

Fremtidens seniorsport

Sommerlandsstævner 1999

Guf for barnlige sjæle



firma
idræt

Dansk Firmaidrætsforbund

88

september • 1999

Fremtidens senioridræt

- er også friluftsliv og konkurrence

Mange nye ideer til indhold, struktur og sæsonplanlægning af fremtidens senioridræt blev afprøvet, afluret og gennemdiskuteret, da DFIF i samarbejde med FMI og DAI afholdt Senioridrætskonference i Vejle den 6. - 8. september.

Igennem længere tid har man arbejdet med en tværidrætslig basismodel i senioridrætten, med fokus på alsidige og formforbedrende aktiviteter. Det er stadig vores mening at denne model er rigtig og vigtig, ikke mindst betragtet ud fra sundheds- og træningsmæssige aspekter. Men konklusionerne fra konferencen i Vejle betyder, at der skal følges op på en lang række punkter:

- mere konkurrenceidræt vil give flere mænd i senioridrætten
- mere boldspil vil ligeledes tiltrække flere mænd
- mere friluftsliv vil tiltrække andre typer idrætsfolk end de nuværende, med behov for et større forpligtende fællesskab i udførelsen af deres idræt
- friluftsliv vil give mulighed for at honorere de nye udfordringer, som kommende generationers seniorer vil kræve
- vi skal tilbyde aktiviteter året rundt, hele livet.

200 instruktører, projektledere, seniorer, fritidskonsulenter, fysioterapeuter, Ældreråds-medlemmer mm. havde fundet vej til Vejle Idrætskole's Kursuscenter, for at deltage aktivt i debatten om fremtidens senioridræt, men også om kvalitetene i det nuværende.

Senioridrætten har efterhånden antaget flere forskellige former rundt i landet, og der er stor enighed om at mangfoldigheden bestemt er en styrke. Men der er heldigvis stadig plads til forbedringer, forbedringer der gerne skulle tjene til at få trukket endnu flere seniorer til. Alene det faktum, at antallet af seniorer stiger kraftigt også i de kommende år, be-

tyder, at der hele tiden skal kigges på nye muligheder for at tilfredsstille de krav, som de kommende ældre ganske givet vil stille til mulighederne for at dyrke senioridræt.

Lederpotentiale i senioridrætten

DFIF ser med spænding frem til de kommende års udfordringer på seniorområdet, og vi tror bl.a. på, at der er yderligere potentiale i seniorerne end blot som deltagere. Således har det vist sig fra eksisterende foreninger, at der vil være et lederpotentiale i senioridrætten. De rigtige tilbud vil bringe masser af seniorer med store ressourcer ind i de forskellige foreninger, og så er det 'blot' et spørgsmål om at vore foreninger formår at udnytte dette.

Endvidere tror vi på, at man med held kan benytte sig af en kombination af uddannede og frivillige, især ud fra et synspunkt om, at kvalificeret træning er særdeles vigtig, mens en række øvrige funktioner sagtens, og med fordel, kan besættes af dygtige frivillige.

Helt konkret vil DFIF indenfor den nærmeste fremtid følge op på konferencen med uddannelses tilbud til foreningernes ledere. Der er allerede taget indledende skridt til at få lavet en friluftsvideo med ideer og inspiration, og denne følges muligvis op af en boldspilsvideo, og så håber vi at der også kommer aktiv deltagelse fra vores foreninger, som stadig har mulighed for at byde på indholdet af inspirationskurser,

Der hersker ingen tvivl om, at den grøde der er i seniorsporten, vil fortsætte i en rum tid endnu, og der er plads til både ændringer og udvidelser. Den vellykkede konference i Vejle gav svar på noget - men afdækkede også nye spørgsmål og temaer at tage stilling til. DFIF føler sig klar til at tage udfordringerne op, og håber at vore foreninger er klar til at hjælpe.

Jan Knudsen, aktivitetskonsulent, DFIF

Indhold

Side

4

Plads til alle i DFIF



Landsstævne: Beachvolley i paradis

10

6

Nye grænser i seniorsport



9

Landsstævne: To mål frem for én mand

12

Landsstævne: Kampen om kuglerne

19

Semiar: Edderkoppespind med udfordringer

24

Guf for barnlige sjæle



næste nummer udkommer den 22. oktober 1999

firma **idræt**

Ansvarshavende redaktør:
John Thrane

Dansk Firmaidrætsforbund
Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60. Fax: 65 30 14 26
E-mail: jt@dfif.dk
og www.dfif.dk

Firmaidræt udkommer 10 gange årligt. Juli og december måned er undtaget.

Oplag: 13.500.
Årgang 42. Nr. 8

De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatterens og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg.

Deadline for tekst og annoncer:

Eftertryk med tydelig kildeangivelse tilladt.

Produktion og tryk:
elbo grafiske hus a-s
Nørrebrogade 14-16 . 7000 Fredericia
Tlf.: 75 92 11 99 . Fax: 75 92 26 47

Forsidefoto: 200 instruktører i alle aldre fik ny inspiration og flyttet grænser på konference om fremtidens seniorsport.

Plads til alle

- også i de magre år

AF ULLA HOLM, FORMAND FOR STØFI

Jeg har med stor interesse læst dit indlæg i Firmaidræt nr. 7 flere gange! Jeg har været nødt til at læse det flere gange – både med de positive briller på og med de mere kritiske briller for at finde ud af: hvad vil du mon med dit indlæg? Svaret er jeg i tvivl om. Vil du have flere penge til rigtig idræt? Hvis svaret er ja, må jeg spørge: Hvad er rigtig idræt?

Hvis du (som du skriver) har et oprigtigt ønske om, at vi skal have en bred og konstruktiv debat for at skabe fælles grundlag, synes jeg, det er i orden. Men – hvis du mener, vi kan starte en konstruktiv debat ved at træde på de frivillige ledere som på nuværende tidspunkt gør et stort arbejde, tror jeg du tager fejl!

Som frivillig leder i DFIF indenfor især de områder du kalder ikke idrætslige, føler jeg mig trådt for nær.

Jeg har faktisk altid haft stor respekt for dig, fordi du har sat gang i mange diskussioner ved forskellige møder. Den respekt er krakeleret lidt nu, for jeg føler du træder på nogle gode, dygtige og engagerede ledere i DFIF. Du skriver – citat: „de ikke idrætslige aktiviteter skal nedprioriteres. Dels for at skabe økonomi til opprioriteringen af idrætten og lederudviklingen,

dels fordi mange af disse aktiviteter ikke er slået an i foreningerne“. Det er jeg absolut ikke enig i. Vi har plads til begge dele i DFIF. Idræt, motion og samvær er som bekendt nøgleordene i vores formålsparagraf, og dermed har vi plads til et bredt udbud af aktiviteter.

Jeg tror faktisk ikke på, at de traditionelle idrætsgrene som fodbold og badminton er nedadgående i DFIF p.g.a. kampagner og VT (VirksomhedsTrim red.). Det er jo ikke kun hos os der er tilbagegang. Tværtimod tror jeg, at vores kampagner m.v. har tilført forbundet nye målgrupper og medlemmer. Jeg tvivler også på, at øgede økonomiske midler vil få f.eks. fodbold til at blomstre. Det handler mere om folks interesser. Disse skifter som bekendt gennem tiden, så måske er fodbold igen in om nogle år. Selvom fodbold, bowling og skydning m.v. ikke har min store interesse, har jeg stor respekt for, at nogle mennesker værdsætter at dyrke disse aktiviteter. Selvom det ikke er mit område, er det jo ikke ensbetydende med, jeg vil nedlægge disse til fordel for andre aktiviteter. Tværtimod – der skulle gerne være plads til os alle i DFIF – også i de magre år! Jeg vil derfor opfordre til, at de-



DFIF's kampagner har tilført forbundet nye målgrupper og medlemmer, siger formanden for STØFI, Ulla Holm, der også sidder i DFIF's aktivitetsudvalg.

batten foregår – som du selv skriver – på en konstruktiv måde. Der kommer sjældent noget godt ud af bare at kritisere det andre står for.

Lad os ikke falde i den grøft, at vi bekriger hinanden indbyrdes, fordi vi har forskellige holdninger og meninger.

Lad os i stedet stå sammen og styrke de mange, gode og alsidige tilbud vi har i gang. Det kan kun være til glæde for vore medlemmer, vort forbund og sidst men ikke mindst os selv.

Ovenstående er et svar på et debatindlæg fra Henning Olsen, Farsø i Firmaidræt nr. 7, 1999.

Ulla Holm mener ikke at de traditionelle idrætsgrene er nedadgående i DFIF p.g.a. kampagner m.m.
Foto: Gregers Kirdorf



Medvind for cykelkampagne

Cykelkampagnen

„Vi cykler til arbejde“ blev en kæmpesucces. Ikke færre end 5.649 firmahold med i alt 55.008 deltagere sørgede for, at dette års kampagne i bogstaveligste forstand fik medvind. Sidste år deltog lidt over 30.000 i kampagnen, så fremgangen var markant.

Deltagerstorm i 11. time

En sand deltagerstorm i de sidste dage før kampagnestart, var nær ved at slå benene væk under Dansk Cyklist Forbund og DFIF. Blot en uge før starten var der „kun“ tilmeldt ca. 20.000 cyklister, men den sidste uge eksploderede tilmeldingerne, ikke mindst via hjemmesiden www.vicykler.dk Til trods for tilmeldingsstormen, lykkedes det at få registreret alle deltagere, og det var kun få hold, der modtog kampagnematerialer med et par dages forsinkelse.



„Vi cykler til arbejde“ blev en kæmpesucces.

Det skyldes ikke mindst et stærkt besat pakkehold hos DFIF, der sørgede for, at alle hold fik materialerne tilsendt dagen efter at pakkelisterne lå på forbundskontoret.

Cykelrejse til kontaktpersoner

Blandt samtlige kontaktpersoner vil der blive trukket lod om en cykelrejse til Norge for 2 personer. Det er en varm tak til de

mange kontaktpersoner, der har sørget for at organisere kampagnen på arbejdspladserne. Gavekortet lyder på fægebillet tur/retur inkl. kahyt og naturligvis inkl. transport af cykler.

Lodtrækningen om de mange flotte præmier foretages af en computer. Alle hold deltager i lodtrækningen med lige så mange lodder, som de har indrapporteret antal cykeldage. Lodtrækningen vil foregå umiddelbart efter sidste frist

for indlevering af køreskemaer, hvilket vil sige efter den 24. september. Vi forventer, at samtlige lodtrækninger vil være foretaget omkring den 28. september. Herefter vil alle vinderne få direkte besked. Vinderne vil blive offentliggjort den 8. Oktober, og de vil også kunne ses i det nyhedsbrev der udkommer medio oktober. Vinderne vil også blive offentliggjort på hjemmesiden www.vicykler.dk den 8. oktober.

Fyldte cykelstativer

Bortset fra Odense Kommune, var det Kommunedata i Odense, der stillede med de fleste deltagere i Odense. Ikke færre end 161 ud af ca. 400 ansatte i Odense afdelingen var tilmeldt.

- Vi har mange der cykler i forvejen, så det var ikke så svært at få folk med på ideen. Alligevel blev jeg overrasket over hvor mange der ville være med. Cykelstativerne har været fyldte, fortæller Arne Skov fra Kommunedata, der betegner kampagnen som en kanonsucces.

Systemprogramør Allan Kristiansen deltog i kampagnen, og han cyklede 14 ud af 15 dage. Den ene dag havde han fri. Allan har arbejdet hos Kommunedata

i 3 år. - Jeg har 15 km frem og tilbage, og normalt cykler jeg på arbejde hver dag året rundt. Det kan faktisk ikke betale sig for mig

tidsmæssigt at tage bilen, fordi der er mange gode cykelstier her i området, fortæller Allan Kristiansen, der sammen med de andre 160 deltagere fra Kommunedata cyklede i alt 2136 km.

Kommunedata ligger i den



Allan Kristiansen tog cyklen til arbejde som han plejede, og det blev til i alt 210 km i løbet af kampagnen.

sydøstlige del af Odense. Området blev udbygget i løbet af 1970'erne. Dengang var det moderne med trafikseparation, og det er grunden til de mange cykelstier.

SENIORSPORT

i ny indpakning

TEKST: JOHN THRANE. FOTO: NIELS NYHOLM

Det er nødvendigt med en ny indpakning af seniorsporten for at få fat i dem der ikke har dyrket idræt i mange år. Det var en konklusionerne på en 3-dages Seniorsportskonference, hvor 200 instruktører og projektledere fra hele landet var samlet på Den Jydske Idrætshøjskole i Vejle for at få inspiration og være med til at give et bud på fremtidens seniorsport.

Og konferencen bød ikke kun på snak. Arrangørerne fra DAI,

FMI og DFIF havde sammensat et ambitiøst program med fokus på Boldspilsliv og Fritidsliv. Boldspilslivet satte fokus på boldlege og -aktiviteter samt boldspil. Friluftsliv satte fokus på friluftssport og naturen som motionsrum. Og det hele skulle afprøves, så instruktørerne fik rig lejlighed til på egen krop at teste aktivitetstilbuddene.

Flyttede grænser

Og der er ingen tvivl om, at der hos instruktørerne blev flyttet grænser, når den stod på snorkling og sejlads i kano, kajak og sivbåd på Vejle Fjord - når man for første gang i sit 60-årige liv satte sig tilrette i en kajak, og sekunder efter lå i vandet - eller når man prøvede vandpassage, træklatering eller rapelling i de store træer i Nørreskoven i Vejle.

Mangfoldighed og et tværfagligt aktivitetstilbud var det gennemgående tema på konferencen, der afslørede, at det knirker i senioridrætten. Der er en stor gruppe af meget aktive, og der er en anden stor gruppe der er meget uhomogen. Her er det op til instruktøren, at få folk til at arbejde sammen. Det skal ske på folks egne præmisser, og man må selv finde det niveau man kan deltage på, lød konklusionen.

- Vi ved, at vi vil få flere seniorer de kommende år, og vi ved, at de vil stille nye krav til de tilbud der findes. Hvis vi vil have flere mænd til at gå til seniorsport, nå vi tilbyde boldspil, så der også er plads til de „gamle boldspillere“, siger Jan Knudsen, aktivitetskonsulent i DFIF.

- Desuden skal vi tilbyde aktiviteter hele året rundt, også i sommermånederne, hvor det er oplagt at bruge naturen som

motionsrum. Naturen giver uanede muligheder for gode idrætsoplevelser i sommermånederne. Ud fra et sundheds- og træningsmæssigt aspekt er det vigtigt at træne hele året. ♦

Gymnastikinstruktør Froydis Haugene fra Larvik i Norge fik masser af gode tips til boldspil og -lege med hjem.



Marga Johansen fra Det grønlandske Idrætsforbund har netop startet en seniorsportsforening i Nuuk. Hun vil satse på boldlege og de gamle grønlandske muskel- og styrkelege.



Brug naturen som motionsrum. Friluftsliv bliver fremtidens helt store aktivitetshit .



En „halv grønlænder vending“. Formanden for DAI Ældreidræt i København, Ernst Reimann, røg i Vejle Fjord da han forsøgte sig med kajaksporten.



Det er vigtig, at instruktørerne giver alle nogle fælles begreber om boldspil, ellers falder nogle hurtigt fra.



Ældre kan sagtens lære

Det er noget vrøvl, at man ikke kan lære nyt bare fordi man er blevet gammel. Ældre kan lære lige så vel som unge kan. De skal bare have lidt længere tid. Sådan lød hovedbudskabet fra projektleder Kirstine Langagergaard, Aalborg, som talte om "instruktørrollen" ved seniorsportskonferencen.

- Der er en række myter om ældre. At de ikke kan høre, ikke kan se, ikke kan huske og ikke kan lære. Men det passer ikke. Ældre kan blive ved med at lære. De kan godt huske. Der skal bare en anden indlæringsmetode til og mere tid til, sagde Kirstine Langagergaard. Hun er leder af det store seniorsportsprojekt Ud Af Røret i Aalborg.

Ud over at de ældre har brug for mere tid, er det også vigtigt at man som instruktør begrænser informationsmængden. - Yngre mennesker kan som tommelfingerregel huske syv informationer. Så mange informationer skal vi ikke give de ældre på en gang. Vi skal snarere nøjes med 3-4 informationer, sagde Kirstine Langagergaard.

Es.



Instruktør Lis Randa fra Motion og Trivsel i Odense midt i en vandpassage.

De nye ældre stiller krav

Om 5 eller 10 år er det ikke nok at tilbyde gymnastik og svømning til deltagerne i ældreidrætsprojekter. Da går 68-generationen på pension.

- Oprørsgenerationen eller "68'erne" har haft medvind i deres livsforløb, og de har haft gode muligheder for at få uddannelse. De vil stille store krav som ældre, sagde Kirstine Langagergaard, leder af seniorsportsprojektet Ud Af Røret i Aalborg på seniorsportskonferencen.

Birthe Bergmann, der leder Svendborg Ældreidræt, var enig: - Det er vigtigt, at vi kigger fremad. Nogen vil måske sige, at "det går jo godt med de aktiviteter vi har", men de aktiviteter vil ikke være nok om fem år. Mange af de ældre vil til den tid have dyrket boldspil som seniorspillere, indtil de bliver pensionister.

Birthe Bergmann stod i spidsen for aktiviteten "boldspil" under konferencen. Her fik hun deltagere med og uden bolderfaring til at arbejde sammen i små spil. Unge og ældre spillede fint sammen.

- Det er vigtigt, at alle får nogle fælles begreber om boldspil som at "placere sig" og "finde hullet" for at få folk til at fungere sammen. Ellers falder dem uden bolderfaring bare fra, sagde Birthe Bergmann.

Ud over boldspil slog konferencen også et slag for friluftsliv som en kommende ældreaktivitet.

Es.

SMART • KLASSISK • MILJØRIGTIGT

CLASSIC
DFIF
 SPORTSWEAR

COLLECTION

- A** Lækker T-shirt i råhvid green cotton
Bestillingsnr. 102340 kr. 98,-
- B** Shorts (u/indertrusse) m/2 stiklommer, marineblå
green cotton bomuldsstriik
Bestillingsnr. 102350 kr. 119,-
- C** Sweatshirt marineblå, m/rød stolpelukning og polokrave,
råhvid besætning m/print, blød og bekvem green cotton
Bestillingsnr. 102380 kr. 205,-
- D** Joggingbuks marineblå, m/2 stiklommer, lige ben, i samme
bløde bomuldsstriik som sweatshirt
Bestillingsnr. 102390 kr. 155,-
- E** Jakke rød, m/lynslås og lommer, ikke foret, i behagelig bomuldslærred
Bestillingsnr. 102360 kr. 239,-
- F** Buks marineblå, m/2 stiklommer, lige ben, ikke foret, i samme
behagelige bomuldslærred som jakke
Bestillingsnr. 102370 kr. 165,-
- G** Stor rejse/sportstaske marineblå, crinkle nylon,
Bestillingsnr. 102404 kr. 135,-
- H** Rygsæk marineblå, crinkle nylon, m/2 små forlommer
Bestillingsnr. 102400 kr. 88,-
- Nyhed!** **I** Sweatshirt marineblå, med hætte, hvide besætninger, green cotton
Bestillingsnr. 102410 kr. 205,-
- J** Strømpe råhvid/green cotton m. Lyra
Bestillingsnr. 102500 kr. 33,-
- Nyhed!** **K** Rygsæk marineblå, crinkle nylon, m/polstrede skulderstropper og reflex-
bånd Bestillingsnr. 102402 kr. 135,-



K



D

G



J

GREEN

 COTTON®



Alle modeller er både til herrer og damer
 og findes i størrelserne S-XXL.

Dansk
 Firmaidrætsforbund



Storebæltsvej 11
 5800 Nyborg
 Telefon 6531 6560
 Telefax 6530 1426
 www.dfif.dk

Tøjet kan bestilles ved
 henvendelse til
 forbundskontoret

To mål frem for en mand

Kvinderne fra de to finalehold i mixfodbold var ombejlet. For det første var de gode - og for det andet tæller kvindemål dobbelt.



De skrappe pigerne var afgørende, da H.P. Therkelsen fra Padborg vandt mix-rækken.



Stemningen søndag formiddag ved fodboldbanerne i Odense var tændt - med et let krydderi af fandanivoldsk "dagen derpå" efter aftenfesten i FKS-hallen.

Kvinder, men flest mænd, iført benskiner, knæstrømper og shorts vandrede i en lind strøm frem og tilbage mellem hal og grønsvær. Andre var allerede i fuld gang med at afvikle søndagens kampe - og finaler - med tæt opbakning fra sidelinjen. Der var både "bølge", opbyggelige tilråb og velmente strategi-



Pigerne var både feteret og ombejlet ved landsstævnet i fodbold i Odense.

ske råd fra de medbragte ikke-spillende kolleger hjemme fra arbejdspladsen.

Skrappe kvinder

På bane 16 er H.P. Therkelsen fra Padborg og Føtex Svendborg klar til at dyste om A-finalepladsen i 5 Mix, og der bliver passet godt på pigerne under kampen, for kvindemål tæller dobbelt. De er imidlertid ikke til at stoppe. I anden halvleg står det 6-2 til holdet fra det sønderjyske transportfirma.

Kort før dommeren fløjter af, får en Føtex-kvinde bolden i mål, og finalekampen ender 6-4. Både under og efter kampen, lød der anerkendende kommentarer fra Padborgs mandlige heppekor på sidelinjen.

- I kan være glade for, at I har sådan nogen gode piger, råbte en af mændene til herrerne på Føtex-holdet. Efter kampen tilføjede han - havde vi ikke haft vores piger med, havde vi ikke vundet!

- Tre af os spiller til hverdag fodbold i Vojens Jyllandsserie. Ellers står den på firmafodbold ved festlige lejligheder. Jeg synes simpelthen, at mix-fodbold er sjovt, siger Maria efter HP

Therkelsen-holdets første sejr i mix-rækken. Sønderjyderne havde også et hold med i 5-mands, men de tabte i semifinalen.

I mindretal

Til aftenfesten om lørdagen, blev kvinderne fra Padborg både feteret og ombejlet - for kvinder er klart i mindretal til et fodboldstævne.

- Det er fedt, når folk står og jubler, når man kommer forbi, siger Lotte Buk, Pia Frisk og Maria Kvist med glimt i øjnene. Ellers har de faktisk ret travlt og overhovedet ikke tid til et interview oven på sejren over Føtex Svendborg. Maria skal hjem og spille håndboldkamp. De to andre skal køre med. ♦

Rekorddeltagelse

Fodboldstævnet i Odense satte deltagerrekord. Odense-formanden Preben Grønberg kan berette om 106 tilmeldte hold og 788 deltagere i aftenfesten. Mange var indkvarteret på hoteller, men 450 valgte at overnatte under mere primitive forhold ved FKS-hallen og den nærliggende skole.



Beachvolley i paradís

TEKST & FOTO. JOHN THRANE

Beachvolley er uløseligt forbundet med sol og varme, solbriller og sand mellem tæerne, musik og minimal påklædning. Så da deltagerne i landsstævnet i beachvolley tog de første skridt ud på de fire flotte baner i Ryparkens Idrætsanlæg, måtte de føle sig som i paradís. Solen skinnede fra en klar blå himmel, musikken med tidens rytmer dunkede ud over anlægget, og sandet var jomfrueligt parat til de 124 kampe der skulle afvikles før end vinderne søndag eftermiddag kunne løfte pokalerne.

I vand til knæene

Men akkurat som Jeppe i Baronens seng, varede opholdet i beachvolleyhimmelen ikke længe. Kl. 10 lørdag formiddag åbnede himlen sine sluser, og et skybrud af syd-

landske dimensioner truede med at drukne spillere og baner.

- På et tidspunkt stod der så meget vand på banerne at det gik mig til knæene, fortæller Tine Vessel fra KFIU, der sammen med Poul Erik Ooppelstrup fra KFS stod for den praktiske afvikling af stævnet.

- Heldigvis var spillerne friske og gravede en rende, der forhindrede vandet fra den nærliggende fodboldbane i at fortsætte ned på beachvolleybanerne. Skybruddet varede 20-25 min., og da regnen stoppede og solen brød igennem skyerne, kunne vi komme i gang med stævnet igen med en times forsinkelse, fortæller Tine Vessel, der også er for-

mand for KFIU's volleyballafdeling.

Tine arrangerer 5 volleyballstævner i KFIU hvert år, så det kunne ikke slå hende ud at hun måtte lave et nyt program, fordi mange spillere have meldt sig i to rækker. Heller ikke da den bærbare computer gik ned p.gr.a. fugt, mistede hun overblikket.

Arrangørerne fra de to foreninger havde lagt sig i selen, og skabt fine rammer for de 52 deltagende hold. På grund af de mange kampe, måtte man i hast anlægge en ekstra bane, og den blev lavet som et beskæftigelsesprojekt af unge kontanthjælpsmodtagere, fortæller Poul Erik Ooppelstrup.

De to foreninger havde delt opgaven mellem sig, så Tine fra KFIU sammen med sit udvalg stod for den sportslige afvikling. KFS stod for de praktiske rammer.

- Vi skal bruge hinanden til det som vi er gode til. I KFIU har de ekspertisen til at lave et super godt volleyballstævne, og vi kan lave nogle gode rammer, siger Poul Erik Ooppelstrup.

Perfekt til firmaidræt

Jørgen Larsen og Kurt Hansen fra DFIF's volleyballsektion havde da også de store smil på, da Firmaidræt talte med dem lørdag eftermiddag.

- Det går forry-



Solbriller og afslappet stemning til beachvolley.

gende godt. Der er ingen tvivl om, at beachvolley har en stor fremtid også i firmaidrætten. Det er nemmere at samle et hold til beachvolley, sagde Jørgen og Kurt, der glædede sig over at der var mange nye ansigter blandt spillerne, og at der var tilmeldt 90 til aftenfesten.

Øg der er ingen tvivl om, at den afslappede stemning i beachvolley passer perfekt til firmaidræt, og at det er lysten til legen med bolden der trækker. Banerne stod ikke ledige hele weekenden, for straks når en kamp var færdig, spillede holdene mod hinanden for sjov. ♦



Tine Vessel fra KFIU stod for det sportslige sammen med sit udvalg, men havde også tid til at være aktiv på banen.



Lotte, Pia og Bjørn fra „Vand-rutschebane Landsholdet“, der vakte opsigt med den flotteste hjemmesejede spilledragt ved landsstævnet. De arbejder alle tre på Novo Nordisk, hvor de sammen med kolleger ofte tager ud for at spille beachvolley på Bellevue Strand.

Hård finale fight

Begge hold så både gult og rødt, da Slagelse Sparekasse gentog sejr i mixrækken.

Trio uden udskiftning

På forhånd kunne man forudses, at Trio ville få svært. Holdet kom til Holstebro med kun en udskiftningsspiller, og da en spiller skadede knæet, betød det, at Trio måtte spille de to finalekampe uden udskiftning.

Det gav nederlag mod Prinsens Livregiment på 25-19, og derefter 35-16 mod Slagelse Sparekasse, som i store dele af anden halvleg spillede med et rent damehold. Slagelse Sparekasse møder med 13 spillere, hvoraf de syv er ansatte i sparekassen, mens de resterende seks har tilknytning til sparekassen som "påhæng" eller døtre. Slagelse Sparekasse er også sikret opbakning fra old-girls-holdet fra Andersvænge -

re 2 minutters udvisninger - ja på et tidspunkt opstår der diskussion om fortolkningen af reglerne, og dommerne må standse spillet indtil de har konsulteret stævnejuryen - som gav dommerne ret.

Damemål tæller dobbelt

Pausestillingen er 13-6 til Slagelse Sparekasse, og det skyldes udelukkende, at Slagelse bedst udnytter, at damescoringer tæller dobbelt. Ikke alene er tre af deres mål scoret af damer, men samtidig passer Slagelse meget på i opdækningen, så damerne fra Prinsens Livregiment ikke får scoret i første halvleg. I anden halvleg går som første og tættere på end 23-18 kommer Prinsens Livregiment ikke. Kampens sidste mål scores af Slagelses målmand, Rene Buur, til slutstillingen 26-20.

Herefter kan Slagelse Sparekasse atter i år trække sig tilbage som vindere af mix-rækken, mens Prinsens Livregiment for andet år i træk må "nøjes" med andenpladsen. ♦



Filialchef Hans Erik Sonn fra Slagelse Sparekasse kunne tage hjem med pokalen for andet år i træk.

Det stod hurtigt klart, at sidste års finalister i mix-rækken, Slagelse Sparekasse og Prinsens Livregiment fra Viborg også i år ville høre med blandt de bedste. Begge hold vandt deres indledende runder, og nåede finalerunden sammen med den tredje puljevinder, Trio fra Frederikshavn.

- Vi ved, det bliver hårdt at forsvare titlen, forudser Karsten Olsen fra Slagelse Sparekasse. Vi har lige vundet 25-16 over Politiet fra Aalborg i en kamp, som var afgørende for, hvem der skulle videre til finalen.

for, som filialchef Hans Erik Sonn siger, „de skal jo køre med vores bus hjem“.

Nådesløs kamp

Der er således lagt op til et brag af en finale, og allerede fra starten er det klart, at der ikke bliver "givet ved dørene". Der er tale om to hold, der består af mange rutinerede håndboldspillere, og på tacklingerne kan man ikke se, at der er tale om en mixkamp.

Ind imellem går det så voldsomt til, at dommerne må bruge både gule og rødt kort samt fle-



Hovedstadens Jernbane-Idræts hold slapper af mellem den sidste kamp og togturen hjem. De boede under opholdet i Holstebro på Rolf Krake Skolen. Det gik godt, men holdet mente nu nok, at duften søndag morgen efter lørdagens festaften var lidt voldsom af parfume og øl. Det viste sig, at der ikke var bade faciliteter på skolen, men hvad: Vi lugter jo alle ens!



Kampen med kuglerne

Kvartfinalen i triple-petanque mellem Slagelse og Randers blev en gyser.

Af Rebekka Andreasen. Foto: Gitte Hansen

- **Aarh.** Det var møj sløset, ærgrer Gitte Hansen sig efter et kast. Anni Krogh og Frida Madsen klapper hende opmuntrende på skulderen. Kvartfinalen med de tre petanquespillere fra Thor Bryggerierne i Randers er netop gået i gang, og modstanderne er et kvindehold fra Slagelse. Nu gælder det en plads i semifinalen, og begge hold vil vinde.

Normalt spiller Gitte Hansen, Anni Krogh og Frida Madsen med deres mænd, men i to år har de dannet hold til kredsmesterskaberne og til landsstævnerne, hvor de også spiller double med deres ægtefæller.

Østjyderne kommer dårligt fra start og er bagud 1-3. Efter et par seje runder får de vendt stillingen til 4-3. Konstant gejler spillerne hinanden op og holder foden der, hvor kuglen helst skal ramme.

- Det har en psykologisk effekt. Det er lettere at sigte efter en fod end ingenting, forklarer Anni Krogh, der er den mest rutinerede på holdet.

Hun afbryder sig selv, og med bølgende armbevægelser forsøger hun at standse en fiktiv vind. Det hjælper ikke, og Frida Madsens kuglen triller stille forbi bestemmelsesstedet.

- Spillet forandrer sig hele tiden, og intet er afgjort, før den sidste kugle er kastet. Det gør spillet fascinerende, siger Frida Madsen, da hun igen står ved sidelinjen og opmærksomt følger kastene med øjnene.

En nervepirrende afslutning

Efterhånden har en snes tilskuere fundet vej til bane 18 lokket af de mange jubelråb, og der bliver heppet og skreget på begge hold. Nerverne dominerer, og Randers

kommer bagud 5-7 og 8-6, og Slagelse når op på 12-6. Der spilles til 13 point, og Gitte Hansen vender hovedet væk, da modstanderne kaster de kugler, der kan afgøre kampen.

- Jeg tør slet ikke se på det mere, udbryder hun og ser ikke Frida Madsens kast, der betyder, at Randers-drømmen lever endnu.

- Vi giver os ikke, råber Anni Krogh og giver medspillerne en peptalk.

Måske er det derfor, modstanderne får gummiarm og ikke kan få det sidste afgørende point. Imens får Randers-holdet spillet sig op på 11-12. Efter fem kvarters kamp må jyderne dog forlade banen som taberne.

- Vi spiller for hyggens skyld, men hold kæft, hvor var det ærgerligt. Vi er dog stadig i godt humør, garanterer Frida Madsen og hendes to medspillere nikkende. ♦



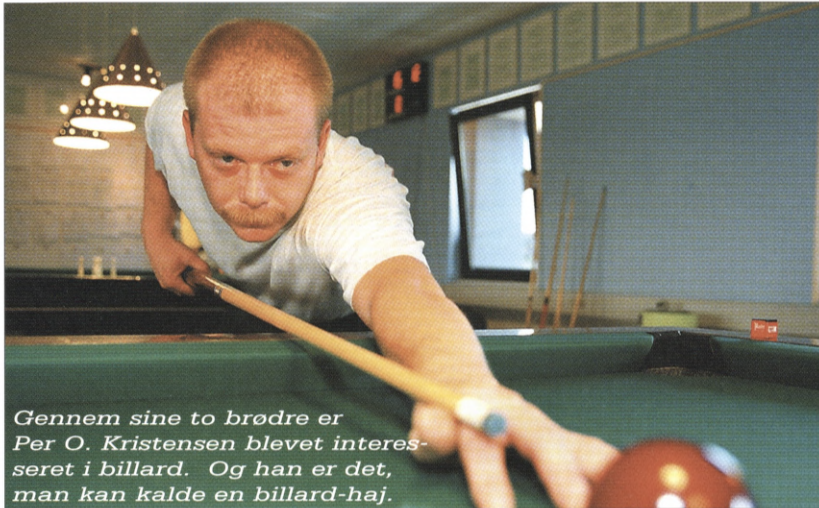
Kuglernes placering studeres nøje inden de afgørende kast.

Trods et knebent nederlag på 13-12 i kvartfinalen kunne petanquepigerne fra Thor Bryggerierne stadig smile til fotografen. Fv er det Anni Krogh, Gitte Hansen og Frida Madsen, der har dyrket det franske kuglespil i h.h.v. fem, to og tre år.



Billard: Debutant vandt mesterrække

4 kampe - 4 sejre



Gennem sine to brødre er Per O. Kristensen blevet interesseret i billard. Og han er det, man kan kalde en billard-haj.

- Jeg har ikke trænet. Jeg har kun spillet skomager, svarer Per O. Kristensen på spørgsmålet om, hvordan han har forberedt sig til landsstævnet i Århus.

Alligevel løb den 32-årige billardspiller fra Bosal-Sekura Industries i Randers med sejren i M-rækken. Et par af kampene vandt han suverænt med over 300 point. De fem spillere i mesterrækken har spillet alle mod alle, og Knud Møller Nielsen fra GI Stål i Århus var modstander i

den afgørende kamp. Selvom Per O. Kristensen aldrig træner, er han en erfaren spiller. I 20 år har han spillet på topplan i både Ålborg og Randers. Det krævede fem timers træning hver dag at spille på topplan, og for fem år siden stoppede han med billard på divisionsplan, men han kunne ikke lade køen stå og begyndte at spille igen i firmaregi.

Snakker med sig selv
Med 33 i snit har han det bedste snit blandt M-rækkespillerne,

men Per O. Kristensen har ikke set sig selv som favorit.

- Alt kan ske. Det er et svært spil, som kræver koncentration. Også når den anden støder, for hvis modstanderen laver 200, skal jeg ud og lave endnu flere point. Jeg tænker hele tiden på, hvordan jeg bedst lægger op til mig selv. Man skal helst kunne se tre-fire stød frem, og jeg snakker nok lidt med mig selv hele tiden, forklarer han. At han er koncentreret, når han spiller, har hans eftertænksomme udtryk i ansigtet afsløret, og kun den rislende lyd af kegler, der vælter, har forstyrret hans spil.

Sporten skal ikke tages alt for seriøs, for der skal også være plads til hyggesnak og øl, mener han, der i foråret deltog i landsstævnet for hold i A-rækken. Dengang blev holdet, der bestod af spillere fra forskellige rækker, slået af Århus Oliefabrik. Men denne gang sørgede Per O. Kristensen for, at Randers fik en vinder.



Effektiv efterløønner

Selvom Aage Nielsen ikke længere arbejder som portner for Danisco, deltager han stadigvæk i virksomhedens firmasport. Og det med succes.

- Det er vigtigt, at firmaer forstår at behandle deres efterløønsmottagere godt, siger Aage Nielsen og roser sin tidligere arbejdsplads - Daniscos hovedkontor i København. Selvom han er på efterløn, deltager han stadig i firmasport, og det sætter han stor pris på, for han hygger sig meget ved at spille billard. Tidligere har Aage Nielsen spillet i De Danske Spritfabrikkers

firma-klub, der nu er nedlagt.

Som hel ung var Aage Nielsen

en ivrig spiller, men de sidste mange år er det ikke blevet til meget træning. Det afspejler sig nu ikke på hans præstationer på den første stævnedag. Tre kampe og tre sejre støder Aage sig til, og han vinder sin pulje i D-rækken, der er distance 120 på



Aage Nielsen i midten nød aftenfesten og var meget tilfreds med både maden og samværet.

caramboleborde. Søndag byder på en semifinal, og den kamp taber Aage

Nielsen. Det er dog ikke sidste gang, han er at finde på et landsstævne, forsikrer han om. - Det er rart, og man møder en masse mennesker. Og man har en chance for at slippe hjemmefra, kommer det lunt fra Aage Nielsen, der har været gift i 39 år.



Sigte, middel & aftræk

Tv-serie fik Susan til pistolskydning. Ved landsstævnet på Lolland vandt hun PDA-rækken.

deltagere - blev afviklet i Musse på Lolland med Nakskov Firma-sport som arrangør.

Vild med udfordringer

Der var kun fire skytter med i damerækken, og for at få mere konkurrence, dystede Susan også mod de mandlige skytter i PB-rækken, hvor det kun er tilladt at holde med én hånd om pistolen. Her sluttede hun midt i rækken med et snit på 320 point, hvilket hun er godt tilfreds med.

- Jeg er vild med at udfordre mig selv, og enhåndsfatning er meget mere krævende. Da jeg startede, kunne jeg dårligt løfte pistolen, og jeg har stået og øvet mig på at løfte et strygejern, ler hun og tilføjer, at det er herligt, hvis man vinder over mændene. Når Susan skyder, tænker hun kun på tre ting: Sigte, middel og aftræk. Uden koncentration skyder man ikke mange 10'ér, mener hun.

- Det går ikke, hvis du tænker på, hvad du skal lave til aftensmad, understreger Susan, der også skyder på divisionsplan. At hun kan dræbe med en pistol, tænker hun ikke på, men hun har en



Susan Hemmingsen fik interessen for pistolskydning fra en tv-serie. I år vandt hun landsstævnet for anden gang.

enorm respekt for våben.

- Jeg kom engang til at skyde ned i bordet, da jeg skulle mærke aftrækkeren. Da skuddet gik af, smed jeg pistolen fra mig og sagde, at jeg ikke turde skyde mere, men heldigvis blev jeg overtalt til at skyde igen. Det er meget ubehageligt ikke at have kontrol over pistolen, fortæller vinderen af damerækken.

- Hun ser simpelthen så sej ud, siger Susan Hemmingsen og hentyder til skuespillerinden Cybill Shepherd, der sammen med actionhelten Bruce Willis har spillet hårdkogt detektiv i tv-serien "Moonlightning". Uden en pistol duer heltene ikke, og Susan fulgte i mange år serien og beundrede Cybill Shepherd og hendes pistol.

Susan, der bor i Vordingborg, fik lyst til selv at prøve kræfter med pistolskydning i 1995, og siden er det gået flot for den kvindelige skytte. I weekenden 18.-19. september vandt hun damerækken i pistol på 25 meter på Musse Skyttecenter i Nysted på Lolland. Med et par point overgik hun sit snit på 356. Det er tredje gang, Susan deltager i landsstævnet. Og det er anden gang, hun scorer en sejr.

Landsstævnet - der havde 57

AF REBEKKA ANDREASEN. FOTO GITTE HANSEN

En garvet skytte

Anker Madsen havde gjort det til en udflugt, da han deltog i landsstævnet for pistol på 25 meter.

- Jeg kørte fra Ringkøbing onsdag for at se mig lidt omkring, for jeg kan godt lide at gøre landsstævnerne til en lille udflugt. Jeg var oppe i skyttecentret torsdag, hvor jeg blev tilbudt at skyde, men jeg sagde nej. Det ville være snyd over for de andre, siger Anker Madsen, mens et smil danser over hans ansigt. Anker Madsen stillede op i klasserne PVA og PB. I veteranklassen, hvor man må skyde med to hænder, fik han 338 point, og det gav en placering i midten af rækken. I PB endte han efter de otte serier i bunden med 283 point. Hans snit er 327, så Anker Madsen og hans Browning kaliber 22 fra 1978 levede ikke op til deres bedste. - Det ødelægger nu ikke mit humør, og jeg bryder ikke sammen af den grund. Det har været et rigtig dejligt stævne, og

det har været rart at se folk igen, forklarer Anker Madsen og understreger, at han har været meget tilfreds med forholdene på skydebanen.

Mere udfordring med pistol

Anker Madsen er på efterløn. Dog arbejder han stadig 200 timer om året på KFK i Ringkøbing, og han nyder meget at deltage i firmasport. Det er over tyve år siden, at den 64-årige efterlønsmodtager begyndte at skyde med riffel. I 1985 gik Anker Madsen over til pistol.

- Pistol er mere udfordrende og spændende, hvis man presser sig selv. Her gælder hvert eneste skud, og man udnytter hele skiven, siger han, der finder det mest udfordrende at skyde i PB-rækken - altså kun med en hånd.





Rutsjeturen på riffelbanen

Riffelskydning: Axel Petersen starter i toppen, men hvor slutter det?

Lørdag den 11. september kl. 09.30

De første 17 riffelskytter begynder skydningen på Ulfborg Skyttecenter, der i weekenden 11. - 12. september danner rammen om landsstævnet i riffelskydning på 50 meter. Traditionen tro er det i vid udstrækning stævnets officials, der indleder skydningen, så de derefter kan sørge for stævnets korrekte afvikling.

Til årets landsstævne er tilmeldt 252 skytter, og det er en væsentlig nedgang i forhold til tidligere år. Blandt deltagerne er Axel Petersen fra Schur Packaging Systems i Horsens. Axel Petersen er samtidig formand for skydesektionen i Horsens, sektionsmedlem i DFIFs riffelsektion og medlem af stævnejuryen i Ulfborg.

- Jeg har overhovedet ikke trænet i riffelskydning, men skulle vel være god for at holde det snit på 140 points, jeg er tilmeldt i, siger Axel inden skydningen går i gang. Jeg ligger på grænsen mellem A og B, men da jeg skød 142 points ved kredsstævnet, må A-klassen være den rigtige klasse for mig.

Resultaterne viser, at denne

vurdering var rigtig. Efter fem prøveskud, og derefter de 15 konkurrenceskud er resultatet 145 points fordelt med 1 otter, 3 niere og 11 tiere - heraf 3 kryds-tiere. Med dette resultat lægger Axel sig i spidsen for konkurrencen.

Lørdag kl. 14

Axels placering holder hele formiddagen. Den bliver først overgået lørdag eftermiddag, da Henning Knudsen fra Ove Arkil i Haderslev skyder sig i spidsen for herre A med 146 points (med 6 kryds-tiere).

- Endnu er jeg da i præmierne. Med 23 deltagere i herre A-klassen er der præmier til de fire første, men det kan godt blive vanskeligt. I morgen kommer der mange skytter fra Randers, og de plejer at være gode, siger Axel.

Det med den manglende træning er efter Axel Petersens opfattelse et landsdækkende problem. Der er blevet nedlagt mange udendørs baner, og så bliver der for langt til de resterende skydecentre. Mange steder skal man køre 20-30 km.

- Det er meget lettere at samle deltagere til den indendørs træning. I Horsens er vi 8-10 skytter. Nogle skyder kun riffel, men de fleste skyder både riffel og pistol. Vi hygger os sammen, og skydningen indgår som en del af det sociale samvær, fortæller Axel.

Søndag kl. 13,20

Nu bliver det spændende, for ved ettidende begyndte skytterne fra Randers at skyde. Det første resultat, der kommer ud, giver anledning til ekstra kontrol:

Karin Andersen fra Joka skyder 145 points ligeledes med 3 kryds-tiere, men en granskning viser, at Axel Petersen holder andenpladsen, fordi han har flest niere.

- Ja, det var tæt på, for Karin skyder godt, og hun var helt klart en af dem, der kunne true mig. Men andenpladsen er ikke sikker endnu. Der mangler stadig 3-4 A-skytter.

Søndag kl. 13,35

Der røg andenpladsen. Det var Axels korte konstatering, da han så Erik Andersens resultat. 148 points med 6 kryds-tiere. Det er flot og en værdig vinder, fortsætter Axel.

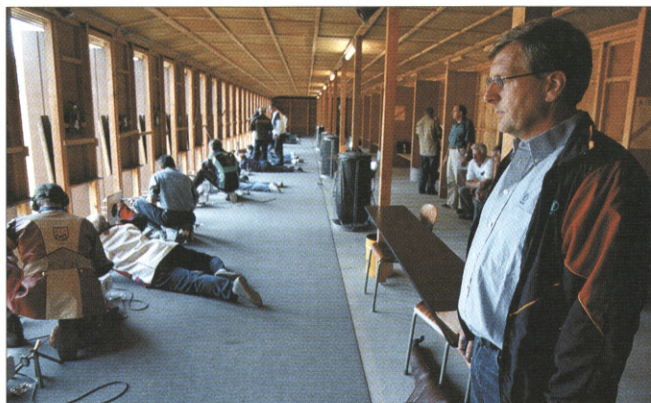
Søndag kl. 14,30

Men tredjepladsen er endnu ikke sikker. Der mangler en A-skytte, og folkene ved skivekontrollen giver ikke Axel ro. Snakken går om et meget flot resultat - men heldigvis for Axel, er det inden skiverne kommer til kontrol. Da Axel taster den sidste A-skyttes resultat ind i computeren, er hans kommentar: - Med det resultat kan han da ikke true nogen! Dermed sluttede herre A-klassen med Axel på en tredjeplads. ♦

TEKST: JENS ERIK KORNBECHE. FOTO: BENDT CHRISTIANSEN



15 skud på 30 minutter. Jens Kr. Holm fra ROFI hjælper Helge Pedersen fra Aalborg med at få skiven placeret.



I pauserne i resultatindtastningen følger Axel Petersen med i udviklingen på skydebanen.

Suveræne dartamestre

Holbæk scorede maksimumpoint i holddart

4-mands holdturnering i dart fik en suveræn vinder i de forsvarende mestre fra Holbæk Firma Sport. Johnny Christensen, Bo Olsen, Jørgen Ejlertsen og Lars Engberg vandt alt hvad de deltog i. De vandt holdkampen, de to doubler mødte hinanden i doublefinalen og i singlerne besatte de fire spillere, de fire første pladser. Alt i alt gav det maksimumpoint 190. På andenpladsen kom Vordingborg Firma Sport med 94 points, så der var aldrig tale om spænding, selv om der var enkelte kampe, hvor Holbæks spillere tabte sæt.

- Vi møder frem næsten hver gang, vi har mulighed for at spille, siger Lars Engberg, der har deltaget i landsstævner i de seneste 15 år. Vi spiller også dart under DGI og Dansk Dart Union, men da det er Holbæk Firma Sport der har lejemalet for Holbæk Dart Center, føler vi en forpligtelse til at stille op, når firmasporten kalder. Ud over at blive suveræne vindere stod Lars Engberg også for højeste lukning på 156 points og hurtigste dart med 15.

Ikke længere et værthusspil

Oprindeligt var dart kendt som et værthusspil, men i følge de fire vindere fra Holbæk er det ikke længere tilfældet:

- Det er efterhånden kun på ganske få pubber og værtshuse, det er muligt at spille dart. Billard er rykket ind, og vi er rykket til klublokaler. I Holbæk mødes vi i Dart Centeret en gang om ugen. Vi er omkring 20 darts spillere, og vi hygger os med træningen. Vi har ingen træner, og det vil der næsten aldrig være brug for, da der ikke er to, der kaster ens.



Landsstævnevinderne i 4-mands holddart, fra venstre: Bo Olsen, Johnny Christensen, Jørgen Ejlertsen og Lars Engberg, Holbæk Firma Sport.

Forskellig spillestil

Det ses også tydeligt på de fires spil. Lars skyder så godt som aldrig to pile fra samme position. Han flytter sig ganske få cm efter hver pil. Jørgen kræver absolut ro, inden han løfter armen for at skyde. Hvis der opstår uro, venter han, til der er ro igen. Johnny koncentrerer sig meget, før han går hen til banen. Han ser nærmest vredt på skiven, inden han gør sig klar til at kaste. Bo bruger briller, men de skal af inden han kaster. Derudover er det Bo, der konstant opmuntrer de andre på holdet. Doubler endte i øvrigt 3-2 til Jørgen og Lars, og det gav anledning til en del bemærkninger, ligesom cafeteriaets omsætning blev øget på de to "taberes" bekostning. Holdet fra Holbæk er klædt i ens skjorter med klubnavnet på ryggen, og med sponsornavne på ærmer og flip.

- Skjorterne er det eneste vore

sponsorer bidrager med, fortæller Johnny. Det koster at få skjorter med klubnavn, og her hjælper sponsorerne, men dart er ingen stor publikumssport, så mere kan det ikke blive til på det niveau, hvor vi spiller.

For få til landsstævne

Sidste år var der omkring 70 deltagere i sommerlandsstævnet i dart. Det var skuffende, og man var enige om, at det ville blive overgået i år, hvor landsstævnet var placeret i Nykøbing Mors. Det blev dog ikke tilfældet, selv om man havde indført nye rækker: Mix-2 og 2-mands hold M/K. Der var interesse for de nye rækker, men da det samlede deltagerantal blev gjort op, passerede man blot lige 50. Desværre blev stævnet ramt af et par afbud, så det vellykkede dartstævne en affære for en lille, men meget engageret skare. ♦



Edderkoppespind med udfordringer

Temaet var samarbejde på Næstved Firma Sports årlige lederdag

Rammerne om den årlige dag for alle de frivillige ledere i Næstved Firma Sport var perfekt, da solen den 4. september 1999 skinnede fra en skyfri himmel. Der var en særlig grund til, at solskin var med i aftenbønnen den forgående aften, da hele arrangementet skulle foregå på et sted, hvor der er højt til loftet - nemlig ude i det fri. Vi startede fra Næstved med en af byens turistattraktioner - en båd, som hele sommeren sejler mellem Næstved til Karrebæksminde. Her ventede DFIF-konsulent Sannie Kalkerup og hendes mand Kras os.

Det eneste vi vidste var, at dagens tema var samarbejde. Betingelsen for at gennemføre et sådan arrangement var dog, at det skulle være sjovt, og at lederne skulle kunne forlade stedet med gode oplevelser og en masse grin i løbet af dagen. Og Sannie og Kras forstod at trække os op af stolene, og ud i afkroge, som vi i dagligdagen ikke befinder os i.

Snydt for rødvin

Den første øvelse gik ud på, at vi skulle lege "kryds og bolle" i et



Kryds og bolle med formanden

gitter med seks felter på hver led. Gruppen blev delt op i to - et krydshold og et bollehold. Derefter skiftedes man til at sætte henholdsvis et kryds eller en bolle. Hvis et hold fik fem på striben, ville det udløse en flaske rødvin. Som de konkurrencemennesker vi er, drejede det sig bare om at forhindre det modsatte hold, at få fem på striben.

Man ak! Var det nu det det handlede om. Jeg er sikker på, at der efterfølgende var flere, der ærgrede sig over, at vi ikke havde samarbejdet.

Ved samarbejde havde alle fået rødvin. Men nej. Vi kæmpede mod hinanden, og ingen vandt. Den første opgave gav stof til eftertanke - men vi lærte noget.

Find kasketmanden

Derefter fulgte flere øvelser, blandt andet en øvelse, hvor vi fik bind for øjnene og blev placeret inde i en firkant afgrænset af en markeringsstribe med havestole i hjørnerne og flere steder langs siden. Da alle havde fået bind for øjnene, blev der kastet en kasket ind i ringen, sammen med et enkelt- og et dobbeltreb. Så handlede det om at finde kasketten, tage den på hovedet og i øvrigt ikke sige noget. Gruppens øvrige deltagere skulle finde "manden" med kasketten og placere ham nøjagtigt i midten.

Derefter skulle vi lave en ring udenom kasketmanden, og en firkant udenom igen. Det store spørgsmål var bare, hvordan man med bind for øjnene - finder midten af firkanten med stole i hjørnerne, placerer manden der, laver en ring i ligelig afstand udenom ham og en lige firkant udenom igen!! Hvis I tror det er enkelt, så forsøg selv!

Derefter fulgte flere opgaver. En af dem, som vi nok vil snakke meget om fremover, var en opgave, hvor der i en stålramme var bygget et



Aja på vej gennem edderkoppespindet.

edderkoppespind med store og små huller. Alle deltagere blev placeret på den ene side af spindet, hvorefter vi skulle passere gennem hullerne. Ingen huller måtte passeres to gange, snorene måtte ikke røres og man kunne kun hjælpe fra den side af spindet, som man stod. Hvis en af deltagerne kom til at røre snorene, var hele spillet tabt, og vi måtte begynde forfra.

Opgaven krævede planlægning, omtanke og i høj grad samarbejde. Vi skulle også have en del forsøg før det lykkedes os alle - ved fælles hjælp - at komme igennem.

Forskellighed giver styrke

Og hvad kan man så lære af det? Jeg er sikker på, at vi i Næstved Firma Sport lærte meget om hinanden den dag. Hvem er det, der i grupper tager styringen, hvem bliver tilbageholdne, hvem er tænker og hvem er dominerende. Er vi lydige overfor hinanden, respekterer vi hinandens forskelligheder og så videre. Jeg er meget sikker på, at vi blandt andet lærte, at det er vores forskelligheder, der giver os styrkerne. Tankevækkende, men ikke desto mindre sandt - meget sandt. Dagen sluttede med, at vi sejlede hjem med båden, en let middag undervejs, og en del erfaringer og oplevelser rigere. ♦

Svømmerne får ny chance

**Idrætsudvalget giver
11.000 svømmere
en ny chance for at komme
til landsstævne.**

Én gang er ingen gang. Så enkelt kan man betegne DFIF's Idrætsudvalgs (IUs) holding til det prøvelandsstævne i svømning, som blev afviklet i marts i år. Prøvelandsstævnet i Nyborg havde 44 deltagere, hvoraf hovedparten kom fra den københavnske firmaidrætsunion FKBU. Dermed levede stævnet ikke op til flere af de kriterier, som IU

normalt stiller til nye idrætsgrene på landsstævneprogrammet. Men IU vil gerne give svømning endnu en chance, fordi et hurtigt blik i DFIF's medlemsregistrering viser, at der er 11.000 registrerede svømmere fordelt på 52 foreninger.



Spørgeskema udsendt

Det er dog et åbent spørgsmål, hvor mange der er „badere“ og hvor mange der kunne tænke sig at deltage i et landsstævne. For at få afdækket evt. behov og ønsker, har DFIF's Idrætsudvalg og

idrætskonsulent Louise Jakobsen udsendt et spørgeskema til alle DFIF's foreninger.

- IU har henvendt sig til alle foreninger, for at få oplyst en eventuel kontaktperson for svømning, velvidende, at der ikke er svømning på programmet alle steder. Det har vi gjort for at kunne planlægge et godt landsstævneprogram, der matcher medlemmernes ønsker, fortæller Louise Jakobsen, og oplyser, at der allerede er tilbagemeldinger fra ca. 25 af DFIF foreningerne.

- Selvom der ikke var mange deltagere til prøvelandsstævnet i marts 1999, så havde dem der kom det sjovt og hyggeligt. Derfor håber vi, at mange flere „badere“ og svømmere fra hele landet synes det kunne være sjovt og hyggeligt at tage til prøvelandsstævne i svømning, siger Louise Jakobsen, og understreger, at prøvelandsstævnet i svømning er for alle.

Hvis prøvelandsstævnet skal resultere i, at IU tager svømning med på programmet, har IU fastsat en række betingelser der skal opfyldes. Der skal være mere end 50 deltagere fordelt på 10 foreninger. Der skal være mindst 3 kredse repræsenteret fra mindst to landsdele.

Spørgeskemaet er som nævnt udsendt, og det skal sendes retur til Idrætssekretariatet i Nyborg inden den 1. oktober 1999. Herefter vil resultatet blive behandlet på et møde mellem IU og svømmeudvalget ultimo oktober.

Firmasportens Aerobic '99 Convention lørdag den 6. november

Kl. 09.00-09.20: Ankomst og check in	Kl. 13.00-14.00: Frokost
Kl. 09.20-09.30: Velkomst og præsentation <i>v/ Kjeld Engelharth, DFIF.</i>	Kl. 14.00-15.00: Bodyblast <i>Sharyn Dell, Australien.</i>
Kl. 09.30-10.30: Latino Swing <i>Martha López, Venezuela.</i>	Kl. 14.00-15.00: Kost & Ernæring <i>Mette Strandberg.</i>
Kl. 09.30-10.30: Spinning-teori <i>Gitte Jensen</i>	Kl. 15.15-16.15: Spin - Killing U Softly <i>Gitte Jensen</i>
Kl. 10.45-11.45: Step 'n Motion <i>Sebastian Rasmussen</i>	Kl. 15.15-16.15: HI/LOW <i>Morten Borup.</i>
Kl. 10.45-11.45: Begynder - Spin. <i>Gitte Jensen</i>	Kl. 16.30-17.30: Step Party-Zone & Stræk <i>Sharyn Dell, Australien</i>
Kl. 12.00-13.00: Funky Behavior <i>Martha López, Venezuela.</i>	Kl. 17.30-18.00: Check ud <i>Diplomudlevering mod aflevering af udfyldt evalueringsskema</i>
Kl. 12.00-13.00: Mental Fitness for sjælen	Kl. 18.00: Hallen lukker og slukker

Tid og sted: Kl. 09-18 i Fredericia Idrætscenter, Vestre Ringvej 100, 7000 Fredericia
Convention pris: Kr. 300,- incl. frokost, bluse & diplom
Tilmelding: **Senest den 02. oktober '99.** Tilmeldingsblankt se side 19

Dansk Firmaidrætsforbund
Att.: Aerobic-sekretariatet v/ uddannelseskonsulent Jane Have Andersen
Storebøllevej 11 - 5800 Nyborg
Tlf. 6531 6560 - Fax 6530 1426 - www.dff.dk - e-mail: jha@dff.dk



Aerobicdag '99

- sved for en god sag

Aerobicdag '99 er sved på panden, høj puls og spændende aerobic.

sen, og hun er glad for den opbakning som Aerobicdag '99 har fået fra DFIF's foreninger.

- Aerobicdag '99 er sved på panden, høj puls og spændende aerobic. Det er alletiders chance for at give DFIF's aerobicudøvere en flot oplevelse, samtidig med, at man støtter en god sag, siger Jane Have Andersen, der peger på at, Aerobicdag '99 er tilrettelagt, så alle kan være med.

Blandt alle der deltager i Aerobicdag '99 trækker vi hvert sted lod om spændende præmier, tøj fra PureLime, varer fra Clinique og sportsudstyr fra DFIF.

Det koster 95 kr. at være med, og hvis du vil være sikker på at deltage, så skal du tilmelde dig inden den 15. oktober. Yderligere information hos Hjerteforeningens hotline, tlf. 33 93 16 95 - tryk 35. ♦

Vil du deltage i tre timers spændende aerobic?

Vil du have en anderledes oplevelse?

Vil du have det sjovt, mens du dyrker motion?

Vil du være sammen med andre om en god sag?

Hvis du kan svare ja til ovenstående, så er Aerobicdag '99 lige noget for dig. Aerobicdag '99 arrangeres i samarbejde med ugebladet Alt for Damerne, Hjerteforeningen og DFIF. Overskuddet går til Hjerteforeningen, og arrangørerne har fundet de hotteste instruktørnavne frem indenfor aerobicverdenen.

I København foregår det i Grøndals Centret med firmasporten som arrangør, og de har hyret Kenneth Stenlund som instruktør. I Aalborg har man lejet det nye sportscenter Gigantium, og her er det Ronnie Hanskemager der skal få folk til at svede for en god sag. I Ikast har firmaidrætten hyret Malene Hjortflod fra Body Factory i Vejle, og hun skal sammen med Dorthe Mejer Emborg og Karin Eriksen fra firmaidrætten holde folk i gang alle 3 timer. DFIF's indsats på Aerobicdag '99 koordineres af uddannelseskonsulent Jane Have Ander-

12 af DFIF's lokalforeninger er med på banen, når den landsdækkende Aerobicdag '99 afvikles den 31. oktober fra kl. 13 - 16. Disse byer er med:

**København • Hillerød • Næstved •
Roskilde • Odense • Svendborg • Sønderborg •
Kruså • Tønder • Esbjerg • Horsens •
Århus • Ikast • Ringkøbing • Struer •
Thisted • Sæby • Aalborg**

TILMELDING

Antal personer: _____ tilmeldes:

Firmasportens Aerobic Convention '99.
lørdag d. 06. nov. '99 kl. 09-18 i Fredericia.

Conventionpris: kr. 300,- incl frokost, bluse, diplom

ønsker at deltage på flg. workshop:
Kost & Ernæring: _____ Mental Fitness: _____

Spinning-teori: _____ Begynder-Spin: _____

Killing-Softly-spin: _____
Beløbet kr. _____

_____ er vedlagt på check.
_____ er indsat på giro 646-6508

NB! Tilmelding er først gældende, når beløbet er registreret.

Navn(e): _____

Adresse: _____

Postnr: _____ By: _____

Sendes til: **Dansk Firmaidrætsforbund**
Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg
tlf. 6531 6560



Sport, Sundhed & Livskvalitet

Tank op & tænk nyt.

med Carsten Sommerskov Pedersen

et kursus i moderne tænkning og kommunikation.

- Hvordan bevares arbejdsglæden og livsglæden i en tid, hvor alting forandres?
- Hvordan klares omstilling og forandring bedst muligt?
- Det er vore tanker, der styrer ord og handlinger. Hvordan tænkes positivt?
- Positiv tænkning kan læres
- Et kursus, der også er godt at opleve med
- ægtefællen/samleveren/kollegerne

Tid og sted:

lørdag d. 13. nov. '99 kl. 10 - 17 i Nyborg.

Pris: kr. 900,- **foreningspris:** kr. 300,-

Tilmelding: senest d. 06. okt. '99.

Rygekurser

Ta' vare på dit eget helbred og lær om:

- ryggens opbygning og musklernes funktion
- hvordan træner jeg selv ryggen mest hensigtsmæssigt
- hvad gør jeg for at forebygge en svag ryg
- hvad gør jeg for at styrke en i forvejen svag ryg.

Tid & sted:

lørdag d. 16. okt. '99 kl. 13 - 17 i Skejby

Pris kr. 600,-

Foreningspris: kr. 250,-

Tilmelding: senest d. 26. sep. '99.

Valgt ind i et udvalg.

Lørdag d. 30. okt. '99 kl. 10.30 - 17.00 i Nyborg

Kurset henvender sig til nye og kommende udvalgsmedlemmer i foreningerne.

Der arbejdes med:

- DFIF-organisation
- Udvalgets arbejdsvilkår.
- Vedtrægtter
- Udvalgets ansvar.

Tid & sted:

Pris: kr. 250,-

Tilmelding: senest d. 05. okt. '99.

Riffel I

- riffelskydningens grundelementer (kun 15m)
- våbentilladelse
- DFIFs regler
- sikkerhedsbestemmelse

Tid & Sted: d. 05.-07 nov. '99 i Fredericia.

Pris kr. 750,-

Tilmelding: senest d. 03. okt. '99.

Undervisning i top.

kurset henvender sig til alle, der ønsker at undervise mere effektivt.

- Kurset veksler mellem oplæg, teori og cases, hvor du vil komme til at arbejde med flg:
- dialog i undervisningen
- kropssprog, stemme, sprog
- underviserrollen
- UV-planlægning.

Tid & Sted: d. 05.-07 nov. '99 i Nyborg

Pris kr. 2300,-

Foreningspris: kr. 750,-

Tilmelding: senest d. 03. okt. '99.

QiGong... er også godt for ryggen

få mere energi og et bedre helbred.

- Lær at skabe balance i krop og sind.
 - QiGong styrker ryg og øger din balance.
 - Styrker koncentration
- Instruktør: Mette Feilberg, Kbh.

Tid & Sted:

lørdag d. 27. nov '99 kl. 10.30 - 16.30 i Nyborg.

Pris kr. 250,-

Tilmelding: senest d. 03. okt. '99.

Power Yoga

- fremtidens perle indenfor motion

Workshop

søndag d. 10. okt. '99 kl. 10 - 17 i Nyborg.

Pris kr. 300,-

Tilmelding: senest d. 28. sep. '99.



Læs mere om kurserne i DFIF's uddannelseskatalog, som gratis kan rekvireres, eller kontakt Jane på telefon 6531 6560, e-mail: jha@dfif.dk



Sol over sommerstævne

Told*Skat Fritid Aalborg afholdte fredag den 20. august det årlige sommerstævne. Nyt på programmet var 5 og 10 km løb samt 8 km gang med henblik på erhvervelse af idrætsmærket. Sommerstævnet var begunstiget med utroligt godt vejr, og alle 91 deltagere gennemførte. På 10 km løb opnåede 4 deltagere at få diplomer, og en af deltagerne - Frits Jensen, Told*Skat Herning - løb på en utroligt flot tid, nemlig 33.42 min. På 5 km opnåede en deltager diplomtid, og på 8 km gang nåede 12 deltagere at krydse målstregen indenfor den fastsatte tid, beretter Birthe Buur Hansen og Klaus Hymøller fra Told*Skat Fritid Aalborg. I alt deltog 11 personer på 5 km, 14 på 10 km løb og 66 på 8 km gang, og arrangørerne kunne glæde sig over at se mange nye ansigter blandt deltagerne. Alle ruterne foregik i Hammer Bakker, som i forvejen er kendt af mange i forbindelse med Limfjordsløbet.

Gratis bycykler i Slagelse

Som den første by udenfor København har Slagelse fået sponsoreret 25 bycykler. En af cyklerne er sponsoreret af Slagelse Firma sport i samarbejde med DFIF Markedsføring. De 25 cykler blev præsenteret på Torvet i Slagelse i .f.m. starten på cykelkampagnen „Vi cykler til arbejde“. For at låne cyklen skal man aflevere en 20 kr. - samme princip som ved supermarkedernes indkøbsvogne.

Skinncykling i Assens

Vestfyns Firmaidræt har afviklet det sidste af en række „skinncykeltræf“ i år. Skinncyklingen har fundet sted på en strækning mellem Assens og Tommerup,

og der har været fin tilslutning til de 4 mandage som man nåede at afvikle, fortæller Axel Reinholt. Det blev holdet fra Orlic Tobacco Compagny der havde de bedste lunger (!) og vandt cykelkonkurrencen, endda efter en omkørsel over 25 km. Vestfyns Firmaidræt regner med også at have skinncykling på programmet næste år.

Multichallenge for firmahold

Drømmer du om foskajak ned ad stejle vandfald, eller at fræse rundt i en 4-hjulstrækker og dyste mod kendte sportsstjerner? I november kan drømmen blive til virkelighed, når Holmen i København omdannes til Danmarks største og mest udfordrende multichallenge-bane. Det kæmpe område vil byde på et væld af forskellige discipliner, som rapelling, klatrevæg, isklatring, deadslide, O-løb, mountainbiking og tovbros. Der kæmpes holdvis, og et hold består af 4 deltagere, hvor min. én skal være en kvinde. Det koster 2.000 kr. pr. hold at være med, og det er alletiders mulighed for at samle et firmahold. Der er masser af præmier i form af eksotiske rejser, kolde kontanter, Goretex-tøj og friluftsudstyr. Indledende runde den 6.-7. nov. De 10 hold der klarer sig bedst går til finalen den 13. nov. Der er plads til 100 hold, og det er først til mølle. Tilmeldingsfristen er den 15. oktober. Yderligere info hos Morten Due på 3524 9192 eller e-mail banff@image.dk

Ud at gå med familien

Under mottoet "Store og små - Ud at gå" indbyder Dansk Motions Forbund (DMF) og 11 lokale foreninger familien Danmark

til en naturoplevelse den 16. oktober. Arrangørerne ønsker at gøre et vandrearrangement til en naturoplevelse sammen med familien, og turene er tilrettelagt, så alle kan være med. Følgende lokalforeninger er med: Fodslaw Næstved v/Bjarne Vest, tlf. 5572 0719
 March-folket Gislev v/Aase Høgh, tlf. 6229 1193
 Fræserne, Esbjerg v/Ole Østergaard, tlf. 7545 7262
 Fodslaw Fredericia v/Harry H. Nielsen tlf. 7594 3249
 Fodslaw Skanderborg v/Ulla Staal, tlf. 8651 0660
 Fodslaw Brande v/Inger M. Nielsen, tlf. 9715 5861
 Marchfore. Horsekræmmerne v/Elin Kristiansen, tlf. 9747 2804
 Holstebro Fodslaw v/Leif Madsen, tlf. 9742 6604
 Skive Fodslaw v/Erling Jensen, tlf. 9753 3105
 Fodslaw Sydthy v/Jutta Bjerre, tlf. 9787 1865
 Morsø Fodslaw v/ Poul T. Nielsen, tlf. 9772 2923.
 DMF opfordrer alle til at holde øje med den lokale dagspresse op til den 16. oktober, for yderligere oplysning om hvad der sker i lokalområdet.

Moesgaardsvandring 1999

Søndag den 31. oktober kl. 9.00 arrangerer Århus Fodslaw atter engang „Moesgaardsvandring“. Ruterne er på 6, 12, 19 og 24 km, og de korteste ruter er tilrettelagt så de er klap- og barnevognsvenlige. Startstedet er Sct. Anna Gades Skole og alle kan deltage, også hunde, som dog skal føres i snor, da stort set hele vandreturen foregår i Marselisborg Skoven, fortæller PR-ansvarlig Birgit Lianri fra Århus Fodslaw. Yderligere information hos Anders Jensen på tlf. 8629 5458 eller 8695 0422.

Sport Direct - Danmarks firmaleverandør no. 1

Sportbeklædning og julegaver til hele firmaet



Superundertøj
Holder kroppen varm og mere tør. Passer funktionelt sammen med Newlines løbedragter. Superundertøjet er lavet i svedtransporterende materiale. Fås også i andre modeller.
Farver: Sort, hvid og marine.

Str. S-XXL
Pr. del

119,-



Fleece halstørklæde og handske

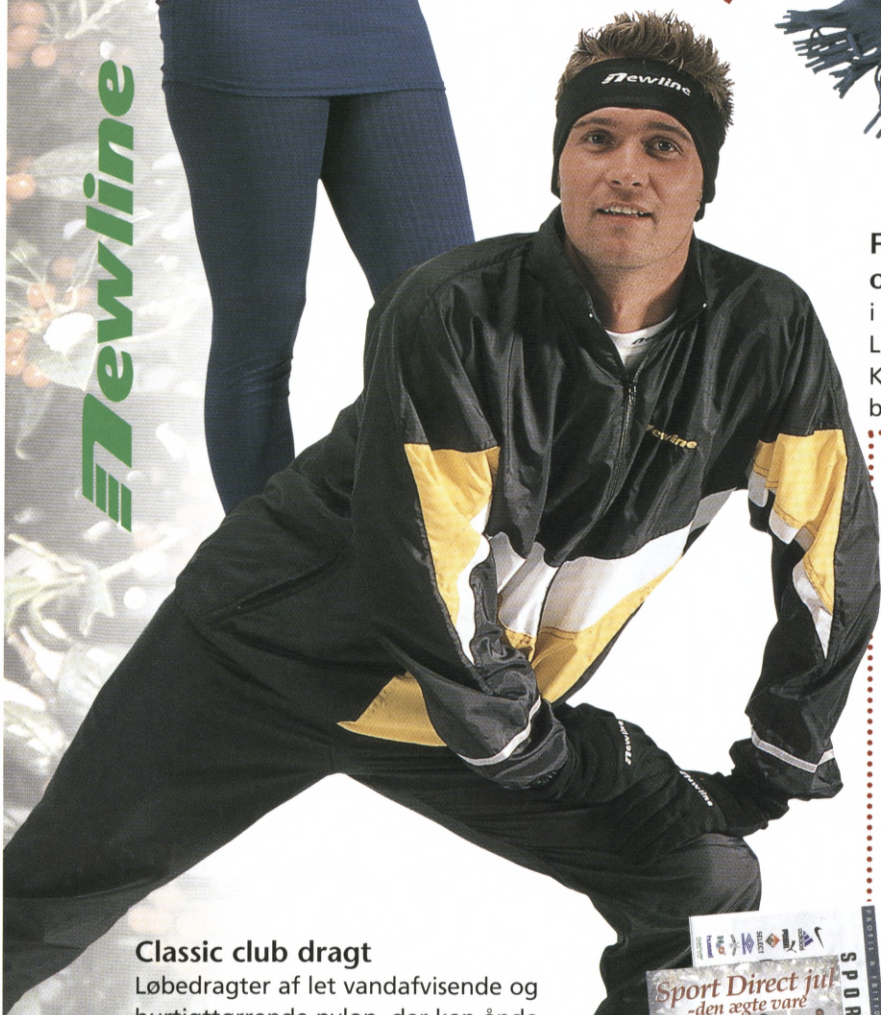
KILMANOCK®
HIGH PERFORMANCE

i lækker kvalitet.
Leveres i gaveæske.
Kan også leveres med broderi.

159,-

Alle priser er ekskl. moms

Newline



Classic club dragt

Løbedragter af let vandafvisende og hurtigttørrende nylon, der kan ånde. Smarte dragter i et "classic" design.
Dess.nr. 7600-09 / 7160-09

Str. S-XXL

319,-



Send mig Sport Direct Profilavis og julegavebrochure.

Jeg vil gerne have et uforpligtende møde med en Sport Direct konsulent.

Firma / Klub:

Adresse:

Postnr. og by:

Tlf.:

Sendes til: Sport Direct, Danmarksgade 11.
9900 Frederikshavn.



Sport Direct

www.sport-direct.dk

Esbjerg: Tlf. 75 13 08 09 • Frederikshavn: Tlf. 98 42 53 11 • Haderslev: Tlf. 74 52 04 20 • Herning: Tlf. 97 22 21 00 • Horsens: Tlf. 75 62 67 99 • Kolding: Tlf. 75 50 87 87 • Odense SØ: Tlf. 66 15 95 17 • Randers: Tlf. 86 43 82 55 • Silkeborg: Tlf. 86 80 23 66 • Sønderborg: Tlf. 74 42 41 10 • Vejle: Tlf. 75 82 15 99 • Århus: Tlf. 86 25 91 33 • Aalborg Storcenter: Tlf. 98 79 10 77 • Helsingør: Tlf. 49 21 91 01 • Hillerød: Tlf. 48 24 19 23 • København Ø: Tlf. 35 26 75 47 • Køge: Tlf. 56 25 05 25 • Næstved: Tlf. 55 77 46 46 • Roskilde: Tlf. 46 35 07 12 • Slagelse: Tlf. 58 50 19 75 • Rønne: Tlf. 56 95 14 15 • Ringsted: Tlf. 53 61 92 00 • Viborg: Tlf. 86 62 88 66 • Torshavn: Tlf. 11403

KORT Nyt

Statsstøtte til Idræt om Dagen projekter 27. uddeling oktober 1999

FMI indkalder ansøgninger om tilskud til Idræt om Dagen-arrangører. Dvs. alsidige lokale tilbud om organiseret fysisk aktivitet for ikke idrætsvante voksne i dagtimerne, med særlig tilrettelagte idrætslige aktiviteter, specielt henvendt til ledige, pensionister, skifteholdsarbejdere m. fl. Tilbudene skal lægge vægt på socialt samvær og åbenhed samt struktureres med deltagerindflydelse og være non-profit.

Vi imødeser ligeledes gerne ansøgninger fra FMI's 4 regionale netværker om fællesaktiviteter.

* **Aktiviteten** skal have Idræt om Dagen som hovedformål.

Dvs. have selvstændig ledelse og regnskab, samt være registreret/godkendt af FMI som Idræt om Dagen arrangør 1999/2000.

* **Aktivitetstilbudene** skal være idrætsligt alsidige og henvende sig til ikke idrætsvante voksne deltagere.

* **Aktivitetstilbudene** skal være varierede og engagerede med muligheder for deltagelse flere gange ugentligt.

Der kan ydes tilskud til: Etableringsudgifter. Udvikling og forsøg - f.eks. i forbindelse med nye aktiviteter, opsøgende virksomhed, PR-fremstød o.lign. Særlige omkostninger vedr. leje, transport m.v. som er nødvendige til aktiviteterne. Vedligeholdelse af materiel, informationsmateriale m.v.

Ansøgning senest den 1. oktober 1999 til: FMI, Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby, Tlf. 43 26 24 40.

Ny formand for dart

På idrætsårsmødet i dart den 25. september skal darts spillerne i

DFIF finde en ny formand. Hans Kr. Jørgensen, Aalborg har valgt at stoppe. Birthe E. Jørgensen er villig til genvalg som menigt medlem.

Fodbold og tennis i Holland

DFIF har modtaget en invitation til en international fodbold- og tennisturnering i Holland. Fodboldturneringen finder sted den 19.-21. maj 2000 i Eindhoven, og der er inviteret op til to danske hold. Tennisturneringen finder ligeledes sted i Eindhoven i dagene fra den 2.-4. juni. Der spilles med et mixhold, 2 herrer og 2 damer, eller et rent herrehold med 4 spillere. Interesserede kan få invitationen tilsendt ved henv. til DFIF's forbundskontor i Nyborg.

Klubber vandt million-sag

Højesteret har afsagt dom i sagen om vederlag til KODA og Gramex. Konklusionen af dommen er, at landets fritids- og ungdomsklubber fortsat kan spille musik for mere end 100.000 børn og unge, uden at skulle betale afgifter. Advokat Bjarke Vejby kunne ikke skjule sin glæde og lettelse over dommen, skriver Politiken. Hvis hans klienter havde tabt skulle klubberne have betalt i alt 30 millioner kroner i vederlag. KODA og Gramex har også krævet penge hos idrætten, og sagen er snart klar til domsforhandling ved Østre Landsret. Bjarke Vejby, der også repræsenterer idrættens organisationer håber, at idrætten også bliver fritaget.

Det har været afgørende for Højesterets dom, at den musik som bliver spillet i ungdomsklubberne kun angår medlemmerne af klubberne, og derfor ikke kan betegnes som offentligt arrangement.



Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

Ekspedition:
Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.
Fredag kl. 8.00-15.00.

Generalsekretær
Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 6222 5733
Mobiltlf. 4013 8733
E-mail: sm@dfif.dk

Styrelsen:
Formand Tage Carlsen
Grønnegade 25
6950 Ringkøbing
Tlf. 9732 5520
Fax. 9732 5458
Mobiltlf. 2330 5520
E-mail: tc@dfif.dk

Næstformand
Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 7557 2322
Mobiltlf. 4091 4274
E-mail: jgo@dfif.dk

Tonny B. Andersen
Løvetandsvej 73
8870 Langaa
Tlf. 8646 7104
Fax. 8646 7114
Mobiltlf. 2081 7252
E-mail: tba@dfif.dk

Kurt Petersen
Lumbyesvej 12
4200 Slagelse
Tlf. 53 52 75 35
Mobiltlf. 4045 7859
E-mail: kurt_pet@dfif.dk

Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 4826 9643
Fax. 4824 9643
Mobiltlf. 4018 8630
E-mail: bis@dfif.dk

Redaktør
John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 6616 0888
Mobiltlf. 2045 5502
E-mail: jt@dfif.dk

Uddannelseskonsulent
Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Tlf. 6531 7253
Mobiltlf. 4045 7862
E-mail: jha@dfif.dk

IT-konsulent
Lars Borup Andersen
Kissendrupvej 18
5800 Nyborg
Mobiltlf. 4016 8560
E-mail: lb@dfif.dk

Aktivitetskonsulenter:
Bo Isaksen
Vestergade 3
5881 Skårup
Tlf. 6223 1433
Mobiltlf. 4045 7861
E-mail: au.bo@dfif.dk

Jan Knudsen
Westermannsvej 15
5230 Odense M
Tlf. 6591 0803
Fax. 6591 0803
Mobiltlf. 4045 7860
E-mail: au.jan@dfif.dk

Forbunds-konsulenter:
Jørgen Rasmussen
Lovvej 10, Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 5576 1635
Fax. 5576 0335
Mobiltlf. 2142 1635
E-mail: jr@dfif.dk

Sannie Kalkerup
Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 5932 8384
Fax. 5932 8441
Mobiltlf. 4045 7863
E-mail: sk@dfif.dk

Jan Steffensen
Ærtekilien 6
5492 Vissenbjerg
Tlf. 6447 3317
Fax. 6447 3387
Mobiltlf. 4033 9920
E-mail: jst@dfif.dk

Torben Laursen
Gl. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 7463 2515
Fax. 7463 2514
Mobiltlf. 4045 7864
E-mail: tj@dfif.dk

Jan Grumstrup
Banegårdsvej 27
9500 Hobro
Tlf. 9851 0101
Fax. 9852 0235
Mobiltlf. 4033 9832
E-mail: jg@dfif.dk

Henning H. Jensen
Humbleballe 10, Søving
8700 Horsens
Tlf. 75 65 91 09
Fax. 75 65 93 96
Mobiltlf. 40 33 99 21
E-mail: hhj@dfif.dk

Idrætskonsulent
Louise Jakobsen
Nørregade 18, 2. Sal
5800 Nyborg
Tlf. 6531 8051
Mobiltlf. 2148 4702
E-mail: lj@dfif.dk

Guf for barnlige sjæle

Køge Firma Bold og Roskilde Firmaidræt afholdt aktivitetsdag "Leg med Firmaidrætten" for hele familien, kollegaer, venner og andre barnlige sjæle

Søndag den 22. august holdt Roskilde Amtskreds aktivitetsdag og åbent hus for hele familien, alle firmaer samt andre barnlige sjæle, som havde lyst til at komme og lege med Firmaidrætten i Ravnsborghallen. Det var dagen, hvor konen kunne udfordre sin bedre halvdel i tæppecurling, eller dyste mod sine kollegaer i bowling og bagefter ta' en lille konkurrence i gamle idrætslege med sine bedste forældre.

Lattermusklerne rørt

Køges borgmester Willi Eliassen åbnede arrangementet og satte bagefter sumokampen i gang mellem de to formænd fra henholdsvis Køge Firma Bold, Henning Rasmussen, og Roskilde Firmaidræt, Gerda Errild. Der blev hujet og kæmpet bravt på begge fronter – mens 100 børn glædede sig til, det blev deres tur til at prøve.

Efter kampen var der fælles "sjov opvarmning" med Anne, som sørgede for, at alle fik sved på panden og rørt lattermusklerne.

Hele efterdagen blev der leget og dystet i de mange aktiviteter. Der blev afviklet ringridning i trillebør, tæppecurling, badminton, fodbold, hoppeborg, krocket og bowling for at nævne nogle få af aktiviteterne.



Gerda Errild og Henning Rasmussen fra Roskilde Firmaidræt og Køge Firma Bold åbnede legedagen med en sumobrydekamp

To af de helt store publikumssucceser var gøglerne og gamle idrætslege. Gøglerne havde desuden en workshop, hvor alle kunne få nogle fif samt lære at holde flere bolde i luften – og den efterfølgende opvisning, hvor de bl.a. slugte knive og "spyede" ild, var guf for alle barnlige sjæle. Hos Gitte og hendes hjælpere fra Idrætshistorisk Værksted var der drøn på hele dagen. Her var alle med, og der blev dystet, kæmpet og grinet meget.

Skyd på konsulenten

Der var også mulighed for at bage sit eget snobrød samt flødebollekast på konsulenten, og pudsigt nok, var sidstnævnte aktivitet mest besøgt af de frivillige ledere! Det var den eneste aktivitet der kostede noget, og pengene gik ubeskåret til Kræftens bekæmpelse – Børnefonden.

Efter en dejlig dag i Køge vil udvalget evaluere, om det skal blive et årligt tilbagevendende arrangement, og mon ikke kredsbestyrelsen og foreningerne i kredsen er positivt indstillet på at gøre det til en fast tradition. ♦



De gamle idrætslege var populære hos de mange børn.



Gøglerens opvisning, hvor de bl.a. slugte knive og "spyede" ild, var guf for alle barnlige sjæle.