

Idrætten som dynamo
"Det batter" i Odense
Succes med lokale kurser

Firmaidræt

Dansk Firmaidrætsforbund Nov./dec. 1994

11/12

Firmaidræt

Ansvarshavende redaktør:

John Thrane
 Dansk Firmaidrætsforbund
 Storebæltsvej 11
 5800 Nyborg.
 Tlf. 65 31 65 60.
 Fax. 65 30 14 26.

Firmaidræt udkommer 10 gange årligt. Juli og december måned er undtaget. Oplag: 11.500

De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatterens og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg.

37. årgang, nr. 11/12.
 Nov./dec. 1994.
 Næste nummer udkommer den 20. januar 1995.

Deadline for tekst og annoncer: Torsdag den 5. januar 1995.
 Eftertryk med tydelig kildeangivelse tilladt.

Produktion og tryk:

Elbo Grafiske Hus
 Nørrebrogade 14-16
 7000 Fredericia
 Tlf.: 75 92 11 99
 Fax: 75 92 26 47



Forsiden:

Håndbolden i DFIF er klemmt. Det bliver stadig vanskeligere at afvikle løbende turneringer i de store gamle holdidrætter. Foto: Yrsa Jørgensen.

Ny dynamik til idrætten

November måned er tiden for årsmøderne i idrættens organisationer. Det er nu at året bliver vejret og vurderet, bestyrelsernes beretninger bliver gennemgået med kritiske øjne, og budgetter og fremtidsvisioner bliver præsenteret for repræsentanterne.

Det er også tilfældet i DFIF, hvor det kommende formandsmøde skal vurdere, hvordan forbundet har forvaltet det mandat, som blev givet på sidste års repræsentantskabsmøde i Hillerød.

Her fik idrætten i DFIF fik en ny struktur. En struktur der har rejst en del spørgsmål, og skabt en hel del røre omkring idrætsudvalgets arbejde, men den nye struktur har også tilført idrætten ny dynamik. En dynamik der er bydende nødvendig, hvis tilbagegangen i de traditionelle idrætter skal opvejes af tilgang i de mere utraditionelle.

Sammenslutningerne har mærket de nye tider. Medarbejderstaben i firmaerne bliver mindre, og det bliver sværere og sværere at afvikle løbende turneringer i de store holdidrætter, fodbold og håndbold. Heldigvis har vi set, at idrætsudvalget magter nytænkningens svære kunst, og vi kan byde velkommen til to nye landsstævneidrætter i DFIF, volleyball og petanque.

Den nye struktur med landsdelsstævner har sået tvivl om kredsstavernes kvalifikationsgrundlag til DFIF's landsstævner. Det skulle nu være klart for alle, at kredsstævnerne stadig danner kvalifikationsgrundlaget, og at man ikke skal afholde et landsdelsstævne.

Idrætsudvalget er blevet anklaget for, at landsstævnerne med den nye struktur vil give underskud. Formændene har raslet med sablen: Hvis landsstævnerne giver underskud, er der ingen, der er ønsker at arrangere et landsstævne. De seneste landsstævnerregnskaber som forbundet har set tyder heldigvis på at de kan give overskud. Det er jo sådan, at regnskaber og budgetter kan stilles op på mange måder, og mon ikke at sammenslutningerne, med idrætsudvalgets hjælp, vil finde en model så det stadigvæk er attraktivt at arrangere et landsstævne i DFIF.

Det kommende formandsmøde vil i særlig grad stå i visionernes tegn. Forbundets EDB-udvalg vil fremlægge et forslag til debat, som rækker flere år ud i fremtiden. Skal DFIF tage hul på en udvikling, der ender op med en fuldt udbygget netværksløsning med DFIF som servicepartner? Forbundsstyrelsen har meldt klart ud. De ønsker en fuldt udbygget løsning for hele forbundet og har taget konsekvensen og indarbejdet det i budgettet for 1995. Nu er det op til formændene at tage stilling.

John Thrane.

Indhold

| | |
|---|----------------|
| Idrætten som dynamo | side 3 |
| "Det batter" i Odense | side 4 |
| Masser af debat på Idrætsårsmøderne..... | side 6 |
| Alle kan være med til Familieidræt..... | side 9 |
| Fuldt hus til lokale kurser i Køge | side 12 |
| Sidste udkald til Eurofestival i Zaragoza | side 16 |
| Vind julegaven fra DFIF! | side 20 |

Idrætten som dynamo

Idrætten har i mange år savnet et ministerium til at koordinere idrætspolitiske synspunkter over for statsadministrationen.

Det rodes der bod på, hvis kulturministeren følger forslaget om nedsættelse af et Idrætsråd, hvis formål skal være at sikre dynamikken i anvendelsen af ministeriets tips- og lottomidler til idrætsformål og være sparringspartner, når idrætspolitiske synspunkter er på dagsordenen. Idrætsrådet kan blive det organ, hvor initiativer til Social-, Sundheds- og Miljøministeriet koordineres.

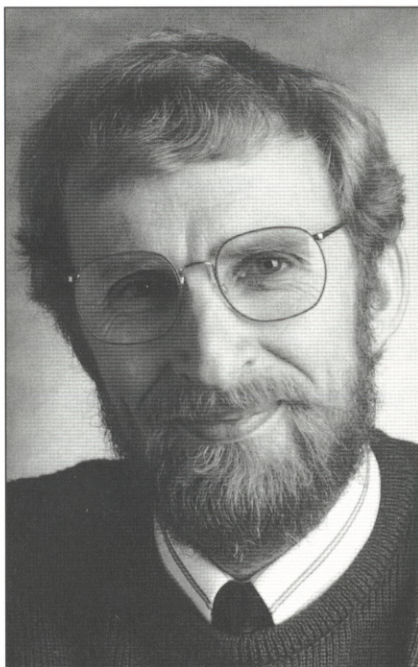
Unge i krise

500 unge under 15 år forsøger selvmord hvert år. Årsagerne kan være krise i familien, dårlig trivsel eller ensomhed. Vi ved, at 25 procent ikke får et fritidstilbud, som de oplever som reelt og brugbart. For disse marginaliserede unge kan det blive begyndelsen til en aggressiv adfærd med hærværk, vold og kriminalitet eller en passiv adfærd med et liv i ensomhed.

Derfor foreslår idegruppen at der skal bruges flere penge på idræt i storbyerne og til initiativer i forbindelse med store boligområder.

Penge til storbyidræt

Der skal bruges flere penge på idræt i storbyerne og i de store boligområder. Aktiviteterne kan



Formanden for Idegruppen om idræt, Peder Sass: Idrætten skal spille en aktiv rolle overfor de marginaliserede unge.

tilbydes af idrætsorganisationer eller gennemføres som projekter for de uorganiserede, hvor der ikke er fast mødetid, regler om påklædning eller stramme konkurrenceregler.

Der skal også forsat være bevilninger til udvikling, omstillings- og forsøgsprojekter, som ikke holder sig inden for det, vi traditionelt opfatter som idræt.

Ældreidrætten skal styrkes

I de kommende år vil der komme en stor stigning i antallet af ældre, der dyrker motion. Derfor skal der hurtigst muligt gøres en særlig indsats for at uddanne instruktører på højt niveau, som senere kan uddanne de instruktører, der skal arbejde blandt de ældre.

Idegruppen har fået klare signaler om, at en stærkere fysik betyder, at de ældre får lettere ved at klare hverdagen og samtidig er den bedste medicin mod mange af de sygdomme, som rammer de ældre.

Idræt om dagen

Ledige, folk med skiftende arbejdstider og ældre vil gerne være aktive om dagen. Rammerne vil for det meste være til stede, kunderne er der, men der mangler ofte initiativ til at samle de tråde, der skal til for at igangsætte og videreudvikle projekter.

Målet er, at 200.000 handicappede skal dyrke idræt. De resultater, Dansk Handicap Idræts-Forbund gennem en årrække har indhøstet, skal gøres mere synlige, så flere kan få glæde af samfundets investeringer. Det er et af vore mål, at 200.000 handicappede skal dyrke idræt, hvilket svarer til de aktive idrætsudøvere i resten af befolkningen.

Jeg finder også, at der forsat skal gives idrætstilbud til de flygtninge, der ofte har psykiske problemer på grund af deres usikre fremtidsudsigter.

Det er vigtigt for os i idegruppen at slå fast, at Kulturministeriets rolle ved brugen af tipsmidlerne bliver styrket, at der igangsættes en debat om idrættens vilkår, og at der løbende sker en evaluering af samfundets tilskud til idrætsformål.

Af John Thrane
Foto. Niels Nyholm

Kommunalt motionscenter for alle ansatte giver øget velvære og bedre arbejdsmiljø.

Færre smerter i ryg, nakke og skulder, mindre hovedpine og mere energi. Læg dertil færre sygedage, mere arbejdsglæde, bedre socialt samvær og trivsel.

Det lyder som et eventyr, men det er kort fortalt hvad deltagerne i Odense Kommunes motionsprojekt "Det batter" har oplevet.

Tilbud til alle ansatte

Motionsprojektet startede i 1991 som et tilbud til hjemmehjælperne i Odense Kommune, og det nye motions- og uddannelsescenter "Det batter" på Gråbrødre Plads 4 er en fortsættelse af det projekt. Resultaterne var nemlig så gode, at Odense Kommune besluttede at alle ansatte skulle have tilbud om motion.

Motionscentret slog dørene op den 29. august i år for alle ansatte i Odense Kommune, og det blev fra første dag en kæmpe succes. 2000 kommunalt ansatte træner hver uge i motionscentret, og med 79 hold udnyttets kapaciteten næsten 100 %. Centret har tilknyttet 20 instruktører, heraf tre fuldtids, alle uddannede fysioterapeuter eller fra idrætsstudiet på Odense Universitet.

Indsats for arbejdsmiljøet

- Med åbningen af motions- og uddannelsescentret har Odense Kommune skabt en base for en



"Det batter" i O

Instruktørerne sørger for en grundig opvarmning inden det går løs i maskinerne.

mere helhedsorienteret indsats på arbejdsmiljøet indenfor områderne forebyggelse, sundhed, arbejdsteknik, kropsbevidsthed samt personaletrivsel, fortæller den daglige leder af motionscentret, Mette-Marie Pedersen der har været med i motionsprojektet "Det batter" siden starten i 1991.

Omkring halvdelen af deltagerne er hjemmehjælpere, sygeplejersker og sygehjælpere fra kommunens plejesektor, men også lærere, pædagoger, buschauffører og kontorfolk får rørt dellerne i de to motionsale og styrket musklerne i styrketræningsmaskinerne. For der står ikke kun styrketræning på programmet. Deltagerne kan også gå til aerobic, callanectic, koordinations- og bevægelighedstræning, udstrækning og afspænding, og instruktørerne sørger for grundig opvarmning inden maskinerne kalder. Og det er ikke dyrt. Deltager du på et hold om ugen, koster det 50 kr. om måneden, og det bliver trukket over lønnen.

- Vi sørger så vidt mulig for, at ansatte fra samme afdeling kom-

mer på samme hold. Det betyder meget for deres indbyrdes forhold, når 10-15 fra samme arbejdsplads trækker i træningstøjet. Vi har mange der aldrig har prøvet at sætte benene i et motionscenter før. Nu kommer de, fordi de kan træne sammen med arbejdskolleger.

- Mange af deltagerne kommer med forskellige skavanker, som frosne skuldre, dårlige knæ eller ømme rygge. Dem laver vi et særligt træningsprogram til, eller også kommer de med på et hensynstagende hold, hvor øvelserne er tilpasset deltagerens fysik, fortæller Mette Marie Pedersen.

Styrkede en dårlig ryg

Sygehjælper Eva Jørgensen fik en arbejdsskade i begyndelsen af året. Hun greb en plejehjemspatient der var ved at falde, og så gav det et knæk i ryggen. Siden har hun vandret ind og ud af døren hos læger, kiropraktorer og fysioterapeuter. Med mellemrum er hun startet på jobbet igen, men har måtte lade sig sygemelde flere gange.

Motionsprojektet "Det batter"

I 1991 deltog 140 ansatte i ældreplejen i Odense i et 4 måneders langt forskningsprojekt med det formål at undersøge om plejepersonalet ved at dyrke forskellige former for motion kunne forbedre deres fysiske, psykiske og sociale arbejdssituation.

Det skete i et samarbejde mellem Forbundet af Offentligt Ansatte, Institut for Idræt Odense Universitet og sikkerhedsorganisationen i 3. afdeling. Senere er BST blevet inddraget i projektets videreførelse.

Som et resultat af forskningsprojektet modtog samtlige ansatte i Odense Kommunes hjemmepleje i efteråret et aktivitetskatalog med 76 motionsstilbud. 800 tog imod tilbuddet, og der blev oprettet 42 hold med styrketræning i motionscentre, alsidig motion, ball-stik og vandgymnastik og svømning. På 13 hold kom deltagerne fra samme arbejdsplads.

I 1993 startede 7 hensyntagne hold for ansatte med kroniske skader i ryg, nakke og skuldre. Skader som oftest var arbejdsrelaterede og havde medført længerevarende sygefravær. Forsøg har nemlig vist, at en dårlig ryg kan

blive god igen ved intensiv optræning.

I juni 1993 blev samtlige deltagere og instruktører bedt om at deltage i en spørgeskemaundersøgelse. Undersøgelsen fastslog, at motionsaktiviteter dyrket sammen kan forbedre deltagerens arbejdssituation fysisk, psykisk og socialt. På de hensynstagende hold oplevede 48 % et fald i antallet af sygedage, og 78 % mente, at træningen ville forebygge arbejds-skader.

Den 24.-26. maj afholdt sikkerhedsorganisationen i Odense Kommunes 3. afdeling en temadag om projekt "Det batter", hvor resultaterne af projektet blev præsenteret for sikkerhedsrepræsentanter fra de andre afdelinger i Odense Kommune.

I sommeren 1994 åbnede Motions- og Uddannelsescentret "Det batter" dørene som et tilbud om motion til alle ansatte i Odense Kommune. Efter blot to måneder er der over 2000 deltagere fordelt på 79 hold. Odense Kommune indbyder de andre fynske kommuner til en konference i slutningen af januar 1995, hvor man vil informere om resultaterne.



Odense

- Jeg fik anbefalet motionscentret "Det batter" af en kiropraktor, og det har hjulpet helt fantastisk. Instruktørerne har udarbejdet et særligt træningsprogram til mig, og nu går det virkelig godt igen og jeg kan passe mit job. Jeg kommer her to-tre gange om ugen, og der er mange af mine arbejdskolleger der går her, og de er virkelig glade for det, siger Eva Jørgensen, der føler hun er blevet vejledt fint.

- Det er godt med de mange instruktører der kan lave et individuelt program til os. Mange der har arbejdet i plejesektoren i mange år har en eller flere skavanker, en dårlig skulder, en tennislænde eller en øm lænd. Her er instruktørerne gode til at vejlede, så vi undgår de maskiner og øvelser der skader mere end de gavner. Samtidig er det rart med den fælles opvarmning før vi går igang med vores træningsprogram. Det giver en god afslappet stemning på holdet så alle snakker sammen, siger Eva Jørgensen.



□ Eva Jørgensen i en speciel rygtræningsmaskine. Eva fik en arbejdsskade, og træning i motionscentret har hjulpet hende tilbage i jobbet.

Masser af debat

Lørdag den 24. september blev der for første gang afholdt idrætsårsmøder i idrætssektionerne under den nye struktur. Formanden for DFIF's Idrætsudvalg, Jan Reinhold var tilfreds med idrætsårsmødernes forløb, men var dog skuffet over fremmødet.

- Det er her, at kursen for idrætten i DFIF bliver lagt og derfor er jeg en smule skuffet over fremmødet. Der mødte omkring 200 op, og når man tager i betragtning at der kunne have kommet over 500, må jeg fastholde, at det er skuffende, sagde Jan Reinhold.

- Det skyldes utvivlsomt, at den nye struktur, hvor det ikke kun er kredsene, men også sammenslutningerne, der må sende deltagere til idrætsårsmøderne endnu ikke har slået igennem alle steder. Når forvirringen omkring den nye struktur har lagt sig, vil vi helt sikkert se flere deltagere.

- Når det er sagt, vil jeg gerne rose idrætssektionerne for deres arbejde. Det er mit indtryk, at alle idrætssektioner havde nogle gode årsmøder med masser af debat. Det viser, at det er engagerede folk, der møder op, fastslog Jan Reinhold.

Nye folk i idrætssektionerne (IS)

På idrætsårsmøderne i bordtennis, badminton, bowling og kegler vedtog man at ændre tidspunktet for afholdelse af idrætsårsmøderne til april måned, lige efter vinterlandsstævnerne i marts. Det passer bedre



Chr. P. Jensen, stopper i IS-kegler.

med terminerne for regelændringers ikrafttræden, således at lovændringer er på plads, når en ny sæson starter op.

Idrætsårsmøderne betød også personudskiftninger i et par af idrætssektionerne. I IS-bowling ønskede formand Lena Stazak, Odense ikke at genopstille. Lena blev valgt som formand på det stiftende møde i 1987, og med hende som formand har bowling gennemgået en rivende udvikling. Således var der ved landsstævnet i 1994 i Århus 900 deltagere. Ny formand for IS-bowling blev Kirsten Andreassen fra Kolding, og som nyt IS-medlem valgtes Arne Sørensen fra Køge Firma Bold.

Hos IS-kegler har Chr. P. Jensen efter eget ønske valgt at sige stop. Chr. P. Jensen stopper p.g.a. øget arbejdspress i det private, og mente ikke at han længere kunne afse den nødvendige tid til arbejdet i idrætssektionen. Ny formand for kegle-

folk blev Hugo Hørlyck, DSB Fredericia, og nyt IS-medlem blev Kirsten Rasmussen, også fra Fredericia.

I IS-dart har Preben Krogh og Palle Stenhøj Jørgensen byttet kasketterne, således at Palle nu er formand og Preben er menigt medlem.

Ny idrætssektion

Samtidig med idrætsårsmøderne blev der afholdt stiftende møde for den 11. idrætssektion i DFIF, nemlig volleyball. DFIF har over 3.700 volleyball spillere, og spillet har været i støt fremgang de seneste år. To prøvelandsstævner henholdsvis i København og i Århus med deltagelse af 20 hold har vist, at volleyball bestemt har en fremtid i DFIF.

Med volleyball på landsstævneprogrammet er der ingen tvivl om, at spillet vil trække flere aktive firmaidrætsfolk til rundt om i sammenslutningerne. Første formand for IS-volleyball blev Jørgen Larsen fra Morsø, og som medlem valgtes Lars Ibsen fra Bjerringbro. □



Lena Stazak, stopper i IS-folket blev Hugo Hørlyck, bowling.

EDB SYSTEM TIL FIRMAIDRÆT

KLUBSYSTEM 2001

- * Medlemsadministration
- * Firmaklubadministration
- * Turneringsstyring
- * Tekstbehandling
- * Statistikker
- * Girokort + rykker
- * Rapport generator
- * Udskrift af lister/labels
- * Bane belægning
- * Bane booking
- * Resultatopdatering

Integration med FINANSSYSTEM CONCORDE

in-data

Tlf. 45 88 64 59
Peter & Annelise Lindstrøm



Petanquekugler

og tilbehør

til særdeles rimelige priser

Tlf. 86 42 32 64. Fax. 86 40 70 96

Kampagnetræf 1994

Af Steffen Røjskjær
Aktivitetskonsulent, DFIF

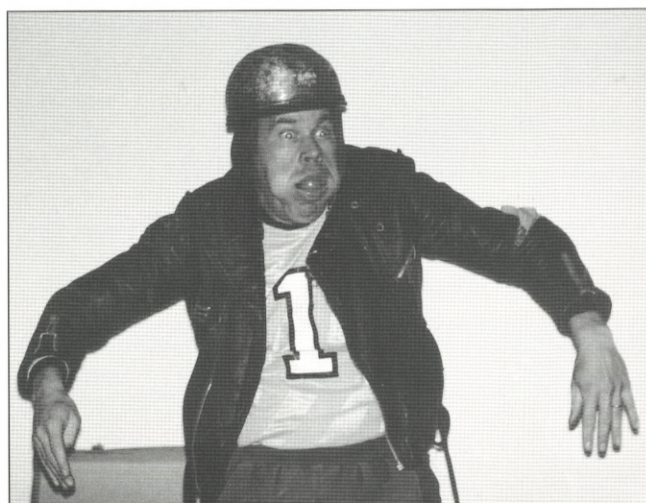
Andelsskolen i Strib lagde faciliteter til da Aktivitetsudvalget den 28. - 29. oktober samlede landets kampagnebyer til det årlige kampagnetræf. Fra nær og fjern strømmede arrangørerne af Danmark-Stafetten, Tour de Pedal og LøbeTouren til, og desuden havde nogle AKP'ere også taget imod tilbuddet om at udveksle erfaringer og få nye ideer.

Klovneri og kampagnestande

Traditionen tro bød træffet på både socialt samvær og arbejde for de 73 deltagere, der fredag aften kunne tage hul på de to dage med underholdning af gøgleren Tonni Trifolium fra Cirkus Mongo, der i en halv time klovnedede, fortærede citroner og viste helt nye måder at bruge en opvaskehandske på. Oven på denne motion af lattermusklerne havde kampagnedeltagerne som noget nyt mulighed for at gå rundt mellem forskellige bemandede stande, hvor hver kampagne og dets materialer samt Idrætsmærket blev præsenteret. Denne nyskabelse udsprang af et ønske om at gøre træffet mere fleksibelt, så alle ikke nødvendigvis skulle høre om hver enkelt kampagne, men valgmuligheden skulle være der. At dømme efter snakken på standene blev ideen godt modtaget. Aftenen blev rundet af med en runde dart, boccia, billard eller et spil kæmpe-mikado.

Gruppearbejde og evalueringsskemaer

Hele lørdag formiddag stod så i de enkelte kampagners tegn. I grupper blev erfaringerne med gennemførelsen af årets kampagner delt, og der var mulighed for at komme med både ændringsforslag og kritik, som kan bruges til at gøre kommende kampagner endnu bedre og lettere at administrere. Gruppearbejdet viste, at både LøbeTouren og Tour de Pedal kampagnerne er forholdsvis enkle at få til at fungere, og at der kun er brug for mindre justeringer - bl.a. en fælles linie i optællingen af aktivitetsture - i forhold til næste år. Danmark-Stafetten, der som endagsaktivitet er mere krævende rent organisatorisk, havde også i år en god debat, hvor mange praktiske problemer med løbsinvitationer, udsendt materiale og præmier blev vendt. Desværre kom gruppe-



Nej, det er ikke en ny aktivitetskonsulent i DFIF, men derimod gøgleren Tonni Trifolium der satte liv i kludene på AU's kampagnetræf.

arbejdet i Danmark-Stafetten i tidsnød, og det må overvejes, om der fremover kan sættes mere tid af til evalueringen af denne kampagne. På træffet blev der uddelt et spørgeskema om selve kampagnetræfmodellen netop med henblik på at finde en mere hensigtsmæssig måde at få samlet kritik og erfaringer op på, og svarene vil nu vise, om der for eksempel er interesse for at ændre på kampagnetræffet.

Ry og Grindsted pokalvindere

Ikke et kampagnetræf uden uddeling af pokaler. Pokalen for at have haft flest starter i LøbeTouren gik for andet år i træk til Grindsted Firma Idræt, der med 1948 ture lå et pænt stykke foran nummer to - et meget flot resultat. I år gik Fiduspokalen, som uddeles for en god ide og en god gennemførelse af en kampagne, til Ry Familie og Firma Idræt. Aktivitetsudvalget takker Ry og alle øvrige kampagnearrangører for en imponerende indsats, og ser frem til at få endnu flere til at deltage i næste års kampagner - vi glæder os til samarbejdet!

□

MOTIONSREDSKABER

*Danmarks største lager af professionelt udstyr.
Nyt og brugt. Ring efter brochurer.*



AKTIV-SPORT • 97 52 81 88

DFIF tilbyder sine medlemmer flot kvalitetstøj til favorable priser

Tøjet er fremstillet i samarbejde med IBO-design og er 100% dansk produceret.

Dragten er designet med eneret for DFIF og kan derfor kun anskaffes gennem DFIF. Dragt, shorts og bermuda er lavet af Tactel, som er farveægte, formbestandig og kan vaskes ved 40° C og tørretumbles. Dragt og shorts er foret. Stoffet er vindtæt og vandafvisende. T-shirten er af Green-cotton. Tøjet findes i str. S til XXL.



Priser

| | | |
|----------------|-------------------|-----------|
| Jakke, | varenr. 300 | kr. 375,- |
| Buks, | varenr. 310 | kr. 255,- |
| Strik-trøje, | varenr. 320 | kr. 275,- |
| T-shirt, | varenr. 330 | kr. 140,- |
| Shorts, | varenr. 340 | kr. 160,- |
| Bermuda, | varenr. 350 | kr. 165,- |
| Tennis-sokker, | varenr. 360 | kr. 30,- |

Tøjet kan bestilles ved telefonisk henvendelse til forbundskontoret i Nyborg. Priserne er excl. forsendelse.



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg. Telefon 65 31 65 60. Fax 65 30 14 26

Familieidræt



alle kan være med

Sjov - leg - glæde og samvær på tværs af aldersræns er vigtige nøgleord i familieidrætten. Gode oplevelser giver livskvalitet, derfor bør familieidrætten prioriteres højt

Af Ulla Holm
DFIF's aktivitetsudvalg

Familieidræt lever i høj grad op til DFIF's formålspåra- graf, og jeg er overbevist om, at disse aktiviteter vil blomstre rundt om i vore sammenslutninger i de næste år. Der sker nemlig det, at man bliver lidt afhængig af denne form for idræt, når man først har prøvet det!

DFIF har uddannet en stab af igangsættere som vil være behjælpelige, hvis I har brug for hjælp i opstartsfasen. Husk - I kan altid henvende jer til aktivitetskonsulenterne Bo Isaksen og Steffen Røjskjær, hvis I har nogle ideer i støbeskeen.

Find de rigtige personer

Jeg har efterhånden indhentet en del erfaringer i mit arbejde med familieidrætten i STØFI, og vil derfor gerne give jer nogle ideer videre. Det vigtigste, når I skal starte

familieidræt, er at finde nogle personer, som brænder for ideen. Det kræver grundige forberedelser at starte en ny aktivitet. Uddan jeres frivillige ledere, så de er godt rustede til at forestå aktiviteterne, og bak op om deres initiativer!

Oplys i lokalområdet via aviser, opslag, lokalradioer osv. om, at nu starter I en ny aktivitet, hvor hele familien kan være med. Selvom alle i DFIF efterhånden ved, hvad familieidræt er, skal vi hele tiden oplyse om det rundt om i landet.

Liv i hallen

I STØFI kører vi familieidræt én gang om måneden fra september til og med april. I maj laver vi et udendørs arrangement i samarbejde med Tour de Pedal-udvalget. Familieidræt i STØFI er et tilbud folk kan gøre brug af når de har tid og lyst, dvs. de skal ikke tilmelde sig på forhånd. Det bevirker selvfølgelig, at deltagerantallet svinger meget. Det er herligt, når hallen summer af liv og selvfølgelig lidt deprimerende, når der kun kommer få familier. Det er vilkårene, når vi har besluttet at familieidrætten skal køre på den måde, og heldigvis kommer der for det meste imellem 30-60 deltagere.

Som frivillig leder for en forholdsvis ny aktivitet, er det vigtigt

at bevare gejsten og troen på, at familieidrætten bliver en vigtig del af idrætstilbudene fremover. Det tager tid at overbevise folk om, at sjov idræt og leg også er motion og giver sved på panden.

Familieidræt ved klassearrangementer

For at udbrede kendskabet til familieidræt i vores lokalområde, har jeg forsøgt at gå en ny vej - nemlig at opsøge familien der hvor den er. I samarbejde med nogle lærere, har jeg lavet familieidræt i forbindelse med klassearrangementer. Det har været nogle positive oplevelser, og flere af familierne har efterfølgende deltaget i STØFI's familieidræt. Ideen er til fri afbenyttelse! Husk: man bliver aldrig for gammel til at lege - men man bliver gammel af aldrig at lege!

Derfor: Kære alle jer ude i sammenslutningerne: Giv familieidrætten en chance. Jeg er overbevist om, at I ikke fortryder. Selvom børnefamilierne har en travl hverdag, tror jeg på, det er vigtigt, at vi skaber nogle tilbud hvor de kan være aktive sammen og opleve et fællesskab med andre familier.

Held og lykke med familieidrætten.

Til: Alle medlemmer
Fra: DFIF



Sports/rejsetaske med aftagelig minirygsæk, vådrum og ketcherlomme kr. 145,-
best.nr. 795. Rygsæk kr. 75,- best.nr. 730



Badehåndklæde str. 70 x 140 kr. 59,-
best.nr. 580



Mulepose kr. 25,- best.nr. 630
Paraply kr,- 68,- best.nr 680

PR og visioner på uddannelsesområdet var på dagsordenen da DFIF's uddannelsesudvalg havde samlet alle kursuskontaktpersoner til træf.

Næsten alle KKP'ere havde tilmeldt sig træffet, der blev afviklet en fredag og lørdag to steder i landet. Weekenden den 23.- 24. september i Ry havde hovedsagelig tilmeldinger fra Jylland, hvorimod KKP'ere fra Fyn og Sjælland havde meldt sig til træffet den 7. - 8. oktober i Slagelse.

KKP'erne koordinerer

På de to møder var indholdet primært PR og visioner på uddannelsesområdet, idet KKP-nettet nu er så fasttømret, at det ikke er nødvendigt at behandle grundlæggende områder. Den nye uddannelsesmappe blev gennemgået, og der blev især lagt vægt på, at det er KKP'erne, der koordinerer kursusønsker i deres område. Det er også KKP'erne, der sørger for, at instruktørerne i deres område bliver brugt, så deres uddannelse ikke er spildt.

Hvad kan de uddannede instruktører så bruges til? Instruktørerne skal naturligvis bruges i kredsen, sammenslutningen og firmaklubben til at informere andre medlemmer om det, de har lært, så flere får gavn af den nye viden. En bowlinginstruktør kan for eksempel afvikle et lokalt grundkursus i bowling, og give de nye medlemmer viden om hvordan man bowler. På den måde er der altid erfarne instruktører til at tage imod nye medlemmer.

Efteruddannelseskurser

Formand for uddannelsesudval-



Den aktive KKP'er kan også fungere som sammenslutningens PR-konsulent.

get, Kjeld Engelharth orienterede om, at DFIF nu har egne veluddannede "røde" instruktører med DFIF-holdninger. Derfor vil det fremover være begrænset, hvor mange nye "røde" instruktører udvalget vil have brug for. I fremtiden vil udvalget sætse mere på uddannelse af de "gule" instruktører, hvor visionerne er, at tilbyde denne instruktør en række forskellige efteruddannelseskurser.

Med efteruddannelse af den gule instruktør er der så skabt mulighed for, at sammenslutninger og kredse bedre kan servicere deres medlemmer. Den gule instruktør vil så fremover kunne bruges til meget mere end blot at afvikle de lokale grundkurser i de forskellige idrætsgrene.

Med efteruddannelserne vil instruktørerne også kunne bruges til at servicere firmaerne ved f.eks. at starte virksomhedskultur. På den måde kan firmaidrætten sørge for, at der skabes sundhed og velvære på de arbejdspladser, der er medlem af den lokale firmaklub-sammenslutning.

En service til firmaerne

Når firmaerne opdager, at man i firmaidrætten har uddannede instruktører, så er der måske flere

firmaer, der ønsker at blive medlem af den lokale sammenslutning. Instruktørerne kan således være behjælpelige med f.eks. afvikling af såvel traditionelle som utraditionelle idrætsdage og stævner i firmaet. Måske som et stjernetræf mellem firmaer eller i samarbejde med DFIF's familieidrætsinstruktører på aktivitetsområdet, at afvikle familieidrætsdage på arbejdspladsen.

Da det er KKP'ernes opgave, at koordinere brugen af de uddannede instruktører i kredsen og sammenslutningen, vil den aktive KKP'er også fungere som en PR-person for sammenslutningen. Derved forbedres kontakten til firmaerne med den positive følge, at flere firmaer får øjnene op for firmaidrætten.

Uddannelse er en af vejene til flere medlemmer i DFIF, og på den måde opfyldes DFIF's formålsparagraf "gennem arbejdspladsen og familien af stimulere interessen for idræt, motion og samvær."

For at fasttømre og uddanne netværket af kursuskontaktpersoner, og dermed gøre KKP'ernes PR endnu bedre, vil uddannelsesudvalget næste år afvikle træffet som eet stort KKP-træf den 6.-7. oktober

□

Tekst & foto: Steen S. Hansen
Instruktør, Køge Firma Bold

Hvor bliver badmintonkurserne af? Det spørger Steen S. Hansen fra Køge Firma Bold om. De har afviklet lokale færdighedskurser i badminton med stor succes.



Fuldt hus til lokale

Køge Firma Bold trækker fulde huse til deres færdighedskurser i badminton. Her underviser instruktør Mogens Andersen kursisterne i grundslagene samt i single- og doubletaktik.

Inspireret af artiklen om Peter Madsen i Firmaidræt nr. 5/94 "Vild med badminton", vil Køge Firma Bold gerne bidrage til debatten om kurser under DFIF, hvor der er mulighed for at uddanne sig til instruktør inden for et utal af idrætsgrene.

Vi var tre medlemmer fra badmintonudvalget under Køge Firma Bold, der meldte os til DFIF's badmintonkursus 1, 2 og 3 der blev afviklet over tre weekender sidste sæson. Kurserne blev afviklet i Fredericia-Hallerne og de 12 kursister boede på Hotel Kronprins Frederik, der ligger i umiddelbar tilknytning til hallerne, så der ikke var spildtid til transport etc. Kurserne var opbygget med en kursusleder, instruktør samt en hjælpeinstruktør. Kurserne var veltilrettelagt med et varieret program af teori og praktiske øvelser.

Velmotiverede kursister

Det første kursus gik på, at deltagerne fik "afpudset" egne færdigheder. Kurset var særdeles hårdt rent fysisk, idet deltagerne opholdt sig i hallen om lørdagen fra kl. 9.00 til 22.00. Kurset omhandlede samtlige grundslag, og deltagerne i kurset fik efter grundige instruktioner og øvelser indøvet slagene.

Kursus 2 var tilrettelagt således, at man skulle fungere som instruktør. Kursisterne instruerede på skift hinanden, og man beskæftigede sig mest med den enkeltes instruktørfærdigheder, og i mindre grad med rettemetodik. Det fungerede udmærket, og da flere af deltagerne kun havde lidt "erfaring" i instruktørvirksomhed, gav det flere morsomme episoder.

Kursus 3 beskæftigede sig med det "totale instruktørarbejde", og deltagerne fik mulighed for at afprøve sig selv under hele instruktioner.

Hver enkelt kursist fik herefter kritik, og kurset afsluttedes med, at hver enkelt deltager efter eget valg, instruerede i et enkelt grundslag. Samtlige kursister fik herefter udleveret kursusbevis, og de kunne herefter fungere som instruktører i den enkelte sammenslutning.

For alle kurserne var gældende, at samtlige kursister og instruktører var særdeles velmotiverede, og det kan absolut kun anbefales at deltage i et instruktørkursus under DFIF.

Lokale kurser

Var man uddannet instruktør? Spørgsmål meldte sig hurtigt, og undervejs hjem i toget blev det

besluttet, at vi ville afprøve vores nyvundne færdigheder med at afholde et kursus i uge 8 1994. Kurset blev annonceret i vores eget klubblad, Køge Firma Bold, og der meldte sig 22 deltagere til et 4-timers aftenkursus. Kurset blev afviklet af Henrik Nielsen og Mogens Andersen, og selv om programmet var noget forceret, var deltagerne på kurset begejstrede og opfordrede til, at der blev afviklet et 8-timers kursus.

Vi besluttede, at afholde et 8 timers kursus lørdag den 20. august 1994 inden sæsonstart. Kurset blev annonceret i klubbladet som et 8-timers kursus med mulighed for efterfølgende spising i cafeteriaet. Prisen var 50,- kr. pr. deltager, og det dækkede bolde, frokost, kaffe samt et par sodavand. Vi havde besluttet, at der højst kunne deltage 24, men ved tilmeldingfristens udløb, havde 49 deltagere meldt sig til kurset, så vi blev nødt til at afvikle kurset over to dage.

Baghånden trak

44 af de tilmeldte deltagere mødte frem, og de blev instrueret i grundslagene, samt single- og doubletaktik. Som instruktør var det sjovt at bemærke, at kvinder er de letteste at instruere. Mange

FIVO får sin bowlinghal

er rent fysisk ikke i stand til at slå en clear, medens de fleste mænd ved hjælp af ren muskelstyrke "behersker" dette slag. Når instruktionen nåede til baghånden, havde du samtlige deltagers "fulde" opmærksomhed.

Udover tre instruktører var der yderligere to hjælpeinstruktører på kurserne, men dette var absolut en fordel både for instruktør samt kursister. Samtlige deltagere var meget motiverede, da de mødte frem, og der blev virkelig arbejdet under kurset. Ved afslutnin-

le kurser

gen fik deltagerne udleveret et skema, hvor de fik mulighed for at bedømme kursusindhold, instruktioner m.v.

Ud fra besvarelserne var kurserne en stor succes. Stort set samtlige deltagere opfordrede til, at der blev afholdt flere lokale kurser. Flere af deltagerne ønskede kurser i doubletaktik m.v., ligesom de ønskede et opfriskningskursus senere på sæsonen.

Hvor er badmintonkurserne?

Som nævnt før kan det kun anbefales at deltage i et af DFIF's instruktørkurser. Det var derfor med nogen undren, at DFIF's kursusprogram for sæsonen 1994/95 blev gennemlæst. Vi kan ikke forstå, at der ikke er planlagt badmintonkurser. Når en sammenslutning som Køge Firma Bold kan have over 50 deltagere på et lokalt kursus på under et halvt år, er der et stort kursusbehov i de enkelte sammenslutninger.

Når DFIF så kun afholder badmintonkurser hvert andet år, kan det have lange udsigter, inden der kan uddannes flere instruktører til de enkelte sammenslutninger. Til slut vil jeg gøre opmærksom på, at der var fire deltagere i kursus 1, 2 og 3, der blev anbefalet at fortsætte instruktøruddannelsen. De vil heller ikke få mulighed for at uddanne sig. □

Ydelsesgaranti fra Lokale & anlægsfonden sikrede firmaidrætten i Varde nyt bowlingcenter.

Af John Thrane

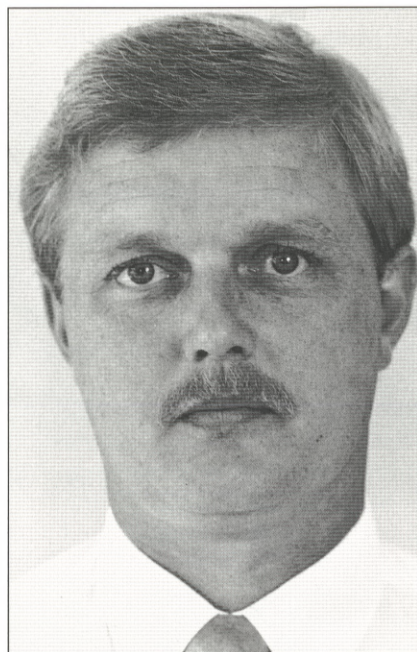
Firmaidrætten i Varde og Omegn (FIVO) får sit bowlingprojekt ved Fritidscentret i Varde igennem. Det sikrede en flertalsafgørelse på 11-5 i Varde Byråd, som den 1. november vedtog at give en kommunal ydelsesgaranti på 50 % af de krævede 2 mio. kr. En garanti som kreditforeningen kræver for at lånefinansiere bowlingprojektet. De sidste 50 % i ydelsesgaranti kommer fra den nye Lokale & anlægsfond, oprettet af de tre idrætsorganisationer DIF, DGI og DFIF sammen med DUF med en kapital på 160 mio. kr.

Med afgørelsen vendte byrådet 180 grader, idet man tidligere har besluttet ikke at give bowlingprojektet en kommunal ydelsesgaranti, men udelukkende at støtte med en byggegrund. En beslutning der blev taget på et tidspunkt, hvor kommunen stod alene med at give ydelsesgarantien.

Men med Lokale & Anlægsfondens tilsagn stod Varde kommune ikke længere ene. Tilsagnet på 50 % ydelsesgaranti fra Lokale & anlægsfonden fik således afgørende betydning for byrådets beslutning om at give kommunegaranti, oplyser kommunaldirektør Arne Bay til Firmaidræt.

Udvider aktiviteterne

Bowlinghallen er et projekt til ca. 4,5 mio. kr., og FIVO var helt afhængig af et samspil mellem



Jan Christensen, formand for haludvalget i FIVO regner med at bowlinghallen står klar til maj 1995.

kommunen og Lokale & anlægsfonden for at få projektet på skinner, oplyser Jan Christensen fra FIVO, der betoner, at man har fået en garanti, ikke et tilskud. Fritidscentret i Varde rummer i forvejen en svømmehal, mødelokaler, omklædningsrum og fodboldbaner.

FIVO regner med at tage bowlinghallen med plads til 10 baner i brug til maj 1995, og man glæder sig til at komme igang og få mere samling på aktiviteterne i den dynamiske sammenslutning. I øjeblikket kan FIVO tilbyde medlemmerne aerobic, fodbold, krocket, skydning, svømning, volleyball, badminton, dart, petanque og som det sidste nye havfiskeri. Sammen med bowlinghallen bygger FIVO et multirum med plads til bl.a. aerobic og dart, og dermed får FIVO også mulighed for at tage flere aktiviteter med på programmet, fortæller Jan Christensen. □

Information

Billard II

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen. Og der arbejdes teoretisk og praktisk med:

- Støtteknik.
- Billardsystemer.
- Instruktionsmetodik.
- Instruktionsøvelser.

Tid og sted: **d. 27.-29. jan. '95 i Middelfart.**

Kursuspris: kr. 600,-

Tilmelding senest d. 27. sep. '94 ved tilmelding til kursus I.

Bowling I

På grund af de mange tilmeldinger til bowlingkursus I, har uddannelsesudvalget oprettet endnu et ekstra kursus.

Kurset afvikles den 3. - 5. feb. '95 i Horsens. Fra Jane og Lizzi er der allerede udsendt meddelelse til de involverede kursister.

EKSTRA

Diskussions - og mødeledelse

Kurset henvender sig til nye som rutinerede ledere. Og kursets formål er, at oplyse kursisten om de virkemidler, der skal til for at et møde bliver "et godt møde", hvor effektivitet, handling, god ånd og samarbejde er i højsædet. Der arbejdes teoretisk og praktisk via rollespil med flg. opgaver:

- mødetyper
- kommunikation i gruppen.
- spørgeteknik og feed-back
- mødeprocedure og disposition
- mødeledelsesfunktion.

Tid og sted: **d.07.-09. april '95 i Vejle**

Kursuspris: kr. 600,-

Tilmeldingsfrist: senest d. 21. feb. '95-

Forberedelse til livreddning

Kurset afvikles over en weekend, hvor der øves i de forskellige prøver til livredderksamen under Dansk Livreddningsforbund. Kurset omfatter også 1. del af Falcks kursus i "Livreddende nødbehandling" på 300 min.

Tid og sted: **d. 03. - 05. marts '95 i Ikast**

Kursuspris kr. 600,- (i kursusprisen er omfattet livredderbogen)

Tilmelding senest d. 20. jan '95.

Keep-Fit

Søger du nye ideer til bevægelse/motion, eller ønsker du at starte keep-fit i din sammenslutning. Så tilmeld dig dette kursus.

Keep-fit er en blanding af bevægelsesområderne aerobic og workout med nedsættelse af belastningsskader på knæ og ankel. Der arbejdes med flg.

NB! Øvelserne er ikke de samme som ved kurset i okt. '94.

- Callaneticøvelser
- En blanding af low og high aerobicøvelser.
- Elastikøvelser.

Tid og sted: **d.14. - 15. jan. '95 i Nyborg.**

Kursuspris: kr.400,-

Tilmelding senest d. 15. nov. '94.

Volleyball

På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med:

- Spillets grundregler.
- Forskellige teknikker.
- Dommerfunktion.

Tid og sted: **d. 20. - 22. jan. '95 i Middelfart**

Kursuspris: kr. 600,-

Tilmelding senest d.04. dec. '94.

Udvidet kreativitet

Tilmelding til dette kursus forudsætter, at du har deltaget på DFIF's alm. kursus i kreativitet. Formålet med udvidet kreativitet er, at give kursisten helt nye indgangsvinkler til, hvordan man kan samarbejde på helt nye måder i en forening, gruppe, bestyrelse, sammen- slutning, kreds etc. På kurset vil der blive arbejdet med:

- At finde frem til og lære at udnytte og turde bruge dine skjulte ressourcer og evner.
- At lære mere om dig selv ud fra de personer, der omgiver dig.
- At forbedre din koncentrationsevne.
- Kroppens spejl og rundtur i bevidstheden.
- Kreativ modning
- Kreativitet, et redskab til forbedring af samarbejdet i foreningen, gruppen, bestyrelsen etc.

Tid og sted: **d. 03. - 05 marts. '95 i Nyborg.**

Kursuspris: kr. 600,-

Tilmelding senest d. 15. jan. '95.

Kursusprisen: Omfatter undervisning, materialer, ophold og forplejning.

Tilmelding: Skal ske på tilmeldingskort, som underskrives af kreds/sammenslutning, og som tilsendes forbundskontoret senest den dato, der er nævnt under det enkelte kursus.

Yderligere oplysninger: Kan fås ved henvendelse til uddannelseskonsulent Jane Have Andersen på tlf 65 31 65 60.

En fremstrakt hånd

Af John Thrane

DGI foreslår forhandling om en fælles model for medlemsregistrering.

Traditionen tro kom DGI's formand Leif Mikkelsen rundt i alle hjørner af DGI's virke i den mundtlige beretning, som han indledte med en omtale af landsstævnet i Svendborg, efter at årsmødet havde sendt den obligatoriske hilsen til DGI's protektor, Hendes Majestæt Dronningen, en arv fra det gamle DDSG&I.

En fremstrakt hånd

Medlemsstriden i 1993, hvor DIF satte spørgsmålstegn ved måden DGI talte medlemmer på, slog dybe revner i samarbejdet i Idrættens Fællesråd. Det er dog uholdbart, hvis DIF og DGI ikke kan etablere en dialog, hvor begge respekterer hinandens arbejde, og derfor har DGI også taget imod det tilbud om en uformel drøftelse mellem DIF's og DGI's bestyrelser en eller to gange om året. Fra talerstolen pointerede Leif Mikkelsen dog, at han ikke ser at disse møder skal afløse møderne i Idrættens Fællesråd.

- I DGI lægger vi vægt på, at Idrættens Fællesråd, der jo også omfatter DFIF, fortsat er den fælles ramme for debat. Det er i dette forum, at der skal være en fast mødestruktur og ikke imellem to af parterne, sagde Leif Mikkelsen.

Firmaidrætten kan således med tilfredshed notere sig, at DGI fortsat vil betragte Idrættens Fællesråd som det rette forum at diskutere sager af betydning for idrætten i Danmark.

- Jeg må indrømme, at tonen i Idrættens Fællesråd det sidste år har været lidt anstrengt. Men jeg er glad for, at Leif Mikkelsen melder så klart ud med, at Idrættens Fællesråd fortsat er den fælles ramme for debat og samtale imellem idrættens organisationer i Danmark, sagde Tage Carlsen, der samtidig overrakte årsmødet den



DGI's landsformand Leif Mikkelsen opfordrede Danmarks 275 kommuner og de øvrige idrætsorganisationer til en fordomsfri forhandling om en fælles model for medlemsregistrering. Foto. Claus Haagensen/Chili.

obligatoriske hilsen fra Idrættens Fællesråd.

Fælles medlemsregistrering

På årsmødet opfordrede Leif Mikkelsen til, at idrættens organisationer og kommunernes Landsforening sætter sig sammen og forhandler en ensartet medlemsregistrering i dansk idræt. DGI foreslår, at optællingen af medlemmer baseres på de regler og krav der er nedfældet i folkeoplysningsloven. Baggrunden er, at mange foreningsledere er lede og kede af at skulle tælle medlemmer på flere forskellige måder, når de indberetter til kommunerne og hovedorganisationerne, og samtidig skal det fjerne usikkerheden om DIF's og DGI's medlemsregistrering, fastslog Leif Mikkelsen.

Ifølge Dansk Ungdom og Idræt er forslaget blevet positivt modtaget i Kommunernes Landsforening, ligesom DIF's formand Kai Holm heller ikke stiller sig afvisende. Firmaidrættens formand Tage Carlsen vil gerne medvirke til, at det bliver lettere at være frivillig leder.

- Nu er det jo sådan, at det kun er tre procent af vores firmaklubber der også er medlemmer i de andre organisationer. Men i DFIF ser vi positivt på forslaget. Vi er altid klar til at forhandle, men jeg tror det kan blive vanskeligt for DGI og DIF at finde fælles fodslag i

det spørgsmål. Jeg er af den mening, at vi i Idrættens Fællesråd må strække os langt for at lette vores frivillige ledere i det daglige arbejde, siger Tage Carlsen.

Brug for modsigelse

I den mundtlige beretning opfordrede landsformand Leif Mikkelsen til svar på tiltale fra de 25 amtsforeninger. - I kan godt gemme de rosende bemærkninger. I år har jeg og hovedbestyrelsen, ja alle sammen brug for modsigelse, sagde Leif Mikkelsen, Opfordringen blev fulgt, og en af dem der gik skarpest i rette med DGI-ledelsen var Niels Kjeldsen fra Skovbakken, der angreb den stigende centralisme i idrættens verden. Niels Kjeldsen opfordrede til, at hovedorganisationerne sender alle pengene ud i lokalforeningerne, og så kan foreningerne betale for de ydelser som hovedorganisationerne kan tilbyde. Det vil give det rette billede af hovedorganisationernes betydning.

- I dag er der intet reelt valg. De to store idrætsorganisationer, DIF og DGI sidder tungt på pengene. Hvorfor ikke sende alle tipsmidlerne ud til lokalforeningerne. Så kan de selv bestemme hvordan de vil bruge pengene og hvilke tilbud de ønsker, sagde Niels Kjeldsen, hvis indlæg blev mødt med spredte klapsalver.

Med DFIF til Eurofestival i Zaragoza
fra den 10. maj til 14. maj 1995



Sidste udkald til Zar

Hvilke idrætter kan du deltage i

Badminton:

Hold á 3 med min. 1 pige.

Fodbold:

11-mands på græs, 7 mands på grus og 5 mands indendørs. Nu både for mænd og kvinder.

Håndbold:

Kvinder og mænd

Dart:

Mænd, kvinder og hold på 5-7 spillere. Ned fra 501

Tennis:

For hold, mænd, kvinder eller mix.

Volleyball:

Kvinder, mænd og mix

Skydning:

Luftgevær, Luftpistol og Standard pistol C 22. Individuelt eller for hold som mænd, kvinder eller mix.

Atletik:

100, 200, 400,, 800, 1500 og 5000 m løb, kuglestød, 4x400m stafet og halvmaraton 20 km. Inddelt i 4 aldersklasser: 18-30 år, 31-40 år, 41-50 år og over 50 år. Individuel eller hold, mænd og kvinder.

Derudover kan du deltage i:

Basketball, bueskydning, fiskeri, roning, orienteringsløb, cykelløb, fiskekast, hockey, bridge, kajak, svømning, squash, dans (vals, tango, latin), bordtennis, tennis, vandreture, billard, skak.

Af Bo Isaksen

Aktivitetskonsulent., DFIF

Den 10. Eurofestival for Firmaidræt afholdes i Zaragoza i Spanien i maj 1995. Zaragoza er Spaniens 5. største by med ca. 800.000 indbyggere. Geografisk ligger byen i den nordlige del af Spanien, kun ca. 60 km fra Pyrenærene og ca 300 km fra Barcelona. Byen er, udover sit fodboldhold som topper den spanske liga, bl.a. kendt for sin blanding af Iberisk, Romansk, Arabisk og Kristen kultur. For den besøgende giver dette mange muligheder for at opleve vidt forskellige kulturer på et meget lille område. Her kan nævnes Museo de Zaragoza der viser ting fra den romanske kultur eller resterne af det arabiske La Aljaferia palads, som idag rummer provinssens Aragons parlament. Den gotiske katedral Del Salvador og templet Del Pilar med malerier af Goya er også et besøg værd.

Spændende nattelev

Udover det finkulturelle kan byen også byde på spændende opdagelsesrejser i natklubber, casinoer og original gastronomi på hyggelige spisesteder fordelt rundt i byen. Zaragoza har alle storbygoderne og tilbuddene, men alligevel er byen ikke større end at man kan "overskue" den. Dette skyldes i høj grad et veludbygget transportsystem, som bringer folk rundt både billigt, hurtigt og overskueligt. Har man lyst til en vandretur, kan man følge floden Ebro, som gennemstrømmer byen eller man kan tage en tur op i Pyrenærene.

Indkvartering

Vi tilbyder indkvartering på kollegium i flersengsrum fra onsdag til søndag med morgenmad og frokostpakke samt aftensmad fredag, lørdag og søndag. Derudover er der fri offentlig transport. Du skal selv klare forplejningen onsdag og torsdag middag og aften.

Pris

Den samlede pris for vores tur til Zaragoza er kr. 3.000,-. Prisen for bowlingspillere er kr. 3.600,-. Prisen inkluderer udover indkvartering flyrejse fra Billund, tilmeldingsgebyr til festivalen, samt brug af off. transportmidler i Zaragoza

Hvis man ønsker at bo lidt bedre er der forskellige tillæg alt efter standard. F.eks. hotel i kategori C med dobbeltværelse, er der et tillæg på ca. 300 kr pr. dag eller 1.200 kr ialt.

Zaragoza 1995

Tilmeding

Hvis du som enkeltperson eller som hold er interesseret i at deltage i Eurofestival i Zaragoza, så kontakt forbundskontoret på tlf. 6531 6560 og spørg efter Birte eller Bo. Al tilmelding går gennem forbundskontoret og de vil hjælpe dig videre med tilmeldingsblanketter og andre oplysninger ang. festivalen.

Tilmeldingsfrist

Den endelige tilmelding skal være forbundskontoret i hænde senest 31.december .1994.



Kirken Nuestra Senora del Pilar i sky-line.

Bowling

Da der ikke findes bowlingbaner i Zaragoza, foregår bowlingen i Valencia.

Program for bowlingspillere:

Onsdag og torsdag er fælles med de øvrige deltagere fra Danmark (se program). Efter åbningsceremonien i Zaragoza, kører bowlingspillerne i bus til deres hotel Playa Gandia i Gandia ved Middelhavskysten. Fredag kører spillerne til bowlingcentret, hvor turneringen starter og hjem om aftenen. Det samme er gældende om lørdagen, hvor turneringen slutter. Søndag går turen tilbage til Zaragoza til afslutningsceremonien og vi flyver samlet tilbage til Danmark søndag aften.

Den samlede pris for bowling er: kr.3.600,-

Turen går til Zaragoza

Program for Eurofestival 1995

Onsdag d.10. maj 1995:

kl.ca.10.00 Afgang med chartret fly fra Billund
kl.ca.13.00 Ankomst Zaragoza. Indkvartering.
Resten af dagen er fri.

Torsdag d. 11.maj 1995

Formiddag: Turist i Zaragoza evt. med guide.
Eftermiddag: Turist på egen hånd
kl.19.00 - 24.00:Åbningsceremoni. Fakkeltog gennem byen sluttende på Plaza de las Catedrales.

Fredag d.12.maj 1995

kl.09.00- 19.00 Diverse turneringer er i gang.
kl. 20.00- 24.00 Spisning og hyggeligt samvær i "Principe Felipe" hallen

Lørdag d.13.maj 1995

kl.09.00 - 19.00 Diverse turneringer er i gang
kl.20.00 - 24.00 Surprise fest med spisning et sted i Zaragoza.

Søndag d.14.maj 1995

kl.09.00 - 13.00 Diverse turneringer slutter.
Eftermiddag. Turist på egen hånd
kl.19.00 - Afslutningsceremoni.
kl. 21.00 Samling og afrejse fra Zaragoza.
kl.ca.0.00 Hjemkomst til Billund

Brugeranalyse for PR-vogn

Af John Thrane

Da PR-gruppen på formandsmødet i maj foreslog, at forbundet skulle anskaffe en PR-vogn til udlån til sammenslutningerne, syntes mange det var en god idé.

PR-gruppen udsendte derfor et lille spørgeskema for bedre at kunne afdække behovet og få et billede af, hvad man ønsker en PR-vogn bør indholde af materialer. 28 sammenslutninger sendte spørgeskemaet retur, og på det grundlag kan PR-gruppen sammenfatte følgende.

Der er en overvejende positiv stemning for selve ideen med synliggørelse af firmaidrætten ved hjælp af en PR-vogn, og samtidig mener et flertal, at det skal være i form af en campingvogn. Indholdet og opbygning dækker et vidt område, og det er ikke ideer det skorter på. Lige fra videofilm til kuglepenne. Der skal være brochurer og foldere om DFIF og firmaidræt, spil, borde og stole og kaffemaskine.

Frivillig arbejdskraft

Der synes ikke at være behov og ønsker om en fast bemanning af vognen, man vil gerne selv lægge arbejdskraft til. Dog vil man gerne ved særlige lejligheder kunne trække på ekstra mandskab fra forbundet. En spøgefugl, vistnok fra Sjælland, mente at det passende kunne være formanden og generalsekretæren!

Campingvognen tænkes brugt til landsstævner, messer, udstillinger, markeder og i forbindelse med byfester, jubilæer og lignende. Sluttelig er der lokalt en formodning om, at PR-vognen vil hjælpe med til at gøre sammenslutningerne mere kendte i lokalsamfundet. Det vil alt andet lige også synliggøre DFIF og firmaidrætten på landsplan.

PR-gruppen kan derfor konkludere, at en PR-vogn bør anskaffes, evt. i form af en campingvogn eller en



cargoliner. Desværre er PR-vognen i første omgang faldet for nedskæringer på 1995-budgettet, men PR-gruppen har dog fået positive signaler fra forbundsstyrelsen om, at vognen kommer på næste års budget.

Idrætten skal hjælpe de svage

På DGI's årsmøde bad Kulturminister Jytte Hilden idrætten om at hjælpe til at få de mennesker der er parkeret på sidelinien tilbage i samfundet. Idrættens rolle i samfundet rækker ud over de rent sportslige rammer, og kulturministeren bebudede, at hun snart vil inddrage idrætten i drøftelser om fremtidige initiativer på idrætspolitisk plan.

- Der er sat mange initiativer igang med henblik på de alt for mange mennesker i det danske samfund, der er droppet ud og står på sidelinien. Her kommer idrætten ind i billedet. Den har faktisk en kæmpeopgave, som den ikke kan løse alene. Men opgaven kan heller ikke løses uden om den organiserede idræt, sagde Jytte Hilden.

Kulturministeren glædede sig også over, at Lokale & Anlægsfonden nu er kommet igang efter at idrættens organisationer truede med at blokere fonden, fordi fonden administrativt er placeret som en del af den offentlige forvaltning. Derved får Kulturministeren på en række punkter det afgørende ord. Det nedtonede Jytte Hilden dog kraftigt, og hun håbede, at fondens virke hurtigt vil sætte gang i idrætsbyggeriet.

-jt.

KÖHLER

Specialfirma for:



Medaljer
Emaljeemblemer
Maskinbroderedeemblemer
Vævedeemblemer
Selvklæbendeemblemer
Blazeremblemer (guldræk)
Vimpler Bælter Spænder
Tørklæder Slips

Vi fremstiller gerne en gratis rentegning

Rekvirer vor store brochure!

EMBLEMER

45870474

G.K. Pedersen ApS
Fuglevadsvej 75, 2800 Lyngby

Landet rundt

Opvisningsparti i skak

Firmaklubbernes Skaksammenlutning gentager succesen med et opvisningsparti torsdag den 24. november. Denne gang står partiet mellem IM Bjarke Kristensen og GM Jonny Hector.

Begge spillere har fået en bunden opgave, idet de skal spille Kongegambit. Spillerne vil på skift kommentere de enkelte træk samt analysere spillets forløb. Skakaften starter kl. 19.30 og spillestedet er Sporvejenes Skakklub, Roskildevvej 162, 2500 Valby.

Bjerringbro Firma Idræt

flytter til Nordgården. Det blev vedtaget på en ekstraordinær generalforsamling den 26. oktober, hvor medlemmerne dels sagde ja til Nordgårdprojektet, og til at optage et lån i DFIF til gennemførelse af projektet.

Nordgården kommer efter

Sjov lørdag/Åben Hal

I december 1990 åbnede Harte-Bramdrup Hallerne som de første i landet dørene op for en helt ny aktivitet, "Sjov Lørdag".

Det er en sportsaften for alle, der afvikles én gang månedlig i tidsrummet fra kl. 19.00 - 02.00, hvor alle unge kan komme i Harte-Bramdrup Hallerne og frit dyrke alle former for sport. De unge får en hyggelig aften og får instruktion i de forskellige sportsgrene - af sagkyndige ledere. Projektet blev igangsat i et forsøg på at "lokke" de unge ind fra gaden og gøre dem interesserede i sportsverdenen.

Siden starten er vi blevet kon-

omforandringen til at rumme aktivitetslokaler, mødelokaler, omklædningsrum, petanquebaner og en fodboldbane.

Samtidig blev der valgt ny formand, idet Dorthe Kyhl p.gr.a. nært forestående fødsel trak sig fra formandsposten. Ny formand blev den tidligere kasserer, Kim Kirkegaard og ny kasserer blev Erik Nielsen. Nye i bestyrelsen er også Lars Vestergaard, Lars Knudsen og Bjarne Mortensen.

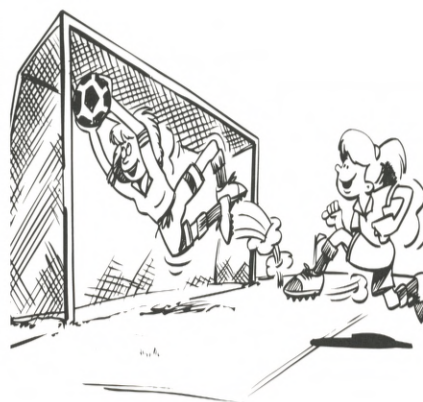
Idrætten i Viborg

har kridtet banen op. De har udsendt et spændende idekatalog, hvori de tager 12 temaer fra idrættens verden op til debat og nytænkning. Idrætten ændrer sig og er ikke kun for børn og unge, men engagerer borgerne hele livet. Det er kort fortalt helhedssynet bag idekataloget "Idræt så debatter", hvor repræsentantskabet for De Samvirkende Idrætsklubber (DSI) i Viborg melder ud med deres tanker og ideer til en styrkelse af idrætten i lokalsamfundet.

Idemanden bag kataloget er en gammel kending i firmaidrætten,

tidligere aktivitetskonsulent Jesper Mathiesen, og han oplyser, at man i Viborg har sat ideerne og idrættens værdier på hæderspladsen. Det handler om visioner og man har i mindre grad diskuteret idrættens penge og faciliteter.

Hvis du er interesseret i at vide mere om de 12 temaer til nytænkning, så ring til DSI i Viborg, tlf. 86 62 55 33.



Kom og vær med

Svendborg Firma Sport indbyder medlemmer af klubber under DFIF samt firmaorganisationer i udlandet til åbent stævne i fodbold, håndbold, badminton, skydning og dart.

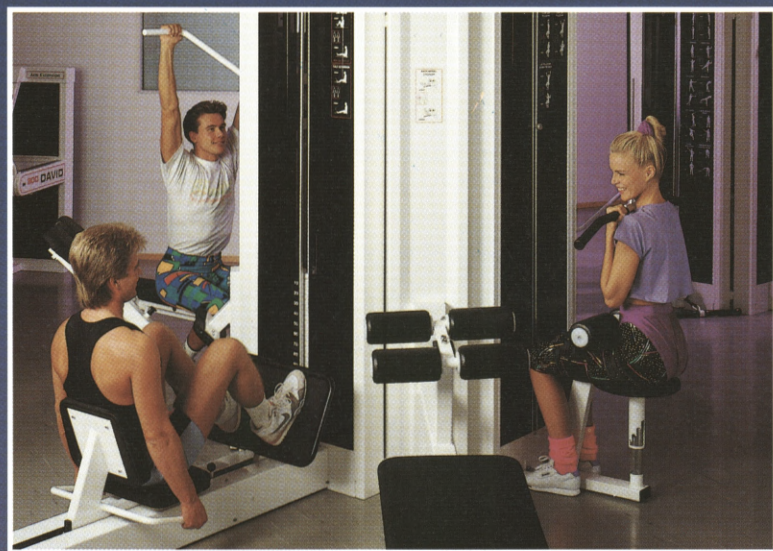
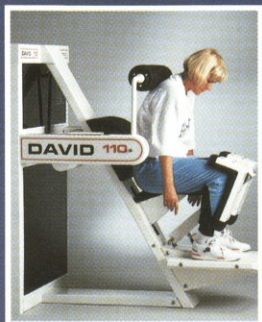
Det traditionsrige stævne, der hvert år samler deltagere fra Tyskland og Sverige, finder sted den 11. og 12. februar 1995, og bliver afholdt i flere forskellige haller i Svendborg Kommune.

Indbydelse og tilmeldingsblanket fås ved henvendelse til

Svendborg Firma Sport
Eskærvej 65, Taasingehallen
5700 Svendborg.
Tlf. 62 22 58 09.
Fax 62 22 74 77.

Kontoret har åbent daglig fra 8.30 til 12.30. Sidste frist for tilmelding er **den 10 december 1994**. Der vil blive arrangeret aftenfest lørdag den 11. februar. Pris 100 kr.

En sund virksomhed har brug for sunde medarbejdere...

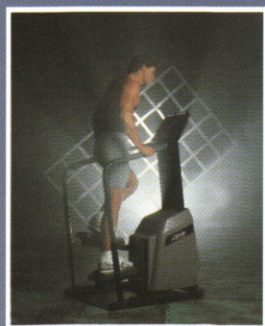


En investering i medarbejderne giver virksomheden:

- ♥ Øget produktivitet.
- ♥ Forbedret udførelse af arbejdet.
- ♥ Mindre sygdomsfravær.
- ♥ Færre skader.
- ♥ Forbedret almen sundhedstilstand.
- ♥ En mere positiv holdning til virksomheden.
- ♥ Mindre personaleomsætning.
- ♥ En bedre ansøgerskare til nye stillinger.
- ♥ En bedre virksomhedsprofil - også udadtil.
- ♥ Glade og tilfredse medarbejdere.

Vi er den **rigtige** samarbejdspartner for dig:

- ♥ Vi hjælper gerne med behovsanalyse, udarbejdelse af koncept, indretningsplan, uddannelse af personale og udarbejdelse af træningsprogrammer m.v..
- ♥ Skræddersyede indretninger fra 20 m² op til flere hundrede m².
- ♥ Speciale i rygtræning og motiverende konditionstræning.
- ♥ Vi tilbyder løbende kurser/foredrag, som sikrer dig topmotiverede medarbejdere.



Life Sun & Fitness ApS

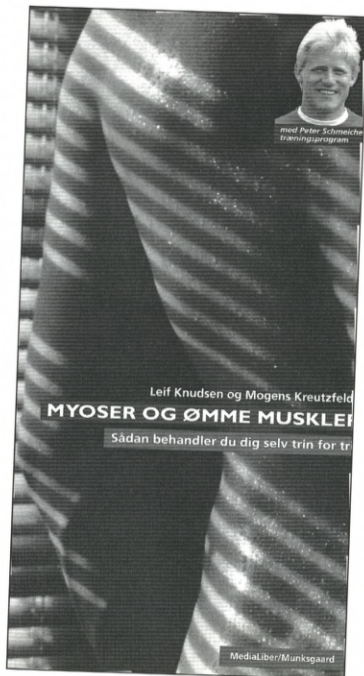
Boelsvang 6 - 2970 Hørsholm - ☎ 4576 6770 - Fax. 4576 6880

Kort nyt

Myoser og ømme muskler

Tusindvis af danskere kæmper dagligt med smerter i kroppen. Smerter i hoved, nakke, skulder, arm, ryg, lænd og ben skyldes ofte myoser i musklerne. Mange lægebøger og sygedage kan undgås, hvis den enkelte selv er i stand til at behandle smerten.

Det er kort fortalt budskabet i en glimrende lille håndbog til dem der selv ønsker at gøre noget ved de små skavanker. Overskueligt og ved hjælp af trinvis instruktion og illustrationer får man behandlingsanvisninger på hvordan smerten afskaffes og forebygges.



Bogen er skrevet af Mogens Kreutzfeldt, speciallæge i reumatologi og kendt som læge for fodboldlandsholdet samt Leif Knudsen, der også er speciallæge i reumatologi og specialist i nedslidningssygdomme. Bogen er udgivet i samarbejde med Danmarks Idræts-Forbund, på Munkgaards Forlag.

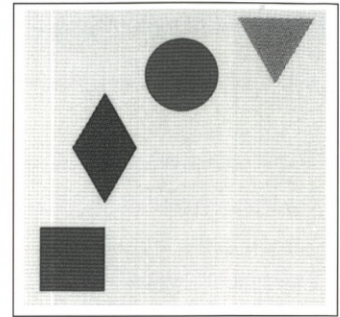
Myoser og ømme muskler. Sådan behandler du dig selv trin for trin. Leif Knudsen og Mogens Kreutzfeldt. 65 sider. Illu. Pris 128 kr.

Mindre til idrætten

Dansk Tipstjeneste har udsendt årsregnskabet for perioden den 1. juli 1993 til 30. juni 1994. Regnskabet viser en omsætningsfremgang på 10 % til 5.251 mio. kr. Sammenlignet med de foregående fire år, hvor omsætningen steg mellem 20 og 55 % hvert år, er der nu sket en opbremsning. Det var ventet at man ikke kunne holde samme stigningstakt som tidligere år, og Dansk Tipstjeneste betegner resultatet som fuldt tilfredstillende.

Det samlede beløb til overskuds- og omsætningsmodtagerne, der tæller kulturen, idrætten, ungdomsforeningerne, friluftlivet og de humanitære og almennyttige organisationer, blev på 1.277 mio. kr.

Ifølge den nye fordelingsnøgle, der gav mere til kulturen og mindre til idrætten, giver det idrætten 515 mio. kr., mod 651 mio. kr. i for-



rige regnskabsår. Kulturen får således 192 mio. kr. mod før 66 mio. kr. Ud af idrættens 515 mio. kr. modtager DFIF ca. 25 mio. kr. DIF får 232 mio. kr. og DGI får 221 mio. kr.

De landsdækkende humanitære og almennyttige organisationer modtager 153 mio. kr. mod 143 mio. kr. året før. Endelig får den nyoprettede Lokale- og anlægsfond godt 49 mio. kr. og oplysningsforbundet, der optræder som modtagere for første gang, får 40 mio. kr.

Skolernes Motionsdag

Efter en kort årrække med dalende deltagerantal kunne Dansk Skoleidræt med tilfredshed notere et rekordstort deltagerantal til "Skolernes Motionsdag" der blev afviklet for 12. gang.

Ikke færre en 523.334 skoleelever deltog i en eller anden form for aktivitet, og at skolerne følger udvikling indenfor den frivillige idræt kommer til udtryk ved, at mange skoler har arrangeret motionsdagen med utraditionelle

idrætstilbud. Lige fra rulleskøjteløb, sjipling, aerobic, mountainbike, cykelløb, skoletriathlon (Iron Kid = 1/10 Iron Man) de traditionelle løbedistancer 3, 5, og 10 km. kombineret med skattejagt, drageflyvning m.v. for de mindste.

Hjerteforeningen var med igen i år, og har tilbudt skolerne gratis materiale om sund motions- og levevaner, og mange skoler har gennemført temauger om idræt og sund levevis. Næste år bliver Skolernes Motionsdag koblet sammen med en landsdækkende featureuge om kroppens placering i skolen.

Dispensation til skytterne

I forbindelse med vinterlandstævnerne i pistol- og riffelskydning, der begge afholdes den 25.-26. marts i Holstebro, oplyser forbundets idrætsudvalg, at udvalget har givet dispensation til, at både pistol- og riffelskyttere kan deltage i begge landsstævner (idrætsgre-

ne) i denne weekend.

Ønsker en skytte at deltage i begge idrætsgrene, bedes man gøre opmærksom på dette på begge tilmeldingsblanketterne for pistol og riffel.

Mvh. Idrætsudvalget.

Navne

Firmaidrættens mand i København

På Københavns Firmasports (KFS) rep.-møde modtog formanden for Rigshospitalets Boldklub, Poul Erik Oppelstrup forbundets hæderstegn. Poul Erik blev formand for RB allerede i 1972, og i 1986 blev han formand for Dansk Hospitals Idræts-Forbund. Det førte til, at hospitalsidrættens i 1987 blev optaget i DFIF. Poul Erik har altid deltaget aktivt i forbundsarbejdet i ind og udland, og i

perioden fra 1981-93 beklædte han således posten som præsident for den nordiske hospitalsidrætsorganisation, der hvert år arrangerer idrætsstævner med flere tusinde aktive idrætsfolk.

Siden 1982 har Poul Erik beklædt posten som formand for Københavns Ungdoms Center (KUC), en position hvorfra han altid har været idrættens og firmasporten en god støtte.



Poul Erik Oppelstrup (tv) modtager forbundets hæderstegn af styrelsesmedlem Peder Bisgaard.

HFI 25 år

Da Holstebro Firmaidræt (HFI) markerede sit 25 års jubilæum den 10. september, fik fem ledere tildelt DFIF's hæderstegn. I vores omtale var der desværre indsnegnet sig et par fejl, og vi iler med at rette dem.

Inge Lis Andersen kom i HFI's Trimafdeling i 1984, hvor hun var med til at arrangere HFI's motionscyklerture. Senere hen fortsatte Inge Lis i badmintonafdelingen og i øjeblikket er hun engageret med motionskampagnen LøbeTouren i Holstebro F. I.

Henny Juul Therkelsen har i mange år udført et aktivt arbejde for HFI's skytter. Hun kom med i skydeafdelingen i 1982, og i 1984 blev hun formand. Idag er hun menigt medlem og styrer med dygtig hånd HFI's flugtskydningsafdeling. I 1985 fik Henny en fornem hæder, nemlig Leo Frederiksens Mindepokal, den højeste udmærkelse en skytte i DFIF kan modtage.

Eva Birkø er også aktiv skytte og har siden 1984 været medlem af HFI's skydeafdeling, heraf en periode som kasserer. Eva er en ivrig deltager ved DFIF's kreds- og landsstævner, og har hjemført flere landsmesterskaber til HFI.

Johnny Jeppesen har siden 1982 været engageret i HFI's fodboldafdeling. Lige siden har Johnny arbejdets fremadrettet med nye ideer, og det var bl.a. Johnny der kom med ideen med at spille med handicap ved HFI's julestævne i indefodbold.

Kaj Jensen startede fodboldafdelingen i HFI, og sad i flere år også i HFI's bestyrelse. Da HFI oprettede et haludvalg (senere støtteafdeling) meldte Kaj sig straks under fanerne.



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11
5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60
Fax. 65 30 14 26
Ekspedition:
Man.-torsdag kl. 8.00-15.30
Fredag kl. 8.00-15.00

Generalsekretær
Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 62 22 57 33
Biltlf. 30 69 35 92

Styrelsen:
Formand Tage Carlsen
Heboltoft 12
6950 Ringkøbing
Tlf. 97 32 55 20
Fax. 97 32 54 58
Biltlf. 30 69 35 93

Næstformand Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 75 57 23 22

Kristian Hansen
Blåbærvej 2
7200 Grindsted
Tlf. 75 32 17 34

Kurt Petersen
Lumbyesvej 12
4200 Slagelse
Tlf. 53 52 75 35

Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 42 26 96 43

Redaktør
John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 66 16 08 88
Biltlf. 30 66 64 17

Uddannelseskonsulent
Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Tlf. 65 31 72 53

Aktivitetskonsulenter:
Bo Isaksen
Nyborgvej 428
5881 Skårup
Tlf. 62 23 14 33

Steffen Røjskjær
Zahrtmannsvej 32
5230 Odense M
Tlf. 65 90 75 38

Forbundskonsulenter:
Jørgen Rasmussen
Lovvej 10, Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 53 76 16 35
Fax. 53 76 03 35
Biltlf. 30 66 11 27

Sannie Kalkerup
Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 53 42 83 84
Fax. 53 42 84 41
Biltlf. 30 66 59 88

Jan Steffensen
Ærteklilen 6
5492 Vissenbjerg
Tlf. 64 47 33 17
Fax. 64 47 33 87
Biltlf. 30 66 11 25

Torben Laursen
Gl. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 74 63 25 15
Fax. 74 63 25 14
Biltlf. 30 66 77 42

Jan Grumstrup
Banegårdsvej 27
9500 Hobro
Tlf. 98 51 01 01
Fax. 98 52 02 35
Biltlf. 30 66 11 26

Henning Hvidegaard
Jensen
Humbleballe 10, Søvind
8700 Horsens
Tlf. 75 65 91 09
Fax. 75 65 93 96
Biltlf. 30 66 77 43

Den omvendte verden

Af Jane H. Andersen &
John Thrane

At vende tingene på hovedet lærer man en masse af. Derfor var der også spændende ideer at hente for de kursister, der deltog på DFIF's nye PR- og markedsføringskursus, oprettet med det særlige mål, at gøre sammenslutningerne bedre til at markedsføre firmaidrættens Åbent Hus-dag næste år den 17. september.

Alle kursister havde naturligvis set EM i håndbold, og man havde derfor også lagt mærke til, at der blandt tilskuerne befandt sig en hel idrætsfeterskole iklædt ens sponsorbluser. Det var manden bag denne geniale PR-idé, Flemming Darre, som uddannelsesudvalget havde engageret som instruktør og inspirator på dette "omvendte" markedsføringskursus.

Den utraditionelle vej

Med mange sjove illustrationer fortalte Flemming om ekstern markedsføring, og især om det at turde - at have modet til at markedsføre sig anderledes. Det er altid nemt at følge den traditionelle vej. Det får man ingen øretæver af. Men at turde vælge en anden vej - og holde fast i den vej, det



Flemming Darre: Du skal have mod til at markedsføre dig anderledes. På DFIF's nye PR-kursus fik deltagerne nye ideer med hjem til markedsføring af Åbent Hus-dagen.

kræver mod og selvsikkerhed.

Da kursisternes tankegang var sporet ind på "anderledes", blev der via opgaver arbejdet med fremtiden. Ideologiens og formålsparagraffens indflydelse på det produkt, der sælges i den enkelte sammenslutning blev diskuteret, og mange fik nye ideer med hjem til, hvordan firmaidrættens Åbent Hus-dag næste år kan afvikles.

Blandt kursisterne var der efter kurset enighed om, at med en fælles PR-indsats, en rettidig service og mere information fra forbundskontoret, er det muligt at synliggøre, at det er lørdag den 17. september 1995 der er Åbent Hus hos firmaidrætten i hele landet.

Gerne mere målrettet

- Det var et meget inspirerende PR-kursus. Flemming Darre var

dygtig til at få os til at tænke i mere utraditionelle baner, og der var hele tiden fart på, fortæller Bjarne Hansen fra Skælskør Firmasport, der dog synes, at kurset godt kunne have været mere målrettet imod selve Åbent Hus dagen næste år, og at der var for lidt om firmaidræt.

- Jeg havde nok forventet, at vi havde fået flere konkrete anvisninger på, hvad og hvordan vi skal gribe arrangementet an med hjem. Vi manglede således mere information om de rammer som DFIF vil sætte for hele arrangementet. Men det var spændende at være med, og Skælskør Firmasport er med igen, når der kommer en opfølgning på kurset og på Åbent Hus-dagen, siger Bjarne Hansen.