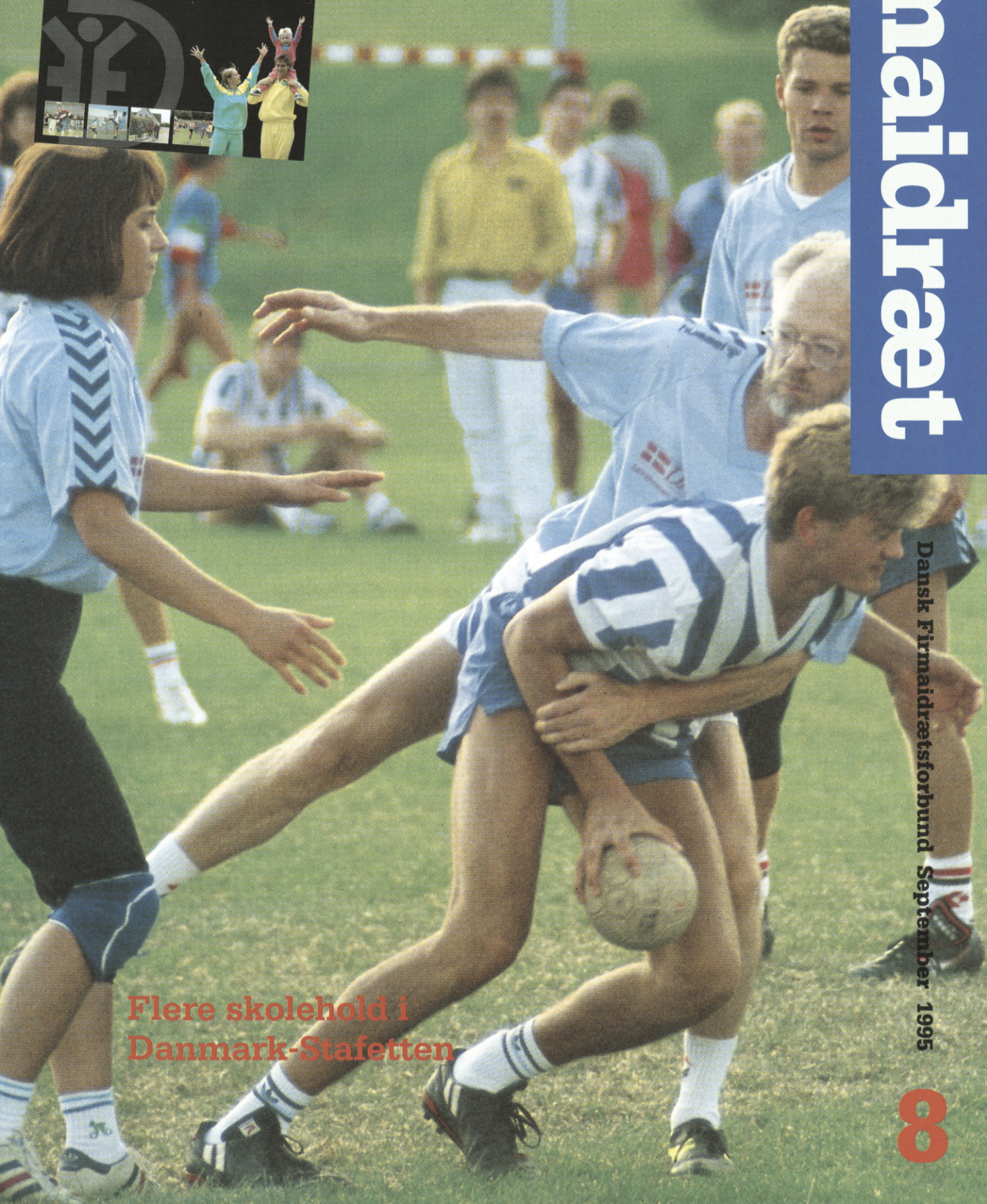


Åbent Hus over hele landet den 17. september

# Firmaidræt



Flere skolehold i Danmark-Stafetten

Dansk Firmaidrætsforbund September 1995



## Firmaidræt

### Ansvarshavende redaktør:

John Thrane  
Dansk Firmaidrætsforbund  
Storebæltsvej 11  
5800 Nyborg.  
Tlf. 65 31 65 60.  
Fax. 65 30 14 26.

Firmaidræt udkommer 10 gange årligt. Juli og december måned er undtaget. Oplag: 12.300. (Dette nummer er trykt i 15.000 eks.)

De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatternes og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg.

38. årgang, nr. 8.  
September 1995. Næste nummer udkommer den 20. oktober 1995.

Deadline for tekst og annoncer: Torsdag den 6. oktober 1995.  
Eftertryk med tydelig kildeangivelse tilladt.

### Produktion og tryk:

Elbo Grafiske Hus  
Nørrebrogade 14-16  
7000 Fredericia  
Tlf.: 75 92 11 99  
Fax: 75 92 26 47



### Forsiden:

Ringkøbing er parate til at tage imod landsstævnedeltagerne i håndbold. Læs i næste nummer om hvordan det gik.  
Foto. Niels Nyholm.

# De frivillige ledere - længe leve!

**H**vordan ville Danmark mon se ud uden de mange, dygtige frivillige ledere? Det at være frivillig leder har altid optaget mig meget, og efter sidste formandsmøde meldte tankerne sig igen. Ideerne og viljen til at gøre en indsats for firmaidrætten er klart til stede, men hvordan får vi ideerne ført ud i praksis. Det kræver blandt andet dygtige og engagerede ledere.

Det forlyder ofte - " ... vi kan ikke sætte nye aktiviteter igang, for vi mangler ledere." - "det er altid Tordenskjolds soldater" ...! Det er så sandt, som det er sagt, men hvordan vender vi så det problem til noget positivt? Jeg tror, vi skal starte hos os selv. Alle vi frivillige ledere, som slet ikke kan undvære vort arbejde i sammenslutningen, kan måske vende udviklingen ved at dele vort engagement med andre. Vi skal starte med at fortælle de interesserede om alle de POSITIVE oplevelser, vi har ved at være med i DFIF. Vi skal ikke "lokke" folk ind ved at fortælle dem, at den opgave, de siger ja til, ikke kræver den store indsats - at det ikke tager tid osv. For det GØR det. Det kræver både interesse, engagement og tid at være frivillig leder - men til gengæld får vi også så mange gode oplevelser ved at være en del af fællesskabet og påvirke udviklingen. Der er jo en grund til, at vi ikke er til at slippe af med igen, når vi først er kommet ind i firmaidrætten, ikke?

Der er mange gode grunde til at engagere sig som frivillig leder. For mig er de to væsentligste disse: Jeg får positive oplevelser og ny inspiration i samværet med andre, som har samme interesse, og jeg prioriterer gerne at bruge min fritid på at vi i DFIF sætter aktiviteter igang, som kan skabe indhold og glæde i andres liv.

DFIF har så mange kvaliteter, som vi frivillige ledere bør udbrede til alle, som ønsker en aktiv fritid. Jeg tror på, at vi også i fremtiden kan skaffe frivillige ledere, hvis vi tør dele ud af vores egen gnist og dele ansvaret med nye ledere. Det vigtigste for en ny leder er at føle sig værdsat, få til-delt ansvar og blive en del af fællesskabet i sammenslutningen. Vi må løfte i flok til gavn og glæde for firmaidrætten og ikke mindst: Os selv!  
Hilsen fra en positiv frivillig leder.

Ulla Holm

STØFI og DFIF's aktivitetsudvalg

## Indhold

TRIM og Idrætsmærket: Ny fælles organisation....**side 3**

Danmark-Stafetten: Skoleholdene vinder frem..**side 4**

Indbydelse til Aktiv sneferie i Norge.....**side 7**

Firmaidrætten holder Åbent Hus.....**side 9**

Aktiv familieuge i Oksbøl .....**side 12**

L'ami: Nyt spil til klublokalet.....**side 16**

Sydlandsk kolorit på Taxi EM i Esbjerg.....**side 20**



# Ny fælles organisation

## Idrættens Fællesråd ønsker Danmarks Trim-komité og Idrætsmærket lagt sammen i fælles organisation.

**D**anmarks Trim-komité og Idrætsmærket foreslås lagt sammen i en ny fællesorganisation. Forslaget fremkom på et møde mellem de to organisationer og Idrættens Fællesråd den 21. august. En evt. sammenlægning skal træde i kraft den 1. januar 1997, og de to organisationer skal i løbet af de næste måneder udarbejde et fælles oplæg til formål, arbejdsgrundlag og struktur for den nye fællesorganisation. Oplægget skal ligge klar inden den 1. marts 1996.

### Overordnet politik

Opfordringen kommer fra Idrættens Fællesråd, og følger dermed forslaget fra kulturministerens arbejdsgruppe, Idégruppen om Idræt, der peger på en ny organisation der skal samle idrætten udenfor de tre hovedorganisationer.

- En sammenlægning skal ses som et led i en overordnet politik, hvor Idrættens Fællesråd gerne vil arbejde henimod én organisation. Der bliver ikke tale om, at Danmarks Trim-komité skal opluges af Idrætsmærket eller omvendt, oplyser generalsekretær i Idrættens Fællesråd, Svend Møller. Han vil dog ikke afvise den rationaliseringsgevinst der ligger i en sammenlægning.

I dag får Danmarks Trim-komité ca. 1 mio. kr. årligt fra Kulturministeriet og Idrætsmærket får årligt ca. 250.000 kr. fra de tre

idrætsorganisationer, DIF, DGI og DFIF samt fra Forsvaret. De sidste par år har et stigende aktivitetsniveau kombineret med et dalende slag af idrætsmærker betydet, at Idrætsmærket har haft svært ved at få pengene til at slå til. En sammenlægning vil give en rationaliseringsgevinst på administrationen.

### Ønsker garantier

Hos ledelsen i Danmarks Trim-komité og hos Idrætsmærket har man forståelse for motiverne bag en sammenlægning, men begge vil også have en garanti fra Idrættens Fællesråd for, at det nuværende aktivitetsniveau og tilskuddene fastholdes.

- Forslaget har endnu ikke været drøftet i bestyrelsen, men jeg har da forståelse for forslaget. Der ligger helt klart fælles arbejdsopgaver for Danmarks Trim-komité og Idrætsmærket og venter, og jeg håber, at vi kan fastholde tilskuddet fra kulturministeriet, udtaler formanden for Danmarks Trim-komité Preben Staun til Firmaidræt.

- Jeg havde allerhelst set at Danmarks Trim-komité var fortsat som selvstændig organisation, og jeg ønsker en garanti for, at vores aktivitetsniveau ikke bliver beskåret.

### Fundamentet skal bevares

Ledelsen i Idrætsmærket har taget ønsket om en sammenlægning til efterretning, og har læst signalerne fra Idrættens Fællesråd.

- Det vigtigste for mig er, at Idrætsmærket bevares i den nye struktur, siger formanden, Inga Skjærris Nielsen.

- Idrætsmærket er et godt moti-onstilbud til bredden, og vi samarbejder uden problemer på tværs af

de fire organisationer, DIF, DGI, DFIF og Forsvaret. Vi er åbne overfor en strukturændring, blot Idrætsmærkets fundament bevares. Idrætsmærket kan fejre 75 års jubilæum næste år, og vi må ikke være blinde for, at Idrætsmærket kan trænge til en modernisering, siger Inga Skjærris Nielsen, der er utilfreds med, at Idrætsmærket alt



*Inga Skjærris Nielsen fra Idrætsmærket ønsker garanti for, at tilskuddet og aktivitetsniveauet fastholdes i en ny fælles organisation.*

for ofte bliver målt på kvantitet og ikke på kvalitet.

- Vi bliver målt på antallet af solgte mærker, og det er forkert. Vi har tal der viser, at antallet af udøvere ligger 25 % højere, og det betyder, at der er omkring 10-11.000 der bruger Idrætsmærkets tilbud hvert år, oplyser Inga Skjærris Nielsen.

Aktivitetsniveauet svarer til medlemstallet i et mellemstort specialforbund i DIF og ville placere Idrætsmærket på en 20. plads, på linie med f.eks. bordtennis og bowling, hvis det havde status som et specialforbund.



# Skoleholdene vinder frem

Mange nye skolehold med i Danmark-Stafetten. Næstved satte ny deltagerrekord med 430 hold.



Tekst & foto. John Thrane

Et lille minus. Sådan kan man sammenfatte deltager-tallerne i dette års udgave af Byernes Motionsløb, Danmark-Stafetten, der i løbet af sommeren har gået sin gang i 11 løbsbyer, fra Frederikshavn i nord, Ringøbing i vest og til København i øst. På plussiden tæller dog, at flere af de nye løbsbyer melder om fremgang, og at antallet af skolehold er stigende. Her markerede Hillerød sig flot med 58 skolehold udaf 167 hold til start.

Med 1145 deltagende hold i alt i 1995 mod 1189 sidste år faldt antallet af deltagende hold med 44. Flere byer kunne notere et lille fald, der tilskrives specielle forhold, dårligt vejr og konkurrence fra andre idrætsbegivenheder. I Svendborg og i Esbjerg holdt man skansen så nogenlunde med henholdsvis 70 og 67 hold, hvorimod man i Grindsted og i Frederikshavn måtte konstatere en lille tilbagegang.

## Konkurrence fra fodbold

Størst var tilbagegangen i Viborg, der "kun" kunne mønstre 123 hold mod 147 hold sidste år. Tidligere år har Viborg kæmpet hårdt med Hillerød om 2. pladsen, og i midten af 1980'erne samlede

*Mange gør dagen til en udflugt med familie og arbejdskolleger, hvor den medbragte madkurv bliver nydt efter løbet.*

Danmark-Stafetten i Viborg over 200 hold. Arrangørerne fra Viborg Firmaidræt og Viborg Atletik- og Motion har ikke nogen umiddelbar forklaring, men det kan spille ind, at de lokale fodbold-helte fra Viborg Forenede Fodboldklubber samme dag spillede oprykningskamp til superligaen, og at der samtidig blev afviklet en stor roregatta i byen.

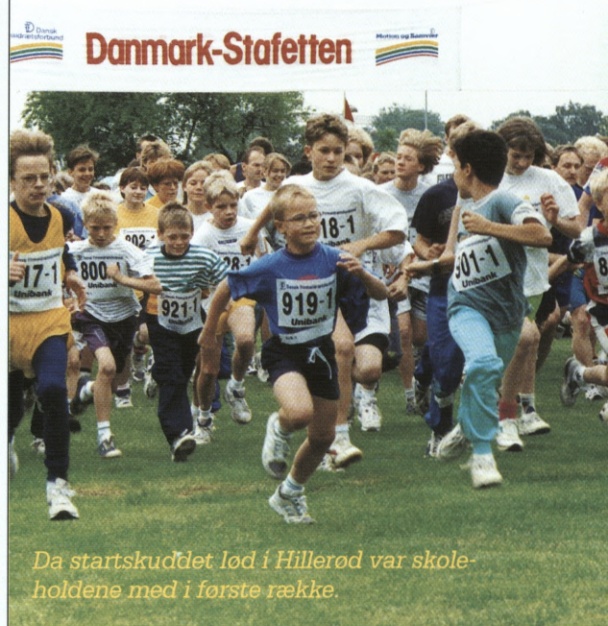
Det var iøvrigt 13. gang at Danmark-Stafetten blev afviklet i Viborg, og det gjorde de helt perfekt. Motionsløbet blev kun forstyrret af en voldsom tordenbyge, der kølede de svedige løbere.

## Næstved i særklasse

Blandt Danmark-Stafetbyerne

er Næstved helt i en klasse for sig selv. Næstved Firmasport og Herlufsholm Atletik og Motion kunne glæde sig over en rekordstor tilmeldning på 445 hold, hvoraf de 430 hold gennemførte den smukke rute i Herlufsholmskoven.

De mange hold betyder, at ca. 1600 løbere var med til folkefesten i Næstved, hvor tredie halvleg er lige så vigtig som selve løbet. Motionsløbet bliver nemlig også benyttet som en fælles udflugt for familien og arbejdskollegerne, hvor den medbragte madkurv nydes i det smukke sommervejr efter anstrengelserne på løbsruten, fortæller Jørgen Elmshøj fra Herlufsholm Atletik og Motion, der ikke kan pege på en bestemt



*Da startskuddet lød i Hillerød var skoleholdene med i første række.*







årsag til den stadige fremgang.

- Det er svært at sige hvorfor vi bliver ved med at gå frem. I andre byer har der været svigtende interesse, så derfor er vi meget tilfredse med den store tilslutning. Jeg tror, at folk får en god oplevelse efter at have deltaget i Danmark-Stafetten, og de mange deltagere og tilskuere skaber nogle hyggelige rammer omkring løbet, siger Jørgen Elmshøj.

I Hillerød var det 10. gang at man arrangerede Danmark-Stafet, og her havde man håbet på at passere de 200 hold i jubilæums-sæsonen. Med 167 hold var andenpladsen og succesen dog i hus, og en tilfreds løbsleder Jens Buck-Jensen kunne glæde sig over den

flotte fremgang blandt skoleholdene.

### Klar igen næste år

Ringkøbing var med for andet år, og de to arrangører, ROFI og Ringkøbing Bank var efter løbet enige om at arrangere Danmark-Stafet til næste år igen. Det varme sommervejr i Ringkøbing samlede mange tilskuere, og med 40 deltagende hold kunne arrangørerne melde om en lille fremgang fra sidste år. Og der kunne nemt have været flere. En efterskole måtte meldte fra i sidste øjeblik, så der blev en 12-14 hold færre.

- Med de mange tilskuere og den gode stemning der var på stadion, må vi sige at det var en dejlig dag, som vi er parate til at gentage næste år, fortæller Ragna Knudsen fra ROFI.

### Nær blæst væk

Slagelse var blandt de løbsbyer, der kunne notere et fald i deltagertallet. Fra 58 hold sidste år til 41. Løbet blev afviklet den 21. maj, og en kraftig storm havde nær blæst løbet væk. To høje tårne i målområdet væltede i den stærke storm, men heldigvis kom ingen til skade ved det dramatiske uheld, beretter Ivan Larsen fra Motionsklubben i Slagelse, der sammen med Slagelse Firmasport stod for arrangementet.

Det kraftige blæsevejr den 21. maj kunne dog ikke forhindre at



Fart over feltet. Danmark-Stafetten er også for de små løbere.

Danmark-Stafetten i Ry samme dag blev et rekordløb med 58 deltagende hold, heraf 17 skolehold. Det var tredje gang Ry stod som arrangør, og hver år kommer flere hold til.

- Da vi startede i 1993 satte vi os det mål at komme over 50 hold indenfor tre år. Med 58 hold og 209 deltagere oversteg det klart vores forventninger. Vi agter at fortsætte fremgangen næste år, fortæller Erik Kjær Kristensen fra Ry Familie og Firma Idræt.

### Ny rute i København

Efter en beskedent start for tre år siden har Danmark-Stafetten nu bidt sig fast i København. Udbudet af motionsløb i Københavnsområdet er stort, og det er svært at finde den rigtige løbsdag. Som de eneste har arrangørerne fra Københavns Firma Sport og AK 73 derfor valgt at afvikle Danmark-Stafetten en hverdagsaften. Det tilbud tog 76 hold imod, da de mødte op i Valby-parken torsdag den 1. juni. Løberne blev budt på en ny rute, fordi en del af Valby Parken er blevet lavet om til frøpark, men det skabte ingen problemer for afviklingen, fortæller DFIF's forbundskonsulent Sannie Kalkerup, der kunne glæde sig over en fin fremgang blandt firmaholdene til 43 hold.



Nye løbesko? På løbssponsor Adidas Equipments stand kunne deltagerne få testet løbestil og få gode råd om nyt udstyr.



Modul 1

## Dart

### Målgruppe:

Interesserede personer i DFIF, der ønsker en instruktøruddannelse i dart

- Dartspillets grundelementer
- DFIFs regler i dart
- Forskellige trænings-spil

### Indhold:

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner:

### Tid og sted:

d. 03. - 05. nov. '95 i Odense.  
Kursuspris: Kr. 600,-  
Tilmelding: Hurtigst muligt.

## Jura & dirigent

### Målgruppe:

Kurset henvender sig til alle DFIF-personer, der er interesseret i at kende grundelementerne i foreningsjura samt i hvervet som dirigent.

### Indhold:

Der arbejdes teoretisk og praktisk med den nødvendige viden om foreningsjura samt indblik i retningslinier for en dirigent og dennes beføjelser.

- Foreningsdannelse
- Foreningens vedtægter
- Medlemmers rettigheder og forpligtelser
- Generalforsamling /

Repræsentantskabsmøde

- En forenings ledelse og ansvar
- Bestyrelsens opgaver, hæftelse og tegningsret
- Regnskab og revision
- Valg af afstemningsmetoder
- Eksklusion af medlemmer
- Dirigentens pligter og funktioner

### Tid og sted:

d. 03. - 05. nov. '95 i Middelfart.  
Kursuspris: Kr. 600,-  
Tilmelding: Senest d. 01. okt. '95.

Modul 1

## Billard

### Målgruppe:

DFIF-medlemmer, der ønsker en instruktøruddannelse i billard.

- Stødteknik
- Kegleopbygningssystem
- Regler samt DFIFs regler

### Indhold:

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Billardsportens grundsystemer

### Tid og sted:

d. 03. - 05. nov. '95 i Middelfart  
Kursuspris: Kr. 600,-  
Tilmelding: Hurtigst muligt.

## Diskussions- og mødeledelse

### Målgruppe:

Kurset henvender sig til nye som rutinerede foreningsledere.

### Indhold:

På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med de virkemidler, der skal til for at et møde bliver "et godt møde", hvor effektivitet, handling, god ånd og samarbejde er i højsædet.

- Mødetyper

- Kommunikation i gruppen
- Spørgeteknik og feedback
- Mødeprocedure og disposition
- Mødelederens funktion.

### Tid og sted:

d. 10. - 12. nov. '95 i Vejle.  
Kursuspris: Kr. 600,-  
Tilmelding: Senest d. 01. okt. '95.

## Sekretærens udvikling og arbejde

### Målgruppe:

Kurset henvender sig til nuværende og kommende sekretærer.

### Indhold:

På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med de arbejdsmæssige muligheder og udfordringer, der er for en sekretær i en forening.

- Sekretærfunktionen
- Kommunikation

- Effektivitet i arbejdet via planlægning, systematik og delegering
- Sekretæren som samarbejdspartner
- Sekretærens personlige udvikling

### Tid og sted:

d. 27. - 29. okt. '95 i Vejle.  
Kursuspris: Kr. 600,-  
Tilmelding: Hurtigst muligt.

## Grundlæggende kursus i foreningsarbejde

### Målgruppe:

Kurset henvender sig til nye og kommende foreningsledere, der ønsker indsigt i og supplerende viden om arbejdet i en forening.

- Forholdet til offentlige myndigheder
- Generalforsamling / repræsentantskabsmøde
- Holdning og motivation

### Indhold:

På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Foreningsledelse
- PR
- DFIF-organisation

### Tid og sted:

d. 27. - 29. okt. '95 i Middelfart.  
Kursuspris: Kr. 600,-  
Tilmelding: Senest d. 20. sep. '95.

**NB: Familieidrætskursus I har ændret dato og afvikles i Århus den 2.-3. december 1995. Tilmelding senest den 2. oktober.**

**Yderligere oplysninger:** Kan fås ved henvendelse til uddannelseskonsulent Jane Have Andersen på tlf. 65 31 65 60.



# Aktiv sneferie i Norge

Tag med firmaidrætten på  
Aktiv sneferie i Norge i  
uge 7 og 8 1996.

Af Bo Isaksen  
Aktivitetskonsulent, DFIF

Sæt et kryds i kalenderen og tag med DFIFs aktivitetsudvalg på Aktiv sneferie i Norge. Firmaidrætten arrangerer atter en aktiv sneferie i det smukke Syd norge.

## To uger i 1996

På baggrund af den store tilslutning i 1995 har udvalget udvidet tilbudet til at omfatte både uge 7 og uge 8. Indholdet i de to uger er den samme med aktiviteter baseret på langrend som det primære, men der vil også blive mulighed for slalom, isfiskeri, kanefart og indendørsaktiviteter i en nærliggende hal i Åmli by.

Uge 7 starter lørdag den 10. februar og varer til lørdag den 17. februar. Uge 8 starter lørdag den



Alpinbakken i Åmli byder på en højdeforskel på 300 m. og to skitræk på hver 1100 m.

17. februar og varer til lørdag den 24. februar.

## Med Color-Line fra Hirtshals

For begge uger gælder, at turen starter lørdag i Hirtshals, hvor bilen parkeres og deltagerne går ombord i Color-Line. Godt fire timer senere ankommer vi til Kristiansand, hvor busser står klar til at køre os de resterende 120 km til Åmli i Øster Agder.

## Pan Hotel i Åmli

I skoven lidt uden for Åmli by, indkvarteres vi på Pan Hotel, som vi har helt for os selv. Her vil Jan Gustavson og hans personale var-

te os op i en hel uge, med mad både morgen, middag og aften. Sammen med hotellet vil vi sørge for at udstyre deltagerne med langrendsski og arrangere små aktiviteter for familien.

Langrendsløjperne er fra 3 til 9 km i et absolut begyndervenligt skovterræn. 5 km fra hotellet findes en alpin bakke med en højdeforskel på 300 m og to skitræk på 1100m, hvor de som ønsker at løbe alpin, kan leje skiudstyr til rimelige priser.

På hotellet har vi indrettet et lille aktivitetsrum med boccia, dart og tegne/malestue for mindre børn.

## Indkvartering

Indkvarteringen foregår på dobbeltværelser med madrasser til børnene samt eget bad og toilet. Bepisningen foregår i hotellets spisesal og aftenhyggen kan nydes i hotellets opholdsrum rundt om baren.

## Priser.

Pr. værelse , , , , ,kr. 2.000  
Pr. voksen , , , , ,kr. 1.100  
Pr. barn (0-12) , , , , ,kr. 500

## Tilmelding og information

Interesserede familier kan rekvirere foldere og tilmeldingsblanket på DFIFs forbundskontor i Nyborg ved Birte Westing på tlf.65 31 65 60. Det er en forudsætning at deltagerne er medlem af DFIF. Sidste frist for tilmelding er den 15.december 1995.

# KØHLER



# EMBLEMER

# 45870474

## Specialfirma for:

Medaljer  
Emaljeemblemer  
Maskinbroderede emblemer  
Vævede emblemer  
Selvklæbende emblemer  
Blazer emblemer (guldtræk)  
Vimpler Bælter Spænder  
Tørklæder Slips

Vi fremstiller gerne en gratis rentegning

Rekvirer vor store brochure!

G.K. Pedersen ApS  
Fuglevadsvej 75, 2800 Lyngby



# En fødselar med smag for fest og glæde.



Siden 1920 har Lagerman været på markedet med en stribe spændende produkter, der har skabt fest og glæde i de danske hjem. At Lagerman hen ad vejen har skiftet navn til Malaco, har ikke ændret på vores målsætning om konstant at tilbyde produkter, der er attraktive for både kunder og handel.



FamilieGuf har siden 1983 været hele familiens blandedpose med lidt ekstra godt i posen.

Efterspørgslen er steget eksplosivt fra 1987 til 1994, og det meget varierede indhold gør stadig FamilieGuf til en oplevelse for hele familien.

Lagerman Konfekt har siden 1938 været altdominerende på markedet for lakridskonfekt.



Produktet har altid stået for at være den originale danske lakridskonfekt, og med en konstant markedsandel på ca. 70% er det en klassiker.



Godt & Blandet, der er det seneste skud på stammen af blandedposer, blev lanceret i 1993.

Det er den eneste blandedpose på markedet med både sødt, salt og syrligt i samme pose, og salget har accellereret hurtigt.



Snorer har været på banen siden 1923 - først som løsvægt og siden i pose. I den tid har det populære og enestående børneprodukt med 15 meter sjov i posen solgt et kvantum, der svarer til, at det kan nå ca. 49 gange rundt om jorden. (2.160.000 km i alt).



Lagerman Karamelstænger er Malaco's ældste produkt. De så dagens lys første gang i 1921. Sammen med Lagerman Konfekt er det nok det produkt, de fleste forbinder direkte med Lagerman. Der bliver spist 10 mio. Lagerman Karamelstænger hvert år.

Delfol Pastiller blev skabt i 1947. Siden er det gået støt og roligt frem for at eksplodere først på året i 1995, da Malaco relancerede Delfol i flip-top æske.



Løsvægt har været i Lagermans sortiment siden firmaet startede. Man husker nok bedst Tandbørster, Japanstænger og Konfektstænger, der kom på markedet omkring 1923. Siden har Bigg-stænger og løsvægtsfigurer set dagens lys og gjort sig pænt gældende.



**Malaco**



# GODT VEJR - TAK!

På de to næste sider kan du se hvor firmaidrætten holder Åbent Hus. Forberedelserne har stået på i over et år, og som Kim Larsen synger: ... vi ber' bare Guderne om godt vejr ... !



Markedskonsulent Lone Holst Olesen og formanden for Skælskør Firmaidræt Bjarne Hansen foran DFIF's udstilling i Skælskør Bank. Foto. Flemming Olsen.

Et festfyrværkeri af aktiviteter - hverken mere eller mindre - venter på de mange mennesker, der finder vej til firmaidrættens Åbent Hus dag søndag den 17. september. Målet er at vise flaget og fortælle hvad firmaidræt står for. Nemlig: Idræt motion og samvær, hvor der er plads til alle. I firmaidrætten kan alle være med!

Søndag den 17. september vil firmaidrætten præsentere alt hvad hjertet begærer af idrætsaktiviteter, og der bliver mulighed for at prøve masser af spændende og sjove aktiviteter og ikke at forglemme - mange steder er der gratis forfriskninger til de aktive.

## Petanque på Lillebæltsbroen

Hvad med et spil petanque på Lillebæltsbroen, hvor firmaidrætten i Vejle Amtskreds har sat sig på 50 m til info-stand. Til børnene uddeles DFIF-bolcher, og du kan prøve et løbebånd og en romaskine mens marathon-løberne aser forbi på den sidste km. af Bromarathonen. Kigger du op, vil du se en flyver med en vimpel, hvor der med store bogstaver bliver gjort reklame for Dansk Firmaidrætsforbund. Broen overflyves mellem 11.55 og 12.30, hvor de første marathonløbere forventes på broen.

I Skælskør kan du prøve Danmarks mest avancerede klatrevæg, hvor trænedede instruktører står parate med råd og vejledning. Hvis du hellere vil cykle, er der tilbud om et Tour de Pedal stjerneløb på 2 x 10 km.

Hvis du bor i Nakskov, har du mulighed for at deltage i en March mod vold og narko, arrangeret af Nakskov Firma Sport. Folketingets formand Erling Olsen holder åbningstalen, når firmaidrætten i Nakskov slår dørene op efter marchen.

## Idrætsfabrik i Slagelse

I Slagelse slår Idrætsfabrikken "Virkelyst" dørene op kl. 13. Her får du udleveret et "arbejds kort" og så er det ellers bare om at komme igang. Der skal gennemføres 5 aktiviteter før end daglønnen kan udbetales i form af en forfriskning. Har du noget lidt "umoderne" idrætstøj (eller noget du ikke kan passe mere), skal du tage det med, for Slagelse Firmasport og Røde Kors laver

indsamling af sportsudstyr, rekvisitter og sportstøj, der altsammen sendes til en flytningelejr i Kroatien, hvor 2000 flytninge har tilbragt en kummerlig tid siden januar 1993.

## Superdart i Bjerringbro

I Bjerringbro har man sat alle sejl til med et stærkmand-show med den lokale muskelmand Bo Mortensen. Men der bliver noget for alle. Finesserne bliver leveret af Danmarks to bedste darts spillere, Ann-Louise Andersen og Per Skau fra Assens dartklub. Der bliver opvisningskamp i billard, og lodtrækning om et gavekort på en rejse for to til Paris. Udover det er der et væld af lodtrækningspræmier til alle der deltager i aktiviteterne.

Ovenstående var blot en lille smagsprøve. Find din sammenslutning eller lokalforening på de næste sider, tag familien med, og få en skæg søndag eftermiddag. PR-gruppen ønsker god fornøjelse til alle!

## Resultater fra LøbeTouren 1995

	April		Maj		Juni		Juli		August		Ialt ture	Ialt km
Sammenslutning	Ture	Km	Ture	Km	Ture	Km	Ture	Km	Ture	Km		
København	315	3414	209	2468	268	2942	275	3164	780	8322	1847	20309
Holstebro	82	287	78	384,3	97	424					257	1095,2
Grindsted	312	2797	303	2119	358	2738	346	2704			1319	10358
Frederikshavn	137	738,2	137	643,1	45	469			77	396	396	2245,8
Fredericia	76	726,2	81	873,7	54	550			61	719	272	2868,9
Odense	75	570	74	562	50	380			47	357	246	1869
Vordingborg	77	433	102	561	79	456	61	369	92	571	411	2390
Ry	98	688	123	864	47	400			88	590	356	2542
Bramming			59	207							59	207
Middelfart			116	862	96	744	87	670	182	1468	481	3744



# Firmaidrætten over hele landet holder Åbent Hus

**Find din lokalforening på nedenstående liste, sæt kryds i kalenderen og tag familien med.  
Mød op og se hvad din lokale sammenslutning eller DMF-forening har af overraskelser.  
Det er helt sikkert, at det ikke kommer til at gå stille af.**

<b>Sammenslutning/By</b>	<b>Sted</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Kontaktperson</b>	<b>Tlf.nr.</b>
Als Marchforening	SFS-Hallen, Borgm. Andersensv. 100	kl. 13-17		
Bov Firma Sport	Græsehallerne	kl. 13-17	Christian Petersen	74 67 25 10
Bjerringbro Firma Idræt	Aktv. centret Enggården	kl. 13-17	Finn B. Nielsen	86 61 01 10
Bramming Firmaidræt	Nordre Skole (skydelokalerner)	kl. 13-17		75 17 37 95
Brønderslev Firmasport	Brønderslev Hallen	kl. 13-17	Erik Greffel	
Brørup, Lurendrejlerlavet	-			
Ebeltoft Firmasport	På Havnefronten, firmasportens petanquebaner	kl. 13-17		86 34 24 31
Esbjerg Firmaidræt	-			
Fakse Firma Sport	Ny Strandvej 18 C	kl. 13-17	Anne Hansen	56 71 49 19
Farsø Firma- og Familieidræt	Farsø Idræts- og svømmehal	kl. 13-17	Ole Rieks	98 63 11 04
Fredericia Fag- og Firmaidrætsforbund	Klubhuset, Hannerup	kl. 13-17	Hans Borbjerg	
Frederikshavn Firma Klubber	Flade Engvej 8	kl. 13-17	Aage Gøgsig	98 42 70 63
Frederiksværk Familie- og Firmasport	Pilehuset, Pilevej 16	kl. 13-17	Pelle Dresler	42 12 11 16
Fåborg Firmasport	-			
Grenaa Firmasport	Fasanvej 18	kl. 13-17	Eise Jacobsen	86 32 41 78
Grindsted Firmaidræt	Lynghallen, Firmaidrættens nye anlæg	kl. 13-17		75 32 17 34
Grænseegnens Marchforening	Ved Grænsehallerne, Kruså	kl. 13-17		74 67 00 09
Haderslev Firmasport	Odinsvej 3, ved klubhuset	kl. 13-17	Dennis Magnussen	74 53 29 52
Hadsund, Fodslaw	Velfærdsbygningen, Havnevej	kl. 13-17	Hans Olesen	98 58 91 34
Helsingør Firma Idræt	Aktivitetstret, Hymersvej 19	kl. 13-17	Leif Hansen	49 21 83 71
Herning Firma Idræt	Silkeborgvej 12	kl. 14-17	Brian Kristensen	97 11 64 42
Hillerød Firmasport	Firmasportens Aktivitetsc., Skovledet 100	kl. 11-17	Peder Bisgaard	42 26 96 43
Hirtshals Familie- og Firmaidræt	Hirtshals Idrætscenter	kl. 13-17	Helle Hansen	
Hjørring Firma Sport/Fodslaw Hjørring	Højene Hallen	kl. 13-17	Frank Jensen	98 92 81 60
Hobro Firma Idræt	Bowl' Fun, Jyllandsvej 15	kl. 13-16		98 52 03 09
Holbæk Firma Sport	Idrætspladsen, P. Billesvej	kl. 13-17	Kim L. Nielsen	53 43 26 60
Holstebro, Fodslaw	Store Torv, Holstebro	kl. 13-17	Leif Madsen	
Holstebro Firmaidræt	Store Torv, den 15, 16. og 17.	kl. 13-17	Palle Krintel	97 42 85 89
Horsens Firmaidræt	Klubhuset, Hattingvej	kl. 13-17		
Idræt Familie- og Firma Idræt	Den Midtvestiske Idrætsbøjskole	kl. 13-17	Freddy Juhl	







*Ivan Bjærge gæsteinstruerede i idrætsmærket. Især blandt de yngste deltagere var interessen for at erhverve et stofmærke stor.*

Af Bo Isaksen  
Aktivitetskonsulent, DFIF

**Uddannelse og formidling af familieidræt er nøgleordene i AUs nye koncept for aktiv familieuge**



# Aktiv familieuge

**M**ed store forventninger og en fuldt læsset fragtbil, gik turen til Oksbøl, hvor vi skulle indtage DGI's kursuscenter for en uge. Vel ankommet blev fragtbilen tømt for rekvisitter for en hver smag - lige fra puslespil til frisbeegolfhuller - og der var sikkert mange inkarnerede DGI'ere som gjorde store øjne, da de så DFIF's blå banner veje fra toppen af RAGU-KU's flagstang. DFIF's aktivitetsudvalg (AU) med Ulla Holm i spidsen var nu klar til at introducere familierne for så mange spændende nye aktiviteter, at de med garanti ville kunne sove roligt hver nat.

## Idrætsaktiviteterne har hovedrollen

Den aktiv familieuge var i år ændret en hel del i sammenligning med tidligere. Den væsentligste ændring er, at ugen nu er en blanding af kursus, samvær og ferie, hvor det tidligere mere var ferie og samvær. Idrætten og idrætsaktiviteterne spiller en langt større rolle end tidligere. Det er en udvikling som er helt i tråd med AUs grundholdning, at vi begrænser tilskuddet til familieferier, men øger tilskuddet til uddannelse og videreformidling af familieaktiviteter.

## Tilrettelagt for hele familien

Hovedideen i en aktiv familieuge er at præsentere familierne for familieidræt, og her taler vi ikke om mor/barn gymnastik og dikke-dikke, pusle-pusle og faldskærm op og faldskærm ned igen. Det er helt forkert at tro, at familieidræt kun er for små børn og store forældre. Tværtimod - familieidræt er aktivitet for hele familien indrettet efter den enkelte deltagers formåen.



*En 36 meter lang oppustet slange gjorde stor lykke blandt børnene. Slangen blev brugt både som hoppepude, kravle slange, rutschebane, boldbane og meget mere. Slangen kan lånes på forbundskontoret.*



Vi kan idag tilbyde mange idrætsaktiviteter hvor også voksne mænd og store drenge kan få lov at tonse deruda'. F.eks. i kurvebold hvor betingelsen for at være med kun er, at du kan gribe en bold, men også i ultimate og pushball, hvor de store drenge rigtigt kan udfolde sig, uden det går ud over de lidt svagere på banen.

### Mangler kendskab til muligheder

Mange havde nok gabt på forhånd, da de i programmet kunne læse om "kulturaften". Men ikke desto mindre var alle vældig engagerede i at løse forskellige familieopgaver, der blev sværere og sværere som aftenen skred frem. Spørgelysten og debatten var stor, da snakken faldt på DFIF som organisation, og det var overraskende, hvor lidt kendskab deltagerne egentlig havde til firmaidræt. Man manglede således viden om de forskellige muligheder for hjælp der findes i DFIF, hvis man for eksempel ønsker at starte op med familieidræt eller virksomheds-trim.

### Næste år i højskoleomgivelser

I 1996 bliver DFIF's aktive familieuge i højskoleomgivelser. Nørgaards Højskole i Bjerringbro danner i uge 30 i 1996 rammen om DFIF's aktive familieuge. Ideen med denne uge vil igen være at lære familierne om familieidræt, lige fra svømning, motionsløb til boldspil, leg og samvær. Aktivitetsugen er tilrettelagt for deltagere som vil tage hjem og virke for at igangsætte familieaktiviteter i deres sammenslutning eller på deres arbejdsplads.

### Opfordring til sammenslutningerne

Aktivitetsudvalget vil gerne opfordre sammenslutningerne til at finde familier, som har lyst til at lære om familieaktiviteter, og tilbyde dem en uge aktiv familieuge i Bjerringbro. Vi sørger for, at deltagerne får en uge med masser af aktiviteter, masser af samvær og masser af gode oplevelser og håber sammenslutningerne vil gøre brug af deltagerens viden og erfaringer, når de kommer hjem.

AU giver tilskud til ugen, for at holde prisen nede, men hvis sammenslutningen gerne vil have flere familiegangsættere og mere familieaktivitet i deres forening, kunne de passende give familierne yderligere et tilskud. Gå derfor allerede nu igang med at finde familier, som har interesse og lyst til at lære mere om familieaktiviteter på Nørgaards Højskole fra den 20. juli til den 27. juli 1996.

Du kan få yderligere information og foldere om aktiv familieuge ved henvendelse til DFIF's forbundskontor i Nyborg på tlf. 65 31 65 60. □

## Statsstøtte til Idræt om Dagen projekter

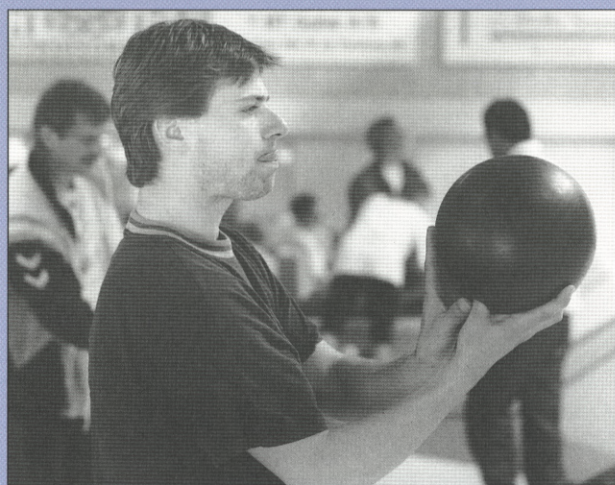


Foto. Niels Nyholm

### 19. uddeling 1995

FMI indkalder herved ansøgninger om tilskud til Idræt om Dagen-projekter.

Idræt om Dagen er alsidige lokale tilbud om organiseret fysisk aktivitet for ikke idrætsvante voksne i dagtimerne, med særlig tilrettelagte idrætslige aktiviteter, specielt henvendt til ledige, pensionister, skifteholdsarbejdere m. fl. Tilbudene skal lægge vægt på socialt samvær og åbenhed samt struktureres med deltagerindflydelse og være non-profit.

- Aktiviteten skal have Idræt om Dagen som hovedformål. Dvs. have selvstændig ledelse og regnskab.
- Aktivitetstilbudene skal være idrætslig alsidige og henvende sig til ikke idrætsvante voksne deltagere.
- Aktivitetstilbudene skal være varierede og engagerede med muligheder for deltagelse flere gange ugentligt.

#### Der kan ydes tilskud til:

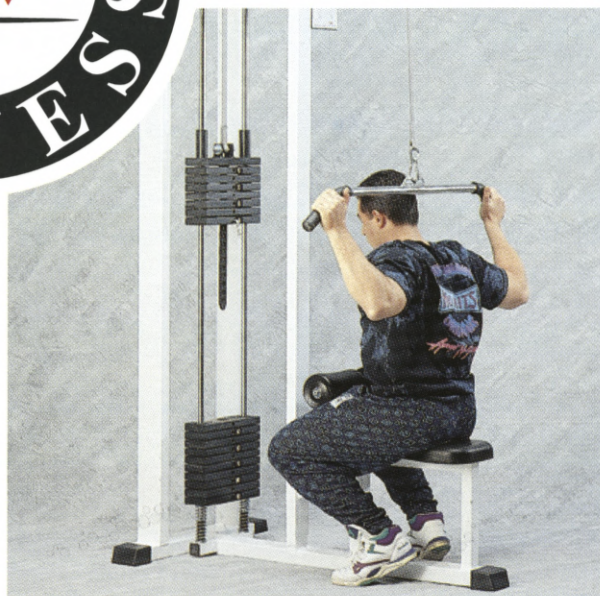
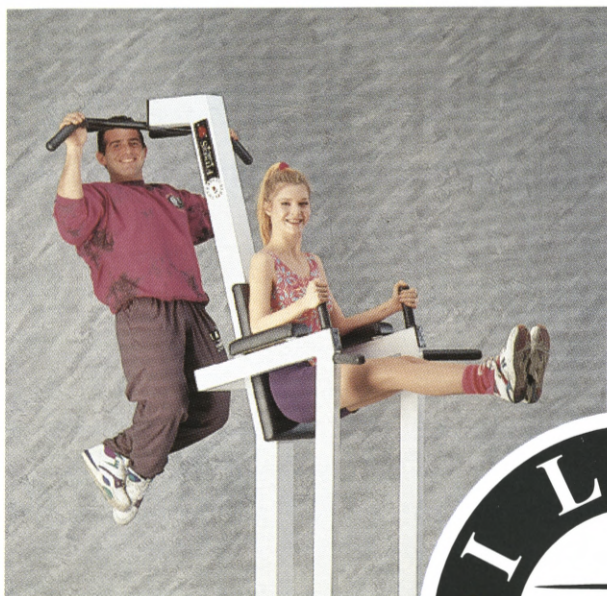
- Etableringsudgifter
- Udvikling og forsøg - f. eks. i forbindelse med nye aktiviteter, opsøgende virksomhed, PR-fremstød og lignende
- Særlige omkostninger vedr. leje, transport m.v. som er nødvendige til aktiviteterne
- Vedligeholdelse af materiel, informationsmateriale, administrationsudgifter m.v.

Ansøgningsskema kan rekvireres hos FMI, og for at komme i betragtning til 19. uddeling skal det indsendes senest den 1. oktober 1995 til:

FMI Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby  
Tlf. 43 26 26 26

Da ikke alle ansøgninger vil kunne imødekommes, er det vigtigt at udfylde skemaet omhyggeligt m.h.t. projektets formål, omfang og økonomi med konkret angivelse af hvad der søges om tilskud till (helst med angivelse af priser) samt evt. vedlægge folder o. lign. Svar på ansøgningerne forventes udsendt i november 1995.





**I Badstuestræde 12 finder De det helt rigtige motionsudstyr både til hjemmebrug, til firmaets kondirum og til det allerstørste motionscenter.**

**Hos Saga Trim har vi handlet med motionsudstyr i over 15 år og har specialiseret os i indretning af motionsrum til firmaer, beboerforeninger, institutioner, hospitaler, skoler, idrætsklubber etc. Vi kan derfor tilbyde Dem den bedste vejledning i valg af udstyr, indretning og økonomi.**

**De er velkommen til at bestille et uforbindende konsulentbesøg, hvor vi sammen kan finde frem til det udstyr der dækker Deres ønsker. Specialtilbud og indretningsforslag udarbejdes - selvfølgelig uden beregning.**

**Ring blot til os, så får De al den yderligere vejledning, De har brug for - og De sikrer Dem kvalitetsudstyr til priser der er absolut fordelagtige for Dem.**



☎ 3312 1601

SAGA TRIM • BADSTUESTRÆDE 12 • 1209 KØBENHAVN K • TELEFON 3312 1601 • FAX 3313 1601



# Vintersportsfestival 1996

DFIF arrangerer skitur til den 3. internationale vintersportsfestival i Bled, Slovenien i uge 5 i 1996

Vintersportsfestivalen i Bled, Slovenien, er for alle, der har lyst, uanset om du er begynder eller garvet skiløber. Disciplinerne er slalom og langrend og det er op til den enkelte om man vil deltage i konkurrencerne eller blot løbe for sjov.

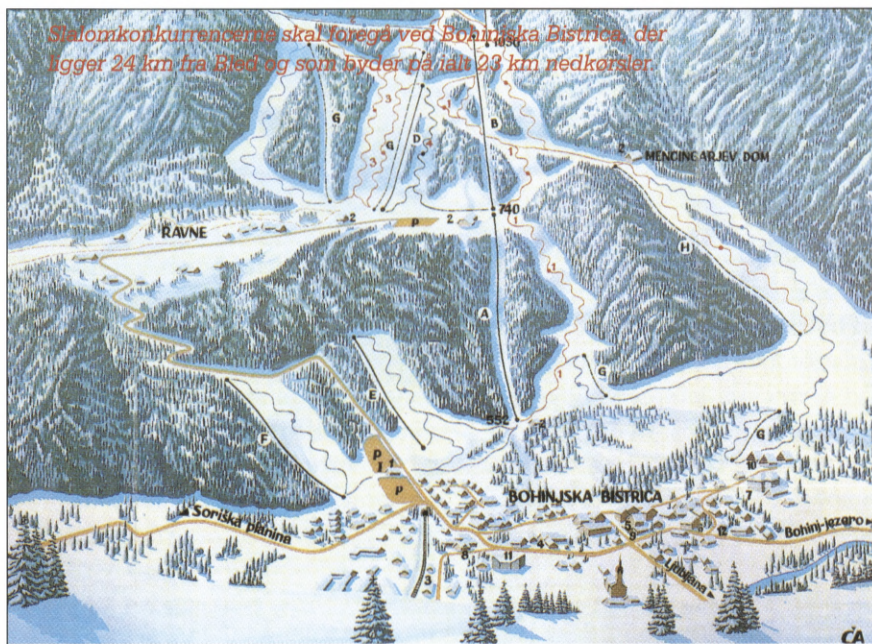
## Rejseprogram

Afgang fra Danmark lørdag den 27. januar om formiddagen med opsamling forskellige strategiske steder. Ankomst til Bled ca 22 timer senere søndag morgen.

Festivalen starter søndag og fortsætter frem til fredag.

Fredag aften forlader vi Bled igen og vender næsen mod Danmark, som vi forventer at gense sent lørdag aften den 3. februar.

Deltagerprisen er så lav som kr. 2.000, der dækker sovebus t/r, ind-



kvartering i 4-5 pers lejlighed, festivalgebyr og liftkort i 6 dage.

Hvis man vil køre selv er deltagerprisen kr.1.150.

Bemærk: Tilbuddet gælder kun medlemmer af DFIF.

Yderligere oplysninger om stedet og arrangementet samt tilmel-

dingsblanketter kan rekvireres på forbundskontoret på tlf.65 31 65 60. Se også Firmaidræt nr. 2, februar 1995 for detaljerede oplysninger om vintersportsfestivalen.

Sidste frist for tilmelding er den 23. oktober 1995.

# Præcisionen er afgørende!

Hvorfor skyder topskytter over hele verden med RWS-ammunition?

Hvorfor satser de bedste Danske landsholdsskytter, så som Susanne Meyerhoff, Anni Bissø, Kenneth Nielsen og Jørgen Herlufsen på RWS-ammunition til træning og konkurrence? Det gør de, fordi intensive test har vist at de med RWS-ammunition, opnår den optimale præcision, skud efter skud.

DIN RWS forhandler giver dig gerne oplysninger om hvilken RWS-ammunition der passer bedst til dit våben.

RWS sports-ammunition fås hos flg. forhandlere:

Ålborg:	Finn Larsen	tlf. 98 18 31 54
Århus:	Århus Skytteudstyr	tlf. 86 21 77 37
Skjern:	Korsholm A/S	tlf. 97 35 09 99
Vejle:	Emil Sørensen	tlf. 75 88 10 16
Ribe:	Svend Petermann	tlf. 75 42 08 95
Vojens:	Sportsskytteudstyr	tlf. 74 54 22 33
Helsingø:	Bjørn Nielsen	tlf. 48 79 53 48
København:	Hunters House A/S	tlf. 31 22 23 33
	Skyttehuset	tlf. 43 99 07 40
	Karlsunde Sport	tlf. 42 15 16 70



Prisliste på RWS.22 ammunition:  
Vejl. pris pr. 1000 stk. incl. moms.

R50 .....	815,00	Standard.....	330,00
R25 .....	620,00	Standard Pistol.....	330,00
Rifle Match.....	415,00	Standard Kort .....	400,00
Pistol Match.....	415,00	Club .....	295,00
Target.....	350,00		

Frit leveret ved 15.000 stk.

Importør: **GUNTEXX** 97 35 38 88



# Nytt spil til klublokalet

## Aktivitet og samvær omkring et L'ami-spil

**L**av samvær med familien eller arbejdskammerater omkring et L'ami-spil i kantinen, i klublokalet eller hjemme i kælderens.

DFIF's aktivitetsudvalg har afprøvet et nyt spil som er velegnet til klublokaler m.m. Spillet er udformet som pool, men med bob-spil lignende regler. Et sjovt og enkelt spil, der er let at lære og som man kan finde plads til selv i det mindste lokale. Ydermålene er 132x132 cm.

Spillet består af 10 røde og 10 gule baller, én blå samt to hvide stødballer. Desuden medfølger to køer og en samletrekant. Reglerne er lige som i bobspillet, hvor



*L'ami-spillet kræver ikke ret meget plads, og er derfor ideel til kantinen eller til klublokalet.*

det gælder om at få sine baller i hul, afsluttende med den blå bal.

Spillet kan udlånes på prøve fra forbundskontoret til sammenslutninger, og spillet kan også bestilles gennem forbundskontoret. Prisen er ca. kr. 5.200 incl. moms, men ekskl. transport. Yderligere information hos DFIF's aktivitetsudvalg, Bo Isaksen, tlf. 65 31 65 60.

### Danmarks Trim-komité indbyder til TRIM - kursus for iværksættere 1996

**Tidspunkt:** Kurset afvikles følgende fire weekends

12. januar - 14. januar

02. februar - 04. februar

01. marts - 03. marts

12. april - 14. april

Undervisningen begynder fredage kl. 21.00 og slutter søndage kl. 14.00

**Sted:** Kursuscentret, Den Jydske Idrætsskole, Vejle

**Formål og indhold:** Formålet med kurset er at give deltagerne en kort teoretisk og praktisk indføring i emnerne: Træningslære, musik og bevægelse, skovtræning, orienteringsløb, volleyball og lege og småspil.

**Deltagere:** På kurset optages fortrinsvis personer, der uden forudgående egentlig idrætslig eller pædagogisk uddannelse, er interesseret i at iværksætte trim og motion.

**Kursusbevis:** Kurset er en helhed, hvorfor der fordres deltagelse i alle fire weekends. Der gives ikke dispensation. Når alle lektionerne er gennemgået udstedes kursusbevis.

**Økonomi:** Deltagerne betaler et gebyr på kr. 1.000, der vil blive opkrævet sammen med meddelelse om optagelse på kursus. Danmarks TRIM-komite betaler opholdsudgifterne og undervisningsmateriale. Endvidere eventuelle rejseudgifter udover kr. 150 pr. gang, men kun såfremt disse rejseudgifter ikke kan refunderes af foreningen, kommunen eller andre instanser.

**Ansøgning:** Ansøgning indeholdende navn, adresse, telefon, fødselsdag og -år samt hvor man udøver trim sendes til:  
Danmarks TRIM - komite  
Idrættens Hus, 2605 Brøndby.  
**senest den 15. oktober 1995.**

## Firmaidræt

Det er: idræt, motion og samvær for hele familien. I Dansk Firmaidrætsforbund har vi plads til alle, som vil dyrke idræt med sundhed og samvær i centrum.

Tilbudene er mange, lige fra de traditionelle idrætter som f.eks. fodbold, håndbold og badminton, til bowling, billard, familieidræt og ældreidræt.

Vil du vide mere - så ring til DFIF's forbundskontor i Nyborg. Tlf. 65 31 65 60.



## Petanquekugler

og tilbehør

til særdeles rimelige priser

Tlf. 86 42 32 64. Fax. 86 40 70 96



## Landet rundt

### Idrætsskadeinstruktører

Vejle Amts store idrætsskade-projekt "Sport uden skader" er blevet overtaget af Sundhedsstyrelsen, der skal overføre resultaterne fra Vejle Amt til resten af landet. Det skal gøres ved at uddanne 100 idrætsskadeinstruktører, der skal undervise i forebyggelse og genoptræning af idrætsskader. I DFIF har foreløbig fem meldt sig til at gennemgå kurset. Det er Vibeke Juhl, Ikast, Ingolf Petersen, Vordingborg, Niels Nielsen, Odense, Ib Thornbjerg, Balle og Palle Stenhøj Jørgensen, Hillerød.

### Middelfart Firmasport

kan se frem til at få en ny og velkommen nabo på Fænøvej i Middelfart. Til efteråret, nærmere betegnet i uge 42, indvies et nyt



DFIFs AU-konsulent Bo Isaksen (tv) var på pletten med diplom og pokal, da Grindsted Firmaidræt for 16 (!) gang blev Årets Cykelby. I midten en fornøjet formand Kristian Hansen og th. Grindsteds Tour-leder Egon Kristiansen. Foto. Peter Nørgaard

bowlingcenter med 8 baner som nærmeste nabo til MFS' klubhus.

Presset på bowlingbanerne i Vejle, Kolding og Fredericia har det sidste års tid været stærkt stigende, og bowlinginteresserede familier fra Middelfart har flere gange konstateret, at alle baner var optaget. Behovet for et bowlingcenter i Middelfart er tilstede. I MFS er man meget tilfredse med, at byrådet valgte at give tilladelse til byggeriet af bowlingcentret som nabo til Lillebælts-Hallen og MFS' klubhus, oplyser

Steen Hansen fra MFS.

Bowlingcentret opføres af et privat firma, og vil rumme 8 bowlingbaner. Dem har MFS allerede sat sig på tirsdag og torsdag aften fra kl. 18 - 21, ligesom man har lagt billet ind på bowlingcentret en formiddag fra 10 - 13 til de mange pensionister og efterlønsmodtagere, der benytter firmaidrættens tilbud. MFS tilbyder i forvejen petanque, billard og kegler til alle ældre der har tid og lyst i dagtimerne.

## Trucker til Keep Fit

Truckeren der skulle overnatte ud for HT DEFTA på industrivej i Ikast satte sig først over i passagersiden. Efter 10 minutter gik lastbildøren op, og et par blå jeans kom til syne. Albuerne på knæene og hovedet i hænderne. Nu skulle der ses på damer. Hver en bevægelse blev fulgt og registreret gennem de dobbelte glasdøre ind til IFFI's klublokaler. Indtrykkene vil uden tvivl stå skarpt i truckerens erindring fremover, og i fremtiden får vognmanden ingen problemer med at få en chauffør til en tur til Ikast.

Anledningen var, at IFFI's Keep Fit-hold og instruktør Vibeke Juhl havde stillet sig til rådighed for optagelser til DFIF's nye præsentationsvideo, der skal vises i for-



Keep Fit-pigerne i Ikast måtte trække i træningstøjet da TV-Næstved skulle have billeder til DFIF's nye forbundsvideo. Foto. Freddy Juhl.

bindelse med firmaidrættens Åbent hus den 17. september. De 20 piger gjorde det flot, men det skulle vise sig at blive lidt af en prøvelse for pigerne, der var lidt ude af form efter over 2 måneders pause.

Videoen bliver produceret af TV Næstved, og skal vise et bredt udsnit af hvad firmaidrætten landet over har at byde på, deriblandt altså også Keep Fit.

Instruktør Vibeke Nielsen hersede rundt med de stakkels piger, så sveden sprang frem indtil optagelserne var i hus. Da TV-holdet var kørt måtte pigerne også igennem nedvarmningsprogrammet, så de kunne slippe for de værste ømme muskler dagen derpå. Flot gjort af Keep Fit holdet, der glæder sig til at se det færdige resultat af anstrengelserne.



# Kort nyt

## Hjælp til byggeri

Lokale og anlægsfonden har udsendt nyt informationsmateriale, der udførligt giver en vejledning i ansøgninger til fonden. Fondens har en kapital på 120 mio. kr. og kan støtte med ydelsesgaranti og etableringstilskud.

Går man med byggetanker ude i sammenslutningerne kan den nye vejledning fås ved henvendelse til: **Lokale og anlægsfonden, Engelsvej 270, 2270 Kastrup. Tlf. 32 52 28 98.**

## 25 års jubilæum

Institut for Idræt, Odense Universitet, fylder 25 år.

I den anledning indbyder instituttet til reception torsdag den 21. september kl. 14.00-17.00. Receptionen afholdes i lokale U 60 på Odense Universitet, Campusvej 55.

Med venlig hilsen

Jørn Hansen, Institutleder.

## Ny konsulent for Idræt om Dagen



FMI's nye konsulent Carsten Hansen får basis på DFIF's forbundskontor i Nyborg.

Foreningen til fremme af Motion og Idræt i Dagtimerne (FMI) der er paraplyorganisation for ca. 100 Idræt om Dagen-projekter over hele landet, har pr. 1. september ansat Carsten Hansen i en nyoprettet konsulentstilling.

Carsten Hansen er uddannet i 1986 fra Odense Universitet, Institut for Idræt og har i flere år arbej-

det med ældreidræt og idræt for arbejdsledige. Han var således i en fireårig periode ansat af Svendborg Kommune til varetagelse af ældreidrætten i kommunen, og har også udarbejdet ældreidrætskurser for Institut for Idræt.

Carsten kommer fra en stilling som projektmedarbejder på Odense Kommune og Samarbejdende Idræts Klubber i Odenses (SIKO) beskæftigelsesprojekt "Projekt Fodboldtræner", hvor han bl.a. har haft ansvaret for kontakten til de odenseanske fodboldklubber og har overvåget kursisternes praktikperioder i klubberne.

Carsten Hansen får base på DFIF's forbundskontor i Nyborg, hvorfra han skal varetage konsulentopgaver for Idræt om Dagen-projekter vest for Storebælt, samt udvikle FMI's regionale netværk i samarbejdet med FMI's anden konsulent, Jørn Møller, der skal varetage konsulentopgaverne øst for Storebælt.

## Årets Hit

Tilbud til alle landsstævnedeltagere



Gråmeleret T-shirt i 100 % ren bomuld med flot og humoristisk tegning af en sej fyr, der mestre det hele. **Pris kun 45 kr.** T-shirten kan købes ved DFIF's landsstævner og passer perfekt til cap'en, der er dette års deltagerbevis.



## Motion er godt for humøret

Det er titlen på en ny og indbydende pjece, som Danmarks Trim komité har sendt på gaden i løbet

af sommeren. Pjecen omhandler en masse gode råd om motion, ligefra svømning, løb og cykling til badminton tennis og bordtennis. I pjecen kan du læse om dit kalorieforbrug ved forskellige former for motion, og vidste du at 15 min. badminton er lige så godt som 15 min. løb?

15 min. dagligt gør underværker, og pjecen viser et træningsprogram du kan følge, således at du i løbet af 12 uger langsomt bliver vænnet til at løbe i 15 min.

Pjecen er den første i en række, hvor de øvrige bliver "Løb og TRIM-dig", "Cykel TRIM" og "Svømme TRIM".

Pjecen er gratis og fås ved henvendelse til:

**Danmarks TRIM-komité  
Idrættens Hus  
2605 Brøndby  
Tlf. 43 26 26 26 lok. 2390**



# Navne

## Århus-ledere hædret

Bestyrelsesmedlem i Århus Firma Sport, **Keld Papuga**, har den 19. april modtaget DFIF's hæderstegn. Keld blev medlem af billardudvalget i ÅFS i 1984, og i 1986 gik han ind i håndboldudvalget, hvor han stadig har sæde. Keld har tidligere modtaget ÅFS' hæderstegn i sølv for sit store frivillige lederarbejde.

Medlem af ÅFS' bestyrelse og formand for bordtennisudvalget, **Vagn Østrup Nielsen**, modtog ligeledes den 19. april DFIF's hæderstegn. Vagn blev medlem af bordtennisudvalget i 1983, og har desuden været med til at starte motionsafdelingen i ÅFS. En kort overgang har Vagn beklædt næstformandsposten i ÅFS, og i en lang årrække har han siddet i Århus Amtskreds Idrætsafdeling. Vagn var medlem af DFIF's bordtennisudvalg indtil strukturændringen trådte i kraft i 1994, og han har tidligere modtaget ÅFS' hæderstegn i sølv.

Hæderstegnene blev overrakt af næstformand i DFIF, Jørn Godt.

## Nakskov-formand hædret

**F**ormanden for Nakskov Firma Sport (NFS) gennem de sidste 8 år, **Jørn E. Petersen**, har den 16. maj modtaget forbundets hæderstegn for sit virke for firmaidrættens gennem mere end 10 år.

Jørn startede som formand for minigolf, og han har medvirket til, at NFS har taget skydning og bueskydning op, ligesom han har arbejdet på, at motionsgymnastik skulle med på programmet. I Jørns regeringstid fik NFS indført medlemsregistrering, og det sidste projekt Jørn har været involveret i,

er planerne for et idrætscenter. Jørn stoppede i april som formand for NFS, fordi han har rykket telt-pælene op og er flyttet til Kolding. Jørn blev afløst på formandsposten af **Bjarne Sørensen**, der på formandsmødet fik markeret NFS ved at fortælle om NFS' planer for Åbent Hus dagen den 17. september. NFS arrangerer her en bymarch mod narko og vold. Hæderstegnet blev overrakt af formanden for DFIF's uddannelsesudvalg Kjeld Engelharth, der også er kreds-kasserer i Storstrøms Amtskreds.

## Hæderstegn i Slagelse

Da Slagelse Firma Sport (SFS) afholdt repræsentantskabsmøde den 4. september modtog to SFS-ledere DFIF's hæderstegn.

**Stig Welander** modtog hæderen for sit arbejde i SFS skydeafdeling, hvor han startede som hjælper i 1974. I 1980 kom han med i skydeudvalget og idag er han næstformand. Stig er altid aktiv som igangsætter og idémager ved SFS stævneaktiviteter, og ved SFS årlige anlægsfest kan man altid regne

med hjælp fra Stig.

**Villiam Olsen** startede sin karriere i firmaidrættens i 1973, og var med til at oprette SFS skydeafdeling som han virkede i indtil 1988, hvor han blev medlem af SFS bladudvalg. Her har han med sit opsøgende arbejde i høj grad været medvirkende til, at SFS med "Klub nyt" har et godt kontaktoorgan til firmaklubberne. Hæderen blev overrakt af styrelsesmedlem i DFIF, Kurt Petersen.



### Dansk Firmaidrætsforbund

**Storebæltsvej 11**  
5800 Nyborg  
Tlf. 65 31 65 60  
Fax. 65 30 14 26  
Ekspedition:  
Man.-torsdag kl. 8.00-  
15.30 Fredag kl. 8.00-15.00

**Generalsekretær**  
Svend Møller  
Cedervænget 14  
5700 Svendborg  
Tlf. 62 22 57 33  
Biltlf. 40 13 87 33

**Styrelsen:**  
Formand Tage Carlsen  
Heboltoft 12  
6950 Ringkøbing  
Tlf. 97 32 55 20  
Fax. 97 32 54 58  
Biltlf. 30 69 35 93

Næstformand Jørn Godt  
Schultzvej 5  
6091 Bjert  
Tlf. 75 57 23 22

Kristian Hansen  
Blåbærvej 2  
7200 Grindsted  
Tlf. 75 32 17 34

Kurt Petersen  
Lumbyesvej 12  
4200 Slagelse  
Tlf. 53 52 75 35

Peder Bisgaard  
Kighusvænget 21  
3400 Hillerød  
Tlf. 42 26 96 43

**Redaktør**  
John Thrane  
Capellavænget 12  
5210 Odense NV  
Tlf. 66 16 08 88  
Biltlf. 30 66 64 17

**Uddannelseskonsulent**  
Jane Have L. Andersen  
Lyngvænget 8  
5800 Nyborg  
Tlf. 65 31 72 53  
Biltlf. 40 27 20 62

#### Aktivitetskonsulenter:

Bo Isaksen  
Nyborgvej 428  
5881 Skårup  
Tlf. 62 23 14 33  
Biltlf. 40 37 20 61

Steffen Røjskjær  
Zahrtmannsvej 32  
5230 Odense M  
Tlf. 65 90 75 38  
Biltlf. 40 37 20 60

#### Informations- teknologikonsulent

Steen Storland  
Blankenborgvej 8  
5800 Nyborg  
Biltlf. 40 16 85 60

#### Forbundskonsulenter:

Jørgen Rasmussen  
Lovvej 10, Pederstrup  
4700 Næstved  
Tlf. 53 76 16 35  
Fax. 53 76 03 35  
Biltlf. 30 66 11 27

Sannie Kalkerup  
Skovhaven 6, Eskilstrup  
4560 Vig

Tlf. 53 42 83 84  
Fax. 53 42 84 41  
Biltlf. 30 66 59 88

Jan Steffensen  
Ærtekilen 6  
5492 Vissenbjerg  
Tlf. 64 47 33 17  
Fax. 64 47 33 87  
Biltlf. 40 33 99 20

Torben Laursen  
Gl. Kongevej 48  
6200 Aabenraa  
Tlf. 74 63 25 15  
Fax. 74 63 25 14  
Biltlf. 30 66 77 42

Jan Grumstrup  
Banegårdsvej 27  
9500 Hobro  
Tlf. 98 51 01 01  
Fax. 98 52 02 35  
Biltlf. 30 66 11 26

Henning H. Jensen  
Humblealle 10, Søvind  
8700 Horsens  
Tlf. 75 65 91 09  
Fax. 75 65 93 96  
Biltlf. 40 33 99 21



Postbesørget blad

57237

7007 (FAC)

# Sydlandsk kolorit på Taxi EM

Af Preben Nielsen

**E**t dusin italienere fra Verona var med til at sætte kolorit på stævnet da 400 Taxasportsfolk fra seks nationer mødtes til Danish Open i Esbjerg den sidste weekend i august. Udover Italien og Danmark var der deltagere fra Tyskland, Norge, Sverige og Tjekkiet til stævnet, der blev afviklet for 10. gang, og hvor der bliver dystet i fodbold, skydning og kegler.



Der blev gået til sagen da Taxi-folk fra Europa mødtes til EM i Esbjerg.

## Mange frivillige hjælpere

Det var en forholdsvis ny bestyrelse for Taxi Sport i Esbjerg, der stod bag stævnet og det gjorde de godt. Bestyrelsen består af formand Freddy Nielsen, kasserer Karin Bruun og Ulla Madsen, og de fik hjælp af omkring 80 frivillige fra Esbjerg Firmaidræt, der ydede en stor indsats i forbindelse med skydningen og keglespillet i de to EFI-haller. Formanden for Dansk Taxi Sport, Viggo Hedelund var også med til at styre dommerpanelet.

## Husker Elkjær

De italienske gæster deltog i oldboysturneringen i fodbold, og da de kommer fra Verona forsøgte Ulla Madsen telefonisk at få Silkeborg I.F.s træner Preben Elkjær, til at komme til Esbjerg for at genopfriske minder fra sin glørværdige karriere i støvlelandet.

Desværre havde Preben Elkjær ikke tid til at køre til Esbjerg, men spillerne fra Verona husker naturligvis alle, at den populære dansker var med til at erobre det italienske mesterskab til Hellas Verona 1985.

## Prebens Pub

- Preben bliver aldrig glemt i Verona. Der er bl.a. opkaldt en pub i Verona efter Preben, fortæller en af de italienske spillere, mens han slapper af i græsset i det solrige, men blæsende vejr.

De italienske spillere talte om, at det kunne være skægt at smutte en tur til Silkeborg om søndagen for at se Elkjærs tropper i aktion mod OB. Det blev nu ved snakken, måske fordi holdet fra Verona var trætte efter aftenfesten. I stedet gik turen direkte hjem til Verona, men de italienske fodbold-

spillere havde nogle hyggelige timer i Esbjerg, hvor de bl.a. talte meget med den 37-årige Esbjerg fodboldspiller Poul "Hertz" Christensen, der har boet i Italien og taler udmærket italiensk. Rent sportsligt gik det knap så godt for italienerne som blev slået ud i den indledende runde.

## Lystfiskerkonkurrence

Foruden 7-mands fodbold for seniorer og oldboys samt skydning og kegler, er der hvert år en lystfiskerkonkurrence i Tjæreborg Fiskepark om søndagen, hvor deltagerne hygger sig i fire timer. I Tjæreborg blev der uddelt pokaler til de tre personer, som fik de største ørreder eller laks på krogen, ligesom der var medalje til den der fangede den mindste ørred eller laks.