



IT: DFIF spurter ind i info-alderen.

ammerlandsstævnerne: Se hvem der vandt.

keoplysningsloven: To love i stedet for én.

To love i stedet for én

Folkeoplysningsloven bør adskilles i to, og en ny foreningslov må bygge på foreningsbegrebet.

I DFIF bakker vi op i bestræbelserne på at få delt folkeoplysningsloven op i to love. Folkeoplysningsudvalgene har aldrig fungeret efter hensigten, fordi oplysningsforbund og foreningsliv aldrig rigtig har fået noget med hinanden at gøre og fordi de to hovedområders repræsentanter i udvalgene læner sig tilbage, når det andet område behandles. En ny lov må bygge på foreningsbegrebet, som skal være afgørende for, hvem der kan opnå tilskud. En stor del af de problemer, Kommunernes Landsforening (KL) har rejst om folkeoplysningsloven, mener vi, at man kan skrive sig ud af i en præcis formålsparagraf. Det gælder først og fremmest de problemer, kommunerne har haft med de kommercielle motionscentre, poolklubber og lign.

DFIF ønsker en foreningslov, hvor foreningsbegrebet med demokrati og reel medbestemmelse bliver afgørende for den kommunale støtte. En sådan foreningslov må dog ikke blive så firkantet, at den kun kan arbejde med den regelrette forening. Og det er vigtigt, at det positive gråzonearbejde stadig sikres en eller anden form for finansiering gennem foreningsloven, så de udviklings- og inspirationsmuligheder, der naturligt ligger her, stadig er en del af området. Disse løsere strukturerede kredse kan få mulighed for at opnå støtte gennem en pulje ordning, som vi allerede kender den fra mindst 5 procent puljen.

Lovbundne lokaletilskud fastholdes

DFIF ønsker at fastholde de lovbundne lokaletilskud og de frie lokalevalg. Det vil betyde stor usikkerhed for mange af vore foreninger, hvis kommunerne prioriterer anderledes end nu. Frit lokalevalg og lovbundne lokaletilskud er netop med til at sikre, at vores foreninger har anstændige faciliteter, hvor vi kan dyrke vores aktiviteter. Firmaidrætten har været i klemme i mange kommuner og ofte været nødsaget til at bygge eller købe faciliteter, med-

lemmerne kunne bruge. DFIF har været meget glad for folkeoplysningsloven, der har betydet, at firmaidrætten har fået en reel ligestilling i hele landet.

25 års reglen og de ældre

Der hvor DFIF håber på at få flyttet noget virkelig væsentligt, er fjernelsen af 25 års reglen på lokaletilskuddet. Det er naturligvis vigtigt, at støtte ungdommen til aktiv deltagelse i fysisk aktivitet, men det bliver stadig vigtigere, at få de voksne med. I alle idrætsforbund rykker aldersfordelingen mod en større del over 25 år, fordi ungdomsårgangene er små, og de ældre bliver ved at være aktive. Firmaidrætten starter mange ældreprojekter op, men hver gang den lokale forening får nye medlemmer over 25 år rykker balancen mellem medlemmerne over og under 25 år. Det betyder, at det kommunale tilskud bliver mindre, når de får succes med ældreprojekter. DFIF vil foreslå, at personer over 60 år ikke tæller med i medlemsopgørelsen, når andelen over og under 25 år opgøres.

Aktivitetstilskud til alle

Kommunerne bør udbetale aktivitetstilskud til alle medlemmerne under 25 år, uanset om de bor i kommunen eller ej. Mange af vore foreninger er så store, at de rækker langt ud over kommunegrænserne, og der er naturligvis ingen mulighed for at få aktivitetstilskuddet i nabokommunen. Det vil ikke koste kommunerne nogen penge, idet puljen blot skal deles mellem nogle flere. Folkeoplysningsloven har nu eksisteret i 8 år. Vi har haller, der er bygget lige efter lovens tilblivelse, der stadigt bliver betragtet som nye, og hvor kommunerne bruger lovens § 24 stk. 3 til at forhindre det lovbundne lokaletilskud. I en ny foreningslov er det derfor vigtigt at få præciseret, hvor længe en hal kan betragtes som ny i forhold til denne paragraf.

side

4

**IT: DFIF
spurter ind i
info-alderen**



**Sveddryppende
spinningkursus**

6

**Hvem vandt
ved sommer-
landsstævnerne**



9

**Sol over
Panterløbet**

15



19

Mærk pulsen



24

**Turbo på
de tohjulede**

**næste nummer udkommer
den 27. november 1998**

firma **idræt**

Ansvarshavende redaktør:
John Thrane

Dansk Firmaidrætsforbund
Storebæltsvej 11. 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60. Fax: 65 30 14 26
E-mail: jt@dfif.dk
og www.dfif.dk

Firmaidræt udkommer 10 gange årligt.
Juli og december måned er undtaget.

Oplag: 13.000.
Årgang 41. Nr. 9

De i artiklerne fremførte synspunkter
er forfatterens og deles ikke nødvendigvis af
Dansk Firmaidrætsforbund.

Redaktionen forbeholder sig ret til at
redigere og forkorte artikler og indlæg.

Deadline for tekst og annoncer:

Eftertryk med tydelig
kildeangivelse tilladt.

Produktion og tryk:
elbo grafiske hus a-s
Nørrebrogade 14-16 . 7000 Fredericia
Tlf.: 75 92 11 99 . Fax: 75 92 26 47

Forsidefoto: Ajas Smed Nielsen

En spurt ind i info-alderen

Bragende stærkt tilbud til DFIFs medlemmer. Ny selectaftale markerer et stort spring ind i info-alderen.



DFIF sætter farten op på vej imod info-alderen med ny Microsoft selectaftale.

TEKST: JOHN THRANE

En helt ny selectaftale mellem DFIF og Mikroværkstedet A/S gør det nu muligt for alle frivillige ledere i DFIF, lige fra firmaklubberne til forbundsstyrelsen, at anskaffe software fra Microsoft til yderst fordelagtige priser. I aftalen er der også lagt vægt på, at Mikroværkstedet A/S er i stand til at tilbyde gratis support på de produkter de forhandler.

- Kort fortalt har vi hermed sikret vores frivillige ledere billige programmer og sikkerhed for kompetent vejledning, siger DFIFs IT-chef Lars B. Andersen, der har forhandlet aftalen på plads.

Microsofts produkter indgår sammen med DFIFs SuperNova som de produkter DFIF har valgt i forbundets overordnede informationsstrategi, hvor et af målene inden for de næste år er, at alle data kan videresendes over

internettet og genbruges uden konverteringsproblemer.

- Selectaftalen med Mikroværkstedet A/S er et blivende tilbud til alle DFIFs organer som frit kan benyttes i fremtiden, siger Lars B. Andersen, og løfter sløret for elementerne i DFIFs informationsstrategi der skal behandles på det kommende formandsmøde i november.

Idegrundlaget

DFIF ser informationsteknologien (IT), som en udviklingsmulighed. Forbundet vil inspirere sine organer til at anvende informationsteknologien, for derigennem at sikre en stadig tilgang af nye frivillige ledere.

- Udviklingen indenfor IT-området frigør ressourcer, som kan anvendes til at højne forbundets serviceniveau. Dette giver forbundets frivillige ledere mulighed for at styrke udviklingen og indsatsen på aktivitetsområderne, siger Lars B. Andersen, der også fremhæver, at IT kan være med til at sikre en fortsat tilgang af nye frivillige ledere til forbundet.

Formål

Formålet med DFIFs informationsstrategi er, at DFIF og dets organer opnår en optimal informationsudnyttelse. Dette opnås ved at anvende moderne IT-

værktøjer, hvor genanvendelse af informationer og reduktion af administrationen er motivationsfaktorer.

PC'er til foreningerne

De centrale led i informationskæden er foreninger, kredse og forbundskontoret. Derfor er der budgetteret med, at DFIF indkøber og leverer 102 pc'ere til den informationsansvarlige i alle DFIFs foreninger, kredse, landsammenslutninger i landskredsen og hos Dansk Motions Forbund.

Pc'erne leveres med Microsoft Windows 98, Microsoft Office standardpakke, Microsoft Publisher, og Microsoft Internet Explorer.

- Med disse foreløbige udmeldinger om informationsstrategien håber jeg, at rigtig mange i DFIF vil vurdere selectaftalen i relation til eget behov, og benytte tilbudet fra Mikroværkstedet A/S. Hermed opnår vi inden længe et bragende stærkt informationssystem i DFIF, udtaler Lars Borup Andersen.

I relation til forbundskontoret er der budgetteret med en opgradering, så kontoret kommer på samme niveau. Desuden tages SuperNova i brug som hoveddatabasesystem på forbundskontoret.

BJÖRSTORP

ferie & kursusgård
I dejlige nord-Skåne

Den perfekte ramme for socialt samvær, for både små og store grupper. Ideel til træningslejre, aktiv ferie, familietræf eller kurser. Fodboldbane, boule, fest- og teatersal, gymnastiksal, grill- og bålplads, bordtennis mm. Mange aktiviteter i smuk natur. Selvhushold, 20-65 personer, meget rimelige priser! Vi er danske, ring eller fax: 0046 40 23 82 65, Annette og Bo. E-mail : bjoerstorp@forum.dk

StorTræfs fordele

Mange fordele ved StorTræf-model da „andet geled“ i foreningerne var samlet til inspirations-træf.

Der var flot tilslutning da DFIF afviklede det første StorTræf for kasserere, sekretærer og redaktører i Odense Congress Center den 18.-19. september. Over 100 deltagere fra „andet geled“ havde tilmeldt sig hvad der skulle vise sig at blive et par inspirerende og fornøjelige dage.

Under mottoet „Ikke alt er hvad det giver sig ud for at være“ tog den århusianske teatergruppe Café Kølbert imod fredag aften, hvor traktementet stod på let servering iblandet en hel del platheder og morsomme indslag rundt om ved bordene. Det var DFIF Markedsføring der havde hyret Café Kølbert's på en gang både uforskammede men også overhøflige tjenere.

Specielle temaer lørdag

Fredag aften var således helliget det sociale samvær. Inden grupperne gik ud til de specielle temaer lørdag, var DFIF's IT-gruppe ved webmaster Freddy Juhl og IT-chef Lars B. Andersen på banen med et fællestema om Internettet og DFIF's hjemmeside. Et nyt område for de



Traktementet fredag aften stod på en let anretning serveret med udsogte platheder og underholdning af Café Kølbert.

fleste, men der kom mange positive signaler fra deltagerne omkring Internettets anvendelighed i det daglige arbejde.

Resten af lørdagen stod for kasserernes vedkommende på fremvisning og afprøvning af DFIF's EDB-programpakke SuperNova, ligesom DFIF's forbundskonsulent Jan Steffensen talte om kommunal revisionspraksis. På sekretærtræffet handlede det om sekretærens rolle som bindeled i foreningerne og de fik også lejlighed til - sammen med redaktørerne - at overvære et foredrag om information. Redaktørerne sluttede af med 2 1/2 times ris og ros til redaktørernes egne blade. Et populært programpunkt, hvor redaktørerne også fik lejlighed til at give deres besyv med om kollegernes blade.

Bør gentages

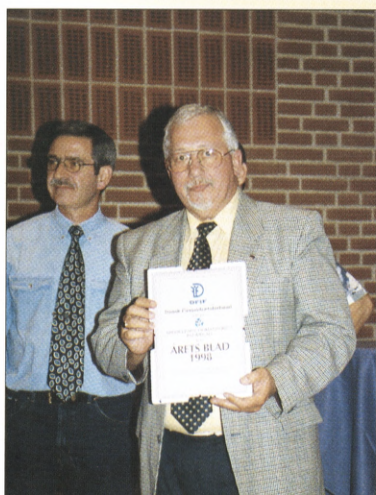
Evalueringen lørdag eftermiddag viste, at modellen med et StorTræf er populært. Der er et klart ønske og udtalt behov for at gentage StorTræf-modellen. - Det er helt sikkert, at StorTræffet placerer vores kasserere, sekretærer og redaktører højt på skalaen over vigtige møder i

DFIF. Det er en styrke, at flere repræsentanter og funktioner er samlet fra samme forening, og StorTræffet viste, at ressourcer blev udnyttet optimalt til fordel for forbund og foreninger, siger konsulent Jan Grumstrup fra planlægningsgruppen bag StorTræffet.

Også andre organer indenfor DFIF kan se fordelene ved StorTræf-modellen. Således er der efterfølgende kommet henvendelse fra Uddannelsesudvalget om KKP-deltagelse, og EDB-gruppen vil gerne kunne tilmelde superbrugerne.

Planlægningsgruppen evaluerer nu på tilbagemeldingerne, og der vil - hvis StorTræffet gentages i 1999 - blive enkelte justeringer. Således var der fra deltagerne et stort ønske om, at man mødes i de respektive træf inden afvikling af fælles temaer, ligesom det ligger fast, at ét fællestema er nok.

- Planlægningsgruppen samles i oktober for at gennemgå alle udsagn og forhold. Herefter vil vi fremsende en rapport til forbundsstyrelsen, der skal afgøre om forsøget skal gentages i 1999, siger Jan Grumstrup. ♦



Middelfart Firma-sports blad løb med æren og titlen som Årets Blad. Her en stolt redaktør Ejgil Bendtsen med diplommet.



Bananerne blev serveret med følelse og stor plidirekte fra bananvognen.

Sommerlands

Sommerlandsstævner 1998

Vinderne udehåndbold



Det blev en hjemmebanesejr til mixholdet fra Slagelse Sparekasse, da de vandt finalen ved landsstævnet i udehåndbold i Slagelse. Foto. Sportsfoto.

Herre: Lindab, Haderslev
 Oldboys: Glud & Marstrand, Odense
 Damer: Centralsygehuset, Esbjerg
 Oldgirls: Andersvænge, Slagelse
 Mixrækken: Sparekassen, Slagelse

Vinderne Dart

Holbæk Dart Center vandt landsstævnet for 4-mands hold i Køge. Foto. Sportsfoto.



Mix 3: DSB Fritid, Randers
Mix 4: Nordbyens Dart & Ski, Randers Firma Sport
4-mands: Holbæk Dart Center, Holbæk Firma Sport

Højeste score

Herrer
 Frank Ostermann, FKBU 3 x 180

Damer
 Lise Hansen, FKBU 138

Højeste lukning

Herrer
 Frank Ostermann, 136

Damer
 Lise Hansen, 138

Hurtigste sæt

Herrer
 Bo Olsen, Holbæk 15 darts

Damer
 Anne Madsen 31 darts

Vinderne Fodbold



11-mands

A-finalen: Dangaard International, Aabenraa
 B-finalen: Malernes Idrætsklub, Aalborg

7 mands

A-finalen: Flügger, Kolding
 B-finalen: Coloplast, Helsingør

7 mands oldboys

A-finalen: Novo Nordisk, Kalundborg
 B-finalen: Silkeborg Politi, Silkeborg

7 mands dame

Coloplast, Helsingør

7 mands veteran

Novo Nordisk, Kalundborg

5 mands dame

A-finalen: Roskilde Kommune, Roskilde
 B-finalen: Esbjerg Kommune, Esbjerg

5 mands

A-finalen: Danapak, Odense
 B-finalen: Rynkeby Food, Midtfyn

5 mands mix.

A-finalen: SPOK, Odense
 B-finalen: Slagelse Handelsskole, Slagelse

5 mands oldboys

A-finalen: Cheminova, Lemvig
 B-finalen: Taxa Sport, Helsingør

5 mands veteran

Roskilde politi, Roskilde

Fornem andenplads eller "taber-pokalen". Det afhænger af, hvordan man ser på situationen. Novo Nordisk fra Kalundborg fik i hvert fald noget med hjem til pokalskabet. Her er det anfører Tom Jönsson, der præsenterer pokalen, mens holdleder Ole Pedersen har fundet en anden "pokal" af Royal oprindelse. Foto. Mason Press.

Pistolskytterne skal kunne bevare roen, også når det gælder hurtigskydning på 25 meter distancen. Foto. Mason Press.

Vinderne Pistol 25 meter

Hold

Klasse PA	Danfoss, Sønderborg	1062 point
Klasse PB	Posten, Odense	1039 point
Klasse PDA	ROFI, Ringkøbing	1015 point
Klasse PVA	Posten, Odense	939 point

Individuelt

Klasse PA	Frans M. Sørensen, Mazda, Fredericia	363 point
Klasse PB	Hans Jacobsen, Fredericia Garnision	347
Klasse PC	Flemming Thrane, Posten, Odense	332
Klasse PD	Ole Andersen, Danapak, Horsens	277
Klasse PDA	Irene Møller, Rofi, Ringkøbing	352
Klasse PDB	Birgit Drabsch-Jørgensen, Nordborg K.	339
Klasse PDB	Joan Nørskov Jensen, Tele Danmark	291
Klasse VPA	Hans Jacobsen, Fredericia Garnision	362
Klasse PVB	Jens B. Sørensen, ABB Electric	322
Klasse PVC	Helge Nielsen, Posten, Odense	279



Stævner 1998

Vinderne Riffel skydning 50 meter

	point
Klasse A	148.00/5
Klasse B	144.00/2
Klasse C	141.00/3
Klasse D	133.00/3
Klasse DA	150.00/13
Klasse DB	148.00/8
Klasse DC	143.00/1
Klasse VA	150.00/13
Klasse VB	148.00/5
Klasse VC	147.00/4

INDIVIDUELT

Klasse A	Erik Tribler, Fyns Værket, Odense
Klasse B	Chr. Axel, Vand Schmidt, Haderslev
Klasse C	Claus Jensen, HMF-DAPA, Aabenraa
Klasse D	Erik Jørgensen, Tican Sport, Thisted
Klasse DA	Bente Lohmann, Micro Matic, Odense
Klasse DB	Bente Poulsen, Egvad Kommune, Ringkøbing
Klasse DC	Cathrine Ravn, Brdr. Hartmann, Tønder
Klasse VA	Valdemar Nielsen, Gram/York, Haderslev
Klasse VB	Bent Kristensen, ABB. IC. Møller, Fredericia
Klasse VC	Anders Mikkelsen, MH Stålmøbler, Middelfart



317 riffelskytter var samlet til landsstævnet i Haderslev og det betød, at man måtte tage fredagen i brug. Arkivfoto. DFIF.

HOLD

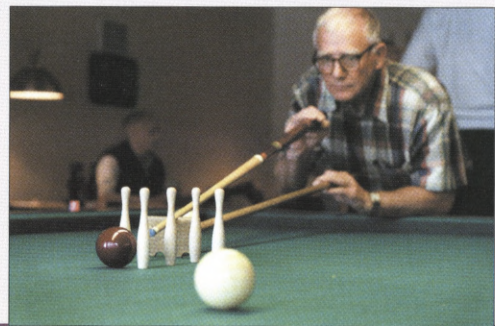
Klasse A	Dorte Jørgensen, Danfoss, Sønderborg Lars Hoffmann Kjeld Andersen Eric Abrahamsen	437.00
Klasse B	Søren Sørensen, Adtranz, Randers Jens Frost Kelvin Andersen Per Brøndum	419.00
Klasse C	Verner Andersen, Carstens og Larsen, Randers Dan Sørensen Per Jørgensen	396.00
Klasse D	Carsten Christensen, HMF-DAPA, Aabenraa Hans Ove Müller Karl E. Kristensen	378.00
Klasse DA	Birthe Elkrog, Glud & Marstrand, Odense Lene Asmussen Inger Hansen Anni Hansen	449.00
Klasse DB	Cathrine Ravn, Brdr. Hartmann, Tønder Mona Thomsen Lone Ries	433.00
Klasse DC	Anette Larsen, Taabel, Thisted Inga Ludvig Tove Asmussen	396.00
Klasse VA	Poul Thomadsen, Joka IK, Randers Sven Møller Leif Jensen	443.00
Klasse VB	Lars Hoffmann, Danfoss, Sønderborg Eric Abrahamsen Egon Sørensen	430.00

Vinderne Billard

M-rækken	Knud Møller Nielsen, GI Stål, Århus
A-rækken	Birger Häuser, GI Stål, Århus
B-rækken	Erik K. Petersen, Hyfa Sport, Århus
C-rækken	Henrik Dahlqvist, FKS, Odense
D-rækken	Jesper Lund Jensen, Hornbæk Trævare, Randers
E-rækken	Niels Erik Mikkelsen, Wavin, Århus

Damer

D-rækken	Lis Rønbøl, FKS, Odense
E-rækken	Solveig Nielsen, Ejd. Funkt. afd. 8, Århus



Århus Firma Sport klarede værtskabet for landsstævnet i billard helt til ug. Foto. Jesper Nielsen.

Vinderne Petanque



Petanquespillerne fra Middelfart Firmsport viste hjemmestyrke, da de satte sig på alle tre 1. pladser ved landsstævnet i petanque. Johan Labich blev dobbelt mester. Foto. DFIF.

Single:

Eva Nielsen, Middelfart

Double:

Johan Labich,
Henning Nielsen, Middelfart 4

Tribble:

Johan Labich, Håkon Hansen,
Jonas Rasmussen, Middelfart 4

Aktiv Vinterferie med DFIF



På Vallekilen
Sø lige ved
Pan Hotel
kan du prøve
lykken som
isfisker.

TEKST: JOHN THRANE. FOTO: ARKIVFOTO, DFIF

DFIF indbyder atter engang alle medlemmer til Aktiv Vinterferie i Sydnorge. Tidspunktet er uge 7 og 8 i 1999, og stedet er som de tidligere år Åmli, der er beliggende ca. 120 km fra Kristiansand. Ferien vil primært blive med sneaktiviteter i form af langrend, men programmet byder også på isfiskeri, kanekørsel med heste, museumsbesøg, tilbud om svømning samt aktiviteter for alle legeglatte børn og voksne på Pan Hotel med kælk og indendørs med dart, boccia, tegnestue og mm.

Åmli er en lille by i Øst-Agder der grænser op til Telemarken og Setesdal. Byen er meget smukt beliggende i et stort skovområde. Her findes et stor vandkraftværk, museum, alm. indkøbsfaciliteter, svømmehal samt et alpint skicenter. Ca. 4 km uden for Åmli ligger det lille fredfyldte Pan Hotel omgivet af sø og skov. Her starter den første langrendsløjpe, som forgrener sig ud i 3-5-7-9-km løjper i et skovterræn, som ikke er vildt kuperet, men er velegnet til børn og begyndere. DFIF har reserveret 20 dobbeltværelser med bad og toilet og med plads til to ekstra opredninger på madrasser på gulvet. Værelserne er beregnet til to voksne og to børn.

Program

Afgang fra Hirtshals med Color Line lørdag kl. 13.45. Ankomst Kristiansand kl. 18.15. Bilerne bliver i Danmark, og bagagen bli-

ver pakket i containere. Fra Kristiansand fortsætter vi i busser til Pan Hotel, hvor en sen aftensmad venter. Fra søndag til fredag foregår der familieaktiviteter. DFIF har en lederfamilie på stedet, som er behjælpelig med aktiviteter og praktiske ting. Color Line ikke har nogen middagsafgang lørdag fra Kristiansand, så hjemrejsen er for de morgenfriske, allerede kl. 8.15. Forventet ankomst i Hirtshals kl. 12.45. Opholdet inkluderer fuld pension på Pan Hotel fra lørdag aften til lørdag morgen. Langrendsski og støvler kan lejes for 150 kr. for voksne og 60 kr. for børn under 12 år. pr. uge. Kanefart og aktiviteter på hotellet er inkl. i prisen, der er 2600 kr. for et hotelværelse. Pension koster 1200 kr. for voksne og 600 pr. barn (indtil det fyldte 12 år). Yderligere information og tilmeldingsblanket hos sekretær Birte Westing, tlf. 65 31 65 60.

PROFESSIONELT MOTIONSCENTER PÅ VIRKSOMHEDEN



INGEN INVESTERING!

HAR I LOKALERNE - SÅ HAR VI LØSNINGEN!



**Team
Hyldahl A/S**

Sveddryppende spinningkursus

Spinningkursus gav fuld valuta for pengene. Alle kursister holdt ud til den bitre - og ømme - ende.

Drevet af nysgerrighed og lysten til at prøve noget nyt fik 6 kursister til at møde op til DFIF's nye introduktionskursus i spinning. Deltagerne kom for at prøve spinning på egen krop, og de to instruktører, Gitte Jørgensen og Kasper Jensen fra Slagelse, havde tilrettelagt et sveddryppende kursusforløb, men alle kursister holdt ud til den bitre (og ømme!) ende.

Vel vidende, at kursisterne ikke havde prøvet en "rigtig" spinningtime før, lagde instruktørerne blødt ud med en introduktionstime, hvor cyklerne blev indstillet, køreteknikken blev gennemgået og kursisterne fik nogle eksempler på hvordan træningen foregår. Desuden gennemgik man hvilke muskler der belastes ved spinning, hvilke skader man kan risikere at få hvis man ikke bruger den rette køreteknik samt hvad man skal spise og drikke før, under og efter en spinningtime.

Hermed var holdet klar til næste lektion, der var en vaskeægte spinningtime som den ser ud på begynderholdene. Tempoet blev nu sat af Kasper Nielsen, og selvom flere på holdet havde cyklet på motionsplan i forvejen, drev sveden af dem efter få minutter. I pauserne mellem intervallerne fik kursisterne mulighed for at stille spørgsmål, og begge instruktører underviste på skift for at vise forskellige måder at "køre" en time på.

Næsten bedre end sex

Kursusplanen var hård og ubarmhjertig. Efter 5 min. pause begyndte næste time, hvor kursisterne fik valget mellem selv at prøve at un-

dervise, eller at få en time på højt belastningsniveau. De valgte det sidste - altså på cyklen igen. Her gik det hårdt for sig, men som en af kursisterne, Henning Jensen fra Helsingør pustende sagde; "det er næsten bedre end sex!".

Efter sidste spinninglektion var der tid til et velfortjent bad inden der blev evalueret på spinningtimerne. Her fortalte Kasper lidt om træning, konditionsforbedring og pulstræning, og der blev gennemgået hvilken musik man kan bruge, og hvordan man som instruktør kan give den bedste undervisning.

Behov for uddannelse

Til sidst kom vi ind på det, som alle på holdet brændte efter at vide mere om: Hvordan starter man spinning op, og hvad koster cyklerne og hvor kan man købe dem? På det punkt blev instruktørerne kursisterne svar skyldig p.gr.a. den store mangel på information fra producenterne, men der blev lovet at give information så snart det er muligt at få flere oplysninger.

Flere af kursisterne efterlyste også muligheden for selv at prøve at instruere, men på grund af det korte kursusforløb - 5 timer i alt - var der desværre ikke mulighed for det. Et af ønskerne fra holdet var derfor et kursus for spinninginstruktører hvor man kan lære at instruere, ligesom man gerne ville vide mere om hvordan man rent praktisk gør for at motivere folk og skabe lyst til at gå til spinning.

Da kursisterne sagde farvel var det dog med visheden om, at de nu havde prøvet spinning på flere niveauer, fået indblik i teorien og fået tips til opstart hjemme i foreningen. Alle udtrykte tilfredshed med kursusforløbet, og kurset i Slagelse er værd at huske, ikke mindst for den gode stemning, det smittende humør og den store entusiasme hos alle deltagerne. ♦



TEKST: GITTE JØRGENSEN. FOTO: TOMMY VERTING.

På introduktionskurset i Slagelse deltog følgende:

Bent T. Jensen, Helsingør Firma Idræt • Henning Jensen, Helsingør Firma Idræt • Jørgen Bendix Jensen, Helsingør Firma idræt • Pia Hansen, Esbjerg Firmaidræt • Kim Lodberg, Esbjerg Firmaidræt • Jens Larsen, Dansk Hospitals Idræts-Forbund • Gitte Jørgensen og Kasper Jensen var instruktører.

Velkommen *til det første synlige bevis på* **samarbejdet** *mellem DFIF og Mikro Værkstedet*

I oktober 1998 har DFIF og Mikro Værkstedet indgået en Select aftale vedrørende salg, service og support af de kendte softwareprodukter fra Microsoft; denne aftale kan I læse nærmere om på en af de følgende sider.

Hvem, hvad og hvor er Mikro Værkstedet?

Mikro Værkstedet A/S blev etableret i 1991 med speciale i levering af edb-programmer til undervisningssektoren i Danmark. I løbet af årene er mængden af produkter blevet stærkt udvidet, så vi i dag kan levere alt indenfor IT-produkter - fra en farvepatron til et komplet netværk. Vi har hidtil kun henvendt os til undervisningssektoren, men mange af de aftaler, vi i tidens løb har indgået med forskellige leverandører, har åbnet op for, at også idræts- og ungdomsorganisationer kan købe en lang række IT-produkter til lige så fordelagtige priser som undervisningsverdenen. Det er derfor en ganske naturlig udvikling, at vi nu også henvender os til jer med en lang række gode tilbud, der hidtil har været forbeholdt skoler og institutioner.

Teknologisk supermarked

Mikro Værkstedet er et IT-supermarked, hvor I kan købe alt indenfor IT. I kan komme i kontakt med os gennem telefon, fax, e-mail eller besøge vores hjemmeside. Vores telefon er åben daglig 8.15 til 16.30 dog fredag til 15.30. I kan også bestille varer via vores hjemmeside med adressen www.mikrov.dk

Skulle I efter at have set dette indlæg igennem have fået lyst til at besøge os, så gi' os et ring, og vi finder et tidspunkt,

der passer. Odense ligger jo som bekendt næsten midt i landet. Har I brug for råd og vejledning i forbindelse med indkøb af IT-produkter, så få en snak med vores »DFIF-konsulent« Børge Rantzau.

Support

Hos os er det en naturlig ting, at man kan få support - vel at mærke gratis og kvalificeret support - på de produkter, der er købt hos os. Vores telefonsupport er åben daglig fra 13 til 16 og fredag fra 12 til 15. Det eneste, I skal have klar, når I ringer op til support, er fakturaen eller en fakturakopi på det købte.

Vi ser frem til et nyt og spændende samarbejde. Alle vore 18 medarbejdere er i hvert fald parate til at gøre deres til, at I bliver tilfredse med jeres nye IT-leverandør.

Med venlig hilsen

Mikro Værkstedet A/S

Niels Askær

DFIF og Mikro Værkstedet har indgået en Education Select aftale. Hvad er det? Og hvad indebærer det af muligheder for jer som forening?

En Microsoft Education Select aftale er en storkøbs aftale, der tidligere har været forbeholdt skoler og undervisningsinstitutioner at indgå. Men nu har vi fået mulighed for også at tegne disse utrolig fordelagtige aftaler med ungdoms- og idrætsforeninger. DFIF har på jeres vegne indgået denne aftale, så nu er det blot op til jer at udnytte den rigtigt.

Aftalen omfatter indkøb af alle Microsoft produkter. I dette indlæg er kun omtalt få Microsoft produkter. Mangler der pris og oplysning om lige præcis det program, du ønsker, så gi' os et ring for nærmere oplysninger.

Under normale forhold

Går du ind i en almindelig forretning for at købe software, køber du en pakke, der indeholder en cd-rom eller disketter med programmet på, en vejledning samt et licensbevis. Dette licensbevis kan senere bruges til at dokumentere, at programmet ikke er en piratkopi - hvis programmet skal opgraderes til en nyere version.

Under Education Select aftalen

Under Education Select aftalen købes cd-rom/disketter med programmet, vejledningen og licensbeviser hver for sig. Det er blandt andet det, der er med til at gøre produkterne billige.

Når I ønsker at købe et Microsoft produkt under Education Select aftalen, ringer I blot, og i forbindelse med selve bestillingen skal I opgive at I er medlem af DFIF. I bestiller så blot det antal licenser, I har brug for. Skal I eksempelvis bruge

Office97 på to maskiner, bestiller I 2 licenser. I forbindelse med en licens-bestilling fremsendes blot en faktura på licenserne. Denne faktura er jeres bevis på jeres ret til at benytte pågældende program på det antal maskiner, I har købt licens til. I kan altid ringe og udvide antallet af licenser.

Ønsker I at købe vejledninger, bestilles disse separat til meget lave priser. I kan kun købe vejledninger til programmer, I har købt under Education Select aftalen.

Priser

En cd-rom med et Microsoft produkt koster 200 kroner, og kan kun købes i forbindelse med køb af en licens. Et diskettesæt med et Microsoft produkt koster 80 kroner. Et diskettesæt til Office dog 320 kroner, men så får I også 35-40 disketter. Visse produkter fås kun på cd-rom.

Det eneste, I skal købe for at kunne anvende et program lovligt, er licensen. Og prisen er så fordelagtig, at det er nemt at have orden i sine licensforhold. Vejledning og cd-rom købes kun, hvis I har behov for det. Licenser kan kun købes til maskiner, der anvendes i forbindelse med foreningsarbejdet.

Afslutningsvis et lille priseksempel på Education Select aftalens gunstige priser

Alle priser er ekskl. moms

Vejl. udsalgspris

OfficePro97 DK: 4.995,- kr

Education Select licens

til OfficePro97 DK: 1.340,- kr

Evt. køb af vejledning: 395,- kr

Evt. køb af cd-rom: 200,- kr

Microsoft Education Select aftale

Udvalgte Microsoft - produkter

Windows 98

Let og stabilt operativsystem. Windows 98 er mere brugervenlig. Den registrerer selv ny hardware og tilpasser computerens software, den har integreret adgang til Internet, den opdaterer drivere og styresystem selv, hvor den henter drivere fra ét centralt program, og den reparerer sig selv, hvis systemfilerne bliver ødelagt. Den er 30% hurtigere end Windows 95.



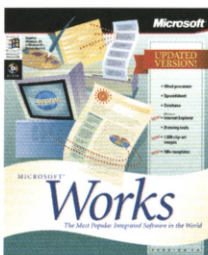
Publisher 98

Her er det mest benyttede layout og desktop program i verden. Det kan integrere næsten alle billedformater. Det er fremragende til f.eks. klubblad, brevpapir og flotte plakater med meddelelser til medlemmer. Med Publisher 98 kan du også lave din egen Web-side. Der er rigtig mange cliparts med programmet. Publisher 98 er blevet rost meget for sin store brugervenlighed.



Works 4.5

Works er nok det enkleste kontorprogram til nemme opgaver. Det har både tekstbehandling, regneark og database samt Fax-modul. De 4 programtyper spiller fint sammen, så man f.eks. kan lave brevflertning via tekstbehandlingsdelen og databasen. Regnearket dækker behovet for den almindelige brug af denne programtype, hvis der ikke stilles for store krav til fleksibilitet, ydeevne og layout-muligheder.



FrontPage 98

Ønsker du at lave en hjemmeside med et professionel tilsnit, skal du benytte FrontPage 98. Det er næsten som at benytte tekstbehandling. Der er indbyggede skabeloner, og en række wizards hjælper med at lave den helt rigtige præsentation. FrontPage 98 er simpelthen programmet, som benyttes mest til at producere hjemmesider - på grund af sin brugervenlighed og fleksibilitet. Frontpage 98 gør dig synlig på nettet.



Project 98

Multiprojektstyring er nu en mulighed med MS Project 98. Man får bedre muligheder for at kontrollere sine projekter med de mange værktøjer. Der er særdeles gode kommunikationsmuligheder med de Web-baserede workgroup faciliteter, Web-publishing og hyperlinks. Project 98 holder styr på projekters kommunikation via kalendere, mails, m.m. Project 98 er dit nye »holde styr på« værktøj.



Windows NT

NT er det kendte styresystem med en Windows 95 brugergrænseflade. Hvadenten du benytter NT Workstation eller NT Server med klientlicenser, har du her det optimale system til styring af data og information. Programmet indeholder administrative guider, som imødekommer administrators krav om brugervenlighed. Integreret Web-faciliteter og styringsværktøjerne Task Manager og Network Monitor.



Udvalgte Microsoft - produkter




Produkt	Priser ekskl. moms
CD-ROM med Microsoft-program (selve datamediet)	200
Diskettesæt med Microsoft-program (selve datamediet)	80
MS Access 97 32-bit Win DK licens	740
MS Access vejledning	290
MS DOS 6.22 DK licens	325
MS DOS Vejledning	210
MS Excel 97 32 bit Win DK licens	740
MS Excel vejledning	290
MS FrontPage 98 32-bit Win UK licens	475
MS FrontPage vejledning	250
MS OfficePro 4.3 (Access, Excel, PowerPoint, Word) Win 3x	1.340
MS OfficePro 32-bit Win DK-licens (Access 97, Excel 97, Outlook 97, PowerPoint, Word 97)	1.340
MS Office 97 standard 32-bit Win DK licens (Excel 97, Outlook 97, PowerPoint, Word 97)	1.080
MS OfficePro vejledning	395
MS PowerPoint 4.0 Win 31 DK licens	595
MS PowerPoint Win 95/98 DK licens	740
MS Powerpoint Win 95/98 vejledning	195
MS Project 98 32-bit Win DK licens	1.125
MS Project vejledning	195
MS Publisher 97 licens	245
MS Publisher 97 vejledning	180
MS Visual Basic 5.0 standard licens	225
MS Visual Basic vejledning	325
MS Visual C++ Prof. Edition licens	480
MS Visual C++ vejledning	250
MS Windows 3.1 licens	340
MS Windows vejledning	275
MS Windows 95 +Pack licens	360
MS Windows 95 opgraderingslicens	400
MS Windows 98 +Pack licens	ingen pris endnu
MS Windows 98 opgraderingslicens	390
MS Windows NT Server 4.0 client access licens	75
MS Windows NT Server 4.0 licens	1.600
MS Windows NT Server 4.0 vejledning	550
MS Windows NT Workstation 4.0 opgraderingslicens	465
MS Windows NT Workstation vejledning	180
MS Word 97 32-bit Win DK licens	740
MS Word vejledning	340
MS Works 4.5 32-bit Win DK licens	175
MS Works vejledning	180

*Udvalgte
Microsoft-programmer*

*Ring, hvis du ønsker
oplysninger om andre
end de viste programmer.*

Åbne stævner 1998/99

fra 1. november 1998 til 30. februar 1999

	Ildrætsgren/navn	Dato	Måned/år	S. tilm.	Arr. forening	Kontaktnummer
	BADMINTON					
	Badminton	27.	DEC. 98	27/11-98	SØNDERBORG	74 42 01 02
	Kom og vær med	13. & 14.	FEB. 99	10/12-98	SVENDBORG	62 22 58 09
	Badminton	27. & 28.	FEB. 99	22.01-99	Aalborg	98 19 0522
	Badminton	28.	FEB. 99	28/01-99	SØNDERBORG	74 42 01 02
	BORDTENNIS					
	BORDTENNIS	6.	DEC. 98	15/11-98	KFIU	45 87 17 01/fax. 45 87 17 02
	BOWLING					
	Vælt en and	8.	NOV. 98	26/10-98	SVENDBORG	62 22 41 49
	Bowling	21. & 22.	NOV. 98	21/10-98	AABENRAA	74 62 32 72
	Kom & vær med	13. & 14.	FEB. 99	10/12-98	SVENDBORG	62 22 58 09
	Bowling	20. & 21.	FEB. 99	20/01-99	BOV	74 67 26 42
	DART					
	Kom og vær med	13. & 14.	FEB. 99	10/12-99	SVENDBORG	62 22 58 09
	INDEFODBOLD					
	Danapak Store mål	21.	NOV. 98	07/11-98	FKS ODENSE	66 15 05 28
	Danapak Små mål	22.	NOV. 98	07/11-98	FKS ODENSE	66 15 05 28
	Indefodbold	21. & 22.	NOV. 98	21/10-98	SØNDERBORG	74 65 00 85
	Indefodbold	28. & 29.	NOV. 98	28/10-98	SØNDERBORG	74 65 00 85
	Indefodbold	5.& 6.	DEC. 98	21/11-98	LTFU	39 67 11 73/fax. 45 93 08 68
	Indefodbold	3.	JAN. 99	02/12-98	NAKSKOV	54 95 15 36/fax. 54 95 56 74
	Indefodbold	9.	JAN. 99	11/12-98	KOLDING	75 53 33 22
Indefodbold	9. & 10.	JAN. 99	10/12-98	ESBJERG	75 13 04 70/fax.75 13 04 70	
	HÅNDBOLD INDE					
	Håndbold	6.	FEB. 99	06/01-99	SØNDERBORG	74 42 08 53
	Kom og vær med	13. & 14.	FEB. 99	10/12-98	SVENDBORG	62 22 58 09
	Håndbold	27.	FEB. 99	27/02-99	BOV	74 67 22 38
	KEGLER					
	Kegler	28. & 29.	NOV. 98	01/11-98	FREDERICIA	75 92 81 51
	Kegler	5. & 6.	DEC. 98	05/11-98	TØNDER	74 72 56 09
	Fynsstævne	16. & 17.	JAN. 99	04/01-99	NYBORG	65 31 68 55/63 31 11 53
	Kegler	6. & 7.	FEB. 99	15/01-99	MIDDELFART	64 49 19 78
	Kegler	13. & 14.	FEB. 99	25/01-99	HADERSLEV	74 58 48 91
	Kegler	27. & 28.	FEB. 99	27/01-99	SØNDERBORG	74 43 01 48
	PISTOL 15 M					
	Pistol 15 m	30. & 31.	JAN. 99	11/01-99	VAMDRUP	75 58 24 17
	RIFFEL 15 M					
	Riffel 15 m	28. & 29.	NOV. 98	08/11-98	VEJEN	75 36 15 45
	Riffel 15 m	5. & 6.	DEC. 98	05/11-98	TØNDER	74 76 11 43
	Riffel 15 m	30. & 31.	JAN. 99	11/01-99	VAMDRUP	75 58 24 17
	VOLLYBALL					
	Volleyball-mix	08.	NOV. 98	29/10-98	LTFU	45 85 90 15/fax. 48140033

Sol over Panterløbet

Panterløbet 1998 havde deltagelse af 150 friske pantere - heraf 35 fra Norge - der alle havde en dejlig dag i Mølleparken i Aalborg.



geren - når de havde scoret en række begav sig til post 1, hvor der ventede overraskelser - og sådan fremdeles rundt på festpladsen til de øvrige poster - indtil de nåede „pladen fuld“ - og var hjemme igen, hvor Peter ventede med „gøl-trolde“ til det vindende hold.

Blandt underholdningsnumrene kan nævnes: Visens Venner - Falsk alarm - Voicies only og Sol-sidens Liegstown, der sørgede for at tage publikum med i nogle folkedanse - og endelig „Rørbandet“, der spillede op til „græs-bal“.

Sidste år var det en stor succes med massage af studerende fra Ergo- og fysioterapeutskolen, og også i år fik deltagerne lejlighed til at få masseret musklerne. En herlig og populær måde at slappe af efter løbet. Dagen sluttede med en stor og dejlig „Panterfest“ - hvori der også deltog 35 gæster fra Norge. Omkring 30 seniorer fra „Ud af røret“ har deltaget i den praktiske afvikling af Panterløbet. 1998. ♦

Champagneknald sendte 150 pantere rundt i Mølleparken i Aalborg.

Solen skinnede over hele Mølleparken, da stadsgartner Børge Clausen på en „helt ny måde“ skød løbet i gang, og med et „champagne-knald“ - sendte de 150 motionister ud på en løbetur i den dejlige natur i Mølleparken i Aalborg. Fordelingen mellem mænd og kvinder var fifty-fifty - og det samme var

antal løbere på de to ruter på henholdsvis 3 km og 5 km.

Regn af underholdning

Da løberne kom hjem igen var der dækket op med dejlige hjemmelavede madpakker, chokolade og frugt - og herefter „regnede“ det ned over deltagerne med herlige underholdningsnumre - godt ledet af konferencier

Peter Skram - der også lancerede „verdens første grøn-ludo-bingo“ - som bestod i, at delta-

TEKST: KIRSTINE LANGAGERGAARD. FOTO: AJS SMED NIELSEN.

Skjold Burne Touren 1998

Den 7. og sidste afdeling af den fynske petanquetourning Skjold Burne Touren var henlagt til Ringe, hvor Aktiv Fritid var værter for de fynske petanque-entusiaster. Touren har været rundt i alle de fynske byer med petanque på programmet, og der har deltaget mellem 20 og 40 spillere i hver afdeling. I Ringe vandt Jesper Selé, Middelfart Firmasport atter engang, og han konsoliderede dermed sin føring i Touren. Håkon Hansen, også fra Middelfart Firmasport blev nr. 2. K.I. Schmidt havde fordel af hjemmebane og blev nr. 3, og Lena Stazak fra FKS, Odense blev nr. 4.

Top 10 efter 7. og sidste afdeling:

Jesper Selé, Middelfart	26 point
Axel Reinholt, Assens	20
Johan Labich, Middelfart	18
Børge Nielsen, Middelfart	18
Lena Stazak, Odense	17
Grethe Jensen, Middelfart	16
Håkon Hansen, Middelfart	16
Henning Nielsen, Middelfart	16
Vita Bruun, Middelfart	14
Folmer Hansen, Middelfart	14



Dynamiske kurser fra uddannelsesudvalget

Sport - Sundhed og Livskvalitet

Fodbolddommer

har du lyst til at blive fodbolddommer?

Tid og sted:

d. 26.-28. feb. '99 og d. 12.-14. marts '99 i Nyborg.

Din pris for begge weekender kr. 1.500,-

Tilmelding: senest d. 18 dec. '98.

Det handler om penge!

Ekstra kursus for kasserer og revisor i foreningen.

Et-dagskursus med statsautoriseret revisor fra Coopers & Lybrand.

Tid og sted:

lørdag d. 06. februar '99 kl. 10.30 - 17.30 i Nyborg.

Din pris kun kr. 250,-

Tilmelding: senest d. 05. januar '99

Arbejdet i en forening

hvordan fungerer arbejdet i en forening?

Tid og sted:

d. 05.-07. marts '99.

Din pris kun: kr. 750,-

Tilmelding: senest d. 05. jan.

Jura & dirigent

Kurset henvender sig til personer, der er interesseret i at kende grundelementerne i foreningsjura og i dirigenthvervet.

Tid og sted:

d. 15.-17. jan '99 i Middelfart

Din pris kun: kr. 750,-

Tilmelding: senest d. 14. nov. '98.

edb

- et kursus i DFIF's program SUPERNOVA

Tid og sted:

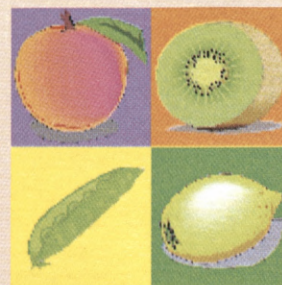
d. 23.-24. januar '99 i Nyborg

Din pris kr. 500,-

Tilmelding: senest d. 01. dec.

Kost & Sundhed

Ønsker du at leve lidt sundere og undgå træthed og allergi?



Så mød kosteksperten Lisbeth Pedersen. Denne lørdag vil hun give dig masser af ideer og forslag til nye og bedre kostvaner til styrkelse af kroppens immunforsvar.

Tid og sted:

lørdag d. 16. januar '99 kl 13 - 17.30 i Nyborg.

Din pris kunkr. 200,-

Tilmelding: senest d. 12. december '98.

Ta' ordet

Levende og spændende tale, kropssprog m.m.

Tid og sted:

d. 08.-10. jan. '99 i Middelfart.

Kursuspris: kr. 2.300,-

Din pris kr. 750,-

Tilmelding: senest d. 8. nov. '98.

Stævne & turnerings-tilrettelæggelse

et 1-dags-kursus i planlægning og afvikling af stævner.

Tid og sted:

lørdag d. 06. februar '99 kl. 10.30 - 18.00 i Nyborg.

Din pris kun: kr. 250,-

Tilmelding: senest d. 14. dec. '98.

STEP 2 UP (aerobic)

Tid og sted:

lørdag d. 09. jan. '99 kl. 10.30 - 16.30 i Horsens.

Kursuspris: kr. 650,-

Din pris kunkr. 200,-

Tilmelding: senest d. 11. dec. '98.

Læs mere

om kurserne og andre kurser i det udsendte 20-siders katalog, som du kan få tilsendt ved at ringe på tlf. 6531 6560

Bidt af krokret

TEKST: JOHN THRANE. FOTO: AJA ANDERSEN

De fleste kender krokret som et hyggeligt udendørsspil med køller, buer og kugler, som man spiller med hjemmelavede regler på græsplænen derhjemme om sommeren. Sådan kan det også spilles, men krokret er også et seriøst konkurrencespil med masser af taktiske fif og filurligheder, hvor det gælder om at placerer sine egne kugler de rigtige steder, og samtidig "krokerer" modstandernes kugler udenfor banen.

I Næstved Firma Sport spiller man krokret som et seriøst konkurrencespil. Man startede op med krokret efter sommerpausen, og allerede den første aften mødte 20 spillere op til instruktion og prøvespil, hvor en instruktør og to øvede spillere fra DGI Præstø Amt fortalte om krocket-spillets finesser.

- Det hele startede med at vi fik kontakt til Ib Madsen fra DSBs idrætsklub, der i fire år har spillet krokret på seriøst plan i DGI Præstø Amt. Sammen med to andre garvede krocketspillere, Niels Hjorth og Kurt Jensen, fortalte Ib Madsen os om hvordan krokret skal spilles som konkurrencesport, og efter en prøvetime var vi "solgt", fortæller Aja Andersen fra Næstved Firma Sport, der sammen med formand Leif Rasmussen allerede samme aften bestilte 3 nye komplette baner til Næstved Firma Sport.

Nye medlemmer til firmasporten

- Vi sendte derefter invitationer ud til alle vores firmaklubber og enkeltmedlemmer om at komme og prøve den nye aktivitet, og det resulterede i 20 spillere den første aften. Vi har nu spillet hver torsdag aften i et par måneder, og vi har haft omkring 35-40 forskellige spillere ude at prøve, fortæller Aja Andersen der er lige så begejstret for kro-

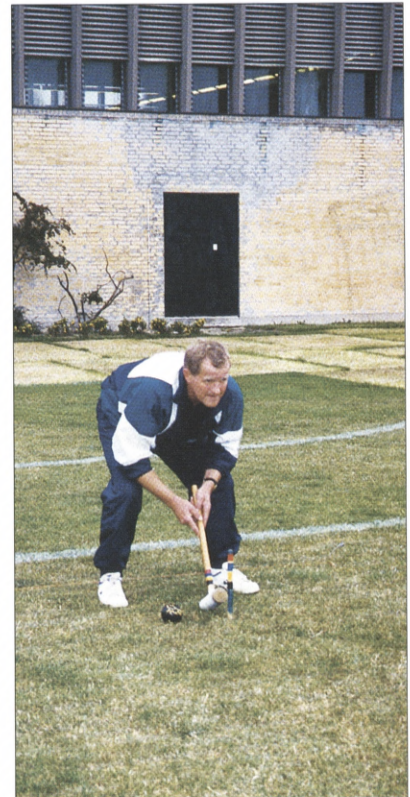
ketspillet som firmasportsformand Leif Rasmussen.

- Man bliver let bidt af krokret. Første gang man spiller rigtig krokret, går der halvandet time med blandt andet at lære ikke at ramme sig selv over foden når man "kroketerer" modstandernes kugler væk. Anden gang du spiller krokret lærer du at tænke over taktikken, og den tredje gang går det hele op i en højere enhed, siger Leif Rasmussen, der naturligvis også er godt fornøjet med, at krocketspillet har resulteret i omkring 30 nye medlemmer til Næstved Firma Sport.

Pressens bevågenhed

Den nye aktivitet har også resulteret i pressens bevågenhed, og det er firmasporten som bekendt ikke så forvent med. Der har været flere artikler i den lokale presse, og TV Danmark Næstved har produceret et indslag der er blevet sendt to gange lokalt og en gang landsdækkende.

- Vi har haft pressens bevågenhed, og det har helt sikkert medvirket til at gøre krokret til en succes i Næstved Firma Sport, siger Aja Andersen. Samtidig skal man ikke underkende betydningen af, at krokret er et spil der ikke kræver et højt



Næstved Firma Sport startede med krocket efter sommerferien og fik 30 nye medlemmer.

kondital for at kunne være med. - Krokret er et herligt spil, for det kan spilles af unge og gamle. Det kræver ikke den store kondition at spille krokret, og derfor er det et spil hvor alle kan være med. Det eneste krokret kræver er, at man har lyst til lidt frisk luft og samvær på en hyggelig måde, siger Aja Andersen, der kalder krokret for en konkurrencesport for alle dem, der ikke nødvendigvis skal blive forpu-stede af deres aktiviteter på grønsværen. ♦

Kurt Jensen giver gode råd til Preben Stein, Ove Jensen og Peter Larsen.



Prøv kræfter med dig selv

TEKST: JOHN THRANE. FOTO: SPORTSFOTO.



På Sport og Krop kan du teste dig selv i astronauternes træningshjul eller køre om kap med din kammerat.

Kan du løfte dig selv - har du en god balance - kan du sparke lige så præcist til en bold som Laudrup-brødrerne - eller har du en reaktionsevne som en målmand på håndboldlandsholdet? Dette - og mange andre ting kan du få afprøvet på en særudstilling - Sport og Krop der er åbent i Eksperimentariet hele efteråret.

Udstillingen lægger vægt på, at det er sjovt at bevæge sig og at idræt er mange ting. Der er tests, som muskelbundter vil klare sig bedst i, og tests for smidige piger, gode boldspillere og hurtigløbere. Stort set alle vil kunne få en succesoplevelse

med hjem, og det er alltid chancen for at teste sig selv i mange sportsdiscipliner, også selvom du ikke har et kondital som Wilson Kipketer.

Syv temaområder

Udstillingen er opdelt i syv temaområder, som hver for sig omhandler nogle af de centrale evner, teknikker og fysiologiske forhold der har betydning for at vi kan bevæge kroppen. På i alt 35 opstillinger kan du prøve forskellige sportsgrene og prøv kræfter med dig selv - og andre. Opstillingerne tager fat i følgende temaer:

- Kroppen i balance.
- Smidighed, slangemenneske eller stiv som et brædt?
- Kondition - ilt til kroppen.
- Muskler - stærk og sej.
- Boldøje - kaste, sparke, trille, skyde ...
- Belastning - pas på kroppen
- Krop, kost og motion.

Sport og Krop beskæftiger sig også med idrættens bagside - skaderne. Den giver dig også en forklaring på hvorfor skaderne opstår og den viser forskelligt beskyttelsesudstyr og giver dig gode råd om hvordan du kan forebygge skader. Sport og Krop er åbent frem til den 28. november 1998. ♦

„Ud af Røret“ udsender kogeboek

I samarbejde med DFIF har seniorsport „Ud af Røret“ i Aalborg udsendt en bog som de kalder for en **Kogeboek med opskrifter på Motion, samvær, kultur for ivrige seniorer.**

Bogen ligner et must for alle der går med planer om at starte ældreidræt op i sin forening, for bogen giver en opskrift på, hvordan et tilbud om seniorsport kan realiseres med succes. Bogen bygger nemlig på erfaringerne fra tre års projektarbejde med motion og samvær for seniorer i Aalborg

Kommune. Bogen er delt op i to dele. En gennemgang af selve projektmageriet bag Ud af Røret, der også fungerer som en form for kortfattet projektrapport. Bogens andel er praktisk orienteret med forslag til opbygning af primært selve idrætsafdelingen samt en række forslag til praktiske øvelser, der alle er afprøvet i „Ud af Røret“.

Bogen koster 75 kr. incl. forsendelse, og kan fås ved henvendelse til DFIF's forbundskontor, tlf. 65 31 65 60. ♦

UD AF RØRET - SENIORSPORT



En kogeboek med opskrifter på Motion • Samvær • Kultur for ivrige seniorer

Kogeboek med opskrifter på Motion, samvær, kultur for ivrige seniorer.



Den internationalt kendte aerobic-instruktør, Jutta Schuhn fra Tyskland garanterer at deltagerne får sved på panden og ny inspiration med hjem fra DFIFs aerobic convention.

DFIFs Aerobic convention finder sted i Fredericia lørdag den 7. november fra kl. 9.00-18.00, og DFIF har sørget for instruktører i absolut topklasse. De omkring 150 aktive er garanteret en hård lørdag, når de toptunede instruktører med bl.a. Jutta Schuhn fra Tyskland tager fat fra morgenstunden.

Det er DFIFs Uddannelsesudvalg og DFIFs Idrætsudvalg der står bag aerobic-dagen, hvor programmet er lagt tilrette således, at de fysiske anstrengelser bliver blandet med teoretiske indlæg, der kan bruges i den daglige træning af både instruktører og aktive motionister, oplyser DFIFs uddannelseskonsulent Jane H. Andersen.

- Vi har deltagere fra hele landet, og der bliver mulighed for at alle der dyrker aerobic, både i og udenfor firmasporten, kan få masser af inspiration og sveden på panden. ♦

pulsen pulsens pulsens

Mærk pulsens

Garanti for både transpiration og inspiration når DFIF afvikler Aerobic convention med instruktører i topklasse.

Programmet byder på:

Motion Explosion v/Jutta Schuhn, Tyskland

Step-2 on 1 Musictheme v/Pernille Juul

Kost og ernæring v/Linda Rask

Low Impact v/Birgitte Nymann

Tone & Tights v/Jutta Schuhn, Tyskland

Smiths Step and Stretch v/Johanne Smith

Kommunikation v/Hanne Færgemann

Man kan stadig nå at tilmelde sig. Prisen er 250 kr. incl. bluse og diplom. Hvis man ønsker frokost koster det 50 kr. og det bestilles sammen med tilmeldingen på tlf. 65 31 65 60.

Idrætsmærket på Internettet

Idrætsmærket måtte ved årsskiftet 1996/97 af økonomiske årsager ophøre med at udgive "Nyt fra Idrætsmærket". I stedet er Idrætsmærket gået på Internettet med en fyldig hjemmeside, så nu har vi igen mulighed for at udsende meddelelser. Vi ved godt, at mange af de som tager Idrætsmærket ikke selv har mulighed for at gå på Internettet, men det kunne da være, at der i nabolaget sidder en computerglad mand eller kvin-

de, som lige kan kalde hjemmesiden frem for dig. En anden mulighed er, at kalde siden frem, når du er på biblioteket – langt de fleste biblioteker giver dig denne mulighed.

Faste punkter på hjemmesiden vil være: Historie, Nyt fra Idrætsmærket, Kurser, Møder, Tag Idrætsmærket..., Motionister, Antal mærker, Åbningstider og Adresser. Hjemmesiden vil blive opdateret ca. én gang pr. måned.

Vi kan naturligvis også sende og modtage E-mail, her er der ingen åbningstider – send når du har lyst, og regn med, at dit budskab bliver læst indenfor 1-2 dage. Her er adresserne:

Hjemmeside: <http://www.hjem.get2net.dk/idraetsmaerket> E-mail: idraetsmaerket@get2net.dk

Ring eventuelt til Idrætsmærkets kontor og få mere vejledning: Tirsdage 9-12, onsdage og torsdage 07.30 – 15.00 på telefon: 35 42 19 06. ♦

SUPER-EFTERÅRSTILBUD

DFIF · FRITIDSTØJ

- praktisk og smart

OP TIL 30% NEDSÆTTELSE

- med DFIF-fritidstøj
er du
velklædt ude
og inde

T-shirt

i green cotton kr. 115,-

Shorts med trus
i bomuld kr. 135,-

Sweat-strik kr. 250,-

Jakke I (som foto)
foret, med lynlås kr. 240,-

Jakke II (ikke vist) mørkeblå
rød/grøn effekt kr. 240,-

Buks mikrofiber
med foer kr. 150,-

Windbreaker superfleece
foret m. tactel kr. 395,-

Bermudashorts
(ikke vist) kr. 120,-

Sokker kr. 33,-



DFIF

Dansk
Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11
5800 Nyborg

Telefon 6531 6560
Telefax 6530 1426

Tøjet findes i str. S-XXXL.

Yderligere oplysning samt
bestilling henvendelse til
forbundskontoret.



Kom og vær med

Svendborg Firma Sport indbyder medlemmer af klubber under DFIF samt firmaorganisationer i udlandet til åbent stævne i: *fodbold, *håndbold, *badminton, *skydning, *bowling, Stævnet finder sted den 13.-14. februar 1999 i hallerne i Svendborg Kommune. Sidste frist for tilmelding er den 10. december 1998. Tilmelding og yderligere oplysninger hos:

Svendborg Firma Sport
Eskærvej 65, Taasingehallen
5700 Svendborg
Tlf. 6222 5809
Fax. 6222 7477

150 til Sjov Lørdag

Frederikshavn Firma Klubber fik en god start på den nye sæson med Sjov Lørdag. 150 børn og unge troppede op i FFK-Centret og alle havde en fin aften uden problemer af nogen art, fortæller Aage Gøgsig fra FFK. FFK havde tage flere nye aktiviteter med, og det blev godt modtaget af de unge, der brugte hoppepuden og diskoteket flittigt. Næste gang der er Sjov Lørdag i FFK er den 10. oktober, og Aage Gøgsig håber på, at der her dukker omkring 200 børn og unge op.

Sejr til Danmark

De danske piger viste sig af være Danmarks stærkeste kort i den årlige keglelandskamp mellem Dansk Jernbane Fritid og det tyske Bundesbahn. Landskampen blev spillet på udebane(!) i Uelzen syd for Hamburg, hvor herrelandsholdet, der bestod af tre gange Mogens med efternavnet Christensen, Hansen og Eriksen samt Kjeld Pedersen, måtte se sig slået med 65 kegler af det tyske landshold, der nedlagde 2941 kegler mod danskernes 2876 kegler. Æren blev reddet af damelands-

holdet, der bestod af Irene Ougtvig, Tove Pedersen, Bente Jørgensen og Bente Nielsen. I en nervepirrende finish, der fik selv holdleder Hugo Hørlyck op af stolen, blev de tyske damer slået med bare 3 kegler. De danske skjoldmøer væltede tilsammen 2857 kegler mod 2854 til de tyske piger. Dermed var den første landskampsejr over Tyskland en kendsgerning, og dermed var humøret ekstra højt til aftenfesten, hvor det blev rigeligt sent inden alle fandt hjem, beretter holdleder Hørlyck.

Slagelse Firma Sport

og Dansk Handicap Idrætsforbund i Slagelse er gået sammen om et tilbud om boccia for handicappede. Baggrunden er en henvendelse fra DHIF, Slagelse til petanqueafdelingen i Slagelse Firma Sport, om hjælp til træning og instruktion af de fysisk handicappede, der gerne vil lære at spille boccia og derved kunne deltage i turneringer, stævner m.m.

- Vi står for træningen og hjælp til de fysisk handicappede hver onsdag fra 19.00 - 22.00. Det er en af vore petanqueinstruktører, Peter Mogensen og en af vore hjælpere der kommer og instruerer i kast og samler kugler op til spillerne. Desuden er der en del taktik og teknik som skal indøves i lighed med hvad vi gør i petanque, fortæller petanque-formanden i Slagelse Firma sport, Tage Brostrøm.
 - Disse spil har jo en masse lighedspunkter, derfor kan vi med vores erfaring hjælpe dem en hel del. De er yderst taknemlige "elever", og vi håber på, at vi til næste sommer måske kan få enkelte af dem til at komme ud og spille petanque med os.

OL for seniorer

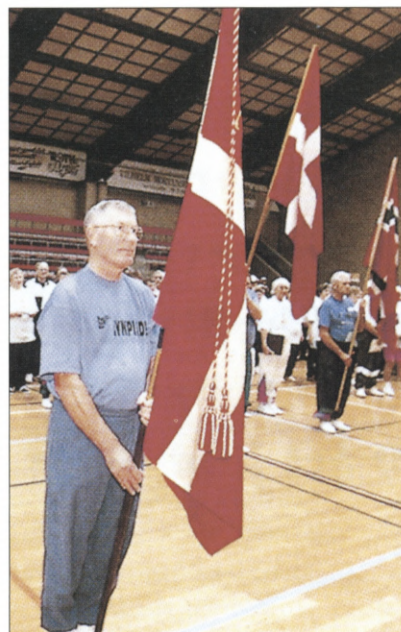
„Minderne har vi da lov at ha’“. Disse kendte strofer passer præ-

cis på den 2. udgave af Senior OL i Aalborg, der løber af stabelen den 9.- 10. november 1998. I oktober 1996 afviklede Ud af Røret i Aalborg det første Senior OL med stor succes, og nu to år efter gentages succesen!

Ud af Røret i Aalborg inviterer alle seniorer fra nær og fjern til at deltage i to dage med masser af motion, festligheder og hyggeligt samvær, alt sammen krydret med kulturelle oplevelser og meget mere.

- Arrangementet vil igen stå i „olympisk stil“, hvor deltagerne opdeles i forskellige lande med fælles indmarch og underholdning, konkurrencer, optrin, en forrygende festaften og dans til spændende musik, lover seniorsportsleder Kirstine Langagergaard fra Ud af Røret, der oplyser, at deltagerne kan vælge mellem indkvartering på et idrætscenter eller privat indkvartering.

- Den sidste model venter vi også meget af, idet vi gennem privat indkvartering kan være med til at stifte nye og nære venskaber mellem seniorerne. Yderligere information ved henv. til Ud af Røret på tlf. 9819 0019 eller 2163 3211.



KORT Nyt

Gå en tur for en god sag



Julemærkemarchen har 63 startsteder landet over. Søndag den 6. december venter arrangørerne cirka 23.000 motionsglade vandrere, der skal ud og hygge sig med frisk motion i den smukke vinternatur.

Årets Julemærkemarch finder sted søndag den 6. december kl. 9-11.

Julemærkemarchen, der sidste år samlede 23.000 deltagere, og hvis overskud går til hjælp for børn og unge på landets fire julemærkehjem, arrangeres i år søndag den 6. december, kl. 9-11 fra 63 startsteder over hele landet. Deltagerne i Julemærkemarchen følger ruter på 5 eller 10 km efter eget valg. Ruterne fører vandrerne gennem nogle af de smukkeste egne i Danmark, og samtlige tilmeldte får ved mål en medalje med motiv fra årets julemærke. Pris for deltagelse og medalje er 30 kr.

Overskuddet fra Julemærkemarchen blev i 1997 300.000 kr., der ubeskåret gik til Julemærkefonden som hjælp til den fortsatte drift af de fire Julemærkehjem. Hjemmene skaffer hvert år hjælp til cirka 600 piger og drenge i alderen 5 til 14 år, der af psykiske og sociale årsager

har det svært i hjemmet og skolen. Børn, som er kørt fast i dagligdagen og har behov for et par måneders pusterum i trygge og venlige omgivelser. Behovet for støtte er stort. Der er i øjeblikket over 300 børn på venteliste.

Vil du vide mere om Julemærkemarchen, kan du få oplysninger om startsteder, tlf. nr. m.v. i Julemærkemarchens informationsstryksag der udleveres fra de fleste postkontorer.



I 1999 afvikles landsstævnet i udehåndbold i Holstebro. Foto. Sportsfoto.

Moesgaardsvandring 1998

Søndag den 25. oktober arrangerer Århus Fodslaw Moesgaardsvandring. Ruterne er h.h.v. 6, 12, 19 og 24 km lange, og de korteste ruter er tilrettelagt så de er klap- og barnevognsvenlige. Startstedet er Sct. Anna Gades Skole og alle kan deltage, også hunde, som dog skal føres i snor, da stort set hele vandreturen foregår i Marselisborg Skoven fortæller PR-ansvarlig Birgit Lianri fra Århus Fodslaw. Yderligere information hos Anders Jensen på tlf. 86 29 54 58.

Landsstævner 1999

Idrætsgren	Tid og sted
Badminton	20.-21. marts i Køge
Billard - vinter (hold)	13.-14. marts i København
Billard - sommer (indv.)	Ingen ansøger p.t.
Bordtennis	20.-21. marts i Århus
Bowling	27.-28. marts i Køge
Dart - vinter	13.-14. marts i Frederikshavn
Dart - sommer (hold)	18.-19. september i Morsø
Fodbold - vinter	20.-21. marts i Skive
Fodbold - sommer	18.-19. september i Odense
Håndbold - vinter	13.-14. marts Køge
Håndbold - sommer	18.-19. september i Holstebro
Kegler	27.-28. marts i Tønder
Petanque	18.-19. september i Slagelse
Pistol - vinter (15 m)	13.-14. marts i Silkeborg
Pistol - sommer (25 m)	18.-19. september i Naksø
Riffel - vinter (15 m)	20.-21. marts i Silkeborg
Riffel - sommer (50 m)	11.-12. september i Ringkøbing
Volleyball	20.-21. marts i Odense
Beachvolley	Tid og sted ikke fastlagt p.t.
Svømning (Prøvelandsstævne)	6. marts i Nyborg

Nyt om NAVNE

Karl Randrup 80 år

Det er en af firmaidrættens gamle kæmper der fylder rundt, når tidligere forbundsformand i DFIF, **Karl Randrup**, Esbjerg, den 10. november runder de 4 snese. Karl Randrup var en af pionererne bag Esbjerg Firmaidræt hvor han var formand fra 1956 til 1979. Karl kom hurtigt til at præge forbundsarbejdet i DFIF, idet han allerede i 1959 blev medlem af

den daværende hovedbestyrelse. I 1972 blev Karl forbundsformand, et tillidshverv han beklædte frem til 1979, hvor han blev afløst af Tage Carlsen, Ringkøbing. Karl var fra 1979 til 1981 centerleder for DFIF's kursuscenter i Oksbøl. Han var derfor selvskreven til formandsposten for DFIF's veteranklub der blev stiftet i 1990. Karl sidder i dag også i DFIF's historiske udvalg, der gør et stort stykke arbejde med at forbundets arkiv. Den runde dag bliver markeret med Åbent Hus på dagen i bopælen, Sjællandsgade 48 i Esbjerg, hvor Karl står parat fra kl. 13.00 til at tage i mod venner og bekendte fra et langt idrætsliv.

Nyt medlem i petanquesektionen

På årsmøderne i de fem idrætssektioner, fodbold, håndbold, dart, volleyball og petanque var der genvalg over hele linien til de siddende sektioner, dog med undtagelse i petanquesektionen, hvor der var

nyvalg til **Jørgen Daugaard**, Slagelse. Jørgen afløser **Eric Nordholm**, Vejstrup, der p.gr.a. helbredsmæssige årsager selv har ønsket at stoppe.

Fodbolddelingen består stadig af formand **Svend Åge Bødker**, Helsingør og **Bent Skibsted**, Gråsten. Håndboldsektionen bliver styret af formand **Bjarne Kvist**, Skive og **Jørgen Andersen**, Ullerslev. Dartsektionen består af formand **Hans Kr. Jørgensen**, Aalborg og **Birthe E. Jørgensen**, Hillerød. Volleyballsektionen bemannes af formand **Jørgen Larsen**, Erslev og **Kurt Hansen**, Aalborg. I petanquesektionen tager formand **Erling Christiansen**, Helsingør en ny tørn og suppleres nu som nævnt af **Jørgen Daugaard**, Slagelse.

„Det ældre ægtepar“

Der var „Det ældre ægtepar“ fra Kalundborg, **Hanne Larsen** og **Carl Lund** (som i parentes bemærket slet ikke udgør et ægtepar!) der løb med førstestpladsen i den nordlige del af petanqueturneringen ved Told, Skat Fritids idrætsstævne i Svendborg. Pensionerede Carl Lund på 73 er æresmedlem af Toldregion Kalundborgs idrætsklub, og sammen med den 24 år yngre Hanne fejdede han al modstand til side på den våde idrætsdag i det sydfynske, hvor han efter eget udsagn bogstaveligt talt kunne „gå på vandet“.



„Det ældre ægtepar“ fra Kalundborg, **Hanne Larsen** og **Carl Lund** vandt den nordlige halvdel af petanqueturneringen ved Told, Skat Fritids idrætsdag i Svendborg.



DFIF Dansk Firmaidræts- forbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

Ekspedition:
Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.
Fredag kl. 8.00-15.00.

Generalsekretær
Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 6222 5733
Mobiltlf. 4013 8733
E-mail: sm@dfif.dk

Aktivitetskonsulenter:
Bo Isaksen
Vestergade 3
5881 Skårup
Tlf. 6223 1433
Mobiltlf. 4045 7861
E-mail: au.bo@dfif.dk

Styrelsen:
Formand Tage Carlsen
Heboltoft 12
6950 Ringkøbing
Tlf. 9732 5520
Fax. 9732 5458
Mobiltlf. 4098 6560
E-mail: tc@dfif.dk

Jan Knudsen
Westermansvej 15
5230 Odense M
Tlf. 6591 0803
Fax. 6591 0803
Mobiltlf. 4045 7860
E-mail: au.jan@dfif.dk

Næstformand
Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 7557 2322
Mobiltlf. 4091 4274
E-mail: jgo@dfif.dk

Forbunds-konsulenter:
Jørgen Rasmussen
Lovvej 10, Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 5576 1635
Fax. 5576 0335
Mobiltlf. 2142 1635
E-mail: jt@dfif.dk

Tonny B. Andersen
Løvetandsvej 73
8870 Langaa
Tlf. 8646 7104
Fax. 8646 7114
Mobiltlf. 2081 7252
E-mail: tba@dfif.dk

Sannie Kalkerup
Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 5932 8384
Fax. 5932 8441
Mobiltlf. 4045 7863
E-mail: sk@dfif.dk

Kurt Petersen
Lumbyesvej 12
4200 Slagelse
Tlf. 53 52 75 35
Mobiltlf. 4045 7859
E-mail: kurt_pet@dfif.dk

Jan Steffensen
Ærteken 6
5492 Vissenbjerg
Tlf. 6447 3317
Fax. 6447 3387
Mobiltlf. 4033 9920
E-mail: jst@dfif.dk

Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 4226 9643
Fax. 4824 9643
Mobiltlf. 4018 8630
E-mail: pb@dfif.dk

Torben Laursen
Gl. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 7463 2515
Fax. 7463 2514
Mobiltlf. 4045 7864
E-mail: tl@dfif.dk

Redaktør
John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 6616 0888
Mobiltlf. 2045 5502
E-mail: jt@dfif.dk

Jan Grumstrup
Banegårdsvej 27
9500 Hobro
Tlf. 9851 0101
Fax. 9852 0235
Mobiltlf. 4033 9832
E-mail: jg@dfif.dk

Uddannelses-konsulent
Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Tlf. 6531 7253
Mobiltlf. 4045 7862
E-mail: jha@dfif.dk

Henning H. Jensen
Humleballe 10, Søvdin
8700 Horsens
Tlf. 75 65 91 09
Fax. 75 65 93 96
Mobiltlf. 40 33 99 21
E-mail: hhj@dfif.dk

IT-konsulent
Lars Borup Andersen
Kissendrupvej 18
5800 Nyborg
Mobiltlf. 4016 8560
E-mail: lb@dfif.dk

Turbo på de tohjulede

Succes med cykelkampagne. Odense Kommune satser 2 mio. kr. på at gøre Odense til sikker cykelby.

Det var en glad Benny Alf Jensen fra TKL i Valby der glædestrålende kunne fortælle sine holdkammerater, at de havde vundet hovedpræmien i den landsdækkende "Vi cykler til arbejde" kampagne. Efter at have cyklet tilsammen 979 km skal holdets 8 deltagere nu slappe af under sydens sol på Lanzarote. Sammen med 4150 andre hold fra hele Danmark, stillede de bilen i tre uger, trodsede det danske sensommervej, og cyklede til og fra arbejde fra den 21. august til den 11. september.

30.211 cyklister deltog i kampagnen, og de cyklede i alt 3.457.957 km. Det svarer til 86 gange rundt om jorden. Hvis du skulle køre den strækning i bil, skulle du bruge 300.000 liter benzin, der i dagens priser ville koste dig over 2 mio. kr.

På den baggrund tøver kampagneleder Lars Andreassen fra Dansk Cyklist Forbund ikke med at kalde kampagnen for en succes.

- Vi har fået mange positive henvendelser fra deltagere i hele landet. De har haft det sjovt med at konkurrere med og mod hinanden på arbejdspladserne, og mange har genopdaget cykelglæden. Vi håber naturligvis, at de fortsat vil cykle, så de er i træning til næste år, siger Lars Andreassen, og afslører, at kampagnen vil fortsætte i 1999.

Dansk Cyklist Forbund og mange sponsorer havde udsat præmier for over 125.000 kr., og vinderne blev offentliggjort ved en reception

på Odense Slot, hvor Odense Kommunes Park- og Vejafdeling har hjemsted. At det netop blev Odense der blev udvalgt til det arrangement var ikke tilfældigt.

I samarbejde med Dansk Cyklist forbund, Hjerforeningen og Odense Cykel Klub var der i Odense hver dag en lang række tilbud for cyklisterne, lige fra konditest og blodtryksmåling til motionscykeltur og morgenmad.

Odense som cykelby nr. 1

Samtidig har Odense Kommune sat cyklen på dagsordenen de kommende år, og "Vi cykler til arbejde" kampagnen er blot startskuddet til en række nye initiativer, der skal befæste Odenses position som Danmarks cykelby nr. 1. Det afslørede rådmænd Søren Møller ved præmieuddelingen i Odense.

- I de kommende år sætter vi turbo på de tohjulede, med en række initiativer med fokus på arbejdspladsen og transport. I 1999 afsætter Odense Kommune 2 mio. kr. af vejbudgettet til forbedringer på cykelområdet. Dertil kommer yderligere 2 mio. kr. fra Vejdirektoratet, siger Søren Møller, der glæder sig over, at især mange virksomheder i Odense har bakket flot op om kampagnen.

I Odense deltog 481 hold med i alt 4014 deltagere og dermed blev Odense kun overhalet af København med 567 hold og 5566 deltagere.



Skuespilleren Torben Zeller som pølsemanden fra Mesinge, der fortalte om oplevelserne med "Vi cykler til arbejde" kampagnen. I baggrunden er det rådmænd i Odense Kommune Søren Møller der er flankeret af Dansk Cyklist Forbunds direktør, Thomas Kragh (tv), og formand Johannes Lund