

Firmaidræt



Dansk Firmaidrætsforbund



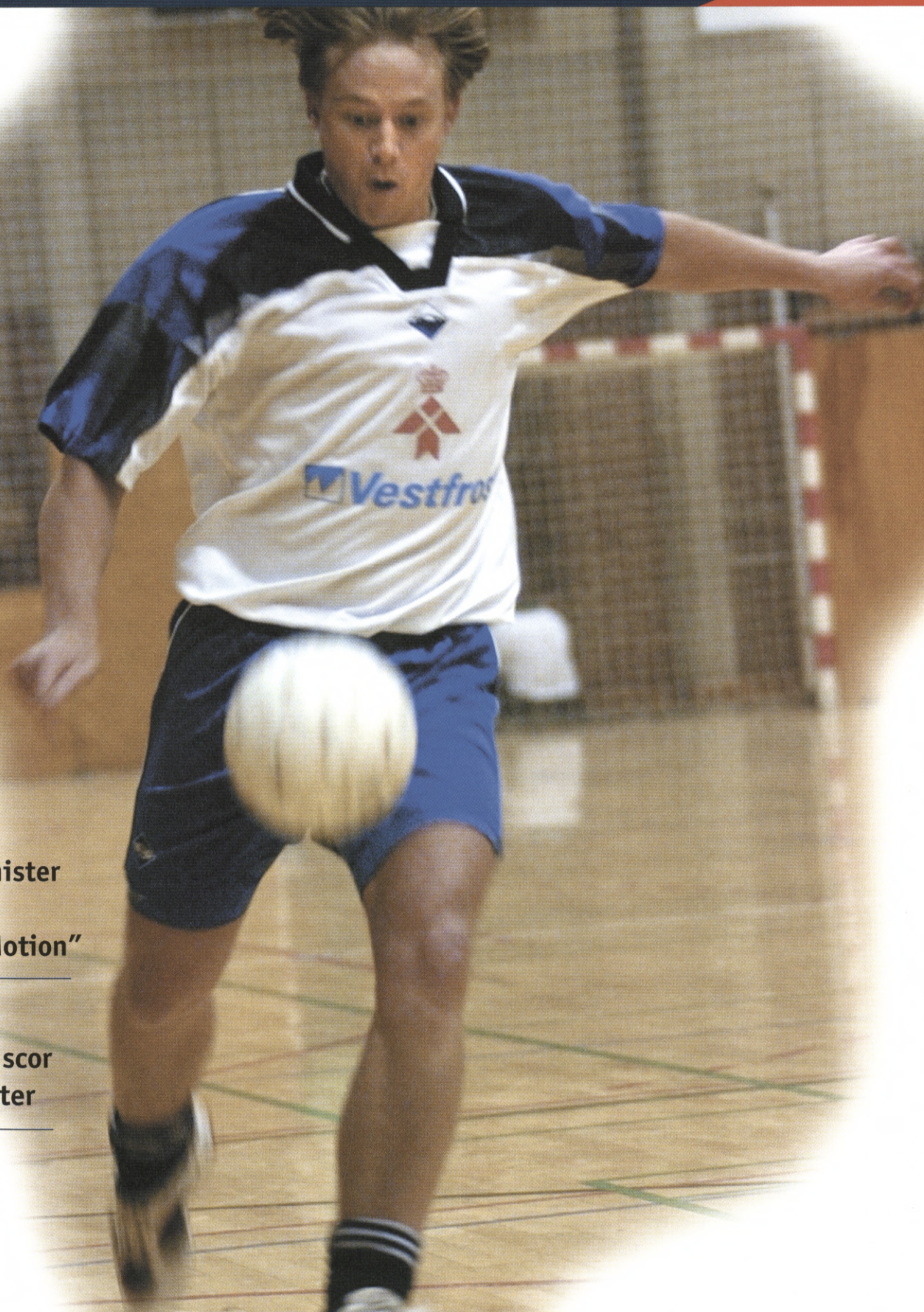
3

marts • 2001

Sundhedsminister
opretter
"Forum for Motion"

Tarzan Cup:
Smid kilo og scor
fodboldebilletter

Bowlere med
mod på livet



Kommunerne bøjer loven

”Og i øvrigt skal kommunerne overholde loven”

Vi var flere der ønskede os at ovenstående var blevet indføjet som en sidste ekstra paragraf i den nye folkeoplysningslov, da vi diskuterede lovforslaget med undervisningsministeriet. Naturligvis skal kommunerne overholde loven, vil alle sige, men ønsket var desværre baseret på de erfaringer, vi som embedsmænd for idræts- og ungdomsorganisationer, oplysningsforbund, m.v. havde gjort os med den sidste folkeoplysningslov.

Når vi jævnligt mødtes for at diskutere ændringer til lovforslaget, var det ikke småting, vi kunne orientere hinanden om. Mange af de nye paragraffer er lavet for at begrænse foreningernes muligheder for at snyde på vægtskålen, men der burde måske også have været nogle begrænsninger i kommunernes muligheder for at stille krav til foreningerne, og en mulighed for at tvinge kommunerne til at overholde loven.

På foranledning af Partiet Venstres idrætspolitiske ordfører, Kristian Jensen, har Undervisningsminister Margrethe Vestager (R) netop måtte præcisere, at hverken folkeoplysningsudvalget eller kommunalbestyrelsen kan kræve, at foreningerne skal indføje bestemte regler i vedtægterne, hverken om doping eller om stemmeret. Det bliver næppe sidste gang ministeren må præcisere loven overfor kommunerne.

Kommunerne, ja hvad er det nu egentlig for en størrelse. Jeg tror simpelthen ikke på, at det er de kommunale embedsmænd, der sidder og finder på komplicerede måder at beregne tilskuddene på. De vil formentligt gerne have det så enkelt som muligt, selvom der findes kommuner, hvor embedsmændene enten ikke har forstået, hvad det handler om eller har for god tid, så der kan laves komplicerede modeller. Man må derimod frygte, at det er foreningernes egne repræsentanter i folkeoplysningsudvalgene, som hele tiden kommer med nye forslag til regler og begrænsninger.

De får så overtalt kommunalbestyrelsens repræsentanter i udvalget, som jo sjældent selv kommer med initiativer i folkeoplysningsudvalget. Foreningsrepræsentanterne og politikerne er en stærk gruppe, som er svær at rokke, også når foreninger der bliver ramt, eventuelt klager til kommunalbestyrelsen.

Baggrunden kan være at forhindre andre for-

eninger i at komme til fadet, misundelse over foreninger med vind i sejlene eller særligt gode forhold, personlige slagsmål og gammelt nag og endeligt et utopisk ønske om millimeterretfærdighed.

Det ville være rart om folkeoplysningsudvalgene i stedet for at gå op i principper, ville vurdere om aktiviteten er gavnlig for lokalsamfundet.

Sagerne hober sig desværre op. I Kalundborg vil le kommunen have alle foreningerne til at skrive et afsnit om doping ind i vedtægterne. I Skive var det en bestemt definition af demokrati. Det er ikke fordi, jeg specielt vil hænge disse to kommuner ud, men disse to sager har været fremme i pressen, og i DFIF får vi næsten dagligt tilsvarende historier ind fra andre kommuner fra vores foreningskonsulenter.

Vi må fastslå, at der er 8 definerede punkter, som foreningernes vedtægter skal indeholde. Kun undervisningsministeren kan kræve yderligere, men det er ikke sket. Er disse 8 punkter opfyldt, så er foreningen tilskudsberettiget.

Det er så kommunens tilskudsregler, der afgør om foreningen har aktiviteter, som er tilskudsberettigede, og her gælder den samme regel, som i den gamle lov, at der skal være lige tilskudsvilkår for virksomhed med samme funktion og indhold. Egentlig slet ikke en bestemmelse fra folkeoplysningsloven, men et begreb fra kommunalfuldmagten, nemlig at borgerne bliver stillet lige efter så saglige kriterier som muligt.

Mange af de spørgsmål man kan stille sig, når man har læst lovteksten og den tilhørende bekendtgørelse, har organisationerne besvaret i hæftet ”Værdier og fællesskab”. Hvis I ikke allerede har fået fat i denne, så henvend jer til DFIF, så kan I kvit og frit få den tilsendt. I kan også få et eksemplar til den kommunale embedsmand, politiker eller medlem af folkeoplysningsudvalget I skal overbevise, selvom de allerede burde have modtaget et eksemplar.

Hjælper det ikke, så henvend jer til jeres foreningskonsulent og i sidste ende til undertegnede. Vi er selvfølgelig parate til at sige det hvis det er jer, der tager fejl, men også til at bakke jer op hele vejen, hvis I har ret. ■

Jan Steffensen sad som DFIF's repræsentant i den arbejdsgruppe den har arbejdet med den reviderede folkeoplysningslov, der trådte i kraft den 1. august 2000, men som først fik virkning fra 1. januar 2001.



indhold



- 4 Folkeoplysningsloven: Kommunerne er på vildspor
- 5 Sundhedsministeren opretter "Forum for Motion"
- 6 13.000 til seniormesse i Aalborg
- 7 Bowling: Registrering af spillere
- 8 Smid kilo og scor landskampbilletter i Tarzan Cup

9

- 10 Firmafodbold. Verdens farligste sport

11

- 12 Slagelse: Jubii år i firmasporten

- 13 De higer og søger

- 14 Åbne stævner i DFIF 2001

- 15 Hærvejsvandring for 29. gang

16

17

18

19

- 20 Bowlere med mod på livet



Næste nummer udkommer den 24. april 2001
med stort tillæg om DM i firmaidræt
Se alle resultaterne på www.dfif.dk

Kommuner på vildspor

Folkeoplysning: Kommunerne stiller ulovlige krav til foreningernes vedtægter.

Kommunerne og folkeoplysningsudvalgene er på vildspor, hvis de kræver at foreningerne indfører bestemte demokratiregler eller dopingparagraffer i vedtægterne. Kommunerne overfortolker Folkeoplysningslovens krav, og det har aldrig være meningen med loven, at de almindelige idrætsforeninger skal miste deres støtte, fordi kommunerne ændrer på kravene til foreningernes vedtægter.

Det er fastslået efter at undervisningsminister Margrethe Vestager (R) har afgivet et skriftligt svar på Venstres idrætspolitiske ordfører Kristian Jensen's forespørgsel om fortolkning af Folkeoplysningsloven.

Den nye folkeoplysningslov trådte i kraft den 1. august med fuld virkning fra årsskiftet, og i de efterfølgende måneder har man i flere kommuner skærpet kravene til foreningernes vedtægter, hvis foreningerne skulle have tilskud efter Folkeoplysningsloven.

I Kalundborg kommune krævede man pludselig, at byens idrætsforeninger indførte en dopingparagraf i vedtægterne, og i Gladsaxe kommune stillede man krav om, at foreningerne per automatik skulle give børn eller deres forældre stemmeret til generalforsamlinger og bestyrelsesudvalg.

Der er efter manges opfattelse i strid med folkeoplysningsloven og hensigten med loven, hvor vedtægterne skulle leve op til visse krav om medlemsdemokrati, men ikke gav kommunerne ret til at definere, hvorledes medlemsdemokratiet skal udledes i de enkelte foreninger. Derfor stillede Kristian Jensen følgende spørgsmål til Margrethe Vest-

ager: "Vil ministeren bekræfte, at det er i modstrid med Folkeoplysningsloven og hensigterne bag, når kommuner stiller konkrete krav om optagelse af paragraffer i foreningens vedtægter, og når kommunerne stiller krav om en bestemt form for medlemsdemokrati"?

I sit svar til Kristian Jensen skriver ministeren bl.a.:

"Jeg kan oplyse, at tilskudsbetingelserne til en folkeoplysende forening og dennes vedtægt fremgår af folkeoplysningslovens kapitel 2 og folkeoplysningsbekendtgørelsens § 1. Folkeoplysningsudvalget skal påse, at vedtægten indeholder de tilskudskrav, der er nævnt i bekendtgørelsens § 1. Udvalget eller kommunalbestyrelsen kan ikke herudover stille krav til vedtægten, og kan derfor heller ikke kræve, at foreningen skal indføre bestemte regler i vedtægten om f.eks. doping og stemmeret til forældre for børn, som er medlemmer i foreningen.

Om medlemsdemokrati i de frivillige folkeoplysende foreninger fremgår det af lovens § 4, stk. 3, nr. 4, at foreningen skal være demokratisk opbygget.

Der hedder videre "... Børn, der er medlemmer af en forening, kan være repræsenteret ved deres forældre i foreningens demokratiske strukturer, da loven også omfatter aktiviteter for børn og unge. Den demokratiske sammenhæng skal forstås sådan, at bestyrelsen for klubbens vedkommende kan være sammensat af forældrerepræsentanter, repræsentanter for initiativtagerne, eventuelt en kommunal repræsentant valgt af og blandt klubbens medlemmer. Bestemmelsen skal også ses i sammenhæng med

udelukkelse af kommerciel virksomhed fra lovens område".

Som en følge af ministerens svar har bl.a. Kalundborg kommune nu trukket kravene tilbage, og som en opfølgning er Undervisningsministeriet på vej ud med et brev med vejledning om forståelsen af visse af lovens bestemmelser.

Man kan også finde svar på fortolkninger af loven i bogen "Værdier og Fællesskaber – hovedtræk i Folkeoplysningsloven", der er udsendt af organisationerne der står bag revisionen af loven, og som i et begrænset antal kan fås gratis ved henvendelse til DFIF's forbundskontor i Nyborg.

FAKTA

For at kunne få tilskud efter folkeoplysningsloven skal foreningen have en vedtægt der skal indeholde bestemmelser om:

- Foreningens formål
- Valg til bestyrelsen og antallet af bestyrelsesmedlemmer
- Regnskabs- og formueforhold, herunder valg af revisor
- Foreningens hjemsted
- Betingelser for medlemskab
- Tegningsret for foreningen
- Procedure for vedtægtsændringer
- Anvendelse af foreningens eventuelle overskud ved ophør

Det er vigtigt at præcisere, at hverken kommunalbestyrelsen eller folkeoplysningsudvalget kan stille yderligere krav til vedtægten, der ofte vil indeholde langt flere punkter. ■

Kilde: "Værdier og Fællesskaber – hovedtræk i Folkeoplysningsloven".

Forum for Motion

Firmaidrætten har fået sæde i et nyt nationalt råd for folkesundhed oprettet af sundhedsministeren

Sundhedsminister Arne Rolighed har besluttet at etablere et nationalt råd for folkesundhed, "Forum for Motion". Det sker i forlængelse af regeringens Sundhedsprogram, og formålet er at øge antallet af danskere som er fysisk aktive.

Alle undersøgelser viser, at der er betydelige helbredsgevinster ved at få fysisk inaktive til at blive fysisk aktive, og at fysisk aktivitet har en langt større betydning for folkesundheden end man tidligere har været opmærksom på. Fysisk aktivitet fremmer og bevarer et sundt helbred og forebygger sygdomme som f.eks. kræft, hjerte-karsygdomme, sukkersyge og knogleskørhed. Samtidig forbedrer motion vores fysiske og psykiske velvære og livskvalitet, hedder det i kommissoriet for "Forum for motion".

Uopdyrket område

Ministeren peger på, at et flertal af danskerne dyrker idræt eller motion, men at der er en stigende kløft imellem gruppen af danskere, som er fysisk aktive og gruppen af danskere som er fysisk inaktive.

Desuden er der et stort behov for at udvikle motion som et forebyggende indsatsområde. Set i forebyggelsessammenhæng er fysisk aktivitet et forholdsvist uopdyrket område. Mens der i relation til f.eks. tobak, alkohol, narko og ernæring findes udbyggede netværk, veludviklede metoder og igangsatte initiativer, er området fysisk aktivitet mindre udviklet.

"Forum for Motion" består af 11 sagkyndige medlemmer, der beskikkes for 2 år ad gangen. Medlemmerne er udpeget af sundhedsministeren efter deres personlige kvalifikationer, efter kontakt til en bred gruppe af interessenter fra relevante folkesundhedssektorer og den praktiske forebyggelsesverden.

Arbejdspladsen et indsatsområde

Det nationale sundhedsråd skal koordinere indsatsen overfor livstilsfaktorer som tobak, alkohol, kost, motion og svær overvægt, og arbejde med konkrete forebyggelsesmiljøer, herunder grundskolen, arbejdspladsen, sundhedsvæsen og lokalsamfund.

Idrætten er repræsenteret i "Forum for Motion" ved aktivitetskonsulent i DFIF, Bo Isaksen, der gennem en årrække har beskæftiget sig med motion og idræt på arbejdspladsen.

Bo Isaksen er således initiativtager til Virksomheds-Trim under DFIF. Virksomheds-Trim blev startet i 1996, og har til formål at hjælpe virksomheder i gang med en sundhedspolitik, hvor motion indgår som en væsentlig faktor. Bo Isaksen er også været involveret i DFIF's motionskampanjer, og han sidder i styregruppen bag den landsdækkende motionskampagne "Vi cykler til arbejde", der sidste år havde over 80.000 deltagere. Bo Isaksen har desuden sæde i Fødevarerdirektoratets gruppe 2, der koordinerer indsatsen omkring kost og fysisk aktivitet som forebyggende faktor. ■



Motion og idræt på arbejdspladsen er udvalgt som et indsatsområde for at forøge antallet af fysisk aktive danskere.

FAKTA

Forum for Motion skal:

- Følge udviklingen på motionsområdet, herunder viden og dokumentation for indsatser
- Vurderer den samlede indsats på motionsområdet, både den offentlige, private og frivillige, særligt m.h.p at synliggøre muligheder og barrierer for at nå grupper i befolkningen, som ikke eller kun i ringe grad er fysisk aktive
- Bidrage til at indsamle erfaringer på motionsområdet og medvirke til at sikre at der sker en overførsel af metoder og erfaringer til andre initiativer
- Bidrage til at koordinere og formidle initiativer rettet mod fysisk aktivitet samt fremme samarbejde herom mellem forskellige arenaer og på tværs af forskellige sektorer
- Udpege nye indsatsområder, der fremmer befolkningens deltagelse i fysisk aktivitet.

13.000 til seniormesse

Omkring 13.000 mennesker - dobbelt så mange som forventet - mødte frem i Aalborg Kongres og Kultur Center fra fredag den 23. februar til søndag 25. februar på Danmarks første messe specielt målrettet seniorer.

DFIF var til stede på messen i samarbejde med Aalborg SeniorSport "Ud af røret", Danmarks TRIM Komite, FMI og Tress Sport og Leg.

Vi havde skabt et fælles landskab med testcafé, aktivitetscafé, webcafé, seniorbio m.m., som vi i fællesskab bemandede og skabte liv i.

For Aalborg SeniorSport "Ud af røret" har messen været både et stort arbejde - men også en stor oplevelse. Mange nye medlemmer er på vej, og der jo det primære formål for DFIF og Aalborg SeniorSport "Ud af røret".

Det er helt klart at den store og meget forskellige blanding af udstillere tiltrækker så godt som alle kategorier af seniorer - så derfor var messen også særlig attraktiv - og vi fik budskabet om senioridræt meget langt ud.

Omkring 50 seniorer havde meldt sig som standværter - og mødte op på skift de 3 dage for at udføre det job, som vi havde brug for - hvad enten det var at deltage i aktiviteter eller tage godt imod de mange besøgende og fortælle om senioridrætten.

Naturen som motionsrum

De melder alle tilbage, at det har været arbejdet værd - at de har mødt interesserede seniorer - og at de har haft et godt sammenhold undervejs - så ingen tvivl om, at Aalborg SeniorSport "Ud af røret" igen er klar når der kaldes til messe om 2 år.

Det er vores oplevelse, at de interesserede blandt publikum har været meget tændte på den model, som senioridrætten tilbyder - men at den "nye senior" også gerne "tænder" på traveture og cykelture - altså "ud i naturen"! Så lad os i fællesskab satse på at benytte den friske udendørs luft, når vi skal motionere. 12 af seniorerne fra Aalborg SeniorSport "Ud af røret" fik en helt speciel oplevelse - idet de var med i et modeshow, der løb over alle 3 dage - og de fik virkelig prøvet og lært at gå catwalk - og præsentere den nye mode for seniorer i foråret - og det skulle vise sig, at netop dette indslag trak usædvanlig mange gæster. |

Ikke kun for stjernerne

Under mottoet "Vi hygger os, og cykler bare derudad" byder Grindsted Cykel Motion i samarbejde med Grindsted Firmaidræt nu for 9. gang velkommen til motionscykelløbet Stjerne Tour de Grindsted, der har udviklet sig til at blive en ægte forårsklassiker for motionscykelfolket.

Løbet afvikles i år den 5. maj, men det er ikke kun for de øvede "Stjerner", siger løbsarrangør Kurt Nørgaard. Navnet henviser til, at ruten er lagt så man med Grindsted som udgangspunkt cykler i en 4-armet stjernefacon, hvor man kan vælge to ruter på h.h.v. 123 og 234 km. Man skal være fyldt 14 år for at være med, og det koster 250 kr. for den lange tur, og 125 kr. for den korte.

Ruten er i år ændret omkring Billund, idet politiet har bedt løbsledelsen ændre på ruten ved overgangen til Legoland i Billund, hvor motionscyklisterne og fodgængerne ikke kunne finde ud af hvornår der var rødt og grønt. Derfor skal der i år køres ligeud ved Billund Lufthavn i lyskrydset og videre gennem Billund by. Desuden er depotet i Stagkroge rykket et par km frem, fortæller Kurt Nørgaard.

Hvis du tilmelder dig inden den 1. april deltager du i lodtrækningen om et pulsur. Den sidste frist for tilmelding er den 15. april til Grindsted Cykel Motion v/Kurt Nørgaard, Åhavevej 48, 7200 Grindsted. Tlf. 75 32 11 95, e-mail mail@stjernetour.dk

Du kan også finde yderligere oplysninger om løbet på www.stjernetour.dk. |



Sidste år var der 1501 ryttere til start i motioncykelfolkets forårsklassiker Stjerne Tour de Grindsted. Foto. Peter Nørgaard.

Registrering af resultater

Bowling: Alle resultater i stævner og turneringer skal registreres i spillernes egen forening.

Hvert år på bowlingsektionens idrætsårsmøde diskuteres snittet til DM-stævnerne. På sidste årsmøde vedtog man, at for de spillere der også spiller i Dansk Bowling Forbund (DBwF) og har et højere snit, skal tilmelde sig til DM og DM-kval. stævnerne med dette snit.

Derfor det meget beklageligt at høre, hvordan man rundt omkring i de lokale foreningers bowlingafdelinger ikke ved hvordan og hvilke resultater der skal registreres til licenskortet/klassekortet. Derfor håber jeg med dette indlæg at kunne rydde nogle af misforståelserne af vejen.

Som udgangspunkt skal alle resultater i stævner og turneringer som foreningen afholder registreres. Undtaget er kun showstævner, såsom bowlingo-stævner hvor lyset er slukket o.s.v.

Deltager en spiller i et stævne som en anden forening afholder, skal dette også registreres hos spillernes egen forening.

Resultater fra DM-kval. stævnet der afholdes af kredsen, landsdelen eller en af landskredsene, registreres hos spillernes egen forening. Resultaterne fra DM-stævner registreres også i spillernes egen forening.

Alle disse resultater danner grundlag for beregning af snittet 2 gange årligt. De perioder bliver hermed præciseret her:

Alle resultaterne fra 1/12 til 31/5. (Periode 1) er gyldig fra den 1/1 til den 30/6. Det er det snit der bruges til DM-kval. stævner og DM-stævner. Alle resultater fra 1/6 til 30/11. (Periode 2) er gyldig fra den 1/7 til 31/12.

Nye spillere der ikke har spillet før, registreres for første gang med disse standard snit.

Herrer	120
Damer	100
Mix	110
Ungdom 15-18 år	110
Ungdom 12-15 år	100
Under 12 år	90

Den enkelte spillers klassificering ændres kun såfremt spilleren



Alle resultater i bowlingstævner og -turneringer som foreningen afholder skal registreres på spillerens licenskort/klassekort. Foto: Sportsfoto.

har haft mindst 3 snittellende serier i en periode ellers bibeholder spilleren det snit som vedkommende i forvejen havde.

Spillere, der optages i en klub, i en forening under DFIF, og som i forvejen er klassificeret under DBwF, skal ved optagelsen registreres med dette snit.

Hele regelteksten kan læses på www.dfif.dk ved at klikke sig ind på "Idrætshåndbogen" under bowling.

FORENINGSKASSEREREN

FLEMMING AGERVOLD

Foreningskassereren er en let tilgængelig og uhøjtidelig lærebog, primært baseret på forfatterens mangeårige praktiske erfaring bl.a. som kasserer i foreningslivet.

Bogen rummer en gennemgang af stort set alle de regnskabsmæssige opgaver, som udføres i landets foreninger af kassereren, formanden, næstformanden, bestyrelsesmedlemmer eller andre.

Bogen er velegnet til selvstudium og kræver ingen forudgående regnskabsmæssig viden. Efter hvert af de 15 kapitler er der således mindst en opgave i det gennemgåede stof og bagerst i bogen er der vejledende løsninger.

Kr. 225,00

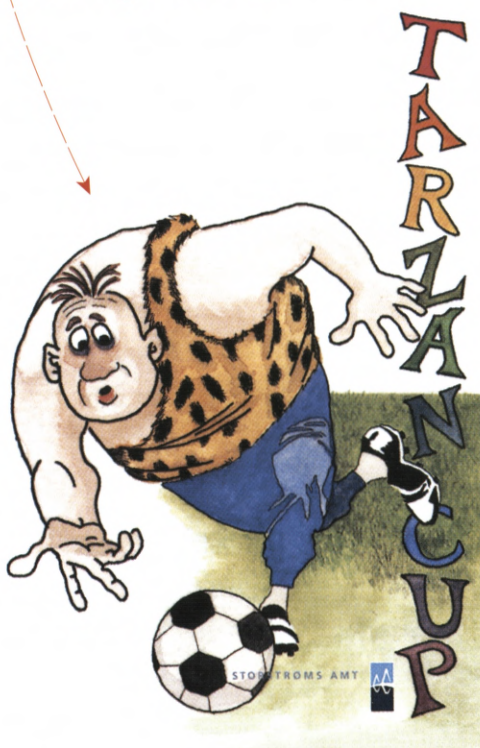
 **GYLDENDAL
UDDANNELSE**

MERKO
www.gyldendal-uddannelse.dk
Tlf. 33 75 55 60
Fax 33 75 57 22



Smid kilo & scor fodboldbilletter

Idræt på arbejdspladsen skal fremmes siger regeringens folkesundhedsprogram. DFIF har i en årrække været frontløber netop omkring motion på arbejdspladsen i forlængelse af arbejdstiden eller lagt ind i arbejdstiden.



Tarzan Cup har bredt sig til Storstrøms Amt. Her dyster 15 hold om at tabe flest kilo og få løbet konditallet til vejrs. 1. præmien er værd at løbe efter, for det er nemlig billetter til hele holdet til Danmarks landskamp mod Tjekkiet i Parken den 2. juni.

”Danskerne bør have én times motion lagt ind i arbejdsdagen”.

Ovenstående citat stammer fra formanden for Diabetesforeningen, professor Oluf Borbye Pedersen. At motion er meget effektivt i kampen for at forebygge en af IT-samfundets store svøber, sukkersygen samt mange andre velfærdssygdomme, er de fleste klar over. Hvad der måske kommer bag på flere er, at den øgede fritid ikke har forbedret vores sundhedstilstand. Meget tyder på, at fritiden overvejende er blevet brugt til inaktivitet.

Blandt andet derfor fremlagde regeringen for snart 2 år siden et folkesundhedsprogram, hvor der sort på hvidt står: IDRÆT PÅ ARBEJDSPLADSEN SKAL FREMMES! Arbejdspladsen har fået tildelt et ansvar, som firmaidrætten historisk har haft og levet op til i mange årtier.

DFIF har i mere end 50 år som forbund gennem arbejdspladsen støttet og organiseret firmaidræt og ”Idræt, motion og samvær” er det overordnede motto, når det drejer sig om DFIFs aktiviteter. DFIF har i en årrække været frontløber netop omkring motion på arbejdspladsen i forlængelse af arbejdstiden eller lagt ind i arbejdstiden.

Virksomheds-Trim blev oprettet i 1996 i et fællesskab mellem DFIF og Institut for Idræt og biokemi ved Syddansk Universitet, Odense. Hensigten med Virksomheds-Trim er at hjælpe den enkelte virksomhed til at fremme fysisk velvære og sundhed hos medar-

bejderne ved motion og samvær. Virksomheds-Trim tæller i dag mere end 50.000 medlemmer.

Motion og sunde spisevaner

I DFIF Storkøbenhavn behøvede man derfor ikke nogen betænkningstid, da Center For Sunde Arbejdspladser, København, sidste år henvendte sig til amtskredsen om et samarbejde omkring Tarzan Cup. Tarzan Cup er en firmaturnering for københavnske arbejdspladser, hvor hold på 5 kollegaer dyster om at tabe sig og komme i bedre form.

Tarzan Cup afvikles over 3 måneder, hvor motion og sundere spisevaner er i fokus. Instruktører kommer ud på deltagerne arbejdspladser, hvor hver enkelt deltager på holdet bliver målt, vejret og får testet sin kondi 3 gange i perioden fra 5. marts til 1. juni. Jo mere holdet taber sig og forbedrer sin kondi, jo flere point får holdet. Ind i mellem testene får deltagerne tilbud om at deltage i forskellige aktiviteter, som kan hjælpe til med at ”smide nogle kilo” og forbedre kondien. Tarzan Cup afsluttes i år med en festlig finale d. 7. juni på Institut for Idræt, Nørre Allé, hvor alle Tarzannerne mødes til en dyst i trekamp. Her vil holdet blive udfordret i tre forskellige aktiviteter, der kræver sved, koncentration, samarbejde – og forhåbentlig også latter. Finaledagen slutter med at årets Tarzanner kåres. 1. præmien er i år billetter til hele holdet til Danmarks VM-fodboldkamp i Parken mod Nordirland.

Landsdækkende arrangement

Tarzan Cup har i år "bredt" sig til virksomheder og arbejdspladser i Storstrøms Amt. I DFIF Storkøbenhavn deltager vi gerne i gennemførelsen af Tarzan Cup i Københavns Amt. DFIF vil satse på, at det bliver et landsdækkende arrangement, hvor vi kårer hele Danmarks Tarzan'er – og gerne med et lignende arrangement, hvor også Danmarks Jane'er findes!

Men Tarzan Cup kan og må ikke stå alene. Der skal følges op med varige aktivitetstilbud og kostomlægning, hvis ikke Tarzan hurtigt skal blive til "Kaptajn Vom" igen. I dag har flere virksomheder sund kantine og samt egne motions- og aktivitetsrum på virksomheden. Faciliteter, der er en investering, som ikke kun medarbejderne, men også virksomheden har stor glæde af.

Det viser sig i form af færre sygedage og arbejdsskader samt bedre velvære og øget trivsel hos de enkelte medarbejdere. Forenin-

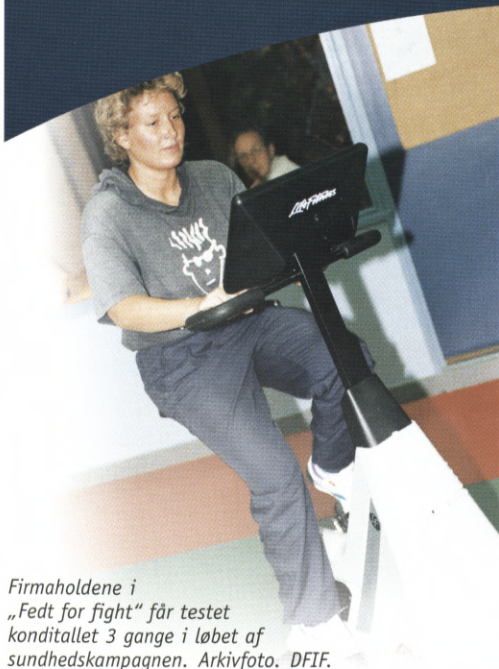
gerne i DFIF Storkøbenhavn står klar med en bred vifte af stævner og turneringer, som arbejdspladserne kan deltage i efter endt Tarzan Cup.

Derudover tilbyder DFIF gennem Virksomheds-Trim at hjælpe den enkelte virksomhed. Virksomheds-Trim tilbyder en række spændende kurser samt eventuel uddannelse af instruktører. Der vil også være mulighed for at få udarbejdet en sundhedsfremmende profil af arbejdspladsen, som er en spørgeskemaundersøgelse, der afdækker medarbejdernes ønsker og behov specifikt og lokalt vedrørende sundhedsfremme på deres arbejdsplads.

DFIF Storkøbenhavn ser frem til at udbygge og udvikle et endnu tættere samarbejde med virksomheder og politikere i amtet med henblik på at inddrage arbejdspladsen aktivt og bredt i initiativer for forebyggelse og sundhedsfremme på arbejdspladsen. *Idræt, motion og samvær - før, i og efter arbejdstid!* ■



I 2000 deltog 30 firmahold i Tarzan Cup i Københavns amt. Her får Vagn Ziegler fra „The Fattendales“ fra Københavns vand målt volumen af instruktør Jette Krøigaard. Foto. Regitze Siggaard.



Firmaholdene i „Fedt for fight“ får testet konditallet 3 gange i løbet af sundhedskampagnen. Arkivfoto. DFIF.

„Fedt for fight“ i Sønderjylland

■ I Sønderjyllands Amt har man også fået øjnene op for, at en investering i motion og sund levevis er givtig for både de ansatte og arbejdsgiverne.

Sønderjyllands Amt og BST i Allsund udsendte i december 400 invitationer til en sundhedskampagne "Fedt for fight" til firmaer med over 400 ansatte i de 7 Allsund-kommuner. 51 firmahold meldte sig, men der var kun plads til 25 hold, der kommer både fra offentlige og private virksomheder. Kort fortalt handler "Fedt for fight" om, at deltagerne i løbet af 3 måneder 3 gange bliver vejret og får deres kondital testet og fedtprocenten målt. Holdene får point efter hvor mange kilo der er smidt, og hvor højt konditallet er. Det er op til holdene selv at løbe kondien i vejret og smide kiloene. Holdene bliver løbende testet i uge 11 og uge 17, og den 8. maj er der præmieoverrækkelse til de bedste hold. ■

-jt.

Verdens farligste idræt

Firmabold: Opvarmning finder kun sted, hvis radiatoren er tændt - til gengæld udføres evalueringen på et meget højt niveau, når de virkelig seje spiller firmafodbold

DER ER FOLK, der udfordrer døden med elastikspring fra høje new zealandske broer. Der er dem, der vælger at gøre bestigning af nepalesiske bjergtinder uden brug af ilt og lommelygte til en ambition.

Og så er der de virkelig seje: Os, der dyrker firmaidræt.

Vi varmer kun op, hvis radiatoren er tændt, og strækøvelser er forbeholdt begrænsede muskelgrupper omkring hals og højre arm og foretages efter kampen med en pilsner (kan muligvis også gennemføres med vand) skruet i næven og blikket vendt mod Tåsinges høje blå.

Det er her omkring, evalueringen af strabadserne på banen bag Sundhøjskolen ordnes med en vis grundig værdighed - og tidligere tiders meritter passerer revy.

Der er ingen tvivl om, at fortidens triumfer virkelig var store, og vi husker alle bestemte episoder fra et opgør i midthalfemserne mod Den Frie Lærerskole, et hovedstød her og en tackling dér. Vi husker fremragende mål og formentlig også ting, der aldrig er sket...

FIRMAIDRÆT er en anden måde at lære kollegerne at kende på, og på større arbejdspladser oven i købet folk fra andre afdelinger, man ellers normalt sjældent render ind i. Så det efterfølgende topmøde omkring ølkassen tjener samtidig også som virksomheds-konference på højt niveau, og deltagerne burde i virkeligheden både have løn og ulempe-tillæg for at lægge sjæl i det ædle fodboldspil ud over arbejdstidens ophør.



“Det efterfølgende topmøde omkring ølkassen tjener samtidig også som virksomhedskonference på højt niveau, og deltagerne burde i virkeligheden både have løn og ulempe-tillæg for at lægge sjæl i det ædle fodboldspil ud over arbejdstidens ophør...”





Der er naturligvis dem, der på grov usportslig vis stiller med hærskarere af unge, veltrænede serie-spillere, der løber og løber, mens vi - noget imod intentionerne - må gå tilbage i fladt forsvar og pumpe høje bolde af sted på må og få.

Det er aldrig sjovt at spille britisk, når vi ser os selv som latinske bold-ekvilibrister - med tryk på bryster...

Skulle en enkelt tilskuer forville sig forbi, kunne vedkommende tro, vi spiller i slips. Men det er vores tunger, der hænger og dingler omkring solar plexus.

DET KAN naturligvis gå galt. Personligt oplevede jeg engang at høre et fælt "knæk" i højre ankel - en lyd, der i eftertidens fortællekunst næsten er blevet til en eksplosion på højde med bomben på banegården i Bologna. Smerterne trak hurtigt om i ryggen, og så er det jo, man begynder at frygte et liv i kørestol.

Avisens daværende chefredaktør, der ifølge eget udsagn var tidligere 3. divisionsmålmand i Herning Fremad, var dog klar med trøst. Han bøjede sit korpus ind over den sårede, så solen forsvandt og brølede: "Hvis du skal opereres, bliver du fyret!"

Dét med ryggen forsvandt heldigvis i samme øjeblik, jeg trak den værkbrudne krop væk fra den største tidsel, jeg nogensinde har set, og på skadestuen var der næsten lystig stemning. Vi må jo have spillet i weekenden, for der sad efter påklædningen at dømme flere i samme situation og ventede. En i

blå bluse, en i grøn, en i rød og en i en fjerde, hvis kulør jeg ikke kan huske.

Fire arme serie-riddere; tre forstuede ankler og en knæskade.

Den ene kunne dog se lidt positivt i situationen: "Mens jeg sidder her, rydder de andre op efter festen - og når jeg vender tilbage, mangler vi kun at tømme den sidste fustage!"

SKADESTUELÆGEN var nærmest henrykt, mens han rev og regerede i den forstuede ankel. "Det er en helt typisk ledbånds-læsion," sagde han - oversat til dansk. Thi han kunne latinske termer og brugte dem henvendt til sygeplejersken, der vist var tæt på at være ligeglad.

Men sådan gik det til, at jeg så den danske EM-guldtriumf i 1992 i horisontal stilling fra en sofa i Tved. De venlige naboer tilbød dog at hente mig på en dør, de ville rive af, så jeg også kunne deltage i en improviseret jubelfest i en eller anden forhave.

LIGE SIDEN har intentionen selv-sagt været at møde i god tid inden kampen og få varmet ordentligt op - og jeg kan vist i dette sluttede forum godt afsløre, at det ikke er sket én eneste gang.

Vi lever livet farligt - men det er det hele værd. Fodboldsæsonen starter for vores vedkommende først, når græsset er rigtigt grønt, men indtil da kan man jo så blandt andet kaste sig over firmabadminton.

Det er eddermame også farligt.



Mere end firmasport

Slagelse Firma Sport
fejrer 60 års jubilæum
under mottoet

”Mere end kun firmasport”



Slagelse Firma Sports bestyrelse i jubilæumsåret. Fra venstre er det næstformand Stig Welander, kasserer Lene Lindenholt, Anne Hansen, formand Jan Reinhold, Ulla Andersen Justesen og Karin Christensen. Foto. Mogens Schelde.

Den 21. februar 2001 var det helt nøjagtigt 60 år siden, at en række lokale folk i Slagelse fandt ud af, at ansatte på byens virksomheder ville have godt af sund motion i samvær med kolleger på alle niveauer. Det blev starten på Slagelse Firma Sport (SFS), der siden har sat sit præg på foreningslivet i Slagelse, og på firmaidrættens udvikling på landsplan.

Jubilæet bliver festligholdt med en lang række jubilæumsstævner i SFS, hvoraf en del, bymesterskaber i firmafodbold og bymesterskaber i skydning allerede har været afviklet. Det næste i rækken bliver bymesterskaber i firma-håndbold, der spilles den 1. april.

Mangler plads

SFS er i jubilæumsåret byens største idrætsforening med over 2100 aktivitetsmedlemmer, der kan dyrke badminton, bordtennis, bowling, fodbold, håndbold, petanque, skydning og spinning. Det kræver god plads, og derfor står en udvidelse af Vesthallen, højt på formand Jan Reinhold's ønskeliste.

- Både vi og bokseklubben har

brug for mere plads, og vi har tegningerne liggende klar til en tilbygning til Vesthallen. Vi mangler f.eks. plads til at få dartsplillerne i gang igen, siger Jan Reinhold, der glæder sig over, at SFS nu også har fået gang i senioridrættens.

- Senioridrættens er godt i gang, men den kræver også faciliteter, og spinning-holdene vokser også, og her mangler vi plads i motionscentret. Vi har mange medlemmer, men de kan jo kun udfolde sig så langt som faciliteterne rækker, siger Jan Reinhold.

Et forbillede

Jubilæet blev officielt festligholdt den 4. marts ved en velbesøgt reception, hvor også Slagelses borgmester Lis Tribler mødte op for at lykønske jubilaren. Der var naturligvis også en hilsen fra DFIF, som Slagelse Firma Sport var med til at stå fadder til ved forbundets stiftelse i 1946.

- SFS har mange måder været et forbillede for en mængde foreninger i DFIF. I var blandt initiativtagerne til stiftelsen af forbundet, og I leverede to medlemmer til den første hovedbestyrelse, sagde Jørn Godt, styrelsesmedlem i DFIF

og formand for Kolding Firma Sport.

- I er nok den forening der gennem årene har leveret de fleste ledere til forbundets udvalg, og I har været værter ved talrige landsstævner og flere repræsentantskabsmøder. Samtidig var I den første firmasportsforening, der opførte jeres egen hal, og i mange år var jeres firmamesser et tilløbsstykke i det vestsjællandske, sagde Jørn Godt. Selvom SFS er en gammel forening på 60 år, er der stadigvæk dynamik og udvikling i foreningen. Der kan man læse om i en helsides profil-annonce i Sjællandske Tidende, hvor SFS præsenterer alle de tilbud som foreningen har på programmet. Under mottoet ”Mere end kun firmasport” henvender SFS sig i dag til alle. Man skal ikke længere være ansat i en virksomhed, for at dyrke idræt og motion i SFS. og det er SFS's erklærede mål, at bruge jubilæumsåret som afsæt i en stor kampagne, således at der ikke er nogen borgere i Slagelse der ved udgangen af 2001 ikke ved, hvad firmasporten i Slagelse står for. ■

De higer og søger

De higer og søger i gamle bøger og i støvede referater og protokoller. DFIF's Historiske udvalg træder sammen 2-3 gange hvert år, for at tage en tårn med registrering og arkivering af forbundets historie, således at kommende generationer af firmaidrætsledere kan finde rundt i forbundets historie.

Udvalget er nu færdige med en gennemgang, således at arkivet er ordnet og tilgængeligt. I øjeblikket arbejder udvalget på en ny udgave af firmaidrættens historie, der er en videre bearbejdning af jubilæumsskriftet "Idræt, motion, samvær" fra 1996. Det er planen, at første del af historien bliver lagt på forbundets hjemmeside inden sommerferien. Det er også planen, at alt arkivmateriale skal registreres og lægges på forbundets database-program SuperNova, således at man kan søge efter arkivmateriale der.

- Vi går tilbage før forbundets stiftelse i 1946. Og her har de gamle københavnske firmaidrætsunioner, KFIU og FKBU, kunnet bidrage med at dække nogle huller, fortæller Ole Wordolff fra Historisk udvalg. Ole Wordolff var i knap 13 år, fra 1966 til 1979, ulønnet redaktør af DFIF's forbundsblad, Firmaidræt, og har sammen med de øvrige medlemmer af Historisk udvalg en enorm viden om forbundets tidlige år.

I udvalget sidder også tidligere forbundsformand Karl Randrup, Esbjerg. Karl var i mange år formand for

Esbjerg Firma Idræt, og blev allerede i 1958 valgt til forbundets hovedbestyrelse, og fra 1972 til 1979 var han forbundsformand. Det tredje medlem af udvalget er Hans Borbjerg, der i Fredericia og så er kendt under navnet Mr. Fag og Firma. Hans var indtil fornylig formand for Vejle Amtskreds, og har i snart 50 år ikke kun været en markant idrætsleder i Fredericia, men har også siddet i forbundets hovedbestyrelse. I 1992 fik udvalget en fast tilknyttet sekretær, Kirsten Mikkelsen fra forbundskontoret.

På udkig efter billeder

Historisk udvalg opfordrer foreningerne til at kigge i skuffer og gemmer, og indsende arkivmateriale til genemsyn og registrering. Især billedmateriale med relation til forbundet, f.eks. fra landsstævner og repræsentantskabsmøder, står højt på ønskelisten.

- Vi vil også gerne inddrage DFIF's foreninger i arbejdet med at kortlægge forbundets historie, og hvis man har arkivmateriale liggende der kan fortælle om en forenings første år, skal man ikke tøve med at kontakte en af udvalgets medlemmer. Hvis man på et tidspunkt skal til at rekonstruere starten, er det også godt at have styr på arkivet, siger Ole Wordolff.

Historisk udvalg blev oprettet i 1986 på initiativ af styrelsesmedlem Kurt Petersen. Udvalgets formål er at indsamle og arkivere materi-



Historisk udvalg arbejder med at kortlægge DFIF's og firmaidrættens historie. Fra venstre er det Ole Wordolff, sekretær Kirsten Mikkelsen, Hans Borbjerg og Karl Randrup. Foto. DFIF.

ale om forbundets historie til brug for en samlet skildring af firmaidrætten i Danmark. Da DFIF i 1996 fyldte 50 år, udførte udvalget et stort arbejde i forbindelse med udgivelsen af et jubilæ-

umsskrift. Udvalget lavede i 1987 en video, hvor en række gamle firmaidrætsledere fra forbundets første år blev interviewet, og interesserede kan låne videoen på forbundskontoret i Nyborg. █

GRATIS KATALOG

ForeningsNyt® 2001



Nyt 48-siders katalog er udkommet!

Danmarks største udvalg af foreningsartikler








SPECIALTILLÆG: Hvordan tjener foreningen penge?

Rekvirer kataloget på tlf. 97 17 55 99 eller på hjemmesiden: www.jorgensen-engros.dk



JØRGENSEN ENGRÓS A/S
Hunnerupvej 3 · Barde · DK-6920 Videbæk
Tlf. 9717 5599 · Fax 9717 5600
E-mail: nyt@jorgensen-engros.dk
www.jorgensen-engros.dk



Idrætsgren	Dato	Måned/år	Sidste frist	Forening	Kontakt nr.
 BILLARD Albani Cup	9. - 10.	JUNI 2001	05.05.2001	FKS, ODENSE	66 16 82 42
 BOWLING Knæk et æg	08.	APR. 2001	18.04.2001	SVENDBORG	62 22 25 79
Bymesterskab	28.	APR. 2001	29.03.2001	ESBJERG	75 13 04 70
Bymesterskab	13.	MAJ 2001	06.04.2001	SLAGELSE	58 50 60 90
 FODBOLD INDE Åbent Stævne	21.-22.	APRIL 2001	02.04.2001	FKS ODENSE	66 16 58 80
 FODBOLD UDE Hannerupstævnet	12.	AUG. 2001	27.07.2001	FREDERICIA	40 19 58 76
 GOLF DM i Naturgolf	9.-10.	JUN. 2001	02.05.2001	FREDERICIA	98 42 70 63
 HÅNDBOLD Åbent Stævne	21.-22.	APRIL 2001	02.04.2001	FKS ODENSE	66 16 58 80
 MARCH OG VANDRING Hærvejsvandring	8.-14.	JULI 2001	01.06.2001	Fodslaw Viborg	86 61 35 88
Slagelse March	30. -1.	juni/juli 2001		DMF Sct. Georg Gilderne	58 52 63 07
UNICEF-MARCH	11.-14.	JUNI 2001		Dansk Motions Forbund	75 10 15 59
 MOTIONSLØB OG MOTIONSCYKELLØB Stjerne Tour De Grindsted 5.		MAJ 2001	15.04.2001	GRINDSTED Cykel Motion	75 32 11 95
Engsløbet	27.	MAJ. 2001	27.04.2001	GRINDSTED	75 32 26 09
Danmark Stafet	20.	MAJ. 2001	14.05.2001	RY	86 89 21 56
Danmark Stafet	31.	MAJ. 2001	16.05.2001	KØBENHAVN	44 98 54 26
Vestkystløbet	10.	JUN. 2001	10.05.2001	ESBJERG	75 13 04 70
Danmark Stafet	10.	JUNI 2001	31.05.2001	HILLERØD	48 26 96 43
Danmark Stafet	10.	JUNI 2001	28.05.2001	NÆSTVED	55 73 56 84
Danmark Stafet	16.	JUNI 2001	01.06.2001	SVENDBORG	62 22 58 09
Danmark Stafet	25.	AUG. 2001	10.08.2001	FREDERIKSHAVN	98 43 04 38
Kongebroløbet	8.	SEPT. 2001		MIDDELFART	64 41 20 90
Crossløb	16.	SEPT. 2001	09.09-2001	FREDERICIA	75 92 76 39
 PETANQUE Doubleturn.	19.	MAJ 2001	01.05-2001	MIDDELFART	64 41 20 90
Petanque	11. & 12.	AUG. 2001	25.06-2001	FREDERICIA	75 92 76 39
 RIFFEL 50 M Riffel 50 m	25. & 26.	MAJ 2001	25.04-2001	TØNDER	74 76 11 43
Riffel 50 m	17.	JUN. 2001	01.06-2001	FREDERICIA	75 92 63 42
Riffel 50 m	23.	JUN. 2001	31.05-2001	FKS ODENSE	66 17 63 20
Riffel 50 m	18. & 19.	AUG. 2001	30.07-2001	MIDDELFART	64 41 50 30

Tak til alle for mod- & medspil



Ulla Holm stopper som formand i STØFI, men vil fortsat være aktiv med senioridræt- og familiedræts-projekter i foreningen. Foto. DFIF.

Da jeg stopper som formand i STØFI (Skjern - Tarm - Ølgod Firma- og Familiedræt), vil jeg gerne sige en stor TAK til alle jer firmaidrætsfolk, som jeg har samarbejdet med igennem flere år. En helt speciel TAK skal lyde til AU. Tiden med jer har betydet noget helt specielt for mig. Siden 1987 har jeg siddet i STØFI's bestyrelse og har haft min gang i mange sammenhænge i DFIF. Det

har været en dejlig tid med mange gode oplevelser. Nu er tiden kommet, hvor jeg trænger til en pause fra de store ansvarsopgaver i STØFI.

Jeg dropper dog ikke STØFI og DFIF helt (det gør jeg nok aldrig) idet jeg fortsætter med at være aktiv i „mine“ projekter med senioridræt og familiedræt. Forhåbentlig får jeg nu mere overskud til at afprøve nye ideer indenfor disse områder, som jeg værdsætter højt.

Med de bedste ønsker for firmaidrættens fremtid siger jeg hermed tak til jer alle for mod- og medspil gennem årene.

Hvem ved - måske ses vi igen i en eller anden sammenhæng indenfor DFIF.

PS. Apropos Dronningens nytårstale håber jeg, at DFIF også i de kommende år prioriterer det menneskelige samvær højest, og apropos Finn Berggren's indlæg på formandsmødet i november så lad os stå sammen om det vi er gode til i DFIF. █

Kærlige hilsner fra Ulla Holm - STØFI



Hærevejsvandring for 29. gang

Hærevejsvandring byder på 300 km gennem den storslåede jyske natur på 7 dage.

Vandringen starter i Slesvig og følger den gamle hærevej til Viborg, og undervejs får vandrerne rig lejlighed til at studere den storslåede jyske natur og de mange historiske mindesmærker, siger Leif Madsen fra Fodslaw. Leif Madsen er vandringsleder, og har gennemført turen ikke færre end 26 gange.

I år starter vandringen i Slesvig søndag den 8. juli kl. 7.00. Og herefter ligger der 300 km foran deltagerne, hvor de daglige strækninger er delt op så der hver dag skal gås mellem 46 og 53 km.

Hvert år tager mellem 4-500 vandrere fra ind- og udland udfordringen op, og der er i årenes løb knyttet mange venskaber både nationalt og internationalt.

- Sidste år deltog 310 vandrere fordelt på 15 nationer, og omkring 25 % af alle deltagere er nye hvert år, fortæller Leif Madsen, der også nævner, at der er 4 personer, der har deltaget i alle vandring side 1973.

Der er samlet start hver morgen kl. 8.00 (den første og sidste dag dog kl. 7.00), og der er fælles indmarch i Viborg den 14. juli. Vandrehastigheden er afpasset, så alle i nogenlunde gangform kan deltage. Hastigheden er max 8 km/t og min. 3,5 til 4 km/t. inkl. pauser.

Der er gjort meget ud af forplejningen. Morgen og aftensmaden er kromad, og der serveres suppe på middagsrasten. Der oprettes dagligt 3-4 rastepladser samt vandvogn. Der overnattes på skoler og i idrætshaller, og soveposer og liggeunderlag samt anden bagage bringes hver dag frem med lastvogne.

På overnatningsstederne og på rastepladserne er der sanitetshold, som kan give massage, ordne vabler og andre skader, og der deltager også en læge, som kan give råd og vejledning. Deltagerne kan købe drikkevarer og småfornødenheder i en lille salgsbod, og om aftenen er der mulighed for dans, underholdning, hygge og socialt samvær.

Det koster kun 1.675 kr. at deltage, og beløbet dækker bustransport enten til Slesvig eller fra Viborg, indkvartering, morgenmad, middagssuppe og aftensmad, bagagetransport og medalje.

Tilmelding skal ske til Vandreforeningen Fodslaw i Viborg inden den 1. juni, hvor der samtidig skal erlægges et depositum på 300 kr.

Yderligere oplysninger hos Leif Madsen, Vandreforeningen Fodslaw, Lille Sct. Hans Gade 9, 8800 Viborg. Tlf. 8661 3588. Internet:

www.fodslaw.dk e-mail admin@fodslaw.dk █

SPORT, SUNDHED & LIVSKVALITET

Healing

- lær om kroppens energier

Lørdag d. 21. april 2001 kl. 10-17 i Nyborg.

Der kræves ingen forkundskaber til dette kursus - alle kan lære det.

Sådan er kurset:

Du lærer at skabe helhed i kroppen, at heale dig selv og andre på en nem, enkel og effektiv måde.

Du vil komme til at arbejde med:

- Kroppens energibaner.
- Farvernes påvirkning.
- Grounding, øvelser i at bevare en god jordforbindelse.

Pris: kr. 250,- Tilmelding: Hurtigst muligt.

Petanque 2

D. 20.-22. april 2001 i Middelfart.

Indhold:

Kurset er anden del af DFIFs instruktøruddannelse, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Teknik
- Taktik herunder bl.a. single-double- triplehold, læsning af bane, forberedelse til kamp, koncentration, psykisk stabilitet
- Instruktionsmetoder og undervisningsmetoder via emnerne: Stilling, greb om kugle, indlægning høje/lave kast, bombing og opfølgning.
- Regler og fortolkning
- Individuel test.

Pris: kr. 2.150,- Foreningspris: kr. 800,-

Tilmelding: hurtigst muligt.

Bowling 2

D. 18.-20. maj 2001 i Middelfart.

Indhold:

- Spilleregler
- Korrektion af afvigelser
- Flytte- og kompenseringsystemer
- Fejl- og retteteknik
- Forskellige spil og systemer

Pris: kr. 2.150,- Foreningspris: kr. 800,-

Tilmelding: senest d. 30. marts 2001.

Riffel 3

D. 18.-20. maj 2001 i Randers.

...et kursus til dig, der har deltaget på Riffel modul 2

Indhold:

Kurset er sidste del af instruktøruddannelsen i riffel, og der arbejdes teoretisk og praktisk med:

- Riffel 50 m
- Skydestillinger
- Makkermetoder
- Udendørsskydning/banekommandør
- Instruktionsmetodik
- Undervisningsteknik

Pris: kr. 2.200,-

Foreningspris: kr. 850,- incl DFIFs instruktørbluse og diplom.

Tilmelding: hurtigst muligt.

Super Nova...

Lørdag d. 20. maj 2001 i Nyborg.

Et videregående kursus i DFIFs edb-program til dig, der har været på SuperNova- basis.

Indhold:

Finans/Firmamedlem

- Udvidet brug af regnskab og opsætning af flet.
- Anvendelse af indbetalingsdata fra bank/giro til indlæsning i kassekladde.

Idræt A & B

- Kreds- og landsstævne planlægning.
- Udfærdigelse af program mv.
- Deltagernes egne medbragte turneringer.

Pris: kr. 1.950,- **Foreningspris:** kr. 550,-

Tilmelding: senest d. 2. april 2001.

**Find de ukendte
muligheder
i kendte situationer**





Landet rundt

Køge: Løbere og vandrefolk på samme spor

Køge Fodslaw afvikler Påskevandring mandag den 16. april, og som noget ny, vil man også gerne se dem som kan lide at løbe. Starten går fra Solrød Gl. Skole, Højagervænge, Solrød Strand, og ruterne er lagt i det dejlige område i med moseområderne og Trylleskoven. For vandrerne er starttiden mellem kl. 8 og 11, for distancerne 5, 10, 20 km og kl. 8 til 10 for 31 km. Alle skal være i mål kl. 16. Der er rasteplasser på passende steder. Det koster 10 kr., og det er inkl. et diplom.

For løberne er der 2 ruter. En på 5 km og en på 10 km. Der er samlet start kl. 9 og alle skal være i mål kl. 11. Der er mulighed for at få et diplom med tiden noteret. Deltagergebyret er 30,- kr. ved tilmelding inden 4. april. Ved senere tilmelding er prisen 45,- kr. Der er mulighed for at få bad efter løbeturen. Prisforskellen mellem vandrere og løbere ligger i, at vi jo ikke forventer at løberne kan have pengepung med rundt, så der er specielle raster til dem, med lidt frugt og noget at drikke.

Man kan tilmelde/betale på giro 7 35 53 19, Fodslaw Køge eller hos kasserer Hanne Larsen, tlf. 56 14 19 42, e-post adr.:

hanne_l@mail.tele.dk Mere information fås på www.fodslaw-koege.dk eller folder hos sekretær Lene Lynnerup, tlf. 56 63 55 71, e-post adr.: lene-lynnerup@mail.dk

Århus: Sporten nedbryder kulturbarrierer

Sammen med Job og Integration - Dialogkampagnen, arrangerer Århus Firma Sport en fodboldturnering for blandede hold i Århus. Ideen er, at samspil i fritiden fremmer samspillet på jobbet, og grundtanken er, at sporten kan være med til at nedbryde de myter

og barrierer der er mellem forskellige mennesker fra forskellige kulturer. Under overskriften "Firmafodbold - på banen sammen" bliver der afviklet en 7-mands fodboldturnering fra den 16. maj til den 20. juni på Århus Firma Sports baner, hvor virksomhederne skal stille et fodboldhold med 3 til 4 nydanskere på holdet.

Svendborg: Undskyld fra øldepot

En dansk-tysk idrætskrise, med rod i Svendborg Firma Sports "Kom og vær med" stævne den 10.-11. februar, og som involverer Dansk Firmaidrætsforbund, Faxe Bryggerierne a/s og Den Kgl. Danske Ambassade i Berlin, forsøges nu bilagt med en dansk undskyldning, skriver Fyens Stiftstidende.

Fodboldspillerne fra firmaklubben BSG ETL Neuhaus e.V. fra Bielefeld blev under fodboldturneringen groft chikaneret af et firmahold fra Ceres/Faxe øldepot i Aabenraa. De sønderjyske fodboldsvende og deres medrejsende publikum skulle angiveligt have kaldt deres tyske modstandere for "lortetyskere, idioter, røvhuller og onanister", og den svada gik det tyske hold så meget på, at de ikke turde deltage i aftenfesten. I stedet rejste tyskerne hjem, og sendte en skriftlig klage til danske ambassade i Berlin. Sønderjyderne har erkendt, "at der faldt knubbede ord", men benægter dog enhver form for racistiske eller nationale undertoner. Det kunne lige så godt være gået ud over et dansk hold, siger en talsmand fra øldepotet, der nu har afleveret en undskyldning, som DFIF's generalsekretær Svend Møller har sendt videre til firmaklubben i Bielefeld, til Svendborg Kommune og Svendborg Firma Sport.

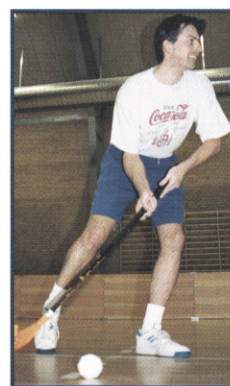
Hillerød: Dragebådsregatta

Den 16. juni arrangerer Hillerød Firmasport en dragebådsregatta

som et PR fremstød for foreningen. DFIF's Markedsføring vil følge dragebådsregattaen tæt, og vil forsøge at skabe interesse for en landsdækkende kampagne næste år i maj/juni. DFIF Markedsføring håber at 5 til 7 kredse eller foreninger vil prøve kræfter med ideen. DFIF Markedsføring vil skaffe en eller flere hovedsponsorer, så arrangementet ikke bliver en økonomisk belastning for arrangørerne. Yderligere oplysninger hos Anette Holmer på DFIF forbundskontor. E-mail ah@dfif.dk

Assens: Landstræf i floorball

Assens-hallerne kommer til at stå på den anden ende i weekenden den 31. marts og 1. april, når DFIF i samarbejde med Vestfyns Firmaidræt afvikler det første landstræf i Floorball. Knap 100 floorball-entusiaster fra København, Næstved, Pandrup, Hobro, Holstebro, Odense og Assens, skal dyste om flotte sponsorpræmier. Vinderne kan således drage hjem med et weekendophold til hele holdet efter eget valg, enten på Hotel Nyborg Strand, Scanticon Comwell eller Scandic, og der er også præmier i form af floorballudstyr fra Tress Sport og Leg til spillerne. Turneringen har deltagelse af øvede hold fra 1. division, og hele set up'et omkring Landstræffet er meget professionelt, fortæller idrætskonsulent Anette Hvitfeldt fra DFIF, der sammen med Vestfyns Firmaidræt står bag Landstræffet. DFIF satser i år hårdt på at floorball skal slå igennem i forbundets lokalforeninger som et nyt tilbud til bl.a. fodbold- og håndboldspillerne, og DFIF vil i slutningen af august afvikle to nye landstræf i floorball for at skabe yderligere interesse om sporten.



100 floorballspillere skal dyste om flotte sponsorpræmier ved landstræffet i Assens den 31. marts og 1. april.



Nyt om navne

11 nye Keep Fit instruktører

I efteråret 2000 blev der uddannet 11 nye Keep Fit instruktører i ROFI Centret i Ringkøbing. På billedet ses bagerst fra venstre Lone Nørgaard Larsen, Aalborg Firma-sport, Marianne Pedersen, Dansk Hospitalsidræt, Elinor Wadsager, Kommunernes Fritids- og Idrætsforbund, Karina Wadsager, Kommunernes Fritids- og Idrætsforbund, Jeanne Christensen, Dansk Hospitalsidræt, Tanja Sørensen, Vamdrup Firma sport, Mette Brogaard, Sæby Firma Idræt. Forrest fra venstre er det instruktør Sebastian Rasmussen, Anne Mette Mai, Sæby Firma Idræt, Martin Ryberg, Århus Firma Sport, Lis B. Hansen, Dansk Hospitalsidræt, kursusleder Dan Lund, Hanne Holmberg, Kommunernes Fritids- og Idrætsforbund og instruktør, Susanne Brodersen. Instruktør Linda Rask og instruktør Marianne Daniel er ikke med på billedet.



Deltagerne på Keep Fit aerobic 3 kurset i ROFI Centret i Ringkøbing.

Firmaidræt siger tillykke med uddannelsen.

Hæderstegn til Jørgen Eriksen

Kasserer i Næstved Firma Sport (NFS), **Jørgen Eriksen**, har modtaget forbundets hæderstegn. Jørgen startede i fodboldudvalget i 1981 hvor han blev valgt som formand, og i 1983 blev han valgt til hovedbestyrelsen i NFS. Fra 1985 til 1992 var Jørgen kasserer, hvorefter han tog en pause frem til 1995, hvor Jørgen atter over-

tog pengesagerne i NFS. Jørgen har tidligere modtaget NFS's ledepokal, og han sidder tillige i byggeudvalget, der arbejder med planer om egne lokaler for NFS.



Jørgen Eriksen modtager DFIF's hæderstegn af næstformand i DFIF, Peder Bisgaard. Foto. Aja Andersen.

Hæderen blev overrakt af næstformand i DFIF, **Peder Bisgaard** i forbindelse med foreningens 50 år jubilæumsfest den 3. februar.

To nye æresmedlemmer i Næstved

I forbindelse med Næstved Firma Sports (NFS) 50 års jubilæum blev to medlemmer, **Karl Holm** og **Georg Jacobsen** udnævnt til æresmedlemmer.

Karl Holm fyldte 75 år sidste sommer, men er stadig super aktiv i bordtennis, kroket og senioridræt. Karl kom til Næstved i 50-erne, hvor han kort efter meldte sig ind i idrætsklubben på sin arbejdsplads. Da bordtennis kom på programmet i NFS, var han med fra starten, og Karl deltog i mange år i NFS idrætsudvalg for aktiviteten.



Karl Holm, 75 år og stadig aktiv ved DFIF's DM stævner i bordtennis, blev udnævnt til æresmedlem i Næstved Firma Sport. Foto. Aja Andersen.

Karl har i mange år været fast deltager ved DFIF's landsstævner med flotte resultater, og han har

de sidste par år haft den store glæde, at spille sammen med sin søn Leo.

Karl var for fem år siden med til at starte Støtteforeningen for NFS, hvor han i dag fortsat sidder som formand, og på sin utrættelige facon arbejder han ufortrødent på at skaffe midler til et fælles værested. Karl er også ansat som kontorhjælp i NFS, og selvom han er ansat for 200 timer om året, bruger han gerne 400 timer hvis det er til gavn for foreningen. Georg Jacobsen har været aktiv i NFS siden 1969 og i 1975 blev han valgt ind i foreningens fodboldudvalg.



Æresmedlem i Næstved Firma Sport, tidligere formand for Næstved Firma Sport, Georg Jacobsen og hustru Lene Jacobsen. Foto. Aja Andersen.

Georg har altid været fortaler for, at firmasporten i Næstved skulle være fremsynet og udvikle sig. Han blev i 1977 valgt til formandsposten, og dengang var der kun to idrætsgrene i foreningen, fodbold og badminton.

I hans formandsperiode, der varede 16 år, gennemløb NFS en rivende udvikling hvor nye aktiviteter, bordtennis, skydning, håndbold, dart og bowling er kommet til, ligesom at Næstved kom på landkortet som arrangør af Danmarks største motions-stafetløb, Danmark-Stafetten, der har samlet over 400 hold og som er blevet en folkefest i Næstved. Georg valgte i 1993 at trappe ned og stoppede på formandsposten, men fortsatte de følgende to år som næstformand i bestyrelsen. I dag er Georg revisor i NFS, ligesom han fortsat sidder i udvalget for Danmark-Stafetten.



Kort nyt

En god investering

Hvis du er kasserer i en af Danmarks talrige foreninger, stor eller lille, vil det ikke være spild af tid at ofre et par timer på at studere en netop udkommet bog, "Foreningskassereren". Det er en overskuelig bog med muntre illustrationer og anvisninger på, hvordan en foreningskasserer kan løse sine opgaver. Det siger regnskabschef i DFIF, Lis Nielsen, der giver sin uforbeholdne anbefaling af bogen. "Foreningskassereren" tager udgangspunkt i en forenings start og fortsætter med en udførlig gennemgang af arbejdsopgaverne for den valgte kasserer fra A til Z indtil årets regnskab og næste års budget ligger klar til den kommende generalforsamling. Efter hvert kapitel er der opgaver man kan løse for at repetere og lette forståelsen af indholdet. Løsningsforslag findes bagerst i bogen – og derfor er bogen også et velegnet værktøj til selvstudium. Bogen har samtidig et stikordsregister, der gør det nemt at genopfriske tvivlsspørgsmål. Bogen henvender sig især til de mange foreningskasserere i landets idrætsforeninger og klubber, men enhver, der ønsker lidt regnskabsforståelse, kan have glæde af bogen, hvor man erfarer at foreningsregnskabet ikke behøver at fremstå i en forkromet udgave fyldt med fremmedord, men gerne efter helt enkle regler, hvor sund fornuft og logisk tankegang har været kassererens bedste redskab. "Foreningskassereren" er skrevet af Flemming Agervold, udgivet af Gyldendal Uddannelse og kan købes i boghandlen for 225 kr.

Lån mountainbikes og kajaker

DFIF kan nu også tilbyde udlån af mountainbikes, kajaker og buer og pile. Hvis du går med planer om at arrangere en helt speciel dag med friluftaktiviteter for seniorer, så har DFIF mulighed for at hjælpe med rekvisitter, instruktører og økonomisk støtte. Uanset om aktiviteterne skal foregå i skov, plantage eller ved strand og havet, har DFIF erfarne instruktører parat til at hjælpe jer med at afvikle en aktivitetsdag for seniorer i naturen. Du kan se hele rekvisitlisten på DFIF's

hjemmeside. Klik på "Bliv selv aktiv", derefter på "Rekvisitter". Se listen igennem og kontakt aktivitetskonsulent Jan Knudsen.

Momssag truer frivilligt foreningsarbejde

En bombe under det frivillige arbejde i Danmarks mange foreninger er blevet armeret. Det skete, da Vestre Landsret tog fat på en sag fra den lille landsby, Bjerregrav nord for Viborg. Sagen drejer sig om, hvorvidt den lokale idrætsforening kan få momsfritagelse for en række arrangementer, skriver Kristeligt Dagblad. Som i alle små landsbyer hjælper alle til for at skaffe penge til ungdomsarbejdet. Derfor er den lokale beboerforening meget aktiv med at hjælpe idrætsforeningen, når man hvert år i november holder Bamse-Party med Bamses Venner. De to foreninger deler herefter overskuddet mellem sig. Men det er måske ulovligt. For beboerforeningen driver landsbyens forsamlingshus, der er momspligtigt, og så er det efter toldmyndighedernes mening ikke lovligt at få momsfritagelse. Told & Skat krævede i alt 145.000 kr. tilbage fra idrætsforeningen, der står som arrangør. De 145.000 kr. er mere end foreningens rørlige formue. Landsskatteretten gav Told & Skat medhold i en meget snæver afgørelse, og nu er det så op til landsretten at vurdere sagen. Der kan ventes en dom om nogle uger.

Skydning på internettet med DFIF

Efter sommerferien er DFIFs pistol og riffelsektion klar med et nyt spændende tilbud til DFIFs foreninger. Her bliver der lanceret en landsdækkende turnering i pistol- og riffelskydning, hvor resultaterne af 5 skydninger i løbet af vinteren bliver registreret på DFIF's hjemmeside, så man straks efter hver runde, kan se hvordan man er placeret i de sædvanlige rækker i pistol- og riffelskydning. Skydningerne og skivebedømmelse foregår altså i foreningerne og det er det samlede resultat der kårer vinderne. Optælling og bedømmelse foregår efter helt normal vis. Der bliver præmier til de 3 første i hver række.



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

Ekspedition:

Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.
Fredag kl. 8.00-15.00.

Generalsekretær

Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 6222 5733
Mobiltlf. 4013 8733
E-mail: sm@dfif.dk

Styrelsen:

Formand Tage Carlsen
Grønnegade 25
6950 Ringkøbing
Tlf. 9732 5520
Fax. 9732 5458
Mobiltlf. 2330 5520
E-mail: tc@dfif.dk

Næstformand

Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 4826 9643
Fax. 4824 9643
Mobiltlf. 2445 3015
E-mail: bis@dfif.dk

Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 7557 2322
Mobiltlf. 4091 4274
E-mail: jgo@dfif.dk

Tonny B. Andersen
Løvetandsvej 73
8870 Langaa
Tlf. 8646 7104
Fax. 8646 7114
Mobiltlf. 2081 7252
E-mail: tba@dfif.dk

Kurt Petersen
Lumbyesvej 12
4200 Slagelse
Tlf. 58 52 75 35
Mobiltlf. 4045 7859
E-mail: kurt_pet@dfif.dk

Redaktør

John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 6616 0888
Mobiltlf. 2045 5502
E-mail: jt@dfif.dk

Uddannelseskonsulent

Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Tlf. 6531 7253
Mobiltlf. 4045 7862
E-mail: jha@dfif.dk

IT-chef

Lars Borup Andersen
Kissendrupvej 18
5800 Nyborg
Mobiltlf. 4016 8560
E-mail: lb@dfif.dk

Aktivitetskonsulenter:

Bo Isaksen
Vestergade 3
5881 Skårup
Tlf. 6223 1433
Mobiltlf. 4045 7861
E-mail: au.bo@dfif.dk

Jan Knudsen
Westermannsvej 15
5230 Odense M
Tlf. 6591 0803
Fax. 6591 0803
Mobiltlf. 4045 7860
E-mail: au.jan@dfif.dk

Foreningskonsulenter:

Jørgen Rasmussen
Lovvej 10, Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 5576 1635
Fax. 5576 0335
Mobiltlf. 2142 1635
E-mail: jr@dfif.dk

Sannie Kalkerup
Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 5932 8384
Fax. 5932 8441
Mobiltlf. 4045 7863
E-mail: sk@dfif.dk

Torben Laursen
Gl. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 7463 2515
Fax. 7463 2514
Mobiltlf. 4045 7864
E-mail: tl@dfif.dk

Jan Grumstrup
Vibevej 20
9500 Hobro
Tlf. 9851 0101
Fax. 9852 0235
Mobiltlf. 4033 9832
E-mail: jg@dfif.dk

Peter Nyeng Kristensen
Tinbækparken 30, Skovby
8464 Galten.
Tlf.: 86947616.
Mobil: 24617158.
Fax.: 86947612.
E-mail: pnk@dfif.dk

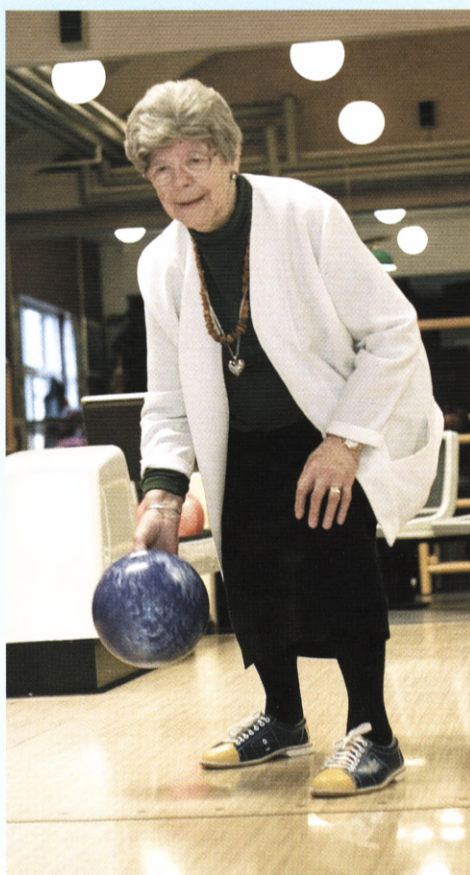
Idrætskonsulent

Anette Hvidtfeldt
Bryggergade 9,
7400 Herning
Tlf. 9712 7010
Mobiltlf. 2423 7525
e-mail: hv@dfif.dk

AF RUNE MADSEN. FOTO: TOMMY KOFOED

Bowlere med mod på livet

**Pensionistbowling:
Hver anden mandag mødes
plejehjemsbeboere fra
Struer Kommune til en
hyggestund i West Bowl**



89-årige Kirsten Christensen er en af rigtige gode bowlere.

■ Klokken er kvart i ti, kaffen er drukket og alle er ved at være på plads ved banerne i West Bowl. Her mødes 30 - 40 pensionister hver anden mandag for at bowle.

Arrangøren af ældrebowlingen er Struer Firmaidræt, men egentligt er det de to pensionister Egon Rasmussen og Oskar Thomsen, der sammen med Oskar Thomsens kone står for det. Det har de gjort i fem år, og det er Oskar Thomsen glad for.

- Bare at se deres glæde er det hele værd, fortæller han og peger rundt i hallen, hvor der i dag er cirka 30 ældre fordelt over fire baner. De kommer fra plejehjem og ældreinstitutioner i Struer, og det er noget de glæder sig til.

En anden grund til at Oskar Thomsen er glad for at arrangere bowling er, at det holder ham i gang. Det at have noget at stå op til betyder meget for ham, og Oskar Thomsen og Egon Rasmussen starter da også dagens arbejde i bowlingcentret allerede klokken otte. Så skal det hele nemlig gøres klar, så banerne kan bruges af plejehjemsbeboerne.

Tidligere var det også hårdt arbejde at få de ældre ned til banerne. De første tre år, var der nemlig ikke nogen lift, og kørestolsbrugere skulle derfor løftes ned ad trappen til banerne. Specielt en person sled hårdt på Oskar Thomsens ryg.

- Han vejede vel 300 pund plus stolen, og den slags er hårdt, så derfor er vi meget glade for liften, fortæller Oskar Thomsen, mens han peger på den sølvgrå lift, hvor rollatorer og kørestole nemt bliver kørt ned til banerne.

Derudover har det også været nødvendigt at anskaffe specielle kugler, ramper og rør til at ligge i renderne. På den måde kan kørestolsbrugere og dårligt gående bowle på lige fod med alle andre.

Godt for mændene

Og bowlingen betyder meget for de ældre. Ifølge leder af Lærkereden, Aase Hjortkjær, er det ikke mindst mændene, der har glæde af bowlingen.

- På et plejehjem kan det være svært at finde aktiviteter for mændene, og her er bowlingen tit en meget positiv oplevelse, fortæller hun og understreger, at også kvinderne er glade for at bowle.

Lærkereden huser stærkt demente, og Aase Hjortkjær fortæller, at bowling er godt for dem, fordi det er en her og nu oplevelse. Det giver de demente en følelse af, at de kan noget, som de ikke får af oplevelser, der strækker sig over længere tid.

Og bowlingoplevelsen kan de få næsten hele året. Bowlere holder nemlig kun pause i juli, hvor plejehjemmene traditionelt har mange udflugter og i perioden fra uge 50 til den første lige uge i januar. Det giver masser af arbejde til Oskar Thomsen, men han har ingen planer om at skære ned, selv om han med sine 73 år ikke er helt ung længere.

Han har set mange af sine barndomsvenner, der nu pludselig er på plejehjem, og han ved godt, at han en dag ikke længere kan klare at arrangere bowling, men han håber at der til den tid så er andre arrangører der har taget over. ■