

FIRMAIDRÆT

Nr 4 April 2007 | Magasinet fra Dansk Firmaidrætsforbund



DM I FIRMAIDRÆT

3.000 deltagere til forårets DM-stævner

5.300 deltagere til ECSG i Ålborg

5

Pedaler, pantere og motionster

22

Tilbud til den sunde forening

25



LEDER

Større internationale idrætsbegivenheder er andet end OL, VM eller EM



Foto. Johnny Wichmann

”Med 5.300 deltagere til European Company Sports Games er firmaidrætten sammen med Aalborg Kommune denne sommer vært for den største idrætsbegivenhed på dansk jord i 2007 målt på antallet af voksne aktive idrætsudøvere”

Kulturminister Brian Mikkelsen, og dermed regeringen, har nu officielt påbegyndt kampen for at få OL til Danmark. Det sker med offentliggørelsen af en (elite)idrætsbehandlingsplan, der arbejder med fire indsatsområder:

- Flere store internationale idrætsarrangementer til Danmark
- Flere og bedre idrætsfaciliteter af international standard
- En højnelse af danske idrætslederes kompetencer
- Dygtigere eliteidrætsudøvere

Til dette formål er der afsat 65 millioner kroner om året de næste 4 år.

Ovenstående er noget vi alle, set med den menige danskers øjne, uden tvivl vil kunne bifalde. Ingen vil formentlig benægte, at det kunne være både sjovt, spændende, udfordrende og ”sundt” for Danmark at blive vært for et OL. Men et OL må aldrig finde sted på bekostning af breddeidrætten, kulturen eller det øvrige frivillige foreningsliv.

Ifølge kulturministerens argumentation vil et OL styrke danskernes lyst til at dyrke idræt og dermed også styrke folkesundheden. Elite skaber nemlig bredde og folk vil strømme til for at dyrke motion, lyder ræsonnementet. Udsagnet savner desværre dokumentation.

Jeg vil faktisk påstå, at det tværtimod er bredden, der skaber eliten. Michael Maze vil formentlig med en guldmedalje om halsen kunne flytte nogle aktive idrætsudøvere fra andre idrætsgrene til bordtennis, men den fysisk inaktive Hr. Jensen vil aldrig begynde at spille bordtennis af denne årsag. I stedet vil Hr. Jensen måske begynde at løbe, hvis der fra samfundets side lå en fælles overordnet, langsigtet og koordineret strategi for at få flere til at motionere - og der ikke blot var tale om nogle enkelte kampagner fra nogle enkelte ministerier.

Kulturministeren bedyrer, at ovennævnte satsning ikke bliver på bekostning af bl.a. breddeidrætten, da der er tale om ”nye penge”. Ikke desto mindre skal både Danmarks Idræts-Forbund (DIF) og Lokale- & Anlægsfonden (LOA) finde hver 10 mio. kroner til planen - penge der kunne have været afsat til bredden, men nu allokeres over til direkte elitestøtte.

Inden kulturministeren får armene for højt op, er det afgørende, at han fortsætter ”idræts-satsningen” og kigger på breddeidrætten, da den er og bliver fundamentet for dansk idræt og for folkesundheden i Danmark. Hvis kulturministerens næste plan er en breddeidrætsplan, hvor der ligeledes afsættes 65 millioner kroner årligt over 4 år, kunne det være spændende at afholde OL i Folkesundhed i 2012.

Og tillad mig så afslutningsvis at nævne et godt bevis på, at større internationale idrætsbegivenheder i Danmark er andet end OL, VM og EM. Med 5.300 deltagere til European Company Sports Games er firmaidrætten sammen med Aalborg Kommune denne sommer vært for den største idrætsbegivenhed på dansk jord i 2007 målt på antallet af voksne aktive idrætsudøvere. Det er godt gået!

INDHOLD



Næste nummer af
Firmaidræt udkommer
onsdag den 23. maj 2007

- 4 Største internationale idrætsbegivenhed i Danmark i 2007
- 5 Handlingsplan skal trække store idrætsbegivenheder til Danmark
- 6 Gang i Danmark. Arbejdspladsen som indsatsområde
- 7 Træningspavillon hædret med designpris
- 8-19 DM I FIRMAIDRÆT 3000 deltagere til forårets DM-stævner
- 21 En speciel kursusoplevelse
- 22 Pedaler, pantere og motionister
- 25 Tilbud til den sunde forening
- 26 Åbne stævner i DFIF
- 27 Hvad kan jeg som frivillig leder?
- 28 Kursustilbud fra DFIF
- 29 Landet Rundt
- 30 Navne
- 31 Kort nyt
- 32 En forårsklassiker for løberne

idræt | motion | samvær

Redaktion: Redaktør John Thrane (ansv.) og kommunikationskonsulent Camilla Svenstrup.
Årgang 50 nr. 4. 2007. De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatternes og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg.

Abonnement: Sekretær Pia Hansen e-mail pia@dfif.dk

Oplag: 12.000 stk. Kontrolleret af Fagpressens Medie Kontrol. ISSN-nr. 0106-2700.

Udgiver: Dansk Firmaidrætsforbund, Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg. Tlf. 65 31 65 60. www.dfif.dk
Firmaidræt udkommer hver måned, juli og december måned undtaget. Medlem af Dansk Fagpresse.

Deadline for tekst og annoncer: Torsdag den 3. maj 2007.

Produktion og tryk: Elbo Grafisk a/s, Nørrebrogade 14-16, 7000 Fredericia.

Forside: Frank Pedersen server ved DM-stævnet i bordtennis i København. Foto. JJ Kommunikation.



Dansk
Firmaidrætsforbund

Største internationale idrætsbegivenhed i Danmark i 2007

5300 deltagere til European Company Sports Games 2007 i Aalborg

De kommer fra 23 europæiske lande, og de skal dyste i 21 forskellige idrætsgrene. 5300 aktive firmaidrætsudøvere har meldt deres ankomst til European Company Sports Games 2007 (ECSG 2007), der foregår i Aalborg i dagene 27. juni – 1. juli. Og med deltagerantallet på 5300 tegner firmaidrætsfestivalen sig som den største internationale idrætsbegivenhed i Danmark i 2007.

International event

Hos Idrætsfonden Danmark, der ar-

bejder med at tiltrække større internationale sportsevents til Danmark, er man glade på firmaidrættens og Aalborgs vegne.

- Det høje deltagerantal understreger, at ECSG 2007 er et spændende arrangement, som formår at skabe international interesse og deltagelse, udtaler fondens direktør Lars Lundov.

Han peger samtidig på, at den internationale firmaidrætsfestival er en gevinst for en by som Aalborg.

- Der er ingen tvivl om, at det vil skabe en betydelig øget omsætning for byens hoteller og butikker, når 5300 idrætsfolk fylder Aalborg i de fire dage, festivalen står på, siger han.

Et arrangement som ECSG 2007 falder ifølge Lars Lundov også fint i tråd med, at Aalborg har fokus på internationale relationer og internationalt samarbejde. Aalborg er f.eks. den kommune i Danmark med flest antal venskabsbyer rundt i verden. 27 af slagsen har de.

Fodbold størst, Tyskland flest

Den største idrætsgren ved ECSG 2007 bliver 7-mands fodbold, hvor 725 deltagere skal på banen. Ikke mindre end 1465 tyske firmaidræts-

udøvere deltager i firmaidrætsfestivalen i Aalborg, og Tyskland er dermed også den nation med flest antal deltagere. På nær bridge er de tyske deltagere repræsenteret i alle idrætsgrenene ved ECSG 2007. Fra Danmark deltager 307 firmaidrætsudøvere.

Mere information på www.ecsg.aalborg.dk

Idrætsgrene og deltagere i ECSG 2007

Atletik	155 deltagere
Badminton	283 deltagere
Basketball	281 deltagere
Bordtennis	142 deltagere
Bowling	602 deltagere
Bridge	42 deltagere
Dart	44 deltagere
Fodbold (11-mands)	294 deltagere
Fodbold (7-mands)	725 deltagere
Fodbold (5-mands)	133 deltagere
Golf	411 deltagere
Håndbold	444 deltagere
Minigolf	10 deltagere
Orienteringsløb	70 deltagere
Petanque	129 deltagere
Skak	29 deltagere
Skydning	111 deltagere
Squash	114 deltagere
Svømning	73 deltagere
Tennis	277 deltagere
Volleyball	425 deltagere



Danskerne deltog ved ECSG 2005 i Clermont-Ferrand i Frankrig. I 2007 er det franskmændenes tur til at komme til Danmark.

Elitesatsning fra regeringen

Handlingsplan skal trække store idrætsbegivenheder til Danmark



Kulturminister Brian Mikkelsen vil med en ambitiøs eliteidrætssatsning gøre Danmark attraktiv i kampen om værtskabet til de internationale idrætsbegivenheder.

Kulturminister Brian Mikkelsen offentliggjorde den 3. april 2007 en ambitiøs handlingsplan der skal være med til at gøre Danmark attraktiv i kampen om værtskabet til de internationale idrætsbegivenheder. Ifølge planen afsættes der 65 mio. kr. om året i fire år. Planen er den største eliteidrætssatsning siden eliteidrætsloven fra 1984.

- Vi har fremlagt en handlingsplan, der skal sikre, at Danmark i fremtiden skal danne ramme om store verdensbegivenheder inden for idræt, siger kulturministeren, der håber på, at planen kan være med til at tiltrække de helt store events som VM i håndbold, VM i bordtennis og VM i ishockey.

- Vi skal bruge de internationale idrætsbegivenheder til at styrke Danmarks internationale synlighed og til at øge kendskabet til de værdier, der kendetegner det danske samfund, siger Brian Mikkelsen og fortsætter:

- Erfaringer fra udlandet viser, at det vækker begejstring i befolkningen og øger den generelle interesse for idræt, når et land er vært for en stor, international sportsturnering.

Kølig modtagelse

Handlingsplanen er ikke blevet modtaget med kyshånd af idrættens breddeorganisationer, og DFIF's formand Peder Bisgaard sætter spørgsmålstegn ved om store idrætsbegivenheder kan skabe mere bredde og gøre nogen for folkesundheden.

- Jeg tvivler på, om hr. Jensen vil begynde at spille bordtennis fordi Danmark får et værtskab for VM i bordtennis. I stedet vil samme hr. Jensen måske begynde at løbe, hvis der fra samfundets side lå en

fælles overordnet, langsigtet og koordineret strategi for at få flere til at motionere, og der ikke blot var tale om nogle enkelte kampagner fra enkelte ministeriers side, siger Peder Bisgaard.

Fire fokusområder

Handlingsplanen beskriver fire fokusområder, hvor det er afgørende, at Danmark styrker indsatsen markant:

- 1) Grundlaget for at tiltrække store idrætsbegivenheder skal være på plads
- 2) Idrætsfaciliteter på internationalt niveau skal være til stede
- 3) Idrætsledernes internationale kompetencer skal være i top
- 4) De danske idrætsudøvere skal være på internationalt niveau.

Handlingsplanen indeholder disse 14 konkrete initiativer

1. Styrkelse af budprocessen
2. Støtte til at afholde begivenheder
3. Aktivt opsøgende arbejde
4. Udvikling af forskellige finansieringsmodeller
5. Udvikling af finansiel fordelingsnøgle
6. Systematisk evaluering af ansøgningsproces og afvikling af begivenhed
7. Støtte til at afholde internationale konferencer på idrætsområdet
8. Oprettelse af et "transportabelt sportsevent-kontor"
9. Støtte til at opgradere idrætsfaciliteterne til internationale standarder
10. Støtte til mobile anlæg som f.eks. tribuner og VIP-faciliteter
11. Handicapfaciliteter, så anlæggene også kan bruges til internationale mesterskaber i handicapidræt
12. Rådgivning i forbindelse med opførelse af idrætsanlæg, som også kan bruges til internationale idrætsbegivenheder
13. Internationalt kompetenceløft til danske idrætsledere
14. Den ekstra indsats målrettes i forhold til talenter med et internationalt perspektiv, bl.a. inden for de idrætsgrene, hvor Danmark kan tiltrække idrætsbegivenheder.

Find hele handlingsplanen på Kulturministeriets hjemmeside www.kum.dk

Arbejdspladsen som indsatsområde

Partnerskabsgruppens projekt under kampagnen Gang i Danmark peger bl.a. på arbejdspladsen som indsatsområde

Der er nedsat lokale partnerskabsgrupper i de otte kommuner, som er udvalgt til at deltage i Partnerskabsgruppens projekt under Gang i Danmark, og samarbejdet på tværs af de deltagende organisationer er kommet godt fra start. Den lokale firmaidrætsforening sidder med i de lokale partnerskabsgrupper i hver af de otte kommuner, ligesom fysisk aktivitet i relation til arbejdspladsen bliver ét af de gennemgående elementer. Udover arbejdspladsen rettes indsatsen bl.a. mod motionsuvalte voksne og byens rum.

Gang i Esbjerg

I Esbjerg sidder Jens Lykke, formand for Esbjerg Firmaidræt, med i den lokale partnerskabsgruppe, og samarbejdet i gruppen har allerede båret frugt. I midten af marts har den lokale partnerskabsgruppe således stået bag afviklingen af et såkaldt lysløjpe-løb og næste skridt bliver et stort arrangement om sundhed og motion på Esbjerg torv den 27. april.

- Den lokale partnerskabsgruppen sætter virkelig "Gang i Esbjerg", lyder det fra en positiv stemt Jens Lykke. Han fortsætter med at fortælle om et af det kommende efterårs initiativer fra gruppens side.

- Hver torsdag i september-december laver vi en slags åbent hus i EFI-hallerne, hvor byens borgere kan komme og prøve forskellige motionsaktiviteter. På den måde håber vi at vække folks interesse for at komme i gang med at motionere. Det er jo det, det handler om.

Mere information på www.gangidanmark.dk



Lokale partnerskabsgrupper i otte udvalgte kommuner skal få folk til at motionere under kampagnen Gang i Danmark.

Partnerskabsgruppens projekt under Gang i Danmark

De otte udvalgte kommuner, der deltager i Partnerskabsgruppens projekt under Gang i Danmark er Frederikshavn, Viborg, Ringkøbing-Skjern, Esbjerg, Sønderborg, Odense, Holbæk og København.

I hver kommune er der nedsat en lokal partnerskabsgruppe med repræsentanter fra de deltagende organisationer. Partnerskabsgruppen udgøres af DGI, DFIF, Diabetesforeningen, Gigtforeningen, Kræftens Bekæmpelse og Hjerteforeningen.

Træningspavillon hædret med **DESIGNPRIS**

”En god løsning med et socialt aspekt, fokus på funktion og kvalitet, samt et stort potentiale på et stadigt stigende marked. Med et stadig større fokus på sundhed og fysisk aktivitet er MiniTræningsPavillonen en attraktiv og robust løsning, der inspirerer til udendørs motion, træning og leg i det offentlige rum”.

”Hver pavillon har 3-5 forskellige redskaber til træning af arme, ben og krop og kan bruges af både børn og voksne. Særligt overdækningen gør pavillonen attraktiv og funktionel i det offentlige rum, da den er med til at skabe ”privatliv” under træningen og samtidig skærmer for regn og sol.”

Sådan lød indstillingen blandt andet fra juryen, da HKH Kronprins Frederik den 29. marts i et propfyldt Dansk Design Center uddelte Den Danske Designpris til arkitekt Hans Lyngsgaard, der har udviklet MiniTræningsPavillonen gennem et årelangt samarbejde med Dansk Firmaidrætsforbund og Lokale- og Anlægsfonden.

Hensigten med Den Danske Designpris er at få erhvervslivets øjne op for design, som kan få indflydelse på virksomhedernes produktion og salg. Designprisen tildeles virksomheder, der har skabt innovative produkter og løsninger af høj æstetisk og teknisk kvalitet.

MiniTræningsPavillonen blev udvalgt af en jury af eksperter indenfor design og virksomhedsledelse, som en af otte nye prismodtagere i 2007 blandt mere end 100 forslag i de godkendte kategorier.



MiniTræningsPavillonen skal inspirere til udendørs motion, træning og leg i det offentlige rum. Her er den opstillet i Vedbæk.

Grund til stolthed

Dansk Firmaidrætsforbunds involvering i udviklingen af pavillonen tog fart, da Træningspavillonen ApS ansøgte Dansk Firmaidrætsforbund og Lokale- og Anlægsfonden om støtte til udviklingen af en MiniTræningsPavillon. Der blev nedsat en styregruppe bestående af arkitekt Hans Lyngsgaard fra Træningspavillonen ApS, Claus Bøje fra Lokale- og Anlægsfonden samt Bo Isaksen fra Dansk Firmaidrætsforbund. Claus Bøje og Bo Isaksen udtænkte tankerne omkring de øvelser, pavillonen skulle kunne bruges til, mens Hans Lyngsgaard stod for selve udformningen og produktionen af pavillonen.

- Vi kan være stolte af, at have været med til at udvikle en MiniTræningsPavillon, der bliver hædret med

så anerkendt en pris, og vi er glade for, at der er blevet taget så godt imod vores tanker om at udvikle et produkt, som den motionsuante voksne kan gøre brug af i nærmiljøet”, lyder det fra Bo Isaksen.

MiniTræningsPavillonen inspirerer til et frit tilgængeligt træningsmiljø på alle tider af døgnet og giver mulighed for at kombinere en løbetur, en vandretur eller anden fysisk aktivitet i naturen med lidt styrketræning, massage eller balancetræning.

Pavillonen blev præsenteret første gang i juni 2006 og er foreløbig opsat i Vedbæk, Birkerød, Haderslev og Fredericia og Fuglsø. Flere kommuner, blandt andet Københavns og Ålborg, har planlagt opsætning af de udendørs motionsredskaber i løbet af 2007.

Volleyball.

DM-stævne med få hold i Frederikshavn



Vinderne af DM-stævnet i mixvolleyball, Mærsk 1 fra KFTU. Niels Madsen, Martin Møller og Mads Gredal. Forrest Melica Zecevic, Kristina Bechendorf og Kristina Wilhelmsen.

Mærsk mestre i volleyball

Volleyballspillerne i DFIF måtte en tur nordenfjords for at få afgjort mesterskabet i volleyball. DM-stævnet havde samlet syv hold med en klar overvægt af de sjællandske, der med fem hold til DM-stævnet tilsyneladende ikke var bange for at tage den lange vej til det nordjyske.

Den geografiske placering var således nok skyld i den beskedne deltagelse, hvor det blot var mesterskabet i mix-rækken, der kunne afvikles. Herre- og damerækken kunne ikke samle nok hold.

Gerne flere hold

Københavns Firma Idræts Union (KFIU) var repræsenteret med to hold fra Mærsk, og Kalundborg Firma Sport var flot repræsenteret med hele tre hold, nemlig to hold fra folkeskolen Herredsåsen, og et hold fra Novo Nordisk. De to sidste hold var Oticon fra Thisted og Hjørring Firma Sport.

- Det er brand ærgerligt, at der ikke er flere hold med, for det har været et godt stævne, med en masse gode kampe, sagde Maria Neill fra Herredsåsen.

- Mange af os kender jo hinanden fra tidligere stævner, så hyggen og aftenfesten spiller jo også en væsentlig rolle for os volleyball-spillere, sagde Maria, der ikke var sporked af, at aftenfesten blev holdt sammen med bowling-spillerne i FFK-Centret.



Super server

De syv hold spillede alle mod alle, og resultaterne faldt således, at den sidste kamp søndag middag stod mellem Mærsk 1 og Herredsåsen 1, hvor vinderen kunne få hængt guldmedaljerne om halsen.

- Vi tror, vi har gode chancer, men vi tabte faktisk til Herredsåsen 2 i tre sæt, 22-25, 25-22, 15-9 lørdag eftermiddag, sagde en trods alt optimistisk holdleder Martin Møller før kamp.

Og Martin fik ret i sin spådom.

Mærsk-folkene vandt et lige 1. sæt med 25-20, og i andet sæt bragte de sig foran 13-8, men så begyndte folkeskolelærerne fra Herredsåsen at finde rytmen og bed fra sig. Lige pludselig var stillingen 16-16, og kampen var åben igen. Men så tog en af de skrappe piger fra Mærsk, Melica Zecevic, affære. På ni super server gik Mærsk-folkene fra 16-16 til 25-16, og spillerne kunne danse sejrdsdansen i Frederikshavn.

Maria Neill og Arne Larsen med Herredsåsens 4 år gamle maskot, der bliver udstyret med en ny udsmykning efter hvert stævne.

Familieudflugt til DM-stævne

Bowling. Hanna og Benthe fra Grundfos havde familien med til DM-stævnet i bowling i Frederikshavn

- Hvis vi kun tog af sted for at vinde, så skulle vi blive hjemme!

Hanna K. Jensen og Benthe Schmidt fra Grundfos, Bjerringbro, har et afklaret forhold til resultatet af indsatsen ved DM-stævnet i bowling i Frederikshavn.

- Vi spillede i den individuelle turnering i går, og det var bestemt på det jævne, siger de to piger, der stiller op i hhv. dame C- og D-rækken.

Lørdag væltede Hanna blot 387 kegler, hvor især den sidste serie var en katastrofe med kun 102 kegler. Benthe spillede derimod stabilt op til sit snit, og væltede 429 kegler.

Det gav en plads som nr. 47 for Hanna og en 38. plads for Benthe.

- Banerne er anderledes, men de er ikke dårlige. Vi skal bare lige vænne os til at spille på dem.

Familien er med

Benthe og Hanna var ankommet til det nordjyske sammen med deres familier allerede fredag aften. De to familier havde lejet to campinghytter, så DM-stævnet i bowling var i høj grad også en familieudflugt. Både Hanna og Benthens mænd, Jens E. Jensen og Svend Åge Grøn, der også arbejder på Grundfos, var med DM-stævnet. Desuden deltog der

også en svigersøn, Allan Aagaard.

- Det handler ikke om pokaler og mesterskaber, men om at få en hyggelig weekend sammen med familien. Den største del af et DM-stævne er hyggen – i hvert fald for os, siger Hanna og Benthe, inden de gør sig klar til at spille tre serier i holdturneringen søndag eftermiddag.

Lørdagen bedst

Første serie bliver katastrofalt dårlig, og selvom både Hanna og Benthe benægter, at det skyldes nervøsitet og koncentrationssvigt forårsaget af pressens bevågenhed, har deres udsendte dårlig samvittighed. Hanna vælter blot 91 kegler og Benthe sølle 81(!) kegler.

Heldigvis får begge pigerne spillet sig gevaldigt op i den næste serie, hvor Hanna topper med 167 kegler og Benthe også gør det godt med 143 kegler.

Efter tredje og sidste serie, må de to Grundfos-spillere dog konstatere, at lørdagens resultater var bedre end søndagens, og at indsatsen kun rækker til en 17. plads i holdturneringen i dame D-rækken med i alt 759 kegler.

- Vi plejer ellers nok at kunne rydde af, men det var godt nok en præstation noget under standarden, siger de to piger, det normalt spiller med et snit på ca. 140 kegler.

De spiller sammen med ca. 40 andre bowlingspillere fra Grundfos i Viborg Firmaidræts bowlingturnering, og deltager i kredsmesterskaberne og i en handicap-turnering i Viborg Firmaidræt.



Benthe Schmidt spillede stabilt op til sit snit på ca. 140 kegler ved DM-stævnet. I baggrunden følger Hanna K. Jensen opmærksomt med.

Comeback og debut ved DM i dart i Århus



Merete Hossy er formand for den nye dartafdeling i Næstved Firma Sport.

Bigman Nkunkununu fra Vordingborg Firma Sport fik debut ved et DM-stævne i dart i Århus den 17.-18. marts 2007.

Dart. Ny deltager og en genstartet dartafdeling til DM-stævne i dart

Luften i cafeteriaet i Århus Firma Sports hal emmer af god stemning, venskabelig snak og røg fra cigaretterne. Det er tydeligt, at mange af de ca. 100 deltagere ved forårets DM i dart i Århus kender hinanden fra tidligere års DM-stævner. De nyder gensynet. For Bigman Nkunkununu er der dog ikke tale om et gensyn, men om et goddag. Det er nemlig første gang han deltager ved et DM-stævne i dart.

Ikke sidste gang

Bigman Nkunkununu følger nysgerigt med i dardysten, der udspiller sig ved den lange stribe af baner, der er opstillet i hallen hos Århus Firma Sport til weekendens DM-stævne. Han har spillet dart i Vordingborg Firma Sport siden oktober 2006, og til sit første DM-stævne i Århus stiller han op i herresingle og i herredouble sammen med makkeren Søren Nielsen.

- Det er sjovt det her. Jeg har i

lang tid spillet alene, men så hørte jeg om Vordingborg Firma Sport og begyndte at spille dér, fortæller Bigman, der til daglig arbejder som vejleder for kontanthjælpsmodtagere i Næstved Kommune.

- Jeg kommer fra Zimbabwe, hvor jeg også spillede dart. I 1988 flyttede jeg til Danmark, og det var naturligt for mig at genoptage min interesse for spillet. I år er første gang, jeg er med til firmaidrættens DM i dart, men det er helt sikkert ikke sidste gang, lyder det begejstret fra den debuterende DM-deltager, der ender på en 12. plads i C-række i herredouble og på en 22. plads i herresingle.

Gang i dart i Næstved igen

For en anden gruppe af weekendens darts spillere er der noget særligt at fejre. Dartafdelingen fra Næstved Firma Sport stiller op til DM-stævnet i Århus med seks deltagere, og det er i sig selv en sejr. Dartafde-

lingen er genopstået i efteråret 2006, efter at den tidligere dartafdeling i Næstved Firma Sport blev lukket ned for et par år siden på grund af manglende lokaler. Med foreningens nye faciliteter i den gamle kaserne i Næstved åbner dartafdelingen nye muligheder.

- I gamle dage var vi op mod 100 medlemmer i dartafdelingen i Næstved Firma Sport, så hvorfor skulle vi ikke kunne blive det igen, spørger Merete Hossy, formand for den nye dartafdeling i Næstved Firma Sport, og peger på, at Næstved faktisk har næsten 47.000 indbyggere.

- Vi er enormt glade for, at Merete har taget initiativ til at genstarte dartafdelingen i Næstved Firma Sport. De seneste år har vi spillet dart i Vordingborg Firma Sport, men nu er vi klar til at stå på egne ben igen, siger makkeren Rikke Larsen, inden hun går på banen til damedoublen ved DM-stævnet.

Simpson-sokker sikrer pletskud

- Ellers rammer jeg jo ingenting, udbryder Carsten Jensen. Svaret kommer prompte, når man spørger dartsplilleren fra Næstved Firma Sport, hvorfor han altid stiller op til dartstævner iført et par sokker med motiver af den legendariske tegneseriefigur Simpson.

- Det er ikke et bestemt par, jeg spiller i, men det er altid Simpson-sokker. Jeg har hele tiden en 15-20 par liggende klar, forklarer Carsten Jensen.

Han har gjort det til et ritual at spille dart med Simpson-sokker på. Selv tror han på, at sokkerne med

tegneseriehelten er med til at sikre pletskud på dartsborden.

- Der var engang, hvor jeg ikke ramte noget som helst. Men så tog jeg Simpson-sokkerne på, og pludselig var der pletskud.

Ved DM-stævnet i Århus den 17.-18. marts er der dog ikke helt så meget held ved Simpson-sokkerne. Carsten Jensen slutter på en 17. plads i herredouble i mesterrækken og på en 13. plads i mixdouble.

Carsten Jensen spiller altid dart i et par Simpson-sokker. Ellers rammer jeg jo intet, siger han.



Revanche i Hjørring til efteråret



Dartfolket skal nordenfjords, når mesterskaberne for hold afvikles i Hjørring til september.

Mens pilene flyver gennem luften ved weekendens DM-stævne i dart, må dartsplillerne fra Århus Firma Sport koncentrere sig om andre ting. De har droppet kampene ved forårets mesterskab til fordel for at styre slagets gang som arrangører og stævneafviklere. Det kræver koncentration. Men dartsplillerne fra Århus forsikrer, at de vender tilbage og tager revanche. Den 8.-9. september går det igen løs med DM i dart for hold, der har Hjørring som arrangør.

Børneskytterne fra Ikast

Riffelskydning. I Ikast har man samlet en gruppe børn, der interesserer sig for riffelskydning - og børnene har trukket forældrene med



En flok børn fra Ikast med riffelskydning som fritidsinteresse. Fra venstre Lene Pedersen, Maria M. Hansen, Danny Jensen, Jacob Pedersen og Daniel Kjær. Forrest Heidi Pedersen, syv år, som til næste år også er klar med riflen.

Det var egentlig pædagogerne i fritidsklubben, der gav Daniel Kjær fra Ikast interessen for riffelskydning, da han var otte år. I dag er Daniel fyldt 11 år, og det er stadigvæk skydesporten der har hans store interesse. Så meget, at han i 2006 blev kåret som "årets børneskytte" i Ikast Familie og Firma Idræt (IFFI), og fik en vandrepokal, som har hæderspladsen derhjemme på værelset. Vandrepokalen er en anerkendelse for, at Daniel altid er parat til at hjælpe nye børn tilrette med gode råd, så de også kan få stor fornøjelse af at gå til skydning.

Der deltog knap 40 børneskytter ved DM-stævnet, der blev afviklet i Skallebølle Skydecenter nordvest for Odense, og Daniel var én af en større gruppe af børneskytter fra IFFI. Daniel hentede en flot 1. plads i B-rækken for børn, hvor han skød 199 point med tre krydstiere.

Også Daniels mor Annette Kjær er kommet i gang med skydningen, og hun er i gang med sin første sæson.

- Jeg er jo chauffør, når Daniel skal til træning. Jeg havde aldrig prøvet at skyde før, og i begyndelsen sad jeg jo bare og ventede i

cafeteriaet, indtil jeg en dag fik lyst til også at skyde. Så nu er jeg med for første gang til et DM-stævne, fortæller Annette Kjær, der deltog i B-række med albestøtte, hvor hun skød 187 point med én krydstier.

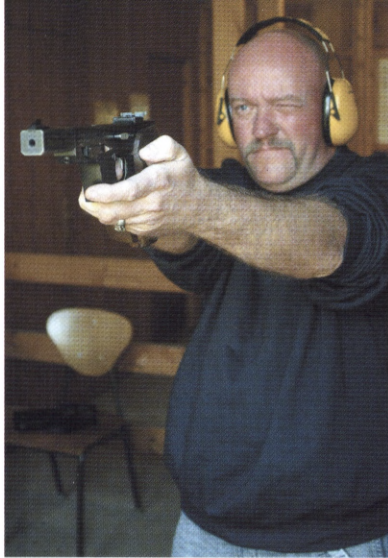
Fælles interesse

Også Lars Pedersen fra Ikast var med i sit første DM-stævne, og han havde tage alle tre børn, Jacob, Lene og Heidi, med til Skallebølle. Lars er også kommet i gang med skydningen gennem børnene, og han synes det er alle tiders, at familien har en fælles interesse.

- Det var faktisk Daniel, der fik min datter Lene til at gå til skydning. Det er en god sport, og så er det jo glimrende at kunne hygge sig med sine børn. Vores yngste, Heidi på syv år, skal nu også i gang med at skyde, så nu er alle børnene blevet bidt af skydningen, fortæller Lars Pedersen.

- Jeg er den eneste pige ved stævnet på kun 10 år, men det gør ikke noget, for drengene er flinke nok, lyder det fra Lene Pedersen, som ved DM-stævnet skød nøjagtig samme antal point som sin storebror, nemlig 194 point med én krydstier. Det rakte til en 7. plads i B-rækken. Dermed gjorde hun det lige så godt som storebror Jacob på 12 år, der også skød 194 point med én krydstier. Det rakte til en 9. plads i børnenes A-række.

Fra Ikast deltog også Maria M. Hansen, Lasse Laursen, og Danny Jensen.



Pistolen skal pakkes ud på en bestemt måde hver gang, men ellers har jeg ingen vaner eller ritualer, siger Peter Jørgensen fra Næstved Firma Sport.

Pistolskydning. Skytterne fra Næstved kommer gerne til Skallebøllecentret igen

Skallebøllecentret er et pletskud

- Pistolen skal ud pakkes ud på en bestemt måde, og hvis jeg ryster lidt på hånden efter fem skud, er det nødvendigt at tage en lille pause for at finde koncentrationen igen, siger Peter Jørgensen fra Næstved Firma Sport, der ellers ikke har nogen bestemte ritualer.

- Jo. Hvis det går skidegodt, er det også nødvendigt med en pause for ikke at blive overmodig, siger Peter med et stort smil. Han deltar sammen med fire andre skytter fra Næstved i DM-stævnet i pistol-skydning i Skallebøllecentret.
- Geografisk set er det fint at

lægge stævnet på Fyn, for det giver mange deltagere. Vi har jo før set, at det kan være svært at få jyderne til at tage til stævner på Sjælland, lyder det fra sjællænderne.

- Klubben betaler broafgiften, så det er ikke noget problem at komme over bæltet.

Muskelsvind er ingen hindring

Riffel og pistol. Donald Lang finder nye kræfter i den fælles familieinteresse for skydesporten

Da Donald Lang på 49 år for ti år siden fik diagnosen muskelsvind, satte han sig ikke tilbage i lænestolen og opgav det udadvendte liv. Jobbet som lastbilchauffør måtte opgives, men lederarbejdet inden for skydning i Middelfart Firma og Familie Idræt (MFFI), ville Donald Lang ikke sige farvel til.

Sygdommen forhindrede heller ikke, at Donald Lang i februar 2007 blev valgt som formand for skydeudvalget i MFFI, og ved DM-stævnet i riffel- og pistolskydning i Skallebøllecentret var han i fuldt sving hele weekenden.

- Jeg ignorerer de manglende kræfter og kører løs på fuld skrue hele weekenden, men så ligger jeg altså også brak både mandag og tirsdag, fortæller Donald Lang.

- Jeg helt udmattet og skal finde

mig selv igen, men arbejdet med skydningen giver mig masser af livskvalitet. Jeg beskæftiger mig med en aktivitet, som jeg holder meget af, og er sammen med en masse dejlige mennesker. Og så betyder det også noget, at min hustru Laila også deltager i skydearbejdet.

Laila Petersen begyndte at skyde i 2001, og sønnen Daniel, 13 år, der også har muskelsvind, har skudt i 3-4 år, så skydningen er en sam-lende aktivitet for familien.

- Det betyder meget for os, at hele familien har samme interesse, og vi hygger os ved stævnet, siger Laila Petersen, som har accepteret, at hun tit og ofte må tage det store læs i det daglige.

- Jeg ved, at han knokler på, alt hvad han kan klare, fortæller Laila Petersen.



Skydesporten er Donald Lang og Laila Petersens store fælles interesse. Donald Lang kan ikke undvære krykkestokken, når han skal rundt ved et skydestævne, men ellers tænker ingen på, at han har muskelsvind.

100 slag på én time

Kegler. Keglesporten kræver koncentration. I løbet af én time skal der slås 100 slag

Georg Axelsen deltager i holdturneringen i kegler sammen med Bitten Schmidt og Peter Bantin. De tre keglespillere fra Sønderborg Familie og Firma Sport vælter i alt 2043 kegler, og det giver en 6. plads i B-rækken.

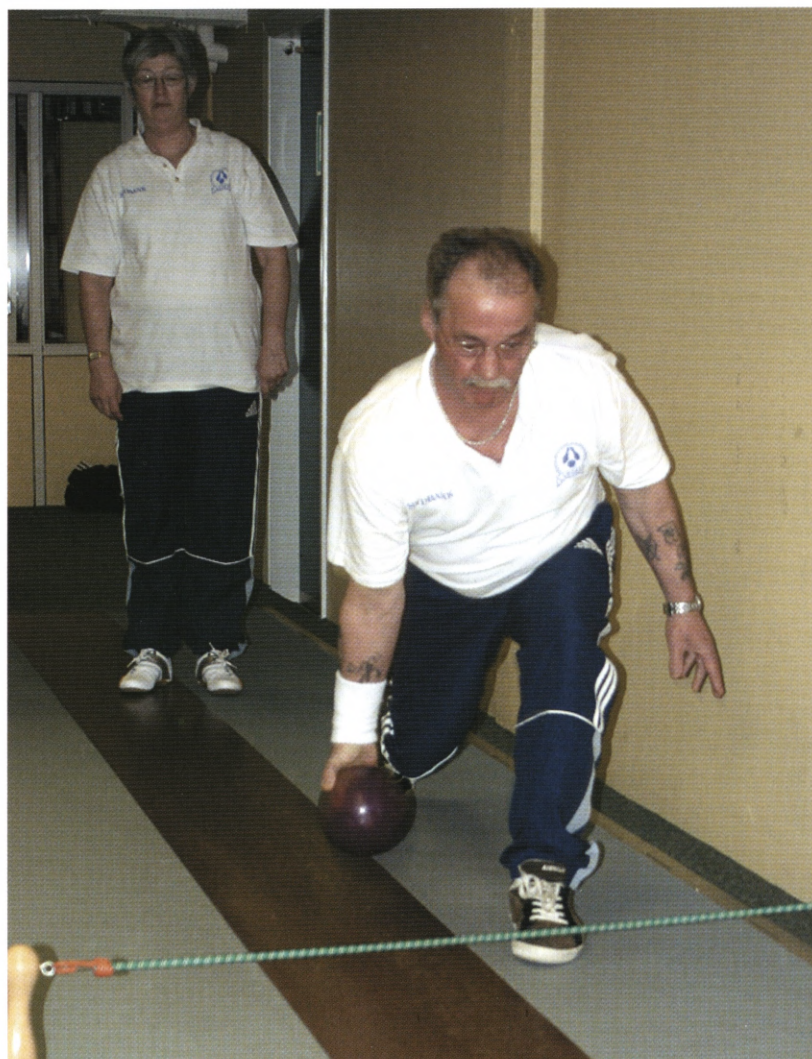
- Ved et DM-stævne skal der i løbet af én time slås 100 slag, skiftevis på en venstre og en højre bane. Der er ni kegler, der skal væltes, og det er ikke altid lige nemt, så det er også en stor udfordring for de unge, siger Georg Axelsen med et smil på læben, inden han gør sig klar til at tage fat på de 100 slag.

Georg Axelsen fra Sønderborg Familie og Firma Sport tager altid kun to skridt i tilløbet, inden kuglen kastes. De fleste spillere tager tre skridt, men det vigtigste er at man gør det samme hver gang. Ellers kommer man ud af rytmen. Spillerne på banerne ved siden af skal også helst stå et skridt tilbage, ellers kan det påvirke koncentrationen.

Gennemsnit på syv kegler

- Det kræver god teknik at blive en god keglespiller. Banen er smal og lang, og de 100 slag skal afleveres på under en time, så det kræver også god koncentration, hvis du skal vælte mere end de syv kegler, som mange rutinerede spillere stiler efter at vælte i gennemsnit, siger Georg Axelsen.

Georg Axelsen har spillet kegler i 25 år, og har deltaget i DM-stævnerne i kegler flere gange. Det har givet en masse gode oplevelser, og de seneste fem år har han fået selskab



- Det kræver koncentration at spille kegler, siger Georg Axelsen, der ved, hvad han taler om efter 25 år som aktiv i keglesporten. I baggrunden følger Annegrethe Jørgensen opmærksomt slagets gang.

på keglebanen af Annegrethe Jørgensen, der nu også er meget glad for keglespillet. Annegrethe spiller i E-rækken, og væltede 560 kegler.

- Vi træner om tirsdagen, og så ser vi ellers frem til de forskellige turneringer og mesterskaber. Det er altid hyggeligt at mødes med andre

keglespillere, lyder det fra Annegrethe og Georg, der ser lyst på keglesportens fremtid.

- Bare der er nogle voksne til at tage sig af dem, er det ikke svært at motivere de unge til at spille kegler, for kegler er en meget intenst og spændende sport.

Kegler. Keglesporten er teknisk set meget sværere end bowling, siger ung keglespiller

Sværere at spille kegler end bowling

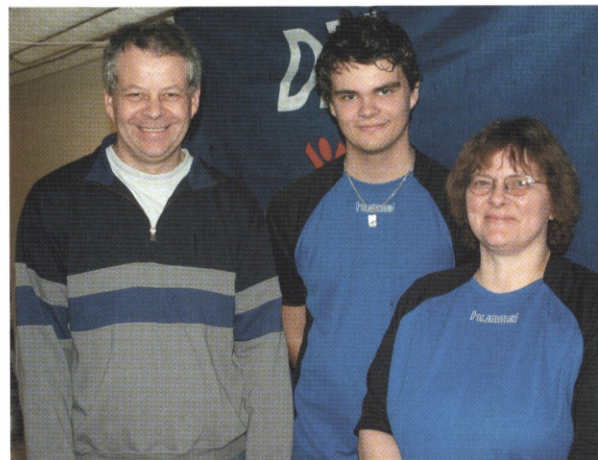
Allan Hansen fra Haderslev Familie og Firma Sport er ikke i tvivl, da han bliver spurgt om, hvorfor han foretrækker keglesporten frem for bowling.

- Det er teknisk set meget sværere at spille kegler. Banen er meget smallere end en bowlingbane, og så er banen oval, så det kræver en del træning og teknisk kunnen, hvis kuglen ikke skal lande i "pisrenden", som vi kalder renden i siden, lyder det fra Allan, der spiller i C-rækken.

Allan Hansen har spillet kegler i tre år og har fornøjelsen af, at for-

ældrene nu også har fået interessen for sporten. Allans mor, Hanne Johansen, begyndte at spille for et år siden, mens hans far, Hans Peter Hansen, endnu synes, at det er tilstrækkeligt at være tilskuer, hepper og chauffør. Han synes ikke at det er kedeligt blot at se på.

- Det er dejligt med mor og fars opbakning. Vi har længe glædet os til DM-stævnet her i Kolding. At vi kan lave noget sammen er kun hyggeligt, lyder det fra Allan Hansen, som dog skulle hurtigt hjem om søndagen, da en fodboldkamp også skulle klares.

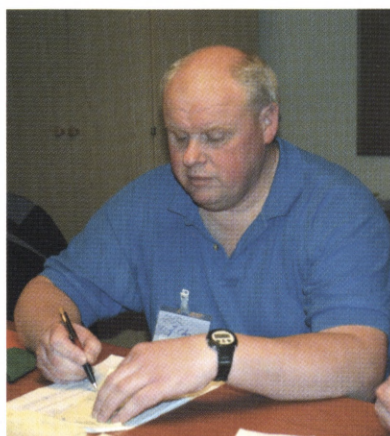


For Hans Peter Hansen, Allan Hansen og Hanne Johansen betyder det meget, at familien har en fælles interesse i keglespillet

I Haderslev Familie og Firma Sport er der 25 voksne og 12 unge, der spiller kegler. De unge er mellem otte og sytten år, og det er et godt tegn på, at keglesporten i det sønderjyske har godt tag i de unge spillere.

Populær rygepolitik

Kegler. Rygeforbud gav ingen utilfredshed



Tidligere har der ligget et tæt røgslør i cafeteriaet ved et DM-stævne i kegler, men i år var der ingen problemer med at se de nærmeste spillere.

- Vi har besluttet at indføre rygeforbud, så rygerne har måttet gå ud på gangen for at få en smøg, siger det fra DFIF's idrætsansvarlige for kegler, Peter Sølvhøj.

- Det har slet ikke givet utilfreds-

Rygeforbuddet var populært, også hos rygerne, siger stævneleder Jørgen Rasmussen fra Kolding Firma Sport.

hed blandt spillerne. Ja, faktisk er der flere rygere, der har sagt at de er glade for forbuddet, da røgen ved mesterskaberne tidligere har været temmelig tæt.

- Jeg har også kun hørt positive kommentarer, lyder det fra stævneleder Jørgen Rasmussen fra Kolding Firmsport, der var meget tilfreds med afviklingen af mesterskabet.

- Vi har haft i alt 191 tilmeldte, og det er på niveau med de tidligere års mesterskaber.

Fusion fremtvang skilsmisse

Bordtennis. Niels Bogø og Claus Moth måtte opgive hold-samarbejde efter 23 år

23 år holdt det sportslige ægteskab mellem Niels Bogø og Claus Moth, men det var hverken interne uoverensstemmelser eller utroskab, der tvang det sammentømrede makkerpar til at gå hver til sit. Det var derimod fusionen mellem den kommunale og statslige skatteforvaltning, der kostede samarbejdet ved bordtennisbordet.

De to bordtennisspillere var i mange år kolleger og ansat i Frederiksberg kommune, men da Niels Bogøs arbejde i skatteforvaltningen blev organiseret i Skat, var det slut med at spille sammen. Han blev bremsset af Skats egen idrætsforening, der ikke ville acceptere en dispensation til at opretholde mak-

kerskabet på trods af den særprægede situation.

- Jeg har forsøgt alt, men idrætsforeningen i Skat står fast. Vi føler, at vi er kommet i klemme i en uheldig situation, som vi ikke selv har haft indflydelse på. Vi har ikke bedt om denne fusion. Desuden forstår jeg ikke ønsket om at begrænse, når det er en idræt i tilbagegang. I sådan en situation handler det om at skabe rammerne, så flest mulige får mulighed for at dyrke idræt, siger Niels Bogø.

Derfor var DM-stævnet i bordtennis i København ren nostalgi. Som forsvarende danske mestre i A-rækken for hold gennem de seneste tre år var Niels Bogø og Claus Moth

genforenet til lejligheden, da der er fri tilmelding.

De stillede op som regerende mestre uden at have spillet sammen siden sidste års DM.

- Vores uønskede brud har også betydet, at Claus stort set ikke har spillet bordtennis i et år, og selv om vi kender hinandens styrker og svagheder ud og ind, er det ikke de bedste betingelser at skulle forsvare et DM på. Derfor stillede vi udelukkende op for nostalgien, hyggen og kammeratskabets skyld, siger Niels Bogø, der samtidig var svækket af influenza.

Den 50-årige pantefoged stillede op som spillende bordtennisformand i KFIU og medarrangør af DM-stævnet, der foruden KFIU (Københavns Firma Idræts Union) havde de to andre lokalunioner i København, FKBU (Firma Klubbernes Boldspil Union) og LTFU (Lyngby-Taarbæk Firmaidræts Union), som arrangører. Stævnet samlede godt 90 deltagere, der over to dage dystede såvel for hold som individuelt.

Foruden bordtennis er Niels Bogø også formand for tennis i KFIU samt en passioneret golfspiller.

- Jeg fortsætter med bordtennis, fordi det stadig er sjovt. Det er samtidig med til at holde mine reflekser og hurtighed ved lige, selv om jeg godt kan mærke, at det bliver sværere år for år, siger Niels Bogø.

De forsvarende danske mestre i A-rækken for hold gennem de seneste tre år Niels Bogø og Claus Moth spillede sammen igen.



Armen på bordet

Bordtennis. Frank Pedersen server efter et fast ritual

Frank Pedersen gør det bare. Ritualer er så indarbejdet i hans spil, at han ikke tænker over det.

I sekunderne forud for en serv går han ned i knæ, bøjer overkroppen frem og placerer underarmen på bordet, mens øjnene fanger bolden i den hvilende hånd.

- Serven er uhyre vigtig, og det er min måde at få den rette vinkel på, forklarer Frank Pedersen, der også anvender en bestemt fodstilling.

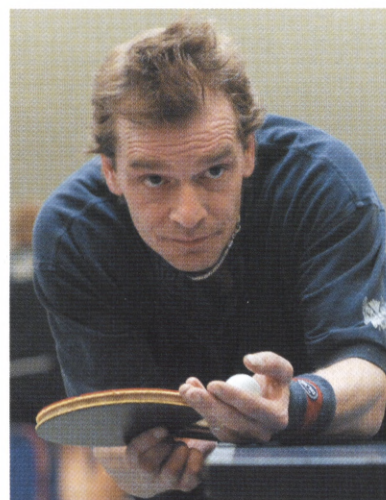
Elektrikeren fra Københavns Rådhus debuterede i DM-regi – en oplevelse, der på mange måder var ligeså særpræget som hans serve-ritual. Han kendte ikke sin makker i

holdturneringen, da han mødte op til stævnet i Grøndal Centret.

- Jeg havde ingen at spille med, så arrangørerne fandt en til mig, siger Frank Pedersen, der blev parret med Bent Larsen, 49-årig flymekaniker fra SAS.

Han var også uden sin faste partner, der ikke kunne deltage i DM. Det var dog ikke nok til at få Bent Larsen til at opgive DM, selv om deltagelsen også forsinkede deltagelsen i en 50-års fødselsdag hos en nær ven med flere timer.

- Det pudsige er, at Frank og jeg har fundet ud af, at vi faktisk har spillet mod hinanden for en del år siden, fortæller Bent Larsen.



Frank Pedersen har sit eget serve-ritual. Han placerer underarmen på bordet for at få den rette vinkel på serven.

Parret fandt hurtigt sammen.

- Det krævede ikke den store tilvænning. Jeg fandt f.eks. hurtigt ud af, hvordan jeg skulle serve, så min makker ikke kom i problemer på returbolden, siger Frank Pedersen.

Tid til nye udfordringer

Bordtennis. I en alder af 61 år vil Henrik Hoff Kjeldsen gerne udvikle sit spil

61 år er ingen alder for en bordtennisspiller. Og slet ikke for Henrik Hoff Kjeldsen.

- Jeg stopper først med at spille, når jeg ikke længere kan gå, siger portøren fra Rigshospitalet med et smil på læben.

Den livslange passion med battet forhindrer ikke, at han gerne vil følge med tiden og fortsat udvikle sit spil.

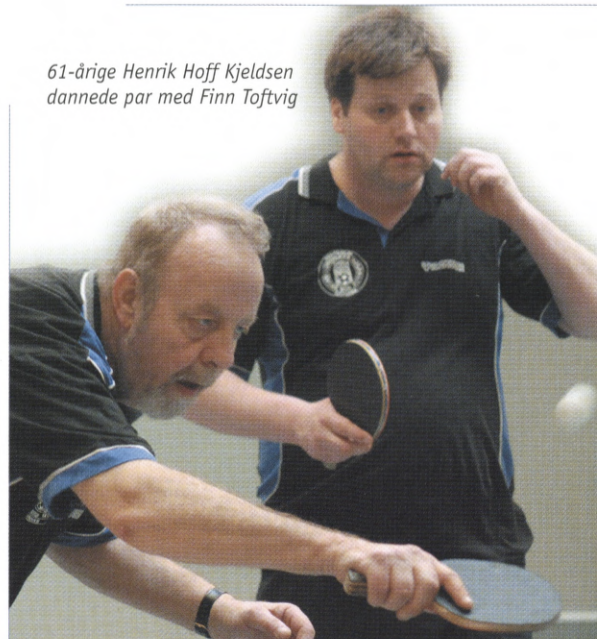
- Jeg benyttede DM til at få ny belægning på et af mine bat. For første gang vil jeg også prøve at spille med knopper. Det bliver mere

og mere udbredt. Møder jeg en meget offensiv type, kan det være en god måde at få ham ned i fart på, siger Henrik Hoff Kjeldsen.

I holdturneringen dannede han par med Finn Toftvig.

- Han kunne være min søn, men aldersforskellen betyder intet. Vores samarbejde gik fint, selv om vi ikke vandt noget. Det var nu heller ikke for præmiernes skyld, at jeg stillede op. Jeg har alligevel så mange, at der ikke er plads til flere på hylderne...

61-årige Henrik Hoff Kjeldsen dannede par med Finn Toftvig



Mesterskabet afgjort på målforskel

Håndbold. Finalepuljen i mixrækken afgjort med målforskel på kun to mål



Formanden for Ebeltoft Firma- og Familie Idræt, Jan Rasmussen (tv) og DFIF's idrætsansvarlige i håndbold, Egon Møller Olesen overrækker præmier til spillerne fra Område 1, Tønder, efter en spændende finalepulje i mixrækken.

DM-titlen i mixhåndbold skulle afgøres i en finalepulje med de tre hold, der havde vundet de indledende puljer. Her havde holdet fra Område 1, Tønder, der er en institution for handicappede, vundet pulje 1. Fra pulje 2 kom revisorfirmaet KPMG, København, og fra pulje 3 var det Cimber Air fra Sønderborg, der havde

kvalificeret sig.

- I mixhåndbold er det super vigtigt at man får lavet nogle pigemål. De tæller nemlig dobbelt, og

hvis du har et par gode piger på holdet, så kommer du altså hurtigt foran, forklarer en af supporterne fra Tønder-holdet, der bestod af pædagoger fra institutionen.

Den fidus forstod pædagogerne fra Tønder at udnytte til fulde, for i det sønderjyske lokalopgør mod Cimber Air, var det netop holdets piger, der havde en stor andel i en sikker sejr på 30-21 til Tønder-holdet.

I den anden kamp skulle Tønderholdet møde KPMG, København, og en sejr ville betyde at guldet var hjemme, men så gik det galt. Holdene fulgtes ad til 19-19, men så

Succesrigt DM-stævne i Ebeltoft



Anne Helle Sø score for Kvadrat-holdet i den afgørende sejr i damerækken.

- Vi kunne ligeså godt have spillet udendørs, sagde håndbold-pigerne fra Kvadrat som med én stemme. Og det var ingen aprilsnar, selvom det var den 1. april. Forårssolen varmede fra en skyfri himmel, og termometeret viste 20 grader i solen, da håndboldspillerne i DFIF var samlet i Ebeltoft for at fordele titlerne imellem sig.

Gennemprøvet koncept

Det var anden gang på to år, at Ebeltoft Firma- og Familie Idræt (EFFI) var værter for DM-stævnet i håndbold, og formanden for EFFI, Jan Rasmussen, havde tid til at gøre status søndag eftermiddag.

- Jamen, det er gået perfekt. Vi

har haft ca. 150 hjælpere i gang i løbet af weekenden i et samarbejde med håndboldafdelingen i Ebeltoft IF, fortæller Jan, og tilføjer, at samarbejdet med DFIF's idrætsansvarlig for håndbold, Egon Møller Olesen, også har fungeret fint.

Ebeltoft IF's håndboldafdeling arrangerer hvert år den traditionsrige Fregat-Cup, og konceptet med afvikling af det sportslige i flere haller, kombineret med overnatning på skoler og aftenfest i Ebeltoft Idrætscenter, er med succes blevet overført til DM-stævnerne i håndbold, første gang i 2005, og anden gang nu i 2007.

- Oldboys'erne har spillet i Tirstrup Hallen, oldgirls-pigerne spil-



Tine Schikowsky fra Cimber Air scorer et af sine mange mål på straffekast i sejren over KMPG, København.

trak revisorerne pludselig fra, og med en sejr på 27-20 var det pludselig dem, der var favoritter til guldet. Tønder-holdet måtte tage plads på tilskuerrækkerne for at følge den afgørende kamp mellem Cimber Air og KMPG, København, hvor sidstnævnte med en sejr kunne tage guldet.

Omvendt ville guldet gå til Cimber Air, hvis de vandt med 11 mål, men hvis Cimber Air vandt med mindre end 11 mål, så var det Tønder-holdet, der kunne drage hjem med guldet i tasken.

Kampen blev spændende, og holdet fra Cimber Air var flyvende,

godt anført af Tina Schikowsky, der var sikkerheden selv på straffekast.

10 min. før tid var stillingen 26-16 til Cimber Air, og det lignede en guldmedalje til holdet fra Sønderborg, men i slutfasen kneb det med

at holde hovedet koldt. 2 min. før tid var stillingen 33-22, men så scorede KMPG, København et pigemål til slutstillingen 33-24, og pædagogerne fra Tønder kunne juble over, at guldet var i hus med en målforskel på blot to mål.

Slutstilling. Mixhåndbold

Nr.	Kampe	Score	Point
1 Område 1, Tønder	2	50 – 48	2
2 Cimber Air	2	54 – 54	2
3 KMPG, København	2	51 – 53	2

Håndbold. Ebeltoft værter for anden gang til succesfuldt DM-stævne i håndbold

lede i Bøgehøj Hallen, og dame- og mixrækkerne har spillet her i Ebeltoft Idrætscenter, og vi har kun haft ét alvorligt uheld. En af oldgirls-pigerne fra Andersvænge fra Slagelse var uheldig og brækkede en arm, men hun nåede da tilbage og var med til lidt af aftenfesten. Det synes jeg er godt gået!

Travl weekend

Holdleder for dameholdet fra Kvadrat, Hanne Post, havde en travl weekend. Hanne er gravid i 5. måned, og udover holdledertjansen stod hun også som tovholder for leveringen af alle madpakker og morgenmaden på skolerne til de godt 400 overnattende håndboldspillere.

Catering-jobbet og graviditeten forhindrede hende dog ikke i at være holdets faste straffekastsskytte, og hun måtte også på banen i den afgørende kamp mod SAS Håndbold fra KFIU. Kvadrat-holdet består hovedsagelig af spillere fra Ebeltoft IF Håndbold, og flere af pigerne spiller sammen til daglig i Jyllandsserien.

- Det er ingen selvfølge, at vi vinder. De første to kampe mod Sønderborg Sygehus og Dansk Rederi Forening, København, har vi kun vundet med to mål, så alt kan ske, siger Hanne forsigtigt, men efter en lige første halvleg med en føring på 6-4, er hun mere fortrøstningsfuld.

- Mon ikke de bliver trætte i anden halvleg? De har ikke så mange udskiftningsspillere som os, så vi skal bare spille lidt afventende, og lade dem løbe lidt foran forsvaret. Og så skal vi have gang i vores kontraløb.

Og den taktik virkede, ikke mindst fordi man havde hentet Anne Hellesø ind på holdet som en joker. Lørdag havde hun været til et andet håndboldstævne i Nordjylland, men hastede hjem til Ebeltoft lørdag nat for at spille den sidste kamp sammen med kollegerne, og hun var med til at gøre den forskel, der resulterede i en sikker 14-8 sejr til pigerne fra Kvadrat.



DM FIRMAIDRÆT

Gør din forening synlig –
bliv **DM**-arrangør i 2009...

Deltagerne er klar – har du rammerne?
Så tag udfordringen op, og vær med til at give de
mange firmasportsfolk en uforglemmelig oplevelse.

Følgende DM-stævner
kan stadig søges:

- Beachvolley
- Billard, hold (vinter)
- Billard, individuel (sommer)
- Bordtennis, singler, doubler og hold (vinter)
- Bowling, individuelt og hold (vinter)
- Dart, hold (sommer)
- Fodbold, hold inde (vinter)
- Gokart, hold (sommer)
- Petanque

Der er hjælp at hente hos DFIF's konsulenter
og Idrætsansvarlige i forbindelse med
planlægning og afvikling af stævnerne.

Kontakt Idræts & Motionsafdelingen på
DFIF's forbundskontor i Nyborg på tlf. 65 31 65 60,
eller send en mail til nete@dfif.dk

Oplev suset –
få DM i huset!



Dansk
Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 · 5800 Nyborg
Telefon 65 31 65 60 · Fax 65 30 14 26
www.dfif.dk · dfif@dfif.dk



To "kedelige" advokater formåede på fornem vis at gøre tørt jurastof til et spændende og levende kursusforløb

En helt speciel kursusoplevelse

Foreningens erstatningsretslige ansvar!

Kære læser, prøv lige at stave dig igennem ovennævnte stille og roligt - spændende ikk'? Jeg begriber ikke, hvordan foreningskonsulent Jan Grumstrup kunne overtale mig og andre til dette søvndyssende kursus. Det lugter jo langt væk af en "morfar" midt på lørdagen.

Et kursus i juridiske faldgruber og spidsfindigheder, der omhandler noget så kedeligt som personalejura, kontrakter, ferieloven, funktionærloven, regler for opsigelser, sygdom, strafansvar og meget mere, må al sammen give enhver foreningsleder kuldegysninger og nervøse trækninger. For at gøre ondt værre skulle hele forløbet, der startede fredag aften og sluttede lørdag eftermiddag, fremlægges af to advokater...

Det var det, jeg mente med en "morfar" om lørdagen!

Cocktail af humor og alvor

MEN lad mig slå fast med det samme, sjældent har jeg deltaget i et DFIF-kursus med så meget relevant indhold, god energi fra undervisere og den helt rigtige cocktail af humor og alvor.

Helene og Bertel - de to "kedeli-

ge" advokater - formåede begge på fornem vis at gøre det tørre jurastof til et spændende og levende kursusforløb. Det er jo sjældent, man synes tiden er gået for hurtigt på et "jurakursus".

En god kombination af det almindelige jurastof, fremlæggelse af tidligere tiders sager, diverse cases og en autentisk "retssag" i form af et lille skuespil sidst på dagen gjorde, som sagt, kurset levende og interessant.

Varme anbefalinger

Mange DFIF-foreninger har ansatte. Det være sig instruktører og trænere samt administrativt personale. For dem alle gælder det samme, at være opmærksom på de forpligtelser og retligheder arbejdsgiver og -tager har.

Nu skal man jo passe på med at trække noget ned over hovedet på en frivillig leder, men dette kursus bør være obligatorisk i enhver forening. Man ville givet være mange uheldige episoder foruden. Og når et kursus kan gennemføres så levende, er tiden bestemt ikke et spild.

Jeg kan varmt anbefale dette kursus til andre ledere i foreningerne og er sikker på, at mine medkursister er enige i, at det var et inspirerende kursus alle på den ene eller anden måde havde glæde af.

Undervisere på kurset var advokat Jens Bertel Rasmussen, indehaver af Advokatfirmaet Bertel Rasmussen, Svendborg og advokatfuldmægtig Helene Nordborg Kiær. Kurset indeholdt følgende emner:

a. Erstatningsansvar i forbindelse med arrangementer, herunder

- hvem kan og må være frivillige hjælpere?
- arrangørens pligter
- hvem bærer ansvaret?

b. Personalejura, herunder forskellen på at være:

- fastansat, tilknyttet eller frivillig
- ansættelseskontrakter, standardaftaler og faldgruber
- skattemæssige konsekvenser for arbejdsgiver

c. Ferieloven, herunder

- ferie og afspadsring
- centrale bestemmelser

d. Typer af forsikringer, herunder

- hvem er dækket?
 - forsikring i relation til arrangementer
-



37 foreninger har meldt sig på banen i årets Tour de Pedal, og blandt de nye foreninger er Vejle Firma Idræt og foreningen IF 32 Motion & Trivsel.

Pedaler, pantere og motionister

Udendørssæsonen er over os og firmaidrættens Åbne aktiviteter 2007 er i gang over hele landet

Foråret har meldt sin ankomst, og firmaidrættens Åbne aktiviteter anno 2007 er godt i gang. Fra 1. april har landets motionister kunnet komme ud i naturen og røre sig i Tour de Pedal og i LøbeTouren, der foregår rundt i en lang række danske byer. Tour de Pedal er firmaidrættens egen "tour", og 37 foreninger er med i "touren" i år. Mens der er mange gengangere, har også nye foreninger meldt sig på banen med cykelaktiviteten, hvor hele familien kan være med. Det gælder bl.a. Vejle Firma Idræt og foreningen IF 32 Motion & Trivsel, som er associeret under Københavns Firma Sport. Vil man hellere løbe, gå stavgang eller måske rulle på rulleskøjter, er LøbeTouren lige

sagen. I år har 19 firmaidrætsforeninger sat LøbeTouren på programmet i deres lokalområde. Både Tour de Pedal og LøbeTouren fortsætter frem til den 30. september.

Bank med til at sætte gang i stafetter

I maj og juni måned går det løs med årets første Danmark-Stafetter og Panterdage. Startskuddet lyder den 8. maj, hvor nordjyderne kan tage udfordringen op til årets Solsidestafet i Aalborg, mens trekantsområdets seniorer samme dag kan prøve kræfter med bl.a. naturgolf og petanque på Panter Dagen i Fredericia.

I Næstved Firma Sport har man i mange år haft et succesfuldt samarbejde med banken DiBa om Dan-

mark-Stafetten, og år 2007 er ingen undtagelse, når stafetten sendes af sted i Næstved den 10. juni. Det succesfulde samarbejde har dog bredt sig. DiBa er således også med som sponsor og medarrangør ved tre andre Danmark-Stafetter på Sjælland i 2007. Det sker, når Køge Firma Bold for første gang afholder Danmark-Stafet den 6. juni, når Holbæk Firma Sport melder klar til start med sin Danmark-Stafet den 20. juni, og når Ringsted Firma Sport den 1. september ligeledes har Danmark-Stafetten på plakaten.

Udendørssæsonen er over os. Det er bare om at kridte skoene, støve cyklen af og hvæsse kløerne. De Åbne aktiviteter venter derude.

DFIF's Åbne aktiviteter i 2007 – hvornår og hvor?

Danmark-Stafetten

8. maj – Aalborg (Aalborg Firmsport)
23. maj – Hillerød (Hillerød Firmsport)
31. maj – København (Københavns Firma Sport)
6. juni – Køge (Køge Firma Bold)
10. juni – Næstved (Næstved Firma Sport)
20. juni – Holbæk (Holbæk Firma Sport)
21. juni – Skanderborg (Skanderborg Firmaidræt)
1. september – Ringsted (Ringsted Firma Sport)

Tour de Pedal

1. maj – 30. september
Arrangeres i 2007 af 37 foreninger
Se, hvor der cykles på www.dfif.dk under
idræt & motion, åbne aktiviteter.

LøbeTouren

1. maj – 30. september
Arrangeres i 2007 af 19 foreninger
Se hvor der motioneres på www.dfif.dk under
idræt & motion, åbne aktiviteter

PantereDagen

8. maj – Fredericia
(Fredericia Fag- og Firmaidrætsforbund)
22. maj – Glostrup (Københavns Firma Sport)
21. juni – Skanderborg (Skanderborg Firmaidræt)
19. september – Aalborg (Aalborg SeniorSport)
25. september – Svendborg (Svendborg Firma Sport)

idræt | motion | samvær

Firma Multi Motion 2007

Lørdag den 1. september
i Langesøskoven, Fyn

- *Adventurerace for motionisten*
- *Udfordringer for krop, psyke og samarbejdsevner*
- *Holdsport og motion i naturen*

Tag udfordringen op – tilmeld dig og dit hold!

www.dfif.dk



Dansk
Firmaidrætsforbund

FABRIKSNYT

Professionelt — kvalitetsudstyr —

FABRIKSNYT

FANTASTISKE KAMPAGNEPRISER



Løbebånd
Nypris 39.900,-

SPAR 8.000,-
KUN 31.900,-



Crosstrainer
Nypris 18.900,-

SPAR 6.000,-
KUN 12.900,-



Motionscykel
Nypris 12.800,-

SPAR 3.000,-
KUN 9.800,-

- ➔ Styrketræning
- ➔ Kredsløbstræning
- ➔ Crosstrainer
- ➔ Løbebånd
- ➔ Motionscykler
- ➔ Spinningcykler



Butterfly
Nypris 17.700,-

SPAR 4.000,-
KUN 13.700,-



Lat pull down
Nypris 17.200,-

SPAR 4.000,-
KUN 13.200,-

Stort udvalg
SPAR
op til

50%

lagerudsalg
brugt udstyr



Tag pulsen på medlemmerne i foreningen. DFIF's foreninger kan nu bestille en Sundhedscafé til en udvalgt gruppe af medlemmerne i foreningen.

Motion på Arbejdspladsen lancerer i øjeblikket et nyt tilbud til forbundets foreninger – en Sundhedscafé

Tilbud til den sunde forening

Motion på Arbejdspladsen tilbyder nu alle DFIF's foreninger, at de kan tage pulsen på sundheden i foreningen med en Sundhedscafé. Tilbuddet gælder foreningens medlemmer på alle niveauer, både menige medlemmer, bestyrelser og udvalg.

I en Sundhedscafé kan en udvalgt gruppe i foreningen få målt blodtryk, kolesteroltal, blodsukker, fedtprocent og kondital. Alle målingerne foregår i et hyggeligt café-miljø, som Motion på Arbejdspladsen opstiller i foreningens lokaler, og hvor der samtidig gives gode råd om kost og motion.

I Sundhedscaféen vil instruktøren løbende give de enkelte medlemmer gode råd og vejledning om kost- og motionsvaner f.eks. om hvilken motionsform der foretrækkes, hvordan man får integreret motion i ens hverdag, og om der er nogen barrierer for at dyrke motion. Medarbejderne får desuden mulighed for at udforme en personlig "motionskontrakt".

Øge samarbejdet

- Sundhedscaféen er tænkt som et tilbud hvor foreningerne kan udvide deres kendskab til de produkter

som vi har i Motion på Arbejdspladsen, siger afdelingsleder i DFIF, Bo Isaksen, der oplyser, at der allerede er flere af DFIF's foreninger, bl.a. Århus Firma Sport, der har bestilt en Sundhedscafé.

- Det er første step i et langt træk for at øge samarbejdet med lokalforeningerne, således at de kan bruge Motion på Arbejdspladsens tilbud til at styrke deres profil og synlighed overfor de virksomheder som allerede er medlemmer af foreningen. I sidste ende handler det også om at tiltrække nye medlemmer til firmaidrætten, siger Bo Isaksen, og peger på, at en Sundhedscafé kan være til gavn for foreningens arbejde i flere forskellige sammenhænge.

- Det kunne eksempelvis være klubaftener hvor man blander medlemmer på tværs af hold, som "motivations-forstærker" ved sæsonstart og afslutning ved klubbens forskellige aktiviteter, og som trækplaster ved åbent hus-arrangementer.

Speciel foreningspris

Sundhedscaféen introduceres til en speciel foreningspris, nemlig kr. 2.750 inklusiv moms. Normalprisen

er kr. 5.400 plus moms. Dertil kommer til udgifter kørsel à 1,78 kr./km. Prisen inkluderer en Sundhedscafé i tre timer med én instruktør. En instruktør kan betjene ca. 6-8 personer i timen.

Der udføres et begrænset antal Sundhedscaféer til foreningspris i 2007, og der bestilles tid efter først til mølle princippet. Nærmere information kan fås ved henvendelse på mail til Stine Hald (Jylland/Fyn) stine@dfif.dk eller Rikke Line (København og øvrige Sjælland) rikkeline@dfid.dk

Tjek sundheden i foreningen

Tjek sundheden i din forening i afslappede og uformelle omgivelser med en Sundhedscafé hvor du får målt:

- Kolesteroltal
- Blodsukker
- Kondital
(6 minutters moderat belastning)
- Blodtryk
- BMI (Body Mass Index)
- Fedtprocent

ÅBNE STÆVNER I DFIF 2007

IDRÆTSGREN	DATO	FORENING	KONTAKTPERSON	TELEFON	SIDSTE TILMELD.	E.MAIL/HJEMMESIDE
 BILLARD						
Albani Cup	11-13/5-07	Odense	Arne Eilsøe	2240 1068	28/4-07	a.eilsoe@webspeed.dk
 UDEFODBOLD						
Hannerupstævnet	20/5-07	Fredericia	Ib Østergaard	4019 5876	1/5-07	jirdata@post5.tele.dk
KROLF						
Krolf Åben	17-18/6-06	Fredericia	Carlo Petersen	7591 2385	1/6-06	www.fffff.dk
Åben Krolf	12-13/8-06	Fredericia	Carlo Petersen	7591 2385	1/8-06	pea@dfif.dk
Krolf Åben	16-17/6-07	Fredericia	Carlo Petersen	7591 2385	1/6-07	pea@dfif.dk
 MOTIONSLØB, GANG, CYKELLØB M.M.						
St. Bededagsmarch	4/5-07	Gislev	Else Rasmussen	6229 1480		else-r@ofir.dk
Lynmarch	4/5-07	Jydepotterne	Lars W. Hagen	6017 6351		www.jydepotterne.dk
Flynder Sø Rundt	4/5-07	Skive	Leif Tatt	9754 2473		
Fornæs March	4/5-07	Grenaa	Geert Sørensen	8633 4475		j.sorensen@os.dk
Aftenvandring	4/5-07	Vejle	Annie Løff	7582 1287		annie-loeff@tunet.dk
Aftenvandring	4/5-07	Hirtshals	Per Jensen	9894 9460		www.fodslawhirtshals.dk
Vejle Vandring	5/5-07	Vejle	Annie Løff	7582 1287		annie-loeff@tunet.dk
Skagen-Hirtshals	5/5-07	Hirtshals	Per Jensen	9894 9460		www.fodslawhirtshals.dk
Tre Ege March	6/5-07	Ege	Grete Hasse	4753 1064		
Kildemarch	6/5-07	Wændlarne	Erik B. Nielsen	9892 0045		
World Walking Day	12/5-07	DMF	Klaus Nielsen	7510 1559		www.dmf-ivv.dk
Gråsten Slotsmarch	12-13/5-07	Sønderborg	Ruth Holm	7448 7372		www.fodslawsønderborg.dk
Grøndalsmarchen	17/5-07	DDS	Kim Bjørn Kristensen	6598 2250		
Løvspringstur	17/5-07	Vrads	Jesper Drøhse	7575 6760		
Grænse Marchen	18-20/5-07	Grænseegn.	Lene Okkels	7467 0673		www.graensemarchen.dk
Svinkløv Vandring	20/5-07	Jammerbugt	Erik Jørgensen	9827 1956		www.fodslaw-jammerbugten.dk
Istidsvandring	21/5-07	Wabblersne	Flemming Rasmussen	6267 1525		
Hosekræm. aftentur	25/5-07	Hosekræm.	Karsten Wiemann	9692 1148		www.hosekraemmerne.dk
32. Hosekræm. mar.	26/5-07	Hosekræm.	Karsten Wiemann	9692 1148		www.hosekraemmerne.dk
37. Holstebro Vandr.	27/5-07	Holstebro	Leif Madsen	9742 6604		leifkm@mail.tele.dk
Kongenshus Vandr.	28/5-07	Karup	Jan V. Gravesen	9756 4042		www.karup-fodslaw.dk
Knudmosevandring	29/5-07	Herning	Lone Behr	2728 2435		www.fodslawherning.dk
Vestkystløbet	10/6-07	Esbjerg	Kontoret	7513 0470	På dagen	www.vestkystlobet.dk
 PETANQUE						
Bededags Cup (double)	4/5-07	Ringe	Søren Hansen	6266 1613	29/4-07	maj-britt@aktivfritidmidtfyn.dk
Petanquestævne	2/6-07	Middelfart	Kim Sørensen	6441 0088		capello@stofanet.dk
 NATURGOLF						
DM i Naturgolf	16-17/6-07	Fredericia	Carlo Petersen	7591 2385	1/6-07	pea@dfif.dk

Få din forenings Åbne stævne eller arrangement med på DFIF's aktivitetskalender.
Send en e-mail til Firmaidræts redaktion, mail pia@dfif.dk med oplysninger om tidspunkt,
sidste frist for tilmelding, arrangerende forening samt tlf. eller e-mail for kontaktperson.

Hvad kan jeg som frivillig leder

Det er nu muligt at få udarbejdet en vurdering af de kompetencer som man har udviklet som frivillig leder eller instruktør

Flere års arbejde i det frivillige foreningsliv betyder, at en leder får udviklet en række forskellige kompetencer, som kan være meget brugbare i forbindelse med en uddannelse eller et job. Sådanne kompetencer kaldes for en persons realkompetencer.

Undervisningsministeriet har i samarbejde med Syddansk Universitet udviklet et elektronisk spørgeskema, hvor der spørges indtil, hvilke kompetencer den enkelte har udviklet. Spørgeskemaet udfylder lederen selv, men det anbefales, at det gøres i samarbejde med en sparringspartner fra den organisation, hvor den enkelte er aktiv. Når alle spørgsmålene er besvaret, udskrives der en vurdering af den enkeltes kompetencer. Denne realkompetencebeskrivelse kan vedlægges ens ansøgning til job eller uddannelse.

Synliggørelse af frivilligt arbejde

I forbindelse med en række uddannelser skal de enkelte uddannelsesinstitutioner tage hensyn til en sådan realkompetencebeskrivelse, når der søges i kvote 2. Folketinget behandler i øjeblikket det lovforslag, der skal vedtages i denne forbindelse. Loven forventes at træde i kraft den 1. august 2007.

I DFIF er vi klar til at hjælpe dig, hvis du er interesseret i en sådan beskrivelse af de kompetencer, du som frivillig leder i firmaidrætten har erhvervet. Du kan kontakte din lokale foreningskonsulent for nærmere oplysninger..

I det hele taget mener vi i DFIF, at det er yderst positivt, at det store arbejde mange laver i det frivillige foreningsliv i højere grad nu kan tydeliggøres, og vi opfordre alle til at bruge beviset når man søger frivilligt job, uddannelse eller lønarbejde.

IT-værktøjet findes i tre forskellige udgaver, alt efter hvilken type frivilligt arbejde man laver. Værktøjerne findes på hver sin hjemmeside (se faktaboks). Inden du går i gang med at udfylde beskrivelsen skal du vælge det IT-værktøj, som passer bedst på det frivillige arbejde, du udfører. Endelig kan du bruge IT-værktøjet, når du overvejer udvikling af dine personlige kompetencer og dine udviklingsmuligheder i det frivillige arbejde.



Frivillige ledere og instruktører kan nu få et bevis på de kompetencer man har fået i foreningslivet.

www.realkompetence-frivillig.dk

Er målrettet frivilligt og socialt arbejde – for eksempel i humanitære organisationer, støttegrupper, besøgstjenester mv. Her kan man - som frivillig - også opnå realkompetencer gennem kulturelle aktiviteter som korsang og amatørteater eller f.eks. som hjælper på en sommerlejr

www.realkompetence-forening.dk

Er målrettet foreningsarbejde – for eksempel i idrætsforeninger, politiske foreninger, foreninger for børn og unge mv.

www.realkompetence-folkeoplysning.dk

Er målrettet folkeoplysningen – for eksempel i aftenskole, højskole, husholdningsskole, håndarbejdsskole, daghøjskole, produktionsskole eller efterskole.



KURSUSTILBUD FRA DFIF

► FITNESS 1

Hvordan kommer man i gang med at vejlede og instruere andre f.eks. foreningsmedlemmer eller kolleger i rigtig brug af motionsmaskiner? Kurset er første del af instruktøruddannelsen, der er bygget op omkring Fitness-kursus 1, 2 og 3.

Instruktør: Morten Vang Jensen

Dato: 1. september 2007

Sted: Ringkøbing

Tilmeldingsfrist: Senest den 1. august 2007

► FITNESS 2

Din praktiske viden er afprøvet i et motionslokale/center, og du er nu klar til anden del af instruktøruddannelsen, hvor du får udvidet dit kendskab til f.eks. træningsøvelser, anatomi, skader og andre målgrupper.

Instruktør: Morten Vang Jensen

Dato: 6. oktober 2007

Sted: Ringkøbing

Tilmeldingsfrist: Senest den 10. september 2007

► FITNESS 3

På sidste del af instruktøruddannelsen får du mere at vide om bl.a. roller, fejltræning, kostens betydning og pulsmåling. Kurset afsluttes med en skriftlig og en praktisk prøve.

Instruktør: Morten Vang Jensen

Dato: 10.-11. november 2007

Sted: Ringkøbing

Tilmeldingsfrist: Senest den 15. oktober 2007

► PILATES ØVEDE

På kurset får du øvelser, idéer samt supervision af din egen undervisning og brug af øvelser. Med udgangspunkt i at grundteknikker er indøvede, arbejder vi med progression i øvelserne. Hvordan skaber vi udfordringer og tilegner øvelserne til den enkelte ift. vægtstangprincippet, understøttelsesflade osv

Instruktør: Alice Sjørlev

Dato: 1. september 2007

Sted: Nyborg

Tilmeldingsfrist: Senest den 1. juli 2007

► HAVKAJAK – BEGYNDERKURSUS

Lær din havkajak at kende og bliv sikker på dine færdigheder på vandet. Kurset henvender sig til begynderen og motionisten. På dette kursus øves bl.a. grundlæggende færdigheder som roteknik, kajaksikkerhed, selvredning og kammeratredning samt navigation. Deltagelse forudsætter at du kan svømme. Få de basale teknikker på plads og nyd naturen ved de danske kyster.

Instruktører: Uddannede havkajakinstruktører og -vejledere

Dato: 2.-3. juni 2007

Sted: Helnæs, Fyn

Tilmeldingsfrist: Senest den 1. maj 2007

Læs mere om kurserne og tilmeld dig på www.dfif.dk
Yderligere oplysninger, kontakt Helle Nielsen på tlf. 65 31 65 60.

LANDET RUNDT

Farsø. Firmaidræt med humørdans

Farsø Firma- og Familieidræt er i rivende udvikling. Sådan lød vurderingen fra formand Ole Rieks på den årlige generalforsamling. Nye aktiviteter er kommet til, og der blev i 2006 foretaget større økonomiske investeringer i fremtiden samt i udbredelsen af kendskabet til foreningen.

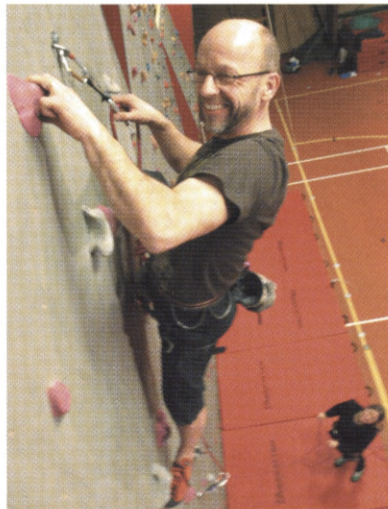
Foreningen hører til blandt de nyere foreninger under DFIF og har blandt andet humørdans på programmet, der startede op i efteråret 2006 med 16 par. Efter jul er der startet to hold med hver 15 par.

Dog er bowling stadig den afdeling, der tiltrækker flest medlemmer. Her har antallet af hold ligget stabilt på 145 og 600 spillere i 2006. Også stavgang tegner til at blive et populært medlemstilbud. Stavgangsholdet er på 30 medlemmer og de motionerer hver tirsdag aften i Farsø og omegn.

Foreningens økonomi er i lige så god form, som medlemmerne må formodes at være. Underskuddet på 15.000 kroner skyldes således købet af et musikanlæg til humørdanserne og en overdækning af pe-tanquebanen.

Frederikshavn. Klatrekursus

Frederikshavn Firma Klubber (FFK) kan nu som en af de få foreninger i DFIF også tilbyde klatring. I FFK-Centret er der bygget en ny klatrevæg i den ene af hallerne, og foreningen har nu også fået uddannet instruktører. Samme weekend som der blev afviklet DM-stævner i bowling og volleyball i Frederikshavn, den 17.-18. marts, blev der også afholdt klatrekursus med en afsluttende eksamen, hvor klatreinstruktørerne Hanne Lauritsen og Erik Andreasen uddannede fire nye klatreinstruktører til FFK.



Klatreinstruktør Erik Andreasen på vej op af klatrevæggen i FFK-Centret mens Hanne Lauritsen ser til fra gulvet. Foto: John Thrane.

Randers. 50 år på banen

Randers Firma Sport (RFS) blev stiftet den 2. maj 1957, og i RFS markerer man 50-års fødselsdagen med en reception for medlemsklubber og samarbejdspartnere lørdag den 12. maj 2007. Receptionen finder sted i RFS's lokaler på Gl. Viborgvej 50 fra kl. 13.00 til 17.00.

Grindsted. Nyt navn

Grindsted Firma Idræt skifter navn til Grindsted Familie og Firma Idræt (GFFI). Navneskiftet blev vedtaget på foreningens repræsentantskabsmøde i marts, hvor man valgte et navn som bedre passede til foreningens hjemmeside www.gffi.dk

Da Grindsted Firma Idræt blev startet i 1965, var det jo hovedsagelig firmaer, der var medlemmer, men efterhånden er der også mange familier, der er medlemmer. Der har også været lidt tvivl om, hvorvidt det kun var firmaer som kunne blive medlemmer af foreningen, siger formanden for GFFI, Anders Schultz.

Svendborg. Faldende medlemstal

Medlemstallet i Svendborg Firma Sport er dalet til 970 medlemmer, og det er langt under de 2.500, som foreningen kunne tælle for cirka 25 år siden. Det er især et problem at få yngre medlemmer med i foreningen, og formanden for Svendborg Firma Sport, John Vedstesen peger på, at mange folk i dag søger til motionscentre for at dyrke deres motion. De vil ikke som tidligere være afhængige af at dyrke motionen på faste tidspunkter i en traditionel holdsport såsom, badminton, håndbold, fodbold og skydning.

- Vi har tabt mange medlemmer til motionscentre i de senere år, og derfor har vi overvejet, om vi skulle etablere sådan et, men det kræver mange penge. Men vi er i det hele taget åbne over for nye idéer, ligesom vi ved, at vi skal være bedre til at informere om firmasporten, siger John Vedstesen.

Hillerød. Fremgang og nyt foreningshus

Der var mange glædelige information til de 50 fremmødte deltagere i Hillerød Firmasports (HFS) generalforsamling i marts måned. Formanden for HFS, Peder Bisgaard kunne berette om ikke færre end 230 nye medlemmer i foreningen, således at firmasporten i Hillerød nu tæller i alt 1.760 medlemmer, der kan dyrke så forskellige aktiviteter som bl.a. brigde og l'hombre, stavgang, billard og fodbold. Det sidste nye skud på aktivitetslisten er linedance, som er startet med stor succes, men det mest spændende for de fremmødte var at høre om firmasportens nye kommende foreningshus, hvor der snart tages første spadestik.

NYT OM NAVNE

Jens Brinch formand for Play the Game

Efter indstilling fra Idrættens Fællesråd, har kulturminister Brian Mikkelsen udpeget Jens Brinch som formand for bestyrelsen i Play the Game. Jens Brinch er en erfaren aktør i international idrætspolitik, og er for nylig flyttet tilbage til Danmark efter ni års ansættelse i Grønlands Idræts-Forbund (GIF), hvor han de seneste seks år har været generalsekretær. Nu fortsætter han som international chef for GIF med udgangspunkt i sit hjem på Als. I 1990'erne var Jens Brinch ansat som international konsulent i DGI, og i begge job har han opbygget et bredt netværk inden for nordisk og europæisk idræt. Den nye formand afløser Michael Andersen, der trak sig tilbage i 2006 som følge af, at han blev ansat som direktør i Team Danmark.

Anette Hvidtfeldt siger farvel til DFIF

Idrætskonsulent Anette Hvidtfeldt siger farvel til DFIF den 1. juni 2007 for at søge nye udfordringer på det private arbejdsmarked som partner i firmaet Pro & Co. der arbejder med personalekruttering og organisation. Anette skal starte en ny afdeling af firmaet op i Odense, og skal samtidig undervise på coachingkurser på folkeuniversitetet i Odense, Århus og i København. Anette kom til DFIF den 1. oktober 2000 som idrætskonsulent i den daværende idrætsafdeling, der senere blev lagt sammen med aktivitetsudvalget til Idræts & Motionsafdelingen.

Idrætslederpris til Sjøanne

Hans Jørgen Christensen, eller Sjøanne, som han kaldes i daglig

tale, er blevet hædret med Syd-banks Idrætslederpris, der blev uddelt på regionsmødet i Aabenraa Svømme- og Idrætscenter den 22. marts. Sjøanne har været leder i Aabenraa Firma Idræt i over 30 år, heraf mange år som formand, og han er kendt som initiativtager til mange nye aktiviteter i foreningen, bl.a. opstart af bowling, stavgang, vandaerobic og en livsstilsklub.

Æresmedlem i Roskilde

Roskilde Firma- og Familieidræt (RFFI) har udnævnt sit første æresmedlem. Det skete på generalforsamlingen den 20. marts, hvor Birgit Vendelbo blev hædret for sin mangeårige indsats i RFFI. Birgit begyndte at spille badminton i 1979, og hun har siden hen været involveret i utallige aktiviteter i foreningen, bl.a. opstart af blad, tennisafdeling, bridge og bowling. Birgit modtog i 2004 DFIF's for-tjensttegn.



Birgit Vendelbo, første æresmedlem i Roskilde Firma- og Familieidræt.

Nyt formandskab for Motions- og Ernæringsrådet

Familie- og Forbrugermønstre Carina Christensen har udpeget et nyt

formandskab for Motions- og Ernæringsrådet. Som formand er udpeget forskningsprofessor, læge, dr.med og ph.d. Morten Grønbæk, som 1. næstformænd er udpeget centerleder, lektor, cand.scient., ph.d. Lis Puggaard og som 2. næstformand, lektor, læge, ph.d. Christian Mølgaard.

Morten Grønbæk er uddannet læge fra Københavns Universitet i 1988 og blev i 2000 dr.med. Siden 2002 har Morten Grønbæk været forskningsleder på Statens Institut for Folkesundhed, hvor hans forskningsområder er folkesundhed, epidemiologi, alkohol, hjertesygdom og kræft. Endvidere står Morten Grønbæk i spidsen for den store KRAM-undersøgelse (Kost, Rygning, Alkohol, Motion), som gennemføres i 12 kommuner i de næste to år.

Hæderstegn i Silkeborg

To ledere fra Silkeborg Firma-Sport (SFS) har modtaget forbundets hæderstegn på foreningens generalforsamling den 21. marts 2007.

Bestyrelsesmedlem og formand for dartudvalget, Mogens Ustrup blev valgt ind i bestyrelsen i 1997, og han er også med i foreningens PR-udvalg. Mogens sad i en periode også i DFIF's dartudvalg.

Bestyrelsesmedlem Carsten Nielsen kom med i foreningen i 1997, og sidenhen er det blevet til mange tillidsposter i flere udvalg. Carsten er således webmaster, sekretær og sidder i fodboldudvalget og i PR-udvalget. Carsten er desuden primus motor i den foreningsanalyse, som SFS i øjeblikket er ved at gennemgå.

Hæderen blev overrakt af DFIF's næstformand, Jørn Godt.

Test din sundhed på nettet

DFIF har udarbejdet en lille test "Test dig selv" så man på nettet kan vurdere ens egen sundhedstilstand. Testen består af 10 spørgsmål og resultatet bregnes automatisk. Se testen på www.dff.dk - klik på "Test dig selv og din sundhed" under Motion på arbejdspladsen.

Nyt blad om sundhed på arbejdspladsen

Helse har sendt et nyt blad på gaden den 1. april, Helse ArbejdsLiv, som er et nyt blad henvendt til arbejdspladser. Helse ArbejdsLiv udkommer i 48.000 eks. hver anden måned og omhandler sundhed og arbejdsliv i bredeste forstand. Sundhed er mange ting: God mad i kantinen, motionsrum, massage, helbredstjek, sundhedsordninger og -forsikringer, tid til at være sammen og en ledelse der lytter. Alt det kan man læse om i Helse ArbejdsLiv, der satser på at komme ud til alle typer af arbejdspladser i Danmark - stor som lille. Se mere om Helse ArbejdsLiv på www.helse.dk

Vi Cykler til arbejde for 10. gang

I år springer champagnepropperne, når Vi cykler til arbejde-kampagnen for 10. år i træk skydes i gang. Jubilæumsåret skal nemlig fejres, og hele maj måned er sat af til velvære på cyklen. Kampagnen kørte for første gang i maj 1997 som et pilotprojekt, men allerede i 1998 var kampagnen landsdækkende med 30.000 deltagere. Og medarbejderne på landets mange arbejdspladser var hurtige til at tage kampagnen til sig. Deltagerantallet har siden rundet de 100.000 flere gange.

Vi cykler til arbejde går helt enkelt ud på at cykle så mange dage som muligt til og fra arbejde. Alle kan være med - det eneste krav er, at der mindst er fire og højst 16 personer på et hold.

Det friske vinderhold kan se frem til et krydstogt på Middelhavet om bord på et nyt, stort og luksuriøst skib.

I præmiepuljen er desuden cykler og lækkert cykelgrej samt en masse champagne, så der er nok at kæmpe for, når Vi cykler til arbejde fra 1. - 31. maj 2007.

Vi cykler til arbejde arrangeres af Dansk Cyklist Forbund og Dansk Firmaidrætsforbund i samarbejde med medicinalvirksomheden Novo Nordisk. Kampagnen er desuden en del af Gang i Danmark 2007, som Indenrigs- og Sundhedsministeriet sammen med TrykFonden har taget initiativ til for at få befolkningen til at røre sig mere.

Læs mere på www.vcta.dk hvor det også er muligt at tilmelde hold. Yderligere oplysninger hos Kampagneleder Trine Juncher Jørgensen, Dansk Cyklist Forbund, tlf. 33 38 24 62.

Danskernes idrætsvaner under lup

En række af idrættens interessenter, herunder Dansk Firmaidrætsforbund, er med Idrættens Analyseinstitut som koordinator gået sammen om at undersøge danskernes idræts- og motionsvaner. Initiativet er finansieret i fællesskab af Lokale og Anlægsfonden, Dansk Firmaidrætsforbund, Danmarks Idræts-Forbund, Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger, Kulturministeriet, Friluftsrådet, Kulturministeriets Udvalg for Idrætsforskning (KIF) og Team Danmark, der samtidig udgør projektets styregruppe.

Siden 1964 har forskellige parter med relation til dansk idræt syv gange foretaget større undersøgelser af danskernes idræts- og motionsvaner. Hidtil har der ikke været nogen regelmæssighed eller fast forankring af undersøgelserne, men nu sikrer et fælles initiativ mellem en række af idrætslivets væsentligste interessenter, at danskernes skiftende idræts- og motionsvaner kommer under grundig lup med større regelmæssighed. Undersøgelse forventes færdiggjort i foråret 2008.



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

Ekspedition:

Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.
Fredag kl. 8.00-15.00.

Generalsekretær

Jan Steffensen
Jan Knudsen
Teglhøjen 57
5690 Tommerup
Telefon: 65 91 08 03
Mobil: 40 45 78 60
E-mail: au.jan@dff.dk

Styrelsen

Formand Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 48 26 96 43
Mobil: 24 45 30 15
E-mail: bis@dff.dk

Næstformand Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 75 57 23 22
Mobil: 40 91 42 74
E-mail: jgo@dff.dk

Tonny Andersen
Løvetandsvej 73
8870 Langaa
Tlf. 86 46 71 04
Mobil: 20 81 72 52
E-mail: tba@dff.dk

Ragna Knudsen
Bøgevej 32
6950 Ringkøbing
Telefon: 97 32 23 15
E-mail: ragna@dff.dk

Claus Schou
Skovager 5
Gevninge
4000 Roskilde
Tlf. 46 37 05 21
Mobil: 21 60 05 85
E-mail: claus.schou@dff.dk

Afdelingsleder kommunikation

Lars Borup Andersen
Kissendrupvej 18
5800 Nyborg
Mobil: 40 16 85 60
E-mail: lb@dff.dk

Redaktør

John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 66 16 08 88
Mobil: 20 45 55 02
E-mail: jt@dff.dk

IT-konsulent

Troels Majlandt
Rådysvænget 81
5800 Nyborg
Privat 65 31 86 88
Mobil 21 20 49 40
E-mail: tm@dff.dk

Kommunikationskonsulent

Camilla Svenstrup
Thuesensgade 4, 2. tv
5000 Odense C
Telefon: 66192093
Mobil: 61556264
E-mail: camilla@dff.dk

Presseansvarlig

Jesper Ræbild
Dyrehavevej 53
5800 Nyborg
Telefon: 65 31 82 20
Mobil: 23 29 80 67
E-mail: jesper@dff.dk

Afdelingsleder Idræt & Motion

Jan Knudsen
Teglhøjen 57
5690 Tommerup
Telefon: 65 91 08 03
Mobil: 40 45 78 60
E-mail: au.jan@dff.dk

Konsulenter Idræt & Motion

Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Telefon: 65 31 72 53
Mobil: 40 45 78 62
E-mail: jha@dff.dk

Carsten Hansen
Westermansvej 15, st.
5230 Odense M
Telefon: 65 91 04 01
Mobil: 40 45 78 67
E-mail: ch@dff.dk

Anette Hvidtfeldt
Læssøegade 135
5230 Odense M
Telefon: 6619 1936
Mobil: 2423 7525
E-mail: hv@dff.dk

Steen S. Pedersen
Baumgartensvej 25
5000 Odense C
Mobil: 40 51 10 02
E-mail: steen@dff.dk

Afdelingsleder MpA

Bo Isaksen
Vestergade 3
5881 Skårup
Tlf. 62 23 14 33
E-mail: au.bo@dff.dk

Foreningskonsulenter

Jørgen Rasmussen
Lovvej 24, Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 55 76 16 35
Mobil: 21 42 16 35
E-mail: jr@dff.dk

Sannie Kalcker
Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 59 32 83 84
Mobil: 40 45 78 63
E-mail: sk@dff.dk

Torben Laursen
Gl. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 74 63 25 15
Mobil: 40 45 78 64
E-mail: tl@dff.dk

Jan Grumstrup
Vibevej 20
9500 Hobro
Tlf. 98 51 01 01
Mobil: 40 33 98 32
E-mail: jg@dff.dk

Per Nedergaard Rasmussen
Elmeallé 9, V. Nebel
6040 Egtved
Telefon: 7555 3028
Mobil: 6161 4055
E-mail: pnr@dff.dk

Lise Vestergaard
Ildervej 24, 8680 Ry
Telefon: 86 15 16 87
Mobil: 22 38 11 78
E-mail: lv@dff.dk

En forårsklassiker for løberne

Påskeløbet 2. påskedag i Fredericia har udviklet sig til en forårsklassiker med plads til eliteløberne og motionisterne på de to ruter på 5 og 10 km



Fart i benene. Hurtigste kvinde, Katrine Holtz og hurtigste mand Jonas Brandsbjerg, efter turen rundt på 5 km-ruten i Hannerupskoven.



Carsten Sejrs på 36 år på vej ud på 5 km-ruten med sønnen Oscar i klapvognen. Far og søn krydsede målstregen i tiden 26 minutter og 50 sekunder.

Påskeløbet er den første test i det nye år. Hvordan er vintertræningen blevet passet, og er der fart i benene, når løbsnummeret er sat fast på trøjen og starten går?

Det havde første mand over målstregen, Jonas Brandsbjerg, der var blot 16 minutter og 45 sekunder om at tilbagelægge de 5 kilometer gennem Hannerupskoven.

- Der blev lagt vildt hårdt ud, og du skal holde hovedet koldt og ikke lade dig rive med. Ruten er meget afvekslende og krævende, og der er mange sving og bakker, hvor du skal passe på, når det går stærkt, fortæller Jonas, da han puster ud efter løbet.

Hurtigste dame over målstregen var Katrine Holtz, der brugte 20 minutter og 51 sekunder på ruten. Katrine løber for Kolding KFUM Atletik, og brugte Påskeløbet til at teste formen før et 1500 meter baneløb i Odense søndagen efter.

- Det gik super godt. Vi har lige haft en hård uge med træning, så jeg havde ikke de store forventninger, men det bedste ved det hele er, at jeg løb fra min træner, sagde Katrine med et stort grin.

Det var 19. gang at Fredericia Fag- og Firmaidrætsforbund (FFFIF) afviklede Påskeløbet, der samlede lidt over 150 løbere. Det var løbsleder Ib Østergaard ganske godt tilfreds med.

- Vi er glade for at arrangere Påskeløbet, fordi det er med til at lave noget PR for foreningen. Vi skal hele tiden sørge for, at vi er synlige i idrætsbilledet, siger Ib Østergaard fra FFFIF.

- Samtidig er det en god start på udendørs-sæsonen, og løbet signalerer, at tiden er inde til at komme i gang med de udendørs aktiviteter i firmaidrætten. Påskeløbet giver altid et par gode artikler i den lokale presse, og det får også folk til at klikke sig ind på vores hjemmeside.



Maskinel Magasinpost

Afsender:

Postbox 7777

7000 Fredericia

ID NR. 42136