

Firmaidræt



Dansk Firmaidrætsforbund

5/89

Firmaidræt

Ansvarshavende redaktør:

Anders Johansen
Bellisvænget 1, Vindinge
5800 Nyborg
Tlf. 09 31 48 03

Firmaidræt udkommer 10 gange om året.
Juli og december måneder er undtaget.

De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatterens og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg.

32. årgang, nr. 5
Maj 1989

Næste nummer udkommer
den 26. juni

Deadline for tekst og annoncer:
Tirsdag den 1. juni.

Eftertryk med kildeangivelse tilladt.

Produktion og tryk:

Svendborgtryk
Box 26
Ryttermarken 17
5700 Svendborg
Tlf. 09 21 01 05

Udgivet i 11.000 ekspl.
ISSN 0106-2700

Rovinj '89.

Som formand for Dansk Firmaidrætsforbund og som vicepræsident i Den Europæiske Federation glæder jeg mig ekstra meget til at overvære den VII europæiske sportsfestival i det solrige Rovinj, Jugoslavien.

For mig står Europa sportsfestivalen som et af de bedste eksempler på samarbejdet mellem de europæiske firmaidrætsforbund.

Selvfølgelig er det vigtigt med de mange og inspirerende møder vi holder landene på tværs. MEN det vil altid være aktiviteterne der tæller. De er udgangspunkt for alt, hvad vi foretager os.

Og aktiviteter er jo netop omdrejningspunktet for Europa Sportsfestivalen. Vore jugoslaviske værter har formået at tilbyde næsten alt, hvad hjertet kan begære. Nu taler jeg ikke kun om det officielle program, men sandelig også om alle de alternative aktiviteter, der kører sideløbende med den officielle festival.

Samtidig kan jeg glæde mig over, at vi for første gang skal møde mennesker fra Sovjetunionen og Israel. Det er netop et tydeligt tegn på, at sport, idræt og samvær på mange måder er grænseoverskridende. Gennem festivalen vil vi få mulighed for at knytte kontakter til mange forskellige nationer og nationaliteter.

Endnu en gang er Danmark talrigt repræsenteret ved en Europa Sportsfestival. Det glæder mig selvfølgelig meget at 246 aktive danske firmaidrætsfolk gør turen på de mange kilometer til den jugoslaviske solkyst.

Jeg ved på forhånd, at festivalen vil blive gennemført i en ånd af fairness. Det gode humør vil ligeledes være centralt placeret, når så mange mennesker mødes for at dyrke deres idræt sammen.

God festival!

Tage Carlsen

Formand for Dansk Firmaidrætsforbund.

Firmaidræt



FORSIDEN.

To års forberedelse giver nu pote. Vi sender den 30. maj 246 firmaidrætsfolk til Jugoslavien for deltagelse i Eurosportfestivalen 1989.

På kant med fremtiden	3
Mit sidste formandsmøde	6
Pause-motion	8
Vintersport Festival	10

INDHOLD

Ziveli	12
16 nationer til Bjerringbro ...	16
Kort og godt	18
Våbensagen	19

På kant med fremtiden

- årets formandsmøde.

Af Anders Johansen,
redaktør.

Lørdag den 14. april og frem til søndag den 15. april blev årets formandsmøde afholdt i Feriebyen ved Middelfart.

Det var nu ikke fordi, det var den store ferietur, der var lagt op til.

Mange deltagere.

Formand Tage Carlsen bød velkommen. Han kunne med glæde konstatere, at fremmødet var stort. Lidt malurt måtte han dog hælde i bægeret. Fordi mange først reagerede på indbydelsen, efter at være blevet rykket.

Formanden fortsatte med de gode nyheder:

"Jeg har lige hørt fra forbundskontoret, at opgørelsen af indberetningsskemaerne gør, at vi kan notere en medlemsfremgang på 6% fra 184.000 til 196.000. Klubantallet er ligeledes steget dog kun med 4% fra 6.500 til 6.800."

Det må siges at være en meget glædelig udvikling netop i en tid, hvor den organiserede idræt stagnerer.

Administration.

Det er ikke længere nogen hemmelighed, at centret er blevet solgt. Generalsekretær Svend Møller kunne i sin korte orientering oplyse, at restgælden i centret var belvet indfriet. Det tilovers blevende beløb er sat ind på forbundets byggekredit i det ny forbundskontor.

Svend Møller løftede desuden sløret for, at man ville lave en ny konto-plan. Det gør man bl.a. ud fra den kritik, der er rejst af regnskab og budgetters uigennemsigthed fra bl.a. formandsmødets side.

På denne måde skulle grunden ligeledes være lagt til en bedre budgetstyring.



På formandsmødet blev der praktiseret både aktivitet i området omkring Feriebyen, og indendøre stod konsulent Jane Have Andersen for pause-motion. På billedet kan man se Torben Laursen og Jan Grumstrup i vigør.

Ad hoc grupperne.

Sløret blev ligeledes løftet for, at forbundet har nedsat 40 grupper, der skal kulegrave forskellige område, hvor forbundet måske nok er gået i stå.

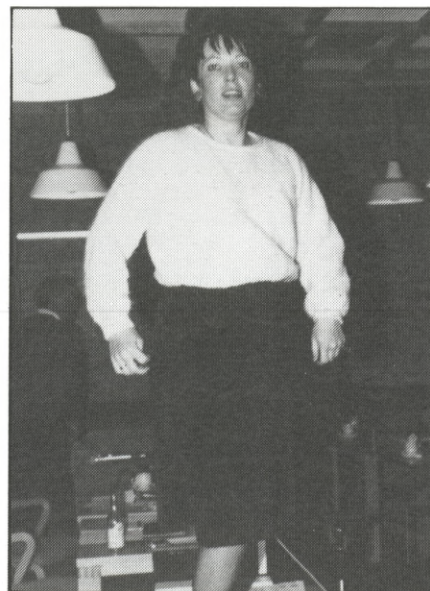
Det gælder bl.a. området omkring PR-artikler, hvor vi helt har stoppet for indkøb af artikler indtil den gruppe, der arbejder med dette område har barslet med et svar.

Til at trække i trådene er der nedsat en styregruppe, der holder møde en gang om måneden for at kunne styre slagets gang.

Det er et arbejde, som styrelsen forventer sig meget af.

Folkeoplysning.

Et af de andre helt store emner i den idrætspolitiske debat for øjeblikket er naturligvis arbejdet



Jane Have Andersen igang med at lede pause-motionen med autoritet.

omkring en folkeoplysningslov. Et arbejde, der er på vej ind i den afgørende fase.

Den nye lov blev ikke den "ikke-kapitelopdelte lov" man havde håbet.

Man arbejder med 4 hovedafsnit:

- a. Foreningsvirksomhed.
- b. Voksenundervisning.
- c. Ungdomsskolen.
- d. Forsøgsudvikling.

Forbundet har været stærkt repræsenteret i arbejdet med loven, da Svend Møller og Tage Carlsen har siddet i den såkaldte baggrundsgruppe.

Sammenslutningerne blev opfordret til at arbejde aktivt lokalt i kommunerne. Det bliver efter alt overvejende sandsynlighed således, at kommunerne nu vil få et bloktilskud på området. De vil på den måde blive mere suveræne i de beslutninger, de ønsker at træffe.

Den eneste klausul som kommunerne får, er at afsnit d på forhånd skal have tildelt 10% af den rammebevilling, der er stillet kommuner-

ne i udsigt.

Tage Carlsen opfordrede til, at man på de møder, som Idrættens Fællesråd arrangerer lokalt prøver af få følgende 3 punkter diskuteret på plads:

1. *Få lavet et kompromis omkring 25 års-reglen hen imod en 18 års-regel.*
2. *Få ligeberettigelse på lokaletilskudsområdet på 25 års-reglen.*
3. *Alle aktiviteter skal være grænseoverskridende. Som eksempel blev nævnt familieaktiviteter, ældre i bevægelse projekter m.m.*

Tage Carlsen gjorde ligeledes rede for, det uretfærdige i at bevare den diskriminerende 25 års-regel:

"Vi bliver stadig flere ældre i vort samfund, ældre der netop gerne vil bevare deres gode helbred. 25 års reglen går ligeledes dårlig i spænd med projekter på tværs af alder og køn."

Forbundet vil i stor udstrækning forsøge at informere sammenslut-

ningerne løbende. Det er vigtigt, at vi netop i denne sag er på kant med udviklingen, så vi af den vej lokalt kan være med til at præge udviklingen.

Institutionen.

Formandsmødet fik endnu en gang vist sin styrke og uundværlighed.

Vi arbejder selvfølgelig alle mest koncentreret før aftensmaden, men vi kom faktisk gennem et hårdt program lørdag aften.

Formandsmødet er og bliver en vigtig institution i forbundet. Netop kommunikationen mellem forskellige dele af vort forbund - også selvom den ind imellem er lidt rødglødende - er utrolig vigtig. Den er jo også med til at styrke og udvikle forbundet

Så vi må allerede nu gøre os klar til næste formandsmøde.

En fremtid under opbygning - ny struktur af DFIF's kurser.



Kursusudvalgets formand Hakon Jørgensen blev i november 1988 uddannet dommer på forbundets nye dommeruddannelse.

Af Anders Johansen,
redaktør.

På formandsmødet i Middelfart benyttede Dansk Firmaidrætsforbunds kursusudvalg muligheden til at præsentere "En fremtid under opbygning". Der er tale om en sammenfattende rapport om forbundets kursusvirksomhed før og nu.

Vi har bladret lidt i rapporten og har haft en lille snak med kursusudvalgets formand Hakon Jørgensen.

Rapporten.

"At have et velfungerende og struktureret uddannelsessystem, der er rustet til at imødekomme et foranderligt og dynamisk samfunds krav på viden og et stort informationsniveau kræver at vi som forbund og idrætsorganisation hele tiden må være opmærksomme på, at vi i fortsat konkurrence med de andre idrætsorganisationer, fastholder og udbygger vor organisations selvstændige holdning og egenart."

Med disse ord indledes den nye rapport, der bl.a. sigter på at fast-

lægge en fremtidig uddannelsesstruktur. Den nye plan er tænkt at være mere målrettet.

Ny struktur.

Hakon Jørgensen tager fat ved problemets rod, når han siger:

- "Vor instruktør-uddannelse har været for dårlig. Vi har i høj grad kun forbedret den enkeltes præstationer. Vi har ikke fået uddannet egentlige lokale uddannelsesinstruktører. Vi har på lokale kurser i høj grad måtte trække på andre organisationers instruktører. Det er for dårligt. Vore instruktører og andre undervisere skal naturligvis arbejde ud fra forbundets ideer, tanker og holdninger."

Fremover vil uddannelsen være inddelt i seks trin.

Efter de første tre trin (60-70 timers undervisning) vil deltagerne modtage et gult instruktørbevis, som tegn på status som baneinstruktør.

Kursusudvalget alene afgør, hvem og hvor mange, der skal deltage i en forsat instruktøruddannelse. De får et grønt bevis og kan fungere, som hjælpeinstruktører på de tre første trin. De vil ligeledes kunne fungere som kredsinstruktører på grundkurser i kreds og sammenlutning.

Trin fem og seks er tværfaglige og en videregående instruktøruddannelse. Af fag kan nævnes pædagogik, psykologi og ikke mindst en indføring i Dansk Firmaidrætsforbunds holdninger.

Efter disse to trin modtager deltagerne et rødt instruktørbevis på, at vedkommende kan virke som DFIF-instruktør.

Lederuddannelsen.

Helt tilbage til august måned 1988 lagde kursusudvalget op til en ændring af lederuddannelsen.

Det skete ved en høring. Et af de mange resultater af høringen var, at den nuværende lederuddannelse er utilstrækkelig i sin form.

Man skulle i stedet for satse på modulopbygning, fleksibilitet, kreativitet, en klarlægning af forventede forkundskaber, holdninger - alle kurser bør lægge vægt på forbundets holdninger og endeligt bør

*Det er arbejdet længe med den nye rapport:
" En fremtid under opbygning.*



undervisningsmaterialet altid være i top.

Håkon Jørgensen påpeger, hvor vigtigt det er at være gear'et til fremtiden:

"Det er vigtigt, at vi altid er opmærksomme på, at vi først og fremmest er en breddeidrætsorganisation. Vi skal have vor egen uddannelse med egne mål og holdninger. De sammenlægningssten-denser, der præger idrætsbilledet, kan måske munde ud i en sammenlægning af uddannelse-, kursus- og konsulentvirksomhed på tværs af idrætsorganisationerne.

Derfor skal målet også være, at vi får kurserne ud lokalt. Så vil vi stå langt stærkere. Det er jo netop lokalt, at mange af kursusbehovene er.

Det skal vor nye struktur på specielt lederuddannelse hjælpe til med at føre ud i livet!....

slutter formanden for kursusudvalget Hakon Jørgensen.

SPORT- OG FRITIDSTØJ



Træningsdragter, fra	328-	»Av min arm«
Spilletrøjer, skyggestriber fra	79-	Sportssalve
Spilleshorts, skyggestriber fra	79-	til udvortes brug efter
NylonsHORTS, fra	50-	stød, slag, spark m.m.
Fodboldstrømper, fra	43-	100 ml. 54-
T-Shirts, JTS, fra	33-	Elasticolor
Sweat-Shirts, JTS, fra	127-	støttebind
Joggingbukser, JTS, fra	140-	i 4 farver, bredde fra 4
Fodbolde (FIFA-godk.), fra	85-	til 10 cm. 5 m lang.
Sportstasker, fra	48-	FRA 28- til 73-
Rygtasker (sort og neon), fra	85-	Alt i textiltryk!
13 stk. 1 ltr. drikkeflasker,		Alle priser er
incl. taske	224-	incl. moms!



SPORT & FRITID

v/Svend Erik Pedersen
Korsevænget 58, 4100 Ringsted
Tlf. 53 61 46 45 (Gerne aften)

Af Anders Johansen,
redaktør.

Når Dansk Firmaidrætsforbund afholder sin møder på forbundsplan, er det altid sidste gang for nogen.

Formandsmødet i Middelfart var således det sidste for en af firmaidrættens markante personligheder. Det gælder Jørgen Riisom fra Randers Firma-Sport.

Historie.

Den 18. februar kunne Jørgen Riisom holde 25 års jubilæum i Randers Firma-Sports bestyrelse. Jørgen har været formand gennem 24 år. Han startede i Randers i 1964 som næstformand og sekretær. På forbundsplan har han ligeledes markeret sig, i perioden fra 1966 og fremtil 1972 med sæde i Dansk Firmaidrætsforbunds hovedbestyrelse.



Jørgen Riisom i den situation de fleste af os kender ham i. Som taleren.

Hvordan startede det hele?

- Det startede jo som den slags ofte gør. Jeg havde været aktiv på klubplan i nogle år, og på sammenslutningens repræsentantskabsmøde i 1964 gav jeg en del kritik af den måde, sammenslutningen blev drevet på. Ved det møde blev jeg indvalgt i bestyrelsen på posten som næstformand. Herefter er det jo gået slag i slag.

Forholdene var vel en del anderledes i starten?

- Ja det tør nok siges. De første 10-

Mit sidste formandsmøde - en snak med Jørgen Riisom.



Jørgen Riisom på egen boldgade. Her fotograferet foran Randers Firma-Sports lokaler på Mariagervej.

15 år foregik det hele hjemme i dagligstuen.

Det var selvfølgelig ikke ensbetydende med, at firmaidrættens i Randers var dårligt stillet.

I Randers har der været en hel anden tradition end i mange andre byer. Byens idræts samvirke: "Samvirkende Idrætskubber". optog allerede i 50'erne Randers Firma-Sport som medlem. Det betyder, at vi modtager den samme type tilskud, som alle de andre idrætsforeninger.

Samvirket har altid været præget af en meget sober debat. Det er nok vigtigt for firmaidrættens, at den ikke holder sig udenfor, men tvært imod forhandler på fællesskabets præmisser.

Hvordan synes du fremtiden tegner for Dansk Firmaidrætsforbund?

- Der er jo sket mange ting i min tid.

Alene det tiltag som førte til, at firmaidrættens blev den første idrætsorganisation med lønnet formand er jo overraskende, men når man kender Tage Carlsens

arbejdsprogram, må man jo nok sige, at det desværre er blevet nødvendigt. Formanden skal jo være den kreative og udfarende kraft, og det kræver tid.

Desværre er det jo sådan, at firmaidrættens er ilde set i visse kommuner. Det er selvfølgelig et problem, der skal løses. Specielt set i sammenhæng med den nye folkeoplysningslov.

Et andet problem for firmaidrættens er de mange arbejdsløse. Det kan selvfølgelig lade sig gøre at holde dem i gang, de steder hvor vi selv har haller. Andre steder koster det jo desværre oftest penge for de arbejdsløse at dyrke idræt. Der skal en holdningsændring til for at klare det problem.

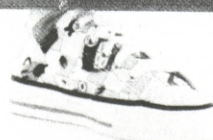
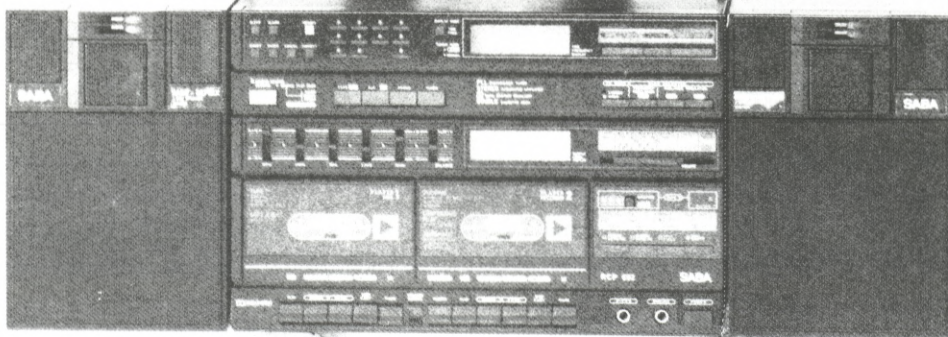
I øvrigt mener jeg, at det tegner lyst for firmaidrættens. Vi skal holde fanen højt i spørgsmål om dobbeltmedlemskab. Vi har trods alt et meget tæt forhold til vore medlemmer.

Det var en træt, men meget klogere redaktør, der vendte hjem efter mødet med Jørgen Riisom.

QUALITY for LIFE



Så **STOR**
Så **STÆRK**
**SABA RADIO-
CASSETTE**
RECORDER RCP 692
STEREO med **TOP**
FEATURES, 2 x 40
WATT, FM, stereo, **MB/
LB**, **SYNTHESIZER**
TUNER med
AUTOMATISK
FREKVENSS-
KONTROL. **MULTI**
LCD DISPLAY og timer
funktion m. m.



SABA
HIGH QUALITY

Pause - motion

- hvad er nu det for noget?

Af Ivan Bjærge
Frederikshavn Firma Klubber.

Dansk Firmaidrætsforbund har afviklet et kursus i "Pause-motion", det blev afholdt i Nyborg i weekend'en den 28. - 30. april i Nyborg. Det var et godt og kursus, en af kursisterne har i den anledning skrevet til bladet.

Godt Team.

Da jeg første gang så kursusudvalgets anmodning om tilmelding, såfremt man skulle have lyst til at deltage i et pause-motionskursus, greb jeg straks pennen og forhåndstilmeldte mig. Der er nemlig ingen tvivl for mig om, at pause-motion bør have en central position

på enhver arbejdsplads, under møder og i mange andre sammenhænge.

Da jeg samtidig selv nogle gange har "været udsat" for pause-motion - og derved følte: At blive mere opmærksom, få større fysisk velvære - tilmeldte jeg mig dette kursus. Det gjorde jeg bl.a. for at få svar på nogle spørgsmål: Hvilke aktiviteter tilbydes der? hvor kan de afholdes? hvor ofte? hvordan kan man tilbyde disse aktiviteter? Heldigvis var der tilmeldinger nok til, at kurset blev afholdt.

Kursusholdet bestod af 12 kursister fra hele landet - fra Frederikshavn over Esbjerg til Rødby. Der deltog 9 piger og 3 "drengene". Aldersspredningen var også stor

fra 20 år og op til godt 50 år.

Instruktørerne, 3 piger og 1 "dreng", kom fra Danmarks Højskole for Legemsøvelser i København, og kursuslederen var Hakon Jørgensen. Det lignede et godt team - det viste sig da også at holde stik.

Fire dele.

Selve kurset var delt op i fire dele, hvor hver instruktør havde sin del at undervise såvel teoretisk som praktisk. I øvrigt en god arbejdsdeling.

De fire dele var: *Kredsløbet - stræk - afspænding og lege.*

Gennem disse dele blev vi kyndigt vejledt samt oplyst om muskler og muskelgrupper og deres virkemåde, hvordan de misbruges, hvordan vi kan modvirke dette, holde musklerne rene for affaldsstoffer = stræk og afspænding.

Til undervisningsformålet var der udarbejdet en god, effektiv *brugerhåndbog* samt indspillet bånd med eksempler på brugbar ledsagemusik.

Begge dele fik vi brug for på kurset, da vi foruden undervisning/instruktion også selv skulle udforme programmer til de enkelte muskelgrupper.

Igang derhjemme.

Foruden at lægge hånd på sig selv lærte vi også, hvordan man kan arbejde sammen par- og holdvis om udførelsen af pause-motion, samt via entusiasme også at få andre med på ideen.

Det vil bringe for vidt, hvis jeg nærmere skal beskrive kursets indhold og form, men godt og



Man kommer ud for mange pudsige oplevelser, når man tager på et DFIF-kursus. Hvad de tre mennesker på billedet laver ved jeg ikke, men det ser sjovt ud.

effektivt det var det.

Det kan bl.a. beskrives ved, at der var nogen som i begyndelsen gav udtryk for, at de deltog i kurset for egen vindings skyld. Ved afrejsen gav de samme udtryk for, at der nu hjemme i klubben på arbejdspladsen skulle gøres en indsats for pause-motions indførelse.

Det skyldes især det gode materiale vi fik udleveret, men også måden undervisningen blev gennemført på. Vi opdannede hinanden til at komme igang derhjemme!

Sidegevinster.

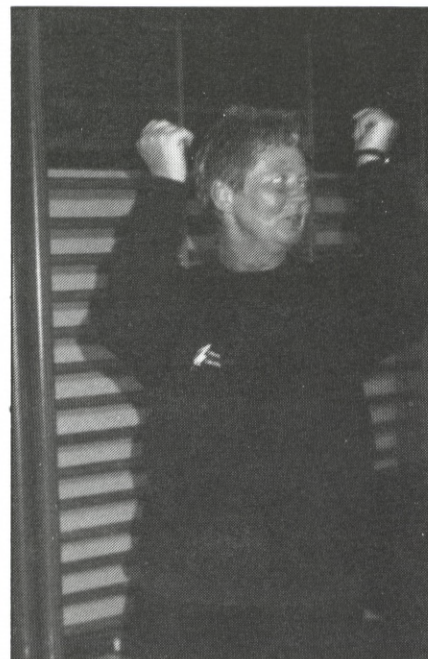
Vi er sammen døgnnet rundt på et DFIF-kursus. Det kan derfor ikke undgås, at vi i de sparsomme fritimer fortsætter kursets emner, hvilket giver nye ideer, som man kan tage med hjem til afprøvning.

En anden effekt følger også i kølvandet på et DFIF-kursus. Næmlig at man fra andre firma-

idrætsledere får nye impulser at tage med hjem. Her kan for eksempel nævnes: Naturgolf, familiegymnastik og Idrætsmærket, som jeg tror vil blive mere udbredt herefter. At det var et godt kursusophold ses bl.a. af, at selvom kursusudvalgets formand var kursusleder, lykkedes det for os at gennemføre evalueringen på en lidt anden måde, end udvalget havde til hensigt, så kursusudvalget fik også nye impulser med sig hjem at arbejde videre med.

Til slut vil jeg håbe, at pause-motion vil blive indført på mange arbejdspladser, til møder og flere andre steder. Samtidig vil jeg opfordre de kursister, som får dette iværksat, til at lade såvel kursusudvalget som os andre få det at vide. Gerne via indlæg i FIRMAIDRÆT.

En stor TAK til samtlige involverede i dette 1. pause-motionskursus og held og lykke med fortsættelsen.



På billedet ser vi en af instruktørerne anskueliggøre nogle vanskelige strækøvelser.

Badmintonbaner - Århus Vest

Tre gode baner i en ny sal på Rudolf Steiner-Vestskolen i Århus Vest udlejes.

Sæsonen er 15.8.89 - 14.6.90, med lukning i skolens ferier.

Sæsonprisen er 2.800 kr. pr. banetime, og 8.000 for alle tre baner. Der kan lejes alle dage excl. lørdag i tidsrummet 07.00 - 22.00. Fra 07.00 - 15.00 på hverdage, samt hele søndag ydes en rabat på 500 kr. pr. banetime pr. sæson.

Tildeling af banetider sker i juni. Reservation bedes derfor ske hurtigst muligt.

Ring til Anette Due, tlf.: 86 24 48 98, eller skriv til:

**Rudolf Steiner- Vestskolen,
Holmstrupgaardsvej 32,
8220 Brabrand.
Tlf.: 86 24 44 33.**

NY SPÆNDENDE IDRÆTS- HØJSKOLE

Oure Idræts højskole tilbyder instruktøruddannelse i:

- ★ BOLDSPIL
- ★ SLAGBOLDSPIL
- ★ GYMNASTIK
- ★ SVØMNING
- ★ FRILUFTSAKTIVITET

Desuden undervisning i:

- ★ RYTMISK MUSIK
- ★ TEKSTIL & KERAMIK
- ★ DRAMA & MEDIER
- ★ SPROG

Elevindkvartering i nye elevhuse. Idræts højskolen har idræts-hal, svømmehal, squashhal, tennisbaner, motionscenter, biograf og café.

Kursusstart midt i september.

IDRÆT
OURE SYDFYN
IDRÆT

Oure Idræts højskole

Forstander Steen Bjørn
5883 Oure - 09 28 18 58

Vintersport Festival

- ny festival-form på vej

Af Anders Johansen,
redaktør.

Udbudene af tilbud arrangeret af den europæiske federation bliver stadig mere varieret. Den europæiske sportsfestival er allerede blevet en god og fast tradition.

Nu er man så klar med et nyt tilbud til alle medlemmerne under den europæiske federation. Det drejer sig om en Vinter-sport Festival. Den vil blive afholdt for første gang i januar måned 1990 i Østrig.

Samarbejde.

Det hele startede for et par år siden, hvor man besluttede sig for at prøve at arrangere en vintersportsfestival. Østrigerne tog imod udfordringen, og de blev dermed de første arrangører.

Vi har fra forbunds side allieret os med Jørgen Sørensen fra Grindsted Firma Idræt.

Jørgen Sørensen er noget så sjældent som formand for en dansk skiklub nemlig Grindsted Skiklub. Jørgen Sørensen har siden 1982 arrangeret årlige skiture til Neukirchen i Østrig.

Det var derfor meget naturligt, at vi tog kontakt til Jørgen og bad ham om at besøge stedet. Jørgen vendte hjem fra Østrig og konkluderede, at Dansk Firmaidrætsforbund burde deltage i denne første Vintersport Festival.

Fakta.

Festivalen finder sted i Østrig i de tre kendte vintersportsbyer: *Innsbruck*, *Seefeld*, og *Inzing*. I perioden den 10. - 14. januar 1990.

De discipliner man har mulighed for at deltage i, vises i skemaet til højre:

Det er nok vigtigt at pointere over for os *lavlændere*, at det ikke drejer

Alpin ski:

- 1) Torsdag den 11. januar Storslalom
- 2) Fredag den 12. januar Slalom
- 3) Lørdag den 13. januar Parallelslalom

Langrend:

- 1) Torsdag den 11. januar 3 kilometer
- 2) Fredag den 12. januar Parløb 3 km. - evt. herre/dame
- 3) Lørdag den 13. januar Stafetløb 4x3 km. - alle deltagere fra samme firma.

Ski - tennis kombination:

- 1) Torsdag den 11. januar Formiddag: Langrend el. alpin
Eftermiddag: Tennistræning
- 2) Fredag den 12. januar Tenniskampe
- 3) Lørdag den 13. januar Tenniskampe

Kælkekonkurrence:

Naturbane

Hurtigløb på skøjter:

Kunsthøber- eller ishockeystøvler.

Curling

Vinter - sommersport:

Bowling på asfaltbane - 30 stød = min. 90 kegler
Svømning 75 meter på max. 2 1/2 minut.

Hver deltager kan kun deltage i een disciplin / hovedområde.

sig om en afholdelse af de europæiske mesterskaber i vintersport. I lighed med sommersport festivalen er det samværet, der er i centrum. Så selvom man ikke er supergod på ski eller skøjter, så kan man roligt tilmelde sig. Det skal nok blive en stor oplevelse.

Transport og ophold.

Vi har i første omgang baseret priserne på, at vi rejser til Østrig med tog. På den måde er vi sikre på, at den pris vi oplyser ikke kan blive dyrere, men måske kan vi komme lidt længere ned.

Vi arbejder derfor med to priser. En gældende fra København og en fra Fredericia.

Priser er incl. pladsbilletter og liggevogn. Ophold med fuldpen- sion på Gasthaus og for deltagelse i alle arrangementer.

Pris fra København: kr. 2670,-

Pris fra Fredericia: kr. 2570,-

Priserne er fratrukket kr. 500,- som

er Dansk Firmaidrætsforbunds rejse-tilskud.

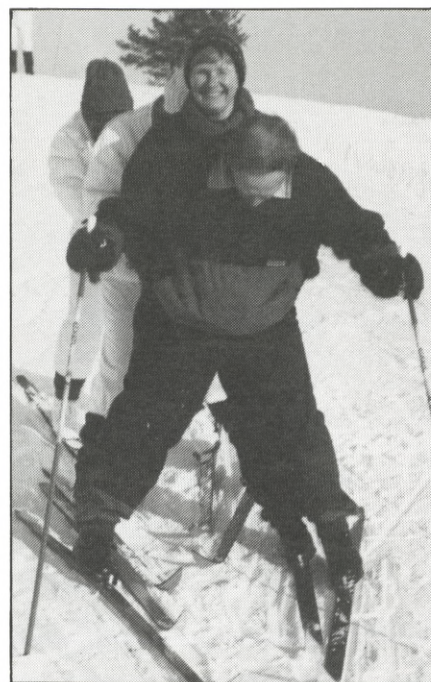
Afrejse fra Danmark tirsdag, Hjemkomst søndag.

Yderligere information.

Hvis du er blevet interesseret og har lyst til at holde din vinterferie '90 i Østrig, bedes du udfylde nedenstående kupon. Det er en foreløbig tilmelding, som ikke er bindende, men som skal give os og østrigerne en fornemmelse af, hvor mange deltagere vi skal regne med. Kuponen sender du hurtigst mulig og senest 1. juli til forbundskontoret:

Dansk Firmaidrætsforbund
Storebæltsvej 11
5800 Nyborg

Ønsker du yderligere information kan du ringe til Anders Johansen på forbundskontoret på telefon: 65 31 65 60



Vi har ry for at være i vejen på skispisterne, alligevel tager flere danskere på skiferie i disse år. Dansk Firmaidrætsforbund kommer nu med et tilbud mere.

Foreløbig tilmelding Vintersport Festival Østrig 1990

Navn: _____

Adresse: _____

Jeg ønsker at deltage i følgende disciplin: _____

Kommentarer:

Sendes til: Dansk Firmaidrætsforbund, Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg. Senest 1. juli 1989.

Af Jesper Mathiesen og
Anders Johansen, DFIF.

Ziveli

- et anvendeligt ord.

Endelig oprandt dagen!, som vi har set frem til så længe. De sidste måneders livlige korrespondance med det sydlige Europa og lille Danmark gav os koldsved her i elvte time. Men som I ved - I der nu sidder i toget på vej til Jugoslavien - klarede vi den. Alligevel må vi nok regne med at par improvisationer undervejs, da vi knap har modtaget alle de informationer, vi kunne have ønsket os.

Artiklen skulle også gerne være en lille appetit-vækker til selve opholdet, og der er mange ting at glæde sig til.

Afgang.

Glade danske firmaidrætsfolk - for at være helt præcis 241 af slagsen - damper tirsdag den 30. maj ud af fædrelandet med kurs mod det solbeskinnede Jugoslavien.

Det drejer sig selvfølgelig om de danske deltagere til den europæiske sportsfestival, der afvikles i Rovinj i perioden den 31. maj - den 4. juni.

I stakler, som bliver hjemme, skal nok ikke læse meget videre i artiklen. I vil bare blive kede af, at I ikke skal med syd på.

Rovinj - Istriens perle.

Istrien er den jugoslaviske *riviera*. Den har gennem mere end 2.000 år været præget af forskellige kulturer.

Italienerne vel især de gamle romere var her først. Slægtskabet fornægter sig heller ikke den dag idag.

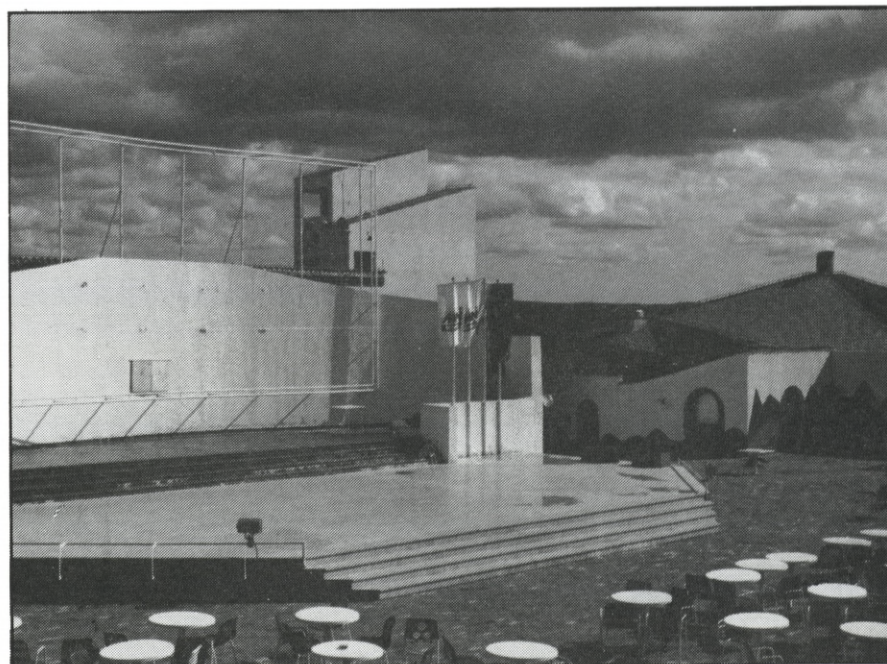
Mange af husene i den gamle bydel i Rovinj nås bedst af vandvejen i lighed med Venedig. Hoved-døren vender helt naturligt ud mod vand-siden.

I øvrigt er byen et eksempel på den traditionelle byggemåde for kystbyer. Det store behov for sikkerhed ved angreb fra kystsiden resulterede naturligt i, at man byggede mur omkring byen for at kunne forsvare sig mod de hærgende erobrere.

Tilbage i tiden var Rovinj adskilt fra fastlandet ved et smalt vandløb.



Det lykkedes for os gennem meget korrespondance med jugoslaverne at gøre det klart, at danskerne har tradition for at være indlogeret sammen. Derfor bliver alle danskere nu indkvarteret i Villas Rubin.



Vi slipper formentlig for de tunge regnvejrsskyer, som skæmmer dette billede af kulturcentret i Rovinj. Her skal vi bl.a. spille kegler. Den aktuelle vejrudsigt melder forøvrigt om 22 grader og skyfrit.

Derfor blev byen et yndet tilflugtssted for mange af beboerne i de nærliggende byer på fastlandet. De flygtede både for de fremmede og for pesten.

Når vi kommer til Rovinj vil I kunne se, at der er kolosalt mange skorstene. Det skyldtes, at hver familie havde sit eget ildsted. Da byen, som nævnt ovenfor, ofte havde mange "gæster", boede der faktisk hele familier i hvert værelse i byen, derfor de mange skorstene.

Kunstnerbyen.

Det er sket meget siden da. Det lille vandløb, der adskilte Rovinj fra fastlandet, er blevet fyldt op.

Der er heller ikke længere fare for hærgende skarer af erobrere - hvis man da ser bort fra de mange turister. Pesten er heller ikke længere den store trussel.

Derfor udviklede byen sig til en spøgelsesby, hvor der ikke længere var beboere til de mange huse. Det generede selvfølgelig byens borgmester. Han lagde hovedet i blød og undfangede en genial idé. Han inviterede kunstnere fra hele Jugoslavien på besøg. De fik nok at spise og drikke - ikke mindst. Han inviterede nu den enkelte kunstner



Et stemmingsbillede fra den gamle bydel i Rovinj. Rovinj har gennem flere hundrede år været den jugoslaviske kunstnerby par excellence.

til at slå sig ned i Rovinj. De skulle blot udpege sig et af de forladte huse. Det eneste krav var, at de skulle fortsætte deres kunstneriske virke.

Mange af dem tog med kyshånd imod tilbudet. Derfor er Rovinj idag et jugoslavisk kunstnercentrum. Det kan man som turist erfa-

re den dag idag. Der er mange atelierer og gallerier. Kunstnerne trak også andre beboere med sig, således at det i dag regnes for mondænt at bo i den gamle bydel af Rovinj.

Priser.

Det kommer næppe som en overraskelse for nogen, at det er billigt at spise og drikke i Rovinj. Et hurtigt kig på en prisliste giver ikke en skatteplaget dansker panderykner: Coca Cola til en pris af 4,- kr., øl koster omkring 3,- kr. Den lokale spiritus *slivovic* koster i dobbelt version under 4,- kr. Det vildeste man kan forestille sig er en fransk cognac serveret i ølglas, som man skal slippe en rund tier for.

Når man efter alt dette drikkeri trænger til lidt af spise, skal man nok regne med et skulde af med en 50'er for to retter mad. Vinen til maden er selvfølgelig med i denne pris.

I den forbindelse kan det nævnes, at al vestlig valuta er gangbar mønt. Det betyder, at I kan bruge danske penge. DM og dollars er naturligvis også meget populært.

Ziveli? Det betyder naturligvis "Skål". Et ord vi nok vil få en del brug for. Tænk på hvor varmt det er.



Vi bringer yderligere et billede udefra Villas Rubin. Her er det et vue udover vandrutchebaner og svømmebassin. Hvis man bliver træt af det er der kun 100 meter til en af Istriens bedste strande.

Information

Kursuskontaktpersonmøde.

Kursusudvalgets årlige møde med kredsenes kursuskontaktpersoner blev i år afviklet i Nyborg, for så var der samtidig en god lejlighed til at vise det nye forbundskontor frem.

På mødet blev der diskuteret følgende punkter:

- Orientering siden sidst.
- Gennemgang af kursusudvalgets nye kursusrapport.
- Kommunikationen hvordan er den? Kan den gøres bedre? hvordan?
- Er KU's virksomhed for dyr i forhold til udbyttet?
- KKP'ernes samarbejde på tværs af kredse /sammenslutninger.
- Ajourføring af KKP' mappen.

Kursuskontaktpersonmødet var således med ovennævnte punkter et givtigt møde.

Nedennævnte personer har deltaget på forbundets lederkursus III:

Poul H. Pedersen - Horsens Firma-Idræt.
Jonna Hansen - Slagelse Firma Sport.
Max Jensen - Horsens Firma-Idræt.
Jørgen Pilegaard - Slagelse Firma Sport.
Christian Christiansen - Slagelse Firma Sport.
Jan Urban - FKS, Odense.
Palle Thomsen - FKS, Odense.
Pia Thøgersen - Køge Firma Bold.
Ulla Petersen - Skive og Omegns Firmaidræt.
Birgit Mikkelsen - Odder Firma Idræt.
Ove Mikkelsen - Odder Firma Idræt.

Kursusudvalget ønsker tillykke!

Følgende personer er blevet uddannet som instruktører i DFIF:

Pistolinstruktører:

Poul Erik Jensen - STØFI.
Jens Olav Nielsen - STØFI.
Henning Mogensen - FKS, Odense.
Vibeke S. Sørensen - FKS, Odense.
Anker Madsen - ROFI.
Evald Nielsen - Vejen og Omegns Firmaidræt.
Per Randsløv Petersen - Slagelse Firma Sport.
Knud Hauge - STØFI.
Erik Jørgensen - Thisted Firma Sport.
Carsten Mogensen - FKS, Odense.

Riffelinstruktører:

Klaus Frank - Silkeborg Firmasport.
Kim Christensen - Esbjerg Firmaidræt.
Jens Qvortrup - Næstved Firma Sport.
Orla Pedersen - Holstebro Firmaidræt.
Solveig Pedersen - Holstebro Firmaidræt.
Else Sixhøj - Thisted Firma Sport.
Egon Andersen - Skive og Omegns Firmaidræt.
Emmerich Nielsen - Thisted Firma Sport.
Per Tramm - Odder Firma Idræt.

Kursusudvalget ønsker alle tillykke og håber, at de nye instruktører vil være med til at afvikle lokale færdighedskurser i deres sammenslutning. **Husk** at der gives tilskud fra forbundskontoret til disse lokale færdighedskurser. Kontakt blot kursuskonsulenten og forhør nærmere.

En fremtid under opbygning.

Da der ikke tidligere i forbundets historie er udgivet et hefte med en sammenfattende helhed og tanker om forbundets kursusrvirksomhed, har KU nu produceret et sådant hefte.

I heftet beskrives den udvikling kursusrvirksomheden har gennemløbet i 80'erne, og de tanker udvalget gør sig om fremtiden.

Hefte er udleveret til alle formændene. KKP'ere kan få det ved henvendelse til kredsens KKP'er.

INTERSPORT®

-DIN LOKALE SPORTSFORRETNING



INTERSPORT – er med overalt

INTERSPORT er med overalt, hvor der dyrkes sport. Der findes 3.600 INTERSPORT forretninger i hele verden.

Heraf 100 forretninger i Danmark.

Her får du personlig service og vejledning af folk, som har praktisk erfaring med netop din sport eller fritidsinteresse.

INTERSPORT arrangerer løbende praktik- og materialekurser for personalet i Danmark og i udlandet – derfor bliver du vejledt af folk, der virkelig ved noget om tingene. Året rundt kan du få de nyeste kataloger fra INTERSPORT om det bedste til en aktiv fritid, skisport, tennis og sportswear.

KUPON Udfyld og indsend kuponen, så vil du fremover modtage vore kataloger for en aktiv fritid.

Navn _____

Adresse _____

Postnr. _____

By _____

Indsendes til: INTERSPORT Danmark,
Tarupvej 57, 5210 Odense NV.

16 Nationer til Bjerringbro - jubilæum på Grundfos.

Af Anders Johansen,
redaktør.

Den trofaste læser vil kunne huske en artikel, der var i FIRAMIDRÆT for et par år siden om virksomheden Grundfos.

Den gang som nu gælder artiklen den meget aktive firmaidrætsklub Grundfos Hobby-Sport.

Grundfos-legene.

600 Grundfos-medarbejdere fra det meste af kloden mødtes i pinse-dagene til et internationalt sportsstævne ved koncernhovedsædet i Bjerringbro. Her dystede de i traditionelle sportsgrene som fodbold, håndbold, tennis osv.

Anledningen var, at firmaklubben Hobby-Sport netop her i 1989 kan fejre sit 25 års jubilæum.

Det blev gjort på behørig vis, skulle jeg hilse og sige.

Historien.

Allerede for tre år siden begyndte Lillian Lønstrup, Kirsten Kjær og Niels Dalsgård at arbejde med en plan til, hvordan man kunne markere jubilæet.

Lillian Lønstrup kan fortælle, at ledelsen hele tiden har bakket op omkring projektet.

Koncernchef Niels Due Jensen, som for øvrigt selv deltog aktivt på håndboldfronten, siger: "Grundfos-legene er ikke kun en sportsbegivenhed. De har samtidig det formål at knytte kontakter mellem koncernens medarbejdere på tværs af landegrænserne.

Netop i en stor koncern som Grundfos er det vigtigt, at der knyttes kontakter mellem medarbejderne rundt omkring i verden, men det er en mulighed, som kun et fåtal af medarbejderne får i deres daglige arbejde."

Ledelsens klare stillingtagen har selvfølgelig muliggjort arrange-

mentet, der bl.a. betyder, at medarbejdere fra 16 forskellige nationer dystede i Bjerringbro.

Alle de udenlandske deltagere fik betalt rejse og ophold af koncernen. Selve arrangementet anslås til at koste i nærheden af 1 mill. kr. alt inclusive. Så det er ikke bare gode viljer ledelsen har ydet.

Ledelsen har gennem mange år støttet medarbejdernes sport- og fritidsaktiviteter. Det har givet synlige resultater som opførelsen af et fritidscenter og senest i 1986 udvidet med en hal.

Hele anlægget rummer nu skydebaner, sportshal og udendørs boldbaner.

Selve stævnet.

Alene det at sammensætte et program, som tilgodeser alle nationer viste sig at være vanskeligt.

I Danmark kunne man ikke forestil-



I bedste olympiske stil og ånd vajede den evige Grundfos-ild i de dage legene stod på. Her et billede fra den flotte åbningsceremoni - der næsten blæste væk. Koncernchef Niels Due Jensen tændte flammen.



Det var en utrolig god stemning under legene. På billedet ser vi en gruppe af de udenlandske deltagere under åbningsceremonien. Alle udenlandske gæster var i øvrigt privat indkvarteret hos deres danske kolleger.

le sig et idrætsstævne i firmaidræts regi uden fodbold. Andre nationer viser sig selvfølgelig at sætte andre sportsgrene ind på en favorit plads. Det gælder idrætsgrene som f.eks. baseball, bowling og cricket. Det lykkedes dog for den arbejdsomme 3-mands gruppe at sammensætte et program, der faldt

i alles smag

Når man som jeg gik rundt i området pinse-søndag, fik man en fantastisk oplevelse.

Stemningen var fantastisk. Man kunne høre alle sprog lige fra engelsk og fransk til arabisk. Alle deltagerne var meget smilende og imødekommende - det lunefulde

danske forårsvejr til trods.

Der er ingen tvivl om, at mange har fået en oplevelse for livet. Der er heller ingen tvivl om, at Lillian, Kirsten og Niels har knebet en lille tårer efter, at tre års forberedelse og hårdt arbejde med et fingerknips er overstået.

Et flot stykke arbejde er fulgt i mål.



Her har vi et billede af det hårdtarbejde trekløver bag legene. De har ofret megen tid på den gode idé, de fik for tre år siden. Fra venstre Niels Dalsgård, Lillian Lønstrup og Kirsten Kjær.



- her er hjælpen til den »anstrengte« foreningsøkonomi!

- Alt i lotterier
- Bankoartikler
- Julekalendere m.m.
- vi gi'r klubben råd.

BOGTRYKKERGÅRDEN

Østre Fælledvej 14
9400 Nørresundby

08 17 26 11

Kort og godt

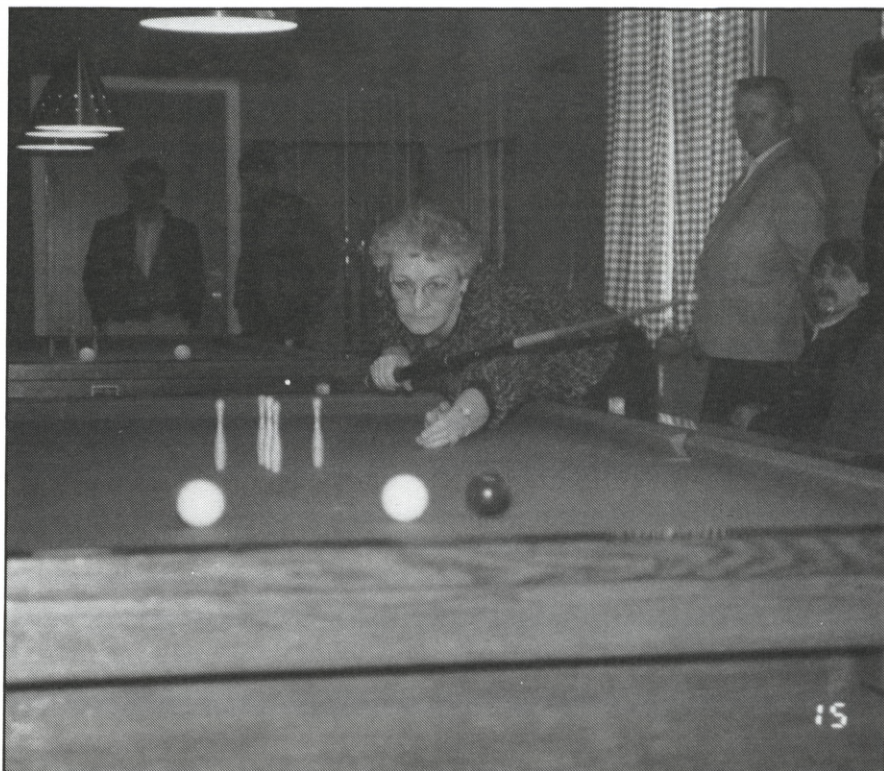
Du har et dejligt cykelland - således starter en pressemeddelelse fra Danmarks Turistråd - den fortsætter: Oplev Danmark fra cykelsadlen - kør ud i det varierede landskab og gennem de små og store byer. Danmark er et dejligt cykelferieland med små afstande, fine cykelveje og gode cyklistkort. De 46.000 km. småveje venter derude på at bringe dig nye indtryk og oplevelser.

Danmarks Turistråd udgiver i samarbejde med Dansk Cyklist Forbund, Landsforeningen Danmarks Vandrehjem og flere andre en ny brochure som led i en indlandsturisme-aktivitet for at få endnu flere danskere til at tage på cykelferie i eget land, hvad enten turen skal være færdigpakket eller selvkomponeret.

Brochuren giver gode råd og nyttige oplysninger i forbindelse med planlægningen af cykelferien og et stort Danmarkskort viser, hvor der er cykelveje, veje med cykelsti og skiltede ruter. Den oplyser også om overnatningsmuligheder, om mulighederne for at transportere cyklen med fly, tog, færge og bus, fortæller til hvilke skove, der findes foldere, og hvor man finder naturvejledere. Endelig giver den information om nyttige kort og yderligere læsestof.

Der er også rig mulighed for at tage på cykelferier, hvor turene er færdigpakket på forhånd af lokale eksperter, hvilket sikrer, at turene går ad små veje med ringe trafik, og naturligvis kører man på de smukkeste strækninger.

Brochuren er udgivet i et oplag på 100.000 eksemplarer. Den kan fås på de lokale turistkontorer, på danske vandrerhjem og Dansk Cyklist Forbund.



Det var måske ingen dårlig idé med rygeforbud i billard-lokalet. Specielt ikke hvis vi på den måde kan lokke flere hen til det grønne klæde. Hvis du har en mening om problematikken vil redaktionen gerne høre den.

På redaktionen har vi modtaget følgende læserbrev, der drejer sig om piger, billard og rygning.

Jeg har nu to gange i løbet af 1989 bemærket mig, at nogle flere piger opfordres til at spille billard. Det synes jeg, er vældig fint og jeg spiller da også selv billard.

Desværre er billard nok også den sportsgren, der udøves af flest storrygere. Jeg synes, det er aldeles rædselsfuldt at opholde mig i et rum, hvor der ryges, og i hvert fald nedsætter røgen min koncentrationsevne. Jeg finder det absolut usportsligt, når min modstander tænder en cigaret eller cigar.

Er det ikke snart på tide, vi får røgen væk fra lokalet, hvor der spilles billard. Til andre sportsgrene, er der mig bekendt rygeforbud. Jeg har bemærket mig at rygere kan klare at se en film i biografen uden at ryge, at der ikke ryges i kirkerne, ej heller i teatret. Mon ikke også vi kan være foruden røg, når der spilles billard.

For mit vedkommende, vil et totalt rygeforbud i billard-lokalet, give

mig lyst til at melde mig til nogle flere turneringer.

*Med røgfri hilsen
Karen Bank
Engvej 14, Brædstrup*



Vis hensyn:
Del ikke din røg med en ikke ryger.

Foreningen
NY RYGEKULTUR

Den nye forening "Foreningen Ny Rygerkultur", som Karen Bank er medlem af, markerer sig med ovenstående logo.

Våbensagen

- det lysner for vore skytter.

Af Anders Johansen,
redaktør.

I forrige nummer af FIRMAIDRÆT kunne vi fortælle, at forbundsformand Tage Carlsen ville kontakte den nye justitsminister H.P. Clausen. Formålet med kontakten var at skaffe en løsning på den verserende våbensag.

Forskelsbehandling.

Sagen startede med gennemførelsen af den nye våbenlov. Her blev skytterne under Dansk Firmaidrætsforbund holdt udenfor. Kun skytter under DDSG & I eller DSU kunne efter den nye lov få en våbentilladelse gratis.

Da vi i første omgang rejste sagen fik vi at vide, at vore medlemmer bare kunne organisere sig under DDSG & I eller DSU.

Det følte vi var diskrimination af vore skytter. Derfor besluttede vi endnu en gang at rejse sagen på ministerplan. Vor formand Tage Carlsen kendte nemlig den ny

justitsminister fra andre sammenhænge.

Resultat.

Det gav ret øjeblikkeligt det resultat, vi i bedste fald kunne håbe.

En direkte ændring af loven ville tage lang tid at få gennemført, ligeledes er man i folketinget ikke begejstrede for at ændre gældende love så hurtigt efter gennemførelsen.

H. P. Clausen lovede ved mødet med Tage Carlsen at forsøge at løse sagen administrativt.

Det viser sig allerede nu, at give det ønskede resultat. I FIRMAIDRÆT 3/89 kunne vi vise to breve fra lokale politimestre til to af vore skytter. Her i blev de nægtet våbentilladelse. Brevet, vi viser herunder er sendt til de lokale politimestre, og løser problemet. Der er derfor ingen grund til at melde sig ind i andre organisationer for nuværende

En egentlig lovændring må ventes til efteråret.

I en skrivelse hertil har forbundet på vegne af en skytteforening under forbundet klaget over, at Politimesteren i Middelfart den 2. februar 1989 har nægtet at forny foreningens våbentilladelse til en pistol cal. 22 til brug ved skydning i forbundets regi.

I den anledning skal man meddele, at Justitsministeriet i dag har sendt sagen til Politimesteren i Middelfart med bemærkning om, at Justitsministeriet efter omstændighederne ikke har indvendinger imod, at skytteforeningen meddeles våbentilladelse til den pågældende pistol, såfremt foreningen i øvrigt opfylder de almindelige betingelser for at opnå våbentilladelse.

Det er dette brev vi har ventet på længe. Mere skal der faktisk ikke til, før situationen er blevet tålelig for vore skytter.



Dansk
Firmaidrætsforbund

Storeæltssvej 11
5800 Nyborg
Tlf. 09 31 65 60
Fax 09 30 14 26
Ekspedition:
Mandag-fredag kl. 8-15.30

Generalsekretær:

Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 09 22 57 33

Styrelsen:

Formand:
Tage Carlsen
Heboltoft 12
6950 Ringkøbing
Tlf. 07 32 55 20

Næstformand:

Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 05 57 23 22

Kristian Hansen
Blåbærvej 2
7200 Grindsted
Tlf. 05 32 17 34

Kurt Petersen
Strandvejen 46
4200 Slagelse
Tlf. 03 52 75 35

Verner Sørensen
Kløvervej 32
9400 Nørresundby
Tlf. 08 17 17 63

DFIF's konsulenter:

**Foreningskonsulent
øst for Storebælt**
Jørgen Rasmussen
Lovvej 10
Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 03 76 16 35

Foreningskonsulent Nord- og Midtjylland

Jan Grumstrup
Vibevej 9
9500 Hobro
Tlf. 08 51 01 01

Foreningskonsulent Sydjylland og Fyn

Torben Laursen
Gammel Kongevej 48
6200 Åbenrå
Tlf. 04 62 72 86

Kursuskonsulent

Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Tlf. 09 31 72 53

Aktivitetskonsulent

Jesper Mathiesen
Blegdamsgade 2
5800 Nyborg
Tlf. 09 31 45 09



BYERNES MOTIONSLOB

LØB DIG GLAD

I Dansk Firmaidrætsforbunds landsdækkende motionsløb. Alle kan være med. Få fat i gode venner, holdkammerater, kollegaer eller familien og meld jer til byernes motionsløb 1989. Det giver to chancer for at vinde et væld af fine præmier. For efter løbene i de seks løbsbyer, kan alle tilmelde sig Danmark-Stafettens GRAND PRIX LØB 1989 den 16. september i Århus.

Velkommen til byernes motionsløb:

Hillerød, lørdag den 10. juni
Næstved, søndag den 11. juni
Svendborg, lørdag den 10. juni
Viborg, søndag den 11. juni
Frederikshavn, lørdag den 10. juni
Esbjerg, søndag den 20. august



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg. Tlf. 09 31 65 60