

firmama idræt

Dansk Firmaidrætsforbund



7

**DFIF starter bowlingskole
i efterårsferien**

Panterdag nu i fire byer

Åbne stævner i DFIF 2000/2001



Foreningsbegrebet strammes op

Idrætten hilser ny folkeoplysningslov velkommen, men venter spændt på lovbekendtgørelsen, der giver svar på en lang række fortolknings spørgsmål.

Den nye Folkeoplysningslov træder i kraft den 1. januar 2001. Dermed er det frivillige foreningsliv sikret lokale- og aktivitetstilskud, således at man også kan disponere i fremtiden, og sikre børn, unge, voksne og seniorer gode vilkår for fritidsaktiviteter.

Loven indeholder imidlertid en lang række muligheder for fortolkning af regler og særtilfælde, og derfor venter idrætten og det øvrige foreningsliv stadig med spænding på den lovbekendtgørelse, der skal vejlede kommunerne og folkeoplysningsudvalgene i brugen af den nye lov. Idrætten håber på, at embedsmændene i undervisningsministeriet får indført præciseringer og forenklinger af reglerne i lovbekendtgørelsen, således at der kan skabes klarhed i tolkningen af loven.

Loven er på mange måder et kompromis, men i betragtning af udgangspunktet for forhandlingerne om en lovrevision, er der grund til at være tilfreds med resultatet. Udgangspunktet var den efterhånden berømte økonomaftale mellem Regeringen og Kommunernes Landsforening i 1998, der stort set sløjfede alle de lovbundne regler på lokaleområdet. Samtidig fremkom der fra kommunal side flere politiske krav om opstramninger og begrænsninger overfor foreningslivet.

Der er grund til at hilse med tilfredshed, at der er sket en betydelig opstramning for hvilke foreninger der er støtteberettiget. Det gamle kredsbegreb er blevet afskaffet, og erstattet med et foreningsbegreb, der giver langt mere klare retningslinier for, hvornår en forening har et værdigrundlag med basis i det frivillige arbejde.

I loven fastslås det nu entydigt, at foreningen ikke må oprettes eller drives i kommerciel øjemed.

Med denne opstramning har kommunerne

nu fået et værktøj, således at de ikke længere er tvunget til at udbetale offentlige midler i tilskud til kommercielle virksomheder.

For yderligere at sikre sig imod misbrug, er der indført nogle forholdsvis skrappe habilitetskrav til de bestyrelser der sidder i foreningerne. I det første lovforslag var disse habilitetsbestemmelser dog en tand for skrappe, idet bestemmelserne ulovliggjorde den mest almindelige konstruktion, hvor der er sammenfald mellem bestyrelserne i foreningerne, og bestyrelsen i den hal som foreningerne bruger.

Efter pres fra idrættens organisationer og DUF (Dansk Ungdoms Fællesråd) er habilitetsbestemmelserne i lovteksten blødt op, således at bestemmelserne ikke gælder for fonde, selskaber, foreninger eller andre virksomheder, der er almennyttige, og hvis hovedformål det er at stille faciliteter til rådighed for børn og unge.

Den nye lov giver kommunerne lov til at nedsætte det lovbundne lokaletilskud fra 75 til 65 procent, og samtidig har kommunerne nu lov til at sige nej til nye lejemaal, hvis de vel og mærke kan anvise et egnet, kommunalt lokale. Desuden kan kommunen undlade at yde lokaletilskud til nye lokaler og til nye lejemaal, hvis disse medfører væsentlige merudgifter for kommunen.

Med disse nye bestemmelser har kommunerne fået mulighed for at regulere på udgifterne til fritidsområdet, og det var vel i realiteten det som man fra Kommunernes Landsforening ønskede sig, da forhandlingerne om en lovrevision begyndte i 1998.

Kommunerne får nu i langt højere grad mulighed for selv at styre udgifterne til fritidsområdet, og derfor må det frivillige foreningsliv, og herunder idrætten, i den kommende tid være på vagt overfor de nedskæringer til området, som uværligt vil komme når loven træder i kraft.

Indhold



Side
5

**Floorball i 2000
minutter i Århus**

7 Vi cykler til arbejde



9

**DFIF starter bow-
lingskole i efter-
årsferien**

**Åbne Stævner
i DFIF 2000/2001**

10



12

**Ironman: Hård
dag i Fredericia**

**15 Panterdag i
fire byer**

**20 Grøn cykel-
kampagne i
Slagelse**

**næste nummer udkommer
den 23. september 2000**

firma **idræt**

Ansvarshavende redaktør:
John Thrane

Dansk Firmaidrætsforbund
Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60. Fax: 65 30 14 26
E-mail: jt@dfif.dk
og www.dfif.dk

Firmaidræt udkommer 10 gange årligt.
Juli og december måned er undtaget.

Oplag: 13.500.
Årgang 43. Nr. 7

De i artiklerne fremførte synspunkter
er forfatternes og deles ikke nødvendigvis af
Dansk Firmaidrætsforbund.

Redaktionen forbeholder sig ret til at
redigere og forkorte artikler og indlæg.

Deadline for tekst og annoncer:

Eftertryk med tydelig
kildeangivelse tilladt.

Produktion og tryk:
elbo grafiske hus a-s
Nørrebrogade 14-16 · 7000 Fredericia
Tlf.: 75 92 11 99 · Fax: 75 92 26 47

Forsidefoto: Rekordtilmelding med 105
tilmeldte hold til DM stævnet i udefodbold
den 9-10. september i Viborg

Folkeoplysningsloven

- de vigtigste ændringer

TEKST: JOHN THRANE

Inden Folketinget gik på sommerferie, nåede politikerne at vedtage den nye Folkeoplysningslov, der danner grundlag for forholdet til de offentlige myndigheder for det lokale foreningsarbejde. Loven blev vedtaget den 16. maj, men lovbekendtgørelsen, der skal præcisere og vejlede i forhold til en lang række fortolknings-spørgsmål, lader endnu vente på sig. Loven skal træde i kraft den 1. januar 2001, men der hersker således stadig usikkerhed om, hvordan de nye regler på en række områder skal tolkes. Den nye lov indeholder en række vigtige ændringer for foreningslivet. De vigtigste er:

Foreningsbegrebet

Der stilles nu skarpere krav til en forening, for at den er berettiget til offentlige tilskud, eller til at få anvist et lokale af kommunen. Det gamle kreds-begreb er afskaffet og er erstattet af et foreningsbegreb. For at få støtte skal en forening bl.a. have:

- vedtægter
- have et formuleret mål med foreningsdannelsen, som fremgår af vedtægten
- have en bestyrelse
- være demokratisk opbygget
- bygge på aktivt medlemskab og have mindst 5 betalende medlemmer
- som udgangspunkt være åben for alle, som tilslutter sig foreningens formål
- være hjemmehørende i tilskudskommunen og
- have en virksomhed, der er almennyttig og kontinuerlig Opstramningen med foreningsbegrebet giver folkeoplysningsudvalgene mulig-

hed for at afvise at give tilskud til ansøgere man anser vil udnytte lovgivningen, eller vil drive kommerciel virksomhed.

Nye formålsbestemmelser

Loven indeholder nu egentlige formålsbestemmelser for h.h.v. den folkeoplysende voksenundervisning og det frivillige folkeoplysende foreningsarbejde. Bestemmelserne skal give de lokale folkeoplysningsudvalg bedre pejlemærker i deres vurdering af, hvad der skal forstås ved folkeoplysende virksomhed, der er tilskudsberettiget efter loven.

Lokaletilskud sættes ned

Loven indeholder flere vigtige ændringer af de hidtidige lokaletilskudsregler. De vigtigste ændringer er følgende:

- der ydes som udgangspunkt tilskud med mindst 65 % af børne- og ungdomsforeningers driftsudgifter til egne og lejede lokaler (mod mindst 75 % i den hidtidige lov),
- kommunalbestyrelsen kan undlade at imødekomme nye ansøgninger om lokaletilskud, hvis der i stedet kan anvises et egnet, kommunalt lokale, og
- kommunalbestyrelsen kan undlade at yde lokaletilskud til nye lokaler og til nye lejemål, hvis disse medfører væsentlige merudgifter for kommunen.

Udvalgets sammensætning

Folkeoplysningsudvalget skal fremover være på mindst 7

medlemmer (mod hidtil mindst 9), og de lokale handi-capforeninger er ikke som hidtil på forhånd sikret en plads i udvalget. De hidtidige regler om tilforordnede i udvalget afskaffes, således at det fremover bliver op til den enkelte kommunalbestyrelse, om og hvor mange tilforordnede, der skal knyttes til udvalget samt disses valgperiode.

Fælles folder

Der er nedsat en redaktionsgruppe, der består af repræsentanter for foreningslivet, der skal lave en fælles folder om den nye folkeoplysningslov. Det arbejde skulle have været i gang i løbet af sommeren, men fordi lovbekendtgørelsen lader vente på sig, er arbejdet med folderen endnu ikke startet.

DFIFs administrationschef Jan Steffensen deltager i redaktionsgruppen, og så snart der er nyt omkring lovbekendtgørelsen, vil DFIFs foreninger blive orienteret.

Kommuneforeningerne rundt om i landet starter en række orienteringsmøder fra den 31. august på Fyn til 10. oktober i Vejle Amt. Møderne er ikke åbne, men hvis der kommer åbne tilbud til vores kendskab, vil DFIF orientere om dette.

Floorball i 2000 min.

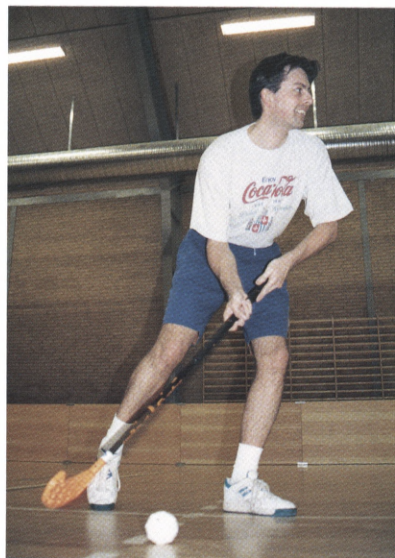
Guinness rekordforsøg i Århus Firma Sport

Fredag den 1. sept. kl. 14 starter et utraditionelt Guinness rekordforsøg i Århus Firma Sport. Der afvikles en floorball kamp i 2000 min., hvor der spilles uafbrudt med perioder á 20 min. indtil lørdag kl.

23.33. Hvert hold består af op til 4 spillere på banen af gangen med fri udskiftning.

Fredag nat er der tillige planlagt "disco-floorball", men allerede fra fredag kl. 17 kan dansemusikerne komme i sving, når Århus Salsa Forening giver undervisning og opvisninger.

Det er gratis at deltage – floorball er sjovt og nemt at spille – så både familier, unge, gamle, piger og drenge kan være med. Man kan booke periode-tid i forvejen eller blot møde op og spille en eller flere perioder. Er man ikke nok til et hold, er der reserver klar på



Unge og gamle, familie og venner er velkomne, når Århus Firma Sport inviterer til Guinness rekordforsøg i 2000 minutters floorball. Arkivfoto. DFIF.

bænken til at spille med og mod.

Nyt i Århus Firma Sport

- Floorball er en af de nye idrætsgrene hos Århus Firma Sport, og vi håber at mange vil møde op og bruge rekordforsøget som en appetitvækker for-

ud for den kommende sæson, siger formanden for Århus Firma Sport, Carsten Petersen. Guinness rekordforsøget "Floorball i 2000 minutter" indledes af byrådsmedlem Hr. Ango Winther (S) kl. 14 og kl. 17 er der Salsa undervisning. Kl. 18 giver Århus Salsa Forening undervisning, og fredag aften fra kl. 22 er der "disco-floorball". Det går løs med floorball og musik hele natten, og præcis kl. 6.46.30 lørdag morgen er der midtvejsmarkering af rekordforsøget. Lørdag kl. 11 og kl. 17 er der fodbold og salsaopvisning, og rekordforsøget slutter kl. 23.33 præcis, hvor arrangørerne lader champagnepropperne springe.

Og så skulle vi hilse og sige, at cafeteriet holder åbent under hele rekordforsøget med masser af gode rekord tilbud, og at bus 7 og 26 kører fra centrum til Århus Firma Sport, Paludan Müllers vej 110, 8200 Århus N.

Hvis du vil vide mere om rekordforsøget læs på ÅFS' hjemmeside: www.aafs.dk eller på tlf. 8678 6222.

Nye regler om våben

Med virkning fra den 10. februar 2000 er våbenlovgivningen ændret. Rigspolitichefen gør derfor opmærksom på følgende:

- Glatløbede haglgeværer, der erhverves, skal senest 8 dage efter erhvervelsen anmeldes af den nye indehaver til politiet. Anmeldelse skal ske til det lokale politi på en særlig blanket, der fås hos politiet.
- Blyhaglpatroner, der besiddes uden tilladelse, kan indtil den 30. september 2000 afleveres til politiet uden risiko for retsforfølgelse.

Fra den 1. januar 2000 har følgende våben og udstyr kun kunnet anskaffes med tilladelse fra politiet:

Signalvåben

- Kombinerede gas- og signalvåben
- Lyddæmpere, hvis de er konstrueret til montering på skydevåben
- Optisk elektroniske sigtemidler med lysstråle eller med elektronisk lysforstærknings- eller infrarødt udstyr, hvis der er konstrueret til montering på skydevåben eller armbrøster

Personer, der den 1. januar 2000 allerede var i besiddelse af sådanne våben eller udstyr, kan fortsat besidde disse, hvis de senest den 1. januar 2001 anmelder besiddelsen til politiet. Anmeldelse skal ske til det lokale politi på en særlig blanket, der fås hos politiet.

Nærmere oplysninger kan fås ved henvendelse til det lokale politi eller på www.retsinfo.dk

Med venlig hilsen
Rigspolitichefen.

Konkurrence fra broløb

Broløb gav tilbagegang for Danmark-Stafetten i Hillerød

Der var lidt mere spænding på end normalt, da Danmark-Stafetten løb af stablen i Hillerød den 18 juni, og det var der flere grunde til. For første gang stod Hillerød Firmsport alene med løbet, der tilmed var flyttet fra lørdag til søndag. Samtidig havde de gode Hillerød-folk valgt den 3. weekend i juni vel vidende, at skolerne sommerferie startede denne weekend. Hvad man ikke vidste var, at broløbet var placeret weekenden før.

- Vi mistede desværre ca. 20 hold i forhold til sidste års lidt over 100 hold, og ifølge de tilbagemeldinger vi fik, skyldes det hovedsagelig broløbet. Mange af vores faste løbere havde ikke kræfter til at koncentrere sig om både broløb

og Danmark-Stafet - så her løb broløbet med sejren, fortæller den løbende formand og løbsleder i Hillerød, Peder Bisgaard.

Bedre vejr næste år

80 fremmødte hold - incl. "A-team" med Hillerøds nye borgmester Nick Hækkerup i spidsen sammen med byrådskollegaerne Jørn Ibsen og Finn Engelbrecht og HF's formand som det "tynde" (eller måske rettere *tunge*) øl - var mødt op til start i traditionen tro godt - men lidt koldt - løbevejr. Dette skyldtes uden tvivl *Folkebevægelsen mod Regnvejr's* tilstedeværelse, og de beklagede meget det lidt kolde vejr og lovede bod og bedring til næste år!

- Alle deltagerne fik et perfekt gennemført løb med masser af flotte sponsorpræmier, og DFIF's aktionbane var særdeles populær, så den er nok at finde i Hillerød næste år, siger Peder Bisgaard, der også retter en tak til hjælperne og sponsorer-

ne, ikke mindst Wiibroe, Hillerød Sport og Lokalbanken for et godt samarbejde.



De ca. 320 løbere fordelte sig på 80 hold således

Firmahold

Herrer	7
Dame	8
Mix	15

Åben række

Herre	9
Dame	6
Mix	15

Skolehold

Drenge 6	
Pige	4
Mix	10

Skolehold

Mix	2
-----------	---

Stabile firmarækker

Der var højt solskin og mange glade løbere da startskuddet til Danmark-Stafetten lød i Svendborg den 17. juni. Arrangørerne var lidt spændte på deltagerantallet, men besluttede trods et fald i antal hold, at gennemføre løbet.

- Der var tilmeldt 34 hold mod 46 hold i 1999, så vi besluttede at gennemføre løbet, fortæller formand Jørgen Nielsen fra Svendborg Firma Sport, der kan berette om en fin dag, hvor alt klappede, og hvor resultatlisten lå færdig 10 min. efter at den sidste løber havde passeret målstregen, og var

klar på SFS's hjemmeside samme aften.

- Vi vil jo gerne se flere løbere næste år, så vi skal have en snak med SG Atletik til efteråret om, hvad vi skal gøre for at øge deltagerantallet. Skal vi have enkelttilmeldinger, hvor vi sammensætter hold, skal vi annoncere eller skal der gøres andre tiltag, siger Jørgen Nielsen, der peger på, at de åbne klasser er for nedadgående, hvorimod firmarækkerne er mere stabile.



De ca. 140 løbere fordelte sig på 33 hold således

Firmahold

Herrer	8
Dame	2
Mix	8

Åben række

Herre	4
Dame	3
Mix	6

Vi cykler til arbejde

Vær med i årets sjoveste kampagne om motion og sundhed

DFIF stiller naturligvis også med et hold i Danmarks sjoveste og sundeste cykelkampagne. Team DFIF år 2000 består af (fv) Marianne Nielsen, holdkaptajn Anette Holmer, Lis Nielsen, John Thrane og Jane H. Andersen, der har givet hinanden håndslag på at cykle til arbejde fra den 4. til den 24. september.



For tredje år i træk inviterer Dansk Cyklist Forbund og Dansk Firmaidrætsforbund alle medarbejdere på danske virksomheder til at cykle til arbejde i tre sensommeruger. Så nu er det tid til, at vi kridter cykelskoene, pumper cyklen og finder kampgejsten frem og tilmelder os årets sjoveste kampagne.

55.570 medarbejdere på danske virksomheder kørte med i "Vi cykler til arbejde" i 1999.

Mange blev lokket af udsigten til 3 ugers motion i frisk luft og selvfølgelig de flotte præmier. Samtidig var det utrolig sjovt at være med, og den gode oplevelse af det sociale og kollegiale fællesskab på virksomheden var en stor gevinst. Det viste sig, at rigtig mange rent faktisk oplevede, at deres kollegiale sammenhold blev styrket efter deres arbejdsplads deltog i kampagnen.

Reglerne er enkle

Vi cykler til arbejde kører fra 4. - 24. september 2000. Alle kan deltage i kampagnen. Uanset om man cykler hele vejen til arbejde eller man cykler til toget. Bare man bruger cyklen i sin transport, så giver det point i jagten på de flotte præmier. Og så kan vi jo ikke komme uden om, at det samtidig er godt for både helbredet og miljøet, når vi vælger cyklen til og fra arbejde.

Man kan tilmelde lige så mange hold fra vores virksomhed, som man vil. Hvert hold skal have mindst 4 og højst 16 deltagere. Hver dag, man bruger cyklen, får man 1 point. Så jo flere vi er på holdet, og jo flere dage vi cykler, jo større er chancen for en plads på sejrskamlan.

Flotte præmier

Præmierne er absolut værd at

cykle efter. Hovedpræmien er en eksotisk ferie til Kenya, hvor man både kan dyrke hvide sandstrande, vandsport, en kølig drink under palmen og safari. Man kan også vinde flotte kvalitetscykler, lækkert cykelregntøj i den allerbedste Gore-Tex-kvalitet, sportstaske, rygsække og fritidssæt. Og der er selvfølgelig præmier til alle på de vindende hold - uanset hvor mange vi er.

Tilmelding

På kampagnens hjemmeside - www.vicykler.dk - kan man læse meget mere om kampagnen, reglerne og præmierne. På hjemmesiden kan man også tilmelde hold til kampagnen og finde artikler med gode råd om cyklen og cykling. I skrivende stund er der tilmeldt over 2000 hold med over 20.000 deltagere, og der plejer at være rum på de sidste dage ind fristen udløber. Så mon ikke vi kommer over de 55.000 deltagere i dette års kampagne?

Fristen for tilmelding er den 25. august, så tag fat i kollegerne, lav et hold, og klik dig ind på DFIF's hjemmeside www.dfif.dk eller - www.vicykler.dk hvor du kan tilmelde dig online og se om nabofirmaet eller jeres værste konkurrent er med.



SMART • KLASSISK • MILJØRIGTIGT

CLASSIC

DFIF

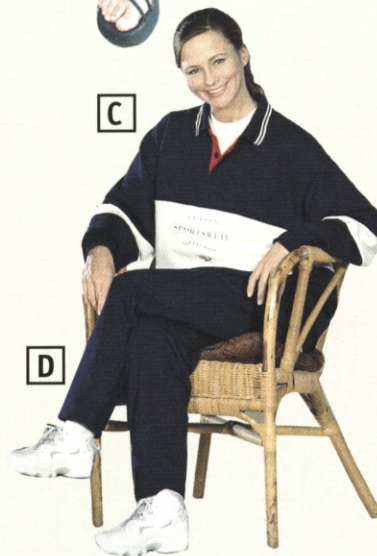
SPORTSWEAR

COLLECTION

- A** Lækker T-shirt i råhvid green cotton
Bestillingsnr. 102340 kr. 98,-
- B** Shorts (u/indertrusse) m/2 stiklommer, marineblå
green cotton bomuldsstrikk
Bestillingsnr. 102350 kr. 119,-
- C** Sweatshirt marineblå, m/rød stolpelukning og polokrave,
råhvid besætning m/print, blød og bekvem green cotton
Bestillingsnr. 102380 kr. 205,-
- D** Joggingbuks marineblå, m/2 stiklommer, lige ben, i samme
bløde bomuldsstrikk som sweatshirt
Bestillingsnr. 102390 kr. 155,-
- E** Jakke rød, m/lynslås og lommer, ikke foret, i behagelig bomuldslærred
Bestillingsnr. 102360 kr. 239,-
- F** Buks marineblå, m/2 stiklommer, lige ben, ikke foret, i samme
behagelige bomuldslærred som jakke
Bestillingsnr. 102370 kr. 165,-
- G** Stor rejse/sportstaske marineblå, crinkle nylon,
Bestillingsnr. 102404 kr. 135,-
- H** Rygsæk marineblå, crinkle nylon, m/2 små forlommer
Bestillingsnr. 102400 kr. 88,-
- I** Sweatshirt marineblå, med hætte, hvide besætninger, green cotton
Bestillingsnr. 102410 kr. 205,-
- J** Strømpe råhvid/green cotton m. Lycra
Bestillingsnr. 102500 kr. 33,-
- K** Rygsæk marineblå, crinkle nylon, m/polstrede skulderstropper og reflex-
bånd Bestillingsnr. 102402 kr. 135,-



K



D



G



J

GREEN COTTON®



E

A

B

H

F

øjeblik kan bestilles ved henvendelse til Danmarksforbundskontoret

Alle modeller er både til herrer og damer og findes i størrelserne S-XXL.

Dansk Firmaidrøftsforbund

Storebåltsevej 11
5800 Nyborg

Telefon 6531 6560
Telefax 6530 1426
www.dfif.dk



Efterårsferie med BOWLINGSKOLE 2000

En uge med bowling og sjov er opskriften når firmaidrætten starter bowling-skole.

Hvad siger du til at tilbringe efterårsferien sammen med 59 andre unge og blive ekspert i et af de sjoveste indendørsspil der findes, og samtidig få din helt egen personlige bowlingkugle med hjem?

DFIF starter nu en bowling-skole i skolernes efterårsferie, og alle piger og drenge i alderen 11-13 år, øvede som uøvede der melder sig, kan se frem til nogle forrygende dage med bowling, sjove aktiviteter og overraskelser.

- Det bliver en uge fyldt med sjov, og man behøver slet ikke at kunne spille bowling for at

deltage. Bowlingskolen er lagt an på at de unge skal have en god oplevelse, og at de skal lære firmaidrætten at kende i en ung alder, siger DFIF's cheftræner på bowlingskolen, Jens Ole Hald.

Bowlingskolen vil veksle mellem teori og praksis, og hver aften skal der laves noget helt andet end bowling.

Bowlingskolen starter søndag aften den 15. oktober, og mandag formiddag står der bowlinginstruktion på programmet med DFIF's trænersteam, der består af uddannede bowlinginstruktører der helt frivilligt tager en tårn med de unge i efterårsferien. Allerede mandag eftermiddag bliver der taget mål til de unges helt egen bowlingkugle som de må tage med hjem, og tirsdag står programmet på udflugt, aktiviteter og overraskelse.

Udgangspunktet for bowlingskolen bliver Stendislejren i Vinderup mellem Holstebro og Viborg, og selve bowlinginstruktionen finder sted i bowlingcentret Vest Bowl i Struer.



Man behøver ikke at være supergod til bowling for at deltage på firmaidrættens bowlingskole.



Bowlingskolen er for alle piger og drenge mellem 11-13 år.

Program

Søndag

Aften Ankomst og indkvartering

Mandag

Formiddag Bowlingudstyr og baner

Eftermiddag Måltagning til bowling kugle

Aften Overraskelse

Tirsdag

For- og eftermiddag Udflugt med aktiviteter

Aften Overraskelse

Onsdag

Formiddag Tilløb
Eftermiddag Gnilwob (Bowling bagfra)

Aften Overraskelse

Torsdag

Formiddag Gnilwob
Eftermiddag Sparespil
Aften Overraskelse

Fredag

Formiddag Korrektion system
Eftermiddag Flytte system
Aften Overraskelse

Lørdag

Formiddag Turnering Afslutning

Indkvartering

Stendislejren mellem Holstebro og Viborg (www.stendis.dk)
Bowling: Vest Bowl i Struer.
Prisen er kun 1.600 kr., der dækker bowling, forplejning hele ugen, materialer, t-shirt, indkvartering, undervisning, diplom samt elevens helt egen personlige bowlingkugle der må tages med hjem.

Tilmelding: Senest den 15. september til DFIF. Yderligere information og folder ved henv. til DFIF's uddannelsesudvalg, tlf. 65 31 65 60.

Åbne stævner 2000/2001

fra 1. oktober 2000 til 31. september 2001

Idrætsgren/navn

Dato/Måned/år

s. tilmel.

Forening

Kontakt nr.

Idrætsgren/navn

Dato/Måned/år

s. tilmel.

Forening

Kontakt nr.



BADMINTON

Badminton
Badminton
Kom og vær med
Badminton

29. OKT. 2000
27. DEC. 2000
10. & 11. FEB. 2001
11. MAR. 2001

AABENRAA
SØNDERBORG
SVENDBORG
SØNDERBORG

74 61 83 94
74 42 60 60
62 22 58 09
74 42 60 60



BILLARD

Pensionistst.
Billard
Billard
Albani Cup

14. & 15. OKT. 2000
18. & 19. NOV. 2000
06. & 07. FEB. 2001
09. & 10. JUNI 2001

FKS ODENSE
MIDDELFART
MIDDELFART
FKS ODENSE

66 16 82 42
64 41 46 86
64 41 46 86
66 16 82 42



BORDTENNIS

Bordtennis
Bordtennis

03. DEC. 2000
10. DEC. 2000

KFIU
FKBU

45 84 73 50
33 22 44 44



BOWLING

Bowling
Svendborgtur.
Svendborgtur.
Bowling
Vælt en and
Bowling
Kom og vær med

24. SEP. 2000
01. OKT. 2000
29. OKT. 2000
3. - 5. NOV. 2000
05. NOV. 2000
18. & 19. NOV. 2000
10. & 11. FEB. 2001

SØNDERBORG
SVENDBORG
SVENDBORG
KOLDING
SVENDBORG
AABENRAA
SVENDBORG

74 43 78 02
62 22 25 79
62 22 25 79
75 53 33 22
62 22 25 79
74 62 32 72
62 22 58 09

KEGLER

Kegler
Kegler
Kegler
Kegler
Kegler
Kegler
Kegler
Kegler
Kegler
Kegler
Kegler
Kegler

07. & 08. OKT. 2000
07. & 08. OKT. 2000
14. & 15. OKT. 2000
14. & 15. OKT. 2000
05. NOV. 2000
11. & 12. NOV. 2000
18. & 19. NOV. 2000
-02. & 03. DEC. 2000
04. FEB. 2001
17. & 18. FEB. 2001
24. & 25. FEB. 2001
07. & 08. APR. 2001

MIDDELFART
AABENRAA
ESBJERG
KOLDING
HADERSLEV
SØNDERBORG
FREDERICIA
TØNDER
HADERSLEV
MIDDELFART
SØNDERBORG
AABENRAA

15/09-2000
07/09-2000
14/09-1999
21/09-2000
05/10-2000
11/10-2000
01/11-2000
02/11-2000
04/01-2001
26/01-2001
24/01-2001
07/03-2001

64 49 19 78
74 62 52 46
75 13 04 70
75 53 33 22
74 53 16 71
74 46 80 82
64 40 36 51
74 72 56 09
74 53 16 71
64 49 19 78
74 46 80 82
74 62 52 46

MOTIONSLOB

Påskeløb
Engseløbet
Vestkystløbet
DK Stafet
DK Stafet
Crossløb

16. APR. 2001
27. MAJ. 2001
10. JUN. 2001
13. AUG. 2001
10. SEP. 2001
16. SEP. 2001

FREDERICIA
GRINDSTED
ESBJERG
ESBJERG
GRINDSTED
FREDERICIA

11/04-2001
27/04-2001
10/05-2001
13/07-2001
10/08-2001
09/09-2001

75 92 76 39
75 32 26 09
75 13 04 70
75 13 04 70
75 31 03 33
75 92 76 39



PETANQUE

Doubleturn.
Petanque

19. MAJ 2001
11 & 12. AUG. 2001

MIDDELFART
FREDERICIA

01/05-2001
25/06-2001

64 41 20 90
75 92 76 39



PISTOL 15 M

Pistol 15 m
Pistol 15 m
Pistol 15 m

04. & 05. NOV. 2000
04. & 05. NOV. 2000
11. & 12. NOV. 2000

MIDDELFART
SØNDERBORG
STAGEF SE

16/10-2000
04/10-2000
11/10-2000

64 41 50 30
74 40 56 88
58 52 29 49



DART

Dart 21. & 22. OKT. 2000 02/10-2000 FKS ODENSE 65 93 86 73

FODBOLD INDE

Indefodbold 11. NOV. 2000 20/10-2000 KOLDING 75 53 33 22
 Indefodbold 18. & 19. NOV. 2000 03/11-2000 FKS ODENSE 65 93 07 53
 Store mål 25. & 26. NOV. 2000 11/11-2000 FKS ODENSE 66 17 07 30
 Åbent Bymest. 25. & 26. NOV. 2000 25/10-2000 ESBJERG 75 13 04 70
 Indefodbold 13. JAN. 2001 18/12-2000 KOLDING 75 53 33 22
 Indefodbold 27. & 28. JAN. 2001 27/12-2000 SØNDERBORG 74 65 00 85
 Indefodbold 03. FEB. 2001 19/01-2001 FKS ODENSE 65 93 07 53
 Kom og vær med 10. & 11. FEB. 2001 11/12-2000 SVENDBORG 62 22 58 09
 DM, storbane 17. & 18. FEB. 2001 01/02-2001 FREDERICIA 40 19 58 76
 Five a side 04. MAR. 2001 04/02-2001 ESBJERG 75 13 04 70



FODBOLD UDE

Hannerupst. 12. AUG. 2001 27/07-2001 FREDERICIA 40 19 58 76

GOLF

DM i Naturgolf 09. & 10. JUN. 2001 20.05.2001 FREDERICIA 75 91 23 85

HÅNDBOLD INDE

Håndbold 28. OKT. 2000 28/09-2000 SØNDERBORG 74 45 91 91
 Kom og vær med 10. & 11. FEB. 2001 11/12-2000 SVENDBORG 62 22 58 09
 Håndbold 28. & 29. APR. 2001 31/03-2001 FKS ODENSE 66 16 58 80



HÅNDBOLD UDE

Håndbold ude 24. JUN. 2000 24/05-2000 SØNDERBORG 74 42 79 99

Pistol 15 m 17. - 19. NOV. 2000 11/10-2000 RINGSTED 57 52 89 04
 Pistol 15 m 18. & 19. NOV. 2000 11/10-2000 NÆSTVED 55 77 28 51
 Troldestævnet 25. & 26. NOV. 2000 10/11-2000 VEJEN 75 36 15 45
 Pistol 15 m 02. & 03. DEC. 2000 02/11-2000 TØNDER 74 76 11 43
 Jubilæumsst. 27. & 28. JAN. 2001 27/12-2000 NÆSTVED 55 77 28 51
 Kongeåstævne 27. & 28. JAN. 2001 15/01-2001 VAMDRUP 75 58 24 17
 Pistol 15 m 02. & 03. FEB. 2001 11/01-2001 ODENSE 66 17 63 20
 Jubilæumsst. 03. & 04. FEB. 2001 03/01-2001 VORDINGBORG 55 37 05 33
 Pistol 15 m 09. - 11. FEB. 2001 09/01-2001 RINGSTED 57 52 89 04
 Pistol 15 m 17. & 18. FEB. 2001 02/02-2001 FREDERICIA 75 92 63 42
 DM 24. & 25. MAR. 2001 08/02-2001 VORDINGBORG 55 37 05 33



RIFFEL 15 M

Riffel 15 m 04. & 05. NOV. 2000 16/10-2000 MIDDELFART 64 41 50 30
 Riffel 15 m 04. & 05. NOV. 2000 04/10-2000 SØNDERBORG 74 40 56 88
 Riffel 15 m 11. & 12. NOV. 2000 11/10-2000 SLAGELSE 58 52 29 49
 Riffel 15 m 11. & 12. NOV. 2000 14/10-2000 ESBJERG 75 16 01 35
 Riffel 15 m 17. - 19. NOV. 2000 11/10-2000 RINGSTED 57 52 89 04
 Riffel 15 m 18. & 19. NOV. 2000 30/10-2000 KOLDING 75 53 33 22
 Riffel 15 m 18. & 19. NOV. 2000 11/10-2000 NÆSTVED 55 77 28 51
 Troldestævnet 25. & 26. NOV. 2000 10/11-2000 VEJEN 75 36 15 45
 Riffel 15 m 02. & 03. DEC. 2000 02/11-2000 TØNDER 74 76 11 43
 Jubilæumsst. 27. & 28. JAN. 2001 27/12-2000 NÆSTVED 55 77 28 51
 Kongeåstævne 27. & 28. JAN. 2001 15/01-2001 VAMDRUP 75 58 24 17
 Riffel 15 m 02. & 03. FEB. 2001 11/01-2001 ODENSE 66 17 63 20
 Jubilæumsst. 03. & 04. FEB. 2001 03/01-2001 VORDINGBORG 55 37 05 33
 Riffel 15 m 09. - 11. FEB. 2001 09/01-2001 RINGSTED 57 52 89 04
 Kom & vær med 10. & 11. FEB. 2001 11/12-2000 SVENDBORG 62 22 58 09
 Riffel 15 m 10. & 11. FEB. 2001 10/01-2001 HADERSLEV 74 52 77 65
 Riffel 15 m 17. & 18. FEB. 2001 02/02-2001 FREDERICIA 75 92 63 42
 Riffel 15 m 24. FEB. 2001 24/01-2001 GRINDSTED 75 32 29 83

RIFFEL 50 M

Inde, cal 22 06. JAN 2001 04/12-2001 LTFU 45 88 09 55
 Riffel 50 m 25. & 26. MAJ 2001 25/04-2001 TØNDER 74 76 11 43
 Riffel 50 m 17. JUN. 2001 01/06-2001 FREDERICIA 75 92 63 42
 Riffel 50 m 23. JUN. 2001 31/05-2001 FKS ODENSE 66 17 63 20
 Riffel 50 m 18. & 19. AUG. 2001 30/07-2001 MIDDELFART 64 41 50 30

HÅRD DAG I FREDERICIA

Det blev en hård dag da DFIFs tri-instruktører, Gitte og Kasper Jensen, forsøgte sig på den ægte Ironman distance.

TEKST: GITTE JENSEN, SLAGELSE

Kasper og jeg har i 1 år forberedt os på den ultimative prøve inden for triathlon. Ironman distancen på 3,8 km. svømning, 180 km. cykling og 42,2 km. løb. Søndag den 6. august skulle vi så se om vi kunne blive "Ironman & -woman" ved DM i lang distance triathlon.

Vi tog til Fredericia allerede lørdag for at se på forholdene, tjekke ind og få styr på, hvordan skiftene - som kaldes den 4. disciplin - mellem svømning, cykling og løb var. Fulde af forventning og optimisme tog vi tilbage til hotellet, i forvisning om, at vores træningsforberedelser havde været tæt på det optimale og vi var rigtig godt forberedt til den forestående konkurrence. Allige-

vel fik vi ikke sovet meget den nat.

Koldt vand

På Raceday mødte vi op kl. 6.15 for at gøre de sidste forberedelser. Kl. 7.00 gik starten og fra nu af var jeg alene i den forstand, at det var op til mig selv at gennemføre. Selv om vandet kun var 16,1 °C og der var stærk sydgående strøm synes jeg svømmingen gik godt. Starten er altid kaotisk fordi så mange (ca. 400) starter samtidig, men det klarede jeg fint. Jeg tænkte hele tiden "det går rigtig godt" og jeg kom op af vandet efter 1 time og 23 min for de 3,8 km.

Skiftet gik perfekt, der var mange hjælpere, og så var

det ud på cyklen. Mine Fødder var temmelig kolde, men de blev varme i løbet af en lille times tid. Kasper og jeg havde aftalt, at det var vigtigt at drikke rigeligt og ikke køre for stærkt, så jeg drak 1½ liter vand i timen og holdt mig inden for de pulsgrænser, jeg vidste jeg kunne klare.

De 180 km på cykel bestod af 3 rundstrækninger med to vendepunkter på hver, så man hele tiden kunne se de andre deltagere. De første 100 km. gik fint uden de store problemer, men så begyndte det at blæse op fra vest, så vi fik modvind på halvdelen af ruten. Nu begyndte det at gøre meget ondt i bagdelen, i lårene og i nakken!

Alene med smerten

Jeg så frem til at hilse på Kasper, ligesom jeg havde gjort fra start hver gang vi mødte hinanden, men denne gang rykede han på hovedet, og så vidste jeg at det var slut for ham. Nu var jeg helt alene. Efter 120 km. fik jeg ondt i ryggen og kunne ikke længere ligge på tristyret. Jeg var nødt til at sidde mere oprejst og fik altså mere vindmodstand. Jeg begyndte at tale til mig selv: "Du kan godt. Smerten kan overvindes. Nu skal du snart af og løbe i stedet for. "SMERTE. SMERTE. SMERTE.", råbte jeg.

Efter 140 km. kunne jeg kun sidde helt oprejst, men var kommet ud i medvinden og kunne se frem til bare en enkelt omgang og 40 km. til skiftet.

Men nej. Efter 155 km. kunne jeg ikke sidde på cyklen mere. Jeg fik kæmpet mig hen til skifteområdet og ledte desperat efter nogen jeg kendte. Jeg fandt ingen, og kørte ned til den personlige forplejning.

Kasper Jensen og Gitte Jensen på cyklen ved DM i triathlon i Fredericia.



Stadig ingen. Så stod jeg af, og øjeblikkelig knækkede jeg sammen og kunne ikke holde et smertensudbrud tilbage. Min ryg og lænd var nu totalt stivnet og enhver bevægelse voldte utrolig smerte og gav mig en voldsom kvalme. På en eller anden måde kom jeg tilbage til skifteområdet og der så jeg endelig en jeg kendte. Han tog min cykel og støttede mig hen til samaritterne, hvor jeg blev hjulpet op på en briks.

Havde givet alt

Jeg fik behandling og samaritten fortalte mig, at mine rygmuskler havde låst sig fast p.g.a. den stærke kulde under svømningen. Samtidig fik jeg at vide, at mange andre havde haft store problemer af samme grund og derfor havde måttet udgå. Det var nu ikke fordi jeg manglede en undskyldning for ikke at gennemføre, for jeg havde givet alt for komme så langt som muligt.

Kasper var også udgået p.g.a. kulde. Han havde ikke kunnet koncentrere sig om at cykle, og da det er forstadiet til at miste evnen til at vurdere, om man er i stand til at fortsætte eller ej, valgte han klogt at stoppe hos samaritterne.

Det blev altså ikke denne gang, jeg skulle gennemføre min første Ironman. Det var meget skuffende efter et helt års meget målrettet træning med alt hvad det indebærer af sure træningsdage, ømme muskler, seje weekender og trætte aftener. Vi vidste det ville komme til at gøre ondt og vi blev ved til kroppen sagde nej.

Nu træner jeg stille og roligt mod en revanche i Fredericia til DM Ironman i 2001. Jeg véd jeg kan.



Det var 3. gang i 2000 at Rasmus Henning vandt en DM titel i triathlon. I Fredericia var det på den krævede Ironman distance. Foto. Gabor Klöcz.

Ny dansk tri-komet

DM på ironmandistancen gjaldt samtidig som kvalifikation til næste års VM der også skal afholdes i Fredericia. Dette års stævne havde derfor mange deltagere fordelt på mange aldersgrupper, der kæmpede for at gennemføre en Ironman og dermed sikre sig et startnr. til VM-stævnet i 2001.

På forhånd var Peter Sandvang regnet som favorit, men han måtte melde afbud lørdag med en skade. I stedet blev det den nye danske tri-komet Rasmus Henning, der løb med DM-titlen.

Det var 3. gang i år, at han stod øverst på sejrspodiet ved

et dansk mesterskab. Rasmus Henning førte fra start til mål, og under cyklingen, der blev kørt i et meget hårdt tempo, udbyggede han sin føring, således at han kunne gå ud på det afsluttende marathonløb med et forspring til tyskeren Andreas Niedrig på 7 min. Under løbet holdt Rasmus Henning sit forspring og kunne løbe i mål på sin første Ironman i tiden 8:38:55. Hos damerne vandt tyskeren Nina Kraft i tiden 9:48:53. Hun førte ligesom Henning fra start til mål og var aldrig rigtig presset. Karin Jørgensen, Århus 1900, besatte 3. pladsen, og hun blev samtidig dansk mester.

Top 3 ved DM på Ironman distancen

Herre

1. Rasmus Henning, Danmark 8:38:55
2. Rolf Lautenbacher, Tyskland 8:40:26
3. Olaf Sabatschus, Tyskland 8:41:28

Damer

1. Nina Kraft, Tyskland 9:48:53
2. Marijke Zeekant, Holland 10:03:52
3. Karin Jørgensen, DK (nr. 1 DM) 10:10:11

SPORT, SUNDHED & LIVSKVALITET

Indoor-Cycling...

lørdag d. 30. sep. 2000 kl. 13 - 18 i Horsens
Instruktør: Gitte Jensen.
pris: kr. 650,- foreningspris: kr. 250,-
Tilmelding: senest d. 01. sep. 2000

Keep Fit aerobic 1

lørdag d. 17.-19. nov. 2000 i Ringkøbing
Instruktør: Susanne Brodersen, Sebastian R.
pris: kr. 2.250,- foreningspris: kr. 800,-
Tilmelding: senest d. 17. sep. 2000

Badminton

lørdag d. 30. sep. 2000 kl. 10 - 17 i Fredericia
Instruktør: Michael Kjeldsen fra Danish
Badminton Academy og Niels Chr. Kaldau.
pris: kr. 500,- foreningspris: kr. 250,-
incl. frokost
Tilmelding: senest d. 24. aug. 2000

Step UP (1-dags workshop)

søndag d. 17. sep. 2000 kl. 10 - 17 i Horsens
Instruktør: Susanne Brodersen, Sebastian R.
pris: kr. 550,- foreningspris: kr. 300,-
Tilmelding: senest d. 01. sep. 2000

U.V.Ø-kursus

søndag d. 24. sep. 2000 kl. 10 - 17 i Vejle
Instruktør: Sebastian R., Susanne Brodersen.
pris: kr. 550,- foreningspris: kr. 300,-
Tilmelding: senest d. 01. sep. 2000

Fitness 1, Motionscenter

lørdag d. 28. okt. 2000 kl. 10 - 13 i Tommerup Fyn
pris: kr. 1.100,-
Tilmelding: senest d. 26. sep. 2000

Massage...

lørdag d. 16. sep. 2000 kl. 10 - 17 i Nyborg
Instruktør: zoneterapeut, massør og akupunktør
Jan Røyggaard
pris: kr. 250,-
Tilmelding: senest d. 01. sep. 2000

Petanque 1

søndag d. 3.-5. nov. 2000 i Middelfart
pris: kr. 2.150,- foreningspris: kr. 800,-
Tilmelding: senest d. 16. sep. 2000

Floorball

1) lørdag d. 9. sep. 2000 kl. 10-16 i Brønderslev
2) søndag d. 15 okt. 2000 kl. 10-16 i Hillerød
Instruktør: fra DAFU
pris: kr. 250,-
Tilmelding: 1) senest d. 08. sep. 2000
2) senest d. 14. sep. 2000

Billard 1

søndag d. 10.-12. nov. 2000 i Middelfart
pris: kr. 2150,- foreningspris: kr. 800,-
Tilmelding: senest d. 09. sep. 2000

Riffel 1

søndag d. 3.-5. nov. 2000 i Hobro
Instruktør: Leif Sørensen, Odense
pris: kr. 2150,- foreningspris: kr. 800,-
Tilmelding: senest d. 22. sep. 2000

NLP-kommunikation

lørdag d. 28.-29. okt. 2000 kl. 15 i Vejle
Instruktør: Hanne Lundblad
pris: kr. 1.900,- foreningspris: kr. 550,-
Tilmelding: senest d. 11. sep. 2000

Ta' ordet

lørdag d. 29. sep.-1.okt. 2000 i Vejle
Instruktør: Henning Rasmussen
pris: kr. 2.300,- foreningspris: kr. 800,-
Tilmelding: senest d. 24. aug. 2000

God-Bedre-Bedst

lørdag d. 30. sep. 2000 kl. 10 - 17 i Vejle
Instruktør: Carsten Sommerskov.
pris: kr. 600,- foreningspris: kr. 300,-
Tilmelding: senest d. 24. aug. 2000



Panterdag i 4 byer

**Aktivitetsdag
for alle der er
fyldt 50 somre
eller mere.
Gå, løb, lunt 3
eller 5 km.**

Panterdag den 30. september i fire byer.

Lørdag den 30. september er der dømt Panterdag i fire byer i Danmark. Hvis man vil sikre sig imod ikke at blive rendt overende på indkøbsturen eller mens man er ude at luften vovsen, skal man holde sig inden døre i Aalborg, Frederikshavn, Svendborg og Skanderborg mellem kl. 13.00 og 17.00. Hvis man derimod er en frisk og forholdsvis velholdt m/k på 50 somre eller derover, skal man blot møde op på nedenævnte steder, så er man ga-

ranteret en kanonsjov eftermiddag i selskab med en masse andre friske "Pantere".

Start kl. 13.00 alle steder

I alle fire byer, præcis kl. 13.00, lyder startskuddet til et Panterløb for alle friske kvinder og mænd over 50 år.

Løbsruterne er enten 3 eller 5 km, og bagefter er der fælles kaffebord med forfriskninger inden det atter går løs med masser af aktiviteter, lige fra tæppecurling og bueskydning, naturgolf og krocket til boldspil og naturen som motionsrum.

Alle steder er der enten square dance, seniordans, folkedans og musik og sanglege. De fire byer byder alle på et fælles program, men har også hver sit særkende.

I Skanderborg har man sat familien i centrum på den måde, at man frit kan invitere børn, svigerbørn og børnebørn med, så seniorerne og børnene kan hygge sig sammen eller hver

for sig.

I Frederikshavn er der inviteret til efterfølgende countryfest, så mon ikke der bliver kaldt til samling med en enkelt square dance eller to i det nordjyske?

I Svendborg har man valgt friluftsliv som tema for aktiviteterne efter motionsturen. Der bliver mulighed for at prøve kræfter med mountainbiking, trækltring, forhindringsbane og naturgolf.

I Aalborg afholder man for første gang arrangemen-

tet på det nyrenoverede atletikstadion, og her står en del atletikøvelser naturligt nok på programmet i løbet af eftermiddagen.

Alle steder koster det kun 50 kr. at være med, og for det får du diplom, kaffe, kage forfriskninger samt en flot Panter t-shirt.



Svendborg

Tid: Lørdag den 30. sept. kl. 13.00- 17.00

Sted: Thurø Stadion, Rolf Krakes Vej 20

Tilmelding: Svendborg Kom., Kulturel forv., v/Birthe Bergmann, tlf. 6321 5331

Skanderborg

Tid: Lørdag den 30. sept. kl. 13.00- 17.00

Sted: Skanderborg Firma og Familie Idræt (SFFI), Dyrehaven 5 v/Tickey-Boo
Tilmelding: SFFI v/Ulla Staal, tlf. 8651 0660

Aalborg

Tid: Lørdag den 30. sept. kl. 13.00- 16.00







Sted: Skovdal Atletik Stadion, Sdr. Skovvej1, Aalborg
Tilmelding: Aalborg Senior-Sport v/Kirstine Langagergaard, tlf. 9819 0019

Frederikshavn

Tid: Lørdag den 30. sept. kl. 13.00- 17.00

Sted: Frederikshavn Firma Klubber, Flade Engvej 8
Tilmelding: Senioridræt, FFK v/ formand Lisbeth Dørum, tlf. 9842 7063

Panterdagen - motionsaktiviteter

-  **Tæppecurling**
-  **Naturgolf**
-  **Bueskydning**
-  **Krocket**
-  **Naturen som motionsrum**
-  **Boldspil**



Motion, samvær og kultur



“TAKE THE MONEY AND RUN”

Kan man få offentlig støtte til at drøne rundt på rullestøtjter? Det kan du tro. Faktisk er man i Århus ved at lægge sidste hånd på et projekt, hvor en hel bydel spærres af til glæde for byens små og store støtjtere.

Idrætspolitisk Idéprogram, som er igangsat af Kulturministeriet gi'r både økonomisk støtte og en hjælpende

hånd til udvikling af idrætten, hvad enten den finder sted i eller uden for en idrætsforening. **Bevæg dig, bevæg andre og du kan få støtte.**

Vi støtter nye initiativer, men vi kommer også gerne selv med idéer. ”Byen på rullestøtjter” er blot ét af dem. Her sætter man en by i bevægelse og slipper samtidig

for osen fra bilerne. Har du en idé, så gør noget ved den! Vi støtter små som store initiativer. Og kun fantasien sætter grænser. Faktisk stiller vi kun få krav: Din idé skal være nyskabende og samtidig fremme glæden ved at røre på sig.

Ring efter informationsmateriale eller surf ind på vores hjemmeside.

www.ipip.dk
Tlf.32 52 28 98



VI STØTTER NYE INITIATIVER I IDRÆTTEN



Inspirationsdage i Floorball

Idrætsudvalget og uddannelsesudvalget har i samarbejde med Dansk Floorball Union arrangeret 3 inspirationsdage om floorball. Inspirationsdage finder sted lørdag den 9. september i Brønderslev, søndag den 15. oktober i Hillerød og søndag den 26. november i Kolding.

På inspirationsdagene får du viden om udstyr og regler, teknisk træning, taktisk træning, om dommertegn i floorball og om opvarmning. Der er udsendt en plakat til alle DFIFs foreninger, og du kan få yderligere information ved henvendelse til uddannelseskonsulent Jane Have Andersen.

DFIF Infokampagne 2000

Under sloganet "Firmaidræt - når der går sport i jobbet", har DFIFs PR- og Markedsføringsudvalg sendt sin Infokampagne 2000 på gaden. Alle foreninger under DFIF har før sommerferien modtaget kampagnematerialet. Kampagnen skal øge det generelle kendskab i befolkningen til firmaidræt, og er tilrettelagt, så den tager udgangspunkt i den lokale forening, der via direct mail skal tage kontakt til 50 lokale virksomheder. Den lokale DFIF forening skal her forsøge at få den personaleansvarlige og den sportsinteresserede medarbejder i tale. I skrivende stund er der tilmeldt 10 DFIF foreninger til kampagnen, og der er kampagnemateriale klar til mange flere, oplyser PR- og Markedsføringsudvalget. De 10 foreninger der er tilmeldt er; Sæby Firma Idræt, Ribe Kommunes I.F, Nakskov Firma Sport, STØFI, Ringsted

Firma Sport, Landsidrætsforeningen Falck, Vestfyns Firmaidræt, Pandrup Firma & Familie Idræt, Ikast Familie- og Firma Idræt, Esbjerg Firmaidræt.

Det koster kun 300 kr. at være med i Infokampagne 2000. Tilmelding til sekretær Anette Holmer, på DFIFs forbundskontor i Nyborg tlf. 6531 6560, e-mail ah@dfif.dk eller formanden for PR-udvalget Sten Baden på e-mail sb@dfif.dk

Nyt navn til Fakse Firma Sport

Der er kun et enkelt punkt på dagsordenen, når Fakse Firma Sport afholder ekstraordinær generalforsamling den 31. august. Punktet er ændring af foreningens navn til Fakse Idræt og Fritid (FIF). Med ændringen vil man slå fast, at medlemmerne ikke behøver at have tilknytning til et firma eller firmaklub, ligesom man og-

så ønsker at signalere, at foreningen også har andre fritidstilbud end lige sport på programmet, f.eks. lystfiskeri og en nystartet computergruppe, oplyser bestyrelsen.

Firma-Fiske-Festival

Så er det ved at være allersidste udkald, hvis du vil sikre dig en plads på en af bådene ved DFIFs store Firma-Fiske-Festival den 24. september. Fiskefestivalen, der er Nordeuropas største fiskearrangement, afvikles på Øresund, og det koster 1000 kr. pr. hold at deltage. Der er fire mand på hvert hold, og det hold der fanger flest kilo fisk, er vinder. Yderligere information om tilmelding, både m.m. hos DFIF, tlf. 65 31 65 60.

Spørg efter Kirsten Mikkelsen. E-mail kirsten@dfif.dk. **NB. Sidste frist for tilmelding er den 8. september.**

Seniorer på vandski

Kan seniorer stå på vandski? Hvad laver en efterlønner på et surfbædt, og hvorfor løber bedstemor rundt på stranden og spiller beachvolley? Kan en 70-årig holde til at dyrke konditionstræning på en mountainbike? Det - og meget mere - får du svar på, hvis du bestiller en helt ny videofilm med titlen "Friluftsliv - en aktivitet for alle".

I skrivende stund er de sidste billeder ved at blive skudt on location, som det hedder i filmsproget, i Ikast Plantage og ved Sunds Sø, og formålet er at vise, at naturen er en nem og billig samarbejdspartner og en god ramme for instruktører og seniorer til at dyrke attraktiv idræt i. - Formålet med videoen er at udbrede friluftsliv og naturvejledning inden for senioridrætten, siger DFIFs aktivitetskonsulent Jan Knudsen.

Videoen bliver på 25-30 min. og produceres af DFIF i samarbejde med Dansk Arbejder Idræt og FMI (Foreningen til fremme af Motion i dagtimerne). Den forventes at ligge klar i løbet af september måned.

Kan en 70-årig holde til at dyrke konditionstræning på en mountainbike? Svaret får du i en ny instruktionsvideo om senioridræt. Arkivfoto. DFIF.



Nyt om NAVNE

IN MEMORIAM

John H. Kromann død

Firmaidræt har modtaget disse mindeord om **John H. Kromann** fra formand for Vamdrup Firma Sport, John R. Erichsen.

Det er med stor sorg vi har modtaget beskeden om, at stifteren af Vamdrup Firma Sport (VFS), John H. Kromann er død. John startede foreningen i 1968 og opnåede at fejre 25 års jubilæum som formand for VFS.

Det startede i det små med en afdeling i fodbold, men John havde en særlig evne til at få folk interesseret i det, han kunne lide. Snart kom der flere sportsgrene til, og der var ingen der var gledere end ham, når det lykkedes.

I forhandlinger kunne han være hård men retfærdig, og den stab af frivillige ledere, han skabte omkring sig, var altid parat til at give en hånd med, når John havde påtaget sig noget på foreningens vegne. Efter de mange år, blev John udnævnt til æresmedlem af VFS, derudover har han fra Vejle Amtskreds, modtaget Borbjerg pokalen.

I 1983 modtog John den højeste udmærkelse inde for DFIF, Agerbæk pokalen, og John har også modtaget DFIF's fortjenstegn.

John var en god kammerat og ven, og vi vil alle komme til at savne hans humør og beretninger fra et oplevelsesrigt liv. Det største savn efterlades hos hans hustru, Agnes, og deres tre børn, Karsten, der bor i

Jels, Tom i Vamdrup, og Anette i Hillerød, samt de 5 børnebørn.

Æret være John H. Kromanns minde.

En god kammerat

Firmaidræt har modtaget disse mindeord om John H. Kromann fra formanden for DFIF's Vejle Amtskreds, Hans Borbjerg.

John H. Kromann gik gennem sine mange år som frivillig leder utrætteligt ind i arbejdet for firmaidrætten og dens udvikling, og gennem sine holdninger satte han sit præg på den krævende proces det var at forbedre forholdene for firmaidrætten.

Det krævede en stor indsats, at få en forening til at fungere i et lille samfund som Vamdrup, men John fik tid til at være med i alt hvad der rørte sig i firmaidrætskredse i den gamle Sønderjyllands Amtskreds og senere Vejle Amtskreds, og han var en god samarbejdspartner i alle gøremål. John vil altid blive husket i vores rækker som en god ven og kammerat i det frivillige arbejde for firmaidrætten.

Æret være John H. Kromanns minde.

Tak for venlig deltagelse

Hjertelig tak for venlig deltagelse ved John Håkon Kromann's bisættelse mandag den 31. juli 2000 i Vamdrup Kirke.

På familiens vegne, Agnes Kromann.



Peter Nyeng Kristensen, ny foreningskonsulent i DFIF. Foto. DFIF.

Ny foreningskonsulent

DFIF har ansat **Peter Nyeng Kristensen** som ny foreningskonsulent pr. 1. august 2000. Peter er 34 år, bor i Galten vest for Århus, og er læreruddannet fra Hjørring seminarium i 1993. Peter har siden seminariet beskæftiget sig med projektledelse indenfor idræt- og fritidssektoren. Han var fra 1995 til 1998 fritids- og projektkonsulent i Gjellerup Parken ved Århus, og fra 1998 har han været leder af en fritidsordning i Galten.

Ny leder i Frederikshavn

Den daglige ledelse i Frederikshavn Firma Klubber er nu lagt i hænderne på **Lisbeth Dørum**. Lisbeth afløste den tidligere forretningsfører **Aage Gøgsig**, der den 30. juni gik på efterløn. Lisbeth har været ansat på kontoret i FFK-Centret i 15 år og har et indgående kendskab til alle FFK's afdelinger.

Aage Gøgsig vil dog stadig have tilknytning til FFK, der vil drage nytte af hans lange erfaring med at arrangere stævner, fester m.m., og han vil have sæde i hovedbestyrelsen i form af hans formandsskab for Outlaws FFK Floorball samt i FFK's haludvalg.

Åbent hus hos Axel

Den altid travle idé- og næstformand i Vestfyns Firmaidræt, **Axel Reinholt** runder de 50 år. Det skal fejres, og derfor inviteres til Åbent Hus i Thorøhuse Forsamlingshus den 9. september fra kl. 16 til kl. ??, hvor Axel håber at se venner og bekendte fra idrættens verden til nogle hyggelige timer.

KORT Nyt

Idrætsmærket har fået domæne

Nu er det blevet meget lettere at komme i forbindelse med Idrætsmærket på internettet.

De nye adresse er:

Hjemmeside: [http://](http://www.idraetsmaerket.dk)

www.idraetsmaerket.dk

E-mail: im@idraetsmaerket.dk

De nye adresser kan passende benyttes til en tilmelding til Idrætsmærkets dommer- og instruktørkursus den 23.-24. september 2000 i Storebæltscentret i Nyborg. Gå ind på hjemmesiden og læs mere om kurset. Der er online tilmelding og der er stadig 2-3 ledige pladser, fortæller Idrætsmærkets forretningsfører. Ivan Fogt.

23. EDEKA bowling turnering

DFIF har modtaget invitation til den 23. EDEKA bowling turnering i Hamborg. Turneringen spilles i Gilde Bowling center i Hamborg med indledende runde søndag den 15. oktober og den 20.-21. oktober. Alle finalerunder spilles søndag den 22. oktober. Turneringen er åben for max. 250 firmahold med højst 4 deltagere på hvert hold. Sidste frist for tilmelding den 24. september 2000. Invitation med alle oplysninger (på tysk) kan fås ved henvendelse til DFIFs forbundskontor i Nyborg. Tlf. 6531 6560.

Eurofestival i Riga 2000

Næste sommers store europæiske sportsfestival for firmaidrætshold finder sted i Riga fra den 13. - 17. juni 2001. DFIF har deltaget i koordinatormøde i Riga, og det ser ud til at kunne blive en rigtig spændende festival, fortæller Birte Westing fra DFIFs aktivitetsudvalg. Riga, hovedstaden i Letland, er en gammel by,

hvor nye bygninger ligger side om side med gamle flotte huse. Sportsfaciliteterne er rigtig gode og mange anlæg er helt nye, så selv om indkvarteringen i de billige kategorier kan lade noget tilbage at ønske, så er vi ikke i tvivl om, at man kan få en god oplevelse sammen med kolleger, venner og familie. Der mangler endnu bulletiner fra Riga med de endelige oplysninger med priser, indkvartering og sportsaktiviteter, men DFIF regner med at have dem på forbundskontoret sidst i august, hvorefter de bliver sendt ud til kontaktpersonerne fra tidligere festivaler, ligesom vores foreninger får et eksemplar. Andre, der har lyst til at kigge nærmere på mulighederne, kan rekvirere en bulletin ved henvendelse til Birte Westing på tlf. 65 31 65 60 eller på e-mail au.bw@dfif.dk

Godt for samfundsøkonomien

På trods af de borgerkrigsagtige tilstande i København før og efter kampen mellem engelske Arsenal og tyrkiske Galatasaray, og de tårnhøje udgifter til en stor politimæssig indsats, kan det godt betale sig at arrangere store internationale sportsbegivenheder hvis man tager de samfundsøkonomiske briller på. Arrangementet skabte en øget omsætning på 75 mio. kr. og især skatteminister Ole Stavad må glæde sig, når han læser resultatet af Idrætsfonden Danmarks effektanalyse på UEFA Cup Finalen. Af de mange mio. kr. røg 38 mio. kr. i de offentlige kasser, skriver Idrætsfonden i Event'en, der også har beregnet, at kampen skabte en øget beskæftigelse på 134 årsværk, hvoraf de ca. 75 % er at finde i Københavns Kommune.



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

Ekspedition:

Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.
Fredag kl. 8.00-15.00.

Generalsekretær

Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 6222 5733
Mobiltlf. 4013 8733
E-mail: sm@dfif.dk

Styrelsen:

Formand Tage Carlsen
Grønnegade 25
6950 Ringkøbing
Tlf. 9732 5520
Fax. 9732 5458
Mobiltlf. 2330 5520
E-mail: tc@dfif.dk

Næstformand

Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 4826 9643
Fax. 4824 9643
Mobiltlf. 2445 3015
E-mail: bis@dfif.dk

Jørn Godt

Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 7557 2322
Mobiltlf. 4091 4274
E-mail: jgo@dfif.dk

Tonny B. Andersen

Løvetandsvej 73
8870 Langaa
Tlf. 8646 7104
Fax. 8646 7114
Mobiltlf. 2081 7252
E-mail: tba@dfif.dk

Kurt Petersen

Lumbyesvej 12
4200 Slagelse
Tlf. 53 52 75 35
Mobiltlf. 4045 7859
E-mail: kurt_pet@dfif.dk

Redaktør

John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 6616 0888
Mobiltlf. 2045 5502
E-mail: jt@dfif.dk

Uddannelseskonsulent

Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Tlf. 6531 7253
Mobiltlf. 4045 7862
E-mail: jha@dfif.dk

IT-chef

Lars Borup Andersen
Kissendrupvej 18
5800 Nyborg
Mobiltlf. 4016 8560
E-mail: lb@dfif.dk

Aktivitetskonsulenter:

Bo Isaksen
Vestergade 3
5881 Skårup
Tlf. 6223 1433
Mobiltlf. 4045 7861
E-mail: au.bo@dfif.dk

Jan Knudsen
Westermansvej 15
5230 Odense M
Tlf. 6591 0803
Fax. 6591 0803
Mobiltlf. 4045 7860
E-mail: au.jan@dfif.dk

Foreningskonsulenter:

Jørgen Rasmussen
Lovvej 10, Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 5576 1635
Fax. 5576 0335
Mobiltlf. 2142 1635
E-mail: jr@dfif.dk

Sannie Kalkerup
Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 5932 8384
Fax. 5932 8441
Mobiltlf. 4045 7863
E-mail: sk@dfif.dk

Torben Laursen
Gl. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 7463 2515
Fax. 7463 2514
Mobiltlf. 4045 7864
E-mail: tl@dfif.dk

Jan Grumstrup
Banegårdsvej 27
9500 Hobro
Tlf. 9851 0101
Fax. 9852 0235
Mobiltlf. 4033 9832
E-mail: jg@dfif.dk

Peter Nyeng Kristensen
Tinbækparken 30, Skovby
8464 Galtén
Tlf. 8694 7616
Mobiltlf. 3035 7030

Grøn cykelkampagne i Slagelse

Slagelse: Kommunen og firmasporten går sammen og sætter fokus på miljø og sundhed.

I Slagelse vil kommunen gerne gøre byen grønnere og firmasporten vil gerne slå et slag for sundhed og trivsel på byens arbejdspladser. Det har ført til, at kommunen og firmasporten sammen har henvendt sig til 500 virksomheder i Slagelse Kommune, dels med en opfordring til tænke i nye mil-

Samarbejde om miljø og sundhed. Slagelse Kommunes miljøkoordinator Jette Lillelund og Jørgen Pilegaard fra Slagelse Firma Sport sætter fokus på miljø og sundhed.



jørigtige baner, og dels til at tænke på medarbejdernes sundhed og livskvalitet.

Cykelkampagnen "Vi cykler til arbejde", kobles sammen med kampagnen "Slagelse Grøn September", der har forskellige miljøaktiviteter på programmet i løbet af september måned. Kampagnen skal gennem et utraditionelt samarbejde mellem kommunen, grønne organisationer og erhvervsvirksomheder sætte fokus på lokale miljøaktiviteter.

Miljø- og trafikuge

- "Vi cykler til arbejde" passer fint ind i vores miljø- og trafikuge, og for os er det en god mulighed for at få virksomhederne til at tænke på miljøet på en anden måde, og samtidig kæde miljø sammen med sport og sundhed, siger miljøkoordinator i Slagelse Kommune, Jette Lillelund.

For firmasporten er det en god mulighed for at komme ud til nye virksomheder, der ikke allerede er medlemmer af Slagelse Firma Sport.

- Det giver os chancen for at få nogle af de firmaer i tale, som ikke er medlemmer eller som ikke ved, hvad vi står for. Vi vil gerne gøre opmærksom på, at det i firmasporten ikke kun handler om sport, men også om fællesskab og livskvalitet, siger Jørgen Pilegaard fra Slagelse Firma Sport, der har overtaget "Vi cykler til arbejde" fra kommunen, der har kørt den de første to år.

Udover cyklingen, vil der i Slagelse i løbet af september foregå en masse miljørigtige aktiviteter og tilbud.

- I forbindelse med vores trafik- og miljøuge bliver centrum lukket af for biler, der arrangeres cykel løb til fordel for julemærkehjemmet, der er rundvisning i Torup økolandsby og en naturvidenskabsfestival blot for at nævne nogle få aktiviteter, siger Jette Lillelund.

Sidste år blev Slagelse nr. 8 blandt de 184 deltagende kommuner, og det resultat skal forbedres ved hjælp af samarbejdet med firmasporten, der har fået 10.000 kr. fra kommunen til at få endnu flere arbejdspladser i Slagelse til at slutte op om "Vi cykler til arbejde".