



Man bliver aldrig for gammel til at lege

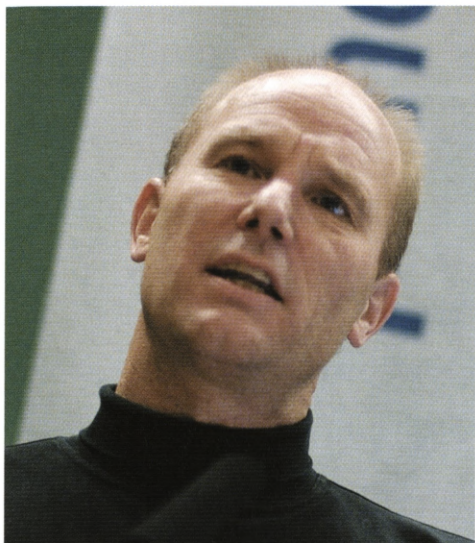
Med DFIF til firmaidrætsfestival

DM i firmaidræt i Kolding



# Sund hele livet

## DFIF hilser regeringens nye sundhedsprogram velkommen og er parat til at indgå partnerskaber med de relevante instanser



Peder Bisgaard, forbundsformand, DFIF

Regeringens nye sundhedsprogram, "Sund hele livet" følger linien tilbage fra 1989, hvor VKR-regeringen fremlagde det første forebyggelsesprogram over SR-regeringens folkesundhedsprogram i 1998. Det handler stadig om at forøge middellevetiden og livskvaliteten for danskere ved at lave en sundhedsfremmende og forebyggende indsats på alle de kendte områder. Alligevel er der små ændringer og nuancer der kan få stor betydning for det fremtidige arbejde.

### Partnerskab for sundhed

"Sund hele livet" lægger vægt på oprettelsen af partnerskaber til at løfte de mange opgaver omkring folkesundhed, i det programmet lægger opgaven ud til 3 samfundsinstanser, nemlig:

- 1) Hvad kan den enkelte gøre?
  - 2) Hvad kan vi sammen gøre?
  - 3) Hvad kan det offentlige gøre?
- Budskabet er, at det er den enkelte, familien og de nære netværk, der har ansvaret for egen sundhed og som bærer ansvaret for at etablere

sunde levevaner. Fællesskaberne i foreningslivet, daginstitutioner, skoler, sundhedsvæsenet og på virksomhederne har et ansvar for at gennemføre konkrete forebyggende og sundhedsfremmende initiativer, der kan skabe sunde og støttende rammer og netværk for den enkelte. Mens det offentlige i form af stat, amt og kommuner skal sætte rammebetingelser for forebyggelse samt stille konkrete forebyggende ydelser til rådighed for befolkningen.

### ½ times motion om dagen

DFIF hilser det nye program velkommen og ser frem til indgåelse af flere partnerskaber med relevante samarbejdspartnere på området sundhedsfremme på arbejdspladsen. I programmet er samarbejdet mellem DFIF og Dansk Cyklist Forbund omkring kampagnen "Vi cykler til arbejde" nævnt som et godt eksempel på et partnerskab og DFIF står parat til at indgå lignende samarbejder med relevante instanser. Dette kunne eksempelvis være et samarbejde med Sundhedsstyrelsen omkring lanceringen af ½ times motion om dagen i en motionskampagne med fokus på arbejdspladsen. DFIF har på Fyn kørt et pilotforsøg med kampagnen "arbejdspladsen motionerer" med meget stor effekt, og det kunne Sundhedsstyrelsen være med til at overføre til resten af landet.

### Samarbejde med amter

Også hvad angår samarbejdsrelationer til amter omkring motion på arbejdspladsen står DFIF klar til at tilbyde et partnerskab. I samarbejde med Fyns Amt har DFIF kørt et pilotprojekt gennem 1½ år omkring forskellige tilbud om motion på ar-

bejdspladsen med meget positive resultater. Erfaringerne herfra er DFIF parat til at overføre til andre interesserede amter. På området Motion på recept, hvor amter opfordrer læger til at ordinere motion til bl.a. patienter med fare for at udvikle diabetes 2 eller andre relevante sygdomme, kan DFIF hjælpe med motionstilbud, der kan indløse patientens recept. DFIFs lokale foreninger har allerede nu en lang række motionstilbud der fint kan optage de henviste patienter fra lægen.

### Døråbner til arbejdspladsen

Desværre følger der ikke økonomiske tilskud med de gode hensigter. Det er svært at lave forebyggende arbejde uden at der følger økonomiske midler med i købet. Derfor havde der klædt programmet, hvis regeringen havde afsat puljemidler til formålet.

DFIF savner også en fokusering på arbejdspladsen som indsatsmiljø for sundhedsfremme og en fokusering på voksenuddannelsesområdet, hvor vi i dag ikke giver de studerende et motionstilbud på skemaet på tekniske-, handels-, social- og sundhedsskoler samt alle de faglige skoler.

DFIF parat til at indgå partnerskaber med relevante samarbejdspartnere med henblik på at skabe bedre vilkår på motionsområdet for medarbejderne på arbejdspladsen. Her kan DFIF være døråbneren til arbejdspladsen for offentligt støttede motionsinitiativer udviklet i samarbejde med firmaidrætten. Derfor hilser DFIF regeringens nye "Sund hele livet" program velkommen og ser frem til et øget samarbejde på området. ■



## indhold

- 4 Kampen for en ny livsstil
- 5 Idræt og motion på recept
- 6 Kampagne. Fynboerne motionerer
- 7 Man bliver aldrig for gammel til at lege
- 8 Idrætsfest for firmaidrætsfolket
- 9 5000 Kolding-borgere til friluftaktiviteter

---

- 10 Fodbold. Sikker føring tæt på at smuldre
- 11 Fodbold. Kvindefodbold med action
- 12 Beachvolleyball. Sol, sand og solbriller

---

- 13 Cardio Congress 2002. Hårdt – men hot
- 14 Idrætsfest for 1500 ansatte i Told & Skat
- 15
- 16 Håndbold. Målmænd i hovedrolle

---

- 17 Håndbold. Håndbolden ryster os sammen
- 18 Petanque. Nye vindere i triple
- 19 Dart. Tager sig tid til dartssporten
- 20 Riffel/pistol. Træning tynger ikke den nye mester
- 21 Billard. Finalen afgjort i omspil
- 22 Debat. Firmaidræt er for alle
- 23 Kursustilbud her og nu fra DFIF
- 24 Åbne stævner i DFIF
- 25 Livskvaliteten gror frem i Ebeltoft
- 26 Navne
- 27 Kort nyt
- 28 Høstsild i tonsvis



Næste nummer af Firmaidræt udkommer den 25. oktober 2002.

De nye motions- og livsstilsclubbers skal tilbyde overvægtige et intenst, målrettet og varieret motionsprogram, rådgivning om kost og sund livsstil og kontrol af vægt/udvikling.

# Kampen for en ny livsstil



**Sundhed og motion. Firmaidrætten samarbejder med Ebeltoft Kurcenter og Ubberup Højskole om oprettelse af nye motions- og livsstilsforeninger.**

## KAMPEN FOR EN NY LIVSSTIL

Det første foredrag i landsdækkende foredragsturné afholdes tirsdag den 1. okt. kl. 19.00-20.30. på Handelsskolen i Frederikshavn. Billetter købes ved indgangen og koster 50 kr. Efter mødet kan man høre mere om en ny motions- og livsstilsklub som starter i Frederikshavn i samarbejde mellem Frederikshavn Firma klubber og Ebeltoft Kurcenter.

■ Livet bliver nu letter for de mange tusinde danskere, der kæmper med overvægten. Nu bliver der nemlig mulighed for alle at trække på de værdifulde erfaringer som tidligere kursister fra Ebeltoft Kurcenter og Ubberup Højskole har med hjem i bagagen efter et længerevarende kurophold.

### Tilbud om ny livsstil

Med udgangspunkt i DFIF landsdækkende net af lokale idrætscentre vil man oprette nye motions- og livsstilstilbud, der dels kan fungere som livline for de mange kursister der vender hjem fra Ebeltoft Kurcenter/Ubberup Højskole og dels kan være med til at inspirere og motivere andre overvægtige til at komme i gang med tilrettelæggelsen af en ny og sund livsstil.

### Start på foredragsturné

Frederikshavn Firma Klubber bliver den første forening der integrerer en af de nye motions- og livsstilsclubber. Det første informationsmøde afholdes tirsdag d. 1. oktober kl. 19.00 på Handelsskolen, Kirkegade 9 i Frederikshavn i for-

bindelse med et større foredragsarrangement hvor bl.a. diætist Anne Katrine Rasmussen fra Ubberup Højskole (kendt som diætisten fra "Livet er fedt") og direktør Flemming Darre fra Ebeltoft Kurcenter, vil fortælle om de mange spændende erfaringer fra Ubberup/Ebeltoft og give et professionelt bud på, hvordan man effektivt kan slanke sig gennem tilrettelæggelse af en ny og sund livsstil.

### Rådgivning om kost og sund livsstil

- De nye motions- og livsstilsclubbers vigtigste opgaver bliver at tilbyde et intenst, målrettet og varieret motionsprogram, rådgivning om kost og sund livsstil og kontrol af vægt/udvikling, siger Flemming Darre.

- Der bliver mulighed for at hente rådgivning og praktisk støtte fra et stort netværk af specialister in-

den for kost, motion, motivation og psykologi.

DFIF har gennem en årrække tilbudt målrettede motionstilbud til medarbejdere på danske virksomheder og ser derfor store muligheder i det kommende samarbejde, der også vil omfatte efteruddannelse af ledere og instruktører.

### Livet er fedt

Ebeltoft Kurcenter og Ubberup Højskole har begge eksisteret i 2 år og har opnået gode erfaringer omkring problemerne med tilrettelæggelsen af en ny sund livsstil som en vej til at komme de overflødige kilo til livs. TV2s berømte dokumentarserie "Livet er fedt" og "Miraklet på Mols", som blev sendt på DR1 her i efteråret, har for alvor fået placeret de 2 skoler på landkortet og mere end 600 kursister har allerede deltaget på et længerevarende livsstilskursus. ■



*En løbetur i skoven i stedet for en tur på apoteket for at hente medicin. Fra næste år skal lægerne kunne ordinere motion og idræt i stedet for medicin.*

# Motion på recept

## De praktiserende læger skal fremover udstede recepter på motion i stedet for medicin.

Et opgør med den stillesiddende livsstil. Sådan betegner formanden for Forum for Motion, dr. med. Henning Kirk de nye planer om, at de praktiserende læger skal kunne ordinere motion i stedet for medicin. Ideen om lægeordineret motion (motion på recept) i forebyggelse og behandling af en række lidelser, vinder nu bred anerkendelse. Lægerne skal nu i langt højere grad inddrage motion og idræt som et middel mod de mest almindelige sygdomme.

Dermed har motion fået det blå stempel som et fuldgyldigt middel til bekæmpelse af livsstilssygdomme så som hjerte-karsygdomme, aldersdiabetes, muskel- og skeletsygdomme og knogleskørhed.

### Fysisk aktivitet på dagsordenen

Det blå stempel kommer nu et halvt år efter, at professor Bengt Saltin fra Center for Muskelforskning i København gik ud i offentligheden og betegnede den fysiske inaktivitet som en bombe under det danske sundhedssystem. Den højt respekterede forsker fandt det uforståeligt, at politikerne og de ansvarlige i sundhedssystemet ikke i langt højere grad satte fysisk aktivitet på dagsordenen i arbejdet med at forebygge almindelige livsstilssygdomme.

Målet var at få de ansvarlige til at reagere. Og det lykkedes.

Den 20. sept. fremlagde Indenrigs- og sundhedsminister Lars Løkke Rasmussen (V) regeringens nye folkesundhedsprogram, "Sund hele li-

vet", og her er fysisk aktivitet nævnt som et vigtigt indsatsområde på samme niveau som indsatsen mod overvægt og tobaksrygning.

Næste skridt er at få de praktiserende læger til at føre beslutningen om at bruge motion som medicin ud i livet.

Den 21. nov. holder det rådgivende organ, Forum for Motion, en høring på Christiansborg i samarbejde med de Praktiserende Lægers Organisation og Dansk Selskab for Medicin. Her skal de ca. 3400 praktiserende lægers muligheder for at ordinere motion på recept til patienterne klarlægges, og i løbet af 2003 vil der følge et kursustilbud. - Høringen skal sætte fokus på den nye lægerolle, hvor lægen i stigende grad kan anbefale patienterne motion i stedet for medicin, siger formanden for Forum for Motion, dr. med. Henning Kirk.

### Motion skal være sjov

"Sund hele livet" nævner arbejdspladsen som et af de miljøer hvor der skal sættes ind med forebyggelse. DFIFs formand Peder Bisgaard konstaterer med tilfredshed, at regeringens nye sundhedsprogram inddrager arbejdspladsen.

- Der er sket et skred i den rigtige retning. "Sund hele livet" vægter skadevirkningerne ved fysisk inaktivitet lige så højt i forebyggelsespolitikken som rygning, alkoholmisbrug og dårlig kost, og her kan arbejdspladsen være et vigtigt indsatsområde, siger Peder Bisgaard. - Det lægger sig tæt op ad firma-



idrættens kontinuerlige arbejde med at integrere motion i danskerens hverdag og vel at mærke gøre det på en måde, som anskueliggør for den enkelte, at det godt kan være sjovt at motionere.

Her vil Dansk Firmaidrætsforbunds landsdækkende net af idrætsforeninger med et stort og varieret udvalg af motionstilbud med fordel kunne inddrages som samarbejdspartnere i projekter, der kan hjælpe den enkelte patient med at "indløse sin recept".

"Sund hele livet" peger på partnerskaber organisationerne imellem, som et vigtigt middel til at højne befolkningens sundhedstilstand. DFIF ser mange perspektiver i fremtidige partnerskaber på motionsområdet, og Peder Bisgaard peger på at overføre de positive erfaringer fra samarbejdet med Fyns Amt omkring "Motion på fynske arbejdspladser" til andre amter.

- En anden kampagne - "Arbejdspladsen motionerer" - har med stor effekt kørt som pilotprojekt på Fyn i de seneste måneder. Hvorfor ikke indgå et partnerskab med Sundhedsstyrelsen om at udbrede denne kampagne til hele landet, siger Peder Bisgaard. ■

Kampagnen "Arbejdspladsen motionerer" skal sætte skub i motionen på fynske arbejdspladser efter sommerferien.



Projekt "Motion på fynske arbejdspladser" har lanceret en motionskampagne for alle ansatte på fynske arbejdspladser. Kampagnen løber i ugerne 37, 38 og 39 og ideen er, at få flere fynboer til at motionere mindst ½ time hver dag. Der er tale om en arbejdspladskonkurrence, hvor deltagerne afkrydser på et fælles skema, om de har dyrket ½ times motion hver dag. På arbejdspladsen kan der også laves en intern konkurrence om, hvem der motionerer mest ved at lade deltagerne notere, hvor mange mi-

## Fynboerne motionerer

Over 700 fynske medarbejdere har tilmeldt sig efterårskampagnen "Arbejdspladsen motionerer".

nutter de har motioneret.  
- Alle de tilmeldte arbejdspladser er meget begejstret for at kampagnen, der sætter skub i motionen her efter sommerferien, siger projektmedarbejder Trine Andersen.

### Motion er mange ting

Det kan være motion med kolleger før, under eller efter arbejdstid som pusterumsøvelser eller i et motionsrum. Motion er at cykle til arbejde, købmanden, daginstitutionen eller en motionstur. Det kan være en rask travetur til bageren, postkassen eller hjem fra bussen. En rask gåtur med hunden eller kæresten. Sport i fritiden som fodbold, badminton, fitness eller lignende reg-

nes med under motion såvel som løbeture på egen hånd. Fysisk hævearbejde f.eks. at grave eller hovedrengøring kan også medregnes som motion. Motion kræver ikke nødvendigvis omklædning og bad bagefter, men blot fysisk aktivitet, der minimum svarer til rask gang. Har du lyst til at vide mere om, hvad kampagnen går ud på, kan der læses mere på hjemmesiden [www.motion-fyn.dk](http://www.motion-fyn.dk) under arbejdspladsen motionerer. Projekt "Motion på fynske arbejdspladser" er et samarbejde mellem DFIF, Fyns Amts Sundheds- og Forebyggelsesudvalg, Syddansk Universitet og de syv firmaidrætsforeninger på Fyn. ■

Så behøver du ikke ha' andet på!

København  
Østjylland  
Fyn  
Nordjylland  
Trekanten  
TDC Kabel TV

fm 91.8  
fm 98.3  
fm 101.2 & 106.7  
fm 105.8  
fm 105.5  
fm 102.0 & 105.7

Alle tiders hits



# Man bliver aldrig for gammel til at lege



Dragebådsregattaen blev vundet af byrødderne fra Kolding Kommune, blot et enkelt sekund foran lederne fra DFIF.



Prins Joachim åbnede officielt firmaidrætsfestivalen ved at affyre en salutkanon, der samtidig markerede starten på en kapsejlad mellem dragebåde roet af Dansk Firmaidrætsforbund, Kolding Firma Sport og Kolding Kommune.

## Festlig royal åbning af idrætsfestival ved Slotssøen

Prins Joachim kastede glans over åbningsceremonien, da firmaidrætsfestivalen blev skudt i gang fredag aften den 8. september ved et storslået åbningsarrangement ved Slotssøen

Arrangementet markerede åbningen af en 3 dages idrætsfestival, hvor 4000 firmaidrætsudøvere fra hele landet skal dyste i DM stævner i 8 idrætsgrene og åbne stævner i 7 idrætsgrene.

Prins Joachim åbnede officielt firmaidrætsfestivalen ved at affyre en salutkanon, der samtidig markerede starten på en kapsejlad mellem dragebåde roet af Dansk Firmaidrætsforbund, Kolding Firma Sport og Kolding Kommune.

Forinden havde Prins Joachim sejlet en tur på Slotssøen sammen med Koldings borgmester Per Bødker Andersen, hvor den tidligere eliteroer Leif Kruse igen var manden ved årerne i den royale jolle.

### Festival på skinner

Efter sejladen var der på terrassen ved

Slotssøen åbningstaler af forbundsformand i Dansk Firmaidrætsforbund Peder Bisgaard og borgmester Per Bødker Andersen, der takkede for samarbejdet med at få festivalen på skinner.

- Vi har glædet os i Kolding til denne weekend. Der har været en utrolig god kemi mellem de mange mennesker der har været involveret i dette store arrangement, og jeg er sikker på at det bliver et fantastisk godt arrangement, sagde Per Bødker Andersen, der håbede på, at Kolding borgerne vil benytte de mange drop-in aktiviteter der bliver tilbudt lørdag og søndag i Kolding by.

### Oplevelsesrig weekend

Også Peder Bisgaard havde set frem til at mange måneders planlægningsarbejde skulle stå sin prøve.

- Man bliver aldrig for gammel til at lege. Det er idrætten og legen det handler om når firmaidrætten laver en festival, og vi håber at alle deltagerne og Koldings borgere får en god og oplevelsesrig weekend, sagde Peder Bisgaard.

Åbningsceremonien blev afsluttet med affyringen af et fyrværkeri, som udløste dannebrogflag i 200 meters højde over Kolding Slotssø. ■



DFIFs formand Peder Bisgaard (tv), Prins Joachim og borgmester Per Bødker Andersen kigger tilvejs efter de 20 Dannebrogflag der blev skudt op i 200 meters højde over Slotssøen.



# Vellykket firmaidrætsfest

## Kolding er klar igen hvis vellykket firmaidrætsfest gentages i 2005.

Støvet fra 3 dage med idrætsfest i Kolding den 6.-8. sept. 2002 er nu ved at lægge sig. Mellem 12-15.000 personer deltog i 8 DM stævner, 7 åbne stævner, en idrætsdag for Told & Skat samt talrige aktiviteter for Koldings borgere.

Omkring 5000 Kolding-borgere valgte at lægge turen forbi friluftaktiviteterne i Marielundskoven, og i Kolding Storcenter prøvede et par tusinde mennesker kræfter med så forskellige aktiviteter som klatrebjerg og simultanskak med Danmarks seneste stormester Carsten Høi. Andre meget velbesøgte arran-

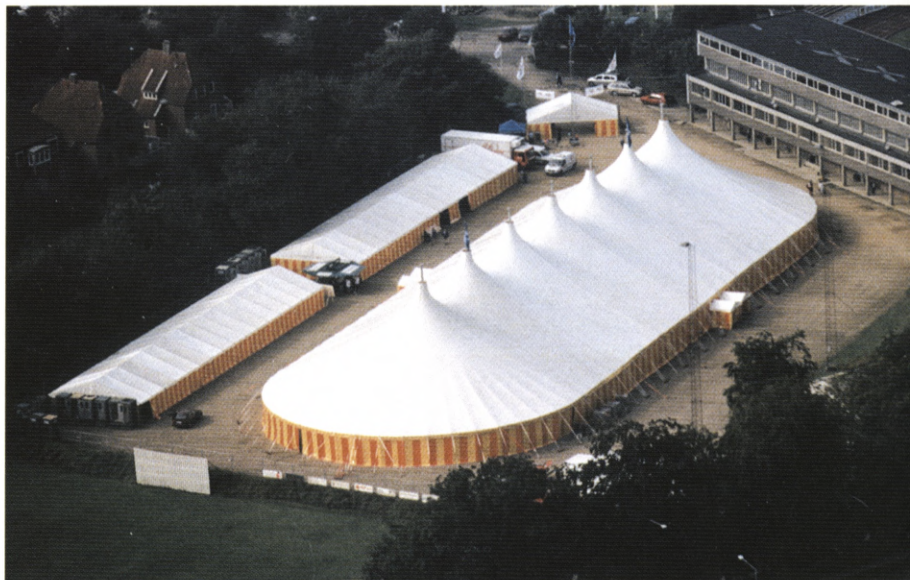


Aftenfesten lørdag samlede 1800 idrætsfolk til fællesspisning og dans til 3 orkestre.

gementer var avancerede forhindringsbaner i Legeparken og vandsport i Slotssøbadet.

Peder Bisgaard, formand for Dansk Firmaidrætsforbund, kan se tilbage på et vellykket arrangement:

- Generelt set kan vi være meget tilfredse. Turneringsdeltagerne har været meget positive og den store tilslutning fra Koldings borgere viser, at vi har ramt et godt koncept. Det er første gang vi arrangerer firmaidrætsfestival, men arrangemen-



Et festtelt til over 2000 personer. K.A. Teltudlejning havde bygget en imponerende festplads op på Kolding Stadion.

tet fortjener bestemt at blive gentaget, siger Peder Bisgaard, der ikke vil lægge sig fast på en ny dato. Der er dog meget der tyder på, at succesen fra Kolding bliver gentaget i 2005. Hvor vides endnu ikke.

*"Kolding er klar igen hvis chancen skulle byde sig", sagde borgmester Per Bødker Andersen ved et stemningsfyldt VIP-arrangement fredag aften i Kirkesalen på Koldinghus.*



## Kolding er klar igen

En ting er dog sikkert, Kolding er klar igen, hvis chancen skulle byde sig.

- Hvad er en Tønderfestival uden Tønder? Hvad er en firmaidrætsfestival uden Kolding? Koldings borg-

mester Per Bødker Andersen meldte klart ud, da han ved VIP-arrangementet i Kirkesalen på Koldinghus sagde tak for et godt samarbejde til Kolding Firma Sport og DFIF.

- Kolding har været glade for samarbejdet, og hvis DFIF vil lave en ny firmaidrætsfestival, så er Kolding interesseret igen, sagde borgmesteren.

Også Kolding Firma Sport er positivt stemt for en gentagelse.

- Nu ved vi hvordan vi skal gribe tingene an, så vi har da snakket om, at det kunne være sjovt at lave en ny festival igen om et par år, siger flere ledere fra Kolding Firma Sport.

Firmaidræt og reporterholdet fra Festival-Nyt var med på sidelinien, og på de følgende sider kan man se hvad der kom ned på blokken på vores vej rundt til de mange glade idrætsudøvere. █





Der var kø ved svævebanen

Kanoerne blev brugt flittigt



# 5000 Kolding-borgere til firmaidrættens aktiviteter i Marielundskoven

## Drop-in aktiviteterne i Marielundskoven blev DFIFs største publikumsmæssige succes under firmaidrætsfestivalen

■ Marielundskoven var i festivalweekenden præget af pragtfuld sommerstemning og en masse glade mennesker. Over 5000 Kolding-borgere prøvede kræfter med firmaidrættens aktiviteter i skoven. Her havde de mulighed for at deltage i en lang række friluftaktiviteter såsom kajaksejls, træklating, svævebane i 15 meters højde og skræntapelling. Der var ligeledes arrangeret bål- og spejderaktiviteter, tømmerflåderace, bueskydning og øksekast m.m. Alt sammen aktiviteter, som børn og forældre nød i fulde drag, og som samtidig satte fokus på firmaidrætten for helt nye målgrupper.

### For hele familien

Formand for Kolding Firma Sport, Jørn Godt, er meget tilfreds.

- Det er glædeligt, at vore aktiviteter i Marielundskoven kan tiltrække så mange deltagere. Med friluftarrangementet har vi vist Koldings borgere, at firmaidræt er andet og mere end de traditionelle idrætsgrene. Vi har fået slået fast, at vi spænder bredt, og at vi har noget attraktivt at tilbyde for hele familien.

Et af de helt store trækplastre var en over 100 meter lang svævebane, der gik ud over søen i 15 meters højde. Her var der konstant en kø på 10-15 børn, der fik et frydefuldt sug i maven, når det i flyvende fart gik ud over trætoppene ud over søen.

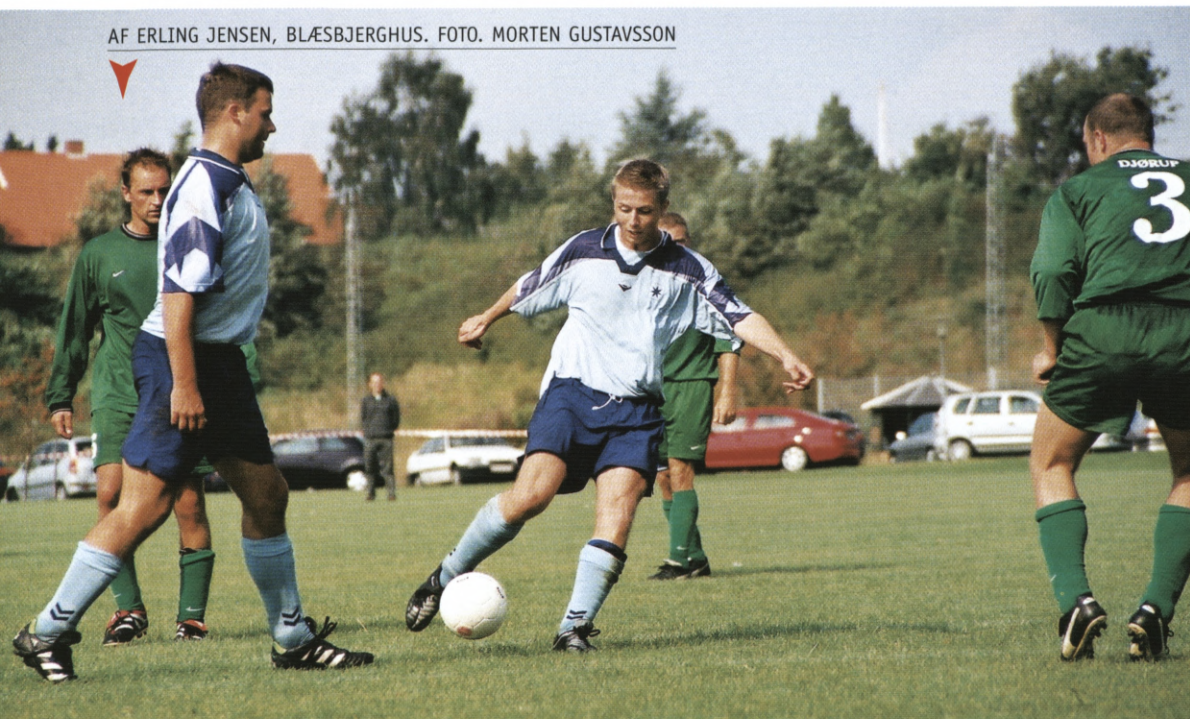


Svævebanen i 15 meters højde var meget populær blandt børnene

### Godt motionstilbud

Jan Knudsen, AU-konsulent i DFIF og arrangør af friluftaktiviteterne i Marielundskoven, kan også se tilbage på arrangementet med glæde.

- Det store antal deltagere fra begge køn og i alle aldre er glædeligt for Firmaidrætten generelt. I Kolding fik vi synliggjort, at friluftaktiviteter er et godt motionstilbud som vi tilbyder gennem vores foreninger, som enten har Familieidræt, Senioridræt eller Idræt om Dagen tilbud. Friluftaktiviteter er et godt supplement til de traditionelle firmaidrætter, som tilbud til de motionister som ønsker mere alsidighed, nye udfordringer samt at indgå i andre idrætslige sammenhænge end det kendte idrætsmønster. ■



Ved stillingen 3-2 til Mærsk i finalen i 11-mands fodbold mod Københavns fængsel (grønne trøjer) blev kampen rigtig hektisk

# Sikker føring tæt på at smuldre



*Kom nu! Der blev heppet fra udskiftningsbænken i de sidste spændende minutter inden Mærsk kunne trække stikket hjem som vindere af DM i firmafodbold*

## Mærsk vandt 11-mands fodbold efter en spændende finale mod Københavns Fængsel



Mærsk vandt 11 mands finalen mod Københavns Fængsel, men det var næsten ved at blive for spændende. Med en halvlegsføring på 2-0 i finalen mod fængselsbetjentene så alting trygt og sikkert ud for Mærsk-folkene, men da fængselsbetjentene i 2. halvleg fik reduceret til 2-1, blev der sat ekstra kolorit på kampen. Angrebene bølgede frem og tilbage på banen, og de fleste troede at finalen var afgjort, da Mærsk kom yderligere foran med 3-1. Fængselsbetjentene fra København var dog ikke indstillet på at give op. Hele holdet kæmpede og stemningen steg hos tilskuerne, da der kort før kampens afslutning igen blev reduceret, så der nu kun manglede et enkelt mål i, at finalen skulle ud i forlænget spilletid. Efter at have overlevet et massivt pres lykkedes det dog Mærsk at trække sejren hjem, og der blev skrålet sejrssang, og man indstillede sig så småt på hjemturen, hvor der var gearet op til en lystig tur.

### Let at stille hold

Sulten var ved at indfinde sig, og der blev talt om at få bestilt nogle pizzaer og trukket nogle kølige pilsner op oven på en dejlig firmaidrætsfestival.

- Med et dansk mesterskab i tasken, bliver det sjovt at komme på arbejde på mandag. Vi har set frem til at være med i firmaidrætsfestivalen længe. Vi får et tilskud både fra Mærsk og fra idrætsforeningen, så det er kun hvad vi drikker der er for egen regning, fortæller holdleder Michael Friis, der med den flotte opbakning fra firmaet ikke har svært ved at stille hold til DM i firmafodbold.

**DM FIRMAIDRÆT**



Svend Åge (tv) og Claus var fulde af lovord om pigernes spil, men de mente, at det ville blive lidt for hektisk, hvis herrerne spillede efter 4-mands-reglerne.

## DM FIRMAIDRÆT

# Kvindefodbold med action

## Masser af action i 4-mands fodbold for kvinder

**I** - Hvem siger, at livet er for kort til kvindefodbold – det er faktisk sjovt at kigge på, lyder det anerkendende fra Claus og Svend Åge fra Danish Crown, der sammen med holdkammeraterne fulgte pigerne



de enkelte halvlege ikke tælles sammen, bliver spillet meget offensivt. F.eks. dømmes der også straffe, hvis man i hver halvleg tre gange med vilje sparker bolden uden for banen, altså

efter dommerens skøn!

At der også kun er 4 piger på hvert hold gør også, at den enkelte spiller har betydelig mere berøring med bolden og herved bliver en væsentlig del af kampen.

- Mon ikke 4-mands fodbold er alt for hårdt for mænd. I en her-

*Der er masser af action ved 4-mands fodbold. Spillet er sjovere, så det må være ren konservatisme, at mændene endnu ikke har taget spillet til sig, siger Gitte Søndergaard*

rekamp vil spillet sikkert blive enormt hektisk. Et spil om liv og død, mente Claus og Svend Åge. Med sejr i alle sine 3 kampe blev Danish Crown en sikker vinder af mesterskabet med 27 point. Med Danfoss på 2. pladsen og Bang & Olufsen på 3. pladsen.

4-mands fodbold blev introduceret i damefodbold i firmaidrætten i 1999, og mange mener, at spillet har rigtig gode muligheder for at blive populært også hos herrerne. De skal blot opdage spillet store element af action. At spillet så også giver de mindre virksomheder optimale muligheder for at stille hold, må give spillet en god fremtid. **I**

*Med masser af intensitet og god teknik er livet ikke for kort til kvindefodbold*

fra Danish Crown i den afgørende kamp mod Danfoss, en kamp som Danish Crown vandt med 9-0.

- Mange af pigerne har en god teknik og er gode til at sparke til bolden. Jo, det er faktisk helt underholdende, var mændene enige i og nød kampen og det dejlige vejr, der gav en super firmaidrætsfestival på fodboldbanerne ved Kolding Stadion.

### Offensivt spil

Reglerne er helt anderledes end i 11- og 7-mands fodbold. Hver kamp består af 3 halvlege, og hver halvlegssejr giver 3 point. Da målene i





Sol, sand og beachvolley. Der var god brug fra solbrillerne ved DM stævnet i beachvolley.

## Sol, sand & solbriller

### KMD Odense forsvarede mesterskabet i beachvolley for mixhold i en spændende og intens kamp mod Krumspring 1.

Solen skinnede fra en skyfri himmel og skabte de perfekte rammer, da kampene om DM i beachvolley blev afviklet i Kolding. Trods hæse stemmer og en aftenfest der stadig sad i kroppen, var alle spillere indstillet på at yde deres bedste da de afsluttende kampe skulle afvikles om søndagen.

Semifinalerne blev spillet med stor intensitet og jævnyrdige kampe. I den ene semifinal mødtes Krumspring 1 og Mærsk 2, og Krumspring 1 vandt kampen relativt nemt med 2-0 i sæt. Større spænding var der i den anden semifinal mellem FAGI (Fredericia Garnisons Idrætsforening) og KMD Odense (Kommunedata). Selvom KMD Odense vandt 2-0, havde de svært ved at få kampen hevet hjem. FAGI forsvarede sig bravt, men efter den 4. matchbold måtte FAGI se sig slået.

#### Hård kamp om 3. pladsen

Kampen om 3. pladsen stod mellem FAGI og Mærsk 2. Det blev en medrivende og tæt kamp. Mærsk 2 vandt første sæt 24 – 22. FAGI havde dog flere gange chancen for at vinde. Presset lå nu på FAGI. De skulle have 2. sæt hjem, og det gik lettere end forventet og med cifrene 21 – 13 måtte kampen ud i 3 sæt. Begge hold var nu tændt. Fra første fløjt bølgede kampen frem og tilbage, Mærsk 2 førte knebent hele sættet indtil stillingen 16 – 16, hvor heldet holdt med FAGI som vandt 18 – 16.

#### Intens finalekamp

Årets DM-vindere skulle findes mellem Krumspring 1 og KMD og DM-finalen fik al opmærksomhed da kam-

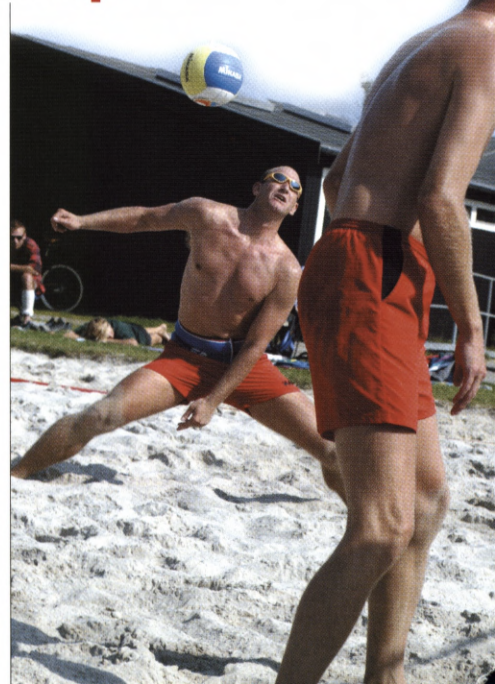
pen om 3. pladserne var spillet og alle tilskuere flyttede sig tættere på finalen.

De to hold spillede meget jævnyrdigt, hvilket gjorde kampen meget spændende. Krumspring 1 vandt første sæt 21 – 17. I 2. sæt var kampen også tæt. Føringen skiftede flere gange, men med en stor holdindsats vandt KMD med 21 – 18.

Stemningen var fortættet og opbakningen var rigtig god da 3. sæt blev sat i gang. Med en klar opgavefordeling på holdet vandt KMD Odense sættet med 15 – 9, og forsvarede dermed titlen fra sidste år.

Efter kampen var de tre glade vindere fra KMD Odense, Birgitte Rasmussen, Stener Bonde og Henrik Grønback Kristensen, godt tilfredse med arrangementet. Eneste minus var, at herrekampen ved DM stævnet blev spillet på Bakkeskolen fordi der ikke var baner nok ved Dyrehaveskolen.

- Holdenes niveau var højere i år. Der plejer altid at være nogle hold der ikke spiller godt. Dem var der ingen af i år, men det var synd, at der ikke er baner nok ved Dyrehaveskolen så alle holdene kunne spille ét sted, sagde Henrik.



Spænding og artisteri i finalen mellem KMD Odense og Krumspring.



Jason Vera Mills for fuld udblæsning



# HÅRDT - men hot

Step session med Susanna Merino Munoz



**Glæde og energi var i højsædet, da 130 deltagere i Cardio Congressen satte hinanden stævne til en dag med høj puls og sved.**

Susanne Merino Munoz afløses af Peter Friis, der formår at holde de fleste deltagere på gulvet. Med numre som "What a feeling", "Proud Mary" og "It's raining men" sætter Peter Friis en anderledes og mere dansende energi i deltagerne.

## Op på bjerget

Inden vi forlader Cardio Congressen, kigger vi på ny ind i spinning lokalet, hvor instruktøren Rene Iversen nu er i gang med sin "Killer 2500" session. Ca. 25 personer har valgt at deltage i denne imaginære bjergkørsel, hvor det bare går op, og op. Der køres hele tiden i højt tempo med masser af belastning. Det er tænderskærende hårdt og sveden driver af deltagerne, mens instruktøren løber rundt i lokalet og skruer endnu mere op for belastningen ved hver enkelt.

"Så kører vi", råber Rene Iversen, og får på ny deltagerne til at rejse sig og træde i pedalerne. Jane Have Andersen, uddannelseskonsulent i DFIF og arrangør af Cardio Congressen, er meget tilfreds med arrangementet.

- Det har været en vildt fed oplevelse. Stemningen og energien hos både deltagere og instruktører har været fantastisk, og vi har efterfølgende fået mange positive tilbagemeldinger, siger Jane Have Andersen. █

█ "One, two, three, four" – "One, two, three, four" råber den spanske instruktør Jason Vera Mills ud til de 35-40 svedende og pustende deltagere, der har meldt sig til denne spinning session i forbindelse med firmaidrætsfestivalens Cardio Congress på Munkendams Amtsgymnasium.

At klokken endnu ikke er passeret 10.00 denne lørdag formiddag spiller ingen rolle for deltagerne. De har allerede siddet på spinningcyklen siden kvart over ni, og at dømme efter deres ansigtsudtryk og fugtigheden i lokalet har det været hårdt – rigtig hårdt.

Der bliver skruet endnu højere op for musikken. Deltagerne opfordres til at sætte mere belastning på cyklen og rejse sig op i pedalerne. "Is anybody there", gjalder Jason Vera Mills. "Yeah", råber de af deltagerne, som stadig har lidt luft i lungerne.

## Step - dansende energi

I hallen ved siden af er en anden spansk instruktør, Susanna Merino Munoz, i fuld gang med en step session med 70-80 deltagere. Med røde kinder og smil på læben forsøger de at holde takt med instruktøren – nogen bedre end andre.

Gamle minder bliver genopfrisket når de ansatte i Told & Skat mødes til den årlige firmaidrætsdag.

# Idrætsfest

## for 1500 ansatte i Told & Skat



**I** - Pas på lemmer og helbred, vi skal jo også på arbejde i næste uge. Meldingen fra den øverste chef for Told & Skat, Ole Kjær, var lige så kontant som den var hjertelig, da han fredag morgen bød velkommen til over 1500 idrætsklædte medarbejdere fra Told & Skat til den årlige firmaidrætsdag.  
- Husk nu, at det også handler om hygge og samvær, og vi ses forhåbentlig i aften til en god fest, sagde Ole Kjær, der var med hele dagen og til aftenfesten.

### Tyvstartede idrætsfesten

De 1500 idrætsfolk var netop ankommet i busser fra hele landet til den årlige firmaidrætsdag, som Told & Skat havde valgt i år at afvikle i forbindelse med firmaidrætsfestivalen, og de mange Told & Skatte-folk skulle dagen igennem dyste i bl.a. fodbold, petanque, naturgolf, rundbold, volleyball, stafetløb og gang, inden dagen sluttede med en kæmpe aftenfest i det store festivaltelt på Kolding Stadion, hvor der blev taget forskud på musikken og un-

derholdningen til aftenfesten lørdag.

### Stor tilslutning

Ole Kjær glædede sig over den store tilslutning til idrætsdagen, og han takkede samtidig folkene bag arrangementet, Linda Foli, Erik Jespersen, Svend Mandel og Max Holm, for det store arbejde med idrætsdagen.  
Idrætsdagen i Told & Skat afvikles hvert år skiftevis for regionerne øst og vest for Storebælt, men i anled-

# Naturgolf er hygge

**Fællesskabet vejer tungere end konkurrencen, når der bliver spillet naturgolf.**

Lis Larsen svinger golfkøllen



**I** På plænen bag de store festtelte på Kolding Stadion spiller et hold damer golf på en helt almindelig græsplane. Her er ingen bunker, green eller fairway. Fænomenet hedder naturgolf og spilles på en 9-huls bane. Det er tydeligt, at deltagerne morer sig – de er afslappede, og ærgrelsen er begrænset, når et forsøg kiks. Lis Larsen fra Korsør har været med i Told og Skats firmaidrætsdage i knap to årtier, og kan stadig glæde sig over at være med.  
- Det er smadderhyggeligt – man er sammen på en anden måde og får

snakket en masse, mens man spiller. Man møder en masse gamle kolleger fra de andre regioner – og det sætter jeg stor pris på – pokaler er ikke vigtige for mig, det er fællesskabet der tæller, siger Lis Larsen. Hun har spillet rundbold alle de tidligere år, men ville denne gang prøve noget nyt, hvilket hun ikke har fortrudt. Selvom Lis Larsen ikke er noget konkurrencemenneske, lykkes det hende alligevel at opnå en flot andenplads i damerækken.  
Vinder blev Kirsten L. Hansen fra Told & Skat i København. **I**





# Mixvolleyball er sagen

**De omkring 20 mixhold fra Told & Skat havde en herlig dag da de dystede i volleyballturneringen. Her var både plads til konkurrence, sjov og gensyn med gamle kolleger.**

*Den øverste chef for Told & Skat, direktør Ole Kjær bød velkommen til den årlige firmaidrætsdag for 1500 ansatte i Told & Skat*

ningen af firmaidrætsfestivalen, blev idrætsdagen i år afholdt for hele landet.

Idrætsdagen er år for år vokset, og er blevet en kærkommen lejlighed for medarbejderne til at genopfriske gamle bekendtskaber fra de forskellige told og skatteregioner, og det er samtidig en god mulighed for at sætte ansigt på folk fra andre landsdele, som man arbejder sammen med til daglig. ■

■ Det er fredag formiddag. På et af de grønne arealer ved Kolding Stadion er ca. 20 mixhold fra Told & Skat i fuld gang med de indledende runder i volleyballturneringen under Told & Skats firmaidrætsdag, som i år afholdes i forbindelse med firmaidrætsfestivalen i Kolding.

Told & Skat har tradition for at holde en årlig firmaidrætsdag for personalet. Almindeligvis foregår det i henholdsvis Øst og Vest-Danmark. Det vil sige, at regionerne på Fyn og i Jylland afholder én idrætsdag og

regionerne på Sjælland og Bornholm afholder en anden. Hvert fjerde år afholdes der imidlertid en fælles firmaidrætsdag for alle ansatte i Told & Skat og i år er den henlagt til Kolding.

## Gensyn med kolleger

Holdet fra Region Århus er netop blevet færdig med deres anden kamp, og spillerne forlader smilende og pustende banen.

- Det er herligt med sådan en årlig tradition, siger Ingwardt Ziethen, som har været med i knap 30 år og som lægger vægt på glæden ved at møde kollegerne fra andre regioner år efter år.

- En firmaidrætsdag giver noget at tale om i flere uger efter, supplerer Bente Hindborg Kristensen, der har givet sig fuldt ud i de to første kampe, hvor det er blevet til et nederlag og en uafgjort kamp.

Pausen er kort. Efter blot et par minutter fløjtes der igen op, og holdet fra Region Århus løber på banen til deres tredje og afgørende kamp i den indledende runde. ■



*Holdet fra Region Århus gav sig fuldt ud.*

*Bente Hindborg Kristensen og Ingwardt Ziethen nød Told & Skats firmaidrætsdag.*



Målmændene havde storspillet fremme i den spændende finale mellem Skive Garnision og firmaet Lindab.



## Målmænd i hovedrolle

### To gange forlænget spilletid i dramatisk finale i herrehåndbold



Tempofyldt angrebsspil i den spændende og målrige finale.

Finalen mellem ISG (Idrætsforeningen Skive Garnision) og Lindab i herrehåndbold havde det hele: Tvivl om slutresultatet, rødt kort til en tilskuer, og en afslutning med to gange forlænget spilletid, hvor dommerne var ved at miste grebet om kampen. Selvom der blev spillet hårdt, fik de mange tilskuere også teknisk flot håndbold at se på banerne i Seest Idrætspark. Efter at have tabt første halvleg 8-6, begyndte spillerne fra Lindab 2. halvleg rigtig flot. Ret hurtigt blev der udlignet til 10-10, og det blev 11-11, hvorefter Torben Hjelm, Skive-folkenes dygtige mål-



mand, klarede et straffekast. Der lød et suk fra Lindablejren, mens humøret blev ekstra højt hos supporterne fra Skive Garnision.

- Han er nu altså en god målmand, lød det anerkendende fra dameholdet fra Skive Garnision, der allerede havde sikret sig DM-guldet med en sejr på 8-7 over Tryg Forsikring, KFIU.

### Storspil af målmænd

Spillet blev nu ekstra hektisk, og i flot tempo bølgede spillet frem og tilbage. Ved stillingen 12-11 til Skive Garnision, dømte dommerne for mas, og det satte de negative bølger gang hos Lindabs spillere og hos tilskuerne, hvor især én, godt camoufleret med kasket og mørke solbriller, kommenterede dommernes præstationer.



Skive Garnision sikrede sig sejren med 22-20 efter forlænget spilletid.

Dommerne måtte lægge ører til lidt af hvert, og man anede, at det røde kort måske var på vej. Den ordinære kamp endte 15-15. Spillerne skulle i gang med forlænget

spilletid på 2 x 5 minutter. Og nu blev det hektisk. Begge holds målmænd havde storspillet fremme, og meget medrivende og retfærdigt var stillingen 16-16 efter endt spilletid. Altså ny forlænget spilletid. Skulle finalen afgøres med straffekast?

### Anja Andersen stemning

Der var da rigelig dramatik, da dommerne til sidst fik nok af tilskueren med kasket og mørke solbriller. Med stor hovedrysten og grimme kommentarer blev tilskueren bortvist. Jo, der var næsten Anja Andersen stemning omkring banen.

- Vi kunne jo se at han ikke var med på holdet, og hvorfor skulle vi så finde os i at blive svinet til. I øvrigt kender vi ham fra tidligere stævner som lidt af et brokkehoved, sagde dommerne.

- Han havde nu også fået lidt meget at drikke ved festen i aften, lød kommentaren fra nogle af holdkammeraterne.

Heldigvis blev kampen ikke afgjort ved straffekast. På en flot slutspurt sikrede Skive Garnision sig DM-guldet med en sejr på vist nok 22-20, for der var lidt uklarhed over målregnskabet.

- Jeg mener at dommerne på et tidspunkt noterede Lindab for et mål, hvor det var os der scorede, men pyt. Det er jo ligegyldigt, om vi vinder med et eller to mål, sagde en glad anfører Hans Otto Vest fra Skive Garnision. █



# Håndbolden ryster os sammen

## WBL fra Skive overraskede ved at vinde mixfinalen.

■ -Det her skal fejres. Hvor er det alle tiders. Vi blev godt nok nummer 2 sidste år, men på forhånd var vi tilfredse med at vinde de to første kampe, lyder det fra anføreren og holdlederen Jørgen Wilsøe fra firmaet WBL.

- At vi har kunnet vinde de 3 første kampe og finalen over Danfoss med hele 41-25 er bare fantastisk, men vi har da også måttet side det meste af kampen ude på sidelinjen som tilsku-



- Vi lader ungdommen komme til. Edith og Jørgen Wilsøe fra firmaet WBL fulgte de fleste af kampene i mixrækken fra sidelinjen.

takten til medarbejderne meget højt.

Med en aldersspredning fra 20-56 år, er WBL et typisk firmahold, hvor der både er plads til de hurtige unge, men også de rutinerede kræfter.

- For Jørgen har det altid været en selvfølge, at han var med medarbejderne ud at bowle og gennem en årrække har været anfører og holdleder på håndboldholdet, hvor jeg altid har spillet med, siger Edith Wilsøe, der er kendt som en temperamentsfuld og engageret spiller.

### Deltagelse på feltbasis

- Vi overnatter aldrig på hotel, men bor på en skole, hvor vi har et klasselokale til rådighed. Ved at bo på feltbasis får vi en rigtig hyggelig weekend og køletasken og kaffemaskinen er med hjemmefra. Den tætte kontakt gør, at vi har det rigtig sjovt og campingkulturen giver en hygge og socialt samvær mellem alle på holdet, siger Jørgen Wilsøe, og peger over på køletasken der står klar med kølige pilsnere til at fejre finalesejren med.

- Gennem håndbolden har vi noget at tale om på arbejdspladsen. Vi bliver rystet sammen, og nu hvor vi er blevet dansk mester, bliver snakken ikke mindre. At både Edith og Jørgen spiller med på holdet og deltager i idrætsfestivalen er kun med til at skabe et godt forhold mellem ledelse og medarbejdere, siger Hans og Claus fra WBL. ■



WBL vandt 34 - 24 over Rolunds Fabrikker, Odense.

ere. De unge talenter skal have brugt kræfterne, og vi er jo heller ikke blevet yngre, siger Edith og Jørgen Wilsøe.

### Fra 20 til 56 år

WBL er et værktøjsfirma, som Jørgen Wilsøe grundlagde i 1973. Efterhånden er der 90 ansatte, og de første 10 år gik med meget arbejde, men Jørgen Wilsøe altid prioriteret kon-

## Populære aktiviteter i Kolding Storcenter

■ Mellem 1500 og 2000 personer prøvede aktiviteterne i Kolding Storcenter i løbet af fredag eftermiddag, hvor bl.a. et 9 meter højt klatrebjerg, en Robin Hood agility bane og hole i one golf trak publikum til. Det var DFIFs

aktivitetsudvalg der stod for aktiviteterne, flot hjulpet af mange frivillige, og der blev uddelt præmier til de bedste hver time. Også DFIFs PR gruppe var tilstede i storcentret, og der var ikke mange gæster der gik forbi PR-

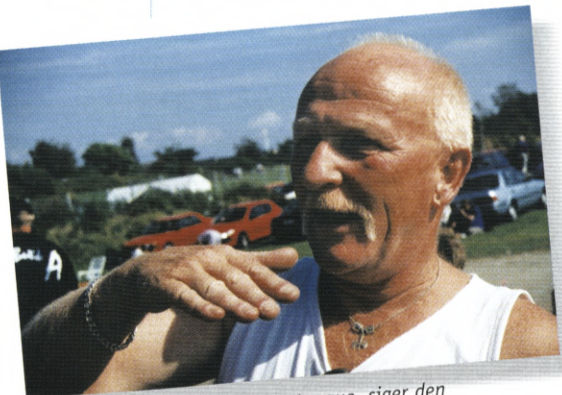
gruppens folk, uden at de fik udelivered informationer om firmaidrættens mange tilbud. Sidst på eftermiddagen fredag gav den kendte aerobicgruppe Up with aerobic opvisning på Centertorvet. ■



# Glad singlevinder

Jørgen Carlsen, Helsingør har kun spillet petanque i et halvt år, men det kunne ikke ses på spillet. Med store armbevægelser og munden brugt som et lystigt maskingevær, var det en rigtig glad Jørgen Carlsen, som vi talte med efter sejren i single. Jørgen vandt singlerækken med 8 point og en score på 57-36 foran Tommy Ibsen, FKS Odense ligeledes med 8 point og en score på 59-41.

- Tidligere spillede jeg fodbold og badminton, men jeg har ikke fortrudt at jeg begyndte at spille petanque. Spillet er fascinerende, og



Det er fascinerende at spille petanque, siger den nye mester i single, Jørgen Carlsen, Helsingør.

der skal både held og et godt boldøje til. Det er dejligt at konkurrere og jeg elsker at spille, gerne med lidt på højkant, siger Jørgen.

- Der er en dejlig stemning ved firmaidrætsfestivalen, og festen i går aftes var hyggelig med god mad og fin musik. 160 kroner for en weekend med gode oplevelser og samvær er bare sagen, men du må ikke skrive, at det er fint at være hjemme fra familien, lød det med et stort smil på ægte nordsjællandsk. |



Sidste års dobbelte mester Jesper Sele måtte nøjes med to andenpladser.

## Ny vindere i triple

### Over 400 kampe i Seest Idrætspark før end vinderne ved DM stævnet i petanque kunne kåres.

Der står stadigvæk Middelfart Firmasport på mesterskabet i tripelrækken i petanque, selvom sidste års mestre Jesper Sele, Johann Labich og Haakon Hansen overraskende tabte finalen.

- Når vi nu ikke kommer øverst på sejrsskamlen er det helt fint, at sejren alligevel gik til Middelfart, lyder det fra Jesper Sele, der giver de nye danske mestre, ægteparret Lillian og Aage Hansen og Freddie Nielsen mange rosende ord med på vejen.

### Erfaren strateg

- Lillian og Aage har spillet petanque i 5 år, og det er nok ikke helt efter bogen, at vi taber til dem, men sejren kan vi ikke pille ved. Den er resultatet af ihærdig træning og så at de i Freddie Nielsen har en erfaren og dygtig strateg der styrede slagets gang, siger Jesper Sele.

De forsvarende mestre kom slet ikke i gang i finalen, hvor Lillian, Aage og Freddie kom foran 8-1, inden mestrene fik styr på spillet og kom på 8-7.

- Vi troede at vi nu kunne sikre os sejren, men sådan gik det ikke. Kampen blev lukket for næsen af os. Et nederlag på 13-8 er ikke nemt at bortforklare.

### Doublen gik til Korsør

Som forsvarende mestre i doublerækken var Jesper Sele og Johan Labich også blandt favoritterne, men her måtte de også se sig slået i finalen.

- Vi undervurderede måske nok Henrik Johnsen og John Saxild-Hansen fra Korsør. At vi ret hurtigt kom bagud 11-2 og tabte med 13-5 kan der ikke sige noget til. Korsør-folkene var ganske enkelt bare for gode til at lægge kuglerne ind. Nu må vi i gang med træningen, for vi kommer tilbage igen, siger Middelfart-folkene. |

# Tager sig tid til DARTSPILLET



Henrik Korfitsen (tv) vandt sammen Jackie Larsen, Marianne Jørgensen og Linda Korfitsen DM i dart for hold i Kolding.

Vinderne af DM i holddart tager sig en ugentlig "voksenaften".

Med fire børn under 10 år har ægteparret Linda og Henrik Korfitsen fra Vordingborg Firma Sport nok at se til i dagligdagen. Al-

ligevel har de bestemt, at de én aften om ugen skal have tid til sig selv og dartsporten i Vordingborg.

## En ugentlig voksenaften

- Det var egentlig Henrik, der for 6-7 år siden startede med at spille dart. Da han efter nogle få spilleaftner kom hjem og spurgte om jeg ville med, var det ikke begejstring han mødte, men han fik overtalt mig. Siden har vi holdt fast ved, at den ene aften om ugen er en "voksenaften", hvor vi er sammen uden børnene, fortæller Linda. På spørgsmålet om, hvad der gør en god dartspliller, siger Henrik eftertænksomt:

- En god stabil psyke, masser af træning, selvkontrol, koncentration og lidt temperament. Det

er temperamentet, der giver "drivet" til at spille og fortsætte, selvom man kan have en dårlig dag.

Sammen med Marianne Jørgensen og Jackie Larsen har Linda og Henrik netop vundet DM i holddart. Og det er ikke første gang. Linda og Henrik har deltaget to gange tidligere, hvor det også er blevet til en plads øverst på skamlen.

## Hyggeweekend med vennerne

- Når vi deltager i et DM i firmadart er det som at møde gamle venner. Selvom vi er konkurrenter når vi spiller, så kan vi snakke sammen mellem kampene, fortæller Marianne Jørgensen, hvis mand også er med i Kolding, hvor han spiller på et andet hold.

Privat ses spillerne fra Vordingborg også.

- Vi er venner og har derfor også lejet en hytte udenfor Fredericia, hvor vi er 13 beboere - heraf to børn. Vi har valgt at gøre turen til en hyggeweekend, så derfor er de to ældste af vores børn med, slutter Linda. |

## Brug for samaritterne

ASF – Dansk Folkehjælp, Grenå stod for samarittertjenesten på Kolding Stadion, og der var nok at gøre i teltet. Søndag middag havde der været 82 henvendelser, lige fra vabler og forstuede ankler til hovedpinetabletter og en brækket fod, fortæller samaritterleder Jan Dittmer, der også måtte fremstille en maske til en brækket næse. Næsen tilhørte Michael Frandsen, der om onsdagen brækkede næsen i en fodboldkamp. Han ville med til DM i firmafodbold, og så fik han de

dygtige samaritter fra Grenå til at lave en maske, og den bestod prøven.

- Jeg fik en bold i ansigtet i går, men masken tog fint af for slaget og det gjorde næsten ikke ondt, fortæller Michael Frandsen. |



Masken holdt. Samaritterne lavede en fin maske til Michael Frandsens brækkede næse

Samaritterleder Jan Dittmer (bagerst til th.) med samaritterholdet fra ASF-Dansk Folkehjælp, Grenå.

# Træning tynger ikke den danske mester



Alt fungerede perfekt da Erik Christensen vandt C-rækken i 50 m riffelskydning

- Jeg har været med mor og far til skydetræning fra de tidlige børneår. Faktisk helt tilbage til inden jeg selv måtte skyde, siger en glad Erik Christensen, da vi satte ham stævne ved Vingsted Centret lørdag eftermiddag.

Den flotte præstation, som Erik Christensen stod for, var på riffel i klasse C, og han vandt klassen meget overlegent med ni point og et plets kud mere end sin nærmeste konkurrent.

Erik en beskeden mand der indrømmer, at det ikke er de seneste års træningsflid der gjorde, at han kunne stå øverst på sejrsskamlen, da der skulle uddeles præmier.

## Fællesskabet er vigtigst

Som familiefar til to mindre børn er det ikke altid træningen, der står øverst, når den sparsomme fritid

skal prioriteres. Derfor vil Erik hellere tale om turen til Kolding og det kammeratskab og fællesskab som skytterne har.

- Jeg havde en god dag i dag, og det fungerede for mig. Vi er faktisk mange skytter fra Næstved, der er her i dag. Vi tog hjemmefra ved 8-tiden lørdag morgen. Vi gør dagen til en rigtig hyggedag. Når vi er færdige, er der nogle, der går til den fælles aftenfest, mens vi er andre, der tager ud og spiser, inden vi drager hjem igen i aften, siger Erik. Erik Christensen var ikke den eneste Næstved-skytte, der hente et dansk mesterskab hjem. Også Rene Andersen kunne rejse hjem som en vinder på pistol, og så var der to hold fra henholdsvis H-glas og KAB, der ligeledes blev danske mestre, også på pistol. ■

## Respekt for våben

■ På en bænk ved Vingsted Centret sidder to voksne og tre børn og nyder frokosten i solen. Børnene, to piger og en dreng, er mellem 8 år og 12 år, og de to piger har lige vundet hver deres børneklasse, klasse A og B. Drengen, Jeppe Sørensen, blev nummer tre i klasse B.

Jeanne Kirk på 12 år har gået til skydning siden hun var 7, og det hele startede fordi hendes far er jæger. Mor og far synes at børnene skulle lære, hvad det vil sige at omgås våben og have respekt for våben.

- Der var desværre kun mig i den klasse jeg stillede op i dag, så jeg var sikker på at vinde. Det blev kun til 147 point mod 150 sidste år, så jeg er ikke helt tilfreds, siger Jeanne Kirk, der træner én gang om ugen sammen med lillesøster Michele Kirk

og 40 andre børneskytter i Ringkøbing.

## Tung riffel

- Jeg kan huske min første skydning. Det var i 1999 og jeg tænkte, hvor er den riffel tung, og det gjorde ondt, da jeg fyrede skuddet af og riflens skaft ramte skulderbladet, fortæller Michele på 9 år. Nu har Michele lært at holde godt fast så riflen, så skaftet ikke slår mod skulderbladet.

- Faktisk synes jeg det var svært i starten, men jeg tænkte at når min søster kan, så kan jeg også, siger Michele Kirk.

Det er blevet til adskillige sejre til begge piger siden star-

ten, og på denne solbeskinnet lørdag kunne de begge to atter rejse hjem til Ringkøbing som de stolte vindere af DM i firmaskydning for børn. ■

Træfsikre børn. Børnene lærer at have respekt og omgås våben når de går til skydning.





# Finalen afgjort i omspil

## Spændende afslutning i C-rækken ved DM i billard i Kolding.

Det individuelle DM i billard blev afviklet både i Fredericia Billard Klub og Billardklubben Frem i Kolding, hvor der blev gået til sagen ved bordene både lørdag og søndag.

I Fredericia blev spillet i følgende rækker: Dame D, Herre A og B og E. I Kolding blev der spillet i rækkerne Dame C og E samt Herre M, C og D. Lige før starten blev der udleveret et helt nyt program, da DFIFs billardsektion måtte lave ny lodtrækning på grund af mange afbud før stævnets start.

### Spænding i C-rækken

Den største række var C-rækken med 6 puljer med i alt 23 deltagere, og det var også i C-rækken at der var største spænding om hvem som skulle løbe af med mesterskabet. Det kunne godt være gået således, at 2 af de bedste toere kunne være kommet til at spille finale mod Egon Simonsen, Vamdrup



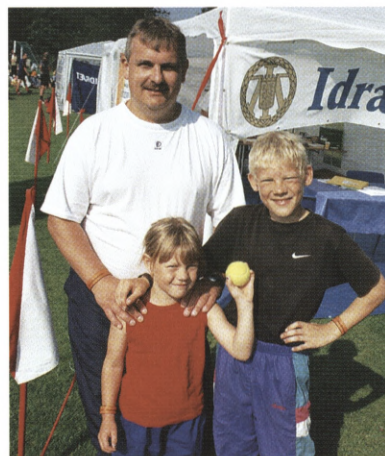
Preben Müller, KFIU måtte ud i omspil før end 1. pladsen ved DM i billard var i hus

Firma Sport, som i den indledende pulje blev slået af Mogens Jakobsen, Vordingborg Firma Sport. Mogens blev nr. 2 i puljen, og det var de 2 bedste toere som skulle være med til at spille ottendedels finalerne, hvor Mogens Jakobsen vandt over sin klubmakker Karsten Isaksen, og gik så videre til kvartfinalen.

### Nerverne spillede med

Her skulle Mogens Jakobsen møde Preben Müller, KFIU (København Funktionær Idræts Union), men Preben var for stærk til at Mogens kunne stå distancen. I den anden kvartfinale skulle Peter Rasmussen, Aalborg Firma Sport, spille mod Egon Simonsen, Vamdrup Firma Sport. Her var der meget spænding om udfaldet, idet de skiftedes til at ligge i front, men det endte med at Egon Simonsen trak det længste strå.

I finalen blev det så Egon Simonsen, Vamdrup Firma Sport som skulle dyste mod Preben Müller, og man kunne tydeligt se at nervøsiteten også spillede med. Det blev Preben som først blev færdig, men Egon kunne dog også luke, og så måtte de to finalister ud i omspil til 1/3 del distance (70 point), og her var det Preben som styrede hele spillet og vandt i suveræn stil. ■



Familien Wølke fra Sønderborg, Lars, Sara og Daniel, tog alle tre et idrætsmærke på deres familieweekend

## Stor interesse for idrætsmærket

Idrætsmærket havde slået teltet op på et meget synligt sted på Kolding Stadion, og det var sikkert medvirkende til, at der weekenden igennem var stor interesse for idrætsmærkets tilbud.

- Vi har haft rigtig mange der har taget idrætsmærket i løbet af weekenden. Alene i fredags var der omkring 50 personer fra Told og Skat der tog prøven, fortæller Ivan Fogt fra idrætsmærket.

Idrætsmærket er opdelt i et opvarmingsprogram, en idrætslig prøve og en udholdenhedsprøve. Alle prøverne er tilpasset aldersgrupperne, således at alle kan deltage på lige vilkår. Familien Wølke fra Sønderborg prøvede også kræfter med idrætsmærket søndag formiddag og familien fik 3 mærker med hjem. Far Lars og Daniel på 12 år og Sara på 5 år brugte idrætsfestivalens mange tilbud som en rigtig familieweekend, hvor de fik lejlighed til at prøve en masse aktiviteter, som de ellers ikke har mulighed for.

- Det er en kanonsucces. Vi har været i Slotssøbadet alle tre dage, og i går var vi i Marielundskoven og prøvede at klatre i træer, sejle i kajak plus en masse andre friluftaktiviteter, siger Lars. ■

# Firmaidrætten er for alle

**Firmaidrættens tilbud er for alle, slår Ole Galthen fast i denne replik på Freddy Juhls indlæg i Firmaidræt nr. 7.**

Som aerobicinstruktør i Sønderborg Familie og Firma Sport har vi i udvalget og blandt vore medlemmer tit hørt snakken om, at den almindelige aerobicudøver troede at Sønderborg Familie og Firma Sport kun var for firmaer og deres familier som kunne dyrke sport hos os. Intet er jo mere forkert firmasporten er jo for alle. Det har vi i aerobicudvalget også fået nogle aviser til at fortælle om i håb om at endnu flere vil finde ud til os i Firmasporten.

Til trods for at jeg selv arbejder med markedsføring og tekster til daglig, kan jeg godt se at ordet firma bør indgå i selve navnet, og jeg syntes det er en god ide med Fred dys forslag om Firmaidræt Danmark og Firmaidræt Sønderborg hvis der blev tilføjet et slogan, så der f.eks. står:

”Firmaidræt Sønderborg - er for alle” eller ”Firmaidræt Sønderborg - idræt for alle”

Som tidligere instruktør i et fitness-

center og DGI er min oplevelse og så, som Freddy skriver, at foreningsarbejdet i firmasporten ind mellem virker tungt og beslutningstiden utrolig lang. Alt for mange personer skal godkende og give deres mening til kende på alting og at man ind mellem har svært ved forandringer. Det gælder ikke i Sønderborg, og skal også ses i lyset af, at der er en masse mennesker der gør et stort stykke arbejde i deres fritid. █



# Du har ret Freddy

**Man kan sagtens dyrke firmaklubberne og samtidig have enkeltmedlemskab, siger Elmer Østergaard i dette svar til Freddy Juhl.**

Jeg har egentlig ventet på et udspil som det Freddy Juhl fra PR-gruppen havde i sidste nr. af Firmaidræt. Flere foreninger rundt om i landet har ændret navn fx Brønderslev Firma-Sport (BFS) til Brønderslev Familie og Firmaidræt (BFFI). Der var en der engang sagde, at man godt kunne kalde et ”lokum” for et toilet, men det var dog stadig et ”lokum”. (Altså behold det gamle). Jeg er helt enig med Freddy om at det stadig bør være arbejdspladserne (firmaerne), der er det bærende element i firmaidrætten. Grunden til ændringerne har været jagten på medlemmer der ikke havde nogen tilknytning til et firma, altså enkelt medlemskab.

Jeg mener, at prioritering af klubber sagtens kan køre samtidig med agitation og PR for enkeltmedlemmer. Der er steder hvor man har ændret det administrative således, at al betaling for deltagelse i aktiviteter og medlemskab opkræves hos det enkelte medlem. Førhen var det sådan at klubberne (firmaerne) fik en samlet regning for al holdaktivitet. Langt de fleste firmaer betalte gerne en sådan samlet regning. Som det er nu, er

det en del vanskeligere at få firmaerne til det med de mange enkeltopkrævninger.

## Arbejdspladsen er udgangspunktet

Nu sker der jo ofte det at arbejdspladser lukker, og så er der jo pludselig intet firma til at betale for aktiviteten og vil folkene fortsætte i aktiviteten skal de nu selv til at betale, og så falder mange fra. Også selv om de har råd til at betale selv.

Men jeg er enig med Freddy Juhl – der er ingen vej udenom. Det er med udgangspunkt i arbejdspladsen, at kolleger efter arbejdstid skal dyrke FIRMAIDRÆT i den lokale forening.

I BFFI forsøgte vi i sin tid at indføre ”Uni Hoc” uden held. Nogle år senere startes det op i andre foreninger under et nyt navn, ”Floor ball”, og så kørte det bare derud af. Det siger jo lidt om, at vi dengang nok manglede nogle visioner og fortæller os, at vi skal være meget mere på ”tæerne” og ikke springe over hvor gærdet er lavest. █  
(Forkortet af redaktionen)



# Sport, sundhed og lederkurser 2002/2003

Dansk Firmaidrætsforbunds kursustilbud her og nu

## Spinning 1

Dato: d. 27 okt. 2002 kl. 10-18

Pris: kr. 1100 incl. materialer, instruktion og forplejning.

Tilmelding: Hurtigst muligt.



## Petanque

1-dags efteruddannelseskursus for petanqueinstruktører.

Lørdag d. 23. nov. 2002 kl. 10-17.30 i Ry.

Pris: kr. 600.

Foreningspris: kr. 400,-

Tilmelding senest d. 22. okt. 2002 til Dansk Firmaidrætsforbund



## Lev sundt – ikke kedeligt

Dansk Firmaidrætsforbunds landsdækkende kostturné.

Optimal ernæring når det er bedst. Kom og få gode ideer fra Pia Birk.

Hør hvordan du kan ændre dine kostvaner på en sund og velsmagende måde, uden at livet bliver kedeligt.

Kostturneen afvikles torsdage kl. 19-21.30 i 10 byer over hele landet. Efter foredraget er der naturligvis mulighed for at stille spørgsmål.

Her finder du foredragene i efteråret 2002:

- Ålborg torsdag d. 10. okt. 2002.
- Århus torsdag d. 07. nov. 2002.

Pris: kr. 125 incl. kaffe/te og frugt

Tilmelding: senest 14 dage før hvert foredrag til:

DFIF, Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg eller på mail [jha@dfif.dk](mailto:jha@dfif.dk)

## Fra idé til virkelighed

En aften med Flemming Darre, manden bag succeserne "Miraklet fra Mols", "Livet er fedt" og Ubberup Højskole.

Hør om:

- Hvad er en god idé?
- Hvor kommer ideerne fra?
- Er der nogen opskrift på en succes?
- Hvordan får man succes som ildsjæl?
- Hvordan kan PR bruges som løftestang?
- Sådan kan taktik og strategi anvendes i udførelsen
- Hvad gør de bedste bedst
- Praktiske cases.

### Tid og sted:

Onsdag d. 2. oktober 2002 kl. 19-22 Roskilde Firma- og Familieidræt.

Tirsdag d. 22. okt. 2002 kl. 19-22 Kolding Firma Sport.

Tirsdag d. 29. okt. 2002 kl. 19-22 Randers Firma Sport.

Onsdag d. 6. nov. 2002 kl. 19-22 Københavns Funktionær Idræts Union, Valby.

Pris: kr. 225 incl kaffe/te og sandwich.

Pris: Hvis du tilmeldes gennem en forening under DFIF kr. 125.

Tilmelding: senest 14 dage før hvert foredrag til:

DFIF, Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg tlf. 65316560

eller til mail [jha@dfif.dk](mailto:jha@dfif.dk)

## Sundhedsweekend

- med udvidet massage og zoneterapi til husbehov.

Dato: 23. & 24. nov. 2002.

Pris: kr. 1200 incl. materialer, overnatning og forplejning

Tilmelding: senest d. 18. okt.



Dansk  
Firmaidrætsforbund










Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg,  
tlf. 65 31 65 60, fax: 65 30 14 26,  
e-mail: [jha@dfif.dk](mailto:jha@dfif.dk) og [www.dfif.dk](http://www.dfif.dk)

Vil du høre mere om kurserne eller vil du have tilsendt et gratis katalog med alle de spændende kursustilbud? Kontakt DFIF på tlf. 6531 65 60, eller send en mail til uddannelseskonsulent Jane Have Andersen på [jha@dfif.dk](mailto:jha@dfif.dk)



# Stævner 2002/2003

1. okt. 2002 til 1. dec. 2003

Idrætsgren	Dato/Måned/år	Forening	Kontaktperson	Telefon	Sidste tilmeld.
 <b>AEROBIC</b> Juleaerobic	29. dec. 02	Sønderborg	Bente Urban	74 48 51 75	
 <b>BADMINTON</b> Badminton Badminton	19. okt. 02 2. & 3. nov. 02	Esbjerg Aabenraa	EFIs kontor	75 13 04 70 74 61 83 94	
 <b>BORDTENNIS</b> Bordtennis	1. dec. 02	LTFU	Jørgen Simsby	44 84 73 50	medio okt. 02
 <b>BOWLING</b> 9-pin stævne Bowling Bowling	5. & 6. okt. 02 26. & 27. okt. 02 16. & 17. nov. 02	Farsø Sønderborg Aabenraa		98 66 16 50 74 43 78 02 74 62 82 09	3. okt.
 <b>FODBOLD INDE</b> Five a side EFI Cup Indefodbold	26. okt. 02 23. & 24. nov. 02	Esbjerg FKS Odense	EFIs kontor Preben Grønberg	75 13 04 70 66 15 05 28	9. nov. 02
 <b>Gang/vandring/march</b> Julemærkemarchen For hold	1. dec. 02 15. nov. 02		Ingolf Romlund	86 27 65 45/ 55 73 00 87	
 <b>KEGLER</b> Kegler Kegler Kegler	19. & 20. okt. 02 2. nov. 02 30. nov. & 1. dec. 02	Middelfart Haderslev Tønder	Erik Nielsen	64 49 19 78 74 52 16 71 74 72 56 09	6. okt. 02
 <b>PISTOL 15 M</b> Pistol 15 m	19. & 20. okt. 02	Aabenraa	Kenneth Nielsen	74 66 41 89/ 21 20 15 87	30. sept. 02
Pistol 15 m	2. & 3. nov. 02	Middelfart	Vagn Ove Jensen	64 41 50 30	19. okt. 02
Pistol 15 m	2. & 3. nov. 02	Sønderborg		74 40 56 88	
Pistol 15 m	9. & 10. nov. 02	Esbjerg	Hans Jørn Grün	75 16 01 35	12. okt. 02
Kongeåstævnet	16. & 17. nov. 02	Vamdrup	Tage Nielsen	74 56 82 78	2. nov. 02
Troldestævnet	23. & 24. nov. 02	Vejen	Evald Nielsen	75 36 15 45	9. nov. 02
 <b>RIFFEL 15 M</b> Riffel 15 m	19. & 20. okt. 02	Aabenraa	Kenneth Nielsen	74 66 41 89/ 21 20 15 87	30. sept. 02
Riffel 15 m	2. & 3. nov. 02	Middelfart	Vagn Ove Jensen	64 41 50 30	19. okt. 02
Riffel 15 m	2. & 3. nov. 02	Sønderborg		74 40 56 88	
Pistol 15 m	9. & 10. nov. 02	Esbjerg	Hans Jørn Grün	75 16 01 35	12. okt. 02
Kongeåstævnet	16. & 17. nov. 02	Vamdrup	Tage Nielsen	74 56 82 78	2. nov. 02
Troldestævnet	23. & 24. nov. 02	Vejen	Evald Nielsen	75 36 15 45	9. nov. 02

Få din forenings åbne stævne eller arrangement  
med på DFIFs aktivitetskalender.

Send en e-mail til Firmaidræts redaktion, e-mail [jt@dfif.dk](mailto:jt@dfif.dk)  
med oplysninger om tidspunkt, sidste frist for tilmelding,  
arrangerende forening og tlf. eller e-mail for kontaktperson.





*På Ebeltoft Kurcenter lærer man at leve i en ny krop.*

# Livskvaliteten gror frem i Ebeltoft

Ebeltoft Kurcenter på De 7 Maritime Øer ved Ebeltoft danner ramme om Flemming Darres arbejde med mennesker der skal lære at leve i en ny krop. Jeg var sammen med DFIFs uddannelseskonsulent Jane Have Andersen på besøg for at se, hvordan der arbejdes med emnet sport, sundhed og livskvalitet.

Vi mødte så megen livsglæde og venlighed blandt disse mennesker, men vi anede også alvoren der ligger bagved. Sund livsstil handler om at lære at spise rigtigt og dyrke motion således, at man får en normal vægt og dermed en bedre livskvalitet.

Vi traf bl.a. en pige der havde tabt 67 kilo. Det er jo ikke gjort med det, fordi der ligger en masse arbejde forude, da hun nu skal lære at leve med

sin nye identitet, lære at se sig selv med nye øjne, lære at købe mindre tøj og som en anden pige fortalte, "nu er det ikke kager, men tøj og øjenskygge jeg køber".

## 100 kilo lettere

En mand havde tabt 93 kilo og stod for at skulle indlægges for at få overflødig maveskind opereret bort.

"Det kan let blive 5 kilo - nej hellere 7 kilo - for så har jeg tabt 100 kilo", sagde han, og udstrålede så megen glæde, at han smittede af på alle omkring sig.

Alle disse glade mennesker som enten har nået deres mål eller er på vej imod det, er nu klar til at indgå et samarbejde med DFIF på landsplan, og det er mit ønske at det må lykkes



for dem at komme i gang.

Jeg vil gerne her rette en tak til alle de positive mennesker som jeg mødte den lørdag i Ebeltoft. Jeg kørte hjem med en så stor glæde indeni mig selv. Det var en rigtig god dag.

## Aktivitetsture til Sälen

### Vinteraktivitetsture til Sälen i Sverige for folk i alle aldre

Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF), Foreningen til fremme af Motion og Idræt i dagtimerne (FMI) og Dansk Arbejder Idrætsforbund (DAI) arrangerer i januar og februar 2003 vinteraktivitetsture for 3 målgrupper:

- 1) **Familien** - disse ture er et tilbud til alle aktive familier. Man rejser i perioden 8.-14. feb. eller 15.-21. feb. 2003.
- 2) **Seniorer** - turene er et tilbud til alle aktive seniorer i DFIF, FMI og DAI. Man er væk i perioden 23.-28. jan. 2003 eller 30. jan.- 4. feb.
- 3) **3 generationer** - disse ture er et tilbud til alle aktive seniorer i DFIF, FMI og DAI og deres familier. Man rejser i perioden 18.-26. jan. 2003.

For alle ture gælder, at alle kan deltage, uanset om man ønsker at stå på ski eller ej.

### Skiforhold i top

Skiforholdene i Tandådalen og Hundfjellet er altid i top, og de 56 pister byder på udfordringer for alle. Der vil være mulighed for langrend og alpin (begge med instruktion, hvis dette ønskes) ligesom der tilbydes ski- og snelege samt snekonkurrencer for alle interesserede.

Som alternativ til skisport finder man i dette område svømmehal med vandgymnastik, snescootersafari, isgocart, skøjteløb, isklättring, hundeslædekørsel og en hyggelig fjeldkirke. Der vil ligeledes være mulighed for museumsbesøg og byvandring med en lokal guide.

For alle interesserede vil der i forbindelse med turene være højskoleaftener, sang, foredrag, indendørs lege og konkurrencer, bankospil, fællesspisning og afterskiing. Turene "3 generationer på ski" og "seniorer" koster kr. 2300 excl. fortæring og liftkort.

Turen for den aktive familie koster kr. 1795 for voksne og kr. 1675 for børn i alderen 8-14 år. Liftkort koster ca. kr. 500 og vil kun skulle bruges ved alpin.

Unitas rejser er teknisk arrangør og tilmeldingsfristen er d. 1. december 2002.

### Yderligere oplysninger fås ved henvendelse til:

Jan Knudsen, DFIF på tlf. 4045 7860  
Carsten Hansen, FMI på tlf. 4045 7867  
Tonny Hoberg, DAI på tlf. 2333 9683



## Nyt om navne

### Ny uddannelsessekretær i DFIF

Dansk Firmaidrætsforbund har den 1. september 2002 ansat **Helle Nielsen** som uddannelsessekretær. Helle er 34 år, er uddannet som kontorassistent og bor i Agedrup udenfor Odense. Helle kommer fra en stilling som kursussekretær hos AMU-Fyn, hvor hun administrerede IT-kurser. Helle har de seneste 3 år arbejdet med at arrangere IT-kurser for de ansatte i den danske folkekirke i f.m. indførelsen af den elektroniske kirkebog.

Helle afløser DFIFs mangeårige uddannelsessekretær **Lizzi Pedersen**, der den 1. oktober har valgt at gå på efterløn. Lizzi har været ansat i DFIF i 28 år. Hun kom til forbundet i 1974, da forbundskontoret lå i Tåsinge-Hallen og har været med i hele udviklingen af forbundet fra dengang der kun var 3 ansatte i DFIF.



Uddannelsessekretær Lizzi Pedersen går på efterløn den 1. oktober efter 28 års ansættelse i DFIF.



Helle Nielsen er ny uddannelsessekretær i DFIF og afløser Lizzi Pedersen.

### Ny kredsformand i Storstrøms Amtskreds

Kredsformand for DFIF Storstrøms Amtskreds, **Aage Drewsen** har grundet vedvarende arbejdspress på jobbet valgt at trække sig fra formandsposten i Storstrøms Amtskreds. **Jørgen Krog**, Fakse Idræt & Fritid, er blevet konstitueret som formand frem til det ordinære årsmøde i marts 2003.

### Regner Busk Sørensen stopper i FKS København

En epoke i FKS København er slut. **Regner Busk Sørensen** er stoppet som formand efter 31 år i bestyrelsen, heraf 25 år som formand. FKS København vil naturligvis gerne sige tak til Regner på behørig vis for den store indsats, og har besluttet at hædre Regner ved hurtigskakstævnet i Albertslund den 10. november.

### DFIF har fået en ny kredsinstruktør i kegler

I weekenden den 21.-22. sep. afsluttede **Palle Sørensen**, Fredericia Fag og Firmaidrætsforbund sin 90 timers instruktøruddannelse og er nu grøn instruktør i Dansk Firmaidrætsforbund. Tillykke til Palle Sørensen med den nye uddannelse.

### Fortjensttegn til Josef Jezewski

Formanden for KFIU (Københavns Funktionær Idræts Union) **Josef Jezewski**, har modtaget Dansk Firmaidrætsforbunds fortjensttegn. Josef Jezewski, der er ansat i Told & Skat, startede i KFIU i 1964 som formand for håndboldudvalget og i 1972 blev han valgt til posten som næstformand for den store københavnske forening. I 1981 blev han valgt til formandsposten for KFIU, hvor han afløste Jørgen Lindby. Josef har spillet en central rolle i tiden med i de københavnske unioner lige fra bruddet med DFIF og overgangen til DDSG&I i 1969, og frem til forhandlingerne omkring de københavnske unioners genindtræden i DFIF i 1999.

Hæderen blev overrakt af DFIFs formand **Peder Bisgaard** i forbindelse med KFIUs 75 år jubilæumsfest i Valby-hallen den 4. maj 2002.



Pia Krintel fik overrakt forbundets fortjensttegn af styrelsesmedlem Tonny B. Andersen.

### Fortjensttegn til Pia Krintel

Kasserer i Holstebro Firmaidræt (HFI), **Pia Krintel**, har modtaget Dansk Firmaidrætsforbunds fortjensttegn. Pia startede i HFI i 1977, hvor hun blev valgt ind i badmintonudvalget og de seneste 15 år har hun været kasserer for udvalget. Pia har beklædt talrige poster i HFI. Pia sad i Trim-afdelingen fra 1977-80, og hun var svømmeformand fra 1982-90. I 1992 blev Pia valgt som hovedkasserer for HFI, og hun var primus motor, da edb skulle indføres i foreningen. Pia blev i 1984 valgt til at repræsentere HFI ved DFIFs formandsmøder og på rep.-møderne, og hun er kendt for sine meningers mod på forbundets stormøder. Hæderen blev overrakt den 14. september 2002 af styrelsesmedlem **Tonny B. Andersen**, Randers.

### Haurum forlader Lokale og Anlægsfonden

Lokale og Anlægsfondens direktør, den tidligere landsholdsspiller Carsten Haurum forlader fonden den 1. nov. 2002 til fordel for en stilling som direktør for Kultur- og Fritidsforvaltningen i Københavns Kommune.



## Kort nyt

### Hædersbevisninger - Formandsmøde nov. 2002

Vi skal erindre om, at der trods det fremskredne tidspunkt stadigvæk er mulighed for at indstille til følgende hædersbevisninger, som uddeles på formandsmødet i november.

Årets forening: **Ejgon Bertelsens mindepokal**. Årets lederprofil: **Agerbæks Æresskulptur „Lederen“**.

Indstillinger til ovenstående skal være forbundskontoret i hænde senest den 6. oktober via almindelig postforsendelse eller: Fax: 65 30 14 26, mail: [dfif@dfif.dk](mailto:dfif@dfif.dk)

### Formandsmøde og ekstraordinært repræsentantskabsmøde

Der afholdes formandsmøde fredag den 8. nov. 2002 kl. 17.00 på Hotel Nyborg Strand.

Ekstraordinært repræsentantskabsmøde lørdag den 9. nov. 2002 kl. 11.00 samme sted. På det ekstraordinære repræsentantskabsmøde skal Dansk Firmaidrætsforbunds styrelses forslag til nye regler for tilskud og udlodning til debat og evt. vedtagelse. Møderne forventes afsluttet lørdag, senest kl. 17.00.

### Nyhed! Internetbowling for alle bowlingspillere

Nu bliver succesen med turneringer over Internettet også udbredt til alle bowlingspillere i Danmark.

Den 1. oktober starter tilmeldingen til Internetbowling.

Turneringen er en "en mod alle" turnering ud fra gældende DFIF regler.

Hver spiller skal som minimum spille 5 runder á 2 serier, men derudover er det valgfrit, hvor mange runder man vil spille. De 10 bedste serier er tællende.

Der spilles i 6 rækker, både damer og herrer fra A- til F-rækken, hvor A-rækken er for dem med højeste snit og så fremdeles.

Det koster kun 20 kr. pr. runde (10 kr. pr. serie) at være med i Internetbowling. Alle deltagere får et deltagerbevis, og de ni bedste fra hver af de 6 rækker bliver inviteret til et gratis finalestævne i Odense den 14. juni 2003, hvor rejseudgifterne til tog og baneleje afholdes af DFIF.

Til finalestævnet kåres de 6 endelige vindere i dame- og herrerækken, hvor 1. præmien er et weekendophold for to personer til Hotel Nyborg Strand. Til 2. og 3. pladsen er der gaver fra Rosendahl. Finalestævnet afsluttes med fællesspisning med præmieoverrækkelse.

I løbet af turneringen bliver der fire gange trukket lod blandt alle deltagere om et weekendophold på Hotel Nyborg Strand.

Alle kan være med i Internetbowling. Hvis man er licensspiller i Dansk Firmaidrætsforbund eller Dansk Bowling Union, er det snittet fra 1. juni 2002 der er gældende hele sæsonen i Internetbowling (Bemærk: kun i Internetbowling).

Hvis man ikke har en licens, bliver man ved indmeldelse i Dansk Firmaidrætsforbund placeret i D- rækken, mens man bliver placeret i A-rækken hvis man ikke melder sig ind. Hvis du vil være med til Internetbowling, så kontakt din lokale firmaidrætsforening. Hvis din bowlinghal ingen tilknytning har til Dansk Firmaidrætsforbund, så kan du finde den nærmeste lokale forening på [www.dfif.dk](http://www.dfif.dk). Yderligere info på 65 31 65 60. Spørg efter Anette Hvidtfeldt eller send en mail til [hv@dfif.dk](mailto:hv@dfif.dk) eller få en folder om Internetbowling tilsendt.



## Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg  
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

### Ekspedition:

Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.  
Fredag kl. 8.00-15.00.

### General- sekretær

Svend Møller  
Cedervænget 14  
5700 Svendborg  
Tlf. 6222 5733  
Mobiltlf. 4013 8733  
E-mail: [sm@dfif.dk](mailto:sm@dfif.dk)

### Styrelsen:

Formand Peder Bisgaard  
Kighusvænget 21  
3400 Hillerød  
Tlf. 4826 9643  
Fax. 4824 9643  
Mobiltlf. 2445 3015  
E-mail: [bis@dfif.dk](mailto:bis@dfif.dk)

### Næstformand

Jørn Godt  
Schultzvej 5  
6091 Bjert  
Tlf. 7557 2322  
Mobiltlf. 4091 4274  
E-mail: [jgo@dfif.dk](mailto:jgo@dfif.dk)

### Tonny B. Andersen

Løvetandsvej 73  
8870 Langaa  
Tlf. 8646 7104  
Fax. 8646 7114  
Mobiltlf. 2081 7252  
E-mail: [tba@dfif.dk](mailto:tba@dfif.dk)

### Kurt Petersen

Lumbyesvej 12  
4200 Slagelse  
Tlf. 58 52 75 35  
Mobiltlf. 4045 7859  
E-mail: [kurt\\_pet@dfif.dk](mailto:kurt_pet@dfif.dk)

### Knud Johansen

Bragesvej 12  
8680 Ry  
Tlf. 8689 3326  
Fax. 8689 3326  
E-mail: [kj@dfif.dk](mailto:kj@dfif.dk)

### Adm.chef

Jan Steffensen  
Ærtækilen 6  
5492 Vissenbjerg  
Tlf. 6447 3317  
Fax. 6447 3387  
Mobiltlf. 4033 9920  
E-mail: [jst@dfif.dk](mailto:jst@dfif.dk)

### Redaktør

John Thrane  
Capellavænget 12  
5210 Odense NV  
Tlf. 6616 0888  
Mobiltlf. 2045 5502  
E-mail: [jt@dfif.dk](mailto:jt@dfif.dk)

### Uddannelses- konsulent

Jane Have L. Andersen  
Lyngvænget 8  
5800 Nyborg  
Tlf. 6531 7253  
Mobiltlf. 4045 7862  
E-mail: [jha@dfif.dk](mailto:jha@dfif.dk)

### IT-chef

Lars Borup Andersen  
Kissendrupvej 18  
5800 Nyborg  
Mobiltlf. 4016 8560  
E-mail: [lb@dfif.dk](mailto:lb@dfif.dk)

### Aktivitets- konsulenter:

Bo Isaksen  
Vestergade 3  
5881 Skårup  
Tlf. 6223 1433  
E-mail: [au.bo@dfif.dk](mailto:au.bo@dfif.dk)

### Jan Knudsen

Westermannsvej 15  
5230 Odense M  
Tlf. 6591 0803  
Fax. 6591 0803  
Mobiltlf. 4045 7860  
E-mail: [au.jan@dfif.dk](mailto:au.jan@dfif.dk)

### Idrætskonsulent

Anette Hvidtfeldt  
Læssøegade 135  
5230 Odense M  
Tlf. 6619 1936  
Mobiltlf. 2423 7525  
e-mail: [hv@dfif.dk](mailto:hv@dfif.dk)

### PR- og informations- konsulent:

Jesper Ræbild  
Dyrehavevej 53  
5800 Nyborg  
Telefon: 6531 8220  
Mobil: 2329 8067  
E-mail: [jesper@dfif.dk](mailto:jesper@dfif.dk)

### Forenings- konsulenter:

Jørgen Rasmussen  
Lovvej 10, Pederstrup  
4700 Næstved  
Tlf. 5576 1635  
Fax. 5576 0335  
Mobiltlf. 2142 1635  
E-mail: [jr@dfif.dk](mailto:jr@dfif.dk)

Sannie Kalkerup  
Skovhaven 6, Eskilstrup  
4560 Vig

Tlf. 5932 8384  
Fax. 5932 8441  
Mobiltlf. 4045 7863  
E-mail: [sk@dfif.dk](mailto:sk@dfif.dk)

Jan Rask  
Fåborgvej 28A  
5762 Vester Skerninge  
Tlf. 6224 1101  
Mobiltlf. 2029 1822  
E-mail: [jan.rask@dfif.dk](mailto:jan.rask@dfif.dk)

Torben Laursen  
Gl. Kongevej 48  
6200 Aabenraa  
Tlf. 7463 2515  
Fax. 7463 2514  
Mobiltlf. 4045 7864  
E-mail: [tl@dfif.dk](mailto:tl@dfif.dk)

Jan Grumstrup  
Vibevej 20  
9500 Hobro  
Tlf. 9851 0101  
Fax. 9852 0235  
Mobiltlf. 4033 9832  
E-mail: [jg@dfif.dk](mailto:jg@dfif.dk)

TEKST & FOTO. ANETTE HVIDTFELDT, IDRÆTSKONSULENT, DFIF.

# Høstsild i tonsvis

## Perfekt fiskevejr til Firma Fiske Festivalens 30 års jubilæum



Glade og tilfredse debutanter fra familieholdet Team Sylvest.



Perfekt fiskevejr, siger deltagerne fra Roskilde Bodega, der har været med i Firma Fiske Festivalen i 25 år.

Alle fangede masser af sild, også Bent Madsen fra Roskilde Bodega.



Med Kronborg til bagbord stævne- de 8 fiskekuttere ud fra Helsingør på årets første rigtige efterårsdag. Med ombord var 248 mere eller mindre erfarne lystfiskere, som ville være med til at fejre Firma Fiske Festivalens 30 års jubilæum med en fisketur på Øresund.

### Perfekt fiskevejr

Blandt de mere erfarne var der to hold fra Roskilde Bodega som har været med de sidste 25 år. De kunne berette, at småregn, blæst og den lave temperatur er det helt rigtige fiskevejr, specielt ovenpå så varm en sommer.

Det betød da også, at lystfiskerne fangede i kilovis af fede høstsild, ja faktisk i tonsvis. Alene på én af kutterne blev der hevet et halvt tons sild indenbords i løbet af et par timer.

Foruden de mange tons sild blev der også trukket en hel del makreller indenbords, mens det p.gr.a. de store sildestimer var svært at få fat i torskene, fortæller de rutinerede lystfiskere fra Roskilde Bodega, der havde en forrygende dag på kutteren Arresø.

### Mange nye hold

Blandt de nye hold var familieholdet Team Sylvest fra Hørsholm, bestående af far, to sønner og en fætter. På trods af at de normalt ikke er havfiskere havde de allerede bestemt, at de ville med til næste år.

De havde læst om Firma Fiske Festivalen i Søndagsavisen og netop omtalen i Søndagsavisen var en af grundene til at deltagelsen i år var en halv gang større, nemlig 61 hold mod 40 hold end sidste år.

- De 20 nye firmahold i år var debutanter, som vi håber på at se igen til næste år, siger medarrangør Ole Johans-

son fra Roskilde Firma og Familie Idræt, der fortæller, at da den sidste kutter anløb sidst på dagen, var der en "heftig" diskussion mellem de rutinerede deltagere på SVÆRD om, hvem der havde fanget mest.

Dette vil dog først blive afsløret når alle resultatlister er kommet ind. Så vil det på Dansk Firmaidrætsforbunds hjemmeside [www.dfif.dk](http://www.dfif.dk) være muligt at se den officielle resultatliste samt se hvem der får æren og vandrepokalen som årets Firma Fiske Festivals mester. █