI og DIF hver tre medlemmer. Mindst tre medlemmer af Motionsdopingnævnet skal have bestået juridisk kandidateksamen, og mindst to medlemmer af Motionsdopingnævnet skal have medicinsk baggrund. Medlemmerne udpeges for to år med mulighed for genudpegning. Der kan ikke udpeges medlemmer, som i funktionsperioden er enten ansatte eller varetager valgte hverv i organisationerne.

Stk. 4. Motionsdopingnævnet vælger selv sin formand. Formanden vælges blandt de af DGI udpegede medlemmer, medmindre Motionsdopingnævnet bestemmer andet. Formanden skal have bestået juridisk kandidateksamen.

Stk. 5. Behandlingen af en sag sker skriftligt, med mindre den indklagede har ønsket mundtlig behandling, eller hvis Motionsdopingnævnet træffer beslutning herom. Formanden kan dog bestemme, at spørgsmål om midlertidig udelukkelse og formalitetsspørgsmål behandles skriftligt. Den mundtlige behandling af en sag er offentlig. Der må ikke fotograferes, filmes eller ske optagelse på lydbånd af forhandlingerne. Når særlige omstændigheder taler derfor, herunder hensynet til sagens oplysning, eller til, at en part ikke udsættes for unødige krænkelser, kan der ske dørlukning.

Stk. 6. Anti Doping Danmark deltager i sagens behandling og skal oplyse sagen i nødvendigt omfang. Foreninger mv. og kommercielle fitnesscentre, som indklagede er tilknyttet, har pligt til at afgive oplysninger efter anmodning fra Anti Doping Danmark eller Motionsdopingnævnet.

Stk. 7. Den indklagede kan ved sagens behandling være ledsaget af en bisidder efter eget valg. Motionsdopingnævnet kan efter anmodning fra den indklagede beskikke en advokat, hvis vederlag fastsættes af nævnet.

Stk. 8. Ved behandlingen af en sag deltager mindst to og højst tre af Motionsdopingnævnets medlemmer, hvoraf mindst en skal have bestået juridisk kandidateksamen. Såfremt Motionsdopingnævnets formand ikke deltager i behandlingen af sagen, udpeger Motionsdopingnævnet en fungerende formand. Denne skal have bestået juridisk kandidateksamen. I tilfælde af stemmelighed gør formandens stemme udslaget.

Stk. 9. Motionsdopingnævnets afgørelse skal, medmindre der foreligger helt særlige omstændigheder, foreligge senest 4 måneder efter, at sagen er rejst for nævnet. Afgørelsen skal meddeles den indklagede ved e-mail eller ved dokumenteret forsendelse, og øvrige, der skal have meddelelse om afgørelsen, underrettes af nævnet eller Anti Doping Danmark ved e-mail eller almindeligt brev.

Stk. 10. Motionsdopingnævnet kan træffe afgørelse om sagens omkostninger, der kan omfatte rimelige udgifter afholdt med henblik på sagens oplysning.

Stk. 11. Motionsdopingnævnets afgørelser registreres af Anti Doping Danmark i Dopingregistret i henhold til bestemmelserne i Lov om fremme af integritet i idrætten.

Stk. 12. Motionsdopingnævnet fastsætter i øvrigt selv sin forretningsorden.

§ 12: Appelinstant

Afgørelser truffet af Motionsdopingnævnet kan af den indklagede og Anti Doping Danmark indbringes for DIF's Appelinstant. Afgørelser truffet af Dopingnævnet i medfør af § 11, stk. 2, kan dog ikke indbringes for DIF's Appelinstant.

Stk. 2. Indbringelsen skal ske skriftligt ved en begrundet appelskrivelse, der skal være modtaget i DIF's Appelinstant senest fire uger efter modtagelsen af afgørelsen. Indbringelsen har ikke opsættende virkning, medmindre DIF's Appelinstant træffer beslutning herom.

Stk. 3. For sagens behandling i DIF's Appelinstant gælder i øvrigt bestemmelserne i DIF's Loves §§ 24-25 og DIF's Lovregulativ II (Lovregulativ for DIF's Appelinstant).

Stk. 4. DIF's Appelinstant's afgørelser registreres i henhold til bestemmelserne i Lov om fremme af integritet i idrætten.

Stk. 5. DIF's Appelinstant's afgørelse kan ikke indbringes for noget andet organ inden for Firmaidrætten, DGI eller DIF .

§ 13: Sanktioner

Den, der findes skyldig i overtrædelse af nærværende Motionsdopingreglement, udelukkes i to år fra alle motionsaktiviteter, der er omfattet af dette reglement, jfr. § 2, stk. 1, samt et hvilket som helst ulønnet eller lønnet hverv inden for foreninger og selvejende institutioner under Firmaidrætten, DGI og DIF, jfr. § 17. Motionsdopingnævnet eller DIF's Appelinstant kan dog i forbindelse med sagens afgørelse eller under udelukkelsen beslutte, at enkelte aktiviteter skal undtages fra udelukkelsen.

Stk. 2. Endvidere udelukkes personen i fire år fra konkurrenceaktiviteter, der er omfattet af de Nationale Antidopingregler, jf. Motionsdopingreglementets § 2, stk. 3.

Stk. 3. Såfremt den pågældende tidligere har modtaget en sanktion for overtrædelse af dopingreglerne enten efter nærværende reglement, efter de Nationale Antidopingregler, eller efter regler fastsat af et kommercielt fitnesscenter med samarbejdsaftale med Anti Doping Danmark, sker udelukkelse for mindst fire år. Såfremt den ene sag drejer sig om de i stk. 4 nævnte stoffer, sker udelukkelse dog med mindst tre år. Fra tredje overtrædelse kan udelukkelse ske for bestandigt. Hvis overtrædelse af § 3 sker i en udelukkelsesperiode regnes den nye udelukkelse fra udløbet af den verserende udelukkelse.

Stk. 4. Doping med stoffer, der på WADA's liste over forbudte stoffer specifikt er nævnt som stoffer, der

specielt er tilbøjelige til at afstedkomme utilsigtet overtrædelse af nærværende reglement, fordi de optræder i mange lægemidler, eller som sædvanligvis ikke vil blive misbrugt som dopingstof (*specificerede stoffer*), straffes med mindst en advarsel og højst med udelukkelse i et år, hvis aktivitetsudøveren kan bevise, at anvendelsen af det specificerede stof ikke havde til formål at forbedre en sportspræstation. I andengangstilfælde kan straffen stige til udelukkelse i to år og fra tredje overtrædelse til udelukkelse for bestandigt.

Stk. 5. Hvis den pågældende kan bevise, at pågældende er uden skyld eller ikke har udvist uagtsomhed i forbindelse med overtrædelsen, bortfalder udelukkelsen. Hvis udelukkelsen bortfalder, har overtrædelsen ikke gentagelsesvirkning.

Stk. 6. Hvis den pågældende kan bevise, at pågældende er uden væsentlig skyld eller ikke har udvist væsentlig uagtsomhed, kan varigheden af udelukkelsen nedsættes. Nedsættelse kan ligeledes ske, hvis Motionsdopingnævnet eller DIF's Appellinstans finder, at særlige hensyn, herunder den pågældendes sociale situation, gør sig gældende.

Stk. 7. Den, der tilskynder eller medvirker til, at en person anvender doping eller på anden måde overtræder nærværende reglement, eller som sælger eller overdrager dopingstoffer, der er på WADA's dopingliste eller besidder sådanne stoffer med henblik på overdragelse til andre, udelukkes i mindst fire år.

Stk. 8. Ved udelukkelse for mere end fire år kan Motionsdopingnævnet eller DIF's Appellinstans, når fire år af udelukkelsen er udstået, efter ansøgning fra den pågældende ophæve udelukkelsen helt eller delvist.

Stk. 9. En aktivitetsudøver, der testes positiv i individuel konkurrence, diskvalificeres fra konkurrencen uanset udfaldet af en efterfølgende dopingsag. Såfremt den pågældende konkurrence indgik som del af et større stævne, kan diskvalifikationen gælde fra alle konkurrencer i dette stævne. I holdidrætsgrene er den pågældende medlemsorganisations regler om diskvalifikation gældende.

§ 14. Omfattende assistance til afsløring af overtrædelser af antidopingreglerne

Motionsdopingnævnet kan i forbindelse med afgørelsen i en sag eller før en endelig appelafgørelse efter § 12 eller udløbet af appelfristen i § 12, stk. 2 ophæve en del af den udelukkelsesperiode, der er pålagt i en sag, hvor aktivitetsudøveren eller en anden person har ydet omfattende assistance til Anti Doping Danmark, politiet eller et fagligt disciplinært organ, der medfører, at Anti Doping Danmark opdager en anden persons overtrædelse af antidopingreglerne, eller som medfører, at politiet eller et disciplinært organ opdager eller konstaterer en anden persons lovovertrædelse eller brud på faglige regler. Det omfang, i hvilket den ellers gældende udelukkelsesperiode kan ophæves, skal baseres på alvoren af den overtrædelse af antidopingreglerne, der er begået af aktivitetsudøveren eller den anden person, samt betydningen af den omfattende assistance, som aktivitetsudøveren eller den anden person har ydet til bestræbelserne på at fjerne doping inden for idræt.

Stk. 2. Højst tre fjerdedele af den ellers gældende udelukkelsesperiode kan ophæves. Hvis den ellers gældende udelukkelsesperiode er livstid, kan den ikke-ophævede periode i henhold til § 14 ikke være mindre end otte år.

Stk. 3. Hvis Motionsdopingnævnet efterfølgende genindfører en del af den ophævede udelukkelsesperiode, fordi aktivitetsudøveren eller en anden person har undladt at yde den forventede omfattende assistance, kan aktivitetsudøveren eller den anden person appellere genindførelsen i henhold til § 12.

§ 15. Indrømmelse uden andre beviser

Hvis en aktivitetsudøver eller anden person frivilligt indrømmer at have begået en overtrædelse af antidopingreglerne, før vedkommende har modtaget meddelelse om en prøvetagning, der evt. kan indebære en overtrædelse af antidopingreglerne eller, i tilfælde af anden overtrædelse af antidopingreglerne, før modtagelse af første meddelelse om den begåede overtrædelse, og denne indrømmelse er det eneste pålidelige bevis på overtrædelsen på tidspunktet for indrømmelsen, kan udelukkelsesperioden reduceres, men ikke til under halvdelen af den udelukkelsesperiode, der ellers ville være gældende.

§ 16: Startdato for udelukkelse

Udelukkelsesperioden træder i kraft på den dato, hvor Motionsdopingnævnet ikender en sanktion om udelukkelse. En midlertidig udelukkelse skal dog medregnes i den samlede udelukkelsesperiode.

§ 17: Status under udelukkelse

En aktivitetsudøver eller anden person, der er udelukket, må ikke under udelukkelsen deltage i konkurrencer eller aktiviteter, herunder træningslejr, opvisning eller træning, som er godkendt eller arrangeret af DIF eller dets specialforbund, DGI, Firmaidrætten eller en klub/forening herunder, eller i konkurrencer, der godkendes eller arrangeres af en professionel liga eller en organisation, der arrangerer idrætsarrangementer på internationalt eller nationalt plan.

Stk. 2. Hvis en aktivitetsudøver eller en anden person, der er udelukket, overtræder forbuddet mod deltagelse under udelukkelsen som beskrevet i stk. 1., diskvalificeres personen fra resultaterne af en sådan deltagelse, og den oprindelige udelukkelsesperiode starter forfra fra datoen for overtrædelsen. Den nye udelukkelsesperiode kan reduceres i henhold til dette reglements reduktionsbestemmelser, hvis aktivitetsudøveren eller den anden person påviser, at pågældende er uden skyld eller uagtsomhed eller uden væsentlig skyld eller uagtsomhed for overtrædelsen af forbuddet mod deltagelse.

Stk. 3. En aktivitetsudøver eller en anden person, der er udelukket, er forpligtet til at lade sig dopingteste i udelukkelsesperioden.

Stk. 4. Sager om overtrædelse af § 17 afgøres af Motionsdopingnævnet med appel til DIF's Appellinstans efter reglerne i § 11 og § 12.

§ 18: Forældelse

En overtrædelse af nærværende reglement sanktioneres ikke, når der er indtrådt forældelse. Forældelsesfristen er ti år og regnes fra den dag, da overtrædelsen er ophørt. Forældelsesfristen afbrydes, når den pågældende gøres bekendt med, at Anti Doping Danmark har indledt sag mod den pågældende.

§ 19: Registreringer

Dopingprøver taget i henhold til dette Motionsdopingreglement samt deraf følgende dopingsager registreres i Anti Doping Danmark som "ikke-WADA prøver".

Stk. 2. For personer, der omfattes af dette Motionsdopingreglement, skal der ikke ske orientering om dopingkontrol og dopingsager til WADA eller nogen internationale idrætsorganisationer.

Stk. 3. Anti Doping Danmark fører register over dopingudelukkede personer efter bestemmelserne i Lov om fremme af integritet i idrætten. Adgang til registret reguleres af Anti Doping Danmarks til enhver tid gældende regler.

§ 20: Gensidig anerkendelse

De tre organisationer anerkender og implementerer afgørelser vedrørende sanktioner, dispensationer og prøvetagning truffet af andre antidopingorganisationer i overensstemmelse med World Anti Doping Code.

Stk. 2. De tre organisationer anerkender og implementerer afgørelser vedrørende sanktioner, dispensationer og prøvetagning truffet af parter, som Anti Doping Danmark har indgået samarbejdsaftale med i medfør af § 9 i Lov om fremme af integritet i idrætten og tilhørende bekendtgørelse. På begæring af den pådømte kan Motionsdopingnævnet og DIF's Appellinstans dog prøve sådanne afgørelser for så vidt angår retten til at deltage i aktiviteter og virke under DIF, Firmaidrætten og DGI.

§ 21: Regelændringer

Inden for rammerne af den til enhver tid gældende World Anti Doping Code kan de tre organisationer i enighed og efter høring af Anti Doping Danmark ændre dette reglement. Den enkelte organisation beslutter selv, i hvilket af organisationens organer beslutningskompetencen hertil ligger.

Stk. 2. Såfremt en af de tre organisationer ønsker at træde ud af samarbejdet, skal dette ske med mindst seks måneders varsel ved skriftlig meddelelse herom.

§ 22: Ikrafttræden

Motionsdopingreglementet trådte i kraft den 1. januar 2009. Reglementet er ændret 1. december 2010, 1. februar 2013, 1. januar 2015, 1. januar 2019 og 1. januar 2023. Senest er Motionsdopingreglementet ændret med virkning fra 1. juli 2024.

Således vedtaget af DIF, DGI og Firmaidrætten 20. juni 2024