

Firmaidræt

Dansk Firmaidrætsforbund · Juni/juli · 1997

9



Læs reportagerne
fra Danmark-Stafetten

Find et godt kursus
i DFIF's kursuskalender

Firmaidræt

Ansvarshavende redaktør:

John Thrane
 Dansk
 Firmaidrætsforbund
 Storebæltsvej 11
 5800 Nyborg.
 Tlf. 65 31 65 60.
 Fax. 65 30 14 26.

Firmaidræt udkommer 10 gange årligt. Juli og december måned er undtaget. Oplag: 12.500.

De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatternes og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg.

40. årgang, nr. 6.
 Juni /juli 1997. Næste nummer udkommer den 20. august 1997.

Deadline for tekst og annoncer: Onsdag den 6. august 1997.
 Eftertryk med tydelig kildeangivelse tilladt.

Produktion og tryk:

Elbo Grafiske Hus
 Nørrebrogade 14-16
 7000 Fredericia
 Tlf.: 75 92 11 99
 Fax: 75 92 26 47



Forsiden: Firmaholdene var i overtal da startskudtet for Danmark-Stafetten lød i København. Se hvordan det gik på side 4 til 8. Redaktøren holder sommerferie i juli, og ønsker alle læserne en god sommer. Firmaidræt er på gaden igen den 20. august. Foto. Sportsfoto.

Et spørgsmål om penge

Det første topmøde mellem kulturminister Ebbe Lundgaard og idrættens organisationer afslørede, at regeringens forventninger til idrætten om en samfundsmæssig indsats overfor socialt belastede grupper er usvækkede. Idrætsdebatten i Folketinget den 20. marts sluttede med, at Folketinget vedtog en dagsorden der udtalte at, "man forventer, at organisationerne vil tage vor tids udfordringer op og løfte nogle af det moderne samfunds opgaver inden for de rammer og muligheder som foreningslivet har".

Forventningerne om en øget social indsats, er i den mellemliggende tid blevet gjort til genstand for talrige drøftelser og fortolkninger. Alt efter det organisatoriske ståsted, er forventningerne enten blevet afvist som indblanding i idrættens demokratiske ret til selvbestemmelse, eller er blevet opfattet som en naturlig del af idrættens rolle i samfundet.

Hvis idrætten havde en forventning om, at topmødet ville resultere i en præcisering af hvilke indsatsområder ministeren ønsker at idrætten skal løfte, så blev de skuffede. Det tætteste man kom til en konkret udmelding var, at ministeren ønsker, "at indgå en række aftaler med idrættens organisationer om en socialt målrettet, idrætsrelateret indsats i sammenhæng med den brede indsats, som det offentlige, erhvervslivet og andre private kræfter på forskellige måder må stå sammen om i fremtiden". Disse aftaler skal på plads på separate møder i august, og i mellemtiden kan idrættens organisationer bruge sommeren til at fremkomme med bud på fremtidige indsatsområder.

På topmødet kom der ikke nogen klar udmelding fra ministeren om, hvorvidt idrætten vil blive beskåret i tilskud ved efterårets tipslovsrevision. Men det ligger i luften, at hvis idrætten ikke vil tage udfordringen om en øget social indsats op, vil pengene blive tildelt andre. Idrættens organisationer har derfor intet andet valg end at tage udfordringen op, og vise at man uden indblanding fra statens side, kan inspirere græsrodderne i foreningslivet og sætte de nødvendige ressourcer ind på at inddrage de idrætssvage grupper i det organiserede foreningsliv.

På sin vis er ministerens udmelding om, at kulturministeriets tipsmidler fremover skal bruges til en indsats overfor den uorganiserede idræt, et vigtigt signal om, at idrættens organisationer i højere grad skal satse på at løfte sociale opgaver inden for den organiserede idræts område. Ved flere lejligheder har DFIF tilkendegivet, at man ønsker at prioritere ældreidræt og idræt om dagen området. Men må også gøre ministeren klart, at man ikke kan forvente en øget samfundsmæssig indsats hvis man samtidig skærer i idrættens tipsmidler.

John Thrane, redaktør, DFIF.

Indhold

DGI Firmaidræt: Nyt udspil fra DFIF	side 3
Danmark-Stafetten i København	side 4
DFIFs kursuskalender 1997/98	side 11
Tour de Pedal vinderne 1997	side 24
Danmarks cykelby nr. 1	side 25
Riffelinstruktører søger udfordringer	side 27
Seniortræf: Naturen som motionsrum	side 32

DGI Firmaidræt: Nyt udspil fra DFIF

Nye kontakter mellem DGI og DFIF om den københavnske firmaidræts fremtid. DFIF har fremsendt nyt udspil til økonomisk ordning.

Som omtalt i sidste nummer af Firmaidræt, blev der den 15. maj på et møde mellem DGI, DGI Firmaidræt og DFIF, drøftet muligheden af en overflytning af medlemmer i den københavnske firmaidræt til DFIF. Drøftelserne strandede i første omgang på, at der ikke kunne opnås enighed om de økonomiske betingelser for en sådan overflytning.

Efterfølgende er sagen blevet vendt på et mere uformelt plan mellem DGIs landsformand, Leif Mikkelsen og DFIFs forbundsformand Tage

Carlsen. De fandt begge, at det var beklageligt, at man den 15. maj ikke nåede et positivt resultat.

Siden er sagen blevet grundigt debatteret i DFIFs bestyrelse, og man er her enige om, at give den historiske mulighed det er, at samle al firmaidræt i Danmark under ét forbund, en ny chance.

Til gavn for alle parter

- Det må være det rigtige, at al firmaidræt i Danmark er samlet under et forbund, og jeg er sikker på, at en overførsel af de knap 90.000 medlemmer i den københavnske firmaidræt til DFIF, vil være til gavn for alle parter, siger Tage Carlsen i en kommentar til det udspil, som et flertal i DFIFs bestyrelse har lagt på bordet.

Udspillet er blevet forelagt DGIs hovedbestyrelse 11. juni, men vil

først blive endelig drøftet på et nyt møde den 24. juni. Kernen i udspillet er, at der ved en eventuel overførsel af DGI Firmaidræt til DFIF følger 1 % af tipsmidlerne til idrætten, hvilket for tiden svarer til ca. 5 mio. kr. DGI Firmaidræt vil få udbetalt et beløb i følge den 5-årige aftale, der allerede er aftalt med DGI. Dvs. 2,6 mio. kr. for 1998, og nedtrappes over perioden til 1,3 mio. kr. Restbeløbet op til de 5 mio. kr. tilfalder DFIF til dækning af omkostninger og drift i forbindelse med den øgede medlemsskare. Ved udløbet af den 5-årige periode vil DGI Firmaidræts tilhørsforhold blive taget op påny, og såfremt DGI Firmaidræt fortsat er indstillet på at blive i DFIF, skal DFIF fortsat have 5 mio. kr. årligt. DGI og DFIF vil i fælleskab arbejde for, at man via Tipsloven får flyttet 1 % af tipsmidlerne fra DGI til DFIF.

Topmøde uden dialog

Af John Thrane

Det første topmøde mellem kulturminister Ebbe Lundgaard og idrættens organisationer, DIF, DGI, DFIF, Team Danmark og Lokale- og Anlægsfonden, bragte reelt ikke noget nyt frem i debatten om hvilke sociale og samfundsmæssige opgaver idrætten skal påtage sig. I stedet formede mødet sig som en enetale, hvor ministeren fremlagde regeringens forventninger til idrætten.

Indsatsen kortlægges

Helt konkret pålagde Ebbe Lundgaard hver enkelt organisation, i løbet af sommeren, at udarbejde et Danmarkskort over den sociale indsats, som hver af de tre organisatio-

ner har udført gennem de seneste fem år. Samtidig har organisationerne sommeren til at overveje, hvorvidt de kan afsætte særlige puljer til sociale formål, og hvilke særlige indsatsområder de agter at satse på.

Med hensyn til den planlagte tipslovsrevision, gav Ebbe Lundgaard ikke en klar melding om, hvorvidt idrætsorganisationerne risikerer at miste tipspenge, men med adresse til formændene sagde ministeren, at "der er fra mange sider et ønske om, at tipsmidlerne skal drages med ind i den omtalte samfundsindsats. Derfor undgår idrætten ikke at forholde sig hertil, og sige ja eller nej. Det står jer frit for, men jeg siger: Tag udfordringen op".

Samtidig tilkendegav Ebbe Lundgaard, at Kulturministeriets egen andel af idrættens tipsmidler,

for øjeblikket 36 mio. kr., fremover skal bruges på sociale opgaver udenfor idrætsorganisationernes normale virkefelt.

Team Danmark under luppen

Ministeren afslørede, at han har iværksat en uvildig undersøgelse af støtten til eliteidrætten og af Team Danmarks finansieringsbehov. Undersøgelsen skal foretages af PLS-Consult, det samme firma, der sidste år undersøgte pengestrømmen i idrættens tre hovedorganisationer. Undersøgelsen forventes gennemført i løbet af sommeren, og skal ledes af idrætsforskerne Bjarne Ibsen, Søren Damkjær og Claus Bøje sammen med afdelingschef Lene Witte fra Kulturministeriet.

Ministeren bebudede, at første fælles topmøde vil blive fulgt op af separate møder med de enkelte organisationer, og at disse møder vil finde sted i løbet af august.

Af Jakob Vedelsby
Foto. Sportsfoto

Vejrguderne holdt kun delvist hånden over den københavnske udgave af Danmark-Stafetten, da startskuddet lød den 29. maj. Deltagerne løb sig til varmen, og officials og hjælpere tog kulden og blæsten i stiv arm.



Som ved et trylleslag er regnen forsvundet, men de sorte skyformationer hænger fortsat truede over Fælledparken, og blæsten rusker i madteltet og i de godt 300 deltagere og 30 officials. Kort før løbet skydes i gang bryder lyset igennem og parkens endnu fugtige græstæppe glimter og funkler i den varmende sol.

Hårdfør marathon-kvinde

Løberne starter samlet medbringende en depeche, som videregives til den næste på holdet, når den 5 kilometer lange rute er gennemløbet. Trods kulden er stemningen



Med 47 ud af ialt 64 hold til start, markerede firmaholdene sig flot ved dette års Danmark-Stafet i København, der for anden gang blev afviklet i Fælledparken.

København: 300 løb sig til varmen

høj, og der heppes og klappes, og løbsspeaker Sannie Kalkerup fra DFIF kommenterer løbets gang over højtaleranlægget - samtidig med at hun hopper på stedet for at holde varmen.

Firmaidræt møder Elisa Sørensen fra Hovedstadens Jernbaneidræt, der ikke føler sig generet af det kølige vejr. Med 17 marathonløb på bagen, har hun også prøvet lidt af hvert og må betegnes som hårdfør.

- Jeg begyndte at løbe i 1978, som knap 40-årig. Jeg startede langsomt op og har siden løbet marathon i en lang række storbyer rundt om i verden, bl.a. i New York. Marathonløbene har været en måde at kombinere min sportsinteresse med lysten til at opleve nogle spændende byer sammen med mine løbevenner, fortæller Elisa, der senest har deltaget i den halvmarathon, som blev afviklet på Vestbroen over Storbælt.

Elisa medvirker også ved mange knap så krævende løb, ofte, som her i Fælledparken, sammen med arbejdskolleger. Her spiller det

Elisa Sørensen fra Hovedstadens Jernbaneidræt begyndte at løbe som 40-årig og har nu deltaget i 17 marathonløb.

socialt aspekt en vigtig rolle. Til dagligt løber Elisa mest alene. Hun arbejder i DSB's bygningsafdeling og sidder på kontor det meste af dagen. Når hun kommer træt hjem fra job, er det en befrielse at kunne trække i løbetøj og -sko og komme ud at røre sig:

- Det løser op for en masse ting at komme ud i naturen. Når jeg løber falder tankerne på plads og jeg opnår en ro og balance, både fysisk og mentalt, som betyder meget for mit velbefindende, siger Elisa og gør sig klar. Hun har tredje tur, og løber nummer to på holdet er på vej med depechen. Fotografen halser efter hende for at få sit billede.

Støtte fra mange sider

Solen er atter kravlet om bagved skydækket, blæsten er taget yderligere til, og de løbere som allerede er kommet i mål, skifter svedige bluser ud med tørre og søger varme under medbragte tæpper og frakker.

John Munk Petersen fra atletikklubben AK73 og Benny Berggren fra Københavns Firma Sport, er to af hovedkræfterne bag DK-Stafetten i København.

- Det kunne ikke lade sig gøre, hverken uden de mange frivillige hjælpere og vores sponsorer, fortæl-

Ry: Stabilt deltagerantal



Det var femte gang at Danmark-Stafetten blev afviklet med Ry Familie og Firma Idræt (RFFI) som arrangør. Som de andre år gik ruten rundt på kondistien ved Knudhule, hvor skovstierne byder løberne på en smuk og afvekslende rute. Løbet samlede i år 46 hold, næsten det samme antal som sidste års 47 hold og omkring 170 løbere.

- Vi har nok stabiliseret os på de ca. et halv hundrede hold, og det er vi ganske godt tilfredse med, selvom vi godt kunne være flere. Vi kan i år glæde os over en fin fremgang for skoleholdene, hvor vi er gået frem



Danmark-Stafetten fik en flyvende start den 25. maj i Ry med deltagelse af 46 hold.

fra 4 til 10 hold, siger Erik Kjær Kristensen fra RFFI, der mener at kunne mærke en vis konkurrence fra andre motionsløb i området.

Derfor går man så småt og over-

vejer, om man i RFFI skal flytte Danmark-Stafetten til en hverdagsaften. Det bliver dog ved tanken foreløbig, men man vil dog lytte opmærksomt til de erfaringer som arrangørerne i København og Esbjerg har draget ved aftenløbene.

- Til gengæld måtte vi konstatere en lille tilbagegang blandt voksenholdene, både i firmarækken og i den åbne række. Det mener vi skyldes konkurrence fra andre motionsløb. Der har således netop været afviklet et løb i Silkeborg, og et stafetløb i Sabro, siger Erik Kjær Kristensen.

Ry er også med næste år, når startskuddet for Danmark-Stafetten lyder, og Erik Kjær Kristensen kan allerede nu oplyse, at datoen for 1998-udgaven af Danmark-Stafetten i Ry bliver søndag den 17. maj.

-jt.

ler Benny. For eksempel stiller Københavns Ungdomscenter telte, borde og stole gratis til rådighed og Projekt Sund-By donerer vinderpokalerne. Som landssponsorer for DK-Stafetten har vi i år Tuborg, Anthon Berg, Nintendo og så naturligvis DFIF.

John Munk Petersen er selv en garvet løber med 12 marathonløb i bagagen, og har ligesom Benny deltaget i stafetten adskillige gange. I år er han skadet og må tage til takke med officialrollen, som han dog nyder.

- Det er fint at være med til at lave et arrangement, som så mange mennesker har fornøjelse af. Her er en herlig blanding af hyggemotionister og mere trænede løbere. Det betyder også, at det er ren sjov for nogle, mens andre går utroligt meget op i tiderne, siger han.

- Samværet er det vigtigste, supplerer Benny. Det gode og positive fællesskab med arbejdskolleger, venner eller familie både før, under og efter løbet, er med til at gøre Danmark-Stafetten til en populær



begivenhed. Det sportslige kommer i anden række, selvom man sagtens kan få sved på panden af 5 kilometer i højt tempo.

Pokaler, præmier - og et varmt bad

Løberne tilbagelægger ruten på mellem 16 og 35 minutter. Bagefter

Det gode fællesskab med arbejdskolleger kommer i første række, men 5 km. i højt tempo kan nok få sveden frem på panden.

er der sportsdrik fra Tuborg og marcipanbrød fra Anthon Berg til alle, og mange supplerer med sandwiches og drikkevarer i teltet. Den sidste løber er i mål lidt efter klokken 20, og trods kulden og blæsten er stemningen fortsat høj da vinderne får pokaler og blomster, og under lodtrækningen og uddelingen af de mange præmier; løbesko, sportstøj, computerspil og chokolade.

Arrangementet er forbi, og løberne bevæger sig hurtigt hjemad. Mange utvivlsomt til et varmt bad, som kan fuldende en dejlig og regnfri aften i Fælledparken.

Det næste løb i Danmark-Stafetten finder sted i Esbjerg den 19. august. Herefter går det løs i Ringkøbing den 24. august. Byernes motionsløb 1997 slutes af i Grindsted den 14. september.



Tekst & foto. Jørgen Rasmussen.
Forbundskonsulent, DFIF

Med et plus på 40 hold i forhold til sidste år, nåede Danmark-Stafetten i Næstved op på 426 tilmeldte hold. Det er blot 19 hold fra rekorden i 1995, hvor 445 hold deltog.



Danmarks hurtigste marathonløber gennem tiderne, Henrik Jørgensen, løb også i dagens hurtigste tid, 15,05 min. for de 5 km.



De løbende byrødder fylder væskedepoterne op. Fra højre Per Boserup Olsen, Per Sørensen, Poul Vind Hansen og reserve Jens Linnemann.

Vejret var med arrangørerne, da den 14. udgave af Danmark-Stafetten i Næstved løb af stabelen søndag den 7. juni i det smukke område ved Herlufsholmskoven. Danmark-Stafetten i Næstved er et af de største stafetløb i Danmark, og de 1.522 deltagere tilbagelagde i alt 7.610 km. Løbet havde også deltagelse af kendte personer, og specielt lagde man mærke til Danmarks hurtigste marathonløber gennem tiderne Henrik Jørgensen, der blev verdensberømt, da han i 1988 vandt London Marathon. Henrik er stadig noteret for den hurtigste danske marathontid, der blev sat i 1985 i London Marathon med tiden 2.09,43 timer.

Også ved Danmark-Stafetten i Næstved blev Henrik Jørgensen noteret for dagens hurtigste tid, nemlig 15,05 min. for de 5 km. Henrik deltog på to åben mix-hold, og de to hold besatte både 1. og 2. pladsen i rækken.

Sjovt og uforpligtende

Efter løbet talte Firmaidræt med

Tæt på løbsrekord

Henrik, og han kunne afsløre, at det var første gang han deltog i Danmark-Stafetten, og at det primært skyldes hans skosponsor New Balance.

- Det er en sjov og uforpligtende oplevelse at være med som en del af et hold. Jeg synes, at det har været positivt at opleve den gode stemning, der er ved arrangementet.

Drømmen er at vende tilbage til marathonløbene igen, og går det efter planen, så vil det ske allerede til efteråret.

- Jeg må nok erkende, at jeg aldrig kommer tilbage på verdensplan, men det kunne være sjovt om jeg kunne komme tilbage til den danske elite igen, siger Henrik Jørgensen.

Løbende byrødder

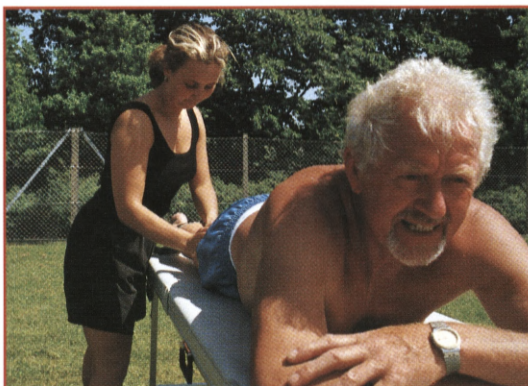
Danmark-Stafetten havde også deltagelse af kendte kommunalpolitikere fra Næstved. Således deltog et byrådshold fra Næstved Kommune. Det bestod af Per Sørensen, Per

Boserup Olsen, Poul Vind Hansen og reserven Jens Linnemand, der ikke sidder i byrådet. De var begejstrede for arrangementet.

- Det er en dejlig folkefest, hvor aktiviteten danner en fin ramme om et socialt fællesskab både før, under og efter løbet, sagde de løbende byrødder.

De to hovedpersoner bag Danmark-Stafetten i Næstved, Leif Rasmussen fra Næstved Firma Sport og Jørgen Elmshøj fra Herlufsholm Atletik og Motion, var efter løbet godt tilfredse, og de peger begge på, at årsagen til successen er, det gode samarbejde med løbssponsorerne, samt at det stort set er de samme personer, der gennem 14 år har taget slæbet.

- Vi har en samlet stab på 50-60 hjælpere, og de kan i fælleskab godt trykke hinanden på næven, og sige tak for et særdeles vellykket arrangement i 1997, sagde de to stafetarrangører.



Studerende Maria Kreiberg fra Ergo- og Fysioterapeutskolen giver Poul Vind Hansens benmuskler en kærdkommen omgang.

Svendborg: Firmaholdene svigter

Mange hold er gengangere fra tidligere år, men arrangørerne føler at firmaholdene svigter.



Solen skinnede fra en skyfri himmel da starten gik til Danmark-Stafetten i Svendborg. Det gav mange løbere problemer med den varme luft i Bregninge Skov.



Med 62 deltagende hold måtte Svendborg Firmasport og Svendborg Gymnastik Atletikafd. konstatere en lille tilbagegang på deltagersiden i dette års udgave af Danmark-Stafetten. Sidste år deltog 77 hold, men når dette er sagt, så kan Jørgen Nielsen fra Svendborg Firmasport berette om liv og glade dage ved arrangementet. Det skyldtes ikke mindst, at mens far og mor svedte ude på den 5,7 km lange rute, kunne de mange børn muntre sig i en stor hoppeborg som arrangørerne havde lånt af DFIF.

Varmt i skoven

Ruten gik fra Tåsingehallen gennem Vindeby ned til det gamle færgeleje, langs Svendborgsund, gennem Bregninge Skov og derefter til

Af John Thrane
Foto: Jørgen Nielsen

bage til Tåsingehallen, og særligt i skoven fik mange løbere problemer, når den varme luft ramte dem som en hammer, fortæller Jørgen Nielsen. Arrangørerne opfordrede også gentagne gange løberne om at sørge for at drikke rigeligt.

Jørgen Nielsen var godt tilfreds med løbets afvikling, men efterlyser deltagelse af flere firmahold.

- Jeg synes det kniber lidt med deltagelsen af firmaholdene, hvor vi i år kun havde deltagelse af 5 herrehold, 3 damehold og 12 mixhold, siger Jørgen Nielsen, idet han fremhæver, at der blandt holdene er mange trofaste gengangere fra tidligere år.

- Det er rart at se, at mange hold stiller op år efter år. Der er hold fra Odense Kommune, Fjordager Idrætsforening, Fåborg Skiklub og Nyborg Gymnastikforening, der kommer igen år efter år. Det må jo

være fordi vi gør det godt nok, at de synes det er værd at køre efter, siger Jørgen Nielsen.

C-holdet stillede op

I år havde Danmark-Stafetten også et politisk islæt. Det var C-holdet, der bestod af Merete Østerby, Hans Erik Pedersen, Morten Vejs Pedersen og Pernille Vejs Pedersen. De stillede op for at lave noget PR for Pernille, der er konservativ amtsrådkandidat. Det skal bliver spændende at se, hvorvidt PR-fremstødet bærer frugt, men kræfterne er jo under alle omstændigheder ikke helt spildte. De fire konservative støtter har fået lidt motion, så "valgflæsket" kan blive holdt lidt på afstand. C-holdet gennemførte de fire gange 5,7 km i tiden 2.29,10 timer, hvilket rakte til en placering som nummer sidst blandt de 27 mixhold i den åbne række.

Det kunne dog ikke tage modet fra de fire der var godt fornøjede med dagen, og seriøst overvejede at komme igen til næste år.

Pernille Vejs Pedersen, der er konservativ amtsrådkandidat, stillede op med C-holdet der også bestod af Hans Erik Pedersen, Morten Vejs Pedersen og Merete Østerby.



Mens mor og far svedte ude på ruten, kunne børnene muntre sig i DFIF's hoppeborg.



Viborg: Stafet i strid modvind

Tekst & foto. John Thrane

Stævnespeaker Jørgen Justesen fra Viborg Atletik og Motion havde ikke så travlt ved mikrofonen som tidligere år, da han havde sendt de første løbere afsted på den 5,7 km lange tur rundt om Søndersø i Viborg. Den 14. udgave af Danmark-Stafetten i Viborg havde samlet 65 hold til start, og dermed satte deltagerantallet bundrekord. For blot få år siden kunne arrangørerne fra Viborg Firmaidræt og Viborg Atletik og Motion skilte med næsten 200 hold og 700-800 deltagere.

Claus Nielsen fra Viborg Firmaidræt og Erland Erlandsen fra Viborg Atletik og Motion har ikke umiddelbart nogen forklaring på, hvorfor deltagerantallet er blevet halveret indenfor ganske få år.



Erland Erlandsen (tv) og Claus Nielsen havde det store smil på, selvom Danmark-Stafetten i Viborg ikke var så stor som tidligere år.

- Vi synes jo nok, at det er gået lidt for meget tilbage, men her og nu kender vi ikke opskriften på, hvordan vi skal vende udviklingen, siger Erland Erlandsen.

Konkurrence fra landskamp

Der var flest hold i den åbne række med deltagelse af 24 herrehold, 5 damehold og 6 mixhold. I firmarækken deltog 16 herrehold, 6 mixhold og et enkelt damehold. I skolestafetten var der deltagelse af 2 drenge-



En varm tur. På trods af den friske blæst, var det varme vejr hårdt ved løberne når de kom ind i læ ved træerne på den modsatte side af Søndersø.



hold, 3 pigehold og 2 mixhold.

- Folk ved hvornår løbet afvikles, for løbet har altid ligget på den samme dato, den 2. søndag i juni. Lige netop i år kan den svigtende interesse skyldes, at mange har taget en forlænget weekend i forbindelse med Grundlovsdagen, der faldt på en torsdag, siger Claus Nielsen og tilføjer, at landskampen mellem Danmark og Bosnien nok også har trukket lidt i folk.

Med i billedet tæller også, at Danmark-Stafetten i Viborg har konkurrencen af Søndersøløbet, der bliver afviklet på samme rute 14 dage tidligere. Her blev der sat ny løbsrekord med 745 deltagere.

Danmarksmester på hyggetur

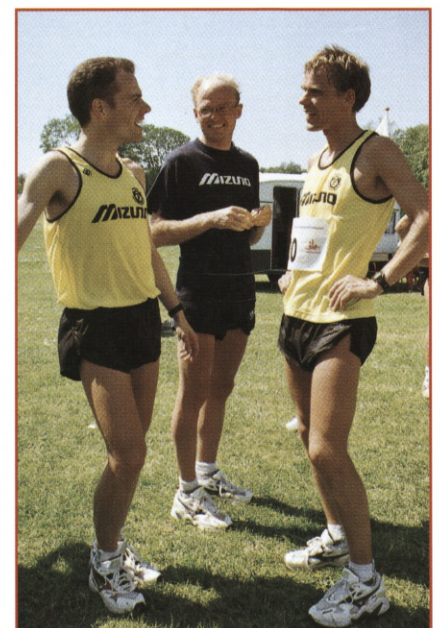
I den åbne række er der tradition for deltagelse af stærke lokale hold, og den åbne række blev i år vundet af et hold fra Viborg Atletik og Motion med firmaet Mizuno som sponsor. Holdet bestod af Henrik Jensen, Per Øllgaard, Jørgen Gamborg og den nykårede danske mester i marathon, Søren Rasmussen som ankermand.

- Jeg stiller altid op i Danmark-Stafetten, for det er et godt arrangement, hvor der er et fint socialt sam-

vær. Du har masser af tid til at gå rundt og hygge dig med de andre løbere, fortæller Søren Rasmussen, der også hyggede sig ude på ruten. De 5,7 km blev tilbagelagt i beskedne 22,08 min.

- Jeg tog det som en hyggetur. Der er jo ingen grund til at løbe sig helt ud. De andre to på holdet har taget slæbet ude på ruten, så vi har hurtigste tid, siger Søren Rasmussen med et smil.

Fjerdemanden på holdet, Jørgen Gamborg måtte melde afbud, så Per Øllgaard måtte løbe to ture. Den første gik på 18,26 min. og den næste på 19,15 min. Så med Henrik Jensen i dagens hurtigste tid på 18,14 min., kunne marathon-mesteren spare på kræfterne.



Den nykårede Danmarksmester på marathondistancen, Søren Rasmussen (tv), løb en hyggetur. Hans to holdkammerater, Henrik Jensen og Per Øllgaard (th) havde sørget for, at holdet fik dagens hurtigste tid.



DFIF·FRITIDSTØJ

- praktisk og smart -

til aktivitet og afslapning i det danske lunefulde sommervejr

- med DFIF·tøj er du velklædt i ferien!

Mange kombinationsmuligheder - høj kvalitet fra Ibo-design



Til varme sommerdage:

Jakke I: gennemforet med mønstret forstykke lynlås og lomme **kr. 340,-**

Bermuda shorts: elastik i talje, m. 2 lommer **kr. 170,-**

Sokker: superkvalitet med logo i farver, der matcher tøjet **kr. 33,-**

T-shirt: i green cotton - god pasform med smarte detaljer **kr. 145,-**

Shorts: med trus i bomuld, red/green effekt ved lommer **kr. 160,-**

Fritidsdragt:

Sweat-strik - flot strik i praktisk farve **kr. 308,-**

Buks - microfiber, gennemforet m. lommer og lynlås v. ben **kr. 255,-**

Jakke II - enkelt design med red/green effekt - gennemforet **kr. 335,-**



Til kolde sommerdage og kølige sommeraftner:

Windbreaker:

superlækker fleece, foret, så den virker vindtæt . . **kr. 435,-**



DFIF

Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11
5800 Nyborg

Telefon 6531 6560
Telefax 6530 1426

Tøjet findes i str. S-XXXL.

Yderligere oplysninger samt bestilling henvendelse til forbundskontoret



Internet og firmasport

Hvordan kombineres firmasport og internet til en helhed, og hvilke muligheder findes i dag på internettet for DFIF? Det giver en af DFIF's superbrugere et bud på i denne artikel.

Internettet er i dag blevet til en stor international størrelse. Internettet (populært kaldet "nettet") udgøres af en masse computere som er bundet sammen med telefonledninger, satellitter, lysledere og radiobølger. Alle disse computere indeholder en masse data som i princippet er tilgængelige for alle andre tilsluttede computere. For at kunne finde rundt i herligheden af data, er alle dokumenter tildelt en adresse. En sådan adresse, også kaldet "hjemmeside" kan f.eks. se sådan ud: <http://www.microsoft.com>.

Ved at indtaste denne adresse kan nu ses hvilke data som ligger på denne adresse. Her kan ligge alle mulige former for data; billeder, lyd, video eller tekst.

Udover de almindelige data er der mulighed for at sende post, kaldet e-mail. E-mail er en måde at sende breve, beskeder og informationer direkte til en modtagers postkasse på internettet. Det smarte ved e-mail er, at man kan sende filer af sted sammen med selve brevet.

Hvordan bruges "nettet"

For at kunne få forbindelse med internettet skal din computer via et modem og en telefonlinie være koblet på en server, som er en stor og kraftig computer. Desuden er det nødvendigt at have en computer med et modem. Computeren skal også have noget software til at læse og formatere dataerne. Dette program, en såkaldt webbrowser, er gratis og kan fås mange steder. Når program, modem og telefonlinie er i orden, kontakter man en internetudbyder og får et abonnement.

Nettet og SuperNova

Den proces som DFIF er i gang med, med hensyn til EDB-projektet SuperNova, vil være fuldstændt med internet hos alle sammenslutningerne. Med SuperNova kan man planlægge en turnering og en af fordelene er, at man kan importere en datafil med tilmeldinger fra andre sammenslutninger. Der er ingen grund til at sende en diskette med almindelig post, det er meget nemmere at sende tilmeldingerne med en e-mail, det tager kun ca. 10 sekunder for tilmeldinger, spilleregler, klubblade og stævneresultater at nå frem. Opdateringsfiler til SuperNova, indbydelser til stævner, kontakt til konsulenterne og problemløsning af SuperNova kan ligeledes sendes via internettet.

Ideelt til information

Internettet er ideelt til firmasport. En hjemmeside eller en samling af hjemmesider, kaldet en "site", kan indeholde informationer om de kommende aktiviteter i sammenslutningen. En sådan site kan ses alle de steder hvor der er adgang til internettet, og det er der på de fleste danske virksomheder, biblioteker, skoler og i mange hjem. I dag er enkelte sammenslutninger gået på internettet. Svendborg Firma Sport findes på siden <http://home6.inet.tele.dk/sfs> og Ikast er ligeledes repræsenteret på adressen <http://home3.inet.tele.dk/fjuhl/hovedside.htm>. E-mail til disse sammenslutninger kan findes på deres sider.

DFIF på internettet

I skrivende stund er DFIF nu på internettet med et netværk af e-mail adresser. Disse benyttes primært af superbrugere, konsulenter og enkelte fra forbundsstyrelsen. Tanken er, at DFIF skal bruge de muligheder, der er på internettet. Dette er i skrivende stund under planlægning.

Prisen for en opkobling komplet med e-mail og almindelig ubegrænset internet adgang koster i dag kun 724 kr. for et helt år hos TeleDanmark Internet. Dette er prisen for et privat abonnement. Hvis man skal have et kommercielt abonnement så er prisen ca. 2.000 kr. Forskellen på et kommercielt abonnement og et privat abonnement er det antal besøgende som ser på hjemmesiden. En sammenslutning betragtes som et privat abonnement, hvis der ikke reklameres for produkter eller virksomheder på hjemmesiden.

Er der yderligere spørgsmål til internet eller andre ting omkring dette emne kan man kontakte Jens Schmidt (superbruger) på tlf. 6254 1983 eller en anden superbruger i lokalområdet. Undersøg evt. om det er muligt at få en superbruger til at komme ud i sammenslutningen og instruere i brugen af internettet.

I øjeblikket arbejder DFIF med planer om officielt at gå på internettet med egen hjemmeside den 1. januar 1998. Styrelsen har oprettet en arbejdsgruppe, der i løbet af det næste halve år skal planlægge og udarbejde DFIFs hjemmeside. Arbejdsgruppen består af DFIFs IT-konsulent Lars Borup Andersen, Freddy Juhl fra DFIFs markedsføringsgruppe og redaktør John Thrane.



Spacement

sport

Dynamische Kurser '97/98

Inspiration

Check sikkerheden.

Ønsker du at vide mere eller at få genopfrisket din viden om sikkerheden før/ under/efter skydning?

Målgruppe:

Kurset henvender sig

1. til skytter, der har gennemgået DFIFs instruktøruddannelse i riffel/pistol, og som ønsker at få genopfrisket sikkerheden ved omgangen med våben.
2. Skytter, der har gennemført en del af instruktøruddannelsen.
3. Skytter der, som medlem af et skydeudvalg, ikke har lyst til en instruktøruddannelse, men som for at kunne overvåge sikkerheden på skydebanen, er nødt til at have et grundigt kendskab til sikkerhed.
4. Skytter, der ganske enkelt ønsker at kende sikkerheden før, under og efter skydning.

Indhold:

Der arbejdes med flg. emner:

- Sikkerhedsbestemmelser
- Våbenloven.
- Opbevaring af våben - forening/privat
- Ret til våbenpåtegning.
- Transport
- Skydeleder.
- Banekommandør, standpladskommandør.
- Personlig sikkerhed.

Kompetence:

Kursisten kan virke som skydeleder/banekommandør under den daglige træning samt ved stævner i DFIF.

Tid og sted:

søndag d. 28. sep. '97. kl. 13 - 17 i Hobro.

Kursuspris: kr. 450,-

DFIF-tilskud: kr. 250,-

Din pris: kr. 200,-

Tilmelding: senest d. 12. sep. '97.

Der skal være nogen,
der tør stille
de skøre spørgsmål,
så
udviklingen kommer

Grud opnene
og se mulighederne

PRESE

HVA SÅ

Peptalk & inspirerende input fra idémænd
Flemming Darre.

- Hvordan lykkes det at fange pressen?
- En spændende historie? Om facts & virkelighed.

Tid og sted:

1.) lørdag d. 06. sep. '97 kl. 13. - 16.30 i Ringsted.

2.) lørdag d. 01. nov. '97 kl. 13. - 16.30 i Ålborg.

3.) lørdag d. 31. jan. '98 kl. 13. - 16.30 i Randers.

Kursuspris: kr. 450,-

DFIF-tilskud: kr. 250,-

Din pris: kr. 200,-

Tilmelding: 1.) senest d. 22. aug. '97.

2.) senest d. 17. okt. '97.

3.) senest d. 10. jan. '98.

Idrætspsykologi / Mental styrke.

udnyt de indre ressourcer

med den TV- kendte idrætspsykolog Jens Hansen

Oplev en spændende dag hvor Jens Hansen beretter fra elite- og breddeidrætten og fokuserer på emner som:

- nerver i ro
- evnen til at rejse sig.
- tab og vind.
- udnytte egne ressourcer
- skabe holdånd
- klare sig under pres

et kursus for idrætsaktive, foreningsledere, spillere, trænere, dommere, instruktører.

Tid og sted:

lørdag d. 15. nov. '97 kl. 13-18 i Middelfart.

Kursuspris: kr. 450,-

DFIF-tilskud: kr. 250,-

Din pris: kr. 200,-

Tilmelding: senest d. 15. okt. '97.

Qigong

- kineserier på en lørdag.

Sundhed og livskvalitet for krop & psyke.

Er din hverdag stresset?

Trænger du til pause- og afspændingsøvelser på arbejdet? færre sygedage?

Oplev en dag med indre udvikling og inspiration til et sundt liv.

Qigong er kinesisk energigymnastik, der stimulerer kroppens akupunktursystem.

Qigong kræver ingen forkundskaber

Qigong: styrker koncentrations - og præstations- evnen

Qigong: akupunktur gennem bevægelse

Qigong: modvirker stress og styrker immun- systemet

Qigong: balance og ro.

Qigong: anvendes af mange elitesportsfolk i Kina og USA

Qigong: en obligatorisk del af astronauternes uddannelse.

Øvelserne kræver ingen forkundskaber, bevægelserne er langsomme og bløde. Qigong er godt for alle aldre. Denne dag vil du blive ført ind i filosofien og lære enkle, lette og brugbare øvelser, der afbalancerer kroppens indre system.

Qigong kan du opleve:

- 1.) lørdag d. 11. okt. '97 kl. 13 - 18 i Ringsted.
- 2.) lørdag d. 29. nov. '97 kl. 13 - 18 i Vejle.

Kursuspris: kr. 450,-

DFIF-tilskud: kr. 250,-

Din pris: kr. 200,-

Tilmelding: 1.) senest d. 10. sep. '97.
2.) senest d. 28. okt. '97.

Body Power

Underholdende styrketræning.

Kurset er et inspirationskursus, som henvender sig til aerobicinstruktører og aerobicudøvere på alle niveauer i Firmaidrætten.

Kursusindhold:

På kurset vises der nye eksempler på anvendelse af bodybars, ur, elastikker, stepbænke og vægte indenfor styrketræning i forbindelse med aerobic/workout.

- Opvarmning, sikker & sjov.
- Bodytoning, let styrke af hele kroppen.
- Total Body Conditioning: Intervaltræning i forskellig grad.
- MBL. mave-balle- og lårtræning.
- Stræk- og afspænding.

Tid og sted:

lørdag d. 22. nov. '97 kl. 14.30 - 18.00 i Århus

Kursuspris: kr. 450,-

DFIF-tilskud: kr. 250,-

Din pris: kr. 200,-

Tilmelding: senest d. 01. nov. '97.

Aqua-Robic & Vandgymnastik Workshop

Kurset henvender sig til alle, der har lyst til at få ideer og inspiration til en anderledes motionsform. Kurset er et fysisk aktivt kursus, hvor du kommer til at arbejde teoretisk og praktisk med.

- Forskellige aqua-robic-øvelser
- Aqua-Circuit-Robics.
- Vandgymnastik. Øvelser og inspiration til alle aldre og vandtilvænede/ikke vandtilvænede personer.
- Sammensætning af eget program og øvelser.

Tid og sted:

Den 31. jan. '98 - 01. feb. '98 i Nyborg.

Kursuspris: kr. 1.400,-

DFIF-tilskud: kr. 950,-

Din pris: kr. 450,-

Tilmelding: senest d. 30. nov. '97.

Aerobic-Workshops

O-xtra.

Har du lyst til at få ekstra træning i cueing og stemmebrug samt træning i at undervise spejlvendt?

Så har du chancen på denne workshop, hvor du får ideer med hjem.

Tid og sted:

lørdag d. 25. okt. '97 kl. 14.30 - 18 i Århus.

Kursuspris: kr. 450,-

DFIF-tilskud: kr. 250,-

Din pris: kr. 200,-

Tilmelding: senest d. 01. okt. '97.



Nu og i morgen er

grænsen mellem arbejde og fritid diffus.

Der stilles derfor anderledes krav til ledelse

- på arbejdspladsen
- i foreningen
- til hvert enkelt individ.

Spacement

Skaber rum, bevægelighed og fleksibilitet, for hver enkelt.

Spacement

Skaber rum i virksomheden, i foreningen, i hjemmet...

Spacement

Er etisk og menneskelig ledelse, der skaber rum og giver ansvar til medarbejderen, den frivillige leder i foreningen, familiemedlemmerne.

Spacement

Her er der åbenhed, mange brugbare informationer, stort engagement, glæde og arbejdsiver.

Spacement

Her medvirker alle til at nå foreningens, virksomhedens, familiens mål samtidig med, at hver enkelt også får indfriet sine personlige mål.

Spacement

Forener hjerne - og hjerteintelligens.

Mennesker kan mere, end de tror.
I Spacement Ledelse gælder det om at få mennesker til at tro på sig selv, og præstere alt det de kan.

Jane Have Andersen
uddannelseskonsulent

Absolute Choreography

Kurset henvender sig til alle aerobicinstruktører samt erfarne aerobicudøvere i DFIF-regi.

På kurset arbejdes der med:

- Svære og lette kombinationer
- Niveauinddeling.
- Hvordan man gør en nem serie svær.
- HI/LOW, Step evt. Funk/Jam.

Tid og sted:

søndag d. 26. okt. '97 kl. 14.30 - 18.00 i Århus.

Kursuspris: kr. 450,-

DFIF-tilskud: kr. 250,-

Din pris: kr. 200,-

Tilmelding: senest d. 01. okt. '97.

Aerobic - Inspiration

Workshop

Ønsker du som instruktør eller aerobicudøver inspiration, så får du her ideer indenfor forskellige former for aerobics.

På dette kursus vil du få ideer og inspiration på flg. områder:

- Karate- og Box-aerobics
- Cardio-Funk og City-Jam.
- Total stræk og afspænding.

Tid og sted:

lørdag d. 07. feb. '98 kl. 13 - 17 i Greve.

Kursuspris: kr. 450,-

DFIF-tilskud: kr. 250,-

Din pris: kr. 200,-

Tilmelding: senest d. 10. jan. '98.

Aerobic Convention

Nye impulser og sved på panden til alle interesserede aerobicudøvere i DFIF.

Indhold:

På disse 2 conventions giver kendte danske og udenlandske instruktører inspiration til nye træningsformer.

Convention afvikles af DGF.

Tid og sted:

1) lørdag d. 15. nov. '97 kl. 9.30 - 17.30 i Tåstrup.

2) søndag d. 16. nov. '97 kl. 9.30 - 17.30 i Vejle.

Kursuspris: kr. 350,-

Tilmelding: senest d. 10. okt. '97.

Fit for Joy

Efteruddannelse for instruktører

Billard

Målgruppe:

Alle billardinstruktører, der har gennemgået DFIF's instruktørkurser i billard I, II, III.

Indhold:

På dette kursus vil du få inspiration og mulighed for at opdatere din instruktøruddannelse.

Peter Thøgersen giver dig masser af ny viden, og du vil komme til at arbejde med flg. emner:

- Carambole
- Keglebillard
- Erfaringsudveksling

Der er flg. to kurser:

Tid & Sted:

- 1) den 06.-07. sep. '97 i København
- 2) den 13.-14. sep. '97 i Ålborg.

Kursuspris: kr. 450,-

Tilmelding: senest d. 01. aug. '97.

Check sikkerheden.

ønsker du at vide mere eller at få genopfrisket din viden om sikkerheden før, under, efter skydning?

Målgruppe:

Kurset henvender sig

1. til skytter, der har gennemgået DFIF's instruktøruddannelse i riffel/pistol, og som ønsker at få genopfrisket sikkerheden ved omgangen med våben.
2. Skytter der har gennemført en del af instruktøruddannelsen.
3. Skytter der, som medlem af et skydeudvalg, ikke har lyst til en instruktøruddannelse, men som for at kunne overvåge sikkerheden på skydebanen, er nødt til at have et grundigt kendskab til sikkerhed.
4. Skytter, der ganske enkelt ønsker at kende sikkerheden før, under og efter skydning.

Indhold:

Der arbejdes med flg. emner:

- Sikkerhedsbestemmelser
- Våbenloven
- Opbevaring af våben - forening/privat
- Ret til våbenpåtegning
- Transport
- Skydeleder
- Banekommandør, standpladskommandør.
- Personlig sikkerhed

Kompetence:

Du kan virke som skydeleder/banekommandør under den daglige træning samt ved stævner i DFIF.

Tid og sted:

søndag d. 28. sep. '97. kl. 13 - 17 i Hobro.

Kursuspris: kr. 450,-

DFIF-tilskud: kr. 250,-

Din pris: kr. 200,-

Tilmelding: senest d. 12. sep. '97.

Tema Kurser

Forberedelse til Livredning

Målgruppe:

Kurset henvender sig til alle personer i DFIF, der ønsker at træne til at kunne tage DSLF's Livredderprøve en efterfølgende weekend.

Indhold:

På kurset er der teoretisk og praktisk træning til aflæggelse af Livredderprøven. Kurset omfatter desuden 1. del af Falcks kursus i "Livreddende nødbehandling". Der trænes i de forskellige discipliner, der kræves til livredderprøven.

Tid og sted:

den 06. - 08. marts '98 i Ikast.

Kursuspris: kr. 2.100,-

DFIF-tilskud: kr. 1.400,-

Din pris: kr. 700,-

Tilmelding: senest d. 15. jan. '98.

Livredning

Målgruppe:

Kurset henvender sig til alle personer i DFIF, der ønsker at aflægge Dansk Svømme- og Livredningsforbunds Livredderprøve.

Indhold:

På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med flg. emner.

- Aflæggelse af livredderprøven med dommere fra Dansk Svømme- og Livredningsforbund.
- 2. del af Falcks kursus i livreddende nødbehandling.

Tid og sted:

den 17.-19. april '98 i Ikast.

Kursuspris: kr. 2.100,-

DFIF-tilskud: kr. 1.400,-

Din pris: kr. 750,- incl. livredderbluse.

Tilmelding: senest d. 16. feb. '98.

Petanque

- Dommeruddannelse

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har gennemgået DFIF's instruktøruddannelse i petanque, og som har lyst til at videreudanne sig til petanque-dommere.

Indhold:

Kurset har samme indhold og eksamen som dommerkurser i DPF. Instruktører og censor er fra DPF. Efter bestået eksamen udstedes der beståelsesbevis, som giver ret til at dømme ved stævner i DFIF. Beståelsesbeviset kan indenfor to år ombyttes med en dommerlicens til DPF, såfremt der også løses DPF-spillerlicens.

For at kunne gå til eksamen kræves, at du har grundigt kendskab til regelhæftet med internationale spilleregler, de danske tillægsregler samt turneringsregler.

Du skal desuden være i besiddelse af korrekt måleudstyr.

Eksamen er mundtlig/praktisk og skriftlig.

På denne dommeruddannelse arbejdes der med flg. emner:

- Dommergerning.
- Kugler, måleudstyrsmåliger.
- Internationale spilleregler og fortolkninger.
- Lodtrækning og turneringsafvikling for en dommer.
- Lidt om dommerpsykologi.
- Teoretisk og praktisk eksamen. ● Handlebaner.

Tid & sted:

den 29. - 31. aug. '97 i Middelfart.

Kursuspris: kr. 2.150,-

DFIF-tilskud: kr. 1.400,-

Din pris: kr. 750,- incl DFIF's dommerbluse.

Tilmelding: senest d. 15. juli '97.

Idrætspsykologi / Mental styrke.

udnyt de indre ressourcer

- med den TV- kendte idrætspsykolog Jens Hansen

Oplev en spændende dag hvor Jens Hansen, beretter fra elite og breddeidrætten og fokuserer på emner som:

- nerver i ro
- evnen til at rejse sig.
- tab og vind.
- udnytte egne ressourcer
- skabe holdånd
- klare sig under pres

et kursus for idrætsaktive, foreningslederen, spillere, trænere, dommere, instruktører.

Tid og sted:

lørdag d.15.nov.'97 kl. 13-18 i Middelfart.

Kursuspris: kr. 500,-

DFIF-tilskud: kr. 300,-

Din pris: kr. 200,-

Tilmelding: senest d. 15. okt. '97.

Din kropps signaler?

Find kroppens sprog.

Målgruppe:

Kurset henvender sig til alle, der finder det fascinerende at tolke de signaler, kroppen udsender. Som instruktør kan et bevidst kropssprog resultere i en bedre undervisning.

Indhold:

På kurset, vil du gennem utallige øvelser, blive ført ind i spændende områder som følgende:

- Find signalerne.
- Hvordan gør du sproget bevidst og spændende?

Tid og sted:

den 09.-11. jan. '98 i Vejle

Kursuspris: kr.2.100,-

DFIF-tilskud: kr.1.400,-

Din pris: kr. 700,-

Instruktør Uddannelse

Keep Fit aerobic III

til dig, der har været på DFIF's Keep Fit Aerobic-modul II.

Indhold:

Kurset er sidste del af DFIF's instruktøruddannelse i Keep Fit Aerobic. Der arbejdes teoretisk og praktisk med følgende.

- Bevægelseslære ● Kost og ernæring
- Træning for specialgrupper f.eks. gravide...
- Undervisningsteknikker ● Step, HI/LOW
- TBC-circuit ● Super-mum ● Baby-Boom.

Tid og sted:

den 07.-09. nov. '97 i Ringkøbing.

Kursuspris: kr. 2.150,-

DFIF-tilskud: kr. 1.400,-

Din pris: kr. 750,- incl. DFIF's instruktørbluse

Tilmelding: senest d. 18. sep. '97.

Keep Fit aerobic I

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der ønsker DFIF's instruktøruddannelse i Keep Fit aerobic.

Indhold:

Kurset er første del af DFIF's instruktøruddannelse, og på kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Hvad er aerobic?
- Korrekt opbygning af en aerobic-time.
- Bevægelseslære ● Musikforståelse og aerobic.
- Undervisningsteknik herunder cueing.
- Opvarmning. ● Konditionstræning
- Cool Down. ● Stræk.
- Forebyggelse af skader.

Tid & Sted:

den 03. - 05. okt. '97 i Ringkøbing

Kursuspris: kr. 2.100,-

DFIF-tilskud: kr. 1.400,-

Din pris: kr. 700,-

Tilmelding: senest d. 01. sep. '97.

Keep Fit aerobic II

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har været på Keep Fit aerobic I.

Indhold:

Kurset er anden del af DFIFs aerobicinstruktøruddannelse, og på dette arbejdes der med din personlige aerobicudvikling, og der arbejdes dybere teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Bevægelseslære
- Cueing
- Takttælling
- Opbygning af en aerobic time
- Andre former for aerobics
- Aerobic- trin og kombinationer og inspiration
- Enkelt- og gruppearbejde.

Tid & Sted:

den 27. feb. - 01. marts '98 i Ringkøbing.

Kursuspris: kr. 2.100,-

DFIF-tilskud: kr. 1.400,-

Din pris: kr. 700,-

Tilmelding: senest d. 06. jan. '98.

Riffel I

Målgruppe:

Alle, der ønsker DFIFs instruktøruddannelse i riffelskydning.

Indhold:

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med:

- Riffelskydningens grundelementer (kun 15m)
- Våbentilladelse
- Sikkerhedsbestemmelse
- DFIF's regler.

Tid & Sted:

den 23.-25. jan. '98 i Slagelse.

Kursuspris: kr. 2.100,-

DFIF-tilskud: kr. 1.400,-

Din pris: kr. 700,-

Tilmelding: senest d. 02. dec. '97.

Riffel II

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har deltaget på Riffel modul I.

Indhold:

Kurset er anden del af DFIFs instruktøruddannelse, og der arbejdes teoretisk og praktisk med:

- Riffelskydning på 15 m.
- Instruktionsmetodik
- Instruktionsøvelser
- DFIF's regler

Tid & Sted:

den 20.-22. feb. '98 i Slagelse.

Kursuspris: kr. 2.100,-

DFIF-tilskud: kr. 1.400,-

Din pris: kr. 700,-

Tilmelding: senest den 05. jan. '98.

Riffel III

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har deltaget på Riffel modul II.

Indhold:

Kurset er sidste del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med

- Riffel 50 m.
- Skydestillinger
- Makkermetoder
- Udendørsskydning / banekommandør.
- Instruktionsmetodik
- Undervisningsteknik

Tid & sted:

den 01.-03. maj '98 i Slagelse.

Kursuspris: kr. 2.150,-

DFIF-tilskud: kr. 1.400,-

Din pris: kr. 750,- incl. DFIFs instruktørbluse.

Tilmelding: senest d. 16. marts '98

Petanque I

Målgruppe:

Kurset henvender sig til alle interesserede personer i DFIF, der ønsker DFIFs instruktøruddannelse i petanque.

Indhold:

På kurset, som er første del af instruktøruddannelsen i petanque, arbejdes der teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Den historiske baggrund.
- Hvordan opbygges en petanquebane?
- Økonomi ved anlæggelse af en bane.
- Vedligeholdelse af baner.
- Kugler, og hvordan vælger man?
- Teknik, kast, ilægning og bombning.
- Taktik og stillinger.
- Planlægning og gennemførelse af en turnering.

Tid og sted:

1.) den 26. - 28. sep. '97 i Ry.

2.) den 17. - 19. okt. '97 i Ålborg.

Kursuspris: kr. 2.100,-

DFIF-tilskud: kr. 1.400,-

Din pris: kr. 700,-

Tilmelding: 1.) senest d. 12. aug. '97.

2.) senest d. 03. sep. '97.

Petanque II

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har deltaget på Petanque modul I.

Indhold:

Kurset er anden del af DFIF's instruktøruddannelse, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Teknik
- Taktik herunder bl.a. single- double- triplehold, læsning af bane, forberedelse til kamp, koncentration, psykisk stabilitet
- Instruktions teknik og undervisningsmetoder via emnerne: Stilling, greb om kugle, indlægning høje / lave kast, bombning og opfølgning.
- Regler og fortolkning ● Individuel test.

Tid & Sted:

den 20.-22. marts '98 i Ry

Kursuspris: kr. 2.100,-

DFIF-tilskud: kr. 1.400,-

Din pris: kr. 700,-

Tilmelding: senest d. 04. feb. '98.

Petanque III

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har deltaget på Petanque modul II

Indhold:

Kurset er sidste del af DFIF's instruktøruddannelse, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Teknik og taktik. ● Spilsituation.
- Finesser ● Tilrettelæggelse af stævne.
- Undervisningsmetoder ● Undervisningsteknik.
- Lektionsplanlægning ● Individuel test.

Tid & Sted:

den 24.-26. april '98 i Ry.

Kursuspris: kr. 2.150,-

DFIF-tilskud: kr. 1.400,-

Din pris: kr. 750,- incl. DFIF's instruktørbluse.

Tilmelding: senest d. 06. marts '98.

Pistol I

Målgruppe:

Kurset henvender sig til interesserede personer i DFIF, der ønsker en instruktøruddannelse i pistol

Indhold:

Kurset er første del af DFIF's instruktøruddannelse, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Pistolskydningens grundelementer.
- Våbentilladelse ● Sikkerhedsbestemmelser.

Tid og sted:

den 10.-12. okt. '97 i Middelfart.

Kursuspris: kr. 2.100,-

DFIF-tilskud: kr. 1.400,-

Din pris: kr. 700,-

Tilmelding: senest d. 15. aug.

Pistol II

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har været på Pistol modul I.

Indhold:

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg:

- Skydeteknik ● Makkermetoden
- Instruktionsmetodik ● Instruktionsøvelser.

Tid og sted:

den 16.- 18. jan. '98 i Middelfart

Kursuspris: kr. 2.100,-

DFIF-tilskud: kr. 1.400,-

Din pris: kr. 700,-

Tilmelding: senest d. 02. dec. '97.

Pistol III

Målgruppe:

Kurset henvender sig personer, der har deltaget på pistol modul II.

Indhold:

Kurset er sidste del af DFIF's instruktøruddannelse i pistol, og på kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med flg:

- Skydeteknik ● Instruktionsmetodik
- Instruktionsøvelser ● Undervisningsteknik
- Makkeropgaver.

Tid og sted:

den 06.-08. marts '98 i Middelfart.

Kursuspris: kr. 2.150,-

DFIF-tilskud: kr. 1.400,-

Din pris: kr. 750,- incl DFIF's instruktørbluse.

Tilmelding: senest d. 05. jan. '98.

Billard I

Målgruppe

DFIF-medlemmer, der ønsker en instruktøruddannelse i billard

Indhold:

Kurset er første del af instruktøruddannelsen i billard, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Billardsportens grundelementer.
- Stødteknik
- Kegleopbygningssystem
- Regler samt DFIF's regler.

Tid og sted:

den 07.-09. nov. '97 i Middelfart.

Kursuspris: kr. 2.100,-

DFIF-tilskud: kr. 1.400,-

Din pris: kr. 700,-

Tilmelding: senest d. 15. sep. '97.

Billard II

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har gennemgået billard modul II

Indhold:

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Stødteknik
- Billardsystemer
- Instruktionsmetodik
- Instruktionsøvelser
- Rette- og fejlfindingsteknik

Tid og sted:

den 30. jan. - 01. feb. '98 i Middelfart.

Kursuspris: kr. 2.100,-

DFIF-tilskud: kr. 1.400,-

Din pris: kr. 700,-

Tilmelding: senest d. 01. dec. '97.

Billard III

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har gennemgået billard modul II

Indhold:

Kurset er sidste del af instruktøruddannelsen i billard, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Stødteknik
- Undervisningsteknik
- Rette- og fejlfindingsteknik
- Stævne- og turneringstilrettelæggelse.
- Planlægning og afvikling af lokalt grundkursus i billard.

Tid og sted:

den 27.-29. marts '98 i Middelfart.

Kursuspris: kr. 2.150,-

DFIF-tilskud: kr. 1.400,-

Din pris: kr. 750,- incl. DFIFs instruktørbluse

Tilmelding: senest d. 05. feb. '98.

Bowling I

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer i DFIF, der ønsker en instruktøruddannelse i bowling.

Indhold:

Kurset er første del af DFIFs instruktøruddannelse i bowling. På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Grundspil
- Spilleregler
- Sparespil
- Fejlfinding.

Tid og sted:

- 1.) den 26. - 28. sep. '97. i Marielyst, Falster.
- 2.) den 10. - 12. okt. '97 i Horsens

Kursuspris: kr. 2.100,-

DFIF-tilskud: kr. 1.400,-

Din pris: kr. 700,-

Tilmelding: 1.) senest d. 12. aug. '97.
2.) senest d. 15. aug. '97.

Bowling II

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har gennemgået bowlingmodul I

Indhold:

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Spilleregler
- Korrektion af afvigelse
- Flytte- og kompenseringssystemer
- Fejl- og retteteknik
- Forskellige spil og systemer

Tid og sted:

- 1.) den 22. - 24. aug. '97 i Ringsted.
- 2.) den 03. - 05. okt. '97 i Brønderslev.
- 3.) den 03. - 05. april '98 i Horsens.

Kursuspris: kr. 2.100,-

DFIF-tilskud: kr. 1.400,-

Din pris: kr. 700,-

Tilmelding: 1.) senest d. 08. juli '97.
2.) senest d. 20. aug. '97.
3.) senest d. 13. feb. '98.

Bowling III

Kurset henvender sig til personer, der har gennemgået bowling modul II

Indhold:

Kurset er sidste del af DFIFs instruktøruddannelse i bowling, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Fejl- og retteteknik
- Lektionsplanlægning
- Undervisningsteknik
- Undervisningsmetoder
- Tilrettelæggelse af lokalt grundkursus.

Tid og sted:

- 1.) den 07. - 09. nov. '97 i Slagelse.
- 2.) den 14.-16. nov. '97 i Brønderslev.
- 3.) den 30. jan. - 01. feb. '98 i Horsens.

Kursuspris: kr. 2.150,-

DFIF-tilskud: kr. 1.400,-

Din pris: kr. 750,- incl. DFIFs instruktørbluse.

Tilmelding: 1.) senest d. 26. sep. '97.
2.) senest d. 02. okt. '97
3.) senest d. 01. dec. '97.

Det er også en
sport at
lå en god leder

Lederuddannelse

EDB

- et kursus i DFIF's program SUPERNOVA

Kurset afvikles over en weekend fra fredag til søndag. Du kan tilmelde dig enten finans - og medlemsregistrering eller Idræt.

Fredag, er der på storskærm, en introduktion til flg:

- programmet og dets anvendelsesområder.
- fremvisning af både finans, firmamedlemsregistrering og idræt.
- lørdag og søndag arbejdes med det emne, du har valgt.

Dine forudsætninger, for at kunne tilmelde dig et kursus i SUPERNOVA er:

- du er bruger/licenshaver af Supernova
- du har interesse for brugen af EDB til administration, medlemsregistrering eller stævneturneringstilrettelæggelse.
- Du har kendskab til, hvordan en sammenslutning/kreds fungerer.
- Du har kendskab til Windows og gerne tekstbehandling anvendt under Windows.

Emnevalg: lørdag og søndag:

Du kan vælge mellem flg. 2 emner:

- Finans- og firmamedlemsregistrering: indeholdende flg. emner:
 - Bogholderi / regnskab / budgetkontrol
 - Medlemsregistrering/ betaling / statistik.Firmaklubregistrering / aut. kontingentopkrævning / statistik.
 - Udskrifter/ indberetninger / labels / flet med tekstbehandling etc.
- Idræt: indeholdende flg. emner:
 - Idrætsmenu / dart / badminton / fodbold / håndbold.
 - Stævneplanlægning / tilmeldinger/ turneringer / dato & tid.
 - Kampplanlægning / banetildeling / fordeling / flytning.
 - Øvelser med opgaver fra det virkelige liv.

Tid og sted:

- 1.) den 22. - 24. aug. '97 i Nyborg.
- 2.) den 05. - 07. sep. '97 i Nyborg.
- 3.) den 09. - 11. jan. '98. i Nyborg.
- 4.) den 23. - 25. jan. '98. i Nyborg.

Kursuspris: kr. 3.400,-

DFIF-tilskud: kr. 2.700,-

Din pris: kr. 700,-

Tilmelding: 1.) senest d. 10. juli '97.
2.) senest d. 10. juli '97
3.) senest d. 09. nov. '97.
4.) senest d. 09. nov. '97.

Ta' ordet.

Et kursus for personer, der ønsker at blive mere bevidst om måden at kommunikere på.

Indhold:

Via spændende spil og situationer bliver du ledt gennem emner som flg:

- Levende og klar tale hvordan gør man?
- Virkemidler til en spændende tale.
- Video, talerstol, mikrofon som hjælpemidler.

Tid og sted:

den 31. okt. - 02. nov. '97 i Vejle

Kursuspris: kr. 2.100,-

DFIF-tilskud: kr. 1.400,-

Din pris: kr. 700,-

Tilmelding: senest d. 16. sep. '97.

Undervisning i top.

Et kursus til instruktører/ledere, der har lyst til at få sin undervisning sat i et højere gear.

Indhold:

På kurset vil du bl.a. arbejde med emner som:

- Undervisningspsykologi /- principper.
- Formål og mål med undervisningen.
- Metoder/form/indhold
- Underviserrolle
- Dialog i undervisningen.
- Kropssprog, stemme, sprog.
- Hjælpemidler og planlægning.

Tid & sted:

den 16. - 18. jan. '98. i Middelfart.

Kursuspris: kr. 2.100,-

DFIF-tilskud: kr. 1.400,-

Din Pris: kr. 700,-

Tilmelding: senest d. 15. nov. '97.

Hvordan fungerer foreningen?

Et kursus til nye og kommende foreningsaktive, der ønsker indsigt og supplerende viden om arbejdet i en forening.

Indhold:

På kurset vil du teoretisk og praktisk opleve emner som:

- Foreningsledelse
- Offentlige myndigheder.
- Generalforsamling / repræsentantskabsmøde.
- Holdning og motivation

Tid og sted:

- 1.) den 31. okt. - 02. nov. '97 i Slagelse.
- 2.) den 16. - 18. jan. '98 i Vejle.

Kursuspris: kr. 2.100,-

DFIF-tilskud: kr. 1.400,-

Din pris: kr. 700,-

Tilmelding: 1.) senest d. 26. sep. '97.
2.) senest d. 16. nov. '97.

Efteruddannelse

Ildsjæl i flammer

- med idémanden Flemming Darre.

Nu har også du chancen for at opleve dette kursus, som henvender sig til personer:

- Der er ildsjæle
- Der har været ildsjæle, men som gerne vil tændes igen.
- Der gerne vil lære, hvordan en ildsjæl arbejder.

- Har du mod til at tænke nye tanker for samarbejde?
- Idé udvikling og intuition - hvor kommer ideerne fra?
- Og hvordan ved vi, om vingerne kan bære?

Tid & sted:

den 24. - 25. jan. '98 i Vejle.

Kursuspris: kr. 1.250,-

DFIF-tilskud: kr. 800,-

Din pris: kr. 450,-

Tilmelding: senest d. 01. dec. '97.

Rafting

for ledere

Et kursus til dig, der vil have mere om ledelse og positiv kædereaktion.

Undervejs vil du støde på flg. emner:

- Spacemint - fremtidens ledelse - krav og vilkår.
- Gnid øjnene se mulighederne
- Kvalitet i beslutninger
- Tilfredshed i bestyrelse/udvalg.
- Den intuitive leder.
- Spræng dine stressrammer.

Tid og sted:

den 14. - 16. nov. '97 i Middelfart.

Kursuspris: kr. 2.100,-

DFIF-tilskud: kr. 1.400,-

Din pris: kr. 700,-

Tilmelding: senest d. 30. sep. '97.

Networking

et træf for kursuskontaktpersoner (KKP'ere)

En lør/søn vil Uddannelsesudvalget og netværkerne bl.a. fokusere på:

- Ideer - fremtidens info -
- Uddannelse - nye aktive.
- Udviklingspulje.
- Inspirations-input.

Tid og sted:

den 04. okt. '97. kl. 13. - 05. okt. '97 kl. 13. i Vejle.

Tilmelding: senest d. 04. sep. '97.

Hvert menneske er en snist, som ønsker at springe ud i lys lue

Blad

Et kursus hvor du også kommer på research i marken, da kurset kombineres med DFIF's vinterlandsstævne i Ålborg i marts '98.

Målgruppe:

Kurset henvender sig til alle med interesse for informations- redaktionsarbejde.

Indhold:

På kurset arbejdes der med:

- layout/grafisk design
- reportage
- journalistik
- pressefoto
- kildecitering
- research
- vinkling af historier

Tid og sted:

den 20. - 22. marts '98 i Ålborg

Kursuspris: kr. 2.100,-

DFIF-tilskud: kr. 1.400,-

Din pris: kr. 700,-

Tilmelding: senest den 01. feb. '98.

Det er ikke vigtigst,
hvad du hedder
og hvor du kommer fra.
Men hvad du gør,
og hvordan du behandler
andre menneskers
space

Kursusprisen omfatter:

- Undervisning
- Materialer
- Ophold
- Forplejning

Tilmeldinger til kurserne...

skal ske på særlig tilmeldingsblanket, som rekvireres hos din kursuskontaktperson eller din forening, sammenslutning, kreds.

Tilmeldingerne sendes til:

Dansk Firmaidrætsforbund
senest den dato, der er nævnt
under det enkelte kursus.



DFIF

**Dansk
Firmaidrætsforbund**

Storebæltsvej 11
5800 Nyborg

Telefon 6531 6560
Telefax 6530 1426

Vil du vide mere?

Ring til Dansk Firmaidrætsforbund på tlf. 6531 6560 og kontakt
uddannelseskonsulent Jane Have Andersen eller
uddannelsessekretærene Lizzi Pedersen og Nete Mikkelsen.
Se også //HOMEO.INET.TELE.DK/HF

Uddannelsesudvalget

Den nye regionsopdeling i ERFA-grupper blev diskuteret livligt i DFIF's Markedsførings butik på formandsmødet.
Foto. DFIF.

Af Freddy Juhl, Ikast og DFIF Markedsføring

Formandsmødet blev for DFIF Markedsføring en stor oplevelse, der ikke mindst viste deltagerne et meget synligt eksempel på intern markedsføring. Trods det, at redaktøren kalder det "ufine" metoder i sidste nummer af Firmaidræt, var det faktisk meningen. Den interne markedsføring er meget vigtig i sammenslutningerne. Eksemplet fra formandsmødet viser, hvordan en sammenslutning i hverdagen kan skabe opmærksomhed og diskussion om et emne eller arrangement, som måske uden markedsføring ikke vil tiltrække megen opmærksomhed.

ERFA-grupper bryder grænser

Ønskerne til supporten fra DFIF Markedsføring er mange. Det blev også diskuteret i butikken hvor gruppen fremlagde følgende tilbud: Den support som gruppen kan yde, vil i de fleste tilfælde foregå i 3 trin: Først et seminar i foreningen, dernæst praktisk uddannelse i markedsføring og sluttelig et inspirationskursus.

ERFA-grupperne er også ved at være på plads. Den regionsvise opdeling blev overvejende positivt modtaget, og mange gav udtryk for, at det nok var en god ide at bryde de "grænser" vi normalt har i DFIF. Tanken om, at DFIF Markedsføring har nulstillet de hidtidige traditioner og veje (som blev synliggjort ved bodypaint), blev desværre misforstået af enkelte derhen, at vi ikke ville tage hensyn til tidligere erfaringer. Det er naturligvis ikke korrekt, men de normale samarbejdsgrænser og arbejdsmetoder, vil vi gerne ændre - til noget mere effektivt.



I orden med ufine metoder

Find en PR-ansvarlig!

I 80% af sammenslutningerne er det formanden som varetager markedsføringen! Det har vi pindet i før. Ikke fordi vi ikke mener at formændene er egnede - men fordi vi mener, at det nok er de færreste der har overskuddet til at gå ind i markedsføringsarbejdet med den 100% indsats som det kræver. Derfor vil vi endnu en gang opfordre til, at man får fundet en PR- og markedsføringsansvarlig. Oplys navn og adresse til forbundskonsulent Henning H. Jensen, så vedkommende kan blive indbudt til efterårets ERFA- møder

Bliv kendt i mediebilledet

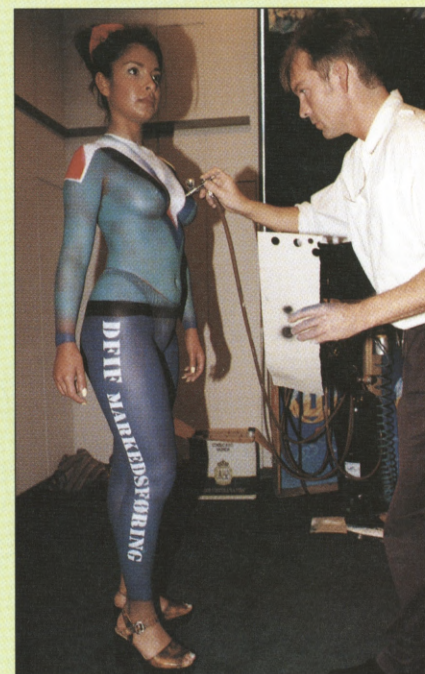
Der arbejdes meget med markedsføring i sammenslutningerne i øjeblikket, og flere steder i landet har man indset hvor vigtigt det er at være på banen hele tiden, så man bliver kendt i mediebilledet.

I Slagelse har man udnævnt 1997 til et "Markedsføringsår", og det er

*DFIF Markedsføring starter på en frisk og har nulstillet de hidtige traditioner. I stedet skal sammenslutningerne klædes på påny. Her illustreret med DFIF's bodypaintpige fra formandsmødet.
Foto. Tommy Verting.*

en god idé. Man prøver at mobilisere alle til at gøre en ekstraordinær indsats, når der er aktiviteter i sammenslutningen, men man gør også noget fra ledelsens side.

Der er udarbejdet et koncept som i detaljer fortæller om, hvordan man skal markedsføre sig. Blandt mange gode ideer, har man fået lavet et stempel til frankeringsmaskinen med en lille glad og hoppende fyr. Den idé synes DFIF Markedsføring er så god, at Slagelse vil modtage kr. 1000 for ideen fra DFIF Markedsførings idépulje.



Tour de Pedal vindere 1997

Man kan med god ret påstå, at alle 45.706 deltagere i årets Tour de Pedal er vindere, for det gælder jo om at være med. I DFIF synes vi dog, at der skal lidt mere til, og har derfor udloppet en masse præmier på de indsendte startkort.

1. præmien, en flyrejse med Star Tour til en værdi af kr. 5.000 blev vundet af Jacob Olesen, Gabelsvej 15, 6740 Bramming.
2. præmien, en Nintendo Play station blev vundet af Line Mikkelsen, Fanøvej 23, 7200 Grindsted.

Der er tre vindere af en Nintendo GameBoy:

Michael Staugård, Kærangervej 9, 6950 Ringkøbing.
 Lea Jørgensen, Centrumsgaden 39, 6330 Padborg.
 Peter Holm Klokkedøj, Horne 6800 Varde.

Der var 11 flotte cykelbluser til:

Janni Laigård, Skovvænget, 9640 Farsø.
 Martin Moen, Åbakkevej 3, 7200 Grindsted.
 Martin Jespersen, Julemærkehjemmet, 4230 Skælskør.
 Tina Møller Jacobsen, Primulavej 67, 9800 Hjørring.
 Michael Hansen, Søndermarken 30, 7490 Aulum.
 Frank Hansen, Fiskergade 32, 4220 Korsør.
 Niels Erik Nielsen, Dalgas Alle 65 a 1-1, 7800 Skive.



Souschef Lis Nielsen fra DFIF's forbundskontor trækker her den heldige vinder af 1. præmien blandt de over 45.000 indsendte Tour de Pedal startkort.

Tour de Pedal resultater 1997

Sammenslutning	Uge 18	Uge 19	Uge 20	Uge 21	Uge 22	Ialt '97	Ialt '96
Aabenraa	32	39		18	101	190	231
Aalborg						143	ny
Aktiv Fritid Midtlyn						57	62
Aulum		43	54	16	47	160	203
Bov	120	73	97	13	37	340	208
Bramming	190	398	496	309	231	1624	2072
Brønderslev	463	888	1155	742	1031	4279	3669
Fakse						0	15
Farsø	23	118	167	164	159	631	458
Fredericia						0	26
Frederikshavn						172	150
Glejbjerg	179	139	159	137	189	803	675
Grindsted	1186	2554	2531	1978	2709	10958	11402
Haderslev		7	4	2		13	0
Hørning		10	71	75	109	265	60
Hillersed		73	61	111	125	370	804
Hirtshals	49	58	96	110	108	421	214
Hjørring	501	512	872	457	999	3341	2415
Holstebro						40	62
Horsens		59				59	172
Ikast		136	208	107	140	591	818
Korsør	111	260	160	352	248	1131	867
Lemvig	52	45	70	55	117	339	270
Nyborg	10		14		13	37	43
Odder	59	65	105	69	89	387	285
Odense							45
Ribe Fodslaw	112	84	144	120	110	570	ny
Ringkøbing	218	954	1105	607	1241	4125	5080
Ringsted	63	109		198		370	333
Ry	56		2	1	3	62	81
Skive		242	98	166	150	656	716
Skælskør	45	95	42	52	115	349	232
Slagelse	31	58	59	60	47	255	152
Struer		50	77	50	87	264	225
STØFI		2218	2052	1303	2246	7819	8114
Svendborg						0	ny
Sæby		531	350	182	270	1333	1306
Sønderborg	116	31	119	180	199	645	667
Tønder	75	93	130	104	123	525	523
Varde	189	450	557	379	326	1901	1826
Vejlen	39	97	121	45	179	481	120
Ialt 1997	3880	10381	11055	8117	11369	45706	
Ialt 1996	5608	10973	9555	9014	9355	44601	

Susanne Jørgensen, Græsvangen 6 9850 Hirtshals.
 Lene Christensen, Hjortevej 13 a 6400 Sønderborg.
 Poul Andersen, H.C. Høyrupsvej 18 9800 Hjørring.
 Preben Jensen, Storeåvej 39, 7400 Herning.

3 vandt en Anthon Berg Guldæske:

Margarethe Jensen, Grangårdsvej 1, 9530 Støvring.
 Kirsten Kristensen Kløvermarken 21 9300 Sæby.
 Annette Bredal, Glentevej 22, 6950 Ringkøbing.

6 har vundet en cykeltaske til cykelstyret:

Kurt Jacobsen, Frejasvej 15, 9700 Brønderslev.
 Henry Madsen, Egevang 2, 7200 Grindsted.
 Børge Nielsen, Finlandsgade 27, 6950 Ringkøbing.
 Kaj Hollmann, Ryttervænget 83, 6752 Glejbjerg.
 Bente S Larsen, Solsikkevej 5 Ølstrup 6950 Ringkøbing.
 Dorit Ulrich, Hybenvej 235, 7190 Billund.

5 har vundet tøjartikler fra sponsorer:

Harry Risbjerg, Ahornvej 11, 7200 Grindsted
 Kirsten Plauborg, Hornelund 3, Horne 6800 Varde
 Else Johansson, Sv. Olufsensvej 5, 7600 Struer.
 Kaj Pedersen, Vesterled 9, 6650 Brørup.
 Flemming Markussen, Gyvelvej 74, 6880 Tarm.

Alle de heldige vindere har fået direkte besked.

Som tidligere år snupede Grindsted titlen som Årets Cykelby i Tour de Pedal, men den lille vestjyske by Gårde blev Danmarks cykelby nr. 1.



Stefan Achermann fik sit ønske om en ny cykel opfyldt. Fra venstre Ejnar Beck med sit Tour de Pedal-udvalg i Gårde, Susanne Pedersen, Carsten Kropa, Laila Jensen, Jimmi Mortensen og Knud Arne Madsen.

Danmarks cykelby nr. 1

Da uret viser 18.22 ligger skolegården i den lille vestjyske by Gårde nær Ølgod øde hen. 6 minutter senere myldrer pladsen af liv. Børn og voksne ankommer på deres cykler, og mens far eller mor køber et startkort til aftenens cykeltur, suser ungerne rundt mellem hinanden i skolegården.

Det er sidste aften i årets Tour de Pedal i Gårde, og den flotte damecykel, som Tour-leder Knud Arne Madsen hele maj måned har haft spændt fast på traileren efter sin servicevogn, skal finde sin nye ejermand.

Andenplads til STØFI

Gårde er et af de 10 Tour de Pedal startsteder, som Skjern-Tarm-Ølgod Firma Idræt (STØFI) har hvert år. STØFI har i mange år ligget lige i baghjulet på Grindsted Firmaidræt i kapløbet om at blive Årets Cykelby. Det forhold blev ikke ændret i år. Grindsted blev en suveræn vinder med 10.958 cykelture, og STØFI blev nr. 2 med 7.819. Men kampagneleder Ejnar Beck fra STØFI er godt tilfreds med årets resultat.

I STØFI kører vi ikke hver aften som i Grindsted, men som regel 2-3 gange hver uge fra de 10 forskellige byer i området. Startkortene sælger vi for 2 kr., siger Ejnar Beck, og fortæller, at han har 55 hjælpere igang rundt om i byerne til at køre cykelkampagnen.

I Gårde består Tour de Pedal-udvalget af Knud Arne Madsen, Susanne Pedersen, Laila Jensen, Jimmi Mortensen og Carsten Kropa, der rutineret sørger for de utallige praktiske ting i forbindelse med kampagnen. Sponsorer, opsætning

af skilte på ruten, salg af startkort før, og øl og vand efter cykelturen, samt assistance fra Knud Arnes servicevogn med en cykelpumpe og en skruenøgle, hvis det er nødvendigt.

Samling på deltagerne

- Vi starter altid fra skolen, men slutter et nyt sted hver gang. Det giver en god samling på deltagerne, og vi får en masse samvær og hygge efter cykelturen, siger Susanne Pedersen, der sammen med Laila Jensen har travlt med at sælge startkort. Selvom det er sidste aften, er de alligevel overraskede, da startkortene bliver talt op. 143 startkort er solgt til aftenes tur, og det er ny rekord. Den gamle lød på 139 startkort fra den første aften i år.

I betragtning af, at der er omkring 80 husstande i Gårde, er det meget imponerende, og i forhold til antallet af indbyggere, må Gårde indtage pladsen som Danmarks cykelby nr. 1.

Efter en tur på 11-12 km., når vi frem til spejderhytten lidt udenfor Gårde, hvor spejderne er værter for snobrød og pølser til børnene, og kaffe med kage til de voksne. Startkortene bliver afleveret, og der er trængsel omkring snobrødsbålet. Alle hygger sig, lige fra den ældste på 78 år til den yngste på knap 1 år, og Laila og Jimmi har travlt med at sælge øl og sodavand. Knud Arne har dog ingen problemer med at kalde de 143 deltagere til samling, da de mange sponsorpræmier fra de 64 lokale sponsorer skal fordeles ved lodtrækning.

Den ska' byttes

Spændingen stiger, da der skal

trækkes lod om hovedgevinsten blandt de ialt 941 startkort, der er blevet afleveret i løbet af måneden. Det bliver 13-årige Stefan Achermann, der bliver den heldige vinder af damecyklen, og hans første kommentar er som forventet; "den ska' byttes"!

Det bliver der heller ingen problemer med, forsikrer Knud Arne, da han spænder cyklen af traileren, hvor den i løbet af hele maj måned har gjort god reklame for cykelkam-



Spejderne gav gratis pølser og snobrød, og der var trængsel omkring bålet.

pagnen. Gårde satte ny rekord med 941 starter, og blev en flot nummer fire blandt STØFI's 10 startsteder, kun overgået af de langt større byer, Ølgod med 2.438, Tarm med 1.811 og Skjern med 1.129 starter. Og selvom Tour de Pedal-udvalget i Gårde havde håbet at kunne slå Skjern på 3. pladsen af pinden, er de godt tilfredse med en maj måned, der i Gårde atter engang har stået i cyklens tegn.



Som én stor familie

Af Jane Have Andersen
Uddannelseskonsulent,
DFIF



Med 27 nyudklækkede gule petanqueinstruktører står firmaidrætten stærkt rustet til sommerens petanquestævner. I juni måned var to hold på det afsluttende petanque III-kursus i Middelfart. Her blev der især arbejdet med instruktørrollen og planlægning og afvikling af et petanquestævne. Kursisterne skulle også gennem en prøve i petanquereglerne, og der blev sat fokus på afvikling af lokale grundkurser, således at instruktørerne er fortrolige med, hvordan materiale og invitation til et sådant grundkursus skal udarbejdes.

Det var Knud Johansen og Jørgen Højland fra Ry

der ledte kursisterne flot igennem weekendens opgaver, og som én stor familie kunne de nye instruktører søndag middag trække i DFIF's eftertragtede gule instruktørbluser.

Dommeruddannelse

Allerede i august måned følger DFIF's uddannelsesudvalg op på de nyuddannede instruktører, idet vi i samarbejde med Dansk Petanque Forbund afvikler en dommeruddannelse i petanque. Dommerkurset i petanque finder sted i Middelfart den 29.-31. august, og dommerne får allerede i september mulighed for i praksis at teste deres kunden, idet de skal fungere



Uddannelsesudvalget opfordrer kredse og sammenslutninger i DFIF til at gøre brug af de nye instruktører. Udvalget yder økonomisk tilskud til grundkurserne.

som dommere ved DFIF's landsstævne i petanque, der afvikles den 20.-21. september i Frederikshavn.

Det er dog ikke kun i DFIF de nye petanquedommere kan fungere. Med samarbejdet har DFIF's uddannelsesudvalg sikret sig, at dommerne får mulighed for også at fungere som dommere under Dansk Petanque Forbund.

Uddannelsesudvalget ønsker alle instruktørerne til lykke med uddannelsen, og vi håber, at DFIF's kredse og sammenslutninger vil gøre brug af de nye instruktører. Lad dem afvikle grundkurser i petanque, så flere medlemmer får andel i den nye viden og inspiration, som instruktørerne bringer med sig hjem fra kursene.

De nye petanqueinstruktører er:

Preben Andersen, Hillerød Firmasport
Børge Nielsen, Hillerød Firmasport
Elisabeth Thrane, Hillerød Firmasport
Sanne Deshjem, Helsingør Firma Idræt
Susanne Bødker, Helsingør Firma Idræt
Carl Lund, Kalundborg Firma Sport
Peter Mogensen, Slagelse Firma Sport
Niels J Pedersen, Slagelse Firma Sport
Johan Hinsch, Slagelse Firma Sport
Børge Nielsen, Middelfart Firmasport
Birgit Nielsen, Middelfart Firmasport
Svend Stougaard, Middelfart Firmasport
Karin Lund, FKS Odense
Elisabeth Hansen, FKS Odense
Leif Lund, FKS Odense
Julius Ravn, Familie og Firmaidrætten i Varde og O.
Niels J. Nielsen, Familie og Firmaidræt i Varde og O.
Erik F Pedersen, Herning Firma Idræt
Hans Friis Petersen, Ringkøbing og O. Firmaidræt
Ulla Kronbæk Holm, Ringkøbing og O. Firmaidræt
Hans Jørgen Pedersen, Aalborg Firmasport
Mona Meilby, Aalborg Firmasport
Svend Harboe, Horsens Firma-Idræt
Birgit Christensen, Holstebro Firmaidræt
Leo Christensen, Holstebro Firmaidræt
Johnny Dam, Randers Firma Sport
John Søndergård, DSB Fritid



De nye petanqueinstruktører får nu også mulighed for at tage en dommeruddannelse i petanque. Dommerne skal bruges ved det kommende landsstævne i petanque til september.



Nye riffelinstruktører søger udfordringer

Sørensen, Odense og Lone Christiansen, Vordingborg, der hersede med kursisterne.

Lokale grundkurser

Har man i lokalforeningerne planer om en aktivtetsdag hvor medlemmerne kan få grundlæggende viden om, hvordan man skyder, så skal man blot kontakte en af de ovenstående instruktører, der gerne afvikler et grundkursus. Udvalget har materialer og yder økonomiske tilskud til grundkurserne. I skal blot huske at søge senest én måned før kurset afholdes.

I maj måned fik DFIF 25 nye gule skydeinstruktører, som nu ved stort set alt om riffelskydning på 15 m og 50 m. De 25 instruktører var fordelt på to hold, hvor Vibeke Sørensen og Peter Søgård fra Odense stod for uddannelsen af det ene hold med Bent Andersen, Dragør som kursusleder på det ene kursus, der blev afviklet i Vejle. På det andet kursus var det Leif

Her er de nye riffelinstruktører:

Gitte Lis Hansen, Familie- og Firmaidræt Korsør
Jens E Hansen, Familie- og Firmaidræt Korsør
Pia Christiansen, FKS, Odense
Frede G Sørensen, Skjern-Tarm-Ølgod Firma & Fam.idræt
Henrik H.K. Jensen, Skjern-Tarm-Ølgod Firma & F.idræt
Børge Jensen, Silkeborg Firmasport
Finn Nielsen, Aalborg Firmasport
Inga Dam, Aalborg Firmasport
Ejnar Mathiasen, Aalborg Firmasport
Allan Larsen, Postens Idræts- og Fritidsforbund
Steen L Larsen, Postens Idræts- og Fritidsforbund
Susanne Gørtz, Københavns Firma Sport
Jan Bøgedal, Københavns Firma Sport
Niels H Larsen, Roskilde Firmaidræt
Pia Lund, Bramming Firma Idræt
Hanne N Thygesen, Bramming Firma Idræt
Helge Hansen, Esbjerg Firmaidræt
Henning Guldbrandt, Esbjerg Firmaidræt
Flemming Hagner, Fredericia Fag- og Firmaidræt.
Lars Peter Kromann, Fredericia Fag- og Firmaidræt.
Glenn Mortensen, Herning Firma Idræt
Karen Sørensen, Herning Firma Idræt
Helle Sørensen, Ikast Familie- og Firma Idræt
Susanne Jørgensen, Ikast Familie- og Firma Idræt
Jørgen Hadberg, Silkeborg Firmasport

Aldrig for gammel

Af Jane H. Andersen.

Du bliver aldrig for gammel til at lære noget nyt, og når det så tilmed er ens hobby, er det ekstra sjovt. For 72-årige Carl Lund fra Kalundborg var alderen ingen hindring, da han satte sig for at blive uddannet som instruktør i sin idrætsgren petanque.

Carl meldte sig til DFIFs instruktøruddannelse, og her lærte han meget mere om petanquespillets historie, regler såvel nationale som internationale, utallige former for kast og kasteteknikker samt undervisningsøvelser og forskellige undervisningsmetoder.

- Jeg har haft det dejligt, og det er skønt at lære nyt. Og så er det herligt at være sammen med alle de unge. Oven i det hele fik jeg også lært, hvordan man tilrettelægger en petanqueturnering, og hvordan man



Carl Lund, Kalundborg.

som nyuddannet instruktør kan arrangere og afvikle et grundkursus i sin egen forening, fortæller Carl Lund.

Uddannelse på nettet

DFIFs uddannelsesudvalg har oprettet deres egen hjemmeside med kursustilbud på internettet. Hjemmesiden kan findes på medlem af uddannelsesudvalget, Henning Frederiksen's hjemmeside. Adressen står på bagsiden af det nye kursus-katalog for 1997/98, der er indhæftet i dette nummer af Firmaidræt. Udvalget gør opmærksom på, at der har indsneget sig en fejl i internetadressen. Den rigtige adresse kommer her:
<http://home0.inet.tele.dk/hf/>

KÖHLER

Specialfirma for:



EMBLEMER

45870474

Medaljer
Emaljeemblemer
Maskinbroderede emblemer
Vævede emblemer
Selvklæbende emblemer
Blazer emblemer (guldtræk)
Vimpler Bælter Spænder
Tørklæder Slips

Vi fremstiller gerne en gratis rentegning

Rekvirer vor store brochure!

G.K. Pedersen ApS
Fuglevadsvej 75, 2800 Lyngby

Tag på kursus i familieidræt

Spil udendørs hockey, klem din partner eller hvad med en gang knaldstafet på DFIF's familieidrætskursus.

Kurset finder sted fredag den 8. august til søndag den 10. august 1997 på Den Midt-vestjyske Idrætshøjskole. Her har du mulighed for, sammen med din familie, at få en god oplevelse samtidig med, at du får ideer med hjem til aktivitetsdage på arbejdspladsen, sammenslutningen, boligforeningen eller familiefesten.

Vi tilbyder overnatning på dobbeltværelse, fuld forplejning, korte teorisektioner, hvor børnene aktiveres i hoppeborg, praktiske familieak-

tiviteter, aftenhygge og meget mere. Vi råder over hal og udendørsarealer samt en svømmehal efter aftale. Prisen pr. voksen er 400 kr., børn op til 16 år er gratis med.

Velegnede til aktivitetsdage

Aktiviteterne bliver finsk stikrundbold, ultimate, tschukball, kurvebold, hockey, terningetagefat, klem din partner, partibold, familiemix, faldskærmslege, skigang, boccia, tæppecurling, sækkeløb, knaldstafet, lagenleg, fluesmækker, pushballstafet, pushball, walkingrally, hoppeborg, hoppelange og massevis af andre aktiviteter der er velegnede til aktivitetsdage eller som input til stævner, træningsaftener eller lignende.

I skal selv medbringe sengelinned, håndklæder samt sportstøj til ude og inde. Husk også badetøj.

Takker af efter 43 år

Det var en af firmaidrættens store gamle ledere der takkede af, da formanden for Fredericia Fag- og Firma Idrætsforbund (FFFIF), Hans Borbjerg den 10. april sagde stop efter 43 år i bestyrelsen og 38 år som formand. Den 4. maj sagde bestyrelse og medlemmer i FFFIF sammen med mange andre idrætsledere fra Fredericia tak til Hans Borbjerg, for hans store arbejde for idrætten i Fredericia.

Hans Borbjerg startede som fodboldspiller for firmaklubben Voss, men det varede ikke længe, før end han blev involveret i lederarbejde i FFFIF. Dermed har Hans Borbjerg gjort hele udviklingen med, fra den spæde start i 1951, og til idag, hvor FFFIF med 7000 medlemmer og 142 klubber er en af de mest velfungerende sammenslutninger i DFIF.

Hans målrettede arbejde igennem en menneskealder har ført til et

utal af bestyrelsesposter, både lokalt og på landsplan i DFIF, hvor han i en periode var medlem af styrelsen. I Fredericia var Hans Borbjerg blandt initiativtagerne til opførelsen af Fredericia-hallerne i slutningen af 1960'erne, og han sad i bestyrelsen indtil den kommunale overtagelse af hallerne i 1996. Drivkraften bag Hans Borbjergs engagement i firmaidrætten har været at skabe et fællesskab på arbejdspladsen.

Fællesskabet er drivkraften

- Derfor tror jeg på, at firmaidrætten har meget at udrette endnu, og at det er vigtigt at man har det godt på arbejdspladsen og kan mødes med arbejdskolleger udenfor arbejdstiden. Det giver et godt arbejdsklima, siger Hans Borbjerg.

For sit store arbejde i firmaidrætten har Hans Borbjerg modtaget

Program:

Fredag den 8. august
kl. 17-19 Ankomst og indkvartering
kl. 19-20 Aftensmad
Derefter orientering om kurset samt råhygge.

Lørdag den 9. august
kl. 8-9 Morgenmad
kl. 9-12 Aktiviteter i hal
kl. 12-13 Frokost og pause
kl. 14-17 Aktiviteter udendørs og i hal
kl. 18-19 Aftensmad
kl. 19-20.30 Aktiviteter Aftenhygge

Søndag den 10. august.
kl. 8-9 Morgenmad (værelserne forlades kl. 9)
kl. 9-12 Aktiviteter
kl. 12-13 Frokost
Derefter afrejse.

Yderligere oplysninger samt tilmeldingsskema fåes ved henvendelse til forbundskontoret på tlf. 65 31 65 60 til Bo Isaksen eller Birte Westing. Sidste frist for tilmelding er fredag den 11. juli 1997.



Den nye formand for Fredericia Fag- og Firma Idrætsforbund, Preben Pedersen, siger tak til formanden gennem 38 år, Hans Borbjerg for hans store arbejde for idrætten i Fredericia.

DFIF's guldnål ikke mindre end 2 gange, i 1976 og i 1984. Selvom der nu bliver skruet ned, vil Hans Borbjerg stadig følge FFFIF fra sidelinien, ikke mindst fordi han stadig er formand for DFIF's største amtskreds, Vejle Amtskreds.



Haderslev Firma Sport

har på sin ordinære generalforsamling den 20. februar 1997 ændret navn til Haderslev Familie og Firma Sport. Hermed slutter firmaidrætten i Haderslev sig til det stadig større antal af DFIFs sammenslutninger, der med et navneskift signalerer, at firmaidræt er for alle, og ikke kun for ansatte i firmaer og virksomheder.

Københavns Firma Sports

projekt, "Idræt i Dagtimerne", har på den ekstarordinære uddeling af FMI-støtte til udvikling af Idræt om Dagen, modtaget 25.000 kr. til afvikling af en Friluftstuge, hvor målgruppen er alle medlemmerne af Idræt i Dagtimerne i KFS samt andre FMI-projekter i København. Friluftstugen skal finde sted i uge 34 med min. 20 deltagere pr. aktivitet,

og deltagerne skal sejle i kano på Mølleåen, på skovtur med klatring i træer, rapelling, sævebane, o-løb og forhindringsbane, på fisketur på åbent vand, og ugen slutter med to dage på oplevelses- og lejr tur med overnatning i bivouak. Med den økonomiske saltvandsindsprøjtning, kan Friluftstugen afvikles uden deltagerbetaling.

Ribe Fodslaw

var ny deltager i cykelkampagnen Tour de Pedal, og de fik en flyvende start med 570 starter. - Der har været masser af opbakning og interesse. Vi har kørt 1 gang om ugen på ruter fra 15-22 km med samlet start og mål fra forskellige handlende i byen, og vi har ikke haft problemer med at finde sponsorer. Vi har faktisk fået henvendelse fra flere, der gerne ville være med, fortæller Tour-leder Werner Straadt fra Ribe Fodslaw. Der var en cykel som hovedpræmie, og for at være med i lodtrækningen om den, skulle man

have deltaget mindst 4 gange. Werner Straadt fortæller, at mange har fortsat med at cykle, og på den baggrund tør han godt love, at Ribe Fodslaw er med næste år, hvor han overvejer at køre to gange om ugen.

Slagelse Firmasport

har besluttet at 1997 skal være året, hvor man vil gøre en ekstra indsats for at styrke foreningens position i lokalområdet. Som en del af en øget markedsføring, har man indledt et samarbejde med antenneselskabet Stofa, om at komme på informationssiderne i TV. For at markere, at Slagelse Firma Sport (SFS) er en åben forening, der ikke kun henvender sig til ansatte i firmaer, har man også rettet henvendelse til Fællesorganisationens Boligforening (FOB) i Slagelse. I en artikel i FOBs medlemsblad, Dialog, præsenterer SFS foreningens aktivitetstilbud med opfordring til boligforeningens medlemmer om deltagelse i SFS' aktiviteter.

Konsulent til tops

Tekst: Eric Nordholm.
Foto: Mads Hansen

Jørgen Rasmussen, kendt som forbundskonsulent i det sjællandske, blev som instruktør på et nyligt afviklet bladkursus sat på en yderst krævende opgave.

Lørdag aften, hvor kursisterne med stor iver sad i redaktionsgrupper og løste opgaver, blev man enige om, at de flittige kursister skulle foreviges. Da kameravinklen skulle være lidt speciel, blev Jørgen andragt på en stol, der så igen blev anbragt på et bord, så han kom højt til vejr.

Fantasien blandt kursisterne var stor... Hvad ville der ske hvis den ene ben gled ud over kanten? Ville det få indflydelse på resten af kurset, hvis Jørgen blev uarbejdsdygtig? Spørgsmåleden var mange, men heldigvis fik Jørgen taget sit billede, og det fik Mads også.

Resultatet blev et bragende godt



bladkursus, hvor de to instruktører, Jan Grumstrup og Jørgen Rasmussen søndag kunne sige farvel til 12 "journalister" med håb om, at de i fremtiden ville udgive nogle spændende foreningsblade med netop det tilsnit som de havde lært i løbet af de 3 dage i Middelfart.

Sæby Firma Idræt

har taget to helt aktuelle rullende sommeraktiviteter op. **Street Hockey** og **Rulle Touren**.

Hver mandag med start den 16. juni kl. 19.00 spilles der Street Hockey på parkeringspladsen bag slagteriet Danish Crown. Det eneste man skal medbringe er et par rulle-skøjter. Resten af hockeyudstyret; mål, stave, hjelme og sikkerhedsudstyr til knæ, håndled og albuer, sørger Sæby Firma Idræt for, fortæller initiativtager Hasse Christensen, fra Sæby Firma Idræt. Det koster blot en halvtredser at spille Street Hockey hele sommeren.

Hver mandag vil Sæby Firma Idræt arrangere en RulleTour på mellem 2 og 5 km gennem Sæbys gader. Det grundlæggende er, at alle skal kunne være med. Dvs. at den langsomste bestemmer farten. Sæby Firma Idræt stiller ruller-skøjter til rådighed for dem der ingen har. Det koster kun fem kr. pr. gang, og den sidste aften bliver der trukket lod om et gavekort til et par ruller-skøjter.



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11
5800 Nyborg

Telefon 6531 6560
Telefax 6530 1426

Ekspedition: Man.-torsdag
kl. 8.00-15.30.
Fredag kl. 8.00-15.00

Generalsekretær

Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 6222 5733
Mobiltlf. 4013 8733

Styrelsen:

Formand Tage Carlsen
Heboltoft 12
6950 Ringkøbing
Tlf. 9732 5520
Fax. 9732 5458
Mobiltlf. 4098 6560

Næstformand Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 7557 2322

Tonny B. Andersen
Myrdalsvej 32
8900 Randers
Tlf. 8640 5242

Kurt Petersen
Lumbyesvej 12
4200 Slagelse
Tlf. 53 52 75 35
Mobiltlf. 4045 7859

Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 4226 9643
Mobiltlf. 4018 8630

Redaktør

John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 6616 0888
Mobiltlf. 2045 5502

Uddannelseskonsulent

Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Tlf. 6531 7253
Mobiltlf. 4045 7862

IT-konsulent

Lars Borup Andersen
Kissendrupvej 18
5800 Nyborg
Mobiltlf. 4016 8560

Aktivitetskonsulenter:

Bo Isaksen
Vestergade 3
5881 Skårup
Tlf. 6223 1433
Mobiltlf. 4045 7861

Steffen Røjskjær
Mosegårdsvej 21
5000 Odense C
Tlf. 6590 7538
Mobiltlf. 4045 7860

Forbundskonsulenter:

Jørgen Rasmussen
Lovvej 10, Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 5376 1635
Fax. 5376 0335
Mobiltlf. 4045 7865

Sannie Kalkerup
Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 5932 8384
Fax. 5932 8441
Mobiltlf. 4045 7863

Jan Steffensen
Ærtekilen 6
5492 Vissenbjerg
Tlf. 6447 3317
Fax. 6447 3387
Mobiltlf. 4033 9920

Torben Laursen
Gl. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 7463 2515
Fax. 7463 2514
Mobiltlf. 4045 7864

Jan Grumstrup
Banegårdsvej 27
9500 Hobro
Tlf. 9851 0101
Fax. 9852 0235
Mobiltlf. 4033 9832

Henning H. Jensen
Humleballe 10, Søvind
8700 Horsens
Tlf. 75 65 91 09
Fax. 75 65 93 96
Mobiltlf. 40 33 99 21



men med sin makker **Per Herrestrøm**.

Elro's Lederpokal

Formanden for Randers Firma-Sports dartudvalg, **Preben Krogh** har modtaget Elro's Lederpokal. Preben startede i dartudvalget i Randers i 1985, og han har i flere år været medlem af DFIF's dartsektion. Siden 1987 har Preben været formand for dartudvalget i Århus Amtskreds. Preben har ikke kun markeret sig som leder, men også som aktiv. Preben vandt således ved det seneste landsstævne doublerækken i dart sam-

Fodboldmand hædret

Medlem af DFIF's fodboldsektion, **Bent Skibsted** fra Sønderborg Familie og Firma Sport (SFFS) kunne den 19. maj fejre 50 års fødselsdag. Bent er også fodbolddommer, og siden dommereksamen i 1975 har Bents fløjte lydt i ca. 1200 fodboldkampe. Bent er formand for fodboldudvalget i SFFS, og her blev han i februar på generalforsamlingen hædret for sin indsats med Holger Bachs Mindepokal.



Hagbart Jensen (tv), formand Bent O. Hansen og Jørgen Jensen ved FFIK's 25 års jubilæum.

Ved Familie- og Firmaidræt Korsørs 25 års jubilæum den 27. marts, modtog **Hagbart Jensen** og **Jørgen Jensen** DFIF's hæderstegn. Hæderen blev overrakt af styrelsesmedlem i DFIF, **Peder Bisgaard**.

Nye folk i riffel og bowling

Ved idrætsårsmøderne i riffel og bowling, blev der valgt nye medlemmer til sektionerne.

På årsmødet i bowling blev menigt medlem i sektionen, **Arne Sørensen**, Køge valgt til ny formand for bowlingsektionen. Den tidligere formand **Troels Majlandt**, Struer måtte kort tid før mødet trække sig p.g.a. stort privat arbejdspress. Som nyt menigt medlem indvalgte **Inge Bruun**, Randers. På årsmødet i riffel, blev **Axel Petersen**, Horsens indvalgt som afløser for **Preben Andersen**, Randers, der efter eget valg ønskede at stoppe i sektionen.

Axel Petersen modtog sidste år Leo Frederiksen's Mindepokal, der gives til en leder indenfor firmaidrætten, der har gjort et stort stykke arbejde for skydesagen.

Hæder til Helsingør-ledere



Fra venstre Svend Erik Pedersen, Svend Åge Bødker, Niels Peter Gregersen, Per Larsen, Pelle Dresler og Jens Erik Nielsen.
Foto. Tommy Verting.

Panterløb i Aalborg



Den 13. september kl. 13.00 skrives der dansk idræthistorie, når startskuddet til det første Panterløb lyder i Mølleparken i Aalborg. Eneste betingelse for at deltage er, at du er over 55 år. Deltagerne går, lunter eller løber 3 eller 5 km på stier under de smukke træer i parken, og Pierre de Coubertins olympiske ide om, at det er vigtigere at deltage end at vinde gælder stadig. Arrangørerne lover deltagerne en herlig

lørdag, med aktiviteter, leg og underholdning, for ud over at deltage i Panterløbet, kan du deltage i andre aktiviteter, spille naturgolf, prøve bueskydning, lære at kaste frisbee og ikke mindst få dig en svingom i folkedans og square dance. Og er du ikke helt tappet for energi, så kan du melde dig til vores festaften med god mad, dans og underholdning, i hyggelige rammer tæt på Mølleparken.

Det er DFIF og Aalborg Firmasport der står bag løbet, og tilmelding og indbydelser er allerede sendt ud til DFIFs kredse og sammenslutninger. Hvis du vil have yderligere information og tilmeldingskupon, skal du kontakte DFIFs aktivitetsudvalg på forbundskontoret i Nyborg. Tlf. 6531 6560.

Landsdækkende cykelløb

Under mottoet "Amnesty kører for menneskerettigheder", afholder Amnesty International et stort motionscykelløb den 23.-24. august. Løbet vil forme sig som et stjerneløb med start forskellige steder i Danmark og med mål i Odense. Yderligere information hos Lill Ewald, tlf. 6613 3727.

Fodboldens 5 veje

Forbundsstyrelsen oprettede omkring årsskiftet en Idégruppe, der skulle arbejde med udviklingen af fodbolden i DFIF. Resultatet foreligger nu i form af et Idékatalog, hvor Idégruppen beskriver 5 veje der skal bidrage til at bringe DFIFs flagskib, fodbolden, tilbage på banen igen.

Idékataloget er allerede udsendt til alle kontaktpersoner i kredse og sammenslutninger i DFIF. Det skal tjene som inspiration, og

danne udgangspunkt for en forhåbentlig frugtbar debat på idrætsårsmødet til september. Idégruppen peger på 5 veje til udviklingen af fodbold. Nye former for fodbold, nye stævne- og turneringsformer, nye målgrupper, kombinationsidræt med andre idrætsgrene, og en forstærket markedsføring.

Firmaidræt vil i næste nummer, der udkommer den 20. august, bringe en mere fyldestgørende gennemgang af Idékataloget.

På Helsingør Firma Idræts (HFI) ordinære repræsentationsmøde den 15. maj modtog fire ledere hædersbevisninger samt diplom og blomster af HFIs formand, **Niels-Peter Gregersen** og formanden for DFIFs Frederiksborg Amtskreds, **Pelle Dresler**, Frederiksværk.

Formanden for HFIs badmintonudvalg, **Svend Erik Pedersen** modtog DFIFs for-tjensttegn for mere end 25 års arbejde, dels i HFIs bestyrelse og i HFIs badmin-

tonudvalg. Formanden for HFIs idrætsudvalg og formand for DFIFs fodboldsektion, **Svend Åge Bødker**, modtog DFIFs hæderstegn for mere end 10 års arbejde i HFIs bestyrelse.

Sekretær i HFI, **Jens Erik Nielsen** modtog ligeledes DFIFs hæderstegn for mere end 10 års arbejde i HFIs bestyrelse.

Per Larsen fra HV-Turbo Idræt modtog HFIs lederpokal for sit 30 årige virke som kasserer og næstformand.

Idrætsmærkets dommerkursus

Idrætsmærket har besluttet at afholde et ekstra dommerkursus i 1997.

Sted og tidspunkt: Flyvestation Skrydstrup ved Vojens. Fra fredag den 26/9 kl. 20.00 til søndag den 28/9 kl. 14.30.

Målgruppe: Alle der arbejder med Idrætsmærket.

Program: Grp. 1: Atletik og svømning.

Grp. 2: Opvarming, almen formprøve og gymnastikprøve
Grp. 3: Løb, svømning og gang.

Tilmelding: Skriftlig eller telefonisk til Idrætsmærkets kontor senest den 28. august 1997. Idrætsmærket, Gunnar Nu Hansens Plads 1, 2100 København Ø, tlf. & fax: 3142 1906.

Pris: Kr. 975,00 der betales senest den 10. september. Prisen er inkl. kost og overnatning samt undervisningsmateriale og Idrætsmærkets T-shirt. Indkvartering på dobbeltværelse. Enkeltværelse kan tilbydes mod betaling.

Sommerlandsstævnerne 1997

Husk sidste frist for tilmelding til sommerlandsstævnerne er den 10. august. Tilmelding skal ske gennem de respektive kredse.

Billard - indiv.	20.-21. september i Odense
Dart - hold	13.-14. september i Hillerød
Fodbold	13.-14. september i Køge
Håndbold	13.-14. september i Sønderborg
Petanque	20.-21. september i Frederikshavn
Pistol 25 m	20.-21. september i Odense
Riffel 50 m	13.-14. september i Randers

Naturen som motionsrum

Tekst & foto. John Thrane

**Senioridrætten skal uden-
dørs, og med naturen som
motionsrum, skal seniorerne
lære at dyrke idræt året
rundt.**

Det var de grønne strenge der blev slået an, da Seniorsport "Ud af røret" i Aalborg den 29. maj slog dørene op for et nyt og anderledes arrangement, "Seniortræf i det grønne". 100 seniorer havde fulgt opfordringen til at tilbringe en dag i det grønne, hvor programmet stod på et væld af udendørs idrætsaktiviteter og konkurrencer, alt sammen krydret med festlige indslag og hyggeligt samvær.

- Træffet er lagt tilrette som et udendørsstævne, fordi vi vil give seniorerne en oplevelse med udendørsidræt. Vi synes, at hele året skal bruges til motion og idræt, og vi vil gerne bryde den tradition, at man stopper med at dyrke idræt i april måned, fortæller projektleder Kirstine Hjørringgaard, fra "Ud af Røret".

Inden seniorerne holdvis blev sendt ud i terrænet, sørgede Grethe Fokdahl fra "Ud af Røret" for en festlig "opvågning" med sang og gymnastik, så seniorerne var klar til dagens strabadser. Ude på de grønne arealer omkring Nørresundby Idrætscenter, blev seniorerne budt på en masse aktiviteter. Lige fra gamle landsbylege, skattejagt, petanque, krocket, orienteringsløb, minigolf og karamelhockey, hvor belønningen for scoring var karameller.

Livskvaliteten fundet igen

Aktiviteterne var tilrettelagt så alle kunne være med, og tage sig en lille pause hvis det var nødvendigt. Netop det, at der bliver taget hensyn til hinanden og de små skavanker, er en styrke ved seniorsporten.

- Aktiviteterne er tilrettelagt efter målgruppen. Derfor kan alle være med og så er det jo også sundt, fortæller Grethe Lys, der er deltager på Seniorsport "Ud af røret" under Aalborg Firmasport. Grethe Lys er ikke bange for at slå fast, at seniorsporten har revolutioneret hendes liv. Efter en vanskelig tid har hun knyttet nye venskaber og fundet livskvaliteten igen, og således styrket både fysisk og psykisk kan hun igen se egne værdier.

Instruktørcafé

Bag "Seniortræf i det grønne" stod Dansk Firmaidrætsforbund og Aalborg Firmasport, samt Danmarks Idrætsforbund i Nordjyllands Amt. Samtidig med seniortræffet, blev der afholdt en instruktørcafé, hvor 14 instruktører i ældreidræt fra 8 nordjyske kommuner fik gode ideer og input med hjem til, hvordan de kan tilrettelægge udendørsaktiviteter for seniorerne.

Caféen blev åbnet af højskoleforstander Michael Andersen fra Nordjyl-



Der blev varmet op med kædedans efter at frokosten var blevet indtaget i det grønne.

lands Idræts højskole, der satte fokus på naturen som "motionsrum". Instruktørerne fik bl.a. opskriften på en hyttetur, spejderløb med poster og et åbent hus på stranden, og de fik også lejlighed til at overvære de aktiviteter som seniorerne var igang med ude på de grønne arealer.

Træffet sluttede med fællesspisning og en svingom til levende musik, inden de godt trøtte seniorer kunne drage hjemad mætte af indtryk og oplevelser.



På de grønne arealer fik seniorerne afprøvet evnerne i en ny aktivitet, karamelhockey, som garanteret også vil blive et hit blandt de yngste generationer.