

Firmaidræt

Nr. 6 Juni 1993



**Eurofestival
i Berlin**

**Flyvende start på
DK-Stafetten**

**Grindsted sikkert
i sadelen**

Firmaidræt

Ansvarshavende redaktør:

John Thrane
 Dansk Firmaidrætsforbund
 Storebæltsvej 11
 5800 Nyborg.
 Tlf. 65 31 65 60.
 Fax. 65 30 14 26.

Firmaidræt udkommer 10 gange årligt. Juli og december måned er undtaget.
 Oplag: 11.000

De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatternes og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg.

36. årgang, nr. 6. Juni 1993.
 Næste nummer udkommer den 23. august 1993.

Deadline for tekst og annoncer: Fredag den 6. august 1993.
 Eftertryk med tydelig kildeangivelse tilladt.

Produktion og tryk:

Svendborgtryk
 Postbox 26
 Ryttermarken 17 A
 5700 Svendborg
 Tlf. 6221 0105



Forsiden:

Ry Firma og Familie Idræt fik en flot debut som arrangør af Danmark-Stafetten. Store og små var med, da de 36 hold blev sendt af sted på den 5,3 km. lange rute.

Foto. Alice Rasmussen.

Familien i centrum

På formandsmødet lød der enkelte kritiske røster vedrørende familieidræt, men jeg håber, der kun var tale om lidt søndagsmorgenstivhed. Familieidrætten er nemlig en af mine kæpheste. Måske bør vi nærlæse vores formålsparagraf og derved opdage, at familien har en central plads?

Søndag havde aktivitetsudvalget (AU) et godt indlæg, hvor nuværende og fremtidige tanker blev fremlagt på en flot måde. En af DFIF's ildsjæle på familie/motionsområdet, Ulla Holm fra STØFI, fortalte om, hvordan man arbejdede i det vestjydske, og det gjorde hun fremragende.

Hun lagde ikke skjul på, at de lidt for få deltagere bare havde det skønt. Problemet var, at det kneb meget at få mændene til at indse det rimelige i, at tage familien i hånden og dyrke lidt idræt og motion sammen. Nu er det jo heller ikke den letteste aktivitet (familielege og gymnastik), Ulla og Co. har valgt indenfor familieidrætten, men jeg vil ønske alt mulig held og lykke med det fremtidige arbejde til glæde for forhåbentlig mange flere DFIF medlemmer.

For at få endnu flere til at dyrke idræt sammen med familien vil jeg godt nævne en del andre muligheder, som bestemt også henvende sig til hele familien, og som helt sikkert er noget lettere at komme igang med:

Familievømning. Krocket. Petanque. Bueskydning. Motionsløb, f.eks. Danmark-Stafetten. Motionscykling, f.eks. Tour de Pedal. Mini-Motions Triathlon. Gåture, evt. veksle mellem gå-, lunte, eller løbeture. Skisport/skigymnastik. Idrætsmærket, evt. komb. med en gangtest.

De fleste af disse aktiviteter kræver ingen hal- eller gymnastiksalstimer, og koster derfor meget lidt at starte op. Naturen er alligevel udenfor døren, og har man antennerne ude, er det heller ikke så vanskeligt at få ledere til sådanne områder, men man er nødt til at give dem gode arbejdsbetingelser, og lederpleje er - som i det hele taget - vigtigt.

Kig lige efter hvor mange af ovenstående aktiviteter, sammenslutningen har på programmet. Andre lignende aktiviteter er selvfølgelig lige så brugbare, de skal bare kunne samle familien til fælles samvær. I en tid, hvor familien som aldrig før spredes for alle vinde efter arbejds- og skoletids ophør, har firmaidrætten også den opgave, at give tilbud der kan give familien fælles oplevelser og glæder. Familieaktiviteterne udelukker afgjort ikke de traditionelle landstævneidrætter. Hvis vi vil klare os i konkurrencen, så er vi nødt til at tilbyde en betydelig større vifte af AU's tilbud, og det gælder alle DFIF's sammenslutninger.

Vær nu lidt kreativ og få sat gang i mange flere familieaktiviteter. Råd og hjælp fås ved henvendelse til AU og vore konsulenter på området, samt i de sammenslutninger, der har nærlæst DFIF's formålsparagraf.
 God sommerferie.

*Kristian Hansen
 Styrelsesmedlem, DFIF*

Indhold

Den 9. Europæiske Firmasportsfestival i Berlin.....	side 3
Pas på - Danmark-Stafetten kommer!	side 9
DFIF's kursusprogram efteråret 1993 og foråret 1994	side 11
2000 km ingen hindring	side 17
Grindsted sikkert i sadelen	side 20
Sidste udkald til Kongskilde Friluftsgård	side 24

Eurofestival Berlin 1993

Af John Thrane

I dagene fra den 10. til den 13. juni blev Berlin invaderet af knap 10.000 sportslædte firmaidrætsfolk fra hele Europa, der var kommet til den genfødte storby for at deltage i den 9. Europæiske Firmasportsfestival. 24 nationer var repræsenteret, og fra Danmark deltog 473 firmaidrætsfolk. Det placerede Danmark på 4. pladsen, kun overgået af Tyskland med 4403 deltagere, Sverige med 579 og Norge med 492.

Den 9. Eurofestival satte overalt ny standarder for firmaidræt over landegrænser. Med over dobbelt så mange deltagere som ved nogen tidligere Eurofestival blev deltagerrekorden slået eftertrykkeligt, og udbuddet af idrætsgrene, 35 ialt, lige fra de traditionelle, fodbold, håndbold, badminton og bowling, til de mere eksotiske så som speckbrett og bossling var overdådigt.

Skelsættende var også den store deltagelse fra de østeuropæiske lande, som nu for alvor vil være med i den europæiske firmaidræts federation (EFCS).

Polen, Rusland og Ungarn stillede med de største kontingenter, Rusland alene med 300 i orienteringsløb, men også fra de baltiske lande kom der mange idrætsudøvere. Det nye Europa satte sit præg på festivalen, og det var en flot gestus fra de tyske arrangører, at deltagerne fra østlandene kun skulle betale et symbolsk beløb for ophold og deltagelse i festivalen.



Præsidenten for EFCS, Tage Carlsen bød velkommen til de knap 10.000 idrætsfolk med ønsket om en festival i venskab og samhørighedens tegn.



Transporten til Berlin var for egen regning.

International forståelse

Idrætsaktiviteterne fandt sted på 77 sportpladser fordelt over hele Berlin. Centrum for arrangementet var Deutschlandhalle, der dannede ramme for åbnings- og afslutningshøjtidelighederne. Tage Carlsen, præsident for den Europæiske Firmaidræts Federation (EFCS), bød velkommen til de mange idrætsfolk med bl.a. disse ord:

- De seneste års politiske

omskifteligheder har vist, at det nu er særlig vigtigt at fremme den internationale forståelse. Eurofestivalen vigtigste opgave er, gennem sporten, at knytte nye venskabsbånd mellem landene. Det er mit håb, at denne festival vil stå i den internationale samhørigheds tegn.

Kandidat til OL år 2000

Berlin satser hårdt på at få tildelt de Olympiske sommerlege i år 2000, og overalt kunne man se den lille gule bjørn, logoet for OL i Berlin år



Festivalen blev indviet med et flot sportsshow fremført af medlemmer fra Berliner Betriebsportsverband og Berlin Gymnastik forbund.

2000. Arrangørerne af Eurofestivalen i Berlin lagde heller ikke skjul på, at festivalen indgik som en vigtig del af bestræbelserne for at få OL i 2000 til Berlin.

OL var derfor temaet, da Berliner-pressen var samlet til det traditionsrige Olympiastamisch, hvor et panel bestående af medlemmer af EFCS's præsidium blev udsat for journalisternes krydsild. På spørgsmålet om Berlins chancer for OL i 2000 svarede Tage Carlsen:

- Eurofestivalen i Berlin giver breddeidrætten i Europa nye impulser, og det er en af firmaidrættens fornemste opgaver at få den almindelige borger til at dyrke idræt. Lige så vigtig er også de olympiske



lege, hvor de bedste kan prøve kræfter. Jeg ser Berlin som en stærk kandidat til OL i 2000. Når Berlin kan være vært for næsten 10.000 firmaidrætsfolk, kan byen og dens organisationer også arrangere de olympiske sommerlege i år 2000, sagde Tage Carlsen, til den berlinske sportspresse.

Den danske rød/hvide farver lyste op ved åbeningshøjtideligheden i Deutschlandhalle

Dansk betonforsvar

God tur - for store afstande - tyskernes organisationstalent ikke stort nok - for få fællesarrangementer var kodeordene, da Firmaidræt skulle høre om Eurofestivalen i Berlin hos deltagerne i bussen hjemad.

Af Jan Steffensen
Forbundskonsulent, DFIF.

Danmark stillede med syv hold i 11-mandsfodbold, og et af dem var Elsam Sportsklub fra Fredericia. Gutterne fra Fredericia var kommet i en rigtig international pulje med stærke hold fra Israel, Sverige, Tyskland, Frankrig og Østrig.

Elsams fem kampe endte

med 0-0, 0-0, 0-2, 0-4 og 2-2. 3 point og 2-8 i målscorerakke til en sidsteplads i puljen, så hvad hjælper et betonforsvar, hvis angriberne ikke kan få bolden i netmaskerne. Alle fem kampe blev afviklet fredag og det var hårdt at lægge sig ned, for kampene blev spillet på slagger.

- Dommerne fløjtede meget, men det var helt i orden at holde spillet nede. Vi ville gerne have spillet igen om søndagen, for da kunne vi gå igen, fortæller Søren Jensen fra Elsam, der også kunne berette om lidt panik omkring medaljeoverrækkelsen.

- Stævneledelsen havde først diskvalificeret et tysk hold for at udeblive og da de så senere kom, skulle de alligevel spille. Svenskerne nægtede at spille mod dem, og det hele endte med to sæt sølvmedaljer, et til svenskerne og et til tyskerne.

Dynamitexpressen igen

Otto Jensen fra Elsam var kontaktperson, og han har et varmt ønske til Zaragoza: - Lad Dynamitexpressen fra Jugoslavien-turen opstå igen. Vi var 7 medlemmer i Jugoslavien, 16 i Berlin. Lav en god tur og vi stiller 30 til Zaragoza, lover Otto Jensen og tilføjer:

- Indkvarteringen i Berlin var i orden, men som det var i Jugoslavien, hvor alle deltagerne kunne være det samme sted, det ville være super. Vi boede på et Jugend Gästehaus, som var helt fint selv om der manglede lidt varmt vand i bruseren. Vi havde

desværre glemt at få beviset på hver enkelt deltagers betaling med fra Deutschlandhalle, så vi fik lige en ekstratur derud igen. Fribilletterne til det offentlige transportsystem var en suveræn god ide, til gengæld kunne frokostpakkerne godt have været sparet. Meget af indholdet røg direkte i containeren. Det var lækkert med væsken og frugten, men det kunne man jo købe på idrætspladsen. Hvis man kan spare lidt på deltagergebyret ved at fjerne frokostpakkerne, så bare væk med dem, sagde Otto Jensen.

- Stemningen ved stævnet var helt fin, men der var intet der kunne slå ølteltet på pladsen ved Deutschlandhalle søndag aften. Når danskere, nordmænd og svenskere slår sig sammen i fællessang, så skal der funderes med minimum 10 tons pr. kvdm. for ikke at teltet skal vælte, slutter Søren Jensen.

Tre dage med bridge i Berlin

Blandt de 64 deltagere i bridgeturneringen var holdet fra Team OPTO, Middelfart, og det blev til tre dage med masser af bridge, og de seks danskere fik en flot 4. plads i bridgeturneringen med hjem ved Flemming Foss og Michael Jørgensen.

- Vi var kommet til Berlin for at spille bridge, så vi droppede udflugterne, da vi søndag blev inviteret til at spille i den lokale bridgeklubs klublokaler, fortæller Flemming Foss.

- Selve turneringen var udmærket og der var mange gode spil, og vi er da også tilfredse med vores 4. plads,

men det tyske organisationstalent imponerede os ikke. Vi var konstant fra en 1/2 til en hel time bagefter programmet.

- Det har været en herlig tur, men vi manglede fællesarrangementerne og transportafstandene var desværre alt for store. Der var mange franske deltagere, og i selve turneringen var det største problem, at skulle forklare på fransk, efter hvilket system man spillede og hvad meldekortet betød, men med fakker og kropssprog når man langt, siger Flemming Foss.

Bridgeturneringen blev spillet i en hal, der var bygget i 1936, men der var pyntet op



Bridgeholdet fra Team OPTO, Middelfart, fik en flot 4. plads i turneringen i Berlin. Fra venstre Jytte Foss, Uffe Boldt, Flemming Foss og Bent Kjær Larsen. Foto. Jan Steffensen.

på den, det var også hårdt tiltrængt, blandt andet var der lavet en hyggelig bar.

I øvrigt blev det til 6 timers ekstra bridge på vej hjem, idet

midtergangen i bussen hjem konstant var optaget af et primitivt bord med fire bridgespillere omkring.

Jan Steffensen

Berliner Badminton

Af Anette Holmer,
Sekretær, DFIF.

Badmintonturneringen fandt sted i den nordøstlige del af Berlin, hvor tre haller dannede rammen om 70 firmaholds kamp om medaljerne. Syv nationer var repræsenteret, de fleste hold var (naturligvis) tyske, men de danske farver var flot repræsenteret med 14 hold. Det betød, at der var dansk repræsentation i samtlige 14 puljer. Bispebjerg Hospital (IBBH) udgjorde den største danske gruppe med 4 tilmeldte hold, men også Sverige var godt repræsenteret med 8 hold i turneringen.

Der blev kun spillet holdkampe, og et hold bestod af to herrer og én dame, der spillede 4 kampe, nemlig én herresingle, damesingle, herredouble og mixeddouble. Af tidsmæssige grunde blev der spillet bedst af ét sæt til 21 point.

Fighterånd og spillelyst

Den første tuneringsdag skulle der fortrinsvis spilles herresingler og damesingler, og på trods af den store styrkeforskel mellem holdene i puljerne, blev der spillet af hjertens lyst, for fighterånd og spillelyst fejlede intet. På sidelinien hyggede holdene sig med at udveksle erfaringer - sportsligt og sprogligt - og samvær og venskabet i puljen var i højsædet.

Et venskab som for DFIF-holdets vedkommende blev fint demonstreret i semifinalen og finalen. På trods af, at begge kampe stod mod andre



DFIF-Sport var i pulje med tre tyske hold, fra Stadtwerke, Duisburg, Siemens, Berlin og Stadtwerke, Herten.

tyske hold, fik vi alligevel støtte og opmuntring fra vores tidligere puljemodstandere, som alle var tyske.

Ind imellem de programlagte kampe, sammensatte vi selv nogle kampe, hvor der blev spillet på tværs af klubber og nationaliteter - og vi fornemmede en utrolig goodwill overfor dansk badminton. Lene Køppen og Morten Frost har gjort god reklame...

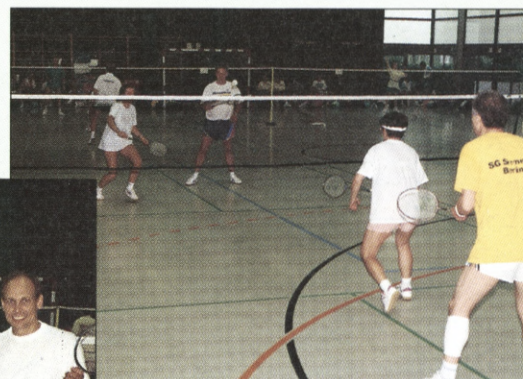
Dansk medaljehøst

Holdet fra DFIF's forbundskontor bestod af Jan Steffensen, John Thrane og Anette Holmer. Holdet vandt guld i hal 2 med hold fra Hamburgische Electricitäts-Werke (HEW) og Schering, Berlin på 2. og 3. pladserne. I hal 1 var det et andet hold fra HEW som løb med guld, men også her var der danskere på sejrsskamlene, idet et hold fra IBBH og et hold fra Stålvæværkets I.F. fik bronze.

I hal 3 var man vidne til en fantastisk spændende afslutning. Et svensk og et engelsk hold stod nøjagtigt lige efter

sæt- og boldtælling. Der måtte således en omkamp til og lodtrækningen faldt på damesinglen, hvor den svenske pige trak det længste strå.

I hal 3 havde DFIF-Sport også et hold med. Holdet bestod af garvede kræfter med DFIF's generalsekretær



Badmintontunerings blev spillet i tre haller, og i hver hal blev der fundet en vinder. Her er det Anette Holmer og Jan Steffensen fra DFIF-Sport i kamp mod det lokale hold fra Siemens.

Svend Møller og styrelsesmedlem Kurt Petersen i spidsen, og hvor Lise Møller repræsenterede det svage køn. Holdet vandt deres pulje i fin stil allerede i løbet af fredagen, men måtte af praktiske årsager trække sig om lørdagen, da de officielle pligter i Berlin kaldte. Ærgerligt når de nåede at blive puljevindere.

Det var en god oplevelse at deltage og opleve den samhørighed og spilleglæde som udfoldede sig nationaliteterne imellem.

Tragisk uheld

På førstedagen for idrætskonkurrencerne rantes det danske kontingent ved Eurofestivalen i Berlin af et tragisk uheld. Efter at have deltaget i et 5.000 meter løb på Sportzentrum Schöneberg fik Kaj Pedersen, Svendborg, et ildebefindende og kollapsede. På trods af hurtig indsats fra samaritter-korpset, døde Kaj Pedersen i ambulancen på vej til hospitalet.

Kaj Pedersen var rejst til Berlin sammen med håndboldholdet fra Svendborgskolens Idræts Klub, hvor

hans samlever Lillian Nørrgård spillede håndbold. Håndboldpigerne fra SVIK valgte at trække holdet fra de videre kampe ved stævnet

Kaj Pedersen blev 47 år, og var et kendt ansigt i idrætskredse i Svendborg og omegn. Som formand for Tved Boldklub var idrætten hele hans liv, og han var særdeles agtet for sit store arbejde for klubben. DFIF sender den dybeste medfølelse til de efterladte.

-jt.

Med bus og cykel til Berlin

Tekst og foto: Jørgen Rasmussen.
Forbundskonsulent, DFIF.

Buschaufføren gjorde store øjne, da Jens Buck-Jensen fra ATP-sport i Hillerød torsdag den 10. juni kl. ca. 05.45 ved Roskilde stations parkeringsplads bad om at få sin cykel med bussen til Europosportsfestivalen i Berlin. Det samme gjorde de øvrige deltagere.

Selv om det var tidligt på dagen, så var buschaufføren positivt indstillet på at løse den uventede opgave. Efter en lille omlæsning, og en forsikring om, at der ikke skulle flere cykler med, startede bussen med kurs mod Berlin med knapt 50 forventningsfulde danske deltagere.

Da deltagerene ankom til Deutschlandhalle i Berlin, blev man mødt med 32 graders varme og en hjertelig velkomst af DFIF's koordinationsgruppe ved festivalen.



Jens Buck-Jensen var tilmeldt et 40 km. langt motionscykelløb gennem Berlin. Men to dages regn, krydret med kulde og blæst fik den ellers konditionsstærke dansker til at melde afbud.

Jens Buck-Jensen havde været så forudseende, at han på forhånd havde lavet aftale med en dansk deltager i egen bil til at transportere både bagage og cykel til indkvarteringsstedet. Andre deltagere var synligt misundelige. Det skyldes, at der var lang vente-

tid på at få en taxa ved ankomsten.

Jens Buck-Jensen var den eneste danske deltager, som havde sin cykel med til Berlin. Ikke fordi han havde forudset problemet med at få en taxa, men simpelthen fordi han var tilmeldt et 40 km langt moti-

onscykeløb ved festivalen.

Aktiv på atletikbanen

Efter to dages uafbrudt regn, krydret med kulde og blæst, besluttede den enlige danske cykelrytter sig for, på trods af en ellers god kondition, at melde afbud til det spændende løb. - Jeg havde ellers glædet mig utroligt meget til at køre gennem Berlin på cykel. Men jeg kunne nu godt finde på at vende tilbage til Berlin på et senere tidspunkt, men nok ikke på cykel, understreger Jens Buck-Jensen. Han var i øvrigt også glad for undergrundsbanen. Det skyldes bl.a., at her var der altid tørvej - og så måtte man have cyklen med, understreger Jens Buck-Jensen.

Selv om Jens Buck-Jensen meldte afbud til cykelløbet, så var han aktiv på atletikbanen på både 100, 200, 400 og 800 meter.

Det skal blive spændende at se, om Jens Buck-Jensen er at finde på deltagerlisten over cykelrytterne, når man i 1995 igen mødes til europasportsfestival i Zaragoza i Spanien. - Cyklen fik han ihvertfald med hjem fra Berlin med bussen uden problemer.

Zaragoza kalder

Gutterne fra Scan-Production fra Vissenbjerg er efterhånden garvede festivaldeltagere. De var med Dynamitexpressen på den berømmelige tur til Rovinj i Jugoslavien, og for to år siden var de med i Norrköping. De syntes alle det havde været en god tur, men de savnede dog lidt mere information fra de tyske arrangører i Berlin.

- Da det blev vores tur blev vi nærmest pisket igennem, så da vi mødte DFIF's aktivitets-

konsulent Bo Isaksen, og var blevet sat lidt ind i U- og S-bahn nettet, så fungerede det helt fint, fortæller DFIF's kontaktperson Jan Urban fra Scan-Produktion, der stillede med 15 mand i Berlin.

Resultatmæssigt var der ikke noget at skrive hjem om. De var kommet i pulje med et fransk, tre tyske og et andet dansk hold, Stålvalseværkets I.F. Det blev til en sejr over Stålvalseværket på 1-0, og uafgjort 1-1 mod et tysk hold.

Kampene blev spillet på



Logo og maskot for Eurofestivalen i Zaragoza i 1995.



kunstgræs, og der var delte meninger om, hvorvidt det var godt eller skidt, men man var enige om, at dommerstanden havde været meget svingende. Nogle havde fløjtet for alt for meget, andre for lidt.

- Som sagt så synes vi at det har været en fin tur, blot har Berlin været lidt dyrere end forventet. Vi spillede jo kun om fredagen, og så havde vi to dage til at se os omkring

i byen. Det blev det jo ikke billigere af, slutter Jan Urban og lover at Scan-Production er parate til Zaragoza om to år.

Jan Steffensen

"Ej blått til fritid og sport.."



- ▲ 100 % bomuldspolo. Model nr. 110. Pris 120 kr.
- Tactel shorts med indertrusse og lommer. Model nr. 160. Pris 90 kr.
- Tacteljakke med foer. Model 060. Pris 220 kr.
- Sportstaske varenr. 790. Pris 135 kr.
- Sokker. Super kvalitet. 80/20 % bomuld/polyester. Varenr. 970. (str. 36-39). Varenr. 975. (str. 40-45). Pris 30 kr.

Tactel shorts. Model nr. 160. Pris 90 kr.
100 % bomuldspolo. Model nr. 110. Pris 120 kr.
Sweat-shirt. Model nr. 210. Pris 150 kr.



Tilbudet gælder kun så længe lager haves, i str. fra Small til XXL, med forbehold for udsolgte varer. Benyt bestillingskupon på næste side eller ring til forbundskontoret. Tlf. 65 31 65 60.

▲ Tactelbuks med foer. Model nr. 010. Pris 175 kr.
100 % bomuldspolo. Model nr. 110. Pris 120 kr.
Tacteljakke med foer. Model 060. Pris 220 kr.

Tilbud fra Shoppen!



Nr. 860: **Plakat t-shirt** 45-
100% bomuld i god kvalitet



Nr. 790: **Stor sportstaske** 135-
i nylon. Kraftig kvalitet.



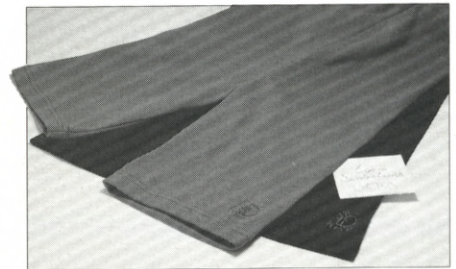
Nr. 901: **DFIF T-shirts** 40-
100 % bomuld i god kvalitet.



Nr. 525: **Nylon toilettaske** 35-
m/kam, tandbørste og skocreme



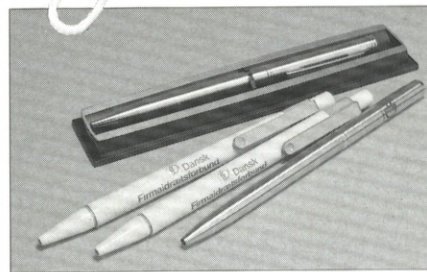
Nr. 703: **Paraply** 45-
Blå / hvid 120 cm.



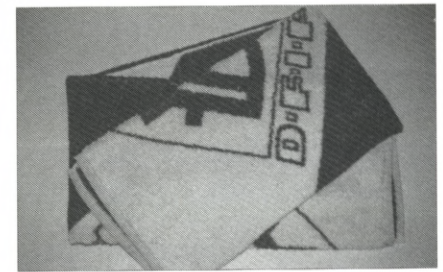
Nr. 530: **Cykelbuks one-size** 89-
Blå eller sort / 90% bomuld



Nr. 730: **Nylon rygsæk** 70-
Kraftig kvalitet m/maverem



DFIF-Kuglepenn
Nr. 709: **Plast** 4- Nr. 710: **Stål** 20-



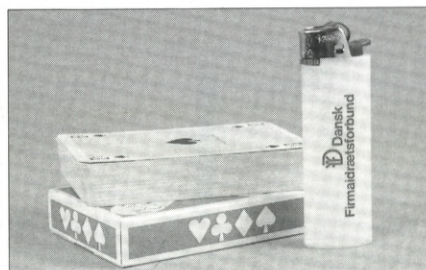
Nr. 580: **Lækkert badelagen** 59-
70 x 140 cm. 100 % bomuldsfrotté



Nr. 520: **Praktisk bæltetaske** 15-
i kraftig nylon, stor lomme.



Nr. 630: **Mulepose** 20-
100 % bomuld, stærk kvalitet



Nr. 699: **Spillekort** 15- Nr. 702: **DFIF-Ligter** 10-



Nr. 701: **Schweizerkniv** 110-
Original Victorinox / 60 mm. / blå

Varene bestilles på bestillingskuponen eller ved telefonisk henvendelse til forbundskontoret. Ved bestilling af tøj husk at opgive størrelser. Alle priser er incl. moms men excl. forsendelse.

Hermed bestiller undertegnede:

Varenr:.....	Antal:.....	Størrelse:.....	Varenr:.....	Antal:.....	Størrelse:.....
Varenr:.....	Antal:.....	Størrelse:.....	Varenr:.....	Antal:.....	Størrelse:.....
Varenr:.....	Antal:.....	Størrelse:.....	Varenr:.....	Antal:.....	Størrelse:.....
Varenr:.....	Antal:.....	Størrelse:.....	Varenr:.....	Antal:.....	Størrelse:.....
Varenr:.....	Antal:.....	Størrelse:.....	Varenr:.....	Antal:.....	Størrelse:.....

Navn:.....

Adresse:.....

Sammenslutning:.....

Dato:..... Underskrift:.....

Tekst & foto: Alice Rasmussen
Aktivitetskonsulent, DFIF.

Pas på - Danmark-Stafetten kommer!

Ry Firma og Familie Idræt fik en flot debut i selskabet af Danmark-Stafet-byer.

36 hold gennemløb ruten på 5,3 km., som både fik betegnelsen interessant og uartig.

På den lille smalle sti under den varme sol trisser en lille, lang og rund gravhund rundt i sin egen verden. Man kan se på den, at dér har den gået tur i mange år, og det er bare dens sti. Tempoet er mere end sindigt, og næsen og øjnene kun rettet mod alt det herlige der ligger på jorden.

Pludselig, ud af ingenting, dukker et par kæmpemæssige løbesko lige i øjenhøjde. Det er alt for sent at reagere. Vovse blive filtret ind i et par ben og et par sko nr. 48. Før den ved af det, ligger den på ryggen med alle fire små poter strittende lige op i himlen. Den ligger der længe og funderer over, hvad det var der skete. Langsomt får den hundebodegaen væltet omkring og kommer op i stående stilling. Der er kommet et eller andet forskræmt udtryk i dens små plirrende øjne, og den vælger at gå det sidste stykke ved siden af stien. DK - Stafetten er kommet til Ry.

"Interessant rute"

Og det blev til mange fødder den dag - helt præcis 274 fødder fordelt på 36 hold. En flot debut for Danmark-Stafetten i det midtjyske. De blev



Johannes på 10 i fuldt firspring på vej mod målet.

De 5,3 km fordelt i et næsten konstant stigende og faldende terræn krævede ihvertfald, at man kunne disponere sine kræfter og ikke lagde for hårdt ud, som det skete for en af de mindre deltagere. Efter de første 400 meter nærmede den lille hurtigtløbende dreng sig sine forældre, der stod og heppede ved sidelinjen. Far, jeg er allerede ved at få sidesting, puster han. Den ivrige far, der har ladet sig gribe af stemningen råber tilbage: Så skal du bare løbe lidt hurtigere, men han tilføjer dog efter et hurtigt sideblik til konen - Jeg mener →

alle mødt af et velorganiseret team fra Ry Firmasport, og et vejr, der viste sig fra sin mest venlige side. Lidt sol, lidt vind og et par enkelte kølende dråber til de svedende løbere.

Selv små ben kan blive meget trætte

Og svedt blev der, for ruten var ikke helt almindelig. Ihvertfald ikke for de fleste af os danskere der er vant til at færdes i et terræn, hvor selv en myretue virker overvældende. Deltagerne gav den mange tillægsord med på vejen: meget interessant, sagde en ældre herre, med et anstrøg af ironi i stemmen, uartig, var en jævnaldrende dames version. Sjov, udfordrende, spændende, hård og meget smuk var andre reaktioner.

Flyvende start

Der er blevet lagt hårdt ud over hele linien blandt de første syv byer der har afviklet Danmark-Stafet i 1993. Alle har uden undtagelse slået tidligere års deltagertal. Næstved ligger helt i front med en stigning fra 373 hold i 1992 til ikke færre end 427 hold.

Ry fik en flot debut med 36 hold, og det er også værd at bemærke, at København i deres anden sæson gik fra 34 deltagende hold til 96 hold, tæt på en tredobling. Sidste år blev Viborg slået på målstregen af Hillerød med blot to hold, og alt tyder på at det bliver kamp til stregen om andenpladsen, når Hillerød den 19. juni afvikler Danmark-Stafetten, iøvrigt samtidig med, at Hillerød Firmaidræt kan fejre sit ti år jubilæum. Det skal også blive spændende den 20. juni at følge Ringkøbing, som er den anden debutant blandt de 11 byer som har Danmark-Stafetten på kampagnekalenderen.

	1992	1993
Ry	-	36
Middelfart	23	31
Svendborg	95	95
Frederikshavn	46	50
Næstved	373	436
København	34	96
Viborg	160	164

De to sidste Danmark-Stafet byer er Esbjerg, hvor man løber den 15. august, og Slagelse hvor der løbes den 23 august.

selvfølgelig, at du skal tage den lidt mere med ro.

Det viste sig senere, at drengen hed Johannes Bjerling Lange, var 10 år og deltog sammen med to kammerater, Thomas på 11 og Jesper på 10 som et af de tre skolehold. Johannes syntes, det var et hårdt løb: Mine ben var godt nok en lille smule smadret, da jeg kom i mål, men jeg lagde også alt for hårdt ud. De første 2 km. løb jeg på 9 minutter.

Hvor meget har du trænet, spurgte jeg ham. Vi har kun løbet ruten igennem én gang, men så vidste vi jo også, hvornår de stejle bakker kom. Jeg løb turen på 27 minutter og 29 sekunder, slutter den lille elitesløber in-spe.

De tre friske og stolte drenge fik senere tildelt den ene af de to imponerende vandrepokaler, som Ry Kommune havde udloddet til henholdsvis den skole, der stillede med flest hold som var Gudenåskolen, der stillede med 2 hold og til den skole, der stillede med flest elever i forhold til skolens størrelse. Og da kun to skoler deltog, kunne begge drage hjem med en flot pokal, som forhåbentlig får endnu flere ud at løbe i 94.

3 raske piger fra Galten

Men det er ikke alle, der kan klare stafetten uden fortræning. For de fleste går der mange træningstimer forud, enten for blot at kunne gennemføre eller for at kunne for-



Ry Firma og Familie Idræt havde besøg af en anden stafet-debutant. Ragna Knudsen fra Ringkøbing og Omegns Firmaidræt var i Ry for at få gode råd og vejledning af Knud Johansen.



bedre den tid man løber på. Det er på træningsaftnerne man opbygger både form og kammeratskab, og for mange er Danmark-Stafetten blot et af mange andre løb, man deltager i. Er man først bidt af en gal løber, opsøger man ofte

alle de løb, der bliver arrangeret inden for en rimelig radius.

Det var lykkedes Ry at tiltrække løbere i en meget stor radius. De kom fra Silkeborg, Galten, Skanderborg, Ringkøbing, Ikast og Århus.

Fra Galten deltog tre damer i åben række. De bruger vinteren til gymnastik og sommeren til at løbe. Vi træner 2 gange om ugen og deltager i alle de løb, vi kan komme i nærheden af. Vores energiske og dynamiske træner gjorde os opmærksom på Danmark - Stafetten og selvfølgelig skulle vi deltage, fortæller Lis, der bar en smuk T-Shirt hvorpå der stod: *50 år og på toppen*, men jeg var nu alligevel så

Ikke færdig med fyrre, men 50 år på toppen. Lis var en af de tre friske piger fra Galten, som deltog i DK-stafetten for første gang.

taktfuld at jeg ikke spurgte om alder. Lis deltog sammen med to andre piger der var omkring midten af fyrrerne.

"Åbne damer"

Holdet løb med de T-shirts, der var udloddet til det hurtigste hold blandt kategorien Åbne damer. En kategori som der blev fniset lidt af, især blandt herrerne forstås.

- Det var godt nok en hård rute, men man kommer jo også tit til at presse sig selv lidt for meget. På de stejleste bakker, så jeg ind mellem de her små sorte fluer flimre for øjnene. Så kan man godt få lidt ondt af sig selv, fortæller Lis.

Men Danmark - Stafetten er meget mere end gode tider. Det er stemning, hygge og ikke at forglemme den spændende lodtrækning, som ikke handler om at være hurtig, men om at være heldig. Ud over landsponsorernes præmier var det lokale erhvervsliv gået ind som glade gavegivere. Det blev de udenbys, der løb med de fleste præmier, så mon ikke reklamen er sikret?

Hurtigt med EDB

Samme sekund, den sidste løber var i hus, blev der trykket på EDB anlægget og listerne kom kørende ud af maskineriet i en lind strøm. Få minutter efter kunne alle se resultaterne sat op på siden af udråberteltet.

De kan absolut være tilfredse i Ry. Arrangementet forløb glat, hvilket selvfølgelig også beror på en grundig forberedelse. Vi glæder os til at komme igen i 1994.

De 36 hold i Ry fordelte sig således:

Firmahold
6 herrehold
1 damehold
3 mixhold

Åben-række
11 herrehold
3 damerhold
9 mixhold


Skolehold
1 drengehold
1 pigerhold
1 mixhold

I Middelfart fordelte de 31 hold sig således:

Firmahold
6 herrehold
6 damehold
2 mixhold

Åben-række
8 herrehold
4 damerhold
5 mixhold

Skolehold
2 drengehold
1 pigerhold
2 mixhold



Kurser mod nye højder



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg . Telefon 65 31 65 60 . Fax 65 30 14 26

Lederkurser '93 & '94

Kreativitet

Kurset er for personer, der ønsker udfordringer og tør sprænge grænser, og som har lyst til nytænkning.

Formål: at bryde grænser, så der opstår en utraditionel tankegang, og dermed utraditionelle løsninger, som resulterer i nye ideer til glæde for kursisten og DFIF. Via forskellige opgaver og øvelser arbejdes der med:

- Opdagelsen af uudnyttede ressourcer.
- Mod til at bryde traditionelle mønstre og tankegange.
- Kreativitet - hvad er det?

Tid og sted: **d. 22.-24. april '94 i Vejle.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: senest d. 08. marts '94.

Sekretærens udvikling og arbejde

Kurset henvender sig til nuværende og kommende sekretærer i DFIF. På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med de arbejdsmæssige muligheder og udfordringer, der er for en sekretær i en forening.

- Sekretærfunktionen.
- Kommunikation
- Effektivitet i arbejdet via planlægning, systematik og delegering
- Sekretæren som samarbejdspartner.
- Sekretærens personlige udvikling.

Tid og sted: **d. 29.-31. okt. '93 i Middelfart.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: senest d. 15. sep. '93.

Talerteknik

Kurset henvender sig til såvel nye som rutinerede ledere. Kurset formål er, at gøre deltagerne mere bevidste om deres måde at kommunikere på, og give dem redskaber til, hvordan en tale fremlægges på en levende, klar og engageret måde. På kurset anvendes der video, talerstol og mikrofon, og via rollespil arbejdes der med følgende emner:

- Talens opbygning og virkemidler.
- Manuskript.
- Talertekniske regler.
- Kropssprog.
- Hjælpemidler.

Tid og sted: **d. 28.-30. januar '94 i Fredericia.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: senest d. 14. dec. '93.

Fodbolddommer

Kurset strækker sig over to weekends og henvender sig til DFIF-personer, der har lyst til at blive fodbolddommere.

Kurset har samme indhold og eksamen som de traditionelle fodbolddommerkurser, der normalt afvikles over 10 hverdage.

Instruktørerne er erfarne DFU-undervisere. Og der udstedes dommerkort efter endt eksamen. Via teori og praktik samt gruppeopgaver undervises der i:

- Off-side.
- Skub,obstruktion, frispark.
- Målmandens funktion.
- Kampens ydre faktorer.
- Retningslinier.

Der holdes eksamen den sidste weekend.

Tid og sted:
1) d. 21.-23. jan. '94 i Slagelse.
2) d. 11.-13. feb. '94 i Slagelse.

Kursuspris: kr. 1.200,-
Tilmelding: senest d. 01. dec. '93.

Grundlæggende kursus i foreningsarbejde

Kursets formål er, at give nye og kommende foreningsledere indsigt i og supplerende viden om arbejdet i en forening.

På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med:

- Foreningsledelse.
- PR.
- DFIF-organisation.
- Forholdet til offentlige myndigheder.
- Generalforsamling / repræsentantskabsmøde.
- Holdning og motivation.

Tid og sted: **d. 01.-03. okt. '93 i Silkeborg.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: senest d. 31. aug. '93.

Håndbolddommer

Kurset henvender sig til DFIF-personer, der har lyst til at blive dommer i håndbold.

Kurset har samme indhold, som de traditionelle håndbolddommerkurser, der normalt afvikles på hverdagsaftener.

Kurset forløber over en weekend. Instruktørerne er erfarne drk-undervisere, og der udstedes dommerkort efter endt eksamen. Via teori og praktik samt opgaver undervises der i flg:

- Spilleregler.
- Turneringsreglementer.
- Holdkort/kamprapporter.
- Indberetninger.
- Bedømmelser.

Tid og sted: **d. 08.-10. okt. '93. i Korsør.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: senest: d. 25. aug. '93.

Nyhed

Nyhed!

Plakat - kursus

Kurset henvender sig til personer i DFIF, som har lyst til at få nye og spændende ideer til, hvordan man laver en rigtig plakat, der fanger modtagerens øje og opmærksomhed. På kurset vil der blive arbejdet med alle tænkelige teknikker (tegne, male, klippe, rive, sy, lime, klippe, fotokopiere etc.)

NYT!

- Gennemgang af materialer.
- Komposition og farvelære.
- Idé og elementer i plakاتفremstilling.
- Tekst og ophængning.

Tid og sted: **d. 05.-07. nov. '93 i Middelfart.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: senest d. 01. okt. '93.

Forhandlingsteknik

Kurset henvender sig til personer i DFIF, der har lyst til at lære forhandlingskunstens teknik at kende. På kurset arbejdes der via situationsspil og opgaveløsning med flg. emner:

- Gruppen og dens udvikling.
- Forhandlingsteknik.
- Åben og skjult dagsorden.
- Fastlæggelse af mål.
- Samarbejdstrening og personlig test.

Tid og sted: **d.04.-06. marts '94 i Middelfart.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: senest d.21. jan '94.

Efteruddannelseskurser

"Sælg din idé"

- få dit projekt gennemført

Kurset henvender sig til personer i DFIF, der har været på mindst et modul i DFIFs lederuddannelse. Har du ideer eller projekter, der står i stampe, eller har du nye ideer, du ønsker sat i gang. Få gnisten, der kan tænde lunten, så din idé kan blive gennemført.

På kurset arbejdes der med en færdig handlingsplan, så din idé kan realiseres. På kurset vil du få inspiration til hvilke metoder, der ofte giver succes i de forskellige faser af et projekt. Der arbejdes med flg:

- Handlingsplan.
- Hvad er et projekt?
- Hvad er din idé eller dit projekt?
- Hvordan samarbejdes der i et projekt?
- Stærke / svage sider i et projekt.
- Hvordan skal din idé sælges.

Tid og sted: **d. 24.-26. sep. '93 i Vejle.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: senest d. 22. aug. '93.

Udvidet kreativitet

Tilmelding til dette kursus forudsætter, at du har deltaget på DFIFs alm. kursus i kreativitet.

Formålet med udvidet kreativitet er, at give kursisten helt nye indgangsvinkler til, hvordan man kan samarbejde på helt nye måder i en forening, gruppe, bestyrelse, sammenslutning, kreds etc. På kurset vil der blive arbejdet med:

- At finde frem til og lære at udnytte og turde bruge dine skjulte ressourcer og evner.
- At lære mere om dig selv ud fra de personer, der omgiver dig.
- At forbedre din koncentrationsevne.
- Kroppens spejl og rundtur i bevidstheden.
- Kreativ modning
- Kreativitet, et redskab til forbedring af samarbejdet i foreningen, gruppen, bestyrelsen etc.

Tid og sted: **d. 10.-12. sep. '93. i Fredericia.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: senest d. 01. aug. '93.

NYT!

Stressmanagement

Styr dit stressniveau og få mere tid til det sjove.

Kurset henvender sig til personer, der ønsker yderligere inspiration og teknikker, der kan anvendes i dagligdagen såvel som i idrætsforeningen, til at øge den personlige effektivitet og alligevel ha' det sjovt.

På kurset gives der ideer og værktøjer til at erkende og anvende stress som et led i en personlig udvikling, og der arbejdes med indøvelse af grundlæggende teknikker på flg. områder:

- Hvad er stress?
- Hvilken virkning har stress på dig?
- Hvordan er du - hvem er dit spejl?
- Hvordan kommunikerer du?
- Hvordan klarer du "umulige" opgaver?

Tid og sted: **d.04.-06. februar '94 i Fredericia.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: senest d. 21. dec. '93.

Udvidet talerteknik

Kurset henvender sig til personer i DFIF, der har været på kursus i alm. talerteknik. Det forudsættes således, at deltageren har kendskab til og kan anvende de almindelige taleteknikker.

På kurset vil der via utallige øvelser og cases blive arbejdet med udvidet talerteknik i flg. emner:

- Din personlige optræden.
- Kropssprog og gestus
- Dine stærke / svage sider i talerteknik.
- Talens nuancer.
- Praktiske øvelser med video.
- Ideer og teknikker til at håndtere "svære" situationer ved talerstolen.

Tid og sted: **d. 05.-07. nov. '93. i Vejle.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: senest d. 27. sep. '93.

Information

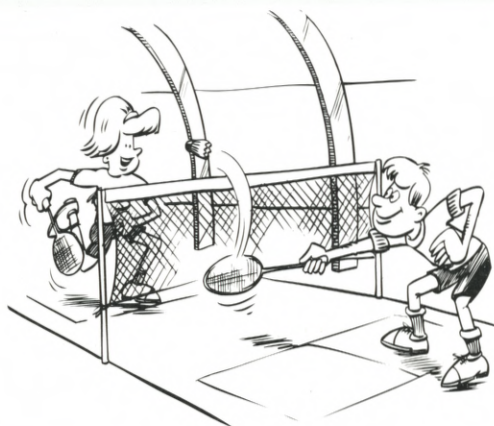
Instruktørkurser '93 & '94

Badminton I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der undervises teoretisk og praktisk med:

- Spillets grundslag
- Taktik.
- Regler.

Tid og sted: **d. 08.-10. okt. '93 i Fredericia.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: senest d. 01. sep. '93.



Badminton II

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med:

- Spilleregler.
- Repetition af grundslag.
- Instruktionsøvelser og metodik i de enkelte slag.
- Taktik i single og mix-double.
- Iagttagelsesteknik.

Tid og sted: **d. 19.-21. nov. '93 i Fredericia.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: senest d. 05. okt. '93.

Badminton III

Kurset er afsluttende del af instruktøruddannelsen med mulighed for videre uddannelse som hjælpeinstruktør på DFIFs kurser. Der undervises teoretisk og praktisk med flg.

- Instruktionsmetodik.
- Instruktionsøvelser.
- Fejl-og rettemetodik.
- Specials slag.

Tid og sted: **d. 28.-30. jan. '94 i Fredericia.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: senest d. 14. dec. '93.

Forberedelse til livredning

Kurset afvikles over en weekend, hvor der øves i de forskellige prøver til livreddereksamen under Dansk Livreddningsforbund. Kurset omfatter også 1. del af Falcks kursus i "Livreddende nødbehandling" på 300 min.

Tid og sted: d. 4.-6. marts '94 i Århus
Kursuspris: kr. 600,- (i kursusprisen er omfattet livredderbogen)
Tilmelding: senest d. 20. jan. '94.

Livredning og livreddende nødbehandling

Teoretisk og praktisk aflæggelse af livredderprøven, samt 2. del af Falcks kursus i livreddende nødbehandling. Efter endt kursus modtages bevis fra Dansk livreddningsforbund samt fra Falck.

Tid og sted: **d. 15.-17. april '94 i Århus.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: senest d. 01. marts '94.

Dart III

Kurset er sidste del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk såvel individuelt som i grupper med flg. emner:

- Lukninger (hovedregningssystemer)
- Stævneledelse.
- Turneringsledelse og udarbejdelse af en sådan.
- DFIFs regler i dart.

Tid og sted: **d. 10.-12. sep. '93. i Middelfart.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: senest d. 01. aug. '93.

Familieidræt

Kom og få tips og ideer til aktiviteter i familieidræt for familien. På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med flg:

- Kend hinanden aktiviteter
- Familieidrætslederen.
- Boldspil til familieidræt.
- "Krop og sjæl" i familieidræt.
- Aktiviteter i gymnastiksal/hal for familien.
- Organisationsmodeller.
- Forskellige udeaktiviteter.

Tid og sted: **d. 06.-07. nov. '93 i Århus.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: senest d. 01. okt. '93.

Billard I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med:

- Billardsportens grundelementer.
- Støtteknik.
- Kegleopbygningssystem.
- Regler.

Tid og sted: **d. 05.-07.nov.'93 i Middelfart.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: senest d.27.sep.'93.

Skydning I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med:

- Riffelskydningens grundelementer (15m)
- Våbentilladelse.
- Sikkerhedsbestemmelse
- DFIFs regler.

Tid og sted: **d. 05.-07.nov.'93 i Middelfart**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: senest d. 29. sep.'93.

Billard II

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med:

- Støtteknik.
- Billardssystemer.
- Instruktionsmetodik.
- Instruktionsøvelser.

Tid og sted: **d.28.-30.jan.'94 i Middelfart.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: senest d. 14. dec.'93.



Billard III

Kurset er afsluttende del af instruktøruddannelsen med mulighed for videre uddannelse som hjælpeinstruktør på DFIFs kurser.

Der arbejdes teoretisk og praktisk med:

- Støtteknik.
- Billardssystemer.
- Undervisningsmetodik.
- Instruktionsøvelser.
- Lektionsplanlægning.
- Tilrettelæggelse af lokalt grundkursus på 8 timer.

Tid og sted: **d.08.-10. april'94 i Middelfart.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: senest d. 22. feb.'94.

Skydekursus II

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med:

- Riffelskydning på 15 m.
- Instruktionsmetodik.
- Instruktionsøvelser.
- DFIFs regler.

Tid og sted: **d. 11.-13. feb.'94 i Middelfart.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: senest d.04.jan.'94.

Volleyball

På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med:

- Spillets grundregler.
- Forskellige teknikker.
- Dommerfunktion.

Nyhed!

Tid og sted: **d. 03.-05. sep.'93 i Viborg.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: senest d.01.aug.'93.

Skydning III

Kurset er sidste del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med riffelskydning 50 m.

- Skydestillinger.
- Makkermetoder.
- Udendørsskydning/banekommandør.
- Instruktionsmetodik.
- Undervisningsteknik.

Tid og sted: **d. 27.-29. maj '94 i Middelfart.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: senest d. 13. april'94.

Kursusprisen:

Omfatter undervisning, materialer, ophold og forplejning.

Tilmelding:

Skal ske på tilmeldingskort, som underskrives af kreds/sammenslutning, og som tilsendes forbundskontoret senest den dato, der er nævnt under det enkelte kursus.

Yderligere oplysninger:

Kan fås ved henvendelse til uddannelseskonsulent Jane Have Andersen på tlf 65 31 65 60.

Information

Inspirationskurser '93 & '94

Inspirationskurser

Det er korte kurser, hvor I får ideer til at starte nye idrætter i sammenslutningen. De nye idrætter er ideelle til forskellige former for familieidræt. På kurserne vil I modtage regler og afprøve spillene samt få mulighed for at indkøbe redskaberne.

Square-Dance

En lækker motionsform for alle aldre. Idrætten er også ideel til familieidræt. Kom og få ideer til en ny aktivitet i sammenslutningen.

På kurset vil du få ideer til igangsætning af forskellige danse, og du vil modtage et bånd med musikken.

Der arbejdes med:

- Generelle regler for square-dance.
- Indøvning af danse, formationer etc.

Tid og sted: **d. 08.- 09. okt. '93 i Viborg.**
Kursuspris: kr. 400,-
Tilmelding: senest d. 01. sep. '93.

Keep-Fit

Søger du nye ideer til bevægelse/motion, eller ønsker du at starte keep-fit i din sammenslutning. Så tilmeld dig dette kursus. Keep-fit er en blanding af bevægelsesområderne aerobic og work out med nedsættelse af belastningsskader på knæ og ankel. Der arbejdes med flg:

- Callaneticøvelser
- En blanding af low og high aerobicøvelser.
- Øvelser med elastikker.
- Rytmiske bevægelser til sambarytmer, trommemusik.

Tid og sted: **d. 29.-30. jan. '94 i Nyborg.**
Kursuspris: kr. 400,-
Tilmelding: senest d.01.dec.'93.

Petanque Kurvebold Motionsbold

Kom og få ideer og inspiration til at starte nye idrætter i sammenslutningen.

På kurset afprøver du de tre idrætter i praksis, du lærer om reglerne, og hvordan du sætter idrætten i gang i sammenslutningen. Anderledes regler og teknikker gør, at disse tre idrætter er fremtidens sport.

Fælles for de tre idrætter er, at de er sjove og fascinerende spil, og deltagerne kan dyste på tværs af alder og køn. Idrætterne er derfor også ideelle som inspiration til familieidræt.

Tid og sted: **d. 06.-07.maj '94 i Ry.**
Kursuspris: kr. 400,-
Tilmelding: senest d. 23.marts '94.

Intercrosse

Ultimate-fresbee Motionsbold

Kom og lær om de nye idrætter. Fælles for de tre idrætter er, at de er helt nye spil, hvor opfinderne har taget de bedste elementer fra de traditionelle holdsport, og har kombineret dem med sociale regler og samspil, så det sjove og spændende element er bevaret og udbygget i de tre idrætter. Anderledes regler og teknikker gør, at disse tre idrætter er fremtidens sport, og de er derfor også ideelle til familieidræt.

På kurset afprøver du de tre idrætter i praksis, du lærer om reglerne, og hvordan du sætter idrætten i gang i din klub/sammenslutning/kreds.

Tid og sted: **Fredag den 29. okt. '93 kl. 19.30 til lørdag den 30. okt. kl. 16.00 i Nyborg**
Kursuspris: kr. 400,-
Tilmelding: senest d. 20. sep. '93.



Dansk Firmaidrætsforbund

2000 km er ingen hindring

Under mottoet - 2000 km er ingen hindring - spillede A/S Sæby Fiskeindustri i maj en fodboldkamp mod det franske firma Peciney Emballage Alimentaire, der er leverandør af dåser og hjemmehørende i byen Quimper, der ligger i Bretagne. De franske spillere ankom fredag aften, og hele opholdet varede til søndag formiddag, hvor hjemtransporten begyndte. 2000 km i bus vendtede, og man skulle jo være hjemme igen og på arbejde mandag morgen.

Lørdag formiddag var der rundvisning på A/S Sæby Fiskeindustri, der i parentes bemærket er verdens største



fabrik for fremstilling af mælk-konserves. Eftermiddagen stod i fodboldens tegn, fortæller holdleder Erik Kristensen

fra A/S Sæby Fiskeindustri's sportsklub.

Fodboldkampen blev spillet på banen ved Sæby Fritids-

center, hvor også Sæby Vandrehjem ligger, og hvor frankmændene var indkvarteret. Kampens dommer kom fra Frederikshavn dommerklub, og han fik nok at se til. Selvom det var en venskabskamp blev der gået til sagen, ingen af holdene ville tabe. Kampen endte måløs 0-0, og det resultat var begge hold tilfredse med. Alle spillere fik en T-shirt som et minde om kampen, og så var der dømt socialt samvær med fællesspisning, og der blev også tid til at se på Sæby's nattelev.

- Arrangementet var en succes, og der er allerede aftalt en returkamp næste år. Den kamp skal spilles i Quimper i maj 1994, og vi glæder os allerede, siger holdleder Erik Kristensen.

-jt

EDB SYSTEM til FIRMAIDRÆT

KLUBSYSTEM 2001

- Medlemsadministration
- Firmaklubadministration
- Turneringsstyring
- Tekstbehandling
- Statistikker
- Girokort + rykker
- Rapport generator
- Udskrift af lister/labels
- Bane belægning
- Bane booking
- Resultatopdatering

Integration med
FINANSSYSTEM
CONCORDE

in-data

Tlf. 42 88 64 59

Peter & Annelise Lindstrøm



Ælders motionsvaner undersøges



Hvilke krav og ønsker har aldersgruppen over 50 til idræt og motion? Det spørgsmål har Institut for Idræt, Odense Universitet og Dansk Firmaidrætsforbund i samarbejde med Nyborg Firma Sport og Nyborg Kommune sat sig for at besvare.

Svarene skal komme fra helt nøjagtig 618 Nyborgensere over 50 år, der alle har fået tilsendt et spørgeskema i maj måned med 29 spørgsmål om

deres idrætsvaner. Antallet svarer til 10 % af alle over 50 år i Nyborgområdet, og gruppen bag undersøgelsen håber dels at få et overblik over de ældres idrætsinteresser, ligesom de håber, at undersøgelsen kan give svar på om der er behov for nye tilbud.

Resultatet af undersøgelsen foreligger til efteråret, og skal danne grundlag for en ældreidrætskonference der afholdes den 5.-7. 1993.

-jt.

Grindsted forsvarede titlen som Årets Cykelby i sikker stil.

STØFI atter henvist til andenpladsen efter en flot indsats. Titlen som Årets Sprinter gik til Skive.

Tekst: John Thrane.
Foto: Peter Nørgaard



Grindsted sikkert i sadlen

Jyderne markerer sig stærkt i Danmarks største motionscykelløb, Tour Pedal. I 1992 var der kamp om 1. pladsen lige til målstregen mellem Grindsted Firma Idræt og Skjern-Tarm-Ølgod Firma Idræt (STØFI). Sidste år havde Grindsted 9348 ude at cykle, og STØFI var lige i baghjulet med 9.263, bare 85 cyklister skilte de to firma-klubsammenslutninger!

Der var således i år lagt op til en virkelig styrkeprøve mellem de to vestjyske firma-klubsammenslutninger. Skulle det lykkes STØFI at fravriste Grindsted titlen som Årets Cykelby?

Men lad os slå fast med det samme. Grindsted beholdt førertrøjen atter engang, og blev Årets Cykelby for 10. gang i træk med imponerende 12.249 starter i løbet af maj måned. En fremgang på 2.901

cyklister. STØFI var dog hele tiden i baghjulet på Grindsted, og sluttede med 11.014 cyklister totalt, en flot fremgang på 1.715.

I kampen om titlen som Årets Sprinter tog Skive titlen med en fremgang på 575 cyklister til ialt 976 i 1993. Andenpladsen gik her til Nyborg, der fordoblede deltagerantallet.

Kamp til målstregen

Men der var kamp til målstregen med STØFI. Efter tre uger i maj førte Grindsted med 6.308 cyklister, mod 5.905 cyklister i STØFI. I STØFI tabte man pusten i den 4. uge, hvor man "kun" fik 2.068 op i sadelen, og her holdt Grindsted fast og satte spurten ind med 2.725 cyklister. I den sidste uge satte man alle sejlene til, og hos både Grindsted og STØFI satte man nye rekorder med henholdsvis 3.216 og 3.041

cyklister på én uge. Imponerende tal, som mange Tourledere ville være tilfredse med for en hel måned.

I Grindsted var det Egon Kristiansen der sad i sadlen, og i STØFI var det Bent Kallestrup der var Tour-leder. Begge er enige om, at det solrige og varme maj-vejr var årsagen til den nye deltagerrekord.

Med på kondicykel

- Det er nemmere at få folk i sadlen når det er varmt og tørvejr. Det er jo en cykelmotionskampagne for hele familien, og vi har da nogen der kommer med cykelstol for og bag, og nummer tre ved siden af. Hvis det regner bliver mange forstæeligt nok hjemme, fortæller Bent Kallestrup.

- Men ellers er der ingen undskyldning for at være med. I år har vi haft 16 deltagere med fra vores plejehjem. De cykler turen på en kondicykel på plejehjemmet, får

udfyldt startkort som de andre og deltager på lige fod i lodtrækningen om præmierne. Vi har folk der har været med i alle 15 år, og de ældste er 88 år, siger Bent Kallestrup.

I Grindsted har man også taget den idé op, og her var man så heldig, at én fra plejehjemmet vandt præmie, fortæller Egon Kristiansen, der peger på, at de mange lodtrækningspræmier trækker mange folk til.

- Vi har haft ét ekstra startsted i år, og der har vel betydet omkring 7-800 cyklister mere. Desuden har vi haft lodtrækning ialt seks gange med omkring 35-40 præmier hver gang, og det er jo også med til at få flere folk med, siger Egon Kristiansen, der har bebudet, at han agter at trække sig som cykelminister i Grindsted efter næsten 15 år i sadelen. Men mon ikke vi ser ham igen næste år?

Jorden rundt 13 gange

Ny deltagerrekord i den 15. udgave af Danmarks største motionscykelløb.



Der blev sat ny deltagerrekord i 1993-udgaven af firmaidrættens cykelmotionskampagne, Tour de Pedal. Helt nøjagtig cyklede 51.968 mennesker landeveje og stier tynde i maj måned, og distancen svare til, at der blev cyklet jorden rundt 13 gange. Tour de Pedal er hermed Danmarks suverænt største motionscykelløb.

Den hidtidige rekord fra 1990 på 51.503 cyklister blev således slået med 465, men set i forhold til sidste år hvor 43.664 deltog, er fremgangen

på 7138 cyklister eller 16%. Men hermed er grænsen ikke nået, siger aktivitetskonsulent Bo Isaksen fra DFIF's aktivitetssudvalg.

- Interessen for cykelmotion er stærkt stigende i den danske befolkning, og med de stadig forbedrede vej- og stinet for cyklister vil man også

fremover se flere og flere motionere på cyklen.

- Tour de Pedal tiltaler mange af disse motionister med en cykelrute på min. 10 km., hvor det ikke gælder om at komme først, men om at deltage sammen med arbejds-kolleger, naboer og familie. Samtidig trækker de mange lodtrækningspræmier også. Det er gratis at deltage i de fleste byer, men alligevel kan man på sit startkort være heldig at vinde flotte lodtrækningspræmier, siger Bo Isaksen, der håber på deltagelse af flere byer i næste års udgave.

Tour de Pedal 1993

	Antal starter
Grindsted	12249
STØFI	11014
Ringkøbing	5394
Brønderslev	4061
Hjørring	3398
Varde	2875
Bramming	2482
Sæby	1720
Hillerød	1714
Ribe	1037
Skive	976
Horsens	924
Ikast	916
Korsør	884
Tønder	692
Sønderborg	475
Ringsted	376
Hirtshals	198
Odder	167
Frederikshavn	43
Ry	86
Fåborg	65
Nyborg	54
Åbenrå	47
Randers	21

I 1993 deltog 25 byer i Tour de Pedal, der er Danmarks største cykelmotionskampagne. Deltagertallene dækker over vidt forskelligt aktivitetsniveau. I Grindsted kører man hver aften fra flere startsteder. I andre byer bliver det kun til en enkelt start om ugen. For alle gælder det dog, at ruterne er mindst 10 km.



LøbeTouren

D FIF's nye kampagne har nu været igang i næsten 3 måneder med 12 tilmeldte byer. Aktivitetsniveauet i de respektive byer er meget forskellige, men det gælder for alle om ikke at slå større brød op end man kan bage, derved bliver resultatet bedst.

Resultatlisten for april og maj måned er:

	Løbere	Km.
København	53	456 km
Grindsted	359	2771 km
Sæby	152	681 km
Fredericia	19	2062 km
Vejen	32	336,6 km
Viborg	82	794 km
Vordingborg	163	952 km
Frederikshavn	131	1478,4 km
Odense	71	409 km

Bramming

Århus

Ry

Bramming og Århus har ikke meldt ind endnu, mens Ry først er blevet tilmeldt i juni. Fredericia har kun meldt hvor mange der har løbet, ikke hvor mange gange de har været ude at løbe.

Hvis der er sammenslutninger som gerne vil deltage til efteråret, kan de stadig nå at tilmelde sig og få opstartstilskud på kr. 2.000,-.

Bo Isaksen, aktivitetskonsulent.

Kursusledere søges

På grund af den store søgning og alle de nye kursustilbud ønsker uddannelsesudvalget at udvide sin stab af kursusledere indenfor forbundets kursusvirksomhed. Derfor søges firmaidrætsfolk med interesse i:

- at være uddannelsesudvalgets repræsentant på kursusstedet, og som sådan tilse, at kurset forløber på en tilfredsstillende måde.

- at fungere som "hyggeonkel/tante" om aftenen efter kursusplanens ophør.

Følgende egenskaber er ønskelige:

- skal kunne omgås andre på en behagelig måde.

- skal have praktisk sans.

Uddannelsesudvalget tilbyder

- uddannelse som foregår på et kursus den 13.-14. november 1993.

- en eller flere dejlige weekends blandt andre firmaidrætsfolk.

Henvendelse til forbundets uddannelseskonsulent Jane Have Andersen, tlf. 65 31 65 60 inden den 1. juli 1993, hvor du kan få nærmere oplysninger.

De første gule bowlinginstruktører

D en 30. april til 2. maj 1993 blev der afholdt kursus i bowling III. Her blev de første gule instruktører uddannet i firmasportregie. Så møder du en af disse personer i en bowlinghal kan du få instruktion. Er I flere som vil lære at bowle, kan I også kontakte dem. For de gule instruktører vil gerne lave lokale grundkurser, hvor I kan lære grundelementerne i bowling.



Fra venstre: Kursusinstruktør Ole Hansen, Svend Aage Wishoff, Jens Frederiksen, John Lund Hansen, Finn Ellebæk, Peter Christensen, Jette Lillebæk, Troels Majlandt, Inge Jørgensen, Hans Jakob Lang, Gerner Majlandt, Michael Christoffersen, Kursusleder Kurt Jensen og Kai Bork.

Lokale grundkurser

Alle de nye instruktører har skrevet under på en kontrakt hvori der står:

- Jeg har nu gennemgået bowlingkursus nr. III og er blevet gul instruktør i bowling, så jeg vil i min sammenslutning arrangere et lokal-grundkursus i bowling, så der er mange flere personer, der kan få glæde af, at jeg har været på kursus i DFIF.

Nu kan vi så glæde os til at der bliver afholdt grundkursus af 8 timers varighed i Odense, Sønderborg, Vejle, Holstebro og Struer. Samtidig håber vi, at de vil afholde grundkurser andre steder efter behov.

- Det var let at være kursusleder på dette bowlingkursus selv om jeg ikke havde mødt kursisterne før. Kursisterne arbejdede i en intensiv og positiv ånd, og de fik udarbejdet et program til et grundkursus af 8 timers varighed, siger kursusleder Kurt Jensen fra Sønderborg F.I.

*Med venlig hilsen
DFIF's uddannelsesudvalg*

28,5 mio. kr. til idrætsformål

Hvert år uddeler Kulturministeriet en pulje på 7 % af overskuddet for tips- og lottomidlerne til en række idrætsområder, som man fra statslig side ikke kan forvente, at de tre idrætsorganisationer kan tage sig af, og som ikke er på tips- og lottoloven. I år var puljen på 28,5 mio. kr. og de mange penge blev efter godkendelse af Folketingets Finansudvalg fordelt således:

Idræt for alle (incl. børn og ældre).

Danmarks Trim-Komité	1.000.000 kr.
Landsforeningen for Pensionistidræt	135.000 kr.
Landsudvalget for Skoleidræt	965.000 kr.

Idræt for særlige grupper.

Idræt om Dagen (FMI)	800.000 kr.
Dansk Handicap Idræts-Forbund	4.193.000 kr.
Dansk Døve-Idrætsforbund	200.000 kr.
Sydlesvigs Danske Ungdomsforeninger	200.000 kr.
Grønlands Idræts-Forbund	100.000 kr.
Idræt for Flygtninge	1.750.000 kr.

Uddannelse, kursusvirksomhed og formidling

Idrætsprojekt i Tanzania	100.000 kr.
--------------------------	-------------

Forskning og idrætsmedicin

Idrætsforsk, Gerlev Idræts højskole	1.370.000 kr.
Idrættens Forskningsråd	700.000 kr.
Idrætsmedicin på Rigshospitalet	225.000 kr.
Østerbrounderøgelsen v/P. Schnoor	400.000 kr.
Forskningsstipendiater	1.000.000 kr.

Udviklingsprojekter

Udvikling, omstilling og forsøg	3.750.000 kr.
Østeuropapulje	500.000 kr.
International udveksling af idrætsudøvere	500.000 kr.
Silkeborg Kajakklub til børnekajakker	75.000 kr.

Idrættens bygge- og anlægspulje	7.984.000 kr.
Rådighedsbeløb for ministeren	1.368.357 kr.
Dansk Skak Union	250.000 kr.

Blandt de nye modtagere er Dansk Skak Union med 250.000 kr., ligesom der er én mio. kr. til halv- og helårige forskningsstipendiater som skal fordeles af Idrættens Forskningsråd. Stipendiaterne skal først og fremmest gå til breddeidrætsforskning og samfundvidenskabelig forskning.

Flygtningeidrætten er også tilgodeset med 1,75 mio. kr. Presset på idrættens bygge- og anlægspulje var stort. Kun knap en trediedel af de over 500 ansøgninger om tilskud blev tilgodeset.

-jt.

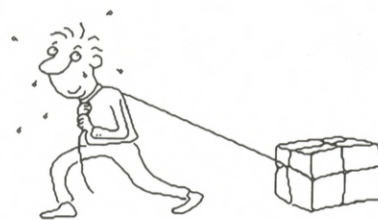


Familieidrætskursus

På formandsmødet den 1. maj blev der udpeget 10 formænd til at deltage i et kommende familieidrætskursus i Århus. Kurset er nu på plads, og bliver afviklet lørdag og søndag den 6.-7. november 1993. Deltagerne er:

Valdemar Thomsen, Århus Amt.
Thorkild Carlsen, Nordjyllands Amt.
Anne Hansen, Fakse Firma Sport.
Kaj Christensen, Næstved Firma Sport.
Henning Lind, Odder Firma Sport.
Ejvind Munkholm, Thisted Firma Sport.
Jørgen Justesen, Brønderslev og Omegns Firma Sport.
Sisse Frederiksen, Pandrup Firmaidræt.
Bent Kaffka, Kommunernes F. og I.
Niels Anker Nielsen, DJIF.

Ny aktivitetskasse



Aktivitetsudvalget præsenterer nu en ny aktivitetskasse sprængfyldt med gode ting og sager. Kassen koster 7.500 kr. og indholdet i aktivitetskassen er:

10 sippetov, et stk. kraftigt tov, 10 røde og gule mærkeband, 30 ærteposer, 10 hulahopringer, 20 markeringskegler, 5 badebolde, to fodbolde, to skumhåndbolde, to alm. håndbolde, to volleybolde, en stor bold med diam. 45 cm, 1 pakke tennisbolde, 4 sæt shorttennis, to stk legebolde, et boldtræ, tre frisbee, 1 pumpe, et boccia sæt, en DFIF motionsbold og en faldskærm, alt sammen pakket i en praktisk kasse på hjul.

Hvis ønsket er at starte familieidræt op, er der her alletiders mulighed for at få materialer. Kassen kan købes på forbundskontoret, evt. efter ansøgning om aktivitetsudvalgets Regnbue-midler på op til 25.000 kr.

Yderligere oplysninger om DFIF's aktivitetskasse fås hos Bo Isaksen på forbundskontoret, tlf. 65 31 65 60.

Kort nyt

Moskva-marathon

Forbundet har modtaget en invitation til halv- og helmarathon i Moskva fra firmaidrætsklubben SKIF i Moskva.

Løbet finder sted **lørdag den 4. september**, og prisen er 650 US-dollars. For det beløb får man flyrejse til Moskva med ankomst fredag den

3. ophold, to måltider om dagen, startgebyr transport og en sightseeingtur i Moskva i bus. Afrejse søndag den 5. september. Sidste frist for tilmelding den 1. juli.

Yderligere oplysninger om marathon i Moskva på DFIF's forbundskontor i Nyborg. John Thrane, tlf. 65 31 65 60.

"Ta' dit barn i hånden og gå en tur"



Søndag den 24. oktober kl. 14.00

Landsdækkende familiemotion i form af en gåtur i det skønne danske efterår. Hver familie giver 20 kr., som går ubeskåret til Red Barnets hjælpearbejde for handicappede børn i Lesotho i Sydafrika.

Er du interesseret i at arrangere en sådan kampagne, dvs. udlevere startkort og indsamle penge, så kontakt din sammenslutningsformand eller aktivitetskonsulent Bo Isaksen på tlf. 65 31 65 60. Læs også Firmaidræt nr. 4 april 1993 side 4-5.

Flere fodboldhold

I forbindelse med fodboldlandsstævnet den 18.-19. september i Nyborg, har Nyborg Firma Sport og DFIF's fodboldsektion vedtaget, at indbyde flere hold til landsstævnet udover det man plejer. Man var valgt at indbyde to hold pr. kreds i 7-dames fodbold, 5-dames fodbold og i 5-mands/dames mixfodbold.

Der skal fremgå af tilmeldingerne, hvilke hold der i disse discipliner er blevet hhv. nr. 1 og nr. 2 ved kredsstævnerne. Det er tanken at opdele de tilmeldte hold i en A-række og en B-række ved landsstævnet.

Yderligere information ved IA-sekretær Kim Thuro Jensen, tlf. 65 31 65 60.

Spotkursus i Familieidræt

Har du lyst til at være medstifter af familieidræt i dit lokalområde, så henvend dig til Dansk Firmaidrætsforbund.

I samarbejde med de lokale sammenslutninger stykker vi et spotkursus sammen, og hjælper dig videre i det praktiske forløb omkring familieidræt, bl.a. med en økonomisk håndsrækning samt evt. lån af rekvisitter i form af en aktivitetskasse fyldt med idrætsudstyr.

Ring til forbundskontoret i Nyborg, tlf. 65 31 65 60, og hør mere om spotkurser i Familieidræt hos aktivitetskonsulent Bo Isaksen.

Sommerlandsstævner 1993

Tilmelding skal ske på de af DFIF udarbejdede tilmeldingsblanketter, og skal fremsendes gennem kredsen og være forbundskontoret i hænde senest den 10. august. Landsstævnerne finder sted i:

Fodbold	Nyborg den 18.-19. september.
Håndbold	Odense den 18.-19. september.
Dart-4 mands hold	Odense den 18.-19. september.
Riffelskydning 50 m.	Vingsted-Centret. 18.-19. september.

Tuborgs Grønne Fond

Tuborgs Grønne Fond er en del af Tuborgfondet, der i 1993 har sat 1,5 mio. kr. af til "grønne ideer", der skal gøre Danmark lidt gladere.

Derfor vil vi gerne be' om jeres "grønne Ideer". Ideer der er originale, og som samtidig opfylder et grønt håb eller ønske, der ellers ikke ville blive opfyldt. Ideerne skal helst være igangsættende, og de skal gavne så mange som muligt - især unge - så vi kan opfylde fondets formål om at støtte "almenvælgørende og almennyttige formål i Danmark.

Det eneste, der ikke kan søges til, er politiske eller religiøse formål og studierejser.

Jo flere, der hurtigt kan få del i de grønne kroner, des bedre. Har du en god grøn idé, skal du få et ansøgningsskema hos Tuborgs Grønne Fond, eller ved henvendelse til DFIF's forbundskontor i Nyborg.

Ansøgningsfristen er den 30. november 1993, men vi hører gerne fra dig så hurtigt som muligt. Vi behandler ansøgningerne efterhånden som vi modtager dem.

Med venlig hilsen
Tuborgs Grønne Fond.



ef Sponsor for:
European Federation for company Sports, Europäische Föderation für Betriebssport, Fédération Européenne des Sports Corporatifs

Navnlig navne

Nye DFIF- konsulenter

D FIF har ansat to nye forbundskonsulenter med tiltrædelse den 1. august 1993. På Sjælland er ansat Sannie Kalkerup Rasmussen, og i Sønderjylland er ansat Torben Laursen.

Sannie Kalkerup Rasmussens primære opgave bliver at styrke DFIF's arbejde i Københavns-området. Sannie er 37 år og læreruddannet fra Zahles Seminarium i 1984. Hun kommer fra en stilling som friskolelærer på Gudminderup Friskole i Odsherred. Sannie har altid været ivrig idrætsudøver, og er uddannet idrætslærer. For øjeblikket er hun holdkaptajn for Vig Tennisklubs 1. hold og sidder i klubbens spilleudvalg. Ellers er det volleyball, badminton og bridge der har Sannies forkærlighed i vinter-månederne. Side-løbende med sin lærergerning



*Sannie Kalkerup Rasmussen.
Ny konsulent i København.*

har Sanie arbejdet med ledelses- og organisationsudvikling, og hun er merkonom i disse to fag fra Holbæk Handelshøjskole, ligesom hun har studeret pædagogik på Danmarks Lærerhøjskole.

Gammel bekendt

I det sønderjyske har forbundet ansat en gammel bekendt. Torben Laursen for-

lod efter eget valg forbundet for tre et halvt år siden for at tiltræde en stilling som leder af kundeafdelingen i Børsmæglersekselskabet Børs Syd, men vender nu tilbage til forbundets tjeneste.

Torben er læreruddannet fra Haderslev Statsseminarium i 1976, og var konsulent i DFIF i perioden fra 1984 til 1990, og er således særdeles godt kendt med forbundets struktur og opbygning, selv om det i disse år går stærkt. På trods af afstikkeren til bankverdenen har Torben holdt tæt kontakt til idrætten. Torben er for nuværende medlem af folkeoplysningsudvalget i Aabenraa, ligesom han er formand for SIKÅ, idrætssamvirket i Aabenraa.



Torben Laursen. Ny konsulent i Sønderjylland.

Årets idrætsleder

Hvert år udpeger sparekasserne i Nordjylland tre idrætsledere, der belønnes for deres frivillige arbejde. Formanden for Sæby Firma Idræt, Flemming Kokholm, var den ene prismodtager i 1993.

- I sparekasserne nærer vi stor respekt for det kæmpearbejde, der udføres af de frivillige idrætsledere, sagde sparekassedirektør Egon J. Quist, Vrå i sin tale, da han overrakte Flemming Kokholm hædersprisen på 2.000 kr.

Flemming Kokholm har siden 1981 været medlem af Sæby Firma Idræts bestyrelse, og i 1986 blev han valgt til



Sparekassedirektør Egon J. Quist (th) overrækker Flemming Kokholm det synlige bevis på hæderen som Årets Idrætsleder i Nordjylland.

formand. Han har i mange år gjort et stort arbejde for motionsafdelingen, og har også startet håndbold i SFI.

Flemming er også sekretær i Samvirkende Idrætsklubber i

Sæby, og tilforordnet i Folkeoplysningsudvalget i Sæby Kommune, ligesom han i forbindelse med planlægningen af Nordjyllandshallen i Sæby sad i styregruppen bag hallen.



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11
5800 Nyborg
Tlf. 6531 6560
Fax. 6530 1426
Ekspedition:
Man.-torsdag kl. 8-15.30
Fredag kl. 8-15.00

Generalsekretær:

Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 6222 5733

Styrelsen:

Formand:
Tage Carlsen
Heboltoft 12
6950 Ringkøbing
Tlf. 9732 5520

Næstformand:

Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 7557 2322

Kristian Hansen
Blåbærvej 2
7200 Grindsted
Tlf. 7532 1734

Kurt Petersen
Lumbyesvej 12
4200 Slagelse
Tlf. 5352 7535

Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 4226 9643

DFIF's konsulenter:

Forbundskonsulent
øst for Storebælt
Jørgen Rasmussen
Lovvej 10
Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 5376 1635
Fax: 5376 0335
Biltlf: 3066 1127

Forbundskonsulent
Nord- og Midtjylland
Jan Grumstrup
Banegårdsvej 27
9500 Hobro
Tlf. 9851 0101
Fax: 9852 0235
Biltlf: 3066 1126

Forbundskonsulent
Sydjylland og Fyn
Jan Steffensen
Gl. Grevegård 5
5492 Vissenbjerg
Tlf. 6447 3317
Fax: 6447 3387
Biltlf: 3066 1125

Uddannelseskonsulent
Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Tlf. 6531 7253

Aktivitetskonsulent
Alice Rasmussen
Tårupbygade 36
5370 Mønsing
Tlf. 6532 5015

Aktivitetskonsulent
Bo Isaksen
Nyborgvej 428
5881 Skårup
Tlf. 6223 1433

Sidste udkald til Kongskilde

Af John Thrane

Foto. Alice Rasmussen

Familieferie på Kongskilde er fuld af:

- spændende aktiviteter og sjove konkurrencer for hele familien.
- smukke og lærerige naturoplevelser.
- hyggeligt samvær med andre familier.
- masser af lækkert mad.
- glade børn og flinke forældre.

Der er stadig ledige pladser på DFIF's familieferie i ugerne 28 og 29 på Kongskilde Friluftsgård ved Sorø.



gå glip af noget, og falder i søvn helt af sig selv af træthed om aftenen.

En ferieform, hvor man sammen med børnene får rørt både lattermusklerne - og de lidt større muskelgrupper.

En ferieform, hvor man måske finder venner for livet - og børnene har masser af legekammerater.

En ferieform, hvor man får kontakt og viden om den natur vi omgiver os af - under kyndig vejledning af professionelle naturvejledere.

Ferien er ovenikøbet billig, idet Dansk Firmaidrætsforbund yder et indirekte tilskud for at holde prisen nede, hvor alle kan være med!

Er det sådan en ferie, du ønsker for dig selv og din familie - er det nu du skal tilmelde dig. Kontakt forbunds-kontoret, tlf. 65 31 65 60, for at få en tilmelding samt nærmere oplysning.

Endnu engang inviterer Dansk Firmaidrætsforbund til familieferie på Kongskilde Friluftsgård i ugerne 28 og 29, og i Risøya i Norge i uge 30.

Hvad skal du lave i ferien? Hvis du endnu ikke hav besluttet dig, er der

stadig ledige pladser på Kongskilde Friluftsgård i uge 28 og 29. Pladserne i Norge er desværre fyldt op.

Familieferie er en ferieform

- hvor børnene ligefrem beder om at blive vækket tidligt om morgenen for ikke at

Priser

Værelse med bad	kr. 1.750,-
Værelse med baderum	kr. 1.450,-
Fuldpenion + diverse:	
- pr. voksen og børn fra 12 år	kr. 850,-
- pr. barn 4 - 11 år	kr. 425,-
- pr. barn under 4 år	gratis.