

Medlemsblad for Dansk Firmaidrætsforbund

Firmaidræt

Nr. 4 April 1992



**Kolding Firma
Sport 40 år**

**Tema:
Landsstævner**

**Nyt kursus:
Tai Chi Chuan**

Firmaidræt

Ansvarshavende redaktør:

John Thrane
 Dansk Firmaidrætsforbund
 Storebæltsvej 11
 5800 Nyborg.
 Tlf. 65 31 65 60.

Firmaidræt udkommer 10 gange årligt. Juli og december måneder er undtaget. Oplag: 11.000

De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatterens og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg.

35. årgang, nr. 4. April 1992.
 Næste nummer udkommer den 22. maj 1992.

Deadline for tekst og annoncer: Onsdag den 6. maj 1992.
 Eftertryk med tydelig kildeangivelse tilladt.

Produktion og tryk:

Svendborgtryk
 Postbox 26
 Ryttermarken 17 A
 5700 Svendborg
 Tlf. 62 21 01 05



Forsiden:

I dagene den 8. og 9. april samledes 300 meget aktive mennesker i Fredericia-hallerne, for at dyrke idræt på tværs af alt hvad tænkes kan.

De kom fra hele landet, hvor de til daglig deltager i et Idræt om Dagen projekt. Projektet i Fredericia arrangerede - FMI sponserede. Se artiklen i maj nr. af Firmaidræt. Foto. Niels Nyholm.

Lige for loven

Firmaidrætten er blevet ligestillet med den øvrige idrætsverden. I hvert fald juridisk. Det kan DFIF som interesseorganisation konstatere, efter at den nye Folkeoplysningslov har virket i lidt over et år. Lovens bogstav giver ret til at opnå de samme kommunale aktivitetsstilskud samt støtte til lokaleudgifter, som de øvrige idrætsforeninger i lokalsamfundene.

Det er denne ligestilling, som firmaidrætten opfatter som det vigtigste begreb i loven. Og med god grund.

Under den gamle fritidslov blev firmaidrætten ofte udsat for diskrimination og forfordeling, når tilskud og lokaler skulle fordeles blandt kommunens idrætsforeninger. Mange steder var firmaidrætten end ikke medlem af idrætssamvirket.

Med loven i hånden, har firmaidrætten nu fået en reel mulighed for at tilbyde motions- og idrætsaktiviteter på lige vilkår med andre.

Men lovens ånd og den virkelige verden følges ikke altid ad. En del medlemmer i folkeoplysningsudvalgene har svært ved at omstille sig til de nye tider. De har bestemt over området i mange år - og så kommer en ny lov med lige tilskud. Derfor er DFIF glad for den ankenulighed, der er indbygget i loven.

Det har desværre vist sig, at der kun i ganske få tilfælde har været vilje i folkeoplysningsudvalgene til at indføre en egentlig gebyrordning, hvilket nok skyldes, at det ofte er repræsentanter for foreninger der har en billig halleje, der sidder i udvalgene.

DFIF mener, at gebyrordningen skal fremmes mest muligt. Det vil fremme en ligestilling mellem foreninger, der sidder i billige kommunale haller, og foreninger der sidder i dyrere private haller.

Det første år med folkeoplysningsloven har derfor set med DFIF's øjne været positivt. Arbejdet går nu i retning af, at opfordre vore lokale firmasammenslutninger til at deltage i det lokale samarbejde i idrætssamvirkerne, hvor vi oplever, at firmaidrætten som oftest bliver modtaget med åbne arme. I mange byer er firmaidrætten langt den største idrætsforening, og derfor en vigtig brik i samarbejdet.

John Thrane.

Indhold

Idræt uden skader	side	3
Kolding Firma Sport 40 år	side	4
Kan det virkelig passe!.....	side	6
Tema: Landsstævner	side	9
UNICEF-MARCH 1992	side	20
Tai Chi Chuan. Nyt kursus	side	24

Af John Thrane
Redaktør

Sport uden skader

Hver år sker der over 1 mio. idrætsskader i Danmark. 15-18 % af alle henvendelser til skadestuer og læger skyldes idrætsskader. Det koster det offentlige 200 mio. kr. at behandle skaderne.

Men omkostningerne er langt større, hævder Poul Højmoser, der leder Vejle Amts store idrætsskadeprojekt "Sport uden skader".

Han siger, at med tabt arbejdsfortjeneste og andre følgevirkninger, nærmer omkostningerne sig i virkeligheden 1 mia. kr.

"Sport uden skader" har nu kørt i halvandet år. Projektets hovedmål er at halvere antallet af skader, og samtidig nedsætte restitutionsstiden med op til 40 %. Det vil betyde en kraftig besparelse for samfundet.

Projektet støttes af Vejle Amt med 2 mio. kr. og fra private fonde er der 800.000 kr. I første omgang er det meningen, at projektet skal vare tre år. Poul Højmoser håber på, at få denne periode forlænget med ét år, bl.a. fordi et udsendt spørgeskema har givet mere end 100 data pr. idrætsudøver, og det tager tid at bearbejde.

Skadekort

Undersøgelsen bygger på såkaldte "skadekort", der er udleveret til alle 4800 idrætsudøvere. Her skal man, hvis skaden er sket, notere skadetype, idrætsgren samt hvordan skaden skete.

De 4800 idrætsfolk er inddelt i to lige store grupper, en såkaldt interventionsgruppe, hvor man aktivt går

ind og fortæller spillere og trænere om, hvordan skader kan undgås og forebygges.

Den anden halvdel er kontrolgruppe, hvor der kun sker en løbende registrering af skaderne.

Alle skader registreres

- På den måde kan vi registrere, hvor stor effekt det forebyggende arbejde har, og eftersom det er de aktive selv, der udfylder skadekortene, registreres alle skader. Vi hører derfor også om de skader, der normalt ikke bliver behandlet på skadestuer eller hos læger, beretter Poul Højmoser, og fortsætter.

- Det har også afsløret, at selvom folk er skadet og fraværende fra skole eller arbejde i 4-6 dage, søger de ikke behandling. Det kan

skyldes flere ting. Mange har ikke tillid til behandlersystemet. Lægen ordinerer bare 14 dages ro, og det er ikke lige det svar en idrætsudøver vil høre.

Holdningsændring

Derfor er et andet formål med projektet, at ændre holdningen hos de mange trænere og ledere i breddeidrætten til opvarmning, nedvarmning, førstehjælp og aktiv genoptræning, og der er tydeligt allerede nu, at adfærden hos spillere og trænere er ændret.

- Der er især fire forhold der har ændret sig mærkbart i interventionsgruppen. Man går mere grundigt til værks med op- og nedvarmning. Man yder bedre førstehjælp de første kritiske minutter efter skaden er sket, og man

går nu i højere grad ind og planlægger og gennemfører et genoptræningsforløb, siger Poul Højmoser.

Færre skader

I løbet af denne vintersæson har 2500 badminton- og håndboldspillere i Vejle Amt registreret alle idrætsskader.

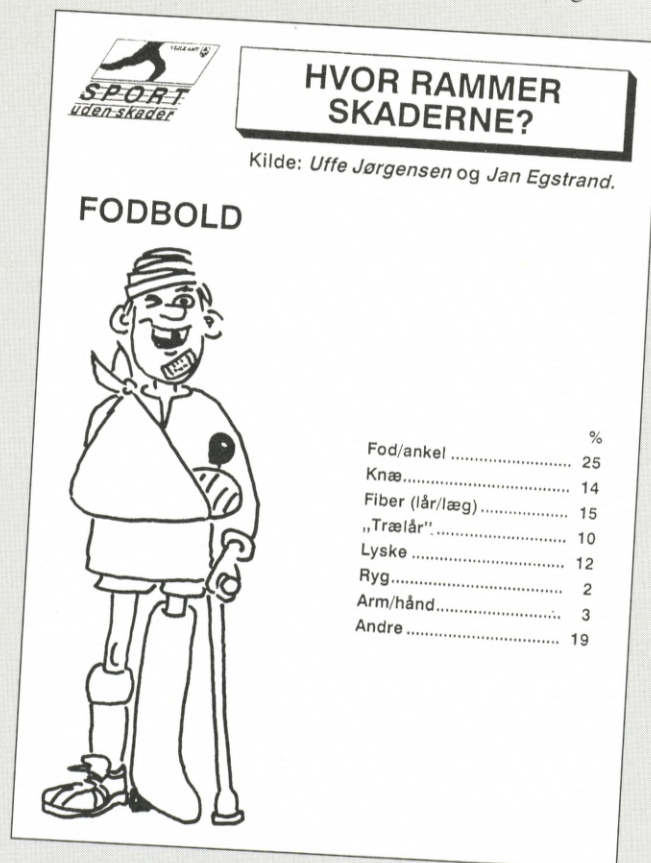
- Vi har endnu ikke nået at bearbejde materialet grundigt, men vi kan da konstatere en rimelig nedgang på ca. 20 % i skadefrekvensen hos den gruppe, hvor vi gik aktivt ind med råd og vejledning om forebyggelse af skader, siger Poul Højmoser.

- Vi har haft problemer med at få alle skadekort ind, og derfor har vi efterfølgende udsendt et spørgeskema, hvor spillerne skulle svare på en del flere spørgsmål. Der har givet os et meget omfattende materiale, med over 100 forskellige data på hver spiller, og det tager tid at bearbejde. Vi håber derfor, at få forlænget projektperioden med et år.

Skal bruges aktivt

Poul Højmoser understreger, at projektet ikke skal ende som fem støvede rapporter på en hyld. Nej, der skal bruges aktivt.

- I første omgang vil vi revidere vores undervisnings- og kursusmateriale. Derefter skal der laves en håndbog med resultaterne, henvendt til idrætsorganisationerne, kommunerne og klubberne. Danmarks Radio har haft kontakt med henblik på en temaudsendelse om idrætsskader, og der skal på et tidspunkt laves en videnskabelig rapport.



Af John Thrane
Redaktør

Parkhal II øverst på

Den 19. marts 1992 kunne Kolding Firma Sport (KFS) fejre 40 års jubilæum. Jubilæet blev markeret med en reception i Parkhallen den 21. marts, og ugen efter var der medlemsfest på Hotel Scanticon. KFS er den største idrætsforening i Kolding, men slås med pladsproblemer.



I anledning af jubilæet har KFS udgivet et smukt illustreret jubilæumsskrift, der giver et farverigt billede af firmaidrætten i Kolding gennem 40 år.

Det var firmafodbolden der var igangsætteren. Allede i 30'erne berettes der om drabelige fodboldkampe mellem firmaer fra Kolding og Vejen, men vi skal helt frem til begyndelsen af 50'erne, før end to pionerer fra byens største arbejdspladser mente, at nu skulle firmafodbolden sættes i system.

De to personer, man med rette kan takke for at KFS blev oprettet, var Karl Vagner fra Hørfabrikken og Poul Poulsen fra Brdr. Volkert. De havde begge gennem nogle år været medlem



Formand Jørn Godt (nr. tre fra v.) fik samlet de fleste medlemmer af KFS' bestyrelse til receptionen. Fra v. Tom Olesen, John Lykkehus, Jørn Godt, Bjarne Grevsen, Aase Hansen, Kirsten Andreasen, Viggo Svendsen, Svend Bjørnbak og Chr. Jensen. På billedet mangler Peter Berthelsen og Carsten Nielsen. Foto. -jt.

af Dansk Textil Idræt. 14 firmaklubber mødte op til den stiftende generalforsamling, og her blev navnet Kolding Firma Sport vedtaget, ligesom man besluttede at melde sig ind under Dansk Firmaidrætsforbund.

Børnebespisning

Man tog entre i de dage til firmafodboldkampene, og i vedtægterne for KFS kan man læse, at disse entreindtægter ubeskåret skulle gå til velgørende formål i Kolding efter bestyrelsens skøn. Det var ligefrem en forudsætning for at man kunne låne kommunens baner, og i flere år var det børnebespisningen i Skolegade, der nød godt af anstrengelserne på grønsværen.

Det var ingen dans på ro-

ser de føyte år. Den første sæson med 32 hold tilmeldt blev en "hed" sæson, fordi en ualmindelig våd sommer betød mange aflysninger og flytninger af kampe.

Det var noget der kunne mærkes på det efterfølgende repræsentantskabsmøde. Næstformanden og kassereren tog deres gode tøj og gik. Hårdt presset blev formanden på posten.

Problemerne med skiftende bestyrelser fortsatte i de næste ti år, og meget betegnende var der de første 12 år ialt syv formænd for KFS, hvilket ikke just vidner om et roligt arbejdsklima.

Der er der rettet op på nu. De efterfølgende 28 år, har der kun været to formænd. Fra 1964 til 1973 var det Henning H. Jensen, Jyd-

ske Tidende, og fra 1973 til d.d. er det Jørn Godt, Kolding Kommune. Jørn Godt er også kendt som næstformand i Dansk Firmaidrætsforbund.

Øverst på ønskesedlen: Parkhal II

I 1966 indledtes et samarbejde med Den Apostolske Højskole om brug af Kongreshallen, et samarbejde der varede i 16 år.

I 1982 fik KFS mulighed for at få foden under eget bord, ved at blive medejer af Kolding Håndboldklubs hal, KH-hallen.

Da KFS gik ind, blev hallen døbt om til Parkhallen, som var det navn Kolding Håndboldklub og KFS enedes om.

I dag deler man stadig

Ønskesedlen

hallen med Kolding Håndboldklub, men som så mange andre firmaklubsammenslutninger, har KFS også pladsproblemer at slås med i det daglige arbejde. Derfor er en Parkhal II øverst på Jørn Godts ønskeseddel.

- Økonomien er tilstede for en ny hal. Vi venter bare på at få lov til at gå igang. Vores økonomi er sådan, at vi idag kan bygge en Parkhal II alene, og det vil med ét slag løse de pladsproblemer vi har, og samle flere af KFS' aktiviteter i Parkhallen, siger Jørn Godt.

- Tegningerne til Parkhal II ligger klar, og i 1991 sendte vi en ansøgning til kommunen. Det har trukket lidt ud med behandlingen af ansøgningen, på grund af problemer med lokalplanen for området ved Fynsvej, men vi håber, at de problemer snart er løst.

Og måske er byggeriet nærmere, end formand Jørn Godt har drømt om. Ved receptionen var byrådsmedlem Jørn Jessen, (V) der også er formand for fritids- og idrætsudvalget i Kolding, på talerstolen.

Han kunne afsløre, at KFS nu har et berettiget håb om en snarlig tilladelse til at påbegynde Parkhal II, så måske skal haludvalget i

KFS allerede nu til at smøge ærmerne op. Hvem ved?

Badminton er størst

"Banelejen andrager 8 kr. pr. time. Der behøves ikke anskaffes dyre og kostbare Ketschere for at deltage. Ketscher stilles til rådighed for 50 øre pr. gang. Dette beløb går til reparation og fornyelse".

Ovenstående er en ud- drag fra en folder, da badminton startede op i 1966. Dengang havde man mandag aften fra 16.00 - 23.00. Idag er badminton den største idrætsgren i KFS. 40 timer pr. uge lejes der ud i fire haller til de over 1.800 medlemmer der svinger ketcheren til firmabadminton.

Foruden badminton, kan KFS i jubilæumsåret tilbyde sine medlemmer bowling, dart, fodbold, gymnastik, håndbold, kegler, skydning, svømning og babysvømning, yoga og motion.

Men KFS har dog allige-

Byrådsmedlem Jørn Jessen (V), der også er formand for Fritids- og Idrætsudvalget i Kolding, var tæt på at give KFS en byggetilladelse til Parkhal II fra talerstolen til receptionen. Foto. -jt.

vel måtte se en medlemsnedgang indenfor de sidste par år. I 1988 toppede KFS med 8.827 aktivitetsmedlemmer i 262 firmaklubber. I 1991 var der 7.154 aktivitetsmedlemmer fordelt på 221 klubber. Bag det tal gemmer sig ca. 3.700 cpr. numre, oplyser sekretær Svend Bjørnbak til Firmaidræt.

- Vi har naturligvis kunne mærke den tilbagegang der har været blandt firmaerne. Mange af de store firmaer indskrænker, og nogle bliver fusioneret, supplerer Jørn Godt.

- Men jeg tror, at vi nu har stabiliseret os på omkring 7.500 aktivitetsmedlemmer, og dermed er vi den 5. største sammenslutning i DFIF.

- Vi startede bowling op i 1986, og bowling har udvik-

let sig kolossalt. I dag har i knap 700 der spiller firmabowling, og til vores holdturnering er der ventelister, siger Jørn Godt, der også fremhæver, at KFS har forbundets cykelkampagne, Tour de Pedal, på programmet, ligesom Slots-Stafetten og Fagenes Fest er med til at give KFS en markant profil i Kolding by.

- For mig at se er familieidrætten og motionsområdet på vej frem, siger Jørn Godt til spørgsmålet om fremtiden. Men vi vil ikke af den grund sælge ud af vores traditionelle aktiviteter. Mange virksomheder ser firmaidrætten som et led i deres virksomhedskultur og personalepleje, og dér skal vi i KFS stå parat med et idræts- tilbud, slutter Jørn Godt.



Sponsor for:

**European Federation for Company Sports
Europäische Föderation für Betriebssport
Fédération Européenne des Sports Corporatifs**

Foto: Niels Nyholm.

Kan det virkelig passe?

I Danmark dyrker over 150.000 ældre en eller anden form for fritidsaktivitet.

Kan det så være rigtigt, at kun fire bysammenlutninger i firmaidrætten har et tilbud til denne store gruppe?

*Af Alice Rasmussen
Aktivitetskonsulent.*

Over 1 million danskere er over 60 år.

15 % af de ældre dyrker en eller anden form for fysisk fritidsaktivitet.

Kan det så virkelig passe at, vi i firmaidrætten kun har fire bysammenlutninger, som har set det kæmpemæssige behov, der er for at igangsætte tilbud, som er tilpasset netop denne aldersgruppe?

Skal man tro de indberetningskemaer, vi netop i denne tid har modtaget på forbundskontoret, er det kun Grindsted Firmaidræt, Ringkøbing og Omegns Firmaidræt, Esbjerg Firmaidræt og Aalborg Firmaidræt, som er på banen med et specielt tilbud om idræt til den store gruppe af ældre.

Hvis dét er sandt, vil jeg gerne her slå et kraftigt slag for ældreidrætten og så håbe, at flere vil blive inspireret til at gå igang.

Hvad er ældreidræt?

Ældre Idræt er et idræts-tilbud til mennesker i "den 3. alder", dvs når arbejdslivet er forbi, og man skal indstille sig på en tilværelse

fjernt fra det liv man har levet tidligere.

Det kan være svært at få en hverdag til at hænge sammen, når arbejdslivets struktur på dagen falder væk.

Det begynder måske at tynde ud i vennekredsen, og ønsker man fortsat en aktiv og udadvendt pensionisttilværelse, må man ud og møde nye mennesker, og skabe nye kontakter.

Myten om bedstemor, der sidder ved kakkellovnen og fortæller eventyr for børne- og oldebørn er en saga blot!

Vore dages ældre har stadig mange kræfter i behold, og samtidig modet til at få nye oplevelser.

Det er aldrig for sent!

De spor der er trukket i den ældres fysik er præget af det kroppen har været udsat for gennem et langt liv.

Den grundlæggende sundhedsprofil grundlægges i barne- og ungdomsårene, men det er aldrig for sent, dels at forebygge yderligere uhensigtsmæssige måder at behandle kroppen på, dels direkte at forbedre sine fysiske færdigheder.

Den efterhånden meget omtalte undersøgelse fra Odense Universitet fra 1988 viste, at især ældre *ikke* idrætsvante kvinder i løbet af et halvt år med forskellige fysiske aktiviteter, kunne forøge muskelstyrken med op til 30%!

At bruge sin krop på en aktiv og sjov måde indebærer langt flere kvaliteter end de rent fysiske. Flere kræfter, større smidighed giver større selvtillid og mere livsglæde.

Den forøgede livskvalitet er selvfølgelig af stor betydning for den enkelte, men har samtidig en uvurderlig positiv indflydelse på de enorme udgifter indenfor sundhedsvæsenet, som netop denne aldersgrupper tegner sig for.

Tilbuddet om ældreidræt kan selvsagt ikke alene være den bærende kraft i et menneskes tilværelse. Men den inspiration man henter ved

at se nye døre åbne sig på et tidspunkt hvor man måske tror, at der intet nyt er under solen, kan ikke vurderes højt nok. Den inspiration kan bringes videre i alle hverdagens gøremål.

Det er faktisk sådan, at mange ældre på denne måde for første gang stifter bekendtskab med idrættens verden. Andre sprang fra ungdomsgymnastikken, da arbejde og familie kaldte.

Regnbuefonden

Der er altså mange gode grunde til at gå igang. Aktivitetsudvalget vil gerne støtte nye initiativer både økonomisk og med råd og dåd fra konsulenterne. Tilskudsmulighederne fra Regnbuefonden er derfor forøget med specielle tilskudsmuligheder for igangsætning af Ældre Idræt. Betingelserne for tilskud kan du se i nedenstående rubrik.

Sådan søger du støtte

Betingelser for støtte

- * Firmaidrætten skal have væsentlig indflydelse på projektet.
- * Aktiviteten skal være målrettet denne aldersgruppe. (Fra 60 år).
- * En høj prioritering af det sociale samvær.
- * Tilbuddet skal rumme mere end en enkelt idrætsgren

Hvad kan der ydes støttes til?

- * Projektforberedelse.
- * PR.
- * Rekvisitter.
- * Uddannelse.
- * Honorar til gæsteinstruktører.

Hvor meget kan der støttes med?

- * Højest 5000 kr. om året. Bevillingens størrelse er afhængig af aktivitetsniveau og deltagerantal.

Rapport

- * Støttemodtageren forpligter sig til efterfølgende at orientere DFIF's aktivitetsudvalg om projektførløbet.

Henvendelse til:

Dansk Firmaidrætsforbunds aktivitetsudvalg.
Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60. Alice Rasmussen.

Ældre Idræts Træf 1992

Horsens by inviterer til Ældre Idræts Træf i dagene den 26. - 28 juni 1992.

Hver aften vil der udover de fysiske aktiviteter bydes på kulturoplevelser, hvor en lang række af kendte kulturpersoner fra ind- og udland står klar til at øse af deres inspiration.

Mød f.eks. forfatteren Thorkild Bjørnvig, Verdensnaturfondens, WHO's mangeårige danske generalsekretær, lægen Halfdan Mahler, eller forhenværende redaktør Gunnar "Nu" Hansen, forfatteren Bjarne Nielsen Brovst, og hør oplæsning af Simone De Beauvoir's og Steen Ejler Rasmussens vidunderlige tekster om at ældes, for blot at nævne nogle.

Dagene er naturligvis også helliget fysisk aktivitet, og der bydes på:

*Svømning. Gymnastik. Seniordans.
Folkedans. Boldspil. Badminton.
Bordtennis. Tennis. Boccia.
Krocket. Idrætsmærke-aktiviteter.
Orienteringsløb/gåtur.*

Alle tre dage står der også vandreture på programmet: Fredag den 26. juni: *En dag i naturen på Horsens fjords nordside.*

Turens indhold er herregårdsbesøg, udsigt over fjorden, Stenballe skov og Husodde Camping.

Lørdag den 27. juni: *En travetur gennem Hanstedskovene.*

Her oplever man hvordan en rigtig fugleskov drives. Derefter skal man se, hvilke spor vore forfædre og mødre har efterladt, og spinde en ende over sagn, folkesnak og realiteter.

Søndag den 28. juni: *En dag i naturen i fortidens fodspor.* Her ser man på Bygholm Park, Erik Menveds Borg, Bygholm Slot, Bygholm Sø, Bronzealdergravhøjen på Vestre Kirkegård, Golfbanen og naturstien.

Arrangører:

Horsensegnens Gymnastik- & Ungdomsforening.
Landsforeningen for Pensionistidræt.
I Form Igen/Ældre Idræt i Horsens.
Sund By År 2000.

Tilmelding senest den 1. maj 1992.

Pris 700 kr. inkl. alle aktivitetsmuligheder, mad, overnatning, samt transport til og fra aktivitetsstederne: Tilmeldingsblanket og yderligere information fås ved henvendelse til sekretariatet på tlf. 75 60 19 96, bedst mellem 10-12 mandag og 16-18 torsdag.

*Ældre Idræts Træf
Aktivitetshuset
Vitus Berings Park
8700 Horsens*

INSTRUKTØR - OG LEDERKURSER I MAJ - JUNI 1992

SKYDNING III

Kurset er sidste del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med rifelskydning 50 m.

- Skydestillinger
- Makkermetoder.
- Udendørsskydning / bane - kommandør.
- Instruktionsmetodik.
- Instruktionsøvelser.
- Undervisningsteknik.

Tid og sted: 1) Den 08. - 10. maj 1992 i Vojens.

2) Den 22. - 24. maj 1992 i Middelfart.

Kursuspris: kr. 600,-

Tilmelding: Hurtigst muligt.

BOWLING I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk såvel individuelt som i grupper med de grundlæggende elementer i bowling.

- Grundspil.
- Sparespil 3,6,9.
- Fejlfinding.

Tid og sted: Den 22. - 24. maj 1992 i Odense.

Kursuspris: kr. 600,-

Tilmelding: Hurtigst muligt.

Var du på markedsføringskursus i 1991?

Har du husket at tilmelde dig

MARKEDSFØRING. (Opfølgning)

Kurset henvender sig til de personer, der har deltaget på DFIFs markedsføringskurser.

På kurset vil der blive arbejdet med flg. emner

- Hvordan går det med den markedsføringsplan, der blev lagt på det første kursus ?
- Erfaringsudveksling.
- Ideer.
- Fremtiden.

Tid og sted: Den 12. juni - 13. juni 1992 i Fredericia.

Kursuspris: kr. 400,-

Tilmelding: Hurtigst muligt.

Kursusprisen:

Omfatter undervisning, materialer, ophold og forplejning. (Dog ikke drikkevarer).

Tilmelding:

Skal ske på tilmeldingskort, som underskrives af kreds / sammenslutning, og som tilsendes forbundskontoret senest den dato, der er nævnt under det enkelte kursus.

Yderligere oplysninger:

Kan fås ved henvendelse til uddannelseskonsulent Jane Have Andersen på tlf 65 31 65 60.



Stram tidsplan i bowling

Aalborg Firmasport var arrangør af ikke færre end fem af idrætsgrenene ved landsstævnerne i marts. En af den var bowling, og på trods af, at Aalborg Firmasport ikke har et stående bowlingudvalg, blev landsstævnet afviklet uden problemer.

En række officials fra Jysk Bowling Union sørgede for, at tidsplanen i store træk blev holdt. Eneste uheld var et banestop på 15-20 minutter om lørdagen, hvor holdturneringen blev afviklet. Den individuelle turnering blev spillet søndag.

Medlemsboom i bowling

I bowling er der fri tilmelding og år for år er landsstævnet vokset. Især i Jylland er der de seneste år skudt bowlingcentre op, og firmaidrætten oplever her stærk tilgang. Det sætter sine spor på stævnerne i amtskredsene, og nu også på landsstævnerne.

I år var der over 400 bowlere med i Aalborg, og formanden for bowlingsektionen i DFIF, Lena Stazak, havde lagt en stram tidsplan.

- Den store interesse betyder, at vi desværre er nu er tvunget til at overveje, om vi skal indføre begrænsninger i tilmeldingerne.

Stævnernes størrelse udelukker mange byer i at være med. Der skal være mindst 24 baner til rådighed, og i Aalborg spillede vi i 20 timer, før alle vinderne var fundet, siger Lene Stazak, der regner med 600 deltagere næste år i Odense.

- I så fald bliver vi nødt til at starte allerede om fredagen, hvor nogle af de lokale firmahold så kunne spille, siger Lena Stazak, der også bebuder en klasseinde-



Tekst & foto
John Thrane.

ling i holdturneringen i stedet for handicaps.

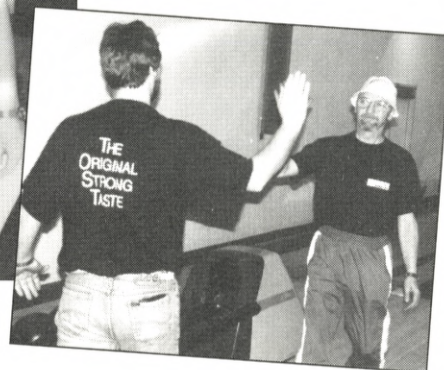
Skræddersyet til firmaidræt

Bowling er som skræddersyet til firmaidræt, og særlig i holdturneringen er

det en fornøjelse at se, hvordan man hele tiden bakker hinanden op. Carsten Jessen og Preben Hostrup fra Dandy i Vejle var til landsstævne for første, men bestemt ikke sidste gang.

- Vi startede sidste år i

Carsten Jessen og Preben Hostrup fra Dandy i Vejle, blev nr. 77 i holdturneringen, og det var de ikke helt tilfredse med. De er vant til at spille på kunststofbaner, men i Aalborg var det træbaner man spillede på.



DFIF-landsmestre i bowling 1992

Mixedhold.

Kirsten Hansen/Børge Hansen, Aalborg 1709 point.

Damehold.

Eline Appelby/Kirsten Andreasen, Kolding 1654 point.

Herrehold.

Bent Møller Nielsen. Erik Krogh, Aalborg 1723 point.

Herre A: Peer Madsen, DEF, Aalborg. 592 point.

Herre B: John Kærgaard, Vingaarden, Odense. 589 point.

Herre C: Frode Hansen, JIF, Aalborg. 624 point.

Herre D: Carsten Bardino, Pektin, Køge. 621 point.

Herre E: Jesper Dam, SAC, Kolding. 511 point.

Herre F: Jørgen Pedersen, DEF, Aalborg. 450 point.

Dame B: Grethe L. Sørensen, Danfoss, Kolding. 555 point.

Dame C: Birthe Vinding, Danfoss, Kolding. 547 point.

Dame D: Inge Sørensen, Variant, Vejle. 481 point.

Dame E: Vitta Sørensen, Randers Bowl, Randers. 429 point.

Dame F: Åse Madsen, Dandy, Vejle. 370 point.

Vejle Bowlingcenter. Der kom er tilbud fra Vejle Firma-Sport, og det førte til en rundspørge på Dandy. Nu er vi 12 hold med fire spillere på hvert hold, og vi spiller i Vejle Firma Sports løbende turnering hver anden onsdag. Men det er slet ikke nok. Vi har mange skrevet op til bowling i firmaklubben, siger Carsten Jessen, der også er formand for firmaklubben på Dandy.

- Det er en god ide at firmaidrætten har taget bowling op. Her kan man være sammen med sine kolleger, og alle kan være med. Også dem der er holdt op med fodbold eller en anden mere aktiv idræt, siger folkene fra Dandy i Vejle, hvor firmaklubben har knap 350 medlemmer, der dyrker alt lige fra fodbold, bowling, dart, billard, skydning og til badminton.

Tekst & foto.
John Thrane

Kegler i Aabenraa

I weekenden den 21. - 22. marts var det Keglebanen på Løgumklostervej i Aabenraa, der tog imod de 178 firmakeglere, der i år havde tilmeldt sig landsstævnet.

Det var Aabenraa Firma Idræts kegleudvalg der stod for arrangementet, og Kaj Jensen og Kira Nagott fra udvalget kunne lørdag eftermiddag berette om et problemfrit stævne, hvor alt fungerede upåklageligt.

Tidligt op

I keglesporten slår man ialt 80 slag, 20 hver på de fire baner. Først 20 slag til venstre, derefter 20 til højre, igen 20 til venstre og til slut 20 til højre.

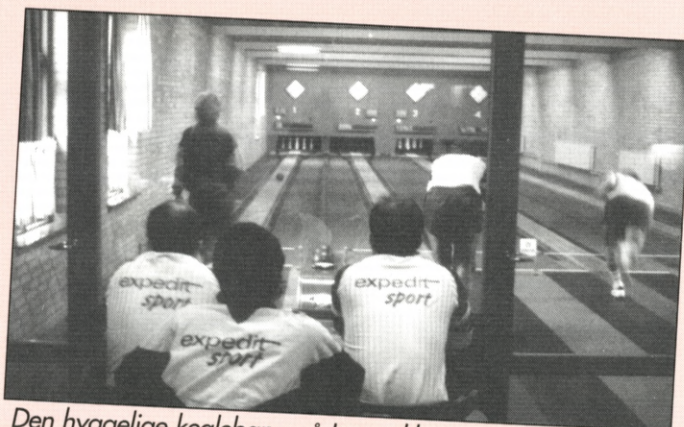
Keglebanen i Aabenraa råder kun over fire baner. Hver spiller har syv minutter til en serie, så det er godt, at keglefolket er vant til at stå tidligt op.

Lørdag blev de første slag slået kl. 6.57, og så gik det eller slag i slag til kl. 17.13, og på samme vis søndag, før end landsmesterne var fundet kl. 17.30, hvor Jørgen Christensen fra Hartmann i Tønder lukkede leddet.

Fint sammenhold

Fredericia Bryggeri Sport (FB Sport) stillede med to hold i holdturneringen, et i A-rækken og et i B-rækken. I A-rækken blev det til en 4. plads med 1641 kegler ialt, hvor Kaj Bøgebjerg var ankermand med 563 kegler: Et resultat der rakte til en 14. plads i A-rækken individuelt. I B-rækken blev FB Sport nr. 7, med 1650 kegler totalt.

- Vi er godt tilfredse alle seks, sagde Anne Margrethe Glumsø, der er formand for kegleudvalget i FB Sport til



Den hyggelige keglebane på Løgumklostervej i Aabenraa, lagde lokaler til DFIF's landsstævne i kegler 1992.



Det sociale samvær er et vigtigt element, når FB Sport tager til stævner. Fra venstre Poul Jensen, Anne Margrethe Glumsø og Flemming Pedersen,

Firmaidræt. Banerne er lidt forskellige, men det er jo samme forhold for alle deltagere.

- For os er det sociale samvær det primære, men det er dog ikke skæg og blå briller det hele. På keglebanerne er vi seriøse.

- Vi deltager i flere åbne stævner hvert år, og Fredericia Bryggeri bakker os fint op. Uden for banerne kommer vi hinanden ved, og vi bekymrer os også om hinanden udenfor arbejdstid, siger Anne Margrethe Glumsø.

200 aktive i FB Sport

Med 400 ansatte er Fredericia Bryggeri en af de store arbejdspladser i Fredericia, og firmaklubben har 200 aktive.

FB Sports kegleafdeling blev startet i 1980, og alle fra dengang holder ved stadigvæk.

FB Sport er ikke kun for ansatte på bryggeriet. Også tidligere medarbejdere er velkomne, og så er det gratis at deltage for efterlønsmodtagere. Det er Poul Jensen, tidligere formand for kegleudvalget i FB Sport, og nu efterlønsmodtager, særlig glad for.

- Det er rart, at man gennem sin sport kan holde fast i sin gamle arbejdsplads. Så føler man, at man stadig er en del af fællesskabet, siger Poul Jensen, der også er aktiv som medlem af kegleudvalget i Fredericia Fag- og Firmaidrætsforbund.

Poul Jensen deltog i B-rækken og fik en smuk 10. plads med 563 kegler, så teknikken er stadigvæk på toppen.

DFIF-landsmestre kegler 1992

Holdturneringen

A-rækken:	IF Tele, Aabenraa.	1698 kegler.
B-rækken:	HBM Sport, Haderslev.	1699 kegler.
C-rækken:	Region Syd, Aabenraa.	1673 kegler.
D-rækken:	Kommunen, Bov.	1683 kegler.
E-rækken:	Padborg Formulartryk,	1626 kegler.

Individuelt

A-rækken:	Rolf G. Hecht, Nyborg.	583 kegler.
B-rækken:	Lars Bjerregård, Randers.	576 kegler.
C-rækken:	Frank Christiansen, Aabenr.	569 kegler.
D-rækken:	Hans Jessen, Bov.	577 kegler.
E-rækken:	Willy Nielsen, Bov.	574 kegler.

Det var bare dæjligt!

De fleste deltagere kan nok tilslutte sig denne overskrift om billardlandsstævnet den 14. og 15. marts i Aalborg.

De spillemæssige forhold var gode og i orden. Vi kunne måske godt have brugt nogle få borde mere, men stævneledelsen på de to spillesteder, dels i Aalborg Firmsport, og dels i Aalborg Billardsalon, gjorde et godt stykke arbejde for at holde alle borde igang uden spildtid.

Deltagerne skal også have ros for, at der var så mange der fulgte med i hvor og hvornår der skulle spilles. Der var en god disciplin og sportsligt godt samvær under landsstævnet.

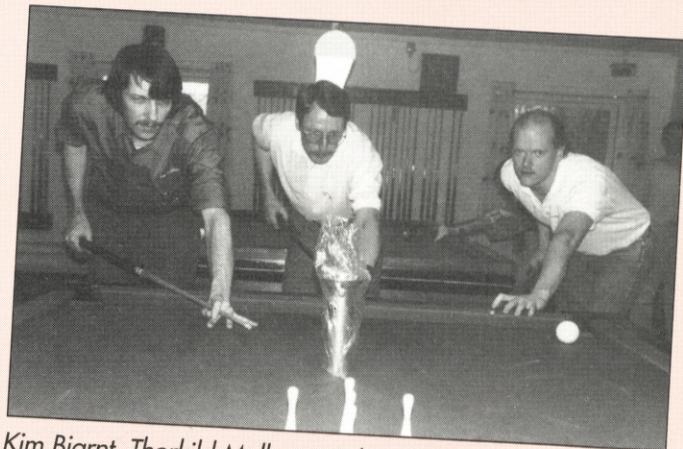
Mange damehold

Om lørdagen startede vi op kl. 11.00 med holdturne-

ringen, og den gik fint med mange spændende kampe. Særlig dejligt var det at se de mange nye damehold. Det er primært p.g.a. de nye regler sektionen har indført, at der var ekstra mange damehold med igen. Holdturneringen sluttede til den planlagte tid med præmieoverrækkelse kl. 16.45, så der var rigeligt tid til at komme til aftenfesten.

Den var jo lidt af et til-løbstykke, da vi jo var ialt fem idrætsgrene repræsenteret i Aalborg den weekend. Udover billard var det bowling, dart, skydning og bordtennis, og det var hyggeligt at være sammen til fest med deltagerne fra de andre idrætsgrene.

Jeg har helt sikkert billardfolket bag mig når jeg siger, at det var en rigtig god aftenfest. Aalborg Firmsport kan bare det der!



Kim Bjarnt, Thorkild Møller og Erling Malthesen fra Caravell, Viborg, løb med førstepladsen i A-rækken.

Presball om søndagen

I den individuelle turnering om søndagen, var der på grund af det store deltagerantal lagt op til en rigtig presball. For at stævnet ikke skulle ende som en aftenforestilling, besluttede juryen sammen med stævneledelsen, at nedsætte distancerne i Mester- og A-rækken, da de erfaringsmæssigt er de mest tidskrævende.

Det blev hilst velkomment af deltagerne, og efter en flot indsats af stævnele-

delsen på begge spillesteder, fik vi da også afviklet turneringen, så vi var klar til præmieoverrækkelse kl. 18.00 søndag.

Til slut vil jeg ikke glemme at sige tak til Aalborg Firmsport for et godt landsstævne. Der var en fornøjelse at være sammen med jer alle.

Erik Lundsgård
Sektionsleder, billard.

Jysk bordtennis-dominans

Landsstævnet i bordtennis blev afviklet i Aalborg i den 14. og 15. marts i Filstedvejens skoles hal. Her stod 24 borde parat til at tage imod de 160 spillere, hvoraf mange kom fra Aalborg og Århus, der har de største kredse med bordtennis.

Det var Aalborg Firmsports bordtennisudvalg med

Kaj Jørgensen i spidsen der stod bag stævnet, der bar præg af, at der er ved at ske et generationskifte.

- Det er de yngre spillere der præger landsstævnet, sagde Erik Christiansen fra DFIF's bordtennissektion.

- Det har ellers i mange år været de trofaste gamle spillere, der hvert år har del-

taget, men nu kan vi se, at de er begyndt at falde fra. Men heldigvis er der en ny generation på vej. Det er dog som om, at der er et slip mellem oldboysspillerne og de helt unge. Det må vi se at få rettet op på, sagde formanden for bordtennissektionen, Tage Brostrøm.

Protest afvist

DFIF's bordtennissektion fungerede som sædvanligt som stævnejury, og de havde

Det var spillerne fra Aalborg og Århus der prægede stævnet, hvor der blev spillet over 780 kampe. Fem af de otte klasser for hold blev vundet af de jyske spillere. De tre andre klasser blev vundet af spillere fra Næstved.

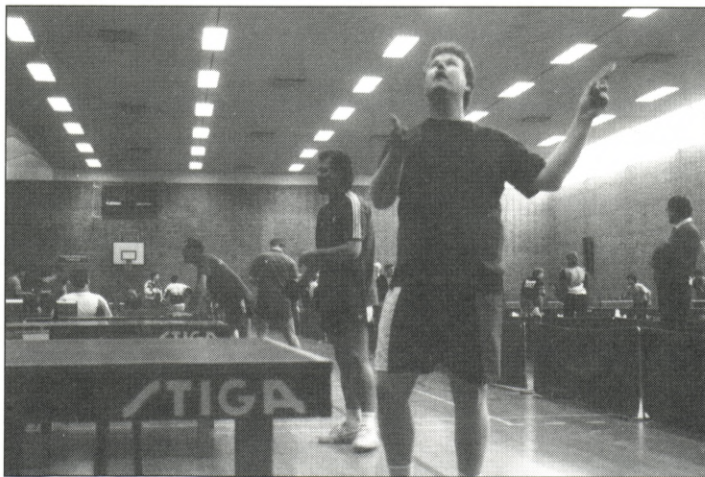
I de individuelle række var der samme mønster. 15 førstepladser af 20 mulige satte de skarpe spillere fra Aalborg og Århus sig på. Foto. -jt.

en roligt weekend. De måtte dog lørdag behandle en enkelt klage over en spillers bat, hvor begge sider havde den samme farve. Protesten blev afvist, fordi man ifirmaidrætten gerne må spille med ens batsider.

Spilleren med det omdiskuterede bat var Jesper Belfoft fra Malernes Idrætsklub i Aalborg, der kun spiller bordtennis i firmsporten.

- Vi godkendte battet, fordi vi netop ikke har samme regler som Dansk Bordtennis Union, siger Erik Christiansen. Det skal være sådan, at man ikke skal gå ud og købe et nyt bat, hvis man har spillet en 15-20 år med det samme, blot fordi man vil spille firma-stævner. Sådan er firmaidræt, understreger Erik Christiansen.

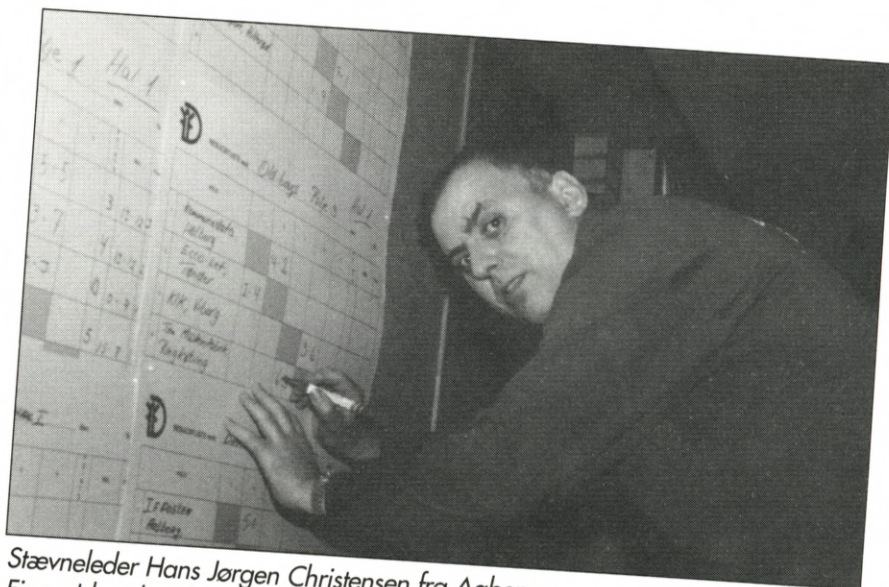
-jt.



Flot indefodbold i Aabenraa

Ved landsstævnet i indefodbold i Aabenraa stillede Sønderjysk Fodboldommerklub med de seks dommere, der dømte alle stævnets 118 kampe.

Der var første gang de deltog fra først til sidst, ikke blot i stævnet, men også til aftenfesten. Det skaber samvær imellem spillets parter.



Stævneleder Hans Jørgen Christensen fra Aabenraa Firma Idræt havde en travl weekend. Foto. -jt.

Det fastslår redaktøren af Fodboldommeren, Egon Sørensen, der her giver sin vurdering af stævnet, hvor der deltog knap 500 fodboldspillere, fordelt på 24 herrehold, 16 damehold, 12 oldboyshold og 12 mix-hold.

Hvad er et godt stævne?

Uanset hvor mange gange, man deltager i et landsstævne, ser man altid frem til det med en vis spændt forventning.

Hvordan kommer det til at gå? Hvordan bliver stemningen? Er maden nu i orden? Hvordan med indkvarteringen? Hvordan er dommerstandard i år?

Ja, spørgsmålene man stiller sig selv er mange. For hvad er det, der gør, at et stævne får karakteren som et godt stævne?

Det er ikke én, men mange ting, der tilsammen skaber en succes. En væsentlig ting er, at stævnet såvel arrangements- som ledelsesmæssigt er i orden. Og det kan man kun sige, at det var det i Aabenraa.

Alle sejl var sat til fra såvel DFIF's fodboldsektion, med Poul Erik Andersen i spidsen, såvel som fra Aabenraa Firma Idræt, med primus motor Hans Jørgen Christensen, for at alt skulle klappe med en god sportslig stemning og ånd - uden at man dog glemte det for firmaidrætten så vigtige sociale islet.

Ensartet dommerpræstation påskønnet

Fra dommerside kan man kun karakterisere stævnet som vellykket. Spillerne opførte sig eksemplarisk. Der var meget lidt surmuleri, og man var i det store og hele fri for kværlanteri. Så kan man spørge sig selv, hvorfor man var det.

Svaret må nok søges i, at rammerne om - og selve arrangementet - var så godt, som det var. Og man må ikke glemme det gode samarbejde mellem ledelse og dommere. Det kan kun betegnes som problemfrit.

Fra Sønderjysk Fodbold-

dommerklub var der mødt seks dommere, der dømte ensartet og konsekvent, og det blev bemærket og påskønnet.

Det var første gang, at alle dommere var med fra først til sidst. Såvel ved stævne som ved aftenfesten. Det må hilses med tilfredshed, og det er stærkt medvirkende til, at skabe større

samhørighed imellem spillets parter.

Fra dommerside kan vi kun ønske DFIF og Aabenraa Firma Idræt tillykke med et godt landsstævne. Vi ser frem til, og glæder os til det fortsatte samarbejde.

Egon Sørensen.
Fodboldommeren.

DFIF-landsmestre i indefodbold 1992

Herrer.

1. Gori, Kolding.
2. Bilka, Køge.

Damer.

1. IF Posten, Aalborg.
2. Sparekassen Kronjylland, Randers.

Oldboys.

1. Nykøbing F. Kommune. Nykøbing F.
2. Skærbæk Bygningsindustri, Tønder.

Mix-rækken.

1. Holstebro Kommune, Holstebro.
2. Würth, Kolding.



Oldboys'erne fra ATP Sport fik massiv støtte i deres 5-5 kamp mod Posten, Silkeborg. Foto. -jt.

En udbytterig weekend

Med Jeanette Meldgaard og Tommy Märcher fra Hillerød Firmsport som turarrangører, gjorde 35 landsstævnedeltagere fra Frederiksborg Amt den lange tur fra Hillerød til Aabenraa, hvor Aabenraa Firma Idræt i weekenden den 21. og 22. marts 1992 var værter for landsstævnet i indfodbold.

Frederiksborg Amt stillede med ikke mindre end fem hold. MK 70 og Coloplast, Helsingør med henholdsvis et herre- og et damehold. PS 69 med et mix-hold, Høteca/Posten med et herrehold og ATP-Sport med et old-boyshold.

Turen gik over Rødby-Puttgården, hvor der blev indkøbt både til halsen og til lungerne, og på vejen gennem Tyskland fik vores chauffør, Jørgen Kristensen, den geniale idé at køre en lille omvej, så vi fik mulighed for at indkøbe lidt væske hos Brunos Getränke-

markt. Let opløftede, men trætte, ankom selskabet til Aabenraa lidt over kl. 1.00 fredag nat. Vi skulle overnatte i Aabenraa Svømme- og Idrætscenter, og forsøge at være friske til den første kamp kl 11.00 lørdag.

Massiv tilskueropbakning

Samtlig spillere fra Frederiksborg Amt var blevet udrustet med en spilleplan, så-

ledes at vi kunne give hinanden maksimal støtte under kampene. Det kom specielt til udtryk i ATP-Sports anden kamp i oldboys-rækken, hvor den massive opbakning fik holdet til at yde en ekstra indsats. Modstanderne var Posten, Silkeborg, og efter en forrygende kamp, hvor stillingen hele tiden skiftede, tjente holdet fra ATP-Sport sit første og eneste point ved landsstævnet med resultatet 5-5.

Lørdag aften var der fest med 500 deltagere, og efter spisningen var der linet op til en svingom, da Aabenraa Firma Idræt havde arrangeret både et levende orkester og et diskotheque. Min normalt store uvilje mod at danse blev spoleret, da jeg havde medbragt et par for-

kerter, som ville danse, hvorfor jeg nødtvunget måtte følge med.

Aftenfesten sluttede planmæssigt kl. 0.30, men for en mindre afgift til Taxa, udnyttede flere af deltagerne, at de stedlige musik- og udskænkningsteder først lukkede på et senere tidspunkt.

Der var derfor helt naturligt, at man var trætte i benene og andre steder, da der søndag morgen blev fløjtet op til de sidste kampe kl. 9.00.

Her tabte PS 69, ATP-Sport og MK 70 deres sidste kampe. Coloplast vandt, men det rakte ikke til finalen, og Høteca/Posten måtte efter en spændende kamp nøjes med uafgjort, hvilket lige netop ikke rakte til videre deltagelse.

Hjemturen startede efter frokost, og vi landede i Hillerød søndag aften kl. 19.30 efter en lang, men udbytterig weekend. Vi er mange, der allerede er begyndt at glæde os til næste landsstævne.

Tommy Märcher.
Hillerød Firmsport.



De fire gæve oldboysspillere fra ATP-Sport, Hillerød, her sammen med Jeanette Meldgaard. Foto. -jt.

Tekst & foto.
John Thrane

Dart på fremmarch

Dartsporten vil af med rygtet som et værtshusspil. Derfor var røg og drikkeelse bandlyst i dartlokalet ved landsstævnet i Aalborg den 14. og 15. marts.

Hvor mange danskere ved mon, at Danmark har en darts spiller blandt de ti bedste i verden? Sikkert ikke ret mange, men han hedder Jan Hoffmann, og er i øjeblikket nr. 9 på verdensranglisten.

Mangel på mediernes opmærksomhed er et af de problemer som dartsporten herhjemme kæmper imod. Et andet problem er sportens image. Et værtshusspil, der trives bedst når røgtågerne er så tykke, at de kan skæres i, og når øllerne står tæt på borderne.

Men fri os for den værthussnak, siger darts spillerne. Intet er mere forkert. Har man lyst til at konstatere det ved selvsyn, skal man blot tage til DFIF's landsstævne i dart. Røg og drikkeelse var bandlyst i Solside-hallen i Nørresundby, hvor der var rigget 40 dartbaner op til de 412 darts spillere, der den 14. og 15. marts var til landsstævne i dart.

Det er blot fjerde år, at DFIF afvikler landsstævne i dart, og hvert år stiger deltagerantallet.

Første år deltog der 170, andet år var der 356 med, sidste år i Esbjerg var der 385, og nu her i Aalborg 412.

DFIF's dartsektion med formanden Carsten Jensby, samt Preben Krogh og Poul Hansen, var godt da også tilfredse med hele stævnet.



Vi savner mere opmærksomhed omkring dartsporten. Kun derved kan sporten opnå anerkendelse på linie med de andre sportsgrene, siger Jan Eriksen (tv) og Per Hansen fra Winther Dart Klub i Århus.



Laila B. Hansen og Jørgen Meilby fra Aalborg Firmsport, havde nok at se til ved dommerbordet.

Højt sportsligt niveau

- Det er en godt arrangement Aalborg Firmsport har lavet, sagde Carsten Jensby til Firmaidræt om lørdagen.

- Der har været lidt problemer med tidsplanen, men ikke noget af betydning.

Som helhed havde stævnet samme niveau som de

DFIF-landsmestre i dart 1992

Damedouble.

1. Erna Jensen/Grethe Mikkelsen, SOFI.
2. Doris Jensen/Helle Johansen, Eskofot.

Herredouble.

1. Niels E. Leer/Tom Andersen, Sæby.
2. Sigfred Pehrson/Tonny Schou, EDI/KIF.

Damesingle A

1. Tina Christiansen, Tøserne.
2. Lene Jensen, Skovby.

Damesingle B

1. Tina Jensen, DDS.
2. Margit Christiansen, SFI.

Herresingle A

1. Erik Hansen, HIK.
2. Karsten Larsen, NFS.

Herresingle B

1. Tom Andersen, Sæby.
2. Rene Mortensen, Sæby.

stævner Dansk Dart Union arrangerer. De bedste spiller med samme snit, og i Aalborg var der ikke færre en 28 spillere der lavede 180 point. Tom Andersen fra Sæby toppede med ialt 6 stk. 180'ere. Flot gjort!

Samme Tom Andersen havde den højeste lukning med 157 point, ligesom han tog det hurtigste sæt med blot 14 darts.

Fremgang overalt

- Som noget nyt har vi lavet en A- og B-række for pigerne, og det har man taget godt imod. I det hele taget kan vi se, at der kommer flere og flere piger med til forbundets kreds- og landsstævner, siger Carsten Jensby.

- Vi kan heldigvis spore

en fremgang overalt, og kredstævnerne bliver bedre og bedre, så flere kvalificere sig til landsstævnerne. Og så glæder vi os også over, at der er flere og flere ægtepar med til stævnerne. I firma-dart er der plads til hygge og samvær, men også plads til seriøs dart.

- Nu ser vi frem til sommerlandsstævnet, der afvikles som en holdturnering for 4-mandshold.

- Det finder sted den 12. og 13. september i Horsens, og vi er spændt på, hvordan spillerne vil tage imod det tilbud, siger Carsten Jensby fra dartsektionen.

I gang ved et tilfælde

Per Hansen og Jan Eriksen fra Winther Dart Klub (WDK) deltog for anden gang i et dart-landsstævne.

- Vi har spillet i 4-5 år, og kom igang med dartsplillet nærmest ved en tilfældighed, fortæller de to spillere fra WDK.

- En af vores kolleger havde købt et børnedart, som vi prøvede på arbejdet. Og så greb det faktisk hurtigt om sig. Vi fik lavet to dartbaner i frokoststuen, og nu spiller vi i hver middags-pause sammen med flere af vores kolleger. Derudover spiller vi vel 3-4 gange i løbet af ugen, og hver onsdag er vi med i Århus Firma Sports løbende turnering.

- Vi savner noget mere opmærksomhed omkring dartsporten herhjemme. Dart er en seriøs sport, og ikke kun et værtshusspil, men det er nok svært at komme af med det rygte.

- Der er godt nok nogle få, der er utilfredse med at man ikke må drikke øl eller vand og ryge i dartlokalet her til landsstævnet, men det er rart at spille under ordnede forhold. Det er vejen frem for en hurtigere anerkendelse af dartsporten, siger Per Hansen og Jan Eriksen fra WDK i Århus.

Fair Play i Køge

Weekenden den 14. og 15. marts stod i håndboldens tegn i Køge. Her blev landsstævnet i håndbold indendørs afviklet, med Køge Firma Bold som arrangør.

Og Køge havde lagt et stort og flot stykke arbejde i, at gøre rammerne så gode som muligt, for de knap 500 håndboldspillere. En særlig flot gestus var det, at Køge Firma Bold overrakte fem håndbolde til de hold der, på trods af store nederlag, til det sidste stadig havde humøret i behold, og viste flot Fair Play.

Fem haller i brug

Da stævnet startede lørdag, var det da også en meget tilfreds håndboldsektion fra forbundet, Knud Busch, Bent Bækdal og Bjarne Kvist, der kunne konstatere, at ikke færre end 47 firmahold deltog i de fem rækker, med henholdsvis 12 damehold, 10 herrehold, 7 oldgirlshold, 6 oldboyshold og med 12 hold i mix-rækken.

De mange deltagende hold betød også, at Køge Firma Bold måtte tage ikke færre end fem haller i brug, for at afvikle stævnet.

Transporten mellem de fem haller blev klart af busser, og gav ingen problemer med at få programmet til at hænge sammen.

Sent afbud

Et sent afbud skabte dog nogle problemer i den ene af puljerne i mix-rækken.

- Vi modtog et afbud onsdag fra et hold fra Køge, og vi kunne ikke få fat i et nyt hold med så kort varsel, siger formanden for DFIF's håndboldsektion, Knud Busch.

- Fra Randers havde vi ellers fået tilsagn om, at de gerne ville stille med et suppleringshold til landsstævnet. Men som reglerne er nu, har

den arrangerende klub førstret til suppleringshold, og onsdag det var for sent at få fat i et nyt. Det problem vil jeg tage med på næste sektionsårsmøde. Sektionen bør ikke bremse de hold fra kredsene, der gerne vil deltage i landsstævnerne som suppleringshold, fastslår Knud Busch.

For at kompensere for den manglende kamp, gik sektionen ind og ændrede spilletiden i denne pulje 2, således at holdene spillede 2 x 25 minutter, i stedet for de normale 2 x 20 minutter.

Lotteri tog tiden

- Et væsentlig del af et landsstævne er aftenfesten, og som altid var der højt humør om aftenen i Ravensborghallen, men lidt malurt må jeg dog dryppe i bægeret, siger Knud Busch.

- Køge Firma Bold skulle nok have forlænget festen og dansen en smule, da lotteriet under aftenfesten tog for lang tid. Man kan jo ikke gøre alle tilfredse, men som forbundets repræsentant på stedet, burde jeg nok have rettet henvendelse til Køges formand Henning Rasmussen, og gjort opmærksom på dette, siger Knud Busch.

Fair play i alle kampe

Selvom aftenfesten til landsstævnerne altid er et vigtigt ind-

slag, er det dog det sportslige det drejer sig om. Og man var vidne til mange spændende kampe, med et godt sportsligt niveau, såvel i de indledende puljer, som i finalerne, beretter Knud Busch.

Og så var det måske netop særlig bemærkelsesværdigt, at der kun var én skade til landsstævnet, og ikke alvorlig.

- Der blev trods alt spillet over 100 kampe, men det viser måske lidt om, at man i firmahåndhold har lært at tage hensyn til hinanden, fastslår Pia Thøgersen fra Køge Firma Bold, der sammen med tyve andre officials fra Køge, fik tingene til at glide.

- Jeg havde ellers advaret både Flack og Sygehuset om, at der var et stort håndboldstævne i byen, så de var forbedrede, hvis der skulle komme skadede deltagere. Men dét slap vi da lykkeligvis for.

- Personligt kan jeg kun sige, at jeg synes stævnet forløb godt. Det var første gang jeg var med til at arrangere et landsstævne, men jeg synes, at der var en god stemning, og det var dejligt, at deltagerne var villige til at flytte kampe, og hjælpe hinanden. Det var helt i firmaidrættens ånd.

- Jeg vil da gerne slutte med at sige, at fra Århus Firma Sport, der havde tre hold med, har vi fået en hilsen med tak for et godt stævne. Det luner, siger Pia Thøgersen, der dog ikke lige med det samme har mod på et nyt landsstævne. Det tager for meget tid.

-jt.

DFIF- landsmestre indehåndbold 1992

Damer

1. Centralsygehuset, Esbjerg.
2. Rigshospitalet, DHIF.

Herrer

1. Tim Maskinfabrik, Ringkøbing.
2. Haustrup, Odense.

Oldboys

1. Køge Politi.
2. Aalborg Politi.

Oldgirls

1. Aalborg Kommune.
 2. Electromatic, Randers.
- Mix-rækken.
1. Jysk Telefon.
 2. Nyborg Kommune.

Beskedent fremmøde i Nakskov

Landsstævnet i pistol-skydning 1992 blev afviklet i Nakskov, med Nakskov Firma Sport som arrangør. Der var tilmeldt 79 skytter, hvilket ikke kan siges at være ret mange. Men det er jo sådan, at så snart stævnerne holdes øst for Storebælt, er der altid en mindre deltagelse, forstå det hvem der kan.

Stævnet blev afviklet på en særdele god måde, hvad arrangøren skal have al mulig ros for. Der blev bl.a. anvendt EDB til resultatføring, og det bevirkede, at venteti-

den på skyderesultaterne blev væsentligt nedsat.

Det var et EDB-program der var fremstillet til formålet, og det er en ting vi skal have op at stå på forbundsplan hurtigst muligt, således at alle arrangører af landsstævner får denne mulighed.

Der kom ialt syv afbud til stævnet, og det er nok lige i overkanten af det acceptable. Men selvfølgelig er ingen herre over sygdom, eller at man bliver kaldt på arbejde. Det er jo de vilkår man må arbejde under.

Få dameskytter

Der er dog især én ting som sektionen har bidt mærke i under dette stævne. Der er alt for få dameskytter tilmeldt landsstævnet. Vi lavede for en del år siden en særlig damerække. Men det er skuffende når man ser på deltagerantallet nu. I år i Nakskov var der således kun tilmeldt én deltager i damerækken.

Jeg vil hermed kraftigt opfordre sammenslutningerne til at se på dette problem. Det ville være rart med flere deltagere på spindesiden indenfor vores idrætsgren.

*Jan Reinhold Jensen.
Sektionsleder,
pistol-skydning.*

DFIF-landsmestre i pistol-skydning 1992

Individuel PA: Robert Larsen, Næstved.	191 point.
Individuel PB: Jan Nielsen, Sønderborg.	181 point.
Individuel PC: Benny Poulsen, Vordingborg.	167 point.
Individuel PD: John Hansen, Ringsted.	161 point.
Individuel DPB: Lene Henriksen, Nakskov.	121 point.
Individuel VPB: Carl Nielsen, Nakskov.	158 point.
Hold PA: H. Glas, Næstved	549 point.
Hold PB: Roulund, Odense.	498 point.

Mange riffel-skytter i Aalborg

Landsstævnet i 15 m. riffel-skydning samler traditionelt 7-800 skytter, og stævnet i Aalborg den 14. og 15. marts var ingen undtagelse.

Riffel-skytterne har ikke samme problemer som pistol-skytterne, snarere tværtimod.

Helt nøjagtigt var der 786 skytter med, men Aalborg Firmasport viste nok hvad de have med at gøre. Der var 24 skydebaner til rådighed, de 10 i Aalborg Firmasports egne lokaler, de andre 14 lånt ved den nærliggende Nørresundby Skytteforening.

Kritik af resultatformidlingen

Skytterne er et tålmodigt folkefærd, men der var dog nogen kritik af, at det flere gange var ventetid på op til 2 timer, inden resultaterne var

fremme på opslagstavlen.

- Men det var ikke EDB-programmet, der havde skylden her. Det var 6. år vi kørte med dét program, og programmet er godt nok, siger formanden for DFIF's riffelsektion, Kurt Biltoft.

- Aalborg Firmasport havde fem mand i skivekontrollen, og der var måske lige i underkanten. Det var rutinerede folk, og de arbejdede godt nok, men det er mange skiver at skulle kontrollere. Desuden havde vi en overgang problemer med udskrifterne af skyderesultaterne. Det tog simpelthen for lang tid at skrive dem ud. Derfor ventetiden, siger Kurt Biltoft.

Nyt præmieregulativ

DFIF havde i år taget et nyt præmieregulativ i brug,



Der var masser af hygge og samvær i Aalborg den weekend. Mange mente det var en god ide, at samle flere idrætsgrene til landsstævne i samme by. Foto. -jt.

der betød, at der kun var tre præmier i hver klasse, og det fik nogle krasse bemærkninger med på vejen.

- Jeg synes der er forkert, at der kun er præmier til de tre bedste i en klasse med 140 skytter. Når man har trænet hele vinteren, og belønningen er en udtagelse til landsstævnet, så synes jeg det er for sølle med kun tre præmier. Lad os få det gamle regulativ indført igen, sagde Svend Erik Knudsen fra

Grundfos i Bjerringbro, der dog i samme åndedrag roste Aalborg Firmasport for et fortræffeligt arrangement.

- Med 900 deltagere til en aftenfest, kan den jo ikke blive kedelig. Det var en god oplevelse, og det er en god ide at samle flere idrætsgrene til landsstævne samme sted. Det er sjovt at træffe folk fra f.eks. dart og billard sagde Svend Erik Knudsen.

-jt.

Badminton i Ringkøbing

Tekst & foto.
John Thrane.

Den sidste weekend i marts stod der badminton på programmet i Ringkøbing. Det var Ringkøbing og Omegns Firma Idræt (ROFI) der var vært for de knap 500 deltagere, der måtte gennem 400 kampe, før end vinderne var fundet.

Der måtte da også tages fem haller i brug for at få de mange kampe afviklet. Foruden de to ROFI-haller, måtte Holmslandshallen, Vesterhavshallen og Ringkøbing Gymnasium Hal, lægge trægulv til de svedende badmintonspilleres anstrengelser.

Lørdagen var helliget holdturneringen, hvor holdene er delt ind i tre serier. Serie I med tre herrer og to damer, serie II med to herrer og to damer, og serie III med rene hold, fire på hvert hold.

Om søndagen var det de individuelle mestre der skulle findes.

Rutineret stævneledelse

I badminton er det særdeles vanskeligt på forhånd at lægge en tidsplan, men de mange kampe blev afviklet uden de store forsinkelser.

En af grundene var helt sikkert, at ROFI havde udkommanderet en sand hærskare af officials, og det var tydeligt, at det var rutinerede stævneledere der stod bag landsstævnet.



Holdet fra Randers Kommune, vinder af serie I. Pia Pedersen, Birthe Mikkelsen, Jørn Bjerre (siddende!), Jens Møller Nielsen og Claus Ellermann.



Et godt landsstævne. DFIF's badmintonsektion med Bjarne Sørensen, Otto Hansen og Leif Hansen var tilfredse med arrangørerne i Ringkøbing.

DFIF's badmintonsektion med formanden Otto Hansen, Bjarne Sørensen samt Leif Knudsen, var da også tilfredse med stævnets forløb.

Favoritter blev slået

Om lørdagen var der rig lejlighed til at overvære mange spændende kampe, og her var afgørelsen i serie I særlig spændende.

Firmaklubber som Den Danske Bank, B&O og Garderhuserkasernen i Næstved, var af flere udnævnt som favoritter, men en af outsidersne, Randers Kommune, løb

med mesterskabet.

Vejen til finalen gik over Roskilde Kommune med en sejr på 4-3. I næste kamp gik det ud over Unibank med cifrene 7-0, og i semifinalen blev det til en sejr på 5-2 over Garderhuserkasernen.

I finalen stod sidste års vindere fra B&O på den anden side af nettet, og holdkampen udviklede sig til en gyser, hvor den 42-årige børnehavepædagog Jørn Bjerre, viste vejen med to sejre for sin yngre holdkammerater. Den tidligere divisionsspiller i fodbold, havde tydeligvis ikke glemt sin fortid som

førsteholdsspiller i Herning Badmintonklub for mere end tyve år siden.

I finalen gik damesinglen, damedoublen og mixdoubelen forholdsvis smertefrit til de forsvarende mestre fra B&O. Randers Kommune vandt herredoublen i to sæt, og inden de tre sidste singler var stillingen således 3-1 til favoritterne fra B&O.

Men herresinglerne fra Randers Kommune ville det anderledes. Jens Møller Nielsen vandt 3. herresingle i to sæt, og så var afgørelsen lagt i ketcherne på 1. og 2. herresingle.

For Jørn Bjerre i 2. herresingle startede kampen skidt. De tre foregående singler sad i benene, så Jørn Bjerre fik krampe allerede ved stillingen 4-2 i første sæt. Efter dén start, var der ikke mange af de sagkyndige på tilskuerpladserne, der levnede ham en chance mod B&O's næstbedste single, den sikkert spillende Torben Andersen.

Første sæt gik planmæssigt til manden fra B&O, men så skete det utrolige. Et langt 2. sæt gik til Randers, og i 3. sæt var der ikke megen tvivl. 15-8 til Jørn Bjerre, og da 1. herresingle samtidig også gik til Randers, var sejren hjemme med 4-3.

Af Jane Have Andersen
Uddannelseskonsulent

Positiv vækst

Med mottoet "Kurser efter behov" satte uddannelsesudvalget i 1988 sig det mål, at give forbundets medlemmer nøjagtigt det de ønsker. Med en fremgang på 78% over de sidste tre år, har satsningen allerede nu båret frugt.

Er en virksomhed sund og i vækst? Svaret kan altid aflæses ved et besøg i virksomhedens uddannelsesafdeling. Er der fra personalet og bestyrelsen interesse for uddannelse?

Har alle fra chef til bydreng en uddannelsesplan?

Er kurserne kun for menigmand, eller sørger chefen også for at ajourføre og udvikle sin viden?

Svarene fortæller, om virksomheden er i vækst, og om den vil overleve.

Er Dansk Firmaidrætsforbund også en virksomhed?

Naturligvis er den det. Endda en stor virksomhed. De 230.000 medarbejdere er blot spredt ud over hele landet, så det er umuligt at samle alle til ét stort fællesmøde.

Så kommunikationsvejen er lang og vanskelig, og for

at nå ud til så mange som muligt, ofres der derfor mange midler på ansatte og servicering. Tonsvis af papir skrives, udsendes og telefonerne er rødgldende.

Ser vi på uddannelsesvirksomheden i DFIF, er denne på få år, fra 1988 - 1991, steget med 78% i antallet af kursister. Antallet af udbudte kurser er ligeså steget.

Ligelig fordeling

Hvem er det så, der deltager på kurserne? For år tilbage var det de nye personer, der blev indvalgt i sammenslutningernes udvalg o.s.v., og det var langt overvejende mænd, der deltog.

I dag er det helt normalt, at der på et kursus er en ligelig fordeling af mænd og kvinder.

Og det er både nye og

gamle medlemmer fra kredse og sammenslutninger, der melder sig. Det er nu naturligt, at alle nye medlemmer "får lov". Det er ligeså naturligt, at gamle medlemmer, formænd, næstformænd, kasserere m.v., melder sig for at ajourføre deres viden, og få inspiration ved at deltage på forbundets kursusvirksomhed.

Kredse og sammenslutninger budgetsætter nu også beløb til kursusvirksomhed, og kursuskontaktpersonerne arbejder ihærdigt på at udfærdige en uddannelsesplan for medlemmerne, og uddannelse omtales i alle referater, lokalblade m.v.

Tre skridt foran

Livslang uddannelse for mænd og kvinder er blevet et hverdagsbegreb i Danmark, og uddannelse i for-

Kredstræf som tre-kamp

- Det er ingen tvivl om at denne form for stævner er kommet for at blive, siger DFIF's forbundskonsulent Jørgen Rasmussen, efter at Storstrøms Amtskreds for anden gang har afholdt et kredstræf som tre-kamp.

Stævnet blev afviklet søndag den 5. april, og der var rekorddeltagelse med 40 hold fra ialt syv byer i Storstrøms Amt.

Stævnet blev afholdt som tre-kamp for første gang sidste år, og da deltog 17 hold. I kredstræf som tre-kamp dystes man holdvis i tre discipliner. Badminton, fodbold og skydning, og der er to piger og fire herrer på hvert hold. Resultaterne lægges sammen holdvis, hvorefter en vinder findes.

- De 40 hold er det absolutte maximale deltageran-

tal, hvis stævnet skal afvikles på én dag, siger Jørgen Rasmussen. Stævnet startede kl. 9.00 og sluttede kl. 17.30. Når folk skal hjem i busser og privatbiler, og møde næste dag på jobbet, kan vi ikke køre længere end til sidst på eftermiddagen.

- Stævnet fik rigtig god pressedækning. Der var løbende radioreportage fra stævnet, og der var 5 min. i TV2-Øst samt en radioreportage på 20 min. i lokalradioen den efterfølgende mandag. Derfor er jeg helt sikker på, at der kommer mange flere tilmeldinger næste år, spår Jørgen Rasmussen.

- Derfor er vi allerede begyndt at overveje, om der skal deltagerbegrænsning på, eller om vi skal udvide stæv-

net til to dage, muligvis kombineret med en aftenfest lørdag.

- Holmegaards Glasværk, Næstved, var det firma der stillede med flest hold. Sidste år kom de med syv hold, og i år stillede de med 11. Trods de mange hold, var der ingen førstepladser til glasværket, og det skyldes, at folkene fra glasværket helt bevidst sammensætter holdene, så de er jævnbyrdige. De er ligeglade med placeringer. Her er det samværet og hyggen der er i højsædet.

Kredstræf som tre-kamp er måske en god fornyelse i firmaidrættens over hele landet, slutter Jørgen Rasmussen.

-jt.

År	Kursister	Kvinder	Mænd
1985	243	45	198
1986	271	71	200
1987	337	84	253
1988	388	100	288
1989	420	121	299
1990	498	148	350
1991	693	221	472

bundet betragtes nu som indlysende medlemspleje til gavn for alle.

Udviklingen på de 78% har dog kun kunnet finde sted ved, at forbundets uddannelsesvirksomhed i 1988 ændrede sig. Mottoet derefter blev "kurser efter behov", og der blev lagt en 5-årsplan med det formål, at

give medlemmerne nøjagtigt det, de ønsker.

Udvalget forsøger at være tre skridt foran og læser derfor nøje de lokale blade, indberetninger etc. for at følge med i, hvad der sker i foreningslivet. På den måde kan der tilbydes kurser i et emne før medlemsboomet registreres. Der er således

uddannet instruktører, når medlemmerne begynder at efterspørge en bestemt idræt.

Øget kursustilbud

Udbuddet af kurser er udvidet, og der er kommet nye instruktørkurser til:

- Bowling.
- Dart.

- Billard.
- Kegler.
Der er udviklet nye lederkurser:

- Kreativitet.
- Team-træning.
- Video.
- Egne bladkurser.
- Egne jura og dirigentkurser.
- Fodbolddommer.
- Markedsføring.

Der er indført nye begreber/inspirationskurser i:

- Tai-chi.
- Motionsbold.
- Planlægningskurser.

Stigningen i uddannelsesvirksomheden viser, at Dansk Firmaidrætsforbund er en virksomhed i vækst med mange velinformerede medlemmer. Den sunde virksomhed bibeholdes ved at synliggøre, at DFIF er kvalitetsforeningliv til arbejdsplads og familien, så vil forbundet altid kunne overleve og fortsat være i positiv vækst.

Fodslaw med på Tour de Pedal

På forbundets repræsentantskabsmøde blev Dansk Motions Forbund (DMF) som bekendt optaget under DFIF.

Dette giver anledning til en masse godt samarbejde, idet begge forbund har familien som udgangspunkt.

I Horsens har firmaidrættens motionsudvalg og Fodslaw, som hører til under DMF, allerede fundet sammen.

Samarbejdet omfatter Tour de Pedal, som er Danmarks største cykelkampagne, samt UNICEF-MARCHEN, som jo er i absolut særklasse.

UNICEF-MARCHEN har igennem årene indsamlet over 2 mio. kr., penge som bliver overdraget til Dansk UNICEF Komité. (Læs side 21 i dette nr. af Firmaidræt).

I Horsens vil Tour de Pe-

dal omfatte nogle turer på 25 km, hvor der kan købes kort til Internationaler Volkssports Verbands stempler. (IVV stempler). Dette forbund blev stiftet i 1968, og omfatter mere end 20 forskellige lande verden over. Formålet er, at udbrede folkesundheden og personlige venskaber.

IVV stempelkort indløses når det foreskrevne antal arrangementer eller km. er op-

nået, med et diplom, stofmærke og reversnål. Kortene kan købes ved arrangementerne.

UNICEF-MARCHEN foregår tirsdag den 9. juni. Foruden march-ruterne på henholdsvis 5 og 10 km., vil vi i år også tilbyde en cykelrute på 25 km.

I Horsens har vi store forventninger til samarbejdet med DMF, og vi ser frem til, at der kan laves flere arrangementer sammen med DMF.

Per Petersen/Poul Lassen.



UNICEF-MARCH 1992

Sæt allerede nu kryds i kalenderen tirsdag den 9. eller onsdag den 10. juni 1992. Startskuddet til årets UNICEF-MARCH lyder fra 69 steder over hele Danmark under mottoet: Gå en tur - HJÆLP et barn!

UNICEF-MARCHEN er en dansk opfindelse, og det er 18. gang, at Dansk Motions Forbund (DMF), afholder den store UNICEF-MARCH. Overskuddet går ubeskåret til UNICEF's hjælpearbejde blandt den 3. verdens børn.

UNICEF-MARCHEN arrangeres af DMF i samarbejde med de lokale marchforeninger landet over, ligesom Dansk Soroptomist Union medvirker ved arrangementet. Overskuddet fra marchen vil blive anvendt ved UNICEF's projekter i Ghana.

Alle kan være med!

Du behøver ikke at være medlem af DMF, for at gå en tur for en god sag. Alle kan deltage, og være med til at støtte UNICEF's arbejde i den 3. verden.

Det koster kun 25 kr. at gå en tur og hjælpe et barn. Og så får man en masse god motion i tilgift!

Deltagerne kan frit vælge mellem at gå 5 km. eller 10 km. Ved det lokale startsted får man et startkort, der skal forevises ved kontrolposter på ruterne. Alle der gennemfører UNICEF-MARCHEN får en erindringsmedalje.

Rent vand til 620.000

Ved at vælge Ghana som modtager af overskuddet ved dette års UNICEF-

MARCH, har DMF sluttet op bag andre danske organisationers bestræbelser, for at hjælpe børnenes fortvivlende forhold i Ghana.

- Her er situationen den traditionelle. Banale børnesygdomme bliver livstruende på grund af dårlige sanitære forhold og fejlernæring. Børnene smittes gennem drikkevandet, ikke alene af virus og bakterier, men også af æg og larver af livsfarlige snyltere, der udklækkes i tarmene, siger formand for Dansk UNICEF Komité, Grethe Nedergaard.

- Den helt afgørende faktor i UNICEF-programmet i Ghana er derfor vandforsyningen. Kun 15% af indbyg-



gerne i de små lokalsamfund har adgang til rent vand. Urent vand og dårlige sanitære forhold er årsagen til 80% af alle sygdomstilfælde i verden, siger Grethe Nedergaard videre.

- Målet er, i samarbejde



med de lokale myndigheder og lokalbefolkningen, at skaffe rent vand til 620.000 mennesker. Det skal ske ved gravning af nye brønde, nye håndpumper, udbedring af gamle borehuller, og gennem en oplysningskampagne om betydningen af rent vand, siger Grethe Nedergaard.

Derfor har man som logo på erindringsmedaljen valgt en vandpumpe, som er konstrueret af UNICEF, og som over næsten hele den 3. verden simpelthen kaldes en UNICEF.

2 mio. kr. er overdraget

Dansk Motions Forbund er et upolitisk forbund, der er tilsluttet det internationale Folkesportsforbund (IVV). Senest er DMF også

tilsluttet Dansk Firmaidrætsforbund, og DMF har som formål at fremme vandre- og motionsinteressen gennem konkurrencefri sport, samt gennem de mere end 5000 foreninger, at medvirke til bedre international forståelse.

Slut op om UNICEF-MARCHEN, børnene i Ghana har brug for jeres støtte. DMF har forlængst overdraget over 2 mio. kr. til UNICEF's arbejde. Det kan altså nytte!

UNICEF-MARCHUdvalget er gerne til tjeneste med yderligere oplysninger på tlf. 75 38 12 12.

-jt.

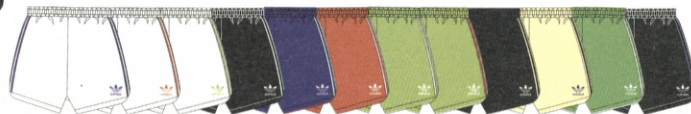
Direkte salg til FIRMAKLUBBER

▼ **Wembley spilletrøje**
100% polyester.
Farver: Hvid/rød, hvid/blå, gul/
blå, grøn/hvid, rød/hvid, blå/hvid.
Str. S-XL

Dess. nr. 5217,
1/4 ærme

Dess. nr. 5218,
1/1 ærme

159,-
179,-



◀ **Liga Cup spilletrøje**
Flot blank spilletrøje i slidstærk
og kropsvenlig kvalitet.

Str. S-XL
Dess. nr. 5210,
1/4 ærme

119,-
139,-

Dess. nr. 5211
1/1 ærme

◀ **WM Shorts**
100% polyamid. Indertrusse
50% bomuld, 50% polyester.
Fås i 13 farvekombinationer.

Str. 3-8
Dess.nr. 5301

99,-

**Adidas
fodboldstrømper**

Dess.nr.5332
10 farver
Str. 0-4

49,-

Alle priser er
excl. moms.
Minimum
salg 8 stk.

send mig straks det store flotte
Sports Katalog 1992
med masser af gode klubtilbud

JAK

Navn/klub:

Adresse:

Postnr. og by:

Tlf.:

Sendes til: Sport Direct, Danmarksgade 11.
9900 Frederikshavn. Tlf. 98 43 81 44

Her finder du din lokale Sport Direct forhandler:

JYLLAND/FYN:

Intersport, Esbjerg, 75 13 08 09. **Sport Direct**, Frederikshavn, 98 42 53 11. **Sporty**
Haderslev, 74 52 08 28. **Sport Direct**, Herning, 97 22 21 00. **Sportshuset I/S**,
Horsens, 75 62 67 99. **Sport Direct**, Kolding, 75 50 87 87. **Intersport**, Odense SØ,
66 15 95 17. **Randers Sport A/S**, Randers, 86 43 82 55. **Bølgild Sport A/S**, Silkeborg,
86 82 10 77. **Rohleder Sport/Intersport**, Sønderborg, 74 42 41 10. **HC Sport ApS**, Vejle,
75 82 15 99. **Sport Direct**, Viby J., 86 28 90 33. **Sport Direct**, Aalborg, 98 16 88 77.

SJÆLLAND/ØERNE:

Sport Direct Nordsjælland, Hillerød, 48 24 19 23. **Sport Direct København**, København
Ø, 31 26 75 47. **Sporty Sport Køge ApS**, Køge, 53 65 76 10. **Sport Direct**, Næstved, 55 77
46 46. **Holmbom Sport**, Roskilde, 42 35 07 12. **Sporten Rønne**, Rønne, 56 95 14 15.
Sportsman, Slagelse, 53 52 21 71.

1991/92
SPORTSKATALOG



Sport Direct

Kort & godt

Julemærkemarchen gav rekordoverskud

Julemærkemarchen overgik sig selv igen. 1991-udgaven gav et overskud på 305.000 kr., melder en tilfreds formand for Julemærkemarchen, Ingolf Romlund.

De 275.000 kr. blev overrakt Julemærkefonden søndag den 8. marts 1992 på Julemærkehjemmet i Hobro.

Ingolf Romlund overrakte pengene på de over 1500 hjælpere vegne, til formanden for Julemærkefonden, overpostinspektør P.K. Lund.

Derudover var der 15.000 kr. til Julemærkehjemmet i Skælskør til brug for en ny bådbrø og et cykelskur.

De sidste 15.000 kr. gik til Julemærkehjemmet i Hobro til nye motionscykler og andre motionsting.

Julemærkehjemmene hjælper hvert år ca. 500 piger og drenge til hægterne igen efter nervebelastninger, der ofte er følgen af problemer i hjem og skole. Børnene er i alderen 3 - 15 år, og et ophold på et Julemær-



Ingolf Romlund overrækker overpostinspektør P.K. Lund pengene fra Julemærkemarchen.

kehjem er på ca. 3 måneder. Ingen sociale myndigheder inddrages, og opholdet er gratis for forældrene, der får et sundere og gladere barn hjem.

Julemærkemarchen afvikles hvert år den første søndag i december med 60 startsteder fordelt over hele landet.

Penge til to idrætsprojekter fra Kulturfonden

To idrætsprojekter blev betænkt, da Kulturfonden, der administreres af Kulturministeriet, uddelte ca. 6 mio. kr. i januar, skriver Idrætstliv.

Ældre Idræts Træf i Horsens fik 100.000 kr. til et arrangement den 26.-28. juni i år. Det er første gang, man i Danmark arrangerer et ældredrætstræf for over 3.000 danske og udenlandske ældre.

Udover forskellige motions- og sociale aktiviteter, vil der være foredrag, work-

shops, kunststillinger, musik, teater m.v.

Danmarks Sportsmuseum fik 95.000 kr. til vandrestillingen "Hellere en brækket arm end tabe". Udstillingen laves i samarbejde med fagbevægelsen, Dansk Arbejder Idræts-Forbund og Danmarks Sportsmuseum. Udstillingen skal turnere på arbejdspladser, idrætsanlæg og kursus- og kongrescentre i hele Danmark i perioden 1. juli til december 1992.

Ny formand for Idrætsmærket

På Idrætsmærkets årsmøde, fredag den 3. april 1992, har man valgt Inga

Skjærris Nielsen, Viby Sj., som ny formand/kvinde for Idrætsmærket.

Idræt om Dagen penge

To gange årligt uddeles midler fra kulturministeriet via Forening til fremme af Motion og Idræt (FMI). Denne gang havde FMI mulighed for at bevilge maksimalt kr. 242.000 til Idræt om Dagen-projekter.

FMI har ved denne uddeling, specielt prioriteret opstart af nye projekter, hvorimod "gamle" projekter, d.v.s. projekter med mere end 2-3 år på bagen, har skulle godtgøre en udvikling i projektet.

F.eks. med hensyn til deltagertal, en udvidelse af aktiviteter, eller en geografisk udvidelse. En del etablerede projekter er dog blevet tildelt mindre beløb, typisk til en fornyet PR-indsats/virksomhed.

Der indkom i alt 41 ansøgninger, og en del af disse blev afvist alene af den grund, at de ikke opfyldte betingelserne for at blive betraget

som et Idræt om Dagen-projekt.

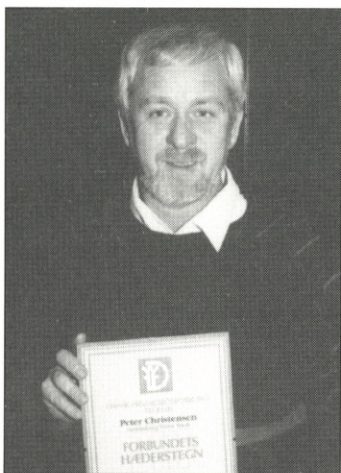
Andre igen fordi der søges om bistand til udgifter, som ej heller falder ind under tildelingskriterierne. I alt 13 projekter fik af ovennævnte grunde afslag.

Af projekter med tilknytning til Firmaidrætten blev følgende tilgodeset. Det skal bemærkes, at alle på nær Ringkøbing-projektet er af ældre dato. Den forholdsvis store bevilling til projektet i Kolding, skyldes en betydelig udvidelse af projektet.

Frederikshavn Firma-klubber 2.500 kr. Aktiv Fritid, Tønder, 4.500 kr. Aktiv Fritid, Horsens 6.500 kr. Idræt-for-Alle, Kolding, 20.000 kr. Idræt i Dagtimerne, Fredericia, 6.500 kr. Idræt om Dagen, Odense, 6.000 kr. Ringkøbing og Omegns Firmaidræt 8.000 kr.

Navnlig navne

Alsidig idrætsleder



Peter Christensen, Sønderborg.

Peter Christensen, næstformand i Sønderborg Firma Sport, har modtaget DFIF's hæderstegn.

Peter Christensen er håndboldmand og har været med i firmaidrætten i Sønderborg siden 1975, først som medlem af håndboldudvalget og siden

som udvalgsformand i perioden 1977-1981.

Udover at være kursus-kontaktperson i kredsen, har Peter Christensen har også lagt et stort arbejde som medlem af forbundets håndboldsektion. Som formand for håndboldafdelingen på Danfoss, gør han meget for at udvide interessen for denne idrætsgren på sin arbejdsplads.

Peter Christensen tager sig af PR-arbejdet i Sønderborg Firma Sport, og er tillige redaktør af sammenslutningens medlemsblad.

I forbindelse med den årlige julemesse, er det således også Peter Christensen der tager sig af booking af kunstnere og varetager jobbet som konferencier.

Hæderstegnet blev overrakt den 19. februar 1992 ved SFS' repræsentantskabsmøde af DFIF's næstformand, Jørn Godt.

var leder i Den Danske Bank i mere end 27 år, fra 1949 til 1976, og siden 1952 har han fungeret som revisor i FKS-Odense.

Han er tidligere blevet hædret af DFIF. Allerede i 1965 modtog Tage Jensen således forbundets hæderstegn.

Bjarne Jakobsen, Haustrup modtog hæderstegnet for sit arbejde i Haustrup Boldklub, som leder indenfor badminton og fodbold.

Bjarne Jakobsen har tillige

Hæderstegn til toldere

Næstformand i Told * Skat Fritid (T*SF), **Thomas Stokkeby Hansen**, har modtaget forbundets hæderstegn.

Thomas Stokkeby indtrådte i bestyrelsen for T*SF for 10 år siden, og var tidligere formand for Toldvæsenets Idrætsforening, TIF, i København.

Thomas Stokkeby er altid gået ind for en folkelig linie, og lægger stadig stor vægt på det sociale islæt i idrætsaktiviteterne.

Henning Rasmussen har modtaget forbundets hæderstegn. Henning Rasmussen har også i en årrække været formand for en af forbundets lokalafdelinger, TIF i Køge, men derudover er Henning også fodbolddommer og formand for Køge Firma Bold.

Henning har siddet i bestyrelsen for T*SF i 10 år, og har i den periode fungeret som sekretær. Senest er Henning mest kendt for sit arbejde i forbundets strukturgruppe.

Hæderstegnene blev overrakt af formand for T*SF, Kaj Larsen, i forbindelse med T*SF's repræsentantskabsmøde i Helsingør den 20. marts 1992.

fungeret som kasserer i FKS-hallens bestyrelse fra 1976 og til dato, ligesom han var medlem af FKS-Odensens bestyrelse fra 1977-1985.

Preben Grønborg, Flex, modtog hæderstegnet for sit arbejde som fodboldleder i Odense Flexible siden 1976. Siden 1976 har Preben været medlem af FKS-Odensens fodboldudvalg, og siden 1979 har han siddet i bestyrelsen.

Begge har tidligere modtaget FKS-Odensens lederpokal.



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11
5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60
Fax. 65 30 14 26
Ekspedition:
Man.-torsdag kl. 8-15.30
Fredag kl. 8-15.00

Generalsekretær:

Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 62 22 57 33

Styrelsen:

Formand:
Tage Carlsen
Heboltoft 12
6950 Ringkøbing
Tlf. 97 32 55 20

Næstformand:

Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 75 57 23 22

Kristian Hansen

Blåbærvej 2
7200 Grindsted
Tlf. 75 32 17 34

Kurt Petersen

Lumbyesvej 12
4200 Slagelse
Tlf. 53 52 75 35

Peder Bisgaard

Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 42 26 96 43

DFIF's konsulenter:

Forbundskonsulent
øst for Storebælt
Jørgen Rasmussen
Lovvej 10
Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 53 76 16 35
Fax: 53 76 03 35
Biltilf: 30 66 11 27

Forbundskonsulent

Nord- og Midtjylland
Jan Grumstrup
Banegårdsvej 27
9500 Hobro
Tlf. 98 51 01 01
Fax: 98 52 02 35
Biltilf: 30 66 11 26

Forbundskonsulent

Syddjylland og Fyn
Jan Steffensen
Gl. Grevegård 5
5492 Vissenbjerg
Tlf. 64 47 33 17
Fax: 64 47 33 87
Biltilf: 30 66 11 25

Uddannelseskonsulent

Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Tlf. 65 31 72 53

Aktivitetskonsulent

Jesper Mathiesen
Tronneallé 312
5800 Nyborg
Tlf. 65 30 15 05

Aktivitetskonsulent

Alice Rasmussen
Tårupbygade 36
5370 Møsinge
Tlf. 65 32 50 15

Hæder til Odense-folk

På FKS-Odensens repræsentantskabsmøde tirsdag den 10. marts 1992 var der fortjensttegn og hæderstegn til solide ledere fra Odense.

Tage Jensen modtog forbundets fortjensttegn for sit arbejde i mere end 43 år for firmaidrætten. Tage Jensen har rundet de 80 år, men er stadig aktiv roer og spiller også badminton.

Tage Jensen er FKS-Odensens første og hidtil eneste æresmedlem. Tage Jensen

Tai Chi Chuan

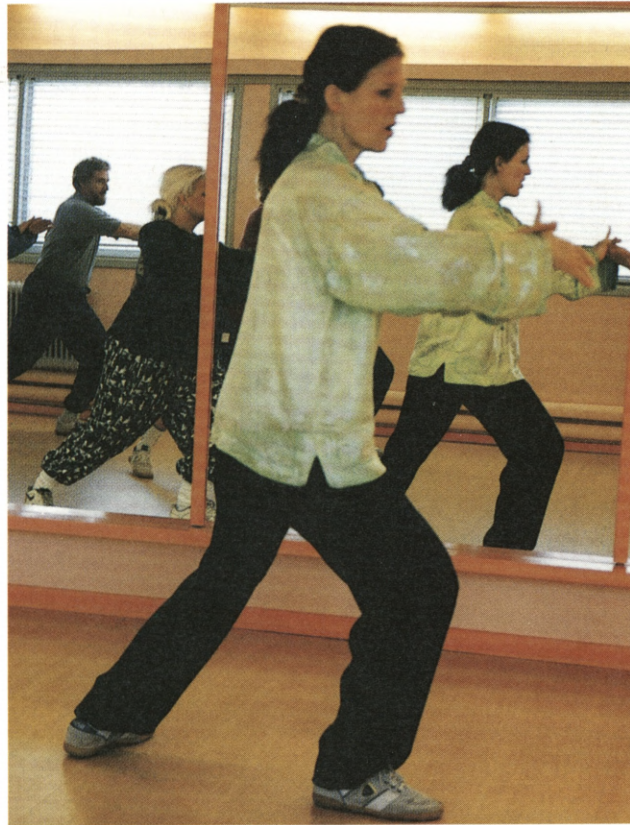
Uddannelsesudvalget har taget den gamle kinesiske bevægelsesform, Tai Chi op. Med den går det ligesom med god rødvin. Man bliver bedre med årene!

Forventningerne var store, da jeg drog til Horsens lørdag den 4. april, for at deltage i et Tai Chi kursus på fire timer. Mit kendskab til denne sportsgren var lig nul, men det har ændret sig nu. Det er en idræt, der kan dyrkes hele livet, og jo ældre man bliver, jo bedre bliver man!

Underviseren var Irene Engelbrecht fra Gedved, og hun fortalte levende og engageret om baggrunden for den gamle kinesiske sport, som er blevet dyrket i århundreder, især blandt folk fra overklassen.

Historien fortæller, at en bonde om natten sneg sig til at se, hvad der foregik i haverne bag de høje mure. Bonden øvede sig, og blev så god til Tai Chi, at han blev anerkendt af overklassen. Derved kunne menigmand nu også dyrke sporten.

I Horsens stod programmet på opvarmning med doin, som er selvmassage af



太極拳

De kinesiske skrifttegn for Tai Chi Chuan.

kroppens meridianer. Derefter blev vi præsenteret for gående og stående Tai Chi figurer, og Irene Engelbrecht sluttede de fire timer af med at demonstrere forskellige Tai Chi sæt, herunder sabelformen.

Et siv i vinden

I Tai Chi skal man lære at koncentrere sig om kroppen og psyken, og udelukke alt omkring sin person. Øvelserne skal udføres runde og blide, så man føler sig som et siv i vinden. Her var det en hjælp, at jeg har dyrket yoga i syv år. Der er efter min mening flere

lighedspunkter imellem disse to bevægelsesformer.

Det tager flere år at blive god til Tai Chi, men når man har lært brugen af Tai Chi, kan det også benyttes som selvforsvar, ikke helt uvæsentligt som tiderne er nu.

I uddannelsesudvalget håber vi, at firmaidrætten vil tage denne sport op. Det er meget afstressende, og man er i harmoni med sig selv efter sådan nogle timer. Det har vi brug for i dagens Danmark, hvor alt går for stærkt.

*Birgit Rasmussen
Uddannelsesudvalget.*

Syv gode grunde

Tai Chi er motion og afspænding i ét, bygget over det gamle yin & yang princip om, at der er en sammenhæng mellem krop og sjæl, som det er usundt at glemme.

Ifølge Tai Chi-instruktøren Klaus Kornø Rasmussen, som har redigeret den danske udgave af "Tai Chi", er der mindst syv sunde grunde til at forsøge sig med Tai Chi.

1. Tai Chi lærer dig at bruge kroppen rigtigt, og giver dig den rigtige holdning.
2. Tai Chi gør dig smidig, fordi øvelserne er bygget op, så musklerne bliver længere, i modsætning til f.eks. work-out og bodybuilding, der gør musklerne kortere, og dig mere stiv.
3. Tai Chi styrker din ryg, din underkrop og dine ben. Og lærer dig at bruge benenes muskler, frem for ryggens.
4. Tai Chi masserer automatisk de indre organer, og øger blodtilførslen, så cellerne får mere ilt og næring.
5. Tai Chi holder de energibaner (meridianer), som alle Østens sundhedssystemer bygger på, åbne. Samtlige øvelser er designet ud fra, at energierne skal kunne strømme frit.
6. Tai Chi forbedrer balance- og koordinationsevnen og øger koncentrationsevnen.
7. Tai Chi kan udføres hvor som helst, når som helst, af hvem som helst, iført hvad som helst.

Kilde: Alt for Damerne nr. 34. 1990.