

# Firmaidræt



Dansk Firmaidrætsforbund



5

maj • 2001

**Formandsmødet:  
Forbundets  
tilskudspolitik til debat**

**Firmaidræt under  
Afrikas sol**

**Store Cykeldag i Nakskov**



# Charter om det frivillige Danmark

**„Samspillet skal baseres på tillid og respekt for hinandens opgaver og roller. De frivillige organisationers ret til selv at vælge og prioritere deres opgaver skal respekteres“.**

Der er meget der tyder på, at det fremover bliver lettere at være frivillig leder i Danmark.

Sammen med repræsentanter for regeringen, amterne og kommunerne, er repræsentanter for 15 frivillige organisationer, heriblandt idrætten, blevet enige om et oplæg til „Charter for samspil mellem det frivillige og det offentlige Danmark“.

Charteret formulerer en række grundlæggende rammer og værdier for et ligeværdigt samarbejde, og det er initiativ, som idrætten har efterlyst i mange år.

## Formålet med Charteret er:

- at styrke og udvikle samspillet mellem det frivillige Danmark og Foreningsdanmark og det offentlige med respekt for deres forskellige kvaliteter
- at fastholde og udvikle det frivillige Danmark/Foreningsdanmarks bidrag til samfundets samlede velfærd, fællesskabernes velfærd og den enkeltes livskvalitet
- at synliggøre og fremme den frivillige indsats
- at give den enkelte borger de bedst tænkelige rammer for at være en aktiv del af forpligtende fællesskaber og styrke samfundets sammenhængskraft.

Hermed er der sat en masse flotte ord på, hvilken betydning foreningslivet og det frivillige arbejde har og skal have i fremtidens Danmark. Der skal ikke herske tvivl om, at et sådan Charter vil blive hilst velkomment blandt de tusindvis af frivillige ledere i idrætten, ikke mindst hvis regeringen, kommunerne og amterne kan leve op til de flotte ord.

For det er desværre ikke just den slags signaler, som idrætten har været vant til at få, når man har henvendt sig til myndighederne og har peget på åbenbare urimeligheder og lovgivningsmæssige tiltag, der gør livet surt for de frivillige ledere.

Eksemplerne er ikke svære at finde frem. I 2000 sendte det berømte „pølsecirkulære“ fra fødevarerministeriet de frivillige ledere på et 8 timers hygiejne-kursus, blot fordi man skulle lange røde pølser over disken ved håndboldstævnet.

Man kunne også pege på told- og skatteministeri-

et krav om, at alle foreninger med en omsætning på over 20.000 kr. i cafeteriaet nu skal anskaffe et kasseapparat, så de 10 kr. til slik som Peter køber efter fodboldtræningen kan blive behørigt registreret.

Seneste eksempel er den såkaldte „Bjerregravsag“, hvor told- og skat kræver et seks-cifret beløb tilbage i momsfrigtagelse, fordi den lokale idrætsforening har arrangeret et halbal sammen med den lokale beboerforening. Hvis dommen i Vester Landsret bliver stadfæstet, står formanden til en bøde i samme størrelsesorden.

Charteret må dog på mange måder betegnes som en landvinding, ikke mindst fordi forslaget lægger op til, at love og regulativer i fremtiden skal vurderes i forhold til om de får uheldige konsekvenser for den frivillige indsats.

Arbejdet med charteret er sat i gang, dels fordi det i år er FN's Frivillighedsår, dels fordi regeringen har ønsket at styrke og anerkende forenings Danmark gennem øget fokus på den store frivillige indsats.

Oplægget til charter skal sendes ud til bred offentlig debat sommeren over, og efter en konference i efteråret 2001 skal det så præsenteres i sin endelige form.

„Charter for samspil mellem det frivillige og det offentlige Danmark“ kan hentes i sin helhed på DFIF's hjemmeside [www.dfif.dk](http://www.dfif.dk) ved at klikke ind på „Det mener vi“.





## indhold



- 4 **Formandsmødet. Forbundet kigger fremad**
- 5 **Formandsmødet. Tilskudspolitik til debat**
- 6 **Dopingekspert. EPO er forældet**
- 7 **Årsmøde i idrætsektionerne**
- 8 **Tivolitur og billard i København**
- 9 **Internetskydning med firmasporten**



- 10 **Firmaidræt under Afrikas sol**
- 11
- 12 **Marathon-debut i 2300 m. højde**
- 13 **Eurofestival 2001 i Riga**
- 14 **Vi cykler til arbejde 2001**



- 15 **Tag en puster på arbejdet**
- 16 **Motionslystne seniorer i Frederiksberg Have**
- 17
- 18 **Jernhesten luftes på Store Cykeldag i Nakskov**
- 19
- 20 **Koordinering af åbne stævner 2001/2002**
- 21
- 22 **Guldnål til Alfred Pedersen, FKS, Odense**
- 23
- 24 **Børnenes dag i Slagelse**

Næste nummer udkommer den 26. juni 2001

## Formandsmødet: Forbundet kigger fremad

**Formandsmøde: Forbundet spørger firmaerne om hvad de ønsker. DFIF drøfter dopingpolitik. Indledende forhandlinger med arbejderidrætten.**

**I** - De dugfriske medlemstal for år 2000 viser en medlemsfremgang på knap 10.000, men inden I alle klapper i hænderne, må vi lige kigge på tallene igen, sagde DFIF's næstformand Peder Bisgaard på formandsmødet den 28.-29. april på Nyborg Strand, da han i forbundsformand Tage Carlsen's fravær indledte styrelsens mundtlige beretning om forbundets virke det seneste halve år.



*- Der må ikke herske tvivl om, at DFIF er imod enhver form for doping, sagde DFIF's næstformand Peder Bisgaard, da han i forbundsformand Tage Carlsens fravær fremlagde styrelsens mundtlige beretning.*

Fremgangen skyldes alene, at DFIF har fået to nye medlemsorganisationer, Landsidrætsforeningen Falck (4832 medl.) og Hjerteforeningens Motionsklub (6647 medl.), samt at Dansk Motions Forbund kan fremvise en flot fremgang på ca. 4.200 medlemmer.

- Vi må konstatere, at forbundet har haft en reel tilbagegang på

1500 medlemmer. Præcis hvad det skyldes er svært at sige, men de traditionelle idrætter fortsætter tilbagegangen, sagde Peder Bisgaard.

DFIF har sagt farvel til ca. 3000 fodboldspillere, heraf de 1500 i indendørs, men kan notere et plus på 600 fra 11-mands holdene, der kommer fra de københavnske unioner. Bowling og badminton er stagneret og der er en tilbagegang i dartsporten. På plussiden tæller 3.500 nye medlemmer i motionsløb, motionscykling og aerobic.

- Der er ingen tvivl om, at disse tal og især idrætsforsker Finn Berggrens foredrag fra mødet i november har sat gang i spekulationerne om, hvad det er som vore medlemmer efterspørger. Derfor har vi givet grønt lys for en undersøgelse, hvor 116 firmaer i forskellige størrelser bliver spurgt om hvilke ønsker de har, og hvad de vil tilbyde deres medarbejdere i fremtiden, sagde Peder Bisgaard. Undersøgelsen forventes at ligge klar til efteråret.

### Dopingpolitik på vej

- Doping er ikke noget stort problem blandt firmaidrættens medlemmer, men der må i fremtiden ikke herske tvivl om, at DFIF er imod enhver form for doping og at forbundet tager doping alvorligt, fastslog Peder Bisgaard.

DFIF deltager allerede i arbejdet i Anti Doping Danmark, hvor forbundet bidrager med 200.000 kr. til oplysningsdelen.

I øjeblikket er der ikke nogen klare retningslinier på dopingområdet i DFIF's vedtægter, men en forening under DFIF, Faxe Idræt & Fritid, har nu vedtaget en dopingpolitik, således at foreningen kan indkalde medlemmer skriftligt til en dopingtest (urinprøve).

- Flere af vore foreninger har motionscentre på aktivitetsprogrammet, og det er påvist, at det

især er omkring motionscentre, at brugen af stoffer med muskelopbyggende virkning flourerer, og det er derfor en problemstilling, vi i DFIF skal have en holding til, sagde Peder Bisgaard.

DFIF har i øjeblikket ingen hjemmel i vedtægterne til at indkalde medlemmer til en dopingtest. Frem til repræsentantskabsmødet i november vil en arbejdsgruppe fremkomme med et forslag til hvordan DFIF som forbund skal forholde sig til dopingspørgsmålet, samt udarbejde et forslag til en dopingpolitik for forbundet.

### Forhandlinger med DAI

Peder Bisgaard kunne også løfte sløret for, at DFIF og Dansk Arbejder Idrætsforbund (DAI) har indledt forhandlinger om et nærmere samarbejde. DFIF og DAI henvender sig til den samme målgruppe, nemlig medlemmerne på de danske arbejdspladser. Med dette udgangspunkt har DFIF's styrelse og DAI's forbundsledelse indledt forhandlinger om en evt. sammenlægning af de to idrætsforbund.

- Der er ingen tvivl om, at vi ser mange muligheder for et nærmere samarbejde, uden at vi dermed skal drage forhastede konklusioner om en fusion, sagde Peder Bisgaard.

DAI har 87.000 medlemmer fordelt på 723 foreninger, og modtager årligt et tilskud fra DIF på 3,3 mio. kr. I 2000 var DAI det forbund under DIF der havde den største fremgang, nemlig på 8.004 medlemmer, en fremgang der tilskrives en satsning på senioridræt og idræt om dagen.

- I DFIF vil vi arbejde for, at al firmaidræt i Danmark er organiseret under DFIF. Derfor ser vi mange muligheder i et nærmere samarbejde med DAI. Jeg tænker her på seniorsport, uddannelse, turneringer og internationalt arbejde, sagde Peder Bisgaard. **I**

## Formandsmødet:

# Tilskudspolitik til debat

Hovedtemaet på formandsmødet var forbundets tilskudspolitik, hvor formændene blev spurgt om der var nogle tilskudsområder der skulle fjernes eller løftes tilskudsmæssigt og om tilskuddene fra DFIF i højere grad skulle gives som bloktilskud, og altså ikke i så høj grad som tilfældet er nu, være øremærket til bestemte formål.

Tilbagemeldingerne fra de 10 grupper understregede, at ønsker og behov er utrolig forskellige fra forening til forening, men der var dog mange sammenfaldende signaler.

Der var ikke stemning for større ændringer af den nuværende tilskudsnøgle, og der var enighed om, at alle foreninger skal behandles lige, uanset størrelse. De store foreninger skal ikke have mindre i tilskud pr. medlem, blot fordi de er store, lød det fra flere grupper.

Der var heller ikke den store interesse for at indføre bloktilskud. Der ligger et godt incitament til at iværksætte nye aktiviteter, når man har et aktivitetstilskud fremfor et bloktilskud, og der var også et udbredt ønske om at forhøje tilskuddet til kontorhold.

### Unioner sikret tilskud

Formandsmødet drøftede også spørgsmålet om de 3 store københavnske unioner KFIU, FKBU og LTFU's tilskud fra DFIF. Ved unionernes indtræden i 1999 blev der aftalt en 5-årig overgangsperiode, hvor tilskuddet gradvist bliver nedtrappet fra ca. 2,65 mio. kr. til ca. 1,35 mio. kr. i 2003.

Med de nugældende tilskudsregler vil hver af de tre unioner kun modtage et tilskud på ca. 100.000 kr. årligt, og derfor skal principperne for en ny aftale for-

handles. De 3 unioner repræsenterer i alt 103.000 aktivitetsmedlemmer i DFIF.

Fra salen blev der efterlyst flere oplysninger om unionernes økonomiske forhold, og man mente at det var svært at drage paralleller mellem jyske og københavnske forhold.

- Der mangler nogle tal og nogle konsekvensberegninger. Jeg vil gerne vide noget mere om hvordan de københavnske unioners forhold er, og hvordan deres økonomi er skruet sammen, inden vi skal tage stilling, sagde Arne Lampe, Horsens Firmaidræt. Formandsmødet slog dog fast, at DFIF vil leve op til den hensigts-erklæring som blev udstedt i 1999, nemlig at DFIF er parate til at arbejde for, at tilskuddet til unionerne forhøjes væsentligt efter 2003, således at unionerne fortsat vil oppebære et tilskud der svarer til det de har modtaget i den 5-årige overgangsperiode.

Hvorvidt der så skal laves en særordning med de københavnske unioner, eller om forbundets tilskudsnøgle skal indrettes efter de store foreninger, skal strukturgruppen fremkomme med et svar på, når gruppen har gennemarbejdet formændenes tilbagemeldinger. |



Sisse Wildt, Pandrup Firma- & Familie Idræt: Gruppen ønskede at fjerne tilskuddet til det internationale arbejde. Tilskudsnøglen er ok, men foreninger med faste anlæg kunne løftes. Der bør foretages en undersøgelse af de københavnske foreningers forhold, bl.a. hvad det koster at leje haller og øvrige faciliteter. Tilskuddet til unionerne fastfryses på 1,3 mio. kr. frem til næste rep.møde (red. i år 2005)



Knud Johansen, formand for Ry Familie og Firmaidræt. OK med en fordeling mellem blok- og aktivitetstilskud, men tilskudsmodellen skal kædes sammen med ide og målsætning. Gruppen ønsker mere tilskud til Idræt i dagtimerne og en ændret model for kontorhjelpe. Måske skal der være et min. for antal aktivitetsmedlemmer for at udløse tilskud.

Åge Drewsen, formand for Storkstrøms Amtskreds. Gruppen var enig om, at foreningerne skal stilles lige, og vi skal have tilskud efter aktiviteter, ikke bloktilskud. Aktivitetstilskuddet skal ikke kun baseres på aktiviteter, men også på antal medlemmer, og så skal der ses på hvordan man optæller medlemmer. Der ønskes 100 % tilskud til teknik.



Formændene fra DFIF Storkøbenhavn fik håndslag på, at forbundet vil sikre unionerne et tilskud der svarer til det som de har fået i den fem-årige overgangsperiode

# EPO er forældet

**Effektiv dopingtest har gjort brugen af EPO forældet. Kunstigt blod er det nye vidundermiddel**



Det var reelt dårlig vejledning, der førte cykelrytteren Bo Hamburger fra CSC/World Online lige lukket ind i dopingfælden, da han blev testet dagen efter cykelløbet Fleche Wallonne. Testen fra den regerende danske mester gav positivt udslag for det forbudte middel EPO, og dermed blev Hamburger den første i verden, som blev snuppet i Den Internationale Cykelunions (UCI) nye test.

- Det virker som om, man

har undervurderet kraften i dopingbekæmpelsen, for der er sket meget det seneste år, siger Rigshospitalets dopingekspert, professor Bengt Saltin, der også er formand for Anti Doping Danmark.

Dopingeksperten spår, at vi vil se færre EPO-tilfælde i fremtiden. Den nye test har vist sig effektiv, og desuden bliver der nu testet både under og udenfor konkurrencerne. De rigtige „smarte“ folk i cykelsporten og andre idrætsgrene er for længst holdt op med at bruge stoffet, fordi det med indførelsen af en effektiv dopingtest er gået hen og blevet passé.

- Systemet er også blevet mere fintmasket. Rytterne er godt klar over, at det efterhånden er umuligt at være på EPO og klare frisag en hel sæson, siger Bengt Saltin, der forudser at et nyt amerikansk lægemiddel, "Hemopure", vil afløse EPO om kort tid.

## Kunstigt blod

Hemopure er et hæmoglobin-substitut, en slags kunstigt blod, der kan hjælpe patienter med voldsomme blodtab. Midlet er allerede frigivet

på markedet i Sydafrika og bliver det inden længe også i USA. Jo flere steder man kan købe produktet, jo mere udbredt bliver det, også i sportens verden.

- Det er et meget effektivt middel. Man sprøjter en halv liter ind i blodbanen kl. 6 om morgenen, hvis man skal i konkurrence kl. 10, og så er iltoptagelsen forøget. Hemopure har en halveringstid på 12-18 timer. Det betyder, at det stort set er ude af kroppen igen efter 48 timer, og p.t. kan det ikke spores, siger Bengt Saltin, der forventer at der er udviklet en test der kan afsløre misbrug af Hemopure i løbet af et halvt års tid.

Målet er, at det er på plads inden starten på Vinter-OL i Salt Lake City.

Bengt Saltin betegner Danmark

som foregangsland på området, og efter et år med Anti Doping Danmark kan han konstatere, at antallet af dopingtilfælde er faldende.

I år 2000 gennemførte dopingkontroludvalget under Danmarks Idræts-Forbund (DIF) knap 1200 tests, og 0,6 procent af dem viste sig positive. Det svarer til en tredjedel af gennemsnittet på verdensplan.

- Tallet er faldende, og vores mål er, at den tendens fortsætter, selv om vi øger indsatsen i de belastede miljøer, siger Bengt Saltin, der forventer, at antallet af tests når op på 1400-1600 i år 2003.

På [www.doping.dk](http://www.doping.dk) kan sportsfolk og andre interesserede få oplysning og vejledning om diverse spørgsmål vedrørende dopingproblematikken. ■

*EPO-misbrugerne er en uddøende race. I takt med indførelsen af en effektiv test der afslører misbrug, vil brugen af EPO blive forældet, sagde Rigshospitalets dopingekspert, professor Bengt Saltin, ved lanceringen af Anti Doping Danmark's nye hjemmeside*

# Fornyelse af idrætten

## Firmaidrætten skal satse på tilbud til familien, på kvalitet i stævnerne og på udvikling af lederne.

DFIF's Idrætsudvalg samlede i weekenden den 5.-6. maj over 200 idrætsledere fra forbundets kredse og foreninger. Lørdag stod der årsmøder i idrætssektionerne på programmet, og søndag var der fælles idrætsmøde for alle idrætsgrene hvor temaet var udvikling af DM idrætter i DFIF.

- Det var en rigtig god weekend for idrætten i DFIF, sagde formanden for DFIF's Idrætsudvalg, Jan Reinhold.

- Vi var en smule spændte på fremmødet, idet det jo var første gang at vi afviklede årsmøder i idrætssektionerne som to-dages møde. Vi frygtede, at det kunne holde nogen ledere hjemme. Vi er tilfredse med fremmødet, og jeg oplevede en god debat og stemning på årsmøderne i idrætssektionerne, og et meget tilfredsstillende fællesmøde om søndagen med en engageret debat, sagde Jan Reinhold.

Formålet med fællesmødet var at få de idrætsledere, der arbejder med idrætten i foreninger til dagligt, til at komme med noget input til DFIF's udviklingsgruppe, så gruppen kan komme med et oplæg til nye ideer, tilbud og aktiviteter, der dels kan puste nyt liv i de traditionelle idrætter, og dels udvikle nye idrætstilbud til nye målgrupper.

### Spontansport

Inden idrætslederne blev sendt ud i arbejdsgrupper, gav Søren Steen Olsen fra Institut for fremtidsforskning nogle bud på fremtidens idrætsbillede.

Der er stadig flere der dyrker sport og motion, men medlemstallet i idrætsforeningerne er stagneret de senest 10 år, og der er færre

„Det er den der er i stand til at forandre sig der overlever“.

Charles Darwin,  
britisk naturforsker.

der deltager regelmæssigt i konkurrencesport.

- Udviklingen går imod familiesport, med f.eks. vandlande og aktivitetsferier. Det går imod firma-events, med eks. paintball og kajakpolo, og så går det imod spontansport, sagde Søren Steen Olsen.

- Folks ønsker går i retning af individuel sport, som du kan dyrke når du har tid og lyst, når din makker har tid og lyst og når du selv har behov. Der er meget der tyder på, at folk gerne vil bruge sport og motion som et middel til at koble af, sagde fremtidsforskeren, der spurgte hvad brugere vil have ud af DM idrætterne? Det handler om sundhed og samvær, og det handler om unge, familier og virksomheder.

- Det er ude i foreningerne at arbejdet skal starte og vi har fået en masse at arbejde med. Udviklingsgruppen vil nu udarbejde et idekatalog, hvor vi samler op på de mange inputs der er kommet i dag, sagde idrætskonsulent Anette Hvidtfeldt, DFIF.

Idekataloget skal ligge færdig til efteråret. ■

### FAKTA

Udviklingsgruppen består af: Klaus Frank, DFIF's idrætsudvalg, Ove Aabo, LTFU, Svend Aage Bødker, Helsingør, Preben Christensen, LTFU, Bo L. Jensen, Aalborg, Søren Steen Olsen, Institut for Fremtidsforskning og Anette Hvidtfeldt, DFIF.

Kate Hansen, Kalundborg Firmasport: Firmaidræt skal gøres mere synlig med PR stævner i weekenderne, og vi skal være mere forandringsparate. Vi skal henvende os mere direkte til nye firmaer og fortælle hvad firmaidrætten kan gøre for dem og deres medarbejdere.



Peter Christensen, Sønderjyllands Amtskreds: Økonomien skal lægges ud til sektionerne, der skal arbejde på at gøre DM stævnerne mere attraktive, med flere kampe, billigere deltagelse og mere vægt på det sociale samvær. Vi skal arbejde på at få flere unge med i arbejdet og i drætten.



Jeanette Meldgaard, Frederiksborg Amtskreds: Vi skal huske at det handler om idræt, motion og samvær. Konkurrencen er stadigvæk afgørende, men måske skal motion og samværet være mere uforpligtende med nye alternative tilbud som computerspil, skateboard, galdeløb for rulleskøjter eller styltegang.



Gerda Errild, Roskilde Familie og Firma Idræt: Vi skal satse på tilbud til familier, fordi de unge børnefamilier har drøntravlt, og så skal vi udvikle vore idrætsledere i foreningerne så de er bedre udrustet til at tage nye aktiviteter op.



Søren Steen Olsen, fremtidsforsker: Udviklingen går imod familiesport med tilbud til forældre og børn, firma-events og spontansport, hvor folk selv bestemmer tid og sted.



# Tivolitur og billard

I Idræt og socialt samvær. Hvad mere kan du ønske dig til et DM? KFIU (Københavns Funktionær Idræts Union) skal afvikle DM stævne i billard individuel i dagene 15.-16. september 2001 i samarbejde med DFIF.

KFIU har på trods af snart 75 år på bagen, kun har været med i DFIF siden 1. januar 1999. Så vi er ret "nye" på jobbet, og det er første gang vi skal være værter for et DM stævne.

Vi ser frem til stævnet med glæde og forventning, men også en smule nervøsitet, fordi "aften-samværet" ved tidligere stævner ikke har været lige succésrigt. Vi frygter derfor, at tidligere års uheldige oplevelser med aftenarrangement, har skræmt deltagerne væk fra Københavner-stævnerne og i særdeleshed fra aftenarrangementerne.

I KFIU har vi sat os for at rette op på det kedelig image. Vi vil simpelthen gøre alt for at vise, at København er lige så hyggelig og spændende at besøge som de andre landsdele.

## Spillested:

### Grøndal Centret

Spille-mæssigt er stævnet lagt, så alle rækker spilles på samme lokalitet, nemlig i Grøndal Centret, der rummer 3 billardklubber, der tilsammen råder over det antal borde, som der er brug for ved et DM stævne. Dermed er der taget højde for et samlet socialt stævne også på det sportslige plan.

De overnatningsmuligheder vi har fundet frem, skulle også opfylde kriterierne for en fornuftig penge og en rimelig kvalitet. Afstand til spillested og aftenarrangement skulle også være i orden, og der er lagt vægt på at transportmulighederne fra hotellerne skal være nemme til og fra centrum og spillested.

## Aftenfest:

### Restaurant Hercegovina

Aftenarrangementet er også valgt med omhu. Et DM stævne er ikke et DM stævne uden socialt samvær lørdag aften. Så en fælles-spisning stod helt klart øverst på

vores ønskeliste. Derfor har vi som prikken over i'et valgt Restaurant Hercegovina, der ligger lige i hjertet af København og har plads til flere hundrede personer. Og når vi skriver hjertet af København, mener vi faktisk det verdensberømte hjerte - TIVOLI.

For at komme til restauranten skal man ind via Tivoli's indgang, hvorfor entrébillet er inkluderet i prisen. Efter et par timers hyggeligt samvær er aftenen og natten helt på dine egne præmisser.

## Forhåndstilmelding:

### 1. juli 2001

Eneste betingelse for deltagelse er en forhåndstilmelding senest 1. juli til undertegnede. Årsag: Tivoli-billetter og plads i restauranten (den er så populær, at pladsreservering i god tid er nødvendig). Yderligere oplysninger og tilmelding til Berit Nilsson, tlf. privat 38 10 92 46 / job 33 55 41 36 eller e-mail privat: beritnilsson@get2net.dk / job: nil@codan.dk. Vel mødt - vi glæder os til at se dig i september. |

# INTERNET SKYDNING www.dfif.dk

- Turneringen er en ÅBEN turnering for alle interesserede pistol- og riffelkytter
- Alle kan følge internetskydningen på DFIF's hjemmeside
- Efter hver skyderunde trækkes lod om et week-endophold for 2 personer sponsoreret af Hotel Nyborg Strand

Yderligere information:



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 · 5800 Nyborg · tlf. 6531 6560 · dfif@dfif.dk · www.dfif.dk





# Internetskydning med firmasporte

DFIF lancerer nu en landsdækkende åben riffel- og pistolturnering over internettet for alle skytter i Danmark, hvor skytterne dystes alle mod alle i de sædvanlige rækker som til DM i firmaskydning og den gammelkendte hjemmebaneskydning.

Tilmelding, registrering og resultatformidling til DFIF's internetskydning vil foregå via DFIF's hjemmeside, og i konkurrenceperioden kan man følge turneringen ved at klikke ind på [www.dfif.dk](http://www.dfif.dk), hvor alle resultater og stillinger løbende bliver opdateret.

DFIF's internetskydning blev præsenteret på årsmødet for riffel- og pistolskytterne den 5. maj på Hotel Nyborg Strand, og ideen blev modtaget med begejstring af de 65 repræsentanter fra DFIF's foreninger. På den baggrund forventer både pistol- og riffelsektionen i DFIF meget stor interesse for internetskydningen ude i DFIF's foreninger, der tæller ca. 2.800 pistolskytter og ca. 5.200 riffelskytter.

## Åben for alle

Som nævnt tidligere kan alle interesserede skytter deltage i turneringerne, uanset om man er medlem af DFIF eller ej. Derved får man som DFIF-skytte også muligheden for at prøve kræfter med

skytter fra andre forbund og organisationer.

- Vi opfordrer alle DFIF-skytte til at gøre opmærksom på arrangementet overfor skytter fra andre forbund. Af den vej kan vi forhåbentligt også tiltrække nye skyt til DFIF, siger idrætskonsulent Anette Hvidtfeldt, DFIF.

Der er planlagt i alt 5 skyderunder med start i november og følgende måneder til og med marts. Det samlede resultat efter alle 5 skydninger bestemmer hvem der vinderen i hver af de henholdsvis 16 pistol og 14 riffel rækker.

Efter hver af de 5 skyderunder, bliver der trukket lod om et weekendophold for 2 personer sponsoreret af Hotel Nyborg Strand, og der er præmier til de 3 første i hver af de 14 riffel rækker og 16 pistol rækker. Alle deltagere modtager en "pins" som viser at de deltager i DFIF's internetskydning.

Prisen bliver rørende billig, idet det eneste man skal betale, er den pris som foreningerne fastsætter for skiver og patroner. Resten af udgifterne afholdes i dette forsøgsår af DFIF.

Yderligere information om DFIF's internetskydning fås hos Anette Hvidtfeldt på tlf. 65 31 65 60. E-mail: [hv@dfif.dk](mailto:hv@dfif.dk) eller kontakt din lokale firmaidræts forening. ■

Firmasportens pistol- og riffelskytter får nu chancen for at dyste med skytter fra andre forbund og organisationer hvis man tilmelder sig DFIF's internetskydning. Arkivfoto. Niels Nyholm.



## FAKTA

DFIF internetskydning er åben for alle skytter. Turneringen afvikles efter DFIF's generelle bestemmelser.

Der skydes 5 runder med start i november måned 2001 og slut i marts måned 2002.

Det samlede resultat efter alle 5 skydninger bestemmer hvem der er vinderen i hver af de 16 pistol-rækker og 14 riffelrækker.

Skydningen i hver måned skal være afsluttet senest den sidste søndag i måneden.

Tilmelding, registrering og resultatformidling til DFIF's internetskydning vil foregå via DFIF's hjemmeside, og i konkurrenceperioden kan man følge turneringen ved at klikke ind på [www.dfif.dk](http://www.dfif.dk), hvor alle resultater og stillinger løbende bliver opdateret.

Efter hver af de 5 skyderunder, bliver der blandt alle deltagere trukket lod om et weekendophold for 2 personer sponsoreret af Hotel Nyborg Strand.

# Firmaidræt under Afrikas sol

**Afrikas Horn: Trods 40 grader i skyggen er idræt alfa og omega for de ca. 250 danske FN-soldater på fredsmission i Eritrea**

Når de 250 danske FN-soldater i Eritrea efter planen vender hjem til Danmark i løbet af denne måned, er det ikke kun gensynet med familie og venner, de ser frem til. Rigtigt mange er også spændte på at prøve formen af i Danmark efter, at have dyrket idræt i de 2.300 meters højde, hvor de danske soldater har opholdt sig de seneste seks måneder.

- Stor set alle i lejren går meget højt op i deres fysiske form, og man skal lede længe efter soldater, som ikke dyrker én eller anden form for idræt i fritiden hernede. Mange er især interesseret i, hvordan opholdet i den tynde luft påvirker deres fysiske form, når de kommer hjem, siger Christian Jochumsen, oversergent og idrætsbefalingsmand for alle de danske soldater i Eritrea.

## Bor i moderne lejr

Soldaterne indgår i FN-missionen UNMEE, der skal overvåge at Ethopien og Eritrea overholder en fredsaftale efter ca. 30 års stridigheder om blandt andet grænsedragningen mellem de to lande. Danskerne er placeret i lejren Camp Bifrost i Eritreas hovedstad, Asmara, hvor de skal yde service til FN's multinationale hovedkvarter i form af hjælp til blandt andet transport, vagttjeneste, kontorarbejde og tilførsel af strøm og vand. Asmara ligger på et plateau i ca. 2.300 meters højde langt fra grænsen, hvor kamphandlingerne har fundet sted.

Camp Bifrost er en supermoderne lejr, som danskerne har bygget op helt fra grunden. Da de ankom til Asmara i december byggede man først en teltlejr i udkanten af byen, indtil den rigtige lejr stod klar med blandt andet eget vand- og elværk,

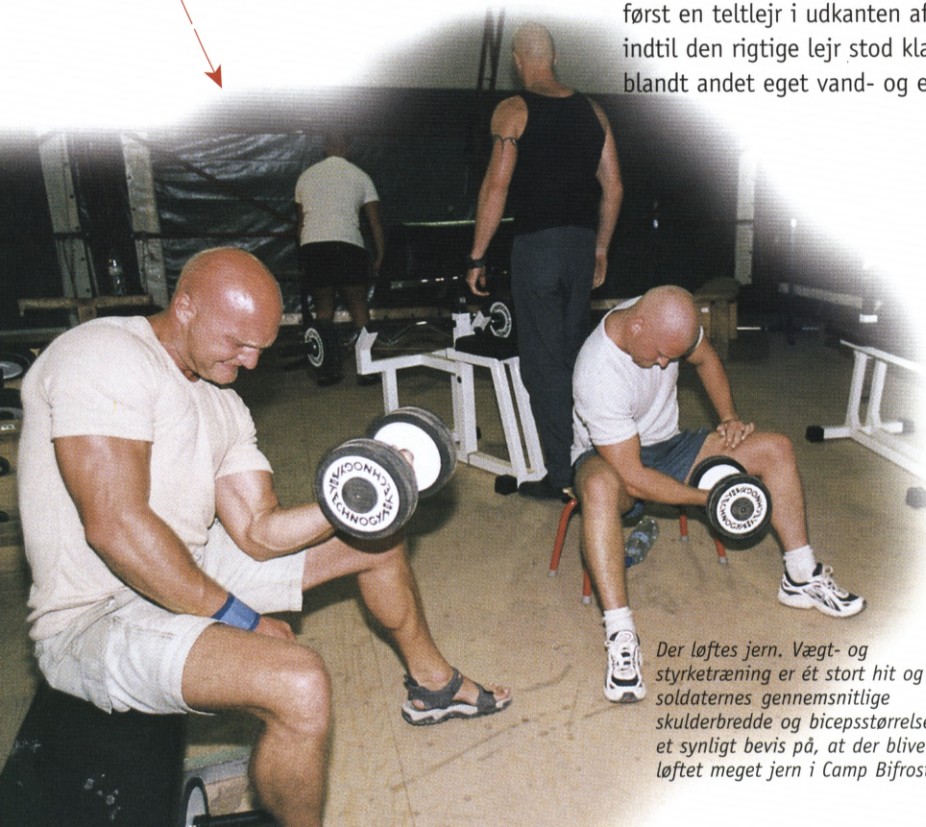
vaskeri, toilet-, bade- og køkkenfaciliteter samt 200 beboelsescontainere.

- Selv om vi i starten levede i en teltlejr blev idrætten prioriteret højt. Blandt andet indrettede vi et motionstelt med håndvægte og redskaber. Og indtil det hele blev fundet frem fra de forskellige containere fabrikerede de mest ivrige soldater selv forskellige typer vægte af træstammer, som blev savet til og påsat elastikker. Opfindsomheden var stor, siger Christian Jochumsen.

## Skulderbredde over gennemsnittet

Da soldaterne i februar rykkede ind i Camp Bifrost var der også her blevet etableret et stort telt til vægt- og styrketræning, som er ét af de helt store hit blandt soldaterne, hvilket soldaternes gennemsnitlige skulderbredde og størrelse på biceps er et synligt bevis på. Desuden havde de danske ingeniørsoldater, der opførte lejren, også bygget en floorballbane, en volleybane samt en pétanquebane i lejrens sydlige ende, der samlet kaldes for velfærds- og fritidsområdet. Her lyder der hver eftermiddag høje råb og grin når soldaterne udkæmper svedige kampe på hockey- eller volleybanen, ligesom den dumpe baslyd fra en ghettoblaster dagen lang pumper ud gennem sprækkerne i styrketræningsteltet.

- Når vi som soldater rykker ud til en ny international fredsmission, har vi altid en såkaldt velfærdspakke med. Den består af et antal mountainbikes, hockey- og vægttræ-



Der løftes jern. Vægt- og styrketræning er ét stort hit og soldaternes gennemsnitlige skulderbredde og bicepsstørrelse er et synligt bevis på, at der bliver løftet meget jern i Camp Bifrost.





Motionsteltet og vores pølsevogn bliver det sidste, som pakkes sammen, når vi rejser hjem. Så undgår vi sure miner, siger velfærdsofficer Jan A. Olsen.

ningsudstyr, volleyballnet, basketballkurve og bolde til en lang række forskellige spil. Men ud over disse faste ting er jeg også lydhør overfor de ønsker, som mine kolleger får under opholdet hernede. Blandt andet bliver der tit arrangeret konkurrencer med soldater fra de andre nationer i FN-styrken eller med de lokale indbyggere. Blandt andet fik vi for nylig et ordentlig lag tæsk i volleyball af de jordanske FN-soldater, der havde spurgt om vi ikke kunne stille et hold. Selvfølgelig kunne vi det, for det var først efter kampen, at vi erfarede, at volleyball er den jordanske nationalsport, griner Christian Jochumsen.

### De lokale gav kamp til strengen

Idrætten bruges også til at få gode relationer til de lokale indbyggere. Blandt andet spillede soldaterne for nylig 3-3 mod et lokalt drengefodboldhold.



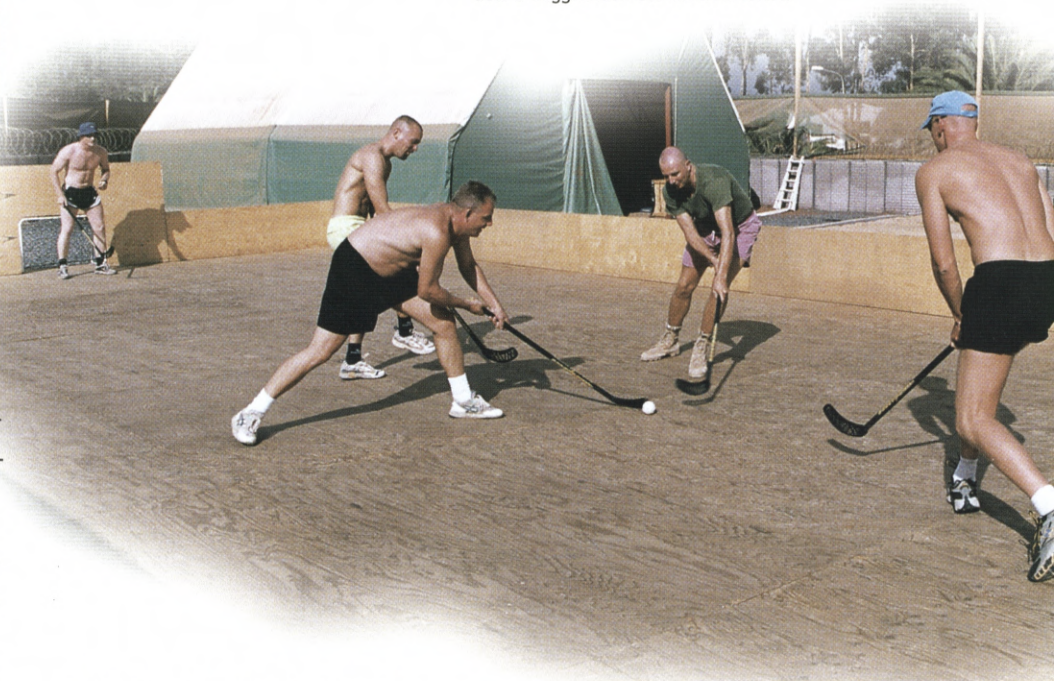
- Når vi som soldater rykker ud til en ny international fredsmision, har vi altid en såkaldt velfærds-pakke med. Den består af et antal mountainbikes, floorball- og vægt-træningsudstyr, volleyballnet, basketballkurve og bolde til en lang række forskellige spil, fortæller idrætsbefalingsmand Christian Jochumsen.

- Det tager mindst et par uger før man har vænnet sig til den tynde luft i højden. Og det var tydeligt at se at de lokales hurtighed og kondition var helt i top. Det var kun med nød og næppe, at vi fik uafgjort, fortæller Christian Jochumsen.

Ud over mulighederne i selve lejren er der også udpeget en række løberuter i terrænet uden for hegnene, hvor soldaterne kan holde formen ved lige på ruter på henholdsvis fire, otte og ti kilometers længde. Løbetræningen foregår altid to og to i dagtimerne - for det meste tidligt om morgenen eller ud på eftermiddagen, hvor solen ikke står for højt på himlen.

- Varmen hernede er ikke et særligt stort problem. Blot soldaterne

De danske ingeniørsoldater, der opførte lejren byggede også en floorball-bane, en volleyballbane samt en pétanque-bane i lejrens sydlige ende, der samlet kaldes for velfærds- og fritidsområdet. I baggrunden ses motionsteltet.



undgår at dyrke idræt, når solen står højest ved middagstid. Samtidig er det selvfølgelig vigtigt at drikke meget væske, men vi ser generelt forbløffende få skader hernede, siger Christian Jochumsen.

### Finder sammen i hold

Mange af soldaterne har fundet sammen i hold som på bestemte tider af dagen eller i ugen, dyrker de forskellige former for holdsport. Mange har også en fast makker at cykle, løbe eller løfte jern med. Men en del soldater finder også sammen for virkelig at prøve grænser af. Blandt andet var der soldater, som løb den 20 km lange rute igennem med ti kilos oppakning, da man afviklede den traditionsrige Danconmarch i området.

- Vi har arrangeret en række marcher, så alle har haft mulighed for at deltage på trods af vagter og andre opgaver. Hver gang er vi startet tidligt om morgenen for at undgå den værste varme midt på dagen. Alligevel er det imponerende at se

# Marathon-debut i 2300 meters højde

► folk spurte af sted, fortæller Jan A. Olsen, der er tilknyttet velfærdskontoret i den danske lejr.

Her arrangerer man forskellige udflugter, og man prøver også at hjælpe til, hvis nogle gerne vil prøve lidt videre idræt end, det der sædvanligvis foregår i lejren.

## Idrætstelt og pølsevogn lukker sidst

- Vi har fået forbud mod at gennemføre en 100 km march, selv om interessen for den distance er meget stor. I det hele taget er interessen for idræt enorm og jeg plejer at kalde missionen for en FUT -mission (Fysisk Uddannelse og Træning, red.). Ud over velfærdscyklerne er der vel 50 andre cykler i lejren, som soldaterne selv har købt. Og et hold mekanikere har også planer om at cykle fra havnebyen Massawa og de ca. 130 km op til lejren i over 2.000 meters højde. Men det sker for egen regning og risiko, selv om vi gerne hjælper med det praktiske, siger Jan A. Olsen, der blandt andet lige har modtaget en invitation til en skakturnering hos de slovakiske soldaterkolleger.

De danske soldater har også mulighed for svømme i swimmingpoolen i det fashionable hotel Inter-Continental klods op ad lejren eller, de kan deltage i et halvmarathon inden turen atter går til Danmark i slutningen af juni, hvor det meste af Camp Bifrost pakkes ned og sendes hjem samtidig med soldaterne.

- Én ting er helt sikkert: Hvis det overhovedet er muligt, bliver moti-onsteltet og vores pølsevogn det sidste, som pakkes sammen, når vi rejser hjem. Så undgår vi sure miner, griner Jan A. Olsen. ■

■ For den 36-årige mekaniker Per Mikkelsen fra Kokkedal er opholdet som FN-soldat i Afrika en enestående mulighed til at prøve sine egne grænser af. Inden han rejser hjem, vil han og en håndfuld soldaterkolleger forsøge at gennemføre et marathonløb i udkanten af Eritreas hovedstad, Asmara.

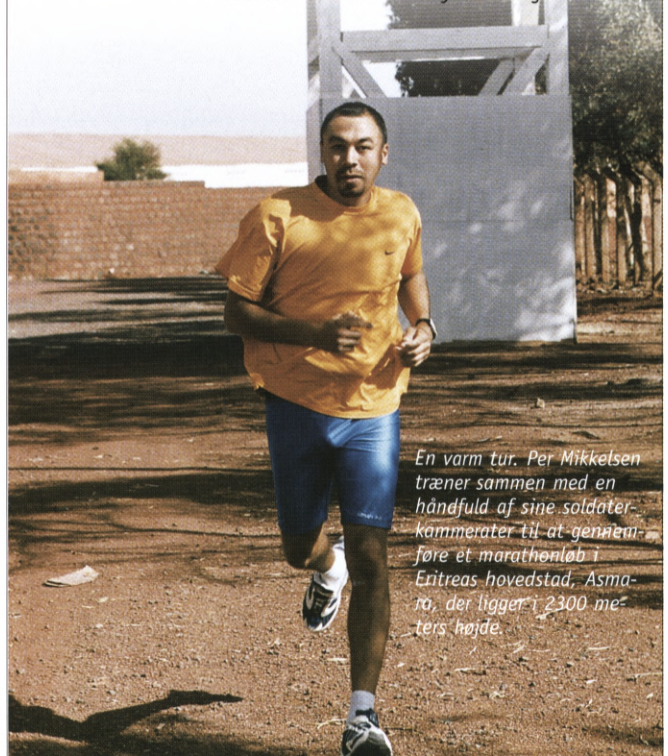
- Jeg har løbet adskillige halvmarathonløb men aldrig en hel af slagsen. Så hvorfor ikke forsøge henede, hvor forholdene er lidt ud over det sædvanlige, siger Per Mikkelsen.

Han har altid været en aktiv idrætsmand, men her i Afrika, hvor temperaturen kan nå ekstreme højder, skal der lidt ekstra til, hvis man vil gennemføre et marathonløb. Derfor er det heller ikke et officielt løb, men en privat arrangeret begivenhed, som seks soldater med en meget seriøs indstilling til idrætten har fået tilladelse til at gennemføre på eget ansvar.

- Personligt løber jeg mellem otte og 24 kilometer om dagen og supplerer med 50-60 kilometer på cykel, fortæller Per Mikkelsen, der er lastvognsmekaniker og far til to.

- Det bliver en meget varm tur. Heldigvis er de lokale indbyggere meget nysgerrige, og de hepper gerne på én, når man kommer løbende. Derfor er løbetræningen også en god mulighed for at komme ud blandt de lokale. Hvis man cykler, er det dog mere normalt, at de overhaler én - specielt, når det går op ad de stejle bjerge, siger Per Mikkelsen, der hvis alt går vel, gennemfører sit første marathonløb i denne måned. ■

*Morten Fredslund er freelancejournalist.*



En varm tur. Per Mikkelsen træner sammen med en håndfuld af sine soldaterkammerater til at gennemføre et marathonløb i Eritreas hovedstad, Asmara, der ligger i 2300 meters højde.

# Eurofestival 2001 i Riga

Det Olympiske Stadion Skonto danner rammen om  
åbningsceremonien ved Eurofestivalen.



Der venter de 169 danske deltagere en spændende oplevelse, når det går løs til Eurofestivalen i Letlands hovedstad, Riga, fra den 13. til den 17. juni. Sammen med godt 3.500 firmaidrætsfolk fra hele Europa, skal de danske deltagere dyste i 4 dage i 20 idrætsgrene. Lige fra fodbold og håndbold til orienteringsløb, skak og volleyball. De 169 deltagere bringer Danmark ind på en flot 2. plads på deltager-hitlisten for de skandinaviske lande, hvor Norge topper med 213 deltagere. Sverige er på 3. pladsen med 74 og Finland stiller med 47 deltagere. Tyskland topper listen med 446 deltagere og Letland er nr. 2 med 395 deltagere.

Israel sender hele 237 deltagere til Letland, og de vil helt sikkert være med til at sætte deres præg på Eurofestivalen både med deres engagement på banen, og fordi de stiller med deltagere i næsten alle 20 idrætsgrene.

## Fodbold er størst

Ikke overraskende er den største idrætsgren fodbold med 727 deltagere i 11-mands og 7-mands fodbold. På 2. pladsen ligger volleyball med 401 deltagere, og 3. største idræt er bowling med 321 tæt fulgt af basketball med 320 deltagere. De mindste idrætsgrene er bridge med 33 deltagere, strandfodbold med 40 og beach-volleyball med 43 deltagere.

Danmark er naturligvis også repræsenteret i fodbolddturneringen, hvor Bispebjerg Hospital og Hovedstadens Jernbaneidræt skal forsøge at holde fanen højt i 7-mandsfodbold. De gæve gutter fra Stålvalseværket, der i mange år har deltaget i 11-mandsfodbold, har i Riga skiftet læderbolden ud med bowlingkugler, og deltaget med tre 4-mands hold i bowlingturneringen.

Hos dartspillere topper Danmark tilmeldingslisten med 18 deltagere. De danske dartspillere skal dyste mod 74 andre spillere fra bl.a. Tyskland, Israel, Estland, Østrig og Polen. Danmark har stolte traditioner for medaljer i dartsporten, og det bliver spændende at se, om de danske dartspillere kan gøre det ligeså godt i Riga som for to år siden i Trentino i Norditalien, hvor det blev til mange medaljer.

Bowling er blevet det helt store hit ved Eurofestivalen i Riga. Danmark har 60 spillere med, bl.a. med tre 4-mands hold fra CocaCola, men de får hård kamp af især de tyske og norske bowlere, der ofte stiller med et snit på over 200 kegler pr. serie.

## Håndboldreserver

De håndboldspillende oldgirls fra Svendborgskolen med Ulla Jensen på mål er naturligvis også med i Riga. Det forlyder fra det sydfynske, at SVIK-pigerne godt kunne bruge hjælp fra 2-3 reserver, fordi de lige netop kun kan stille hold. Så hvis der er et par piger der kunne tænke sig at spille et par håndboldkampe i Riga, så skal de blot kontakte DFIF's forbundskontor i Nyborg.

IK Telefonen, Odense stiller igen med et volleyballhold i mixrækken, og de får selskab af Posten IF, København. Danmark er også repræsenteret i orienteringsløb, 1/2 maraton, skak, golf, tennis og skydning.

Firmaidræt er naturligvis også på plads ved sidelinien i Riga, for at følge de danske farver i aktion på idrætspladserne. I næste nummer af Firmaidræt vil der være masser af reportager fra Eurofestivalen, hvor det selvfølgelig handler om idræt og konkurrence, men også om uforglemmelige oplevelser sammen med venner og kolleger. ■

## FAKTA

### Danske firmaklubber til Eurofestival i Riga:

Roskilde Firmaidræt, Avery IF, Randers, TM Line/Bodum, Randers, Svendborgskolens Idræts Klub, Told\*Skat, Frederikshavn, Dansk Firmaidrætsforbund, Coca-Cola, DSB IF, Randers, Stålvalseværket IF, Kalundborg Kommune, Hovedstadens Jernbaneidræt, BG Idræt/PIF, Sporvejenes Skakklub, Bispebjerg Hospital, IK Telefonen, Odense, Danisco-Raackmann og Postens IF, København.

## FAKTA

### Deltagerlande i Riga

Belgien  
Danmark  
Estland  
Finland  
Frankrig  
Holland  
Israel  
Italien  
Kroatien  
Letland  
Litauen  
Norge  
Polen  
Schweiz  
Spanien  
Sverige  
Tjekkiet  
Tyskland  
Østrig

# Vi cykler til arbejde 2001

**Få din forening registreret som samarbejdspartner i Danmarks største cykelkampagne, Vi cykler til arbejde, og få starttilskud fra forbundet**

Optakten til årets store kampagne Vi cykler til arbejde er i fuld gang. Hvervefolder, postkort, nyhedsbrev og KampagneNyt ligger allerede klar hos brugerne. Sidste år slog kampagnen alle rekorder med næsten 80.000 deltagere, og i år håber vi at få omkring 100.000 personer ud at cykle i de 3 kampagneuger fra den 3. til den 23. sept. For at nå dette meget flotte tal, har kampagnen brug for DFIF's foreninger som samarbejdspartnere.

## Bliv samarbejdspartner

Hvordan bliver din forening samarbejdspartner i VCTA? Ring til kampagneleder Gitte Lildholdt fra Dansk Cyklist Forbund på tlf. 33 14 42 32-102 eller mail på [vcta@dcf.dk](mailto:vcta@dcf.dk) og tilbyd din forening som samarbejdspartner til VCTA.

Du kan også gå ind på kampagnens hjemmeside på [www.vicykler.dk/samarbejde](http://www.vicykler.dk/samarbejde) og



DFIF cykler også til arbejde. Alle deltagere i Vi cykler til arbejde får en flot kampagne T-shirt som Kirsten Mikkelsen og Kim T. Jensen fra forbundskontoret her er trukket i. Foto. DFIF

se hvilke samarbejds muligheder der allerede ligger i netop din kommune. Her finder du også pressemeddelelser, kampagnens logo, billeder til artikler, du kan se de mange flotte præmier og du kan bestille et idékatalog om aktiviteter i lokalområdet.

## Starttilskud fra DFIF

Hvad koster det? Det koster selvfølgelig noget arbejde fra din forenings side, men du kan samtidig hente tilskud fra DFIF til kampagnen, da der ydes tilskud på 4.000 kr. til opstart af kampagnen. Året efter kan foreningen indberette

kampagnen som aktivitetstilskudsberettiget kampagne, og få 4000 kr. i udlodning.

For at din forening skal kunne få dette tilskud skal foreningen være registreret som samarbejdspartner hos Vi cykler til arbejde og dermed stå på listen med samarbejdspartnere under [www.vicykler.dk/samarbejde](http://www.vicykler.dk/samarbejde).

Hvis din forening har spørgsmål vedr. kampagnen er du meget velkommen til at ringe til forbundskontoret og snakke med DFIF's aktivitetskonsulent Bo Isaksen eller kontakte kampagneleder Gitte Lildholdt hos Dansk Cyklist Forbund. ■

## FAKTA

**Tidspunkt, pris og tilmelding.** Vi cykler til arbejde kører fra og med mandag den 3. til søndag den 23. sept. Det koster 20 kr. pr. deltager på holdet. Der skal være mindst 4 og højst 16 på et hold. Sidste chance for tilmelding er fredag den 24. aug. [www.vicykler.dk](http://www.vicykler.dk).

På hjemmesiden kan I bestille ekstra kampagnemateriale og finde et elektronisk postkort I kan sende til kolleger og venner. I kan også tilmelde jeres hold til kampagnen og redigere i holdoplysningerne hvis der kommer flere til. På aktivitetskalendere kan I se, hvad der sker i jeres lokalområde i kampagneperioden. På hjemmesiden kan I læse artikler om cykling, motion, sundhed o.m.m.



vi cykler til arbejde

# Tag en puster på arbejdet

## Ny serie med pusterumsøvelser fra Virksomheds-Trim

Virksomheds-Trim lancerer nu en ny serie af pusterumsøvelser til brug på arbejdspladsen. I første omgang er udkommet en basisserie på 7 øvelser uden rekvisitter som er illustreret på enkeltkort og samlet på en plakat samt en serie med elastik på ligeledes 7 øvelser på både kort og plakat.

I løbet af sommeren og efteråret vil der udkomme flere serier, som vil kunne købes ved henvendelse til forbundskontoret. Det bliver serier med stok, gulvklude, omkring en stol, på kontor og mange flere.

Ideen med pusterumsøvelserne er at give den enkelte mulighed for gennem enkle øvelser at ar-

bejde lidt med kroppen i en stresset hverdag. Øvelserne løsner lidt op for muskelpændinger og giver et bedre blodomløb i kroppen og dermed også et bedre velvære i dagligdagen.

En serie på 7 kan gennemføres i løbet af ca. 7 minutter, hvilket modsvarer tiden det tager at ryge en cigaret. Øvelserne kan gennemføres enkeltvis, men bliver sjovere hvis man går sammen i små grupper på sin arbejdsplads.

Mange af øvelserne vil også være velegnet til at tage med hjem og evt. udføre disse i køkkenet, mens man laver mad eller på luf-teturen rundt med hunden i nabo-laget. **I**

### FAKTA

De nye ting kan købes på forbundskontoret. Pusterumsøvelserne på plakater i A3 størrelse kan købes for 75 kr. for 10 stk. Pusterumsøvelserne på 7 kort kan købes for 75 kr. for 10 sæt kort. Elastikken der er vist, kan købes for 25 kr. pr meter. Yderligere oplysninger hos Bo Isaksen, tlf. 65 31 65 60.

# Ta' en pause!

# Elastik

**1. Pusterumsøvelser**  
Bredstående stilling med elastikken i begge hænder strakt over hovedet. Træk elastikken bagom nakken, så du står i korsstilling og tilbage igen. Gentag øvelsen 10 gange.

**2. Pusterumsøvelser**  
Bredstående stilling med elastikken i begge hænder strakt over hovedet. Træk elastikken bagom ryggen med til lænden og tilbage igen. Gentag øvelsen 10 gange.

**3. Pusterumsøvelser**  
Sæt elastikken under venstre fod i bredstående stilling og venstre hånd skråt op over højre skuldre mod loftet. Skift til højre fod efter fem træk.

**4. Pusterumsøvelser**  
Sæt elastikken fast om den ene håndtag eller radiator. Stå med let bøjede knæ med elastikken trukket let ud over hovedet. Bøj dig forover og røg dig op i et roligt tempo. Øvelsen gentages 10 gange.

**5. Pusterumsøvelser**  
Stil dig på elastikken med begge fødder. Bøj i knæene og træk elastikken op over hovedet. Bøj og stræk i knæene 10 gange.

**6. Pusterumsøvelser**  
Sæt elastikken under venstre fod. Venstre arm holder på hofbenet, mens du trækker elastikken op mod skulderen. Øvelsen gentages 10 gange, hvorefter du skifter til højre fod og arm.

**7. Pusterumsøvelser**  
Sæt elastikken under venstre fod i bredstående stilling. Træk elastikken med højre hånd skråt op til højre. Gentag øvelsen 5 gange og skift til modsat fod og arm.

**DFIF** Dansk Firmadretsforbund  
Storebælsvej 11 · 5800 Nyborg  
Tlf. 6531 6560 · Fax 6530 1426  
E-mail [dfif@dfif.dk](mailto:dfif@dfif.dk) · [www.dfif.dk](http://www.dfif.dk)

# Motionslystne seniorer

**65 motionslystne seniorer satte hinanden stævne i Frederiksberg Haves smukke og inspirerende omgivelser**

**I** Forsamlingen startede i KB Tennisklubs restaurant, hvor den gode kaffe blev nydt mens videoen **Fri-luftsliv – en aktivitet for alle seniorer** løb over skærmen. Videoen giver masser af bud på hvordan, også ældre, sagtens kan bruge naturen som motionsrum. Og med videoen som appetitvækker satte de motionslystne seniorer sig i bevægelse mod Søndermarken, hvor lærere og kursister fra Idrætsskolen i Brøndby, havde gjort klar til de fysiske strabadser.

## Samarbejdsevner testet

Dagens motionsaktiviteter i det fri bestod af et stjerneløb med 6 indlagte poster. Deltagerne delte sig i 6 grupper og så var det ellers af sted for at løse opgaverne på de forskellige poster.

Arrangørerne havde valgt at formulere opgaverne med fokus på gruppernes samarbejdsevne. Der blev stillet store krav til deltagerens hukommelse og kommunikationsevner. Ved en af posterne skulle man samle en lille, men ganske kompliceret LEGO figur. En fra grup-

pen blev udstyret med en tegning af figuren og blev så sendt 10 meter væk fra resten af gruppen. Opgaven var så via walkie-talkie at guide resten af gruppen, der havde alle klodserne, men ingen tegning, til at samle figuren.

På en anden post blev deltagerne på skift sendt ind i et "minefelt". Minefeltet bestod af 30 hulahopringe lagt på jorden som et skakbræt. Deltagerne skulle nu finde vej i hulahoplabyrinten, ved at undgå "minerne". Deltagerne kendte ikke på forhånd løsningen på ruten, men måtte prøve sig frem. Når en deltager trådte over i en hulahopring der var en "mine", sagde instruktøren BUM, og en ny deltager skulle så starte forfra. Det var så gruppens opgave at huske hvor de tidligere deltagere havde bevæget sig i labyrinten udenom minerne, for til sidst at finde den rigtige vej til målet.

## Naturens egne rekvisitter

Efter stjerneløbet og godt 2 timers motion og hjerne-gymnastik, samledes deltagerne til en kaffetår på et lille traktørsted midt i det smukke



Tillid og kommunikation. Med en sort sæk over hovedet blev en fra gruppen ledt gennem en forhindringsbane ved hjælp af fløjtesignaler.





BUM. På vej gennem "minefeltet".

## FAKTA

Aktivitsdagen i Frederiksborg Have var et af i alt 8 friluftsansarrangementer hvor en ny video Friluftsliv – en aktivitet for alle seniorer er blevet præsenteret. Videoen sætter spot på 4 hovedområder:

• Naturen som motionsrum • Friluftsidræt • Friluftssport • Vinteraktiviteter  
Du kan se videoklip fra Friluftsliv – en aktivitet for alle seniorer på DFIF's hjemmeside; [www.dfif.dk](http://www.dfif.dk) Videoen koster 50 kr., og er produceret af Nordjyllands MedieCenter for: Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF), Dansk Arbejder Idræts-Forbund (DAI) og FMI (Foreningen til fremme af motion og idræt i dagtimerne).

Yderligere information kan fås hos: Jan Knudsen, DFIF, 4045 7860. Birthe Henriksen, DAI, 4040 0587. Carsten Hansen, FMI, 4045 7867

grønne anlæg overfor Zoologisk Have. Her gik snakken livligt, ikke mindst blev bommerter og de løste opgaver diskuteret.

- Det var rigtig rigtig sjovt, og det var meget anderledes end aktiviteterne i Holbæk, hvor jeg også deltog da videoprojektet blev fejret der, sagde Lise Rasmussen fra Borgere i Bevægelse i København.

- I Holbæk var opgaverne mere fysiske, hvor man med naturens egne "rekvisitter" kunne spille forskellige spil. Her var det mere et spørgsmål om at kunne samarbejde omkring de enkelte opgaver. Det var sjovt, men til tider også meget svært. Motionen fik vi så ved at bevæge os fra post til post.

Vibeke Franzen fra Veteransport i Taastrup, der var repræsenteret med hele 30 deltagere, var også tilfreds med forløbet af dagen.

- Vore deltagere fik en rigtig inspirerende dag ud af det. Videoen gav mange gode ideer, og når man så senere får lov til at prøve nogle af tingene på egen krop, så opdager man, at de "vilde" friluftaktiviteter sagtens kan reguleres så se-

nierne både kan få frisk luft og nyde den smukke natur, samtidig med at de får en masse god motion og socialt samvær, sagde Vibeke Franzen, der vil arbejde videre med friluftaktiviteterne hjemme i Taastrup.

- Det kræver nok lidt kursusvirksomhed, så vi kan få oplært nogle til at forestå kommende arrangementer, men jeg har forstået at FMI vil følge op med en kursusrække til efteråret, så det glæder vi os til.

Dagen sluttede med at arrangørerne troppede op på traktørstedet med resultaterne fra de enkelte gruppers præstationer.

Hvem der vandt? Det tror vi nok deltagerne allerede har glemt. ■



Gruppearbejde. Guidet via walkie-talkie skulle gruppen uden tegning samle en kompliceret legofigur.



TEKST & FOTO. JOHNNY WICHMANN

Formanden for Nakskov Firma & Familie Sport, Bjarne Sørensen, byder velkommen til alle grupper foran Vesterborg kirke før turen i samlet flok går til Rewentlovsparken

# Jernhesten luftes på Store Cykeldag

## I Nakskov samledes 12 klubber til Store Cykeldag med hygge og medbragt mad i cykeltaskerne.

Tour de Pedal er godt i gang, og alt tyder på, at cyklister over hele landet har gjort cyklerne klar til en ny sæson. Familier med børn, ældre ægtepar på den gamle Raleigh-cykel og motionister på nye letvægtscykler og i racerudstyr deltager i cykelturene.

På Lolland mødtes 95 cyklister ved Vesterborg kirke efter at have taget turen fra hver deres lokalområde til Store Cykeldag. Formanden for Nakskov Firma & Familie Sport, Bjarne Sørensen, bød

klubberne velkommen og sendte cyklisterne videre til Rewentlovsparken. En af klubberne er Nakskov Cykel Trim, som Britta Høholt er næstformand for.

- Man når at se landskabet og naturen på en anden måde, når man cykler. Jeg synes, at man skal give sig selv den tid, siger Britta, der ikke vil undvære at mødes hver tirsdag og søndag for at trille ud til nye mål i naturen.

Om tirsdagen cykler Nakskov Cykel Trim en tur på godt 20 km. Søndagsturene kan godt løbe op i 100 kilometer. I alt er der indtil oktober måned planlagt 36 cykelture for klubbens 120 medlemmer.

### På tur i Lollands alper

Sidste år debuterede Nakskov i Tour de Pedal feltet, og det blev til en flot 9. plads blandt de godt 50 deltagende foreninger. I 2001-udgaven af Tour de Pedal i Nakskov og omegn tæller hele 12 klubber, der mødes hver uge for at lufte jernhesten. Og nye er på vej. Som noget nyt er landsbyerne på Vestlolland nu repræsenteret. En af de helt nye er Krage-næs Cykelklub, der ifølge dem selv kommer fra den smukkeste egen på øen.

- Vi har de lollandske alper hos os, så vi har nogle gode ture lige i nærheden, siger tre fra den ny-stiftede klub. Klubben er faktisk kun en måned gammel, og på den

korte tid tæller klubben allerede 37 medlemmer.

- Det er sådan noget som dette arrangement, der er hyggeligt, siger Astrid Hansen, efter at flokken er ankommet til Rewentlovsparken. Hun regner med, at klubben vil køre der ud af, og planerne om en ugentlig mødedag drøftes på tæpperne, mens der skåles i de medbragte forfriskninger.

### Hvad cykeltasken gemte

En cykeltaske kan nemlig indeholde andet end lappegrej, regntøj og landkort. Højt belagt smørrebrød, lommelærker, øl, sodavand og kaffekander for eksempel. Man skulle tro, at nogen har kørt i forvejen med en bil fyldt med bagage, når man ser ud over de vel-dækkede borde og tæpper.

Anny Hansen, der er formand for Nakskov Cykel Club, har en stor andel i arrangementet. Hun og Bjarne Sørensen går rundt i parken og forsøger få tal på, hvor mange deltagere, der er med. Det bliver til i alt 95, så de flotte tal fra sidste år er nået.

Efter frokosten går turen hjemad holdvis i hver sin retning, men holdet fra Søllested Gymnastikforening forlader ikke Rewentlovsparken, før de har sunget "Cykelholdets Slagsang" til afsked. █

Johnny Wichmann (dj)  
er freelance fotojournalist

### Cykelholdets slagsang

Mel.: Clementine  
Når vi træder i pedalen  
bruger vi vor energi,  
føler os så let som svalen  
vi er kække, vi er fri.

Og vi si'r det,  
så I ved det,  
dagen får lidt mer' kulør.  
Ja, vi lever, mens vi gør det,  
vi er fuld af godt humør

Cykelholdet fra Søllested Gymnastikforening gav en fællessang i Rewentlovsparken





I hovedfeltet. 95 glade cyklister deltog i Store Cykel-dag på Vestlolland. Her er de på vej til frokosten med medbragt mad i Rewentlovsparken



Godt samarbejde. Formanden fra firmasporten i Nakskov, Bjarne Sørensen og formanden for Nakskov Cykel Club, Anny Hansen



Forfriskninger. Elna Hermansen, Astrid Hansen og Frede Hansen fra Kragerøens Cykelklub nyder madpakkerne og vejret.












Alt godt fra cykeltasken. En lommelærke er der altid plads til.

# Tour de Pedal

## Resultaterne for uge 18-uge 20 i Tour de Pedal 2001

Forening	uge	uge	uge	uge	uge	i alt 2001	i alt 2000
	18	19	20	21	22		
Aulum	16	46	40			102	272
Bov	53	80	65			198	302
Bramming	308	470	361			1139	1874
Brønderslev	506	559	573			1638	2650
Ebeltoft	7	15	9			31	30
Farsø	106	121	94			321	691
Frederikshavn	40	71	64			175	409
Give	28	30	31			89	158
Glejbjerg		129	127	130		386	832
Grenaa	20	14	13			47	86
Grindsted	1494	2340	1780			5614	12128
Haderslev	19	18	18			55	98
Herning		18	9			27	21
Hillerød			20			20	82
Hirtshals	37	111	92			240	392
Mot. Fredericia	20	18	11			49	67
Mot. København	18	29	16			63	Ny
Hjørring	517	582	510			1609	2994
Holstebro			38			38	126
Ikast		259	134			393	500
Kolding						0	82
Korsør	155	203	167			525	566
Lemvig	70	119	86			275	577
Midtfyn						0	59
Nakskov	447	525	635			1607	1052
Nyborg	15	20	14			49	54
Odder	49	60	38			147	242
Ribe	144	155	102			401	794
Ringsted	47	57	41			145	211
Ringkøbing	245	522	446			1213	3580
Ry						0	0
Skanderborg						0	30
Skive	65	116	103			284	1018
Skælskør	38	34	52			124	0
Slagelse	45	99	84			228	372
Struer	74	71	59			204	259
STØFI	1606	2213	1490			5309	9303
Sæby	176					176	1216
Tønder	164	165	177			506	879
Vamdrup	42	32	28			102	112
Varde	498	626	601			1725	2425
Vejen	20	60	75			155	294
Vejle, Turcyklisterne	98	85	46			229	325
Vestfyn						0	20
Aabenraa	45	35	67			147	242
<b>I alt</b>	<b>7232</b>	<b>10107</b>	<b>8316</b>	<b>130</b>	<b>0</b>	<b>25785</b>	<b>47424</b>



Idrætsgren	Dato	Måned/år	Sidste frist	Forening	Kontakt nr.
 <b>BADMINTON</b> Badminton	11.	MAR. 2001	11/02-2001	SØNDERBORG	74 42 60 60
 <b>BILLARD</b> Albani Cup	9. - 10.	JUNI 2001		FKS, ODENSE	66 16 82 42
 <b>FODBOLD UDE</b> Hannerupstævnet Fodbold	12. 25.-26.	AUG. 2001 AUG.	27.7.2001 08/08.2001	FREDERICIA FKS, Odense	40 19 58 76 66 15 05 28
 <b>HÅNDBOLD</b> Håndbold	25.-26.	AUG.	08/08.2001	FKS, Odense	66 16 58 80
 <b>GOLF</b> DM i Naturgolf	9.-10.	JUN. 2001		FREDERICIA	75 91 23 85
 <b>MARCH OG VANDRING</b> UNICEF-MARCH Slagelse March Hærvejsvandring	11.-14. 30. -1. 8.-14.	JUNI 2001 JUNI/JULI JULI 2001		Dansk Motions Forbund DMF Sct. Georg Gilderne Fodslaw Viborg	75 10 15 59 58 52 63 07 86 61 35 88
 <b>MOTIONS LØB OG MOTIONS CYKELLØB</b> Engsløbet Danmark Stafet Vestkystløbet DanmarkStafet DanmarkStafet DanmarkStafet DanmarkStafet Herregårdsløbet Kongebroløbet Crossløb	27. 31. 10. 10. 10. 16. 25. 26. 8. 16.S	MAJ. 2001 MAJ. 2001 JUN. 2001 JUNI 2001 JUNI 2001 JUNI 2001 AUG. 2001 AUG. 2001 SEPT. 2001 EPT. 2001		GRINDSTED KØBENHAVN ESBJERG HILLERØD NÆSTVED SVENDBORG FREDERIKSHAVN NYBORG MIDDELFART FREDERICIA	75 32 26 09 44 98 54 26 75 13 04 70 48 26 96 43 55 73 56 84 62 22 58 09 98 43 04 38 21 44 01 14 64 41 20 90 75 92 76 39
 <b>PÉTANQUE</b> Petanque	11. & 12.	AUG. 2001	25/06-2001	FREDERICIA	75 92 76 39
 <b>RIFFEL 50 M</b> Riffel 50 m Riffel 50 m Riffel 50 m	17. 23. 18. & 19.	JUN. 2001 JUN. 2001 AUG. 2001	01/06-2001 31/05-2001 30/07-2001	FREDERICIA FKS ODENSE MIDDELFART	75 92 63 42 66 17 63 20 64 41 50 30

## Koordinering af åbne stævner i DFIF

Så er det igen tiden for den samlede koordinering og registrering af åbne stævner i DFIF for den kommende sæson, fra den 1. oktober 2001 til den 31. september 2002.

Alle foreninger der ønsker at få deres åbne stævner med på den samlede oversigt – stævnekalenderen – der bliver trykt i Firmaidræt i august nummeret, skal indsende oplysningerne til idrætskonsulent Anette Hvidtfeldt på DFIFs forbundskontor i Nyborg senest den 1. juni.

Vi har brug for oplysninger om idrætsgren, dato, måned og år, sidste frist for tilmelding, hvilken forening der er arrangør og tlf. nr. på kontaktperson.

Alle udbydere af stævner bør tage imod tilbuddet om koordinering og optagelse i stævnekalenderen, da det tidligere har vist sig at give uro blandt foreningerne, hvis der pludselig dukker invitationer op til stævner, som ikke er kendt i forvejen.



## Landet rundt

### Slagelse: Pétanque-stævne

I samarbejde med Slagelse Festuge, der løber af stabelen fra den 24. juni til den 1. juli, arrangerer Slagelse Firma Sport et åbent pétanque-stævne. Lørdag den 30. juni spilles der triple (3 mands hold) og søndag den 1. juni spilles der double. Stævnet afvikles på grusbanen ved Frederikshøj, hvor der er plads til 60 pétanque baner. Begge dage startes der kl. 10.00 og tilmelding og indskrivning foregår fra kl. 9.30. Alle kan deltage, og for de voksne koster det 90 kr. at deltage i triple og 60 kr. i double. For børn og unge koster det h.h.v. 45 kr. og 30 kr. Yderligere information hos Erik Højland på tlf. 58 37 34 00. Slagelse Firma Sport fejrer i år 60 års foreningsjubel med en lang række arrangementer.

### Århus Fodslaw: Molsvandring 2001

Århus Fodslaw inviterer til Molsvandring søndag den 17. juni. Starten går mellem kl. 9.00 og 10.30 fra Femmøller Efterskole, og der er rute-længder på h.h.v. 6, 10, 20 og 30 km., der fører vanderne gennem det storlåede Mols Bjerge. Ruterne er afmærkede med Fodslaw-pile og -bånd. Ruterne kan ikke gennemføres af gangbesværede og kørestolsbrugere, barne- og klapvogne kan komme igennem på den korte rute. Hunde skal være i snor. Det koster kun 12 kr. at deltage, og alle der gennemfører, får foruden en skøn naturoplevelse også et æremærke med et Molbo-motiv eller en bjælke hvor der står Molsvandringen. Yderligere oplysninger hos Birgit Lianri, tlf. 86 19 27 79.

### Haderslev: Bedstefar-fodbold

Haderslev Familie og Firma Sport har nu også taget senioridræt med på programmet. Hver tirsdag formiddag står gymnastikleder Børge Petersen klar til at tage imod til den fælles opvarmning, hvorefter der er frit slag til alle aktiviteter. Deltagerne kan

spille kroket, pétanque, tæppecurling, bueskydning og bedstefar-fodbold. Indendørs kan der skydes på foreningens splinternye skydeanlæg, og man kan også teste præcisionen med dartpilene.

- Vi har et anlæg og nogle fine faciliteter der ikke bruges i dagtimerne, og i for eksempel Aalborg har senioridræt været en bragende succes, siger firmasportens formand Ulla Toft. Haderslev Familie og Firma Sport blev i 2000 årets forening i DFIF.

### Landsdækkende radiokampagne

Under mottoet "Når der går sport i jobbet", har DFIF's PR- og markedsføringsgruppe nu sat gang i en ny landsdækkende radiokampagne, med det formål at udbrede kendskabet til firmaidrætten.

Kampagnen tager udgangspunkt i sidste års kampagne, hvor der blev indrykket spots i Radio2. Nu får alle DFIF's foreninger mulighed for at opnå støtte til indrykning af det spot som blev lavet dengang. Udvalget sikrer, at radiospottet bliver tilrettet med oplysninger om den lokale forening. Foreningerne skal inden den 1. juni 2001 til forbundskontoret indsende de ønskede oplysninger til Anette Holmer på e-mail adressen ah@dfif.dk. DFIF markedsføring giver op til 4.500 kr. i støtte til radiospottet, dog max. 50 % af de faktiske udgifter.

### Rendsburg – Viborg på cykel

Viborg sport, Cykel Motion Viborg og Rendsburger Bicycle Club inviterer for anden gang til Danmarks længste og mest udfordrende cykelmotionsløb Rendsburg – Viborg.

Startskuddet lyder den 15. juni kl. 23.00 i Rendsburg, og de seje motionscyklister har herefter 24 timer til at cykle de 386 km op gennem Nordtyskland og Danmark til Viborg. Rytterne inddeles i startgrupper på 80 deltagere og sendes af sted med 4 min. intervaller. Helt specielt er der nu lavet en startgruppe kun for kvin-

der, og med det nye tiltag regner arrangørerne med at trække endnu flere kvinder med i løbet.

I 2000 mødte 1100 motionscyklister op til den store udfordring, og at dømme efter forhåndsinteressen kommer der endnu flere i år. Yderligere information på hjemmesiden [www.rendsburg-viborg.dk](http://www.rendsburg-viborg.dk) eller hos projektkoordinator Anette Svejstrup, tlf. 86 62 70 23 / 40 54 53 33. E-mail: [anette@dsi-viborg.dk](mailto:anette@dsi-viborg.dk)

### Nyt navn i Roskilde

Roskilde Firmaidræt har besluttet at skifte navn til Roskilde Firma- og Familieidræt. Beslutningen blev taget på en generalforsamling i april måned. Med navneskiftet vil foreningen, der tæller 1658 medlemmer, markere at man ikke længere behøver at have tilknytning til et firma for at dyrke firmaidræt.

### Fyn: Aquaplaning i pétanque



Axel Reinholt fra Vestfyns Firmaidræt er ivrig pétanquespiller, og er idémænden bag den fynske Grand Prix turnering Kurt Tour

Den fynske Grand Prix turnering i pétanque, Fyn Tour, har skiftet navn til Kurt Tour efter turneringens sponsor. Der spilles i fem fynske byer, og den første runde blev afviklet i Nyborg i regn og blæst den 7. april. Her måtte de 32 spillere sande, at der i pétanque også kan opstå aquaplaning, fortæller PR-manden bag Kurt Tour, Axel Reinholt fra Vestfyns Firmaidræt. Assens lægger baner til den 2. runde den 16. juni. Efter sommerferien spilles de sidste 3 runder, den 18. august i Odense, den 25. august spilles i Ringe og sidste runde spilles i Middelfart den 6. Oktober, hvor der også er præmieoverrækkelse og fællesspisning. Mere information om turneringen hos Axel Reinholt, Vestfyns Firmaidræt, tlf. 64 71 48 41.



## Nyt om navne

### Alfred Petersen, FKS, Odense hædret med guldnål



Den 3. marts 2001 modtog tidligere formand for FKS, Odense, Alfred Petersen forbundets guldnål. Hæderen blev overrakt Alfred af styrelsesmedlem Jørn Godt, DFIF. Foto: Leif Lund.

Den 1. marts kunne **Alfred Petersen** fejre et bemærkelsesværdigt jubilæum som aktiv leder i firmaidrætten i 40 år.

Alfred startede i badmintonudvalget i FKS, Odense i 1961, og var formand for udvalget fra 1963 til 1969. I en periode på 17 år, fra 1969 til 1986, var Alfred formand for FKS, Odense, og i den periode udviklede foreningen sig til det som man kender i dag. Alfred var også aktiv på kreds- og forbundsplan, idet han fra 1971 til 1975 sad i Fynskredsens bestyrelse, og fra 1977 til 1984 sad han i DFIF's forbundsstyrelse.

Alfred var en af hovedkræfterne bag FKS, Odenses udflytning til idrætsanlægget på Tranehøjen, og han sad i en periode på 20 år, fra 1976 til 1996, i FKS-Hallens bestyrelse. Alfred var også en værdsat redaktør af FKS-Nyt fra 1986 til 1993, og det var derfor helt naturligt, at han var med til at redigere og skrive FKS, Odenses jubilæumsskrift ved foreningens 60 års jubilæum i år 2000. Alfred er stadig aktiv som leder i FKS, Odenses lovudvalg.

Det er den 24. gang at hæderen bliver uddelt. Guldnålen uddeles kun til ledere der har udført et særdeles aktuelt og årelangt arbejde for firmaidrætten, på såvel

lokalt som på forbundsplan, eller har ydet en tilsvarende indsats indenfor den øvrige idræt. Her fra firmaidræts redaktør skal der også lyde et stort tillykke til Alfred for den velfortjente hæder.

Guldnålen blev overrakt af styrelsesmedlem **Jørn Godt** da FKS, Odense markerede Alfreds 40 års jubilæum ved en reception i FKS-Hallen den 3. marts 2001.

### Lederpris i Nakskov

**Bjarne Sørensen**, formanden for Nakskov Firma & Familie Sport (NFFS), har modtaget Nakskov Kommunes Idrætslederpris. Overrækkelsen markerede en ny æra i Nakskov Sportsråd, idet det blot er 10 år siden, at der var kraftigt modstand imod, at firmaidrætten overhovedet skulle sidde med i sportsrådet. I dag blæser der andre vinde i Nakskovs foreningsliv. Bjarne Sørensen blev for 10 år siden valgt til bestyrelsen i NFFS, og allerede i 1992 blev han næstformand for senere at blive formand i 1995. Bjarne har udført et utrætteligt arbejde for at sikre firmasporten i Nakskov bedre faciliteter, og resultatet kan nu ses med nye boldbaner ved Idrætscentret og planer om at købe et klubhus. Bjarne Sørensen er nu også formand og kasserer i Nakskov Sportsråd.

### Fortjensttegn i Vordingborg

**Poul Mortensen**, Vordingborg Firma Sport (VFS), har modtaget DFIF's fortjensttegn. Poul har haft et solidt tag i pengene i VFS siden foreningens start i 1976, og kan således også fejre 25 års jubilæum med foreningen. Poul har dog ikke kun haft talent for at passe på pengene, men har også igennem årene desuden været med i badminton, bordtennis og bladudvalget og han har stået for fodbolden siden 1983. Poul

har desuden været en vigtig brik i arbejdet med at skaffe VFS møde- og aktivitetslokaler. Det første kontor lå på Algade 69, på 1. sal, siden flyttede adressen til Færgøgårdsvej 15 D, og i nogle år blev der delt lokaler med Amtshospitalets Idrætsforening. Nu har firmasporten til huse i Aktivitetshuset på Præstegårdsvej 11, der rummer plads til mødelokaler, billard, dart, radioamatør, petanque og idræt om dagen-aktiviteter. Hæderen blev overrakt ved rep.mødet i VFS den 29. marts.

### 11 nye pistolinstruktører i DFIF



Den 18. marts fik DFIF et nyt hold pistolinstruktører ved det afsluttende pistolkursus der blev afviklet i Middelfart.

Bagerst f.v. DFIF-instruktør Per Randløv Pedersen, Jannie K. Feike, Kolding, Ella Halager, STØFI, Carsten Fougner, Silkeborg og DFIF-instruktør Helge Hansen. I midten f.v. Ib Lauridsen, Haderslev, Irene Møller, Ringkøbing, Marianne Hansen, Nakskov, Christian Axel, Haderslev. Forrest f.v. Kjeld Østergaard, Haderslev, Rikke Andersen, Silkeborg og Rene Borreskov, Nakskov. På billedet mangler Birgitte Junker Pinderup, STØFI.



## Kort nyt

### www.loa-fonden.dk

Lokale- og Anlægsfonden har fået opgraderet sin hjemmeside. Den nye hjemmeside indeholder nu en facilitetsdatabase, som indeholder oplysninger om kultur- og fritidsfaciliteter i alle landets kommuner. Udover oplysningen for hver kommune kan man sammenligne kommuner med hinanden eller med hele amter eller hele landet. Se mere på [www.loa-fonden.dk](http://www.loa-fonden.dk)

### Konference om sponsorering

I maj måned afholdt Trim an Fitness Sport for All Association (TAFISA) en konference, hvor hovedemnet var „Finansiering og sponsorering af Sport for All arrangementer“. Mødet blev afholdt i Budapest i Ungarn deltagere fra 21 lande, bl.a. fra Australien, Singapore og Jamaica.

Sport for All organiseres meget forskelligt fra land til land, men fælles for alle er, at det er utroligt svært at finde sponsorer til breddeidrætsarrangementer. Sponsorerne ønsker først og fremmest at støtte eliteidrætten, hvor der er en væsentlig bedre mulighed for eksponering, siger DFIF's generalsekretær, Svend Møller, der deltog i konferencen. Der var en god erfaringsudveksling landene imellem, og generalsekretæren for det tyske idrætsforbund, Wolfgang Bauman påtog sig opgaven med at udarbejde en håndbog for sponsoring.

Deltagelsen i konferencen havde også andet formål, nemlig at finde kontaktpersoner fra lande, der endnu ikke er medlemmer af EFCS (European Federation for Company Sports).

Der er ingen tvivl om, at Ungarn allerede inden den kommende Eurofestival søger optagelse, og der er gode chancer for, at Polen vender tilbage som medlem meget hurtigt. Der var også gode kontakter til Slovakiet og Bulgarien, som på et eller andet tidspunkt vil resultere i et medlemskab, siger Svend Møller.

### Dragebådsregatta 2002

Hillerød Firmsport arrangerer den 16. juni en dragebådsregatta, som skal danne erfaringsgrundlag for en landsdækkende dragebådsregatta i maj – juni 2002. DFIF's PR- og Markedsføringsudvalg opfordrer nu interesserede kredse og foreninger til at melde sig, hvis man kunne tænke sig at være med på idéen. Der er allerede 3 foreninger, Haderslev Familie- og Firma Sport, Lemvig og Omegns Firmaidræt og Vestfyns Firmaidræt der har meldt sig. DFIF lejer dragebådene ud med plads til 14 mand. Dansk Dragebåds Forbund stiller en styrmænd til rådighed. De 12 mand skal ro mens den 13. skal slå takten. Kontakt Anette Holmer på forbundskontoret, e-mail [ah@dfif.dk](mailto:ah@dfif.dk) for yderligere oplysninger.

### Byggeri for begyndere

Din forening har behov for nye lokaler, men hvordan skal den udfordring tackles? Det giver en ny pjece fra Lokale- og Anlægsfonden "I gang med at bygge – men hvordan" svaret på. Pjecen er skrevet for lægfolk, og formålet er at lette arbejdet når man påbegynder en byggeproces. Pjecen koster 20 kr. og kan bestilles på Lokale- og Anlægsfondens hjemmeside [www.loa-fonden.dk](http://www.loa-fonden.dk) eller på telefon 32 52 28 98.

### Ny formand for Friluftsrådet

Friluftsrådet skulle på deres årsmøde i april vælge ny formand efter at **Jens Bilgrav-Nielsen** efter 6 år på formandsposten valgte at stoppe. Generalforsamlingen valgte tidligere generalsekretær for Danmarks Idræts-Forbund, **Bent Agerskov**, som ny formand. Bent Agerskov har siddet i Friluftsrådet bestyrelse i 10 år, heraf 6 år som næstformand og formand for internationalt udvalg. Lars Mortensen, der repræsenterer spejder-organisationerne og DUI Leg og Virke, og Jane Lund Henriksen fra Dansk Cyklist Forbund blev valgt til rådets næstformænd. Friluftsrådet har nu 93 medlemsorganisationer.



## Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg  
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

**Ekspedition:**  
Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.  
Fredag kl. 8.00-15.00.

### Generalsekretær

Lars Borup Andersen  
Svend Møller  
Cedervænget 14  
5700 Svendborg  
Tlf. 6222 5733  
Mobiltlf. 4013 8733  
E-mail: [sm@dfif.dk](mailto:sm@dfif.dk)

### Styrelsen:

Formand Tage Carlsen  
Grønnegade 25  
6950 Ringkøbing  
Tlf. 9732 5520  
Fax. 9732 5458  
Mobiltlf. 2330 5520  
E-mail: [tc@dfif.dk](mailto:tc@dfif.dk)

### Næstformand

Peder Bisgaard  
Kighusvænget 21  
3400 Hillerød  
Tlf. 4826 9643  
Fax. 4824 9643  
Mobiltlf. 2445 3015  
E-mail: [bis@dfif.dk](mailto:bis@dfif.dk)

### Jørn Godt

Schultzvej 5  
6091 Bjert  
Tlf. 7557 2322  
Mobiltlf. 4091 4274  
E-mail: [jgo@dfif.dk](mailto:jgo@dfif.dk)

### Tonny B. Andersen

Løvetandsvej 73  
8870 Langaa  
Tlf. 8646 7104  
Fax. 8646 7114  
Mobiltlf. 2081 7252  
E-mail: [tba@dfif.dk](mailto:tba@dfif.dk)

Kurt Petersen  
Lumbyesvej 12  
4200 Slagelse  
Tlf. 58 52 75 35  
Mobiltlf. 4045 7859  
E-mail: [kurt\\_pet@dfif.dk](mailto:kurt_pet@dfif.dk)

### Adm.chef

Jan Steffensen  
Ærteken 6  
5492 Vissenbjerg  
Tlf. 6447 3317  
Fax. 6447 3387  
Mobiltlf. 4033 9920

### Redaktør

John Thrane  
Capellavænget 12  
5210 Odense NV  
Tlf. 6616 0888  
Mobiltlf. 2045 5502  
E-mail: [jt@dfif.dk](mailto:jt@dfif.dk)

### Uddannelseskonsulent

Jane Have L. Andersen  
Lyngvænget 8  
5800 Nyborg  
Tlf. 6531 7253  
Mobiltlf. 4045 7862  
E-mail: [jha@dfif.dk](mailto:jha@dfif.dk)

### IT-chef

Lars Borup Andersen  
Kissendrupvej 18  
5800 Nyborg  
Mobiltlf. 4016 8560  
E-mail: [lb@dfif.dk](mailto:lb@dfif.dk)

### Aktivitetskonsulenter:

Bo Isaksen  
Vestergade 3  
5881 Skårup  
Tlf. 6223 1433  
Mobiltlf. 4043 7861  
E-mail: [au.bo@dfif.dk](mailto:au.bo@dfif.dk)

Jan Knudsen  
Westermansvej 15  
5230 Odense M  
Tlf. 6591 0803  
Fax. 6591 0803  
Mobiltlf. 4045 7860  
E-mail: [au.jan@dfif.dk](mailto:au.jan@dfif.dk)

### Idrætskonsulent

Anette Hvidtfeldt  
Læssøegade 135  
5230 Odense M  
Tlf. 6619 1936  
Mobiltlf. 2423 7525  
e-mail: [hv@dfif.dk](mailto:hv@dfif.dk)

### Foreningskonsulenter:

Jørgen Rasmussen  
Lovvej 10, Pederstrup  
4700 Næstved  
Tlf. 5576 1635  
Fax. 5576 0335  
Mobiltlf. 2142 1635  
E-mail: [jr@dfif.dk](mailto:jr@dfif.dk)

Sannie Kalkerup  
Skovhaven 6, Eskilstrup  
4560 Vig  
Tlf. 5932 8384  
Fax. 5932 8441  
Mobiltlf. 4045 7863  
E-mail: [sk@dfif.dk](mailto:sk@dfif.dk)

Torben Laursen  
Gl. Kongevej 48  
6200 Aabenraa  
Tlf. 7463 2515  
Fax. 7463 2514  
Mobiltlf. 4045 7864  
E-mail: [tl@dfif.dk](mailto:tl@dfif.dk)

Jan Grumstrup  
Vibevej 20  
9500 Hobro  
Tlf. 9851 0101  
Fax. 9852 0235  
Mobiltlf. 4033 9832  
E-mail: [jg@dfif.dk](mailto:jg@dfif.dk)

Peter Nyeng Kristensen  
Tinbækparken 30, Skovby  
8464 Galten.  
Tlf.: 86947616.  
Mobil: 24617158.  
Fax.: 86947612.  
E-mail: [pnk@dfif.dk](mailto:pnk@dfif.dk)

TEKST & FOTO. JOHN THRANE, REDAKTØR, DFIF

# Børnenes dag i Slagelse



Scoring. Fodboldholdene fra 1. klasse fra byens skoler havde en herlig dag. Her har Rasmus lige nettet endnu engang for Dyrhs Skole.



Børnene stod i kø ved racerbanen med de fjernstyrede biler hele dagen.



Lykkeposser. Betty Olsen var bestyrer af den mest populære aktivitet, fiskedammen. Det kostede en femmer at prøve, og var man lidt heldig kunne man „fiske“ sig til en pose slik til en tyver.

Det blev børnenes dag i Slagelse, da Slagelse Firma Sport inviterede børn og voksne fra Slagelse by til aktivitetsdag i og omkring firmasportens hal, Vesthallen.

Slagelse Firma Sport fejrede 60 års jubilæum den 19. maj både for de nuværende og kommende medlemmer, og selvom blæsten ruskede fælt i Dannebrogflagene der viste vejen til de mange aktiviteter, kunne den ikke blæse hoppeborgen og actionbanen omkuld.

Og godt for det. For de var blandt topscorerne hos børnene, der var i klart overtal blandt de fremmødte gæster.

Arrangørerne fra SFS, med Käthe Larsen og Kurt Petersen som frontløbere, havde fået skruet et sandt overflødhedshorn sammen af aktiviteter. Fodbold for 1. klasserne fra byens skoler, håndbold på tværs fra 1. til 7. klasse, skydning, pétanque, tæppecurling, cykelløb og duathlon, racerbane med fjernstyrede biler, bowling, floorball og bueskydning og som nævnt en hoppeborg og en actionbane.

## Savnede de voksne

Alt sammen aktiviteter der henvendte sig til hele familien, men arrangørerne savnede lidt flere voksne gæster.

- Midt på eftermiddagen talte vi mellem 400-500 gæster, og selvom vi nok må være godt tilfredse, havde vi håbet på at lidt flere voksne havde kigget forbi i løbet af dagen fortæller Kurt Petersen.

Man havde således indbudt 1. Klasserne fra byens skoler til en rask lille fodboldturnering, bl.a. for at lokke børnene og forældrene hen til firmasportens baner. Og det lykkedes.

- Det var lidt sjovt at se de mange forældre som tilskuere rundt om banen til kampene, det er vi ikke vant til, sagde Käthe Larsen, der er formand for fodboldudvalget i SFS. Til daglig kører Käthe en turnering med 32 hold i 7-mands fodbold.

- Det er nye ansigter alle sammen, så vi håber da at de har fået et godt indtryk af firmasporten, og måske får lyst til at deltage i nogle af vores aktiviteter.

Det blev de skrappe drenge fra Dyrhs Skole der løb med 1. pladsen i turneringen. De fejede al modstand til side, og i en af kampene var der endda plads til, at målmanden Rasmus, der nok kedede sig lidt, løb med frem og kunne score et flot mål i kampen mod Marievangsskolen.

- Det er et helt perfekt tilbud. Vi fik en seddel med hjem fra skolen om arrangementet, og vi syntes det lød rigtig godt, siger Per Vestergaard, holdleder for Dyrhs Skoles fodboldhold.

- Jeg har godt nok spillet firmafodbold engang, men jeg er ikke så kendt med firmasporten, så det er et perfekt arrangement for at gøre lidt reklame. Og så synes børnene at det er rigtig sjov med de mange ting de kan prøve, siger han.

Dagen sluttede med en fælles grillfest for de 65 ledere der havde hjulpet til, og de var ikke mere trætte, end at der også var kræfter til at tage en svingom til ud på de små timer. Men da var børnene forlængst lagt i seng. ■