

Firma **idraæt**



5

Maj • 2003



**Formandsmødet.
Ny struktur i modvind**

**Nyt kursuskatalog 2003/2004
indlagt i dette nummer**

**Tour de Pedal.
Regvej er ingen hindring**





Demokrati og kommunikation kan være svært!



DFIFs forbundsformand Peder Bisgaard opfordrer IU og sektionerne til at "trutte" med i debatten om en ny struktur.

Efter det netop afholdte formandsmøde sidder man tilbage med en underlig smag i munden - ikke over resultatet af mødet, men over den måde, som resultatet fremkom på og ikke mindst som det nu opfattes hos nogle, hvilket bl.a. er blevet tilkendegivet gennem flere kredsreferater.

Det kan undre, at debatkatalogets oplæg "pludselig" er styrelsens ansvar og ikke foreningernes og kredsens trods den kendsgerning, at 95 % af oplægget er resultatet af foreningernes, kredsens og kredsformandsmødets drøftelser. Den resterende del er ganske korrekt styrelsens - her har der ikke været konsensus - hvorfor vi tog en beslutning med udgangspunkt i drøftelserne.

I styrelsen er der enighed om, at der på formandsmødet var den forventede debat - ikke mindst omkring debatkatalogets emner, der alle må siges at være følsomme. Vi er fuldt ud klar over, at man ikke begynder at arbejde med navneskift og strukturændringer for alle udvalg samt kredsene uden at dette vil give en følelsesladet debat. En sådan debat - og dermed forsamlingens stemning - vil uvægerligt påvirkes af de personlige indlæg, der fremkommer, hvilket også skete på formandsmødet.

Den pludselige modstand i rela-

tion til et navneskift overraskede dog styrelsen, og der må sidde nogle foreningsformænd med en lille dårlig samvittighed i forhold til det klare budskab, som PR-gruppen har modtaget og som kredsformandsmødet gav.

Sektionernes reaktion var både ventet og naturlig om end det ville være ønskeligt, at sektionerne havde været på banen medens debatkataloget var blevet behandlet i foreningerne og kredsene.

At der i princippet var flertal for alle oplæggets 3 punkter finder styrelsen meget positivt - ikke mindst at så mange var enige i, at sektionernes arbejdsområder med fordel kan omlægges. Samtidig var der klare tilbagemeldinger bl.a. omkring valgte "idrætsansvarlige" contra udpegede supervisorere - tilbagemeldinger der naturligvis vil påvirke den videre proces. I styrelsen er der enighed om, at resultatet fra formandsmødet er et godt grundlag for den videre demokratiske proces, som har været og stadig vil være baggrunden for hele debatkatalogets forløb.

At Vagn Jensen som sektionsformand både på formandsmødet og i dette nr. af Firmaidræt forsvarer sektionernes arbejdsindsats er forståeligt, men man skal passe på med at sætte sit lys under en for stor skæppe, og dermed nedgøre det frivillige arbejde, der laves ude i foreninger for så vidt angår afvikling af DM'erne. I denne debat er det vigtigt at holde tingene adskilt.

Det er min erfaring, at de problemer, der opstår ved et DM, primært er IT-problemer - altså problemer der løses af IT-supervisorerne og ikke af sektionsmedlemmerne. At mange af sektionsmedlemmerne også er supervisorere gør, at man netop blander æbler og pærer sammen.

Vagn Jensen foreslår en "nem" løsning med udskiftning af personer, men én ting er teori - en anden er praksis og til dette tror jeg Tage Carlsen fra Ringkøbing og Omegns Firmaidræt gav svaret ret tydeligt på formandsmødet.

Sektionerne skal have arbejdsro. Jamen, har de ikke haft det de sidste 10 år? Med den store "revolution" i 1993 (Hillerød) hvor man nedlagde IA til fordel for IU, og hvor man gik fra 3 til 2 personer pr. sektion, videre til repræsentantskabs-

mødet i 1999 (Middelfart), hvor styrelsen trak sit forslag, således at sektionerne blev bibeholdt med 2 personer, mod at de skulle være mere synlige/udfarende/opsøgende, må det vel siges, at der har været arbejdsro nok. Det kan således ikke komme som en overraskelse, at foreningerne, kredsene og styrelsen har fokus på sektionerne - og 2 år mere tror jeg ikke vil ændre noget.

Uanset opfattelsen af formandsmødet, så håber styrelsen i hvert fald, at Lars Brodde's indlæg har inspireret til et videre konstruktivt samarbejde med trut og ingen raslen - styrelsen har givet mulighederne siden november 2002, og vi har lyttet til formændene - nu er det op til Idrætsudvalget og sektionerne at "trutte" med! █

"I styrelsen er der enighed om, at resultatet fra formandsmødet er et godt grundlag for den videre demokratiske proces, som har været og stadig vil være baggrunden for hele debatkatalogets forløb."



indhold



- 4 **Formandsmødet. Travlt år for Styrelsen**
- 5
- 6 **Grønt lys for ny struktur for udvalgene og kredsene**
- 7
- 8
- 9 **Debat. Opfordring til samarbejde**
- 10 **30 procent af danskerne er inaktive**
- 11 **DM stævne i golf. Vejret spillede med**
- 12 **Hjulene snurrer i Tour'en**
- 13 **Regnvejr er ingen hindring**
- 14 **Fælles IT-løsning til idrætten**
- 15 **Foreningspakken – online løsning fra DIF og DGI**
- 16 **Nyt kursuskatalog fra DFIF's Uddannelsesudvalg er på gaden**
- 17 **Nye instruktører i spinning og fitness - motionscenter**
- 18 **Livsstilsklub. Fælles kamp mod de ekstra kilo**
- 19 **Livsstilsklub. Sanne savnede motionen**
- 20 **Senioridrætskonference 2003**
- 21 **Landet rundt**
- 22 **Navne**
- 23 **Kort nyt**
- 24 **Fin boldspilsfest i Fredericia**

Næste nummer af Firmaidræt udkommer den 24. juni 2003.

Travlt år for Styrelsen



Ny tips- og lottolov, Firmaidrætsfestival 2005 og medlemsnedgang indenfor DFIFs traditionelle idrætter var centrale elementer i Styrelsens beretning.

- Firmaidrætten har mistet medlemmer, og det er stadigvæk de traditionelle idrætsgrene som fodbold, håndbold og badminton der går tilbage, kunne forbundsformand Peder Bisgaard konstatere, da han fremlagde Styrelsens beretning på formandsmødet.

I Tipsloven er nu vedtaget og det er en kendsgerning, at FMI i 2004 overgår til DFIF sammen med en overgangordning på henholdsvis 1 million kr. i 2004 og 0,5 millioner kr. i 2005. Det er en opgave, som DFIF finder spændende, men som naturligvis også vil betyde ændringer i strukturen omkring FMI.

Da lovens § 10 – den der omhandler Tipstjenestens suveræne monopol på spil i Danmark – er blevet kraftig skærpet, er det svært at tro på en nedgang i overskuddet i de kommende år. Dermed har DFIF fremover mulighed for en bedre langtidsbudgetlægning.

Idrættens Fællesråd

Et af de væsentligste punkter på det seneste års møder i Idrættens Fællesråd har været IT. Der har gennem lang tid været enighed om at finde en fælles platform, da ingen af de tre store idrætsorganisationer i længden kan være tjent med, at man hver især bruger mange penge på egne "superprojekter".

DFIF har sagt nej til at deltage i 1. fase af en fælles IT-løsning,

som omhandler udviklingen af en foreningspakke på tværs af DIF, DGI og DFIF. Årsagen hertil er, at pakken i første omgang ikke skønnes at være et fremskridt for vore foreninger.

Til gengæld deltager DFIF aktivt i 2. fase af den fælles IT-løsning, hvor der skal skabes enighed om et videre løft af fase 1 og udvikling af turnerings- og spilleprogrammer for de forskellige idrætsgrene. En fase som vi helt klart er nødt til at gå med i, idet udviklingen vil være alt for bekostelig at foretage alene.

Medlemsregistrering

Gennem den seneste tid har Idrættens Fællesråd også arbejdet aktivt med fælles medlemsregistrering. Det betyder, at vi overfor kommunerne er i stand til at registrere ens.

Det er vigtigt at gøre sig klart, at der med en fælles medlemsregistrering lægges op til, at der "kun" eksisterer eksempelvis én form for fodbold, én form for håndbold, men også "kun" to slags skydning (riffel og pistol). Hvordan DFIF i øvrigt

ønsker at registrere internt, afgør vi fortsat selv.

Det store spørgsmål er, om Kommunernes Landsforening (KL) vil være med til fælles medlemsregistrering. Sidst det blev forsøgt, var KL ikke voldsomt interesserede.

Ørestad Idrætscenter

Ved DFIFs ekstraordinære repræsentantskabsmøde sidste efterår vedtog repræsentantskabet, at vi kan deltage i arbejdet omkring Ørestad Idrætscenter i samarbejde med Politiets Idrætsforening i København (PI), DR's Idrætsforening og USG – Universitetets Idrætsforening. De tre idrætsforeninger har i en år-række arbejdet sammen om dette projekt, hvor man ønsker DFIF og ikke mindst Københavns Kommune som nye partnere.

Repræsentantskabet sagde ja til at reservere 3 millioner kr. til projektet på betingelse af, at de Københavnske Unioner selv deltog i finansieringen og garanterede brug af centeret samtidig med, at der kunne præsenteres nogle realistiske 3-årige budgetter. Det var endvi-

dere et krav, at Københavns Kommune gik med som "ligeværdig" samarbejdspartner.

Status er på nuværende tidspunkt, at både PI og USG fortsat mangler at få deres del af finansieringen på plads. Det er endvidere stadig uafklaret, om Københavns Kommune ønsker at indtræde i projektet, hvorfor det stadig må siges at være meget usikkert, om Ørestad Idrætscenter bliver til noget.

DFIFs medlemstal er for nedadgående

Forbundets samlede medlemstal er faldet med ca. 3.300 medlemmer i forhold til 2001. Værre er det, at det er de traditionelle idrætsgrene, der går tilbage – nogle endda meget markant.

På den positive side kan det konstateres, at aerobic, cykling, floorball, golf, og noget overraskende motionsgymnastik, er i fremgang. Men også skydning (både riffel og pistol), petanque og volleyball går frem (dog mere beskedent).

Der er ingen tvivl om, at der er behov for at gøre noget ekstra for de traditionelle idrætter. Det er styrelsens opfattelse, at tankerne omkring den "nye vision", hvor netop foreningerne får en central rolle, kombineret med en ny dynamisk og fleksibel struktur, vil give et godt afsæt i forhold til denne udfordring.

Ny Firmaidrætsfestival i 2005

DFIF har besluttet at afholde en ny Firmaidrætsfestival i 2005, der skal følge op på den gode oplevelse, som hele forbundet havde med sidste års festival.

Festivalen i 2005 placeres i den 1. weekend af skolernes sommerferie, hvilket sandsynligvis bliver weekenden den 24.-26. juni. Der bliver dermed tale om en festival over 3 dage, da forbundet klart ønsker at signalere, at denne begivenhed er og bliver mere end DM i Firmaidræt.

Ålborg Kommune har allerede fremsendt en ansøgning om værtskabet, og også Esbjerg-, Århus- og Herning Kommuner har vist interesse. |

Udskiftninger på vej

| Den øverste ledelse i DFIF står overfor nogle centrale udskiftninger. Det er nu en kendsgerning, at Kurt Petersen til det kommende repræsentantskabsmøde i november 2003 stopper i Styrelsen efter 30 års forbundsarbejde, først 10 år i idrætsafdelingen og herefter 20 år i styrelsen. Tonny Andersen har ligeledes bebudet, at han er villig til genvalg en endnu en 4-årig periode, men at dette i så fald bliver hans sidste periode. Derudover har generalsekretær Svend Møller ladet vide, at han agter at fratænde sin stilling i forbindelse med repræsen-

tantskabsmødet i 2005.

- Det betyder, at denne problemstilling løbende indgår i styrelsens arbejde, idet det for os er utrolig vigtigt at finde de rigtige personer, med engagement, interesse og ikke mindst tiden til det idrætspolitiske arbejde. Vi har to har 2 gode og kompetente suppleanter, og 1. suppleant Ragna Knudsen fra Ringkøbing er kandidat til styrelsen, et kandidatur som Styrelsen bakker op om. Samtidig har Svend Mandel Hansen, Told*Skat Fritid, sagt ja til en periode mere som suppleant, sagde Peder Bisgaard. - jt. |



Ragna Knudsen er kandidat til Styrelsen, når Kurt Petersen (i midten) til repræsentantskabsmødet i november 2003 siger stop efter 20 år i Styrelsen. Tonny Andersen (tv) har bebudet, at han er villig til genvalg for en ny 4-årig periode, men det bliver i så fald den sidste.



Grønt lys for ny struktur for udvalgene og kredsene

Formandsmødet sagde ja til ny struktur for udvalgene og kredsarbejdet, men var forbeholdne over for et nyt navn.

Det var forventet at debatten ville blive skarp, da formandsmødet lørdag eftermiddag skulle drøfte Styrelsens debatoplæg til en ny struktur, men at forslaget ville møde så megen modstand, var ikke ventet.

Styrelsen havde bedt formændene om at tage stilling til 3 emner:

- Et nyt navn for forbundet
- En ny struktur for idrætter, aktiviteter og uddannelse
- Kredsenes fremtidige opgaver.

- Styrelsen har vurderet, at tiden er inde til en fornyet debat, der skal afklare, om vi skal foretage et navneskifte fra Dansk Firmaidrætsforbund til et mere moderne og mundret navn. Også sektionerne og ikke mindst kredsene har været genstand for megen snak, og her har diskussionen især drejet sig om, hvorvidt der fortsat var behov for disse organisatoriske led i vores struktur, sagde forbundsformand Peder Bisgaard i sit oplæg til formændene.

Ønske om mere tid

Formanden for Fyns Amtskreds, Leif Sørensen, havde svært ved at se den røde tråd fra kredsformandsmødet i februar, hvor debatoplægget blev behandlet, og han bad om mere tid til at behandle forslagene ordentligt.

Formændene sagde ja til en ny struktur for udvalgene, men var forbeholdne overfor et nyt navn. Afstemningen om sektionernes fremtid gav dødt løb.

- I beslutningsforslagene er der foretaget en frasortering af de synspunkter fra kredsformandsmødet, der ikke passer inde i tankerne om en fremtidig struktur, sagde Leif Sørensen.

Han pegede bl.a. på, at han sammen med flere andre på kredsformandsmødet til en sammenlægning af AU, IU og UU havde svaret, han ikke følte at emnet var færdigbehandlet.

- Det var dog 25 % af mødedeltagernes holdning, sagde Leif Sørensen, der heller ikke kunne genkende den røde tråd i, at idrætssektionerne skal nedlægges og erstattes af en ekspert eller en supervisor.

Leif Sørensen opfordrede Styrelsen til at skrotte beslutningsfor-

slaget om ny struktur, og starte forfra med debatten, så kredse og foreninger kan behandle forslaget ordentligt på hjemmefronten.

Hertil svarede Peder Bisgaard, at det aldrig har været tanken, at forslaget skal besluttes på dette formandsmøde.

- Hvis meldingen er, at vi ikke har tid nok, så venter vi, og Styrelsens holdning er, at forslagene kan få en gennemgribende behandling inden repræsentantskabsmødet i november, sagde Peder Bisgaard.

Modstand mod nyt navn

Det var ventet at formændene ville sige ja til forslaget om et nyt navn for forbundet, men til manges overraskelse, ikke mindst for PR Gruppen, der har presset på for at få et nyt og meget mundret navn, mødte forslaget modstand fra flere sider.

Tidligere forbundsformand Tage Carlsen, Ringkøbing, gik således på talerstolen for at advare om et navneskift, og han fandt at det



foreslåede navn, "Firmaidræt Danmark", var for diffust.

- Firmaidræt Danmark lyder som en brugsforeningsorganisation, og jeg mener ikke, det vil give større kendskab til forbundet. Jeg tror tværtimod, at vi bliver mere usynlige, hvis vi skifter navn og dropper forbundet i vores navn, sagde Tage Carlsen, og pegede på, at foreningerne er og skal være suveræne, også med hensyn til navn.

Tage Carlsen blev bakket op af styrelsessuppleant, Svend Mandel Hansen, Told*Skat, Fritid, der kaldte et navneskifte vanvittigt, hvis det kun er forbundet og ikke også foreningerne, der skifter navn.

- Jeg tvivler på en bedre signalværdi, og hvis man ikke kan dikterer filialerne, dvs. foreninger, at skifte navn, så er navneskiftet kun for forbundskontoret. PR kronerne kan bruges på at gøre DFIF bedre kendt, sagde Svend Mandel Hansen, der blev bakket op af Pelle Dresler, Frederiksværk.

- Jeg mener, at vi skal "brande" på navnet DFIF, og forslaget skal hænge sammen med, at foreningerne også skal skifte navn.

Heine Christensen fra Skive pegede på, at det ville koste mange penge hvis foreningerne også skulle skifte navn. Hvor skulle de penge komme fra?

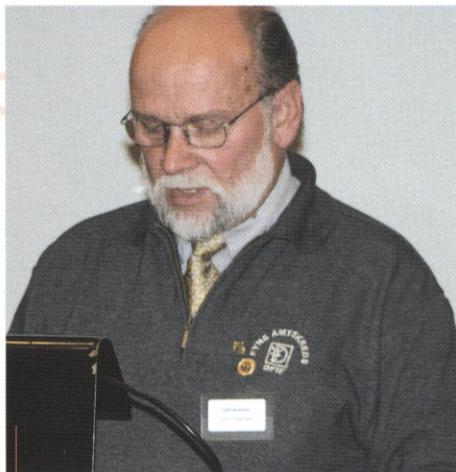
En vejledende afstemning gav 12 stemmer for et navneskifte og at foreningerne skal skifte navn. 29 stemte for en navneændring og at foreningerne fritstilles, og 38 formænd var imod et navneskifte.

Endnu en vejledende afstemning, foranlediget af PR gruppen, gav dødt løb til spørgsmålet om et nyt logo og navnet Dansk Firmaidræt.

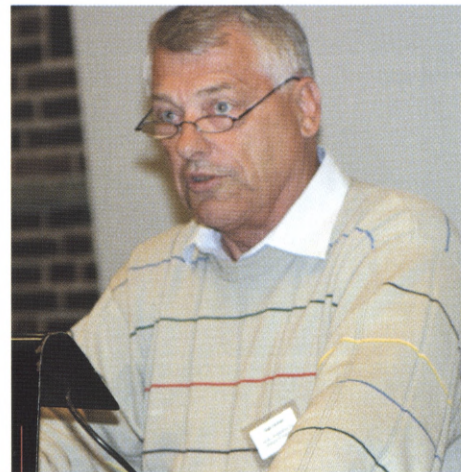
Kredsene bevares

Til spørgsmålet om kredsenes fremtid, viste debatten, at kredsenes ve og vel stadigvæk ligger mange på sinde.

Signalet fra kredsmøderne har været klart. Kredsene skal bevares, men arbejdsopgaverne kan godt ændres. Kredsene skal fungere som



Formanden for Fyns Amtskreds, Leif Sørensen, efterlyste mere tid til at bearbejde forslagene, og satte spørgsmålstegn ved om sektionerne skal nedlægges.



Tidligere forbundsformand Tage Carlsen, er modstander af et navneskifte, og frygter at DFIF vil blive mere usynligt hvis forbund bliver strøget af navnet.

et netværk og forum til erfaringsudveksling, og kredsene skal stadigvæk tage hånd om idrætslige opgaver og arrangere DM kval. stævner.

Flere formænd var dog bekymret for kredsenes økonomi, når tilskuddet fra forbundet falder, og formanden for Vejle Amtskreds, Ib Østergaard, advarede imod, at det bliver foreningerne, der skal betale for arbejdet i kredsene.

Det synspunkt blev bakket op af Jørgen Nielsen, Svendborg.

- Tilskuddet til idrætstemamøder er taget væk, og det er ikke godt, sagde Jørgen Nielsen.

Peder Bisgaard forsikrede dog formændene om, at forslaget ikke er noget besparelsesforslag, men at pengene i stedet vil blive sendt ud til foreningerne i form af forhøjede tilskud.

Den vejledende afstemning sagde 61 stemmer for forslaget om en ny struktur for kredsene. 17 formænd var imod.

Udvalgene lægges sammen

Debatten om en ny struktur for idrætten, aktiviteter og uddannelse blev lagt ud i grupper, hvor der skulle tages stilling til 3 spørgsmål:

1. Skal Idrætsudvalget og Aktivitetsudvalget sammenlægges?
2. Skal Uddannelsesudvalget nedlægges?
3. Skal idrætssektionerne nedlægges?

Debatten viste en helt overvejende stemning for, at Idræts-

udvalget og Aktivitetsudvalget lægges sammen, og at Uddannelsesudvalget enten indgår i det nye udvalg "Idræt og Motion", eller får status som en stabsfunktion på forbundskontoret. Der blev dog fra flere sider påpeget, at man ikke måtte glemme at arbejde med uddannelse i "Idræt og Motion".

Spørgsmålet om nedlæggelse eller en omlæggelse af idrætssektionernes arbejde, fik flere af sektionsformændene på talerstolen til den efterfølgende plenumdebat, og svarene fra grupperne viste også, at meningene var delte.

Så delte, at Tage Carlsen, ROFI, bad om en skriftlig vejledende afstemning på alle 3 spørgsmål.

Leif Sørensen betegnede gruppearbejdet for noget japperi, og appellerede til, at Styrelsen behandlede emnerne mere seriøs.

Den vejledende skriftlige afstemning viste at:

1. 95 stemmer for, 2 imod og 2 blanke for at IU og AU lægges sammen.
2. 73 stemmer for, 21 imod og 5 blanke for en nedlæggelse af UU
3. 46 stemmer for, 45 imod og 8 blanke for en nedlæggelse af sektionerne.

På det kommende møde mellem Styrelsen og IU vil spørgsmålet om sektionernes fremtid blive drøftet, og man vil prøve at nå frem til et kompromisforslag som alle kan stå inde for. |

FirmaMotion



“Når Virksomhed og Medarbejdere skal ha' det godt”

At have et firmamotionsrum i virksomheden er en luksus, som flere og flere virksomheder og medarbejdere ikke vil være foruden.

Fordelene taler for sig selv. Både for medarbejdere og virksomhed.

Velvære kommer indefra og ses og mærkes udenpå. Motion er den bedste kilde til bedre velvære og resultatet ses og mærkes efter få uger.

Med et firmamotionsrum i virksomheden får du mulighed for at få indpasset træningen i en travl hverdag f.eks. efter

arbejde når myldretrafikken er på sit højeste. Når du er færdig kan du køre hjem og ofte er du hjemme på samme tid, som du ellers ville have været. Bare friskere og gladere.

Med et firmamotionsrum får virksomhedens medarbejdere det bedre. Både med sig selv og hinanden.

Man mødes til træning, på tværs af organisationen og det skaber ofte relationer man ellers ikke ville have fået.

Relationer giver forståelse og bedre kommunikation i dagligdagen. Samtidig

giver det motivation i træningen og i arbejdet.

Pedan sørger for at oplevelsen af træningen bliver unik. Med det bedste udstyr på markedet hvor design, funktionalitet, effektivitet og sikkerhed går op i en højere enhed, dækker Pedan's udstyr ethvert træningsbehov du måtte have, lige fra kredsløbstræning til styrketræning.

Virksomheden skaber rammerne. Pedan giver mulighederne - men i sidste ende er det dig, der skaber resultaterne.

TECHNOGYM

The Wellness Company™

PEDAN A/S
- din wellness partner -

KØBENHAVNSVEJ 224 - 4600 KØGE
tlf. 56 65 64 65
info@pedan.dk - www.pedan.dk



Opfordring til samarbejde

Jeg har fra flere sider hørt, at idrætssektionerne ikke laver et reelt stykke arbejde. Det er lidt deprimerende at høre, når man som sektionsmand ved hvilket arbejde man selv yder, men jeg kan på den anden side heller ikke påstå, at alle sektionsfolkene laver det de skal.

Det kender jeg ikke nok til, da de få fællesmøder vi har om året, mere går på at finde besparelser i bud-

gettet uden at det ikke går ud over idrætten, end til erfaringsudveksling og til at udvikle idrætterne.

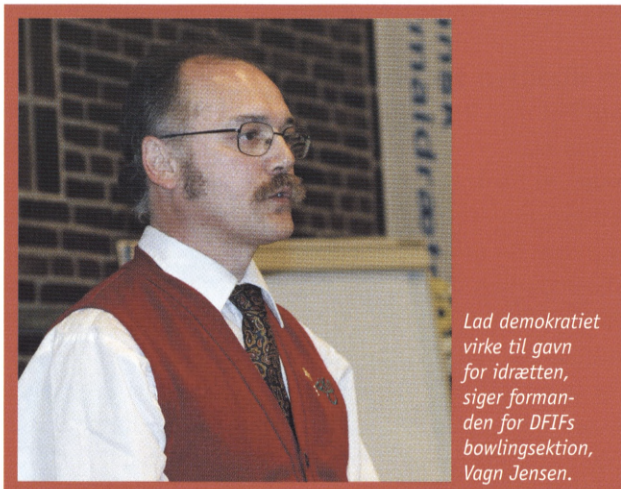
Jeg kan heller ikke forholde mig til, at argumentet for at nedlægge sektionerne er, at sektionsmedlemmerne ikke laver andet end at gå rundt til DM stævnerne og se på spillet. Jeg ved, at 99 % af arbejdet er lavet før stævnet, så det er rigtigt, at sektionen går rundt og hygger sig ved stævnet. Forventer man, at de skal deltage aktivt som stævneleder? Det kan de ikke, da de jo også er stævnejury og så skal være upartisk.

Usynlige sektioner

En af idrætssektionens opgaver er at være behjælpelig og støtte op om en forening i hele planlægningsperioden og under afviklingen af et DM stævne. Dette skal de helst gøre så ubemærket som muligt. Det er jo trods alt foreningen, der skal høste alle roserne og ikke sektionen. Det synes næsten at være lykket alt for godt, og det er måske grunden til udtalelserne om, at sektionerne er for usynlige.

Vi står også til rådighed hvis

foreningerne har brug for idrætssektionernes specialviden bl.a. til opstartshjælp, konsulentbistand og hjælp med love m.m.



Lad demokratiet virke til gavn for idrætten, siger formanden for DFIFs bowlingsektion, Vagn Jensen.

Lad demokratiet virke

Om det er de valgte personer i idrætssektionerne eller en eller flere udpegede supervisorer, der laver arbejdet, er ligegyldigt for arrangementet, men det er ikke lige meget om man sætter demokratiet ud af spil. Personerne i idrætssektionerne er valgt og ikke udpeget. Det er en stor forskel, hvis man ikke er enig i idrætsudvalget eller i styrelsen med sektionen, at man er nødt til at gå i dialog, da valgte personer ikke kan udskiftes uden et årsmøde. Det problem har man ikke med en udpeget supervisor. Vedkommende har samme arbejdsbetingelser som en ansat, enten makker man ret eller også er det ud.

Demokrati kan være besværligt, men hvis styrelsen mener, at en idrætssektion ikke lever op til dens opgaver, så er det i første omgang idrætsudvalget der skal tage en dialog med sektionen, og så melde tilbage til styrelsen. Er svaret ikke tilfredsstillende, er det frit for sty-

relsen og idrætsudvalget at tage problemet op på fællesmøderne. På årsmødet kan man så stille andre personer op, eller gøre de idrætsledere der kommer til årsmødet, opmærksom på sektionens manglende indsats.

Samarbejde på tværs

Nu er det heller ikke sådan, at jeg er modstander af udvikling. Der skal udvikling til for at DFIF som forbund kan overleve. Så hvordan sektionerne skal se ud i fremtiden er et spørgsmål om hvilke opgaver og funktioner de skal varetage. Skal opgaverne være at udvikle DFIF på idrætssiden, så skal der i mine øjne være et større samarbejde på tværs af idrætterne. Især hvis man beslutter at sammenlægge Idrætsudvalget og Aktivitetsudvalget til ét udvalg.

Der kunne måske oprettes et udviklingshold, der kunne fungere som sparringspartner for det nye Idræt- og Motionsudvalg. Et sådant hold skulle være sammensat på

tværs af sektionerne, til at komme med kreative idéer, oplæg m.m., og udvikle idrætten samt komme med nye tiltag. For at det kan lykkes skal sektionerne have arbejdsro og ikke

hele tiden dunkes oven i hovedet med besparelser, det er trods alt kun en meget lille procentdel af tipsmidlerne der bliver brugt af Idrætsudvalget og Idrætssektionerne. Selvfølgelig skal budgetterne overholdes, men der skal også sørges for plads til udvikling.

Jeg vil derfor opfordre til at satse på at udvikle idrætten, det er den der bærer DFIF. Og lad os så komme videre og begynde at samarbejde i stedet for at kaste mudder.

Det er også demokrati. |

30 procent inaktive danskere

Motion på Arbejdspladsen – MpA – kan gøre en forskel.

Denmark oplever i øjeblikket en skræmmende og stigende opdeling mellem aktive og de helt inaktive danskere. De mange aktive benytter sig fortsat af f.eks. DFIF's mange interessante tilbud om god fir-maidræt efter arbejdstid.

Gruppen af de helt inaktive er til gengæld desværre fortsat stadigt stigende. Dette er en gruppe af mennesker, som er vanskelige at få til at organisere sig, og dyrke systematiseret idræt. Dette resulterer bl.a. i, at langt flere mennesker end tidligere får "gammelmands-sukkersyge", hjerte-kar sygdomme og andre livsstilssygdomme, i en alt for ung alder.

Det vil Motion på Arbejdspladsen - eller MpA - kunne gøre noget ved.

De inaktive skal aktiveres

Formålet med MpA - Motion på Arbejdspladsen – er tosidigt. Dels er det, at nå denne gruppe af inaktive mennesker hvor de er mest motiveret for bevægelse, nemlig på arbejdspladsen. Desuden er det at bibringe de inaktive den glæde ved motion, der gør, at de måske får øjnene op for DFIF foreningernes mange andre spændende tilbud om idræt.

Ved at målrette indsatsen mod de inaktive og aktiviteter på arbejdspladsen vil DFIF kunne tilbyde

produkter til en langt bredere kreds af mennesker, end det er tilfældet i dag, og dermed kan vi, samlet set, komme til at fylde endnu mere i bevidstheden hos danskerne.

På denne måde vil aktiviteter på arbejdspladsen kunne fungere som døråbner til flere medlemmer i Dansk Firmaidrætsforbunds mange foreninger. Ved alle henvendelser, som MpA får fra virksomheder rundt omkring i landet, vil den lokale forening naturligvis blive orienteret. Det samme vil gøre sig gældende, hvis vi kommer ud til foreningens lokalområde, således at en evt. fællesindsats overfor virksomheden, kan koordineres. Målet må være, at hjælpe så mange danskere som muligt til at få et bedre og sundere liv. |

Sygefraværet skal ned

Motion på arbejdspladsen øger trivsel og mindsker sygefraværet.

Vores samfund bruger hele 34 milliarder kroner på at betale for sygefravær. Du og jeg og resten af samfundet betaler alene hele 12 milliarder over vores skattebillet til ansattes sygefravær. Det svarer til, at en virksomhed kan spare ca. 2.500 kroner i gennemsnit, hvis blot en ansat er en procent mindre syg, end det er tilfældet i øjeblikket. Trivsel og glæde er en stor årsag til, at folk tager sig en sygedag i ny og næ. Alle erfaringer viser, at trivsel øges og sygefraværet mind-

skes hvis man introducerer lidt sjov og glad motion på arbejdspladsen. At trivsel og motivation er væsentlige faktorer for sygefraværet, kan man vurdere, ved blot at se på hvor mange, der er syge på den første dag på arbejde, eller på virksomhedens aktivitetsdag – stort set ingen.

Hjælp til en motionspolitik

Det er intentionen at initiativet MpA - Motion på Arbejdspladsen i de kommende år, kan være med

til at nedbringe sygefraværet på de danske arbejdspladser. Dette vil styrke DFIF's rolle som væsentlig idrætsaktør, og dermed også øge fokus på de lokale foreningers tilbud.

Dette vil ske gennem MpA's tilbud til virksomhederne som en bred palet af motionstiltag på arbejdspladsen, spændende lige fra afvikling af aktivitetsdage, over pusterumsøvelser i frokostpausen, til assistance når virksomheden ønsker at udvikle en motionspolitik. |





Vejret spillede med

Regn og blæst satte sit præg på DM stævnet i firmagolf i Sorø.



Sorø Golf Klub's bane, der blev åbnet i 1994 ligger meget naturskønt med vandhazarder og kuperede greens.

”Får man sine penge tilbage når man har scoret under 15 point?”

Humøret fejlede ikke noget, da Allan Alexander Serena fra Skovlund og Herlev Golfklub afleverede sit scorekort til stævneledelsen. Allan havde ikke gået den bedste runde ved DM stævnet i golf i Sorø, og det var ikke kun banen der havde drillet, men også det lunefulde danske majvejr med regn og blæst.

- Det er en rigtig fin bane, og den er fuld af overraskelser. Den er spændende at spille på med de mange bakker og naturlige forhindringer, sagde Allan.

Til den individuelle turnering i Stableford om lørdagen blæste det en stiv kuling fra vest, og blæsten

kombineret med nogle gevaldige regnbyger, skabte vanskelige forhold for spillerne.

- Du er ikke herre over vejret, og som golfspiller lærer du at accepterer forholdene. Det er altid spændende at komme ud og spille på nogle nye baner, og det er jo rart, at der er nogen der vil arrangere stævnerne. Vi kommer helt sikkert igen til september, når der skal spilles DM stævne i slagspil i Hjarbæk, sagde Allan.

I parturneringen om søndagen blæste mildere vinde, og scoren blev noget højere. Her tog Allan sammen med sin makker Thomas Schou fra Hørsholm Golfklub revanche, og tog en andenplads hjem i A-rækken med sammenlagt 62 point (33-29).

Fin tilslutning

DM stævnet blev arrangeret i samarbejde med Københavns Firma Sport (KFS). Poul Erik Ooppelstrup og Benny Berggren fra KFS var godt tilfredse med tilslutningen.

- Vi har 74 til start i den individuelle turnering og 48 i parturneringen. Det er en lille fremgang, og vi har faktisk ikke plads til flere,



Gert Johansen fra Vallensbæk Golfklub kigger langt efter sit drive på 18. hul, der landede kun en halv meter fra pinden, og skaffede ham en birdie og de 4 point der sikrede ham førstepladsen i A-rækken.

siger Poul Erik Ooppelstrup, der sammen med officials og dommere fra Sorø Golf Klub sørgede for en problemfri afvikling af stævnet. Officials fra goldklubben var hele tiden på farten banen rundt i de små golfbiler, og sørgede for at spillet gled på banen.

Sorø Golf Klub's bane er kendetegnet ved lange smalle greens som ofte er omgivet af bunkere og små høje, som gør det vanskeligt at "score" på hullerne. Sammen med de mange stengærder som flere steder er direkte i spil, og med flere vandhazarder og kuperede greens, udfordrer banen både motions- og elitespilleren.

På grund af regnen og blæsten og ikke mindst en udfordrende bane lå mange spillere væsentligt under daglig standard. A-rækken blev således vundet af Gert Johansen fra Vallensbæk Golfklub med 31 point. █



Allan Alexander Serena deltog i sit 3. DM stævne i firmagolf, og han stiller også op den 20.-21. september, når DFIF afvikler DM i Slagspil på Hjarbæk Fjord Golf Center.



Hjulene snurrer i Tour'en

Tour de Pedal fejrer 25 års jubilæum med stor cykel- dag den 25. maj.

Hjulene snurrer lystigt i DFIF's motionscykelkampagne Tour de Pedal. Med ikke færre end 48 byer i feltet, har kampagnen allerede sat ny deltagerrekord for antallet af byer, og det bliver spændende at se, om det også bliver til en ny deltagerrekord for alle cyklisterne i jubilæumsåret.

Chancen for et rigtigt flot resultat er i hvert fald til stede, for jubilæet bliver fejret over hele landet med en særlig jubilæumsdag søndag den 25. maj. Med fælles cykelstart kl. 10.00 vil foreningerne fejre jubilæet med forskellige aktiviteter før, under og efter cykelturene.

Vestjysk cykelduel

Spændende bliver det også at følge den vestjyske cykelduel mellem STØFI (Skjern, Tarm, Ølgod Firma Idræt) og Grindsted Firma Idræt, hvor Grindsted sidste år blev støt fra cykeltronen som Årets Cykelby af STØFI. Fra Grindsted forlyder det, at man satser hårdt på at tilbageerobre titlen, og man har lagt godt ud. I de første 3 uger har Grindsted haft 2828 cyklister i sadlen, og STØFI ligger på andenpladsen med 2658 cyklister.

I Nakskov er man også kommet flot fra start. Her følger man konceptet med at gå sammen med cykelklubberne i området.

- Vejret har drillet lidt, men vi ligger da nogenlunde som sidste år, siger formanden for Nakskov Firma & Familie Sport, Bjarne Sørensen.

- En af klubberne plejer at have omkring 50 folk ude at cykle, men

Alle der afleverer et startkort i Tour de Pedal, deltager i den landsdækkende lodtrækning om flotte præmier.

i maj måned har de 70 cyklister i sadlen hver gang. Det skyldes nok at de mange flotte lodtrækningspræmier får flere folk i sadlen.

Også i Nakskov fejrer de jubilæet med en cykeldag, hvor cyklisterne fra de 11 cykelklubber mødes til et stort fælles arrangement ved Vesterborg Kirke.

Masser af præmier

Også i år bliver der trukket lod blandt alle de indsendte startkort i en landsdækkende lodtrækning. Førstepremien er et rejsegavekort på 5000 kr., 2. og 3. præmien er Game Boy spil, og som 4. præmie er der en særlig "målfest", som foreningen vinder. Målfest er en aktivitetsdag i målområdet, hvor DFIF gratis møder op med instruktører og rekvisitter, og laver et aktivt målområde til glæde for tour-deltagerne og byens borgere. Derudover er der løbesæt, cykelcomputere, træningsdragter, fleece-trøjer og t-shirts til de heldige vindere.

Alle vinderne offentliggøres i juni nummeret af Firmaidræt og på DFIF's hjemmeside www.dfif.dk



1979



DISSE BYER DELTAGER I JUBILÆUMSDAGEN SØNDAG DEN 25. MAJ MED START KL. 10.

Aktiv Fritid Glejbjerg, Aktiv Fritid Midtfn, Bramming, Ebeltoft, Varde, Fakse, Frederikshavn, Grenå, Grindsted, Holbæk, Hillerød, Holstebro, Horsens, Lemvig, Nakskov, Nykøbing F., Pandrup, Ringkøbing, Ringsted, Roskilde, Ry, Skive, Skjern-Tarm-Ølgod, Slagelse, Struer, Vejen, Vordingborg, Aabenraa, Aalborg SeniorSport.



Regnvejr ingen hindring

Igen i år har FIVO Cykelmotion deltagermæssig succes med Tour de Pedal

2003

Klokken er 19:30 onsdag den 14. maj. I FIVO (Familie og Firmaidrætten i Varde og Omegn) cykles der gennem hele maj måned Tour de Pedal, og denne aften er ingen undtagelse.

Mange deltagere vælger hver aften at tage turen fra Varde til Isbjerg – et skovområde uden for byen. Her snakkes og drikkes en tår kaffe inden lodtrækningen om aftenens præmier. Derefter går turen en halv times tid senere tilbage mod Varde.

Trofaste deltagere

Selvom det småregner, kan FIVO også denne aften mønstre 60-65 cyklister ved Isbjerg. Lisbeth Christensen har været med i alle 25 år i FIVO regi. Hun står i regntøj og deler startkort ud, mens hun får sig en snak med deltagerne. Lisbeth cykler med 2-3 gange om ugen, og nyder det sociale samvær med de øvrige deltagere, der for de flestes vedkommende ligeledes har cyklet med i mange år.

Astrid Christensen er en anden af FIVO's Tour de Pedal veteraner, der har været med siden starten i 1970'erne. Astrid cykler 4-5 aftener om ugen i hele maj måned, og hun vil blive ved så mange år hun kan. Det er blevet en tradition at deltage – og en god en af slagsen. For Astrid Christensen har de mange års Tour de Pedal resulteret i flere hovedgevinster. Således har hun vundet hele to cykler – én i 1981 og én i år 2000.

Målet er 4000 deltagere

Julius Ravn, formand for FIVO, har god grund til at være tilfreds med dette års Tour de Pedal:

- Alene i den første uge af maj, har vi delt 700-800 startkort ud, og vi når nok op på ca. 3800-4000 startkort i hele maj måned. Vores oplandsbyer er i fremgang. Tag f.eks. Janderup – her cykler dobbelt så mange som sidste år, hvilket vil sige ca. 50 hver aften.

- En af årsagerne til, at Tour de Pedal er blevet så stor en succes i Vestjylland er, at der altid har været en indbyrdes konkurrence mellem Varde, Grindsted og Tarm om at få flest ud at cykle og de tre byer er hvert år nogle af landets største Tour de Pedal udbydere, siger Julius Ravn.

Som så mange andre af DFIFs foreninger, gør FIVO noget særligt ud af Tour de Pedal her i jubilæumsåret. På selve jubilæumsdagen den 25. maj trækkes der lod om en kondicykel, og på den sidste løbsdag i maj måned vil hovedgevinsterne være to cykler. På afslutningsdagen forventes 200-300 deltagere i Varde. |



Astrid Christensen har vundet hele to cykler i Tour de Pedal gennem årene



FIVO samler Tour de Pedal deltagere i alle aldre.



Formand Julius Ravn (tv) overrækker aftenens præmier



Fælles IT-løsning til idrætten

Arbejdsgruppe under Idrættens Fællesråd fremlægger køreplan til en fælles IT-løsning for alle Danmarks idrætsforeninger.

De 3 store idrætsorganisationer, Danmarks Idræts-Forbund (DIF), Danske Gymnastik og Idrætsforeninger (DGI) og Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF), arbejder nu sammen om at kortlægge mulighederne for en fælles IT-løsning til hele Danmarks idrætsliv.

Der forventes en endelig afklaring i indeværende år, så IT-løsningen kan påbegyndes fra næste år og løbende tilbydes foreningerne. Målet er, at give frivillige ledere i danske idrætsforeninger en IT-løsning som teknologisk understøtter alle foreningens administrative rutiner på en let og brugervenlig måde. Løsningen skal samtidig understøtte en effektiv kommunikation med eksterne parter indenfor idrætten samt de offentlige myndigheders IT-systemer.

Integrerede systemer

Udgangspunktet for arbejdsgruppen har været, at foreningernes og klubbernes IT ikke kan ses isoleret. Konceptet for moderne IT-anvendelse hedder integrerede systemer, der sikrer, at man kun skal registrere ændringer én gang ét sted. Idrætsforeningernes fremtidige administrative systemer skal være integreret med resten af idrætsverdens systemer.

Der skal ikke være et separat økonomisystem, et abonnements-system, et medlemssystem osv. Systemerne skal hænge sammen, og der skal være integration til klubbens hjemmeside.

Kun på den måde kan man sikre et egentlig integreret system, hvor data indtastes og vedligeholdes



Idrættens organisationer går sammen for at kortlægge mulighederne for en fælles IT-løsning til hele Danmarks idrætsliv.

ved kilden og kan benyttes mange gange i mange sammenhænge, siger arbejdsgruppen i den rapport, der skal ligge klar på bordet på det næste møde i Idrættens Fællesråd.

Køreplanen er klar

- Målet er at skabe rammer for en fælles løsning, der er opbygget af mange små selvstændige moduler som via Internettet integreres med hinanden. Lancering af DIFs og DGIs fælles program "Foreningspakken" skal ses som det først trin i denne udvikling, siger formanden for DFIFs IT gruppe, Knud Johansen.

- Vi har i DFIF valgt ikke at deltage i denne fase, men fortsætter i stedet med at indhøste erfaringer

på basis af DFIF's edb-program-pakke, SuperNova. Den fælles løsning tager afsæt i de resultater der er opnået i alle 3 idrætsorganisationer, herunder de erfaringer DFIF og DGI har med SuperNova, og det er især de løsninger som DFIF har skabt på idrætsområdet i SuperNova, der forventes videreført i den nye løsning.. På økonomi og medlemsadministrationsområdet har både DIF og DGI i dag udviklet fremtidssikrede systemer baseret på den nyeste internet-baserede teknologi, og arbejdsgruppen ser ikke

et behov for større indsats på disse områder.

SuperNova lever videre

Indenfor områderne finans- og medlemsadministration følger DFIF både "Foreningspakken" og DGIs amtsforenings løsning som også er en Internetløsning, baseret på Microsoft Navision Axapta til finans og en Microsoft .Netløsning til den øvrige administration. Når en af disse vurderes som bedre værktøjer for DFIFs foreninger, og der også er fundet et koncept til videreførelse af SuperNovas stævneprogrammer, vil løsningerne blive tilbudt alle foreninger under DFIF, siger Knud Johansen.

Dermed vil en udfasning af SuperNova blive påbegyndt og brugerne under DFIF vil blive tilbudt en overgangsordning.

- Kort fortalt vil SuperNova leve videre stille og roligt. Vi vil fortsat sælge licenser og yde support til alle brugere via Superbrugerne, og der vil fortsat blive foretaget rettelser af de fejl som opdages, ligesom der vil blive afholdt kurser.

På et tidligt tidspunkt vil en udvalgt skare fra Superbrugergruppen blive testgruppe på en fælles løsning og dermed være garant for at løsningen er brugbar i DFIF. Samtidig vil DFIFs IT afdeling og IT gruppen løbende orientere om hvor det fælles projekt befinder sig. |

EN FÆLLES IT-VISION

Alle der arbejder med idræt i Danmark får adgang til brugervenlige applikationer/services, med veldefinerede og blåstemplede grænseflader som sikrer, at data kan bruges i mange sammenhænge. Systemerne integrerer på tværs af idrætter, organisationer, myndigheder og relevante samarbejdspartnere.

Online IT-løsning fra DIF og DGI

| Danmarks Idræts-Forbund (DIF) og Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger (DGI) har netop lanceret et internetbaseret administrations-system, "foreningspakken.dk", som skal lette det administrative arbejde i klubberne. "foreningspakken.dk" er et generelt system, der tilgodeser små og store foreninger, enstrengede og flerstrengede foreninger samt foreninger indenfor både holdidræt og individuel idræt.

Nemmere at være leder

DIF står bag udviklingen af "foreningspakken.dk", som DGI har valgt at tilslutte sig. Målet er at gøre det nemmere at være foreningsleder.

- Idrætslederne skal have mere tid til alt det sjove, nemlig selve idrætten. Derfor skal de lave så lidt papirarbejde som muligt. Desuden kan det ikke nytte noget, at vi over for det offentlige rejser krav om administrative lettelser, og vi så ikke

kan gøre det samme selv, siger Karl Christian Koch, der er direktør i DIF.

Listen over værktøjer i "foreningspakken.dk" er lang: I økonomidelen vil foreningerne f.eks. kunne ordne den daglige bogføring, udskrive fakturaer, lægge budget og aflægge regnskabsrapport. Herudover vil foreningerne blandt meget andet kunne holde styr på medlemmerne, klubbens hold, aktiviteter og kontingentopkrævninger.

Internetbaseret

Det giver flere fordele, at "foreningspakken.dk" er internetbaseret. F.eks. er systemet ikke afhængigt af at blive installeret på en bestemt computer. Alle i klubben, som får tildelt en adgangskode, kan via Internettet koble sig på systemet og arbejde på den samme database. Desuden behøver foreningerne ikke længere bekymre sig om sikkerhedskopiering og overdra-

gelse af medlems- og regnskabsoplysninger, når en leder stopper på posten.

Prisen for "foreningspakken.dk" er 1.500 kroner om året. Det inkluderer ret til ubegrænset brug af systemet, løbende forbedringer og gratis hjælp på hverdage, herunder to aftener. Nærmere oplysninger kan i øvrigt findes på hjemmesiden www.foreningspakken.dk |

FAKTA

foreningspakken.dk består af tre grundmoduler:

- Medlemsdelen
- Kontingentdelen
- Finansdelen

Foreningspakken sælges kun til foreninger der er medlem af DIF eller DGI.

Støtteordning

Som et led i Fyns Amts Idrætspolitik er der etableret en støtteordning, der giver fynske foreninger eller idrætsudøvere mulighed for deltagelse i internationale mesterskaber/stævner, træningsophold mv.

Der kan søges om tilskud til:

1) deltagelse i internationale turneringer mv.

NM, EM, VM, Europacup og andre tilsvarende turneringer/stævner.

Dokumentation for udtagelse af landsforbund/-forening og evt. budget for rejse- og opholdsudgifter skal indsendes sammen med ansøgningen om tilskud.

Der kan bevilliges tilskud med indtil 50% af rejse- og opholdsudgifter for det nødvendige antal deltagere.

2) foreningers deltagelse i turneringer, træningsophold mv.

Kun inden for idrætsgrene, der er omfattet af en samarbejdsaftale med Team Danmark og Odense Kommune.

Der kan søges om tilskud til disse idrætsgrenes udøvers deltagelse i turneringer, træningsophold mv. i såvel ind- som udland.

Ansøgningen skal fremsendes af idrætsudøverens forening, ligesom en evt. støtte tildeles gennem foreningen.

Yderligere informationer kan fås ved henvendelse til idrætskonsulent Jeanette Lund, Arbejdsmarkeds- og Voksenuddannelsesafdelingen, tlf. 6556 1403 eller e-mail: jld@ava.fyns-amt.dk

Ansøgning kan fremsendes hele året og stiles til:

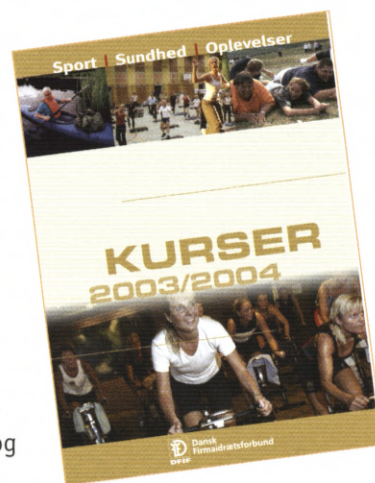
Fyns Amt
Undervisnings- og Kulturudvalget
Ørbækvej 100
5220 Odense SØ



Kurser 2003/2004 er på gaden

Nyt kursus-katalog sprængfyldt med spændende kursustilbud i sundhed, sport og efteruddannelse for ledere.

Uddannelsesudvalget i DFIF springer atter engang ud med en masse nye spændende kurser, og med dette nummer af Firmaidræt følger også DFIF's nye 32 sider store uddannelseskatalog, der er sprængfyldt med kursustilbud i sundhed, sport og uddannelse for ledere.



Sport, sundhed og oplevelser

Uddannelseskataloget er opdelt i sundhedskurser, lederkurser og sportskurser og her er et udpluk af de kurser, firmaidrætten tilbyder i den kommende sæson:


Spinning- og aerobic kurser, fitness- og motionscenteruddannelser, Keep fit aerobic, inspirationsdag for overvægtige og sundhedsweekend.

Lederne kan få masser af efteruddannelseskurser, såsom: Edb-kurser i Supernova, webmaster, kurser i digitalt bladproduktion og billedbehandling. Hvis du gerne vil dygtiggøre dig som instruktør i din sportsgren, kan du tage en uddannelse i friluftsidræt, boldspil og bowling.

I en speciel sektion om Livsstilsklub Danmark kan du få hjælp til selvhjælp, hvis du har problemer med overvægt og få inspiration til at ændre i din livsstil, få mere motion og ændre dine kostvaner.

Kursuskataloget er gratis

Hvis der allerede er en af dine kolleger der har snuppet det nye kursus-katalog fra DFIF, så kan du få et nyt tilsendt kvit og frit. Du skal blot ringe til uddannelseskonsulent Jane Have Andersen på tlf. 65 31 65 60, eller send hende en mail på jha@dfif.dk

God fornøjelse! 



Nye instruktører i trendidrætter

Nyt på uddannelsesområdet i DFIF. Trenduddannelser afsluttes nu med eksamen og diplom.

DFIFs trenduddannelser som p.t. omfatter idrætter som aerobic & step, spinning og fitness (brugen af motionscenter) er nu blevet udvidet, så alle tre idrætter afsluttes med både en skriftlig og en

teoretisk eksamen, hidtil har der kun været afholdt eksaminer på aerobic og step, men kravene til instruktører på hhv. spinning og på fitness området kræver efterhånden så meget af instruktørerne, at ud-

dannelsesudvalget besluttede, at der skulle være eksamen på alle trendidrætterne.

I april og maj blev nedennævnte kursister uddannet i trendidrætterne spinning og fitness. DFIFs Uddannelsesudvalg og jeg ønsker alle tillykke og håber, at alle vil gå ud og sprede deres viden og gode initiativer til foreninger og arbejdspladser. |

Spinning

Den 26.-27. april afsluttede 15 nye instruktører deres uddannelse i spinning:

Laila Pedersen, Slagelse Firma Sport
Johnny Andersen, Nyborg Firma Sport
Michael Nybo Jørgensen, Nyborg Firma Sport
Inger Brask Sørensen, Grenå Firmasport
Flemming Søndergaard, Viborg/Kjellerup Sygehus Idrætsklub
Espen Adde, Sæby Firma Idræt
Niels Egholm, Sæby Firma Idræt
Morten Meldgård, Sæby Firma Idræt
Lars Bjerrum, Danish Crown Firmasport
Karian F. Christensen, Danish Crown Firmasport
Susanne Lund, Vamdruphallens Motionscenter
Henrik Due, Vamdruphallens Motionscenter
Jens Peter Jensen, Apollo Motionscenter
Hanne Bro Hansen, Apollo Motionscenter
Allan Berg, Danfoss Motionscenter Kolding **Instruktører på spinningkurserne var Knud Erik Juhl, Susanne N. Enevoldsen og Sebastian Rasmussen m.m. Kursusleder: Dan Lund**



Fitness – motionscenter

Den 3.-4. maj afsluttede 11 nye instruktører deres uddannelse i Fitness-motionscenter:

Jørgen Krog, Fakse Idræt & Fritid
Henrik Hansen, Fakse Idræt & Fritid
Liselotte Tengler, Fakse Idræt & Fritid
Anne Dorte Møller, Viborg/Kjellerup Sygehus Idrætsklub
Steffen Hille, Danish Crown Firmasport
Morten Vang Jensen, Sundhedscentret Skørping Kommune
Martin Thomhav, Sport & Motion, Coloplast
Knud L. Nielsen, Aktivitetshuset Ålykkecentret
Allan Møller, Thyborøn Motionscenter
John Andersen, Thyborøn Motionscenter
Tina F. Jensen, Dandy Club

Instruktører på Fitness-motionscenter var Svend Erik Pedersen og Michal Thomsen. Kursusleder: Dan Lund.

Fælles kamp mod de ekstra kilo

Livsstilsklub Næstved er startet. 40 interesserede mødte op til introduktionsmøde.

Med små 40 fremmødte ved introduktionsaftenen for en Livsstilsklub i Næstved var forventningerne til den første vejeaften store, og det gik hurtigt op for os, at Livsstilsklub Næstved er en realitet.

Hanne Vergmann er leder af Livsstilklubben, og hun sprudler af humør og energi. Hanne har været otte uger på Ubberup Højskole, og det var højskolen der for alvor satte gang i hendes motivation til at tabe sig.

- Det var svært at komme hjem, for fristelserne er store, og hvor går man hen for at møde mennesker i samme situation? Her er Livsstilklubben er rigtig godt tilbud, siger Hanne.

Hanne skal hver uge stå for vejning af klubbens medlemmer,

ligesom hun vil lave aktiviteter både indendørs og udendørs.

- Sammen med vejningen følger vejledning i kost og sund mad, og hver mandag

er der gå- og cykelture fra den gamle skolegård på Kildemarksskolen, siger Hanne.

Vægttab på højskole

På den første vejeaften møder vi 34-årige Liezbeth Jensen, der de sidste 20 år har været overvægtig. Det startede med en spiseforstyrrelse, hvor Liezbeth kun spiste hver niende dag. Det holdt i fire måneder, og siden har hun spist og spist. Liezbeth kom på Ubberup Højskole i januar, hvor det lykkedes hende at tabe 6 kg. Efter hun er kommet hjem, er det meste af det røget på igen.

- Det er min dårlige samvittighed og en af de andre piger fra Ubberup Højskole, der har fået mig til at komme i aften, fortæller Liezbeth, der har som mål at tabe sig 30 kg.

Berit Hansen har også været på Ubberup Højskole. Lige som mange andre har hun kæmpet med overflødige kilo det meste af livet. På TV havde hun set "Livet er fedt" og foreslog en veninde, om de ikke sammen skulle prøve at tage på højskole for at få gang i vægttabet.

- Det er lykkedes at tabe 16 kilo, men jeg vil gerne tabe endnu



Berit Hansen og Liezbeth Jensen (th), har kæmpet med de overflødige kilo hele livet. Nu skal det være slut, siger de begge.

20 kilo, siger Berit, der med vægttabet har oplevet at hun er blevet mere glad, og at hun har fået mere selvtillid.

Vil smide 22 kilo

Blandt deltagerne på den første vejeaften er der fire mænd. En af dem er Carl Plough, der har kæmpet med vægten siden han var 18-19 år.

- Jeg var soldat i Oksbøl, hvor jeg var i fin form efter den megen træning. Efter hjemsendelsen spiste jeg det samme, men fik ikke rørt mig så meget, og det satte sig, siger Carl, der har troen på, at det kan lade sig gøre at smide de overflødige kilo.

- Jeg tror på det her. Allerede i aften har jeg fået kontakt til to andre deltagere, som gerne vil med ud at gå ture, som ikke lige er planlagt via Livsstilklubben. Det er rigtig godt og jeg tror på, at vi kan holde fast i hinanden og aftalerne den vej igennem, siger Carl, der har planer om at tabe 22 kilo i indeværende år. |



- Jeg tror på det her, siger Carl Plough, der har kæmpet med overvægten siden han var 18-19 år.





Sanne savnede motionen



Sanne har fået gang i motionen igen, og hun spiller også volleyball sammen med kollegerne fra Dairy Fruit.

Minus 15,5 kg på 15 uger. IT-medarbejder i Dairy Fruit, Sanne Clausen, har ikke fortrudt, at to kolleger fra Arla Foods-afdelingen i Odense fik hende med til infomøde om Livsstilsklubben i Odense.

- Vi havde talt om, at vi egentlig gerne ville smide nogle kg, og så synes vi at idéen bag Livsstilsklubberne med kost og motion var spændende, siger Sanne Clausen, der i hele sit 24-årige liv har været en aktiv sportspige.

De 15,5 kg er smidt ved at Sanne kun har spist sundt, og så er hun kommet i gang med at dyrke motion igen. Sanne har tidligere både spillet bordtennis, badminton og håndbold, men i løbet af datamatikerstudiet på IT- og Medieakade-

miet på Tietgenskolen i Odense gik hun med egne ord "lidt død i det", og tog flere kg på. Hun prøvede at gå i en vægtvogterklub, men det synes hun var for dyrt, og så savnede hun motionen.

- Det blev til for lidt motion og for meget usund mad og fredagsbar. Jeg savnede at være aktiv igen, og det er lige noget for mig, at vi mødes i Livsstilsklubben til vejning én gang om ugen. Her får vi gode råd om sund mad, og så kan vi også dyrke noget motion, siger Sanne, der sammen med to andre fra Livsstilsklub Odense netop har været på instruktørkursus i aerobic, så de nu også kan tilbyde aerobic i livsstilsklubben i Odense. |

Livsstilsklubber i Danmark

Livsstilsklubber i Danmark er et tilbud til alle overvægtige, der ønsker at tabe sig ved omlægning af kost- og motionsvaner, og som gerne vil mødes med andre ligestillede i et aktivt og dejligt fællesskab omkring idræt, motion, undervisning og vejledning.

I Livsstilsklubben ved de personer, der leder klubben, hvad det vil sige, at mærke "pinslerne på egen krop". Det er de rigtige eksperter, for de har selv prøvet hvad det vil sige, når overflødige kilo begrænser en i hverdagen. Der er Livsstilsklubber i:

Livsstilsklub - Frederikshavn: Frederikshavn Firma Klubber, tlf. 98 42 70 63.

Livsstilsklub - Struer: Struer Firmaidræt, tlf. 97 85 35 04.

Livsstilsklub - Aalborg: Aalborg Firmsport, tlf. 98 19 05 22

Livsstilsklub - Aarhus: Århus Firma Sport, tlf. 86 78 62 22.

Livsstilsklub - Silkeborg: Silkeborg Firma-Sport, tlf. 86 82 83 86

Livsstilsklub - Esbjerg: Esbjerg Firmaidræt, tlf. 75 13 04 70.

Livsstilsklub - Vejle: Vejle Firma Idræt:

Livsstilsklubleder Aase Pontoppidan tlf. 75 72 07 67

Livsstilsklub - Odense: Firmsport Klubbernes Sammenslutning, tlf. 66 17 46 06.

Livsstilsklub - Holbæk: Holbæk Firma Sport:

Livsstilsklubleder Jeanette Lund tlf. 46 40 68 92.

Livsstilsklub - Næstved: Næstved Firma Sport, Aja Andersen tlf. 55 73 56 84.

Livsstilsklub - Hillerød: Hillerød Firmsport, tlf. 48 26 73 20

Livsstilsklub - Søby: Søby Firma Sport, tlf. 98 46 43 69.

Livsstilsklub en ny og sund livsstil: Information om livsstilsklubberne fås hos DFIFs uddannelses og livsstilskonsulent Jane Have Andersen på tlf. 65 31 65 60, mobil 40 56 78 62 E-mail: jha@dfif.dk |



Hanne Vergmann er leder af Livsstilsklub Næstved, og det var et ophold på Uerberup Højskole der for alvor satte gang i hendes motivation til at tabe sig. Til venstre livsstilskonsulent Klaus Olsen fra Ebeltoft Kurcenter.

Seniorer, boldspil og friluftsliv

DFIF, DAI og FMI afvikler fælles Senior- idrætskonference til september 2003.




Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF), Foreningen til fremme af Motion og Idræt i dagtimerne (FMI) og Dansk Arbejder Idrætsforbund (DAI) afholder i fællesskab en stor Senioridrætskonference på Den Jyske Idrætsskole, Kursuscentret, i Vejle

tirsdag den 16. september til onsdag den 17. september 2003. Konferencen har 2 hovedområder; friluftsliv og boldspil. Konferencen vil indeholde en god blanding af praktiske aktiviteter, »classrooms«, plenumforedrag samt mulighed for

gensidig erfaringsudveksling. Tilmeldingsfristen er den 1. juni 2003 og prisen er kr. 1.200 pr. deltager incl. overnatning på dobbeltværelse, fortæring, undervisning, festmiddag m.m. Der er udsendt invitation til alle foreninger. Vil du vide mere så kontakt aktivitetskonsulent, Jan Knudsen, DFIF på tlf. 6531 6560 eller 4045 7860.

Åbne Stævner 2003

1. maj til 31. august 2003

Idrætsgren	Dato/Måned/år	Forening	Kontaktperson	Telefon	Sidste tilmeld.
 Gang og vandring	Svendborgsundmarchen	13. maj og 1. juni	Svendborgsundmarchen	Poul Rasmussen	62 22 61 34 / poul-ras@mail.tele.dk
	Ryslinge Marchen	22.-23. aug. 03	Wabblerne	Fl. Rasmussen	62 67 15 25
	Hærvejsvandring	6.-12. juli 03	Fodslaw		86 61 35 88
 MOTIONSCYKLING	Vi cykler til arbejde	28. april til 25. maj	Hele landet	Tilmelding på / www.vicykler.dk	65 31 65 60
	Tour de Pedal	Maj måned	Hele landet		65 31 65 60 / www.dfif.dk
	Tour de Pedal	25. maj			
	25 års Jubilæumsdag	16.-19. juni 03	Hele landet	Politiets IF	Elisabeth Sørensen
 FODBOLD (ude)	Hannerupstævnet	10. aug. 03	Fredericia	Ib Østergaard	40 19 58 76 28. juni 03
	 MOTIONSLØB	Vestkystløbet	1. juni 03	Esbjerg	EFI's kontor
Kongebroløbet		13. sept. 03	Middelfart	MFS	64 41 20 90 24. aug. 03
Danmark-Stafetten		22. maj 03	København	Eli Rasmussen	32 53 53 42
Danmark-Stafetten		25. maj 03	Ry	Erik Kjær Kristensen	86 89 21 56
Danmark-Stafetten		11. juni 03	Hillerød		48 26 73 20
Danmark-Stafetten		14. juni 03	Svendborg		62 22 58 09
Danmark-Stafetten		15. juni 03	Næstved	Aja Andersen	55 73 56 84
Danmark-Stafetten		23. aug. 03	Frederikshavn		98 43 86 25
 PETANQUE	Fredericia Åben	9.-10. aug. 03	Fredericia	Poul Erik Andersen	75 92 76 39 25. juni 03
	 RIFFEL 50 M	Riffel 50 m	21. juni 03	FKS, Odense	Leif Sørensen
Riffel 50 m		16. -17. aug. 03	Middelfart	Vagn Ove Jensen	64 41 50 30 2. aug. 03

Få din forenings åbne stævne eller arrangement med på DFIF's aktivitetskalender.

Send en e-mail til Firmaidræts redaktion, e-mail: jt@dfif.dk med oplysninger om tidspunkt, sidste frist for tilmelding, arrangerende forening og tlf. eller e-mail for kontaktperson.



Landet rundt

Roskilde. 50 års jubilæum

Roskilde Firma- og Familieidræt kunne den 22. marts 2003 fejre, at foreningen har været på banen med firmaidræt i Roskilde i 50 år. Jubilæet blev markeret med en reception på dagen, hvor Roskildes borgmester Bjørn Dahl var på pletten med gaver og hyldesttale. Foreningen blev stiftet med navnet Firmasport Roskilde af ansatte fra DSB, Svineslagteriet og Sct. Hans Hospital med det formål at spille firmafodbold under organiserede forhold. Senere tog foreningen navneforandring til Roskilde Firma Idræts Union, og der kom flere aktiviteter til, bl.a. bordtennis og badminton. Alt dette – og meget mere – kan man læse om i en jubilæumsavis, som foreningen har udsendt som et tillæg til Roskilde Avis. Her bliver foreningens mange aktivitets-tilbud og lederne også præsenteret, og foreningen kan i jubilæumsåret tilbyde de omkring 1300 aktivitetsmedlemmerne fodbold, badminton, svømning, tennis, skydning, lystfiskeri, bridge, bowling, petanque og bordtennis. |



Den nylvalgte formand for Roskilde Firma- og Familieidræt, Claus Schou (tv) modtager gavecheck og håndtryk af Roskildes borgmester Bjørn Dahl ved receptionen den 22. marts.

Skanderborg. Ny bestyrelse igen - igen

Skanderborg Firma og Familie Idræt (SFFI) har på en ekstraordinær generalforsamling den 24. april genvalgt den gamle bestyrelse. På

den ordinære generalforsamling den 18. marts kom det til kampvalg om formandsposten, og her måtte formanden gennem 6 år, Ulla Staal, se sig slået af formanden for bowlingudvalget, Robert Nielsen, med 18 stemmer mod 8. Det fik de øvrige medlemmer af bestyrelsen til at trække sig, fordi de frygtede, at det udelukkende ville komme til at dreje sig om bowling i SFFI, og at bl.a. aktiviteter som Tour de Pedal cykelkampagnen og Kick Off Multisport ville blive nedlagt. I tiden frem til den ekstraordinære generalforsamling kom den nye formand på andre tanker og gik med til, at han i stedet for formandsposten fik sæde som formand for et udvidet bowlingudvalg. På den ekstraordinære generalforsamling (gen)valgtes Ulla Staal til formandsposten, Erik Vangsø blev næstformand, Gorm Drachman blev valgt til kasserer, Anders Lassen valgtes som sekretær og Karen Mølgaard Andreasen som menigt medlem. |

Rundt om Tåsinge – seniorer på farten døgnet rundt.

Mandag den 2. juni starter 40 seniorer på en helt speciel tur rundt om Tåsinge. I 4 grupper, hhv. på mountainbike, i kajaker, i robåde og en gruppe med vandrestøvlerne på, skal de bevæge sig rundt om Tåsinge i løbet af 3 dage.

- Formålet er at sætte fokus på friluftslivets muligheder for seniorer over 55. Vi vil gerne gøre opmærksom på nye muligheder for nuværende aktive seniorer, men også gerne ramme en ny målgruppe, siger Jan Knudsen, DFIF.

Overnatningen foregår i selvbyggede bivouaker, og seniorerne skal selv bygge lejr og lave mad på primus. Ved bålet om aftenen vil der være foredrag, sang, musik og masser af socialt samvær. Inden bålet knitrer, vil der være tilbud om at afprøve

de andres "transportmiddel", samt øksekast, bueskydning, træklating, prussikklatring mm. Rundt om Tåsinge laves i et samarbejde mellem Svendborg Firma Sport, Svendborg Ældreidræt og DFIF. |



40 seniorer bruger 3 dage på at komme Rundt om Tåsinge til vands og til lands

Svendborg. DM i beachvolley

Indbydelsen til DM stævne i beachvolley den 16.-17. august i Svendborg er nu sendt ud til alle kredse og foreninger i DFIF. Der skal spilles på beachvolley-banerne ved Christiansminde, Svendborg. Der skal spilles i herre 2 pers., herre 3 pers., damer 2 pers., damer 3 pers., og i mixedrække med min. 2 og max 3 pers. Der er fri tilmelding, d.v.s. kvalificerede gennem DM kval. Stævner er kredsudtagne, hvis der ikke afvikles DM kval. stævner. Tilmelding kan ske på de af DFIF udsendte tilmeldingsblanketter eller ved elektronisk tilmelding på DFIF's hjemmeside www.dfif.dk Yderligere info fås hos Svendborg Firma Sport på 62 22 58 09 (dagligt mellem 8-12.30). |

FMI-træf i Svendborg

FMI's årlige træf blev i dagene 28. - 30. april afholdt i Svendborg, hvor ca. 850 mennesker havde et par gode dage med et væld af forskellige aktiviteter. Samtidig blev det afgjort at der også næste år skal afholdes træf, det bliver den 26. - 28. april, stedet forventes offentliggjort inden sommerferien. |



Nyt om navne

Ib Østergaard blev Årets Leder i Fredericia

■ Næstformand i Fredericia Fag- og Firmaidrætsforbund, **Ib Østergaard**, er blevet hædret som Årets Leder i Fredericia. Hæderen blev overrakt på Fredericia Teater den 23. marts, da idrætten i Fredericia hyldede sine ledere og aktive idrætsudøvere, og direktør **Merete Sørensen** fra Radio Fredericia sagde bl.a.:

- Ib Østergaard får hæderen for det arbejde, han de seneste 15 år har lagt i Fag & Firma. Når man mødes i Fag & Firma-regi er nøgleordene samvær og kammeratskab. En uundværlig aktivitet for rigtig mange fredericianere, og det er her vores mand har gjort en uvurderlig forskel og indsats, specielt i fodboldafdelingen. Et væld af tillidsposter i bestyrelser og udvalg bliver passet med flid og entusiasme. De ord, der oftest går igen, når talen falder på ham er positiv, igangsættende, ihærdig, nytænkende og en god kammerat, sagde Merete Sørensen og tilføjede, at Ib også er en særdeles aktiv idrætsmand, som udover at passe hus, have og familie, også spiller badminton, fodbold, naturgolf, er fodbolddommer, cykler og løber maraton. ■



Ib Østergaard. Aktiv idrætsmand og hædret som Årets Leder i Fredericia.

Leo Frederiksen's Mindepokal til Jørgen Hadberg

■ Formanden for skydeudvalget i Silkeborg Firma-Sport, **Jørgen Hadberg**, har på Årsmødet i Idrætsudvalget den 12.-13. april 2003 modtaget Leo Frederiksen's Mindepokal, der hvert år uddeles til en leder i DFIF som har gjort en stor indsats for skyttesagen. Jørgen Hadberg blev i 1993 valgt til formand for skydeudvalget i Silkeborg Firma-Sport, og er en engageret idrætsleder der brænder for skyttesagen. I Silkeborg er han primus motor for voksenskydning, skydning for børn og som noget helt nyt blindeskydningen. ■

Knud Buschs Mindepokal til Poul Lassen

■ Formanden for idrætsrådet i Horsens Firma-Idræt, **Poul Lassen**, har på Årsmødet i Idrætsudvalget den 12.-13. april 2003 modtaget Knud Busch's Mindepokal. Poul startede i Horsens Firma-Idræt i håndboldudvalget i 1983, og i 1991 modtog han Lederpokalen i Horsens Firma-Idræt for hans store indsats i udvalget. Poul har i mere end 10 år siddet i Vejle Amtskreds som ansvarlig for håndbold og i 2002 blev han valgt som formand for kredsens idrætsudvalg. Poul arbejde for firmaidrætten er kendetegnet ved, at han stiller store krav til sig selv og sine omgivelser, og han er meget omhyggelig og samvittighedsfuld, når han påtager sig en opgave. ■

Nye bowlinginstruktører i DFIF

■ DFIF har uddannet et kuld nye instruktører, der i weekenden den 2.-4. maj afsluttede deres 60 timers instruktøruddannelse i bowling. DFIF's Uddannelsesudvalg ønsker alle instruktører tillykke

med uddannelsen og håber, at foreningerne vil lade de nye instruktører afvikle lokale grundkurser, så instruktørernes viden kan spredes til de mange bowlingudøvere i firmaidrætten.

Susanne Gørtz og **Eric Landgreen**, Københavns Firma Idræts Union, **Hanne Lebech**, Lyngby-Taarbæk Firmaidræts Union, **Marianne Hansen** og **Esther Frandsen**, Næstved Firma Sport, **Grete Christensen**, Middelfart Firmsport, **Kim Andersen** og **Lars Petersen**, Sønderborg Familie og Firma Sport. **Jens Ole Hald** var instruktør og medinstruktørerne var **Bjarne Olsen** og **Palle B. Pedersen**. ■

Hæderstegn i Sønderborg

■ På repræsentantskabsmødet i Sønderborg Familie og Firma Sport den 26. februar modtog to ledere Dansk Firmaidrætsforbunds hæderstegn.

Næstformand i Sønderborg Familie og Firma Sport, **Lone Christiansen** startede i 1993 i bowlingudvalget, og 2000 fik hun sæde i forretningsudvalget samtidig med at hun blev valgt som næstformand. Lone er nu stoppet i bowlingudvalget for at koncentrere sig om arbejdet i forretningsudvalget, hvor hun har ansvaret for udlejningen af hallen til alle foreningens udvalg. Medlem af Byggefonden i Sønderborg Familie og Firmsport, **Henrik Hattig** kom med i Byggefondens arbejde gennem alle årene. Han har haft ansvaret for det praktiske i forbindelse med opstilling af standmateriel både ved firma Sportens egne messer, og når materiellet blev lånt ud til Gråsten. Hæderen blev overrakt af Dansk Firmaidrætsforbunds næstformand, **Jørn Godt**, Kolding. ■



Kort nyt

Til La Manga i Spanien for 100 kr.

Dansk Firmaidrætsforbund inviterer igen til en åben landsdækkende golfturnering – Internetgolf 2003. I skrivende stund er der tilmeldt 277 spillere, men alle golfspillere med et gældende DGU kort, eller tilsvarende fra en udenlandsk golfunion, som er over 18 år ved turneringens start den 1. maj, kan deltage. Der kræves ikke medlemskab af Dansk Firmaidrætsforbund.

Turneringen afvikles som en Stableford-turnering med handicap. Der spilles fem runder fra maj til september 2003. Efter de fem indledende runder, inviteres de otte bedst placerede i hver række til semifinalen på Sct. Knuds golfbane i Nyborg fredag den 10. oktober 2003. Hvis én eller flere af de otte bedst placerede ikke kan/vil deltage i semifinalen, inviteres næste semifinal-berettigede med. Vinderen af hver række indbydes herefter til det endelige finalestævne på La Manga banerne i Spanien i uge 3 2004.

Den samlede pris for at deltage i arrangementet er kun kr. 100 pr. deltager. Sidste frist for tilmelding er lørdag den 31. maj 2003. Læs mere om Internetgolf 2003 på www.dfif.dk

Dansk Cyklist Forbund viser tænder

Dansk Cyklist Forbund viste hjattænder ved åbningen af deres landsdækkende sikkerhedskampagne "Hvad tænker du på?", der blev skudt i gang den 5. maj flere steder landet over.

Hajtanden – som symbol på det sted, hvor trafikken kræver særlig opmærksomhed – er kampagnens logo, og i de næste to uger kan man møde de mærkeligste budskaber rundt om i gadebilledet. Kampagnen folder sig nemlig ud på veje og cykelstier med hjattænder i dobbelt størrelse, plakater, bannere, streamere på busser og Go-cards på cafeer.

- Baggrunden for kampagnen er, at alt for mange cyklister kommer til skade. Det vil vi gerne være med til at ændre. Sam-

menstødene sker især i kryds, og derfor vil vi med kampagnen skærpe cyklisternes opmærksomhed, lige før de cykler ud i krydset, fortæller Jens E. Pedersen, direktør i Dansk Cyklist Forbund.

Under kampagnen kan man teste sin "cykel-psyke" og vinde en rejse for fire til Barcelona. Tjek ind på www.cykel-psyke.dk og se hvordan. Chancen for at vinde bliver større, hvis man får tre venner til også at deltage.

Fælleskalender for forbund og foreninger

Spændende aktiviteter og åbne stævner. Det er nogle af de mange muligheder, som nu åbner sig for at din forening kan markedsføre sig selv på vores nye fælleskalender på www.dfif.dk

Det har længe været et ønske, at forbund og foreninger sammen kunne vise omverdenen, at der i hele vores organisation er aktiviteter, som er værd at fortælle om. Derfor har PR- og IT Gruppen fået lavet en fælles kalender på hjemmesiden. Kalenderen er yderst brugervenlig, idet din forening selv kan indtaste de aktiviteter, I har lyst til. Det eneste det kræver, er at man skal have adgang til værktøjskassen. I den grønne menu på www.dfif.dk er der nu et punkt, som hedder "Kalenderadministration". Du kan altid få hjælp til det givne område ved at trykke på linket "Hjælp".

Danmark-Stafetten

Danmark-Stafetten afvikles i 2003 af følgende foreninger:

- Københavns Firma Sport (er afviklet)
 - Ry Familie og Firma Idræt den 25. maj.
 - Hillerød Firmasport den 11. juni
 - Svendborg Firma Sport den 14. juni
 - Næstved Firma Sport den 15. juni
 - Aalborg Firmasport den 13. august
- Danmark-Stafetten er et motionsløb, der arrangeres og afvikles af de lokale foreninger. Der er lagt vægt på motion og samvær – både før, under og efter løbet.



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

Ekspedition:

Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.
Fredag kl. 8.00-15.00.

Generalsekretær

Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 6222 5733
Mobiltlf. 4013 8733
E-mail: sm@dfif.dk

Aktivitetssekretær

Jan Knudsen
Westermannsvej 15
5230 Odense M
Tlf. 6591 0803
Fax. 6591 0803
Mobiltlf. 4045 7860
E-mail: au.jan@dfif.dk

Styrelsen:

Formand Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 4826 9643
Fax. 4824 9643
Mobiltlf. 2445 3015
E-mail: bis@dfif.dk

Næstformand

Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 7557 2322
Mobiltlf. 4091 4274
E-mail: jgo@dfif.dk

Tonny B. Andersen
Løvetandsvej 73
8870 Langaa
Tlf. 8646 7104
Fax. 8646 7114
Mobiltlf. 2081 7252
E-mail: tba@dfif.dk

Kurt Petersen
Lumbyesvej 12
4200 Slagelse
Tlf. 58 52 75 35
Mobiltlf. 4045 7859
E-mail: kurt_pet@dfif.dk

Knud Johansen
Bragesvej 12
8680 Ry
Tlf. 8689 3326
Fax. 8689 3326
E-mail: kj@dfif.dk

Adm.chef
Jan Steffensen
Ærtækilen 6
5492 Vissenbjerg
Tlf. 6447 3317
Fax. 6447 3387
Mobiltlf. 4033 9920
E-mail: jst@dfif.dk

Redaktør
John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 6616 0888
Mobiltlf. 2045 5502
E-mail: jt@dfif.dk

Uddannelses-konsulent
Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Tlf. 6531 7253
Mobiltlf. 4045 7862
E-mail: jha@dfif.dk

IT-chef
Lars Borup Andersen
Kissendrupvej 18
5800 Nyborg
Mobiltlf. 4016 8560
E-mail: lb@dfif.dk

MpA konsulenter:

Bo Isaksen
Vestergade 3
5881 Skårup
Tlf. 6223 1433
E-mail: au.bo@dfif.dk

Morten Bierbaum
Stakdelens 95
5220 Odense SØ
Mobiltlf. 2164 6646
E-mail: mb@dfif.dk

Idrætskonsulent

Anette Hvidtfeldt
Læssøegade 135
5230 Odense M
Tlf. 6619 1936
Mobiltlf. 2423 7525
e-mail: hv@dfif.dk

PR- og informations-konsulent:

Jesper Ræbild
Dyrehavevej 53
5800 Nyborg
Telefon: 6531 8020
Mobil: 2329 8067
E-mail: jesper@dfif.dk

Forenings-konsulenter:

Jørgen Rasmussen
Lovvej 10, Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 5576 1635
Fax. 5576 0335
Mobiltlf. 2142 1635
E-mail: jr@dfif.dk

Sannie Kalkerup
Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 5932 8384
Fax. 5932 8441
Mobiltlf. 4045 7863
E-mail: sk@dfif.dk

Jan Rask
Fåborgvej 28A
5762 Vester Skerninge
Tlf. 6224 1101
Mobiltlf. 2029 1822
E-mail: jan.rask@dfif.dk

Torben Laursen
Gl. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 7463 2515
Fax. 7463 2514
Mobiltlf. 4045 7864
E-mail: tl@dfif.dk

Jan Grumstrup
Vibevej 20
9500 Hobro
Tlf. 9851 0101
Fax. 9852 0235
Mobiltlf. 4033 9832
E-mail: jg@dfif.dk

TEKST & FOTO. JOHN THRANE, REDAKTØR, DFIF



Fin boldspilsfest i Fredericia

Boldspil og friluftsliv trak masser af besøgende til aktivitetsdag i Fredericia.

“Vi skulle have taget solcremen med i dag”. Den varme maj-sol havde varmet sandet op, og solbrillerne var på plads, da beachvolley-spillerne tog forskud på sommerens glæder ved boldspilsfestivalen i Fredericia lørdag den 10. maj.

- Det betyder jo alt, at det er så fint vejr. Det er kun solfaktoren der mangler. Det er første gang vi spiller beachvolley i år, og vi kan godt mærke, at sandet er noget tungt, siger Anita Schønemann fra Fredericia Garnisons Idrætsforening, der sammen med holdkammeraterne nyder solen efter sejren over holdet fra Fredericia IF.

Der deltog 8 hold i turneringen



Beachvolleyspillere tog forskud på sommerens glæder ved boldspilsfestivalen i Fredericia.

i beachvolley, og der blev også afviklet en fodboldturnering med 7 hold på baneanlægget i Hannerup. Initiativet til boldspilsfestivalen kommer fra DFIF's fodbold-, håndbold- og volleyballsektioner, og formålet er at lave reklame for de 3 boldspil og firmaidrættens mange tilbud. Fredericia Fag- og Firmaidrætsforbund (FFFIF) sagde ja tak, og bad samtidig DFIF's aktivitetsudvalg om at arrangere nogle friluftsliv- og familieaktiviteter.

PR stævne for boldspil

- Det er meget positivt, at idrætssektionerne kommer ud til foreningerne. Sådan et arrangement er jo med til at sætte firmaidrætten på landkortet, og vi har i hvert fald fået masser af PR i den lokale presse, siger formanden for FFFIF, Karl Gustav Sørensen, der skønner at der var mellem 5-600 besøgen-

de, hvoraf mange var familier med børn, på baneanlægget og i skoven i Hannerup.

Udover boldspillene, kunne man prøve kræfter med krolf, der er en blanding af krocket og golf, og en masse friluftslivaktiviteter i skoven. Hele eftermiddagen var der kø ved træklatring, mountainbike, økse-kast, luftpistol og bueskydning, og på firmaidrættens baneanlæg var en stor actionbane og en hoppeborg populære indslag hos de yngste gæster.

De to veninder Ann-Charlotte og Ditte på 12 år fik prøvet masser af nye ting.

- Det er rigtig sjovt. Vi har aldrig prøvet bueskydning og kaste med økse før, og nu skal vi op i skoven og køre på mountainbike, siger de to piger, der også fik prøvet at klatre i træer, skyde med pistol og kaste med frisbee. |



18 meter til vejs i et træ. Der var kø ved træklatringen hele eftermiddagen.