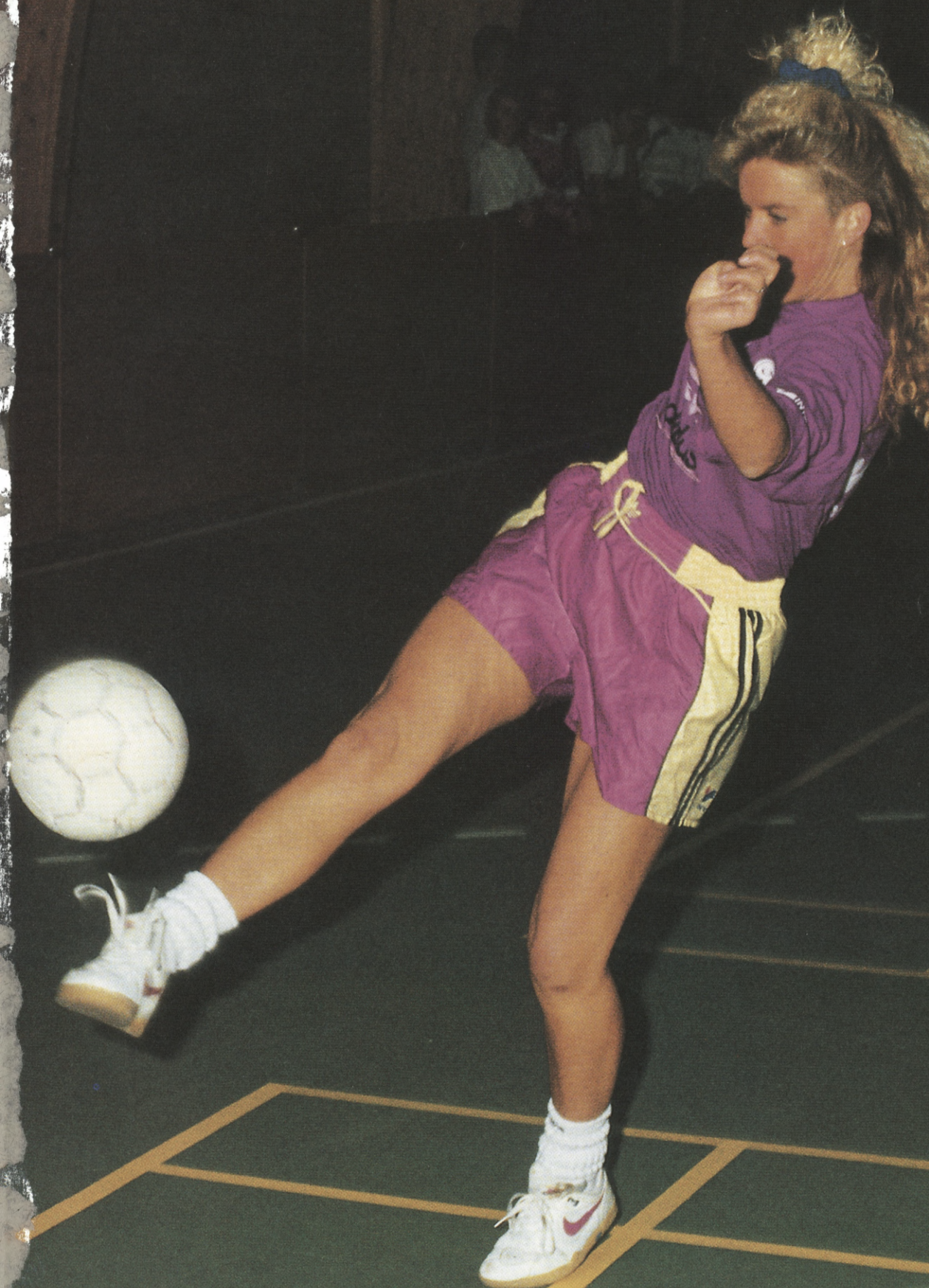


Glade volley-dage i København

Ældre Idræt på hurtig fremmarch

Alt klappede for Hillerød Firmasport

Firmaidræt



Dansk Firmaidrætsforbund Januar 1994

1

Firmaidræt

Ansvarshavende redaktør:

John Thrane
 Dansk Firmaidrætsforbund
 Storebæltsvej 11
 5800 Nyborg.
 Tlf. 65 31 65 60.
 Fax. 65 30 14 26.

Firmaidræt udkommer 10 gange årligt. Juli og december måned er undtaget. Oplag: 11.000

De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatternes og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund.

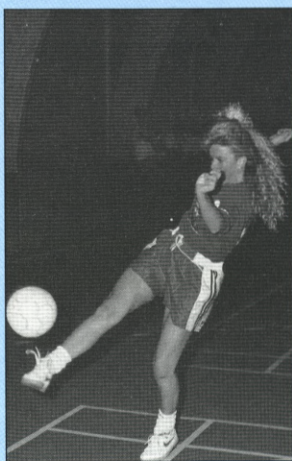
Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg.

37. årgang, nr. 1.
 Januar 1994.
 Næste nummer udkommer den 21. februar 1994.

Deadline for tekst og annoncer: Fredag den 4. februar 1994. Eftertryk med tydelig kildeangivelse tilladt.

Produktion og tryk:

Elbo Grafiske Hus
 Nørrebrogade 14-16
 7000 Fredericia
 Tlf.: 75 92 11 99
 Fax: 75 92 26 47



Forsiden:

Tiden for DFIF's vinterlandsstævner nærmer sig. Indefodbold bliver spillet i Fredericia den 19.-20. marts. Husk at sidste frist for rettidig tilmelding til forbundskontoret er senest den 10. februar.
 Foto: Niels Nyholm.

Ældre er ikke hvad de har været

Ældre Idræt er ikke et nyt ord opfundet til lejligheden. DFIF har rundt omkring i landet projekter igang, men vi vil gerne have mange flere til at starte. Behovet er der, ingen tvivl om det.

Ældre er ikke hvad de har været. Det er forbi med bedstemor, der sidder og strikker ved kakkelovnen. Både hun og bedstefar vil ud og være sammen med andre mennesker, ud at røre sig, så blodomløbet kan holdes igang, og livet leves bedre og længere.

Det er DFIF's opgave at finde frem til de tilbud, der kan friste flest muligt. Til gavn for de ældre, men bestemt også til gavn for hele samfundet.

Derfor skal vi igang så hurtigt som muligt. Konferencen "Ud på gulvet", omtalt andetstede her i bladet, har vist, at samarbejde på tværs af organisationer, på tværs af det frivillige og det professionelle, og på tværs af det private og det offentlige giver gode muligheder for nytænkning.

Ældre Idrætten er en naturlig del af det, vi under én hat kalder Dagidræt. Og Dagidræt er meget mere end idræt i dagtimerne. Der er i årenes løb, hvor vi har dyrket og udviklet dagidrætten, vokset et anderledes idrætsliv frem. Et idrætsliv, som på en flot måde supplerer den idræt, der dyrkes i det traditionelle foreningsliv. Kort fortalt er det idræt på tværs af forskellige idrætsgrene og med samværet i højsædet.

Ældregruppen er i stor udstrækning brugere af de idrætstilbud, der henvender sig til alle med fritid om dagen. Men vi er i høj grad opmærksom på, at ældregruppen også selv kan have lyst til og behov for at være sig selv.

DFIF vil gerne samarbejde med alle, som vil lægge tid og kræfter i udviklingen af Ældre Idræt. Helt konkret vil vi stå til rådighed med konsulentbistand og økonomisk støtte til igangsætning.

*Tage Carlsen,
 formand for Dansk Firmaidrætsforbund*

Indhold

Repræsentantskabsmøde i Hillerød	side 3
Ældre Idræt på hurtig fremmarch.....	side 6
Firmaet bakker idrætten op.....	side 10
Glade volley-dage i København	side 12
KKP-netværket etableret	side 14
Ny sammenslutning Farsø	side 21
Rend og hop på "Sport"	side 24

Øget støtte til lokalforeningerne

Medlemsfremgang i DFIF trods stigende arbejdsløshedstal. DFIF afsætter flere midler til lån til idrætsbyggeri.

Kulturminister Jytte Hilden havde rosende ord til DFIF på rep.-mødet i Hillerød. Kulturministeren havde netop været til ældreidrætskonferencen i Gjern, som DFIF var medarrangør af.

- Det var en meget spændende, anderledes og lærerig konference, sagde kulturministeren, og roste DFIF for initiativerne på ældreidrætsområdet og omkring dagidrættten. Kulturministeren kom også ind på DFIF's arbejde for den europæiske firmaidræt.

- Det er vigtigt at nogle af de værdier som breddeidrættten i Danmark står for, bliver eksporteret til andre lande. Idrættten vil dog være ingenting uden det utal af frivillige, som yder en kæmpe indsats. Idrættten er den største folkelige bevægelse herhjemme, uanset hvordan man tæller. Derfor er det vigtigt at I bevarer idrættens autonomi, sagde Jytte Hilden, med tydelige adresse til striden om kreative medlemstal mellem de to store idrætsorganisationer, DIF og DGI.

To hovedområder

I den mundtlige beretning fremhævede DFIF's formand Tage Carlsen to store hovedområder, der har ændre sig meget siden rep.-mødet i Slagelse i 1991: Folkeoplysningsloven og Tips og lotto-loven.

- Folkeoplysningsloven har til fulde levet op til de forventninger

vi havde i 1993. Det har været få gange, at vore konsulenter har måtte gribe ind for at få den ligestilling i kommunerne, som vi er berettiget til, sagde Tage Carlsen.

- I enkelte amter er tilskudet sat ned, men da det er generelt for hele idrættten, kan vi ikke påberåbe nogen uretfærdighed her. Styrelsen har vedtaget at yde fuld økonomisk kompensation, hvis kredsene kan påvise en decideret nedgang i amtstilskudet.

- Indtægterne i Dansk Tipstjeneste har gennemløbet en stærk udvikling. Derfor kom det ikke som nogen overraskelse, at der fra mange sider ville være stor interesse for at komme med i inderkredsen i forhandlingerne om revisionen her i 1993. Som man ved, er idrættens andel blevet beskåret fra 68,5 % til 63 %. Det betyder, at vi ikke i fremtiden vil se de meget forhøjede tilskud som vi har fået de sidste par år. Omvendt kan vi heller ikke forvente mindre tilskud, når beløbet vi skal aflevere til bygge- og anlægsskuffonden er trukket fra, sagde Tage Carlsen.

Medlemsfremgang

Tage Carlsen fremhævede også det stigende medlemstal i DFIF. På to år er medlemstallet steget med 10 % til ialt 223.000 medlemmer.

- I disse tider bliver der ikke oprette mange nye arbejdspladser, snarere tværtimod. Derfor må vi betegne fremgangen som tilfredsstillende. Fremgangen kan kun skyldes, at flere af dem der har arbejde, har fået øje på DFIF's tilbud, sagde Tage Carlsen, og fremhævede tilgangen af medlemmer til de alternative aktiviteter.

- I øjeblikket giver DFIF tilskud til 51 forskellige idrætsaktiviteter, og det er kun rart at være i stand til at tildele aktivitetstilskud og opstartstilskud. Der skal ikke her ske tvivl om, at DFIF er det idræts-

forbund, der sender pengene længst ud i systemet. Vi når ud til vore lokale foreninger, bysammenlutninger, hvor DIF og DGI ikke når længere end til deres amtsforeninger.

Udlodningen sættes op

Med hensyn til tilskudspolitikken er der gode nyheder. DFIF forøger udlodningen til bysammenlutningerne med 38 % i 1994. Kredsene får tilsvarende en stigning på 48 %. En anden vigtig opgave for DFIF er at bakke op om de sammenslutninger, der ønsker at anlægge nye idrætsanlæg og aktivitetscentre.

- I 1993 har DFIF brugt mange



Fortjente klapsalver til Hillerød Firmasport og staben bag Palle Lindstrøm (th), der stod for hele det praktiske arbejde omkring rep.-mødet i Hillerød. Et fejlfrit flot arrangement.

penge på lån til idrætsbyggeri, og det er styrelsens holdning, at lånerammerne skal forøges, sagde Tage Carlsen.

- Selvom det bliver bedre år for år, står firmaidrættten stadigvæk bagerst i køen, når der skal deles halvtimer ud. Derfor bygger vi selv mange steder,

Tage Carlsen blev senere genvalgt med akklamation for en ny formandsperiode.

Tekst og foto. John Thrane.

**En eller tre idrætsledere.
IA's ændringsforslag for-
kastet med snæver margin.**

Spænding om ny IU-struktur

I de sidste to år har strukturgruppen arbejdet med en ny struktur og reorganisering af forbundets Idrætsafdeling (IA). IA har ofte måtte stå for skud, berettiget eller uberettiget, alt efter hvilke briller man havde på, og døningerne har været kraftige i diskussionen mellem IA og strukturgruppen.

Intens mødeaktivitet det sidste halve år, og en villighed til kompromis, havde formået at bøje enderne så meget, at det kun var få ting der skilte de to parter, da forslaget om ny struktur skulle til behandling på rep.-mødet i Hillerød.

En eller tre idrætsledere

Kort fortalt drejede striden sig om, hvorvidt man anbefaler én idrætleder til at varetage arbejdet med at arrangere forbundets landstævner i de ti landsstævneidrætter, udvikle de respektive idrætsgrene, arrangerer og planlægge årsmøder m.v., eller om man skulle fortsætte med tre medlemmer i idrætssektionerne.

Ok med Idrætsudvalg

Strukturgruppens forslag anbefalede oprettelsen af et overordnet

Idrætsudvalg, bestående af tre personer, samt ti idrætsledere, én fra hver af de idrætsgrene. Forslaget lagde desuden op til øget konsulentbistand og øget administrativ støtte omkring landsstævnerne fra forbundskontoret.

Overfor det forslag stod et ændringsforslag fra IA, der også anbefalede et idrætudvalg til afløsning for IA, men fastholdt idrætssektionernes størrelse på tre personer. Hovedargumentet var, at arbejdspresset ville være for stort for én idrætsleder, særlig nu hvor der også var åbnet op for landsdelsstævner.

Formanden for IA, Hans Erik Jørgensen, opfordrede i stærke vendinger de delegerede til at bakke IA's ændringsforslag op. Han beklagede, at man med strukturgruppens forslag lagde op til at "fyre" 20 frivillige idrætsledere i forbundet.

Kompromisforslag fra Svendborg

Fra Svendborg Firmasport fremkom Steen Jørgensen med det ændringsforslag, at man i stedet for én valgte to idrætledere. Forslaget blev bakket op af styrelsen ved Tage Carlsen, der anførte, at der havde været for lidt arbejde til tre personer, men at styrelsen kunne tilslutte sig løsningen med to idrætsledere.

Den skriftlig afstemning forkastede IA's ændringsforslag med en meget lille margin. 84 stemte imod, 79 stemte for forslaget og 20 undlod at stemme.

Inden den endelige afstemning om strukturgruppens forslag, gik Bent Stendorf fra strukturgruppen på talerstolen og meddelte, at

gruppen gik ind for kompromisforslaget fra Svendborg med to idrætsledere, som derefter blev vedtaget med 163 stemmer for, 8 stemmer imod og 11 blanke.

Den omstridte § 13.3 var dermed ændret til: "For hver godkendt idrætsgren vælges en idrætssektion bestående af én formand og ét medlem for 2 år ad gangen på de respektive idrætsårsmøder, således at formanden vælges på lige år og medlemmet på ulige år."

Herefter blev hele strukturgruppens forslag til ny struktur gennemgået og enstemmigt vedtaget.

Spænding om formands- posten for IU

Tilbage stod nu personvalgene til Idrætsudvalget (IU). Fem kandidater havde lagt billet ind på formandsposten. Det var: Verner Sørensen, Aalborg Firmasport. Formand for pistolsektionen, Jan Reinhold, Slagelse Firmasport. Formand for det gamle IA, Hans Erik Jørgensen, FKS-Odense. Formand for bordtennissectionen, Tage Brostrøm, indstillet af Roskilde Amtskreds, og medlem af dartsektionen, Pelle Dresler, indstillet af Hillerød Firma Sport.

Disse fem skulle fordele 177 stemmer imellem sig, og spændingen var næsten til at tage og føle på da stemmesedlerne blev talt op. Resultatet blev, at Jan Reinhold valgtes til formand med 52 stemmer. Verner Sørensen fik 48 stemmer. Tage Brostrøm fik 33 stemmer, Pelle Dresler 27 stemmer. Hans Erik Jørgensen fik overraskende kun 13 stemmer.

Herefter var de valg til de menige medlemmer til IU, og her blev Knud Busch, Århus og Pelle Dresler valgt med henholdsvis 91 og 86 stemmer.

*DFIF's nye Idrætsudvalg.
Fra venstre Knud Busch, formanden
Jan Reinhold og Pelle Dresler.*



Noter fra rep.-mødet

Råd til omstilling og forsøg

I er for grådige, sagde formand Tage Carlsen, da Sønderjyllands Amtskreds og Fyns Amtskreds stillede ændringsforslag om, at forhøje kontorhjelpestilskudet fra 15.000 kr. til 25.000. Ændringen ville betyde, at der skulle hentes 500.000 kr. et andet sted i budgettet for 1994. Leif Sørensen fra Fyns Amtskreds foreslog, at den halve million passende kunne hentes fra DFIF's udviklingspulje.

Der skal være råd til udvikling og omstilling, og derfor kan styrelsen ikke støtte ændringsforslaget, sagde Tage Carlsen, der også påpegede, at beløbet til kontorhjelpe i forvejen er hævet. Derpå trak begge amtskredse deres ændringsforslag. Et forslag fra Fredericia om, at ændre kontorhjelpe til lønnet hjælp blev vedtaget.

ROFI værter i 1997

Der udspandt sig en lille intern magtkamp i styrelsen, da repræsentantskabet skulle fastsætte værtsskabet for repræsentantskabsmødet i 1997. Først gik næstformand Jørn Godt på talerstolen, og talte varmt for Kolding Firmsport som værter for mødet, idet han henviste til, at hotel Scanticon i Kolding har faciliteterne til at huse mødet.

Derefter gik Tage Carlsen, i egenskab af formand for Ringkøbing og Omegns Firmsport på talerstolen, og inviterede alle til Ringkøbing, for at de med egne øjne kunne se, at ROFI har Danmarks flotteste idrætsanlæg, netop udvidet med et vandrehjem her i 1993. I kampvalget trak ROFI det længste strå med 112 stemmer. Der var 55 der hellere ville til Kolding.

Ikke til det søde liv

De mange ekstra penge fra Dansk Tipstjeneste betyder, at DFIF's udlodning til sammenslutningerne stiger med 38 % i 1994. De 14 kredse får en stigning på 48 %.

Det er Styrelsens intention, at de ekstra penge skal bruges til at stimulere et højere aktivitetsniveau. Pengene skal ikke bruges til at forsøge livet ved at nedsætte egenbetalingen, påpegede næstformand Jørn Godt under gennemgangen af budgettet for 1994.

Vind i sejlene

Formand for Norges Bedriftsidrettsforbund, Per Vinje, var imponeret over, at kulturminister Jytte Hilden åbnede rep.-mødet. Per Vinje kunne i sin hilsen berette om, at firmaidrætten har vind i sejlene i Norge. Bedriftsidretten har haft en medlemsfremgang fra 250.000 til 360.000 medlemmer indenfor de seneste år. 40 % af alle idrætsudøvere i Norge er medlemmer af bedriftsidretten, og det har gjort specialforbundene i Norge interesseret i at overtage bedriftsidrettens medlemmer.

I Norge er der kun ét idrætsforbund, og firmaidrætten er organiseret på linie med specialforbundene, f.eks. fodbold og håndbold.

Vi skal fange de unge arbejdsløse

Det må være vores opgave at fange de unge, sagde Valdemar Thomsen, Århus Amtskreds, og påpegede, at når der er tilbagegang i medlemstallet under 25 år, kan det skyldes ungdomsarbejdsløsheden. Når der hele tiden kommer nye utraditionelle idrætsstilbud, er det ikke så sært at der er stagnation og tilbagegang i de traditionelle idrætter, sagde Valdemar Thomsen, der også var tilfreds med, at forbundet nu går ind og laver en EDB-politik.

Kæmpe-bommert i 1946

Når vi ser på DFIF som organisation idag, kan vi godt se, at vi lavede vi en kæmpe-bommert 1946, da vi sagde nej tak til firmaidrætten, sagde formanden for DIF, Kai Holm i sin hilsen til rep.-mødet. Han takkede samtidig for det gode samarbejde i Idrættens Fællesråd.

Agerbæks Ærespokal



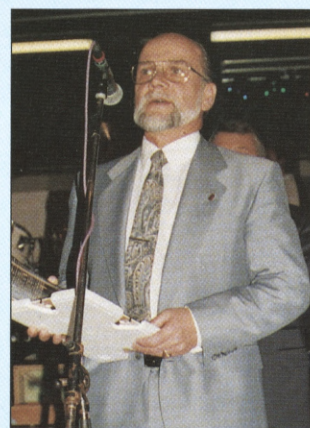
Tage Brostrøm, formand for Vestsjællands Amtskreds, modtog under aftenfesten Agerbæks Ærespokal, der er den fornemste hædersbevisning der gives til en leder i DFIF. Tage Brostrøms ledergerning i DFIF rækker tilbage til 1965, hvor han startede firmaklubben på Carmen Curlers i Kalundborg. I 1969 var Tage primus motor bag stiftelsen af Kalundborg Firma Union.

Tage har været formand for Vestsjællands Amtskreds siden 1973, og samme år kom han med i DFIF's bordtjenestesektion, som han kort tid efter blev formand for.

Leo Frederiksens Mindepokal

Leif Sørensen, formand for Fyns Amtskreds, modtog under aftenfesten Leo Frederiksens Mindepokal, der gives til en person indenfor firmaidrætten, der har gjort et stort stykke arbejde for skydesagen.

Leif Sørensen er også formand for firmaklubben på hans arbejdsplads Micro Matic i Odense. Foruden ledergerningen finder Leif også tid til at passe sin skydning, og det resulterede i 1992 i en 1. plads blandt A-skytterne ved landsstævnet i 50 m. riffelskydning i Skive.



Årets sammenslutning



De seneste år har der været en tendens til, at det var forholdsvis nye sammenslutninger der blev kåret som Årets sammenslutning. Det kan skyldes, at de nye ofte er bedre til at markere sig med nytænkning og kreative tiltag. I år faldt valget på en af de gamle sammenslutninger, Slagelse Firma Sport, som på trods af alderen har formået at starte en masse nye aktiviteter op. Således startede man elektroniskydning for svagtseende og blinde op i 1992, og i 1993 har SFS taget Idræt om Dagen på programmet. I formand Kaj Danielsens fravær p.g. a. sygdom, modtog næstformand Jan Reinhold, Lene Lindenholt og Mette Andersen det synlige bevis på hæderen, Ejgon Bertelsens Mindepokal.

Ældre Idræt på hurtig fremmarch

Af Alice Rasmussen.
Foto. Chr. Asbøl.

Flere tilbud på vej efter en igangsættelse konference med ledere og instruktører fra 15 danske byer.

Kun omkring 15 % af alle danskere over 60 år dyrker idræt eller motion. Men det vil der blive vendt op og ned på i de kommende årtier. Efter en spæd start, er Ældre Idrætten på hurtig fremmarch over hele landet.

Det var en af konklusionerne på en igangsættende konference "Ud på gulvet" om Ældre Idræt i november 1993. Konferencen var arrangeret af Dansk Firmaidrætsforbund, Dansk Arbejder Idrætsforbund og Institut for Idræt, Odense Universitet.

Ældre-gruppen vokser

På konferencen deltog 100 ledere og instruktører fra 15 danske byer, hvor der allerede er gang i Ældre Idrætten, eller hvor der meget snart skal sættes gang i nye projekter. Der var enighed om, at behovet for idrætsstilbud og samvær vil vokse i takt med, at antallet af ældre stiger i de kommende år.

Godt for samfundsøkonomien

Kulturminister Jytte Hilden (S) deltog på konferencen, og hun slog fast, at ældre får det fysisk og psykisk bedre ved at dyrke idræt og motion, og samtidig er der en stor samfundsøkonomisk gevinst ved Ældre Idrætten. Raske og glade ældre går simpelthen mindre til

læge og bruger mindre medicin.

- Vi politikere skal opfange de behov, som opstår i befolkningen. En femtedel af Danmarks befolkning betår af ældre over 60 år, og vi vil få flere ældre i de kommende år. Det kalder på et initiativ, sagde Jytte Hilden, der afslørede, at hun sammen med socialminister Karen

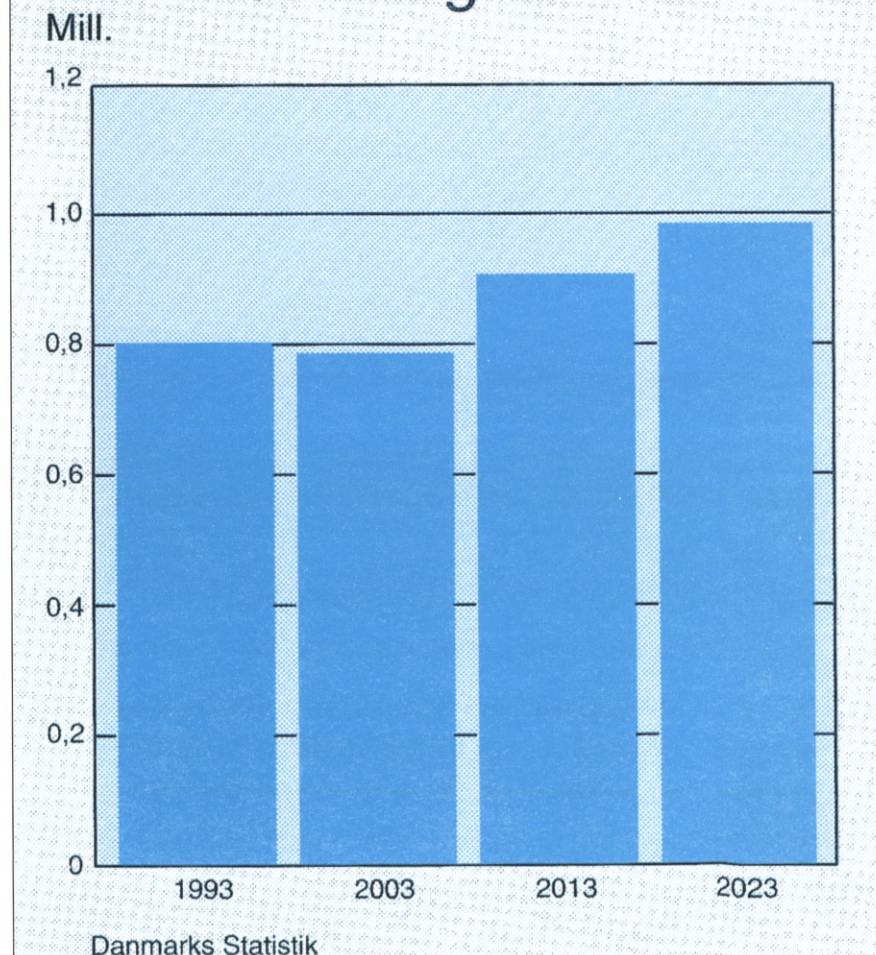
Jespersen (S) og sundhedsminister Torben Lund (S) vil nedsætte en arbejdsgruppe, der skal skabe bedre vilkår for idræt og samvær i dagtimerne.

"In" at pleje kroppen

Konferencens deltagere pegede på, at der skal samarbejdes på



De ældre i fremtiden -65 år og derover



Om 30 år vokser gruppen af ældre til tæt ved en million danskere

tværs af alle instanser. På tværs af foreninger, organisationer, kommunernes social- og sundhedsforvaltninger, sundhedssektoren, ældreorganisationer m.fl., for at skabe flere idrætsstilbud til ældre, og kulturministeren bakkede fuldt op:

- Både inden- og udenfor idrætsforeningerne ventes et stigende antal ældre, som vil dyrke motion, idræt og samvær, sagde Jytte Hilden og fortsatte:

-Der er idag en større forståelse for, hvad det betyder at være fysisk aktiv. Det er blevet "in" - også for ældre - at pleje sin krop. Det får flere og flere ældre til at gå igang - eller at blive ved. Derved opnår de ældre en positiv selvpålevelse, velvære, samvær og øget livskvalitet. Alene ordene kan gøre en glad, sluttede ministeren.

Ældre vil helst cykle eller gå

Ældres motionsvaner undersøgt i Nyborg

Vandreture og en tur på cyklen er de foretrukne former for motion for ældre i alderen 50-60 år. Der er et spring ned til svømning, og så følger gymnastik, fiskeri, badminton og kondiløb.

Det fremgår af en undersøgelse af ældres motionsvaner, som blev gennemført i forsommeren 1993 af DFIF, Nyborg kommune, Nyborg Firma Sport og Institut for Idræt, Odense Universitet.

Der blev uddelt 618 spørgeskemaer, og 223 kom retur i udfyldt stand. Undersøgelsen viser også, at de ældre i Nyborg dyrker motion enten i foreningsregi eller "uorganiseret" fordelt med ca. halvdelen på hver kategori.

Ca. 15 % angiver, at de kun dyrker motion. To ud af fem vil gerne dyrke mere motion. Mere en halvdelen dyrker motion, fordi det er sundt. Lidt under halvdelen angiver, at de gerne vil være i form.

Undersøgelsens resultater og konklusioner præsenteres på et borgermøde i Nyborg den 18. januar 1994. Læs mere herom i februar nummeret af Firmaidræt.

Mere aktive, mere krævende

Forskningschef Johan Peter Paludan, Institut for Fremtidssforskning, har dette bud på en profil af fremtidens ældre sammenlignet med tidligere tiders ældre.

* Fra at være optaget af at sikre arven til næste generation vil de ældre koncentrere sig mere om at sikre eget forbrug.

* Fra en passiv holdning til tilværelsen - livet er ved at være forbi - til en aktiv indstilling, hvor man fortsat forventer sig meget.

* Fra familien som ramme for tilværelsen - det man er optaget af - til at man i højere grad må tage vare på sig selv.

* Fra livet og helbredet som et resultat man når frem til, til at der er tale om en proces.

* Fra kvantitet - flere år her på jord - til kvalitet - gerne flere år, på betingelse af, at livskvaliteten er i orden.

* Det skal være sjovt. Fra at lægge vægt på at tingene fungerer, hvad enten det er biler der fungerer eller idræt, der holder en i form, til at det er det oplevelsesmæssige, der er i centrum.

Grundlæggende er det en bevægelse fra en puritansk indstilling til tilværelsen til en mere livsnnyderisk.

Fakta om fremtidens ældre

1) Der bliver ikke flere ældre de kommende 10 år. Derimod bliver der flere 50-59 årige, fordi de store årgange fra 1940'erne kommer i den aldersgruppe.

2) Fremtidens ældre vil få et bedre helbred. De har godt nok



haft et mere uhæmmet forhold til røg, spiritus og stress, og livsstilssygdomme vil florere. Men bedre ernæring, og færre lange sygelejer vil betyde bedre fysisk form.

3) Flere ældre vil dyrke idræt, fordi de har et behov for sportsligt tidsforbrug.

Samtidig er der ældre med meget efterspurgt kvalifikationer, som får et behov for aktiviteter, der er tilpasset et aktivt liv.

4) De ældre vil ikke have det samme familienetværk som idag. Derfor vil interesse for holdsport stige, fordi holdsport sikrer social kontakt.

5) Fremtidens ældre vil være langt mere individualistiske og antiautoritære. 68'erne vil som ældre betragte pensionen som en ret, og idrætsorganisationerne som servicetilbud, som man kan benytte sig af når man har lyst.

6) Fremtidens ældre vil være mere oplevelsesforvante end tidligere tiders ældre. Film og TV og en organiseret fritid vil ikke være gået sporeløst hen over dem. De vil nægte at kede sig, og vil "zappe" fra det ene fritidstilbud til det andet.

Vi rydder op!!!

Vi har nu taget den længe savnede udvidelse i brug på forbundskontoret i Nyborg. Derfor holder vi oprydningsudsalg, hvor resterne af de "gamle" DFIF-fritidssæt sælges til stærkt nedsatte priser. Men det gælder om at være hurtig. I mange størrelser og modeller er restlageret begrænset.



IBO-dragt

Heldragt (buks og jakke). Kun få dragter i små str. Shorts, polo og sweatshirts endnu i de fleste str.

Enhedspris

Jakke

kr. 198,-

Buks

kr. 168,-

Shorts

kr. 78,-

Polo

kr. 89,-

Rabat ved køb af begge dele.

Pris for et sæt kr. 150,-

Sweatshirt kr. 79,-



Akanell-dragt

Heldragt (buks og jakke). Fås kun i str. XL og XXL. Shorts, polo og sweatshirt endnu i de fleste str.



Ring din bestilling til forbundskontoret i Nyborg, som også oplyser om størrelser m.m.



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg Telefon 65 31 65 60 Fax 65 30 14 26

Indvielse af ny tilbygning

Det skal være skidt, før det kan blive godt. Håndværkerne har hamret og banket. Støvet har til tider ligget tæt, og da ialt 77 piloteringspæle hver blev banket 14 meter ned i jorden, måtte personalet holde fast i kontorstolen med begge hænder.

Vi måtte have paraplyerne i brug, når vi i efterårets regn og blæst skulle fra stuen til 1. sal. Gæster til kontoret har haft mere end svært ved at finde en indgang, og en stor del af tiden har vi været uden kantine.

Jo - generne har været til at tage at føle på. Så meget mere glade er vi nu, når udvidelsen af forbundskontoret er tilendebragt, og landskabsarkitekten er ved at få skik på omgivelserne, der mest af alt har lignet et månelandskab.

Vi tager de nye lokaler i brug i løbet af januar, og vi glæder os ikke kun over at håndværkerne er færdige, men også over at det er blevet et godt og funktionelt byggeri, med masser af plads at røre sig på.

Udvidelsen betyder, at forbundskontoret nu er på 1800 m².



Det store zinktag giver midterflojen et markant udseende. Der er reception og lagerlokale i stueetagen og på 1. sal er der mødelokaler og kantine.

Helt konkret har Uddannelses- og Aktivitetsudvalget nu fået bedre plads til deres materialer, og også trykkeriet og forsendelsen har fået bedre arbejdsforhold og lagerplads, ligesom der er blevet plads til PR- og salgstingene. Alt sammen ting der gør, at vi bliver endnu bedre til at servicere vores sammenslutninger.

Der er nu ordentlige mødelokaler og en kantine, der kan deles op alt efter behov. Historisk udvalg

har fået et hjørne, og der er blevet indrettet en funktionel reception og telefonomstilling.

Vi vil gerne dele glæden med andre, så derfor inviterer DFIF kredse og sammenslutninger til **åbent hus lørdag den 26. februar fra kl. 13.00 - 17.00**, hvor vi vil vise de dejlige nye lokaler frem, og byde på lidt til ganen og halsen.

På gensyn den 26. februar.
Dansk Firmaidrætsforbund.

IDA-projekter sætter fokus på idrætskader

Af John Thrane

Mere end 90 % af alle Idræt om Dagen-projekter tilbyder badminton til deltagerne. I Vejle Amt har et idrætsskadeprojekt afsløret, at man netop i badminton kan nedsætte antallet af skader med 57 %, hvis man varmer ordentligt op, og laver strækøvelser efter spillet.

Erfaringerne fra Vejle kan ikke overføres direkte, fordi Idræt om Dagen er helt anderledes på flere punkter:

* For det første er mange deltagere ikke idrætsvante mennesker, som ikke automatisk varmer op.

* For det andet er der stor udskiftning af både deltagere og ledere.

* For det tredje skal opvarmningen være bred, fordi der ofte dyrkes flere forskellige idrætsgrene på en dag.

* For det fjerde er 25 % af deltagerne over 60 år. Det skal der tages hensyn til i opvarmningen.

* For det femte er der ikke altid tilknyttet en instruk-

tør, som kan være ansvarlig for en grundig opvarmning.

* For det sjette er der ikke faste mødetidspunkter. Dvs. at fælles opvarmning ikke altid er mulig.

Model med "opvarmningssluse"

Disse specielle forhold kræver særlige løsningsmodeller, og Idræt om Dagen-projekterne i Vejle, Kolding, Fredericia og Horsens, har sagt ja til at være med til at afprøve en model med en "opvarmningssluse".

Denne sluse skal være så spændende, at deltagerne selv vælger at gå igennem, inden man starter på dagens idræt. Slusen kan med faste mellem tilses af en "slusemester", som eksempelvis kunne være en fysioterapeut eller en anden idrætsskyndig person.

Med hjælp fra lederen af idrætsskadeprojektet i Vejle Amt, Poul Højmosé, vil de fire Idræt om Dagen-projekter forsøge at finde frem til den rigtige slusemodel, afprøve den, og videregive erfaringerne til andre interesserede Idræt om Dagen-projekter.

Tekst & foto: John Thrane

Firmaet bakker idrætten op

Firmaidrætten har fine forhold på Odense-virksomheden Micro Matic.

Firmaidrætsklubben har ikke kun de traditionelle aktiviteter på programmet. Et flot motionscenter bruges flittigt af medlemmerne.

På mange danske virksomheder er der en stigende forståelse for, at idræt på arbejdspladsen ikke kun er vejen til øget fysisk sundhed. Idrætten har også en socialt samlende funktion.

Det har man forstået på den odenseanske virksomhed Micro Matic. Her bakker direktionen fuldt op om firmaidrætsklubben, og det er også firmaet der sørger for, at der er penge i medarbejderfonden. Det er en fond der kan søges af alle ansatte. Det er også



Vi starter altid med en grundig opvarmning inden vi kaster os over motionsredskaberne siger formanden for motionsafdelingen, Tove Lundgren, der også er en af den halve snes instruktører som blev uddannet af Team Hyldahl.



Lotte Rasmussen og Morten Styr kommer i motionsrummet et par gange om ugen.

- Det er rart med lidt motion inden man skal hjem og hente børnene fra børnehaven, siger Lotte Rasmussen.

her, firmaklubben går hen, hvis der opstår et behov for ny sportsbeklædning eller andre nyanskaffelser.

- Vi har helt klart ledelsens fulde opbakning til vores aktiviteter, fortæller formanden for firmaidrætsklubben, Leif Sørensen, der har været formand i syv år.

Åbent døgnnet rundt

Firmaidrætsklubben fejrede i efteråret 1993 25 års jubilæum, og Leif Sørensen havde netop sagt velkommen til medlem nummer 237 og 238, da Firmaidræt mødte ham i de flotte lyse klublokaler. Her findes et fuldt udstyret motionsrum med 18 forskellige vægttræningsredskaber, der er plads til at dyrke aerobic, der er et solarium, et billard, bordtennisbord, dartske samt bade- og omklædningsfaciliteter. For fire år siden bestod firmaet anlæggelsen af en tennisbane, der også står til rådighed for klubben.

Klublokalet er åbent døgnet rundt, fordi en stor del af de ansatte arbejder i tre-holdsskift. Medlemmerne har ganske enkelt

et nøglekort med deres egen kode, så de kan komme ind på alle tider af døgnet.

- Udover aktiviteterne i klublokalet, er vi naturligvis medlem af FKS-Odense, hvor vi spiller fodbold, badminton, dart og skak, ligesom vores skytter bruger FKS's skydebaner. I øjeblikket er vi omkring 400 aktivitetsmedlemmer, hvoraf de 167 bruger motionsrummet én eller flere gange om ugen, fortæller Leif Sørensen, der tilføjer, at det koster 350 kr. om året at være medlem af firmaidrætsklubben.

For det beløb kan man dyrke al den idræt man vil. Når folk bliver ansat på Micro Matic, får de samtidig en indmeldelsesblanket til firmaidrætsklubben. Kontingentet trækkes over lønnen.

Firmaet købte udstyret

Indtil fornylig var der to klubber i Micro Matic. Firmaidrætsklubben og motionsklubben, hvor man dyrkede vægttræning.

- Motionsklubben startede som en selvstændig klub for fire år siden. Vægttræningsudstyret blev

stillet op af Team Hyldahl, der lejede udstyret ud til klubben. I begyndelsen var der omkring 150 medlemmer, der dyrkede vægttræning og motion her i motionsrummet, men interessen daledede dog hurtigt. Ledelsen rådede os derfor til at gå sammen i én klub, hvorefter Micro Matic købte hele træningsudstyret af Team Hyldahl, og stillede det til rådighed for firmaidrætsklubben, fortæller Leif Sørensen.

Ingen body-builderklub

Der er instruktør på i motionslokalet i 14 timer om ugen. Instruktørerne varmer folk op, og der er også mulighed for aerobic og rygtræning.

Tove Lundgren er formand for motionsudvalget, og hun understreger, at det ikke er en body-builderklub. Vægttræningen foregår på motionsplan, og formålet er at styrke ryg- og benmuskulaturen, og forebygge spændinger i nakke og skuldre.

- Det mest almindelige er, at folk kommer her to gange om ugen. På grund af de skiftende arbejdstider, kan det være lidt svært at holde sammen på motionsholdene, men som regel går folk herover lige efter arbejdstid. Hvis de gerne vil varmes ordentligt op, må de komme på de tidspunkter hvor vi har en instruktør på, siger Tove Lundgren.

- Vi fik uddannet 10 instruk-



Conny Krüger, er exam. massør og zoneterapeut, og hun kommer i klublokalet tre gange om ugen.

tører hos Team Hyldahl. Kurserne var udmærkede, men de havde lidt svært ved at følge op på tingene. De havde simpelthen for stor succes med motionscentrerne på virksomhederne, siger Tove Lundgren.

Nyt tilbud om kropsmassage

Det sidste nye tilbud til medlemmer af firmaklubben er kropsmassage. Klubben har lavet en aftale med exam. massør Conny Krüger, der også er uddannet zoneterapeut. Conny Krüger kommer i motionsrummet tre gange om ugen. Massagen er dog ikke med i kontingentet til firmaklub-

ben. Det koster 85 kr. for en halvtimes massage.

- Mange af vores medlemmer har et monotont og stillesiddende arbejde, hvor de udfører de samme bevægelser mange gange om dagen, og mange klager over muskelinfiltrationer og spændinger i skuldre og ryg. Derfor forsøger vi med dette tilbud, siger Leif Sørensen.



Motionslokalet rummer også billard, bordtennis, dart, solarium og lokale til massage.

Micro Matic Group

Micro Matic i Odense har 530 ansatte. Virksomheden kører i tre-holddrift i produktionen og omsatte sidste regnskabsår for 473, 3 mio. kr.

Virksomheden er en del af koncernen Micro Matic Group, der i Danmark også ejer Triax, der laver parabolantener, Nassau Door, der fremstiller porte, Scandi Brew, der producerer gærtankanlæg til ølproduktion, samt Micro Matic Instruments i Sønder sø, der laver måleudstyr. Der er ialt 1500 ansatte i koncernen, incl. datterselskaberne i England, Tyskland, Luxembourg og i Los Angeles, USA. Sidste regnskabsår omsatte Micro Matic Group for 1.151 mio. kr.

-jt.

Glade volleyball-dage i København

Af Kim Thuro Jensen
Sekretær for IU



Vinderne af herre-rækken, Cimbrja, Thisted



Nummer to i mix-rækken, Rigshospitalet.

Iweek-enden den 13.-14. november 1993 stod der volleyball på programmet i København, da Dansk Hospitals-Idræts Forbund (DHIF) i samarbejde med DFIF's idrætsafdeling afviklede det første prøvelandsstævne i volleyball i DFIF's snart 50-årige historie. Grøndal Centret lagde perfekte rammer om stævnet, hvor der blev spillet i to haller.

Mix-rækken bedst repræsenteret

Vi havde på forhånd håbet på 20 hold, men med den korte frist taget i betragtning, var vi tilfredse med de 13 hold som deltog i stævnet. Af de 13 hold var fire hold fra Jylland, mens de resterende 9 hold alle var fra Sjælland. Herre-rækken var repræsenteret med fire hold, mens mix-rækken tegnede sig for 9 hold, fordelt i to puljer af hhv. fire og fem hold.

Grundige forberedelser

DHIF, med Poul Erik Ooppelstrup og Benny Berggren i front, havde lagt et stort og grundigt arbejde i stævnet, og alle deltagerne var meget tilfredse med både det sportslige men så sandelig også med 3. halvleg (aftenfesten), der var henlagt til Vin & Ølgods hyggelige lokaler, hvor der var festlig (fælles)sang og bægreklang i de gamle rådhusruiner fra år 1093.

Seeværdige finalekampe

I herrerækken vandt Cimbrja Unisport, Thisted efter en spændende og velspillet "finalekamp" mod Rigshospitalet, DHIF. I mix-rækken mødtes puljevinderne fra

de to puljer, Baltica, København og Rigshospitalet, DHIF. Baltica trak det længste strå i en absolut seeværdig finalekamp med cifrene 15-4 og 15-8.

Både under stævnet og under aftenfesten var der en fantastisk dejlig stemning, og mange af deltagerne gav udtryk for deres tilfredshed med stævnet, og "true-de" med at komme igen, når der efter planen afvikles det andet prøvelandsstævne i Århus den 16.-17. april 1994. Så husk nu at reserver denne week-end i jeres kalender, kære volleyball-spillere. Der vil naturligvis blive udsendt mere materiale fra forbundskontoret i løbet af januar/februar 1994.

Volleyball fast på landsstævneprogrammet

Der skal fra DFIF's side lyde en stor tak til deltagerne for deres positive og disciplinerede måde at være på, både på og udenfor banen, og vi håber, vi ser jer igen i Århus til foråret 1994. Også en stor tak til DHIF for nogle dejlige dage sammen og for det flotte arrangement, I havde lavet for alle deltagere.

På længere sigt håber vi, at volleyball bliver en fast idrætsgren på vores landsstævneprogram. Det er med til at styrke sammenholdet på og udenfor arbejdspladsen på tværs af alder og køn.

Vi mener bestemt, at der er en fremtid for volleyball under DFIF, og vi håber, denne påstand vil blive underbygget med et gigantstævne i Århus til foråret.

På gensyn i Århus den 16.-17. april 1994.

Byens Bedste volleyball

Så skete det endelig. DFIF arrangerede (prøve) landstævne i volleyball, som jo bekendt er en af verdens bedst og mest afholdte idrætsgrene. Stævnet skulle afholdes i Grøndal Centret København, hvilket jo var dejligt bekvemt, da vi alle bor i rimelig omegn af centret.

Det tog ingen tid at samle et hold - og især efter at folk havde erfaret at der var fest lørdag aften - ja, så væltede det ind med tilmeldinger, og vups så var vi 11 spillere.

Desværre fremgik det ikke af indbydelsen, at det var tilladt at "nøjes" med 2 damer på banen, så vi tilmeldte kun et hold selvom vi sagtens kunne have fundet en sidste spiller, (Niels' mor skulle alligevel ikke noget den weekend), så vi havde været nok til 2 hold.

Nåh, men pyt med det - vi skulle nok komme til at spille alle 11, selvom det ville betyde en del udskiftninger og "siddende på bænken".

Et par uger før stævnet modtog vi program, og det var jo en skøn oplevelse at erfare, at vi for en gangs skyld ikke skulle spille som nogle af de første hold - hverken lørdag eller søndag. Nok især søndag, idet vi som regel efter en hel spilletid lørdag har brug for at sove længe søndag - og det har INTET med festen lørdag aften at gøre.

Endelig blev det lørdag den 13. november, og vi mødte - som altid - friske og veloplagte op ved 15-tiden til kampene. Spilletiderne var allerede skredet, idet der kun var afsat 45 min. til hver kamp, men så var der heldigvis lidt mere tid til opvarmning, som jo er meget væsentlig for de seriøse volleyballspillere vi er.

Det første hold vi mødte var Ferring Idrætsklub. Det så ud til at blive en hård kamp, og vi kæmpede, figthede, svedte og sled, og det lyk-

kedes os at vinde kampen 15-1, og 15-2. Hvordan det lykkedes Ferring Idrætsklub overhovedet at få point i denne kamp, må stadig stå hen i det uvisse, men volleyball var nok ikke lige det de var bedst til. (Måske skulle man tilbyde dem et kursus i ludo?)

Så var det en lille pause, og de ernæringsbevidste spillere fyldte deres legemer med proteinrig kost, såsom pottes frites, remoulade og øl. Nu var depoterne igen fyldt op, og vi skulle spille næste kamp mod Novo Nordisk. Vi spiller KFIU-turnering mod Novo, og har til tider tabt en kamp eller to til dem, så vi forventede lidt større modstand fra dette hold. Det blev de da også til, for denne kamp vandt vi 15-4, 15-4. Måske havde det betydning at holdet var fra Kalundborg, og måske ikke var kommet sig over jetlaget?!

Så var det slut med kampe - volleyballkampe i hvert fald - for den dag, og de blodtørstige super spillere gik i cafeteriaet for at stille deres tørst oven på de "hårde" kampe, og lade op til aftenfesten. Den forløb som sådan nogen stævnefester nu engang gør. Tømmermændene søndag morgen lignede dem man plejer at få efter en stævnefest, men op måtte man jo, da der ventede vigtige kampe forude.

V skulle starte med at møde Forstædernes Bank. De havde medbragt forstærkning i form af en divisionsspiller, men alle kender jo ordspøget: "Der skal mere end én divisionsspiller til at slå Baltica's volleyballhold af pinden". Og vi fortsatte vores vindertendenser og vandt kampen 15-10, 15-11.

Sidste kamp i puljen var mod Grundfos fra Bjerringbro. Denne kamp er jeg ikke meget for at omtale her, da det lykkedes de gæve

nyder at STJÆLE et sæt fra os. Men hvad skal man med et sæt, når det er nødvendigt med to for at vinde? Så derfor blev resultat af kampen at vi vandt 15-4, 13-15, 15-5.

Tja - hvad var der så tilbage? FINALEN selvfølgelig. Så snart det rygtes at vi skulle spille finalekamp, fyldtes hallen lynhurtigt med tilskuere, som forventningsfulde så på, mens vi varmede op med lidt hurtige smash på træ-meteren.

Nu var det jo efterhånden gået hen og blevet søndag eftermiddag, og da vi jo ligesom gerne ville have lidt ud af dagen, ja så skyndte vi os at tæve Rigshospitalet ud af banen, og vandt finalen 15-4, 15-8 til stor begejstring for vore tilskuere.



Vinderne af mix-rækken, Baltica.

For vores fine indsats og fortræffelige spil, modtog vi en fin pokal og hver spiller fik en dejlig t-shirt påtrykt: Vinder af Landsstævne 93. Vi havde dog helst set at de havde undladt årstallet, men problemet er ikke større end vi vinder en ny til næste år.

Et fint stævne, som bare kørte godt. Tak til arrangørerne for det store arbejde. Vi glæder os til at tage til Århus i april måned.

Netværket etableret

Af Jane H. Andersen
Uddannelseskonsulent, DFIF

Lykken er mange ting. Når noget, man har arbejdet på i lang tid, endelig lykkes, ja - så er det bare lykken.

35 ihærdige idrætsfolk fik det til at lykkes. De var alle mødt op med spørgsmål og forventninger, da DFIF's Uddannelsesudvalg

Behov for opfølgning

Behovet for erfaringsudveksling er markant. På begge møder savnede man mere tid til det, men KKP'erne kom også omkring emner som kursustilbud, lederkurser, instruktørkurser, inspirationskurser, ligesom ønsker om nye kursustilbud contra de eksisterende kurser var til debat.

Det er nu glædeligt at konstatere, at KKP'ernes funktion er på plads. Det er naturligt at finde ud af hvilke kurser, der er behov for i sammenslutningen. Derefter udarbejdes en uddannelsesplan for hver leder.

I de fleste sammenslutninger

le et lokalt grundkursus på 8 timer, så den uddannede instruktør kan fortælle andre om, hvad hun/han har lært på kurserne.

Samarbejde på tværs

Under emnet "procedure for kursustilmelding", oplyste KKP'erne, at de var tilfredse med de nye tilmeldingskort til kurserne, fordi de nu alle havde en kopi af hver kursustilmelding, ligesom den udleverede KKP-mappe gav alle mulighed for at få ekstra viden og materialer om kurser.

På spørgsmålet om alle KKP'ere deltager på deres sammenslutnings/kreds bestyrelsesmøder, var der flere der oplyste, at det gjorde de endnu ikke.

Derimod er samarbejdet på tværs af KKP'erne ved at fungere, for nu samler kredsens KKP'er en eller to gange årligt de KKP'ere der findes i områdets sammenslutninger, for på den måde at koordinere de forskellige kursusønsker.

Tættere masker

Netværket, som UU startede for år tilbage, har nu vist sig at have fået tættere masker. For at sikre disse masker, var der enighed om, at energien fra UU's side fortsat skal lægges på PR og information, så KKP'eren kan få endnu mere opbakning fra sin sammenslutning/kreds. Der var også enighed om, at næste års møde skal gå over en fredag/lørdag, så der kan blive mere tid til erfaringsudveksling.



KKP'erne fra Jylland.

(UU) i efteråret 1993 inviterede til træf for kursuskontaktpersoner (KKP'ere) i hele landet.

Netværk af KKP'ere

UU har i mange år arbejdet med at skabe et netværk af KKP'ere, og nu er netværket der. Nu er det naturligt, at der er en KKP'er i hver kreds, og næsten alle sammenslutninger har opdaget, at det også er værdifuldt med en KKP'er i sammenslutningen.

Skaren af KKP'ere er vokset, og derfor måtte UU også ændre mødeprocedure. Tidligere mødtes udvalget én gang årligt med kredsenes KKP'ere. Denne gang blev mødet udvidet til at omfatte alle kursuspersoner, og mødet blev delt over to weekender.

er det almindeligt, at det er KKP'eren der sørger for kursustilmeldingen. Derefter sørger KKP'eren for at følge op på de personer, der er blevet uddannet som instruktører.

Opfølgningen viser sig ved, at flere og flere sammenslutninger ansøger UU om tilskud til at afvik-

KKP'erne fra Fyn og Sjælland.



FMI-konferencen på Søhøjlandet gav startskuddet til en længe ventet videreudvikling af netværket omkring Idræt om Dagen projekterne. Repræsentanter for 30 forskellige projekter var samlet for at skabe nødvendig fornyelse i FMI.



Nu skal der sættes sving i FMI. Profiltrappen om Idræt om Dagen-projekterne pegede på et regionalt netværk. Det er nu sat igang. Foto. Niels Nyholm.

Af Alice Rasmussen

Fremdrift i FMI

At være projektleder i et Idræt om Dagen-projekt er ofte en ensom affære. Bare det at få projektet til at fungere med betingelser som midlertidige ansættelser, kortvarige bevillinger og svingende politisk opbakning, kræver sin mand. Kun få har overskud til at se uden for egne rammer, og det betyder desværre, at alt for mange igennem årene har givet op på halvvejen og stoppet gode projekter, som med lidt bistand og gode ideer udefra kunne have levet videre i bedste velgående.

Erfaringsudveksling

Der er ca. 100 projekter rundt omkring i landet. Nogen mere end 10 år gamle, andre helt nye. Der er gennem årene opsamlet en stor erfaring i at tackle de specielle problemer IDA projekterne ofte løber ind i, men erfaringen kommer sjældent andet end det enkelte projekt til gode. Det skal der nu rådes bod på.

Regionalt netværk

På FMI-konferencen blev der på opfordring fra bestyrelsen truffet beslutning om, at oprette et regionalt netværk. Landet blev

opdelt i 8 regioner med fra 6 til 16 projekter i hver region. På konferencen blev projekterne for første gang sat sammen i grupper, som en start på det fremtidige samarbejde. Det kom der både gode og spændende ideer og oplevelser ud af.

Her var det overraskende for mange, at der eksisterede projekter i regionen, man aldrig havde hørt om, ligesom spændvidden, fra de små private til de store kommunale projekter, overraskede mange.

Helt konkret skal regionerne arbejde med følgende:

- * Erfaringsudveksling
- * Gensidig støtte
- * Lokale stævner/træf
- * Fælles arrangementer
- * Imødegå lokal konkurrence

Der er i FMI afsat midler til at støtte op om det regionale samarbejde, bl.a til dækning af de udgifter de regionale kontaktpersoner måtte få til telefon, porto, afholdelse af møder mv.

Deltagerne skal registreres

Et andet vigtigt punkt var spørgsmålet om registrering. I den nyligt afsluttede profiltrappen om

Idræt om Dagen-projekterne, blev det fremhævet, at registreringen var meget forskellig fra projekt til projekt og i nogle tilfælde overhovedet ikke fandt sted.

Skal man lokalt og på landsplan argumentere for flere midler til FMI, er det helt nødvendigt med en troværdig registrering. Tanken fandt genklang hos projektlederne, og det er nu FMI's opgave at formulere et forslag til registrering, som kan opfylde de offentlige myndigheders betingelser, uden at det belaster de enkelte projekter for meget.

Brugerrepræsentanter valgt

Sidste punkt på dagsordenen var valg af to brugerrepræsentanter til FMI's bestyrelse. Hidtil har Grethe Juhler fra Silkeborg og Gert Raasdal fra Brøndby, midlertidigt beklædt posterne. Det vil de efter valget fortsat gøre, men der måtte kampvalg til. Brugerrepræsentanterne har været med til at skabe fornyelse i bestyrelsens arbejde, ligesom deres tætte forbindelse til det daglige arbejde i projekterne betyder meget for de beslutninger FMI's bestyrelse har taget det sidste år.

Skattereformen 1994

I forbindelse med skattereformen for 1994 opstod der tvivl om, hvordan de ydelser/godtgørelser idrætsfolk og ledere får fra idrætsforeningen, skal behandles i skattemæssig henseende. Idrætten har ført forhandlinger med Told og Skattestyrelsen med det resultat, at Folketinget i slutningen af 1993 vedtog et ændringsforslag til Ligningsloven, som i en hvis grad råder bod på den usikkerhed der har været.

Af Torben Laursen.
Forbundskonsulent, DFIF.

Her redegøres kort for nogle af de forhold, der gør sig gældende for sammenslutninger og klubber i DFIF.

De tre idrætsorganisationer, DIF, DGI og DFIF, arbejder i øjeblikket sammen med Preben Bertelsen og Jørgen Frausing fra Bikuben på udgivelsen af en skattepjecer, der skal udkomme i løbet af februar. Det kan virke irriterende for foreningerne, at pjecen ikke er klar ved årets start, men der er stadig punkter der er uafklarede, og inden dette er på plads kan pjecen ikke gøres færdig.

Hovedprincippet i ændringen i Ligningsloven er, at det bliver fastslået, at de godtgørelser den frivillige ulønnede leder/medhjælper modtager, er skattefri for modtageren, så længe godtgørelsen ikke overstiger de satser der er fastsat af Ligningsrådet. Disse satser er i skrivende stund, (den 10. januar) endnu ikke fastsat for 1994.

Ændringen til Ligningsloven lyder således:

“§ 7 M. Godtgørelser, der af en forening udbetales til ulønnede bestyrelsesmedlemmer eller til frivillige, ulønnede medhjælpere, der yder bistand som led i foreningens skattefri virksomhed, er skattefri for modtageren. Skattefriheden er betinget af,

at godtgørelsen udbetales til dækning af udgifter, som modtageren afholder på foreningens vegne, samt at godtgørelsen ikke overstiger de satser, der fastsættes af Ligningsrådet”.

Af bemærkningerne til lovforslaget nævnes som eksempler på **godtgørelser der er skattefri:**

- * Godtgørelse af telefonsamtaleudgifter (ikke abonnementsudgifter)
- * Udgifter til porto og kontorartikler
- * Rejse- og befordringsgodtgørelser.

De satser for telefon og porto/kontorartikler, der kan udbetales uden dokumentation, bliver fastsat i slutningen af januar.

Dommerhonorarer er som hidtil skattefri, når de ikke overstiger de godkendte satser, som p.t. er 90 kr. pr. kamp.

Rejse- og befordringsgodtgørelse

Med hensyn til rejse- og befordringsgodtgørelser er satserne for 1994: Kørsel i egen bil de første 12.000 km. 2,24 kr., herudover 1,19 kr. pr. km.

I forbindelse med rejser kan der som hidtil udbetales diæter såfremt udgifter til fortæring m. m. ikke dækkes efter regning. Betingelserne er, at rejsen har en varighed af mindst 5 timer og er mere end 8 km. fra hjemmet. Der kan så maksimalt udbetales 10,15 kr. pr. time. Hvis der er tale om rejser med overnatning kan udgifter til logi dækkes efter dokumenterede udgifter eller med maksimalt 134,50 kr. pr. døgn, og 242,80 kr. pr. døgn til fortæring.

Ovenstående gælder for den frivillige og ulønnede leder (rejse- og befordringsgørelse dog også for lønnede).

I den nye skattepjecer vil forholdene for den lønnede medarbejder i foreningen blive behandlet.

Hvis der i øvrigt er spørgsmål, er sammenslutningerne selvfølgelig velkommen til at rette henvendelse til forbundskonsulent Torben Laursen, tlf. 74 63 25 15.

Information

Forberedelse til livredning

Kurset afvikles over en weekend, hvor der øves i de forskellige prøver til livreddereksamen under Dansk Livredningsforbund. Kurset omfatter også 1. del af Falcks kursus i "Livreddende nødbehandling" på 300 min.

Tid og sted: d. 4.-6. marts '94 i Århus
Kursuspris: kr. 600,- (i kursusprisen er omfattet livredderbogen)
Tilmelding: senest d. 27. jan. '94.

Livredning og livreddende nødbehandling

Teoretisk og praktisk aflæggelse af livredderprøven, samt 2. del af Falcks kursus i livreddende nødbehandling. Efter endt kursus modtages bevis fra Dansk livredningsforbund samt fra Falck.

Tid og sted: **d.15.-17. april '94 i Århus.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: senest d. 01. marts '94.

Skydning III

Kurset er sidste del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med riffelskydning 50 m.

- Skydestillinger.
- Makkermetoder.
- Udendørsskydning/banekommandør.
- Instruktionsmetodik.
- Undervisningsteknik.

Tid og sted: **d. 27.-29. maj '94 i Middelfart.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: senest d. 13. april '94.

Forhandlingsteknik

Kurset henvender sig til personer i DFIF, der har lyst til at lære forhandlingsteknikens teknik at kende. På kurset arbejdes der via situationsspil og opgaveløsning med flg. emner:

- Gruppen og dens udvikling.
- Forhandlingsteknik.
- Åben og skjult dagsorden.
- Fastlæggelse af mål.
- Samarbejdsstræning og personlig test.

Tid og sted: **d.04.-06. marts '94 i Middelfart.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: senest d.27. jan '94.

Kreativitet

Kurset er for personer, der ønsker udfordringer og tør sprænge grænser, og som har lyst til nytænkning.

Formål: at bryde grænser, så der opstår en utraditionel tankegang, og dermed utraditionelle løsninger, som resulterer i nye ideer til glæde for kursisten og DFIF. Via forskellige opgaver og øvelser arbejdes der med:

- Opdagelsen af uudnyttede ressourcer.
- Mod til at bryde traditionelle mønstre og tankegange.
- Kreativitet - hvad er det ?

Tid og sted: **d. 22.-24. april '94 i Vejle.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: senest d. 08. marts '94.

Petanque Kurvebold Motionsbold

Kom og få ideer og inspiration til at starte nye idrætter i sammenslutningen.

På kurset afprøver du de tre idrætter i praksis, du lærer om reglerne, og hvordan du sætter idrætten i gang i sammenslutningen. Anderledes regler og teknikker gør, at disse tre idrætter er fremtidens sport.

Fælles for de tre idrætter er, at de er sjove og fascinerende spil, og deltagerne kan dyste på tværs af alder og køn. Idrætterne er derfor også ideelle som inspiration til familieidræt.

Tid og sted: **d. 06.-07.maj '94 i Ry.**
Kursuspris: kr. 400,-
Tilmelding: senest d. 23.marts '94.

Billard III

Kurset er afsluttende del af instruktøruddannelsen med mulighed for videre uddannelse som hjælpeinstruktør på DFIFs kurser.

Der arbejdes teoretisk og praktisk med:

- Støtteknik.
- Billardsystemer.
- Undervisningsmetodik.
- Instruktionsøvelser.
- Lektionsplanlægning.
- Tilrettelæggelse af lokalt grundkursus på 8 timer.

Tid og sted: **d.08.-10. april '94 i Middelfart.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: senest d. 22. feb. '94.

Kursusprisen:

Omfatter undervisning, materialer, ophold og forplejning.

Tilmelding:

Skal ske på tilmeldingskort, som underskrives af kreds/sammenslutning, og som tilsendes forbundskontoret senest den dato, der er nævnt under det enkelte kursus.

Yderligere oplysninger:

Kan fås ved henvendelse til uddannelseskonsulent Jane Have Andersen på tlf 65 31 65 60.

Ubetinget succes

I Svendborg kan man ikke følge kritikken af kampagnen "Ta dit barn i hånden og gå en tur". I et åbent brev til Bo Isaksen, DFIF, betegner man kampagnen som en succes.

Det er med dyb undren, jeg læser dit indlæg i FIRMAIDRÆT nr. 11 og 12. Du skriver et sted: Men hvad siger den enkelte arrangør, der stod tilbage frustreret over dit lave deltagerantal og med en fiaskofølelse, fordi - der kom ingen mennesker til dette kæmpearrangement. DERFOR ER DET EN FIASKO! - Citat slut.

NEJ, Bo, det var i allerhøjeste grad ikke en fiasko, tværtimod!

Nu kommer det selvfølgelig an på, hvilke forventninger de forskellige startsteder havde til deltagelsen. Det er klart, at forventer man omkring 300 deltagere og der så kommer 40 eller 50. Ja, så er det helt klart ikke det bedste resultat i verden. Men, mon dog ikke de fleste kontaktpersoner ude omkring i sammenslutningerne havde begge ben på jorden, for såvidt angår deltagerantallet? Jeg tror det, og må så konkludere, at det må være styregruppens mål, der ikke er nået.

For ligesom at give dig og styregruppen lidt moralsk opbakning, kan jeg fortælle, at vi i Svendborg Firma Sport, sammen med de

medhjælpende marchforeninger, Tåsingelabberne, DEM fra Svendborg og Thurohus' venner, havde satset på ca. 150 deltagere. Der var rørende enighed om, at blev det, det halve, jamen så var vores mål nået: At skabe interesse omkring en ny aktivitet i DFIF-regi.

Der kom 75 betalende familier. Derudover ca. 16 ikke betalende marchgængere. At der ud over dette antal, var "løsgængere" der benyttede de afmærkede ruter, blev konstateret ved selvsyn, på min rutekontrol.

Så lad mig for en gangs skyld slå en pil gennem det negative og ihvertfald for vores vedkommende konstatere, at med de muligheder vi havde med DFIF's servicering, VAR DET EN UBETINGET SUCCES!

Der skal ikke lyde nogen kritik af hverken dig eller styregruppen, p.g.a. tidsnød, det har I selv ærligt og redeligt lagt "på bordet", så det tillægger vi erfaringsaldoen, som heldigvis er en ÅBEN konto, hvor vi kan trække, den ene gang efter den anden.

Med håb om et godt idrætsår 1994

*Eric Nordholm
Formand for motionsudv.
Svendborg Firma Sport.*

EDB SYSTEM TIL FIRMAIDRÆT

KLUBSYSTEM 2001

- Medlemsadministration
- Firmaklubadministration
- Turneringsstyring
- Tekstbehandling
- Statistikker
- Girokort + rykker
- Rapport generator
- Udskrift af lister/labels
- Bane belægning
- Bane booking
- Resultatopdatering

Integration med FINANSSYSTEM CONCORDE

in-data

Tlf. 45 88 64 59
Peter & Annelise Lindstrøm



Tilskud til Idræt om Dagen

For 15. gang er der uddelt tilskud til Idræt om Dagen-projekterne. Det er FMI, Foreningen til fremme af Motion og Idræt, der uddeler pengene. I alt 40 projekter har tilsammen fået 279.250 kr. Følgende projekter hvor firmaidrætten deltager har fået penge:

Aktiv Fritid, Horsens	kr. 10.000
Idræt for Ledige, Rougsø	kr. 5.000
Idræt i dagtimerne, Fredericia	kr. 15.000
Idræt i dagtimerne, København	kr. 10.000
Aktiv Fritid, Tønder	kr. 10.000
Vamdrup Firmasport	kr. 4.000
I.F.A., Kolding	kr. 10.000
Idræt om Dagen, SIKO, Odense	kr. 10.000
Idræt i dagtimerne, Ringkøbing	kr. 10.000

Ulønnede ledere

Mere end halvdelen af de hovedansvarlige for Idræt om Dagen-projekterne er ulønnede. Det fremgår af en profilrapport om Idræt om Dagen, udarbejdet af Bjarne Andersen og Steffen Røjskjær fra Institut for Idræt, Odense Universitet. I 33 af 64 undersøgte projekter arbejder den daglige leder gratis. Der er især i byprojekter med flere hundrede deltagere, at lederne får løn.

Landet rundt

Find de unge ledere

Hvordan får vi flere deltagere til DFIF's kredsstævner, og hvad gør vi ved tilbagegangen i de traditionelle idrætsgrene?

Det var diskussions-emnerne, da Vejle Amtskreds afholdt seminar i slutningen af november 1993. I løbet af den livlige diskussion kom der mange gode forslag og ideer frem på bordet, beretter forbundskonsulent Torben Laursen.

Flere kampe til kredsstævnerne

Hvis man vil have flere deltagere med til kredsstævnerne, skal stævnerne samles i en weekend, hvor der samtidig udbydes motionsaktiviteter, så hele familien kan være med. De enkelte deltagere/hold skal sikres mere end én kamp, og præmierne skal være brugsting. Væk med de traditionelle pokaler, og flere efterly-

ste også nogle mere "sprælske" og indbydende invitationer.

Unge ledere efterlyses

Firmaidrætten skal generelt sælge sig selv bedre, særlig overfor de yngre årgange. Der skal oplysning og PR til overfor folkeskolens ældste klasser, og der må arbejdes mere bevidst på, at få flere unge ind som ledere. Det vil give nytænkning med hensyn til aktiviteter, så de unge i højere grad vil være motiveret for at deltage i firmaidræt.

Fra flere sider blev det påpeget, at kontakten til de enkelte medlemmer er for dårlig. Flere steder kniber det med samarbejdet mellem de enkelte udvalg, ligesom afstanden mellem sammenslutningernes forretningsudvalg og de enkelte idrætsudvalg er for stor.

Det blev desuden påpeget, at DFIF burde ændre navn, således at det i højere grad gennem navnet signaleres, at forbundet også har motionsstilbud til de arbejdsløse, samt at forbundet satser på familieaktiviteter.

-jt.

Nyt blad i FIVO

For at forbedre informationen og kontakten til firmaklubberne, har bestyrelsen i FIVO (Firma og Familie Idræt i Varde og Omegn), sendt et medlemsblad på gaden.

FIVO har i de sidste par år gennemløbet en rivende udvikling, og tæller idag 1600 medlemmer fordelt på 85 klubber. Medlemmerne kan dyrke alle de traditionel-

le idrætter, men FIVO satser også på familie/motionsidræt, og har bl.a. også kroket, svømning, aerobic og petanque på programmet.

Den 1. maj i år tager FIVO en ny bowlinghal med seks baner i brug. Det nye bowlingcenter kommer til at ligge ved fritidscentret på Lerpøtvej i Varde.

-jt.

Landsstævne i petanque

Så er der godt nyt til alle petanque-spillere i DFIF. I samarbejde med Ry Familie og Firma Idræt har DFIF's Idrætsudvalg besluttet at afholde prøvelandsstævne i petanque. Stævnet skal afholdes til septem-

ber 1994 i Ry.

Petanque er på vej frem med stormskridt i DFIF. I løbet af 1993 har flere sammenslutninger fået bygget egne petanque-baner i tilknytning til klubhus eller hal.

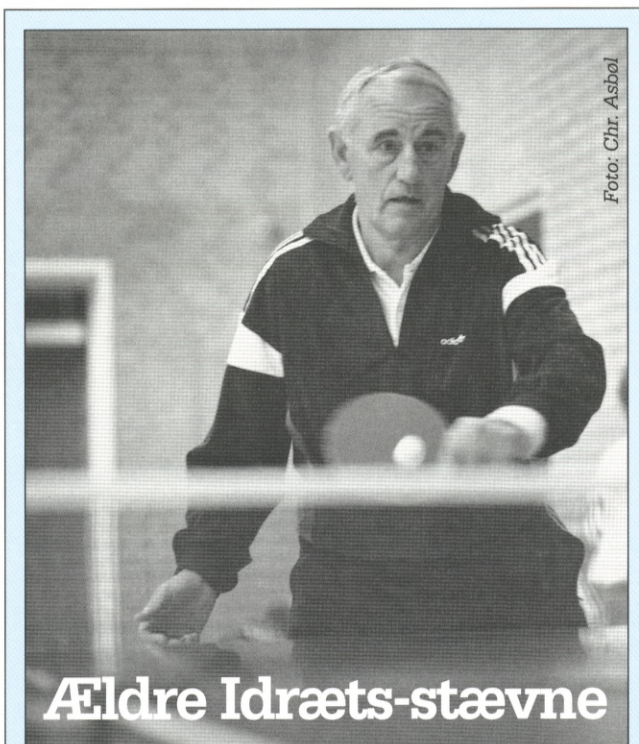


Foto: Chr. Asbol

Ældre Idræts-stævne

På Ældre Idræts konferencen "Ud på gulvet" der blev afholdt i november måned 1993, blev der talt om at afholde et landsstævne for Ældre Idræt.

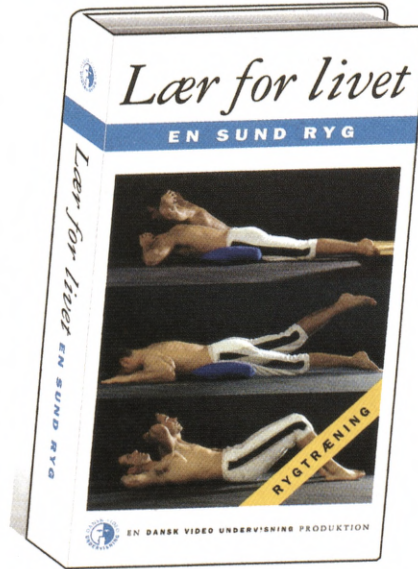
Formanden for ældreidrætsudvalget i ROFI (Ringkøbing og Omegns Firmaidræt), Inger Carlsen, var ikke sen til at tilbyde, at ROFI påtager sig værtskabet for et sådant ældre-stævne, hvis behovet skulle vise sig om et eller to år. I ROFI har Ældre Idræt haft stor succes. Afdelingen tæller ca. 400 medlemmer, og hver onsdag samles i gennemsnit over 200 ældre til motion og samvær i ROFI-centret.

-jt.

Lær for livet

To nye undervisningsvideoer om rygtræning og mentaltræning viser, hvordan du forebygger og afhjælper rygproblemer og hvordan du gennem mentaltræning lærer at tackle hverdagen bedre.

Af John Thrane



ningsvideoen - **Tænk dig glad. Mentaltræning.**

Videoen giver dig en introduktion til begreberne mentaltræning og visualisering. Ved hjælp af øvelser i afspænding, ro og harmoni, opstilling af klare mål og visualisering af dine ideer, kan du opnå en større selvtillid og ro i din hverdag.

Videoen skal ses samtidig med at du gennemfører øvelserne, og akkompagneret af stille og rolig guitarmusik gennemgår Ingrid Ortman en morgenøvelse og en øvelse du kan lave i løbet af dagen. Netop mentaltræning egner sig fint til videoundervisning, fordi man har mulighed for at lave øvelserne hjemme i kendte og trygge omgivelser.

Videoerne fås hos din boghandler, i FONA-butikkerne og i udvalgte FØTEX-forretninger. Nærmeste forhandler oplyses på tlf. 31 16 11 04.

Pris pr. video kr. 149,00. Længde 47 min. og 52 min. Begge videoer er produceret af Dansk Video Undervisning, der under fællestitlen - **Lær for livet** - også har fremstillet to andre videoer indenfor helse og motion, om zoneterapi og bækkenbundstræning.

Vi har alle prøvet det. Ondt i ryggen efter havearbejde eller efter den ugentlige badmintontime. Ondt i ryggen er den mest udbredte danske folkesygdom, og koster hvert år sundhedssystemet masser af penge. Det er en kendt sag, at rygtræning er gavnligt, hvis du allerede har problemer med din ryg eller blot ønsker at forebygge.

En helt ny video - **En sund ryg. Rygtræning** - viser, hvordan du hjemme i stuen kan gennemføre et rygtræningsprogram. Først gennemgås de forskellige elementer, der har betydning for din ryg - kropsholdning, siddestilling og løfteteknik. Derefter følger en gennemgang af, hvordan du med træning af dine muskler kan styrke din ryg, og hvor de relativt enk-

le øvelser introduceres.

Undervisningsvideoens styrke er, at den indeholder et komplet rygtræningsprogram som en stor del af folk med rygproblemer umiddelbart kan følge, og som kan gennemføres hjemme på stuegulvet. Øvelserne forklares på en god og letforståelig måde af afspændingspædagog Anne Marie Olsen, samtidig med at de vises af helt almindelige mennesker.

Grib dagen hver dag

Det er det budskab som psykologen Ingrid Ortman har til alle stressede danskere i undervis-

LøbeTouren 1994

Tilmeldingen til LøbeTouren 1994 er i fuld gang. I kan stadig nå at være med i motionsløbet fra april til september.

På redaktionstidspunktet var følgende 13 sammenslutninger tilmeldt:

Bramming, Fakse, Frederikshavn, Grindsted, Holstebro, Kooperativ Personale Alliance, København, Middelfart, Odder, Odense, Ry, Sæby, Viborg.

Vi opfordrer endnu flere til at tilmelde sig på tlf. 65 31 65 60. Spørg efter Birte Vesting eller Bo Isaksen.

Med venlig hilsen
Aktivitetsudvalget.

MOTIONSREDSKABER

*Danmarks største lager af professionelt udstyr.
Nyt og brugt. Ring efter brochurer.*

AKTIV-SPORT • 97 52 81 88

Farsø Firma- & Familieidræt



Bestyrelsen for Farsø Firma- og Familieidræt. Fra venstre fodboldformand Keld Jacobsen, formand Ole Riecks, familieidrætsudvalgsformand Anne Marie Jørgensen, kasserer Steen Thomsen, forretningsfører Lars Jespersen. Næstformand Helle Ingildsen og sekretær Kim Gregersen var fraværende.

Af Henning Olsen, Farsø.

Efter et par måneders intens forarbejde blev Farsø Firma- og Familieidræt stiftet den 22. november 1993 og er optaget i DFIF som den anden sammenslutning i Himmerland.

Der var mødt 30 personer, der repræsenterende 15 firmaer, på den stiftende generalforsamling. Som formand for den ny sammenslutning blev valgt Ole Riecks.

Bestyrelsen blev i øvrigt næstformand Helle Ingildsen, kasserer Steen Thomsen, sekretær Kim Gregersen, fodboldudvalgsformand Keld Jakobsen og familieidrætsudvalgsformand Anne Marie Jørgensen.

DFIF styrket i Himmerland

Kredsformanden for Nordjyllands amt, Thorkild Carlsen var tilstede ved generalforsamlingen og bød den nye sammenslutning vel-

kommen og så frem til et godt samarbejde. Det glædede ham især at DFIF nu var styrket i den "bare plet" Himmerland.

Initiativgruppen, der stod bag oprettelsen har gennem kontakt til en række virksomhedsledere skabt et grundlag på over 30 virksomheder, hvor ledelse og medarbejdere slutter op om sammenslutningen.

Familieidrætterne i højsædet

Den nye sammenslutning får tæt kontakt til virksomhederne i området. Man har nemlig indgået kontorfællesskab med Service- og Markedsføringskontoret i Farsø. Det daglige papirarbejde vil ikke belaste bestyrelsen, idet service- medarbejder Lars Jespersen vil varetage det daglige arbejde.

Det er bestyrelsens hensigt at opprioritere familieidrætsaktiviteterne, således at sammenslutningen ikke alene er et sted, hvor man mødes med kolleger, men også et sted hvor ens familie mødes med kollegernes familier.

Den nye bestyrelse lægger vægt på, at man ikke vil konkurrere med eksisterende foreninger på de traditionelle idrætsgrene, men gerne understøtte disse. Dette skal også ses i sammenhæng med at det især i mindre kommuner er vigtigt at aktivere flere, ikke at konkurrere om de allerede aktive.

Redaktørtræf gentages

Fredag den 5. og lørdag den 6. november afholdt DFIF redaktørtræf på Horsens Vandrehjem med deltagelse af 16 lokalredaktører. Instruktører på træffet var forbundskonsulenterne Jan Grumstrup og Jørgen Rasmussen samt redaktør John Thrane.

Under evalueringen blev der fra alle sider tilkendegivet, tilfredshed med forløbet. Det havde været et godt og lærerigt træf, med god erfaringsudveksling redaktørerne imellem.

På trods af, at redaktørerne udfører et vigtigt informations- og kommunikationsarbejde ud til sammenslutningernes medlemmer, regnes deres arbejde ikke for særligt vigtigt. Flere redaktører følte, at de ikke har nogen særlig høj status i foreningerne. Det må DFIF søge at ændre. Redaktørerne fremkom under evalueringen med mange ideer til fremtidig træf:

* Redaktørtræffet bør gentages hvert år. Gerne fredag og lørdag. 5-6 af redaktørerne efterlyste flere bladkurser. Der måtte gerne være en større vekselvirkning mellem bladkurser og redaktørtræf.

* Et besøg på et større trykkeri programsættes på næste redaktørtræf. Flere ønskede en opskrift på, hvordan man skriver en historie og hvordan man gør sproget bedre. Hvordan findes den rette journalistiske vinkel?

Freddy Juhl fra Ikast foreslog, at der bliver taget PC'ere og Mac'er med på det næste redaktørtræf. Redaktørerne kan så snuse til forskellige tekstbehandlingsprogrammer og eventuel prøve at lave layout på skærm.

* Redaktørerne efterlyste stregillustrationer og sportstegninger. Kunne evt. leveres af DFIF både på diskette og på papir i en PR-mappe. -jt.

Kort nyt

Tour de Pedal 1994

Tilmeldingen til årets Tour de Pedal er i fuld gang. I kan stadig nå at være med i Danmarks største og smukkeste motionscykelkampagne i maj.

På redaktionstidspunktet (7. januar) er følgende 16 sammenslutninger tilmeldt: Aabenraa, Bramming, Brønderslev, Faaborg, Fakse, Fredericia, Frederikshavn, Grindsted, Haslev, Hirtshals, Hjørring, Ikast, Nyborg, Odder, Sæby og Sønderborg.

I 1993 var der tilmeldt 26 byer, og vi opfordrer endnu flere til at tilmelde sig på tlf. 65 31 65 60. Spørg efter Birte Vesting eller Bo Isaksen.

Med venlig hilsen
Aktivitetsudvalget.

Tilmelding til vinterlandsstævnerne 1994
Til alle kredse og sammenslutninger.
Husk at tilmeldinger til vinterlandsstævnerne i marts 1994 skal være forbundskontoret i hænde senest den 10. februar 1994.

Venskabsklub i Litauen

DFIF har modtaget en forespørgsel fra en firmaklub i Vilnius, der søger en eller flere danske venskabsklubber til udveksling og gensidigt besøg.

Firmaklubben kommer fra firmaerne Elfa og Vingis i hovedstaden Vilnius, og klubben har bl.a. basketball, volleyball, fodbold og skak på programmet.

Alle omkostninger i forbindelse med rejsen betales selv. Opholdet i Vilnius betales af værterne, der til gengæld forventer den samme ordning ved et genbesøg i Danmark.

Yderligere informationer om Vilnius-klubben hos generalsekretær Svend Møller, DFIF, tlf. 65 31 65 60.

Rettelse: DRK og ikke DHF

I Idrætsafdelingens beretning i sidste nummer af Firmaidræt havde der indsneget sig en fejl vedr. DFIF's samarbejde med dommer og regelkomiteen (DRK). Der skulle have stået:

DFIF bliver optaget som fuldgyldigt medlem af DRK på organisationsmødet lørdag den 12. marts 1994 i København. Organisationerne bag DRK er p.t. DHF, DGI og KFUM. Det betyder, at DFIF håndbolddommere vil blive til DRK-dommere, med samme rettigheder som øvrige DRK håndbolddommere. Den økonomiske fordeling af udgifterne i DRK er i øjeblikket DHF 50 %, DGI 40 % og KFUM 10 %.

Jørgen Frederiksen, medlem af DRK for DGI.

Danmark-Stafetten 1994

I samarbejde med arrangørerne har DFIF's aktivitetsudvalg nu fastlagt løbsdatoer for Danmark-Stafetten 1994. Grindsted er ny løbsby, og således den 12. i rækken.

Middelfart	7. maj.
Ry.....	15. maj.
København.....	2. juni.
Grindsted (Ny).....	5. juni..
Hillerød.....	11. juni.
Svendborg.....	11. juni.
Frederikshavn.....	11. juni.
Viborg.....	12. juni.
Næstved	12. juni.
Esbjerg.....	14. august.
Slagelse.....	21. august.
Ringkøbing	27. august.

Familiefodbold hører hjemme i motionsafdelingen

Efter at have deltaget i fodboldsektionens årsmøde i Nyborg den 25. september, må jeg sige at jeg er en smule rystet over et forslag fra sektionsformand Poul Erik Andersen, der gik ud på, at nedsætte aldersgrænsen for deltagelse på fodboldhold ved kreds- og landsstævner fra 16 til 14 år.

Det er efter min mening helt forkasteligt. Fodbold er et fysisk spil med masser af nærkontakt. Hvad kan der ikke ske, hvis en mand på 70 - 80 kg tårner sammen med et barn på 30 - 40 kg. I kampens hede kan man let komme til at skade et barn, blot fordi man f.eks. overholder reglerne for tacklinger i fodbold.

Begrundelsen for at nedsætte aldersgrænsen skulle være indførelse af familiefodbold. Men da det er de generelle turneringsregler man har ændret, gælder forslaget alle kategorier indenfor fodbold.

Man burde efter min mening have ventet med at rette i reglerne til man havde set om familiefodbold i det hele taget kommer op at stå.

Det er min helt klare mening, at familiefodbold slet ikke hører hjemme i fodboldsektionen, men i motionsafdelingen.

*Preben Sten, fodboldformand,
Nordjyllands Amtskreds.*

Mange løsninger

Knap 200 krydsordsløsere havde indsendt den rigtige løsning på DFIF's lille julekrydsord. Den rigtige løsning på kodeordet var naturligvis FIRMA-IDRÆT. Julenissen på forbundskontoret, Kirsten Mikkelsen, trak den heldige vinder af Julegaven til Mor, et DFIF-fritidssæt.

Vinderen blev **Hans Chr. Andersen** fra Vejen og Omegns Firma Sport. DFIF ønsker tillykke med præmien.

Navne

Ny aktivitets-konsulent i DFIF

Aktivitetskonsulent Alice Rasmussen har sagt farvel til DFIF per 1. januar 1994, for at prøve kræfter i en nyoprettet stilling som uddannelseskonsulent i Odense Kommune. Firmaidræt ønsker Alice al mulig held og lykke med det nye job, og siger tak for tre og et halvt års samarbejde.

Afløseren for Alice er allerede fundet. Ny aktivitetskonsulent er **Steffen Røjskjær**, der



Steffen Røjskjær. Ny aktivitetskonsulent fra den 1. marts 1994.

kommer fra en stilling som projektleder på Institut for Idræt, Odense Universitet.

Steffen Røjskjær er 31

år og uddannet cand. phil. i idræt og kulturarbejde fra Odense Universitet.

Steffen er godt kendt med idrættens verden, både som aktiv volleyballtræner og -spiller, men også gennem sit arbejde som projektleder på Institut for Idræt.

Han har de seneste to år været projektleder, først på idrætsskadeprojektet "Pas på dig selv - og de andre", der satte fokus på børn og unges

fysiske aktivitetsniveau og idrætsskader. I 1993 har han, i samarbejde med lektor Bjarne Andersen, udarbejdet profiltrapporten om Idræt om Dagen-projekterne. En rapport der var bestilt af Kulturministeriet med henblik på en revurdering af indsatsen på Idræt om Dagen-området. Senest har han for DFIF lavet en spørgeskemaundersøgelse om ældres idrætsvaner i Nyborg.



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11
5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60
Fax. 65 30 14 26
Ekspedition: Man.-torsdag
kl. 8-15.30 Fredag kl. 8-15.00

Generalsekretær

Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 62 22 57 33
Biltlf. 30 69 35 92

Styrelsen:

Formand Tage Carlsen
Heboltoft 12
6950 Ringkøbing
Tlf. 97 32 55 20
Fax. 97 32 54 58
Biltlf. 30 69 35 93

Næstformand Jørn Godt

Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 75 57 23 22

Kristian Hansen

Blåbærvej 2
7200 Grindsted
Tlf. 75 32 17 34

Kurt Petersen

Lumbyesvej 12
4200 Slagelse
Tlf. 53 52 75 35

Peder Bisgaard

Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 42 26 96 43

Redaktør

John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 66 16 08 88
Biltlf. 30 66 64 17

Uddannelseskonsulent

Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Tlf. 65 31 72 53

Aktivitetskonsulent:

Bo Isaksen
Nyborgvej 428
5881 Skårup
Tlf. 62 23 14 33

Forbundskonsulenter:

Jørgen Rasmussen
Lovvej 10, Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 53 76 16 35
Fax. 53 76 03 35
Biltlf. 30 66 11 27

Sannie Kalkerup

Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 53 42 83 84
Fax. 53 42 84 41
Biltlf. 30 66 59 88

Jan Steffensen

Ærtækilen 6
5492 Vissenbjerg
Tlf. 64 47 33 17
Fax. 64 47 33 87
Biltlf. 30 66 11 25

Torben Laursen

Gh. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 74 63 25 15
Fax. 74 63 25 14
Biltlf. 30 66 77 42

Jan Grumstrup

Banegårdsvej 27
9500 Hobro
Tlf. 98 51 01 01
Fax. 98 52 02 35
Biltlf. 30 66 11 26

Henning Hvidegaard

Jensen
Humbleballe 10, Søvdal
8700 Horsens
Tlf. 75 65 91 09
Fax. 75 65 93 96
Biltlf. 30 66 77 43



På Slagelse Firma Sports rep.-møde modtog formand Kaj Danielsen og næstformand Jan Reinhold DFIF's hæders tegn. Begge startede i SFS som ledere i skydeafdelingen, og begge har også været formænd for denne afdeling. Kaj Danielsen valgtes i 1986 til næstformand for SFS, og i 1989 blev han valgt til formand. Jan Reinhold er også kendt som formand for DFIF's pistolsektion. På DFIF's rep.-møde i Hillerød i november blev Jan Reinhold valgt til formand for DFIF's nye Idrætsudvalg.

Peder genvalgt til FO

Medlem af DFIF's styrelse, **Peder Bisgaard**, blev den 7. december 1993 genvalgt til Hillerød Kommunes folkeoplysningsudvalg for den næste fire-årige periode.

Peder Bisgaard er også formand for Hillerød Firmasport, og firmaidrætten i Hillerød er nu sikret medindflydelse på lokalefordelingen i perioden 1994 - 1997.

Rend og hop på "Sport"

Tekst & foto. John Thrane

Vil du løbe om kap med Carl Lewis? Vil du være TV-kommentator for en dag? Tør du teste din kondition, eller vil du prøve en tur med en rallybil, som drøner afsted på smalle sne-dækkede skovveje?

Alt dette, og mere til, kan du prøve på Eksperimentariums hidtil største særudstilling "SPORT", som åbnede mandag den 27. december 1993.

Sportschefer dystede

Den kunstneriske del af åbningen var lagt i hænderne på danserne Ann Crosset og Thomas Richard fra Oure Idrætshøjskole, der fremførte en dans koreograferet over temaer fra forskellige idrætsgrene. De sportslige udskjelser stod TV2's sportschef Morten Stig Christensen og DR-TV's sportschef Per Krogh Simonsen for med en drabelig dyst i en 5-kamp. TV-cheferne skulle klatre på klatrevæg, kaste med bold, biathlon (skydning og løb på løbebånd), spille bordtennis mod en boldmaskine, og som afslutning løbe en 20 meters spurt. Hvem der vandt blev aldrig helt klarlagt, men både aktørerne og det talstærke publikum morede sig fint.

Aktiv udstilling

Herefter var der frit slag for de indbudte gæster til at prøve aktiviteterne på egen krop. "SPORT" er nemlig en udstilling, hvor du selv kan være aktiv og teste din krop og viden om forskellige idrætsgrene. Udstillingen sætter fokus på



Tak for kampen. De to sportschefer, Per Krogh Simonsen fra DR-TV og Morten Stig Christensen fra TV2, dystede i en 5-kamp ved åbningen af "SPORT". Sidste disciplin var en spurt over 20 meter på en løbebane, hvor man kan løbe imod sin kammerat, eller prøve kræfter med verdensmestre på både 100 m, 400 m og 10.000 m.



leg og idræt, lige fra fodbold til skiskydning. Fra gamle historiske lege til moderne elektroniske målfotos.

En tur med sandsækken

Du kan hoppe ind i en boksering og tage en tur med sandsækken, eller du kan teste din slalomteknik på en maskine, inden turen går til de østrigske alper.

I et stort tumlelandsskab kan børnene lege "jorden er giftig" i et eldorado af skumredskaber. Imens kan mor og far teste den fysiske form. Hvor god er du til at holde balancen, hvor smidig er du i ryggen, hvor forpustet bliver du af en steptest, hvor mange kræfter har du i hænderne og hvor højt kan du hoppe? Når testen er overstået,

beregner en computer et samlet resultat med dine stærke og svage sider, og du får gode råd om, hvordan du kan forbedre din kondition.

Prøv forskellige idrætsgrene

Udstillingen varer frem til den 31. august, og i løbet af perioden sættes der fokus på forskellige idrætsgrene. På udstillingens 1000 m². kan du møde kendte sportsfolk, og stifte bekendtskab med østerlandsk kampsport, drageflyvning, fodbold, bordtennis, hacky sack og moderne dans.

Aktiviteterne er udviklet i et samarbejde med DIF, DGI, Virklund Sport A/S, Gerlev Idrætshøjskole og Oure Idrætshøjskole. Eksperimentarium har åbent alle dage, også søn- og helligdage.