



DANSK  
FIRMAIDRÆT

# OPLYSNING OG RÅDGIVNING

## OM FREMME AF DOPINGFRI FIRMAIDRÆT





Dette er en folder med oplysning og rådgivning om antidopingreglerne til dig, der er medlem af en firmaidrætsforening under Dansk Firmaidræt. Formålet med folderen er at give dig et indblik i reglerne om antidoping – og hvad de betyder for dig.

Folderen er udviklet af Dansk Firmaidræt i samarbejde med Anti Doping Danmark.

## Antidopingregler gælder også i firmaidrætten

Det er ikke kun dem, der dyrker elite- og konkurrenceidræt, der er omfattet af antidopingreglerne – det er dem, der dyrker motionsidræt, også.

Dansk Firmaidræt samarbejder med de øvrige danske idrætsorganisationer om at fremme sund og fair træning og konkurrence – såvel på elite- og konkurrenceområdet som inden for motionsidrætten. Organisationerne har sammen udarbejdet fælles antidopingregler for motionsidrætten, der understøtter det arbejde. Når du dyrker idræt eller aktiviteter i Dansk Firmaidræt, er du derfor også omfattet af antidopingreglerne.

## Hvilke regler gælder for dig – og hvorfor?

Som medlem i en firmaidrætsklub er du omfattet af Dopingreglementet for motionsidræt\*. Dyrker du også konkurrenceidræt i en forening under DIF? Så er du ligeledes omfattet af de Nationale Antidopingregler.

Antidopingreglerne er til for at beskytte sund og fair træning og konkurrence. Det er idrætsregler, der gælder for dig, på helt samme måde som alle de andre regler, der gælder, når du dyrker din idræt eller aktivitet.

Overordnet set betyder det, at idrætsorganisationerne respekterer de internationale regler under World Anti Doping Code, og det betyder, at doping ikke er tilladt, når man dyrker idrætsaktiviteter i organisationernes regi.

\*Læs Dopingreglementet på [www.antidoping.dk](http://www.antidoping.dk) > Regler og love > Nationale regler.

## Hvad er doping?

I motionsidrætten er der tale om doping og brud på antidopingreglerne, hvis man overtræder mindst én af de 8 generelle regler i Dopingreglementet for motionsidræt:

1. Tilstedeværelse eller spor af et forbudt stof i din dopingprøve
2. At du bruger et forbudt stof eller en forbudt metode
3. At du indfører, erhverver eller besidder et forbudt stof eller en forbudt metode til eget brug
4. At du undlader at møde til en dopingkontrol, undlader at afgive en dopingprøve eller unddrager dig dopingkontrol på anden måde
5. At du manipulerer, forbytter eller ødelægger en dopingprøve, giver ukorrekte eller vildledende oplysninger, forhindrer dopingkontrol på anden måde, eller at du intimiderer vidner
6. At du, din træner eller din leder besidder forbudte stoffer eller anvender en forbudt metode
7. At du tildeler – eller forsøger at tildele – et forbudt stof eller en forbudt metode til en aktivitetsudøver
8. At du medvirker til at bryde reglerne eller medvirker til forsøg på at bryde reglerne.

Ved et forbudt stof eller en forbudt metode forstås et stof eller en metode, der er forbudt i henhold til den af World Anti Doping Agency (WADA) fastsatte liste over forbudte stoffer, Dopinglisten.



## Din medicin – må du tage den?

Når du er medlem af Dansk Firmaidræt, skal du ikke søge om dispensation, selv om din medicin er på Dopinglisten. Bliver du udpeget til dopingkontrol, skal du blot oplyse om eventuel brug af medicin ved kontrollen, og efterfølgende skal du kunne dokumentere brugen af din medicin på baggrund af en lægejournal.

Hvis du også dyrker konkurrenceidræt i en forening eller klub under DIF, skal du muligvis søge dispensation for brug af lægemidler. Se om det er relevant for dig i Anti Doping Danmarks guide til dispensation fra Dopinglisten på [www.antidoping.dk](http://www.antidoping.dk) > Medicin > Dispensation fra dopinglisten.

## Dopingkontrol i Dansk Firmaidræt

Anti Doping Danmark kan foretage dopingkontrol i Dansk Firmaidræt. En dopingkontrol foregår i overensstemmelse med Anti Doping Danmarks procedurer for prøvetagning. Proceduren er den samme for både elite- og konkurrenceidrætten samt motionsidrætten.

Vil du vide, hvordan en dopingkontrol foregår, kan du læse mere på [www.antidoping.dk](http://www.antidoping.dk) > Dopingkontrol > Sådan foregår en dopingkontrol i idrætten.

## Hvilke sanktioner er der, hvis man ikke overholder antidopingreglerne?

Ved overtrædelse af antidopingreglerne bliver motionsidrætsudøvere normalt udelukket i to år fra al træning – og fire år fra konkurrence under DIF.

Motionsidrætsudøvere kan også blive udelukket fra et hvilket som helst ulønnet eller lønnet hverv inden for organisationer, der følger antidopingreglerne.

## Firmaidrættens motionscentre i samarbejde med ADD

Dansk Firmaidræts registrerede motions- og fitnesscentre samarbejder med Anti Doping Danmark om den særlige indsats i motions- og fitnessmiljøet. Dette samarbejde foregår på lige fod med alle andre foreningsbaserede fitnesscentre. Samarbejdet indebærer blandt andet, at Anti Doping Danmarks fitnesskonsulenter står til rådighed for dialog og rådgivning for alle i centret – både instruktører, medlemmer og gæster. Gennem dialog og rådgivning får centret sparring og gode råd til forebyggende antidoping-arbejde og handlemuligheder, hvis der opstår mistanke om dopingbrug blandt medlemmer.

Vil du vide mere om samarbejdet med fitnesscentre i firmaidrætten, kan du læse mere på [www.antidoping.dk](http://www.antidoping.dk) > Dopingkontrol > Samarbejde med fitnesscentre.

## Dopingregistret – særligt for dig med en ansvarsfunktion inden for firmaidrætten

Dopingregistret er et elektronisk register, der indeholder oplysninger om personer, der har en dopingsanktion. Du søger i registret ved hjælp af et kendt CPR-nr. Efter dopingsanktionens udløbsdato slettes al information om den enkelte i registret. Personer med en ansvarsfunktion og/eller ansættelse i fx en forening under firmaidrætten kan få adgang til registret.

Se mere på [www.dopingregistret.dk](http://www.dopingregistret.dk)



## Hvor kan jeg få mere viden?



DANSK  
FIRMAIDRÆT

På Dansk Firmaidræts hjemmeside kan du finde politikker og vedtægter om doping samt Motionsdopingreglementet for motionsidræt. Læs mere på [www.firmaidraet.dk](http://www.firmaidraet.dk) > Om os.

**ADD**

ANTI DOPING DANMARK

På ADD's hjemmeside ([www.antidoping.dk](http://www.antidoping.dk)) kan du få meget mere viden om doping og antidopingarbejdet generelt.

Har du yderligere spørgsmål, så kontakt venligst Dansk Firmaidræt på tlf.: 65 31 65 60 eller e-mail: [kontakt@firmaidraet.dk](mailto:kontakt@firmaidraet.dk).



DANSK  
FIRMAIDRÆT

Storebæltsvej 11  
5800 Nyborg  
Telefon 65 31 65 60  
[www.firmaidraet.dk](http://www.firmaidraet.dk)

Udarbejdet i samarbejde med  
Anti Doping Danmark