

Opgørelse over sundhedsfremmende tilbud til danske lønmodtagere 2021

Baggrund

Data stammer fra undersøgelsen 'National Overvågning af Arbejdsmiljøet blandt Lønmodtagere' (NOA-L). Undersøgelsen er gennemført af Danmarks Statistik for Arbejdstilsynet med dataindsamling i perioden 10. februar til 30. juni 2021¹.

Undersøgelsen var målrettet personer der:

- Per 01.01.2021 var mellem 15-69 år
- Registeret i E-indkomstregisteret og var lønmodtagere i september, oktober og november 2020 og havde minimum 34 timers arbejde pr. måned.
- Arbejdsstedets branchekode var oplyst i Danmarks Statistiks Erhvervsregister

Per 01.01.2021 var der 2.296.664 personer der opfyldte ovenstående kriterier. En stikprøve blev herefter udvalgt på 64.826 personer, stratificeret på de 28 branchegrupper der er registeret i Danmarks Statistiks Erhvervsregister. I alt var 1.435 personer døde, udvandret, uden fast adresse mm., hvilket resulterede i en stikprøve på i alt 63.391 respondenter, svarende til 2.8 pct. af hele populationen.

Af de i alt 63.391 udsendte spørgeskemaer, kom der i alt 30.099 besvarelser retur, svarende til en svarprocent på 47,5 procent. Blandt disse er der 1.535 respondenter der ikke har besvaret spørgsmålet omkring tilbud om sundhedsfremme på din arbejdsplads.

Nærværende rapport belyser svarfordelingen af følgende spørgsmål:

Overordnet spørgsmål:

'Har du inden for det sidste år fået tilbud om følgende sundhedsfremme via din arbejdsplads?'

Underkategorierne er

- Små motionsaktiviteter i dagligdagen (fx elastikøvelser, walk and talk el.lign.)?
- Motionsfaciliteter (fx fitness, løbeklub, badminton el.lign.)?

Svarmuligheder:

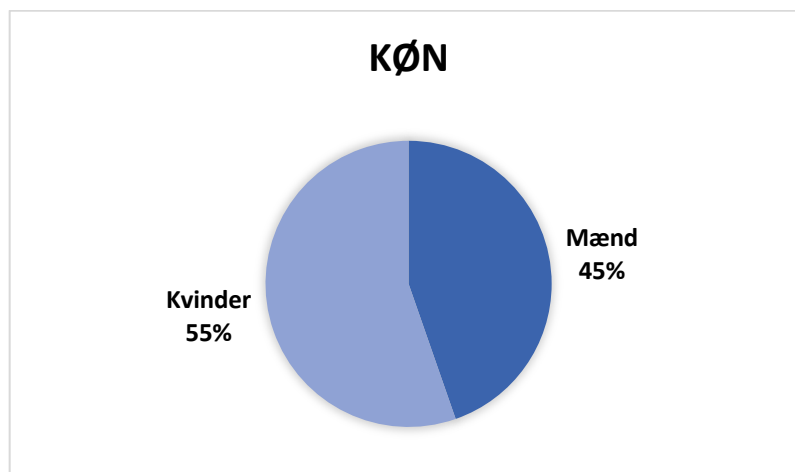
1. Nej, ikke fået tilbuddet
2. Ja, tilbudt i arbejdstiden
3. Ja, tilbudt udenfor arbejdstiden

Af de respondenter der har svaret ja (svarkategori 2 & 3) til ovenstående har yderligere fået et tillægsspørgsmål, der belyser hvorvidt vedkommende har benyttet tilbuddet om motionsfaciliteter/små motionsaktiviteter i dagligdagen?

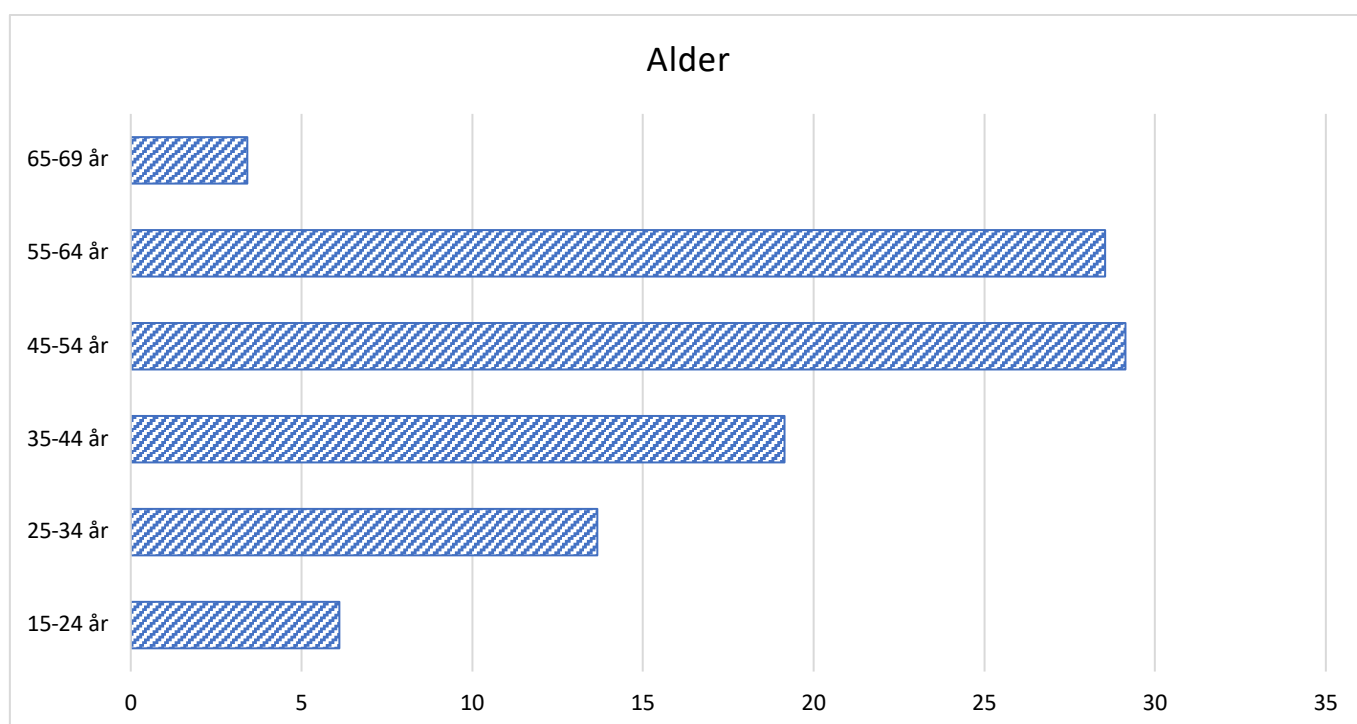
¹ Data må offentliggøres med følgende kildeangivelse: Arbejdstilsynet, 'National Overvågning af Arbejdsmiljøet blandt Lønmodtagere' (NOA-L) 2021. Data er indsamlet af DST Survey, Danmarks Statistik for Arbejdstilsynet.

Resultater:

Ud af de i alt 28.536 respondenter er der en lille overvægt af kvinder (fig. 1). Aldersmæssigt fordeler respondenterne sig med en overvægt af de 45-64-årige (fig. 2).

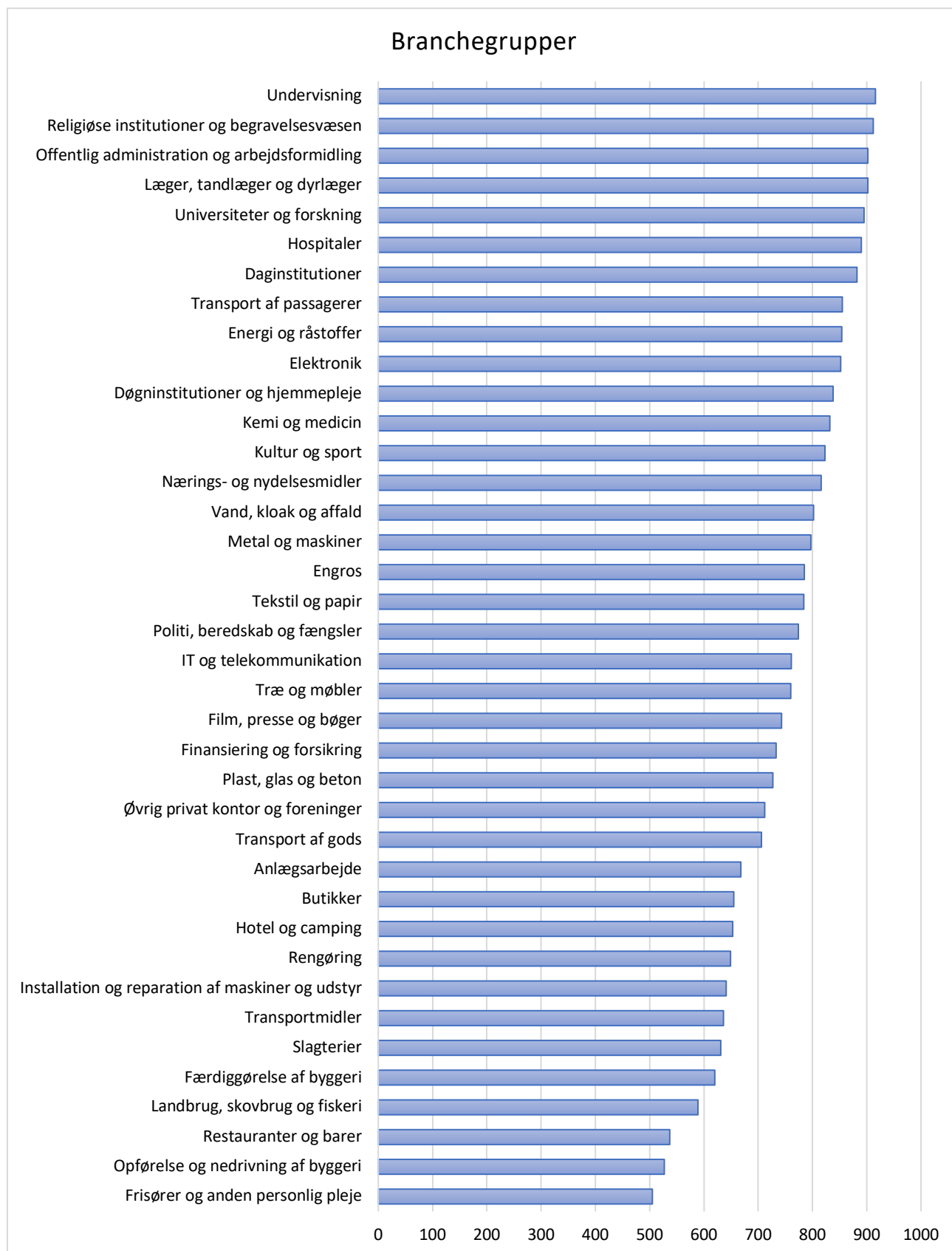


Figur 1: Respondenter fordelt per køn



Figur 2: Respondenter fordelt per aldersgruppe

Stikprøven blev stratificeret ud fra de 38 branchegrupper hvor spørgeskemaet blev sendt ud til ca. 1.665 fra hver branchegruppe. Af returbesvarelsene, viser figur 3 fordelingen blandt respondenter per branchegruppe. Her ses det at 'Undervisning' udgør svarende til 3.7% og 'Frisører og anden personlig pleje' udgør svarende til 1.8% af de samlede returbesvarelser.



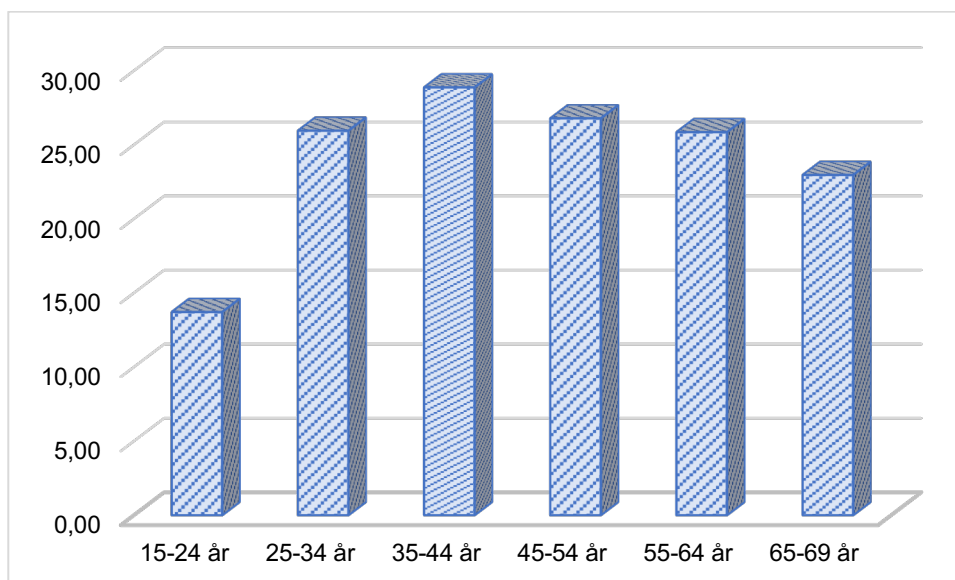
**Figur 3: Fordelingen af respondenter fordelt per branchegruppe. Fulde navn for de brancher der slutter med ... :
Religiøse institutioner og begravelsesvæsen; Offentlig administration og arbejdsformidling; Installation og
reparation af maskiner og udstyr.**

Spørgsmål: Har du inden for det sidste år fået tilbud om følgende sundhedsfremme på din arbejdsplads: Små motionsaktiviteter i dagligdagen (fx elastikøvelser, walk-and-talk el.lign.)?

På ovenstående spørgsmål, har i alt, 25.7% ud af de i alt 28.564 respondenter svaret ja til at de inden for det sidste år har fået tilbud om små motionsaktiviteter i dagligdagen, enten i eller udenfor arbejdstiden.

Der er signifikant flere kvinder end mænd der har svaret ja, med en andel på 27.9% (CI95% 26.9 – 28.9) for kvinder versus 23.7% (CI95% 22.7 – 24.6) for mænd.

Figur 4 viser den procentvise andel af respondenter i hver aldersgruppe, der har svaret ja til at de inden for det sidste år har fået tilbud om små motionsaktiviteter i dagligdagen, enten i eller udenfor arbejdstiden. Her ses det, at det primært er de 35-44-årige, med en andel på 28.9%, modsat f.eks. de 15-24-årige hvor kun 13.7% har svaret ja, eller de 65-69-årige, hvor 23.0% har svaret ja.



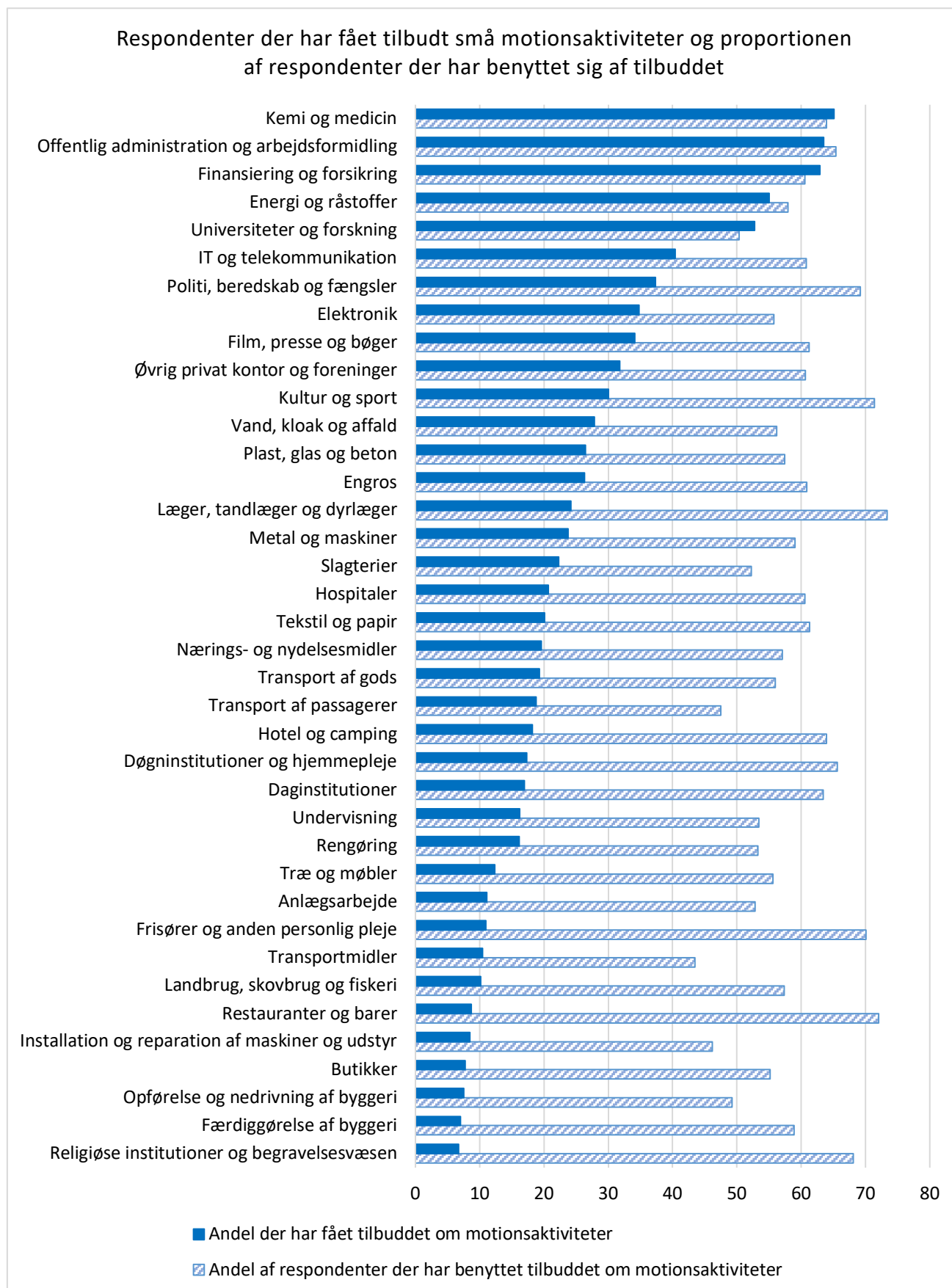
Figur 4: Andel af respondenter der har modtaget tilbud om motionsaktiviteter i dagligdagen fordelt på alder. Antal vises i procent af alle respondenter indenfor den respektive aldersgruppe

Når vi opgør antallet af respondenter der har svaret ja til at de inden for det sidste år har fået tilbud om små motionsaktiviteter i dagligdagen, enten i eller udenfor arbejdstiden, fordelt på branchegrupper, er der stor forskel. Det er i langt højere grad hvad der kategoriseres som de bløde erhverv (f.eks. stillesiddende arbejde) der har modtaget tilbud om motionsaktiviteter i dagligdagen versus de noget mere hårde erhverv (f.eks. stående/gående arbejde, og hårdt fysisk arbejde).

Når man spørger de respondenter der har fået tilbuddet om små motionsaktiviteter i dagligdagen, enten i eller udenfor arbejdstiden, hvorvidt de har benyttet tilbuddet, så svarer 60.8% at de har benyttet sig af det.

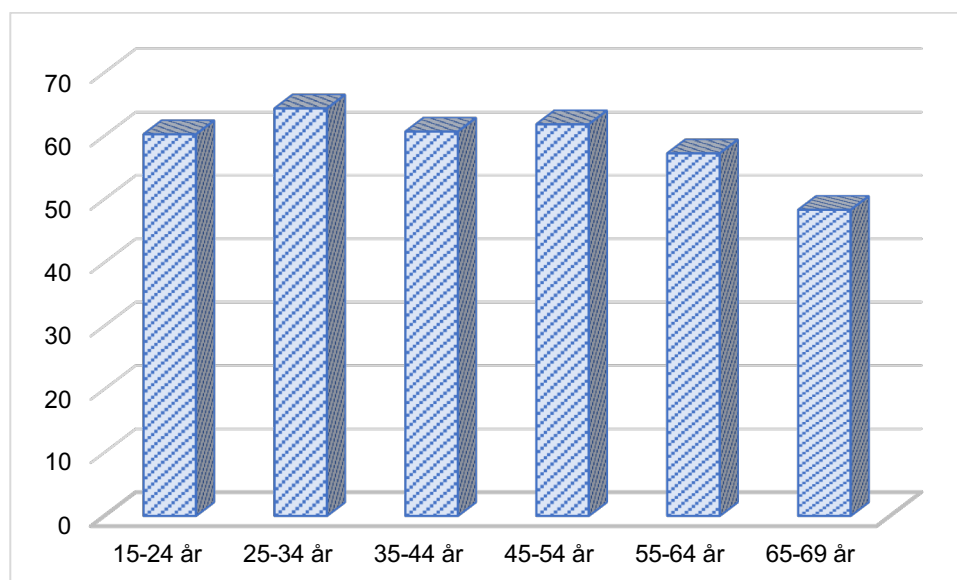
Når vi opgør per branchegruppe, så er der lidt variation i hvor stor en andel der har benyttet sig af tilbuddet om motionsaktiviteter i dagligdagen inden for det sidste år (se figur 5). Det spænder fra 42% for Transportmiddel branchen til branchegruppen for læger, tandlæger og dyrlæger med 73%. I og med at der for nogle brancher er et meget lille antal respondenter (range: 42-575), er der for stor statistisk usikkerhed til at sige noget om signifikante forskelle mellem brancherne.

Opdelt på køn, så er der signifikant flere kvinder der har svaret benyttet sig af de små motionsaktiviteter i dagligdagen, 67.8% (CI95% 65.8 – 69.8), sammenlignet med mænd, 53.2% (CI95% 50.9 – 55.5).



Figur 5: Andelen af respondenter fordelt per branchegruppe, der har fået tilbud om små motionsaktiviteter i dagligdagen (i %) samt proportionen af dem der har fået tilbuddet, der har benyttet sig af tilbuddet (i %).

Figur 6 viser den procentvise andel af respondenter i hver aldersgruppe, der har benyttet sig af tilbuddet om motionsaktiviteter i dagligdagen. De 55-64 årige og 65-69 årige har signifikant lavere andel end de andre aldersgrupper.



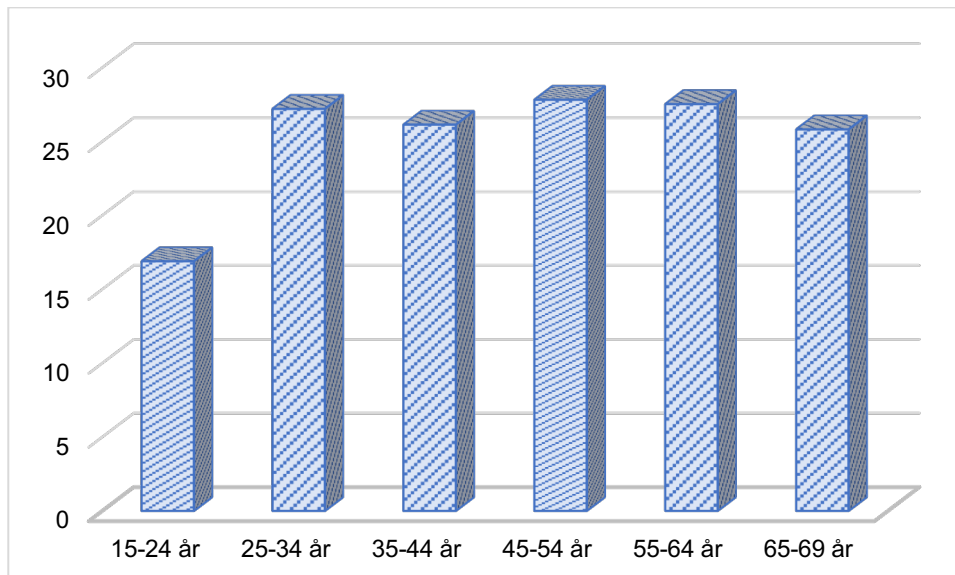
Figur 6: Andelen af respondenter fordelt på alder, der har benyttet sig af tilbuddet om motionsaktiviteter i dagligdagen.

Spørgsmål: Har du inden for det sidste år fået tilbud om følgende sundhedsfremme på din arbejdsplads: Motionsfaciliteter (fx fitness, løbeklub, badminton el. lign.)?

På ovenstående spørgsmål, har i alt, 26.3% ud af de i alt 28.536 respondenter svaret ja til at de inden for det sidste år har fået tilbud om motionsfaciliteter, enten i eller udenfor arbejdstiden.

Modsat forrige underspørgsmål, er der her signifikant flere mænd end kvinder der har svaret ja, med en andel på 27.7% (CI95% 26.8 – 28.7) for mænd versus 24.6% (CI95% 23.7 – 25.6) for kvinder.

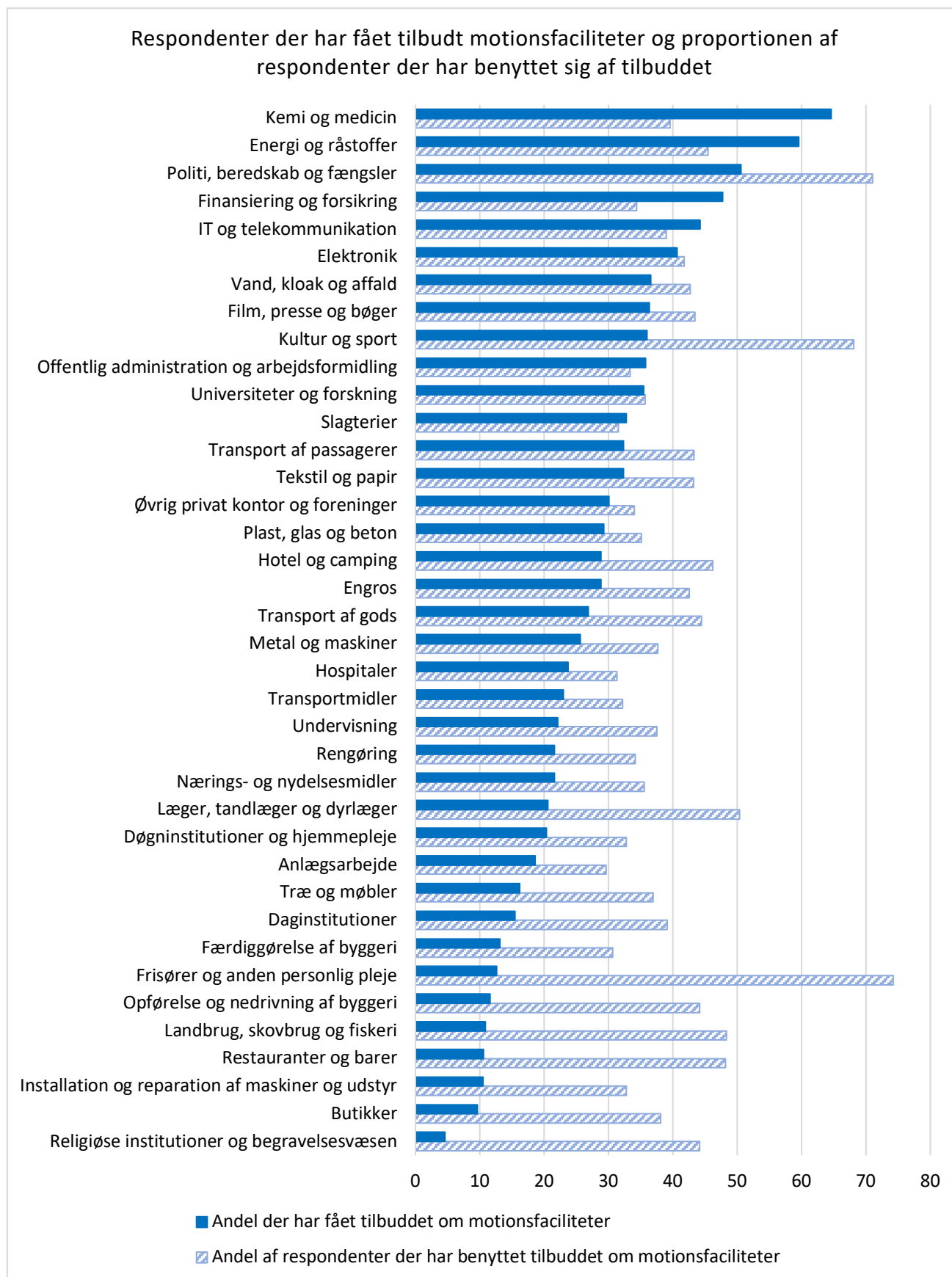
Figur 7 viser den procentvise andel af respondenter i hver aldersgruppe, der har svaret ja til at de inden for det sidste år har fået tilbud om motionsfaciliteter, enten i eller udenfor arbejdstiden. Her ses en mere ligelig fordeling blandt aldersgrupperne, dog med undtagelse af de 15-24-årige hvor kun 16.9% har svaret ja.



Figur 7: Andel af respondenter der har modtaget tilbud om motionsfaciliteter fordelt på alder. Antal vises i procent af alle respondenter indenfor den respektive aldersgruppe

Når vi opgør antallet af respondenter der har svaret ja til at de inden for det sidste år har fået tilbud om motionsfaciliteter, enten i eller udenfor arbejdstiden, fordelt på branchegrupper, er der stor forskel. Det er i langt højere grad hvad der kategoriseres som de bløde erhverv (f.eks. stillesiddende arbejde) der har modtaget tilbud om motionsfaciliteter i dagligdagen versus de noget mere hårde erhverv (f.eks. stående/gående arbejde, og hårdt fysisk arbejde).

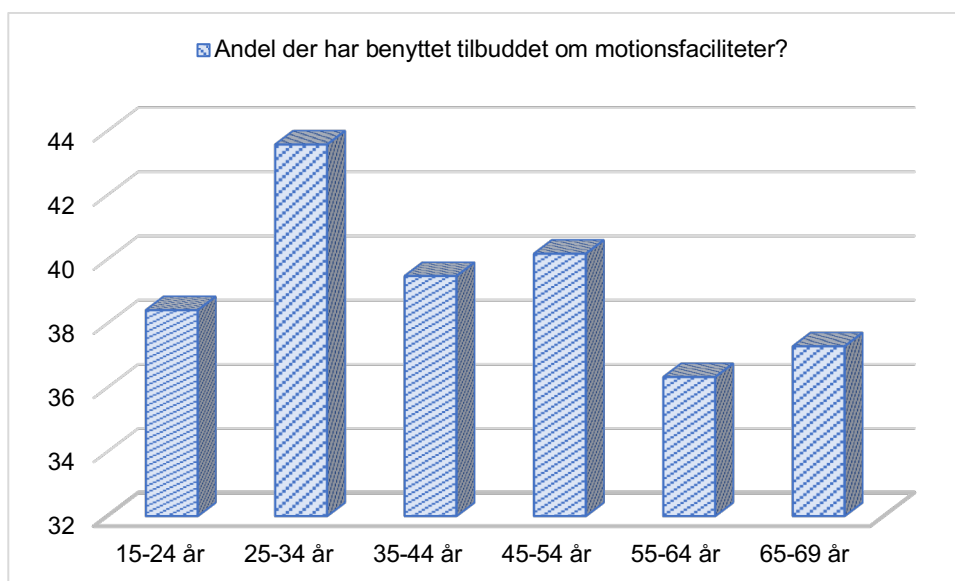
Når man spørger de respondenter der har fået tilbuddet om motionsfaciliteter, enten i eller udenfor arbejdstiden, det sidste år, hvorvidt de har benyttet tilbuddet, så svarer 39.8% at de har benyttet sig af det. Opdelt på køn, så gælder det for dette tilbud, at der er signifikant flere mænd der har svaret at de benytter tilbuddet, 41.2% (CI95% 39.2 – 43.2), sammenlignet med kvinder, 38.0% (CI95% 35.8 – 40.2).



Figur 7: Andelen af respondenter fordelt per branchegruppe, der har fået tilbud om motionsfaciliteter samt proportionen af dem der har fået tilbuddet, der har benyttet sig af tilbuddet.

Når vi opgør per branchegruppe, så er der tre branchegrupper der stikker ud, med en væsentlig højere procentdel der svarer ja til at havde benyttet sig af tilbuddet om motionsfaciliteter (se figur 9). I og med at der for nogle brancher er et meget lille antal respondenter (range: 41-546), er der for stor statistisk usikkerhed til at sige noget om signifikante forskelle mellem brancherne.

Figur 10 viser den procentvise andel af respondenter i hver aldersgruppe, der har benyttet sig af tilbuddet om motionsfaciliteter det sidste år. Her ses en stor forskel, hvor det er de 24-34 årige der har en signifikant højere andel af respondenter der har benyttet sig af tilbuddet sammenlignet med de andre aldersgrupper.



Figur 8: Andelen af respondenter fordelt på alder, der har benyttet sig af tilbuddet om motionsfaciliteter i dagligdagen.

Afsluttende kommentarer

Data fra undersøgelsen 'National Overvågning af Arbejdsmiljøet blandt Lønmodtagere' 2021, viser at det er omkring 1/4 af lønmodtagerne der i eller udenfor arbejdstiden har fået tilbud om små motionsaktiviteter i dagligdagen, eller tilbud om motionsfaciliteter.

Der er markant flere kvinder der rapporterer at de har modtaget tilbud om små motionsaktiviteter, og omvendt er der markant flere mænd der har modtaget tilbud om motionsfaciliteter. Når vi kigger på brancher, så er der en tendens til at det er hvad der kategoriseres som de bløde erhverv (f.eks. stillesiddende arbejde) der har modtaget tilbud om motionsaktiviteter/motionsfaciliteter sammenlignet med de noget mere hårde erhverv (f.eks. stående/gående arbejde, og hårdt fysisk arbejde).

På tillægsspørgsmålet, hvorvidt de respondenter der har fået tilbuddet også har benyttet sig af tilbuddet, er der stor forskel. For små motionsaktiviteter i dagligheden, er det hele 61% af respondenterne der svarer at de har benyttet sig af tilbuddet. Modsat, er det kun 40% der svarer at de har benyttet sig af tilbuddet om motionsfaciliteter. Igen ses en større andel af kvinder der benytter sig af de små motionsaktiviteter sammenlignet med mænd, og omvendt er der en lidt større andel af mænd der benytter sig af motionsfaciliteter.

Ud fra et ønske om flere aktive arbejdspladser, opfordres alle aktører til at igangsætte initiativer til at skabe flere aktive arbejdspladser, og særligt for de lidt mere hårde erhverv. Derudover kan kønsforskellene, aldersforskelle og fordelingen baseret på brancher anvendes til at målrette tilbuddene til den enkelte branche.