

FIRMAIDRÆT

Nr 10 December 2008 | Magasinet fra Dansk Firmaidrætsforbund



REPRÆSENTANTSKABSMØDE

Firmaidrætten skærper
profilen med ny strategi se side 4-7

Otte regionale firmaidrætscentre	4
Nationer mødes til idræt i Kolding	11
Ingen bænkevarmere til fredagsdans	18



LEDER

Et travlt år for firmaidrætten



Foto. Johnny Wichmann

"Forbundet gav bolden op, og det har været en fornøjelse at mærke, at I har spillet med! Derfor skal der herfra lyde en stor tak til alle jer ude i foreningerne, som har været med til at spille bolden i mål på en konstruktiv måde".

Det har været et begivenhedsrigt år for Dansk Firmaidrætsforbund. Både på de indre linjer i forbundet og på de ydre linjer i forhold til de andre idrætsorganisationer har der været livlig aktivitet.

Kort før sommerferien annoncerede Danmarks Idræts-Forbund (DIF) og Danske Gymnastik- & Idrætsforeninger (DGI), at de var klar med en model for en fusion af idrætten til en enhedsorganisation.

Dansk Firmaidrætsforbund blev efterfølgende inviteret med ind til forhandlingsbordet, og firmaidrætten sagde ja til invitationen om at indgå i konstruktive forhandlinger om en ny organisering af idrætten i Danmark.

Efterfølgende viste det sig, at flere af DIF's specialforbund ikke kunne se sig selv i den fremlagte fusionsmodel. Fusionen faldt på gulvet – og der er intet, der tyder på, at en fusion mellem DIF og DGI bliver aktuel de første mange år.

DGI har så for nylig fremsat ønsket om et nærmere samarbejde mellem DGI, De Danske Skytteforeninger (DDS) og firmaidrætten. Der er ingen tvivl om, at firmaidrætten gerne vil drøfte de muligheder, der er for et nærmere sam-

arbejde, men vi vil ikke på forhånd binde os til specielle områder.

Og det er der en god grund til!

Dansk Firmaidrætsforbund har netop vedtaget et nyt strategisk fundament, "DFIF i Bevægelse". Vedtagelsen er startskuddet til en helt ny organisering af forbundets arbejde, hvor det lokale arbejde bliver styrket, bl.a. med oprettelsen af otte regionale firmaidrætscentre, der skal hjælpe foreningerne med opsøgende kontakt til virksomhederne og dermed iværksætte en masse nye initiativer i relation til firmaidræt og sundhedsfremme.

Med vedtagelsen har Dansk Firmaidrætsforbund aldrig stået stærkere rustet til at løfte de opgaver, som samfundet forventer af forbundet. Vedtagelsen er samtidig afslutningen på en lang demokratisk proces, hvor foreningerne med de frivillige ledere på fornem vis har sat deres fingeraftryk på hele forløbet.

Forbundet gav bolden op, og det har været en fornøjelse at mærke, at I har spillet med! Derfor skal der herfra lyde en stor tak til alle jer ude i foreningerne, som har været med til at spille bolden i mål på en konstruktiv måde.

Glædelig jul og godt nytår!

INDHOLD



Næste nummer af
Firmaidræt udkommer
fredag den 30. januar 2009.

Redaktionen ønsker
alle læsere en god jul
og et godt nytår!

- 4 Firmaidrætten skærper profilen med ny strategi
- 4 Firmaidrætten opretter otte regionale firmaidrætscentre
- 6 Firmaidrætscentre styrker det opsøgende arbejde
- 8 Fødevarerhverv i spidsen som sund statslig arbejdsplads
- 8 EUC Vest - første sundhedscertificerede erhvervsskole
- 10 Jagten på mænd er gået ind
- 11 Nationer mødes til idræt i Kolding
- 12 Futsal. En forsmag på Europa
- 14 Håndfaste resultater for projekt kontaktpersoner
- 16 Kursustilbud fra firmaidrætten
- 17 Regionale idrætsmøder med fokus på idrætten
- 18 Linedance. Ingen bænkevarmere til fredagsdans
- 20 Åbne aktiviteter til DFIF
- 21 Landet Rundt
- 22 Navne
- 23 Kort nyt
- 24 Løbeklub med vokseværk

Redaktion: Redaktør John Thrane (ansv.) og kommunikationskonsulent Camilla Svenstrup.
Årgang 51 nr. 10. 2008. De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatternes og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg.

Abonnement: Sekretær Pia Hansen e-mail pia@dfif.dk

Oplag: 12.000 stk. Kontrolleret af Fagpressens Medie Kontrol. ISSN-nr. 0106-2700.

Udgiver: Dansk Firmaidrætsforbund, Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg. Tlf. 65 31 65 60. www.dfif.dk
Firmaidræt udkommer hver måned, juli og december måned undtaget. Medlem af Dansk Fagpresse.

Deadline for tekst og annoncer: Fredag den 9. januar 2009.

Produktion og tryk: Elbo Grafisk a/s, Nørrebrogade 14-16, 7000 Fredericia.

Forside: Futsal. Nærkamp i finalen mellem Leif Thygesens Brolægning og Casinoportalen.dk. Foto JJ Kommunikation.



Dansk
Firmaidrætsforbund

DFIF



Firmaidrætten skærper profilen med ny strategi

Repræsentantskabsmødet vedtog en ny formålsparagraf samt nye visioner og værdier for forbundets arbejde med stor opbakning

Der blev ikke brug for de på forhånd udpegede stemmetælleres assistance, da repræsentanterne fra Dansk Firmaidrætsforbunds lokale foreninger var samlet for at stemme om en ny fremtid for firmaidrætten. Med et enkelt blik fra

talerstolen ud over forsamlingen, kunne dirigerterne Hans Thomsen og Hans Henrichsen konstatere, at styrelsens forslag til et nyt strategisk fundament for forbundets arbejde blev vedtaget med stor opbakning.

Den flotte opbakning var ikke overraskende. Det nye strategiske fundament – "DFIF i Bevægelse" – har været et fast punkt på forbundets stormøder de seneste to år. Derfor var det endelige forslag, der blev fremlagt af forbundsformand

Firmaidrætten opretter otte regionale firmaidrætscentre

Firmaidrætten går i offensiven og styrker det opsøgende arbejde over for virksomhederne

De to helt centrale emner i "DFIF i Bevægelse" er en ny formålsparagraf, vision og værdigrundlag og en ny måde at organisere det lokale arbejde på med oprettelsen af lokale regionale firmaidrætscentre.

Ifølge den nye formålsparagraf skal "Dansk Firmaidrætsforbund motivere arbejdspladserne til firmaidræt og sundhedsfremme". Det er et klart signal om, at forbundet ønsker en tydelig positionering af

Formændene for Dansk Firmaidrætsforbunds lokale foreninger stemte ja til en ny fremtid for forbundet på det ekstraordinære repræsentantskabsmøde den 15. november.

Peder Bisgaard på vegne af forbundsstyrelsen, resultatet af en lang demokratisk proces, hvor styregruppen bag "DFIF i Bevægelse" har lyttet til det input som foreningerne har givet på stormøder, landsdelsmøder og kredsmøder igennem de seneste to år.

Foreningerne har spillet med

Det var en tilfreds forbundsformand, der i sin afsluttende bemærkninger kunne kvittere for opbakningen til "DFIF i Bevægelse".

- Tak for opbakningen til det nye strategiske fundament. Forbundet gav bolden op, og det har været en fornøjelse at mærke, at I har spillet med. Det er utroligt vigtigt, at firmaidrætten nu har fået en ny bane at spille på, sagde Peder Bisgaard, og pegede på, at der nu forestår et stort arbejde med at føre strategien ud i livet.

Det strategiske fundament indeholder en ny vision og et nyt værdigrundlag for forbundets arbejde

og 12 helt konkrete mål, som skal opfyldes inden for den kommende fireårige periode.

"DFIF i Bevægelse" er en omfattende revurdering af det grundlag, som firmaidrætten er bygget op om. Forbundets formål, vision, værdigrundlag og strategiske mål er alle blevet vejret og vurderet i forhold til de udfordringer og opgaver, som forbundet skal løse.

Arbejdspladsen er målgruppen

- Firmaidrætten befinder sig i en situation, hvor det er nødvendigt, at vi får en klar profil, der markerer at den idræt og motion, der finder sted for og på arbejdspladser i Danmark, er organiseret gennem Dansk Firmaidrætsforbund, sagde Peder Bisgaard.

- På formandsmødet i 2007 spurgte vi formændene for firmaidrætsforeningerne, hvilken målgruppe de ville prioritere højest - og der var ingen vaklen i gelederne - det var arbejdspladsen.

- I forlængelse heraf har vi i Dansk Firmaidrætsforbund fundet det vigtigt at tydeliggøre forskellen på Dansk Firmaidrætsforbund og andre udbydere af firmaidræt og sundhed - vi har med andre ord ønsket at iværksætte tiltag, der skærper profilen, sagde Peder Bisgaard.

Det nye strategiske fundament indeholder 12 mål, som der skal arbejdes med frem til 2012. Mest markant er beslutningen om at oprette otte regionale firmaidrætscentre i større danske byer landet over, men også et mål om at antallet af aktivitetsmedlemmer skal stige 5 % om året på landsplan, står centralt i strategien.

Fremover skal medlemsforeninger tilbyde firmaidræt og sundhedsfremme for at være medlemmer af Dansk Firmaidrætsforbund, ligesom de skal bibeholde og udbygge den idræts- og sundhedspolitiske indflydelse med fokus på blandt andet organisatorisk selvstændighed.

- Forbundets primære målgruppe, og samtidig vores niche, er de ansatte på de danske virksomheder, fastslår Dansk Firmaidrætsforbunds formand, Peder Bisgaard.

forbundets niche - arbejdspladsen - og skal signalere, at forbundet har en anden målgruppe end de andre idrætsorganisationer.

Opsøgende arbejde lokalt

Det andet centrale element i "DFIF i Bevægelse" er nedlæggelsen af de gamle kredse og oprettelsen af otte nye regioner, hvor der i 2009 bliver etableret otte lokale firmaidrætscentre. Idéen er, at centrene, i samar-

bejde med foreningerne, skal være opsøgende over for virksomhederne og udvikle aktiviteter indenfor firmaidræt og sundhedsfremme.

- Vi vil oprette otte regionale firmaidrætscentre i større danske byer i det kommende år. Centrene forventes placeret i København, Århus, Odense, Aalborg, Esbjerg, Ringkøbing, Kolding samt Næstved og skal virke som bindeled mellem de enkelte firmaidrætsforeninger,



→ Dansk Firmaidrætsforbund og virksomhederne, sagde forbundsformand Peder Bisgaard.

Et regionalt center vil som minimum blive bemandet med en firmaidrætssælger, der skal synliggøre og afsætte firmaidrætsforeningernes aktiviteter via direkte kontakt med områdets virksomheder, en foreningskonsulent, der skal servicere de nævnte firmaidrætsforeninger samt en sekretær. Derudover er der mulighed for, at centrene efterfølgende udvides med konsulenter, der skal gennemføre motions- og sundhedsaktiviteter på områdets arbejdspladser.

Medlemspotentiale i de større byer

- Nuværende og potentielle brugere af vore foreningers aktiviteter efterspørger professionalitet og individualitet – både hvad angår selve aktiviteten og i rådgivningen omkring aktiviteten. Vi har på den baggrund behov for en stærkere personalemæssig forankring i storbyerne. De frivillige ledere bør suppleres af fuldtidsansatte professionelle medarbejdere, der målrettet kan honorere medlemmernes og de potentielle medlemmers ønsker og krav, pointerer Peder Bisgaard.

- Når Dansk Firmaidrætsforbund i disse år har særligt fokus på de større danske byer, skyldes det, at vi rent faktisk anser de større byer for værende i besiddelse af det største fremtidige medlemspotentiale. Dansk Firmaidrætsforbunds primære målgruppe, og samtidig vores niche, er de ansatte på danske virksomheder.

De nye regionale firmaidrætscentre vil betyde, at firmaidrætten kan styrke den opsøgende kontakt til virksomhederne, siger foreningsformændene

Firmaidrætscentre styrker

Et af de mest markante punkter på dagsordenen på det ekstraordinære repræsentantskabsmøde var beslutningen om oprettelsen af regionale firmaidrætscentre over hele landet allerede i 2009. Idéen bag firmaidrætscentre er, at centrene, i samarbejde med foreningerne, skal være opsøgende over for virksomhederne og udvikle aktiviteter inden for firmaidræt og sundhedsfremme.

Firmaidrætscentre skal oprettes i København, Århus, Odense, Aalborg, Esbjerg, Kolding, Ringkøbing og Næstved. FIRMAIDRÆT har spurgt de lokale ledere om deres holdning til de nye firmaidrætscentre. Alle peger på, at det opsøgende arbejde over for virksomhederne vil blive styrket.

KØBENHAVN

Firmaidrætten i Storkøbenhavn tæller de fire foreninger: Københavns Firma Sport, Københavns Firma Idræts Union (KFIU), Firma-klubbernes Boldspil Union (FKBU) og Lyngby-Taarbæk Firmaidræts Union (LTFU). Formanden for firmaidrætten i Storkøbenhavn, Hans Thomsen, udtaler:

- Med denne personalemæssige styrkelse af firmaidrætten i Storkøbenhavn får vi mulighed for at styrke den opsøgende kontakt til virksomhederne - vi ser store muligheder - især i oplandskommunerne til København, hvor mange virksomheder flytter ud i disse år. Vi ser ligeledes store muligheder for, at de øvrige firmaidrætsforeninger i de tidligere Roskilde- og Frederiks-

borg Amter kan få glæde af den ekstra arbejdskraft.

ÅRHUS

I Århus forventes firmaidrætscentret placeret i forbindelse med Århus Firma Sports lokaler på Paludan-Müllers Vej 110, 8200 Århus N. Direktør i Århus Firma Sport, Carsten Pedersen, udtaler:

- Vi forventer os meget af firmaidrætscentret. Det vil gøre os i stand til at være mere opsøgende på virksomhederne med sigt på at sælge aktiviteter og haltid. Med 250.000 borgere i Århus og 9.000 medlemmer af Århus Firma Sport, må man sige, at potentialet er stort.

ODENSE

I Odense forventes firmaidrætscentret placeret i forbindelse med Firmasport Klubbernes Sammenslutning, Odenses lokaler på Tranehøjen 5. Formand for FKS Odense, Vagn Jensen, udtaler:

- Vi forventer os meget af firmaidrætscentret. Det vil gøre os i stand til at være mere opsøgende på virksomhederne, end vi er i dag, hvor det kniber med at få de frivillige ledere ud på arbejdspladserne og markedsføre vore aktiviteter. Samtidig er jeg sikker på, at den øgede arbejdskraft vil føre til mere synlighed for firmaidrætten i Odense generelt.

AALBORG

I Aalborg forventes firmaidrætscentret placeret i forbindelse med

det opsøgende arbejde

Aalborg Firmasports lokaler i Nørresundby. Formand for Aalborg Firma-sport, Verner Sørensen, udtaler:

- De regionale firmaidrætscentre er fremtiden. Tilførslen af ekstra ressourcer til det opsøgende arbejde over for virksomhederne er det eneste rigtige. Vi har store grupper af potentielle medlemmer – alene i Aalborg Kommune arbejder der f.eks. 16.000 mennesker, så potentialet for medlemsvækst er stort.

ESBJERG

I Esbjerg forventes firmaidrætscenteret placeret i forbindelse med E.F.I. Hallerne, Sportsvej 21. Formand for Esbjerg Firmaidræt, Jens Lykke, udtaler:

- Det er vores holdning, at den ekstra arbejdskraft, der tilføres, skal fokusere på at skabe ekstra aktiviteter i foreningerne - vi trænger til at få skabt vækst i firmaidrættens turneringer i Esbjerg, eksempelvis inden for håndbold og badminton.

KOLDING

I Kolding forventes firmaidrætscenteret placeret i forbindelse med Kolding Firma Sport i Parkhallen. Formand for Kolding Firma Sport, Hans Chr. Jørgensen, udtaler:

- De regionale firmaidrætscentre er et virkelig godt initiativ, der kan styrke firmaidrætten såvel i Kolding som på landsplan. Det er ikke nemt for os som frivillige ledere at sælge aktiviteterne i vores forening, når vi samtidig har et arbejde at passe.

Samtidig er vi i konkurrence med andre idrætsforbund, der viser interesse for arbejdspladsen - derfor er en oprustning via firmaidrætscentre den rigtige løsning.

RINGKØBING

I Ringkøbing placeres firmaidrætscenteret i ROFI-Centret i Rindum. Formand for ROFI, Ragna Knudsen, udtaler:

- De regionale firmaidrætscentre er et virkelig godt initiativ, der kan styrke firmaidrætten såvel i Ringkøbing som i hele vores region. Jeg ser store muligheder i at få tilført arbejdsmæssige ressourcer, der i dagtimerne kan besøge virksomhederne i regionen og dermed synliggøre og sælge firmaidrættens aktiviteter og tilbud. Derudover har det stor PR-værdi for ROFI-Centret, at Dansk Firmaidrætsforbund har valgt at placere ekstra arbejdsmæssige ressourcer hos os.

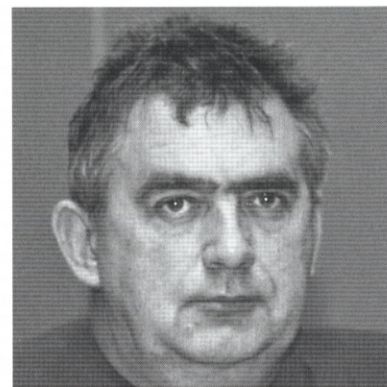
NÆSTVED

I Næstved forventes firmaidrætscenteret placeret i forbindelse med Næstved Firma Sports lokaler på Kasernevej. Bestyrelsesmedlem i Næstved Firma Sport, Jan Jensen, udtaler:

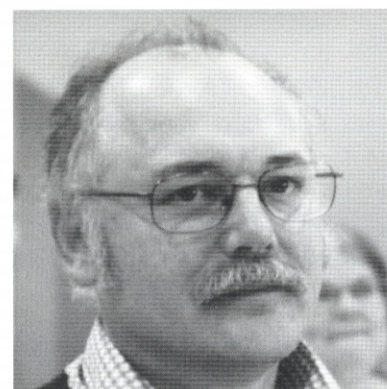
- Jeg ser en meget stor fordel i de ekstra ressourcer, som et regionalt firmaidrætscenter vil tilføre Næstved Firma Sport. Nu kan vi styrke vort opsøgende arbejde i forhold til salg af vore aktiviteter til virksomhederne i Næstved og omegn - det er noget, vi længe har ønsket.



Ragna Knudsen, Ringkøbing: Firmaidrætscentre er et virkelig godt initiativ, der kan styrke firmaidrætten såvel i Ringkøbing som i hele vores region.



Hans Chr. Jørgensen, Kolding: En oprustning via firmaidrætscentre er den rigtige løsning, så vi kan sælge aktiviteterne bedre.



Vagn Jensen, Odense: Firmaidrætscenteret vil gøre os i stand til at være mere opsøgende på virksomhederne.



Jens Lykke, Esbjerg: Den ekstra arbejdskraft, der tilføres, skal fokusere på at skabe ekstra aktiviteter i foreningerne.

FødevareErhverv i spidsen som sund statslig arbejdsplads

Direktorat på fødevareområdet er den første statslige arbejdsplads, der har fået en SundhedsCertificering®

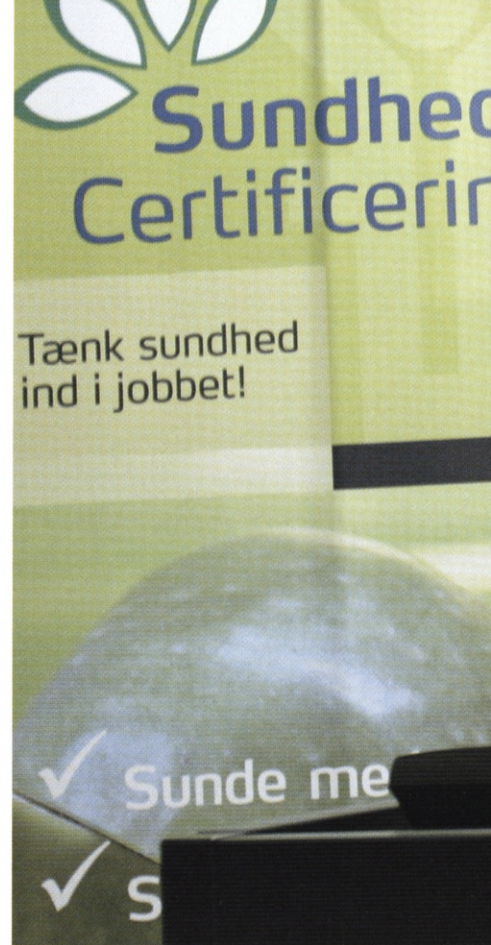
- Jeg er misundelig på jer, fordi I har fået nem adgang til det sunde valg. Viden om det sunde valg og muligheden for også at træffe det, er helt i tråd med min politiske linje, lød det fra Fødevareminister Eva Kjer Hansen i en tale til medarbejderne i FødevareErhverv, der torsdag den 6. november 2008 kunne bryste sig af at blive den første statslige arbejdsplads med en SundhedsCertificering® fra Dansk Firmaidrætsforbund.

Medarbejderne i FødevareErhverv, der er et direktorat i Ministeriet for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri, fik ros for at have gennemført certificeringsforløbet, og ministeren viste samtidigt vejen som det gode ek-

sempel. Fødevareministeren ankom nemlig ikke blot på cykel til selve diplomoverrækkelsen. Hun tog også udfordringen op og kørte en tur på spinningcyklen i det nye spinninglokale, som FødevareErhverv har fået indrettet i forbindelse med sundheds-certificeringen.

Sunde tilbud – tilfredse medarbejdere

Forløbet med at blive sundheds-certificeret har stået på gennem det seneste år. Og som et direkte resultat har FødevareErhverv lavet handlingsplaner med konkrete tiltag på en lang række områder i forhold til KRAMS (Kost, Rygning, Alkohol, Mo-



tion og Stress). F.eks. serverer kantine nu mere økologisk mad, og i forbindelse med det nye spinninglokale tilbydes der også livsstilshold, som kombinerer spinning, sundhedstjek og sundhedscoaching.

Flere medarbejdere udtrykker glæde og begejstring for tilbuddene. Susanne Hjuler, der er fuldmægtig i FødevareErhverv, fortæller f.eks., hvordan hun sammen med

Første sundheds-certificerede uddannelsessted ligger i Esbjerg

Som den første virksomhed i Syd-danmark og det første uddannelsessted i landet har EUC Vest fået en SundhedsCertificering®. EUC Vest har gennem certificeringsforløbet fået lavet en sundhedspolitik til sine medarbejdere, hvor fokus er på tiltag i forhold til kost, rygning, alkohol, motion og stress (KRAMS). Og det arbejde blev honoreret med

et certifikat fra Dansk Firmaidrætsforbund den 29. oktober 2008.

- Vores vision frem mod 2010 er at øge tilfredsheden blandt vores kunder, elever og medarbejdere markant. Og én af vores vigtigste interesser er unægteligt medarbejderne. Vi vil selvfølgelig gerne fremstå som en attraktiv virksomhed på et arbejdsmarked, der er

præget af kampen for arbejdskraft. Derfor håber vi også, at dette tiltag kan styrke vores profil, siger Peter Amstrup, der er direktør for EUC Vest.

Motiverende tilbud frem for løftede pegefingre

På EUC Vest tager man sundheden alvorligt. Det betyder dog ikke, at



I forbindelse med diplomoverrækkelsen havde Fødevarerhverv besøg af Fødevareminister Eva Kjer Hansen, der havde ros og lykønskninger med til direktoratet, som er den første statslige sundhedscertificerede arbejdsplads.

konditions- og styrketræning. Motion i frokostpausen er med til at give mig masser af arbejdsglæde, lyder hendes vurdering.

Sundhedscertificering skaber stærkt image

Ledelsen på Fødevarerhverv er også yderst tilfreds med sundhedscertificeringen.

- Vi forventer, at certificeringen bliver et brand for virksomheden, der vil medføre, at det bliver endnu nemmere at fastholde og tiltrække medarbejdere i en tid, hvor der er rift om arbejdskraften, fortæller direktør Arent Josephsen.

Ved certificeringsarrangementet blev han flot bakket op af Fødevareministeren, der fremhævede det fornuftige i at "tage sin egen medicin", med henvisning til at direktoratet står bag arrangementer om kostpolitik og arbejder med danske økologiordninger. Og nu altså selv har fået sat ekstra økologisk skub i sin egen kostpolitik.



en gruppe kolleger benytter muligheden for at bruge frokostpausen på en aktiv måde.

- Om mandagen er vi nogle stykker, der løber rundt om søerne, og om torsdagen mødes vi i motionsrummet til en times kombineret

Fødevareminister Eva Kjer viste vejen som det gode eksempel, da hun ankom på cykel til diplomoverrækkelsen i Fødevarerhverv.

Erhvervsskolen EUC Vest har været i sundhedsskole hos firmaidrætten

sundhedsarbejdet sker med løftede pegefingre. Tiltagene skal være motiverende tilbud, som medarbejderne kan gøre brug af, hvis de ønsker det.

- EUC Vest tilbyder medarbejderne en række muligheder for et sundere liv. Medarbejderne vælger selv, om de vil gøre brug af tilbuddene, og hvor meget, forklarer projektansvarlig Søren Røn.

Tilskud til fitnesscenter, tilbud om rygestopkursus og uddannelse af interne stressvejledere er blot nogle af de tiltag, EUC Vest har sat i værk i forbindelse med certificeringsforløbet.

Motionsvenlig arbejdsplads

Målet for EUC Vests sundhedsarbejde er bl.a., at arbejdspladsen ind-

rettes "motionsvenligt", så medarbejderne har mulighed for at være mere fysisk aktive i deres hverdag. Fysisk aktivitet skal gerne blive en naturlig del af medarbejdernes livsstil og skolens kultur, og ét af midlerne er at give de ansatte mulighed for at dyrke motion i tilknytning til deres arbejde.

Jagten på mænd er gået ind



Idræt For Alle i Kolding er på banen med nye tilbud, der skal trække mændene til idræt om dagen

- Det gælder om at få mændene trukket ind. Så skal vi nok få dem i gang, siger instruktør Birgit Ebbesen fra Idræt For Alle i Kolding, der ikke går af vejen for at spille badminton med mændene.

Kun hver femte af de borgere i Kolding Kommune, som bruger idræts- og aktivitetstilbuddene i Idræt For Alle (IFA) under Kolding Firma Sport, er en mand. Det er den kvindelige ledelse af IFA ikke tilfreds med, og derfor er jagten på mændene i Kolding for alvor gået ind.

De tre instruktører, Birgit Ebbesen, Vibeke Dalby og Tina Knudsen, der i fællesskab har ansvaret for IFA's udbud af aktiviteter, erkender, at de måske nok ikke har været gode nok til at finde nøjagtig de tilbud, der appellerer til mændene.

- Godt nok kommer der en del til badminton og gymnastik, men mændene er klart i mindretal. At situationen med de manglende mænd er det samme på landsplan som her i Kolding, er en ringe trøst, siger de tre instruktører.

- Vi skal simpelthen have gjort flere mænd aktive, og derfor gælder det om at komme med de helt rigtige tilbud, hvad det så end er. Vi har ikke løsningen, men vi er parate til at gøre en indsats, og så må tiden vise, om vi rammer det rigtige.

Nye tilbud på tegnebrættet

IFA i Kolding har kunnet fejre 25-års fødselsdag i 2008, og i jubilæumsåret er der taget en række nye initiativer, som skal være med til at få mændene op fra lænestolen. Der er etableret en særlig naturlinje, som hver onsdag samler en hel del mænd til vandreture i Kolding og omegn, hvor en naturvejleder fortæller om områdernes særkender, og der er afviklet et badmintonkursus.

Instruktørerne har også andre nye tiltag på tegnebordet.

- Vi har noteret os et par centrale punkter, når vi snakker idræt og mænd. Først og fremmest skal de tilbud, vi tilbyder dem, indeholde en grad af konkurrenceelement, og så har mænd en opfattelse af, at de skal være gode til det hele. De vil ikke stille op til en aktivitet og vise, at de lige skal øve sig lidt. Det er kvinderne meget bedre til. Vi kan også se, at mænd aldrig kommer alene, som kvinderne ofte gør. Næ, de kommer tre-fire stykker sammen, for så er de i trygge rammer.

Øksekast og kajakture

Birgit Ebbesen, Vibeke Dalby og Tina Knudsen ved også, at det for mændene ikke skal være en sur pligt at tage del i en aktivitet. Det skal være sjovt. Det er f.eks. tilfældet med bueskydning og de aktiviteter, der er tilknyttet naturlinjen: Vandreture, friluftsture med øksekastning, madlavning over bål, overnatning udendørs i shelter og kajakture på Kolding Å. Her får de mandlige deltagere virkelig lov til at slippe deres indre drengerøv løs.

- Det siges, at der skal en skrap kone til at få mændene op af sofaen, men hvis man nu ikke har sådan én derhjemme? Som udgangspunkt tror vi ikke på, at mænd er mere dovne end kvinder. Det gælder om at finde de tilbud, der tænder mændene, siger Birgit Ebbesen, der samtidig understreger, at det har vist sig, at har mændene først tilmeldt sig en aktivitet ender det ofte med, at de nye sociale relationer får dem til at tilmelde sig flere aktiviteter.

- Så det gælder for os om at få dem til at indse, at vi har noget at tilbyde. Gør de først det, skal vi nok holde fast i dem.

Idrætten skal være med til at øge integrationen af de etniske kvinder, siger instruktør Birgit Ebbesen, der her har gang i øvelser med store bolde.



Nationer mødes til idræt i Kolding

Folkeoplysningsudvalget i Kolding støtter et forsøg med idræt for etniske kvinder

Tegnsproget spiller en stor rolle, når nationer mødes i Idræt For Alle (IFA) i Kolding.

Når kvinder fra Italien, Somalia, Sydafrika, Irak og Iran mødes, kræver det en ekstra indsats af instruktør Birgit Ebbesen, når der skal kommunikeres. Ingen forstår et ord, når Birgit taler dansk, og da kun enkelte af deltagerne kan en smule engelsk, er tegnsproget blevet måden at kommunikere på.

Og det går udmærket for alle parter.

- Jo, vi får grint en hel del, lyder det fra Birgit, som giver en smagsprøve på, hvordan man forklarer en flok etniske kvinder noget om bækenbunden. Det nummer kan hun uden problemer rejse rundt med.

Et tilskud fra Folkeoplysningsudvalget i Kolding har gjort det muligt – som et forsøg – at starte gymnastikhold for de etniske kvinder. Forsøget har kørt hele efteråret, og der er oprettet to hold med i alt knap 30 kvinder.

Idrætten hjælper til integration

- Naturligvis kan det være svært at undervise etniske kvinder, men det er ikke en umulig opgave. Heldigvis har alle deltagere forståelse for hinandens sprogproblemer, så hvad sproget angår, er alle på samme niveau. Det gør, at ingen oplever at blive holdt udenfor, siger Birgit.

Hvis sproget ikke er et problem for undervisningen, kan kvindernes

forskelligartede påklædning være det. Det er ikke let at få styr på kroppen samtidig med, at den næsten er dækket til. Det er ikke et problem, som kan løses fra den ene dag til den anden, men det kan idræt og en bedre integration være med til.

Foruden den mere traditionelle gymnastik bliver de etniske kvinder også tilbudt vandgymnastik, og det er blevet et hit. Af samme grund overvejer Birgit og hendes kolleger også at starte et mor og barn hold i svømning.

På lidt længere sigt er det meningen, at de etniske kvinder skal sluses ud på hold med danske kvinder, så de på den måde bliver tvunget til at tale dansk.

Casinoportalen.dk - i rødt - blev en suveræn vinder i Brønshøj og slog Leif Thygesens Brolægning med 4-0 i finalerunden.

En forsmag på Europa

Casinoportalen.dk satser på at forsvare titlen som futsal-mestre i DFIF-regi samt at genvinde DM og få adgang til Champions League-kvalifikationen



Det smager da lidt af Europa – i hvert fald ambitionen.

Ellers er der ikke meget internationalt snit over omgivelserne en regnfuld, blæsende novemberdag i Bellahøj Hallerne. Bortset fra et par familiemedlemmer står tilskuerpladserne øde hen, da Leif Thygesens Brolægning og Casinoportalen.dk kæmper om førstepladsen i det afsluttende opgør af det åbne københavnske futsal-stævne.

Den tomme hal genererer dog ikke Casinoportalen.dk. Spillerne har en helt anden dagsorden.

- Vi satser udelukkende på futsal og har brug for alle de kampe, vi kan få. Stævnet her er et af de få seriøse arrangementer med et sportsligt forholdsvis højt niveau, siger Christian Koustrup fra Casinoportalen.dk

På græs tegner de Albertslund IF i Sjællandsserien og er kommet for at blive udfordret sportsligt i forberedelserne til et forsvar af titlen som sidste sæsons vinder af Dansk Firmaidrætsforbunds futsal-turnering, der er Danmarks største, samt det danske mesterskab i DBU-regi

og dermed retten til for andet år i træk at spille internationale kampe i kvalifikationen til Champions League.

Samme hold – nye navne

Faktisk er den afsluttende kamp i Bellahøj Hallerne en gentagelse af det afgørende opgør i finalerunden sidste vinter i Nørrebrohallen. Størstedelen af spillerne på de to hold er de samme, og den største forskel er reelt holdenes navneskifte. Casinoportalen.dk vandt Dansk Firmaidrætsforbunds turnering som Bingo Girls og benyttede en del spillere fra andre klubber end Albertslund. Det er imidlertid slut nu, og med det nye navn er holdet samtidig et rent klubhold. Leif Thygesens Brolægning spillede tidligere som Avedøvre IF. Mens det tætte, indbyrdes opgør i vinter blev afgjort få sekunder før tid, var der til gengæld klasseforskel denne gang. Casinoportalen.dk vandt 4-0 og kvalificerede sig til Dansk Firmaidrætsforbunds finalestævne i Odense til februar.



Boldjagt i opgøret mellem CPH Potenta og Team Tomahawk.



Thomas Skov fra Leif Thygesens Brolægning forsøger sig med et skud.

Satser udelukkende på futsal

At holdet blev en suveræn vinder tilskriver Christian Koustrup den erfaring, som spillerne har fået med det nye indendørs spil gennem de seneste sæsoner.

- Vores spillere er ikke nødvendigvis bedre end de andre hold, men futsal er en hel anden måde at spille og tænke fodbold på. Det kræver samtidig en god fysik, men taktisk har vi lært, hvad der skal til for at gøre en forskel. Vi laver ikke de samme fejl, som andre hold gør. Man kan ikke bare kopiere i forhold til det klassiske indendørs spil. Der er en verden til forskel, og det er ikke nok bare at have en mand på 42 år stående over midten og trille bolden videre, siger han.

Mens Casinoportalen.dk satser målrettet på at komme ud i Europa for at spille igen, handler det for Leif Thygesens Brolægning mere om at holde formen intakt i vinterpausen på en sjov måde.

Læs mere om Denmark Open i Futsal på www.dfif.dk



Team Tomahawk – i rødt – i opgøret mod Leif Thygesens Brolægning.

Håndfaste resultater for

Fem foreninger har deltaget i projekt kontaktpersoner, der har givet brugbar viden om den lokale virksomhedskontakt

Hvordan fungerer kommunikationen mellem foreninger og virksomheder? Kan kommunikationen og netværket af kontaktpersoner i virksomhederne styrkes? Og har det en effekt for foreningerne? De spørgsmål har firmaidrætsforeningerne i Middelfart, Fredericia, Vejle, Århus og Ebeltoft gennem det seneste års tid været med til at besvare. De fem foreninger har deltaget i projekt kontaktpersoner, som netop er blevet evalueret i en rapport, der samler op på erfaringerne og den nyhøstede viden fra projektet.

Største gevinst i den direkte virksomhedskontakt

Spørger man de fem foreninger, hvad der har været den største gevinst for dem ved at deltage i projekt kontaktpersoner, er svaret rimelig klart. Dét har den direkte, mere personlige kontakt til firmaerne, som foreningerne har haft og fået gennem projektet. Og det har da også været en afgørende grundsten i projektet, hvor de fem deltagende foreninger lagde ud med at etablere kontakt til en såkaldt referencegruppe, bestående af repræsentanter fra lokale virksomheder, og afholde et møde med dem.

Det indledende møde med repræsentanterne fra de lokale virksomheder – medlemmer såvel som ikke medlemmer – blev i mange henseender en øjenåbner for foreningerne. Her sad man pludselig ansigt til ansigt med brugerne og kunne spørge dem direkte, hvad de egentlig syntes om firmaidrætsforenin-

gens tilbud, og hvordan de foretrak at blive informeret om det.

Konkrete resultater for foreningerne

Vigtigheden af at få etableret kontakt og skabe et godt netværk til de lokale virksomheder understreges af nogle af projektets helt håndfaste resultater. I Ebeltoft har den direkte kontakt til virksomheder f.eks. betydet, at man har fået 10 nye lokale virksomheder i tale siden projektets start. I Middelfart er der kommet ikke færre end 120 nye kontaktpersoner i hus ved hjælp af en ihærdig indsats ved telefonen fra flere af foreningens frivilliges side. Og i Århus har kontakten til virksomhederne og den efterfølgende indsats medvirket til, at man nu har omkring 90 personer tilmeldt et nyt elektroniske nyhedsbrev.

Det skal være let at formidle videre

Spørger man de deltagende virksomheder i projekt kontaktpersoner, hvad det så er, de vil have, når det handler om kommunikation fra firmaidrætsforeningen, er svaret knap så entydigt. Som mulige kommunikationskanaler bliver der peget på både plakater til at hænge op i kantinen, genkendeligt materiale fra foreningens forskellige afdelinger, overblik over foreningens samlede tilbud samt powerpoint-præsentationer til at lægge på virksomhedens intranet. En ting går dog igen i tilbagemeldingerne fra virksomhederne. Det er behovet for at modtage information og materiale, der er let for kontaktpersonen at formidle videre til kollegerne på arbejdspladsen. Gerne i elektronisk form, forstås – som e-mails, pdf-filer eller nyhedsbreve.

sonen at formidle videre til kollegerne på arbejdspladsen. Gerne i elektronisk form, forstås – som e-mails, pdf-filer eller nyhedsbreve.

Tid som begrænsende faktor

Mens den største gevinst har været den direkte virksomhedskontakt, har den største barriere for de fem foreninger i projekt kontaktpersoner til gengæld været tid. Eller rettere – manglen på samme. Foreningerne fra Middelfart, Fredericia, Vejle, Århus og Ebeltoft fortæller alle, at det har været utroligt tidskrævende at praktisere den direkte kontakt til virksomhederne. Ifølge de fem foreninger skal der oftest ringes flere gange for at komme i kontakt med den rette person i virksomheden, og så skal der typisk følges op med et ekstra opkald, for at det virker og der er "hul igennem".

At dette naturligt nok skal foregå i dagtimerne, hvor firmaerne har åbent, gør det ikke mindre krævende, når man tager de frivilliges tilgængelige tid i betragtning.

Derfor ser flere af foreningerne i projektet også en oplagt mulighed i at få gavn af en firmaidrætssælger, der vil kunne tage sig af opgaven med at være opsøgende over for lokale virksomheder.

Værdifuld erfaringsudveksling

Projekt kontaktpersoner har udviklet sig gennem et forløb med fem møder mellem de deltagende foreninger i perioden maj 2007-juni 2008, hvor projektet har kørt. Og projektmøder-

Den største gevinst ved at deltage i projekt kontaktpersoner har været den direkte, personlige kontakt til firmaerne, som foreningerne har fået.

projekt kontaktpersoner

ne har givet masser af inspiration, gode idéer og konstruktiv erfaringsudveksling mellem foreningerne, hvor man har kunnet drage nytte af, hvad og hvordan man har gjort i nabo-foreningen i bestræbelserne på at forbedre og styrke kontakten til virksomhederne og kontaktpersonerne. I flere tilfælde har erfaringer i projektgruppen givet blod på tanden til selv at prøve konkrete idéer eller tiltag af i egen forening, som i eksemplet med powerpoint-præsentationer til virksomhedernes intranet og interne "tv-skærme", hvilket

har været praktiseret i Vejle og efterfølgende har fattet Århus Firma Sports interesse.

Arbejdet med tiltag, aktiviteter og strategier fortsætter da også i de fem foreninger efter projektets afslutning. Man ser på den måde projekt kontaktpersoner som et startskud til at få sat et forløb og en proces i gang med at forbedre kommunikationen mellem firmaidrætsforeningen og virksomhederne. Direkte og målrettet kontakt synes at være vejen til målet – også selv om det er tidskrævende.

Projekt kontaktpersoner

- Har kørt i perioden maj 2007-juni 2008
- Fem firmaidrætsforeninger har deltaget: Middelfart, Fredericia, Vejle, Århus og Ebeltoft
- Målet med projektet har været at afdække nuværende kommunikationsveje til lokale virksomheder og kontaktpersoner i virksomhederne – og mulighederne for at styrke denne kommunikation
- Viser, at direkte og målrettet virksomhedskontakt er tidskrævende for foreningerne og de frivillige
- Peger på, at en regional firmaidrætssælger – hvis primære opgave vil være at varetage kontakten til virksomheder i et afgrænset geografisk område – vil give firmaidrætsforeningerne nye muligheder for at skabe stærkere relationer til både nuværende og potentielle medlemmer i virksomhederne

Den samlede evalueringsrapport for projekt kontaktpersoner findes på ForeningsNet under menupunktet foreningsudvikling



KURSUSTILBUD FRA DFIF 2009

➤ STEP AEROBIC

Lær hvordan du udformer, udfører og underviser i motiverende og funktionel steptræning. Få steptræningen op på et højere niveau og få de bedste trin og metoder til alle målgrupper. Med udgangspunkt i rene basistrin og overraskende variationer - arbejdes der med stepundervisning på alle niveauer.

Instruktør: Marina Aagaard

Dato: 18. januar 2009

Sted: Kolding

Tilmeldingsfrist:

Senest den 15. december 2008

➤ SPINNING – INSTRUKTØR- UDDANNELSE

Få den rette viden og fundament til at fungere som spinning-instruktør i en forening/motionscenter. Efter endt uddannelse med afsluttende praktisk og teoretisk eksamen, skal du som instruktør kunne undervise i spinning på alle niveauer.

➤ Uddannelsen er bygget op omkring Spinning 1, 2 & 3 og forløber over to weekender. Der er ikke arrangeret overnatning på dette kursus. Prisen er ekskl. overnatning.

Instruktør: Bobby Croshaw m.fl.

Dato: 17.-18. januar og 7.-8. februar 2009

Sted: Randers

Tilmeldingsfrist:

Senest den 2. januar 2009

➤ PISTOL & RIFFEL 1

Du kan nu blive instruktør, både i pistol og riffel over tre weekender inden for ca. seks måneder.

Under kursusforløbet vil du komme til, både teoretisk og praktisk, at arbejde med instruktionsteknik, våbenlære og skydning med begge våbentyper.

Instruktører: Lone Christiansen og Keld L. Hansen

Dato: 23.-25. januar 2009

Sted: Vejle

Tilmeldingsfrist:

Senest den 19. december 2008

➤ BOWLING OPFØLGNING

En opfriskning af indholdet på Bowling 1, 2 & 3. Kort opfølgning på emner fra Bowling instruktørkursus 1, 2 & 3. Introduktion af nye træningsmetoder m.v. Kurset henvender sig til personer, som har gennemgået DFIF's instruktøruddannelse i bowling.

Instruktør: Jens Ole Hald

Dato: 7.-8. februar 2009

Sted: Middelfart

Tilmeldingsfrist:

Senest den 15. december 2008

Læs mere om kurserne og tilmeld dig på www.dff.dk
Yderligere oplysninger, kontakt Helle Nielsen på tlf. 65 31 65 60.

- Der har været en god og konstruktiv debat på de regionale idrætsmøder, og vi håber at kunne gentage møderne i 2010 med endnu flere deltagere, siger formanden for Idræt & Motion, Axel Petersen.



Fokus på idrætten

Syv regionale idrætsmøder har sat fokus på idrætterne i forbundet. 3/5 reglen står for skud

I løbet af oktober og november måned har der landet over været afviklet syv regionale idrætsmøder. Her er der blevet sat fokus på udviklingen af firmaidrættens 14 DM-idrætsgrene og den samlede udviklingen af idrætten. Formålet var, at Idræt & Motion ønskede at komme i dialog med langt flere idrætsfolk end på de normale idrætsmøder, for derigennem at få flere impulser til udviklingsarbejdet med idrætterne.

- Jeg synes, at vi har haft en konstruktiv og saglig debat på alle møderne, siger formanden for Idræt & Motion, Axel Petersen.

På møderne har Idræt & Motion haft mulighed for at præsentere en ny udviklingsplan for DM-stævnerne og uddybe indholdet i planen samt at skitsere nogle af de udfordringer DM-stævnerne står over for. Samtidig har man kunne præcisere de overordnede retningslinjer for DM-stævnerne og informere om etableringen af arbejdsgrupper for DM-idrætterne.

- De regionale idrætsmøder er en form, som jeg tror, vi vil fortsætte

med. Vi har haft en god dialog med de aktive og lederne i foreningerne. Idræt & Motion ønsker at få flere impulser til udviklingsarbejdet med idrætterne, og det tror vi at de lokale møder kan bidrage med, siger Axel Petersen.

3/5 reglen står for skud

Møderne er blevet indledt med en fællesdel, hvor der er blevet debatteret overordnede principper for DM-idrætterne. Efterfølgende er der blevet afholdt særskilte møder for den enkelte idræt – hvis fremmødet har tilladt det. Et af de gennemgående temaer har været den såkaldte 3/5 regel, der betyder at der skal være tre hold eller fem individuelle deltagere for at en række/kategori kan afvikles som et DM. Her har det især været skytterne og bordtennisspillerne, der har været kritiske over for reglen.

- Der er mange som vil have den regel fjernet. Det har stor betydning for de små idrætsgrene, hvis man skal være mindst tre hold eller fem individuelle deltagere i en række, siger Jan Thorsted, der er

idrætsansvarlig for riffel- og pistol-skydning.

- Der er blevet fremsat ønske om at ændre 3/5 reglen til en 2/2 regel. Det skal forstås på den måde, at der altid – individuelt såvel som for hold – skal være én modstander for at rækken kan tælle som et DM. Det vil der helt sikkert komme forslag om ved idrætsmødet den 25. april 2009.

Hos skytterne blev det også drøftet at lægge riffel og pistol sammen, således at der fremover kun er én idrætsansvarlig for alle skytterne i firmaidrætten.

Regionale idrætsmøder

Baggrunden for de regionale idrætsmøder har været et ønske fra Idræt & Motion om at komme i bedre dialog med ledere og aktive i foreningerne for at stå bedre rustet til idrætsmødet i april 2009 i Nyborg. Der har været afholdt møder i: Aalborg, Ikast, Århus, Fredericia, Odense, Slagelse og København.



Ingen bænkevarmere til fredagsdans

Den første fredag i hver måned spiller musikken op til linedance i Hillerød Firmasports nye flotte foreningshus.

Trætte fødder, kildevand i spandervis, glade smil og øjne, når HILL ROOTS Linedancers inviterer til fredagsdans

I HILL ROOTS Linedancers i Hillerød er vi oppe på tåspidserne for at sætte gang i nye tilbud. Sidste nye skud på stammen er fredagsdans, som vi afviklede første gang den 7. november 2008. Invitationerne blev udsendt sidst i september til linedance-klubberne i Nordsjælland, og i betragtning af at det var første gang, vi inviterede til fredagsdans, var vi meget tilfredse med, at et pænt stykke over 50 linedansere mødte op.

Linedance-udvalget havde sørget for at pynte op med duge, blomster og levende lys på bordene, danske og amerikanske flag og nedfaldne blade, der skabte en smuk efterårsstemning.

Aftenen startede kl. 18, hvor folk mødte op med medbragt mad og drikke, og efter en lille velkomst fra formanden var der hyggespisning

en times tid, hvor snakken gik livligt til dæmpet musik. Efter dette vigtige punkt på aftenen blev der skruet op for højtalerne, og så var det ud på gulvet!

Til linedance-fest er der ingen bænkevarmere, alle mand er på gulvet – hele aftenen!

To danse til samme musik

Der blev danset til musik fra en cd-afspiller, både begynderdanse og danse for de mere erfarne. Gulvet blev delt op i to halvdele, begynder i den ene ende, og øvede i den anden ende, og så danser man to forskellige danse til den samme musik.

Ind imellem de kendte danse var der workshops. Den ene workshop denne aften var en pardans i rundkreds, hvilket medførte en del latter og glade smil, heldigvis var der

tre instruktører til at føre an i løjerne.

Efter et par timers dans blev der serveret kaffe og småkager, hvilket var tiltrængt efter de første danse, men knapt var kaffen drukket, før end danserne igen var på gulvet. Det blev en dejlig aften med hygge og samvær omkring en stor fælles interesse. Der blev drukket kildevand i spandervis, og der var lutter glade smil og øjne, da festen sluttede omkring klokken 22.30.

Der skal ikke være nogen tvivl om, at denne form for samvær skal gentages, så den første fredag i hver måned resten af sæsonen afholder HILL ROOTS fredagsdans i Hillerød Firmasports spritnye flotte foreningshus. Datoerne er den 9. januar, den 6. februar, den 6. marts og 3. april 2009.

Se mere på www.hillroots.dk



Linedance er også et fokusområde i 2009

Linedance har været et af Dansk Firmaidrætsforbunds fokusområder i 2008, og det har resulteret i, at der nu dances linedance i 29 foreninger i firmaidrætten. De seneste foreninger der har startet linedance er:

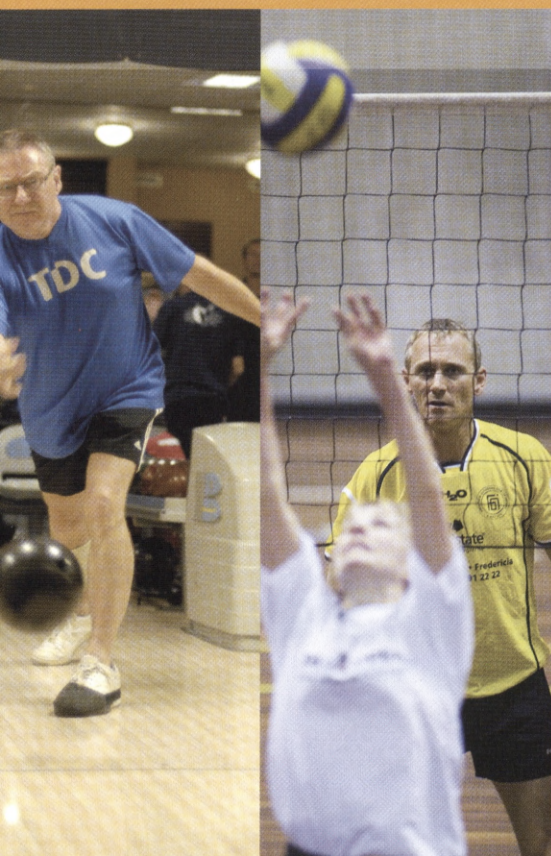
- Københavns Firma Sport - IF32 Motion og Trivsel
- Københavns Firma Sport - Idræt i dagtimerne
- Næstved Senior Motion
- Bov Firma Sport
- Firmaidrætten Guldborgsund

Fokusområde
i firmaidrætten

Vil du også starte linedance i din forening, så tag kontakt til en af de to LinedanceManagers, som firmaidrætten har ansat. Ulla Torp som dækker Øst Danmark eller Poul Erik Madsen som dækker Vest Danmark.

Har du brug for PR til brug ved foreningernes linedance-arrangementer, så kan du låne flotte flexidisplays omhandlende linedance ved at kontakte enten Kirsten Mikkelsen eller Jane Have Andersen på forbundskontoret tlf. 65 31 65 60.

Tænder DU på bowling eller volleyball?



SÅ KIG HER!

DFIF efterlyser frivillige ildsjæle, der ønsker at være med til at udvikle henholdsvis bowling og volleyball i Dansk Firmaidrætsforbund.

Disse to idrætter er udpeget som **fokusidrætter** fra 2009, og derfor skal der nu nedsættes arbejdsgrupper, der kan være med til at udvikle idrætterne.

Er DU interesseret i at medvirke til dette, så kontakt Idræts- og Motionsafdelingen og hør nærmere.

Ring på 65 31 65 60 eller send mail til;
nete@dfif.dk eller ch@dfif.dk

Arbejdsgruppen bliver nedsat i slutningen af januar, deadline for kontakt er 15. januar 2009!













Dansk
Firmaidrætsforbund

DFIF

Storebæltsvej 11 · 5800 Nyborg
Telefon 65 31 65 60 · Fax 65 30 14 26
www.dfif.dk · dfif@dfif.dk

ÅBNE STÆVNER I DFIF 2009

IDRÆTSGREN	DATO	FORENING	KONTAKTPERSON	TELEFON	SIDSTE TILMELD.	E.MAIL/HJEMMESIDE
 BADMINTON Kom og vær med	14-15/2-09	Svendborg	SFS' kontor	6222 5809	10/12-08	svendborg@firmasport.dk
 BILLARD Sydøstjyske mester- skaber i Firmaidræt Kom og vær med Albani Cup	17/1-09 14-15/2-09 15-17/5-09	Sydøstjyll. Svendborg Odense	Ib Østergaard SFS' kontor Arne Eilsøe	4019 5876 6222 5809 2240 1068	10/12-08 24/4-09	jirdata@post5.tele.dk svendborg@firmasport.dk a.eilsoe@webspeed.dk
 BOWLING Sønderjyske mesterskaber Kom og vær med Knæk et æg	17-18/1-09 14-15/2-09 5/4-09	Bov Svendborg Svendborg	Hans J. Christensen SFS' kontor SFS' kontor	7462 3272 6222 5809 6222 5809	4/1-09 10/12-08 20/3-09	aabenraa@aafi.dk svendborg@firmasport.dk svendborg@firmasport.dk
 INDEFODBOLD Indefodbold Indefodbold (Futsal) Sydøstjyske mester- skaber i firmaidræt DM på stor bane Kom og vær med	10/1-09 25/1-09 17/1-09 1/2- 09 14-15/2-09	Kolding Odense Sydøstjyll. Fredericia Svendborg	KFS' kontor Preben Grønberg Ib Østergaard Ib Østergaard SFS' kontor	7553 3322 2966 8576 4019 5876 4019 5876 6222 5809	15/1-09 10/12-08	kfs@koldingfirmasport.dk preben_g@kabelmail.dk jirdata@post5.tele.dk jirdata@post5.tele.dk svendborg@firmasport.dk
 UDEFODBOLD Hannerupstævnet	17/5-09	Fredericia	Ib Østergaard	4019 5876		jirdata@post5.tele.dk
 HÅNDBOLD Kom og vær med	14-15/2-09	Svendborg	SFS' kontor	6222 5809	10/12-08	svendborg@firmasport.dk
 KEGLER Keglestævne Keglestævne Keglestævne DM	25/1-09 14-15/2-09 28/2-1/3-09 21-22/3-09	Middelfart Sønderborg Haderslev Sønderborg	Børge Nielsen Ingerlise Dahl Ib Christiansen	6441 3213 7445 8707 3011 7901	1/2-09 14/2-09	konge8@hotmail.com ingerlise.dahl@gmail.com ibchristiansen@webspeed.dk www.sfs-sonderborg.dk
 MOTIONSØB, GANG, CYKELLØB M.M. 32. Julemærkemarch Rungsted Vintervand. Julemotionstur Socialmaraton Nytårgåtur Påskeløbet	7/12-08 14/12-08 26-28/12-08 31/12-08 1/1-09 13/4-09	Hele landet CitytourMo Kastrup Kastrup Fredericia	Ingolf Romlund Orm Hansen Vandr.fore. Fodslaw Grethe Kristensen Grethe Kristensen Ib Østergaard	2048 6545 4586 4248 3029 4255 3029 4255 4019 5876	1/12-08	www.julemaerkemarchen.dk www.fodslaw.dk www.motionsklubbenamager.dk www.motionsklubbenamager.dk jirdata@post5.tele.dk
 PETANQUE Nytårspetanque Bededagscup	28/12-08 8/5-09	Ringe Ringe	Søren Hansen Søren Hansen	2063 1849 2063 1849	22/12-08 1/5-09	soeren@aktivfritidmidtfyn.dk soeren@aktivfritidmidtfyn.dk
 SKYDNING Riffel og pistol Sydøstjyske mester- skaber i Firmaidræt Odense-stævnet Riffel og pistol Kom og vær med Riffel og pistol	6-7/12-08 17/1-09 7-8/2-09 14-15/2-09 14-15/2-09 21-22/2-09	Tønder Sydøstjyll. Odense Haderslev Svendborg Fredericia	Hans Chr. Lorenzen Ib Østergaard Leif Sørensen Kjeld Østergaard SFS' kontor E. Wang Petersen	7476 1143 40195876 6617 6320 7452 7765 6222 5809 7592 7269	15/1-09 10/12-08 7/2-09	h.c.lorenzen@mail.dk jirdata@post5.tele.dk skydning@fks-odense.dk kjeld-marcussen@privat.dk svendborg@firmasport.dk willumsensvaenget3@teliamail.dk

Få din forenings Åbne stævne eller arrangement med på DFIF's aktivitetskalender.
Send en e-mail til Firmaidræts redaktion, mail pia@dfif.dk med oplysninger om tidspunkt,
sidste frist for tilmelding, arrangerende forening samt tlf. eller e-mail for kontaktperson.

LANDET RUNDT

Hillerød. Ny sportschef hos Hillerød Firmasport

På baggrund af et stadig stigende antal aktiviteter, har man hos Hillerød Firmasport valgt at ansætte Kjeld Myhre som sportschef. Kjeld Myhre er et kendt ansigt i Hillerød, og kommer fra en stilling som træner hos Hillerød Fysioterapi & Træningscenter, hvor han blandt andet træner cykelhold. Kjeld Myhre er aktiv cykelrytter og uddannet spinninginstruktør hos Chris MacDonald. Netop det pionerarbejde indenfor sund og aktiv livsstil som Chris MacDonald står for, ønsker Kjeld Myhre at videreføre hos Hillerød Firmasport.

- Med ansættelsen af den nye sportschef, ønsker foreningen at øge fokus på alle de aktiviteter, som firmasporten er ved at starte op i det nye foreningshus. Samtidig vil vi gerne øge vores engagement med de lokale firmaer, så vi bliver en foretrukken samarbejdspartner på firmaidræts- og sundhedsfremmeområdet, siger Hillerød Firmasports formand, Peder Bisgaard.

Udover at koordinere de daglige aktiviteter i Hillerød Firmasports nye foreningshus, skal Kjeld Myhre også træne spinninghold og Swiss-Ball hold.

Thisted. Gokart som ny aktivitet

Thisted Firma Sport er startet op med en indendørs gokart-turnering for 4-mandshold. Løbene køres på banen i Nors, og der køres hver torsdag aften kl. 19.00 – 21.00. Der er tilmeldt 15 hold i turneringen, hvor alle tilmeldte hold kommer på banen, hver gang de har køretid. Indtil videre er det gutterne fra Hanstholm Bugservice der

har kørt flest omgange på en aften, nemlig 250 omgange.

Hjørring. Petanquespillerne rykker indendørs

Petanquespillerne i Hjørring holder sig i form hele året rundt. Når vejret bliver for vådt og koldt, rykker petanque-folket indendørs hos Adventure Golf i Hjørring, der kan lokke med, at banerne er placeret tæt på barområdet. Hjørring Firma Sport har inviteret de andre petanque-klubber i Hjørring med, og man kan igen mønstre 18 hold i turneringen. Der spilles hver anden uge, og kun to kampe pr. aften, skriver formanden for Hjørring Firma Sport, Per Møller Jensen, i foreningens klubblad, Firma Sport.

Odense. Spinning som ny aktivitet

FKS-Odense har nu også fået gang i spinning-cyklerne i FKS-hallen. Der køres to gange om ugen, hver mandag og hver torsdag, på to hold i en periode på to måneder, hvorefter der startes nye hold op, fortæller formanden for FKS-Odense Vagn Jensen. - Vi har ikke fyldt holdene helt op, men vi skal ud og lave lidt mere PR for det nye tilbud. Vi har planlagt at starte nye hold op frem til sommeren 2009. I FKS-Odense bruger man de 12 spinningcykler, som der også bruges til "Motion på hjul", som er et tilbud til de odenseanske virksomheder om motion på arbejdspladsen.

- Det er et tilbud, som vi oplever, at der er god efterspørgsel på. Det er faktisk et spørgsmål om at skaffe nok spinning-instruktører, der kan tage ud i virksomhederne og køre spinningtimerne, siger Vagn Jensen.



Spinning er nyt tilbud i FKS-Odense, både i FKS Hallen og som "Motion på hjul". Foto Johnny Wichmann.

København. Ny sæson med Simgolf

Købehavns Firma Sport er på banen med en ny turnering i Simgolf. Turneringen spilles på SIMGOLF i Grøndal Centret over seks spilledage som par-match golf. Der spilles om tirsdagen fra kl. 19.00 til 23.00, første gang den 18. nov. Herefter spilles der den 2. dec., 16. dec., 27. jan., 10. feb. og 24. marts. Et hold består af tre spillere, hvoraf to spiller hver gang. Alle hold skal spille mindst tre turneringer for at kvalificere sig til finalestævnet.

Turneringsformen er four-ball stableford. Alle spiller deres bold. Den bedste score på hullet tæller som holdets score.

Matchfee pr. stævnedag andrager kr. 500,00 for to spillere. Hvis man er interesseret i at få mere at vide om Simgolf hos Københavns Firma Sport, skal man kontakte turneringsleder Poul-Erik Ooppelstrup.

NYT OM NAVNE



De nye fitness-instruktører flankeret af instruktørerne Morten Vang Jensen og Kim Grandahl Papsø. Foto Dan Lund.

Nye fitness-instruktører i firmaidrætten

Søndag den 26. oktober 2008 bestod følgende kursister Dansk Firmaidrætsforbunds instruktøruddannelse i fitness-/motionscenter: Elsa Toftelund og Michael Jensen fra Sæby Firma Idræt. Majla Losic og Mette Palnov fra Ringkøbing og Omegns Firmaidræt. Ove Pedersen fra Hirtshals Familie- & Firmaidræt. Helle Tange Jessen, KMD A/S, Ålborg. Kaja Sørensen, Agerskov. Lars Rahbek, Trivselsforeningen, Ringkøbing. Michael S. Fast, Skanderborg. Per Manthei Nielsen, TDC IF Århus og Uffe Nielsen, Ballerup.

Instruktører på kurset var Morten Vang Jensen og Kim Grandahl Papsø, og Dan Lund var kursusleder. Dansk Firmaidrætsforbund ønsker alle de nye instruktører tillykke og håber, at de vil gå ud og sprede deres viden og gode initiativer til foreninger og arbejdspladser.

Karl Randrup 90 år

Tidligere formand for Dansk Firmaidrætsforbund, Karl Randrup, Esbjerg, er fyldt 90 år den 10. november. Karl Randrup blev valgt ind i hovedbesty-

relsen i 1958, og i perioden fra 1972 til 1979 var han firmaidrættens førstemand. Inden da havde han også bestridt næstformands- og kassererposten i forbundet samtidig med, at han som formand for Esbjerg Firmaidræt var initiativtager til den første rigtige firmaidrætshal, EFI-Hallen i Esbjerg. I 1979 trådte han tilbage fra formandsposten for at hellige sig posten som bestyrer af forbundets nyindkøbte kursuscenter i Oksbøl. Karl Randrup er tidligere blevet hædret af forbundet med A. Agerbæks Ærespokal og har også modtaget Dansk Firmaidrætsforbunds Guldnål.

Hæderstegn i Kolding

Formanden for bowlingudvalget i Kolding Firma Sport, Torben Frandsen, har modtaget Dansk Firmaidrætsforbunds hæderstegn. Torben Frandsen har været en af de bærende kræfter i udviklingen af bowlingsporten i firmaidrætten. Torben har i en lang periode siddet i forbundets bowlingudvalg, både som menigt medlem og som formand, og her har han bl.a. stået i spidsen for nogle af de største DM-stævner i bow-

ling. Torben sidder i Kolding Firma Sports bestyrelse, hvor man altid kan regne med hans arbejdskraft, når der skal gøres en ekstra indsats. Hæderen blev overrakt af formanden for Kolding Firma Sport, H.C. Jørgensen.

Erik Lundsgård Larsen er død

Tidligere formand for billardsektionen i Dansk Firmaidrætsforbund, Erik Lundsgård Larsen, døde den 6. november 2008. Erik blev 67 år, og var gennem mange år en højt værdsat leder og bestyrelsesmedlem i Helsingør Firma Idræt, hvor det var billardsporten, der var hans hjertebarn. Erik Lundsgård Larsen blev hædret med forbundets hæderstegn den 17. oktober 1989.

Ny IT-medarbejder i forbundet



Erik Jensen er ansat som IT-medarbejder i forbundet pr. 1. november 2008.

Dansk Firmaidrætsforbund har den 1. november 2008 ansat Erik Jensen i en stilling som IT-medarbejder på forbundskontoret i Nyborg. Erik er 53 år og kommer fra en stilling som IT-ansvarlig i XL Kroers Tømmerhandel A/S i Nyborg. Erik er oprindeligt uddannet i autobranchen og har tidligere arbejdet som indkøber på Roulunds Fabrik i Odense, hos Kommunekemi i Nyborg, og som systemkonsulent hos Softdesign A/S i Søborg. Erik har tidligere spillet billard og fungeret som instruktør i Billardklubben Nyborg, og har erfaring med frivilligt foreningsarbejde som formand for billardklubben og som kasserer i Billard Unionen Fyn.

KORT NYT

Start to Run – succes trods underskud

Mange danskere er begyndt at løbe som følge af Start to Run-kampagnen der arrangeres af Danske Gymnastik- & Idrætsforeninger i samarbejde med Dansk Firmaidrætsforbund. Løbeprojektet startede i 2006 og har været dyrt at løbe i gang. Det samlede underskud ligger på 2,5 mio. kr., skriver DR P4 Trekanten. Projektet har dog alligevel været en succes, mener DGI's direktør Søren Brixen, der regner med at økonomien bliver bedre fremover. Start to Run er i gang i 29 byer og har fået over 7.000 danskere til at starte løbetræning.

Vinter-Korpiaden 2009 i Falun

Dansk Firmaidrætsforbund har modtaget en invitation til den svenske udgave af firmaidrætsfestivalen - Vinter-Korpiaden 2009. Det er fjerde gang Vinter-Korpiaden afvikles, og festivalen finder sted den 31. januar og 1. februar 2009 i Falun. Der skal dystes i både udendørs og indendørs idrætter; bowling, indfodbold (five a side), bandy og volleyball, langdistanceløb på skøjter, alpint skiløb og langrend. Ved tilmelding inden den 12. januar er der rabat på deltagergebyret. Sidste frist for tilmelding til holdidrætterne er den 12. januar, og i vinteridrætterne er sidste frist den 29. januar. Se mere www.korpen.se/korpiaden/

Julemærkemarchen 2008

Gå for en god sag sammen med 23.000 andre! Julemærkemarchen starter søndag den 7. december fra over 62 startsteder landet over, og du kan tage hele familien med. Den danske Julemærkemarch er blevet en fast juletradition der afvikles hvert år den 1. søndag i december. Marchens succes stiger stille og roligt, og der kommer hele tiden nye



Tag hele familien med ud på en gåtur for en god sag den 7. december.

startsteder til. På landsplan er der ca. 23.000 deltagere, som hvert år støtter sagen ved at betale for at gå en tur på 5 eller 10 km. Der kan startes mellem kl. 9.00 og kl. 11.00, og du kan se de enkelte startsteders start i vores brochure eller på www.julemaerkemarchen.dk Yderligere oplysninger hos Ingolf Romlund, julemaerkemarchen@pc.dk

ADIDAS MX CUP i Norge

Dansk Firmaidrætsforbund har modtaget en invitation til ADIDAS MX CUP der afvikles den 27. februar – 1. marts 2009 i den norske by Bamble, der ligger mellem Oslo og Kristiansand. Det er 6. gang at firmaidrætten i Bamble inviterer til åbent indendørsstævne. Stævnet afvikles i Skjærgårdshallen i Langesund (N), og der skal dystes i 5-mands fodbold, håndbold (herre, damer, mix), street-football (herrer - én mod én), og floorball (herrer, damer, mix). Der spilles også fodbold i en "Tufte-serie", der er den norske udgave af FC Zulu. Deltagelse kan evt. kombineres med skiferie. Invitationen er for alle hold i Danmark, Sverige, Tyskland og Norge. Sidste frist for tilmelding er den 13. februar 2009. Ved tilmelding inden den 16. januar 2009 deltager man i lodtrækning om flotte præmier. Læs mere på www.adidasmxcup.com



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26
www.dfif.dk • dfif@dfif.dk

Ekspedition:

Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.
Fredag kl. 8.00-15.00.

Styrelsen
Formand Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 48 26 96 43
Mobiltlf. 24 45 30 15
E-mail: bis@dfif.dk

Næstformand Ragna Knudsen
Bøgevej 32, Rindum
6950 Ringkøbing
Tlf. 97 32 23 15
Mobil 23 39 76 04
E-mail: ragna@dfif.dk

Claus Schou
Skovager 5
Gevninge
4000 Roskilde
Tlf. 46 37 05 21
Mobiltlf. 21 60 05 85
E-mail: claus.schou@dfif.dk

Helle Friis Kristiansen
Barbras Allé 5
9300 Sæby
Tlf. 98 46 10 32
Mobil 51 52 23 06
E-mail: helle.friis@dfif.dk

Svend Mandel Hansen
A. L. Drewsensvej 14, 2. th.
2100 København Ø
Tlf. 35 43 27 04
Tlf. arb. 72 37 66 38
E-mail: svend.mandel@dfif.dk

Generalsekretær
Jan Steffensen
Reventlowsvej 50, 1. th.
5000 Odense C
Tlf. 64 47 33 17
Mobiltlf. 40 33 99 20
E-mail: jst@dfif.dk

Afdelingsleder kommunikation
Jesper Ræbild
Dyrehavevej 53
5800 Nyborg
Telefon: 65 31 82 20
Mobil: 23 29 80 67
E-mail: jesper@dfif.dk

Redaktør
John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 66 16 08 88
Mobiltlf. 20 45 55 02
E-mail: jt@dfif.dk

Kommunikationskonsulent
Camilla Svenstrup
Thuresensgade 4, 2. tv
5000 Odense C
Telefon: 66192093
Mobil: 61556264
E-mail: camilla@dfif.dk

Afdelingsleder IT og økonomi
Lars Borup Andersen
Kissendrupvej 18
5800 Nyborg
Mobiltlf. 40 16 85 60
E-mail: lb@dfif.dk

Konsulenter Idræt & Motion
Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Telefon: 65 31 72 53
Mobil: 40 45 78 62
E-mail: jha@dfif.dk

Carsten Hansen
Westermansvej 15, st.
5230 Odense M
Telefon: 65 91 04 01
Mobil: 40 45 78 67
E-mail: ch@dfif.dk

Steen S. Pedersen
Baumgartensvej 25
5000 Odense C
Mobil: 40 51 10 02
E-mail: steen@dfif.dk

Ann Baunbæk Hansen
Gl. Grevegård 7, Skalbjergr
5492 Vissenbjerg
Mobil: 61 20 90 58
E-mail: abh@dfif.dk

Afdelingsleder Mpa
Bo Isaksen
Vestergade 3
5881 Skårup
Tlf. 62 23 14 33
E-mail: bo@dfif.dk

Foreningskonsulenter
Peder Trolle
Vestre Gade 8 B
2605 Brøndby
Tlf. 3635 1000
Mobil 6120 9059
E-mail: ptb@dfif.dk

Sannie Kalkerup
Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 59 32 83 84
Mobiltlf. 40 45 78 63
E-mail: sk@dfif.dk

Torben Laursen
Gl. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 74 63 25 15
Mobiltlf. 40 45 78 64
E-mail: tl@dfif.dk

Jan Grumstrup
Vibevej 20
9500 Hobro
Tlf. 98 51 01 01
Mobiltlf. 40 33 98 32
E-mail: jg@dfif.dk

Lise Vestergaard
Højgade 19, Hammerum
7400 Herning
Telefon: 86 15 16 87
Mobil: 22 38 11 78
E-mail: lv@dfif.dk

Bo Ravn Bertelsen
Konsul Graus Gade 10
6000 Kolding
Telefon 75 53 00 59
Mobil 26 74 00 59
E-mail: brb@dfif.dk

Når det er mørkt og koldt udenfor, er det nemmere at komme ud af døren, når der er nogen at løbe sammen med, siger initiativtagerne til Nyborg Løbeklub.

Løbeklub med vokseværk



Det er ikke sjovt at løbe alene i mørket – men det gør de noget ved i Nyborg Løbeklub

Undskyldningerne for at blive hjemme er der nok af, når det er koldt og mørkt udenfor, men det har den ny-startede Nyborg Løbeklub gjort noget ved. På to måneder har løbeklubben fået over 60 medlemmer, der samles to gange om ugen, mandag og onsdag, til fælles løbetræning.

Klokken er 18 mandag aften og klasseværelset på Borgeskovskolen er fyldt af småsludrende løbere, der iført neonfarvede veste og løbesko strækker benene mens pulsurnene nulstilles. Løbetræner Kurt Larsen får ro og gennemgår aftenens to ruter på ti og fem km. Kurt er en af de syv initiativtagere til løbeklubben, der er blevet til i samarbejde med Nyborg Firma Sport og har fået en flyvende start.

- Især på denne årstid er det nemmere at komme ud, når du ved, at der er nogen at løbe sammen med, siger Kurt, der også var med til at starte Broløbet over Storebælt.

Støtte fra Nyborg Firma Sport

- Vi har nu den klub, vi ønskede os, siger Jesper Pedersen, der repræsenterer løbeklubben i Nyborg Firma Sports bestyrelse.

- Det var rigtig godt at starte op under Nyborg Firma Sport. Vi skulle ikke ud og lede efter 5-6 folk til en bestyrelse, og vi behøver ikke slås med økonomien fra dag ét. Og så får vi hjælp til at uddanne løbetrænere, siger Jesper, der er nybegynder i løbesporten.

- Jeg begyndte at løbe sidste år, da vi skulle løbe Broløb. Jeg har lært en del af løbetrænerne om vejtrækning, skridtlængder og så min løbestil – eller mangel på samme, griner han.

Nyborg Løbeklub har planer om at starte en løbeskole for begyndere til januar 2009.

- Den forventer vi os meget af. Her vil nybegyndere på 16 uger lære at løbe fem kilometer, siger Kurt og understreger, at det sociale samvær prioriteres højt i løbeklubben.

- Alle kan finde en, der passer til ens tempo – og sidste lørdag i måneden er der morgenbrødsløb. Først løb, så morgenbrød, og måske en masse bagefter!