

Firmaidræt



Dansk Firmaidrætsforbund



4

april • 2001

**Fyns Amt støtter motion
på fynske arbejdspladser**

**Ny video om senioridræt
og friluftsliv**

**Reportager fra 11
DM stævner i firmaidræt**

**Floorball. Et friskt
pust i firmasporten**



Travlt formandsmøde

Tilskuds- og uddannelsespolitik til debat på kommende formandsmøde

Formandsmødet i april er traditionelt det forum, hvor nye ideer på det organisatoriske plan fremlægges og debatteres, og hvor styrelsen kan hente værdifuld information hos forenings- og udvalgsformændene om, hvilken kurs forbundet skal følge de kommende år.

For et år siden var det forbundets serviceniveau der var til debat. Formændene blev placeret foran en computer med et spørgeprogram, hvor de blev stillet overfor en række valg og prioriteringer. Formålet var at afdække formændenes, og dermed også foreningernes, ønsker til forbundets serviceniveau. Svarene er siden hen blevet bearbejdet til en rapport, som vil blive gennemgået på det kommende formandsmøde.

På formandsmødet i november fik idrætsforskeren Finn Berggren sat gang i debatten, da han gav sit bud på de udfordringer som forbundet vil blive stillet overfor i de kommende år.

"DFIF skal først og fremmest have et værdigrundlag, der gør forbundet til noget særligt, samtidig med at man skal have øjnene åbne for de krav som samfundet stiller til organisationen".

Sådan lød idrætsforskerens budskab, og det satte gang i en givtig diskussion om, hvorvidt firmaidrætten skal satse på at udnytte den tætte tilknytning til arbejdspladsen, eller om man skal satse på en mere bred målgruppe.

Det er en diskussion som vi endnu mangler at få ført helt til ende, og derfor bør man på kommende formandsmøder tage spørgsmålet op igen. Kun ved at debattere forbundets værdigrundlag og prioriteringer kan dynamikken i forbundet bibeholdes.

På dette formandsmøde får formændene travlt. Rapporten fra formandsmødet i april 2000 om forbundets prioriterings- og satsningsområder fra sidste års formandsmøde i april skal gennemgås, men hovedtemaet om lørdagen er DFIF's tilskuds politik.

Forbundets nuværende tilskuds politik blev drøftet på det seneste repræsentantskabsmøde i november 1999, hvor en ny kredstilsknøgle blev vedtaget. Ved flere lejligheder, senest på et kreds-

formandsmøde, er det blevet klart for styrelsen, at ikke alle kredse har forstået principperne. Den nye kredstilsknøgle har aldrig været ment som et besparelsesforslag, og derfor har styrelsen sat en gennemgang af de nuværende tilskudsprincipper på dagsordenen, og efterfølgende skal formændene gruppevis fremkomme med en række svar til en evt. revision af tilskuds politikken.

Styrelsen vil nu også tage hul på en debat om hvordan udlodningen og tilskuddene til foreningerne skal fordeles. Det er her styrelsens klare holdning, at det kun er aktivitetsforøgelse der kan ændre på foreningernes tilskud.

Et spørgsmål der presser sig på, er tilskuddet til de københavnske unioner. Ved unionernes indtræden i 1999 blev der aftalt en 5-årig overgangsperiode, hvor tilskuddet gradvist blev nedtrappet til ca. 1,35 mio. kr. i 2003.

Med de nugældende tilskudsregler vil hver af de tre unioner kun modtage et tilskud på ca. 100.000 kr. årligt, og derfor skal formændene nu drøfte hvorledes tilskuddene i fremtiden skal fordeles.

Søndag formiddag er forbundets uddannelses politik på programmet, og Uddannelsesudvalget er klar med et helt nyt visionsskrift „Uddannelse mod 2010“, hvor Uddannelsesudvalget beskriver helt nye ideer, værdier og visioner for udvikling af DFIFs ledere. Udvalget vil her bl.a. spørge formændene om, hvad de forestiller sig at de vil afsætte af tid for at få et ny lederuddannelse.

Uddannelsesudvalget barsler således med en helt ny basis lederuddannelse, der skal afvikles i moduler af 3 timers varighed og vil blive afviklet lokalt i kredsen på hverdagsaftener. De grundlæggende moduler udarbejdes i samarbejde mellem DFIFs foreningskonsulenter og Uddannelsesudvalget og undervisere på modulerne vil være DFIF-konsulenter eller personer fra et DFIF-kredsteam, der består af DFIF-personer der kan formidle DFIF's holdninger, ideer og visioner. Uddannelses politikken har tidligere været et varmt emne i forbundet, og det nye visionsskrift vil helt sikkert også afstedkomme en livlig debat. ■



indhold



- 4 Fyns Amt støtter motion på fynske arbejdspladser
- 5 Ny video. Friluftsliv – en aktivitet for alle seniorer
- 6 Ældre på tværs – integration gennem bevægelse

- 8 Ude og Hjemmes Slankeklubber.
Mad, motion og motivation

DM i FIRMAIDRÆT



- 9 DM i firmaidræt
- 10 Badminton i Frederikshavn
- 11 Volleyball i Kalundborg
- 12
- 13 Dart i Vordingborg
- 14 Håndbold i Morsø

- 15
- 16 Keglebillard i Århus
- 17 Bowling i Køge
- 18
- 19 Pistol i Vordingborg
- 20 Fodbold i Svendborg



- 21
- 22 Bordtennis i Sønderborg
- 23
- 24 Riffel i Holstebro
- 25 Kegler i København

- 26 Floorball. Et friskt pust til firmasporten



- 27
- 28 Åbne stævner 2001 i DFIF
- 29
- 30
- 31
- 32

Ikast. Hygge og leg med mor og far

Næste nummer udkommer den 23. maj 2001

Motion på fynske arbejdspladser

Fyns Amt støtter motions-projekt der skal forbedre folkesundheden via en indsats på de fynske arbejdspladser

Som det første amt i Danmark, satser Fyns Amt nu målrettet på at forbedre medarbejdernes sundhed på offentlige og private virksomheder på Fyn.

Fyns Amt afd. til Forebyggelse og Sundhed, har netop sagt ja til at støtte et projekt omkring "Motion på fynske arbejdspladser" i samarbejde med DFIF. I første omgang er der bevilget 250.000 kr. til at starte projektet op fra den 1. juli til 1. januar 2002. Det er planen, at Fyns Amt skyder yderligere 1.5 mio. kr. fordelt over de næste 3 år i projektet, der skal henvende sig direkte til de over 42.000 fynske virksomheder. Betalingen fra Fyns Amt er kun en delfinansiering, idet der arbejdes med en vis egenindtjening og medfinansiering fra andre indstanser.

Baggrunden er, at ca. en tredjedel af befolkningen ikke er aktive i en grad, som har en forebyggende effekt.

- Det er den daglige motion, som giver den bedste helbreds- og forebyggelseseffekt. Motion kan medvirke til at forebygge sygdomme som f.eks. kredsløbs- sygdomme, sukkersyge, overvægt, psykiske lidelser og muskel- og skeletsygdomme, siger DFIF's aktivitetskonsulent Bo Isaksen, der har udarbejdet projektforslaget til Fyns Amt.

Pusterumsaktiviteter

Motionseffekten kan ikke opspares, så det er vigtigt, at indsatsen sigter på befolkningens hverdag. Det er kun halvdelen af den dan-

ske befolkning, der dyrker en eller anden form for motion dagligt, mens godt 10 % er fysisk inaktive.

Bo Isaksen understreger, at der satses på motion i bred forstand.

- Det handler om små omlægninger af de daglige rutiner på arbejdspladserne, siger Bo Isaksen, der kalder omlægningerne for "pusterumsaktiviteter" eller pauseøvelser.

- Pusterumsaktiviteter kan være alle omlægninger af ens daglige vaner. Det kan f.eks. være at man tager cyklen til arbejde, at man står af bussen et stoppested før, eller at man tager trappen i stedet for elevatoren. Tilbuddene skal tilpasses den enkelte virksomheds ønsker og behov for motion. Der kan også ydes hjælp til indretning, rekvisitvalg, instruktøruddannelse, intern markedsføring og generel løbende supervision af projektet, påpeger Bo Isaksen.

En halv times motion om dagen

Forventningerne til en succesfuld gennemførelse af projektet er, at flere fynboer dyrker en halv times fysisk aktivitet dagligt, samt at flere virksomheder bliver opmærksomme på den gavnlige effekt motion har på medarbejderne i dagligdagen.

Projektet går fint i spænd med sundhedsminister Arne Roligheds beslutning om at oprette et nationalt forum for folkesundhed, "Forum for Motion", der skal følge

udviklingen på motionsområdet og styrke regeringens indsats på forebyggelse- og sundhedsområdet. Indsatsen sker i forlængelse af regeringens sundhedsprogram hvor, fysisk aktivitet indgår som en vigtig parameter for at forbedre befolkningens generelle sundhedstilstand. ■



FAKTA

Bag projekt "Motion på fynske arbejdspladser" står Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF), Fyns Amts afd. til Forebyggelse og Sundhed og DFIF Fyns Amtskreds. Projektet starter 1. juli 2001 og løber frem til december 2004, og DFIF er ansvarlig for gennemførelsen af projektet, der også får hovedkontor i Nyborg. Projektet er i år støttet med 250.000 kr. fra Fyns Amt. Der er et samlet budget for projektet på 3,65 mio. kr. og man forventer i Fyns Amt at støtte projektet med i alt 1,75 mio. kr.

Senioridræt og friluftsliv

Ny video om Friluftsliv – en aktivitet for alle seniorer

■ Kan seniorer stå på vandski?
Kan bedstemor spille beachvolley?
Kan en 70-årig køre på mountainbike?

Selvfølgelig kan de det - under kyndig vejledning - for det handler om sundhed, velvære og samvær for alle når der skal dyrkes senioridræt.

Interessen for senioridræt er i de seneste år eksploderet, og tre store idrætsorganisationer, Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF), Dansk Arbejder Idræts-Forbund (DAI) og FMI (Foreningen til fremme af motion og idræt i dagtimerne), har taget udfordringen op, og er gået sammen og har lavet en ny video om senioridræt og friluftsliv.

Videoen hedder:

Friluftsliv – en aktivitet for alle seniorer og sætter spot på 4 hovedområder:

- **Naturen som motionsrum**
- **Friluftsidræt**
- **Friluftssport**
- **Vinteraktiviteter**

Videoen viser, at naturen er nem og billig at bruge som motionsrum, samtidig med, at den giver en inspirerende ramme for instruktører og seniorer at dyrke idræt i.

Videoen lanceres ved en række lokale arrangementer over hele landet fra den 30. april og til den 30. maj. Arrangementerne henvender sig til alle med interesse for senioridræt, lige fra instruktører, projektledere og seniorer til foreningsledere, der alle inviteres til arrangementerne, hvor videoen bliver præsenteret, og hvor man selv kan afprøve nye aktiviteter og udveksle erfaringer om senioridræt.

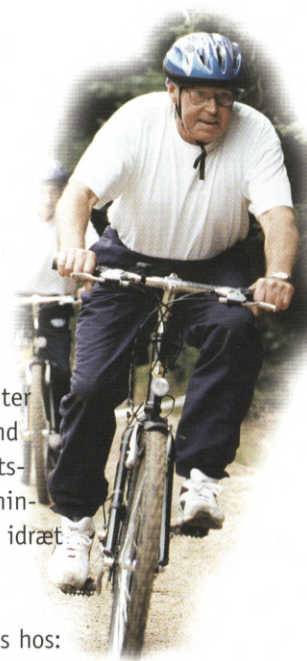
Første arrangement finder sted i Sæby ved Sæby Firma Idræt den 30. april kl. 11.00 – 15.00 hvor der præsenteres en lang række forskellige friluftaktiviteter ved strand, å, skov og boldbaner.

Se også videoklip fra **Friluftsliv – en aktivitet for alle seniorer** på DFIF's hjemmeside www.dfif.dk

Videoen kan købes på dagen til en særpris på 25 kr. (Pris efterfølgende 50 kr.) og er produce-

ret af Nordjyllands MedieCenter for: Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF), Dansk Arbejder Idræts-Forbund (DAI) og FMI (Foreningen til fremme af motion og idræt i dagtimerne).

Yderligere information kan fås hos: Jan Knudsen, DFIF, 4045 7860
Birthe Henriksen, DAI, 4035 3878 eller Carsten Hansen, FMI, 4045 7867. ■



Tid, sted og tema for alle arrangementer:

Sted: Sæby Firma Idræt, Sæbygårdsvej 32b, 9300 Sæby
Tid: Mandag den 30. april, kl. 11.00 - 15.00
Tema: Aktiviteter ved strand, å, skov og boldbaner

Sted: Danland, Søndervig, 6950 Ringkøbing
Tid: Torsdag den 3. maj kl. 16.30 - 20.00
Tema: Aktiviteter ved strand, hav og klitter

Sted: Jels Idrætscenter, Ørstedsvej 10, Jels, 6630 Rødding
Tid: Mandag den 7. maj i kl. 11.00 - 15.00
Tema: Aktiviteter ved sø og skov

Sted: Holbæk Strandpark, Kalundborgvej 58, 4300 Holbæk
Tid: Onsdag den 9. maj, kl. 11.00 - 15.00
Tema: Aktiviteter ved fjord og park

Sted: Frederiksberg Runddel, Frederiksberg Have, (Ved hovedindgangen) 2000 Frederiksberg
Tid: Tirsdag den 15. maj, kl. 11.00 - 15.00
Tema: Aktiviteter ved å og park

Sted: Gymnastik og Idræts højskolen ved Viborg
Tid: Torsdag den 17. maj kl. 16.30 - 20.00
Tema: Aktiviteter ved sø og skov

Sted: Idrætsdaghøjskolen, Göteborg Allé 9, 8200 Århus N
Tid: Tirsdag den 22. maj kl. 11.00 - 15.00
Tema: Aktiviteter ved strand, skov og boldbane

Sted: Haslev Hallen (ny), Sofiendalsvej 42, 4690 Haslev.
Tid: Onsdag den 30/5 i kl. 11.00 - 15.00
Tema: Aktiviteter ved skov og boldbane

Det anbefales at medbringe praktisk påklædning og fodtøj, evt. skiftetøj til regnvejrs eller vandaktiviteter, samt en lille rygsæk til krus og termokande.

Det koster kun 25 kr. at deltage incl. en let forplejning med sandwich, sodavand, kaffe, suppe m.m.

Tilmelding til: FMI, Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg, på tlf. 6530 2747 att. Carsten Hansen senest 5 dage før det ønskede arrangement.

Ældre på tværs

– integration gennem bevægelse i Aalborg Seniorsport

”Jeg gir mit humør en gang lak” traller Ulla Henningsen ud gennem højtalerne, og en ualmindelig broget forsamling ældre forsøger at få armene til at svinge i takt til musikken. Maha fra Sri Lanka, Ulla fra Vadum og nu - ja nu fandt også Dam fra Kina fællesrytmen.

I godt et år har 25 ældre fra 8 forskellige kulturer sat en halv snes danskere stævne en gang om ugen til et par timers gymnastik, boldspil, leg, styrke-træning – og hvad instruktør Ann Pia Kjær ellers har disket op med af idéer.

- De er med på det hele. Det vigtigste for dem er, at vi viser, vi er glade for at lave noget sammen med dem. Det er dejligt at være fælles om noget kropsligt og kunne more sig sammen, når man ikke taler det samme sprog. Også set i lyset af, hvad mange af dem sikkert har været igennem, før de kom til Danmark, er



De er blevet bedre til dansk og har fået større selvtillid og livsglæde ved at deltage i gymnastikken, siger holdets sproglærer Sally Petersen, der også er aktiv på gulvet.

det godt at få brugt kroppen, siger Ann Pia Kjær.

Hun var ganske vist lidt betænkelig, inden projektet gik i gang, men det viste sig hurtigt, at det sagtens kan lade sig gøre at lave dansk gymnastik i lange gevandter. Flygtningene har senere haft lejlighed til at grine af instruktøren og de danske holdkammerater, da de skulle forsøge sig med tyrkiske runddans og Costa Rica øvelser.

Større selvtillid

Formålet med projekt ”Ældre på tværs” er at øge livskvaliteten og

fremme integrationen af ældre flygtninge. Den fysiske aktivitet indgår som en obligatorisk del af undervisningen for de ældre på Aalborg Kommunes Sprogcenter.

- Men nu kommer der også flygtninge på frivillig basis, fordi det simpelthen er rygtedes, hvor sjovt og

godt det er at gå på holdet, fortæller Kirstine Langagergaard, sportschef i Ud af Røret.

Holdets sproglærer, Sally Pedersen, deltager også i gymnastikken. Hun mener, det er en fordel, at der er flere nationaliteter på samme hold, fordi det tvinger dem til at tale dansk sammen. Desuden har Sprogcentret – siden projektet startede – kunnet notere et langt mindre fravær på de øvrige undervisningsdage.

- De er blevet bedre til dansk. De er mere åbne, har fået selvtillid og udstråler i det hele taget langt større livsglæde, siger Sally Pedersen.

Det er rygtedes hvor sjovt det er at gå på holdet, så nu kommer flygtningene også frivilligt til et par timers sjov gymnastik og samvær.





- De er med på det hele, siger instruktør Ann Pia Kjær(th), der i et år har undervist ældre fra 8 forskellige kulture i gymnastik, boldspil, lege og styrketræning.

Hjælp til selvhjælp

Vi er tilbage i gymnastiksalen. Armsvingene er lagt på hylden til fordel for en gang to-kamp, hvor det gælder om at holde partneren fast. Imens brygges der kaffe og te i køkkenet og sættes småkager på paptallerkener. Svedende og grinende sætter deltagerne sig ved kaffebordene og puster ud ovenpå dagens indsats.

Udover den ugentlige aktivi-

tetsdag har deltagerne også haft mulighed for at dyrke socialt samvær af forskellig karakter. De har samlet svampe i naturen, spillet minigolf og bowling, deltaget i Open Air for seniorer og i Olde-OL, været på juletravetur og sågar på et tredages højskoleophold. Alt sammen i selskab med danske ældre. - Behovet for at få ældre flygtninge på banen vil vokse i de kommende år, og opgaven er ikke

løst med en succes i Aalborg, mener Kirstine Langagergaard. Så nu søger Aalborg Seniorsport om tilskud til at få de stærkeste af flygtningene uddannet som hjælpeinstruktører.

- Vi kan se et perspektiv i at bruge de ældres egne ressourcer. Danske ældre får selvtilid ved at blive brugt som instruktører, og vi håber, det samme vil gøre sig gældende blandt flygtningene. |

Det er her, jeg griner mest

■ Maha Mahalin spillede netball på Sri Lanka som student. I samme periode dansede hun meget, gik til dramatik og sang.

- Det er godt for os gamle at komme i gang igen, så vi ikke så let bliver syge. Det hjælper mig desuden, fordi jeg har diabetes. Jeg føler mig mere rask, efter jeg er begyndt hos "Ældre på tværs," siger Maha Mahalin, der går på holdet sammen med sin mand.

Ulla Thomsen går ikke på holdet for at få motion.

- Jeg gider egentlig ikke røre mig. Jeg er her først og fremmest for at lære nogle flygtninge at kende. Men jeg må indrømme, at jeg har det meget godt bagefter.

Maha synes selv, hendes dansk er blevet bedre af at gå på holdet.

- Læreren er nem at forstå, men du taler lidt for hurtigt, Ulla! siger hun henvendt til sidemanden, der samtidig får et stort smil.

Ulla Thomsen indrømmer, at hun har for meget fart på. Men jeg øver mig på at tale laaangsomt, forsikrer hun Maha. Ulla Thomsen begyndte oprindeligt på holdet, fordi hun syntes, debatten om de "fremmede" var alt for negativ. Når hun forsvarede nydanskerne, lød modsvarret: "hvor ved du det fra, du kender jo ingen af dem!". Så hun besluttede sig for at lære nogle af dem at kende.

I dag går Ulla ikke på holdet for at samle modargumenter, men fordi hun ikke kan lade være.

- Mange undrer sig over, hvorfor jeg går her, men det er her, jeg griner allermost." |



- Jeg er her først og fremmest for at lære nogle flygtninge at kende siger Ulla, der puster ud efter gymnastikken sammen med Maha fra Sri Lanka, der går på sprogskole sammen med sin mand.

FAKTA

"Ældre på tværs" kørte som projekt i 2000 med tilskud fra Kulturministeriets integrationspulje og Aalborg Kommunes Sprogcenter. Projektet er organiseret af Aalborg Senior Sport "Ud af Røret" under DFIF, og søges nu videreført bl.a. via tilskud fra Aalborg Kommunes Sprogskole.



Det er en fordel, at der er flere nationaliteter sammen på holdene. Det tvinger dem til at tale dansk sammen.



Mad, motion og motivation

Startskud til en bedre livsstil i samarbejde med Ude og Hjemmes Slankeklubber

FAKTA

Mad, motion & motivation

26. april	FKS, Odense, Tranehøjen 5
30. april	Næstved Firma Sport, Grønnegade Kaserne
3. maj	Vejle Firma Idræt, Hornstrupcentret
7. maj	Ubberup Højskole, Kalundborg
9. maj	Kantinen på Aller Press, Valby
14. maj	DFIF, Hotel Hoffmann, Rønne
17. maj	Aalborg Firmasport, Godthåbsgade 8
21. maj	Nykøbing F. Firmasport, Hotel Falster
28. maj	Aabenraa Firma Idræt, Folkehjemmet
31. maj	Kantinen på Aller Press, Valby
7. juni	Århus Firma Sport, Paludan Müllersvej 110
12. juni	Esbjerg Firmaidræt, Sportsvej 21

I samarbejde med en række af DFIFs foreninger landet over, arrangerer Ude og Hjemmes Slankeklub en række foredragsaftener med temaet „Mad, motion & motivation“.

I samarbejde med eksperterne fra Ebeltoft Kurcenter, diætist Lotte Fisker og Flemming Darre samt Mr. Fnuggi, alias Kjeld Thorup, inviterer Ude og Hjemmes Slankeklub til en inspirerende og underholdende aften, der kan give startskuddet til en ny og bedre livsstil. Følgende emner bliver diskuteret:

- Hvordan kommer man effektivt i gang med at ændre sine kost- og motionsvaner?
- Hvordan bliver motion en guide til et sundere liv?
- Hvilke faktorer har størst indflydelse på vægttabet?
- Fup og fakta om fedt!

Foredragene starter kl. 19.00, og prisen pr. billet er 110 kr. For medlemmer af Ude og Hjemmes Slankeklub koster billetterne kun 55 kr. Billetterne købes på billetnet på tlf. 70 15 65 65 eller på www.billetnet.dk eller på posthuset. ■

Grønt lys for "Foreningsløse unge" i Sæby

En meget stor gruppe unge tiltrækkes ikke af foreningernes tilbud. Disse unge vil Sæby Firma Idræt nu søge at få fat i med "Projekt foreningsløse unge".

- Alle ved, at medlemskab af en forening giver social kontakt og gode oplevelser med teamwork, men der er mange børn og unge der ikke er med i en forening. Dem vil vi nu have fat i, siger Marianne Rasmussen fra Sæby Firma Idræt, der fik idéen til projektet, der starter i løbet af

foråret med fast mødedag onsdag eftermiddag.

Projektet har fået støtte fra ikke færre end seks forskellige steder, men den helt afgørende pose penge, der betyder at projektet kan gennemføres, kom i slutningen af marts fra Idrætspolitisk Idéprogram. Checken herfra var på 170.000 kr. Nordjyllands Amt bidrager med 50.000 kr., 35.000 kr. kommer fra Sæby Kommunes 5 % pulje, 18.000 kr. fra DFIF, 5.000 kr. fra Vanggaard-fon-

den og 5.000 kr. fra DFIF's Nordjyllands Amtskreds. Sæby Firma Idræt støtter med 35.000 kr. således at der er i alt 318.000 kr. til projektets gennemførelse.

- Pengene skal bruges til professionel hjælp de to år projektet skal køre, og vi satser på at bruge naturen i aktiviteterne med vægt på fysisk aktivitet, f.eks. vandski, cross-kørsel og rapelling, siger Marianne Rasmussen. ■



DM i firmaidræt 2001

Fra Frederikshavn til Vordingborg. Fra Morsø til København. DM i firmaidræt er blevet afviklet over hele landet i løbet af 3 travle weekender i marts måned.

Mange frivillige ledere har brugt utallige af timer i fritiden for at skabe de bedste rammer for de omkring 4.000 deltagere, der har dystet i 11 idrætsgrene ved DM stævnerne i vinteridrætterne.

Firmaidræt har været med på sidelinien for at følge slagets gang, og på de næste 16 sider kan du læse om, hvordan det gik.

Vi spurgte arrangørerne, hvorfor kaster man sig ud i et arrangement, der trækker store vekslers på de frivillige ledere? Svarene er forskellige, men fællesnævneren er, at man synes det er en udfordring og er med til at samle foreningen. Samtidig vil man gerne holde fanen højt og vise, at firmaidrætten kan arrangere nogle flotte stævner og give deltagerne nogle gode oplevelser.

Flere af foreninger har valgt at bruge DM stævnerne til at markere et 25 års eller 50 års jubilæum, og der er ingen tvivl om, at afviklingen af et DM stævne er med til at give firmaidrætten et godt image i hjembyen.

Mange af DFIF's foreninger kan melde om tilbagegang i de traditionelle idrætsgrene som fodbold, håndbold, badminton og skydning. Det er tilsyneladende ikke noget der smitter af på deltagelsen i DM stævnerne i firmaidræt, hvor flere igen kan melde om stigende deltagerantal og interesse for at være med.

Med til billedet hører også, at de store københavnske unioner nu for alvor er begyndt at markere sig med mange deltagere, og med de positive tilbagemeldinger om gode stævner og oplevelser er der ingen tvivl om, at vi i næste år vil se flere deltagere fra firmaidrætten i København.

God fornøjelse med læsningen.

Vi ses igen til september, når der skal dystes til DM i firmaidræt igen. ■



Se alle resultaterne fra
DM stævnerne i firmaidræt på

www.dfif.dk

AF HANS CHRISTENSEN. FOTO. AXEL SØGAARD

Badminton i Frederikshavn

Blod, sved - og godt humør

Vejle-veteraner tog nederlag med oprejst om end såret pande



Næsten 300 spillere deltog i DM-stævnet i Frederikshavn den 17.-18. marts. Her hilser Anne Schou og Rikke O. Pedersen fra Grundfoss på Helle Christensen og Dorthe Skovvang inden deres doublekamp i lørdagens holdturnering



Erik Sørensen (med plaster i panden) og makkeren Jan Hansen fra I.F. Posten, Vejle kæmpede til sidste blodsdråbe ved DM-stævnet, men måtte forlade holdturneringen efter 16-17 i 3. og afgørende sæt i kampen mod Kalundborg Firma Sport.

- Du kan godt skrive, at han er bloddonor, grinede Jan Hansen og slog armene omkring sin bogstaveligt talt slagne doublemakker, Erik Sørensen, der gik rundt med et stort stykke hæfteplaster på sin høje, svedige isse.

Jan og Erik var netop blevet de små i en uhyre tæt tre-sætter mod Kalundborg Firma Sport, og dermed var den sportslige del af DM-stævnet i Frederikshavn et overstået kapitel for veteranerne fra I.F. Posten, Vejle.

Men de forlod turneringen med æren og det gode humør i behold. Plasteret på Eriks sår blev nødvendigt allerede i første sæt, da Jan forvekslede fjerbolden med makkerens hoved...

Jan og Erik deltog den 17.-18. marts i DM-stævnet i Frederikshavn

sammen med tre arbejdskammerater fra I.F. Posten, Vejle, og de var godt forberedt til de sportslige udfoldelser.

Ud over to timers firmabadminton hver søndag formiddag er de aktive i VBTK, Vejle Badminton og Tennis Klub.

- Veteranholdet mødes hver onsdag i to timer, hvor vi rigtig hygger os, siger 50-årige Erik, mens sveden stadig perler ned over hans rødmossede ansigt.

Doublemakkeren Jan er 54 år, men kondien viser ikke tegn på metaltræthed.

- I dag gik vi kolde til sidst og tabte 16-17 i 3. sæt. Jeg tror det må være noget med væskebalancen. Lad os komme ud i cafeteriet, griner post-folkene og sætter sammen med resten af holdet kurs mod væskedepotet. |



Hvem var det, der vandt i dag?

Volleyball i Kalundborg

Også taberne fik mange kampe

Sponsorpræmier i taberturneringen

Volleyball er et medrivende spil og de 190 spillere til DM i firmavolleyball satte stemning på i Kalundborg-Hallerne.



Sikker styring af DM-stævne

De 300 badmintonspillere er kærkomne gæster i Frederikshavn



Sekretariatsleder Aage Gøgsig fik god hjælp af sin sekretær, Jannie Larsen.

Næsten 300 badmintonspillere fra hele landet mødtes i weekenden den 17.-18. marts til DFIF's DM-stævne i badminton i Frederikshavn, og med 650 badmintonkampe i fem af havnebyens idrætshaller var der noget at holde styr på for den arrangerende klub, Frederikshavn Firma Klubber, FFK.

Men frederikshavnerne har prøvet det før, og der skulle mere til at give de sindige nordjyder fra FFK sved på panden.

Sekretariatsleder Aage Gøgsig havde da også overskud til selv at spille med i veteranrækken. Flere gange i løbet af den travle weekend lod sekretariatschefen således den

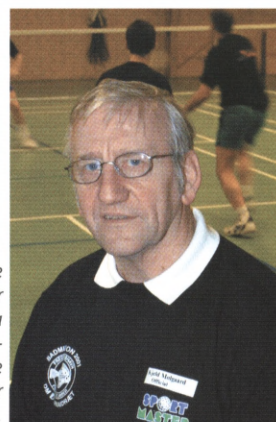
ellers uundværlige mobiltelefon hvile til fordel for ketsjeren.

- Vi har så mange dygtige hjælpere, at det ikke er noget problem, sagde Aage Gøgsig, der i sekretariatet fik assistance af sin højre hånd, sekretær Jannie Larsen.

Stævneledelsen var også i erfarne hænder. Kjeld Mølgaard, der i et kvart århundrede var formand i Frederikshavn Firma Klubber, samlede som en anden blæksprutte alle trådene i hovedkvarteret, FFK's store center, der består af to idrætshaller, cafeteria mm. i udkanten af den gamle fiskerby, der nu er mest kendt som færgeby. Strømmen af tilrejsende nordmænd og svenskere

er dog stilnet af, efter at det toldfrie salg ombord på færgerne stoppede den 1. juni 1999, så de mange tilrejsende badmintonspillere til DFIF's DM-stævne var kærkomne gæster - ikke mindst for byens hoteller og øvrige overnatningssteder. ■

Kjeld Mølgaard var i mere end 25 år formand for Frederikshavn Firma Klubber. Under DM-stævnet stod den erfarne eks-formand i spidsen for stævneledelsen.



Ved DM-stævnet i volleyball deltog i alt godt 190 deltagere fordelt på 24 mixhold, 5 herrehold og 4 damehold, der havde en weekend, hvor server, smash, fingerslag, baggerslag, flyveslag og høje råb satte Kalundborg-Hallerne i en særlig stemning.

- Vi synes, at alle skal have en oplevelse, når de kommer til Kalundborg og spiller volleyball. Derfor har vi lavet en tabeturnering

om søndagen for de hold, der ikke går videre til finalerunden, fortæller formanden for Kalundborg Firma Sport, Kate Hansen.

- For at gøre det ekstra festligt har vi desuden i samarbejde med sponsorer skaffet præmier. Hvor vinderne i den rigtige turnering kan tage hjem med en pokal og t-shirts, er der i tabeturneringen bl.a. sportstasker og sportstøj.

Alle hold får derfor 6 kampe,

men af hensyn til tiden er kampene i tabeturneringen dog fastsat til 25 min pr. kamp.

Volleyballspillet har ændret sig en hel del de sidste år. Tidligere gik alle kampe til 15 point, og holdene kunne kun opnå point, når man havde serveretten. Nu spiller man to sæt til 25 point og et afsluttende sæt til 15 point, og man opnår point ved hver vunden bold, ligesom i bordtennis. ■

Læs mere om volleyball i Vordingborg på side 12



AF ERLING JENSEN. FOTO. JOHNNY WICHMANN

Vi havde fået udgangstegn så ...

Manglende registrering holdt ikke Danske Bank hjemme

- Jeg forstår stadigvæk ikke, at vores tilmelding ikke var blevet registreret, men det skulle ikke holde os tilbage. Nu havde vi alle seks fået udgangstilladelse af den bedre halvdel, og da det er den sidste turnering, hvor vi to piger og fire knægte spiller sammen, så pakkede vi sportstasken og tog færgen fra Århus til Kalundborg alligevel, siger Danske Banks holdleder, Susanne Eriksen.

- Til det sidste håbede vi, at der skulle være en mulighed for, at vi kom til at spille, så vi er lidt skuffede over blot at kunne gå og kigge på. Vi var tændte og havde længe glædet os til denne turnering, der skulle være finalen på fire års samspil, siger Susanne Eriksen, der havde besluttet sig til at tage oplevelsen fra den muntre side selvom

bankfolkene følte, at det var lidt ufleksibelt, at der ikke kunne findes en løsning.

- Humøret fejler i hvert fald ikke noget, så du må gerne skrive, at vi vinder festen i aften, lød det med et smil fra holdlederen, der heller ikke var bange for en evt. dopingkontrol. De medbragte Ceresdåser var af udsøgt kvalitet og skulle nok kunne klare enhver kontrol.

- Vi er selvfølgelig også kede af situationen, sagde Kate Hansen, formand for Kalundborg Firma Sport, men vi er undskyldt, for Danske Bank har ikke som reglerne ellers kræver det sendt tilmeldingen til forbundskontoret i Nyborg men til mig. Og af uforklarlige årsager har jeg ikke modtaget noget brev fra Danske Bank! I regnskabet kun-

ne vi se, at der figurerede et beløb på 1380 kroner, som vi ikke kunne placere. Vi kunne godt regne ud, at det var betaling for 6 personer incl. fest og forplejning, men der var bestemt ingen klokker, der ringede.

- Da vi først erfarede den rette sammenhæng var turneringsplanen lavet og programmet trykt, og så det var umuligt at ændre noget. Vi kunne kun satse på et afbud, men det er jo populært at spille volleyball, så alle de tilmeldte hold mødte op.

- For at undgå en lignende situation i fremtiden har vi drøftet, at det kunne være en god service, at forbundskontoret i Nyborg sender en kvittering ved modtagelse af en tilmelding, lød det fra næstformanden Erik Hansen.

Denne model mente Jørgen Larsen, formand for DFIF's volleyballsektion dog ikke var realistisk.

- Der er så mange tilmeldinger til de forskellige aktiviteter ved et DM-arrangement, at det vil være en for stor opgave for kontoret. En bedre model vil være, at arrangørerne ringer til de hold, der var med sidste gang, men ikke har tilmeldt sig. Det kunne virke positivt og evt. medvirke til, at hold i sidste øjeblik nåede at blive tilmeldt og evt. fejl som i år kunne reddes. Det afgørende er jo, at vi får så stor aktivitet som muligt, sagde Jørgen Larsen. ■

Surt show – men vi vinder aftenfesten, sagde de uheldige spillere fra Danske Banks volleyballhold, der ufrivilligt måtte overvære DM-stævnet fra tilskuerpladserne. Fv er det Dorthe Rasmussen, Susanne Eriksen, Jan Eriksen, Hans Peter Nielsen, Kaj Gross og Henrik Sørensen.



Afgørende for et godt stævne er et velfungerende team – fv er det Anna Larsen, Erik Hansen, Bente Olsen, Anders Jensen og formand Kate Hansen, Kalundborg Firma Sport.



Dart i Vordingborg

Tæt på afløysning

60 dartbanerne sat op på rekordtid om natten

DM stævnet i Vordingborg for dartsplayerne i DFIF var tæt på at blive afløst. De 60 dartbaner skulle efter planen sættes op fredag aften i Kastrup Hallen, men da alle hjælpere stod klar i hallen kl. 18.30, var der ingen baner. En opringning til vognmanden i Horsens afslørede, at banerne end ikke var blevet læst set på lastbilen.

- Vognmanden var blevet syg, og havde ikke givet besked til andre om, at dartbanerne skulle køres til Vordingborg, fortæller formanden for Vordingborg Firma Sport, Ingolf Petersen.

Lastbilen med banerne ankom først kl. halv to om natten, og så måtte de frivillige hjælpere bruge natten til at stille banerne op.

- Samtidig skulle de jo møde kl. 8.00 for at være klar til at afvikle

Formanden for dartudvalget i Vordingborg Firma Sport, Henrik Korfitzen, forventer øget interesse for dartsporten efter DM stævnet.

DM stævnet, så det var en flok rigtig trætte hjælpere, der lørdag aften kl. 18.30 kunne køre hjem for at gøre sig klar til aftenfesten, fortæller Ingolf Petersen, der er fuld af roser til sine hårdt prøvede dart-hjælpere.

Formanden for dartudvalget i Vordingborg Firma Sport, Henrik Korfitzen, indrømmer da også, at det ikke lige var den bedste start på et DM stævne. Henrik blev valgt som formand for dartudvalget sidste år, så det var hans første store stævne som ansvarlig.

- Vi havde heldigvis 15 hjælpere til at sætte banerne op, så de blev sat op på rekordtid. Kl. lidt over fi-

re var der var lys på alle 60 baner, og vi var klar til at tage imod de første spillere kl. 9.00, siger Henrik, der også fik tid til at være aktiv med dartpilene.

- Det gik faktisk rigtig godt for Vordingborg-spillerne om lørdagen hvor alle doublerne blev spillet. Vi fik en 3. plads i damedouble A, og jeg vandt herredouble B sammen med Jackie Larsen. I mixeddouble B satte dartsplayerne fra Vordingborg sig på de 3 øverste pladser på sejrskammelen, fortæller Henrik, der forventer at DM stævnet vil skabe mere interesse for dartsporten i Vordingborg. PS. Lastbilen kom til tiden at hentede dartbanerne igen... |

Hygger sig med dartpilene



Mona Jørgensen og Boye Hansen startede med dartsporten for 5-6 år siden, og nu er dartpilene blevet en fælles lidenskab for ægteparret fra Rødby.

er dartpilene blevet en fælles lidenskab for ægteparret, der hygger sig sammen om spillet. Så meget, at de også spiller mixeddouble til DM stævnet.

- Det startede med at jeg blev lok-

ket med til dart i Rødby Firmasport af min veninde Pia, og jeg syntes at det var et sjovt spil. Så jeg sagde til Boye, at nu skulle han også med til dart, fortæller Mona, der også holder sig i form med dans og

badminton. Mona og Boye var sammen med 10 andre dartsplayer fra Rødby Firmasport til DM stævnet, og netop fællesskabet og samvær er spiller en stor rolle for Rødby-ægteparret.

- Det er en sjov og hyggelig weekend, når vi er mange af sted. Vi får spillet en masse dart, og det er rart at man kan hygge sig sammen med en fælles interesse, også når man er gift, siger Boye på 67 år.

Mona og Boye fik en 5.-8. plads i C-rækken, og det er det dartsplilende ægtepar godt tilfredse med. |

| Det er aldrig for sent at starte på en ny sportsgren. Det er Boye Hansen og hans kone Mona Jørgensen fra Rødby Firmasport et godt bevis på. Mona og Boye begyndte først at spille dart for 5-6 år siden, og nu

AF ERLING JENSEN. FOTO. POUL ERIK BILSTRUP

Fart på. Østbirk Bygningsindustri sprintede sig til et mesterskab.



Fuldt hus. Østbirk Bygningsindustri fra Horsens vandt herrerækken med sejr i alle fem kampe.



Håndbold i Morsø

Solid holdindsats bag sejr

Postbudene ville ikke engang sige tak efter kampen

I - Det var godt nok for dårligt, at postbudene fra København ikke en gang ville sige tak efter kampen, lød det højroset fra Østbirkspillerne. Spillerne sad på tilskuerpladserne og dampede af oven på den første kamp om søndagen. Med kun en pulje blev der spillet alle mod alle, og med fire sejre i træk var man nu i den yderst gunstige situation, at mesterskabet allerede var i hus. Den sidste kamp mod SAS havde ingen betydning og var kun for prestigens skyld og skulle blot overstås, inden man ville køre de godt 25 km til

Hvidbjerg Hallen for at heppe på damerne.

- Ingen tvivl om, at postbudene havde de bedste spillere og også i de første kampe havde spillet bedst. I vores kamp førte de da også ved halvleg med 9-7 og var vel sikre på sejren og begyndte at forcere, og så snød vi dem. Ærligt talte kæmpede vi, så det var en lyst, og kun tre minutter før tid stod det uafgjort. Vor målmand tog nu nogle vigtige bolde, så vi kunne sprinte fra københavnere og vinde kampen med 16-13. At postbudene herefter bare

forlod banen uden at sige tak, er jeg dybt forarget over, sagde Thorvald Jensen, mens han rystede på hovedet over københavnernes opførsel.

I den afsluttende kamp mod SAS var det tydeligt lidt svært for spillerne fra Østbirk at finde den rigtige motivation. Der stod 6-6 ved halvleg, men tingene blev nu sat på plads af mesterholdet, der kunne slutte med en flot sejr på 16-10. 5 kampe 10 point. Fuldt hus. Ikke noget at sige til, at Velux-medarbejderne var parate til at få knuppet den første øl op. Lindab blev med 7 point nr. 2. I

Piger fra Karup var flyvende

Skive Kommune havde rutinen og kampviljen, men måtte bøje sig for et godt spillende hold fra Flyvestation Karup.

I Med en sejr på 9-6 vandt Flyvestation Karup helt fortjent finalen over Skive Kommune. Skives rutine og kampgejst kunne ikke måle sig med Flyvestationens hurtighed og bedre spil.

- Det var en flot kamp, hvor begge hold havde gode målmand og viste stor forsvarsspil, så det er ikke noget at sige til, at der ikke

blev scoret så mange mål, lød det fra Bjarne Kvist, leder i DFIF håndboldsektion, men også holdleder for Skive Kommune.

- Mine spillere kunne følge med i 1. halvleg, der endte 4-4, men i 2. halvleg sneg trætheden sig ind, og vi måtte give op mod Flyvestationens flotte spil.

Bjarne Kvist var i det hele godt

tilfreds med spillet ved årets danske mesterskab.

- Det er tydeligt, at kvindelandsholdets flotte resultater smitter af på niveauet i firmaidrætten. Tempoet og teknikken er blevet betydelig højere end tidligere og det har været en stor fornøjelse at overvære kvindernes kampe, lød det tilfreds fra Bjarne Kvist. I



Storsejre til debat

Ikke sjovt for nogen, når kampene tabes med 20 mål

■ - Vi var så uheldige at spille uafgjort i den første kamp mod Flyvestation Karup, og så er vi med de nuværende regler afhængig af den indbyrdes målscore og samlede målscore i de resterende kampe. Derfor blev jeg godt sur over, at dommerne i kampen mod Computershoppen ikke dømte før nøl, når spillerne blot gik op til midten efter en scoring. Det kan ikke være rigtigt, at dommerne blot trækker på skulderen og siger, at modstanderen gør sit bedste. Reglerne skal overholdes, sagde Paw Bentzon, holdleder for SAS.

Interessen for håndbold er hos SAS er stor, og SAS stillede med ikke færre end 15 spillere til DM-stævnet.

SAS vandt kampen mod Computershoppen, Frederikshavn 29-6, og der var ikke megen spænding.

- Vi blev kredsvindere i Nordjylland og spiller helt bestemt for hyggens skyld. Ja vi kan slet ikke forstå, at SAS' s træner i den grad flippede ud. Vi var jo nødt til at gå til midten, hvis vi ellers skulle klare hele kampen. En håndboldbane er godt nok lang, lød det stadig forpustet fra Charlotte Christensen fra Computershoppen.



Stor forskel. Nogle spiller kun for hyggens skyld, andre kommer for at vinde DM.

Computershoppens spillere sad i en klump sammen med spillerne fra Gøl Pølser, Ålborg, der også havde fået en ordentlig sæk.

- Vi har også tabt en af vores kampe med over 20 mål, fortalte Gitte Norha, fra Gøl Pølser, og det er faktisk ikke så sjovt! Derfor har vi også mest lyst til at melde fra til de sidste kampe, for vi har kun 4 en halv spiller tilbage, men det går jo ikke, for så får vi karantæne det næste år og kan herved ikke deltage i de to næste mesterskaber. Vi må hellere se at blive klar til de næste tæsk!

Nye regler diskuteres

Blandt spillerne og trænerne var der stor interesse for, at strukturen

fremover ændres. Den store interesse for kvindehåndbold har også positivt præget kvindehåndbolden hos firmaidrætten.

Bjarne Kvist fra DFIF's håndboldsektion kunne efter mesterskabet fortælle, at man ved evalueringen efter mesterskabet havde drøftet fremtiden, og meget tyder på, at man i puljerne fremover vil have en semifinaler, hvor vinderen af den enkelte pulje spiller mod nummer 2 i den anden pulje. Herved bliver der i de indledende kampe meget mere at spille om, og kampene vil blive endnu mere interessante. Om man desuden skal inddеле holdene i A- og B- puljer, som man jo kender fra fx bordtennis og billard, er der endnu ikke taget stilling til. ■



Flyvende piger. Damefinalen blev flot spil vundet af pigerne fra Flyvestation Karup med 9-6.

TEKST & FOTO. ERLING JENSEN

Keglebillard i Århus

Vild med billard

Mange af pensionisterne er rene proffer. Det er slet ikke ualmindeligt, at der bliver spillet 3-4 timer hver dag

I - Min kone har fødselsdag i dag, men jeg har lovet at være hjemme senest kl. 17.

Poul Klausens øjne ser meget glade og ivrige ud. Den 72-årige billardspiller fra Viborg har tydeligt fundet en interesse, der har sat kolorit på pensionistlivet - og endda i en sen alder.

- Jeg var som 63-årig gået på efterløn og gik og småkedede mig derhjemme, da en kammerat opfordrede mig til at begynde at spille billard. Jeg var noget skeptisk, da jeg som ung kun havde prøvet at spille lidt bob, men det skadede jo ikke at prøve. Nu er jeg ikke blot en ivrig spiller og instruktør, men har også i seks år været formand

for Pensionist Billard'85, fortæller Poul Klausen begejstre.

- Det er lykkedes at samle 35 pensionister. Vi spiller turnering om tirsdagen, træner torsdag eftermiddag og om aftenen skal de unge havde noget modstand, og der er flere der også er begyndt at spille om mandagen og onsdagen!

Hjem og fejre konen

- Det er lykkedes at få mine to drenge til at spille billard, men det var ikke noget for min kone. Hun har været med en enkelt gang, men spillet fængede slet ikke, men hun har ikke noget imod, at jeg bruger så meget tid på billard. Også i dag hvor hun har fødselsdag. Efter kam-

pene i eftermiddag skal jeg dog skynde mig hjem og være med til at fejre hende, men jeg er klar igen i morgen, siger Poul Klausen.

I den indledende kamp vandt Poul Klausen en sikker sejr på 150-100 over Henning Hansen, fra FKS, Odense. I puljen blev pensionisterne fra Viborg dog nummer sidst, men det ødelagde ikke humøret.

Poul Klausen blev sidste efterår dansk mester individuelt i D-klassen, og har nu et så flot gennemsnit, at han fremover skal spille i C-klassen!

Vamdrup Firma Sport 3 blev danske mestre i D-klassen foran FKS 2 Odense. **I**



Poul Klausen klarede både DM-stævne i keglebillard og konens fødselsdag.

Baby sætter billard på vågeblus

Leif Eilsøe fra FKS, Odense var alligevel suveræn i sin kamp

I Sidste efterår vandt Leif Eilsøe et sikkert individuelt dansk mesterskab i mesterrækken og satte med et udlæg på 326 point personlig rekord. Ved holdmesterskabet i Århus blev der kun spillet i A-rækken, og Leif Eilsøe var med til at sikre FKS, Odense det danske mesterskab foran A.P.V. Horsens.

I den indledende kamp havde Leif Eilsøe ikke svært ved at vinde over Eilif Nielsen fra Neo Pac IK fra Randers Firma Sport. Det blev til en

sejr på 400-226.

- Jeg har spillet billard i 17 år, og hvor jeg tidligere trænede op til 10 timer i ugen, bliver det nu kun til små to timer hver 14 dag. Nu hvor vi har fået den lille, er det familien, der bliver prioriteret først. Det bevirker, at spillet ikke mere er så sikkert, men det er der ikke noget at gøre ved, lød det fra den 30-årige Leif Eilsøe, der dog ikke spillede så ringe endda. For tilskuerne kom flere gange under kampen med

Leif Eilsøe vandt det individuelle mesterskab sidste år, og var også urørlig i holdturneringen.



Bowling i Køge

Mobning hører med

Mobning på bowlingbanen hører med, når man er til DM i firmabowling

Holdet fra Gori i Kolding var i storform, i hvert fald med hensyn til modningen. Værst gik det ud over "Besse", der som navnet antyder ikke hører til blandt de sidste nye medborgere. Han kunne heldigvis tåle mosten, for det er ikke småting man må stå model til ved et DM i firmabowling.

På et tidspunkt under kampen udrød han højlydt „Jeg tager nattoget hjem, nå, men man kan jo ikke være god til det hele“. Så galt

gik det ikke, men det understregede formen i øjeblikket.

"Besse" kæmpede en brav kamp for at holde et snit på over 100, og han gik endda så vidt som til at prøve om bowlinghallens kugler var bedre, men lige lidt hjalp det.

Mobningen skal ses som et udtryk for det fine sociale samvær der er spillerne imellem, og smådrillerernes til trods, bevares respekten for den enkeltes ønske om at gøre det så godt som muligt.

Gori stillede talstærkt op til 12 deltagere, der selvfølgelig ikke forsømte at deltage i aftenfesten, hvor der utvivlsomt også blev dypet i andet end „Dyrups“.

Leif, der sluttede af i fin stil med 3 strikes, var lidt ærgerlig over at det næste DM i firmaidræt i 2002 skal afholdes i Kolding.

- Så kommer vi jo ikke på hotel, men skal sove hjemme. Så mister man jo ligesom lidt, men det skal nok blive sjovt alligevel, sagde Leif. ■

Læs mere om DM i firmabowling i Køge på side 18.

Gori stillede talstærkt op til DM i firmabowling. Forrest Hudi, Anders, Bang, Finnovich og „Besse“. Bagerst Sanne, „Vibse“, Tina, Pia og Benthe



anerkendende kommentarer.

- Du må alligevel træne noget, lød det skeptisk fra Eilif Nielsen, der tidligere har slået Leif Eilsøe. I Randers træner vi ikke meget, men spiller stort set kun, når vi er til turneringer.

Det er svært med både arbejde og familie at få tid til at træne meget, og vi spiller jo også for hyggenes skyld. Så må resultatet blive derefter.

I A-rækken skulle de tre spille-

re spille til henholdsvis 250, 300 og 400 point.

Samlet fest opgivet

En væsentlig del af et DM-stævne i firmaidrætten er det sociale samvær og lørdagens aftenfest, men arrangørerne måtte opgive at holde en samlet fest. Det fænger ikke hos billardspillerne.

- Når der bliver spillet tre forskellige steder i Århus, er det svært at lave et samlet arrangement lør-

dag aften, siger Arne Rasmussen, der var en af officials i lokalerne hos Bispehavens BK, hvor herrer A-D-E kampene blev afviklet.

- Mange af spillerne overnatter på vandrehjem, på hotel eller hos familie, og de der bor nærmest kører hjem. Vi har derfor opgivet at tilbyde en samlet fest. Der vil være for ringe tilslutning, lød det fra Arne Rasmussen, der i tre år har været aktiv indenfor firmaidrætten i Århus. ■

Bowling i Køge

Parringsdans med sære trin



Firmabowling. En forkvaklet tranedans, eller en yndefuld pantomime? Firmabowling har mange indbyggede trin og ritualer

■ Koncentrationen lyser ud af dem alle. Pludselig opføres en mærkværdig form for "dans", der kommer meget forskelligt til udtryk. Til tider ligner det er forkvaklet tranedans, andre gange en yndefuld pantomime, og det kunne ligne en parringsdans med sære indbyggede trin og ritualer.

Men nej, de 12 "dansere" ser næsten ikke på hinanden. De har derimod blikket fast rettet mod enden af en 19,2 meter lang træbane, der afsluttes af nogle hvide kegler.

Allerede inden dansen starter udføres rituelle besværgelser med en stor tung kugle. Nogle krammer den, andre gnider den med et lille

klæde samtidig med, at kuglen vejes og vurderes.

„Danseren“ stiller sig i position, men attituden forekommer at være temmelig forskellig „danserne“ imellem. Nogle står med kuglen tæt ind til brystet, andre lader kuglen hænge slapt ned i armen.

Pludselig løbes 3-4 skridt frem og kuglen trilles eller smides ned af træbanen. Nu bliver det rigtigt sjovt. Koncentrationen bibeholdes ind til kuglen er nået ned for enden af de 19,2 meter. De hvide anordninger vælter som oftest sammen i en klump og ligger hulter til bulter.

For de mærkværdige "dansere" er højdepunktet endelig nået, for

alt efter hvor mange af de hvide tingester der vælter, er reaktionen overvældende. Har "danseren" væltet mange, sker det ofte under højlydte glædesudbrud kombineret med hop og sving med armene.

Har „danseren“ derimod ikke væltet ret mange kegler, og i nogle tilfælde slet ingen, er reaktionen helt anderledes. Typisk hænger armene slapt ned langs kroppen. Øjnene er lukkede eller stift rettet ned mod gulvet samtidig med at der udslynges eder og forbandelser. Ikke et syn for sarte sjæle.

Velkommen til firmabowlernes verden. ■

Godt teamwork bag kæmpestævne

■ Bowling er blevet den suverænt største idrætsgren ved DFIF DM stævner, og med 1200 bowlingspillerne i 5 haller og 530 til aftenfesten ligger der et stort arbejde bag et DM stævne af den lokale forening.

- Vi startede faktisk på bar bund for et år siden, hvor vi overtog arrangementet fra det tidligere bowlingudvalg i Køge Firma Bold, fortæller formanden for bowlingudvalget, Ole Jacobsen, der indtil for et år siden ikke havde prøvet at bruge en computer. Det er der siden hen blevet rådet bod på, for Ole måtte taste alle 1200 spillere ind, og måtte også på kursus i DFIF's edb-program SuperNova, der bliver brugt til at afvikle stævnet på.

- Det var været et lærerigt, men hårdt år, ikke blot for mig med også for Uffe Nielsen fra udvalget. Det har været et godt teamwork. Det er gået lidt hårdt ud over familien, men det har også været en stor udfordring, siger Ole Jacobsen, der understreger, at alle udvalg i Køge Firma Bold har stået klar med hjælp når det har været nødvendigt. ■



Hårdt arbejde. Bowlingudvalget i Køge Firma Bold, Uffe Nielsen (tv) og Ole Jacobsen blev kastet ud i arbejdet med kæmpestævnet for et år siden. Foto. Johnny Wichmann.

Gratis drinks i Køge

■ En DM deltager i bowling fik under aftenfesten i Ravnsborghallen en morsom idé som endte med en økonomisk bet for Køge Firma Bold.

Under aftenfesten startede et rygtet ved bordene om, at man på sin spisebillet kunne afhente en gratis drink ved aflevering af billetten. En deltager mente, at der måtte være begået en fejl, da dette ikke var blevet annonceret, og gik derfor på scenen og bad musikerne publicere beskeden ud til alle. Som sagt, så gjort, og festdeltagerne benyttede sig straks af tilbuddet.

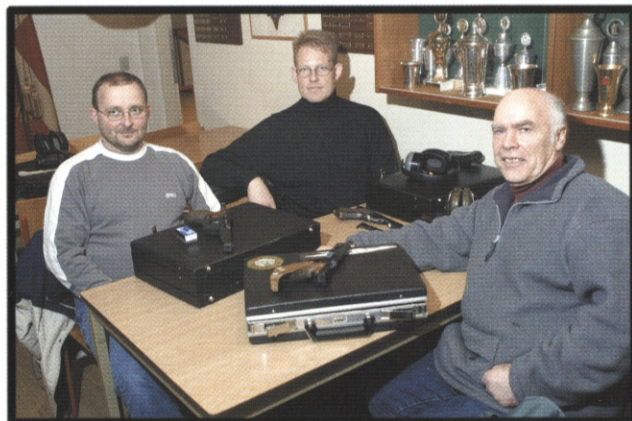
Formanden for Køge Firma Bold, Henning Rasmussen, var netop ude af hallen et øjeblik, og inden han fik underrettet folkene i baren om at det hele var en dårlig spøg, var der allerede afleveret billetter og uddelt drinks for ca. 5000 kr. Den glade giver har sikkert moret sig, men hos Køge Firma Bold er smilene stivnet. ■



Tæt afgørelse. Bjarne H. Jensen, Jørgen Storm og Poul C. Hansen (tv) havde sammen med deres holdkammerater, Jan Glintborg og Hans Hansen, fået fyldt sukkerdepoterne op inden DM i pistolskydning.

Pistol i Vordingborg

Dagsformen var afgørende



De fem pistolskytter fra Falck Schmidt I.F. i Odense havde forberedt sig optimalt op til DM stævnet i Vordingborg, men det er godt, at sukker ikke figurere på listen over forbudte dopingstoffer, for så havde de 5 pistolskytter haft et problem. På vejen til DM stævnet havde de nemlig gjort holdt på et chokolademuseum og smagt på de søde sager, så sukkerdepoterne var fyldt godt op.

Det er svært at sige, om det var sukkerbalancen eller dagsformen der afgjorde, at fingeren på aftrækkeren var mere rolig, men i år var det Falck Schmidt-skytternes tur til at løbe med 1. pladsen ved holdskydningen til DM stævnet i pistolskydning.

Hans Hansen, Jan Glintborg, Bjarne H. Jensen og Henrik B. Hansen skyder alle i A-rækken med et snit på mellem 177 og 181 point. De fire A-skytter havde selskab af Poul C. Hansen, der er de odense-

anske skytters alderspræsident på 62 år, og som nu stiller op i B-rækken.

- Vi plejer at ligge oppe blandt de 3 bedste i holdskydningen. Vi vandt sidste gang i Ringkøbing for 4-5 år siden, og sidste år blev vi nummer 2 efter I.F. Posten, Odense, som vi altid konkurrerer med, siger Bjarne H. Jensen.

I Vordingborg byttede holdene plads. Falck Schmidt-folkene vandt holdturneringen i A-rækken med 546 point foran rivalerne fra Posten, der skød 542 point. På 3. pladsen kom Danfoss Firmsport, Sønderborg med 533 point.

Større udfordring

Pistolskydning handler i høj grad om socialt samvær og hygge, men på spørgsmålet om hvorfor de netop har kastet sig over pistolskydning fremfor riffelskydning kommer svaret uden tøven.

- Det er større udfordringer i at

skyde med pistol, fordi det er langt vanskeligere at opnå stabile resultater. Våbnet er ikke så langt, så afstanden mellem sigtemidlerne er kort. Det skydes ikke med støtte, men fritstående, og man er ikke pakket ind fra top til tå i skydetøj med støtte og dæmpning af pulsslaget, siger pistolskytterne som med en stemme.

Og de ved, hvad de taler om. Alle har mellem 20 og 30 års erfaring på skydebanerne, og skyder også på samme hold i Lumby Skytteforening ved Odense. De kender hinanden godt, og den fælles interesse for pistolskydning betyder, at man holder sammen.

Derfor er Poul C. Hansen stadigvæk med. Poul skød tidligere 182 point, men et uheld på arbejdspladsen har betydet et tab på 60 % af styrken i hånden, og nu ligger snittet på 166 point i B-rækken. I Vordingborg måtte han dog nøjes med 149 point og en 19. plads. █

Garvet stævneleder

Stævneledelsen i Vordingborg var i garvede hænder. Kurt Kristiansen fra Vordingborg Firma Sport har været formand for pistolskytterne i 25 år, og med Kurt som initiativtager er der blevet åbnet op for børneskytterne i pistolskydning.

- Det er første gang, at vi har børneskytter med ved et DM stævne, og det er en positiv oplevelse. Det er ikke et spor farligere end ved riffelskydning, og det er nødvendigt for firmasporten at forandre sig, og det kan fint ske med noget ungdomsarbejde. Det er jo fra de unge at fornyelsen skal komme, fastslår Kurt i en pause under stævnet. █



Rutineret ledelse. Kurt Kristiansen har været formand for skytterne i Vordingborg Firma Sport i 25 år.

FAKTA

Vordingborg Firma sport kunne den 29. marts 2001 fejre 25 års jubilæum. Derfor arrangerede man DM-stævner i dart og 15 m. pistolskydning.

TEKST & FOTO. JOHNNY WICHMANN.

Fodbold i Svendborg

Højspændt taktik

En sjusket aflevering kan ændre en kamp til et sandt drama



Rødt kort. Gemytterne kan komme i kog, men det er sjældent at det koger over.

Hård kamp. En lille blottelse, en sjusket aflevering der lige skal tæmmes, og du har modstanderen over dig.



Indefodbold har ikke ændret sig meget de sidste tredive år, vil nogen sige. Der er en målmand, foran ham dækker to mand op, og så er der en over midten.

Bolden trilles lidt sløvt rundt i en flad bue otte meter fra målet, indtil de to forsvarere blotter sig. Mål. Kedeligt for andre end dem, der er på banen.

Sammenbidte spillere

De sidste afgørende DM-kampe i Thurøhallen var bestemt ikke kedelige. Heller ikke for tilskuerne. Bedst som der er mest larm i hallen, bryder stilheden løs. En stilhed der fortæller, at der foregår et taktisk drama på banen. Der bliver luret på hvert eneste fejltrin hos modstanderen.

De otte sammenbidte spillere på banen er inde i en afgørende fase. Danish Crown fra Skive må ikke blotte sig én gang til, så er semifinalekampen mod Dansk Rederiforening fra København tabt.

Dansk Rederiforenings målmand er gået med frem, så holdet er en mand i overtal i angrebet. Lidt overmodigt da holdet fører 2-0. Danish Crown lugter blod, målmanden mister bolden og der står 2-1 fem sekunder efter.

Hård kamp om bolden

En lille blottelse, en sjusket aflevering der lige skal tæmmes, og du har modstanderen over dig. Her opstår nærkampe om bolden, tacklinger, og skub med skulderen.

Indtil bolden har fundet ro hos et af holdene, er kampen hård. Her har spillet ændret sig - man må nu gerne tackle, og man må gerne bruge sin krop. Før hen blev man vist ud for stort set hver eneste kropskontakt med en modstander.

- Vi kan godt mærke, at der er andre regler end for få år siden, men nogle spillere er for pivede - de kan godt gå til vaflerne, men når der bliver skubbet lidt til dem selv, har vi balladen, siger en af dommerne, Preben Grønborg.

Han kan godt mærke, at weekendens kampe og aftenfesten sidder i kroppen.

- Dommerne får flere skældud om søndagen end om lørdagen, men det er sjældent, at det koger over.

Kampen mellem Dansk Rederiforening og Danish Crown ender 3-3 efter ordinær spilletid og 5-5 efter omkamp. Straffesparkskonkurrencen bliver vundet af københavnernes og de vinder også finalen i oldboys A-rækken med en suveræn finalesejr på 5-0 over Color Print fra Aalborg. ■



Bidt af frivilligt arbejde

Bente Dyhr holdt styr på 600 fodboldspillere, overnatning, kampflytninger, madbilletter, afbud og protester.

DM i indefodbold blev afviklet i 4 haller i det sydfynske med Svendborg Firma Sport som vært, og formanden for fodboldudvalget, Bente Dyhr holdt sammen med sine hjælpere styr på 600 mennesker, overnatning, kampflytninger, madbilletter, afbud og protester.

Bente Dyhr er en glad frivillig på 11. år, og Bente ser ud til at mene det, når hun siger: "Jeg er bidt af det her". Det frivillige arbejde ligger i blodet på hende. Hun elsker at organisere, men hun er også vant til det.

- Hvert år har vi vores eget "Kom og vær med" stævne, så vi er vant til at afholde sådan et stort fodboldstævne, som DM jo er, siger Bente.

God fornemmelse

Bente Dyhr har her søndag eftermiddag en god fornemmelse. Finalerne i Tåsingeallen er ved at blive afviklet, og selvom hun lige skal ned på banen og dele præmier ud, har hun tid til at snakke undervejs - hun har helt styr på, hvem vinderne er dernede.

- Alt har klappet. Her i hallen har vi ingen protester haft, men her har vi også dame og mix-kampene, de er mere fredelige end herrekampene. Bente Dyhr er nysgerrig efter at læse evalueringsskemaerne, der er begyndt at dukket op i stævnekontoret.

"God fest - Vi har været med de sidste 11 gange - denne fest var i top 3!", står der på et af skemaerne mod store typer.

- Ja selvfølgelig - når festen er god, er alting godt, griner hun sammen med Rocky Jespersen og Käthe



Mange gøremål. Bente Dyhr overrækker pokalen til vinderne af oldgirls A-rækken, Sportia fra Nykøbing F. Firmasport, der også vandt DM-titlen sidste år.

Gregersen, der er med på holdet af frivillige i Tåsingeallen.

Udover de 8 folk, der er i SFS's fodboldudvalg, har der været brug for 9 andre medhjælpere til at passe dommerbordene, stævnekontorerne, hjælpe til ved aftenfesten osv.

- Jeg kan godt lide at arrangere. Men vi får også god hjælp fra forbundskontoret - det plejer vi ikke, når vi arrangerer vores eget stævne, der plejer vi at klare det hele selv, siger Bente Dyhr. DM-flag, programmer, præmier og overtræktøj er nogle af de ting, som DFIF sørger for, når man skal være værter for et DM-stævne.

Stopper efter 11 år

Forberedelserne har stået på det

sidste års tid og de sidste måneder, hvor tilmeldingerne til stævnet er løbet ind, har været hektiske.

- Jamen, jeg synes jo bare, at det har været sjovt, især det med at arrangere overnatning - det er første gang, jeg prøver det, det er faktisk krydderiet på arbejdet, siger hun.

Det er tit, at hun siger jeg, men hun glemmer ikke at sige, at mandskabet i fodboldafdelingen er i orden. Der står flere klar til at overtage den dag, hun skal videre til nye udfordringer.

For det skal hun. Efter 11 års arbejde med firmafodbold stopper hun. Hun skal videre til et andet frivilligt stykke arbejde, der hvor hendes børn dyrker gymnastik. ■



FAKTA

DM stævnet i firmafodbold satte ny deltagerrekord med knap 100 hold, der spillede i 4 haller. Svendborg Firma Sport arrangerede DM stævnet for at markere foreningens 50 års jubilæum den 17. maj 2001.

Bordtennis i Sønderborg

Double med sin søn

Karl på 75 klarer sig på teknik og gode reflekser

I - Den første kamp blev vundet, men ellers blev det til to nederlag. Et resultat som vi dog overhovedet ikke er skuffet over, selv om det

havde været nemmere, hvis en af de sidste modstandere ikke havde spillet med knopbat. Et bat man jo kun kender fra legetøjsbutikkerne. Han var vel også den eneste spiller, der benyttede sådan et bat. Populær har han bestemt

ikke været under mesterskabet.

Karl Holm fra Næstved Firma Sport sad og hyggede sig på tilskuerbænken sammen med sønnen Leo. Der var stadig lidt sved på panden og ellers var man mentalt ved at gøre klar til singlekampene. Karl skulle spille i D-klassen, hvor han i doublen på grund af sønnen havde sneget sig op i Old Boys B-klassen.

- Det gik dog udmærket. Selv om far har rundet de 75 år og fik ny hofte for fire år siden, klarede han sig fint. Jeg kan godt være lidt imponeret over hans reflekser, og teknikken er stadig god. Selvfølgelig kan det knibe lidt, hvis bolden

bliver spillet lidt yderligt, men han er god til at placere sig, lød det anerkendende fra Leo.

- Det er sjovt, at vi stadig kan hygge os sammen. Bordtennisspillet har jo siden 1954 været mit halve liv. Både som leder og spiller. I de snart 50 år som aktiv har jeg vel deltaget i 20-25 mesterskaber indenfor firmaidrætten, og det er stadig hyggeligt at være med, og hoften er ikke noget problem, nu du spørger til den. Lige da jeg var blevet opereret, måtte jeg holde mig lidt på afstand fra træningslokalet, men selv om min kone var meget skeptisk, måtte jeg i gang igen.

Karl Holm tog den sidste slurk og gik over for at være klar til singlekampene. **I**



Karl Holm fik en ny hofte for fire år siden, men det forhindrer ham ikke i at spille bordtennis flere gange om ugen.

Kvinderne glimrede ved deres fravær

I Skyldes det manglende hurtighed? Spørgsmålet opstod under DM-stævnet i Sønderborg, for af de godt 200 spillere kunne det kvindelige islet hurtigt overskues.

- Kvinderne er ikke hurtige nok. Bolden har så stor fart på, at det er et mandespil, lød det fra en lidt ældre mand, der bestemt virkede seriøs.

- Sikke noget sludder, lød det fra Karin Dam, Sporvejenes IF i Odense, der havde søsteren Jane med som indpisker og hepper.

- Det er rigtigt, at der er langt flere mænd, som spiller bordtennis, men hvad forklaringen er, kan jeg

ikke sige. Måske skyldes det traditioner, eller mangel på PR for spillet. Vi er i hvert fald en del piger i Odense, der spiller, men jeg vil godt indrømme, at det er lidt svært at få andre piger på arbejdspladsen med ud at spille.

- At vi ikke skulle være hurtige nok, kan jeg kun smile af. Det må være sagt som en spøg, lød det fra Bente Nalholm, Aalborg, der blev dansk mester i gruppe 1.

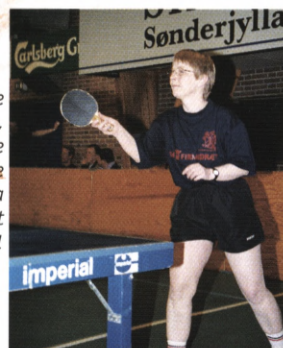
- Jeg tror, at en forklaring kan være kønsrollemønsteret. Det er stadig nemmere for mændene at komme hjemmefra. For mit eget vedkommende er der ikke noget problem, da

jeg bor alene, og jeg nyder da også både spillet og det store sociale samvær, som man oplever ved et DM-stævne, sagde Bente Nalholm

To mesterskaber kolliderede

En mulig forklaring til det lille antal kvinder i år kan skyldes, at Dansk Bordtennis Union i år har mesterskab i samme weekend som DM i firmaidræt, forklarede Tage Brostrøm, formand for bordtennis-sektionen. Det har sikkert haft en uheldig indflydelse, men det er svært at koordinere aktiviteterne mellem de forskellige forbund på landsplan. **I**

- At vi ikke skulle være hurtige nok, kan jeg kun grine af, siger Bente Nalholm fra Aalborg, der vandt DM i grp. 1



Vildsvin og 3-mandsorkester

Amagerkanske skraldemænd hyggede sig i det sønderjyske

Med knap 3.000 medlemmer er Sønderborg Familie og Firma Sport klart den største forening i byen. Hermed er der også i Sønderborg en forening, hvor der er kræfter til at løse de større opgaver - også afviklingen af et DM i bordtennis. Det var 3. gang, at Sønderborg arrangerede et DM stævne i bordtennis.

- Vi er i den heldige situation, at vi altid kan regne med Byggefonden, der er vores støtteforening, fortæller Erik Hjort, der er formand for bordtennisudvalget. Det er lederne i Byggefonden, der står bag festen lørdag aften, hvor det er blevet en tradition, at der serveres stegt vildsvin med passende tilbehør. Kød med vildtsmag, ikke for fedt og så med en god salat til. En god menu hvor der ikke var noget at brokke sig over.

- Det er altid dejligt oven på en lang dags spil at klæde sig om og

geare op til aftenens hygge. Vi ser frem til noget god mad og er vel spændte på, om der skal danses til dåsemusik. Ja - om der var gang i den. Nu du spørger kan vi kun sige, at 3-mandsorkesteret gjorde det helt fint, sagde bordtennisspillerne.

Det var de 3 amagerkanske skraldemænd også enige i. De havde taget bilen fra København til Sønderborg for at få en hyggelig weekend med bordtennis og fest.

- Ja vi kører også en anden gang helt fra Amager til Sønderborg. Med Storebæltsbroen betyder det ikke spor at fylde bilen op og smutte af sted. Vi får godt nok ikke tilskud til en sådan tur. Det er penge op af egen lomme, men en weekend med spændende bordtennis og råhygge er tilstrækkelig til, at vi gerne deltager, sagde skraldemændene. ■



Det var 3. gang, at formanden for bordtennisudvalget i Sønderborg, Erik Hjort stod for et DM-stævne i bordtennis.

Ved DM i firmabordtennis blev der spillet holdturnering om lørdagen og individuel turnering om søndagen.



TEKST & FOTO. JOHN THRANE, REDAKTØR DFIF.

Schur Packing Systems stillede med to hold til DM stævnet i 15 m. riffelskydning. Michael Noszcyk, Bjarne Andersen, Klaus Andersen, Axel Petersen, Anne Marie Christiansen og Jan B. Jensen.

Riffel i Holstebro

Skydning på tværs

Succes. Nye regler har øget interessen for at stille hold ved DM stævnerne.



En regelændring således at det er blevet lettere at stille hold til holdskydningen, betød at flere skytter stiller op til DM stævnet i Holstebro. Med knap 600 deltagere, der skød i 6 holdklasser og i 11 individuelle klasser samt 3 børneklasser, er den nedadgående udvikling for deltagerantallet vendt.

De nye regler blev vedtaget på idrætsårsmødet sidste år, og blandt forslagsstillerne var bl.a. skytterne fra Horsens Firmaidræt. De var naturligvis meget tilfredse med regelændringen.

- De nye regler gør det lettere at lave et hold på din arbejdsplads, fordi damer og herrer nu kan deltage på samme hold på tværs af alder og køn og på tværs af skydestillinger. Herrerne må nu også skyde

med albuestøtte. Det samlede gennemsnit afgør hvilken klasse man skal skyde i, fortæller Jan B. Jensen fra Schur Packing Systems i Horsens. Jan deltog sammen med Anne Marie Christiansen og Axel Petersen i A-rækken.

- Før regelændringen kunne jeg kun deltage i den individuelle konkurrence. Nu kan jeg skyde på hold på lige fod sammen med mine mandlige kolleger. Det er sjovere og giver også mere sammenhold, siger Anne Marie, der er den eneste pige, der dyrker riffelskydning i Schur Packing Systems.

For hyggens skyld

Schur Packing Systems stillede med et hold mere til DM stævnet, Michael Noszcyk, Bjarne Andersen og Klaus Andersen. Michael har dyrket riffelskydning i 10 år, og han har trukket arbejdskammeraterne Bjarne

og Klaus med. De 3 Horsens-skytter lægger ikke skjul på, at de skyder for hyggens skyld. - Vi skyder kun i firmasporten i Horsens én gang om ugen for hyggens skyld. Vi konkurrerer med os selv, og en lille smule med de andre om, hvem der skal give en øl efter skydningen, fortæller de 3 skytter, der skød henholdsvis 192, 187 og 196 points. De i alt 575 point gav en placering som nr. 29 i B-klassen med albuestøtte.

Så gik det lidt bedre for det andet hold med Anne Marie, Jan og Axel, der skød henholdsvis 199, 190 og 200 point. De 589 points rakte til en 9. plads i det skrappe selskab, hvor vinderne fra Silkeborg Firma Sport skød 596 point af 600 mulige. Michael, Bjarne og Klaus deltog også i den fritstående skydning, hvor de stillede op i D-klassen. Her blev det til en 21. plads med 548 points. █

Travlhed. Alle skiver checkes i skivekontrollen.

Afløseren er klar



Sidste gang. Orla A. Petersen (tv) har sin afløser klar. Ib Poulsen tager over ved næste valg til HFI's skydeudvalg.

Det er 3. og sidste gang at Orla A. Petersen står i spidsen for et DM stævne i skydning. Første gang var i 1990, 2. gang var i 1995 hvor riffel- og pistolskytterne var sammen.

- Dengang hed det landsstævne, nu hedder det DM, men det handler i bund og grund om det samme, siger Orla, der ikke mener, at det giver mere PR, fordi det hedder DM, i hvert fald ikke i Holstebro.

- Vi har søgt DM stævnet fordi Palle Krintel (formanden for Holstebro Firmaidræt, red.) gerne vil have

et stort DM stævne til Holstebro hvert år. Det er et stort arbejde, og jeg har da brugt en ferieuge på det, men hvis det bliver kørt ordentligt giver det også et økonomisk overskud.

I 1995 blev der råd til 7 nye geværer, fortæller Orla, der har sin afløser som formand for skydeudvalget i HFI klar.

Det er næstformand Ib Poulsen, der også sidder i DFIF's pistolsektion, der skal tage over efter Orla, der har været formand siden 1989. █



Kegler i København

De kom, spillede og vandt

Elitespillere fra tre 1. divisionsklubber gik sammen og vandt holdturneringen suverænt.



Suveræne vindere. Jens Rasmussen (tv), John Hartung og Morten Christensen løb med 1. pladsen i både holdturnering og den individuelle turnering.

- Det kan godt være det lyder lidt overlegent, men vi kom altså til DM stævnet for at vinde pokalen.

Selvtilliden er i orden hos de tre keglespillere fra Kemira, Fredericia, men Morten Christensen, John Hartung og Jens Rasmussen havde også noget at have optimismen i. De er alle tre blandt de 20 bedste i

landet indenfor keglesporten og spiller i keglesportens 1. division for hver sin klub.

- Vi spiller ikke på hold sammen til daglig, så derfor er det jo sjovt, at vi lige pludselig nu kan stille op sammen for vores arbejdsplads, siger Morten Christensen. DM stævnet blev afviklet i Grøndal Centret i

København, og de lidt over 200 keglespillere skulle hver slå 100 slag på de 8 baner i centret. På 4 af banerne skulle der slås 13 slag og på de sidste 4 skulle der slås 12 slag.

Jens var første mand på banerne, og han gav

hele tiden gode råd til næste mand på holdet, Morten, hvorvidt banen skulle spilles hurtigt eller langsomt. Om det var de gode råd der var udslagsgivende vides ikke, men Morten vandt den individuelle titel med 753 kegler tæt forfulgt af Jan Hansen fra Skanlog, FKSS København med 751 kegler.

- Jeg kunne ikke gøre det bedre, sagde Morten Christensen efter at også John havde afsluttet sine 100 slag. John væltede 744 kegler og det rakte til en 4. plads. Jens scorede 741, og det gav en 8. plads.

Det gav en totalscore på 2238 kegler, så var der god afstand ned til nr. 2 fra I.F. Posten, Haderslev, der scorede 2207 point. █



Gode råd. Jens Rasmussen (tv) hjalp holdkammerat Morten Christensen med fif om hvordan banerne skulle spilles.

20.000 slag uden forsinkelse

DM stævnet i kegler blev afviklet i Grøndal Centret i København, der også er hjemmebane for keglesporten under Hovedstadens Jernbaneidræt (HI). HI spiller med i FBKU's (Firma-Klubbernes Boldspil Union) turnering, der i de sidste 20 år er blevet styret med sikker hånd af udvalgsformand Ove Jeppesen.

Ove Jeppesen var også stævneleder til DM stævnet, og Firmaidræt spurgte ham om, hvorfor man søger om et DM-stævne.

- Vi vil gerne vise flaget og prøve rollen som værter. Vi har været

med i Tønder i 1999 og i Middelfart sidste år. Nu har vi lært folk at kende, og det er jo hyggelige folk, som vi gerne vil arrangere et godt stævne for, siger Ove Jeppesen.

- Jeg tror også, at det er lykkedes. Jeg føler at deltagerne er tilfredse med forholdene, og banerne kørte uden nedbrud, siger en tilfreds formand, der også fik tid til selv at spille.

- Det blev desværre kun til 716

Stævneleder Ove Jeppesen fik også tid til selv at spille med ved DM stævnet.



kegler og det er lidt under daglig standard, siger Ove Jeppesen.

Ove Jeppesen havde 8 officials ved banerne og 3 mand i gang med at registrere slagsedler. Stævnet holdt tidsplanen perfekt, lige fra lørdag morgen hvor det første slag af i alt 20.000 slag blev slået kl. 9.00, og til søndag eftermiddag kl. 16.30, hvor Henrik Nielsen fra IF Posten, Fredericia tog hul på de sidste 100 slag. █

Frisk pust til FIRMASPORTEN

Floorball-træf i Assens Hallerne. To dage med floorball for fuld udblæsning gav trætte ben i finalerne.

I Minderne fra skoletiden har jeg stadig, hvor to hold vilde knægte i bare tæer for rundt i den til spillet alt for lille gymnastiksal efter en hvide plastikbold. Pasningsspil og andet organiseret angreb var totalt umuligt. Langs siden hang reservespillerne højt i ribberne - nogen med frygt, andre med fryd efter at komme ned i manegen.

Klassens mindre elegante sportlere fik nyt håb med dette spil. Tæerne på den hurtige dribler var udsatte mål, og hvis det engang lykkedes ham at komme forbi, var der den velkendte nødbremse:

Staven ud i strakt arm og staven var forvandlet til en le - og så var det bare at springe for livet. Dengang hed spillet hockey.

Hæsblæsende tempo

- Du skal ikke kalde det hockey, mens de hører det, siger Axel Reinhold. Næstformanden i Vestfyns Firma Idræt peger med tommelemlen ud i Assens Hallerne, hvor jubelråb efter en scoring sender et ekko rundt i hallen.

Nu hedder spillet floorball, og i Assens Hallerne er der træf arrangeret af DFIF og Dansk Floorball Union. Spillerne har fået mere plads og væk er de urene tacklinger. De bruger håndboldbanen med bander omkring. Målene er i ishockeystørrelse og foran - liggende på knæ iført beskyttelseshjelm - befinder målmanden sig. De fem markspillere kører et højt tempo. Nu er der plads til pasningsspil og hæsblæsende kontrær.

Stor styrkeforskel

- Her er hold, der kun er kommet for at træne angrebssystemer, og så er der hold, der allerede har åbnet den første øl, siger Axel Reinhold, der er kontaktperson for floorballspillet på Vestfyn i DFIF regi.

- Generelt set gik stævnet fantastisk godt, at alle spillere i hvert fald har fået rørt sig, for der var flere spillere, der ikke kunne slæbe sig på banen om søndagen.

Et af holdene er Assens Hallerne, der er sammensat til lejligheden.

- Vi har ikke spillet sammen før, kun en gang imellem som op-

varmning i håndboldklubben, siger Jon Jensen, der har samlet holdet.

Sejr til underdogs

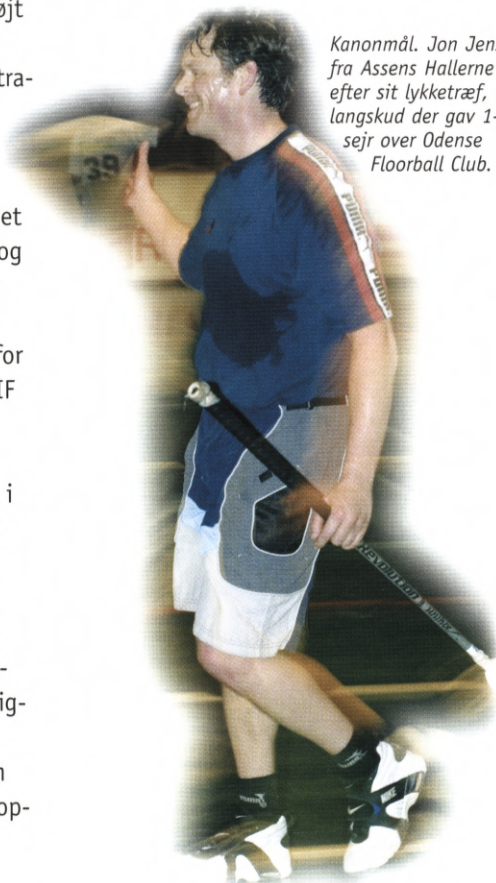
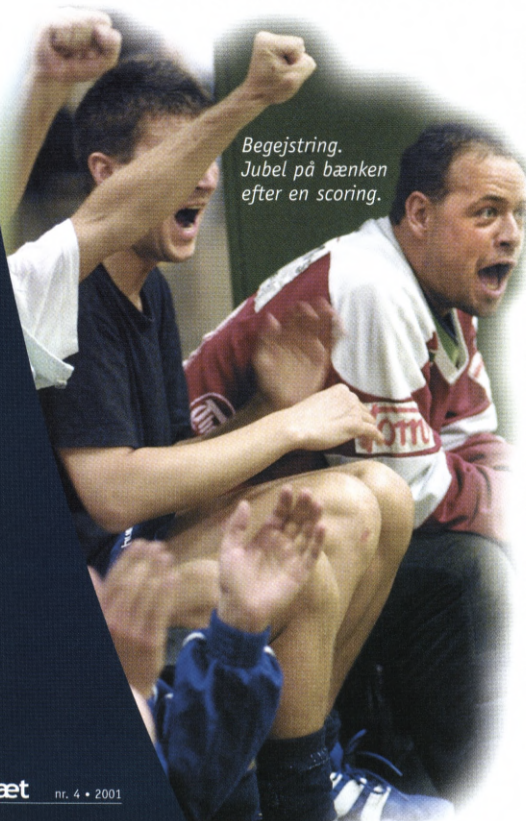
Et af de øvrige hold var Odense Floorball Club, hvor spillerne træner op til tre gange om ugen, og hvor nogle af spillerne er elitespillere i Dansk Floorball Unions bedste række.

Mødet mellem Assens Hallerne og Odense FC kunne ligne en farlig cocktail.

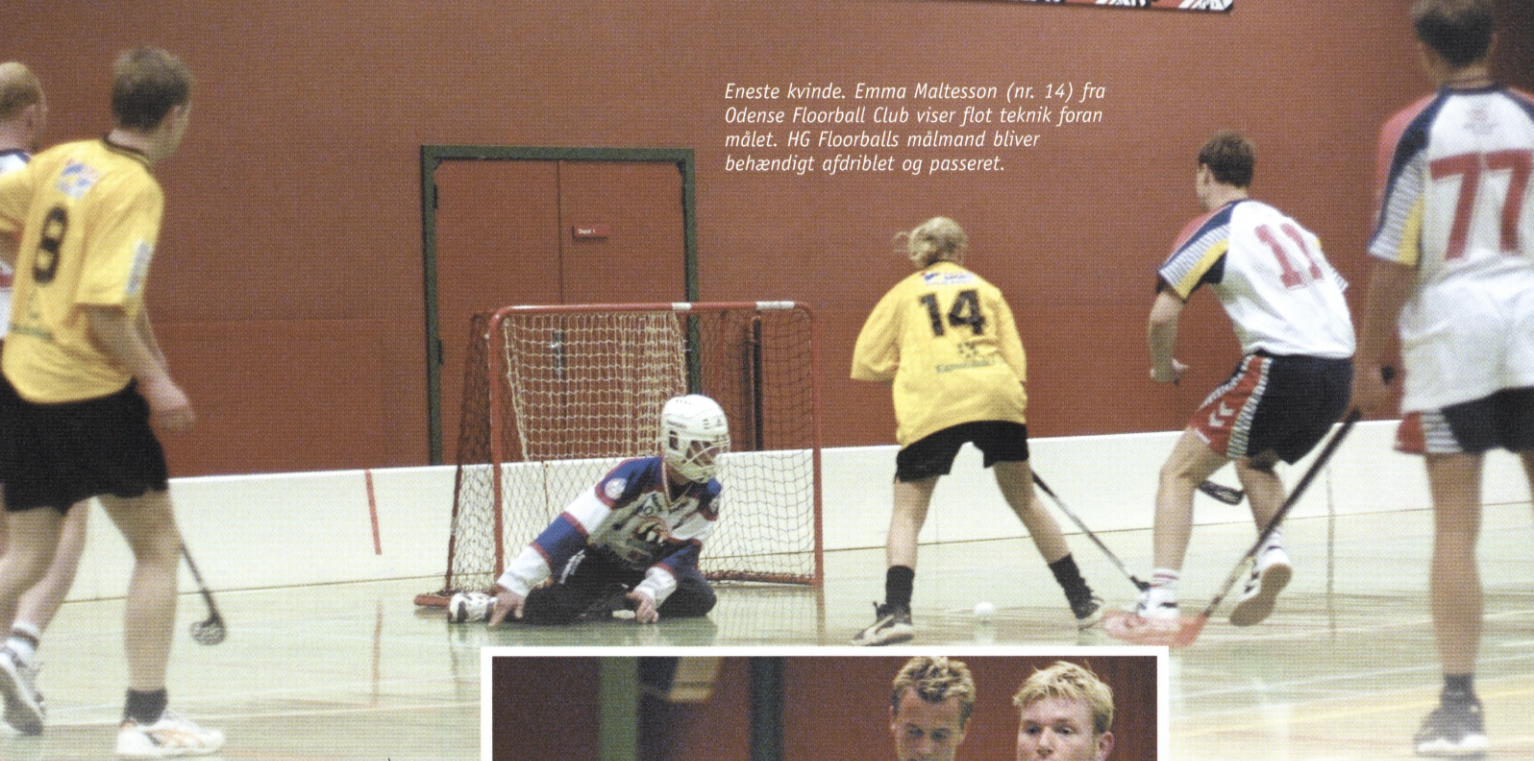
Men da Jon Jensen fra Assens Hallerne drøner et langskud op i hjørnet af målet, står der altså 1-0 på måltavlen.

Kanonmål. Jon Jensen fra Assens Hallerne efter sit lykketræf, et langskud der gav 1-0 sejr over Odense Floorball Club.

Begejstring. Jubel på bænken efter en scoring.



Eneste kvinde, Emma Maltesson (nr. 14) fra Odense Floorball Club viser flot teknik foran målet. HG Floorballs målmand bliver behændigt afdrillet og passeret.



Hyggeholdet har slået eliteholdet, og det er charmen ved spillet, konstaterer en tilskuer til en udmattet Odense-spiller.

Træffet viste, at det godt kan lade sig gøre at lave turneringer med hold på forskellige niveauer. Det viste sig også, at om søndagen skruede de øvede hold bissen på.

Et hold som Assens Hallerne, der havde vundet samtlige de indledende kampe på førstedagen, blev om søndagen dukket af de mere øvede hold.

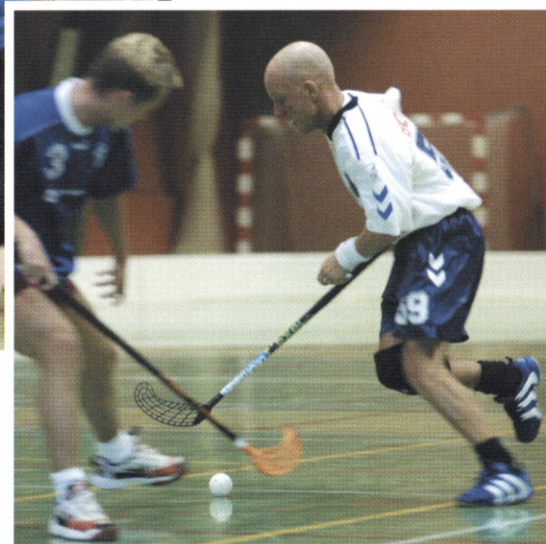
Finalen mellem Jetsmark all Stars og Næstved blev en meget underholdende kamp, som først fandt sin afgørelse i anden og sidste periode, hvor to scoringer afgjorde kampe til fordel for nordjyderne, der kunne drage hjem med 1. præmien, et weekendophold for alle spillerne på Hotel Nyborg Strand. Opholdet skal i øvrigt bruges som træningsophold til den kommende sæson, hvor Jetsmark All Stars debutterer i florbalsportens 1. Division, oplyser holdleder Søren Jensen.

Et frisk pust

- Selve stævnet blev afviklet på fortrinlig vis af Vestfyens Familie



Slidte knæ. Målmanden er godt beskyttet.



Fart og tempo. Jetsmark all Stars i kontra.

og Firma Idræt, som skal krediteres for et godt forarbejde og initiativ i forbindelse med markedsføringen af floorball i firmaidrætssammenhæng, siger Søren Jensen.

- Som på landsplan, spirer florbalsporten også frem i mange

firmaidrætsbyer i Danmark. Med det høje tempo og de mange hæsblesende kampe, er floorball et frisk pust i en organisation, der længe har levet højt på "de gamle velrenommerede idrætsgrene".



Idrætsgren	Dato	Måned/år	Sidste frist	Forening	Kontakt nr.	
BILLARD	Albani Cup	9. - 10.	JUNI 2001	5.5.2001	FKS, ODENSE	66 16 82 42
BOWLING	Bymesterskab	28.	APR. 2001		ESBJERG	75 13 04 70
	Bymesterskab	13.	MAJ 2001		SLAGELSE	58 50 60 90
FODBOLD UDE	Hannerupstævnet	12.	AUG. 2001	27.7.2001	FREDERICIA	40 19 58 76
GOLF	DM i Naturgolf	9.-10.	JUN. 2001	2.5.2001	FREDERICIA	75 91 23 85
MARCH OG VANDRING	Hærvejsvandring	8.-14.	JULI 2001	1.6.2001	Fodslaw Viborg	86 61 35 88
	Slagelse March	30. -1.	JUNI/JULI	2001	DMF Sct. Georg Gilderne	58 52 63 07
	UNICEF-MARCH	11.-14.	JUNI 2001		Dansk Motions Forbund	75 10 15 59
MOTIONS LØB OG MOTIONS CYKELLØB	Engsløbet	27.	MAJ. 2001	27.04.2001	GRINDSTED	75 32 26 09
	Danmark Stafet	20.	MAJ. 2001	14.05.2001	RY	86 89 21 56
	Danmark Stafet	31.	MAJ. 2001	16.05.2001	KØBENHAVN	44 98 54 26
	Vestkystløbet	10.	JUN. 2001	10/05.2001	ESBJERG	75 13 04 70
	Danmark Stafet	10.	JUNI 2001	31.05.2001	HILLERØD	48 26 96 43
	Danmark Stafet	10.	JUNI 2001	28.05.2001	NÆSTVED	55 73 56 84
	Danmark Stafet	16.	JUNI 2001	01.06.2001	SVENDBORG	62 22 58 09
	Danmark Stafet	25.	AUG. 2001	10.08.2001	FREDERIKSHAVN	98 43 04 38
	Kongebroløbet	8.	SEPT. 2001		MIDDELFART	64 41 20 90
	Crossløb	16.	SEPT. 2001	9.9-2001	FREDERICIA	75 92 76 39
PETANQUE	Doubleturn.	19.	MAJ 2001	01/05-2001	MIDDELFART	64 41 20 90
	Petanque	11. & 12.	AUG. 2001	25/06-2001	FREDERICIA	75 92 76 39
RIFFEL 50 M	Riffel 50 m	25. & 26.	MAJ 2001		TØNDER	74 76 11 43
	Riffel 50 m	17.	JUN. 2001	01/06-2001	FREDERICIA	75 92 63 42
	Riffel 50 m	23.	JUN. 2001	31/05-2001	FKS ODENSE	66 17 63 20
	Riffel 50 m	18. & 19.	AUG. 2001	30/07-2001	MIDDELFART	64 41 50 30



Landet rundt

Køge: Banerekord ved DM

Da Svend Nedergaard fra Glud & Marstrand i Odense nærmede sig afslutningen af sin serie i bowlinghallen i Tåstrup, steg spændingen, for den eksisterende banerekord på 254 kegler stod for fald. 12 kegler senere var rekorden på 266 kegler i hus, og Svend fik overrakt en flaske champagne for den flotte præstation. Svend væltede i alt 546 kegler og endte med et snit på 182. Det rakte til en placering som nummer 21 i B-rækken.

Slagelse: Fodboldturnering for alle 1. klasser

I Slagelse satser firmasporten på at få fat i næste generation. Som et led i jubilæumsaktiviteterne her i 60 års jubi-året, har Slagelse Firma Sport inviteret alle elever i 1. klasse til en stor fodboldturnering den 19. maj. Børnene skal spille på små baner med håndboldmål, og holdene består af 5 spillere og 3 udskiftningsspillere. Spilletiden er 2 x 10 min. Det er gratis at deltage, og alle får en sodavand og et diplom. Det er et familiearrangement, så der er også en masse andre aktiviteter ved siden af fodboldturneringen, der spilles på banerne ved Vesthallen. Der skal køres et cykelløb, der er stillet en stor actionbane og en hoppeborg op, der kan skydes med bue og med rifel, køres med fjernstyrede biler o.m.m.

Svendborg: Tåsinge Rundt

I samarbejde med Birthe Bergmann Sejrup fra Ældreidræt i Svendborg arrangerer DFIF en så-

kaldt Seniorevent, Tåsinge Rundt, der skal finde sted den 21.-23. maj. Her skal 4 hold bestående af hver 9 personer i alderen +50, bevæge sig rundt om Tåsinge langs vandkanten på 2 døgn. Deltagerne skal vandre, køre på mountainbike, ro og sejle i kajak rundt om øen. Overnatningen foregår uden dørs i en selvbygget lejr med 4 personers bivakker, hvor maden laves på primus og hvor aftenerne bliver krydret med socialt samvær med aktiviteter, foredrag, sang, musik m.m.

- Tåsinge Rundt skal være med til at sætte fokus på friluftsliv for seniorer, og gøre opmærksom på de muligheder der ligger i at bruge naturen til senioridræt, der udgør en stadig voksende del af den danske befolkning, siger Jan Knudsen, der er aktivitetskonsulent i DFIF, og som har senioridræt som arbejdsområde. I samarbejde med DAI (Dansk Arbejder-Idrætsforbund) og FMI (Foreningen til fremme af Motion og Idræt i dagtimerne) har DFIF netop produceret en video om senioridræt og friluftsliv. Se også artiklen om videoen på side 5 i dette nummer af Firmaidræt.



Tour de Pedal 2001

Nu er det igen tiden at pumpe dækkene og smøre kæden på den gamle skærveknuser, der har stået parkeret i brændeskuret siden maj måned sidste år. Den 1. maj kører motionscykelkampagnen "Tour de Pedal" igen med start fra næsten 50 byer landet over. Der startes i følgende byer:

Aulum, Bov, Bramming, Brønderslev, Ebeltoft, Farsø, Frederikshavn, Give, Glejbjerg, Grenaa, Grindsted, Haderslev, Herning, Hillerød, Hirtshals, Hj. Mot. Fredericia, Hj. Mot. København, Hj. Mot. Silkeborg, Hjørring, Holstebro, Ikast, Kolding, Korsør, Lemvig, Midtfyn, Nakskov, Nyborg, Odder, Ribe, Ringsted, Ringkøbing, Skanderborg, Skive, Skælskør, Slagelse, Struer, STØFI, Sæby, Tønder, Vamdrup, Varde, Vejen, Vejle, Turcyklisterne, Vestfyn og Aabenraa.

Sidste år deltog knap 50.000 danskere i Tour de Pedal i maj måned, hvor de fra deres cykel kunne opleve det danske forårs komme, og oven i købet vinde flotte lodtrækningspræmier.

Morsø: Håndboldspillerne tog gulvet med

Den sidste DM-finale i firmahåndbold i Nykøbing Mors Hallen var knap nok fløjtet af, før håndværkerne gik i gang med at bryde hallens gulvet op. Det betød, at spillerne fra Cimber Air, der vandt finalen i oldgirls rækken over Carlo Cavazzi kunne tage en lidt usædvanlig souvenir med hjem til flyveeselskabets kontor. Holdleder Hanne Schmidt sikrede sig nemlig et stykke af hallens gulv, da Ove og Mikkel Legaard straks efter finalen tog fat på at brække gulvet op. Far og søn havde travlt, for renoveringen af hallen måtte udsættes en uge p.g.a. DM stævnet i håndbold, og de havde kun en uge til at få gulvet fjernet, således at der kan piloteres og støbes et nyt betondæk. Hallen skal stå klar til en ny vintersæson den 1. oktober.

Seniorene skal bl.a. sejle rundt om Tåsinge i kajaker.





Nyt om navne

Hæder i Frederikshavn

På generalforsamlingen i Frederikshavn Firma Klubber (FFK) den 6. marts modtog to ledere i foreningen forbundets hæderstegn. **Lisbeth Dørum** har i en årrække været ansat i FFK's administration, og hun har også deltaget aktivt i foreningens aktivitetsmæssige udvikling, som ildsjæl og ideskaber for FFK. Lisbeth har været med til at igangsætte svømning, hun har startet gymnastikafdelingen, hvor hun også underviste og hun startede børnebadminton og "Tøsepuljen" i badminton. Lige nu er det dog senioridræt der står øverst på aktivitetslisten, og hendes engagement og opsøgende arbejde har resulteret i at over 100 seniorer møder op hver onsdag. **Conni Nielsen** modtog forbundets hæderstegn for sit frivillige arbejde for foreningen, både som medlem af FFK's haludvalg, men også trofast og aldrig svigtende frivillig hjælper til de mange arrangementer i FFK regi. Hæderen blev overrakt af styrelsesmedlem i DFIF, **Tonny B. Andersen**

Hæder i Hjørring

Næstformand i Nordjyllands Amtskreds, **Erik Lindstrøm**, Hjørring, har modtaget forbundets fortjensttegn.



Erik Lindstrøm har modtaget forbundets fortjensttegn. Foto: Per Møller Jensen.

Erik har arbejdet som frivillig leder i Hjørring Firma Sport (HFS) siden 1974, og har beklædt flere poster i foreningen. Erik blev medlem af bestyrelsen i 1976, fra 1976-83 var han med i forboldudvalget, og fra 1983-85 var han kasserer. Han var næstformand i 1985-87, og i perioden fra 1987-98 var han formand. I 1996 startede han bowlingudvalget op, og i 1998 blev Erik valgt som næstformand i kredsen, samtidig med at han stoppede som formand for HFS. Erik har nu kastet sig over petanquesporten, både som aktiv og som leder.

Ved samme lejlighed modtog kasserer i HFS, **Hanne Eskesen** forbundets hæderstegn. Hanne har passet på pengene i HFS de senest 10 år, og hun hjælper til ved HFS Tour de Pedal arrangementer. Hanne fik i 1996 HFS' 5 års-nål, og hun er også aktiv i petanquesporten. Det er ikke blot HFS der nyder godt af Hannes arbejdskraft. Hanne er holdleder for Fortuna Hjørrings 1. div. hold i damefodbold, og hun er også aktiv i Kræftens Bekæmpelse. Hæderen blev overrakt ved repræsentantskabsmødet i HFS den 14. marts af styrelsesmedlem **Tonny B. Andersen**.

Hæder i Nordjylland

På årsmødet i Nordjyllands Amtskreds den 3. marts modtog kredsens



Redaktør af Nordjyllands Amtskreds blad, Thorkild Carlsen, har modtaget forbundets fortjensttegn. Arkivfoto. DFIF.

redaktør, **Thorkild Carlsen**, Frederikshavn, forbundets fortjensttegn. Thorkild blev valgt ind i bestyrelsen for Sæby Firma Idræt (SFI) i 1976 og var formand i perioden 1978-86. Thorkild var medlem af kredsbestyrelsen fra 1976-86 og igen fra 1991-97, hvor han var formand for Nordjyllands Amtskreds. Thorkild var initiativtager til at SFI fik sine egne lokaler og startede billard og familiesvømning, og han tog initiativ til at Sæby kom med i Tour de Pedal. Thorkild modtog i 1983 Servicesparekassernes Idrætslederpris og han modtog i 1995 Agerbæks Ærespokal, der tildeles en firmaidrætsleder, der har udført et dygtigt og initiativrigt arbejde for firmaidrætten i Danmark. Thorkild er medlem af Idrættens Samarbejdsudvalg i Nordjylland, og repræsenterer kredsen i Friluftsrådet. Hæderen blev overrakt af styrelsesmedlem i DFIF, **Tonny B. Andersen**

Besøg fra Japan

Den 28. marts havde DFIF besøg af Asako Hagiwara fra Japan. Asako Hagiwara er, sammen med 1 mio. andre, ansat i koncernen Mitsubishi, og er ansvarlig for motion på arbejdspladsen for de ansatte i Tokyo-området.



Fra venstre er det Hidemine Nakamura, der er leder på Gymnastikhøjskolen i Ollerup, og som fungerede som tolk, FMI-konsulent Carsten Hansen, Asako Hagiwara, DFIF-konsulent Jan Knudsen og DFIF-konsulent Bo Isaksen.

Ny formand

På Nordjyllands Amtskreds årsmøde den 3. marts blev der valgt ny formand for kredsen. **Henning Olsen**, Farsø, stoppede efter eget valg på formandsposten. Henning Olsen blev valgt som kredsformand i 1997, og han blev afløst på posten af tidligere formand for Frederikshavn Firma Klubber, **Kjeld Mølgaard**

Hæder i Hirtshals

Erik Holmsgaard Eriksen, Hirtshals Familie- og Firmaidræt (HFFI), har modtaget forbundets hæderstegn. Erik er en ildsjæl for HFFI, og han har de seneste 10 år været ankermanden indenfor motionscykelkampagnen Tour de Pedal i Hirtshals. Erik er også styrketræningsinstruktør, og har med sit rolige væsen skabt stor aktivitet i styrketræningslokalet. Erik har også blik for de foreningsløse, og han kommer med mange gode ideer, således at HFFI også når ud til dem. Hæderen blev overrakt den 6. april ved repræsentantskabsmødet i HFFI.



Kort nyt



vi cykler til arbejde

Ny hjemmeside for Vi Cykler Til Arbejde

Dansk Cyklist Forbund er nu gået i luften med en helt ny og spændende hjemmeside for den succesfulde motionskampagne, „Vi cykler til arbejde“ (VCTA). Det er Dansk Cyklist Forbund og DFIF der i fællesskab står bag kampagnen, der sidste år samlede næsten 80.000 deltagere, der tog cyklen til arbejde i de 3 uger som kampagnen løb. I år starter kampagnen den 3. september og kører frem til den 23. september. der er åbent for tilmelding allerede i uge 16. Se mere om Danmarks største, sundeste og mest miljørigtige motionscykelkampagne på www.vicykler.dk. Her kan man også checke www.vicykler.dk/samarbejde.htm der er en speciel afdeling for VCTA's samarbejdspartnere. Siden kan kun åbnes ved at skrive adressen i adressefeltet. Her kan man downloade forskellige ting til brug for tryksager o.l. bl.a. logoer og forslag til virksomhedsinvitationer m.m.

Fotokonkurrence i DFIF

Er du skrap med et kamera? Kan du fange øjeblikket? Så grib dit kamera, lad det med film og skyd løs, for DFIF har brug for din hjælp til at udvide sit fotokartotek på Internettet. Samtidig kan du vinde flotte præmier.

Er du skrap med et kamera kan du vinde flotte præmier i DFIF's fotokonkurrence.



Der er præmier til de 2 bedste billeder i hver kategori samt til konkurrencens absolut bedste billede. Konkurrencen løber frem til den 1. oktober 2001, hvor vinderne bliver offentliggjort på DFIF's hjemmeside og i forbundsbladet FIRMAIDRÆT.

Konkurrencereglerne er enkle:

- Der kan indsendes billeder til 3 kategorier:
 - Idræt og motion
 - Seniorer
 - Socialt samvær
- Der kan indsendes op til 5 billeder i hver kategori.
- Hvert billede skal være mærket på bagsiden med indsenderens:
 - Navn, adresse, telefonnummer, negativnummer og kategori. Brug evt. labels til mærkningen.
- DFIF forbeholder sig rettighederne til alle de indsendte billeder, hvorfor der ikke vil blive udbetalt honorarer ved senere offentliggørelse.

Dommerkomiteen består af redaktør John Thrane, DFIF's webmaster Michael Hansen og en af Firmaidræts freelance fotografer.

1. præmien er et weekendophold for to personer og følgende præmier er en DFIF sportstaske med et DFIF fritidssæt og håndklæder m.m. DFIF vil løbende vise nogle af de indsendte billeder, dels på hjemmesiden, dels i Firmaidræt.

Tilskud til idrætsforskning

Kulturministeriets Udvalg for Idrætsforskning giver tilskud til idrætsforskning. Udvalgets midler fordeles med 1/2 til humanistisk og samfundsvidenskabelig idrætsforskning, 1/4 til forskning i idrætsskader og 1/4 til anden medicinsk og naturvidenskabelig forskning. Udvalget forventer at råde over 6 mio. kr. i 2001, og udvalget har fastsat følgende ansøgningsfrister:

Den 1. maj 2001 og 1. oktober 2001.

Ansøgningsskema og vejledning kan hentes på Medie- og Tilskudssekretariatets hjemmeside www.kulturtilskud.min.dk, hvor man også kan læse udvalgets handlingsplan. Ansøgninger indsendes i **11 eksemplarer** til: Kulturministeriets Udvalg for Idrætsforskning, Medie- og Tilskudssekretariatet, Nybrogade 10, Tlf. 33 92 30 40, Fax 33 14 64 28

E-mail: tips@kulturtilskud.dk

Ansøgninger skal være sekretariatet i hænde senest på dagen kl. 16.



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

Ekspedition:

Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.
Fredag kl. 8.00-15.00.

Generalsekretær

Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 6222 5733
Mobiltlf. 4013 8733
E-mail: sm@dfif.dk

Aktivitetskonsulenter:

Bo Isaksen
Vestergade 3
5881 Skårup
Tlf. 6223 1433
Mobiltlf. 4045 7861
E-mail: au.bo@dfif.dk

Styrelsen:

Formand Tage Carlsen
Grønnegade 25
6950 Ringkøbing
Tlf. 9732 5520
Fax. 9732 5458
Mobiltlf. 2330 5520
E-mail: tc@dfif.dk

Jan Knudsen
Westermannsvej 15
5230 Odense M
Tlf. 6591 0803
Fax. 6591 0803
Mobiltlf. 4045 7860
E-mail: au.jan@dfif.dk

Næstformand

Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 4826 9643
Fax. 4824 9643
Mobiltlf. 2445 3015
E-mail: bis@dfif.dk

Idrætskonsulent

Anette Hvidtfeldt
Læssøegade 135
5230 Odense M
Tlf. 6619 1936
Mobiltlf. 2423 7525
e-mail: hv@dfif.dk

Foreningskonsulenter:

Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 7557 2322
Mobiltlf. 4091 4274
E-mail: jgo@dfif.dk

Jørgen Rasmussen
Lovvej 10, Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 5576 1635
Fax. 5576 0335
Mobiltlf. 2142 1635
E-mail: jr@dfif.dk

Tonny B. Andersen
Løvetandsvej 73
8870 Langaa
Tlf. 8646 7104
Fax. 8646 7114
Mobiltlf. 2081 7252
E-mail: tba@dfif.dk

Sannie Kalkerup
Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 5932 8384
Fax. 5932 8441
Mobiltlf. 4045 7863
E-mail: sk@dfif.dk

Kurt Petersen
Lumbyesvej 12
4200 Slagelse
Tlf. 58 52 75 35
Mobiltlf. 4045 7859
E-mail: kurt_pet@dfif.dk

Torben Laursen
Gl. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 7463 2515
Fax. 7463 2514
Mobiltlf. 4045 7864
E-mail: tl@dfif.dk

Redaktør

John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 6616 0888
Mobiltlf. 2045 5502
E-mail: jt@dfif.dk

Jan Grumstrup
Vibevej 20
9500 Hobro
Tlf. 9851 0101
Fax. 9852 0235
Mobiltlf. 4033 9832
E-mail: jg@dfif.dk

Uddannelseskonsulent

Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Tlf. 6531 7253
Mobiltlf. 4045 7862
E-mail: jha@dfif.dk

Peter Nyeng Kristensen
Tinbækparken 30, Skovby
8464 Galten.
Tlf.: 86947616.
Mobil: 24617158.
Fax.: 86947612.
E-mail: pnk@dfif.dk

IT-chef

Lars Borup Andersen
Kissendrupvej 18
5800 Nyborg
Mobiltlf. 4016 8560
E-mail: lb@dfif.dk

AF JOHN THRANE, REDAKTØR, DFIF. FOTO. SISSE CHRISTENSEN

Hygge og leg med mor og far

**Mor-far-barn gymnastik i
Ikast Familie og Firma Idræt
samler hele familien til leg,
musik og motion.**



Sangbogen med farvestrålende billeder og tylskørterne satte gang i børnenes leg.

16 glade børn fik et herlig oplevelse med sange, lege, musik og motion sammen med mor og far.

I Ikast er mor-far-barn gymnastik populært. Mange foreninger har ventelister, og derfor startede Ikast Familie og Firma Idræt (IFFI) den 3. april med et helt nyt tilbud til småbørnsfamilier.

Bag initiativet står Dorte Emborg Mejer, mor til Amalie på to et halvt år og aerobicinstruktør i IFFI. Formålet er at aktivere de 2 til 4-årige sammen med deres forældre eller bedsteforældre, hvor børn og voksne skal synge, danse, motionere, træne motorikken og have det sjovt sammen.

Egen sangbog

- Vi synes i IFFI, at det må være optimalt at kunne samle hele familien. Nu er det ikke længere kun mor og far, der går til step og bowling, men nu kan alle tage af sted, fortæller Dorte, der lige fra starten oplevede en kæmpe interesse for det nye tilbud.

Allerede dagen efter at annoncen var i avisen, var de 16 pladser på holdet optaget, og der var mange, som ringede forgæves i dagene derefter og som blev skrevet på venteliste.

Der er blevet lagt mange timer i det forberedende arbejde. Der er lavet ærteposer, tylskørter, en stor faldskærm og indkøbt nogle rekvisitter ting, såsom hulahop ringe, sjippetove, trampoliner m.m., siger Dorte.

- Det er en blanding af lidt „hjemme-kreativitet“ og indkøb, som skal hjælpe med til, at vi kan få en sjov oplevelse de 8 gange, vi skal af sted her i foråret. Vi har bl.a. lavet vores egen sangbog med farvestrålende billeder og sjove sange.

Latter og glade børn

På den 'store dag' mødte 16 spændte og glade børn op med forældre og interesse-rede søskende, parate til en herlig time med sange, lege, musik og motion. Den første nervøsitæt blev brudt med en velkomst-sang; turde man mon løbe rundt om cirklen, når éns navn blev sunget i velkomstsangen? De fleste overvandt angsten og løb lystigt af sted. Og resten af timen gik bl.a. med „køreture“ til Postmand Per, en tur på prærien med mor eller far som hest, balanceøvelser og sange, og som afslutning en „farvel-sang“, som satte punktum for en rigtig dejlig time, med megen latter, livlige og glade børn, og med ligeså entusiastiske forældre, fortæller Dorte.

- Det var helt igennem en herlig oplevelse for en nystartet mor-far-barn underviser. At undervise 32 kvinder på et step-aerobichold, er en helt speciel oplevelse, men at undervise 16 børn og forældre, og samtidig selv deltage med sin egen datter, er nok det mest unikke og hyggelige, man kan forestille sig, siger Dorte, der allerede har planlagt at starte et nyt hold med 16 forældre og børn til efteråret. Der er forhåndstilmelding fra den 15. maj. ■

