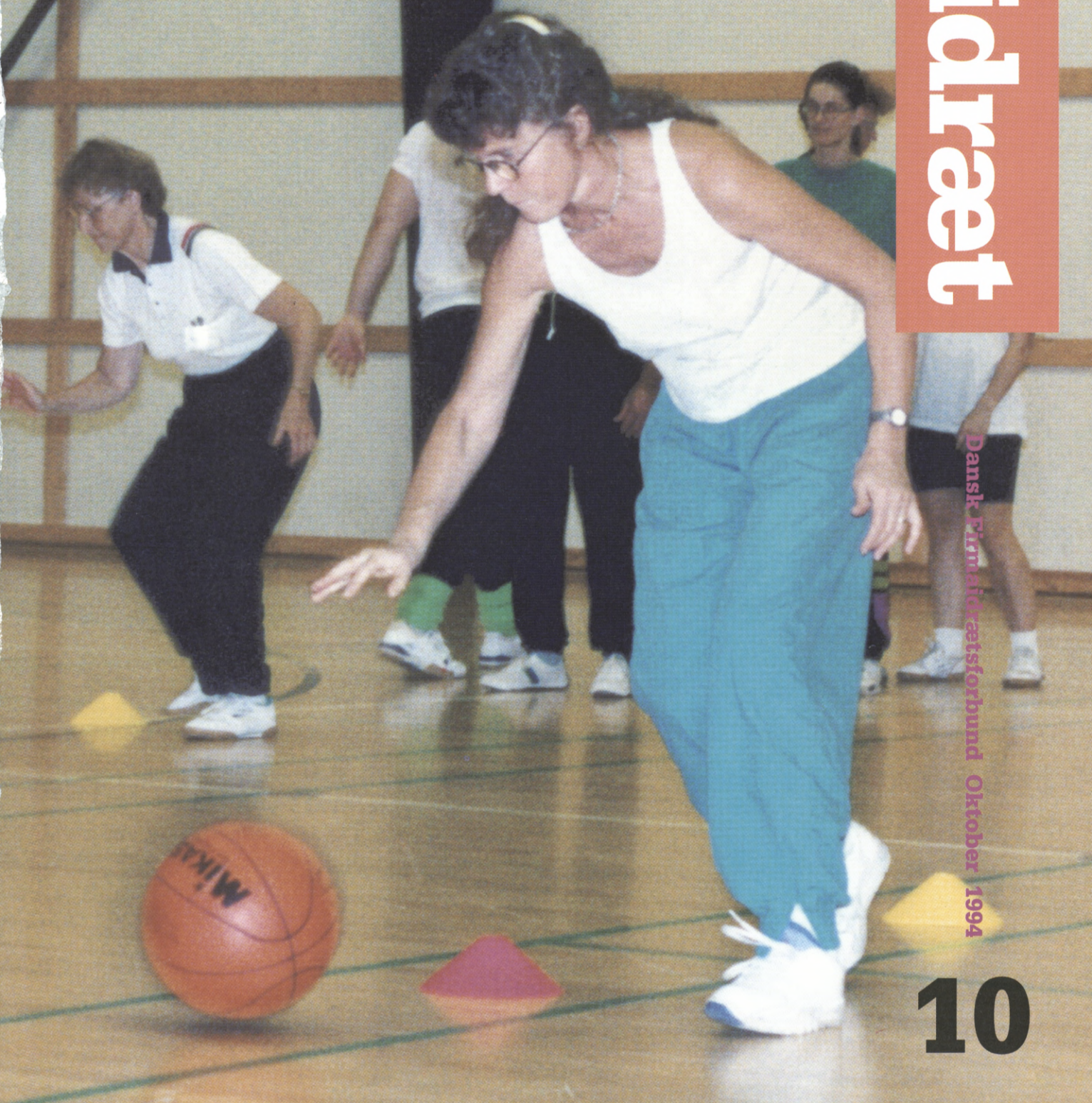


DFIF spiller ud med ambitiøst EDB-forslag  
Familie- og Motionsdag på Danfoss  
Grønt lys for Lolale- og anlægsfonden

# Firmajdræt



Dansk Firmajdrætsforbund Oktober 1994



## Firmaidræt

### Ansvarshavende redaktør:

John Thrane  
 Dansk Firmaidrætsforbund  
 Storebæltsvej 11  
 5800 Nyborg.  
 Tlf. 65 31 65 60.  
 Fax. 65 30 14 26.

Firmaidræt udkommer 10 gange årligt. Juli og december måned er undtaget. Oplag: 11.500

De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatterens og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund.

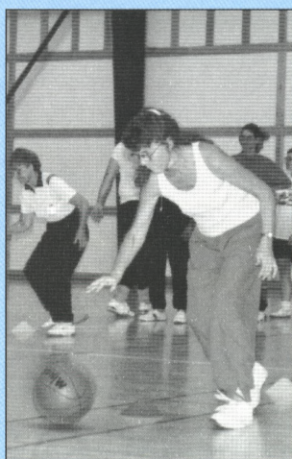
Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg.

37. årgang, nr. 10.  
 Oktober 1994.  
 Næste nummer udkommer den 21. november 1994.

Deadline for tekst og annoncer: Fredag dag den 4. november 1994. Eftertryk med tydelig kildeangivelse tilladt.

### Produktion og tryk:

Elbo Grafiske Hus  
 Nørrebrogade 14-16  
 7000 Fredericia  
 Tlf.: 75 92 11 99  
 Fax: 75 92 26 47



### Forsiden:

Ældreidrætskonferencen i november 1993 afslørede et akut behov for ældreidrætsinstruktører. DFIF og DAI er nu på banen med et kursus. Foto: Steffen Røjskjær.

# Nej til kommunale idrætsklubber

**L**oven om støtte til folkeoplysning, der i 1991 afløste den gamle fritidslov, står for at skulle revideres. Undervisningsminister Ole Vig Jensens forslag til revision vil blive forelagt den nye folketings-samling i løbet af efteråret, og resultatet vil få stor betydning for Danmarks ca. 13.000 idrætsforeninger og 2,1 mio. idrætsudøvere.

Forud for de politiske forhandlinger, har socialdemokratiets idrætspolitiske ordfører, Peder Sass markeret sig ved at fremføre, at kommunerne skal have mulighed for at lave kommunalt drevne idrætsklubber for børn og unge. Der hvor foreningsstrukturen ikke er udviklet i en kommune, må Folkeoplysningsloven give kommunen lov til selv tage initiativ til at danne nye foreninger, siger Peder Sass ifølge dagbladet Det fri Aktuelt.

Det forslag ser mange i idrættens verden som en bombe under det frivillige foreningsliv, som har så flotte traditioner i Danmark. Hvis forslaget virkeliggøres, er det en tackling i hoftehøjde på det frivillige foreningsarbejde, som tusindvis af danskere udfører hver dag, og som er fundamentet for idrætsforeningernes virke.

De danske idrætsforeninger favner utrolig bredt, og på en række områder har en masse nye idrætstilbud set dagens lys i mange kommuner. Ser vi blot på firmaidrætten, har den gennemløbet en rivende udvikling de sidste 10-15 år. Fra udelukkende at tilbyde traditionelle idrætter, har firmaidrættens bysammenslutninger i dag et væld af utraditionelle idrætstilbud.

Et hurtigt blik på medlemsstatistikken afslører, at DFIF har næsten 40 forskellige idrætstilbud, lige fra aerobic, bridge og boule, til petanque og unihoc på programmet. Dertil kommer Idræt om Dagen, Ældreidræt og Familieidræt og de sidste nye skud på stammen, VirksomhedsTrim og Sjov lørdag-arrangementer for børn og unge.

I stedet for at oprette kommunale idrætsklubber, bør kommunerne involvere sig aktivt i de eksisterende foreninger. Støt idrætsforeningerne med lokaler og faciliteter, hvis der viser sig et behov for nye initiativer i f.eks. socialt belastede områder, hvor foreningslivet står svagt. Træk på de frivillige lederes ressourcer. De har erfaringen og entusiasmen, og det lyder som en billigere løsning end kommunalt drevne idrætsklubber med lønnede ledere.

Idrætsforeningerne bør tage afstand fra den institutionalisering af foreningslivet, som det socialdemokratiske forslag lægger op til. Det er en trussel mod det arbejde som tusinder af frivillige ulønnede ledere udfører hver dag.

*John Thrane*

## Indhold

Grønt lys for Lokale- og anlægsfonden .....	<b>side 3</b>
DFIF spiller ud med ambitiøst EDB-forslag .....	<b>side 4</b>
Sjov dag på Danfoss .....	<b>side 6</b>
Flot debut til Thisted Firma Sport .....	<b>side 10</b>
Vellykket landsstævne i Nykøbing F. ....	<b>side 12</b>
Ældreidrættens tumleplads.....	<b>side 16</b>
Ud på gulvet igen .....	<b>side 24</b>



# Grønt lys for Lokale- og anlægsfonden

Af John Thrane

Ideerne er mange, og der er masser af initiativ og vilje til at få foden under eget bord i firmaidrætten. Men mange byggeplaner er de sidste par år strandet på, at realkreditinstitutionerne kræver kommune-garantier som betingelse for at finansiere byggeriet. Og de garantier er kommunerne yderst tilbageholdne med at give. Derfor har mange idrætsklubber set frem til en snarlig start på den nye Lokale- og anlægsfond, som er oprettet af idrættens organisationer og DUF (Dansk Ungdoms Fællesråd) for at bringe idrætsbyggeriet ud af dødvandet.

Det blev understreget, da DFIF den 23. september indkaldte til et orienteringsmøde for alle sammenslutninger der går i byggetanker. Over 40 ledere fra hele landet, fra Nakskov til Brønderslev, tog den lange vej til Nyborg for at få gennemgået kriterierne for ansøgninger til den ny Lokale- og anlægsfond, og få vejledning i byggeprojekter af forbundets byggesagkyndige konsulenter, Jan Grumstrup og Torben Laursen, der også gennemgik retningslinierne for DFIF's anlægs- og materialekonto.

## Grus i maskineriet

Lokale- og anlægsfondens vedtægter og formål blev gennemgået af DFIF's forbundsformand Tage Carlsen, der også har sæde i Lokale- og anlægsfondens bestyrelse. Han orienterede også de fremmødte idrætsledere om de problemer, som fonden uventet er løbet ind i.

Det var således ventet at Lokale- og anlægsfonden kunne starte uddelingen af ydelsesgarantier og etableringstilskud den 1. oktober, men en skrivelse fra Justitsministeriet kastede grus i maskineriet. I skrivelsen fastslog Justitsministeriet, at Lokale- og anlægsfonden er "en del af den offentlige forvaltning" og ikke en selvejende institution. Det betyder på dansk, at fondens bestyrelse ikke selv kan bestemme hvad pengene skal bruges til. Den til enhver tid siddende Kulturminister kan ændre fondens formål og vedtægter, således at fondens midler kan gå til andre kulturelle formål.

## Idrætten tøvede

Det fik idrættens organisationer, sammen med DUF, til at tøve med at indskyde de lovede midler i fonden, så Lokale- og anlægsfonden ikke kom igang med at behandle de mange indsendte ansøgninger den 1. oktober som planlagt.

På et hasteindkaldt møde den 14. oktober mellem bestyrelsen for Lokale- og anlægsfonden og Kulturmini-

## Lokale- og anlægsfonden

er stiftet som en selvejende institution af idrættens organisationer, DIF, DGI og DFIF, der tilsammen har indskudt 100 mio. kr. fra tips- og lottomidlerne i fonden. Dertil kommer ca. 25 mio. kr. fra DUF. Fonden vil hvert år uddele ca. 40 mio. kr. som et supplement til kommunernes garantier til idrætsbyggeri, væresteder og klublokaler. Fonden kan også give egentlige etableringstilskud til væresteder eller klublokaler. Hvert år vil fonden få tilført seks procent af overskuddet fra Dansk Tips-tjeneste, ca 50 mio. kr.

steren er trådene imidlertid blevet redet ud. Det ligger således stadig fast, at Lokale- og anlægsfonden er at betragte som en del af den offentlige forvaltning, men parterne er blevet enige om en formulering af vedtægterne som begge kan acceptere. Hermed skulle de sidste hindringer være ryddet af vejen, så fonden kan komme igang med arbejdet, oplyser Tage Carlsen.

## Byggeplaner tæt på forlis

Lokale- og anlægsfondens bestyrelse behandler de første 50 ansøgninger på et møde tirsdag den 18. oktober, og blandt ansøgningerne ligger også en ansøgning fra Firmaidrætten i Varde og Omegn (FIVO), der er langt fremme med et byggeprojekt for et bowlingcenter. Forsinkelsen af Lokale- og anlægsfondens opstart, har været tæt på at vælte FIVO's byggeplaner. FIVO havde en frist hos Varde Kommune frem til den 1. oktober til at skaffe den nødvendige ydelsesgaranti, ellers ville kommunen give projektet fri til private investorer. I sidste øjeblik fik FIVO fristen forlænget til 1. november, og nu venter man spændt i Varde på Lokale- og anlægsfondens svar.

□

## MOTIONSREDSKABER

Danmarks største lager af professionelt udstyr.  
Nyt og brugt. Ring efter brochurer.



AKTIV-SPORT • 97 52 81 88



Af John Thrane

**Forbundets EDB-gruppe klar med et gen-nearbejdet forslag til en EDB-politik der lægger op til en fuld DFIF-løsning på alle niveauer.**



## Ambitiøst

**I** det sidste års tid, har en EDB-gruppe nedsat af forbundsstyrelsen arbejdet intenst med et forslag til en EDB-politik der rækker frem til år 2000.

EDB-gruppen består af Knud Johansen, Ry, Palle Lindstrøm, Hillerød, Allan Kobstrup, Randers og forbundskonsulent Jan Steffensen, og det er et ambitiøst forslag gruppen har præsenteret forbundsstyrelsen for.

Forslaget lægger op til en fuldstændig DFIF-løsning på alle niveauer i forbundet. DFIF skal rådgive, vedligeholde og servicere, og der skal skabes en DFIF-løsning for såvel de administrative som de idrætslige rutiner. Det hele skal ende med en fælles tilkobling til en eller flere databaser.

### Markante svar

Det er kredse og sammenslutningers ønsker og konkrete svar, som ligger til grund for forslaget. Hele ideen er, at EDB skal bruges til at minimere de administrative rutiner, og frigøre ressourcer til idrætslige gøremål. Samtidig lægger gruppen vægt på, at forslaget om målsætning og strategi ikke er hentet ud af den blå luft.

- Vi har egentlig blot fulgt sammenslutningernes ønsker, siger EDB-gruppens formand Knud Johansen, og fremhæver nogle af de markante svar:

- På spørgsmålet om, hvorvidt der skal skabes en DFIF-løsning til administration, stævne- og turne-

ringstilrettelæggelse og banebooking svarede 83 %, at det ville være en god ide, og 82 % ville anskaffe det nødvendige udstyr. På spørgsmålet om hvorvidt DFIF skal skabe mulighed for et EDB-netværk, hvor sammenslutningerne kan kommunikere med hinanden og forbundskontoret, syntes 77 % at det var en god idé, og 90 % ville anskaffe det nødvendige udstyr, siger Knud Johansen.

### Grønt lys fra styrelsen

EDB-gruppens forslag til en EDB-politik har været forelagt styrelsen, og her gav man grønt lys for, at EDB-gruppen fremlægger forslaget på vegne af styrelsen på formandsmødet den 26. november i år.

- Vi bakker helt og fuldt op om EDB-gruppens forslag, og vi er også af den klare opfattelse, at det er et

### EDB-målsætning for DFIF

\* at være sammenslutningernes og kredsens kvalificerede rådgiver på EDB-området

\* at skabe en DFIF-løsning indenfor EDB anvendt til administration, stævne- og turneringstilrettelæggelse og banebooking

\* at være en aktiv sparringspartner ved vedligeholdelse og udvikling af software til brug i sammenslutninger og kredse

\* at tilbyde uddannelse der understøtter sammenslutningernes og kredsens behov for uddannelse i den valgte DFIF EDB-løsning

\* at skabe mulighed for, at sammenslutninger og kredse kan opnå størst mulige fordele, såvel administrative som økonomiske, ved anskaffelse og drift af EDB-programmer til administration, stævne- og turneringstilrettelæggelse og banebooking

\* at skabe mulighed for, at sammenslutninger og kredse kan kommunikere elektronisk med forbundskontoret og hinanden.



*Styrelsen står helt og holdent bag EDB-gruppens forslag til en fremtidig EDB-politik for forbundet, siger styrelsesmedlem Kurt Petersen.*





# EDB forslag

enten eller. Det er ikke sådan, at man kan tage en delmængde ud af forslaget, og så nøjes med en discount-løsning, siger styrelsesmedlem Kurt Petersen, der har udarbejdet EDB-gruppens kommissorium.

Forslaget indeholder en handlingsplan med en tidshorizont på 3 år, ligesom der er opstillet et budget for økonomien i forslaget. Forbundsstyrelsen har derfor valgt at indarbejde EDB-gruppens forslag i det budgetforslag der bliver udsendt til det kommende formandsmøde den 26. november i år.

## Fire punkter til debat

Af den grund opfordrer styrelsen kredse og sammenslutninger til at drøfte disse fire punkter inden formandsmødet den 26. november:

1) Hvordan passer den fremlagte målsætning med

### EDB-strategi for DFIF

\* DFIF anskaffer EDB-udstyr på forbundskontoret til brug for den valgte DFIF-løsning

\* DFIF sørger for fleksibilitet i anskaffelser så en regional udbygning gøres mulig.

\* DFIF etablerer to arbejdsgrupper til at udarbejde kravspecifikation indenfor områderne; Administration og Idræt med reference til en styregruppe.

\* DFIF indleder et samarbejde med softwareleverandør(er) om videreudvikling og markedsføring af en EDB-løsning for der igennem at opnå stordriftsfordele ved anskaffelse og drift.

\* DFIF afsætter ressourcer i konsulentgruppen og uddanner denne (disse) til rådgivning af kredse og sammenslutninger

\* DFIF afsætter ressourcer i konsulentgruppen til projektlederfunktion omkring udvikling og vedligeholdelse.

\* DFIF afsætter ressourcer i konsulentgruppen til opsamling og behandling af ændrings- og udviklingsønsker fra kredse og sammenslutninger.

\* DFIF opbygger de nødvendige brugerkurser i den valgte EDB-løsning.

jeres fremtidige behov og ønsker på EDB området, og anfør eventuelt andre punkter der ønskes udbygget eller tilføjet.

2) På hvilke punkter opfylder den fremlagte strategi jeres planer på EDB-området? Hvis der er afvigelser, ønskes disse angivet.

3) I den fremlagte handlingsplan er der opstillet visse hovedmilepæle - hvordan passer de sammen med jeres planer for brug af EDB?

4) Hvad er jeres holdning til forbundets investering i en fælles DFIF-løsning på EDB-området?

Hele materialet fra EDB-gruppen vil blive udsendt sammen med det øvrige materiale til formandsmødet. □

## EDB SYSTEM TIL FIRMAIDRÆT

### KLUBSYSTEM 2001

- \* Medlemsadministration
- \* Firmaklubadministration
- \* Turneringsstyring
- \* Tekstbehandling
- \* Statistikker
- \* Girokort + rykker
- \* Rapport generator
- \* Udskrift af lister/labels
- \* Bane belægning
- \* Bane booking
- \* Resultatopdatering

### Integration med FINANSSYSTEM CONCORDE

# in-data

Tlf. 45 88 64 59  
Peter & Annelise Lindstrøm





Masser af nye spændende aktiviteter på Danfoss' Familie- og Motionsdag. Sejr til cheferne i Årets gyser. Naturvandringen igen topscorer med over 100 deltagere.

Af Erik Petersen  
Fotos Erik Nielsen  
Informationsafdelingen, Danfoss

**V**i har kun det sjov, vi selv laver, så lad os få en sjov og glad dag, sagde Danfossdirektør Jørgen M. Clausen da han bød velkommen og startede den tredje Familie- og Motionsdag på Danfoss den 11. september. Og det blev en sjov, glad og underholdende dag for de godt 500 deltagere, der trods stiv efterårsblæst og tunge, truende regnskyer, mødte forventningsfulde op ved Nordals Idrætscenter.

Nogle kom for at afprøve egne kræfter og grænser eller for at dyste mod venner og kolleger i de mange spændende sportsdiscipliner, som var på programmet i år.

*Årets gyserkamp - motionsboldkampen mellem chefer og tillidsfolk fra Danfoss - endte med en klar sejr til cheferne på 6-1.*

*Jane H. Andersen fra DFIF havde ind imellem svært ved at styre de tacklelystne spillere.*



# Sjov dag på Da



Andre kom for at få en god naturoplevelse, for at se en god fodbold- eller håndboldkamp, for at opleve aerobic på nært hold eller for at heppe ved "Årets kamp" mellem ledere og tillidsrepræsentanter. Også børnene havde en god og sjov dag i selskab

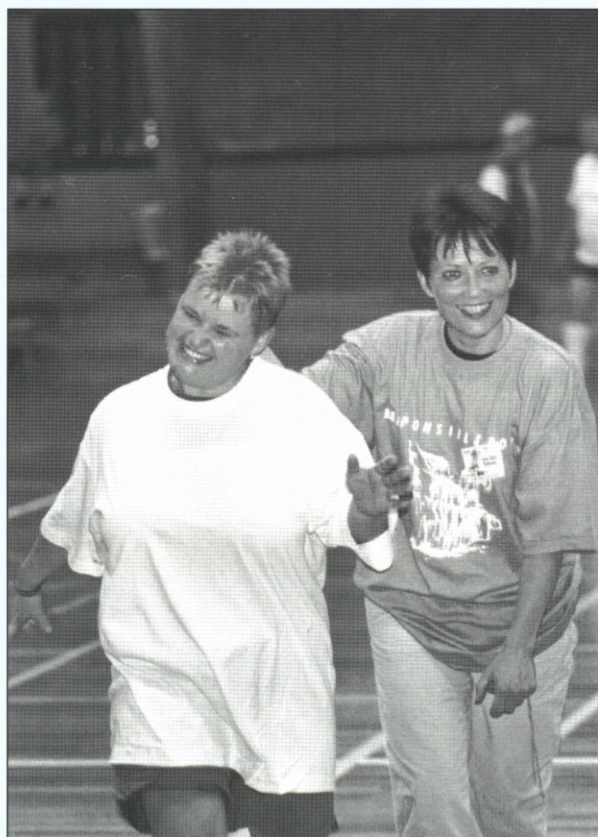
med instruktøren og legeonklen Max Holm fra DFIF. Om formiddagen ved de forskellige familieidrætslege, og efter frokost i det sjove og anderledes legeland "Slaraffenland".

## Synlige og aktive ledere

- 500 deltagere lyder måske

ikke af så meget, og det skal da heller ikke være nogen hemmelighed, at jeg havde regnet med flere. Alligevel synes jeg, at vi har god grund til at være tilfredse med arrangementet. Det hele klappede jo perfekt, og som jeg tidligere har sagt, tager det tid at skabe traditioner, siger direktør Jørgen M. Clausen og fortsætter:

- Familie- og Motionsdagens primære formål er at være sammen og have det hyggeligt og sjovt med hinanden. Men de fleste







af os tager ikke skade af at få rørt musklerne, og lidt konkurrence er ikke at kimse af.

- Vi må heller ikke se bort fra, understreger Jørgen M. Clausen, at "dagen" også er en kraftig saltvandsindsprøjtning til sammenholdet og korpsånden i virksomheden. Derfor bør lederne være både synlige og aktive.

Ved den første Familie- og Motionsdag i 1992 var der ca. 200 deltagere. I 1993 kom der omkring 300, og i år mødte 500 op. Det er en pæn og jævn stigning som jeg mener berettiger til, at vi også arrangerer en Familie- og Motionsdag i 1995, fastslår Jørgen M. Clausen.

## To landskampsejre

Det er ikke hver dag Danmark vinder en landskamp, men den 11. september lykkedes det - endda hele to gange. Håndboldlandskampen mellem kollegerne fra Danfoss Nordborg og Danfoss Flensborg sluttede med en fortjent sejr til Nordborg-spillerne på 14-6 efter 7-3 ved halvleg.

- Det var velfortjent. Flensborgerne anvendte en indendørs spil-

*Familie- og Motionsdagen på Danfoss samlede omkring 500 forventningsfulde deltagere der næsten alle deltog i opvarmningen.*

leteknik, og det går altså ikke udendørs, sagde dommer Jan Ketelsen efter kampen.

- Fodboldklubben hos Danfoss Flensborg er vores "arvefjende", men jeg tror vi vinder denne gang. De har vundet over os flere gange, så vi har en del tilgode sagde formanden for Danfoss Fodboldklub, Jens Ipsen inden starten på fodboldlandskampen.

Jens Ipsen fik ret. Spillerne fra Nordborg havde fra starten overtaget, og allerede i første halvleg var tendensen klar. Med 8 mål mod 1 blev fodboldspillerne fra Danfoss Nordborg "mestre". De gav dermed deres bidrag til, at Familie- og Motionsdagen også blev en god dag for de rød/hvide farver.

## Årets gyser

Dommer og instruktør Jane Have Andersen fra DFIF havde ind i mellem svært ved at styre de ivri-

ge og tacklelystne spillere i pushball-kampen mellem tillidsrepræsentanter og ledere fra Danfoss.

Pushball eller Motionsbold, som spillet også hedder, er en blanding af håndbold, basketball og volleyball og spilles efter ganske bestemte regler med fire spillere på hver banehalvdel. Der er ingen målmænd til at vogte netterne, og den kæmpestore, lette bold opfører sig tit meget uberegneligt.

Trods god spilleteknik, sej modstand, løftede pegefingre mod dommeren og gjaldende kampråb måtte Fællesklubbens udvalgte hold se sig besejret med 6 mål mod 1 af lederne i "Årets kamp"

- Vi tabte godt nok på mål, men vores moral og kampånd er stadig i top, sagde Bent Christensen og Benny Jensen stønnende og pustende efter "gyserkampen".

*Både fodbold- og håndboldlandskampen gav sejr til de rød/hvide farver. Fodboldkampen blev vundet af Danfoss Nordborg over Danfoss Flensborg med 8-1. Håndboldkampen endte med dansk sejr på 14-6.*





# DFIF tilbyder sine medlemmer flot kvalitetstøj til favorable priser

Tøjet er fremstillet i samarbejde med IBO-design og er 100% dansk produceret.  
Dragten er designet med eneret for DFIF og kan derfor kun anskaffes gennem DFIF.  
Dragt, shorts og bermuda er lavet af Tactel, som er farveægte, formbestandig og kan vaskes ved 40° C og tørretumbles. Dragt og shorts er foret. Stoffet er vindtæt og vandafvisende.  
T-shirten er af Green-cotton. Tøjet findes i str. S til XXL.



## Priser

Jakke,	varenr. 300 .....	kr. 375,-
Buks,	varenr. 310 .....	kr. 255,-
Strik-trøje,	varenr. 320 .....	kr. 275,-
T-shirt,	varenr. 330 .....	kr. 140,-
Shorts,	varenr. 340 .....	kr. 160,-
Bermuda,	varenr. 350 .....	kr. 165,-
Tennis-sokker,	varenr. 360 .....	kr. 30,-

Tøjet kan bestilles ved telefonisk henvendelse til forbundskontoret i Nyborg. Priserne er excl. forsendelse.

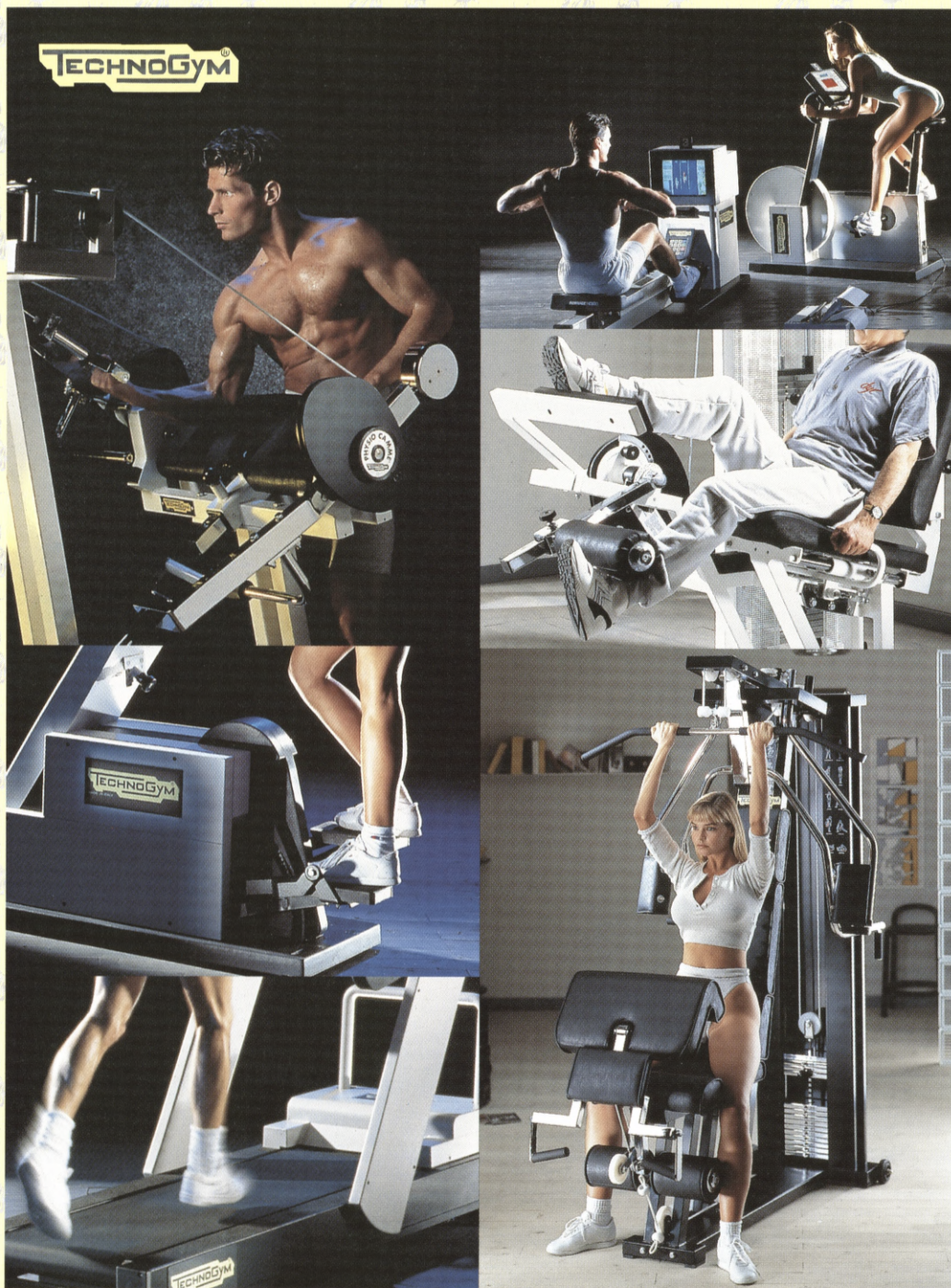


## Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg. Telefon 65 31 65 60. Fax 65 30 14 26



# UDSTYR I "VERDENSKLASSE", DER ER TIL AT BETALE



PEDAN er specialister i motionsredskaber og kan levere alle former for kvalitets fitnessudstyr. Og vi kan hjælpe og rådgive med alle de praktiske opgaver i forbindelse med etablering af et motionsrum. Det være sig i fitness-centre, virksomheder, fysioterapier, idræts-/svømmehaller, etc. eller blot lidt motionsudstyr til din private kælder. Vi har løsninger til det hele.

Vi markedsfører TECHNOGYM Fitness Equipment. Technogym er måske verdens førende producent af motionsudstyr og har en referenceliste på mere end 13.000 centre. På Technogym's Research Centre arbejder læger og professorer i biomekanik bl.a. på at udvikle og teste udstyret via computersimuleringer, således at det fungerer optimalt før det sendes på markedet. Alle styrketræningsmaskiner er forsynet med CAM-hjul, for at sikre en effektiv og sikker træning. Og i konditions-maskinerne er der indbygget det patenterede CPR-pulsstyrings-system, således at man opnår optimal træningseffekt uafhængig af træningstilstand.

I Danmark har vi leveret udstyr til mange af landets førende centre og har desuden et tæt samarbejde med TEAM DANMARK, der bl.a. bruger vores udstyr til træning og test. Ønsker du nærmere referencer er du velkommen til at kontakte os.

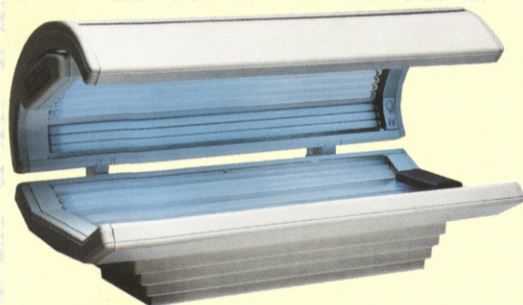
PEDAN er desuden Danmark's ældste leverandør af solarier. Vi har den erfaring, der skal til og kan levere super moderne solarier til særdeles konkurrencedygtige priser. Solene kan leveres med fjernstyring eller mønt/poletboks.

## VI LEVERER BL.A. UDSTYR TIL:

Team Danmark - Cykelteamet GB MG med bl.a. Rolf Sørensen -  
Formel 1 teamet Benetton med bl.a. Michael Schumacher -  
Fodboldklubben A.C. Milan - Landet's førende motionscentre -  
Landet's førende sportsfolk.

## VORES PROGRAM OMFATTER BL.A.:

Styrketræningsmaskiner - multitrænere - kondicykler - romaskiner  
- løbebånd - trappemaskiner - løftestænger - håndvægte - bænke  
- stativer - solarier - solrør - etc.



exclusive TechnoGym distributor for Denmark:

**PEDAN** Å

KØBENHAVNSVEJ 224 - 4600 KØGE - TLF. 53 65 64 65 - FAX 53 65 97 65



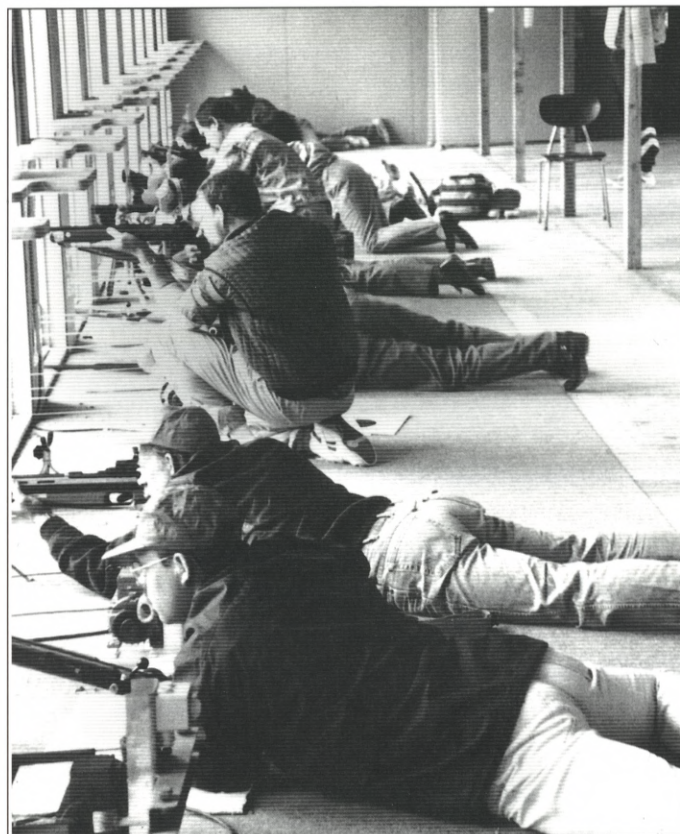
# Flot debut til Thisted Firma Sport

**Ny deltagerrekord ved landsstævnet i 50 m riffelskydning i Thisted. Kvindelig skytte satte mændene til vægs.**

Landsstævnet i 50 m riffelskydning blev et tilløbsstykke. Med 411 firmaskytter på deltagerlisten satte landsstævnet ny deltagerrekord i det nye skyttecenter i Næstrup tæt ved Thisted.

Stævnet var samtidig en debut til Thisted Firma Sport som landsstævnearrangør, og det var en opgave der blev klaret til alles tilfredshed. De første skytter gik på banerne kl. 8.00 lørdag, og helt efter skydeplanen kunne de sidste skytter starte skydningen søndag kl. 14.00.

Thisted Firma Sport tæller ialt 1.206 medlemmer, og hører der-



411 skytter deltog i landsstævnet i riffelskydning i skyttecenteret ved Næstrup. Foto. Jeppe Sunesen.

med ikke til blandt de største i DFIF. Alligevel er der over 100 pistol- og riffelskytter, der dyrker både 15 m og 50 m skydning i Thisted Firma Sport.

- Det har været et spændende

men også tidskrævende arbejde at arrangere landsstævnet. Og jeg må indrømme, at jeg sagde ja til landsstævnet først, og spurgte bestyrelsen senere, siger formanden for skydeudvalget i Thisted Firma Sport, Erik Jørgensen. Men det har ingen fortrudt.

- Hele skydeudvalget og de

over 20 hjælpere er gået frisk til sagen som et samlet team, og vi har heldigvis ikke fornemmet nogen problemer. Folk har rost os for stævnet, og det varmer, siger Erik Jørgensen.

## Kvinde til tops

Den bedste række, klasse A, havde deltagelse af 36 skytter, 34 mænd og to kvinder. Og for andet år i træk kunne Karin Andersen fra firmaet Jokan i Randers med 148 point af 150 mulige og med 8 krydstiere.

- Karin Andersen skød helt fabelagtigt, og det var fuldt fortjent at hun kunne løbe med førstepladsen endnu engang. Karin havde en dag hvor det kørte helt optimalt. Det er et særsyn, at en kvindelig skytte klarer sig så godt i stillingskydning, hvor man jo skyder stående, knælende og liggende, fortæller Erik Jørgensen.

### Vinderne af landsstævnet i 50 m riffelskydning

- Kl. A Karin Andersen, Jokan, Randers
- Kl. B Michael Jørgensen, G&M Hastrup, FKS
- Kl. C Knud Christensen, TM-line, Randers
- Kl. D Andreas Villadsen, Vestjydske Slagterier, Struer
- Damer
- Kl. A Bente Mikkelsen, Damixa, FKS
- Kl. B Jutta Andersen, Kalundborg kommune, KFS
- Kl. C Anita Jørgensen, Steins Lab., Holstebro F.I.
- Veteran
- Kl. A Preben Larsen, PWL, KFS
- Kl. B Kaj Olsen, Brdr. Hartmann, Tønder
- Hold
- Kl. A Jokan, Randers
- Kl. B Lego, Grindsted F.I.
- Kl. C Lind Maskiner, Herning
- Kl. D Ove Arkil, H.F.S.
- Hold damer
- Kl. A Damixa, FKS
- Kl. B Danapak, Grenå
- Kl. C DSB, NFS
- Hold veteran
- Kl. A FVI, FKS



Af John Thrane

# Regndans i Køge

ort

Der var dog tæt løb. På andenpladsen kom Henrik Winter fra Grundfos i Bjerringbro også med 148 point, men kun med seks krydstiere. Den anden kvindelige deltager i klasse A, Inga H. Thomsen fra Gram A/S i Haderslev skød 138 point med 4 krydstiere.

I den bedste rene dame række, var der lige så tæt opgør mellem nummer et og to. Her vandt Bente Mikkelsen fra Damixa, Odense med 150 point ud af ligeså mange mulige, over en anden pige fra Fyn, Vibeke Sørensen, Micro Matic, der også skød 150 point. Bente havde dog 13 krydstiere mod Vibekes 9 krydstiere, og det afgjorde placeringen.

## EDB problemer

Arrangørerne brugte forbundets EDB-program til registrering af resultaterne, og det gav lidt hovedbrud.

- Vi har normalt vores eget program til registrering, og jeg må sige at forbundets ikke duede. Det var lidt af et chok for os, og havde vi først fået det på stævnedagen var det ikke gået. Det var heldigt, at vi fik programmet i god tid inden landsstævnet, så vi kunne nå at rette det til og blive mere dus med programmet, siger Erik Jørgensen.

Programmet kunne ikke håndtere klassificeringen af skytterne, og hvis to skytter stod lige, gav det for lang ventetid inden man kunne hente skyderesultaterne ud af computeren.

Formanden for DFIF's skydektion, Vibeke Sørensen, Odense erkender, at der er problemer med programmet, og DFIF's skydesektion har allerede taget kontakt til firmaet der har udviklet programmet for at få manglerne rettet. □

## Vejrguderne var ikke taget i ed, da håndbold-folket var samlet i Køge til sommerlandsstævne.

Alle var i samme våde båd, da håndboldlandsstævnet blev afviklet i Køge den 17. og 18. september. På trods af de mange opsendte bønner fra både arrangørerne, deltagerne og DFIF's håndboldsektion, silede regnen ubønhørligt ned hele weekenden, og gjorde det til en våd fornøjelse at være håndbold-spiller.

- Det var jo ens for alle, så folk tog det med godt humør, siger Pia Thøgersen fra håndboldudvalget i Køge Firma Bold.

- Vores største bekymring var om banerne kunne holde. Græsset bliver hurtigt optrådt omkring tremeteren når det regner. Heldigvis havde vi ekstra baner til rådighed, og det var kun nødvendigt at flytte finalerne om søndagen. Samtidig gjorde Bent Martinussen et stort arbejde med at kridte stregerne op efterhånden som de regnede væk i løbet af weekenden, fortæller Pia Thøgersen.

## To gange omkamp

Stævnet bød på masser af spændende kampe. Den mest dramatiske var finalen i oldgirls mellem sidste års finalister Unibank fra Viborg og Ferina Klubben fra

Frederikshavn. To gange måtte der spilles omkamp, før Unibank strøg til tops med en sejr på 6-5.

Trods de vanskelige forhold skete der kun få uheld, et særsyn med næsten 100 kampe og de glatte baner taget i betragtning.

- Det var rart at se at spillerne tog hensyn til hinanden, fortæller Pia Thøgersen. Når banerne er våde og glatte, sker der tit flere uheld, men vi havde kun én spiller - en fra Køge - der måtte på skadestuen med en brækket finger.

## Mange nye hold

Det var første gang, at DFIF's håndboldsektion havde sendt invitation ud til to hold i hver kategori fra hver kreds. Et forsøg der faldt i god jord.

- Vi vil gerne have flere nye hold med, siger formanden for DFIF's håndboldsektion, Bjarne Kvist.

- I Køge deltog 50 hold med ca. 500 spillere, og af dem var der 16-17 hold der deltog i et landsstævne for første gang. Vi sigter mod op til 800 deltagere, når flere sammenlutninger har opdaget, at det er tilladt at deltage med to hold, siger Bjarne Kvist, der roser alle for den gode stemning ved stævnet.

## For mange afbud

- Landsstævnet blev afviklet under vanskelige betingelser, og jeg må sige, at alle, også dommerne, tog strabasserne med godt humør. Eneste kedelige oplevelse var de mange afbud. Jeg synes at 7 afbud i sidste øjeblik er for

dårligt, siger Bjarne Kvist.

Afbudene har dog kun resulteret i én karantæne, og den er indstillet til DFIF's idrætsudvalg. □

## Vinderne af håndbold landsstævnet 1994 i Køge

Herrer	Tim Maskinfabrik, Ringkøbing
Damer	Esbjerg Sygehus, Esbjerg
Oldboys	Nyborg Plast, Nyborg
Oldgirls	Unibank, Viborg
Mix	Nyborg Kommune



# Vellykket fodboldstævne

90 firmahold fra hele landet fyldte godt op på B 1921's hyggelige anlæg anlæg i Nykøbing F. da landsstævnet i fodbold blev afgjort i weekenden den 10.-11 september.

Lolland-Falsters Folketidende og John Thrane.

Lugten af sure sokker og sved var ikke til at tage fejl af på gangene i B 1921's klubhus i Nykøbing F, hvor omkring 800 fodboldspillere brugte weekenden på at afgøre landmesterskabet i firmafodbold. Små blandede hold med fem deltagere og rene herrehold med elleve mand på banen udgjorde yderpunkterne i det store stævne, der blev afviklet eksemplarisk på trods af byger og smattede baner. Der blev spillet på 17 baner, så både stævneudvalget fra Nykøbing F. Firmsport og dommerne havde en travl weekend.

## Dommermangel

- Vi har fået mange positive tilbagemeldinger fra spillere og ledere,

Stævneledelsen havde en stresset weekend. Søren Sorrow (tv), Flemming Rasmussen fra fodboldudvalget og EDB-mand Jesper Mogensen sørgede for hurtig resultatformidling. Foto. Anders Knudsen.



Kampen mellem Promax fra Silkeborg i de lyse trøjer og de lokale helte fra firmaet, Brdr. Kuszon, Nykøbing F. var ikke en kedelig affære. Kampen blev målrig, og Promax trak det længste strå med hele 12-5. Foto. Anders Knudsen.

re, og de fleste siger, at det har været det bedste landsstævne nogensinde de har deltaget i fortæller en tilfreds Søren Sorrow fra Nykøbing F. Firmsports fodboldudvalg, der dog åndede lettet op, da alle 800 deltagere var draget afsted søndag eftermiddag.

- Det var et par stressede dage. Vi havde nok for få hjælpere, og to dage før landsstævnet manglede vi 13 dommere, fordi den lokale dommerunion havde glemt at give de lokale dommere besked. Til alt held fik vi hjælp af Sv. Åge Bødker fra DFIF's fodboldsektion, og det lykkedes ham at skaffe 9 dommere fra København, der tog ned og dømte hele lørdagen. Søndagen kunne vi selv dække med lokale dommere, fortæller Søren Sorrow.

## Propfuldt klubhus

Der blev fundet landmestre i ni

rækker, og det var nødvendigt at spille mere end 170 kampe for at fordele pokalerne. På trods af de mange kampe havde samaritterne en fredelig weekend. Kun ganske få spillere fik knubs, men behandling med is klarede problemerne.

B. 1921's klubhus var fyldt til bristepunktet hele weekenden, og under lørdagens regnbyge var det næsten ikke til at være i cafeteriaet. De mange deltagere var indkvarteret over hele byen. Lindeskovskolen, vandrerhjemmet og flere af byens hoteller lagde senge til gæsterne, og lørdag aften var Nykøbing F. Hallen ramme om aftenfesten med over 800 til fællesspisning. Underholdningen blev leveret af danseorkestret New Heartbeats fra Vordingborg, der sørgede for at dansegulvet var fyldt til bristepunktet hele aftenen. □



## Vinderne af DFIF's landsstævne fodbold 1994

Herrer 11-mands	Novo Nordisk
Herrer 7-mands	Centralsygehuset Nykøbing F.
Herrer 5-mands	Den Dansk Bank, Sønderborg
Oldboys	SKB, Tønder
Oldboys 5-mands	Helsingør Dagblad
Veteran 5-mands	Gram, Haderslev
7-dames	Søndre Gågade, Nakskov
5-dames	Bang & Olufsen, Struer
5-mix	Mexico, Herning



# Perfekt til firmaidræt

Værterne fra Ry Familie og Firma Idræt tog alle titler ved det første landsstævne i petanque. Petanque bliver den 12. landsstævnedisciplin i DFIF.

Af John Thrane

Det franske kuglespil petanque er med på DFIF's officielle landsstævneprogram i 1995. Det ligger fast efter at Ry Familie og Firma Idræt (RFFI) afholdt prøvelandsstævne den 17. og 18. september.

Formanden for DFIF's idrætsudvalg, Jan Reinholdt overværede stævnet og var ikke i tvivl.

- Med prøvelandsstævnet ville vi afprøve hvor stor interesse der er for spillet, og med 36 tilmeldte i singleturneringen, 24 tilmeldte i doubleturneringen og 12 med i tripletturneringen var stævnet en succes. Derfor tager DFIF's idrætsudvalg nu skridt til at oprette en idrætssektion i petanque, og sætter spillet på firmaidrættens officielle landsstævneprogram fra næste år, siger Jan Reinholdt, der understreger, at petanque-spillet passer perfekt til firmaidrætten, hvor målgruppen er arbejdspladsen og familien, og hvor det ikke kun drejer sig om konkurrence og sejre, men hvor det sociale samvær prioriteres højt.

Værten for det første officielle landsstævne i petanque er allerede fundet. Blandt ialt fire ansøgere fik Hillerød Firmaspport værtskabet til sommerlandsstævnet i 1995.

## Petanque i TV

Petanque-spillet blev introduceret i firmaidrætten for et par år siden af netop RFFI, og derfor var



Målebåndet blev brugt flittigt i singlefinalen mellem John Stazak, Odense og den lokale John Laursen, Ry.

det naturligt at Ry blev valgt som arrangør af prøvelandsstævnet.

- Vi havde spillet petanque i det små i flere år her i Ry, men da Ry kommune fik den franske by Gleizé som venskabsby, kom der for alvor gang i petanquesporten. Det har blandt andet resulteret i, at vi har fået anlagt 10 nye petanquebaner der giver helt optimale forhold for spillerne, fortæller formanden for RFFI, Knud Johansen, der har sporet en helt utrolig lokal interesse for det franske kuglespil efter stævnet.

- Vi var heldige at TV2 Østjylland besøgte stævnet med et kamerahold og sendte 4-5 minutter fra stævnet. Det har betydet mange henvendelser fra folk der ønsker at stifte nærmere bekendskab med petanque-spillet, og det følger vi op på med et Åbent husstævne i oktober, afslører Knud Johansen, der også siger tak til alle RFFI's hjælpere, der var med til at afvikle stævnet helt gnidningsløst trods regn og blæst.

Stævnet blev afviklet i typisk dansk bygevejr, og regntøj, paraplyer, gummistøvler og DFIF's deltagerbevis i form af en landsstævnekasket hørte med til petanquespillernes udstyr. Petanque-folket er vant til at være udendørs, og regnen kunne ikke sætte en dæmper på spilleglæden. Istedet

kunne arrangørerne glæde sig over den gode stemning og ånd stævnet blev afviklet i.

## Ubeskedne værter

I petanque gælder det om at placere de tunge stålkugler så tæt som muligt på en lille trækugle, kaldet grisen. Og det er de skrappe til i Ry. Værterne var så ubeskedne at løbe med 1. pladsen i alle tre rækker. Om det var hjemmefordelen der gav udslaget vides ikke, men ifølge Knud Johansen stiller petanque-spillerne fra Ry op hvor som helst næste år for at forsvare titlerne.

Formanden for RFFI's petanqueudvalg, John Laursen vandt singleturneringen da han i finalen besejrede John Stazak fra Odense med 13-6. I doubleturneringen blev finalen et rent RFFI-opgør, da Jørgen Højland/Villy Mansachs besejrede Brian Sørensen/Bjørn Andersen med 13-4. Finalen i tripletturneringen blev en ren gyser, da de lokale helte fra Ry, Villy Mansachs/Erik Kristensen/Jørn Bach slog et familiehold fra Helsingør, der bestod af Ole, Daniel og Antony V. Nielsen. Holdet fra Ry var i finalen bagud med 0-7, men havde nerverne i orden, og vandt med 13-11 over familien Nielsen.



# Information

## Square-Dance (opfølgning)

Dette kursus er et opfølgningskursus, hvor det forventes, at deltagerne har deltaget på DFIF's almindelige kursus i Square-Dance. På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Erfaringsudveksling fra sidste kursus i Square-Dance.
- Begreber/formationer
- Repetition.
- Instruktøropgaver.

Tid og sted: **d. 02. - 03. dec. '94 i Århus.**

Kursuspris: kr. 600,-

Tilmelding: snarest muligt.

## Markedsføring

Tiden nærmer sig for tilmeldingen til kurserne i markedsføring i forbindelse med firmaidrættens Åbent Hus arrangement den 17. september 1995.

Tid og sted: **den 5. november i Slagelse**  
eller **den 19. november i Viborg**  
eller **den 21. januar i Vejle**

På kurserne vil I få masser af ideer til åbent husarrangementet. Der vil blive arbejdet med eksternt markedsføring, og I vil få en plan med hjem til et åbent hus arrangement.

**NB! Kurserne er gratis!**

Tilmelding hurtigst muligt.

**Gratis!**

## Stress & Idræt

Styr dit stressniveau. Få mere tid til det sjove i foreningsarbejdet. Kurset henvender sig til personer, der ønsker yderligere inspiration og teknikker, der kan anvendes i dagligdagen såvel som i idrætsforeningen, til at øge den personlige effektivitet og alligevel ha' det sjovt. På kurset gives der ideer og værktøjer til at erkende og anvende stress som et led i en personlig udvikling, og der arbejdes med indøvelse af grundlæggende teknikker på flg. områder:

- Hvad er stress?
- Hvilken virkning har stress på dig?
- Hvordan er du - hvem er dit spejl?
- Hvordan kommunikerer du?
- Hvordan klarer du "umulige" opgaver?

Tid og sted: **d. 13. - 15. jan '95 i Middelfart.**

Kursuspris: kr. 600,-

Tilmelding senest d. 29. nov. '94.

## Volleyball

På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med:

- Spillets grundregler.
- Forskellige teknikker.
- Dommerfunktion.

Tid og sted: **d. 20. - 22. jan. '95 i Middelfart**

Kursuspris: kr. 600,-

Tilmelding senest d. 04. dec. '94.

## Keep-Fit

Søger du nye ideer til bevægelse/motion, eller ønsker du at starte keep-fit i din sammenslutning. Så tilmeld dig dette kursus.

Keep-fit er en blanding af bevægelsesområderne aerobic og workout med nedsættelse af belastningsskader på knæ og ankel. Der arbejdes med flg.

**NB!** Øvelserne er ikke de samme som ved kurset i okt. '94.

- Callaneticøvelser
- En blanding af low og high aerobicøvelser.
- Elastikøvelser.

Tid og sted: **d. 14. - 15. jan. '95 i Nyborg.**

Kursuspris: kr. 400,-

Tilmelding senest d. 15. nov. '94.

## Fodboldommer

Kurset strækker sig over to weekends og henvender sig til DFIF-personer, der har lyst til at blive fodboldommere. Kurset har samme indhold og eksamen som de traditionelle fodboldommerkurser, der normalt afvikles over 10 hverdage.

Instruktørerne er erfarne DFU-undervisere. Og der udstedes dommerkort efter endt eksamen. Via teori og praktik samt gruppeopgaver undervises der i:

- Off-side.
- Skub, obstruktion, frispark.
- Målmandens funktion.
- Kampens ydre faktorer.
- Retningslinier.

Der holdes eksamen den sidste weekend.

Tid og sted: **1) d. 20. - 22. jan '95 i Vejle**  
**2) d. 03. - 05. feb. '95 i Vejle.**

Kursuspris: kr. 1.200,-

Tilmelding senest d. 06. dec. '94.

**Kursusprisen:** Omfatter undervisning, materialer, ophold og forplejning.

**Tilmelding:** Skal ske på tilmeldingskort, som underskrives af kreds/sammenslutning, og som tilsendes forbundskontoret senest den dato, der er nævnt under det enkelte kursus.

**Yderligere oplysninger:** Kan fås ved henvendelse til uddannelseskonsulent Jane Have Andersen på tlf 65 31 65 60.



Af Jane Have Andersen  
uddannelseskonsulent, DFIF

# En levende undervisning

**I**ntet står mål med den levende undervisning. Det var overskriften på uddannelsesudvalgets instruktørtræf med forbundsinstruktørerne. Og deltagerne fik masser af boblende energi og ideer med hjem i kufferten.

## Nye undervisningsideer

Uddannelsesudvalget i DFIF havde en bestemt hensigt med, at indkalde til dette instruktørtræf - udvalget ville give sine instruktører masser af motivation og nye ideer til instruktørernes undervisning. Robert Eggensen satte deltagerne i gang med mange opgaver over emnet: Taler vi forbi

hinanden i voksenundervisningen? Og der blev grinet og udført opgaver over emnet.

## Tankens kraft

Boblens energi blev fyldt med ideer og motivation, da idrætspsykolog Margit Christensen sprællevende og humorfyldt satte alle i gang med snore, mønter, historier og utallige opgaver for at illustrere tankens kraft. Koncentrér dig, og det meste vil lykkes.

Visuelt blev deltagerne ført ind i motivationens spændende verden, og alle var enige om, at uddannelsesudvalget med disse inspiratorer og form for afvikling af et instruktør-



En levende dialog mellem idrætspsykolog Margit Christensen (tv) og forbundsinstruktør på DFIF's skydekurser Vibeke Sørensen.

træf, endnu en gang har vist, at udvalget har fingeren på pulsen, og forstår at motivere sine instruktører. □

## Plakatkonkurrence

### Åbent Hus

Dansk Firmaidrætsforbund udskriver plakatkonkurrence i forbindelse med et landsdækkende Åbent Hus arrangement i 1995.

Præmiestørrelsen er:

1. præmie 15.000 kr.
2. præmie 10.000 kr.
3. præmie 5.000 kr.

Forslag til plakatkonkurrencen skal være DFIF i hænde senest den 1. december 1994.

Konkurrenceregler og yderligere information kan fås ved henvendelse til Dansk Firmaidrætsforbund  
Storebæltsvej 11  
5800 Nyborg  
Tlf. 65 31 65 60.  
Anette Holmer eller John Thrane.





Af Steffen Røjskjær  
Aktivitetskonsulent, DFIF

**Ældreidræts gavnlige effekt for ældres fysiske og psykiske velvære er nu bredt anerkendt i mange lande, men langt fra alle lande har mulighed for at sætte gang i ældreidræt.**



# Ældreidrætter

**Æ**ldreidrætten har gode muligheder og er langt fremme i Danmark. Det erfarere de danske deltagere ved en international forskningskonference om "Fysisk aktivitet og sundhed blandt ældre" der netop er afholdt i Skotland.

University of Stirling i Skotland dannede i dagene 1. til 5. september rammen om den anden internationale EGREPA-konference om ældre, idræt og fysisk aktivitet. Konferencen havde deltagelse af omkring 120 forskere, studerende og praktikere fra 20 lande, der her havde mulighed for at fremlægge de nyeste forskningsresultater og erfaringer omkring ældreidræt. Fra Danmark deltog repræsentanter fra Institut for Idræt, Odense Universitet, Fysioterapeutskolen i København samt DFIF.

## Den gavnlige effekt

Indlæggene på konferencen spændte bredt. Lige fra fysiologiske og biomekaniske undersøgelser af fysisk aktivitets indvirkning på ældres kapacitet, til mere praktiske tiltag med at omsætte forskernes viden i egentlige ældreakti-

tiviteter. Fælles for indlæggene var, at de næsten enstemmigt pegede på den gavnlige effekt af ældreidræt og på nødvendigheden af, at der etableres tilbud om ældreidræt. Indlæggene afslørede imidlertid også store forskelle i de enkelte landes muligheder.

Få lande i verden kan glæde

## EGREPA

**European Group for Research into Physical Activity for the Elderly, er en løst sammensat gruppe af især forskere, der ud fra forskellige synsvinkler arbejder med fysisk aktivitet og ældre.**

sig over at have de rammer for idrætsinitiativer, som Danmark har. I mange andre lande er der tværtimod flere forhold, der kan spænde ben for ældreidræt. Forhold, der i det store hele ikke udgør noget problem for den danske idrætsverden.

## Afhængige af sponsorer

Mange praktikere i udlandet har problemer med at finansiere deres projekter, fordi staten ikke ønsker eller magter at bidrage økonomisk. Det betyder, at ildsjæle, der brænder for at sætte igang, må ty til sponsering af deres aktiviteter hos fonde eller private virksomheder, der har interesse i at forstærke deres helseimage. Og det er en besværlig og usikker måde at sætte større projekter igang på.

I Danmark kan idrættens verden stort set holde sig fri af ydre interesser og tilskud i kraft af de relativt store summer, der tilflyder idrættens organisationer via tipsmidlerne, der i 1992/93 androg 651 mio. kr. Man kan altså finde penge til at igangsætte for.

## Mangel på idrætsfaciliteter

For det andet er der i mange lande kun begrænsede fysiske rammer for idrætsaktivitet. Der er simpelthen for ringe dækningsgrad hvad angår idrætsfaciliteter per indbygger. I Danmark er der kun ca. 4.000 indbyggere per





## s tumleplads

*Idrættens organisationer skal være forskningens sparringspartnere og hjælpe til med at afprøve resultaterne "ude på gulvet".  
Foto Chr. Asbøl.*

meget fine betingelser for igangsætning af idrætsaktiviteter, når vi sammenligner os med andre lande. Ikke bare idrætsaktivitet i almindelighed, men også forsøg og projekter med andre målgrupper og med skæve vinkler på idrætten.

### Sparringspartnere for forskerne

Vi bør derfor i DFIF have overskud nok til at kunne eksperimentere med og videreudvikle ældreidræt ved siden af de mange gode traditionelle aktiviteter, vi naturligvis også skal rumme. Vi bør have mod nok til at satse på et samarbejde med forskningen, der ligger inde med ekspertviden, men som ikke har til opgave at omsætte den til praksis.

Det må være os, der som idrætsorganisation henter det bedste ud af forskningen og afprøver det "ude på gulvet", ligesom vi bør stille os til rådighed som sparringspartnere for forskere for at muliggøre ny, konkret forskning på områder, der berører idrættens verden.

Idrætten har en fantastisk tumleplads i Danmark, og det skal vi være glade for og stolte af, men der er ingen der siger, at vi har udtømt de muligheder, tumlepladsen rummer. Vi må derfor være åbne overfor nye forsøg og ikke slå os til tåls med, at vores græs i dette tilfælde er mere grønt end naboens.



idrætshal, og selv om der er regionale forskelle, er det samlede net af idrætshaller meget finmasket - og der er ledig haltid. Det er derfor også muligt at finde rum til aktiviteterne.

### Foreningslivet fint netværk

For det tredje er det ofte problematisk for ildsjælen at finde samarbejdspartnere og medspillere, der kan hjælpe med udførelsen af et projekt. Der mangler et netværk eller en organisation, der kan varetage håndteringen af de prak-

tiske opgaver. Dette netværk findes i udstrakt grad i Danmark i den danske foreningsverden, der dækker næsten hver afkrog af landet. Vi har - omend i forskellige udgaver - velfungerende organisationer og kompetente personer til at sørge for, at der faktisk bliver sat gang i aktiviteterne i hele landet.

I løbet af konferencen blev det således tydeligt, at Danmark har

## Ældreidræt som eksportvare

Det er nu accepteret overalt, at det er sundt for ældre at dyrke fysisk aktivitet, og når det gælder ældreidræt har Danmark rigtig meget at tilbyde internationalt, siger idrætsforskeren Lis Puggaard, Odense Universitet, der også deltog i kongressen i Skotland.

- Danmark er langt fremme internationalt i forhold til ældre og fysisk aktivitet. Det gælder både med igangsætning, udarbejdelse af aktivitetsprogrammer, sociale rammer, forskning i fysiske, psykiske, socia-

le og kulturelle effekter. Skal vi fortsat være det, er det vigtigt, at sætte endnu flere kræfter ind på alle niveauer. Det være sig instruktøruddannelse, bedre tilbud og lokaler og væresteder, fastslår Lis Puggaard.

- Hvis Danmark skal fastholde den position, er det nødvendigt med forskning i alle aspekter af området "ældre og fysisk aktivitet". Ellers vil vi blive overhalet af andre lande, og dermed give afkald på et stort "eksportområde".

-jt.



# Succes med Sjov lørdag

**F**rederikshavn Firma Klubber "Sjov Lørdag" har for alvor fået tag i børn og unge i alderen 8-18 år.

Da FFK åbnede dørene for anden gang til "Sjov lørdag" den 8. oktober, stod der allerede en lang kø og ventede på at komme ind. Til den første udgave af "Sjov lørdag" kom der omkring 150 børn

og unge, mens der anden gang kom 254 unge mennesker, som ivrigt deltog i alle aktiviteterne i begge haller samt i cafeteriaet. Der var fuld power på indtil kl. 01.00, da de trætte, men glade hjælpere fra FFK lukkede den sidste deltager ud.

- Mange forældre benyttede også lejligheden til at kigge indenfor i hallerne. Og det var ene glade og fornøjede poder de så styrte

rundt fra den ene aktivitet til den anden, fortæller halinspektør Aage Gøgsig fra FFK-hallerne.

Mest run var der på fodbold, som havde 94 deltagere, mens floorball, badminton og håndbold kom lige efter. Men alle de andre aktiviteter, der spændte lige fra dart, brædtspil, bob og ludo til streetbasket og kortspil havde masser af søgning.

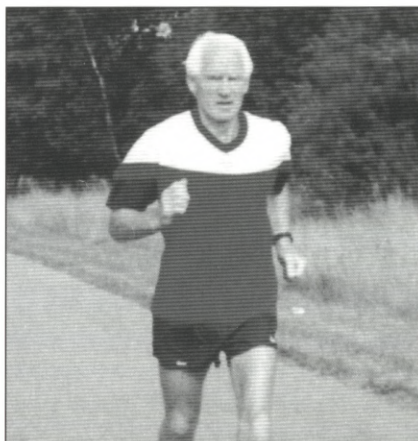
FFK vil afholde "Sjov Lørdag" den anden lørdag i hver måned frem til april, ialt 8 gange. Næste gang FFK åbner dørene bliver den 12. november, og mon ikke succesen gentager sig. Der er ihvertfald 254 unge der nok skal gøre god reklame for "Sjov lørdag" i FFK. □

## 100 km blev "kun" til 50

**E**n tabt vådsvamp satte en dramatisk stopper for den 56-årige langdistanceløber John Rasmussens deltagelse i et 100 km løb i den lille by Neuwittenbek ved Kiel den 24. september.

Startskuddet lød kl. 7.00, og bagved lå 14 måneders minutøse forberedelser og over 3000 km på de sønderjyske veje. Foran lå en rundstrækning på 10 km der skulle gennemløbes 10 gange.

Der deltog 520 i 100 km løbet og der var 680 deltagere i 10x10 km stafetten. Tidsplanen blev fulgt nøjagtig. De første 10 km



*John Rasmussen vil ikke opgive de danske og europæiske landeveje. Han er i gang med genoptræningen af knæet, og målet er et nyt 100 km i Neuwittenbek næste år.*

blev løbet på 53 min. og de næste omgange gik som et urværk - 10 km på 55 min. og John mødte på ingen tidspunkt den berømte "mur", selvom termometeret i løbet af formiddagen krøb op over 26 gr.

Kort før de 50 km skete uheldet. John træder på en tabt vådsvamp, massiv og på størrelse med en mursten, med det resultat, at det giver et smæld i venstre knæ ved en vridning. Med voldsomme smerter kommer John under lægebehandling ved målområdet, og den første melding, der blev bekræftet ved hjemkomsten til Haderslev, lød på en ødelagt menisk. □

### KØHLER

**Specialfirma for:**



### EMBLEMER

Medaljer  
Emaljeemblemer  
Maskinbroderede emblemer  
Vævede emblemer  
Selvklæbende emblemer  
Blazer emblemer (guldtræk)  
Vimpler Bælter Spænder  
Tørklæder Slips

Vi fremstiller gerne en gratis rentegning

**Rekvirer vor store brochure!**

### 45870474

**G.K. Pedersen ApS**  
Fuglevadsvej 75, 2800 Lyngby

## Nye pistolinstruktører

På Pistolkursus III i Slagelse i weekenden fra den 2. til den 4. september blev der færdiguddannet 8 nye pistolinstruktører i firmaidrætten:

Jens Peter Hansen, Korsør Firma Sport  
Connie Schrøder-Hansen, Ringsted Firma Sport  
Torben Hansen, Ringsted Firma Sport  
John Hansen, Ringsted Firma Sport  
Michael Larsen, Slagelse Firma Sport  
Jørgen Christensen, Slagelse Firma Sport  
Carsten Wendt, Næstved Firma Sport  
Niels Skadegaard, Næstved Firma Sport  
Alle instruktører har gennemgået et uddannelsesforløb på 60 timer. DFIF's uddannelsesudvalg ønsker tillykke med uddannelsen.





## Landet rundt

### Esbjerg F.I.

har stor succes med kegler for pensionister og efterlønsmodtagere. Det hele begyndte i det små for seks år siden, hvor en lille flok pensionister fik lov til at leje keglebanerne under EFI-hallerne om eftermiddagen, hvor de alligevel stod tomme.

Fra den beskedne start, har det i dag udviklet sig til en turnering med 76 spillere på fire hold, og alle pladser er nu besat, således at man har måttet oprette en venteliste, og i EFI regner man med at starte nye hold op her til efteråret. Der spilles fire dage om ugen fra 14 til 16. Deltagerne er pensionister og efterlønsmodtagere i alderen fra 60 til 80 år, og det kammeratlige samvær og hyggesnakken er i højsædet, selvom det sportslige også tæller.

### Morsø Firmsport

bliver værter for det første officielle landsstævne i volleyball. Landsstævnet bliver afholdt i weekenden den 1.-2. april 1995, så alle DFIF's volleyballspillere bør allerede nu sætte kryds i 1995-kalenderen.

### Hjørring F.S.

fik gjort god reklame for sammenslutningens idrætstilbud i forbindelse med et festligt lang-lørdags program. Hjørring Firmsport tilbød dart, en Tour de Pedal-cykel-tur og folk kunne prøve at spille petanque. Det blev en bragende succes. Rigtig mange folk stoppede op og så på eller spillede det populære franske kuglespil i løbet af dagen, fortæller Per Møller Jensen fra Hjørring Firmsport, lige som der var masser der prøvede dartspillet på Gågaden.

En konkurrence om flest point med ni pile blev vundet af Kim Christensen med 236 point, og mon ikke der er et kommende medlem i Hjørring Firmsports dartafdeling i Kim Christensen?

### Bladtræf i landsdel øst

Mere redaktionelt stof fra DFIF's redaktør og reprøklart materiale fra aktivitets- og uddannelsesudvalget stod øverst på ønskeseddelen, da bladredaktørerne i landsdel øst var samlet til bladtræf den 19. september.

Bladtræffet var arrangeret af Henning Frederiksen, Ringsted og forbundskonsulent Jørgen Rasmussen, og de havde sat fokus på bladkontrakter og annoncer, og på hvilke økonomiske betingelser

bladene blev trykt. Gennemgangen afslørede, at bladene enten lige løber rundt eller giver et mindre underskud.

En bladredaktørs job er slidstomt og stofnøden er altid akut. Derfor var det et stort ønske fra redaktørernes side, at alt redaktionelt post og reprøklart materiale bliver sendt direkte til redaktørerne. Således bør også kursusprogrammet fra forbundets uddannelsesudvalg sendes ud flere gange om året.

Næste år vil man forsøge at arrangere bladtræffet som et seminar over en fredag/lørdag, med en inspirator udefra, øvelser i at lave overskrifter og en kritisk gennemgang af det redaktionelle stof i bladene.

### Aktiv Fritid i Glejbjerg

Den 28. september blev der afholdt stiftende generalforsamling i Aktiv Fritid i Glejbjerg. Der er allerede tilmeldt 28 klubber, der dyrker indefodbold, badminton, tennis og billard. På generalforsamlingen valgtes følgende til bestyrelsen. Formand blev Bjarne Knudsen, næstformand blev Peter Dollerup, kasserer Kurt Hungeberg, sekretær Lars Jensen og menigt medlem blev Sv. Åge Andersen.

## LøbeTouren april-september

SAMMENSL.	APRIL		MAJ		JUNI		JULI		AUGUST		SEPT		Ialt	
	ture	distance	ture	distance	ture	distance	ture	distance	ture	distance	ture	distance	ture	distance
Vordingborg	84	469	101	557	107	610	58	338	91	544	79	473	520	2991
Frederikshavn	59	676	47	562	36	364	0	0	37	344	41	382	220	2328
Ry	118	702	118	830	94	788	0	0	112	820	85	588	527	3728
København	126	1344	138	1453	34	313	179	2030	54	718	269	3644	800	9502
Viborg	38	228	54	430	56	440	0	0	43	350			191	1448
Holstebro	52	208	80	367	0	0	0	0	191	864	53	180	376	1619
Odense	115	874			52	395	0	0	90	684	42	319	299	2272
Fredericia	203	1361	101	793	184	2233	0	0	44	327	57	522	589	5236
Grindsted	316	2239	401	3012	259	2122	246	1796	411	3097	315	2570	1948	14836
Koop. Pers. All.	0	0	39	195	38	190	0	0			42	210	119	595
Bramming	0	0	27	135	0	0	0	0					27	135
Ringkøbing	0	0	244	610	0	0	0	0					244	610
Hjerteløberne	0	0	0	0	245	1225	0	0					245	1225
Sæby	66	291	73	373	0	0	0	0					139	664
Odder													0	0
Middelfart	0	0	149	1103	153	1117	118	849	271	2358			691	5427
Ialt	1177	8392	1572	10420	1258	9797	601	5363	1344	10106			6935	52618



Af Steffen Røjskjær  
Aktivitetskonsulent, DFIF

# Tildelte midler fra Regnbuen

**D**er er run på Aktivitetsudvalgets Regnbuefond, der er den tilskudspulje medlemmer i DFIF kan søge, hvis man har en god ide til nye aktiviteter og projekter, der ligger i forlængelse af de traditionelle idrætsaktiviteter firmaidrætten ellers kan tilbyde.

AU vil fremover en gang i kvartalet bringe en oversigt over, hvem der har fået støtte fra Regnbuen, og hvilke puljer støtten kommer fra. Hermed håber udvalget, at man kan sprede nogle gode ideer til hele landet, og at endnu flere sammenslutninger sætter gang i de områder, som AU arbejder med.

Regnbuen indeholder seks tilskudsområder:

- \* Opstartstilskud, max. 3.000 kr.
- \* Projekttilskud, max. 25.000 kr.
- \* Idræt om Dagen, max 10.000 kr.
- \* Ældreidræt, max 10.000 kr.
- \* Familieidræt, max 10.000 kr.
- \* Virksomhedstrim, max 10.000 kr.

Ansøgningsskemaer, råd og vejledning fås på DFIF's forbundskontor i Nyborg tlf. 65 31 65 60, spørg efter Birte Westing, Bo Isaksen eller Steffen Røjskjær.

## Tildelte midler i perioden 1. juni til - 30. september: Ialt kr. 116.150

Aulum Fodslaw/DMF: Opstart af Tour de Pedal, kr. 3.000  
Bov Firmasport: Familieidræt, Familieidrætsdag kr. 9.550  
Århus Firmasport: Sund sjæl i sundt legeme/ældreidræt, kr. 10.000

Told\*Skat Fritid: Opstart af Petanque, kr. 3.000

Frederikshavn F. K.: Opstart af Hip-hop, kr. 3.000

Frederikshavn F. K.: Opstart af Børnegymnastik kr. 3.000

Frederikshavn F. K.: Opstart af Floorball/hal hockey, kr. 3.000

Frederikshavn F. K.: Projekttilskud til Sjøv lørdag, kr. 25.000

Slagelse Firmasport: Projekttilskud til Leg i Slagelse, kr. 18.100

Skive og Omegns Firmaidræt: Ældreidræt, Ældre i bevægelse kr. 10.000

Viborg Firmaidræt: Opstart af Ældreidræt kr. 3.000

Slagelse Firmasport: Opstart af Petanque, kr. 3.000

Faaborg Firmasport: Opstart af Snooker, kr. 3.000

Holbæk Firmasport: Opstart af Samarbejds- og selvtilidskonkurrence, kr. 3.000

Ringsted Firmasport: Opstart af Petanque, kr. 3.000

Ringsted Firmasport: Opstart af Beachvolleyball, kr. 3.000

Holstebro Firmaidræt: Opstart af Squaredance, kr. 3.000

Sæby Firmaidræt: Familieidræt, Familielørdage/familieidræt, kr. 7.500

## Populære idrætsskadekurser

**V**i ønsker flere idrætsskadekurser. Sådan lød det som med én mund, da uddannelsesudvalget i DFIF sammen med Vejle Amt lørdag den 8. oktober afviklede det første idrætsskadekursus for medlemmerne i DFIF.

Der havde meldt sig 21 kursister fra forskellige steder i Jylland samt fra Told Skat Fritid. Fælles for kursisterne var, at de alle var instruktører i klub, sammenslutning eller forbundet, og mange forskellige idrætsgrene var repræsenteret, lige fra badminton, Keep-Fit og aerobic til kegler, svømning m.m.

Hele lørdagen blev der arbejdet med forebyggelse af idrætsskader, op- og nedvarmning, udspænding og balance. Kursisterne blev informeret om den førstehjælp der skal til, hvis en skade pludselig opstår.

De to instruktører Mette Roland Knudsen og Jørgen Jørgensen præsenterede stoffet på en spændende måde, så alle kursisterne var enige om: Vi vil ha' mere!

### Flot opbakning

Idrætsskadekurset er et af de mange resultater, der er kommet ud af det tre-årige idrætsskadeprojekt i Vejle Amt, hvor DFIF's uddan-

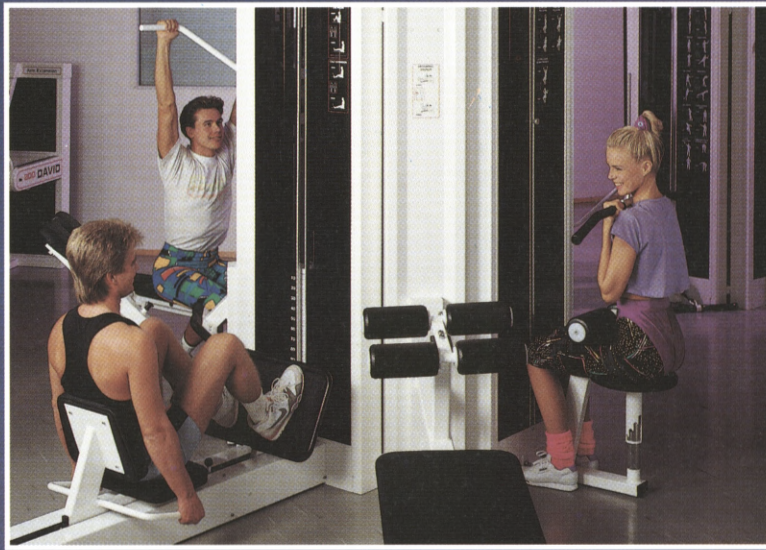
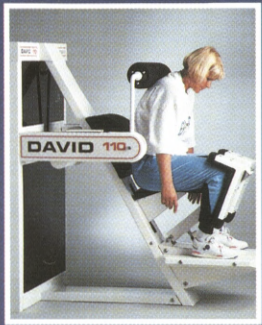
nelseskonsulent Jane Have Andersen har siddet med i projektets styregruppe.

- Det har været et spændende projekt, og vi har været spændte på, om der var opbakning til kurserne. Derfor er det dobbelt rart, når vi oplever en så fin opbakning fra instruktører og trænere fra hele landet siger Jane Have Andersen.

- Det har givet mange spændende kursusudløbere og forskellige samarbejdspartnere, og jeg har allerede modtaget positiv respons fra gymnasielærerne om et samarbejde.



# En sund virksomhed har brug for sunde medarbejdere...



En investering i medarbejderne giver virksomheden:

- ♥ Øget produktivitet.
- ♥ Forbedret udførelse af arbejdet.
- ♥ Mindre sygdomsfravær.
- ♥ Færre skader.
- ♥ Forbedret almen sundhedstilstand.
- ♥ En mere positiv holdning til virksomheden.
- ♥ Mindre personaleomsætning.
- ♥ En bedre ansøgerskare til nye stillinger.
- ♥ En bedre virksomhedsprofil - også udadtil.
- ♥ Glade og tilfredse medarbejdere.

Vi er den **rigtige** samarbejdspartner for dig:

- ♥ Vi hjælper gerne med behovsanalyse, udarbejdelse af koncept, indretningsplan, uddannelse af personale og udarbejdelse af træningsprogrammer m.v..
- ♥ Skræddersyede indretninger fra 20 m<sup>2</sup> op til flere hundrede m<sup>2</sup>.
- ♥ Speciale i rygtræning og motiverende konditionstræning.
- ♥ Vi tilbyder løbende kurser/foredrag, som sikrer dig topmotiverede medarbejdere.



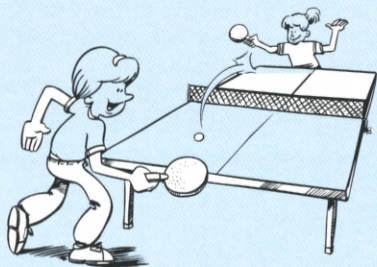
## Life Sun & Fitness ApS

Boelsvang 6 - 2970 Hørsholm - ☎ 4576 6770 - Fax. 4576 6880



# Kort nyt

## Bordtennis



### Bare Bedste Beskæftigelse

FKS-Odense inviterer til  
Odensestævnet  
søndag den 27. november 1994

FKS-Odense bordtennisafdeling inviterer igen til åbent stævne i FKS-hallen den sidste søndag i november. Der plejer at være deltagere fra både Jylland, Sjælland og naturligvis Fyn, og vi glæder os til at gense gamle som nye deltagere. Der spilles i alle rækker, både nybegyndere og særdeles habile spillere tilgodeses. Har I ikke modtaget en indbydelse, kan I henvende jer til FKS-Odenses kontor, tlf. 66 17 46 06, der gerne sender en invitation. **Sidste frist for tilmelding: den 4. november 1994.**

Med venlig hilsen  
FKS-Odenses bordtennisudvalg.

## Samarbejdsaftale med Litauen

DFIF har indgået en samarbejdsaftale med det litauiske firmaidrætsforbund "Zalgiris". Aftalen blev forhandlet i forbindelse med et besøg i Litauen, hvor forbundsformand Tage Carlsen deltog i åbningsceremonien ved de nationale mesterskaber.

Aftalen skal sikre en tættere kontakt i fremtiden mellem Zalgiris og DFIF. Under forhandlingerne diskuterede man instruktøruddannelse, udveksling af sportsdelegationer og invitationer til sportstævner landene imellem, ligesom man aftalte gensidig hjælp til at etablere kontakt mellem firmaidrætsklubber i de to lande.

# Julemærkemarchen 1994

Landets største march - Julemærkemarchen - finder i år sted søndag den 4. december 1994. Arrangørerne regner med, at mellem 20.000 og 25.000 folk vil deltage i det store vinterlige familiearrangement, som afvikles fra 62 startsteder landet over.

Det kræver dog at folk kommer tidligt ud af dynerne, for startstederne har åbent mellem kl. 9 og 11. Der er frit valg mellem to ruter, en på 5 og en på 10 km. Det koster 30 kr. at deltage og alle får en medalje med motiv fra årets julemærke.

Overskuddet - der sidste år var 300.000 kr. - går til driften af de fire julemærkehjem, hvor børn der har været udsat for psykiske og sociale belastninger får en chance



Alle Julemærkemarchens deltagere går for en god sag: Børnene på landets fire julemærkehjem.

for at komme til hæfterne igen.

- De unge får en tiltrængt pause fra vanskelighederne på 3-4 måneder, og langt de fleste af de over 500 børn og unge vi hvert år har plads til, finder ny sundhed og livsglæde, fortæller formanden for Julemærkemarchen, Ingolf Romlund.

## Penge til Idræt om Dagen

FMI (Foreningen til Fremme af Motion og Idræt) der er paraplyorganisation for Idræt om Dagen projekterne, har uddelt økonomisk støtte for 17. gang.

Følgende Idræt om Dagen projekter med tilknytning til firmaidrætten har fået støtte:

Idræt om Dagen, ROFI, 7.000 kr. Motion og Samvær, ROFI, 10.000 kr. Idræt i Dagtimerne i Frederikshavn, Frederikshavn Firma Klubber, 4.000 kr. Idræt om Dagen, Lemvig og Omegns Firmaidræt, 5.000 kr. Aktiv Fritid, Tønder og Omegns Firma Sport, 10.000 kr. Idræt om Dagen, FKS-Odense, 5.000 kr. Idræt om Dagen i Glejbjerg, Aktiv Fritid i Glejbjerg, 6.000 kr.

## Alt udsolgt til Aktiv sneferie

Det tog kun 14 dage, så kunne Birte Westing fra DFIF's aktivitetsudvalg melde alt udsolgt til Aktiv sneferie i Norge. Pan Hotel i Åmli er et hyggeligt familiehotel med plads til 28 familier, men interes-

sen for AU's tilbud om en rigtig sneferie med masser af familieaktiviteter har været helt overvældende.

AU har oprettet en venteliste, så interesserede er velkomne til at lade sig skrive op.

## Markedsføring af Åbent hus

Husk tilmelding til en dags kurserne i markedsføring. Kurserne er gratis, og tilbydes i første omgang de personer, der skal arrangere firmaidrættens Åbent Hus den 17. september 1995. Se også uddannelsesudvalgets information side 14 i dette nummer af Firmaidræt.

## Fold dig ud med DFIF

Forbundets PR-udvalg har fremstillet en ny DFIF-folder med oplysninger om forbundets virkefelter. Folderen hedder "Fold dig ud med DFIF", og afløser den gamle "Alle kan være med" folder. Den nye folder vil blive sendt ud til sammenslutninger og kredse i løbet af uge 43.



# Navne

## Fortjensttegn til Keld Mølgaard

Lørdag den 15. oktober modtog formanden for Frederikshavn Firma Klubber forbundets fortjensttegn der gives for mere end 25 års arbejde for firmaidrætten. Der hersker stor respekt for det arbejde som Keld Mølgaard gør for firmaidrætten i Frederikshavn, og han har en stor andel i, at FFK idag fremstår som kommunens største idrætsklub med 5400 medlemmer, med 14 aktiviteter på programmet, eget klubhus og to idrætshaller. Keld har tidligere fået tildelt Sparekassen Nordjyllands Idrætslederpris og Samvirkende Idrætsforeninger i Frederikshavns Idrætslederpris. Fortjensttegnet blev overrakt af DFIF's formand Tage Carlsen.

## Lysten driver værket

Den 12. november 1994 kan en markant skikkelse i de nordjyske idrætskredse fejre 25 års jubilæum. Den dag for 25 år siden blev formanden for Aalborg Firmasport, Egon Pedersen valgt til bestyrelsen for den store sammenslutning.

Egon Pedersen startede badminton op i AAF i 1971, og blev badmintonformand i 1973, og tre år senere blev han sekretær i bestyrelsen. Da AAF i 1978 manglede en kandidat til formandsposten, var Egon Pedersen et naturligt valg.

For Egon har det altid været lysten der driver værket, også selvom han idag bruger et par tusinde timer i AAF hvert år. Hvor en af Egons kæpheste altid har været orden i AAF's økonomi. For sit altid engagerede arbejde for firmaidrætten har han



Formanden for Aalborg Firmasport, Egon Pedersen. 25 år i AAF's ledelse.

modtaget talrige hædersbevisninger. Således fik han i 1978 DFIF's hæderstegn. I 1982 modtog han Agerbæks Mindepokal, og i 1992 modtog han forbundets hæderstegn.

25 års jubilæet som leder i AAF bliver markeret med en reception i Aalborg Firmasports lokaler den 12. november fra kl. 13.00 til 16.00.

## Åbent hus

Formanden for DFIF's Vestsjællands Amtskreds, Tage Brostrøm fylder 60 år. Tages ledergerning i DFIF går tilbage til 1965, hvor han startede firmaklubben på Carmen Curlers i Kalundborg. I 1969 var Tage primus motor bag stiftelsen af Kalundborg Firmasport, og har varetaget talrige tillidposter for forbundet. I dagens anledning holdes der åbent hus søndag den 20. november 1994 fra kl.



11 - ?? i Byskovparkens selskabslokaler, Panteholm 45 i Slagelse.

Alle er velkomne til at komme og hilse på og få lidt til både ganen og halsen. Vel mødt.



## Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11  
5800 Nyborg  
Tlf. 65 31 65 60  
Fax. 65 30 14 26  
Ekspedition:  
Man.-torsdag kl. 8.00-15.30  
Fredag kl. 8.00-15.00

### Generalsekretær

Svend Møller  
Cedervænget 14  
5700 Svendborg  
Tlf. 62 22 57 33  
Biltlf. 30 69 35 92

### Styrelsen:

Formand Tage Carlsen  
Heboltoft 12  
6950 Ringkøbing  
Tlf. 97 32 55 20  
Fax. 97 32 54 58  
Biltlf. 30 69 35 93

Næstformand Jørn Godt  
Schultzvej 5  
6091 Bjert  
Tlf. 75 57 23 22

Kristian Hansen  
Blåbærvej 2  
7200 Grindsted  
Tlf. 75 32 17 34

Kurt Petersen  
Lumbyesvej 12  
4200 Slagelse  
Tlf. 53 52 75 35

Peder Bisgaard  
Kighusvænget 21  
3400 Hillerød  
Tlf. 42 26 96 43

### Redaktør

John Thrane  
Capellavænget 12  
5210 Odense NV  
Tlf. 66 16 08 88  
Biltlf. 30 66 64 17

### Uddannelseskonsulent

Jane Have L. Andersen  
Lyngvænget 8  
5800 Nyborg  
Tlf. 65 31 72 53

### Aktivitetskonsulenter:

Bo Isaksen  
Nyborgvej 428  
5881 Skårup  
Tlf. 62 23 14 33

Steffen Røjskjær  
Zahrtmannsvej 32  
5230 Odense M  
Tlf. 65 90 75 38

### Forbundskonsulenter:

Jørgen Rasmussen  
Lovvej 10, Pederstrup  
4700 Næstved  
Tlf. 53 76 16 35  
Fax. 53 76 03 35  
Biltlf. 30 66 11 27

Sannie Kalkerup  
Skovhaven 6, Eskilstrup  
4560 Vig  
Tlf. 53 42 83 84  
Fax. 53 42 84 41  
Biltlf. 30 66 59 88

Jan Steffensen  
Ærtekilen 6  
5492 Vissenbjerg  
Tlf. 64 47 33 17  
Fax. 64 47 33 87  
Biltlf. 30 66 11 25

Torben Laursen  
Gl. Kongevej 48  
6200 Aabenraa  
Tlf. 74 63 25 15  
Fax. 74 63 25 14  
Biltlf. 30 66 77 42

Jan Grumstrup  
Banegårdsvej 27  
9500 Hobro  
Tlf. 98 51 01 01  
Fax. 98 52 02 35  
Biltlf. 30 66 11 26

Henning Hvidegaard  
Jensen  
Humleballe 10, Søvind  
8700 Horsens  
Tlf. 75 65 91 09  
Fax. 75 65 93 96  
Biltlf. 30 66 77 43



Af John Thrane

# Ud på gulvet igen

**Find boldene frem og drop gymnastikken. De ældre vil have tværgående idrætstilbud. Så kommer mændene også.**

**U**d på gulvet igen. Det kunne have været overskriften på det kursus i ældreidræt, som DFIF og DAI netop har afviklet på Søhøjlandet ved Gjern.

Kurset var specielt rettet til de projektbyer, der deltog i DFIF's og DAI's ældreidrætskonference "Ud på gulvet" i november 1993. Her blev det fastslået, at ældreidræt er et nyt område, der stiller specielle krav til instruktører og projektledere. Man enedes derfor om, at udvikle et kursus i ældreidræt, som kunne afhjælpe det akutte behov, der er for kvalificerede instruktører og igangsættere af ældreidrætsprojekter.

## Grundlæggende viden

Instruktørerne var kendte undervisere fra Institut for Idræt, Odense Universitet, Bjarne Andersen, Lis Puggaard, Jørgen Povlsen og Margrethe Runge. De gav de 30 kursister en grundlæggende praktisk og teoretisk indføring i ældreidræt spændende fra opvarmning - boldlege og ideer til igangsætning, sanse- og koordinationstræning, muskeltræning, ældrepedagogik og -psykologi for ældre.

Kursusleder Steffen Røjskjær fra DFIF roser de aktive og videbegærlige kursister.



*Boldspil hvor reglerne er tilpasset ældregruppen får også mændene med. Foto. Steffen Røjskjær.*

- De ville gerne vide mere om de fysiologiske og psykologiske aspekter omkring ældreidræt. De var begejstrede for ideerne med at bryde reglerne for boldspil og aktiviteter ned, og derefter kombinere de forskellige idrætsgrene, så aktiviteterne passer til ældregruppen. Der er ingen tvivl om, at DFIF og DAI er foregangsmænd på ældreidrætsområdet, så nu er det op til lederne og politikerne at opprioritere området, siger Steffen Røjskjær.

Også for kursisterne var kurset en positiv oplevelse. - Det var et utroligt spændende og inspirerende kursus, siger Kirstine Hjørringgaard fra Aalborg, der også deltog i Ud på gulvet-konferencen i november. Hun startede Hasseris Seniorsport sidste år, og med det som skabelon har hun netop startet ældreidræt - eller senioridræt - som hun foretrækker at kalde det, i samarbejde med Aalborg Firma-sport.

## Boldspil får mændene med

- Det er en god idé med to weekender, for dermed kommer man tættere ind på hinanden. Og det var godt, at der blev undervist i tværgående idræt og ikke kun gymnastik. Mænd kommer nemlig ikke, hvis der kun er gymnastik på programmet. Den tværgående idræt med f.eks. boldspil, hvor reglerne er tilpasset fysikken, har langt større appel til mændene og til dem der ikke har været foreningsaktive før, siger Kirstine der efterlyser mere undervisning i ældrepedagogik på kommende kurser.

- Vi var en blandet flok. Nogle var allerede igang med ældreidræt, og andre var kun i opstartsfasen. Ved de næste kurser bør man dele kursisterne op, og lave begynderkurser og fortsatte kurser, siger Kirstine der er parat til at tage imod nye tilbud om uddannelse som ældreidrætsinstruktør, hvis chancen byder sig.