

idræt | motion | samvær

Firma idræt



Dansk Firmaidrætsforbund

9

Oktober • 2004



Vinderne af Arbejdspladsen motionerer:
Fra Roskilde til St. Croix

Fra politi til politik.
Formanden fylder 50 år

Læs reportagerne fra DM-stævnerne
ifodbold, riffel- og pistolskydning,
hold-dart og billard



Ørestad Idrætscenter - et nyt initiativ fra foreningslivet



Forbundsformand Peder Bisgaard, Dansk Firmaidrætsforbund.

I den senere tid har der været stor fokus på begrebet multihal med gode bud på placeringer i Tåstrup, ved Bella Centret (Ørestad) og i Malmø. Flotte og prestigefyldte projekter, der formentlig vil dække det behov den professionelle idræt, sammen med den kommercielle verden, har brug for mht. udstillinger, messer m.m. Desværre får man imidlertid fornemmelsen af, at breddeidrætten tilsyneladende er helt glemt, da den ikke indgår i ovennævnte planer.

Breddeidrætten - og dermed københavnernes muligheder for at dyrke motion - må netop ikke blive glemt, hvilket også klart fremgår af Københavns Kommunes nye idrætspolitiske redegørelse. Her påpeges både manglende faciliteter og en meget høj belægningsprocent på de eksisterende. I redegørelsen erkender Københavns Kommune, at man økonomisk ikke er i stand til at løfte alle disse problemstillinger

og opfordrer på den baggrund til nye initiativer og samarbejdsformer med fokus på partnerskaber også på tværs af kommunens forvaltninger.

Et af disse initiativer er et samarbejde mellem Universitetets Studenter-Gymnastik (USG), Danmarks Radios Idrætsforening (DRI), Politets Idrætsforening, København (PI) og Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF), der siden 1999 har arbejdet på etablering af et idrætscenter i Ørestaden. Projektet har hele tiden haft opbakning fra Københavns Kommune, ligesom Ørestadsselskabet velvilligt har stillet en 12.000 m² grund til rådighed tæt ved metrostationen Islands Brygge og Københavns Universitet. Københavns kommune har også ændret lokalplanen, således at Ørestad Idrætscenter indgår.

For projektgruppen har det været væsentlig, at Ørestad Idrætscenter ikke bliver et "almindeligt kommunalt idrætsanlæg", men derimod et center, der med to haller, bowlingbaner, squashbaner, fitnessafdeling, multirum til aerobic, dans, gymnastik m.m., kontor- og mødefaciliteter for foreningerne samt en cafe/restaurantdel, er planlagt med stor fleksibilitet.

Projektgruppen har endvidere lagt stor vægt på, at Københavns Kommune i anlægsfasen får indflydelse, men ikke nogen nævneværdig udgift, idet projektgruppen selv har fundet en investor til projektet, og det vil således kun være kommunens andel af timeforbrug i centret, der vil udgøre en "større" kommunal udgift i fremtiden.

Der vil ligeledes ikke være nogen økonomisk risiko for kommunen, da idrætsdelen skal drives som en selvejende institution med de fire interessenter og Københavns Kommune som partnere.

Det er en unik mulighed for Københavns Kommune at være med til at skabe nogle gode rammer om idrætslivet i Universitetskvarteret. Området vil have stor daglig gennemstrømning af unge aktive. Med dette tiltag vil borgerne i København få et sted at udfolde sig, hvilket vil være til gavn for alle i en tid hvor vigtigheden af sundhed og motion bliver stadig mere åbenlys.

Vi i projektgruppen glæder os over, at Den Idrætspolitiske Redegørelse 2004 giver udtryk for, at idrætspolitikken skal være en politik, der tør noget, og at kommunens ambitionsniveau er højt. Ligeledes noterer vi os, som tidligere berørt, at Københavns Kommune fokuserer på at skabe en fælles platform, hvor partnerskabstanken er et initiativ og en samarbejdsform, som i stigende grad omfatter idrætsrelaterede projekter.

Vi er klar, men er Københavns Kommune også klar? Eller er det bare "festtaleord"?



Indhold



- | | |
|----|--|
| 4 | Ministerdyst på motion. Sundheden slog kulturen |
| 5 | Fra Roskilde til St. Croix |
| 6 | Panterne sætter klørerne i livet |
| 7 | |
| 8 | Fra politi til politik. |
| 9 | Formanden fylder 50 og gør status |
| 10 | |
| 11 | |
| 12 | Mix-finalen afgjort på Golden Goal |
| 13 | Fodbold ramt af masseafbud |
| 14 | Riffelskydning er også en familiesport |
| 15 | Posten dystede på pistol |
| 16 | Bidt af dartsporten |
| 17 | Ændringer skal få flere til hold-DM |
| 18 | Billard. Nervøse finalister |
| 19 | Når bestyrelsesarbejde bliver sjovt |
| 20 | |
| 21 | Internetskydning 2004/05 |
| 22 | Kursustilbud fra Dansk Firmaidrætsforbund |
| 23 | Er foreningerne gået i stå? |
| 24 | Åbne stævner i DFIF 2004/05 |
| 25 | Landet Rundt |
| 26 | Navne |
| 27 | Kort nyt |
| 28 | Internetgolf. Vejret spillede med |

Næste nummer af Firmaidræt udkommer den 25. november 2004.

Sundheden slog kulturen

Ministerdyst på motion. Sundheden slog kulturen i ministeriel motionsdyst.

I Indenrigs- og Sundhedsministeriets løb af med sejren i ministerdysten med Kulturministeriet om, hvem der kunne forbedre konditallet mest muligt på fem uger. Dysten var et led i den landsdækkende kampagne 'Arbejdspladsen motionerer – 30 minutter om dagen', som Dansk Firmaidrætsforbund og Novo Nordisk har taget initiativ til i september.

Motionsdagbøger

Cykle på arbejde, rengøring, havearbejde, tur med hunden... Det er bare nogle af de mange motionsformer, som medarbejderne i Kulturministeriet og Indenrigs- og Sundhedsministeriet har noteret i deres motionsdagbøger på linie med de mere gængse former som styrketræning, fodbold osv. Forbedring af gennemsnitligt kondital suppleret med motionsdagbøger har dannet grundlaget for vurderingen af en motionsdyst, som blev sat i gang mellem de to ministerier i midten af august.

De deltagende medarbejdere har løbende kunnet følge udviklingen

på deres Polar Pulsure. Juryen, som består af medarbejdere fra DFIF og Novo Nordisks NovoSund-projekt, har fulgt ministerdysten tæt:

- Den gennemsnitlige forbedring af konditallet var på +2,15 i Kulturministeriet, mens Indenrigs- og Sundhedsministeriet opnåede en forbedring på +4,32 i gennemsnit. Vinderen af den ministerielle motionsdyst med den største gennemsnitlige forbedring af konditallet blev Indenrigs- og Sundhedsministeriet, siger projektkoordinator, Jakob Thøger Michelsen, fra DFIF.

- Det indsendte dagbogsmateriale viser, at begge ministerier har vist engagement og initiativ, og langt de fleste har levet op til Sundhedsstyrelsens anbefalinger om at motionere minimum 30 minutter om dagen. Motionstyperne har været mange og kreative, og en stor del af dem har været mulige at indarbejde i arbejdsdagen, som f.eks. Kulturministeriets såkaldte "dogmemotion", som har været til rådighed i løbet af dystperioden.

Glad for resultatet

- Jeg er naturligvis glad for resultatet, men vil da ikke lægge skjul på, at jeg havde på fornemmelsen, at jeg personligt havde større chance for at forbedre mit kondital end Brian Mikkelsen, siger Indenrigs- og Sundhedsminister Lars Løkke Rasmussen med et smil, og fortsætter:

- Medarbejderne har været meget engagerede, og det er gået op for os, at det er nemt at integrere 30 minutters motion i arbejdslivet og fritiden.

Kulturminister Brian Mikkelsen har også haft et antal aktive med-



Sundhedsministeriet forbedrede konditallet med mere end Kulturministeriet, og dermed vandt sundhedsminister Lars Løkke Rasmussen den raske ministerdyst på motion over kulturminister Brian Mikkelsen.

arbejdere med sig på holdet, hvor bl.a. dogmemotion blev lanceret i Kulturministeriet:

- Først et tillykke til Lars Løkke Rasmussen og hans hold – det er flot. Vi har måske været i bedre form fra starten, men uanset resultatet har vi fået meget ud af at deltage i dysten. Kreative forslag som dogmemotion fra Idrætskontoret resulterede i, at flere medarbejdere på en enkel måde dyrkede motion på gangene og i gården. Aktiviteterne har samlet medarbejderne, hvilket altid styrker sammenholdet på en arbejdsplads, siger Brian Mikkelsen. |



Medarbejderne på idrætskontoret i kulturministeriet dyrkede "dogmemotion" i ministeriets gård og på gangene. Türkan Memetinoglu (tv) og Hanne Lautrup med gang i hulahopringene. Foto. Kulturministeriet.

Fakta

Kampagnen 'Arbejdspladsen Motionerer – 30 minutter om dagen' i uge 37, 38 og 39 og samlede 24.596 deltagere. Der blev samlet motioneret i knap 22 mio. min. Formålet med kampagnen er at styrke danskernes motionsvaner. Læs mere om kampagnen på www.dff.dk.



Fra Roskilde til St. Croix

Vinderholdet af Dansk Firmaidrætsforbunds motionskampagne *Arbejdspladsen motionerer* – 30 minutter om dagen er fundet. Det heldige hold som skal en tur til St. Croix kommer fra Roskilde Kommune.

Efter at have motioneret sig igennem de tre kampagneuger, hvor Dansk Firmaidrætsforbund sammen med Novo Nordisk har sat fokus på den daglige motion, kunne det heldige vinderhold fra Roskilde Kommunes IT-afdeling "Bonderøvene" modtage beskeden om, at de skal en tur til Caribien.

Dansede på bordene

- Da jeg kom ned fra et møde på mit kontor, var folk ellevilde og dansede rundt på bordene, siger IT-chef Ole Bech om reaktionen på den glædelige besked om førstepræmien, som er et gavekort på 14 rejser til St. Croix i Caribien.

Næsten hele afdelingen, inklusive IT-chefen selv, har deltaget i Dansk Firmaidrætsforbunds kampagne, så da den første eufori havde lagt sig, blev det klart at der var en kæmpe opgave at løse:

- For kommunen kan jo ikke klare sig uden telefoner og IT, siger Ole Bech, hvortil en af kollegerne hur-

tigt svarer med et glimt i øjet: - Kan vi ikke bare sætte en telefonsvarer på mens vi er væk?

Trods udfordringen er der dog ingen tvivl om, at alle i afdelingen, både chef og ansatte, glæder sig til at komme af sted til drømmerejsen til Caribien, og indtil da skal tiden bruges på at få det hele til at gå op i en højere enhed.

Service på cykel

Ifølge holdkaptajn Marianne Jensen, har deltagerne på holdet i løbet af kampagnen sørget for at holde sig i form på mange forskellige måder.

- IT-afdelingen i Roskilde Kommune servicerer en lang række forskellige kommunale arbejdspladser med PC'er og telefoni, så vi har været rundt til en masse af kommunens afdelinger i hele byen, og her bruger vi på cyklen.

Udover motionen i arbejdstiden har mange af holdets deltagere også motioneret i fritiden, og det



De heldige og ihærdige vinderen af drømmerejsen til Caribien, "Bonderøvene" fra Roskilde Kommunes IT-afdeling, har Roskilde Domkirke liggende i baghaven.

kan ses på holdets motionsstatistik. De 14 deltagere har tilsammen motioneret 275 motionsdage i løbet af kampagnens tre uger. Det svarer til et gennemsnit på 19,6 motionsdage, eller 21.445 motionsminutter.

Domkirken i baghaven

Roskilde Kommunes IT afdeling har til huse i en bygning på Bondetinget midt i Roskilde by, stort set med Roskilde Domkirke i baghaven. Dette har været med til at give holdet navnet "Bonderøvene", som altså mere hentyder til afdelingens adresse, end til deltagerne på holdet.

Til januar tager IT-afdelingen af sted til Caribien, og til den tid er der helt sikkert fundet en løsning, så ikke man får en telefonsvarer i røret, når man ringer til kommunens IT-afdeling.

Dansk Firmaidrætsforbund og Novo Nordisk ønsker de heldige vindere tillykke med præmien og god rejse. |

Marianne Jensen, holdkaptajn for Bonderøvene fra Roskilde Kommunes IT-afdeling, får overrakt det rare rejsebevis af kampagnekoordinator Jakob Thøger Michelsen fra DFIF.





Panterne sætter kløerne i livet

Der er plads til både sved, hygge og atmosfære, når Panter Dagen samler de sydfynske seniorer.

I - Jeg er ikke gammel. Jeg er år-gang 24!

Gerda Hansen ser venlig, men bestemt ud. Rundt på frokostbordene i hallen er der øl og smørrebrød, mens der er slagermusik i højtalerne. Gerda har lige været på en gåtur på 5 km rundt på Thurø sammen med vennerne fra gymnastikholdet. Andre gik 3 km eller cyklede 10 km. Efter frokosten er der aktiviteter som naturgolf, krocket og hestesko-kast på græsplænen.

Aktivitetssdagen for seniorer, Panter Dagen, samlede i år 175 sydfynboer til en gang motion og hyggeligt samvær.

- En panter er sådan en, der har mod på det hele og tager ud og sætter kløerne i livet, siger Birthe Bergman, der er ansat af Svendborg Kommune til at tage sig af Senioridrætten. Svendborg er en af fire byer i landet, som afvikler en årlig Panter Dag for folk over 50 år. Alle – uanset om man er medlem af Senioridrætten eller ej – kan deltage på sådan en dag. Nabo-kommuner og dagcentre har også fået en indbydelse.

Tænker ikke over alderen

Herluf Madsen, 67, er ikke ked af at kalde sig gammel:

- Man kan lige så godt kalde en spade for en spade. En panter er smidig ...

- Og hurtig, du hopper jo rundt som en 17-årig, indskyder Gerda Hansen og fortæller, at Herluf er den hurtigste på gymnastikholdet.

- Bare vent, til du bliver gammel, så tænker du ikke over alderen. Man undrer sig faktisk tit, når man stopper op og kommer til at tænke over sin alder. Da jeg holdt op med at arbejde, og min nabo sagde, at jeg skulle gå til ældre-dræt, havde jeg en forestilling om, at de gik med stok og krykker alle sammen, siger Herluf, der ikke vil undvære gymnastikken i Thurøhal-len.

- Man bliver faktisk mere aktiv af det. Når man kommer hjem, vil man have, der skal ske noget mere. Mere vil have mere...



Panterne er seniorer, der har mod på det hele og tager ud og sætter kløerne i livet.

Holder folk i sving

Jørgen Rasmussen, 64 år, er en af de mange frivillige. Han holder gang i et cykelhold i Tved, går til gymnastik, og han hjælper til med at kulturforvaltningens aktivitets-blad, Impulser, bliver delt ud i byen. I dag sørger han for, at tids-planen bliver overholdt. Med sin megafon får han folk ud på græs-plænen igen.

- Jeg håber, at kommunen for-sætter med at sætte ressourcer af til det her. Jo længere man kan holde os i gang, jo mere må man da spare på andre udgifter til ældre. Grunden til, at der er så me-get gang i den her i Svendborg, er, at der er nogen, der har været drivkraften.

Mens udendørsaktiviteterne går i gang, er Leif Jensen ved at gøre harmonikaen klar til en dans. De sidste punkter på programmet er folkedans, kaffe og kage. **I**



Stavgang er et nyt og populært aktivitetstilbud til panterne.



Fakta

Hvad er Panter Dagen

Panter Dagen er en udendørs aktivitetsdag for seniorer 50+. Den byder på motion og socialt samvær, med en motionstur til fods eller evt. på cykel. Derefter er der forskellige aktiviteter f.eks. gamle lege, naturgolf, bueskydning dans m.m.

Panter Dagen blev afviklet i 4 byer i 2004. I Fakse af Aktiv Fritid Fakse, i Aalborg af Aalborg SeniorSport, i Svendborg sammen med Svendborg Firma Sport og i Frederikshavn af Frederikshavn Firma Klubber.



- Man bliver faktisk mere aktiv og vil have mere, siger Herluf Madsen på 67 år.



Boldøjet bliver testet på krocketbanen.

Fakta

Vinderne i den landsdækkende konkurrence

Alle deltagere i Panter Dagen har deltaget i en landsdækkende lodtrækning om præmier:

Gavekort til Intersport på kr. 1.000:

Inge Thomsen, Frederikshavn

Gavekort til Intersport på kr. 500:

Svend Søndermark Jensen, Svendborg

1 stk. Panter Dagen vest i fleece:

Hans Jensen, København

1 stk. Panter Dagen vest i fleece:

Jørgen Fahlmann Larsen, Svendborg

1 stk. Panter Dagen vest i fleece:

Lars Lykke Hansen, Svendborg

Gavekort til Intersport på kr. 100:

Svend Aage Hansen, Svendborg

Gavekort til Intersport på kr. 100:

Gunnar Engelbrechtsen, Aalborg

1 stk. Panter Dagen t-shirt:

Lilian Kirrhoff, København

1 stk. Panter Dagen t-shirt:

Margit Laursen, Frederikshavn

1 stk. Panter Dagen t-shirt:

Vivi Andersen, Svendborg

A low-angle photograph of a middle-aged man with a shaved head, wearing a black zip-up jacket with a white 'XTREME' logo on the chest. He is riding a bicycle with blue handlebars and silver grips. The background is a dense forest of trees with green and yellowing leaves, suggesting an autumn setting. The lighting is bright, creating a high-contrast scene.

Fra politi til politik

50 år. Peder Bisgaard runder et skarpt hjørne og gør status på de første tre år som forbundsformand og en tilværelse, som også byder på teaterture, campingliv og "gør det selv" projekter på huset i Hillerød.



Selvom kalenderen med al tydelighed viser, at vi er langt inde i oktober, er vejret lunt. Efterårsolen sender sine klare stråler gennem trætoppene og giver skovens farver et særligt skær. Peder Bisgaard bliver siddende på cyklen, mens han tager en puster efter en tur i skovområdet omkring Hotel Nyborg Strand. En tur, der afslører, at forbundsformanden er en habil motionsrytter. Nu er det tid til en snak om livet omkring de 50 år - om ting der betyder noget - professionelt, såvel som privat.

Det er snart tre år siden du blev formand for Dansk Firmaidrætsforbund - hvordan vil du beskrive disse tre år?

- De første to ord der falder mig ind er udfordrende og spændende, men jeg fristes i samme åndedrag - med et tilbageblik på min "programerklæring" - til også at sige tilfredsstillende.

I programerklæringen lagde jeg vægt på to områder - vore lokalforeninger og Motion på Arbejdspladsen (MpA). Begge områder er der stor fokus på i øjeblikket. Dette er selvfølgelig ikke ensbetydende med, at målet er nået - men vi er på rette vej. Foreningerne har endnu ikke mærket tilstrækkeligt til den fokus, der blev lovet dem. Men nøjagtig som når man bygger et hus, er det utrolig vigtigt, at fundamentet er i orden, og det er netop det, vi via vores indsatsområder, er i gang med at støbe med foreningerne som klar førsteprioritet. Både styrelsen og konsulenttjenesten er meget fokuseret på, at vi finder de rigtige redskaber at tilbyde foreningerne - redskaber som er egnede til Dansk Firmaidrætsforbunds struktur og ikke mindst kultur.

I relation til Motion på Arbejdspladsen er der sat det delmål, at projektet senest ved Repræsentantskabsmødet i 2005 skal vise, at det er i stand til at "stå på egne ben", og alt tyder på, at dette mål vil blive opfyldt. Nogle foreninger vil måske sige, at de endnu ikke

har mærket nogen umiddelbar medlemstilgang som følge af MpA-satsningen, men det er de heller ikke blevet lovet - det bliver et langt sejt og spændende træk. Derimod er der ingen, der kan være i tvivl om, at Dansk Firmaidrætsforbund i de seneste tre år er blevet langt mere synlige både i mediebildet, men også i ministerier og styrelser. Op mod 90 % af denne synlighed skyldes udelukkende MpA og projektets kampagner, og dette faktum både må og skal være en vigtig faktor, når forbundet skal have debatten om MpA's fremtid.

Du kvittede et spændende job i politiet for at blive formand for Dansk Firmaidrætsforbund - hvorfor?

- Med 23 år i politiet er det klart, at jeg har haft mange interessante - og tragiske - oplevelser, også selvom jeg stort set udelukkende har arbejdet i Hillerød. Men dagligdagen i politiet kan godt gå hen og blive lidt kedsommelig og ensformig, når man som jeg bevidst har fravalgt de store udfordringer, der helt klart ligger i at arbejde i København.

Det at "fange tyve" vil for den almindelige dansker formentlig opfattes som spændende, men hvis det er de samme "kunder" man arbejder med gang på gang, kan det nemt virke trivielt i længden. Det var blandt andet årsagen til, at jeg i en årrække valgte SSP-arbejdet (forebyggende arbejde mellem skoler, sociale myndigheder og politiet) og at jeg, de sidste to et halvt år inden jeg blev forbundsformand, var lærer på Politiskolen.

Vil du betegne dit nuværende job som et drømmejob?

- Jeg ved egentlig ikke, om man kan kalde formandsposten i Dansk Firmaidrætsforbund for et drømmejob. Jeg kan sagtens nævne nogle stillinger, som jeg vil anse for værende mindst ligeså spændende - jobbet som direktør i FC Køben-

havn eller generaldirektør i DR kunne også være drømmejob!

Dog vil jeg ikke lægge skjul på, at jeg befinder mig godt i mit nuværende "job", som jeg egentlig ikke vil beskrive som et job i ordets egentlige betydning, men mere som en funktion - jeg er ikke ansat, men valgt på demokratisk vis.

Du er kendt som aktiv idrætsudøver - hvor stor en rolle spiller idræt og motion i dit liv?

- Idræt har altid betydet meget i mit liv, og jeg tror faktisk, at familien har ret, når den påstår, at jeg er sportsidiot. Jeg er vokset op ved siden af det lokale stadion i Ribe og det meste af min fritid foregik på boldbanerne, hvor vi dels spillede i fodboldklubben, dels deltog i gade-fodbold med selvorganiserede gade-turneringer. I fodboldklubben var jeg både træner, medlem af bestyrelsen, holdleder og i øvrigt førsteholdsspiller. Derudover var der også tid til at være roer, spejder og spille håndbold.

Da jeg i 1978 rykkede teltpælene op og flyttede østpå, som følge af min karriere i politiet, havde jeg den fornøjelse at prøve mine fodboldevner i B93, hvor jeg nåede at snuse til førsteholdet. Jeg husker tydeligt, hvor benovet jeg var over de "store stjerner", som jeg kun kendte fra aviserne og fjernsynet. Men det varede ikke så længe før "bondekolden fra Ribe", som træneren kaldte mig, kunne bide skeer med de øvrige. Desværre satte et defekt ledbånd og en flytning til Nordsjælland en stopper for mine fodboldambitioner.

Da jeg flyttede til Hillerød blev jeg meget tidligt engageret i Hillerød Politi Idrætsforening (HPI). Her dyrkede jeg både fodbold, håndbold og orienteringsløb og på et tidspunkt blev jeg også provokeret til at prøve ishockey, som HPI havde startet op.

"Jeg tror faktisk, at familien har ret, når den påstår, at jeg er sportsidiot."





Min stigende interesse for firmaidrætten var medvirkende til, at jeg hurtigt blev involveret i oprettelsen af en lokal firmaidrætsforening. Jeg blev også valgt ind i bestyrelsen, hvor jeg nu har siddet i snart "et halvt liv" – de seneste 15 år som formand.

Hvilke idrætsgrene dyrker du nu?

Mit engagement i firmaidrætten har betydet, at jeg desværre ikke længere kan dyrke min favoritdisciplin fodbold. Jeg må alt for mange gange melde fra. Men da jeg dels er af den holdning, at det er vigtigt, at holde sig i form

"Jeg er utrolig glad for søde sager og mad - ikke mindst en god isdessert."

og også mener, at vi som ledere bør være rollemodeller, har jeg kastet mig over andre discipliner. Løb har altid kedet mig, så for et par år siden investerede jeg i en god racecykel og siden da er cykling blevet en del af mit liv.

Hvad bliver der ellers plads til i fritiden?

- Jeg finder det meget vigtigt, at der også bliver tid til ting, som intet har med firmaidræt at gøre. Derfor forsøger vi at fastholde vores netværk fra min tid i politiet, hvor vi har nogle rigtig gode venner, som vi deler oplevelser med indenfor alt lige fra teaterforestillinger over camping til herreture til fodboldkampe – når konerne giver lov!

Derudover kan jeg godt lide at lege "handyman". Med det rette værktøj og den nødvendige tid, når

jeg mange projekter på huset selv. Min kone Mette siger, at jeg er perfektionist, hvilket også gør, at ting tager tid, og at jeg konstant har gang i en eller anden form for større eller mindre ombygning.

Desuden har familiens ferier sammen høj prioritet. Først og fremmest sommerferien, der foregår i vores dejlige campingvogn, men også vinterferien, hvor Norge de seneste år har været det foretrukne "paradis". Det skyldes nok den kendsgerning, at vi alle – lige fra Nicolaj på 5 år – nu er habile skiløbere. Derudover har jeg det sjovt sammen med den yngste af pigerne, Frederikke, når vi sammen tager løjperne på snowboard.

Er du god til at slappe af?

- Hvis jeg skal være ærlig er svaret nej! I dagligdagen er jeg rastløs, når jeg ikke har noget at lave, og så ender det ofte med, at jeg i stedet for at gå i seng kaster mig over computeren og arbejdsopgaverne. Faktisk kan jeg godt arbejde til langt ud på natten og stå op kl. 06.30. Mit søvnbehov er ikke ret stort.

Et af de steder, hvor jeg slapper bedst af, er faktisk, når jeg kører bil. Her falder der ro over mig til tonerne af god musik i radioen. Dog slapper jeg allerbedst af på vores årlige campingtur til sydens sol, hvor smørhullet er og bliver Garda. Jeg ved godt, at mange forbinder Gardasøen med pensionisterne og joggingdragternes paradis, men denne fordom måtte jeg

lade falde, da vi for snart ti år siden for første gang camperede på "vores" campingplads mellem Garda og Bardolino. Disse tre uger er total afslapning og udover mine næsten daglige skønne "etapeture" på cykel op i bjergene, så findes der intet, der kan slå en tur i Gardasøens blikstille og klare vand kl. 7 om morgenen. Det bare at ligge på ryggen og nyde roen og udsigten til bjergene – det er livet!

Er der noget du vil gøre anderledes i de næste 10 år?

- Ja, først og fremmest håber jeg, at jeg bliver bedre til at strukturere og prioritere den måde, jeg arbejder på. Ikke sådan at forstå, at jeg egentlig lider af deciderede stresssymptomer, når det "koger", men jeg kan have svært ved at fastholde min koncentration omkring et bestemt emne. Mit skrivebord flyder med papir, når jeg arbejder, idet jeg kan have gang i 3-4 forskellige projekter på samme tid – nøjagtig som når jeg laver mad!

Blå bog

Født, opvokset og bopæl i Ribe indtil 1978 – nuværende bopæl Hillerød. Gift med Mette på 20. år. 3 børn; Charlotte på 20, Frederikke på 17 år og Nicolaj på 5 år.
Ansæt ved Rigspolitichefen i 1978, kriminalass. i 1986. Klasselærer på Politiskolen 1999-2001. 1979 formand for fodboldafdelingen i Hillerød Politi Idrætsforening. 1983 medstifter og bestyrelsesmedlem i Hillerød Firmasport. 1989 formand for Hillerød Firmasport. 1990 hædres af DFIF med Agerbæks Ærespokal. 1991 medlem af folkeoplysningsudvalget i Hillerød Kommune. 1991 medlem af DFIF forbundsstyrelse. 1992 modtager Danica's Sundhedspris. 1993 modtager DFIF's hæderstegn. 1997 næstformand i "Idrætsmærket". 1999 modtager af Hillerød Kommunes Lederpris. 1999 udpeget til Kulturministeriets Idrætspolitiske Idépulje. 1999 næstformand i DFIF. 2000 bestyrelsesformand i Idrætscentret Århus Firma Sport. a/s. 2000 modtager Frederiksborg Amts Kulturpris (idræt). 2001 formand for DFIF, 2002 medlem af Dansk Tipstjeneste's bestyrelse, 2002 medlem af Lokale- & Anlægsfondens bestyrelse.



Hvad er dine svagheder?

- Jeg har sikkert mange svagheder, men den største er nok, at jeg er utrolig glad for søde sager og mad - ikke mindst en god isdessert. Da min kropsbygning ikke ligefrem minder om en OL-svømmers, betyder det, at jeg er nødt til at prioritere, og holde mig selv op på, at det er pokkers vigtigt at motionere.

Hvad er dine mærkesager?

- Jeg bryder mig ikke specielt meget om udtrykket mærkesager, da jeg egentlig er af den opfattelse, at alt hvad vi i firmaidrætten arbejder for, er én stor mærkesag. Det er vigtigt, at man konstant har helheden med i sit arbejde. Med indsatsområderne har vi eksempelvis givet foreningerne

førsteprioritet, men jeg betragter ikke denne prioritering som en mærkesag, idet foreningerne som indsatsområde er afhængig af de fleste af forbundets andre indsatsområder. Tingene hænger sammen. Det betyder samtidig, at hvis man holder for meget fast i enkeltsager, som mærkesager vel dybest set er, så mangler man fokus på andre områder, der i mange tilfælde kan være ligeså vigtige.

Hvad vil du gerne måles på som formand for Dansk Firmaidrætsforbund?

- Jeg har egentlig ikke tænkt så meget over, hvad jeg gerne vil måles på som formand. Men det er væ-

sentligt, at mine omgivelser har opfattelsen af, at det er yderst vigtigt for mig at leve op til mit udsagn ved min tiltrædelse om, at ordene åbenhed, ærlighed og menneskelig respekt vil være kendetegnende for mit formandskab i Dansk Firmaidrætsforbund. Ligeså vigtigt er det, at Dansk Firmaidrætsforbund, når jeg siger stop, er et forbund i konstant udvikling og at forbundet er en 100 % respekteret del af det idrætspolitiske billede i Danmark.

Hvad ser du af udfordringer for Dansk Firmaidrætsforbund i de kommende år?

- På kort sigt er udfordringen helt klart at få forbundets nye struktur på plads, og jeg synes faktisk, at vi er rigtig godt på vej. Der-

næst skal vi have succes med indsatsområderne. Vi skal i fællesskab og på tværs af vores organisation have udviklet foreningerne, således at der først og fremmest kommer gang i medlemstilgangen, ikke mindst indenfor de traditionelle idrætsgrene. Dette mener jeg gøres ved at skabe gode, glade og kreative ledere, der bringer kvalitet i vores tilbud og dermed skaber glade og tilfredse brugere. På den måde hænger tingene sammen og skaber konsensus.

På længere sigt bliver kommunalreformen en kæmpe udfordring, men den kan blive positiv for firmaidrættens muligheder, hvis vi

forstår at udnytte dem. Det kræver, at foreningerne vil spille med og blandt andet acceptere, at der kan blive intern konkurrence indenfor de nye og større kommunegrænser.

Hvad bliver den største udfordring?

Det bliver uden tvivl at fastholde firmaidrættens unikke position som en selvstændig organisation. Det er jeg overbevist om, at vi kan ved hele tiden at holde fast i vores idé og mission i det idrætspolitiske billede. Vi må frem for alt ikke blive en organisation, der "ligner de andre". Jeg tror på, at vi kan blive den førende aktør indenfor hele motionsområdet ikke mindst indenfor voksenidrætten, da vores struktur og omstillingsparathed er gearret til denne udfordring.

Se på vores søsterorganisationer i Norden - ikke mindst Korpen, der er én af de førende indenfor helse- og motionsbegrebet i Sverige. Som den fødte optimist jeg er, tror jeg på, at vi langt hen ad vejen kan gøre Korpen kunststykket efter - men lad os tales ved om det igen om 10 år!

Interviewet er slut og Peder Bisgaard sætter sig igen i sadlen. Inden længe vil cyklen være pakket ned i bilen og forbundsformanden vil igen være på farten. Til møder i Kulturministeriet, i Folketinget, i Idrættens Fællesråd, internt i Dansk Firmaidrætsforbund og et utal af andre steder. Firmaidrættens sag skal tales - og helst til så mange som muligt. Firmaidræt ønsker tillykke med de 50 år! █



Mix-finale afgjort på Golden Goal



Malacoleafs Vicky De Souza afgør finalen, mens HI DSB's keeper spræller forgæves.

Dygtige boldspillere, tætte markeringer og afventende spil prægede A-finalen i 7-mands mix, som trods mange chancer endte uden scoringer i ordinær spilletid.

I A-finalen ved DM-stævnet i fodbold i 7-mands mix-rækken står mellem HI DSB (Hovedstadens Jernbaneidræt) og Malacoleaf fra Slagelse. Kampen igennem er spillet præget af alvorlige miner og koncentreret spil. Det er tydeligt, at begge hold spiller afventende og hellere vil forsvare sig end satse fremad på banen. Markeringerne sidder tæt.

Malacoleaf har de bedste boldspillere og er spilstyrende. HI DSB satser ind til langt ind i anden halvleg alene på kontraer, men her er de til gengæld farlige.

Efter 0-0 ved pausen begynder frustrationerne at brede sig hos Malacoleaf's spillere – HI DSB's defensive indstilling sætter sindene i kog og der høres mindre elegante tilråb fra en af Malacoleaf's spillere, der tager en puster på bænken.

Et gyldent mål

HI DSB pakker sig med succes og kommer langsomt mere med i spillet. Holdet er meget tæt på at komme foran på en kontra i slutningen af anden halvleg. Kampen er helt lige, da dommeren fløjter af. Der står stadig 0-0. "Hvor tit er det sket i en DM-finale indenfor firmaidrætten", mumles der blandt tilskuerne.

Nu skal der spilles Golden Goal – første mål afgør kampen. Malacoleaf lægger hårdt ud og skaber et par store chancer. Efter nogle minutter er bolden i kassen. Malacoleaf's boldsikre angriber Vicky De Souza afdribler elegant HI DSB's målmand og triller bolden i nettet.

En spændende finale er slut, og holdet, der ligeledes vandt firmaidrættens DM-stævne i indendørs fodbold sidste år, kan tage hjem med endnu et trofæ. **I**



Det blev gået til stålet i A-finalen i 7-mands mix.

Foreningsformand i finalen

DM stævne. Formanden for Århus Firma Sport var krumtap i forsvaret, da han med det århusianske hold "FC Bjørnebanden" nåede finalen i B-rækken for 7-mands herrer.

I Det er søndag først på eftermiddagen. I stærk blæst afvikles B-finalen for 7-mands herrer mellem FC Bjørnebanden fra Århus og Bosniske Venner fra Sønderborg. Selvom solen er brudt frem, er banen godt mudret efter et kraftigt regnvejr om formiddagen.

FC Bjørnebanden kommer hurtigt foran 2-0, og det ser rigtigt godt

ud for ÅFS formanden og hans tropper – et hold bestående af kammerater og idrætsudøvere, som har deres gang i ÅFS-Centret. Bosniske Venner får dog reduceret lige inden pausen, og lige fra anden halvlegs start sætter de århusianernes mål under voldsomt pres. Det bliver hurtigt 2-2, og kun en række imponerende redninger af FC Bjørneban-

den's målmand, som tidligere har slået sine folder på Århus Fremad's førstehold, holder spillerne fra smillets by inde i kampen.

Presset i bund

Århusianerne kommer ikke til mange chancer i anden halvleg. Kræfterne synes at være brugt op og det kniber gevaldigt for midtbane-



spillerne at løbe med hjem, når de har været en tur over midten. Gårsdagens udskjelser sidder tungt i kroppen.

FC Bjørnebanden er presset i bund og efter én af utallige store chancer kommer Bosniske Venner da også foran 3-2. Århusianernes målmand hamrer bolden i jorden af ærgrelse, og der bliver talt med store ord de århusianske spillere imellem. Bosniske Venner taler ikke med store ord – de nøjes med at kommunikere internt på bosnisk – alle som én – holde fast i føringen

og efterfølgende juble over 3-2 resultatet, der holder kampen ud.

FC Bjørnebanden lunter over i bad mange oplevelser rigere. Sejre og nederlag lørdag med efterfølgende festivitas om aftenen og en spændende finale søndag. Det har været en god weekend – trods alt. **|**

Formanden for Århus Firma Sport, Carsten Pedersen, repræsenterede FC Bjørnebanden ved DM-stævnet i firmafodbold i Holstebro.



Fodbold ramt af masseafbud

12 hold meldte afbud eller udeblev, da Holstebro Firmaidræt var vært for DM stævnet i fodbold.

| Det var ikke en tilfreds formand for fodboldudvalget i Holstebro Firmaidræt, Allan Kristensen, der søndag den 19. september kunne gøre status på et stævne, der inden for 7-mands herrer var præget af mange afbud og udeblivelser.

- Vi har tre-fire afbud i hver pulje i ugen op til stævnet, to afbud fredag aften inden stævnet og et hold som udebliver uden at melde afbud på første spilledag. Det betyder, at antallet af 7-mands herrehold er næsten halveret inden kampstart, lyder det fra Allan Kristensen, der også søndag formiddag måtte konstatere,

at flere hold meldte afbud med nogle meget "tynde" begrundelser og at ét hold simpelthen blev væk.

Under al kritik

- Det vi har oplevet inden for 7-mands herrer ved dette DM-stævne er under al kritik, og et udtryk for, at visse hold ikke tager DM-stævnet, de øvrige deltagende hold og arrangørerne tilstrækkeligt seriøst. Jeg er frustreret over, at man er så ligeglad, at man melder afbud meget sent eller udebliver, kommer det fra Allan Kristensen, der mener, at man må prøve at se på sanktionsmuligheder på idrætsårsmødet.

- Jeg forestiller mig, at hvert hold skal lægge et depositum på 500 eller 1000 kr. som arrangørernes forsikring mod afbud og udeblivelse. Et beløb man naturligvis får tilbage ved stævnets afslutning. Samtidig skal vi nok lade være med at være så flinke, at vi lægger puljer sam-

men, når vi får afbud og udeblivelser, men i stedet afvikler puljekampene med de resterende hold.

Klar til at prøve igen

Der er dog også lyspunkter ved DM-stævnet. Allan Kristensen påpeger, at alle andre rækker blev afviklet stort set uden afbud og med glade og tilfredse deltagere, der tog det lunefulde vejr og de kraftige byger i stiv arm. Fodboldafdelingen i Holstebro Firmaidræt har da heller ikke mistet modet, men er klar til at tage udfordringen op igen – mange erfaringer rigere.

- Efter at vi har fået stævnet lidt på afstand og evalueret forløbet, har vi også fundet mange positive aspekter. Og så må jeg sige, at det lunede, at modtage en e-mail fra IBM, der roste arrangørerne for et vellykket arrangement. IBM, som netop selv havde deltaget med et 7-mands herrehold! **|**



- De mange afbud og udeblivelser er et udtryk for manglende respekt for arrangøren og de andre hold, siger fodboldformanden i Holstebro Firmaidræt, Allan Kristensen, der vil rejse spørgsmålet om sanktionsmuligheder på det kommende årsmøde i DFIF.



Riffelskydning er også en familiesport



Flere familier deltog ved DM stævnet i riffelskydning og understregede hermed, at riffelskydning også er for familien.



Pointtavlen studeres. Laila Petersen og Daniel og Donald Lang (tv) har skydningen som den store fælles interesse.



Inger Jespersen lod manden passe børnene og indstillede så ellers sigtekornet.

Familien Lang og Petersen fra Middelfart Firmasport har længe set frem til DM-stævnet i riffelskydning. Mor Laila Petersen, far Donald Lang og sønnen Daniel Lang, har sammen med de øvrige skytter fra Middelfart Firmasport gjort DM-stævnet til en forlænget weekend. De er ankommet fredag og er indkvarteret på vandrehjemmet i Thisted. Nu står weekenden på skydning og samvær med de øvrige skytter fra Middelfart.

Daniel på 12 år er til sit første DM-stævne, og deltager i aldersgruppen 10-16 år i klasse BC. Han prøver at leve op til forestillingen om, at en god riffelskytte gerne må være lidt doven. Så doven, at man ikke ryster på hænderne og bruger unødvendige kræfter.

Daniel klarede sig rigtig godt. Hjemmefra har han et snit på 131 point, så resultatet på 137 point med to krydstiere er ikke helt ved siden af. En krydstier er det særlige pletsrud, hvor kuglen sidder lige i pletten på skydeskiven.

Daniel er ikke til de store armbevægelser, men det var tydeligt, at han var godt tilfreds, og glædede sig over, at han ikke var så langt

efter forældrene. Mor Laila skød 142 point med 3 krydstiere, og far Donald skød 145 point.

Nyder fællesskabet

Både Daniel og Donald er ramt af en muskelsvindlignende sygdom, men riffelskydning kræver heldigvis ikke den store bevægelighed, så det er den helt rigtige sport. Donald bruger krykker og kan kun med besvær bevæge sig, når der skal skydes, men familien nyder den fælles interesse for riffelskydning, og det er med til at give dem alle 3 gode fælles oplevelser sammen med de øvrige skytter.

Daniel kan godt tænke sig også at prøve at skyde med pistol, men må vente til han bliver 16 år. Det er af sikkerhedsmæssige hensyn fastsat som aldersgrænse. Indtil da må han udvikle talentet i riffelskydning, og det er meget bedre end fodbold.

Flere generationer

Niels Jespersen fra Fredericia Fag- og Firmaidrætsforbund havde begge sine døtre, Inger og Dorthe med til DM-stævne. Inger havde også sine to små børn og manden Bo Knudsen med, der passede de to børn,

Sara og Philip, mens Inger var inde og skyde.

- Inger og Dorthe har nok fået interessen for skydningen af mig, fortæller Niels Jespersen, der begyndte at gå til skydning lige efter besættelsen. Landbruget tog dog hurtigt al tiden, så han måtte i mange år lade riflerne stå i våbenskabet. Det var først da Inger og Dorthe i starten af 1980'erne fik lyst til at skyde, at sporten blev genoptaget.

- Det var min kone ikke helt tilfreds med, for hun har aldrig brudt sig om det. Hun mente da også, at det var mig, der havde skubbet på pigerne, men det er nu ikke rigtigt, siger den sindige østjyde.

- Dorthe er skrap, og hvis hun ville, kunne hun opnå store resultater, siger Niels.

Ved DM-stævnet levede Dorthe op til faderens forventninger og skød 149 point med 9 krydstiere, og det gav hende en 5. plads i LA. Bagefter imponerede svoger Bo med 150 point og 8 krydstiere, og det rakte til en 3. plads i samme klasse. Inger skød 147 point med 8 krydstiere, og det rakte til en 7. plads i LA. |

Ikke for pengenes skyld

Nordjyderne går efter de gode oplevelser. Derfor handler et DM-stævne ikke kun om at tjene penge til foreningen.

For Thisted Firma Sport er det ikke afgørende, at DM-arrangementet giver et stort overskud. Vi arbejder ikke målbevidst efter, at stævnet skal blive en god fortjeneste, men er tilfredse blot stævnet giver 500 kroner i overskud.

Formanden for skydeudvalget i Thisted Firma Sport, Erik Jørgensen er ikke i tvivl, da vi møder ham lørdag middag ved DM-stævnet i riffel- og pistolskydning.

- Vi er tilfredse, hvis deltagerne har haft en god oplevelse, og har hygget sig. Derfor tilbyder vi mad og drikke til billige priser i cafeteriaet, ligesom festen lørdag aften kun koster 130 kr. for varm mad og levende musik.

- Vi ejer selv halvdelen af Rolighedshallen, så vi skal ikke leje os ind i en hal, og udgifterne til ma-

den er også begrænset, fordi det lokale slagteri, Tican, sponsorerer pølser og pålæg, fortæller Erik, der har 28 frivillige hjælpere i gang under stævnet.

Få unge riffelskytter

Ved DM-stævnet er der tilmeldt 152 skytter til riffelskydningen og 92 til pistol. Samlet set en lille nedgang i forhold til sidste år, men tendensen er, at der deltager flere og flere i pistolskydningen.

- Det kniber med tilgangen af de unge til riffelskydning. Mange af de unge vil hellere prøve kræfter med pistolskydningen, som er en større udfordring, siger Erik.

Der er tilmeldt 107 skytter til aftenfesten, og heraf er de 45 lokale skytter. Det er Erik godt tilfreds med, for det sociale samvær bety-



- Vi satser på at give deltagerne en god oplevelse her i det nordjyske, frem for at tjene en masse penge på DM stævnet siger stævneleder Erik Jørgensen, der her ses sammen med datteren Jannie Jørgensen, der stod for udleveringen af skiver til riffelskytterne.

der også meget ved et DM-stævne.

- Selvfølgelig deltager der også skytter, som blot er her en enkelt dag. Vi har en flok pistolskytter fra Slagelse, der kører fire timer hver vej. |

Posten dystede på pistol

En sviptur til Thisted betyder ikke noget, når gutterne fra Postens IF i Odense skal på mandetur.

- Vi er af sted i to biler, og køreturen herop tog tre timer, men det gør jo ikke noget, når man er sammen med gode kolleger, lyder det fra Kjeld Matthiesen, der sammen med otte kammerater fra Postens IF i Odense er til DM-stævne i pistolskydning.

- Det er jo sjovt at skyde, og så har vi en masse gas undervejs og under skydningen.

Kjeld Matthiesen og de øvrige postfolk er handicappet af, at de ikke kan træne på en udendørs 25 m bane som ved DM-stævnet, men skyde på en indendørs 15 m bane.

- Vi har et støjproblem ved udenørsanlægget i Blommenslyst, og

det har givet nogle naboklager. Vi må i stedet skyde indendørs under postterminalen i Odense, så vi skal lige vænne os til de ekstra 10 m.

Kniber med at se skiven

Et DM-stævne i pistol omfatter 8 skydninger med 40 gældende skud. Først 4 serier á 5 skud på max. 150 sek., dernæst 4 serier á 5 skud på 20 sek.

Kjeld's kollega Flemming Jespersen har problemer. Ved første skydning går skuddene for højt, og ved næste skydning for lavt.

- Det er ikke nemt, og det er ikke blevet bedre med alderen, si-

Kjeld Matthiesen fra Postens IF i Odense checker skiverne. Det blev til 300 point og det rakte ikke til en placering i præmierækken.



ger Flemming, som har skudt med pistol i næsten 35 år, men ikke har planer om at stoppe.

- Jeg vil ikke undvære kammeratskabet. Så gør det mindre, at det kniber med at ramme skiven. Jeg kan faktisk slet ikke se skiven, men indstiller blot sigtemidlerne. Så kan det ikke gå helt galt, lyder det fra det ældre postbud. |



Bidt af dartsporten

Stærke spillere fra Vordingborg hentede DM-titlen for 3. gang.

Der er ikke noget at sige til, at Henrik Korfitzen tidligere på året blev valgt som idrætsansvarlig for dart i DFIF. Henrik ved hvordan man håndterer dartpilene, det viste han senest ved DM-stævnet i holddart i Silkeborg, hvor han for 3. gang var med til at hente DM-titlen hjem til Vordingborg Firma Sport (VFS).

Henrik bruger mange timer på dartsporten. To gange om ugen står den på træning, og dertil kommer så kampe. Det giver resultat.

- Jo, vi er stærke, kommer det smilende fra Henrik, som kan glæde

sig over, at VFS med sine 10 deltagere i Silkeborg gjorde det så godt, at det blev til to DM-titler (Mix-4 og Mix-3) samt en 3. plads i Mix-3. Tredjepladsen gik til et hold med bl.a. to juniorspillere på. Så ungdommen er på vej.

- Hos os ser det lovende ud, for vi har en pæn stor dartafdeling. Vi er 20-25 seriøse spillere, som virkelig gør noget ved det, og resultaterne udebliver heldigvis ikke, understreger Henrik, som er bidt af dart. Foruden at være formand for den lokale dartafdeling, er han



DFIF's idrætsansvarlige for dart, Henrik Korfitzen, var for 3. gang med til at hente DM-titlen i hold-dart hjem til Vordingborg Firma Sport.

også formand for dartsektionen i Storstrømskredsen, og fra i år også idrætsansvarlig for dart i DFIF. **|**

Et stille **DM** i hold-dart



- Stævnet er blevet afviklet stille – meget stille, lyder det fra formanden for Silkeborg Firma-Sport, Sten Nørup, der har haft god hjælp i sin næstformand, Stevie Hansen.

For Sten Nørup, formand for Silkeborg Firma-Sport, blev afviklingen af DM i holddart i Virkelundhallen lidt af en oplevelse. Da weekenden var gået, kunne han konstatere, at stævnet var blevet afviklet stille – meget stille.

Den lokale formand undrer sig over, den afdæmpede stemning der

Dartspillerne er et stille folkefærd – i hvert fald når de står foran dartsiverne.

er, når der spilles dart. Det hele foregår stort set uden lyd fra spillerne.

- Stilheden virker lidt forkert på mig; noget sådant har jeg aldrig oplevet før ved et sportsarrangement, siger Sten Nørup, der henviser til den stemning, der f.eks. er i forbindelse med bowling, hvor spillerne roser hinanden og giver "håndklask".

På banen igen

Første gang Silkeborg Firma-Sport var vært for et DM-stævne var i 1969 i fodbold. Ellers er det først inden for de seneste 10 år, at foreningen har gjort sig gældende som stævnearrangør. Således er DM i rifel- og pistolskydning blevet afviklet i Silkeborg både i 1999 og 2004.

- Vi er i dag en af de helt store foreninger i Silkeborg. Vi har 1700 – 1800 medlemmer, og yderligere 800-1000 er på vej, når vi får "Idræt om Dagen" til at være en del af vores aktiviteter. En stor forening må naturligvis ind imellem tilbyde sig som stævnearrangør, også selv om vi ikke selv har spillere med, siger Sten Nørup, der bliver bakket godt op af næstformanden Stevie Hansen.

De to Silkeborg-ledere har ikke den helt store indsigt i dart, så de lægger ikke skjul på, at de har været meget glade for den hjælp, de har fået fra henholdsvis DFIF's idrætsansvarlig for dart, Henrik Korfitzen og Palle Stenhøj Jørgensen, der har taget sig af resultatformidlingen. **|**

Ændringer skal få flere til hold-DM

Lederne i dart efterlyser opbakning fra foreningerne til hold-dart.

Den idrætsansvarlig for dart, Henrik Korfitzen, er ikke tilfreds med, at kun 63 spillere fordelt på 21 hold, stillede op til hold-DM. Derfor vil han komme med forslag til ændring af reglerne, når DFIF i foråret holder årsmøde.

- Det er skuffende, at kun seks foreninger stillede med hold. Det er alt for lidt, når vi til det individuelle DM kan samle over 300 spillere. Vi må finde ud af, hvorfor DM-hold ikke har den store tiltrækningskraft, siger Henrik.

Han vil på årsmødet foreslå, at kampene ved DM for hold fremover

skal spilles bedst af fem sæt, og ikke som nu, bedst af tre sæt. Det vil give mere spil og flere interessante kampe, og det tror han i den sidste ende kan få flere spillere til at melde sig.

- Jeg mener, der er opbakning til mit forslag, og det vil gavne udviklingen. 63 spillere til et DM-stævne er simpelthen for lidt.

Det er den tidligere formand for dartsektionen i DFIF, Palle Stenhøj Jørgensen enig i:

- Vi har måske ikke været gode nok til at gøre opmærksom på dartsporten, og måske kommer vo-

res invitationer ikke ud til de rigtige personer. Der bliver måske spillet mere individuelt i dag end tidligere, men fakta er dog, at det i dag er lettere at stille hold end nogensinde før. Det skyldes vores nye koncept, siger Palle Stenhøj Jørgensen.

- Uden at hænge nogen ud, kan man ikke undgå at se, at eksempelvis Fyn slet ikke er repræsenteret. For år tilbage var der altid hold med fra Odense, Middelfart og Svendborg til DM-stævnet i hold-dart. Hvor bliver de af, spørger Palle Stenhøj Jørgensen. |

Ungdommen er på vej

De yngste deltagere i DM-stævnet i hold-dart er kun 11 og 13 år.

Selv om tilslutningen kunne være bedre, er der håb forude, når det drejer sig om dart indenfor firmasport. Ungdommen er nemlig på vej. De to yngste deltagere ved DM-stævnet i hold-dart i Silkeborg havde nemlig kun henholdsvis 11 og 13 år på bagen, og de havde en god weekend med masser af positive oplevelser i Virkelundhallen.

Morten Tordrup på 11 år fra Vordingborg Firma Sport og Camilla Nielsen på 13 år fra Rødby Firmasport er nærmest født med en dartpil i hånden. De kan begge berette om, at de ikke er de eneste i de to familier, som nyder at spille dart.

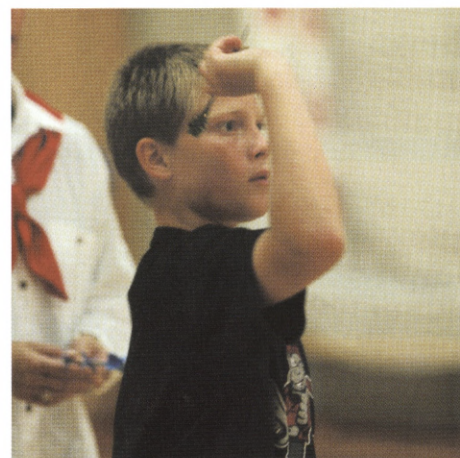
- Det er både sjovt og hyggeligt, også selv om der godt kan være nerver på, lyder det samstemmende fra Morten og Camilla. DM-stævnet i Silkeborg var ikke deres debut ved

store stævner. De har været med flere gange før, så de er efterhånden ved at vænne sig til atmosfæren.

- Det er min far, som har fået mig med til dart, fortæller Morten, som – sin unge alder til trods – er særdeles velspillende. Også selv om han indrømmer, at det ikke bliver til så megen træning derhjemme. Årsag: Familien har ingen dartskeve.

Camilla Nielsen: - Jeg spiller mest i klubben, og det er min far og mor, der har fået mig med. Det er rigtig sjovt.

For både Morten og Camilla gælder, at de rent sportsligt også er bidt af andre sportsgrene end dart. Morten spiller også fodbold, mens Camilla bruger en del af sine fritimer på håndbold. |

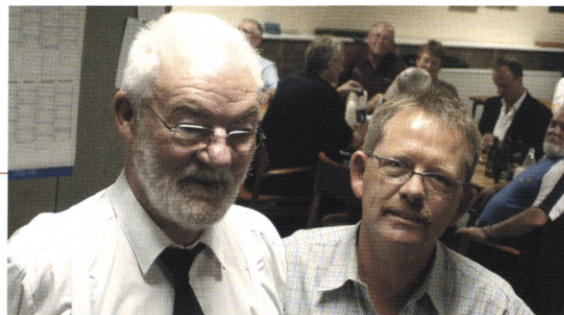


Ungdommen er på vej. Ved DM i hold-dart i Silkeborg var Morten Tordrup den yngste med sine 11 år. Camille Nielsen var den yngste pige med sine 13 år.



Nervøse finalister

142 deltagere til DM stævne i billard i Odense.



- Odense-folkene er jo rutinerede stævnearrangører, siger DFIF's idrætsansvarlige Peter Dorf Kristensen (th.), der her ses sammen med stævneleder Egon Pedersen fra FKS, Odense.

- Jeg er fandme god ved dig i dag Lars. Det er den 3. direktør jeg giver dig!

Mogens Christensen fra FKS, Odense er ikke helt tilfreds med starten på semifinalen i B-rækken mod Lars Bo Rasmussen fra Aalborg Firmsport. Begge spillere er ellers startet godt med 30 point hver i udlæg, og det lover godt for en spændende match. I B-rækken er spillerne registreret med et snit mellem 8 og 12 point pr. indgang, og der spilles til 300 point.

- Jeg har spillet bedre i år end sidste år, men jeg er ikke optimistisk. Lars er en god og stabil spiller, siger Mogens.

Og der er noget der tyder på, at han får ret. Lars udbygger sit forspring stille og roligt til en føring på 256 - 176 point, men pludselig spiller Mogens helt frit, og med 124 point i 6 indgange, og en afsluttende serie på 40 point, lukker han kampen til en lidt overraskende sejr på 300 - 292.

- Det var en mærkelig kamp, men til sidst spiller jeg rigtig godt, og så var jeg heldig med, at Lars kikker et par stød, siger en glad Mogens, der er klar til finalen mod Henrik Sørensen fra Aalborg Firmsport.

Nervøs finale

De to billardspillere kender hinanden, men har aldrig spillet mod hinanden før.

- Henrik har spillet rigtig godt, så han må bære favoritværdigheden, siger Mogens forsigtigt.

Begge spillere lægger godt ud, men i takt med at spillerne misser flere oplagte stød bliver kampen mere ujævn.

- Jeg kan sgu ikke ramme noget mere, udbryder Mogens frustreret. Henrik er den første, der får styr over nerverne, og med nogle gode serier midt i kampen bringer han sig afgørende foran. Mogens kæmper, og han er lige ved at bringe spænding ind i kampen igen med

et par gode serier, men Henrik holder hovedet koldt og lukker til en sejr på 300 - 264 point.

Mogens er dog ganske tilfreds. Han har byttet en 3. plads fra 2003 ud med en 2. plads.

- Det blev en nervøs kamp, hvor vi ikke rigtigt ramte vores normale niveau, men jeg kan ikke være utilfreds med mit spil her ved stævnet, siger Mogens, der helt sikkert stiller op igen næste år, når DM stævnet afvikles i Aalborg i forbindelse med Firmaidrætsfestivalen 2005.

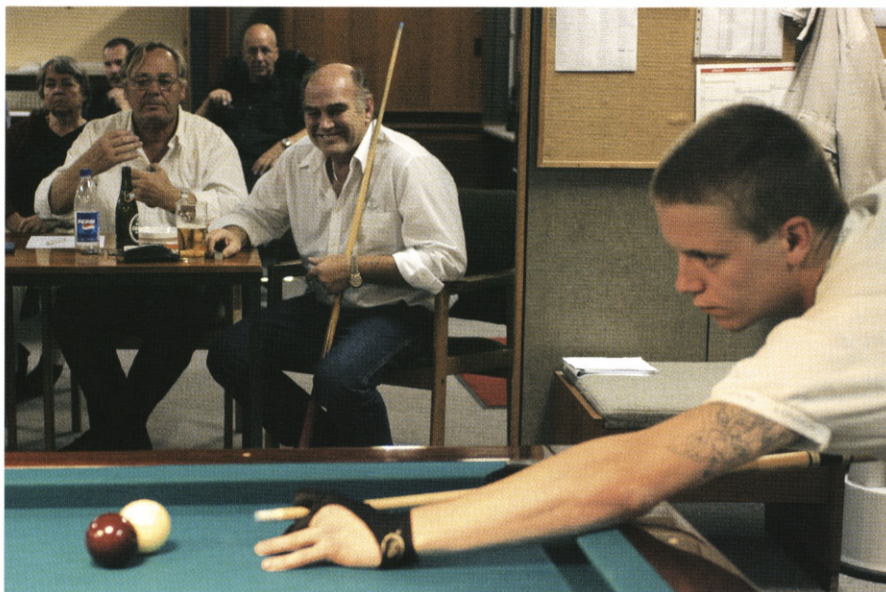
Næsten arbejdsløs

Stævnet samlede 142 spillere fra hele landet, og blev afviklet dels i FKS, Odenses fine billardlokale på Tranehøjen i Højme, dels i billardklubbens Bristols lokaler i Bolbro. DFIF's idrætsansvarlige i billard, Peter Dorf Kristensen fra Aalborg, var tilfreds med forløbet.

- Ansvar for hele arrangementet ligger nu hos arrangørerne, og det har de gjort godt. Jeg har aldrig haft så lidt at lave ved et

DM-stævne, og det er jo kun positivt, siger Peter, der også har fungeret som stævnejury.

- Jeg havde nu heller ikke forventet andet, for det er jo nogle rutinerede folk FKS, Odense har. Det er gået let og smertefrit, og der har ikke været noget negativt fra spillerne.



Henrik Sørensen fra Aalborg Firmsport vandt finalen i B-rækken over Mogens Christensen fra FKS, Odense (i baggrunden th.).



Når bestyrelsesarbejde bliver sjovt

DFIF lancerer to nye lokale lederkurser – såkaldte "spotlederkurser" – i efteråret 2004. Kurserne afvikles i de lokale foreninger og varer 3 timer.

Hvornår bliver bestyrelsesarbejde sjovt? Det er der højst sandsynligt mange meninger om, men nogle af svarene kunne være:

- når vi prøver nye tiltag og udvikler os
- når vi lytter til hinanden og arbejder sammen
- når vi har tid til at snakke nye mål og visioner, og vi ikke bruger al tiden på dagligdagsproblemer
- når vores instruktører og ledere er motiverede og gør en indsats
- når alle hjælper til og tager ansvar
- når vi bruger vores ressourcer i bestyrelsen optimalt
- når jeg personligt bliver udfordret, og har mulighed for at udvikle mig igennem lederarbejdet

Med det for øje, at vi skal gøre det endnu sjovere og indholdsrigt, at være med i bestyrelsesarbejde i en forening, har vi lavet to nye spotkurser. Overskriften på kurserne er henholdsvis "Bestyrelsen som et team" og "Årsplanlægning – plads til nye mål og visioner".

Spotkursus: "Bestyrelsen som et team"

Målet med dette forløb er at give deltagerne indsigt i teamarbejde og redskaber til at arbejde med udvikling af deres egen bestyrelse.

Kurset giver svar på følgende:

- hvad motiverer mig som leder?
- hvad kendetegner et godt team?
- hvordan gør vi vores team endnu bedre?
- hvilke ledertyper er der til stede i bestyrelsen?
- hvordan udnytter vi vores ressourcer og kompetencer optimalt i bestyrelsen?

Spotkursus:

"Årsplanlægning – plads til nye mål og visioner"

Målet med dette forløb er at give foreningsbestyrelsen værktøjer til, at arbejde med årsplanlægning, således der frigives ressourcer til også at tænke visioner.

Kurset giver indsigt i, hvordan man i det frivillige foreningsarbejde og på bestyrelsesmøderne gør plads til nytænkning, og undgår at alt kommer til at handle om at "slukke ildebrande".

Kurset giver svar på følgende:

- hvordan planlægger vi sæsonen så vi får plads til at arbejde visionært og målrettet?
- hvordan udvikler vi os - sætter os nye mål og når dem?
- hvordan gør vi vores bestyrelsesmøder mere målrettet og indholdsrige?

Yderligere oplysninger om kurserne

Begge kurser er tænkt som lokale foreningskurser, idet det meste af bestyrelsen gerne skal deltage. Udvalg i lokalforeningerne kan også deltage. Dog skal der gerne komme flere fra samme udvalg, for at få det optimale ud af forløbene.

Det kan også være et godt kursus til en kredsbestyrelse, som ønsker at sætte fokus på kredsbestyrelsens arbejde. Det er en mulighed at køre kurset, hvor flere lokale foreningsbestyrelser deltager samlet.

Ønsker I at høre mere om kursusforløbene så kontakt foreningskonsulent Lise Vestergaard på mail lv@dfif.dk eller på tlf. nr. 22 38 11 78. |



Firma Motion



“Når Virksomhed og Medarbejdere skal ha' det godt”

At have et firmamotionsrum i virksomheden er en luksus, som flere og flere virksomheder og medarbejdere ikke vil være foruden.

Fordele taler for sig selv. Både for medarbejdere og virksomhed.

Velvære kommer indefra og ses og mærkes udenpå. Motion er den bedste kilde til bedre velvære og resultatet ses og mærkes efter få uger.

Med et firmamotionsrum i virksomheden får du mulighed for at få indpasset træningen i en travl hverdag f.eks. efter

arbejde når myldretrafikken er på sit højeste. Når du er færdig kan du køre hjem og ofte er du hjemme på samme tid, som du ellers ville have været. Bare friskere og gladere.

Med et firmamotionsrum får virksomhedens medarbejdere det bedre. Både med sig selv og hinanden.

Man mødes til træning, på tværs af organisationen og det skaber ofte relationer man ellers ikke ville have fået. Relationer giver forståelse og bedre kommunikation i dagligdagen. Samtidig

giver det motivation i træningen og i arbejdet.

Pedan sørger for at oplevelsen af træningen bliver unik. Med det bedste udstyr på markedet hvor design, funktionalitet, effektivitet og sikkerhed går op i en højere enhed, dækker Pedan's udstyr ethvert træningsbehov du måtte have, lige fra kredsløbstræning til styrketræning.

Virksomheden skaber rammerne. Pedan giver mulighederne - men i sidste ende er det dig, der skaber resultaterne.

TECHNOGYM

The Wellness Company™

PEDAN A/S

- din wellness partner -

KØBENHAVNSVEJ 224 - 4600 KØGE
Tlf. 56 65 64 65
info@pedan.dk - www.pedan.dk



Internetskydning 2004/05

Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF) inviterer igen i år til en åben landsdækkende turnering i pistol og riffelskydning.

Alle skytter – også ikke medlemmer af DFIF – kan deltage i turneringen. For DFIF medlemmer gælder det, at det er det klassekort, udstedt den 1. maj 2004 eller senere, der bestemmer, hvilken klasse man deltager i.

Skytter, som ikke er medlemmer af DFIF, skal foretage et par prøveskydninger på DFIF skive 15 m. Derefter er det muligt, at blive DFIF klassificeret (skiverne, forsynet med navn og dato, gemmes af foreningen).

En mod alle turnering

Turneringen er en »en mod alle« turnering ud fra gældende DFIF regler. Hver skydning tæller som et enkelt

stævne. I henhold til generelle bestemmelser for riffel af den 1. maj 2004 og pistol af den 1. maj 2004, rykkes der op efter hver skydning (undtagen femte og sidste skydning), hvorved foreningen også udsteder nyt klassekort til den pågældende skytte. Hvis en skytte derudover, ved et andet stævne, skyder sig op i næste klasse, rykkes han/hun tillige op i Internetskydning.

Der skydes fem runder fra november til marts. Det samlede resultat efter alle fem skydninger bestemmer, hvem der går videre til finalestævnet i henholdsvis pistol og riffel. For at kvalificere sig til finalestævnet er det påkrævet at



Tilmeld dig til DFIF's internetskydning på www.dfif.dk

have gennemført alle fem skydninger. Tilmeldingsfristen er den 28. oktober 2004. |

Yderligere oplysninger og tilmelding til Internetskydning på www.dfif.dk

Idræt & Motion til StorTræf 2004

Motion blev kombineret med viden, da DFIF's Idræt & Motionsafdeling inviterede over 60 idræts- og motionsledere fra hele landet til information og inspiration.

De 60 idræts- og motionsledere måtte kombinere motion, samarbejde og tankevirksomhed for at skaffe sig viden om idræt- og motionsafdelingens mange tilbud. Kort og kompas måtte i brug for at finde frem til planchen med fakta om uddannelsesområdet. Bagefter måtte stavene bruges for at komme frem til planchen med viden om livsstilsklubberne.

Herefter var der blindgang for at komme til planchen om DFIF's organisation, og her stod der så trillebørene parat, der skulle bruges for at komme frem til planchen om DFIF's kampagner.

Hvis man ville vide noget om

idrætterne i DFIF, måtte man bruge Moon Car's, og så skulle der spændes fællesski på fødderne for at komme frem til planchen med fakta om senioridræt i DFIF.

Stafetten rundt til plancherne sluttede med, at alle skulle udfylde en tipskupen med spørgsmål om de forskellige plancher.

Under StorTræf-programmet for livsstilsklubberne fortalte forskellige instruktører fra livsstilsklubberne om nyt fra deres område. Birgitte Kongsfort fra Livsstilsklub Køge, fortalte om kostnyheder fra sit kursusophold på Ubberup Højskole, og Flemming Poulsen fra Livsstilsklub Esbjerg fortalte om retningslinier



De mange motionsaktiviteter gav både samvær og latter. Foto: Jan Knudsen.

for livsstilsklubberne og deres medlemmer.

Konsulent Jane Have Andersen, DFIF, fortalte hvilke funktioner en livsstils-supervisor har, og hun løftede sløret for, at Mette Frederiksen, Sæby og Flemming Poulsen, Esbjerg, begge er blevet udpeget som livsstils-supervisorer. |

Kurser fra Dansk Firmaidrætsforbund



Pistol 1

Et lokalt kursus til dig, der ønsker at blive instruktør.

Indhold: Kurset er første del af instruktøruddannelsen i pistol og der arbejdes teoretisk og praktisk med:

- Pistolskydningens grundelementer
- Våbentilladelse
- Sikkerhedsbestemmelser

Instruktør: Per Randløv Petersen

Dato: 19.-21. nov. 2004

Tidspunkt: Fredag kl. 18.30 til søndag kl. 15.00

Sted: Herning

Pris: kr. 2.000

Foreningspris: kr. 800

NB: Der er ingen overnatning i forbindelse med kurset.

Kost & motivation

Et kursus for Livsstilsclubledere, deres assistenter og instruktører.

Formål: Et kursus for dig, der gerne vil være en endnu bedre livsstilsclubleder/-medhjælper.

Indhold: Du vil blive opdateret med den sidste nye viden indenfor ernæring, vi vil arbejde meget med motivation og motivationsstrategier, både egenmotivation og hvordan du motivere andre til at fastsætte mål og nå dem.

Instruktør: Klaus Olsen

Dato: 6. nov. 2004

Tidspunkt: 11.00 – 17.00

Sted: Nyborg

Foreningspris: kr. 250

Riffel 1

Målgruppe: Et kursus til dig, der gerne vil være instruktør.

Indhold: Kurset er første del af DFIF's instruktøruddannelse, og der arbejdes teoretisk og praktisk med:

- Riffelskydningens grundelementer (kun 15 m.)
- Brug af skydesimulator
- Våbentilladelse
- Sikkerhedsbestemmelser
- DFIF's regler

Instruktør: Lone Christiansen

Dato: 19.-21. nov. 2004

Tidspunkt: Fredag kl. 18.30 til søndag kl. 15.00

Sted: Middelfart

Pris: kr. 2.300

Foreningspris: kr. 1.100



Se flere kurser på DFIF's hjemmeside www.dfif.dk eller kontakt Helle Nielsen på telefon 65 31 65 60 eller e-mail hn@dfif.dk



Er foreningerne gået i stå?

Debat: Hvad med lidt mere bulder og brag fra foreningerne, når det handler om nye aktiviteter og stævner.

Det nyeste nummer af Firmaidræt kommer ind ad brevsprækken. Nu skal der gang i læsningen med det samme, og jeg glæder mig altid over, at der sker noget rundt omkring i landet. Jeg skal selvfølgelig se stævneprogrammet igennem, og må så undres over, at alle stævner foregår i Sønderjylland og på Fyn. Hvor i alverden er resten af landet, og især Jylland nord for Århus? Er vi glemt eller er vi gået i stå? Måske holder vi blot en pause!

Formanden for Hjørring Firma Sport, Per Møller Jensen, fortæller i bladet om et nyt tiltag startet af nogle piger. Aktiviteten kaldes "Flag Football" og det var så dét.

På stortromme for stavgang

Man har i årevis vidst, at skiløbere ofte har en bedre kondi og en bedre muskelmasse i overkroppen, end mange andre sportsudøvere, de bruger jo stavene! Så er det altså, at det også undrer mig, at fir-

maidrætten overalt i Danmark, ikke for længst slog på stortromme for aktiviteten stavgang.

Nå, det var vel sådan i starten, at mange troede, det kun var en "dille" for de ældre og gangbesværede. Det er der for øvrigt stadig nogen der tror! Når det handler om sund motion for krop og sjæl, er der næppe noget, der er bedre end stavgang, og det kræver hverken anlæg eller baner, men kun en ruteplanlægning.

Jeg savner nok også lidt bulder og brag fra foreningerne, det er jo altid godt at gøre opmærksom på, at MAN er til, og ikke blot på landsplan, men også lokalt.

Savner en debat

Forbundsbladet Firmaidræt er måske ikke forvænt med at skulle lægge spaltepads til indlæg fra medlemmerne, men det kunne nu være rart om de menige medlemmer, motions- og idrætsudøvere kom til orde om,

hvad de synes om DFIF og de lokale foreningers virke. Måske kunne der komme noget godt og frugtbart ud af det! Alene at nogen beskrev glæden ved at være deltager i diverse aktiviteter, ville jo virke udadtil.

Nå, måske er det bare mig, der på grund af alder, hverken kan høre eller se noget, men i Nyborg har DJF (Danske Jernbaners Fritidsforbund, red) afviklet "familietræf" for første gang!

Jeg husker, at dette tiltag startede i Brønderslev og Nordjyllands Amtskreds for rigtig mange år siden. Vi nåede vel at holde 15 års jubilæum, men hvor er det henne nu?

Jeg var glad for vores "familietræf", fordi vi her blev rystet sammen på kryds og tværs af diverse foreninger i kredsen og på tværs af de gængse aktiviteter. Ja, og så var der jo lige tredje halvleg, det var noget af det bedste. "Familietræf" blev senere efterlignet af andre bl.a. Jern og Metal - fordi det var så godt. ■

Festivalkonkurrence

Vind en lækker sweatshirt og lav reklame for Firmaidrætsfestivalen 2005 i Aalborg.

De næste måneder kan du deltage i en konkurrence, hvor det handler om at lave reklame for Firmaidrætsfestivalen 2005 i Aalborg.

Hver måned er det på DFIF's hjemmeside www.dfif.dk en lille konkurrence, hvor man kan svare på 3 spørgsmål om Firmaidrætsfestivalen. Svarene kan alle findes på www.dfif.dk under festivalen.

Svarer du rigtigt, deltager du i lodtrækningen om en lækker festival-sweatshirt, som bliver præsenteret af projektmedarbejder Stine Hald. (Hun følger ikke med!)

Spørgsmålene bliver også hver måned offentliggjort i DFIF's forbundsblad. De første spørgsmål kommer her:

1. *Hvilken af disse idrætter kan du ikke dyrke ved festivalen i Aalborg 2005?*

- _ Fodbold
- _ Boksning
- _ Petanque

2. *Hvem spillede Aalborg Portland fodbold mod ved pressemødet den 2. sept. 2004?*

- _ Aab's superligaspillere
- _ Aalborg Kommune



Svar på spørgsmålene på www.dfif.dk og vind en lækker sweatshirt.








_ DFIF's Idræts- & Motionsafdeling
3. *Hvem kan deltage i Firmaidrætsfestivalen?*

- _ Kun de ansatte i virksomheder i Aalborg
 - _ Kun medlemmer af DFIF's foreninger
 - _ Alle kan deltage
- Klik ind på www.dfif.dk og svar på spørgsmålene! ■



Stævner 2004/05

Øversigt åbne stævner i foreninger under DFIF i sæsonen 2004/05

Idrætsgren	Dato	Forening	Kontaktperson	Telefon	Sidste tilmeld.	E.mail/Hjemmeside
Aerobic						
Nytårsmaraton	2/1 05	Sønderborg	Ole Galthen		15/12 04	www.ole.galthen.dk
 Badminton						
Stævne	21/11 04	Aabenraa	Hans Erik Nissen	74618394		
Badminton	27/12-004	Sønderborg	Otto Svendsen	74486160	06/12-04	dana@dfif.dk
Stævne	20/2 05	Aabenraa	Hans Erik Nissen	74618394		
Kom og vær med	12-13/2 05	Svendborg	SFS' kontor	62225809	10/12 04	
 Billard						
Kom og vær med	12-13/2 05	Svendborg	SFS' kontor	62225809	10/12 04	
 Bowling						
Bowlingstævne	13-14/11 04	Aabenraa	Rasmus Jørgensen	74629927	28/10 04	
Kom og vær med	12-13/2 05	Svendborg	SFS' kontor	62225809	10/12 04	
Knæk et æg	20/3 05	Svendborg	Bjarne Hansen	62261002	4/3 05	
 Indefodbold						
Indefodbold	14/11 04	Odense	Preben Grønborg	66150528	1/11 04	
Fodboldstævne	5/12 04	Sønderborg	Bent Skibsted	74650085		
Fodboldstævne	11-12/12 04	Sønderborg	Bent Skibsted	74650085		
Fodboldstævne	16/1 05	Sønderborg	Bent Skibsted	74650085		
Fodboldstævne	22-23/1 05	Sønderborg	Bent Skibsted	74650085		
Kom og vær med	12-13/2 05	Svendborg	SFS' kontor	62225809	10/12 04	
Indefodbold	20/2 05	Odense	Preben Grønborg	66150528	07/02 05	
DM på stor bane	5-6/3 05	Fredericia	Ib Østergaard www.fffif.dk	40195876	01/02 05	jirdata@post5.tele.dk
 Håndbold						
Kom og vær med	12-13/2 05	Svendborg	SFS' kontor	62225809	10/12 04	
 Kegler						
Keglestævne	13-14/11 04	Fredericia	Lone Pedersen www.fffif.dk	40864240	1/11 04	l.sandberg.p@mail.dk
Keglestævne	27-28/11 04	Tønder	Peter Christensen	74725609	12/11 04	
Keglestævne	29-30/1 05	Middelfart	Erik Nielsen	64491978	1/1 05	
Keglestævne	5/2-6/2	Haderslev	Tommy Jønsson	74531671	16/1 05	
Keglestævne	19-20/2 05	Sønderborg	Laila S. Axelsen	74725609		
 Skydning						
Riffel og pistol	6-7/11 04	Sønderborg	Ove Hansen	74421499		
Riffel og pistol	13/11 04	Middelfart	Marianne Enemark	64401091	22/10 04	
Riffel og pistol	20-21/11 04	Esbjerg	Mikael Toft	75134159	2/11 04	
Riffel og pistol	27-28/11 04	Vejen	Evald Nielsen	75361545		
Riffel og pistol	5-6/2 05	Odense	Leif Sørensen	66176320	10/1 05	
Kom og vær med	12-13/2 05	Svendborg	SFS' kontor	66225809	10/12 04	
Riffel og pistol	12-13/2 05	Haderslev	Kjeld Østergård	74527765		
Riffel og pistol	19-20/2 05	Fredericia	Erik W. Petersen	7592 7269	5/2 05	willumsensvaenget3@teliamail.dk
Motionsløb/marcher						
Lufthavnen Rundt, halvmaraton eller 10 km	14/11 04	M. Amager	Grethe Kristensen	32555332	31/10 04	www.motionsklubbenamager.dk grethe.kristensen@get2net.dk
Socialmaraton og halvmaraton	31/12 04	M. Amager	Grethe Kristensen	32555332	30/11 04	stoeving@get2net.dk
Julemærkemarchen	5/12 04	Hele landet	Ingolf Romlund	86293752/55730087		www.julemaerkemarchen.dk
Påskeløbet	28/3 05	Fredericia	Bent Østergaard	75932514	På dagen	jirdata@post5.tele.dk www.fffif.dk

Få din forenings åbne stævne eller arrangement med på DFIF's aktivitetskalender.
Send en e-mail til Firmaidræts redaktion, mail jt@dfif.dk med oplysninger om tidspunkt, sidste frist for tilmelding, arrangerende forening samt tlf. eller e-mail for kontaktperson.



Silkeborg. PR-stævne i Indoor Soccer

■ Silkeborg Firma-Sport afholder et PR-stævne i Indoor Soccer søndag den 7. november i Silkeborg-hallerne. Indoor Soccer er et tempofyldt spil, hvor den største forskel i forhold til indendørs fodbold er, at bolden har et andet opspring end en almindelig fodbold. Der er fem spillere på banen, målmanden må tage bolden med hænderne, og der er ingen bander. I PR-stævnet, der starter kl. 10, kan der højst deltage 18 hold, og det gælder om at være hurtig med at tilmelde sig, for det foregår efter princippet først til mølle, oplyser arrangørerne. ■



Indoor Soccer er et tempofyldt spil, der udfordrer spillerne på det tekniske plan.

Århus.

Moesgaardsvandring 2004

■ Søndag den 31. oktober med start mellem kl. 9.00-10.30 arrangerer Århus Fodslaw Moesgaardsvandring. Ruterne er henholdsvis 6, 12, 19 og 23 km lange, og de korteste ruter er tilrettelagt så de er klap- og barnevognsvenlige. Startstedet er Sct. Anna Gades Skole og alle kan deltage, også hunde, som dog skal føres i snor, da stort set hele vandreturen foregår i Marselisborg Skoven, fortæller PR-ansvarlig Birgit Lianri fra Århus Fodslaw. Yderligere information hos Anders Jensen på tlf. 86 29 54 58. ■

Bedsted.

Senior Sjøv i naturen

■ Senior Sjøv i Bedsted er navnet

Landet rundt

på et relativt nyt FMI-projekt i Løgumkloster Kommune. De havde den 31. august inviteret et andet FMI-projekt, Aktive timer i Skærbæk, til en aktiv dag med "Naturen som motionsrum". Dagen blev afholdt med hjælp af konsulent Steen S. Pedersen, DFIF, der sørgede for, at deltagerne blev varmet op med en gang rundbold med ball bouncer stave. Derefter gik det løs med en lang række andre knap så hæsblæsende aktiviteter, hvor de 22 deltagere fik testet evnen til at ramme plet med bue og pil, med pusterør og miniarmbrøst samt slangebøsse. Den medbragte frokost blev nydt i fint solskin på plænen, og som afslutning stod der selvfølgelig også hygge og samvær på programmet med kaffebord på god sønderjysk vis. ■

Nyborg.

Penge til to spinningcykler

■ Formanden for Nyborg Firma Sport, Jørgen Andersen, havde ikke svært ved at finde det store smil frem, da Leif Typkjær fra Albanifonden kom på besøg den 30. september med en check på 14.000 kr. Fonden uddeler hvert år penge til mellem 60 og 80 projekter på Fyn inden for kunst, kultur, sport, forskning og sociale projekter. Nyborg Firma Sport har 75 personer fordelt på 8 hold, der går til spinning, og foreningen har brugt de rare penge til indkøb af to nye spinningcykler. Leif Typkjær begrundede gaven med det store frivillige arbejde, som bliver lagt i foreningen, og at spinning er en motionsaktivitet i fremdrift. ■

Horsens. Fart på stavgang

■ Horsens Firma-Idræts ny initiativ med stavgang er blevet en stor succes. 70 personer deltager jævnligt i vandreture med stave, og alle al-

dersgrupper er repræsenteret.

- Det er meget forskellige aldersgrupper og behov der er hos os. Nogle kommer for det sociale samvær, andre kommer for at få pulsen op, men de fleste deltager, fordi de synes, det er en dejlig måde at røre sig på, siger Lene Astrup fra Horsens Firma-Idræt. ■

Ærø.

Ny forening på medlemsjagt

■ En ny forening i DFIF har set dagens lys. Det er Ærø Firmsport, der nu er på banen efter en stiftende generalforsamling i Ærø Bowling Center. Netop bowling bliver den primære idrætsgren i den nye forening, siger den nyvalgte kasserer, Marianne Westergaard, der ikke regner med, at det bliver svært at finde nye medlemmer til foreningen. Første tiltag i foreningen bliver en "kom og prøv" aften, hvor interesserede kan komme og prøve at spille med i en turnering.

- Vi har afviklet turneringer i firmabowling i løbet af vintersæsonen, og her har interessen været stor. På den baggrund tror jeg også, at opbakningen til at være med i en egentlig forening også vil være der, siger Marianne Vestergaard, der oplyser, at det på sigt er bestyrelsens plan også at tilbyde andre idrætsgrene og aktiviteter. ■

Farsø: Sundhed

for både krop og sjæl

■ Farsø Firma- og Familieidræt har valgt at kombinere motion med kulturoplevelser. Foreningen tog sidste år initiativ til en række utraditionelle arrangementer, hvor kulturoplevelser blev kombineret med motion og aktiviteter, som f.eks. stavgang. Det blev en succes, og man har nu gang i en ny sæson med et spændende program.

- Ingen er i tvivl om, at motion og kultur er en god kombination for det komplette velvære, siger formanden for Farsø Firma- og Familieidræt, Ole Rieks. ■



Nyt om navne

Hæderstegn i Holstebro

3 frivillige ledere i Holstebro Firmaidræt (HFI) har modtaget DFIF's hæderstegn.

Medlem af HFI's bingoafdeling, **Ulla Højby**, har igennem 10 år sørget for at bingoafdelingen fungerer, og hun er altid parat, når der kaldes til en ekstra vagt. Ulla er ikke aktiv på banerne, men når støtteafdelingen har brug for en ekstra hånd i forbindelse med et arrangement, så er hun på pletten.

Medlem af badmintonafdelingen, **Karin Krintel**, har de seneste 10 år været særdeles aktiv i flere af HFI's afdelinger, både som leder og på banerne. Karin er aktiv i badminton, golf, fodbold og skydning, og når afdelingerne har brug for hjælp ved større arrangementer, så er hun altid parat.

Martin Krintel har de seneste 3 år stået for den edb-mæssige side af HFI's regnskaber, og han er altid parat til en indsats, når støtteafdelingen kalder til revy og DM-arrangementer. Martin sørger også for, at edb-registreringen i forbindelse med HFI's golfafdeling er på plads, og senest han haft ansvaret for den edb-mæssige del ved DM-stævnet i fodbold. Hæderen blev overrakt af styrelsesmedlem i DFIF, **Ragna Knudsen**, Ringkøbing.

10-års-jubilæum som 27-årig

Sebastian Rasmussen har her i oktober måned fejret 10 års jubilæum som forbundsinstruktør i DFIF. Sebastian var blot 17 år gammel, da han kom ind som forbundsinstruktør, og med entusiasme og ildhu fik han hurtigt sat et inspirerende aftryk ved opstarten af DFIF's trenduddannelser aerobic, step og spinning. Sammen med konsulent **Jane H. Andersen**, DFIF, har Sebastian også været primus motor ved afviklingen af DFIF's 3 Cardio Congresser, hvor den næste Congress vil finde sted ved Firmaidrætsfestivalen 2005 i Aalborg den 2.-4. sep. 2005. DFIF ønsker Sebastian tillykke med 10-årsjubilæet.

Hæderstegn i Hirtshals

Formanden for Hirtshals Familie- og Firmaidræt (HFF), **Jan Lausten**, har været særdeles aktiv i foreningen i mange år. Han har styr på bestyrelsen, selvom det til tider kan være svært, og han er også bindeleddet til senioridrætten i Hirtshals. Han er meget aktiv i HFF's familieidræt, men badminton er stadig hjertebar net, som spilles på motionsplan.

Tommy Nielsen er yderst aktiv indenfor familieidrætten, ligesom han sørger for, at der er god gang i volleyball-afdelingen. Det er Tommy, der holder styr på rekvisitterne, og sørger for at nettene bliver sat op og piller ned hver fredag. Tommy er vellidt af foreningens mange børn og unge der kommer hver fredag til familieidrætten, og han finder også tid til at sørge for forplejningen, når motionscykelkampagnen Tour de Pedal afvikles i maj måned. Hæderen blev overrakt af bestyrelsesmedlem i HFF, **Helle Hansen**.

3 fortjensttegn i Helsingør

Ved Helsingør Firma Idræts (HFI) repræsentantskabsmøde i september 2004, modtog 3 mangeårige ledere i foreningen forbundets fortjensttegn.

Formanden for HFI, **Niels-Peter Gregersen**, begyndte sin karriere som leder i firmaidrætten i 1971, hvor han startede bordtennis i Politiets I.F. i Helsingør. Han sad i DFIF's bordtennissektion fra 1975-77, og fra 1977 til 1981 blev han indvalgt i bestyrelsen som 1. næstformand, og fra 1981 har Niels-Peter siddet som formand for HFI. Niels-Peter har igennem årene markeret sig som en formand med sine meningers mod, og han er kendt for som en idrætsleder, at blande sig i debatten i lokalsamfundet. Hans engagement har ført til talrige tillidsposter gennem årene: bestyrelsesformand og senere formand i Helsingør Sportsunion, medlem af

bestyrelsen i Helsingør-hallen og medlem af folkeoplysningsudvalget i Helsingør Kommune. Niels-Peter modtog i 1985 DFIF's hæderstegn, og samme år blev han også hædret med HFI's Lederpokal. I 1991 blev Niels-Peter hædret af DFIF med Agerbæks Ærespokal.

Næstformanden i HFI, **Leif Hansen**, startede i firmaidrætten i 1975 som kontaktperson for idrætsklubben i Nord Data, en post som han stadig bestrider. Leif blev indvalgt i HFI's bestyrelse som 1. næstformand i 1981, og i 1994 blev han valgt til næstformand. HFI har igennem årene nydt godt af Leif's administrative evner, og det er Leif, der sørger for, at foreningens love og regler altid er ført ajour. Leif er også HFI's IT-mand, og har tidligere siddet i en arbejdsgruppe, da DFIF i sin tid indførte edb på forbundskontoret. Det er dog håndbolden som Leif brænder for, og han har tidligere som en anerkendelse af sit store engagement modtaget DFIF's hæderstegn i 1991, og i 1993 blev Leif hædret med HFI's Lederpokal. Formanden for idrætsafdelingen i HFI, **Svend Aage Bødker** startede i firmaidrætten i 1975 som formand for Postens IF i Helsingør. Han blev indvalgt i fodboldudvalget i 1981, og blev suppleant til bestyrelsen i HFI i 1983. I 1985 blev han formand for fodboldudvalget, og i perioden fra 1987 til 1993 var han medlem i DFIF's fodboldsektion. I 1988 blev han valgt som formand for idrætsudvalget i DFIF's Frederiksborg Amtskreds. I 1994 blev han valgt som formand for fodboldsektionen i DFIF, og han er nu den idrætsansvarlige for fodbold i DFIF. Svend Aage er en afholdt leder i HFI, og er foregangsmand både ved foreningens gamle og nye aktiviteter. Det er dog fodbolden der er Svend Aages hjertebar, og for sit store engagement i firmaidrætten har han modtaget HFI's Lederpokal i 1986, og i 1997 modtog han også DFIF's hæderstegn.



Kort nyt

Firmaidrætten som bygherrer

Historisk udvalg i DFIF har sat nye emner på dagsordenen, og udvalget vil gerne registrere og udarbejde en oversigt over emnet: "Firmaidrætten som bygherrer". Udvalget opfordrer alle foreninger om at indsende oplysninger om foreningernes arbejde som bygherrer. Det kan være idrætshaller, klubhuse og klublokaler, skydebaner, petanquebaner eller evt. andet. Oplysningerne må gerne indeholde information om omfanget af byggeriet, byggeår, om man har været bygherre alene eller sammen med anden forening, om kommunes rolle i byggeriet og evt. andre relevante oplysninger. Oplysningerne kan sendes til Bent Stendorf, Søholmparken 75, 4200 Slagelse, mail: bst@dfif.dk senest den 1. dec.2004.

PR-stævner i Indoor Soccer

Indoor soccer, Indoor Football, Futsalle, five-a-side, kært barn har mange navne. Ens for alle ovennævnte betegnelser er, at spillet stammer fra det sydamerikanske kontinent. DFIF afvikler i de kommende måneder en lang række PR stævner for det tempofyldte fodboldspil i følgende byer:

- 7. november 2004: Silkeborg Firma-Sport.
- 13. november 2004: Slagelse Firma Sport.
- 14. november 2004: FKS Odense.
- 11. december 2004: LTFU.
- 16. januar 2005: Holbæk Firma Sport.
- 30. januar 2005: Horsens Firma-Idræt.
- 5. februar 2005: Vestfyns Firmaidræt.
- 12.-13. februar 2005: Hillerød Firma Sport.
- 13. februar 2005: Roskilde Firma og Familieidræt.
- 13. februar 2005: Ringsted Firma Sport.
- 20. februar 2005: FKS Odense.
- 12. marts 2005: LTFU.

Kontaktpersoner for de enkelte foreninger kan findes på DFIF's hjemmeside www.dff.dk under Indoor Soccer.

Eurosportsfestival Clermont-Ferrand, Frankrig

Hvis man går med planer om at deltage i Eurosportsfestival i Clermont-Ferrand, fra den 15.- 19. juni 2005, så nærmer tilmel-

dingsfristen sig. Sidste frist for tilmeldinger er den 15. dec. 2004 og skal ledsages af et depositum på 25% af totalbeløbet. Restbeløbet skal være betalt senest 15. februar 2005. Deltagergebyret, som er obligatorisk, er på 145 euro pr. person og dækker 4 x aftensmad, 3 x frokost, stævnegebyr, deltagelse i aftenarrangementer og gratis offentlig transport i Clermont-Ferrand i festivalperioden. DFIF giver et kontant tilskud på kr. 500,- pr. person til alle, der er medlem af en lokal DFIF-forening samt et sæt tøj. DFIF arrangerer fælles bustransport for kr. 1735,- t/r. Pris for ophold varierer i pris, alt afhængig af hotelkategori og indkvarteringsform. Yderligere oplysninger hos Anette Holmer ah@dfif.dk eller Jan Steffensen jst@dfif.dk – eller klik ind på www.eurosportfestival2005.org

DIF og DFIF medarrangører af Play the Game

Danmarks Idræts-Forbund (DIF) og Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF) har sammen med Kulturministeriet valgt at gå ind som medarrangør af Play the Game-konferencen. Konferencen blev for år tilbage blev igangsat på initiativ af Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger (DGI). Fordelen ved at få DIF og DFIF med i kredsen af arrangører, er et større netværk og en øget gennemslagskraft i danske og udenlandske specialforbund. Tidligere idrætsforsker og nuværende direktør for Sundsheds CVU i Aalborg, Michael Andersen er af kulturminister Brian Mikkelsen (K) indsat som formand for de fremtidige Play the Game-konferencer. Finansieringen er på plads ved at DFIF giver 100.000 kroner, DIF giver 300.000 kroner, DGI giver 500.000 kr. og Kulturministeriet giver 500.000 kroner om året til konferencen.



DFIF

Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

Ekspedition:

Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.
Fredag kl. 8.00-15.00.

Generalsekretær Svend Møller Cedervænget 14 5700 Svendborg Tlf. 62 22 57 33 Mobiltlf. 40 13 87 33 E-mail: sm@dfif.dk	Konsulenter Idræt & Motion Jane Have L. Andersen Lyngvænget 8 5800 Nyborg Telefon: 65 31 72 53 Mobil: 40 45 78 62 E-mail: jha@dfif.dk
Styrelsen Formand Peder Bisgaard Kighusvænget 21 3400 Hillerød Tlf. 48 26 96 43 Mobiltlf. 24 45 30 15 E-mail: bis@dfif.dk	Carsten Hansen Westermannsvej 15, st. 5230 Odense M Telefon: 65 91 04 01 Mobil 40 45 78 67 E-mail: ch@dfif.dk
Næstformand Jørn Godt Schultzvej 5 6091 Bjert Tlf. 75 57 23 22 Mobiltlf. 40 91 42 74 E-mail: jgo@dfif.dk	Steen S. Pedersen Baumgartensvej 25 5000 Odense C Mobil 40 51 10 02 E-mail: steen@dfif.dk
Tonny B. Andersen Løvetandsvej 73 8870 Langaa Tlf. 86 46 71 04 Mobiltlf. 20 81 72 52 E-mail: tba@dfif.dk	Gert Raasdal Tranevænget 9 2605 Brøndby Telefon 43 26 24 41 Mobil 40 27 55 76 E-mail: gra@dfif.dk
Ragna Knudsen Bøgevej 32 6950 Ringkøbing Telefon: 97 32 23 15 E-mail: ragna@dfif.dk	MpA konsulenter Bo Isaksen Vestergade 3 5881 Skårup Tlf. 62 23 14 33 E-mail: au.bo@dfif.dk
Knud Johansen Bragesvej 12 8680 Ry Tlf. 86 89 33 26 E-mail: kj@dfif.dk	Morten Bierbaum Stakdelen 95 5220 Odense SØ Mobiltlf. 21 64 66 46 E-mail: mb@dfif.dk
Souschef Jan Steffensen Ærtekillen 6 5492 Vissenbjerg Tlf. 64 47 33 17 Mobiltlf. 40 33 99 20 E-mail: jst@dfif.dk	Foreningskonsulenter Jørgen Rasmussen Lovvej 10, Pederstrup 4700 Næstved Tlf. 55 76 16 35 Mobiltlf. 21 42 16 35 E-mail: jr@dfif.dk
Afdelingsleder kommunikation Lars Borup Andersen Kissendrupvej 18 5800 Nyborg Mobiltlf. 40 16 85 60 E-mail: lb@dfif.dk	Sannie Kalkeup Skovhaven 6, Eskilstrup 4560 Vig Tlf. 59 32 83 84 Mobiltlf. 40 45 78 63 E-mail: sk@dfif.dk
Redaktør John Thrane Capellavænget 12 5210 Odense NV Tlf. 66 16 08 88 Mobiltlf. 20 45 55 02 E-mail: jt@dfif.dk	Torben Laursen Gl. Kongevej 48 6200 Aabenraa Tlf. 74 63 25 15 Mobiltlf. 40 45 78 64 E-mail: tl@dfif.dk
PR- og informationskonsulent Jesper Ræbild Dyrehavevej 53 5800 Nyborg Telefon: 65 31 82 20 Mobil: 23 29 80 67 E-mail: jesper@dfif.dk	Jan Grumstrup Vibevej 20 9500 Hobro Tlf. 98 51 01 01 Mobiltlf. 40 33 98 32 E-mail: jg@dfif.dk
Afdelingsleder Idræt & Motion Jan Knudsen Sortebrovej 25 5690 Tommerup Telefon: 65 91 08 03 Mobil: 40 45 78 60 E-mail: au.jan@dfif.dk	Per Nedergaard Rasmussen Kirkebakken 15 6040 Egtved Telefon: 75 55 00 12 Mobil: 61 61 40 55 E-mail: pnr@dfif.dk
	Lise Vestergaard Ildervej 24 8680 Ry Telefon: 86 15 16 87 Mobil: 22 38 11 78 E-mail: lv@dfif.dk

TEKST & FOTO. JOHN THRANE, REDAKTØR, DFIF

Vejret spillede med

Finalisterne i Internetgolf - der skal spille finale i Costa Azul i Portugal er fundet.



Rækkevindere i semifinalen - og dermed deltagere i finalen i Portugal. Fv. Birgitte Poulsen, Erik H. Johansen, Lotte Holm, Marianne Nørgaard, Ove Borg Jørgensen, Preben Grinsted og Johnny Thaarup Petersen.

Den sidste damebold ved semifinalen i Internetgolf 2004. Linda Kold Svendsen, Connie Larsen, Lisbeth Dyreborg og Lis Dam.



“Glem vandet, tænk positivt og sving stille og roligt”. Conni Larsen fra Brøndby Golfklub læser op fra baneguiden med klubpro Ryan Westh-Buske’s gode råd. Vi står ved hul nr. 11 på Sct. Knud Golfklubs bane, og den sidste damebold ved semifinalen i Internetgolf skal til at slå ud.

- Det er spændende at spille på andre baner, og jeg synes at idéen med Internetgolf er alle tiders gode idé, lyder det fra Linda Kold Svendsen fra Frederikshavn Golf Klub. Linda startede med golfspillet for blot to år siden. Hun blev lokket ud til en prøvetime af sin kæreste, og så var hun “solgt”. Linda har allerede spillet sig ned i handicap 16,1.

- Jeg har spillet håndbold og badminton før, så det er nok derfor at jeg er kommet hurtig ned i handicap, siger Linda, der spiller 3-4 gange om ugen.

Semifinalen i Internetgolf samlede 60 spillere, og de dystede om en golfrejse til Portugal, Costa Azul tæt ved Lissabon. Turen inkl. flyrejse, fem gange green fee samt 4 stjernet hotel.

Det var ikke blot banen der gav spillerne udfordringer. Også vejret drillede. Der blev lagt ud i højt solskin med en frisk vind, men i løbet af eftermiddagen fik kraftige regnbyger overtaget, og satte spillerne på ekstra prøver.



Linda Kold Svendsen putter ved hul 10 på Sct. Knuds Golfbane. Linda blev nr. 8 i damerækken ved semifinalen i Internetgolf i Nyborg.

Gentog sejren fra 2003

Preben Grinsted vandt sidste år et spændende omspil i A-rækken og sikrede sig en tur til La Manga. I år gentog Preben den præstation, og vandt med 33 point foran Jesper Damm fra Kokkedal Golfklub med 31 point. Preben har spillet golf siden 1975, så han er rutineret, og han synes ikke overraskende, at netop Sct. Knuds Golfbane er et godt valg til semifinalen i Internetgolf.

- Jeg har spillet banen i Nyborg flere gange, og jeg vil ikke afvise, at det kom mig til gode, især da regnvejret kom om eftermiddagen. Jeg gik nogenlunde til mit handicap (9,6 red.), og jeg havde nogle gode redninger på nogle af hullerne, hvor det hjalp mig, at jeg har trænet mit chip og put det sidste stykke tid.

- Jeg glæder mig meget til turen til Portugal. På turen til La Manga husker jeg især det gode samvær med de andre golfspillere, og så er det jo altid spændende at komme ud og opleve at spille under andre forhold, hvor naturen og banerne er helt anderledes, siger Preben Grinsted. |