

# Firmaidræt

Dansk Firmaidrætsforbund Januar 1997

**Idrættens nye minister  
vil spille med**

**Tilfredse formænd på  
DFIF's formandsmøde**

**1**

## Firmaidræt

### Ansvarshavende redaktør:

John Thrane  
 Dansk  
 Firmaidrætsforbund  
 Storebæltsvej 11  
 5800 Nyborg.  
 Tlf. 65 31 65 60.  
 Fax. 65 30 14 26.

Firmaidræt udkommer 10 gange årligt. Juli og december måned er undtaget. Oplag: 12.500.

De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatternes og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg.

40. årgang, nr. 1.  
 Januar 1997. Næste nummer udkommer den 20. februar 1997.

Deadline for tekst og annoncer: Torsdag den 6. februar 1997.  
 Eftertryk med tydelig kildeangivelse tilladt.

### Produktion og tryk:

Elbo Grafiske Hus  
 Nørrebrogade 14-16  
 7000 Fredericia  
 Tlf.: 75 92 11 99  
 Fax: 75 92 26 47



Forsiden: Badmintonspillerne fra Grundfos var flot repræsenteret ved landstævnet i badminton 1996 i København.

Husk at sidste frist for tilmelding til vinterlandstævnerne er den 10. februar.

Foto. Sportsfoto.

# Nye opgaver venter

Med årsskiftet til 1997 har DFIF også sagt farvel til jubilæumsåret 1996, hvor DFIF på mange måder markerede forbundets 50 års jubilæum. Selve dagen for stiftelsen af DFIF blev markeret med jubilæumsreception og en kæmpe jubilæumsfest den 20. januar 1996. Dermed var der taget hul på mange aktiviteter, som ikke blot skulle sætte fokus på firmaidræt, men som også skulle styrke de indre linier i forbundet, således at DFIF også kunne gå styrket ud af jubilæumsåret.

Vinter- og sommerlandsstævner var alle henlagt til København for at markere, at det netop var i København at forbundet blev stiftet. Samtidig med sommerlandsstævnerne var DFIF værter for det første Østersøtræf, hvor idrætsudøvere fra landene omkring Østersøen mødtes til idræt, samvær og fælles oplevelser, der skulle knytte bånd mellem de enkelte klubber.

DFIFs Aktivitetsudvalg gav med den meget succesrige konference om Virksomheds-Trim jubilæumsåret en flyvende start, og udvalget fulgte flot op med det Idrætsfabrikken, hvor der uafbrudt i 30 timer blev produceret sved og gode idrætsoplevelser. Forbundets motionskampagner, Tour de Pedal, Danmark-Stafetten og LøbeTouren har alle været afviklet i jubilæumsårets tegn, og op til jubilæet udgav DFIF et flot illustreret værk, der fortæller om de første 50 år på banen.

De mange aktiviteter skulle skærpe firmaidrættens profil, ikke mindst i de landsdækkende medier. Det var et af målene for den ekstra indsats i jubilæumsåret. Det er ikke lykkedes. Hvad vi havde en fornemmelse af i forvejen, fik vi bekræftet til fulde. Breddeidræt og dermed også firmaidræt er et stedbarn i de landsdækkende medier, og så gør det jo ikke oddsene bedre, at konkurrenterne hedder EM i fodbold og OL i Atlanta. Opgaven forekommer uløselig. Derfor skal vi i stedet satse på de nære ting, og opdyrke den tætte og direkte kontakt til de lokale medier. De vil gerne dække firmaidrætten, for de skal netop dyrke de nære ting.

De mange aktiviteter har trukket store vekslere på frivillige og ansatte, og undertegnede kender i hvert fald 10-15 ledere og konsulenter, der åndede lettet op da landstævnerne og Idrætsfabrikken i København var vel (næsten) overstået. Efter et hæsblæsende jubilæumsår fristes man til at læne sig lidt tilbage, men nye udfordringer er lige om hjørnet. Forbundets EDB-projekt er først nu ved at tage rigtig fart, og rundt om i landet er man i gang med forberedelserne til landstævnerne. Der er nok af opgaver, og jeg er overbevist om, at DFIF er gået styrket ud af jubilæumsåret, og at vores mange engagerede ledere er klar til en ny tårn for firmaidrætten. Velkommen til 1997!

*John Thrane, redaktør, DFIF.*

## Indhold

Ministeren vil spille med .....	<b>side 3</b>
Formandsmøde: Tilfredse formænd .....	<b>side 4</b>
Farsø: Kroppen trimmes på arbejdspladsen .....	<b>side 6</b>
Sørg for en ulykkesforsikring .....	<b>side 11</b>
EDB: En stjerne er født .....	<b>side 13</b>
Motionskampagner bakkes fint op .....	<b>side 17</b>
Trængsel på EDB-kursus .....	<b>side 24</b>

# Ministeren vil spille med

**Med Ebbe Lundgaard har idrætten fået en aktiv idrætsmand som kulturminister og idrætten kan forvente en kritisk dialog fra en engageret medspiller der kender idrætten indefra.**

Idrættens nye kulturminister vil spille med på banen, for det har han gjort hele livet. Ebbe Lundgaard, 52 år, radikal højskolemand, cand. mag. i engelsk og dansk, og siden 1992 højskoleforstander på Brandbjerg Højskole ved Vejle. Tidligere håndboldspiller med en karriere der bragte ham tæt på landsholdet. Håndbolden er i dag nødtvunget lagt på hylden - der er ingen oldboyshold i Jelling - men formen bliver holdt vedlige med løb, cykling og badminton.

Mens hans forgænger på kulturministerposten, Jytte Hilden ikke kendte meget til idrættens verden ved sin tiltrædelse for knap fire år siden, har idrætten nu fået en kulturminister, der hele sit liv har været tæt på idrætten, både som aktiv, træner og leder. Som en af idemændene bag folkeoplysningsloven, har han erhvervet sig en idrætspolitisk erfaring, der gjorde ham til et naturligt valg, da han af Jytte Hilden blev udpeget til bestyrelsen for Lokale- og Anlægsfonden, hvor han har siddet ved samme bord som de tre formænd i Idrættens Fællesråd.

## Kritisk interesse

Derfor kan idrættens organisationer også forvente en interesseret og engageret medspiller, når den idrætspolitiske redegørelse, som Jytte Hilden igangsatte efter debatmødet på Holmen, afleveres til Fol-



*Kulturminister Ebbe Lundgaard forbeholder sig ret til en kritisk dialog med idrætten uden at den skal føle sig gået i bedene. Foto. Sputnik.*

der ikke er en detailstyring af midlerne til idrætten på vej.

- Det ville være et totalt brud med en tradition indenfor den frivillige idræt, men jeg vil gerne rette et kritisk blik mod den kommercielle del af idrætten og hvad den bruger sine offentlige midler til, siger Ebbe Lundgaard, der forbeholder sig ret til en kritisk dialog, uden at idrætten skal føle sig gået i bedene.

ketinget i nær fremtid. Ebbe Lundgaard deltog selv i debatmødet, og her blev han bekræftet i hvad han vidste i forvejen, nemlig at pengene strømmer godt nok i idrættens organisationer. Men han vil ikke afvise, at der kan blive tale om en omfordeling af midlerne til idrætten ved en revision af Tips- og lottoloven.

- Man skal have stor respekt for det arbejde der foregår i idrætten, men det er ikke ensbetydende med, at jeg ikke vil udvise en kritisk interesse for hvordan idrætten bruger de økonomiske midler de får tildelt, siger Ebbe Lundgaard ifølge Jyllands-Posten.

Ebbe Lundgaard håber, at redegørelsen og debatten i Folketinget kan bruges til at udforme et beslutningsforslag, der udtrykker et ønske om, hvorledes den halve milliard kr. som idrættens organisationer får i offentlig støtte skal forvaltes. Beslutningsforslaget kunne indeholde en række redskaber, som ministeren kan bruge til at følge op på forslagene. I følge Dansk Ungdom og Idræt vil Ebbe Lundgaard dog godt udstede en garanti for, at

## Afventer fælles udspil

På debatmødet på Holmen blev tanken om en samling af Kulturministeriets og Lokale- og anlægsfondens tipsmidler i en central udviklingsfond luftet, men de tanker vil Ebbe Lundgaard ikke følge op. Det ville være et brud med idrættens tradition for selvstyre, hvor tingene går nedefra og op, siger Ebbe Lundgaard, der ikke mener at en revision af tips- og lottoloven haster, selvom han tidligere har udtalt sig kritisk om væksten i idrættens tipstilsbud.

Kulturministeren har ingen planer om en revision af Tips- og lottoloven i dette folketingsår. Ifølge Dansk Ungdom og Idræt siger Ebbe Lundgaard, at hvis idrætten og de humanitære organisationer kan komme med et fælles udspil indenfor lovens grænser, der løser de nuværende knaster, der er imellem modtagerne, er han villig til at se på det hurtigt. I løbet af januar vil Kulturministeren sammen med Skatteministeren udarbejde en tidsplan for en revision der tidligst vil komme til næste folketingsår.



## Forbundets udlånspolitik strammes op. Kriterier for optagelse i forbundet til debat. Idrættens Fællesråd står sammen i de kommende tips- og lottoforhandlinger

Tekst & foto.  
John Thrane



DFIFs EDB-gruppe benyttede lejligheden til at demonstrere forbundets EDB-programpakke.

**F**ormændene i DFIFs kredse og sammenslutninger er tilfredse med forbundets øverste ledelse og måden den forvalter tips- og lottopengene på. Det må være den umiddelbare konklusion efter DFIFs formandsmøde i slutningen af november. Gennemgangen af budgettet og vedtagelsen af fordelingen af de ca. 25 mio. kr. som DFIF modtager i 1997 tog kun ganske få minutter, og gav ikke anledning til debat eller spørgsmål fra forsamlingen.

### Strammere udlånspolitik

Det var der til gengæld efter formandens beretning og de andre større emner, der stod på programmet: EDB-gruppens redegørelse for det ambitiøse EDB-projekt og markedsføringsgruppens oplæg til en PR-strategi for at sætte mere spot på DFIFs arbejde. EDB-projektet er omtalt andet sted i bladet, og markedsføringen vil vi vende tilbage til ved en senere lejlighed.

I den mundtlige beretning, der formede sig som et supplement til den skriftlige, fandt Tage Carlsen det nødvendigt at løfte pegefingeren omkring forbundets udlånspolitik.

- Det er nu ca. halvdelen af DFIFs sammenslutninger, som har haft glæde af lån fra forbundets Anlægs- og materialefond. Det skal fortsat være DFIFs opgave at hjælpe hvor det er muligt, men det har været nødvendigt at stramme op omkring de krav som forbundet stiller i forbindelse med låneansøgning-

ger, sagde Tage Carlsen, med adresse til lånesager omkring bowling- og fritidscentre, hvor budgetterne har været for optimistiske.

- Der har været afholdt et erfaermøde, hvor deltagerne kom fra sammenslutninger, som har haft problemer med drift og økonomi af idrætsanlæg og centre, sagde Tage Carlsen, idet han kraftigt opfordrede sammenslutningerne til at deltage i disse møder fremover.

### DGI Firmaidræt

Siden DFIFs jubilæum i januar 1996, hvor DGIs formand Leif Mikkelsen åbnede op for debatten omkring DGI Firmaidræts tilhørsforhold, har debatten bølget. Tage Carlsen slog fast, at det stadig er DFIFs erklærede mål, at al firmaidræt i Danmark bør være organiseret under DFIF, men fastslog, at en optagelse af de tre københavnske firmaidrætsunioner vil komme til at foregå på DFIFs præmisser, og at udspillet skal komme fra DGI og DGI Firmaidræt.

- DFIFs styrelse har gjort sig overvejelser om fordele, ulemper og økonomiske konsekvenser og det er klart, at en optagelse af DGI Firmaidræt ikke kan komme på tale uden at der følger penge med.

Formanden for Københavns Amtskreds, Hans Thomsen efterlyste hvorledes de københavnske sammenslutninger står i forhandlingerne omkring DGI Firmaidræt. Her kunne Tage Carlsen berolige

Københavns Firma Sport med, at alle parter vil blive inddraget hvis forhandlingerne går igang.

### Idrætten står sammen

Tage Carlsen berørte også den idrætspolitiske situation omkring pengestrømsanalysen og revisionen af tips- og lottoloven.

- De humanitære organisationer og ældresagen presser nu på for en ændring af tips- og lottoloven, men der skal ikke herske tvivl om, at Idrættens Fællesråd står sammen i forhandlingerne med de humanitære organisationer omkring et fælles udspil til regeringen til en ny fordelingsnøgle. Hele situationen skal ses i lyset af, at Tipstjenesten for første gang i flere år har nedgang i omsætningen. Det vil man råde bod på ved at satse på nye områder, blandt andet spilleautomatmarkedet, sagde Tage Carlsen.

### Nye kriterier for optagelse

Kan der være flere sammenslutninger (sml.) i en kommune? Spørgsmålet er blevet rejst af Bramming Firma Idræt som følge af at Gørding, en lille by i Bramming Kommune, har henvendt sig til DFIF om optagelse. Styrelsesmedlem Peder Bisgaard, Hillerød ridsede problemstillingen op:

- Hidtil har det været en uskrevet lov, at der kun var en sml. i en kommune, men forbundets vedtægter om optagelse, § 24, nævner intet om antallet, sagde Peder Bis-

gaard, og pegede på, at styrelsen burde have mandat til i hvert enkelt tilfælde at træffe afgørelse om optagelse.

- Afgørelsen skal træffes ud af en samlet vurdering fra kreds, sammenslutning og konsulent. Det er klart, at forbundet ikke er interesseret i at få nye sammenslutninger ind, blot for at de kan få snablen i "kassen", men det er også klart, at det kan blive særdeles vanskeligt at skelne i hvert enkelt tilfælde.

Birgit Møldrup, Horsens pegede her på, at flere sml. i en kommune kan få indflydelse på de kommunale tilskud, og Jens Lykke fra Esbjerg Firmaidræt pegede på, at det ville være et stort problem for de store sml. med egen hal. På den anden side vil flere sml. betyde flere medlemmer til forbundet. Niels Gregeresen, Helsingør mente, at der principielt kun skulle være én sml. pr. kommune, men at styrelsen skulle kunne give dispensation i enkelte tilfælde.

Henning Olsen, Farsø pegede på, at der måske vil ske en reduktion i antallet af kommuner, og at man derfor ikke skal lave for restriktive regler, der vil give negativ omtale. Bjarne Knudsen, Glejbjerg anførte, at det var vigtigt at se på ideen bag en ny sml. Ideen må ikke kun være af økonomisk karakter. Konklusionen på debatten blev, at styrelsen vil se nærmere på forbundets optagelseskriterier, men at man naturligvis vil vurdere hver enkelt ansøgning.



Jørgen Pilegaard overrækker Axel Reinholt KFIU-pokalen.

Tage Carlsen (th) overrækker Otto Svendsen, Sønderborg, hæderen som Årets S sammenslutning.



Jan Reinhold overrækker Stig Welander Leo Frederiksens Mindepokal.



Tage Carlsen overrækker Knud Johansen Agerbæks Ærespokal.

## Hædersbevisninger 1996

Et vigtigt punkt på DFIF's formandsmøder er uddelingen af de årlige hædersbevisninger, der gives til ledere og sammenslutninger, som på særlig vis har arbejdet for firmaidrættens fremme.

### Arbejder for skyttesagen

Leo Frederiksen var i mange år formand for Dansk Idræts-Forbund, og Leo Frederiksens Mindepokal, gives hvert år til en person, som har gjort et arbejde for skyttesagen i DFIF. I 1996 blevet pokalen overrakt Stig Welander, Slagelse Firma Sport, der har været aktiv skytte i firmaidrættens siden 1974.

- Stig har i alle årene udført et stort arbejde i SFS' skytteudvalg, og han har deltaget som official ved talrige stævner og turneringer, senest ved landsstævnerne i København. I sammenslutningen er han en populær instruktør, og han har et godt tag på børn og unge, sagde formanden for DFIF's idrætsudvalg, Jan Reinhold.

### Kreativitet - Fornyelse - Initiativ og Udvikling

Ved DFIF's jubilæumsreception den 20. januar overrakte Københavns Funktionær Idræts Union en pokal. KFIU-pokalen er videregivet til Aktivitetsudvalget, der har bestemt, at KFIU skal stå for Kreativitet - Fornyelse - Initiativ og Udvikling. Den første modtager af KFIU-pokalen blev Axel Reinholt fra Vest-



fyns Firmaidræt, som i sjælden grad står for disse egenskaber.

- Det er på sin plads at karakterisere Axel som en person der hellere vil være aktiv end sidde til møde. Axel Reinholt har igangsat et væld af aktiviteter siden starten på sammenslutningen, lige fra femkamp, sjov lørdag, aktivitetsdag og familie midnight sumo fodbold til petanque og fodbold, sagde formanden for Aktivitetsudvalget Jørgen Pilegaard.

### Årets S sammenslutning

Det var et populært valg, da formanden for Sønderborg Familie og Firma Sport, Otto Svendsen på sammenslutningens vegne modtog hæderen som Årets S sammenslutning i DFIF.

- Sønderborg hører til blandt de ældre sammenslutninger i DFIF, men har på glimrende vis forstået at forny sig og er i dag en af de største foreninger i Sønderjylland. Med egen idrætshal bygget ved frivillig arbejdskraft og egne midler, er rammerne i orden for de mere end 2450 aktivitetsmedlemmer, der dyrker en mængde forskellige aktiviteter, sagde Tage Carlsen.

### Agerbæks Ærespokal

Et naturligt valg. Sådan kan man kort betegne valget af Knud Johansen som modtager af Agerbæks Ærespokal. Tage Carlsen fremhævede ikke kun Knud Johansens indsats som formand for Ry Firma og Familie Idræt, der ofte har gjort sig bemærket siden starten i 1989, men også hans indsats som formand og primus motor i DFIF's EDB-projekt.

- Vi har med beundring fulgt EDB-projektet gennem to år, og der er ingen tvivl om, at havde du ikke været styrmanden i dette projekt, var vi ikke kommet så langt som vi er. Du er en person som forbundet er stolt over at have i sin midte, sagde Tage Carlsen.

Tekst &amp; Foto: John Thrane

**Tre arbejdspladser i Farsø tilbyder de ansatte motion på arbejdspladsen.**

**K**ontorerne er tomme og gangene ligger øde hen. Klokken er lidt over halv fire og det er efter lukketid på Rådhuset i Farsø. Bygningen er tømt for borgere med ærinde hos de kommunale myndigheder, men helt tomt er der dog ikke. Lyden af forventningsfulde stemmer viser vejen gennem underetagen på rådhuset, og pludselig står man ansigt til ansigt med en halv snes af rådhusets medarbejdere, ikklædt fine gule bluser og flere varianter af joggingbukser og gamacher. De står klar til den ugentlige motionstime, og venter kun på at instruktør Lisa Gundersen skal starte musikken så opvarmningen kan gå igang.

Vi er til motion på arbejdspladsen på Rådhuset i Farsø, og det foregår med højt humør. Lisa har sat cd'en med de moderne rytmer på, og selvom dåbsattesten for enkeltes vedkommende må være gulnet lidt i kanten, bliver der gået til sagen i det forholdsvist lille rum. Det kræver fantasi at aktivere de 10-12 deltagere på den lille plads, men Lisa får systematisk arbejdet de stive muskler igennem, og de glade stemmer forstummer og forvandles til suk og støn, efterhånden som sveden kom-



## Kroppen trimmes på arbejdspladsen

mer frem og pulsen stiger. Jo-jo, der er sundt med motion.

### De tre måske fire

Men det er ikke kun på rådhuset, at der står motion på arbejdspladsen på programmet mandag eftermiddag. Også i Sparekasse Farsø og på den kommunale ældrepleje kan de ansatte få rørt musklerne og svede efter arbejdstids ophør.

Motionstilbuddet startede i september måned 1996 under navnet Firkløver Trim, fordi der er fire arbejdspladser med i projektet. På den fjerde mangler man endnu en instruktør, men på de tre andre er man i fuldt sving. Ledelsen af Firkløver Trim består af ledende ergoterapeut Bodil Damgaard fra Ældreplejen, Ole Rieks fra Sparekassen Farsø og Henning Olsen fra Farsø Rådhus, der begge to også er med i Farsø Firma- og Familieidræt.

De er tilfredse med opbakningen fra de ansatte de første tre måneder, og de regner helt sikkert med, at der kommer flere virksomheder til i løbet af foråret, når virksomhedstrim-projektet bliver bedre kendt i området. En ny partner er måske allerede nu på vej, idet man har haft kontakt til Farsø Sygehus, der har et specielt rygtræningscenter, der også kan bruges af de ansatte. Her er den ledende fysioterapeut og overlægen meget interesseret i et samarbejde.

### Nej tak til maskiner

Virksomhedstrim-projektet på de tre arbejdspladser i Farsø adskiller sig væsentligt fra den gængse opfattelse af motion på arbejdspladsen, hvor man straks tænker på et motionsrum pakket med styrketræningsmaskiner. I Farsø har man med hjælp fra DFIF's aktivitetsudvalg fået lavet en motionsprofil, hvor man blandt andet har spurgt om de ansattes ønsker.

Resultatet blev lidt overraskende, at man ikke ønskede motion på arbejdspladsen i form af et styrketrænings- og motionsrum, men at man hellere ville have et alsidigt træningstilbud med gymnastik, aerobic og almindelig styrketræning med en kvalificeret instruktør.

### Fakta om Virksomhedstrim i Farsø

Styregruppen i projektet består af

- Ole Rieks, Sparekassen Farsø.
  - Henning Olsen, Rådhuset.
  - Bodil Damgaard, Ældreplejen i Farsø Kommune.
- Hver arbejdsplads har en instruktør:
- Betina Hansen, Sparekassen Farsø
  - Lisa Gundersen, Farsø Rådhus
  - Inger Olsen, Ældreplejen i Farsø Kommune

De tre virksomheder tilbyder motion på arbejdspladsen hver mandag i ca. en time efter arbejdstids ophør. Prisen for at deltage er 50 kr. for en periode på tre måneder.



## Ledelsens initiativ

De tre arbejdspladser er meget forskellige, men fælles er dog, at motionstilbuddet og ønsket om de ansattes medvirken ved udarbejdelsen af en motionsprofil alle steder er blevet modtaget positivt. Fælles er også, at det er ledelsen som har taget initiativet til projektet og til udarbejdelsen af motionsprofilen.

Ældreplejen i Farsø kommune beskæftiger omkring 170 personer, fortrinsvis kvinder. Det største problem er her, at de ansatte er spredt ud over hele kommunen, og at de får fri på forskellige tidspunkter. Derfor er der kun 20 ansatte der indtil videre har benyttet sig af tilbuddet.

Lederen af ældreplejen, Bodil Damgaard er optimistisk og kan se mange fordele ved motion på arbejdspladsen, og hun peger på motionsprofilen som et vigtigt redskab til succes.

- Der er ingen tvivl om at motionsprofilen har løftet projektet, fordi vi har fået et overblik over hvad folk ønsker. Vores ansatte i ældreplejen ved godt, at de har et job med risiko for forkerte løft og dårlige arbejdsstillinger. Derfor er det også vigtigt at informere dem om at tilbuddet er her, og gøre dem mere bevidste om, at de er nødt til at holde sig igang, siger Bodil Damgaard, der fremhæver, at motionstilbuddet også har betydet, at de ansatte har lært hinanden bedre at kende.

## Folk bliver i huset

På Farsø Rådhus benytter en tredjedel af de omkring 50 ansatte sig af motionstilbuddet, og det er tilfredsstillende, siger Henning Olsen, der er kommunaldirektør i Farsø.

- Der er mange af vore ansatte der dyrker idræt i andre foreninger. Med hensyn til vores tilbud er det meget vigtigt at det foregår umiddelbart efter arbejdstids ophør. For os er det en fordel at folk ikke skal ud af huset, men vi oplever også, at folk må sige fra fordi de skal hente børnene, siger Henning Olsen, der er fast deltager hver mandag.

I Sparekassen Farsø har man kun fået positive tilbagemeldinger fra medarbejderne fortæller Ole Rieks. På grund af åbningstidene ligger

starten på motionstimer sent, kl. 16.30, og det har givet problemer for deltagerne, fordi man har travlt med at komme hjem og hente børn, ligesom der ikke altid er overskud til en træningstime efter en lang arbejdsdag. Ole Rieks er dog godt tilfreds med fremmødet, og han vil gerne udnytte mulighederne for gensidig inspiration og samarbejde.

- Det er tanken, at samarbejdet mellem de tre arbejdspladser skal udmønte sig i fælles motionstilbud med besøg i svømmehal, motionscenter, cykelture m.m., eventuelt kombineret med nogle af de tilbud vi har i Farsø Firma- og Familieidræt, siger Ole Rieks.

## Efterlyser en uddannelse

Et vigtig del af virksomhedstrim projektet er instruktørerne. Motion på arbejdspladsen kræver ildsjæle, og det har man i Farsø. De tre instruktører, Lisa Gundersen, Inger Skjærris Olsen og Betina Hansen, har alle en uddannelse som enten gymnastik- eller aerobicinstruktører, og er vant til at lede et hold. For at uddanne sig har de fulgt "Motions og Sundhedsfremme" uddannelsen på Odense Universitet i efteråret 1996, men er stoppet.

- Uddannelsen er utvivlsomt udmærket, men vi syntes den er for teoretisk og der manglede noget praktik. Som instruktører har vi brug for nogle praktiske redskaber når vi står med vores hold, siger de tre instruktører.

De efterlyser i stedet en mere praktisk anlagt uddannelse, og peger på tre vigtige ting som en uddannelse til instruktør i virksomhedstrim skal indeholde.

- Der må gerne være noget om muskler og anatomi, og der skal være en del med inspiration og nye øvelser, og så bør der være noget om hensyntagende gymnastik og -øvelser. Vi ser ofte, at deltagerne på grund af et eller andet ikke kan udføre øvelserne helt korrekt, siger de tre instruktører, der også angiver som grund til at de stoppede, at man i Farsø er ude over etableringsfasen. Her er man godt igang.



# Til alle firmaidrætsmedlemmer



**DFIF**

**Dansk  
Firmaidrætsforbund**

Storebæltsvej 11  
5800 Nyborg

Telefon 6531 6560  
Telefax 6530 1426

**T-shirt  
kr. 145,-**

**Sweat-  
strik  
kr. 308,-**

**Shorts  
kr. 160,-**

**Jakke  
kr. 340,-**

**Smart og funktionelt fritidstøj  
- specialdesignet for DFIF  
i str. S- XXXL.**

*Til sættet fås desuden:*

**Bermudashorts . . . . . kr. 170,-**

**Jakke uden print med rød  
og grøn effekt . . . . . kr. 335,-**

**Windbreaker - fleece foret med  
vindtæt materiale . . . . . kr. 435,-**

*Specialbrochure, bestilling  
samt yderligere oplysning  
ved henvendelse  
til forbundskontoret.*

**Buks  
kr. 255,-**



# Holder kroppen vedlige

**I**Frederikshavn Firma Klubber har man i 1996 startet både senioridræt og Idræt i dagtimerne op med stor succes. Under navnet "Senioridræt - Ud på gulvet" tilbyder FFK idræt, motion og samvær hver onsdag fra kl. 10.30 til 13.00 i FFK

Centret. Her mødes omkring 60 seniorer til en omgang vedligeholdelse af kroppen. Der startes med fælles opvarmning og gymnastik, inden seniorerne fordeler sig ud i halterne til forskellige former for idræt. Tilbuddene spænder vidt, lige fra bad-



Senior-idræt Ud på gulvet i FFK samler hver onsdag 60 aktive seniorer til idræt og samvær. Foto. FFK.

## Åbne stævner i DFIF fra 1. feb. til 1. sept. 1997

Dato/År	S. tilm.	Sml.	Tlf.
<b>3-Kamp (Fodbold-Tæppecurling-Rif. 15 m)</b>			
5.-6. april 97	7/3-97	Vordingborg	53 77 26 44

<b>Badminton</b>			
23. feb. 97	25/1-97	Sønderborg	74 42 01 02
16. marts 97	14/2-97	Sønderborg	74 42 01 02

<b>Billard</b>			
14.-15. juni 97	16/5-97	FKS Odense	66 16 82 42

<b>Dart</b>			
<i>Dart-Double</i>			
8. marts 97	14/2-97	Kolding 75 53 33 22	

<b>Fodbold Inde</b>			
23. feb. 97	3/2-97	FKS Odense	66 17 46 06
<i>Fodbold Inde. Five A Side</i>			
9. marts 97	15/2-97	Esbjerg	75 13 04 70

<b>Fodbold ude</b>			
17. aug. 97	25/7-96	Fredericia	75 92 76 39

<b>Håndbold</b>			
23. feb. 97	24/1-97,	Bov	74 67 22 38
1. marts 97	7/2-97	Sønderborg	74 42 08 53
19.-20. april 97	23/3-97	FKS Odense	66 16 58 80

<b>Kegler</b>			
1.-2. marts 97	31/1-97	Sønderborg	74 48 66 76
5.-6. april 97	7/3-97	Aabenraa	74 62 52 46
3.-4. maj 97	18/4-97	Nyborg	65 31 68 55
27.-28. sept. 97	29/8-97	Bov	74 67 05 57

<b>Motionscykkeløb</b>			
3. maj 97	29/4-97	Grindsted F.I.	75 32 11 95

<b>Pistol 15 M</b>			
22.-23. marts 97	22/2-97	Korsør	53 54 02 53
12.-13. april 97	12/3-97	Næstved	53 73 28 29

<b>Riffel 15 M</b>			
22.-23. feb. 97	24/1-97	Aabenraa	74 62 49 92
22.-23. marts 97	22/2-97	Korsør	53 54 02 53
12.-13. april 97	12/3-97	Næstved	53 73 28 29
12.-13. april 97	21/3-97	Kolding	75 53 33 22

<b>Riffel 50 M</b>			
31. maj -1. juni 97	2/5-97	Tønder	74 76 11 43
8. juni 97	15/5-97	FKS Odense	66 17 63 20
21. juni 97	30/5-97	Fredericia	75 92 63 42
9.-10. aug. 97	12/7-97	Esbjerg	75 16 01 35
16.-17. aug. 97	26/7-97	Middelfart	64 41 50 30

minton, floorball, håndbold og fodbold, inden dørs petanque, bordtennis, tæppecurling og til en tur i motionsrummet. Aktiviteterne er inddelt i aktivitetsperioder, og til slut er der socialt samvær over en kop kaffe.

- Senioridræt er en utrolig positiv ting at få ind i foreningen. De er fulde af gå på mod, og det er en lækker gruppe at arbejde med, siger den daglige leder for senior-idrætten i FFK, Lisbeth Dørum. Senioridræt Ud på gulvet startede i september 1996, og i FFK regner man med på sigt at komme op på

omkring 100 deltagere.

Samtidig med senioridræt har man også startet Idræt om Dagen op i FFK Centret. Det er et åbent projekt, hvor der hver måned kommer mellem 400-500 brugere. Der er åbent 8 timer hver uge, og der er instruktør på til aktiviteterne gymnastik, aerobic og step. Hvis brugerne vil spille badminton, floorball, fodbold eller gå i motionsrummet, skal de selv organisere, fortæller Lisbeth Dørum, der foruden at være instruktør også er kontorassistent i FFK Centret.

## Tilskud til Idræt om dagen

Ved den 21. uddeling af midler til Idræt om Dagen tilskud har 15 projekter under DFIFs sammenslutninger modtaget ialt 237.500 kr. fra FMI. Som det fremgår af nedenstående oversigt drejer det sig både om Ældre - eller senioridræts projekter, og projekter som mere specifikt henvender sig til arbejdsledige og andre med fritid om dagen.

Horsens Firma-Idræt, Aktiv Fritid, Horsens	15.000 kr.
STØFI, Motion og samvær for seniorer	22.500 kr.
Slagelse Firma Sport, Motion og samvær	9.000 kr.
Københavns Firma Sport, Idræt i dagtimerne	20.000 kr.
Aalborg Firmasport, Ud af røret	21.500 kr.
Lemvig og Omegns Firmaidræt, Idræt om dagen	9.500 kr.
ROFI, Motion og Samvær	18.000 kr.
Holstebro Firmaidræt, Idræt i dagtimerne	20.000 kr.
Frederikshavn Firma Klubber, Idræt i dagtimerne	10.000 kr.
ROFI, Idræt i dagtimerne	17.000 kr.
Frederikshavn Firma K., Ud på gulvet - senioridræt	15.000 kr.
Fakse Firma Sport, HEPSA	15.000 kr.
Vestfyns Firmaidræt, Ældreidræt om dagen	15.000 kr.
Vamdrup Firma Sport, Idræt og motion i dagtimerne	5.000 kr.
Aktiv Fritid i Glejbjerg, IDA i Glejbjerg	10.000 kr.

Af Johnny Dam  
Randers Firma Sport

# Jul i kuglernes tegn

**Opvarmningen blev klaret med en skarp til halsen, og så var man klar til en ny tradition i Randers Firma Sport: Julepetanquecup.**

**S**øndag den 8. december 1996 kl. 9.30 kunne man se 22 forventningsfulde og glade mennesker, der efter at have afført sig diverse varme klædningsstykker, bænked sig ved et veldækket morgenbord i Randers Firma Sports lokaler.



Efter at morgenkaffen var indtaget startede så de indledende øvelser. Der blev trukket lod om hvilken pulje, der skulle spilles i, for det var nemlig starten på en helt ny tradition. Der skulle spilles Julepetanquecup! Ja - du læste rigtigt - Julepetanquecup.

## En skarp til halsen

Inden vi skulle igang med kampene på de til dagen 5 anlagte

*Morgenkaffen indtages i fred og ro i det lune klubhus.*

*Resultaterne studeres nøje. Påklædningen svarer til temperaturen.*

baner, skulle der selvfølgelig varmes op. Det gjorde vi med en lille skarp til halsen. Alle kampene blev afviklet som 1 sæts kampe og holdene var inddelt i en A og B pulje.

Vinderne af pulje A mødte vinderne af pulje B i en finale, og ligeledes spillede toerne i puljerne en finale. Dagen igennem kunne man i klubhuset varme sig med kaffe, gløg og varm cacao, og inden finalen kunne man få fyldt ny energi på med varme æbleskiver.

Da vejret var med os havde vi en rigtig hyggelig dag og et godt stævne, hvor alle deltagerne gav udtryk for, at man gerne stillede op igen næste år. Således blev grunden lagt til en ny tradition i Randers Firma Sport, og ideen er hermed givet videre til andre af firmasportens klubber.

## Rundt på solskinsøen

**Løb en marathon på fem dage**

**H**vis sommerferien går til Bornholm i juli måned, byder solskinsøen på en enestående oplevelse, hvor ferie, idræt og familieliv kan forenes. Atletikklubben Viking arrangerer i uge 29 det fjerde internationale etapeløb, Etape Bornholm, der bringer deltagerne rundt i øens fem kommuner.

Distancen er en hel marathon fordelt på fem etaper, med ruter på mellem 6 og 10 km. Startskudet går hver aften kl. 18.00

og arrangørerne lover deltagerne varierede ruter lige fra bjergløb omkring Hammershus til strandløb ved Dueodde. Etapeløbet afsluttes i Rønne med aftenfest, hyldest og præmier til de 10 bedste placerede i henholdsvis dame- og herrerækken. Hver dag byder på 50 lodtrækningspræmier, og til de hurtigste er der 5000 kr. i 1. præmie. Etape Bornholm blev afviklet første gang i 1994 med 350 deltagere, men siden er der hvert år kommet 150 flere til, oplyser Erling Krogh Hansen fra Atletikklubben Viking.

### Bornholms 4. internationale løbeuge **ETAPE BORNHOLM**

**14.-18. juli 1997**  
**Løb en Marathon på 5 dage**

- |          |        |              |                |
|----------|--------|--------------|----------------|
| 1. etape | 10 km  | Landevejsløb | ved Hasle      |
| 2. etape | 7,8 km | Travaneløb   | i Almindingen  |
| 3. etape | 6,1 km | Strandløb    | ved Dueodde    |
| 4. etape | 8,5 km | Bjergløb     | ved Hammershus |
| 5. etape | 9,8 km | Bygadeløb    | i Rønne        |

#### PRÆMIER:

- |                         |              |
|-------------------------|--------------|
| 1. præmie               | kr. 5000,-   |
| 2. præmie               | kr. 3000,-   |
| 3. præmie               | kr. 2000,-   |
| 4.-10. præmie           | Sportsudstyr |
| 200 lodtrækningspræmier |              |

#### PRIS:

Betaling inden 15. juni 1997 kr. 300,-

Efteranmeldelse kr. 350,-

#### OPLYSNINGER:

Hvis du ønsker Etape Bornholms løbsavis tilsendt med oplysninger, så send navn og adresse til

**Etape Bornholm**  
Postbox 167  
3700 Rønne

eller ring til

Erling Krogh Hansen  
Telefon 56 95 83 84  
Fax 56 95 83 84

Claus Clausen  
Telefon 56 95 04 43  
(Begge efter kl. 18.00)



# Sørg for en fritidsulykkesforsikring

Er du over 18 og dyrker du idræt i din fritid? Så vil det være en god ide at tegne en fritidsulykkesforsikring, så du er sikret erstatning hvis uheldet er ude.

**D**en følgende historie viser, hvor nødvendigt det er at sikre, at idrætsudøvere har tegnet fritidsulykkesforsikring. Historien er taget fra virkelighedens verden, hvor jeg som advokat for Dansk Hospitalidræt har rådgivet i en sag anlagt af et medlem af Idrætsforeningen Bispebjerg Hospital (IBBH).

I efteråret 1993 tilmeldte Pia, der er ansat på Bispebjerg Hospital, sig et kursus i selvforsvar, hvor der blandt andet skulle undervises i faldteknik. IBBH havde anmodet en instruktør fra politiskolen om at udarbejde et program og instruktøren stod selv for indledning, opvarmning samt kursusinstruktion. Eftersom Pia ikke var vant til at lave rullefald og slå kolbøtter, følte hun sig usikker, og var så uheldig ved den anden kolbøtte at lande på ryggen, hvorved hun pådrog sig et let brud i rygsøjlen's brystdel.

Pia var herefter sygemeldt i en periode og Arbejdsskadestyrelsen fastslog, at méngraden efter skaden var 5 %, idet dog erhvervsevnen ikke skønnedes nedsat med mere end 15 %, hvorfor Pias krav på godtgørelse i henhold til erstatningsansvarsloven blev beregnet til ca. kr. 22.000.

Pia anlagde sag mod idrætsforeningen, idet hun gjorde gældende, at instruktøren havde haft en særlig omsorgspligt, men ikke havde ydet fornøden assistance til



Pia, og ved fysisk at have hjulpet Pia på vej med kolbøtten, havde været ansvarlig for Pias rygskaade. Denne fejlinstruktion blev herefter gjort gældende som erstatningsansvarlig overfor idrætsforeningen som arbejdsgiver.

## Idrætsforeningens ansvar

Under retssagen blev Pia, nogle af hendes kolleger og instruktøren afhørt, og der var for dommeren ingen tvivl om, at idrætsforeningen var ansvarlig for eventuelle fejl begået af instruktøren. Dommeren konkluderede dog, at Pia ved at tilmelde sig kurset måtte acceptere en vis risiko for at komme til skade, at det at foretage en kolbøtte ikke var en usædvanlig eller farlig øvelse, og at instruktøren netop var til for at hjælpe på vej, hvorfor instruktørens handlemåde var ganske naturlig. Af disse grunde blev foreningen frifundet for Pias påstand.

## Taberen er Pia

Taberen i denne sag er naturligvis Pia, idet hun burde have tegnet en fritidsulykkesforsikring, inden hun tilmeldte sig kurset.

*Der vil altid være en vis risiko forbundet med at dyrke idræt og hvis uheldet er ude, er det en god ide at have en fritidsulykkesforsikring i baghånden. Arkivfoto. Sportsfoto.*

Skaden var sket alligevel, men de mange frustrationer om erstatningens betaling, om deltagelse i en retssag som aldrig bliver hverdagskost for almindelige borgere i landet - alt dette kunne være undgået - såfremt Pia havde tegnet en fritidsulykkesforsikring. Nærværende artikel skal derfor også være en opfordring til foreningerne om at sikre, at medlemmerne tegner forsikringer.

Det vil altid være forbundet med en vis risiko at dyrke idræt og med et noget andet hændelsesforløb kunne det jo ikke afvises, at idrætsforeningen var blevet dømt erstatningsansvarlig. Denne idrætsforening havde dog gjort, hvad den burde for at sikre, at instruktøren var gjort opmærksom på deltagersammensætningen på kurset, men uheld sker hver dag, og det vil derfor altid være fornuftigt at sikre, at deltagerne har orden i forsikringerne.

## Velkvalificerede instruktører

I en kommentar til sagen udtaler formanden for Dansk Hospitalidræt Poul-Erik Ooppelstrup, at sagen viser hvor vigtigt det er, at foreninger og klubber er bevidste om, at de har et ansvar når man udbyder et aktivitetstilbud.

- Man skal sikre sig, at de instruktører man bruger er uddannede og kvalificerede. Havde IBBH ikke brugt en velkvalificeret instruktør i selvforsvar fra politiskolen, var idrætsforeningen med stort sandsynlighed blevet dømt til at betale erstatning, udtaler Poul-Erik Ooppelstrup.





# RESTUDS SALG DFIF

**Dansk  
Firmaidrætsforbund**

Storebæltsvej 11  
5800 Nyborg

Telefon 6531 6560  
Telefax 6530 1426



## PRISER

**T-SHIRT** udsalg i str. L  
findes i alle andre str.  
varenr. 330 kr. **55,-**

**SHORTS** kun XXL (2 stk.) og  
str. S  
varenr. 340 kr. **60,-**

**TENNIS-SOKKER**  
varenr. 360 pr. par kr. **15,-**

**JAKKE** m. lynlås  
kun str. M  
varenr. 300 kr. **100,-**

**BUKS** få stk. i str. XXL  
og S - varenr. 310 kr. **75,-**

**VEST** alle str. fra S  
til XXL - varenr. 370 kr. **198,-**

**UDSALGSTØJET BYTTES  
IKKE OG TAGES IKKE RETUR.**  
Bestilling på forbundskontoret

# Ekstra superviden

Af Jane Have Andersen  
Uddannelseskonsulent

**H**vordan leder du en forening? Det spørgsmål ville 14 frivillige foreningsledere gerne have svar på, og derfor deltog de i DFIFs kursus i Foreningsarbejde, hvor programmet en hel weekend bestod af lutter spændende emner: blandt andet kommunikation, motivation, foreningsledelsens vilkår og samarbejde og ansvar i bestyrelsen, PR og forholdet til de offentlige myndigheder, foreningens vedtægter, generalforsamling og aflæggelse af beretning.



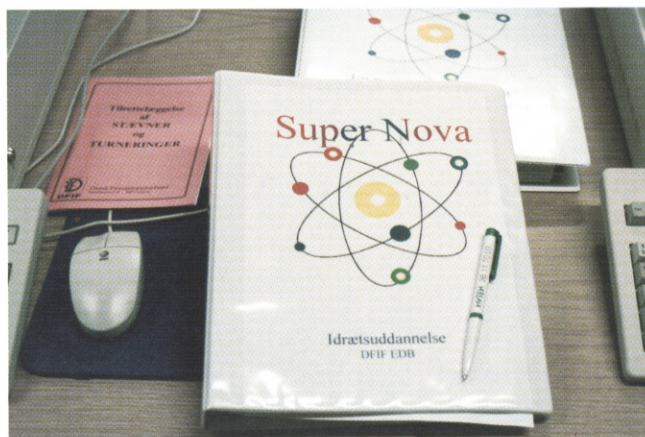
Forrest til venstre kursuseleder Bjarne Vest, Næstved og instruktør Leif Ellegård, Græsted. Foto. Tommy Verting.

Instruktør Leif Ellegård førte de arbejdsivrige deltagere sikkert gennem lærerige situationsspil, og ved kursets afslutning søndag

eftermiddag havde alle kursister ekstra superviden om, hvordan foreningsarbejde i DFIF kan gøres endnu bedre.

## Stor interesse for DFIF's EDB-program-pakke, der nu hedder "Super Nova".

Af John Thrane



På formandsmødet i november 1996 fik DFIF's EDB-gruppe lejlighed til at redegøre for status i DFIF's ambitiøse EDB-projekt, hvor målet er at tilbyde alle DFIF's sammenslutninger en integreret EDB-program-pakke til både den administrative del og til stævne- og turneringtilrettelæggelse. Den administrative del er færdig, og der foreligger nu 4 idrætsprogrammer til fodbold, håndbold, dart og badminton.

### "Barnet" navngivet

På formandsmødet bad EDB-gruppen om hjælp til at give "barnet" et navn, og udskrev en lille konkurrence blandt DFIF's medlemmer. Der indkom 14 forslag, og

# En stjerne er født

navnet på DFIF's EDB-program-pakke blev "Super Nova". Vinderforslaget var indsendt af formanden for Vejle Firma Sport, John Madsen der også sidder i DFIF's EDB-gruppe, og som nu kan trække i et ny lækkert sæt fritidstøj fra DFIF.

Navnet symboliserer en ny stjerne på DFIF's "idrætshimmel", hvor du ser kernen på supernovaen (det administrative EDB-program) samt de omliggende moduler (idrætsmodulerne) der er i konstant bevægelse og forandring og derved sikre supernovaens og derved DFIF's EDB-projekts fortsatte udvikling.

### Licensantal fordoblet

Formandsmødet afslørede en overvældende interesse for program-pakken. En interesse der har betydet, at der siden formandsmødet er afsat 44 brugerlicenser til sammenslutningerne, således at der i skrivende stund er solgt ialt 81 licenser, oplyser DFIF's fortravlede IT-konsulent, Lars Borup Andersen, hvis telefon har glødet siden formandsmødet. Mange har spurgt hvorvidt programmet må kopieres til andre maskiner eller om idrætsmodulerne kan bruges enkeltvis.

- På grund af licensregler må programmet ikke kopieres må programmet ikke kopieres. DFIF har en kontrakt på køb af 300 licenser indenfor de næste to år, og licenserne er enkeltbrugerlicenser. Hvis man er flere i en sammenslutning skal bruge "Super Nova", skal man købe én licens pr. maskine. Har flere behov for at bruge samme licens kan man evt. lægge licensen på en bærbar maskine, siger Lars Borup Andersen.

Med licensen følger

også en manual, der er registreret og som vil blive løbende opdateret i takt med at "Super Nova" bliver videreudviklet.

### Mange superbrugere

Brugermanualen er på ikke mindre end 400 sider, og er blevet produceret i DFIF's trykkeri. Her har man også haft forrygende travlt med fremstillingen af ca 100 sider kursusmateriale til det første af en række kurser for brugerne i sammenslutningerne. Det første kursus blev afviklet den 10.-12. januar. (Se også artiklen på side 24.).

Samtidig med boomet af solgte licenser, er antallet af "superbrugere" mere end fordoblet. Der er nu 21 superbrugere fordelt over hele landet, som sammenslutningerne kan henvende sig til, hvis der opstår problemer med "Super Nova". Den videre uddannelse af superbrugere fortsætter den 1.-2. februar. Senere hen i maj, skal superbrugere på kursus i selve den indre opbygning af Concorde XAL, oplyser Lars Borup Andersen.



## KÖHLER



## EMBLEMER

## 45870474

### Specialfirma for:

Medaljer  
Emaljeblemer  
Maskinbroderede emblemer  
Vævede emblemer  
Selvklæbende emblemer  
Blazer emblemer (guldtræk)  
Vimpler Bælter Spændere  
Tørklæder Slips

Vi fremstiller gerne en gratis rentegning

**Rekvirer vor store brochure!**

**G.K. Pedersen ApS**  
Fuglevadsvej 75, 2800 Lyngby

**En sund virksomhed har brug for sunde medarbejdere**



**Life Fitness**

**Showroom & Uddannelsescenter**

Ullerødvej 1 - 2980 Kokkedal - Tel. 4918 0032 - Fax 4918 0068

Hvis De ønsker en sund start - kontakt os.

# Urimelige krav forsvinder

**Krav om revision af kommunale tilskud efter "god offentlig revisionsskik" er ændret til "god revisionsskik".**

**Foreninger der modtager mindre tilskud kan fortsætte med folkevalgte revisorer.**

**D**en 14. december 1995 udsendte Undervisningsministeriet en bekendtgørelse, der i praksis gjorde det umuligt for foreningerne i Danmark at have folkevalgte revisorer. Idrættens Fællesråd og Dansk Ungdoms Fællesråd har siden kæmpet en brav kamp med Undervisningsministeriet for at få betænkningen ændret. Det er nu lykkedes. Den 27. november 1996 trådte en ændring til bekendtgørelsen i kraft og der er to væsentlige ændringer i denne.

## God revisionsskik

For det første er begrebet "god offentlig revisionsskik" faldet væk og erstattet af det mindre vidtgående begreb "god revisionsskik". Foreningerne skal således ikke længere måles på effektivitet, produktivitet og sparsommelighed, som indgår i offentlig revision.

For det andet er kravene til foreningerne delt op i "større" og "mindre" tilskud. Foreninger, der modtager "mindre" tilskud kan fortsætte med de folkevalgte revisorer, medens de "større" tilskud skal revideres efter "god revisionsskik" og det vil sige af professionelle revisorer.

Det er en kommunal opgave, at sætte grænsen mellem "større" og "mindre" tilskud for alle områderne i folkeoplysningsloven, undervisning, aktivitet, undervisning i tilknytning til aktivitet, lokaler, 5 %-pulje og evt. andre tilskudsformer.

Mange foreninger vil imidlertid opfatte bekendtgørelsen som en skærpelse af de eksisterende revisionskrav, idet de fleste kommuner ikke nåede at tage den første bekendtgørelse i brug, inden Kommunernes Landsforening og Undervisningsministeriet kaldte den tilbage.

## Der kræves nu for alle:

- at revisoren underretter kommunalbestyrelsen om lovovertrædelser, tilsidesættelse af forskrifter af væsentlig betydning i forbindelse med midlernes forvaltning, hvis ikke kredsen selv gør det.

- at revisoren efterprøver om kredsen har opfyldt tilskudsbetingelserne

- at revisoren efterprøver om kredsens oplysninger til brug ved beregning af tilskud er korrekte

- at revisoren efterprøver, at der foreligger dokumentation for deltagernes samlede egenbetaling ved virksomhed efter lovens kapitel 4 og 5.

- det reviderede regnskab skal påtegnes og det skal fremgå, at regnskabet er revideret i overensstemmelse med reglerne i bekendtgørelse nr. 1008 af 14. december 1995 med ændringer pr. 15. november 1996. Forbehold skal fremgå af påtegningen.

## For større tilskud kræves:

- at revisoren foretager uanmeldt kasse- og beholdningseftersyn mindst en gang om året

- at revisoren fører en revisionsprotokol og i denne indfører en erklæring om opfyldelsen af habilitetsregler, om revisoren har modtaget alle oplysninger, der er anmodet om, hvorvidt revisor anser regnskabet for aflagt i overensstemmelse med gældende regler samt hvorvidt tilskuddet er anvendt i overensstemmelse med de givne vilkår og tilskudsgrundlaget er opgjort korrekt.

- i revisionsprotokollen indføres endvidere oplysninger om særlige kontrolarbejder, afgivelse af særlige beretninger, rådgivning eller assistance.

- genpart af årets revisionsprotokollater indsendes af kredsen til kommunalbestyrelsen med det påtegnede regnskab.

Det må forventes at folkeoplysningsudvalgene i alle landets kommuner ved først givne lejlighed vil underrette foreningerne om ændringerne og de nye krav til revision af regnskaberne.



# Dynamiske kurser

- fra Uddannelsesudvalget

## GLÆDEN VED AT UNDERVISE

### Målgruppe:

Kurset henvender sig til alle, der har lyst til at lære at undervise målrettet og effektivt.

### Indhold:

På kurset arbejdes der med flg. emner:

- *Formål og mål med undervisningen*
- *Valg af undervisningsindhold, form og metoder*
- *Undervisningsrolle*
- *Dialog i undervisningen*
- *Kropssprog, stemme, sprog*
- *Hjælpemidler og planlægning.*

### Tid og sted:

Den 18.-20. april '97 i Middelfart.

**Kursuspris:** Kr. 1.800,-, DFIF-tilskud kr. 1.200,-

**Din pris:** Kr. 600,-

**Tilmelding:** Senest den 3. marts '97.

## Aerobic workshop Q-X-tra

Se annonce andet sted i Firmaidræt

**Tid og sted:** Den 02. februar '97 i Århus

**Pris:** Kr. 200,-

**Tilmelding:** Senest den 27. januar '97.

## LIVREDNING

### Målgruppe:

Kurset henvender sig til alle personer i DFIF, der ønsker at aflægge Dansk Svømme- og Livredningsforbunds Livredderprøve.

### Indhold:

På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med flg. emner:

- *Aflæggelse af livredderprøven med dommere fra Dansk Svømme- og Livredningsforbund*
- *2. del af Falcks kursus i Livreddende nødbehandling.*

### Tid og sted:

Den 11.-13. april '97 i Ikast.

**Kursuspris:** Kr. 1.850,-, DFIF-tilskud kr. 1.200,-

**Din pris:** Kr. 650,- incl. DFIF's livredderbluse.

**Tilmelding:** Senest den 21. februar '97.

## Bladkursus

**Målgruppe:** Kurset henvender sig til redaktører i DFIF's sammenslutninger og andre, der arbejder med produktion af blade, pjecer, foldere ect.

### Indhold:

Hvordan gør man sit blad bedre?

Hvordan producere man et foreningsblad?

På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med:

- *Redaktionsarbejde*
- *Bladanalyse*
- *Layout*
- *Journalistik*

**Tid og sted:** Foråret. Dato og sted oplyses senere

**Kursuspris:** Kr. 1.800,-, DFIF-tilskud kr. 1.200,-

**Din pris:** Kr. 600,-

## BOWLING I

### Målgruppe:

Alle interesserede personer i DFIF, der ønsker en instruktøruddannelse i bowling.

### Indhold:

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der undervises praktisk og teoretisk med flg. emner:

- *Grundspil*
- *Spilleregler*
- *Sparespil*
- *Fejlfinding.*

**Tid og sted:** Den 7.-9. marts '97 i Roskilde

**Kursuspris:** Kr. 1.800,-, DFIF-tilskud kr. 1.200,-

**Din pris:** Kr. 600,-

**Tilmelding:** Den 3. februar '97

## Forberedelse til LIVREDNING

### Målgruppe:

Kurset henvender sig til alle personer i DFIF, der ønsker at træne til at kunne tage livredderprøven en efterfølgende weekend.

**Indhold:** På kurset er der teoretisk og praktisk træning til aflæggelse af livredderprøven. Og kurset omfatter 1. del af Falcks kursus i »Livreddende nødbehandling«. Der trænes i de forskellige discipliner, der kræves til livredderprøven.

### Tid og sted:

Den 7.-9. marts '97 i Ikast.

**Kursuspris:** Kr. 1.800,-, DFIF-tilskud kr. 1.200,-

**Din pris:** Kr. 600,-

**Tilmelding:** Senest den 17. januar '97.

**Kursusprisen:** Omfatter undervisning, materialer, ophold og forplejning.

**Tilmelding:** Skal ske på tilmeldingsblanket, som underskrives af kreds/sammenslutning, og som tilsendes forbundskontoret senest den dato, der er nævnt under det enkelte kursus.

**Yderligere information:** Kan fås ved henvendelse til uddannelseskonsulent **Jane Have Andersen, sekretær Lizzi Pedersen eller sekretær Nete Mikkelsen**, på tlf. 65 31 65 60.



Stigende interesse for motionskampagner blandt DFIF's sammenslutninger.

# Motionskampagner bakkes fint op

Tilmeldingen til DFIF's motionskampagner er nu slut, og Aktivitetsudvalget kan melde om stigende tilslutning til motionskampagnerne, som hvert år sender tusinder af motionister ud på løbe- og cykelture landet over.

## Tour de Pedal i spidsen

Som tidligere år er det motionscykelkampagnen Tour de Pedal der er topscorer med ikke færre end 38 deltagerbyer. Kampagnen bliver traditionen tro afviklet i maj måned, og hvis vejret viser sig fra den milde side, er en ny deltagerrekord på over 53.000 cyklister til Danmarks populæreste motionscy-

kelkampagne indenfor rækkevidde. De nye byer der prøver kræfter med cykelkampagnen er Aalborg, Ribe Fodslaw og Svendborg.

## Fart på LøbeTouren

Efter navneskiftet fra Etapeløbet er der også kommet mere fart på LøbeTouren, der er en motions- og træningskampagne der starter den 1. april og slutter den 30. september. Formålet er at få så mange som muligt ud at motionere regelmæssigt i form af gå, lunte, jogge eller løbeture. For at deltage i konkurrencen som årets "Tour-by" skal man senest den 2. hverdag i hver måned ind-

Mange deltager i Tour de Pedal år efter år.

berette til DFIF hvor mange deltagere man har haft ude at løbe og hvor mange km de har løbet. I LøbeTour-feltet er det Aalborg, Haderslev og Fakse der er nye deltagere.

Til Danmark-Stafetten er der tilmeldt de samme 10 byer som sidste år. Danmark-Stafetten er et holdmotionsløb, der hvert år samler omkring 1000 firma-, gade- og klubhold til nogle hyggelige timer.

### 10 byer deltager i Danmark-Stafetten



Ry, København, Svendborg, Næstved, Frederikshavn, Hillerød, Esbjerg, Ringkøbing, Viborg og Grindsted.

### 14 byer er med i LøbeTouren 1997



Ry, Frederikshavn, Holstebro, Vordingborg, København, Bramming, Grindsted, Haderslev, Odense, Slagelse, Fredericia, Sæby og Fakse.

### Tour de Pedal-feltet 1997



Bov, Slagelse, Frederikshavn, Odder, Aabenraa, STØFI, Holstebro, Vejen, Horsens, Skive, Glejbjerg, ROFI, Korsør, Sæby, Farsø, Aalborg, Struer, Hillerød, Tønder, Midtyn, Brønderslev, Lømvig, Sønderborg, Grindsted, Skælskør, Ikast, Ribe Fodslaw, Hjørring, Herning, Bramming, Ringsted, Aulum, Hirtshals, Svendborg, Nyborg, Ry, Haderslev, Aalborg og Fakse.



# Julekonkurrencen 1996

Af John Thrane

**F**irmaidræts lille julekonkurrence blev en succes. Mere end 300 af Firmaidræts læsere deltog i konkurrencen, hvor man kunne vinde lækkert DFIF fritidstøj. Langt de fleste havde også læst Firmaidræt grundigt, men der var dog et par af spørgsmålene der må have drillet lidt.

Flere havde således et 2-tal i spørgsmål nr. 6, hvilket ikke er rigtigt. Kurset i Keep Fit aerobic afholdes i ROFI. Det er kurset i Keep Fit Inspiration der afholdes i Nyborg. På spørgsmål nr. 7 var der også enkelte der havde et 1-tal. Det rigtige er et X, LøbeTouren hed Etapeløbet tidligere. De tretten rigtige tegn er vist her ved siden af.

De heldige (og dygtige) vindere kommer her: 1. præmien, et DFIF fritidssæt blev vundet af Lise Nielsen, Faaborg 2. præmien, shorts og T-shirt gik til Jeppe Poulsen,

<b>1. Hvor mange deltog i Senior Olympiaden?</b> 1: 325 X: 425 2: 375	1		
<b>2. Hvor mange tipsmidler til idrætsformål i 1997?</b> 1: 822 mio.kr X: 518 mio.kr 2: 420 mio.kr		X	
<b>3. Hvor afholder DFIF Aktiv vinterferie?</b> 1: Trondheim X: Åmli 2: Lillehammer		X	
<b>4. Hvornår startede DFIFs EDB-projekt?</b> 1: 1994 X: 1996 2: 1990	1		
<b>5. Hvor mange sml. er med i Landskredsen?</b> 1: 8 X: 16 2: 11	1		
<b>6. Hvor afholdes kurset i Keep Fit aerobic?</b> 1: Ikast X: ROFI 2: Nyborg		X	
<b>7. Hvad hed LøbeTouren tidligere?</b> 1: Gå-løb-lunt X: Etapeløbet 2: Rend og Hop		X	
<b>8. Hvornår er der Eurofestival i Norge?</b> 1: Maj 1997 X: Juli 1997 2: Juni 1997			2
<b>9. Hvad hedder værtsbyen for Eurofestivalen?</b> 1: Bergen X: Trondheim 2: Oslo		X	
<b>10. Antal idrætsgrene ved Eurofestivalen 1997?</b> 1: 29 X: 15 2: 19			2
<b>11. Hvem blev årets "Tour-by" 1996?</b> 1: Aalborg X: Bramming 2: København			2
<b>12. Hvor afholdt Landskredsen kredsstævne?</b> 1: Odense X: Århus 2: Vejle			2
<b>13. Hvor mange medlemmer har Landskredsen?</b> 1: 40.333 X: 22.559 2: 33.435	1		

Thisted. 3. præmien, en sportstaske blev vundet af Poul Noppenau, Nykøbing M. Der var sportssokker til følgende: Regner Busk Sørensen, Skovlunde. Mona Kristensen,

Ikast. Helle Hansen, Hirtshals. Rita Pedersen, Herning. Bente Olsen, Kalundborg. H. Muusholm, Randers. Carsten Petersen, Ikast.

## Cykelmotion for de seje

**G**rindsted Firma Idræt og Grindsted Cykel Motion (GCM) fortsætter tidligere års succes med cykelmotionsløbet Stjerne Tour de Grindsted. Fra det første år med 364 deltagere, er det siden gået støt fremad med 678, 814 og til sidste års 969 deltagere, og chancen for at runde de 1000 deltagere er tilstede. Men 1000 deltagere er ikke målet i sig selv, understreger formanden for GCM, Kurt Nørgaard Nielsen.

- Vi vil hellere sørge for, at alle tager hjem fra Grindstedegnen med en god oplevelse og et indtryk af et cykelløb, hvor alt fungerer, og hvor forventningerne er indfriet.



Afslappet stemning ud for Sydbank på Torvet i Grindsted før starten på den lange tur på 234 km.

Og det bliver de. Det tyder de mange breve fra sidste års deltagere på: - Feststemning på torvet gør, at man fra starten er tvunget til at være i godt humør. - De mange skilte og officials gør, at man ingen ærlig chance har for at skyde genvej. - Fjernelse af grus og sten i svingene fremmer ikke salget af plaster, nye cykler eller cykeldele. - Torvestemning, omklædning, bad, sauna, mad og kla-

vermusik efter løbet. Hvorfor kunne vi ikke bare "få lov" til at skynde os trætte hjem i seng?

GCM udsender indbydelse og program omkring midten af februar. Hvis du af en eller anden grund ikke modtager materialet, kan du henvende dig til Kurt Nørgaard Nielsen, Åhavevej 48, 7200 Grindsted, tlf/fax 75 32 11 95, der vil sørge for at du får det tilsendt.

-jt.

Af Peder Bisgaard  
Næstformand i  
Idrætsmærket og  
styrelsesmedlem i DFIF

# Turbulent år for Idrætsmærket

## DGI og DFIF fortsætter sammen med Forsvaret arbejdet med Idrætsmærket

1996 kan så sandelig betegnes som et turbulent år for Idrætsmærket, der jo nok ikke normalt er kendetegnet ved de store armbevægelser (udover måske i gymnastiksale!) Et langt og forgæves forsøg på sammenlægning med Trimkomiteen, Danmarks-Idræts Forbunds beslutning om ikke længere at støtte Idrætsmærket samt ikke mindst 75 års jubilæum i december måned.

Trods DIF's framelding

i forbindelse med Idrætsmærket og dermed et nej til at støtte dette breddeidrætsarbejde med ca. 120.000 kr om året, har både DGI og DFIF sammen med Forsvaret besluttet at fortsætte arbejdet omkring Idrætsmærket.

DFIF's styrelse har helt klart meldt positivt ud trods den kendsgerning, at mærker taget i firmaidræts-regi sker i et begrænset omfang. Det er ligeledes besluttet, at alle - uanset tilhørsforhold - også i fremtiden skal have mulighed for at tage idrætsmærket.

## Nedskæringer nødvendige

Som en følge af DIF's manglende tilskud, har det været nødvendigt at foretage nedskæringer i Idrætsmærkets administration, hvor den hidtidige forretningsfører Jørgen Holm Sørensen er opsagt med udgangen af marts måned. Som ny for-

retningsfører på nedsat tid er ansat Ivan Fogt, der som afgående medlem af Idrætsmærkets bestyrelse fra Forsvaret, har et godt indblik i Idrætsmærkets arbejde. Det forventes ikke, at Idrætsmærkets medlemmer bliver berørt af den nye situation.

Den nye bestyrelse, der bliver med Torben Høecke fra DGI som formand, Peder Bisgaard, DFIF som næstformand og Finn Lodberg fra Forsvaret, får som den første opgave at gennemgå vedtægterne netop med henblik på at løse problematikken omkring DIF's specialforbund. En anden opgave bliver også at gennemgå kriterierne for Idrætsmærket samt forsøge at tilrette Idrætsmærket, så det igen bliver populært at tage mærket især blandt de unge - alt sammen under skyldig hensyntagen til de mange trofaste "ældre" mærketagere.



## Bornholm på vej ind i DFIF via Dansk Taxi Sport

Denne opsigtsvækkende nyhed kan man læse om i det på alle måder flotte brancheblad Taxi Danmark, som udgives af formanden for Dansk Taxi Sport Tommy Verting til alle taxicentraler i Danmark. Bladet udkommer i 6.000 eks. hver måned og er på 24 sider i fire farver. Taxi Danmark har allere-

de skabt opmærksomhed omkring Dansk Taxi Sport og har allerede betydet 3 nye klubber i forbundet, der af altså en på Bornholm. De to andre kommer fra Hanstholm og Middelfart. Her fra Firmaidræt ønskes held og lykke med bladet og vi hører gerne flere gode nyheder fra Bornholm.



**»Q-X-tra«**  
**AEROBIC WORKSHOP**

**Søndag den 2. februar '97 kl. 11 - 15**  
i Århus

Har du lyst til at få ekstra træning i cueing og stemmebrug samt træning i at undervise spejlvendt? Så har du chancen på denne nye og spændende workshop, hvor du får ideer med hjem.

Workshopen henvender sig til alle, der har deltaget i DFIF's Keep Fit aerobic kursus I samt til andre der underviser i aerobic i Firmaidrættten.

**Instruktør:**  
Forbundsinstruktør Sebastian Rasmussen.

**Pris:** kr. 200,-

**Tilmelding:** Skal ske på tilmeldingsblanket som fås i din sammenslutning, og som sendes til forbundskontoret **senest den 27. januar.**

**Yderligere info:** Hos uddannelseskonsulent Jane Have Andersen på tlf. 6531 6560.

# Fornem pris til seniorsport

Af John Thrane

**“Ud af Røret ” fik klubprisen ved den første uddeling af Nordjyllands Idrætspris.**

Seniorsports-projektet “Ud af Røret” under Aalborg Firma-sport modtog et gevaldigt klap på skulderen, da projektleder Kirstine Hjørringgaard på modtog Klubprisen fra den nyindstiftede “Nordjyllands Idrætspris” ved en storstilet idrætsfest i Aalborg-hallen den 18. december, direkte transmitteret i TV2 Nord.

Sammen med de andre prisvindere, guldmedaljevinderen i bordtennis fra handicap-OL, Brian Nielsen der modtog Aktivprisen, og atletiklederen Gunnar Møller Nielsen fra SIK 80 i Sæby der fik Lederprisen, modtog Kirstine Hjørringgaard hæderen for øjnene af 1.600 indbudt gæster. “Nordjyllands Idrætspris” er på 100.000 kr. og deles i tre portioner med 33.333 kr. til hver, og det var formanden for Idrættens Samarbejdsudvalg i Nordjylland, Henning Olsen, Farsø der overrakte priserne.

## Forankring nødvendig

Det kontante skulderklap og medieinteressen kommer på det helt rigtige tidspunkt, hvor det succesrige Seniorsports-projekt står overfor at skulle forankres som en del af Aalborg Kommunes ældrepolitik. Kirstine Hjørringgaard er i disse dage ved at udarbejde forslag til, hvorledes projektet skal fortsætte; enten som et rent kommunalt projekt, som en selvejende institution, eller som en afdeling under Aalborg Firma-sport. Det kræver ca. 600.000 kr. at drive projektet hvert år.

Seniorsport “Ud af Røret” var i skarp konkurrence med børne- og ungdomsidræt på Klubprisen, og derfor er der ekstra grund til at være stolt på seniorernes vegne.

- Det er klart, at idrætsprisen er med til at understøtte, at seniorsport bør være en naturlig del af kommunens ældrepolitik, også når projektperioden er slut, siger Kirstine Hjørringgaard, idet hun også peger på den store interesse som “Ud af Røret” har mødt i andre byer.

Bag Nordjyllands Idrætspris står DR-Nordjyllands Radio, TV2-Nord og de tre nordjydske amt-skredse af DIF, DGI og DFIF i samarbejde med tre sponsorer, Metax, Saltum-Rørkjær Bryggeriet og Spar Nord.



## Statsstøtte til Idræt om Dagen projekter

22. uddeling februar 1997

FMI indkalder herved ansøgninger om tilskud til Idræt om Dagen-projekter. Dvs. alsidige lokale tilbud om organiseret fysisk aktivitet for ikke idrætsvante voksne i dagtimerne, med særlig tilrettede idrætslige aktiviteter, specielt henvendt til ledige, pensionister, skifteholdsarbejdere m. fl. Tilbudene skal lægge vægt på socialt samvær og åbenhed samt struktureres med deltagerindflydelse og være non-profit.

- Aktiviteten skal have Idræt om Dagen som hovedformål. Dvs. have selvstændig ledelse og regnskab, samt være registreret/godkendt af FMI som Idræt om Dagen arrangør 1995/96. (Dette gælder ikke for projekter under etablering).
- Aktivitetstilbudene skal være idrætslig alsidige og henvende sig til ikke idrætsvante voksne deltagere.
- Aktivitetstilbudene skal være varierede og engagerede med muligheder for deltagelse flere gange ugentligt.

### Der kan ydes tilskud til:

- Etableringsudgifter.
- Udvikling og forsøg - f.eks. i forbindelse med nye aktiviteter, opsøgende virksomhed, PR-fremstød o.lign.
- Særlige omkostninger vedr. leje, transport m.v. som er nødvendige til aktiviteterne.
- Vedligeholdelse af materiel, informationsmateriale, administrationsudgifter m.v.

Ansøgningsskema kan rekvireres hos FMI, og for at komme i betragtning til 22. uddeling skal det indsendes senest den 1. februar 1997 til:

**FMI Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby  
Tlf. 43 26 26 26**

*Da ikke alle ansøgninger vil kunne imødekommes, er det vigtigt at udfylde skemaet omhyggeligt m.h.t. projektets formål, omfang og økonomi med konkret angivelse af hvad der søges om tilskud till (helst med angivelse af priser) samt evt. vedlægge folder o. lign. Svar på ansøgningerne forventes udsendt i marts.*



## 5. DM i indefodbold

Ledøje-Smørum Kommunale Idrætsklub og Ballerup Rådhus Idrætsforening afviklede i november de 5. officielle Danmarksmeesterskaber i indefodbold for kommuner, amtskommuner, revisionsafdelinger m.fl. Det praktiske omkring indkvartering af de ca 250 tilreisende deltagere tog Ballerup Kommune sig af, og selve fodboldspillet var lagt i hænderne på Ledøje-Smørum. Danmarksmeesterskaberne havde deltagelse af 59 hold, med 20 hold i herrerækken, 21 hold i mixrækken, 7 hold i damerækken og 11 hold i oldboysrækken. Ballerup kommune var igen ligesom i 1995 ubeskedne nok til at vinde de to af rækkerne, henholdsvis herrerækken og oldboysrækken, mens Kommunedata tog sig af titlerne i damerækken og i mixrækken, fortæller Jens Nikolaisen fra Ledøje-Smørum Kommunale Idrætsklub.

I 1997 holder DM flyttedag fra Sjælland til Jylland, men præcist hvor er endnu ikke afgjort.

### Ønske om bladkursus

På et bladtræf i Ringsted for lokalredaktørerne i Landsdel Øst blev der fra flere sider fremsat ønske om et bladkursus i 1997. Det ønske går nu i opfyldelse, idet DFIF's uddannelsesudvalg har besluttet at afvikle et kursus i løbet af foråret. På bladtræffet gennemgik forbundskonsulent Jørgen Rasmussen lokalredaktørernes blade med de kritiske briller, og redaktørerne fik lejlighed til erfaringsudveksling omkring det lidet misundelsesværdige job det er at redigere et lokalblad, hvor man som oftest skal rykke for stoffet mange gange for at få det i hus. Derfor blev der også efterlyst flere reprojekte artikler og stof fra alle forbundets udvalg.

## Håndbolddommerne er blevet organiseret

Den 28. november 1996 blev der afholdt stiftende møde for Dansk Håndbolddommer Union (DHU). Mødet fandt sted i Stilling, og der var mødt 27 dommere fra 13 forskellige dommerklubber op til det historiske møde, hvor de danske håndbolddommere fik en fælles organisation der kan varetage håndbolddommernes interesser overfor idrættens organisationer. I forlængelse af det stiftende møde afholdtes det første delegeretmøde, og blandt de 27 delegerede, der repræsenterede 223 medlemmer valgtes Hugo Karlsen, Langå til formandsposten. Kasserposten gik til Svend Aage Strojck, Åbenrå og de øvrige bestyrelsesmedlemmer blev, Gunner Jensen, Peter Jacobsen, Kristian Thomsen og Jep Jepsen.

Hvis man ønsker en indmeldelsesblanket til DHU er man velkommen til at kontakte formand Hugo



Karlsen, tlf. 8646 1040, ligesom formanden og andre bestyrelsesmedlemmer er villige til at deltage i et klubmøde for at orientere om unionen og dens formål og virke.

### Odense Taxa Sport er klar med landsstævne 1997

Odense Taxa Sport indbyder alle i Taxi Branchen til landsstævne i dagene fra den 11.-13. april 1997 i Odense. Der bliver mulighed for at deltage i badminton, billard, bordtennis, dart, fodbold, skak, skydning og bowling. Lørdag aften er der aftenfest i FKS-hallerne kl. 19.00 med spisning, dans og underholdning.

Der er allerede sendt indbydelse ud til alle kendte klubber under Dansk Taxi Sport, men hvis du ikke har modtaget en indbydelse, kan man kontakte Flemming Pedersen, Odense Taxa Sport på tlf. 6538 1454 / 4016 4454 eller fax. 6538 3454. Sidste frist for tilmelding er den 27. februar 1997.

Bowling er nyt på programmet, da der ikke har været muligt at få tildelt keglebaner i Odense denne weekend. Arrangørerne er spændt på tilslutningen til netop bowling. Foreløbig er der reserveret 16 baner om lørdagen, men der kan

skaffes plads til flere hvis det bliver nødvendigt, fortæller Flemming Pedersen.

### Firmaidræt i Varde og Omegn

afholder stort åbent fastelavnstævne i petanque i dyreskuehallerne lørdag den 8. februar. Der spilles i double og i triple, og hvis du ingen makker har, finder arrangørerne en til dig, lover Julius Ravn fra FIVO.

Alle skal møde udklædt op til stævnet, og i dagens løb skal katzen slås af tønden med petanquekugler. Der er start på stævnet kl. 10.00 og man regner med at have uddelt den sidste af de mange sponsorpræmier kl. 18. Det koster 50 kr. pr. hold at deltage, og hvis man vil være med i aftenfesten koster det 100 kr. ekstra. Tilmelding til Julius Ravn, Skamstrupvej 5, Sig, 6800 Varde.



**Dansk  
Firmaidrætsforbund**

Storebæltsvej 11  
5800 Nyborg

Telefon 6531 6560  
Telefax 6530 1426

Ekspedition: Man.-torsdag  
kl. 8.00-15.30.  
Fredag kl. 8.00-15.00

**Generalsekretær**

Svend Møller  
Cedervænget 14  
5700 Svendborg  
Tlf. 6222 5733  
Mobiltlf. 4013 8733

**Styrelsen:**

Formand Tage Carlsen  
Heboltoft 12  
6950 Ringkøbing  
Tlf. 9732 5520  
Fax. 9732 5458  
Mobiltlf. 4098 6560

Næstformand Jørn Godt  
Schultzvej 5  
6091 Bjert  
Tlf. 7557 2322

Tonny B. Andersen  
Myrdalsvej 32  
8900 Randers  
Tlf. 8640 5242

Kurt Petersen  
Lumbyesvej 12  
4200 Slagelse  
Tlf. 53 52 75 35  
Mobiltlf. 4045 7859

Peder Bisgaard  
Kighusvænget 21  
3400 Hillerød  
Tlf. 4226 9643  
Mobiltlf. 4018 8630

**Redaktør**

John Thrane  
Capellavænget 12  
5210 Odense NV  
Tlf. 6616 0888  
Mobiltlf. 2045 5502

**Uddannelseskonsulent**

Jane Have L. Andersen  
Lyngvænget 8  
5800 Nyborg  
Tlf. 6531 7253  
Mobiltlf. 4045 7862

**IT-konsulent**

Lars Borup Andersen  
Kissendrupvej 18  
5800 Nyborg  
Mobiltlf. 4016 8560

**Aktivitetskonsulenter:**

Bo Isaksen  
Vestergade 3  
5881 Skårup  
Tlf. 6223 1433  
Mobiltlf. 4045 7861

Steffen Røjskjær  
Mosegårdsvej 21  
5000 Odense C  
Tlf. 6590 7538  
Mobiltlf. 4045 7860

**Forbundskonsulenter:**

Jørgen Rasmussen  
Lovvej 10, Pederstrup  
4700 Næstved  
Tlf. 5376 1635  
Fax. 5376 0335  
Mobiltlf. 4045 7865

Sannie Kalkerup  
Skovhaven 6, Eskilstrup  
4560 Vig  
Tlf. 5342 8384  
Fax. 5342 8441  
Mobiltlf. 4045 7863

Jan Steffensen  
Ærtekilen 6  
5492 Vissenbjerg  
Tlf. 6447 3317  
Fax. 6447 3387  
Mobiltlf. 4033 9920

Torben Laursen  
Gl. Kongevej 48  
6200 Aabenraa  
Tlf. 7463 2515  
Fax. 7463 2514  
Mobiltlf. 4045 7864

Jan Grumstrup  
Banegårdsvej 27  
9500 Hobro  
Tlf. 9851 0101  
Fax. 9852 0235  
Mobiltlf. 4033 9832

Henning H. Jensen  
Humbleballe 10, Søvind  
8700 Horsens  
Tlf. 75 65 91 09  
Fax. 75 65 93 96  
Mobiltlf. 40 33 99 21



**Formand i 25 år**

Fredag den 24. januar 1997 har **Poul-Erik Ooppelstrup** været formand for Rigshospitalets Boldklub i 25 år. Det flotte jubilæum markeres med en reception i Rigshospitalets Fritidscenter på dagen kl. 14.00 - 17.00.

Poul-Erik har mere end 30 års ledergerning indenfor firmaidrættens på bagen. Han blev i 1986 formand for Dansk Hospitalsidræt, hvilket førte til at DHI blev optaget i DFIF i 1987. Siden 1982 har Poul-Erik været formand for Københavns Ungdoms Center (KUC), ligesom han i mange år med stor iver har deltaget i forbundsarbejde i ind- og udland. Han var i perioden 1981-93 præsident for den nordiske hospitalsidræt, der hvert år arrangerer idrætsstævner med flere tusinde idrætsudøvere fra sundhedssektoren. I forbindelse med DFIFs 50 års jubilæum i 1996 var alle forbundets landsstævner henlagt til København i marts og september måned, og her udførte Poul-Erik som medlem af arrangørgruppen fra KFS en stor arbejdsindsats.



*Poul-Erik Ooppelstrup.*

**DLIF 40 år**

Da Dansk Levnedsmiddelidrætsforbund (DLIF) fejrede 40 års jubilæum den 10. november 1996, modtog tre frivillige ledere i DLIF Dansk Firmaidrætsforbunds fortjenstegn.

**Christian Jensen**, Slagelse, **Tommy Pedersen**, Slagelse og **Knud Pilegaard**, Herning. De tre ledere har alle udført et mangårigt arbejde for



DLIF og for deres klubber. Hæderen blev overrakt af DFIFs næstformand **Jørn Godt** i forbindelse med DLIFs jubilæumsreception den 9. november 1996.

**Vogter kassen med jernhånd**

Kasserer i Holbæk Firma Sport, **Gunnar Sørensen** modtog på forningens generalforsamling den 28. november 1996 DFIFs hæderstegn.

Gunnar har siden 1986 vogtet midlerne i Holbæk Firma Sport med

jernhånd som var det hans egne, og det har utvivlsomt bevirket, at foreningen i dag har en sund og solid økonomi. Hæderstegnet blev overrakt af DFIFs styrelsesmedlem Kurt Petersen.

## Vinterlandsstævner:

### Sidste frist for tilmelding den 10. februar 1997

I marts måned afvikler DFIF vinterlandsstævner i en lang række idrætsgrene. Den 8.-9. marts går det løs med badminton i Herning, dart, fodbold og kegler i Kolding, og pistolskydning i Ringkøbing.

Weekenden efter, den 15.-16. marts spilles der billard i Odense, bordtennis i Aalborg, bowling i Ringkøbing amt, og riffelskytterne finder vi i Randers. Den næste weekend den 22.-23. bliver der spillet volleyball og håndbold i Frederikshavn.

Tilmelding til DFIFs landsstævner skal ske på DFIFs skemaer, og skal fremsendes gennem egen sammenslutning, via kredsen

**senest den 1. februar 1997** og være på DFIFs forbundskontor senest den 10. februar 1997.



## Nye km takster fra 1. januar 1997

Taksterne for skattefri rejse- og befordringsgodtgørelse er ændret med virkning fra 1. januar 1997. Ligningsrådets satser for 1997 er:

- for kørsel indtil 12.000 km årligt, 2,33 kr. pr. km.
- for kørsel udover 12.000 km årligt, 1,30 kr. pr. km.

Ved rejser uden overnatning kan ydes en godtgørelse på 10,70 pr. time.

Ved rejser med overnatning kan ydes til logi 142 kr. og til for-tæring 256,30 kr. pr. døgn og 10,70 pr. påbegyndt time for til-sluttende rejsedage.

## Kreativ person efterlyses

DFIF vil nu samle en idégruppe der kan komme med en række idéer, spændende og utraditionelle forslag til hvordan fodbold kan spilles og opleves. Det første møde forventes afholdt den 22.-23. februar 1997, og initiativet til idégruppen kommer fra formanden for DFIFs fodboldsektion, Svend Åge Bødker og styrelsesmedlem i DFIF, Kurt Petersen. Det første idémøde skal afklare, om det er muligt at fremkomme med ideer og nyskabelser som kan puste nyt liv i firmafodbolden.

De efterlyser en kreativ person der brænder for fodbold og kan

tænke utraditionelt, er spængfyldt med gode ideer og er istand til at omsætte idé til handling. Samtidig skal personen være villig til, i en kortere periode, at stille sin arbejdskraft til rådighed.

Hvis du allerede nu er skræmt fra vid og sans, skal du ikke ringe, men hvis du synes det kunne være spændende at komme til at præge og bestemme udviklingen i firmafodbolden i DFIF ind i det nye årtusinde, skal du ikke tøve med at kontakte Svend Åge Bødker, tlf. 4921 6426, eller Kurt Petersen, tlf. 5352 7535.

## Indkaldelse til Idrætsårsmøder



DFIFs idrætssektioner indkalder hermed til Idrætsårsmøder i kegler, bowling, bordtennis, billard, riffel, pistol og badminton, lørdag den 12. april 1997, kl. 11.00 på Hotel Nyborg Strand.



Forslag der ønskes behandlet på idrætsårsmødet, skal være DFIFs idrætssekretariat i hænde senest den 12. febr-

ar 1997. Indstilling af kandidater til valg til idrætssektionsformand skal ske skriftligt til DFIFs idrætssekretariat senest den 12. marts 1997. Indstillingen skal som minimum indeholde en lederprofil af den indstillede kandidat.

*Kim Thuro Jensen*  
Idrætssekretariat, DFIF.



## Volleyball: Flere kampe til landsstævnet

Interessen for at spille volleyball i firmaidrætsregi har været stærkt stigende i de senere år, og DFIFs volleyballsektion har de sidste tre år afviklet landsstævner i volleyball med pæn succes. Men volleyballsektionen vil gerne have flere hold med, og i forbindelse med landsstævnerne er der fra de deltagende hold blevet givet udtryk for, at man gerne vil spille flere kampe ved landsstævnerne.

Ved det kommende landsstævne i Frederikshavn den 22.-23. marts vil man forsøgsvis dele dame-, herre- og mixrækkerne op, så herre- og damerækkerne afvikles om lørdagen. Derved får de

spillere der gerne vil deltage på et mixhold mulighed for at spille i mixrækken om søndagen.

Normalt er det sådan, at man kun må deltage på et hold, men ved dette landsstævne vil det være tilladt for dame- og herrespillere også at deltage på et mixhold, siger formanden for volleyballsektionen, Jørgen Larsen.

Ved samme lejlighed har man også ændret på reglerne i mixrækken, således at der kun skal være to damer på banen i stedet for tre. Ændringerne fremgår af de udsendte indbydelser til landsstævnet i Frederikshavn.

-jt.

# Trængsel på EDB-kursus

Tekst & foto.  
John Thrane

**D**er var i bogstavelig forstand fuldt hus, da DFIF afviklede det første af en række kurser i forbundets nye EDB-programpakke, der har fået det meget betegnende navn "Super Nova". Kursisterne sad skulder ved skulder, og deres udsendte har aldrig set så meget EDB-isenkram samlet på så få kvadratmeter. Trængslen var særlig stor på finansdelen, hvor der var 20 kursister plus instruktører og kursusledere med hver sin EDB-maskine samlet i ét undervisningslokale. De snævre rammer blev dog taget med godt humør, og bagefter var der tilfredshed med kurset.

## Glemte pauserne

- Folk har stået i kø for at være med på kurserne, og derfor har vi overbooket kurserne en smule. Men vi vil gerne tilgodese så mange som muligt, fortæller formanden for DFIF's EDB-gruppe, Knud Johansen der godt tør



**Overbooking gav trængsel i undervisningslokalerne da DFIF afviklede det først af en række kurser i EDB-programpakken "Super Nova".**

love bedre forhold til det næste kursus den 4.-6. april.

- Her vil vi lave parallelundervisning i tre spor. Vi deler kursisterne op i en firma/medlemsregistreringsdel, en idrætsdel og en finansdel, så holdene bliver mindre. Her vil vi også se på en inddeling i niveauer af kursisterne. En af konklusionerne under evalueringen var, at kursisters niveau-spredning er for stor. Samtidig vil vi sikre os, at alle har en maskine. På dette kursus var der et

par stykker der måtte dele en maskine, og det er ikke hensigtsmæssigt, understreger Knud Johansen, der som kursusleder havde den mærkelige oplevelse, at kursisterne ikke indfandt sig til kaffe- og spisepauserne. De var simpelthen så bidt af det, at de blev hængende ved maskinerne.

## Kan støtte hinanden

Men programmet var også presset. Kursisterne skulle igennem et hårdt program de tre kursusda-

*Man kom hinanden ved, men de snævre rammer blev taget med godt humør.*

ge, men det afskrækkede ikke Lene Pedersen fra Silkeborg Fimasport, der sammen med tre andre fra Silkeborg fulgte idrætsdelen. Lene er kasserer i Silkeborg Fimasport, og hun glæder sig meget til næste kursus, hvor det gælder finansdelen.

- Jeg havde på forhånd ikke de store forventninger, men kurset har været rigtig spændende. Undervisningen var tilrettelagt som opgaveløsning, hvor vi skulle lave turnerings- og stævneplaner for badminton, dart, håndbold og fodbold, både for egne medlemmer og med fremmede deltagere, fortæller Lene, der roser instruktørerne som meget hjælpsomme og tålmodige. De fire fra Silkeborg Fimasport mener det er en stor fordel, at flere fra samme forening deltager i kurserne. Så er hjælpen i nærheden når man kommer hjem.