

# Firmaidræt



Dansk Firmaidrætsforbundet

9/88

## Firmaidræt

### Ansvarshavende redaktør:

Anders Johansen  
c/o Sørensen  
Harevænget 38  
5800 Nyborg  
Tlf. 09 31 69 35

Firmaidræt udkommer  
10 gange om året.  
Juli og august  
måneder undtaget.

De i artiklerne fremførte  
synspunkter er forfatterens  
og deles ikke nødvendigvis  
af Dansk Firmaidrætsfor-  
bund.

Redaktionen forbeholder sig  
ret til at redigere og forkorte  
artikler og indlæg.

31. årgang, nr. 9  
november 1988

Næste nummer udkommer  
den 27. december

Deadline for tekst  
og annoncer:

Fredag den 25. november

Eftertryk med kildeangivelse  
er tilladt.

Produktion og tryk:  
Næstveds Tidendes  
Bogtrykkeri,  
Ringstedgade 13,  
4700 Næstved.  
Tlf. 03 72 45 11.

Distribution:  
Multipost,  
Industrivej 6,  
3540 Lyngø.

Udgivet i 11.000 ekspl.  
ISSN 0106-2700.

# LOTTO - igen

For knap et år siden kunne man på denne plads læse om et kommende lottospil, idrætsforbundene havde en begrundet formodning om, at det nye landsdækkende spil ville blive indført i februar 1989. Men som vi alle ved, kom et valg i vejen for vedtagelsen af lovforslaget. Nu ser det ud til, at det hele falder på plads således, at det nye spil kan løbe af stabelen den 1. oktober 1989, hvis vi kan undgå politiske forviklinger denne her gang.

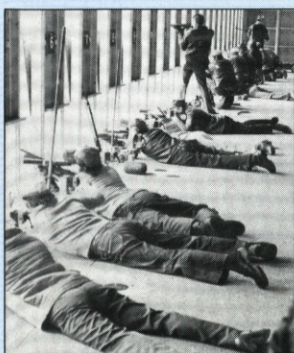
Der er ikke noget tvivl om, at lottospillet skal introduceres nu inden vi drukner i super-chancer og andre former for medie-tiltag. De har desværre vist sig at have en kedelig indflydelse på omsætningen hos tipstjenesten, som har været faldende.

Når - jeg er ikke så forsigtig, at jeg siger hvis, - men når pengene fra lottomidlerne kommer, er det, at vi i Dansk Firmaidrætsforbund virkelig skal vise, at vi er den folkelige og ansvarlige organisation, vi bryster os af at være. Fra anden side i pressen, især i dagbladet Information, har man fremmanet et spøgelse af den pengegriske og initiativdræbende organisation. Vi må sørge for at fange de signaler, der lyder fra samfundet omkring os, også når de er ubehagelige og overdrevne.

Vi må bevise, at vi er en organisation i stadig bevægelse, vi må være på kant med udviklingen. Vi har bevist, at vi kan gøre det. Jeg tænker på projekter som »idræt i dagtimerne« og nogle af de ældre-projekter vi har blandet os i. Vi må være klar til at stille os om, så vi er med til at bestemme, i hvilken retning udviklingen går for Dansk Firmaidrætsforbund.

Kritikerne i deres elfenbenstårne må gennem vor handling komme til at sande at vi er med til at udvikle samfundet, vi er selvfølgelig en vigtig folkelig kulturel faktor, og derfor i stadig udvikling i den retning vore medlemmer ønsker det.

A.J



### Forsiden

De mange skytter i Dansk Firmaidrætsforbunds regi er endnu en gang kommet i klemme ved en ændring af våbenloven. Vi blev ikke informeret om, at en lovændring var på vej, så vi nåede ikke at få vore krav om optagelse af vore medlemmer på våbenloven på lige fod med DDSG & I, og DFU's medlemmer.

En gammel kæmpe takker af .....	3
Ændringer af våbenloven .....	5
Fodbold og håndbold i en hel weekend .....	8
Pausegymnastik .....	10

# INDHOLD

Lokale kurser - hvad er det? .....	11
Kort og godt .....	13
Idrætten rundt .....	14
Navnlig navne .....	15

# En gammel kæmpe takker af



*Gunnar Petersen i en position, som vi alle kender: den gode og aktive lytter.*

## Af Anders Johansen

Ved repræsentantskabsmødet i Nykøbing Mors takker en af Dansk Firmaidrætsforbunds gamle kæmper af. Det drejer sig om næstformand i forbundsstyrelsen Gunnar Petersen, i den anledning bringer vi her et interview med Gunnar Petersen.

*Lad os starte med historien, hvordan kom du i kontakt med Dansk Firmaidrætsforbund?*

Vi skal helt tilbage til 1954, dengang blev jeg formand for klubben på værftet. Derefter gik det slag i slag. I 1959 kom jeg i bestyrelsen i Ålborg Firma Sport. I perioden 1965-1966 holdt jeg »orlov« for Firmaidrætten, da arbejdspresset på værftet

blev for stort, men allerede i 1967 var jeg tilbage som næstformand for Ålborg Firma Sport.

Herefter bevægede jeg mig ind i sammenslutningsarbejdet og fra 1969 og frem til 1976, var jeg formand for vores sammenslutning. Jeg måtte selvfølgelig også deltage i kredsarbejdet, således var jeg kredsformand i perioden 1977-1980. Næste skridt måtte næsten blive styrelsen, den blev jeg valgt ind i på det berømte landsmøde i København i 1980, hvor jeg med sikkerhed kan sige, at specielt aftenfesten vil gå over i Firmaidrættens historie. Endelig blev jeg i 1986 valgt som næstformand i styrelsen.

*Når du har været med i så mange år, har du selvfølgelig været tæt på den udvikling Firmaidrætten har gået igennem. Hvordan var forholdene for Firmaidrætten i 1950'erne?*

I 1950'erne og 1960'erne for den sags skyld var forholdene mildest taget elendige. Vi måtte kæmpe alene for at komme i betragtning til at få fodboldbaner til vores turnering. Vi var helt udelukket fra hallerne, som der var meget få af, så den eneste vinteridræt vi kunne dyrke var bordtennis.

I 1970'erne kom DFIF i betragtning, vi fik efterhånden tid i hallerne og for fodboldbanernes vedkommende blev de mere

blivende. Men man må stadigvæk huske på, at forholdene omkring banerne ikke var noget at råbe hurra for. Vi havde et skur på 20 m<sup>2</sup>, hvor 62 hold skulle klæde om.

På den økonomiske side af sagen var der ikke meget at hente. Vi fik ingen tilskud, vi levede af kontingenter og startgebyrer. På et tidspunkt begyndte Ålborg kommune at give tilskud til idrætsforeningerne efter, hvor mange medlemmer de havde i aldersgruppen 18-25 år, man ville give 20 kr. pr. medlem. Nu forholdt det sig bare sådan, at vi netop var stærke i medlemstal, og ordningen ville betyde et årligt tilskud i størrelsesor-

denen 15.000-20.000 kr., det var nok ikke lige det kommunen havde forestillet sig. Derfor endte det med en aftale, hvor vi i stedet for fik et fast årligt tilskud på 5.000 kr.

Til trods for kommunens imødekommenhed var der ikke mange penge at rutte med. Jeg kan da også huske, hvordan skiftende kasserer rykkede sig i håret, fordi de selv havde penge i klemme.

Min første handling som formand var da også at ringe til Ejgon Berthelsen og bede om et forskud på 1.000 kr. af det tilskud som forbundet ydede. Disse trange økonomiske forhold blev dog brat stoppet, da vi kom på tipsloven og idag synes jeg det går rigtig godt også med udsigten til midlerne fra det kommende lottospil.

Ellers vil jeg sige, at vi lokalt har haft og stadig har et rigtig godt forhold til kommunen i Ålborg. Vi har også lokalt opnået at blive medlem af de Samvirkende Idrætsforeninger (Sifa) til trods for, at de kun optager medlemmer af DIF, her mangler vi faktisk bare en repræsentant i Sifas bestyrelse.

Et andet tegn på, at det går bedre idag er de frivillige ledere. I starten måtte vi faktisk sjanghaje nye frivillige ledere, hver gang vi havde valg. Idag kan jeg med glæde se, at de fleste tager genvalg, det ser jeg som noget positivt, selvom det selvfølgelig skal nyt blod til en gang imellem.

*Du har oplevet strukturændringer i din tid i forbundet og nu står vi over for en ny struktur, hvad er din holdning til det?*

Ja, det er rigtigt, at vi fik ny struktur i 1977 på repræsentantsskabsmødet i Grenå, vi gik fra den gamle hovedbestyrelse på de 17 medlemmer og over til en forbundsstyrelse på 5 mand, samtidig fik vi en generalsekretær, som står for den daglige ledelse og administration. Det var på daværende tidspunkt en

nødvendig effektivisering af forbundet.

Den nye struktur med en lønnet formand skal jo op på repræsentantsskabsmødet nu her i november, og bliver efter al sandsynlighed vedtaget.

Hvis man går bare et par år tilbage, var jeg at den opfattelse, at alt frivilligt lederarbejde skulle være ulønnet, det skulle være lysten og interessen, der holdt arbejdet i gang.

Første gang jeg kom i tvivl var, da jeg så det arbejdspresses Tage Carlsen havde. Det kan ingen holde til og Tage ville ret hurtig blive kørt helt ned, selvom han magter meget.

Arbejdspresset er blevet for stort, vi risikerer som forbund at sakke agter ud, hvis vi ikke har en formand, der har den tid, han skal bruge for at tale forbundets sag de rigtige steder. Derfor er jeg idag nok den varmeste fortaler for lønnet formand og den nye struktur, også fordi forslaget er et af de mest gennemarbejdede forslag jeg kan mindes, det har været vendt og drejet på alle tænkelige måder.

*Hvordan synes du fremti-*

*den den tegner både for Dansk Firmaidrætsforbund og for dig selv?*

Det er svært at spå især om fremtiden, som Storm P. sagde. Et bud har jeg. Jeg mener, at det er vigtigt, at vi holder orden i det økonomiske bagland. Derfor skal vi være vågne overfor de ting, der sker omkring os. Her tænker jeg selvfølgelig på, de øremærkede penge fra de kommende lottomidler, hvis de skal komme os til gode, skal vi allerede nu til at yde et stort stykke arbejde.

Dernæst skal vi sørge for, at vi kommer til at opfatte vores vigtige formålsparagraf ikke som en statisk størrelse, men tværtimod som en størrelse der konstant er i bevægelse og udvikling.

Vi må heller aldrig forsømme nogen lejlighed til at vise flaget, vi skal markere os i debatten og i forhold til pressen i langt højere grad, end vi gør nu. Det er ikke kun forbundets opgave, men også sammenslutningernes opgave de er tit tættere på begivenhederne. Men som helhed mener jeg ikke,

fremtiden har set meget lysere ud for forbundet som netop nu - vi skal bare arbejde for sagen.

Min personlig fremtidsudsigter er, at jeg stille og roligt skal nyde livet på hjemmefronten.

Til sidst vil jeg gerne rette en tak til styrelse for det knagende gode samarbejde, takken gælder naturligvis også kontoret og konsulenter. I de 8 år jeg har været med, har det kun været nødvendigt med en enkelt afstemning. Selvom Tage Carlsen er en meget dygtig og smidig forhandlingsleder, mener jeg, det siger meget om det gode samarbejde, vi har haft i styrelsen på trods af, at der næsten er en generation til forskel mellem mig og den resterende del af styrelsen, slutter Gunnar Petersen.

Du skal have tak for den tid du har brugt på interview'et, og jeg håber du og Ketty får tid til at nyde jeres otium.



*Et billede der med al tydelighed viser den »knagende« gode samarbejde i styrelsen.*

# Ændringer af våbenloven



*Endnu en gang er det vores skytter der er ramt, da den nye våbenlov blev lavet.*

Af Svend Møller  
Generalsekretær i DFIF

Som det er fleste af forbundets medlemmer bekendt, er der ved vedtagelsen af den nye våbenlov i december i 1987 sket en klar diskriminering af forbundets skydeafdelinger. De kan ikke som skydeafdelinger i DDSG & I og i DFU meddele i våbenpåtegning på medlemsbeviserne.

Det er naturligvis en sag, som vi i forbundet har taget fat på, da vi selvfølgelig finder denne forskelsbehandling urimelig. En foreløbig afslutning af sagen birnges her. Det er teksten i det brev for-

bundet har modtaget fra justitsministeriet.

Den invitation til et møde der gives i slutningen af brevet, er naturligvis blevet fulgt op. Tage Carlsen og jeg selv drog den 20. oktober til København, hvor vi redegjorde for forbundets holdning desangående.

Vi vå nok desværre se i øjnene, at vi ikke får en lovændring igennem med det samme, da justitsministeriet ikke prioriterer en ændring af loven så højt, som vi gør, men vi arbejder fortsat sagen.



NB/kjs/div1  
**JUSTITSMINISTERIET**  
4. kontor  
SLOTSHOLMSGADE 10. 1216 KØBENHAVN K  
TELEFON 21 92 33 40 TELEFAX 21 93 35 10

Brev nr.

1988-3801-46

Journ. 4. kontor

København, den 21. september 1988

Dansk Firmaidrætsforbund  
Tåsingehallen  
5700 Svendborg

I en skrivelse har Dansk Firmaidrætsforbund rettet henvendelse hertil med henblik på en ændring af reglerne om meddelelse af våbenpåtegninger, således at der åbnes mulighed for, at skytteforeninger under Dansk Firmaidrætsforbund kan give våbenpåtegning på foreningens medlemsbeviser til skydevåben, der er optaget på forbundets skydeprogram. Forbundet har i den forbindelse henvist til den ændring af våbenloven, der er sket ved lov nr. 861 af 23. december 1987, og hvorved justitsministeren blev bemyndiget til at fastsætte regler om, at skytteforeninger under De Danske Skytte-, Gymnastik- og Idrætsforeningers Skyttegruppe og skytteforeninger under Dansk Skytte Union kan give våbenpåtegning.

Som det formentlig er forbundet bekendt, blev der ved lov nr. 297 af 6. juni 1984 om ændring af våbenloven og om ændring af lov om jagt og vildtforvaltning indsat en bestemmelse om, at justitsministeren kan fastsætte regler om, at skytteforeninger kan meddele våbenpåtegning på medlemsbeviser. Bemyndigelsen blev udnyttet ved bekendtgørelse nr. 530 af 11. december 1985 (våbenbekendtgørelsen). Efter bekendtgørelsens § 4 - der er afløst af § 4 i bekendtgørelse nr. 438 af 19. juli 1988 - kan personer, der dyrker flugtskydning i en skytteforening, få våbenpåtegning på medlemsbeviset til glatløbede haglgeværer. Foreningen skal dog være godkendt af politiet til at meddele våbenpåtegning.

- 2 -

Denne ordning fungerede efter Justitsministeriets opfattelse tilfredsstillende, og på baggrund heraf - samt efter flere henvendelser fra De Danske Skytte-, Gymnastik- og Idrætsforeningers Skyttegruppe og Dansk Skytte Union - besluttede Justitsministeriet som led i revisionen af våbenloven i efteråret 1987 at åbne mulighed for, at ordningen blev udvidet til også at omfatte andre våben end glatløbende haglgeværer, således at skytteforeninger under de nævnte organisationer kan give våbenpåtegning. Justitsministeriet havde ikke på daværende tidspunkt modtaget en tilsvarende henvendelse fra Dansk Firmaidrætsforbund og var således ikke bekendt med forbundets ønsker.

De nye bestemmelser - der som nævnt blev vedtaget den 23. december 1987 - er nu indsat i våbenlovens § 2 c.

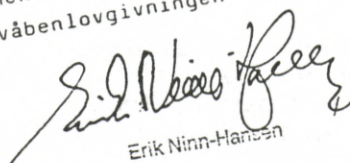
Justitsministeriet har herefter ved bekendtgørelse nr. 438 af 19. juli 1988 i § 5 bemyndiget politimesteren (politidirektøren) til at godkende, at skytteforeninger under De Danske Skytte-, Gymnastik- og Idrætsforeningers Skyttegruppe og skytteforeninger under Dansk Skytte Union kan give våbenpåtegning på foreningens medlemsbeviser til skydevåben, der er omfattet af Skyttegruppens eller Unionens skydeprogrammer. Det er endnu for tidligt at udtale sig om, hvorvidt ordningen, der trådte i kraft den 1. august 1988, fungerer på samme tilfredsstillende måde som ordningen med de glatløbende haglgeværer.

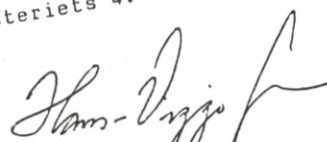
En ordning, hvorefter Dansk Firmaidrætsforbund ligestilles med De Danske Skytte-, Gymnastik- og Idrætsforeninger og Dansk Skytte Union med hensyn til muligheden for at give våbenpåtegninger på medlemsbeviser, kan ikke indføres administrativt, men forudsætter en ændring af våbenloven.

Det er Justitsministeriets opfattelse, at der under hensyn til den korte tid, der er forløbet siden revisionen af våbenlovens bestemmelser på dette område, og den nyetablerede ordnings kortvarige eksistens ikke på nuværende tidspunkt bør tages skridt til på ny at ændre de pågældende lovbestemmelser, idet en sådan ændring bør afvente et større og bredere erfaringsmæssigt grundlag.

Justitsministeriet er imidlertid indstillet på allerede nu under et møde at drøfte spørgsmålet med Dansk Firmaidrætsforbund med henblik på at afklare eventuelle tvivlsspørgsmål, således at forbundet eventuelt på et senere tidspunkt vil kunne blive optaget i våbenloven på lige fod med de to øvrige organisationer.

Såfremt forbundet er interesseret i at deltage i et møde, kan man rette henvendelse herom til Justitsministeriets 4. kontor, hvorunder våbenlovgivningen hører.

  
Erik Ninn-Hansen

  
Hans-Viggo Jensen

# Fodbold og håndbold

*Det her kan næppe kaldes en nyhed eller en overraskelse: I week-end'en den 10.-11. september afholdt DFIF landsstævne i fodbold og håndbold i Køge. Det er formentlig heller ingen sensation, at arrangementet var en succes med henblik på kvalitet og kvantitet. Alene til aftenfesten lørdag var 1100 mennesker ude at svinge træbenet, det gav muligvis flere skader end den senere optræden på det grønne tæppe. Her på FIRMAIDRÆT har vi valgt at bringe nogle billeder, og vi har ladet to holdledere skrive om deres oplevelser:*

## Fodbold

Bussen var fuld, da Aalborg Firmsport sendte årets kredsvindere i fodbold til landsstævne i Køge den 10. og 11. september - kl. 05.30 endda. Deltagere var i 11-mands, PORTLAND, i 7-mands senior, HYDREMA, i 5-mands, FA-TA, og i Oldboys, SUNDBY. Vi var vel i Køge kl. ca. 12.00 - taktet være Torben fra HC - og de første kampe startede allerede kl. 13.00.

Kampene lørdag forløb meget vel for HYDREMA og FA-TA, således at de ved aftenens festarrangement havde håbet om en finaleplads. Mindre godt gik det for SUNDBY's og PORTLAND's hold. Ialt blev det til to uafgjorte kampe 1-1 og et nederlag på 0-5 for PORTLAND's vedkommende og tre nederlag for SUNDBY - dog alle kun med et enkelt mål. Desuden var en spiller fra PORTLAND uheldig med sit knæ og fik på skadestuen et par krykker med hjem.

Om søndagen blev det så også HYDREMA's og

FA-TA's tur til at tabe. FA-TA tabte til de senere landsmestre fra BT Bolighus, Tønder, som de var i pulje med. Dermed var FA-TA ude af spillet.

HYDREMA tabte ligeledes til vinderne - Kavan, Viborg - omend denne kamp var utrolig lige og

først blev afgjort i de sidste minutter.

Trods det - at holdene ingen mesterskaber fik - gav alle udtryk for en god og kammeratlig weekend, men næste gang vil PORTLAND gerne spille samme sted, som alle andre og ikke være henvist til

et fint stadion et andet sted i byen, skulle jeg hilse og sige.

Deres reporter  
*Karin Mortensen*  
sekretær, fodboldudvalget

Bragt i »Firmasporten«  
nr. 6, 88.  
Aalborg Firmsport.





# i en hel week-end

## Håndbold

Lørdag morgen kl. 06.00 fra grønttorvet skulle turen gå mod Køge sammen med (som i foråret, da turen gik til landsstævnet i Ålborg) Centralsygehusets håndbold-damer, Postens håndbold-herrer og Vestkrafts fodbold-herrer, men hvad sker der, en fra Posten sover over, men da

Posten jo skal ud, måtte vi efter et forgæves telefonopkald en tur rundt om Kvaglund, førend vi kunne sætte kurs mod Køge.

Det skal lige bemærkes, at vi - på trods af den lille omvej - nåede Køge til tiden med både humøret og vejret i top.

Vi (EKB old girls) var de første, der skulle i kamp, og man havde denne gang delt old girls-rækken op i 2

puljer, da der var 8 tilmeldte hold. Vi var således sikre på 3 kampe, hvor vi tidligere år havde spillet 5-6 kampe på 2 dage med aftenfest imellem, så vi regnede med, at vi konditionsmæssigt kunne stå distancen, og at et udendørs mesterskab i old girls-rækken ikke var helt urealistisk. Vi vandt da også lørdagens første kamp over Electromatic, Randers,

med 4-3 - ikke mange mål - men nok til 2 points. Den næste af lørdagens kampe var mod Hospitalets Idrætsklub, Ålborg, - det gik godt i starten, vi var ret jævnbyrdige, men Ålborg var de heldigste i afslutningerne, og de vandt 5-4 - lidt ærgerligt. Søndag, der startede med regn, skulle vise sig at blive vor bedste dag, og vi vandt overbevisende 9-2 over Haustrup, Odense, men det ene mål, vi havde sat til mod Ålborg om lørdagen, skulle vise sig at blive dyrt, vi nåede ikke finalen, den blev vundet suverænt af Rådhuset, Fredericia, med max. points - tillykke til dem. Vi måtte tage til takke med en flot 2. plads i vor pulje.

Vi prøvede begge dage at følge de øvrige esbjergensiske hold i deres kampe - for et godt hjemmepublikum er aldrig at kimse af - men de afgørende kampe blev desværre næsten alle spillet på tidspunkter, hvor vi selv var i kamp, og uden hjemmepublikum formåede ingen af Esbjerg-holdene at vinde et mesterskab.

Knapt så trætte som ellers og med humøret i behold (tab og vind med samme sind) gik turen tilbage til Esbjerg, der blev nået i en social stemning.

Jeg vil her rette en tak til den kvikke buschauffør fra »De blå busser« for den stilfærdige måde, han tacklede vor mangelfulde kørselsplan på og en tak til »mine piger«, der ydede en god indsats - og slutte- lig en tak til samtlige deltagere på turen for en god hånd- og fodbold-weekend - og jeg håber, at vi kan tage af sted sammen igen og herigennem styrke sammenholdet og kammeratskabet indenfor Esbjerg Firmaidræt.

Med sportslig hilsen  
*Ingelise Sørensen*  
 holdleder, Esbjerg  
 kommunale boldklub

Bragt i »Firmaidrætten«  
 oktober 1988.

Esbjerg Firmaidræt.



## Oversigt over åbne stævner i skydning på 15 m i landsdel øst for storebælt. Sæson 1988/89

11.-13. nov '88	Slagelse	riffel og pistol
18.-20. nov '88	Næstved	riffel og pistol
4.-5. febr. '89	Vordingborg	riffel og pistol
11.-12. febr. '89	Korsør	riffel og pistol
26. febr. '89	Nakskov	riffel og pistol

**I stævnerne Næstved, Vordingborg, Nakskov inviteres også børn og juniorskytter med, som skyder i klasse u/12 år 12-14 år og 14-16 år.**

# Pause-gymnastik

**Af kursuskonsulent  
Jane Have Andersen**

- *Hårdt arbejde*
- *koncentreret arbejde*
- *monotont arbejde*
- *dårligt arbejdsklima*
- *dårlig belysning*
- *træk, støj, røgfylt lokale*
- *opskruet arbejdstempo*

og stillesiddende arbejde samt langvarige og mange møder er eksempler, mange vil nikke genkendende til.

Og er arbejdsstillingen desuden den samme hele dagen og måske også forkert, ja, så melder den fysiske og psykiske træthed sig hurtigt, og så er der mange, der også vil erindre den smertende fornemmelse af muskelspændinger i nakke og skuldre.

Og resultatet er de velkendte myoser, ondt i ryggen og dårligt blodomløb. I ethvert arbejde, på kurser og møder, er det derfor nødvendigt, af hensyn til deltagerens trivsel, at undgå den psykiske og fysiske træthed, og dette kan gøres ved, at der indføres pauser.

Da udbyttet af en pause er størst i begyndelsen af pausen og mindst i slutningen af den, er det mest effektivt at holde mange og korte pauser fremfor få og lange.

For at få løsnet op for de muskelspændinger man får, når man sidder/står/går forkert, er det livsbevarende at indføre gym-

nastik i pausen - 5 minutter er nok - og det er ikke meningen, at man skal svede, men blodkredsløbet skal i gang med nogle lette fodledsbevægelser, og så skal der især udføres bevægelser for hals, ryg og skuldre.

Det er også nødvendigt at huske, at man skal væk fra stolen, for har man hele dagen siddet på denne og dermed presset lårene mod stolens sæde, så er blodkredsløbet til benene blevet hindret, og efter et stykke tid vil der opstå gener som sprængte blodårer, dårligt blodomløb og smerter i benene.

Pausegymnastik er derfor ideelt at indføre på ar-

bejdspladsen, på kurser og møder, og anvendes der en dejlig iørefaldende musik, får deltagerne også en inspirerende oplevelse. Alt dette om pausegymnastik og eksempler på øvelser og musik lærte kursisterne på det gymnastikkursus II, som blev afviklet i Uldum den 14-16 oktober 1988. Så nu kan de sammenslutninger, der var så heldige at have en kursist med på gymnastikkursus II, få en til at vejlede dem ved brugen af pausegymnastik ved diverse møder.

# Lokale kurser - Hvad er det?

Af kursuskonsulent Jane Have Andersen

Kan spørgsmålet ofte være, og svaret er, at disse kurser er fundamentet i en velfungerende sammenslutnings aktiviteter. For hvordan kan man afvikle en aktivitet i sammenslutningen, hvis der ikke er en person til at fortælle, hvordan man gør?

- En der fortæller, de nye medlemmer om sikkerhedsreglerne for færdsel på skydebanen.
- En der fortæller om den rigtige udgangsstilling i skydning, dart, badminton, bordtennis, billard osv.
- En der fortæller, hvordan man tilrettelægger klubbens sammenslutningens stævne/turnering.
- En der kan fortælle om de nye regler og greb i de forskellige idrætsgrene.
- En der ved noget om opvarmning, udstrækning osv.

Alt det der er helt normalt, at man hjælper hinanden med i den enkelte klub-/sammenslutning. Kommer der et nyt medlem, er det naturligt, at man hjælper vedkommende i gang i idrætsgrenen og fortæller, hvordan man gør og ikke gør.

Men hvor får man den viden, så man kan hjælpe sine idrættskammerater i idrætsgrenen?

Den viden får man ved at gøre brug af de personer, der har deltaget på forbundets instruktørkurser. For sender en sammenslutning en person på f.eks. skydekursus I, II og III, så har personen modtaget en så bred, god og velkvalificeret undervisning i skydning, at han/hun kan gå hjem i klubben/sammenslutningen og orientere de andre om skydning. De gamle medlemmer kan blive orienteret om de nye tiltag i skydningen, og de nye medlemmer kan blive orienteret om det elemen-



tære i skydningen. På den måde bliver den uddannede instruktør brugt, og som bekendt er det bedste ved at være på kursus - at modtage en viden, og at man også får lov til at fortælle andre om den.

Find derfor ud af, hvem sammenslutningen har sendt på forbundets instruktørkurser, og kontakt så personer og lad dem afprøve deres viden ved at sammenslutningen arrangerer et LOKALT FÆRDIGHEDSKURSUS, hvor den uddannede instruktør eller måske to, så de kan hjælpe hinanden, kan fortælle klubbens medlemmer om idrætten.

På den måde er der mange flere, der gør brug af den samme viden, og samhørigheden i klubben/sammenslutningen bliver større, og måske vil et sådant

lokalt færdighedskursus også give andre interesse for at deltage på forbundets instruktørkurser, for det er nu altid en glæde at hjælpe andre.

Et lokalt færdighedskursus er således et kursus, hvor man kan blive orienteret om det elementære i den ønskede idrætsgren. Et kursus, hvor man f.eks. en lørdag fra kl. 9.00-17.00 kan få udviklet sine personlige færdigheder og lære, hvordan man f.eks. holder på en ketcher, riffel osv. samtidig med at man har nogle hyggelige timer sammen med sine sportskammerater. Og skulle man efter et sådant kursus have lyst til at lære mere og måske selv være instruktør på et sådant kursus, kan man blot tilmelde sig forbundets instruktørkurser.

Instruktørerne på de lokale færdighedskurser er ulønnede, dog dækkes kørselsudgiften etc., idet de fleste instruktører gerne vil gøre brug af den viden, de har modtaget samtidig med, at de gør deres klubkammerater glade ved at instruere dem en dag/aften. Mange sammenslutninger bakker også deres aktive medlemmer op ved, at betale instruktøruddannelsen for dem, og lade dem afvikle et lokalt færdighedskursus, hvor de kan videregive den erfarede viden. Også kursusudvalget bakker de lokale færdighedskurser op ved at yde et økonomisk tilskud til kurserne, og hvis der er interesserede, der ønsker at vide mere om dette tilskud eller andet vedrørende de lokale færdighedskurser, er man velkommen til at kontakte kursuskonsulenten.

Ved at gøre brug af de uddannede instruktører, kan en sammenslutning således styrke sine aktiviteter til glæde for sig selv og medlemmerne.

## Kurstilbud:

3 timers idrætsskadekursus tilbydes ledere, trænere og aktive i firmaklubberne. Indholdet i kurset vil være:

Årsager til idrætsskader. Skadetyper, forebyggelse og førstehjælp ved akutte idrætsskader.

Henv.:

Idrætsslærer  
Birger Holm Jensen  
Klintebjergvej 187  
5450 Otterup  
Tlf. 09 82 29 73  
kl. 16.00-21.00 hverdage

# Information

## LAV EN VIDEO OM FIRMASPORTEN I DIN BY

*Hvordan sælger I firmasporten i sammenslutningen og i byen?*

*Har I tænkt på, at det kunne være en virkelig god idé at producere en videofilm om den lokale firmasport?*

Måske kan I producere et spot på nogle få minutter og måske få det med i det lokale TV.

I kan endda udlåne videofilmen, så alle i jeres by får kendskab til den lokale firmasport.

Tag på kursusudvalgets nye kursus og lær hvordan man producerer en videofilm.

I samarbejde med professionelle undervisere på Videoskolen i Viborg tilbyder udvalget et kursus, som helt fra bunden forklarer, hvordan et videoudstyr fungerer, og flg. emner behandles:

- Videoudstyr VHS
- Optageteknik billed/lyd
- Interview/lyssætning
- Fortælle teknik
- Programtyper

**Tid og sted: 3.-5. februar 1989 i Viborg.**

Ankomst fredag kl. 18.30 og afrejse søndag kl. 15.00.

**Pris** kr. 500,- som omfatter undervisning, materialer, ophold og forplejning (dog ikke drikkevarer).

**Tilmelding** skal ske på tilmeldingskort, som underskrives af kreds/sammenslutning, som tilsendes forbundskontoret hurtigst muligt.

Nærmere oplysning om kurset kan fås ved henvendelse til kursuskonsulent Jane Have Andersen.

## Kort og godt

12 sportshallers cafeterier i Viborg amtskommune er gået med i et spændende forsøg. Forsøget går ud på at tilbyde sportsfolk ny energi i form af fibre og magre produkter.

Man kan være mæt i længere tid og bliver ikke så hurtigt træt.

Tilbuddet sker som et supplement til det bestående udbud, det vil altså sige, at man stadigvæk kan få slik, pølser, pommesfrites o.s.v.

Der vil være nye ting på disken i det daglige og mulighed for at få en anretning på de store stævnedage. Mange steder har det hidtil været svært at få et ordentligt måltid, selvom man skulle være i de pågældende haller en hel dag. I det daglige sælges rosiner, frugt, brød, gulerødder og mælk i glas, og på stævnedage vil man kunne købe en lækker energianretning.

Forsøget sker som et led i ernærings- og sundhedsprojektet i Viborg amtskommune.

Formålet med dette initiativ er at give de sportsudøvende mulighed for at vælge sunde produkter, samt vise at sund mad ikke behøver at være kedeligt eller særligt dyrt.

Også i fritiden skal der være mulighed for at leve efter de 5 kostråd.

Mange gør meget for at få en flot krop (at se på), men glemmer, at for at opnå dette har det også betydning, hvordan kroppen har det indvendigt.

Samtidig skal det påpeges, at forsøget også giver mulighed for, at bl.a. diabetikere og allergikere også kan forsyne sig fra cafeteriaets disk. Vel og mærke uden at være syge i lang tid efter.

For almindelige sportsudøvere og motionister er det fuldstændig overflødig at tage kosttilskud af forskellig art. Det er forøvrigt meget dyre produkter. Man kan sagtens få sine behov dækket ved en varieret kost, der ikke er for fed og for sød. Husk på - du bli'r hvad du spiser.

De 12 haller, hvor man kan få de nye tilbud er:

Vestervig-Aggerhallen  
Hørdum Hallen  
Fursundhallen  
Durup Hallen  
Stoholm Idrætscenter  
Morsø Ungdomsgård  
Salling Hallen  
Thy-Hallen  
Spøttrup Hallen  
Søby-Højslev Hallen  
Jebjerg-Lyby Hallen  
Østfjendshallen

Enkelte steder hørtes spydige bemærkninger og billige kommentarer til bl.a. glasset med gulerødderne. På trods heraf kan vi allerede nu konstatere, at der er STOR interesse for de nye produkter.

Ud over ovennævnte vil hallerne også forsøge at forny de trakterer, der serveres ved forskellige mødearrangementer.

## HUSK

Hvis I, i jeres sammenslutning, har lyst til at arrangere et landsstævne at ansøge DFIF's idrætsafdeling i god tid og *mindst 2 år før* afholdelse af pågældende landsstævne.



*Svømmekurset i Varde har været en stor succes, og vi iler med at bringe endnu et billede fra den forrygende weekend.*

Da det er første gang, der er afholdt svømmekursus inden for D.F.I.F. synes jeg, at den skulle have et par ord med på vejen.

Jeg var så heldig, at være blandt de deltagere, der mødtes fredag aften den 23/9-88 på kursuscenteret i Olsbøll. En tak til »Trek-løveret« Jane Have som var vores kursusleder. Erik og Pia som var vores instruktører, tak for et vellykket kursus. I formåede allerede den første aften, at få os rystet sammen, selv om både vi i alder og forudsætninger var meget forskellige. Fredag aften gik med teori og pausegymnastik. Vi sluttede af med kaffe og snitter.

Lørdag formiddag var vi i Varde svømmebad. (Den er næsten ny og virkelig dejlig). Her gennemgik vi »tilvænning til vand« begyndende svømmeinstruktion, udspring, samt brug af legeredskaber, som vi fik meget fornøjel-

se af, bla. at bygge en tømmerflåde med plads til 12 personer. Lørdag eftermiddag var vi igen i svømmebadet, dejligt vi fik så meget tid der, så alle fik lært at springe på hovedet i vandet »uden brug af tvang«. Lørdag aften havde vi igen teori + opvarmning. Det var en flok trætte krusister der gik til ro lørdag aften. Søndag morgen klarede Jane morgenvækningen (7.30), hurtig morgenmad og der på aften til svømmebadet. Nu skulle vi i praktik vise på hinanden, hvad vi havde lært, og opfindsomheden var stor. Søndag eftermiddag havde vi så evaluering af kurset og vi var alle enige om, at vi havde lært meget, men der var stadigvæk en hel del, at lære endnu. Nu 14 dage efter, kan jeg kun sige, at jeg har haft meget glæde af, det jeg har lært.

Mange hilsener fra  
Connie A. Larsen, Skive.

**HUSK!**  
tilmelding og betaling  
til Eurofestivalen '89  
senest 1. december  
til Forbunds-kontoret

## Idrætten rundt

RUBRIKKEN idrætten rundt tegner nødvendigvis ikke et billede af FIRMA-IDRÆTTS eller Dansk Firmaidrætsforbunds meninger eller holdninger. Ideen med at bringe klip fra andre blade og aviser er, at vi gerne vil skabe debat omkring idrætten og idrætsbegrebet. Derfor bringer vi meninger til torvs, som gerne må provokere med sit indhold. På FIRMA-IDRÆT vil vi gerne have reaktioner på den debat, der verserer i pressen, så vi på den måde kan være med til at forny debatten fra anden kant.

*DDGU har som bekendt afholdt sit årsmøde, det har afstedkommet kommentarer i bl.a. Jyllandsposten, hvor Frits Christensen under overskriften »Provokerende pip fra en overflødig organisation« om Leif Mikkelsens beretning på årsmødet:*

Leif Mikkelsen vil gerne markere sig som talerør for den brede, folkelige idræt, men har så travlt med at markere sig, at han glemmer det essentielle.

Diskussionen om elite contra bredden blusser heftig op med jævne mellemrum, men diskussionsdeltagerne glemmer, at der umuligt kan trækkes grænser mellem de størrelser.

Hvis Leif Mikkelsen vil være konstruktiv og i sin ledergerning gøre et stykke arbejde, der giver eftermæle, kunne han i stedet for at udstede krigserklæring tage initiativet til en sammenslutning af DIF, DDGU, DDSG & I - og såmænd også Dansk Firmaidrætsforbund.

I en sparetid står idrætten og dens ledere sig ikke godt med at bruge penge én masse, hvor der med stor fordel kunne laves en gennemgribende sanering og omstrukturering.

*I Dagbladet INFORMATION skriver Claus Bøje den 21. oktober om Kulturministerens drøm: Kulturministeren har en drøm.*

Han ser for sig en kulturel fond på 50 mill. kr. Fondens skal skabe liv i de folkelige kulturelle kræfter. Fondens midler skal gå til projekter, som binder folkeoplysningen og de etablerede kulturinstitutioner sammen og skaber grobund for en ny kulturel opblomstring.

Intet tyder på, at modet rækker længere end til at give de store idrætsorganisationer pengene. Og hermed er de tømt for kulturpolitisk virkning. Idrættens hovedorganisationer evner ikke at skabe den fornyelse, der er behov for.

## Wogging - motion for alle

Forlaget Komma Sport har udgivet en bog om den nye amerikanske motionsform, hvorman »skal gå sig i form«, bogen er skrevet af 2 amerikanske forskere Stephen Kiesling og E. C. Frederick i samarbejde med Nike Sport research Laboratory.

Bogen er opdelt i seks hovedafsnit, som er: Form på kroppen, Er det nok at gå? Om at komme i gang, Udstyr og gode råd, Krop og sjæl og Om at blive ved. Bogen er meget håndværksmæssigt opbygget, en rigtig brugsbog, bl.a. fordi den indeholder mange test-dig-selv-prøver, diagrammer, kurver, udstyrs forslag, m.m.

Et af de mest spændende afsnit i bogen er afsnittet: Krop og sjæl, - her siger man, at wogging er godt for både humøret og kroppen:

Hvis man griber sig selv i at diskutere med sin ægtefælle, børnene eller sine svigerforældre, så tag »modstanderen« med ud at gå en tur. I løbet af 5-10 min. er mellemværendet gjort op. Hvori består magien? Den mest sandsynlige forklaring er, at kroppens naturlige rytme ved bevægelse afspænder og løser op for følelsesmæssige hårdknuder.

Der er mange gevinster ved wogging, som bogen også gør opmærksom på. I forordet siger hjertespecialist Peter Schnohr:

Den kan være med til at forbedre vores kondition, muskelstyrke, trivsel og helbred. Men det kræver, at vi gør noget ved det: Så - gå ud at gå. God fornøjelse.

Denne opfordring kan vi støtte fra Dansk Firmaidrætsforbund, få kridtet gangskoene og kom ud i fædrelandet.

## Stof til eftertanke

### Dansk Firmaidrætsforbunds kælder bugner af stof til eftertanke:

<b>Joggingdragter</b>	
100 procent bomuld .....kr.	<b>325,-</b>
<b>T-shirts</b>	
100 procent bomuld, (alle størrelser).....kr.	<b>35,-</b>
<b>Poloshirts</b>	
hvide med blå tryk, 100 procent bomuld, (alle størrelser) .....kr.	<b>55,-</b>
<b>Sweatshirts</b>	
hvide og blå, 80 procent bomuld, (kun til voksne) .....kr.	<b>110,-</b>
<b>Badehåndklæder</b>	
blå med blå tryk.....kr.	<b>75,-</b>
<b>Almindelige håndklæder</b>	
lyseblå med blå tryk.....kr.	<b>45,-</b>
<b>Endvidere:</b>	
<b>Nye spillekort</b> .....kr.	<b>15,-</b>
<b>Nye smækpunge</b> (hvide) .....kr.	<b>5,-</b>
<b>Muleposer</b> .....kr.	<b>21,-</b>
<b>PARKER kuglepenne</b> .....kr.	<b>45,-</b>

Henvendelse til

 **Dansk Firmaidrætsforbundet**

Taasinge-hallen . 5700 Svendborg  
Telefon 09 22 55 92

## Navnlig navne

**ARNE BANG PEDERSEN** fra Kalundborg Firma Sport har den 26. oktober modtaget DFIF's Hæderstegn ved Kalundborg Firma Sports generalforsamling. Arne Bang Pedersen har siden 1976 arbejdet for Kalundborg Firma Sport, han startede i Badmintonudvalget, hvis formand han var frem til 1986. I 1984 blev Arne Bang Pedersen valgt som sekretær i Kalundborg Firmasport. I 1986 blev Arne Bang Pedersen valgt som formand, en post han nu ønsker at trække sig tilbage fra.

Arne Bang Pedersen er et af de medlemmer, som der skulle være nogle flere af. Når han er gået ind for en opgave, er den blevet løst til alles tilfredshed. Han har altid været meget interesseret og har prøvet at skaffe nytænkning indenfor firmasporten. Samtidig er han rolig og besindig, og er altid blevet respekteret af sine kolleger såvel indenfor firmasporten som indenfor sit arbejde.

**BENNY BEHRENSDORFF** ligeledes fra Kalundborg Firma Sport fik ved samme lejlighed DFIF's Hæderstegn. Benny Behrendorff har været med fra starten helt tilbage i 1969, da Kalundborg Firma Union, det senere Kalundborg Firma Sport, blev oprettet. Han har arbejdet i bestyrelsen siden

oktober 1969. I perioden 1970-1971 arbejdede Benny Behrendorff som kasserer for Kalundborg Firma Sport, og fra 1974 har han været revisorsuppleant. I 1979 blev Benny Behrendorff valgt ind i badmintonudvalget, og han har lige siden lagt et meget stort arbejde i dette udvalg, hvilket har været til stor gavn for firmasporten. Benny Behrendorff ønsker nu at trække sig ud af dette udvalgsarbejde og hellige sig andre fritidsinteresser.

**VAMDRUP FIRMA SPORT** kunne den 28. oktober fejre 20 års jubilæum, af praktiske grunde blev jubilæet afholdt den 29. oktober. Mange ledere i Vamdrup Firmasport har 10 år eller flere på »bagen« og man benyttede festligheden til at overrække DFIF's Hæderstegn til en række ledere:

**AGNES KROMAN** har været særdeles aktiv i svømmeudvalget, siden oprettelsen af udvalget for mere end 10 år siden. **KAREN M. ERICHSEN** har ligeledes været med i svømmeudvalget hele vejen igennem og ovenikøbet som formand i hele perioden.

**MAJBRIIT PETERSEN** begyndte i fodboldudvalget, men er senere blevet medlem i svømmeudvalget, hvor hun også fungerer som livredder.

**ERIK PETERSEN** startede også i fodboldudvalget, men bestrider nu sekretærposten i Vamdrup Firma Sport.

**KARL ERIK JENSEN** har i over 10 år været særdeles aktiv i fodboldudvalget og han har været formand for udvalget i det meste af perioden.

**TORBEN JENSEN** har i mere end 10 år været et meget aktivt medlem i badmintonudvalget.

**BENT HANSEN** har i sit stadig særdeles aktive arbejde for Vamdrup Firma Sport både bestridt jobbet som kasserer, som bordtennisudvalgsmedlem og nu senest som medlem af billardudvalget.


**SØREN KROGH** begyndte i bordtennisudvalget som formand, og har senere bestridt posten som formand for billardafdelingen på bedste vil.

Søren Krogh har desuden været meget aktiv på både kreds- og landsplan indenfor billard gennem en årække.



*Her ser vi et par nye kegleinstruktører. Det er Kirsten Rasmussen og Karl Vollsens, der forøvrigt flankere Ernest Würtz, som her kørte sit første kursus som leder.*

Fra kursusudvalget oplyses det, at DFIF nu også har fået egne forbundsinstruktører i idrætsgrenen Kegler, idet Kirsten Rasmussen fra Fredericia Fag- og firmaidrætsforbund og Karl Vollsens fra Åbenrå Firma Idræt efter endt instruktøruddannelse i DFIF nu har afviklet deres første instruktørkursus i Kegler. Kurset fandt sted i Fredericia den 7.-9. oktober '88, og da kurset var en succes og samtidig fyldt op, så vil kegler II blive afviklet i september '89.

 Dansk Firmaidrætsforbund

Tåsinge-Hallen,  
5700 Svendborg.  
Tlf. 09 22 55 92.  
Ekspedition:  
Mandag-fredag kl. 8-15.30

### Generalsekretær:

Svend Møller,  
Cedervænget 14,  
5700 Svendborg.  
Tlf. 09 22 57 33.

### Styrelsen:

Formand:  
Tage Carlsen, Heboltoft 12,  
6950 Ringkøbing.  
Tlf. 07 32 14 58.

### Næstformand:

Gunnar Petersen,  
Snedronningensvej 17,  
9230 Svenstrup J.  
Tlf. 08 38 21 13.

Kristian Hansen,  
Blåbærvej 2,  
7200 Grinsted.  
Tlf. 05 32 17 34.

Kurt Petersen,  
Strandvejen 46,  
4200 Slagelse.  
Tlf. 03 52 75 35.

Jørn Godt,  
Schultzvej 5,  
6091 Bjert.  
Tlf. 05 57 23 22.

### DFIF's konsulenter:

#### Foreningskonsulent

**øst for Store Bælt**  
Jørgen Rasmussen,  
Lovvej 10  
Pederstrup,  
4700 Næstved  
Tlf. 03 76 16 35

#### Foreningskonsulent Nord- og Midtjylland

Jan G. Andersen,  
Vibevej 9  
9500 Hobro  
Tlf. 08 51 01 01

#### Foreningskonsulent Syddjylland og Fyn

Torben Laursen,  
Gammel Kongevej 48,  
6200 Åbenrå  
Tlf. 04 62 72 86

#### Kursuskonsulent

Jane Have L. Andersen  
Lyngvænget 8,  
5800 Nyborg  
Telf. 09 31 72 53

#### Aktivitetskonsulent

Jesper Mathiesen  
c/o Forbunds-kontoret  
Tåsingehallen  
5700 Svendborg  
Tlf. 09 22 55 92

#### DFIF CENTRET

Strandvejen 25  
6840 Oksbøl  
Tlf. 05 27 13 11

Abonnement og adresseændringer  
sker ved henvendelse til:  
DFIF, Tåsinge-hallen, 5700 Svendborg.  
Tlf. 09 22 55 92.

Til tidligere deltagende sammenslutninger

## Indbydelse til problemløsningsmøde 1989

På opfordring fra deltagerne i problemløsningsmødet i 1985 og 1987, har vi besluttet at afholde et nyt i januar 1989.

Efter ønske fra deltagerne skulle dette møde primært være en opfølgning/erfaringsvurdering af de emner vi beskæftigede os med. - Kort sagt: hvad er der sket. - Er nogen af tingene ført ud i livet (hvordan/fordele/ulemper, hvis nej hvorfor?).

Det ville nok være en god idé, om det var de samme personer (hvis det er muligt), der deltog i de sidste to problemløsningsmøder, der også primært deltager i dette. Men det er ingen betingelse.

Program og deltagerliste vil blive udsendt i begyndelsen af januar 1989.

**Tid og sted:**

Fredag den 20. januar 1989 med ankomst mellem kl. 20.00-21.00 på Horsens vandrerhjem, Flintebakken 150, Horsens. Af hensyn til vigtigheden af det sociale samvær, opfordrer vi alle til at ankomme fredag aften. Selve mødet starter først lørdag den 21. januar kl. 09.00. Mødet slutter lørdag kl. ca. 18.30 efter aftensmaden.

**Deltagere:**

2 repræsentanter fra hver af de inviterede sammenslutninger.

**Pris:**

Deltagelsen er gratis. Derudover refunderer DFIF rejseudgifterne efter billigste rejseform med tog/skib.

**Tilmelding:**

Skal være DFIF's kontor: Tåsinge-hallen, 5700 Svendborg, i hænde senest mandag mandag den 5. december 1988.

Med venlig hilsen  
DFIF's foreningskonsulenter

### Tilmeldingskupon

#### PROBLEMLØSNINGSMØDE I HORSENS DEN 20.- 21. JANUAR 1989

Sammenslutningens navn: \_\_\_\_\_

- tilmelder hermed følgende til ovennævnte møde:

Navn: \_\_\_\_\_ Navn: \_\_\_\_\_

Adr.: \_\_\_\_\_ Adr.: \_\_\_\_\_

Tlf.: \_\_\_\_\_ Tlf.: \_\_\_\_\_

**Spørgsmål**

Jeg/vi ankommer (sæt kryds)

Fredag

Lørdag

\_\_\_\_\_  
Sammenslutningens underskrift/stempel

**HUSK, tilmeldingen skal være DFIF's kontor i hænde senest mandag den 5. december 1988.**