

idræt | motion | samvær


Firmaidræt



Dansk Firmaidrætsforbund

2

Februar • 2005



Indbydelse til Firmaidrætsfestival i
Aalborg med dette nummer af Firmaidræt

50 års jubilæumsstævne for
"Kom og vær med" i Svendborg

Kommunalreform tænder de
røde lamper hos idrætten

Ny kommunalstruktur

- se på mulighederne i stedet for på begrænsningerne.



Peder Bisgaard,
forbundsformand, DFIF.

“Et hurtigt kig på det nye kommunale Danmarkskort slår fast, at vi ikke kommer uden om flere foreninger i samme kommune i fremtiden”

Det er altid svært at forholde sig til noget nyt, ikke mindst når man egentlig ikke rigtig ved, hvad det er, man skal forholde sig til!

Men en ting er sikkert: Den 1. januar 2007 har vi et nyt Danmarkskort med større kommuner med flere opgaver og regioner i stedet for amter. Hvad det i praksis vil betyde for Dansk Firmaidrætsforbund, vore kredse og ikke mindst vore foreninger er svært at gisne om, da vi som selvsagt ikke kender ret meget til de egentlige præmisser. Desuden må vi jo erkende, at netop fritid og kultur nok ikke har været det emne, der har fyldt mest i debatten om en ny kommunalstruktur.

Trods regeringens udsagn om det modsatte tror jeg desværre, at der vil gå økonomi i de mange sammenlægninger og så ved vi, at det altid ligger lige for, at spare på fritid og kultur frem for at nedlægge børnehaver og beskære hjælpen til de ældre.

Men når det så er sagt, behøver vi ikke nødvendigvis at tro, at det er et valg mellem pest eller kolera. I stedet for at fokusere på begrænsningerne og dermed de negative sider burde vi måske allerede nu nøjes med at se på mulighederne og dermed de udfordringer, som den nye kommunalstruktur uden tvivl vil betyde.

Der er selvfølgelig 2 spørgsmål der trænger sig på; flere foreninger i samme kommune og kredsens fremtid.

Med hensyn til kredsene er det styrelsens opfattelse, at vi ved sidste Repræsentantskabsmøde fandt en fornuftig løsning, der gjorde, at

kredsene fortsat har mulighed for at arbejde med idrætslige tiltag samt ikke mindst eksistere som fora for erfaringsudveksling.

Vi behøver derfor ikke nødvendigvis at fare ud og nedlægge kredsene, hvis den eksisterende amtskredsinddeling fungerer tilfredsstillende, men igen må vi ikke være afvisende for evt. andre muligheder. Vi er ikke nødvendigvis bundet af amts- eller regionsgrænser, vi kan selv slå evt. nye streger eller lade være!

Et hurtigt kig på det nye kommunale Danmarkskort slår fast, at vi ikke kommer uden om flere foreninger i samme kommune i fremtiden. Det betyder dog ikke, at vi skal åbne op for oprettelse af en masse nye foreninger, men vi bør også her være åbne for de nye muligheder, da det er utopi at tro, at en lokalforening kan dække en kommune med op til 70 - 80.000 indbyggere.

Om det skal hedde satellitklubber eller -foreninger er for så vidt ligegyldigt. Vi har her en enestående mulighed for at afprøve nye former for foreninger overfor et samfund, hvor den "gode gamle" virksomhedskultur i nogen grad står for forfald, og hvor holdsporten er i tilbagetog i forhold til de individuelle aktiviteter. Et billede vi også kender fra vore firmaklubber.

Så Kredsformandsmødet den 4.-5. marts og det efterfølgende Formandsmøde i april, vil uden tvivl give os et praj om, hvilken retning vi skal følge. Men lad os sammen gå ind i debatten med udgangspunkt i, at vi vil se på mulighederne frem for begrænsningerne. █



INDHOLD

- 4 | **UDFORDRING PÅ MOTION**
- 5 | **2. PLADS TIL WWW.DFIF.DK VED E-HANDELSPRISEN**
- 6 | **KEND DIN SULT OG TAB DIG**
- 7 | **GANG I ÆLDRE I UGE 17 OG HELE LIVET**
- 8 | **MOTION PÅ VISIT**
- 9 | **NYT SAMARBEJDE I KAMPEN MOD OVERVÆGTEN**
- 10 | **MOTION PÅ ARBEJDSPLADSEN – MED ANDRE ØJNE**
- 11
- 12 | **50 ÅRS JUBILÆUMSSTÆVNE. KOM OG VÆR MED**
- 13
- 14 | **KOMMUNALREFORM TÆNDER RØDE LAMPER**
- 15 | **FARVEL TIL 55 MEDLEMMER I KOLDING KOMMUNES IF**
- 16
- 17 | **FORENINGNET – ET FÆLLES INFORMATIONSFORUM**
- 18 | **FIRMASPORT OVER LANDEGRÆNSER**
- 19 | **KURSUS. FITNESS 1 - MOTIONSCENTER**
- 20
- 21 | **LANDET RUNDT**
- 22 | **NAVNE**
- 23 | **KORT NYT**
- 24 | **AMBASSADØR FOR FIRMAIDRÆTSFESTIVALEN**

**NÆSTE NUMMER AF
FIRMAIDRÆT UDKOMMER DEN
23. MARTS 2005.**

Firmaidræt

Ansvarshavende redaktør: John Thrane, Dansk Firmaidrætsforbund, Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg, tlf. 65 31 65 60, fax: 65 30 14 26,
e-mail: jt@dfif.dk og www.dfif.dk | Firmaidræt udkommer 10 gange årligt. Juli og december måned er undtaget.

Oplag: 13.500, Årgang 48, Nr. 2, 2005 | De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatternes og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund.

| Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg. | Deadline for tekst og annoncer: mandag dag den 7. marts 2005.

Eftertryk med tydelig kildeangivelse tilladt. | Produktion og tryk: Elbo Grafisk A/S, Nørrebrogade 14-16, 7000 Fredericia, tlf.: 75 92 11 99, fax: 75 92 26 47

| ISSN nr: 0106-2700. | Forside: Højre fløj på Danske Banks mixhold i håndbold, Diana Behrendt tackles ved "Kom og vær med" stævnet i SG-hallen i Svendborg.

Foto: Johnny Wichmann. Fotojournalist.



Udfordring på motion

Hillerøds borgmester Nick Hækkerup og DFIF's formand Peder Bisgaard dyster de næste 3 måneder på motion og kondital.



Plads til forbedring. Både hos borgmester Nick Hækkerup og hos forbundsformand Peder Bisgaard er der noget at arbejde på. I midten projektleder Rikke Line Jensen.

— Jeg må jo nok erkende, at det kan blive bedre, men på den anden side, så handler det jo også om at forbedre sig.

Hillerøds borgmester Nick Hækkerup var ikke helt tilfreds efter 16 minutter på ergometercyklen. Konditallet var lige under middel, men det var borgmesteren ikke overrasket over.

— Jeg plejer at løbe en tur hver morgen to-tre gange om ugen, men jeg er ikke rigtig kommet i gang



endnu. Det er stadigvæk for mørkt om morgenen.

Borgmester Nick Hækkerup og forbundsformand Peder Bisgaard skal de næste 3 måneder dyste på kondital og motion, og i maj måned bliver det afgjort hvem der har forbedret sig mest.

Også hos Peder Bisgaard, er der noget at arbejde på; konditallet var under middelværdien for aldersgruppen.

— Nu bliver dagene længere, og så finder jeg racercyklen frem igen. Jeg tror, at jeg står med gode odds, siger en kæk Peder Bisgaard, der om sommeren cykler 40-50 km to-tre gange om ugen.

Motionsdysten mellem borgmesteren og formanden finder sted samtidig med et motionsprojekt i Hillerød Kommune, hvor 50 ansatte i Teknisk afdeling får lavet et sundhedstjek. På baggrund af tjekket bliver de ansatte tilbudt forskellige motionstilbud. Efter 3 måneder bliver alle sundhedstjekket igen.

Plads til forbedring

Interessen for sundhedstjekket var stort i Teknisk Afdeling. Tilbuddet blev sendt ud med et internt ny-

hedsbrev på intranettet, og tilmeldingslisten blev straks overtegnet. Der var kun plads til 50 deltagere.

Lone Henriksen er leder af byggesagsafdelingen, og hun meldte sig straks da hun så tilbuddet.

— Jeg har meget stillesiddende arbejde, og jeg synes at det lød meget spændende, så jeg meldte mig med det samme. Jeg ved, at jeg er arveligt disponeret for et højt kolesteroltal, men det lå meget fint, faktisk i den lave ende, så det er jeg meget glad for.

Lone er 48 år og er en aktiv pige, der cykler til arbejde, går til svømning og yoga én gang om ugen, og hun deltager både i "Vi cykler til arbejde" og i "Arbejdspladsen Motionerer". Alligevel blev hendes bange anelser om konditallet bekræftet.

— Min egen vurdering er, at jeg er i for dårlig form, og det blev bekræftet af konditesten. Jeg ligger under middel, men så er der jo plads til at blive bedre, siger Lone.

— Det er rart at få lavet et tjek af de væsentligste tal som man jo ikke lige får tjekket til daglig. Vi bliver nødt til at tænke motion ind i hverdagen, hvis man har stillesiddende arbejde. |

Fakta om sundhedstjek

Et sundhedstjek er opbygget af måling af blodtryk, fedtprocent, kolesteroltal og en konditionstest. Sundhedstjekket foregår i en afslappet atmosfære, hvor der sættes fokus på sund livsstil og motion som middel til sundhedsfremme.

Lone Henriksen på ergometercyklen får anvisninger af idrætsstuderende Tenna Rasmussen.

www.dfif.dk hædret med e-handelspris

DFIF hentede en flot 2. plads ved e-handelsprisen 2005 i kategorien bedste hjemmeside til fritids- og foreningsDanmark.



Webmaster Michael Hansen og projektmedarbejder Trine Andersen præsenterede websitet og DFIF's mange aktivitetstilbud på en stand ved prisoverrækkelsen i TV Byen.



Prisen blev overrakt af Videnskabsminister Helge Sander (th). Fra venstre Morten Helveg Petersen (MF), webmaster Michael Hansen, DFIF, generalsekretær Jan Steffensen, DFIF og projektmedarbejder Trine Andersen, DFIF.

DFIF hentede en 2. plads hjem ved kåringen af e-handelsprisen 2005, der blev afviklet hos Danmarks Radio i studie 3 i TV Byen. DFIF blev slået på målstregen af KFUM Spejderne i Danmark med websitet; www.spejdernet.dk. 3. pladsen gik til basketball klubben SISU med websitet; www.sisu.dk.

IT-brancheforeningen kårer hvert år de bedste hjemmesider i Danmark, og DFIF stillede op i kategorien bedste website for fritids- og foreningsDanmark.

Bedste hjemmesider

Priserne blev overrakt af Videnskabsminister Helge Sander, og der var i alt tilmeldt 89 deltagere i konkurrencen, hvor der dystes om de bedste hjemmesider i kategorierne; bedste salg på Internet, bedste

e-service, forbrugernes e-pris og bedste webside for fritids- og foreningsDanmark.

I kategorien bedste website for fritids- og foreningsDanmark blev hæderen motiveret af Morten Helveg Petersen (MF), Det radikale Venstre, og han sagde bl.a. om DFIF's hjemmeside:

- Hjemmesiden tjener et ædelt formål, der angår alle på arbejdsmarkedet, og den gør det lettere at være ansvarlig for firmaidræt på arbejdspladsen. Der er henvisninger til regionale træningsmiljøer og turneringskalendere, og der er let adgang til øvelser med animation, opskrifter på sund kost, og hele motionspakker til arbejdspladsen, så man let kan komme i gang med at dyrke motion. En god start og en udbygning ligger lige for, sagde Morten Helveg Petersen.

Fortsat udvikling

- Vi er naturligvis meget glade for hæderen, og vi synes selv, at det er godt gået, siger afdelingsleder i DFIF's Kommunikationsafdeling, Lars Borup Andersen.

- Med 2. pladsen er der noget at gå efter til næste år. Vi skal sammen med DFIF's frivillige ledere fortsætte med at udvikle www.dfif.dk, så vores medlemmer får endnu lettere ved at sætte aktiviteter og motionstilbud i gang til gavn for folkesundheden. Der var masser af inspiration at hente fra de andre nominerede til e-handelsprisen, og for mig at se, er der meget vide grænser for kreativiteten, når vi taler om samspillet mellem formidling og igangsætning af fysiske aktiviteter hos brugerne, siger Lars Borup Andersen. |

Firmaidrætten kortlægger idræts- og motionsvaner

Kolding Firma Sport og Roskilde Firma- og Familieidræt undersøger interessen for motion og idræt på arbejdspladserne.

En brugerundersøgelse i Kolding og Roskilde skal nu sætte fokus på motions- og idrætsinteressen blandt medarbejderne på udvalgte virksomheder og institutioner i de to byer. Undersøgelsen gennemføres af forskningsleder Bjarne Ibsen fra Center for Forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund på Syddansk Universitetscenter.

Udvikle aktivitetstilbud

Baggrunden for undersøgelsen er DFIF's bestræbelser på at udvikle forbundets og foreningernes aktiviteter og motionstilbud til medlemmer og virksomhederne. Formålet er at belyse holdninger til og interessen for idræt og motion på

eller i tilknytning til arbejdspladserne.

Arbejdspladsen spiller en voksende rolle for menneskers identitet og sociale netværk, mens lokalsamfundet, hvor hovedparten af idrætten traditionelt har været organiseret, spiller en stadig mindre rolle. Det spiller endvidere en voksende rolle for folk på arbejdsmarkedet, at de kan kombinere arbejde og fritid.

Det rejser to spørgsmål, som undersøgelse skal belyse:

1) Hvilke erfaringer med samt interesser for at dyrke idræt og motion i tilknytning til arbejdspladsen har medarbejderne og 2) Hvilke ønsker har medarbejdere på arbejdspladserne til firmaidrætten?

2000 spørgeskemaer

I Roskilde har Roskilde Firma- og Familieidræt (RFFI) henvendt sig til 27 virksomheder og arbejdspladser, hvoraf ca. halvdelen ikke er medlemmer i forvejen. De 27 virksomheder repræsenterer et bredt udsnit af alle typer af virksomheder; kommunale, industri og service mv., oplyser formanden for RFFI, Claus Schou, der sammen med sin bestyrelse har sendt 2000 spørgeskemaer ud i starten af februar måned. De vil blive indsamlet igen i slutningen af måneden.

I Kolding er udsendt et tilsvarende antal spørgeskemaer. Resultatet af undersøgelsen i Roskilde og Kolding vil blive præsenteret på DFIF's formandsmøde den 16.-17. april.

Kend din sult og tab dig

Kost, motion og psykologi spiller nu sammen i DFIF's Livsstils klubber.

DFIF udvider nu paletten af tilbud til medlemmerne i DFIF's Livsstils klubber. DFIF har indgået en aftale om et kursusforløb for lederne og medlemmerne af Livsstils klubberne med psykologerne Pia Recke og Anne Merete Kelstrup fra firmaet Recke & Kelstrup i Odense.

- Vi vil gerne hjælpe folk med at få styr på den psykologiske sult. For nogle mennesker er det ret simpelt. De skære ned på kalorierne og dyrket lidt mere motion, og efter et stykke tid har de tabt sig, siger de to psykologer.

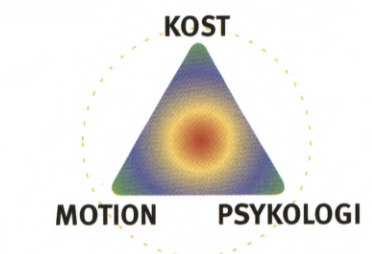
- Helt så enkelt er det ikke, hvis du spiser med følelserne. Når sulten

er psykologisk mere end fysisk betinget, kan hverken kostplaner eller mere motion fjerne overvægten. Vi kan hjælpe med til at lære at tænke på en anden måde, og finde ud af hvad den psykologiske sult bunder i.

Nøglen til varigt vægttab

- Hvis vægttab skal lykkes og det skal kunne holde efter det første år, så gælder det om, at finde nøglen mellem enheden af kost, motion og psykologi, siger konsulent Jane Have Andersen, DFIF, der står bag konceptet med Livsstils klubber.

- En livsstilsændring med nye kost- og motionsvaner skal også give sig



Hvis vægttab skal lykkes og det skal kunne holde, gælder det om at finde dig selv i trekanten mellem kost, motion og psykologi. ©Dansk Firmaidrætsforbund.

udslag i en ændring af personens selvpfattelse, tanker og følelser. Samspelet mellem kost, motion og psykologi vil vi gennem samarbejde med psykologerne Pia Recke og Anne Merete Kelstrup nu indføre i livsstils klubkonceptet. Vi starter med at uddanne lederne på en række specielt udviklede kurser, hvor det første kursus afvikles allerede i marts 2005.

Læs mere om Livsstils klubberne på www.dfif.dk

”Gang i ældre” i uge 17

Det handler om livsglæde, samvær og motion når en ny motionskampagne søsættes i uge 17. ”Gang i ældre” skal få mobile ældre over 60 til at dyrke mere motion resten af livet.

— Idéen er, at vi til foråret gennemfører et fremstød, der har 3 formål: Det skal gøre de ældre opmærksomme på vigtigheden af at bevæge sig – der skal endnu mere ”gang i de ældre”, det skal åbne de ældres øjne for de muligheder, idrætsforeningerne kan tilbyde, og sidst men ikke mindst skal det hjælpe idrætsforeningerne til at udvikle tilbud, som er tilpasset målgruppens ønsker og behov, siger kulturminister Brian Mikkelsen.

Herved er det kampagnesekretariatets fornemste opgave at etablere et samarbejde med og imellem landets idrætsforeninger og kommuner, så de tre parter i fællesskab kan informere og kommunikere med målgruppen, som er alle borgere over 60 år, der er mobile og således selv kan bringe sig til og fra et aktivitetssted.

Åbner dørene i uge 17

Inden udgangen af februar vil alle kommuner og foreninger modtage materiale fra kampagnesekretariatet omkring, hvordan de rent praktisk kan deltage i kampagnen. Kort fortalt handler det for foreningerne om, at de i uge 17 åbner dørene for alle ældre, der måtte have lyst til at ”snuse” til foreningslivet.

Foreningerne kan f.eks. holde et arrangement, hvor der fokuseres på de aktiviteter, der allerede tilbydes i foreningen. De kan også oprette nye aktiviteter eller lave et andet kreativt indslag i forbindelse med kampagneugen. Hvis de vælger en af de to sidstnævnte løsninger, har de mulighed for at søge midler fra en initiativpulje på i alt 500.000 kr., som kan støtte deres tiltag. Formålet er, at uge 17 skal være foreningernes afsæt til at integrere eller udvide ældreidræt i deres eksisterende aktivitetstilbud.

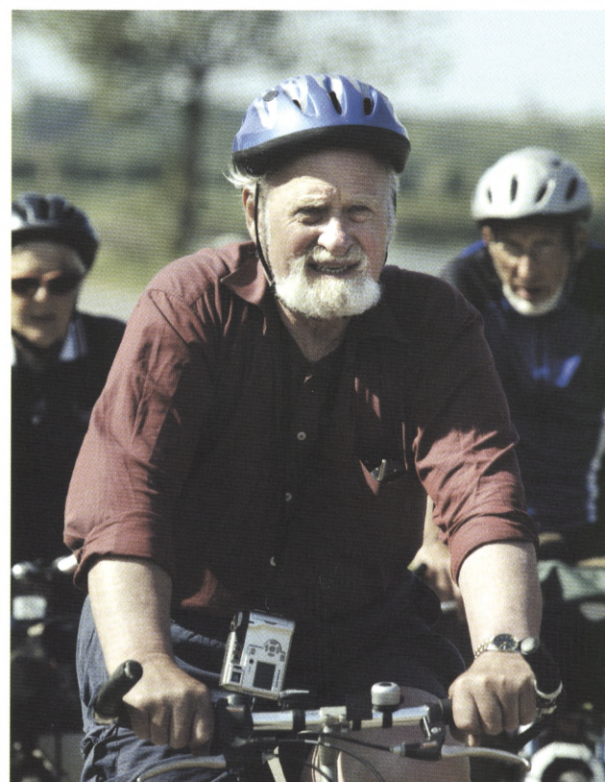
For kommunernes vedkommende handler det om, at de støtter op omkring foreningernes arbejde med ældreidræt i uge 17, men også på længere sigt. Denne støtte kan f.eks. være at stille gratis faciliteter til rådighed i uge 17, hvor det på længere sigt f.eks. kan handle om at støtte økonomisk eller formidle viden til de ældre om, at de har mulighed for at dyrke motion i den lokale idrætsforening.

Kampagnesekretariatet arbejder yderligere på at etablere et landsdækkende ambassadør- og ildsjælkorps, der skal assistere foreninger og kommuner i kampagneugen. Efter uge 17 er det de tre idrætsforbund, DIF, DGI og DFIF, der tager over for – i et samarbejde med kommuner og foreninger – at bære projektet videre til en mere fast forankring.

Mere liv for pengene

— Idræt er en vigtig faktor, når det drejer sig om livskvalitet. Det handler ikke kun om, at idræt og bevægelse kan bevare den fysiske sundhed. Det handler i høj grad også om, at vi gennem idrætten får skabt netværk og sociale relationer, siger socialminister Eva Kjer Hansen.

Gevinsten for de ældre er altså stor, idet de kan se frem til et bedre helbred og en større social berøringsflade. Foreningerne kan få flere medlemmer og kommunerne kan spare op til 1400 kr. for hver ældre, der bliver fysisk aktiv. Kampagnesekretariatets ønske er, at foreninger, kommuner og ældre vil bidrage til, at det vil summe af livsglæde, samvær og motion i uge 17 og resten af livet. |



”Gang i ældre” skal åbne de ældres øjne for de mange aktivitetstilbud som idrætsforeningerne har.

FAKTA

Bag ”Gang i ældre” står Kulturministeriet og Socialministeriet i et samarbejde med idrættens organisationer; DIF, DGI og DFIF. ”Gang i ældre” skal få mobile ældre over 60 til at dyrke mere motion. Der er afsat 2,5 mio. kr. til kampagnen, som får liv den sidste uge i april, – uge 17. Se også www.gangiaeldre.dk eller kontakt kampagnesekretariatet på tlf. 43 26 27 47.

Motion på visit

Motion på Arbejdspladsen har en fleksibel motionsløsning til alle arbejdspladser: RekVisitten.

På mange arbejdspladser er mulighederne for motion i forbindelse med arbejdslivet ved at vinde frem. Flere arbejdspladser indretter motionsrum til de ansatte eller tilbyder attraktive ordninger i samarbejde med lokale motionscentre. Det er dog ikke alle arbejdspladser, der har praktisk eller økonomisk mulighed for disse løsninger. Det problem kan Motion på Arbejdspladsen løse med en fleksibel abonnementsordning på motionsrekvisitter.

5 motionsrekvisitter

Med abonnementsordningen "RekVisitten" får du i begyndelsen af måneden opstillet 5 motionsrekvisitter på din arbejdsplads. Rekvisitterne fylder ikke for meget og kræver ingen forkundskaber at motionere på. Motionsredskaberne opstilles lettilgængeligt, så medarbejderne frit kan benytte dem i dagligdagen. I begyndelsen af den næste måned kommer Motion på Arbejdspladsen igen og opstiller 3 nye rekvisitter og tager 3 med retur. Og sådan fortsætter det.

Det er en meget fleksibel motionsløsning, der tager hensyn til indretningen af den enkelte arbejdsplads. Det er en stor kvalitet, at der kontinuerligt udskiftes rekvisitter, så der hele tiden sker noget nyt. Det virker motiverende på medarbejderne.

Motion til beboere og ansatte

På plejehjemmet Bethaniahjemmet i Frederiksberg har de investeret i at give både beboere og ansatte mulighed for at få motion. På arbejdspladsen har de et fitnesslokale, og de ansatte kan også deltage i fællesgymnastik med beboerne en gang om ugen, hvis de kan få passet det ind i de daglige arbejdsopgaver. Derudover abonnerer "Bethania-



Med "RekVisitten" får du mulighed for at dyrke din motion på arbejdspladsen når du har en pause.

hjemmet" på "RekVisitten", og de har gode erfaringer med ordningen.

- Jeg kan varmt anbefale "RekVisitten" til andre. Vi har suppleret vores fitnesslokale med rekvisitter fra Motion på Arbejdspladsen og placeret én på hver af vores fire etager. Rekvisitterne benyttes både af vores beboere og de ansatte. De ansatte benytter dem, når de har pause, eller også bliver de efter arbejdstid og motionerer, siger David Blazek, der er fysioterapeut på Bethaniahjemmet.

Let tilgængelig motion

Med "RekVisitten" gøres adgangen til motion lettere, når kaffepausen kan afløses af en tur på motionscykel eller mave- eller rygøvelser. Ligeledes kan denne motionsløsning opveje mange af de forhold, som

folk lægger til grund for ikke at dyrke motion. Motionstilbud på arbejdspladsen betyder eksempelvis, at der ikke nødvendigvis går dyrebar tid fra familielivet. Hvis man bruger tiden efter arbejde på træning frem for myldretid, vil man ofte kunne være hjemme på samme tidspunkt. Det er også centralt, at der altid er en "motionsven" (kollega) lige ved hånden at motionere sammen med. En anden vigtig pointe ved at drage motion ind i arbejdslivet er, at det er her vi opholder os en stor del af dagen, og at det netop er i disse timer, mange finder overskuddet til at røre sig.

Sundhedsfremmende fordele

Med motionsordningen "RekVisitten" undgås store investeringer i udstyr, og der er sikkerhed for, at rekvisitterne tilpasses den enkelte arbejdsplads. Desuden spares udgifterne til eftersyn og vedligeholdelse af rekvisitter.

Når rekvisitterne placeres i det åbne rum, er de med til at sende et tydeligt signal både til medarbejdere og virksomhedens gæster om arbejdspladsens holdning til motion og sundhedsfremme.

Hvis der er ønsker om det, kan Motion på Arbejdspladsen supplere "RekVisitten" med en motionsstander, hvor den enkelte medarbejder kan søge råd og vejledning omkring motion samt hvilke motionstilbud, der findes i nærområdet.

Motion på Arbejdspladsen opstiller rekvisitter over hele landet og kan kontaktes på tlf 65 31 65 60 eller via mail stine@dfif.dk. Hvis du vil vide mere om Motion på Arbejdspladsens øvrige tilbud kan de findes på vores hjemmeside www.dfif.dk/mpa

I TILFÆLDE AF DU FÅR HELE DIT HOLD I NAKKEN



Næsten hver 3. fritidsulykke er en sportsskade

– og der skal ikke meget mere til, end en uheldig tackling, en flise der ligger skævt eller en gren i hjulet, før uheldet er ude.

Med Falck Sport får du adgang til vores landsdækkende netværk af mere end 200 professionelle kiropraktorer, fysioterapeuter, zoneterapeuter og massører. Netop dét gør, at du får præcis den behandling – eller kombination af behandlinger – du har brug for til din sportsskade.

Bedst er det naturligvis at undgå skaden. Så derfor kan du også komme på kursus, hvor du lærer at forebygge og behandle de hyppigst forekommende sportsskader. Kurset er udviklet i samarbejde med Danmarks Idræts-Forbund.

Med abonnementet følger også en smart Falck Sport-taske, som rummer det der skal til for lindre eller behandle en sportsskade.

Vælg det Falck Sport-abonnement, der passer dig bedst

	Super	Plus	Basis
Falck Sport-tasken	✓	✓	✓
Hæfte med vejledning i forebyggelse	✓	✓	✓
Kursus i forebyggelse og behandling af sportsskader	✓	✓	✓
8 gratis behandlinger på en Falck Healthcare klinik		✓	
12 gratis behandlinger på en Falck Healthcare klinik	✓		
Kørsel med minutgaranti til skadestue, læge, lægevagt, tandlægevagt og kiropraktorgagt	✓		
Udbringning af akut lægeordineret medicin	✓		
Pris pr. år.	1.249,-	899,-	499,-

Bestil nu på **70 33 00 99** eller på www.falck.dk/sport



Falck

Er der altid

Motion på arbejdspladsen - med andre øjne



- De midler der er blevet sat i spil omkring MpA er forretningsmæssigt helt forsvarligt, når man ser på den eksponering, som projektet har givet, og på hvor mange mennesker der er blevet aktiveret med motion, siger formanden for DFIF's PR-gruppe, Freddy Juhl.

Da Motion på Arbejdspladsen, (MpA) for få år siden indtog sin plads i Dansk Firmaidrætsforbund drømte de fleste vel kun om, at MpA ville tage kampen op med de mange private udbydere af motion der var på kraftig fremmarch på Firmaidrættens kerneområde; arbejdspladsen.

Tanken var såmænd god nok – og det er den absolut stadig – men den af aktiviteterne afledte synlighed der blev skrevet om i sidste nummer af Firmaidræt har været enorm. En stor overraskelse der ligger langt over, hvad man kunne drømme om.

Som formand for PR-gruppen ville jeg ønske, at jeg kunne sige: "Det tænkte jeg nok!" Det kan jeg desværre ikke. Så er det på plads...

Eksponering for millioner

Hvorfor har MpA så fået så stor me-

Styrelsen vidste det ikke! PR-gruppen vidste det ikke! Faktisk var der ikke nogen, der havde forestillet sig at MpA ville blive firmaidrættens største markedsføringsmæssige succes nogen sinde.

dieopmærksomhed, at eksponeringen løber op i millioner? Efter min mening er det en kombination af vedholdenhed, de rigtige produkter og held.

Vender vi os til produkterne i MpA, så er der ikke tvivl om, at de kommer på det helt rigtige tidspunkt i forhold til hvad forbrugeren forventer. Arbejdsmarkedet er blevet så velreguleret, at "tillægsydelse" til løn, pensioner m.m. er velkomne, specielt når de kombineres med den voldsomme mediefokus på alt fra stillesiddende arbejde til kost.

Opmærksomheden er også forståelig i forhold til den vedholdenhed og kreativitet i markedsføringen holdt bag MpA og Kommunikationsafdelingen har lagt for dagen, når der skulle lanceres nye produkter for offentligheden.

På den grønne gren

Hvad der ikke har været styr på er heldet omkring MailMotion, men held skal som de fleste jo ved også opsiges. Hvem har hørt om en lottovinder der ikke har spillet? Nej, vel...

MailMotion fik et fantastisk skub fremad gennem én dags held. En "rutine" artikel i en avis. "God morgen P3" læser og fortæller om pro-

duktet – så rullede hjulet, for der var ikke nogen naturkatastrofer, nogen større politiske trakasserier og selv terroristerne i Irak havde ikke været særlig aktive. Alt sammen gav det grobund for blot én dags total opmærksomhed i den danske medie-verden og dermed var Firmaidrætten på den grønne gren...

Gør det igen

Hvis vi kunne, så gjorde vi det meget gerne, og helst en gang om ugen. Det er dog ikke sandsynligt lige med det samme, men man ved aldrig. Læren for forbundet

og for de foreninger

der interesserer sig

for synlighed er, at

man i sit arbejde

med synlighed

skal være yderst

vedholdende.

Pressemeddelel-

serne skal sendes,

hjemmesiden skal

vedligeholdes, kontakterne

plejes og produkterne være af høj

kvalitet osv. Der er ikke noget nyt

i det som sådan. Det er blot reali-

teter, som man bør tage til sig og

tage ved lære af. Så skal synlighe-

den nok komme – med lidt held.

MpA som flagskip for Firmaidrætten

Det er jo ikke nogen hemmelighed at PR-gruppen ikke har midler til

Set med mine briller så er investeringen i MpA eller tilsvarende projekter, der kan skaffe opmærksomhed lige så godt eller bedre, idet de både generer aktivitet og synlighed.

Figuren viser de 10 medier der bragte mest omtale af Motion på Arbejdspladsen målt på annonceværdien.

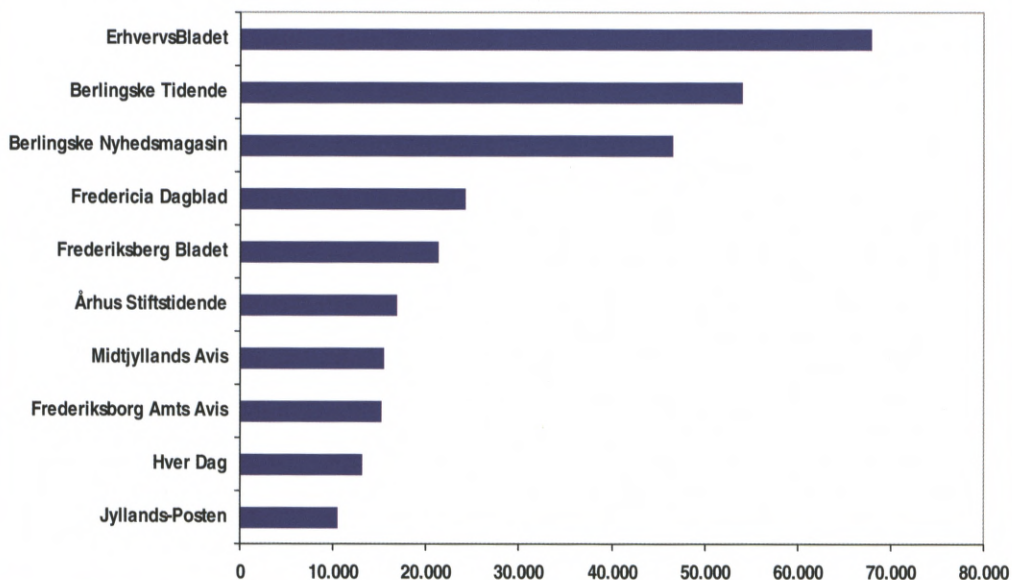
rådighed, der gennem traditionel markedsføring kan give en tilsvarende eksponering, som MpA har givet hele Firmaidrætten landet over. Det er heller ikke realistisk, at vi nogen sinde får det, men set med mine briller så er investeringen i MpA eller tilsvarende projekter, der kan skaffe opmærksomhed lige så godt eller bedre, idet de både generer aktivitet og synlighed.

De midler der er blevet sat i spil omkring MpA er forretningsmæssigt helt forsvarligt, når man ser på den eksponering, som projektet har givet, og på hvor mange mennesker der er blevet aktiveret med motion.

Det er da muligt, at MpA kommer til at give et mindre underskud på budgettet inden der på Repræsentantskabsmødet til efteråret skal tages stilling til afdelingens fremtid, men samlet set er der fornuft i at bevare MpA som et markedsføringsmæssigt flagskib for Firmaidrætten. Et flagskib, som ingen havde forudset ville få så stor synlighed og succes med det daglige arbejde.

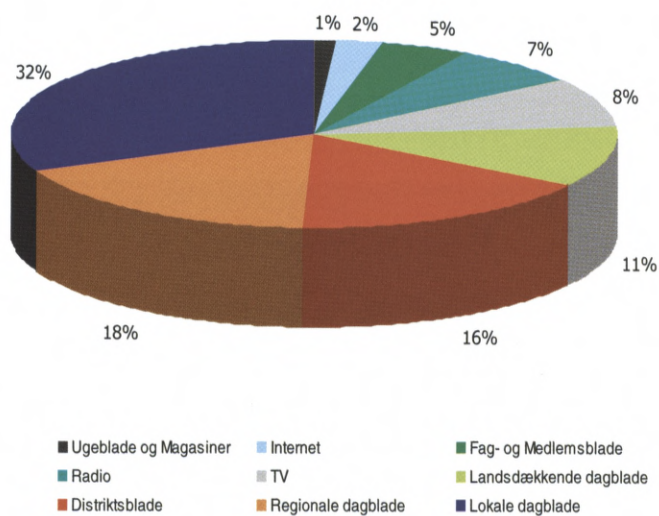
En forudsætning for forsæt succes er, at MpA bevarer initiativet på markedet gennem kreativ udvikling af produkterne, for ellers taber forbrugerne interessen. Hvad der er moderne i dag, er gammeldags den dag, der kommer noget anderledes på markedet. Sådan er betingelserne jo, men jeg er overbevist om, at holdet bag MpA kan løfte opgaven. Det synes jeg allerede er bevist. ■

Motion på Arbejdspladsen – Top 10 på trykte medier fordelt på annonceværdi



Figuren viser den procentvise fordeling af artikler om Motion på Arbejdspladsen fordelt på medietyper.

Motion på Arbejdspladsen – Antal artikler fordelt på medietyper i procent



Det sociale tæller mest

Håndbold. Mixholdet fra Danske Bank går på banen for at vinde, men det er det sociale, der tæller mest.

I - Jamen, vi er med for at hygge os. Vinder vi, er det da ok, men det er det sociale samvær, det drejer sig om, siger holdleder Hanne Frisenette fra mixholdet fra Danske Bank, der deltager i mixrækken ved "Kom og vær med" stævnet i Svendborg.

Mixholdet er sammensat af spillere fra afdelinger fra Odense, København, Århus og Nyborg, og det er måske en del af forklaringen på, at holdet kom skidt fra start. Det kneb lidt med sammenspillet, og de første 3 kampe om lørdagen mod PFA, MBD og Plastmo blev tabt, men trods nederlagene fejlede humøret ikke noget.

Forlænget weekend

Spillerne fra Danske Bank var sammen med i alt 60 kolleger fra hele landet ankommet til Svendborg allerede fredag eftermiddag, og fredag aften stod programmet på hygge og fællesspisning på vandrehjemmet.

- Nogle af os har været med flere gange til "Kom og vær med" stævnet. Vi lægger megen vægt på, at vi hygger os sammen fredag aften. Vi deltager naturligvis også i aftenfesten lørdag, men der får vi

ikke snakket så meget sammen, fordi der er så mange med, fortæller Hanne.

De 60 firmaidrætsfolk fra Danske Bank deltager i bowling, fodbold, badminton og håndbold. Danske Bank har den personalepolitik, at den støtter kollegialt samvær, og her er idræt helt perfekt.

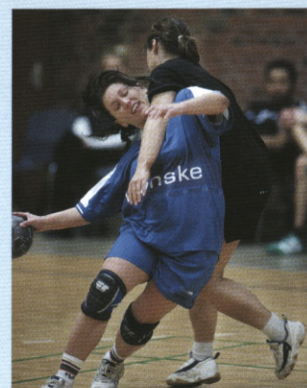
- Vi tager det lidt afslappet med det sportslige, og vi sørger for at alle kommer på banen. Når vi spiller vil vi selvfølgelig gerne vinde, men det handler også om, at alle på holdet får en god oplevelse og føler, at de er med på holdet, siger Hanne.

Den sidste kamp om lørdagen blev vundet over "Huggerne" fra Svendborg Sygehus, og om søndagen blev alle 3 kampe også vundet.

Førstepladsen næste år

- Vi kan ikke tillade os andet end at være ovenud tilfredse, også med det sportslige. 4 sejre og 3 nederlag er meget fint. Om søndagen var der en rigtig god gejst på holdet, måske fordi spillerne fik frie tøjler til aftenfesten, fortæller Hanne med et smil på læben.

Den sidste kamp blev vundet med 4 mål over vinderne (PBS) af turne-



Frikast. Danske Banks højre fløj Diana Behrendt i menneskehænder i kampen mod Plastmo lørdag eftermiddag.

ringen, og i den andensidste kamp gik det ud over Hillerød Politi, der også måtte indkassere et nederlag af bankfolkene.

- Vi kommer igen næste år, måske med 2-3 mixhold, og så går vi efter førstepladsen, siger Hanne, og afslører, at Danske Bank allerede har booked 80 pladser på vandrehjemmet, så rammerne for en hyggelig forlænget weekend med samvær med kollegerne også er sikret næste år. |

- Vi går på banen for at vinde, men det handler også om, at alle på holdet får en god oplevelse, siger Hanne Frisenette, her mellem kollegerne Erik Arboe, København og Anne Sigerstrøm, Nyborg.



En fin turnering

■ - Det gik godt. Vi var lidt nervøse for den første kamp, men vi vandt 15/9 og 15/4.

Per Ludvig og Lars Erichsen puster ud på bænken i badmintonhallen efter den første kamp i herredouble i B-rækken, hvor de netop i fin stil har besejret Tom V. Jensen og Preben Steiner fra Neo Pac, Næstved.

- Det er 3. gang, at vi er herovre. For to år siden vandt vi B-rækken i herredouble. Nu er vi kommet godt fra start, og vi håber da at kunne gentage succesen, siger de to badmintonspillere, der er ansat på Københavns Tekniske Skole (KTS).

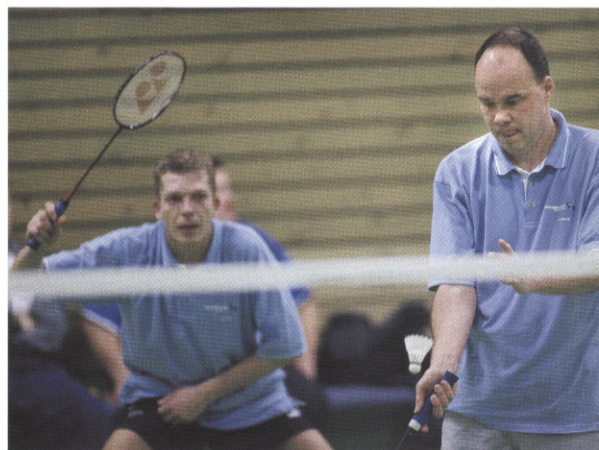
De to gutter deltog også i mixeddouble sammen med to kolleger fra

KTS. De har spillet sammen i 5-6 år og træner en enkelt gang om ugen, og spiller med i FKBU's holdturnering for KTS Sport.

- Det er jo altid sjovt at komme ud og møde andre spillere. Det er jo en stor del af sporten.

Per og Lars kunne dog ikke gentage succesen fra to år tidligere. Den 3. herredouble blev tabt i en tæt kamp med to gange 15/13, og i mixeddouble blev det heller ikke til en plads på podiet.

- Vi fik to kampe i mixeddouble, så det var en fin turnering. Vi tog revanche til aftenfesten, og vi vender tilbage til næste år, fortæller Per Ludvig. ■



Per Ludvig og Lars Erichsen fra KTS Sport vandt B-rækken i herredouble for to år siden, men i år blev det ikke til en topplacering.



Joan Stagis (tv) og Annette Stiener fra Neo Pac, Næstved, kunne godt smile til fotografen, selvom de lige havde overværet, at deres mænd tabte i herredouble. - Vi spiller badminton, fordi det er sjovt, og fordi det er en god holdsport. Vi kan dyrke sporten sammen med vores mænd, og vi stiller da også op i mixeddouble sammen med dem, fortæller de to piger, der har deltaget i "Kom og vær med" i 8 år.

Håber på 75 års jubilæum



- Vi regner med, at "Kom og vær med" også er på banen om 10-20 år, siger formanden for Svendborg Firma Sport, Jørgen Nielsen.

■ Svendborg Firma Sports (SFS) traditionsrige stævne "Kom og vær med" kunne i år fejre 50 års jubilæum, og det var en tilfreds formand

for SFS, Jørgen Nielsen, som Firmaidræt traf lørdag eftermiddag i badmintonhallen på Dronningemaen.

- Jeg er meget tilfreds med tilslutningen, og der er en god stemning rundt i alle haller og spillesteder, sagde Jørgen Nielsen, der glædede sig over en stigning på 40 % flere billardspillere i jubilæumsåret.

Jørgen Nielsen har selv været med til at arrangere "Kom og vær med" siden 1970, og han håber på, at stævnet også kan fejre 75 års jubilæum.

- Det er et traditionsrigt stævne, og vi har mange deltagere, der kommer allerede om fredagen. Vi har i år deltagelse af 73 firmaklubber, og der er 7 tyske og 2 svenske

klubber med. Vi agter at fortsætte med "Kom og vær med" mange år endnu. Så længe folk synes, at det er sjovt at komme og tilbringe en weekend i det sydfynske med idræt og socialt samvær med kolleger og gamle venner, ja – så fortsætter vi også, siger Jørgen Nielsen. ■

Tragisk dødsfald

Den 50. udgave af "Kom og vær med" blev ramt af et tragisk dødsfald, da en 35-årig deltager fra firmaklubben Tuborg natten til lørdag døde på vandrehjemmet. Kollegerne fra Tuborg valgte naturligvis at tage hjem fra stævnet lørdag.

Kommunalreform tænder DE RØDE LAMPER

**Kommunalreform vil ændre hverdagen for idrætten.
Forbundet bør prioritere hjælpen til de lokale firmaidrætsforeninger.**



- Risikoen for at firmaidrætten, som en mindre spektakulær idrætsorganisation, kan blive kørt helt bagud er meget nærliggende, siger tidligere kredsformand i Nordjyllands Amtskreds, Henning Olsen.

■ På formandsmødet i Kolding blev der taget hul på drøftelserne om firmaidrættens stilling i den nye kommunalstruktur. Situationen på nuværende tidspunkt kan vel bedst sammenlignes med starten på et orienteringsløb, hvor der ikke er udleveret kort.

Dilemmaet kan være: såfremt vi på den ene side er for tidligt ude, er der en risiko for, at vi fokuserer på problemer, der er uvæsentlige, medens vi ikke forholder os til de væsentlige. På den anden side, hvis vi venter og ser tiden an, er der risiko for, at toget er kørt og mulighederne for at gøre os gældende er blevet forringet.

Tre problemstillinger

Jeg ser på nuværende tidspunkt tre væsentlige problemstillinger:

1. Vi får langt færre kommunalpolitikere i den nye struktur, og de vil dække et større geografisk område. Behovet for at blive kendt bliver derfor meget større. Dette behov vil i langt større omfang end nu blive

dækket ved at profilere sig med enkelt-sager, dvs. sager som kan skaffe dem positiv omtale i medierne. Forholdet forstærkes formentlig af, at det vil blive mere vellønnet at være kommunalpolitiker, således at antallet af levebrødspolitikere vil stige kraftigt. Anstrengelserne for at blive genvalgt vil yderligere forstærke profileringsbehovet.

2. Mange ældre ledende kommunale embedsmænd vil blive afløst af yngre, der gennem deres uddannelse er skolet i at arbejde projektorienteret med udgangspunkt i analyser og beskrivelser o. lign. Den kommunale arbejdsform vil derfor blive væsentligt ændret hen imod, at der stilles større krav til ansøgninger, forhandlingsoplæg og forslag, der kan matche denne arbejdsform. Dermed stilles der øgede krav til kvaliteten af foreningernes kontakt med kommunerne.

3. Den kommunale økonomi vil blive væsentlig strammet, når de økonomiske forventninger til reformen skal overholdes. Vi må forvente, at idrætten kan blive et af de områder, der vil blive nedprioriteret. Risikoen for at vi, som en mindre spektakulær idrætsorganisation, kan blive kørt helt bagud er derfor meget nærliggende. Vi ser allerede, at de mere eller mindre professionelle idrætsgrene stjæler billedet, og denne tendens vil utvivlsomt forstærkes fremover.

Oprustning af foreningerne

For at slå igennem i den nye struktur må foreningerne inden for vore rammer udvikle nye tiltag med en lokal forankring som politikerne kan anse for "nyttige" og som embedsmændene kan sige "god for".

Sagt med andre ord: vi må skaffe det grundlag, som politikerne kan profilere sig på. I den forbindelse vil det være af afgørende betydning, at der i et vist omfang kan skaffes en medfinansiering (sponsoring/forbundsmidler).

Disse forhold gør, at det bliver en ubetinget nødvendighed, at der sker en kraftig oprustning af foreningerne. Vi må se i øjnene, at de frivillige ledere må have den nødvendige hjælp, i form af ansatte med en faglig baggrund, der matcher de nye krav.

Det vil være nødvendigt, at lederne fritages for meget af det trivielle arbejde, således at der bliver frigivet resurser til kreativitet og profilering. Det vil også være nødvendigt, at lederne kan få en kompetent sparring og hjælp til formulering af tiltagene. Der må ansættes mere hjælp til det daglige arbejde ligesom konsulentkorpset, der betjener foreningerne må udbygges.

Mere økonomi

De økonomiske rammer for oprustningen af foreningerne kan f.eks. ske ved:

- at kredstilskuddet fra DFIF på 500.000 kr. bliver kanaliseret til formålet. Grundlaget for kredsene falder jo bort ved den nye struktur.

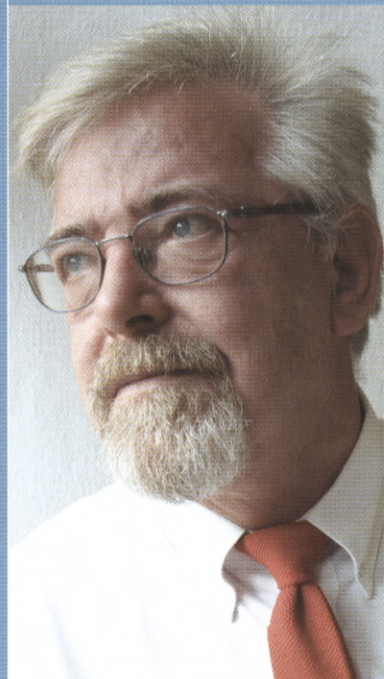
- at foreningskonsulenterne bliver fritaget for arbejdet med forbundsopgaver og man i stedet benytter foreningsledere til en del af udviklingsopgaverne.

- at en del af arbejdsopgaverne for personalet på forbundskontoret bliver mere rettet mod foreningerne således at udviklingsarbejdet sker decentralt. ■

Farvel til 55 medlemmer

**Kommunalreform.
Kolding Kommunes Idrætsforening
må sige farvel til 55 medlemmer.**

- Kommunalreformen rejser mange spørgsmål i relation til de lokale firmaidrætsforeningers arbejde, siger DFIF's næstformand Jørn O. Godt, Kolding.



I Kommunalreformen vil betyde store ændringer i de mange firmaidrætsklubber med tilknytning til landets nuværende 275 kommuner. I Kolding Kommune betyder det, at 55 medarbejdere under Skatteforvaltningen ikke længere kan være medlem af Kolding Kommunes Idrætsforening (KKIF), fordi de i løbet af få måneder overgår til Told & Skat og dermed til Staten.

Også på anden vis vil Kommunalreformen sætte dybe spor lokalt i det arbejde de kommunale idrætsforeninger laver. Kolding Kommune vil om knap to år vokse fra de nuværende 63.000 indbyggere til ca. 85.000, når Christiansfeld, Vamdrup og Lunderskov Kommuner bliver en del af Kolding Storkommune. Det betyder, at de kommunale ansatte i de tre små kommuner fremover måske skal være medlem af KKIF, hvis de vil dyrke firmaidræt, hvis ikke der findes andre løsninger.

- Kommunalreformen vil betyde store ændringer i de kommunale idrætsforeninger, som er medlem af

den lokale firmasportsforening, siger Ole B. Knudsen, som efter fem år på posten for KKIF netop har måttet træde tilbage, da han er ansat i Skatteforvaltningen og nu bliver statsansat. Også to andre medlemmer af KKIF's bestyrelse har måttet træde tilbage på generalforsamlingen, fordi de om kort tid ikke længere er ansat i Kolding Kommune.

Reform rejser mange spørgsmål

Kommunalreformen er et af emnerne på et kredsformandsmøde i DFIF den 4.-5. marts, og formanden for Kolding Firma Sport (KFS), Jørn O. Godt, der også er næstformand i DFIF, er ikke i tvivl om, at reformen rejser mange spørgsmål for firmaidrættens foreninger.

- Mange ansatte i kommunerne vil bl.a. overgå til staten med det resultat, at de ikke længere kan være medlem af en lokal firmaidrætsforening. Og så er det en kendsgerning, at amterne forsvinder til fordel for et mindre antal re-

gioner, så begrebet "amtsformand" er måske godt på vej til at forvinder.

- Vi får en meget spændende debat om emnet på kredsformandsmødet i Nyborg. Jeg kan ikke forestille mig, at det kun er i Kolding Kommune, at nogle bestyrelsesmedlemmer i en firmaidrætsforening er kommet i klemme.

- Efter Kommunalreformen er der kun godt 100 kommuner tilbage, og tager vi f.eks. udgangspunkt i en ny Kolding Storkommune, kan man vel ikke forestille sig, at alle aktiviteter indenfor firmasporten kun skal afvikles i Kolding, for så bliver der langt at køre for de medlemmer, der bor yderst i Christiansfeld. Løsningen kan være nogle satellitforeninger i lokalområderne, som kan sørge for et vist aktivitetsniveau, siger Jørn O. Godt.

Kolding Kommunens Idrætsforening udgør med sine ca. 450 medlemmer knap 10 procent af det samlede medlemstal i firmasporten i Kolding. Ved årsskiftet blev medlemstallet i KFS opgjort til 5.100. **I**

FirmaMotion



“Når Virksomhed og Medarbejdere skal ha' det godt”

At have et firmamotionsrum i virksomheden er en luksus, som flere og flere virksomheder og medarbejdere ikke vil være foruden.

Fordelene taler for sig selv. Både for medarbejdere og virksomhed.

Velvære kommer indefra og ses og mærkes udenpå. Motion er den bedste kilde til bedre velvære og resultatet ses og mærkes efter få uger.

Med et firmamotionsrum i virksomheden får du mulighed for at få indpasset træningen i en travl hverdag f.eks. efter

arbejde når myldretrafikken er på sit højeste. Når du er færdig kan du køre hjem og ofte er du hjemme på samme tid, som du ellers ville have været. Bare friskere og gladere.

Med et firmamotionsrum får virksomhedens medarbejdere det bedre. Både med sig selv og hinanden.

Man mødes til træning, på tværs af organisationen og det skaber ofte relationer man ellers ikke ville have fået.

Relationer giver forståelse og bedre kommunikation i dagligdagen. Samtidig

giver det motivation i træningen og i arbejdet.

Pedan sørger for at oplevelsen af træningen bliver unik. Med det bedste udstyr på markedet hvor design, funktionalitet, effektivitet og sikkerhed går op i en højere enhed, dækker Pedan's udstyr ethvert træningsbehov du måtte have, lige fra kredsløbstræning til styrketræning.

Virksomheden skaber rammerne. Pedan giver mulighederne - men i sidste ende er det dig, der skaber resultaterne.

TECHNOGYM

The Wellness Company™

PEDAN A/S

- din wellness partner -

KØBENHAVNSVEJ 224 - 4600 KØGE
tlf. 56 65 64 65

info@pedan.dk - www.pedan.dk

ForeningsNet - et fælles informationsforum

Idræt & Motion er synlig gennem ForeningsNet, et fælles informationsforum rettet mod foreningernes idræts- og motionsledere.



Figur 1. ForeningsNet. Idræt & Motions indsatsområder.



Figur 2. ForeningsNet. Idræt & Motion, generel information.

Du finder ForeningsNet oppe i højre hjørne på vores website. ForeningsNet er et fælles informationsforum, som administreres af Idræts- & Motionsafdelingen på forbundskontoret.

For at bruge ForeningsNet og dermed følge udviklingen kræver det, at foreningsformændene har givet ret til adgang gennem udlevering af adgangskoden. Dette vil Idræt & Motion stærkt opfordre til sker i de foreninger, som endnu mangler at udbrede denne informationsmulighed for foreningens idræts- og motionsledere

ForeningsNet er spækket med informationer fra Idræt & Motion til den centrale ledelse, foreningsformænd samt de frivillige ledere i kredse og foreninger.

Idræt & Motion har 2 flader på ForeningsNet, som vi gør brug af. Se figur 1 og 2 på denne side.

1. Indsatsområder, Idræt & Motion

2. Idræt & Motion, generel information

Idræt & Motions indsatsområder

Her uploader vi de udviklingsplaner som vi er forpligtiget til at udarbejde på hvert af de indsatsområder som forbundsstyrelsen har besluttet. Da det er en ny arbejdsform har vi startet helt fra bunden og derfor er alle idræts- og motionsområder ikke beskrevet endnu.

Vi vil indtrængende opfordre foreningerne, ikke mindst de idræts- og motionsansvarlige, til at følge med i udviklingsplanerne for netop jeres interessefelt. Vi ser gerne, at I printer udviklingsplanerne ud og debatterer dem hjemme i foreningen og informere os om de områder, som I synes vi skal fortsætte med og de områder, som I vil bede os overveje at udføre på anden vis. Anvisninger i denne sammenhæng

vil selvfølgelig øge graden af indflydelse fra jeres side.

Idræt & Motion, generel information

Denne del af ForeningsNet indeholder for nuværende oplysninger om

- udvalgets arbejdsgrundlag og ansvarsområder
- udlodninger (hvem har fået, hvad er der givet støtte til, hvordan ansøger man osv.)
- netværk (idrætsansvarlige, supervisor, instruktører m.m.)
- DM-stævner (DM-manual m.m.)

Informationspligten og dermed indflydelsen den vej igennem er foreningernes. Brug ForeningsNet som en kilde til at følge udviklingen på hele idræts- og motionsområdet og giv jeres holdninger til kende, så vi i fællesskab kan afstikke kursen og rammerne for udviklingen af vores fælles interesse – nemlig at fremme firmaidrætten i Danmark. |

Firmasport på tværs af landegrænser

Firmasport har givet varige venskaber på tværs af landegrænser.

Haderslev Taxa Sport er en lille men meget aktiv forening på kun 24 medlemmer, der dyrker badminton, skydning, bowling og kegler enten for Haderslev Familie og Firma Sport eller for Dansk Taxi Sport. Alle deltager selvfølgelig for at vinde, selv om nogle dog påstår, det er nok bare at være med.

Men det sociale samvær mellem foreningens medlemmer og konkurrenter fra andre foreninger under og efter kampene er nu også noget, vi prioriterer meget højt i vores lille forening.

Tysk venskabsklub

Vi deltog i Taxi EM i 1990 og skulle blandt andet kegle mod nogle tyskere fra Hagen, som er en by på ca. 200.000 indbyggere og ligger mellem Dortmund og Düsseldorf i Ruhrområdet. Vi faldt i snak med dem under aftenfesten, og det resulterede i, at vi blev venskabsklubber.

En del af deres medlemmer er siden jævnligt kommet til Haderslev for at holde sommerferie, og vi mødes så på keglecenteret til nogle drabelige dystre. Nogle af vores medlemmer har også været hos dem på genvisit.

År 2005 bliver så det helt store for os. Hele 17 af vores lille klubs 24 medlemmer tager de 600 km med tog til Hagen den 21.-24. april for at kegle på deres baner, som består af asfalt, og som kan minde lidt om vores bowlingbaner.

Samtidig tager vi derved for at promovere Taxi EM 2005, som afvikles af Haderslev Taxa Sport den 9.-11. september i disciplinerne 7-mands fodbold, riffelskydning på 15 m bane, dart, bowling og kegler. Vi forventer mellem 250 og 450 deltagere fra bl.a. Norge, Sverige, Finland, Tyskland, Italien, Polen og selvfølgelig Danmark. |

INDKALDELSE TIL IDRÆTSMØDE 2005

Der indkaldes hermed til idrætsmøde for Dansk Firmaidrætsforbunds DM-idrætter lørdag den 30. april 2005 kl. 12.00 på Hotel Nyborg Strand.

Indstilling af kandidater til valg af idrætsansvarlige

Skriftlig indstilling af kandidater til valg som idrætsansvarlig foretages ved, at foreningerne senest den 30. marts 2005 indsender denne til Dansk Firmaidrætsforbund (gerne på mail). Bemærk at indstillingen som minimum skal indeholde en lederprofil af den indstillede.

Nye reglers ikrafttrædelse

Ændringer i generelle bestemmelser samt turnerings- og spilleregler træder i kraft umiddelbart efter

vedtagelsen, med mindre andet besluttet.

Tilmelding

Tilmelding sker via www.dfif.dk og skal være Dansk Firmaidrætsforbund i hænde senest den 30. marts 2005.

Ved tilmelding til idrætsmødet er det vigtigt at være opmærksom på følgende forhold:

1. Husk, at valgbarhed som idrætsansvarlig er betinget af skriftlig godkendelse fra egen forening.

2. Husk, at indstillingen som minimum skal indeholde en lederprofil af den indstillede.

3. Husk, at hver forening og kreds kun må tilmelde 1 repræsentant til idrætsmødet.

4. Husk, at deltagende forening eller kreds betaler rejseomkostninger.

Øvrige omkostninger betales af Dansk Firmaidrætsforbund.

Med venlig hilsen
Nete Lindholm, Sekretær, Idræts- & Motionsafdelingen, DFIF.

Fitness 1 - motionscenter

Har du lyst til at være instruktør
i et motionscenter?
Så start på instruktøruddannelsen
i Fitness den 2. april 2005.



Formål

Fitness 1 er et basiskursus med det formål, at give kursisten indsigt i forskellige træningsprincipper og programsammensætninger. Kurset er første kursus i instruktøruddannelsen, der er bygget op omkring Fitness-kursus 1, 2 og 3 samt kursisternes praksis i motionsrum.

Målgruppe

Kurset henvender sig til personer, der ønsker at vide, hvordan man kommer i gang med at vejlede og instruere andre f.eks. foreningsmedlemmer eller kolleger i brugen af et motionscenter.

Indhold

På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med følgende emner:

- Rigtig brug af motionsmaskiner
- Hvilke personer må benytte maskiner, og hvilke målgrupper skal man være forsigtige med?
- Opbygning af et træningsprogram for begyndere
- Funktionel anatomi
- Opvarmning
- Sekvenstræning
- Kredsløbstræning

Fakta

Pris: Kr. 1500,-. Prisen er incl. forplejning, instruktørmappe og bogen "Muskel- og styrketræning".

Instruktør: Fysioterapeut Svend Erik Pedersen.

Dato: Den 2. april 2005 fra kl. 10.00 - 18.00.

Sted: Ringkøbing.

OPLEV NATUREN

med tips- og lottotilskud til friluftslivet

Har du en ide, som kan give nye oplevelser
i naturen?

Eller et projekt, der kan forbedre mulighederne
for friluftsliv i Danmark?

Så kan der måske opnås tilskud fra tips- og
lottomidlerne.

Der gives bl.a. støtte til:

KYSTFRILUFTSLIV. I de næste 2 år sætter vi særligt fokus på initiativer, der omhandler friluftsliv langs kysten.

GRØNNE OMRÅDER OG LOKALT NATURARBEJDE. Materialer, der giver bedre muligheder for naturoplevelser og friluftsliv. Fortrinsvis til projekter, der er baseret på frivilligt arbejde.

NATURFORMIDLING. Initiativer, der øger befolkningens forståelse for naturen.

FRILUFTSPROJEKTER. Materialer og grej, der giver grupper eller foreninger bedre muligheder for at udøve friluftsliv.

FORSKNING OG UDVIKLING. Projekter vedrørende friluftslivets muligheder i Danmark.

KULTURMILJØ. Initiativer, der formidler samspillet mellem naturen og den kulturhistoriske udvikling.

Derudover gives tilskud til naturvejledere, driftstilskud til landsdækkende natur- og friluftsföreninger, samt tilskud til overnatningshytter. Her gælder særlige regler. Kontakt Friluftsrådet for nærmere information.

Rejser, mountainbikes, kanoer, klatrevægge, idrætsanlæg, vandrestave og legeredskaber støttes ikke.

DER GIVES IKKE LÆNGERE TILSKUD TIL NATURLEGEPLADSER.

Ansøgningsskema (obligatorisk), oplysninger om sidste års tildelinger, inspiration og vejledning kan findes på Friluftsrådets hjemmeside www.friluftsradet.dk eller kan tilsendes ved direkte henvendelse til sekretariatet.

Næste ansøgningsfrist er **1. marts 2005.**

Der kan også søges pr. 1. juli (**bemærk ny dato**) og 1. november.

Yderligere information om tipsmidler kan findes på www.tipsmidler.dk

Friluftsrådet

Scandiagade 13,
2450 København SV, TLF. 33 79 00 79
Telefontid: man.-tors. 10-15, fre. 10-14
E-post: tips@friluftsradet.dk
www.friluftsradet.dk

Friluftsrådet
THE DANISH OUTDOOR COUNCIL



ÅBNE STÆVNER 2005

OVERSIGT OVER ÅBNE STÆVNER I FORENINGER UNDER DFIF I SÆSONEN 2005

IDRÆTSGREN	DATO	FORENING	KONTAKTPERSON	TELEFON	SIDSTE TILMELD.	E-MAIL/HJEMMESIDE
 BILLARD Albani Cup	28-29/5 05	Odense	Arne Christensen	6610 9967	1/5-05	
 BOWLING Knæk et æg	20/3 05	Svendborg	Bjarne Hansen	6226 1002	4/3-05	
 INDEFODBOLD DM på stor bane	5-6/3 05	Fredericia	Ib Østergaard	4019 5876	01/02-05	jirdata@post5.tele.dk www.fffif.dk
 UDEFODBOLD Hannerupstævnet	14/8 05	Fredericia	Ib Østergaard	4019 5876	01/08-05	jirdata@post5.tele.dk www.fffif.dk
 KEGLER Keglestævne Keglestævne Keglestævne	2-3/4 05 16-17/4 05 12-13/11 05	Aabenraa Nyborg Sønderborg	Kira Nagott Bernt Larsen Laila S. Axelsen	7463 2002 6531 6955 7472 5609	1/4-05	
 SKYDNING Riffel og pistol Riffel og Pistol Riffel 50 m. Riffel 50 m.	19-20/2 05 5-6/3 05 25/6 05 20/8 05	Fredericia Bov Odense Middelfart	Erik W. Petersen Finn Nikolajsen Leif Sørensen Marianne Enemark	7592 7269 7467 3096 6617 6320 6440 1091	5/2-05 14/2-05 3/6-05 1/8-05	willumsensvaenget3@teliamail.dk
 MOTIONSLOB/MARCHER/GANG Påskeløbet	28/3 05	Fredericia	Bent Østergaard	7593 2514	På dagen	jirdata@post5.tele.dk www.fffif.dk
H.C. Andersen Stavgang Vestkystløbet	2/4 05 9/4 05 12/6 05	DMF Næstved Esbjerg	40 foreninger Aja Andersen	7510 1559 5573 5684	1/4-05	knielsen@webspeed.dk www.naestvedfirmasport.dk
 PETANQUE St. Bededagscup Stævne Fredericia Åben	22/4 05 28/5 05 13-14/8 05	A.F. Midtfn Middelfart Fredericia	Søren Hansen Bodil Christensen Poul Erik Andersen	6266 1613 6441 2679 7592 7639	18/4-05 14/5-05 1/8-05	pea@dfif.dk www.fffif.dk
 NATURGOLF DM i Naturgolf	18-19/6 05	Fredericia	Carlo Petersen	7591 2385	1/6-05	pea@dfif.dk www.fffif.dk
KROLF Krolf Åben	18-19/6 05	Fredericia	Carlo Petersen	7591 2385	1/6-05	pea@dfif.dk www.fffif.dk

Få din forenings Åbne stævne eller arrangement med på DFIF's aktivitetskalender.
Send en e-mail til Firmaidræts redaktion, mail jt@dfif.dk med oplysninger om tidspunkt,
sidste frist for tilmelding, arrangerende forening samt tlf. eller e-mail for kontaktperson.



Grindsted.

Livsstilsklub godt i gang

Den nye Livsstilsklub i Grindsted er kommet godt i gang. Den første klubaften mødte 18 medlemmer op på Nollund skole, fortæller klubleder Gitte Hansen, der regner med, at medlemstallet hurtigt vil vokse. På den første mødeaften fik Livsstilsklub Grindsted besøg af Klaus Olsen, der er konsulent for Livsstilskubberne i Danmark. Livsstilsklubben er startet under Grindsted Firma Idræt, og forsætter nu hver torsdag på skolen fra klokken 19-21, hvor den første time er afsat til motion og den næste til klubaften med blandt andet vejning. |



Livsstilsklub Grindsted er kommet fint i gang. Fv. ses klublederne Jytte Madsen og Gitte Hansen og th. er det instruktør Gunver Jepsen. Privatfoto.

Tønder.

Hydro Cup for 25. gang

Hydro Cup spiller bolden op til 25 års jubilæumsstævne i firmahåndbold i Tønder-Hallerne lørdag og søndag den 9.-10. april 2005. Der spilles i herre- og damerække, elite- og hyggemix samt i en række "Bare for sjov", hvor holdene kan være udklædte. Det er Hydro Aluminium a/s og Tønder og Omegns Firmasport der arrangerer håndboldstævnet, som naturligvis også byder deltagerne på en forrygende aftenfest lørdag aften. Jubilæumsstævnet er samtidig det sidste stævne, idet arrangørerne har valgt at lade det 25. stævne markere en afslutning. Sidste frist for tilmel-

Landet rundt

ding er fredag den 1. april 2005. Kontakt Alice Fløjstrup eller Heidi Nielsen, på tlf. 74 72 03 04. |

Lyngby-Taarbæk.

Gang i Gokarten

Onsdag den 8. februar afviklede LTFU det første indendørs gokartstævne på City Gokarts bane på Amager. Banen var valgt ud fra størrelsen, da det efter sigende, skulle være Danmarks største indendørsbane. LTFU havde lidt forsigtigt booked én time, men som med mange nye tiltag, der giver fart i blodet kom der flere end først ventet. Derfor booked vi 2 timer, med 9 hold på første time og 10 på anden, fortæller formanden for LTFU, Preben Christensen.

- Banen er meget teknisk krævende, og det giver de deltagere der kører meget en fordel. Lige efter starten køres der op ad en stor rampe, hvor man kommer op og køre på første sal, og med en krævende nedkørsel. På trods af nogle startproblemer i 1. heat fik vi mange positive tilkendegivelser, så vi klar til endnu et løb herude. |



19 hold med to køre på hver deltog i det første stævne i gokart arrangeret af LTFU. Privatfoto.

Fakse.

Hjemmehjælpen træner

Fakse Kommune har indgået en aftale med Fakse Idræt & Fritid, som giver hjemmehjælperne og de ansatte på Fakse Kommunes plejehjem mulighed for at træne i for-

eningens motionscenter. Tilbuddet er blevet godt modtaget, og hjemmehjælperne nyder både motion og samværet i motionscentret. - Det gir et godt sammenhold at træne sammen med kollegerne, og vi lærer hinanden bedre at kende. Det er et godt tilbud, nu skal vi bare få flere kolleger til at bruge motionstilbuddet, siger hjemmehjælperne, der er enige om, at træningen sammen med et kostprogram har stor indflydelse på helbredet, og at mange sygdomme og skader kan forebygges. |

Hillerød. Prøver med Futsal

Hillerød Firmasport har netop afviklet det 3. PR-stævne med deltagelse af 13 hold for det nye indendørs fodboldspil, futsal (tidligere Indoor Soccer). PR-stævnet blev vundet af Hillerød Politi Idrætsforening. Hillerød Firmasport mener nu, at der er basis for en firmaturnering over 3 lørdag/søndage i løbet af vintersæsonen.

- Vi er afhængige af, hvornår vi kan få tider i hallerne. Vi håber at kunne afvikle det første stævne den første weekend i skolernes efterårsferie, det andet omkring juleferien og den sidste lige inden starten på vores udendørs-turnering, siger formanden for Hillerød Firmasport, Peder Bisgaard, der håber på, at det nye fodboldspil kan trække flere nye hold til firmafodbolden. |

Næstved. Nyt idrætscenter

Næstved vil få landets største rulleskøjtebane og idrætscenter, efter at byrådet bevilgede 3,7 millioner kroner til et nyt projekt. Dermed får Næstved Firma Sport sit eget idrætscenter, idet firmasporten og rulleskøjteklubben vil dele klub- og omklædningsfaciliteter. Projektet vil derudover få tilført yderligere én million kroner fra Lokale- og Anlægsfonden. Rulleskøjtebanen forventes færdig inden sommer, mens idrætscenteret formentlig først bliver færdig senere på året. |



Nyt om navne

Åbent Hus i Helsingør

Formanden for Helsingør Firma Idræt, **Niels-Peter Gregersen** fylder 60 år. Det markeres mandag den 25. april 2005 med Åbent Hus i Helsingør Firma Idræts Aktivitetscenter fra kl. 14-18, hvor der i anledningen serveres lidt fast og flydende føde til gane og mave. Aktivitetscentret er beliggende på Hymersvej 19, Idrætsbyen, Helsingør. |



60 år. Formanden for Helsingør Firma Idræt, Niels-Peter Gregersen fylder rundt.

Guldnål til Erling Thorsen

Tidligere næstformand i Aalborg Firmsport (AaFS) og tidligere medlem af Dansk Firmaidrætsforbunds hovedbestyrelse, **Erling Thorsen**, har modtaget DFIF's Guldnål. Erling blev valgt ind i AaFS bestyrelse i 1962 som formand for bordtennisafdelingen. Den post måtte han dog afgive, da han blev valgt som næstformand i AaFS, men Erling blev siddende som medlem af udvalget frem til 2003. I 1970 blev Erling valgt som kredsformand for Nordjylland, og fik dermed også sæde i DFIF's hovedbestyrelse. Motionsaktiviteterne har altid stået Erlings hjerte nær, og for mange år siden blev han valgt som motionsformand i Idrætsafdelingen i AaFS.

Erling har været primus motor i utallige trim-arrangementer, cykelkampagner, marchture, trim-volleyball samt kurser indenfor Familietræf.

Hæderen blev overrakt af styrelsesmedlem i DFIF, **Tonny B. Andersen**, Randers. |



Erling Thorsen, Aalborg Firmsport, har modtaget forbundets Guldnål. Th. styrelsesmedlem Tonny B. Andersen.

Ny direktør for Team Danmark

Søren Riiskjær er ansat som ny direktør for Team Danmark. Søren Riiskjær er 51 år, og kommer fra en stilling som kontorchef i Kulturministeriet, hvor han bl.a. har haft ansvaret for ministeriets idrætspolitiske strategier og initiativer. Han har et meget stort kendskab til idrætten i Danmark og til hele det idrætspolitiske spil, og han har været dybt involveret i Team Danmarks udvikling som rådgiver for skiftende ministre. |

Hæderstegn i Korsør

På repræsentantskabsmødet i Familie- og Firmaidræt Korsør (FFIK) den 18. februar 2005, har 3 ledere modtaget Dansk Firmaidrætsforbunds hæderstegn.

Næstformand **Peder Madsen** blev valgt ind i bestyrelsen i FFIK i 1987, og har siden 1991 været næstformand i foreningen. Peder har også været med i badmintonafdelingen, og har i mange år stået for motionscykelkampagnen Tour de Pedal i Korsør. Peder er også med til at arrangerer foreningens andre familiemotionsaktiviteter, som f.eks. Påskeharejagten.

Formand for petanqueafdelingen i FFIK, **Johnny Svendsen**, blev valgt ind i bestyrelsen i 1994, og inden da var han med i bordtennisafdelingen.

Kasserer i FFIK, **Jens Timmerman** blev valgt ind i bestyrelsen i 1995, og det er også Jens der tager sig af foreningens PC hvis der er problemer.

Hæderen blev overrakt af næstformand i DFIF, **Jørn Godt**, Kolding. |

Hæderstegn i Struer

På generalforsamlingen i Struer Firmaidræt den 19. februar 2005 har **Vita Odde** modtaget Dansk Firmaidrætsforbunds hæderstegn. Vita Odde startede i Struer Firmaidræt i 1994 med at hjælpe til med regnskab og bogføring for foreningen og alle udvalg, og det har Vita faktisk arbejdet med lige siden! Udover det har hun fundet tid til at hjælpe til med store og små projekter omkring opbygningen af Vest Bowl, Struer Firmaidræts daværende bowlingcenter, ombygning af de nye lokaler til støtteforeningen og ombygning af Struer Fitness, som blev åbnet for godt 3 måneder siden. Vita ønsker nu desværre at stoppe på grund af manglende tid. Hæderen blev overrakt af styrelsesmedlem i DFIF, **Knud Johansen**, Ry. |



Kort nyt

Idrætsansvarlige til bowling, gokart og golf

På idrætsmødet den 30. april 2005 skal der vælges kandidater som idrætsansvarlige i DFIF's DM-idrætter.

DFIF efterlyser kandidater til valg som idrætsansvarlig til bowling, gokart og golf. Er der i din forening en leder, som brænder for en af de ovennævnte idrætter, kan han eller hun måske blive DFIF's nye idrætsansvarlig for den specifikke idræt. Foreningen skal skriftligt indstille en kandidat til valg som idrætsansvarlig, vedlagt en lederprofil, senest den 30. marts 2005 til Idræts- & Motionsafdelingen på forbundskontoret i Nyborg.

Som idrætsansvarlig vil du få en masse gode oplevelser i DFIF-regi, uden løn, men naturligvis med alle udgifter dækket og mulighed for at blive inspireret af både de frivillige og ansatte i organisationen.

Vil du vide mere om de opgaver en idrætsansvarlig skal løse, kan du læse mere på www.dfif.dk - ForeningsNettet eller kontakte afdelingsleder Jan Knudsen, tlf. 65 31 65 60, mail jank@dfif.dk.

Fodtur med H.C. Andersen

H.C. Andersen blev født den 2. april 1805, og i 2005 fejres den berømte eventyrdigters 200 års fødselsdag. Et kendt H.C. Andersens citat er "at rejse er at leve", og ved at tage en fodtur, kan det blive en rejse, ganske som i digterens ånd. Fodturen afvikles lørdag den 2. april fra 40 startsteder landet over, og bag fodturen står Dansk Firmaidrætsforbund, Fodslaw og Dansk Atletik Forbund. Alle startsteder byder på 5 og 10 km ruter, og man kan selv vælge om man vil gå, løbe eller gå stavgang.

Repræsentantskabsmødet er flyttet

Repræsentantskabsmøde 2005 i Dansk Firmaidrætsforbund der var planlagt til den 19.-20. november 2005, er blevet flyttet til 12.-13. november 2005. Mødet foregår stadig i Odense.

Flytningen skyldes mangel på hotelværelser i Odense den planlagte weekend. Et enkelt hotel, hvor DFIF havde booket en del værelser, har skiftet booking-system og dermed glemt DFIF's reservation. Da Odense den samme weekend i forvejen har stort ryk ind af andre gæster, kunne der ikke skaffes hotelværelser nok til DFIF. Vel vidende, at en ændring af mødedatoen muligvis vil komme yderst ubelejligt for nogle af vore mødedeltagere, har vi vurderet, at det trods alt var værre at skulle bo i Nyborg og holde møde i Odense.

Konference om Motion og overvægt

Den 9.-10. april afvikler Køge Kommune, Køge Firma Bold og Dansk Firmaidrætsforbund en konference om Motion og overvægt. Konferencen sætter fokus på sammenhængen mellem manglende motion, forkert kost og overvægt. Professor dr. med. Bente Klarlund Pedersen vil i et foredrag forklare, hvorfor netop fysisk aktivitet er så gavnlige for sundhed. Målgruppen er alle ledere af DFIF's Livsstilsklubber, medlemmer og interesserede foreningsledere. Konferencen afvikles i Ravnsborghallen. Sidste frist for tilmelding er den 11. marts 2005. Pris kr. 250 excl. overnatning. Kontakt sekretær Helle Nielsen på tlf. 65 31 65 60 eller tilmeld dig på www.dfif.dk.

FMI-Træf 2005 i Lalandia

Fra den 9.-11. maj 2005 afvikler DFIF og FMI det 15. FMI-Træf. Træffet afholdes i Lalandia, og byder på mere end 20 forskellige aktivitetsmuligheder og 11 tur-muligheder til fantastiske oplevelser i Nakskov, Maribo og Knuthenborg Safari-park. Priser fra kr. 795,- pr. person. Incl. 2 overnatninger, aftensmad mandag, frokost og festmiddag tirsdag. Fri adgang til badeland, slutrengøring og sengelinned incl. håndklæder. Sidste tilmeldingsfrist: Fredag den 11. april 2005. Spørg efter invitationen hos din Projektleder/Foreningsformand.



DFIF

Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

Ekspedition:

Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.
Fredag kl. 8.00-15.00.

Generalsekretær

Jan Steffensen
Ærtekilen 6
5492 Wissenbjerg
Tlf. 64 47 33 17
Mobiltlf. 40 33 99 20
E-mail: jst@dfif.dk

Styrelsen

Formand Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 48 26 96 43
Mobiltlf. 24 45 30 15
E-mail: bis@dfif.dk

Steen S. Pedersen
Baumgartensvej 25
5000 Odense C
Mobiltlf. 40 51 10 02
E-mail: steen@dfif.dk

Gert Raasdal
Tranevænget 9
2605 Brøndby
Telefon 43 26 24 41
Mobiltlf. 40 27 55 76
E-mail: gra@dfif.dk

Næstformand Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 75 57 23 22
Mobiltlf. 40 91 42 74
E-mail: jgo@dfif.dk

Tonny B. Andersen
Løvetandsvej 73
8870 Langaa
Tlf. 86 46 71 04
Mobiltlf. 20 81 72 52
E-mail: tba@dfif.dk

Ragna Knudsen
Bøgevej 32
6950 Ringkøbing
Telefon: 97 32 23 15
E-mail: ragna@dfif.dk

Knud Johansen
Bragesvej 12
8680 Ry
Tlf. 86 89 33 26
E-mail: kj@dfif.dk

Afdelingsleder kommunikation

Lars Borup Andersen
Kissendrupvej 18
5800 Nyborg
Mobiltlf. 40 16 85 60
E-mail: lb@dfif.dk

Redaktør

John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 66 16 08 88
Mobiltlf. 20 45 55 02
E-mail: jt@dfif.dk

PR- og informationskonsulent

Jesper Ræbild
Dyrehavevej 53
5800 Nyborg
Telefon: 65 31 82 20
Mobil: 23 29 80 67
E-mail: jesper@dfif.dk

Afdelingsleder Idræt & Motion

Jan Knudsen
Sortebrovej 25
5690 Tommerup
Telefon: 65 91 08 03
Mobil: 40 45 78 60
E-mail: au.jan@dfif.dk

Konsulenter Idræt & Motion

Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Telefon: 65 31 72 53
Mobil: 40 45 78 62
E-mail: jha@dfif.dk

Carsten Hansen
Westermannsvej 15, st.
5230 Odense M
Telefon 65 91 04 01
Mobil 40 45 78 67
E-mail: ch@dfif.dk

Steen S. Pedersen
Baumgartensvej 25
5000 Odense C
Mobiltlf. 40 51 10 02
E-mail: steen@dfif.dk

Gert Raasdal
Tranevænget 9
2605 Brøndby
Telefon 43 26 24 41
Mobiltlf. 40 27 55 76
E-mail: gra@dfif.dk

Afdelingsleder MpA

Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 62 22 57 33
Mobiltlf. 40 13 87 33
E-mail: sm@dfif.dk

MpA konsulenter

Bo Isaksen
Vestergade 3
5881 Skårup
Tlf. 62 23 14 33
E-mail: au.bo@dfif.dk

Morten Bierbaum
Stakdelens 95
5220 Odense SØ
Mobiltlf. 21 64 66 46
E-mail: mb@dfif.dk

Foreningskonsulenter

Jørgen Rasmussen
Lovvej 10, Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 55 76 16 35
Mobiltlf. 21 42 16 35
E-mail: jr@dfif.dk

Sannie Kalckerup
Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 59 32 83 84
Mobiltlf. 40 45 78 63
E-mail: sk@dfif.dk

Torben Laursen
Gl. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 74 63 25 15
Mobiltlf. 40 45 78 64
E-mail: tl@dfif.dk

Jan Grumstrup
Vibevej 20
9500 Hobro
Tlf. 98 51 01 01
Mobiltlf. 40 33 98 32
E-mail: jg@dfif.dk

Per Nedergaard Rasmussen
Kirkebakken 15
6040 Egtved
Telefon: 75 55 00 12
Mobil: 61 61 40 55
E-mail: pnr@dfif.dk

Lise Vestergaard
Ildervej 24
8680 Ry
Telefon: 86 15 16 87
Mobil: 22 38 11 78
E-mail: lv@dfif.dk

Ambassadør for festivalen

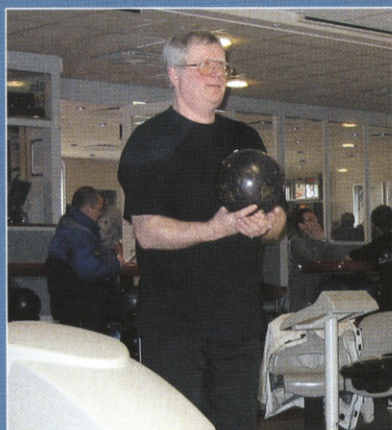
DFIF har godt 100 ambassadører i gang over hele landet for at "sælge" festivalen til medlemmerne.



Formanden for Køge Firma Bold, Alice Døssing er festivalambassadør og håber selv på at deltage i Firmaidrætsfestivalen i Aalborg.

Parkeringspladsen uden for Køge Bowlingcenter er proppet med biler denne søndag i februar. Indenfor dystes 200 bowlingspillere i det årlige DM-kval. stævne. Allerede ved indgangsdørene bliver man mødt af festivalplakater, ligesom der på bordene i bowlinghallen og i cafeteriaet ligger materiale, der fortæller om Firmaidrætsfestivalen i Aalborg i september 2005. Festivalambassadør og formand for Køge Firma Bold, Alice Døssing, har været i aktion.

Udover at opsætte og runddele materiale, går Alice under stævnet også rundt til de forskellige hold og tager en snak med deltagerne om festivalen. Budskabet skal spredes og holdene skal opfordres til at deltage.



Én ud af hundrede

Alice Døssing er en af knap 100 festivalambassadører, som landet over har sagt ja til at hjælpe Aalborg Firmsport og Dansk Firmaidrætsforbund med at markedsføre Firmaidrætsfestivalen. Og det er ikke kun i forbindelse med hendes favoritidræt – bowling – at Alice giver en hånd med. Hun har også været til DM-kval. stævne i Benløsehallen ved Ringsted for at dele festivalmateriale ud og få en snak med deltagerne.

Alice Døssing håber selv på at deltage i Aalborg den 2.-4. september.

- Min egen deltagelse afhænger af, om jeg kan lokke mine kolleger med, siger Alice, som arbejder i virksomheden Cook, der producerer medicinsk udstyr. Lysten til at deltage i festivalen er bestemt til stede, understreger den aktive formand.

- Idéen med festivalambassadører er rigtig god. Med festivalambassadører i hele landet kan vi nå ud til rigtig mange firmaidrætsudøvere. Det er samtidig vigtigt at have ambassadører ude på de store virksomheder, der kan "sælge" budskabet overfor de ansatte, understreger Alice Døssing.

- Jeg har sagt ja til ambassadørrollen, fordi det er for en tidsbegrænset periode. Havde der været tale om et længerevarende forløb, ville jeg have haft svært ved at forene det med mit øvrige foreningsarbejde, siger Alice Døssing, inden hun haster videre. Med 200 deltagere til bowlingstævnet er der nok at se til. ■

Kvalifikationsstævnet til DM i firmabowling samlede over 200 deltagere i Køge Bowlingcenter.



Maskinel Magasinpost

Afsender:

Postbox 7777

7000 Fredericia

ID NR. 42136