

firma **Idræt**

Dansk Firmaidrætsforbund

**Velkommen til de
københavnske firmaunioner**

**Skydning:
De unge skal fastholdes**

**Fornem idrætspris
til firmasportsmand**

1

Januar • 1999

Godt nyt arbejdsår 1999

Alle i forbundet ønskes hermed et godt nytår. Denne hilsen gælder specielt vore nye foreninger. Fra årsskiftet har vi fornøjelsen af, at byde fire nye store forbund og foreninger velkommen som medlemmer af DFIF. Det drejer sig om Dansk Politi Idræts-Forbund og de tre københavnske unioner: Firma-Klubbernes Boldspil Union (FKBU), Københavns Funktionær Idræts Union (KFIU) og Lyngby Tårbæk Firmaidræts Union (LTFU). Med de nye forbund og foreninger forøger DFIF sit medlemstal med knap 110.000 nye medlemmer, så der ligger et stort arbejde og venter på os i det nye år med at få alle disse nye medlemmer integreret i forbundets aktiviteter.

I det forgangne år præsenterede styrelsen sin Vision 2003, som er blevet rigtig godt modtaget af medlemmerne. Styrelsen har store forventninger til, at man allerede i 1999 vil kunne se resultater af dette initiativ. På alle stormøder og møder med udvalg vil vision 2003 have en fast plads.

I slutningen af 1999 har forbundet sit repræsentantskabsmøde og væsentlige emner her vil være forslag til en ny kredsstruktur og en ny struktur for arbejdet i Idrætsudvalget. Emner som allerede tages op på formandsmødet i april.

Omverdenen stiller også krav til forbundet på vigtige områder, som det er nødvendigt at forholde sig til. Der arbejdes nu intenst med en revision af folkeoplysningsloven, en lov som berører alle vore foreninger.

I forbindelse med finanslovsforhandlingerne for indeværende år dukkede et gammelkendt spøgelse op. Kommunernes Landsforening var blevet enige med regeringen om, at det lovbestemte minimumstilskud til egne og lejede lokaler skulle bortfalde.

En sådan bestemmelse ville for en stor del overflødig gøre det arbejde, som det af undersyningsministerens nedsatte udvalg til revision af loven skulle udføre, men en ihærdig indsats fra ministeren bevirkede, at forslaget blev taget af bordet, indtil udvalget har afgivet betænkning.

Sammen med Idrættens Fællesråd vil DFIF så længe som overhovedet muligt kæmpe for, at det lovbundne tilskud ikke bortfalder. DFIF har også et ønske om en central ankeinstans, så det ikke fremover vil være nødvendigt, at køre tilsynsrådssager over for kommunerne, når disse glemmer den ligestilling, der er for foreningerne under de tre hovedorganisationer. Dette synspunkt har desværre indtil videre ikke vundet gehør hos vore forhandlingspartnere.

En anden sag på Idrættens Fællesråds bord, der vil berøre alle vore foreninger, er den såkaldte "pølsesag". Fødevareministeriet har udsendt en bekendtgørelse, der pålægger alle, der enten ved frivilligt eller lønnet arbejde er beskæftiget i et cafeteria, at gennemgå en hygiejneuddannelse af flere dages varighed på en AMU-skole. Det vil påtvinge vore foreninger en helt urimelig ekstraudgift.

Et gammelt ordsprog siger, at man ikke skal skyde gråspurve med kanoner. DFIF's holding er, at det præcis er det, man er i færd med i Fødevareministeriet. Også i denne sag forsøger vi, sammen med DGI og DIF, at få ændret bekendtgørelsen. Det første møde mellem direktoratet og embedsmænd fra Idrættens Fællesråd afholdes den 20. januar 1999.

Som det kan ses af ovenstående, er der al mulig grund til at ønske alle velkommen til et godt nyt arbejdsår 1999.

Tage Carlsen, forbundsformand, DFIF.

side
4

Årets Idrætsleder i Nordjylland



6 Velkommen til de københavnske firmaunioner



12 Til motion med firmasporten

14 Skydning. De unge skal fastholdes

19 Konference. Fremtidens seniorsport

24 Juleanden rystet på plads



næste nummer udkommer den 24. februar 1999

firma **idræt**

Ansvarshavende redaktør:
John Thrane

Dansk Firmaidrætsforbund
Storebæltsvej 11. 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60. Fax: 65 30 14 26
E-mail: jt@dfif.dk
og www.dfif.dk

Firmaidræt udkommer 10 gange årligt.
Juli og december måned er undtaget.

Oplag: 13.500.
Årgang 42, Nr. 1

De i artiklerne fremførte synspunkter
er forfatterens og deles ikke nødvendigvis af
Dansk Firmaidrætsforbund.

Redaktionen forbeholder sig ret til at
redigere og forkorte artikler og indlæg.

Deadline for tekst og annoncer:

Eftertryk med tydelig
kildeangivelse tilladt.

Produktion og tryk:
elbo grafiske hus a-s
Nørrebrogade 14-16 . 7000 Fredericia
Tlf.: 75 92 11 99 . Fax: 75 92 26 47

Forsidefoto: Sportsfoto. Foto fra

Årets idrætsleder i Nordjylland

Fornem idrætspris til formanden for Frederikshavn Firma Klubber, Kjeld Mølgaard.

Idrætsprisen blev overrakt Kjeld Mølgaard af DR-journalist Jørgen Pyndt (th), der i dagens anledning var konferencier ved idrætsfesten i Aalborg Hallen.



Det var en synligt bevæget formand for Frederikshavn Firma klubber (FFK), Kjeld Mølgaard, der den 12. december 1998 kunne bestige scenen i Aalborg Hallen for at modtage hædersprisen som årets idrætsleder i Nordjylland. Overrækkelsen fandt sted ved den årlige idrætsfest, hvor alt, hvad der kunne krybe og gå fra idrætslivet i Nordjylland, var indbudt til den tv-transmitterede idrætsfest.

Nordjyllands Idrætspris er på samlet 100.000 kr. og deles i 3 portioner. En idrætsleder-, en elite- og en foreningspris. Eliteprisen gik til Aalborg Golfklub og foreningsprisen gik til Trandum Idrætsforening.

Skulderklap til firmaidrætten

- Jeg må helt ærligt tilstå, at der gik et par dage før end det gik op for mig, at jeg var blevet årets idrætsleder. Det er en stor ære, og et kæmpemæssigt skulderklap til firmaidrætten, siger Kjeld Mølgaard, der har 30 år, heraf de 25 år som formand, på bagen som leder i FFK.

Kjeld Mølgaard startede som

kasserer i FFK i 1969, og blev formand i 1974. I Kjeld Mølgaards tid som formand, har FFK udviklet sig fra en lille traditionel firmasportsforening, til en moderne og velfungerende forening med over 2.000 medlemmer. I samme periode har faciliteterne i FFK udviklet sig fra et lille hus med to omklædningsrum, til et stort idrætscenter med to haller, hvor flere tusinde frederikshavnere i alle aldersgrupper hver uge har deres gang.

Det er ikke første gang, at Kjeld Mølgaard bliver hædret for sin ledergening. Han modtog i 1979 DFIF's hæderstegn, og 1981 Sparekassen Nordjyllands Idrætslederpris. I 1985 fik han Frederikshavns Bys æresplatte. I 1992 Frederikshavn Kommunes Idrætslederpris, og i 1994 modtog han DFIF's fortjensttegn.

Efterfølgeren klar

Fremsynethed og dynamik er nogle af de betegnelser som er hæftet på Kjeld Mølgaards ledergerning, men også ægte nordjysk besindighed og beske-

denhed har præget hans virke. Hårdt presset peger Kjeld Mølgaard på opførelsen af hal 1 på Flade Engvej som den største milepæl i FFKs historie.

- Opførelsen af den første hal var skelsættende. Den blev bygget fordi der var et vældigt behov og den satte yderligere fart i udviklingen, fastslår Kjeld Mølgaard, der har et stort ønske for fremtiden.

- Vi vil gerne have bygget de to haller sammen. Vi har et areal på 6 x 40 m mellem hallerne, og her vil vi gerne bygge omklædningsrum og et motions- og aktivitetrum. Eneste problem er pengene, idet vi selv helt og holdent skal finansiere byggeriet, og det kan blive vanskeligt at få driften til at nå sammen.

Det ligger dog fast, at det sidste byggeri bliver uden Kjeld Mølgaard som formand. Den 9. marts 1999 siger 59-årige Kjeld Mølgaard stop, men som den fremsynede leder han er, har han også afløseren klar, og Kjeld Mølgaard er helt tryk ved at overlade roret for den store forening til efterfølgeren.

Idrætspolitik

Penge til nye ideer

Nyt Idrætspolitiske Idéprogram skal engagere nye grupper i idrætten.



Det Idrætspolitiske Idéprogram, der skal udvikle idrættens kulturpolitiske dimension starter i 1999

Det Idrætspolitiske Idéprogram, der skal udvikle idrættens kulturpolitiske dimension vil komme i gang et år før planlagt. Kulturminister Elsebeth Gerner Nielsen har besluttet at sætte programmet i gang med penge fra Kulturministeriets tips- og lottomidler, så det kan begynde i 1999 i stedet for som planlagt i år 2000.

Formålet med Det Idrætspolitiske Program er at udvikle idrættens kulturpolitiske dimension og styrke mangfoldigheden, kvaliteten og ytringsfriheden i det danske idrætsliv. Programmet får 20 millioner kroner til rådighed om året over en 3-årig forsøgsperiode fra år 2000. I 1999 vil programmet af ministerens egne tipsmidler få tildelt mindst 10 millioner kroner.

Aktiv idrætspolitik

Programmet blev vedtaget af Folketinget ved revisionen af tips- og lottoloven for sommerferien. Det er et led i den omfordeling af tipsmidlerne, der skal give regeringen mulighed for selv at føre en aktiv idrætspolitik. Omfordelingen betød også en

styrkelse af Lokale- og Anlægsfonden og af Team Danmark.

- Det er en spændende og visionær nyskabelse i idrætspolitikken, som jeg gerne vil have i gang så hurtigt som muligt. Vi har behov for at afprøve nye veje i tilrettelæggelsen af idrætsstilbuddene og forhåbentlig engagere nye grupper i idrætten. Det vil betyde støtte til nytænkning i dialog med den etablerede idrætsverden, siger Elsebeth Gerner Nielsen.

Programmet skal støtte lokale initiativer, og alle kan søge programmidler. Efter en forsøgsperiode skal erfaringerne indsamles og bearbejdes, så der sikres en lokal forankring af de holdbare projekter.

Til at administrere programmet vil ministeren nedsætte en arbejdsgruppe snarest. Arbejdsgruppen vil blive på 7 medlemmer, hvoraf ministeren selv udpeger fire medlemmer. Ministeren har bedt idrættens organisationer udpege to medlemmer. Fra DFIF har man indstillet Peder Bisgaard til arbejdsgruppen.

Undervisningsministeren udpeger det sidste medlem. ♦

Arbejdsgruppen bag programmet skal sætse

10 på konkrete områder:

- 1) støtte til nye former for idræt og nye måder at tilrettelægge kendte aktiviteter på
- 2) initiativer over for særlige grupper f.eks. indvandrere og flygtninge, foreningsløse unge, handicappede
- 3) udvikling af idræt i storbyområder
- 4) støtte til unges demokratiske medleven i organiseringen af idrætsaktiviteter
- 5) forsøg med at skabe fristeder for børn, hvor de kan møde lokalsamfundets voksne
- 6) udvikling af idrætsstilbud for ældre
- 7) forbedring af idrættens samspil med miljøet
- 8) fornyelse af idrættens placering i forhold til undervisnings-, sundheds- og socialpolitikken
- 9) udvikling af idrættens æstetiske kvaliteter
- 10) støtte til tværgående samarbejde med andre kulturelle udtryk

I fuld vigør



TEKST & FOTO. JOHN THRANE

I 1927 var handels- og kontorfolkene blevet grundige trætte af arbejdernes kontante tacklinger i FKBU's fodboldturnering. Derfor dannede de deres egen union, Handels- og Kontorstandens Boldspil Union. Senere skiftede man navn til Københavns Funktionær Idræts Union. Fodbolden er stadigvæk flagskibet, og der afvikles en stor løbende turnering både udendørs og indendørs i 6 kategorier. Der spilles på et væld af baner og i haller over hele Storkøbenhavn, som er det område hvorfra foreningerne kommer. Badminton følger dog ganske godt efter med næsten 4.400 medlemmer, og det skyldes bl.a., at KFIU som den eneste af de tre unioner har egen hal og idrætsanlæg.

Gedigen badmintonhal

Anlægget består af 3 udendørs tennisbaner og en gedigen gammel badmintonhal fra 1952 med 4 badmintonbaner, mødelokaler, restaurant og kontor. Herfra foregår al administration og driften af idrætsanlæg, og den daglige kon-

takt til klubberne, med alt hvad det indebærer, bl.a. trykning af indbydelser og programmer, resultatsservice, opkrævning af kontingent og kampgebyr. Kontoret styres af kontorchef Hanne Duedahl, der har to faste halinspektører, Knud Andersen og Henrik Lindby tilknyttet, samt et antal deltidsansatte halassistenter.

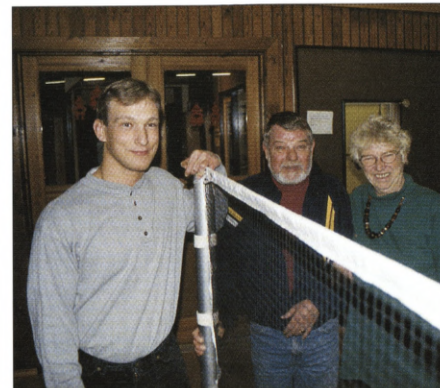
Det sidste nye skud på aktivitetssprogrammet er squash, som er blevet en stor succes det sidste år, med 818 aktive.

- Det er et godt eksempel på, at selvom vi fylder 75 om få år, er vi en forening i fuld vigør, der kan forny sig, siger KFIU-formand Josef Jezewski.

Til fælles bedste

Efter en vis skepsis i starten, er Josef Jezewski overbevist om, at genforeningen med DFIF bliver til fælles bedste.

- For os er det væsentligt, at vi forbliver en selvstændig union. Vi er overbeviste om, at vores fremtid ligger hos DFIF, siger Josef Jezewski, der afslører, at han vil benytte anledningen til at rejse spørgsmå-



Hanne Duedahl sørger sammen med de to halinspektører, Henrik Lindby (tv) og Knud Andersen, for den daglige kontakt til medlemsklubberne.

let om familiens deltagelse i unionens aktiviteter samt åbne for en strukturdebat i 1999.

- Der er flere af vores klubber der har familien med, og vi føler nu, at vi vil spørge dem endnu engang. Det er vore klubber der bestemmer, i hvilken retning vi skal gå. Vi vil ikke være kontrollanter, men hellere skabe noget aktivitet. Samtidig må vi se om vi kan udnytte vore lederkræfter bedre, evt. ved sammenlægning af aktiviteter, siger formanden, der ser lyst på fremtiden i DFIF. ♦

Københavns Funktionær Idræts Union. (KFIU) er stiftet den 9. marts 1927. KFIU består af ca. 240 klubber med i alt 37.931 medlemmer. Dertil kommer 7.418 passive medl. 88 % er mellem 25 og 59 år. (1997-tal.) Det koster 450 kr. i kvartalet at være medlem, plus et aktivitetsgebyr. KFIU er organiseret i 16 afdelinger, der tilbyder aktiviteter og turneringer i følgende idrætter:

Fodbold	5.398 medl.	Squash	818
Badminton	4.392	Svømning	677
Aletik	2.719	Volleyball	573
Tennis	2.348	Dart	545
Bowling	2.042	Bordtennis	519
Sportsfiskeri	1.417	Bridge	449
Skydning	964	Billard	342
Håndbold	864	Orientering	285

Mange af KFIU's foreninger er fra de større arbejdspladser. Foreningerne tilbyder deres medlemmer en lang række aktiviteter. F.eks. er der 1.142 medl. der dyrker gymnastik, 4.471 der går til helse/motion, 1.024 der dyrker golf, 1.425 aerobic og 898 medl. der cykler i deres forening.

Firmasporten forenet igen

Den 1. januar 1999 indtrådte de 3 københavnske firmaidræts unioner; Firma-Klubbernes Boldspil Union (FKBU), Københavns Funktionær Idræts Union (KFIU) og Lyngby Taarbæk Firmaidræts Union (LTFU) i DFIF. Hermed var firmasporten i



På Internettet

LTFU bruger den nye IT-teknologi. Forretningsfører Kaj Krogh (siddende), næstformand Carl Bidstrup og formand Preben L. Christensen tjekker LTFUs hjemmeside.

LTFU er den yngste og mindste af de tre københavnske unioner, og der er en simpel geografisk grund til, at LTFU blev dannet. Nogle firmaklubber i den nordlige del af Storkøbenhavn ønskede deres egen turnering, og sådan er det stadigvæk. Klubberne i LTFU kommer hovedsagelig fra de nordlige kommuner i det storkøbenhavnske område.

LTFU har ingen lønnede folk. Alt foregår ved frivilligt arbejde fra kontoret på Lyngvej 4 i Lyngby. Her drager man stor fordel af, at den tidligere formand Kaj Krogh nu fungerer som ulønnet forretningsfører. Sammen med forretningsudvalget, sørger han for den daglige kontakt til klubberne.

Fodbolden topper

Fodbolden er den største aktivitet i LTFU. Den løbende turnering spilles på en lang række kommunale baner rundt omkring i kommunerne. I sidste sæson deltog 122 hold, og der blev spillet ca. 2200 kampe, hvor især 7-mands fodbolden er populær. Hver sæson afvikler LTFU også 10 indefodboldstævner, med deltagelse af ca. 60 hold i hver. - Vi har et godt forhold til kommunerne, der

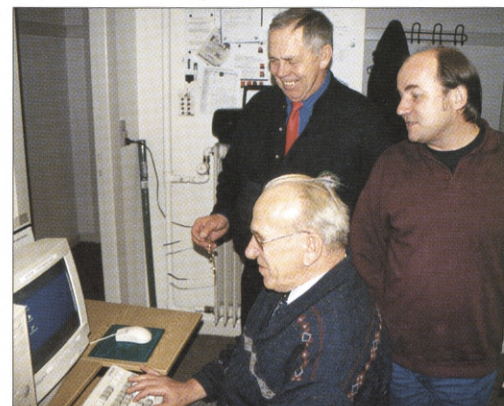
stiller baner og faciliteter til rådighed for os, siger formand Preben L. Christensen, der overtog roret efter den mangeårige formand Kaj Krogh i 1997. Et skår i glæden har det dog været, at badmintonafdelingens haltider er flyttet fra mandag til fredag aften. Det har næsten ødelagt turneringen, men man håber at få hjælp af Idrætskontoret i Lyngby.

Nyeste aktivitet er bowling, hvor LTFU har et godt fundament at starte på, fordi det allerede kører i samarbejde med FKBU. Her starter man den 31. januar med den første turnering, der samtidig skal tjene som kvalifikation til DFIFs landsstævne i Køge. Netop landsstævnerne vil man prioritere højt.

- Vi regner bestemt med, at LTFU er godt repræsenteret ved de kommende landsstævner. Fodboldspillerne har allerede deltaget i DFIFs landsstævne i fodbold i Holstebro med et senior-, et veteran- og et mixhold, og vores badmintonspillere er også interesseret, siger Preben Christensen.

På Internettet

Som den eneste af de 3 unioner er LTFU på Internettet. Det har man



været i et år, og man kan nu for alvor mærke, at klubberne benytter sig af muligheden for at tilmelde sig arrangementer direkte via hjemmesiden. Her findes også artikler fra medlemsbladet, og stillinger fra fodbold-, badminton-, bordtennis og volleyballturneringen.

LTFU er fast besluttet på at gøre brug af DFIFs kursustilbud.

- Vi har planer om, at alle bestyrelsesmedlemmer skal på lederkurser, og så vil vi også bruge instruktørkurserne. Jeg synes DFIFs kursustilbud ser interessant ud, og jeg er godt tilfreds med, at vi kan komme med på de samme vilkår som de øvrige foreninger, siger næstformand Carl Bidstrup. ♦

Lyngby Taarbæk Firmaidræts Union (LTFU) er stiftet den 6. december 1950. LTFU består af ca. 180 klubber, med i alt 15.674 medlemmer. Dertil kommer 2.593 passive medlemmer. (1997-tal). 86 % er over 25 år. Det koster 500 kr. for en klub årligt at være medlem. Derudover betales et aktivitetsgebyr. Som den eneste union har LTFU også familien med. LTFU tilbyder medlemmerne aktiviteter i følgende idrætsgrene:

Fodbold	3.071 medl.
Badminton	1.909
Motion	895
Gymnastik	573
Sportsfiskeri	556
Tennis	392
Skydning	328
Dart	318
Volleyball	308
Bordtennis	293
Håndbold	236
Skak	125
Petanque	173

I samarbejde med FKBU og KFIU tilbydes aktivitet i følgende idrætsgrene: atletik, billard, bowling, bridge, kegler, orienteringsløb, squash og svømning. LTFU's skytter er tilsluttet DDS (De Danske Skytteforeninger).

Danmark atter forenet efter 29 års adskillelse. Aftalen om overflytningen fra DGI til DFIF blev underskrevet den 16. oktober 1997, hvor de økonomiske betingelser også faldt på plads, således at unionerne er garanteret et tilskud på i alt 10 mio. kr.

de næste 5 år. Unionerne har deres egne velfungerende kontorer, der servicerer klubberne. Derfor er det i første omgang begrænset, hvad de omkring 750 firmaklubber vil mærke til det nye tilhørsforhold, bortset fra, at de nu vil få Firmaidræt

hver måned. 1998 har været et overgangså, hvor unionernes aktivitetsudvalg og DFIFs idrætssektioner har slebet kanterne til. Ikke alle spørgsmål er løst endnu, men man mærker, at viljen til at få tingene til at glide, er tilstede. ♦

Bor centralt

Firma-Klubbernes Boldspil Union er den ældste af de 3 unioner. Siden starten af 1970'erne har FKBU haft kontor centralt i København, på adressen Istedgade 142. Kontoret er lejet, og det er et bevidst valg fra ledelsens side, der ikke ønsker at eje fast ejendom.

- Derfor har vi også for mange år siden skrinlagt drømmen om egen hal, siger formanden Niels Sabroe, der oplyser, at FKBU får stillet haltimer og faciliteter til rådighed på lige fod med alle andre foreninger under Københavns Idrætsanlæg (KI).

Kontoret er det administrative omdrejningspunkt, og står for kontakten med de omkring 370 foreninger. Det er forretningsfører Iben Andersen der har ansvaret for det daglige arbejde, og hun har kontorassistent Thici Madsen til hjælp.

FKBU organiserer traditionelt de mellemstore og lidt mindre firmasportsforeninger i Storkøbenhavn, og der er flere af FKBU's foreninger, der har deres eget idrætsanlæg. Aktiviteterne foregår spredt udover det storkøbenhavnske område, og det er de traditionelle firmasportsaktiviteter der topper listen. Fodbold, badminton og bowling, trækker folk af huse.

I FKBU har man ikke lukket op for familien. Her skal man stadig være ansat for at deltage i aktiviteterne.

- Spørgsmålet om familiens deltagelse har været drøftet, men har ikke fundet genklang blandt foreningerne. Hvis foreningerne på et tidspunkt ønsker det, bliver der åbnet op, fortæller Niels Sabroe, og oplyser, at FKBU's idrætsafdelinger hvert år afholder et åbent stævne, hvor alle er velkomne.

Ingen strandhugst

Selvom der er kulturelle forskelle mellem de tre unioner, præciserer Niels Sabroe, at samarbejdet fungerer godt. Der gælder dog den



Forretningsfører Iben Andersen (tv) og assistent Thici Madsen sørger for den daglige service til foreningerne i FKBU.

regel, at man kun kan spille med i én turnering i én union, og der er en gentleman-aftale om, at man ikke går på strandhugst blandt hinandens foreninger.

- Vi har et godt samarbejde med de andre to unioner. Eksempelvis spiller LTFU's bowlingspillere med i vores turnering, ligesom vi

har et samarbejde med KFIU omkring håndbold. Niels Sabroe forventer, at mange af FKBU's foreninger vil deltage i DFIF's landstævner. Ikke mindst fodbold, håndbold, badminton og bowling har vist interesse, og darts spillerne har allerede deltaget som gæster ved 1998-stævnet i Køge.

I FKBU er man ikke utilfreds med genforeningen med DFIF, og Niels Sabroe ser ingen problemer på det idrætslige plan, der ikke kan løses. Der er dog mørke økonomiske skyer, der trækker sammen i horisonten. I 2004 vil unionernes tilskud fra DFIF efter alt at dømme falde betragteligt. Samtidig har Københavns Kommune signaleret, at man i fremtiden måske ikke længere vil stille faciliteter til rådighed kvit og frit. ♦

Firma-Klubbernes Boldspil Union (FKBU) er stiftet den 24. oktober 1921. FKBU består af 365 foreninger, med i alt 36.607 aktive medlemmer. Dertil kommer 5.812 passive. 81 % er mellem 25 og 59 år. (1997-tal). Det koster klubberne 375 kr. i kvartalet at være medlem. Dertil kommer et aktivitetsgebyr. FKBU er organiseret i 13 idrætsafdelinger:

Fodbold	6.325 medl.
Badminton	4.776
Bowling	2.253
Sportsfiskeri	1.535
Håndbold	1.125
Atletik	1.080
Billard	1.042
Skydning	923
Dart	893
Bordtennis	760
Svømning	839
Orientering	361
Kegler	248

Herudover har FKBU's foreninger en lang række aktiviteter på programmet. Eksempelvis er der 1.776 der har kunst som interesse og 2.014 der går til helse/motion. Der er 998 der cykler og 864 der spiller tennis i foreningerne.



Ny kredsbestyrelse

Den 12. januar 1999 var dagen hvor den københavnske firmaidræt trak i arbejdstøjet. Her valgtes en ny kredsbestyrelse i Københavns Amtskreds.

Formand blev Hans Thomsen, FKS, **kasserer blev** Preben Christensen, LTFU, **menige medlemmer,** Niels Anker Nielsen, KFS, Hans Erik Jørgensen, KFIU, Michael Darre, FKBU og Søren Nielsen, TOFS.



A 98,-

B 119,-

SMART KLASSISK MILJØRIGTIGT

Nye medlemstilbud fra DFIF i 100% ren bomuld (green cotton).
Alle modeller er både til herrer og damer
og findes i størrelserne S-XXL.

Bliv forårsfrisk og »grøn« i

CLASSIC
DFIF
SPORTSWEAR
COLLECTION

GREEN COTTON®



E 239,-

A 98,-

B 119,-

F 145,-

H 88,-

A Lækker T-shirt i råhvid green cotton bomuld
Bestillingsnr. 102340 kr. 98,-

B Shorts (u/indertrusse) m/2 stiklommer, marineblå
green cotton bomuldsstriik
Bestillingsnr. 102350 kr. 119,-

C Sweatshirt marineblå, m/rød stolpelukning og polokrave,
råhvid besætning m/print, blød og bekvem green cotton
Bestillingsnr. 102380 kr. 205,-

D Joggingbuks marineblå, m/2 stiklommer, lige ben, i samme
bløde bomuldsstriik som sweatshirt
Bestillingsnr. 102390 kr. 155,-

E Jakke rød, m/lynslås og lommer, ikke foret, men i behagelig bomuldslærred
Bestillingsnr. 102360 kr. 239,-

F Buks marineblå, m/2 stiklommer, lige ben, ikke foret, i samme
behagelige bomuldslærred som jakke
Bestillingsnr. 102370 kr. 145,-

G Stor rejse/sporttaske
marineblå,
crinkle nylon,
Bestillingsnr. 102404
kr. 135,-

H Rygsæk
marineblå,
crinkle nylon,
m/2 små forlommer
Bestillingsnr. 102400
kr. 88,-

Tøjet kan bestilles ved
henvendelse til
forbundskontoret



C 205,-

D 155,-

G 135,-



**Dansk
Firmaidrætsforbund**

Storebæltsvej 11
5800 Nyborg

Telefon 6531 6560
Telefax 6530 1426
www.dfif.dk

Få gratis det store 36 siders
LØBSKATALOG

Med alt om Danmarks første
6 dages etapecykelløb for motionister



TOUR
R-
M-
Y-

CYC LE' TOUR byder desuden på:

- Familiecamping og børneby
- Stort underholdningsprogram hver dag
- Kæmpe afslutningsfest
- Ferie i skønne og aktive omgivelser

Gå ikke glip af denne spændende og samværdsrige cykeloplevelse i uge 27 1999.

Velkommen til dig, din racercykel og din familie.

Ring eller skriv til:
Hammel Turist- og Serviceinformation
Vestergade 16 • 8450 Hammel
Tlf. 8696 1452

Du bliver aldrig for gammel

AF ULLA HOLM, MEDLEM AF DFIFs AKTIVITETSUDVALG

Luk seniorsporten og idræt om dagen ind i foreningen, og få i tilgift en masse positive og aktive ledere

Starter man senioridræt op, kommer man i kontakt med en stor gruppe aktive og positive mennesker



Anne Grethe Kristensen og hendes mand Erling havde vi planlagt dagens aktiviteter, forplejning mv. Det blev en dejlig dag, hvor Idrætscentret og Fritidscentret i Tarm summede af glade og aktive mennesker. 430 deltagere som med deres positive indstilling og gode humør bidrog til at gøre stævnet til en uforglemmelig oplevelse.

vi frivillige har brug for. Tak til jer konsulenter som altid er parat med råd, vejledning og praktisk hjælp.

Lad FMI-projekterne blomstre

Derfor har jeg tænkt mig at fremkomme med et nytårsønske: gid alle projekter under FMI må bestå og at nye vil blomstre op. Jeg er overbevist om, at alle de som benytter FMI's og DFIF's tilbud om en aktiv hverdag har stor fornøjelse af at være med. Endnu flere bør have muligheden så kære foreningsformænd:

Undersøg mulighederne for at starte Idræt om Dagen og Ældreidræt op i jeres forening. I vil ikke fortryde. Til gengæld for jeres indsats er jeg sikker på, at I kommer i kontakt med en stor gruppe aktive og positive mennesker, som kan tilføre jeres forening mange gode oplevelser.

Giv de aktive seniorer noget ansvar og overskuelige opgaver i jeres foreninger. Der er mange, som gerne vil hjælpe og deltage aktivt i foreningslivet. Det bliver man jo ikke for gammel til! ♦



Senioridræt øger livskvaliteten.

I godt humør med senioridræt

Man bliver simpelthen i godt humør, når man som frivillig leder involverer sig i senioridrætten og idræt om dagen. Hver onsdag formiddag mødes 60-70 "rigtige voksne" til motion og samvær i STØFI. Den glæde - aktivitet og fællesskabet som deltagerne udviser, er med til at øge livskvaliteten.

Det arbejde som FMI og DFIF yder til gavn og glæde for de mange projekter bør værdsættes højt. Udover de nødvendige økonomiske tilskudsmuligheder er det guld værd, at have menneskelige ressourcer at trykke på. Nogle har den viden og erfaring

Det var med stor spænding og sommerfugle i maven vi fra STØFI mødte op til regionsstævnet den 4. november. Havde vi husket det hele? Mon deltagerne fik indfriet deres forventninger osv....!

Sammen med regionsformand

BJÖRSTORP

ferie & kursusgård
I det dejlige nord-Skåne

Den perfekte ramme om socialt samvær, for både små og store grupper. Ideel til træningslejr, aktiv ferie, kursusafholdelse eller familietræf. Fodboldbane, boule, grill/bålplads, bordtennis, fest/teater-sal, gymnastiksal m.m. Mange oplevelser i smuk natur. Selvhushold, 10-20 personer eller 20-65 personer i 2+4 sengsrum. Ring eller fax: 0046 40 238265. Vi er danske, Annette og Bo. E-mail: bjojrstorp@forum.dk

Til motion med firma

TEKST & FOTO: JOHN THRANE

To garvede medarbejdere fra firmaet Swewi i Svendborg sveder nu flere gange om ugen i motionscentret Fin Form. Lisi Jensen, 53 år og Ebbe Andersen, 54 år, henter nu energi og overskud til hverdagen i motionscentret. De går til motion og styrketræning lige efter fyraften, og de har opdaget, at det ikke kun er muskelsvulmende bodybuildere og smarte tjekkede sild i stramme trikoter, der går til fitness.

Det er almindelige folk - lige som dem selv.

Minus 14 kg

Lisi Jensen har arbejdet 19 år hos firmaet Swewi, hvor der gøres og fabrikeres læder. Lisi startede i motionscenteret den 1. februar sidste år, og formålet var at gøre noget ved muskelinfiltrationerne fra arbejdet på lageret. Lisi har kombineret styrketræningen med motion og en slankekur, og foreløbig er der "smidt" 14 kg.

- Jeg kommer her to gange om



Lisi Jensen: - Vigtigt med den sociale kontakt.



Torben Simonsen og Lars Christoffersen. - Aftalen gavner begge parter.

ugen. For mig er det vigtigt, at jeg kan gå i motionscentret lige fra arbejdet sammen med mine kolleger. Vi er 16 fra Swewi der går til styrketræning og motion her i Fin Form, og den sociale kontakt er vigtigt. Det gør det nemmere at komme afsted, siger Lisi.

Brækkede benet

Der skulle et brækket ben til, før end Ebbe Andersen fik mod på at træde indenfor døren i et motionscenter. Ebbe har arbejdet på Swewi i 35 år, og er ivrig motionscyklist, men har ellers ikke dyrket idræt. Før uheldet havde han ikke drømt om, at gå ind i et motionscenter.

- Jeg brækkede benet den 1. oktober, og gik i gang med genoptræning i starten af november. Den første gang fik jeg lavet et styrketræningsprogram af in-

struktørerne, og jeg føler, jeg har fået en fin vejledning. Jeg er sikker på, at jeg ikke havde været så langt fremme med genoptræningen, hvis jeg ikke havde gået til styrketræning og motion, fortæller Ebbe, der nu også er startet på spinning.

- Det er godt til at holde cykeltræningen vedlige om vinteren, så du er bedre forberedt til en ny sæson på landevejene.

Virksomheden støtter

Lisi og Ebbe får sammen med de andre medarbejdere fra Swewi tilskud til at bruge motionscentret, således at det kun koster 125 kr. om måneden.

- Spørgsmålet om tilskud har været oppe og vende i samarbejdsudvalget, hvor det blev besluttet, at det var en god ide at give tilskud, fordi fysisk velvære er også psykisk velvære, siger Lisi, der også tog kontakt til Svendborg Firma Sport (SFS), så firmasporten kunne lave en aftale med Fin Form.

Det førte til, at SFS nu har 57 medlemmer der går til motion i Fin Form. Aftalen har kørt et halvt år, og begge parter er godt tilfredse.

- Vi er glade for samarbejdet

porten

med firmasporten, fordi det giver en god indgangsvinkel til de almindelige brugere. Det er en gruppe som vi gerne vil have fat i, siger den daglige leder af Fin Form, Lars Christoffersen.

Fodboldstøvlerne parkeret

- Vi håber, at der kommer flere til nu hvor vi laver en ny aftale, og det bliver mere kendt, siger Torben Simonsen fra SFS, der nu også er begyndt i motionscentret.

- Jeg har tidligere spillet fod-

bold, men har fået besked på at parkere fodboldstøvlerne på hyl- den af min læge, på grund af tegn på begyndende ledegigt. Nu går jeg til styrketræning og spinning i stedet, og det har gi-

Ebbe Andersen: - Er blevet afhængig af motion.



vet resultater. Jeg har tabt 9 kg siden september, fortæller Torben, der regner med at udvide samarbejdet med Fin Form, når det i februar 1999 flytter til nye og større lokaler. ♦

PC brugeruddannelse med DFIF

Som en følge af formandsmødets beslutning om IT-satsningen, har DFIF indgået en aftale med Nyborg-Kerteminde Handelsskole om en PC brugeruddannelse. Undervisningen foregår som fjernundervisning. Det eneste der kræves, er en PC med internetforbindelse, e-mail program og Microsoft Office97 Pro. Alle foreninger, kredse og landssammenslutninger under DFIF har allerede fået et tilbud om ét gratis modul i PC-brugeruddannelsen, men efter behov kan der bestilles yderligere moduler.

PC brugeruddannelsen er undervisningsministeriets officielle uddannelse, og de første 7 moduler svarer til det såkaldte PC-kørekort, men der kan bygges yderligere 6 moduler på.

Via Internettet

Undervisningen foregår over Internettet, men man skal ikke være bange for at telefonregningen bliver tårnhøj.

- Du vil i gennemsnit være ca. en time på Internettet pr. modul, fortæller kursuschef Torben Schuster fra Nyborg-Kerteminde Handelsskole, der forventer sig meget af samarbejdet med DFIF. - Vi glæder os til, at vi nu kan komme ud til hele landet. Samarbejdet med DFIF udspringer af et samarbejde med Amtssparekassen Fyn, hvor vi har haft ca. 400 ansatte igennem vores fjernundervisning.

Nyborg-Kerteminde Handelsskole underviser på årsbasis ca. 16-1700 kursister via fjernundervisning, og der er to fuldtidsansatte lærere, der udelukkende betjener fjernundervisningskursister. En af fordelene er, at kursisterne kan arbejde med kurserne på det tidspunkt, der passer bedst ind i den daglige rytme.

Undervisningen foregår ved hjælp af et specielt konferencesystem, hvor du via Internettet kan kommunikere med læreren og øvrige kursister på holdet.

Du får tilsendt opgaver via e-mail som løses, og sendes retur til lærerne.

Hvert modul koster 460 kr. og varer 8 uger. Man kan dog tilmelde sig et særligt turbo-hold, som kun tager 5 uger. Under alle omstændigheder skal man regne med at afsætte mellem 5-10 timers arbejde om ugen med at løse opgaverne, idet hvert modul er beregnet til et arbejdsomfang på 42 timer. ♦

Informationsmøder

om PC brugeruddannelsen afholdes i følgende byer:

Hjørring	01. februar
Aalborg	02. februar
Herning	08. februar
Århus	10. februar
Aabenraa	11. februar
Nyborg	13. februar
København	16. februar
Slagelse	17. februar
Næstved	18. februar

De unge skal fastholdes

AF LEIF SØRENSEN, FORMAND FOR FYNS AMTS KREDS

Det var med spændt forventning, at indlægget i Firmaidræt nr. 10 om riffelskydning i DFIF blev skrevet. Ville indlægget skabe en konstruktiv debat blandt alle 'Firmasportskytter' om problemet: manglende tilgang til skydning. Det første svar er kommet. Willy Larsens svar, gengivet her i bladet på side 15, indeholder flere synspunkter, der går videre end det der blev diskuteret på mødet den 7. november 1998. Skulle der være interesserede der ikke har set, eller kan huske oplægget, gengives det her på siden.

Jeg vil forsøge at give nogle svar på Willy Larsens (WL) indlæg. Jeg går ud fra, at WL mener 'riffelstøtte' og ikke 'kolbestøtte'. Som reglerne er i dag, bliver en 14 årig automatisk juniorskytte, og kan vælge hvorvidt han vil skyde 15 m. stående med albuestøtte, eller fritstående med riffelstøtte. Juniorskydstillingen for 50 m. er liggende uden anlæg. Altså den samme som for dame- og veteran-skytter, og som den liggende skydestilling i stillingskydning.

Albuestøtte eller riffelstøtte

I oplægget fra mødet den 7. november, er juniorklassen fjernet, med den begrundelse, at: børneskytter skal fortsætte som børneskytter, indtil det fyldte 15 år. Alle der er fyldt 15 år, skal kunne vælge i hvilken stilling man vil skyde. Det skal være muligt for alle, at skyde i begge skydestillinger.

Oplægget siger dermed, at alle der er fyldt 15 år, uden problemer kan skyde i de samme klasser. Kan en 15-årig ikke fysisk magte den fritstående skydestilling, vælger vedkommende naturligvis at skyde stående med albuestøtte.

Der er ikke lagt op til, at skydstillingen: stående med riffelstøtte, kan benyttes. Men jeg kan udmærket følge WL's synspunkt om, at det kan lette overgangen til fritstående skydestilling, såfremt det sker fra stående med riffelstøtte. Det problem kan løses ved, som WL også foreslår, at gøre det valgfrit, hvorvidt den enkelte skytte vil skyde stående med albuestøtte, eller stående med riffelstøtte.

Uanset hvad der vælges, skyder de to skydestillinger i de samme klasser. Det er samtidig også et af de ønsker der er fremset blandt skytterne – så hvorfor ikke opfylde det i en helt ny struktur?

WL mener, at der skal være så

mange valgmuligheder som muligt, for at tilgodese flest muligt. Det har hidtil været således, at vore piger, uanset alder, har kunnet skyde begge skydestillinger. Oplægget giver nu mænd samme mulighed. Fair nok, ikke sandt?

Jeg har svært ved at forstå, at der er behov for, at skytterne også skal være opdelt i køn og alder. Den enkelte skytte skyder nøjagtigt de samme resultater i samme skydestilling, uanset om vedkommende skyder i klasse med sit eget køn, eller ej. I hvilken klasse, i den enkelte skydestilling, skytten placeres, ja det er op til vedkommendes formåen.

Vi DFIF-skytter står for bredden, og for at det er samværet der er det vigtigste. Udover oplæggets opdeling i to skydestillinger, som alle kan deltage i, vil en yderligere opdeling kun betyde, at nogle flere vil få præmier. Er det det vi vil?

Det er rigtigt, som WL skriver, at vi skal gøre alt hvad vi kan for at få en tilgang af unge skytter.

At hold kan mixes på tværs af skydestillingerne giver mulighed for, at flere børn og unge vil deltage sammen med deres forældre. Men hvis vi skal have flere unge skytter, kræver det også en indsats fra os udvalg. Især opgaven at fastholde de unge skytter, når skydning skal konkurrere mod andre interesser. I første omgang, har vi valgt at se på riffelskydning, men de ændringer også kan bruges af pi-



Det gælder om at fastholde interessen hos de unge skytter, men det synes ikke at være problemet for Annegrethe Madsen, der her give gode råd til Simon og Jesper. Foto. Søren Petersen.

stolskytter. WL nævner flere emner, som landsstævner for børn, skydemærker og pistolskydning. Det viser, at der er mange emner at tage fat på. For at få at vide hvilken vej vi skal gå, er det nødvendigt, at du som aktiv skytte deltager i debatten.

Derfor denne opfordring til alle: Kom med jeres mening om hvordan udviklingen kan påvirkes. Skydningen i DFIF skal udvikles, ikke afvikles. ♦

SKYDESTILLINGER

15 m. - 3 skydestillinger

Stående med albue og pibestøtte - (børn indtil 15 år).

Stående med albuestøtte - (Alle, uanset køn, fyldt 15 år).

Fritstående skydestilling - (Alle, uanset køn, fyldt 15 år).

50 m. - 3 skydestillinger

Liggende med albue og pibestøtte - (børn indtil 15 år).

Liggende med albuestøtte - (Alle, uanset køn, fyldt 15 år).

Stillingskydning - (Alle, uanset køn, fyldt 15 år).

HOLDSAMMENSÆTNING

I holdskydning kan holdene mixes på tværs af skydestillingerne. Det vil stadig være holdets gennemsnit der klassificeres efter.

For hurtig voksen?

I firmaidræt nr. 10 - november 1998 er der en meget fin artikel om skydning. Der mangler bare noget mener jeg. Lad børn skyde som det er nu indtil 15 år med skæringsdato den 1/9. Derefter skydes der som junior til skytten er 18 år. Med skæringsdato den 1/9. Skydestillingen som junior bør være valgfri for skytten, således at denne frit kan vælge mellem stående frit med kolbestøtte eller stående med albuestøtte. Jeg mener, at den skytte som så senere vælger at skyde fritstående, får en mere naturlig overgang til denne, ved at vælge at skyde med kolbestøtte. Går man fra albuestøtte til fritstående, mener jeg at den forskel bliver for stor. Da man både skal lære at stå „på egne ben“ ligesom vægten af geværet påvirker en noget anderledes.

Efterlyser fælles fodslaw

Hvis det kan lade sig gøre tror jeg, at det er bedst at have børnekl. - juniorkl. - fritstående kl. - damekl. og veterankl. For veterankl. vedkommende burde de nok sammenlægges med dame-

kl. fra skytten fylder 50 år med skæringsdato den 1/9. Samtidig med at skytterne i damekl. og veterankl. kunne vælge, om de ville skyde frit med albuestøtte eller stående frit med kolbestøtte. For jo mere der er frivilligt, jo større publikum henvender man sig jo til.

Dette med at holdene kan sammensættes på en hvilken som helst måde, som der er lagt op til, er simpelthen alletiders. En anden ting, hvor er pistolskytterne henne i denne sammenhæng? Her tænker jeg på børnene og junior skytter. Er man junior som 16 år når man skyder pistol, og voksen når samme skytte skyder med riffel? Er det ikke muligt at finde en fælles holdning til det?

Jeg savner også lidt omkring skyttemærker. For som det er i dag findes der tilsyneladende kun de tre mærker; Guld - Sølv - Bronze. Det vil sige, at uanset i hvilken kategori du skyder i, så er mærkerne ens. Kan det ikke lade sig gøre at få forskellige mærker, således at der er noget at stræbe efter i de forskellige kategorier. F.eks. børnemærker -

juniormærker - seniormærker (fritstående) -damemærker og veteranmærker. Der vil så hen af vejen hele tiden være noget at skyde efter, når man kommer i en ny skydestilling (kategori).

Jeg mener helt afgjort at det er hos børn og junior man skal sætte ind for at få flere skytter. Men så må man sørme også gøre noget for dem. Det er jo ikke nok at tage dem ind i hverdagen. Der må også for dem - som for vi voksne - være et mål. Her tænker jeg på landsstævnerne. For et par år siden blev man jo enig om, at der var ca. 200 børneskytter på landsplan. Bør der ikke gøres noget for dem? Det hedder jo DFIF, og her tænker jeg på paragraf 2, stykke 2.1. Men hvornår børnene begynder at høre til familien er der åbenbart delte meninger om.

Nå, nok om det, noget skal der jo gøres. Så hvorfor ikke lige så godt nu som senere. Senere kan jo gå hen og blive for sent. Men lad os stikke hovederne sammen både riffel- og pistolskytter. Det tror jeg tjener alle bedst. For denne gode ide må ikke gå tabt. ♦

Dynamiske kurser fra uddannelsesudvalget

Sport - Sundhed og Livskvalitet

Arbejdet i en forening

hvordan fungerer arbejdet i en forening?

Tid og sted:

d. 05.-07. marts '99.

Din pris kun: kr. 750,-

Tilmelding: Hurtigst muligt.

Valgt ind i et udvalg og hvad så?

Kurset henvender sig til nye og kommende udvalgsmedlemmer i klubber/foreninger.

Indhold:

På dette et-dagskursus arbejdes der teoretisk og praktisk med:

- DFIF-organisation
- Udvalgets arbejdsvilkår.
- vedtægter
- udvalgets ansvar
- rollespil

Tid og sted:

lørdag d. 17. april '99 kl. 10.30 - 17.00 i Nyborg.

Kursuspris: kr. 800,-

Din pris kun kr. 250,-

Tilmelding: senest d. 15. marts '99.

edb - et kursus i DFIF's program SUPERNOVA

d. 8.-9. maj '99 i Nyborg

Din pris kr. 500,-

Tilmelding: senest d. 01. marts '99.

Undgå sports-skader

lær hvordan du forebygger idrætsskader

På dette kursus vil du teoretisk og praktisk arbejde med:

- opvarmning
- skadebehandling
- udstyr.

Tid og sted:

lørdag d. 10. april '99 kl. 13 - 18 i Nyborg.

Kursuspris kr. 600,-

Din pris kun kr. 200,-

Tilmelding: senest d. 24. februar '99.

Stævne & turnerings-tilrettelæggelse

et 1-dags-kursus i planlægning og afvikling af stævner.

lørdag d. 29. maj '99 kl. 10.30 - 18.00 i Nyborg.

Din pris kun: kr. 250,-

Tilmelding: senest d. 2. april '99.

STEP 3 UP (aerobic)

lørdag d. 13. marts '99 kl. 10.30 - 16.30 i Horsens.

Kursuspris: kr. 650,-

Din pris kun kr. 200,-

Tilmelding: senest d. 13. februar '99.

Vandgymnastik & AquaRobic

Kurset henvender sig til alle, der har lyst til at få ideer og inspiration til en anderledes motionsform.

Kurset er et fysisk aktivt kursus, hvor du kommer til at arbejde teoretisk og praktisk med.

- Forskellige aqua-robic-øvelser
- Aqua-Circuit-Robics.
- Vandgymnastik. Øvelser og inspiration til alle aldre og vandtilvænnede/ikke vandtilvænnede personer.
- Sammensætning af eget program og øvelser.

Tid og sted:

d. 24. - 25. april '99 i Nyborg.

Kursuspris: kr. 1.400,-

Din pris: kr. 500,-

Tilmelding: senest d. 15. feb. '99.

Petanque I

d. 23. - 25. april '99 i Middelfart

Tilmelding: senest d. 1. marts '99.

Riffel I

d. 16. - 18. april '99 i Slagelse

Tilmelding: senest d. 1. marts '99.

Vil du?

høre mere om kurserne så få det 20-siders katalog tilsendt, eller ring til uddannelseskonsulent Jane på tlf. 6531 6560

Ny inspiration

To piger fra Aalborg Portland hentede ny inspiration på firmasportens aerobic convention.

Med ingen forventninger til hvad dagen ville bringe, drog vi to piger afsted fra Aalborg Portlands Motionsklub lørdag den 7. nov. kl. 06.00 med kurs mod Fredericia, for at deltage i firmasportens første - men forhåbentlig ikke sidste aerobic convention.

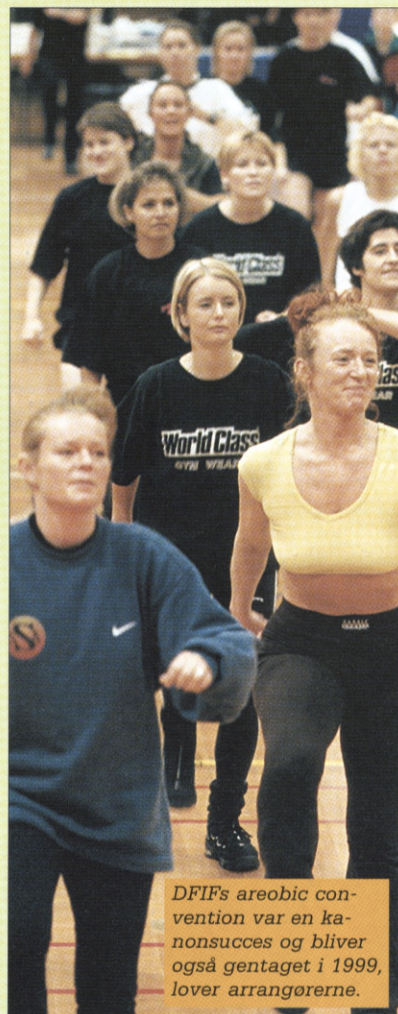
Og sikken en oplevelse. Med over 140 oplagte deltagere startede dagen kl. ni med check in og velkomst, og kl. halv ti gik det løs. Fuld knald på time efter time, hvor oplevelserne og ideerne bare blev større og større. Alt var med, lige fra motion explosion, low, tone and tights, step funk osv. Der var rig mulighed for at deltage i det man syntes lød mest interessant. Kl. 10.00 godt forpustet, svedige og forsynet med bananer og kildevand stuede folk sig sammen for at få gode råd om kost og ernæ-

ring, et knald godt indslag. I løbet af dagen var der også mulighed for at deltage i kommunikation. Kl. 12.00 var der en rumlen af maver på vej op i cafeteriaet hvor der blev serveret utrolig lækker pasta og risretter, salat, brød og masser af saft, for nu var der tid til at fylde depoterne op til eftermiddagens strabadser. Imens vi slog mave, gik vi en tur rundt for at se lidt på de boder, som var stillet op med det nyeste indenfor video og redskaber.

Efter en times frokost gik det så løs igen med elastikkerne på Funk musikken. Timerne fløj bare afsted.

Dagen slutten kl. 17.00 med en god lang udstrækning. Herefter pakkede alle sammen og drog meget trætte, men glade hjemad igen med masser af oplevelser og nye inspirationer i bagagen.

Det var en utrolig hyggelig og sjov dag. Stor ros til arrangørerne for en dag, hvor alt klappede. Med håbet om en aerobic convention 1999 vil vi gerne sige tak for en herlig dag. ♦



DFIF's aerobic convention var en kantsucces og bliver også gentaget i 1999, lover arrangørerne.

AF LONE RASMUSSEN, AALBORG PORTLAND MOTIONSKLUB

Idrætsårsmøder i DFIF

DFIF's Idrætsudvalg indkalder til Idrætsårsmøder lørdag den 10. april 1999. Idrætsårsmøderne afholdes alle på Ledernes UddannelsesCenter, Rugårdsvej 590, nord for Odense, med start kl. 11.00. Der afholdes Idrætsårsmøde i følgende 7 idrætsgrene: Badminton, billard, bordtennis, bowling, kegler, pistol- og riffelskydning. Kim Thuro Jensen fra DFIF's idrætssekretariat gør opmærksom på, at forslag der ønskes behandlet på idrætsårsmødet, skal indsendes til forbundskontoret senest den 10 fe-

bruar 1999. Skriftlig tilmelding til Idrætsårsmødet foretages ved, at foreningerne, kredse og landssammenslutninger indsender tilmeldingen til forbundskontoret senest den 10. marts 1999.

Nyt medlem i kegle-sektionen

Indstilling af kandidater foregår også skriftligt til forbundskontoret senest den 10. marts 1999. På idætsårsmødet i kegler skal der findes et nyt sektionsmedlem, idet Kirsten Rasmussen ik-

ke ønsker genvalg til sektionen.

I badminton er Bjarne Sørensen, FKS Odense villig til genvalg. I billard er Ole Sørensen, Morsø Firmasport klar til en ny tårn. I bordtennis er Erik Christiansen, Aalborg Firmasport klar til en periode mere. Hos bowlingpillerne er Inger Brun, Randers Firmasport villig til genvalg, Hos pistolskytterne modtager Ib Poulsen, Holstebro gerne et genvalg og hos riffelskytterne er Axel Petersen, Horsens Firma-Idræt villig til genvalg. ♦

TEKST. JOHN THRANE

Åbne stævner i DFIF

fra 1. februar 1999 til 30. juni 1999

	Idrætsgren/navn	Dato	Måned/år	S. tilmel.	Arr. forening	Kontaktnummer
	BADMINTON					
	Badminton	21.	FEB. 99	01/02-99	LTFU	44 66 41 20/45 93 08 65.
	E-mail: ltfu@ltfu.dk					
	Badminton	27. & 28.	FEB. 99	22.01-99	AALBORG	98 19 05 22
	Badminton	28.	FEB. 99	28/01-99	SØNDERBORG	74 42 01 02
	Badminton	14.	MAR. 99	25/02-99	LTFU	44 66 41 20/45 93 08 65.
	E-mail: ltfu@ltfu.dk					
	BILLARD					
	Albani Cup	05. & 06.	JUNI 99	01/05-99	FKS ODENSE	66 16 82 42/ Arb. 21 62 07 79
	BOWLING					
	Bowling	20. & 21.	FEB. 99	20/01-99	BOV	74 67 26 42
	Storkøb Cup	07.	MAR 99	01/03-99	SÆBY	98 46 72 21
	Knæk et æg	23.	MAR. 99	15/03-99	SVENDBORG	62 22 41 49
	Bymesterskab	18.	APR 99	11/04-99	SÆBY	98 46 72 21
	BRIDGE					
	Forår, 1 x onsdag	05.	MAJ 99	25/04-99	KFIU	39 29 14 62
	Sommer, 6 x onsdag	02.	JUN. 99	25/05-99	KFIU	39 29 14 62
	MOTIONS CYKEL					
	Stjerne Tour de Grindsted	1.	MAJ 99	1/4-99	GRINDSTED	75 32 11 95
	DART					
	Dart - doublestævne	06.	MAR. 99	03/02-99	KOLDING	75 53 33 22
	INDEFODBOLD					
	Indefodbold	20.	FEB. 99	05/02-99	FKS ODENSE	66 17 46 06/65 92 60 31
	Indefodbold	7.	MAR. 99	07/02-99	ESBJERG	75 13 04 70/fax. 75 13 04 70
	HÅNDBOLD INDE					
	Håndbold	27.	FEB. 99	27/02-99	BOV	74 67 22 38
	Håndbold	10.	APR. 99	15/03-99	LTFU	43 62 62 48 E-mail: ltfu@ltfu.dk
	Håndbold	24. & 25.	APR. 99	31/03-99	FKS ODENSE	66 16 58 80
	KEGLER					
	Kegler	13. & 14.	FEB. 99	25/01-99	HADERSLEV	74 58 48 91
	Kegler	27. & 28.	FEB. 99	27/01-99	SØNDERBORG	74 43 01 48
	Kegler	17. & 18.	APR. 99	31/03-99	NYBORG	65 31 68 55/63 31 11 53
	NATURGOLF					
	DM i Naturgolf	13.	JUN. 99	13/05-99	FREDERICIA	75 92 76 39
	PISTOL 15 M					
	Pistol 15 m	19. - 21.	FEB. 99	22/01-99	KALUNDBORG	59 50 13 17
	Fæstningsstævne	20. & 21.	FEB. 99	23/01-99	FREDERICIA	75 92 63 42
	Pistol 15 m	13. & 14.	FEB. 99	15/01-99	KORSØR	58 14 50 23
	Pistol 15 m	09. - 11.	APR. 99	06/03-99	NÆSTVED	55 73 28 29
	RIFFEL 15 M					
	Riffel 15 m	13. & 14.	FEB. 99	29/01-99	HADERSLEV	74 52 77 65
	Riffel 15 m	19. - 21.	FEB. 99	22/01-99	KALUNDBORG	59 50 13 17
	Fæstningsstævne	20. & 21.	FEB. 99	23/01-99	FREDERICIA	75 92 63 42
	Riffel 15 m	20. & 21.	FEB. 99	20/01-99	AABENRAA	74 62 49 92
	Riffel 15 m	27. & 28.	FEB. 99	27/01-99	GRINDSTED	75 32 26 09
	Riffel 15 m	06. & 07.	MAR. 99	06/02-99	BOV	74 67 30 96
	Riffel 15 m	09. - 11.	APR. 99	06/03-99	NÆSTVED	55 73 28 29
	RIFFEL 50 M					
	Riffel 50 m	28. & 29.	MAJ 99	28/04-99	TØNDER	74 76 11 43
	Riffel 50 m	06.	JUN. 99	14/05-99	FKS ODENSE	66 17 63 20
	Riffel 50 m	19. & 20.	JUN. 99	30/05-99	FREDERICIA	75 92 63 42
	MOTIONS LØB					
	Påskeløb	05.	APR. 99	05/03-99	FREDERICIA	75 92 76 39
	Engsoløbet	30.	MAJ. 99	30/04-99	GRINDSTED	75 32 26 09
	Vestkystløbet	13.	JUN. 99	13/05-99	ESBJERG	75 13 04 70/fax. 75 13 04 70

Åbne stævner

Fremtidens seniorsport

1999 er udnævnt til FNs ældreår, og det markeres med en seniorsportskonference den 6.-8. september på Vejle Idrætshøjskole.

Hovedtemaet for konferencen er fremtidens seniorsport, og målgruppen er de ledere og instruktører som søger inspiration til at videreudvikle aktiviteter for seniorer. Arkivfoto. DFIF.



AF CARSTEN HANSEN, KONSULENT, FMI

Konferencen er stabled på benene i et samarbejde mellem FMI, DAI og DFIF. Tilløbet har været forholdsvis langt, idet DFIF's Aktivitetsudvalg allerede i foråret 1998 begyndte at tale om muligheden for at lave en seniorsportskonference. Nu er de indledende manøvrer færdiggjort, og tovholdere bliver de tre konsulenter Birthe Henriksen, DAI, Carsten Hansen, FMI samt Jan Knudsen, DFIF.

Praktiske moduler

Konferencen bliver en vekselvirkning mellem foredrag og praktiske moduler, med en klar overvægt i det praktiske. Hovedtemaet for konferencen er fremtidens seniorsport, og de praktiske moduler inddeles i fire spor, „boldlege- og aktiviteter“, „boldspil“, „naturen som motionsrum“ og „friluftssport“.

Dermed retter konferencen sig i høj grad mod de ledere og instruktører, som søger inspiration til at videreudvikle aktiviteter for seniorer, og giver også inspiration og konkret hjælp til perso-

ner, som kunne tænke sig at være med til at igangsætte seniorsport.

Indenfor de to hovedspor bliver der mulighed for at vælge sig ind på en række forskellige moduler, som sidst på konferencen kan følges op i nogle teoretiske moduler, hvor instruktørerne er til rådighed for uddybende kommentarer til aktiviteterne.

Paneldebat

De teoretiske oplæg kommer til at omhandle emner indenfor kulturelle, sociologiske og fysiologiske områder, og der bliver paneldebat om fremtidens seniorsport, hvor såvel kendte som mindre kendte danskere vil give deres bud på fremtidens seniorsport. I den nærmeste fremtid færdiggøres invitationen til konferencen med henblik på udsendelse i februar 1999. Der vil også være mulighed for at læse nærmere på DFIF's hjemmeside på Internettet, ligesom der også her i Firmaidræt vil komme en mere detaljeret beskrivelse af konferencens indhold. ♦

Ny tøjkollektion fra DFIF

Det nye fritidstøj fra DFIF er fremstillet i samarbejde med Ikast-firmaet Novotex A/S, som fremstiller tekstiler med mærket Green Cotton, der er tekstiler skabt ud fra en livscyclus-filosofi. Produktet skal i alle faser, fra den spirende bomuldsplante til det aflagte tøj, belaste mennesker og naturen mindst muligt. Green Cotton er et unikt koncept, fordi den miljørigtige kvalitet kan dokumenteres ned til den mindste detalje.

Green Cotton produkterne er godkendt til at bære miljømærkerne Svanen og Blomsten. Tøjet er produceret af kæmmet bomuld og er fri for rester af sprøjtemidler og andre sundhedsskadelige stoffer. Benyt dig af medlemstilbuddet - se annoncen side 6 - og få smart og behageligt kvalitetstøj og vær samtidig med til at skåne miljøet og dig selv samt skabe opmærksomhed omkring DFIF. ♦



DFIF's nye tøjkollektion er smart og behageligt kvalitetstøj hvor der er tænkt på miljøet.

TEKST: ANETTE HOLMER

Statsstøtte til Idræt om Dagen projekter

26. uddeling februar 1999

FMI indkalder herved ansøgninger om tilskud til Idræt om Dagen-arrangører. Dvs. alsidige lokale tilbud om organiseret fysisk aktivitet for ikke idrætsvante voksne i dagtimerne, med særlig tilrettelagte idrætslige aktiviteter, specielt henvendt til ledige, pensionister, skifteholdsarbejdere m. fl. Tilbudene skal lægge vægt på socialt samvær og åbenhed samt struktureres med deltagerindflydelse og være non-profit.

Vi imødeser ligeledes gerne ansøgninger fra FMI's 4 regionale netværker om fællesaktiviteter, samt særlige og nye aktiviteter, som afvikles over sommeren 1999 (maj-september).

* **Aktiviteten** skal have Idræt om Dagen som hovedformål. Dvs. have selvstændig ledelse

og regnskab, samt være registreret/godkendt af FMI som Idræt om Dagen arrangør 1997/98. (Dette gælder ikke for projekter under etablering).

* **Aktivitetstilbudene** skal være idrætslig alsidige og henvende sig til ikke idrætsvante voksne deltagere.

* **Aktivitetstilbudene** skal være varierede og engagerede med muligheder for deltagelse flere gange ugentligt.

Der kan ydes tilskud til:

- Etableringsudgifter.
- Udvikling og forsøg - f.eks. i forbindelse med nye aktiviteter, opsøgende virksomhed, PR-fremstød o.lign.
- Særlige omkostninger vedr. leje, transport m.v. som er nødvendige til aktiviteterne.

• Vedligeholdelse af materiel, informationsmateriale m.v. Ansøgningsskema (evt. i form af PC-disk - WordPerfect 6.1) samt registreringsmateriale kan rekvireres hos FMI, og for at komme i betragtning til den 26. uddeling skal det indsendes senest den 1. februar 1999 til:

**FMI Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
2605 Brøndby
Tlf. 43 26 24 40**

Da ikke alle ansøgninger vil kunne imødekommes, er det vigtigt at udfylde skemaet omhyggeligt m.h.t. projektets formål, omfang og økonomi med konkret angivelse af, hvad der søges om tilskud til (helst med angivelse af priser) samt evt. vedlægge folder o. lign. Svar på ansøgningerne forventes udsendt i marts 1999. ♦

12 landsstævner i marts

I marts måned skal der afvikles landsstævner i 12 idrætsgrene. Det stiller store krav til arrangørerne, og i Køge får de særlig travlt. De skal være værter for landsstævner 3 weekender i træk.

Indbydelserne til DFIF's vinterlandsstævner i marts blev udsendt sidst i november måned 1998. DFIF's idrætsssekretariat gør opmærksom på, at fristen for tilmelding er den 10. februar 1999, hvor de skal være DFIF i hænde. Tilmeldingerne skal indsendes gennem kredsen, der skal have dem senest den 1. februar 1999.

Vinterlandsstævnerne afvik-

les i 12 idrætsgrene.

Allerede den 6. marts går det løs med prøvelandsstævne i svømning i Nyborg. I weekenden efter, den 13.-14. marts, spilles der billard i København, dart afvikles i Frederikshavn, håndboldspillerne samles i Køge, og pistolskytterne træffes i Silkeborg.

En uge efter, i weekenden den 20.-21. marts, samles bad-

mintonspillerne til landsstævne i Køge, bordtennisspillerne drager til Århus, fodboldspillerne skal til Skive, riffelskytterne samles i Silkeborg og volleyballspillerne skal afgøre deres kamp i Odense.

Den sidste weekend i marts - den 27.-28. - afvikles landsstævnerne i bowling og kegler. Bowlingspillerne skal til Køge, og keglespillerne skal til Tønder. ♦



Brønderslev Familie- og Firmaidræt

har modtaget Sund Bys Sundhedspris 1998 for arbejdet med cykelkampagnen Tour de Pedal. Prisen blev overrakt den 15. december til folkene bag Tour de Pedal i Brønderslev ved en højtidelighed på Sundhedscenteret. Hæderen blev overrakt af formanden for social- og sundhedsudvalget Arne Jensen (S) i Brønderslev, og han var fuld af lovord til firmasportens ledere, der står for at arrangere de årlige Tour de Pedal ture. - Godt nok siger man, at for meget idræt og motion kan være skadeligt, men på det plan I dyrker det, er det livsbekræftende og sundhedsfremmende. I laver et stort stykke ulønnet arbejde til stor glæde for en flok motionister, der elsker at cykle, sagde Arne Jensen (S) til cykeludvalgets medlemmer.

Gratis cykelture

Formanden for cykeludvalget, Bent Clausen, fik en check på 2.500 kroner med sig - og så var der blomster og diplomer til samtlige 14 medlemmer af cykeludvalget. Bent Clausen og udvalgets medlemmer glædede sig over skulderklappet.

- Det er dejligt, at nogen sætter pris på det arbejde, vi laver. Pengene skal gå til cykeludvalgets aktiviteter. Vi er modstandere af, at folk skal betale for at være med i Tour de Pedal-arrangementerne. Vi har de seneste to tre år haft diskussion om, hvorvidt cykelturen skal være gratis eller deltagerne skal betale. Men vi står for, at det skal være gratis, så alle kan være med, sagde Bent Clausen. Sundhedsprisen uddeles én gang om året til påskønnelse af en frivillig indsats, der er medvirkende til, at andre borgere oplever fornemmelse af at tage hånd om egen situation.

Aktiv Fritid, Ringe

har klaget over, at kommunens folkeoplysningsudvalg har afvist at give foreningen lokaletilskud og medlems- og aktivitetstilskud. Firmasporten i Ringe er organiseret i Aktiv Fritid, og folkeoplysningsudvalget begrundede afslaget med, at størsteparten af foreningens medlemmer ikke er personlige medlemmer. Samtidig vil kommunen ikke støtte Aktiv Fritids ansøgning om bowling i Svendborg Kommune, med den begrundelse, at aktiviteten bliver betalt af deltagerens arbejdsplads. Den begrundelse forstår kasserer i Aktiv Fritid, Søren Hansen ikke. Derfor har foreningen den 7. januar anket afgørelsen til Ringe Kommunes byråd. Heri peger Aktiv Fritid på, at alle ifølge Aktiv Fritids love og vedtægter kan blive personlige medlemmer af foreningen. Aktiv Fritid optager ikke arbejdspladser

som medlemmer, men har arbejdspladserne som udgangspunkt for aktiviteterne og arrangerer turneringer, hvor medlemmerne fra de enkelte arbejdspladser møder hinanden.

- Det er netop ideen med Aktiv Fritids arbejde, siger Søren Hansen, og understreger, at alle medlemmerne betaler kontingent, og får udleveret et medlemskort ligesom der til alle Aktiv Fritids aktiviteter er knyttet egenbetaling. Hvem der betaler, kan Aktiv Fritid ikke blande sig i. Foreningskonsulent Jan Steffensen fra DFIF, følger sagen, og han er indstillet på at indbringe sagen for Tilsynsrådet, hvis byrådets afgørelse går imod Aktiv Fritid. - Aktiv Fritid er den eneste af vores foreninger på Fyn, der ikke får tilskud, og jeg er helt sikker på, at vi vil få medhold hvis sagen havner i Tilsynsrådet, siger Jan Steffensen.

Næstved Firmasport

Næstved Firmasport er nu tæt på at få sit eget værested på Stenlængegården, som ejes af Næstved Kommune. Næstved Firmasport får i første omgang rådighed over omkring 1000 kvm. Udendørs er der plads til krocket og petanquebaner. Planerne blev positivt modtaget på repræsentantskabsmødet i efteråret 1998, og bestyrelsen arbejder nu videre med planerne, således at de omkring 1500 medlemmer i foreningen kan få et sted at samles. En ombygning af Stenlængegården koster 3,2 mio. kr.

- Bolden ligger nu hos kommunen, som vi har præsenteret for nogle skitser til en ombygning. Vi har planer om lokaler til bordtennis, dart og skydning samt møde- og opholdslokaler. Vi savner i høj grad lokaler hvor vi kan mødes, siger formanden for Næstved Firmasport, Leif Rasmussen.

Roskilde Firmaidræt

var flot repræsenteret, da Svendborg Firmasport afviklede sit bowlingstævne „Kom og vælt en and“ den 8. november 1998. Otte medlemmer fra RFI var draget til det sydfynske for at vælte ænder, og de skrappe bowlingspillere fra domkirkebyen fik alle som én medaljer om halsen og ænder og rødvin under armen. I mixrækken var der guld til Yrsa og John Mortensen, i damerækken løb Inge Pedersen og Ingrid Knop med sølvet. I herrerækken tog Vagn Knop og Hans Pedersen sig af guld, og sølvmedaljerne gik til Mogens Pedersen og Jørgen Sørensen.



De otte skrappe bowlingspillere fra Roskilde sikrede sig medaljer, juleand og rødvin ved bowlingstævnet i Svendborg.

KORT Nyt

Aktiv Vinterferie i Norge

Der er stadig ledige pladser på DFIFs aktive vinterferie i Norge i ugerne 7 og 8. Indkvarteringen foregår på Pan Hotel i Åmli i det sydlige Norge. Vi har hele hotellet for os selv med præparerede løjper lige udenfor hoteldøren. Løjperne ligger i et skovterræn, hvor sværhedsgraden er for børn og begyndere. Udover skiløb er der mulighed for isfiskeri, kanekørsel med heste, museumsbesøg, svømmetilbud samt aktiviteter for legeglade børn og voksne på hotellet med kæk og andre påhit. Aktiv vinterferie er med fuld pension og turen starter i Hirtshals, hvor hele gruppen samles med lederfamilien. Derefter går det med færge og bus til Åmli.

Prisen for en uge med to voksne og to børn incl. fuld pension, skileje og transport er 6.620 kr. Yderligere oplysninger hos Birte Westing eller Bo Isaksen på DFIFs forbundskontor.

Nye Km-takster fra 1. januar 1999

Told- og Skattestyrelsen har udsendt nye retningslinier for skattefri godtgørelse til dækning af merudgifter ved rejse og befordring, gældende fra 1. januar til den 31. marts 1999. Satsene for skattefri km godtgørelse er nu:

- kørsel indtil 12.000 km årligt: 2,48 kr. pr. km.
- kørsel ud over 12.000 km årligt: 1,39 kr. pr. km.

For motorcykel gælder samme satser som for bil.

De maksimale rejsegodtgørelser i Danmark for rejse uden overnatning er nu 11,25 kr. pr. påbegyndt time. Med overnatning/logi - efter dokumentation eller 149,50 kr. pr. døgn. Til for-tæring 269,75 kr. pr. døgn og

11,25 kr. pr. påbegyndt time for tilsluttende rejsedag.

Nye tilmeldingsblanketter til landsstævner

DFIFs Idrætsudvalg og Idrætssektioner har i fællesskab besluttet, at der skal ryddes op i junglen af tilmeldingsblanketter til landsstævnerne. Der er medio november udsendt et sæt i kopi til orientering til alle kredse og foreninger i DFIF, og de originale tilmeldingsblanketter kan rekvireres fra forbundskontoret i Nyborg.

Kim Thuro Jensen fra DFIFs idrætssekretariat understreger, at alle gamle tilmeldingsblanketter hermed er at betragte som ugyldige. Gamle tilmeldingsblanketter vil derfor blive afvist i.f.m. tilmelding til de kommende landsstævner i 1999.

Ta'ordet - et kursus med udfordringer

Det første kursus i Ta'ordet som blev afviklet i januar blev overtaget, så Uddannelsesudvalget tog en hurtig beslutning og arrangerede et nyt ekstra kursus. Nu kommer der et ekstra kursus, som afvikles den 5.-7. marts 1999 i Middelfart. Vil du med, så send en kursustilmelding til kontoret senest den 2. feb. 1999. Du kan læse mere om kurset i det udsendte uddannelseskatalog eller kontakt uddannelseskonsulent Jane Have Andersen på tlf. 65 31 65 60.

Nyt Stortræf i 1999

Der vil også i 1999 vil blive afviklet et Stortræf i 1999 for kasserere, redaktører og sekretærer i DFIF. Som en følge af de man-

ge positive tilbagemeldinger på Stortræfmodellen, har arbejdsgruppen bag træffet indstillet til styrelsen, at der også næste år afvikles et Stortræf. **Datoen er fastsat til den 24.-25. september**, og stedet bliver Kolding. Nye på Stortræffet bliver EDB-udviklingsgruppens Superbrugere og Uddannelsesudvalgets kursuskontaktpersoner.

Trentino 1999

Fristen for forhåndstilmeldinger til Eurofestivalen i Trentino fra den 9.-13. juni 1999 er ved at være passeret, og der er kommet knap 350 tilmeldinger.

Blandt deltagerne er der både trofaste gengangere fra tidligere Eurofestivaler og helt nye deltagere fra de nye københavnske foreninger og unioner. Håndboldpigerne fra SVIK, Svendborg er naturligvis på banen igen, og det er de gæve gutter fra Stålvæværket, Frederiksværk også, der skal spille bowling, golf og 11-mands fodbold. Der bliver også en gensyn med Avery IF fra Randers på bowlingbanerne. Nye er bl.a. Coca Cola fra København og Hovedstadens Jernbane Idræt, der kommer med hhv. 20 og 28 deltagere.

- Den store interesse for festivalen skyldes en blanding af et spændende område, et godt program og det faktum, at prisen for deltagelse ligger på et rimeligt niveau, fortæller kampagne-sekretær Birte Westing, der står for kontakten til Trentino.

Hvis man er interesseret, kan man endnu nå at komme med. Fristen for den endelige tilmelding er sat til den 22. marts 1999. Interesserede kan rekvirere en bulletin med alle praktiske oplysninger, og alle tilmeldinger skal over forbundskontoret.

Nyt om NÅVNE

Hæderstegn i Køge

Ved den årlige julefest i Køge Firma Bold modtog tre ledere DFIFs hæderstegn.

Formanden for bowlingudvalget **Lisbeth Sørensen** startede i 1987 i bowlingudvalget. Lisbeth blev formand for udvalget i 1993, og har i høj grad været med til at præge udviklingen i idrætsgrenen. Lisbeth tog sidste år DFIFs instruktøruddannelse, og virker nu også som bowlinginstruktør i KFB.

Formand for badmintonudvalget, **Keld Nielsen** blev valgt ind i udvalget i 1987. I 1993 blev han valgt til formand, og han er også aktiv i kredsarbejdet i DFIFs Roskilde Amtskreds. Keld er uddannet som badmintoninstruktør, og han er også kendt som kursusleder i DFIF.

Medlem af bowlingudvalget **Carsten Bardino** startede i udvalget i 1986. Carsten har været med i den daglige drift af bowlingafdelingen lige siden, og hver tirsdag er han på plads i bowlinghallen, når KFB's bowlingturnering bliver spillet.

Fortjensttegn i Vamdrup

Formand for Vamdrup Firmasport, **John Erichsen**, har modtaget DFIFs Fortjensttegn. John startede sit virke i Vamdrup Firmasport i 1973 i badmintonudvalget, hvor han har beklædt formandsposten i samtlige 25 år. John blev valgt til næstformandsposten i 1977, en post han beklædte indtil valget som formand i 1994. John har også siddet i svømmeudvalget i Vamdrup Firmasport, og han har siden 1979 været formand for badmintonudvalget i Vejle Amtskreds. John har siddet i Folkeoplysningsudvalget i Vamdrup siden 1991, og han er højt respekteret i Vamdrup for sit arbejde for idrætten. Fortjensttegnet blev overrakt af DFIFs næst-

formand, **Jørn Godt** den 10. december 1998 i forbindelse med den årlige julefrokost i VFS.

Hæderstegn til Holbæk-leder

Torben Jensen, Holbæk Firma Sport, har modtaget forbundets hæderstegn. Torben kom med i Holbæk Firma Sport i 1988, og han har haft flere frivillige lederjobs i foreningen. Han har været næstformand, IU formand og formand for badmintonafdelingen. Det er især badmintonafdelingen der har haft den store interesse, og derfor er Torben også uddannet instruktør, og har afviklet adskillige kurser. Hæderen blev overrakt ved Holbæk Firma Sports generalforsamling den 25. november af konsulent **Jørgen Rasmussen**.

Mette Thomsen hædret

I Firmaidræt nr. 10 bragte vi en omtale af **Mette Thomsen**, der som kasserer har passet godt på pengene i Hirtshals Familie- og Firmaidræt gennem 15 år. På det tidspunkt havde vi ikke et billede af Mette, men det har vi nu. Firmaidræt siger tillykke med hæderen.

Mette Thomsen, Hirtshals Familie- og Firmaidræt.



Ny formand i VFI

Viborg Firmaidræt har fået ny formand. På den ordinære generalforsamling den 25. november 1998 blev **Aksel Sørensen** valgt. Han afløste **Carl Bent Olsen**, der fortsætter på posten som forretningsfører for Viborg Firmaidræt.

DFIF Dansk Firmaidræts- forbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

Ekspedition:
Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.
Fredag kl. 8.00-15.00.

Generalsekretær
Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 6222 5733
Mobiltlf. 4013 8733
E-mail: sm@dfif.dk

Aktivitetskonsulenter:
Bo Isaksen
Vestergade 3
5881 Skårup
Tlf. 6223 1433
Mobiltlf. 4045 7861
E-mail: au.bo@dfif.dk

Styrelsen:
Formand Tage Carlsen
Heboltøft 12
6950 Ringkøbing
Tlf. 9732 5520
Fax. 9732 5458
Mobiltlf. 4098 6560
E-mail: tc@dfif.dk

Jan Knudsen
Westermannsvej 15
5230 Odense M
Tlf. 6591 0803
Fax. 6591 0803
Mobiltlf. 4045 7860
E-mail: au.jan@dfif.dk

Næstformand
Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 7557 2322
Mobiltlf. 4091 4274
E-mail: jgo@dfif.dk

Forbunds-konsulenter:
Jørgen Rasmussen
Lovvej 10, Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 5576 1635
Fax. 5576 0335
Mobiltlf. 2142 1635
E-mail: jr@dfif.dk

Tonny B. Andersen
Løvetandsvej 73
8870 Langaa
Tlf. 8646 7104
Fax. 8646 7114
Mobiltlf. 2081 7252
E-mail: tba@dfif.dk

Sannie Kalkerup
Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 5932 8384
Fax. 5932 8441
Mobiltlf. 4045 7863
E-mail: sk@dfif.dk

Kurt Petersen
Lumbyesvej 12
4200 Slagelse
Tlf. 53 52 75 35
Mobiltlf. 4045 7859
E-mail: kurt_pet@dfif.dk

Jan Steffensen
Ærteklilen 6
5492 Vissenbjerg
Tlf. 6447 3317
Fax. 6447 3387
Mobiltlf. 4033 9920
E-mail: jst@dfif.dk

Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 4226 9643
Fax. 4824 9643
Mobiltlf. 4018 8630
E-mail: bis@dfif.dk

Torben Laursen
Gl. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 7463 2515
Fax. 7463 2514
Mobiltlf. 4045 7864
E-mail: tl@dfif.dk

Redaktør
John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 6616 0888
Mobiltlf. 2045 5502
E-mail: jt@dfif.dk

Jan Grumstrup
Banegårdsvej 27
9500 Hobro
Tlf. 9851 0101
Fax. 9852 0235
Mobiltlf. 4033 9832
E-mail: jg@dfif.dk

Uddannelseskonsulent
Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Tlf. 6531 7253
Mobiltlf. 4045 7862
E-mail: jha@dfif.dk

Henning H. Jensen
Humbleballe 10, Søvind
8700 Horsens
Tlf. 75 65 91 09
Fax. 75 65 93 96
Mobiltlf. 40 33 99 21
E-mail: hhj@dfif.dk

IT-konsulent
Lars Borup Andersen
Kissendrupvej 18
5800 Nyborg
Mobiltlf. 4016 8560
E-mail: lb@dfif.dk

Juleanden rystet på plads

166 aerobicfans rystede juleanden på plads den 28. december i Sønderborg

Julen er en dejlig tid med hygge og samvær og masser af mad sammen med familie og venner. Men hvem kender ikke fornemmelsen af utilpashed og oppustet mave, når der står møster Odas julefrokost på programmet, og når det er gudvedhvilken gang man sætter sig til bords? Bukserne strammer, og kroppen skriger efter motion efter de mange stillesiddende dage med bugnende borde.

Af med julesulet

Det problem havde aerobicafdelingen i Sønderborg Familie og Firma Sport løsningen på. "Kom og få julemeden rystet på plads", lød invitationen til alle Sønderborgs aerobic- og motions interesserede borgere. To aerobicinstruktører fra Sønderborg Familie og Firma Sport, Linda Rask og Ole Galthen havde sammensat et 3 timers juleaerobicprogram, der fik sveden frem og juleanden rystet på plads.

- Det var noget af et forsøg, for der var aldrig før arrangeret aerobic-motion i Sønderborg mellem jul og nytår. Der var ingen forhåndstilmeding, så vi anede ikke om der kom 20 eller 100, fortæller Linda Rask, der indrømmer, at

der var lidt nerver på op til starttidspunktet kl. 17.00. Ville der komme nogen?

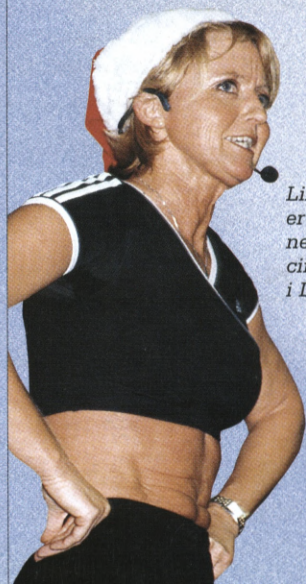
Kæmpe musikanlæg

Men arrangørerne kunne have sparet bekymringerne. Det var en populær idé. Ikke færre end 166 fulgte opfordringen, og troppede op den 28. december. Nu skulle julesulet af!

- Hallens folk havde lejet et kæmpe musikanlæg og stillet en storscene op. Der var virkelig gjort meget ud af arrangementet, og heldigvis blev vi ikke skuffede. Det skyldes helt sikkert, at vi havde fået en masse god PR, blandt andet med en flot foromtale i vores lokalavis, Budstikken, og så var Ole Galthen direkte på i et interview i Radio Syd på selve dagen, fortæller Linda Rask.

En halv time før starten begyndte folk, fulde af forventning, at strømme ind. Da Ole Galthen bød velkommen, var gulvet fyldt, og de næste 3 timer svedte folk og havde det sjovt og rart til glade musiktoner - blandt andet også til populære julemelodier.

- Vi havde lagt niveauet, således at det ikke var sværere, end at alle der havde prøvet aerobic før, kunne være med, fortæller Ole Galthen, der sammen med Linda Rask godt tør love, at der igen bliver arrangeret juleaerobic mellem jul og nytår i 1999 i Sønderborg Familie og Firma Sport. ♦



Linda Rask er uddannet aerobicinstruktør i DFIF.



166 mødte op, da aerobicafdelingen i Sønderborg Familie- og Firma Sport inviterede til juleaerobic.