

Firmaidræt



DFIF Dansk Firmaidrætsforbund



6

juni • 2001



Tour de Pedal. CykelTour i modvind

Eurofestival i Riga 2001

Tarzan Cup i
København og Storstrøms amt

Nye veje for firmaidrætten

“I stedet for at sidde og vente på at firmaerne og medlemmerne kommer til foreningerne, skal foreningerne ud til firmaerne og ad den vej få fat i medlemmerne”.

På idrættens årsmøde i maj blev deltagerne bedt om at komme med deres bud på hvilke veje firmaidrætten skal gå for at fastholde deltagelsen i de traditionelle idrætsgrene. Engagementet var stort og debatten livlig, og der kom mange spændende forslag og ideer frem på bordet. De mange forslag er nu blevet samlet op og behandlet i den udviklingsgruppe, som DFIF's Idrætsudvalg har oprettet for at sætte damp på udvikling og nytænkning i idrætten i DFIF.

Udviklingsgruppen kan nu pege på en række udviklingstendenser og -områder, hvor DFIF og foreningerne i fællesskab skal sætte ind.

Der bliver peget på, at DFIF er et firmaidrætsforbund, og at forbundet ikke må glemme at dyrke denne niche i det danske idrætsbillede. Der er endnu ikke nogle andre forbund eller organisationer, der målrettet går ud og henvender sig til de frivillige foreninger der tilbyder firmaidræt. Det er dog ikke nogen garanti for, at vi ikke fremover vil se en øget konkurrence på området. Der er allerede flere store organisationer der tilbyder virksomhederne professionel assistance f.eks. omkring personalepleje, forebyggelse og sundhedspleje, tobaksafvænnning samt idræt og motion på arbejdspladsen.

Opsøge firmaer

DFIF skal derfor være mere opsøgende overfor virksomhederne, og fortælle hvad firmaidrætten egentlig står for, hvis DFIF skal konkurrere om medlemmerne eller kunderne. Men det er ikke nok at det er DFIF der gør det. I stedet for at sidde og vente på at firmaerne og medlemmerne kommer til foreningerne, skal foreningerne ud til firmaerne og ad den vej få fat i medlemmerne. Dette arbejde skal gøres lokalt, for hvem er bedre i lokalsamfundet til at fortælle om den lokale forening end, - den lokale forening, siger udviklingsgruppen, og peger på, at foreningerne skal henvende sig mere direkte til f.eks. personaleforeninger på virksomhederne, og fortælle om foreningens tilbud.

Desværre ser man stadigvæk, at der er mange byer hvor man ikke ved at der eksisterer en firmaidrætsforening, bl.a. fordi foreningerne som oftest ikke er opsøgende nok.

Foreningerne skal i højere grad være lydhøre overfor, hvad det er virksomhederne efterspørger, og om nødvendigt være parate til at uddanne sig for at opfylde deres forventninger og krav, og udviklingsgruppen peger på, at det her

er DFIF som forbund der skal kunne tilbyde de relevante kurser for foreningerne.

Alle generationer

Udviklingsgruppen peger også på en række konkrete områder, hvor de lokale foreninger kan styrke profilen. Et af disse områder er familien, hvor foreningerne skal have fat i alle tre generationer, børn, forældre og bedsteforældre. For Udviklingsgruppen er familieidræt det, at man som familie tager af sted sammen og dyrker nogle aktiviteter samme sted. Det er ikke nødvendigvis sådan, at man dyrker de samme aktiviteter sammen.

Den lokale forening skal derfor forsøge at planlægge træningstiderne på samme tid, så mens far og farfar spiller badminton, er datteren og barnebarnet til svømning eller spiller floorball.

Til DM stævnerne skal der være tilbud om "sideaktiviteter" for børnene. Der kan præsenteres nye idrætter som floorball, rulleskøjter, styltegang, cykelløb o.m.m. som har appel til de yngre generationer, og der kan laves aktiviteter som involverer hele eller dele af familien, eks. familiestafet i rulleskøjteræs eller familiehold i boldspil.

En anden mulighed er at introducere eksisterende idrætter i nye former. Fodbold på en oppustelig bane, beachhåndbold, petanque med forkortet kasteafstand o.s.v.

Aktiviteter for de unge

Udviklingsgruppen vil også gerne tage fat i de unge, og stiller spørgsmålet; hvordan får DFIF flere unge med i idrætsaktiviteterne og i det organisatoriske arbejde samt til at deltage i firmaidrættens stævner?

Hvis firmaidrætten skal rekruttere de unge, skal DFIF være bedre til at starte alternative idrætter op som f.eks. skateboard, rulleskøjter og computerspil. De unge er ikke som tidligere så tro mod en enkelt idræt som for blot få år siden. Derfor må foreningerne ikke være bange for at sætte nye aktiviteter på programmet. Samtidig må man heller ikke være bange for at skrotte dem igen, når noget nyt er kommet på mode.

Det handler i høj grad om at foreningerne og forbundet skal være parate til forandring. Alverdens nytænkning bliver ikke andet end teori, hvis modtagerne ikke er forandringsparate, og det er udviklingsgruppens håb, at kredse og foreninger vil diskutere og afprøve de forslag og ideer som gruppen lægger frem. Hvis alle prøver lidt, kommer vi også et skridt videre. ■





indhold

4	CykelTour i modvind
5	
6	De fede må svede – igen
7	Sport i at tabe sig
8	DK Stafet i Hillerød. Markeringer fjernet
9	Fugtig stafet i Næstved
10	Kurser for alle. Nyt kursuskatalog
11	
12	
13	Eurofestival
14	i Riga 2001
15	
16	
17	Antidopingpolitik i DFIF
18	
19	Dobbelt floorballtræf i Pandrup og Slagelse
20	Åbne stævner 2001/2002
21	Landet Rundt. Familiedag og beachvolleyball.
22	
23	
24	En forårsdag i naturen



Eurofestival
i Riga 2001



Redaktionen af Firmaidræt holder sommerferie i juli måned og ønsker alle læsere en god og solrig sommerferie. Næste nummer af Firmaidræt udkommer den 24. august 2001.

CykelTour i modvind

Tour de Pedal: Grindsted blev trods nedgang atter Årets Cykelby foran STØFI. Nakskov spurtede sig ind på en 3. plads med knap 3.000 cykelture.

Med over 10.000 deltagere i uge 19 fik dette års Tour de Pedal en flyvende start. Starten gav løfter om en ny deltagerrekord, der kunne slå jubelåret i 1994, hvor over 54.000 cyklister trampede i pedalerne i maj måned i motionskampagnen Tour de Pedal.

Den ubekendte i dét regnestykke har gang på gang været det danske vejrlig, og efter en tropisk varm uge 19, stod der regn og blæst samt efterårsgrader på termometeret de sidste 3 uger. Det betød, at deltagerantallet faldt til lige under 9.000 om ugen. Flotte tal, men ikke nok til at nå op på sidste års 47.584 deltagere.

Antallet af deltagende foreninger faldt også en smule, og tallene viser, at 19 foreninger kan notere en fremgang, én er på status quo, og 23 foreninger har haft tilbagegang.

10 gange rundt om jorden. 44.236 cykelture på min. 10 km. pr. tur gav frisk luft og sved på panden hos mange tusinde motionister.



Vardes borgmester Kaj Nielsen (th) trak den heldige vinder Astrid Kristensen, der bliver ønsket tillykke af Storgaard fra Vestergades Cykler i Varde. Til venstre Tour-leder Julius Ravn fra Varde.

Mere luft i dækkene

Det har også givet en del forskydninger på top 10-listen, og tilbagegangen har givet stof til eftertanke hos Ivan Bjærg og Bo Isaksen fra DFIF's aktivitetsudvalg. Er Tour de Pedal i den nuværende form ved at miste pusten, og trænger kampagnen til mere luft i dækkene med bl.a. et nyt kampagnemateriale?

- Næste år skal kampagnen afvikles i konkurrence med Vi Cykler Til Arbejde. Hvis vi skal holde fast i deltagere og foreningerne, må vi nok se på hele konceptet, og evt. se om vi kan få et kampagnemateriale der er mere up to date, siger Bo Isaksen der peger på, at man evt. kunne åbne op for deltagelse i kampagnen, hvis man danner en cykelgruppe på arbejdet og cykler en fælles tur efter arbejdet.

Spurt fra Nakskov

Grindsted blev atter engang Årets Cykelby, og det er imponerende at se, hvordan den vestjyske by år efter år kan få folk op på cyklerne i maj. I år var opløbet dog særdeles tæt. Grindsted nåede 9.777 deltagere, hvor STØFI på 2. pladsen fik 8.983 cyklister i sadlen.

Sidste års debutant fra Nakskov fulgte op på en forrygende start og spurtede ind på en 3. plads med 2.993 deltagere. En flot fremgang fra sidste års 1.052 deltagere. I Nakskov har man succes med et samarbejde med de lokale cykelklubber, og netop samarbejdet omkring Tour de Pedal har medvirket til at gøre firmasporten i Nakskov mere synlig i det lokale idrætsbillede, fortæller formand og Tour-leder Bjarne Sørensen fra Nakskov Firma & Familie Sport.

Sponsorinteresse i Varde

På 4. pladsen finder vi Varde, der med 2.705 cyklister har fortrængt ROFI og Brønderslev fra top 5. I Varde har man kørt alle ugens dage med undtagelse af fredag, og Tour-leder Julius Ravn kan melde om stor interesse fra de lokale sponsorer.

- Vi har godt fat i både deltagere og sponsorer. Varde har faktisk været med lige siden starten for 23 år siden, og omkring halvdelen af vore cyklister har deltaget i alle årene. De sidste par år har vi dog fået mange nye med, og omkring 20 % af vore deltagere er under 20 år, fortæller Julius Ravn, der spøgefuldt afslører, at man i Varde satser på at give Grindsted baghjul om et par år.

I Slagelse blev der cyklet 433 ture, og der blev tilbagelagt ca. 4.500 km.

- Det er en pæn stigning i forhold til sidste år, og årsagen til stigningen skyldes, at det er rygtet fra de „gamle“ deltagere, at det er en god og hyggelig motionsform, hvori der også deltager mange børn, fortæller Tour-leder Jørgen Pilegaard.

- Vi har fundet et godt niveau og har kørt ni aftener med start henholdsvis fra Vesthallen og Arnehavehus. Folk er meget trofaste til at møde op, og efter hvert "løb" har der været lodtrækning med mange flotte sponsorpræmier, siger Jørgen Pilegaard, der kunne glæde sig over et deltagerantal på 131 cyklister den sidste aften, hvor vinderen af hovedpræmien, et gavekort på 1.000 kr. fra varehuset OBS skulle findes fra bunken med 433 startkort. █

Vinderne i Tour de Pedal 2001

I skikkelse af aktivitetsudvalgets nye kampagnesekretær Kirsten Mikkelsen, har lykkens gudinde fundet frem til de heldige vindere af den landsdækkende lodtrækningskonkurrence, hvor hovedpræmien er et

rejsegavekort på 5.000 kr. Den heldige vinder af hovedpræmien blev **Knud Gjerlevsen, Bramming.**

De øvrige lodtrækningspræmier fordelte sig således:

Game Boy Colour: Morten Hansen, Ølgod, Mathias L. Hansen, Ansager. **Game Boy Pocket.** Stefan Eriksen, Sdr. Omme. **Cykelcomputer:** Gitte Petersen, Kruså, Line

Højrup, Hejnsvig, Marit Villadsen, Janderup, Mie Nørgaard, Aulum, Jytte Vind, Tarm. **Toms chokolade:** Ruth Damgaard, Tarm, Lydia Jensen, Tønder. **Fazer Mint Chokolade:** P. Just Johansen, Farsø, Peder Madsen, Grindsted, Elin Rom, Hjørring.

DFIF-trøje, ribstrik: Ellen Lauridsen, Struer. **DFIF-Windbreaker.** Knud O. Ravn, Lunderskov, Per Møller Jensen, Hjørring, Merethe Larsen, Bramming, Connie Jensen, Skælskør. **Cykelhjem:** Margith Pedersen, Brønderslev, Jørgen Tandrup, Toftlund, Jan Lund, Grindsted, Steen Kristensen, Vamdrup. **3 par DFIF sokker:** Lone N. Jensen, Grindsted.

Firmaidræt siger tillykke med ønsket om medvind til alle på cykelstierne. ■

Forening	uge 18	uge 19	uge 20	uge 21	uge 22	i alt 2001	i alt 2000
Aulum	16	46	40	43	55	200	272
Bov	53	80	65	80	71	349	302
Bramming	308	470	361	311	352	1802	1874
Brønderslev	506	559	573	483	453	2574	2650
Ebeltoft	7	15	9		12	43	30
Farsø	106	121	94	98	96	515	691
Frederikshavn	40	71	64	70	60	305	409
Give	28	30	31	41	24	154	158
Glejbjerg		129	127	130	144	530	832
Grenaa	20	14	13	26	14	87	86
Grindsted	1494	2340	1780	1854	2309	9777	12128
Haderslev	19	18	18	19	18	92	98
Herning	0	18	9	0	9	36	21
Hillerød	0	0	35	0	0	35	82
Hirtshals	37	111	92	100	67	407	392
Hj. Mot. Fredericia	20	18	11	20	17	86	67
Hj. Mot. København	18	29	16	33	8	104	0
Hjørring	517	582	510	565	452	2626	2994
Holstebro			38		12	50	126
Ikast		259	134	70	137	600	500
Kolding				16	3	19	82
Korsør	155	203	167	202		727	566
Lemvig	70	119	86	100	124	499	577
Midtjylland			18	10		28	59
Nakskov	447	525	642	566	813	2993	1052
Nyborg	15	20	14	12		61	54
Odder	49	60	38	50	37	234	242
Ribe	144	155	102	102	85	588	794
Ringsted	47	57	41	66	0	211	211
Ringkøbing	245	522	446	374	369	1956	3580
Skanderborg						0	30
Skive	65	116	103	251	132	667	1018
Skælskør	38	34	52	61		185	0
Slagelse	45	99	84	74	131	433	372
Struer	74	71	59	61	93	358	259
STØFI	1606	2213	1490	1746	1928	8983	9303
Sæby	176	289	305	325	345	1440	1216
Tønder	164	165	177	168	124	798	879
Vamdrup	42	32	28	25	31	158	112
Varde	498	626	601	632	348	2705	2425
Vejen	20	60	75	60	33	248	294
Vejle, Turcyklisterne	98	85	46	88	31	348	325
Vestfyn		9	12	12	9	42	20
Aabenraa	45	35	67		36	183	242
I alt	7232	10405	8673	8944	8982	44236	47424



De fede må svede - igen

Samarbejdet på holdet blev testet med ultimate frisbee.



Sved på kondicyklen. Hvem kan cykle længst på 15 min? Temaet for finalen i Tarzan Cup var sved, samarbejde og koncentration. Foto: Preben L. Christensen.



Tarzan Cup: Københavnske Tarzaner og Janer svedte bravt i kampen om at tabe kilo og komme i bedre form.

Allerede ved indgangen til Institut for Idræt på Nørre Allé i København, hvor årets finale i Tarzan Cup skal afvikles, dukker kendte ansigter fra sidste års finale op. Sidste års vindere, "De fede må svede" er igen i år mødt op, denne gang under navnet "De fede sveder - igen". Sidste år tabte de tilsammen 14 kg - der var indhentet inden starten i år - og i år tabte de sig "kun" 10 kg.

Tarzan Cup er en firmaturnering, der henvender sig til overvægtige Tarzaner og Janer på københavnske arbejdspladser; her dystes hold på 5 kollegaer om at komme i bedre form og tabe sig. Tre gange siden starten af marts og hen til finalen den 7. juni, er alle deltagerne på de 20 hold blevet testet. At tabe sig, for mindske livvidden samt forbedre kondien giver holdene point undervejs. Det er derfor ikke et handicap at være stor og have en dårlig kondition, når konkurrencen går i gang.

- Tarzan Cup 2001 har til fulde levet op til forventningerne fra sidste års Cup. Med ganske enkle midler og på relativt kort tid er det lykkedes et bredt udsnit af deltagerne både at tabe sig og komme i bedre form, siger Bjarne Rasmussen fra Center For Sunde Arbejdspladser i København, der står bag kampagnen.

- Tarzan Cup skal give folk der ikke er vant til at dyrke motion og som har brug for at tabe sig, lyst og mod på at gå i gang. Det synes jeg

er lykkedes. Alene den gejst og entusiasme, som de deltagende hold lagde for dagen ved finalen lover godt for fremtiden.

Imellem testene har holdene fået råd om sundere spisevaner sammen med motionstilbud. Københavns Idrætsanlæg har givet deltagerne et frikort til deres svømmehaller i perioden, og DFIF Storkøbenhavn har givet deltagerne tilbud - udover deres almindelige stævner og turneringer - om et fodboldstævne samt gratis deltagelse i Danmark-Stafetten.

Sved, samarbejde og koncentration

Men nu var finalen kommet, hvor årets vinder af Tarzan Cup skulle findes og sammen med hæderen også have den attraktive 1. præmie; 5 billetter til Danmarks EM-kamp mod Nordirland i Parken den 1. sept.

Finalens tema var sved, samarbejde og koncentration. Alle holdene skulle deltage i en trekamp, hvor aktiviteterne var; cykling, ultimate og bueskydning. I elvte time måtte bueskydning erstattes af dart, da en fragtmand ikke kunne finde frem til Nørre Allé!

Et af de nye hold var Jensens Fedtknuder fra SID i København. Med en mindste vægt på 105 kg var holdet i den helt tunge vægtklasse, og havde på forhånd sat sig et mål med et samlet tab på 50 kg, hvor Allan alene skulle tabe de 25 kg. Det

blev kun til 5 kg. Mange konferencer, møder og udlandsrejser betød, at der "gik det store kolde bord" i det. Det samlede vægttab blev på 25 kg. Et flot resultat. Alle på holdet er klar til at fortsætte, og man har planer om at lave Tarzan Cup for alle ansatte på SID's hovedkontor i København.

Spændingen steg da resultatet fra det sindrige pointsystem (kilotab, livmål, kondiforbedring) skulle lægges sammen med resultaterne fra trekampen. FC Onslow havde pustet alle konkurrenterne godt i nakken på finalen, hvor de var det hold, som fik flest point, men ikke nok til at vippe "De fede må svede - igen" af pinden. Sidstnævnte vandt Tarzan Cup med 154,50 point foran FC Onslow med 153,30 point og Kolesterolbomberne på tredjepladsen med 132,20.

- Ved at inddrage arbejdspladsen i Tarzan Cup får vi glæde af det sociale netværk, som arbejdspladsen er for de fleste af os, i bestræbelserne på at fastholde engagementet. Det vil vi gerne prøve at gøre endnu mere ud af, når vi næste år gentager Tarzan Cup. Det er meget glædeligt, at idéen bag Tarzan Cup i år er spredt til andre steder i landet. Forhåbentlig får endnu flere arbejdspladser over hele landet mulighed for at være med i lokale Tarzan Cupper i de kommende år", slutter Bjarne Rasmussen. ■

Sport i at tabe sig

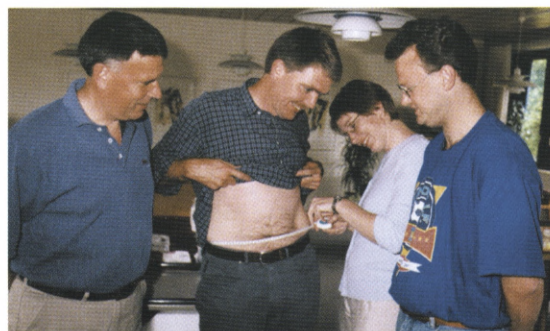
Tarzan Cup: 15 firmahold tabte 357,3 kg på 12 uger

Det er ikke en enkelt person, der har tabt de 357,3 kg på 12 uger. Det er sammenlagt de 75 personer, fordelt på 15 firmahold, der deltog i Tarzan Cup arrangeret af Den Sunde Arbejdsplads i Storstrøms Amt, i samarbejde med DFIF, Storstrøms Amtskreds.

Tarzan Cup er en ny firmaturnering for arbejdspladser i amtet. Turneringen har til formål at motivere medarbejdere på virksomheder til at være mere fysisk aktive og tabe sig i vægt. Projektet henvender sig især til mænd, der normalt ikke fokuserer på sundhed og velvære, og derfor er i en højrisikogruppe for at udvikle livstruende sygdomme. Det er samtidig en målgruppe, der er særlig interesse og fokus på i regeringens Folkesundhedsprogram 1999-2008.

De 75 deltagere i projektet har i gennemsnit tabt 4,8 kg eller 400 gram om ugen, og det er meget flot, konkluderer sundhedskonsulent Danni Pedersen fra Storstrøms Amt.

"Ravnsborgtonserne", er et mixhold fra Ravnsborg Kommune, der består af 2 piger og 3 mænd, fortæller, at de udelukkende har tilmeldt sig for at smide nogle af de overflødige kilo.



Minus 11 cm i livvidde. Det store smil var fremme, da "Ravnsborgtonserne" var samlet til måling. Fra venstre er det Arne Nielsen, Steen Frantzen med bar mave, Hanne Hovmand med målebåndet og Michael Rosenberg. Gitte Nielsen var fraværende, da billedet blev taget. Steen Frantzen har tabt 14,3 kg og forbedret sit kondital med 6,0 i løbet af de 12 uger turneringen kørte.

Tarzan Cup gav motivation

Mange taler om at tabe sig, men får ikke rigtig gjort noget ved det. Tarzan Cup gav os motivationen til at komme i gang, og lige pludselig gik der sport i det. Andre på rådhuset var også interesseret, men nogle var lidt betænkelige ved at fortælle offentligheden, hvor meget man vejer og måler, siger Ravnsborg-holdet.

Holdet har ikke trænet sammen men har udelukkende dyrket individuelle aktiviteter. Hver enkelt deltager på holdet førte dagbøger over, hvilke fysiske aktiviteter man dyrkede, for at holde hinanden op på at få gjort noget ved sagen. En enkelt af deltagerne har ikke været meget fysisk aktiv, men har udelukkende tabt sig ved at lægge kosten om.

Sammenlagt har "Ravnsborgtonserne" tabt 29,5 kg og er blevet 45 cm mindre i taljen. Det rakte til en 5. plads i turneringen, men de har ikke tænkt sig at stoppe. Tværtimod.

- Vi har sagt ja til at blive testet igen om et halvt år. At tabe sig er en livslang kamp, men kan vi bare holde den nuværende vægt, så er vi tilfredse. Det er meget motiverende, at projektet kommer på besøg engang imellem for at veje og måle os, og måske kan vi få provokeret andre til at være med, slutter "Ravnsborgtonserne".

Storstrøms Amt starter en ny Tarzan Cup turnering i uge 35. Indbydelse udsendes i uge 31. Det sker også denne gang i et samarbejde med DFIF, Storstrøms Amtskreds.

Tarzan Cup i Storstrøms Amt

Holdnavn	Placering	Point
Splinterne	1	407
Team 500 kg	2	312
Øjlimdnav 5	3	272
Viagra Drengene	4	250
Ravnsborgtonserne	5	247
Gåsebrysterne	6	238
Sildesalat	7	230
Lars' Piger	8	207
Klumperne	9	196
Strømsødet	10	196
Kamphanerne	11	172
Sværvægterne	12	167
Hannenov Skovpart	13	155
Tøserne	14	132
Letvægterne	15	111



Det vindende hold i Tarzan Cup "Splinterne" fra Duba Møbelindustri. Det er bagerst fra venstre: Jan Jørgensen, Flemming Christensen, Davy Heineche. Forrest fra venstre: Helmer Stampe og Ronny Jørgensen.

Hillerød. Markeringer fjernet

Med 83 hold til start i Danmark-Stafetten i Hillerød - en fremgang på 15 hold i forhold til sidste år - havde løbsleder Peder Bisgaard det store smil på, da han mødte op et par timer før end startskuddet blev affyret. Smilet blev dog lidt anstrengt da han opdagede, at halvdelen af markeringerne af løbsruten var blevet fjernet i nattens løb.

- Nogle havde muntret sig med at fjerne en stor del af markeringerne på ruten gennem Præstevangsskoven, men vi nåede heldigvis at opdage det i rette tid, så vi kunne sende en mand ud med nye markeringer, fortæller Peder Bisgaard.

Bortset fra et par skolehold der kom til at løbe en lille omvej, kom



Med 42 skolehold på startlisten, var skolebørnene i forreste række ved Danmark-Stafetten i Hillerød.

alle hold den rigtige vej rundt.

Det var 16. gang at Danmark-Stafetten blev afviklet i Hillerød. Deltagerantallet er de sidste par år gået jævnt tilbage fra rekordtilmeldingen ved 10 års jubilæet, hvor 160 hold stillede op.

- Vi håber, at udviklingen nu er vendt. Vi havde 320 løbere ud at løbe i år, og fremgangen skyldes først og fremmest en meget flot tilmelding af skolehold. Skolerne har været utrolig aktive, og

der er udnævnt stafet-ambassadører på hver skole, siger Peder Bisgaard.

Ud af de 83 hold var de 42 skolehold, og dermed er Skole-Stafetten i Hillerød atter engang den største i Danmark. Marie Mørks skole stillede med 19 hold, tæt fulgt af Hillerødholmsskolen med 13 hold. 19 hold er største antal skolehold fra en enkelt skole nogensinde, og det udløste da også en meget fortjent pokal. █



Anna Kristensen fra Lægehuset i Ry løb sidste tur på det vindende hold i firma damerækken. Foto. Knud Johansen.

Ry. Stabil deltagelse

Søndag den 20. maj afviklede Ry Familie og Firma Idræt (RF-FI) Danmark-Stafet. Med 36 hold og 130 deltagere var tilmeldingen lidt mindre end sidste år, men Erik Kjær Kristensen fra RFFI betegner deltagelsen som stabil, hvor alle trods det lidt blæsende vejr og lave varmegrader, havde en god dag.

Med start og mål bag Ry Hallen afvikledes holdløbet på en 5,1 km. lang rute, der med sine mange bakker er yderst kræ-

vende for løberne. Hurtigste løber hos herrerne var Nicolas B. Hansen fra Atletica, Horsens med 18.11min., hurtigste kvinde var Jonna Kobæk, også fra Atletica, der løb turen på 21.48 min.

Det var i det hele taget løberne fra Atletica der tog for sig af præmierne. De vandt den åbne herrerække i tiden 74,56 min. med Ulrik Vangsø, Jesper Sørensen, Jacob Skovsgaard, og Nicolas Hansen. Den åbne damerække blev vundet i tiden 71,16 min., Lone Lerche, Yrsa Langager, Lis Lund. Mixrækken blev vundet i tiden 82,59 min. med Arne Kobæk, Jonna Kobæk, Steen Knudsen, og Leo Justesen.

Firmarækken herrer blev vun-

det af Zeuthen Juletræer fra Laven i tiden 94,36 min. med Søren Pedersen, Egon Jensen, David Rasmussen, og Henning Mikkelsen på holdet. Firmarækken mix blev vundet af Anker Cases fra Linå i tiden 100,09 min. med Anna Andersen, Flemming Larsen, Christopher Carlsson, Anker Andersen.

I firmarækken damer løb Lægehuset i Ry med 1. præmien i tiden 82,50 min. med Vibeke Frisch, Lone Agersnap, Anna Kristensen.

I Skole-Stafetten var drengene og pigerne fra Ry Mølleskole hurtigst. Morten Søndergaard, Michael Pedersen og Ulrik Nielsen løb i 59,55 min. Mette Lundgaard, Lise skov Andreasen og Line Bech Borchersen løb i tiden 96,36 min. █



Opvarmning. Først løb og derefter fodbold. Lise Ipsen (tv) og Signe Petersen var sammen med Maria Brandt for 3. år i træk de hurtigste skolepiger.

TEKST & FOTO. AJA ANDERSEN, NÆSTVED FIRMA SPORT

Fugtig stafet i Næstved

Silende regn og mørke skyer kunne ikke holde 1.313 trofaste løbere fra at deltage i årets Danmark-Stafet i Næstved.

Alt var som det skulle være, med undtagelse af vejret, da Bent Nielsen fra HG Atletik og Motion, præcis kl 11.00 fyrede startskuddet af, og alle førsteløbere satte i fart, så selv den hurtigste fotograf knapt nåede at få årets foto.

Da dagen for tilmeldingsfristen oprandt, var antallet af tilmeldte hold katastrofalt lille. Faktisk så lille, at vi var noget nervøse for årets stafet, men heldigvis viste det sig, at der kom mange eftermeldinger. Så mange, at vi havde tredive hold mere med løbesko på end året før, helt præcis 353 hold.

I år havde hovedsponsor Diskonto Banken tilbudt både medarbejdere og kunder, at de kunne løbe med. Det blev til en flot deltagelse med 130 løbere på 33 hold.

- Det har været et tilbud til vores kunder, at de kunne komme og hygge sig sammen med os i dag. Vi har sørget for lidt at spise og drikke, og alle vores løbere er forsynet med bankens tøj, fortæller Carl Henrik Paulsen fra banken.

Veteran på 14

Det var endnu engang Lille Næstved Skole, der havde tilmeldt flest skolehold. Det hurtigste pighold bestod af Lise Ipsen, Signe Petersen og Maria Brandt. En time, 7 min. og 53 sek. tog det de tre hurtige piger at løbe den fem km lange rute i det naturskønne område omkring Herlufsholm.

Det er var tredje år de tre piger vandt, og Lise og Signe fortæller, at de har løbet med i henholdsvis to og otte år.

- Min far er med som hjælper. Det er igennem ham at jeg kender Danmark-Stafetten, siger veteranen Signe på 14 år.

- Vi spiller fodbold, så vi træner ikke ret meget. Kun en smule op til selve løbet. Da vi var færdige med at løbe, tog vi videre til en fodboldkamp. Den er vi færdig med nu.

Næstved Glas er et firma med 12-14 ansatte, der er ihærdige brugere af tilbudene i firmasporten i Næstved. Til dette års Dan-

mark-Stafet havde firmaet tilmeldt 14 hold.

- Det er firmaets medarbejdere, familien, kunder, forretningsforbindelser og skoleelever fra Fuglebjerg. Alle har ønsket at være med og løbe for os og i vores tøj, siger Mogens Christensen.

Holdets yngste løber var Simone på seks år. Det var lidt langt at løbe, men det var sjovt, synes hun. På spørgsmålet om, hvem der er holdets ældste løber, forsøger Mogens at undgå at tiltrække sig opmærksomhed, men det går ikke.

- Vi har hjælpere med, der sørger for forplejningen. Det er de ældste deltagere vi har med herude i dag, fortæller 50-årige Mogens Christensen med et smil og afslører, at træning ikke lige er ham.

- Træning er ikke rigtig mig. Træningen til dette års Danmark-Stafet foregik ved sidste års løb og træningen til næste år er netop overstået, griner Mogens Christensen. █



Næstved Glas stillede talstærkt op med 14 hold. Yngste deltager var Simone på 6 år og ældste var Mogens på 50.

Kurser for alle

■ Så er DFIF's nye uddannelseskatalog på gaden. 24 sider sprængfyldt med kurser til dig og til sunde firmaer i efterår 2001 til forår 2002.

Tag din kalender, kig kataloget igennem og sæt kryds så du ikke går

glip af de nye inspirerende kurser som firmaidrætten kan tilbyde dig og dine kolleger. I det store nye uddannelseskatalog finder du både nyheder såvel som kendte kurser, og her får du en smagsprøve på i nogle af de kurser, den kommende kursusæson kan tilbyde dig.



DFIF's nye uddannelseskatalog byder på såvel på nye som gammelkendte kurser med masser af inspiration til alle aldre.

SØG UD I NATUREN

med tips- og lottotilskud til friluftslivet

Har du ideer, som kan give andre mennesker nye oplevelser i naturen, eller et projekt, der kan forbedre friluftslivet?

Så er der mulighed for at søge om økonomisk støtte fra tips- og lottomidlerne.

Tilskuddet kan søges af alle enkeltpersoner, grupper, foreninger og institutioner.

Der kan bl.a. ydes tilskud til:

FRILUFTSPROJEKTER - som skaber nye aktiviteter og muligheder for naturoplevelser, f.eks. til udstyr og materialer.

NATURLEGEPLADSER OG PARKER - der øger befolkningens mulighed for friluftaktiviteter i nærmiljøet. Primært til materialer.

NATURFORMIDLING - der giver øget information og viden om natur og friluftsliv.

KULTURMILJØ - initiativer til aktiv brug og formidling af elementer fra kulturmiljøet.

FASTE ANLÆG - f.eks. overnatningshytter, skibe og naturcentre.

GRØNNE AKTIVITETSOMRÅDER - f.eks. til materialer, buske og træer.

FORSKNINGS- OG UDVIKLINGSPROJEKTER - som kan bidrage med nye muligheder til friluftslivet.

DRIFTSTILSKUD - til landsdækkende natur- og friluftslivsorganisationer.

Rejser, mountain-bikes, kanoer, klatrevægge og idrætsanlæg støttes ikke.

Første ansøgningsfrist **1. august 2001**.

Der kan også søges 1. november og 1. marts. Retningslinier og ansøgningsskema kan rekvireres i Friluftsrådet eller hentes på Friluftsrådets hjemmeside.

BEMÆRK: Ansøgningsskemaet skal benyttes.



FRILUFTSRÅDET

Scandiagade 13,
2450 København SV, TLF. 33 79 00 79
E-post: tips@friluftsradet.dk
www.friluftsradet.dk

Leg, musik og motion

- her kan du hente inspiration til at starte gymnastik for far, mor og børn op til 4 år.

Motion med glæde - gymnastik for seniorer

- her får du masser af inspiration til den kommende sæson. Instruktørerne kommer fra bl.a. Skodsborg Sundhedscenter og fra foreningslivet samt helsecentre.

Mad, Motion og Motivation

Så du dem på TV? Nu har du også muligheden for at høre dem fra Ebeltoft kurcenter fortælle om Mad, Motion og Motivation. Tre foredrag på tirsdage kl. 19 - 21.30 i h.h.v. Århus, København og Middelfart.

Kost og Træning - Kost og Sundhed

- foredrag med Per Brændgaard Mikkelsen, skribent på Workout & Fitness samt diverse ugeblade og netop aktuel med sin nye bog.

Spis efter din personlighed - Kost & Sundhed

- her har du muligheden for at sammensætte kostplaner efter din blodtype.

Bowlingskolen

- sidste års store succes gentages i børnenes efterårsferie.

Opfølgning på bowlingskolen 2000

- en weekend hvor man har mulighed for at mødes med dem man lærte at kende sidste år og så også få nye bowlingffif med hjem.

Is i maven eller en på frakken

- mød en Vitus Bilking og få en oplevelse med action, handling og humor, hvor suset mærkes.

- Fang din målgruppe
- SuperNova
- Web-kursus
- Petanque-dommer
- NLP og kursus for højeffektive folk med høj livskvalitet
- Keep fit, Spinning fitness - motionscenter og kurser til sundhedsrepræsentanten på arbejdspladsen samt naturligvis de kendte kurser billard, bowling, pistol, riffel osv.

Ring og få det tilsendt

Det nye katalog følger med dette nummer af Firmaidræt, men hvis det ikke er med, eller hvis der er en anden der har haft bladet før end dig og har snuppet kataloget, så ring på tlf. 65 31 65 60 eller send en e-mail til jha@dfif.dk og få det tilsendt. Kataloget er gratis og DFIF betaler portoen. ■

Eurofestival i Riga 2001



Michael fra IK Telefonen med gibsben og Britta fra SVIK.



Svend Møller på golfbanen.

EFCS-banner til Salzburg.



Tage Carlsen, præsident for EFCS.



IK Telefonen, Odense Nr 6. i bowlingturneringen.



Guider til alle hold.



Optog gennem Riga.



Et perfekt arrangement. Præsidenten for EFCS (European Federation of Company Sport), Tage Carlsen var fuld af lovord til de lettiske værter fra LTSA (Latvian Trade Sport Association) da han lørdag aften på vegne af EFCS takkede af for Eurofestivalen i Riga 2001.

- I har gjort et fantastisk job, og alt har fungeret tilfredsstillende. Både den sportslige ledelse ude på idrætspladserne, og på det organisatoriske plan med at få hele festivalen til at fungere, sagde danske Tage Carlsen til de lettiske værter og til de omkring 3500 sportsfolk, der var samlet til afslutningsceremoni på det nye Skonto Olympiska Stadion, der også var stævnecentrum under festivalen.

Ved afslutningsceremonien fik værterne for den næste sommers Eurofestival, Salzburg i Østrig, overdraget EFCS fanen som et symbol på værtskabet. Det er helt sikkert at alle der var med i Riga som har mulighed for det, vil drage til Salzburg om to år.

En flot vandpantomime med lysshow skænket af Riga by satte et festligt punktum for 5 dage i Riga med masser af gode oplevelser og minder for alle de 3500 sportsfolk fra 20 lande. ■



Vandpantomime og lysshow som afslutning på festivalen.

Bowling

Flot spil af IK Telefonen

Eurofestival i Riga 2001

Med 14 hold ud af 80 på startlisten, var de danske hold med til at præge bowlingturneringen, der blev afviklet i en splinterny bowlinghal med 22 baner.

Forholdene var tiptop, og det var spillet og stemningen i hallen også. På finaldagen blev der brugt trut-horn, skralder og kobjælder, når en strike eller en spare blev belønnet med klapsalver fra de tæt besatte tilskuerpladser.

Turneringen blev afviklet med indledende runder torsdag og fredag, hvor de 20 bedste hold gik videre i en semifinalpulje lørdag formiddag. Her var IK Telefonen fra Odense, med Charlotte Lenskjold, Steen Fjord, Somchai Kyndesen og Ole Kyndesen eneste tilbageværende danske hold.

IK Telefonen lagde ud torsdag med at blive nr. 2 i deres pulje med en total på 1854 kegler. Den første kamp blev tabt til et norsk hold fra Kongsberg Olie, men så havde telefonfolkene fået styr på nerverne og bowlingkuglerne og fik spillet til at glide. Om fredagen gik det endnu bedre. Puljen med to'ere gav 3 sejre og en score på 2012 kegler, og så



Bowlingholdet fra IK Telefonen blev nr. 6 i turneringen. De tabte til de senere vindere fra Ungarn, Wallis Sport.

var Charlotte og Co. klar til semifinalerne lørdag.

Suveræne ungarere

Her var modstanderne et hold fra Philips, Eindhoven, Commerzbank, Berlin, Banque de France, Paris og Wallis Sport, Ungarn.

IK Telefonen spillede her op til deres bedste med en score på 2768 kegler i de fire kampe, men det rakte kun til en 2. plads i puljen, hvor nr. 1 gik videre til play-off kampene lørdag eftermiddag. Wallis Sport vandt puljen med suveræne 3123 kegler, og de meget stærke ungarere var helt suveræne i semifinalen og finalen, hvor det først gik ud over et fransk hold fra Banque de France, Paris og i finalen mod Vattenfall 1, Sverige.

IK Telefonen sluttede på en flot 6. plads i turneringen, og det var de fynske telefonfolk godt tilfredse med.

- Det var lidt uheldigt, at vi kom i pulje med de stærke ungarere. De havde et rigtigt godt hold, og det var

helt fortjent at det var dem der vandt turneringen. De var de stærkeste, sagde Charlotte Lenskjold efter 3 dage med masser af bowling og gode oplevelser med en fantastisk stemning i bowlinghallen.

- Nu fik vi i stedet mulighed for lidt sightseeing lørdag eftermiddag, og det var helt fint.

Kritik af turneringsform

Turneringsformen i bowlingturneringen mødte kritik fra flere sider, idet holdene kunne spekulere i at spille dårligt den første dag, og derved komme i en meget lettere pulje den anden dag. 1'erne i de indledende puljer spillede næste dag mod de andre 1'ere, 2'erne mod de andre 2'ere osv. Hvis man blev 4'er i en pulje mødte man således om fredagen langt svagere hold, og det gav større mulighed for at vinde puljen og gå videre til semifinalpuljerne om lørdagen.

De næste Eurofestivaler

Næste gang der er vinter Eurofestival er i Kajaani i Finland fra den 12.-25. marts 2002. Den næste sommer Eurofestival finder sted i Salzburg i Østrig fra den 25. til 29. juni 2003. Spanien skal være vært for vinter Eurofestivalen i 2004, og Clermont Ferrand i Frankrig har værtsskabet for sommer Eurofestivalen i 2005.

Varm løbetur

Eneste danske deltager i atletik var Verner Jensen fra Stålvæværket, der stillede op i 5000 m. løb. I bagende sol løb Verner i 20,44 min. og det rakte til en 9. plads i rækken + 40. Verner var også tilmeldt i 1/2 marathon om lørdagen, men en forkert besked om startstedet betød at han ikke nåede til start.

Guider til alle hold

Der var service på i Riga. Alle hold havde deres egen personlige guide, som kunne hjælpe med at finde vejen til sportspladserne og hotellet, og som man kunne spørge til råds om alt. Mange af guiderne sørgede således også for at festivaldeltagerne fik kigget på nattelivet og de mange barer og diskoteker i Riga.



Dart

Guld til Danmark

Forventningerne om topplaceringer hvilede tungt over de 18 danske deltagere i dartturneringen i Riga. I Trentino for to år siden satte de danske darts spillere sig på alle topplaceringer, og derfor var danskerne på forhånd udset til at spille en hovedrolle i Riga.

Forventningerne blev til fulde indfriet. Poul Erik Andersen fra IBBH strøg helt til tops med en finalesejr i herresingle over Normunds Zelcans fra Letland. På 3. og 4. pladsen var der også danskere, idet Anders Thomassen, DSB, Randers og Henrik Jørgensen, IBBH var de tabende semifinalister.

De danske piger klarede sig også flot. Jonna Uldahl fra IBBH kunne drage hjem fra Riga med en sølvme-

dalje og Jette Brix fra Randers fik bronze.

I holdturnering for herrer var det Norge der snuppede guld, med danske IBBH på 2. pladsen.

Dartturneringen blev afviklet samme sted som bowlingturneringen, og forholdene for darts spillerne var rigtig gode.

- Vi spillede holdturnering om torsdagen og individuelt om fredagen. Om fredagen trak turneringen noget ud, så vi først var færdige med at spille omkring kl. 11 om aftenen, fortæller holdleder fra DSB, Randers, Anette Rungstrøm, der ellers roste turneringsledelsen.

Dartspillerne fra Randers sørgede selv for transporten til Riga, og de ankom allerede søndag den 10.

juni. Derfor havde de god tid til at være turister i den spændende by, hvor nyt og gammelt byggeri ligger side om side. |



Bronze til Jette Brix, guld til Poul Erik Andersen, sølv til Joanna Uldahl, bronze til Anders Thomassen, guld til Elena Kapostina og sølv til Noemuds Zelcans, begge fra Letland.

Riga 800 år

Riga kan til august 2001 fejre 800 års jubilæum. Eurofestivalen var en af mange kulturelle jubilæumsarrangementer, og til åbningsceremonien onsdag aften var de 3500 festivaldeltagerne fra hele Europa vidner til en flot opvisning af 1500 lettiske folkedansere i alderen fra 5 til 65 år. Folkedanserne kom fra de 3 landsdele, Latgale, Kurland, Vidzeme og Zemgale som Letland består af.

TEKST & FOTO. JOHN THRANE, REDAKTØR, DFIF

Volleyball

Danskere i uvej



Ønsketænkning. Humøret fejlede ikke noget selvom holdet fra IK Telefonen måtte indkassere lutter nederlag. Erik, Alan, Karsten og Knud og forrest Susanne, Lone, Ketty og Susanne. På billedet mangler Michael, der lå hjemme på hotellet med benet i gips efter et uheld om torsdagen.

De danske volleyballspillere kom ud i et sandt uvejr i Riga, og det bedste man kan berette om de to danske volleyballhold er, at de var med. Volleyball er en af de helt store idrætsgrene i Letland, og ethvert firma med respekt for sig selv har et volleyballhold, der spiller med i den hjemlige turnering.

Posten IF, København og IK Telefonen, Odense deltog i mixrækken. IF Posten sluttede på en 16. Plads. IK Telefonen på en 17. og sidste plads.

Den første dag stod der lutter lettiske og estiske hold på den anden side af nettet, og det var svært.

- Der var ikke rigtig noget at stille op. De lettiske hold var supergode. Det var egentlig en sjov oplevelse at spille mod så gode hold, sagde

post-folkene, da Firmaidræt talte med dem om fredagen. Fredag stod der norske, hollandske og østrigske hold på den anden side af nettet, og her var kampene mere lige.

- Vi satser på en sejr over østrikerne, sagde spillerne fra IK Telefonen, da de havde tabt til deres kolleger fra det norske televæsen med 2-0.

Det lykkedes dog ikke at få den ønskede sejr, og i den indbyrdes kamp med IF Posten, måtte telefollene se sig besejret med 2-0 i sæt.

De lettiske hold satte sig på topplaceringerne i alle rækker. I mixrækken var de første 6 hold alle fra Letland. Først på 7. pladsen kom et hold fra Estland. Østrig, Norge Holland og Danmark blev alle henvist til at spille om bundplaceringerne. |

Fodbold

Der blev svedt bramt på kunstgræsbanerne. På god fight vandt oldboysholdet fra HI den anden kamp med 3-2 over et hold fra Letland.

Problemer på kunstgræs

I fodboldturneringen for 7-mands hold var de danske farver repræsenteret af IBBH (Idrætsforeningen Bispebjerg Hospital) og HI (Hovedstadens Jernbaneidræt). De stillede begge op i oldboys rækken, og modstanderne kom fra Letland, Litauen, Sverige, Norge, Frankrig og Italien.

Turneringen blev spillet på baner med kunstgræs, og den uventede hurtige overflade gav problemer for de danske spillere. Især holdet fra IBBH, der løb ind i flere småskader, men som alligevel formåede at spille sig op i løbet af turneringen.

- Vi fik en lidt skidt start med et stort nederlag på 1-13 til et rigtig godt hold fra Letland, men vi fik da spillet os lidt op i løbet af turneringen, og fik sluttet af med 3-3 mod et norsk hold og 1-1 mod et fransk hold, fortæller holdleder John Jensen fra IBBH, der roser de lettiske arrangører for en fin turnering, der blev afviklet i en god ånd.

Hospitalsfolkene var i øvrigt så hårdt ramt af skader, at holdleder John Jensen måtte på banen allerede om torsdagen, hvor man manglede 3-4 mand i opstillingen.

Det gik lidt bedre for holdet fra HI, der lagde ud med en sejr på 5-1 over et fransk hold, og i anden kamp vandt 3-2 i en tæt kamp mod et lettisk hold. ■



Eurofestival i Riga 2001

TEKST OG FOTO. JOHN THRANE, REDAKTØR, DFIF

Skydning

Svært med luftriffel

De danske skytter havde det svært i Riga. Der blev nemlig ikke skudt med salonriffel, men med luftriffel.

- Vi er ikke vant til at skyde med luftriffel på 10 m. Det træner vi ikke derhjemme, hvor vi næsten udelukkende skyder med salonriffel, fortæller Per Hviid fra TM Line, der måtte nøjes med 440 point. Meget under vanlig standard.

- Samtidig er vi uvante med at skyde så mange skud. I Riga skulle vi skyde 60 gældende skud, og det er lang tid at koncentrere sig. Men det er altid sjovt at komme ud og prøve nye ting, så det tager vi som en oplevelse. Vi er ikke taget til

Eurofestival for at vinde, men for at have det sjovt, siger Per Hviid, der deltog i sin 10. Eurofestival. Han er allerede begyndt at se frem til den næste sommerfestival i Salzburg om to år.

Bedste dansk resultat fik Jens Vilhelm Hansen fra TM Line 2000 i Randers. Jens skød 510 point ud af 600, og det rakte til en placering som nr. 29 ud af 50 deltagere i herrerækken. De 8 bedste skytter gik i finalen, og for at komme med her skulle der skydes 565 point.

Den tyske vinder af 10 m. skød 580 point i den indledende runde og 95,7 point i finalerunden. ■

164 danskere

Danmark stillede med 164 deltagere i Riga og de var med i følgende idrætter: Atletik, bowling, dart, fodbold, golf, halvmarathon, håndbold, skydning, svømning, skak, tennis og volleyball.

TEKST & FOTO. JOHN THRANE, REDAKTØR, DFIF

Håndbold

Sidste gang for

Håndboldpigerne fra SVIK (Svendborgskolens Idræts Klub) har holdt sammen og sat deres præg på håndboldturneringen i Eurofestivalerne siden Rovinj i 1989, men nu er det slut. Benene kan ikke mere.

- Nu er det sidste gang at vi deltager i håndbold. Næste gang spiller vi bowling. Vi har allerede tilmeldt os bowlingturneringen i Svendborg, så vi kan være godt forberedte i Salzburg om to år, siger holdleder og målvogter Ulla Jensen.

I Riga kunne SVIK-pigerne kun



Tennis

Uforglemmelig festival

Tenniskampene blev spillet på Wettkampfstätte, Keizarmeys. Riga. Det var et meget flot og godt anlæg, med 10 gode grusbaner, af ældre dato. Banerne lå i et rigmandskvarter.

Alt fungerede perfekt og alle kampene blev afviklet i den flotteste stil. Tidsplanen holdt og det på trods af at vi ikke spillede på tid, men hvem der først nåede 8 partier. Selv vejret kunne ikke tænkes bedre, solskin fra en skyfri himmel på alle kampdagene.

Intet var overladt til tilfældighederne. Spillerne blev hentet af kampens dommer i sekretariatet, og der var dommere på til alle kampe, også i de indledende runder.

Vi spillede mix. over 35. Der var 18 hold tilmeldt, 3 franske, 4 tyske, 2 lettiske, 4 litauiske, 4 hollandske og 1 dansk hold. En kamp bestod af 1 mixeddouble, 1 damesingle og 1 herresingle.

Alle andre hold mødte op med 4 spillere pr. hold, så de kikkede noget, da de erfarede at vi kun var Preben Larsen og undertegnede

Det halve af BRGM-holdet fra Frankrig sammen med Preben Larsen og Bitten Petersen fra Roskilde Firma- og Familieidræt. I midten vores unge dommer som klarede opgaven til ug.



Bitten Petersen, her fra Danmark, og at vi selvfølgelig ville spille alle kampene. Vi spillede først mod Frankrig. Der vandt vi mixeddouble, men tabte desværre begge singler. Derefter spillede vi mod to hollandske hold og tabte også disse.

Jævnbyrdige kampe

Styrkeforholdet holdene imellem oplevede jeg meget mere jævnbyrdig end i Italien for to år siden. Der blev vi i nogle af kampene næsten fejlet ud af banen. Dette skete ikke i Riga, så kom bare ud af busken og tag med os til Østrig i 2003. Det vil være så hyggeligt hvis Danmark kunne stille med mere end to tennisspillere.

Vi havde nogle utrolig gode og lange kampe. Sportsånden var i højsædet hos langt de fleste hold, der blev klappet, lige så meget af

modstanderens gode bolde (og dem havde vi mange af) som af deres egne. "Tredje halvleg" holdt vi en dag med et hollandsk hold, selvom vi ikke forstod meget af hvad der blev sagt, blev der hygget og humøret var højt.

De syntes vi skulle komme til Holland til næste år og spille med i en turnering i Eindhoven, under den hollandske firmaidræt. Men de pointerede, at vi skulle komme 4 spillere pr. hold.

Det var også fornemt at vores guider fulgte os til tennisbanerne, og på et tidspunkt også bar rundt på min ketcher. Det er vist første og også sidste gang, jeg har haft personlig cady til at bære mine ting! Det har været en uforglemmelig dejlig Eurofestival, som helt igennem har været suveræn og kan ikke gøres meget bedre. ■

Håndbolden bliver skiftet ud med bowlingkugler. SVIK-pigerne har spillet den sidste håndboldkamp ved Eurofestivalerne.



SVIK-pigerne

lige netop stille et hold, og med to skader måtte de have hjælp for at gennemføre turneringen. I de to første kampe fik de hjælp fra Rita Møller og Hanne Frederiksen fra Randers samt Jutta Andersen fra Kalundborg, der var friske og stillede op, selvom det var en del år siden de havde haft en håndbold mellem fingrene.

Lettisk uvejr

De første modstandere var fra Letland, og allerede under opvarmningen anede man, at de danske old-

girls ville få problemer. De lettiske piger lignede alle som én nogle der var fyldt 35 år dagen før, og da de afprøvede forskellige angrebskombinationer med afleveringer bag om ryggen og hurtige kontraløb, frygtede de få danske tilskuere med rette for SVIK-holdets skæbne.

Det blev en umulig opgave. De danske piger måtte lægge ryg til et nederlag på 24-2, men det var en sejr i sig selv, at Rita Møller, der ikke havde spillet håndbold i 30 år(!), scorede det første danske mål

ved stillingen 0-10 til letterne.

Modstanderne i den næste kamp var Phillips, Eindhoven, og her var styrkeforholdet mere lige.

- Der stod 4-5 ved pausen, og det blev til en hæderligt nederlag på 4-13 til de i øvrigt flinke piger fra Holland, der tilmed lånte os et par spillere så vi kunne stille hold til den sidste kamp, fortæller Britta Hansen, der blev topscorer med 5 mål i den sidste håndboldturnering for pigerne fra SVIK. ■

Eurofestival
i Riga 2001

Golf

Caroline Hallberg, Sverige sluttede på en 8. plads med 65 point i golfturneringen.

4 gange var nok

■ Golfs Viesturi, Jaunmarupe, Latvia. Det var den officielle titel på den 9 hullers golfbane, som deltagerne skulle igennem 6 gange på de tre dage turneringen gav mulighed for at spille golf.

Nu er det også for at være turist, man deltager i Eurofestivalen, så 4 ud af de 6 danske deltagere havde valgt, at 4 gange måtte være nok at gå den smukke, men lidt snævre og korte bane. De holdt derfor fri lørdag, hvor Firmaidræts udsendte medarbejder var taget de ca. 14 km udenfor Riga for at tage et par billeder og tale med dem om golfturneringen.

I stedet fulgtes jeg med Caroline Hallberg og Helga Hoegl fra henholdsvis Sverige og Tyskland, indtil jeg traf DFIF's generalsekretær Svend Møller på hul 6, sammen

med Heinz Langhammer, det tyske medlem af EFCS' eksekutivkomite.

Indtrykkene var de samme fra alle 4 spillere, en velorganiseret turnering, med lidt problemer i omregningerne fra indeks til en bane uden indeks, men ellers perfekt.

Vejret er naturligvis en utrolig vigtig ting i golf og også her havde organisationskomiteen sørget for det perfekte.

Der var i alt 69 deltagere, 14 kvinder og 55 mænd, i golfturneringen, som blev vundet af henholdsvis Jeanett Pass og Carsten Tuelmann, begge fra Tyskland, med 111 point (32-38-41) og 118 (37-39-42) points.

Der var ingen danskere blandt medaljetagerne, de havde forhåbentligt en god dag i Riga. ■

Eurofestival i Riga 2001

TEKST & FOTO. JAN STEFFENSEN, ADM.CHEF, DFIF

Halvmarathon

Danskerne gennemførte

■ Det blev de to danske deltagere fra Told Skat Frederikshavn der lukkede leddet i 1/2 marathon-løbet i Riga. Per Kristensen, der fejrede sin 60 års fødselsdag i Riga, løb de godt 21 km på 2.15,55 time, og det var 5-10 min. langsommere end han havde regnet med, men luften var også meget varm, sagde han efter løbet. Ivan Bjærge havde blot som mål at gennemføre indenfor tidsfristen på 2.30 time, og det lykkedes i fin stil. Stopuret sagde 2.23,31 da han krydsede mållinien tæt (for)fulgt af en ambulance der fungerede som fejlblad.

- Det var rimelig hårdt psykisk

at løbe foran fejlbladet. Man kunne let komme til at løbe for hurtigt, sagde Ivan Bjærge.

Ruten var flad og gik gennem Riga og omegn, og hurtigste mand var Bruno Leger fra Caisse D'epargne, Frankrig i 1.13,43 time. Hurtigste kvinde var Laure Costes også fra Caisse D'epargne i 1.26,27 time. ■



Per Kristensen og Ivan Bjærge, Told Skat Frederikshavn stillede op for at gennemføre halvmarathon i Riga.



Med i de åbne mesterskaber

Alle dartsplillerne blev inviteret med til at deltage i de åbne lettiske mesterskaber, der blev spillet lørdag den 16. juni. „Vi blev behandlet som æresgæster. Det var rigtig sjovt og en kanon fin oplevelse. Der var nogle rigtige skræppe spillere med, men vi klarede os faktisk udmærket“, fortæller Anette Rungstrøm fra DSB, Randers.

Dopingpolitik i firmaidrætten

Som en direkte udløber af, at Fakse Idræt & Fritid under DFIF har formuleret og vedtaget en 6 punkts politik imod doping, har DFIF's styrelse besluttet at oprette en arbejdsgruppe, der skal komme med et forslag til en dopingpolitik for DFIF. I øjeblikket er der ingen retningslinier på dopingområdet i DFIF's vedtægter, men det skal arbejdsgruppen rette op på.

Gruppen består af DFIF's næstformand Peder Bisgaard, formanden for Fakse Idræt & Fritid, Jørgen Krogh, foreningskonsulent Torben Laursen og en repræsentant fra IU. Gruppen skal have et forslag til en dopingpolitik klar til vedtagelse på rep.-mødet i november 2001.

- Doping er ikke noget stort problem blandt firmaidrættens medlemmer, men der må ikke herske tvivl om, at DFIF er imod enhver form for doping, og at forbundet tager problemet alvorligt, siger DFIF's næstformand Peder Bisgaard, Hillerød.

Han peger på, at DFIF allerede deltager i arbejdet i Anti Doping Danmark, hvor man bidrager med 200.000 kr. til oplysningsdelen.

I motionscentre

Arbejdsgruppen er enige om, at risikoen for et dopingmisbrug i DFIF-regi reelt kun ligger i foreningernes motionscentre, fordi DFIF ikke organiserer nogen eliteidrætsudøvere.

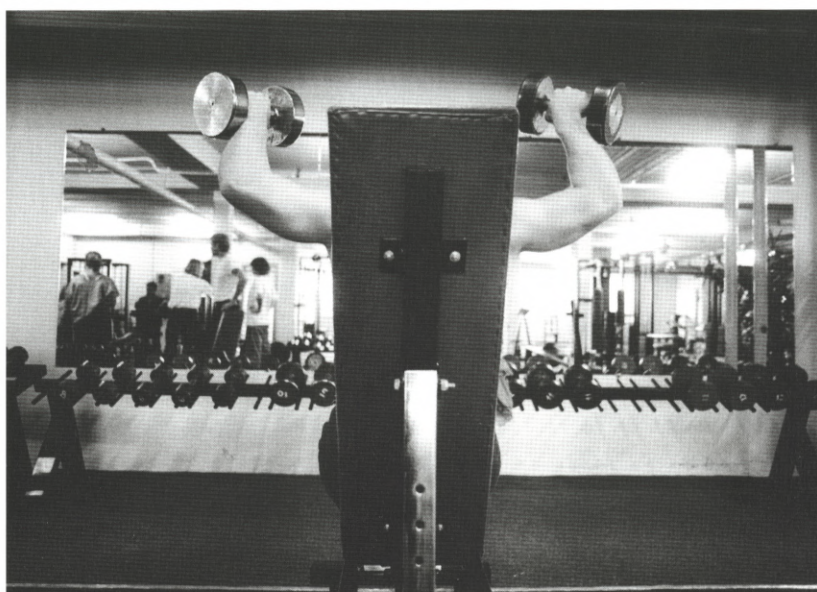
- Det kan være et problem med brug af anabole og beslægtede muskelopbyggende stoffer i forbundets motionscentre, fastslår Jørgen Krogh, der gennem flere års ledergerning i Dansk Styrkeløft Forbund har haft kampen mod doping inde på livet.

FAKTA

6 punkter mod doping

Som den første forening under DFIF har Fakse Idræt & Fritid vedtaget 6 punkter mod doping.

1. Fakse Idræt & Fritid (FIF) tager afstand fra enhver form for doping.
2. På vores indmeldelsesblanket skal der fremgå, at medlemmer er indforstået med at brug af dopingstoffer er forbudt.
3. FIF skal gennem oplysende virksomhed orientere medlemmerne om farerne ved brug af muskelopbyggende stoffer.
4. FIF kan – efter aftale med DFIF – få foretaget dopingtest under træning, samt indkalde medlemmer skriftligt til dopingtest (urinprøve).
5. Ved test under træning i motionscenter testes der for anabole samt beslægtede stoffer med en muskelopbyggende virkning.
6. Ved en positiv test, eller nægtelse af afgivelse af test, idømmes der 2 års karantæne for træning i FIF



Risikoen for et dopingmisbrug i DFIF-regi ligger reelt kun i foreningernes motionscentre.

I Fakse Idræt & Fritid har man mange medlemmer i motionscentret, og Jørgen Krogh har oplevet, at medlemmer har meldt sig ud efter at det er blevet kendt, at foreningen vil indkalde medlemmerne til dopingtest. Dopingdomme for to motionister under Dansk Arbejder Idrætsforbund indikerer også, at der i forbund med samme målgruppe som DFIF er et dopingproblem med de 'hårde' dopingstoffer.

Test efter aftale

Det er ikke planen, at DFIF skal være den udfarende kraft i dopingtest. Det skal være et tilbud til de foreninger, som selv mener at have et problem. Efter aftale med foreningen kan der så foretages test.

- Vi vil anmode DIF/Team Danmark om at udføre testene, da de

har testhold overalt i landet. DIF/Team Danmark udfører i forvejen sådanne test for andre forbund, og udgifterne til testen vil blive afholdt af DFIF, siger Jørgen Krogh, der går ind for, at der kun skal testes for muskelopbyggende stoffer.

- Det er os uvedkommende om fru Hansen har fået vanddrivende piller af sin læge, eller hr. Sørensen har fået ordineret allergimedien som er på IOC's liste osv. Det er slet ikke aktuelt at have så restriktive regler for motionister i vort forbund. Derfor skal DFIF også have sit eget dopingregulativ. Vi kan ikke bruge IOC's, da det er alt for omfattende, påpeger Jørgen Krogh, der opfordrer alle der vil vide mere om antidopingpolitik til at kigge på Anti doping Danmarks hjemmeside www.doping.dk.

HEL HAL ÅBEN



Kan en hal være helt åben? Spørgsmålet skal forstås bogstaveligt, for hvad nu hvis vi opfatter idrætshallen på en helt ny måde? Lad os et øjeblik glemme den gamle orden, hvor kun idrætsforeninger har adgang.

Tænk hvis hallen - som vi kender den - blev vendt på hovedet. Tænk hvis hallens kapacitet og muligheder kunne udnyttes på helt andre måder.

Tænk på nye og anderledes aktiviteter, som udmærket kunne foregå i hallen - måske samtidigt - måske for hele familien, eller vennerne.

Tænk hvis man kunne organisere eksisterende aktiviteter på nye måder.

Vi vil gerne være med til at skabe eksperimenter, så har du lyst til at høre mere om "Åben Hal", eller har du andre ideer, f.eks. i forbindelse med rulleskøjter, dans, idræts-legpladser eller eksperimenter med foreningen, så har Idrætspolitisk Idéprogram måske både penge og gode råd, der kan hjælpe på vej.

Ring og få en snak, eller e-mail. Det er ikke kompliceret!



www.ipip.dk
Tlf. 32 52 28 98

VI STØTTER NYE INITIATIVER I IDRÆTTEN

Idrætspolitisk Idéprogram er igangsat af Kulturministeriet og gi'r både økonomisk støtte og en hjælpende hånd til udvikling af idrætten, hvad enten den finder sted i eller uden for en idrætsforening.

Dobbelt floorballtræf

Pandrup og Slagelse lægger halgulv til to nye floorballtræf den 8. - 9. sept. 2001.

Der gik ikke mange dage efter DFIF's første floorballtræf i Assens den 1. april før end tegningerne til det næste træf lå klar. Floorballsporten stormer frem over hele landet og der dukker nye klubber op hver måned. Derfor gælder det om for firmaidrætten at smede mens jernet er varmt.

- Floorball er den nye trendidræt i Danmark, og ideen er at lave et dobbeltarrangement, så den fysiske afstand ikke er en hindring for at deltage, siger idrætskonsulent Anette Hvidtfeldt fra DFIF, der spurgte Slagelse og Pandrup i hver sin ende af landet og ikke mindst på hver sin side af Storebæltsbroen. Begge var heldigvis interesseret.

- Træffet har base i firmaidrætten, og derfor kunne det være godt hvis der kunne samles hold fra nogle af landsdelenes virksomheder. Desværre kender alle ikke til sporten endnu, men det skal stævnerne råde bod på.

- Vi forventer os en del af stævnerne, fordi de ligger i starten af indendørsæsonen. Det første stævne i Assens lå i slutningen, og det betød helt sikkert, at mange holdt sig hjemme, siger Anette Hvidtfeldt, der også vil tage de brugbare erfaringerne fra Assens med til de to floorballtræf i september.

Der var nogle rent praktiske ting som der ikke var taget højde for. I Assens spillede alle holdene 7 kampe lørdag og 3 - 5 kampe søndag. Så mange kampe bliver der ikke denne gang, for det kan spillerne ganske enkelt ikke holde til.

Først i august bliver der udsendt en fælles indbydelse og tilmeldingsblanket til alle foreninger samt lokale virksomheder i de to områder, og ovenpå en velfortjent sommerferie, har medarbejderne samlet nye kræfter til at prøve denne nye sportsgren.

- Endelig må det ikke glemmes, at der i løbet af weekenden bliver trukket lod om 14 x 2 persons weekendophold til Hotel Nyborg Strand, Scanticon Comwell og Scandic, siger Anette Hvidtfeldt. ■



FAKTA

Kategorier:

Man kan tilmelde sig som øvet eller uøvet og indenfor kategorierne dame, herre og mix.

Tilmelding:

Sidste frist den 17. august efter "først til mølle" princippet.

I Pandrup kan deltage ca. 30 hold.

I Slagelse ca. 15 - 20 hold.

Spillere:

Et hold må max. bestå af 10 spillere.

6 spillere på banen inkl. målmand.

Spilletiden:

Max. 2 x 15 minutter og min. 2 x 5 minutter afhænger af antal tilmeldte hold. Begge steder bliver der om aftenen arrangeret fællesspisning samt tilbudt billig overnatning.

Yderligere information hos

Anette Hvidtfeldt på 65 31 65 60 eller hv@dfif.dk



Idrætsgren	Dato	Måned/år	Sidste frist	Forening	Kontakt nr.
FODBOLD UDE	Hannerupstævnet 12. Fodboldstævne 25. & 26.	AUG. 2001 AUG. 2001	27.7.2001 08.08.2001	FREDERICIA FKS, Odense	40 19 58 76 66 15 05 28
HÅNDBOLD UDE	Håndboldstævne 25. & 26.	AUG. 2001	08.08.2001	FKS, Odense	66 16 58 80
MARCH OG VANDRING	Slagelse March 30.-1. Hærvejsvandring 8.-14.	JUNI/JULI JULI 2001	2001	DMF Sct. Georg Gilderne Fodslaw Viborg	58 52 63 07 86 61 35 88
MOTIONSØB OG MOTIONSCYKELLØB	DanmarkStafet 25. Herregårdsløbet 26. Kongebroløbet 8. Crossløb 16.	AUG. 2001 AUG. 2001 SEPT. 2001 SEPT. 2001	10.08.2001 AUG. 2001 09.09.-2001	FREDERIKSHAVN NYBORG MIDDELFART FREDERICIA	98 43 04 38 21 44 01 14 64 41 20 90 75 92 76 39
PÉTANQUE	Petanque 11. & 12.	AUG. 2001	25.06-2001	FREDERICIA	75 92 76 39
TRIATHLON	Mini Triathlon 12.	AUG. 2001	20.07-2001	FKBU www.fkbu.dk	33 22 44 44
RIFFEL 50 M	Riffel 50 m 18. & 19.	AUG. 2001	30.07-2001	MIDDELFART	64 41 50 30

Ta' en pause!

Elastik

Pusterumsøvelser

1. Elastik
Bredstående stilling med elastik i begge hænder strakt over hovedet. Træk elastikken bagom nakken, så du står i korsstilling og tilbage igen. Gentag øvelsen 10 gange.

2. Elastik
Bredstående stilling med elastikken i begge hænder strakt over hovedet - træk elastikken bagom ryggen ned til lænden og sæt den igen. Gentag øvelsen 10 gange.

3. Elastik
Sæt elastikken under venstre fod i bredstående stilling og træk elastikken med venstre hånd skråt op over højre skulder mod loftet. Skift til højre fod efter fem træk.

4. Elastik
Sæt elastikken fast om den ene håndtag eller radius. Stå med let bøjede knæ med elastikken trukket let ud over og ret dig op i et nøgletempo. Øvelsen gentages 10 gange.

5. Elastik
Stil dig på elastikken med begge fødder. Bøj i knæene og træk elastikken op over hovedet. Bøj og stræk i knæene 10 gange.

6. Elastik
Sæt elastikken under venstre fod. Venstre arm holder på hulken/maven, mens du trækker elastikken op mod to gange. hvorefter du skifter til højre fod og arm.

7. Elastik
Sæt elastikken under venstre fod i bredstående stilling. Træk elastikken med højre hånd skråt op til høje. Gentag øvelsen 5 gange og skift til modsat fod og arm.

Dansk Firmaidrætsforbund
DFIF
Storebæltssvej 11 · 5800 Nyborg
Tlf. 6531 6560 · Fax 6530 1426
E-mail dfif@dfif.dk · www.dfif.dk



Landet rundt

Familedag og beachvolleyball

I forbindelse med DM stævnet i beachvolleyball den 25.-26. august i Skæring/Egå, inviterer arrangørerne til en hyggelig familiedag i det grønne med en masse spændende aktiviteter.

Familedagen er et tilbud til alle dem som ikke deltager i beachvolleyball stævnet. Der vil være et stort legeland med hoppeborg, petanque, frisbee o.m.m. For de lidt mere vovelystne vil der være spændende tilbud om alle mulige friluftaktiviteter, med træklatring, to-tovsbro, omvendt commandocrawl, prussiskklating, mountainbike-teknikbane, naturgolf, bueskydning, øksekast, ring-spil, madlavning på bål m.m. Når man har fået tilfredsstillet eventyrlysten, kan man kaste sig over forskellige beach-aktiviteter. Der vil være beachvolley, fodtennis, strandtennis, beachtennis, kajak, og kajakbasket m.m.

Det hele foregår ved Skæring Skole, hvor man blot skal møde op mellem kl. 12-17 lørdag og 9-17 søndag. Yderligere oplysninger om en hyggelig familiedag i det grønne hos Jan Knudsen, Dansk Firmaidrætsforbund, tlf. 65 31 65 60. M.tlf. 4045 7860. Kig også DFIF's hjemmeside www.dfif.dk

Herregårdsløbet for 4. gang

Motionscykelløbet Herregårdsløbet gennemføres i år for 4. gang søndag den 26. august. Bag Herregårdsløbet står 3 cyklistforenin-

ger i Nyborg: Nyborg Cykle Club, Nyborg Firma Sport og Dansk Cyklist Forbunds Nyborgafdeling. Det hele startede med, at de 3 foreninger gik sammen om at arrangere "Tour-de-Sprogø" i forbindelse med festlighederne da lavbroen fra Knudshoved til Sprogø blev indviet i 1997. Samarbejdet mellem de 3 foreninger var så godt, at man besluttede sig for at arrangere et årligt tilbagevendende cykelmotionsløb, hvor emnet for løbet skulle være de mange smukke herregårde, der ligger spredt over hele Østfyn. Resultatet blev Herregårdsløbet, der allerede første år samlede 230 deltagere. I 2000 nåede man op på 375 deltagere. Herregårdsløbet afvikles på 3 ruter på henholdsvis 45, 90 og 150 km., så hele familien kan være med. Læs mere om løbet på www.herregaardsloebet.dk.

DM stævner i firmaidræt



Fodboldspillerne skal til Frederikshavn, når der skal afvikles DM i firmaidræt den 15.-16. september.

Indbydelserne til alle DM stævner i firmaidræt sommer er nu sendt ud til DFIF's kredse og foreninger. Med undtagelse af DM i firmaidræt i beachvolleyball, skal alle tilmeldinger indsendes via kredsen senest den 1. august og være

DFIF's idrætssekretariat i hænde senest den 10. august. Beachvolleyball-spillerne skal indsendes via kredsen senest den 8. juni og være DFIF i hænde senest den 15. juni 2001. DM stævnerne afvikles på følgende steder og datoer:

FAKTA

Beachvolleyball

Skæring den 25.-26. aug.

Ude håndbold

Kalundborg den 8.-9. sept.

Billard

København den 15.-16. sept.

Ude fodbold

Frederikshavn den 15.-16. sept.

Pistolskydning

Nakskov 15.-16. sept.

Riffelskydning

Nakskov 15.16. sept.

Petanque

Roskilde 15.-16. sept.

Hold-dart

Fredericia den 22.-23. sept.

Firmasporten sørger for mad og drikke

Når den danske cykeelite mødes til Danmarks mesterskaberne i Middelfart fra den 27. juni til den 1. juli, er det Middelfart Firmasport der sørger for mad og drikke til de omkring 20.000 tilskuere og ledere der forventes at besøge Middelfart i løbet af DM-dagene. Det er Fyens Bicycle og Odense Cykle Klub der er arrangører, og det er slet ikke tilfældigt, at de har valgt firmasporten som samarbejdspartner. Firmasporten har tidligere stået for forplejningen ved store arrangementer, bla. det Store Brølob og ved VM i Cykle Cross i Middelfart i 1998.

- Jeg er meget glad for at vi har fået overdraget opgaven. Vi skal have en 25-30 mand i sving under og op til DM, og det skulle gerne give 20-30 tusinde i kassen til firmasporten, siger formanden for Middelfart Firmasport Ejgild Bentzen.



Herregårdsløbet samlede i 2000 375 deltagere der fik en flot tur rundt til de smukke østfynske herregårde.



Nyt om navne

Nye folk i 3 idrætssektioner

På idrætssektionernes årsmøder på Hotel Nyborg Strand den 5. maj blev der valgt nye medlemmer til badminton-, håndbold- og bowlingsektionen.

Der skulle findes en ny formand og et nyt medlem til håndboldsektionen, idet **Bjarne Kvist**, Skive efter eget ønske har valgt at stoppe.

Som afløser for Bjarne Kvist valgte håndboldlederne medlem af håndboldsektionen **Jørgen Andersen**, Nyborg som ny formand. Jørgen er formand for Nyborg Firma Sport, og har siden 1993 været medlem af håndboldsektionen. Som nyt medlem blev valgt **Egon Møller Olesen**, Aalborg. Egon har i en årrække været formand for Aalborg Politis Idrætsforening, og er formand for Aalborg Firmasports håndboldudvalg. I bowlingsektionen skulle der findes en nyt medlem, da **Inger Bruun**, Randers ønskede at stoppe. Her blev **Torben Frandsen**, Kolding valgt til nyt sektionsmedlem.

I badmintonsektionen ønskede det mangeårige sektionsmedlem **Bjarne Sørensens**, Odense at stoppe, og som nyt medlem blev **Henning Simonsen**, Odense valgt. Henning har

været aktiv i firmasporten i FKS, Odense siden 1988, og han blev i 1998 valgt til formandsposten for badmintonudvalget i foreningen.

Genvalg i 9 sektioner

I bordtennis var der genvalg til **Erik Christiansen**, Aalborg. Fodbold genvalgte **Bent Skibsted**,

Sønderborg. I dart var der også genvalg til **Mogens Ustrup**, Silkeborg. Volleyball blev **Kurt Hansen**, Aalborg genvalgt. Hos petanque var der genvalg til **Erik Højland**, Korsør. Keglespillerne genvalgte **Peter Christensen**, Tønder. I billard var der genvalg til **Ole Sørensen**, Morsø. Pistolskytterne genvalgte **Ib Poulsen**, Holstebro, og hos riffelskytterne genvalgte man **Axel Petersen**, Horsens.

Hæderstegn til Hillerød-ledere

3 ledere i Hillerød Firmasport (HF) har modtaget forbundets hæderstegn.

Formanden for ATP-Sport, **Inge Larsen** startede sit virke i firmasporten i 1983, da hun blev valgt til ATP-Sports bestyrelse. Hun har siddet på posterne som kasserer og næstformand, og de seneste 3 år som formand. Hun startede som revisorsuppleant i HF i 1986, og i 1987 blev hun revisor. Inge Larsen var i perioden fra 1991 til 2001 formand for HF's Tour de Pedal-udvalg, og fra 1992 til 1999 sad hun i HF's bestyrelse som formand for aktivitetsudvalget. Udover de mange lederjobs har Inge også tid til at være aktiv indenfor både motionsløb, badminton, cykling, håndbold og petanque, og hun sidder nu i HF's petanqueudvalg. Formanden for Unibank's Sportsforening, **Tina Machalet** startede i 1986 i firmasporten som medlem af Sportsforeningen SDS. Tina var i 1993-94 suppleant til HF's bestyrelse, og fra 1994-96 var hun kasserer for HF. Fra 1996 har Tina været suppleant til HF's bestyrelse og hun modtog i 1999 HF's hædersbevisning, Aktivpokalen, for sit loyale arbejde for firmasporten i Hillerød.

Formanden for dartafdelingen i HF, **Palle Stenhøj Jørgensen**, startede dart op i HF i 1990, og han sad fra

1993-94 som medlem af DFIF's dartsektion, og fra 1994-98 som formand for dartsektionen. Palle er uddannet kursusleder og dartinstruktør i DFIF, og han har siden 1995 været medlem af edb-gruppen i DFIF og er aktiv i udviklingsgruppen omkring DFIF's edb-program, SuperNova. Palle modtog i 1996 HF's hædersbevisning, Lederpokalen, og han har været primus motor ved to landsstævner/DM i holddart i Hillerød og et DM stævne i bowling i Hillerød.

Hæderen blev overrakt af DFIF's næstformand **Peder Bisgaard** ved generalforsamlingen i Hillerød Firmasport.

Hæderstegn til Ry-leder

Kasserer i Ry Familie og Firma Idræt, **Anna Kristensen** har modtaget forbundets hæderstegn. Anna har styret finanserne i RFFI de seneste 10 år, og udover jobbet som kasserer har hun været involveret i talrige andre områder i foreningen. Hun har bl.a. været initiativtager og leder af aerobic, hun er aktiv i løbeafdelingen og som petanquespiller, og hun er ansvarlig for sponsoarbejdet omkring Danmark-Stafetten. Hæderen blev overrakt i f.m. generalforsamlingen i RFFI af styrelsesmedlem i DFIF, Tonny B. Andersen.

Hæderstegn i Holstebro

To ledere i Holstebro Firmaidræt har modtaget forbundets hæderstegn. **Jesper Mølbæk** har de sidste 10 år været kasserer i bowlingafdelingen og har været en trofast hjælp til alle arrangementer i HFI. **Svend S. Pedersen** var for 10 år siden med til at starte dartafdelingen i HFI og har siddet i udvalget lige siden. Svend er også en meget aktiv darts spiller ved firmaidrættens kreds- og DM stævner. Hæderen blev overrakt af formanden for HFI, **Palle Krintel** i f.m. HFI revyen den 21. april.



Torben Frandsen, nyt medlem af bowlingsektionen.



Egon Møller Olesen, nyt medlem af håndboldsektionen.



Henning Simonsen, nyt medlem af badmintonsektionen.



Kort nyt

DFIF's stævnekalender 2001/2002

Alle foreninger i DFIF der afvikler åbne stævner og som ønsker at komme med på den samlede oversigt, stævnekalenderen, skal sende oplysningerne til enten idrætskonsulent Anette Hvidtfeldt eller til redaktør John Thrane snarest muligt.

Stævnekalenderen bliver trykt i Firmaidræt i august nummeret, og vi har brug for oplysninger om idrætsgren, dato, måned og år, sidste frist for tilmelding, hvilken forening der er arrangerer og tlf. nr. på kontaktperson.

Håndbold og fodbold i Odense

FKS, Odense indbyder til udendørs håndbold- og fodboldstævne ved FKS-Hallerne, Tranehøjen 5 i Odense den 25.-26. august. Der spilles efter DFIF regler, og det koster 450 pr. håndboldhold og 350 kr. pr. fodboldhold at deltage. Tilmelding senest den 8. august 2001. Yderligere information hos Preben Grønborg, tlf. 66 15 05 28 eller Ellen Sørensen, tlf. 66 16 58 80.

Svendborg: Tåsinge Rundt

I samarbejde med Ældreidræt i Svendborg arrangerer DFIF en såkaldt Seniorevent, Tåsinge Rundt, den 27.-29. august. Her skal 4 hold bestående af hver 9 personer i alderen +50, bevæge sig rundt om Tåsinge langs vandkanten på 2 døgn. Deltagerne skal vandre, køre på mountainbike, ro og sejle i

kajak rundt om øen. Overnatningen foregår udendørs i en selvbygget lejr med 4 personers bivakker, hvor maden laves på primus og hvor aftenerne bliver krydret med socialt samvær med aktiviteter, foredrag, sang, musik m.m. Tåsinge Rundt skal være med til at sætte fokus på friluftsliv for seniorer, og gøre opmærksom på de muligheder der ligger i at bruge naturen til senioridræt, der udgør en stadig voksende del af den danske befolkning.

Når der går sport i jobbet

Efter sommerferien relancerer DFIF Markedsføring i samarbejde med en række lokalforeninger kampagnen "Firmaidræt - når der går sport i jobbet", der er en info.-kampagne der skal hjælpe DFIF's lokalforeninger til at komme i kontakt med flere virksomheder. I skrivende stund er der tilmeldt 19 foreninger. Kampagnematerialet består bl.a. af et kassettebånd med 2 reklamespots for firmaidræt, der skal sendes i lokalradioen samtidig med en direct mail kampagne. Som en yderligere service for lokalforeningerne, kan man indhente adresser på de relevante virksomheder i lokalområdet til brug for direct mail udsendelsen.

Firma Fiske Festival 2001

Der er allerede stor interesse for årets store Firma Fiske Festival i Helsingør den 23. september. Fra at være et lokalt arrangement i Roskilde er det nu blevet en årlig tilbagevendende landsdækkende begivenhed.

Alle kan være med i Firma Fiske Festivalen. Man deltager på et hold som består af 4 personer. 2 gange, formiddag og eftermiddag, bliver der sejlet ud fra Helsingør i forskellige både. Prisen for at boltre sig på Øresund en dag med solskin og højt humør er kun 1000 kr. pr. hold. Hvis nogle skulle ønske yderligere information eller har nogle spørgsmål, så tøv endelig ikke med at rette henvendelse på 65316560 til Anette Hvidtfeldt eller mail på hv@dfif.dk. Vi ses den 23. september - de første har allerede tilmeldt sig.



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

Ekspedition:

Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.
Fredag kl. 8.00-15.00.

Generalsekretær

Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 6222 5733
Mobiltlf. 4013 8733
E-mail: sm@dfif.dk

Styrelsen:

Formand Tage Carlsen
Grønnegade 25
6950 Ringkøbing
Tlf. 9732 5520
Fax. 9732 5458
Mobiltlf. 2330 5520
E-mail: tc@dfif.dk

Næstformand

Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 4826 9643
Fax. 4824 9643
Mobiltlf. 2445 3015
E-mail: bis@dfif.dk

Jørn Godt

Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 7557 2322
Mobiltlf. 4091 4274
E-mail: jgo@dfif.dk

Tonny B. Andersen

Løvetandsvej 73
8870 Langaa
Tlf. 8646 7104
Fax. 8646 7114
Mobiltlf. 2081 7252
E-mail: tba@dfif.dk

Kurt Petersen

Lumbyesvej 12
4200 Slagelse
Tlf. 58 52 75 35
Mobiltlf. 4045 7859
E-mail: kurt_pet@dfif.dk

Adm.chef

Jan Steffensen
Ærtekilen 6
5492 Vissenbjerg
Tlf. 6447 3317
Fax. 6447 3387
Mobiltlf. 4033 9920

Redaktør

John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 6616 0888
Mobiltlf. 2045 5502
E-mail: jt@dfif.dk

Uddannelseskonsulent

Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Tlf. 6531 7253
Mobiltlf. 4045 7862
E-mail: jha@dfif.dk

IT-chef

Lars Borup Andersen
Kissendrupvej 18
5800 Nyborg
Mobiltlf. 4016 8560
E-mail: lb@dfif.dk

Aktivitetskonsulenter:

Bo Isaksen
Vestergade 3
5881 Skårup
Tlf. 6223 1433
Mobiltlf. 4045 7861
E-mail: au.bo@dfif.dk

Jan Knudsen
Westermannsvej 15
5230 Odense M
Tlf. 6591 0803
Fax. 6591 0803
Mobiltlf. 4045 7860
E-mail: au.jan@dfif.dk

Idrætskonsulent

Anette Hvidtfeldt
Læssøegade 135
5230 Odense M
Tlf. 6619 1936
Mobiltlf. 2423 7525
e-mail: hv@dfif.dk

Foreningskonsulenter:

Jørgen Rasmussen
Lovvej 10, Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 5576 1635
Fax. 5576 0335
Mobiltlf. 2142 1635
E-mail: jr@dfif.dk

Sannie Kalkerup
Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 5932 8384
Fax. 5932 8441
Mobiltlf. 4045 7863
E-mail: sk@dfif.dk

Torben Laursen
Gl. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 7463 2515
Fax. 7463 2514
Mobiltlf. 4045 7864
E-mail: tl@dfif.dk

Jan Grumstrup
Vibevej 20
9500 Hobro
Tlf. 9851 0101
Fax. 9852 0235
Mobiltlf. 4033 9832
E-mail: jg@dfif.dk

Peter Nyeng Kristensen
Tinbækparken 30, Skovby
8464 Galten.
Tlf.: 86947616.
Mobil: 24617158.
Fax.: 86947612.
E-mail: pnk@dfif.dk

Seniorerne skal bl.a. køre Tåsinge Rundt på mountainbike.



TEKST. KIRSTINE LANGAGERGAARD. FOTO. JAN HØST-AARIS

En forårsdag i naturen

Foryggende oplevelse med spændende friluft aktiviteter da unge og ældre mødtes for at bruge naturen som motionsrum.



Præcisionen blev testet med bue og pil.



To rebs gangbro kræver både en god balance og gode armkræfter.

Solen tittede frem og gjorde dagen endnu mere indbydende, da unge og ældre mødtes og gjorde sig klar til det, der skulle vise sig at blive en forrygende dag i Mølleparken i Aalborg.

Aalborg SeniorSport og pædagogstuderende fra Skipper Clement Seminarium havde sat aktivitetskonsulent Jan Knudsen fra DFIF stævne i naturen, og nu gik det løs med et væld af aktiviteter som var udfordrende, spændende og helt nye, i hvert fald for seniorgruppen.

Der blev cyklet på mountainbike, der blev klatret i træer og lavet mange forskellige rebaktiviteter. Præcisionen blev testet med bue og pil, der blev kastet med økse, spillet naturgolf, kastet med hestesko og mange andre ting.

Appetitvækker

Alt sammen aktiviteter der relaterer til at bruge naturen som motionsrum og hvad er bedre, når bøgen springer ud, når fuglene synger og solen skinner.

Især for gruppen af seniorer var mange af aktiviteterne nye og udfordrende, og de tog imod tilbuddet om at prøve grænserne af med begejstring.

- Det har været en rigtig god appetitvækker. Vi vil utrolig gerne have mere af den slags, og få mulighed for at arbejde længere tid med de enkelte aktiviteter. Også rebaktiviteterne og mountainbike, så skal vi nok blive helt ferme til det, sagde Inger-Lise Thomsen og Leif Vestergaard begejstret.

- Det har været alle tiders oplevelse. Spændende og udfordrende og grænseoverskridende. De unge studerendes deltagelse har været fantastisk motiverende, og vi er meget stolte over, at kunne gennemføre dagen sammen med dem, sagde Inge Pedersen.

Lejrstemning

Der var også tid til rigtig lejrstemning, med bål og tran-gia-køkkenet der sydede af suppe, kaffe og te, når deltagerne kom forbi "hovedbasen", hvor også grillen blev tændt og pølserne grillet ved frokosttid.

Aalborg SeniorSport håber meget på, at "En forårsdag i naturen" kan hjælpe med til, at der også fremover bliver sat mere skub i udendørsidrætten i Aalborg.

Nu ved vi, hvor dejlig naturen er, og hvad den kan bruges til! ■