

Firmaidræt



Dansk Firmaidrætsforbund

9

oktober • 2001



DM stævner i Firmaidræt

Motion på fynske arbejdspladser

Panterdag i frisk luft



Indfør frivillighedsdage



Frivillighedsdage i lighed med borgerligt ombud, som mange har i forbindelse med politisk arbejde, kunne være en mulighed for at få nye ledere til at gå ind i arbejdet med foreningslivet i Danmark, siger formanden for DFIF's aktivitetsudvalg, Jørgen Pilegaard. Foto: Johnny Wichmann.

Fra mange sider er der i dag forventninger om, at idrætten kan medvirke til at løse samfundsmæssige opgaver af både social og sundhedsmæssig karakter. I det sidste nummer af Firmaidræt skriver Socialdemokratiets idrætspolitiske ordfører, Peder Sass, om de mange opgaver og problemer som idrætten bokser med i dagens Danmark.

I Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF) vedkender vi os gerne et socialt medansvar over for det omgivende samfund. Det ved alle, også Peder Sass, og han har langt hen ad vejen ret, når han siger, at idrætten er et godt redskab til at løse mange samfundsmæssige opgaver, men man skal være varsom med ukritisk at pålægge idrætten at løse sociale opgaver, for uden en fælles samfundsmæssig indsats går det ikke.

Udgifterne til social- og sundhedsområdet i Danmark er blevet stærkt

Hvorfor ikke tage skridtet fuld ud og indføre frivillighedsdage til udførelse af frivilligt foreningsarbejde, spørger formanden for DFIF's aktivitetsudvalg.

forøget i de seneste 10 år. Det har betydet, at samfundet er blevet nødt til at prioritere. Derfor har virksomhederne i dag travlt med at tegne forsikringer for de ansatte, så de i tilfælde af sygdom, kan få en hurtig behandling på et sygehus eller på en privat klinik, der kan sikre en hurtig tilbagevenden til arbejdspladsen.

Det er egentlig et typisk dansk fænomen. Hellere helbrede end forebygge. Heldigvis har mange virksomheder i Danmark efterhånden fået øjnene op for, at ansatte der bliver tilbudt motion i arbejdstiden, er gladere og mindre syge.

Det seneste initiativ overfor virksomhederne er det nystartede projekt "Motion på fynske arbejdspladser", hvor DFIF og Fyns Amt i samarbejde med Syddansk Universitet og de fynske firmaidrætsforeninger målrettet har henvendt sig til 3.500 fynske virksomheder med over 10 ansatte med et tilbud om motion på arbejdspladsen.

En andet tilbud – målrettet til virksomhederne – er VirksomhedsTrim, hvor DFIF tilbyder hjælp til at udfærdige motionsprofiler og til igangsætning af motion på arbejdspladserne.

Men, der er lang vej endnu. Eller er der? Her mangler DFIF et udspil fra det politiske system der kunne påvirke og måske endda pålægge virksomhederne, at man investerede i medarbejdernes sundhed i form af motion i arbejdstiden, og dermed spare lidt på investeringerne til forsikringerne til helbredelse.

Et andet problem som Peder Sass nævner, er manglen på frivillige le-

dere. Myndighederne stiller stadig større krav til de frivillige ledere, og det at være leder i en forening i dag kræver meget – ikke mindst en masse tid. Tag f.eks. posten som kasserer. Med alle de regler og love som en kasserer skal kunne bestride i dag, er jobbet som kasserer næsten en fuldtidsstilling, og en af de poster som er sværest at få besat.

Lad os så tage tyren ved hornene. Hvorfor ikke give frihed til udførelse af det frivillige foreningsarbejde? *Frivillighedsdage* i lighed med borgerligt ombud, som mange har i forbindelse med politisk arbejde, kunne være en mulighed for at få nye ledere til at gå ind i arbejdet med foreningslivet i Danmark.

Hvorfor ikke legalisere frivilligt arbejde i virksomhedsledernes øjne? Hvor langt vil en arbejdsgiver strække sig for det frivillige arbejde? Skal vi blive ved med at gøre det som vi så ofte gør, nemlig at anvende ferie og fridage? *Frivillighedsdage* kunne være en ide som de danske politikere kunne gennemføre, og på en flot måde give idrætten en hånds-rækning i håbet om, at der også om 10-20 år vil være plads til frivilligt arbejde i en ellers travl hverdag for den menige dansker.

Så problemerne løses ikke kun ved at give idrætten penge og så håbe, at alt går op i den sidste ende. Idrætten har et socialt ansvar – ja – men vi skal tænke anderledes, hvis vi i fremtiden skal være medspillere i et samfund hvor alle skal have lov til at nyde, men i allerhøjeste grad også yde. ■



indhold

4	Momsfritagelse bremses af EU-regler
5	Repræsentantskabsmøde København 2001
6	Arbejdspladsen er fundamentet
7	
8	Tillykke til DM vinderne
9	
10	DM i Fodbold. Li'som Laudrup
11	
12	DM i keglebillard. Travl stævneleder tog DM titel
13	DM i petanque. Dobbelt DM til Middelfart
14	
15	DM i holddart. Ægtepar til tops
16	DM i pistolskydning. Skarpe skud fra hoften
17	DM i riffelskydning. Hvilepulsen er vigtig
18	DM i petanque. Seriøsitet eller en narresut
19	Replik. Narresut eller kværulant
20	
21	Cyklister fra TV 2 vandt drømmerejse
22	Åbne stævner nov. 2001 – jan. 2002
23	Motion på fynske arbejdspladser
24	Plastsnedkeren fiskede vandrepokal
25	Landet Rundt
26	Kort nyt
27	Navne
28	Panterdag i frisk luft



Næste nummer af Firmaidræt udkommer den 28. november 2001.

Momsfritagelse bremses af EU-regler

Et forslag fra partiet Venstre om at hæve momsgrænsen for almenyttige foreninger, således at de helt eller delvist slipper for at betale moms, kan meget vel tænkes at strande, dels på grund af EU-regler, dels på grund af manglende finansiering.

I følge fuldmægtig fra Skatteministeriets kontor for moms og afgifter, Jeanette Hansen, kan forslaget ikke føres ud i livet, fordi Danmark er bundet af EU-regler på området.

- Vi kan ikke forhøje momsgrænsen for foreninger alene. Hvis grænsen skal hæves, skal det også gælde for det private erhvervsliv, udtaler Jeanette Hansen ifølge Ungdom og Idræt.

I dag siger momsreglerne, at hvis en forening omsætter for 20.000 kr.,

f.eks. ved salg i en kiosk i klubben, skal foreningen føre et momsregnskab og momsregistreres. Det betyder en masse ekstra arbejde for kassereren, og den arbejdsbyrde vil Partiet Venstre arbejde for at fjerne.

Skatteminister Frode Sørensen (S) har forståelse for foreningernes problemer med momsen, og i Skatteministeriet arbejder man i øjeblikket med et forslag om at fritage almenyttige foreninger for moms, sådan som det er praksis i Sverige og Finland. Problemet er, at hvis det også skal gælde private virksomheder, kan forslaget ende med at blive meget dyrt at finansiere.

Danmarks Idræts-Forbund har været til møde i Skatteministeriet, hvor momsgrænserne blev diskuteret, og hvor DIF's forslag om et

skattefrit bundfradrag på 8.000 kr. også blev drøftet. Her gav Skatteministeren udtryk for, at han ikke kan gå ind for et skattefrit bundfradrag på 8.000 for frivillige ledere, men at han ville arbejde for at der kom en lettelse af moms- og skattereglerne for foreningerne.

Det er dog langt fra sikkert, at Skatteministeriet kan komme med en løsning foreløbig, idet forslaget også skal finansieres. Skønsmæssigt anslås det, at en total momsfrigørelse af foreningslivet i Danmark vil koste omkring 100 mio. kr. ■



AF JOHN THRANE, REDAKTØR, DFIF.

Friluftslivet får lettere adgang til naturen

Livet bliver lettere for friluftsidrætterne, hvis miljøminister Svend Auken følger forslagene i en betænkning fra Regeringens Adgangsudvalg.

I betænkningen foreslås bl.a. forenkling af reglerne og øget adgang til naturen for ridning og cykling.

- Danmarks Idræts-Forbund er godt tilfreds. Især ridning og cykling kan se frem til øget adgang til naturen, siger miljøansvarlig i DIF, Dorthe O. Andersen, som dog beklager, at kano- og kajakroerne ikke får adgang til at gå i land på bræmmerne, skriver DIF i en pressemeddelelse.

Da miljø- og energiminister Svend Auken fik overrakt betænkningen,

udtrykte han stor tilfredshed med, at udvalget er enedes om forenklinger af reglerne og mange konkrete forbedringer for friluftslivet. Betænkningen lægger op til, at man nu må ride på private fællesveje, og det er et stort fremskridt for rytterne, fordi mange rideruter mest oplagt går gennem private skove. Desuden fastslår betænkningen, at rytterne må ride på veje og stier i det åbne land, og ikke er henvist til landevejene, hvor der sker mange ulykker.

En forbedring for cyklingen er en forenkling af reglerne, hvor begreberne anlagte veje og befæstede stier udgår. I stedet vil udvalget tillade cykling på veje og cykelegnede stier. Det bliver dermed lettere at afgøre, hvor man må cykle. Betænkningen præciserer også, at idrætsarrangementer i almindelighed ikke skal betragtes som kommercielle arrangementer og derfor ikke skal betale gebyr for at bruge offentlige arealer. ■

Nye ansigter i topledelsen

Opmærksomheden samler sig om valgene ved rep.-mødet i København

Det er ikke ofte, at der sker udskiftninger på formandsposten i DFIF. I forbundets 55-årige historie har der kun været 6 af slagsen, og Tage Carlsen har været den som har holdt længst, med næsten 23 år på posten.

Derfor vil det kommende rep.-møde i høj grad handle om de nyvalg der skal ske til styrelsen, når Tage Carlsen som bebudet for 4 år siden trækker sig.

Der er meget som skal gå galt, hvis ikke forbundsstyrelsens kandidat til formandsposten, Peder Bisgaard, Hillerød, bliver valgt til ny formand for DFIF. De seneste år har Peder Bisgaard beklædt posten som næstformand, og været ledelsens ubestridte kandidat. Vælges Peder Bisgaard til formandsposten, peger forbundsstyrelsen på, at Jørn Godt rykker frem som ny næstformand, en post han tidligere har beklædt.

Udover Tage Carlsen, er Kurt Petersen, Slagelse også på valg til styrelsen. Kurt Petersen har tidligere givet udtryk for, at det var hans sidste periode i forbundsstyrelsen, men en ændring i Kurt Petersens arbejdsmæssige situation har betydet, at han har erklæret sig villig til genvalg for en ny 4-årig periode.

IT-formand i styrelsen

Med Tage Carlsens udtræden, skal der findes et nyt styrelsesmedlem. Her peger forbundsstyrelsen på formanden for Ry Familie og Firma Idræt, Knud Johansen, der i forvejen er suppleant til forbundsstyrelsen. Der er ikke indkommet andre forslag, så man må anse det for givet, at Knud Johansen bliver valgt som menigt medlem.



Forbundsstyrelsen peger på Peder Bisgaard, Hillerød som ny formand for DFIF.

Knud Johansen er formand for DFIF's IT-gruppe, og er arkitekten bag forbundets IT-satsning på udviklingen af forbundets egen edb-programpakke, SuperNova. Knud Johansen er også kendt af mange som en dygtig instruktør og dommer i det ædle franske kuglespil, pentanque.

Kampvalg om udvalgspladser

Den anden suppleant til forbundsstyrelsen, Linda Foli, Svendborg, ønsker ikke genvalg, og der skal derfor vælges to nye suppleanter. Her er der lagt op til kampvalg mellem 3 kandidater.

Fra Familie og Firmaidrætten i Varde er der en indstilling på forningens formand Julius Ravn. Fra



Knud Johansen, Ry, bliver efter alt at dømme valgt til nyt medlem af forbundsstyrelsen.

Told*Skat Fritid er der en indstilling på formanden Svend Mandel Hansen, København, og endelig indstiller Ringkøbing og Omegns Firmaidræt næstformanden Ragna Knudsen.

Hos idrætsudvalget (IU) er der også lagt op til et kampvalg. Fra Aalborg Firmsport er der kommet en indstilling på formanden for DFIF's billardsektion, Ole Toft. Kampvalget vil her komme til at gå på hvem der skal supplere formanden for Idrætsudvalget, Jan Reinhold. I øjeblikket er det Pelle Dresler, Frederiksværk og Klaus Frank, Silkeborg, der sidder i IU.

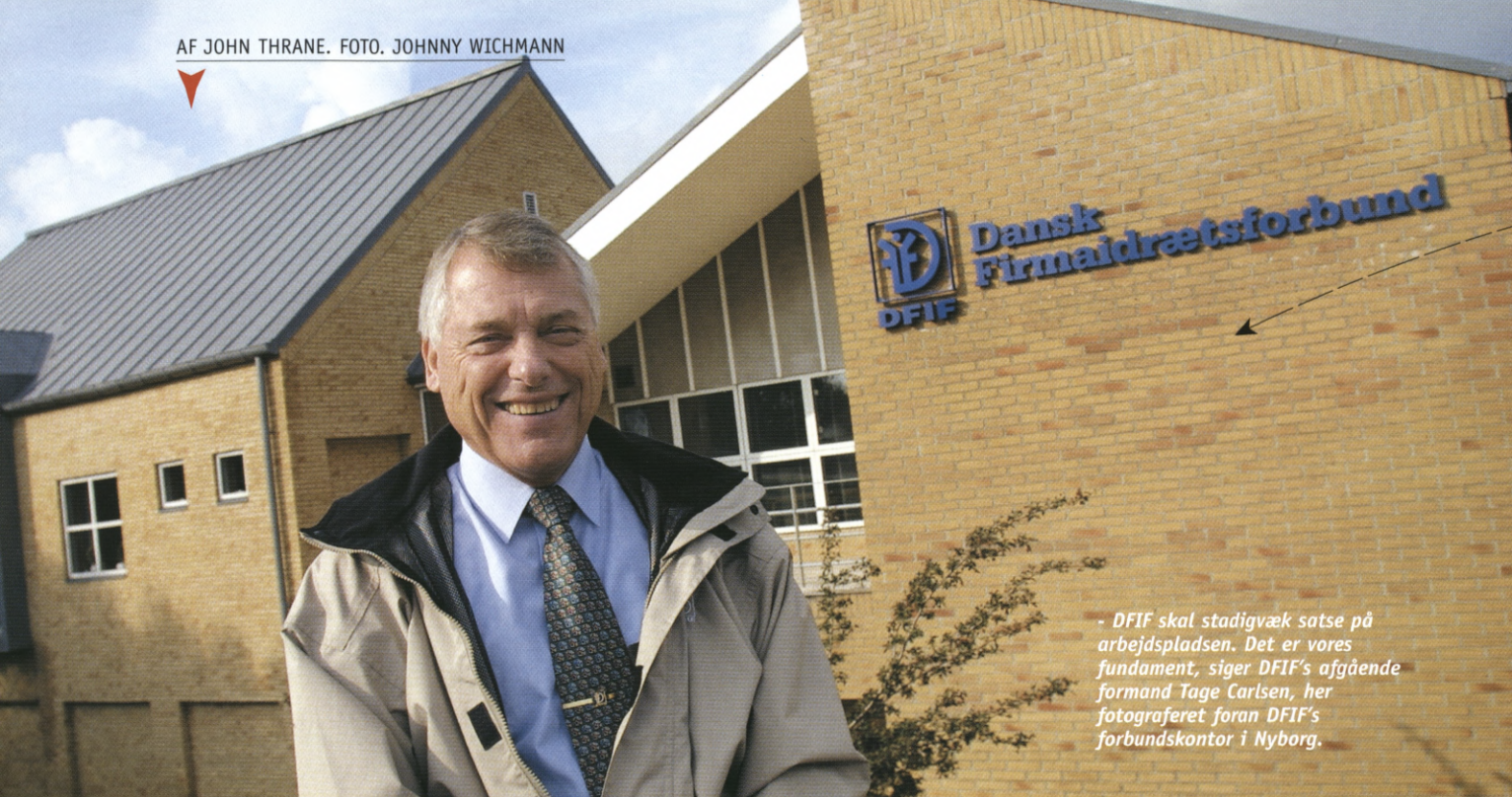
Til aktivitetsudvalget er indstillet Lene Johansen, Skive, og til nyt medlem i revisionsudvalget er indstillet Bjarne Andersen, Ikast. ■

Reception

DFIF's formand Tage Carlsen, har i forbindelse med repræsentantskabsmødet den 17.-18. nov. 2001 meddelt, at han ikke genopstiller.

DFIF's forbundsstyrelse vil gerne sige Tage Carlsen tak for den store indsats, og i umiddelbar forlængelse af repræsentantskabsmødet afholdes der en afskedsreception, søndag den 18. nov. 2001 kl. 13.00 i Gymnastikhuset i DGI-byen, København.

Med venlig hilsen
Forbundsstyrelsen,
Dansk Firmaidrætsforbund



- DFIF skal stadigvæk satse på arbejdspladsen. Det er vores fundament, siger DFIF's afgående formand Tage Carlsen, her fotograferet foran DFIF's forbundskontor i Nyborg.

Arbejdspladsen er fundament

DFIF skal stadigvæk satse på arbejdspladsen, siger Tage Carlsen, der efter 23 år på formandsposten nu takker af.

Det er en epoke i DFIF der er slut, når forbundets formand gennem de seneste 23 år, Tage Carlsen går på talerstolen og takker af på repræsentantskabsmødet den 17.-18. nov. i København. En beslutning, der blev taget allerede for 4 år siden, på repræsentantskabsmødet i ROFI-Centret i hjembyen Ringkøbing, hvor Tage Carlsen meddelte, at det nu var den sidste 4-årige periode han lod sig vælge til.

30 år i ledelsen

Tage Carlsen har siddet i DFIF's ledelse i 30 år. Han blev valgt ind i forbundsstyrelsen i 1971 på repræsentantskabsmødet på Hotel Marselies i Århus, og i 1976 blev han valgt som næstformand. Men arbejdet i firmaidrætten startede allerede i 1966, da han blev formand for Nordsøværftets Idrætsklub. Det blev også starten på Ringkøbing og Omegns

Firmaidræt, der blev stiftet i 1967, og som Tage Carlsen har været formand for lige siden.

Det er et noget andet idrætsforbund som Tage Carlsen forlader, end det som han trådte ind i 1971. Firmaidræt har talt med Tage Carlsen om "de gode gamle dage" og om firmaidrættens rolle i fremtidens idrætsbillede.

Forbundet har gennemløbet en rivende udvikling på de 30 år. Hvor ligger den største forskel fra dengang og til nu?

- Man kan slet ikke sammenligne forbundet dengang og så nu. I 1971 havde vi ansat en kontordame på halv tid i et lille kontor på Rosenvængets Allé på 3. sal i København. Det var før DFIF var på tipsloven, og vi måtte hvert år søge Indenrigsministeriet om tilskud til at drive forbundet, og vi fik blot 300.000 kr. til at køre forbundet for. I dag har vi 30

ansatte til at servicere foreningerne, og vi modtager omkring 32 mio. fra tips- og lottomidlerne.

- I starten af 1970'erne var DFIF også præget af tanken om motion og sundhed. På repræsentantskabsmødet i 1972 diskuterede vi, om forbundet skulle fortsætte med en motionskampagne der hed Sundhedskur = Konditur der samlede op til 90.000 deltagere. Vores foreninger sagde fra, fordi der skulle bruges 40.000 kr. til kampagnemateriale. Det var en stor fejl, for den kampagne var faktisk starten på Trim-Komiteen og motionsbølgen.

Dengang i 1970'erne var pausegymnastikken også meget populær, og forbundet ansatte bl.a. fysioterapeut Bente Dahl i en halvtidsstilling som konsulent, samtidig med at hun kørte pausegymnastikken i radioen, men igen måtte vi sortere det fra p.gr.a. økonomien. Nu er det

aktuelt igen med projektet Motion på fynske arbejdspladser, så man kan godt sige at historien gentager sig lige netop på det område.

Hvad har haft størst betydning for forbundet i din tid i ledelsen?

- Her må jeg igen pege på økonomien. Vendepunktet for DFIF kom i 1976, da vi kom på tipsloven. Nu kunne vi med ét slag tillade os at planlægge mere end ét år frem, og det gav mulighed for at opbygge en struktur, som vore foreninger nyder godt af den dag i dag. Helt konkret kan jeg huske et forlig i en sen natstid i Viborg, hvor vi i Idrættens Fællesråd fik forhandlet en ny fordelingsnøgle for idrættens tipsmidler på plads. Den aftale gav DFIF én procent mere i tilskud, fra 4 til 5 procent, og den ene procent betyder 5-6 mio. kr. mere til firmaidrætten i dag.

I de senere år har det mest betydningsfulde været, at de københavnske unioner kom tilbage til DFIF. Jeg var med dengang de meldte sig ud, og har altid ment at de hørte til i DFIF. Derfor er jeg glad for, at det i min formandstid lykkedes at strikke en løsning sammen med DGI, der gjorde det muligt at forene firmaidrætten igen.

DFIF er i dag en organisation med næsten 350.000 medlemmer. Skal vi stadigvæk stræbe efter at bliver større?

- Der er ingen tvivl om, at potentialet er tilstede, og vi skal stadigvæk være på udkig efter nye medlemmer. Men det skal ikke være for enhver pris. Vi skal også i fremtiden sørge for at servicere vore foreninger på den bedst mulige måde.

Det er klart, at politikerne kigger på hvor mange medlemmer idrætsorganisationerne har, men så håber jeg også, at de kigger på, at DFIF også laver aktiviteter og tilbud for en masse, der ikke er medlemmer af forbundet.

- Vi er faktisk det eneste forbund, der interesserer sig for at lave aktiviteter for folk der ikke er medlemmer. Vi har det motto at "alle kan være med", og det gælder i bogstaveligste forstand for vore motionskampagner. DFIF har faktisk 3 personer ansat til at også lave aktiviteter for dem, der ikke er medlemmer af den organiserede idræt. Det har betydet at DFIF har fået en masse goodwill, og politikerne har de senere år fået øjnene op for, at DFIF kan gøre en forskel for disse grupper. Her tænker jeg også på æl-

dreidræt og idræt om dagen, hvor vi jo er med på banen gennem FMI.

Firmaidrætten bliver ofte opfattet som meget konservativ og traditionsbundet. Kan der gøres noget for at ændre den opfattelse?

- Det er nu engang sådan, at vore foreninger arbejder meget med de traditionelle idrætsgrene, og at vore ledere ofte holder ved i mange år. Det er både en styrke og en svaghed. Det er en styrke, fordi det er med til at give ro og sammenhæng i tingene ude lokalt, men det er også en svaghed, fordi der altid lurer en fare for, at de gamle ledere skræmmer de unge væk. Den fornemste opgave må derfor være, at skaffe nye ledere i foreningerne, så vi derigennem får fornyelsen i foreningerne.

- Jeg synes at vi de senere år er blevet bedre til at ændre kurs efter hvordan samfundet udvikler sig. Vores struktur er flad, og der er ikke langt fra DFIF's ledelse og ud til den lokale foreningsformand. Forbundet har også ændret signaler og åbnet mere op. Førhen skulle man stille med en lønseddel hvis man ville med til et af vore landsstævner. Nu er hovedsigtet med vores arbejde at få alle med, og vi har lagt mange af begrænsningerne bag os.

DFIF har i mange år satset på familien, uden at det er lykkedes at integrere den helt 100 %. Hvad skal firmaidrætten satse på i fremtiden?

- Der er ingen tvivl om, at det stadigvæk – ligesom i 1971 – er arbejdspladsen der

er vores fundament. Det er arbejdspladsen og vores måde at organisere os på, der adskiller os fra de andre idrætsorganisationer.

Virksomhederne er i dag blevet meget mere bevidste om, at de skal gøre noget for deres ansatte omkring motion og sundhed på arbejdspladsen, og her skal DFIF være i front med de rigtige tilbud. Vi skal holde fast i tilknytningen til virksomhederne, men vi skal også lytte til samfundets signaler.

- Regeringens folkesundhedsprogram slår fast, at netop arbejdspladsen er et vigtigt indsatsområde for at forbedre befolkningens sundhedstilstand. Jeg tror, at vi er ved at bevæge os bort fra, at det hedder motion og samvær, og til at det skal hedde motion og sundhed.

Derfor synes jeg, at det er meget opløftende, at DFIF de senere år har fået nye samarbejdspartnere omkring motion på arbejdspladsen. Det nye projekt "Motion på fynske arbejdspladser", der er et samarbejde med Fyns Amt og Syddansk Universitets Center, er et initiativ som jeg forventer mig meget af. Det kommer på det helt rigtige tidspunkt, og det kunne være flot, hvis DFIF kunne være med til at få projektet udbredt til hele landet.

Og så må vi jo ikke glemme Virksomheds-trim, der er DFIF's eget tilbud til virksomhederne. Det har efter en lidt omtumlet start nu for alvor fået fat, og vore foreninger opfatter ikke længe Virksomheds-Trim som en konkurrent, men mere som en samarbejdspartner. ■



- Økonomien er den helt store forskel, hvis vi sammenligner DFIF i dag med tiden da jeg kom ind i forbundet. Vendepunktet for DFIF kom i 1976, da vi kom på tipsloven, og blev anerkendt på lige fod med de andre idrætsorganisationer.



- Det er meget opløftende, at DFIF de senere år har fået nye samarbejdspartnere omkring motion på arbejdspladsen. Det nye projekt "Motion på fynske arbejdspladser".



- Virksomhederne er i dag blevet meget mere bevidste om, at de skal gøre noget for deres ansatte omkring motion og sundhed på arbejdspladsen, og her skal DFIF være i front med de rigtige tilbud.



Kommunedata fra Odense (tv) siger tak for kampen til Mærsk fra København. Kommunedata vandt mixrækken ved DM i beachvolley i Århus. Foto. DFIF.

Håndboldpigerne fra Duotec fra Aalborg får overrakt pokalen for mesterskabet i oldgirls ved et vådt og koldt DM stævne i håndbold i Kalundborg. Foto. Johnny Wichmann.

En koncentreret Ivan Brandstrup fra Aalborg Firmsport vandt A-rækken ved DM i keglebillard i København. Foto. Erling Jensen.

Tillykke til DM vinderne

DM  FIRMAIDRÆT

Fra Århus til Kalundborg, fra København til Nakskov og fra Roskilde til Fredericia og Frederikshavn. DM stævnerne i sommeridrætterne var i år spredt smukt ud over hele landet, og her fra Firmaidræt skal der lyde et stort tillykke med succesen til arrangørerne og et veltjent skulderklap til de mange frivillige ledere i foreningerne, der har lagt i hundredevis af arbejdstimer i foreningerne for at skabe rammerne om DM stævnerne.

Firmaidræt var naturligvis med på sidelinien ved alle DM stævnerne, hvor vi fulgte deltagernes kamp om bolden i sandet i beachvolley og på grønsværen på fodbold- og håndboldbanen. Vi så de koncentrerede ansigter i skydning, petanque, dart og billard. Sportsgrene, som ikke nødvendigvis kræver den store kondition, men som til gengæld kræver præcision, hvis man vil på sejrspodiet.

Vi kan desværre ikke vise billeder af alle 3.000 deltagere, men på disse sider får I navnene på dem som fik pokalerne med hjem. Og hvem ved, måske er det dig der står med pokalen i hænderne når vi næste år inviterer til DM i firmaidræt først i marts og derefter i september måned.

DM vindere beachvolley i Århus

Herrer 2 mands Grundfos, Bjerringbro
 Herrer 3 mands FAGI, Fredericia
 Mixrækken Kommunedata, Odense

DM vindere håndbold i Kalundborg

Damer Centralsygehuset, Esbjerg
 Oldgirls Duotec, Aalborg
 Mix Da'core, Slagelse
 Herrer Novo Nordisk, Kalundborg
 Oldboys Aalborg Politi, Aalborg

DM vindere keglebillard i København

Damer C Berit Nilsson, Codan, KFIU
 Damer D Sabrina Hansen, Århus Firma Sport
 Damer E Malene Lund, Vamdrup Firma Sport
 Herre M Kalle Sørensen, A.O., Århus Firma Sport
 Herre A Ivan Brandstrup, Aalborg Firmsport
 Herre B Flemming Sloth, Aalborg Firmsport
 Herre C Kjeld Petersen, Vamdrup Firma Sport
 Herre D Bent P. Dahl, FKS, Odense
 Herre E Erling Kristensen, Vamdrup Firma Sport

DM vindere holddart i Fredericia

4 mandshold MFS, Middelfart Firmsport
 HOLD Cup Gerda Søgaard/
 Tonny Skjødt, Middelfart Firmsport
 MIX 4 N.D.S.K., Randers Firma Sport
 MIX 3 Team Daisy, Hillerød Firmsport
 MIX 2 SOFI, Skive og Omegns Firmaidræt

De 3 h'er

Damer

Højeste score Ingelise Kristensen, NDSK, Randers 156
 Højeste lukning Connie Drachmann, EDI - Randers 78
 Hurtigste sæt Gerda Søgaard, Middelfart 19 darts

Herrer

Højeste score Tommy Madsen, Randers Reb 7 x 180
 Højeste lukning Tommy Madsen, Randers Reb 130
 Hurtigste sæt Jan Dideriksen, Torpedo - Herning 15 darts

DM vindere i fodbold i Frederikshavn

11 mands A Novo Nordisk, Kalundborg
 11 mands B Würth, Kolding
 7 mands A Innovation, Randers
 7 mands B FC Mølleshoppen, Slagelse
 7 mands oldboys A Novo Nordisk, Kalundborg
 7 mands oldboys B Gentofte Politi
 7 mands veteran A NKT, Aalborg
 7 mands veteran B LIF, FKBU
 7 mix Danmarks Rederiforening, KFIU
 7 damer Coloplast, Helsingør
 5 mands A Flex Entertainment, Vejle
 5 mands B Andreas Andresen, Bov
 5 mands oldboys A Flügger, Kolding
 5 mands oldboys B Møllen, Sønderborg
 5 mands super oldboys A SKB, Tønder
 5 mands super oldboys B Shamban, Helsingør
 5 mix A FAGI, Fredericia
 5 mix B Danish Crown, Skive
 5 damer Danfoss, Sønderborg



DM stævnet i 50 m riffelskydning og 25 m pistolskydning blev afviklet i Musse Skydecenter, Nakskov, hvor FAGI, Fredericia vandt DM i 50 m holdskydning.
Foto. Johnny Wichmann.

N.D.S.K. Randers, der står for Nordbyens Dart og Ski Klub, vandt mix-rækken ved DM stævnet i holddart i Fredericia.

DM i fodbold i Frederikshavn.

Jesper Sele, DM vinder i singlerækken i 2000, var med til at sikre Middelfart Firmasport en dobbelt triumf i double- og triplerækken ved DM i petanque i Roskilde. Foto. Erling Jensen.

DM vindere i petanque i Roskilde

Single A	Hans Jørgen Pedersen, Brønderslev Familie og Firma Idræt
Single B	Christian Lemvard, Hillerød Firmasport
Double A	Middelfart 6, Middelfart Firmasport
Double B	Korsør 3, Familie- og Firmaidræt Korsør
Double C	Junckers 1, Køge Firma Bold
Double D	Korsør 5, Familie- og Firmaidræt Korsør
Triple A	Middelfart 4, Middelfart Firmasport
Triple B	Slagelse 6, Slagelse Firma Sport
Triple C	Hillerød 4, Hillerød Firmasport
Triple D	Korsør 4, Familie- og Firmaidræt Korsør

DM vinder pistolskydning 25 m i Musse Skydecenter, Nakskov

Klasse P2A	Bodil Mark Korsgaard, Søndergaard I/S Thisted	360/0
Klasse P2B	Helge Lindegaard, H-Glas Næstved	359/0
Klasse P2C	Erik W. Pedersen, Singer Fredericia	349/0

DM vinder riffelskydning 50 m i Musse Skydecenter, Nakskov

Klasse BA	Jeanne Kirk, Rofi Mix, Ringkøbing	149/11
Klasse BB	Kent Høvsgård, G og M Odense	147/5
Klasse LA	Inger Jespersen, FAGI Fredericia	150/13
Klasse LB	Marianne Enemark, Cyl./Walker Middelf.	148/8
Klasse LC	Vibeke Rasmussen, Terma Grenå	146/5
Klasse SA	Inger Jespersen, FAGI Fredericia	147/7
Klasse SB	Kaj Madsen, KLB Kommunen Kalundborg	144/4
Klasse SC	Ole H. Jensen, Elektro Isola Vejle	136/3
Klasse SD	Jan Jensen, EM Kalundborg	128/2
Klasse VA	Bente Lohmann, Damixa Odense	150/12
Klasse VB	Kjeld Østergård, Taxa Haderslev	148/5
Klasse VC	Karl Nielsen, Wolfking Slagelse	144/3

Holdskydning

Klasse A	FAGI, Fredericia	444
Klasse B	Rofi Mix, Ringkøbing	439
Klasse C	Rofi Mix, Ringkøbing	433
Klasse D	PWL-Kom. Novo, Kalundborg	410
Klasse E	Cylindric/Walker, Middelfart	378

Pigerne fra Coloplast, Helsingør kunne for 5. gang i træk løfte pokalen som vinder af 7-dames rækken ved DM i firmafodbold i Frederikshavn. Foto. Madsen Media.



DM  FIRMAIDRÆT

Li'som Laudrup

DM i fodbold. Frederikshavn Firma Klubber lagde den rette taktik, gjorde det solide forarbejde – og scorede.

– Jeg spiller li'som Laudrup. To ryk og så en aflevering!

Selvtilliden fejlede intet som helst hos adskillige af de ca. 750 boldekvilibriste, der 15. og 16. september hensatte Frederikshavn i en fodboldstemning, der fik de lidt mere bedagede i selskabet til at mindes de tider, da hele Danmarks fodboldhelt nummer ét kom fra – Frederikshavn. Ganske vist manglede Guld-Harald på det imponerende anlæg ved FFK-Centret dén september-weekend. Men der var guldglans over arrangementet, der også fulgte Laudrup-devisen: Læg den rigtige taktik, følg den, gør et solidt forarbejde – og knald kuglen i æsken.

– Måååååå! kunne stævneleder Aage Gøgsig passende have skreget søndag eftermiddag, da den sidste bus med weekend-gæster rullede ud fra parkeringspladsen og der "kun" manglede det sidste oprydningsarbejde. Han og hans mandskab scorede en perle af et mål med afviklingen af årets DM i fodbold under åben himmel. Men Aage Gøgsig nø-



De Grønne Bude var logisk nok i hvidt, mens finalmodstanderne fra Innovation i Randers var – grønne. Og håbet viste sig at være mere end lysegrønt. Randrusianerne snuppede sejren og mesterskabet.

jedes nu med "Jeg glæder mig til at komme hjem på sofaen".

Klarede alt selv

Forud for den vandrette placering lå et par hektiske dage, hvor søvntimerne kunne tælles på en enkelt hånd. Ikke alene for stævnelederen, men også for en stor del af de ikke færre end 130 andre, der tog deres frivillige tørn med at få alt til at klappe. Belønningen kom i form af adskillige varme håndtryk fra stævnedeltagere. Samt en stor buket verbale roser fra DFIF's Svend Aage Bødker og Bent Skibsted fra fodboldsektionen, som sammen med DFU's Ole Vang Bruun udgjorde stævnejuryen.

Kulminationen var naturligvis de to dage med fuld aktivitet på 16 baner. Men det seneste halve år forud har været fyldt med opgaver, der skulle løses. Frederikshavn Firma Klubber valgte selv at klare stort set det hele. Fra booking af 750 overnatninger på skoler, vandrehjem, i idrætshal og på fire hoteller, over 300 portioner morgenmad og 400 gange frokost til arrangementet af den store aftenfest lørdag for 700 deltagere.

– Flere af opgaverne kunne vi godt have lagt ud til anden side. Men vi mente altså, at vi godt selv

kunne magte dem. Og det gjorde vi så, konstaterede en lykkelig Aage Gøgsig.

De fløjtede

Til fløjtespillet var dog indforskrevet bistand udefra. Den lokale fodboldommerklub magtede stort set at levere samtlige 25 dommere, der var nødvendige for at få puslespillet til at hænge sammen. To sortklædte gæster fra Hjørring og en enkelt fra Aalborg fløjtede med, og så var der styr på begivenhederne på samtlige baner.

Som det skal og bør være i fodbold, var ikke alle spillere enige i samtlige kendelser. Men i relativ god ro og orden lykkedes det alligevel at sætte navn på danske mestre anno 2001 såvel på det store plan med 11 på hver side, hos 7-mands holdene og hos de små mandskaber med 5 kombattanter fra hver side på grønsværen ad gangen.

Første dommerfløjt lød lørdag klokken 11. Derefter gik det løs på de mange baner, hvor 98 hold havde i alt 186 kampe foran sig, før de endelige mestre var kåret. På førstedagen gjaldt det de indledende runder, og med respekt for såvel eftervirkninger af aftenfest som lang rejse hjem for de fleste, blev der så taget hul på ottendedels-, semi- og andre finaler søndag klokken 9. Stille og roligt blev mængden af mandskaber reduceret, således at de definitive slutkampe kunne fløjtes i gang rundt omkring lige omkring middagstid. ■



Lige ved og næsten for De Grønne Bude. Det blev "kun" til en andenplads, men dog en flot ting med hjem til hylden. Og begribeligvis en stolt holdleder Martin Østergaard, der modtager lykønskning af stævneleder Aage Gøgsig.

Jernmand ramt af metaltræthed

Tom Christensen fra Aalborg var det forkerte sted på det forkerte tidspunkt og fik DM-stævnets eneste alvorlige skade.

Skomager, bliv ved din læst. Og Tom Christensen – bliv på dit hold. Ellers går det galt.

Efter i sine unge år at have været dansk mester i bokning og siden at have gennemført ikke færre end ti dobbelte jernmænd, løb Tom Christensen fra NKT, Aalborg, både ind i en knockout og

De gjorde det igen. De bedagede boldekvilibrister på veteranholdet fra NKT Aalborg snuppede den tredje DM-titel på stribe.



metaltræthed, da han ville række en hjælpende fod ved årets DM-stævne i fodbold. Dét kostede turneringens eneste alvorlige skade og en tur på sygehuset i Frederikshavn.

- Jeg skulle slet ikke have spillet på dét hold og på dét tidspunkt. Men de stod altså og manglede en mand. Jeg havde ganske vist sagt nej i første omgang, men det var jo alligevel synd for gutterne fra Betonelement fra Køge. Så jeg røg med på banen – og ud igen, fortæller Tom Christensen.

Tom Christensens rigtige spilletrøje er dén, der står NKT på. Veteranerne fra Aalborg var kørt lidt mod nord for at forsvare det danske mesterskab, de har snuppet med hjem de to foregående

år. Tom Christensen var med det meste af vejen mod en ny finale. Men da slutkampen blev fløjtet op, var det uden Tom Christensen. Hans højre fod var li'som blev lidt tung i det. Dén og hele underbenet var pakket ind i gips på sygehuset.

- Der er ikke noget at bebrejde nogen. Helt uprovokeret gav det pludselig et knæk, og så måtte jeg altså af sted med en sprængt achillessene. Jeg havde ellers varmet op som normalt, fortæller Tom Christensen.

Mens lægevidenskaben i Frederikshavn baksede med den uheldige Tom, lykkedes operationen også for holdkammeraterne fra NKT. Planmæssigt sikrede de sig det tredje danske veteran-mesterskab i træk. █



Tom Christensen fra NKT Aalborg ville række en hjælpende fod til Betonelement fra Køge, da de stod og manglede en mand. Hjælpsomheden blev til en sprængt achillessene for aalborgenserne, der er tidligere mesterbokser og har gennemført ikke færre end ti dobbelte jernmænd.

Hjææælp, politi....

Lovens lange arm ramt af en fod og lange fingre.

Vagthavende hos Frederikshavn Politi går efter sigende stadig rundt med et smørret grin. Tilsvarende har en flok politifolk fra Køge vist nok stadig røde øren. Men det var nu heller ikke en nem opringing: - Goddag, jeg vil gerne anmelde tyveri af et sæt nummerplader – fra en politibil....

De gode panserbasser fra Køge havde taget den lange tur til rødspættebyen for at forsvare etatens ære på grønsværen. Holdet til syvmands-turneringen passede lige til

én af mandskabsvognene med "POLITI" på reklamepladsen. Ordenshåndhæverne rullede til det nordjyske, naturligvis iagttagende al god færdselsskik, regler og forordninger. Men, men, men....

Skumle personer bevæger sig nemlig rundt i ly af nattemørket og hugger nummerplader i den ellers så pæne by. Og kommer der en politibil fra Køge inden for byskiltene, er fristelsen specielt stor. Så må de simpelthen af og hjem til samlingen.

Og så er der altså ingen vej uden

om: Politiet må ringe til politiet og anmelde tyveriet.

Dét slap kollegerne fra Glostrup for, men de måtte lige ha' en ny forrude, inden turen kunne gå tilbage til stationen. Glostrup Politi blev ramt af et hærværksanslag af de grove, da et kanonspark sendte en bold langt over mål og direkte ind i frontruden på udrykningsstyrkens parkerede bil. Umiddelbart lykkedes det ikke at identificere gerningsmanden. Men Centralregistret for Tåhylere arbejder på sagen. █

Travl stævneleder blev mester

DM i keglebillard. Succes med aftenfest i Tivoli. Travl stævneleder glæder sig til at sidde på en motorcykel igen.

I - Nu skal det være rart at sidde på motorcyklen igen. Vi er medlem af en touringklub, hvor vi nyder at tage på ture i den danske natur, men vi tager også udenlands. Efter sommerferien har der ikke været tid til at komme i motorcykelklubben, og nu ser jeg frem til at mødes med vennerne igen. Der er nok gået 250-300 timer med forberedelser, siger stævneleder Berit Nilsson fra KFIU, der havde en travl weekend ved DM i keglebillard, der blev afviklet den 15.-16. september i København.

Mange bolde i luften

Sygdom i ledergruppen gjorde, at Berit fik ekstra travlt under stævnet, men hun fik alligevel også tid til selv at være aktiv og blev endda dansk mester i C-rækken.

- Jeg må indrømme, at det kneb i

den første kamp med at koncentrere sig. Der var for mange bolde i luften samtidig, så i begyndelsen førte Rita Bach med 40 point, men så kom en veninde og gav mig et kærligt skub på skulderen, og så fik jeg styr over spillet, fortæller Berit Nilsson efter kampen, der blev vundet med 200-194.

I sidste kamp gik det strygende og efter kun 23 indlæg med et snit på 8,69 point mod normalt 6, blev det til en sejr på 200-86.

Aftenfest i Tivoli

De seneste år har det været svært at samle billardfolket til det sociale samvær ved aftenfesten, men konceptet med at spise sammen på en restaurant og så ellers have mulighed og frihed til at hygge sig alene eller i grupper i Tivoli viste sig åbenbart at være rigtig. Inkl. ægtefæller deltog 120 i arrangementet i Tivoli.



Først da en veninde gav et kærligt skub på skulderen, fik Berit Nilsson styr over spillet og blev en sikker vinder af Dame C-rækken.

DM FIRMAIDRÆT

- Alt i alt er vi godt tilfredse med afviklingen af mesterskabet. Vi er klar over, at nogle af hotelløsningerne ikke var de bedste. Det har vi lært af, men vi er glade for de mange tilbagemeldinger om aftenfesten i Tivoli lørdag aften. Der deltog 141 aktive i mesterskabet - heraf 24 kvinder, så det var kun nogle få, der ikke havde lyst til det sociale samvær, siger Berit Nilsson, der også en anden gang har mod og lyst til at arrangere et dansk mesterskab.

Berit Nilsson overvejer også at stille forslag til DFIF's keglebillardsektion om at lave DM i pool for at få flere unge med til DM stævnerne.

- Måske skal vi overveje også at lave mesterskaber i pool for at skabe fornyelse. En poolkamp varer jo sjældent mere end et kvarter, og appellerer mere til de unges ønsker om action. Og så er de jo også fri for at rejse keglerne, siger Berit Nilsson, der glæder sig til et gensyn med vennerne fra motorcykelklubben. ■

Stævneleder Berit Nilsson og formand Leif Martin Jensen fra KFIU havde nogle hektiske dage, men var godt tilfredse med afviklingen af mesterskabet.



Ude af form

■ Sidste års DM vinder i mesterrækken, Leif Eilsøe tabte alle sine kampe ved dette års DM i keglebillard.

- Efter kampene havde Leif en serie på over 300, hvor det hele fungerede, men i selve kampene må vi indrømme, at spillet ikke var godt, lød det fra Arne Eilsøe – far til Leif. I den første kamp tabte Leif Eilsøe til klubkameraten Poul Lysmose Andersen med 600-482, der gjorde det rigtig godt og blev en fin sølvvinder kun slået af Kalle Sørensen fra Århus.

- Det betyder ikke så meget, at

jeg ikke kunne forsvare mesterskabet i år. Vi har fået en lille derhjemme, og det går kræfterne nu med. I hvert fald ind til videre, for jeg vil ikke udelukke, at jeg måske på et tidspunkt igen får tid og lyst til at træne intensivt igen, lød det fra Leif Eilsøe.

Keglebillarden har gode kår i Odense. Vi har netop fået indmeldelse af 11 mand fra et firma i Visenbjerg, og det skaber en god sportslig ånd i klubben, fortæller Arne Eilsøe. ■

Leif Eilsøe må indrømme, at skrig og skrål på hjemmefronten ikke harmonerer godt med topbillard. Mesteren fra sidste år tabte alle sine kampe.



DM  FIRMAIDRÆT

Dobbelt DM til Middelfart

DM i petanque. Godt anført af sidste års mester i single, Jesper Sele, blev det guld til Middelfart både i double og triple.

■ At Jesper Sele i år havde valgt det sociale og hjalp klubkammeraterne var en god disposition. Sammen med Johann Labich og Håkon Hansen blev det om lørdagen til en flot sejr i triple over Helsingør med 13-0 og om søndagen doublemesterskabet med Johann Labich.

- Lørdagens triplekamp blev spillet i silende regn, og at vi vandt så sikkert, skyldes, at vi bedre magtede at lave høje indlæg, da man på grund af de dyngvåde baner ikke kunne trille med kuglerne, forklarede Jesper Sele. Derimod var det tørvejr om søndagen, hvor Johann og jeg spillede double. Her kunne vi også anvende trilleteknikken.

- Det var en skøn oplevelse at bringe to mesterskaber hjem til Middelfart, og det kan jo også være

medvirkende til at skabe endnu større interesse for petanque-spillet, siger Jesper Sele.

Kuglespil og aftenfest

DM stævnet blev afviklet af Roskilde Firmaidræt, og de sørgede for at petanque-folket fik en hyggelig weekend, både med det franske kuglespil og til aftenfesten lørdag.

- Vi har kun hørt, at deltagerne var godt tilfredse med festen lørdag aften. Alle skal kunne være med, og derfor tog vi også kun 100 kroner, hvor de 25 kroner gik til musikken. Ja, og øllerne kostede kun 10 kroner. Det er væsentligt, at de aktive får en god weekend, hvor det sociale samvær får de bedste betingelser,



Jesper Sele (tv), Johann Labich og Håkon Hansen vandt triple turneringen om lørdagen, og søndag blev det til endnu et mesterskab til Jesper Sele i double sammen med Johann Labich.

lød det fra stævnelederen Birgit Wendelbo, der ikke lod sig slå ud af lidt regn i løbet af stævnet. Det var jo kun byger, der ikke kunne ødelægge nogens humør. ■

De unge vil være med



For 12 årige Steffie Ravn fra Varde er det en sjov og dejlig oplevelse at være sammen med forældrene, Grethe og Julius Ravn til mesterskab i petanque, og snart er lillebror også med i flokken.



Maria Saxild-Hansen, Korsør, 17 år er bare bidt af petanque – og nu har hun også fået moderen med i spillet.

Petanque er ikke kun en sport for pensionister. Det franske kuglespil appellerer også til de unge og er perfekt som familiesport.

– Vi har spillet sammen i halvandet år, og jeg er vældig tilfreds. Maria går meget op i spillet, så der kan altid ses frem til nogle medrivende kampe.

Lars Andersen havde de store superlativer fremme, da han blev spurgt, hvordan makkerskabet fungerede med 17-årige Maria Saxild-Hansen.

– Maria er sammen med fasteren, Inger Margrethe Pedersen begyndt at spille petanque nede ved lystbådehavnen i Korsør, og inden længe fik hun også mig til at spille med, fortæller Maries mor, Anni Saxild-Hansen. Og faster spiller selvfølgelig også stadig, og er også med i mesterskabet i Roskilde og er med til at gøre spillet til en familiesport i firmasport-regi.

En vestjysk familieoplevelse

Steffie Ravn på 12 år var med til DM i petanque sammen med sine

forældre, og hun synes det er helt fint at spille på samme hold som mor og far, Grete og Julius Ravn fra Varde.

– I starten syntes mine skolekammerater, at det var lidt underligt, at jeg spillede petanque. De mente, at det kun var et spil for ældre mennesker, men nu er de også ved at blive interesseret, fortæller en begejstret Steffie.

– Det er dejligt, at hele familien har mulighed for at dyrke en fælles interesse. Steffie har spillet petanque i tre år og går meget op i det, og det varer nok ikke længe inden lillebror også vil være med. Så vi kan blive et helt familiedynasti, siger Grethe Ravn. ■



Ægtepar til tops

DM i holddart. To gange ægtepar vandt mix turneringen for 4-mands hold.

I - Jamen, vi regner med at der er 50 % chance for at vi også vinder den sidste kamp, siger de fire darts spillere fra Randers, da Firmaidræt spørger dem om chancerne for at vinde turneringen i mixrækken for 4-mands hold.

Bag holdet med det lidt mærkelige navn, N.D.S.K., der står for Nordbyens Dart og Ski Klub, gemmer sig to ægtepar, Ingelise og Poul Erik Kristensen, og Karen og Hans Eli Woldum, der gennem et årelangt venskab deler en fælles interesse for skiture, kort- og darts spil. Ikke nogen helt dårlig kombination...

- Det var faktisk skiturene der startede det hele for en 7-8 år siden. Vi mødtes en gang imellem for at spille kort, og vi spillede til en klubkasse til skiturene, fortæller Karen Woldum.

- På det tidspunkt havde Poul Erik spillet dart i nogle år, og han besluttede så en aften at han ville lære os andre darts spillets finesser. Det gik ikke alt for godt i starten, men vi kom alligevel hurtigt efter det, og begyndte at spille med i firmaturneringen i Randers Firma Sport. Nu har vi været med til alle landstævnerne og DM stævnerne - både indi-

DM FIRMAIDRÆT

viduelt og for hold - de sidste 4-5 år, fortæller Karen.

Hygge og konkurrence

De to ægtepar træner hver mandag og spiller turnering hver torsdag, og hvad der startede som sådan lidt sjov og pjat, har udviklet sig til en seriøs interesse for dartsporten.

- Vi spiller for at vinde, og vi ærg- rer os - i hvert fald mindst et par minutter - hvis det går dårligt, siger Ingelise med et stort smil.

De to ægtepar lægger ikke skjul på, at DM stævnerne udover konkurren- cenen også handler om at have en hyggelig weekend.

- Det er den helt perfekte kombi- nation. Vi kender vel omkring 80 % af alle deltagerne, og vi får spillet en masse dart og møder nogle hyg- gelige mennesker med samme inte- resse som os, siger Karen og Ingelise.

Hvorfor det lige blev dartsporten der fangede interessen, har Poul Erik svaret på.

- Spillet er sjovt og udfordrende, og der er mange faktorer der kan spille ind, og vende op og ned på en kamp inden den er afgjort. Det er ik-



Fælles interesse. Karen og Hans Eli Woldum (tv) og Ingelise og Poul Erik Kristensen, deler en fælles interesse for skiture, kort- og darts spil. Ikke nogen helt dårlig kombination...

ke så fysisk krævende, men nerverne kan nemt spille dig et puds. Du bliver skrap til at regne og det holder hjernecellerne i gang, siger Poul Erik.

Dagsformen afgørende

Og netop nerverne spillede ind under turneringen. I den første kamp var modstanderne de lokale rivaler fra Randers Reb.

- Den kamp var faktisk den sværeste, fordi vi kender hinanden så godt. Det lykkedes os at hive en 5-3 sejr hjem, hvor dagsformen afgjorde, at Poul Erik vandt den sidste herre- single, fortæller Hans Eli.

Derefter blev Novo Nordisk fra KFIU slået med de samme cifre, 5-3, hvorefter det blev til en 7-1 sejr over Middelfart Firmasport.

I den sidste kamp - finalen - var modstanderne Foss Electric fra Hille- rød. Randers-folkene startede meget nervøst, og var heldige med, at der stod 2-2 efter de første fire kampe. De fik dog hold på nerverne, og vandt kampen 5-3, og gik dermed ubesejret gennem DM stævnet.

FFFIF kan i år fejre 50 års jubilæ- um, og foreningen havde således også sørget for en populær jubilæ- ums- og erindringshilsen i form af et håndklæde til alle præmietagerne. **I**

Taget på ordet. - Vi blev faktisk fanget lidt, da vi på et årsmøde kom til at sige ja til at stå for et DM stævne, hvis der ikke var andre der ville, siger Kim Østerlund (tv) og Finn Rasmussen, og så fik Fredericia DM stævnet i holddart.



Skarpe skud fra hoften



Posten IF stillede med to hold til DM i pistol i Musse Skyttecenter.

DM i riffel og pistol. Der er også skarpe skud efter våbnene er pakket ned, når pistolskytterne fra Posten IF er til DM i pistolskydning.

■ Få sekunder efter skydekommandør Marianne Hansen giver skytterne lov til at lægge pistolerne, bliver de første deltagere ramt af de første verbale skarpe skud fra hoften fra holdkammeraterne.

- Du trækker os andre ned, siger Lars Larsen til holdkammeraten John Fjord, da han ser udvalget af sin mackers skiver. Hullerne danner et pænt mønster, men giver ikke mange point til det samlede resultat.

- Jamen, det ene skud gik af.

Postens hold af pistolskytter er linet op ved siden af hinanden med udsigt til 25 meter banen, og skiverne gennemgås kritisk. Der er dog ros til Helge Nielsen, der ser ud til at være i form på denne søndag formiddag i september.

Deltager i alle firmastævner

Lars Larsen og John Fjord udgør sammen med Steen Clausen det ene af to hold, som Posten fra Odense stiller med. De deltager i stort set alle DFIF's arrangementer. Udover det er der knald på de næste par måneder med skydninger, der hver uge skal afleveres til kontrol i den løbende turnering. Her deltager nogle af skytterne i 6. division. Til daglig træner de på Odense Postcenters skydebane og er dermed medlemmer af Posten IF.

DM FIRMAIDRÆT

Posten vinder alligevel

Trods gensidige beskyldninger og utallige undskyldninger viser det sig dog, at Posten løber af med sejren i holdturneringen i pistolkonkurrencen. Helt så ringe var skiverne altså heller ikke.

- Vi kan godt lide at være lidt efter hinanden, men vi kender hinanden så godt, at vi ved, hvor meget folk kan tåle, siger John Fjord, da de to skydehold samles ved minibusen på parkeringspladsen. De har hyret en chauffør til turen til Lolland, og der er gjort plads til en køletaskefuld øl.

John Fjord var selv dagens offer med et resultat på 316 point af 400 mulige og dermed den, der ifølge holdkammeraterne trak snittet ned. Hans holdkammerater, Lars Larsen og Steen Clausen, skød henholdsvis 358 og 343 point.

- Jeg kom lidt sent i seng i går, siger John.

- Ja - eller jeg kom for tidligt i seng - eller den gik af, overfuses han i kor, mens der grines.

Har man brug for en undskyldning for, hvorfor skudhullerne ligger så ulige fordelt ud over skiven, kan man hurtigt få hjælp. Der findes en liste med 59 undskyldninger på opslagstavlen hjemme i Postens lokaler. Og de bliver brugt.

- Du er nok bare inde i en dårlig periode - min begyndte i 1993. ■



Kjeld Mathiesen og John Fjord fra Posten IF Odense tjekker resultaterne fra skydningen i Musse Skyttecenter.



Koncentration under DM
i riffelskydning 50 m.

DM  FIRMAIDRÆT

Hvilepulsen er vigtig

Der skal 11 mand til at arrangere et DM stævne for riffel- og pistolskytter. Carl Nielsen og Villy Larsen fra Nakskov Firma & Familie Sport er to af dem.

■ - Det kræver en god kondi at lave en god skydning, siger Villy Larsen og Carl Nielsen nikker samtyggende. De to lidt korpulente herrer taler om hvilepuls:

- Jo hurtigere man er om at komme ned på sin hvilepuls efter for eksempel en løbetur, des bedre er ens kondition, siger Villy. Og Carl supplerer med et grin:

- Men vi er nok et par dage om at komme ned på hvilepulsen.

Men Villy forklarer videre:

- Jo bedre hvilepuls, jo længere tid er der blodtilførsel til din hjerne og dine øjne, og jo længere tid ser du skiven skarpt, siger han. Alt efter hvor god ens kondition er, har man kun seks til ti sekunder at se skiven

skarpt i – og dermed ramme plet.

- Det er i de seks til ti sekunder, man skiller de gode skytter fra de dårlige, siger Villy, mens han og Carl holder styr på riffelskytterne på 50 meter banen.

De har selv nået at deltage i konkurrencen. Carl Nielsen endte i et tæt opløb på en flot nummer to i veteran A klassen på 50 meter banen - Villy endte ligeså på andenpladsen i B-rækken på 25 meter banen.

14 dages forberedelse for kort

Når de søndag aften lægger sig på sofaen derhjemme, kan de se tilbage på 14 dages forberedelser og en arbejdsweekend uden megen søvn.

- Vi er lidt hængt op i ugerne op til stævnet, fortæller Carl.

- Det er svært at nå sit arbejde og samtidig gøre det hele klart, når vi kun har 14 dage, fra vi får tilmeldingerne. Mens deltagerne kommer i festtøjet skal Carl og Villy rigge til i Musse forsamlingshus. 80 deltagere er med til aftenfesten. Der kan godt være flere.

- Men de fleste lokale tager helle hjem efter deres skydning, siger Villy. Men arrangementsgruppen, der tæller 11 frivillige, står klar igen, hvis der er brug for dem en anden gang.

- Vi har nogle gode faciliteter her på Lolland, og her ved siden af har vi også en 200 meter bane. ■



Villy Larsen og Carl Nielsen fra skydeudvalget i Nakskov Firma & Familie Sport sørgede for at alt klappede ved DM stævnerne i pistol- og riffelskydning.





DM stævnet i pétanque har udviklet sig til en narresut, siger Tommy Märcher i dette debatindlæg.

Man har et standpunkt til man tager et nyt. Jeg havde besluttet mig for ikke at deltage i DM Firmaidræt i pétanque i 2001, hvis det blev afviklet efter ABC-cup reglerne, men alligevel figurerede mit navn i deltagerlisten.

Hvorfor jeg alligevel deltog skal jeg forsøge at redegøre for i det følgende. Jeg har nået en alder, hvor der ikke længere er basis for de store fysiske udfoldelser, men hvor idrætsgrene som billard, bowling og pétanque er perfekte både til kondition og temperament. Derfor smertes det mig naturligvis, at de ansvarlige ledere med DFIF's pétanquesektion i spidsen ganske har ødelagt fornøjelsen ved at deltage.

Liv på banerne

Med ABC-cup'en er indledende puljer en slags kvalifikation til stævnets videre forløb, hvor man sluttelig kårer en vinder i en A, B, C og D-række. Nuvel, det er ganske vist kun vinderen af A-rækken man udnævner til dansk mester, men man præmierer vinderne og sågar også 2'erne i B, C og D-rækken.

Begrundelsen for det underlige system skulle være, at man kan udnytte banerne bedre samtidig med, at man giver deltagerne flere kampe. Det skulle give mere liv på og omkring banerne. Ja måske, men det betyder også, at en finale om et dansk mesterskab i single i pétanque

Debatindlæg: Seriositet eller en narresut

bliver afviklet med 4-5 tilskuer, fordi en masse spillere skaber "liv" på banerne med afvikling af totalt ligegyldige cupkampe i B, C og D-rækken i double. I "gamle dage" kunne en singlefinale samle i hvert fald et halvt hundrede mennesker.

Jeg valgte at deltage i single fordi, og jeg citerer formanden for DFIF's pétanquesektion Poul Erik Andersen:

"I single, hvor der i de senere år kun har deltaget 16 spillere, vil der ikke blive lavet om."

Det var ikke tilfældet, de 13 (tretten) deltagere var inddelt i 3 puljer og de 2 bedste fra hver pulje gik i A-rækken og resten i B-rækken. Jeg var så heldig at kvalificere mig til A-rækken efter en 2. plads i puljen, vandt min "kvartfinalekamp" og tabte til den senere mester Hans Jørgen Pedersen, Brønderslev i semifinalen. Et stort tillykke herfra.

Det paradoksale i systemet kan illustreres ved, at min gode ven Christian Lemvard, som jeg vandt over i den første kamp og som sluttede sidst i puljen, "kvalificerede" sig til B-rækken, som han senere vandt og blev præmieret for.

Reelt blev han nr. 7 i singlerækken!

Der kan naturligvis findes eksempler, der er langt længere ude på overdrevet i double og triple.

En lille ting fra DM-stævnet i Roskilde. Stævnekontoret havde travlt med at kalde spillere ud til kampe i double, der var vist også et lille systemnedbrud, men da jeg havde ventet en lille time og Hans Jørgen Pedersen havde ventet tæt på 3 timer på at blive kaldt ud til vores semifinalenkamp, fandt vi en ledig bane og spillede kampen. Vi orienterede

stævnekontoret, men fik ikke rigtigt nogen respons. De havde stadig travlt med at kalde spillere ud til doublekampe i B, C og D-rækken. Ca. en halv time efter vi var færdige med kampen blev vi kaldt ud.

Double er mest udbredt

Nu til noget helt andet. Jeg har forståelse for, at man af tidsmæssige årsager er nødt til at begrænse deltagelsen ved DM Firmaidræt i pétanque til 2 kategorier, men hvorfor man har valgt triple som den obligatoriske kategori fatter jeg simpelthen ikke. Der spilles ikke meget triple rundt omkring i foreningerne, hvor det mest udbredte nok er double. At jeg så betragter single som den væsentligste kategori i pétanque er en anden sag.

Skift hest, lad doublerne være den obligatoriske kategori til afvikling om lørdagen, og lad deltagerne vælge mellem triple og single om søndagen. Jeg er sikker på, at en sådan vedtagelse vil styrke singlerækken.

Til sidst et lille hjertesuk, som ikke alene vedrører pétanque, men alle øvrige udendørs aktiviteter. Hvorfor afvikler man DM Firmaidræt sommer i september måned?

Det danske vejr har ikke tradition for at vise sig fra den bedste side i september, og kan i hvert fald ikke kan kaldes sommer. Netop lige denne detalje er der langt større sandsynlighed for i juni, men systemet er måske for kompliceret og bureaukratisk til, at en ændring til fordel for deltagerne kan komme på tale?

Som afslutning kan jeg love, at jeg ikke vil deltage i DM i Firmaidræt i pétanque 2002, hvis det afvikles efter ABC-cup systemet. Jeg kan endda love, at jeg ikke vil kommentere sagen yderligere her i Firmaidræt. ■

Narresut eller kværulant

DFIF's petanquesektion har denne replik til Tommy

Märchers indlæg om DM i petanque på modstående side

Det var med glæde, trods din udmelding i Firmaidræt nr. 10, 2000, at petanquesektionen kunne se din tilmelding til dette års DM i petanque i Roskilde.

Jeg kunne forstå på deltagerne i single pulje 3, at du havde været glad for den gode afvikling af puljen. Dette fremgår dog ikke af indlægget. Der hvor filmen knækker, er, hvor du skal gå og vente en lille time, og Hans Jørgen i 3 timer. Det skal i den forbindelse nævnes, at Hans Jørgen var oversidder. Overdrivelse fremmer forståelsen. Ifølge programmet skulle finalerne påbegyndes kl. 12.30. Præmierne blev

uddelt ca. kl. 14.00, og det synes vi ikke er så ringe endda.

Du har helt ret i, at vi havde et IT koks, men vi er jo kun mennesker, og vi håber ikke det sker næste gang. Dine betragtninger omkring tilskuere er vel altid sådan, at de søger derhen hvor de kender nogen, uanset om der spilles i A-, B-, C-, eller D-rækken.

I følge reglerne skal DM stævnerne afvikles i september, dog tidligst 2. weekend i måneden. Idrætsudvalget kan dispensere herfra. Næste års DM og Åben Petanque +50 stævne afvikles som idrætsfestival i Kolding den 6.-8. september.

Der er fri tilmelding i single, double og triple, og hvis interessen er større for single, ville det sikkert fremgå af tilmeldingen, og vi vil dermed være nødt til at ændre planen.

Din fysik og kondition kan jeg ikke gøre meget ved. Jeg vil dog lige nævne, at firmaidrætten mange steder har noget der hedder Keep Fit. Dette findes også i low, hvilket vil sige, at man har mindst et ben på jorden, og er dermed mere skånsom for knæ og led.

*Med sportslig hilsen
Poul Erik Andersen, formand for IS
petanque, DFIF*

AF TAGE BROSTRØM, FORMAND FOR DFIF'S BORDTENNISSEKTION

Nye regler i bordtennis

Bordtennisporten vil gerne gøre spillet mere attraktivt, fængende og inspirerende, og har derfor vedtaget følgende regelændringer som forhåbentlig vil være med til at gavne sporten.

De nye regler er:

at der spilles til 11 i stedet for til 21 i hvert sæt med serveskifte efter hver 2. point. Efter hver 2. point skal den spiller eller det par, der har modtaget, være server eller servepar. Serve-

skiftet foretages sådan, indtil sættet er slut, med mindre stillingen er 10-10, hvorefter der skiftes serv efter 1 point

at et sæt vindes af den spiller eller par, som først opnår 11 points, med mindre begge spillere eller par når 10 points, i hvilket tilfælde den spiller eller par, som først opnår 2 points mere end modstanderen, vinder partiet

at den spiller eller det par, der servere først i et sæt skal begynde som modtager i næste sæt af kampen. I sidste mulige sæt i en double skal modtagerne bytte opstilling, når det ene par har opnået 5 points

at spiller eller par bytter side efter hvert sæt, og i sidste mulige sæt

af en kamp byttes side, når en spiller eller et par har opnået 5 points

at der spilles bedst af 5 sæt

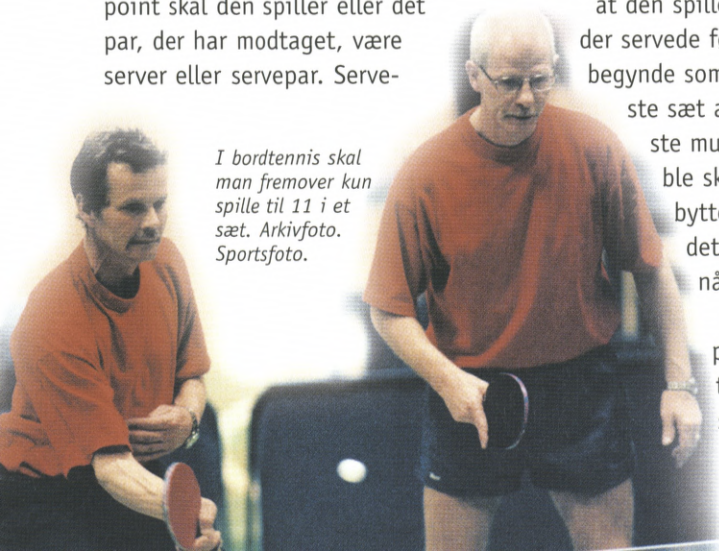
at spillefladen nu omfatter bordpladens øverste kanter, men ikke lodrette side- og endeflader

at bolden er i spil fra det sidste øjeblik, hvor den ligger stille i håndfladen, før den med fuldt overlæg kastes op og indtil et rally er afsluttet som pointgivende eller ombold.

Disse regler vil vi fra og med nu begynde at anvende indenfor DFIF, hvilket vil sige, at det er disse regler der vil komme til anvendelse ved DM-kvalifikationsstævnerne og ved DM i Aalborg i marts måned 2002 og fremover.

Vi håber, at alle spillere under DFIF vil læse og lære disse regler, så at vi undgår alt for mange misforståelser ved vore fremtidige stævner. ■

I bordtennis skal man fremover kun spille til 11 i et sæt. Arkivfoto. Sportsfoto.



Sport, sundhed & livskvalitet

NLP-kommunikation

lørdag d. 24. nov. 2001 kl. 14 - søndag
d. 25. nov. kl. 15 i Middelfart
Pris: kr. 2100,- Foreningspris: kr. 600,-
Tilmelding: nu

Digitalt bladproduktion

lørdag d. 26. jan. 2002 kl. 11 - søndag
d. 27. jan. kl. 15 i Vejle
et kursus til redaktøren af foreningens blad.
Der arbejdes med

- Layout, form og typografi
- Fonte, foto, grafik
- Illustrationer
- Figurativ psykologi
- Kontakten til trykkeriet
- Produktion af pdf-fil til trykkeri eller hjemmeside

Pris: kr. 2100,- Foreningspris: kr. 600,-
Tilmelding: senest d. 25. nov. 2001

Foredrag

Gå ikke glip af superforedraget
Lør. d. 13. april 2002 kl. 10 - 17 i Middelfart
Mød Arne Schumann og hør ham fortælle om:
Stephen Coveys 7 gode vaner
Pris: kr. 250,- incl. let frokost og kaffe.
Tilmelding: senest d. 10. feb. 2002

SundhedsWeekend

lørdag d. 26. jan. 2002 kl. 13 - søndag
d. 27. jan. kl. 15 i Nyborg
Kost, Massage, Afspænding
Pris: kr. 800,-
Tilmelding: senest d. 10. dec.

Spinning - Extra

lørdag d. 12. jan. 2002 kl. 13 - 17 i Ringkøbing
Er du øvet instruktør og har lyst til mere og mere
inspiration, så er denne dag skabt til dig.

- Intervaltræning
- Parløb
- Marathon

instruktør: Laue Kjær Hoffmann og René Iversen
Pris: kr. 550,- incl. frugt
Foreningspris: kr. 300,-
Tilmelding: senest d. 01. dec. 2001

Pistol 1

23. - 25. nov. 2001 i Middelfart
et kursus til dig, der vil være pistolinstruktør
Du lærer om

- Pistolskydningens forskellige elementer
- Våbentilladelse
- Sikkerhedsbestemmelser

Instruktør: Per R Petersen
Pris: kr. 2.250,- Foreningspris: kr. 850,-
Tilmelding: nu

Billard 1

25. - 27. jan. 2002 i Middelfart
lær om

- Billardsportens forskellige elementer og teknikker
- Støtteknik
- Kegleopbygningssystem
- Regler og DFIFs regler

Pris: kr. 2200,-
Foreningspris: kr. 850,-
Tilmelding: nu

datoændring

Riffel 1

er flyttet til d. 22.-24. marts 2002
Tilmelding: senest d. 20. jan.

Rygtræning

uden brug af motionscenter
lørdag d. 26. januar 2002 kl. 13 - 17 i
Odense

Er det muligt at træne ryggen uden at gå i motionscenter?

Selvfølgelig, og nu har du muligheden for at lære disse rygvøvelser og få kendskab til spændende redskaber, som kan bruges til rygtræning. Rygtræning vedkommer alle, hvad enten du er udøver eller instruktør. Du skal ikke have nogen specielle forudsætninger udover at have lidt kropserfaring, så du kan udføre øvelserne.

Denne lørdag vil fysioterapeut Lotte Paarup fra Skodsborg Vigørcenter give ideer og inspiration til emnerne:

- Hvad er rygtræning?
- Hvilke øvelser bør udføres og hvordan?
- Rygtræning - træning af kroppens centrum.

Du bliver ikke ryginstruktør, men får en masse nye redskaber til at forbedre din og andres træning, og så får du mulighed for at deltage på et videregående rygekursus i DFIF, så du kan blive ryginstruktør, hvis du har lyst.

Pris: kr. 250,-
Tilmelding: senest d. 15. dec. 2001



Læs mere om kurserne i det nye 20 siders uddannelseskatalog, som fås gratis. Kontakt uddannelseskonsulent Jane Have Andersen på telefon 6531 6560 eller e-mail: jha@dfif.dk. Du kan også læse mere på www.dfif.dk, klik på »Kursuskatalog«.



14 heldige cyklister fra TV 2 Odense. Fra venstre ses TV2-holdkaptajn Kirsten Larsen, DFIF's næstformand Peder Bisgaard, Gitte Kieler, Birgitte Uhrhammer, formand for DCF, Roger Christensen, Birgitte Langkilde, Anna-Britt Ove-Christensen, Lars Toft Rasmussen, Charlotte Benn, Klaus Brix, Jørgen Badstue, Ingelise Mortensen, Jan Legind, Anette Nicolaysen og Lars Rytter. Den sidste heldige cyklist, Kim Reisz-Jensen, var ikke til stede da rejse-beviserne blev overrakt på Kvægtorvet i Odense.

Cyklister fra TV 2 vandt drømmerejse

14 heldige cyklister fra TV 2 Odense vandt drømmerejse til Seychellerne

14 heldige cyklister fra TV 2 i Odense vandt 1. præmien - en rejse til Seychellerne - i årets store cykelkampagne "Vi cykler til arbejde". Holdet fra TV 2 blev udtrukket blandt næsten 100.000 deltagere fra hele landet, der trodsede september måneds regn og blæst i de 3 uger kampagnen varede.

De 14 ihærdige cyklister fra TV 2 Odense cyklede 176 dage ud af i alt 182 arbejdsdage og tilbage-lagde 1578 kilometer.

Holdet består af folk fra mange forskellige arbejdsområder, lige fra presseklipperen og produceren til journalisten og holdkaptajnen selv, Kirsten Larsen, der er direktionssekretær.

- Det er helt utroligt heldigt. Vi er 26 på TV 2 Odense der har deltaget i „Vi cykler til arbejde“, og vi blev nødt til at dele os i to

hold. Det blev gjort i alfabetisk orden efter fornavnet. Det første hold, som altså vandt bestod af de første 14, fortæller Kirsten Larsen, der ikke rigtigt turde tro på at drømmerejsen var i hus, før end hun stod med rejsebeviset i hånden.

Godt team work

„Vi cykler til arbejde“ arrangeres i samarbejde mellem Dansk Cyklist Forbund (DCF) og Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF) og det er 4. år at kampagnen kører.

1. præmien blev overrakt på TV 2 Odense - på Kvægtorvet - af formanden for DCF, Roger Christensen og DFIF's næstformand, Peder Bisgaard.

Peder Bisgaard fremhævede det gode samarbejde mellem DCF og DFIF, et samarbejde der har resulteret i næsten 100.000 deltagere



Næstformand i Dansk Firmaidrætsforbund, Peder Bisgaard, ønsker cykelholdet fra TV 2 Odense tillykke med 1. præmien, en drømmerejse til Seychellerne.

- en stigning på 25 % i forhold til sidste år.








- Det er dejligt at DCF og DFIF sammen kan slå et slag for motion og sundhed på de danske virksomheder. Det er både til gavn og glæde for de mange ansatte og ikke mindst til gavn for miljøet, sagde Peder Bisgaard.

9,5 millioner kilometer

De godt 100.000 deltagere har cyklet i alt 1,1 million cykeldage, og har tilbagelagt 9,5 millioner kilometer. I gennemsnit har hver deltager cyklet 8,6 km pr. arbejdsdag, og hvis man antager, at man har cyklet med en gennemsnitsfart på 20 km i timen, har hver deltager brugt ca. 25 min på cyklen, hvilket svarer fint til det anbefalede minimum på en halv times motion dagligt. sommeren over. █

Stævner i DFIF 2001 - 2002

fra 1. november til 31. januar 2002

Idrætsgren	Dato	Måned/år	Sidste frist	Forening	Kontakt nr.
 AEROBIC					
Marathon Dag	3.	Nov. 2001		Vamdrup	7558 2104
Juleaerobic	27.	Dec. 2001	20. dec.	Sønderborg	7448 5175
 BADMINTON					
40 års jubl. stævne	3. & 4.	Nov. 2001		Odense	6617 9861/ 6311 8807
Badminton	27.	Dec. 2001	27. nov.	Sønderborg	7448 6160
 BOWLING					
9-pin stævne	27. & 28.	Okt. 2001	25. Okt.	Farsø	9863 1686
Bowling	2. - 4.	Nov. 2001		Kolding	7553 3322
Vælt en and	4.	Nov. 2001		Svendborg	6222 2579
Bowling	17. & 18.	Nov. 2001		Aabenraa	7462 8209
Jule 9-Tap	18.	Nov. 2001	Ingen	Vejle	7571 2680
 FODBOLD, INDE					
Indefodbold	11.	Nov. 2001	27. okt.	Odense	6615 0528
Indefodbold	24. & 25.	Nov. 2001	27. okt.	Odense	6615 0528
Indefodbold	24. & 25.	Nov. 2001	24. okt.	Sønderborg	7465 0085
Indefodbold	24. & 25.	Nov. 2001	24. okt.	Esbjerg	7513 0470
Indefodbold	8. & 9.	Dec. 2001	08. nov.	Sønderborg	7465 0085
Indefodbold	12.	Jan. 2002	14. dec.	Kolding	7553 3322
Indefodbold	13.	Jan. 2002	29. dec.	Odense	6615 0528
Indefodbold	20.	Jan. 2002	20. dec.	Sønderborg	7465 0085
Indefodbold	26. & 27.	Jan. 2002	20. dec.	Sønderborg	7465 0085
 KEGLER					
Kegler	27. & 28.	Okt. 2001		Middelfart	6449 1978
Kegler	3.	Nov. 2001	03. okt.	Haderslev	7453 1671
Kegler	11.	Nov. 2001	11. okt.	Sønderborg	7446 8082
Kegler	17. & 18.	Nov. 2001	01. nov.	Fredericia	6440 3651
Kegler	24.	Nov. 2002	01. nov.	Tønder	7472 5609
Kegler	26. & 27.	Jan. 2002	05. jan.	Middelfart	6449 1978
 PISTOL 15 M og 25 M					
Kongeåstævnet	10. & 11.	Nov. 2001	27. okt.	Vamdrup	7456 8278
Medley hold (pist.+ rif.)	24.	Nov. 2001	02. nov.	LTFU	ltfu@ltfu.dk
Troldestævnet	24. & 25.	Nov. 2001	01. nov.	Vejen	7536 1545
Sekunds. cal. 22	24.	Jan. 2002	05. jan.	LTFU	
ltfu@ltfu.dk					
 RIFFEL 15 og 50 M					
Riffel 15 m	10.-11.	Nov. 2001		Esbjerg	7513 0470
Riffel 15 m	17. & 18.	Nov. 2001	07. nov.	Kolding	7553 3322
Kongeåstævne	10. & 11.	Nov. 2001	27. okt.	Vamdrup	7456 8278
Troldestævnet	24. & 25.	Nov. 2001	01. nov.	Vejen	7536 1545
Nytårsstævne 50 m.	5.	Jan. 2002	30. nov.	LTFU	ltfu@ltfu.dk

Motion på fynske arbejdspladser

I Nu skal det være slut med at sidde og hænge på kontorstolen dagen lang. Nu skal de ansatte på de fynske virksomheder motionere på jobbet.

3500 fynske arbejdspladser med mere end 10 ansatte modtog i slutningen af september måned et brev fra Fyns Amt og DFIF, med en invitation til „Motion på fynske arbejdspladser“ og en opfordring til at tænke motion ind i arbejdsdagen.

- Kampagnen sigter først og fremmest mod at få de totalt inaktive op af stolen. Der skal faktisk ikke ret meget til, en halv times motion om dagen gør underværker, siger projektmedarbejder Trine Andersen, DFIF, der peger på at det både er til gavn for de ansatte og for arbejdsgiverne, at folk dyrker motion på arbejdspladsen.

- Folk bliver sundere, mere glade og fungerer bedre sammen socialt. Det er til alles fordel, siger hun.

Tænke sundhedspolitik

Projektet er helt i tråd med Regeringens folkesundhedsprogram og Fyns

FAKTA

Motion på fynske arbejdspladser er et projekt i samarbejde med DFIF og de lokale fynske firmaidrætsforeninger, Forebyggelsesrådet i Fyns Amt og Syddansk Universitet. Fyns Amt har vedtaget en forebyggelsesstrategi, som blandt andet sigter mod, at flere fynboer skal motionere. Formålet er at få øget den daglige motion til 1/2 time, med særligt fokus på dem, der ikke er fysisk aktive i forvejen. Fyns Amt har sat en kvart million af til projektet i år.



Gang i elastikkerne. Med projektmedarbejder Trine Andersen (forrest th) i spidsen, har de ansatte på DFIF's forbundskontor også taget fat på pusterumsøvelserne.

Amts forebyggelsespolitik, der anbefaler de danske arbejdspladser at tænke sundhedspolitik, idet en forøgelse af den daglige motion vil kunne medvirke til at øge den generelle sundhedstilstand.

De 3500 fynske arbejdspladser har modtaget en folder med inspiration til at komme i gang med pusterumsøvelser og tilbud om motionsaktiviteter. Interesserede kan også kontakte Trine Andersen og de andre projektmedarbejdere. Mod betaling kommer de gerne ud på arbejdspladserne og kommer med ideer til hvordan man kan komme i gang.

Mange fordele

- Fordelene ved motion og et aktivt liv er mange. Det skaber større trivsel og overskud til at klare hverdagens krav, og det skaber liv på arbejdspladsen og samler medarbejderne, siger Trine Andersen.

- Fælles motion giver større fortrolighed på tværs af status, afdeling og køn, og styrker arbejdspladsens image både internt og eksternt.

Man kan læse mere om Motion på fynske arbejdspladser på hjemmesiden www.motion-fyn.dk

1/2 TIMES MOTION ER NOK

Motionsaktiviteter kræver ikke nødvendigvis en omklædning, specielt udstyr eller et efterfølgende bad, men kan blot bestå af:

- At cykle til arbejde eller en tur i det grønne
- At tage elevatoren i stedet for rulletrappen eller elevatoren
- Stå af ved det næstnærmeste busstoppested
- Små aktivitetspauser ved skrivebordet
- Fælles motion med dine arbejdskolleger

FAKTA

„Ta' en pause“ er eksempler på pusterumsøvelser der er lavet, så de er nemme at gå til, og er sammensat i temaer af 7 øvelser. De kan laves enkeltvis eller i fællesskab. Et samlet pusteprogram kan gennemføres på 5 til 10 min. og kan udføres hvor man sidder, står eller går og kræver ingen omklædning. Materialet til pusterumsøvelserne findes som små aktivitetskort og som en plakat med øvelserne samlet for hver af de 4 temaer - Basis, Elastik, Stræk og Styrke.



Plastsnedkeren vandt igen. Fra venstre med vandrepokalen er det holdkaptajn Erik Hansen, Lars Buch, Niels Hardy Henriksen samt Jan Lindegaard fra Intersport i Roskilde. Th. formanden for DFIF's Idrætsudvalg Jan Reinhold.

Plastsnedkeren tog vandrepokalen

Med en fangst på 85 kg fisk vandt Plastsnedkeren fra Roskilde for andet år i træk Firma Fiske Festivalen på Øresund.

Holdet fra Plastsnedkeren, Roskilde blev med i alt 85 kg fangne fisk en suveræn vinder af årets Firma Fiske Festival. Holdet fangede 11 kg mere end nr. 2, holdet fra Roskilde Fællesbageri, og gentog således sejren fra sidste år.

Holdet fra Plastsnedkeren består af holdkaptajnen Erik Hansen, der også er indehaver af firmaet Plastsnedkeren, Lars Buch, Niels Hardy Henriksen samt Jan Lindegaard fra Intersport i Roskilde.

Holdet fra Plastsnedkeren har i mange år været fast deltager til Firma Fiske Festivalen, der i mange år har været årets store fiskebegivenhed på Sjælland.

Firma Fiskefestivalen blev startet i begyndelsen af 1970'erne af Keld Pedersen, alias Gadus'n fra Roskilde, der stadig er ivrig deltager og er æresfisker i festivalen.

Med 22 gange

- Vi har faktisk været med 22 gange, og det er 4. gang at vi vinder konkurrencen, afslører Erik Hansen, der satser på at stille med samme besætning næste år, når Firma Fiske Festivalen kan fejre 30 års jubilæum.

Normalt er lystfiskere ikke meget for at give fiduserne fra sig, men de fire lystfiskere afslørede dog, at det både handler om dygtighed, hårdt arbejde og en god portion held, at kunne fange de mange kg sild på godt 5 timer.

- Det er måske 50 % held og 50 % hårdt arbejde. Der skal virkelig bestilles noget og arbejdes for det. Det gælder om at finde vandlaget ca. 12 - 15 m nede hvor fiskene står, og så ellers komme i gang, siger Erik Hansen.

- Om formiddagen var der fanget 74 kg som det højeste, så vi vidste at der var en mulighed for at vinde. Allerede to timer inden konkurrencen var slut lå vi helt godt, og så hjalp det rigtig godt, at vi også fangede fem store torsk og en rødspætte, siger Jan Lindegaard, der selv hentede 22 kg sild op af Øresund.

Vandrepokal

Det vindende hold modtog, som noget helt nyt i år, en stor vandrepokal skænket af firmaet Jørgensen Engros, Videbæk. Pokalen blev overrakt af formanden for DFIF's idrætsudvalg Jan Reinhold, der hermed markerede, at DFIF vil arbejde på at gøre Firma Fiske Festivalen til en landsdækkende lystfiskerbegivenhed.

- Festivalen har i mange år været et lokalt arrangement. I DFIF vil vi gerne arbejde på at gøre festivalen til et landsdækkende arrangement, sagde Jan Reinhold.

Som nævnt kan Firma Fiske Festivalen fejre 30 års jubilæum næste år, og datoen er allerede fastsat, nemlig søndag den 22. september hvor der igen skal dystes om lystfiskerhæder og -ære på Øresund. ■

SØG UD I NATUREN

med tips- og lottotilskud til friluftslivet

Har du ideer, som kan give andre mennesker nye oplevelser i naturen, eller et projekt, der kan forbedre friluftslivet?

Så er der mulighed for at søge om økonomisk støtte fra tips- og lottomidlerne.

Tilskuddet kan søges af alle enkeltpersoner, grupper, foreninger og institutioner.

Der kan bl.a. ydes tilskud til:

FRILUFTSPROJEKTER - som skaber nye aktiviteter og muligheder for naturoplevelser, f.eks. til udstyr og materialer.

NATURLEGEPLADSER OG PARKER - der øger befolkningens mulighed for friluftaktiviteter i nærmiljøet. Primært til materialer.

NATURFORMIDLING - der giver øget information og viden om natur og friluftsliv.

KULTURMILJØ - initiativer til aktiv brug og formidling af elementer fra kulturmiljøet.

FASTE ANLÆG - f.eks. overnatningshytter, skibe og naturcentre.

GRØNNE AKTIVITETSOMRÅDER - f.eks. til materialer, buske og træer.

FORSKNINGS- OG UDVIKLINGSPROJEKTER - som kan bidrage med nye muligheder til friluftslivet.

DRIFTSTILSKUD - til landsdækkende natur- og friluftorganisationer.

Rejser, mountain-bikes, kanoer, klatrevægge og idrætsanlæg støttes ikke.

Første ansøgningsfrist **1. november 2001**.

Der kan også søges 1. marts og 1. august.

Retningslinier og ansøgningskema kan rekvireres i Friluftsrådet eller hentes på Friluftsrådets hjemmeside.

BEMÆRK: Ansøgningskemaet skal benyttes.



FRILUFTSRÅDET

Scandiagade 13,
2450 København SV, TLF. 33 79 00 79
E-post: tips@friluftsradet.dk
www.friluftsradet.dk



Landet rundt

STØFI. Run på Sjøv Lørdag

I STØFI (Skjern-Tarm-Ølgod Firma Idræt) arrangeres der Sjøv Lørdag 5 gange om året, hvor unge i alderen fra 6 til 25 år kan komme i Idrætscentret og afprøve forskellige idrætsgrene. Skydeudvalget stiller også op, og lørdag den 22. sept. afprøvede ikke færre end 261 børn og unge deres evner på skydebanen.

- Vi får virkelig prøvet vores pædagogiske evner og faglige viden, da vi i løbet af sådan en aften har både nybegyndere og nogle der har prøvet det før, fortæller Birgitte J. Pinderup, STØFI, der har dette lille hjertesuk til DFIF.

- Vi kunne godt bruge kurser i hvordan man underviser børn. Det er altså ikke det samme at undervise en skytte på 6 år som en på 25 år...

Frederikshavn. "Ud med de ældre"

Frederikshavn Firma Klubber samler hver onsdag omkring 100 seniorer til motion og aktivitet i FFK Centret. Nu har seniorleder Lisbeth Dørum præsenteret friluftslivet for

seniorerne med en seniorskovtur i efterårsferien, hvor aktiviteterne var henlagt til skoven. Her skulle seniorerne løse forskellige opgaver inden belønningen i form af sodavand og pølser kunne nydes i det fri.

- Seniorerne tager det meget positivt at de skal trække i udendørs tøj og travestøvler, og de tager også de små opgaver og de nye friluftaktiviteter i en stiv arm, fortæller Lisbeth Dørum, der introducerer friluftslivet for seniorer under motto'et "Ud med de ældre".

Århus. Moesgaardsvandring 2001

Søndag den 28. oktober kl. 9.00-10.30 arrangerer Århus Fodslaw atter engang „Moesgaardsvandring“. Ruterne er på 6, 12, 18 og 24 km, og de korteste ruter er tilrettelagt så de er klap- og barnevognsvenlige. Startstedet er Sct. Anna Gades Skole og alle kan deltage, også hunde, som dog skal føres i snor, da stort set hele vandreturen foregår i Marselisborg Skoven, fortæller PR-ansvarlig Birgit Lianri fra Århus

Fodslaw. Yderligere information hos Anders Jensen på tlf. 86 29 54 58 eller 86 95 04 22.

København. Aerobic festival i Remisen

Søndag den 18. november 2001 inviterer Københavns Firma Sport (KFS) i samarbejde med Studie Kenneth Stenlund på 4 timers maratonaerobic fra kl. 13.00 - 17.00. Aerobic-festivalen afvikles i Remisen, der ligger ved Trianglen på Østerbro.

Der er lagt op til en fornøjelig søndag med alt indenfor aerobic og dans, lige fra Riverdance aerobic til low-bodytonning og let funk med en masse nye øvelser der kan give inspiration til vinterens aerobic.

KFS indretter et legeland, hvor deltagerne børn kan hygge sig, mens mor og far slider sig gennem de mange nye øvelser. Det koster kun 75 kr. pr. person at deltage. Tilmelding inden den 4. november. Yderligere information og tilmeldingsblanket fås hos KFS v/Poul Erik Ooppelstrup, tlf. 39 69 25 01. E-mail koebh_fs@dfif.dk

Resultater LøbeTouren april-september 2001

Forening	April	Km	Maj	Km	Juni	Km	Juli	Km	Aug.	Km	Sept.	Km	I alt ture	I alt km.
Bramming			470	2350									470	2350
Fredericia	221	1780	274	3030	174	1777	204	1843	153	1712	208	2517	1234	12659
Grindsted	160	1807	183	1975	156	1874	148	1492	143	1530	155	1673	945	10351
Motion Amager	541	5251	530	4697	425	3499	499	4646	474	4267	443	3982	2912	26342
Motion Børkop	170	4280	80	1032	85	809	52	508	167	1345	87	934	641	8908
Motion Vejle	125	621	257	1441	584	2937	163	815	187	935	222	1197	1538	7946
Holstebro	33	140	34	133	42	377						103	165	917
København	530	3672	842	6372	740	5546	578	5614	*	*	*	*	2690	21204
Middelfart	141	966	227	2068	140	1210	95	910	232	1564	48	368	883	7086
Odense	56	381	51	347	47	320					81	279	235	1327
Ry	73	519	57	416	30	264			39	408	29	287	228	1894
Sæby			10	50	11	55			10	50			31	155
Vordingborg	57	360	89	572	56	400	48	343	57	462	48	326	355	2463
Aalborg	6	40	21	135	6	40							33	215
I alt	2113	19817	3125	24618	2496	19108	1787	16171	1499	12437	1340	11666	12360	103817

*Virksomheden Sadolin er ophørt med sine løbeaktiviteter under KFS



Kort nyt

Vinteraktivitetstur til Hovden

DFIF, DAI (Dansk Arbejder Idrætsforbund) og FMI (Foreningen til fremme af Motion og Idræt om dagen) har netop udsendt invitation til Vinteraktivitetstur til Hovden i Norge. Turene er et tilbud til alle seniorer i de 3 organisationer, og alle kan deltage, uanset om man kan stå på ski eller ej.

Der tilbydes to ture. 1. tur i perioden 18. – 26. januar 2002 der primært er tilrettelagt for dem der gerne vil stå meget på ski. Pris kr. 2.155 excl. liftkort. Den 2. tur finder sted fra den 24. januar til 1. februar 2002, og henvender sig primært til dem der er interesseret i motions- og kulturaktiviteter. Pris kr. 1.900.

Yderligere information og tilmelding hos:

DAI: Tonny Hoberg, tlf. 86 11 71 76.
FMI: Carsten Hansen, tlf. 65 30 27 47.
DFIF: Jan Knudsen, tlf. 65 31 65 60.

Eurofestival i Finland 2002

De 1000 søers land – eller landet med de mange saunaer – inviterer til vinterfestival i Kajaani, Finland fra den 21.-25. marts 2002. Der venter deltagerne en storslået natur som godt nok ikke byder på de store fjelde eller tinder, men til gengæld store vidder. Kajaani bliver hovedby for festivalen med åbningsceremoni torsdag aften kl. 21 og afslutningsfest søndag aften. Byen rummer alle moderne

bekvemmeligheder med et stort udbud af sportsarenaer og hoteller. Området har tidligere huset ungdoms vinter-OL og kan derfor arrangere store sportsbegivenheder. I Kajaani afvikles volleyball, badminton, floorball, ishockey, bowling og vintersvømning og -badning. Ca. 35 km med vest ligger Vuokatti, en sports- og ferieby der er bygget op omkring en indendørs langrendstunnel. I Vuokatti afvikles langrend, slalom, indendørs fodbold, skitour på 20-60 km og vinter-teamtour.

Yderligere information og bulletin nr. 2 ved henvendelse til Bo Isaksen på tlf. 65 31 65 60.

Ekstra kursus i Fitness 1

Uddannelsesudvalget har modtaget mange henvendelser om at afvikle et Fitness instruktørkursus 1. Derfor er udvalget gået i gang med at planlægge et ekstra kursus. Sæt derfor allerede nu kryds i kalenderen, for udvalget forsøger at afvikle det ekstra Fitness 1 kursus **lørdag den 12. jan. 2002** på Fyn.

Vil du høre mere så kontakt uddannelseskonsulent Jane Have Andersen på tlf. 6531 6560 eller jha@dfif.dk

Den menneskelige kontakt

Den 6.-7. oktober samledes en lille flok af landets kursuskontaktpersoner og DFIFs Uddannelsesudvalg i Middelfart for bl.a. at diskutere KKP'ernes (kursuskontaktpersonernes) fremtidige rolle,



Uddannelsesudvalget og KKP'erne har diskuteret KKP'ernes rolle i f.m. de nye ledergrundkurser. Fv. bagest: Birgit T. Rasmussen, Kjeld Engelharth, Kåte Hansen, Stig Welander, Anne Marie Lynderup og Henning Frederiksen. Fv. forrest: Leif Sørensen, Villy Christensen, Kurt Petersen og Stewie C Hansen.

når der fra 2002 tilbydes nye ledergrundkurser i kredsene. I samarbejde mellem foreningskonsulenter og uddannelsesudvalg vil der fra 2002 være mulighed for at få ledergrundkurser placeret på en hverdagsaften ude i kredsene. I første omgang er der tale om 5 emner af 3 timers varighed. Dermed er det ikke længere nødvendigt at indtage en weekend til uddannelse, men man kan erhverve sig denne grundviden på en hverdagsaften.

Med de nye ledergrundkurser placeret i kredsene, er der igen brug for et aktivt netværk af kursuskontaktpersoner, som finder ud af, hvilke af de 5 kurser foreningerne har behov for, og derefter får dem afviklet på kredsplan. KKP'erne – de kursusansvarlige – skal i fremtiden have en oplysende, koordinerende og samlende rolle. De skal være forbindelsesled og samlingspartner til DFIFs uddannelsesudvalg samt være oplysningssøgende i foreningerne. Denne weekend var alle enige om, at det er nødvendigt med diverse værktøjer som f.eks. Internet, pjecer, nyhedsbrev m.v., men det erstatter ikke de menneskelige

netværker, idet den personlige kontakt altid vil være den bedste.

Trim-Komiteen nedlægges

Tiden er løbet fra Trim-komiteen, og derfor har Kulturministeriet her besluttet, at støtten via tipsmidlerne til Trim Komiteen skal falde væk indenfor de næste 3 år.

Trim-Komiteen blev oprettet i starten af 1970'erne og er et samarbejde mellem DIF, DGI og DFIF, hvor de har støttet den uorganiserede idræt, det være sig motionsløb, motionscykling og rulleskøjteløb. Sidste år modtog Trim-komiteen 1,5 mio. kr. fra Kulturministeriet, og bevillingen er allerede i 2001 skåret ned til 1,2 mio. kr.

Beslutningen om at droppe støtten kommer efter at Kulturministeriet har evalueret de faste tilskudsmodtagere. - Arbejdet med at lave lister over motionsløb og udbydere kan ligeså godt varetages andre steder, f.eks. i idrættens egne organisationer eller i Sundhedsministeriets regi, siger kontorchef i Kulturministeriet Søren Riiskjær ifølge DIF's medlemsblad, Idrætsliv.



Nyt om navne

Træf for bowlinginstruktører

DFIF har i flere år uddannet talrige bowlinginstruktører. Nu er man gået et skridt videre med et træf for bowlinginstruktører hvor man samler instruktørerne til erfaringsudveksling og efteruddannelse. En hel fredag og lørdag arbejdede 15 af DFIFs gule og grønne bowlinginstruktører sig igennem en fantastisk weekend med instruktørerne **Jens Ole Hald, Ole Hansen** og **Henrik Kralund**. Der blev arbejdet med emner som: træning på banerne, elitetræning, træningsplanlægning og oprettelse af netværker på tværs af landet, så der kan skabes nye turneringer og alle instruktørerne kan gøre endnu mere brug af den viden, de har fået på instruktøruddannelsen i DFIF.

På træffet deltog: **Kaj Hansen**, FKBU, **Palle Hansen**, Ringsted Firma Sport, **Flemming Madsen**, Nykøbing Falster Firmsport, **Jens Jensen**, Nykøbing Falster Firmsport, **Jørgen Storm**, Nykøbing Falster Firmsport, **Hanne Clemmensen**, FKS, Odense, **Elise Christensen**, FKS, Odense, **Ole Christensen**, FKS, Odense, **Torben Larsen**, Tønder og Omegns Firmsport, **Kenneth Thor Larsen**, Struer Firmaidræt, **Jytte Jensen**, Thisted Firma Sport, **Willy Jensen**, Thisted Firma Sport, **Palle B. Pedersen**, Brønderslev Familie og Firma Idræt, **Vagn Sigvardt**, Pandrup Firma & Familie Idræt og **Bjarne Olsen**, Danske Jernbaners Fritidsforbund.

Nye aerobic instruktører i DFIF

I weekenden den 21.-23. sep. 2001 blev firmaidrætten beriget med flere nye aerobic-instruktører, idet 8 kursister bestod den skriftlige og praktiske aerobic-prøve. Efter et- 60 timers -uddannelsesforløb og endnu flere timers praktisk forløb i foreningen, kunne kursisterne modtage DFIF's Keep Fit- og aerobicdiplom. Kursisterne har lært anatomi, fysiologi, aerobic, step, faldgrupper og specialhold samt koreografi og showaerobic. Derudover har de arbejdet med holdning, stil og udstråling idet dette er meget vigtigt for en instruktør samt erhvervet sig viden om kost og ernæring. Det er forbundsinstruktørerne med aerobicchef **Sebastian Rasmussen, Susanne Brodersen, Marianne Daniel, Linda Lykkegaard, Pia Birk** og kursusleder **Dan Lund**, der har skabt et fantastisk forum med et godt sammenhold på aerobicuddannelsen.

Uddannelsesudvalget i DFIF ønsker de nye keep fit aerobic instruktører tillykke. **Aerobic-instruktører med diplom er flg.: Birthe Clausen**, Aabenraa Firma Idræt, **Anne Grethe Stauning**, Lemvig og Omegns Firmaidræt, **Anne Birgitte Johnsen**, Ringkøbing og Omegns Firmaidræt, **Ulla Birkmose**, Ringkøbing og Omegns Firmaidræt, **Mette Kyndi Palnov**, Ringkøbing og Omegns Firmaidræt, **Janne Bay**, Ringkøbing og Omegns Firmaidræt, **Lisbeth Güllich**, Thisted Firma Sport og **Jane Christoffersen**, Vejle.



Værsgo! 8 nye aerobicinstruktører klar til at sætte gang i Keep Fit og aerobic holdene i DFIF. Tv. aerobicchef Sebastian Rasmussen og th. kursusleder Dan Lund og instruktør Susanne Brodersen.



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebælsvej 11 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

Ekspedition:

Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.
Fredag kl. 8.00-15.00.

Generalsekretær

Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 6222 5733
Mobiltlf. 4013 8733
E-mail: sm@dfif.dk

Styrelsen:

Formand Tage Carlsen
Grønnegade 25
6950 Ringkøbing
Tlf. 9732 5520
Fax. 9732 5458
Mobiltlf. 2330 5520
E-mail: tc@dfif.dk

Næstformand

Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 4826 9643
Fax. 4824 9643
Mobiltlf. 2445 3015
E-mail: bis@dfif.dk

Jørn Godt

Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 7557 2322
Mobiltlf. 4091 4274
E-mail: jgo@dfif.dk

Tonny B. Andersen

Løvetandsvej 73
8870 Langaa
Tlf. 8646 7104
Fax. 8646 7114
Mobiltlf. 2081 7252
E-mail: tba@dfif.dk

Kurt Petersen

Lumbysvej 12
4200 Slagelse
Tlf. 58 52 75 35
Mobiltlf. 4045 7859
E-mail: kurt_pet@dfif.dk

Adm.chef

Jan Steffensen
Ærtekilen 6
5492 Vissenbjerg
Tlf. 6447 3317
Fax. 6447 3387
Mobiltlf. 4033 9920

Redaktør

John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 6616 0888
Mobiltlf. 2045 5502
E-mail: jt@dfif.dk

Uddannelseskonsulent

Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Tlf. 6531 7253
Mobiltlf. 4045 7862
E-mail: jha@dfif.dk

IT-chef

Lars Borup Andersen
Kissendrupvej 18
5800 Nyborg
Mobiltlf. 4016 8560
E-mail: lb@dfif.dk

Aktivitetskonsulenter:

Bo Isaksen
Vestergade 3
5881 Skårup
Tlf. 6223 1433
E-mail: au.bo@dfif.dk

Jan Knudsen

Westermannsvej 15
5230 Odense M
Tlf. 6591 0803
Fax. 6591 0803
Mobiltlf. 4045 7860
E-mail: au.jan@dfif.dk

Idrætskonsulent

Anette Hvidtfeldt
Læssøegade 135
5230 Odense M
Tlf. 6619 1936
Mobiltlf. 2423 7525
e-mail: hv@dfif.dk

Foreningskonsulenter:

Jørgen Rasmussen
Lovvej 10, Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 5576 1635
Fax. 5576 0335
Mobiltlf. 2142 1635
E-mail: jr@dfif.dk

Sannie Kalkerup

Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 5932 8384
Fax. 5932 8441
Mobiltlf. 4045 7863
E-mail: sk@dfif.dk

Torben Laursen

Gl. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 7463 2515
Fax. 7463 2514
Mobiltlf. 4045 7864
E-mail: tl@dfif.dk

Jan Grumstrup

Vibevej 20
9500 Hobro
Tlf. 9851 0101
Fax. 9852 0235
Mobiltlf. 4033 9832
E-mail: jg@dfif.dk

Peter Nyeng Kristensen
Tinbækparken 30, Skovby
8464 Galten.
Tlf.: 86947616.
Mobil: 24617158.
Fax.: 86947612.
E-mail: pnk@dfif.dk

AF JOHN THRANE. FOTO. LISBETH DØRUM

Panterdag i frisk luft



Udendørs hockey fik sveden og smilet frem hos seniorerne.



På med pilen Pantere. På aktivitetsdagen kunne man få genopfrisket barndommens leg med bue og pil.



Rask gåtur. Panterdagen startede med fælles opvarmning og en motionstur på 3 eller 5 km.

Ud med de ældre. Succes med Panterdag i den friske luft i Frederikshavn, Aalborg og Svendborg.

Over 100 seniorer mødte op, da Frederikshavn Firma Klubber (FFK) inviterede til ekstraordinær aktivitetsdag for alle seniorer over 50. Under mottoet "Ud med de ældre", var der noget for enhver smag og formåen.

Dagen startede kl. 10 med fælles opvarmning inden den obligatoriske motionstur på enten 3 eller 5 km, hvor seniorerne alt efter temperament kunne gå, lunte eller løbe.

- Motionsturen var en stor succes. Næsten alle valgte ruten på 5 km, og vores borgmester Erik Sørensen bakkede flot op om Panterdagen og løb hele turen, fortæller senioridrætsleder Lisbeth Dørum fra FFK, der glædede sig over, at der mødte 20 nye "ansigter" op, der alle vil fortsætte med seniormotion hver onsdag.

Efter motionsturen og en lille forfriskning, stod der udendørs idrætsaktiviteter på programmet, med bl.a. øksekast, bueskydning, græshockey og volleyball, ligesom der blev spillet petanque og 7 mands fodbold.

Sund By Butikken på besøg

- Vi havde også besøg af Sund By Butikken, hvor Birte Skov og Britta Olson stod parate til at checke seniorernes puls, blodtryk og blodsukker når de holdt en pause fra aktiviteterne. Det var populært, og man kunne samtidig få et par gode sundhedsråd med på vejen, bl.a. om hvordan man kan kvitte tobakken med et ryggestopkursus, hvis man går med planer om det, fortæller Lisbeth Dørum, der også

120 pantere i Aalborg

I Aalborg deltog 120 seniorer i Panterdagen, der blev afviklet i Skovdalen. Panterdagen blev arrangeret af "Ud af Røret", og her var det også friluftslivet og aktiviteter i det fri, der var temaet. Efter en gå- eller løbetur rundt i skoven, blev der danset squaredance, før den medbragte frokost blev indtaget i det fri. Derefter fortsatte man med forskellige discipliner på atletikstadion, bl.a. støvekast, stående længdespring og rækkestafet med bold, fortæller Kirstine Langagergaard fra "Ud af Røret".

Gamle lege i Svendborg

I Svendborg var det også de udendørs aktiviteter, der var i fokus. Her var det de gamle idrætslege som "Slå munk" og "Hund i lænke" og "Dag eller nat" der var det store hit ved idrætsdagen, der blev afviklet på Thurø og samlede 120 seniorer. Dagen bød også på motionsløb, naturgolf, bueskydning, boccia og slutte med fællesspisning og folkedans, fortæller Birthe Bergmann fra senioridrætten i Svendborg.