

idræt | motion | samvær

# Firmaidræt



Dansk Firmaidrætsforbund

6

Juni • 2006



**Fokus på den kvindelige  
idrætsleder i firmaidrætten**

---

**Flot firma-fight i  
Fredericias adventurerace**

---

**Succesrigt comeback  
for Solsidestafetten**

---

# Kampen for et sundere Danmark skal kæmpes på arbejdspladsen



Peder Bisgaard,  
forbundsformand, DFIF.

“Ved at indføre motionsløsninger på arbejdspladsen opnår den enkelte virksomhed ikke kun et formindsket sygefravær, men også mere motiverede, glade og effektive medarbejdere”.

For kort tid siden havde professor og overlæge Bente Klarlund Pedersen en tankevækkende kronik i Politiken.

Kronikken fokuserede på det faktum, at der sker en tiltagende polarisering på sundhedsområdet. De højtuddannede tager sundhedsbudskaberne til sig, mens den svageste og dårligst uddannede tredjedel af befolkningen stort set ikke får gavn af den generelt voksende sundhed i samfundet. Konsekvensen er, at en højtuddannet i dag lever syv år længere end en kortuddannet.

En af kronikkens væsentligste pointér er, at fysisk inaktivitet på arbejdspladsen er et arbejdsmiljøproblem, der koster sygdom og for tidlig død. Arbejdspladsen skal derfor skabe rammer, der gør det nemmere at være sund - blandt andet ved at støtte op om firmaidrætslige tiltag i arbejdstiden og i forlængelse af denne.

I Dansk Firmaidrætsforbund, der har motionsløsninger til danske arbejdspladser som en af sine væsentligste arbejdsopgaver, kan vi i udpræget grad nikke genkendende til Bente Klarlund Pedersens synspunkter.

Det er i høj grad op til den enkelte medarbejder at sørge for at leve sundt. Men vi finder det naturligt, at virksomhederne kan tilbyde medarbejderne motion som en integreret del af arbejdsdagen - og jo flere motionstilbud der udbydes, jo større incitament har den enkelte medarbejder til at gøre noget aktivt for sin egen sundhed.

I dag ved vi, at inaktivitet og overvægt er lige så sundhedsskadeligt som rygning, og da utroligt mange danskere har et stillesiden-

de arbejde, bør indsatsen koncentrere sig om, at alle medarbejdere får dyrket minimum 30 minutters motion hver dag. Det er vigtigt at forklare folk, at det ofte er de små ting i dagligdagen, der gør en forskel. Alle former for motion har en virkning - også at tage trappen i stedet for elevatoren. Faktisk forholder det sig således, at en 30-årig kvinde, der bevæger sig 30 minutter dagligt, kan regne med at leve fire et halvt år længere, end hvis hun ikke bevægede sig.

Der bør fokuseres på at skabe en forståelse for, at denne motion godt kan være sjov og ikke nødvendigvis kræver omklædning. Glæden ved bevægelse skal sættes i højsædet - kun på denne måde kan man få de ca. 30 % inaktive med, som aldrig vil gøre brug af en idrætsklub eller et fitnesscenter. Dette er vejen til at vende livsbanen mod et mere aktivt og dermed længere og bedre liv.

De personlige og samfundsmæssige omkostninger til sygedagpengeudbetalinger, hospitalsudgifter og medicintilskud, stiger mærkbart i disse år, hvilket i fremtiden vil give store udgifter i det danske sundhedsvæsen, hvor sygefravær og tabt arbejdsfortjeneste allerede på nuværende tidspunkt koster Danmark ca. 32 milliarder kroner årligt.

Ved at indføre motionsløsninger på arbejdspladsen opnår den enkelte virksomhed ikke kun et formindsket sygefravær, men også mere motiverede, glade og effektive medarbejdere. Og er det ikke en langt bedre løsning, end at vi med Bente Klarlund Pedersens ord "æder, drikker, ryger og inaktiverer os ihjel"? █



## INDHOLD

- 4 | FIRMAIDRÆTTE SÆTTER MOTION OG SUNDHED PÅ DEN INTERNATIONALE DAGSORDEN
- 5 | DFIF SÆTTER FOKUS PÅ DEN KVINDelige IDRÆTSLERER
- 6
- 7 | KONFERENCE: KVINDER PÅ TOPPEN I DFIF
- 8 | SUCCES FOR SOLSIDESTAFETTEN
- 9
- 10
- 11 | LÆR DIG SELV BEDRE AT KENDE
- 12 | FLOT FIRMA-FIGHT I FREDERICIA
- 13
- 14 | VEJRGUDERNE IMOD TOUR DE PEDAL
- 15
- 16 | NYE SPÆNDENDE KURSUSTILBUD FRA DFIF
- 17 | 1978. DET SKREV DANSK FIRMAIDRÆT
- 18 | "FARLIG SPORT" I FIRMAIDRÆTTE
- 19
- 20 | ÅBNE STÆVNER I DFIF EFTERÅRET 2006
- 21 | LANDET RUNDT
- 22 | NAVNE
- 23 | KORT NYT
- 24 | ÅRETS HYGGELIGSTE SKOVTUR

NÆSTE NUMMER AF  
FIRMAIDRÆT UDKOMMER  
ONSDAG DEN 23. AUGUST 2006.

REDAKTIONEN AF FIRMAIDRÆT  
HOLDER SOMMERFERIE I JULI  
OG ØNSKER ALLE LÆSERE  
EN GOD SOMMERFERIE.

## Firmaidræt

Redaktion: John Thrane (ansvh.) og Camilla Svenstrup. Dansk Firmaidrætsforbund, Storebæltssvej 11, 5800 Nyborg, tlf. 65 31 65 60, fax: 65 30 14 26, e-mail: jt@dfif.dk og www.dfif.dk | Firmaidræt udkommer 10 gange årligt. Juli og december måned er undtaget.

Oplag: 16.500. Argang 49. Nr. 6 2006 | De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatternes og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund.

| Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg. | Deadline for tekst og annoncer: Tirsdag den 7. august 2006.

Eftertryk med tydelig kildeangivelse tilladt. | Produktion og tryk: Elbo Grafisk A/S, Nørrebrogade 14-16, 7000 Fredericia, tlf.: 75 92 11 99, fax: 75 92 26 47

| ISSN nr: 0106-2700. | Forsidefoto: De tre piger fra holdet "Lunachicks", Christine Husum, Rikke Kornvig og Mette Ryom Nielsen sætter spurten ind de sidste meter inden målstregen ved Firma Team Challenge i Fredericia. Foto: John Thrane.





# Firmaidrætten sætter motion og sundhed på den internationale dagsorden

## Den europæiske federation for firmaidræt (EFCS) har indført WADA's dopingregler i sit Charter.

De europæiske firmaidrætsorganisationer i 18 lande (Danmark, Østrig, Belgien, Kroatien, Tjekkiet, Finland, Frankrig, Tyskland, Island, Italien, Letland, Holland, Norge, Polen, Spanien, Sverige, Israel og Schweiz) har i weekenden den 3.-4. juni været samlet til generalforsamling i The European Federation for Company Sport (EFCS) i Eindhoven.

På mødet bakkede samtlige deltagende lande ubetinget op omkring WADA's dopingregler – den såkaldte "WADA-Code", og vigtigheden af at følge "WADA-Coden" i alle forhold blev understreget. "WADA-Coden's" bestemmelser blev efterfølgende indført i EFCS' Charter.

På den fælleseuropæiske generalforsamling blev det endvidere besluttet, at der foretages endnu en ændring af det fælleseuropæiske charter, således at EFCS fremtidige funktion ikke som hidtil vil bestå i udelukkende at være arrangør af europæiske sportsfestivaler for firmahold, men også vil blive en or-

ganisation, der udbyder motions- og sundhedsaktiviteter mere generelt.

### Motion ind på arbejdspladsen

- Beslutningen om at skrive arbejdet med sundhedsfremme ind i EFCS' Charter, ligger i naturlig forlængelse af samarbejdet mellem firmaidrætsorganisationerne i de nordiske lande, der gennem mange år har ladet sig inspirere af hinandens motionskampagner, siger DFIF's forbundsformand Peder Bisgaard.

- Nu bliver det f.eks. muligt at overføre konceptet bag DFIF's kampagne "Arbejdspladsen motionerer", og andre lignende nordiske motionskampagner, til andre europæiske lande. Ambitionen er at gøre pusterumsøvelser, mailmotion og andre former for motion på arbejdspladsen til en del af hverdagen på mange europæiske virksomheder, og at arbejde mere målrettet på at finansiere dele af dette arbejde gennem EU-midler.

Det er et initiativ, som den fran-

ske præsident i EFCS, Didier Besseyre, hilser velkomment.

- De nordiske firmaidrætsorganisationer er lokomotiver i udviklingen af motions- og sundhedsaktiviteter på arbejdspladserne. Jeg er meget glad for, at de nordiske lande nu stiller deres ekspertise og erfaring til rådighed i bestræbelserne på at overføre motionskampagnerne til andre EFCS medlemslande. Jeg har store forventninger til den ekstra dimension, der hermed tilføres EFCS og dets medlemmer, siger Didier Besseyre.

### European Company Sports Games i Hamburg 2011

På EFCS generalforsamling blev det også afgjort, hvor der skal afholdes European Company Sports Games i sommeren 2011. Valget faldt på Hamburg, hvor forventeligt 10.000 deltagere vil indtage byen. Arrangementet skal afholdes af Hamburg Betriebssportverband. I 2007 afholdes European Company Sports Games i Aalborg og i 2009 går turen til Rowinj i Kroatien. |

# Fokus på den kvindelige idrætsleder

Ligestilling mellem kønnene og vilkårene for frivillige ledere er et af de idrætspolitiske udviklingsområder i 2006.

DFIF sætter fokus på de kvindelige idrætsledere i firmaidrætten ved en konference den 2. september.

I Formelt set er der lige adgang for mænd og kvinder i de idrætslige beslutningsprocesser. Men selv om kvinder er lige så aktive udøvere som mænd, deltager de i ringere grad i de ledelsesmæssige organer. Ligestillingsdebatten i idrætsverdenen fæster sig derfor helt grundlæggende ved, at mænd og kvinder prioriterer deres tid og arbejdsopgaver forskelligt. Meget tyder på, at kvinder ofte føler sig fanget i spændingsfeltet mellem forpligtelser over for familie, arbejde og det frivillige arbejde. Da ledelsesgerningen som regel bliver forbundet med at være meget tidskrævende, får det negative konsekvenser for kvindernes prioritering og engagement i det frivillige arbejde.

## Ligestilling et udviklingsområde

På Idrættens Topmøde i efteråret 2005, der foregik i samråd med

kulturminister Brian Mikkelsen, blev det besluttet, at ét af de idrætspolitiske udviklingsområder i 2006 skal sætte fokus på vilkårene for frivillige ledere og ligestilling mellem kønnene. Beslutningen om denne indsats udspringer bl.a. af tre rapporter, der under den samlede betegnelse Kvinder på Toppen, er blevet udarbejdet af Institut for Idræt ved Københavns Universitet.

I undersøgelser bag rapporterne er kønsfordelingen i Danmarks Idræts-Forbund (DIF), Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger (DGI), Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF) og Team Danmark blevet kortlagt. Undersøgelserne er udarbejdet på baggrund af ca. 1650 spørgeskemaer, som både kvindelige og mandlige ledere har besvaret. Fælles for dem er, at de alle er placeret på lederposter over foreningsniveau.

## Lederarbejde er arvegods

Undersøgelserne viser bl.a., at barndomshjemmet og familien spiller en vigtig rolle i forhold til dét at engagere sig som frivillig leder. Både interessen for fysisk aktivitet, men også for det frivillige lederarbejde er således forbundet med de sociale normer og værdier, der præger den enkelte i opvæksten.

De adspurgte i undersøgelserne påpeger, at det er meget tidskrævende at være frivillig leder. 62 % bruger mere end 10 timer om ugen på deres frivillige ledergerning, og for 25 % fylder opgaven mere end et halvtidsjob. Lidt over 10 % bruger over 30 timer om ugen på det frivillige lederarbejde.

Netop tidsforbruget synes at være en af de største begrænsninger for kvinderne, der ofte vælger at prioritere tid til familien højt. Lidt over 15 % af de adspurgte

kvinder henviser således til, at den største barriere er tiden, og at møder om aftenen og i weekenderne er et problem.

Der er udpræget enighed blandt de adspurgte om, at manglen på kvinder i bestyrelser og styrende organer i overvejende grad skyldes kvindernes egne beslutninger og prioriteringer. Det tyder altså ikke på, at det er mændenes modstand eller organisationernes struktur, der er den største hindring for, at kvinder deltager i de beslutningstagende organer.

73 % af de adspurgte anfører, at kvinderne selv må gøre en indsats for at opnå ligestilling, og kun 26 % efterspørger egentlige handlingsplaner. En bemærkelsesværdig ting i den sammenhæng er, at 61 % mænd, men kun 54 % kvinder mener, at der generelt burde være flere kvinder i ledende stillinger. Samtidig synes den ene halvdel af de adspurgte ikke, ligestilling er et interessant emne, hvorimod den anden halvdel mener, at ligestilling er en mere eller mindre vigtig problemstilling.

### Ledararbejde giver selvtillid

Undersøgelserne fremhæver dog også en række fordele ved det frivillige ledarbejde. Hovedparten af de adspurgte vægter forholdet til deres kolleger, det sociale klima i foreningen og friheden til at tilrettelægge opgaver, som det centrale for deres engagement. Næsten 90 % af lederne påpeger derudover, at det frivillige ledarbejde er med til at give dem brugbare erfaringer, som har positiv indflydelse på deres arbejde eller uddannelse i hverdagen. Det personlige udbytte hører også til blandt fordelene, og ca. to tredjedel fortæller således, at deres funktion som frivillig leder er med til at øge deres selvtillid.

### Skal sikre mod ledermangel

Helt op til 75 % er helt eller delvist enige i den anskuelse, at idrætsorganisationerne ville miste deres værdi, hvis det frivillige arbejde helt forsvandt. Og størstedelen af de adspurgte mener, at det i fremtiden vil blive svært at finde nok folk, der er villige og interesserede i at fungere som frivillige og ulønnede ledere.

Eftersom kvinderne i dag udgør

et uudnyttet potentiale, vil en måde til at imødegå problemer med ledermangel derfor være, at motivere kvinderne til at deltage i det frivillige arbejde. En mere ligelig repræsentation af kvinder og mænd på de frivillige lederposter vil ifølge de adspurgte samtidigt bevirke, at idrætsorganisationerne bliver mere demokratiske, ligesom det vil give større nuancering af de politiske beslutninger.

## FAKTA

### Rapporterne om Kvinder på Toppen

Første delrapport "Kortlægning" udkom i 2003. Rapporten omhandler en analyse af kvinder og mænds deltagelse samt repræsentation i de idrættens besluttende organer.

I anden delrapport "Kvinder i idrættens ledelse" – en komparativ analyse af internationale tendenser fra 2004 var fokus rettet mod kvinder i lederstillinger i internationale samt nationale idrætsorganisationer.

Tredje delrapport "De første resultater" udkom i 2005, og omhandler de første overordnede resultater af undersøgelserne.

Alle tre rapporter kan læses på kulturministeriets hjemmeside på adressen: [www.kum.dk/sw29298.asp](http://www.kum.dk/sw29298.asp)

### De tre største fordele ved frivilligt ledarbejde

1. 88 % anfører, at de får brugbare erfaringer, og at det således har positiv indflydelse på deres respektive arbejde eller uddannelse
2. 65 % mener, at det øger deres selvtillid
3. 37 % mener, det giver en positiv vurdering fra deres arbejdsgiver

### De fem største hindringer for ligestilling

1. 57,7 % anser kvindernes prioritering af deres familie som den "største hindring"
2. 34,8 % mener, at kvinder helst vil arbejde som frivillig på foreningsniveau
3. 28,7 % påpeger, at kvinder har for lidt tiltro til sig selv
4. 28,2 % mener ikke, at kvinder selv ønsker at være leder
5. 18,2 % mener, at det er fordi, at mændene yder modstand og ikke er villige til at give deres position fra sig.

“Vi ved af erfaring, at både unge og kvinder bringer nye idéer, nye synspunkter og ny inspiration med sig ind i lederarbejdet. Jeg er derfor glad for, at idrætsorganisationerne har givet tilsagn om at ville arbejde med dette vigtige område.”

Kulturminister Brian Mikkelsen.

Det er værd at hæfte sig ved, at de adspurgte deltagere i undersøgelsen er kvinder og mænd, som allerede besidder lederposter i idrætssy-

stemet. Man kan derfor med rimelighed antage, at de netop har tilpasset sig systemets struktur og kultur. Og at de altså langt hen ad vejen er

kommet overens med nogle af de barrierer og forhindringer, som synes at være på spil for en frivillig leder.

Det kunne være interessant at sammenligne resultaterne og svarene, hvis man, ud over den omtalte undersøgelse, også gik ud og spurgte en gruppe mennesker, der ikke sidder på lederposter i dag, om deres holdninger og ønsker til dét at være frivillig leder i idrætsverdenen. |

AF CAMILLA SVENSTRUP, KOMMUNIKATIONSKONSULENT, DFIF. ARKIVFOTO. MICHAEL BO RASMUSSEN, BAGHUSET.

## Kvinder på Toppen i DFIF

Seminar den 2.-3. september skal sætte fokus på kvindelige idrætsledere i firmaidrætten.

I forlængelse af de tre rapporter, undersøgelse og den idrætspolitiske vision om ligestilling vil DFIF i 2006 skærpe sit fokus på de mange dygtige kvindelige ledere i organisationen. I foråret 2006 er der således nedsat en arbejdsgruppe, hvis opgave netop er at sætte fokus på vilkårene og mulighederne for de kvindelige idrætsledere i DFIF.

Arbejdsgruppen har bl.a. planlagt et seminar den 2.-3. september 2006 med titlen “Kvinder på Toppen i DFIF”. Seminaret henvender sig til kvindelige ledere og til kvindelige lederaspiranter i firmaidrætsforeningerne under DFIF, og der er frist for tilmelding den 3. juli. Yderligere information fås hos Jane Have Andersen på 65 31 65 60, mail [jha@dfif.dk](mailto:jha@dfif.dk)

### Et kvindeligt fingeraftryk

Med seminaret ønsker arbejdsgruppen at få de kvindelige firmaidrætsledere i tale og få indblik i både positive og negative erfaringer samt i de ønsker og holdninger til lederarbejdet, som kvinderne i DFIF har. Arbejdsgruppen håber på, at seminaret dermed kan være med til at tegne et billede af kvinders muligheder for indflydelse og medbestemmelse i fremtidens firmaidrætsforening og give idéer til konkrete fremadrettede tiltag.

Målet med ligestillingsindsatsen er, at kvinder også i fremtiden skal være med til at bringe idéer, synspunkter, værdier og inspiration ind i firmaidrætsforeningerne, men også at kvinderne skal være med til at sætte deres fingeraftryk på DFIF's politiske visioner. Et finger-



Seminar for kvindelige idrætsledere skal bringe nye idéer, synspunkter, værdier og inspiration ind i firmaidrætsforeningerne.

aftryk som i endnu højere grad vil være med til at bibringe mangfoldighed i firmaidrætten i de næste årtier. |

Se indbydelsen på [www.dfif.dk/foreningsNet](http://www.dfif.dk/foreningsNet)



**Ung eller gammel...  
...få eller mange  
familie eller single...  
...motionist eller  
verdenselite...**

Oplev den fantastiske stemning blandt mere end 25 forskellige sportsfaciliteter, og nyd sydens sol med aktiv ferie i verdensklasse på Club La Santa.



**Club  
La Santa**  
LANZAROTE

*Enjoy the Club La Santa Lifestyle*



# Lær dig selv bedre at kende

## De frivillige idrætsledere i forbundets centrale ledelse samlet til kendskabsseminar i Langsøskoven.



Jørn Godt (fv), Svend Mandel, John Jensen, Jan Andersen og Svend Christensen kæmper med at få bygget et timeglas der kan måle 2 minutter.

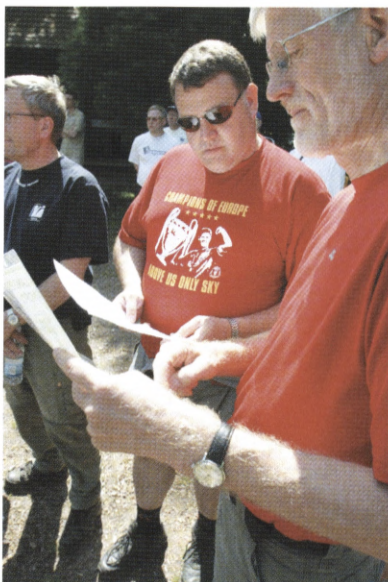
Den smukke natur ved Langsø Gods og Langesøskoven på Fyn dannede i weekenden den 10.-11. juni ramme om et utraditionelt lederseminar under åben himmel for den centrale ledelse i DFIF.

Her var et større antal idrætsledere fra udvalg, arbejdsgrupper og afdelinger samlet til en lang weekend med en række udfordringer, opgaver og ikke mindst fælles oplevelser, der satte fokus på emner som samarbejde og kommunikation, samt – naturligtvis – også samvær.

Idrætslederne skulle løse forskellige opgaver i teams i samarbejdets tegn, og opgaverne spændte lige fra træklatrung og brug af kompas i skoven, til konstruktion af et timeglas og brug af en naturkran. Lørdag aften stod menuen på fællesspisning i spejderhytte, hvor maden blev lavet af deltagerne selv over åben ild.

Alle i den centrale ledelse havde forud for kendskabsseminaret ud-

fyldt en Garuda fokusprofil, som er et af de nye værktøjer, som DFIF gør brug af i udviklingen af de frivillige ledere. Værktøjet bruges allerede i forbindelse med lederkurset "Bestyrelsen som team" og internt



Carsten Pedersen (tv) og Hans Henriksen studerer kortet over Langesøskoven.

i forbundet i forbindelse med personaleudvikling.

### Naturen som mødelokale

Den nye og utraditionelle måde med oplevelser og udfordringer i naturen blev godt modtaget af idrætslederne.

- Denne form for kendskabsseminar er den suverænt bedste måde at lære hinanden at kende på - det er spændende og anderledes i forhold til at sidde i et mødelokale, sagde supplement til DFIF's styrelse, Svend Mandel.

- Efter jeg har været igennem disse øvelser, har jeg fået mere forståelse for, hvad jeg skal bruge min fokusprofil til, og det har lært mig noget om de roller, jeg påtager mig i forskellige arbejdssammenhænge.

Også Ib Østergaard, der sidder med i forbundets Kommunikationsudvalg, var fuld af lovord.

- Det har været en god måde at opleve de andre frivillige ledere indenfor firmaidrætten på. Det har været et godt afbræk i hverdagen, og det vi har lært ved de opgaver, vi har løst i skoven, kan helt sikkert bruges når vi er sammen i andre sammenhænge til udvalgsmøder, sagde Ib Østergaard.

- Min fokusprofil har bekræftet de ting, jeg gør i dagligdagen - at der er en årsag til, at jeg bruger mine kræfter og prioriterer, som jeg gør. Profilen har, kombineret med opgaveløsningen på kendskabsseminaret, givet mig en øget opmærksomhed på at bruge mine stærke sider.

Kendskabsseminaret blev fulgt på sidelinjen af direktør Kenneth Schødt fra HR-firmaet sinnovation, og der vil blive lavet en rapport hvor indtryk og evalueringer fra deltagerne vil blive summeret op og bearbejdet. █

# Succes for Solsidestafetten

Aalborg Firmasport har femdoblet antallet af deltagere med et arrangement, der kombinerer motion med wellness.



Heidi Cruse med nummer 610-1 fra Svømmeland 1 har netop afleveret stafetten til kollegaen Karine Thomsen.

Aalborg Firmasport har i tre forsøg fået succes med genoplivningen af Solsidestafetten i Nørresundby. Succesen er løbet i mål i samarbejde med Svømmeland, der ligger i forbindelse med Nørresundby Idrætscenter.

Det er kombinationen af et vel tilrettelagt motionsløb med efterfølgende varme bade, en hed finsk sauna, kolde øl og sodavand samt

en sandwich i Svømmelands wellness-afdeling, der synes at være forklaringen på succesen.

Den ene af deltagerne på holdet, som vandt Solsidestafetten 2006, Jean Møller, sagde efter løbet:

- Det er en rigtig god idé at kombinere motion og wellness, og sådan noget rygtes jo. Derfor tror jeg også, at der kommer endnu flere hold til start næste år!

## Nyt liv til gammelt stafetløb

Da Aalborg Firmasport i 2004 første gang arrangerede Danmark-Stafetten omkring Nørresundby Idrætscenter, var det med beskedne otte deltagende hold til start. Sidste år gik Svømmeland med i arrangementet og tilbød deltagerne at afslutte arrangementet med en omgang wellness og efterfølgende præmieoverrækkelse i svømmehallen. Samtidig tog løbet navneforandring til Solsidestafetten – opkaldt efter det stafetløb, som for år tilbage var blevet afviklet i nærheden med 80-100 deltagende hold. Løbet er dog fortsat en del af Danmark-Stafetten.

Der kom stadig kun otte hold i 2005, men arrangementets kvaliteter gav genlyd, og derfor stillede der så mange som 42 hold til start, da stafetten under Dansk Firmaidrætsforbund blev skudt i gang den 16. maj.

## Tror på endnu flere

Formanden for Aalborg Firmasport, Verner Sørensen, mener, at den nye udgave af Solsidestafetten sagtens kan gå hen og blive lige så stor som tidligere.



Og så var der kolde øl, sodavand og sandwich bagefter.



Lise Melgaard (tv), Anne Kristine Hvitfeldt og Ulrik Poulsen fra Aalborg Psykiatriske Sygehus er gode løbere hver for sig. Den 16. maj løb de sammen for første gang.



Der var 11° C udenfor og 80° C inde i Svømmelands finsk-byggede saunahytte, hvor en af livredeme bød på det såkaldte "saunagus", hvor vand med forskellige dufte hældes på de varme sten.

- Jeg er optimistisk og tror på en fordobling næste år. Vi planlægger af samme grund at lave et arrangement med aktiviteter for hele familien. Der kunne blive tale om at bruge den populære svævebane, der går fra målområdet og ned over den gamle kridtgrav, som løbets rute går rundt om. Vi drøfter også, hvorvidt vi skal invitere skolehold med til løbet, siger Verner Sørensen.

Han er ikke i tvivl om, at det anderledes koncept med motion og wellness har betydet en hel del for femdoblingen af tilmeldinger til årets løb.

### Et vigtigt fællesskab

Med 42 deltagende hold afspejlede årets stafet den store bredde, som firmaidrætten giver plads til. Deltagerne repræsenterede f.eks. Advokatfirmaet Boel, som stillede med to hold, Guldbageren i Nørresundby, Aalborg Politi og Trænregimentet på Aalborg Kaserne, der alle stillede med adskillige hold, Danske Bank, Aalborg Atletik & Motion, Nordjyllands Amt, Svømmeland og Aalborg Psykiatriske Sygehus – for blot at nævne nogle.

Sidstnævnte stillede med et mixhold, bestående af fuldmægtig Anne Kristine Hvitfeldt, sekretær Lise Melgaard og ergoterapeut Ulrik Poulsen. Ulrik var med for anden gang, mens Anne Kristine og Lise deltog for første gang.

- Vi er alle vant til at løbe, men kun hver for sig, og derfor er det sjovt at kunne gøre det sammen. Det er vigtigt, at vi også kan mødes om noget andet end arbejde – udenfor arbejdstid. Jeg håber på, at vi kan stille med flere hold næste år, sagde Ulrik Poulsen.

### Vinderen løb to runder

Det blev holdet med det usædvanlige navn "Fancy", der løb af med sejren. Bag navnet gemte sig to garvede løbere, Anders Klitgaard og Jean Møller fra Aalborg Atletik & Motion. Den tredje på holdet måtte melde afbud,



*Den ene af løbets vindere, duatleten Jean Møller fra Fancy-holdet så efter løbet ud til at have kræfter nok til en 3. runde!*

og derfor løb Jean Møller to runder. Med en funklende ny bronzemedalje fra DM i Duathlon i bagagen havde han heller ingen problemer med at klare sine to gange fem kilometer i næsten samme tid, 18 min. 42 sek. og 18 min. 49 sek. Deres samlede tid blev på 57 min. og 24 sek.

### Ægte finsk sauna

Mens temperaturen udenfor lå på vandkolde 11° C, da deltagerne gennemførte løbet, var der anderledes varmt inden døre i Svømme-

lands wellness-afdeling. Ikke mindst i Danmarks eneste udendørs og finsk-byggede saunahytte, som med dets 80° C blev et populært samlingspunkt for deltagerne inden den velfortjente forplejning og præmieoverrækkelsen.

- Det er vigtigt med en god finale på sådan et arrangement. Den kan vi tilbyde, og vi er bestemt også med næste år, hvor vi håber på dobbelt så mange deltagende hold, sagde inspektør Lars Dam Møller fra Svømmeland efter løbet. |

# Flot firma-fight i Fredericia

## Firma Team Challenge i Fredericia samlede 39 hold til veltilrettelagt adventurerace.



- Målsætningen er ikke at blive sidst. De "3 Kolde", Claus, Ken og Lisbeth på vej ind i skiftezone til nye udfordringer i Firma Team Challenge.

Det er simpelthen imponerende, hvor godt det hele har kørt, udbryder Ken Gregersen. - Ja, vi har overhovedet ikke skulle vente eller stå i kø ved nogen af aktiviteterne, supplerer holdkammeraten Claus Møller begejstret. Sammen med kollegaen Lisbeth Larsen er de netop kommet i mål, efter at have dystet mod 38 andre hold i det stort opslåede adventurerace - Firma Team Challenge - i Fredericia lørdag den

3. juni, arrangeret af Fredericia Fag- og Firmaidrætsforbund (FFFIF).

Holdet kalder sig "3 Kolde" og stiller op for firmaet Electrolux Home Products, hvor de tre kolleger arbejder sammen i afdelingen for det, de kalder "de kolde produkter". Derfor det opfindsomme holdnavn.

### Målet er en sjov dag

Det er første gang, de "3 Kolde" deltager i et adventurerace, og de be-

tegner sig som ægte motionister. På godt seks en halv time har de tre kolleger løbet 12 km orienteringsløb, cyklet 45 km på de medbragte tohjulede og gennemført 15 alsidige aktiviteter undervejs på ruterne.

- Vores mål er at gennemføre og ikke blive nummer sidst, og så selvfølgelig at have en sjov dag sammen, lyder målsætningen før startskuddet kl. 9.15.

Og det mål når de til fulde. Faktisk bliver det til en flot 4. plads i mix-rækken. Bedste tid på kun godt 4.04 timer opnår vinderholdet i herre-rækken, Team Oure 1, mens pigerne fra Bakkeskolen i Fredericia løber af med sejren i dame-rækken.

### Pletsjud fra Lisbeth

Tilbage over målstregen, godt trætte og svedige, men i højt humør og med tre velfortjente kolde i hånden, fortæller Ken, Lisbeth og Claus om dagens oplevelser.

- Det har været helt kanon. Især var det sjovt at prøve at ro i kajak, nede ved Øster Strand, siger Lisbeth, og Ken fortsætter: - Også dét ude på militærets forhindringsbane. Det var godt nok noget af en udfordring at have sådan 15 kg med rundt som blind makker, siger han, med henvisning til den ammunitionskasse, som alle hold skulle bære gennem banens forhindringer. Claus griner, da han fortæller om en anden af udfordringerne på ruten.

- Til flugtskydning ramte Lisbeth tre ud af fire lerduer, og jeg ramte ingen, selv om det er mig, der har jagttegn, og Lisbeth aldrig har prøvet at skyde før. Godt gået, ik'! De tre kolleger smiler og lover hinanden, at det ikke er sidste gang, de har deltaget i sådan et løb, hvor de bl.a. også har padlet i tømmerflåde



Pigerne fra Fyn drøfter taktik ved graven på forhindringsbanen.



Startøvelsen gik ud på at stable 16 ølkasser.



Rebovergang ved vandtårnet i Fredericia.

over Fredericias voldgrav, udregnet rumfanget af byens hvide vandtårn, stablet 16 ølkasser på tid og fundet ordsprog i rørene i Madsby legepark.

### Har deltaget i træningsdagene

Forud for dagens løb den 3. juni har holdet med de "3 Kolde" kolleger også deltaget i et par af de træningsdage, som FFFIF har afviklet i månederne op til Firma Team Challenge. Her har de kunnet øve sig på at læse kort med koordinater, ligesom de har fået en forsmag på nogle af løbets mange udfordringer. De tre kolleger har hørt om løbet via en e-mail, der er blevet sendt rundt til alle medarbejderne

på Electrolux i Fredericia. Virksomheden har via sin lokale idrætsklub tilbudt at betale for medarbejderne deltagelse i Firma Team Challenge, og Lisbeth, Claus og Ken vil helt sikkert opfordre deres andre kolleger til at deltage i næste års løb, der efter planen skal foregå samme weekend som dette år.

### Reportage på Viasat Sport

Ikke kun de tre kolleger fra Electrolux er glade for dagens forløb. Også næstformand fra FFFIF, Ib Østergård, der har været primus motor på Firma Team Challenge, er godt tilfreds.

- Deltagerne har givet meget positiv feedback på vores arrangement, og vi glæder os til at gentage

succesen næste år, siger han. Han glæder sig også til at se optagelserne fra dagens arrangement på tv, når Viasat Sport i slutningen af juni sender en reportage fra løbet. Viasat Sport har filmet rundt fra arrangementet i Fredericia gennem hele dagen, ligesom et hold fra sportskanalen har deltaget i løbet på lige fod med de øvrige hold.

Kl. 17 er alle hold i mål, vinderne i de tre rækker med hhv. herre-, kvinde- og mix-hold har fået klapsalver, og de 90 hjælpere kan pakke sammen efter en vellykket dag med det første Firma Team Challenge i Fredericia. █

**Se flere billeder og resultater på [www.fffif.dk/adventure](http://www.fffif.dk/adventure)**



Voldgraven i Fredericia by blev forceret på tømmerflåde.



Kameramand og holdet fra Viasat Sport i gang med tomandssaven.



Tour de Pedal kører nu fra april til september måned.

For mange tusinde medlemmer af DFIF's foreninger landet over er maj måned identisk med den landsdækkende cykelkampagne Tour de Pedal, der siden 1979 har samlet cyklister i hundredtusindvis til hyggeligt samvær med kolleger og familie. Det koncept er i år blevet udvidet, så Tour de Pedal nu strækker sig fra april til september. På den måde kan endnu flere komme i sadlen og få frisk luft i lungerne.

Der skal indberettes én gang om måneden med det samlede antal starter og samlet antal km., og foreningerne konkurrerer om at få flest muligt i sadlen. Vinderen af Tour de Pedal modtager en vandrepokal og et diplom.

### Et vestjysk anliggende

Kampen om pladserne på podiet har i mange år været et vestjysk anliggende, hvor Grindsted, STØFI, Varde og Ringkøbing har siddet tungt på pladserne. Efter de to før-

ste måneder tyder intet på, at dét bliver lavet om i 2006.

Det er langt fra alle de 41 foreninger, som deltager i Tour de Pedal, der har meldt ind, men Grindsted har endnu engang bragt sig i front med 5.039 cykelture for april og maj måned. På andenpladsen ligger STØFI med 3.638, og det er vel at mærke kun for maj måned. Tredjepladsen indtages af Ringkøbing med 2.296 cykelture, og på fjerdepladsen finder vi Hjørring med 1.884. En dark horse i det selskab er dog Varde, der ikke har meldt tal ind endnu. Sidste år samlede Varde 5.519 cyklister i løbet af maj måned.

### Fremgang i Varde

- Vi har helt sikkert flere deltagere end sidste år, men vi har endnu ikke talt alle startkort op. Vi skal have vores afslutning for 1. halvår på søndag (18. juni red.), siger tour-lederen i Varde, Julius Ravn.

- Vi fik 3-4 nye omegnsbyer med sidste år, og de har samlet endnu flere cyklister i år. I Nesbjerg, Sig og Nordenskov har de cyklet fast to gange om ugen, og så har de cyklet sammen alle tre byer én gang om ugen. Det har givet en hel del flere cykelture, siger Julius Ravn, der i øvrigt ikke har mange roser til overs for det nye Tour de Pedal-koncept.

- Det kan godt være svært at skaffe hjælpere hele sommeren, men vi fortsætter da med at køre. Jeg synes også, at det er at blande tingene sammen, at der på startkortene fra forbundet står opført både cykling, løb, gang, stavgang og rulleskøjter, siger Julius Ravn, der ikke er sikker på, at man i Varde vil fortsætte med Tour de Pedal, hvis formen ikke bliver lavet om igen.

### Grindsted Årets Cykelby 2005

I Grindsted har man taget det nye koncept til sig. Jonna Andersen blev kastet ud i jobbet som tour-leder i

marts måned, og der har været nok at se til, fortæller Jonna, der sammen med sin mand Tage har deltaget i Tour de Pedal siden 1985.

- Vi fik jo en lidt hovedkulds start i april måned, men ellers så synes jeg, det er gået rigtig godt, også i betragtning af vejret. Det har jo været meget blæsende og koldt, siger Jonna Andersen, der startede jobbet som tour-leder med den 4. maj at få overrakt diplomet som Årets Cykelby 2005 af Ivan Bjærge fra DFIF. En hæder som Grindsted har modtaget talrige gange før.

I Grindsted kører man alle ugens dage, både formiddag og aften, og

det fortsætter man med frem til 28. september, hvor der er stor afslutning i Hedeallen.

## Fik en ny cykel

I Hjørring har man traditionen tro også haft godt gang i hjulene. 13 gange er der blevet kørt i maj måned.

- Vejret var med os i starten, men så gik det den forkerte vej, med regn og blæst, hvilket kunne mærkes på deltagerantallet, siger tour-leder i Hjørring Per Møller Jensen, der den sidste aften lige inden starten fik et flot skulderklap af deltagerne i form af en ny cykel.

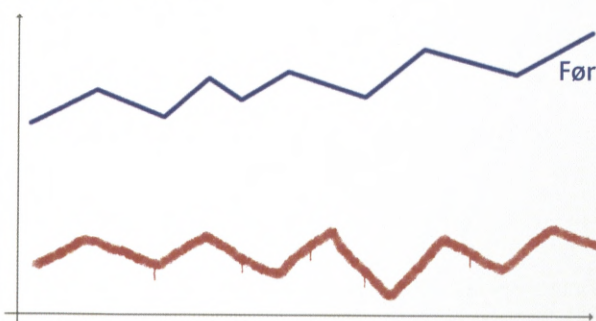


Jonna Andersen fra Grindsted får overrakt diplomet som Årets Cykelby 2005 af Ivan Bjærge fra DFIF.

- Nu har jeg ingen undskyldning for ikke at cykle med. Det var et dejligt skulderklap at få fra deltagerne, så det er jeg meget glad for, siger Per Møller Jensen. |

# Sterling: En god investering

## Rejsebudget:



## Lavere businesspriser med Sterling

- Samme service
- Samme fleksibilitet
- Samme centrale lufthavne

## Med Sterling

### Fra København:

- Oslo**  
5 daglige afgang
- London**  
3 daglige afgang
- Amsterdam**  
2 daglige afgang
- Berlin**  
2 daglige afgang
- Frankfurt**  
2 daglige afgang
- Paris**  
2 daglige afgang

## Samme produkt til lavere pris!

Se alle destinationerne på vores hjemmeside, eller kontakt dit lokale salgsbureau.

[www.sterling.dk](http://www.sterling.dk) | 70 10 84 84 | eller kontakt dit eget rejsebureau

(Gebyr ved telefonbestilling: 75,-)

  
**Sterling.dk**

Europa til lavpris

# NYE SPÆNDENDE KURSUSTILBUD FRA DFIF

## ➤ SUND LIVSSTIL – MOTIVATION & KOMMUNIKATION

Et kursus til dig, der arbejder med livsstilsændring. Du får inspiration til sund kost og motion, og du får mulighed for at opleve dybdeafspænding.

**Instruktør:** Sanne Anthony

**Dato:** 19.-20. august 2006

**Sted:** Nyborg

**Tilmelding:**

Senest den 23. juni 2006

## ➤ SPINNING – INSPIRATIONSKURSUS

Et kursus for såvel nye som erfarne instruktører. Der vil være alt lige fra undervisningsteknikker til den nyeste udvikling inden for spinning. Kom og oplev en dag, hvor du får gode idéer med hjem.

**Instruktører:** Bobby Croshaw og Henrik T. Christensen

**Næstved:** 2. september 2006

**Kolding-Vejle området:**

3. september 2006

**Tilmelding:**

Senest den 18. august 2006

## ➤ NYE IDÉER TIL COREBALL

Anderledes sjove og nye måder at bruge den store bold/fitnessbold/swissball på i leg og træning samt nye idéer til musik.

**Instruktør:** Britta Haagen Jensen

**Dato:** 17. september 2006

**Sted:** Vejle

**Tilmeldingsfrist:** Senest den 20. august 2006

## ➤ MUSIKFORSTÅELSE OG UNDERVISNINGSPÆDAGOGIK FOR CYKELKLASSERNE

Et kursus til alle, der ønsker en god musikforståelse og undervisningspædagogik.

**Instruktør:** Sebastian Bagergaard Rasmussen

**Dato:** 17. september 2006

**Sted:** Hundige

**Tilmelding:** Senest den 20. august 2006

## ➤ PÆDAGOGIK OG UNDERVISNINGSTEKNIK FOR AEROBICINSTRUKTØRER

Et kursus til dig, som underviser i step, low, high/low og funk-klasser, og som mangler redskaber til en succesfuld undervisning.

**Instruktører:**

Britta Haagen Jensen og Sebastian Bagergaard Rasmussen

**Dato:** 30. september 2006

**Sted:** Vejle

**Tilmelding:** Senest den 27. august 2006

## ➤ FØRSTEHJÆLPSKURSUS

Et 6-timers kursus i førstehjælp. Grundlæggende førstehjælp og forudsætning for at nødbehandle en tilskadekommen person, samt yde førstehjælp ved hjertestop.

**Instruktør:** Dianna Lyngholm

**Korsør:** 16. september 2006

**Tilmelding:** Senest den 15. august 2006

**Kolding:** 21. oktober 2006

**Tilmeldingsfrist:** 20. september 2006

Læs mere om kurserne og tilmeld dig på [www.dfif.dk](http://www.dfif.dk)  
Yderligere oplysninger, kontakt Helle Nielsen på tlf. 6531 6560.





# Det skrev Dansk Firmaidræt 1978



## Ny struktur trådte i kraft

Ved indgangen til 1978, hvor forbundets nye struktur trådte i kraft, består DFIF af 54 bysammenslutninger og 4 landssammenslutninger. Det væsentligste i den nye struktur er amtskredsinddelingen, der nu består af 13 amtskredse og 1 landskreds.

## Ravnsborghallen i Køge indviet

Den 20. august 1977 kan uden sammenligning karakteriseres som den største dag i Køge Firma Bolds historie. Det var den dag, at Ravnsborghallen blev indviet. Byggeriet af hallen og anlæggelse af de omliggende udendørs baneanlæg kostede 7,8 millioner kr., og heraf har Køge Firma Bold indskudt 800.000 kr. Renter og afdrag på byggeriet betales af Køge Kommune, og driftsregnskabet – når disse beløb er trukket ud – ventes at udvise et underskud på omkring 30.000 kr. på årsbasis.

## Projekt ung arbejdsløs

I april 1977 udsendte DFIF en orientering om, hvordan firmaidrætten kunne medvirke til at afhjælpe ungdomsarbejdsløsheden ved igangsætning af forskellige aktiviteter, der berettiger til tilskud. Nu er det oplyst, at Svendborg Firma Sport har fået tilskud til en kontordame i et ½ år. Ringkøbing og Omegns Firmaidræt har fået et beløb på 31.000 kr. til at beskæftige unge arbejdsløse ved en udvidelse af ROFI-Hallen.

## Idrættens Fællesråd stiftet

Til trods for at Idrættens Fællesråd havde fungeret i nogle år, blev det formelt først stiftet sidste år på et møde i Dansk Idræts-Forbunds Højborg, Idrættens Hus, i Brøndby-

øster ved København. Det første årsmøde skal DFIF arrangere. Mødet finder sted lørdag den 15. april på Hotel Nyborg Strand.

## PR-udvalg nedsat

På det sidste styrelsesmøde i DFIF besluttedes det at nedsætte et PR-udvalg. Forbundets arbejde bliver mere udadvendt, og for at det kan blive "solgt" så godt som muligt, er PR-virksomheden nu overladt til konsulent Leif Krog og Finn Hagedorn fra Viborg. En af PR-udvalgets første opgaver bliver at udforme et standmateriale, der kan bruges til udstillinger i banker, forretningslokaler m.v.

## Over 1.000 deltagere til landsstævnet i Viborg

Den seneste tids diskussion om landsstævnernes berettigelse må efter afviklingen af håndbold- og skydestævnet i Viborg i weekenden den 18.-19. marts munde ud i, at der stadig er behov for at samle firma-idrætsfolk til større idrætsarrangementer. I skydning, hvor ikke færre end 552 individuelle skytter og 120 hold var med, kan man med glæde konstatere, at flere og flere kvinder dukker op. I håndbold, hvor der var 14 herre- og 12 damehold med, spillede man for første gang efter de nye vedtagelser som bruges af aktive spillere.



DFIF's historiske udvalg, der arbejder energisk med at få bragt orden og system i de mange arkivalier i kælderen på forbundskontoret. Fv er det Bent Stendorf, Jørn Godt, Jørgen Rasmussen, Kurt Petersen, Tage Carlsen og arkivar Ernst Trap Olsen.

## Amternes tilskud til idrætten

Den 1. november 1977 blev amternes tilskud til idrætsorganisationernes lokale samarbejdsudvalg udbetalt. Der var meget stor forskel i de udbetalte beløb, også når de beregnes som et gennemsnitligt tilskud pr. indbygger i amtet. Storstrøms Amt ligger suverænt i spidsen med 300.000 kr., hvilket svarer til 1,16 kr. pr. indbygger. I bunden ligger Århus Amt med et tilskud på 16.000 kr., hvilket svarer til 0,03 kr. pr. indbygger. Københavns, Frederiksborg og Bornholms Amt har slet ikke ydet noget tilskud.

## FKS-hallens indvielse

Den 25. februar 1978 indviede Firmasport Klubbernes Sammenslutning, Odense, FKS-Hallen. En længe næret drøm for FKS gik dermed i opfyldelse. Firmaidrætten i Odense har nu deres egen hal at tilbyde deres medlemmer. Hallen ligger på et areal ved Højmeskolen. Arealet er på 23 ha, der udlægges til brug for firmaidrætten.



Nye aktiviteter med naturoplevelser, spænding og udfordringer for deltagerne stiller nye krav til foreningernes instruktører.

## ”Farlig sport” i firmaidrætten

*Det er altid den arrangerende forenings ansvar, at de instruktører som foreningerne benytter til de nye og actionprægede aktiviteter, har den nødvendige uddannelse og erfaring.*

I de senere år har såvel idrætsorganisationerne som private aktører oplevet en kraftig vækst i antallet af udøvere af idrætsaktiviteter, der af forsikringsbranchen betegnes som ”farlig sport”. Farlig sport er f.eks. klatring, rappelling, havkajak, kano, paragliding, faldskærmsudspring, gokart, dykning m.m. Deltagelse i disse aktiviteter sker både i organiseret regi, uorganiseret og kommercielt regi. Fælles for alle disse aktiviteter er, at de appellerer til den gruppe af mennesker, som ønsker idrætsaktiviteter og naturoplevelser, hvor variation, spænding og udfordring er væsentlige elementer.

I takt med den øgede interesse for disse aktiviteter, er der også foreninger i DFIF, som fjører aktiviteterne til det eksisterende aktivitetsprogram. De nye aktiviteter kræver også flere (nye) uddannede

instruktører til at varetage aktiviteterne på sikkerhedsmæssigt forsvarlig vis.

Det er her vigtigt at præcisere, at det altid er den enkelte firmaidrætsforenings ansvar, at de instruktører, som foreningen benytter, har den nødvendige uddannelse og erfaring.

### Deltagernes sikkerhed

Selvom aktiviteterne er forbundet med et stort ansvar for deltageres sikkerhed, er der endnu ingen formelle lovkrav til uddannelsesniveaet hos instruktørerne. Der er dog flere kompetente organisationer og samråd, som har udarbejdet vejledende retningslinjer på forskellige områder, netop for at fremme sikkerheden og skabe grundlag for netværksdannelse mellem udbydere/udøvere.

Her kan nævnes de tre samråd under Dansk Forum for Natur og

Friluftsliv (DFNF), som har beskrevet retningslinjer for hhv. havkajak, kano og klatring. Også Dansk Klatreforbund og Dansk Bjergklub har retningslinjer og krav for hhv. klatring på klatrevæg og klippeklatring.

DFIF vil kraftigt opfordre til, at foreningerne gør brug af disse retningslinjer (se links i faktabox). Herudover kan foreningerne også etablere en intern kultur, for at fremme sikkerheden ved ovennævnte aktiviteter, ved f.eks. at:

- Nedskrive foreningens interne krav til instruktørstaben samt de forsikringsmæssige forhold – så alle involverede er bekendte hermed.
- Altid at bruge uddannede instruktører og godkendt udstyr.
- Sørge for, at instruktørerne løbende vedligeholder teknikker/viden og deltager i eksterne kur-

## FAKTA

### Gode links til sikkerhed

*Klatresamrådet:*

[www.klatresamraadet.dk](http://www.klatresamraadet.dk)

*Havkajaksamrådet:*

[www.havkajaksamraadet.dk](http://www.havkajaksamraadet.dk)

*Kanosamrådet:*

[www.kanosamraadet.dk](http://www.kanosamraadet.dk)

*Dansk Klatreforbund:*

[www.klatreforbund.dk](http://www.klatreforbund.dk)

*Dansk Bjergklub:*

[www.danskbjergklub.dk](http://www.danskbjergklub.dk)

**DFIF kurser:**

[www.dfif.dk/kurser/index.asp](http://www.dfif.dk/kurser/index.asp)

ser. DFIF afholder kurser i havkajak og træklating.

- Sørg for, at der er flere uddannede instruktører i foreningen eller i kredsen, så de kan vidensdele og holde hinanden up-to-date.
- Tage kontakt til andre foreninger, og hør/lær også af deres erfaringer.
- Afsætte de nødvendige ressourcer (økonomi og tid) til at vedligeholde grejet.
- Kontakte DFIF, hvis der er tvivlsspørgsmål eller erfaringer, som skal formidles til forbundets øvrige foreninger.

Ved første øjekast kan ovenstående måske virke overvældende og begrænsende for at kunne opstarte disse nye og spændende aktiviteter. I praksis er fornuftige sikkerhedsprocedurer dog som regel ikke noget, som begrænser tilgængeligheden eller mulighederne for at udvikle aktiviteterne i foreningsregi. Det gælder blot om at komme rigtigt i gang fra starten – så ligger der mange gode oplevelser og venter på både deltagere og instruktører! |

# idræt | motion | samvær

## Firma Multi Motion 2006

Lørdag den 2. september  
i Langesøskoven, Fyn














Dansk  
Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 · 5800 Nyborg  
Telefon 65 31 65 60 · Fax 65 30 14 26  
[www.dfif.dk](http://www.dfif.dk) · [dfif@dfif.dk](mailto:dfif@dfif.dk)

# ÅBNE STÆVNER 2006

OVERSIGT OVER ÅBNE STÆVNER I FORENINGER UNDER DFIF I SÆSONEN 2006

IDRÆTSGREN	DATO	FORENING	KONTAKTPERSON	TELEFON	SIDSTE TILMELD.	E.MAIL/HJEMMESIDE
 <b>BADMINTON</b> Glade dage	18-19/11-06	Fredericia	Karen Sørensen	75920781	01/10-06	www.fffff.dk
 <b>BOWLING</b> Glade dage	18-19/11-06	Fredericia	Frank Jensen	75957361	01/10-06	www.fffff.dk
 <b>INDEFODBOLD</b> Glade dage	18-19/11-06	Fredericia	Ib Østergaard	40195876	01/10-06	www.fffff.dk
 <b>UDEFODBOLD</b> Hannerupstævnet	13/8-06	Fredericia	Ib Østergaard	40195876	01/08-06	www.fffff.dk
 <b>HÅNDBOLD</b> Glade dage	18-19/11-06	Fredericia	Karl G. Sørensen	75920525	01/10-06	www.fffff.dk
 <b>KEGLER</b> Glade dage	18-19/11-06	Fredericia	Lone Pedersen	40864240	01/10-06	www.fffff.dk
<b>KROLF</b> Åben Krolf	12-13/8-06	Fredericia	Carlo Petersen	75912385	1/8-06	www.fffff.dk
 <b>MOTIONSLØB, GANG, CYKELLØB M.M.</b> Voer Herred rundt 30. Julemærkemarch	13/8-06 3/12-06	Horsens Hele landet	Bente Johansen Ingolf Romlund	6086 2743 8627 6545		bowling@hofi.dk www.julemaerkemarchen.dk
 <b>PETANQUE</b> Fredericia Åben	12-13/8-06	Fredericia	Poul Erik Andersen	75927639	1/8-06	www.fffff.dk
 <b>NATURGOLF</b> Åben Naturgolf	12-13/8-06	Fredericia	Carlo Petersen	75912385	1/8-06	www.fffff.dk
 <b>SKYDNING</b> Glade dage	18-19/11-06	Fredericia	Erik Vang	75927269	1/10-06	www.fffff.dk
 <b>VOLLEYBALL</b> Glade dage	18-19/11-06	Fredericia	Karl G. Sørensen	75920525	01/10-06	www.fffff.dk

Få din forenings Åbne stævne eller arrangement med på DFIF's aktivitetskalender.  
Send en e-mail til Firmaidræts redaktion, mail pia@dfff.dk med oplysninger om tidspunkt,  
sidste frist for tilmelding, arrangerende forening samt tlf. eller e-mail for kontaktperson.



## Landet rundt

### Skanderborg. Midsommerstafet en succes

Skanderborg Firma og Familie Idræts Midsommer Stafet i Skanderborg er en succes allerede i premiereåret. Hele 255 personer fordelt på 85 hold var forhåndstilmeldt motionsløbet, der blev afviklet den 20. juni. Midsommer Stafetten havde start og mål ved Skanderborghus, og deltagerne havde mulighed for at prøve kræfter med en stafetrute, hvor hver deltager skulle løbe 5 km. Holdene bestod af tre deltagere, og der var præmier til de tre bedste stafethold. For børnene var der gøglerlegeplads, hoppeborge og meget andet.

- Vi er superglade for, at vi opnår så højt et deltagerantal allerede i løbets første år. Mange virksomheder har helt op til fem hold med, så vi anser potentialet for at vokse yderligere i de kommende år for værende stort, siger løbsleder Anders Lassen fra Skanderborg Firma- og Familieidræt. Se løbsresultater på [www.sffi.dk](http://www.sffi.dk)

### Sæby. "Super Girls" til DM i Cheerleading

Cheerleadere fra Sæby Firma Idræt hentede fine placeringer ved DM i Cheerleading, der blev afviklet i Atletion i Århus. Det var 4. gang, der blev afholdt officielt DM, og "Super Girls" fra Sæby Firma Idræt deltog i to kategorier. Den ene kategori var Cheerleading, som er bygget op af cheerråb, springgymnastik, cheerjumps, stunts og cheerdance. Den anden kategori var Group Stunt, hvor formålet er at demonstrere forskellige stunts. Her gives point for udførelse af stunt, sværhedsgrad, teknik, tricks og brug af musik.

- I Junior Cheerleading fik holdet, som består af 21 piger i alderen 9-16 år, en flot 5. plads, og det er anden gang at holdet stiller op i denne kategori. I Junior Group Stunt fik holdet, som består af 5 piger, en

meget flot 2. plads, og her var det første gang, at de stillede op, fortæller formanden for Sæby Firma Idræt Helle Friis Kristiansen, der oplyser, at Sæby Firma Idræt i øjeblikket arbejder på at starte op med CheerDance, hvor der udføres et show, som kan indeholde forskellige dansestilarter som f.eks. Hip Hop, Jazz, Funk eller Showdance. Holdet forventes at starte op til sæsonstart i august 2006.

Cheerleading er en aktivitet under Dansk Amerikansk Idrætsforbund, og der findes ligeledes et Europæisk Forbund (ECA) og et International Cheerleading Forbund (ICF).



De fem piger fra "Super Girls" fra Sæby Firma Idræt debuterede i Junior Group Stunt med en flot sølvmedalje ved DM i Cheerleading.

### Hillerød. 96 hold til Danmark-Stafet

For første gang ud af 21 gange lød der et klik og ikke et brag, da Hillerøds borgmester Nick Hækkerup sendte de 96 holds 1. løbere ud på den 3,8 km lange rute i det naturskønne område i Præstevang Skov omkring Fantasien.

Ca. 1 time forinden var de knap 30 fremmødte stavgængere sendt af sted efter fælles opvarmning.

Traditionen tro havde borgmesteren også tilmeldt et hold, hvor han selv i år skulle løbe sidste tur og dermed løbe i mål med Dannebrogssflaget højt hævet - i øvrigt i en flot tid på 17:01 min.

Denne flotte tid rakte dog ikke til dagens hurtigste tid, idet Kasper Andersen fra holdet "Far, mor og børn" både var første løber i mål efter 1. runde og også løb i løbets hurtigste tid på 12:05 min. Resten af familien fulgte trop, hvilket betød, at familien Andersen vandt den åbne mix-række med en tid på 1.06:46. I den åbne herrerække var det holdet "De stereotype fætre", der vandt med tiden 1.13:06, og i den åbne damerække var det "De syngende synkoper" med tiden 1.02:50.

I firmarækken var det Jernbanens AM, der med tiden 59:38 suverænt blev nr. 1. Også i mix-rækken var Jernbanens AM hurtigst med tiden 58:50, hvorimod det var ATP 1, der vandt damerækken i tiden 58:58.

I Skole-Stafetten stillede ikke færre end 55 hold til start, og Marie Mørk Skole var igen den suverænt største skole med 31 hold. I Skole-Stafetten var den hurtigste løber Frederik Benningsen fra 4. B på Marie Mørks Skole, der løb de 3,8 km på 15:56.

Hele løbets resultatliste kan ses på Danmark-Stafettens hjemmeside [www.danmark-stafetten.dk](http://www.danmark-stafetten.dk)

### Ry. 27 hold til Danmark-Stafet

Ry Familie og Firma Idræt afviklede den 22. maj Danmark-Stafet. Løbet samlede 27 hold med i alt 107 deltagere, der alle tog turen på 5,2 km rundt i det smukke terræn på kondistien ved Knudhule, der både byder løberne på skovstier, fortove og asfalt. Firmarækken blev vundet af Team Skovly i tiden 1.31:46 for de 4 gange 5,2 km. Firmarækken for damer blev vundet af Zeuthen Juletræer i tiden 87:18 for 3 gange 5,2 km. I mix-rækken løb Mølleskolen med førstepladsen i tiden 94:30.



## Nyt om navne

### Fortjensttegn til Per Møller Jensen, Hjørring

Formanden for Hjørring Firma Sport, Per Møller Jensen, har modtaget DFIF's fortjensttegn. Per er en rigtig firmasportsmand, og har været frivillig leder i HFS siden 1981. Per har siddet i bestyrelsen siden 1985, og har siden 1998 været formand. Per har i tidens løb beklædt utallige poster i foreningen. Han har været formand for bordtennisudvalget, formand for motionsudvalget og redaktør af HFS' klubblad siden 1988. De seneste 20 år har Per også stået for cykelmotionsløbet Tour de Pedal i Hjørring, og har sendt ca. 55.000 cyklister af sted. Det er ikke mindst hans fortjeneste, at HFS med 1.500 medlemmer er en af Hjørrings største foreninger. Per har siddet i bestyrelsen i DFIF's Nordjyllands Amtskreds i en årrække, og der har også været tid til at tage en instruktøruddannelse i petanque, ligesom Per har taget initiativ til at få gokart, floorball og senest golf, minigolf og stavgang med på listen over aktiviteter i HFS.

Hæderen blev overrakt af styrelsesmedlem i DFIF, Tonny Andersen, Randers ved en reception den 27.

maj 2006 i forbindelse med Pers 25 års jubilæum som bestyrelsesmedlem i HFS. ■



Formanden for Hjørring Firma Sport, Per Møller Jensen, har modtaget DFIF's fortjensttegn.

### Hæder til ledere i FKS Odense

Ved generalforsamlingen i FKS Odense den 7. marts 2006 har en række frivillige idrætsledere modtaget hæder fra DFIF.

Kasserer i halbestyrelsen for FKS Odense, Bjarne Jacobsen, modtog DFIF's fortjensttegn. Bjarne har været med i ledelsen af FKS Odense siden 1976, hvor han startede i motionsudvalget. Han blev i 1985 valgt ind i halbestyrelsen som kasserer og er tillige revisor i DFIF's Fyns Amtskreds. Bjarne modtog i 1979 FKS Nålen, i 1986 blev han hædret med Lederpokalen, og i 1992 modtog han DFIF's hæderstegn.

Formand for Vedtægtsudvalget i FKS Odense, Preben Rasmussen, modtog DFIF's fortjensttegn. Preben startede i FKS Odense i 1968 som formand for skakafdelingen, en post han havde frem til 1983, hvorefter han blev formand for Vedtægtsudvalget. Fra 1995 til 1996 var Preben også formand for FKS hallen, og han er også meget aktiv i billardsporten. Preben blev i 1978 hædret med FKS Nålen, i 1980 modtog han DFIF's hæderstegn, og i 1982 blev han også hædret med Lederpokalen.

Sekretær i FKS Odenses forretningsudvalg, Marianne Elvig Nielsen, modtog DFIF's hæderstegn. Marianne startede sin ledergerning i FKS Odense i 1987 i fodboldudvalget. I 1998 fik hun sæde i forretningsudvalget som sekretær frem til 2004, hvorefter hun i en periode på ét år varetog kassererposten. I 2005 blev hun igen sekretær. Marianne sidder også i Bloddonor korpset for FKS Odense. Marianne blev i 1997 hædret med FKS Odenses 10 års krus, i 2004 modtog hun FKS Nålen og i 2005 blev hun hædret med Lederpokalen.

Medlem af bowlingudvalget i FKS Odense, Hanne Clemmensen, modtog DFIF's hæderstegn. Hanne har i to perioder siddet i bowlingudvalget, først fra 1981 til 1985, og igen fra 1996 til dato. Hun har haft posten som spillerudvalgsformand,

og i dag er hun ansvarlig for medlemsregistreringen i bowlingudvalget og holder styr på over 1500 bowlinglicenser. Hanne modtog i 2004 FKS Nålen.

Medlem af billardudvalget, Arne V. Eilsøe, modtog DFIF's hæderstegn. Arne har i to perioder deltaget i billardudvalget, først fra 1983 til 1985, og derefter fra 1992 frem til dato. Arne arbejder utrætteligt for billardsporten, og han har haft ansvaret for talrige billardstævner og -turneringer. Arne modtog i 2002 FKS Odenses 10 års kurs, og i 2004 blev han hædret med FKS Nålen.

Næstformand i bowlingudvalget i FKS Odense, Donald Ingham, modtog DFIF's hæderstegn. Donald – der helst vil kaldes Don – startede i FKS Odense som suppleant til bowlingudvalget i 1980. Don kom ind i udvalget i 1994, og sidder i dag som næstformand i udvalget. Don har også haft tid til at starte Stavgang op i foreningen, ligesom han har været med til at afvikle cykelmotionsløbet Tour de Pedal. Don blev i 2000 hædret med FKS Nålen.

Hæderen blev overrakt af DFIF's næstformand, Jørn Godt, Kolding. ■

### EFI's hæderstegn til Joan Neder-Helman

Joan Neder-Helman har modtaget Esbjerg Firmaidræts (EFI) hæderstegn på generalforsamling den 24. april 2006. Joan har med få års afbrydelse været bestyrelsesmedlem i 25 år, og modtog det fortjente skulderklap for sin store indsats dels som formand for EFI's idrætsafdeling og ikke mindst for sine økonomiske evner som bogholder for EFI. Det er hendes fortjeneste, at EFI's meget stramme økonomi er på et niveau, der er til at leve med, fremhævede EFI's formand Jens Lykke i sin motivation for hæderen. ■



## Kort nyt

### Tilskud til kredsstævner

I Idræt & Motionsudvalg gør opmærksom på, at der kan søges om tilskud på kr. 2.500,- til kredsstævner. Der kan søges én gang årligt til hver idræt, dog kan der søges to gange til de idrætter, hvor der afvikles både inden- og udendørs stævner. Følgende idrætter er tilskudsberettigede: Atletik(løb, kast og spring), badminton, basketball, billard (karambole, kegle, pool), bordtennis, bowling, bueskydning, dart, floorball, fodbold, futsal, gokart, golf, håndbold, kegler, biathlon, orienteringsløb, triathlon, petanque, pistol, qainball, riffel, squash, tennis, svømning, udspring, vandpolo, volleyball og beachvolley.

En gang årligt vil foreningen få tilsendt et skema hvorpå I skal udfylde i hvilke idrætter I har afholdt kreds stævner i, og returnere det til forbundskontoret inden den 31. december det pågældende år. ■

### Nye principper for forhøjet idrætsgrenstilskud

Med udgangspunkt i beslutningen om at alle idrætter og motionsaktiviteter på indberetningsskemaet modtager samme størrelse af tilskud, pt. kr. 900, opfordrer Idræt & Motionsudvalget i DFIF alle foreninger til at igangsætte videreudvikling af udvalgets udpegede fokusområder: Det drejer sig om badminton, spinning, futsal og beachvolley - samt ansøge om FOU-midler til dette arbejde, idet der gives særlig forhøjede tilskud til disse efter motiveret ansøgning med konkret handlingsplan. ■

### Online tilmelding til DM i Firmaidræt

Så er vi klar med næste omgang DM i Firmaidræt. Som altid tilmelder man sig via hjemmesiden [www.dff.dk](http://www.dff.dk) og her kan man også se datoerne for stævnerne af-

vikling. Vær opmærksom på at der er forskellige deadlines alt efter hvilken idræt det drejer sig om - det fremgår af listen herunder:

Idræt:	Seneste tilmelding:
Volleyball	08-07-2006
Billard	29-07-2006
Dart	29-07-2006
Petanque	29-07-2006
Fodbold	05-08-2006
Gokart	05-08-2006
Håndbold	05-08-2006
Pistol	05-08-2006
Riffel	05-08-2006
Badminton	26-08-2006 ■

### Koordinator møde i Aalborg

Fra den 27. juni til den 1. juli 2007 afvikler Aalborg by European Company Sports Games 2007 (ECSG). Traditionen tro har Aalborg by inviteret idrætskoordinatorer og kontaktpersoner fra de europæiske medlemslande et to-dages besøg i Aalborg den 16.-18. juni. Her fik koordinatorene mulighed for at besøge de sportsfaciliteter og indkvarteringsmuligheder som Aalborg kan tilbyde deltagerne i 2007. Koordinatorerne fik samtidig de seneste opdateringer vedr. afviklingen af idrætsgrene. En af de vigtigste berører aldersinddelingen i fodbold, håndbold, tennis og volleyball. Her var inddelingen tidligere -35/+35 og den nye aldersinddeling er nu -40/+40. Den næste udgave af Bulletin 2 med information om alle sportsgrene er på gaden i juli måned, og vil også kunne ses på ECSG's hjemmeside [www.ecsg.aalborg.dk](http://www.ecsg.aalborg.dk)

De ålborgensiske arrangører kan i øvrigt glæde sig over stor interesse fra hele Europa for at gæste Nordjylland. Der er her et år før arrangementet skal afholdes registreret 2.647 deltagere til ECSG 2007. ■



# DFIF

## Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg  
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

### Ekspedition:

Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.  
Fredag kl. 8.00-15.00.

### Generalsekretær

Jan Steffensen  
Artekilen 6  
5492 Vissenbjerg  
Tlf. 64 47 33 17  
Mobiltlf. 40 33 99 20  
E-mail: [jst@dff.dk](mailto:jst@dff.dk)

### Styrelsen

Formand Peder Bisgaard  
Kighusvænget 21  
3400 Hillerød  
Tlf. 48 26 96 43  
Mobiltlf. 24 45 30 15  
E-mail: [bis@dff.dk](mailto:bis@dff.dk)

Næstformand Jørn Godt  
Schultzvej 5  
6091 Bjert  
Tlf. 75 57 23 22  
Mobiltlf. 40 91 42 74  
E-mail: [jgo@dff.dk](mailto:jgo@dff.dk)

Tonny Andersen  
Løvetandsvej 73  
8870 Langaa  
Tlf. 86 46 71 04  
Mobiltlf. 20 81 72 52  
E-mail: [tba@dff.dk](mailto:tba@dff.dk)

Ragna Knudsen  
Bøgevej 32  
6950 Ringkøbing  
Telefon: 97 32 23 15  
E-mail: [ragna@dff.dk](mailto:ragna@dff.dk)

Knud Johansen  
Bragesvej 12  
8680 Ry  
Tlf. 86 89 33 26  
E-mail: [knj@dff.dk](mailto:knj@dff.dk)

**Afdelingsleder kommunikation**  
Lars Borup Andersen  
Kissendrupvej 18  
5800 Nyborg  
Mobiltlf. 40 16 85 60  
E-mail: [lb@dff.dk](mailto:lb@dff.dk)

**Redaktør**  
John Thrane  
Capellavænget 12  
5210 Odense NV  
Tlf. 66 16 08 88  
Mobiltlf. 20 45 55 02  
E-mail: [jt@dff.dk](mailto:jt@dff.dk)

**IT konsulent**  
Troels Majlandt  
Rådyrvænget 81  
5800 Nyborg  
Privat 65 31 86 88  
Mobil 21 20 49 40  
E-mail: [tm@dff.dk](mailto:tm@dff.dk)

**Kommunikationskonsulent**  
Camilla Svenstrup  
Thuresensgade 4, 2. tv  
5000 Odense C  
Telefon: 66192093  
Mobil: 61556264  
E-mail: [camilla@dff.dk](mailto:camilla@dff.dk)

**Presseansvarlig**  
Jesper Ræbild  
Dyrehavevej 53  
5800 Nyborg  
Telefon: 65 31 82 20  
Mobil: 23 29 80 67  
E-mail: [jesper@dff.dk](mailto:jesper@dff.dk)

### Afdelingsleder Idræt & Motion

Jan Knudsen  
Sortebrovej 25  
5690 Tommerup  
Telefon: 65 91 08 03  
Mobil: 40 45 78 60  
E-mail: [au.jan@dff.dk](mailto:au.jan@dff.dk)

### Konsulenter Idræt & Motion

Jane Have L. Andersen  
Lyngvænget 8  
5800 Nyborg  
Telefon: 65 31 72 53  
Mobil: 40 45 78 62  
E-mail: [jha@dff.dk](mailto:jha@dff.dk)

Carsten Hansen  
Westermannsvej 15, st.  
5230 Odense M  
Telefon: 65 91 04 01  
Mobil 40 45 78 67  
E-mail: [ch@dff.dk](mailto:ch@dff.dk)

Anette Hvidtfeldt  
Læssøgade 135  
5230 Odense M  
Telefon: 6619 1936  
Mobil: 2423 7525  
E-mail: [hv@dff.dk](mailto:hv@dff.dk)

Steen S. Pedersen  
Baumgartensvej 25  
5000 Odense C  
Mobil 40 51 10 02  
E-mail: [steen@dff.dk](mailto:steen@dff.dk)

### Afdelingsleder Mpa

Bo Isaksen  
Vestergade 3  
5881 Skårup  
Tlf. 62 23 14 33  
E-mail: [au.bo@dff.dk](mailto:au.bo@dff.dk)

### Foreningskonsulenter

Jørgen Rasmussen  
Lovvej 24, Pederstrup  
4700 Næstved  
Tlf. 55 76 16 35  
Mobiltlf. 21 42 16 35  
E-mail: [jr@dff.dk](mailto:jr@dff.dk)

Sannie Kalkerup  
Skovhaven 6, Eskilstrup  
4560 Vig  
Tlf. 59 32 83 84  
Mobiltlf. 40 45 78 63  
E-mail: [sk@dff.dk](mailto:sk@dff.dk)

Torben Laursen  
GL. Kongevej 48  
6200 Aabenraa  
Tlf. 74 63 25 15  
Mobiltlf. 40 45 78 64  
E-mail: [tl@dff.dk](mailto:tl@dff.dk)

Jan Grumstrup  
Vibevej 20  
9500 Hobro  
Tlf. 98 51 01 01  
Mobiltlf. 40 33 98 32  
E-mail: [jg@dff.dk](mailto:jg@dff.dk)

Per Nedergaard Rasmussen  
Elmeallé 9, V. Nebel  
6040 Egtved  
Telefon: 7555 3028  
Mobil: 6161 4055  
E-mail: [pnr@dff.dk](mailto:pnr@dff.dk)

Rikke Palm Vestergaard  
Sandgravvej 5, 1. th.  
8000 Århus C  
Mobil: 2673 0560  
E-mail: [rpv@dff.dk](mailto:rpv@dff.dk)



324 hold stillede til start ved Danmark-Stafetten i Næstved.

# Årets hyggeligste skovtur

**Danmark-Stafet. Årets store motionsløb i Næstved blev afviklet den 11. juni med 1.205 løbere.**

Vejret viste sig fra sin smukkeste side – høj sol og sydlandske varme grader – da arrangørerne fra Næstved Firma Sport og Herlufsholm Atletik og Motion for 23. gang kunne byde velkommen til årets hyggeligste skovtur i det smukke område ved Herlufsholm.

324 hold fordelt på 1.205 løbere var mødt op til det traditionsrige løb, der byder løberne på en afvekslende rute på 5 km gennem Herlufsholmskoven og langs Susåen.

Hurtigste mand var Søren Rasmussen fra holdet Guld 4'eren, der tilbagelagde de 5 km i imponerende 15:50 min., men ellers handler det mest om at have en hyggelig dag med kolleger, familie og venner, og så måske også om at slå sin tid fra sidste år.

## En stor firmaudflugt

Firmaet Næstved Glas stillede med 22 hold. Flot klaret, når firmaet reelt blot består af glarmester Mogens Christensen og fru Jette. Men



Tiden er vigtig, men for de fleste handler det primært om en hyggelig dag med kolleger, familie og venner.

de formår at samle familie, venner og bekendte samt forretningsforbindelser til årets store firmaudflugt, hvor det er plads til både voksne og helt små børn.

- Vi har en rigtig god dag. Det er bare fantastisk, at så mange venner, familie og forretningsforbindelser gerne vil være med. År efter år kommer de og løber med os, siger Mogens Christensen.

Løbets hovedsponsor er det lokale pengeinstitut DiBa, der har været med som samarbejdspartner i mere end 20 år. DiBa var topscorer med ikke færre end 47 hold.

## Aktiv hovedsponsor

- Danmark-Stafetten i Næstved er blevet en rigtig god tradition, som vi gerne vil holde fast i, fortæller PR-konsulent Carl Henrik Paulsen fra DiBa, der tager sig af en lang række praktiske opgaver i forbindelse med motionsløbet.

DiBa udsender løbsinvitationer og tager imod tilmeldinger, sørger for tidtagning og resultatformidling og udsender diplomer til alle efter løbet. Pengeinstituttet vil gerne udnytte den ekspertise og være med til at brede motionsarrangementet ud til andre byer.

- Hvis vi kan få lokale firmaidrætsforeninger til at bakke op om ideen, vil vi gerne være med til at få Danmark-Stafetten til Køge, Ringsted, Holbæk og Bornholm, hvor vi har filialer, siger Carl Henrik Paulsen.



**Maskinel Magasinpost**

Afsender:

Postbox 7777

7000 Fredericia

ID NR. 42136