



Projekt Motion på danske
arbejdspladser vedtaget

Digital inspiration til redaktørerne

Race i regnvejr i Roskilde



Den nødvendige debat

"Hvis man tænker for længe på det næste skridt, kommer man til at tilbringe livet på ét ben." Kinesisk ordsprog.

Du sidder nu med det sidste nye nummer af Firmaidræt Danmarks medlemsblad Firmaidræt, hvor du kan læse om den nye struktur for forbundets idrætsudvalg, uddannelsesudvalg og aktivitetsudvalg, og du kan læse om de nye opgaver som firmaidrættens 14 kredse skal arbejde med i 2004.

Sådan kan vi meget vel indle-

de en artikel om et år efter repræsentantskabsmødet i november 2003, i hvert fald hvis det går som styrelsen har lagt op til i det nye debatkatolog, som netop er landet på formændenes bord.

Lad os slå det fast med det samme. Det er et friskt udspil, det er modigt gjort af styrelsen, og tak for det. Emnerne omhandler nogle af de mere ømme steder i forbundets arbejde, og vil helt sikkert skabe debat i DFIFs kredse og foreninger. Forhåbentlig også en debat, hvor man ser på forbundets tarv og ikke kun på snævre personinteresser.

Styrelsen vil med debatoplægget gerne inspirere til en grundlæggende og overordnet debat om mulighederne for et nyt "ørefængende" navn, en ny dynamisk og fleksibel struktur for forbundets aktiviteter

og en afgørelse af kredsens fremtidige rolle. Kredse og foreninger skal tage stilling til:

- Nyt navn og logo
- Fremtidig struktur for idrætter, aktiviteter og uddannelse
- Kredsens fremtidige opgaver

Der er en stadig stigende politisk bevågenhed omkring forvaltningen af tips- og lottomidlerne, og derfor er det vigtigt, at DFIF hele tiden arbejder på at have en effektiv og omstillingsparat organisation, der også er kendt i offentligheden.

Til debatten om et navneskifte har PR gruppen spillet ud med et skifte til Firmaidræt Danmark. Begrebet "Firmaidræt" er allerede indarbejdet i offentlighedens bevidsthed, og det er PR gruppens opfattelse, at det vil være nemmere at gøre forbundets navn kendt overfor befolkningen, virksomheder, politikere og i medierne hvis "Firmaidræt" indgår i navnet. Efterfølgende skal foreningerne følge efter med navneændringer, der matcher forbundets, f.eks. Firmaidræt Herning, således at forbundet fremstår som en helhed, og adskiller sig fra de andre idrætsforbund. Der skal selvfølgelig i samme arbejdsgang udarbejdes et nyt og let genkendeligt logo.

Styrelsen ønsker også en debat om den fremtidige struktur for forbundets arbejde med idrættene, uddannelse og aktiviteter. Debatkatologet sætter kun fokus på de økonomiske aspekter i udvalgenes ar-

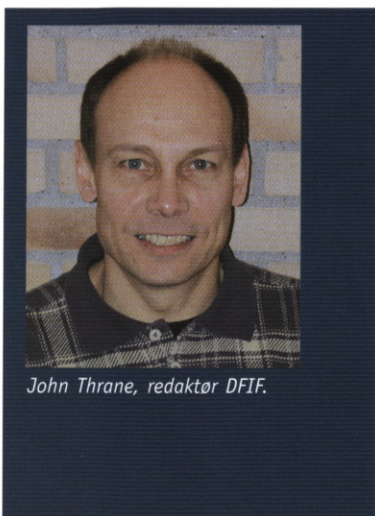
bejde, og ikke så meget på indhold og substansen i udvalgenes virke.

Idrætsudvalget (IU) og Aktivitetsudvalget (AU) har her selv peget på mulighederne for et mere tværgående samarbejde, og for IUs vedkommende peger debatkatologet på problematikken med en stigende tilstrømning til de kommercielle motionscentre set i forhold til de traditionelle idrætsgrene og holdidrættene, som de seneste år har oplevet stagnation og tilbagegang.

Hvis vi blot læner os tilbage og lukker øjnene, er det ikke svært at forestille sig, hvordan det ser ud om fem år med deltagelsen i stævner og turneringer i de traditionelle idrætsgrene.

Det tredje fokuspunkt er kredsens fremtidige opgaver. Er der brug for kredse i DFIF i fremtiden? Tidligere var kredsens hovedopgave at arrangere kredsstævner, der gjaldt som kvalifikationsstævner til forbundets landsstævner, i dag DM stævner. I 1999 fik kredse pålagt flere arbejdsopgaver, både organisatoriske og idrætslige. Disse opgaver har de fleste kredse haft svært ved at leve op til, og det er stadigvæk sådan, at kredse kun tager sig af kvalifikationsstævnerne, stævner der i øvrigt er for nedadgående.

Tag nu godt imod debatkatologet og husk, at debatten også kan tages på forbundets hjemmeside. Se under Nyheder og klik på Debatforum. ■



John Thrane, redaktør DFIF.



Redaktionen siger tak til alle i DFIF for et spændende år 2002, og ønsker alle læsere en god jul og et godt nytår.



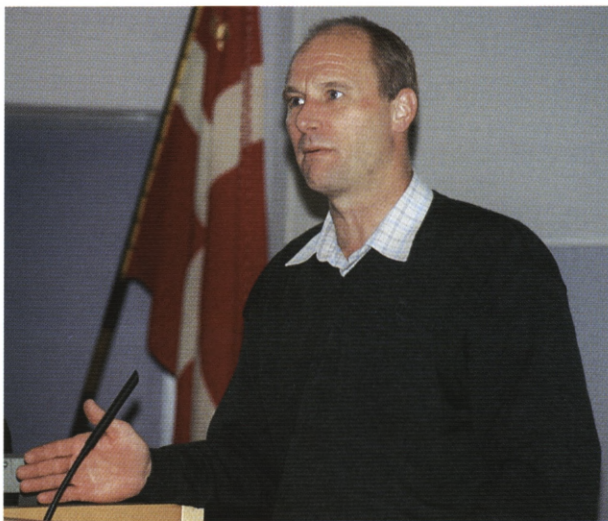
indhold

- 4 Formandsmøde. Firmaidrætsfestival gentages i 2005
- 5 Rep.møde. Flere penge til foreningerne
- 6 Rep.møde. Firmaidrættens støtter nyt idrætscenter i Ørestaden
- 7 Formandsmøde. Projekt "Motion på danske arbejdspladser" vedtaget
- 8 Kampen mod kiloene i ny livsstilsklub i Esbjerg
- 9 Vinderne af Internetgolf er fundet
- 10 Motion i juletiden
- 11 Body Bike i Frederikshavn
- 12 Digital inspiration til redaktørerne
- 13
- 14 Seminar i KPA. Fra fritidsvirksomhed til livsstilsforening
- 15 Forandring, forundring, forvandling
- 16
- 17 Kursustilbud her og nu fra DFIF
- 18 Fællesbageriet hev førstepladsen hjem
- 19 På banen igen. Når firmasporten er en hjertesag
- 20 Åbne stævner i DFIF 2002/03
- 21 Landet Rundt
- 22 Navne
- 23 Kort nyt
- 24 Race i regnvej i Roskilde

Næste nummer af Firmaidræt udkommer den 24. januar 2003

Firmaidrætsfestival gentages

**Ny firmaidrætsfestival i 2005.
Værtsby og form endnu ikke afklaret.**



- Kom vi godt nok ud til vores medlemmer med tilbuddet om festivalen i Kolding, spurgte DFIFs formand Peder Bisgaard.

Den første af forhåbentlig en lang række af Firmaidrætsfestivaler har fyldt meget i hverdagen både for frivillige og ansatte i DFIF i løbet af 2002. Det gjorde den naturligvis også i styrelsens beretning på formandsmødet i Nyborg den 8.-9. nov. Firmaidrætsfestivalen blev afviklet flot og velorganiseret med Kolding som en god samarbejdspartner, men selvfølgelig er der meget der kan gøres bedre næste gang. For der skal være en næste gang, slog DFIFs formand Peder Bisgaard fast, da han evaluerede festivalen.

Succes med skønhedspletter

"Formålet var synliggørelse af DFIF, og den har vi fået. Der er heller ingen tvivl om, at det har været en stor oplevelse for deltagerne og for Koldings borgere. De mange deltagere fra Told & Skat var også tilfredse. Det er en god måde at inddrage vore

landskredse eller større virksomheder på, rammerne er jo der i forvejen. Så jeg tror, at vi alle kan være enige om, at det var en tilfredsstillende succes, men en succes med skønhedspletter, og det er dem vi skal have fjernet, sagde Peder Bisgaard.

DM stævnernes placering

Der har i evalueringssfasen lydt både for og imod at fastholde DM stævnerne i en

evt. festival, og flere idrætssektioner hælder mest til at droppe DM stævnerne i festivalåret, men en anden holdning har også skinnet igennem fra deltagerne: ingen DM stævner er lig med ingen festivaldeltagelse.

"DM-holdene kommer for at kæmpe om DM, det ligger fast", sagde Peder Bisgaard.

Den største skuffelse var de meget få tilmeldinger til de Åbne stævner, og her er der flere spørgsmål end svar. DFIF ville måske for meget med alt for mange aktiviteter, der måske også var for eksperimenterende, f.eks. kvadratfodbold frem for traditionel fodbold. Men måske skal svaret slet ikke søges der, for meget tyder på, at DFIF slet ikke kom ud til det enkelte medlem!

Tilbuddet strandede

"Gjorde forbundet nok for at komme helt ud? Hvis nej, hvordan kan vi

gøre det fremover? Gjorde foreningerne nok, eller satte vi vores lid til bladet Firmaidræt og hjemmesiden og den traditionelle, "det ved de sikkert godt", eller endnu værre, "hvis de vil med, må de selv søge informationen". Hvor mange foreninger har egentlig rekvireret bulletiner og invitationer til udsendelse til alle foreningens klubber, og gjorde kontaktpersonerne nok, eller tog de en beslutning på firmaklubbens vegne om at det nok ikke havde deres interesse? Eller opgav de på grund af en for svær tilmeldingsprocedure, eller noget helt tredje", spurgte Peder Bisgaard.

Festival i 2005

Der er de spørgsmål der skal besvares inden der tages hul på planlægningen af den næste festival. Her er der meget der peger på 2005 for dels ikke at komme for tæt på Eurofestivalen i Ålborg i 2007, og dels for at undgå sammenfald med DGI's landsstævner.

Hvor festivalen skal ligge er ikke fastlagt endnu. Her vil styrelsen pege på den by der byder højest, idet man regner med, at en værtsby måske vil byde ind på arrangementet med en halv mio. kr. plus support i forberedelsesfasen.

Hvordan den næste festival skal afvikles er et ligeså åbent spørgsmål. Det kræver en afklaring af DM stævnernes placering, og det aktivitetsudbud man vil satse på, og om man vil henvende sig til de store landskredse for at få flere deltagere med alle tre dage. ■

Flere penge til foreningerne



Styrelsens forslag om ny tilskudsmodel vedtaget. DFIF sender over trekvart million kroner mere ud i udlodning til foreningerne i 2004.

Det blev slået to fluer med ét smæk på DFIFs formandsmøde i Nyborg den 8.-9. nov. I direkte forlængelse af formandsmødet, havde styrelsen indkaldt til et ekstraordinært repræsentantskabsmøde med to punkter på dagsordenen.

Første punkt var en godkendelse af en ny fremtidig tilskudsmodel, nødvendiggjort af optagelsen af de tre københavnske unioner, KFIU, FKBU og LTFU i 1999. Desuden ønskede styrelsen et forhåndstilsagn fra repræsentantskabet, således at DFIF evt. kan støtte opførelsen af et idrætscenter i Ørestaden, København med 1 mio. kr.

Grundtilskuddet vokser

I forbindelse med forhandlingerne om optagelsen af KFIU, FKBU og LTFU i 1998, blev der lavet en hensigtserklæring gående på, at styrelsen i DFIF ville arbejde på, at unionerne efter 2003 vil kunne oppebære et tilskud svarende til, hvad de sluttede på i 2003, efter den gradvise nedtrapning af tilskud fra 1999 til 2003.

Fra 2003 skal der ikke længere tales om "unionerne", men om de fire københavnske foreninger, hvilket betyder, at Københavns Firma Sport (KFS) også indgår i ordningen. De 1,352 mio. kr. KFIU, FKBU og LTFU får i 2003, samt de 27.000 kr. KFS får, indgår i grundtilskudspuljen. Med et samlet medlemstal på ca. 116.000 aktivitetsmedlemmer, giver regnestykket 11,90 kr. pr. aktivitetsmedlem i grundtilskud.

De 11,90 kr. pr. aktivitetsmedlem betyder, at puljen til grundtilskud til alle DFIFs foreninger vokser fra

2,738 mio. kr. i 2003 og til knap 3,310 mio. kr. i 2004, en stigning på 571.976 kr. De fire københavnske foreninger kan fra 2004 søge om tilskud på lige fod med de andre DFIF foreninger, og styrelsen regner med en forøgelse på 212.700 kr. i forhold til 2002.

Den samlede forøgelse i udlodningen fra DFIF til alle foreninger bliver således på 784.676 kr.

De 4 københavnske foreninger får i alt et grundtilskud på 1,384 mio. kr., plus et aktivitetstilskud på ca. 250.000 kr. Det giver ca. 1,6 mio. kr. til den københavnske firmaidræt. Pengene bliver fordelt internt med foreningerne efter deres egen fordelingsnøgle.

Med hensyn til Landskredsen og Dansk Motionsforbund, vil de blive fastholdt i den samme tilskudsmodel som i 2002.

De store får mest

Ikke overraskende blev styrelsens forslag vedtaget enstemmigt, i det langt de fleste foreninger vil få en væsentlig forøgelse af grundtilskuddet. I Århus Firma Sport med 8.852 medlemmer, glæder de sig i hvert fald over de 78.000 kr. den nye tilskudsmodel giver ekstra i kassen. En anden forening i Århus Amtskreds, Skanderborg med 697 med-



Formændene sagde ja tak til en ny tilskudsmodel, der giver flere penge i kassen for de fleste foreninger. Ejgil Bendtsen fra Middelfart Firmasport (tv) må dog se i øjnene, at han får 2.114 kr. mindre i grundtilskud fra DFIF i 2004.

lemmer, vil i stedet for 10.800 kr. i 2003 modtage 10.000 kr. i 2004.

På Fyn kan FKS, Odense regne med ca. 70.000 kr. ekstra i tilskud, mens Middelfart er den forening i landet der mister mest ved den nye model. De må vinke farvel til 2.114 kr. i grundtilskud i 2004. I Helsingør med knap 3.900 medlemmer kan de glæde sig til 21.000 kr. i gode ekstra tilskudskroner i 2004, mens naboen Hillerød blot får 1.123 kr. ekstra.

I Esbjerg Firmaidræt kan man se frem til knap 40.000 kr. ekstra, og de vil sikkert falde på et tørt sted i den vestjyske fiskerby, der de senere år har måtte se de kommunale tilskud til firmaidrætten blive mindre og mindre. ■

Firmaidrætten støtter nyt idrætscenter i Ørestaden

DFIFs formænd gav på repræsentantskabsmødet grønt lys for, at DFIF og de københavnske foreninger bliver en del af den selvejende institution Ørestad Idrætscenters ejer-kreds. Opførelsen af Ørestad Idrætscenter forventes at starte i foråret 2003, og det er planen, at det 12.000 m² store byggeri står færdigt i sommeren 2004.

Der er flere grunde til, at DFIF er interesseret i at støtte projektet, forklarede DFIFs formand Peder Bisgaard:

”Vi vil gerne sikre faciliteter til vore idrætsudøvere i København i en tid, hvor der bliver stadig mere kamp om haltimerne. På den måde sender vi et signal til Københavns Kommune om, at vi vil være med til at løse generelle problemer på idrætsområdet. Samtidig er vi ikke i tvivl om, at projektet vil skabe en øget synlighed omkring firmaidrætten i København, hvilket er et stort mål for os”.

Kommunen skal med

DFIFs deltagelse i projektet er dog betinget af, at Københavns Kommune bliver en del af ejer-kredsen og af, at DFIF kan godkende projektgruppens endelige budget for de første tre år, og Peder Bisgaard måtte love, at DFIFs styrelse vil følge projektet tæt.

”Det kan blive et ny hjemsted for firmaidrætten og Politiets Idrætsforening i København, men det er også

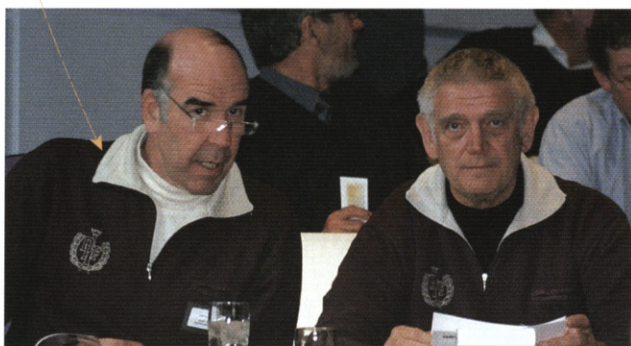
klart, at der ikke bliver nogen slinger i valsen. Projektet vil blive kørt i stramme tøjler”, sagde Peder Bisgaard.

Også formanden for DFIF Københavns Amtskreds, Hans Thomsen forsikrede, at den københavnske firmaidræt, der skal stille med 1 mio. kr. i indskudskapital, vil køre projektet med ”livrem og seler”.

”Der bliver ikke tale om, at vi hælder 1 mio. kr. i et stort hul ude på Amager, for der er ingen tvivl om, at dét hul bliver stort”, sagde Hans Thomsen.

Idrætscenteret vil komme til at ligge direkte ved metrostationen Islands Brygge umiddelbart bag Universitetet i Njalsgade og tæt på den nye TV By.

I den nuværende interessentkreds omkring opførelsen af byggeriet befinder sig Politiets Idrætsforening i København, Universitetets Studenter Gymnastik (USG), Danmarks Radios Idrætsforening og Københavns Kommune, der endnu har ikke givet endeligt tilsagn. █



Formanden for Dansk Politi-Idræts Forbund Per Larsen (tv) og næstformand Niels Grønnemose Madsen fik formændenes opbakning til et ambitiøst idrætsbyggeri i Ørestaden, der skal være hjemsted for Politiets Idrætsforening i København.

Svendborg blev årets forening 2002

Det blev Svendborg Firma Sport der blev hædret som Årets forening 2002 i Dansk Firmaidrætsforbund, og det var en stolt og glad formand, Jørgen Nielsen, der sammen med Torben Simonsen kunne modtage det synlige bevis på hæderen, Ejgon Bertelsens Mindepokal.

”Svendborg Firma Sport har et

bredt udbud af aktiviteter, og I har gjort en aktiv indsat for at stoppe tilbagegangen i de traditionelle idrætsgrene”, sagde DFIF formand Peder Bisgaard, da han motiverede hæderen.

Svendborg Firma Sport har bl.a. udsendt PR-materiale om firmasporten til ikke færre end 450 virksom-

heder i det sydfynske med god respons til følge. Desuden har Svendborg Firma Sport i over 40 år arrangeret det store ”Kom og vær med” stævne, der hvert år samler næsten 100 deltagere fortrinsvis fra Danmark, men også Sverige og Tyskland. █



Formanden for Svendborg Firmsport, Jørgen Nielsen (tv) modtog sammen med Torben Simonsen, Ejgon Bertelsens Mindepokal som Årets forening i DFIF.

Ja til ”Motion på danske arbejdspladser”

Formandsmøde: DFIF satser en million kroner på ”Motion på danske arbejdspladser” i 2003.

Det holdt lidt hårdt, men der blev sagt ja til sidst. Formændene var nemlig ikke alle lige begejstret for det projekt om ”Motion på danske arbejdspladser”, som tovholderen, styrelsesmedlem Knud Johansen, fremlagde til vedtagelse på formandsmødet.

Ideen er, at overføre succesen og erfaringerne fra pilotprojektet ”Motion på fynske arbejdspladser” på Fyn, til et landsdækkende projekt, men flere formænd mente at projektet var for ambitiøst. Det var de økonomiske beregninger for projektet der vagte bekymring hos formændene, der også var usikre på kredsens og foreningernes rolle.

For at sparke gang i ”Motion på danske arbejdspladser” skal DFIF oprette et aktieselskab og indskyde 1 mio. kr. i risikovillig kapital det første år samt stille en underskudsgaranti på 3 mio. kr.

”Der er behov for mere debat og

nødvendigt at finde kredsens rolle, sagde Sisse Wildt fra forbundets revisionsudvalg, og påpegede, at det virkede bagvendt at slutte af med en markedsanalyse.

Andre var bekymrede over projektets høje udgiftsniveau: ”Er det nødvendigt at lægge det op på så højt et niveau som bliver fremlagt her. Hvorfor starter vi ikke fra bunden i stedet for med toppen, sagde Svend Christensen, Morsø.

Mange spillere på banen

Formanden for DFIF Storkøbenhavn, Hans Thomsen mente ikke, at DFIF kunne vente længere, og ramte plet da han sagde: ”Vi bliver nødt til at gå i gang, for der er mange spillere på banen. Vi er i DFIF for at lave firmaidræt, og ”Motion på danske arbejdspladser” er en mulighed for at lave firmaidræt for virksomhederne”.

Han blev bakket op af formanden for Århus Amtskreds, Valdemar

Store tal. Knud Johansen fremlagde projektet ”Motion på danske arbejdspladser”, men formændene var bekymrede over økonomien.

Thomsen: ”Hvis det ikke er firmaidrætten der skal gøre dette her, så er der ingen der skal gøre det. Økonomien skal hænge sammen, og så vi skal have ”Motion på danske arbejdspladser” forankret i foreningerne, ellers er det dødfødt”.

”Kredse og foreninger vil blive inddraget”, lovede DFIFs formand Peder Bisgaard, og understregede, at det var vigtigt at formændene sagde ja til at frigøre 1 million kr. på budget 2003, således at man kunne komme i gang nu. De andre tre millioner kunne vente til 2004.

Det kompromis accepterede formændene, og så kunne budgettet for 2003 også vedtages. ■

Jørgen Krog blev Årets Leder 2002

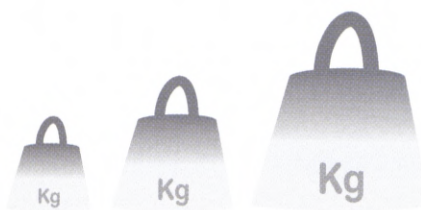
Det blev en relativ ny leder i en af DFIFs mindre foreninger, der modtog hæderen som Årets Leder i DFIF 2002. Jørgen Krog modtog hæderen for sin store indsats med at få Faxe Idræt og Fritid, det tidligere Faxe Firmasport, tilbage på rette spor. ”Jørgen Krog kom ind som en ny leder i DFIF, men han har hurtigt formået at markere sig på en god måde

i firmaidrætten, ikke mindst omkring dopingpolitik. Det er ikke for meget sagt, at havde det ikke havde været for Jørgen Krogs indsats, så havde DFIF ikke haft en dopingpolitik i dag”, sagde DFIFs formand Peder Bisgaard, da han fredag aften overfor 120 DFIF-ledere kaldte Jørgen Krog frem for at modtage den fineste hæder en firmaidrætsmand kan få. ■



Årets leder i DFIF 2002 Jørgen Krog, Faxe Idræt og Fritid med Agerbæks Æresskulptur ”Lederen”.

Kampen mod kiloene



Ny livsstilsklub i Esbjerg for overvægtige.



Kampen mod kiloene er nu kommet til Esbjerg, hvor en ny livsstilsklub skal hjælpe overvægtige til at tabe sig og få en ny livsstil. Livsstilsklubben er startet under Esbjerg Firmaidræt, og holder

til i EFI-Hallerne.

Initiativtager er Flemming Poulsen, der har et 3 måneders ophold på Ebeltoft Kurcenter som ballast. Han kender på sin egen krop hvad det vil sige at være overvægtig. For ét år siden sagde vægten 165 kg. Efter 3

måneder i Ebeltoft stoppede nålen ved 134 kg, og målet er 100 kg. "Hvis du skal tabe dig varigt, må du lægge din livsstil om. Det handler om at spise sundt og få mere motion, siger Flemming Poulsen, der øser af sine erfaringer fra Ebeltoft Kurcenter. "Det handler meget om at motivere folk, og et af virkemidlerne er kontrol. Jeg krydser af om folk kommer, og det virker godt". Og interessen er stor. Den første aften den 30. oktober mødte der 50 op til et foredrag om sund livsstil, og ugen efter var livsstilsklubben en realitet med 46 medlemmer. Livsstilsklubben har et tilbud om motion alle ugens dage til de 39 piger og 7 mænd. Om mandagen er det en times gåtur. Tirsdag og torsdag står

programmet på træning for mave, baller og lår. Onsdag er der vejning, og søndag en gåtur, step- og styrke-træning. Seneste tiltag er sjov motion i dagtimerne med forskellige motionstilbud.

Det er frivilligt hvor mange gange du vil deltage i løbet af en uge. Eneste krav er, at man deltager i én aktivitet om ugen, og at man bliver vejlet hver 14. dag for at kunne tage del i de nye tilbud der kommer.

"Der kommer en diætist der giver gode råd om ernæring, og så regner vi med efter nytår at starte med svømning, vandgymnastik og -aerobic, siger Flemming Poulsen.

Livsstilsklubben er et samarbejde mellem Ebeltoft Kurcenter, Ubberup Højskole, DFIF og Esbjerg Firmaidræt, og udover de mange tilbud i livsstilsklubben kan medlemmerne også deltage i alle de tilbud, der findes i Esbjerg Firmaidræt. **|**

Sundhedsweekend

til alle, der har lyst til at lære noget om kost og massage

Den 25. januar til den 26. januar 2003, kl. 15.00 i Nyborg
Der kræves ingen forkundskaber for at deltage.

Denne weekend vil du komme til at arbejde med...

Kost

- Spis efter din personlighed • Hvilke fødevarer er ren medicin for dig? • Hvilke fødevarer bør du undgå?
- Diætplaner • Find din ideelvægt, livsenergi og et godt helbred

Massage

- Kroppens energibaner og energipunkter
- Hvad kan du selv gøre ved hovedpine, musearm, spændinger i nakke og skuldre
- Positiv tænkning

Instruktør:

Helle Kjær Hansen, kostvejleder, zoneterapeut og massør med mangeårig erfaring fra egen klinik

Pris: 1300,- incl. diætplaner og eventuel blodtypedest

Foreningspris: 1200,- incl. diætplaner og eventuel blodtypedest

Tilmelding: Senest den 10. december 2002 til Dansk Firmaidrætsforbund, Jane Have Andersen eller Helle Nielsen på tlf. 6531 6560 eller mail: hn@dfif.dk



Vinderne af Internetgolf 2002 er fundet

De 7 rækkevindere skal spille finale på La Manga banen i Alicante i Spanien i uge 3 2003.



I foråret inviterede Dansk Firmaidrætsforbund til en åben golfturnering over 5 runder, hvor al registrering og resultatformidling foregik via Internettet. Omkring 700 spillere fra alle dele af landet har deltaget i turneringen her i premiereåret, og Dansk Firmaidrætsforbund har nu kåret de 7 rækkevindere, der har kvalificeret sig til den endelige finale på La Manga banerne i Alicante i Spanien, hvor fly, ophold i luksuslejlighed, udflugt samt 7 dages greenfee m.m. er betalt. Finalerunden, der er sponsoreret af Sport & Event, afholdes i uge 3 år 2003. Vinderen af finalerunden modtager et gavekort til køb af golfudstyr sponsoreret af Pro Shop Danmark.

Til nummer 2 i hver række var der ligeledes et gavekort til køb af golfudstyr sponsoreret af Pro Shop Danmark, og til nummer 3 i hver række var der en lækker fleece jakke.

Weekendophold i Nyborg

Efter hver spillerunde i Internetgolf har der været trukket lod blandt alle deltagerne, til et weekendophold for 2 personer på Hotel Nyborg Strand, som ligger tæt på Sct. Knuds Golfklub i Nyborg.

De heldige vindere af de månedlige gavekort blev i maj måned Anne-Grete Gaarde, Golfklubben Lillebælt, i juni måned var det Rasmus Lynggaard, Skanderborg Golf Klub, i august var det Poul Mølgaard, Ikast Golf Klub, i september Peter Schouboe, Værløse Golfklub og i oktober måned kunne Benny F. Rasmussen, Golf Club Harekær, nyde et weekendophold.

Til næste år udbygges Internetgolf turneringen med en finalerunde i Danmark. Herudover afholdes i 2003 to individuelle DM turneringer i Stableford og slagspil i henholdsvis Korsør og Hjarbæk ved Viborg. ■

Vinderne i Internetgolf 2002

Dame A & B

- Nr. 1. Camilla Nielsen, Fredericia Golf Club
- Nr. 2. Lis Dam, Brønderslev Golfklub
- Nr. 3. Mette Møller, Svendborg Golf Klub

Dame C

- Nr. 1. Annette Gerner Hansen, Hørsholm Golfklub
- Nr. 2. Anna Lise Madsen, Gyttegaard Golf Klub
- Nr. 3. Kirsten Grip, Hørsholm Golfklub

Dame D

- Nr. 1. Sara Haldan, Haderslev Golfklub
- Nr. 2. Inge Hee, Nexø Golf Klub
- Nr. 3. Marianne Müller, Golfklubben Storstrømmen

Herre A

- Nr. 1. Nicolai Wolf Klithof, Værløse Golfklub
- Nr. 2. Henrik Vestenbæk, Ørnehøj Golfklub
- Nr. 3. Jens Ole Wilhelmsen, Tønder Golf Klub

Herre B

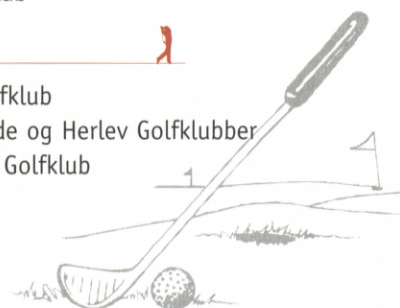
- Nr. 1. Claus Holm, Holbæk Golfklub
- Nr. 2. Anders Andersen, Holstebro Golfklub
- Nr. 3. Rasmus Birkvig, Hørsholm Golfklub

Herre C

- Nr. 1. Erling Fenger, Skovlunde og Herlev Golfklubber
- Nr. 2. Flemming Pedersen, Skovlunde og Herlev Golfklubber
- Nr. 3. Claus Jørgensen, Køge Golf Klub

Herre D

- Nr. 1. Søren B. Larsen, Rønnede Golfklub
- Nr. 2. Ove Borg Jørgensen, Skovlunde og Herlev Golfklubber
- Nr. 3. Kim Løwenstein, Vestlollands Golfklub



Motion i juletiden

Julefrokosterne er over os
- få let motion mellem retterne.

! "Ta' en pause!" og nyd jule-ns dejlige mad med god samvittighed!

Decembermåneds mad er ofte federe og i større mængder end ellers. Den bør derfor suppleres med motion og samtidig kan man have det sjovt med sine arbejdskolleger. Dansk Firmaidrætsforbund og Fyns Amt samarbejder om "Projekt motion på fynske arbejdspladser" og ønsker at få fynboerne gjort opmærksomme på, at ½ times moti-

on om dagen er det, der skal til – også i december måned!

Dækkeservietter til julefrokosten

Dansk Firmaidrætsforbunds Jule-plakat kan give inspiration til lidt glad motion med arbejdskollegerne i december måned på arbejdspladsen. Eller anvend plakaterne som dækkeservietter til julefrokosten og lav øvelserne som nogle festlige indslag mellem retterne.

Plakaterne kan købes hos

Dansk Firmaidrætsforbund ved henvendelse til Bo Isaksen eller Trine Andersen tlf. 6531 6560.

Flere ideer til motion i december

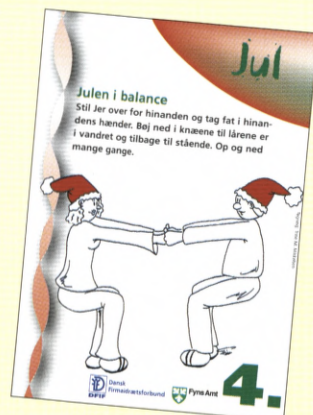
På hjemmesiden www.motion-fyn.dk under Juleaktiviteter er der givet

forslag til andre aktiviteter og ideer til motionen i december måned og eventuelt som et festligt indslag til julefrokosten. Andre aktiviteter kan udfærdiges efter den enkelte arbejdsplads ønske. I ønskes alle en glædelig juletid. |

Læs mere på
www.motion-fyn.dk
under Juleaktiviteter

Ta' en pause!

Jul



Nyd julen med god samvittighed – og ta' et pusterum
www.motion-fyn.dk

 Dansk Firmaidrætsforbund
DFIF

Storebæltsvej 11 · 5800 Nyborg · Tlf. 6531 6560
Fax 6530 1426 · E-mail dfif@dfif.dk · www.dfif.dk

Livsstilsklubber i Danmark

Recepten er motion, kostændring og skønt samvær - resultatet er Livsstilsklubber i Danmark.

■ Motion er foreningens styrke, og derfor er Livsstilsklubberne også blevet en succes i DFIF. Ved at kombinere motion og ideer til sund kost og binde det hele sammen med et helt specielt samvær, hvor man også vejes og udveksler opskrifter og erfaringer, så skaber man grundlaget for en Livsstilsklub.

LIVSSTILSKLUBBER PÅ VEJ

Livsstilsklub - Struer

starter d. 28. nov. 2002.

Struer Firmaidræt, tlf. 9785 3504.

Livsstilsklub - Aalborg

starter uge 2, 2003.

Aalborg Firmsport, tlf. 9817 0321.

Livsstilsklub - Aarhus

starter uge 3, 2003.

Århus Firmsport, tlf. 8678 6222.

Livsstilsklub - Odense

starter uge 3, 2003.

Firmsport Klubbernes Sammenslutning,

tlf. 6617 4606.

I Livsstilsklubben ved de personer, der leder og instruerer, hvad det vil sige, at mærke „pinslerne på egen krop“. Her er der brug for rigtige eksperter, nogle der selv har prøvet at smide en masse kilo, og som selv har prøvet, hvad det vil sige, når overflødige kilo begrænser en i hverdagen.

Livsstilsklubber – Danmark er et samarbejde mellem foreninger under Dansk Firmaidrætsforbund, Ebeltoft Kurcenter og Ubberup Højskole. Vil du høre mere om Livsstilsklubber så kontakt DFIFs koordinator uddannelseskonsulent Jane Have Andersen på tlf. 6531 6560 eller send en mail på jha@dfif.dk ■

KURSER OG REJSETILBUD TIL LIVSSTILSKLUBBERNE

Livsstilsklubberne kan trække på de mange spændende kurser fra Dansk Firmaidrætsforbund og i samarbejde med Ebeltoft kurcenter og Ubberup Højskole arrangeres der også kurser lokalt i den enkelte Livsstilsklub.

Derudover arrangeres kurser på Ebeltoft Kurcenter og medlemmer af landets Livsstilsklubber kan endvidere også trække på rejsetilbud fra Ebeltoft Kurcenter.

Trængsel om cyklerne

Lange ventelister for at komme med på Body Bike holdene i Frederikshavn.

■ "Vi har jo ikke plads" kunne også være en overskrift på Frederikshavns Firma Klubbers (FFK) succeshistorie med Body Bike, for der er ingen tvivl om, at man i det nordjydske har ramt plet med den nye aktivitet.

FFK startede med 4 hold om ugen. Nu er man oppe på 11 hold, og alle ugens dage bliver der trampet på fuld tryk i pedalerne på Body Bike cyklerne, og der er mange af deltagerne på holdene, der er helt nye medlemmer i foreningen".

"Det er godt nok længe siden, at så mange helt nye medlemmer har fundet vejen til firmaidrættens lokaler i Frederikshavn", fortæller Lisbeth Dørum fra FFK.

"Det startede med, at vi havde et ledigt lokale, som ikke blev brugt ret meget. Samtidig vi fik et godt tilbud om at købe nogle Body Bike cykler, og pludselig stod vi midt i en succes. Vi måtte lynhurtigt ud og finde nogle gode erfarne instruktører, som også havde mod på at lære andre i at undervise i Body Bike".

Nu har FFK fået et luksusproblem med lange ventelister for medlemmerne for at komme med på holdene.

En saltvandsindsprøjtning

Firmsporten i Frederikshavn har allerede haft instruktører på et DFIFs kursus i Body Bike og spinning. En af dem var FFKs formand Jørgen Christensen, som nu er instruktør og indpisker flere gange om ugen.

"Du føler virkelig at du har brugt kroppen efter en times Body Bike, og så rasler kiloerne af. Jeg har tabt 7 kg på et par måneder, fortæller Jørgen Christensen begejstret og glæder sig over de mange nye ansigter i foreningen.

"Body Bike er kommet til som en saltvandsindsprøjtning og er en aktivitet som er kommet for at blive, ingen tvivl om det. Vi har helt sikkert ramt en ny målgruppe, som aldrig har dyrket nogen form for sport før. Og så er Body Bike også en sjov og social form for motion, hvor man på mere end én måde deltager aktivt i sporten idet man bidrager hver især med små indslag undervejs i timen", siger Jørgen Christensen. ■



Body Bike er god motion på en sjov og social måde.

Hele holdet på digitalt bladproduktion samlet i en kort pause med instruktør Susanne Lind siddende ved skærmen og Bent Jensen fra Ikast yderst til højre.



Digital inspiration til redaktørerne

Både den garvede avisrotte og den friske nybegynder fik noget med hjem fra kursus i digitalt bladproduktion.

Vel er jeg ikke H.C. Andersen, ej heller Öhlsnåger, så jeg må, ud fra karsken bælg, fortælle om hvad jeg rent faktisk oplevede den lørdag og søndag i november, da jeg som kursusleder mødtes med 11 forventningsfulde kursister, og de to dygtige instruktører, Susanne Lind og Kurt Richter, for at blive sat ind i den digitale bladproduktions mysterier.

Hornstrupcentret, som ligger smukt ved Grejsdalen lidt nord for Vejle, dannede ramme for kurset, og det er et sted hvor man befinder sig i en hyggelig og afslappet atmosfære, med dejlig mad, professionel betjening og lyse venlige og veludstyrede undervisningslokaler.

Selve kurset indledtes med en del teori før frokosten, herefter mere teori efterfulgt af instruktion i, og

opsætning af programmet PageMaker på den enkelte PC. Generelt lidt tørt, men nødvendig stof, og det varede da heller ikke længe inden der hos enkelte meldte sig en umiskendelig trang til tobak, (grim hoste, og lidt rysten på hænderne), hvorefter kursuslederen greb ind med lidt tiltrængte pusterumsøvelser.

Ivrige kursister

Disse grimme symptomer havde til gengæld fortaget sig aldeles totalt, da man efter en udsøgt middag (perlehøne med tilbehør) blev sluppet løs på eget layout til et eksisterende eller helt nyt blad.

Der skulle laves skitser, med spalter, billeder, o.s.v, der skulle rent faktisk disponeres, og alt dette skulle så, i programmet PageMaker

Læs mere om

firmaidrættens

kurser på

www.dfif.dk.

omsættes og sammensættes til et færdigt blad med overskrifter, undertekster, billeder, meddelelsesbokse, usynlige rammer, omløb, og meget meget mere.

Der blev gået til pc'erne med en sådan iver, at da jeg efter flere timer forsigtig spurgte, om nogle ikke trængte til en pause, blev mødt med en henstilling om at være stille. Det var der ikke tid til, alle tobaksabstinenser var som blæst væk! Kaffen ude på rullebordet stod urørt, en hel flok elektroniske redaktører havde taget mediet til sig, med forhåbentlig rigtig mange flotte foreningsblade til følge. Igen tvivl om at en del vil skifte udseende til det bedre.

Samme procedure blev fulgt om søndagen, man gik ikke til pc'eren når spisepausen var forbi. Nej, man gik til den når man havde skyndt sig at spise færdig!

Garvet "avisrotte"

Jeg spurgte Bent Jensen fra Ikast Familie- og Firmaidræt, der har arbejdet på en avis i 25 år, om sådan en garvet "avisrotte" havde fået noget ud af kurset:

"Man bliver aldrig for gammel en rotte i faget til at lære noget nyt, og jeg har i hvert fald lært noget i disse to dage. PageMaker program-

met er helt nyt for mig, selvom der selvfølgelig er noget der går igen fra andre programmer, men at få lov til at arbejde med PageMaker har givet mig meget. Det program jeg arbejder med til daglig, er bygget specielt til avisproduktion, og jeg tror det bliver meget nemmere med PageMaker, i hvert fald til at lave blad i. Jeg vil helt sikkert bruge det jeg har lært når jeg kommer hjem. Et blad har jo lidt længere deadline end en avis, så der er bedre tid til at "lege" med stof og billeder og dermed gøre foreningsbladet meget mere spændende. På en avis er der jo bestemte retningslinier at gå efter, i foreningsbladet har man mere frie hænder, og kan udnytte alle de finesser vi har lært på kurset", sagde Bent Jensen.

Inspirerende kursus

På kurset var der også en nybegynder ud i blad fremstilling, nemlig Finn Nissen fra Kommunernes Fritids- og Idrætsforbund, og han fortæller:

"Jeg kom til bladkurset med 3 ønsker: jeg ville lære noget, og jeg har lært en masse. Jeg ville lære at sætte et blad op, og det har jeg lært, og det sidste ønske var, at jeg håbede at jeg kunne gå hjem og lave et blad til vores egen forening.

Og det har jeg absolut fået lysten til at arbejde videre med. Det har været et utrolig inspirerende kursus, instruktørerne har været hårde i deres kritik, men har til gengæld givet ideer og værktøjer til at gøre tingene bedre", sagde Finn Nissen, der indrømmede, at han på forhånd havde været lidt skeptisk om, at instruktørerne på to dage kunne lære deltagerne at lave blad.

"Det kunne de, selvom det selvfølgelig skal siges, at jeg kendte Adobes programmer inden jeg kom på kurset, hvilket nok gjorde det nemmere at følge med, men selve det at lave blad var nyt for mig, men utrolig spændende og lærerigt", sagde Finn Nissen.

Nyt kursus til marts

Som kursusleder og medkursist må jeg til slut sige, at disse to dage fløj af sted. Kursister havde lidt svært ved at få til at slukket pc'erne søndag eftermiddag, så med en god times forsinkelse lykkedes det endelig at få deltagerne sendt hjem. Forinden havde alle give udtryk for at have lært en masse, og alle ser nu forventningsfulde frem til kurset i billedbehandling til marts 2003.

Er du interesseret, så kan du læse mere om kurset i kursuskataloget. ■



Finn Nissen fra KFI får tips og gode råd af instruktør Kurt Richter. Til højre redaktør Mogens Voigt fra Politiets Idrætsforening.



Koncentrerede redaktører i arbejde. Fra venstre Dan Hillgaard fra Fredericia samt Carsten Bülow og Flemming Henriksen fra Kolding.

Fra fritidsvirksomhed til livsstilsforening

Kooperativ Personale Alliance har kigget på fremtiden. Skal fritidsvirksomheden kombineres med en livsstilsforening for alle ansatte inden for COOP Danmark a/s?

“Foreningsmennesker i dag lader sig ikke kollektiv styre – de forventer at få individuelle medlemsfordele”, sagde konsulent Aage Adalberth fra Adalberth IT-Kommunikation på mødet den 27.-29. september, da Kooperativ Personale Alliance (KPA) afviklede et 3-dages seminar i Tyskland.

Baggrunden for seminariet var den ændrede struktur i FDB, der som bekendt har ændret navn til COOP Danmark A/S. Navneændringen har også betydet organisatoriske og praktiske ændringer for KPA, der beskæftiger sig med en alsidig fritidsvirksomhed på lokalt, regionalt, nordisk og internationalt plan indenfor det som de fleste vi kender som brugsforeningsbevægelsen.

Fritidsliv eller livsstilsforening

Seminariets tema var “har den nuværende KPA-forening en fremtid”? Det var en fornøjelse at opleve KPAs foreningsledere i gruppearbejdet. Deltagerne kunne selv vælge, hvilket tema de ønskede at deltage i – og resultaterne udeblev heller ikke. Der blev tænkt på fremtiden i gruppernes fremlæggelse.

Nogen af de indledende tanker var bl.a. om foreningens formål var tidsvarende. Forslag til ændring af formålsparagraffen hvor ordet motion, livsstilsseminarer samt sociale- og erhvervsfaglige tiltag indgår, blev positivt modtaget. Når man nævner motion, så tænker man på alle former for bevægelse. Når man taler

om livsstilsseminarer, så går tankerne bl.a. på: motion, alkohol, kostvejledning, rygeafvænnelse eller stresshåndtering. Og de sociale- og erhvervsfaglige tiltag er dem, hvor motion er indbygget i arrangementet.

Andre aktuelle spørgsmål var bl.a.:

Er KPA synlige nok?. Er navnet nutidigt? Der blev givet udtryk for, at både nyt navn, logo og design uden

tvivl kan fremme KPAs synlighed, og dermed også være med til at få solgt flere af de varer, foreningen har på hylderne.

Et andet hovedemne var, hvordan det motionspolitiske arbejde på de enkelte arbejdspladser kunne styrkes gennem nye aktiviteter på arbejdsmiljøet, trivsel og sundhedsområdet? Og hvordan skal motions- og sundhedsopgaverne finansieres? Og sidst men ikke mindst, hvordan får KPA “solgt” ideen til sin arbejdsgiver?

Ny organisationsstruktur

Der var også enighed om, at en ændret organisationsstruktur er af afgørende betydning for KPAs fremtid. Som det er i dag, så foregår kontakten direkte til omkring 1.200 butikker landet over. Og det er meget belastende rent administrativt, og ikke holdbart i længden. En struktur med amtskommunerne som udgangspunkt, regioner, landsdele eller noget helt andet blev drøftet.

De mange skriftlige og mundtlige indlæg på seminaret bliver nu renskrevet og bearbejdet i en arbejdsgruppe. Og det er tanken, at der skal afholdes endnu et eller to seminarer, inden det færdige oplæg til en udviklingsproces og et nyt KPA kan behandles på et landsmøde.

Hovedmålet kunne være, at KPA inden for 2 år bliver en tidssvarende paraplyorganisation med det formål, at koordinere motionsaktiviteter, livsstilsseminarer og sociale og erhvervsfaglige tiltag for alle ansatte inden for COOP Danmark - samt at tage indledende skridt til samarbejde på nordisk og internationalt plan. Og ingen tvivl om, at deltagerne på seminaret var meget positivt overfor tanken om, at den nuværende fritidsvirksomhed skal kombineres og erstattes af en livsstilsforening.

Måske er det en god ide at udvikle individuelle medlemsfordele i den “ny” foreningsstruktur. Det skal blive spændende at følge det videre arbejde, og de resultater, der kommer ud af det. ■



Paraplyorganisation. Målet er, at KPA på sigt skal koordinere motionsaktiviteter, livsstilsseminarer og sociale og erhvervsfaglige tiltag for alle ansatte inden for COOP Danmark a/s.

Forandring, forundring, forvandling

”Fremtidens firmasportsforeninger vil forvandle sig fra den kendte motionsforening til en livsstilsforening med motionsaktiviteter, livsstilsseminarer, sociale- og erhvervsfaglige tiltag. Det vil ikke kun øge den enkelte medarbejders sundhed og velvære, men også øge firmaernes identitet og firmaånd”.

Har idræts- og foreningsledelse forandret sig – eller er det mennesket? Er foreningslivet, som vi har kendt det, i opbrud? Hvor skal vi sætte ind for at bevare ”foreningstanken” og samtidig følge med tiden.

KPA (Kooperativ Personale Alliance) havde bedt mig om at komme med et bud på disse fokusområder til deres seminar den 27.-29. september og i det følgende vil jeg udbyde oplægget på seminaret.

Ordene forandring, forundring, forvandling kan være overskrifter på de tidsperioder, der hver især giver Danmarks unikke foreningsliv noget at tænke på. Man behøver ikke at gå så gruelig meget igennem som i H.C. Andersens fortælling om den grimme ælling. Den grimme ælling vidste ikke, at den var kommet i det forkerte selskab, ligesom de enkelte foreninger måske ikke i dag giver sig tid til at undre sig over den forandring, der er sket rundt omkring deres forening.

Forandring

Set fra mit vindue er lederskab i foreningslivet ”at skabe en verden, som medlemmerne ønsker at tilhøre”. Foreningsmennesket lader sig ikke kollektivt styre – de forventer at få individuelle medlemsfordele. Den traditionelle foreningsfilosofi om, at det er nok at skabe en ”rummelighed” med de kendte tilbud til alle, samt afholde det årlige bankospil, er forbi. I dag er det nødvendigt at tænke ”forretningsmæssigt” (hvad DFIFs medlemmer vist ikke har svært ved) og se på, hvilke varer der er – eller skal findes på hylderne.

Den foreningspolitiske verden er også i forandring. Kulturminister Brian Mikkelsens forsøg på at ”rationalisere” folkeoplysningsverdenen kan meget vel overføres til idrætsverdenen. I dag findes der eksempelvis ingen garanti for, at ”lottotilskuddenes” millioentilskud til idrætsverdenen vil fortsætte samtidigt med at pleje- og hospitalssektoren mangler penge. For hvad vil der ske med det nuværende foreningsliv, hvis disse tilskud bortfalder? Vil hele idrætsverdenen ”falde sammen” eller vil det give tid til forundring over, hvorfor det er kommet så langt med at foreningsliv og motionstilbud kun kan dyrkes med ringe brugerbetaling.

Forundring

Denne forandringsverden bør ændres til en tid med forundring. En forundring over alle de positive muligheder der ligger i at skabe et nyt foreningsliv, der bygger på de værdier ”som en kreds af mennesker” ønsker at være sammen om. Et godt eksem-

pel er golf. På få år har interessen for denne sport været stærkt øget – selv om ”prisen” for denne hobby er relativ høj. For mig er det et eksempel på, at det er OK med høj medlemspris, når bare interessen er stor nok.

Foreningstanken er ikke død. Men det er nødvendigt at se på foreningslivet med nye øjne. Erhvervslivets tanker om bæredygtighed, værdiledelse eller kompetenceudvikling bør ikke være byer i Rusland. KPAs seminar er et godt eksempel på når der ønskes fokus på en foreningsstruktur, der skal tillempe en ny koncernstruktur.

Forvandling

En forvandling i en stor organisation, der også inddrager de Nordiske lande, vil blive en tid med store udfordringer. Seminarets deltagere viste en helt klar villighed til forandring. Så i denne forvandlingsperiode skal deltagere fra de tilknyttede foreninger være med til at skabe en ny forening, der kan samle Coops mange foreninger og afdelinger.

Fremtidens firmasportsforeninger vil efter min opfattelse ”forvandle” sig til livsstilsforeninger. Flere er allerede i gang. En forvandling fra den ”kendte” motionsforening til livsstilsforening med motionsaktiviteter, livsstilsseminarer, sociale- og erhvervsfaglige tiltag vil ikke kun øge den enkelte medarbejders sundhed og velvære, men også øge firmaernes identitet og firmaånd. █



Fremtidens firmasportsforeninger vil forvandle sig til livsstilsforeninger, siger Aage Adalberth, der bl.a. har kigget på fremtiden for KPA (Kooperativ Personale Alliance).

FAKTA

Sæt tid af til:

Forandringer – før de kommer af sig selv

Forundring – til inspiration til fornyelse og overlevelse

Forvandling – og få følelse af ejerskab af foreningen

FirmaMotion



“Når Virksomhed og Medarbejdere skal ha' det godt”

At have et firmamotionsrum i virksomheden er en luksus, som flere og flere virksomheder og medarbejdere ikke vil være foruden.

Fordelene taler for sig selv. Både for medarbejdere og virksomhed.

Velvære kommer indefra og ses og mærkes udenpå. Motion er den bedste kilde til bedre velvære og resultatet ses og mærkes efter få uger.

Med et firmamotionsrum i virksomheden får du mulighed for at få indpasset træningen i en travl hverdag f.eks. efter

arbejde når myldretrafikken er på sit højeste. Når du er færdig kan du køre hjem og ofte er du hjemme på samme tid, som du ellers ville have været. Bare friskere og gladere.

Med et firmamotionsrum får virksomhedens medarbejdere det bedre. Både med sig selv og hinanden.

Man mødes til træning, på tværs af organisationen og det skaber ofte relationer man ellers ikke ville have fået.

Relationer giver forståelse og bedre kommunikation i dagligdagen. Samtidig

giver det motivation i træningen og i arbejdet.

Pedan sørger for at oplevelsen af træningen bliver unik. Med det bedste udstyr på markedet hvor design, funktionalitet, effektivitet og sikkerhed går op i en højere enhed, dækker Pedan's udstyr ethvert træningsbehov du måtte have, lige fra kredsløbstræning til styrketræning.

Virksomheden skaber rammerne. Pedan giver mulighederne - men i sidste ende er det dig, der skaber resultaterne.

TECHNOGYM

The Wellness Company™

PEDAN A/S
- din wellness partner -

KØBENHAVNSVEJ 224 - 4600 KOGE
tlf. 56 65 64 65
info@pedan.dk - www.pedan.dk

Sport, sundhed og lederkurser 2002/2003

Kursustilbud fra Dansk Firmaidrætsforbund her og nu

Idræt - Edb Super Nova basis

- Stævneplanlægning/tilmeldinger/turneringer
- Kampplanlægning/bane-og tidsplanlægning/resultatbehandling

Lørdag d. 1. feb. 2003 kl. 10.00 til søndag d. 2. feb. Kl. 15.00 i Nyborg.

Tilmelding: senest d. 09. dec. 2002.

Finans 1 – Super Nova – basis Finans-firmamedlem

Elementær bogføring. • Opstart af Super Nova. • Tilpasning af kontoplan. • Oprettelse af regnskabsperioder. • Tilpasning af kassekladder. • Bogføringsøvelser. • Udskrift af balancer. • Årsafslutning. • Kendskab til anvendelse af regnskabstal som grundlag for budget.

Lørdag d. 1. feb. 2003 kl. 10.00 til søndag d. 2. feb. Kl. 15.00 i Nyborg.

Tilmelding: Senest d. 09. dec. 2002.

Healing

Lørdag d. 18. januar 2003 kl. 10-17 i Nyborg

Formål: At skabe helhed i kroppen.

Målgruppe: Der kræves ingen forudsætninger til dette kursus, alle kan være med.

Indhold:

Sådan er kurset: Du lærer at skabe helhed i kroppen, at heale dig selv og andre på en nem, enkel og effektiv måde.

Du vil komme til at arbejde med:

- Kroppens energibaner.
- Farvernes påvirkning.
- Grounding, øvelser i at bevare en god jordforbindelse.

Instruktør: Elisabeth Pedersen, sygeplejerske, kinesiolog.

Pris: kr. 350,- incl. materialer, kaffe/te og frokostbolle.

Tilmelding: senest d. 19. dec.

Keep Fit aerobic 1

D. 24.-26. januar 2003.

Læs mere om kurset i annoncen i dette blad.

Riffel 1

Fredag d. 31. jan. 2003 kl. 18.30 –

søndag d. 02. februar kl. 15.00 i Middelfart

Tilmelding: senest d. 05. dec. 2002.

Pistol 1

Fredag d. 17. jan. 2003 kl. 18.30 –

søndag d. 19. jan. Kl. 15.00 i Middelfart.

Tilmelding: senest d. 05. dec. 2002.

Lev sundt, ikke kedeligt!

Formål: Optimal ernæring når det er bedst.

Kom og få gode ideer fra Pia Birk. Hør hvordan du kan ændre dine kostvaner på en sund og velsmagende måde, uden at livet bliver kedeligt.

Målgruppe: Denne kostturné afvikles på torsdage kl. 19 - 21.30 i 10 byer over hele landet. Efter foredraget er der mulighed for at stille spørgsmål.

Sted: Vamdrup torsdag d. 16. jan. 2003 kl. 19-21.30

Pris: kr. 50.

Tilmelding og betaling senest d. 15 dec. til:

Vamdrup Firma Sport, Østergade 9, 6580 Vamdrup.

Telefon: 7558 0145. E-mail: vamdrup@dfif.dk

Fitness 1 – motionscenter

Lørdag d. 01. marts 2003 kl. 10 – 18 i Tommerup.

Formål: Kursus 1 er basiskursus med det formål, at give kursisten indsigt i forskellige træningsprincipper og program-sammensætning.

Kurset er første kursus i instruktøruddannelsen, der er bygget op omkring Fitness-kursus 1, 2 og 3 samt kursisternes praksis i motionsrum og en/flere individuelle vejledninger i eget motionscenter efter kursus 3.

Målgruppe: Kurset henvender sig til personer, der ønsker at vide, hvordan man kommer i gang med at vejlede og instruere andre f.eks. foreningsmedlemmer eller kolleger i brugen af et motionscenter.

Indhold: På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med følgende emner:

- Rigtig brug af motionsmaskiner.
- Hvilke personer må benytte maskiner, hvilke målgrupper skal man være forsigtige med?
- Opbygning af et træningsprogram for begyndere.
- Funktionel anatomi.
- Opvarmning.
- Sekvenstræning.
- Kredsløbstræning.

Andet: Prisen er inkluderet forplejning, instruktion og materialer.

Instruktør: Fysioterapeut Svend Erik Pedersen.

Pris. kr. 1100.

Tilmelding: senest d. 20. januar 2003



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg,
tlf. 65 31 65 60, fax: 65 30 14 26,
e-mail: jha@dfif.dk og www.dfif.dk

Vil du høre mere om kurserne eller vil du have tilsendt et gratis katalog med alle de spændende kursustilbud? Kontakt DFIF på tlf. 6531 65 60, eller send en mail til uddannelseskonsulent Jane Have Andersen på jha@dfif.dk



Fællesbageriet hev førstepladsen hjem



Vinderholdet fra A/S Roskilde Fællesbageri med vandre pokalen. Fra venstre er det Bjarne Breiting, Bo Breiting, holdkaptajn Preben Grønning, Carl Bergmann og formanden for DFIF Roskilde Amtskreds, Ole Johansson.

Det blev holdet fra A/S Roskilde Fællesbageri i Roskilde, der hev 1. pladsen hjem i Firma Fiske Festivalen på Øresund søndag den 22. september.

Holdet fra A/S Roskilde Fællesbageri bestod af holdkaptajn Preben Grønning, Bjarne Breiting, Bo Breiting og Carl Bergmann, der tilsammen fangede 104,6 kg sild. Det var præcis 1,35 kg mere end nummer to, holdet fra A.L.A. VVS-Kvalitet, Roskilde, der fangede 103,25 kg.

Carl Bergmann blev topscorer på holdet med 28,5 kg sild, fanget på 4 timer. De 104,6 kg svarer til, at de 4 lystfiskere hev omkring 600 sild i land på fire timer.

- Der skal selvfølgelig lidt held til, men det handler også i høj grad om

rutine og samarbejde med makkeren, så vi hele tiden fortæller hinanden hvor langt nede sildestimerne står, fortæller Preben Grønning.

Lokalt hold

Vinderne modtog en stor flot vandre pokal der blev overrakt af formanden for Dansk Firmaidrætsforbunds Roskilde Amtskreds, Ole Johansson.

"Jeg er meget stolt over, at det blev et af de lokale hold, der også har været med i mange år, der vandt dette års udgave af Firma Fiske Festivalen", sagde Ole Johansson, der også glædede sig over, at der var kommet mange nye hold til i år.

Sidste års vindere, Plastsnedkeren, Roskilde, modtog en erindringsgave fra

Dansk Firmaidrætsforbund, der sammen med Roskilde Firma- og Familieidræt står bag arrangementet.

Det var 30. år i træk at Firma Fiske Festivalen blev afviklet, og arrangørerne kunne glæde sig over en fremgang i antallet af deltagende hold på 50 %. Sidste år deltog 40 hold. I år var deltagerantallet vokset til 59 hold. Der blev tilsammen hevet næsten 3 tons fisk indenbords, helt præcist 2.854,49 kg.

Næste udgave af Firma Fiske Festivalen afvikles søndag den 21. september 2003. █

Værsgo

en super-god Aerobic-instruktøruddannelse til dig!

Keep Fit-Aerobic - modul 1 finder sted

Fredag den 24. januar 2003 kl. 18.30 til søndag den 26. januar kl. 15.00 i Ringkøbing

Denne weekend vil du komme til at arbejde teoretisk og praktisk med

- Hvad er aerobic? • Korrekt opbygning af en aerobic time • Bevægelseslære • Musikforståelse
- Opvarmning • Konditionstræning • Cool down • Stræk • Forebyggelse af skader
- Undervisningsteknik herunder cueing

Prisen inkluderer overnatning, forplejning, instruktion og materialer.

Instruktører:

Sebatian Rasmussen, Britta Haagen Jensen, Marianne Daniel Kristensen med flere

Pris: 2300,-

Foreningspris: 1100,-

Tilmelding: Senest den 10. december 2002 til Dansk Firmaidrætsforbund, Jane Have Andersen eller Helle Nielsen på tlf. 6531 6560 eller mail: hn@dfif.dk



På banen igen

Firmasporten er stadigvæk en hjertesag for Poul-Erik Ooppelstrup, der efter et par år i kulissen er trådt ind på banen igen.

I Der har været stille de seneste par år omkring den tidligere formand for Rigshospitalets Boldklub og Dansk Hospitalsidræt, Poul-Erik Ooppelstrup, men nu er den initiativrige firmasportsmand på banen igen.

I foråret 2001 arrangerede han en stor firmagolfturnering for Københavns Firma Sport, der blev fulgt op af et officielt DM i firmagolf i foråret 2002. For nylig stod han også bag en succes med et stort gokart-arrangement i Roskilde for de københavnske firmaer.

KUC-sagen

Poul-Erik Ooppelstrup kom i mediernes søgelys i foråret 2000, da han blev bortvist som formand for KUC (Københavns Ungdoms Centre) og fyret som afdelingschef i Familie- og arbejdsmarkedsforvaltningen.

Bortvisningen og fyringen skete, da en revisionsrapport afslørede, at han havde brugt et KUC-kreditkort som personlig kassekredit. Over en 3-årig periode var der blevet hævet knap 1,9 mio. kr. på bestyrelsens og direktionens konti via de kreditkort, som Poul-Erik Ooppelstrup og de to direktører i KUC var udstyret med.

"Jeg vil gerne indrømme en vis grad af pamperi, men der er mange politikere og embedsmænd der har været med til at bruge kreditkortene til rejser, møder, konferencer m.m. Gennem flere år var det almindelig praksis og fuldt accepteret af kommunens revisionsafdeling, at vi også privat brugte kreditkortet, og at der blev afregnet hver måned", siger Poul-Erik Ooppelstrup i dag.

Udlæg for firmasporten

Revisionsrapporten afslørede også, at der var sket pengeoverførsler på i alt 125.000 kr. fra Københavns Firma Sports konto for at betale på træk på KUC-kreditkort. Det fik bestyrelsen for Københavns Firma Sport til at bede Poul-Erik Ooppelstrup om at trække sig som kasserer.

"Beløbet stammer fra to rejser. En tur til Stavanger med de Nordiske Hospitalslege, hvor jeg lagde 70.000 kr. ud med kreditkortet for bustransport hjem, fordi 60 mand fra Københavns Firma Sport var strandet p.gr.a. flystrejke, og 55.000 kr. i udlæg for et seminar for Landskredsen under DFIF på Oslobåden. Pengene blev indbetalt på kreditkortet igen, da jeg fik beløbet refunderet fra bl.a. DFIF", siger Poul-Erik Ooppelstrup.

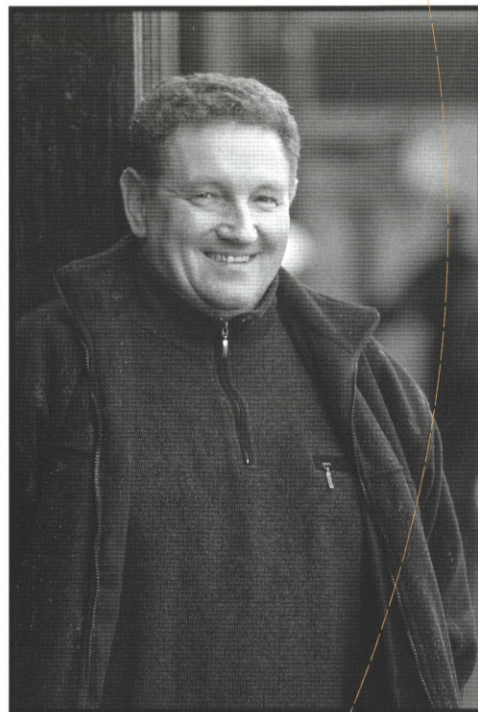
"Politiet har gennemgået sagen, og alle anklager er blevet afvist. Der er intet kriminelt sket i kreditkortsagen, og alle beløb, både de personlige træk på kreditkortet og pengene til firmasporten, er dækket ved løbende indbetalinger. I december 2001 droppede statsadvokaten alle anklager", siger Poul-Erik Ooppelstrup.

Politisk fyring

Poul-Erik Ooppelstrup kalder bortvisningen politisk og fyringen uberettiget.

"KUC skulle slagtes, fordi KUC var en torn i øjet på Kultur- og Fritidsudvalget i Københavns Kommune. De kunne ramme KUC gennem mig, og derfor blev jeg ofret".

Poul-Erik Ooppelstrup blev i 2000 stillet et nyt job i Københavns Kommune i udsigt, hvis beskyldningerne



Poul-Erik Ooppelstrup har lagt tiden i mediernes søgelys bag sig, og vil nu kigge fremad og arbejde for firmasporten i København.

om misbrug af kreditkortet skulle vise sig ikke at holde vand. Det løfte er kommunen løbet fra, og derfor har Poul-Erik Ooppelstrup valgt at stå frem med sin version af historien, men tilbage står en skuffet mand, der efter 36 år i det offentlige står uden jobmuligheder.

"Jeg er også skuffet over, at der ikke har været nogen fra hverken den politiske eller den daglige ledelse i DFIF, der har taget telefonen for at få min version af historien. Derimod har jeg hele tiden haft opbakning fra foreningerne i København, der har støttet mig hele vejen. Det har varmet, siger Poul-Erik Ooppelstrup, der nu vil se fremad og arbejde for firmasporten i København. ■



Stævner 2002/2003

1. november 2002 til 31. august 2003

	Ildrætsgren	Dato/Måned/år	Forening	Kontaktperson	Telefon	Sidste tilmeld.
	Gang/vandring 26. Julemærkemarch Kyndelmissevandring Ryslinge Marchen	1. dec. 02 2. februar 03 22.-23. aug. 03	Ingolf Romlund Wabblerne Wabblerne	FL. Rasmussen FL. Rasmussen	86 27 65 45/ 55 73 00 87 62 67 15 25 62 67 15 25	
	AEROBIC Juleaerobic	29. december 02	Sønderborg	Bente Urban	74 48 51 75	
	BADMINTON Kom og vær med Badminton	8. & 9. feb. 03 19. okt. 02	Svendborg Esbjerg	SFSs kontor EFIs kontor	62 22 58 09 75 13 04 70	10. dec. 02
	BILLARD Kom og vær med Albani Cup	8. & 9. feb. 03 24. & 25. maj 03	Svendborg FKS Odense	SFS's kontor Arne Kristensen	62 22 58 09 66 10 99 67	10. dec. 02 1. maj 03
	BOWLING Kom og vær med Bymesterskab	8. & 9. feb. 03 26. april 03	Svendborg Esbjerg	SFSs kontor EFIs kontor	62 22 58 09 75 13 04 70	10. dec. 02
	CYKLING Danmark Rundt	16.-19. juni 03	Politiet IF	Elisabeth Sørensen	25 39 80 44	15. okt. 02
	FODBOLD INDE Kom og vær med Indefodbold Five a side Arovit C.	8. & 9. feb. 03 16. feb. 03 2. feb. 02	Svendborg FKS Odense Esbjerg	SFSs kontor Preben Grønberg EFIs kontor	62 22 58 09 66 15 05 28 75 13 04 70	10. dec. 02 1. feb. 03
	HÅNDBOLD INDE Kom og vær med	8. & 9. feb. 03	Svendborg	SFSs kontor	62 22 58 09	10. dec. 02
	KEGLER Kegler Kegler Kegler Kegler	18. & 19. jan. 03 25. & 26. jan. 03 2. feb. 03 26. & 27. april 03	Nyborg Middelfart Haderslev Nyborg	Bernt Larsen Erik Nielsen Bernt Larsen	65 31 68 55 64 49 19 78 74 52 16 71 65 31 68 55	6. jan. 03 11. jan. 03 14. apr. 03
	MOTIONSØB Vestkystløbet Kongebroløbet	1. juni 03 13. sept. 03	Esbjerg Middelfart	EFIs kontor MFS	75 13 04 70 64 41 20 90	24. aug. 03
	PENTANQUE St. Bededags Cup Petanque	16. maj 03 24. maj 03	Ringe Middelfart	Søren Hansen Bodil Christensen	62 66 16 13 64 41 26 79/ 64 41 20 90	13. maj 03 1. maj 03
	PISTOL 15 M Pistol 15 m Pistol 15 m	1. & 2. feb. 03 8. & 9. feb. 03	Odense Haderslev	Leif Sørensen	66 17 63 20 74 52 77 65	9. jan. 03
	RIFFEL 15 M Kom og vær med Riffel 15 m Riffel 15 m	8. & 9. feb. 03 8. & 9. feb. 03 1. & 2. marts 03	Svendborg Haderslev Bov	SFSs kontor Finn Nikolajsen	62 22 58 09 74 52 77 65 74 67 30 96	10. dec. 02 14. feb. 02
	RIFFEL 50 M Riffel 50 m Riffel 50 m	21. juni 03 16. & 17. aug. 03	FKS Odense Middelfart	Leif Sørensen Vagn Ove Jensen	66 17 63 20 64 41 50 30	30. maj 03 2. aug. 03
	TENNIS Tennis double	15. & 16. marts 03	LTFU	Kim Kofoed	45 46 00 29	28. feb. 03

Få din forenings åbne stævne eller arrangement med på DFIFs aktivitetskalender.

Send en e-mail til Firmaidræts redaktion,
e-mail jt@dfif.dk med oplysninger om tidspunkt, sidste frist for tilmelding,
arrangerende forening og tlf. eller e-mail for kontaktperson.



Landet rundt

Fredericia og Århus: Indoor Soccer

DFIF og Dansk Arbejder Idrætsforbund afviklede den 9.-10. nov. to PR-stævner for Indoor Soccer i Fredericia og Århus, hvor det danske Indoor Soccer VM hold begge dage først spillede en opvisningskamp. Bagefter kunne firmahold fra foreningerne prøve det nye spændende spil med kyndig hjælp fra VM spillere, dommere og officials.



I Indoor Soccer er bolden mindre og har en meget lavt opspring. Det betyder at bolden er meget i spil og de 2 X 25 min. stiller krav til spillernes kondition. Foto.

Indoor Soccer er et intenst og tempofyldt spil, der spilles på en håndboldbane uden bander og med håndboldmål. Målmanden må tage bolden med hænderne og alle spillere må bevæge sig frit over hele banen. En af de store forskelle fra normal indendørs fodbold er bolden, som har et specielt lavt opspring. Det betyder, at selvom der ikke er nogen bander omkring banen, så er bolden alligevel meget i spil. Den normale kamptid er 2 x 25 minutter med fem spillere på banen ad gangen, hvoraf en er målmand. Det er tilladt at have fem udskiftningsspillere. I København spilles der allerede en turnering under DAI med over 100 hold. Efter nytår bliver PR-stævnerne gentaget på Sjælland. ■

Greve. PR stævne for firmaidræt

Den 8. marts 2003 afvikles et stort 3-kampsstævne i Greve Idrætscenter for alle ansatte på

virksomheder i Greve Kommune. Ved stævnet skal der dystes mod andre firmahold i bueskydning, badminton og tæppecurling. Der skal kun være to m/k på et hold, og man må gerne stille med flere hold fra samme arbejdsplads og tage familien med til at heppe. I hallen vil der blive lavet et familiehjørne med hoppeborg, boccia og mange andre aktiviteter, så familien også kan få leget og motioneret.

Indbydelser bliver sendt ud til alle virksomheder medio november. Efterfølgende bliver der i april inviteret til bowlingstævne, ligesom der indbydes til udendørs turnering i 7-mandsfodbold i forsommeren og det tidlige efterår 2003.

De to stævner og fodboldturneringen er de første af en række initiativer, der udspringer af Greve Kommunes

Idrætsplan 2001-2006. Der er nedsat en styregruppe som er bindeled til arbejdspladserne i Greve Kommune og omegn, som består af idrætskonsulent Michael Nørbæk fra Greve Kommune og foreningskonsulent Sannie Kalkerup fra DFIF sammen med repræsentanter fra Greves erhvervsliv. Hvis opstartsarrangementerne bliver en succes, vil styregruppen oprette en firmaidrætsforening i Greve Kommune. Michael Nørbæk kan kontaktes for yderligere information på 43 97 96 09 eller på mail: sport@greve.dk Læs mere om Greve Kommunes idrætsplan på www.greve.dk ■

Silkeborg. Skydning for blinde

I Silkeborg Firmsport er der startet en ny skydeklub for blinde. Skydeklubben hedder "Pletten" og tæller for øjeblikket 10 medlemmer. Klubben er oprettet fordi der mangler fritidstilbud til blinde, fortæller formanden for klubben,

Egon Sørensen til Midtjyllands Avis.

"Der findes en tandemklub i Silkeborg, og der kom vi til at snakke om, at det kunne være spændende at starte en skydeklub. Vi tog forbindelse til firmsporten, og de har hjulpet os i gang, fortæller klubbens kasserer Britta Larsen. Medlemmerne af skydeklubben er alle blinde eller har stærkt nedsat syn. De skyder med et specielt elektronisk sigte, der opfanger et stærkt lys der bliver sendt imod skiven. Det elektroniske sigte registrerer forskellen i lyset, der kastes tilbage fra den mørke del af skydeskiven. Når geværet er rettet mod skiven, kan den blinde skytte rette sigtet ind ved hjælp af en hyletone i et par høretelefoner. Når tonen er højest, er sigtet lige i plet, og så gælder det om at trykke af.

Skydeklubben "Pletten" råder over to af de specielle geværer, men vil søge fonde for at få penge til at købe et ekstra gevær, for skytterne har ambitioner om at blive bedre. Der afvikles nemlig både danske, nordiske og verdensmesterskaber i blindskydning. ■

Fåborg. Glæder sig til bowling

I Fåborg Firmsport ser man frem til, at planerne om opførelsen af et nyt bowlingcenter bliver ført ud i livet. Foreningen har 60 bowlingspillere der et par gange om måneden tager turen til Svendborg for at bowle, og de vil helt sikkert foretrække at kunne bowle i Fåborg. Foreningen har også en del ældre billardspillere, som gerne vil spille bowling hvis der skulle komme et lokalt tilbud. På den netop afviklede generalforsamling kunne formanden Knud Andreasen gøre status for foreningen, der kan fejre 40 års jubilæum i 2003, og som tæller 288 aktive medlemmer og 300 passive. ■



Nyt om navne

Mindeord

Bestyrelsen for Kommunernes Fritids- og Idrætsforbund ved formand Finn Nissen, har sendt disse mindeord om Kurt Clausen, Aalborg, der er død, 58 år gammel.

Den 22. oktober 2002 vil være en dato vi altid husker i Kommunernes Fritids- og Idrætsforbund (KFI). Den dag mistede vi Kurt Clausen, og firmaidrætten i Danmark blev en personlighed fattigere.

Kurt var en af foregangsmændene i stiftelsen og opbygningen af dette landsforbund, og som formand for Aalborg Kommunale Idrætsforening (AKI), var Kurt selvskreven i samlingen af kommunale klubber under firmaidrætten. Hans engagement og ildhu var afgørende for, at KFI i dag tæller så mange klubber fordelt over hele landet.

Kurt var ham der hjalp, når man havde behov for hjælp og lagde øre til når man havde problemer. Kurt var ham der kunne få tingene til at lykkes når de var gået i hårknude, og Kurt var kammeraten man kunne fortælle noget uden at det kom længere.

Det er ikke kun KFI, men også Aalborg Firmsport, der er blevet en personlighed fattigere. På landsplan er der mange der vil huske Kurt for hans engagement på skydebanerne, ved årsmøder og i diskussionerne om nye regler. Ting som Kurt aldrig gik på kompromis med, på trods af at tingene måske ville tage lidt længere tid. Så helle-

re gøre det ordentligt. Mange er de diskussioner som vi har haft gennem årene. Mange er de minder som vil blive husket. Hver især har vi vores egne minder om Kurt, som vi uden tvivl vil hæge om og værdsætte i årene der kommer.

For os vil Kurt altid stå som et ideal. Et ideal for hvordan vi bør være som menneske. Hvordan vi bør være som firmsports menneske. Et ideal som tydeligt viser vejen til hvordan firmaidrætten i Danmark skal behandle sine medlemmer. Næmlig nøjagtig som Kurt selv... et sted med varme og tryghed. Et sted hvor man altid er velkommen og respekteret for sine meninger. I KFI vil vi aldrig glemme Kurt og han vil altid have en plads i vore hjerter. Med den dybeste respekt og et æret være Kurts minde. ■

På vegne af Aalborg Firmsport skriver formand Verner Sørensen disse mindeord om bestyrelsesmedlem i Aalborg Firmsport, Kurt Clausen.

Ind imellem kan livet synes hårdt og ubarmhjertigt, og sådan var vi mange der følte, da vi tirsdag den 22. oktober modtog den sørgelig meddelelse, at vores bestyrelsesmedlem Kurt Clausen, pludselig var afgået ved døden.

Et hjerte af guld var holdt op at slå, og vi er mange, der skylder Kurt en stor tak for al den frivillige arbejdskraft, som han helhjertet igennem knap 25 år har lagt i Aalborg Firmsport. Uanset hvilke op-

gaver han blev stillet overfor og blev bedt om at løse, såvel indenfor skydning, men også indenfor sit fag som tømrer, fik vi aldrig nej fra Kurts side. Sidst i 70'erne startede Kurt som frivillig leder i Aalborg Firmsports skydeafdeling, og i 1988 var han primus motor - sammen med andre ildsjæle fra skydeafdelingen - i at renovere et gammelt skydeanlæg på Gl. Lindholm Skole. Efter mange timers frivillig arbejde stod det klar til indvielse i december måned 1988. Da Aalborg Firmsport i 1990 skulle flytte til Godthåbsgade i Nørresundby, så skydeafdelingen straks muligheden i at indrette skydebaner i kælderens. Det var helt naturligt for Kurt - sammen med det øvrige skydeudvalg - at starte helt forfra endnu engang, så firmsporten i september måned 1990 igen kunne tage nye skydebaner til såvel riffel- som pistolskydning i brug.

Kurt har gennem årene modtaget flere hædersbevisninger. I 1988 modtog han Aalborg Firmsports lederpokal, i 1992 Leo Frederiksens mindepokal (for skytter) og i 1996 Sparekassernes Idrætslederpris. Fiskeri havde også Kurts store interesse og her fik han mange gode venner og kammerater. Han følte selv, at han med en fiskestang i hånden virkelig var i stand til at koble af og få fornyet energi. Vi er mange i Aalborg Firmsport, som har mistet en god ven og kammerat, og vi vil savne Kurt og hans altid gode humør. Æret være Kurts minde. ■

Sølvbryllup med firmsporten

Forretningsfører **Anny Sørensen** kan den 15. januar 2003 fejre 25 års jubilæum som ansat i Aalborg Firmsport. Anny startede som frivillig i foreningen med at hjælpe sin mand Verner Sørensen, som dengang var næstformand i badminton-

afdelingen. Anny var et naturligt valg da foreningen i 1978 var vokset til en størrelse, så der måtte en fast kontorhøjde til at passe kontoret. Anny blev i 1996 ansat som forretningsfører, og hun har gjort hele perioden med, da Aalborg Firmsport bare voksede og voksede. Firmaidræt ønsker tillykke med jubilæet. ■

Svend Møller fylder 60 år

Dansk Firmaidrætsforbunds generalsekretær Svend Møller, fylder 60 år den 1. januar 2003. DFIF markerer den runde dag med en reception på Hotel Nyborg Strand, lørdag den 4. januar 2003 fra kl. 12.30 til 16.30. ■



Kort nyt

Rettelser

Vedr. DM stævnerne i hold-billard og bowling 2003

Hold-billard

I denne uge (uge 48) er det blevet meddelt af Stephen Eckhausen, FKBU at datoen for afviklingen af DM stævnet i hold-billard stod forkert på forbundets hjemmeside (den 15.-16. marts 2003).

Den rigtige dato for afviklingen af DM stævnet i hold-billard er den 22.-23. marts 2003 i København, hvor FKBU står som arrangør.

Bowling

I sidste uge (uge 47) blev det meddelt af John Haurits, Ringkøbing og Omegns Firmaidræt (ROFI) at datoen for afviklingen af ovennævnte DM stævne stod forkert på forbundets hjemmeside (den 22.-23. marts 2003).

Den rigtige dato for afviklingen af DM stævnet i bowling er den 15.-16. marts 2003. Weekenden efter, altså den 22.-23. marts, afholder ROFI fremdeles DM stævnet i håndbold. Vi beklager, hvis dette skulle have givet anledning til nogen forvirring.

DGI overtager Idrætsmærket

Idrætsmærkets nuværende bestyrelse og de tilsluttede organisationers repræsentanter har den 7. nov. 2002 besluttet, at Idrætsmærket den 31. dec. 2003 skal ophøre i sin nuværende form. Fra den 1. jan. 2004 træder DFIF og Forsvaret ud af Idrætsmærkets bestyrelse, og Idrætsmærket videreføres i DGI's regi. Idrætsmærket vil fortsat bestå under navnet Idrætsmærket, og alle som hidtil har taget Idrætsmærket i sin nuværende form, kan fortsætte hermed.

- Videreførelse af Idrætsmærket under DGI må betegnes som noget positivt. En stor organisation som DGI vil virkelig kunne tilføre Idrætsmærkets gode grundkoncept kreativ nytænkning, siger Idrætsmærkets formand Ole M. Jørgensen, der sidder i DGI's hovedbestyrelse. Ole M. Jørgensen håber, at DGI vil medvirke til igen at gøre Idrætsmærket til en "folkesag", sådan som det var i 1950'erne.

www.cykelviden.dk

Hvordan får man flere og mere sikrere cykelstier for færre penge? Det kan man læse om i det nye nummer af Cykelviden – et elektronisk nyhedsbrev med base i hjemmesiden www.cykelviden.dk, som udgives af Dansk Cyklist Forbund og Cykelnetværket (et forum for kommunale vejteknikere) med støtte fra Trafikministeriet.

Hjemmesiden, dens database og nyhedsbrevet henvender sig især til ansatte og politikere i kommuner, amter og statslige instanser, til relevante konsulenter og private virksomheder samt til trafikfaglige og trafikpolitiske organisationer. Formålet er at formidle viden om sikker cykeltrafik af især trafikteknisk karakter. Nyhedsbrevet Cykelviden fortæller også om forsøg med en cykellomme i et vej-kryds i Odense, om StiOPS (et nyt web-baseret system til vedligeholdelse af cykelstier, som Vejdirektoratet arbejder på), og om Københavns Kommunes nye Cykelpolitik 2002-2012. Nyhedsbrevet er frit tilgængelig på www.cykelviden.dk, hvor man også kan tegne et gratis abonnement.

Tilmelding til Tour de Pedal 2003

Så det atter tid for at tilmelde sig firmaidrættens store motionscykelkampagne, Tour de Pedal, der afvikles i maj måned. I 2002 deltog der ikke færre end 45 foreninger over hele landet, og der blev cyklet i alt 41.798 ture. Hvis man vil være med i årets motionscykelkampagne, så skal man tilmelde sig inden den 9. december 2002. Kontakt Jan Knudsen eller Nete Lindholm på tlf. 65 31 65 60, eller på mail au@dfif.dk I 2003 er det 25. gang at firmaidrætten afvikler Tour de Pedal, og jubilæet bliver fejret med en fælles landsdækkende cykeldag den 25. maj, hvor det er tanken, at medlemmerne i alle DFIFs foreninger skal ud og trampe i pedalerne.



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

Ekspedition:

Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.
Fredag kl. 8.00-15.00.

Generalsekretær

Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 6222 5733
Mobiltlf. 4013 8733
E-mail: sm@dfif.dk

Styrelsen:

Formand Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 4826 9643
Fax. 4824 9643
Mobiltlf. 2445 3015
E-mail: bis@dfif.dk

Næstformand

Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 7557 2322
Mobiltlf. 4091 4274
E-mail: jgo@dfif.dk

Tonny B. Andersen

Løvetandsvej 73
8870 Langaa
Tlf. 8646 7104
Fax. 8646 7114
Mobiltlf. 2081 7252
E-mail: tba@dfif.dk

Kurt Petersen

Lumbyesvej 12
4200 Slagelse
Tlf. 58 52 75 35
Mobiltlf. 4045 7859
E-mail: kurt_pet@dfif.dk

Knud Johansen

Bragesvej 12
8680 Ry
Tlf. 8689 3326
Fax. 8689 3326
E-mail: kj@dfif.dk

Adm.chef

Jan Steffensen
Ærteklæn 6
5492 Vissenbjerg
Tlf. 6447 3317
Fax. 6447 3387
Mobiltlf. 4033 9920
E-mail: jst@dfif.dk

Redaktør

John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 6616 0888
Mobiltlf. 2045 5502
E-mail: jt@dfif.dk

Uddannelseskonsulent

Jan Grumstrup
Vibevej 20
9500 Hobro
Tlf. 9851 0101
Fax. 9852 0235
Mobiltlf. 4033 9832
E-mail: jg@dfif.dk

IT-chef

Lars Borup Andersen
Kissendrupvej 18
5800 Nyborg
Mobiltlf. 4016 8560
E-mail: lb@dfif.dk

Aktivitetskonsulenter:

Bo Isaksen
Vestergade 3
5881 Skårup
Tlf. 6223 1433
E-mail: au.bo@dfif.dk

Jan Knudsen

Westermansvej 15
5230 Odense M
Tlf. 6591 0803
Fax. 6591 0803
Mobiltlf. 4045 7860
E-mail: au.jan@dfif.dk

Idrætskonsulent

Anette Hvidtfeldt
Læssøgade 135
5230 Odense M
Tlf. 6619 1936
Mobiltlf. 2423 7525
e-mail: hv@dfif.dk

PR- og informationskonsulent:

Jesper Ræbild
Dyrehavevej 53
5800 Nyborg
Telefon: 6531 8220
Mobil: 2329 8067
E-mail: jesper@dfif.dk

Foreningskonsulenter:

Jørgen Rasmussen
Lovvej 10, Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 5576 1635
Fax. 5576 0335
Mobiltlf. 2142 1635
E-mail: jr@dfif.dk

Sannie Kalkerup

Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 5932 8384
Fax. 5932 8441
Mobiltlf. 4045 7863
E-mail: sk@dfif.dk

Jan Rask
Fåborgvej 28A
5762 Vester Skerninge
Tlf. 6224 1101
Mobiltlf. 2029 1822
E-mail: jan.rask@dfif.dk

Torben Laursen
Gl. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 7463 2515
Fax. 7463 2514
Mobiltlf. 4045 7864
E-mail: tl@dfif.dk

TEKST. JOHN THRANE, REDAKTØR, DFIF. FOTO. JOHNNY WICHMANN

Race i regnvejlr i Roskilde

Succes for gokart stævne på udendørs bane i Roskilde.

Københavns Firma Sport scorede sig en solid succes, da de inviterede de københavnske firmaklubber til et 2 timers Le Mans løb på Roskilde Racing Centers store udendørs gokartbane.

"Vi havde ærlig talt regnet med, at der ville komme 20 - 30 hold, men interessen blandt firmaerne for at køre gokart på en stor udendørs bane er åbenbart meget stor, siger Poul-Erik Ooppelstrup fra Københavns Firma Sport, der p.gr.a de mange tilmeldinger måtte afvikle løbet over to 2 søndage.



Danske Banks gokarthold vandt løbet søndag formiddag med 75 omgange. Holdleder Henrik Eklund bagerst til højre med sine købere, Bent Cold Pedersen, Jørgen Mørk-Pedersen, Robin Eriksen og Jesper Møller Busch.

Starten er gået. Regnen stillede store krav til kørerne, og de fleste fik en snurretur af banen ud i græsset.

Le Mans løbet blev kørt over 2 timer som holdkørsel med 4 købere på hvert hold på Roskilde Racing Centers 1250 meter lange bane, hvor det var officials fra banen, der stod for afviklingen af løbet. Hver kører var på banen i 30 minutter, og det gjaldt om at tilbagelægge så mange omgange som muligt.

Som en glidebane

Hurtigste hold søndag formiddag var Danske Bank, og holdleder Henrik Eklund indrømmede da også, at holdet havde prøvet det før.

"Vi har en gokart-afdelingen under Danske Banks Idrætsafdeling med omkring 70 medlemmer. Vi mødes en gang om måneden og kører på en indendørs bane i Ballerup", siger Henrik Eklund.

Selvom regnen stod ned, tog kørerne det i stiv arm, og der var god brug for det udleverede regntøj. Regnen gjorde banen glat, og de fleste købere fik sig en ufrivillig snurretur og endte i græsset.

"Banen er helt utrolig glat. Det gælder om at holde sig væk fra idealsporet, for der ligger meget vand og gummi, og det er ligesom en glidebane", sagde kørerne.

"Det her er det tætteste du kommer på rigtig race. Det er sjovt at køre indendørs, men udendørs er det alletiders. Det går stærkere, og der er meget mere plads til at overhale", siger Henrik Eklund.

Københavns Firma Sport vil næste år sammen med Dansk Firma-idrætsforbund forsøge at lave en Grand Prix-serie, hvor der skal køres 4-5 indledende løb, og med en afsluttende finale.

- Det er dejligt med den store interesse. Der er åbenbart mange firmaklubber hvor medlemmerne synes der er sjovt og spændende at køre gokart, siger Poul-Erik Ooppelstrup, der håber på, at der kan laves et prøve-DM stævne i gokart allerede næste år.

Se alle resultaterne på Københavns Firma Sports hjemmeside: <http://www.koebenhavnsfirmasport.dk/> eller på www.dfif.dk

