

Firma i dræt



Dansk Firmaidrætsforbund

3

Marts • 2004



Greve.
Foryrygende fyræftensbawling

Internetgolf 2004.
Skal du med til Portugal

Husk tilmelding til
Vi cykler til arbejde



Idræt & Motion godt på vej

Axel Petersen, formand for Idræt & Motion, DFIF.



På repræsentantskabsmødet i november 2003 vedtog man at lægge de tre udvalg; idræts-, aktivitets-, og uddannelsesudvalget sammen til ét nyt udvalg kaldet Idræt & Motion.

De personer, som blev valgt til Idræt & Motion, kendte det oplæg, der var til beslutning. De kendte derfor også konsekvenserne af de beslutninger, som blev truffet på mødet. Hvor meget arbejde, der efterfølgende skulle præsteres, var vi nok ikke helt klar over!

Det er tre store udvalg, der nu er lagt sammen – tre former for netværk m.m. Disse forskellige regler og metoder skal vi have passet sammen til et homogent regelsæt.

Idræt & Motion har nu haft mulighed for at arbejde sig ind i de mange problemstillinger, der rejser sig, når en ny struktur skal føres ud i livet. På en række møder har vi fastlagt en arbejds- og ansvarsbeskrivelse, og der er lavet en forretningsorden og mødeprocedure. Der er udfærdiget retningslinjer og informationspolitik, og mødekalendarer for 2004/05 er ved at være på plads. Samtidig er arbejdsbeskrivelser for medarbejderne i Idræt & Motionsafdelingen fastlagt. For at udvalget kan arbejde effektivt, skal disse formaliteter være på plads og godkendt af styrelsen.

Der er dog nogle opgaver, som trænger sig mere på end andre. Der er således nedsat tre arbejdsgrupper med en blanding af ansatte og frivillige på følgende områder:

- 1) Integration af FMI i forbundet
- 2) Uddannelse
- 3) Livsstilsklubber

I forbindelse med vedtagelsen af tipsloven blev DFIF pålagt at integrere FMI (Foreningen til fremme af Motion og Idræt i dagtimerne) i forbundet inden d. 1. april 2006. FMI har op mod 200 medlemsforeninger, som med firmaidrætsforeningernes hjælp skal bydes velkommen og blive til gavn for alle parter i fremtiden. Denne proces er allerede i gang.

Fremover fastlægger styrelsen den overordnede uddannelsespolitik. De aktiviteter Idræt & Motion sætter i gang, vil i mange tilfælde også indebære uddannelse af foreningsledere, instruktører og aktivitetsledere. Denne uddannelse skal Idræt & Motion have ansvaret for, og arbejdsgruppen vil fremlægge sine tanker herom på det kommende Formandsmøde.

Livsstilsklubberne er blevet så stor en succes, at Idræt & Motion i de kommende uger har hele konceptet oppe til ny vurdering, så den fremtidige indsats på området kan blive styrket af de erfaringer, der allerede er gjort. Arbejdsgruppen fremlægger et revideret koncept ultimo maj.

Et andet indsatsområde er at samordne de forskellige ansøgnings- og tilskudsmuligheder, der findes i forbundet. Sidst i april vil der

foreligge klare retningslinier for ansøgninger til henholdsvis Regnbuen og FOU-puljen. Ansøgningsreglerne for Regnbuen kan vi ikke ændre på, idet de er et udtryk for repræsentantskabets beslutning, men vi kan gøre det mere enkelt at søge.

Selve tilskudspolitikken er et meget stort område, som Idræt & Motion har taget fat på, og vi arbejder hen imod et balanceret forhold mellem de tidligere udvalgs hovedområder. Idræt & Motion fremkommer med et forslag til Styrelsen angående den fremtidige tilskudspolitik ultimo juni 2004.

Sektionerne, som vi har kendt dem i mange år, er nu nedlagt. På det kommende idrætsmøde bliver der valgt én idrætsansvarlig til hver af DM-idrætterne. Retningslinier og arbejdsområder bliver også ændret. Det bliver op til den enkelte idrætsansvarlige at tage stilling til evt. brug af supervisorer – hvem og hvor mange. Idræt & Motion arbejder med en jobbeskrivelse og en personprofil for disse supervisorfunktioner.

Som det fremgår af ovenstående, har vi som nyt udvalg hænderne fulde. Det er både ambitiøse og spændende opgaver, der er sat i gang. Vi glæder os til at fortælle jer mere om dem på Formandsmødet i næste måned! **I**



indhold



- 4 Tipsmonopol til debat
- 5 Firmaidrætten er blevet synlig i Silkeborg
- 6 Forrygende fyraftensbowling i Greve



- 7 Billede af bowling
- 8 Giv din livsstil et spark
- 9 Færre kilo med ny livsstil
- 10 10 minutter for krop og sjæl
- 11 Internetgolf. Skal du med til Portugal?
- 12 La Manga. Et pragtfuldt paradys



- 13
- 14 VCTA. En gevinst for virksomheden
- 15 Inspiration til mere motion
- 16 Sport, sundhed og lederkurser fra DFIF
- 17 God motion og socialt samvær



- 18
- 19 Tipstjenestens regnskab 2003
- 20 Åbne stævner i DFIF 2004
- 21 Landet Rundt
- 22 Navne
- 23 Kort nyt
- 24 Mesterskabet kørt hjem på rutinen

Næste nummer af Firmaidræt udkommer den 25. april 2004.



Tipsmonopol til debat

Skatteministeriet forudser retssag, men anser den nuværende spillelovgivning for værende i overensstemmelse med EU-retten.

I EU-Kommissionen vil om kort tid beslutte, om den skal tage et retsopgør mod det danske tipsmonopol.

EU's kommissær for det indre marked, Frits Bolkestein, mener, at spillemonopolet er i strid med reglerne om EU's indre marked, fordi det forhindrer andre udbydere i at markedsføre spil på det danske marked.

I en retssag mod den italienske stat - den såkaldte Gambellisag - afgjorde EF-Domstolen i november 2003, at Italien ikke kan opretholde sit spillemonopol, med det formål at lægge en dæmper på borgernes spillelyst, når staten selv markedsfører sine spil.

Flere retssager på vej

Selvom den italienske sag adskiller sig fra den danske derved, at der i Italien er tale om udstedelse af en lang række spillelicenser, i modsætning til i Danmark, hvor der kun udstedes en samlet spillelicens, vurderer Kommissionen, at vejen ligger åben for et retsopgør mod det statslige spillemonopol i Danmark. Lignende retssager forventes igangsat overfor de statslige spillemonopoler i Tyskland, Holland, Sverige og Finland.

Departementschef Peter Loft fra Skatteministeriet forventer, at Kommissionens intervention i spillelovgivningen i Danmark og flere andre EU-lande, vil ende som en sag ved EF-Domstolen. Han slår dog samtidig fast, at Skatteministeriet anser den danske spille-

Dansk Tipstjenestes monopol på spil er for øjeblikket i EU's søgelys. Regeringen og Socialdemokratiet indtager en afventende holdning overfor en eventuelt kommende EU-retssag. Arkivfoto. DFIF.

lovgivning for værende i overensstemmelse med EU-retten – også efter Gambelli-dommen. Hvis man tillader flere operatører i Danmark, vil det uundgåeligt føre til konkurrence og aggressiv markedsføring, som vil udvide markedet for spil, lyder det fra Peter Loft.

Socialdemokraterne bakker regeringen op

På Christiansborg opfordrer Det Radikale Venstre og Dansk Folkeparti skatteministeren til at ændre på spillelovgivningen inden en eventuel retssag. Hvis Tipstjenestens monopol brydes, uden at der foreligger et gennemtænkt alternativ, vil store dele af omsætningen på spil flytte til udlandet og dermed

skade det danske foreningslivs økonomiske underlag, udtaler den radikale skatteordfører Anders Samuelsen.

Skatteministeren har dog stadig opbakning fra Socialdemokraterne, der vil opretholde tipsmonopolet for at sikre tipsmidlerne til de almennyttige formål i deres nuværende form. Skatteordfører for Socialdemokratiet, Jacob Buksti, tager situationen med sindsro.

- Vi går ud fra, at skatteministeren har ret, når han siger, at det ikke er problematisk at opretholde den danske spillelovgivning i dens nuværende udformning. Derfor ser vi ingen grund til at ændre på Tipstjenestens monopol, pointerer Buksti. **I**



Firmaidrætten er blevet synlig i Silkeborg

Silkeborg Firma-Sport blev Årets forening i 2003 i Dansk Firmaidrætsforbund.

I - Jamen, at blive hædret som årets forening betyder alt for os. Det er et skulderklap som vi er utroligt glade for og stolte af, siger formanden for Silkeborg Firma-Sport, Sten Nørup, på spørgsmålet om, hvad hæderen betyder for foreningen.

- Vi føler selv, at vi er inde i en god og stabil udvikling, og med indflytningen i de nye lokaler i begyndelsen af 2003, er vi godt rustet til at servicere vores medlemmer.

Sidste år flyttede foreningen ind i splinternye kontor- og mødefaciliteter ved siden af Silkeborghallerne i Søholt Idrætspark. De nye lokaler er finansieret af foreningens egne penge samt med et kommunalt tilskud, og det er en stolt bestyrelse, der viser lokalerne frem.

- Det er slut med at holde sig i baggrunden. Efter at vi er flyttet ind ved siden af Silkeborghallerne er vi blevet meget mere synlige, og vi vil gerne markere os kraftigere i det lokale idrætsliv, siger Sten Nørup.

Traditionelle idrætter

Silkeborg Firma-Sport blev stiftet under navnet Fag- og Firma Idræt Silkeborg den 5. maj 1962, og foreningen blev optaget i DFIF den 7. oktober 1962.

I dag tæller foreningen helt præcis 1611 medlemmer, og er dermed den største idrætsforening i Silkeborg, oplyser kasserer Lene Schmidt Petersen, der med hjælp af forbundets EDB-program SuperNova holder styr på både medlemmer og penge.

Det er de traditionelle idrætsgrene der trækker. Badminton spilles på motionsplan i byens skolehaller. Bowlingturneringen samler over

100 hold hver anden uge over 18 uger i vinterhalvåret. Fodbold spilles udendørs på SIF's baner i en turnering med 6 rækker, og der er også gang i indefodbolden i hal B i Silkeborghallerne. De ca. 100 pistol- og riffelskytter mødes til træning i Arena Centret hver uge. I 2003 blev der oprettet en Livsstilsklub, og det sidste nye tiltag er gokart, der tæller 13 firmahold.

Silkeborg Firma-Sport gik på Internettet allerede i 1998, og med sekretær Carsten Nielsen som webmaster, er hjemmesiden med over 5000 sessions om måneden blevet omdrejningspunktet for kommunikationen med medlemmerne.

Godt sammenhold

Efter et par turbulente år midt i 1990'erne fremstår Silkeborg Firma-

Sport i dag som en stærk forening i idrætslivet i Silkeborg, og bestyrelsen giver selv svaret på hvorfor.

- Vi har et godt sammenhold. Vi fungerer godt sammen og kan supplere hinanden, og så har vi nogle robuste udvalg, der har været med i mange år, siger de fem bestyrelsesmedlemmer samstemmende, der ikke kender til problemer med lederrekruttering.

- Udvalgsformændene har været gode til at finde nogle nye, der står klar til at tage over, siger Steen Nørup, der har ét ønske til fremtiden.

- Vi kunne godt ønske os mere tid til noget opsøgende arbejde direkte ude hos virksomhederne, gerne i en kombination med Motion på Arbejdspladsen. **I**

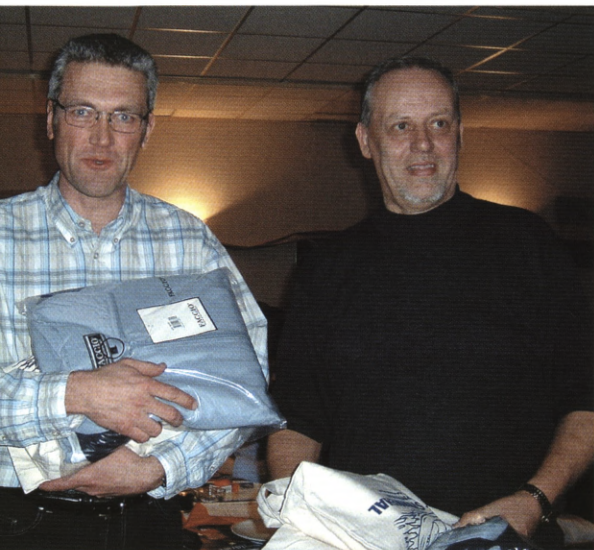
Et godt sammenhold. Bestyrelsen i Silkeborg Firma-Sport med Ejgon Bertelsens Mindepokal. Fv. er det Lene Schmidt Petersen, Carsten Nielsen, Sten Nørup, Mogens Ustrup og Stewie Hansen.





Succes. Fremtiden tegner lys for en kommende firmaidrætsforening i Greve Kommune efter et succesrigt fyraftensstævne i bowling.

Forrygende fyraftensbowling



Morten Winsløw (tv) og Falle Thomsen fra Greve Erhverv bowlede sig til en 1. plads ved fyraftensstævnet.

Tirsdag den 9. marts var der trængsel i Roskilde Bowling Center, som summede af glade stemmer og liv. 89 mænd og kvinder fra virksomheder og arbejdspladser i Greve Kommune var mødt op til motion og hyggeligt samvær med kollegaer og for at træffe andre firmaer fra kommunen.

Stævnet udspringer af Greve Kommunes Idrætsplan 2001-2006, hvori der bl.a. står, at der skal skabes: »... nye samarbejdsformer mellem idrætten, erhvervslivet og andre interessegrupper...«. Derfor inviterede idrætskonsulent i Greve Kommune, Michael Nørbæk, DFIF og erhvervslivet til møde. Mødet resulterede i en styregruppe bestående af førnævnte interessenter – og styregruppen kunne glæde sig over en kæmpetilslutning til arrangementet. En tilslutning, som

gjorde, at allerede to dage efter invitationerne var blevet sendt ud, måtte styregruppen booke flere baner samt sætte hold på venteliste.

Stævnet blev et forrygende arrangement. Key Account manager Kim Morton fra Louis Poulsen Industri & Automation sagde efter stævnet:

- Turneringen gik over al forventning, den var rigtig godt planlagt, sagde Kim Morton, og blev bakket op af Rene Andersen fra firmaet Marsing A/S, der stillede med fire hold.

- Fra vores side er der lutter roser til arrangementet. Vi modtog invitation og program i god tid, og selve turneringen var perfekt organiseret. Alt lige fra betaling, informationsmøde, afvikling af de enkelte serier, overholdelse af tidsplan og ikke mindst formidling af formålet med arrangementet klappede perfekt, sagde Rene Andersen.

Nye bekendtskaber – også forretningsmæssigt

I tre timer var de 45 hold uafbrudt på banen. Holdene bestod af to personer, som hver spillede en serie i en time mod to andre hold. Tilrettelæggelsen betød, at man i de to første timer mødte 8 nye ansigter fra fire andre virksomheder. I sidste time blev holdene inddelt i finalerunder, hvor man fichtede om pladserne fra 1- 45.

En turneringsform, som salgschef Karsten Viuf fra Exitor A/S, var yderste tilfreds med:

- Vi deltog primært for at hygge os, men naturligvis også for at møde andre virksomheder fra Greve



og få chancen for at profilere os overfor dem. Efter turneringen var der tre firmaer, som vi muligvis efterfølgende vil indgå aftaler med.»

Greve Kommunes borgmester René Milo, støttede arrangement og deltog også med iver på banerne.

- Jeg har stor forventning til, at virksomhederne nu også vil tage initiativet til sig og med iver og inspiration og til gavn for de enkelte virksomheder og deres medarbejdere, sagde borgmesteren.

Fra DFIF deltog, udover konsulenten, hjælpere fra kredsen samt Køge Firma Bold og Roskilde Familie- og Firmaidræt. Per og Arne Sørensen fra Køge stod i spidsen for resultatformidlingen, en opgave som de løste til alles fulde tilfredshed. Seniorbowlerne fra Roskilde havde påtaget sig opgaven som hjælpere på banerne, så også her »trillede kuglerne som smurt i olie, og ingen følte sig som en hund i et spil kegler.«

Efter turneringen var der præmieoverrækkelse, og 1. præmien gik til Morten Winsløw og Falle Thomsen fra Greve Erhverv. Præmierne var sponsoreret af lokale virksomheder samt kommunen og DFIF. En deltager måtte knokle ekstra hårdt gennem turneringen. Næmlig Joan

ng



45 hold fra en lang række virksomheder i Greve dystede på bowlingbanerne da Greve Kommune og DFIF inviterede til fyraftensbowling i Roskilde Bowling Center.

Madsen fra Greve kommune. Joans makker blev nemlig forhindret i at deltage, men det kunne under ingen omstændigheder afholde Joan i at spille for to, hvilket på stedet udløste en »figtherpræmie«.

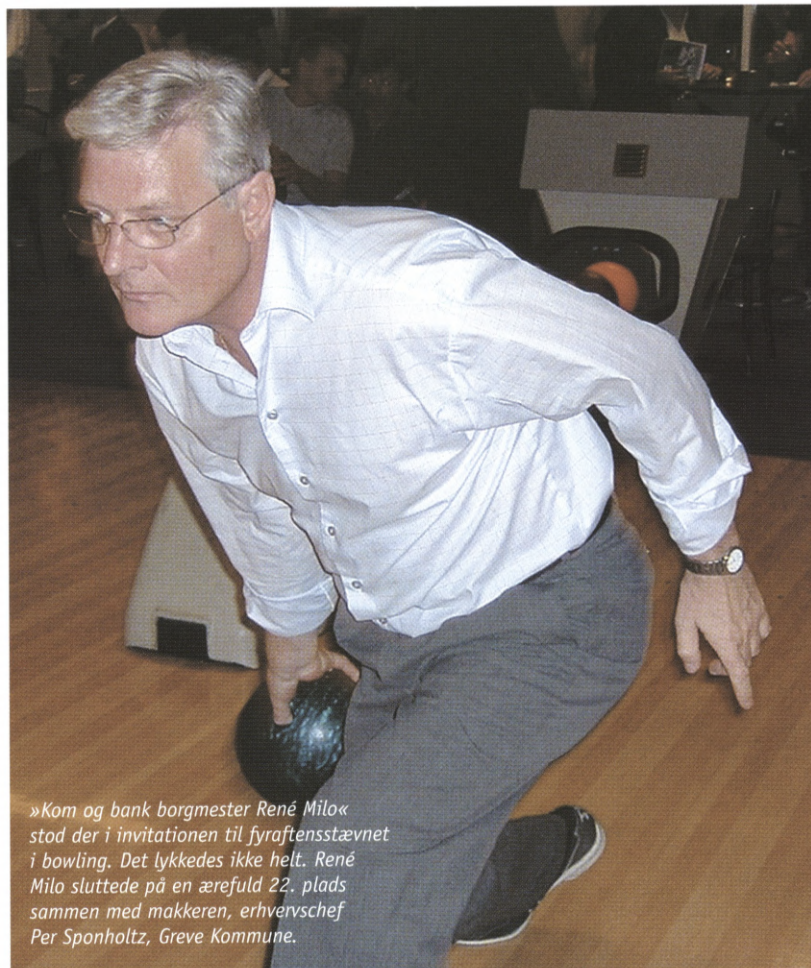
Firmaidrætsforening i Greve

Arrangementet sluttede af med fælles hygge og spisning. Under spisningen blev der udleveret et spørgeskema til alle 89 deltagere, hvoraf styregruppen fik 83 retur. Spørgeskemaerne skal nu analyseres med øje for, hvordan firmaidrætten fortsat skal udvikle sig i Greve Kommune, men det kan allerede afsløres her, at 82 deltagere svarede, at de ønsker at deltage i en eventuel kommende firmaidrætsforenings aktiviteter i Greve kommune. 19 deltagere vil gerne aktivt medvirke til at starte en firmaidrætsforening, og yderligere 32 vil gerne kontaktes for at hjælpe en ny forening! Blandt dem også Kim Morton fra Louis Poulsen Industri & Automation.

- Hvis det drejer sig om, at firmaet skal være medlem af en firmaidrætsforening her i Greve, er vi positivt stemt. Af personalemæssige årsager vil vores aktive deltagelse i sportsarrangementer

nok begrænse sig til arrangementer, der ligger tæt op af bowlingarrangementet, men vi vil også gerne hjælpe med at starte en forening op, sagde Kim Morton.

82 af deltagerne ønskede desuden, at der skulle afvikles et lignende fyraftensarrangement i bowling - så fremtiden tegner lys for firmaidrætten i Greve Kommune! █



»Kom og bank borgmester René Milo« stod der i invitationen til fyraftensstævnet i bowling. Det lykkedes ikke helt. René Milo sluttede på en ærefuld 22. plads sammen med makkeren, erhvervschef Per Sponholtz, Greve Kommune.



Giv din livsstil et spark

Har du lyst til at ændre din livsstil og tabe dig? Så se her...

Vil du ændre din livsstil og tabe dig ved at omlægge dine kost- og motionsvaner, og vil du gerne mødes med andre ligestillede i et aktivt og motiverende fællesskab omkring idræt, motion, undervisning og vejning?

Så kig på listen nedenfor og find en af de 24 livsstilsklubber, som står klar til at hjælpe og vejlede dig i kampen mod de overflødige kilo.

Du behøver ikke være alene om at kæmpe mod vægten. I Livsstilsklubberne møder du ligesindede der kan støtte og hjælpe på vej til en ny livsstil.



Her finder du en livsstilsklub:

| Livsstilsklub | Kontaktperson | Telefon | Mobil |
|------------------|------------------------|-------------|-------------|
| Amager | Grethe Kristensen | 32 55 53 32 | |
| Esbjerg | Flemming Poulsen | 75 12 90 29 | 21 48 31 80 |
| Frederikshavn | Joan Kristensen | 98 42 63 57 | 40 84 31 53 |
| Frederikshavn | Lisbeth Dørum | 98 43 86 25 | |
| Haderslev | Kaj Frederichsen | 74 52 81 24 | |
| Herning | Jørgen Larsen | 97 14 47 23 | 26 25 47 23 |
| Hillerød | Jo-Ann Rye Hansen | 45 81 83 80 | 21 65 04 44 |
| Holbæk | Benny Frandsen | | 22 86 32 05 |
| København | Bodil Wissing | 44 92 46 24 | 61 69 46 24 |
| Køge | Birgitte Kongsfort | 56 63 49 66 | |
| Nykøbing Falster | Irene Jørgensen | 54 82 87 11 | |
| Næstved | info Aja Andersen | 55 73 56 84 | |
| Næstved | Hanne Vergmann | 28 76 56 51 | |
| Odense | Tove Aagaard Rasmussen | 63 12 34 38 | |
| Roskilde | Birthe Hjorth | 46 32 61 44 | 29 84 05 22 |
| Silkeborg | Simon Appel | | 26 85 35 05 |
| Silkeborg | Marianne Hansen | | 26 85 35 05 |
| Struer | Anita Jensen | 97 87 20 54 | 30 99 43 90 |
| Svendborg | Birgit Hoffmann | 63 56 51 36 | |
| Sæby | Mette Frederiksen | 96 89 09 90 | |
| Sønderborg | Helle Nørballe | 74 47 47 72 | 30 32 53 05 |
| Varde | Mona Hein | 75 22 49 12 | 25 21 49 12 |
| Vejle | Aase Pontoppidan | 75 72 07 67 | |
| Viborg | Anni Nielsen | 86 62 21 70 | 23 71 55 18 |
| Aabenraa | Mogens Hansen | 76 88 09 93 | 28 72 55 36 |
| Aabenraa | Nina Jepsen | 74 64 63 64 | 28 73 54 13 |
| Aalborg | Tina Clausen | 98 14 01 01 | 72 12 62 70 |
| Århus | Charlotte Lise | 86 14 05 46 | |

Yderligere information om Livsstilsklubber i Danmark fås hos konsulent Jane Have Andersen på tlf. 65 31 65 60 eller mail: jha@dfif.dk

Birgit Hoffmann giver gode råd om sund livsstil, kost og motion.

Færre kilo med ny livsstil

Der er kø til vejningen, når der hver onsdag er møde i Livsstilsklubben i Svendborg, og »bip-lyden« fra den elektroniske vægt høres tydeligt, når medlemmerne en efter en går hen til Bettina for at få ugens dom; er vægten gået op eller ned?

»Det går den rigtige vej«. De fleste får positiv respons fra Bettina, der omhyggeligt noterer hver enkelt deltagers vægt ned i en bog. Tallene bliver talt sammen, og de 28 medlemmer der er mødt frem er blevet 15,5 kilo lettere. Siden starten sidste efterår, har medlemmerne smidt over 160 kilo.

Opbakning fra firmasporten

I Livsstilsklubben skal du være glad for det du gør. Det handler om at blive bevist om hvad man spiser, og så opfordre vi folk til at dyrke motion. Det er en vigtig del af en livsstilsændring, fordi mange overvægtige har det dårligt med at røre sig, siger lederen af Livsstilsklubben Birgit Hoffmann, der understreger, at det er frivilligt at deltage i motionstilbuddene.

Livsstilsklubben har netop fået vandgymnastik på programmet, sammen med badminton, cirkeltræning og gåture. Om kort tid kommer der også et tilbud om stavgang på programmet, og der er planer om at tilbyde squaredance og ta-bøe-boksning.



Ruth Nielsen får besked om ugens vægttab af Bettina ved den obligatoriske vejning.

Birgit kom hjem fra et 3 måneders ophold på Ubberup Højskole sidste sommer, og manglede nogle at dele den nye sunde livsstil med. Derfor kontaktede hun Jane Have Andersen fra DFIF, der fik fat i Svendborg Firma Sport, der skaffede lokaler i SG-Hallen til Livsstilsklubben. Klubben har nu 60 medlemmer.

- Vi bakker 100 % op om Livsstilsklubben. Jeg må indrømme, at vi var lidt skeptiske i starten, men den er væk nu. Vi blander os ikke i det faglige, men hjælper Birgit med at finde egnede lokaler til de motionstilbud som hun vil tilbyde medlemmerne, siger formanden

for Svendborg Firma Sport, Jørgen Nielsen.

Motion og ny livsstil

Vejningen er en obligatorisk del af aftenen, der også byder på gode råd om kostvaner, ændring af livsstil, øvelser i at læse opskrifter og moralsk oprustning til kampen mod kiloene. Aftenen slutter med en times gymnastik under ledelse af instruktør Margit Jensen.

Ruth Nielsen er startet i livsstilsklubben i januar 2004, og hun er blevet afhængig af motionen.

- Det er det bedste jeg har prøvet i mange år. Jeg skal af med 35 ekstra kilo som min mand slet ikke lovformeligt er gift med, siger Ruth Nielsen med et smil på læben.

- Jeg synes at det er rigtig godt, at man kombinerer de sunde kostvaner med et tilbud om motion. Det handler jo netop ikke om en kur, men om en ny livsstil, og her kan motionen hjælpe en på vej. Nu kan jeg slet ikke undvære det, siger Ruth Nielsen inden hun skynder sig ind til gymnastiktimen. |



Efter vejningen er der motionsgymnastik med Margit Jensen.



10 minutter for krop og sjæl

Motion på arbejdet. 10 minutters motion i stedet for rygepausen er både sjovt og sundt.



De ansatte på Turist- og Erhvervscentret i Hillerød får varmet både skelet- og lattersmusklerne godt igennem af Rikke Line (tv) der er nyansat projektmedarbejder for Motion på Arbejdspladsen i Frederiksborg Amt.

I - Er det ikke meget sjovere at strække sig og »plukke æbler« i rygepausen, spørger MpA-konsulent Rikke Line Walter Jensen, mens hun tilfældigt kigger på en af de 7 medarbejdere i Turist- og Erhvervscentret i Hillerød.

- Det er sjovt du lige kigger på mig. Jeg er den eneste der ryger, griner en af de kvindelige ansatte, der sammen med sine kolleger er samlet for at blive introduceret til 10 minutters program med pusterumsøvelser.

Fokus på motion

Medarbejderne på Turist- og Erhvervscentret i Hillerød er de første til at teste et nyt initiativ fra Forebyggelsesrådet i Frederiksborg Amt om Motion på Arbejdspladsen (MpA), og Rikke Line er den nye MpA-konsulent, som er ansat til at

sætte fokus på Motion på Arbejdspladsen i Frederiksborg Amt.

- Der er meget samvær i at mødes i 10 minutter hver dag, forklarer Rikke Line Walter Jensen, før hun tænder musikken, og hun får ret. Folk griner og har det tydeligvis sjovt sammen, samtidig med, at de kommer ud af de fastlåste positioner foran computerskærmen.

Da Rikke Line varsler, at medarbejderne kan få målt deres fedtprocent efter pusterumsøvelserne, bryder de 7 medarbejdere ud i højlydt latter. »I enrum, tak«, lyder det fra en medarbejder.

Pointen er, at medarbejderne efter et par måneder igen får målt fedtprocenten, og at det denne gang, er væsentligt sjovere. »Det kommer an på hvilken vej ændringen går«, svarer en medarbejder straks.

God investering

Til allersidst i seancen siger erhvervschef B.O. Jørgensen med et glimt i øjet; »Hmm, 7 medarbejdere gange 10 minutter, det bliver jo til noget...«

- Ja, men de anvendte minutter bliver altså tjent ind i form af bedre fysisk og psykisk trivsel og reduceret sygefravær. Desuden er de 10 minutter lagt i en gammel rygepause, siger Rikke Line.

- Virksomheder der ikke har det kan f.eks. lave en aftale med medarbejderne om, at man deler udgifterne til tiden brugt på at få lidt motion i arbejdstiden. Det kan også sagtens være både mere eller mindre end 10 minutter.

Projektet med Motion på Arbejdspladsen er støttet af Frederiksborg Amt, der har givet en million kr. over to år til at få projektet løbet i gang. Efter et par år håber både Forebyggelsesrådet og MpA, at projektet alene kan finansieres af virksomhederne. Af samme grund er de mange tilbud, som Rikke Line har med i tasken til virksomhederne, heller ikke gratis.

Rikke Line har base på Hillerød Firmsports kontor, og firmaer kan for et lille beløb hyre Rikke Line til at introducere 4 forskellige motionsprogrammer af ca. 10 minutters varighed, og få gode råd til en motionspolitik eller til afvikling af en aktivitetsdag. Hvis man er interesseret i et besøg, kan Rikke Line kontaktes på 23 36 26 96.

Læs mere om Motion på Arbejdspladsen og de ting vi kan tilbyde din virksomhed på www.dfif.dk/mpa.



Internetgolf 2004

- Skal du med til Portugal?

Finaledeltagerne skal dyste på Costa Azul i Portugal i dette års udgave af DFIFs åbne landsdækkende turnering i internetgolf.

Her i 2004 har Dansk Firmidrætsforbund for tredje gang fornøjelsen at invitere til en åben landsdækkende golfturnering for alle danske golfspillere.

Nye tiltag til, hvilke golfgrupper, der er tællende til internetgolf, gør det endnu lettere for den enkelte golfspiller at deltage, samtidig med at resultatformidlingen via hjemmesiden forbedres.

I dette års turnering vil det være muligt at indtaste resultater løbende hen over den enkelte spillerunde, således at stillingen bliver mere livlig og interessant at følge. Til forskel fra sidste års turnering, er det nu ikke kun EDS runder og matcher, der er tællende, men også blandt andet de populære »klub i klubben runder« og »Company days«.

Semifinale på Sct. Knuds golfbane i Nyborg

Semifinalen afholdes igen i år på Sct. Knuds Golfklubs smukke bane tæt ved Nyborg Fjord. Det sker i oktober.

Til semifinalen inviteres de otte bedste spillere efter de fem indledende runder fra hver af de otte rækker. De otte deltagere i hver række dyste om en finaleplads. Efter semifinalen er der mulighed for hyggeligt samvær under fællesspisningen og præmieoverrækkelsen.

Finale i Costa Azul

I samarbejde med green2green sendes finaledeltagerne i dette års internetgolfturnering til Costa Azul i Portugal, hvor den endelige finale afholdes i februar 2005. Turen inkluderer fly, ophold i dobbeltværelse på det firestjernede Hotel Sana Park og fem gange greenfee m.m. Finalen afvikles som en tre runders turnering over tre dage på tre forskellige golfbaner.

Øvrige interesserede, både med og uden golfinteresse, kan mod betaling deltage i rejsen til Costa Azul. Der arrangeres udflugter til seværdigheder i og omkring Lis-

sabon, ligesom der kan tilbydes golfskole for ikke-golfspillere. Yderligere information herom kan findes på www.dfif.dk

Golfrejse for 100 kroner

Er denne turnering noget for mig, sidder der nok nogen og tænker. En af sidste års finaledeltagere, Camilla Pedersen, var ikke i tvivl, da hun, hjemvendt fra sidste års finalerunde på La Manga i Spanien, skrev følgende i sit klubblad under overskriften »Golfrejse til La Manga – 100 kr.«

»Overskriften lyder næsten for god til at være sand. Ikke desto mindre var det, hvad jeg fik ud af →

Internetgolf spilles med 5 runder fra maj til september 2004 og der er åbent for tilmelding frem til den 31. maj.



→ min deltagelse i Dansk Firmaidrætsforbunds internetgolfturnering. Det hele startede i foråret 2003, hvor jeg blev tilmeldt turneringen med en match fee på 100 kr.«

»Da alle runder var spillet, lå jeg nr. 1 i damernes D-række og skulle sammen med de otte bedste fra hver række spille semifinaler. Der var en del sommerfugle i maven den 10. oktober, hvor semifinalen skulle stå. Vejret var ikke helt med os: Der blæste en kraftig vind og det småregnede. Den flotte bane

i Nyborg blev derfor en større udfordring end ellers. Men i dagens anledning havde jeg forfremmet min kæreste til caddy, og sammen fik vi spillet banen på en fornuftig måde, og jeg var heldig at vinde damernes C-D række med et points margin til nr. 2.«

»Selv om der blev fejdet for placeringerne og humøret tog nogle svingninger undervejs, var der også plads til hygge og lommelærker på de varme runder på golfbanen i La Manga. Turen var en stor sportslig

såvel som social oplevelse, der vil bringe gode minder langt ud i fremtiden. Og som en anden af sidste års deltagere sagde: Jeg håber, at interessen for denne turnering vil styrkes og anbefaler på det varmeste alle at deltage«.

Og med disse ord fra en tidligere deltager ønsker DFIF alle god fornøjelse med Internetgolf 2004! █

Der er åbent for tilmelding fra den 1. marts til den 31. maj 2004 på www.dfif.dk

TEKST & FOTO. PREBEN GRINSTED. AUGUSTENBORG

La Manga - et pragtfuldt golfparadis

Finalisterne i DFIF's Internetgolf 2003 fik en golfoplevelse i golfspillernes paradis – La Manga.

█ La Manga ligger i det syd-østlige Spanien syd for Alicante og byder på et meget stort ferie- og sportsressort med rige muligheder for mange aktiviteter og især golf med områdets tre spændende, afvekslende og udfordrende 18 hullers baner.

Turneringen i Internetgolf startede i maj, hvor de bedste scores fra tællende klubturneringer gennem 5 måneder blev indtastet via Internettet. Den indbyrdes stilling kunne også følges, og de 8 bedst placerede i hver række, 4 herre og 2 damerækker, deltog i semifinalen i Nyborg i et stormfuldt efterårsvejr. I A rækken var der ekstra spænding, med omspil om deltagelsen i finalen.

7 dages golf

Vi ankom til La Manga søndag middag, efter en dejlig flyvetur med udsigt til 7 dages golf under sydlige himmelstrøg. En bustur på

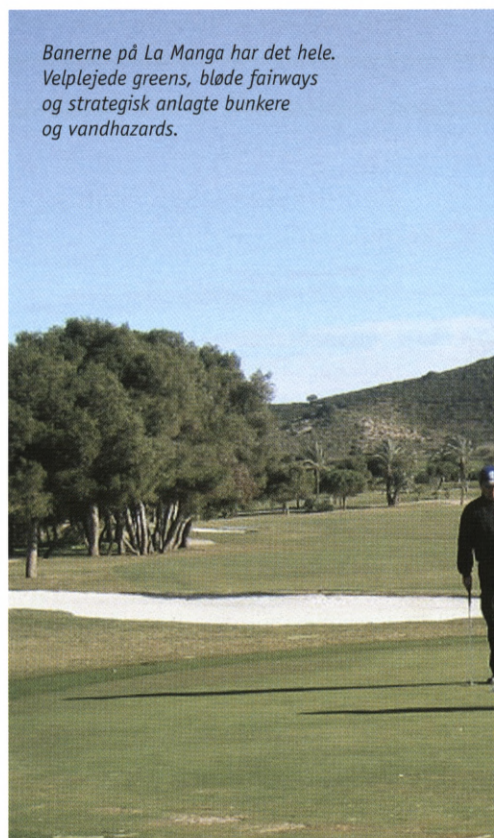
godt en times tid førte os igennem et afvekslende lidt goldt landskab, omgivet af mange store lunde med appelsintræer.

Vi blev indkvarteret i Las Lomas området tæt ved golfbanerne i nogle superlækre lejligheder, med marmorbadeværelser og store terrasser med udsigt ud over golfparadiset.

Allerede søndag kl. 13.20 var der reserveret starttid på North Course, der er en utroligt spændende bane med mange flotte palmetræer over det hele. Det var en stor omvæltning fra de hjemlige vinterforhold. Greens er meget store og lynhurtige, omgivet af mange store bunkere med kridhvidt fint sand. Mange kløfter skærer sig gennem banen på kryds og tværs. De fleste er markerede som vandhasards.

Den første aften havde vores super guide Lars Skjeldmose, fra Sport & Event International, arrangeret en helt forrygende velkomstmiddag

Banerne på La Manga har det hele. Velplejede greens, bløde fairways og strategisk anlagte bunkere og vandhasards.



med vinsmagning, på den hyggelige italienske restaurant i nabola-get Luigi. Lars fortalte levende om de velsmagende dråber fra Rioja og hvordan man smager vin på rigtig spansk (glasset bundes). Troels og Michael fra DFIF, Kurt og jeg delte lejlighed i ugens løb. Vi havde en utrolig fin atmosfære og havde det rigtig hyggeligt.

Særprægede baner

Efter et tiltrængt hvil, ventede om mandagen West Course med sine spektakulære, udfordrende og særprægede huller. Det ene hulls skønhed blev efterfulgt af det andet. Hele vejen rundt til det storslåede 18. hul, med en fantastisk udsigt ud over Middelhavet. West Course er i modsætning til Nord Course, en skovbane med mange nåletræer og en del blinde dogleg huller. En bane der virkelig kræver god præcision og omhyggelig omtanke for hvert eneste slag. En veldokumenteret baneguide var ikke uden betydning.

3 glade vindere fra finalen på La Manga i Spanien. I midten Preben Grindsted der vandt finalen, tv. Thomas Gotfredsen der blev nr. 3, og Camilla Pedersen der blev nr. 2. i DFIF's Internetgolfturnering 2003.

Om tirsdagen gik den sidste af træningsrunderne til South Course hvor der pt. kun var 9 huller åbne, pga. reparation. De 9 huller var en dejlig afveksling til West Course, som en rigtig parkbane omgivet af smukke palmetræer og flere idylliske søer ind imellem.

Onsdag startede vi på finalen der blev spillet over fire dage først på nord banen, derefter to dage på vest afsluttende med nord banen. Side-løbende var der en La Manga turnering for alle golfspillende på turen.

Festaften og præmieoverrækkelse

Efterhånden kunne flere dages golf begynde at mærkes på fysikken, med lidt ømme lemmer og fødder hos de fleste.

Det begyndte også at sætte sine spor på scores og resultater. Efter



andendagen havde jeg selv fået et pænt forspring på 15 point, men alt kunne jo ske endnu. Lars fortalte, at det ikke just er her på La Manga at man går ned i handicap. Det lykkedes dog for Camilla som scorede 32 med $\frac{3}{4}$, 38 alm. point på sidste og afgørende dag og det betød også et rigtigt flot comeback og en flot anden plads, lige foran Thomas på tredjepladsen.

Lørdag aften inden hjemturen blev også en festaften med præmieoverrækkelse og hyggeligt samvær, som blev afrundet med kulørte drinks på Hotellets Pianobar. Det var afgjort en helt fantastisk forrygende oplevelse og en meget spændende finale i DFIF's Internetgolfturnering. Tak for kampen til Camilla, Lis, Thomas og Kurt og tak for hyggeligt selskab til alle på turen. Tillykke til Lars som med suverænt flot spil vandt den sideløbende La Manga turnering. Det var en fornøjelse at følge det.

En rigtig stor tak skal lyde til sponsoren Sport & Event og til arrangørerne ved DFIF, for en rigtig spændende turnering i 2003. Jeg håber at interessen for denne turnering vil styrkes og anbefaler på det varmeste alle at deltage.

Invitation til Internetgolf 2004 er udsendt med dette nummer af Firmaidræt. Læs mere om Internetgolf på www.dfif.dk





Vi cykler til arbejde - en gevinst for virksomheden



Vi cykler til arbejde sætter motion på dagsordenen fire uger i foråret. Bak op om Vi cykler til arbejde-kampagnen med interne events på jeres virksomhed og vær med til at give medarbejderne det daglige forspring – det giver overskud til alle.

Medarbejderne får:

- En god social og kollegial oplevelse

- Øget velvære og større fysisk og psykisk overskud
- Mere energi til at klare arbejdsopgaverne
- Motion nok til at forebygge en lang række alvorlige livsstilssygdomme

Virksomheden får:

- Glade og sunde medarbejdere
- Mindre sygefravær blandt medarbejderne
- Mulighed for på en sjov måde at gøre noget for medarbejdernes trivsel og arbejdsmiljø
- Mulighed for at blive en virksomhed, der gør noget for miljøet
- Motion = færre sygedage

Viste du at:

Virksomheder, der tilbyder motion til medarbejderne, har lavere sygefravær end virksomheder, der ikke gør. Det viste en undersøgelse fra Ledernes Hovedorganisation sidste sommer. Vi ved, at fysisk aktivitet halverer risikoen for livsstilsbetingede sygdomme og tidlig død, og en tredjedel af den danske befolkning kan dække deres daglige behov for fysisk aktivitet blot ved at cykle til og fra arbejde. De, der begynder at cykle til arbejde, føler desuden, at de er mere oplagte på jobbet end de var, før de begyndte at cykle. |

Idéer til aktiviteter

Vi cykler til arbejde sætter motion på dagsordenen fire uger i foråret. Bak op om Vi cykler til arbejde-kampagnen med interne aktiviteter på jeres virksomhed og vær med til at give medarbejderne det daglige forspring - det giver overskud til alle.

Ud over de konkurrencer og aktiviteter I arrangerer for jeres medarbejdere, så deltager alle tilmeldte hold selvfølgelig også i jagten på præmierne i den landsdækkende konkurrence.

På hjemmesiden www.Vicykler.dk finder I forslag til:

- Hvervekampaner på virksomheden
- Konkurrencer
- Kåring af Forårets cyklist
- Vandrepokalen

- Arrangementer ved kampagnestart og kampagneslut
- Fyraftensaktiviteter
- Få besøg af cykelsmeden
- Skovtur for medarbejdere og deres familier

To gode tip:

Husk at informere jeres medarbejdere i god tid før tilmeldingsfristen. Det er lidt 'snydt', hvis medarbejderne først får viden om alle jeres gode idéer, når det er for sent at være med. Brug virksomhedens opslagstavler, intranet og personaleblade til at informere og motivere jeres medarbejdere.

Sørg for, at alle hold tilmelder sig i præcis samme virksomhedsnavn. Så kan I hurtigt finde hold fra

jeres virksomhed ved at indtaste jeres virksomhedsnavn i 'Søg hold' på www.vicykler.dk. (Eks.: Virksomhedsnavnet Dansk Cyklist Forbund og virksomhedsnavnet DCF vil optræde to forskellige steder i databasen over deltagende hold, selvom der er tale om samme virksomhed). |



Inspiration til mere motion

Vi cykler til arbejde-kampagnen er en ren energibombe oven på vinteren. Cykelturen til og fra arbejde giver den daglige motion, eksperter anbefaler, og det giver glattere og sundere medarbejdere.

Virksomheder, der tilbyder motion til medarbejderne, har lavere sygefravær end virksomheder, der ikke gør. En tredjedel af den danske befolkning kan dække deres daglige behov for fysisk aktivitet blot ved at cykle til og fra arbejde. De, der begynder at cykle til arbejde, føler desuden, at de er mere oplagte på jobbet end de var, før de begyndte at cykle. Læs mere om »Inspiration til mere motion« på www.Vicykler.dk.

Gi' jeres ansatte det daglige overskud

Vi cykler til arbejde kan for ganske få ressourcer blive en af virksomhedens sundhedsfremmende aktiviteter - en intern event, der styrker det kollegiale fællesskab på tværs af afdelinger og faggrupper. Vi cykler til arbejde-kampagnen er

et tilbud, der giver arbejdspladsen energi og overskud, uden at man skal yde ret meget.

Klik ind på www.Vicykler.dk og på siderne »Idéer til aktiviteter« finder I forslag til små og store begivenheder på jeres virksomhed. Ud over virksomhedens egne arrangementer og konkurrencer, deltager de tilmeldte hold naturligvis også i jagten på præmierne i den landsdækkende konkurrence.

I »Værktøjskassen« finder I materialer, I frit kan bruge i jeres egen kampagne. Her ligger en artikel, som I kan bruge på intranet og i personaleblade - med plads til små tilføjelser, så artiklen præcis matcher jeres interne Vi cykler til arbejde-aktiviteter.

I kan også finde Kampagnens illustrationer, som I kan downloade og bruge i jeres egne breve og materialer. Vi tilbyder også nogle flotte præmier til jeres interne konkurrencer. I kan rekvirere en bestillingsliste hos vcta@dcf.dk. Vi ønsker alle en rigtig god kampagne. |

Fakta

Vi cykler til arbejde

Kampagnen »Vi cykler til arbejde« kører i år for syvende gang. Formålet er at få flere til at bruge cyklen i hverdagen. Sidste år deltog 95.000 medarbejdere fra arbejdspladser i hele landet. Arrangører: Dansk Firmaidrætsforbund og Dansk Cyklist Forbund.

»Vi cykler til arbejde«
19. april til 16. maj



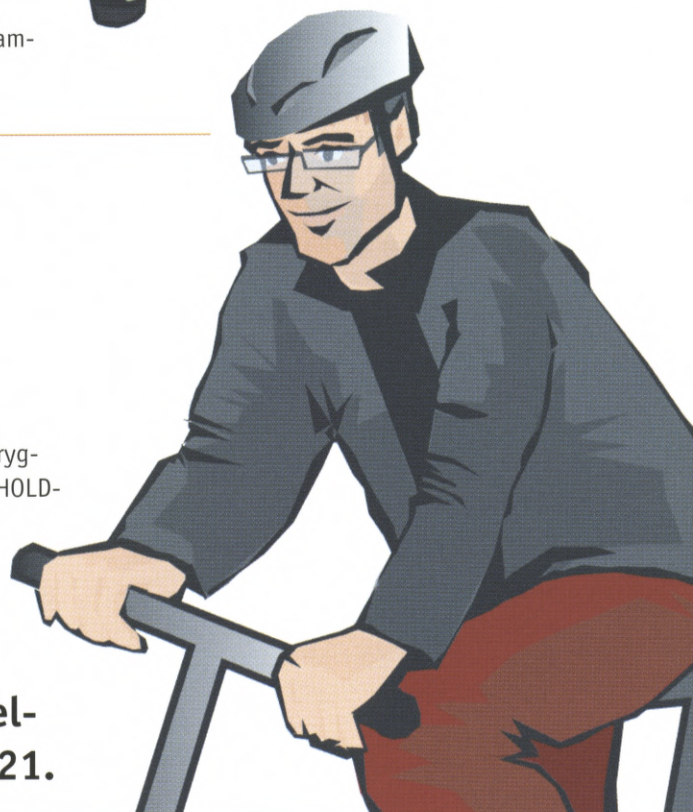
Masser af præmier at cykle om

Hovedpræmie: Rejse til Kina for hele holdet

- Winther-cykler
- Cykeltøj fra Craft
- Met cykelhelme fra Winther
- Cykelhandsker fra GripGrab
- Kuponhæfter til Morgenavisen Jyllands-Posten
- Cykelcomputere fra Borandia
- Kæderense sæt fra BikeToyz
- ABUS Shoppertasker
- High5 Energipakker

- Topeak multiværktøj
- Kombineret cykeltaske og rygsæk EKSTRA GEVINST FOR HOLDKAPTJNERNE

Information og tilmelding:
www.vicykler.dk eller tlf. 33 32 31 21.



Lederkurser fra DFIF



Kurser i DFIF's EDB-program SuperNova

Finans - firma/medlem, basis kursus

Kursets formål er at give deltagerne en grundlæggende viden om finans- og firma/medlemsmodulet således, at den enkelte kursist efter gennemført kursus vil være i stand til selvstændigt, at oprette et foreningsregnskab, oprette og vedligeholde et medlemskartotek, foretage kontingentoprævning, foretage bogføring af daglige poster, udskrive labels, aktivitetsstatistikker, diverse lister med ønskede medlemsudtræk, periodiske balancer samt foretage en årsafslutning af regnskabet.

Målgruppe: Kursister som har kendskab til EDB. Kursister som har adgang til SuperNova i foreningen.

Du vil komme til at arbejde med:

- Elementær bogføring • opstart af SuperNova • oprettelse og vedligeholdelse af medlemskartotek • import/eksport af medlemmer • tilpasning af aktiviteter, aldersgrupper og priser • kontingentoprævning via girokort • tilpasning af kontoplan • oprettelse af regnskabsperioder • tilpasning af kassekladder • bogføringsøvelser • udskrift af balancer, labels, medlemslister, statistikker og indberetningsskemaer • årsafslutning af regnskab • kendskab til anvendelse af regnskabstal som grundlag for budget

Idræt 1, basis kursus

Kursets formål er at give deltagerne en grundlæggende viden om SuperNova's idrætsmoduler således, at den enkelte kursist i det valgte modul, selvstændig vil være i stand til at:

- Foretage netopdatering • oprette lokale stævner/turneringer i de aktu-

elle kampformer • udarbejde program for og afvikle stævner/turneringer i SuperNova • formidle resultater og stillinger • tilmelde elektronisk til DM

Målgruppe:

Kursister som har kendskab til EDB, og som har adgang til SuperNova i foreningen og som har det fornødne kendskab til regler og turneringsformer i den valgte idræt

Du vil komme til at arbejde med:

- Netopdatering • indføring i SuperNova via fællesopgaver • firma/medlem gennemgang • gennemgang af almindelige kampformer • orientering om fremmed-klub kartotek • elektronisk tilmelding • tekstbehandling (basalt) • opgaver • e-mail/HTML

Kurset omfatter modulerne:

badminton, bordtennis, dart, fodbold, håndbold, petanque, volleyball. Ved tilmelding oplys venligst hvilket modul du ønsker.

Idræt 2, basis kursus

Kursets formål er at give deltagerne en grundlæggende viden om SuperNova's idrætsmoduler således, at den enkelte kursist, i det valgte modul, selvstændig vil være i stand til at:

- Foretage netopdatering • oprette lokale turneringer/stævner • udarbejde stævneprogram • afvikle stævner / turneringer • formidle resultat og stillinger • håndtere snitkartotek

Målgruppe:

Kursister som har kendskab til EDB, og som har adgang til SuperNova i foreningen og som har det fornødne kendskab til regler og turneringsformer i den valgte idræt.

Du vil komme til at arbejde med:

- Netopdatering • firma/medlem • genvejstaster • programmet generelt - gittermenuer • oprette turnering i Wizard • afvikle turnering • tekstbehandling • snitkartotek, generelt • elektronisk tilmelding • diverse udskrifter

Kurset omfatter modulerne:

bowling, billard, kegler, skydning. Ved tilmelding oplys venligst hvilket modul du ønsker.

Instruktører: DFIF's IT-instruktører

Dato: 15.-16. maj 2004

Tidspunkt: Lørdag kl. 10 til søndag kl. 15

Sted: Nyborg

Pris: kr. 1.500

Foreningspris: kr. 1.000



DFIF

**Dansk
Firmaidrætsforbund**

Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg,
tlf. 65 31 65 60, fax: 65 30 14 26,
e-mail: jha@dfif.dk og www.dfif.dk

**Hør mere om kurserne
eller få DFIF's 32 siders
uddannelseskatalog til-
sendt gratis.**

**Kontakt DFIF's uddannelsessekretariat på
65 31 65 60, sekretær
Helle Nielsen, mail
hn@dfif.dk eller konsulent
Jane Have Andersen,
mail jha@dfif.dk**



God motion og socialt samvær



- Kom op af sofaen og vær med i næste års 50 års jubilæumsstævne i Svendborg, siger Danny Andersen fra diskotek »Den Blå Gård«.

Firmaidræt er en god måde at få svedt en stresset hverdag ud af kroppen på, siger en deltager i Svendborg Firma Sports traditionsrige »Kom og vær med« stævne.

Ung og gammel spiller sammen

»Kom og vær med« er et arrangement, jeg synes godt kunne have lidt mere bevågenhed. Vel når det ikke de store landsstævners niveau, men selv i mindre format byder det på næsten de samme muligheder, og det er en fritidsinteresse, der samler generationer! Her spiller ung og gammel på samme hold.

Vi på Den Blå Gård stil- lede også med et hold – nogle af vore »spillere« havde ikke prøvet det før – men de var enige om, at de havde fået nogle her- lige oplevelser ud af det.

Jeg vil derfor gerne trække ekstra gange i snoren på klaphatten for firmasportens mangeårige indsats og det kæmpe- arbejde, det er at afvikle et så omfattende stævne, og som jubilæumsønske håbe for dem, at endnu flere vil være repræsente- ret i 50-året for stævnets afvikling. For der er plads til endnu flere deltagere. Hvor blev f.eks. flere af de store fynske virksom- heder af?

Med denne lille reminder er det mit håb, at der er folk ude på deres arbejds- plads, der vil tage initiativ til at melde sig til firma- sporten. Jeg finder, at det er en god måde at »få

svedet« en for mange ellers stres- set hverdag ud af kroppen på og i »boldleg« – for det er ikke på højt eliteplan det foregår – mødes med andre og opnå både at dyrke motion og have socialt samvær.

Så op af sofaen, væk fra fjern- synet og deltage aktivt i en sund fritidsbeskæftigelse, og så mødes vi i Svendborg næste år i jubilæ- umsåret. |

Hærvejsvandring

300 KM HÆRVEJSVANDRING
på 7 dage

Den 32. Hærvejsvandring starter i Slesvig
søndag den 4. juli 2004.

Ruten følger den gamle hærvej med den storslåede jyske natur og de mange historiske mindesmærker. Turen afsluttes med fæl- les indmarch gennem Viborg lørdag den 10. juli.

De enkelte dages distancer varierer fra ca. 25 km til ca. 50 km. Derfor kræves der en rimelig god træningstilstand for at få det fulde udbytte af turen.

Prisen er 1.840 kr. der inkluderer:

- Bustransport til Slesvig eller hjemtransport fra Viborg.
- Morgen- og aftensmad på kro eller lignende.
- Suppe på middagsrast og vand/saftevandsdepoter.
- Overnatning på skoler eller haller.
- Transport af bagage.
- Sanitetstjeneste.

Øvrig forplejning kan købes til FODSLAW's lave priser.

Har du lyst til at opleve fællesskabet og udfordringen på denne tur? Du kan få yderligere oplysninger eller tilmelde dig hos:

VANDREFORENINGEN FODSLAW
Postboks 268, Li. Sct. Hans Gade 9.
DK-8800 Viborg
Telf.: 86613588
www.fodslaw.dk
Email: admin@fodslaw.dk



Det er så moderne at tage på kurser, hvor folk skal have prøvet deres grænser af. Gå på bare tæer over gloende kul, flå kaniner med de bare næver og meget andet – noget helt ud i ekstreme. Men der er også andre måder, hvorpå man kan give ens personale nogle fælles gode oplevelser.

F.eks. Svendborg Firma Sports »Kom og vær med stævne«. Et stort folkeligt arrangement med ikke færre end 1300-1400 deltagere. I år var det 49. gang stævnet fandt sted, og deltagerne kommer fra hele landet, bl.a. også fra store firmaer som Danfoss og B&W Man Diesel, men der er også deltagere fra Tyskland og Sverige!

I en weekend fylder de flere af Svendborgs idrætshaller og dyster i bl.a. badminton, skydning, bowling, håndbold og indendørs fodbold m.m.

FirmaMotion



“Når Virksomhed og Medarbejdere skal ha' det godt”

At have et firmamotionsrum i virksomheden er en luksus, som flere og flere virksomheder og medarbejdere ikke vil være foruden.

Fordele taler for sig selv. Både for medarbejdere og virksomhed.

Velvære kommer indefra og ses og mærkes udenpå. Motion er den bedste kilde til bedre velvære og resultatet ses og mærkes efter få uger.

Med et firmamotionsrum i virksomheden får du mulighed for at få indpasset træningen i en travl hverdag f.eks. efter

arbejde når myldretrafikken er på sit højeste. Når du er færdig kan du køre hjem og ofte er du hjemme på samme tid, som du ellers ville have været. Bare friskere og gladere.

Med et firmamotionsrum får virksomhedens medarbejdere det bedre. Både med sig selv og hinanden.

Man mødes til træning, på tværs af organisationen og det skaber ofte relationer man ellers ikke ville have fået.

Relationer giver forståelse og bedre kommunikation i dagligdagen. Samtidig

giver det motivation i træningen og i arbejdet.

Pedan sørger for at oplevelsen af træningen bliver unik. Med det bedste udstyr på markedet hvor design, funktionalitet, effektivitet og sikkerhed går op i en højere enhed, dækker Pedan's udstyr ethvert træningsbehov du måtte have, lige fra kredsløbstræning til styrketræning.

Virksomheden skaber rammerne. Pedan giver mulighederne - men i sidste ende er det dig, der skaber resultaterne.

TECHNOGYM

The Wellness Company™

PEDAN A/S

- din wellness partner -

KØBENHAVNSVEJ 224 - 4600 KØGE
tlf. 56 65 64 65
info@pedan.dk - www.pedan.dk



Godt år for tips og lotto

Vækst. Rekordomsætning hos Dansk Tipstjeneste giver 1,5 mia. kr. til gode formål.

I 2003 omsatte Dansk Tipstjeneste koncernen, der foruden Dansk Tipstjeneste A/S består af Dansk Automatspil A/S og DanToto A/S, spil for i alt 9.006 mio. kr.

Idrætten, kulturen, forskningen og mange andre gode og samfundsnyttige formål modtager 1,5 mia. kr. i støtte fra Tips- og Lottomidlerne på baggrund af Dansk Tipstjeneste koncernens regnskabsresultat for 2003. Beløbene fremgår af Tipstjenestens Årsrapport 2003, som blev offentliggjort sidst i februar måned.

I årsrapporten kan man også læse, at de tre selskaber i koncernen omsatte spil for i alt 9.006 mio. kr. mod 7.662 mio. i 2002, svarende til en stigning på 1,3 mia. kr. eller over 17 %. Resultatet blev 1.506 mio. kr. efter betaling af statsafgifter på i alt 1.116 mio. kr., og dermed er resultatet steget med 6,5 % i forhold til året før. Udlodningen til beløbsmodtagerne – en lang række almenyttige foreninger og organisationer – blev på 1.498 mio. kr.

Fremgang for Oddset

Dansk Tipstjeneste A/S omsatte spil for 7.045 mio. kr. mod 6.265 mio. kr. i 2002, og den markante fremgang skyldes især sportsspillet Oddset, der fra en omsætning på 755 mio. kr. i 2002 opnåede en omsætning på over 1.400 mio. kr.

Dermed kan Tipstjenesten konstatere, at satsningen med at ændre Oddset i januar 2003, hvor tilbagebetalingen på Den Lange blev øget fra 80 til 87 % pr. kamp og hvor det blev muligt at spille doubler samt singler på særlige

begivenheder, er blevet godt modtaget blandt spillerne.

Af årsrapporten fremgår det også, at DanToto omsatte for 469 mio. kr. i 2003 mod 468 mio. kr. året før, og at Dansk Automatspil A/S omsatte spil for 1.492 mio. mod 930 mio. kr. i 2002.

157.000 spillere på tips.dk

Antallet af spillere med en spillekonto på Tipstjenestens hjemmeside tips.dk voksede, idet der primo 2003 var 21.000 registrerede spillere, mens der ved udgangen af året var 157.000 registrerede spil-

lere. Den gennemsnitlige omsætning for spil på tips.dk blev godt 6 mio. kr. pr. uge.

Dansk Tipstjeneste A/S' forhandlere fik en provision på 538 mio. kr. for salget af Tipstjenestens spil – svarende til en stigning på 40 mio. kr. eller 8 % i forhold til 2002.

- Tipstjenestens ledelse finder regnskabet tilfredsstillende, og vi er glade for, at vi kan levere et stigende overskud til vores overskudsmodtagere uden at øge omkostningerne væsentligt, siger Tipstjenestens vicedirektør Jean Jørgensen. |

Fakta







| Dansk Tipstjeneste a/s hovedtal | 2003 | 2002 |
|---------------------------------|-------|-------|
| <i>I mio. kr.</i> | | |
| Samlet omsætning | 9.006 | 7.662 |
| Resultat | 1.506 | 1.414 |
| Udlodning, beløbsmodtagere | 1.498 | 1.394 |
| Afgifter til staten | 1.116 | 1.049 |

| Tipsmidler til idrættens organisationer | 2003 | 2002 |
|---|-------|-------|
| <i>I mio. kr.</i> | | |
| Danmarks Idræts-Forbund | 247,7 | 241,2 |
| Dansk Gymnastik & Idrætsforeninger | 225,7 | 222,4 |
| Team Danmark | 74,9 | 71,5 |
| Lokale og Anlægsfonden | 72,0 | 68,8 |
| Dansk Firmaidrætsforbund | 33,6 | 32,2 |



Stævner 2004

Øversigt åbne stævner i foreninger under DFIF i sæsonen 2004

| Idrætsgren | Dato/Måned/år | Forening | Kontaktperson | Telefon | Sidste tilmeld. |
|--|------------------|----------------------------|---|---------------------------|-----------------|
|  Billard Albani Cup | 22.-23. maj 04 | Odense | Arne Christensen | 66 10 99 67 | 1. maj 04 |
|  Bowling Knæk et æg | 4. april 04 | Svendborg | Bjarne Hansen | 62 26 10 02 | |
|  Håndbold Hydro Cup | 3.-4. april 04 | Tønder | Alice Fløjstrup | 74720304 | |
|  Kegler Keglestævne | 3.-4. april 04 | Aabenraa | Kira Nagott | 74 63 20 02 | |
| Keglestævne | 24.-25. april 04 | Nyborg | Bernt Larsen | 65 31 68 55 | 14. april 04 |
| Keglestævne | 6.-7. nov. 04 | Sønderborg | Laila S. Axelsen | 22 52 64 47 | |
|  Skydning Riffel 50 m | 26. juni 04 | Odense | Leif Sørensen | 66 17 63 20 | 3. maj 04 |
| Riffel 50 m | 21.-22. aug. 04 | Middelfart | Marianne Enemark | 64 40 10 91 | 2. aug. 04 |
|  Petanque Petanque | 7. maj 04 | Aktiv Fritid, Midtfyn13 | Søren Hansen | 62 66 16 | |
| Petanque | 15. maj 04 | Middelfart | Bodil Christensen Bodil@mffs.dk | 64 41 26 79/ | 1. maj 04 |
| Motionsløb og marcher | | | | | |
| Påskeløbet | 12. april 04 | Fredericia | Bent Østergaard | 75 93 25 14 / 75 92 46 92 | |
| Tour de Pedal | 1.-31. maj | Hele landet | Kirsten Mikkelsen | 65 31 65 60 | |
| Kildeløbet | 20. maj 04 | Frederikshavn | | 98 42 70 63 | |
| Danmark-Stafet | 12. maj 04 | Aalborg | | 98 19 05 22 | |
| Danmark-Stafet | 16. maj 04 | Ry | Erik Kjær Kristensen | 86 89 21 56 | |
| Danmark-Stafet | 27. maj 04 | København | | 383 4 78 10 | |
| Danmark-Stafet | 12. juni 04 | Svendborg | | 62 22 58 09 | |
| Danmark-Stafet | 13. juni 04 | Næstved | Aja Andersen | 55 73 56 84 | |
| Danmark-Stafet | 16. juni 04 | Hillerød | | 48 26 73 20 | |
| Cykelløb, Bjerre Herred | 16. maj 04 | Horsens | Per Petersen | 75 61 56 61 | |
| Vestkystløbet | 13. juni 04 | Esbjerg | | 75 13 04 70 | |
| Julemærkemarchen | 5. dec. 04 | Hele landet | Ingolf Romlund | 86 29 37 52 / 55 73 00 87 | |

Få din forenings åbne stævne eller arrangement
med på DFIF's aktivitetskalender for sæsonen 2004.

Send en e-mail til Firmaidræts redaktion, e-mail jt@dfif.dk
med oplysninger om tidspunkt, sidste frist for tilmelding,
arrangerende forening samt tlf. eller e-mail for kontaktperson.



Landet rundt

Roskilde.

Indoor Soccer populært

Himmelevhallen var fyldt til randen, da Roskilde Firma- og Familieidræt (RFF) for første gang holdt PR-stævne i Indoor Soccer. RFF havde plads til 16 hold ved stævnet, og alle pladser var fyldt ud. - Det var alle tiders stævne og folk var meget glade for at prøve den nye form for fodbold. Det kræver en god teknik og så er det populært, at målmanden må tage bolden med hænderne, siger Jim Petersen, der er formand for fodboldudvalget i RFF. Han glæder sig over, at der var 7 nye lokale hold med plus et udefra. De sidste 8 hold var gamle kendinge fra fodboldturneringen. Der blev spillet 4 puljer med fire hold, og de to bedste fra hver pulje gik videre til kvartfinalerne. I finalen var det to lokale hold, Skovhuggerne og Skt. Josef Skole der stod overfor hinanden. Den ordinære kamp endte 2-2, og der måtte golden goal til før end medaljerne kunne fordeles. Her blev det efter 5 min. spil drengene fra Skt. Josef Skole der trak det længste strå. Efter stævnet efterlyste deltagerne en løbende turnering i Indoor Soccer, men det tør Jim Petersen ikke love. Derimod ligger det helt fast, at RFF vil invitere til et nyt stævne i efteråret 2004. |

Bramming.

Forsøger sig med stavgang

Bramming Firma Idræt vil nu også kunne tilbyde sine medlemmer at deltage i stavgang. Der er planlagt 3 prøveaftener i marts måned med start fra Bramming Sportscenter. - Man skal bare dukke op i første omgang. Så ser vi, hvor mange hundrede, der kommer og laver hold, lyder den lune kommentar fra firmaidrættens Aksel Lønne, der tilføjer, at det er muligt at låne stave til prøveturene. Stavgang er for folk i alle aldre og ganske effektiv, når det gælder

fedtforbrænding samt opbygning af muskulatur og kondition, og mindre fysiske skavanker behøver



heller ikke at holde nogen fra at prøve kræfter med stavene. |

Stavgang er blevet det helt store motions-hit landet over.

Rødby.

Bowling på banen igen

Rødby Firmasport er på banen igen med en stor bowlingturnering på Lalandias bowlingbaner. Omkring 140 bowlere fra 33 firmaer har tilmeldt sig turneringen, der kører over de næste 10 weekender frem til finalerne, der spilles den 16. maj. Starten på bowlingturneringen er blevet et par uger forsinket, fordi bestyrelsen i Rødby Firmasport først skulle finde folk til et nyt bowlingudvalg, der kunne køre turneringen, oplyser formanden for Rødby Firmasport, Bjarne Larsen. |

STØFI. Økonomisk tandpine

Firmasporten i Skjern-Tarm-Ølgod bliver hårdt ramt når portostøtten til foreningens blad falder bort. Der venter medlemmerne en ekstraregning på 24.000 kr. hvis man stadig vil sende bladet ud med Post Danmark. Det er dog ikke kun portostigningen der giver STØFI økonomisk tandpine, kunne formanden for STØFI, Karen Heide Jensen berette om på foreningens generalforsamling. Egvad Kommune har meddelt, at der skal betales leje af gymnastiksalen for alle de timer STØFI har søgt. Det giver et underskud, fordi STØFI ikke midt inde i sæsonen kan forhøje kontingentet fra medlemmerne, siger formanden, der også kunne berette

om, at foreningen endnu ikke kan gøre virkelighed af drømmen om at etablere en livsstilsklub. Der er endnu ikke lykkedes STØFI at finde en person, der vil være med til at starte klubben op. |

Skive. SOFI med i minihal

Medlemmer af Skive og Omegns Firmaidræt (SOFI) kan fra 1. september se frem til at kunne dyrke idræt i en helt ny hal tre aftener om ugen. SOFI er gået ind som bidrager i opførelsen af en ny minihal i forbindelse med Ny Skivehuscentret i Skive, mod at få kontor i den nye bygning og foreningens medlemmer kan gøre brug af hallen. I alt bidrager SOFI med 500.000 kroner til selve byggeriet og 100.000 kroner til redskaber i den nye hal, hvor man bl.a. kan dyrke tennis, badminton og gymnastik. |

Lyngby-Taarbæk.

Krav om Indoor Soccer

PR-stævnet for Indoor Soccer i LTFU blev en kanonsucces med 20 deltagende hold i Lundtoftehallen. - Det var absolut en ny god positiv oplevelse som absolut vil blive gentaget i den kommende sæson. Der var fra starten af dagen en utrolig god og positiv stemning i hallen, og dommerne var rigtig gode til på en positiv måde at orientere og vejlede spillerne i de specielle regler der er for dette spil, og det tog ikke spillerne lang tid at få det til at fungere. Der blev vist meget godt spil, og som både tilskuer og spiller var det utroligt positivt at deltage og overvære, siger fodboldformand Paul Pihl. |

Vordingborg.

Egen minigolfbane

Vordingborg Firma Sport giver nu sine medlemmer mulighed for at dyrke minigolf. Foreningen har erhvervet sig en 12-hullers bane, som efter planen skal stå klar den 1. maj ved Aktivitetshuset på Præstegaardsvej. |



Nyt om navne

Mindeord ved Jens Ole Birchs død

Det er med stor sorg vi i Randers Firma-Sport har modtaget meddelelsen om at **Jens Ole Birch** er død, kun 58 år gammel. Vi har mistet en god kammerat samt en aktiv og engageret leder. Jens Ole har været leder i Randers Firma-Sport siden 1968 og beklædt mange lederposter. Han har været medlem af håndboldudvalget, sekretær, næstformand, formand for fodboldudvalg, formand for idrætsafdelingen samt redaktør af bladet. Lederposter, som han bestred med stor ildhu, vilje og engagement. Jens Ole har derudover haft flere lederposter i Aarhus Amtskreds. Bl.a. har han været sekretær samt idrætskoordinator.

Jens Ole modtog flere hædersbevisninger i de mange år han var leder i firmaidrætten, og han var æresmedlem i Randers Firma-Sport, og i 1979 modtog han Elro's lederpokal, i 1982 fik han Randers Firma-Sports hæderstegn, i 1993 modtog han DFIF's hæderstegn. I 1999 fik han DFIF's fortjensttegn.

Jens Oles var en meget vellidt leder, der med sin rolige og positive fremtoning skabte stor respekt omkring sig. Han var en dejlig ven og god kammerat, der altid var parat når der var behov for hjælp. Jens Ole var aktiv fodbolddommer, og han deltog også som aktiv i Randers Firma-Sports bowling- og petanqueturneringer. Æret være Jens Oles minde. |

Tonny Andersen

Formand for Randers Firma-Sport

Ny suppleant til styrelsen

På repræsentantskabsmøde i november 2003 blev **Claus Schou**, formand for Roskilde Firma- og Familieidræt (RFF), valgt som 2. suppleant til forbundsstyrelsen. Claus

Schou er 40 år og har siddet i badmintonudvalget i RFF siden 1991, men han startede i firmaidrætten allerede i 1988 som formand for sin egen firmaklub. Claus brænder – med sine egne ord – for firmaklubberne og arbejdet med at udvikle firmaidrætten. Claus er en igangsætter, og han var således med til at starte bowlingafdelingen i RFI op i 1997 og var formand for afdelingen frem til 2001. Claus blev valgt som formand for RFF i 2003, og



Claus Schou, formand for Roskilde Firma- og Familieidræt blev valgt til suppleant til forbundsstyrelsen på rep.mødet i november 2003. Foto. -jt.

han var primus motor da RFF i forbindelse med 50 års jubilæet afviklede DM stævnet i badminton i marts 2003. |

To nye konsulenter i DFIF

Dansk Firmaidrætsforbund har ansat to nye foreningskonsulenter, der begge starter deres virke i forbundet den 1. april 2004.

Den nye foreningskonsulent i Vejle og Fyns amter hedder **Per Nedergaard Rasmussen**. Per er 40 år gammel og er bosat i Egtved Kommune. Per er uddannet folkeskolelærer fra Silkeborg Seminarium i 1987, og har arbejdet på flere efterskoler. Per har en solid foreningsmæssig baggrund som leder, træner og



Per Nedergaard Rasmussen, ny konsulent i Vejle og Fyns amter.

instruktør de seneste 15 år, og ved DGI's landsstævne på Bornholm havde han ansvaret for Efterskolernes Landsstævne-

hold med over 2300 deltagere. Per dyrker også triathlon på motionsplan og han har i 2003 taget Den Pædagogiske Diplomuddannelse. Den nye foreningskonsulent i Ringkøbing og Århus amter hedder **Lise Vestergaard**. Lise er 29 år, er bosat i Ry og er cand. scient i idræt og psykologi fra Århus Universitet i 2003. Lise kommer fra en stilling som breddekonsulent i Dansk Håndbold Forbund i Midt- og Østjylland, hvor hun har serviceret 90 håndboldklubber. Hun underviser desuden på HF-niveau. Den foreningsmæssige baggrund er også på plads som hovedformand på 3. år i IF Hasle KFUM. Lise har i flere år arbejdet i Motion og Trivsel i Århus, og



Lise Vestergaard, ny konsulent i Ringkøbing og Århus amter.

hun har afviklet kurser i FMI-regi i gymnastik, ældreidræt, vandgymnastik, boldspil og idræt på tværs. |

Nye ansigter i bowling og dart

Det ligger allerede nu fast, at der skal findes nye ansigter til lederposterne i bowling og dart, når der er valg til de nye poster som idrætsansvarlige ved idrætsmøderne den 1. maj 2004. Hos bowlingsspillerne har hverken formanden **Vagn Anker Jensen**, Odense eller **Torben Frandsen**, Kolding ønsket at stille op til valget som idrætsansvarlig, og i dart har **Palle Stenhøj Jørgensen**, Hillerød og **Benny Nissen**, Kolding også takket nej til at fortsætte. |



Kort nyt

Husk adresseændringer til forbundskontoret

Post Danmark har fra den 1. marts forringet sin service i forbindelse med adresseændringer. Det betyder, at Post Danmark ikke længere videresender blade, selv om modtageren har anmeldt flytning til Post Danmark.

DFIF, der er udgiver af Firmaidræt, får besked om flytningen, men det koster 5 kr. pr. meddelelse, og så må forbundet selv sende bladet til den nye adresse og betale ny porto – samtidig med at bladet kommer senere ud til modtageren. Det er derfor meget vigtigt at meddele adresseændringer til forbundskontoret, kontakt dfif@dfif.dk – og ikke kun til postvæsenet. |

Ny deadline for stof til Firmaidræt

På grund af omlægning af arbejdsgangen hos Post Danmark, skal bladet afleveres til postvæsenet senest mandag i den uge som bladet udkommer i. Det betyder at deadline for aflevering af stof til bladet må skubbes 4-5 arbejdsdage frem. Ændringerne er trådt i kraft samtidig med portoforhøjelserne og bortfaldet af det særlige portotilskud den 1. marts. De nye datoer for aflevering af tekst og annoncer til Firmaidræt – med mindre andet er aftalt – bliver for resten af 2004 som følger:

- Nr. 4 – den 2. april
- Nr. 5 – den 5. maj
- Nr. 6 – den 4. juni
- Nr. 7 – den 5. august
- Nr. 8 – den 6. september
- Nr. 9 – den 5. oktober
- Nr. 10 – 5. november |

Skæv TV-dækning

Du kan ikke nøjes med at se TV, hvis du vil danne dig et alsidigt billede af idrætslivet i Danmark. Det er den sørgelige kendsgerning, som en ny analyse foretaget af Danmarks Idræts-Forbund (DIF) dokumenterer. Over halvdelen (51 %) af sendetiden til sport på DR 1 gik

således til håndbold i 2003. Fodbold tegnede sig for 21 % og den øvrige sport måtte nøjes med 28 %. For TV 2's vedkommende blev der også plads til cykling (18 %) og lidt tennis, men også på Kvægtorvet dominerer fodbolden (40 %) og håndbolden (18 %) i en grad, så DIF på vegne af de 57 specialforbund føler trang til at slå alarm. Flere års skævvridning på transmissionssiden slår nu igennem på den daglige prioritering af sportsnyheder, siger Morten Møhlholm, der er kommunikationschef i DIF. Konsekvensen af den skæve TV-dækning er, at danskerne får det indtryk, at dansk idræt kun består af håndbold, fodbold og cykling. |

Ny fortolkning af »Tilskud til kontorhælp«

I forbindelse med en konkret sag har styrelsen den 12. marts 2004 besluttet at fortolke »Retningslinier for udlodning af tilskud, § 8.1.« »Tilskud til kontorhælp.«

Styrelsen fortolker teksten således: Der skal administreres efter »Løn/honorarer til bestyrelsesmedlemmer er ikke tilskudsberettiget.« Dette betyder, at udvalgsmedlemmer godt kan udføre lønnet arbejde for foreningen og modtage kontorhælpstilskud dertil, men bestyrelsesmedlemmer kan fortsat ikke. Forbundsstyrelsen vil foreslå teksten rettet på næste repræsentantskabsmøde. |

Vedr. valg af Idrætsansvarlige

Styrelsen har den 12. marts besluttet, at parentesens i Vedtægternes § 13.3. vedr. Valg af Idrætsansvarlige rettes til (første gang i 2005). Det betyder, at de Idrætsansvarlige stadig vælges for 2 år ad gangen, men valget i 2004 gælder kun 1 år. De idrætsansvarlige er på valg igen i 2005 og så for en 2 års periode. Denne ændring skyldes, at Idrætsmøderne og Stortræffet skal holdes hvert andet år. Idrætsmøder på ulige år, Stortræf på lige år. |



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

Ekspedition:
Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.
Fredag kl. 8.00-15.00.

Generalsekretær
Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 62 22 57 33
Mobiltlf. 40 13 87 33
E-mail: sm@dfif.dk

Styrelsen
Formand Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 48 26 96 43
Fax. 48 24 96 43
Mobiltlf. 24 45 30 15
E-mail: bis@dfif.dk

Næstformand Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 75 57 23 22
Mobiltlf. 40 91 42 74
E-mail: jgo@dfif.dk

Tonny B. Andersen
Løvetandsvej 73
8870 Langaa
Tlf. 86 46 71 04
Fax. 86 46 71 14
Mobiltlf. 20 81 72 52
E-mail: tba@dfif.dk

Ragna Knudsen
Bøgevej 32
6950 Ringkøbing
Telefon: 97 32 23 15
E-mail: ragna@dfif.dk

Knud Johansen
Bragesvej 12
8680 Ry
Tlf. 86 89 33 26
Fax. 86 89 33 26
E-mail: kj@dfif.dk

Souschef
Jan Steffensen
Ærteklilen 6
5492 Vissenbjerg
Tlf. 64 47 33 17
Fax. 64 47 33 87
Mobiltlf. 40 33 99 20
E-mail: jst@dfif.dk

Afdelingsleder kommunikation
Lars Borup Andersen
Kissendrupvej 18
5800 Nyborg
Mobiltlf. 40 16 85 60
E-mail: lb@dfif.dk

Redaktør
John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 66 16 08 88
Mobiltlf. 20 45 55 02
E-mail: jt@dfif.dk

PR- og informationskonsulent
Jesper Ræbild
Dyrehavevej 53
5800 Nyborg
Telefon: 65 31 82 20
Mobil: 23 29 80 67
E-mail: jesper@dfif.dk

Afdelingsleder Idræt & Motion
Jan Knudsen
Sortebrovej 25
5690 Tommerup
Telefon: 65 91 08 03
Telefax: 65 91 08 03
Mobil: 40 45 78 60
E-mail au.jan@dfif.dk

Konsulenter Idræt & Motion
Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Telefon: 65 31 72 53
Telefax: 65 30 14 26
Mobil: 40 45 78 62
E-mail jha@dfif.dk

Anette Hvidtfeldt
Læssøgade 135
5230 Odense M.
Telefon: 66 19 19 36
Telefax: 65 30 14 26
Mobil: 24 23 75 25
e-mail hv@dfif.dk

MpA konsulenter
Bo Isaksen
Vestergade 3
5881 Skårup
Tlf. 62 23 14 33
E-mail: au.bo@dfif.dk

Morten Bierbaum
Stakdelens 95
5220 Odense SØ
Mobiltlf. 21 64 66 46
E-mail: mb@dfif.dk

Foreningskonsulenter
Jørgen Rasmussen
Løvej 10, Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 55 76 16 35
Fax. 55 76 03 35
Mobiltlf. 21 42 16 35
E-mail: jr@dfif.dk

Sannie Kalkerup
Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 59 32 83 84
Fax. 59 32 84 41
Mobiltlf. 40 45 78 63
E-mail: sk@dfif.dk

Torben Laursen
Gl. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 74 63 25 15
Fax. 74 63 25 14
Mobiltlf. 40 45 78 64
E-mail: tl@dfif.dk

Jan Grumstrup
Vibevej 20
9500 Hobro
Tlf. 98 51 01 01
Fax. 98 52 02 35
Mobiltlf. 40 33 98 32
E-mail: jg@dfif.dk

TEKST & FOTO. JOHN THRANE, REDAKTØR, DFIF.

Fodbold og æggekage til finalestævnet i veteranrækken i Aktiv Fritid Midtfyns fodboldturnering.

Mesterskab kørt hjem på rutinen

»Nu skal I passe godt på pokalen, for den er jo kun til låns!« Selvom holdet fra Bureauet med den tidligere landsholdsspiller fra OB, Allan Hansen som styrmand, netop har set mesterskabet forsvinde op under haltaget i Espehallen, og over i hænderne på holdet fra Sdr. Nærrå Oldboys, er humøret højt hos fodboldspillerne. Efter strabadserne på banen søndag formiddag, venter der nemlig en æggekage og en enkelt øl – eller to – i cafeteriaet, krydret med hyggeligt samvær.

Rutinerede veteraner

Veteranerne er på banen ved finalestævnet i Aktiv Fritid Midtfyns fodboldturnering, der afvikles over 3 stævner i løbet af vinteren. Benene er en kende stive, og det hår der er tilbage, er blevet gråt, men glæden ved legen med bolden er



Jørgen Petersen (th) scorede sejrsmålet i den sidste kamp mod Kildevængets Auto kun 6 sekunder før tid.

stadig som i ungdommens vår, og entusiasmen fejler ikke noget.

Skæbnen vil, at den sidste kamp i puljen er afgørende for pokalens placering. Kampen mod rivalerne fra Bureauet endte 3-3, og i den sidste kamp skal Sdr. Nærrå Oldboys møde Kildevængets Auto. En sejr betyder, at mesterskabet er i hus.

- Det bliver ikke noget problem. Vi plejer at ha' et godt tag på dem, siger veteranerne fra Sdr. Nærrå, der har selvtilliden i orden. Julestævnet blev kørt hjem med maksimumpoint, men det er også et rutineret mandskab Sdr. Nærrå Oldboys kan stille med. Aldersspredning er fra 42 til 59 år, og flere har spillet sammen i over 20 år.

Tæt afgørelse

Kampen mod Kildevængets Auto starter planmæssigt. Efter tre minutter står der 2-0 på måltavlen,

De Nære Oldboys. Fv. Flemming Thrane, Tage Andersen, Kurt Larsen, Claus Andersen, Kurt Sørensen, Jørgen Petersen og Richardt Terkelsen.

og Sdr. Nærrå Oldboys har styr på kampen. Efter 5 af de 8 minutter får Kildevængets Auto reduceret, og det skaber usikkerhed i rækkerne hos favoritterne. En fejlaflevering midt på banen giver en ny chance for Kildevængets Auto, og med 38 sekunder igen, står der nu pludselig 2-2.

Det får temperamentet lidt i kog hos Sdr. Nærrå folkene, og der bliver snakket med store bogstaver fra udskiftningsspillerne udenfor banen. De fire spillere indenfor banerne holder dog hovedet koldt, og på et perfekt gennemspillet angreb sætter Jørgen Petersen sejrsmålet ind 6 sekunder før tid. Resultat: 3-2 til Sdr. Nærrå Oldboys, pokalen er i hus, og humøret er atter højt.

- Vi holder formen ved lige med fodbold og æggekage. Vi går altid på banen for at vinde, men det handler også om sammenhold og lysten til at spille fodbold, og vi glæder os hver gang vi skal af sted for at trille med bolden, siger veteranerne, da de hygger sig med en øl efter kampen. Æggekagen er på vej. |

