

Firmaidræt

Medlemsblad for Dansk Firmaidrætsforbund

Nr. 1 Januar 1991

Læs inde i bladet:

FKS Odense har
rammerne i orden 3



Øretæver til
Idrætsafdelingen 5

Børn, idræt og socialt
arbejde 6

Familieferie 12

Run på aerobic i
Tønder 15



KEEP-FIT
-et alternativ til
helseinstitutterne 16



Firmaidræt

Ansvarshavende redaktør:

John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 66 16 08 88

Firmaidræt udkommer 10 gange om året. Juli og december måneder er undtaget.

De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatterens og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg.

34. årgang, nr. 1. Januar 1991.
Næste nummer udkommer den 26. februar 1991.

Deadline for tekst og annoncer tirsdag den 5. februar 1991.
Eftertryk med kildeangivelse tilladt.

Produktion og tryk:

Svendborgtryk
Box 26
Ryttermarken 11
5700 Svendborg
Tlf. 62 21 01 05



Forsiden

Run på areobic i Tønder Og Omegns Firmsport. TOFS er næsten blevet løbet over ende af over 100 deltagere på aerobicholdene.

Læs mere side 15.

Foto: Niels Nyholm.

Farvel til sofaen!

Firmaidræt byder dig hermed velkommen til en ny årgang. Bladet du sidder med i hånden har ændret sig en del, og det er redaktionens håb, at dette initiativ vil blive modtaget positivt, og at bladet fremstår mere spændende og læseværdigt.

Ellers byder det nye år på mange spændende tiltag fra firmaidrættens side, men også de gammelkendte skal have vores opmærksomhed. Traditionen tro står vi nu atter foran landsstævnerne i alle de indendørs aktiviteter. Landsstævnerne afholdes alle i marts måned, så det bliver en travl måned for Idrætafdelingen, og de mange hundrede frivillige ledere der er involveret i planlægningen.

Straks når landsstævnerne er overstået, er det tid til at tænke på EURO-Festivalen i Norrköping, hvor vi håber at kunne stille med 500 firmaidrætsfolk den første uge i juni.

Både i Aktivitetsudvalget og i Kursusudvalget satser man på samarbejdet i det kommende år.

I Aktivitetsudvalget har i samarbejde med to idræthøjskoler nu kørt den nye familieidrætslederuddannelse på plads. I tæt sammenhæng med den uddannelse, kommer udvalget med et nyt tiltag, som de har kaldt, *Farvel til sofaen*. Oplægget og informationsmaterialet er snart på vej ud til alle sammenslutninger m.v., og det vil med garanti vække opsigt overalt. Kursusudvalget tænker også kreativt, og det seneste er inspirationskurser i KEEP-FIT, hvor de bedste ting fra areobic og work-out kombineres, og desuden er man begyndt et tæt samarbejde med idrætsafdelingen på kursussiden, hvor det er tanken at trække på hinandens ressourcer, og videreudvikle kurserne.

Det er tanken, at Firmaidræt vil følge alle disse spændende aktiviteter på tæt hold i løbet af året.

Velkommen til 1991!

John Thrane.



Af John Thrane
Redaktør

FKS Odense har rammerne i orden

FKS Odense blev årets sammenslutning 1990, og på midvejsmødet modtog formand Jørgen Hansen det synlige bevis på hædersbevisningen, Ejgon Bertelsens Mindepokal. FKS Odense kunne, som blot den anden sammenslutning under DFIF, fejre 50 års jubilæum i 1990.

Som så mange andre sammenslutninger, startede FKS Odense op under særdeles primitive forhold. Det hele startede med, at nogle enkelte firmaer aftalte at spille fodbold mod hinanden om en kasse øl. Spillet foregik på en græsmark og omklædningen fandt sted bag et levende hegn, skriver den mangeårige formand, Alfred Petersen, i jubilæumsskriftet.

Årstallet var 1940 og under besættelsen var det svært at starte noget fast op. Så den egentlig udvikling tog først rigtig fart i 1945, og ved stiftelsen af Dansk Firmaidrætsforbund i 1946 var FKS Odense en naturlig medstifter.

Aktiviteterne koncentrerede sig i de første år om fodbold, håndbold, bordtennis og skak, og vi skal helt frem til begyndelsen af 1960'erne, før end badminton kom på programmet.

Siden er udviklingen gået stærkt, og FKS Odense har nu ikke færre end 15 idrætsgrene på programmet.

Styr på tingene

Firmaidræt besøgte FKS Odense en mørk mandag aften, og var heldig at løbe direkte ind i i et forretningsudvalgsmøde.

Forretningsudvalget (FU)

består af formand Jørgen Hansen, næstformand Hans Erik Jørgensen, sekretær Lone Agri, kasserer Ib Lenskjold og udvalgsmedlem Svend Erik Rasmussen.

Der holdes FU-møder hver måned, ligesom den øvrige bestyrelse, der tæller ialt 18 medlemmer, holder møde hver måned. Med andre ord holder de styrende organer i FKS Odense møde hver 14. dag, så intet bliver overladt til tilfældighederne.

I alt er der mere end 100 frivillige ledere til at få tingene til at fungere. FU tager sig af relationerne ud ad til, og de daglige forretninger klares af Annalise Madsen, der som fuldtidsansat kontorassistent dels holder sammen på de mange frivillige ledere, dels er den der altid har fingeren på pulsen.

Alt registreret på EDB

FKS Odense var en af de første sammenslutninger i firmaidrætten der indførte

EDB, både til styring af økonomien, men også til medlemsregistrering. EDB systemet kører på 3. år, og ifølge kasserer Ib Lenskjold, at det den bedste investering der er gjort i mange år, og en uvurderlig hjælp i dagligdagen.

- Af en eller anden grund, har folk større respekt for en faktura eller et girokort udskevet på EDB. Måske er det fordi at man kan se, at man er registreret i et eller andet system. For FKS har det betydning, at vi praktisk talt ingen udestående kontingenter har, og at alle medlemmer nu er registreret under de aktiviteter de dyrker, siger Ib Lenskjold, der stærkt anbefaler andre sammenslutninger at gøre det samme.

De ydre rammer

FKS Odense råder over faciliteter, som mange firmaidrætsfolk med god grund kan misunde Odense-folkene. Det store idrætsanlæg

på Tranehøjen omfatter to idrætshaller med 12 badmintonbaner, 12 skydebaner, billardlokale med seks Søren Søgaard borde, 12 dartbaner, bordtennislokale foruden kontor- og møde faciliteter.

Udendørs er der to 11-mands, seks 7-mands og seks 5-mands fodboldbaner samt to håndboldbaner. Desuden lejes der baner i Odense bowlinghal samt 50 meter skydebaner ved Dalumhallen.

Som før nævnt er FKS Odense netop fyldt 50 år, og i jubilæumsåret fik formand Jørgen Hansen opfyldt et af sine store ønsker, nemlig nye faciliteter til både dart og billard i forbindelse med idrætsanlægget på Tranehøjen.

FKS Odense hører med sine omkring 7000 medlemmer til blandt de største sammenslutninger under DFIF, og naturligvis - er man ved at sige - er det de traditionelle idrætsgrene med fodbold og badminton i



Formanden for FKS Odense, Jørgen Hansen, modtager her Ejgon Bertelsens Mindepokal af DFIF's formand Tage Carlsen.

Foto: Jørgen Rasmussen.



spidsen, der er drivværket og fundamentet i sammenslutningen.

Således udelejes ikke færre end 800 banetimer ud til badminton om ugen, og et kig i medlemsstatistikken viser, at fodbold med næsten 2800 aktive medlemmer står stærkest, tæt fulgt af badminton med ca. 2400 medlemmer.

Der er dog god vækst i nogle af de yngste idrætsgrene. Således har dartafdelingen i 1990 oplevet en eksplosiv tilgang af medlemmer. I 1989 var der 62 aktive medlemmer, men afdelingen er i 1990 vokset til tæt på 200 medlemmer. En tilgang der ikke mindst skyldes de gode faciliteter i de nye lokaler på Tranehøjen, samt dygtigt arbejde i dartudvalget, siger formand Jørgen Hansen.

Markant profil i Odenses idrætsliv

Samarbejdet med de øvrige idrætsklubber i Odense fungerer godt, og FKS Odense er fuldgyldigt medlem af SIKO, De Samarvirkende Idræts-Klubber i Odense. Medlemsskabet er en naturlig følge af, at FKS Odense altid har forstået

betydningen af et godt forhold til de andre idrætsforeninger og specielt de bevillende myndigheder.

Således skriver formanden for SIKO, Anders Rønn, i jubilæumsskriftet:

- Igennem alle årtierne er der blevet arbejdet ihærdigt med at skaffe de optimale rammer for firmaidrættens medlemmer, og de to FKS-haller i Højme viser noget om organisationens gennemslagskraft.

Mere præcist kan det ikke siges, og denne gennemslagskraft var bl.a. medvirkende til, at FKS Odense - på trods af de kommunale stramminger op igennem 1980'erne - kunne bygge Hal II i 1987, og som kronen på værket fik opført de nye lokaler til billard og dart i jubilæumsåret 1990.

Evnen til altid at markere sig i det odenseanske idrætsliv understreges også af, at til det netop valgte folkeop-

Billard og dart deler de nye lokaler, der rummer 6 billardborde og 12 dartbaner

Foto: John Thrane.

Fodbold er den største idrætsgren i FKS Odense.

Arkivfoto

lysningssudvalg i Odense, har FKS fået indvalgt Egon Hansen, formand for halbestyrelsen i FKS.

Idræt om dagen

FKS Odense har altid været meget åben overfor igangsætning af nye aktiviteter, men filosofien har dog altid været, at det skal være initiativtagerne selv, der skal skaffe lederne, siger Jørgen Hansen.

FKS Odense var således en af de første sammenslutninger der oprettede en decideret motionsafdeling allerede i 1970, og afdelingen har i dag motionsløb, yoga, fiskeri samt squash på programmet. Afdelingen arrangerer desuden hver år firmaidrættens Etapeløb i Odense, 6 arrangementer med omkring 75 deltagere hver gang.

Det er dog især indenfor de sidste 10 år, at berøringsfladerne med andre organisationer er vokset. FKS Odense er således med i projektet Idræt om dagen, hvor Jørgen Hansen er formand. Projektet har kørt i Odense i flere år, og med stor succes.

Her tilbydes ikke færre

end 15 forskellige dag-aktiviteter til ledige, lige fra motionsgymnastik og styrketræning til badminton og svømning.

Fremtiden

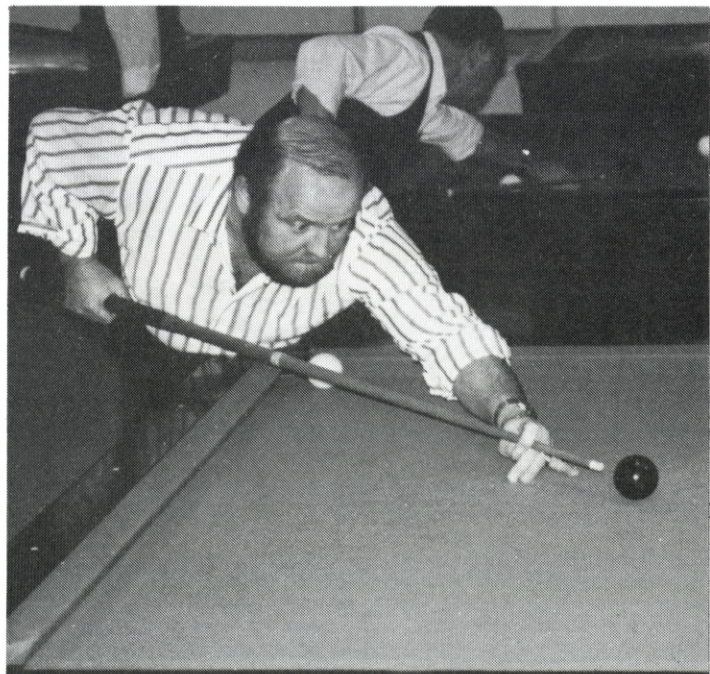
På landsplan har FKS Odense altid leveret mange ledere til firmaidrætten.

Således hedder formanden for DFIF's idrætsafdeling (IA) i øjeblikket Hans Erik Jørgensen, og derudover er Bent Bækdal, (håndbold), Lena Staszak (bowling), Carsten Jensby (dart), Egon Pedersen (billard) og Bjarne Sørensen (badminton), repræsenteret i IA's ledelse.

På lederplan er FKS Odense således godt rustet. Og det er netop gode ledere det drejer sig om, siger Jørgen Hansen, og fortsætter:

- I FKS Odense vil vi altid være vågne overfor nye aktiviteter og samarbejde med andre organisationer. I firma idrætten skal vi være lyd høre over nye ønsker og initiativer, men der skal altid følge arbejdskraft med, ellers går folk trætte.

- Desuden må vi ikke glemme, at det er de traditionelle idrætsgrene der er fundamentet for firmaidrætten, og sådan vil det også være i fremtiden for FKS Odense, slutter Jørgen Hansen.



Af Jan Grumstrup
Forbundskonsulent

Øretæver til Idrætsafdelingen

På baggrund af kritikken af Idrætsafdelingen på Midtvejsmødet, slår forbundskonsulent Jan Grumstrup et slag for Idrætsafdelingen og de traditionelle idrætsgrene. Her har firmaidrætten sit fundament, og det må man ikke kaste vrang på gennem en usaglig debat. Man skal ikke belaste de nuværende ledere med nye arbejdsopgaver, men i stedet finde nye ledere til de utraditionelle aktiviteter, siger Jan Grumstrup.

Der skal som bekendt være to til at skændes. Man kan da heldigvis også vælge en mere konstruktiv linie, hvor seriøse og saglige udtalelser ofte baner vejen for et godt samarbejde.

Tvivel om Idrætsafdelingens energi

I det sidste års tid har Idrætsafdelingen ved flere lejligheder måttet lægge ryg til diverse udtalelser og påstande om manglende initiativer og nytænkning. Senest har udtalelserne på Midtvejsmødet skabt tvivl om Idrætsafdelingens energiniveau. Som forbundskonsulent er man tæt på de folkevalgte lederes gøren og laden i alle led under forbudet. Derfor vil jeg komme med nogle betragtninger herom.

Kan ikke sammenlignes

For det første må det stå fuldstændigt klart, at en sammenligning mellem Idrætsafdelingen, Aktivitetsudvalget og Kursusudvalgets opgaver og arbejde ikke er relevant. Dertil er opgaver og virkeområder alt for forskellige. Aktivitetsudvalget

kaldes for et "forbundslokomotiv", hvilket er en udmærket betegnelse for de initiativer, som dette udvalg har sat igang. Denne status bør ikke bruges til, at fortalere for Aktivitetsudvalget, "gokker" Idrætsafdelingen oven i hovedet.

Fundamentet for firmaidrætten

Uanset hvilken indfaldsvinkel man vælger, er det en kendsgerning, at de traditionelle idrætsgrene er og bliver fundamentet i hele forbundets virke. Uden disse aktiviteter var alle andre tiltag dømt til fiasko. Når jeg som forbundskonsulent er med til at starte en ny sammenslutning af firmaklubber, er det med udgangspunkt i de traditionelle idrætsgrene. Jeg vil ikke kunne starte firmaidræt i en ny by, hvis grundlaget alene var f.eks. Danmark-Stafetten el-

Der skal være plads til seriøs kritik, og meningsforskelle, men ingen opfatter "øretæver" som behageligt.

Foto: Niels Nyholm.

ler en anden af de nye aktiviteter. Dette blot nævnt som et enkelt eksempel. For ikke at blive misforstået vil jeg gerne slå fast, at jeg har stor respekt for det arbejde, der gøres i Aktivitetsudvalget.

Faren ved de gentagne "øretæver" til lederne i Idrætsafdelingen er, at de på et eller andet tidspunkt mister motivationen og lysten. Det kan da ikke være målet?

Nye aktiviteter - nye personer

Når sandheden skal frem, er det mere relevant at pege på indstillingen hos de mange idrætsledere ude i sammenslutningerne. Det er her vi oftest støder på hold-

ninger, der ønsker at fastholde indholdet i de traditionelle idrætsgrene. Hvad galt er der egentlig i det? I mine øjne er det forfejlet, at disse ledere også skal varetage de nye tiltag og områder. Der skal selvfølgelig findes andre personer til disse opgaver.

Den traditionelle idræt er basis. Uden den har jeg svært ved at se, hvor nye aktiviteter skulle finde grobund. Derfor vil jeg opfordre til, at man ikke "nedvurderer" hele dette område. Der skal selvfølgelig være plads til meningsforskelle, men disse bør være redelige og saglige. Som mennesker og ledere opfatter vi jo ikke ligefrem "øretæver" som noget behageligt.



Børn, Idræt og Socialt arbejde



Perspektiverne i samarbejdet

Jeg vil fremhæve fem væsentlige perspektiver, der for det sociale område ligger i et samarbejde mellem idrætsforeninger og det sociale område. Jeg vil tage udgangspunkt i daginstitutionsområdet.

Dette område står netop i disse år over for meget store udfordringer, ikke mindst som følge af de markante forandringer omkring børns opvækstvilkår, som vi har oplevet gennem de sidste årtier.

Forældre arbejder i dag som aldrig før, hvilket betyder, at stort set alle børn - i hvert fald når vi taler om de større byområder - i alderen indtil ca. 10 år går i en eller anden form for institution. Og de er der hele dagen.

De 1/2 - 5 årige går i børnehaver, og de 6-10 årige i skole

Kontorchef i Socialstyrelsen, Anders Lyng Madsen fremkom med dette oplæg ved konferencen om Børn, Idræt og Socialt arbejde, der blev afholdt i København i november 1990.

Formålet med konferencen var at inspirere til et øget lokalt samarbejde mellem idrætsforeninger, daginstitutioner og kommunale forvaltninger.

Konferencens hovedindhold var en formidling af idegrundlaget og erfaringerne fra seks projekter, hvor lokale idrætsforeninger, daginstitutioner og forvaltninger gennem de seneste 2-3 år har arbejdet sammen og afprøvet nye veje og metoder.

Projekterne blev igangsat af en arbejdsgruppe bestående af repræsentanter for de fire store idrætsorganisationer og fra Socialstyrelsen.

Arbejdsgruppen blev nedsat i 1986 på initiativ af daværende socialminister Mimi Stilling Jacobsen.

Formålet var at afprøve, om et samarbejde mellem den offentlige og private sektor, på tværs af sociale institutioner og idrætsforeninger, kunne vise nye veje i det forebyggende arbejde med børn og unge.

Kan et samarbejde mellem en daginstitution og et idrætsforening eventuelt medvirke til et mindre frafald af idrætsaktive unge?

Erfaringerne fra de seks projekter er samlet i rapporten "Idræt og socialt arbejde i samspil", der bliver anmeldt i næste nummer af Firmaidræt.

og derefter i skolefritidsordning eller fritidshjem.

Vi har gennemført en næsten total institutionalisering af vores børns tilværelse - forøvrigt samtidig med, at vi har gennemført en afinstitutionalisering på alle andre områder.

En af de største udfordringer for vores daginstitutioner hedder da også efter min mening afinstitutionalisering - ikke i betydning af nedlæggelse af daginstitutioner. Men daginstitutioner må holde op med at fungere som

lukkede institutioner, hvis virkefelt er inden for bygnings og en lille legeplads. Man må bryde med tendensen til at leve sit eget institutionsliv isoleret fra det lokalområde, man er en del af.

I stedet må man i langt højere grad orientere sig mod lokalområdet.

Lokalområdets muligheder skal synliggøres

Daginstitutionerne må se det som en vigtig opgave at

vise børn det lokalområde, som der er en del af og støtte børnene i at benytte forskellige handlemuligheder, som de fleste lokalområder byder på.

Og idrætsforeningerne er netop en vigtig del af stort set alle lokalområder.

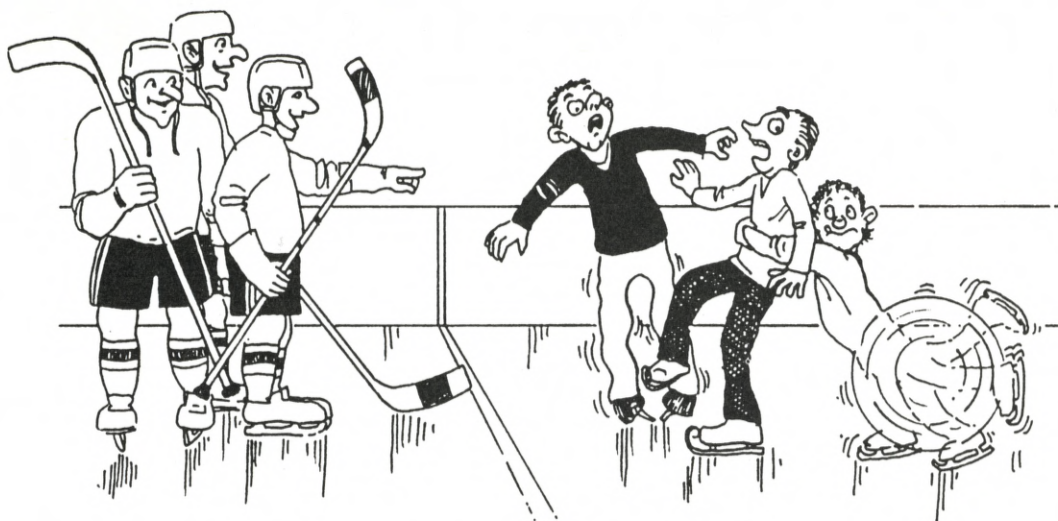
Samtidig betyder en øget orientering mod lokalområdet også, at man medvirker til at synliggøre for lokalområdet, at der faktisk lever børn dér - børn som man må tage hensyn til. Men så længe daginstitutioner - og for den sags skyld også skoler m.v. - gemmer børnene væk i lukkede kasser, er det jo så dejligt nemt for omverdenen helt at glemme, at de er der.

Hvis nogen mener, at vi lever i et ikke særligt børnevenligt samfund, skal vi måske gribe i egen barm først. Vi har gennem "en lukket daginstitutionspolitik" selv medvirket til det.

Mange vil måske sige, at det er forældrenes opgave at synliggøre lokalområdets mange muligheder for deres børn. Jamen vi kan bare konstatere, at et stigende antal forældre ikke magter det. De magter ikke selv at deltage i foreningslivet og får heller ikke vendt deres børns øjne den vej.

Derfor er det nødvendigt, at daginstitutioner er parat til at støtte de børn, hvor forældrene - af mange forskellige grunde - ikke magter opgaven.

Daginstitutionen må medvirke til, at også disse børn kan få de oplevelser og aktiviteter, som en god idrætsforening - eller en anden forening - kan give.



Nye aktivitetsmuligheder for børn i daginstitutionerne

Vi ser i disse år, hvordan et stigende antal daginstitutioner tager idrætslignende aktiviteter på programmet inden for institutionens rammer. Det sker i erkendelse af, at børnene ønsker og har behov for fysisk udfoldelse og øvrigt ønsker konkurrence.

Men som et led i afinstitutionaliseringen kunne disse daginstitutioner lige så godt gå i samarbejde med den lokale idrætsforening, hvis trænere "jo bare kan det der" med idrætsaktiviteter - i nogle af idrætsforeningerne i hvert fald.

Det er også en anden type aktiviteter, som idrætsforeningerne kan byde på. Der vil ofte være fart på, mere spænding og måske lidt "mere farligt". Det gør heller ikke noget at få dette andet syn på hvad børn kan og må ind i vore dagtilbud.

Jeg tror, at man mange steder har behov for at få brudt den "kuvøsetilstand", som den traditionelle daginstitution kan være tilbøjelig til at pakke børn ind i.

Det forebyggende arbejde skal styrkes

Ved at indgå i et samarbejde med idrætsforeningerne kan daginstitutionen medvirke til at børn, der ellers

ikke ville komme i kontakt med foreningerne, får mulighed for at knytte nye venskaber, både i forhold til andre børn og voksne i foreningen, venskaber der kan fortsætte også efter at daginstitutionstiden ophører.

Nye venskaber betyder nye og andre netværk. Netop sikring af gode netværk omkring børn både i forhold til børn og andre voksne, er et vigtigt led i en forebyggende indsats. Ingen af os kan klare os uden et sådant.

Derfor ser jeg også i høj grad et generelt forebyggende perspektiv i et øget samarbejde mellem daginstitutioner og idrætsforeninger.

Bedre udnyttelse af børneområdets samlede ressourcer

Jeg tror også på, at der - på lidt længere sigt - ligger en klar mulighed for bedre ressourceudnyttelse gennem et tættere samarbejde. Daginstitutionen kan få frigjort ressourcer, der kan benyttes til de børn der har særlige behov, f.eks. handicap og sociale problemer.

Der ligger således en perspektiv i dette samarbejde, der hedder udnyttelse af de skjulte ressourcer, der ligger i grænsfeltet mellem disse 2 sektorer.

Ud af et socialt behandlingsreservat

Et samarbejde mellem socialektoren og idrætsverdenen eksistere ikke kun mellem daginstitutioner og idrætsforeninger. Samarbejdet kan også være mellem en stor idrætsforening og en bistandsafdeling omkring familier, der støttes ind i idrætsforeningens familiidrætsaktiviteter.

Det er vigtigt, at man som led i socialt arbejde ikke etablerer selvstændige aktiviteter for klienterne i det sociale system, men bevidst satser på at støtte de "svagere" familier i at benytte de eksisterende handlemuligheder.

Vi har for ofte set en tendens til, at isolerede aktiviteter i virkeligheden yderligere isolerer de sociale klienter.

Men livet leves jo ikke i en social sektor.

Livet lives i medmenneskelige sammenhænge på arbejdspladser og uddannelsessteder, i boligområder, i fritidsaktiviteter m.v. og den fornemste opgave for en social indsats må være, at gøre folk i stand til at indgå i disse sammenhænge.

Det helt overordnede perspektiv i et samarbejde mellem idrætsforeninger og det sociale arbejde ligger da også i, at man ikke løser de sociale opgaver isoleret.

Socialektoren må stille krav og forventninger til andre sektorer om at hjælpe til - det gælder også idrætsforeningerne.

SOLARIER og TRÆNINGSDYSTYR

Danmarks største specialforretning. Leverandør af førsteklasses udstyr til professionelt- og privatbrug. Uforpligtende tilbud og konsulentbistand. - Ring i dag efter vore brochurer.



AKTIV-SPORT

Oddervej 1, 7800 Skive. Tlf. 97 52 8188. Fax 97 511288

.. vi har et tilbud til dig!

Familieidrætslederuddannelsen starter nu!!

Af *Jesper Mathiesen*
Aktivitetskonsulent

Familieidrætslederuddannelsen er ikke et langt uddannelsesforløb, men en række mindre kurser, der strækker sig over én eller to weekends alt efter, hvad du ønsker og har behov for.

Samarbejde med idræts højskoler

For at gøre uddannelsen særlig attraktiv, har vi udviklet den i samarbejde med idræts højskolerne i Århus og Brønderslev. Det giver dig mulighed for at opleve uddannelsen i et aktivt højskolemiljø for en meget beskedent deltagerbetaling.

Også anden motionsidræt

Vi er ikke groet fast i forestillingen om, at uddannelsen alene handler om familieidræt. Vi har tænkt lidt bredere sådan at forstå, at du også vil kunne igangsætte anden motionsidræt med uddannelsen i bagagen. Også

Læs blot videre.

Der venter dig en overraskelse!!
Nej, uddannelsen fører ikke frem mod en doktorgrad. Til gengæld giver den dig rig mulighed for at opleve familieidrættens mange kvaliteter tæt inde på kroppen - sjov, leg, sved på panden og udfordringer for børn og voksne. Og bedst af alt, - du kan bruge det du lærer til at få nye spændende aktiviteter ind i dit foreningsarbejde.

frilufts- og kulturelle aktiviteter har deres naturlige plads i sammenhængen. 90'erne vil også i idrætten været tiåret, hvor der stilles krav om at tænke bredere og derved give familien mulighed for samlet deltagelse i aktiviteterne. Vi har i firmaidrætten tænkt på familien siden 1946. Det sætter vi nu fokus på!

For 1. og 2. modul vil undervisningens indhold stort set være den samme, hvormod 3. modul i Århus skal betragtes som et kort inspi-

rationskursus. Du kan altså med andre ord sammensætte dit eget kursusforløb alt efter behov f.eks modul 1 & 3, 2 & 3, eller måske bare 3.

Modulopbygningen vil være den selvsamme i 1992.

Skræddersyet kursusmateriale

Til netop disse kursusforløb har vi skræddersyet et undervisningsmateriale, som du også kan bruge som inspiration når du kommer "hjem" og skal fortsætte arbejdet. Derudover har vi allerede nu en række familieidrætsledere landet over som sammen med forbundets aktivitetskonsulenter vil kunne hjælpe på vej. I DFIF har vi

også en række økonomiske støttemuligheder. Tænk bare på Regnbuen og aktivitetstilskud

Vi har snydt lidt, overraskelsen må vente lidt endnu

Farvel til sofaen

Vi har meget bevidst valgt at lancere uddannelsen under navnet "Farvel til sofaen". Det skal fortælle at vi har smidt passiviteten væk. I bogstaveligste forstand skubber vi nu sofaen væk. Vi er altså på banen, aktive og klar til noget nyt (familieidræt). Det er helt i familieidrættens ånd at være en smule småskør, så derfor har vi valgt en titel, som sætter fantasien igang. "Farvel til sofaen" vil du komme til at høre meget mere om, når informationsmateriale om familieidrætslederuddannelsen udsendes til alle sammenslutninger og deres motions- og aktivitetsudvalg i begyndelsen af marts 1991.

OG DET ER HER DEN STORE OVERRASKELSE VENTER!!

De forskellige uddannelsesforløb er foreløbig planlagt til og med 1992. I forsøget på at give dig et overblik over kurserne har vi samlet dem i følgende model:

1. modul 1991:

Kursussted: Nordjyllands Idræts højskole
Antal kursister: 20
Varighed: 19. - 21. april samt 7. - 9. juni. Pris: kr. 900.-

2. modul 1991:

Kursussted: Nordjyllands Idræts højskole
Antal kursister: 20
Varighed: 6. - 8. sept. samt 22. - 24. nov. Pris: kr. 900.-

3. modul 1991:

Kursussted: Idræts højskolen i Århus
Antal kursister: 20
Varighed: 4. - 6. okt. Pris: kr. 600.-



Aktiv Ferie

Aktiv Familieferie

Familieferie

Af Kaj Larsen
Formand for aktivitetsudvalget

Egetræskanoen med familien ved de primitive padler glider gennem åkander og sivbevoksning i Mølledammen.

Ved den lille bådebro og ved søbredden render en masse børn med deres små fiskestænger og fisker. De fanger en del fisk, både gedder, aborrer, men mest skaller.

På plænen nærmest dammen er både voksne og børn igang med naturgolf, mens andre sidder eller ligger i græsset og slapper af med en øl, kaffe eller bare hygger sig sammen.

Sveden driver af dem, der spiller volleyball og fodbold, så de springer i den nærliggende sø, når de er færdige. Der er i forvejen mange badende - både FAMILIEFERIEDELTAGERE og folk fra Sorø og omegnen.

Efter aftensmaden skal de fleste af dem, der er på FAMILIEFERIE sammen ud og se på stendysser og andre historiske minder. Nogle få vil hellere se fjernsyn eller spille dart eller bordtennis oppe på loftet.

være sagt med det samme - det er sjovest at deltage sammen.

Familieferien spændende tilbud igangsættes og ledes af vore egne lederfamilier og naturvejlederen, og ugens program kommer til at bestå af en prægtig blanding af boldspil, lege, motion, naturoplevelser og samvær i alle former for aktiviteter.

Send tilmeldingen allerede nu

FAMILIEFERIE er en uges ophold på Kongskilde

Friluftsgård fra lørdag til lørdag i perioden 29. juni - 20. juli 1991. Det er ugerne 27, 28 og 29.

Der er plads til 17 familier i hver af ugerne 27 og 28, mens uge 29 afvikles sammen med nordmænd og svenskere, så vi der indtil videre kun kan disponere over 6 værelser.

Så være hurtig. Planlæg FAMILIEFERIEN sammen med din familie nu og send tilmeldingen straks, så kan du bedre selv vælge både uge og værelseskategori.

Indlogeringen sker i familierum. Der er to kategorier at vælge mellem: A = hotelrum med eget baderum og toiletrum. B = familierum med håndvask på værelset, men med baderum og toiletrum fælles med de andre familierum.

Der er naturligvis en prisforskel på de to værelseskategorier.

Læs mere herom og om FAMILIFERIE i det hele taget, i den netop udsendte brochure fra Dansk Firmaidrætsforbund. Hvis du ikke har fået den, kan du rekvirere den fra forbundskontoret.

Tilmeldingen skal ske direkte til Kongskilde Friluftsgård, men du skal huske, at kuponen forinden skal forsynes med din sammenslutnings stempel og underskrift.

Tilsend den udfyldte kupon fra bladet her eller fra brochuren om FAMILIEFERIEN 1991.

Gør det nu!

Også i sommeren 1991 bliver FAMILIEFERIEN et godt arrangement.



Dette er et realistisk situationsbillede for hvordan, det kan tage sig ud på Dansk Firmaidrætsforbunds FAMILIEFERIE 1991.

FAMILIEFERIE er betegnelsen for DFIF's meget populære sommerferietilbud til medlemmerne og deres familier.

Sommerferietilbud

Selvom vi kun er i januar/februar måned, er der ved den tid, hvor man skal tænke på sommerferien 1991.

DFIF startede med feriearrangementer allerede i 1979 i Oksbøl under navnet AKTIV FERIE.

Siden har man været i Oksbøl bortset fra et enkelt år i Grenå, indtil man sidste år flyttede arrangementet til Kongskilde Friluftsgård ved Sorø til alle parter tilfredshed.

Så det bliver også i år stedet for FAMILIEFERIEN.

Der er ikke fordi familierne gennem årene bliver mindre aktive, når de har deltaget i AKTIV FERIE, tværtimod. De fleste er med til alle aktiviteter, men nogle af deltagerne har alligevel ment, at det trods alt var ferie, og at der lå noget forpligtende i navnet AKTIV FERIE, så derfor hedder det nu FAMILIEFERIE.

For hele familien

FAMILIEFERIE er som navnet siger for hele familien, og familien kan deltage i aktiviteterne sammen eller individuelt, al deltagelse er helt frivillig, men lad det

Instruktør- og lederkurser

BILLARD I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med:

- Billardsportens grundelementer.
- Stødteknik.
- Kegleopbygningssystem.
- Regler.

Tid og sted: 1) 22. - 24. februar 1991 i Ålborg.

2) 12. - 14. april 1991 i Middelfart.

Kursuspris: kr. 600

Tilmelding: 1) snarest. 2) senest den 12. marts 1991.

KREATIVITET

Kurset henvender sig til personer i kredse og sammenslutninger, der har lyst til nytænkning.

Kurset har til formål at bryde grænser således, at der opstår en utraditionel tankegang og dermed utraditionelle løsninger, som resulterer i nye ideer til glæde for kursisten og DFIF.

Via forskellige opgaver og øvelser arbejdes der med:

- Opdagelse af uudnyttede ressourcer.
- Mod til at bryde traditionelle mønstre.
- Kreativitet, hvad er det?



Hvad er det?

Find svaret på kreativitetskurset.

Vi opfordrer til, at man tilmelder to personer pr. sammenslutning.

Tid og sted: 1. - 3. marts 1991 i Middelfart.

Kursuspris: kr. 600

Tilmelding: senest den 1. februar 1991.



JURA/DIRIGENT

Kurset henvender sig til forbundets medlemmer i kredse og sammenslutninger, der er interesseret i at kende en dirigents retningslinier og beføjelser samt at få indblik i den nødvendige viden om foreningsjura, med hensyn til afvikling af møder/forsamlinger og en forenings ledelse således, at forskellige faldgrupper kan undgås. Via forskellige situationsspil arbejdes der teoretisk og praktisk med:

- Foreningsdannelse.
- Foreningens vedtægter.
- Medlemmets rettigheder og forpligtelser.
- Generalforsamling/repræsentantskabsmøde.
- En forenings ledelse og ansvar.
- Bestyrelsens opgaver, hæftelse og tegningsret.
- Regnskab og revision.
- Valg og afstemningsmetoder.
- Eksklusion af medlemmer.
- Dirigentens pligter og funktioner.

Tid og sted: 12.-14. april 1991 i Middelfart.

Kursuspris: kr. 600.

Tilmelding: senest den 12. marts 1991.

KEGLER II

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med følgende emner: Figurspil, kugle- og stilbedømmelse, fejlretning, undervisningsteknik samt stævne- og turneringstilletælgelse efter DFIF's regler.

Tid og sted: 22. - 24. februar 1991 i Esbjerg.

Kursuspris: kr. 600.

Tilmelding: snarest

DART I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med dartsplilletts grundelementer, DFIF's regler og forskellige træningsspil.

Tid og sted: 1. - 3. marts 1991 i Odense.

Kursuspris: kr. 600.

Tilmelding: senest den 1. februar 1991.

SKAK

På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med følgende emner:

- Skakspilletts grundelementer.
- FIDES og supplerende regler.
- Rating - beregning.
- Turneringsplanlægning samt forskellige turneringsformer.

Deltageren får desuden råd og vejledning med den turneringsform, den enkelte sammenslutning afvikler.

Tid og sted: Den 22.-24. februar 1991 i Middelfart.

Kursuspris: kr. 600.

Tilmelding: Snarest muligt.

PISTOL II

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen. Der undervises teoretisk og praktisk i skydeteknik, makkermetode og instruktionsmetodik samt instruktionsøvelser.

Tid og sted: 5. - 7. april 1991 i Bjerringbro.

Kursuspris: kr. 600.

Tilmelding: senest den 5. marts 1991.

TALERTEKNIK

Kurset henvender sig til såvel nye som rutinerede ledere. Kursets formål er, at gøre deltagerne mere bevidste om deres måde at kommunikere på, og give dem redskaber til, hvordan en tale fremlægges levende, klart og engagerende.

På kurset anvendes der video og talerstol, og via rollespil arbejdes der med følgende emner:

- Talens opbygning og virkemidler.
- Manuskript.
- Talertekniske regler.
- Kropssprog.
- Hjælpemidler.

Tid og sted: 5. - 7. april 1991 i Middelfart.

Kursuspris: kr. 600.

Tilmelding: senest den 5. marts 1991

Kursusprisen: omfatter undervisning, materialer, ophold og forplejning, dog ikke drikkevarer.

Tilmelding: skal ske på tilmeldingskort, som underskrives af kreds-/sammenslutning, og som tilsendes forbundskontoret snarest muligt.

Yderligere information: fås ved henvendelse til forbundskontoret til uddannelseskonsulent Jane Have Andersen på telefon 65 31 65 60.



Nyskabelse på kursusfronten

Esbjerg Firmaidræt har fået tildelt Dansk Firmaidrætsforbunds landsstævne i badminton, dart og kegler i marts 1991.

På tværs af de forskellige idrætsgrene

For at være sikker på, at lederne i de forskellige idrætsgrene i sammenslutningen havde den nødvendige baggrund for at stå for et sådant arrangement, henvendte bestyrelsen for Esbjerg Firmaidræt sig til kursusudvalget med det ønske, at udvalget arrangerede et kursus i "Tilrettelæggelse af landsstævne efter Dansk Firmaidrætsforbunds regler".

Forbundets kursusudvalg og idrætsafdeling gik herefter sammen, og resultatet blev et nyudviklet kursus. Underviserne på kurset i Esbjerg var medlemmer af idrætsafdelingens forskellige sektioner, tillige med kursusudvalgets formand.

På baggrund af et initiativ fra Esbjerg Firmaidræt har kursusafdelingen og idrætsafdelingen i fællesskab udviklet et helt nyt kursus i stævne- og turneringstilrettelæggelse.

Af Jane Have Andersen
Uddannelseskonsulent



Kursister og instruktører i samlet flok.



Instruktørerne kom fra sektionerne og udvalget. Fra venstre er det Knud Busch, Poul Hansen, Otto Hansen. Forrest Hakon Jørgensen.

To hovedområder

Kurset i Esbjerg var opdelt i to hovedområder, først en fælles generel indføring i retningslinier for landsstævner under Dansk Firmaidrætsforbund, og dernæst som gruppearbejde opdelt efter idrætsgrenen. Her stod programmet på:

- * lodtrækning
- * programlægning
- * gennemgang af hold sammensætning
- * præmiefordeling for de enkelte hold og klasser
- * opfølgning efter landsstævnet, bl.a. udsendelse af resultatliste til forbund og sektioner.

Gode erfaringer

Afviklingen af kurset gav gode erfaringer med arbejdet på tværs af de forskellige idrætsgrene. Det var en positiv oplevelse at se, at en sammenslutnings udvalgsmedlemmer kan mødes, undervises og have socialt samvær en weekend. Det var en fælles oplevelse, der kun kan medvirke til at sikre et godt samarbejde i sammenslutningen.

Positivt med et udvidet samarbejde

For kursusudvalget var weekenden også inspirerende, og det var dejligt, at kursusudvalget og idrætsafdelingen kunne udvide samarbejdet. Der blev her skabt en helt ny form for kursus, der forhåbentlig slår an til gavn for de forskellige sammenslutninger i Dansk Firmaidrætsforbund.



»KÆRT BARN HAR MANGE NAVNE«

- UNIHOCKEY
- INDEBANDY
- PLASTIKHOCKEY
- FLOORBALL

Særdeles velegnet til firmasport!



unihoc®

HVAD SPILLERNE SYNES:

- Højt tempo.
- Alle deltager på samme vilkår.
- Enkle, overskuelige regler.
- SKIDE SKÆGT!!!

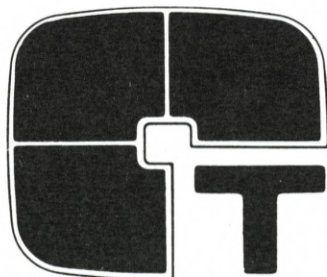
HISTORIEN:

Sporten eller aktiviteten startede i Sverige for 20 år siden. Sporten udbredtes hurtigt og blev det mest populære spil i skoler, firmasport og på universiteter.

Det spilles i dag i 18 forskellige lande verden over. Hvert år organiseres der UNIHOC konkurrencer.

HVORFOR ER UNIHOC SÅ POPULÆRT?

- Aktiverer mange på en forholdsvis lille plads.
- Forskellige muskelgrupper i kroppen aktiveres samtidigt.
- På grund af den fleksible stav bliver alle deltagere lige gode.
- Alle spillere deltager på lige vilkår.
- Let at organisere, enkle regler.
- Utrolig megen aktivitet for forholdsvis få penge!!!



SPORT & LEG

TRESSA

Danmarksvej 34 · 8660 Skanderborg
Ordretelefon 86 52 22 00

FØRES I ALLE LANDETS FØRENDE SPORTSFORRETNINGER

DFIF har overtaget formandsskabet for Idrættens Fællesråd

På et møde den 17. december 1990 er det blevet besluttet, at Idrættens Fællesråd skal fortsætte sit arbejde, men med to væsentlige ændringer.

Dels overtager Dansk Firmaidrætsforbund formandsskab og sekretarietsfunktion den 1. januar 1991 fra DDSG&I, ét år før det normale formandskifte skulle have fundet sted.

For det andet blev det besluttet, at formandsperioderne kun skal være i et-årige perioder fremover.

Et kompromis

Forud for mødet havde DIF's formand, Kai Holm, fremsat forslag om at nedlægge formandskab og sekretariat, med det argument at det nu var overflødig, og hermed reducere Idrættens Fællesråd til et uformelt samtaleforum, der skulle

træde sammen når lejlighed bød sig.

En sådan nedprioritering ville DDGU's formand Leif Mikkelsen og DFIF's Tage Carlsen dog ikke være med til.

- Idrættens Fællesråd har ofte vist sig at være et værdifuldt samarbejdsforum, senest omkring arbejdet med Lottoloven og den nye Folkeoplysningslov, siger Tage Carlsen.

- Der er ingen af idrættens organisationer, der har råd til at undvære Idrættens Fællesråd. Der er ingen grund til at bekrige hinanden, og der kan hurtigt komme trængselstider, hvor vi har brug for hinanden. Måske allerede i 1992, hvor tips- og lottoloven skal til revision. Desuden ved vi heller ikke helt endnu, hvad EF og Det indre Marked vil bringe. Derfor er jeg tilfreds med den

kompromisløsning, vi fik igennem på mødet den 17. december, siger Tage Carlsen.

Idrætspolitisk og personlig strid

Kai Holms forslag kom i kølvandet på en skarp idrætspolitisk strid med DDSG&I's formand Jørgen Petersen.

Kai Holm og DIF's opfattelse var, at Jørgen Petersen som formand for Idrættens Fællesråd tiltog sig for mange opgaver, og som formand for rådet for ofte udtalte sig på vegne af de me-

get forskellige organisationer.

Uofficielt tæller også med, at det kom til et sammenstød mellem Kai Holm og Jørgen Petersen på DDSG&I's årsmøde. Dagen før årsmødet fremkom Kai Holm med et provokatorisk debatoplæg, et oplæg der blev kritiseret i stærke vendinger på årsmødet, uheldigvis uden at Kai Holm fik lejlighed til at svare på kritikken.

John Thrane.



Tage Carlsen er igen formand for Idrættens Fællesråd.

Arkivfoto.

Tilmeldingskupon

Tilmelding til FAMILIEFERIE1991

(benyt helst blokbogstaver eller skrivemaskine)

Når I har fremsendt jeres tilmelding vil I modtage et girokort på kr. 500,-, det er depositum. Når indbetalingen er sket, er tilmeldningen bindende. Depositum tilbagebetales ikke ved afbestilling fra lejers side.

VI: Mor _____ Far _____
 Barn _____ Alder: _____ Barn _____ Alder: _____
 Barn _____ Alder: _____ Barn _____ Alder: _____

ADRESSE: _____

Postnr: _____ By: _____ Telefon: _____

Tilmelder os hermed til FAMILIEFERIE fra lørdag d. _____ kl. 16.00 til lørdag d. _____ kl. 10.00

Vi ønsker at disponere over _____ værelse(r) Vi ønsker at bestille _____ sæt sengelinned á kr. 50,-

Kategori: _____

Din egen underskrift

Din DFIF-sammenslutnings underskrift og stempel

Af John Thrane
Redaktør

DDSG&I sagde nej til sammenlægning

- men ja til samarbejde på lokalt plan

Under overskriften "Skytterne vil ikke ramme ved siden af med vilje", kom DIF's formand Kai Holm, med en kraftig opfordring til skyttegruppen i DDSG&I om at gå sammen med Dansk Skytte Union. Idrætsgruppen og gymnastikgruppen skulle så gå sammen med DDGU. En sådan sammenlægning af de to store folkelige organisationer ville derved blive en god sparingspartner til Dansk Idræts-Forbund, der med Kai Holms ord, "både vedkender sig et ansvar for eliteidrætten såvel som for breddeidrætten".

Debatoplægget fremkom dagen før DDSG&I's årsmøde 1990, og var en provokation, men også en opfordring til årsmødet om at indgå i en seriøs debat om dansk idræts fremtid.

DDGU havde på sit årsmøde åbnet døren, og erklæret sig villig til at indgå i en dialog om sammenlægning.

DDSG&I er ikke klar til sammenlægning

Allerede tidligt i den mundtlige beretning fik Jørgen Petersen slået fast, at DDSG&I ikke er klar til sammenlægning. Dette er dog ikke overraskende, fordi DDSG&I er bundet af beslutningen på det ekstraordinære repræsentantskabsmøde i august 1990, hvor skyttegruppen afgav 8 % af den interne tildeling af midler til gymnastik- og idrætsgruppen.

Ændringen var et kompromis, opnået for at skabe arbejdsro i organisationen de kommende år, og for med formanden for skyttegruppen, Hans Aage Kofoeds ord at sikre:

- At DDSG&I stadig består af skydning, gymnastik og idræt, og at det er disse tre aktivitetsområder der udgør organisationen, der har haft bud til den danske befolkning i generationer.

Skyttegruppen i DDSG&I er med andre ord ikke interesseret i en sammenlægning, hverken med Dansk Skytte Union eller DDGU. En af grundene er, at der er 18 amtsforeninger der kun har skydning på programmet, samt at den historiske placering af skyttesagen er vigtig.

- Jeg har forståelse for et tæt samarbejde indenfor idrætten og gymnastikken, men en sammenlægning med DDGU er helt uaktuel, sagde Hans Aage Kofoed.

Indre splittelse

Tilbage står dog en gymnastikgruppe der er postiv overfor en sammenlægning, og en idrætsgruppe der siger samarbejde.

Holger Vestergaard, formand for gymnastikgruppen havde således følgende kommentar:

- Vi er klar til en sammenlægning med DDGU. Der er

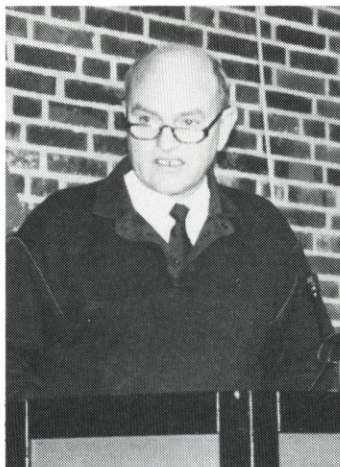
brug for en forening af de folkelige kræfter, og vi har haft helt entydige tilbagemeldinger fra lokalforeningerne. Hvorfor skal vi acceptere nogle beslutninger der blev truffet i 1929!

Idrætsgruppens standpunkt er som før nævnt, at man er åben overfor ethvert samarbejde. Formanden for idrætsgruppen, Jørgen Jacobsen, sagde bl.a.:

- For mig at se er der ikke behov for en sammenlægning, og hvis det skulle komme på tale, skal det være hele organisationen, og ikke kun en del af den. Vi skal ikke have et nyt 1929!

Jørgen Jacobsen sluttede med at sige, at der iøvrigt ikke er nogen der ønsker at forhindre DDGU i, at melde sig tilbage i den forening der startede det hele. En slutbemærkning der vakte jubel i forsamlingen.

Jørgen Petersen kunne da også opsummere debatten derhen, at 75% sagde nej til sammenlægning, men at 100% ønskede et tæt samarbejde lokalt.



Lang debat

Fællesmødet lørdag formiddag var præget af usædvanlig mange indlæg, 34 i alt. Ikke færre end 25 af disse kommenterede Kai Holms debatoplæg og sammenlægningstanken.

Kai Holm var gæst ved årsmødet, og Jørgen Petersens kommentar til Kai Holms debatoplæg var bemærkelsesværdig skarp.

Jørgen Petersen fandt, at en debat burde foregå gennem Idrættens Fællesråd, og at Kai Holm tilsynladende ikke havde forstået idrættens inderste væsen.

Det klædte desuden ikke årsmødet, at debatten udviklede sig til et personligt angreb på Kai Holm, der netop på grund af den usædvanlige livlige debat ikke fik mulighed for at svare på kritikken fra talerstolen.

Underskud

Den livlige debat bevirkede desuden, at der kun blev levnet ganske kort tid til fremlæggelse af regnskab og budget, et punkt der traditionelt er til behandling inden frokost.

Regnskabet for 1989 blev godkendt uden bemærkninger, og fremlæggelsen af budgettet for 1991 affødte kun én kommentar. Budgettet for 1991 udviste et underskud på 301.000 kroner, men det affødte ingen kommentarer.

På årsmødet genvalgte Jørgen Petersen som formand.

Arkivfoto.

Run på aerobic i Tønder

- De over 100 deltagere er faktisk et tal jeg er lidt stolt over, siger Anette Bork Jensen, der er leder af aktiviteterne i Tønder og Omegns Firmsport, selvom det har medført en hel del hektisk arbejde med at skaffe flere lokaler og instruktører. Det lykkedes os at skaffe tre ekstra timer om tirsdagen på seminariet, samt en enkelt time på kommuneskolen om torsdagen, med Charlotte West og Joan Löhming som instruktører.

Et uddækket behov

- Interessen for aerobic i firmsporten har overrasket os en del, og det er svært at sige, hvorfor der er så stor interesse netop for aerobic i Tønder. Det er nærliggende at tro, at vi simpelthen har ramt et uddækket behov, siger Anette Bork Jensen.

Ingen mænd

- Frafaldet har været meget lille på holdene. Nogle få er holdt op fordi rytmerne måske er lidt for moderne, men næste sæson vil vi også udbyde det lidt mere traditionelle jazz-gymnastik, siger Anette Bork Jensen, der midt i al glæden blot har ét hjertesuk.

- Der er ikke en eneste mandlig deltager på holdene, og det synes jeg er ærgerligt. For at få mændene op af lænestolen, lavede vi kort før jul en introduktionsaften for alle medlemmer af firmsporten i Tønder, og i indbydelsen gjorde vi opmærksom på, at vi havde både en mandlig og en kvindelig instruktør.

I Tønder og Omegns Firmsport kan man notere sig et helt uventet succes med aerobic. Det er blot andet år man har denne aktivitet på programmet, og sidste år gav en beskedent tilmelding med et enkelt hold på ca. 30. Her i anden sæson er man oppe på over 100 deltagere fordelt på fire hold.

*Af John Thrane
Redaktør*



Anstrengende, men sjovt

- Desværre kom de mange julefrokoster lidt på tværs, og vi havde rigtig mange henvendelser fra folk, der gerne ville have været med. På selve aftenen mødte 28 op, hvoraf de 7 var mænd. Alle var enige om, at det havde været sjovt, men anstrengende. En enkelt "han" gav op efter en halv time, og andre gav udtryk for, at det var det rene barnemad, men jeg tror nu nok, at de fleste var lidt ømme dagen derpå, og inderst inde må indrømme, at det bare ikke er noget man gør.

Motion og samvær er vigtig

- Jeg synes arrangementet var vellykket, og det gav man da også udtryk for bagefter, hvor der også blev sagt, at næste gang ville man møde mere talstærkt op. Derfor har vi allerede planlagt et nyt fællesarrangement til efteråret, men vil klog af skade lægge datoen lidt før, siger Anette Bork Jensen.

Det skal blive spændende at følge udviklingen i Tønder, hvor man helt klart har fået fat i noget af det rigtige. Også formanden for Tønder og Omegns Firmsport, Kristian Thomsen, bakker aerobic-aktiviteterne op.

- Der skal jo ikke være bold og konkurrence alt sammen, men også gerne motion og hyggeligt samvær, siger Kristian Thomsen, der er glad for, at firmaidrætten i Tønder med aerobic har et fint alternativ til helsecenterens motionstilbud.

Af John Thrane
Redaktør

Et alternativ til helseinstitutterne

Firmaidrætten introducerer nu en helt ny form for bevægelsestræning - KEEP-FIT..

Med dette nye begreb har man søgt at kombinere de bedste ting fra motionsbegreberne aerobic og work-out.

Samtidig søger man at fjerne den risiko for ryg-, knæ- og ankelskader, der er ved intensiv aerobic eller work-out træning.

I Tidsskrift for Idræt nr. 5. 1990, skriver Lotte Tyberg-Pedersen bl.a. om de to begreber:

Work-out og aerobic

- *Work-out* består af nogle enkle træningsøvelser, hvor hovedvægten er lagt på muskeludholdenhedstræning, og hvor kroppen gennemarbejdes med én muskelgruppe af gangen, men med hovedvægten lagt på mave, hofter og balder - kvindens ømme punkter.

Kritikken af work-out har

været massiv, og har bl.a. gået på, at det var farligt for ryggen, fordi der er for mange maveøvelse og ingen rygøvelser, samt at der er for mange øvelser i foroverbøjet stilling med strakte knæ. De værste af disse øvelser er i dag luget væk.

Omtrent samtidig med work-out kom også begrebet *aerobic dancing* til landet. Aerobic består efter en opvarmningsfase af danse/hoppeserie til rytmisk musik, og danseserierne er enkle, så alle kan følge med uden instruktion. Aerobic har op-

nået en utrolig popularitet, men ved intens træning, kan der opstå skader. De mange fjedreaftsæt er belastende for ben og ryg, og kan medføre belastningsfrakturer, ledsader, muskel- og seneirritation.

Antallet af belastningsskader er dog blevet nedsat på grund to ting. For det første er det blevet almindeligt, at aerobic dyrkes med støddabsorberende sko, og for det andet er begrebet *low impact* blevet indført.

Defenitionen herpå er kort fortalt, at én af fødderne skal være i gulvet hele tiden, og der arbejdes med vægtoverførsler og skridt.

Skånsom for kroppen

Og hermed kan man godt sige, at vi er fremme ved firmaidrættens nye tilbud, KEEP-FIT.

Kort fortalt er KEEP FIT mere skånsom for kroppen, og øvelserne er udformet således, at de ikke belaster kroppen unødigt.

KEEP-FIT henvender sig også til en langt breddere brugergruppe, nemlig alle mellem 20-65 år, og der er specielt gjort meget ud af af-

spændingsdelen, hvor man satser på ekstra udspænding og udstrækning af musklerne i skuldrerne, nakken og ryggen.

Det kan nås endnu!

Søger du nye ideer til gymnastik, motion, bevægelse, eller mangler du noget nyt i opvarmningen til fodbold, håndbold eller badminton?

Så prøv kursusudvalget nye inspirationskursus i KEEP-FIT.

Kurset afholdes to steder: Den 2. februar 1991 i Viborg, og den 16. februar i Fredericia.

Yderligere oplysninger og tilmelding til DFIF's nye tilbud ved uddannelseskonsulent Jane Have Andersen, tlf. 65 31 65 60.



Keep-Fit henvender sig til en breddere målgruppe, og lægger større vægt på ekstra udspænding og udstrækning af musklerne i skulderne, nakken og ryggen.

Arkivfoto.

Tips og lotto for over to milliarder kroner

Tipstjenesten har afsluttet det 41. regnskabsår, der omhandler perioden fra den 1. juli 1989 til den 30. juni 1990.

Første gang over to milliarder i omsætning

Den samlede tips- og lottoomsætning udgjorde 2.007 mio. kroner, og det repræsenterer en stigning på 29%. Tipning tegnede sig for de 1.395 mio. kroner og lotto udgjorde de 612 mio. kroner.

Som forventet er tipningen gået noget ned i forhold til foregående år, helt præcist 161,6 mio. kroner, efter indførelsen af lotto, som man til gengæld må betegne som en vaskeægte succes. Allerede nu spår man, at lotto vil blive lige så stor omsætningsmæssigt som tipning.

Den nuværende omsætning for lotto er på 16-18

mio. kroner om ugen. Markedsanalyser viser, at lotto-spillet har fat i over 30% nye spillere, og at det er blevet et tillægsspil for mange tipperere.

Af de to milliarder har tipstjenesten udbetalt 45 %, eller godt 903 mio. kroner i gevinster, og resultatopgørelsen viser et overskud på 377,9 mio. kroner, hvilket er godt 17% mere end sidste regnskabsår.

Af dette beløb går de 261,2 mio. kroner til idrætsformål, og de fire store idrætsforbund modtager tilsammen i alt 240,2 mio. kroner. I det selskab er DIF topscorer med 116,8 mio. kroner, DDSG&I får 57,2 mio. kroner, DDGU får 53,8 mio. kroner og DFIF modtager som det mindste af forbundene 12,4 mio. kroner.

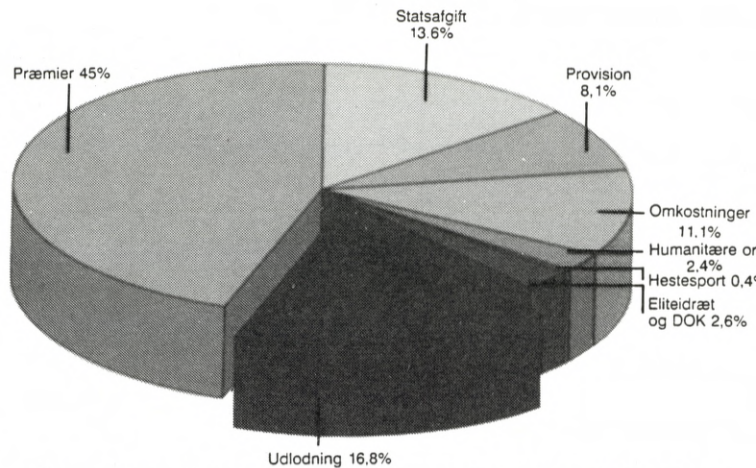


Illustration: Tipstjenestens hovedtal. Fordeling af omsætningen i %. Kilde: Beretning og regnskab 1. juli 1989 - 30 juni 1990.

Foreningen til fremme af Motions- og Idrætstilbud

Statsstøtte til idræt-om-dagen projekter 10. uddeling 1991

FMI indkalder herved ansøgninger om tilskud til idræt-om-dagen projekter. Der kan ydes støtte til projekter som har til formål at tilbyde organiserede idræts- og motionsaktiviteter i dagtimerne til fysiske inaktive voksne med særligt henblik på idrætslige og sociale marginalgrupper.

Der skal være mulighed for at deltage i forskellige aktiviteter flere gange ugentligt. Tilbuddene skal være tilrettelagt, så man kan deltage uden særlige forudsætninger med mulighed for fællesskabsudveksling og erfaringsudveksling.

Tilskud kan ydes til såvel etablering (planlagte projekter) som fortsættelse af eksisterende idræt-om-dagen projekter. Der ydes ikke tilskud til egentlige driftsudgifter (løn, lokaleleje o. lign.), men typisk til engangsudgifter, som er nødvendige eller væsentligt forbedrer projektet (information, opsøgende arbejde, rekvitter o. lign.). Der ydes normalt ikke tilskud på mere end kr. 30.000.

Ansøgninger som kommer i betragtning til 10. uddeling indsendes til FMI

senest den 8. februar 1991.

Da ikke alle ansøgninger vil kunne imødekommes, er det vigtigt at oplyse om projektets formål, omfang og økonomi med konkret angivelse af, hvad der søges om tilskud til (helst med angivelse af priser).

Yderligere oplysninger hos FMI ved Jørgen Møller, tlf. 42 45 55 55, eller Dansk Firmaidrætsforbund ved Svend Møller, tlf. 65 31 65 60.

Svar på ansøgningerne forventes udsendt i løbet af april, og der forventes en ny uddeling i september 1991.

**Næstved
Firma Sport**

40 års jubilæum

Næstved Firma Sport fylder 40 år den 3. februar 1991. Jubilæet fejres på behørig vis med en reception **den 3. februar 1990 i tidsrummet 11.00 - 14.00 i Pejsestuen på Grønnegades kaserne.** Dagen markeres desuden med udgivelsen af et jubilæumsskrift om de 40 år.

Ved indgangen til jubilæumsåret har sammenslutningen 1356 medlemmer fordelt på 164 klubber. Bestyrelsen håber at se så mange medlemmer, venner og forretningsforbindelser som muligt på dagen.

Der afholdes desuden **jubilæumsfest den 9. februar 1991 i Herlufholm Hallen**, hvor det kendte orkester Klaus og Servants spiller op. Bestyrelsen opfordrer alle interesserede til at melde sig hurtigt, da der kun er plads til 650 i hallen.

Firmaidrætten på fremmarch

Under denne overskrift skriver erhvervslederen Søren Højbjerg i artiklen "Idrætten og samfundet - et erhvervspolitisk synspunkt" i IDRÆTSLIV nr. 12, 1990.

Firmaidrætten på fremmarch: er en udvikling på godt og ondt som "resten" af idrætsbevægelsen nok må se i øjnene. Dette fordi perfekte idrætsmæssige faciliteter er et af de få skattefri goder, firmaerne kan tilbyde sine ansatte. De betyder nemlig en vigtig konkurrencemæssige parameter i den kamp om de bedste unge nye medarbejdere, som firmaerne vil blive involveret i, efterhånden som de små årgange vil dominere arbejdsmarkedet. Samtidig er sundhedsværdien af motionsidræt jo efterhånden accepteret af alle. Tillige bidrager firmaidræt yderligere til både det sammenhold og den "demokratisering", som bliver livsvigtig for den nødvendige positive virksomhedskultur i det enkelte firma.

Derfor må firmaidrætten forventes at vinde terræn med de deraf følgende organisatoriske og rekrutteringsmæssige konsekvenser - ikke mindst for Dansk Idræts-Forbund!

Søren Højbjerg er tidligere elitetennisspiller og holdkaptajn for det danske tennislandshold. Han er tillige medlem af bestyrelsen for HIK, og en ofte benyttet medkommentator ved DR-sporten.

Artiklen er den tredje i en serie af artikler med titlen: "Idrætten mod år 2000", der redigeres af Allan Margolinsky.

Slagelse Firmasport fylder 50 år

Slagelse Firma Sport har erklæret året 1991 for et Jubilæumsår.

Igennem hele året vil der blive udbudt et væld af aktiviteter. De første er allerede blevet afviklet, nemlig kredsstævner i Badminton, bordtennis, fodbold, håndbold og skydning i pistol og riffel. Kredsstævnerne blev afviklet i weekenden den 5.-6. januar 1991.

Reception

I anledning af Slagelse Firma Sports 50 års jubilæum afholdes der reception i Vesthallen:

Lørdag den 23. februar 1991 i tidsrummet kl. 12.00 - 17.00.

Her vil et 22 mands

jazzorkester underholde for fuld udblæsning, og man får også lejlighed til at få slukket tørsten i jubilæumsøl og vine. Den faste føde tilberedes på Danmarks største stegepande.

Markedsføring af jubilæet

For at markere Jubilæet og for at få mere opmærksomhed i Jubilæumsåret vil der blive taget en masse virkemidler i brug.

For det første vil der blive udbudt en masse aktiviteter, og der er lanceret en jubilæumsøl fra Albani Bryggerierne i Odense.

Desuden sendes nummererede hvid- og rødvin på gade, og der er udarbejdet et jubilæumslogo og logo.

Sport i Europa - år 2000

I november måned deltog undertegnede i et sympsium i Koblenz, Tyskland, hvor hovedtemaet var "SPORT I EUROPA - ÅR 2000".

Symposiet havde samlet 95 deltagere fra hele Europa, og ikke mindst de østeuropæiske lande var godt repræsenteret.

Det nye østeuropa

Symposiet var arrangeret af landsidrætsforbundet i Rheinland Westfahl, som ved hjælp af forskellige sponsorer havde fået deltagerprisen klemt helt i bund.

Symposiet fandt sted omkring et årstid for Berlinmurens fald, og da mødet blev afholdt i Tyskland, var det naturligt, at et af hovedtemaerne var åbningen til øst, og i den forbindelse muligheden for et styrket samarbejde.

Breddeidrætten og EF

Et andet var naturligvis idrættens stilling i Europa i forbindelse med gennemførelsen af Det indre Marked i 1992, og her var det meget tilfredsstillende at kunne konstatere, at alle de andre europæiske landes nationale idrætsforbund var

kommet til samme konklusion, som de danske idrætsorganisationer netop havde givet udtryk for ved en konference afholdt i Danmark. Her blev der nemlig givet udtryk for, at eventuelle EF-midler skulle anvendes på breddeidrætsaktiviteter. Der være sig udveksling af idrætsfolk, afholdelse af sportsfestivaler m.v.

Andre forslag fra EF

Blandt deltagerne i symposiet var flere repræsentanter fra generaldirektoratet for information, kommunikation og kultur i EF til stede, så det skal da være mit forfængelige håb, at direktoratet nu vil komme med andre forslag end de, der er kommet indtil nu.

Disse har bl.a. gået på fælles påklædning og fælles indmarch under EF-flag i forbindelse med afholdelsen af store internationale arrangementer.

Alt i alt et par meget spændende dage, og det bliver interessant at følge udviklingen, også på det idrætslige område, i et nyt spændende Europa.

Svend Møller.



Navnlig navne

Karl Holm, Næstved Firma Sports bordtennisudvalg har modtaget Næstved Firma Sports lederpokal 1990.

Hans Borbjerg i folkeoplysningsudvalg

Formanden for Fredericia Fag- og Firma-Idrætsforbund, Hans Borbjerg, får nu mere at se til. Sammen med de i alt 13 medlemmer af folkeoplysningsudvalget i Fredericia, der består af fem politikere og otte valgte repræsentanter fra foreningslivet, skal han fra 1. januar 1991 administrere et budget på 24,5 mill. kroner, og afstikke retningslinier for fritidsaktiviteterne i Fredericia.

Kalundborg Firma Sport

har på generalforsamlingen valgt **Kate Hansen** som formand for sammenslutningen. Kate Hansen er ingen novice indenfor firmasporten, da hun har været med i KFS omtrent siden starten i 1969, først som kasserer og siden som formand. Da hun stoppede som formand, fortsatte hun i Vestsjællandskredsens som kasserer, indtil hun for et par år siden tog en lille pause fra firmasporten. Kate Hansen vender nu tilbage med fornyede kræfter.

I forbindelse med Fredericia Fag- og Firmaidrætsforbunds 40. års jubilæum, har Dansk Firmaidrætsforbund tildelt fortjensttegnet til følgende ledere fra FFFIF. Kendetegnene for dem alle er, at de har virket i FFFIF's bestyrelse i en bemærkelsesværdig lang årrække. Hædersbevisningerne blev overrakt i forbindelse med aftenfesten den 19. januar 1991.

Henry Thomsen, der siden den 30. marts 1960 har siddet i FFFIF's bestyrelse som kasserer, hvor han nidkært og med hård hånd har styret forbundets pengesager.

Preben Pedersen, der tidligere har fået DFIF's hæderstegn. Preben Pedersen har siddet i bestyrelsen siden 21. april 1964, er for nuværende næstformand og formand for FFFIF's skydeudvalg, og har tidligere været formand for fodboldudvalget.

Dansk Firmaidrætsforbunds hæderstegn tildeles følgende ledere fra FFFIF:

Finn Rasmussen, der har været med i bestyrelsen siden den 15. april 1969, og er formand for billard og dartudvalgene. Finn Rasmussen har tidligere været formand for badmintonafdelingen, og har udført et stort arbejde i forbindelse med klubhusbyggeriet samt halbyggeriet i Fredericia.

Poul Erik Andersen, der har været medlem af bestyrelsen siden den 16. april 1971, som formand for fod-

boldudvalget. Poul Erik Andersen er kendt af mange firmaidrætsfolk som leder af fodboldsektionen i DFIF, og han har tillige været formand for billard i FFFIF.

Henning Hansen, medlem af bestyrelsen siden den 30. november 1971, som formand for FFFIF's motionsafdeling. Henning Hansen deltager desuden i kredsarbejdet i bordtennissektionen.

Ved samme lejlighed tildeltes FFFIF's eget hæder-

stegn til to dygtige ledere, der bruger meget fritid i firmasportens tjeneste.

Karl Gustav Sørensen, "TIF", der blev indvalgt i bestyrelsen i 1981, hvor han blev formand for håndboldudvalget.

Torvald Olesen, "Singer", der startede skydeudvalget i 1974, og blev indvalgt i bestyrelsen i 1984. Torvald Olesen varetager pistolskydning lokalt, samt er formand for den nyeste aktivitet i FFFIF, bowling.



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11
5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60
Fax 65 30 14 26
Ekspedition:
Mandag-torsdag kl. 8-15.30
Fredag kl. 8-15.00

Generalsekretær:

Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 62 22 57 33

Styrelsen:

Formand:
Tage Carlsen
Heboltoft 12
6950 Ringkøbing
Tlf. 97 32 55 20

Næstformand:
Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 75 57 23 22

Kristian Hansen
Blåbærvej 2
7200 Grindsted
Tlf. 75 32 17 34

Kurt Petersen
Lumbyesvej 12
4200 Slagelse
Tlf. 53 52 75 35

Verner Sørensen
Kløvervej 32
9400 Nørresundby
Tlf. 98 17 17 63

DFIF's konsulenter:

Foreningskonsulent
øst for Storebælt
Jørgen Rasmussen
Lovvej 10
Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 53 76 16 35

Foreningskonsulent
Nord- og Midtjylland
Jan Grumstrup
Banegårdsvej 27
9500 Hobro
Tlf. 98 51 01 01

Foreningskonsulent
Syddjylland og Fyn
Jan Steffensen
Gl. Grevegård 5
5492 Vissenbjerg
Tlf. 64 47 33 17

Kursuskonsulent
Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Tlf. 65 31 72 53

Aktivitetskonsulent
Jesper Mathiesen
Gl. Vindingevej 212
5800 Nyborg
Tlf. 65 30 15 05

Aktivitetskonsulent
Alice Rasmussen
Tårupbygade 36
5370 Mesinge
Tlf. 65 32 11 99



Vi er på KURSUS

i Dansk Firmaidrætsforbund

Har du også et kursusbehov
så kontakt kursuskonsulenten på lokal 23.

Vi samler trådene og arrangerer
kurser efter behov.



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg. Tlf. 65 31 65 60