

# Firmaidræt



Dansk Firmaidrætsforbund

6/89

## Firmaidræt

### Ansvarshavende redaktør:

Anders Johansen  
Bellisvænget 1, Vindinge  
5800 Nyborg  
Tlf. 65 31 48 03

Firmaidræt udkommer 10 gange om året.  
Juli og december måneder er undtaget.

De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatterens og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg.

32. årgang, nr. 6  
Juni 1989

Næste nummer udkommer  
den 28. august.

Deadline for tekst og annoncer:  
Tirsdag den 1. august.

Eftertryk med kildeangivelse tilladt.

### Produktion og tryk:

Svendborgtryk  
Box 26  
Ryttermarken 17  
5700 Svendborg  
Tlf. 62 21 01 05

Udgivet i 11.000 ekpl.  
ISSN 0106-2700

## Idrætsmærket bør have en chance

Idrætsmærket har haft en dårlig klang i de fleste Firmaidrætslederens øren. Det er der ikke noget at sige til. Idrætsmærket har eksisteret siden 1921, hvor de dengang tre hovedorganisationer på idrætsområdet startede samvirket sammen med forsvaret.

Dansk Firmaidrætsforbund kommer først ind i varmen ultimo 1988. Vi har nu tre pladser i idrætsmærkets bestyrelse. De tre kan forhåbentligt være med til at gennemføre den længe ventede modernisering af idrætsmærket.

Vor interesse i idrætsmærket er selvfølgelig at styrke den vinkel, der drejer sig om familien. Set fra dette synspunkt har idrætsmærket mange ting at tilbyde de af vore sammenslutninger, der prioriterer familieaktiviteterne.

Fortræningen op til selve prøveafleggelsen giver deltagerne mulighed for at stifte bekendskab med en masse spændende idræts- og atletikgrene under hyggelige og afslappede former. Det er faktisk kun fantasien, der sætter grænser for, hvordan man afvikler sin fortræning og selve prøveafleggelsen.

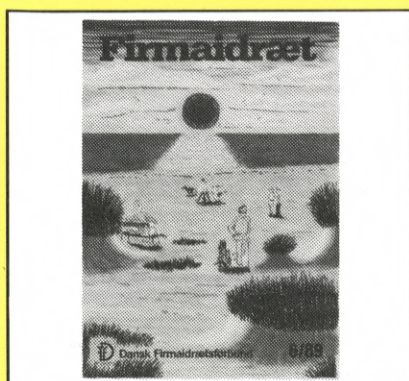
Styrken er ligeledes, at de krav der stilles ved prøverne gradueres efter køn og alder. Så hele familien kan deltage.

Det er derfor et nyt tilbud i den buket, som vi fra forbundets side tilbyder vore sammenslutninger.

Vi vil i løbet af juni måned sende materiale til sammenslutningernes motionsudvalg. Lad os give idrætsmærket en chance.

Hold dig i form. Ta' idrætsmærket år efter år!

Anders Johansen.



### FORSIDEN.

Det danske sommer er jo startet for fuld musik.

Jeg håber alle læserne får lov at opleve en aften som på forside. Vi høres ved i august.

<b>Idrætsmærket .....</b>	<b>3</b>
<b>Ny cykelrekord .....</b>	<b>4</b>
<b>Europa Sportsfestival .....</b>	<b>6</b>
<b>Efterårets kurser .....</b>	<b>10</b>

# INDHOLD

<b>Mere ros til leder II .....</b>	<b>13</b>
<b>Fra det aktive Odense .....</b>	<b>14</b>
<b>Hjemmebaneskydning .....</b>	<b>16</b>
<b>En sjælden begivenhed .....</b>	<b>18</b>

# Idrætsmærket - ny familieidræt?

Af Anders Johansen,  
redaktør.

Idrætsmærket har levet en hensygnende tilværelse gennem de sidste mange år. Ligesom med så meget andet, der ikke bliver moderniseret, så har idrætsmærket ikke haft de aktives bevågenhed. Det har medført, at man fra idrætsmærkets bestyrelses side har valgt at markedsføre idrætsmærket på ny.

## Historien.

Idrætsmærket er en ældre foreteelse. Helt præcis blev det startet i 1921, som et samvirke mellem De Danske Skytte-, gymnastik- og Idrætsforeninger, Dansk Idræts-Forbund, De Danske Gymnastik- og Ungdomsforeninger og Forsvaret.

Dansk Firmaidrætsforbund kunne af gode grunde ikke være med ved starten. Vi er faktisk først blevet tilsluttet sidst på året 1988!

Vi har tre pladser i bestyrelsen. De varetages på bedste vis af *Freddy Andersen*, Kalundborg - der gennem flere år har kørt idrætsmærket. *Ivan Bjærge*, Frederikshavn - Ivan er ligeledes medlem af forbundets Aktivitetsudvalg (AU). *Kristian Hansen*, Grindsted - Kristian er medlem af forbundsstyrelsen og kører samtidig idrætsmærket i Grindsted.

## Formål.

Det er meget vigtigt for et forbund som DFIF, at vi gør klart, at idrætsmærket er en familiemotionsaktivitet. Sagt med andre ord:

at det er en aktivitet for hele familien.

at det vil ske under sjove og hyggelige samværsformer, samt

at det vil samle medlemmerne på tværs af aktiviteterne.

Alle fra 12 år kan aflægge prøve til idrætsmærket. Man konkurrerer på tværs af alderen og køn, da kravene er tilpasset.

Børn under 12 år kan tage idrætsmærke-diplomet blot ved at deltage i nogle af øvelserne.

## Hvordan?

Prøverne er opdelt i tre hovedgrupper, nemlig:

Gruppe 1, Idræt: Alt fra fodbold, håndbold over skydning til atletik.

Gruppe 2, Gymnastik/almen formprøve: Her kan man vælge mellem en gymnastik-prøve eller en almen formprøve. Det mest foretrukne er almen formprøve, der består af 7 øvelser, der skal vise styrke, smidighed og hurtighed.

Gruppe 3, Udholdenhed: Her kan man vælge mellem cykling, gang,

løb og andre former for udholdenhed.

Gældende for alle tre grupper er, at kravene naturligvis er opdelt efter køn og alder.

Interesserede kan komme i gang allerede i år. Et krav er dog, at I skal bruge en godkendt dommer, når selve prøverne skal afvikles, men I har måske allerede en dommer i jeres sammenslutning.

## Yderligere information.

Artiklen her skal kun opfattes som en appetitvækker. Mere materiale vil blive tilsendt den enkelte sammenslutnings motionsudvalg.

Interesserede kan i øvrigt henvende sig på forbundskontoret på telefon: 65 31 65 60, bed om at tale med Anders Johansen.

Hold dig i form. Ta' idrætsmærket år efter år.



Idrætsmærket appellerer til hele familien. Alle kan deltage uanset køn og alder. Udholdenhedsprøven kan bl.a. indeholde en cykeltur i de skønne Danmark-



# Ny cykel-rekord

## - 47.224 cyklister i årets Tour

Af Jesper Mathiesen,  
aktivitetskonsulent.

Dansk Firmaidrætsforbunds cykelkampagne Tour de Pedal tordner derudaf med stadig stigende deltagerantal..

### Stigning på 11.583.

Tour de Pedal blev atter en succes. Takket være en stor og dygtig arbejdsindsats fra de ivrige arrangører kan vi igen notere en fremgang for en af DFIF's helt store motionsdiller.

Fremgangen i forhold til 1988 er ikke mindre end 11.583 cyklister.

### Jysk arrangement ?

Hvis vi et øjeblik kikker på arrangørlisten, kan vi se at langt den overvejende del er fra det jyske. Igen i år er Grindsted deltagermæssig spids - 10.907 registrerede cyklister. Grindsted er dermed årets Cykl' by 1989.

På Fyn er der registreret følgende byer: Fåborg, Svendborg og Nyborg.

Sjælland er derimod noget "tyndere" besat med Korsør og Ringsted.

### 1990.

Det er naturligvis en ønske for 1990, at vi generelt set kan øge antallet af arrangører. Selvfølgelig gerne med endnu flere fra Sjælland.

Med de mange erfaringer, der efterhånden er indsamlet i denne kampagne, skulle det være forholdsvis nemt for nye Cykl' sammenslutninger at komme igang.

Start blot med en opringning til forbundskontoret!

Vi glæder os allerede til kampagnen 1990.





## *Tour de Pedal '89 i tal:*

Ringsted	383
Horsens	240
Skive	1.301
Svendborg	499
Brønderslev	3.794
Grindsted	10.907
Bramming	3.548
Holstebro	232
Varde	5.488
Ringkøbing	4.405
Ikast	1.106
Tønder	1.386
Nyborg	240
Fåborg	256
Sæby	1.783
STØFI	7.652
Korsør	536
Hjørring	3.468



# Europa Sportsfestival veloverstået i sol og regn

Af Kim T. Jensen og  
Anders Johansen, DFIF.

Årets internationale sportsfestival løb af stabelen i dagene 30. maj til 4. juni i Rovinj, Jugoslavien. Det blev nogle gode dage med fest og dejlige idrætsoplevelser. Endnu en gang har festivalformen vist sit værd. Den frie tilmelding gør, at man møder mange forskellige mennesker, for hvem, det at vinde ikke er det vigtigste.

## Afgang Fredericia.

For at skabe den rette feriestemning var jazz-orkestret Seven Up i fuld sving på perronen, da de første festivaldeltagere mødte op. Så der var høj stemning, da vi fattede ud af Dannevang kl. 15.05 (med den rette DSB-forsinkelse)

Turen til Hamburg forløb med de nødvendige småjusteringer. Bl.a. blev 2 af Festival-Ekspressens vogne skiftet ud i Hamburg, da der ikke var lys og varme i dem.

Vi fik øl og vand ombord i Flensburg.

Omkring kl. 19.00 blev jyder og fynboer forenet med sjællænderne, der havde taget turen over Rødby - Puttgarten.

Herefter rullede Festival-Ekspressen videre ned igennem Europa. Undervejs blev der danset, festet og sunget.

Alle danskere fik et stempel i deres pas, da vi passerede den østrigsk-jugoslaviske grænse.

## Ankomst Pula/Rovinj.

Med kun 5 minutters forsinkelse trillede ekspressen ind på stationen i Pula.

Optaktsartiklerne i FIRMAIDRÆT var tilsyneladende ikke blevet læst af de jugoslaviske vejrguder. Det øs-pjask-regnede. Så vi kom hurtigt ombord i de ventende busser.

40 km senere ankom danskerne til

Feriebyen *Villas Rubin*. Her blev der udleveret nøgler til de bungalows, som vi skulle bo i. Så lidt senere kunne vi godt våde og træt-

te gøre os klar til festivalen. Efter et velgørende brusebad, var vi klar til mødet med det jugoslaviske køkken.



4 friske piger fra Roskilde var tilmeldt i bridgeturneringen. Undervejs brugte de tiden til at spille sig i form, men der blev dog også tid til en kop kaffe. (Foto: Jørgen Rasmussen - DFIF)



SID-skolen fra Svendborg startede dagen med morgensang Sangbøgerne havde de selv taget med. (Foto: Jørgen Rasmussen - DFIF)

# Idræt om formiddagen - fri om eftermiddagen

I modsætning til festivalen i Wien, hvor der var stramt program hele dagen, var der her i Jugoslavien mulighed for den enkelte deltager at disponere frit over eftermiddagen.

## Aktiviteterne starter.

Efter danske forhold skulle vi være tidligt på banen, da aktiviteterne startede kl. 07.00.

Da der var stor geografisk spredning på nogle af spillestederne, var der indsat busser til at bringe deltagerne rundt.

For første gang var der deltagere med fra Sovjetunionen og Israel og der var også flere danske hold, der havde fornøjelsen af at møde disse mennesker både på og udenfor sportspladsen.

Der var flere pudsige episoder fra sportsstederne at referere fra. Bl.a. kan det nævnes, at 7 mands fodbold pludselig var blevet reduceret til 6 mands.

## Danske piger vakte jubel.

Det vakte stor jubel, da Hillerød Firma Sport med Tommy Märcher i spidsen troppede op til første kamp mod nogle jugoslaviske Partizan'ere.

De jugoslaviske spillere havde helt sikkert aldrig før spillet mod piger, så de vidste slet ikke hvor de skulle gøre af sig selv, når de blev udsat for en rigtig herre- - undskyld - dametackling. Lige fra starten havde de danske spillere tilskuerne i ryggen og efter en opslidende match på 2 x 25 min. på en kunststofbane kunne Hillerød trække sig tilbage som den moralske vinder af kampen.

Her som i alle andre "kampe" var der en ånd af godt humør og fair play.

## Alternative aktiviteter.

Fra kl. 14.00 havde de jugoslaviske

arrangører sørget for et program med alternative aktiviteter.

I de skønne omgivelser var der sørget for at man kunne dyrke alt lige fra surfing til kulturelle byture. Dette at køre de alternative akti-

viteter uden forhåndstilmelding muliggjorde at deltagerne impulsivt kunne tilmelde sig efter behov.

Vi må håbe at eksemplet vil blive efterfulgt af kommende arrangører.

Fortsættes s. 8



*Her har vi det flotte festivallogo. Det blev det faste holdepunkt for deltagerne, når de bevægede sig rundt i området.*



*Jugoslaverne gjorde meget for at øge de mange gæsters kendskab til jugoslavisk kultur. Det blev bl.a. gjort med folkedans og sang ved mange af sportspladserne.*

# Åbningsceremonien der regnede væk

Den megen regn om onsdagen var årsagen til at åbningsceremonien blev aflyst og udsat til torsdag. Vejr-guderne var heldigvis med os om torsdagen og åbningsceremonien blev en uforglemmelig oplevelse.

Omkring kl. 17.00 linede festivaldeltagere om fra næsten alle deltagerlande. Finnerne kunne man ikke finde!

På marinaen startede det store optog. Tilskuere i alle aldre var på plads og klar til at hilse festivaldeltagerne velkommen.

## Dannebrog.

Som det eneste deltagerland var de danske deltagere udstyret med papirflag. Forrest som fanebærer havde vi allieret os med Kirsten fra SID-skolen i Svendborg, der var iklædt dansk nationaldragt.

Et festligt indslag, som publikum forstod at værdsætte.

Det var et utroligt flot syn, da deltagerne marcherede ind på festpladsen viftende med dannebrogflag og syngende af fulde lungers kraft. Der var næsten landskampstemning.

Da alle deltagere fra de forskellige lande var linet op på festpladsen og de obligatoriske taler var holdt, var den 7. Europa Sportsfestival officielt åbnet.

Efter åbningen var der gratis mad til deltagerne, som blev indtaget på den idylliske havnepromenade. Herefter var der levende musik og dans fra 2 scener.

Hele begivenheden blev transmitteret direkte i jugoslavisk TV.

Åbningsceremonien blev afsluttet omkring midnat med et imponerende festfyrværkeri.

Det var trætte, mætte og meget tilfredse danske deltagere, der ankom sidst på aftenen, og nogle fortsatte med af feste.  
FORTSÆTTES S. 12.



*Det var rødt og det var hvidt. Den flotte indmarch kalder på nationalfølelsen. Der altid er størst langt fra hjemmet.*



*Der var tryk på - på det lille torv i Rovinj, da vejr-guderne tillod de knap 3.500 deltagere at gennemføre indmarchen*



**TRYK**

**VI KA' LI'  
AT ARBEJDE  
MED TRYK -  
PÅ...**



**svendborgtryk**

Ryttermarken 17, 5700 Svendborg  
Telefon 62 21 01 05

# Information

## Instruktør- og leder

### Badminton I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med spilllets grundslag og taktik samt DFIF's turnerings- og spilleregler.

*Tid og sted:* 17.-19. november '89 i Fredericia.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* Senest d. 17. okt. '89.

### Dart I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med dartsplillet grundelementer, DFIF's regler og forskellige træningsspil.

*Tid og sted:* 01.-03. sept. '89 i Odense.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* Senest d. 01. aug. '89

### Dart II

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med lukninger (hovedregningssystem) og stævneledelse samt udarbejdelse af turnering efter DFIF's regler.

*Tid og sted:* 27.-29. okt. '89 i Odense.

*Kursuspris:* Kr. 600,-

*Tilmelding:* Senest d. 27. sept. '89.

### Dart III

Kurset er sidste del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med instruktionsmetodik og øvelser samt fejl og rettemetodik

*Tid og sted:* 24.-26. nov. '89 i Odense

*Kursuspris:* Kr. 600,-

*Tilmelding:* Senest d. 24. okt. '89.

### Kegler II

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner: Figurspil, kugle- og stilbedømmelse, fejlretning undervisningsteknik samt stævne- og turnerings-tilrettelæggelse efter DFIF's regler.

*Tid og sted:* 08.-10. sep. '89 i Sønderborg.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* Senest d. 08. aug.

### Bordtennis III

Kurset er sidste del af instruktøruddannelsen. Der

undervises teoretisk og praktisk med instruktionsmetodik og instruktionsøvelser samt fejl- og rettemetodik.

*Tid og sted:* 15.-17. sep. '89 i Fredericia.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* Senest d. 15. aug. '89.

### Skydning I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen. Der arbejdes teoretisk og praktisk med riffelskydningens grundelementer (kun 15 m.) samt våbentil-ladelse og sikkerhedsbestemmelser samt DFIF's regler.

*Tid og sted:* 10.-12. nov. '89 i Hobro.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* Senest d. 10. okt. '89.

### Gymnastik III

Kurset er sidste del af instruktøruddannelsen. Der undervises teoretisk og praktisk med ideer og øvelser til familiegymnastik, opvarmning, undervisningsmetodik samt kursusstopgaver.

*Tid og sted:* 22.-24. sep. '89 i Horsens.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* Senest d. 22. aug. '89.

### Svømning I

Kurset henvender sig til personer, som påtænker opstart af familiesvømning, samt til personer, der ønsker ideer og ny inspiration til svømmeundervisningen.

Der undervises ikke i svømmearterne, men der gives ideer til brug af de forskellige nye legeredskaber, som findes i de nye badelande/svømmehaller.

Der undervises desuden i optræden og krav til svømmeunderviseren, orientering om diverse svømmeprøver, svømmeopvarmning, vandtilvænningsøvelser, samt elemtær udspring.

*Tid og sted:* 15.-17. sep. '89 i Nyborg.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* Senest d. 15. aug. '89.

### Svømning II

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen og der undervises teoretisk og praktisk med flg. emner: Brystsvømning, crawl, opvarmning, livredning/bjærning, opvarmning og udstræk

# Kurser efterår '89

ning.

*Tid og sted:* 27.-29. okt. '89 i Nyborg.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* Senest d 27. sep. '89.

## Billard III

Kurset er sidste del af instruktøruddannelsen. Der arbejdes teoretisk og praktisk med stødteknik og billardsystemer samt stævne og turneringstilrettelæggelse.

*Tid og sted:* 01.-03. sep. '89 i Middelfart.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* Senest d. 01. aug. '89.

## Stævne- og turneringstilrettelæggelse. - fodbold og håndbold.

Kurset henvender sig især til sammenslutningernes/kredsens idrætsudvalg, indenfor fodbold og håndbold. På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med planlægning, afvikling og budget for forskellige former for stævne- og turneringstilrettelæggelse.

*Tid og sted:* 27.-29. okt '89 i Middelfart.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* Senest d. 27. sep. '89.

## Video II

Kurset omhandler planlægning og via teori og praktik får deltagerne grundigt kendskab til begreber og principper omkring planlægning. Der arbejdes med emner som idé-udvikling, research, målgruppe, synopsis/manuskript, skudliste, produktionsplan samt redigering.

*Tid og sted:* 11.-13. aug. '89 i Viborg.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* senest d. 11. juli '89.

## Grundlæggende kursus i foreningsarbejde.

Kurset er fortrinsvis for nye og kommende firmaidrætsledere, der har behov for supplerende viden om foreningsledelse.

På kurset arbejdes der med flg. emner: DFIF-organisation, foreningsledelse, PR, forholdet til offentlige myndigheder, generalforsamling/repræsentantskabsmøde, økonomi, foreningsjura, holdninger og motivation.

*Tid og sted:* 03.-05. nov. '89 i Horsens.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* Senest d. 02. okt. '89.

## Blad/foto

"Hvordan producerer man et foreningsblad?"

På kurset undervises der teoretisk og praktisk med grundlæggende viden indenfor flg. emner: Redaktionsarbejde, bladanalyse, lay-out, foto- og billedbeskæring samt journalistik.

*Tid og sted:* 13.-15. okt. '89 i Horsens.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* Senest d. 13. sep. '89.

## Bowling

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes med de grundlæggende elementer i bowling. Der undervises teoretisk og praktisk i flg. emner: Grundspil, sparespil 3, 6, 9, fejlfinding, DFIF's turnerings- og spilleregler samt idrætsskader.

*Tid og sted:* 06.-08. okt. '89.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* Senest d. 06. sep. '89.

**Kursusprisen:** omfatter undervisning, materialer, ophold og forplejning dog ikke drikkevarer.

**Tilmelding:** skal ske på tilmeldingskort, som underskrives af kreds/sammenslutning, og som tilsendes forbundskontoret senest en måned før kursets afvikling.

**Yderligere information:** fås ved henvendelse til kursuskonsulent Jane Have Andersen på tlf.: 65 31 65 60.

# Afslutningsceremonien/ hjemrejsen

Afslutningsceremonien var planlagt til at finde sted lørdag aften på den store terrasse ved den ene af de 2 restauranter i Villas Rubin. På grund af et voldsomt tordenvejr var det i overhængende fare for at blive aflyst, men heldigvis klarede vejret op, og med 1 times forsinkelse startede ceremonien.

Oprindeligt var det meningen, at deltagerne skulle sidde disciplinvis ved bordene landene på tværs, men det endte med, at man placerede sig nationsvis - naturligvis.

Igen havde jugoslaverne sørget for glimrende underholdning fra scenen.

Senere på aftenen var der dans til levende musik, og her blev de forskellige nationer blandet frivilligt.

Der var ligeledes mulighed for at

hygge sig på stranden ved et stort bål.

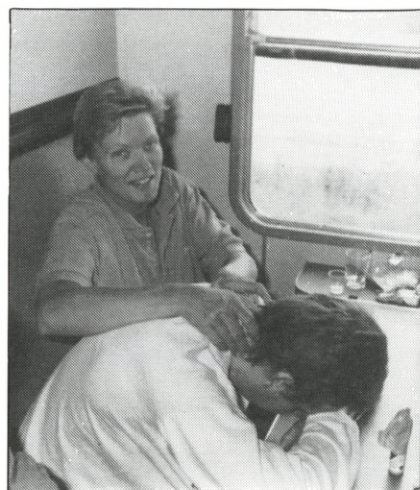
Vi fik på den måde sagt et ordentligt farvel til Jugoslavien.

## Hjemrejsen.

Søndag formiddag kl. 10.00 samledes de danske deltagere ved receptionen, hvor vi afleverede nøglerne og fik sagt farvel til vore 2 udmærkede guider. Vi fik læsset de 5 busser, der skulle køre til Pula, hvor Festival-Ekspressen havde ventet på os i fire dage.

Kl. 12.50 rullede Festival-Ekspressen ud af Pula og foran ventede 1 døgn rejse til lille Dannevang.

Præcis kl. 13.41 om mandagen rullede vi ind på Fredericia Banegård og kunne alle glæde os over at kunne holde en 1/2 fridag inden det atter blev hverdag.



*Rigshospitalet havde en læge med, som her ses i funktion, men om det var Underbergen, der hjalp mest skal vi ikke kunne sige. (Foto: Jørgen Rasmussen - DFIF)*

## Vi ses i Norrköping den 6.-9. juni 1991

Vi har dårlig fået afsluttet den ene Europa Sportsfestival før vi skal tage hul på den næste.

Deltagerne i Jugoslavien er ikke i tvivl om, at Norrköping i Sverige er værtsbyen i 1991.

Svenskerne gjorde glimrende reklame for sig selv. Bl.a. med svensk folkedans til afslutningsfesten.

Festivalen i Norrköping vil lokke med andre ting end godt vejr og billige leveomkostninger.

Svenskerne har den store fordel, at de kan arrangere alle aktiviteterne inden for et stort areal.

Ligeledes vil overnatning finde sted i umiddelbar nærhed af idrætssområdet enten på campingplads eller på hotel. Vi slipper altså for at

bruge tid på transport til og fra spillestederne - en kæmpe fordel.

## Byen Norrköping.

Norrköpings kommune, der ligger placeret ca. 150 km. vest for Stockholm, har 119.000 indbyggere. Norrköping ligger midt i det naturskønne østergodtland. med de mange store og små søer og vandlandevejen Göta kanal.

Det er jo idræt, det drejer sig om, og her kan svenskerne udover de traditionelle idrætsgrene tilbyde fri idræt, vindsurfing, inde-hockey, squash og boule (en slags boccia).

Udbuddet er stort og varieret og svenskerne er kendt som gode arrangører. Så vi får helt sikkert en god festival i Sverige.

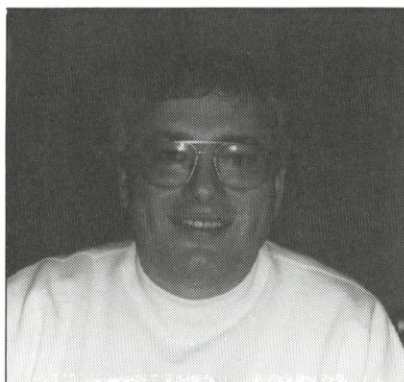
Svenskerne sender indbydelse

kommende vinter, så I må væbne jer med tålmodighed.

Vi sender informationerne videre så snart, vi har dem.

# Mere ros til Leder II

## - fortsat discount guf



Af Henning Rasmussen,  
Fmd. Køge Firma Bold.

Efter at forbundets kursusudvalg afviklede Leder I skrev en meget begejstret kursist til bladet. Nu efter Leder II er han der sørne igen.

Jeg har tidligere her i FIRMAIDRÆT "rost" instruktør og kursusleder for det Leder I jeg var på i januar måned.

Det var jo dejligt at konstatere, at da indkaldelsen til II'eren kom, var det samme instruktør og samme kursusleder - ja minsandten om det ikke også var de samme kursister - med et par frafald desværre.

### Fortsat succes.

Dette kursus blev samme succes som det første. Igen med et velfungerende hold både undervisningsmæssigt som (a)socialt. Vi havde igen en veloplagt instruktør og effektiv kursusleder.

Efter kurset var det med vemod, vi måtte konstatere, at vi ikke alle kunne mødes på III'eren på grund af andre arrangementer. Resultat: kurset er aflyst på grund af manglende tilslutning, det forsøges dog afviklet til efteråret.

### Ny lederuddannelse.

Jeg har siden erfaret, at Peter Jepsen har meddelt, at han ikke længere ser sig i stand til at afse



Dansk Firmaidrætsforbunds lederkurser skal være med til at klæde vore leder ordentlig på så de kan lære at tackle de mange problemer, man stilles overfor som frivillig leder.

den nødvendige til at undervise på forbundets kurser. Dette er en skam.

Endvidere er det kommet de fleste for øre, at Dansk Firmaidrætsforbunds lederuddannelse skal ændres.

Det er et spændende projekt, som uddannelsesudvalget har sat i gang. Kursuskonsulent Jane Have Andersen har opfordret mig til at deltage i udformningen af de nye lederkurser og jeg glæder mig meget til dette arbejde.

Men først og fremmest - på gensyn kursuskammerater til efteråret et eller andet sted i Danmark..

**NY**  
SPÆNDENDE  
IDRÆTS-  
HØJSKOLE

Oure Idrætshøjskole tilbyder  
instruktøruddannelse i:

- ★ BOLDSPIL
  - ★ SLAGBOLDSPIL
  - ★ GYMNASTIK
  - ★ SVØMNING
  - ★ FRILUFTSAKTIVITET
- Desuden undervisning i:
- ★ RYTMISK MUSIK
  - ★ TEKSTIL & KERAMIK
  - ★ DRAMA & MEDIER
  - ★ SPROG

Elevindkvartering i nye elevhuse. Idrætshøjskolen har idrætshal, svømmehal, squashhal, tennisbaner, motionscenter, biograf og café.

Kursusstart midt i september.

**IDRÆT**  
OURE SYDFYN  
**IDRÆT**

**Oure Idrætshøjskole**

Forstander Steen Bjørn  
5883 Oure - 09.28 18 58

# Fra det aktive Odense - flere stævner



Af Ellen Sørensen, fmd. for Håndboldafd. FKS, Odense.

Odense er kendt for at være en meget aktiv firmaidrætsby. Specielt er Odense nok kendt vidt omkring for sine åbne Odense-stævner i håndbold og fodbold. En af bagkvinderne i denne sammenhæng er Ellen Sørensen fmd. for. Håndboldafdelingen i FKS, Odense, har skrevet følgende artikel.

## Ny rekord.

I week-enden den 16. - 17. april blev det årlige Odense-stævne i håndbold afviklet.

Der var igen i år rekordstor deltagelse. 43 hold havde meldt deres ankomst, det var 10 hold flere end sidste år. 33 af holdene var udenbys. Holdene var fordelt således, at der i damerækken var 12 hold, i herrerækken 15 hold og i M/K-rækken 16 hold.

Der var arrangeret aftenfest og overnatning for de deltagende hold, og cirka 22 personer tog imod tilbudet.

## Mange gode kampe.

Der blev spillet mange gode kampe under stævnet, og vi var heldigvis forskånet for alvorlige skader. De fleste mén skyldtes vist aftenfesten. Vi er allerede nu istand til at oplyse om, at Odense-stævnet '90 bliver

afholdt i week-enden den 21.- 22. april - på grund af påsken er stævnet rykket en uge.

## Odense kalder ....

FKS og Odense er selvfølgelig andet end Odense-stævnet.

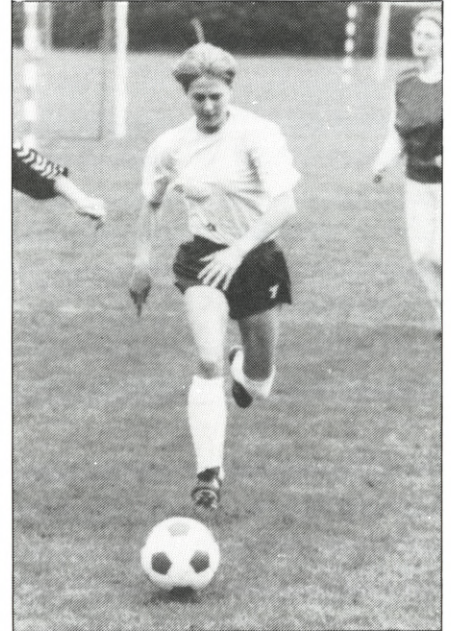
I week-enden den 2. og 3. september afholder FKS, Odense det årlige åbne stævne i 5-mands fodbold og håndbold. Lørdag aften bliver der arrangeret aftenfest med spisning og dans. Der bliver mulighed for overnatning på en skole i nærheden af spillestedet.

Hvis I ikke allerede har fået en indbydelse gennem jeres sammenlutning, kan I henvende jer på FKS's kontor på telefon:

66 17 46 06

Yderligere oplysninger om stævnet fås hos Preben Grønberg på telefon: 66 15 05 28 (fodbold)

eller hos Ellen Sørensen på telefon: 66 11 27 37 (håndbold)



Tiden nærmer sig for afviklingen af det traditionelle åbne stævne i 5-mands håndbold og fodbold i Odense. Husk at tilmelde jer.



Der sker noget, når der bliver spillet håndbold ved Odense-stævnet.

# Ta' på et DFIF- kursus

Få en uddannelse som  
●idrætsinstruktør  
●idrætsleder

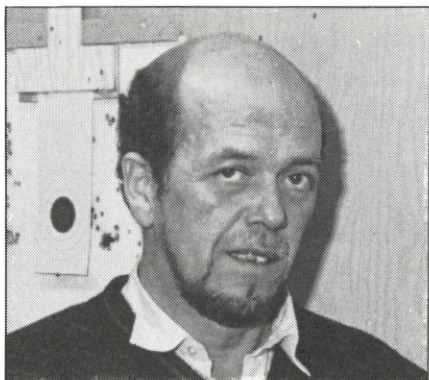
eller vælg at få dine tekniske færdigheder  
up to date gennem et lokalt idrætskursus.

Henvend dig til firmaidrætten i din by  
og forhør om mulighederne.

---

**Samvær - idræt - motion**

# Hjemmebaneskydning - 1989



Af Kurt Biltoft,  
sektionsleder riffel.

Hjemmebaneskydningen blev i år gennemført med 300 skytter. En fremgang på 8% i forhold til sidste år. Kurt Biltoft beskriver i følgende artikel hjemmebaneskydningen på godt og ondt.

## For få skytter.

Det var ønskeligt, at hjemmebaneskydningen blev afviklet med flere deltagere. Af store sammenslutninger, der ikke var repræsenteret ved hjemmebaneskydningen i år, kan nævnes: Ålborg, Odense, Århus, Holstebro, Struer, Randers, Herning.

Hvorfor de ikke deltog i dette lille hjemlige landsstævne, hvor de endda må skyde på hjemmebane og som skulle give alle fordele og topresultater, står riffelsektionen uforstående overfor. Vi er naturligvis modtagelige for nye ideer og synspunkter, hvis det kan skærpe interessen.

## 35 sæt skiver diskvalificeret.

Riffelsektionen beklager meget, at måtte diskvalificere 35 sæt skiver, fordi nogle deltagere har skudt flere skydninger, nogle endda 4. Der står i indbydelsen, at en skytte må kun skyde 1 skydning. Damer kan dog deltage i begge skydninger, altså både damer og herrer.



## Skytte idømt livsvarig karantæne.

En diskvalifikation riffelsektionen ikke beklager er en skytte, der er blevet idømt livsvarig karantæne, da pågældende skytte har lavet sin skydning manuelt enten med boremaskine, blyant eller hvad ved vi. Men fakta er, at man kunne se gennem skiverne, hvis man samlede 5 skiver ad gangen og man kunne lukke hullerne med det flossede pap på bagsiden og endvidere kunne doren ikke gå i.

Det er ikke mindre trist, da det var første gang, vi havde et topsresultat i klasse A på 200 points.

Men kan det ikke laves på retfærdig vis, så har det ingen interesse. Det er ikke sådanne personer, vi ønsker, der skal deltage i firmasporten, hvor vi sætter ærlighed, kammeratskab og samvær i højsædet.

*Desværre tager nogle skytter alle midler i brug for at vinde., men de fleste firmaidrætsfolk ved, det vigtigste er at deltage.*



– her er hjælpen til den »anstrengte« foreningsøkonomi!

- Alt i lotterier
- Bankoartikler
- Julekalendere m.m.
- vi gi'r klubben råd.

**BOGTRYKKERGÅRDEN**

Østre Fælledvej 14  
9400 Nørresundby

08 17 26 11



## Kort og godt

### EDEKA Bowling-Turnier 1989.

Vi har allerede tidligere offentliggjort indbydelsen til den årlige bowlingturnering i Hamburg med EDEKA som arrangør.

Det er den 12. internationale EDEKA bowlingturnering. Den finder sted i Hamburg over 2 week-ends. Week-enden den 21.-22. oktober og den 27.-29. oktober 1989.

Det er Europas største 4-mands bowlingturnering for firmasportsklubber.

Sidste år var der 270 hold fra følgende lande: Belgien, Tyskland, Danmark, England, Holland, Norge, Østrig og Sverige.

Startgebyr 90 DM pr. hold.

Sidste tilmeldingsfrist er den 10. september 1989.

Interesserede kan få programmet ved henvendelse på forbundskontoret på telefon 65-31 65 60 (Kim T. Jensen).

## Indbydelse fra Tyskland - vil gerne have venskabsklub i Danmark

Lübeck, den 12.06. 1989

Danske venner!

Vi er en lille men meget aktiv firmasportsklub i det høje nord i Vesttyskland, som gerne vil i kontakt med danske firmasportsklubber.

For at slå bro over afstanden, foreslås det at vi mødes i forbindelse med nogle fridage. Vi kunne tænke os at komme ca. 50 personer med bus.

Jeres opgave er at arrangere selve stævnet/træffet. Vi betaler selv alle udgifter i forbindelse med opholdet.

De sportsgrene vi er interesseret i er fodbold, bordtennis, kegler og bowling.

Vi er naturligvis også parate til at arrangere et sådant stævne/træf i Lübeck.

Vi ser med glæde frem til at høre nærmere fra interesserede firmasportsklubber/sammenslutninger.

Med venlig hilsen  
Joachim Burgmeister  
Ahrensböcker Str. 102 A, 2406 Stockelsdorf,  
Vesttyskland.

Vi har med glæde modtaget ovenstående brev. Kontakter på tværs af landegrænser er altid spændende og giver deltagerne mulighed for at få nogle gode oplevelser. Vi håber, at der er nogle, der tager imod udfordringen.

**Vi har modtaget følgende brev på redaktionen. Brevet indeholder forslag til, hvordan vi bedre kan profilere Dansk Firmaidrætsforbund.**

I en tid hvor der tales meget om, at vi skal gøre opmærksom på os selv, så forstår jeg ikke, at man ikke tager de muligheder med, som jo serveres for os på et sølvfad, nemlig vore landsstævner.

Jeg var med til 2 landsstævner, nemlig skydning i Vingsted-Centret og som tilskuer i Århus til badminton, men ingen steder var der noget, der fortalte om, at her var DFIF med en masse aktive folk. I Vingsted-Centret var der ca. 1.000 deltagere og i Århus var der ca. 400.

Tænk på disse muligheder ved de kommende landsstævner, for vi

har vel da flag m.m.

Med venlig hilsen  
Pia Krintel, Holstebro

Svar:

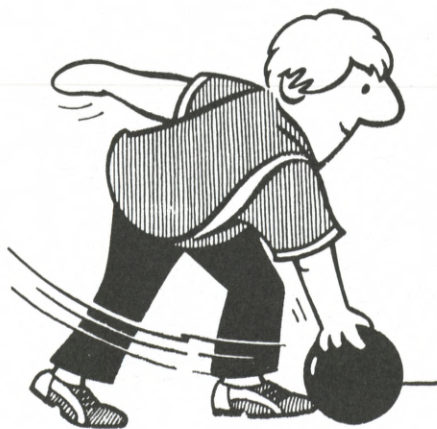
Du har ret i din kritik af den manglende markedsføring af DFIF ikke alene ved landsstævnerne.

Vi har allerede taget fat på problematikken. Vi vil således i samarbejde med idrætsafdelingen (IA) fremstille nogle landsstævnekasser indeholdende: Flag, bannere, plakater m.m.

Vi håber, at disse tiltag vil være med til at synliggøre forbundet og dets aktiviteter.

Vi skal nok alle sammen være mere bevidste om at få profileret forbundet i fremtiden.

A.J.



## Navnlig navne

I Dansk Firmaidrætsforbund bliver der uddelt mange hæders- og fortjensttegn. Det skyldes bl.a., at mange firmaidrætsledere gennem mange år bruger en stor del af deres fritid i firmaidrættens tjeneste. Vi går nemlig ikke og dele anerkendelse ud til højre og venstre.

Specielt må man nok sige, at forbundets *Guldnål* kun bliver benyttet ved helt særlige begivenheder.

Alene den kendsgerning, at vi siden forbundets stiftelse i 1946 og frem til idag kun har uddelt 5 af slagsen, beviser med al tydelig, at vi mener noget med vore hæders- tegn og anerkendelser.

## En sjældnen begivenhed - kun fundet sted 5 gange før

Nu har vi så uddelt den sjette Guldnål på 23 år. Pudsigt nok uddeles den til den mand, vi portrætterede i forrige nummer af FIRMAIDRÆT.

Det drejer sig naturligvis om **Jørgen Riisom**, fra Randers Firma-Sport. Der er næppe nogen, der er uenige i, at det er en meget fortjent anerkendelse af Jørgen Riisoms arbejde for firmaidrættens gennem mange år.

### Tak for Guldnålen.

Jørgen Riisom har bedt om lidt spaltepads i FIRMAIDRÆT for at takke for anerkendelsen: "I forbindelse med Randers Firma-Sports repræsentantskabsmøde oplevede vi noget, som aldrig tidligere er sket. Forbundet sendte en repræsentant fra Styrelsen til at overvære mødet.

Det viste sig imidlertid, at der var en helt speciel grund til, at Jørn

Godt havde taget turen til Randers. En Guldnål til mig.

En meget stor overraskelse, som glædede mig enormt meget. Det er en anerkendelse, som man næsten ikke tør drømme om.

OK - skal jeg være ærlig, kunne jeg da godt have forestillet mig eet eller andet hæderstegn, men denne ære at blive slået i hartkorn med Ejler Kjærgaard, Karl Randrup, Ellef Frydendahl - nej det havde jeg ikke format til at forestille mig.

Tusind tak til styrelsen for Guldnålen.

Til alle I andre vil jeg her benytte lejligheden til at sige tak for mange dejlige år i arbejdet for vor fælles interesse *firmaidrættens*. Tak for mange - også heftige - debatter og alt godt for fremtiden.

Alt godt for firmaidrættens idé!"  
Slutter Jørgen Riisom ...



Mange af deltagerne på Randers Firma-Sports repræsentantskabsmøde, havde nok en mistanke om, at der var noget særligt i udsigt, da Dansk Firmaidrætsforbunds næstformand Jørn Godt mødte op.

De fleste blev til gengæld overraskede, da det viste sig, at de kom til at overvære en sjældnen begivenhed. Nemlig overrækkelsen af den sjette Guldnål i forbundets historie. På billedet den stolte modtager Jørgen Riisom (t.v.) og DFIF's næstformand Jørn Godt.

## Navnlig navne

**Ole Jørgensen.** Hjørring Firma Sport har modtaget forbundets hæderstegn. Ole Jørgensen har været med i firmaidrætten siden 1977 og har haft følgende tillidsposter i Hjørring:

Valgt til bestyrelsen i 1977

Medlem af fodboldudvalget 1977-1982

Sekretær 1978-

Turneringsleder billard 1982-

Ole Jørgensen har været stærkt medvirkende til, at Hjørring startede med billard. Han er en af de personer, der altid er villig til at

give en hjælpende hånd, hvis et af de øvrige udvalg skulle have brug for det.

Ole Jørgensen er tidligere tildelt Hjørring Firma Sports 8 - og 10 årsnål, i 1985 og 1987.

**Erik Lindstrøm,** Hjørring Firma Sport har ligeledes modtaget forbundets hæderstegn. Erik Lindstrøm har været med i firmaidræt siden 1974. Han har haft følgende poster:

Suppleant til bestyrelsen 1974-1976  
Valgt til bestyrelsen 1976-1981 og 1982-

Medlem af fodboldudvalget 1976-1983

Kaserer 1983-1985

Næstformand 1985-1987

Formand 1987-

Desuden er Erik Lindstrøm med til at lave Hjørrings blad, samt en ivrig medhjælper ved afviklingen af motionsarrangementer.

Han er tidligere tildelt Hjørring Firma Sports 10 årsnål.



På billedet kan man se to glade modagere af forbundets hæderstegn. Kurt Sørensen og Rita Pedersen begge fra Herning Firma Idræt.

**Lørdag den 22. april 1989 kunne** Herning Firma Idræt afholde sit 40 års jubilæum.

Ved samme lejlighed benyttede man chancen til at uddele forbundets hæderstegn.

**Rita Pedersen** kan i år fejre sit 10 års jubilæum. Rita Pedersen har

været håndboldformand i 3 år og hun har været formand for Herning Firma Idræt gennem 7 år.

**Kurt Sørensen** kan ligeledes i år fejre et 10 års jubilæum. Kurt Sørensen har gennem 10 år været fodboldformand.

## **Dansk Firmaidrætsforbund**

Storebæltsvej 11  
5800 Nyborg  
Tlf. 65 31 65 60  
Fax 65 30 14 26  
Ekspedition:  
Mandag-fredag kl. 8-15.30

### Generalsekretær:

Svend Møller  
Cedervænget 14  
5700 Svendborg  
Tlf. 62 22 57 33

### Styrelsen:

**Formand:**  
Tage Carlsen  
Heboltoft 12  
6950 Ringkøbing  
Tlf. 97 32 55 20

### Næstformand:

Jørn Godt  
Schultzvej 5  
6091 Bjert  
Tlf. 75 57 23 22

Kristian Hansen  
Blåbærvej 2  
7200 Grindsted  
Tlf. 75 32 17 34

Kurt Petersen  
Strandvejen 46  
4200 Slagelse  
Tlf. 53 52 75 35

Verner Sørensen  
Kløvervej 32  
9400 Nørresundby  
Tlf. 98 17 17 63

### DFIF's konsulenter:

**Foreningskonsulent  
øst for Storebælt**  
Jørgen Rasmussen  
Lovvej 10  
Pederstrup  
4700 Næstved  
Tlf. 53 76 16 35

### Foreningskonsulent Nord- og Midtjylland

Jan Grumstrup  
Vibevej 9  
9500 Hobro  
Tlf. 98 51 01 01

### Foreningskonsulent Sydjylland og Fyn

Torben Laursen  
Gammel Kongevej 48  
6200 Åbenrå  
Tlf. 74 62 72 86

### Kursuskonsulent

Jane Have L. Andersen  
Lyngvænget 8  
5800 Nyborg  
Tlf. 65 31 72 53

### Aktivitetskonsulent

Jesper Mathiesen  
Blegdamsgade 2  
5800 Nyborg  
Tlf. 65 31 45 09



# Firmaidrættens Etapeløb

Løb, lunt eller gå...det bestemmer du selv.  
Men det er en hjertesag at deltage i  
Firmaidrættens Etapeløb,  
regelmæssig motion og samvær -for alle.