

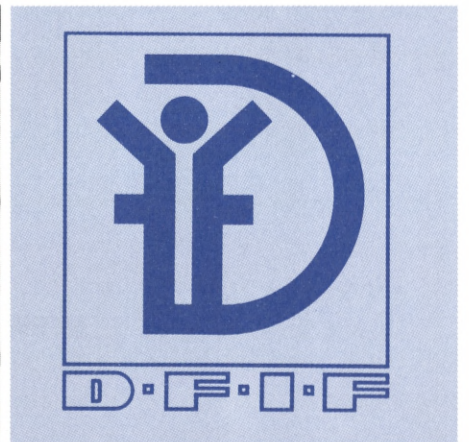
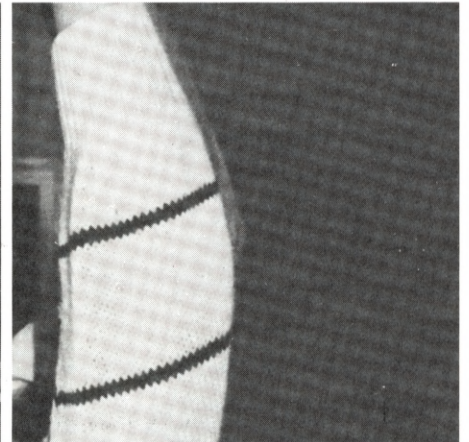
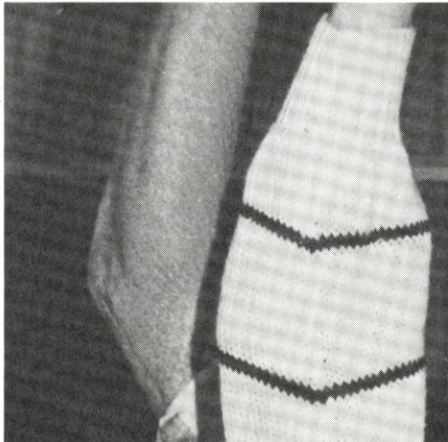
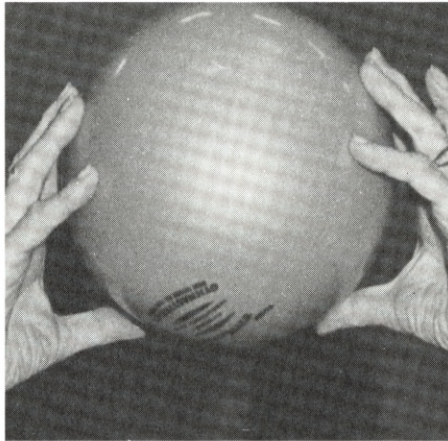
# Firmaidræt

Medlemsblad for Dansk Firmaidrætsforbund

Nr. 10 nov./dec. 1990

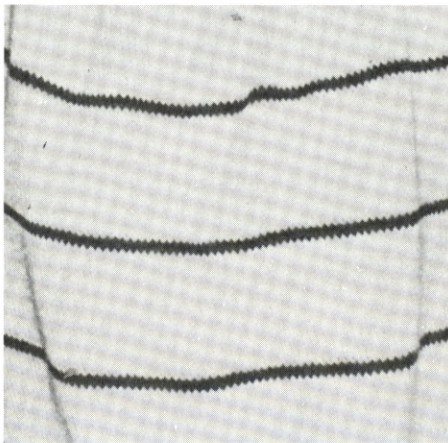
## Helsecenter på prøve

Læs side 4 og 5



## Historisk Midtvejsmøde

Læs side 6 og 7



## En farve strålende palet

Læs side 14 og 15

## Firmaidræt

### Ansvarshavende redaktør:

John Thrane  
Capellavænget 12  
5210 Odense NV.  
Tlf. 66 16 08 88

Firmaidræt udkommer 10 gange om året. Juli og december måneder er undtaget.

De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatterens og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg.

33. årgang, nr. 10. Nov./dec. 1990  
Næste nummer udkommer den 28. januar 1991.

Deadline for tekst og annoncer:  
Mandag den 6. januar 1991  
Eftertryk med kildeangivelse tilladt.

### Produktion og tryk:

Svendborgtryk  
Box 26  
Ryttermarken 17  
5700 Svendborg  
Tlf. 62 21 01 05

## Nytænkning efterlyses

På det netop afholdte Midtvejsmøde efterlyste forbundsformand Tage Carlsen nytænkning hos Idrætsafdelingens sektioner. De forskellige sektioner skal i højere grad arbejde for at inddrage familien på kreds- og landsstævneplan. Idrætsafdelingen tog kritikken til efterretning, men så vidt jeg kan se, er der endnu mange forbehold i sektionerne, der skal overvindes.

Familieidræt vil efter manges mening blive 1990'ernes nye aktivitet. Meget tyder på, at vi er på vej væk fra det traditionelle idrætsbillede, hvor familiemedlemmerne - hver for sig - farer ud ad døren til aktiviteterne. Vi er på vej til et andet billede, hvor familien i stedet sammen søger aktiviteterne.

Derfor er det vigtigt, at firmaidrætten allerede nu viser en vilje til at udvide idrætsbegrebet, for det er netop her, firmaidrætten kan komme i fokus, og ændre folks syn på de stivnede idrætsforeninger. Firmaidrætten har allerede en masse erfaringer med blandede hold, med holdstørrelserne, alternative aktiviteter og regelsæt. Den erfaring må udnyttes nu, til en satsning indenfor familieidrætsaktiviteterne.

Der er dog også tegn på, at det ikke kun er indenfor de traditionelle idrætsgrene, at firmaidrætten savner nytænkning. Det illustreres tydeligt af, at DFIF's aktivitetspulje, Regnbuefonden, mangler ansøgninger. Der ligger således ca. en trediedel af pengene i kassen endnu. Hvad er der galt? Er det fordi sammenslutningerne ikke ved, at mulighederne eksisterer? Jeg tror det ikke.

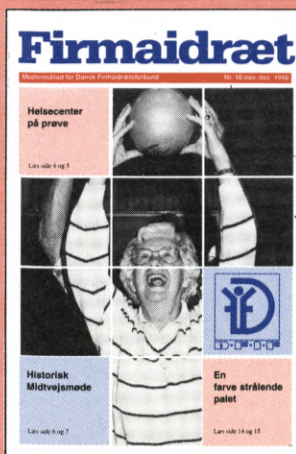
Problemet er nok snarere, at lederne rundt om i sammenslutningerne i forvejen er overbebyrdede med arbejdsopgaver. De orker ikke at tage nye aktiviteter op. Og hermed er vi fremme ved sagens kerne. For problemerne omkring manglende nytænkning, og det er ikke kun noget, der er specielt for firmaidrætten, kan sammenfattes i ét ord. Ledermangel.

I Hillerød har man erkendt problemet. Her er man i gang med et projekt, støttet af netop Regnbuefonden, hvor man uddanner lederne først, for derefter at sætte aktiviteterne i gang.

Firmaidræts julehilsen til firmaidrætsfolket skal derfor være: Lad os satse på nytænkning i de kommende år. Der er brug for det.

God Jul og Godt Nytår!

*John Thrane*



**EURO-91 i Norrköping**  
**Helsecenter på prøve**  
**Historisk Midtvejsmøde**  
**Gode ideer efterlyses**

**3**  
**4-5**  
**6-7**  
**8**

# INDHOLD

### FORSIDEN:

DFIF's Regnbuefond har støttet en af de største ældreidræts succeser til dato.

Rammerne for aktiviteterne er RO-FI-Centret i Ringkøbing, og mere end 200 ældre fylder hver onsdag centret. Læs mere side 14.

**Nordiska Sjukhus Spelen**  
**En farvestrålende palet**  
**EF og idrætten**

**12-13**  
**14-15**  
**16**

## 4000 til EURO-91 i Norrköping

Af John Thrane  
Redaktør

Indhæftet i dette nummer af Firmaidræt, findes Bulletin nr. 2, som er den sidste information fra Sverige inden tilmeldingsfristen udløber den 1. februar 1991. At dømme efter de henvendelser der er indkommet til forbundskontoret i Nyborg, er forhåndsinteressen blandt de danske firmaidrætsfolk stor. I Rovinj, Jugoslavien, stillede Danmark med det tredje største antal deltagere, måske bliver der ny deltagerrekord i Norrköping, hvem ved?

### Bedre information

En ting er i hvert fald sikkert. I Sverige vil man sætte alle sejl til for at sikre et perfekt arrangement, det lover Pelle Vestling fra Korpen i Norrköping, der er arrangør af festivalen. 700 hundrede officials fra de svenske firmaklubber, stiller op for at hjælpe til.

- Når deltagerne kommer fredag den 6. juni, skal de melde sig i receptionen, som er centralt placeret i den store skøjtehal, der også danner rammen om aftenfesterne fredag og lørdag. Her vil der være information om alt, som der behøves for de tre dage, siger Pelle Vestling. - Netop informationen haltede lidt i Jugoslavien, men det vil ikke ske her.

### Fin forhåndstilmelding

Allerede nu er der tilmeldt 1000 deltagere, og de største deltagerlande ser ud til at blive Norge, Tyskland, Danmark og Østrig, men også Finland er med, og der er debut til Island.

Centrum for aktiviteterne bliver området ved Himmelstalund i udkanten af Norrköping, hvor der er faciliteter til næsten enhver tænkelig idrætsgren. Kun keglespillerne må begive sig ca. 25 km væk fra centret, til byen

Arrangørerne af den 8. europæiske sportsfestival i Norrköping, regner med 4000 firmaidrætsfolk, som skal konkurrere i 23 idrætsgrene lige fra fodbold, badminton, bowling og skydning til vindsurfing og volleyball.

Som en nyhed og en festlig afslutning på tre dage i idrættens og samværrets tegn, afvikles en halvmarathon gennem Norrköpings gader, og i modsætning til tidligere, ser det ud til at atletikdisciplinerne bliver forholdsvis store.

Finspång. De fleste konkurrencepladser ligger inden for en radius på ca. 2 km.

### Praktiske oplysninger

Med hensyn til tilmelding til EURO-91, bedes man bemærke følgende.

Hver firmaklub foretager selv tilmeldingen direkte til:

**European Sports Festival, Box 1991, S-600 02, Norrköping, Sweden.**

Betalingen skal ligeledes foretages direkte til de svenske arrangører, og husk at fristen er den 1. februar 1991.

Kopi af tilmelding samt kvittering for betaling (kopi af giro eller checktalón) sendes til forbundskontoret i Nyborg, også senest den 1. februar 1991, af hensyn til forbundets videre koordinering af arrangementet.

### Tilskud til EURO-91

Dansk Firmaidrætsforbund støtter igen deltagerne i EURO-91 med et tilskud per person på 500 kroner, som udbetales kontant, når komplet deltagerliste, både aktive og passive, er tilsendt forbundskontoret indenfor tidsfristen.

I samarbejde med rejsebureauet Comtravel, arrangerer forbundet også fællestransport til Norrköping, og vi henleder opmærksomheden på oversigten, der er bragt i Bulletin nr. 2, hvor priser og afgangstider for togrejsen er anført.

Desuden vil vi naturligvis bestræbe os på at holde alle orienteret om alle nyheder fra Sverige omkring EURO-91 gennem Firmaidræt.

Vel mødt i Norrköping!



*Fodbold bliver igen den største idrætsgren. Kampene skal spilles på de mange fodboldbaner i området ved Himmelstalunden. Arkivfoto.*

## Helsecenter på prøve

Af Flemming Rasmussen

**Grundfos i Bjerringbro har indrettet lokale med kondicykler og træningsstationer. Institut for Idræt, Odense Universitet, undersøger, hvad brugerne får ud af anstrengelserne. Medarbejderne og firmaidrætten i Bjerringbro bakker op om initiativet.**

Ikke alene ude i verden pumpes med produkter fra berømte Grundfos. Der pumpes også i det nyindrettede motionscenter i kælderen på fabriksafsnit ØST. Dog ikke vand efter oversvømmelse, men menneskemuskler, som hærdes i de moderne apparater.

Det 70 kvadratmeter store motionsrum blev indviet den 8. august, og foreløbig køres i en prøveperiode på fire måneder. Derefter bestemmes, om projektet skal virkeliggøres eventuelt i en større udgave. Beslutningen afhænger blandt andet af virksomhedens egne erfaringer, og en undersøgelse, som foretages af Institut for Idræt, Odense Universitet. Undersøgelsen skal udtale sig om, hvilken indflydelse trænings-lokalet har på medarbejdernes trivsel og velvære.

### Et tilbud til medarbejderne

- Rummet er ikke tænkt som en legeplads for bodybuildere, men snarere som et tilbud til medarbejdere, som ikke er idrætsaktive i en forening. Men alle er velkomne uanset motiv, siger velfærdskonsulent, Arne Thagaard, Grundfos og fortsætter:

- Med motionscentret har vi bygget en knast på vort store fritidscenter, hvor Grundfos Hobby-Sport, tilknyttet Bjerringbro Firma Idræt, bolttrer sig. Ideen er i foråret fostret af fællestillidsrepræsentanten i samarbejdsudvalget og Grundfos Hobby-Sport bakker op om initiativet.

### Uddanner egne instruktører

Motionscentret er indrettet i samarbej-

de med firmaet Team Hyldahl, og er et stort kælderlokale, der er ombygget tæt ved eksisterende badefaciliteter. Grønne planter sørger for miljø og pynter op blandt de 20 træningsstationer og fire kondicykler. Bag en lille afskærmning er indrettet en mindre afdeling med kurvestole og borde. Her hyggesnakker de svedende, mens væskebalancen genoprettes efter den hårde træning.

- Motionstilbuddet tilbydes i første omgang fabriksafsnit ØST med i alt 530 medarbejdere. På nuværende tidspunkt benytter 227 regelmæssigt lokalet, dvs. mere end 40% af medarbejderstaben, siger Arne Thagaard.

- Centret er åbent fra 9-23 alle hverdage, og der er altid instruktører på. Vi har i samarbejde med Team Hyldahl uddannet 20 instruktører, som alle deltog i to weekendkurser på i alt ca. 40 timer. Instruktørerne er klædt i let genkendeligt træningstøj og arbejder gratis.

Arne Thagaard lægger ikke skjul på, at Grundfos forventer resultater med dette velfærdsprojekt, til en samlet pris på mellem 6-700.000 kroner.

- Vi regner med at få sundere og raske medarbejdere med færre sygedage. Desuden tror vi på, at træningen medfører mindre stress, øger energiniveauet og fremmer samarbejdet.

- Det sociale moment opnås ved, at kun medarbejdere fra et bestemt afsnit af virksomheden har adgang. En gruppe har derfor mulighed for at aftale at træne på samme hold.

Arne Thagaard oplyser, at medarbejdere fra andre afdelinger presser på for at få adgang til træningen, men på grund af pladsmangel, siges nej. 12 medarbejdere med lægehenvísninger har dog fået lov til at træne under vejledning af en fysioterapeut, som kommer to gange om ugen.

*Velfærdskonsulent, Arne Thagaard, demonstrerer en af de 20 stationer i motionscentret.*

*Foto: Flemming Rasmussen.*

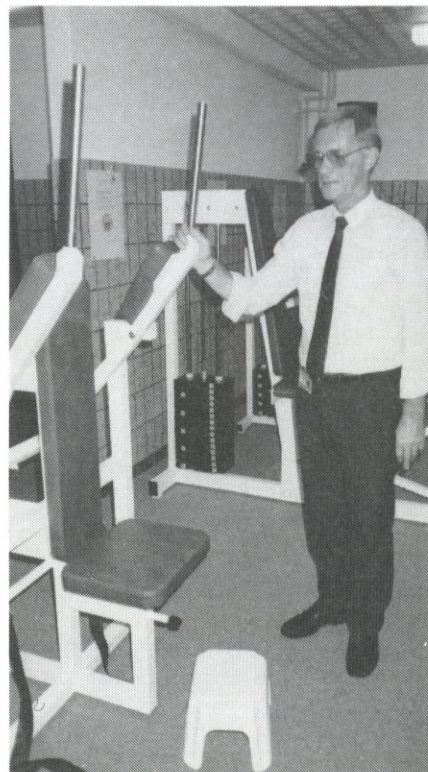
### Undersøgelse på vej

Institut for Idræt, Odense Universitet, har fået til opgave at finde ud af, hvordan projektet falder ud.

- Det er ingen stringent videnskabelig undersøgelse vi laver, men et forsøg på at vurdere, hvilken indflydelse det nyoprettede motionsrum får på brugernes daglige trivsel og velvære. Samtidig er vi også interesseret i motiverne hos den gruppe, som fravælger træningen, siger idrætslektor Kurt Lüders fra Odense Universitet.

- Vi spørger bl.a. om, hvad træningsgruppen forventer at få ud af de fysiske anstrengelser. Her tænkes på helbred, træningstilstand, arbejdsmiljø, samt hvorvidt motionsrummet giver positiv omtale i det øvrige foreningsliv i byen. Desuden undersøges i slutningen af december, om træningen reelt har haft indflydelse på stress, helbred, forhold til fritiden og arbejdsmiljøet.

Undersøgelsen koster Grundfos ca. 30.000 kroner og løber over fire måneder. De 530 medarbejdere i fa-





Afskærmet fra træningsstationerne er indrettet et lille cafemiljø, hvor samvær kan dyrkes efter træning.  
Foto: Flemming Rasmussen.

briksafsnit ØST har fået det første spørgeskema, og ca. 200 har svaret.

#### Uenighed om helsecentre

Formanden for Grundfos Hobby-Sport, Erik Munk, mener personligt, at ideen med motionsrummet er god, og at alle han kender er enige i det synspunkt. Han tilføjer, at Grundfos Hobby-Sport ikke har haft noget at gøre med etableringen.

Men ikke alle er lige begejstret for helsecentertanken på virksomheder. En arbejdsgruppe med tilknytning til Institut for Idræt, Odense Universitet, har tidligere i år udgivet heftet "Sund hele livet", som handler om arbejdsliv og motion. Arbejdsgruppen anbefaler virksomhederne at undlade at investere i træningslokaler med dyrt og avanceret udstyr.

Medforfatter til heftet, adjunkt Kirsten Harkjær Larsen siger:

- Nogle virksomheder lejer helsecentertimer til medarbejderne ude i byen. Hverken det, eller at flytte redskaberne hen i eget motionscenter på virksomheden, er værd at anbefale. I heftet foreslår vi, at virksomheden i stedet foresætter alsidige og mere sociale fysiske aktiviteter, hvor medarbejderne mødes på tværs af faggrænser. Aktiviteter i et helsecenter kan være sociale, men typisk er, at man træner alene. Jeg er bange for at virksomhedens motionscenter bliver en kopi af det tjekkede helsecenter, hvor individuel træning er det normale.

#### Anbefaler sundhedsvejleder

- Det er dyrt at indrette et motionscen-

ter, og pengene bruges bedre, hvis virksomheden ansætter en sundhedsvejleder, eventuelt i samarbejde med en nabovirksomhed. Vejlederen skal være veluddannet og kunne iværksætte et alsidigt udbud af trivselsskabende aktiviteter i eksisterende rum på virksomheden eller udendørs i nærmiljøet, slutter Kirsten Harkjær Larsen.

Formanden for Bjerringbro Firma Idræt, Erik Frausing, har ingen betænkeligheder:

- Mange af vore medlemmer mener, at man får en udmærket træning i et helsecenter, så jeg bakker fuldt op om Grundfos-projektet. Men hvis interessen skal vedligeholdes, må uddannede instruktører organisere træningen. Dygtighed er nøgleordet.

#### Totalløsninger

Firmaet Team Hyldahl har stået for indretningen af lokalet og tilbyder totalløsninger på motionsrum til virksomheder, som vil investere i arbejdsmiljø opnået gennem fysisk træning.

- Vi har vind i sejlene og sporer en stor interesse rundt omkring. Fornylig indviede vi motionsrum på Haustrup Plastic og Asea Brown Boveri på Fyn, siger fysioterapeut Jørgen Hyldahl, Team Hyldahl.

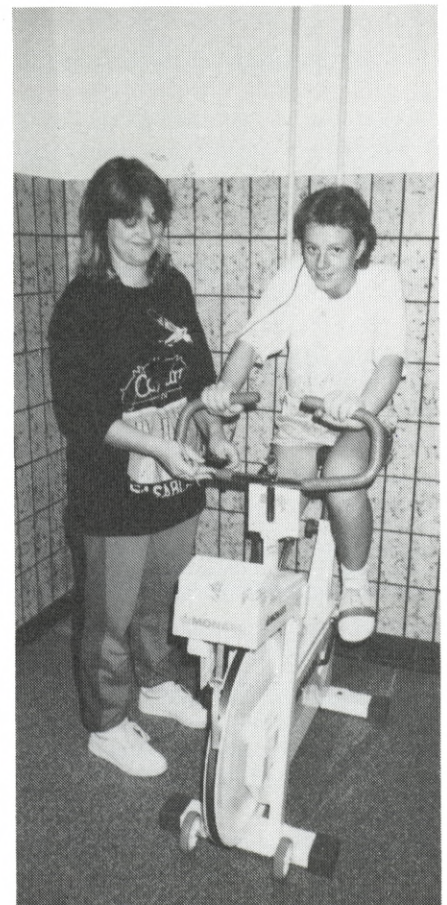
*Instruktør Anette Landbo Pedersen tager puls på en af de seks medarbejdere, som trænedes, da Firmaidræt kom uanmeldt.*  
Foto: Flemming Rasmussen.

- Den normale procedure er, at ledelse, tillidsfolk, personalerepræsentanter og firmaidrætten deltager i planlægningen af et center. Vi tilbyder at indrette rum, opstille redskaber, uddanne instruktører og foreslår finansiering. Den typiske pris vil ligge mellem 175.000 - 350.000 kroner.

Jørgen Hyldahl er uenig i, at sociale kvaliteter mangler, når træningen foregår i motionsrum.

Vort koncept bygger på, at træningen også foregår i et socialt fællesskab på hold med fælles opvarmning, aerobic, led- og muskeltræning og udspænding. Men vigtigt er, at opnå en nedgang i sygefraværet gennem den fysiske træning. Derfor er redskaber og øvelser udformet, så de ikke skader, men bygger folk op, slutter Jørgen Hyldahl.

Det bliver spændende at følge udviklingen på Grundfos, hvor vi senere i Firmaidræt vil følge op med konklusioner på trivselundersøgelsen.



## Historisk Midtvejsmøde

Af John Thrane  
Redaktør

Foto: Jørgen Rasmussen

### Bedre information

Den nye mødeform blev en succes. Der kom ingen tilkendegivelser fra forsamlingen i retning af, at man burde vende tilbage til de almindelige repræsentantskabsmøder. Hans-Jørn Poulsen fra Postens IF foreslog endog, at hver sammenslutning og kreds blot sendte én delegeret, et forslag der blev positivt modtaget.

Kritikpunkter var der dog. Formandens meddelelser var ikke udsendt i skriftlig form og Hans-Jørn Poulsen efterlyste mere information, så de delegerede var bedre orienterede om, hvad styrelsen ville tale med dem om.

Formen, nemlig at holde alle meddelelser mundtlige, var dog en klar beslutning fra sidste års repræsentantskabsmøde, og de skriftlige beretninger fra udvalgene var blot en ekstra service.

### En heldig hånd

Den tidligere formand for bestyrelsen for DFIF-Centret i Oksbøl, Henning Nielsen, Viborg Firmaidræt, kunne fremlægge det sidste regnskab for centret, der som bekendt blev solgt til Forsvaret den 1. april 1989. Regnskabet blev godkendt ensstemmigt, og man kan roligt fastslå, at bestyrelsen havde en ualmindelig heldig hånd i den handel. DFIF-Centret i Oksbøl indbragte forbundet godt 3 mill. kroner netto. Penge, der er blevet anvendt i forbindelse med opførelsen af det nye forbundskontor i Nyborg.

### Et ømt punkt

I de mundtlige meddelelser konstaterede Tage Carlsen, at forbundet er i god vækst. Allerede næste år håber han, at kunne byde velkommen til fire nye bysammenslutninger, henholdsvis Ebeltoft, Ribe, Ringe og Vojens.

Ellers er København stadig et ømt punkt for firmaidrætten. I årets løb er der brugt mange timer på, at få etableret et samarbejde med de tre lokalunioner i København. Det er kun blevet ved snakken, og selv dén er forstummet nu. Situationen er, efter afvik-

Det blev på flere måder et historisk møde, da Dansk Firmaidrætsforbund afholdt det første Midtvejsmøde den 17. november 1990.

Midtvejsmødet har afløst det årlige repræsentantskabsmøde, som nu i stedet kun afholdes hvert andet år. Det var første gang at mødeformen med et endags møde skulle afprøves.

På Midtvejsmødet er det kun det foregående års regnskab samt budgettet for det kommende år, der fremlægges til godkendelse. Det var også sidste gang, at DFIF-Centret i Oksbøl var på dagsordenen.

lingen af tre propagandastævner med god respons fra firmaklubberne, at man sammen med Københavns Firma Sport har startet en vinterturnering i fodbold og badminton. Tiden vil vise, om de københavnske firmaklubber kan påvirke lokalunionerne i retning af

DFIF, således at firmaklubberne også kan få gavn af de aktiviteter, som firmaidrætten kan tilbyde.

### Tværgående samarbejde

Det er dog kendetegnende for årets arbejde, at det har stået i samarbejdets tegn. Samarbejdet med Dansk Motionsforbund er under udvidelse, og også på lokalt plan er der meget godt samarbejde igang. Der har været afholdt et første uformelt møde med DAI, med henblik på at holde hinanden gensidigt orienteret.

På internationalt plan er kræfterne på det seneste blevet brugt på Aktiv Ferie, og tilmeldingen til EURO-91 i Norrköping nærmer sig hastigt.

Ellers har Folkeoplysningsloven trukket store vekslers på konsulenternes og forbundets ressourcer, men indtrykket er, at DFIF's folk til stadighed har været godt orienteret om loven, så arbejdet har på ingen måde været spildt.

### Nytænkning påkrævet

- Det er nødvendigt med nytænkning, ellers går vi i stå, sagde Tage Carlsen endvidere, og fremhævede aktivitets- og kursusudvalgenes arbejde som et lokomotiv for forbundet. I samme åndedræt efterlyste han en tilsvarende nytænkning i Idrætsafdelingen, hvor man tænker for traditionelt. Styrelsens holdning er, at der skal arbejdes for en bedre integrering af familien, også i de traditionelle idrætsgrene.

Formanden for idrætsafdelingen, Hans Erik Jørgensen, svar på kritikken var, at man naturligvis er villig til at tage



- Det er op til forsamlingen, hvis der skal tages drastiske forholdsregler. Sven-Aage Berg, Kalundborg Firma Sport, rettede skarp kritik mod styrelsen, bl.a. i forbindelse med afgrænsning af byggefondene.



*Formanden for IA, Hans Erik Jørgensen, måtte stå for skud. IA blev kritiseret for manglende nytænkning, så det er forståeligt, at Knud Busch og Erik Lundsgaard har den eftertænsomme mine på.*

mundtligt, men resultatet blev, at de små sammenslutninger fik deres forslag igennem. Kernen er dog, at administrationstilskuddet belønner de **aktive** sammenslutninger.

### Kritisk overfor administrationen

Under den afsluttende debat om 91-budgettet, blev der fra flere sider sat spørgsmålstegn ved de stigende administrationsudgifter. Vil politikerne, der sidder og fordeler midlerne til idrætten, blive ved med at se igennem fingre med det, spurgte flere delegerede. Tage Carlsen slog i sit svar fast, at Dansk Firmaidrætsforbunds kontor er et serviceorgan, og må fungere som et sådant, netop til hjælp for sammenslutninger og kredse. Iøvrigt er der i dag ikke ansat flere, end for 8-10 år siden, og hvis der skæres på administrationen og konsulenterne, er der sammenslutninger, der ville gå i stå, sagde Tage Carlsen.

### Hædersbevisninger

På Midtvejsmødet uddeltes også årets hædersbevisninger. Årets sammenslutning blev Firmasport Klubbernes Sammenslutning, Odense, der den 18. februar 1990 fejrede 50 års jubilæum. FKS-Odense modtog Ejgon Bertelsens Mindepokal, og Firmaidræt vil senere præsentere den store fynske sammenslutning nærmere.

Leo Frederiksens Mindepokal, der gives til ledere der har udmærket sig inden for skyttesagen, tilfaldt i år et ægtepar, Anna Lise og Henning Madsen fra Grindsted Firma Idræt.

Agerbæks Ærespokal nåede netop at blive overrakt Peter Bisgaard fra Hille-rød Firmsport, inden han måtte haste ud af døren. Læs mere om modtagerne under navnestoffet.

*- Vi må have en grundigere information fra styrelsen, så vi har baglandet i orden, sagde Hans-Jørn Poulsen fra DJIF.*

nye aktiviteter op, men han mente også at det var forkert kun at skyde på idrætafdelingen. Hans Erik Jørgensen kunne tilføje, at man i sektionerne allerede var i gang med en debat omkring inddragelse af hele familien i landsstævneaktiviteterne.

- Det er forkert at skyde på idrætsafdelingen, sagde Hans Thomsen, Københavns Amt. IA er rygraden i firmaidrætten og gør det godt. I medlemsstatistikken tæller de mange deltagere til aktivitetsudvalgets kampagner ikke med. Her ligger en PR-opgave for forbundet, nemlig at fortælle politikerne, at firmaidrætten gør meget for motionsaktiviteter, slog Hans Thomsen fast

### Fondene bør lukkes bedre

Regnskab og budget fyldte naturligvis godt på mødet, og Jørn Godt fremlagde regnskabet for 1989 til afstemning. Regnskabet blev ensstemmigt vedtaget uden den store debat. Dog rejste Sven Aage Berg, Kalundborg FirmaSport, spørgsmålet omkring tilbageførselen af byggefondene. Som det så ud nu, var han bange for, at der kunne "gå hul" i bunden på forbundets kasse. Fondene burde lukkes noget bedre, og han så hellere, at man brugte betegnelsen hensættelser.

Et kritisk spørgsmål er altid forbundets udlodning til sammenslutninger og kredse. I 1989-regnskabet var udlodningen på 1.8 mill. kr. For at imødekomme ønskerne fra forbundets græsrodder, sammenslutningerne, havde styrelsen i det nye budgetforslag for 1991 forhøjet udlodningen til godt 2.8 mill. kroner. Omkring tilskud til kon-torhold, havde styrelsen også godt nyt.

### Må man nyde, må man yde

Ovenstående er kort fortalt tanken bag styrelsens tiltag omkring forhøjelsen på 200.000 kroner af administrationstilskuddet.

Baggrunden er, at forbundsrådsmødet i september pålagde styrelsen, at fremkomme med et nyt forslag til administrationstilskud. Formålet med forhøjelsen er, at den skal bruges til indkøb af kontormateriel og ansættelse af lønnet kontorhjelpe, for at frigøre den frivillige leders ressourcer til mere kreativt og aktivt arbejde.

Valget stod imellem to forslag. Dels et skriftligt, udsendt fra styrelsen, som gav de store sammenslutninger og landskredse en fordel, ved det at de kunne udnytte tilskuddet fuldt ud. Dels et ændringsforslag, også fra styrelsens side, der gav mere til de mindre sammenslutninger.

Ændringsforslaget skabte en del forvirring, bl.a. fordi det blev fremlagt



## Gode ideer efterlyses!

Af John Thrane  
Redaktør

1990 har på mange måder stået i de nye tiltag og ideers tegn, ikke mindst fra aktivitetsudvalget. Et af disse er Regnbuefonden, der skal støtte nye ideer indenfor familieidræt og motion. Firmaidræt har tidligere efterlyst gode ideer, og når vi nu gør det igen, er det fordi vi lettere beskæmmet må konstatere, at kun ca. 2/3 del af Regnbuefondens 100.000 kroner er brugt! Er det fordi firmaidrættens sammenslutninger er ideforladte? Tænker vi blot i de traditionelle baner? Er der ingen fornyelse på vej?

Regnbuefonden støtter igangsætningen af nye aktiviteter på en lang række områder:

- \* Familie/motionsprojekter med nye aktiviteter.
- \* Familie/motionsprojekter med inddragelse af lokale samarbejdspartnere.
- \* Familie/motionsprojekter hvor generationerne mødes.
- \* Familie/motionsprojekter med hovedvægten på samvær og kulturelle aktiviteter.
- \* Familie/motionprojekter henvendt til nye målgrupper.
- \* Familie/motionsprojekter med hovedvægten på leder/instruktørrollen.

### Projekt "Motionsmærket"

Regnbuefonden har til dato støttet fire projekter i 1990, og det drejer sig om projekter i Sæby, Hjørring, Ringkøbing og Hillerød.

I Sæby og Hjørring har der været et tæt samarbejde og erfaringsudveksling omkring et parallelt projekt, "Motionsmærket". På trods af samme indhold og forudsætninger, har erfaringerne været vidt forskellige. Netop det kan også bruges i den nærmere bearbejdning.

Begge projekters mål har været, at skabe spændende familieaktiviteter, som tilgodeså motion og samvær, hvor målgruppen har været alle, uanset alder

og medlemskab. Aktiviteterne har bestået af cykling, svømning, gåture, orienteringsløb, en dag på idrætspladsen og meget mere. I løbet af perioden 15. april til 15. september har familierne så deltaget i aktiviteterne, og erhvervet et Motionsmærke. Samarbejdspartnere har bl.a. været forretningslivet, kommunen, fysioterapeut, naturvejleder, Falck, svømmeklubben, golfklubben og mange flere.

### Erfaringerne vidt forskellige

I Sæby er vi ikke bange for at betegne projektet som en succes, siger formand og projektleder Flemming Kokholm, Sæby Firma Idræt. Vi har i snit haft ca. 30 deltagere hele sommeren igennem, og det er vi tilfredse med.

Vi fortsætter i 1991, med de to ændringer, at vi ikke kører i sommerferien, samt at vi lægger aktiviteterne hver 14. dag. Det er simpelthen for svært at skaffe ledere og instruktører, til en fast ugentlig aktivitetsdag.

Projektleder Per Møller Jensen fra Hjørring Firma Sport kan ikke melde så positivt tilbage. Samarbejdet med de andre foreninger og personer der har været involveret, har været godt, men deltagermæssigt har det været skuffende. Der meldte sig kun tolv deltagere, og det er for lidt i forhold til arbejdsindsatsen, siger Per Møller Jensen.

Det har for vist sig, at Hjørring ikke er mindet for familieidræt, så vi vil i stedet bruge kræfterne på Tour de Pedal-kampagnen i maj, samt lave et par Gangtest-arrangementer i Hjørring i 1991.

### 90'ernes idræt. FAMILIEIDRÆT/MOTION

I Hillerød har man taget hul på to emner, dels en familieidrætslederuddannelse, og dernæst når man har fået et team på 10-12 ledere uddannet, et egentlig familieidræt/motions projekt. Her er nøgleordene: *samvær og motion på tværs af alder, køn, forudsætninger og social status.*

I Hillerød laver vi lederne først, siger den nyvalgte formand for Hillerød Firmasport, Peter Bisgaard. Det mener vi

er det rigtige, for uden mange ledere, ingen aktiviteter. Allerede nu har vi fast tilsagn fra 13-14 personer, der gerne vil have en uddannelse som familieidrætsleder, og der kommer flere til.

- De har alle sagt ja til at komme til samlinger her i vinter, og følge kurser i Århus. Til sommeren 91 har vi så 14 færdiguddannede ledere, og projektet præsenteres i forbindelse med Hillerøds Festuge i august. Familieidrætsaktiviteterne er planlagt til at begynde til september.

Ideen er bl.a., at jo flere ledere vi har, jo bedre. Der er ingen der "køre sure", som man så tit ser. Og med flere ledere, bliver der mere variation i aktiviteterne.

Det er vigtigt at gå utraditionelt til værks, fortsætter Peter Bisgaard. Jeg har personligt kontaktet folk, jeg vidste i forvejen var aktive, og ingen har sagt nej, bl.a. fordi vi er mange om at dele ansvaret og arbejdet. Vi har allerede med fint resultat afholdt det første inspirationstræf, med instruktør Søren Møller fra Århus Idrætshøjskole, og jeg tør godt love, at alle møder op næste gang, slutter Peter Bisgaard.

### "Motion og samvær" i Ringkøbing

Projektet "Motion og samvær" i Ringkøbing er omtalt side 14 her i bladet, men det må nævnes, at her ligger måske nok den mest overraskende projektsart. Fra første dag blev projektlederne næsten løbet over ende.

Der kom omkring 320 ældre til introduktionsmødet, og det resulterede i 216 tilmeldinger, siger Inger Carlsen, projektleder i Ringkøbing. Vi har fået et godt problem, nemlig at de mange deltagere vil spænde os hårdt for i den kommende tid.

### Til inspiration

Ovenstående er ment som en opfordring og inspiration til andre sammenslutninger om. Det ikke er for sent at komme i gang. Aktivitetskonsulenterne på forbundskontoret er parate med råd og dåd, hvis der ligger ideer og "koger" ude i sammenslutningerne. Og det er ikke for sent. Regnbuen fortsætter i 1991.



## SKAL? - MON DOG?

Af Kaj Stilling  
MF og idrætspolitisk  
ordfører for SF

**Debatten om sammenlægninger og fusioner kører i disse tider på højeste gear. Det gælder i bankverdenen, i forsikringsbranchen, i kreditinstitutioner og selvfølgelig også i idrætsverdenen.**

**Parolen er: Stort er smukt og klogt!**

Jeg vil tillade mig, i al fredsommelighed, at blande mig i debatten. Afgørelserne om sammenlægninger i idrætsverdenen er 100% idrættens sag, og ingen andres. Det vil jeg gerne begynde med at slå fast, med så mange søm, at ingen brokker sig bagefter.

Jeg vil starte med at erkende, at jeg for få år siden var meget åben overfor en sammenlægning af DDGU og DDSG&I. Primært fordi jeg troede på, at der ville være en masse penge at spare ved at rationalisere og sammenlægge.

Men også fordi jeg følte, at der efterhånden var så lidt forskel mellem de to organisationer, at man kun opdagede forskellen, når de to formænd aflagde deres årlige beretning.

Jeg er ikke mere så sikker på, at ideen om sammenlægning er så fremragende endda.

Det er der flere grunde til:

1) Jeg tror, at der er stor forskel på de to organisationer. Ikke kun i deres formålsparagraffer, men jeg ser nogle tendenser i specielt DDGU, som peger i retning af en større afklaring af de flotte tanker, som er DDGU's mål.

Jeg ser det i de mange spændende ideer, som blomstrer rundt i foreningerne. Jeg ser det i den prioritering af økonomiske midler og konsulentbistand, som DDGU ønsker helt ud til "græsrodderne". Jeg ser det i de mange flotte udspil om ideer til udvidelse af det folkelige idrætsbegreb, som kommer fra "toppen" og sådan kunne jeg blive ved.

2) Samtidig ser jeg en forståelig usikkerhed hos DDSG&I, især i forhold til deres skytter. Det er klog snak, når DDSG&I ønsker at bruge mere tid til en afklaring. En hovedkuldslutning, uden den folkelige debat i organisationerne, ville være en dårlig idé.

Til gengæld er det rosværdigt, at man hele tiden diskuterer, hvor der er muligheder for at udbygge samarbejdet, for selvfølgelig skal ressourcerne udnyttes bedst muligt.

For mig at se mangler en ting hos begge organisationer, nemlig en endelig afklaring af, hvilken vej man ønsker at gå ad idrættens vej.

Vil man i DDGU tage konsekvensen af snakken om at være de ægte "folkelige idrætsfolk", må man tage et opgør med de

stadigt flere "breddeidrætsgrene" som man inddrager.

På samme måde må DDSG&I tage konsekvensen og fastholde at være bærere af breddeidrættens, i dens fulde konsekvens, altså som eliteidræt, blot på et lavere niveau med de normer og de begreber, der findes her.

Jeg synes sporene af sammenlægninger og fusioner skræmmer.

For at vende tilbage til bankerne og forsikringsselskaberne, så tror jeg ikke på, at ret mange brugere har oplevet sammenlægningerne som noget specielt positivt, eller som noget, de har kunnet observere som gavnlige.

En ting vil jeg ihvertfald advare imod:

Man skal ikke lade sig skræmme til en sammenlægning, blot fordi man frygter, at politikerne ellers lukker pengekassen ved næste lottorevision. Det er ihvertfald den dårligste grund til en fusion.

Man kunne da godt få en mistanke om, at DDGU gør sig klar til en kamp om, hvem der er mest folkelig, når de bruger flere millioner kroner årligt til en ny gruppe konsulenter, uden så her at tage en debat om det kloge i at gøre dette.

Til gengæld synes jeg, man stille og roligt skal udbygge det samarbejde, der allerede finder sted, og så med tiden se, hvad det kan ende med.

Det tror jeg på længere sigt vil give det bedste resultat for alle parter, men sammenlægning nu - MON DOG!

## Tilbud om motionscenter på din egen arbejdsplads

### Kunne du tænke dig at få

### styrket dine muskler - trænet din smidighed - forbedret din kondition

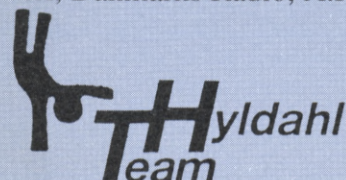
Det kan du gøre sammen med kolleger i et professionelt indrettet træningscenter på din egen arbejdsplads. Med mulighed for efter træningen, at slappe af i solarieret med ansigtssol og måske nyde en kop kaffe eller lignende i hygekrogen. Alt sammen for ca. 15-20 kr. om ugen. Endelig pris er afhængig af antal medlemmer.

Du får tilrettelagt et individuelt træningsprogram, udarbejdet af fysioterapeuter således, at der bliver taget hensyn til den enkeltes behov og træningstilstand.

Redskaberne er udarbejdet af fysioterapeuter, og der er ikke tale om bodybuilding eller tung vægttræning, men om fysisk træning, der styrker muskulaturen og forbedrer åndedrætsfunktionen og kredsløbet. Altsammen noget det moderne menneske har brug for, når det skal modvirke hverdagens slid og slæb. Der vil være instruktører tilstede, som vil hjælpe med at give dig netop det program, du har brug for.

Er du/din arbejdsplads interesseret, så kontakt **fysioterapeut Jørgen Hyldahl**, og få en uforbindende snak om mulighederne netop på din arbejdsplads.

Team Hyldahl har allerede leveret til store danske arbejdspladser bl.a. Grundfos, Asea Brown Boveri, Danmarks Radio, A.P.V. Pasilac, Thrige Titan og mange flere.



**Team Hyldahl, Kettingvej 33, 8462 Harlev. Tlf. 86 40 53 60**

## INSTRUKTØR- OG

## Novem

### MARKEDSFØRING



Kurset henvender sig primært til formænd og personer, der er udpeget til at varetage markedsføringen i kredse og sammenslutninger.

Vi opfordrer til at sende mindst to personer pr. sammenslutning/kreds, da flere af gruppeopgaverne bygger på egen forening.

Målsætning for kurset: at få skabt forståelse for vigtigheden af og muligheden for, at »sælge« sig selv (foreningen).

På kurset arbejdes der med følgende emner:

- Intern markedsføring  
information, planlægning, involvering, lederens special opgave/synlig ledelse, det sociale, PR-lederens forpligtelser og beføjelser samt samarbejdet med bestyrelsen.

- Ekstern markedsføring  
medierne, lokal videoreklame, markedsføringsmidler, udstillinger/messer, »anderledes« arrangementer og salg af reklameplads samt egen sammenslutnings markedsføring.

*Tid og sted:* 31. maj - 02. juni '91 i Nyborg.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* senest d. 30. april '91.

### BADMINTON III

Kurset er afsluttende del af instruktøruddannelsen med mulighed for videre uddannelse som hjælpeinstruktør på DFIF's kurser. Der undervises teoretisk og praktisk med instruktionsmetodik og instruktionsøvelser samt fejl- og rettemetodik og specialslag.

*Tid og sted:* 22. - 24. februar '91 i Fredericia.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* senest d. 22. januar '91.

### KEGLER II

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med følgende emner: Figurspil, kugle- og stilbedømmelse, fejlretning, undervisningsteknik samt stævne- og turneringstilrettelæggelse efter DFIF's regler.

*Tid og sted:* 22. - 24. februar '91 i Esbjerg.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* senest d. 22. januar '91.

### BILLARD I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med:

- Billardsportens grundelementer.
- Stødteknik.
- Kegleopbygningssystem.
- Regler samt DFIF's regler.

*Tid og sted:* 1) 22. - 24. februar '91 i Ålborg.

2) 12. - 14. april '91 i Middelfart.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* 1) senest d. 22. januar '91.

2) senest d. 12. marts '91.

### BILLARD II

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen. Og der arbejdes teoretisk og praktisk med stødteknik, billardsystemer og instruktionsmetodik samt instruktionsøvelser.

*Tid og sted:* 25. - 27. januar '91 i Middelfart.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* senest d. 20. december '90.

### BILLARD III

Kurset er sidste del af instruktøruddannelsen. Der arbejdes teoretisk og praktisk med stødteknik og billardsystemer samt stævne og turneringstilrettelæggelse, undervisningsmetodik og instruktionsøvelser samt lektionsplanlægning.

*Tid og sted:* 03. - 05. maj '91 i Middelfart.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* senest d. 03. april '91.

### DART I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med dartspillets grundelementer, DFIF's regler og forskellige træningsspil.

*Tid og sted:* 01. - 03. marts '91 i Odense.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* senest d. 01. februar '91.

### SKYDNING I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen. Der arbejdes teoretisk og praktisk med riffelskydningens grundelementer (kun 15 m) samt våbentilladelse og sikkerhedsbestemmelser samt DFIF's regler.

*Tid og sted:* 25. - 27. januar '91 i Bjerringbro.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* senest d. 20. december '90.

### SKYDNING II

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk med:

- Riffelskydning på 15 m.
- Instruktionsmetodik.
- Instruktionsøvelser.
- DFIF's regler.

*Tid og sted:* 25. - 27. januar '91 i Middelfart.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* senest d. 22. januar '91.

### SKYDNING III

Kurset er afsluttende del af instruktøruddannelsen. Der arbejdes teoretisk og praktisk med riffelskydning og makkermetoder i riffelskydning/banekommando og instruktionsøvelser samt lektionsplanlægning.

*Tid og sted:* 31. maj - 02. juni '91 i Nyborg.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* senest d. 30. april '91.

### KREATIVITET

Kurset henvender sig til personer, der har lyst til at deltage i sammenslutninger, der har lyst til at deltage i aktiviteter.

Kurset har til formål at bibringe deltagerne nye og utraditionelle løsninger, og til glæde for kursisten og til gavn for virksomheden. Via forskellige opgaver og aktiviteter vil deltagerne blive opfordret til at bryde traditioner og finde nye løsninger på gamle problemer. Hvad er det?

- Opdagelsen af uudnyttede muligheder.
- Mod til at bryde traditioner og finde nye løsninger på gamle problemer.
- Kreativitet hvad er det?



Hvad er det?  
Find svaret på kreativitet!

Vi opfordrer, at man tilføjer sine egne ideer til sammenslutningen.

*Tid og sted:* 01. - 03. marts '91 i Odense.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* senest d. 01. februar '91.

# LEDERKURSER

ber '90

ktøruddannelsen, og der

uar '91 i Hobro.

december '90.

instruktøruddannelsen.  
praktisk med skydestillin-  
elskydning (50 m), uden-  
dør, instruktionsmeto-  
samt undervisningstek-

juni '91 i Middelfart.

april '91.

ersoner i kredse og sam-  
t til nytænkning.

de grænser således, at  
tankegang og dermed  
m resulterer i nye ideer  
DFIF.

g øvelser arbejdes der

de ressourcer.  
nelle mønstre.



skurset.

helder to personer pr.

arts '91 i Middelfart.

februar '91.

## PISTOL II

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen. Der undervises teoretisk og praktisk i skydeteknik, makkermetode og instruktionsmetodik samt instruktionsøvelser.

*Tid og sted:* 05. - 07. april '91 i Bjerringbro.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* senest d. 05. marts '91.

## BOWLING I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes med de grundlæggende elementer i bowling. Der undervises teoretisk og praktisk i følgende emner: Grundspil, sparespil 3, 6, 9, fejlfinding, DFIF's turnerings- og spilleregler samt idrætsskader.

*Tid og sted:* 01. - 03. februar '91 i Ringkøbing.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* senest d. 02. januar '91.

## TALERTEKNIK

Kurset henvender sig til såvel nye som rutinerede ledere. Og kursets formål er, at gøre deltagerne mere bevidste om deres måde at kommunikere på, og at give dem redskaber til, hvordan en tale fremlægges levende, klart og engagerende.

På kurset anvendes der video og talerstol og via rollespil arbejdes der med følgende emner:

- Talens opbygning og virkemidler.
- Manuskript.
- Taler tekniske regler.
- Kropssprog.
- Hjælpemidler.

*Tid og sted:* 05. - 07. april '91 i Middelfart.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* senest d. 05. marts '91.

Bemærk... hurtig tilmelding ønskes

**Kursusprisen:** omfatter undervisning, materialer, ophold og forplejning dog ikke drikkevarer.

**Tilmelding:** skal ske på tilmeldingskort, som underskrives af kreds-/sammenslutning, og som tilsendes forbundskontoret snarest muligt.

**Yderligere information:** fås ved henvendelse til kursuskonsulent Jane Have Andersen på tlf. 65 31 65 60.

## NYT NYT NYT

### BOWLING II

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen. Og der arbejdes teoretisk og praktisk såvel individuelt som i grupper med følgende emner:

- Repetition af kursus I.
- Korrektion af afvigelser.
- Flytte- og kompenseringssystemer.
- Instruktionsmetodik og øvelser.
- Fejl- og retteteknik.
- Forskellige spil og systemer.

*Tid og sted:* 15. - 17. marts '91 i Odense.

*Kursuspris:* kr. 600,-

*Tilmelding:* senest d. 15. februar '91.

### FODBOLDDOMMER

Kurset strækker sig over to weekends og henvender sig til DFIF-personer, som kunne tænke sig at blive fodbolddommere.

Kurset har samme indhold og eksamen som de traditionelle dommerkurser, der normalt afvikles over 10 hverdage.

Instruktørerne er erfarne DFU-undervisere. Og der udstedes efter bestået eksamen dommerkort.

Via teori og praktik samt gruppeopgaver undervises der i følgende:

- Off-side.
- Skub, obstruktion, frispark.
- Målmandens funktion.
- Kampens ydre faktorer.
- Retningslinier.

Der holdes eksamen den sidste weekend.

*Tid og sted:* første weekend

11. - 13. januar '91 i Fredericia,

anden weekend

25. - 27. januar '91 i Fredericia.

Bemærk... hurtig tilmelding ønskes.

*Kursuspris:* samlet pris kr. 1000,-

*Tilmelding:* senest d. 11. december '90.



Dansk Firmaidrætsforbund

KURSUSUDVALGET

## Firmaidrætten kender ingen grænser

**Af Poul-Erik Oppelstrup**  
**Formand for Rigshospitalets**  
**Boldklub**

**I september måned satte 1500 medarbejdere fra den nordiske sundhedssektor hinanden stævne i Malmø, hvor Sjukvården i Lund/Malmø var arrangør. En idrætsfest skulle begynde.**

De Nordiske Hospitals Lege blev igen en succes. Det kan ingen som har deltaget i disse idrætstræf for medarbejdere på sygehusene være i tvivl om. Et fantastisk og fornøjeligt syn er det at se deltagerne mødes år efter år, for at dyrke deres fritidsinteresse, udveksle faglige erfaringer og bygge videre på det kammeratskab, som efter 15 års virke er fundamentet for firmaidrætten på de nordiske sundhedsarbejdspladser.

### Projektleder ansat

Arrangementsudvalg fra Sjukvården i Malmø/Lund havde påtaget sig at være

værter for arrangementet i 1990. En opgave der kræver store ressourcer, og som de i Malmø valgte at løse ved hjælp af en fuldtidsansat projektleder. I Sverige er det således, at tilskudssystemerne giver mulighed for at ansætte konsulenter, som udelukkende arbejder med personalets fritidsbeskæftigelse. I Malmø havde man ansat en rigtig arbejdshest, Lars Åke Malmberg fra Sjukvården som projektleder.

### Millionbudget

Nordiska Sjukhus Spelen i Malmø var det 10. i rækken af Nordiske Hospitals Lege, og budgettet for legene er efterhånden vokset til 2.5 mill. kroner. Et beløb som tilvejebringes gennem deltagerbetaling, sponsorer samt store tilskud fra de kommunale myndigheder i Malmø og Lund. Hele arrangementet gav trods problemer et overskud. Problemerne fremkom, da den svenske regering forhøjede momsandelen på overnatninger fra 60% til 100%, hvilket pludselig gav arrangørerne en efterregning på et sekscifret beløb.

Idrætsfaciliteterne havde Fritid & Malmø sørget for. De mange konkur-

rencer blev afholdt i Baltiska Hallerne, Messehallerne, på Malmø FF's fodbold-anlæg samt i det store fritidscenter, Kockum Fritid, et kæmpeanlæg bygget til medarbejderne på skibsværftet i de gyldne tider i 1970'erne.

### Rekorddeltagelse

Styrelsen for samarbejdsorganisationen havde til dette arrangement udskrevet konkurrencer i 21 idrætsdiscipliner med alt lige fra fodbold og håndbold over badminton og tennis til terrænløb og skydning. Et flot udbud af aktiviteter, som over 3 dage blev afviklet gennem mere end 600 dystre mellem foreningerne, med et deltagerantal på mere end 1500, som igen næsten sprængte rammerne.

I alt var der repræsenteret 44 nordiske sygehusforeninger, hvor der deltog 14 fra Norge, 15 fra Sverige, 11 fra Danmark samt 1 fra henholdsvis Island og Finland. Island deltog for første gang, og det bør nævnes, at de 52 aktive herfra havde rejseudgifter for ikke mindre end 200.000 danske kroner.

### Suveræne i badminton

Omkring de danske foreningers deltagelse skal Odense Sygehus fremhæves for nogle flotte resultater, bl.a. i håndbold og badminton. Hvis jeg husker ret, har Odense Sygehus vundet det nordiske mesterskab i badminton seks gange, en flot præstation. I dame- og herrefodbold var Rigshospitalet med til kvartfinalerne, og en glædelig overraskelse var Amtssygehuset i Glostrups 2. plads i herrefodbold.

Generelt må man dog konstatere, at Sverige er blevet den mest vindende nation, men debutanten Island markerede sig straks med et mesterskab i damehåndbold. Traditionen tro var finnerne bedst i volleyball, og Norge dominerede i de meget populære løbedistancer.

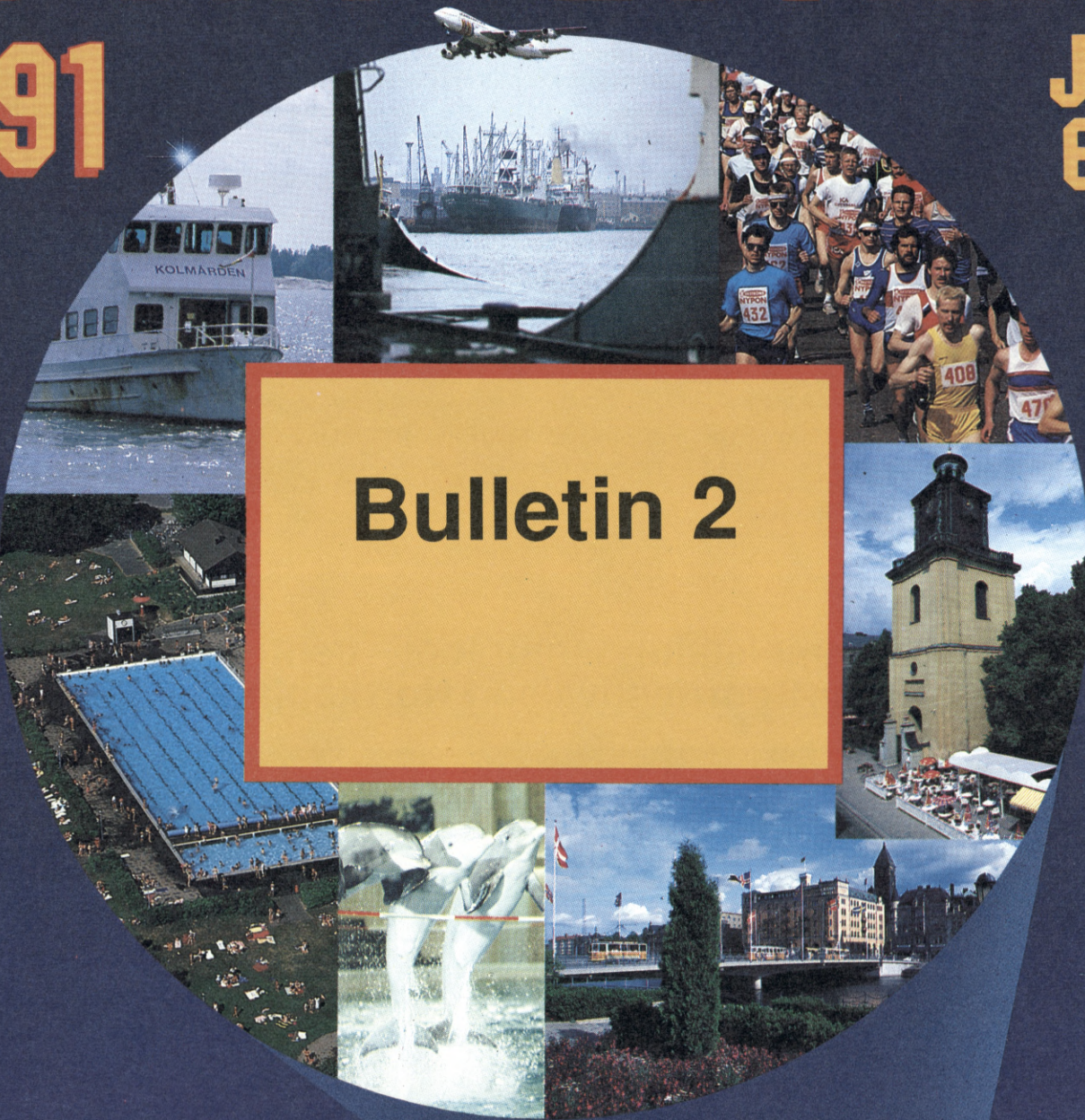


*Damefodboldholdet fra Rigshospitalets Boldklub. Foto: Poul-Erik Oppelstrup.*

# SPORT FESTIVAL

1991

JUNE  
6-9



**Bulletin 2**

**NORRKÖPING  
SWEDEN**

**KÖRPERN**



# Stort intresse för den Europeiska Sportfestivalen i Norrköping

I Bulletin 1 hälsade jag alla som gillar att idrotta och umgås i den speciella gemenskap som har blivit ett kännetecken för de europeiska sportfestivalerna välkomna till Norrköping i juni 1991.

Jag kan nu upprepa denna inbjudan och samtidigt försäkra Er att vi gör allt som står i vår makt för att den 8:e Sportfestivalen skall bli precis så som alla korpiddrottare från hela Europa vill ha den - nämligen dagarna fyllda med mycket tävlande för alla deltagare. Men också utflykter och inte minst kvällsarrangemang där vi skall uppleva en i verklig mening gränslös gemenskap.

Vi arbetar nu intensivt för att inte minst invignings- och avslutningsceremonierna skall bli något minnesvärt, något man tar med sig hem från vistelsen i Sverige. Där finns plats för överraskningar.

I Bulletin 2, som är den sista innan anmälningstiden går ut i februari 1991, redovisas dagsprogrammet och naturligtvis de olika tävlingsgrenarna. Jag ber er särskilt uppmärksamma en nyhet som vi presenterar i Norrköping. Tävlingarna kommer att avslutas med ett maratonlopp - en halvmaraton. Det kommer att bli en mycket festlig manifestation genom Norrköpings gator, som har förutsättningar att väcka stor uppmärksamhet. Jag hoppas själv kunna vara en av många, många på startlinjen söndagen den 9 juni 1991.

Festivalen i Norrköping röner redan stort intresse. Snart har 1000 deltagare anmält sig. Nya länder klappar på porten för att få vara med i gemenskapen.

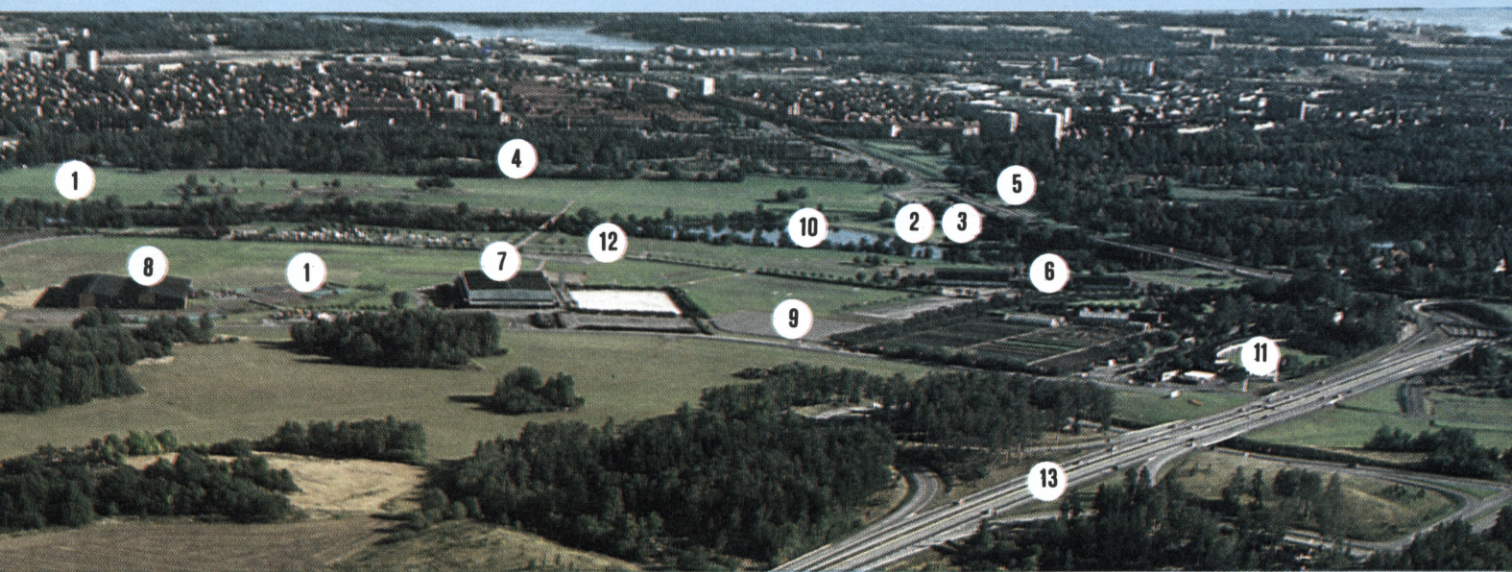
Sänd in Din anmälan redan i dag!

**Gunnar Johnson**

*Ordförande*

*i organisationskommittén*

## Himmelstalundsområdet - centrum för Sportfestivalen i Norrköping



De flesta aktiviteterna under Sportfestivalen i Norrköping kommer att äga rum på Himmelstalundsområdet i Norrköping. Det är ett stort sport- och friluftsområde för aktiviteter både inom- och utomhus.

- |                                |                                 |
|--------------------------------|---------------------------------|
| 1. Fotboll                     | 8. Tennis/badminton             |
| 2. Volleyboll                  | 9. Boule                        |
| 3. Simning                     | 10. Fiske                       |
| 4. Bangolf                     | 11. Hotel Scandic Himmelstalund |
| 5. Schack                      | 12. Husvagnsboende              |
| 6. Bordtennis                  | 13. Europaväg 4                 |
| 7. <b>Himmelstalundshallen</b> |                                 |

# Organisation

## Informationscentrum

European Sport Festival, Box 1991, S-600 02 Norrköping, Sweden.  
Tel +46 11 15 19 91. Telefax +46 11 10 42 59 eller +46 11 10 20 33

OBS! Anmälningsavgiften insättes på Sportfestivalens postgiro 2 99 61 - 0, bankgiro 349-1727 eller Nordbanken, checkkonto nr 3031-18-00432.

Anmälan registreras först när anmälningsavgiften inbetalats. OBS! Senast 1 februari 1991

## Regler för deltagande

Varje deltagare får endast anmäla sig till en tävlingsgren. (Gäller ej halvmaran, som är öppen för alla). Utöver denna kan man delta i olika "pröva på-aktiviteter" samt andra av arrangörerna anordnade aktiviteter (anmälan sker på platsen). Vinnare utses inom varje gren och resultatlista tillställs varje land efter festivalens slut.

## Försäkringar

Arrangörerna svarar ej för olycksfallsförsäkring.

## Kostnad/anmälningsavgift per person för tävlande och/eller ledare

### Logialternativ:

- A 2 400 kr Inkvartering på hotell och kursgårdar i 2-4 bäddrum med egen toalett, dusch/bad alternativt inkvartering i hyrd husvagn inom Himmelstalundsområdet. Frukost ingår.
- B 2 100 kr Inkvartering på hotell, kursgårdar, stugbyar m m i 2-4 bäddrum med toalett och dusch/bad i korridoren eller servicebyggnad. Frukost ingår.
- C 1 600 kr **Alt 1:**  
Inkvartering i eget tält eller egen husvagn som placeras inom Himmelstalundsområdet. Frukost ingår.  
**Alt 2:**  
Inkvartering i massförläggning i t ex skolor. Eget sovunderlägg och sovsäck medtages. Frukost ingår.
- D 1 400 kr Deltagande i tävlingar och övriga arrangemang. Ej logi. Frukost ingår.

### Kostnader för medföljande (ej tävlande, ej ledare):

#### Logialternativ

A	1 255 kr	Frukost ingår	För övriga måltider, utflykter m m
B	975 kr	Frukost ingår	finns biljetter att köpa i informa-
C	400 kr	Frukost ingår	tionen, Himmelstalund.

Observera att kapaciteten inom de olika logialternativen är begränsad. Vi förbehåller oss därför rätten att flytta deltagare/medföljande till annan kategori.

Observera att tidig anmälan ger bättre boende

## I anmälningsavgiften ingår även

**Kost** Från och med lunch 6 juni t o m frukost 10 juni (inklusive öppningsparty och avslutningsfest).

**Transporter** Arrangörerna svarar för de tävlandes transporter till aktivitetsplatserna där så erfordras.

**Övrigt** Deltagarbevis till alla. Fritt deltagande i "pröva på-aktiviteter" samt i en av arrangörerna anordnad utflykt e dyl

# Dagsprogram

## Onsdag 5 juni

13.00 - Registreringen och informationscentralen öppnar på Himmelstalund.

## Torsdag 6 juni

08.00 - Registreringen och informationscentralen öppnar på Himmelstalund.

11.00 - 15.00 Lunch i Himmelstalundshallen.

16.30 Samling vid Tyska Torget i centrum för avmarsch till invigningen.

17.30 Invigningsceremoni, Vasaparken

19.00 - Middag och invigningsfest, Himmelstalund

## Fredag 7 juni, lördag 8 juni

06.30 Informationscentralen öppnar på Himmelstalund

06.30 Frukost på Himmelstalund eller på resp hotell

08.30 Tävlingarna startar

10.00 - 15.00 Utflykter för **icke tävlande**

11.30 - 13.00 Lunch på tävlingsplatserna

18.30 Tävlingarna avslutas

19.30 - 21.30 Middag, Himmelstalund

21.30 - Underhållning och dans

## Söndag 9 juni

06.30 Informationscentralen öppnar på Himmelstalund

06.30 Frukost på Himmelstalund eller på resp hotell

08.30 Tävlingarna startar

10.00 - 15.00 Utflykter för **icke tävlande**

11.30 - 13.00 Lunch på tävlingsplatserna

16.00 Halvmaran startar vid Himmelstalund

18.30 Tävlingarna avslutas

19.30 - Middag med avslutningsceremoni och festprogram på Himmelstalund.

### Ändringar i grenarna sedan Bulletin 1:

**Bowling** Inbjudan även till singelspel

**Bridge** Lagspel och parspel

**Friidrott och simning** Klassindelning sker på plats enligt följande:  
0-34 år, 35-44 år, 45 år -

**Halvmaran** Öppen för alla, även för deltagare i andra idrottsgrenar.

## Välkommen till Kolmården-Norrköping ett av Sveriges största turistområden

- I Norrköping vid Mem börjar Göta Kanal - Sveriges Blå Band.
- Kolmården är Europas största djur- och naturpark.
- Skärgården med 10 000-tals öar skapar möjligheter till annorlunda rekreation.
- Norrköping har Europas största sammanhängande industrilandskap. Framtidens turistattraktion.
- I Norrköping finns Nordens största hällristningslokal med 3000-åriga hällristningar.
- Här finns också ett spännande konstmuseum med modernismens pionjärer och ett attraktivt stadsmuseum.
- City-shopping. Taxfree till priser som inte är storstadens
- Nära till Stockholm - bara 168 km.

### Utflykt till Stockholm

Sportfestivalen arrangerar utflykt med buss till Stockholm den 10 juni. Pris 250 SEK per person. Sightseeing i Stockholm, entré Wasamuseét. Guide ingår. Minimiantal 20 personer. Lunch tillkommer.



# At rejse er at leve ...

## Fællestransport til EURO-91

Dansk Firmaidrætsforbund kan i samarbejde med ComTravel A/S tilbyde fællestransport til EURO-91. Med forbehold for endelig bekræftelse af køreplan og pris, der først kan foretages seks måneder før afrejse, kan vi tilbyde følgende togtransport:

### Køreplan (udrejse).

Onsdag den 5. juni 1991.

Afgang: Frederikshavn kl. 22.10. Sindal kl. 22.30, Hjørring kl. 22.39, Vrå kl. 22.49, Brønderslev kl. 22.57, Aalborg kl. 23.25, Skørping kl. 23.41, Arden kl. 23.47, Hobro kl. 23.59.

Torsdag den 6. juni 1991.

Afgang: Randers kl. 00.18, Århus kl. 01.23 (mulighed for ombordstigning kl. 22.30). Fredericia kl. 02.38, Odense 03.15, Nyborg Færgehavn 03.50. Ombord i toget via færgeren, Slagelse kl. 05.44, Ringsted kl. 06.11, Roskilde 06.34, Høje Tåstrup kl. 06.42, Ankomst København 07.00. Afgang København 07.35. Mulighed for påstigning i Helsingør. Ankomst Norrköping kl. 13.30.

### Køreplan (hjemrejse).

Mandag den 10. juni 1991.

Afgang Norrköping 10.30.

Tirsdag den 11. juni 1991.

Ankomst Frederikshavn kl. 00.50.

### Priskategorier inkl. liggevojn til Norrköping fra:

- 1) Frederikshavn - Brønderslev kr. 725 pr. pers.
- 2) Ålborg - Randers kr. 675 pr. pers.
- 3) Århus kr. 625 pr. pers.
- 4) Fredericia - Nyborg Færgehavn kr. 575 pr. pers.
- 5) Korsør - Roskilde kr. 525 pr. pers.
- 6) Høje Tåstrup - Helsingør (NB: excl. liggevojn) kr. 475 pr. pers.

**Afbestillingsforsikring** (ej obligatorisk): 5% af rejsens pris.

### Bespisning undervejs:

Den 6. juni 1991. Morgenmad i toget i København bestående af:

Et rundstykke, en skive rugbrød, et stk. wienerbrød, ost/marmelade, et glas gammel dansk, juice: kr. 55 pr. pers.

Den 10. juni 1991. Mulighederne for at tilbyde en frokostpakke til hjemrejsen undersøges i øjeblikket.

Aftensmad på Storebæltsfærgeren bestående af biksemad, kr. 55 pr. pers.

## Bestillingskupon

Fællestransport Euro-Festival 1991

Med forbehold for endelig bekræftelse af køreplan og pris forhåndsbestiller vi hermed:

Firma/klub: \_\_\_\_\_

Kontaktperson (navn, adresse, telefonnr.): \_\_\_\_\_

Togrejse til Norrköping tur-retur.

Udrejsestation: \_\_\_\_\_

Antal stk: \_\_\_\_\_

Afbestillingsforsikring

Antal stk: \_\_\_\_\_

Morgenmad i toget i København den 6. juni 1991,

Antal stk: \_\_\_\_\_

Aftensmad på Storebæltsfærgeren den 10. juni,

Antal stk: \_\_\_\_\_

Bestillingskuponen skal fremsendes direkte til **ComTravel** senest den 1. februar 1991.

**ComTravel a/s, Stamholmen 145, DK 2650 Hvidovre. Mrk. EURO-91.**  
Tlf. 36 77 26 00.

# »KÆRT BARN HAR MANGE NAVNE«

- UNIHOCKEY
- INDEBANDY
- PLASTIKHOCKEY
- FLOORBALL

**Særdeles velegnet til firmasport!**



**unihoc®**

## HVAD SPILLERNE SYNES:

- Højt tempo.
- Alle deltager på samme vilkår.
- Enkle, overskuelige regler.
- SKIDE SKÆGT!!!

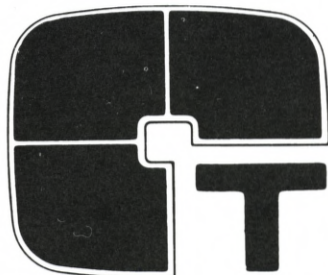
## HISTORIEN:

Sporten eller aktiviteten startede i Sverige for 20 år siden. Sporten udbredtes hurtigt og blev det mest populære spil i skoler, firmasport og på universiteter.

Det spilles i dag i 18 forskellige lande verden over. Hvert år organiseres der UNIHOC konkurrencer.

## HVORFOR ER UNIHOC SÅ POPULÆRT?

- Aktiverer mange på en forholdsvis lille plads.
- Forskellige muskelgrupper i kroppen aktiveres samtidigt.
- På grund af den fleksible stav bliver alle deltagere lige gode.
- Alle spillere deltager på lige vilkår.
- Let at organisere, enkle regler.
- Utrolig megen aktivitet for forholdsvis få penge!!!



**SPORT & LEG**

**TRESSA**

Danmarksvej 34 · 8660 Skanderborg

Ordretelefon 86 52 22 00

FØRES I ALLE LANDETS FØRENDE SPORTSFORRETNINGER

# Anmälan till Sportfestivalen 1991

**Blanketten skall vara arrangören tillhanda senast den 1 februari 1991:**

European Sport Festival, Box 1991, S-600 02 Norrköping, Sweden

Postgiro 29961-0, Bankgiro 349-1727, Checkkonto Nordbanken nr 3031-18-00432

Tel. + 46 11 151991. Telefax + 46 11 10 42 59 eller + 46 11 10 20 33 *Var god skriv på maskin!*

Klubbens namn: .....

Kontaktperson: .....

Adress: .....

Land: ..... Telefon: .....

Telex: ..... Telefax: .....

## Logi önskas enligt följande kategori:

Totalt antal bäddplatser ..... varav enkelrum ..... (enkelrumstillägg 195 kr per/person/natt)

A ..... (tävlande/ledare) ..... (medföljande)

B ..... (tävlande/ledare) ..... (medföljande)

C Alt. 1 Egen husvagn/tält: Antal ekipage: ..... Tävlande/ledare: ..... Medföljande: .....

Alt. 2 Massförläggning: Tävlande/ledare: ..... Medföljande: .....

D Ordnar logi privat: Tävlande/ledare: ..... Medföljande: .....

Önskar delta i utflykt till Stockholm: Antal personer: .....

Beräknad ankomst Norrköping: dag ..... ca tid ..... Avresa: dag ..... ca tid .....

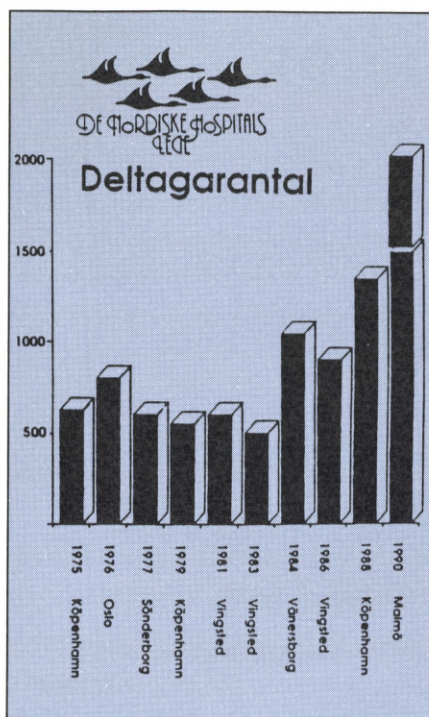
## Anländer till Norrköping med (markera med x):

Tåg  901 Flyg  902 Egen buss  903 Privatbil  904 Båt  905

## Vi önskar delta i sportgrenarna enligt följande:

Gren	Klass	Herr	Dam	Mixed	Övrigt
Badminton	Singel, antal personer	..... (101)	..... (102)		
	Dubbel, antal par	..... (103)	..... (104)	..... (105)	
Bangolf	Singel, antal personer	..... (111)	..... (112)		
	Antal lag			..... (113)	
Basketboll	Antal lag	..... (122)	..... (123)		
Bordtennis	Singel, antal personer	..... (131)	..... (132)		
	Dubbel, antal par	..... (133)	..... (134)		
	Antal lag	..... (135)	..... (136)		
Boule	2-manna, antal lag				..... (141)
	3-manna, antal lag				..... (142)
Bowling	Antal lag	..... (151)	..... (152)		
	Singel, antal personer	..... (153)	..... (154)		
Bridge	Parspel, antal par				..... (161)
	Lagspel (6 st), antal lag				..... (162)

Gren	Klass	Herr	Dam	Mixed	Övrigt
<b>Fotboll</b>	7-manna, antal lag 11-manna, antal lag	..... (171) ..... (173)	..... (172)		
<b>Friidrott</b> Deltagare åldersindel- as på täv- lingsplatsen	Längdhopp, antal personer Höjdhopp, antal personer Kula, antal personer Löpning 100 m, antal personer Löpning 400 m, antal personer Löpning 1 500 m, antal personer Löpning 3 000 m, antal personer <i>Halvmaraton, antal personer</i> 5-kamp, antal personer	..... (181) ..... (183) ..... (185) ..... (187) ..... (189) ..... (191) ..... (193) ..... (195) ..... (197)	..... (182) ..... (184) ..... (186) ..... (188) ..... (190) ..... (192) ..... (194) ..... (196) ..... (198)		
<b>Handboll</b>	Antal lag	..... (221)	..... (222)		
<b>Innebandy</b>	Antal lag	..... (231)	..... (232)	..... (233)	
<b>Kägel</b>	Singel, antal personer Par, antal par Antal lag	..... (241) ..... (243) ..... (245)	..... (242) ..... (244) ..... (246)		
<b>Orientering</b>	Klass 1, antal personer Klass 2, antal personer Klass 3, antal personer Budkavle, antal lag	..... (251) ..... (253) ..... (255) ..... (257)	..... (252) ..... (254) ..... (256) ..... (258)		
<b>Schack</b>	Singel, antal personer	..... (262)	..... (263)		
<b>Segling</b>	Antal 2-mannabesättningar	..... (271)	..... (272)		
<b>Simning</b> Deltagare åldersindel- as på täv- lingsplatsen	Frisim 50 m, antal personer Frisim 100 m, antal personer Frisim 400 m, antal personer Ryggsim 50 m, antal personer Ryggsim 100 m, antal personer Bröstsım 50 m, antal personer Bröstsım 100 m, antal personer Bröstsım 200 m, antal personer 4x100 m frısım, antal lag 4x50 m bröstsim, antal lag 4x50 m frısım, antal lag	..... (281) ..... (283) ..... (285) ..... (287) ..... (289) ..... (291) ..... (293) ..... (295) ..... (297) ..... (299)	..... (282) ..... (284) ..... (286) ..... (288) ..... (290) ..... (292) ..... (294) ..... (296) ..... (298) ..... (300)	..... (301)	
<b>Sportfiske</b>	Singel, antal personer (öppen klass)				..... (310)
<b>Sportskytte</b>	Luftgevär Luftpistol Frıgevär	Herrar antal personer ..... (311) ..... (315) ..... (319)	Damer antal personer ..... (312) ..... (316) ..... (320)	3-manna mixed antal lag ..... (313) ..... (317) ..... (321)	3-manna herrar antal lag ..... (314) ..... (318) ..... (322)
<b>Squash</b>	Singel, antal personer Antal lag	..... (331)	..... (332)	..... (333)	
<b>Tennis</b>	Dubbel, antal par	..... (341)	..... (342)	..... (343)	
<b>Windsurfing</b>	Antal personer	..... (351)	..... (352)		
<b>Volleyboll</b>	Antal lag	..... (361)	..... (362)	..... (363)	



Udviklingen i deltagerantallet til De Nordiske Hospitals Lege.

Samlet vinder af vandrepokalen blev sygehusforeningerne fra Landstinget i Älvsborg i Sverige - i øvrigt en pokal, som Älvsborg har vundet 3 gange før. Nu har både Ullevål Sygehus i Oslo og Älvsborg vundet pokalen 4 gange hver.

#### Kun fantasien sætter grænser

Når sygehusidrætsfolkene mødes, sætter kun fantasien grænser. Denne gang foregik åbningshøjtideligheden på galopbanen i Jägersro, hvor det var lykkedes arrangementsudvalget at kombinere toto-spil, højtidelighed samt mange andre festlige indslag.

Galopafthenes storløb var naturligvis løbet om Nordiska Sjukhus Spelen's ærespris, udsat af De Nordiske Hospitals Lege.

Ikke alt kan være rosenrødt, og blandt de mere negative indslag er nok de store aftenfester, som med et deltagerantal på 1500-1600 er blevet meget svære at styre, både på det kulinariske og desværre også på det fysiske. Således var det ikke alle dyster, der blev klaret på sportspladsen.

Samarbejdsorganisationen bag De Nordiske Sygehus Lege er opmærksomme på de problemer der kan opstå, når mange mennesker er samlet til fest, men en deltagerbegrænsning er ikke aktuel på nuværende tidspunkt.

## Samarbejdsorganisationen De Nordiske Hospitals Lege



Organisationen tæller i dag **56 medlemsforeninger, som repræsenterer Finland, Norge, Sverige, Island og Danmark, med et samlet medlemstal på over 105.000 aktive.**

Samarbejdsorganisationen styres af en bestyrelse på otte medlemmer, hvoraf de to er danske. I øjeblikket er det Bjarne Sørensen fra Svendborg Sygehus samt Poul-Erik Ooppelstrup fra Rigshospitalets Boldklub, der udgør den danske repræsentation. Samtidig med at være organisationens stifter, beklæder Poul-Erik Ooppelstrup også posten som præsident for organisationen.

Om baggrunden for samarbejdsorganisationen fortæller Poul-Erik Ooppelstrup:

- Det første arrangement blev afholdt i 1975, hvor Rigshospitalet var initiativtageren. Dengang samlede arrangementet 650 aktive fra 17 foreninger. Når vi nu skriver 1990, kan vi glæde os over et 15-års jubilæum, hvor idrætssamarbejdet mellem de ansatte inden for sundhedssektoren har skabt et dejligt fællesskab. Formålet er gennem idræt og kulturelle aktiviteter at fremme helse og trivsel, og tilbyde alsidige aktiviteter, der kan samle sygehusidrættens i Norden.

#### En del af personalepolitikken

- Vi kan se tilbage på 10 flotte stævner, hvor dygtige ledere og initiativrige foreninger har medvirket til, at de Nordiske Hospitals Lege er blevet

en del af personalepolitikken på institutionerne, og et arrangement der samler medarbejderne uanset hvilken uddannelse, den enkelte har.

Når sygehusidrætsfolket mødes for at dyrke idræt, så er de fælles om aktiviteterne, uanset om man er sygeplejerske, portør eller læge. Et flot team, som styrker arbejdet med at fremme sammenholdet på institutionerne.

#### Tæt samarbejde med sygehuscheferne

- Fra første færd har det været vores politik, at arbejde tæt sammen med sygehusadministrationerne, og vi har afholdt mange konferencer omkring foreningernes hverdag på institutionerne, samt deres deltagelse i De Nordiske Hospitals Lege.

- Et af de foreløbige højdepunkter i dette samarbejde var, da organisationen fornylig på en konference for 15 sygehuschefer i København, under ledelse af hospitalsborgmester Jørgen Frederiksen, fik udarbejdet en fritidspolitik, som mange steder i dag bruges som rettesnor, når direktionen skal tilgodese personalets fritidsaktiviteter.



Præsidenten for De Nordiske Hospitalslege, Poul-Erik Ooppelstrup.  
Foto: Jørgen Rasmussen.

## En farvestrålende palet

Af Alice Rasmussen  
Aktivitetskonsulent  
Foto: Hardy Østergaard

**Øjnene følger de lilla lycrabukser op til blusen med neonstriberne, videre til hånden, der omhyggeligt er ved at lægge en lilla øjenskygge, der matcher perfekt med det øvrige outfit.**

Nej, det er ikke forberedelserne til lørdagens lokale diskotek vi følger. Det er en ca. 80-årig dames forberedelse til onsdagens ældremotion på ROFI-centret i Ringkøbing.

"Vi" er to nysgerrige konsulenter fra Dansk Firmaidrætforbund, der har hørt rygter om, at der er noget i gang i Ringkøbing. Nu vil vi have syn for sagen.

Fra cafeteriaets balkon kan vi se ned over centrets største sal. Vi stiller os diskret hen til gelænderet, og følger nysgerrigt og overvældet den strøm af ældre mennesker, der myldrer ind i salen. Et slag på tasken får os til at skyde på, at der er ca. 150-160 personer. Imponerende synes vi.

- Ja, der er desværre ikke så mange i dag, vi plejer at være et par hundrede eller mere, men her i efterårsferien er der jo så meget andet, forklarer Inger Carlsen, daglig leder af aktiviteterne.

Man bliver aldrig for gammel til at dyrke motion og idræt. Det er omkring 200 ældre over 60 år et spillevende bevis på hver onsdag eftermiddag i ROFI-Centret. De deltager i de mange aktiviteter i det ældre-projekt "Motion og samvær", som ROFI og Rindum Sogne- og Ungdomsforening startede i september.

### Joggingtøj og plisseret nederdel

I midten af salen stiller to instruktører sig op på en forhøjning, og opfordrer gennem et højttaleranlæg deltagerne til at sprede sig på gulvet. Selv om der er mange, fylder de vel knap 1/3 af gulvet.

Set heroppefra balkonen, ligner det en stor og meget farvestrålende palet. Langt de fleste er trukket i behageligt joggingtøj i friske farver. Enkelte - måske nye? - mænd er mødt op i pæne garbadinebukser og en enkelt dame i en nydelig plisseret nederdel. Mon vores sportstøjsfabrikanter tænker på denne helt nye målgruppe?

### En usynlig cirkel

I en halv time varmes kroppen langsomt og grundigt op. De to instruktører på podiet viser de enkelte øvelser. Det ser velgennemtænkt, men ikke specielt hyggeligt og dynamisk ud. Det er, som om der er tegnet en usynlig cirkel omkring den enkelte person. Vi på balkonen savnede en smule samspil, lidt grin og spontan bevægelsesglæde.

Den halve time er obligatorisk for alle,

som vil benytte onsdag eftermiddags åbne tilbud i ROFI-centret. Efter en kaffepause vælger man sig derefter frit - evt. forskelligt fra uge til uge - ind på en eller flere af centrets aktiviteter: Bowling, billard, badminton, motionsrum, gymnastik og dart.

### Blibbende digitalskærme

Som besøgende bliver vi vist rundt i huset, og får på den måde lejlighed til at indsnuse de forskellige rums atmosfære.

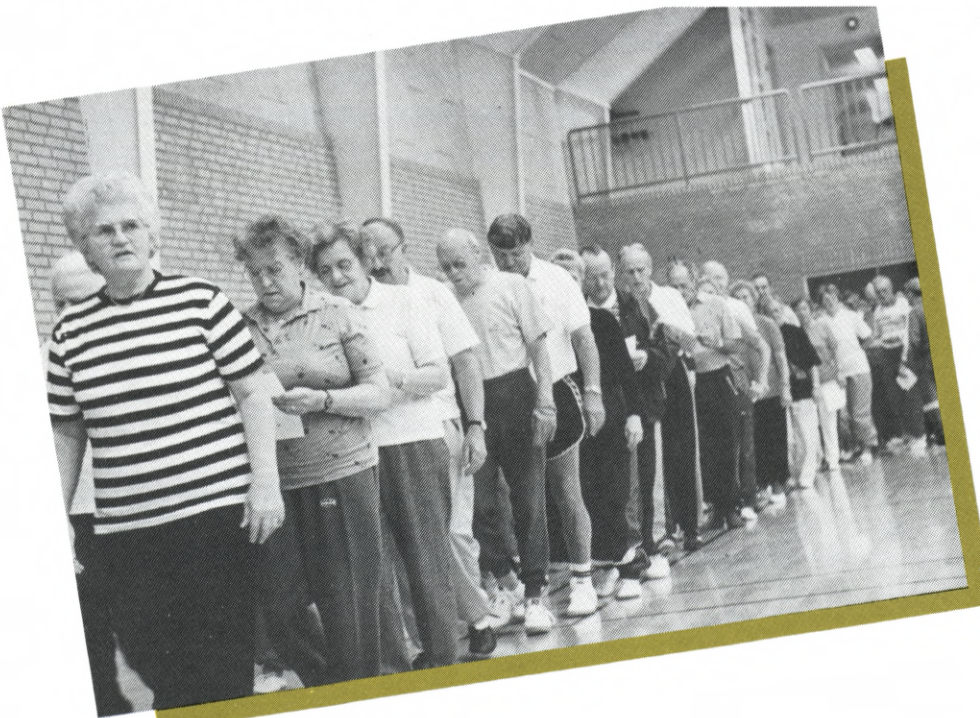
Bowlinghallen er absolut det store trækplaster. Digitalskærmene bliver lystigt, og passer det tidligere så besværlige og kedelige regnskab. Ventetiden kan i stedet bruges til at snakke. Og snakket, det bliver der, så det næsten overdøver kuglernes rumlen på vej til keglene.

### Nye kvaliteter

Også motionsrummet er stopfyldt. Fagre nye verden med specialmaskiner til enhver tænkelig lille muskelgruppe. Personligt har jeg altid næret en indædt aversion mod denne kropsteknificering, som udelukker det sociale aspekt, og kun har en modepræget kropsstandardisering for øje. Denne eftermiddag fik min snak med nogle af menneskerne i maskinerne, mig til at se nye kvaliteter i denne form for motion.

Specifikke alderdomsskavanker, som f.eks. svimmelhed, gør det absolut mere sikkert at cykle på en stillestående cykel, end at færdes på en væltepeter i trafikken, ligesom op-ræning af skadede muskelgrupper assers fint ind i motionsudstyrets vævre rammer.

*Pensionisterne strømmer ind i centeret hver onsdag.*



*Motion og samvær giver livsglæde.*

I billardrummet ses 5-6 cigarrygende herrer. Bevægelserne er sindige, og her må man selv op til tavlen, for at holde styr på pointene. Dart har kun samlet 7-8 stykker på trods af, at instruktøren i kaffepausen gjorde special reklame for en række nye spil, som hun gerne ville lære fra sig.

### Glæde og bevægelse

I work-out rummet ser alle så koncentrerede ud, at vi nøjes med at kigge ind for en kort bemærkning.

Instruktørerne har forladt den store sal, og overladt den til fri benyttelse for deltagerne. Badminton er klart favorit. Der er plads til mange baner, og der er stort set fyldt op. Fyldt op på en måde, hvor den frie bevægelse og glæden ved at lege, spille og konkurrere, giver det store rum liv og atmosfære.

### Et ændret idræts- og ældresyn

På vejen tilbage til Fyn er vi fælles om at være imponeret. Imponeret over de flotte fysiske rammer, og imponeret over det liv der leves i projekt "Motion og Samvær."

"Kun fantasien sætter grænser" for hvad dette nye initiativ kan udvikle sig til. Med områdets aldersmæssige fordeling (4000 over 60 år) - og med visioner om, at de aktive ældre i større og større udstrækning selv skal tage over og præge projektet, er alt muligt. Ældregruppen som ofte er blevet sat i bås som en af samfundets ressource-



svage grupper, kan måske vise sig at blive foregangsmænd og kvinder i et ændret idræts- og ældresyn.

### Baggrunden

Projektets formål er at udvikle et praktisk og økonomisk selv bærende net af aktiviteter for ældre, på en sådan måde at såvel stærke som svage ældre kan deltage. Ved at tilpasse idrætstilbudene individuelt efter de ældres lyst og formåen, opfyldes intentionerne om Idræt for alle, ligesom projektets forebyggende og sundhedsfremmende elementer bliver åbenbare.

Projektet startede i august 1990 i et samarbejde mellem Rindum Sogne- og Ungdomsforening og Ringkøbing og Omegns Firmaidræt. Projektet kom fejende flot fra start. Ikke mindre end 300 interesserede mødte op til det før-

ste informationsmøde, og 216 ældre meldte sig med det samme som aktive deltagere.

Projektets økonomi baserer sig - som mange andre nystartede ildsjæleprojekter - på en usikker fremtid. Fra forskellig side er der ydet økonomisk støtte til igangsætningsfasen, bl.a. fra Socialstyrelsen (SUM) og DFIF's projektfond Regnbuen. Såfremt projektet viser sin levedygtighed, har man et begrundet håb om en mere fast støtteordning fra Ringkøbing kommune.

Instruktører og medarbejdere på projektet arbejder gratis, men på grund af den overvældende tilslutning trækkes der store vekslers på den velvilje. De frivillige medarbejdere støttes med bl.a. kursustilbud, hvor der inspireres til nye former for idræt, specielt målrettet ældregruppen.

### Facts om projektet

**Initiativtagere:** ROFI og Rindum Sogne- og Ungdomsforening.

**Målgruppe:** Alle over 60 år.

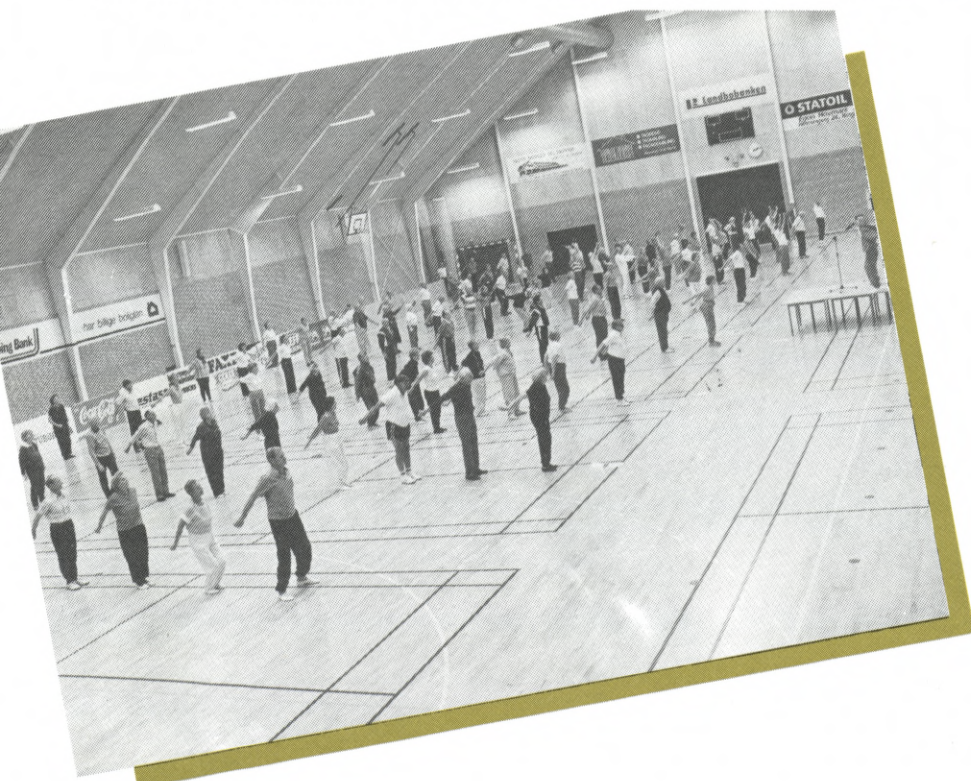
**Hvor:** ROFI-Centret, Kirkevej 26, Rindum.

**Hvornår:** Hver onsdag mellem 14.00 og 17.00.

**Aktiviteter:** Gymnastik, boldspil, lege, bowling, billard, motionscenter, dart, kaffe og samvær - eller andet efter ønske og initiativ.

**Deltagerøkonomi:** 50 kroner pr. måned.

*De ældre starter hver onsdag eftermiddag med fællesgymnastik i den nye hal.*



# I skal ikke være bange

Af John Thrane  
Redaktør

Det var den tilbagemelding idrætten fik fra embedsmændene ved en konference med temaet "Idrætten og EF".

Kulturministeriet var arrangør, og havde indkaldt en række embedsmænd fra ministerierne til et panel, som repræsentanter for de fire hovedorganisationer stillede en række konkrete spørgsmål. Idrætten kunne ikke være tilfreds med alle svar, hvis man skal kigge frem imod den 1. januar 1993, hvor EF's indre marked realiseres.

Idrætten fremdrog allerede nu eksempler på EF-tiltag, der er i direkte modstrid til de etablerede idrætsorganisationers politik.

Signalerne fra idrætten var klare; man er bange for EF's bureaukrati, for EF-tiltag udenom de etablerede idrætsorganisationer og den underlige størrelse, der hedder EF's indre marked.

Det er primært et økonomisk samarbejde EF baserer sig på, og det forhold er med til at forplumre billedet, når EF blander sig i det kulturelle liv.

## EF og idrætten

Idrætten hører i EF-sammenhæng under udvalget for kultur, uddannelse, information og sport. Udvalget har udarbejdet et forslag til, på hvilken måde man ønsker at sporten skal anvendes for at skabe samhørighed og identitet mellem borgerne i de tolv EF-lande.

EF skal spille en aktiv rolle i sportspolitikken, og holdningen er, at sporten skal udnyttes som propaganda- og kommunikationsmiddel mellem de europæiske borgere.

Man lægger således fra udvalgets side op til, at EF bør afholde flere europæiske sportsarrangementer, oprettelse af fælles EF-hold indenfor visse idrætsgrene, introducering af fælles EF-lemmer, EF-idrætspriser og tilrettelæggelse af særlige EF-lege.

Udvalgets oplæg til initiativer overfor idrætten er rettet mod eliten, hvor den propaganda- og mediemæssige effekt er størst, og strategien er en politisk udnyttelse af idrætten.

En sådan sammenkædning er der ikke tradition for i Danmark, og de fire hovedorganisationer i Idrættens Fællesråd tager skarpt afstand herfra. I stedet peger man på, at EF i højere grad skal sætte ind på den folkelige og brede idræt, for derigennem at fremme det mellemfolkelige arbejde.

## Svarene må vente

Et af nøgleordene omkring EF er harmonisering. Problemerne omkring en harmonisering af den nationale lovgivning er af særlig interesse for idrættens verden. Op til konferencen havde de fire hovedorganisationer hver for sig udarbejdet notater med en opsummering af de påtrængende problemer.

Notaterne viste, at hovedorganisationerne er langt fremme i forberedelserne, men set fra idrættens side var det foruroligende, at embedsmændene



Kulturminister Ole Vig Jensen:  
"EF udgør ikke et naturligt geografisk område for idrætten".

Arkivfoto.

på nogle områder ikke kunne se problemerne, og at mange svar på de konkrete spørgsmål måtte vente.

## Praktiske problemer

Spørgsmålene samlede sig om de praktiske problemer omkring en harmonisering. Fra DDSG&I's side var man naturligvis interesseret i at vide, hvorledes en harmonisering af våbenlovgivningen ville påvirke skytteforeningernes forhold.

En mulig harmonisering af træner- og instruktøruddannelserne trænger sig også på. Hvorledes vil arbejdskrafternes frie bevægelighed over grænserne berøre dette forhold, og kan man tænke sig en gensidig anerkendelse af kvalifikationskrav til instruktører, ledere og trænere?

EF's politik går klart i retning af en stramning af grænserne udadtil, samtidig med en lempelse af de indre grænser. Hvad vil der ske med de nuværende frie grænser til de nordiske lande?

## Deltagerafgift?

Det kan desuden være svært at oprettholde særegler på det afgiftsmæssige område. Indførelse af moms på entreindtægter og undervisning ligger nært for, tillige med ophævelse af særegler for beskatning af trænere, ledere, dommere, m.v.

Hertil sagde Tage Carlsen bl.a.: - Jeg vil meget nødtigt se en momsafgift pålagt de folkelige organisationers deltagerbetaling til landsstævner. Her skal bare nævnes de 23.000 deltagere i Horsens og de ialt 5.-6.000 aktive til DFIF's landsstævner, for slet ikke at tale om konsekvenserne for vort daglige arbejde. Vi må derfor forvente, at vore EF-politikere vil medvirke til, at der ikke vedtages stramme monetære foranstaltninger, der vil hæmme idrætsverdenen.

I samme åndedræt kunne Tage Carlsen også redegøre for, hvorledes firmaidrætten allerede er på banen med det europæiske samarbejde omkring EURO-Festivalen samt Aktiv Ferie. Tage Carlsen kunne derfor også støtte Dansk Idræts-Forbunds forslag omkring EF-tilskud til breddeidrætsfestivaler.

## Idrætten og pengene

Finansieringen af idrætten i de tolv EF-lande er meget forskellig. I en række lande finansieres idrætten direkte over statsbudgettet, mens man



andre steder, som i Danmark, støtter idrætten gennem overskuddet fra tips- og lottospil.

På forespørgsel om, hvorvidt der var planer om indførelse af et fælles EF-lotto, samt om man kunne blokere for f.eks. et tysk lottospil i Danmark, lød svaret, at som det er idag, kan man ikke formidle et udenlandsk spil i Danmark. Iøvrigt ville Danmark ikke være ene om, at modarbejde et fælles lottospil. Også i de andre EF-lande er der store økonomiske interesser at tage hensyn til.

Det er dog ikke et argument idrætten bør tage til sig. Kendsgerningen er, at jo større økonomiske kræfter, jo mere pres for at komme ind på de enkelte medlemslandes områder for lottospil.

### Kontaktudvalg

Dansk Idræts-Forbund fremkom med et forslag til ministeren om, at der nedsættes et kontaktudvalg, med folk fra ministerierne og fra idrætten, der kan imødegå den megen usikkerhed omkring EF-tiltagene. Embedsmændene kunne i dette forum på et tidligere tidspunkt informere omkring nye EF-tiltag, og sende dem til høring dér.

Forslaget blev støttet af de andre formænd, og kulturminister Ole Vig Jensen lovede at overveje ideen nærmere.

### Ministerens hilsen

Ole Vig Jensen så iøvrigt gerne de danske folkelige traditioner udbredt til andre lande, og fremhævede, at de tolv EF-lande efter hans mening ikke udgjorde et naturligt geografisk hele for idrætten.

Ministeren sluttede med at rose idrætten for de velforberedte analyser om idrættens placering i EF, men han mente også, at idrætten nok er mere bekymrede end der er grund til. Han fandt ikke, at der eksisterede en række uløste alvorlige problemer, som kunne skade idrætten efter den 1. januar 1993.

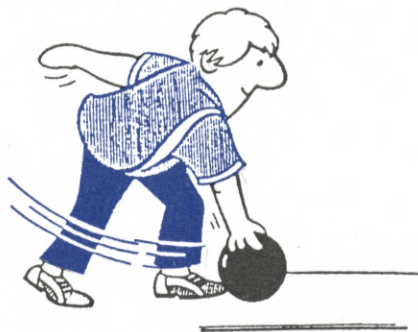
Det forhold var Kai Holm ikke enig i, og han talte på en stor del af forsamlingsvegne, da han påpegede, at dansk idræt aldeles ikke er for tidligt ude. Idrættens fornemmelse er, at den politiske kontaktflade ikke tidlig nok ved, hvilke EF-tiltag der kommer fra kommissionen. De kommende to år vil vise, om det danske idrætsbillede kan holde trit med EF's.

## Kort og godt

### Nye instruktører i DFIF

Så er der igen skabt en nyhed i DFIF og denne gang kommer det fra kursusudvalget, der for første gang har afviklet et keglekursus III. Kurset fandt sted den 19. - 21. oktober i Esbjerg, hvor forbundsinstruktørerne Kirsten Rasmussen, Fredericia, samt Karl Vollsen, Åbenrå, uddannede ni kegleinstruktører.

Alle ni instruktører er nu udstyret med DFIF's gule instruktørmærke, som bl.a. giver dem mulighed for at afvikle lokale grundkurser i kegler. Så hermed en opfordring til alle sammenslutninger og kredse: Har I lyst til at få arrangeret et lokalt grundkursus i kegler f.eks. en lørdag, så kontakt endelig en af de nye instruktører, og husk at kursusudvalget giver tilskud til afvikling af kurserne.



De uddannede instruktører er:

Helge Høj, Sønderborg Firmasport  
Kaj Jensen, Åbenrå Firma Idræt  
Jens Møller Nielsen, Esbjerg Firma-  
idræt  
Hans Peter Malmos, Esbjerg Firma-  
idræt  
Peter Mikkelsen, Sønderborg Firma  
Sport  
Knud Olsen, Sønderborg Firma Sport  
Verner Petersen, Sønderborg Firma  
Sport  
Sonja Gaardsted, Fredericia Fag- og  
Firmaidrætsforening  
Palle Sørensen, Fredericia Fag- og Fir-  
maidrætsforening

I Fredericia Fag- og Firmaidrætsforbunds medlemsblad kan man læse følgende muntre historie af bladets redaktør Jette Hermann.

### Kursister på vand og brød

I weekenden den 5.-7. oktober var 18 bladfolk inden for firmaidrætten på blad/foto kursus (videregående) på Dalum Landbrugsskole.

Det var en oplevelse. Specielt bruserne, som trods hørlige bønner/trusler stort set kun formåede kulslået vand. Vandet vi nød til vores måltider var faktisk varmere, men det kunne vi jo slet ikke tage bad i, og da slet ikke ved bordet, hvor Grundtvig og Christen Kold fra væggen skuede ud over forsamlingen.

Men altså, morgendvaskheden blev fortrængt af den kolde afvaskning, nogle valgte den mere skånsomme etagevask, og de sidste undervisningslektioner, som lå fra kl. ca. 18.00 til 21.30, blev ikke påvirket synderligt af gåsevinen, vi nød til aftenmåltidet.

### Seriøse betragtninger

Det vigtigste, nemlig kursets faglig indhold, var heldigvis ikke en kold dusche.

Det var første gang kurset blev afholdt, og såvel kursister som instruktører og kursusleder (sidstnævnte meget sød og hjælpsom), slap helskindet igennem prøvekoerslen uden synlig mén.

Kurset havde et par børnesygdomme, som søges hedbredt gennem evalueringsskemaerne.

På kurset blev emner som årsplanlægning, intern markedsføring, opbygning af en artikel, almindelige fototips, korrektur og rettelser samt foreningsbladenes rolle, gennemarbejdet og belyst enten i gruppearbejde eller i plenum.

Vores udmærkede instruktører Jan Grumstrup og Jørgen Rasmussen, havde udarbejdet kursusmateriale, og da det nu engang var et bladkursus, gik der nærmest sport i at finde fejl i materialet, hvilket når det lykkedes, overbeviste vore instruktører om, at deres ihærdige og levende instruktioner ikke havde prellet helt af på os.

Tilbage er nu, om kursisterne ude i de respektive klubber/foreninger formår at omsætte den erhvervede viden til praktik. Idrættens har i hvert fald gjort deres til, at vi har noget at bygge videre på.

### Rødning Firma Sport opløst

Rødning Firma Sport har i længere tid haft indstillet aktiviteterne, da der efter et repræsentantskabsmøde helt tilbage i 1986 ikke lykkedes af finde ledere til en videreførelse af sammenslutningen. Forbundets konsulenter har i begyndelsen af 1990 haft en forespørgsel ude hos de ca. 20 firmaklubber, som var tilknyttet Rødning Firma Sport, hvorvidt der var nogle, der kunne tænke sig at videreføre aktiviteterne. Flere klubber var interesseret i at deltage i aktiviteterne, men ingen ville tage over på lederplan.

Som en konsekvens heraf, blev der indkaldt til et ekstraordinært repræsentantskabsmøde den 20. november 1990, hvor det hurtigt stod klart, at lederproblemet ikke stod til at løse. Herefter blev beslutningen om en opløsning enstemmigt vedtaget. Opløsningen betyder ikke, at firmaidrætten i Rødning går i stå. I stedet vil de firmaklubber i Rødning, der er interessede i aktiviteterne indenfor firmaidrætten, få tilbudt mulighed for at deltage under Vejen og Omegns Firmasport.



### Idrætsafdelingen og sektionerne

IA har netop afholdt sit årlige møde med sektionerne på Hovborg Kro, der ligger i nærheden af Grindsted. Traditionen tro stod lørdagen i det sociale samværs tegn, og festudvalget med Lena Staszak, Bent Bækdal og Knud Busch havde stablet et festligt program på benene, bl.a. med bankospil om eftermiddagen og fest om aftenen. Formand Hans Erik Jørgensen kunne her samle op på årets arbejde, og takkede styrelsen og administration for det gode samarbejde. Hans Erik Jørgensen udtrykte også håb om et videre godt samarbejde i den positive ånd, der i dag hersker indenfor IA.

### Idrætsmærket og formålparagraffen

Søndag gik man igang med den temmelige omfattende dagsorden for mødet mellem IA og sektionerne. Udover de faste punkter til mødet, var der flere spændende ting på programmet. Der var en henvendelse fra Ivan Bjerge fra aktivitetsudvalget, med en opfordring til opstart af Idrætsmærket i badminton, fodbold og skydning. Opfordringen blev positivt modtaget, og man vil i sektionerne arbejde videre med dette i de tre discipliner. DFIF's formålparagraf blev også debatteret, og det primære gik på, hvorledes man kan få familien bedre integreret i aktiviteterne ved kreds- og

landsstævner. Oplægget til diskussionen kom fra Kurt Petersen fra styrelsen, og det fremkaldte en god og sund debat. Der er ingen tvivl om, at netop dette spørgsmål vil der blive brugt meget "krudt" på i den kommende tid. I første omgang blev konklusionen, at man vil tage spørgsmålet op til diskussion i sektionerne, og derefter vil man på kommende IA-møder samle trådene fra de enkelte sektioner.

### PR-udvalg for idrætsafdelingen

Der blev desuden nedsat et PR-udvalg, der skal arbejde med en præsentationsfolder til sektionerne og IA. Folderen skal indeholde en kort præsentation sektionerne, og målgruppen for folderen er landsstævnedeltagerne. Formålet er i højere grad at synliggøre IA's arbejde og funktion i DFIF. Det er planen at udvalget, der iøvrigt består af Hans Erik Jørgensen, Knud Busch, Kim T. Jensen og John Thrane, skal have PR-folderne klar til vinterlandsstævnerne i marts måned. Alt i alt en virkeligt godt og konstruktivt møde, med mange gode signaler at arbejde videre med. Mødet sluttede med nedsættelse af det nye festudvalg, og det blev Lena Staszak, Erna Høgh og Anne-Lise Reinhold, der skal forsøge at gentage det foregående udvalgs succes.

Tak for en dejlig weekend.

Kim T. Jensen

### Hvad er det?



### 40 års jubilæum

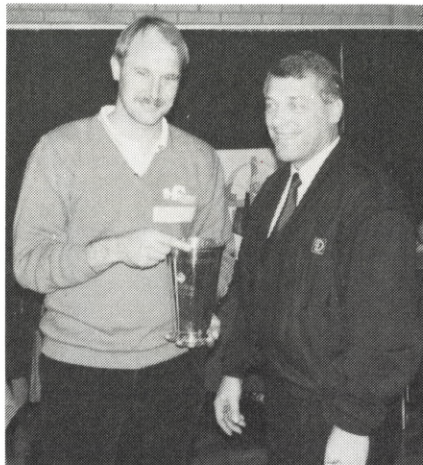
Fredericia Fag- og Firma-Idrætsforbund kan fejre 40 års jubilæum den 14. januar 1991. I den anledning afholdes en jubilæumsreception søndag den 13. januar i foreningens lokaler ved Hannerup. I forbindelse med jubilæet uddeles FFFIF's vandrepokaler til den klub, som oftest har vundet den pågældende vandrepokal. Pokalerne er til ejendom. Det er FFFIF's håb, at blive betænkt med nye pokaler i forbindelse med jubilæet, således at klubberne fortsat har noget at dyste om.



### Invitation til international håndboldturnering

Philips Firmaidræts Forbunds håndboldsektion fylder 50 år i 1991. I den anledning inviterer Philips til en international håndboldturnering for dame- og herrehold. Turneringen afvikles i Eindhoven, Holland, **lørdag den 31. august 1991**. Tilmeldingsfristen er den 15. december 1990. For yderligere information kontakt Kim T. Jensen på forbundskontoret, der har tilmeldingsformular og mere information om tilmeldingsgebyr og priser for overnatning m.v.

*Forbundsformand Tage Carlsen  
overrækker her Agerbæks Ærespokal  
til en anden formand, formand, ne  
mlig, nemlig Peter Bisgaard, Hillerød  
Firmasport*



#### Agerbæks Ærespokal

I statutterne står, at pokalen skal tildeles en firmaidrætsleder, der har udført et dygtigt og initiativrigt arbejde for firmaidrætten i Danmark.

Valget faldt i år på den nyvalgte formand for Hillerød Firmasport, Peter Bisgaard.

I styrelsens motivation for valget, nævnte formand Tage Carlsen bl.a., at trods en forholdsvis kort tid i forbundet, har Peter Bisgaard med sin rolige, men bestemte facon forstået at markere sig, hvilket bl.a. gav udslag i valget som suppleant til styrelsen ved repræsentantskabsmødet i 1989.

Som før nævnt, er Peter Bisgaard netop valgt til posten som formand for Hillerød Firmasport. I forbindelse med valget, udtalte Peter Bisgaard bl.a.:

- Firmasporten er også for familien og altså mere end "kun" firmasport. Det vil i det kommende år være familien, der skal være målgruppen for firmasportens nye aktiviteter. Her tænkes især på familieidræt, der helt sikkert bliver 90'ernes idræt. Allerede nu er Hillerød Firmasport i færd med at udanne et "igangætter-team" med henblik på opstart af aktiviteter til den kommende sæson.

Peter Bisgaard fulgte op med at nævne, at Danmarks største motionscykelarrangement, Tour de Pedal, med mere end 50.000 deltagere også kører i Hillerød næste år, idet Hillerød Firmasport på opfordring har sagt ja til at være arrangørby.

*Anna Lise og Henning Madsen fra  
Grindsted Firma Idræt.*

#### På Midtvejsmødet blev der også tid til at uddele forbundets hædersbevis-ninger

Leo Frederiksens Mindepokal, der hvert år uddeles til en person der har virket indenfor skyttesagen, tilfaldt i år et ægtepar, Anna Lise og Henning Madsen fra Grindsted Firma Idræt.

Anna Lisa har været med i firmaidrætten i Grindsted siden 1975, og det var mere eller mindre en tilfældighed, der bragte dem i kontakt med firmaidrætten. Under indvielsen af sammenslutningens store motionssti i 1975, kom Anna Lise og Henning tilfældigt forbi, og de tilbød uopfordret, at male de mange redskaber i deres ferie. Sådanne folk må man holde fast på, og siden har de begge været stærkt engageret i firmaidrætten i Grindsted hvor Henning i øjeblikket er næstformand. De virker begge to både som aktive og som ledere indenfor skydning, unihoc, Gå, lunt, løb, cykl' -kampagnen og ved motionsløbet Engsøløbet.

Begge er ivrige skytter, og Anna Lise hører til blandt de bedste dameskytter i Danmark, og iøvrigt også blandt de bedste herreskytter i Grindsted!

Firmaidræt ønsker tillykke!



#### Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11  
5800 Nyborg  
Tlf. 65 31 65 60  
Fax 65 30 14 26  
Ekspedition:  
Mandag-torsdag kl. 8-15.30  
Fredag kl. 8-15.00

#### Generalsekretær:

Svend Møller  
Cedervænget 14  
5700 Svendborg  
Tlf. 62 22 57 33

#### Styrelsen:

##### Formand:

Tage Carlsen  
Heboltoft 12  
6950 Ringkøbing  
Tlf. 97 32 55 20

##### Næstformand:

Jørn Godt  
Schultzvej 5  
6091 Bjert  
Tlf. 75 57 23 22

Kristian Hansen  
Blåbærvej 2  
7200 Grindsted  
Tlf. 75 32 17 34

Kurt Petersen  
Lumbysesvej 12  
4200 Slagelse  
Tlf. 53 52 75 35

Verner Sørensen  
Kløvervej 32  
9400 Nørresundby  
Tlf. 98 17 17 63

#### DFIF's konsulenter:

##### Foreningskonsulent

øst for Storebælt  
Jørgen Rasmussen  
Lovvej 10  
Pederstrup  
4700 Næstved  
Tlf. 53 76 16 35

##### Foreningskonsulent

Nord- og Midtjylland  
Jan Grumstrup  
Banegårdsvej 27  
9500 Hobro  
Tlf. 98 51 01 01

##### Foreningskonsulent

Syddjylland og Fyn  
Jan Steffensen  
Gl. Grevegård 5  
5492 Vissenbjerg  
Tlf. 64 47 33 17

##### Kursuskonsulent

Jane Have L. Andersen  
Lyngvænget 8  
5800 Nyborg  
Tlf. 65 31 72 53

##### Aktivitetskonsulent

Jesper Mathiesen  
Gl. Vindingevej 212  
5800 Nyborg  
Tlf. 65 30 15 05

##### Aktivitetskonsulent

Alice Rasmussen  
Tårupbygade 36  
5370 Mesinge  
Tlf. 65 32 11 99

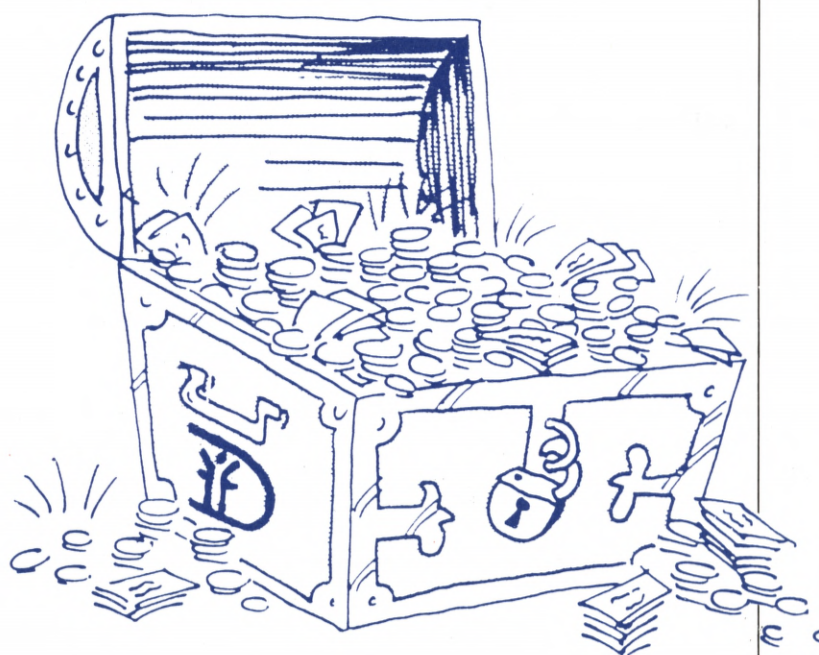
# REGNBUEEN

skal fremme nye ideer  
indenfor familie motionsområdet

-og nu er der  
penge til at  
hjælpe igang  
med...

Kun fantasien  
sætter grænser -  
Frem med de gode ideer!!

*Yderligere information fås ved  
henvendelse til konsulent  
Jesper Mathiesen på DFIF's  
forbundskontor, tlf. 65 31 65 60*



**Dansk Firmaidrætsforbund**

Storebæltsvej 11, DK 5800 Nyborg