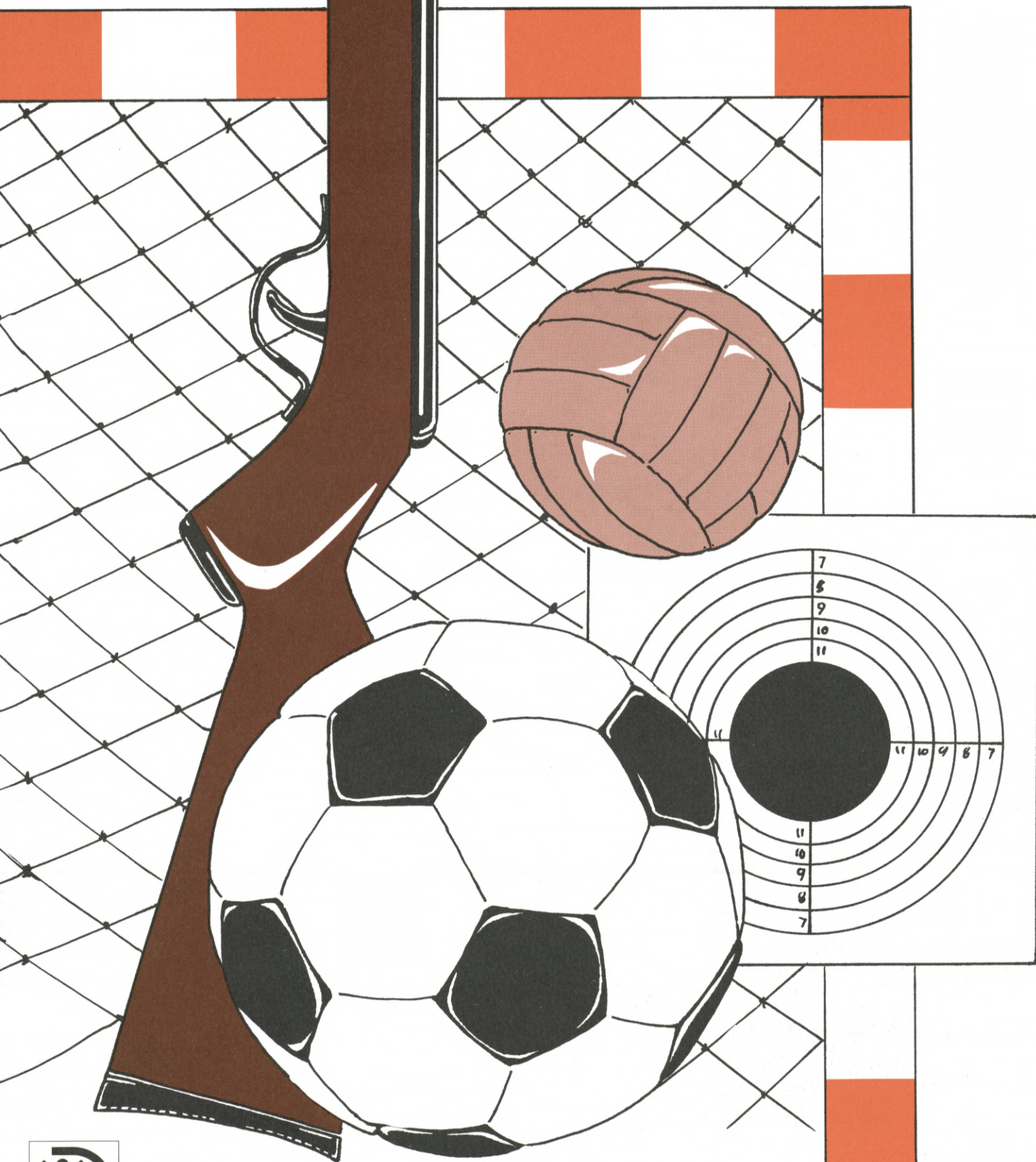


Firmaidræt



Dansk Firmaidrætsforbund

OKTOBER **9/89**

Firmaidræt

Ansvarshavende redaktør:

Anders Johansen
Bellisvænget 1, Vindinge
5800 Nyborg
Tlf. 65 31 48 03

Firmaidræt udkommer 10 gange om året. Juli og december måneder er undtaget.

De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatterens og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg.

32. årgang, nr .9
Oktober 1989

Næste nummer udkommer
den 4. december 1989

Deadline for tekst og annoncer:
mandag d.13. november 1989

Eftertryk med kildeangivelse tilladt.

Produktion og tryk:

Svendborgtryk
Box 26
Ryttermarken 17
5700 Svendborg
Tlf. 62 21 01 05

Udgivet i 11.000 ekspl.
ISSN 0106-2700

FREMTIDEN.

Det har på mange måde været et bevæget efterår for idræts- og fritidsverdenen. Jeg tænker her specielt på den kommende folkeoplysningslov, det netop indførte lottospil, og de deraf følgende lottomidler, der blandt andet skal fordeles mellem de fire organisationer på idrætsområdet.

Vi har før brugt denne plads i bladet til at kommentere den kommende folkeoplysningslov, her har vi tilkendegivet tilfredshed med, at det lykkedes for de fire organisationer i Idrættens Fællesråd at tale med én stemme først i betænkningen og nu i høringssvaret.

De Danske Gymnastik- og Ungdomsforeningers (DDGU) landsformand Leif Mikkelsen, der jo er godt skåret for tungebåndet, ytrede på sin organisations årsmøde samme tilfredshed med denne enighed i Idrættens Fællesråd, et forum der de seneste år er vokset med opgaverne.

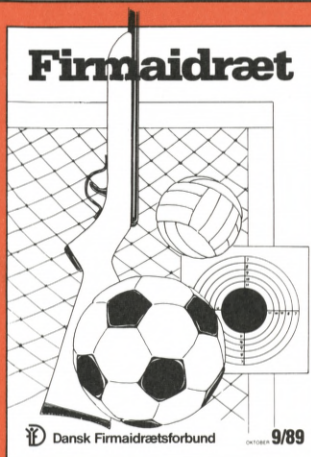
Det er vigtigt, at vi i de kommende år, der sikkert blive turbolente, kan optræde i enighed overfor de krav, som samfundet helt berettiget vil stille til os.

En enighed - der *ikke* nødvendigvis behøver at betyde fusioner eller andre spændende konstellationer. En enighed - der *ikke* får debatten til at forstumme. Debat og diskussion er netop en af vort demokratis styrker, og en garanti for stadig udvikling og kreativitet i de projekter vi arbejder med.

Lad os til gengæld undgå træskovalse og kinddansen to discipliner, der kun har en uvidende presses bevågenhed.

Det er vigtigt, at vi fremover samarbejder konstruktivt, og ikke bruger en masse ressourcer på at bekæmpe hinanden med antallet af medlemmer og konsulenter.

A. J.



FORSIDEN.

Dette nummers forside illustrerer vore sommerlandsstævner, som varsler starten på indendørsæsonen.

Mange deltagere fra	3
Bryllupstanker.....	4
Forbundsrådsmøde	6
Til bowling i Eindhoven	8

INDHOLD

Behov	10
Ud at se med politiet	14
Nysted kommune er	16
Fodbold og håndbold	17

Mange deltagere fra hele landet - til riffellandsstævne i Vordingborg

Af Kurt Kristiansen,
formand for Skydeudvalget
i Vordingborg

Vordingborg Firma Sport – skydeafdelingen har den 9. – 10. september afholdt DFIF's landsstævne på 50 m i Tubæk. Vi har prøvet det før, så vi var ikke bange for at gå i gang. Vi kom dog på lidt af en opgave, hvilket vi vil prøve at beskrive i det følgende.

Der var tilmeldt 300 skytter fra hele landet og de 200 ville være med til aftenfesten om lørdagen. Selve planlægningen forløb uden problemer – sådan da – for vi opdagede pludselig, at der ikke var nogen skytter fra Fyn, det kunne ikke passe. En telefonopringning fik da også løst det problem – de lå i en box i Middelfart, som kun blev tømt »engang imellem«. Alle tilmeldingerne blev fremsendt til os pr. ekspress, men vi måtte have en stafet i byen for at finde postbudet, som havde fået dem med på den almindelige tur.

Men det blev ikke ved det, lige fra planlægningsmødet den 10/8 og frem til den 10/9, selve dagen hvor stævnet skulle holdes, måtte vi flytte rundt med skytterne fra én klasse til en anden og ændre på holdene, på grund af den nye oprykningsregel.

Stævnet

Selve stævnet forløb godt – 1 skytte måtte dog tages ud af banen på grund af »små lyserøde elefanter« ved højlys dag.

Bespisningen under stævnet blev varetaget af lederen af cafeteriet. Da det er lejede baner og cafeteriet er forpagtet, havde vi ingen anden mulighed. Det fungerede desværre ikke ret godt. Vi kan kun beklage, men samtidig oplyse, at ejerne af skyttecentret, efter vort stævne, opsagde aftalen med forpagteren. I bureauet skulle vi klare alt – skaffe busser, lege guide rundt i landet – fortælle lidt historie fra egnen – lytte på de mere snaksalige og el-

lers klare alle problemerne som måtte komme fra store og små. Ja – vi var ude for lidt af hvert.

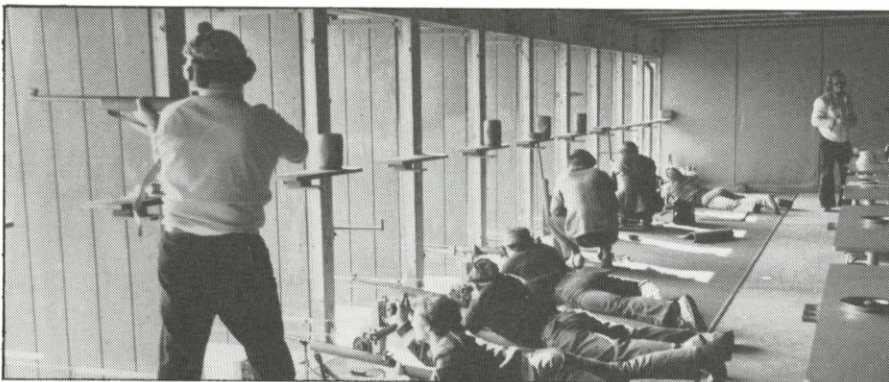
Aftenfesten blev holdt i Kulturcentret på Amtshospitalet og forløb virkelig godt. Nogle friske folk sørgede for borddækningen og andre stod i baren om aftenen. Gert og Co. stod for musikken. Vi havde lagt en ballon til hver, som skulle bruges til ballondans senere på aftenen, men et par balloner blev knaldet i ny og næ – til stor morskab for alle. Det var en virkelig god fest, og dem som ikke var med denne gang, kan godt begynde at glæde sig til næste gang.

Indkvarteringen blev overladt til Turistkontoret, og der blev reserveværelser i by og på land – men det var ikke nok. Klubber ringede til os og bad om hjælp, for de kom mellem 35–55 personer, som gerne ville sove nogenlunde samlet og det kunne Turistkontoret ikke klare. Hvad gør man så – Vi tog kontakt med kasernen, civilforsvaret og

kommunen og fik lov til at låne madrasser og Marienberg Skole til ca. 88 personer. Madrasserne måtte vi selv afhente på kasernen og skolen skulle klargøres – men det lykkedes at blive færdig til tiden.

Skytter

Rengøringen efter de liggende gæster var lidt af en opgave. Dem som havde skudt om lørdagen fik vist ikke megen søvn efter antallet af flasker og cigaretskoder at dømme. En enkelt fik da også sat brandalarmen igang – heldigvis kun den interne – men den ringer uafbrudt i 5–6 minutter, så dem som sov blev vækket på en lidt ublid måde. Uden skytter og uden hjælp kan sådan et stævne ikke løbe af stablen. Vi vil derfor gerne her sige TAK til alle som har gjort dette stævne muligt. Det er dejligt når vi på en god måde kan hjælpe hinanden til gavn og glæde for Firmasporten. TAK. Vi ses til næste landsstævne.



Landsstævne stemning. Skytterne på banen – klar til pletskud.

Stævnekalender

Oplyst stævneaktivitet i Storstrøms og Vestsjællands amter
sæson efterår og vinter 1989/90 – 15 m skydning

Trelleborgstævne	Riffel pistol	10–12 nov. 89	Slagelse
Landsdelstævne	Riffel pistol	19–21 jan. 90	Kalundborg
Landsdelstævne	Riffel pistol	3–4 feb. 90	Vordingborg
Ramses Åben	Riffel pistol	17–18 feb. 90	Ringsted
Fastelavnstævne	Riffel pistol	24–25 feb. 90	Korsør

Bryllupstanker

- rapport fra DDGU's årsmøde

Af Anders Johansen,
redaktør.

De Danske Gymnastik- og Ungdomsforeninger (DDGU) afholdt i weekend'en den 6. - 8. oktober 1989 deres årsmøde i Vingsted.

Det var naturligvis med en vis spænding, at Dansk Firmaidrætsforbunds delegation, bestående af formand, generalsekretær og redaktør, mødte op til dette års version af DDGU's årsmøde..

En spænding der blandt andet hang sammen med Kai Holms frieri og sammenlægningstanker på Dansk Idræts-Forbunds årsmøde i februar måned.

DDGU's landsformand Leif Mikkelsen er jo kendt for sine gode taleevner, hvor igennem han ofte hudfletter sine ofre.

Landsformandens beretning

Leif Mikkelsen kom vidt omkring i idrættens verden i en beretning, der tog sit udgangspunkt i den ny folkeoplysningslov.

Leif Mikkelsen fastslog, at idrætten grundlæggende bakker lovforslaget op, men samtidig lod han en bekymring lyse igennem:

"Det er også helt afgørende, at kommunerne nu viser deres reelle hensigter. Man får med det lovforslag nye styringsmuligheder, ikke for at beskære området, men for at udvikle ud fra lokale hensyn."

Leif Mikkelsen påpegede ligeledes vigtigheden i at holde fast i den omdiskuterede 10%-pulje, hvor der er afsat midler til forsøg og tværgående aktiviteter.

Han påpegede, at netop i perioder med lavkonjunktur er det vigtigt med produktudvikling.

Leif Mikkelsen var ligeledes meget tilfreds med samarbejdet idrætsor-



ganisationerne i mellem, fordi det lykkedes at tale med én stemme.

Bredde idræt - folkelig idræt

Leif Mikkelsen benyttede også sin beretning til at få ryddet op og til at få afklaret omkring nogle begreber, der i den sidste tid har været med til at forvirre debatten.

Der er naturligvis tale om de to begreber *folkelig idræt* og *breddeidræt*. Leif Mikkelsen skilte begreberne ud fra følgende definition:

"Breddeidræt udøves på præcis samme måde som eliteidrætten, blot på et præstationsmæssigt lavere niveau. Eliteidrættens regel- og normsæt omkring den enkelte disciplin er kopieret i breddeidrætten. Her gælder de samme regler for udtagelse, udvælgelse, sortering og udskillelse, som i eliteidrætten.

Her overfor står den folkelige idræt, hvor det overordnede mål er den folkelige oplysning i et ligeværdigt

samspil mellem mennesker på tværs af køn, alder, politiske, religiøse eller andre kunstige grænser, og også på tværs af idrætslig dygtighed, eksempelvis børneidræt og familieidræt, som vi prioriterer højt.

Vi skal på længere sigt gøre op med den breddeidræt, der kun er en affotografering af den elitære sport.

Det skal ikke gøres ved at jage nogen på porten, men ved at målrette, såvel de økonomiske som menneskelige ressourcer, meget præcist mod den del af vort arbejde, der trækker og vil trækkes mod et folkelighedsbegreb i idrætten."

Kurv

Efter Dansk Idræts-Forbunds årsmøde tidligere på året havde en del af pressen og enkelte politikere travlt med at smede DIF og DDGU sammen efter Kai Holms frieri i sin årsberetning.



Folkelig idræt er blandt andet familieræt på tværs af køn og alder. I Dansk Firmaidrætsforbund har vi arbejdet med familiedræt gennem flere år.

Ovenstående redegørelse omkring bredde idræt og folkelig idræt, må nok opfattes som den tydeligste kurv, der er givet offentligt i dette århundrede.

Leif Mikkelsen fortsætter afvisningen med følgende replik:

"Så ud over, at udsagn som rationalisering, fusion og forenkling klinger godt i politikernes øren, og dermed har givet DIF et par lette point, enhver har jo sine behov, ja, så mener jeg ikke, vi kan koge mere suppe på den pind.

Lad os fortsat danse vals i de sammenhænge, vi mødes, men en eventuel kinddans bliver ikke med os. Så måske bliver det Tage Carlsen eller Jørgen Petersen, der bydes op næste gang, måske til træsko-vals."

Leif Mikkelsen gik efter det mere kuriøse indslag over til at tale mere om det konkrete samarbejde med DDSG&I. Han understregede, at DDGU går positivt til forhandlingsbordet, ud fra en betragtning om

det væsentlige ved at styrke de folkelige kræfter i Danmark.

Det blev dog samtidig understreget, at det ikke nødvendigvis betyder en sammenlægning mellem de to organisationer.

Samspillet vil dog blive prøvet af i praksis, idet de to organisationers aktivitetsudvalg allerede nu vurderer muligheden for fælles uddannelse og fælles stævnevirksomhed

DFIF

Vi må endnu en gang konstatere, at der ikke er bud efter Dansk Firmaidrætsforbund, når det gælder bryllup eller andre spændende fusionsformer.

Vi glæder os naturligvis over, at vor integritet på den måde er uberørt, og vi vil naturligvis fortsætte det gode samarbejde med de øvrige tre organisationer i og igennem Idrættens Fællesråd. Dog synes jeg det er vigtigt, at vi i vort forbund får startet en debat om

breddeidræt og folkelig idræt. Det vil være med til at styrke vort forbund indadtil og udadtil.

BANKO
 OG TOMBOLA ARTIKLER

ERIK PEDERSEN
 Hvidkærvej 44 · 5250 Odense SV
 Tlf. 66 17 55 15 · 66 15 45 15

Forbundsrådsmøde

- endnu engang gode debatter

Af Anders Johansen,
redaktør.

Dansk Firmaidrætsforbunds forbundsmøde varsler altid, at vort repræsentantskabsmøde står for døren.

På forbundsrådsmødet er der tradition for, at mange af de forslag, der ønskes behandlet på repræsentantskabsmødet, bliver vendt. Derfor har forbundsrådet altid haft ry for at være et væsentligt debat forum.

Nedlæggelse

Et af de første forslag, der kom til behandling, var fra Nordjyllands Amt. Det gik på, at man ønskede forbundsrådet og forbundsrådsmødet ophævet.

Motivationen var, at rådet er et fordyrende og overflødigt organ. Man ønskede derfor gennem en nedlæggelse at kunne styrke formandsmøderne, som er den direkte kontakt til forbundets græs-rødder.

I den livlige debat blev, der ført mange gode argumenter frem for en bevarelse af forbundsrådet. Man fremhævede fra flere sider den styrke forbundsrådet har som samtaleforum. Her kan man roligt og sagligt diskutere emner, det ikke er hensigtsmæssigt at føre frem på forbundets repræsentantskabsmøder.

Indstillingen fra forbundsrådet til Nordjyllands Amt gik ligeledes på, at man nok burde give Dansk Firmaidrætsforbunds nye struktur en chance, inden man laver mere om.

Formanden om fremtiden

Forbundsformand Tage Carlsen kunne i sin beretning løfte sløret for den fagre nye lotto- og tipsverden.

Dansk Tipstjeneste forventer efter



Forbundsformand Tage Carlsen gennemgik sammen med forsamlingen de indkomne forslag til repræsentantskabsmødet.

lottospillet indførelse den 7. oktober 1989 en samlet omsætning på ca. kr. 40 millioner - jo, vi danskere er spille-gale. Heldigvis!

Rent teknisk forventer man sig også meget er det kommende on-line system der indføres i 1990.

1.200 tipsforhandlere i landet skal tilkobles dette system. Systemet gør det muligt at gøre indsats helt frem til et par timer før den første kamp afvikles. Det vil helt klart være en serviceforbedring, der vil være med til øge omsætningen endnu engang.

Folkeoplysningsloven

Formanden kunne herefter gå over til at informere om den nye folkeoplysningslov.

Det lykkedes for Idrættens Fællesråd at tale med én stemme over for ministeren i forbindelse med den

nye lov, der endnu befinder sig på høringsstadiet.

Det væsentligste er, at det bliver kommunerne, der fremover skal fordele de mange midler, idet de udbetales som bloktilskud til kommunerne.

I Idrættens Fællesråd er man tilfredse med intentionerne med loven. På et punkt kan vi dog ikke være helt tilfredse med lovforslaget. Det drejer sig om lokaletilskudsreglen, hvor ministeren arbejder med en 25 års-regel. Vi frygter, at denne regel kommer til at betyde en forøget administration i den enkelte sammenslutning, når det gælder om at holde styr på medlemmer over og under 25 år.

En 25 års-regel der i bund og grund strider mod tidens tendenser med aktiviteter på tværs af køn og alder. En regel, der allerede på



Aktivitetsudvalget vil i det kommende år arbejde med de mere utraditionelle aktiviteter. For at styrke dette område vil aktivitetskonsulent Jesper Mathiesen arbejde mere i marken.

forhånd, gør loven utidssvarende. Der må være andre måder at støtte det vigtige børn- og ungearbejde på.

Idræt i dagtimerne

Man blev på forbundsrådsmødet enige om at styrke arbejdet med "Idræt i dagtimerne".

På nuværende tidspunkt arbejder 10 sammenslutninger med dette meget vigtige projekt.

Det blev besluttet, at styrke projektet gennem mere opsøgende og ikke mindst opfølgende arbejde.

Ligeledes blev man enige om, vigtigheden af at fortsætte arbejdet med "Ældre i bevægelse -" projekter. Et arbejde specielt vore nordiske søsterorganisationer har vist stor interesse for.

Forbundsrådet fik på denne måde mulighed for at udstikke retningslinier for en del af forbundets kommende arbejde.

Ændring af Idrætsmærkets bestemmelser

Efter en gennemgribende revision af Idrætsmærkets bestemmelser og indførelse af en ny gymnastik prøve i gr. 1, samt en ny almen formprøve er bestemmelserne nu klar til ibrugtagning.

Bestemmelserne er nu samlet i ét ringbind i A5 størrelse som Idrætsmærkets bestyrelse håber, at brugerne finder handig og brugervenlig.

Idrætsmærkets bestemmelser rekvireres ved henvendelse til Idrætsmærkets kontor tlf.: 31 - 42 19 06, Ved Idrætsparken 1, 2100 København Ø.

Prisen er kr. 80,- pr. stk., ved køb af 5 eller flere kr. 75,- + porto.

Til bowling i Eindhoven

- alternativ Europa Sportsfestival

Af Lena Staszak,
sektionsleder bowling

Fredag den 25. september 1989 kl. 05.00 var der stor aktivitet udenfor Odense Bowlinghal. Billedet var præget af rød/hvide træningsdragter og de karakteristiske rød/hvide kasketter fra Europafestivalen i Wien. Tidlige morgenbiler har nok gnedet øjnene en ekstra gang, for det er ikke helt normalt, at der er aktivitet på det sted på den tid af morgenen.

Alle 32 deltagere i turen til den alternative Europafestival i bowling i Eindhoven var mødt op i højt humør, og der manglede egentlig kun bussen, for at vi kunne komme afsted. Der var megen spejden op og ned ad gaden, og mange gode vittigheder om, at chaufføren nok havde glemt det, eller han holdt inde på den normale busholdeplads ved banegården og mere af samme skuffe, men med ca. ½ times forsinkelse nåede bussen frem, og vi kunne komme afsted.

Alternativ

Arrangementet i Holland skulle på flere måder vise sig i høj grad at leve op til sit navn »Alternativ Europafestival«. Der var selvfølgelig alle de sædvanlige ingredienser i en europafestival, men det kan måske siges, at de var blandet på en lidt anden måde end normalt, og at der var tilsat lidt ekstra krydderier, og så kan man så bagefter diskutere, om man kunne lide smagen eller ej.

Straks ved ankomsten til bowling-

hallen i Eindhoven kunne vi konstatere en ændring i programmet, som kom noget på tværs af vores planlægning af tiden. I det program, vi havde fået tilsendt stod der, at aftenmaden blev serveret fra kl. 18 til 24, og da vore hold skulle spille kl. 20.15 og kl. 22.30, havde vi planlagt at kunne spise omkring kl. 19.30 og derved få god tid til at blive indkvarteret på hotellet. På de spisebilletter, vi fik udleveret ved ankomsten, stod der imidlertid, at vi skulle spise mellem kl. 18 og 19.30, så der blev kun tid til en meget hurtig indcheckning på hotellet, før turen gik tilbage til bowlinghallen.

De første af vore hold skulle efter programmet spille kl. 20.15, men der var »lidt« forsinkelse, så de kom i gang ca. kl. 22, medens de, der skulle spille kl. 22.30, kom i gang ca. kl. 00.30, så det var nogle meget trætte spillere, der vendte tilbage til hotellet kl. 03.00. Heldigvis gik det så sådan, at kun 1 dansk hold skulle spille om lørdagen, og det var først kl. 17, så der kunne blive tid til at se på Eindhoven. Efter morgenmaden på hotellet kørte bussen til bowlinghallen, så vi kunne hente vore madpakker, og derefter gik turen videre til Philips museum for elektronik op gennem tiderne. Det var en meget stor oplevelse, som vi godt kunne have brugt endnu mere tid på. Madpakkerne blev indtaget i det fri uden for museet, og derefter gik turen endnu engang til bowlinghallen for at sætte Odense Bowlinghal's hold af,

så de kunne få spillet deres kampe i anden runde, medens resten af deltagerne – minus undertegnede (som sammen med min mand fungerer som »heppekor«) – fortsatte til hotellet og havde resten af dagen til fri disposition. Desværre var der også om lørdagen forsinkelser, og da vi endelig var klar til at tage til hotellet, tog det en time at få fat i en taxa. Efterhånden var klokken blevet 21, og aftenfesten skulle være startet kl. 20.30, så der var kun tid til en meget hurtig omklædning, inden bussen kørte til Motel Eindhoven, hvor festen skulle holdes.

Festen

Jeg synes ellers, at jeg har været udsat for meget, men jeg har nok aldrig i firmasportsammenhæng oplevet en fest, som den, vi havde i Eindhoven. Der var omkring 800 deltagere, som var placeret ved 6–8 mands borde, og underholdningen bestod af et orkester med sangerinde samt den hollandske »Fats Domino« på keyboard. Middagen bestod af 5 retter, og vinen kostede ca. 60 kr. pr. flaske, så der kom meget hurtigt stemning ved bordene. Der blev danset lystigt under middagen, det var simpelthen nødvendigt for at få »plads« til al den mad, der blev serveret. Efter middagen var der optræden af 2 nydelige »damer«, som viste sig at være mænd. De gav den som bl.a. Marilyn Monroe, Liza Minelli, Nana Moskouri og Tina Turner, og jeg skal love for, at hvis ikke stemningen var høj i forvejen, så blev den det under det-

te show. Jeg tænker blot med gru på, hvordan det nogensinde skal kunne lade sig gøre at »komme igen« efter sådan en overdådig fest. Undskyld, jeg siger det, men 2 eller 3 retter ganske almindelig mad havde været ligeså godt – om ikke bedre!

Også lørdag nat nåede nogle af os først tilbage til hotellet kl. ca. 03.00, og skæbnen havde sørget for, at alle skulle spille søndag morgen kl. 08.00, og inden da skulle værelserne være ryddet. Søndagens program bød for de fleste på kun en enkelt bowlingrunde og derefter hyggeligt samvær på bane 17, som restauranten i bowlinghallen hed, men 2 af de danske hold var med i hele søndagens program og sluttede som henholdsvis nr. 2 og nr. 4 i deres gruppe. En overgang tegnede det til en ren dansk finale, men det ene hold tabte desværre meget knebent i semifinalen og spillede så om 3. og 4. pladsen.

Misforståelse

Efter finalerunderne kom så det, som efter min mening var den helt store misforståelse – en gigantisk præmieoverrækkelse med kæmpestore pokaler til 1., 2. og 3. pladsen i de 3 rækker samt individuelle præmier til deltagerne på de vindende hold. Præmierne var tydeligvis leveret af Philips og spændte fra digitalure over brødrister til transistorradioer. Ikke helt i Europasportsfestivalens ånd, vil jeg tillade mig at sige, selvom jeg selv var en af dem der fik præmier. Der var også præmie til højeste enkeltserie under hele stævnet, og det var selvfølgelig en ære, for ham der fik den, men det var måske knap så ærefuldt at være den stakkels nordmand, som havde en serie på 61 og kunne se sig selv på videaskærm

under hele stævnet og også fik en præmie (han var dog rejst hjem, så han skulle i det mindste ikke også afhente præmien under afslutningsceremonien). Mon ikke man i et øjebliks svaghed havde glemt, at i en Europasportsfestival er der ingen vindere og ingen tabere, men en hel masse deltagere?

Kritik

Der blev under afslutningsceremonien fra tysk side gjort meget kraftigt opmærksom på overfor den Europæiske Komite, at såfremt man igen skulle finde på at arrangere Europasportsfestival på et sted, hvor der ikke kunne tilbydes bowling, skulle man blot være helt klar over, at bowlingspillerne til enhver tid vil være i stand til at arrangere deres egen bowlingfestival, og at vi også vil gøre det – hver gang! Der blev samtidig slået til lyd for, at man skulle arrangere en bowlingfestival i de år, hvor der ikke er den »store« Europafestival. Den idé vil jeg dog godt sætte et stort spørgsmåltegn ved, idet jeg tror, at det vil være ødelæggende for de officielle Europafestivals og kunne få nogle bowlingspillere til at vælge de

»rene« bowlingfestivals i stedet for dem, hvor vi er sammen allesammen. Efter min mening er det netop charmen ved en Europafestival, at vi er sammen med andre firmasportsfolk, end lige dem vi møder til daglig, og får lejlighed til også at opleve andre idrætsgrene end vores egen. Der er i forvejen flere årligt tilbagevendende internationale turneringer for firmabowlere i Tyskland og andre steder, så der er rig lejlighed til at få rejselysten stillet.

Det var på flere måder en blandet oplevelse denne Alternativ Europafestival, men een ting var der i hvert fald ikke noget i vejen med, og det var stemningen blandt de danske deltagere. Den var helt i top lige fra fredag morgen kl. 05 til mandag morgen kl. 04, hvor bussen igen holdt udenfor Odense Bowlinghal. Tak alle sammen for jeres positive måde at være på – jeg glæder mig allerede til vi skal rejse sammen igen næste gang. Selvom jeg har sagt, at jeg på grund af en anden stor begivenhed ikke kan få råd til at deltage i Europafestivalen i 1991, er jeg faktisk begyndt at spare sammen – er I også det?



Røde og hvide farver prægede bybilledet i Eindhoven under bowlingstævnet



Berri klubservice klæ'r dit hold

*Berri Klubservice gør det lettere
og billigere at udstyre din klub
med det helt rigtige sportstøj...
– og Klubservice gi'r dig mange
flere fordele, f.eks.:*

- utallige kombinationsmuligheder
- ensartet kvalitet for alle medlemmer
- klart og tydeligt klubimage
- økonomisk besparelse
- hurtig levering
- effektiv supplering



Berri

Berri – det er dansk kvalitet

*Kig ind til din lokale
Berri forhandler...*

*– og oplev hele kollektionen af
smart Berri sportstøj i vort nye
idékatalog. Du vælger blot
modeller, størrelser og farver, så
klarer Berri forhandleren resten.
Har du brug for at låne et udvalg
af kollektionen – f.eks. til præsen-
tation på et bestyrelsesmøde, klarer
vi også sagtens det.*

*Vil du høre mere om Berri Klub-
service – og nærmeste forhandler
– så ring blot til os på 06 21 00 33*

Behov

-kursusudvalgets udgangspunkt

Kurser efter behov er kursusudvalgets motto.

Efter i mange år at have kørt med kurser efter den gamle model – et i nord-, et i syd-, et i øst og et i vest anlagde kursusudvalget i 1988 en kreativ synsvinkel på placeringen af forbundets kurser.

Hvorfor på forhånd placere kurserne bestemte steder i landet, når kursisternes udtalelser tydeligt viste, at de ønskede kurserne placeret mere centralt?

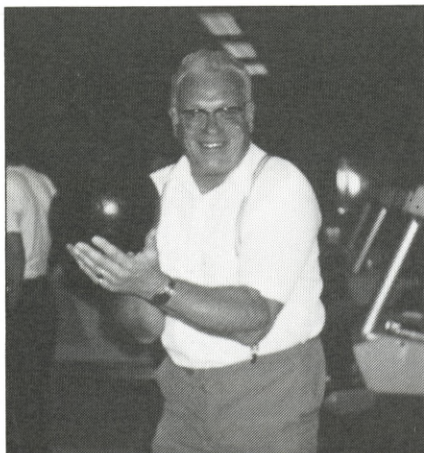
Og hvorfor kun give kursisterne de budt, når tendensen tydeligt viste, at der var behov for andre kurser? Kursusudvalget forstod de hentydninger til kursusændringer og anlagde derfor en kreativ synsvinkel på kursusvirksomheden.

Kursusvirksomheden skal gerne afspejle kursisternes (den frivillige leders behov) og derfor lancerede kursusudvalget sit nye motto.

Kurser efter behov og placeringer dér, hvor behovet er tilstede

Kursusvirksomheden blev dermed meget mere fleksibel. Og hvad skete der så?

Der kom mange nye og spændende kurser. Kursusudvalget kunne tilbyde dart, bowling, fodboldommer, pausemotion gymnastik. Og f.eks. darten gjorde, at kurserne kunne afvikles før idrætsgrenen opstod i sammenslutningen, og når faciliteterne var der, ja så havde



man også en instruktør til at varetage denne idrætsgren – og darten voksede og flere ønskede at oprette dart i sammenslutningen, og kursusudvalget kunne følge med m.h.t. uddannelse af instruktører, som kunne hjælpe med oprettelsen af dart i sammenslutningen.

Fodboldommerkurserne var samme succes som darten. Pludselig dukkede sammenslutningerne frem og sagde »vi vil også have personer uddannet, så vi har dommere til vore kampe«, og behovet er der stadig, idet Sjælland har ytret ønske om kurser, som placeres centralt for deres medlemmer.

Der var altså et behov for denne kreative nytænkning på kursusområdet, der blev således afviklet mange kurser som opstod p.g.a. det behov sammenslutninger udtalte, at de havde, og kurserne blev ligeledes repræsenteret af de to køn, for nu kom kvinderne frem, for nu var der jo også kurser til deres behov.

I dag er der således mange såvel kvinder som mænd, der deltager på forbundets kurser, og det bedste af det hele, det er personer, som kredse og sammenslutninger anvender i deres arbejde – læg blot mærke til, hvor mange kvinder der deltager i lederarbejdet i kredse og sammenslutninger.

Men denne fremgang og forudseenhed havde naturligvis også sin pris, for pludselig havde kursusudvalget brugt de penge, som de altid havde fået drillende bemærkninger for, at de ikke kunne bruge.

Nu kunne kursusudvalget pludselig bruge sine penge – og flere til, så regnskabet viste et »overtræk«.

Dette »overtræk« måtte udvalget naturligvis begrunde på formandsmødet, og naturligvis love, at dette ikke ville ske igen, for selvfølgelig skal udvalget overholde sit budget, hvilket kursusudvalget naturligvis er de første til at tilslutte sig dette argument.

Det nyeste tilbud fra kursusudvalget er bowlingkurser. Humøret er også her i top



Koncentration er alfa og omega for gode resultater også i bowling

Kursusudvalget opfyldte således de behov om kurser og kursernes centrale placering, der var hos sammenslutningerne, og dette gik således ud over budgettet, men nu har udvalget fundet sit leje ovenpå denne succes, og sammen med styrelsen og kontrolkomiteen er der nu også anlagt en mere fleksibel og kreativ synsvinkel på budgettet således, at forudseenhed og fleksibilitet ikke skal planlægges flere år forud – hvilket naturligvis er umuligt, for så forsvinder det fleksible – og hvad hvis der lige pludselig opstår et behov?

Konklusionen blev, at kursusudvalget skal overholde sit budget og at budgettet for 1990 er blevet godkendt med de ændringer kontrolkomiteen havde. Hvis udvalget så i god tid kan se, at der pludselig opstår kursusbehov, som kan resultere i en eventuel overskridelse af budgettet, skal udvalget i god tid henvende sig til styrelsen for evt. at få yderligere bevillinger.

Så kursusudvalget kan således også fremover tilbyde kurser efter behov og placere dem, dér hvor behovet er tilstede.

Så har I et kursusbehov i kredsen/sammenslutningen så fortæl kursusudvalget om det.

Information

Instruktør-kurser i november måned:

Dart III

Kurset er sidste del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med instruktionsmetodik og øvelser samt fejl og rettemetodik.

Tid og sted: 24.-26. nov. '89 i Odense

Kursuspris: kr. 600,-

Tilmelding: Senest d. 24. okt. '89.

Badminton I

Tid og sted: 17.-19. nov. '89 i Fredericia

Kurset er allerede overtegnet.

Skydning I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen. Der arbejdes teoretisk og praktisk med riffelskydningens grundelementer (kun 15 min.) samt våbentilladelse og sikkerhedsbestemmelser samt DFIF's regler.

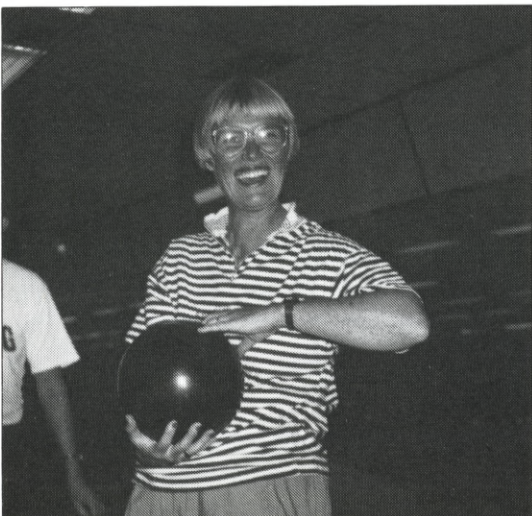
Tid og sted: 10.-12. nov. '89 i Hobro

På grund af den store tilmelding ekstra Kursus I d. 10.-12. nov. i Middelfart.

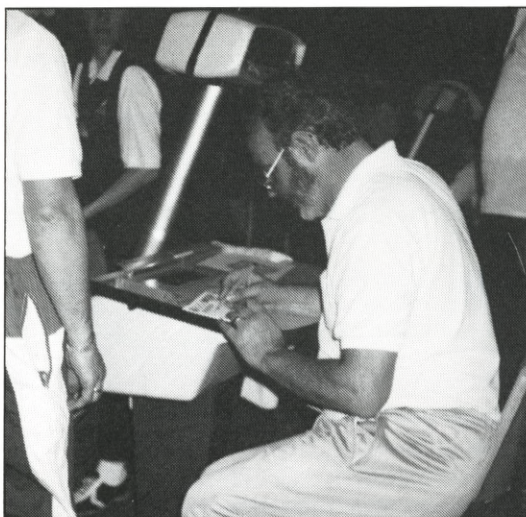
Nyhed afviklet

Tilslutningen var stor og kurset en succes, da kursusudvalget i oktober indbød til forbundets første instruktørkursus i bowling. Kursisterne kom fra det meste af landet, og kønnene var ligeligt repræsenteret.

På fantastisk og levende vis underviste in-



*Det nye bowlingkursus
Kursusleder Lis Habermann*



*Det nye bowlingkursus
Instruktør Ole Hansen, Odense.*

struktør Ole Hansen, Odense i de grundlæggende elementer i bowling: grundspil, spare-spil, fejlfinding og DFIF's turnerings- og spilleregler.

Og hele kurset blev fuldenendt med dejlige kursister og en pragtfuld kursusleder.

En succes der godt tåler gentagelse ifølge kursisternes udtalelser.

Kursusprisen: omfatter undervisning, materialer, ophold og forplejning dog ikke drikkevarer.

Tilmelding: skal ske på tilmeldingskort, som underskrives af kreds/sammenslutning, og som tilsendes forbundskontoret senest en måned før kursets afvikling.

Yderligere information: fås ved henvendelse til kursuskonsulent Jane Have Andersen på tlf.: 65 31 65 60.

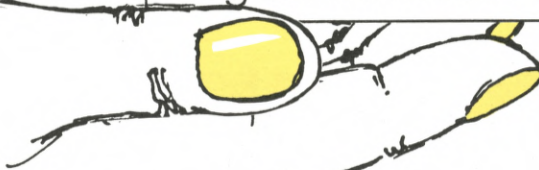
KURSUSUDVALGET

 Dansk Firmaidrætsforbund

Okt.
'89

Værs'go

Kreativitet		Markedsføring			
Personlig planlægning					
Stævne- og turneringstilrettelæggelse					
Talerteknik		Mødeledelse	Samarbejde og ledelse		
Jura	Økonomi	Referatteknik	Fodbolddommer		
Badminton	Bowling	Kegler	Svømning	Gymnastik	
Pausemotion		Dart	Bordtennis	Skydning	Pistol
Billard	Grundlæggende kurser i Foreningsarbejde				
- og andre kurser efter behov.					



kurser efter behov

arrangeret af DFIF's kursusudvalg, som placerer kurserne så centralt for kursusedtagerne som muligt!
Ring til Jane på lokal 23.



Dansk Firmaidrætsforbund
Storebæltsvej 11 - 5800 Nyborg - 65 31 65 60

- Kreativitet
- Nytænkning
- Udvikling
og meget mere



Lær det på Dansk Firmaidrætsforbunds **KURSER**

Ud at se med politiet

- Hillerød politi løb Sjælland rundt



Så er løberne ved at være i mål, der er kun få sekunder tilbage af et løb, der startede for næsten 2 døgn siden.

Af.
Bent Haagesen,
fmd., Hillerøds Politi IF

"Hillerød Politi's Idrætsforening løber Sjælland rundt", sådan stod det at læse i lokalaviserne i dagene den 21. - 23. september 1989.

For de svage trafikanter

Med baggrund i en undersøgelse af tilskadekomne, såkaldte svage trafikanter, foretaget på Odense Sygehus, hvor det viser sig, at der bliver indbragt 170 personer, hovedsagligt fodgængere, efter uheld i trafikken, begyndte Hillerød Politi's Idrætsforening at forbedre løber-arrangementet "Sjælland rundt".

Man havde specielt det formål med arrangementet at få fodgængere og motionsløbere med flere til at an-



Her har vi det refleksklædte politifolk efter de hårde 526 km. De er forevige sammen med tidtagervognen, der leverer beviset for den flotte præstation.

vende reflekser, når de var på lande-vejen i lygtetændningstiden.

Forberedelsen

Allerede i juni/juli begyndte løbet at tage form. Der blev skaffet sponsorer til arrangementet, således at løberne kunne blive klædt ens på.

Man kontaktede både Rådet for Større Færdselssikkerhed, ligesom Falck blev kontaktet med hensyn til overnatningssteder og forplejning.

Løbet blev fastsat til den 21., 22. og 23. september 1989 med start kl. 17.00 og forventet ankomst lørdag den 23. kl. 11.00.

Tidspunkterne var valgt, således at så mange som muligt kunne overvære start og mål.

Mens alt det administrative arbejde stod på blev ruten gennemkørt og opmålt til ialt 526 km.

Løbere og hjælpere blev fundet. Resultatet blev, at fjorten skulle ud at løbe turen, der skulle gennemføres som stafetløb.

På den måde kom hver enkelt til at løbe ca. 40 km.

Vær velset - brug refleks

Løberne var under hele turen iført refleksmateriale bestående af refleksvest, ankelbånd med refleks - små selvklæbende refleksbrikker til skoene, ligesom løbedragten var påsyet refleksbånd.

Løberne kom godt trætte i mål lørdag den 23. september kl. 11.00, hvor der på Torvet i Hillerød var samlet en hel del mennesker til at tage imod. Hillerød lokalradio havde nemlig dækket arrangementet både med optaktsudsendelser og undervejs. Den lokale presse havde alt ialt dækket løbet på bedste vis. De 526 km.? - De blev gennemført på 41 timer og 50 minutter.

Idrætsforeningen har ved arrangementet fået mange henvendelser efterfølgende, hvor vi er blevet rost for det arbejde, vi havde lagt i det, ligesom mange undredes over, at det overhovedet kunne lade sig gøre.

Direkte salg til virksomheder og klubber

Sport Direct er det bedste leverandørvalg til firmaidræt.

Vi er en sammenslutning af 18 forretninger, som alle har det til fælles, at vi ønsker at give klubber og virksomheder den absolut bedste service, når det gælder sportstøj og -udstyr.

Da vi foretager fællesindkøb, kan du også være helt sikker på, at vore priser er de helt rigtige - også på de kendte mærker.



Bestil vort store sportskatalog hos nærmeste Sport Direct forhandler og læs mere om vore mange gode tilbud.



Sport Direct

Her finder du din lokale Sport Direct forhandler:

Frederikshavn: Peiter Sport, 98 42 53 11. **Randers:** Randers Sport A/S, 86 43 82 55. **Århus:** Lind Sport, 86 19 37 73. **Silkeborg:** Bøgild Sport, 86 82 10 77. **Holstebro:** Sport & Fritid ApS., 97 42 67 11. **Vejle:** HC Sport ApS., 75 82 15 99. **Kolding:** Sport Direct, 75 53 92 92. **Esbjerg:** Intersport, 75 13 08 09. **Sønderborg:** Rohleder Sport, 74 42 41 10. **Odense SØ:** Center Sport, 66 15 95 40. **Odense:** Intersport, 66 13 02 22. **Slagelse:** Sportsman, 53 52 21 71. **Hillerød:** Sport Direct Nordsjælland, 48 24 19 23. **Solrød Strand:** Sport Direct Sydøstsjælland, 56 14 88 01. **Roskilde:** Holmbom Sport, 42 35 07 12. **København:** Sport Direct København A/S, 31 26 75 47. **Rønne:** Sporten, 53 95 14 15.

Nysted kommune 2 km foran - gangtest af hele personalet

Af Jesper Mathiesen og
Anders Johansen,
Dansk Firmaidrætsforbund.

Nysted kommune gik mandag d. 2. oktober 1989 foran ved introduktionen af Danmarks nye konditionstest 2 km gangtest. Nysted kommune havde allieret sig med Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF) da medarbejderne blev gangtestet.

Gangtestens historie

Ideen bag konditionstesten, der er udviklet af det finske UKK-institut, er, at alle mellem 20 og 65 år kan få et tal for deres maksimale ilt-optagelse og blodcirkulation - også kaldet kondition. De tests, vi kender i dag, kræver enten meget udstyr eller en vis fysisk formåen hos deltagerne.

Gangtesten kræver alene, at deltagerne kan gennemføre en 2 km flad gangtestrute i rask tempo. Herefter kan konditionstallet udregnes ud fra faktorerne højde, alder, vægt, køn, gangtid og pulsslag.

Medarbejderne i god form

I Nysted kommune havde man givet personalet fri i 2 timer mandag eftermiddag fra kl. 13.00 - 15.00, således at alle kunne blive gangtestet. Borgmester og kommunaldirektør gik i spidsen for en samlet medarbejderstab, som målbevidst og engageret deltog i testen. Det er glædeligt, at kommunen på den måde valgte at prioritere den fysiske aktivitet, som i tilgift åbnede op for en snak personalet i mellem på tværs af de kommunale forvaltninger.

Inge Pilt Nielsen, teknisk forvaltning, har været primus motor bag arrangementet. Hun har forestået hele forberedelsesarbejdet specielt omkring information til kollegaerne, som naturligt er af stor betyd-

ning for arrangementets succes. Generelt viser testens resultat, at medarbejderne i Nysted kommune er i ganske god form på trods af meget stillesiddende arbejde - et glædeligt resultat. Enkelte måtte dog med en vis forundring konstatere, at kondien var lavere end forventet. Der er ingen vej uden om. Man må i gang med de fysiske aktiviteter. Netop bevidstgørelsen omkring nødvendigheden af regelmæssige motion for at forbedre eller bevare den fysiske form, var dagens store samtaleemne, da forfriskningen blev skyllet ned efter testen. På den måde bliver konditallet udgangspunkt og måleredskab for en sundhedsopbygning for den enkelte.

Både Nysted kommune og DFIF håber at gentage succesen ved en

opfølgning i foråret '90, således at deltagerne kan arbejde med deres form i den mellemliggende periode.

En idé for andre

Gangtesten er, som benævnt, en motionstest som er nem at gennemføre med en minimal fysisk udfoldelse. Testen belaster heller ikke led og muskler på samme måde som andre tests. Netop på den baggrund er den ideel i arbejdspladssammenhæng, hvor alle kan deltage på tværs af køn, alder og fysisk form. Samtidig kan testen gennemføres indenfor en meget overskuelig tidsramme - i Nysted blev således 56 medarbejdere testet på under 2 timer. Gangtestinteresserede kan henvende sig til DFIF på telefon 65 31 65 60.



Efter den hårde tur var der forfriskninger til hele personalet. Samtidig fik man en snak om konditionen.

Fodbold og håndbold i en hel weekend - rapport fra Århus

Af Anders Johansen,
redaktør.

Selvom om meteorologerne endnu ikke har truet med frost, sne og sjap, må selv ihærdige firmaidrætsfolk belave sig på at flytte mange af aktiviteterne indendøre. Indendørs-sæsonen står lige for. Et af de tydeligste beviser på, at det går den vej er afviklingen af sommerlandsstævne i vort regi.

Godt Landsstævne

I weekend'en den 23. - 24. september 1989 var Århus Firma Sport arrangør af sommerlandsstævnet i fodbold og håndbold.

Både deltagere og de respektive udvalg var meget tilfredse med afviklingen.

For håndboldens vedkommende deltog 490 spillere fordelt på 49 hold. Det betød, at man i de fem rækker måtte igennem 86 kampe før vinderne var fundet, men som altid når det gælder vore stævner

var det vigtigste dog det gode kammeratskab og den gode ånd, som kampene foregik i.

For fodboldens vedkommende blev stævnet afviklet i en lige så god sportslig og kammeratlig ånd.

Vi undgik heldigvis de mange skader, selvom spillerne naturligvis gik til den.

Aftenfesten var som altid et af landsstævnets store oplevelser. Godt 1.000 mennesker spiste, festede og dansede til den lyse morgen.

Fra både fodbold og håndbold sektionen var der stor ros efter stævnet til Århus Firma Sports store arbejde med både stævne, indkvartering og aftenfest.

Det var en god afslutning på de udendørs aktiviteter. Nu kan fodboldstøvlerne med god samvittighed staldes op for vinteren.

Heldigvis er der ikke nogen grund til at ligge på den lade side hele vinteren. Både håndbold og fodboldfolket rykker ind i hallerne. God fornøjelse!



Så går den vilde boldjagt, det er lige før man mister pusten.



Det er ikke altid lige nemt at få fat i bolden, selv når kun en lille del af de 490 deltagere prøver at forhindre det.

SPORT- OG FRITIDSTØJ



- T-SHIRTS
- SWEAT-SHIRT
- TRÆNINGSDRAGTER
- SPILLETRØJER
- SPILLESHORTS
- SPORTSTASKER

SPORT & FRITID



v/Svend Erik Pedersen
Korsevænget 58,
4100 Ringsted
Tlf. 53 61 46 45 (Gerne aften)

Kort og godt

Gammel kærlighed

Det har været skrevet før i FIRMAIDRÆT, at salget af forbundets kursuscenter i Oksbøl skete med blandede følelser.

Det er naturligvis derfor vi på FIRMAIDRÆTS redaktion følger med i den udvikling kursuscentret er inde i.

I bladet *Reserveofficren* 9/89 kan man læse følgende af N. P. Rosenbom under overskriften: Ny løjtnantskole!:

"OKSEN er bygget som motel i midten af 70'erne og har siden også været kursuscenter for Dansk Firmaidrætsforbund.

Det er meget fine rammer om reserveofficersuddannelsen. Indkvartering, undervisning og fritidsområde (messe) er samlet på et sted. Og så har skolen fået sin egen flagstang, så dagen kan starte med flaghejsning ved morgenappellen. Skolen råder over 32 pæne dobbeltkvarterer med bad. Hvert kvarter har navn efter et slag, som pryder et eller flere regiments fanebånd. Regimenterne har også bidraget (i større eller mindre grad) med udsmykning af kvartererne.

Klasseværelserne er lyse og rummelige, og der er en god akustik. De store glasflader sørger dog for uhyre effektiv opvarmning, især i sommervarmen."

Det er helt rart at kunne følge med i, hvad der sker med vort gamle kursuscenter. Hvis der kommer flere nyheder vest fra, skal I nok få dem at se i FIRMAIDRÆT.



GANGTESTENS STORE STREAMERKONKURRENCE

I forbindelse med afviklingen af 2 km gangtest premieren i Brønderslev og Horsens afholdt Dansk Firmaidrætsforbund en streamerkonkurrence .

Vi har nu trukket lod mellem de mange, der har kørt med streameren i bagruden i oktober måned.

De heldige vindere af god rødvin er:

Yrsa Østergaard
Anemonevej 5, Syvsten
9300 Sæby

Nete Mikkelsen
Glorupvej 12, Svindinge
5853 Ørbæk

Lars Pedersen
Limfjordsvej 9
9700 Brønderslev

Navnlig navne

Erik Lundsgård Larsen, Helsingør Firma Idræt har modtaget Dansk Firmaidrætsforbunds hæderstegn. Erik Lundsgård Larsen har altid været en god sportsven og firmaidrætsleder, man aldrig går forgæves til. Han sætter stor pris på at løse de opgaver, der som firmaidrætsleder, pålægges ham. Han er aldrig bange for at give "en hånd med", når andre firmaidrætsledere har behov for hjælp. Ingen har endnu gået forgæves til Erik Lundsgård Larsen. Billardspporten har altid stået hans hjerte nær

Erik Lundsgård Larsen har siden 1967 været bestyrelsesmedlem i firmaet COLOPLAST's idrætsforening - i ca. 22 år - hvoraf de mere end 15 år som formand.

Erik Lundsgård Larsen var også med ved stiftelsen af Helsingør Firma Idræt den 20. juni 1967.

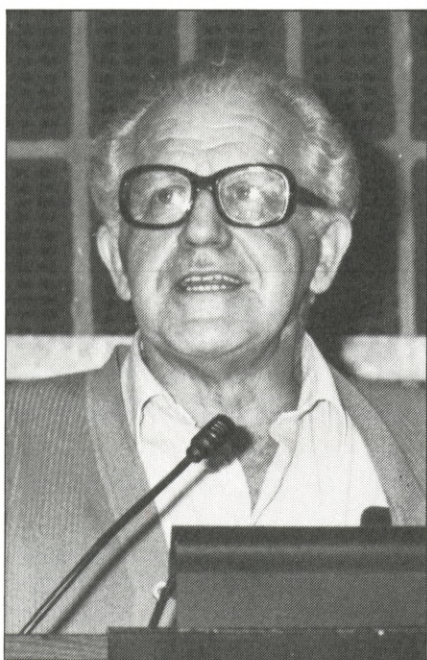
Han har siden 1977 været medlem af Helsingør Firma Idræt's billardudvalg i perioderne 1977-1980 udvalgsmedlem, 1980-1986 som udvalgsformand og siden 1986 igen som udvalgsmedlem.

Erik Lundsgård Larsen har endvidere i perioden 1980 - 1986 været medlem af Helsingør Firma Idræt's bestyrelse.

Han har siden 1988 repræsenteret Helsingør Firma Idræt i Frederiksborg Amtskreds.

Til sidst kan det lige nævnes, at Erik Lundsgård Larsen siden 1984 har været medlem af Dansk Firmaidrætsforbunds billardsektion i perioden 1984 - 1986 som sektionsmedlem og siden 1986 som sektionsleder med deraf følgende plads i idrætsafdelingen.

Et flot jubilæum



Hans Borbjerg nyder stor respekt blandt firmaidrætsfolk.

En af Dansk Firmaidrætsforbunds kæmper kunne i oktober holde et meget flot jubilæum.

Det drejer sig HANS BORBJERG, fra Fredericia Fag- og Firmaidrætsforbund.

Hans, der havde været med i firmaidrættens gennem mange år, kunne torsdag den 5. oktober fejre et flot jubilæum på sin arbejdsplads.

HANS BORBJERG har arbejdet i 40 år for Danfos. Jubilæet blev fejret af alle kollegerne ved en reception i virksomhedens kantine.

Der var lykønskninger fra alle, og naturligvis også fra Dansk Firmaidrætsforbund.

Vi kan i forbundet kun undre os over, at Hans har haft tid til at passe sit arbejde ved siden af den store arbejdsindsats, som han altid har lagt i firmaidrættens tjeneste.



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11
5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60
Fax 65 30 14 26
Ekspedition:
Mandag-fredag kl. 8-15.30

Generalsekretær:

Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 62 22 57 33

Styrelsen:

Formand:
Tage Carlsen
Heboltoft 12
6950 Ringkøbing
Tlf. 97 32 55 20

Næstformand:

Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 75 57 23 22

Kristian Hansen
Blåbærvej 2
7200 Grindsted
Tlf. 75 32 17 34

Kurt Petersen
Strandvejen 46
4200 Slagelse
Tlf. 53 52 75 35

Verner Sørensen
Kløvervej 32
9400 Nørresundby
Tlf. 98 17 17 63

DFIF's konsulenter:

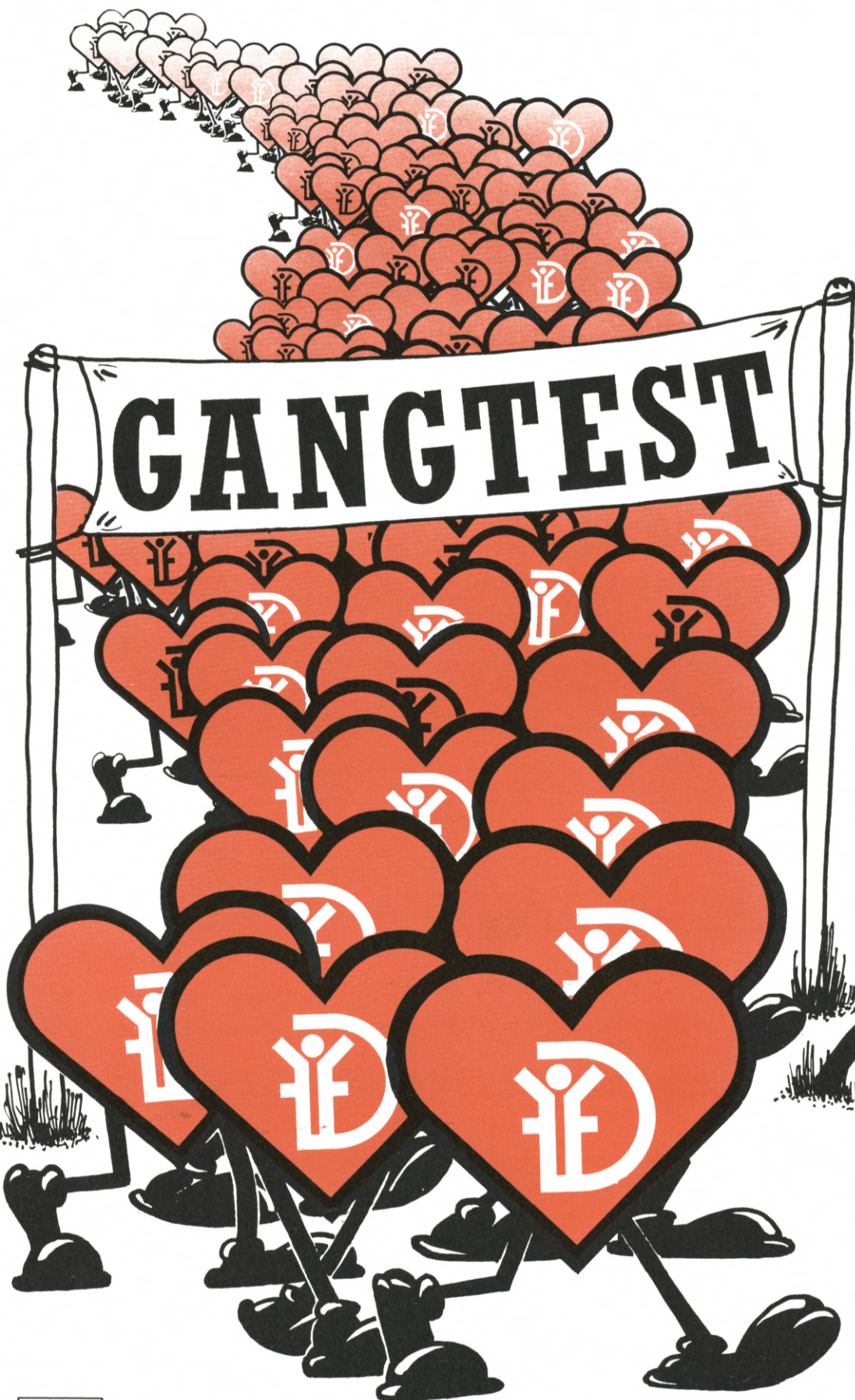
**Foreningskonsulent
øst for Storebælt**
Jørgen Rasmussen
Lovvej 10
Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 53 76 16 35

**Foreningskonsulent
Nord- og Midtjylland**
Jan Grumstrup
Vibevej 9
9500 Hobro
Tlf. 98 51 01 01

**Foreningskonsulent
Syddjylland og Fyn**
Torben Laursen
Gammel Kongevej 48
6200 Åbenrå
Tlf. 74 62 72 86

Kursuskonsulent
Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Tlf. 65 31 72 53

Aktivitetkonsulent
Jesper Mathiesen
Gl. Vindingevej 212
5800 Nyborg
Tlf. 65 30 15 05



**Prøv Danmarks
nye konditionstest**

2 km-gangtest

**Testen for alle
mellem 20 og 65 år.**

**DU skal blot gå
2 km. i raskt tempo.
Herefter kan du få
dit nye kondital**

*Yderligere
information om den
nye konditionstest
fås ved henvendelse
til konsulent
Jesper Mathiesen
på DFIF's
forbundscenter,
tlf.: 65 31 65 60*



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 - 5800 Nyborg - tlf.: 65 31 65 60