

firma  
**idræt**

Dansk Firmaidrætsforbund



**6**

juni • 2000

**Haderslev løfter i flok**

**Paraplyernes dag i Næstved**

**Udvalgsformand i Kosovo**

# Visionen holder luft

## VisionsVærksted gav masser af konstruktiv feed back til styrelsen fra forbundets politiske ledelse

**Ramte** styrelsen rigtigt, da de i bogstaveligste forstand krævede rundt på alle fire en fredag aften i november 1998 for at tegne en vision for hvordan forbundet ser ud i år 2003?

Spørgsmålet blev stillet af DFIFs næstformand Peder Bisgaard, da han bød velkommen til godt 50 personer fra DFIFs politiske ledelse. Gode folk fra styrelsen, udvalg og sektioner var samlet til et VisionsVærksted, hvor styrelsens Vision 2003 populært sagt skulle til det først store værkstedseftersyn.

Der skulle gives feed back på de mange emner som styrelsen og Visionsgruppen havde stillet til åben og fordomsfri debat, og det store spørgsmål var, om Vision 2003 stadigvæk holder luft, eller om luften er ved at sive ud af ballonen. Opgaven lød på at løfte sig op over egne interesser, og se på det ud fra **hele** forbundets synsvinkel. Den politiske ledelse havde på forhånd fået hjemmearbejde for, idet de var blevet bedt om at debattere og kommentere styrelsens oplæg og analyse af 7 emner, og komme med input og nye ideer. De 7 emner der blev diskuteret var:

- *DFIFs idé*
- *DFIFs værdier 1998*
- *DFIFs idegrundlag*
- *DFIFs målgruppe*
- *DFIFs interessenter*
- *DFIFs normer for en god leder*
- *DFIFs profil 2003*

For at nå målet med Vision 2003 skal de 7 emner væves sammen, og danne fundamentet for det fælles værdigrundlag, som skal bringe DFIF videre ind i det nye årtusinde.

VisionsVærkstedet viste, heldigvis fristes man til at sige, at der ikke er mange emner hvor kursen skal justeres, men debatten afslørede også, at DFIF er en dynamisk organisation, hvor meninger brydes,

og hvor mange ledere har lige så mange bud på fremtiden.

En gruppe satte således spørgsmålstegn ved, om „andre fællesskaber“ skal være indeholdt i forbundets formålsparagraf. Arbejdspladsen skal være udgangspunkt og det fundament som firmaidrætten skal koncentrere sig om, og „andre fællesskaber“ kan være interessenter og sekundære målgrupper, lød argumentationen.

Den massive indsats skal lægges på arbejdspladsen, samtidig skal firmaidrætten være åben for alle, der vil idræt, motion og samvær, konkluderede en anden gruppe, der også pegede på, at familien stadig skal være en naturlig del af målgruppen. Der blev også peget på, at der er utrolig mange firmaer, som ikke ved hvad forbundet kan tilbyde. Her ligger der en oplagt arbejdsopgave med gøre forbundet mere synlig overfor firmaerne.

Mangelen på nye ledere var også et fremtrædende diskussionsemne. Hvad skal firmaidrætten gøre for at tiltrække nye ledere? Svaret ligger ikke lige for, men der er ingen tvivl om, at der skal tænkes nye tanker omkring lederrekruttering, således at det bliver mere attraktivt at være med på ledelsesplan.

Ideen med at samle den politiske ledelse viste sig at være god. Selve processen med at diskutere emnerne og Vision 2003 på tværs af udvalgene kastede mange nye udmeldinger om forbundets videre arbejde på bordet, og flere gav udtryk for, at det havde været en frugtbar proces at grupperne var sammensat på tværs af udvalgene.

Visionsgruppen vil nu kigge grundigt på Værkstedets udmeldinger, med henblik på hvad der skal justeres. Derefter vil nogle af emnerne og udmeldingerne fra grupperne blive sat til debat på kommende formandsmøder således, at Visionsgruppen og styrelsen hele tiden har fingeren på pulsen.

# Indhold

Side

**Haderslev løfter i flok** **5**

**8** **Firmaidræt i Kosovo**

**Fin fremgang for Tour'en** **10**



**14**

**Paraplyernes dag i Næstved**

**En løftet pegefinger**

**16**



**19**

**Tarzan Cup: De fede må svede**

**25 år med Engsøløbet** **24**

*Redaktøren ønsker alle en god sommerferie!*

næste nummer udkommer  
den 23. august 2000

firma **idræt**

Ansvarshavende redaktør:  
John Thrane

Dansk Firmaidrætsforbund  
Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg  
Tlf. 65 31 65 60. Fax: 65 30 14 26  
E-mail: jt@dfif.dk  
og www.dfif.dk

Firmaidræt udkommer 10 gange årligt.  
Juli og december måned er undtaget.

Oplag: 13.500.  
Årgang 43. Nr. 6

De i artiklerne fremførte synspunkter  
er forfatterens og deles ikke nødvendigvis af  
Dansk Firmaidrætsforbund.

Redaktionen forbeholder sig ret til at  
redigere og forkorte artikler og indlæg.

Deadline for tekst og annoncer:  
fredag den 11. august 2000.

Eftertryk med tydelig  
kildeangivelse tilladt.

Produktion og tryk:  
elbo grafiske hus a/s  
Nørrebrogade 14-16 · 7000 Fredericia  
Tlf.: 75 92 11 99 · Fax: 75 92 26 47

Forsidefoto: Carsten Borgen fra IK Olympia  
i Maribo i grønt løbetøj var i front for det  
321 mand store felt da Danmark-Stafetten  
blev skudt i gang i Næstved. Foto. DFIF.

# EFCS: Tage Carlsen genvalgt

**DFIF formand Tage Carlsen genvalgt som præsident for den europæiske firmasports federation, EFCS for ny to-årig periode.**

Dansk Firmaidrætsforbund har stadig et stort ord at skulle have sagt i den europæiske federation for firmaidræt i Europa (EFCS). På den 20. generalforsamling fra den 2.-4. juni i Frankfurt am Main, blev DFIF-formand Tage Carlsen genvalgt til en ny to-årig præsidentperiode. DFIF-formanden blev valgt til præsident -posten i 1990.

Herudover var der valg til eksekutivkomiteen, som består af

ni medlemmer. Sloveniens repræsentant i komiteen, Rado Zvetek, ønskede ikke genvalg og i hans sted blev Galina Gorbatenkova, Letland valgt. Næste gang der er sommerfestival er netop i Riga i år 2001.

For at styrke det økonomiske fundament i EFCS, vedtog man at hæve medlemsbidraget pr. land fra 620 til 650 Euro, og samtidig blev deltagergebyret hævet fra 2,5 til 5 Euro. Dette gælder for alle deltagere i sportsfestivals og ved deltagelse i andre godkendte EFCS arrangementer.

Generalforsamlingen vedtog endvidere, at vinterfestivalen i 2004 skal foregå i Spanien og at sommerfestivalen 2005 skal foregå i Frankrig. Den næste generalforsamling i 2002 skal foregå på Mallorca, Spanien. På et efterfølgende eksekutivmøde



Præsident for EFCS. Tage Carlsen blev genvalgt til ny to-årig periode.

blev DFIF's generalsekretær Svend Møller genvalgt til generalsekretær for EFCS og Kurt Petersen blev genvalgt som medlem af Sport Management. Ud af de 19 medlemslande var de 17 repræsenteret ved mødet i Frankfurt.

TEKST & FOTO. JOHN THRANE

## 7 små søstre til høring

**Rapport om de syv små landsorganisationer skal afdække om tipsmidler kan bruges anderledes.**

Forhenværende kulturminister Jytte Hilden huskes for mange ting. En af de gode ting hun fik indført i sin ministertid, var det årlige idrætstopmøde mellem idrættens organisationer og kulturministeriet. Mødet afholdes med jævne mellemrum for at fremme dialogen mellem ministeren og idrættens verden, og til mødet var inviteret, DIF, DGI og DFIF, Team Danmark, Lo-

kale- og Anlægsfonden samt Idrætspolitisk Idéprogram.

På dagsordenen for dette års møde, der fandt sted den 6. juni, stod så forskellige spørgsmål som indsatsen overfor doping, idrætten og miljøspørgsmål, idræt for ældre og pædofili. Samtidig havde kulturminister Elsebeth Gerner Nielsen sat en rapport om de 7 landsorganisationer der modtager penge fra kulturministeriet til drøftelse. Kulturministeriet har haft et eksternt konsulentfirma til at kigge på de 7 landsorganisationer, der tilsammen i 1999 modtog 10,5 mio. kr. af kulturministeriets tipsmidler.

Det drejer sig om Dansk Handicap-Idræts Forbund, Dansk Døve-Idrætsforbund, Sydslesvigs danske Ungdomsforeninger, Danmarks Tankesportsforbund, Danmarks TRIM-komité, Dansk Skoleidræt og projekt "Idræt om dagen".

Det fremtidige tilhørsforhold for "de 7 små søstre", som ministeren har døbt organisationerne, er lige nu inde i en høringsfase, der skal afdække mulighederne for hvorvidt de store idrætsorganisationer evt. kan overtage ansvaret for de små. Spørgsmålet forventes afklaret kort tid efter sommerferien, når der kommer et politisk udspil fra ministeren.

TEKST. JOHN THRANE

# Løfter i FLOK

TEKST & FOTO. JOHN THRANE

## Haderslev Familie og Firma Sport: Nyt klubhus med frivilligt arbejde.

Man kan hvad man vil. Det kunne i grunden godt være overskriften til historien om, hvordan Haderslev Familie og Firma Sport (HFFS) har ombygget og udvidet deres gamle klubhus til et nyt og tidssvarende skydecenter med multirum m.m.

Fundamentet består nemlig ikke kun af sten og beton, men klubhuset er også bygget på et fantastisk sammenhold og kammeratskab, og det er måske i virkeligheden det, som har bragt projektet i hus, sagde formanden for HFFS, Ulla Toft, da hun takkede medlemmer og repræsentanter for Haderslev kommune ved rejsegildet en varm lørdag i maj.

- Jeg havde aldrig drømt om, at jeg skulle stå på en byggeplads med en murerske i hånden, men man kan, hvis man vil, fastslog Ulla Toft, da hun rettede en særlig tak til de 14-15 frivillige, der i større eller mindre grad er kommet direkte fra deres arbejdsplads for at give en hånd med byggeriet, der udelukkende er opført med frivillig arbejdskraft. Murere, tømrer, elektrikere og VVS-folk blandt medlemmerne har alle taget en tørn, og det er gået hurtigt.

### Skydning i to etager

Fra det første spadestik blev taget den 1. april og frem til 20. maj ved rejsegildet, er byggeriet skredet frem med forbavsende hast, og HFFS regner med at kunne tage de nye bygninger i brug i midten af september. Til den tid rå-



Rejsegilde: Glæde hos rækken af frivillige, der står bag byggeriet af nyt skydecenter og klubhus i HFFS.

der man over 11 nye 15 m. skydebaner i to etager både til riffel- og pistolskydning, et 100 kvm. multirum, våbendepot, mødelokale, kiosk og toiletter. Alt sammen bygget handicapvenligt.

- Vi skal have nyt tag på det gamle klubhus på et senere tidspunkt, og der skal også nye gule mursten på ydersiden, så det hele kommer til at fremstå som en helhed, siger en stolt Ulla Toft,

der har været formand for de knap 1.400 medlemmer i HFFS i 4 år.

Hele herligheden står i 650.000 kr., og pengene er kommet fra et lån fra DFIF på 500.000 kr., lokale- og anlægsfonden har bidraget med 75.000 kr. og kommune har givet 50.000 kr. Resten er hente fra kistebunden i foreningen, fortæller formanden for skytterne i HFFS, Keld Østergaard, der som gammel murer også har svunget murerskeen. ♦



Skydning i to etager. Ulla Toft og Keld Østergaard har kæmpet for et nyt klubhus og skydecenter i 4 år.

# FORÅRSFRISK

## I GREEN COTTON

Medlemstilbud fra DFIF i 100% ren bomuld (green cotton).  
Alle modeller er både til herrer og damer og findes i størrelserne S-XXL.

Bliv forårsfrisk og »grøn« i

CLASSIC  
**DFIF**  
SPORTSWEAR

COLLECTION

GREEN COTTON®

A 98,-

B 119,-

H 205,-

I 135,-

**A** Lækker T-shirt i råhvid green cotton bomuld  
Bestillingsnr. 102340 kr. 98,-

**B** Shorts (u/indertrusse) m/2 stiklommer, marineblå green cotton bomuldsstrik  
Bestillingsnr. 102350 kr. 119,-

**C** Sweatshirt marineblå, m/rød stolpelukning og polokrave,  
råhvid besætning m/print, blød og bekvem green cotton  
Bestillingsnr. 102380 kr. 205,-

**D** Joggingbuks marineblå, m/2 stiklommer, lige ben, i samme  
bløde bomuldsstrik som sweatshirt  
Bestillingsnr. 102390 kr. 155,-

**E** Buks marineblå, m/2 stiklommer, lige ben, ikke foret, i samme  
behagelige bomuldslærred som jakke  
Bestillingsnr. 102370 kr. 145,-

**F** Stor rejse/sportstaske marineblå, crinkle nylon,  
Bestillingsnr. 102404 kr. 135,-

**G** Rygsæk marineblå, crinkle nylon, m/2 små forlommer  
Bestillingsnr. 102400 kr. 88,-

**H** Sweatshirt marineblå, med  
hætte, hvide besætninger,  
green cotton  
Bestillingsnr. 102410  
kr. 205,-

**I** Rygsæk marineblå, crinkle  
nylon, m/polstrede skulder-  
stropper og reflex-bånd  
Bestillingsnr. 102402  
kr. 135,-

Tøjet kan bestilles ved  
henvendelse til  
forbundskontoret

C 205,-

D 155,-

E 155,-

F 135,-

G 88,-



**Dansk  
Firmaidrætsforbund**

Storebæltsvej 11  
5800 Nyborg

Telefon 6531 6560  
Telefax 6530 1426  
www.dfif.dk

# Fra 100 km døds-march til dart-turnering i messen

**Da de første ca. 800 danske soldater kom til Kosovo sidste sommer var der nok at gøre med at få oprettet de to lejre nær byen Mitrovica i det nordlige Kosovo. Først da hold 2 afløste styrken i februar blev der for alvor tid til at fokusere på fritids- og idrætsaktiviteter, som betyder meget for de danske soldater.**

Selv om de ca. 850 danske soldater i den danske bataljon i Kosovo i princippet har en 24 timers arbejdsdag, bliver der alligevel tid til aktiviteter, der nødvendigvis ikke kræver grønspættet tøj og mange måneders kamptræning. Fritidsaktiviteterne i de danske lejre, Olaf Rye og Holger Danske har høj prioritet, og stort set hver eneste weekend er der arrangeret sportsaktiviteter af vidt forskellig slags og sværhedsgrad. Men langt hovedparten af soldaterne er da også enige om, at opholdet i de danske lejre ville blive ulideligt på de helt rolige dage, hvis der ikke var mulighed for fysisk aktivitet. Ophold uden for lejrene i fritiden er stort set forbudt. Samtidig er soldaterne på 30 minutters beredskab, hvilket sætter nogle logiske begrænsninger i bevægelsesfriheden.

- Jeg vil tro at 75 procent af soldaterne dyrker én eller anden form for idræt ud over det,

som de skal i forbindelse med jobbet som soldat. Derfor har vi også arbejdet hårdt på at få så mange idræts- og fritidsaktiviteter som muligt op at køre, siden vi kom herved i februar. For eksempel regner vi med at have en ny grusfodboldbane klar i løbet af juni. Vi har lejet jorden, hvor den skal ligge, og vores ingeniør er klar til at gå i gang med det praktiske arbejde, fortæller kaptajn Kasper Damsø, der er kontakt- og velfærdsofficer for de ca. 800 soldater i den danske bataljon.

## Pølsevogne og rent strandsand

Ud over at være ansvarlig for alt, hvad der vedrører soldaternes velfærd, som eksempelvis anskaffelse af videobånd, pølsevogne, antenneanlæg med dansk tv og radio, velfærdstelefoner med kontakt til Danmark til indenrigstakst samt ekspedition af hundredvis af blomsterbuketter fra soldater til familiemedlemmer i Danmark via Interflora, står Kasper Damsø også i spidsen for bataljonens idrætsudvalg.

- Udvalgets ti medlemmer mødes hver 14. dag for at få styr på kommende aktiviteter og soldaternes ønsker om nyt udstyr m.v. For eksempel har vi lige købt 30 mountainbikes, som er uhyre populære. Af andre projekter kan jeg nævne at vi er ved at finde ud af, hvor vi kan skaffe rent strandsand til en nye beachvolley-bane i Olaf Rye

lejren, fortæller Kasper Damsø, og fortsætter:

- Blandt de øvrige større projekter er en fodboldkamp mellem danske og franske soldater den 11. juni. Det er samme dag, som vores nationale fodboldlandshold mødes under EM-slutrunden, og efter vores lokal opgør er der dømt socialt samvær med landskamp og en lille fest med lidt godt mad og drikke.

## Hver weekend besat

Men det er ikke kun under landskampe på nationalt plan, at danskerne inviterer soldater fra andre lande med til de forskellige aktiviteter. Faktisk er det mere en regel end en undtagelse, at de øvrige nationer inviteres til at deltage i bataljonens mange arrangementer. Blandt andet er den 25 km lange Danconmarch pr. tradition uhyre populær blandt alle soldater – uanset nationalitet.

- Vi har også planlagt et 4x4 km terrænstafet med ti nationer i



*Kontakt- og velfærdsofficer i den danske bataljon i Kosovo, Kasper Damsø, har nok at se til, når 800 soldaters behov for motion og fritidsaktiviteter skal dækkes. Noget af det første der kom på plads, var soldaternes motionsrum i Olaf Rye-lejren. Foto. Jens Hasse/Chili.*

Fodboldbanen i Holger Danske lejren er omkranset af de skud- og granatsikre Hescobastians. Om kort tid vil der med hjælp af ingeniørsoldaterne også blive etableret en fodboldbane i danskernes anden lejr. Olaf Rye.  
Foto. Jens Hasse/Chili.



75 % af de danske soldater dyrker en eller anden form for idræt udover det de skal i forbindelse med jobbet som soldat. Her er et fodboldhold klar til en dyst på grusbanen på Stadion i Holger Danske lejren i Kosovo. Foto. Jens Hasse/Chili.

feltet. Det bliver i øvrigt den enkelte nations nationalflag, som bliver depechen under løbet, som finder sted i starten af juli, siger Kasper Damsø og fremviser en imponerende oversigt over bataljonens større idrætsaktiviteter for april til juli.

Der finder stort set idrætsaktiviteter sted hver weekend i perioden, og de tæller blandt andet to halvmarathon og et marathon i fuld længde, to Danconmarch, en stærk mand konkurrence, to såkaldte 100 km døds-march, Stjernetræf á la TV 2s populære konkurrence, duathlon med løb og cykling, 4x4 km terrænløb samt turneringer i bordtennis, hockey, syv-mands fodbold og beachvolley. Hertil kommer en lang række arrangementer med udpræget socialt islæt – blandt andet dart-turnering og turnering i Trivial Pursuit.

### Svedig hockey er godt for moralen

- Ja, der er jo nok at gå i gang med. Det store problem henede er, at det kan være svært at arrangere noget på forhånd. Som soldater er vi jo i beredskab døgnet rundt, og vi kan jo ikke forudsige om vi bliver kaldt ud til demonstrationer eller uroligheder i Mitrovica. Så meget holdsport sker helt spontant, når man lige kan se sit snit til at samle solda-

ter nok til et slag hockey eller lignende, fortæller Kasper Damsø, og tilføjer:

- Og sådan en gang hockey, hvor holdene er mixet sammen uden hensyn til køn, alder eller militær grad er jo kun med til at styrke moralen. For her bliver det tydeligt for enhver, at eksempelvis officerer også sveder og slår sig, og er ganske almindelige mennesker, uanset hvor mange stjerner, der sidder på skulderen.

De danske soldaters sports- og fritidsaktiviteter i udlandet finansieres dels gennem et fast beløb, som afsættes hver gang, der oprettes en ny fredsmision med danske soldater. Dels fra de såkaldte velfærdsmidler, som er overskud fra salg af blandt andet hotdogs og burgere i de danske pølsevogne, overskud fra messerne samt overskuddet fra de danske kiosker, hvor soldaterne kan købe daglige fornødenheder, sodavand og chips eller toldfrie varer inden de tager på orlov i Danmark. ♦

## UDVALGSFORMAND UDSENDT TIL KOSOVO: *En oplevelse for livet*

Jan Reinhold glemmer sent den 4. januar 2000. Det var dagen, hvor han fik besked om, at et seks måneders ophold i Kosovo var i vente inden for en overskuelig fremtid. Faktisk inden for en meget overskuelig fremtid. Kun en lille måneds tid fik han til at få klaret alle sine private gøremål, som ligger et godt stykke over gen-

nemsnittet for, hvad en almindelig dansker bruger af tid på frivilligt foreningsarbejde. Udover at være formand for Slagelse Firma sport, der med sine 2.000 medlemmer er den største idrætsforening i byen, skulle der også klares et par overdragelsesforretninger i DFIFs idrætsudvalg, hvor Jan Reinhold er formand.

- Jeg har været tæt på at blive udstationeret et par gange tidligere, uden at det er blevet til noget. Men denne gang var der ingen tvivl, og så gik det slag i slag. Dog var det hele ved at ryge i vasken, da man fandt ud af, at jeg har allergi. Men faktisk har min allergi det bedre herhjemme end derhjemme, så det var godt, at allergien i sidste ende



ikke blev nogen hindring. Og selv om jeg godt kunne have brugt lidt mere tid til overdragelse af mine tilidsposter, er det jo en del af mit job, at kunne blive udsendt, siger Jan Reinhold, der har været ansat i forsvaret siden 1972, og til daglig er seniorsergent ved Sjællandske Livregiment i Slagelse.



## Personalechef for kampvognsfolk

I Kosovo bærer Jan Reinhold titel af kommandobefalingsmand i kampvogns eskadronen, som blandt andet består af ti Leopard kampvogne og 63 soldater.

- Jeg er ansvarlig for alle administrative forhold, som berører personellet. Lige fra lønforhold, familiemæssige forhold og rejser hjem til Danmark. Man kan sige, at jeg er enhedens personalechef, fortæller Jan Reinhold fra sit kontor i Olaf Rye lejren, som er en teltlejr oprettet på et nedlagt lastvognsværksted.

Som formand for DFIFs idrætsudvalg har Jan Reinhold sammen med tre folkevalgte ansvaret for samtlige DM-stævner i DFIFs regi. For tiden drejer det sig om DM inden for 12 idrætsgrene. Udvalget skal desuden også vurdere og afprøve nye idrætsgrene, der er mulige DM-emner.

- Personligt har mit mål med at arbejde frivilligt med firmaidrætten altid været at aktivere så mange børn og voksne som overhovedet muligt. Familien er en oplagt målgruppe, og jeg har altid fundet det at arbejde med mennesker interessant. Og derfor passer mit job hernede mig

også rigtigt godt, fortæller Jan Reinhold, og fortsætter:

## Sociale patruljer

- Og selv om jeg normalt ikke er let at imponere, har opholdet her givet mig oplevelser for livet. Blandt andet er den lokale befolkning gået mig i blodet, så jeg benytter enhver lejlighed til at køre såkaldte Social Patrols, som det kaldes, når vi sammen med en tolk kører en tur ud til de små landsbyer for at hilse på og se, hvordan lokalbefolkningen har det, siger Jan Reinhold, der har været på Social Patrols fem-seks gange.

Området omkring Mitrovica betragtes som et af de områder, hvor der i dag er mest uro, da byen er delt i en serbisk og en albansk bydel. Hele området er præget af stor fattigdom, misligholdelse og dårlig infrastruktur med bunker af affald på stort set hvert et gadehjørne.

- Når man kommer ud til de små landsbyer i bjergene er det som at blive sat 100 år tilbage i tiden. Og min holdning til de lokale er noget ambivalent. For som daglig miljøleder på kaserne i Slagelse kan jeg om nogen jo se, at de lokale er nogle

Formanden for DFIFs idrætsudvalg, seniorsergent Jan Reinhold, er dybt fascineret af de lokale indbyggers måde at tackle hverdagen på i det krigshærgede Kosovo. Foto. Jens Hasse/Chili.

svin. På den anden side har de et meget hårdt liv med svigten- de vand- og elforsyning og hårdt, hårdt arbejde for at få smør på brødet. Og når man så tager rundt til de små flækker, møder man en helt utrolig gæstfrihed, som man slet ikke kan forestille sig i Danmark. Uanset hvor fattige indbyggerne er, byder de dig indenfor og deler gerne den smule, de har

med gæsterne, fortæller Jan Reinhold.

## Tålmodighed er en dyd

Han fortæller, at man skal være lidt af en hård hund, hvis man ikke bliver fristet til at stikke de fattige familier et par D-Mark, selv om det er imod reglerne.

- På en patrulje fandt vi ud af, at der var en del sundhedsproblemer i et bestemt område. Så vi fik lejrens læge med rundt og tilse de syge, med en ubeskrivelig taknemmelighed til følge. Og så er det, at man føler, at man har gjort en indsats – at man trods alt har ydet lidt til at gøre det bedre, siger Jan Reinhold, der ikke er tvivl om, hvad han tager med sig hjem ud over en stor oplevelse.

- Tålmodighed. På de her kanter nytter det ikke at fare i flint, hvis det går lidt trægt. Det har jeg lært. Og da jeg ikke har ry for at være det mest tålmodige menneske på kloden og samtidig kan virke noget bister af og til, er tålmodighed jo ikke det værste, jeg kan tage med mig hjem, siger Jan Reinhold, som ringer hjem til sin kone og to børn hver aften under udstationeringen i Kosovo. ♦

# Fin fremgang for Tour'en

## Vestjyderne dominerer i Tour de Pedal. Nakskov fik flot debut.

TEKST: JOHN THRANE

Danmarks største motionscykelkampagne - Tour de Pedal - fik en flyvende start, da de første to uge i maj bød på sydlandske temperaturer og næsten ingen blæst. Forventningerne om en ny deltagerrekord, der kunne slå den gamle fra 1994 på over 54.000 cyklister, var tilstede, men de sidste to uger i maj med regn, kulde og blæst holdt for mange hjemme.

Alligevel blev sidste års deltagerantal slået med helt præcist 3.844 cyklister, således at det samlede resultat for Tour de Pedal 2000 kom op på 47.584 cyklister, der som belønning for at trodse det danske sommervejr's omskiftelighed, fik en gang god motion og hyggeligt samvær med kolleger og venner.

### Stærke vestjyder

Grindsted lagde sig traditionen tro i spidsen fra starten, og dér blev de. Med i alt 12.128 cykelture, 1.408 mere end i 1999, blev vestjyderne atter engang en suveræn vinder af den landsdækkende konkurrence. En fantastisk præstation af den vestjyske cykelby, der ikke synes at have miste pusten efter at have ligget nr. 1 i så mange år. STØFI med i alt 9.303 cyklister måtte igen i år se sig henvist til 2. pladsen, men kan dog bryde sig med den største deltagermæssige fremgang, nemlig på 1.433 cyklister. Ringkøbing blev ligesom sidste år nr. 3 med 3.580 deltagere.

Blandt de nye byer markerede Nakskov sig flot med 1.052 cykelture. I Nakskov har man slået sig sammen med byens to motionscykelklubber, og det samarbejde gav nakskovitterne medvind fra første færd.

I alt deltog der 47 byer i Tour de Pedal 2000, og det var ny rekord.

- De senere år har vi set en meget positiv udvikling i byer som tager Tour de Pedal op, men vi kan også se, at deltagerantallet ikke modsvarer stigningen i antallet af foreninger, siger aktivitetskonsulent Bo Isaksen, der for at finde svaret på det spørgsmål, på det kommende træf for tour-lederne vil lægge op til at samle en lille gruppe af Tour de Pedal folk, der skal arbejde med udviklingen af kampagnen. ♦

## Resultaterne for Tour de Pedal 2000



Forening	uge 18	uge 19	uge 20	uge 21	uge 22	Ialt	1999	
Aulum	61	78	51	50	32	<b>272</b>	166	
Bov	57	85	58	60	42	<b>302</b>	331	
Bramming	512	489	374	268	231	<b>1874</b>	1395	
Brønderslev	618	625	621	479	307	<b>2650</b>	3355	
Ebeltoft	14			16		<b>30</b>	11	
Farsø	164	199	142	98		<b>603</b>	440	
Frederikshavn	102	101	80	65		<b>348</b>	291	
Give	40	41	33	21	23	<b>158</b>	77	
Glejbjerg	142	160	261	111	158	<b>832</b>	746	
Grenå	19	23	27	17		<b>86</b>	84	
Grindsted	2591	2756	2531	2707	1543	<b>12128</b>	10720	
Haderslev	10	19	26	20	23	<b>98</b>	38	
Hj.fore. Mot.klub Fr.	14	16	10	16	11	<b>67</b>		NY
Herning		16		5		<b>21</b>	13	
Hillerød	0	0	82	0	0	<b>82</b>	101	
Hirtshals	129	104	75	26	58	<b>392</b>	430	
Hjørring	695	775	672	433	419	<b>2994</b>	2928	
Holstebro	6	83	6	10		<b>105</b>	83	
Horsens						<b>30</b>	49	
Ikast		222	128	101	49	<b>500</b>	483	
Kolding	30	15	22	5		<b>72</b>	44	
Korsør	142	115	160	99	50	<b>566</b>	893	
Lemvig	122	170	90	115	80	<b>577</b>	394	
Midtfyn		21	38			<b>59</b>	102	
Nakskov	145	224	290	260	133	<b>1052</b>		NY
Nyborg	14	13	15	12		<b>54</b>	39	
Odder	73	52	44	43	30	<b>242</b>	296	
Ribe	236	201	183	80	94	<b>794</b>	680	
Ringkøbing	1059	1069	662	515	275	<b>3580</b>	4675	
Ringsted	50	59	48	54	0	<b>211</b>	348	
Roskilde	43	50	40			<b>133</b>	202	
Ry						<b>0</b>	97	
Skanderborg					30	<b>30</b>		NY
Skive	153	174	145	156	390	<b>1018</b>	743	
Slagelse	75	97	73	70	57	<b>372</b>	372	
Struer	63	62	45	47	42	<b>259</b>	211	
STØFI	2305	2279	1722	1503	1494	<b>9303</b>	7870	
Svendborg	0					<b>0</b>	34	
Sæby	283	314	206	206	207	<b>1216</b>	1406	
Tønder	222	191	207	58	201	<b>879</b>	611	
Vamdrup	19	34	15	22		<b>90</b>	130	
Varde	534	669	506	570	146	<b>2425</b>	2004	
Vejen	37	73	86	52	46	<b>294</b>	322	
Vejle	70	73	58	72	52	<b>325</b>	228	
Vestfyn	6	10	4			<b>20</b>		NY
Aabenraa	57	48	55	39	242	<b>441</b>	251	
<b>i alt 2000</b>	<b>10912</b>	<b>11805</b>	<b>9891</b>	<b>8481</b>	<b>6465</b>	<b>47584</b>		
<b>I alt 1999</b>	<b>11287</b>	<b>8009</b>	<b>10149</b>	<b>10684</b>	<b>2819</b>	<b>42948</b>		

# CYKELSUCCES i Lemvig

## Årets Tour de Pedal blev det hidtil bedste i Lemvig og Omegns Firmaidræt – næsten 500 deltog i de ugentlige cykelaftener

TEKST: BK KOMMUNIKATION

**Humøret** hos cykelfolket i Lemvig har været højt i maj måned. Det skyldes ikke mindst, at vejret på de to ugentlige cykelaftener for det meste har været pragtfuldt, men også, at der aldrig tidligere har deltaget så mange pedaltrampere. På en enkelt aften var der op til 120 cyklister, og det blev til knap 500 deltagere i maj måned.

I de 10-11 år Tour de Pedal er afviklet i Lemvig, har John Agerbo stået i spidsen. Det var cyklen, der i sin tid fik ham aktivt

med i Lemvig og Omegns Firmaidræt, hvor han i dag også er kasserer.

- I år har Tour de Pedal virkelig virket som god PR for firmaidrætten i Lemvig. Sådan er det også først og fremmest lagt an. Som en profilering af firmaidrætten i håb om, at vi får flere med i vore andre aktiviteter. Så må vi acceptere, at arrangementet koster os lidt penge, siger John Agerbo.

- I år har det været rigtig sjovt, fordi der konstant har været så mange deltagere. Selv en regn-

fuld aften holdt ikke folk hjemme. Det gælder såvel unge som ældre. Vi er også meget glade for, at Tour de Pedal i dag er blevet en meget stor familieidræt. Vi har op til tre generationer, som følges ad hver aften. Vi har også motionscyklister, hvis børn er så små, at de må sidde i en cykelanhænger. Fælles for dem alle er, at de nyder det, lyder det fra en tilfreds John Agerbo.

### Indgang til andet sport

For deltagerne er det ikke nogen økonomisk belastning. En flad femmer koster det pr. aften. Til gengæld kan deltagerne så vinde en Tour de Pedal T-shirt. Omkring hver tiende deltager kan hver aften tage denne T-shirt fra firmaidrætten med hjem. På den sidste aften er der desuden en cykel på højkant. Den trækkes der lod om blandt alle de afleverede startkort.

Deltagerne kan vælge mellem forskellige ruter, der varierer fra 7 til 17 km. Startstedet er forskelligt de to ugentlige aftener, dels nemlig i den vestlige og i



Tourchefen i Lemvig og Omegns Firmaidræt, John Agerbo, kan se tilbage på den hidtil bedste cykelkampagne med godt 500 deltagere i Tour de Pedal. Foto. DFIF

den østlige del af byen. En beslutning som er truffet for at tilgodese så mange som muligt. Det gælder ikke mindst børnefamilierne, der på den måde kan slippe uden om de stærkest trafikerede gader og veje.

- Erfaringen siger os, at netop motionscykelturene er en god indgang for mange til at fortsætte i firmaidrætten med andre aktiviteter. For nogle bliver det til bl.a. gymnastik og badminton. Andre vælger at blive medlem af Lemvig Cykelklub, som også er en del af Lemvig og Omegns Firmaidræt, siger John Agerbo.

- Her køres normalt stærkere og i hold på 6-7 deltagere, som så "presser" hinanden undervejs. Ruterne er da også længere - typisk mellem 50 og 100 km. på en træningsaften, siger John Agerbo, der slår fast, at Tour de Pedal har mange års fremtid endnu i Lemvig.

Han har nemlig lagt alle deltagernes navne og adresser ind på computeren, så han næste år kan sende en personlig hilsen til hver eneste af deltagerne fra i år. ♦



Annette Olesen fra Lemvig har tidligere kørt i cykelklubben – men nu vil børnene, Sine (forrest) og Kathrine (bagerst) gerne med mor på Tour de Pedal tur. Så cykelanhænger er spændt på, der er en lille slikpose til turen samt et par Pixi-bøger, hvis det bliver for kedeligt. Men ellers snakker de gerne om døde pindsvin, hestene og køerne på markerne og mange andre ting, de ser undervejs. Foto. DFIF.



# Intet slår en cykeltur en tidlig morgen

For Leif Madsen i Tørringhuse ved Lemvig blev et tilfældigt besøg sidste år hos cykelhandler Kurt Laursen i Lemvig hans cykelskæbne. Egentlig var han blot kommet for at se på en ny cykel, men udenfor var der fyldt med en

masse Tour de Pedal cyklister. Leif Madsen købte en ny cykel, og siden har han ikke svigtet en eneste Tour de Pedal aften i Lemvig.

- Jeg havde ikke cyklet meget før den dag, hvor jeg besluttede mig for en at købe en ny cykel. Premier-turen blev dog ikke på en af Tour de Pedal ruterne - men derimod de ca. syv kilometer til hjemmet. Siden er det blevet til mange kilometer. Både min hustru og jeg deltager i Tour de Pedal cyklingen, og jeg cykler også tit til mit arbejde i Lemvig, fortæller Leif Madsen.

Firmaidrætten var således den direkte årsag til, at han kom i gang med cykleriet. Til daglig arbejder han på en møbelfabrik

og har nået en alder, som ifølge ham selv betyder, at han trænger til lidt motion. Når det gælder Tour de Pedal, cykler han og hustruen normalt både til og fra Tour de Pedal arrangementet. Så alene sådan en aften bliver det til mange kilometer.

- Men jeg er nok blevet lidt bidt af det. En almindelig hverdagsaften eller i weekenderne tar jeg gerne turen til vores datters hest, som går på en mark otte kilometer fra, hvor vi bor. Det er jo herligt med en cykeltur på en dejlig aften, men den slår ikke en tidlig morgen, hvor fuglene fløjter, de nyslåede græsplæner dufter, og du kan dufte alskens blomster og buske. Det er bare helt fantastisk, siger Leif Madsen. ♦



Leif Madsen var tilfældigt hos cykelhandleren for at se på ny cykel, da han stødte ind i Tour de Pedal arrangementet. Siden har han deltaget i hver eneste motionsløb i Lemvig og Omegns Firmaidræt. Foto. DFIF.

## Tre generationer følges ad

Søstrene Maria og Julie bor lige ved siden af skolen, så de er ikke tvunget til at cykle til skolen hver dag. Derfor var det spændende, da de gennem deres kammerater hørte om Tour de Pedal, men de måtte have far med.

- Jeg kunne jo ikke lade pigerne køre alene rundt på de stærkt trafikerede veje. Så jeg tog med. Faktisk har det aldrig været nogen sur pligt. Som montør har jeg godt af noget motion - det får jeg på den her måde. Og jeg nyder det, siger John, der med familien bor i Nr. Lem en kilometer uden for Lemvig.

Men det er ikke kun far og døtrene, som deltager. Med i kortegen er også pigernes bedsteforældre, Anni og Orla Jensen, der har en butik i byen.

- Jamen, det var også pigerne,

som fik os ind i det her. John skulle en tur til Los Angeles, og nogen skulle jo cykle sammen med pigerne imens. Så tilbød vi at gøre det. Siden har vi faktisk cyklet og er vel blevet lidt bidt af det. I hvert fald cykler vi jævnligt en aftentur og tit i weekenderne. Men vi synes det er specielt hyggeligt med Tour de Pedal turene. For da følges vi ad, hele familien. Og selv om vi ikke normalt holder pauser, så får vi alligevel snakket undervejs på ruten, siger Anni og Orla Jensen.

Selv om det er et år siden pigerne fik far og bedsteforældre med, ja, så er familien i dag så bidt af

Tre generationer hygger sig med hinanden på Tour de Pedal cykelturene. Fra venstre er det John, Maria, Orla, Julie og Anni - alle med efternavnet Jensen.

Foto. DFIF.

en gal cykel, at de såmænd også gerne cykler, selv om det regner, og vejret er knap så godt.

- På cykel er man ofte i tæt kontakt med naturen. Det giver ny energi og en mere afslappet holdning til mange ting, lyder det fra de to seniorer, der synligt glæder sig over den nære kontakt med sønnen og børnebørnene på disse ture. ♦



# Godt for folkesundheden

**Sundhedsminister Sonja Mikkelsen roser det frivillige arbejde med Tour de Pedal. Det er et godt slag for folkesundheden, siger ministeren.**

AF JOHN THRANE



Et dybt greb postsækkene med de over 48.000 indsendte startkort. Lykkens gudinde i skikkelse af sundhedsminister Sonja Mikkelsen trækker den heldige vinder af rejsepræmien, Harry Madsen fra Vardø. Bo Isaksen fra DFIF kontrollerer, at alt går rigtigt til. Foto. Sportsfoto.

Det var 22. gang at cykelhjulene rullede over det ganske land i firmaidrættens store motionscykelkampagne, Tour de Pedal. I den danske motionsudgave af Touren gælder det ikke om at komme først, men om at være med, og få frisk luft i lungerne og en god gang sund motion.

Præmierne bliver fordelt ved lodtrækning, og derfor var sundhedsminister Sonja Mikkelsen straks klar til rollen som lykkens gudinde, da de mange heldige vindere i den landsdækkende konkurrence skulle findes. Sundhedsministeren er selv en ivrig cykelmotionist, som gerne tager cyklen i stedet for bilen, når ellers tiden og afstandene til-

lader det. Sundhedsministeriet ser også med stor velvillighed på det store frivillige arbejde som foreningerne under DFIF lægger i afviklingen af Tour de Pedal.

- At få over 48.000 personer ud at cykle i maj måned med motion og sundhed for øje, er et rigtig godt slag for den danske folkesundhed, fastslog Sonja Mikkelsen, da hun trak den heldige vinder.

Mange af cykelentusiastene fortsætter med at cykle hele sommeren og efteråret for også at deltage i en anden stor cykelkampagne "Vi cykler til arbejde", som DFIF i samarbejde med Dansk Cyklist Forbund afvikler fra den 4. til den 24. september. ♦

## Politiet på Tour'en

Tour'en i Slagelse startede som alle andre steder i dejlig varme og sol, men undervejs nærmede vi os "3. december" tilstande. Men blæsten blev trodset, ryggen blev krummet over styret på stål-

hesten, og vi gennemførte denne tours strabadser.

Den sidste aften blev helt speciel, da vi havde lavet en aftale med en repræsentant fra den lokale ordensmagt, om at deltage i



touren. Iført sin tjenesteuniform og lovformelig cykelhjem og på en af statens tjenestecykler, kørte politiassistenten en 20 km. rute. Det at cykle denne tur, voldte nu ikke problemer for en garvet cykelrytter - han cykler hver dag fra hjemmet i Korsør til sit arbejde på stationen i

Slagelse - næh det var de reaktioner der opstod ude i trafikken.

Det kan varmt anbefales at "anvende" repræsentanter fra denne etat. Bilister og andre med for lidt respekt for cyklister i trafikken, reagerede prompte ved synet af betjenten, og "lå man på hjul her" var det en sand fornøjelse at færdes i trafikken.

Efter "løbet" var der den obligatoriske lodtrækning om de mange flotte sponsorpræmier, hvor politiassistenten agerede lykkens gud.

En dejlig tour-måned er vel overstået i Slagelse Firma Sport - og vi glæder os allerede til næste år. ♦

AF JØRGEN PILEGÅRD



# Paraplyernes

**Regnvejr: Silende regn fra start til slut forhindrede ikke de knap 1.500 løbere til Danmark-Stafetten i Næstved i at have en god dag.**

Det var paraplyernes dag i Næstved, da den 17. udgave af Danmark-Stafetten blev afviklet i det naturskønne område omkring Susåen ved Herlufsholm Kostskole. En stille silende regn fra start til slut satte sit præg på dagen, der ikke kun er en dag med løb og motion, men også er en tradition og en folkefest i Næstved.

- Så vidt jeg kan huske, er det kun 2. gang at vi har haft regnvejr på 17 år, så det er da meget nådigt sluppet, fastslog Jørgen Elmshøj fra Herlufsholm Atletik og Motion, der sammen med Næstved Firma Sport har stået bag Danmark-Stafetten i Næstved i alle årene.

Og det er rutinerede folk der arrangerer motionsløbet i Næst-

ved, der de seneste 14-15 år er vokset til det størst stafetløb blandt de 9 byer der har Danmark-Stafetten på programmet. - Det er stort set de samme folk der har arrangeret løbet hvert år, så vi holder kun to møder på ca. en halv times varighed. Så er alt på plads. Alle ved hvad de skal gøre, og samarbejdet mellem de to foreninger fungerer rigtig godt, fortæller Jørgen Elmshøj.

Danmark-Stafetten i Næstved har tradition for, at de bedste løbere fra de mange atletik- og motionsklubber i Sydsjælland stiller op, og fra startskuddet har sendt de første løbere fra de 321 hold af sted, er der fart over feltet. Den første løber er i mål igen godt 15 min. efter starten,



og herefter kommer løberne ind som perler på en snor, og der bliver hurtigt trængsel i målmrådet, hvor stafetten i form af en sammenrullet udgave af Næstved-Bladet bliver afleveret til næste løber på holdet.

## Hurtig frisør

Britta Jensen, indehaver af Columbine, en kendt frisørforretning i Næstved, var sponsor for det vindende hold i mixrækken. Britta nøjedes dog ikke med at betale startgebyret, men løb også den 4. og sidste tur på holdet i den flotte tid 19.20 min. Hun havde allieret sig med 3 hurtige gutter fra Herlufsholm Atletik og Motion, Jacob Gliese løb først tur i 15.06, Brian Lauritsen løb 2. turen i 17.45 og Thomas Naaland løb 3. turen i 15.45, og det var rigeligt til at erobre pokalen for det hurtigste mixhold. - Jeg har ikke tid til at løbe så meget mere. Det kniber lidt når man også har to børn og en forretning at passe, men det bliver da stadigvæk til en 30-40 km om ugen, fortæller Britta, der har en bedste marathontid på 3.25 timer.

Det var dog ikke kun hurtigløberne der prægede løbet. Danmark-Stafetten handler i høj grad også om hygge og samvær.



De to damehold fra Jægers Metalstøberi med det meget vellignende portræt af deres sponsor på brystet. Pernille Hansson, Mette Hansen, Inger Burchardt, Britta Schultz, Heidi Jæger og Bonnie Jæger med liveudgaven af Kurt Jæger på fløjn

# dag



Lizet Jorck og Gitte Møller, social- og sundhedsassistenter med paraplyer og i fornuftigt tøj venter på at holdkammerat Ulla Stolze kommer ind på stadion.



Næstveds hurtigste damefrisor, Britta Jensen fra Columbine med pokalen for hurtigste mixhold.



Til daglig er Lise Christiansen advokatsekretær hos Advodan i Næstved, men når der er Danmark-Stafet deler hun dannebrogslag ud. Det er en fast tradition, at alle løbere på den sidste tur løber i mål med et flag i hånden, og den tjans har Lise haft de sidste 4-5 år.



Lars Bentzen, direktør for Realkredit Danmarks afdeling i Næstved, er fast deltager i Danmark-Stafetten. – Vi stiller altid med et mixhold. Det giver noget sammenhold og vi vil gerne støtte et godt arrangement, siger Lars Bentzen, der tilbagelagde de 5 km. på 22.39 min.

Kondivandet sponsoreret af Faxe Kondi var en kærkommen forfriskning for løberne.



De mange sponsorpræmier skal fordeles. Tv. formand for Næstved Firma Sport, Leif Rasmussen, løbsspeaker Jens Barslund og Jørgen Elmshøj fra Herlufsholm Atletik og Motion.

# En løftet

## Det er ikke alt nyt som er godt. En firmaidrætsleder kigger tilbage og drager paralleller til nutidens krav om stadig fornyelse.

**Når man** nærmer sig de 70 år sker det af og til, at man ser sig tilbage. Det skete også da maj nummeret af "Firmaidræt" kom og med læsningen af Aja Andersens indlæg om "Tænk i nye baner. Det blev til flere stop undervejs med mange tilbageblik.

Jeg var en af disse mærkelige personer der ikke interesserede sig for f.eks. fodbold. Jeg syntes det var bedre at give de 22 mand hver sin bold i stedet for at slås om én. I 1962 blev jeg dog overtalt til at være med, og firmaklubben havde da 17 aktive og 10 passive medlemmer. I 1963 blev jeg kasserer, og i de næste to år fik jeg hvervet 98 passive, men støttende medlemmer. Det gav jo penge i kassen.

### Først med damefodbold

Senere steg det aktive antal også, og vi deltog i flere aktiviteter. Der kom både dame- og herrehåndbold til.

Flere klubber havde piger der også ville bruge benene, og det førte til, at daværende dommer og fodboldformand Kaj J. Jensen samt jeg startede med 7 mands damefodbold. Det bredte sig heldig-

vis til hele landet. Året var 1967.

Samme år samlede Erik Mørk og jeg en flok herrer der kunne tænke sig at skyde på 15 m bane med riffel. For at beholde skytterne opfandt vi holdskydningen, ikke i rækker A, B, C, og D, men i rækker hvor der var en nedre og en øvre grænse i hver række. Holdene blev så seedet ind i disse. Det gav meget fin bevægelse i præmiefordelingen. Denne afdeling eksisterer endnu med rimelig stor deltagelse, og jeg deltager stadig selv (fritstående).

1967 var også året, hvor den daværende formand i BFS, Palne Berthelsen fik os med på ideen om at starte krocket for hold og individuelt. De engelske regler blev bearbejdet, og afdelingen kører stadig, men med færre deltagere. Der er dog heldigvis stadig nogle der har lyst til at fatte om de langskafede ældrevenlige køller.

Min firmaklub blev efterhånden byens næststørste med 129 medlemmer, der deltog i 19 forskellige aktiviteter. Der var meget at holde styr på, som formand, kasserer samt holdsætter til samtlige aktiviteter.

Hvordan fik man tid til det hele? Næstformand

i BFS, formand for skydeudvalget og kredsens skyttesektion, aktiv i motionsudvalget, formand for Tour de Pedal i 10 år, KKP for foreningen og meget mere, samtidig med at man var aktiv i håndbold- og fodbold, krocket, skydning trim og cykling.... og så blev der også til camping og lystfiskeri.

Der er to grunde til, at dette kunne lade sig gøre. For det første glæderne og lysten til at glæde andre, og det andet at man havde en hustru, Karna, og børnene der trak lige så stort et læs.

Nogle spurgte. Hvorfor gør i alt dette? Mit

svar var, at mine glæder og oplevelser skal alle andre også have del i. Og et vigtigt værktøj er en meget stor udadvendthed for at det lykkes. Det er vigtigt, at deltagerne er midtpunktet, og ikke en person der ligner „her er jeg, jeg er formand“ typen.

Ved at beskrive fortiden har man jo også passeret flere tiltag der tangerer Aja Andersens indlæg „Tænk i nye baner“, som egentlig var starten på dette skrivi.

Det er udmærket at tænke nye tanker, få nye ideer, men man skal huske ikke at smide det gamle vand ud før man har noget nyt der duer.





# pegefinger

## Flytter medlemmer

Ved opstart af nye aktiviteter har det ofte vist sig, at man flytter nogle medlemmer fra den ene aktivitet til en anden. Der kommer kun ganske få nye medlemmer til. Derfor bør det nye prøves af inden den store ændring.

For eksempel havde vi i mange år „Familie-trim“ med op til 300 deltagere. Nogle mente at der trængte til en ændring, for nu var det ikke sjovt mere. Alle andre steder var tur-ene på mindst 10 km. Nu var vi så heldige, at have en rute på 3,5 og en på 5 km så tæt ved hinanden, at der ved at lægge dem sammen blev en på 10 km. Deltagerne fik valget mellem en rute på 10 km og en på 5 km. Første gang gik 13 personer

10 km. Anden gang vi prøvede deltog kun 4. Så slut med det.

Petanque har hentet mange nye medlemmer, ligeledes bowling, men der er også smuttet nogle med fra både krocket, billard, skydning og whist. Derfor er medlemstallene omtrent de samme, men der er flere aktiviteter, og det koster.

Der har været flere personer i min omgangskreds der har sagt; vi skal prøve noget nyt – nu er dette ellers hint ved at være for kedeligt (for hvem?) Nogle gange har disse tiltag bevirket, at en aktivitet helt er stoppet. Var det meningen? Man skal huske på, at alt nyt ikke altid er godt. Jeg tænker tit på, at nogle ideer skabes blot for at vise, at man kan skabe og er kreativ og for at sætte „fingeraftryk“. Hvis målet er kors, bånd og stjerner så er det rigtig skidt.

Lad derfor, som Aja Andersen skriver, være med at hoppe på enhver trend. Så bliver det jo blot de meget selvbevidste unge mennesker, der i hvert fald bestemmer alting helt selv. Selvfølgelig gør de ikke det. Modefolk skaber en trend, og

*Petanque har hentet mange nye medlemmer, men der er også smuttet nogle med fra både krocket, billard, skydning og whist., siger Elmer Østergaard. Arkivfoto. DFIF.*

alle hopper på vognen med samlede ben og lukkede øjne. Det værste er, at selv lidt „satte“ springer på. Forstå det hvem der kan.

Det var et lille sidespring. Jeg vil hellere spørge: Hvad er da vigtigt? Mit svar er, at det er det hele for både økonomi og velfærd. De der har forstand og evner til økonomi, tager sig af det. Og de forskellige afdelinger tager sig af hvert sit område, og i fællesskab koordinerer man tiltagene så det glider bedst.

Nødvendig ekspertise skal bruges når det er nødvendigt. Idemagere der kun får ideer for ideens skyld skal vises den nærmeste vej ud, så der bliver plads til de virkelig seriøse ideer, der i afprøvet stand skal tilbydes medlemmerne.

## Lederpleje vigtig

Så er vi tilbage til medlemmer og udvalg, ledere og brugere igen. Hvordan står det til med medarbejder- og medlemspleje? Ikke godt synes jeg.

Firmaidrætten i Danmark er ikke en kommerciel forretning, så det må være indlysende, at det er ude i felten der skal ske tiltag der borger for god pleje af alle udvalg og aktivitetsmedlemmer. Det må ikke kun handle om hvor store, hvor gode

og hvor mange der kan skrubes sammen, men om hvor godt udvalgte har det med det de gør, og hvor godt medlemmerne har det, hvor glade de er. Det er absolut vigtigt.

Er det ikke indlysende nok, at glade brugere og dermed også glade ledere nemmere får naboer og venner med til at deltage i glæderne og dermed øge medlemstallene?

Der bør ofres lidt på aktivitetsmedlemmernes summemøder (ikke generalforsamlinger o.l.) men et hyggemøde, hvor alle kan udtrykke sine plusser og minusser, der selvfølgelig tages alvorligt og seriøst, også et sted hvor udvalg også kan luften deres synspunkter, ris og ros m.v. Sådanne møder kan bane vejen for et godt klima. Vi havde for længe siden klublederkurser og -møder, og det resulterede i, at mange efterfølgende sagde: Nu kan vi køre vores klub lettere end før, med dette værktøj i hånden.

A propos klub så er min klub lukket efter 42 år. Grunden er, at det koster nøjagtig det samme at deltage om man er solo eller klubmedlem. Så skulle pokker stå i at arbejde med en klub. Alle deltager på lige fod.

Husk nu ikke at smide det gamle vand ud før du har noget nyt og brugbart. ◆



# SPORT, SUNDHED & LIVSKVALITET

## Badminton...

en inspirations dag med Michael Kjeldsen fra Danish Badminton Academy og Niels Kristian Kaldau

**Lørdag d. 30 sep. 2000 kl. 10 - 17 i Fredericia.**

### Hvem kan stå distancen?

- Benarbejdsstræning ● Fintet netdrop fra forhåndshjørnet ● en lille holdkamp
- Niels Christian fortæller om »Det af være elitebadmintonspiller«
- Spil mod Niels Christian Kaldau for interesserede
- Spil mod hinanden
- Hvem kan stå distancen. Her tæller din fysik

antal deltagere: max. 24

pris: kr. 500,-

**foreningspris:** kr. 250,- incl. frokost

Tilmelding: senest d. 20. aug. 2000

## Indoor-Cycling...

**Lørdag d. 30. sep. 2000 kl. 13 - 18 i Horsens** cykling, indendørs, sund, motion, lækker musik og masser af sved uden stejle bakker, modvind og regnvejr. - Knaldgod kredsløbstræning.

### Indhold:

Denne lørdag vil der både teoretisk og praktisk blive arbejdet med:

- Cyklen: indretning og funktion samt køreteknik
- Ernæring: væske-tab og indtag, mad -hvilken kombination og hvornår?
- Anatomi: Hvilke muskler bruges og hvordan? Muskelopbygning, typer
- Konditionsforbedring, puls
- Træningsopstart ● Opvarmning
- Forskellige træningspas. Musikteori

Instruktør: Gitte Jensen.

pris: kr. 650,-

**foreningspris:** kr. 250,-

Tilmelding: senest d. 01. sep. 2000

## Billard Workshop...

med Peter Thøgersen, København

Mød den kendte Peter Thøgersen og få masser af ny viden med hjem

**Lørdag d. 26. august 2000 kl. 10-17 i Odense**

### Peter vil inspirere med emner som bl.a.

- Håndstilling, fodstilling, stødkarakter
- Dessinvalg ● Systemer
- Spørg frit fra deltagerne

Foreningspris: kr. 250,-

Tilmelding: efter princippet først til mølle skal være kontoret i hænde senest d. 01. aug. 2000

## Ta' ordet

### Hvorfor deltage?

for at blive bedre til at tage ordet til møder og tale i større forsamlinger for at træne og indarbejde nye måder at kommunikere på bl.a. ved videofeedback fordi du har lyst og behov for at udvikle din evne til præcist at kommunikere for at få feedback på effekten af din kommunikation. For at få indsigt i de psykologiske mekanismer, som fremmer og hæmmer kommunikation

### Sådan er kurset:

Via spændende situationer bliver du ledt gennem emner som flg:

- Levende og klar tale, hvordan gør man?
- Kropssprog, Hvordan er dit kropssprog?
- Hvordan bliver talen spændende, sjov og virkningsfuld uden nervøsitet.

Kurset veksler mellem oplæg om teori og øvelser med feedback. Der benyttes ITV.

Instruktør: Henning Rasmussen.

**Tid og sted:** d. 29. sep. 2000 - 01. okt. 2000 i Vejle

pris: kr. 2300,-

**foreningspris:** kr. 800,-

Tilmelding: senest d. 20. aug. 2000



# De fede må svede

**Vinderne af Tarzan Cup blev 55 kg lettere. 150 deltagere smed i alt 360 kg.**

Svanemøllehallen sumede af liv og glade Tarzan'er lang tid før end det første dommerfløjt i finalerunden i den indendørs firmafodboldturnering der skulle afgøre hvem der blev den endelige vinder af Tarzan Cup og 1. præmien, som var 5 billetter til venskabskampen i Parken mellem Danmark og Belgien.

30 hold eller omkring 150 Tarzoner og Jane's fra Københavnske arbejdspladser, har været med i de indledende runder, hvor man scorede point alt efter hvor meget du har tabt dig, hvor meget slankere er du blevet om taljen, og hvor meget er konditallet steget?

Alle deltagerne tog konkurrencen alvorligt, og hurtigt svirrede rygterne om, at der var et hold fra Codan forsikring der havde snydt. Ved nærmere kontrol levede holdet bare op til sit navn, "De Fede må Svede".

- Sidste gang vi skulle kontrolvejes, tog vi i svømmehal med 45 minutters dampbad bagefter, det er vel meget almindeligt for seriøse idrætsudøvere! Da så Regitze (projektleder Tarzan Cup) skulle kontrolveje os, det foregik hver gang i en bus -



Massage til de ømme muskler.



Holdet fra Codan Forsikring smed 55 kg og vandt Tarzan Cup.

var den i stykker. Derfor stillede vi os ud for Amalienborg, hvor vi - totalt dehydrerede - smed alt tøjet til morskab for de forbipasserende, fortæller Michael Jakobsen, holdkaptajn hos "De Fede må Svede".

- Det har været utroligt skægt at være med, konkurrencen har været sjov, og vores sportsforening har støttet os økonomisk og med trøjer. Sideløbende har vi deltaget i flere af KFIUs turneringer, hvor vi er medlemmer. I starten af Tarzan Cup var vi utrolig seriøse, vi løb, svømmede og spiste sundt, men påsken satte sine spor! Samlet har vi dog smidt i alt 55 kg, og den der har tabt mest, har smidt 11,6 kg.

## Burde fortsætte

Den endelige vinder af Tarzan Cup blev "De Fede må Svede", og vinderen af fodboldturneringen blev "Oprørerne" fra Valby Bydel. Jimmy Albrecht fra Københavns Daghøjskole er den der har tabt sig mest, nemlig 15 kg. Det har han gjort ved sund kost samt træning i et fitnesscenter på motionscykel.

- Jeg fortsætter med sund kost og træning, siger Jimmy Al-

brecht. Det har været sjovt at være med, og Tarzan Cup har virkelig motiveret mig og mine venner på holdet. Jeg synes helt klart, det skulle fortsætte på en eller anden måde, siger Jimmy Albrecht.

- Projektet er gået over al forventning. Vi har fået fat i de overvægtige og inaktive mænd, der normalt ikke tager imod budskaber om sund livsstil, siger projektleder Regitze Siggaard, fra Center for Sunde Arbejdspladser ved Københavns Kommune.

- Jeg vil også gerne sige tak til foreningerne i Storkøbenhavn og DFIF, som har været med til at gøre Tarzan Cup til en positiv og sjov oplevelse. I alt har deltagerne haft et totalt vægttab på 360 kg svarende til 5550 Mars bar og 750 tabte cm. rundt om taljen. Det er meget flotte resultater. Der også mange, der oplever, at de har fået en rigtig god støtte og opbakning fra hinanden på arbejdspladsen. Nu håber vi, at deltagerne har fået lyst til at fortsætte med de gode vaner, og at arbejdspladserne vil støtte op med motionstilbud og sundere kantinemad, siger Regitze Siggaard. ♦

# VOLLEYBALL på stranden

## DM i beachvolleyball for firmahold afvikles den 12.-13. august på Christiansminde Strand.

I weekenden den 12.-13. august bliver Christiansminde Strand i Svendborg indtaget af omkring 200 beachvolleyballspillere fra hele landet, når Svendborg Firma Sport afholder DM i beachvolley for firmahold.

DM stævnet skal afvikles i 5 rækker, nemlig herre 2- og 3-mands hold, damer 2- og 3-mands hold, og endelig en mixrække med min. 2 og max. 3 personer på holdet.

Startkontingenter er 170 kr. for et 2 personers hold og 255 kr. for 3 personers hold, og tilmeldingen til stævnet skal foregår på DFIF's særlige tilmeldingsblanketter, der kan fås ved henvendelse til for-

bundskontoret i Nyborg. Tilmeldingen skal fremsendes gennem egen forening via kredsen senest den 7. juli, og være DFIF i hænde senest den 17. juli.

Stævnet starter lørdag formiddag kl. 11 og fortsætter indtil kl. 18, hvorefter der bliver stillet op til aftenfest i telt på spillepladsen fra kl. 19 til kl. 1.00. Her serveres helstegt pattegris med tilbehør for en pris på 160 kr. med efterfølgende diskotek. Søndag fortsætter stævnet fra kl. 9 til ca. kl. 16 hvor arrangørerne regner med at vinderne kan kåres.

### 5 baner på stranden

Stævnet bliver afviklet på Christiansminde Strand, hvor der er mulighed for at stille 5 baner op direkte på stranden. Samtidig vil der blive mulighed for at købe burgere, pølser m.v. på stævnepladsen. I tilfælde af dårligt vejr vil der være mulighed for at få varmen i festteltet som ligger op af banerne.

Vi tilbyder også forskellige overnatningsmuligheder f.eks. i SG-Hallen fra lørdag til søndag for 40 kr. incl. morgenmad, eller på Ho-

tel Christiansminde lørdag til søndag for et dobbeltværelse med morgenmad til 695 kr.

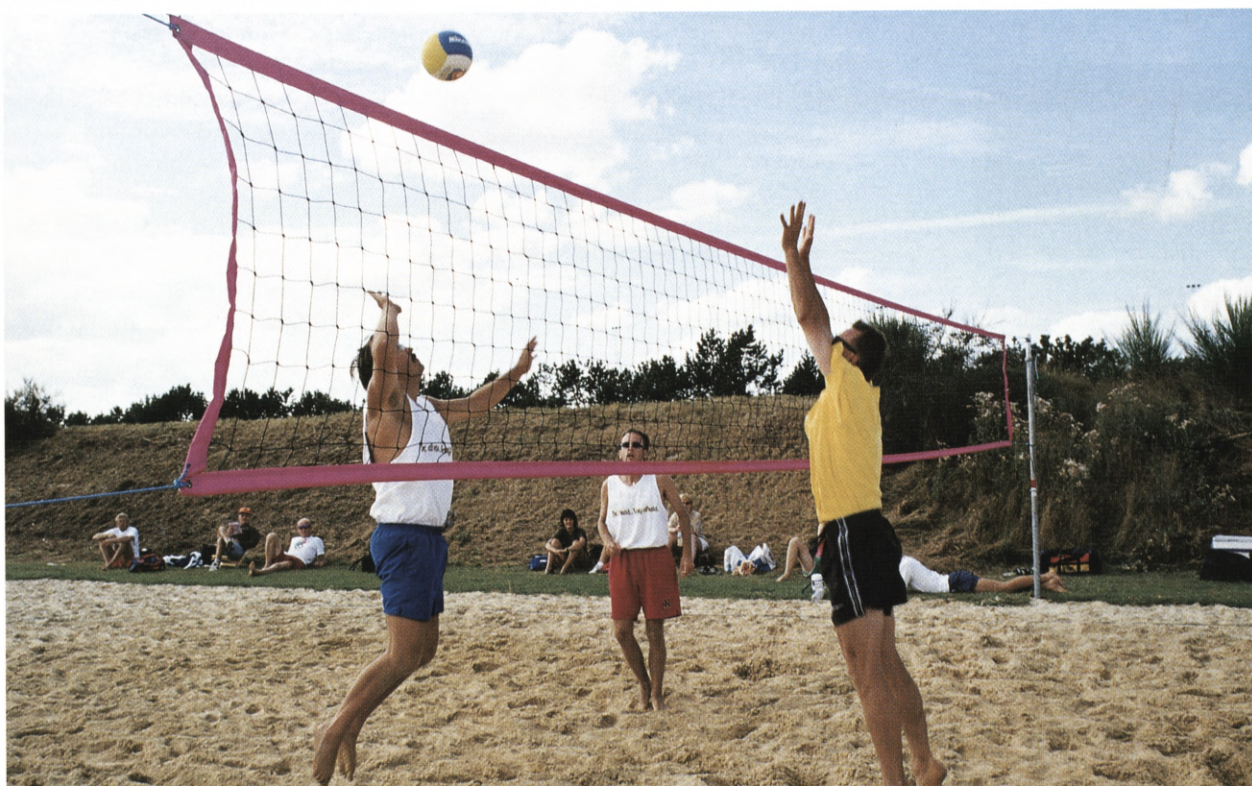
### Alternative aktiviteter

Hvis man har familie eller børn der gerne vil med til DM i firmaidræt, men ikke deltage i beachvolley, kan man deltage i friluftaktiviteter.

Ved siden af beachvolley vil der foregå forskellige friluftaktiviteter om lørdagen. I tidsrummet kl. 11-15 vil der være gratis adgang til at prøve kajak, snorkeldykning, mountainbike og forskellige strandlege. Der vil også blive mulighed for bålaktiviteter med varm chokolade, snobrød og andre hyggelige aktiviteter, der skal præsentere de forskellige former for friluftaktiviteter i DFIF.

Hvis man ønsker yderligere oplysninger om DM i beachvolleyball for firmahold, kan de fås ved henvendelse til DFIF's volleyballsektion ved formand Jørgen Larsen, tlf. 9774 2119 eller sektionsmedlem Kurt Hansen på tlf. 9815 6244, eller du kan kontakte DFIF's idrætssekretariat på tlf. 6531 6560. ♦

DM i beachvolley for firmahold spilles på 5 baner der er anlagt direkte på Christiansminde Strand. Arkivfoto.DFIF.





## Fredricia: Åbent Petanque stævne

Fredricia Fag og Firma Idrætsforbund inviterer til Fredericia Åben i petanque den 12.-13. august. Der spilles på banerne ved FFFIF's klubhus, og turneringen afvikles i triple der spilles lørdag og i double der spilles søndag. Det koster h.h.v. 70 og 60 kr. at deltage, og sidste frist for tilmelding er den 28. juni. Yderligere oplysninger og tilmelding til Poul Erik Andersen, Rahbeksvej 50, 7000 Fredericia. Tlf. 75 92 76 39, eller 7592 20 00.

## Inspirationsdage i Floorball

Idrætsudvalget og uddannelsesudvalget har i samarbejde med Dansk Floorball Union arrangeret 3 inspirationsdage om floorball. Inspirationsdagene finder sted den 9. september i Brønderslev, den 15. oktober i Hillerød og den 26. november i Kolding. Inspirationsdagene er nærmere beskrevet i det netop udsendte kursuskatalog, og det er udsendt en plakat til alle DFIF's foreninger. Yderligere information ved henvendelse til uddannelseskonsulent Jane Have Andersen.

## Roskilde: Leg med Firmaidrætten

Er man til leg, sjov, skæg og ballade, så skal man sætte kryds i kalenderen søndag den 20. august 2000. Her inviterer Køge Firma Bold og Roskilde Firma Idræt alle til at komme og lege med i firmaidrætten i Roskilde Idrætspark, fra kl. 13.00 – 17.00. Der er besøg af en gøglerduo, og man kan selv prøve at gøgle og være ildsluger for en dag. Du kan prøve nogle af de gamle idrætslege, og slå morfar i hesteskokast, eller prøve laserpistol, elektronisk dart, hoppeborg, rundbold, bue og pil, kæmpemikado og tennis.

## Tour de Pedal 2000 Vinderne i den landsdækkende konkurrence.

Som nævnt på side 11 i dette nummer af Firmaidræt, er der blev foretaget lodtrækning i den landsdækkende konkurrence på de indsendte startkort i Tour de Pedal. Det var sundhedsminister sonja Mikkelsen der fandt den heldige vinder af hovedpræmien, et rejsegavekort til en værdi af værdi 5.000 kr. Det blev Harry Madsen, Varde der løb med gevinsten.

2. præmien, 2 stk. Nintendo tv-spil, blev vundet af Christina Jensen, Lemvig og Simone Sulkjær, Lemvig.

3. præmien, 4 stk. GameBoy, gik til Brian T. Vile, Skive, Niels Pedersen, Frederikshavn, Jackie Christensen, Ringsted og Karina Schjøtt, Glejbjerg.

10 stk. cykelcomputere blev vundet af Ole Bondesen, STØFI, Henny Meier, Bramming, Robert Høj, Varde, Morten Rundstrøm, Brørup, Lone Nielsen, Struer, Poul Hylle, Tønder, Bendt Ø. Laursen, Padborg, Peder Lauridsen, Ikast, John Berthelsen, Korsør og Niels Jørgen Andersen, Hillerød.

5 stk. cykelhelme blev vundet af Harry Berg, Skive, Gitte Jepsen, Slagelse, Dorthe Juhl, Haderslev, Birger Tørnblad, Nakskov, Harald Christensen, Vejen.

7 æsker Anthon Berg chokolade blev vundet af Egon Elmely, Hjørring, Morten Bach Nielsen, Farsø, Jens Chr. Sørensen, Grindsted, Ejgil Pedersen, Fredericia, Jørgen Poulsen, Frørup, Benny Petersen, Nakskov, Poul Rasmussen, Skovlund.

1 sportstaske fra DFIF blev vundet af Jytte Cohn, Vejle.

4 fritidsdragter til Kristine Jensen, Tarm, Svend Birkegaard, Grindsted, Holger Lyk, Sdr. Omme, Ulla Johansen, Grindsted.

*Harry Madsen blev den heldige vinder af et rejsegavekort på 5.000 kr. Harry er fast deltager i Tour'en i Varde, og kører 4 gange om ugen sammen med børnebørnene, der synes at det er en god tradition, især fordi der altid vinker en is bagefter. Der er blomster og tillykke fra Bo Isaksen, DFIF og sekretær i FIVO, Christina Gravensgaard Foto. John Randeris.*



# Nyt om NAVNE



## Nye pistolinstruktører i DFIF

I april blev der færdiguddannet 9 nye pistolinstruktører i DFIF. Fra venstre er det (bagerst) instruktør **Per Rønlov Petersen**, **Steen Møller**, Horsens, **Thomas Kristiansen**, Slagelse, **Brian Johansen**, Slagelse, **Stig Bieling**, Horsens, **Helge Hansen**, Esbjerg. Forrest er det **John Hviid**, Ringsted, **Kaj Johansen**, Slagelse, **Vivi Elkjær-Hansen**, Vejle, **Mikael Toft**, Esbjerg og kursusleder **Bent Andersen**.

Firmaidræt ønsker de nye instruktører tillykke med uddannelsen.

## Forstanderjob til konsulent

Foreningskonsulent i DFIF, **Henning H. Jensen** er blevet ansat som forstander på Thylands Ungdomsskole i Hundborg. Henning skal starte i det nye job den 1. august, og bruger sommeren til at flytte familien fra Søvind til Hundborg. Firmaidræt ønsker Henning held og lykke med det nye job.

## Også hurtig på banen

**Kurt Petersen**, meget aktivt medlem af DFIF's styrelse får også tid til at svinge ketcheren på badmintonbanen ind i mellem si-

ne mange gøremål i ind- og udland Ved Gl. Dansk stævnet i Næstved Firma Sport beviste Kurt, at han stadig kan svinge ketcheren selvom dåbsattesten er lidt gulnet i kanten. Kurt strøg til tops i herredouble gr. 3 med god hjælp af den faste makker **Claus Rasmussen** fra Ventilator Sport. Ved Næstved bys mesterskaber blev det til to 1. pladser,

først i den blandede række sammen med **Rita Danielsen** og derefter igen i herredouble med Claus Rasmussen.

## Hæder i Holstebro

I forbindelse med den årlige Holstebro-revy modtog to ledere i Holstebro Firmaidræt forbundets hæderstegn.

Medlem af skydeafdelingen, **Jan Nielsen** har igennem de sidste 10 år været primus motor for afdelingens edb og regnskab. Jan har været med til at arrangere 2 landsstævner i skydning og har selv været aktiv skytte på kreds- og landsplan.

Medlem af HFI's støtteafdeling, **Kim Mørk** har igennem de seneste 10 år været med til at skaffe midler til aktiviteterne i HFI. Kim er selv aktiv sportsligt i både badminton og bowling.

## Ny formand i KPA

Kooperativ Personale Alliance (KPA) har fået ny formand. På landsmødet i marts blev **Bent Larsen**, Frederiksberg valgt til formandsposten. Bent afløste **John Pedersen** på posten som formand for KPA, der ifølge den seneste medlemsopgørelse (1999 tal) tæller 11.607 medlemmer.

## Hæder til Taxa-formand

I forbindelse med Dansk Taxi Sports (DTS) landsstævne den 15. april, modtog formanden for DTS, **Flemming Pedersen**, Langskov, forbundets hæderstegn. Flemming kom ind i taxisporten i 1983 som bestyrelsesformand for Taxa Sport Odense (TSO). Fra 1985 til 1993 var han næstformand, og i 1993 blev han formand for TSO. Flemming blev valgt ind i bestyrelsen for DTS i 1988, i 1990 blev han næstformand og i 1998 blev han formand for taxi-sportens medlemmer i Danmark.



Kurt Petersen vandt mixrækken ved bymesterskaberne i Næstved sammen med Rita Danielsen, Ventilator Sport. I finalen slog de Hanne Christensen og Klaus Rydahl, DSB.

# KORT Nyt

## Kost og sundhed på hjemmesiden

Spiser jeg for meget? Er jeg for tyk? Hvordan får jeg ekstra motion i dagligdagen og hvor finder jeg en kostplan hvor jeg kan smide et halvt til et helt kilo om ugen? Alt dette kan du nu få svar på ved at kigge på DFIF's hjemmeside, hvor ernærings- og husholdningsøkonom Anita Pilegaard giver svaret på de mange spørgsmål om kost, motion og sundhed. Anita Pilegaard har lavet siderne om Kost og sundhed som en del af sit eksamensprojekt som "networker" fra Slagelse Tekniske skole. Anita håber at kunne kombinere sin uddannelse som ernærings- og husholdningsøkonom og networker med et job som voksenunderviser. Der er 10 gode råd til at spare på fedtet, og der er inspiration at hente i 36 gode fedtfattige middagsretter, hvor fedtenergiprocenten er under 25. Det direkte link på DFIF's hjemmeside er [http://www.dfif.dk/2\\_aktiv/vt.htm](http://www.dfif.dk/2_aktiv/vt.htm)



Networker og ernærings- og husholdningsøkonom Anita Pilegaard giver dig 36 spændende fedtfattige opskrifter.

## Overnatning i Odense

I forbindelse med DM stævnerne i Odense i september måned, gør arrangørerne opmærksom på, at sidste frist for bestilling af overnatning allerede er den 1. juli. FKS, Odense har reserveret et antal sengepladser på byens hoteller, og skal afgive endelig

bestilling primo juli. Grunden er, at der i de sammen weekender som DM stævnerne afvikles, er flere større arrangementer, som kræver hotelkapacitet, oplyse Svend Aage Nielsen fra FKS, Odense.

## Aerobicinstruktør søges

Morsø Firmasport søger en aerobicinstruktør til at undervise to gange om uge, henholdsvis mandag og onsdag fra kl. 18.30 til 20.00. Der ydes honorar og kørsel efter aftale. Yderligere oplysninger hos Lilly Rughave, tlf. 97 72 36 18 efter kl. 17.00.

## Fremgang for hjemmebaneskydning

Hjemmebaneskydning i sæsonen 1999/2000 viste igen en flot fremgang. For riffelskytternes vedkommende blev der afviklet i alt 323 skydninger, og der deltog i alt 14 foreninger. Året vinder blev Ikast, der afviklede i alt 34 skydninger med et gennemsnit incl. tillæg på 197,89 point. Hos pistolskytterne deltog i alt 71 skytter fra 9 forskellige foreninger i en individuel konkurrence.



Ikast Familie og Firma Idræt vandt hjemmebaneskydningen 1999/2000. Vinderen får en flot vandrepokal til pokalskabet, og her overrækker formanden for DFIF's riflesektion, Vibeke Schlebbaum pokalen til Helle L. Sørensen fra IFFI.



## Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg  
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

### Ekspedition:

Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.  
Fredag kl. 8.00-15.00.

### Generalsekretær

Svend Møller  
Cedervænget 14  
5700 Svendborg  
Tlf. 6222 5733  
Mobiltlf. 4013 8733  
E-mail: [sm@dfif.dk](mailto:sm@dfif.dk)

### Aktivitetskonsulenter:

Bo Isaksen  
Vestergade 3  
5881 Skårup  
Tlf. 6223 1433  
Mobiltlf. 4045 7861  
E-mail: [au.bo@dfif.dk](mailto:au.bo@dfif.dk)

### Styrelsen:

Formand Tage Carlsen  
Grønnegade 25  
6950 Ringkøbing  
Tlf. 9732 5520  
Fax. 9732 5458  
Mobiltlf. 2330 5520  
E-mail: [tc@dfif.dk](mailto:tc@dfif.dk)

Jan Knudsen  
Westermannsvej 15  
5230 Odense M  
Tlf. 6591 0803  
Fax. 6591 0803  
Mobiltlf. 4045 7860  
E-mail: [au.jan@dfif.dk](mailto:au.jan@dfif.dk)

### Næstformand

Peder Bisgaard  
Kighusvænget 21  
3400 Hillerød  
Tlf. 4826 9643  
Fax. 4824 9643  
Mobiltlf. 2445 3015  
E-mail: [bis@dfif.dk](mailto:bis@dfif.dk)

Jørgen Rasmussen  
Lovvej 10, Pederstrup  
4700 Næstved  
Tlf. 5576 1635  
Fax. 5576 0335  
Mobiltlf. 2142 1635  
E-mail: [jr@dfif.dk](mailto:jr@dfif.dk)

Jørn Godt  
Schultzvej 5  
6091 Bjert  
Tlf. 7557 2322  
Mobiltlf. 4091 4274  
E-mail: [jgo@dfif.dk](mailto:jgo@dfif.dk)

Sannie Kalkerup  
Skovhaven 6, Eskilstrup  
4560 Vig  
Tlf. 5932 8384  
Fax. 5932 8441  
Mobiltlf. 4045 7863  
E-mail: [sk@dfif.dk](mailto:sk@dfif.dk)

Tonny B. Andersen  
Løvetandsvej 73  
8870 Langaa  
Tlf. 8646 7104  
Fax. 8646 7114  
Mobiltlf. 2081 7252  
E-mail: [tba@dfif.dk](mailto:tba@dfif.dk)

Torben Laursen  
Gl. Kongevej 48  
6200 Aabenraa  
Tlf. 7463 2515  
Fax. 7463 2514  
Mobiltlf. 4045 7864  
E-mail: [tl@dfif.dk](mailto:tl@dfif.dk)

Kurt Petersen  
Lumbyesvej 12  
4200 Slagelse  
Tlf. 53 52 75 35  
Mobiltlf. 4045 7859  
E-mail: [kurt\\_pet@dfif.dk](mailto:kurt_pet@dfif.dk)

### Redaktør

John Thrane  
Capellavænget 12  
5210 Odense NV  
Tlf. 6616 0888  
Mobiltlf. 2045 5502  
E-mail: [jt@dfif.dk](mailto:jt@dfif.dk)

Jan Grumstrup  
Banegårdsvej 27  
9500 Hobro  
Tlf. 9851 0101  
Fax. 9852 0235  
Mobiltlf. 4033 9832  
E-mail: [jg@dfif.dk](mailto:jg@dfif.dk)

### Uddannelseskonsulent

Jane Have L. Andersen  
Lyngvænget 8  
5800 Nyborg  
Tlf. 6531 7253  
Mobiltlf. 4045 7862  
E-mail: [jha@dfif.dk](mailto:jha@dfif.dk)

Henning H. Jensen  
Humbleballe 10, Søvind  
8700 Horsens  
Tlf. 75 65 91 09  
Fax. 75 65 93 96  
Mobiltlf. 40 33 99 21  
E-mail: [hjh@dfif.dk](mailto:hjh@dfif.dk)

### IT-chef

Lars Borup Andersen  
Kissendrupvej 18  
5800 Nyborg  
Mobiltlf. 4016 8560  
E-mail: [lb@dfif.dk](mailto:lb@dfif.dk)

### Idrætskonsulent

Louise Jakobsen  
Storebæltsvej 11  
5800 Nyborg  
Mobiltlf. 2148 4702  
E-mail: [l@dfif.dk](mailto:l@dfif.dk)

# 25 år med Engsøløbet

## Alle rekorder blev slået da Engsøløbet blev afviklet for 25. gang.

Den 25. udgave af Engsøløbet blev afviklet i perfekte rammer. Tørt vejr og med en frisk vind, der fik dannebrogflagene til at stå vandret ud fra flagstængerne ved Lynghallen, og som kunne køle de svedige løbere.

Rekordtilmeldingen på 1838 deltagere gjorde løbet til den hidtil største idrætsbegivenhed i Grindsted, og fik de store smil frem hos arrangørerne fra Atletikklubben Heden og Grindsted Firma Idræt (GFI).

- Engsøløbet er et blandet motionsløb, hvor der er plads til alle, både til dem der løber hurtigt for at vinde, for dem som løber for motion og for de mange der tager turen for hyggenes skyld, fortæller Henning K. Madsen fra GFI, der sammen med Jan Poulsen fra Atletikklubben Heden glædede sig over den flotte opbakning til jubilæumsløbet.

Og begge løbsarrangører ved hvad de taler om. I år kan de fejre 20 års jubilæum som makkerpar og arrangører af motionsløbet, der udover at have udviklet sig til den største idrætsbegivenhed i byen, også er blevet en social begivenhed og tradition, der samler mange firma-, skole-, familie- og foreningshold fra Grindsted og omegn.



Jan Poulsen (tv) fra Atletikklubben Heden og Henning K. Madsen fra Grindsted Firma Idræt glædede sig over rekordtilmelding på 1838 deltagere, over 400 flere end den tidligere rekord.

### Store firmahold

Der er især to firmaer som har domineret firmaholdenes vinderliste gennem årene. Det er murer- og entreprenørfirmaet K.G. Hansen og Sønner A/S og Danisco Ingredients der i gennem årene har kappedes om at stille det største firmahold. I år blev det K.G. Hansen og Sønner A/S, der satte ny rekord med 538 deltagere, alle ikklædt flotte firmadrakter.

Det var formanden for GFI, Kristian Hansen, der sammen med Atletikklubbens formand Niels Chr. Tue Nielsen tog initiativet til løbet, der i den første udgave i 1976 samlede 60 løbere. I jubilæumsløbet var der tilmeldt 1838 til den 7,5 km lange rute fra Lynghallen i Grindsted, rundt om søen og retur.

En af de mange deltagere var også med for 25

år siden. Tidligere Imerco-direktør og nuværende galleriejer Ove Jensen, Grindsted deltog for 25. gang, og havde i den anledning fået det forpligtende startnummer 1. Ove Jensen kom flot i mål i tiden 38,12 min. En tid, der lover godt for kommende års Engsøløb for den løbende galleriejer, der holder sig i form med to ugentlige træningsture på 10-12 km. ♦



Engsøløbet er for alle, både hurtigløbere, børn og motionister.