

Firmaidræt



Dansk Firmaidrætsforbund

SEPTEMBER **8/89**

Firmaidræt

Ansvarshavende redaktør:

Anders Johansen
Bellisvænget 1, Vindinge
5800 Nyborg
Tlf. 65 31 48 03

Firmaidræt udkommer 10 gange om året. Juli og december måneder er undtaget.

De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatterens og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg.

32. årgang, nr. 8
September 1989

Næste nummer udkommer
den 30. oktober 1989

Deadline for tekst og annoncer:
mandag d.2. oktober.

Eftertryk med kildeangivelse tilladt.

Produktion og tryk:

Svendborgtryk
Box 26
Ryttermarken 17
5700 Svendborg
Tlf. 62 21 01 05

Udgivet i 11.000 ekpl.
ISSN 0106-2700

Bolden på vor banehalvdel.

Kulturminister Ole Vig Jensen kunne torsdag den 14. september 1989 sende det længe ventede forslag om den nye lov til folkeoplysning til høring.

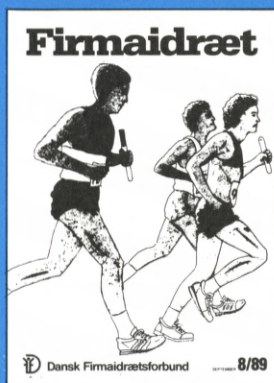
Det blev nogen hektiske dage op til den 14. september, vi i idrætsorganisationer nåede at se 11 forskellige udkast.

Det endelige udkast har på mange områder imødekommet idrættens ønsker, og det er vi naturligvis taknemlige for. Den mest væsentlige indrømmelse gælder først og fremmest aldersgrænsen. Her var ministeren inde på en differentieret aldersgrænse på hhv. 18 og 25 år for foreningsarbejdet og det idébestemte ungdomsarbejde - først og fremmest de politiske ungdomsorganisationer. I det endelig lovudkast er ministeren landet på én aldersgrænse nemlig de 25 år. En grænse, som vi kan leve med, men som vi i DFIF bestemt ikke synes er hensigtsmæssig og fremtidsorienteret. Se omstående artikel.

Den nye lov en rammelov. Det betyder, at tilskuddene bliver lagt ud til kommunerne som bloktilskud. Kommunerne bliver på den måde helt suveræne, når det gælder fordelingen af midlerne.

Til at fordele pengene skal hver kommune nedsætte et folkeoplysningsudvalg til afløsning af de nuværende fritids- og voksenundervisningsnævn. Der bliver lagt op til, at udvalgene skal have en størrelse på 9 - 15 medlemmer. Ministeren har valgt *ikke* at følge idrættens råd om sammensætningen. Ministeren foretrækker et bruger-flertal i udvalgene. Her er vi i idrætten af den opfattelse, at udvalgene bør have flertal af politikere, hvis udvalgene skal have kompetance og betydning. En ting står dog fast. - Det er nu op til idrættens tillidsrepræsentanter, at præge loven lokalt (kommunalt), så vi får den rigtige forvaltning af loven.

A.J.



FORSIDEN.

Vi har igen år haft pæn fremgang på vor store løbarrangement Danmrk-Stafette. I Næstved slog man ligeledes i år sin egen rekord. Læs den spændende artikel fra Næstved på side 4.

Folkeoplysning for alle	3
Stafet succes	4
Lederuddannelsen i '90'erne	6
Go' gang i gangtesten	8

INDHOLD

Nu er de kommet	11
Motionsbølgen	12
Motion styrker livet	15
Nordisk møde i Nyborg	16

Folkeoplysning for alle? - så kom lovforslaget

Af Anders Johansen,
redaktør.

Vi har tidligere i FIRMAIDRÆT haft en leder under overskriften: Folkeoplysning for alle? - det var under forberedelser til den nye lov. Torsdag d. 14. september fremlagde kulturminister Ole Vig Jensen endelig sit lovforslag.

Kort om loven.

De væsentligste forskelle på den kommende lov og den 20 år gamle lov om fritidsundervisning m.v. er: Først og fremmest er der tale om en en lov, hvor tilskuddet lægges ud som bloktilskud til kommunerne. Det betyder, at kommunerne suverænt kommer til at fordele midlerne, dog inden for visse rammer. Loven er opdelt i tre punkter:

- A. Oplysningsforbund og andre initiativtagere til oplysningsvirksomhed for voksne.
- B. Foreninger samt fritids- og ungdomsklubber m.v.
- C. Forsøgspulje til tværgående aktiviteter.

Kommunalbestyrelsen afsætter én samlet ramme til folkeoplysning. Herefter afsættes forlods mindst 10% til tværgående aktiviteter (område C).

Børn og unge under 25 år får nu lovfæstet deres fortrinsret. Det betyder på lokaletilskudsområdet, at der skal ydes 75% af de faktiske udgifter, dog kan ministeren indsætte et loft. Ved aktiviteter for voksne *kan* kommunen yde tilskud.

Ligeledes kan kommunen opkræve gebyr for offentlige lokaler, penge der kommer ind *skal* dog anvendes til nedsættelse af udgifterne for egne eller lejede lokaler.

Kommunerne nedsætter folkeoplysningsudvalg til at administrere loven og fordele midlerne lokalt. Det er altså her, man på lokalt plan skal gøre sin indflydelse gældende, og der skal klart ydes et godt stykke benarbejde i denne sammenhæng.

Dansk Firmaidrætsforbunds formand Tage Carlsen har været tæt på hele forløbet omkring den nye folkeoplysningslov gennem hans arbejde i Idrættens Fællesråd. Han udtaler om loven:

"Man må nok sige, at vi langt af vejen har fået gennemført så mange som muligt af vore ønsker. Vi bakker grundideen i lovforslaget fuldt op."

25 årsreglen.

Vi er ligeledes enige med ministeren i, at specielt børn og unge på mange områder må have første prioritet, det er jo vigtigt, at de unge mennesker tidligt får de rigtige motionsvaner.

Til gengæld vil vi gerne gøre opmærksom på de administrative problemer, som en 25 årsregel giver, når vi taler om lokaletilskud efter lovforslaget.

Lovens bogstav afgrænser aktiviteter for børn og unge ved, at der ikke må være mere end 10% af deltagerne, der er over 25 år.

Lad os tage et par eksempler:

En hal med 6 badmintonbaner, på de 4 baner er spillerne under 25 år, men på de to sidste er de over 25 år - ingen tilskud.

Håndboldtræning - her gælder det samme, hvis der er for mange "gamle" spillere kan man ikke få udløst tilskud.

Mange foreninger har klubhus, her spille de samme forhold ind, der bliver ikke meget plads til vore old boys spillere, og heller ikke meget levende klubliv.

På tværs.

Ligeledes mener vi, at en 25 årsregel grundlæggende strider mod de mange nye tiltag inden for idrætsområdet. Her har man netop gennem 10 punkts programmer og lignende puljer præmieret de tiltag, der er gået i retning af aktiviteter, der som udgangspunkt går på tværs af køn og *alder*.

Aktiviteter vi i Dansk Firmaidrætsforbund har prioritet bl.a. gennem familiemotionsaktiviteter.

Det vi kan frygte er, at man endnu en gang rammer familien. Det er naturligvis ikke intentionen med loven, men det kan muligvis blive et utilsigtet resultat.

Økonomisk er det jo netop børnefamilien, der er meget trængt for øjeblikket. På den måde som loven *kan* bruges, animerer man ikke til disse utraditionelle aktiviteter. Derimod vil der fortsat finde spekulation sted i medlemmer under 25 år.

Nye undersøgelser.

Man finder heller ikke meget støtte til en 25 årsregel i de nyeste forskningsresultater på fritids- og motionsområdet. I en artikel længe omme i dette blad viser forskningsresultater fra Socialforskningsinstituttet, at specielt de ældre finder fornyet livskvalitet gennem motion, men hvis de skal ind i foreningen og dyrke motion, risikerer foreningen at blive straffet økonomisk.

Undersøgelsen påviser ligeledes, at vi gennem de nærmest 10 - 20 år vil stå med et stort antal pensionister i 60-årsalderen.

Så man kan spørge om loven er fremtidssikret?

Endelig må vi håbe, at de kommuner, der hidtil har vist foreninger med medlemmer over 25 år goodwill, vil fortsætte denne kurs, også efter gennemførelsen af den nye folkeoplysningslov.

STAFFET SUCCES

Af Jørgen Elmshøj,
Næstved Firma Sport.

Lad det være sagt med det samme: Danmark-Stafetten er en succes-historie. Vi kan år efter år fremvise en samlet stigning i deltagerantallet. I år har Næstved Firma Sport igen kunnet fremvise deltagerantal, der viser rekordstor tilslutning. Vi har bedt Jørgen Elmshøj skrive om årets stafet i Næstved.

Stort opland.

Danmark-Stafetten i Næstved blev igen i år en stor succes. For 6. år i træk sætter deltagerantallet rekord i Næstved.

Det er tilsyneladende meget attraktivt at løbe Danmark Stafet i Næstved. Løbere fra det meste af Sjælland og Lolland Falster var med til at sætte deltagerrekord i år - ialt 261 hold var tilmeldt, og det betød, at mere end 1000 løbere deltog i det største af de 6 Danmark-Stafetløb, der blev afviklet i år.

God sponsor.

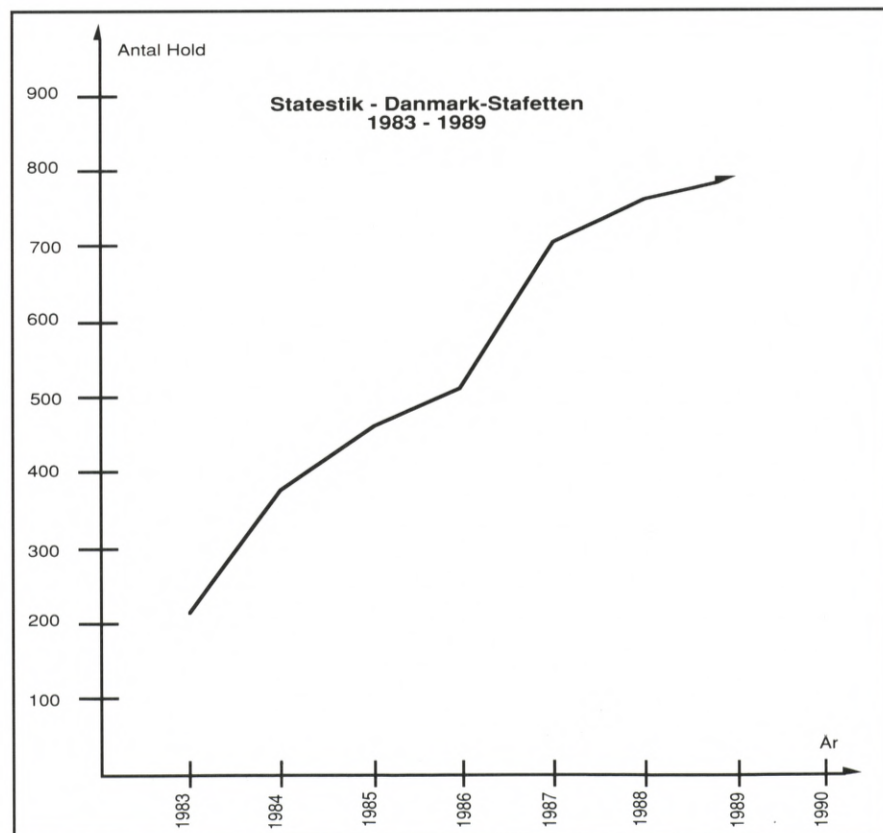
Der har siden starten, hvor ca. 70 hold deltog, været en jævn og stigende tilgang af nye hold. Dette faktum tillægger arrangørerne, Næstved Firma Sport og Herlufsholm Atletik og Motion, flere ting.

For det første har man haft et helt formidabelt godt samarbejde med den lokale hovedsponsor, DiskontoBanken i Næstved. Bankens marketingsafdeling fungerer som sekretariat, det vil sige, at banken udesender løbsinvitationer til alle holdledere fra forrige år, de tager imod tilmeldinger, de registrerer indbetalinger, de svarer på spørgsmål, de udsender løbs-bekræftelser og diplomer samt resultatlister helt gratis. Man kan regne ud, at det er en betydelig udgiftsbesparelse på porto, der ligger i dette sponsorat. Derudover bidrager DiskontoBanken med præmier og et kontant beløb for reklameplads på brystnumrene.

Pressedækning.

Danmark-Stafetten i Næstved får desuden stor støtte fra den lokale presse. Det gælder både dag- og ugeblade, lokalradioer og -TV samt regionalradioen. At der er stor medieinteresse for løbet i Næstved viser, at alene den trykte presse har bragt 8 sider om løbet.

Desuden er en lang række forretninger sponsorer for mange flotte præmier. Det giver naturligvis ekstra kolerit på løbet.



Naturskøn rute.

En anden ting, der gør Danmark-Stafetten i Næstved attraktiv, er ruten og løbsområdet. Ruten har været den samme siden starten. Vi løber gennem Herlufsholmskoven og langs Susåen. Start- og målområdet blev i år flyttet fra grønne områder nær byens centrum til Herlufsholm Idrætscenter. Her er der masse af plads, gode omklædnings- og bedefaciliteter, mange P-pladser og sidst, men ikke mindst dejlige omgivelser, hvor der er god mulighed for at slappe af før og efter løbet.

Grundstamme af hjælpere.

Når der er så mange deltagere i løbet, kræver det, at det hele fungerer perfekt. Det gør det især på grund af, at grundstammen af hjælpere har været den samme siden starten. Styregruppen, som består af 3 personer fra Næstved Firma Sport og 3 personer fra Herlufsholm Atletik og Motion, har på nær to været de samme. Det betyder, at de gode kontakter, der er oparbejdet siden starten, år for år vil blive udbygget til fælles gavn. Vi lægger vægt på, at sponsorer og andre der hjælper til på den ene eller anden måde, får noget igen. Det får de via højtalerreklamer løbet igennem, ved præmieoverrækkelsen og i form af en takkeannonce, når det hele er vel overstået. Alt dette gør det nemmere at komme igen til næste år.

Festdag.

Arrangørerne i Næstved prøver desuden at gøre ventetiden op til starten kortere - et lokalt orkester underholder - og der er naturligvis mulighed for at købe øl, vand, pølser og is.

Der er selvfølgelig altid ting, der kan gøres bedre, når så mange mennesker er samlet til løb: Indløbszonen skal lægges om, P-forholdene skal forbedres med bl.a. P-vagter, højtaleranlæg skal være stærkere og resultatlisterne skal forbedres.

Disse ting bliver rettet til næste år, hvor vi i Næstved forventer, at 300 hold skal løbe Danmark-Stafet.



I år var vi utroligt heldige med vejret. Alle 787 hold havde sol og blå himmel til de mange strabadser.

Danmark-Stafetten på landsplan

LØBSBY	ANTAL HOLD
Esbjerg	104 (incl. 20 skolehold)
Viborg	153
Svendborg	106
Frederikshavn	41
Næstved	261
Hillerød	122 (incl. 33 skolehold)

Landssponsorer: SABA, Intersport, New Balance.

Lederuddannelsen i '90'erne - KU sætter gang i '90'erne ...

Af Kjeld Engelharth,
kursusudvalget.

Dansk Firmaidrætsforbunds kursusudvalg udvikler til stadighed sine kurser, så de passer til tidens krav. I denne artikel skriver Kjeld Engelharth om den nye lederuddannelse, som skal være med til at klæde vore frivillige ledere på til '90'erne.

Lederuddannelsen i dag.

Lederuddannelsen, som vi kender den i dag, består af tre weekendkurser benævnt Lederkursus I, II og III.

Lederkursus I omfatter talerteknik samt notat- og referatteknik. Dette kursus skal gennemgås for at deltagelse kan ske på lederkursus II. Her lærer kursisterne bl.a. diskussions- og mødeledelse. Lederkursus II giver adgang til lederkursus III, som omfatter forhandlingsteknik og gruppeudvikling.

I den seneste etårige periode har 55 kursister deltaget i forbundets lederuddannelse, som skitseret ovenfor.

Den kursusopbygning har eksisteret i mange år, men helt tilbage til august måned 1988 lagde kursusudvalget op til en ændring af lederuddannelsen.

Dette skete ved en høring, hvor man fandt frem til, at den nuværende lederuddannelse i sin struktur og udbud af kursustilbud ikke er tilstrækkelig og up-to-date.

90'ernes lederuddannelse.

Høringen mundede ud i, at der blev nedsat forskellige arbejdsgrupper med hvert sit emne. Arbejdsgrupperne består af frivillige ledere med indsigt i deres gruppes emne og i forbundets kurser som helhed.

Disse grupper har gjort et godt stykke arbejde og er snart færdige med deres oplæg til kursusmateriale - både kursist- og in-

struktørmateriale.

Derfor forventer kursusudvalget allerede i 1990 at kunne tilbyde den nye kursusstruktur, nemlig den modulopbyggede lederuddannelse. Det er dog stadig en lederuddannelse, hvor kursus i foreningsarbejde bør være indgangsvinkel til den nye form, som kursusudvalget håber alle vil tage godt imod.

Indholdet.

Den nye lederuddannelse bygger på

Moduler, så hver enkelt kursist frit kan vælge det/de emne(r), der har den pågældendes interesse.

Flexibilitet både i tid og sted, idet kurserne placeres, hvor behovet er tilstede.

Kreativitet, idet kurserne rummer det element, at kursisterne (lederne) uddannes i at tænke utraditionelt og kreativt.

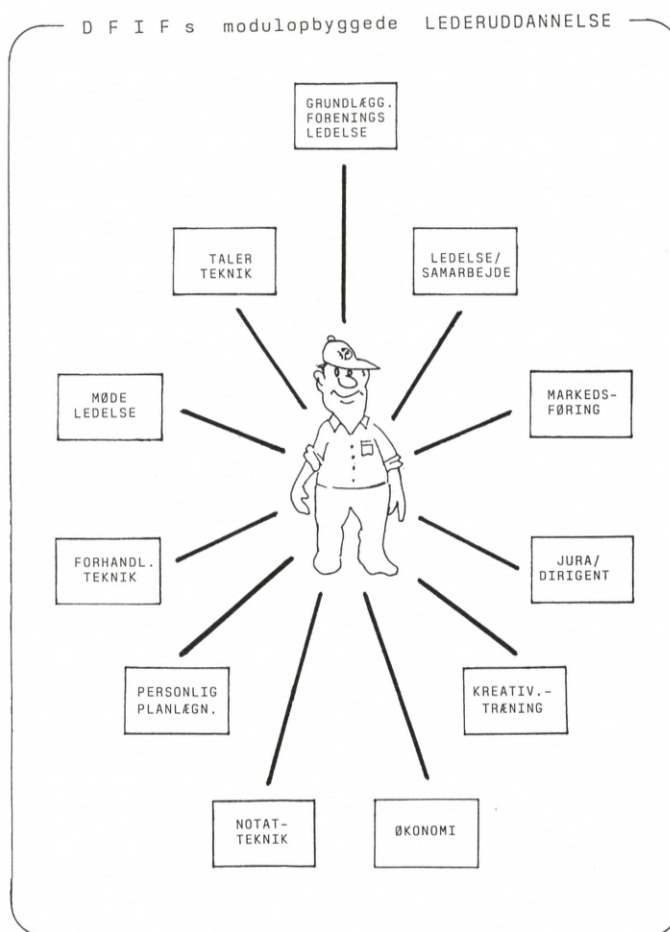
Lederkursus I, II og III bibeholdes, men fremover som enkelt moduler, det vil sige talerteknik, diskussionsledelse m.m. hver for sig.

Nye tiltag.

Vi benytter ligeledes lejligheden til at tilbyde en endnu større buket af kurser, det vil bl.a. være:

personlig planlægning
ledelse og samarbejde
markedsføring
jura/dirigent
økonomi
kreativitetstræning

Også kursusmaterialet vil fremtræde i en anden form end den tidligere kendte. Alt materialet vil blive professionelt udfærdiget og helt klar indeholde de holdninger som kendetegner Dansk Firmaidrætsforbund.



Sådan skal vore ledere være klædt på i fremtiden.

Jernmænd og -kvinder til triathlon i Grindsted

Af Anders Johansen,
redaktør.

"Iron man" - alle kender efterhånden historien om de amerikanske soldater på Hawaii, der kedede sig så brøvt, at de fandt ud at udfordre hinanden og selv.

Triathlon.

Det de amerikanske soldater udfordrede med var:

1. 4 km svømning i havet.
2. 180 km cykelløb
3. Et marathon.

Såvidt driver man det sjældent på dansk grund.

Til gengæld må man nok sige, at grundideen har fæstnet sig hos mange danske motionister. Udfordringen er jo ikke til at tage fejl af uanset distancen.

Grindsted udgaven.

Den 18. juni afviklede Grindsted Firma Idræt et *Mini Triathlon*, her var distancerne mere humane, men naturligvis hårde nok:

1. 400 m. svømning
2. 18 km. cykling
3. 4,2 km. løb.

Grindsted Firma Idræt, der altid har haft sans for at få folk af huse, havde 100 deltagere til deres Mini Triathlon.

Afviklingen blev en stor succes og i Grindsted er man allerede ved at planlægge en ny udgave i 1990 af Mini Triathlon.

Arrangementet viste, at mange flere end man skulle tro var i besiddelse af den vilje, der skaber jernkvinder og -mænd.

Hvis der er flere, der afvikler noget lignende, vil redaktionen meget gerne høre om det. Nye utraditionelle aktivitetstiltag er noget vi meget gerne skriver om, så kom frit frem.



Grind Firma Idræts Mini Triathlon bevieste, at alle kan deltage. Alle mødtes på tværs af alder, køn og ambitionsniveau. Der var naturligvis mange, der havde det rigtige udstyr, men mindre kan også gøre det i denne kamp mod én selv.

Go' gang i gangtesten - en premiere med succes.

Af Jesper Mathiesen og
Anders Johansen.

Som alle ved, afviklede Dansk Firmaidrætsforbund sammen med Brønderslev Firma-Sport og Horsens Firma Idræt premiere på 2 km gangtest den 9. september 1989, og som overskriften indikerer blev det en succes.

Forberedelsen.

Frivillige ledere i Brønderslev og Horsens har trukket det store læs i forbindelse med forberedelserne, som indskrænkede sig til en måneds uhyre intensivt arbejde. Der blev slidt nogen sko i den korte periode.

Nogen af de hovedpunkter som er vigtige i forbindelse med forberedelsen af et gangtest-arrangement, er:

Instruktion og uddannelse - først og fremmest af de to testledere fra hver sammenslutning, som er uddannet på et weekend-kursus arrangeret af aktivitetsudvalget. Deres funktion er naturligvis at være ledere af testen, men nok så væsentligt at give vejledning til testpersonerne før og efter testen.

Specielt vejledningen efter testen er utrolig vigtig, idet testpersonerne oftest mangler vejledning i, hvordan konditionstallet kan forbedres. Gangtesten kan med andre ord ikke stå alene - den er kun et værktøj.

Dernæst den lokale instruktion af de personer, som skal varetage testens forskellige funktioner så som: pulsmåling, tidtagning, start-funktion og ikke mindst den del af arbejdet, der koncentrerer sig om udregningen af testpersonens konditionstal.



Ny gangtest en succes

63 horsensianere mødte lørdag formiddag op på Rådhuset for at være med i Danmarkspremieren på Firmaidrættens nye konditionstest. Gang-testen, der er udviklet af finske forskere, er en helt ny måde at måle kondi-tallet på. Ved at tage tid på, hvor lang tid deltageren er om at gå to kilometer i hurtigt tempo og tage pulsen efter turen, kan man i et specielt beregningsskema, beregne kondi-tallet. (Foto: ...)

Kvinderne var i bedst form

Ældre med fint spræl i bentøjet

Behov for motion er til stede

Positiv presseomtale er altid rar. her er et skønsomt udvalg omkring gangtest arrangementerne i Horsens og Brønderslev.

En af de ting som premieren har peget på er, at der for kommende arrangementer skal ske en styrkelse af de nævnte funktionsområder. *PR-virksomheden*; det er altid svært at sælge et nyt produkt til offentligheden. Derfor bør dette arbejde være *intensivt, målrettet og utraditionelt*. Man kan naturligvis altid ønske sig større gennemslagskraft af PR-virksomheden, men vi må konkludere, at der har været meget fin lokal dækning omkring arran-

gementerne specielt fra lokalradioernes side.

Det utraditionelle indslag må gerne styrkes - kun fantasien sætter grænser for dette område. I forbindelse med premieren havde vi fået fabrikeret 4 kæmpe-hjerter, som blev brugt til en gågade-happening, hvor der blev uddelt løbesedler om arrangementet. Der udover havde vi i begge byer havde prominente personer til at starte arrangementerne.

Dagen.

Endelig oprandt dagen.

Allerde fra morgenstunden var der hektisk aktivitet med opstilling og finpudsning af de sidste detaljer før starten kl. 10.00.

Testpersonerne mødte op for udflydelse af konditionskortet, og de var herefter klar til den obligatoriske opvarmning, som også klart må styrkes i fremtiden sammen med den efterfølgende udstrækning - så vi ungar mange kedelige skader.

Herefter afsted på de 2 km i *rask tempo* med 30 sekunders interval. Testen er i gang.

Svedige testpersoner er nu klar til at blive modtaget i målslusen med tidtagning og elektronisk pulsmåling. Herefter går turen til sekretariatet, hvor konditallet udregnes og vejledningen kan begynde.

Deltagerne.

Desværre må vi konstatere, at mange af vore egne tillidsfolk og medlemmer havde valgt at bruge lørdag formiddag på sofaen.

Til gengæld var det så glædeligt at mange unge og i særdeleshed ældre valgte denne formiddags wogging med firmaidrætten for at få sat tal på deres kondition.

Disse helt nye ansigter i firmaidræts sammenhæng var dagens glædelige overraskelse.

Gangtesten kan helt klar være vores adgangskort til nye målgrupper og medlemmer.

Gangtesten helt store force er, at den kan bruges i mange forskellige sammenhænge og ikke kun som en isoleret aktivitet: fodboldspillere, håndboldspillere, billardspillere og skytter kan testes.

Gangtesten kan indgå som et led i en familiemotionsaktivitet, eller ved introduktion og afslutning af vore store kampagner.

Vigtigt er dog at testen bliver gentaget med passende intervaller, således at deltagerne til stadighed har mulighed for at følge deres sundhedsopbygning.

Endelig må det slås fast at *kun* autoriserede - altså uddannede - testledere fra Dansk Firmaidrætsforbunds gangtestleder-kursus må forestå gangtesten.

Fremtiden.

Allerede på nuværende tidspunkt



har vi haft henvendelser om gangtesten på foranledning af artiklen i FIRMAIDRÆT.

Nysted kommune og Gori, Kolding har henvendt sig for at få testet deres personale.

Mandag den 2. oktober drager vi til Lolland for at gangteste alle på Nysted rådhus både ansatte og politikere. Og den 28. oktober står Gori for tur.

I forbindelse med arrangementet i Brønderslev var vi om tirsdagen på besøg på Hedegårsskolen, hvor en 10. klasse ønskede at stifte bekendtskab med testen, som udgangspunkt for en snak om kondition og sundhed.

Foråret '90 vil ligeledes stå i gangtestens tegn. Grindsted og Ringkøbing står for arrangementet af forårets premiere.

Kursusvirksomhed.

Med alle disse tiltag og muligheder, som gangtesten fører med sig, er det selvfølgelig, at der skal uddannes mange flere gangtestledere.

Det er meget vigtigt, at vi kan imødekomme disse nye krav. Vi har da også modtaget henvendelser fra flere sammenslutninger, som ønsker at få uddannet gangtestledere. Vi skal dog bruge mange flere. Det er aktivitetsudvalgets intention at afholde det næste testlederkursus i januar '90.

Der vil tilgå alle sammenslutninger en åben invitation i løbet af oktober '89.

Man kan altid henvende sig på forbundskontoret hos aktivitetskonsulent Jesper Mathiesen for yderligere information, telefon:

65 31 65 60 lok. 27.

Information

Blad/foto

"Hvordan producerer man et foreningsblad?"

På kurset undervises der teoretisk og praktisk med grundlæggende viden indenfor flg. emner: Redaktionsarbejde, bladanalyse, lay-out, foto- og billedbeskæring samt journalistik.

Tid og sted: 13.-15. okt. '89 i Horsens.

Kursuspris: kr. 600,-

Tilmelding: Snarest.

Badminton I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen og der undervises teoretisk og praktisk med spillets grundslag og taktik samt DFIF's turnerings- og spilleregler.

Tid og sted: 17. - 19. nov. '89 i Fredericia

Kursuspris: kr. 600,-

Tilmelding: Senest d. 17. okt. '89.

Dart I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med dartspillets grundelementer, DFIF's regler og forskellige træningsspil.

Tid og Sted: 6. - 8. okt. '89 i Odense

Kursuspris: kr. 600,-

Tilmelding: Snarest.

Dart II

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med lukninger (hovedregningssystemer) og stævneledelse samt udarbejdelse af turnering efter DFIF's regler.

Tid og sted: 27.-29. okt. '89 i Odense

Kursuspris: kr. 600,-

Tilmelding: Senest d. 27. sept. '89.

Stævne- og turneringstilrettelæggelse. - Fodbold og håndbold.

Kurset henvender sig især til sammenslut-

Kursusprisen: omfatter undervisning, materialer, ophold og forplejning dog ikke drikkevarer.

Tilmelding: skal ske på tilmeldingskort, som underskrives af kreds/sammenslutning, og som tilsendes forbundskontoret senest en måned før kursets afvikling.

Yderligere information: fås ved henvendelse til kursuskonsulent Jane Have Andersen på tlf.: 65 31 65 60.

ningernes/kredsens idrætsudvalg indenfor fodbold og håndbold. På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med planlægning, afvikling og budget for forskellige former for stævne- og turneringstilrettelæggelse.

Tid og sted: 27.-29. okt. '89 i Middelfart

Kursuspris: kr. 600,-

Tilmelding: Senest d. 27. sept. '89

Svømning II

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen og der undervises teoretisk og praktisk med flg. emner: Brystsvømning, crawl, opvarmning, livredning/bjærgning og udstrækning.

Tid og sted: 27.-29. okt. '89 i Nyborg.

Kursuspris: kr. 600,-

Tilmelding: Senest d. 27. sept. '89.

Skydning I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen. Der arbejdes teoretisk og praktisk med riffelskydningens grundelementer (kun 15 m), samt våbentilladelse og sikkerhedsbestemmelser samt DFIF's regler.

Tid og sted: 10. - 12. nov. '89 i Hobro

Kursuspris: kr. 600,-

Tilmelding: Senest d. 10. okt. '89.

Grundlæggende kursus i foreningsarbejde.

Kurset er fortrinsvis for nye og kommende firmaidrætsledere, der har behov for supplerende viden om foreningsledelse.

På kurset arbejdes der med flg. emner: DFIF-organisation, foreningledelse, PR, forholdet til offentlige myndigheder, generalforsamling/repræsentantskabsmøde, økonomi, foreningsjura, holdninger og motivation.

Tid og sted: 3. - 5. nov. '89 i Horsens

Kursuspris: kr. 600,-

Tilmelding: Senest d.2. okt. '89.

KURSUSUDVALGET

Nu er de kommet

Af Jane Have Andersen,
kursuskonsulent.



Her Dansk Firmaidrætsforbunds første billardinstruktører forevigeet.

Dansk Firmaidrætsforbund uddanner til stadighed nye instruktører, der kan bruges til lokale færdighedskurser. Nu kan vi tilbyde en hel flok billardinstruktører, som er klar til at blive sat i arbejde.

Så brug dem!

I September 1988 inviterede kursusudvalget til kursusnyheden BILLARD, og allerede året efter er forbundets første instruktører i billard udklækket.

Kursusudvalget ønsker de nyuddannede til lykke og håber på, at de vil være med til at udbrede billardsporten, så flere medlemmer i Dansk Firmaidrætsforbund kan opleve glæden ved det grønne klæde.

De uddannede har gennem et år modtaget undervisning af instruktør Kjeld Kjeldsen fra København. Emnerne der blev undervist i, har været: teori og praktik omkring de forskellige stød, teknikker, billardsystemer, keglebillard, fri carambole, instruktionsmetodikker og øvelser, samt turneringsregler og planlægning af en turnering efter DFIF's regler.

Igennem det sidste år har kursusudvalget modtaget mange henvendelser fra forskellige sammenslutninger, som ønsker et lokalt kursus i billard således, at sammenslutningens medlemmer kan snuse lidt til sporten og få udbygget deres personlige færdigheder.

Nu har forbundet instruktører, som kan hjælpe hjemme i sammenslutningen. Her kan de afvikle lokale færdighedskurser i de grundlæg-

gende elementer indenfor billardsporten.

Husk at DFIF yder tilskud til afvikling af disse lokale kurser. Se retningslinierne i den blå håndbog eller kontakt kursuskonsulenten.

Er der en sammenslutning, der har lyst til at afvikle et lokalt færdighedskursus, så kontakt en af de nye instruktører og forhør, om vedkommende ikke har lyst til at være instruktør på et sådant færdighedskursus.

DFIF's første billardinstruktører:

Knud Møller-Larsen

Else Jørgensen

Arne Lilleballe

Egon Pedersen

Lis Rønbøl

Bror Nissen

Bent T. Jensen

Frederik Rasmussen

Bent Andersen

Ole Birckjær

Kalundborg Firma Sport

FKS, Odense

FKS, Odense

FKS, Odense

FKS, Odense

Middelfart Firmasport

København Firma Sport

København Firma Sport

København Firma Sport

Ålborg Firmasport

Motionsbølgen

- især voksne og ældre dyrker motion

Af Jane Have Andersen,
kursuskonsulent.

Der bliver i disse år forsket meget i folkesundheden. Vi bliver konstant bombarderet med forskningsrapporter fra forskellige institutter. For firmaidrætten er mange af rapporterne interessante, fordi de bliver retningspile for den udvikling, som idræts- og fritidslivet vil tage.

Denne artikel tager udgangspunkt i en ny undersøgelse fra Socialforskningsinstituttet, der viser, at cirka halvdelen af Danmarks befolkning mellem 16 - 75 år dyrker sport/motion.

Det er lysten, der driver værket.

I dagens Danmark dyrker flere og flere voksne og ældre motion uden at deltage i konkurrencer og turneringer. Flere tager ligeledes aktivt del i forskellige former for foreningsliv, viser de nyeste forskningsresultater fra Socialforskningsinstituttet.

I august 1989 udkom socialforskningsinstituttet med den nyeste undersøgelse omkring "Danskeren og Kulturen". I den undersøgelse sammenlignes de 16 - 74 årige fritidsaktiviteter i 1987 med årene 1964 og 1975.

Herunder vises den procentdel af den voksne befolkning, der dyrker sport/motion

1964	15%
1975	29%
1987	42%

i 1987 var der desuden 17%, der svarede "ja, jeg dyrker sport/motion, men ikke for tiden", så i 1987 var der således ca. 59% af den voksne befolkning, der på et eller andet tidspunkt dyrkede sport/motion.

Den individuelle sport er eftertragtet.

Den sport, den voksne og ældre dansker typisk vælger at dyrke, er den individuelle sport, hvor udøveren selv kan bestemme tid og sted. Den kan ligeledes finde sted indenfor som udenfor den organiserede idræt. De eftertragtede idrætsgrene er således:

- cykling
- svømning
- vandreture
- jogging/kondiløb

f.eks. er det ca. 1/5 af Danmarks befolkning, der dyrker kondiløb.

Øget aktivitet.

Den øgede motionsaktivitet findes i alle aldersgrupper, men fremgangen fra 1975 til 1987 er størst i aldersgruppen 60 - 74 år, hvor der i 1987 er 15 - 17% flere end i 1975.

Som det ses af tabellen er mænd og

kvinder ligeligt repræsenteret i aldersgruppen 60 - 74 år, hvorimod der i aldersgruppen 20 - 39 år er flere mænd end kvinder, der motionerer, mens kvinderne er i overtal i aldersgruppen 40 - 59 år. Sammenlignes tallene fra 1975 og 1987 ses det, at det er i aldersgruppen 40 år og opefter, og især i gruppen 60 - 74 år, at motionsaktiviteten er steget:

40 - 49 år	er stigningen i 1987 9%
50 - 59 år	10%
60 - 74 år	15 - 17%

Motion og helbred.

Årsagen til, at den voksne dansker motionerer, skal ikke findes i mere fritid til danskeren, for i følge forskningsresultaterne er familiens samlede fritid på en gennemsnitsdagdag ikke øget.

Men muligheder og tilbud i fritidsaktiviteterne er øget, og befolkningen har fået større overskud og bedre økonomiske muligheder for at benytte sig af disse tilbud. Og det vigtigste af alt: motionsbølgen har sat sine spor.

Motionsbølgen, der til stadighed bølger over 1980'ernes Danmark, har givet danskeren viden og indsigt i motionens betydning for et bedre helbred og velbefindende. Den voksne dansker kender nu motionens betydning for at holde blodpropper, hjerte-karsygdomme, overvægt, etc. på afstand. Ligeledes har den ældre dansker i 1980'erne fået et bedre helbred, så muligheden for at dyrke idræt i en høj alder er blevet meget bedre.

DFIF's udvikling.

De resultater Socialforskningsinstituttet er nået frem til: at den voksne og ældre dansker dyrker mere motion uden konkurrence-deltagelse, og at flere voksne kvinder motionerer, kan også aflæses i den udvikling Dansk Firmaidrætsforbund gennemløber:

Andelen i forskellige aldersgrupper, der dyrker sport/motion. 1975 og 1987.

	1975	1987		
		Alle	Mænd	Kvinder
		pct. andel		
16-19 år	55	61	61	62
20-29 år	41	48	54	43
30-39 år	42	46	49	43
40-49 år	25	44	43	46
50-59 år	21	31	26	35
60-66 år*)	12	29	29	30
67-74 år	12	27	27	27
Alle	29	42	43	42

*) I 1975 indgår de 60-69-årige og derefter 70 år og derover.

1. Dansk Firmaidrætsforbund har fortsat stigende medlemstal, i 1988 var stigningen på 10.222 flere medlemmer, hvoraf de fleste var over 25 år.
2. Flere kvinder over 25 år melder sig ind i Dansk Firmaidrætsforbund, i 1988 var stigningen på 5.308 flere voksne kvinder.
3. Flere sammenslutninger i Dansk Firmaidrætsforbund har familie- og ældremotion på programmet, og mange flere er på vej.
4. Dansk Firmaidrætsforbund tilbyder de aktiviteter, som i følge Socialforskningsinstituttet er eftertragtet, det gælder bl.a.
 - cykling
 - svømning
 - jogging og kondiløb
5. Aktiviteterne afvikles på et sådant niveau, at der er mulighed for at alle kan deltage. Det

skyldes naturligvis, at vi ikke er konkurrencefikseret. Alene vor formålsparagraf omtaler *familien, motionen og samværet*, som de punkter vi sætter i højsædet i forbundet.

Folkeoplysningsloven.

I de kommende år, vil antallet af unge være nedadgående, og antallet af voksne og ældre vil være opadgående. I de kommende 10 - 20 år vil den danske befolkning i følge prognoser bestå af et hidtil ukendt stort antal pensionister i 60-årsalderen.

Når Socialforskningsinstituttet allerede nu med 1987-tal kan påvise, at den voksne og ældre dansker har fået øjnene op for motionens livskvalitet, kan man tænke tanken videre og forestille sig, at foreningernes medlemstal i de kommende år vil være meget opadgående for de voksnes og ældres vedkommende. Der vil således være flere modne mennesker, der fremover vil tage

aktivt del i foreningens mange tilbud.

Når den danske befolkning i fremtiden vil bestå af flere voksne og ældre og færre yngre mennesker, samtidig med at de voksne og ældre ønsker at dyrke motion, kan man spørge sig selv, om den kommende folkeoplysningslov vil tage højde for dette perspektiv?

Afsættes der allerede nu i den kommende folkeoplysningslov midler til, at de mange voksne og ældre også fremover kan få mulighed for at motionere?

Med den nuværende fritidslov bliver foreningerne, der optager voksne og ældre straffet økonomisk. I de fleste kommuner bliver foreninger fratrukket en procentdel af deres tilskud til egne og lejede lokaler for hvert medlem foreningen har over 25 år.

Man kan så forestille sig, at den nye folkeoplysningslov, hvis den vil være fremtidsorienteret, allerede nu tager højde for den udvikling, som befolkningen efter al sandsynlighed vil gennemløbe.

Et initiativ hertil kunne være, at den unge, voksne og ældre dansker både loaklemæssigt og økonomisk stilles lige med hensyn til at udøve sport og motion!



Flere og flere finder glæde ved motion - det styrker livskvaliteten.

"Hva' er det jeg hører, stævneprogrammer til alle sportsgrene, overalt i landet, gratis, og så får vores klub udbetalt et kontant beløb oveni.....HVOR" ?

Hos **SPORT PR** selvfølgelig.
For yderligere oplysninger

☎ 32 84 00 83

SPORT PR

Oliebladsgade 7•2300 Kbh.S

Motion styrker livet - 4 timer om ugen.

Af Thomas Clement,
forbyggelsesrådet.

Vi har igennem året bragt et par artikler om folkesundheden, specielt set i forhold til motionsvaner. Denne gang bringer vi en artikel af Thomas Clement, sekretariatschef i Forbyggelsesrådet.

Den konference, som der refereres til i artiklen, skal Dansk Firmaidrætsforbund deltage i. Her ønsker vi bl.a. at præsentere vores nye konditionstest - 2 km-gangtest, som et værktøj i en stadig sundhedsopbygning, der naturligvis indeholder flere elementer.

Fire timer om ugen, som overskriften lyder, ja mere skal der ikke til

for at forebygge en lang række sygdomme. Men for få gør noget ved det - derfor startes et stort program den 24. oktober i år.

Videnskabeligt bevis.

Som noget helt nyt er det nu blevet videnskabeligt bevist, at fire timers motion om ugen er nok til at mindske risikoen for forskellige sygdomme væsentligt.

Og det vil sikkert også overraske mange, at effekten ikke stiger ved flere end fire timers motion om ugen.

Men alt for få gør noget ved det, og derfor har Sundhedsministeriets Forbyggelsesråd nu tænkt sig at starte en landsomfattende indsats for at forbedre vore motionsvaner. Indsatsen er samtidig et led i regeringens forebyggelsesprogram.

Under mottoet. "Motion styrker livet - fire timer om ugen" vil rådet

gennem programmet prøve at få fat i alle - både børn, unge, voksne og ældre - for at fortælle, at der faktisk ikke skal mere til for at sikre et bedre helbred.

Kampagnestart.

Startskuddet til forebyggelsesrådets store program går den 24. oktober, hvor der holdes en utraditionel konference med omkring 400 deltagere. De skal hver især bidrage med deres ideer til aktiviteter, der kan bruges i det daglige på niveauer, hvor alle kan være med. Over det næste halve år vil der blive foretaget en registrering af alle ideerne, som til sidst vil udkomme i et idékatalog.

"Når vi taler om, at motion giver sundhed, tænker vi både på fysisk, psykisk og socialt velbefindende. Der er ingen tvivl om, at motion giver mulighed for at skabe sociale kontakter.



Motion styrker livet - det er en kendsgerning. Når motionen dyrkes sammen med andre firmaidrætsfolk, så styrkes det sociale samvær - det er en anden kendsgerning.

TIMER OM 4 UGEN

Desuden har vi nu et videnskabeligt belæg for, at fire timers motion om ugen kan forebygge bl.a. hjerte-kar

sygdomme, fedme, knogleskørhed, forhøjet blodtryk og kroniske ryg- og muskelsmerter. Motion sikrer også, at den fysiske funktionsevne bevares med alderen, og meget tyder på, at det også fremme det psykiske velvære", siger formanden for Forebyggelsesrådet, Ebba Lund.

Regnskab med de fire timer.

Professor Bengt Saltin, August Krogh Institutet på Københavns Universitet, mener, at cirka halvdel af danskerne over 25 år dyrker for lidt - eller slet ingen - motion. Og de skal nu hjælpes i gang - ikke alene med gode ideer, men også med en opfordring til at holde regnskab med de fire timer:

"Alt tæller nemlig med. Også de ting, som man alligevel gør i hverdagen: rengøring, gravning af haven, græsslåning, leg, gang op og ned af trapper, cykling, gang til transportmidler, idræt i fritiden, osv.," siger Bengt Saltin.

Når daligdagens forskellige motionsformer lægges sammen i et ugeregnskab, vil mange opdage, at den mest almindelige undskyldning om manglende tid, ikke kan bruges mere - tværtimod.

Nu kan man slå to fluer med ét smæk: Få det praktiske arbejde fra hånden - og samtidig styrke sit eget liv!!

Iøvrigt siger Bengt Saltin, at de fire timer om ugen skal gøre én lige så forpustet, som man bliver ved rask gang - altså lidt sved på panden.

Men han siger også, at man kan kompensere for et lidt lavere tempo ved at bruge lidt længere tid.

FIRMAIDRÆT.

I FIRMAIDRÆT vil vi følge kampagnen på nærmeste hold. Vi vil desuden bringer artikler om gangtesten og wogging (hurtig gang), som den motionsform vi alle kan tage del i uanset køn, alder eller form. Så glæd jer til de næste numre af FIRMAIDRÆT.



Mange af Dansk Firmaidrætsforbunds aktiviteter styrker livet.



OVER HELE LANDET



FODBOLD



BADMINTON



OSV. OSV.

Vi laver stævneprogrammer til alle sportsarrangementer, GRATIS.

Ja, du læste rigtigt, vi producerer programmer, og udbetaler desuden et beløb til Jeres klub/forening, alt efter stævne, sted, m.m.

Det kan man da kalde sportsligt, 'ik'?

Ring og hør nærmere.
32 84 00 83



SPORT PR

Oliebladsgade 7 • 2300 Kbh.S

Nordisk møde afholdt i Nyborg

- styrkelse af det nordiske samarbejde.

Af Svend Møller,
generalsekretær.

En årligt tilbagevendende begivenhed i samarbejdet mellem de nordiske firmaidrætsorganisationer er nordisk møde. Det har lige fundet sted i weekend'en d. 15. - 17. september.

Ældre i bevægelse.

I ovennævnte dage stod Dansk Firmaidrætsforbund for afholdelsen af det nordiske møde 1989. Mødet blev holdt i nogle dejlige omgivelser på hotel Nyborg Strand. I alt var der samlet 27 deltagere fra de nordiske lande minus Island, der på dette område ikke deltager.

Lørdag stod i Odenses tegn, hvor man efter et besøg i H. C. Andersens Hus besøgte Institut for Idræt på Odense Universitet. Her fortalte Bjarne Andersen og Michael Andersen engageret om det netop afsluttede projekt for ældre - tidligere beskrevet i FIRMAIDRÆT - bl.a. med hjælp af en spændende video, der beskrev den gruppe, der kom fra det indre Odense. Efter indlægget var der en kraftig



Nordisk samarbejde er mange ting. Bl.a. også overværelse af de respektive landes årsmøder, som her Norges tidligere formand Per Pettersens besøg på et af vore repræsentantskabsmøde.

spørgelyst specielt fra vore gæster fra det øvrige Norden. Afslutningsvis mundede det ud i at foredragsholderne stillede sig til rådighed som indledere og foredragsholdere ved seminarer og konferencer i de øvrige nordiske lande.

Rapport fra landene.

Mødedagsordenen indeholder altid punktet "orientering landene imellem."

Sverige meddelte, at man havde fået både ny formand og ny direktør, og at dette havde medført, at man var gået i gang med en rekonstruktion af såvel den administrative som den politiske struktur. Endvidere kunne man oplyse, at man var i færd med at købe sine medejere ud på forbundets kursuscenter i Fagerud.

Fra Finland lød et hjertesuk omkring problemet med at skaffe frivillige ledere. Det kan derfor lyde som lidt af et paradoks, når man samtidig kunne fortælle, at der netop var stiftet et 5. forbund til at

tage sig af firmaidræt i Finland.

Da vi fra vort forbunds side jo netop har haft danmarkspremiere på gangtest, var det også interessant at få at vide, at det netop var blevet opgjort, at i alt 100.000 finner nu havde været ude at gangteste.

Norge omtalte en stigende medlemstilgang. Dette set i sammenhæng med vigende tipsomsætning, p.g.a. lottos indførelse betød, at man havde svært ved at få økonomien til at hænge sammen. I Norge har man ikke fra idrætsorganisationernes side formået at få andel i lottos overskud, som man har gjort det i Danmark.

I forbindelse med den landsdækkende kampagne "Sykle til jobben" var man gået ind i et nærmere samarbejde med norsk radio, som hver eftermiddag i kampagneperioden var med til at sætte fokus på kampagnen.

I 1994 skal der afholdes vinterolympiade i Norge, og det norske bedriftsidrettsforbundet vil sam-



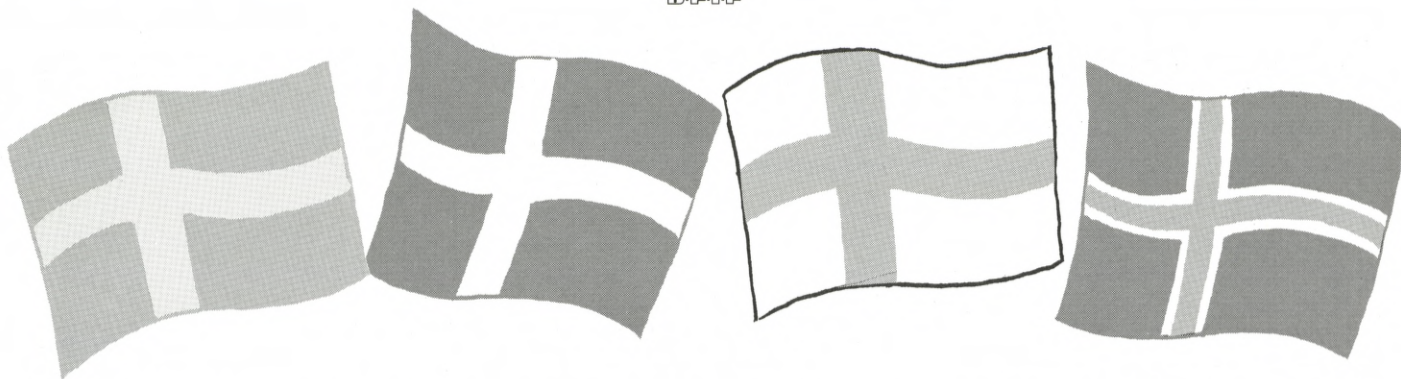
- her er hjælpen
til den »anstrengte«
foreningsøkonomi!

- Alt i lotterier
- Bankoartikler
- Julekalendere m.m.
- vi gi'r klubben råd.

BOGTRYKKERGÅRDEN

Østre Fælledvej 14
9400 Nørresundby

08 17 26 11



men med de andre idrætsorganisationer indgå i en kampanje, som passende hedder "Kom i form til OL".

I Norge har man ikke før haft problemer vedrørende idræt for arbejdsledige inde på livet, da der i mange år har været fuld beskæftigelse. Dette er desværre ikke længere tilfældet, hvorfor man var interesseret i at høre specielt om vore erfaringer på området.

Både den nyligt afholdte og den kommende eurofestival blev på mødet livligt diskuteret.

Eurofestival i fremtiden.

Omkring festivalen i Rovinj kunne man meget hurtigt blive enige om

jugoslavernes manglende evne til organisering. Specielt fra Norges side var man utilfreds med afviklingsformen, da man ikke fandt, at det idrætslige var prioriteret højt nok. Man var dog enige om, at det havde været positivt med mulighederne for samvær med de andre landes deltagere om eftermiddagen, men samtidigt at en kamp om dagen var i underkanten.

Disse signaler blev videregivet til Sverige, der jo står for værtsskabet ved den næste europæiske festival. Fra svensk side kunne man oplyse, at man allerede var langt fremme i forberedelserne, og at de faldende udtalelser naturligvis ville blive taget med i overvejelserne. En kritik

vedrørende prisniveauet som p.t. ligger på 2.000 - 2.400 gode svenske kroner blev også taget til efterretning, og det kunne oplyses, at man i øjeblikket var på sponsorjagt, og at man havde begrundede formodninger om, at det ville lykkes at nedsætte deltagerprisen.

Endelig blev det vedtaget, at organisationernes administrative ledere skulle udarbejde et oplæg til, hvordan et fremtidigt nordisk samarbejde skal organiseres, først og fremmest omkring en fælles nordisk aktivitet i september 1990.

Det var en lidt brugt generalsekretær, der tog hjem søndag eftermiddag efter et par spændende og indholdsrige dage.

Drømmer jeg - eller er jeg vågen?



Jeppe drømte ikke, og det gør du heller ikke, når du læser disse linier.

Vi er et ungt firma med 28 medarbejdere, som har specialiceret sig i at lave stævneprogrammer, til sportsarrangementer over hele landet.

Vi producerer programmet GRATIS, og alt efter stævne, sted m.m., udbetaler vi et kontant beløb til Jer.

Drøm eller virkelighed?

Ring for nærmere oplysninger.

☎ 32 84 00 83 ☎

SPORT PR

SPORT PR - Oliebladsgade 7 - 2300 København S
Telefon 32 84 00 83

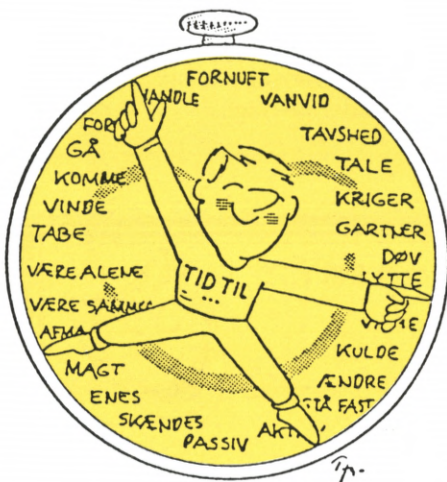
SPORT PR

Kort og godt

Der dukker af og til anmeldereksemplarer af nye bøger op på redaktørens bog.

Denne gang drejer det sig om en bog der hedder "Kunsten at være leder". Om bogens indhold hedder det:

Kunsten at være leder vil lære de gode humanister eller eleverne fra flinkeskolen at kunne træffe ubehagelige beslutninger og føre dem ud



i livet - vel at mærke uden at sætte deres medmenneskelighed over styr.

Bogen bygger på den opfattelse, at lederens personlighed spiller en lige så stor rolle som hans faglige kvalifikationer. Her kan den 'flinke' leder lære, hvordan man skaber et godt arbejdsklima for sine medarbejdere og få dem til at føle sig medansvarlige og ordne indbyrdes uoverensstemmelser i fordragelighed.

Forfatteren og idrætspsykologen Jens Hansen gennemgår adskillige problemstillinger, som man kender

fra enhver arbejdsplads, og bogen henvender sig til ledere på alle niveauer og i alle sammenhænge både i erhvervslivet og i den offentlige sektor, hvor forfatteren

er en meget benyttet forerdragsholder.

Jens Hansen: *Kunsten at være leder*. Nyt Nordisk Forlag, Arnold Busck, 1989. Pris kr. 138,-.



Lykkelige vindere.

Dansk Firmaidrætsforbund afviklede sammen med årets Danmark-Stafet - året Stafet-chance. I årets løbsinvitation havde vi stillet tre meget svære spørgsmål om forbundet. Vi var naturligvis meget glade for de mange rigtige svar, men desværre er der kun tre vindere. De tre heldige, der blev fundet i bunken af rigtige svar, af Nyborgs svar på Lykkens Gudinde, var:

Henrik Nielsen,
Svalevej 11,
6889 Tarm.

Torben Høecke,
Åmosevænget 39,
6710 Esbjerg V.

Else Olsen,
Filippavej 16,
4180 Sorø.

De lykkelige vindere har modtaget deres præmier, som var forbundets flotte joggingdragt. Tillykke med det!

Den kommende nr. 1 på video hitlisterne er klar:

Det drejer sig om filmen, der blev lavet under eurofestivalen i Rovinj.

Filmen henvender sig primært til de, der deltog på turen.

Kvalitetsmæssigt er det ikke et superprof resultat, men alligevel et godt rejsemindel.

Filmen kan købes for kr. 100,- ved henvendelse på forbundskontoret tlf.: 65 31 65 60



Navnlig navne

Holstebro Firmaidræt benyttede lejligheden ved receptionen den 2. september 1989 i anledning af sammenslutningens 20 år fødselsdag til at hædre 3 personer for at have udført et aktivt og årelangt arbejde for Holstebro Firmaidræt. De tre, der fik forbundets hæderstegn, var: *Poul H. Andreasen*, skydeafdelingen.

Pia Krintel, badminton, svømning m.m.

Palle Krintel, fodbold, støtte-bingo, m.m.

Peter Hurwitz, Nykøbing Falster Firmasport har modtaget forbundets hæderstegn. Peter Hurwitz har i firmaidrætssammenhæng

været aktiv gennem mange år, de seneste 9 år som formand for Nykøbing Falster Firmasport. Peter har tidligere modtaget Nykøbing Falster Firmasports lederpokal i 1987.

Peter Fynbo Hansen, ligeledes fra Nykøbing Falster Firmasport har også modtaget forbundets hæderstegn. Peter Fynbo Hansen har arbejdet med firmasport i mange år både lokalt og på landsplan.

Han har i flere år været medlem af bestyrelsen i NFFS, hvor han har gjort et stort stykke arbejde. Desuden har han været formand for Postens Idrætsforening i Nykøbing Falster, samt med i Posten IF's landsbestyrelse.

Peter har været fællestillidsmand på postkontoret, og han var med til at starte postorkesteret op i Nykøbing F., hvor det nu høster stor anerkendelse.

Med sin banjo tager Peter ud og underholder overalt, hvor der er glæde behov på f.eks. plejehjem, vuggestuer og børneinstitutioner. Peter modtog sidste år NFFS's lederpokal.

Nummer 8 nummer 8

Lotto-spillet holder sit indtog på de danske TV-skærme lørdag den 7. oktober.

Da vi er en af de organisationer, der modtager midler fra Dansk Tipstjeneste, vil vi naturligvis holde et vågent øje med premieren.

I Dansk Tipstjeneste forventer man en meropsætning på op til 700 millioner kroner, det er en procentvis pæn stigning i forhold til den nuværende omsætning på godt 1,5 milliard kroner.

Lotto-spillet har klart en bredere appel end fodboldtipningen. Alene den kendsgerning, at TV's Superchance blev en så stor succes, viser, at den danske befolkning sukker efter spil, der udenlukkende bygger på held.

Direkte TV.

Danmarks Radios TV vil sende hver lørdag kl. 19.55 direkte fra Dansk Tipstjenestes hus.

Hovedpersonen i de direkte udsendelse bliver naturligvis en dyr indkøbt lottomaskine, der efter sigende skulle være verdens mest sikre og pålidelige. Til at læse tallene op for seerne er der blevet ansat 5 lottopiger, der dog ikke skal stjæle billedet som en anden Suzanne Bjerrehus, der for øvrigt har lagt navn til denne artikels overskrift.

Dansk Tipstjeneste forventer et lille fald i fodboldtipningens omsætning i de første uger med den nye konkurrent. En udviklingen man har kunnet iagtage i udlandet, hvor lotto-spillet allerede idag er en institution.



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11
5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60
Fax 65 30 14 26
Ekspedition:
Mandag-fredag kl. 8-15.30

Generalsekretær:

Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 62 22 57 33

Styrelsen:

Formand:
Tage Carlsen
Heboltøft 12
6950 Ringkøbing
Tlf. 97 32 55 20

Næstformand:

Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 75 57 23 22

Kristian Hansen
Blåbærvej 2
7200 Grindsted
Tlf. 75 32 17 34

Kurt Petersen
Strandvejen 46
4200 Slagelse
Tlf. 53 52 75 35

Verner Sørensen
Kløvervej 32
9400 Nørresundby
Tlf. 98 17 17 63

DFIF's konsulenter:

**Foreningskonsulent
øst for Storebælt**
Jørgen Rasmussen
Løvvej 10
Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 53 76 16 35

**Foreningskonsulent
Nord- og Midtjylland**
Jan Grumstrup
Vibevej 9
9500 Hobro
Tlf. 98 51 01 01

**Foreningskonsulent
Sydjylland og Fyn**
Torben Laursen
Gammel Kongevej 48
6200 Åbenrå
Tlf. 74 62 72 86

Kursuskonsulent
Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Tlf. 65 31 72 53

Aktivitetkonsulent
Jesper Mathiesen
Gl. Vindingevej 212
5800 Nyborg
Tlf. 65 30 15 05



Vi er på KURSUS
i Dansk Firmaidrætsforbund

Har du også et kursusbehov
så kontakt kursuskonsulenten på lokal 23.

Vi samler trådene og arrangerer
kurser efter behov.



Dansk Firmaidrætsforbundet

Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg. Tlf. 09 31 65 60