

Firmaidræt.



Firmaidræt

Ansvarshavende redaktør:

Anders Johansen
c/o Sørensen
Harevænget 38
5800 Nyborg
Tlf. 09 31 69 35

Firmaidræt udkommer
10 gange om året.
Juli og august
måned er undtaget.

De i artiklerne fremførte
synspunkter er forfatterens
og deles ikke nødvendigvis
af Dansk Firmaidrætsfor-
bund.

Redaktionen forbeholder sig
ret til at redigere og forkorte
artikler og indlæg.

31. årgang, nr. 8
oktober 1988

Næste nummer udkommer
den 23. november

Deadline for tekst
og annoncer:

Mandag den 31. oktober

Eftertryk med kildeangivelse
er tilladt.

Produktion og tryk:
Næstveds Tidendes
Bogtrykkeri,
Ringstedgade 13,
4700 Næstved.
Tlf. 03 72 45 11.

Distribution:
Multipost,
Industrivej 6,
3540 Lyngø.

Udgivet i 11.000 ekspl.
ISSN 0106-2700.

Ældre i foreningen

Overgangen fra arbejdslivet til pensionist- eller efterlønstilværelsen bliver mere og mere brat i takt med samfundets udvikling i retning af stigende effektivisering, rationalisering og vækst. Sådant en udvikling vil altid ramme de ressource-svage grupper, og de gruppe tilhører de ældre i højere grad idag. Det kniber med at finde plads til de ældre.

I idrætten og i foreningerne har man ofte den opfattelse, at når man ikke længere er erhvervsaktiv, så kan man heller ikke dyrke idræt eller sport. De ældre med mod på at dyrke en alderdom, der også holder kroppen i form henvises alt for ofte til sundhedsidræt, der i værste fald har karakter af syge- eller plejehjemsgymnastik, - eller i alle tilfælde en mere individuel orienteret træning og motionsudøvelse.

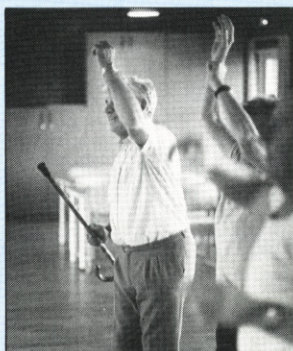
Alle i firmaidrætten ved, at når vi dyrker idræt, er det selvfølgelig for at få motion, men det er sandelig også på grund af det sociale samvær, der altid er omkring idrætten. Det samvær får de ældre ikke lov at dyrke med mindre, de deltager i en form for foreningsliv. Her bør de deltage på næsten lige fod med os andre - de kan nemlig mere end vi tror og såmænd også mere end de selv tror.

Undersøgelsen fra Institut for Idræt på Odense Universitet, som bliver behandlet inde i bladet, viser da også, at det er vigtigt at stille krav til de ældre. Man glemmer jo ikke at spille bold bare fordi man passerer en bestemt alder, men kun fordi man holder op med at spille bold.

Selvtilliden er vigtig. Angsten for at falde i hjemmet fremmer paradoksalt nok fald-ulykkerne. Ved at dyrke idræt bliver musklerne og motorikken holdt ved lige - man får en lettere gang. For samfundet er der også en gevinst, det er muligt at spare penge i behandler-systemet både på den sociale som på den fysiologiske side.

Derfor skal vi holde vores foreninger åbne for de ældre, vi skal dog ikke kun yde, men også nyde: De ældre har megen livserfaring at øse af, hvis vi ellers tager os tid til at høre efter.

A.J.



Forsiden

På Institut for idræt ved Odense Universitet, har man netop afsluttet et projekt om ældre og Idræt, som man kan se på billedet fik de ældre mange positive oplevelser med idrætten.

Foto: Niels Nyholm.

Læg liv til årene	3
Landsdelssamarbejdet er begyndt at spire	5
Grand prix-løbet er startet	6
Et vellykket kredstræf	8

INDHOLD

Med DFIF kan du gå på vandet	9
Klip fra en dagbog	10
DDGU's årsmøde	14
Rovinj - Eurofestival '89	15

Læg liv til årene



De mange lege som har ligget gemt væk i mange år kom under projektet til ære og værdighed igen

Af Anders Johansen
Foto Niels Nyholm

En ny bog om ældre og motion har set dagens lys. Bogen hedder »Ældre i bevægelse« og er resultatet af forskningsprojekt udført af Institut for Idræt ved Odense Universitet. I styringsgruppen deltog blandt andet generalsekretæren for Dansk Firmaidrætsforbund, Svend Møller.

Projektet blev startet i august 1986 med det formål at finde ud af, hvilket udbytte ældre kan have af at dyrke motion med andre ældre. Deltagerne har været 64 ikke-idrætsvante kvinder og mænd i aldersgruppen 60-86 år, de var alle pensionister eller efter-

lønsmodtagere. Projekt startede med en undersøgelse af, hvordan de ældre fungerede fysisk og psykisk. Herefter havde man så en seks måneders periode med samværs-, motions- og idrætsaktiviteter fulgt af endnu en fysiologisk og sociologisk undersøgelse af deltagerne for at måle en eventuel ændring i deltagerens velvære.

Kun fantasien sætter grænser

Det var meget vigtigt for gruppen bag projektet, at prøve at gå nye ubetradte veje for at finde nye områder det har ofte været meget fantasiløse og de har haft

bund i en masse fordomme i forhold til, hvad pensionister kan magte af fysiske udfordringer. Det skyldes blandt »behandlerssamfundet«, som i høj grad har opfattet ældning, som en fejl i det apparat, som hedder kroppen. Derfor har de idrætslige tilbud til ældregruppen også indskrænket sig til at bestå af let motionsgymnastik, svømning, folkedans, samt syge- eller plejehjemsgymnastik.

For at gøre undersøgelsen kvalitativ har interview'et haft en central placering i hele projektet. Efter den første interview-runde, hvor deltagerne blev

spurgte om, hvordan de opfatter deres egen situation netop nu og hvilke forventninger de havde til den kommende aktiviteter, var svaret for de flestes vedkommende, at de regnede med at opleve nye afvekslende idrætsformer i hyggeligt samvær med jævnaldrende, nogle havde mere specifikke forventninger om at tabe sig, at komme i bedre form eller at genvinde kræfterne efter sygdom.

Idrætsbegrebet

I projektgruppen har man arbejdet med et udvidet idrætsbegreb, det vil sige, at de skelne mellem forskelli-

ge måder at dyrke idræt på:

Idræt dyrket som sport for konkurrencens og resultatets skyld.

Idræt dyrket som sundhedsfremmende aktivitet med højnelse af livskvalitet, trivsel og kropslig velfærd som mål.

Idræt dyrket som ekspresiv aktivitet med kommunikation, samvær og sanselighed som mål.

Der er ingen tvivl om, at sporten indtager en plads i langt de fleste ældres bevidsthed. I projektets aktivitetsfase viste flere af deltagerne interesse for at afprøve sig selv i forhold til de kendte boldspil: Fodbold, håndbold, basketball m.m., ikke så meget p.g.a. konkurrencen eller resultatet, men af nysgerighed efter at prøve de ting, man bliver fodret med i TV-sporten. Kvinderne og mændene havde dog forskellige holdninger til specielt boldspil:

Af og til kunne vi godt blive lidt ivrige, når vi

spillede bold. Det var især mændene med deres forbånd. (Kvinde, 67 år).

Om sundhedsidrætten skriver forfatterne, at den tidligere har været mere individuel orienteret træning og motionsudøvelse, hvor trivsel og socialt samvær har været klart nedprioriteret.

Den tredje og sidste forståelse af idrætsbegrebet betoner legen i idrætten. Her bruger og stimulerer instruktørerne deltagerne personlige kvaliteter og livserfaring.

Legen

Lege, det er da fint. Ved du hvad, jeg har aldrig været ked af at lege. Nu mine børnebørn o.s.v. dem har jeg jo altid leget meget med, og de har næsten kunnet få lov at gøre med mig, hvad de ville, men nu er de for store og nu gider de sgu' ikke lege med mig mere, så det er godt, jeg har fået nogle nye legekammerater. (Mand, 65 år).

Et af de temaer som deltagerne arbejdede med hed »Erindring og livshistorie«, og tog bl.a. fat i »Gamle lege«. Her blev de ældre opfordret til tænke over lege, som de havde leget som børn. Det gav sig udslag i, at deltagerne kunne se, at den samme leg havde forskellig udformning og regler fra landsdel til landsdel. Intentionen med et forløb omkring Erindring og livshistorie var blandt andet at ansprende til snakken om barndoms- og ungdomserindringer, deltagerne byggede selv videre på denne intention ved at blive opmærksom på den mulighed for at etablere fælles forløb mellem børn og ældre, så man får udnyttet de ældres livserfaring, der er udviklet gennem et langt liv.

Resultaterne

Gennem projektperioden har man lagt vægt på den enkelte deltagers personlige udvikling i forbindelse med idrætsaktiviteterne og temaforløbene. Vejen til

den personlige udvikling gik for mange gennem angst og frygt for ukendte situationer, lyst til at flytte grænser, både fysisk og psykisk, samt ved gennem udvisningen af tilstrækkeligt mod og ansvar til at sige fra over for bestemte aktiviteter.

De fysiske resultater af forløbet er nemmest at måle og gøre op. Kvinderne forbedrede i gennemsnit forsiden muskelstyrke med 27%, ryggen med 10%, mændenes resultater, men de betyder, at deltagerne har fået forbedret deres mulighed for at klare dagligdagens fysiske opgaver.

Disse rene målbare resultater er ikke så interessante, som deltagerne subjektive opfattelse af, hvad de har fået ud af idrætsaktiviteterne.

Jeg var ved at gå og blive bange for mig selv, fordi mine skridt var blevet for korte, og mine armfagter var blevet mindre, og så troede jeg, at det var uundgåeligt - alderdommen, der begyndte. Det er det jo slet ikke - det opdagede jeg jo. (Mand, 77 år).

Jeg synes, jeg har lettere ved mange ting. Nu f.eks. som her i foråret, hvor vi skulle have ordnet have, der synes jeg, det er gået 10 gange nemmere, end det plejer. (Kvinde, 60 år).

Det er disse ikke direkte mållige resultater, der er meget vigtige at få med, når man taler om ældreidræt. Genoptræning og sundhedsidræt hjælper ikke på samme måde, de ældre skal have personlige udfordringer og mulighed for stadig at udvikle sig.



Balance - tillid - styrke



Stokken blev næsten glemt i gymnastiksalen

Derfor er bogen meget vigtig i debatten om ældre og idræt, og det er meget vigtigt, at Dansk Firmaidrætsforbund bliver ivertagende til at få de ældre i gang med at lave idræt.

Et af målene for de kommende års ældrepolitik må være at ændre udviklingen fra behandling til handling.

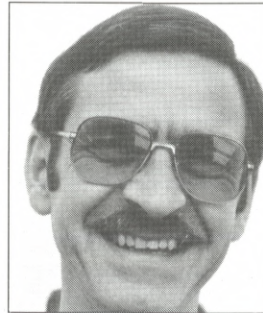
- For som bogens forfatter også gør opmærksom på viser disse undersøgelser, at der er en mangfoldighed af ressourcer hos de ældre, og at de ønsker at

yde og ikke kun at nyde.

Jeg er også blevet lettere til bens. Jeg synes, jeg har fået en lidt lettere gang på jorden - også psykisk. (Kvinde, 67 år).

»Ældre i bevægelse« er skrevet af: Bjarne Andersen, Michael Andersen, Jette Forchhammer, Jørgen Povlsen og Hanne Topsøe-Jensen, Institut for Idræt, Odense Universitet. Det kan købes ved henvendelse på Institut for idræt Odense Universitet for 148,- kr.

Lands samarbejdet er begyndt at spire



Af konsulent
Jørgen Rasmussen

Landsdelssamarbejdet øst for Storebælt er begyndt at spire. Efter en pause på godt 5 år, blev der holdt landsdelssamøde den 6. september 1988 i Ringsted. Forud for mødet havde samtlige kredsformænd været samlet for at drøfte mulighederne for at få landsdelssamarbejdet op at stå igen. Der var en positiv stemning, og man besluttede at indkalde til det første landsdelssamøde efter 5 års pause.

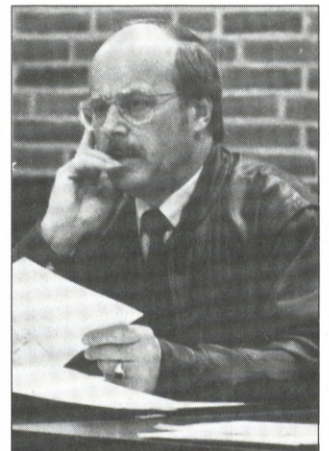
En gruppe bestående af Bent Stendorf, Kurt Petersen og DFIF-konsulent Jørgen Rasmussen fik man til opgave at udarbejde oplæg til landsdelssamødet. Der blev udsendt en skrivelse til sammenslutningerne, hvor man kort skulle beskrive, hvad der inden for de seneste 3 år havde haft størst betydning for sammenslutningen samt en god ide, som kunne inspirere andre sammenslutninger.

På grundlag af de mange modtagne skriftlige reaktioner fra sammenslutningerne, blev mødets dagsorden udarbejdet. Den indeholdt bl.a. følgende

overskrifter: alternative aktiviteter, PR-aktiviteter og ideer til funktionsmøder.

Sammen med indbydelsen fulgte en pose med frø. Efter en kreativ og inspirerende debat, var jorden nu godt gødet. Deltagerne fik herefter udleveret en urtepotte med jord, som de skulle så frøene i. Fra gruppen, der havde stået for tilrettelæggningen af landsdelssamødet, er man nu spændt på, hvad frøene kan udvikle sig til omkring et fremtidigt landsdelssamarbejde. Resultatet skal medbringes på næste landsdelssamøde, som holdes den 28. februar 1989 i Ringsted.

Men foreløbig er man blevet enige om at mødes 2 gange om året med en dagsorden indeholdende bl.a. konkrete emner.



Bent Stendorf er en af initiativtagerne til det spirende landsdelssamarbejde på Sjælland

Grand Prix løbet er startet



Den festlige og farverige start på en ny aktivitet - Danmark stafettens Grand Prix.

Af Alis Thestrup
FKS Odense
Foto Anders Johansen

Den ide der kom frem for ca. 4 år siden er endelig blevet en realitet!

DANMARK-STAFETTEN's overbygning eller måske i firmaidrætsprog »landsstævne i Danmark-stafet« skal skifte mellem Odense, Århus, Ålborg og København.

Odense skulle starte med dette arrangement i anledning af byens 1000 års jubilæum.

Vi startede forbedelserne sommeren 1987. Det store hovedbrud i tilrettelæggelsen og budgetlægningen var: Hvor mange ville deltage?

Løbsformen er ændret til Grand Prix-løbet i forhold til stafetten, nemlig et 0-løb (gennemløb af ruten 2 gange med mindst mulig

forskel i løbstid for det samlede hold). Vi kender jo alle danskernes iver/tilbageholdenhed for nye tiltag (det skal man holde sig fra!). Så der var delte meninger omkring deltagv-rantallet. Optimisterne fremtryllede store tal (det er landsdækkende), så ville der komme mindst et par tusinde løbere, og som arrangører var det honning for vore ører.

Alt forløb flot indtil vi (hjælperne) begyndte at miste lederne, både fra DFIF og også fra vore egne rækker. Men heldigvis var de hjælpere, vi havde at arbejde med, både stabile og stærke, så alle var enige om, at det *skulle* fortsætte. Der var jo også truffet aftale med vore

sponsorer - SABA, NIKE, ALBANI og PROVINS-BANKEN A/S, og ikke mindst Odense kommune. Invitationen var jo lagt i samtlige poser/pakker, der var udleveret rundt om i landet til Danmark-stafetterne, så vi ventede spændt på, at tilmeldingerne skulle vælte ind. Det blev desværre ikke nogen overfyldt postkasse, men de 150 der tilmeldte sig, skulle ikke skuffes.

Den 10. september op-randt med det skønneste sommergejr. Vi var omgivet af glade løbere, tilskuer/heppere og hjælpere. Det tegnede til en fin dag. Repræsentanten fra Odense kommune, Else Marie Mortensen sendte løberne af sted med besked om at

nyde turen, der gik langs Odense Å og gennem velplejede villakvarterer. Jeg vil gerne indrømme, vi ventede spændt reaktionerne fra løberne efter første tur. Så det var med tilfredshed vi kunne lytte os til, at beretningerne til følgende løbere var, at ruten var fin og lagt i skønne omgivelser.

I middagspausen, hvor maden selvfølgelig blev nydt i det frie, var der mulighed for at blive afkølet i svømmehallen, der lå tæt på start-mål-området, andre »motionerede« med et slag naturgolf. Andre tog imod tilbuddet om at deltage i et seminar med løberne Kersti Jacobsen, Flemming Jensen og Allan Zachariasen, der fortalte

lidt om psykologi, træning og løbesko. Derefter kunne deltagerne stille spørgsmål, og spørgelysten var stor.

Tiden nærmede sig andet gennemløb - hvem kunne nu »ramme« samme tid? (Det skal i parantes bemærkes, at det var forbudt at løbe med ur).

Jeg er ikke helt klar over om løberne ikke selv havde en fin fornemmelse af tiden indtil målområdet. Som det selvfølgelig stod der mange og heppede, og hvad gør man så? Man sætter selvfølgelig de sidste kræfter ind og spurter i mål (og ødelægger måske sin gode tid). Så godt som alle gennemførte 2. gennemløb hurtigere end det første.

At det kan lade sig gøre at ramme 0 beviste Posten fra Nyborg. Holdets 4 personer gennemførte med en total tidsforskel på 1 sekund. Flot!

Tiden mellem løbet og aftenfesten (det hører med til et landsstævne) uddelte

vi de flotteste udtrækningsspræmier fra vore sponsorer, og selvfølgelig fik vinderne af løbet Odense kommunes Jubilæumskrus og Den gyldne Depeche. Efter uddeling af præmierne, og selvfølgelig den store flotte præmie, 4 stk. farve-TV fra SABA, var der dækket op til spisning i FKS-Hallen med det store kolde bord og med levende musik.

Hvad vi godt vidste var, at firmaidrætsfolk ikke kan udmattes af et par løb, for der blev danset til velspillende musik indtil kl.01,00, hvor alle kunne gå til en velfortjent nattesøvn.

Jeg vil gerne takke de deltagere der var med på ideen med Grand Prix, Jesper og Anders fra DFIF, og ikke mindst hjælperne for hjælpen til at løbet blev gennemført som det skulle, og en opfordring til alle andre Danmark Stafetløbere om at møde op næste år, når vi ses i Århus.



Stafetten var traditionen tro et dannebrogslag, men her på anden-turen kunne man spore trætheden

Folkeoplysningsudvalget får ny formand

En af de mange væsentlige ting, der blev opnået i forbindelse med regeringsskiftet efter valget i maj måned, var at arbejdet i Folkeoplysningsudvalget og opfølgelsen af Breddeidræts-udvalgets betænkning nu er samlet i Kulturministeriet.

Arbejdet i Folkeoplysningsudvalget er på vej ind i den afsluttende fase, og der forventes en arbejdsindsats fra udvalgets side, der bliver endnu større end oprindelig forudsat. Årsagen er bl.a., at det indgår i aftalen mellem regeringen og Kommunernes Landsforening om kommunernes økonomi i 1989 og de følgende år, at Folkeoplysningsudvalget skal afgive betænkning i februar 1989 - nogle måneder før end oprindelig planlagt.

For at denne opgave kan løses bedst muligt, har kulturministeren besluttet i forbindelse med sin fratræden som formand for Folkeoplysningsudvalget at forstærke udvalget med et formandsskab bestående af:

Formand:
Erling Fugl,
Folkeligt Oplysnings
Forbund.
Næstformand:
Ebbe Lundgaard,
Dansk Folkeoplysnings
Samråd.
Næstformand:
Leif Mikkelsen,
De Danske Gymnastik-
og Ungdomsforeninger
og
Idrættens Fællesråd

Aftalen mellem regeringen og Kommunernes Landsforening har nødvendigvis måttet indeholde synspunkter også om den gældende fritidslov - men synspunkterne er i respekt for Folkeoplysningsudvalgets arbejde alene formuleret som punkter, som udvalget anmodes om at tage op til overvejelse.

Også betænkningen fra udvalget om kommunernes styringsmuligheder, der forventes i løbet af kort tid, må der forventes synspunkter, som Folkeoplysningsudvalget må tage med i sit arbejde. Kulturministeren udtaler hertil:

»Det er ganske klart, at Folkeoplysningsudvalget står over for en meget krævende opgave, når regeringens og kommunernes ønsker skal afvejes og vurderes i forhold til hovedformålet med udvalgsarbejdet - nemlig at inddrage erfaringerne fra de mange hundrede forsøg og udviklingsarbejder inden for folkeoplysningen.

Lykkes det at udføre et forslag om tilskudsrammer m.v., som forener disse mange holdninger, er jeg ganske sikker på, at vi får en folkeoplysningslov af stor betydning, også efter år 2000«.

Et vellykket kredstræf for hele familien



Der var også tid til lidt familiehygge mellem kampene

Af konsulent Jørgen Rasmussen

Med Vordingborg Firma Sport som arrangør, i samarbejde med Storstrøms Amtskreds, afviklede man et vellykket kredstræf for hele familien den 3.-4. september 1988 i og omkring Iselingskolens faciliteter i Vordingborg. Kredstræffet, det første af sin art i kredsen, havde samlet omkring 200 firmaidrætsudøvere fra følgende sammenslutninger: Rødby, Nakskov, Næstved og Vordingborg. Der blev dystet i følgende idrætsgrene: mix-håndbold, bordtennis, dart, fodbold (5- og 7-mands samt mix). Endvidere dystede man i flere rækker i badminton.

Årets træfstævneby

Som en gulerod til sammenslutningerne for at få så mange som muligt med til kredstræffet, var der udsat en pokal til den sammenslutning, der mødte med det største deltagerantal i forhold til sammenslutningens samlede medlemstal. Helt naturligt, kunne man måske sige, blev det Vordingborg, der fik pokalen, og dermed kåret til årets træfstævneby 1988 i Storstrøms Amtskreds. Det er også værd at bemærke sig, at ideen til træfstævnet bl.a. er født efter man for et par år siden fik nedfældet nogle skriftlige retningslinier for idrætsudvalget i kredsen. I

disse retningslinier står der bl.a. at idrætsudvalget skal være initiativtager til afholdelse af kredstræf i samarbejde med kredsens sammenslutninger.

Nyt træfstævne

Arrangørerne fik mange positive tilkendegivelser om hele træfstævnet blandt de 200 firmaidrætsudøvere. Når dette læses, har man afholdt et evalueringsmøde om hele træfstævne-arrangementet. Men jeg tør godt allerede nu konkludere, at der vil blive afholdt et lignende træfstævne i 1989. Og jeg er også sikker på, at deltagelsen bliver større til næste år. På kredsens vegne har jeg lovet at bringe en tak til DFIF's forbundsstyrelse for deres positive indstilling til træfstævnet ved at bidrage med et økonomisk tilskud.

Ingen vindere

Derudover kunne man efter *kom og vær med*-princippet, altså uden forudgående tilmelding, deltage i følgende aktiviteter: skydning, bob og svømning. Der var endvidere

opstillet en cykelbane for børnene med indlagte opgaver. Derudover var der mulighed for alle til at prøve sine evner i de forskellige idrætsgrene. Der blev ikke kåret nogen vindere, men alle udøvere fik et deltagerbevis.

Vejret var med arrangørerne, og det var med til at gøre stævnet festligt, folkeligt og fornøjeligt. Deltagerne hyggede sig med familien og arbejdskammeraterne mellem kampene, men også på banen var man vidne til mange sjove episoder. Træfstævnet bar tydeligt præg af, med enkelte undtagelser, at man ikke gik så meget op i resultaterne, men i stedet at man havde det sjovt. Hvis et hold manglede en spiller eller to, så var der straks spillere fra andre firmahold, der trådte hjælpende til.

Lørdag aften var der fællesspisning med efterfølgende træfstævne-bal med levende musik. Stemningen var høj og maden god. Det skal i den forbindelse nævnes, at Vordingborg Firma Sports frivillige ledere selv havde stået for madlavningen. Flot klart!



Under aftenfesten morede alle aldersgrupper sig på dansgulvet

Med DFIF kan du gå på vandet



Der var trængsel på tømmerflåden, men vandet var måske koldt

Af
kursuskonsulent
Jane Have Andersen

At gå på vandet er sjovt men vanskeligt, var deltagerne på DFIF's nye svømmekursus enige om.

I en hel weekend var kursisternes tanker lagt i kreative og anderledes tænkende baner, og deltagerne fik indblik i, hvordan man ved kreativ tænkning kan bruge en svømmehal til andet end blot at svømme 20 baner brystsvømning frem og tilbage.

Der blev vist et utal af vandtilvænningsøvelser, og der blev anvendt nye og sjove hjælpemidler. Og ved hjælp af de moderne flydeplader, blev der bygget tømmerflåde, padlet og sejlet. Der blev arbejdet med så megen ivrighed, at nogle endda helt glemte, at

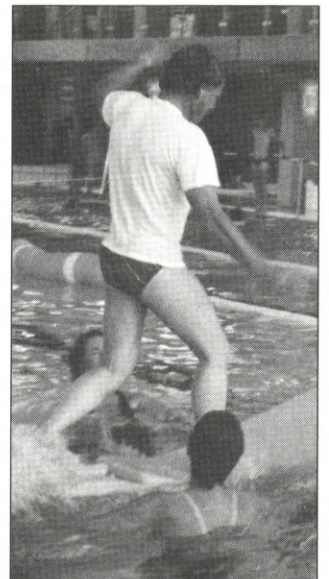
de ikke kunne lide at få hovedet under vand.

Formålet med kurset var at vise, hvordan de nye badeland og nye svømmehaller, med deres nye og spændende rekvisitter, kan give inspiration og fornyelse til familiesvømningen. I løbet af weekenden kom der mange forslag til, hvordan børn og voksne og i særdeleshed vandtilvænnede og ikke-vandtilvænnede personer kan være sammen i vandet på en sjov og utraditionel måde.

De to instruktører Pia Krintel og Erik Pedersen viste også forøvelser til udspring, og selv om en del af deltagerne måtte vende hjem med ømme lår og

rygge, efter mødet med vandoverfladen, var det skønt at opleve, at de, der aldrig havde turdet springe på hovedet i vandet, nu havde fået modet til det og også gjorde det.

En del af kursisterne oplevede således at sprænge nogle af deres personlige grænser, og det er netop meningen med at deltage på kurser, for ved denne »grænsesprængning« opleves der en inspiration, man kan tage med hjem, og følelsen af at kunne gå på vandet, er således en dejlig følelse at have i erindring efter et kursus.



Det er et par tusinde år siden vi har set noget lignende

Klip fra en dagbog



Danske nationaldragter gør sig i udlandet. Her har vi hele holdet samlet

Tekst og Foto:
Karen & Leif Jensen

I slutningen af juli måned tog 33 folkedansere til Svendborgs venskabsby på Grønland Aasiat, Egedesminde. Grunden til besøget var, at Egedesminde i år fejrer 225 års jubilæum. Egedesminde blev grundlagt af Niels Rask Egede. Byen har i dag et indbyggertal på 3400. Med dansesgruppen var en lille flok fra Svendborg med borgmester Holger Rasmussen. Borgmesteren skulle aflevere Svendborgs gave til Egedesminde i anledning af jubilæet.

Det er tradition for Svendborg folkedansere, at de efter deres ture holder en aften med lysbilleder og video. Denne gang suppleres med en dagbog som Leif og Karen Jensen står som ophavsmænd til.

Denne dagbogs manuskript har vi på FIRMAIDRÆT været så heldige at måtte låne sammen med en masse gode billeder.

Afgang Svendborg

Skydækket er meget tæt. Det er ikke muligt at se ned, før ind over Grønland, hvor man kan se indlandsis og fjelde. Landingen på Sdr. Strømfjord fantastisk med fjelde til begge sider af landingsbanen.

Alle stiger ud, går til ankomsthallen. Solen skinner og ventetiden inden vi skal med Grønlandsfly videre til Jakobshavn, nydes af de fleste udenfor. Her er dog en del myg. Udkald til Grønlandsfly, et 4 motors fly. Det flyver ikke højere oppe end vi kan se

ned på den skiftende og smukke natur, enkelte steder er det skyet. Man kan købe kaffe eller andet at drikke ombord. Vi flyver nu langs kysten med Diskobugten, og kan se store og mindre isbjerger i vandet, og ved sammenligning med de enkelte huse på kysten, kan vi fornemme størrelsen. En flot udsigt over Jakobshavn by ved indflyvningen til lufthavnen. Det er gråvej og køligere end i Sdr. Strømfjord.

Helikopteren til Egedesminde kan kun tage 24 passagerer. Vi deles i to hold, med ventetid på henholdsvis 1 time og 5 timer. De, der skal vente 5 timer, bliver afhentet i en ambulance fra Jakobshavn sygehus af en læge, som

tidligere har været i Svendborg. I lægeboligen brygges der the, som nydes udenfor. Man går en tur i Jakobshavn by. Lægen skal på vagt kl. 15, men får en portør til at køre ham til lufthavnen.

Et par stykker af dem med 1 times ventetid går op på fjeldet lige ved lufthavnsbygningen og får et kig ud over vandet, og betages af det klare lys, hvor langt man kan se og den rene luft.

Onsdag den 27. juli

Det er let diset og overskyet.

Kl. 8 kører bussen til kantinen. Vi går tilbage, nogle over fjeldet og andre ad vejene. Mødes kl. 10 til træning i gymnastiksalen, hvor programmet og lege-

ENDELIG
TILMELDING



TILMELDING TIL DEN
7. EUROPA-SPORTSFESTIVAL '89



Europa-Sports-festival '89 i Rovinj

**ENDELIG
TILMELDING**

BADMINTON

Kun holdturnering

Antal hold: _____

Herrehold _____

Damehold _____

Mix.hold _____

Et hold består af 2 spillere. Der spilles bedst af tre sæt. Et sæt må max. have en varighed af 25 min.

BRIDGE

Kun partturnering

Antal par _____

Der spilles efter de internationale bridge regler. Der spilles tre runder, hver dag en runde.

BOCCIA

Kun holdturnering

Antal hold: _____

Herrehold _____

Damehold _____

Mix.hold _____

Et hold består af tre spillere. Mix.hold består af 1 dame og 2 herre. Der spilles efter de internationale regler. Spilletid 50 min.

BASKETBALL

Antal hold: _____

Herrehold _____

Damehold _____

Mix.hold _____

Der kan tilmeldes 10 spillere pr. hold. På et mix.hold skal der mindst være 2 Damer på banen. Spilletid: 2 x 25 min. Der spilles efter internationale regler.

FODBOLD

Antal hold: _____

Herrehold, 7 mands _____

Der kan tilmeldes 10 spillere pr. hold. Der spilles på en håndboldbane. Spilletid: 2 x 25 min. Der må ikke spilles i fodboldstøvler.

FODBOLD

Antal hold: _____

Herrer 11 mands _____

Damer 11 mands _____

Der kan tilmeldes 16 spillere pr. hold. Spilletid: 2 x 35 min. for mænd. 2 x 25 min. for damer.

VOLLEYBALL

Antal hold: _____

Herrehold _____

Damehold _____

Mix.hold _____

Der kan tilmeldes 10 spillere pr. hold. På et mix.hold skal der mindst være 2 Damer på banen. Spilletid: 90 min. eller bedst af tre sæt.

HÅNDBOLD

Antal hold: _____

Herrehold _____

Damehold _____

Mix.hold _____

Der kan tilmeldes 10 spillere pr. hold. På et mix.hold skal der mindst være 2 Damer på banen. Spilletid: 2 x 20 min.

BORDTENNIS

Kun holdturnering

Antal hold: _____

Herrehold _____

Damehold _____

Mix.hold _____

Et hold består af 2 spillere. Det er tilladt at indsætte reserver. Der spilles bedst af 3 sæt i en kamp, og hver kamp må max. vare 90 min.

SKAK

Kun holdturnering

Antal hold: _____

Et hold består af 4 spillere (Herrehold, Damehold eller mix.). Et parti må max. have en varighed af 30 min. pr. spiller. Der spilles ialt 3 omgange, hver dag en. I tilfælde af remis bliver vinderen fundet ved lodtrækning.

TENNIS

Kun holdturnering

Antal hold: _____

Herrehold _____

Damehold _____

Mix.hold _____

Et hold består af 2 spillere. Det er tilladt at indsætte reserver. Der spilles udendørs på grus. Der spilles bedst af 3 sæt. Tidsbegrænsning 35 min. pr. kamp.

ATLETIK (fem-kamp)

Antal hold: _____

Herrehold _____

Damehold _____

Mix.hold _____

Et hold består af 3 personer. Mix.hold består af 1 dame og 2 herrer. Hver deltager stiller op i flg. discipliner:

1. dag 50 m løb

Længdespring uden til- løb

2. dag Trespring uden tilløb

Kuglestød

2400 m løb - herrer

3. dag 1600 m løb - damer

SEJLSPORT

Antal besætninger _____

En besætning består af 2 personer. Der sejles i bådtypen Elan 470. Hver dag sejles 1 regatta, ialt 3.

KEGLER

Kun holdturnering

Herrehold _____

Damehold _____

Mix.hold _____

Et hold består af 6 spillere - herrer, damer eller mix. (mindst 2 damer). Der spilles som følger:

1. dag 25 kast u/rydning,

3 prøvekast

2. dag 25 kast u/rydning,

3 prøvekast

3. dag 15 kast u/rydning og

15 kast m/rydning,

3 prøvekast

Der spilles efter de internationale regler.

MINIGOLF

Kun holdturnering

Antal hold: _____

Herrehold _____

Damehold _____

Mix.hold _____

Et hold består af 2 spillere. Der spilles tre runder på forskellige anlæg, en runde om dagen.

ORIENTERINGSLØB

Antal hold: _____

Herrehold _____

Damehold _____

Mix.hold _____

Et hold består af 2 løbere. Konkurrencen kører over tre dage med tre forskellige ruter.

SPORTSFISKERI

Hold og individuelt

Antal hold: _____

Antal indiv.: _____

Et hold består af 3 personer. Konkurrencen forløber således:

1. dag Kystfiskeri (3 stænger, 1 pr. person)

2. dag Kystfiskeri (2. omgang, 3 stænger)

3. dag Fiskeri fra båd (2 stænger, dvs. en ror båden)

Konkurrencetiden er 90 min. pr. dag. Alt

fiskegrej skal deltagerne selv medbringe.

SKYDNING (luftgevær og luftpistol)

Kun holdturnering

Antal hold: _____

Herrehold _____

Damehold _____

Mix.hold _____

Et hold består af 5 skytter. Mix.hold består af 2 damer og 3 herrer. Skydningen foregår i 4 serier à 5 skud + 5 prøveskud over 3 runder (max. 35 min. ialt), en skydning hver dag.

RONING (Sandoline)

Antal hold: _____

Herrehold _____

Damehold _____

Mix.hold _____

Et hold består af 2 rorere, der hver roer i en sandoline og der roes således:

1. dag 500 m

2. dag 750 m

3. dag 1000 m

SVØMNING

Kun holdkonkurrence.

Antal hold: _____

Herrehold _____

Damehold _____

Mix.hold _____

Et hold består af 4 svømmere, et mix.-hold af 2 damer og 2 herrer. Der svømmes således:

1. dag 100 m bryst

2. dag 100 m fri

3. dag stafet 5 x 100 m fri

ALTERNATIVE AKTIVITETER

Fri tilmelding uafhængig af idrætsdisciplinerne. Skriv antal deltagere ud for de enkelte discipliner.

Picado (dart) _____

Basketball-kast _____

Surfing _____

Cykelture _____

Vandcykelture _____

Kulturelle vandrerture _____

Diagram _____

Kegles _____

GENERELLE INFORMATIONER

- En deltager kan kun tilmelde sig i 1 idræts-

gren.

- Der er fri deltagelse i de alternative aktiv-

iteter.

- Med undtagelse af fiskeri afvikles der kun

holdkonkurrencer.

- Deltagerprisen er den samme uanset om

man er aktiv eller passiv - voksen eller barn.

- Aktive og passive (holdleder/familie) skal

registreres hver for sig.

- Den endelige tilmelding tilgår holdlederen-

/kontaktpersonen primo oktober 1988.

- Den endelige tilmelding og betaling skal

være DFIF i hænde senest den 1. december

1988.

- Rekvissiter kan lånes af arrangørerne, med

mindre man ønsker at benytte sine egne.

Tilmeldingskuponen (hele denne side) skal

sendes til:

Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF)

Euro '89

Tåsinge-Hallen, 5700 Svendborg.

Bemærk: For at kunne deltage skal klubben-

/delt. være medlem af DFIF.

Klubbens navn: _____

Holdleder/kontaktperson: _____

Adresse: _____

Postnummer: _____ By _____

Tlf. privat: _____ arbejde: _____

1) Klubben tilmelder følgende antal aktive deltagere (incl. evt. reserver) _____

2) Klubben tilmelder følgende antal passive deltagere (ledere/familie) _____

VIGTIGT

Ønsker I at benytte fællestransport arrangeret af DFIF? Ja Nej

_____ Dato _____ Underskrift _____

Hele denne side, og betaling sendes til DFIF, Euro '89, Taasingehallen, 5700 Svendborg. Senest den 1. december 1988

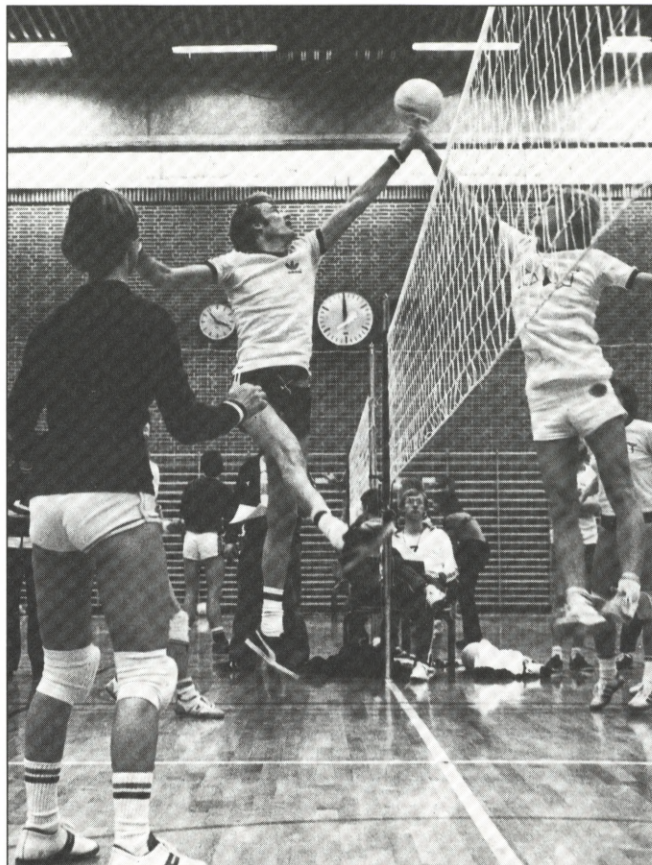
Sådan tilmelder I jer

Udfyld vedstående endelige tilmelding og send den til Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF), Euro '89, Taasinge-Hallen, 5700 Svendborg.

Bemærk hver enkelt deltager kan kun deltage i én idrætsgren.

I bedes være realistiske ved Jeres tilmelding, da det er den der danner baggrund for hvilke idrætsgrene der kan gennemføres.

Tilmelding og betaling skal være DFIF i hænde senest den 1. december 1988



Kvartet på stikkerne

Tilmeldingsprocedure, rejsearrangement, information m.m. varetages hos Dansk Firmaidrætsforbund af aktivitetskonsulent Jesper Mathiesen og assistent Kim T. Jensen. Med på turen er endvidere to frivillige ledere - Finn Hagedorn og Ole Thomsen.

Pris for deltagelse

Den samlede pris inklusive fællestransport med tog er kr. 2800,-.

Prisen er den samme, hvad enten man er aktiv eller passiv.

Dansk Firmaidrætsforbund har givet et tilskud på kr. 500,- pr. deltager.

Følgende er inkluderet i prisen:

- Fællestransport med DSBs særtog »Festival-ekspressen« - liggevogn, spisevogn og dansevogn.
- Fire overnatninger i Rovinj - hotel eller bungalow.
- Fuld kost (morgenmad, frokost og middag) fra onsdag aften til søndag morgen.
- Deltagelse i idrætskonkurrencerne.
- Deltagelse i alle alternative aktiviteter, aftenfest m.m.
- Og ikke mindst oplevelsen at være deltager i en international sportsfestival.

Pris eksklusive transport DM. 400,- (ca. 1550,- kr.).

Foreløbig rejseplan

Afrejse fra Fredericia Bane­gård tirsdag den 30. maj.

Ankomst Rovinj onsdag den 31. maj.

Hjemrejse søndag den 4. juni med ankomst Fredericia mandag (grundlovsdag) den 5. juni.

Ønsker man ikke at deltage i fællestransporten, skal tilmelding alligevel sendes til DFIF. Selvtransporterende kan ikke søge om rejsetilskud gennem DFIFs rejsefond.

Program

Onsdag den 31. maj.

Ankomst, indchecking, udlevering af materialer og åbningsceremoni kl.20.00.

Torsdag den 1. juni.

Idrætskonkurrencer formiddag.

Alternative aktiviteter eftermiddag.
Musik og dans om aftenen.

Fredag den 2. juni.

Idrætskonkurrencer formiddag.

Alternative aktiviteter eftermiddag.
Musik og dans om aftenen.

Lørdag den 3. juni.

Idrætskonkurrencer formiddag.

Alternative aktiviteter eftermiddag.
Stor afslutningsfest (Rovinj nat).

Søndag den 4. juni.

Morgenmad og afrejse.

Generelle informationer

- En deltager kan kun tilmelde sig i en idrætsgren.
- Der er fri deltagelse i alternative aktiviteter.

- Med undtagelse af fiskeri afvikles der kun holdkonkurrencer.

- Deltagerprisen er den samme uanset om man er aktiv eller passiv - voksen eller barn.

- Aktive og passive (holdleder/familie) skal registreres hver for sig.

- Den endelige tilmelding tilgår holdlederen/kontaktpersonen primo september 1988.

- Den endelige tilmelding og betaling skal være DFIF i hænde senest den 1. december 1988.

Tilmeldingskuponen skal sendes til:

Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF)

Euro '89

Taasinge-Hallen. 5700 Svendborg

senest den 1. dec. 1988.

Bemærk: For at kunne deltage skal klubben/delt. være medlem af DFIF.

Aktive og festlige dage i sydens sol og varme

Den 7. Europa-Sportsfestival til næste år i Rovinj i Jugoslavien bliver anderledes, men også spændende med et idrætsprogram, der stort set kun byder på holdkonkurrencer i 18 idrætsgrene.

Der er lagt op til festlige, solrige og aktive dage i Rovinj, Jugoslavien hvor den 7. Europa-Sportsfestival afvikles i dagene den 31. maj til 4. juni 1989.

Men festivalen tager allerede sin begyndelse den 30. maj, hvor DSBs særtog »Dynamit ekspresen« har afgang fra Fredericia med firmaidrætsmedlemmer fra hele landet.

Det bliver en anderledes og spændende Europa-Sportsfestival med et idrætsprogram, der stort set kun byder på holdkonkurrencer i de 18 idræts-

grene, der afvikles hver formiddag.

Idrætskonkurrencerne vil ikke blive afviklet i store perfekte idrætsanlæg som i Wien, men mindre intime anlæg, der afspejler en afslappet og kammeratlig atmosfære.

Desværre har det p.t. ikke været muligt for arrangørerne at tilbyde damefodbold, bowling og skydning riffel på idrætsprogrammet. Alle idrætsgrene, der er meget populære herhjemme. Der arbejdes fra DFIFs side på at få disse

idrætsgrene på programmet.

Et righoldigt program af alternative aktiviteter afveksler de mere seriøse formiddagskonkurrencer og gør opholdet til fire dages idrætsrecreation i et dejligt middelhavsklima.

Rovinj er et eftertragtet turistområde med gode hoteller, badestrande, restauranter og natteliv, alt sammen omkranset af et evigt grønt og frodigt naturområde.

472 danske deltagere i Europa-Sportsfestivalen 1987 kan skrive under på, at det

er en oplevelse for livet. Så diskuter programmet i Jeres firmaidrætsklub og send så kuponen afsted.

Hvis I ikke allerede har gjort det, så begynd at spare op til turen allerede nu.

Vi vil prøve at følge de nyeste tiltag op i FIRMA-IDRÆT.

Spørgsmål m.m. kan rettes til DFIF. tlf. 09 22 55 92 (kl. 9.00-16.00).



stuedanse øves. Vi øver også på den grønlandske nationalsang. Vi går til frokost i kantinen og er der kl. 12. Her synger vi igen i dag et par sange i sanghæftet. Tilbage til kollegiet og til træning på sportspladsen kl. 15.

Omlædt i dragt kører Kaj os med bussen som aftalt om morgenen, til kantinen til middag: aspargessuppe, fiskefrikadeller og blom-megrød. Kaj venter og kører os til alderdomshjemmet. Det var dejligt, for det småregnede.

Alderdomshjemmet ligger helt ude til vandet, så de ældre kan nyde trafikken på havnen.

Vi bliver budt velkommen. Karen fortæller, hvor vi kommer fra, i hvilken anledning, og at det er fynske danse, vi vil danse. Kirsten oversætter til Grønlandsk. Et par lamper bliver bundet op, så herrerne med de høje hatte ikke støder hattene af. Der danses legestuedanse, og ved kvadrilledansene deles danserne i 2 hold, og skiftes til at danse.

De ældre sidder ved et langt bord og følger med. Der bydes på kaffe og the med boller, og mange forskellige slags sandkage og småkager, og senere tobak og bolcher.

En 80-årig beboer spiller på tromme på et kagedåselåg og synger til i den specielle grønlandske rytme, til stor fornøjelse for beboere og ikke mindst for os. Desværre forstår vi ikke indholdet i sangen.

Alfred spiller et stykke på sin mundharmonika, og den ældre dame begynder at tromme til på kagedåselåget, alt imens en anden beboer, en blind og en meget musikglad dame, får en sagte vals med en ansat. Vi synger sange fra hæftet, bl.a. nationalsangen, og de ældre synger med på den. Beboerne synger også deres sange for os med klare stemmer.

Det er tid at bryde op, og Knud takker på vore vegne for besøget.

En aften til gensidig stor glæde og fornøjelse.



En rigtig charmetrold i grønlandsk nationaldragt: »Det er ikke nemt med to-tur«!



Klipper og frost er en dårlig kombination i forhold til kloakering, derfor bliver rørene lagt over jorden i de grønlandske byer

Torsdag den 28. juli

Efter morgenmad i kantine kører bussen os til kirken. Her er præster i ornat, grønlændere i nationaldragter. Alle går i procession med 8 flag i spidsen hen til kirken, hvor grønlænderkoret står og synger. Flagbærerne stiller op foran kirken, og vi går gennem flagalleen ind i kirken. Flagene bliver båret ind til sidst, og flagbærerne tager opstilling foran alteret. Det grønlandske kor synger, og det lyder meget smukt. Gudstjenesten er slut, man går uden for, hen til sømændenes mindesmærke, hvor der nedlægges kranse, og der synges.

Herefter skal der være kransenedlæggelse ude på kirkegården. Flagbærerne går for de mange mennesker. Vejret gør, at vi af hensyn til vore dragter bliver kørt i bus derud. En anden bus kører for de ældre i byen. Efter ceremonien køres til kantinen som serverer: flæskesteg med rødkål, is med vafler og kaffe.

Kaj har vendt sin bus, og kører os til havnen til kl

13, hvor »Kongebroen« og »Niels Egede« modtages med en kanonsalut og kommunalbestyrelsen m.fl.

Kanonerne affyres enkeltvis med øredøvende brag og værk, flyvende til alle sider. Der er enormt mange tilskuere, fangere i deres sælskinddragter, og mange i nationaldragter, også børn. Knud uddeler jubilæumsflag og balloner. Vi går alle til festpladsen, sportspladsen, hvor der er åbningshøjtidelighed ved borgmester Edvard Møller og udvalgsformand Lars Kuitse. Holger holder også en tale og takker for den fine modtagelse, vi har fået.

Herefter synger grønlænderkoret, alt imens man tager for sig ved det lange kaffebord ved siden af. Bordet når næsten fra den ene ende til den anden ende af sportspladsen. På bordet står en lagkage ca. 10 m lang, småkager i kurve og papkasser og kaffe på termokander. En kæmpemæssig brunsviger på et bræt bliver båret ind og overrakt som gave. Brunsvigeren som har form som Grønland med aftegning af alle større byer og pynnet med flag, bliver sat på scenen og delt ud.

Efter at kagebræt og smuler er fjernet fra scenen, danser vi vore danse. Holger står med fanen. Vi har vist spist for meget, for scenen begynder at give sig. Publikum jubler hver gang brædderne giver sig, men de holder delvis til vi er færdige. Karen behøver ikke at have abekatten frem for at få os til at se glade ud.

De grønlandske folkedansere danser til musik fra en båndoptager. Deres spillemand døde for et år siden, men nåede at indspille musik på bånd. Det er ganske unge dansere, og de er virkelig dygtige. Da de er færdige, er scenen faktisk slidt op.

Mandag den 1. august - hjemkomst

Ved landingen i Kastrup kan vi se lys fra byerne på den danske og svenske kyst, og fra øerne i Øresund. Flyet lander, vi går ind, får bagagen udleveret, går gennem tolden og ud

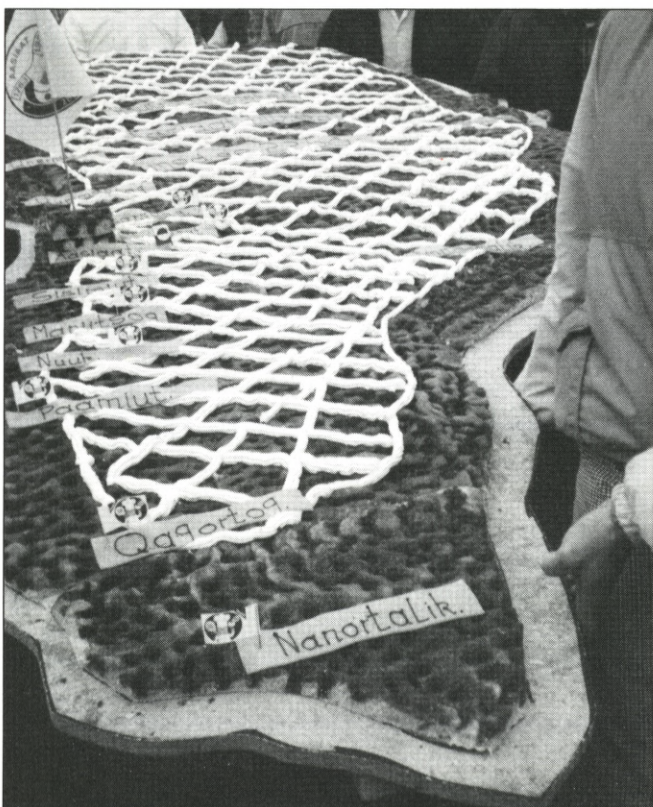
til bussen, der har ventet. Bagagen bliver hurtigt sat ind i bagagerummet. Turen over Sjælland går fint, og chaufføren gør sit bedste for at nå færgeren, men broklappen er hævet på færgeren, vi skulle med, og vi må vente godt en time til næste færgeafgang.

Sidste del af rejsen går fint. Lige inden vi når Svendborg takker Karen for en god tur og siger, at det har været en fornøjelse at være sammen med kommunens repræsentanter, og de meget gerne må komme med os en anden gang. Holger takker også for turen.

Der foreslås en »bytte-billed-aften« og »vi samles atter i vennelag«.

Bussen når S. G. Hallen, og vi stiger ud, og regnen siler ned.

Slut på en uforglemmelig rejse. Den grønlandske natur, den rene luft og det specielle skiftende lys kan ikke beskrives, men skal opleves.



Selvfølgelig skal fynboer servere brunsviger lige meget, hvor i verden de kommer frem. Også på Grønland faldt det i smag

Kiropratik & Idræt

Af kiropraktor
Palle Pedersen,
Assens

Idrætsskader er blevet et samfundsproblem, hvortil kiropraktorerne kan give en hjælpende hånd.

Med den øgede fritid er antallet af idrætsudøvere steget betydeligt i de senere år, hvilket kan ses ud fra den øgede tilgang til landets mange idrætsforbund. Med et antal aktive idrætsudøvere og motionister, der langt overstiger en million mennesker, er antallet af idrætsskader steget betydeligt, ligesom det øgede konkurrencemoment øger risikoen for svære skader med nedsat eller tabt arbejdsevne til følge. Da skaderne oftest rammer folk i den mest sunde og erhvervsaktive del af befolkningen, løber antallet af tabte arbejdstimer og udbetalingen af sygedagpenge op i svimlende tal.

Det er derfor bydende nødvendigt, at man i samfundet arbejder på at nedbringe disse tal gennem hurtig og effektiv behandling, endvidere at man på længere sigt sætter ind med forebyggende arbejde gennem tæt samarbejde mellem idrætsudøvere, trænere og behandlere.

Til trods for, at Dansk Idræts Forbund gennem en årrække har haft en idrætslægeordning, er det de færreste tilskadekomne idrætsudøvere, som tilses af fagfolk med specialviden om idrætsskader. Det er de færreste aktive idrætsfolk som accepterer f.eks. at skulle holde en eller flere ugers pause. Mange er ikke sene til at søge andre veje til hurtig

behandling, uanset dennes kvalitet.

Som værende en del af den primære sundhedstjeneste ser kiropraktorer landet over en del idrætsskader af vidt forskellig art, men desværre oftest flere uger, ja, endog måneder efter skadens opståen. Hvis der i så tilfælde er tale om f.eks. overrevne ledbånd eller muskelskader, er det end ikke sikkert, at ortoped-kirurgen kan rette op på skaden, hvorfor tidlig diagnose er absolut påkrævet.

Kiropraktorer, som er autoriseret af Dansk Kiroprakt-Forening, har gennemgået en lang uddannelse. Uddannelsen omfatter både universitetsstudier, studier på specielle læreanstalter i England, U.S.A. eller Canada, efteruddannelseskurser, samt udenlandske eksaminer, før man må praktisere i Danmark.

En række kiropraktorer landt over har gennem flere år undersøgt og behandlet skader i lokale idrætsforeninger, i flere tilfælde sammen med en fysioterapeut og god kontakt til læger. Denne ordning bevirker en hurtig og effektiv behandling af aktive idrætsudøvere, samt hvor det er påkrævet, en hurtig henvisning af svære tilfælde til speciallæge.

På Dansk Kiropraktor-Forenings idrætsskader, hvoraf der netop har været afviklet 2 i sommer, har de fynske kiropraktorer været velrepræsenterede. Der lægges vægt på at Fyns Amt på alle områder er et aktivt amt, og det er foreløbig lykkedes at få dækket Odense, Svendborg, Glamsbjerg og Assens med »idrættskiropraktorer«.

Information

Instruktør- og lederkurser

Bordtennis I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med spillets grundlag og spilleregler.

Tid og sted: 18.-20. nov. 88 i Oksbøl

Kursuspris: kr. 500,-

Pistol I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med pistolskydningens grundelementer samt våbentiladelse og sikkerhedsbestemmelser

Tid og sted: 4.-6. nov. 88 i Middelfart

Kursuspris: kr. 500,-

Skydning II

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen, og der undervises teoretisk og praktisk med riffelskydning på 15 m, samt instruktionsmetodik og instruktionsøvelser med mulighed for videre uddannelse.

Tid og sted: 25.-27. nov. 88 i Middelfart

Kursuspris: kr. 500,-

Dart III

Kurset er sidste del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med instruktionsmetodik og instruktionsøvelser samt fejl og rettemetodik.

Tid og sted: 11.-13. nov. 88 i Oksbøl

Kursuspris: kr. 500,-

Stævne- og turnerings-tilrettelæggelse

(fodbold/håndbold)

Kurset henvender sig især til sammenslutningers/kredsens idrætsudvalgsmedlemmer inden for fodbold/håndbold. På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med planlægning, afvik-

ling og budget for forskellige former for stævne- og turneringstilrettelæggelse.

Tid og sted: 4.-6. nov. 88 i Oksbøl

Kursuspris: kr. 500,-

Leder II

Kurset er anden del af lederuddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med diskussions- og mødeledelse.

Tid og sted: 28.-30. nov. 88 i Hobro

Kursuspris: kr. 500,-

Leder III

Kurset er sidste del af lederuddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med forhandlingsteknik og gruppeudvikling.

Tid og sted: 4.-6. nov. 88 i Slagelse

Kursuspris: kr. 500,-

Fodbolddommer

Kurset strækker sig over to weekends, og henvender sig til DFIF-personer, som kunne tænke sig at blive fodbolddommere. Kurset har samme indhold og eksamen som de traditionelle kurser der forløber over 10 hverdage. Instruktørerne er erfarne DBU-undervisere.

Tid og sted: 28.-30. okt. og 11.-13. nov. 88 i Slagelse

Samlet pris: kr. 500,-

Kursusprisen: omfatter undervisning, materialer, ophold og forplejning dog ikke drikkevarer.

Tilmelding: skal ske på tilmeldingskort, som underskrives af kreds/sammenslutning, og som tilsendes forbundskontoret senest 1 måned før kursets afvikling.

Yderligere oplysninger om kurserne eller ønsker om afvikling af andre kurser kan ske ved henvendelse til kursuskonsulent Jane Have Andersen på telefon 09 22 55 92

DDGU's årsmøde 1988

Af
Anders Johansen

I weekenden fredag den 7. oktober - søndag den 9. oktober afholdt DDGU sit årsmøde på Fuglsøcentret. I denne artikel har vi valgt at lægge hovedvægten på landsformand Leif Mikkelsens beretning og på kulturminister Ole Vig Jensens indlæg, der specielt drejede sig om arbejdet i fritidslovsudvalget.

Leif Mikkelsen startede med at kigge på den folkelige forenings placering i det forandrelige danske samfund: »Udviklingen af idag peger i retning af en større og større individualisering og dermed en væren sig selv nok, også i forholdet mellem børn og voksne, hvor den eneste fælles aktivitet bliver TV og video, som bliver meningsdanner samtidig med, at den gør mennesket passivt«. Netop her mener Leif Mikkelsen, at udfordringen ligger for foreningen og den frivillige lederkravet er at turde tage ansvaret for det fælles og ikke bare henviser til de andre.

Den uorganiserede idræt

I dagspressen og specielt Dagbladet Information har brugt den stigende tilgang til den uorganiserede idræt til at angribe specielt forbundene. Hvis man kigger nærmere på tallene viser de også, at den organiserede idræt stadig har et stigende medlemstal. Efter Leif Mikkelsens opfattelse kan den stigende tilgang til den uorganiserede idræt tilskrives en generel større interesse hos be-

folkningen i almindelighed for fysisk aktivitet, også på tidspunkter, hvor idrætsforeningen traditionelt er lukket. Hvis man tror, at foreningen er død og ikke flytter sig i forhold til det udvidede idrætsbegreb, må det skyldes, at man ikke følger med i det virkelige liv. Leif Mikkelsen sagde om at komme på niveau i idrætsdebatten: »Det kunne vi måske også, hvis en bredere del af dagspressen formåede at deltage, men her er forudsætningen jo nok, at vi får den lærestol i idrætsjournalistik, DDGU før har efterlyst«.

Idrættens Fællesråd

I det forløbende periode har DDGU haft formandskabet i Idrættens Fællesråd. En periode hvor omrokeringen i kulturministeriet har betydet, at Ole Vig Jensen er blevet ny kulturminister. Leif Mikkelsen hilste med glæde, at den nye minister har udvist betydelig interesse for området. Det har bl.a. givet udslag i, at Idrættens Fællesråd er blevet central placeret i arbejdet med den nye Folkeoplysningslov.

Der blev også plads til et hip til folkettinget, regeringen og specielt til kulturministeren om indførelsen af det landsdækkende lotospil. Spillet ville under normale omstændigheder være gennemført, men et valg kom i vejen, og i dette tilfælde blev det særligt dyrt for beløbsmodtagerne af tipsmidlerne. Leif Mikkelsen opfordrede politi-

kerne til endnu en gang at gennemtænke sammenhængen mellem vilkår og muligheder.

Fremtiden

I en tid hvor kommunerne dels skal foretage en opbremsning i udgifterne og tillægges større handlefrihed og kompetance, er det vigtigt, at man anlægger et helhedssyn på, hvordan man beforder kulturlivet i lokalsamfundet. En kulturplanlægning som tager udgangspunkt i kommunens lokalsamfund og tager sigte på at inddrage folkelige kræfter i lokalsamfundets fremtidige kulturelle liv, bør være målet.

Idrættens organisationer er klar, vi har givet vort bud til fremtiden i folkeoplysningsudvalget. Vi har væsentlige spørgsmål vi skal have løst. Vi ønsker en lovgivning, der med baggrund i lopunktsforsøgene og foreningshverdagen sigter mod de folkelige værdier.

Der skal tales om kvalitet, og vi tør også godt sige, at aktivitet er lige så støtteværdig som undervisning. Med andre ord vi tør godt, det kniber åbenbart mere med oplysningsforbundene, som nu næsten melder pas og krampagtig holder fast ved en fortid, som vi mener, ikke bør være fremtiden, sluttede Leif Mikkelsen.

Af Svend Møller
Generalsekretær i DFIF

PÅ DDGU's årsmøde først i oktober beskæftigede kulturminister Ole Vig Jensen sig naturligt meget med arbejdet i folkeoplysningsudvalget. En ny fritidslov vil i stor udstrækning blive bygget på erfaringer fra 10 og 7 punkts projekterne.

En ny lov skal baseres på befolkningens behov og ønsker, hvorfor udvalget er nedsat uden medlemsskab af embedsmænd og eksperter. Under omtalen af folkeoplysningsudvalgets arbejde kom ministeren også ind på det af Idrættens Fællesråd fremsendte debatoplæg, som han hilste meget velkomment. Det blev betegnet som et udmærket bidrag til opbrydning af kendte grænser.

Ministeren håbede på en betænkning, der fremkom i enighed blandt udvalgets medlemmer, hvilket naturligvis ville lette ham i sit videre arbejde.

Vedrørende en eventuel forringelse af den 3 1/2% nedsættelse af tipsafgiften, der udløber den 31.12.88 fandt ministeren ikke noget sagligt grundlag for at fastholde denne i en tid, hvor mange andre områder må og skal finde store besparelser. Skal nedsættelsen fortsætte var det op til Idrættens Fællesråd at påvirke regering og folketting, hvad man jo tidligere havde vist, at man var i stand til.

Rovinj

- en perle ved kysten

Af Bjarne Chr. Rostbøll.

Indledning:

Projekt Euro 89 drejer sig om sport og samvær. Men mellem udfoldelserne på sportspladsen byder Rovinj på masser af oplevelser.

Her er lidt indtryk, historie og tips fra en af perlerne på den jugoslaviske kyst.

Egentlig burde den besøgende altid ankomme til Rovinj fra søsiden. Herfra opleves den skønhed, hvormed byen med Sct. Eufemia-kirken som højeste punkt rejser sig fra Adriaterhavet. Men skulle man komme kørende dertil, kan man altid tage revanche ved at sejle en tur med en af de mange fiskerbåde, der lever af turisterne.

Det er dog ikke kun på afstand, at Rovinj er noget specielt; solen, stemningen, de lave priser og de totusind år gamle romerske gader lokker hvert år titusinder af nord- og mellem-europæere til byen.

Prøv engang at tage forskud på glæderne og forestil dig, at du allerede befinder dig i Rovinj:

Klokken nærmer sig halve elleve om formiddagen, og det er forlængst blevet varmt. Du har lige købt en skive saftig melon på markedspladsen. Nu bevæger du dig hen mod lystbådehavnen. Til højre får du øje på den gamle byport, hvor den bevingede løve med biblen skuer fremad - symbolet på det venetianske rige, der indtil for to hundrede år siden nåede helt herover.

Du går ind gennem porten, og straks skifter omgivelserne fra det åbne solbeskinnede torv til den



Så idyllisk tager Rovinj sig ud - ægte sydlandsk charme

Bjarne Chr. Rostbøll som kender Rovinj som sin egen lomme, har sendt os en spændende skildring af hele området, som kan få os alle til at glæde os til at komme afsted til Rovinj i 1989.

skyggefulde kampestenbelagte gade, der næsten ser ud, som da romerne anlagde den for totusind år siden. På begge sider rejser byhusene sig, de fleste i fire etager. De ujævne mure, skodderne, blomsterne i vindueskarmene, de mange legende børn og de skarpe kontraster, hvor solens stråler finder vej ned i den smalle gade - alt i fremmedartet i Rovinj. Gaden snor sig og stiger stejlt opad. Du nærmer

dig Sct. Eufemia-kirken. Den hellige Eufemia er byens skytshelgen og beskytter af handlen. Vender du dig om på vej op mod kirken, ser du overalt de rødbrune hustage og de mange skorstene. Flere gange i tidens løb har pesten hærget i Rovinj. Skorstenene vidner om, at hver familie havde sit eget lille madsted og undgik kontakt med naboerne af frygt for at blive smittet.

Du passerer et par sourve-

nir-butikker - og står pludselig helt oppe ved kirken. Herfra kan du se over til øerne i nærheden.

Selv om både roverriget og venetianerne forlængst er væk, er det italienske præg ikke forsvundet fra Rovinj. Hele Istrien hørte under Italien, indtil afslutningen af anden verdenskrig. Mange af byens indbyggere betragter sig stadig som italienere. De taler italiensk og sender deres børn i byens italienske skole. For dem hedder Rovinj stadig Rovigno.

Det nye Jugoslaviens historie begyndte efter krigen. Monumenter og gadenavne hylder partisanerne og landets ledere. Således har torvet navn efter Marskal Tito.

I dag huser Rovinj omkring 11.000 indbyggere. De lever af turisme, fiskeri, handel og byens tobakfabrik, som østrigerne grundlagde, da det i 1800-tallet blev deres tur til at herske over Istrien.

Udover byens akvarium er restauranterne og caféerne et besøg værd. For små penge kan man nyde de lokale specialiteter som *cevapici* (blandet kød på grillspyd) og *pljeskavica* (grillet farspandekage). Vinen er både billig, lokal og rigelig. Hvidvinen *Malvasija* og den røde *Teran* kan anbefales til en hyggelig aften. På caféeren serveres tyrkisk kaffe, som ligger milevidt fra dansk kaffe, men som skal smages.

Om Rovinj skrev den danske forfatter Hans Lyngby Jepsen dengang: »Kun få byer i Europa vil jeg med garanti, det løfte har jeg givet mig selv, gense som fremtidig gæst, hvis skæbnen gi'r mig tid, blandt dem Rovinj.

Sidste nyt direkte fra Rovinj



Oversigtstavle over Villas Rubin det største indkvarteringssted i Rovinj med plads til 2000 gæster

Af Anders Johansen
Foto Jesper Mathiesen

I sidste nummer af FIRMAIDRÆT lovede vi at bringe nyt fra Rovinj. Derfor bringer vi her på selve dead-line'en et interview med aktivitetskonsulent Jesper Mathiesen, der dårligt har fået pakket kufferten ud endnu efter hans besigtigelsestur til det nordlige Jugoslavien.

Hvorfor har man egentlig valgt at tage på besigtigelsestur til Rovinj her et år før festivalen løber af stabelen?

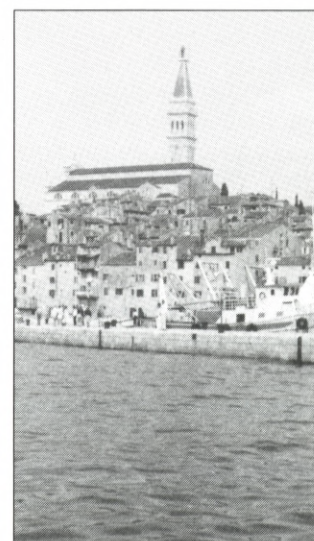
Vi har naturligvis valgt denne besigtigelsestur for til sin tid at kunne yde den størst mulige service for de kommende festivaldeltagere. D.v.s. først og fremmest at få et indtryk af

Rovinj, indkvarterings- og idrætsfaciliteterne samt de sidste nye informationer om festivalen. Rovinj er en perle på Istriens kyst, med de naturlige muligheder der er for sol, sommer og badeaktiviteter. Jeg har fået et godt indtryk af arrangørerne, som gør sig umage for at lave et veltillægt arrangement.

Hvad er dit indtryk af indkvarteringsstederne?

Principielt fastholder arrangørerne at deltagerne kan indkvarteres over alt i Rovinj, hvor der er mulighed for det - hoteller, feriehytter etc. Den endelige tilmelding afgør hvor de forskellige nationer skal bo. Det største indkvarterings-

sted er feriebyen »Villas Rubin«, som ligger ca. 3 km fra centrum. »Villas Rubin« har en kapacitet på 2.000 pers., og det vil være her langt de fleste aktiviteter vil foregå. Standarden på »Villa Rubin« må betegnes som værende i turistklasse, med 2, 4 og 6 mands indkvartering i bungalows. Der er bad og toilet på alle rum. »Villas Rubin« er et spændende sted med egne indkøbsmuligheder, restauranter og sydlandske omgivelser. Vi har fra dansk side slået fast, at vi ønsker en samlet indkvartering for det danske hold. Af andre indkvarteringssteder kan nævnes feriebyen Monsebo og Hotel Eden.



Den smukke havn ved Rovinj, som er det første man ser når man kommer fra søsiden

Hvordan ser det ud med transportmuligheder til og fra indkvarteringsstederne og idrætsfaciliteterne?

Festivalen kommer til at foregå indenfor et begrænset område, hvilket letter transporten betydeligt. Fra indkvarteringsstederne og til centrum vil der blive etableret bus-timedrift, som er gratis for deltagerne. Alle aktiviteterne etableres indenfor dette område. Endvidere vil der blive anlagt gangstier, som gør afstanden til byen betydeligt kortere. Tænk på at afstanden til centrum kun er ca. 3 km - og hvilken gåtur i disse omgivelser.

Hvad er dit indtryk af aktivitets- og idrætsfaciliteterne?

Vi må være indstillet på, at aktivitets- og idrætsfaciliteterne på visse områder ikke lever op til den standard, som vi oplevede i Wien, eller som vi er vant til her i landet. Til gengæld er det også fra arrangør-side påpeget, at man netop vægter samværet som det absolut centrale for denne festival. Rovinj giver i kraft af sin intime atmosfære mulighed for til fulde at dyrke samværet deltagerne imellem. Tænk bare på de alternative akti-



Et parti fra den indre del af Rovinj



De 4, og 6-mands bungalows som vi måske skal indkvarteres i ser meget indbydende ud

viteter som foregår om eftermiddagen. Her kan alle cirkulere rundt, og deltage i de aktiviteter man har lyst til - uden forhåndstilmelding. Grunden til at man har ønsket at få en forhåndstilmelding til de alternative aktiviteter er, at man vil vide hvor tyngden af aktiviteterne vil ligge.

Aktiviteterne vil principielt foregå udendørs. Arrangørerne råder kun over 1 idrætshal og 1 keglecenter.

I forhold til programmet er der flg. ændringer vedr. aktiviteterne:

Udgået af programmet:

a. individuel atletik.

Optaget på programmet:

11 mands fodbold for både damer og herrer.

Programændringerne vil blive tilrettet i den endelige tilmelding, som er vedlagt dette nummer af Firmaidræt.

Den endelige tilmelding tilgår automatisk alle, som har forhåndstilmeldt sig.

I Firmaidræt sept.nr. har vi fejlagtigt skrevet at bowling skulle være på programmet. Der skulle have stået KEGLER.

Arrangørerne fastholder at skydning foregår med luftgevær/pistol. Dog kan geværer og pistoler lånes på stedet.

Hvad kan man få fritiden til at gå med?

Skulle man få 5 ledige minutter til rådighed, er der et hav af muligheder i Rovinj. Der er en vidunderlig havnepromenade med div. gadehandlere, småbutikker og cafeer. Små romerske gader med listige restauranter fyldt med lokale specialiteter osv.

Endelig har arrangørerne planlagt at der bl.a. i forbindelse med indkvarteringsstederne foregår forskellige kulturelle aktiviteter. Jeg kan vist rolig love, at det ikke bliver noget problem at få tiden til at gå. Tværtimod har vi måske ikke tid nok.

Hvordan vil I holde deltagerne informeret op til festivalen?

Det er en meget vigtig del af arbejdet, at få videregivet de nødvendige informationer til deltagerne, således at vi er godt rustet, når vi endelig skal afsted.

Vi har i den forbindelse besluttet os for at udgive en række informationsbrev, som giver de sidste nye facts om EURO'89. Informationsbrevene bliver sendt direkte til kontaktpersonerne for de enkelte hold, som på den måde er os behjælpelig med informationsspredningen. Kontaktpersonerne er på den måde en vigtig brik i den fortsatte information fra forbundskontoret. Løvrigt er I altid velkommen til at kontakte forbundskontoret for yderligere oplysninger, slutter Jesper Mathiesen.

RETTELSE

I sidste nummer bragte jeg en liste over de forhåndstilmeldinger, vi havde fået. Firmaerne var inddelt i amter, men desværre havde der indsneget sig en beklagelig fejl. SYSTEM B/8 MØBLER var blevet placeret i Århus amt, SYSTEM B/8 hører hjemme i Viborg amt. RICHARD NISSEN A/S var til gengæld placeret i Viborg amt, de hører til i Århus amt. Vi beklager fejlen.

Kort og godt

VARDE FIRMA IDRÆT afholdt den 13. august et MICRO TRIATHLON bestående af 200 m svømning, 10 km cykling og 3 km løb. Rammen omkring Triathlon'en var Vardes nye flotte svømmebad. Fra Grinsted Firma Idræt havde man sendt et hold på 10 mand, den hurtigste af dem klarede strabadserne på 38 minutter. Folkene fra Grindsted var så begejstrede for arrangementen, at de går med planer om at arrangere en lignende Triathlon til næste år. Det glæder vi os til.

DANSK TAXI SPORT afholdt den 10.-11. september det 3. EM i Taxifodbold og det 1. EM i kegler i Esbjerg. Set fra et økonomisk synspunkt er Esbjerg ikke det bedste sted at afholde EM-stævner, da det ikke har været muligt at opnå økonomisk hjælp fra hverken kommune eller amt, så Dansk Taxi Sport står med det økonomiske ansvar alene. På alle andre måder er Esbjerg en god by at afholde EM-stævnet i. Byen er centralt placeret for de fem tilmeldte nationer, bl.a. i kraft af færgeforbindelsen til England. Sportslig og deltagermæssigt har det også været en succes med mere end 200 deltagere. Det høje deltagerantal har også givet Dansk Taxi Sport blod på tanden til at afvikle endnu et EM-stævne, det bliver i 1989 i Es-

bjerg den 9.-10. september lad os håbe, at forarbejdet til en god tradition hermed er gjort.

Uheldig markedsføring

Den danske mester i 400 m hækkeløb, Martin Laurson fra Sparta, indberettede til sit forbunds amatør- og ordensudvalg for at have tilskyndet til doping.

Det har Dansk Idræts-Forbunds dopingkontroludvalg besluttet.

Udvalget har behandlet sagen efter en henvendelse fra Dansk Atletik Forbund, som mente at Martin Laurson med salget bogen »Anabolic Steroids and the Athlete« havde opfordret til misbrug.

Dansk Idræts-Forbunds dopingkontroludvalg mener, at markedsføringen af den nævnte bog har været uheldig. Udvalget mener endvidere, at Martin Laurson misbrugte sit medlemskab af Sparta ved markedsføringen. Bogen kunne bestilles via sedler, som var ophængt i Idræts-huset på Østerbro Stadion. Men da bogen ikke indeholder nye oplysninger, og da den indgår som et led i en større forlagsvirksomhed, mener Dansk Idræts-Forbunds dopingkontroludvalg ikke, der bør rejse tiltale gennem Dansk Atletik Forbunds amatør- og ordensudvalg. Dansk Idræts-Forbunds dopingkontroludvalg har i øvrigt noteret sig, at markedsføringen af bogen blev ændret, siden sagen blev rejst.

Hva' med et kursus i grundlæggende foreningsarbejde?

Kursusudvalget har nu flere veluddannede instruktører, som er villige til at undervise sammenslutningernes og kredsenes medlemmer i så spændende emner som:

- Foreningsledelse
 - Samarbejdet i bestyrelsen
 - Mødevirksomhed
 - PR
 - Generalforsamling/
repræsentantskabsmøde
 - Økonomi
 - Motivation
- Så hvis I, i en kreds eller

sammenslutning har ønsker om at afvikle et kursus i grundlæggende foreningsarbejde, som placeres hvor I ønsker det, så kontakt kursuskonsulenten og hør, hvordan I bærer jer ad.



Det nye forbundskontor var fredag d. 21. september klar til rejse gilde - efter planen naturligvis. På billedet har vi det samlede byggeudvalg

Efterlysning

Familie Motionshåndbogen - som så dagens lys medio 1986 - og indeholder bl.a. 24 spændende og sjove motionslege, samt opvarmings- og kondiprogrammer, vil nu blive forsøgt udvidet med flere sjove lege. Og her kommer du/I ind i billedet: Aktivitetsudvalget efterlyser nemlig sjove og spændende lege, som skal være for hele familien samt være ukomplicerede. Så sidder du/I inde med gode emner så som til:

- strand- og skovturen
 - i svømmepølen
 - på sportspladsen
 - i gymnastiksalen
 - el. lign.
- f.eks:
- egns-lege

Efterlysning

ja, så hører jeg meget gerne fra dig/er, enten ved at slå på tråden, eller skrive til mig, så håndbogen kan blive udvidet med flere lege mm.

Så skriv eller ring til:

Ivan Bjerge
L.P. Houmøllers
Vej 4
9900 Frederikshavn,
tlf. 08 42 02 37

Såfremt du/I ikke allerede er i besiddelse af Familie Motionshåndbogen, kan den købes for kr. 50,- ved henvendelse til:

DFIF
Taasinge-Hallen,
5700 Svendborg,
tlf. 09 22 55 92

Navnlig navne

Vi bringer en rettelse. I forrige nummer af FIRMAIDRÆT tildelte jeg flot POUL ERIK NIELSEN, BENNY JENSEN begge Slagelse Firma Sport og KURT KRISTIANSEN fra Vordingborg Firma Sport DFIF's hæderstegn, den opmærksomme læse er selvfølgelig klar over, at de tre selvfølgelig har modtaget DFIF's fortjenstegn og ikke hæderstegn. Jeg beklager og endnu en gang et tillykke til de tre.

ALFRED PETERSEN, FKS i Odense har lørdag den 8. oktober modtaget DFIF's fortjenstegn. Alfred Petersen har gennem 29 år arbejdet hårdt og uselvsk for Firkasporten, gennem de 25 af årene har Alfred været med i FKS's bestyrelse og udvalg, siden 1986 har Alfred ligeledes passet posten som redaktør på FKS-NYT.

PEDER BISGAARD og VERNER SØRENSEN er indstillet til posten som styrelsesmedlem efter GUNNAR PETERSEN, som ikke ønsker genvalg.

PEDER BISGAARD er næstformand i Hillerød Firkasport bestyrelse og kredsformand i Frederiksborg amtskreds. VERNER SØRENSEN er næstformand i Aalborg Firkasport og kredsformand i Nordjyllands Amtskreds.

Nyuddannede bordtennisinstruktører.

i september måned blev nedennævnte personer udannet som bordtennisinstruktører i DFIF.

BO HANSEN, Frederiksborg Firma Klubber.
LASSE DITLEVSEN, Ålborg Firkasport.
MAJ-BRITT KARGER, Horsens Firma-Idræt.
KURT SØRENSEN, Horsens Firma-Idræt.
JØRGEN HANSEN, Århus Firma-Sport.
HENRIK HENRIKSEN, Århus Firma-Sport.
SVEND ERIK NYGÅRD BÆK, Århus Firma-Sport.
SØREN JOHANSEN, Århus Firma-Sport.
ULLA STRIDE, Ålborg Firma-Sport.
BENTE NALHOLM, Ålborg Firma-Sport.

Til jer i kredse og sammenslutninger gør brug af de nyuddannede instruktører. De har nu gennemgået forbundets instruktøruddannelse i bordtennis, og er således klar til at kunne være instruktører på et lokalt bordtenniskursus, som arrangeres af kreds/sammenslutning.

Husk at kursusudvalget yder tilskud til sådanne lokale færdighedskurser kurser som kreds/sammenslutning arrangerer. Der ydes kr. 500,- pr. kursus og kr. 30,- pr. kursust, så fat straks pennen og så igang med at arrangere et sådant færdighedskursus, hvor de nye instruktører kan gøre brug af deres ny-erhvervede viden.

Husk det bedste ved viden er, at få lov til at videregive den til andre.

Vi I vide mere om de lokale færdighedskurser eller have tilsendt et skema til kursustilskud, så kontakt kursuskonsulent.

Ved Henry Agerskov Pedersens død


En af firmaidrættens pionerer er død. Henry Agerskov Pedersen kom til Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF) gennem en lederstilling i Københavns Firmaidræts Union. Agerskov blev i 1956 valgt som kasserer i DFIF og i 1961 afløste han forbundets stifter Adolf Agerbæk på formandsposten. Denne post bestred Agerskov indtil 1967, da hans arbejdsplads Crome og Goldsmith lagde beslag på hele hans arbejdsindsats.

Agerskov var en dygtig, fremsynet og samvittighedsfuld firmaidrætsleder. Disse egenskaber i forbindelse med hans altid noble og korrekte optræden, gjorde ham til en afholdt og respekteret leder.

Agerskov tog initiativet til oprettelsen af forbundets første kontor og gennem en ihærdig indsats medvirkede han til, at kontoret allerede fra starten kom til at fungere.

Motionsidrætten var en af Agerskovs store mærkesager, og han var en af de første, der var opmærksom på, at her var der en opgave, hvor firmaidrætten burde markere sig stærkt. Det var på hans initiativ, at man startede »Firmaidrættens dag«.

Dansk Firmaidrætsforbund skylder Agerskov en stor tak for den position DFIF har opnået idag. Et ære være hans minde.

 Dansk Firmaidrætsforbund

Tåsinge-Hallen,
5700 Svendborg.
Tlf. 09 22 55 92.
Ekspedition:
Mandag-fredag kl. 8-15.30

Generalsekretær:

Svend Møller,
Cedervænget 14,
5700 Svendborg.
Tlf. 09 22 57 33.

Styrelsen:

Formand:
Tage Carlsen, Heboltoft 12,
6950 Ringkøbing.
Tlf. 07 32 14 58.

Næstformand:

Gunnar Petersen,
Snedronningensvej 17,
9230 Svenstrup J.
Tlf. 08 38 21 13.

Kristian Hansen,
Blåbærvej 2,
7200 Grinsted.
Tlf. 05 32 17 34.

Kurt Petersen,
Strandvejen 46,
4200 Slagelse.
Tlf. 03 52 75 35.

Jørn Godt,
Schultzvej 5,
6091 Bjert.
Tlf. 05 57 23 22.

DFIF's konsulenter:

Foreningskonsulent

øst for Store Bælt
Jørgen Rasmussen,
Lovvej 10
Pederstrup,
4700 Næstved
Tlf. 03 76 16 35

Foreningskonsulent

Nord- og Midtjylland
Jan G. Andersen,
Vibevej 9
9500 Hobro
Tlf. 08 51 01 01

Foreningskonsulent

Sydjylland og Fyn
Torben Laursen,
Gammel Kongevej 48,
6200 Åbenrå
Tlf. 04 62 72 86

Kursuskonsulent

Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8,
5800 Nyborg
Telf. 09 31 72 53

Aktivitetskonsulent

Jesper Mathiesen
c/o Forbunds-kontoret
Tåsinge-hallen
5700 Svendborg
Tlf. 09 22 55 92

DFIF CENTRET

Strandvejen 25
6840 Oksbøl
Tlf. 05 27 13 11

Abonnement og adresseændringer
sker ved henvendelse til:
DFIF, Tåsinge-hallen, 5700 Svendborg.
Tlf. 09 22 55 92.



**Formålet er gennem arbejdspladsen
og familien at stimulere interessen
for samvær, idræt og motion...**

Hvis du vil vide, hvordan du kommer
i kontakt med Firmaidrætten i din by,
så ring eller skriv til:



Dansk Firmaidrætsforbund

Tåsinge-Hallen · 5700 Svendborg · Tlf. 09 22 55 92