

Multiidrætsdag i Fjerritslev

10. Eurosportsfestival 1995 i Zaragoza

Firmaidræt



Dansk Firmaidrætsforbund Juni 1995

9

Firmaidræt

Ansvarshavende redaktør:

John Thrane
 Dansk Firmaidrætsforbund
 Storebæltsvej 11
 5800 Nyborg.
 Tlf. 65 31 65 60.
 Fax. 65 30 14 26.

Firmaidræt udkommer 10 gange årligt. Juli og december måned er undtaget. Oplag: 12.300

De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatternes og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg.

38. årgang, nr. 6.
 Juni 1995.
 Næste nummer udkommer den 21. august 1995.

Deadline for tekst og annoncer: Mandag den 7. august 1995.
 Eftertryk med tydelig kildeangivelse tilladt.

Produktion og tryk:

Elbo Grafiske Hus
 Nørrebrogade 14-16
 7000 Fredericia
 Tlf.: 75 92 11 99
 Fax: 75 92 26 47



Forsiden:

Tommy Märcher fra Hille-rød Firmsport var blandt de 213 danske deltagere ved den 10. Eurosportsfestival i Zaragoza. Læs mere om festivalen side 7. Foto. Jan Steffensen

Revisionen er færdig

Der skete absolut intet af betydning ved revisionen af Folkeoplysningsloven. De forslag der kom igennem lovbehandlingen, er blevet så udvandede, at de formentlig ikke får nogen betydning. Dermed har idrætten fået en lov man kan leve med, men ikke den lov man havde håbet på, da man for over et år siden startede arbejdet med revisionen.

Den vigtigste vedtagelse var en ny lovrevision i folketingsåret 1999/2000. Forinden vil ministeren sætte en bred debat igang om formål, definition og eventuelle afgrænsninger, og en arbejdsgruppe skal undersøge, om lovens lokale bestemmelser er hensigtsmæssige samt stille forslag til forenklede anvisnings- og tilskudsregler.

Lokaletilskudene er blevet ændret lidt, De "over 60-årige" kan få lokaletilskud til almindelige lokaler, men kun hvis kommunalbestyrelsen ikke kan stille et offentligt lokale til rådighed. "Almindeligt lokale" er et nyt begreb. Et lokale uden særligt udstyr - altså ikke idrætshaller, bevægelsesrum eller faglokaler - et almindeligt klasseværelse.

De voksne kan fortsat trække fra i lokaletilskudene, men ved tilskud til almindelige lokaler trækker de "over 60-årige" kun fra, hvis de har afslået brugen af et offentligt lokale.

Kredsbegrebet er blevet præciseret. Der skal være mulighed for delta-gerindflydelse, og kredsen må ikke drives kommercielt.

Reglerne om regnskab og revision er gjort klarere. Det er op til kommunalbestyrelsen at bestemme, om regnskaberne skal underskrives af en af kredsen valgt revisor eller af en registreret eller statsautoriseret revisor eller kommunen kan tilbyde at revidere regnskabet.

I lokaleanvisningen står de voksnes aktiviteter stadig sidst i prioriteringen. Aktiviteter for børn og unge har første prioritet, så kommer undervisning m.m., aktiviteter for "over 60-årige og sidst aktiviteter for voksne.

De handicappede får bedre forhold. Tilskuddet fra kommunen for-højes fra faktor 3 til 3,5. Det præciseres, at det er de lokale handicapre-præsentanter, der er sikret en plads i folkeoplysningsudvalget.

5 % puljen kan ikke føres tilbage til hovedområderne mere. Pengene ryger tilbage i kommunekassen, hvis de ikke er blevet brugt, eller til at forøge næste års 5 % pulje.

Ændringerne træder i kraft den 1. januar 1996. Inden da vil Idrættens Fællesråds arbejdsgruppe kigge lovændringerne igennem og fremkomme med bemærkninger i løbet af efteråret.

Jan Steffensen, forbundskonsulent, DFIF.

Indhold

Ingen skade til	side 3
Samværet der batter	side 4
Eurofestival i Zaragoza	side 7
DFIF's kursuskalender 1995/96	side 13
EDB og idræt	side 25
De nye har succes med Tour de Pedal	side 26
Solen skinnede på Vestkyst	side 32

Ingen skade til...

Af John Thrane

Hver tredje alvorlige idrætsskade kan undgås. Det var det markante resultat af Vejle Amts store idrætsskadeprojekt "Sport uden skader" der blev gennemført i perioden fra 1990 til 1993. En tilsvarende forebyggende indsats på landsplan betyder, at man kan undgå 200.000 idrætsskader om året

Derfor er Vejle Amts idrætsskadeprojekt nu overdraget til Sundhedsstyrelsen, der får til opgave at overføre resultaterne fra Vejle Amt til hele landet. En kæmpe opgave, der i første omgang skal løses indenfor et beskedet budget på 2 mio. kr.

Overdragelsen er blevet markeret med udgivelsen af en flot ny bog "Ingen skade til..." samt en instruktionsvideo, "Sport uden skader", der skal danne grundlaget for Sundhedsstyrelsens kampagne, hvor 100 trænerpar, en fysioterapeut og en træner, skal uddanne 1200 trænere på et 17 timers kursus i skadesforebyggende træning. Som ringe i vandet, skal kampagnen sprede sig til ca. 24.000 idrætsudøvere om året.

Til alle sportsfolk

Bogen "Ingen skade til..." er letlæst og med masser af gode illustrationer, og bogen fortjener en plads i sportstasken og i reolen hos alle trænere, instruktører samt aktive idrætsudøvere, der gerne selv vil gøre noget for at forebygge idrætsskader.

"Ingen skade til..." er inddelt i afsnit der på en overskuelig måde fortæller om opvarmning, bevægelighedstræning, muskeltræning, bevægelighedstræning, balancetræning, kredsløbstræning og nedvarmning. Andre kapitler giver

gode råd om førstehjælp, genoptræning og træningsplanlægning, og viser konkrete eksempler på behandling og genoptræning af de mest forekomne skader i fod- og knæled samt muskel- og seneska-

der. Teksten, der er ledsaget af instruktive billeder, tegninger og diagrammer, er bevist holdt i et sprog der er rensat for fagudtryk, således at bogen kan bruges af det store flertal af trænere, instruktører og idrætsudøvere, der ikke kender de idrætsmedicinske fagudtryk. Bogen afsluttes med en ordforklaring og en nyttig ordliste samt register.

Hver tredje skade kan undgås

Idrætsskadeprojektet "Sport uden skader" blev gennemført i et samarbejde mellem Vejle Amts Forebyggelsesudvalg og 49 fodbold, håndbold og badmintonklubber i Vejle Amt, og involverede ca. 5000 idrætsudøvere og deres trænere og ledere.

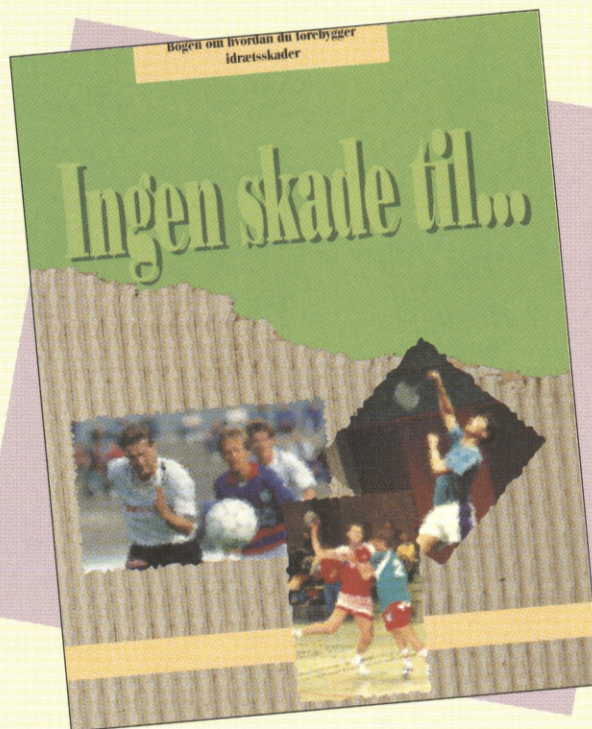
I en periode på ni måneder var en fysioterapeut og en instruktør tæt knyttet til hver af de 49 klubber, og alle trænere havde seks kurser på hver tre timer. Fire gange i løbet

af perioden havde trænerne besøg, og modtog vejledning om forebyggende brug af op- og nedvarmning, optimal førstehjælp og gode råd om genoptræning, balancetræning og udspænding.

Resultaterne var markante, og især indenfor håndbold og badminton var effekten af den skadeforebyggende træning stor. I håndbold faldt antallet af skader per spiller fra 0,94 til 0,66, i badminton fra 0,75 til 0,32. Fodbold viste samme tendens, men knap så markant, med et fald fra 0,84 til 0,76 skader per spiller.

"Ingen skade til..." af Randi K. Hansen, Gorm Helleberg Rasmussen og Poul Højmosé. Redaktion: Journalist Klaus Hansen. 209 sider. Rigt illustreret. Pris 128 kr. Instruktionsvideoen "Sport uden skader" på 18 min. koster 98 kr. Begge kan bestilles hos Vejle Amt, att. Holst & Højmosé, Damhaven 12, 7100 Vejle. Tlf. 75 64 13 22 eller 75 83 53 33.

Bogen og videoen er udgivet i et samarbejde mellem Sundhedsstyrelsen og Vejle Amt som opfølgning af de resultater og erfaringer, idrætsskadeprojektet "Sport uden skader" gav i Vejle Amt i perioden 1990-1993.



Samvær der batter

Af Michael Christiansen
Journalist

Der var frit valg på alle hylder, da den første multiidrætsdag løb af stabelen. DFIF's aktivitetsudvalg bakker op om ideen, der gerne må brede sig til resten af landet

Familien var i centrum, og nogleordene var samvær om fysiske aktiviteter, da DFIF's Nordjyllandskreds afviklede et forsøgsprojekt, der bar det spændende navn: Multiidrætsdag.

Mens den nordjydske amtskreds af forbundet afviklede det årlige kredsstævne med godt 400 deltagere, samledes andre af medlemmerne sig til aktivitetsdag på og omkring Børnenes By og Fritidscenteret i Fjerritslev.

Ideen opstod på et seminar

- Vi fik ideen til en multiidrætsdag, der byder på mange forskellige aktiviteter for både børn og voksne på et udviklingsseminar sidste år, fortæller Finn Lund Pedersen, formand for Fjerritslev Firma-sport.

Han er tilfreds med deltagelsen af omkring 100 aktive i år, men han havde gerne set flere. Især fra pårørende til deltagerne i det ordinære kredsstævne, der havde deltagelse af 23 fodboldhold, 13 håndboldhold samt 25 skytter.

- Ideen med vores multiidrætsdag var netop at give de pårørende deltagere i kredsstævnet mulighed for samvær omkring nogle fysiske aktiviteter. Vi ønskede at sætte familien i centrum, fortæller Finn Lund Pedersen.

Flere af deltagerne kom udelukkende til Fjerritslev for at deltage i det nye projekt. Det er første gang i firmaidrættens regi, at et kreds-



stævne udvides til en familieaktivitet på denne måde.

Overnatning i telte

Mange af landets kredse har haft familieaktiviteter på programmet i flere år. Det nye er at kombinere et stævne med en aktivitetsdag for de pårørende til stævnedeltagerne. Allerede lørdag eftermiddag samledes de første deltagere ved Gøttrup Fiskepark, hvor de fiskeinteresserede havde sat hinanden stævne til 23 timers fiskeri.

Der var mulighed for at overnatte i telt eller campingvogn ved Han Herreds Fritidscenter i Fjerritslev, ligesom arrangørerne havde sørget for grill og den nødvendige forplejning, såfremt de fiskende medlemmer ikke kunne sørge for det kulnariske.

Frit valg på hylderne

Dagens program var et samlet tilbudskatalog med frit valg på alle hylder. Ingen forhåndstilmelding, eller anden administration. Aktiviteterne begyndte når der havde samlet sig et passende antal interesserede.

Blandt dagens mange tilbud var klatrevæg, beachvolley, svømning, vandretur, curling, tovtækning, maxi-micado, hocky, skateboard og rulleskøjteløb, foruden mange familielege.

Forbundet bakker op

Aktivitetsudvalget hos DFIF var repræsenteret på multiidrætsdagen af konsulent Bo Isaksen og den medlemsvalgte Ulla Holm.

- Udvalget fandt, at multiidræt var en supergod ide, da vi hørte de første rygter om planerne fortæller Ulla Holm, der mener, at ideen præcis lever op til forbundets formålsparagraf om at sætte familien i fokus.

- Ideen med at kombinere et stævne med begrænsede deltagere, med et aktivitetstilbud til deltagerne familier, må gerne brede sig til resten af landet, håber Ulla Holm.

Kommet for at blive

Fra aktivitetsudvalget havde den nordjydske kreds modtaget et økonomisk tilskud på 10.000 kroner til at realisere forsøgsprojektet.

- Det var spændende at være med i Fjerritslev. Her var samlende aktiviteter for hele familien, fra de yngste og til de ældste, fortæller Ulla Holm, der ser optimistisk på fremtidens multiidrætsdage, eller hvad de kommer til at hedde rundt om i kredsene.

- Selv om fremmødet i Fjerritslev kunne være større, så skal enhver ny aktivitet have tid til at modnes hos medlemmerne. Jeg forventer, at denne form for aktivitet, er kommet for at blive, siger hun, og



Multiidræt er vejen frem

Sammen med børnene, den 14-årige Trine og Sanne på 10 år, var Mogens og Berrit Larsen fra Fjerritslev med ved den første multiidrætsdag.

- Det var en spændende oplevelse. Her var mulighed for at prøve mange forskellige aktiviteter på et snævert område. Og lige på det

tidspunkt, som det passede os fortæller Mogens Larsen.

Familien har i flere år deltaget i aktiviteterne hos Fjerritslev Firma-Sport. Det hyggelige samvær til familiearrangementerne gør, at de kun sjældent bliver hjemme, når der bydes til fælles oplevelser.

- Pigerne har prøvet mange nye

Familien Larsen var ikke i tvivl. Multiidræt lige sagen. Fra v. Trine, 14 år, mor Berrit og 10-årige Sanne. Bagerst far Mogens.

tilbud i dag, og både Berrit og jeg har været aktive fra vi kom, fortæller Mogens Larsen, inden familien skulle i gang med den medbragte frokostkurv.

Især beachvolley havde Mogens Larsens interesse. Flere gange i løbet af dagen var han på banen, hvor holdsammensætningen faldt på plads i takt med at folk kom og gik for at prøve andre aktiviteter.

Familien var en smule stolt over, at multiidrætsdagen fik debut i Fjerritslev.

- Byen har gjort meget for ungdommen. Børnenes By er et godt initiativ, som vi gerne inviterer amtskredsens medlemmer til at besøge. Med fritidscenteret med svømmehal og idrætsforening med klubhus og boldbaner indenfor gåafstand, så kan det næppe være bedre, slutter Mogens Larsen.



Projektet skal fortsætte, siger kredsformand Thorkild Carlsen.

tilføjer, at familieidræt mange steder stadig betragtes som mor og barn gymnastik. Altså primært for mindre børn.

Hos konsulent Bo Isaksen er der ingen tvivl om, at denne form for aktivitet har en fremtid hos firmaidrætten.

- I DFIF satser vi meget på nye aktiviteter i disse år. Vi tildeler familien en fremtrædende plads. Det har vi set, at denne idrætsdag i Fjerritslev lever op til, fastslår Bo Isaksen.

Børnenes By det perfekte sted

Der var ingen tvivl hos formand for Nordjyllands Amtskreds, Thorkild Carlsen: Fjerritslev Firma-Sport havde lavet en god dag. Medvirkende til denne positive bedømmelse var den kendsgerning, at de fysiske rammer om multiidrætsdagen var perfekte.

Der var især gode muligheder for at aktivere børnene i den spændende Børnenes By i Fjerritslev, som dannede rammen om de fleste af aktiviteterne. Fjerritslev Idrætsforening stillede baner og klubhus til rådighed, ligesom spejderne og skytteforeningen velvilligt stillede klatrevæg og skydebane til disposition.

Ideen født på seminar

Det nordjyske amt har arrangeret familietræf siden midten af 70'erne, men der har været en pause i nogle år. For to år siden blev aktiviteten taget op igen, og nu står

vi med et helt nyt produkt: Multiidræt, fortæller Thorkild Carlsen.

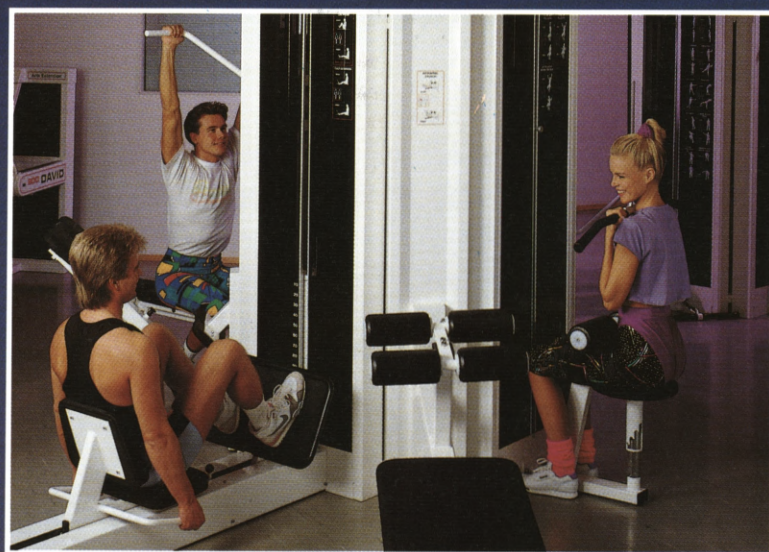
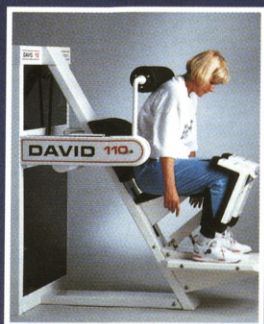
Ideen om en Multiidrætsdag blev født på et seminar ombord på Stenafærgen mellem Frederikshavn og Göteborg. Finn Lund Pedersen fra Fjerritslev så muligheder i at kombinere det traditionelle kredsstævne med aktiviteter for deltagerens pårørende, og så rullede laven. Mange gode ideer kom frem, og pludselig var aktiviteten på plads, fortæller Thorkild Carlsen.

Der har siden seminaret og indtil stævnet blev åbnet, været mange praktiske gøremål. De har for hovedpartens vedkommende været overladt til lokalafdelingen i Fjerritslev.

- Jeg må ærligt indrømme, at jeg ventede en større deltagelse. Men et er sikkert, projektet skal fortsætte, siger amtsformanden.

Kredsstævne 1996 holdes i Brønderslev, og her bliver der igen multiidrætsdag.

En sund virksomhed har brug for sunde medarbejdere...



En investering i medarbejderne giver virksomheden:

- ♥ Øget produktivitet.
- ♥ Forbedret udførelse af arbejdet.
- ♥ Mindre sygdomsfravær.
- ♥ Færre skader.
- ♥ Forbedret almen sundhedstilstand.
- ♥ En mere positiv holdning til virksomheden.
- ♥ Mindre personaleomsætning.
- ♥ En bedre ansøgerskare til nye stillinger.
- ♥ En bedre virksomhedsprofil - også udadtil.
- ♥ Glade og tilfredse medarbejdere.

Vi er den **rigtige** samarbejdspartner for dig:

- ♥ Vi hjælper gerne med behovsanalyse, udarbejdelse af koncept, indretningsplan, uddannelse af personale og udarbejdelse af træningsprogrammer m.v..
- ♥ Skræddersyede indretninger fra 20 m² op til flere hundrede m².
- ♥ Speciale i rygtræning og motiverende konditionstræning.
- ♥ Vi tilbyder løbende kurser/foredrag, som sikrer dig topmotiverede medarbejdere.



Life Sun & Fitness ApS

Boelsvang 6 - 2970 Hørsholm - ☎ 4576 6770 - Fax. 4576 6880



En kaotisk organisation hos de spanske værter kunne ikke forhindre, at den 10. Eurosportsfestival for blev en minderig og god oplevelse

140.000 tog imod byens helte fra Real Zaragoza, da de vendte hjem med UEFA-cup trofæet

Hasta luego - in Zaragoza

(På gensyn i Zaragoza - men ikke til Eurosportsfestival)

Af Jan Steffensen & John Thrane
Foto. Jan Steffensen

Vi var advaret. Inden turen gik til Zaragoza vidste vi, at de spanske arrangører af den 10. Eurosportsfestival havde problemer. De utallige manglende svar, oplysninger og informationer om lige så mange spørgsmål, havde givet et kraftigt fingerpeg om, at de spanske værter talent for den organisatoriske side af en sportsfestival med mere end 5000 deltagere ikke var stort.

Men alle disse problemer skulle det gode vejr, billigt øl og et fint transportsystem rundt i den smukke Zaragoza by råde bod på, og give alle en god og oplevelsesrig sportsfestival. Det blev der faktisk vendt en del op og ned på. Vejret var dårligt, systemet med gratis transport fungerede ikke, men øllet var billigt!

Om det var derfor, at alle, trods genvordighederne, fik en god og minderig sportsfestival, står hen i det uvisse. En ting er dog sikker. Der skal meget til at slå garvede danske festivaldeltagere ud af stilen, og problemerne omkring afvik-

lingen af idrætsaktiviteterne blev taget i stiv arm.

Rod i regnskaberne

Allerede ved ankomsten til Zaragoza onsdag kom den første forsmag på spansk "organisation". Turen gik ind til byens "Auditorio", en kæmpemæssig bygning, som fungerede som centrum for hele festivalen. Her ventede vi to timer i og udenfor busserne, mens Birte og Bo fra DFIF sammen med de danske kontaktpersoner var til informationsmøde.

Det viste sig, at de spanske arrangører havde rod i regnskaberne, og nu ville de kontrollere,

at alle havde betalt. Heldigvis havde Birte og Bo medbragt kvitteringer på alt, og til sidst blev der skåret igennem, så vi kunne komme videre til hotellerne.

En by går amok

Men ankomstdagen var velvalgt. Der var nok en hel del danskere, der på TV så Real Zaragozas lidt heldige sejr over Arsenal på et sidste minuts mål i UEFA-cup'en i Paris. Vi var 213 danskere i Zaragoza, da byen onsdag aften gik helt amok i en glædesrus magen til den vi selv oplevede, da Danmark blev europamestre i fodbold i 1992.



Scan Produktion holdt banneret højt da festivaldeltagere ankom til Plaza Pilar samtidig med de vilde fans fra Real Zaragoza.

Alle opførte sig som tossede. Folk råbte og skreg, bilerne tude-de og folk tog bad i springvandene med alt tøjet på. Vi blev omfavnet af folk, vi ikke kendte - det var en utrolig fest, som danskerne deltog i for fuld udblæsning. Da spansk TV sendte fra gaderne tonede et billede frem af en af vore deltagere fra Scan Produktion, der sad øverst i et af springvandene. Det var en aften, de fleste aldrig glemmer.

Parade gennem Zaragoza

Det officielle program skulle først starte sidst på eftermiddagen torsdag, og omkring 50 af de danske deltagere benyttede sig af tilbuddet om en guidet tur torsdag formiddag. To guider viste rundt til seværdighederne i Zaragoza, mest rundt om Pilar, byens kæmpestore katedral, der er et imponerende bygningsværk. Senere på dagen kunne vi på TV følge, at fodboldspillerne fra Real Zaragoza var inde i katedralen for at takke jomfruen for sejren og vise hende pokalen.

Den officielle indvielse af sportsfestivalen startede med en parade gennem byens gader. Vi var ikke mange danskere, da paraden startede, men efterhånden som vi gik gennem byens gader blev tilslutningen større og større. Vores syv "tyske" danskere fra BVV Viborg var i højt humør og satte gang i den danske del af paraden. Da Elsamprojekt og Scan Produktion med banner også kom til, var vi næsten fuldtallige, og så



Den officielle indvielse af festivalen blev markeret med en festlig parade gennem byen.

kunne alle høre os, indtil vi nåede Plaza Pilar kl. ca. 18 under utrolig megen sang og ballade.

På selve pladsen blev vi fuldstændig blæst ud af de vilde fans fra Real Zaragoza. Vi var måske 3-4.000 i optoget, men sammenlignet med de omkring 50.000, der allerede var samlet på pladsen, fyldte vi meget lidt. Til gengæld var stemningen høj, og det kneb for EFCS' præsident, vores egen Tage Carlsen, at få erklæret festivalen for åben. En utrolig festlig ramme, der kan sammenlignes med, da Danmark vandt europamesterskabet i 1992, men det ville dog have været mere smart at flytte arrangementet.

Hele proceduren omkring modtagelse, registrering og udlevering af deltagerbevis fungerede utroligt langsomt med en meget tung administration. Det var dog intet at regne for det kaos, der ventede idrætsudøverne om fredagen, hvor man ikke kunne få besked om,

hvor og hvornår der skulle spilles.

Et krav om fotografering af samtlige 5000 deltagere i løbet af torsdagen til deltagerbeviserne blev heldigvis frafaldet.

Startvanskeligheder

De sportslige aktiviteter var programsat til fredag og lørdag, og her blev deltagerne mødt af mange organisatoriske problemer, der under normale omstændigheder aldrig ville blive accepteret til et stævne i Danmark. Således var programmerne med spilletider først fremme på hotellerne fredag morgen, og mange deltagere i de mindre idrætsgrene oplevede, at der intet var forberedt og klart, når man kom frem til spillestederne.

I de fleste idrætsgrene fungerede det dog generelt godt, når man først var kommet i gang. Håndbold-, fodbold- og badmintonspillerne havde man garanteret alle op til 6 kampe, uanset resultatet, og det løfte blev holdt. De værste prøvelser for de danske deltagere kom i volleyball, bowling, dart og skydning. Volleyballspillerne fra Hovedstadens Jernbane-Idræt var oversiddere den første dag, og fik kun en enkelt kamp den næste. Dartturneringen var planlagt at skulle finde sted udendørs(!), og turneringen blev i praksis kun afviklet takket være Wilhelm Johansson fra Vordingborg og de andre danske deltagere.

Mange spanske frivillige

De spanske værter stillede med

Festivalen fik efter mange danskeres mening en uheldig afslutning. Mange udvandrede, da en tyrefægterskole gav opvisning i tyrefægtning bl.a. med små tyrekalve.



næsten 1000 frivillige hjælpere, og det var flot, at hvert eneste hold havde deres egen guide, som fulgte dem ud til sportsområdet og tilbage igen, hvis ellers de fandt hinanden. Guiden blev på idrætspladsen under konkurrencen, men desværre kunne de fleste ikke andet end spansk, og var derfor ikke til megen hjælp, men ideen var god.

Der var ikke mange, der nåede at finde de korte bukser frem, men det var dog ikke de spanske arrangørers skyld. Vejret var ikke noget at råbe hurra for, med stiv kuling, regnvej og temperaturer på mellem 12 og 13 grader. Kun den første og sidste dag var der rimeligt med varme i luften, men heldigvis var priserne på den danske nationaldrik billig.

Deltagerne var blevet lovet fri transport i Zaragoza mod fremvisning af deltagerbeviset, men det fungerede ikke. Næste morgen havde guiderne klippekort med til alle hold, men der var vist et par stykker, der nåede at få en bøde på 1000 pst. Heldigvis fandt mange ud af, at man kunne køre byen rundt i taxa for hvad der svarer til starttaksten i København.

Uheldig afslutning

Søndag eftermiddag var arrangeret et surprise party, og rygtet ville vide, at programmet stod på tyrefægtning. Det var ikke kun et rygte. Partyet fandt sted på et tyrefægterstadion, hvor en tyrefægterskole gav opvisning med små tyrekalve. Den form for underholdning var der mange festivaldeltagere, der godt kunne undvære, og det resulterede i en større udvandring af især norske, svenske, hollandske og danske festivaldeltagere, der var oprørte over at være vidne til noget, som mange betegnede som dyremishandling.

En meget uheldig afslutning på en sportsfestival, hvor deltagerne egentlig var begyndt at synes, det gik helt godt. Mest uheldigt dog for den israeler, der overlevede at blev stanget og slynget fem meter op i luften af en af de store tyre. □

Formidlingen kiksedede

Alt var planlagt i detaljer, men formidlingen af informationer til deltagerne kiksedede, fastslår generalsekretær i EFCS, Svend Møller

Af John Thrane

De europæiske Eurosportsfestivaler afvikles både sommer og vinter. Efter ansøgning delegerer EFCS festivalerne til medlemslandene, der står for alt det praktiske. Man kan stille spørgsmålet om EFCS som organisation ikke burde have grebet ind, da man længe forinden var klar over, at der var organisatoriske problemer.

- Det kan vi desværre ikke, da arrangørlandet har det fulde ansvar for afviklingen af Eurosportsfestivalen, siger generalsekretær i EFCS, Svend Møller.

- Spanien blev godkendt som værtsland i 1990, og på det tidspunkt eksisterede der ingen retningslinier for afvikling, og iøvrigt var Spanien det eneste ansøgerland.

- De tilbagemeldinger, vi har fået fra deltagere har heldigvis i overvejende grad været positive. Der er generel enighed om, at det havde været en stor oplevelse, hvilket vi i EFCS naturligvis er glade for. Når jeg helt bevidst ikke bruger ordet tilfreds, er det fordi, der rent organisatorisk var en del koks i arrangementet, der kunne være undgået, siger Svend Møller.

- Nu skal der naturligvis også tages højde for den organisatori-

ske forskel, der er fra nord til syd i Europa, for der er ingen tvivl om, at de spanske arrangører havde lavet et kæmpe forarbejde for at få tingene til at fungere, hvilket i løbet af sportsfestivalen også lykkedes udmærket.

EFCS må tage et ansvar

Forretningsudvalget i EFCS, hvor både Tage Carlsen som præsident og Svend Møller som generalsekretær har sæde, er klar over problemet og arbejder på en løsning. På EFCS's kongres i Wien i 1996 bliver et af punkterne en strukturændring af organisationen.

- Det største problem i Spanien var mangel på informationer. Hvor skal vi bo, hvornår skal vi spille, hvor skal vi spise o.s.v. Der er ingen tvivl om, at tingene var planlagt, men formidlingen kiksedede, og her må EFCS i fremtiden påtage sig et ansvar for at få løst disse problemer, udtaler Svend Møller, der afslører, at man på EFCS' præsidiemøde i Zaragoza vedtog at oprette en arbejdsgruppe, der allerede i efteråret skal udarbejde forslag til en ny struktur for EFCS.

En løsning der trænger sig på, da EFCS lider af vokseværk. I øjeblikket er der 21 medlemslande, og deltagerantallene til sommer- og vintersportsfestival er stigende. □

Den 33. skakbrik

Af Søren Bech Hansen

Skakturneringen i Zaragoza blev spillet som hurtigskak, og her gælder det om at være bedst med den 33. skakbrik - skakuret

For nogle år siden blev jeg af Regner Busk Sørensen, formand for Firma Klubbens Skaksammenslutning, gjort opmærksom på eksistensen af den europæiske firmasportsfestival. I juni 1993 gik turen til Berlin, hvor jeg i skakturneringen endte på en meget tilfredsstillende fjerdeplads ud af 113 deltagere. Jeg husker meget tydeligt, at der i Berlin var medaljer til de tre bedst placerede, således at jeg ikke fik noget synligt bevis med hjem på mit resultat.

Målet for turen i år til Zaragoza var derfor klart: En dims til skrivebordet!

Fodboldfest på Plaza Espana

Vi ankom til Zaragoza med fly fra Billund onsdag den 10. maj. Den første aften gik min rejsekammerat og jeg en tur i byens centrum, og vi stod på Plaza Espana i det øjeblik, fodboldkampen mellem Arsenal og Real Zaragoza endte i Paris med sejr til spanierne. Real Zaragoza havde scoret det afgørende mål i sidste minut, og lidet vidste vi to danskere, at man mødes på Plaza Espana med faner og fest, når byens fodboldhold har præsteret noget stort. Det strømmede til fra alle sider med horder af glade blå-hvide fod-

boldfans. Man kan trygt sammenligne denne kæmpefest med Rådhuspladsen i København efter finalen i EM i fodbold i 1992.

Så vidste vi, at spanierne kan feste, og det lovede jo godt for de kommende dage. Der skulle imidlertid også spilles skak, og organisationen af en international skakturnering er ikke nogen nem opgave. Det skulle dog senere vise sig, at turneringslederne i skakturneringen var særdeles kompetente.

Dørvagter blev fjernet

Hvor skakturneringen skulle finde sted var offentliggjort længe forinden, men tidspunktet var et mysterium. Vi mødte derfor op i "Auditorium" på arrangørernes opfordring torsdag aften for at få tidspunktet for turneringen fredag og deltage i den annoncerede fest. Her ville man ikke lukke os ind selvom flere hundrede af festivaldeltagerne allerede var indenfor. Mange mennesker ventede udenfor, og på et tidspunkt fik nogle tyskere nok af de tåbelige dørvagter og fjernede dem fra indgangen. Jeg kunne derefter liste mig hen til turneringsoversigten, der var slået op. Her stod der, hvor skakturneringen skulle spilles, og at tidspunktet skulle følge det generelle program - ingen vidste noget mere præcist, men det var

jo nok klokken 9 næste morgen.

Alle 43 deltagere i skakturneringen var til stede klokken 9 næste dag i kulturcentret på Plaza Immaculada, der udgjorde et helt fint spillested. Turneringen kom i gang nogle timer senere, da borde og stole var på plads, brætter og brikker stillet op, turneringsdeltagerne tilmeldt og lagt ind i turneringsledernes bærbare computer, der forestod rundelægningen. Herefter kørte turneringsafviklingen glat.

Russisktalende israelere

Turneringslokalet summede af forskellige sprog, og jeg lagde specielt mærke til de russisktalende spillere, for der var ingen spillere fra Rusland med i turneringen ifølge startlisten. Der var derimod en stribe israelere, og de kan jo sagtens være russere i disse tider. Og ganske rigtigt - en af dem satte sig til brættet overfor mig i 1. runde og præsenterede sig som Igor Balter fra Israel. Han kom, så og kørte min kongestilling helt og aldeles over, og jeg kunne desillusioneret opgive efter at være blevet udspillet totalt. Farvel skrivebordsdime, nu skulle jeg formodentlig vinde de sidste seks partier for bare at have en teoretisk chance for at nå førstestpladsen, og hvordan skulle det i øvrigt være muligt med alle disse lystigt analyserende russisktalende israelere.

Svaret er ikke så svært at finde, når der spilles hurtigskak med kun en halv time til hver spiller til hele partiet. Man må opsøge chancerne gennem risikabelt og hidsigt spil og så sørge for at være bedst med den 33. brik, der er den næstvigtigste brik i skakspillet. Først kommer kongen, for bliver



Danmark havde syv spillere med i skakturneringen i Zaragoza. Her er det Arild Rimestad, Bispebjerg Hospital, der sluttede som nummer 28 i turneringen.

den sat mat, er spillet forbi. Der næst kommer skakuret, for taber man på tid, er det ligegyldigt, hvor godt man står. Med mig ved roret var uret utvivlsomt løsningen...

Flyt brikkerne i en fart

Det lykkedes mig at vinde parti på parti fra runde to og frem. Både i fjerde, femte og i sjette runde var jeg ude i tovene efter for hårdt spil på gevinst med ukorrekte ofre, men når det skulle gå stærkt til sidst, smilede lykkens gudinde til mig. Recepten lød "Flyt brikker i en fart, tryk hurtigt på uret, og sats på det går." Og det gjorde det. Point efter point dumpede ned til mig, og tre israelere måtte bide i græsset. Før sidste runde havde jeg en udelt 2. plads med 5 points af 6 mulige, og jeg skulle så op mod den førende spiller, en spanier der havde vundet alle seks partier. Hvis jeg slog ham, skulle 1. pladsen afgøres på korrektion, hvilket betyder, at man sammenligner summen af de points, ens modstandere har scoret i alt i de 7 runder. Lad os kigge på partiet:

Hvid:

Pedro Jose Aguirre, Spanien.

Sort:

Søren Bech Hansen, Danmark.

1.e2-e4 c7-c5 2.Sg1-f3 Sb8-c6
3.g2-g3 g7-g6 4.Lf1-g2 Lf8-g7
5.O-O Sg8-f6 6.d2-d3 O-O
7.Sb1-c3 d7-d6 8.h2-h3 Ta8-b8

En sædvanlig manøvre i lukket Siciliansk - tårnet skal ud af hvids løberdiagonal og støtte b-bondens fremmarch.

9.Lc1-e3 b7-b5 10.Dd1-d2 b5-b4
11.Sc3-e2 Sf6-e8

En ide af ex-verdensmester Petrosjan - springeren overføres til c7, hvorfra den senere kan deltage i kampen om de sorte felter fra b5.

12.Le3-h6 Se8-c7 13.Lh6xg7
Kg8xg7 14.Sf3-h4 Sc6-d4

Sort må spille aktivt i centrum for at hvids flojangleb skal forblive ufarligt.

15.f2-f4 Lc8-d7 16.f4-f5

Dette træk blev ledsaget af et remistilbud, hvilket jeg såmænd godt kunne have modtaget, men så



havde spanieren jo vundet turneringen!

16.Sd4xe2+ 17.Dd2xe2 Sc7-b5
18.De2-f2?

Næppe noget godt træk, for nu fastholder sort kontrollen med det sidste vigtige sorte felt i centrum, nemlig e5.

18.f7-f6 19.Lg2-f3 a7-a5 20.g3-g4
a5-a4 21.Sh4-g2 a4-a3

Herefter får sort også kontrol over feltet c3.

22.b2-b3 Sb5-d4 23.Sg2-e3 Ld7-e8
24.Df2-d2 g6-g5

Måske et dårligt træk for hvid har nu gode chancer for remis, hvis han holder stillingen helt lukket.

25.Se3-d5 Le8-f7 26.c2-c3?
Men han lukker den op!
26.b4xc3 27.Sd5xc3 Dd8-a5
28.Sc3-b1 Da5xd2 29.Sb1xd2 Sd4-c2

Dette træk vinder mindst en bonde, idet sort kan fortsætte med Sb4, hvis hvid nu flytter tårnet på a1. Hvid giver en kvalitet for at opnå remis ved at holde stillingen helt lukket.

30.Sd2-c4 Sc2xa1 31.Tf1xa1
Lf7xc4 32.d3xc4 e7-e6

Eneste chance for at lukke stillingen op og dermed spille på gevinst.

33.Ta1-d1 Tb8-d8 34.Kg1-f2
Tf8-e8 35.Td1-d2 h7-h5

Meget hårdt og risikabelt spil på gevinst. Tiden er til det, for begge spillere er ved at være i tidnød.

36.f5xe6 Te8xe6 37.g4xh5 Te6-e5
38.Kf2-g3 f6-f5 39.e4xf5 Te5xf5
40.Lf3-g4 Tf5-f4?

Søren Bech Hansen byttede en fjerdeplads fra Berlin ud med en fortjent førsteplads efter en spændende afslutning på skakturneringen i Zaragoza.

Grundet det sorte bondeoffer har de sorte tårne fået plads til at røre sig på, men dette er en meget grov fejl, der taber bonden på g5.

41.Td2-d5 Tf4-d4

Eneste træk - hvid truede både Td5xg5 og h3-h4. Partiet har nu nået den fase, hvor begge spillere skal trække meget hurtigt for ikke at tabe på tid. Stillingen er åben og taktisk betonet, og det er let at lave fejl.

42.Td5xg5+ Kg7-h8 43.Lg4-e6
Td4-d3+ 44.Kg3-h4 Td8-f8 45.Tg5-g6
Tf8-f2 46.Kh4-g5 Tf2-g2+
47.Le6-g4?

Den afgørende fejl. Kg5-h6 var meget bedre.

47...Td3xh3 48.Kg5-h6 Th3-g3
49.Lg4-h3 Tg3xg6 50.h5xg6 Tg2-h2

Hvid gav op, for han taber sin løber, og han skønnede, at jeg havde tid nok til at sætte ham mat. Det tror jeg også, jeg havde, men jeg var glad for ikke at skulle bevise det!

Den overraskende slutstilling blev:

1. Søren Bech Hansen, Danmark
6,0 points (24.0)
2. Pedro Jose Aguirre, Spanien
6,0 points (23.5)
3. Igor Balter, Israel
5,5 points (23.5)
4. Dmitry Kosoi, Israel
5,5 points (22.0)
5. Alex Bronstein, Israel,
5,0 points (24.0)

Til slut ønsker jeg takke Birte Westing og Bo Isaksen fra DFIF for en meget flot og opofrende indsats for de danske deltagere. Birte og Bo var ikke på nogen let opgave, for de spanske arrangører brillerede ved en noget nær elendig organisation. Lange ventetider og manglende information var hverdagskost over stort set hele linien, men takket være Bo og Birthe så man som deltager altid håb forude.

Seriøse atletikfolk

Tekst & foto. Jan Steffensen

Der bliver varmet grundigt op. På atletikstadion er seriositeten i højsædet, uanset alderskategori eller disciplin, og bare opvarmningen ville tage pusten fra mange, mig selv inklu-



sive. Her hersker en helt speciel fortættet stemning, og folk går rundt i lange stramme bukser, hvor der dårligt er plads til en ordentlig overarm, for ikke at nævne noget helt andet.

Deres udsendte er landet på atletikstadion, for at overvære hvordan en af Danmarks mest sikre medaljetagere, Tommy Märcher fra Hillerød Firmsport, vil forsvare sin 3. plads fra Eurofestivalen i Berlin i 1993. Tommy stiller op i længdespring i aldersgruppen 41-50 år.

Efter at have været vidne til Tommys første forsøg på 3,55 meter, nær et totalt kiks, og efter

at have set de øvrige deltagere, var jeg af den overbevisning, at der var rigtig langt til en dansk medalje i denne gamle olympiske disciplin.

Men Tommy ville det anderledes. Med en springserie på 4,31 - 4,26 - 4,54 - overtrådt - 4,36 meter, satte Tommy tingene på plads. 3. pladsen var hjemme, og det endda med en betydelig forbedring på 27 cm i forhold til resultatet i Berlin.



Tommy Märcher lynskudt da han med held forsvarede sin tredieplads fra Berlin i længdespring i Kat. C.

Alsidiø løber

John Jørgensen, Stålvæværket, var nok den af vore idrætsudøvere, der stillede op i flest forskellige discipliner, fem ialt. John forsøgte sig i løbedisciplinerne 100 - 400 - 800 - 1500 meter og på 20 km. Det blev ikke til nogle topplaceringer, en fjerdeplads i 400 m var den bedste placering, men John mente det var vanskeligt, når man ikke på forhånd vidste,

hvornår de enkelte konkurrencer skulle afvikles. I Trondheim i 1997 vil John nok satse på en enkelt eller to discipliner.

Godt 20 km løb

20 km løbet i Zaragoza havde samlet knap 150 deltagere, og blandt dem var Annette Andersen, Bispebjerg, der løb sit første 20 km løb. Hun deltog sammen med fire andre danskere, og hun var godt tilfreds med sin tid på lidt over 2 timer.



- Det var første gang jeg prøvede at løbe så langt, så jeg er godt tilfreds. Jeg var lidt nervøs inden løbet, fordi jeg har været skadet med et overbelastet knæ, men det gik helt fint, fortæller Annette Andersen, der ligesom en anden af de danske løbepiger, Lilli Havtorn Schov, synes 20 km løbet var godt organiseret. De savnede dog begge nogle flere km. markeringer løbet igennem, og andet end almindeligt vand ved væskedepoterne. □

Atletik resultater

Længdespring. Kat. C.

nr. 3: Tommy Märcher, Hillerød Firmsport	4,54 m.
100 m. Kat B.	
nr. 7: John Sørensen, Stålvæværket	14.28 sek.
400 m. Kat B.	
nr. 4: John Sørensen, Stålvæværket	1.04.42 min.
800 m. Kat B.	
nr. 8: John Sørensen, Stålvæværket	2.26.15 min.
1500 m. Kat B.	
nr. 5: John Sørensen, Stålvæværket	5.01.16 min.

20 km. løb

Kat A. nr. 14: Flemming H. Rasmussen, Bispebjerg	2.03.43 timer
Kat A. nr. ? : Lilli Havtorn Schov, Bispebjerg	ca. 1.40 timer*
Kat B. nr. 14: John Sørensen, Stålvæværket	1.23.14 timer
Kat B. nr. 3: Anette Andersen, Bispebjerg	2.03.44 timer
Kat B. nr. 4: Susanne Larsen, Bispebjerg	2.04.55 timer

* Oplyst af Lilli Havtorn Schov.

Skytterne ramte plet

Skydning foregik med luftgeværer og -pistoler. Der var dansk deltagelse fra Elsamprojekt, TM-Line, Rich. Nissen og Kalundborg F.S. De danske skytter opnåede følgende resultater:

Luftpistol:	
Hold. Nr. 3. Elsamprojekt	1244 point
Standardpistol:	
Hold. Nr. 3. Elsamprojekt	3200 point
Individuelt	
Nr. 6 Annemette Pedersen	471 point
Nr. 8 Henrik Kruse	397 point
Luftgevær hold:	
Nr. 3. TM-Line 2	1167 point
Nr. 4. TM-Line 1	1062 point
Individuelt:	
Nr. 7. Sonja Mogensen	300 point



Fritid

Power Play

Bowling

Frisbee

Udvikling



Dansk Firmaidrætsforbund
Storebæltsvej 11 · 5800 Nyborg

Uddannelsesudvalget
Udvikling & visioner

Instruktør-kurser '95 & '96

Modul I

Bowling

Målgruppe:

Alle interesserede personer i DFIF, der ønsker en instruktøruddannelse i bowling.

Indhold:

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der undervises praktisk og teoretisk med flg. emner:

- Grundspil
- Spilleregler
- Sparespil
- Fejlfinding.

Tid og sted:

d. 27. - 29. okt. '95 i Horsens.
Kursuspris: Kr. 600,-
Tilmelding: Senest d. 13. sep. '95.

Modul I

Dart

Målgruppe:

Interesserede personer i DFIF, der ønsker en instruktøruddannelse i dart

Indhold:

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner:
• Dartspillets grundle-

menter

- DFIFs regler i dart
- Forskellige træningsspil

Tid og sted:

d. 03. - 05. nov. '95 i Odense.
Kursuspris: Kr. 600,-
Tilmelding: Senest d. 19. sep. '95.

Modul II

Bowling

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har deltaget på modul I

Indhold:

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen, og der undervises praktisk og teoretisk med flg. emner:
• Spilleregler
• Korrektion af afvigelse
• Flytte- og kompense-

ringssystemer

- Fejl- og retteteknik
- Forskellige spil og systemer

Tid og sted:

1) 08. - 10. sep. '95 i Horsens.
2) 15. - 17. sep. '95 i Bov.
Kursuspris: Kr. 600,-
Tilmelding: Senest d. 01. aug. '95.

Modul II

Dart

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har deltaget på Dart modul I

Indhold:

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med:
• Lukninger (hovedregningssystemer)
• Stævneledelse

- Turneringsledelse og udarbejdelse af en turnering.
- DFIFs regler i dart.
- Overdommerfunktion med DFIF-bevis.

Tid og sted:

d. 09. - 11. feb '96 i Odense.
Kursuspris: Kr. 600,-
Tilmelding: Senest d. 18. dec. '95.

Modul III

Bowling

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har deltaget på modul II

Indhold:

Kurset er sidste del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner:
• Fejl- og retteteknik

- Lektionsplanlægning
- Undervisningsmetodik
- Tilrettelæggelse af lokalt grundkursus

Tid og sted:

d. 01. - 03. dec. '95 i Horsens.
Kursuspris: Kr. 600,-
Tilmelding: Senest d. 16. okt. '95.

Modul III

Dart

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har deltaget på modul II

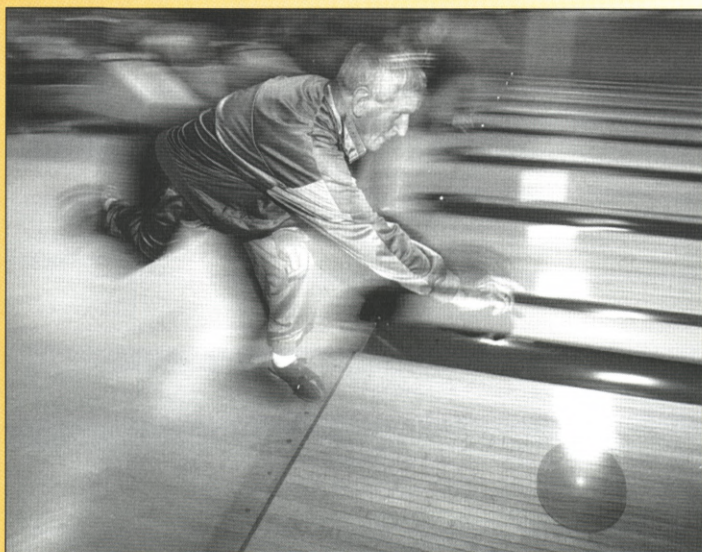
Indhold:

Kurset er afsluttende del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med
• Instruktionsmetodik
• Instruktionsøvelser

- Fejl- og rettemetodik
- Lektionsplanlægning
- Afvikling af lokalt grundkursus

Tid og sted:

d. 20. - 22. okt. '95 i Odense
Kursuspris: Kr. 600,-
Tilmelding: Senest d. 06. sep. '95.



Modul I

Badminton

Målgruppe:

DFIF- medlemmer, der ønsker en instruktøruddannelse i badminton.

Indhold:

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg.:
• Spillets grundslag

- Taktik
- DFIFs spille- og turneringsregler.

Tid og sted:

d. 13. - 15. okt. '95 i Fredericia.
Kursuspris: Kr. 600,-
Tilmelding: Senest d. 05. sep. '95

Instruktør-kurser '95 & '96

Modul II

Badminton

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har deltaget på badminton modul I.

Indhold:

På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Spilleregler
- Grundslag
- Instruktionsøvelser og

metodik til singleserv

- Clear, drop, smash, underhåndsbaghand
- Taktik i single og mix-double
- Iagttagelsesteknik.

Tid og sted:

d. 12. - 14. jan. '96 i Middelfart
Kursuspris: Kr. 600,-
Tilmelding: Senest d. 28. nov. '95

Modul II

Pistol

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har været på pistol modul I.

Indhold:

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg.:

- Skydeteknik
- Makkermetoden

- Instruktionsmetodik
- Instruktionsøvelser

Tid og sted:

1) d. 06. - 08. okt. '95 i Middelfart.
2) d. 26. - 28. jan. '96 i Middelfart.
Kursuspris: Kr. 600,-
Tilmelding: Senest d. 06. sep. '95.



Modul III

Pistol

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har deltaget på pistol modul III

Indhold:

Kurset er afsluttende del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg.:

- Skydeteknik
- Instruktionsmetodik
- Instruktionsøvelser

- Undervisningsteknik
- Makkeropgaver

Tid og sted:

1) d. 08. - 10. marts '96 i Middelfart
2) d. 22. - 24. marts '96 i Middelfart
Kursuspris: Kr. 600,-
Tilmelding: Senest 1) d. 25. jan '96.
2) d. 08. feb. '96.

Modul III

Badminton

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har deltaget på badminton modul II

Indhold:

Kurset er afsluttende del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Fejl- og rettemetodik

- Instruktionsøvelser
- Specialslag
- Lektionsplanlægning.

Tid og sted:

09. - 11. feb. '96 i Fredericia.
Kursuspris: Kr. 600,-
Tilmelding: Senest d. 18. dec. '95

Modul I

Billard

Målgruppe:

DFIF-medlemmer, der ønsker en instruktøruddannelse i billard.

Indhold:

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Billardsportens grundsy-

- stemer
- Støtteknik
- Kegleopbygningssystem
- Regler samt DFIFs regler

Tid og sted:

d. 03. - 05. nov. '95 i Middelfart
Kursuspris: Kr. 600,-
Tilmelding: Senest d. 19. sep. '95.

Modul I

Pistol

Målgruppe:

DFIF-medlemmer, der ønsker en instruktøruddannelse i pistol.

Indhold:

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg.:

- Pistolskydningens grund-

elementer

- Våbeltilladelse
- Sikkerhedsbestemmelser.

Tid og sted:

d. 27. - 29. okt. '95 i Middelfart
Kursuspris: Kr. 600,-
Tilmelding: Senest d. 13. sep. '95

Modul II

Billard

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har deltaget på billard modul I.

Indhold:

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Støtteknik
- Billardsystemer

- Instruktionsmetodik
- Instruktionsøvelser
- Rette- og fejlfindingsteknik.

Tid og sted:

d. 26. - 28. jan '96 i Middelfart
Kursuspris: Kr. 600,-
Tilmelding: Senest d. 12. dec. '95

Instruktør-kurser '95 & '96

Modul III

Billard

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har deltaget på billard modul II.

Indhold:

Kurset er afsluttende del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Støtteknik
- Undervisningsteknik
- Rette- og fejlfindings-

teknik

- Stævne-og turneringstilrettelæggelse
- Planlægning af lokalt grundkursus i billard.

Tid og sted:

d. 26. - 28. april '96 i Mid-delfart

Kursuspris: Kr. 600,-
Tilmelding: Senest d. 12. marts '96.

Modul I

Keep Fit

Målgruppe:

Kurset henvender sig til interesserede personer i DFIF, der ønsker en instruktøruddannelse i Keep Fit.

Indhold:

På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Anatomi
- Ernæring
- Hvad er aerobic?
- Korrekt opbygning af en aerobic time
- Musikforståelse og

aerobic

- Undervisningsteknik, -pædagogik og -psykologi - herunder coeing
- Opvarmning HI/LOW Cool down (f.eks. funk), scoltøvelser, stræk og afspænding
- Skader, risici (danger moves) og forebyggelse

Tid og sted:

d. 12. - 14. jan. '96 i Nyborg.

Kursuspris: Kr. 600,-
Tilmelding: Senest d. 10. nov. '95.

Inspirations-kurser '95 & '96



Modul II

Familieidræt

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer i DFIF, der har praktisk erfaring fra familieidrætsarbejde i deres sammenslutning, og som har deltaget på kurset Familieidræt I

Indhold:

På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med:

- Igangsætning og planlægning af familieidræt
- Rum

- Aktivitetstilrettelæggelse
- Praktisk undervisningsforløb
- Introduktion af familievenlige aktiviteter såsom: Kurvebold, motionsbold, samt forskellige partibolde

Tid og sted:

d. 02. - 03. dec. '95 i Århus.
Kursuspris: Kr. 400,-
Tilmelding: Senest d. 19. okt. '95.

Modul I

Familieidræt

Kom og få tips og ideer til aktiviteter i familieidræt for familien.

Målgruppe:

Kurset henvender sig til alle DFIF- personer, der er interesseret i at få nye ideer til familieidræt.

Indhold:

På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Kend hinanden aktiviteter

- Familieidrætslederen
- Boldspil til familieidræt
- Krop og sjæl i familieidræt
- Aktiviteter i gymnastiksal / hal for familien
- Organisationsmodeller
- Forskellige udeaktiviteter

Tid og sted:

d. 02. - 03. sep. '95 i Århus
Kursuspris: Kr. 400,
Tilmelding: Senest d. 01. aug. '95.

Frisbee golf

Målgruppe:

Alle interesserede personer i DFIF, der ønsker inspiration til nye idrætsgrene. Kom og få inspiration. Denne idrætsgren er for alle aldre.

Indhold:

Frisbee Golf er almindelig golf spillet med en frisbee. I USA og mange steder i Europa skyder den ene bane op efter den anden. Der er netop anlagt en 18-hullers bane i Malmø, og Stockholm har netop indviet deres 9. bane. I Danmark er der 3 baner. Som i golf består spillet af

et langt kast "Drive", et indspil og et putt. Der er forskellig strategi og teknik for hvert kast, og det er både sjovt og spændende at eksperimentere med de flyvende tallerkener.

Kom og prøv hvordan man spiller frisbee golf. Denne dag er der mulighed for at suge inspiration til sig til en ny idrætsgren.

Tid og sted:

Søndag d. 10. sep. '95 kl. 10 - 16 i Horsens.
Kursuspris: Kr. 100,- (incl. frokost og en frisbee)
Tilmelding: Senest d. 28. aug. '95.

Inspirations-kurser '95 & '96

Inspirationsweekend

Kom til en spændende weekend, og få ideer indenfor mange herlige idrætter.

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har lyst til at få nye ideer med hjem til klubben /sammenslutningen / kredsen.

Indhold:

På kurset vil alle få mulighed for at afprøve flg. idrætter.:

- Tai Chi
- Curling
- Square-dance
- Keep Fit
- Motionsbold / pushball
- Krokot
- Petanque
- Ultimate frisbee

Tid og sted:

d. 10 - 12 maj '96 i Fredericia.
Kursuspris: Kr. 600,-
Tilmelding: Senest d. 18. marts '96.

Kroppen i bevægelse ældre - unge

Det er lykkedes os at få to spændende svenske bodywork- shop- instruktører til at komme til Nyborg, og vise os forskellige former for be-vægelse for ældre - unge.

Målgruppe:

Alle interesserede personer i DFIF, som ønsker at få nye ideer og inspiration.

Indhold:

På kurset vil der blive

arbejdet med:

- Forskellige former for bevægelse for ældre - unge.
- Musikkens betydning for harmoniske bevægelser.

Tid og sted:

Lørdag d. 28. okt. '95 kl. 10.30 -17 i Nyborg.
Kursuspris: Kr. 100,-
Tilmelding: Senest d. 14. sep. '95.

Petanque

Målgruppe:

Alle interesserede personer i DFIF, der ønsker at vide, hvordan man spiller petanque og/eller ønsker at starte petanque i klub/sammenslutning.

Indhold:

På dette kursus arbejdes der teoretisk og praktisk med følgende emner:

- Den historiske baggrund
- Hvordan opbygges en petanquebane?
- Økonomi ved anlæggelse

- af en petanquebane.
- Vedligeholdelse af baner.
 - Kugler, og hvordan vælger man?
 - Regler for petanque.
 - Teknik, kast, ilægning og bombning.
 - Taktik, stillinger.
 - Planlægning og gennemførelse af en turnering.

Tid og sted:

d. 19. - 21. april '96 i Slagelse.
Kursuspris: Kr. 600,-
Tilmelding: Senest d. 04. marts '96.

Inspirationskursus for ikke erhvervsaktive

Kom til en spændende weekend, og få ideer indenfor mange herlige idrætter.

Målgruppe:

Kurset henvender sig til alle ikke -erhvervsaktive personer i DFIF, som har lyst til at få nye ideer med hjem til klubben /sammenslutningen / kredsen og samtidig få et dejligt samvær med andre firmaidrætsfolk.

Indhold:

På kurset vil alle få mulig-

hed for at afprøve flg. idrætter:

- Tai Chi
- Curling
- Square-dance
- Keep Fit
- Motionsbold / pushball
- Krokot
- Petanque
- Ultimate frisbee

Tid og sted:

d. 22. - 24. sep. '95 i Fredericia.
Kursuspris: Kr. 600,-
Tilmelding: Senest d. 18. aug. '95

Tema-kurser '95 & '96

Forberedelse til livredning

Målgruppe:

Kurset henvender sig til alle personer i DFIF, der ønsker at træne til at kunne tage livredderprøven en efterfølgende weekend.

Indhold:

På kurset er der teoretisk og praktisk træning til aflæggelse af livredderprøven. Og kurset omfatter

1.del af Falcks kursus i "Livreddende nødbehandling". Der trænes i de forskellige discipliner, der kræves til livredderprøven.

Tid og sted:

d. 08. - 10.marts '96 i Ikast.
Kursuspris: Kr. 600,-
Tilmelding: Senest d. 25. jan. '96.

Livredning

Målgruppe:

Kurset henvender sig til alle personer i DFIF, der ønsker at aflægge Dansk Svømme - og Livredningsforbunds Livredderprøve

Indhold:

På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med flg emner:

- Aflæggelse af livredderprøven med dommere fra

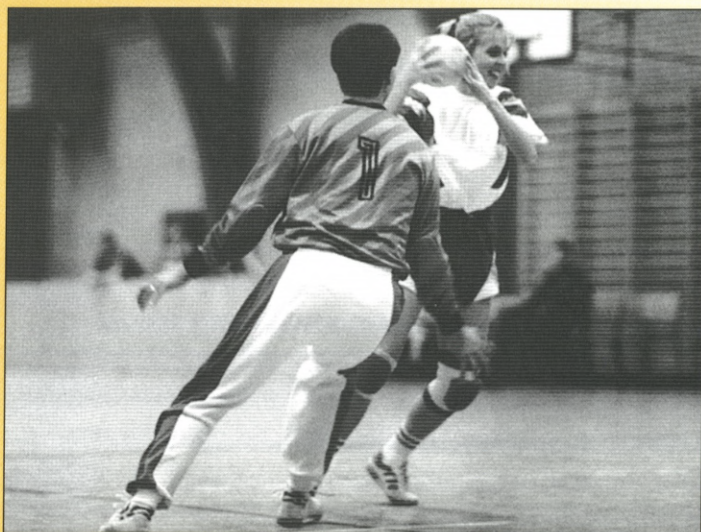
Dansk Svømme - og Livredningsforbund

- 2. del af Falcks kursus i Livreddende nødbehandling.

Tid og sted:

d. 12. - 14. april '96 i Ikast.
Kursuspris: Kr. 650,- incl. livredderbluse.
Tilmelding: Senest d. 24. feb. '96.

Tema-kurser '95 & '96



Forebyggelse af idrætsskader

Målgruppe:

Kurset henvender sig til alle personer i DFIF, der er interesseret i at vide, hvordan man forebygger idrætsskader.

- Nedvarmning
- Udspænding
- Balance - og styrke-træning
- Idrætsskadeproblemer
- Hvad gør jeg ved en akut skade?

Målgruppe:

På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med emnerne:

- Hvordan forebygger man idrætsskader?
- Opvarmning

Tid og sted:

Lørdag d. 30. sep. '95 kl. 11 - 18 i Slagelse
Kursuspris: Kr. 100,-
Tilmelding: Senest d. 04. sep. '95.

Leder-kurser '95 & '96

Fodbolddommer

Målgruppe:

Kurset henvender sig alle i klub/kreds/sammenslutning, der har lyst til at blive fodbold-dommer.

Indhold:

Kurset har samme indhold og eksamen som de traditionelle fodbolddommerkurser, der afvikles over 10 hverdage. Instruktørerne er erfarne DFU-undervisere. Og der udstedes dommerkort efter endt eksamen. Via teori og praktik samt gruppe-opgaver undervises der i flg.:

- Off-side
 - Skub, obstruktion, frispark
 - Målmandens funktion
 - Kampens ydre funktion
 - Retningslinier
- Der holdes eksamen den sidste weekend.

Tid og sted:

1) d. 16. - 18. feb. '96 i Middelfart
2) d. 15. - 17. marts '96 i Middelfart.
Kursuspris: Kr. 1.200,-
Tilmelding: Senest d. 3. jan '96.



Forhandlingsteknik

Målgruppe:

Kurset henvender sig til alle, der ønsker kendskab til forhandlingskunstens teknikker.

- Forhandlingsteknik.
- Åben og skjult dagsorden.
- Samarbejdstrening og personlig test.

Indhold:

På kurset arbejdes der via situationsspil og opgaveløsning med følgende emner:

- Gruppen og dens udvikling.

Tid og sted:

d. 02. - 04. feb. '96 i Middelfart
Kursuspris: Kr. 600,-
Tilmelding: Senest d. 18. dec. '95.

Jura & dirigent

Målgruppe:

Kurset henvender sig til alle DFIF-personer, der er interesseret i at kende grundelementerne i foreningsjura samt i hvervet som dirigent.

Indhold:

Der arbejdes teoretisk og praktisk med den nødvendige viden om foreningsjura samt indblik i retningslinier for en dirigent og dennes beføjelser.

- Foreningsdannelse
- Foreningens vedtægter
- Medlemmers rettigheder og forpligtelser

- Generalforsamling / Repræsentantskabsmøde
- En forenings ledelse og ansvar
- Bestyrelsens opgaver, hæftelse og tegningsret
- Regnskab og revision
- Valg af afstemningsmetoder
- Eksklusion af medlemmer
- Dirigentens pligter og funktioner

Tid og sted:

d. 03. - 05. nov. '95 i Middelfart.
Kursuspris: Kr. 600,-
Tilmelding: Senest d. 01. okt. '95.

Grundlæggende kursus i foreningsarbejde

Målgruppe:

Kurset henvender sig til nye og kommende foreningsledere, der ønsker indsigt i og supplerende viden om arbejdet i en forening.

- DFIF-organisation
- Forholdet til offentlige myndigheder
- Generalforsamling / repræsentantskabsmøde
- Holdning og motivation

Tid og sted:

d. 27. - 29. okt. '95 i Middelfart.
Kursuspris: Kr. 600,-
Tilmelding: Senest d. 20. sep. '95.

Indhold:

På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Foreningsledelse
- PR

Leder-kurser '95 & '96

Power Play Markedsføring

Målgruppe:

Kurset henvender sig til PR-interesserede personer i sammenslutninger/kredse, som ønsker at få redskaber til, hvordan man markedsfører og synliggør sammenslutningen i lokalsamfundet.

Indhold:

På kurset arbejdes der via opgaver praktisk og teoretisk med flg. emner:

- Pressekontakt / Medieformidling
 - sådan bliver vi bedre til at få pressen til at skrive om aktiviteter i lokalsamfundet (taktik, happening, pulsering.)
- Junior / Seniorcoaching.
 - hvordan får vi flere ledere til at arbejde for fælles sag, og hvordan gør vi det mere attraktivt for de ledere, vi i forvejen har?

- Igangsætter / Ambassadørrollen
 - hvad skal der til for at nye projekter får succes allerede ved søsætningen? Hvad er en god ambassadør? Hvordan får man ideer til nye banebrydende aktiviteter?
- Medlemshvervning.
 - Hvordan udnyttes ressourcerne bedst muligt til at hverve nye medlemmer? Direct marketing, kreative salgsmetoder.
- At vinde er at vove
 - Om at overvinde frygten og risikoen ved igangsættelse af aktiviteter / kampagner.

Tid og sted:

d.03.-05.nov.'95 i Vejle.
Kursuspris: Kr. 600,-
Tilmelding: Senest d. 01. okt. '95.

Kreativitet

Målgruppe:

Kurset er for personer, der ønsker udfordringer og tør sprænge grænser, og som samtidig har lyst til nytænkning.

Indhold:

Via forskellige opgaver og øvelser arbejdes der med at bryde grænser, så der opstår en utraditionel tankegang, og dermed utraditionelle løsninger, som resulterer i nye ideer til

glæde for kursisten og DFIF.

- Opdagelse af uudnyttede ressourcer
- Mod til at bryde de traditionelle mønstre og tankegange
- Kreativitet - hvad er det?

Tid og sted:

d. 10. - 12.maj '96 i Fredericia.
Kursuspris: Kr. 600,-
Tilmelding: Senest d. 27. marts '96.

Sekretærens udvikling og arbejde

Målgruppe:

Kurset henvender sig til nuværende og kommende sekretærer.

Indhold:

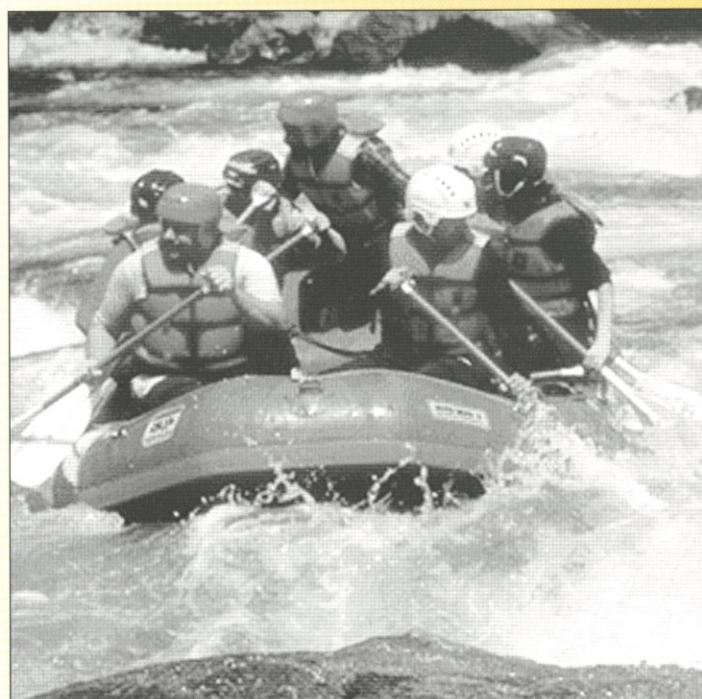
På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med de arbejdsmæssige muligheder og udfordringer, der er for en sekretær i en forening.

- Sekretærfunktionen

- Kommunikation
- Effektivitet i arbejdet via planlægning, systematik og delegering
- Sekretæren som samarbejdspartner
- Sekretærens personlige udvikling

Tid og sted:

d. 27. - 29. okt. '95 i Vejle.
Kursuspris: Kr. 600,-
Tilmelding: Senest d. 20. sep. '95.



Stress og idræt

Målgruppe:

Kurset henvender sig til alle DFIF-personer, der er interesseret i at få styr på sit stressniveau, og dermed få mere tid til det sjove i foreningen.

Indhold:

På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med inspiration og teknikker, der kan anvendes i dagligdagen såvel som i idrætsforeningen til at øge den personlige effektivitet og alligevel ha' det sjovt. Der gives ideer og værktøjer til at erkende og anvende stress som et led i en personlig udvikling, og

der arbejdes med indøvelse af grundlæggende teknikker på flg. områder:

- Hvad er stress?
- Hvilken virkning har stress på dig?
- Hvordan er du - hvem er dit spejl?
- Hvordan kommunikerer du?
- Hvordan klarer du "umulige" opgaver?

Tid og sted:

d. 24. - 26. nov. '95 i Fjerritslev.
Kursuspris: Kr. 600,-
Tilmelding: Senest d. 10. okt. '95.

Diskussions- og mødeledelse

Målgruppe:

Kurset henvender sig til nye som rutinerede foreningsledere.

Indhold:

På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med de virkemidler, der skal til for at et møde bliver "et godt møde", hvor effektivitet, handling, god ånd og samarbejde er i højsædet.

- Mødetyper

- Kommunikation i gruppen
- Spørgeteknik og feedback
- Mødeprocedure og disposition
- Mødelederens funktion.

Tid og sted:

d. 10. - 12. nov. '95 i Vejle.
Kursuspris: Kr. 600,-
Tilmelding: Senest d. 01. okt. '95.

Leder-kurser '95 & '96

Talerteknik

Målgruppe:

Kurset henvender sig til nye som rutinerede personer i klub/kreds/sammenslutning, som ønsker at blive mere bevidste om deres måde at kommunikere på.

Indhold:

Via rollespil og forskellige teoretiske og praktiske opgaver arbejdes der med redskaber til, hvordan en tale fremlægges på en levende, klar og engageret måde, så hver enkelt bliver mere bevidst om sin måde

at kommunikere på.

Der anvendes video, talerstol og mikrofon, og der arbejdes med flg. emner:

- Talens opbygning og virkemidler.
- Manuskript.
- Taletekniske regler.
- Kropssprog.
- Hjælpemidler.

Tid og sted:

d. 26. - 28. jan '96 i Fredericia.

Kursuspris: Kr. 600,-
Tilmelding: Senest d. 12. dec. '95.



Efteruddannelses-kurser '95 & '96

Stress og idræt - udvidet

Målgruppe:

Kurset, som er et modul i DFIF's efteruddannelse for ledere, henvender sig til personer, der har taget mindst et modul i DFIF's lederuddannelse

Indhold:

På kurset gives der værktøjer til at styre sit stressniveau, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Kommunikationsprocesser - røde og grønne lys. Hvordan påvirker jeg omgivelserne, og hvordan påvirkes jeg af dem? Transaktionsanalyse.
- Adfærd herunder positivt

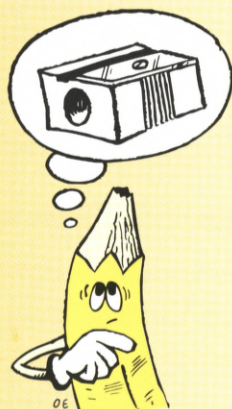
forandringsarbejde - at sætte mål for forandringer. ECC - kurve og SIKO-model.

- Konfliktløsning
- Forsvarsmekanismer skadelige og nyttige reaktioner.
- Teamdannelse holdånd hvilke rammer skal være tilstede? Værktøjskassen - spørge-metodik.

Tid og sted:

d. 03. - 05. nov. '95 i Middelfart

Kursuspris: Kr. 600,-
Tilmelding: Senest d. 25. sep. '95.



Kropssprog og undervisning

- et kursus for gule / grønne instruktører

undervisning?

Gør dit kropssprog spændende, så din undervisning bliver mere levende.

Målgruppe:

Kurset er et modul i DFIF's efteruddannelse af instruktører, og henvender sig til personer, der er gul eller grøn instruktør i DFIF.

- Undervisningspsykologi
- Undervisningsprincipper
- Undervisningsmetoder
- Underviserrollen
- Kommunikation
- Hjælpemidler

Indhold:

På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk såvel individuelt som i grupper med flg. emner:

- Kropssprog - hvilke signaler udsender du i din

Tid og sted:

d. 19. - 21. april '96 i Fredericia.

Kursuspris: Kr. 600,-
Tilmelding: Senest d. 3. marts '96.

Anatomi & forebyggelse af idrætsskader

- et kursus for gule og grønne instruktører.

kroppens energibaner.

Målgruppe:

Kurset er et modul i DFIF's efteruddannelse af instruktører, og henvender sig til personer, der er gul eller grøn instruktør i DFIF.

- Hvordan forebygger man idrætsskader?

- Opvarmning
- Nedvarmning, udstrækning
- Balancetræning.
- Afslapning

Indhold:

På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med følgende emner:

- Anatomi - musklernes opbygning, funktion og

Tid og sted:

d. 02. - 04. feb. '96 i Nyborg.

Kursuspris: Kr. 600,-
Tilmelding: Senest d. 01. dec. '95.

Kursusprisen: Omfatter undervisning, materialer, ophold og forplejning.

Tilmelding: Skal ske på tilmeldingskort, som underskrives af kreds/sammenslutning, og som tilsendes forbundskontoret senest den dato, der er nævnt under det enkelte kursus.

Yderligere oplysninger: Kan fås ved henvendelse til uddannelseskonsulent Jane Have Andersen på tlf. 65 31 65 60.

“Dardos” i Zaragoza bød på mange overraskelser, men det slog ikke de danske darts spillere ud af stilen. Flot andenplads i holdturneringen til de danske farver

Af Wilhelm Johansson
Vordingborg Firma Sport

En meget tidlig onsdag morgen startede vores tur til Zaragoza for at spille “Dardos”. Forarbejdet var gjort flot i Nyborg, og i Billund stod Bo Isaksen fra forbundet klar for at sikre, at os fra Vordingborg var med. Alt kørte på skinner, og stemningen høj i flyet, og fra 10 km's højde kunne vi se bl.a. Holland, Paris og Atlanterhavet i horisonten.

I Zaragoza var det fint vejr og da vi havde sat vores bagage på hotellet, var der frit slag til købe souvenirs til familien. Huskesedlen var skrevet.

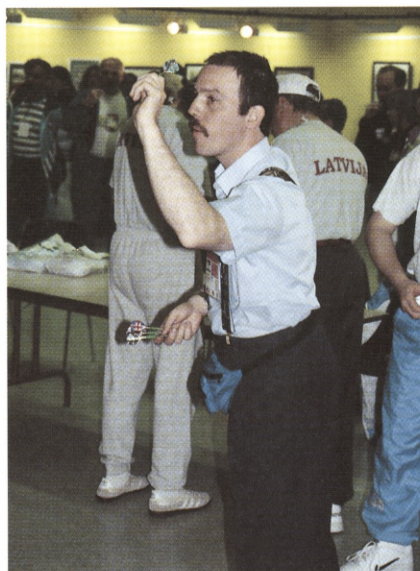
Det var heldigt for os, at Real Zaragoza vandt i UEFA-finalen i fodbold, idet der så var ekstra mange glade mennesker i gaderne. Festivalens åbningsparade blev fremskyndet fordi deres fodboldhold skulle fejres på Plaza de Las Catedrales, hvor man regnede med op til 140.000 mennesker. Så de 5000 vi var, ville forsvinde fuldstændig i mængden.

Udendørs dart

Fredag tog vi ud til spillestedet for at heppe på damerne. Her fik vi at vide, at dartturneringen først skulle spilles om lørdagen, og at vi skulle spille udendørs! HVA, sagde vi og gjorde kraftigt opmærksom på, at man altså spiller dart indenørs.

Lørdag fulgte vores guide, Sheila, os ud til spillestedet, hvor vi skulle starte kl. 9. Der var låst, og der kom ingen før kl. halv ti, og så fik man travlt. Lokalet vi skulle spille i var blev brugt af skakspillerne om fredagen, og vi gik igang med at flytte bordene op på 2. sal. Deref-

“Dardos” med forhindringer



Dartturneringen var planlagt til at finde sted udendørs. Det fik Wilhelm Johansson, Vordingborg sammen med de andre danske deltagere lavet om på.

I holdkampene mødte Spanien op med de stærkeste spillere. De stillede med fire hold, mens vi fra Danmark stillede et hold, hvor Bent og jeg var med. I semifinalerne var der tre spanske og et dansk hold tilbage. Vi kæmpede med næb og klør og røg i finalen mod de bedste spaniere. Det gik nu op for flere af de danske spillere, at det var finalen. Undtagen for Bent, som troede, at det bare var endnu en kamp, der skulle spilles. Bents kamp var den sidste og afgørende, og selv da han opdagede, hvor stille der blev i lokalet, og at der kun blev spillet på denne ene bane, troede han stadig ikke på vigtigheden.

Efter en ulidelig spændende kamp, trak det spanske hold det længste strå, og vandt 2-1. Guld til Spanien, sølv til Danmark.

Så blev der slappet af og vi nød festen om aftenen. Næste dag var der hjemrejse med kufferten fuld af gode oplevelser. Så måske HASTA LUEGO NORGE i 1997. □

ter stillede vi dartbanerne op, hvorefter vi fik at vide, at dartbanerne sandelig første skulle godkendes, inden vi måtte varme op!

Turneringen kom langt om længe igang kl. 11, og surt show. Jeg skulle spille mod min makker Bent G. Olsen i første kamp. Farvel Bent, du blev tavlefører. Jeg vandt de næste to kampe og så var det “adios” Wilhelm, så blev jeg tavlefører.

Spændende holdkamp

I pausen før vores holdkampe satte Bent og jeg os til at spille ludo med vores guider indtil de to timer var gået. Siesta? Hvem ved?

Husk lige passet!

Det koster 700 kr. at glemme sit pas. Det må være konklusionen, hvis nogen vil vide det. To mand kom afsted uden pas. Knud Riise, Bispebjerg og Per Juncker Hansen, Avery-Dennison.

Knud opdagede på Hovedbanegården i København, at passet ikke var kommet med. En hurtig opringning til konen og hun kom med det. Desværre fire minutter for sent. I stedet gik turen til

Kastrup, hvor Knud fik plads i et fly til Billund og således ankom et par timer før resten af gruppen fra Bispebjerg. Pris 680 kr.

Per opdagede først at passet manglede i Billund og når man kommer fra Randers kan man ikke nå at hente det. Derfor gik turen til politistationen i Grindsted, hvor de sikkert er vant til at udstede nye pas på rekordtid.

Per fik sit pas og nåede tilbage til Billund inden flyet gik til Zaragoza. Pris: 300 kr. for taxa og 400 kr. for nyt pas, ialt 700 kr.

Tekst & foto. Jan Steffensen

En strid storm på langs ad banen, regnvejr og kulde tog en god del af fornøjelsen og glæden ved fodboldspillet, da gutterne fra Bispebjerg Hospital stillede op til den første puljekamp i syv mands fodbold mod Ciudad Jardin, Spanien.

Danskerne fik en skidt start. Om det var vejrets skyld, eller om det var fordi spaniolerne bare var bedre er svært at afgøre, men slutresultatet på 7-0 til det spanske hold tyder på det sidste.

Danskerne kom dog på scoringslisten, desværre i den forkerte ende, da John Persson syntes spanierne var for længe om at få trykket af, og da målmand Martin Sander senere elegant løftede foden på en tilbagelægning havde det kun betydning for sejrns størrelse.

Lovede en omgang

Holdet fra Bispebjerg havde ellers kæmpet godt, og i den næste puljekamp mod FC Gruand, Schweiz, ville Lars Allan Christensen ikke risikere endnu en afklapsning, så han lovede en omgang til hele holdet hvis de kunne vinde. Det satte skub i gutterne og halvlegsresultatet på 2-0 til de godt spillende schweizere



Gutterne fra Bispebjerg kom skidt fra start i fodboldturneringen. Første kamp mod spanske Ciudad Jardin blev tabt med 7-0.

Fodboldhold i modvind

var dybt uretfærdigt. Bispebjergholdet havde haft flere gode og nærgående forsøg, men ind ville bolden ikke.

Anden halvleg kunne ikke vende billedet. I Den skrappe modvind lykkedes det kun at få scoret en enkelt gang mod de rimeligt gode schweizere, der vandt kampen 2-1.

Oprejsningen kom i den sidste puljekamp mod et norsk hold fra Nordox BIL, der blev besejret hele 6-0. Med en 18. plads sluttede Bispebjerg, som bedste danske hold i syv mands fodbold.

Venskabelig finale

Fodboldturneringen sluttede i øvrigt af med, at et hold fra Kroatien skulle spille mod et hold fra Bosnien i finalen. Det burde kunne udløse en mindre krig, men det modsatte var faktisk tilfældet. Alt blev holdt i venskabelig og sportslig tone, og Tage Carlsen, der i dagens anledning havde EFCS-kasketten på, måtte ud og give bolden op til denne historiske kamp. Kroaterne vandt 3-0, og det endte med, at holdene byttede trøjer efter kampen.

De danske fodboldholds placering

5-mands fodbold

Nr. 15. Innovation, Randers

Nr. 16. Elsamprojekt, Fredericia

Nr. 23. Stålvalseværket, Frederiksværk

7-mands fodbold

Nr. 18. Bispebjerg Hospital

Nr. 25. Hovedstadens Jernbane-Idræt

Nr. 26. BBV, Viborg

Nr. 30. Scan Produktion

11-mands fodbold

Nr. ? Stålvalseværket

Badminton

Udvalgte resultater fra holdturneringen i badminton.

Bispebjerg - Deutsche Auslein, 2 - 1

Bispebjerg - Deutsche Landesbank,

3 - 0. Bispebjerg blev gruppevinder,

men tabte derefter til de senere

nr 3, Magaz, Spanien med 0 - 3.

Fra Danmark deltog også:

Scan Produktion - HEW II, 0 - 3

Scan Produktion - Vattenfalls, 0 - 3

SØS - HEW III, 1 - 2, SØS - Staatliches

Umweltamt, 2 - 1.



Karina Ipsen, Bispebjerg

Stærke håndboldhold

Tekst & foto. Jan Steffensen

Spiller Anja Andersen med på Elsamprojekts damehåndhold? Et kort øjeblik var jeg fuldt og fast overbevist om, at den danske landsholdsstjerne var med i håndboldturneringen i Zaragoza, da jeg så en mørk- og korthåret pige score på straffekast ved at snurre rundt om sig selv og tordne bolden i mål.

Men nej - det var ikke Anja - men Anita Ravnborg, der scorede dette spektakulære mål mod Berliner Bank. Anita fastholdt iøvrigt stædigt, at det ikke var en "Anja", men en "Anita", og vi får nok aldrig opklaret, hvem der startede med disse scoringer. Med scoringen fordoblede Anita Elsamprojekts score i den pågældende kamp. Desværre havde Berliner Bank lavet 10 mål.

Senere i turneringen mødtes de to hold igen, og denne gang havde de danske piger kigget de tyske bankpiger ud. Revancheopgøret blev vundet med 7-5, og det resultat betød, at Elsamprojekt sluttede turneringen på en nydelig femteplads.

Professionelle trænere

Det andet danske hold i håndboldturneringen var pigerne fra SVIK (Svendborgskolens Idrætsklub), der efterhånden er fast inventar i Eurosportsfestivalerne. SVIK-pigerne var kommet i en pulje med de yngste og bedste hold, og de indkasserede nogle solide nederlag turneringen igennem. SVIK-pigerne sluttede på en 11. plads, og flere af de hold SVIK-pigerne mødte, stillede med nærmest professionelle trænere, der minutløst gennemgik kampen, og kritiserede de mest fatale fejl.

SVIK-pigernes første kamp mod Norsk Hydro endte med et nederlag på 0-15. Men humøret fejlede intet af den grund. De fynske piger fra Svendborg fightede



Med en sejr på 7-5 over Berliner Bank sluttede håndboldpigerne fra Elsamprojekt på en flot femteplads i det stærke selskab i Zaragoza.

uførtøvent videre, og alle nederlag under 10 mål blev fejret som en sejr. Den anden kamp blev tabt 2-7 til Aftenposten, Sverige, efter en mere jævnbyrdig forestilling.

Banerekorden med en forskel på 15 mål blev iøvrigt slået kort efter af de senere vindere, Fokusbanken fra Norge, der vandt med 21-1 mod Rådhuset, Sverige.

Drønsjov tur

Æren blev reddet i den sidste puljekamp, hvor modstanderne var det spanske ungdomslandshold (!). Nederlaget på 2-11 blev som før nævnt betragtet som en sejr, så stemningen var i top under aftenfesten. Den eneste der ikke betragtede de 2-11 som en sejr, var ham (Bo red.), der havde lovet SVIK-pigerne øl hvis de vandt en kamp.

SVIK-pigerne var trods nederlagene godt tilfredse. De havde haft en drønsjov og hyggelig tur.

- Sportshallen og hotellet var ganske udmærket, og det var en god ide med de spanske guider. Morgenmaden var måske lidt spartansk, men mennesket lever jo som bekendt ikke af brød alene! Der kunne godt have været en

dansk stand i auditoriet, hvor vi kunne få informationer og resultater. Vi vil også gerne foreslå, at der bliver oprettet en oldgirlsrække. Så kan vi være med nogle år endnu, sagde SVIK-pigerne, der ikke havde meget til overs for afslutningen på festivalen.

- Det startede ellers så godt med rigtig festivalstemning, bølger og højt humør, men det skandaløse indhold, tyrefægtning, hvor selv mindre børn deltog, ødelagde det hele.

SVIK-pigerne er dog med, når det går løs igen i Norge, og de håber at alle ses igen i Trondheim i 1997.

Resultater fra håndboldturneringen

Damer

Nr. 5. Elsamprojekt

Nr. 11 SVIK

Elsamprojekt - Fokus Bank	2 - 10
SVIK - Hydro	0 - 15
Elsamprojekt - Berliner Bank	2 - 10
SVIK - Aftenposten	2 - 7
Elsamprojekt - Rådhuset	10 - 5
SVIK - Espana	2 - 11
Elsamprojekt - Posten BIL	7 - 2
Elsamprojekt - Aftenposten	7 - 8
Elsamprojekt - Berliner Bank	7 - 5
SVIK - Rådhuset	0 - 3
SVIK - Telenor Mobil	2 - 9

Franske bomber

Af Jan Steffensen og John Thrane
Foto: Jan Steffensen

De danske petanque-spillere fik en lektion i petanquespillets finesser af de sydlandske mesterspillere

Det hyggelige franske kuglespil petanque er stadig forholdsvis nyt i Danmark, men de danske farver var alligevel flot repræsenteret i Zaragoza, med fem hold fra Avery-Dennison, Randers, et hold fra Kalundborg og et hold fra Hillerød.

Petanquebanerne lå næsten udenfor det udleverede bykort, men den venlige taxachauffør fortalte til gengæld, at det var en vidunderlig park - muy bonita - og at han tit tog familien med derud.

Banerne var placeret i det fjerde hjørne af parken - der var smuk - og iøvrigt også rummede masser af andre sportsfaciliteter. Fra broen over jernbanen kunne jeg se de 10 rød/hvide træningsdragter fra Avery-Dennison, og så viste jeg, at jeg var på rette vej.

Franske "champions"

På petanqueanlægget med 20 baner, var der en fin stemning med seriøse, næsten professionelle franske og spanske spillere, der blev underholdt af muntre harmonikaspillende svenskere, der også kunne et par danske viser. Pludselig lød også Avery-Dennison's kampsang, forfattet af Allan Grøn, ud over anlægget, og de franske og spanske spillere måtte overgive sig og trække på smilebåndet af de muntre nordiske petanque-spillere.

De franske og spanske spillere var gode, men der var også anerkendende ros fra sydeuropæerne



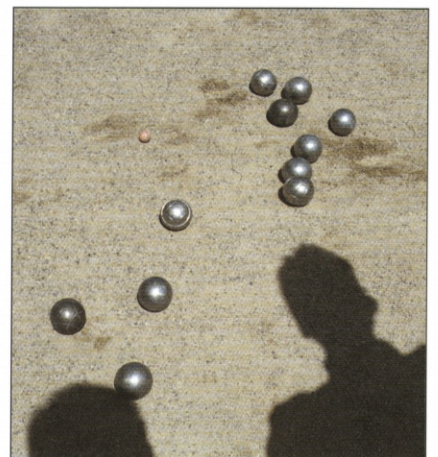
Petanquespillerne fra Avery-Dennison var lette at få øje på med deres rød/hvide træningsdragter. I midten skimtes den harmonikaspillende svensker.

til de danske spillere, fortæller Allan Grøn fra Avery-Dennison.

- De franske og spanske hold havde specialiseret sig på den måde, at den ene var god til at lægge en kugle tæt på den lille

målkugle, grisen, og den anden var så god, alt, alt for god, til at bombe vore kugler væk. Det var enormt træls når vi havde lagt en smadder god kugle, der så straks blev bombet væk. Nogle af de rigtig skrappe bombere kunne gå op ad banen, og pege på den af vores kugler der skulle fjernes for at give dem flest point.

De danske petanquespillere lod sig dog ikke så let slå ud. Et af



Der var tit brug for målebåndene.

holdene fra Avery-Dennison præsterede at vinde over det bedste franske hold, og så stivnede de overbærende smil hos de franske spillere lidt, fortæller Allan Grøn.

Europamestre i mixpetanque

Jeannette Melgaard og Tommy Märcher fra Hillerød deltog som mixpar i petanqueturneringen, hvor de oplevede de spanske arrangørers til tider lidt mærkelige dispositioner. Jeanette og Tommy blev bedste mixpar i deres pulje, og troede så, at de skulle spille i finalerunden søndag. Af uforklarlige grunde havde turneringsledelsen slået herre- og mixrækken sammen, og så forduftede Hillerøddparrets finaleplads. Så Jeanette og Tommy kan, indtil andet bliver bevist, betragte sig som uofficielle europamestre i mixpetanque.

Avery-Dennisons kampsang Mel. Den glade vandrer

Vi er det danske petanquehold
fra Avery-Dennison,
fra Dinamarca nu vi ta'r
Zaragoza er du klar
:På den tyr - får vi styr
når det gry'r, med cervezas muchas
gracias
por favor, baj'ren vor
Los Amigos here we go!

Se grisen den skal kastes først
selv er vi ikke svin
når bare vi får slukket tørst
er vor' kugler ej til grin.
:På den tyr...

Det spanske sprog for os er svært
lidt har vi fået lært
Cervezas mucho grande si
Senoritas hvor er de ?
:På den tyr...

I Dinamarca habla dansk
nu kan vi skraldespansk
så her hvor vores sang er slut
siger skål på spansk "salud"
:På den tyr-

EDB og idræt

Af Steen Storland
IT-konsulent, DFIF

Har EDB og idræt noget med hinanden at gøre? Er det to ting vi skal sørge for at holde så adskilt som overhovedet muligt? Svaret er, at man skal benytte EDB til det EDB nu engang er godt til. Næmlich at lave alt det triuelle arbejde som regnskab, bogføringer, indberetninger, turneringstilrettelæggelse, udregninger m.v. Så får man som frivillig leder mere tid til de kreative opgaver vi egentlig synes er mere spændende, f.eks. kontakten til andre mennesker, planlægning af og deltagelse i stævner.

To programmer

Det er DFIF's mål at finde ét program til medlemsregistrering og administration og ét program til stævne- og turneringsplanlægning. Begge disse programmer skal efterfølgende supporteres af DFIF. Det er endvidere vor hensigt, at indgå mængdekøbsaftaler med en eller flere leverandører, således at programmerne kan tilbydes sammenslutningerne til en favorabel pris.

Arbejdsgrupper oprettet

Der er nedsat to arbejdsgrupper. En der arbejder med at finde et program til medlemsregistrering og en administrativ løsning. Den gruppe består af: John Christiansen, Horsens, Søren Jensen, Pandrup, Erik Hansen og John Madsen, Vejle samt Lisbeth og Henrik Dørum, Frederikshavn.

Den anden gruppe arbejder med at finde et program til stævne- og turneringstilrettelæggelse og består af: Palle Stenhøj Jørgensen, Hillerød, Poul Mortensen, Vordingborg, John Jensen, Fredericia, Finn Fejrskov, Middelfart og Karsten Lillebæk, Vejle. Begge grupper er netop ved at lægge sidste hånd på kravsspecifikationerne til de områ-

der, de beskæftiger sig med.

Vi håber, at vi inden for den næste måned har fundet programmet, der skal benyttes til medlemsregistrering og administration samt fundet hvilken leverandør, vi vil have til at lave de tilretninger i programmet, der skal til, for at det opfylder vore behov. Der bliver højst sandsynligt tale om et eksisterende standardprodukt.



DFIF's IT-konsulent Steen Storland.

Med hensyn til programmet til stævne- og turneringstilrettelæggelse, så er der meget, der tyder på, at der ikke bliver tale om ét program, men om flere, evt. et inden for hver idrætsgren, der så kan trække på en fælles database.

Programmerne kommer til at ligne hinanden, idet de bliver bygget over den samme kerne og med den samme ensartede brugergrænseflade,

således at de bliver nemme at benytte, og således at når man har lært et program, så bliver det meget nemt også at benytte de andre programmer.

EDB-kurser

I forbindelse med implementeringen af programmet vil DFIF tilbyde kurser, således at man kan komme godt igang med at benytte programmet.

Det er hensigten, at udbudet af kurser skal følge DFIF's normale procedure, således, at der i hver sammenslutning er en eller flere personer, der kan kaldes superbrugere. Det betyder en tidsbesparelse, idet mange spørgsmål så kan afklares i sammenslutningen, og derved ikke skal ind over DFIF.

Hvad skal man købe?

Da vi endnu ikke har fastlagt, hvilket software, der skal benyttes kan vi ikke på nuværende tidspunkt komme med nogen "indkøbsanbefaling". Det kan vi formentlig allerede umiddelbart efter sommerferien. Anbefalingen vil da komme til at lyde på både medlemsregistrering, administration og tekstbehandling.

Det er endvidere hensigten, at finde nogle programmer, der kan køre på næsten alle maskiner, dvs. lige fra 80386 maskiner til moderne Pentium (eller hvad de nu hedder, når programmet er færdigt). Herved sikrer vi, at den investering, der allerede er gjort ikke er spildt.

Ca. 90% af sammenslutningerne har på spørgsmålet om eksisterende EDB, svaret, at de har maskiner, der kører DOS/ Windows. Ud fra disse svar, har vi vurderet, at mindstekravet til maskinerne bliver, at de kan køre windows-programmer.

Hvis jeg slutteligt skal komme med en anbefaling på noget udstyr, så vil jeg foreslå at man minimum køber: En IBM kompatibel 80486/66 MHz PC med 16 MB RAM og min 500 MB harddisk.

Tidsplan:

Juni 1995. Afslutning af kravsspecifikationer.
August 1995. Fastlæggelse af leverandør.
August 1995: Kontraktforhandlinger samt påbegyndelse af tilretninger.
September/oktober 1995. Godkendelse af program til medlemsregistrering.
November 1995. Prototype med integration til fodbold-stævne/turneringsprogram.
Januar 1996. Test på kredsstævner
Februar 1996. Endelige tilretninger.
Marts 1996. Test på landsstævner.
Sideløbende testes programmet i udvalgte kredse i perioden oktober 1995 til april 1996.

Trods dårligt vejr i maj måned, med blæst, regn og kulde, rundede motionscykelkampagnen Tour de Pedal 52.000 starter

Af John Thrane

Løbet er kørt for i år. Danmarks største motionscykelkampagne, Tour de Pedal, der køres i hele maj måned, er slut. I år var der 34 byer med på Touren, og det blev til over 52.000 starter. Ikke nok til at slå sidste års deltagerekord på over 54.000, men alligevel imponerende, når man tager det dårlige majvejr i betragtning. For at blive registreret og deltage i lodtrækningen om de mange præmier, som de lokale sponsorer stiller til rådighed, skal hver tur være på mindst 10 km. I år havde DFIF lodtrækning på alle 52.000 startkort, og hovedpræmien var et gavekort på 5.000 kr. til Sol Rejser. Den heldige vinder blev Lisbeth Christensen og familie fra Varde.

Grindsted først over stregen

Grindsted forsvarede føretrojen på fornem vis. Med ialt 12.929 starter blev Grindsted for 12. gang Årets Cykelby, med kun 105 færre starter end sidste års jubelår, hvor der blev sat rekord med 13.034 starter. Grindsted havde atter en gang cykelminister Egon Kristiansen til at køre forrest og trække



Foto. Peter Nørgaard.

Nye byer vinder frem

læsset. Tillykke til Egon og hans mange hjælpere.

Det er også værd at bemærke, at der ikke er sket nogen forskydning mellem de ni øverste på listen, og noget tyder på, at deltagerne i Tour de Pedal er meget trofaste.

De jyske sammenslutninger markerer sig stærkt i Tour de Pedal. Først på en 9. plads finder vi Hillerød med 1197 starter. Af de jyske skiller Grindsted, STØFI (Skjern, Tarm, Ølgod Firma Idræt) og Ringkøbing sig ud fra resten af feltet. Tilsammen havde de tre vestjyske sammenslutninger over 29.000 starter, og det svarer til 56 % af samtlige Tour de Pedal starter i hele landet.

Fin debut

Der kommer hele tiden nye

byer til, der vil prøve kræfter med cykelkampagnen. Hos de nye byer i år fik Bov, Lemvig og Skælskør en flyvende start med henholdsvis 128, 234 og 147 deltagere. Det lover godt for næste års kampagne.

I Skælskør kørte man løb tre søndage i løbet af maj, og arrangørerne blev rost af deltagerne for deres valg af ruter. I Skælskør kunne man vælge mellem to ruter, en på 10 km og en på 30 km. Den sidste løbsdag mødte 64 cyklister op, og det var man godt tilfredse med i Skælskør Firmsport.

- Det har været en ubetinget succes. Vi er fra mange sider blevet kraftigt opfordret til at afholde flere cykelløb i løbet af sommeren, og i udvalget er vi enige om, at vi vil være med igen i Tour de Pedal næste år, siger Bjarne Olsen fra SFS.

En pistol i ryggen

I pulje 4 blev Farsø en suveræn vinder med 561 starter. Det er en seksdobling i forhold til debuten sidste år, hvor man lagde ud med beskedne 94 starter.

- Vi har kørt flere aftener i år, og så har vi fået markedsført os bedre, siger Ole Rieks, der er Tour de Pedal-chef i Farsø.

- Vi lærte mange ting sidste år.



I Farsø var der et diplom til dem der havde deltaget mindst 10 gange i Tour de Pedal.

Vandt gavekort på 5.000 kr

Af John Thrane

Blandt mere end 52.000 startkort, indsendt af deltagerne i DFIF's store motionscykelkampagne Tour de Pedal, blev det Lisbeth Christensen fra FIVO (Firma Idræt i Varde og Omegn) der cyklede af med et gavekort på 5.000 kr. til Sol Rejser. Gavekortet blev overrakt af den danske verdensmester i landevejscykling for amatører, Alex Petersen, der iøvrigt flere gange har deltaget i Tour de Pedal, og brugt det som træning.

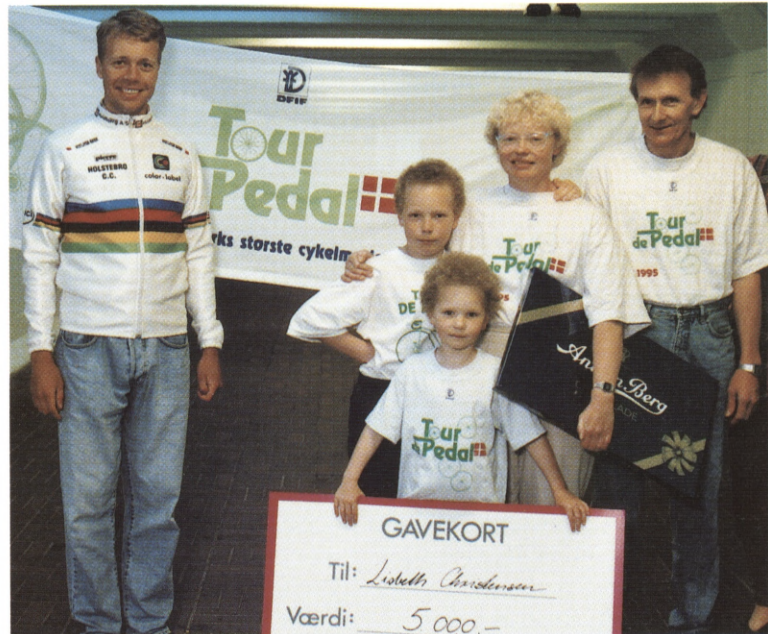
Lisbeth har deltaget hvert år siden starten på Tour de Pedal i 1979.

Når Lisbeth ikke cykler Tour de Pedal, passer hun husbonden Bent, og familien tæller også Brit på 6 og Kim på 10 år. Lisbeth og Bent er begynde aktive skytter, og hele familien går til svømning i FIVO. Det var Bent, der i 1976 fik lokket Lisbeth med til skydning. På det tidspunkt var Bent formand for skytterne i FIVO.

- Nu er børnene også med hvert år, og de glæder sig hver gang. Det er et vældigt hyggeligt arrangement. Man møder en masse mennesker og får en hyggelig snak med folk man ikke ser til daglig, fortæller Lisbeth.

I udvalget lovede vi hinanden, at vi hver især ville stille med 10 cyklistere den første aften. Så vi måtte ud og sætte "pistolen i ryggen" på folk. Så opdagede de, at alle kan være med i Tour de Pedal, og kom igen næste gang. Samtidig har vi haft samlet start og mål inde midt i byen, og det har betydet, at vi er blevet meget mere synlige. Det vækker trods alt lidt opsigt, når 75 cyklister starter på én gang.

- Vi har sat os det mål, at vi vil op over 1000 starter, og hvis vi når det næste år, er vi meget tilfredse, siger Ole Rieks.



Gavekortet blev overrakt Lisbeth af verdensmester Alex Petersen. Foto. Birgitte Rødkær. Presse-folden.

Alle Tour de Pedal resultater 1995

Sammenslutning	Uge 18	Uge 19	Uge 20	Uge 21	Uge 22	Ialt 1995	Placering
Pulje 1							
Grindsted	3200	2458	2428	2869	1974	12929	1
STØFI	2827	2033	1969	2062	1997	10888	2
Pulje 2							
Bramming	916	394	394	567	461	2732	6
Brønderslev	1437	843	840	1075	794	4989	4
FIVO	608	471	432	555	309	2375	7
Hillerød	635	130	110	185	137	1197	9
Hjørring	630	350	497	613	692	2782	5
Ringkøbing	1319	933	1018	1054	1384	5708	3
Sæby	505	372	325	284	421	1907	8
Pulje 3							
Horsens	101				113	214	17
Ikast	252	148	128	132	163	823	11
Korsør	133	191	90	248		662	12
Ringsted	187	116	153	202		658	13
Skive	348	205	168	192	112	1025	10
Sønderborg		169	155	45	69	438	15
Pulje 4							
Aabenraa	75	29		90		194	18
Aulum	45	38	31	22	21	157	27
Faaborg	10	6		10	10	36	32
Fakse	40	27	24	17	20	128	24
Farsø	109	214	73	76	89	561	14
Fredericia	7	19	14			40	31
Frederikshavn	25	24	26	24	22	121	26
Hirtshals	34	43	46	39		162	20
Nyborg	23		51		4	78	30
Odder	40	38	46	42	25	191	19
Ry	72					72	31
Slagelse	46	46	15	42		149	22
Svendborg	21	30	3	28	3	85	28
Vejen	37	25	28	30	30	150	21
Nye byer i pulje 4							
Bov	50	45	30	53	56	234	16
Holstebro	7	7	6	8	8	36	32
Lemvig	23	21	26	25	33	128	24
Odense	43		21		21	85	28
Skælskør		29	54	64		147	23
Ialt						52081	

Idrættens festfyrværkeri

Mange spændende ansøgninger til DFIF's initiativpulje. Åbent Hus dagen bliver et festfyrværkeri af idrætsaktiviteter.

Efter de tilbagemeldinger som PR-gruppen får fra hele landet, bliver firmaidrættens Åbent Hus dage intet mindre end et sandt festfyrværkeri af spændende idrætsaktiviteter for legebørn i alle aldre. I Vestfyns Firmaidræt, en af vore allernyeste sammenslutninger, arbejder man således på at få stillet en vandskibane op på Åbent Hus dagen.

Ansøgningerne til forbundets Initiativpulje har virkelig sat gang i de små grå celler hos vore ledere ude i sammenslutningerne, og kreativiteten og lysten til at tænke nye tanker blomstrer. Det er glædeligt at se, at man mange steder går sammen med DMF's (Dansk Motions Forbund) lokalforeninger, for at skabe et ekstra flot udbud af aktiviteter.

Bov Firma Sport er således gået sammen med Grænseforeningens Marchforening, der arrangerer en 4 og 10 km march, hvorefter Bov Firma Sport byder på bowling, volleyball, rundbold og en prøve på motionscentrets tilbud i Grænsehallerne ved Kruså.

Aalborg Firmasport er med!

En af DFIF's største sammenslutninger, Aalborg Firmasport, har nu i elvte time tilmeldt sig Åbent Hus dagen. I Aalborg planlægger man intet mindre end en

seniorolympiade, der skal skabe opmærksomhed omkring Aalborg Firmasports nye senioridrætsprojekt, "Ud af røret", der starter op i tre haller i Aalborg netop i september måned. Ideen er, at man med invitationen til en seniorolympiade vil sprede oplysning om "Senior Sport" ud til de ældste medarbejdere på virksomhederne, samt til seniorer bredt i Aalborg Kommune.

Åbent Hus dagen gennemføres som en firma- eller holdturnering, hvor holdene kan dyste i næsten alle idrætter, lige fra tennis og petanque til gamle landsbylege og svømning. Dagen starter med fælles indmarch med Aalborg Garden i spidsen og slutter med fælles spisning og dans.

Bestillinger på T-shirts og infoldere

PR-gruppen har i skrivende stund (den 14. juni), modtaget tilbagemeldinger fra over halvdelen af sammenslutningerne og DMF-foreningerne med bestillinger på plakater, T-shirts og info-foldere, ligesom det er begyndt at strømme ind med oplysninger til brug for den landsdækkende annoncekampagne. Har man ikke indsendt bestillingslister og oplysninger endnu, kan det stadig nås!

-jt.

Stillingsopslag

Konsulent for Idræt om dagen

FMI søger konsulent til varetagelse af konsulentopgaver for Idræt om dagen projekter i Vestdanmark (Fyn og Jylland). Arbejdssted og kontor i Nyborg hos Dansk Firmaidrætsforbund.

FMI søger:

- en aktiv og udadvendt person med interesse og forståelse for Idræt om dagen området.
- en person med projekterfaring - gerne fra idræt el. lign.
- en person som kan arbejde selvstændigt og målrettet i et samarbejde om fælles opgaver
- At servicere, inspirere og udvikle FMI's regionale netværk samt lokale idræt om dagen projekter.
- At yde "ambulancetjeneste" til områdets FMI-projekter efter behov.
- At udvikle og arrangere fællesaktiviteter (TRÆF-møder-kurser o.lign.).
- At samarbejde med kommuner, fagbevægelsen og idrætten på lokalt plan.
- At referere og rapportere til chefkonsulenten på FMI's kontor i et samarbejde.

Løn:

- begyndelsesløn skalatrin 36, stigende til trin 48. Foreningen til fremme af Motion og Idræt om dagen støtter og rådgiver etablering og drift af organiserede motions- og aktivitetstilbud i dagtimerne for ledige, personer med ubekvem arbejdstid, efterlønsmodtagere, pensionister m.v. - Kort sagt alle voksne med tid om dagen, som ikke deltager hos traditionelle idrætsforeninger. FMI udgøres af Dansk Firmaidrætsforbund, Dansk Arbejder Idrætsforbund samt ca. 100 lokale projekter og ledes af bestyrelsen bestående af p.t. 4 personer, 2 valgte repr. for projekterne samt formændene for hhv. DFIF og DAI.

Tiltrædelse 1/9 eller snarest.

Henvendelse om yderligere oplysninger samt ansøgning inden 28. juni 1995 til:

FMI v/Jørgen Møller
Idrættens Hus
2605 Brøndby
Tlf.: 43 26 26 26 el. direkte
43 26 24 40
Fax. 43 26 23 86

eller FMI's formand
Tage Carlsen
Tlf.: 97 32 55 20

Stillingsopslag

1/2-tids sekretær i Idrættens Hus, Brøndby

FMI søger:

- en åben og ærlig person med gå-på-mod som sekr. for FMI.
- en EDB-vant person med erfaring i tekstbehandling og regnskabsføring.
- en person som kan formulere sig i tale og skrift, klare flere opgaver på en gang og som er god til at samarbejde.

Løn:

- efter kvalifikation i.h.t. HK-overenskomst.

Foreningen til fremme af Motion og Idræt om dagen varetager servicering af motions- og aktivitetsprojekter i dagtimerne for idrætsligt inaktive voksne med fritid om dagen. FMI består af ca. 100 lokale Idræt om dagen projekter samt Dansk Firmaidrætsforbund og Dansk Arbejder Idrætsforbund og ledes p.t. af en bestyrelse med 2 valgte repr. for projekterne samt formændene for DFIF og DAI.

Tiltrædelse 1/9 eller snarest.

Henvendelse om yderligere oplysninger samt ansøgning inden 28. juni 1995 til:

FMI v/Jørgen Møller
Idrættens Hus
2605 Brøndby
Tlf.: 43 26 26 26 el. direkte
43 26 24 40
Fax. 43 26 23 86

Ældre og unge - med fart over feltet

Af Jane H. Andersen
Uddannelseskonsulent, DFIF

Endnu en spændende idrætsgren er dukket op. Frisbee golf - men hvad er det?

Golf kender vi jo i forvejen. Overalt ser vi jo disse afstressede personer, der nyder naturen samtidig med, at de får en god gang motion ved at putte golfkuglen i hul.

Frisbee golf foregår også i smukke omgivelser og i et roligt tempo, og kravet til teknik og spillestil er ligeså højt som i golf. Derfor er der også mange, såvel unge som ældre, der spiller frisbee golf.

Frisbee golf er som almindelig golf, hvor køller, jern og golfkugle er skiftet ud med en frisbee. I USA og mange steder i Europa, skyder den ene bane op efter den anden. Der er netop anlagt en 18 hullers



I frisbee golf bruges specielle kurve med kæder som mål.

“drive”, et langt kast, efterfulgt af et indspil og et put. Der er forskellig strategi og teknik for hvert kast, og det er både sjovt og spændende at eksperimentere med de flyvende tallerkener.

I frisbee golf bruges specielle kurve med kæder hængende ned som mål, og når frisbeeen rammer kur-

vens kæder, falder den ned i bunden af kurven, og hullet er derved færdigspillet. En bane består af 9 eller 18 huller, akkurat som på almindelige golfbaner.

Kurve med kæder

Som i golf starter spillet med et

I Danmark findes der allerede tre frisbee golfbaner, og da spillet rummer de samme dejlige facetter som almindelig golf, og derfor vil virke attraktivt på mange aldersgrupper, vil der helt sikkert i løbet af kort tid dukke flere baner op i Danmark.

I Danmark findes der allerede tre frisbee golfbaner, og da spillet rummer de samme dejlige facetter som almindelig golf, og derfor vil virke attraktivt på mange aldersgrupper, vil der helt sikkert i løbet af kort tid dukke flere baner op i Danmark.

Inspirationskursus i frisbee golf

For at DFIF's sammenslutninger hurtigt kan være med på den nye spændende idrætsgren, tilbyder DFIF's uddannelsesudvalg (UU) allerede nu et inspirationskursus i frisbee golf. Læs mere om kurset i UU's nye kursuskalender, der findes i dette nummer af Firmaidræt. Kurset er for alle interesserede i DFIF, og afvikles søndag den 10. september 1995 fra kl. 10. - 16 på et dejligt grønt område i Horsens.

Promotion T-shirt



Anette og Kim fra forbundskontoret er allerede nu trukket i Åbent Hus T-shirten og viser her Åbent Hus plakaten frem. Alle Åbent Hus arrangører har modtaget 10 stk. af T-shirten gratis.

Vær allerede nu med til at skabe opmærksomhed for Åbent Hus dagen i september - og bliv smart i en 100 % ren bomulds T-shirt med flot tryk - pris 50 kr. T-shirten fås i i str. L, XL og XXL, og bestilles på tlf. 65 31 65 60 eller fax. 65 30 14 26.

Kort nyt

FMI-støtte til Idræt om Dagen

Ved den 18. uddeling af midler fra FMI (Foreningen til fremme af Motion og Idræt), har følgende projekter med tilknytning til firmaidrætten modtaget støtte:

Aktiv Fritid, Horsens, 10.000 kr.
 Idræt i dagtimerne, Frederikshavn, 5.000 kr.
 Idræt om Dagen, Ringkøbing, 7.500 kr.
 Motion og Samvær, Ringkøbing, 5.000 kr.
 Idræt i dagtimerne, København, 15.000 kr.
 Idræt i dagtimerne, Holsted Glejbjerg, 3.500 kr.
 Idræt om dagen, Lemvig, 8.000 kr.

Efterlysning

Er du instruktør i Vandgymnastik? Ved du, hvordan man skaber spændende Vandgymnastik? Så vil DFIF's uddannelsesudvalg gerne i kontakt med dig, for udvalget har planer om, at tilbyde kurser i Vandgymnastik. Kontakt uddannelseskonsulent Jane Have Andersen på tlf. 65 31 65 60, hvis du vil være med til at give ideer til kurser i Vandgymnastik.

Landsdelsarrangementer

Tema - møder - et landsdelsarrangement. Som led i udvikling af efteruddannelse i DFIF, vil uddannelsesudvalget fremover tilbyde Tema - møder - et landsdelsarrangement af 3 - 5 timers varighed, hvor indholdet er afhængig af, hvad der rører sig af aktuelle emner i Danmark på det fritidspolitiske område, og målgruppen er alle interesserede i DFIF.

Hvis der blandt læserne allerede er nogle, der har forslag til emner, I kunne tænke jer blev berørt på disse møder, er I meget velkomne til at indsende forslagene til forbundskontoret i Nyborg. Att. uddannelseskonsulent Jane Have Andersen.

Step-bænke sælges

Tønder og Omegns Firma Sport har 25 Energi-ze step-bænke til salg. Bænkene er kun brugt et par gange, og sælges for 350 kr. pr. stk. (Nypris 499 kr.) Henvendelse til: Kjeld Jepsen. Tlf. 75 72 17 41 eller 74 72 21 63 (arb.)

Penge til storbyidræt

Fra kulturministeriets idrætstipsmidler uddeler Kulturminister Jytte Hilden nu for første gang 3,75 mio. kr. til idræt i storbyerne og idrætssvage områder.

Pengene kommer fra den pulje på 7,5 mio. kr., som kulturministeren på anbefaling af Idegruppen om idræt, har afsat til Idræt i storbyen og til idrætssvage boligområder.

Fra puljen kan der ydes støtte til:

- mindre idrætsfaciliteter, f.eks. mobile idrætslegepladser, skateboardbaner m.v. samt til styring af disse i en etableringsperiode
- til igangsætning af idrætsaktiviteter i store boligområder og
- til idrætsprojekter for børn og unge i risikomiljøer.

Mobile idrætslegepladser

Der er delt 3,75 mio. kr. ud i første omgang, væsentligst til anlæg af småbaner i storbybebyggelser til gavn for børn og unges udfoldelsesmuligheder i storbyområder. I de fleste tilfælde er det ikke blot boligområderne, der får gavn af baneanlæggene, men også nærlig-

gende institutioner, skoler og klubber. På Vesterbro i København og i Odense har man grebet muligheden for at få støtte til oprettelse af mobile idrætslegepladser, som kan etableres på midlertidige tomter o.l.

Støtte til handicapidræt

Som et led i den løbende indsats for breddeidrætten i Danmark, har Kulturministeren samtidig uddelt 2 mio. kr. fra idrætspuljen til udvikling omstilling og forsøg til lokale idræts- og handicapidrætsklubber. Udviklingspuljen skal bl.a. støtte forsøg på at inddrage befolkningsgrupper med særlige behov i det lokale idrætssliv. Her er det især handicapidrætten, der modtager støtte til f.eks. sportskørestole, petracykler og specielle sejlbåde. Ligeledes ydes der støtte til lifte, ramper m.v., hvor handicappede dyrker ridning, svømning og sejlsport.

Næste ansøgningsfrist for puljerne er den 1. september 1995, og der er ikke tvivl om, at der vil blive run på midlerne. Ansøgningssekemaer kan rekvireres i Kulturministeriet, tlf. 33 92 33 70, Tütkan Metinoglu.

Petanquekugler

og tilbehør

til særdeles rimelige priser

Tlf. 86 42 32 64. Fax. 86 40 70 96

KÖHLER



EMBLEMER

45870474

Specialfirma for:

Medaljer
 Emaljeemblemer
 Maskinbroderede emblemer
 Vævede emblemer
 Selvklæbende emblemer
 Blazer emblemer (guldtræk)
 Vimpler Bælter Spænder
 Tørklæder Slips

Vi fremstiller gerne en gratis rentegning

Rekvirer vor store brochure!

G.K. Pedersen ApS
 Fuglevadsvej 75, 2800 Lyngby

Navne

Hæderstegn til Århus-ledere

Medlem af Århus Firma Sports bestyrelse, **Keld Papuga**, har den 19. april modtaget forbundets hæderstegn. Keld blev medlem af billardudvalget i ÅFS i 1984, og i 1986 gik han ind i håndboldudvalget, hvor han stadig har sæde. Keld har tidligere modtaget ÅFS' hæderstegn i sølv for sit store frivillige lederarbejde.

Medlem af ÅFS' bestyrelse og formand for bordtennisudvalget, **Vagn Østrup Nielsen**, har ligeledes den 19. april modtaget forbundets hæderstegn. Vagn blev medlem af bordtennisudvalget i 1983, og har desuden været med til at starte motionsafdelingen i ÅFS. En kort overgang har Vagn beklædt næstformandsposten i ÅFS, og i en lang årrække har han siddet i Århus Amtskreds Idrætsafdeling. Vagn var medlem af DFIF's bordtennisudvalg indtil strukturændringen trådte i kraft i 1994, og han har tidligere modtaget ÅFS'

hæderstegn i sølv.

Hæderstegnene blev overrakt af næstformand i DFIF, Jørn Godt.

Hæderstegn til populær formand

Formand for DFIF, Tage Carlsen, var blandt mange andre kendte ansigter fra idrættens verden til stede, da formanden for Randers Firma-Sport, Tonny B. Andersen, rundede et skarpt hjørne i fin stil. Tonny fyldte den 9. maj 50 år, og dagen blev markeret ved et åbent hus i RFS' klubhus den 6. maj.

Tage Carlsen benyttede lejligheden til at overrække Tonny forbundets hæderstegn for hans mangeårige virke i firmaidrættens.

Tonny er i dag suppleant til DFIF's styrelse, men hans virke for firmaidrættens går tilbage til 1973, hvor han indtrådte i RFS' håndboldudvalg, og i 1976 blev han formand for udvalget. I 1980 blev Tonny valgt til næstformandsposten i RFS, som han beklædte frem til 1983, hvor han efter eget valg udtrådte af bestyrelsen. I 1982 overtog Tonny redaktørposten for RFS' klubblad. På for-



Tage Carlsen, tv. overrakte Tonny B. Andersen forbundets hæderstegn.

bundsplan sad Tonny i perioden 1982-85 i DFIF's kursusudvalg, hvor han også virkede som instruktør og kursusleder.

På amtsplan har Tonny haft sæde i Idrættens Samarbejdsudvalg i Århus Amt fra 1990 til nedlæggelsen i 1994. I 1989 blev Tonny valgt som formand for RFS, og han har tidligere modtaget RFS' hæderstegn samt Elros lederpokal i 1993.



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11

5800 Nyborg

Tlf. 65 31 65 60

Fax. 65 30 14 26

Ekspedition:

Man.-torsdag kl. 8.00-

15.30 Fredag kl. 8.00-15.00

Generalsekretær

Svend Møller

Cedervænget 14

5700 Svendborg

Tlf. 62 22 57 33

Biltlf. 40 13 87 33

Styrelsen:

Formand Tage Carlsen

Heboltoft 12

6950 Ringkøbing

Tlf. 97 32 55 20

Fax. 97 32 54 58

Biltlf. 30 69 35 93

Næstformand Jørn Godt

Schultzvej 5

6091 Bjert

Tlf. 75 57 23 22

Kristian Hansen

Blåbærvej 2

7200 Grindsted

Tlf. 75 32 17 34

Kurt Petersen

Lumbyesvej 12

4200 Slagelse

Tlf. 53 52 75 35

Peder Bisgaard

Kighusvænget 21

3400 Hillerød

Tlf. 42 26 96 43

Redaktør

John Thrane

Capellavænget 12

5210 Odense NV

Tlf. 66 16 08 88

Biltlf. 30 66 64 17

Uddannelseskonsulent

Jane Have L. Andersen

Lyngvænget 8

5800 Nyborg

Tlf. 65 31 72 53

Biltlf. 40 27 20 62

Aktivitetskonsulenter:

Bo Isaksen

Nyborgvej 428

5881 Skårup

Tlf. 62 23 14 33

Biltlf. 40 37 20 61

Steffen Røjskjær

Zahrtmannsvej 32

5230 Odense M

Tlf. 65 90 75 38

Biltlf. 40 37 20 60

Informations- teknologikonsulent

Steen Storland

Blankenborgvej 8

5800 Nyborg

Biltlf. 40 16 85 60

Forbundskonsulenter:

Jørgen Rasmussen

Lovvej 10, Pederstrup

4700 Næstved

Tlf. 53 76 16 35

Fax. 53 76 03 35

Biltlf. 30 66 11 27

Sannie Kalkerup

Skovhaven 6, Eskilstrup

4560 Vig

Tlf. 53 42 83 84

Fax. 53 42 84 41

Biltlf. 30 66 59 88

Jan Steffensen

Ærtekilen 6

5492 Vissenbjerg

Tlf. 64 47 33 17

Fax. 64 47 33 87

Biltlf. 40 33 99 20

Torben Laursen

Gl. Kongevej 48

6200 Aabenraa

Tlf. 74 63 25 15

Fax. 74 63 25 14

Biltlf. 30 66 77 42

Jan Grumstrup

Banegårdsvej 27

9500 Hobro

Tlf. 98 51 01 01

Fax. 98 52 02 35

Biltlf. 30 66 11 26

Henning H. Jensen

Humblealle 10, Søvind

8700 Horsens

Tlf. 75 65 91 09

Fax. 75 65 93 96

Biltlf. 40 33 99 21

Postbesørget blad

57237

7007 (FAC)

Af Preben Nielsen

Gummistøvler blev skiftet ud med kondisko, og det skabte liv og glade dage i målområdet. 7564 tilmeldte til årets Vestkystløb

Efter en uge med overskyet og regnfuldt vejr skinnede solen i bogstaveligste forstand på arrangørerne af Vestkystløbet i Vognsbølparken i Esbjerg, Esbjerg Firmaidræt og Esbjerg Atletik Forening.

I dagene op til løbet søndag den 11. juni var omkring 360 frivillige hjælpere i aktion med de mange forskellige opgaver, blandt dem formanden for Esbjerg Firmaidræt, Jens Lykke.

- Da vi byggede pladsen op, foregik det med gummistøvler på. Derfor var det helt vidunderligt, at solen omsider tittede frem om søndagen, så vi kunne få skiftet gummistøvlerne ud med kondisko, siger han. Solstrålerne bevirkede også, at den 21. udgave blev én af de bedste nogensinde rent socialt.

Store firmahold

Der var mange store firmahold med, som blev i Vognsbølparken længe efter at selve løbet var sluttet for at få sig en hyggelig sludder med kammeraterne og mad og drikke. Det største firmahold blev Esbjerg Kommune, som med ca. 350 deltagere satte rekord for kommunen.

En stor del af æren tilfalder den 28-årige overassistent i budget- og

Solen skinnede på Vestkystløbet



Med omkring 350 deltagere blev Esbjerg Kommune suverænt det største firmahold ved den 21. udgave af Vestkystløbet i Esbjerg. Foto. Yrsa Jørgensen.

regnskabskontoret, Jesper Andersen. I de sidste tre år har han været primus motor bag det kommunale hold. I fritiden er han håndbolddommer og aktiv i kommunens boldklub, som havde slået sig sammen med personaleforeningen om deltagelsen i dette års Vestkystløb.

På tværs af grænser

- Tidligere har vi ikke gjort så meget ud af forberedelserne, men i år nedsatte vi en lille gruppe, og blev enige om at leje en stand på pladsen. Målet var at lave en stor familieudflygt ud af det, og ryste folk sammen på tværs af faggrænserne, fortæller Jesper.

Andre store firmahold var IF Mærsk med 241 deltagere og Sydbank med 240. Esbjerg Realskole blev igen største skolehold med 212 deltagere.

Der var 7564 tilmeldte - en lille stigning i forhold til 1994, hvor tallet var 7519. 6377 gennemførte enten den lange strækning på 9,2 km eller den korte på 4,8.

Hurtigste kvinde på den lange rute var Anja Jørgensen fra Sparta, København, med tiden 32,32 minutter, mens Preben Helth fra Alslev mellem Esbjerg og Varde sejrede hos mændene med 29,47 minutter.

94-årig var med

Ældste deltager var den 94-årige Elisabeth Nielsen fra Områdecener Strandby. Hun blev skubbet rundt på den korte rute i en kørestol. Vestkystløbet er Danmarks 4. største motionsløb efter Eremitageløbet i København, Marselisløbet i Århus og Eventyrløbet i Odense.