

Medlemsblad for Dansk Firmaidrætsforbund

Firmaidræt

Nr. 10 Oktober 1993



**Sommerlands-
stævner 1993**

**Ta' dit barn i hånden
og gå en tur**

**Konference i
ældreidræt**

Firmaidræt

Ansvarshavende redaktør:

John Thrane
 Dansk Firmaidrætsforbund
 Storebæltsvej 11
 5800 Nyborg.
 Tlf. 65 31 65 60.
 Fax. 65 30 14 26.

Firmaidræt udkommer 10 gange årligt. Juli og december måned er undtaget.
 Oplag: 11.000

De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatterens og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg.

36. årgang, nr. 10. Oktober 1993. Næste nummer udkommer den 20. november 1993.

Deadline for tekst og annoncer: Fredag den 5. november 1993. Eftertryk med tydelig kildeangivelse tilladt.

Produktion og tryk:

Svendborgtryk
 Postbox 26
 Ryttermarken 17 A
 5700 Svendborg
 Tlf. 6221 0105



Forsiden:

I weekenden den 18.-19. sept. var er par tusinde firmaidrætsfolk samlet til DFIF's sommerlandsstævner i skydning, dart, fodbold og håndbold. Hvordan dét gik, kan du læse om inde i bladet.

Foto. Chr. Asbøl.

Nej tak til idræsskader

Hvad gør man, når man står med en undersøgelse der klokkeklart viser, at man kan spare flere hundrede millioner kr. på forbyggelse af idrætsskader? Jo - man inviterer et hundrede lands-, lokal- og idrætspolitikere, repræsentanter fra sundhedsvæsenet og alle andre relevante personer, og beder dem komme med en løsningsmodel for fremtidens forebyggelse af idrætsskader i Danmark.

DFIF har fulgt projektet "Sport uden skader" i Vejle Amt med stor interesse, og igennem Idrættens Fællesråd har DFIF som de andre idrætsorganisationer støttet projektet på alle måder, fordi det menneskeligt og samfundøkonomisk er vigtigt sætte ind med viden om idrætsskader. Firmaidrætten vil naturligvis ikke være passiv, når et projekt som dette viser, at mange idrætsskader kan undgås.

I firmaidræt udøves mange af aktiviteterne uden instruktører og trænere, og vi har mange medlemmer der må betegnes som lav-aktive idrætsudøvere. Man mødes med arbejdskammeraterne én gang om ugen og spiller en firmafodboldkamp, eller man forsøger endnu engang at banke kollegaen i badminton. Man dyrker idræt for samværet og motionens skyld. Når trænere og instruktører ikke er der til at sørge for grundig op- og nedvarmning, er det i særlig grad vigtigt, at vi som idrætsforbund forsøger at opdrage vores medlemmer til at være mere bevidste om det vigtige af en korrekt op- og nedvarmning.

Det er en stor opgave der ligger foran os, fordi den begrænsede træner og instruktørvirksomhed ikke giver os mulighed for at komme igennem med budskabet af den vej. Vi må tænke i andre baner.

Under mottoet "Viden om idrætsskader bør være hvermandseje" vil DFIF udbygge samarbejdet med idrætsskadeprojektet i Vejle Amt. Der skal laves pjecer, video- og kursusmateriale om idrætsskader, og DFIF vil udbyde kurser placeret i Vejle. Samtidig skal der køre en oplysningskampagne via forbundets blad, Firmaidræt.

DFIF vil desuden gøre en indsats på to områder, hvor forbundet er særligt engageret fordi vi har været med fra starten. Idræt om Dagen og Ældreidræt.

I dag er virkeligheden desværre sådan, at dem, der har ansvaret for og ledelse af Idræt om Dagen og Ældreidræts- aktiviteter, ofte ikke har nogen viden om forbyggelse af idrætsskader.

Det vil DFIF lave om på. I første omgang vil forbundet tilbyde instruktørerne ved fire store Idræt om Dagen- projekter i Kolding, Fredericia, Vejle og Horsens, et kursus i forebyggelse af idrætsskader.

Det skal være DFIF's første konkrete skridt henimod målet, at "Viden om idrætsskader bør være hvermandseje".

John Thrane.

Indhold

Det kan fynboerne bare	side 3
Til målfest i Nyborg	side 6
Kampagne: Ta' dit barn i hånden og gå en tur	side 9
Kortlægning af Idræt om dagen-projekterne	side 10
Ældreidræt. Onsdag er den bedste dag.	side 15
Sport uden skader i Vejle	side 20

Af Preben B. Nielsen.
Journalist

Vellykkede landsstævner i håndbold og dart i FKS-Hallen i Odense.

Fynboerne kan bare det der med at arrangere landsstævner. Det var deltagerne i dart og udendørs håndbold helt enige om efter landsstævnerne i de to idrætsgrene den 18. - 19. september i Odense.

Der deltog 44 hold og knap 450 spillere fra hele landet i håndboldstævnet, og det var lidt færre, end arrangørerne fra den fynske sammenslutning havde ventet. Ellen Sørensen fra stævneudvalget har følgende forklaring på den stagnerende deltagelse:

- Virksomhederne skal spare, og det går også ud over firmaidrætten. Derfor er interessen for mix-hold stigende. Det er lettere at stille hold, når damer og herrer spiller på samme hold.

Gyser afslutning

Netop i mixrækken udviklede finalepuljen sig til en



Der var lidt færre deltagere i håndboldlandsstævnet end forventet. Det skyldes ifølge Ellen Sørensen fra FKS-Odense, at virksomhederne sparer. Det går ud over firmaidrætten. Foto: Ulrik Borgermann.

Det kan fynboerne...

vaskeægte gyser, hvor holdet fra Midtbank, Århus sikrede sig mesterskabet med den mindst mulige margin foran Danfoss, Sønderborg og Jydsk Telefon IK, Aalborg.

Midtbank vandt 15-13 over Jydsk Telefon IK, og mod Danfoss blev det 11-11.

Danfoss kunne afgøre det i sidste kamp, men det rakte kun til en sejr på 12-11 over Jydsk Telefon IK. Dermed blev Midtbank landsstævnevinder

med en målforskel på plus 2.

Ellen Sørensen, Bent Bækdal og Birte Harder udgør den odenseanske sammenslutnings håndboldudvalg, der stod bag det vellykkede håndboldstævne. Stævneudvalget bestod af Ellen Sørensen, Hans Erik Jørgensen og Jytte Nielsen, mens Knud Busch, Bent Bækdal og Bjarne Kvist, alle fra DFIF's håndboldsektion, var stævnejury.

Stigende interesse for dart

Interessen for firma-dart er stigende i single og double, hvorimod nogle firmaklubber har svært ved at stille 4-mands hold. I dette års landsstævne deltog 25 firmaklubber med 4-mands hold. De 100 deltagere dystede i både hold- og doublekonkurrencer.

Carsten Jensby var styrmand for landsstævnet i dart for 4-mands hold, og sammen med Preben Krogh og Pelle

Dresler, fra DFIF's dartsektion, udgjorde han stævnets jury. Stævneudvalget bestod af Tove From, Peder Søgaard, Rene Drud og Peder Pedersen, fra FKS-Odense.

Det var 2. år, at landsstævnet for 4-mands hold blev afviklet, og lidt overraskende var deltagerantallet faldet i forhold til sidste år i Horsens, hvor der deltog 41 hold.

- Nedgangen kan skyldes, at vi ved landsstævnet i foråret i Rødby havde problemer med afviklingen. Forholdene var ikke gode for darts spillerne, og man var ikke parat til det store rykind på 500 aktive. Derfor er flere hold sikkert blevet hjemme denne gang, siger Carsten Jensby, der også peger på, at det bliver svært at stille nok 4-mands hold, hvis sammenslutningerne ikke tillader blandede hold fra flere firmaer.



ef Sponsor for:
European Federation for company Sports, Europäische Föderation für Betriebssport, Fédération Européenne des Sports Corporatifs

Målet er at ha' det sjovt

Samvær, højt humør og gode håndboldkampe ved landsstævnet i håndbold i Odense.

Tekst: Preben B. Nielsen
Foto: Ulrik Borgermann

Som ved et trylleslag blev ugers deprimerende regn afløst af sol fra en klar efterårshimmel, da godt 450 håndboldspillere fra hele landet den 18. og 19. september ankom til Odense for at deltage i landsstævnet i håndbold. 44 hold deltog i puljekampe for damer, herrer, old-girls og old-boys samt mix-hold. Kampene blev spillet udendørs på banerne ved FKS-Hallen.

Målkone og humørbombe

Blandt deltagerne var veteranerne fra Unibank i Viborg, som hver gang sætter deres præg på kampene mellem landsstævnets "gamle piger". I forårets indendørs landsstævne vandt de finalekampen, og i Odense nåede de helt frem til finalen.

Lene Agernem er holdets målkone og humørbombe. Hun har været med siden det første landsstævne i håndbold i 1972. Bortset fra to gange.

- Det var, fordi jeg var gravid, og alligevel bliver jeg sta-



Mange af spillerne fra Unibank i Viborg har været med i landsstævner siden 1972.

dig hånet for det, fortæller Lene, der sammen med Eva Bay lagde grunden til det stærke Viborg-hold for 21 år siden.

- Vi er seks-syv stykker fra dengang, som stadig er med, fortsætter hun. Vi begyndte i damerækken, men alderen har tvunget os til at rykke op som old-girls. De yngste på holdet er omkring de 35, mens vi andre er lidt ældre.

Slagsang med nyt vers

Før landsstævnerne mødes

Viborg-holdet til en hyggeaften for at planlægge turen. Her aftales det, hvem der sørger for hjemmebag, kaffemaskine, Gammel Dansk, kabeltromlen til hårtørrerne og alle de andre ting, som erfarne deltagere ved, at de får brug for.

Rejsen er en vigtig del af landsstævnet. I år gjorde Viborg-kvinderne ophold og drak morgenkaffe hos en kollega, som nu bor ved Vejle. Undervejs blev en anden god tradition holdt i hævd. Slag-



Lene Agernem er holdets målkone og humørbombe.

sangen, der hvert år udvides med et nyt, "tosset" vers, blev sunget adskillige gange.

- På banen spiller vi for at vinde, siger Lene Agernem. Men det er endnu vigtigere at være med og ha' det drøn-skægt sammen, og det har vi. Derfor er det let at samle hold hver gang. Alle vil gerne med og opleve samværet og kammeratskabet.

Kampe hver 14. dag

Derhjemme i Viborg samles holdet hver 14. dag til kamp i firmaturneringen. Disse kampe er den eneste sportslige

Landsstævnevindere håndbold 1993

Mix-hold	Midtbank, Århus.
Damer	SkiveKommune I.F.
Herrer	Randers Garnison.
Old-girls	EKB, Esbjerg.
Old-boys	Aalborg Politi.

forberedelse til landsstævnerne.

- Siden 1972 har vi talt meget om at løbetræne, men vi er ikke rigtigt kommet igang endnu, siger holdets veteraner.

Håndbolden er et samlingspunkt for holdets deltagere, som til daglig er spredt ud på flere Unibank-afdelinger i Viborg-området. Deres kollegaer derhjemme i banken er misundelige, når de hører om landsstævnerne.

- Ka' vi ikke komme med, spørger mange af dem. Men det kan de kun, hvis de kan opfylde vores hemmelige optagelsesregler, siger Lene Agerdem.

Mix-hold er i de senere år blevet meget populære ved landsstævnerne. Viborg-kvinderne har dog absolut ingen planer om at lukke mænd ind på deres hold.

- Ingen mænd er gode nok til vores hold, siger de. Mændene må vente til 3. halvleg, hvor vi nok skal tage os pænt af dem.

3. halvleg bør forlænges

Veteranerne fra Viborg prægede også denne gang landsstævnet aftenfest, som de synes slutter alt for tidligt. Derfor dette forslag til arrangører af kommende landsstævner:

- Vi kan sagtens spille næste dag, selv om festen varer til kl. 2, lover hele holdet. Så slipper vi også for at komme ud i "noget skidt", fordi vi er nødt til at gå ud i byen efter festen.

Da Viborg-holdet for en gang skyld selv havde fået bank i søndagens finale, gik turen hjem til Viborg. Humøret var højt til det sidste, og forberedelserne til næste landsstævne var allerede i tanke.

Der er jo kun 179 dage til Esbjerg ...

Godt kammeratskab i centrum

Dartspillet har bragt fire fynske kollegaer tættere sammen.

Tekst: Preben B. Nielsen
Foto: Ulrik Borgermann

Bjarne Nielsen, Erik Andersen, Willy Altenburg og Steen Andersen er medarbejdere hos Micro Matic i Odense, hvor de har fundet sammen i et godt kammeratskab om dartspillet. Det har de gjort så ivrigt, at det forløbig har smittet 10 andre til at spille dart på den fynske virksomhed.

De fire fynboer udgjorde et af de 25 hold, som deltog i landsstævnet i FKS-Hallen i Odense. Til daglig har de gode muligheder for at dyrke deres hobby, for deres arbejdsgiver er meget positiv over for firmaidrætten.

- Vi træner en til halvanden time hver dag. Enten i lokaler på virksomheden, derhjemme hos os selv eller her i FKS-Hallen, hvor vi også har timer, fortæller Willy Altenburg.

Seriøs idræt

De fire fynboer deltager i en turnering hver 14. dag, ligesom de er med i andre stævner. Når de er i konkurrence, møder de som flere af de øvrige hold ved landsstævnet op i ens klubskjorter. Det



4-mands holdet fra Micro Matic. Fra venstre Bjarne Nielsen, Erik Andersen, Willy Altenburg og Steen Andersen. Foto: Ulrik Borgermann.

signalerer, at dart i stigende grad opfattes som en seriøs idræt.

Og hvis nogen stadig skulle gå rundt og tro, at dart hører sammen med øl og Pub-miljøet, må de tro om igen. Øl og tobak var strengt forbudt i hallen, hvor landsstævnet blev afgjort. Både for deltagere og for tilskuere.

- Selvfølgelig kan vi li' en bajer, men først bagefter, siger

de fire fra Micro Matic.

Skrappe regler

Der er skrappe regler for, hvordan man skal opføre sig. Utilbørlig optræden medfører øjeblikkelig bortvisning. Der skal være absolut ro under konkurrencerne, for dart kræver 100 pct. koncentration.

- I finalen kan du høre en knappenål falde, siger Willy Altenburg.

Landsstævnevindere 4-mands dart 1993

Corner Club, Svendborg

Hurtigste sæt: Steffen Kaas, Corner Club, Svendborg, med 12 darts efter omspil med Steffen Floodness, FKS-Odense ligeledes med 12 darts.

Højeste lukning: ÅFS 1, Århus med 152 point.

Højeste score: Sune Kristensen, Corner Club, Svendborg, med 4 gange 180 points.

Mål i stribevis til landsstævnet i fodbold i Nyborg. Her scorer Kuehne & Nagel, Bov endnu et mod IF Posten, Aalborg. Kuehne & Nagel vandt 21-11 og blev dermed puljevinder.

Tekst. John Thrane
Foto. Erling Lundemann.



Afbud skabte problemer i flere rækker til landsstævnet i fodbold i Nyborg.

Kredsene sjusker med tilmeldingerne, siger sektionsformand Poul Erik Andersen.

Målfest i Nyborg

Der er to ting der afgør om et sommerlandsstævne i fodbold har været en god oplevelse for deltagerne. Vejret og aftenfesten.

Begge ting var helt på toppen, da Nyborg Firma Sport arrangerede sommerlandsstævne den 18.-19. september.

Solen viste sig fra en skyfri himmel på det rigtige tidspunkt lørdag morgen, og lørdag aften lagde Hotel Nyborg Strand lokaler til aftenfesten for de 750 trætte og tørstige fodboldspillere.

De 750 deltagere fordelte sig på 86 firmahold, og samtlige baner i Nyborg Idrætspark måtte tages i brug, for at få afviklet de over 140 kampe der skulle spilles, inden vinderne kunne modtage deres velfortjente hyldest søndag eftermiddag.

Lokale helte fra Neoplex

Begge dage blev der gået til sagen med saftige tacklinger, masser af mål og godt fodboldspil. Heldigvis slap man for de helt store uheld. Et par forstuede ankler og

ømme knæ kunne behandles ved siden af banen.

Finalen i 11 mands-fodbold havde lokalt islæt med Neoplex, Nyborg, der stod overfor Novo Nordisk, Kalundborg. I en utrolig spændende kamp, hvor Nyborg-gutterne var nede med et mål ved pausen, fik de vendt billedet på en flot anden halvleg, hvor det blev til tre scoringer. Dermed fik Nyborg virksomheden endnu et landsmesterskab, idet holdet også vandt i 1991.

Den største sejr ved landsstævnet sikrede mixholdet fra Würth, Kolding sig, da holdet fra Told & Skat, Helsingør, blev pulveriseret med hele 46-2. Det hører med til historien, at i mixfodbold tæller alle scoringer af piger dobbelt, og holdet

det fra Würth var en sand mester i at spille pigerne.

Flere mix- og damehold

Hidtil har det kun været vinderne fra kredsstævnerne i DFIF's 14 kredse som kunne deltage i landsstævnerne i fodbold. I år havde DFIF's fodboldsektion også indbudt to'erne fra hver kreds i 5 dames rækken og i mixrækken. To'erne blev så placeret i en B-række. Nyskabelsen blev kun en begrænset succes, idet kun fire kredse i den rene damerække og syv kredse i mixrækken havde sendt hold til B-rækken.

- Ideen bag udvidelsen er, at vi gerne vil lave mere bredde i de to rækker, og dermed give flere hold mulighed for at komme med til landsstævnerne, siger formanden for DFIF's fodboldsektion, Poul Erik Andersen.

- Fremover vil vi dog ikke kalde det for en B-række. Fle- re af de såkaldte B-hold var



Hovedet havde det ikke så godt om søndagen.

stærkere end holdene i A-rækken. Næste år i Nykøbing Falster vil der kun blive én række, men vi holder fast ved, at kredsene gerne må sende to hold. Det giver os mulighed for at lave puljer med fire eller fem hold, således at alle hold bliver sikret tre eller fire kampe til landsstævnerne.

Sjusk med tilmeldingen

Det var kendetegnende for dette års landsstævne, at ingen rækker var fuldtallige med 14 hold, ét fra hver af DFIF's 14 kredse. Oven i det tager mange kredse det lemfældigt med hensyn til at overholde fristen for tilmelding.

- Vi måtte lave turneringsprogrammet om tre gange, for at få alle eftermeldelser med. Vi prøver selvfølgelig at være fleksible for at få det

Mixfodbold bliver stadig mere populært. I Nyborg deltog ialt 15 hold i mixrækken.

bedst mulige landsstævne, men der er åbenbart kredse hvor det halter meget, og hvor man ikke tager landsstævnerne alvorligt, siger Poul Erik Andersen.

- Et andet problem i Nyborg var flere sidste øjeblikks afbud, og det er irriterende både for arrangører og for deltagerne. Der var afbud i tre rækker, og det gav en uheldig puljefordeling, hvor vi fik puljer med kun tre hold, fortæller Poul Erik Andersen, der dog også uddeler roser til arrangørerne fra Nyborg Firma Sport for et godt og veltilrettelagt arrangement, med en god aftenfest.



Man slap heldigvis for de alvorlige uheld. Her har en af pigerne fra Ålborg Postkontor dog fået en slem forstuvning af knæet.

EDB SYSTEM til FIRMAIDRÆT

KLUBSYSTEM 2001

- Medlemsadministration
- Firmaklubadministration
- Turneringsstyring
- Tekstbehandling
- Statistikker
- Girokort + rykker
- Rapport generator
- Udskrift af lister/labels
- Bane belægning
- Bane booking
- Resultatopdatering

Integration med
FINANSSYSTEM
CONCORDE

in-data

Tlf. 45 88 64 59

Peter & Annelise Lindstrøm



Flot skydning i Vingsted

Landsstævnet i 50 m. riffelskydning var i år henlagt til Vingsted Centret med Grindsted Firma Idræt som arrangør. Vejrguderne var nådige for de 400 riffelskytter, der fik en fantastisk weekend den 18.-19. september med masser af sol, flot skydevej, og ikke mindst en god aftenfest.

Stævneleder Carlo Sørensen fra Grindsted Firma Idræt var da også fornøjet med stævnets forløb, og fremhævede det gode samarbejde mellem skydeudvalgene i Grindsted og Esbjerg, der hjælper hinanden når der er skal arrangeres stævner.

- Vi er omkring 60-70 skytter i Grindsted, og det kan godt være svært at finde de 20-25 hjælpere der skal til sådan et landsstævne. Men vi har et fint samarbejde med Esbjerg. Så hjælper vi dem næste gang.

Forlænget weekend

Blandt de 400 skytter var 18 fra Odense, og de var ikke blevet afskrækket af det våde septembervejr. De havde pakket teltet og camplet, og var allerede om fredagen draget til Vingsted på en forlænget weekend, hvor de også fik lejlighed til at kigge nærmere på naturen i det smukke område.

De 18 skytter kom fra Haustrup, Micro-Matic og Team Dura, og blandt dem var også den forsvarende landsstævnevinder i klasse A fra 1992, Leif Sørensen fra Micro-Matic i Odense.

Leif Sørensen blev en lidt overraskende vinder sidste år.

Vinderen af dame kl. A, Birthe Elkrog for bordenden. Fra venstre Bjerne Larsen, Birgit Larsen, Vibeke S. Sørensen, Leif Sørensen og Pia Villumsen.

Landsstævnevindere 50 m. riffelskydning 1993

Kl. A	Karin Andersen, Joka, Randers	148/9 point.
Kl. B	Bent Larsen, MTI, Odense	145/6 point.
Kl. C	Rene Nørregren, Neopac, Næstved	140/2 point.
Kl. D	Jacob Nielsen, Joka, Randers	135/3 point.
Kl. Dame A		
	Birthe Elkrog, Haustrup, Odense	150/13 point.
Kl. Dame B		
	Eva Lorenzen, Arcodan, Sønderborg	147/7 point.
Kl. Dame C		
	Hanna Jørgensen, DSB, Næstved	142/4 point.
Kl. Veteran A		
	Carl Nielsen, Joka, Nakskov	150/9 point.
Kl. Veteran B		
	Ole Spiel, Danbor, Esbjerg	145/4 point.

Hold:

Klasse A	Danfoss, Sønderborg	436 point.
Klasse B	Ove Arkil, Haderslev.	423 point.
Klasse C	Vand-Schmidt, Haderslev	408 point.
Klasse D	Ove Arkild, Haderslev	371 point.
Veteran A	FVI, Odense	440 point.
Dame A	Damixa, Odensen	449 point.
Dame B	Kommunen, Esbjerg	432 point.
Dame C	H. Glas, Næstved	417 point.

Normalt skyder han et gennemsnit på 142, men sidste år i Skive skød han 147 point med 7 krydstiere, og det rakte til en 1. plads for Odense-skytten, der i firmaidrætskredse også er kendt som formand for DFIF's Fyns Amtskreds.

Kolossal udvikling

I Vingsted måtte Leif Søren-

sen med 142 point og 7 krydstiere dog se sig forvist til en 19 plads ud af de 38 A-skytter, men det tog Leif Sørensen med godt humør, og glædede sig i stedet over, at han skød op til sit gennemsnit.

- Jeg har været med til firmaidrættens landsstævner siden 1975, og i disse år har skydningen gennemgået en

kolossal udvikling, siger Leif Sørensen.

- Niveauet stiger år for år, og det varer ikke mange år før end der bliver skudt 150 points i stillingsskydning (fem skud liggende, stående og knælende, red.) til landsstævnerne. Jeg ved, at der allerede er et par skytter indenfor firmaskydnings der har gjort det, så det er kun et spørgsmål om tid, siger Leif Sørensen, og tilføjer, at han havde det helt fint med, at det var en kvinde der vandt klasse A i år i Vingsted.

Kvinderne stjaler billedet

Ud af de 38 skytter i klasse A var der to kvinder. Karin Andersen fra Joka i Randers og Hanne Jensen fra IF Posten i Aalborg. De udfordrede på smukkeste vis mændene i stillingsskydning, og Karin Andersen strøg helt til tops med 148 points med 9 krydstiere. Hanne Jensen skød 145 points med 6 krydstiere, og det rakte til en 11. plads.

I det hele taget markerede dameskytterne sig flot i Vingsted. I damernes klasse A, hvor man skyder alle femten skud liggende, var der ikke færre end 5 damer der skød maximum 150 point. De fem skrappe kvinder var Birthe Elkrog og Bente Mikkelsen fra Haustrup, Sonja Laursen fra TM Line i Randers, Bente Christensen fra Damixa, Odense og Margit Biltoft fra HSH i Ringkøbing.

Birthe Elkrog og Bente Mikkelsen havde tilmed også begge 13 krydstiere, og så måtte skiverne granskes en ekstra gang, før end skivebedømmerne kunne udnævne Birthe Elkrog til landsstævnevinder 1993.





Ta' dit barn i hånden og gå en tur

Af John Thrane

Søndag den 24. oktober kl. 14.00 lyder startskud til DFIF og Red Barnets kampagne "Ta' dit barn i hånden og gå en tur". Gåturen er på 3-6 km og det koster 20 kr. pr. familie at deltage. Hele beløbet går ubeskåret til handicappede børn i Lesotho.

Lokalradioer bakker op

38 byer over hele landet er med i arrangementet, og din lokalradio vil i ugen op til den 24. oktober sende udtalelser fra kendte danskere til fordel for kampagnen. Så lyt til

lokalradioen og kom med ud og gå den 24. oktober.

Her lige før kampagnen starter, kan vi konstatere, at firmaidrætten har fået meget fin omtale fra mange af de involverede parter omkring kvaliteten i det udsendte materiale. Vi forventer, at samarbejdet lokalt vil gå styrket ud efter den 24. oktober og at mange flere vil være parate, næste gang DFIF sætter fokus på en kampagne.

Grib derfor fat i dig selv, din familie, venner og kammerater, og kom med ud at gå. Du støtter en god sag.

Hjælp børnene i Lesotho

Som nævnt går hele beløbet ubeskåret til Red Barnets arbejde for handicappede børn og deres familier i Lesotho i Afrika. Mange af familier-

38 byer og startsteder:

Jylland

Ringkøbing	Femhøjsande (Hundeskov)
Ikast	Nordre Skole, Ikast
Horsens	Red Barnets børnehave, Hybenvej, Horsens
Sønderborg	SFS-hallen, Borgmester Andersensvej 100
Gråsten	Ahlmannsparken, Gråsten
Nordborg	Østerlundsskolen, Nordborg
Skive	Det grønne område ved lystbådehavnen
Frederikshavn	FKK-hallen, Flade Engvej, Fr.havn
Kolding	Parkhallen, Fynsvej 49, Kolding
Brønderslev	Firmasportscentret i Molsgade
Hjørring	Firmasportens baner, Hjørring
Vejen	Firmasportshuset, Petermindesvej 5 A, Vejen
Sæby	Bikuben i Sæby
Aalborg	Rold Skov v. Skørping Skole
Thisted	Rolighedshallen, Kastanievej, Thisted
Ølgod	Ølgod Svømmehal
Skjern	Biblioteket i Skjern
Tarm	Kommunekontoret i Tarm
Ansager	Dagli' Brugsen, Ansager
Morsø	Venøvej 2
Holstebro	Sønderlandsskolen, Holstebro
Viborg	Houlkær Skole, Skaldehøjvej 14, Viborg
Grindsted	Hedehallen, Grindsted
Blåbjerg	Blåbjerg Stenen
Ribe	Brandstationen, Rosen Alle 1, Ribe
Randers	Hornbæk Gl. Skole, Gl. Viborgvej, Randers
Århus	Sct. Anne Gade Skole
Silkeborg	Vestre Skole, Rolighedsvej, Silkeborg
Brande	Dalgasskolen, Brande

Fyn

Svendborg	Den Gl. Smedie, Christiansmindevej
Nyborg	Udstillingen v. Storebæltsbroen, forhallen
Odense	P-pladsen ved Stavis Å i Næsby

Sjælland

Vordingborg	Amtssygehuset, Færggårdsvej 15
Korsør	Klubhuset på det ny stadion
København	Grøndal Centret
Fakse	Fakse Gl. Sportshal
Hillerød	Firmasportens Aktivitetscenter
	Skovledet 100, Hillerød
Køge	Køge Posthus, Jernstøbervej 2, Køge

ne i Lesotho er så fattige, at de ikke kan magte den ekstra økonomiske byrde et handicappet barn er. Med økonomisk støtte og social rådgivning bliver det mere overkommeligt for familierne at beholde deres handicappede børn hjemme under trygge opvækstvilkår. Børnene sikres desuden skolegang og deltagelse i fritidsaktiviteter.

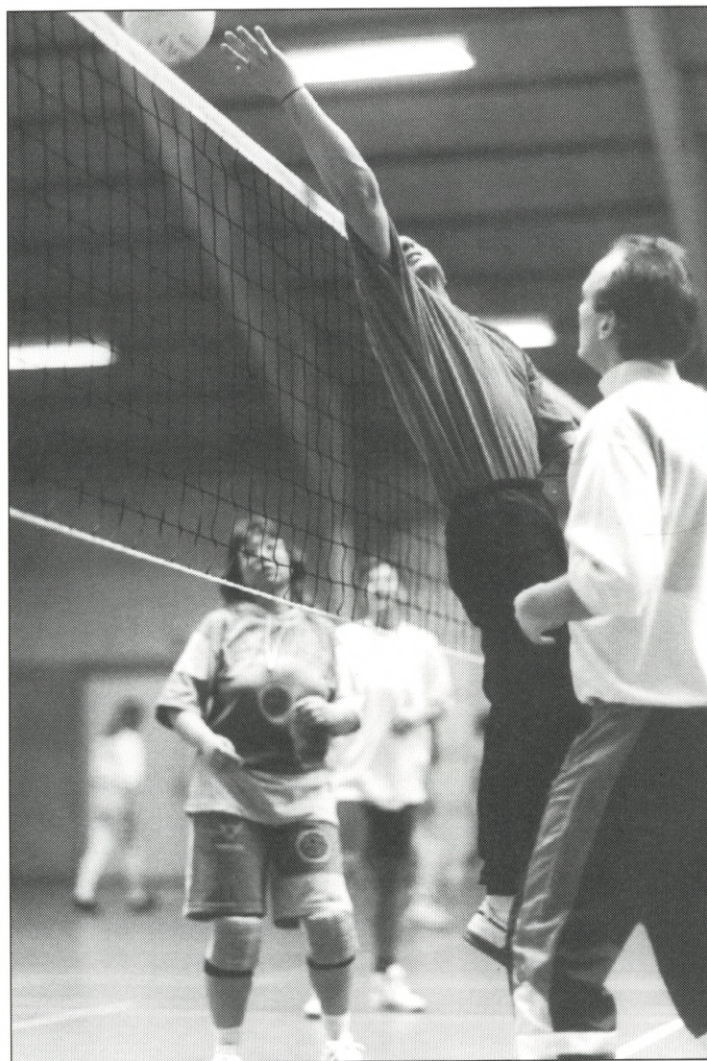
Pengene går også til Red Barnets børnehjem i Lesotho

for efterladte gadebørn, som ellers er overladt til tiggeri i gaderne. Disse børn får mad, tøj og undervisning på børnehjemmet og er ikke længere fejlernærede, som dengang de boede på gaden. Børnehjemmet forsøger desuden at opspore deres forældre, og i mange tilfælde kommer børnene tilbage til forældrene, ofte med den økonomiske støtte.

Livskraft i Idræt om dagen

Af John Thrane

Idræt om dagen-projekterne bør forankres bedre. De giver netop det idrætstilbud som brugerne ønsker. Derfor bør de også fortsætte - men det kræver fortsat økonomisk støtte fra det offentlige.



25 Idræt om dagen-projekter har volleyball på programmet. Foto. Niels Nyholm.

En omfattende rapport udarbejdet af to forskere fra Institut for Idræt, Odense Universitet, Bjarne Andersen og Steffen Røjskjær, har nu kortlagt Idræt om dagen-projekterne fra starten i begyndelsen af 1980'erne og frem til i dag. Rapporten belyser den øjeblikkelige status, og den udvikling som projekterne har gennemløbet de sidste godt ti år. Rapporten tegner et broget billede af en bevægelse, der tilhører den grå zone af idrættens verden. Projekterne lever deres eget liv om dagen, uden den store tilknytning til de etablerede idrætsforeninger.

Konference rejste spørgsmål

Baggrunden for undersøgelsen var et behov for en landsdækkende erfaringsopsamling, tydeliggjort af debatten på FMI's jubilæums-konference i september 1991. Her viste det sig, at en masse forhold og myter omkring Idræt om dagen-projekterne i høj grad trængte til dokumentation og belysning.

Hvem var brugerne? Hvor mange deltog i projekterne? Hvordan fungerede dagligdagen? Spørgsmålene var mange.

Ændret målsætning

Idræt om dagen-projekterne startede i begyndelsen af 1980'erne som et nyt idrætstilbud i dagtimerne rettet mod

forskellige grupper ikke-idrætsaktive mennesker: arbejdsløse, personer med ubekvem arbejdstid, efterlønsmodtagere, førtidspensionister og bi-standsmodtagere.

Idræt og motion skulle give deltagerne et mere aktivt liv, og initiativtagerne håbede, at arbejdsløse gennem deltagelse i idrætsaktiviteter ville forbedre deres muligheder for at komme tilbage på arbejdsmarkedet, og at deltagelse i idræts-projekterne ville medføre, at ikke-idrætsaktive ville søge til den organiserede foreningsidræt.

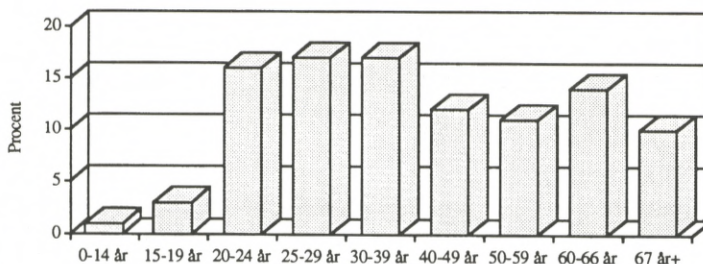
I løbet af 1980'erne er antallet af projekter og deltagere vokset. Rapporten opregner i dag 64 aktive projekter med skønsmæssigt mellem 20.000 - 25.000 deltagere. Med det øgede antal Idræt om dagen-projekter og deltagere, er målgruppen for projekterne også ændret. Målsætningen for hovedparten af projekterne er nu, som rapporten konkluderer: "Gennem fysiske aktiviteter at stimulere mennesker med fri tid om dagen - fysisk, psykisk og socialt."

Flere ældre i projekterne

Undersøgelsen er bygget op omkring en spørgeskemaundersøgelse foretaget blandt samtlige 64 aktive Idræt om

Idræt om dagen

En stigende interesse i offentligheden og ikke mindst hos idrættens organisationer førte til, at "Idræt om dagen"-bevægelsen blev organiseret i det danske idrætssystem. Foreningen til fremme af Motions- og Idrætstilbud (FMI) blev i 1985 stiftet af Danmarks Idræts Forbund (DIF), fagbevægelsen (LO) og Dansk Arbejder Idræt (DAI). Få år efter kom Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF) til. FMI uddeler hvert år 800.000 kr. i økonomisk støtte til hovedsagelig nystartede Idræt om dagen-projekter. Pengene bevilges af Kulturministeriet.



Aldersfordelingen er meget ligelig i Idræt om dagen-projekterne.

dagen-projekter. Ud fra det materiale, har rapportens forfattere udvalgt 20 projekter, hvor man har interviewet projektledere, instruktører og deltagere.

Halvdelen af projekterne har under 100 deltagere, og der er totalt set en ligelig fordeling blandt mænd og kvinder. Aldersmæssigt kan deltagerne indeles i to næsten lige store grupper. Fra 20-39 år og fra 40 år og opefter. Den sidste gruppe udgør 47 %, og understreger den tendens, at flere projekter er rettet imod ældregruppen. Næsten alle projekter får offentligt tilskud, og over 2/3 del har medlemsbetaling. Halvdelen ledes af en lønnet ansvarlig, og lidt over halvdelen har lønede instruktører.

Badminton er populær

For langt de fleste projekters vedkommende (86%), er der tale om et fast udbud af aktiviteter. Mere end 80% af projekterne tilbyder mellem 4 og 17 aktiviteter, hvor badminton er den mest populære idrætsgren. Således har 91% af projekterne badminton på programmet. På andenpladsen kommer gymnastik (64%), lige efter kommer bordtennis (63%), derefter svømning (48%) og på femtepladsen kommer volleyball (39%). Kun en trediedel af projekterne tilbyder fodbold, og kun 5 projekter har håndbold på aktivitetslisten. Der ses en tydelig sammenhæng mellem projekternes størrelse, og antallet af timer der tilbydes. Jo større projekterne er, jo flere timer er der åbent.

To projekttyper

Rapporten inddeler Idræt om dagen-projekterne i to typer. Kommunaltypen der

omfatter 30 projekter og foreningstypen, der omfatter 18 projekter.

De fleste projekter af kommunaltypen er gamle, og er igangsat af kommuner, idrætssamvirker, fagbevægelse og fællesorganisation. De er beliggende i større byer, og er overvejende store projekter, med 200 eller flere deltagere. 5 projekter har over 1000 deltagere. De 30 kommunalprojekter tæller 80% af samtlige deltagere i Idræt om dagen.

Foreningstypen er yngre projekter, startet af idrætsforeninger. Projekterne ligger typisk i mindre byer, eller i landsbyer, og deltagermæssigt er foreningstypen mindst, med kun 8% af samtlige Idræt om dagen-deltagere.

De sidste 16 projekter er atypiske, og kan ikke indplaceres i de to ovennævnte grupper. De er forholdsvis nystartede, 8 er startet efter 1990. Initiativtagerne er private, idrætsorganisationer og bl.a. Ældresagen.

Nettostrom til idrætsforeningerne

Rapporten giver desværre ikke et præcist signalement af projektdeltagerne. Projekternes registrering af deltagerne er simpelthen for mangelfuld, påpeger rapportens forfattere. Derfor kan der kun fremsættes skøn over arbejdsstatus, varighed af arbejdsløshedsperiode, og motiverne til at deltage i Idræt om dagen-projekterne. Samtidig er det ikke muligt at dokumentere den fornemmelse som projektlederne har, at der er en strøm fra projekterne til idrætsforeningerne af især de unge projektdeltagere.

Etablering af regionalt netværk

Rapporten giver dog et præcist billede af, hvad projekterne ønsker af FMI.

FMI må i nogen grad ændre praksis for at komme til at fungere efter projekternes ønsker, som det hedder i rapporten.



Idræt om dagen er en god investering for samfundet, der får en god udnyttelse af det beskedne beløb, som hvert år ofres på projektets drift, siger Bjarne Andersen (tv) og Steffen Røjskjær.

Flere projekter ser blot på FMI som en pengetank, og der er et udtalt ønske om, at FMI skal være mere synlig. FMI bør i fremtiden i højere grad blande sig i idrætsdebatten, og tale Idræt om dagen-projekternes sag.

Rapporten påpeger, at kommunikation og formidling gennem FMI og projekterne ville forbedres væsentligt, hvis FMI virkede mere opsøgende i forhold til projekterne. Her peger flere projektledere på, at FMI bør udbygge sin indsats m.h.t. "træf", konferencer og kurser, ligesom projektledere og instruktører er særdeles interesseret i faglig inspiration og udvikling. Mange projekter efterlyser et centralt initiativ til dannelsen af projektnetværk, og rapporten anbefaler, at FMI forestår etableringen af et regionalt netværk.

På trods af kritikken af FMI for passivitet og manglende synlighed, spiller FMI utvivlsomt en vigtig rolle for Idræt om dagen-projekterne, konkluderer rapporten. Mange projekter er godt tilfredse med især den økonomiske hjælp fra FMI, og med FMI-tiltag såsom konferencer og idrætstræf.

En god investering

Fremtiden for Idræt om dagen-projekterne er afhængig af, at der til stadighed vil blive givet økonomisk støtte til projekterne. Der er ikke mange projektledere eller deltagere der tror på, at projekterne vil kunne klare sig selv i fremtiden. Men pengene er også givet godt ud, siger forfatterne til rapporten.

Anlægges der en cost-benefit betragtning, får samfundet en god udnyttelse af det trods alt beskedne beløb, som hvert år ofres på projekternes drift.

Succes'en i hus i Esbjerg

Af Viggo Hedelund
Dansk Taxi Sport

Da de sidste lamper blev slukket efter det 8. Danish Open-Taxi EM i Esbjerg var alle enige om én ting. Succes'en var i hus for 8. gang.

Mange måneders forberedelser havde igen givet stævnet det professionelle snit, som skal til, for at få så mange frivillige til at gøre en kæmpe indsats.

Derfor er det dobbelt ærgeligt, at der så ikke deltager flere danske taxisportsfolk, men det hænger måske sammen med, at stævnet af naturlige årsager skal ligge i en weekend, og som bekendt er det jo i weekenderne at taxi-folket skal tjene pengene.

Men der var dog taxisportsfolk fra Skagen, Aalborg, Odense, Haderslev, Aabenraa og Esbjerg med i stævnet, der bød på 7 mands fodbold, kegler, skydning, put and take og for den første gang også 7 mands fodbold for oldboys.

Puste ud og træne

Allerede om onsdagen ankom de første deltagere fra Halden i Norge. Om torsdagen dukkede Lillehammer og Kristiansand op, sammen med Leipzig og Kassel fra Tyskland. Jo, de skulle puste ud efter den lange rejse, og så skulle de træne!

Fredag var den store tilrejsedag, hvor det summede af travlhed med indkvarteringen af de 550 taxisportsfolk, som skulle fordeles på hoteller, vandrehjem, i hytter eller på campingpladser. Samtidig var



Arkivfoto.

der fart på i Veltøfte Idrætspark, hvor frivillige hjælpere var i aktion fra den tidlige morgenstund for at gøre klar til den officielle åbning fredag aften. Åbningshøjtideligheden fandt for første gang sted i Esbjerg Firmaidræts hal, da salen hos Esbjerg Taxi ikke længere er stor nok til at rumme de mange deltagere. Glade sportsfolk fulde af forventning strømmede da også til, og det blev en hyggelig aften, hvor der var mulighed for at varme op med keglespil og et besøg i skydekælderen, ligesom det heller ikke blev for sømt at afprøve det gode danske øl.

Fest for fuld musik

Lørdag morgen kl. 9 gik det så løs i Veltøfte Idrætspark. På 7 baner fløjtede dommerne kampene op, og i løbet af lørdagen blev der spillet 73 kampe mellem de 32 fodboldhold i senior og oldboys rækkerne. I keglekælderen havde de 49 keglefolk varmet armen op til ialt 3920 kast, og i skydekælderen skulle 32 skytter affyre utallige skud før dagens vindere var fundet sidst på eftermiddagen.

Alle var klar til aftenfesten kl. 19, og det blev en fest for fulde gardiner. Alle de 550 deltagere blev modtaget med fuld musik af Fanø Pipes and Drums og slagterne fra Theil-

gaard stod klar med forskærekvenerne. Da den værste sult var stillet var der præmieoverrækkelse, og så blev der spillet op til dans af Rocky Tops.

Indlægges efter bi-stik

Søndag var helliget stævnets sidste del, put and take i Tjæreborg Fiskepark, hvor 34 lystfiskere have nogle gode timer. Fangsten blev 11 ørreder med en gennemsnitsvægt på over 4 pund.

Man blev dog ikke forskånet for uheld under stævnet. Værst gik det ud over vinderen af put and take konkurrencen, Knud Højfeldt, Esbjerg, som måtte indlægges på intensivafdelingen på centralsygehuset i Esbjerg. Knud Højfeldt var så uheldig at blive stukket i halsen af en bi eller en hveps, mens han var i færd med at slukke tørsten med en øl. Bien var kravlet ned i flasken. Det andet uheld var en fodboldspiller, der var så uheldig at brække en finger under en af de mange fodboldkampe.

Vinderne af Danish Open Taxi EM 1993

Fodbold senior Taxi EM	Esbjerg
Fodbold senior Danish Open	Esbjerg
Esbjerg Taxa Cup senior	Kristiansand
Old boys Danish Open	Leipzig
Old boys Taxa Cup	Ruf Bremen
Kegler Danish Open	Haderslev
Skydning herrer Danish Open	Kassel
Skydning damer Danish Open	Esbjerg
Put and take Danish Open	Esbjerg

"Ej blått til fritid og sport.."



- ▲ 100 % bomuldspolo. Model nr. 110. Pris 120 kr.
Tactel shorts med indertrusse og lommer.
Model nr. 160. Pris 90 kr.
Tacteljakke med foer. Model 060. Pris 220 kr.
Sportstaske varenr. 790. Pris 135 kr.
Sokker. Super kvalitet. 80/20 % bomuld/polyester.
Varenr. 970. (str. 36-39). Varenr. 975. (str. 40-45).
Pris 30 kr.

Tactel shorts. Model nr. 160. Pris 90 kr.
100 % bomuldspolo. Model nr. 110. Pris 120 kr.
Sweat-shirt. Model nr. 210. Pris 150 kr.



- ▲ Tactelbuks med foer. Model nr. 010. Pris 175 kr.
100 % bomuldspolo. Model nr. 110. Pris 120 kr.
Tacteljakke med foer. Model 060. Pris 220 kr.

Tilbudet gælder kun så længe lager haves, i str. fra Small til XXL, med forbehold for udsolgte varer. Benyt bestillingskupon på næste side eller ring til forbundskontoret. Tlf. 65 31 65 60.

Tilbud fra Shoppen!



Nr. 860: **Plakat t-shirt**
100% bomuld i god kvalitet

45.-



Nr. 790: **Stor sportstaske**
i nylon. Kraftig kvalitet.

135.-



Nr. 901: **DFIF T-shirts**
100 % bomuld i god kvalitet.

40.-



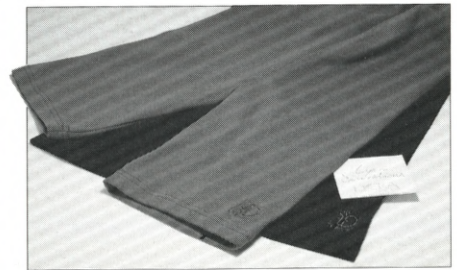
Nr. 525: **Nylon toilettaske**
m/kam, tandbørste og skocreme

35.-



Nr. 630: **Mulepose**
100 % bomuld,
stærk kvalitet

20.-



Nr. 530: **Cykelbuks one-size**
Blå eller sort / 90% bomuld

54.-



Nr. 730: **Nylon rygsæk**
Kraftig kvalitet m/maverem

70.-

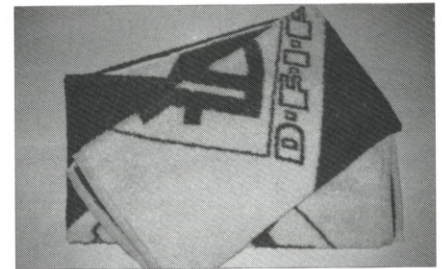


DFIF-Kuglepenne
Nr. 709: **Plast**

4.-

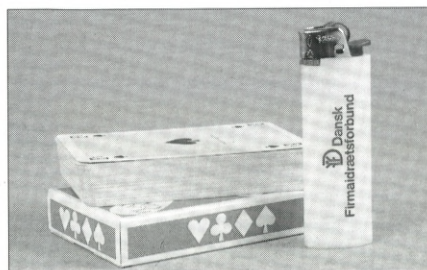
Nr. 710: **Stål**

20.-



Nr. 580: **Lækkert badelagen**
70 x 140 cm. 100 % bomuldsfrotté

59.-



Nr. 699: **Spillekort**

15.-

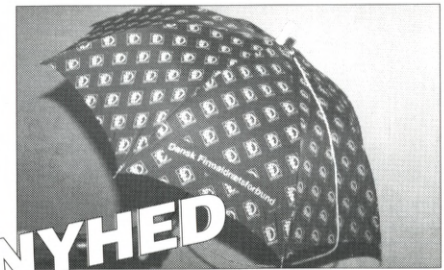
Nr. 702: **DFIF-Ligther**

10.-



Nr. 520: **Praktisk bæltetaske**
i kraftig nylon, stor lomme.

15.-



Nr. 703: **Paraply**
Blå / hvid 120 cm.

68.-



Nr. 701: **Schweizerkniv**
Original Victorinox / 60 mm. / blå

110.-

Varene bestilles på bestillingskuponen eller ved telefonisk henvendelse til forbundskontoret. Ved bestilling af tøj husk at opgive størrelser. Alle priser er incl. moms men excl. forsendelse.

Hermed bestiller undertegnede:

Varenr.....	Antal.....	Størrelse.....	Varenr.....	Antal.....	Størrelse.....
Varenr.....	Antal.....	Størrelse.....	Varenr.....	Antal.....	Størrelse.....
Varenr.....	Antal.....	Størrelse.....	Varenr.....	Antal.....	Størrelse.....
Varenr.....	Antal.....	Størrelse.....	Varenr.....	Antal.....	Størrelse.....
Varenr.....	Antal.....	Størrelse.....	Varenr.....	Antal.....	Størrelse.....

Navn:.....

Adresse:.....

Sammenslutning:.....

Dato:..... Underskrift:.....

Onsdag den bedste dag

Gymnastik, bowling og motionscentret er de mest populære aktiviteter, viser undersøgelse fra ROFI's ældreidrætsprojekt Motion og samvær.

Af Hans Herping.
Rofi-Nyt.

Onsdag er den bedste dag i ugen. Det mener mange af de ældre, der deltog i "Motion og samvær" i ROFI-Centret i sæsonen 1992-93. Og meldingen er ikke grebet ud af den blå luft. Nej, der er papir på det. Ringkjøbing Amtskommunes sundhedsfremmeafdeling har blandt de ældre, der deltog i "Motion og samvær", lavet en spørgeskemaundersøgelse. 141 ældre i alderen 58 til 81 år deltog i undersøgelsen, og den viser bl.a.:

Deltager i flere aktiviteter

De fleste deltager i to-tre aktiviteter i løbet af tre timers

motion og samvær hver onsdag. Det er gymnastik, bowling og motionscentret, der har den største tiltrækning. Ifølge undersøgelsen er det lykkedes for arrangørerne at fange mange, der ikke tidligere har dyrket motion. En trediedel af deltagerne har ikke tidligere dyrket regelmæssig motion. Størsteparten af denne gruppe er mænd.

Langt de fleste af deltagerne vægter motionen og samværet lige højt. En fjerdedel prioriterer motionen højt. Få kommer primært for samværet, men for de fleste hænger dette også sammen. Stiger velværet og energien, bliver humøret bedre, og man sover bedre. Og så kan man glæde sig til næste onsdag, hvor man igen skal mødes med andre. 77 pct. af deltagerne fortæller, at de har fået nye venner.

"At nå jorden med strakte hænder" er en fysisk forandring, som en af deltagerne har mærket. Generelt handler forandringerne mest om "bevægeapparatet". Mere rørig,



Mere rørig, mindre stiv og flere kræfter når man dyrker ældreidræt. Motion og samvær bliver vægтет lige højt. Foto. Chr. Asbøl.

mindre stiv og flere kræfter. Men også det at kunne cykle længere uden at få hjertesmerter er lykkedes for nogen. Positivt er det også, at nogen har lært sig en ny sportsgren.

Deltagerne føler sig generelt raske - mennesker, der sjældent er syge, har få smerter og ikke bruger medicin. Derfor er der ikke de store helbredsmæssige forandringer at spore, bortset fra fravær af sygdom og det at føle sig bedre tilpas og få en bedre holdning.

"Når Knud vinder i bowling"

Af de 141, der har deltaget i spørgeskemaundersøgelsen,

er der én, der har oplevet noget ubehageligt, nemlig at falde på løbebanen i motionscentret. Ellers er der ingen skader eller ubehag af nogen art. Bortset fra - som en af deltagerne har udtrykt det - "når Knud vinder i bowling."

Tal fra undersøgelsen

82 af deltagerne i spørgeskemaundersøgelsen var i alderen 60-69 år og 45 i alderen 70-79 år. Der var 85 kvinder og 55 mænd.

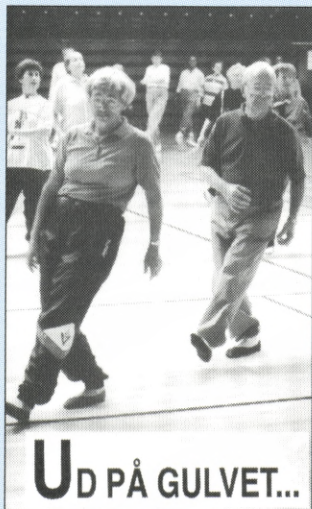
81 har dyrket regelmæssig motion, 46 har ikke. 37 deltog i to aktiviteter, 47 i tre aktiviteter, 13 i fire aktiviteter og 11 i mere end fire aktiviteter.

Ud på gulvet

Utraditionel konference om ældreidræt skal give 12 nye projekter en flyvende start.

Sammen med DAI og Institut for Idræt, Odense Universitet, har DFIF taget initiativ til en helt speciel konference om ældreidræt. Konferencen finder sted i dagene fra den 5. til den 7. november på ferie- og aktivitetscentret Søhøjlandet i Gjærn, tæt ved Silkeborg.

I 12 byer landet over har



UD PÅ GULVET...

man besluttet at sætte aktiviteter igang, med det formål at få flere ældre til at dyrke mere motion.

- Det er en utraditionel konference, hvor vi vil veksle mellem inspirerende oplæg og debatter, hvor de samfundsmæssige såvel som de idrætslige synspunkter på ældreidræt vil blive præsenteret. Deltagerne får den nyeste information om ældreidræt, og det giver de 12 nye projekter en perfekt start, fortæller aktivitetskonsulent i DFIF, Alice Rasmussen.

- Oven i får deltagerne fra de enkelte projekter kontante svar på de mange praktiske problemer, som ofte kan

bremse den lokale igangsætning, f.eks. hvordan man skaffer lokaler, instruktører og hvordan man får økonomien til at hænge sammen,

Intensivt instruktørkursus

Konferencen byder også på et seks timers intensivt instruktørkursus, ved Lis Puggaard fra Institut for Idræt, Odense Universitet. Hun vil give inspiration til aktiviteter som opbygger konditionen og styrker musklerne, ligesom hun også vil komme ind på aktiviteter som træner sanserne, balancen, reaktions- og koordinationsevnen hos de ældre.

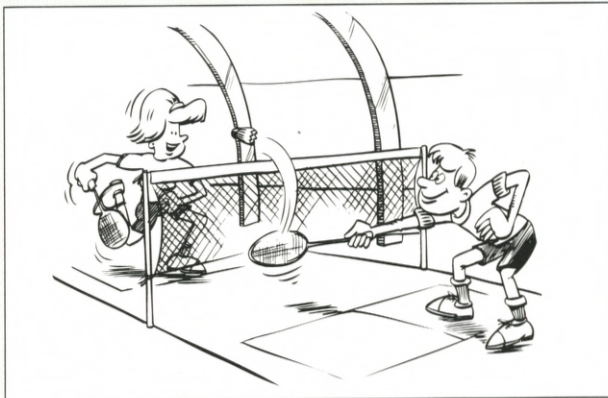
Information

Badminton II

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med:

- Spilleregler.
- Repetition af grundslag.
- Instruktionsøvelser og metodik i de enkelte slag.
- Taktik i single og mix-double.
- Iagttagelsesteknik.

Tid og sted: **d. 19.-21. nov. '93 i Fredericia.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: Hurtigst muligt.



Badminton III

Kurset er afsluttende del af instruktøruddannelsen med mulighed for videre uddannelse som hjælpeinstruktør på DFIFs kurser. Der undervises teoretisk og praktisk med flg.

- Instruktionsmetodik.
- Instruktionsøvelser.
- Fejl- og rettemetodik.
- Specialslag.

Tid og sted: **d. 28.-30. jan. '94 i Fredericia.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: senest d. 14. dec. '93.

Billard I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med:

- Billardsportens grundelementer.
- Støtteknik.
- Kegleopbygningssystem.
- Regler.

Tid og sted: **d. 05.-07. nov. '93 i Middelfart.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: Hurtigst muligt

Kursusprisen:

Omfatter undervisning, materialer, ophold og forplejning.

Tilmelding:

Skal ske på tilmeldingskort, som underskrives af kreds/sammenslutning, og som tilsendes forbunds-kontoret senest den dato, der er nævnt under det enkelte kursus.

Yderligere oplysninger:

Kan fås ved henvendelse til uddannelseskonsulent Jane Have Andersen på tlf 65 31 65 60.

Sekretærens udvikling og arbejde

Kurset henvender sig til nuværende og kommende sekretærer i DFIF. På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med de arbejdsmæssige muligheder og udfordringer, der er for en sekretær i en forening.

Nyhed

- Sekretærfunktionen.
- Kommunikation
- Effektivitet i arbejdet via planlægning, systematik og delegering
- Sekretæren som samarbejdspartner.
- Sekretærens personlige udvikling.

Tid og sted: **d. 29.-31. okt. '93 i Middelfart.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: Hurtigst muligt

Stressmanagement

Styr dit stressniveau og få mere tid til det sjove. Kurset henvender sig til personer, der ønsker yderligere inspiration og teknikker, der kan anvendes i dagligdagen såvel som i idrætsforeningen, til at øge den personlige effektivitet og alligevel ha' det sjovt. På kurset gives der ideer og værktøjer til at erkende og anvende stress som et led i en personlig udvikling, og der arbejdes med indøvelse af grundlæggende teknikker på flg. områder:

- Hvad er stress?
- Hvilken virkning har stress på dig?
- Hvordan er du - hvem er dit spejl?
- Hvordan kommunikerer du?
- Hvordan klarer du "umulige" opgaver?

Tid og sted: **d. 04.-06. februar '94 i Fredericia.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: senest d. 21. dec. '93.

Skydning I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med:

- Riffelskydningens grundelementer (15m)
- Våbentilladelse.
- Sikkerhedsbestemmelse
- DFIFs regler.

Tid og sted: **d. 05.-07. nov. '93 i Middelfart**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: Hurtigst muligt

Plads til mange flere

Med indvielsen af hal nr. to er Frederikshavn Firmaklubber nu godt på vej til at skabe et idrætscenter i Frederikshavn. Den nye hal har kostet 3,7 mio. kr. at opføre, og giver nu sammenslutningen mulighed for at samle næsten alle idrætsaktiviteter i de to haller. Kun blev der ikke plads til square-dance og volleyball i denne omgang, fortæller formand Kjeld Mølgaard.

- Vi har i flere år haft pladsproblemer, og især badminton kommer til at nyde godt af den nye hal. Sidste år måtte vi leje os ind i fire forskellige steder i byen for at få baner

nok til vores 1500 badmintonspillere. Dartspillere får nu også deres eget lokale, ligesom der bliver plads til bordtennisspillere og et helt nyt mødelokale i den nye hal, siger Kjeld Mølgaard.

Medlemstallet i Frederikshavn Firmaklubber er vokset de sidste par år, og det skyldes ifølge Kjeld Mølgaard de mange nye tilbud og en afslappet atmosfære i foreningen. Senest har man oplevet en eksplosiv tilgang til workout og det helt nye step-up, hvor man har været nødt til at oprette ventelister.

-jt.

Bold- og andespil i Nyborg

Amtssparekassens sportsklub i Nyborg inviterer hermed alle firmaklubber til at deltage i det årlige forbold-andespil, der finder sted den 27. november i Nyborg.

Der spilles i fire rækker: Herrer, damer, Oldboys og mixhold.

Det koster 325 kr. pr. hold at deltage, og arrangørerne lover flotte præmier til de tre bedste hold i hver række, ligesom der vil være flotte spurtpræmier fra Nyborg bys erhverliv.

Tilmelding og information hos:

Amtssparekassen Nyborg
Att: Jan Sandi
Baggersgade 1-5
5800 Nyborg
tlf. 65 31 11 31 lok. 138.

Vestfyns Firmaidræt stiftet

Vestfyns Firmaidræt blev en realitet den 27. september, hvor 14 repræsentanter fra forskellige arbejdspladser på Vestfyn mødtes til stiftende generalforsamling. Tilstede som fødselshjælpere var også formanden for DFIF's Fynkreds, Leif Sørensen og forbundskonsulent Jan Steffensen.

Her blev også det første forretningsudvalg valgt, og det kom til at bestå af formand Leif Fredslund, næstformand Erling Jacobsen, kasserer Jens Erik

Kristiansen og sekretær Heidi Borg.

Udover disse fire, vil den kommende bestyrelse bestå af formændene for idrætsudvalgene. Det første idrætsudvalg bliver indfødbold, som man har spillet i flere år i Assens. Forretningsudvalget har allerede planer om flere aktiviteter, bl.a. volleyball, badminton, bordtennis, skydning og dart, hvis det viser sig at interessen er der, fortæller Jan Steffensen.

-jt.

4-kamp i Polen

I forbindelse med at Slagelse Kommunes venskabsby i Polen, Stargard, kunne fejre 700 års jubilæum, fik Slagelse Kommune i sommer en officiel invitation til at deltage i jubilæet, hvor man bl.a. skulle udkæmpe en 4-kamp.

Slagelses officielle repræsentanter, Bente Rothmann, Tage Petersen og R.C. Jørgensen, samt et fodboldhold fra Slagelse Kommunes Idrætsforening, sagde ja tak, og den 17. juni drog man afsted i en minibuss med kurs mod Stargard i Polen, der ligger ca. 12 timers kørsel fra Rostock.

Vel ankommet blev danskerne indlogeret i hyggelige campinghytter, og efter de 12 timers bustur smagte aftenmaden, sauerkrat med polser, ekstra godt.



Næste dag startede de officielle arrangementer i forbindelse med by-jubilæet, og først punkt var en udendørs katolsk messe. Der var ikke meget danskerne forstod, men det var interessant at overvære, fortælles det. Efter messen fik danskerne lejlighed til at prøve nogle af 4-kampens øvelser, der bl.a. bestod af en forhindringsbane, samt en øvelse, hvor pigerne skulle cykle i en rundkreds med en kurv på ryggen. Herrerne på holdet skulle så kaste bolde i et net der sad fastspændt på ryggen af pigerne, alt imens de cyklede rundt i en cirkel.

Succes i 4-kampen

På sportsanlægget skulle der efter planen spilles fodbold om eftermiddagen, men det blev aflyst, da en regnbyge havde lagt banen under vand. I stedet blev der spillet indendørs, og det blev noget af en oplevelse. Her gjaldt det blot om at sparke til bolden mest muligt, og hvis man kunne ramme en måtte som var placeret op ad væggen, var der mål. Vi fik vist dem at vi er europamestre, og blev nr. to ud af de fem hold fra Polen (2 stk.) Letland, Holland og Danmark.

Lørdag eftermiddag blev 4-kampen med de sære øvelser afsluttet. Alle kæmpede bravt og synes det var sjovt, også det talstærke publikum. Efter en spændende dyst fik danskerne igen en flot andenplads.

De 11 danskere fik både en uforglemmelig oplevelse, men også nogle nye udenlandske venner. Således blev de allerede i august inviteret til et lignende arrangement i Holland, som man dog måtte sige nej tak til, p.g.a. ferie. I stedet satser man i Slagelse på at lave et lignende stævne, så man kan initerer de deltagende hold på en genvisit i Danmark.

-jt.

Kort nyt

Fåborg F.S. køber klubhus

Et bud på 300.000 kr. var nok til, at Fåborg Firmsport nu er ejer i stedet for lejer af lokalerne på Færgevej 6A i Faaborg. Ejendommen tilhørte et dødsbo og var sat på tvangsauktion efter begæring fra Nykredit.

Formand Knud Erik Andersen og kasserer Eigil Nielsen er særdeles tilfredse med, at tingene faldt på plads. Firmsporten kommer ikke til at

sidde væsentlig dyrere i husleje end de knap 4500 kr. man hidtil har betalt månedligt. Pengene er delvis tilvejebragt ved et lån fra DFIF's materialekonto.

Bestyrelsen har ingen planer om ændringer efter overtagelsen. Lokalerne skal stadigvæk bruges til kontor og for afdelingerne for billard, dart og skak.

-jt.

ME - SPORTS-CUP Hamburg

DFIF har modtaget indbydelse til en Europacupturnering for firmaklubhold. Turneringen finder sted som en cup-turnering efter samme regler som Europapokal-turneringerne, med ude- og hjemmekampe. I turneringen kan der max. deltage 256 hold. Lodtrækning til den første runde finder sted i november, og kampene skal være afviklet inden den 31. december 1993.

Sidste frist for tilmelding den 15. november 1993.

Yderligere information og tilmeldingsblanket hos generalsekretær i DFIF, Svend Møller, tlf. 65 31 65 60.

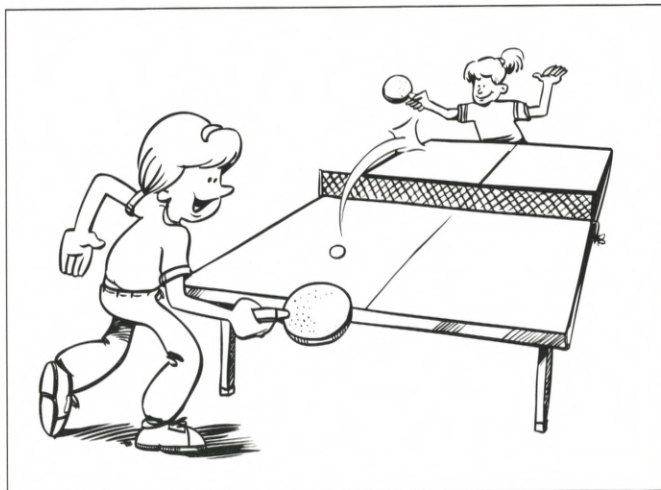
Berlin tog kegler

Der kommer stadig beretninger og historier ind om firmaidrættens Eurofestival i Berlin i sommer. Alle deltagere havde en sjov og fornøjelig tur, hvor det sportslige i høj grad blev kombineret med masser af samvær med deltagere fra de andre nationer.

Suveræne tyske keglespillere

Således deltog fra I.F. Posten, Sønderborg, Annelise Enghoff, Niels Skipper, Vagn Fallesen og Helge Høi, i holdturneringen i kegler. Holdet sluttede på en 20. plads ud af i alt 70 hold, og det skal også med, at Annelise Enghoff deltog på et hold fra Bahlsen, hvor det blev til en flot 4. plads i damerækken. På trods af at de tyske keglespillere var suveræne klarede de danske deltagere sig godt individuelt. Helge Høi sluttede således med at få noteret 880 kegler for 120 kast, og det rakte til en 10. plads individuelt blandt de mere end 300 deltagere.

Bordtennis i Odense



FKS Odense, bordtennisafdelingen, indbyder til

Odense-stævnet

Søndag den 28. november 1993 afvikles Odense-Stævnet i Firmsport-klubbernes hall I, Tranehøjen 5, 5250 Odense SV. Der spilles både holdturnering og singler i diverse klasser. Skriv eller ring efter tilmeldingsblanket på tlf. 66 17 46 06. Sidste frist for tilmelding den 2. november 1993. Yderligere information: Allan Kongsdal, tlf. 65 91 51 81.

Teknikken gør forskellen

Brian Laudrup viser i en ny bog, hvordan man bliver en dygtig dribler.

Det skal være sjovt, spændende og lærerigt at spille fodbold. Sådan er motiverne, når lille Peter med far i hånden bliver meldt ind i den lokale fodboldklub. Men den spontane glæde ved legen med læderbolden har en tendens til at formindskes med tiden. Det har fået flere til at erklære den danske talentfabrik i krise, og klage over, at de unge kan for lidt med en bold.

Det er fordi tekniktræningen er blevet forsømt mener studiechef ved DHL, Birger Peitersen, kendt fra radio og Tv som ekspert-kommentator.

I en ny bog Fodboldteknik sætter han derfor - sammen

med en af de største virtuoser på det felt - Brian Laudrup, fokus på tekniktræning, der både gør det sjovt og lærerigt for unge spillere at gå til fodbold.

Bogen er fyldt med ideer og træningsforslag, som alle kan være med til at udvikle de unge spillere til dygtige teknikere og fodboldspillere.

Brian Laudrup bidrager i et specielt afsnit om driblinger og finter med egne ideer og tips ledsaget af fotoserier, hvor han selv viser finterne. I et andet afsnit fortæller han om sin fodboldopvækst og om andre af "Laudrup-hemmelighederne".

Birger Peitersen
Fodboldteknik

-ungdomstræningens ABC.
128 sider. 148 kr. incl. moms.

Navnlig navne

Hillerød-ledere hædret

Da Hillerød Firmsport (HF) fejrede 10 års jubilæum, var DFIF på pletten med hæderstegn til tre Hillerød-ledere.

Palle Lindstrøm har været med i bestyrelsen siden 1983, først som næstformand, og siden som kasserer, et job han må siges at være velkvalificeret til som viceøkonomichef i Allerød Kommune. Palle har været med til at revidere forbundets lederuddannelser og har også arbejdet med DFIF's EDB-politik. Sportsligt er det badminton der står Palles hjerte nær, men Allerød Kommunes mixhold i fodbold og håndbold nyder også godt af hans kunnen.

Peder Bisgaard indvalgtes som menigt medlem i bestyrelsen i 1983, og i 1984 blev han næstformand i (HF). I 1989 blev Peder valgt til formand, samtidig med han valgtes til formand for Frederiksborg Amtskreds. Peder sidder i Folkeoplysningsudvalget i Hillerød, og er også med i Samvirkende Idrætsforeningers forret-

ningsudvalg. Peder blev i 1991 på rep. mødet i Slagelse indvalgt i DFIF's styrelse, hvor han er tilknyttet DFIF's uddannelsesudvalg og som DFIF's repræsentant har sæde i Fri-luftsrådet.

Efter sigende hænder det, at Peder får tid til at spille fodbold for Politiets Idrætsforening i Hillerød, men ellers er det motionsløb, svømning og især familieidræt der prioriteres højt. For det arbejde modtog Peder i 1992 Danicas Sundhedspris i Frederiksborg Amt.

Christian Lynge er formand for volleyballudvalget og med i motionsudvalget i HF, men det er lettere at nævne, hvad Christian ikke deltager i indenfor HF. Det siges, at han vistnok aldrig har dyrket bordtennis. Seneste tillidshverv er jobbet som vicevært for Firmsportens Aktivitetscenter i Hillerød. Christian har i flere perioder siddet i kredsbestyrelsen, og fra 1992 har han været DFIF's AKP'er i Frederiksborg Amtskreds.



Hæderstegn til tre Hillerød-ledere. Fra venstre Palle Lindstrøm, Peder Bisgaard og Christian Lynge. Foto: Jørgen Rasmussen.

Alfred Petersen 70 år

Onsdag den 16. juni rundede en af de "gamle" firmaidrætsledere i DFIF og i FKS-Odense Alfred Petersen 70 år.

Alfred Petersens lederarbejde startede i 1959 i Jernbanens Idrætsforening, og det førte i 1963 til, at han blev valgt til formand for badmintonafdelingen i FKS-Odense. I 1969 blev han valgt til formand for den store odenseanske sammenlutning, en post han beklædte frem til 1984.

Alfred har også arbejdet for firmaidrætten på landsplan. I perioden fra 1971-75 var han formand for DFIF's Fynskreds, og han havde sæde i DFIF's styrelse i perioden fra 1977 til 1984. Fra 1986 til 1993 var han at finde i redaktørstolen for FKS-Nyt. Alfred Petersen vil nu til at bruge noget mere tid på kolonihaven, men han er stadig at finde i bladudvalget, ligesom lovudvalget i FKS kan trække på hans store erfaring.



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11
5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60
Fax. 65 30 14 26
Ekspedition: Man.-torsdag kl.
8-15.30 Fredag kl. 8-15.00

Generalsekretær
Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 62 22 57 33
Biltlf. 30 69 35 92

Styrelsen:
Formand Tage Carlsen
Heboltoft 12
6950 Ringkøbing
Tlf. 97 32 55 20
Fax. 97 32 54 58
Biltlf. 30 69 35 93

Næstformand Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 75 57 23 22

Kristian Hansen
Blåbærvej 2
7200 Grindsted
Tlf. 75 32 17 34

Kurt Petersen
Lumbyesvej 12
4200 Slagelse
Tlf. 53 52 75 35

Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 42 26 96 43

Redaktør
John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 66 16 08 88
Biltlf. 30 66 64 17

Uddannelseskonsulent
Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Tlf. 65 31 72 53

Aktivitetskonsulenter:

Alice Rasmussen
Tårup Bygade 36
5370 Mesinge
Tlf. 65 32 50 15

Bo Isaksen
Nyborgvej 428
5881 Skårup
Tlf. 62 23 14 33

Forbundskonsulenter:

Jørgen Rasmussen
Lovvej 10, Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 53 76 16 35
Fax. 53 76 03 35
Biltlf. 30 66 11 27

Sannie Kalkerup
Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 53 42 83 84
Fax. 53 42 84 41
Biltlf. 30 66 59 88

Jan Steffensen
Gl. Grevegård 5
5492 Vissenbjerg
Tlf. 64 47 33 17
Fax. 64 47 33 87
Biltlf. 30 66 11 25

Torben Laursen
Gl. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 74 63 25 15
Fax. 74 63 25 14
Biltlf. 30 66 77 42

Jan Grumstrup
Banegårdsvej 27
9500 Hobro
Tlf. 98 51 01 01
Fax. 98 52 02 35
Biltlf. 30 66 11 26

Henning Hvidegaard Jensen
Humbleballe 10, Sovind
8700 Horsens
Tlf. 75 65 91 09
Fax. 75 65 93 96
Biltlf. 30 66 77 43

Sport uden skader

Tekst & foto:
John Thrane

Bred opbakning til landsdækkende kampagne mod idrætsskader.



På 10 måneder lykkedes det i Vejle Amt at reducere idrætsskaderne i badminton med 57 %. Arkivfoto.

Idrætsskader kan forebygges. Så enkelt kan resultatet af idrætsskadeprojektet i Vejle Amt "Sport uden skader" formuleres. Hvad mange har vidst i flere år, har "Sport uden skader" sat konkrete tal på.

I Vejle Amt har man ved en systematisk indsats over 10 måneder formået at reducere skader inden for fodbold med 10 %, skaderne inden for håndbold med 30 %, og skaderne inden for badminton med 57 %. En gennemsnitlig reduktion på mellem 25-30 %, der overført til hele landet vil betyde en besparelse på mellem 200 og 300 mio. kr alene på landets sygehuse.

Det var udgangspunktet for konferencen "Fremtidens forbyggelse af idrætsskader" der blev afholdt lørdag den 9. oktober i Globen på Den Jyske Idrætshøjskole. Formålet

var at oplyse og påvirke beslutningstagerne til at arbejde aktivt for at styrke indsatsen på området. Desuden ønskede man at finde konkrete forslag til at indarbejde forebyggelse af idrætsskader i idrætsorganisationerne og i sundhedsvæsenet.

Ministeren vil støtte

Amtsborgmester Erling Tiedemann fra Vejle Amt har fulgt projektet tæt, og han stillede spørgsmålet: Hvordan kommer vi videre? Svaret skulle gives af de 85 indbudte politikere og folk fra idrættens organisationer, folkeskolen og de højere læreranstalter samt læger, kiropraktorer

og fysioterapeuter, ministerier og sundhedsstyrelsen.

Alle var enige om, at der skulle gøres en indsats for at overføre resultaterne fra Vejle Amt til hele landet, og "Sport uden skader" havde på forhånd peget på nogle muligheder. Man bør sætte ind i skolen for at give børnene nogle gode vaner m.h.t. opvarmning, og inddrage idrættens organisationer samt sundhedssystemet i forebyggende arbejde.

- Med baggrund i gruppearbejdet lørdag eftermiddag og den efterfølgende opsamling var alle enige om, at der er et stort behov for en landsdækkende forebyggelse imod

idrætsskader, siger projektleder Poul Højmoser fra "Sport uden skader".

- Vi kunne konstatere, at der er et oprigtigt ønske fra sundhedsministeriet og sundhedsstyrelsen om at støtte en kampagne. Nøgleordene er koordination, med centralt styring og lokal forgrening for at komme helt ud i hvert amt. Vi taler her om at involvere mange mennesker på mange niveauer. Lærerne i folkeskolen, sundhedssystemet samt idrætsudøverne, både eliten og bredden.

- Konklusionen blev, at Vejle Amt vil udarbejde en pakke til sundhedsministeriet, der skal indeholde en handlingsplan for hvordan man øger kendskabet til forebyggelse af idrætsskader, hvem der skal tage ansvaret og en opgavefordeling. Med den under armen vil projektgruppen fra "Sport uden skader" tage kontakt til sundhedsminister Torben Lund, der har givet et kontant tilsagn om støtte, slutter Poul Højmoser.

I Vejle fik klubtrænere og instruktører undervisning i:

- Forbedret op- og nedvarmning.
- Balancetræning, styrketræning, bevægelighedstræning, udspændingsøvelser.
- Bedre træningsplanlægning.
- Udstyr. Benskiner, bedre støddæmpning i sko og støvler.
- Bedre kendskab til førstehjælp når skaden er sket.
- Kendskab til genoptræningsprincipper.