

FIRMAIDRÆT

Nr 9 November 2008 | Magasinet fra Dansk Firmaidrætsforbund



**FIRMAIDRÆTTEN KÅRER
DANMARKS SUNDESTE
ARBEJDSPLADSER**

se side 6-7

Firmaidrættens i bevægelse

4

Når rigtige mænd hørmer

12

Vikingetur til kongeriget Elleore

14



LEDER

En ny fremtid for firmaidrætten



Foto. Johnny Wichmann

”Den nye formålsparagraf skal ses som et klart signal om, at DFIF ønsker en tydelig positionering af forbundets niche – arbejdspladsen – og skal signalere, at DFIF har en anden målgruppe end de andre idrætsorganisationer”.

Når formændene på DFIF’s ekstraordinære repræsentantskabsmøde den 15. november skal tage stilling til ”DFIF i Bevægelse”, så er det firmaidrættens fremtid de stemmer om.

Afstemningen bliver startskuddet til en ny organisering og struktur for DFIF’s arbejde, men den er også afslutningen på en lang demokratisk proces, hvor formændene og lederne fra DFIF’s foreninger på fornem vis har sat deres fingeraftryk på hele processen og det endelige forslag.

Lige siden de første tanker om regionale firmaidrætscentre blev luftet på et formandsmøde i november 2006, har ”DFIF i Bevægelse” haft en fast plads på dagsordenen ved alle kredsmøder, landsdelsmøder og stormøder i DFIF.

Styregruppen bag ”DFIF i Bevægelse” har lyttet til alle de input, som formændene har givet – senest på formandsmødet i april 2008 – hvor oplægget fik en flot opbakning.

Nu er de sidste knaster slebet af, og forslaget er i videst muligt omfang tilpasset de ønsker, der er blevet fremsat.

De to centrale emner i ”DFIF i Bevægelse” er en ny formålsparagraf, vision og værdigrundlag og en ny måde at organisere det lokale

arbejde på med oprettelsen af lokale regionale firmaidrætscentre.

Ifølge den nye formålsparagraf skal ”Dansk Firmaidrætsforbund motivere arbejdspladserne til firmaidræt og sundhedsfremme”. Det skal ses som et klart signal om, at DFIF ønsker en tydelig positionering af forbundets niche – arbejdspladsen – og skal signalere, at DFIF har en anden målgruppe end de andre idrætsorganisationer.

Det andet centrale element i ”DFIF i Bevægelse” er nedlæggelsen af de gamle kredse og oprettelsen af otte nye regioner. Forslaget lægger op til, at der i 2009 bliver etableret otte lokale firmaidrætscentre, der får til opgave at være bindeled mellem foreningerne og arbejdspladserne.

I DFIF ved vi, at der ligger et kæmpe udviklingspotentiale i de store byer, hvor virksomhederne i dag efterspørger ekspertise og know how på motion og sundhed. Her skal det lokale firmaidrætscenter hjælpe foreningerne med at komme ud på virksomhederne med opsøgende arbejde og understøtte arbejdet med at skabe lokal firmaidræt og sundhedsfremme.

Firmaidrætten har givet bolden op til en ny fremtid – nu skal bolden også i mål!

INDHOLD



Næste nummer af
Firmaidræt udkommer
mandag den 1. december 2008.

- 4 Et nyt fundament for firmaidrætten
- 6 DFIF Sjælland holder bolden i spil
- 7 Idrætsfusion er afblæst
- 8 Danmarks sundeste arbejdspladser kåret
- 10 Frøs er fit for fight
- 11 Fynboer på forrygende ferie
- 12 Når rigtige mænd hørmer
- 14 Vikingetur til Elleore
- 16 Seniorsport er i fokus i DFIF
- 18 Bliv en bedre foreningsleder
- 19 Nyt kursuskatalog foråret 2009
- 20 Ny hjemmebane til Hillerød Firmasport
- 22 Åbne aktiviteter til DFIF
- 23 Denmark Open i Futsal for fjerde gang
- 24 Gang i cyklerne og løbeskoene i 2008
- 25 Landet Rundt
- 26 Navne
- 27 Kort nyt
- 28 Lokal succes i holddart

Redaktion: Redaktør John Thrane (ansv.) og kommunikationskonsulent Camilla Svenstrup.
Årgang 51 nr. 9, 2008. De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatterens og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg.

Abonnement: Sekretær Pia Hansen e-mail pia@dfif.dk

Oplag: 12.000 stk. Kontrolleret af Fagpressens Medie Kontrol. ISSN-nr. 0106-2700.

Udgiver: Dansk Firmaidrætsforbund, Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg. Tlf. 65 31 65 60. www.dfif.dk
Firmaidræt udkommer hver måned, juli og december måned undtaget. Medlem af Dansk Fagpresse.

Deadline for tekst og annoncer: Torsdag den 11. november 2008.

Produktion og tryk: Elbo Grafisk a/s, Nørrebrogade 14-16, 7000 Fredericia.

Forside: 1.100 mænd kæmpede sig igennem mudder og vand i Danmarks første ekstreme motionsløb - Xtreme Mandehørm - kun for mænd.
Foto. JJ Kommunikation.



Dansk
Firmaidrætsforbund

DFIF



Forbundsformand Peder Bisgaard fremlagde forslaget til "DFIF i Bevægelse" for foreningerne i Landsdel Syd.

Et nyt fundament for firmaidrætten

Regionernes nye roller og finansieringen af de nye firmaidrætssælgere er varme emner til repræsentantskabsmødet

Siden DFIF's styrelse i april 2007 præsenterede projekt "DFIF i Bevægelse", har projektet haft en fremtrædende rolle på alle stormøder i forbundet – og med god grund.

"DFIF i Bevægelse" er et nyt strategisk fundament for DFIF, og er en ganske omfattende revurdering af det grundlag som firmaidrætten er bygget op om. Forbundets formål, vision, værdigrundlag og strategiske mål er alle blevet vejret og vurderet i forhold til de udfordringer og opgaver som forbundet skal løse.

Det er på den baggrund, at styrelsen nu fremsætter et forslag om et nyt strategisk fundament, som foreningerne skal tage stilling til på

det ekstraordinære repræsentantskabsmøde den 15. november 2008.

Forslaget er et resultat en lang proces, hvor styregruppen bag "DFIF i Bevægelse" har lyttet til det input som foreningerne har givet, senest på formandsmødet den 26. og 27. april 2008, hvor oplægget fik en flot opbakning.

Kort fortalt fremsætter forbundsstyrelsen forslag om en ny formålsparagraf, en ny vision og værdigrundlag. Derudover lægges der op til vedtagelsen af 12 strategiske mål (se faktaboks).

Nye regioner et varmt emne
"DFIF i Bevægelse" blev indgående

debatteret på et møde i Landsdel Syd, hvor forbundsformand Peder Bisgaard fik lejlighed til fremlægge de seneste ændringer.

Et af de springende punkter er oprettelsen af de otte nye regioner og etablering af otte regionale firmaidrætscentre, hvorfra man i højere grad skal være opsøgende overfor virksomhederne. Der er nu sat navne på de byer som skal huse centrene, og det bliver København, Århus, Odense, Aalborg, Esbjerg, Ringkøbing, Næstved og Kolding.

På mødet blev der spurgt livligt ind til finansieringen af ansættelsen af de nye firmaidrætssælgere.

- Ansættelsen af de i alt ni nye



firmaidrætssælgere finansieres de første tre år af DFIF, og ordningen evalueres ved repræsentantskabsmødet i 2011 og forelægges repræsentantskabsmødet i 2011, inden foreningerne skal være medfinansierede i 2012, sagde Peder Bisgaard.

I hver region skal der ansættes en firmaidrætssælger på halv tid, der i samarbejde med foreningerne får til opgave, at lave opsøgende salgssarbejde over for arbejdspladserne. Centret skal også bemandes af en foreningskonsulent som skal dække de arbejdsområder, vi kender i dag. I København bliver der, grundet regionens størrelse, ansat to fuldtidsælgere.

DFIF i Bevægelse – nyt strategisk fundament for firmaidrætten

Formål:

Dansk Firmaidrætsforbund motiverer arbejdspladserne til firmaidræt og sundhedsfremme.

Vision:

- Firmaidrætten er arbejdspladsernes og seniorernes foretrukne samarbejdspartner på firmaidræts- og sundhedsfremmeområdet.
- Firmaidrætten er en væsentlig medspiller på det idræts- og sundhedspolitiske område.
- Firmaidrætten skaber udvikling og bevægelse gennem netværksdannelse og in-volvering af frivillige.

Værdigrundlag:

Dialog: Firmaidrætten anvender dialog og involvering for at fremme forståelse og ejerskab. Gensidig respekt opfattes som fundamentalt.

Nytænkende: Firmaidrætten er i konstant bevægelse, ser nye veje og vælger de indsatser, som gør en forskel.

Troværdig: Firmaidrætten gør det, vi siger og udviser ansvarlighed i handlingerne.

Handlekraftig: Firmaidrætten er en demokratisk organisation, hvor der er kort vej fra idé til handling.

Fællesskab: Firmaidrætten udvikler fællesskab og netværk gennem aktiviteter og samvær.

Strategiske mål frem til 2012:

Mål 1: Inden 2012 er der gennemført eller påbegyndt en foreningsudviklingsforløb i mindst 50 % af DFIF's foreninger

Mål 2: Fra 2010 skal antallet af aktivitetsmedlemmer stige med min. 5 % om året.

Mål 3: Inden 2012 er antallet af kvinder i den centrale ledelse steget (i 2008 er der 11 kvinder i den centrale ledelse).

Mål 4: Kredsen nedlægges og erstattes af otte regioner med otte lokale firmaidrætscentre

Mål 5: Inden 2012 tilbydes foreningerne et centralt servicebureau til varetagelse af regnskaber, medlemsregistrering m.m.

Mål 6: Fra 2012 kræver medlemskab af firmaidrætten, at foreningen tilbyder firmaidræt og sundhedsfremme.

Mål 7: Tilskudsordningen ændres på rep-mødet i 2009, så den understøtter de strategiske mål

Mål 8: Firmaidrætten skal være en væsentlig og accepteret medspiller på det idræts- og sundhedspolitiske område.

Mål 9: Inden 2010 er der gennemført en dialog med de faglige organisationer om afsættelse af arbejdstid til organisering af firmaidræt og sundhedsfremme på danske arbejdspladser.

Mål 10: Firmaidrætten skal øge synligheden, bl.a. med et nyt logo og ved at forkortelsen DFIF ikke længere skal bruges, i stedet anvendes ordet: firmaidrætten. I 2012 skal 90 % af alle foreninger bruge det nye logo som et fælles brand.

Mål 11: Der skal opsøges partnerskaber rettet mod arbejdspladsen.

Mål 12: Inden 2012 skal mindst 80 % af de associerede seniorsportsforeninger have et reelt samarbejde med firmaidrætsforeningerne.

DFIF Sjælland holder bolden i spil



DFIF i Bevægelse: Bolden er i spil, og på Sjælland spiller man offensivt og fremadrettet.

Seminar i Køge: Hvilken rolle skal de nye regionsråd og firmaidrætssælgere spille i relation til DFIF i bevægelse

Efter præsentationen af projekt DFIF i Bevægelse ved repræsentantskabsmødet i Hillerød i november 2007, skrev en af DFIF's mangeårige ledere, formanden for DFIF Storkøbenhavn, Hans Thomsen, i en artikel i Firmaidræt at: Bolden er givet op – nu skal vi holde den i spil og få den i mål.

Det var præcis hvad de frivillige ledere gjorde ved et seminar i Køge, hvor bolden blev spillet et godt stykke op ad banen. Temaet for de frivillige ledere var, hvilke roller de nye regionsråd og firmaidrætssælgere skal spille, og hvad foreningernes opgaver skal være i relation til DFIF i Bevægelse.

Seminaret var arrangeret af alle kredse og foreninger på Sjælland i tæt samarbejde med konsulenterne i landsdelen. DFIF's generalsekretær, Jan Steffensen, var inviteret for at gøre status på DFIF i bevægelse og fortælle om ændringerne efter formandsmødet i april.

Han kunne bl.a. berette, at én af ændringerne fra det tidligere fremsendte oplæg er, at ordningen skal vurderes i slutningen af 2011, inden foreningerne skal begynde betalingen. En tilføjelse, som alle var tilfredse med!

Vagn Jensen fra FKS Odense var også inviteret, og han kunne fortælle om projektet på Fyn, hvor der har

været ansat en firmaidrætssælger siden den 1. februar 2008.

- Det er vigtigt allerede fra starten, at få etableret en god kommunikation mellem forening og firmaidrætssælgeren således, at ingen er i tvivl om hvem der gør hvad og hvornår, fastslog Vagn Jensen, hvis oplæg gav en god debat om firmaidrætssælgerens opgaver og profil.

Regionsrådenes kompetencer

Inden alle deltagerne blev sendt ud i grupper for at debattere, og komme med deres bud på firmaidrætssælgerens og regionsrådenes opgaver og struktur, kom Hans Thomsen med et bud på regionernes organisering. Hans Thomsens tanker adskilte sig ikke på væsentlige områder fra arbejdsgruppens – undtaget på ét vigtigt punkt – nemlig regionsrådenes kompetencer og placering i forbundet.

- Det er utroligt vigtigt, at regionsrådene er at finde i DFIF's struktur. Det betyder, at de har stemmeret og er en del af DFIF's repræsentantskab. Ellers tror jeg ikke, at vores ledere vil være en aktiv del af regionsrådene, hvis de skal være sat uden for indflydelse. Derudover skal der følge penge med til sekretariat og til hus-

leje, og her tror jeg ikke, at de budgetterede 10.000 kr. per center slår til, sagde Hans Thomsen, et synspunkt, der blev bakket op af en stor del af forsamlingen.

Klar til udfordringerne

Efter de tre oplæg blev DFIF i Bevægelse sat til debat i 10 grupper. Aja Andersen fra Næstved Firma Sport sagde efter seminaret:

- Vi er klar og vi glæder os. Jeg har fra første færd været positiv overfor DFIF i Bevægelse. Det oprindelige oplæg er nu i størst muligt omfang tilpasset de ønsker, der har været, og nu må vi træffe en beslutning og komme videre.

- For Næstved Firma Sport er den største udfordring, at være klar til at tage imod de nye medlemmer. Jeg er ikke i tvivl om, at en firmaidrætssælger vil være en

styrke for foreningerne. Det bliver en fornøjelse, når der kommer dobbelt så mange til vores aktiviteter, hvilket ikke nødvendigvis giver mere arbejde, men inspiration og energi til at klø på, sagde Aja Andersen, der blev bakket op af Helen Bruun, også fra Næstved, som for første gang var med til et DFIF-seminar.

- Jeg synes, at emnet blev godt belyst, men der er naturligvis mange uafklarede punkter endnu. Gruppearbejdet var godt, fordi vi fik mange meninger fra andre foreninger. En sælger skal jo virkelig ud i marken, hvis han skal hjælpe med at skaffe nye medlemmer, men PR-materiale og de nødvendige oplysninger skal jo komme fra os selv, sagde Helen Bruun.

Efter en dag, hvor bolden blev spillet rundt på en stor del af banen, var der bred enighed om, at "bolden er i spil, og der spilles offensivt og fremadrettet".

AF JOHN THRANE, REDAKTØR, DFIF

Idrætsfusion er afblæst

Benspænd. Specialforbundene under DIF sagde nej til fusionsmodel

Den stort anlagte fusion mellem DIF (Danmarks Idræts-forbund) og DGI (Danske Gymnastik & Idrætsforeninger) led skibbrud på DIF's årlige budgetmøde den 4. oktober, hvor alle 58 specialforbund var samlet.

- DIF's specialforbund er enige i, at der er behov for at samle kræfterne i dansk idræt til glæde for de to organisationers lokale medlemsforeninger. En række af DIF's specialforbund kan imidlertid ikke se dem selv i den fusionsmodel, der er fremlagt, og vi vil derfor drøfte med DGI, om der findes andre samarbejdsveje i de kommende uger, udtalte DIF's formand Niels Nygaard

i en pressemeddelelse umiddelbart efter budgetmødet.

Det var fem af de store specialforbund, fodbold, håndbold, tennis, svømning og ridning, som spændte ben for en fusion. Forbundene ønskede at bevare den fulde kontrol over udviklingen af deres egen sport, men fusionsmodellen lagde op til, at en stor del af den politiske magt og udviklingen af idrætsgrenen ville blive lagt ud i regionsforeningerne.

Efterfølgende er forhandlingerne om en eventuelt anden fusionsmodel afblæst, ikke mindst fordi specialforbundene med DBU i spidsen har meldt ud, at den model, der blev fremlagt har spillet fallit. En

kommentar, som DGI-formand Søren Møller ifølge Ritzau kalder "fræk", fordi DBU sammen med ledelsen af de fem største specialforbund modsatte sig en undersøgelse af, hvordan man tog imod modellen i det lokale foreningsliv.

- Modellen var rigtig god for de lokale foreninger, men det krævede, at idrætsforbundene måtte afgive lidt suverænitet. Det må man jo i en fusion, siger DGI-formanden.

DFIF havde i første omgang sagt ja til at indgå i fusionsforhandlingerne, men nu foreligger der en helt ny situation, og vi forholder os afventende, lyder det fra forbundsformand Peder Bisgaard, DFIF.



Hjemmeplejen i Tommerup under Assens Kommune blev Danmarks sundeste offentlige arbejdsplads 2008. Ældrechef Michael Bjørn modtog diplom og hæder sammen med teamleder Kirsten Busch og godt 25 af de ansatte fra hjemmeplejegruppen.

TEKST CAMILLA SVENSTRUP, KOMMUNIKATIONSKONSULENT. FOTO JOHN THRANE, REDAKTØR, DFIF

Danmarks sundeste arbejdspladser kåret

Sparekassen Farsø og hjemmeplejen i Tommerup kan nu kalde sig årets sundeste arbejdspladser

Ved en kåring på HR-messen i Øksnehallen i København den 2. oktober kårede Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF) Sparekassen Farsø til årets sundeste private arbejdsplads og hjemmeplejen i Tommerup under ældreområdet i Assens Kommune til årets sundeste offentlige arbejdsplads 2008. Begge arbejdspladser har gennem det seneste år gennemført et sundhedscertificeringsforløb i samarbejde med DFIF og opnået imponerende resultater. Valget af Sparekassen Farsø og hjemmeplejen i Tommerup som de sundeste arbejdspladser anno 2008 er foretaget af den eksterne følgegruppe for SundhedsCertificering®, der består af professor Gisela Sjøgaard, lektor Kaya Roessler, læge Leif Skive samt politisk konsulent Krista Blaabjerg.

Flot medarbejderinvolvering i Farsø

Bag den fornemme kåring af Sparekassen Farsø i kategorien af private arbejdspladser ligger en vurdering fra den eksterne følgegruppe:

Sparekassen Farsø praktiserer en medarbejderinvolvering, hvor det er tydeligt, at medarbejdernes værdier, ønsker og behov ligger til grund for sundhedsarbejdet. Sparekassen har nøje prioriteret ressourcerne ud fra et sundhedsmæssigt aspekt, hvor der sættes stærkest ind der, hvor medarbejderne ønsker det, og hvor der er størst behov.

Desuden har Sparekassen Farsø en bred pallet af motionstilbud, som tilgodeser forskellige målgrupper og forudsætninger (køn, aldersgrupper, motionserfaring mv.). En-

delig bør sparekassens sociale ansvar fremhæves, da sparekassen gennem sit sundhedsarbejde viser et ønske om at gøre en indsats, der "rækker ud over sig selv" og ind i lokalsamfundet.

Bygger bro mellem det forebyggende og behandlingstilbud

Hos Sparekassen Farsø er man naturligt nok stolte af den nye titel som Danmarks sundeste inden for det private erhvervsliv.

- Vi er utrolig glade for at blive kåret til årets sundeste private arbejdsplads 2008. Det betragter vi som en ekstern vurdering, der tilkendegiver, at vores arbejde har kvalitet. Når vi har behandlingstilbud til vore medarbejdere, f.eks.



Sparekassen Farsø blev Danmarks sundeste private arbejdsplads 2008. Udviklingschef Gert Hosbond og privatrådgiver Anette Overgaard, der er formand for sparekassens sundhedsudvalg, er stolte af den flotte nyvundne titel.



Delegationen fra hjemmeplejen i Tommerup satte kolorit på kåringen i Øksnehallen den 2. oktober med deres begejstring og festlige halskæder af kulørte plastic-grøntsager.

ved skuldersmerter, er vi også nødt til at være forebyggende på sundhedsområdet. Med sundhedscertificeringen har vi fået sat struktur på sundhedsarbejdet og har fået bygget bro mellem den forebyggende indsats og vore behandlingstilbud, siger udviklingschef Gert Hosbond fra Sparekassen Farsø, der modtog hæderen den 2. oktober 2008 i selskab med privatrådgiver og formand for sparekassens sundhedsudvalg, Anette Overgaard.

Kreativ og humoristisk tilgang i Tommerup

Kåringen af hjemmeplejen i Tommerup i Assens Kommune i kategorien af offentlige arbejdspladser begrundes af den eksterne følgegruppe med ordene:

Hjemmeplejen i Tommerup har udvist en unik, kreativ og humoristisk tilgang til sundhedsarbejdet. Særligt skal gruppens motionsaktiviteter og kommunikationsindsats fremhæves, hvilket vidner om fantasifuldhed og variation samt en positiv og motiverende tilgang til sundhedsarbejdet.

Ligeledes skal det fremhæves, at

gruppen på trods af få erfaringer med sundhedsfremme på arbejdspladsen samt vanskelige forudsætninger med mange udearbejdende medarbejdere er kommet særdeles langt på kort tid.

God synergi på ældreområdet

Også i Tommerup er der stor begejstring over den nyvundne hæder som Danmarks sundeste på det offentlige område.

- Vi er fantastisk stolte af at få denne hæder. Projektet har givet vores sundhedsarbejde et meget markant skridt fremad og har samtidigt skabt en masse gode synergier omkring kommunens ældreområde, udtaler Michael Bjørn, ældrechef i Assens Kommune, der ved kåringen i København kunne dele sin stolthed med Assens Kommunes borgmester Finn Bruntse, teamleder Kirsten Busch og godt 25 af de ansatte fra den fynske hjemmeplejegruppe.

Delegationen med de ansatte fra hjemmeplejen i Tommerup satte samtidigt kolorit på hele begivenheden i Øksnehallen, da de troppe-

de op med bannere, begejstring og

festlige halskæder, lavet af kulørte plastic-grøntsager.

Ildsjæl på sundhedsområdet

Ud over kåringen af Danmarks sundeste arbejdspladser uddelte DFIF også hæder til "årets ildsjæl på sundhedsområdet 2008". Her faldt valget på udviklingschef Gert Hosbond fra Sparekassen Farsø, der har været en drivende kraft i sparekassens gennemførelse af certificeringsforløbet.

- Jeg har været med til at starte sundhedscertificeringen op i sparekassen, men jeg vil gerne tilskrive projektets succes til vores sundhedsudvalg. Det har været afgørende, at sundhedsudvalget meget hurtigt har fået projektet forankret i hele organisationen og har stået for at føre processen ud i livet, kvitterede udviklingschefen og gav dermed en del af de rosede ord videre til Anette Overgaard, der er formand sundhedsudvalget i Sparekassen Farsø.

Læs mere om SundhedsCertificering® på www.sund.dfif.dk



I Frøs Herreds Sparekasse har alle 120 ansatte svedt for en bedre sundhed i kampagnen Arbejdspladsen Motionerer

Hvis de 120 ansatte i Frøs Herreds Sparekasses syv afdelinger i Rødning, Gram, Vejen, Ribe, Haderslev, Esbjerg, Kolding, Aabenraa og Sønderborg de seneste tre uger har haft ekstra røde kinder og set en anelse mere morgenfriske ud end ellers, er der en god grund.

Alle medarbejdere har nemlig motioneret og svedt for en bedre sundhed i DFIF's motionskampagne Arbejdspladsen Motionerer, der er blevet afviklet i ugerne 38, 39 og 40.

- Det er første år vi er med i Arbejdspladsen Motionerer, og samtlige ansatte har bakket op og deltaget. Det er et flot resultat, siger personaleudviklingschef Bente Graae, der har været primus motor bag sparekassens deltagelse.

- Ledelsen har hængt en lille gulderod op foran medarbejderne. Alle der har motioneret alle 21 dage, får et gavekort på 1.000 kr. til sportstøj. Næsten alle 120 har gennem-

ført, og det er et super flot resultat, som vi er meget tilfredse med.

21 motionsdage

I Haderslev-afdelingen i Frøs Herreds Sparekasse har de 11 ansatte motioneret i alle 21 dage.

- Vi er mange, der har en baggrund i idrætten, enten som aktiv eller som træner, siger Søren Peter Hansen, der har været holdkaptajn for holdet med det sære navn Skumus er verdens farligste dyr.

- Det er blot et udtryk for min sorte humor, siger Søren med smil på læben og fortæller, at tjansen som holdkaptajn slet har ikke været vanskelig.

- Det har ikke været svært at motivere kollegerne til at dyrke minimum 30 minutters motion hver dag.

I Haderslev-afdelingen er det blevet til i alt 11.844 motionsminutter med Søren som topscorer med 1.439 motionsminutter.

- Det skyldes, at jeg var i Berlin for at løbe maraton den 27. og 28. september. Lørdag gik vi rundt fem timer for at se byen, og søndag løb jeg maraton på 3 timer og 14 minutter. Det gav lige 494 ekstra minutter på kontoen.

I Haderslev-afdelingen har de gjort lidt ekstra ud af kampagnen, idet man har inddelt motionen i tre kategorier: Intensiv med høj puls, normal med middel puls og minimum med lav puls. Har du f.eks. spillet badminton, fodbold og løb har det talt som intensiv træning med høj puls. Hvis du har cyklet på arbejde, lavet havearbejde eller spillet golf, er det blevet registreret som minimum med lav puls.

- Alle har dyrket motion på deres eget niveau, men vi har jo også konkurreret lidt internt om at få så meget motion med høj puls som muligt. Vi er meget stolte over, at alle har bakket 100 % op om kampagnen, og vi er enige om, at vi er

Alle ansatte i Frøs Herreds Sparekasse i Haderslev motionerede i 21 dage. Bagerst fv Lars Friis, Erik Jespersen, Søren Peter Hansen, Henrik Køhler og Anne Grethe Høyem. Forrest fv Ole Andersen, Lene Petersen, Poul Erik Häuser, Meta Rosendahl og Susanne Poulsen. Inge Toft er ikke med på billedet.

klar igen næste år, siger holdkaptajnen.

Direktøren løber forrest

Det er langt fra noget nyt, at Frøs Herreds Sparekasse sætter fokus på idræt og motion. Sparekassen er meget synlig i lokalområdet med 150 sportssponsorater i de lokale klubber, og fem af de ni afdelinger er medarrangører af lokale Frøs Motionsløb, hvor mange af de ansatte løber med sammen med familien.

- Vi vil gerne profilere os på idræt. Vi lægger vægt på, at sparekassen skal være i god form og det skal vi også signalere, siger adm. direktør, Kurt Jensen, der ikke er bange for at løbe forrest, også når det gælder motionen.

- Jeg løber en tur hver morgen, inden jeg tager på arbejde, siger sparekassedirektøren, der har gennemført 12 maratonløb.

Vil arbejde videre med motionen

I sparekassen har man, ligesom en rygepolitik, også en motionspolitik skrevet ind i personalepolitikken.

- Vi har et tilbud om gratis fysioterapi en halv time hver måned, og hvis de ansatte vil deltage i motionsløb, betaler sparekassen startgebyret og giver tilskud til løbetøjet. Vi har i flere år haft fokus på sund kost og motion, og har haft en konkurrence, hvor de ansatte har fået målt deres kondital først og sidst på året.

- Vi vil gerne arbejde videre med motion på jobbet. Arbejdspladsen Motionerer har fået flere med, der ikke har været så aktive før, og vi har virkelig set nogle højdespringere rundt om i afdelingerne, siger Bente Graae.



De 14 deltagere på holdet har været flittige med motionen i ugerne 38, 39 og 40, og det er blevet til ikke færre end 15.995 motionsminutter, og der er i alt blevet motioneret i 249 dage.

Fynboer på forrygende ferie

Fynboer flyver af sted til den Dominikanske Republik

Efter tre uger med daglig motion og registrering af motionsminutter, kunne Dansk Firmaidrætsforbund onsdag den 15. oktober trække lod om hvilket hold der skulle af sted på en forrygende ferie i den Dominikanske Republik.

De heldige vindere blev holdet "Team EF" fra Erhvervsskolernes Forlag med holdkaptajn Jane Staal Hansen i spidsen.

Erhvervsskolernes Forlag har deltaget i kampagnen de sidste fire år, men havde egentlig aldrig regnet med at vinde.

Faktisk havde én af deltagere på holdet fortalt sin mand derhjemme, at de deltog i en kampagne på arbejdet hvor de kunne vinde en rejse, men at de jo selvfølgelig ikke vandt. Derfor var overraskelsen stor da det viste sig at holdet vandt drømmerejsen.

Det 14 mand store motionshold, "Team EF", er sammensat af ansatte fra næsten alle afdelinger i Erhvervsskolernes Forlag, og geogra-

fisk kommer deltagerne fra både øst og vest.

- Det betyder, at vi ikke har haft den store mulighed for at dyrke motion sammen. Nogle kommer fra Jylland, og andre kommer fra Sjælland, så deres motion har mest ligget i fritiden. Mine kolleger fra Odense har dog cyklet til og fra arbejde, så der har de fået en del af motionen, siger Jane Staal Hansen.

Kollegerne fra Erhvervsskolernes Forlag har aldrig været på en ferierejse sammen.

- Det bliver spændende, og jeg er sikker på, at vi nok skal få en rigtig god tur. Det bliver godt, fordi holdet er samlet på kryds og tværs af alle afdelingerne hos Erhvervsskolernes Forlag. Der bliver nok snakket arbejde i ny og næ, men vi skal nok sørge for også bare at dase i solen, smiler holdkaptajnen, og lover, at holdet nok skal skrive lidt om drømmerejsen til kampagnen Arbejdspladsen Motionerer.

Når rigtige mænd hørmer

Gennemblødte og ildelugtende med mudder fra top til tå forcerede 1.100 mænd den første danske udgave af et ekstremt motionsløb – kun for mænd



- Ahrr, det er jo kolort!

Trods hænder og brystkasse smurt ind i en grønlig, lettere flydende masse efter en kravletur på alle fire fortsætter den midaldrende mand ufortrødent med kurs mod næste forhindring i græsfolden. Han er allerede gennemblødt fra lår og nedefter samt smurt ind i mudder over det meste af kroppen efter de første 10 forhindringer.

Forude ventede yderligere op mod et halvt hundrede forhindringer – til lands, til vands og i luften, som stævnespeakeren har advaret om forud for starten på den første danske udgave af det ekstreme motionsløb kun for mænd.

Pløre og ildelugtende vand

Sumpede vandhuller på marker og i Grønholt Vang-skoven fyldt med pløre og ildelugtende vand samt bomme og fantasifuldt konstruerede forhindringer i flere højder, er bare nogle af de strabadser, der skal forceres på de 12 kilometer.

Det er ekstremt, det er hørm – det er Xtreme Mandehørm 2008 arrangeret af Fredensborg Atletik Klub.

- Det er jo ikke hver dag, man løber gennem vandhuller på en meters dybde og synes, det er sjovt, siger en våd Kristian Bach fra Århus - kløstret til i en blanding af mudder og sand.

Han er en af de over 1.100 mænd, der har kastet sig ud i den første udfordring af sin slags herhjemme.

- Skæg og ballade, siger han, og skylder det værste snavs af kroppen under den iskolde bruser bag ved målstregen på Fredensborg Stadion.

Trods lugten af sved, råddent vand fra hullerne i skoven, og masser af mæg i en skøn blanding, er stemningen nærmest euforisk efter årets kraftudfoldelse.

200 firmahold til start

- Hamrende sjovt, lyder dommen fra Peter Meier fra firmaet Lindpro, et af de op mod 200 firmahold, der stillede til start.

Med billeder af en sø fra indbydelsen brændt fast på nethinden havde han frygtet hårdere udfordringer.

- Jeg frygtede, at vi også skulle



gennem en større sø, siger Peter Meier med et veltilfreds smil.

Som tidligere triatlet er 51-årige Erik Rosbirk fra Rambøll vant til ekstreme udfordringer – alligevel var strabadserne i Fredensborg uvante.

- Det var en herlig oplevelse, siger Erik Rosbirk.

Ole Andersen fra DONG Energy er næsten ikke til at kende igen, hvis han skal identificeres på den hvide løbetrøje.

- Vi skulle have været fire på vores hold, men den fjerde blev "pludselig" forkølet og skræmt, da han havde set hjemmesiden for løbet...

Inspirationen til det ekstreme løb har Fredensborg Atletik Klub hentet i lignende løb i England og Sverige.



- Interessen har været enorm. Vi havde håbet på 300 deltagere, måtte sige stop ved 1.100 deltagere og vi kunne have haft op mod 1.800 deltagere. Det har været meget overvældende, siger formand Jan Pold.

De mange smil og glade ansigter gemt bag "mudder-maskerne" in-



spirerede folkene fra Fredensborg Atletik Klub til en hurtig beslutning: Succesen gentages. Den 10. oktober 2009 er der igen Xtreme Mandehørm – kun for mænd.

Se mange flere billeder fra Xtreme Mandehørm på www.mandehorm.dk



VIKINGETUR TIL

52 seniorer på vikingetogt til kongeriget Elleore i Roskilde Fjord

Den 11. august mødtes 52 gæve medlemmer fra syv SIS (Senior Idræt i Storkøbenhavn) foreninger i Roskilde for at drage på vikingefærd til "Kongeriget" Elleore i Roskilde Fjord ud for Veddelev. Inden ombordstigning var der den lovbefalede instruktion og iklædning af redningsveste. Der var herefter lejlighed til at se det netop hjemvendte vikingeskib "Havhingsten", og beundre de smukke linjer i skibet. Selv for ikke skibskyndige er det klart, at der her er tale om stor skibsbygningskunst.

De både vi skulle sejle i, var af samme konstruktion, som man den

dag i dag bruger på Færøerne og langs den norske vestkyst. Altså i områder med kraftig søgang.

Seniorer kan samarbejde

Fra Albertslund IF-senioridræt var vi 16 deltagere, således at vi kunne bemane en af de store både med plads til 12 roere. De sidste fire blev anbragt med to forskibs og to agter som ballast. Jeg selv var en af disse, hvorfor mon? Jeg fik plads agter i styrbordsside.

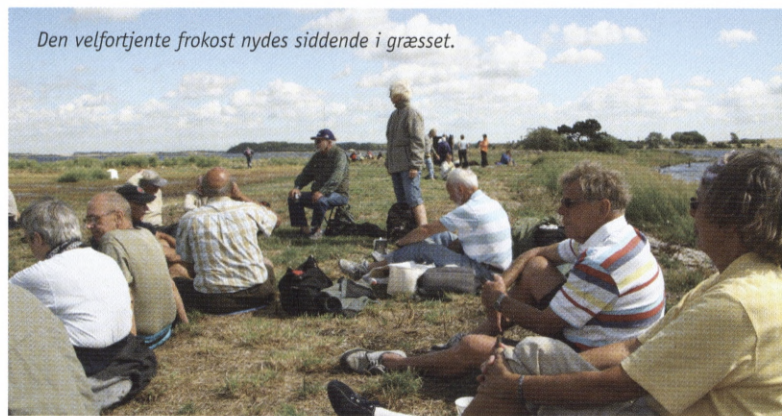
Inden afgang fik vi en kort instruktion af de to instruktører i hver båd i de kommandoer, som vil-

le blive brugt ved roning. Vi fik hurtigt gang i roningen – oven i købet i takt. Fra en på det tidspunkt god hvileplads, var det en fornøjelse at se, hvor godt seniorer kan samarbejde under ekstreme konditionskrævende forhold. Det lover godt for vore fremtidige idrætsaktiviteter!

Ude til søs skulle vore gæve roere hvile – vi er jo plus 60'ere – og der blev derfor sat sejl efter alle kunstens regler. Min opgave ændrede sig nu fra at være ballast til at blive udnævnt som rorgænger. Opgaven var sådan set rimelig overkom-



Sejlet og kursen er sat mod Elleore.



Den velfortjente frokost nydes siddende i græsset.

Både besætning og skib var direkte efterkommere fra vikingerne.



Vikingerne går i land på Elleore.



ELLEORE

melig. Jeg fik af skipper besked på at styre efter masterne i Veddelev lystbådehavn.

Værre var det, når vi skulle sejle i modsat retning. Her skulle der virkelig lægges kræfter i for at holde skuden på ret kurs. Jeg måtte have hjælp af damen ved siden af mig, min roergængerassistensent.

Vikingerne kommer!

Vi nåede Elleore og sejlede så meget op på stranden, som vi kunne. Herefter måtte vi vade i land bærende på vort udstyr. Flere af os blev lidt våde om buksebenene,

men pyt – vi er jo gæve vikinger! Lidt mere træning i den ædle kunst af ilandsætning ville nok være på sin plads, især hvis man skal skræmme de fastboende.

Vel ankommet på Elleore fik vi os hurtigt indrettet og gik på opdagelse på den "spændende" ø. Der var af nogen opsat en mindsten i 1994 til minde om ingenting, hvilket var den rene skære sandhed. Flemming fra Glostrup kunne ikke tænke sig en udflugt uden en konkurrence, så derfor blev der konkurreret i skydning med gevær og i dartspil.

Den medbragte mad og drikkeelse

blev indtaget siddende i Elleores græs. Efter endnu en inspektionsrunde langs Elleores kyst steg vi igen ombord i vore både og kastede los med kurs mod Roskilde. Jeg havde denne gang fået en plads som roer, og jeg nød turen tilbage, især da der blev sat sejl!

Vel ankommet til VikingskibsMuseets kajplads tog vi afsked med hinanden efter en herlig og meget anderledes og anstrengende dag end normalt for seniorer.

Læs mere om Kongeriet Elleore på <http://elleore.diskos.dk/>



Stavgang er sammen med gymnastik og badminton topscorer over de aktiviteter som senioridrætsforeningerne tilbyder medlemmerne.

Seniorsportsområdet er i fokus i DFIF

Nyt uddannelseskoncept, nye partnerskaber og udvikling af lokalt samarbejde skal udvikle seniorsportsområdet i DFIF

Seniorsporten er i fokus i DFIF og en arbejdsgruppe bestående af Kirstine Langagergaard fra Aalborg Seniorsport, Flemming Mortensen fra Senioridræt i Storkøbenhavn og Jørgen Pilegaard fra Slagelse firmasport er tovholdere på fokusområdet. Arbejdsgruppen har lavet en udviklingsplan for seniorsportsområdet, og har i forlængelse af det lavet nogle handleplaner indenfor de forskellige udviklingsområder.

Arbejdsgruppens fokusområder de kommende tre år er som følger:

- Udvikling af uddannelseskoncept – regionale uddannelsesdage

- Øge medlemstallet, så det stiger proportionalt med befolkningsudviklingen
- Indgå partnerskaber med henblik på igangsætning og som inspirator indenfor seniorsportsområdet
- Større politisk synlighed internt og eksternt, herunder opdatering af hjemmesider.
- Udvikling af lokalt samarbejde mellem de associerede seniorsportsforeninger og firmaidrætsforeninger.

Kortlægning af seniorsportsområdet

En af de første opgaver gruppen

har taget initiativ til er at kortlægge hele seniorsportsområdet.

Der er rundsendt et spørgeskema til alle foreninger der har aktiviteter i dagtimerne. Ud af 109 mulige har 105 foreninger besvaret spørgeskemaet, det må siges at være meget flot. Foreningerne har samlet set knap 25.000 medlemmer, hvoraf flere går til flere aktiviteter. (Se skemaet på side 21)

Der udbydes således en bred vifte af aktiviteter i vores foreninger og det lige fra den lille forening med 20 medlemmer og en aktivitet, til den store forening med over 1700 medlemmer og en bred vifte af mange forskellige aktiviteter.

Fokus på uddannelse

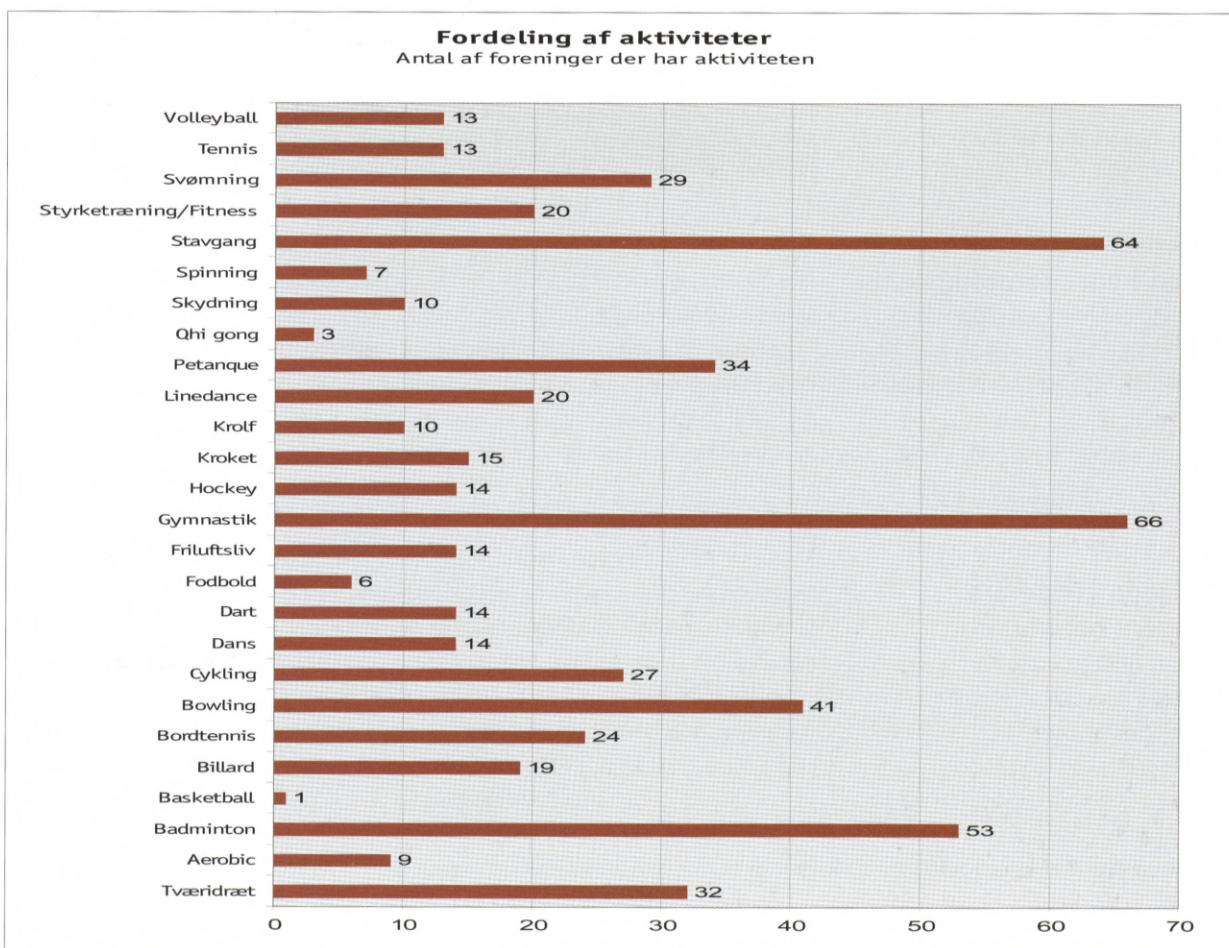
Samtidig viser kortlægningen, at nogle af de områder som seniorsportsgruppen har sat fokus på er yderst relevante. Den viser, at det er vigtigt at få sat fokus på uddannelse og kurser, fokus på hvilke aktiviteter der skal udbydes, markedsføring af dem samt hvilke relevante samarbejdspartnere man skal skabe kontakt til.

I det kommende nyhedsbrev vil der blive mulighed for at se det samlede materiale af kortlægningen af seniorsportsforeningerne i forbundet.

Firmaidrættens Idræts- & Motionsudvalg har udvalgt en række fokusområder i 2008

- Futsal – Denmark Open
- Idræt om Dagen (Seniorsport)
- Holdgolf
- DM-stævner (se FIRMAIDRÆT nr. 5)
- Firma Multi Motion (se FIRMAIDRÆT nr. 4)
- Gokart (se FIRMAIDRÆT nr. 3)
- Badminton (se FIRMAIDRÆT nr. 3)
- Petanque (se FIRMAIDRÆT nr. 3)
- Spinning (se FIRMAIDRÆT nr. 2)
- Linedance (se FIRMAIDRÆT nr. 1)

**Fokusområde
i firmaidrætten**



Bliv en bedre foreningsleder

Nogle bygger læhegn
– andre bygger
vindmøller – her kan
du lære begge dele!

På lederkurset "Bliv en bedre foreningsleder" får kursisterne ny inspiration til lederarbejdet hjemme i foreningen, men der er også tid til at få batterierne ladet op med motion og frisk luft.



Bliv en bedre foreningsleder

Modul 1: 6.-7. februar 2009

Modul 2: 15.-16. maj 2009

Modul 3: 25.-26. september 2009

Alle 3 moduler starter fredag kl. 17.00 og slutter lørdag kl. 16.30.

Læs mere på www.dfif.dk/kurser

Det sagde sidste års deltagere om kurset:

Et kanon godt kursus. Kan varmt anbefale kurset til alle, også for de "gamle" bestyrelser

Har fået en masse værktøjer med hjem. Jeg tror, at jeg er blevet en bedre foreningsleder – det føles i hvert fald sådan!

Kurset "Bliv en bedre foreningsleder" er på banen igen! En foreningslederuddannelse, hvis formål er at styrke og udvikle deltagernes faglige og personlige kompetencer.

Kravene til dagens og morgendagens ledere stiger og ændrer sig konstant. Det gør de også i foreningslivet, og det betyder, at interesse for foreningsarbejde ikke længere er nok til at få en plads i bestyrelsen og lede en forening. Det kræver kompetencer.

To fra hver forening

På kurset "Bliv en bedre foreningsleder" vil vi sætte fremtidens temaer og kompetencer i forenings- og bestyrelsesarbejde i fokus. Du får mulighed for, efter hvert modul, at afprøve temaer og redskaber i egen forening. Derfor anbefaler vi også, at man deltager mindst to personer fra hver forening.

Under hele kursusforløbet vil alt materiale blive lagt på et fælles web-baseret forum, hvor der ligeledes vil blive oprettet et samtale- og debatrum. At netværke eller som det hedder på nydansk, networking, er en del af kurset, så vi også mellem modulerne har mulighed for at følge og lade os inspirere af hinandens succeser og erfaringer. Imellem de tre forløb vil der være opgaver, som du skal løse ude i din forening. Vi lover dig tre inspirerende weekender med masser af læring, kompetente undervisere – og overraskelser!

Nyt kursus i step-aerobic, endags kurser i spinning og inspirationskurser for de frivillige ledere i det ny forårskatalog



DFIF tilbyder nu et nyt og spændende kursus i stepaerobic med den landskendte aerobic-instruktør Marina Aagaard.

Nyt kursuskatalog foråret 2009

Er du på udkig efter udvikling og nye ideer til foreningens instruktører eller på din arbejdsplads, så tag et kig i det nye kursuskatalog fra DFIF der er indhæftet i dette nummer af FIRMAIDRÆT. Her kan du finde masser af spændende tilbud, der kan udvikle din forening.

Pulstræning i spinning, herlig action og geocaching er nogle af de mange spændende udbud, der findes i kataloget over forårets kurser og uddannelser.

Endagskursus i spinning

Du kan sikre dig en plads på landets bedste instruktøruddannelse i spinning, hvor Bobby Croshaw og nogle af landets bedste instruktører gør dig til en superinstruktør i spinning. Hvis foreningen går med tanker om at starte spinning, så kontakt forbundskontoret som står klar med hjælp.

DFIF tilbyder nu også en-dags kurser, hvis du vil have inspiration på områderne: Spinning – pulstræning, spinning – musikforståelse og

spinning - timeopbygning og grundteknik.

Fitness og step-aerobic

DFIF har mange års erfaring med at uddanne instruktører til fitnesscentre, arbejdspladsernes motionscentre og foreningernes fitness. På opfordring starter endnu en uddannelse i februar 2009: Eksamineret Fitness, som er en instruktøruddannelse med diplom efter bestået praktisk og teoretisk eksamen.

Step-aerobic er et nyt tilbud, dette kursus er lagt i hænderne på den landskendte instruktør Marina Aagaard, der vil give dig massere af ideer og inspiration til at udvikle din steptræning.

Adventure race for motionister

Drømmer du og din forening om at arrangere Firma Multi Motion? Så er der også et kursus, hvor du får grundlæggende viden om adventure race for motionister. Du får praktiske

øvelser og opgaver i naturen og du lærer om samarbejdspartnere, sponsorer, markedsføring og logistik.

DFIF's foreningskonsulenter er på banen med et super godt tilbud med inspirationskurser for de frivillige ledere. Kurser afvikles primært på hverdagsaftener, og varer tre timer. Der er bl.a. kurser i lederrekruttering, teamarbejde i bestyrelsen, planlægning og strukturering af bestyrelsesarbejdet samt kommunikation og samarbejde.

Kursuskataloget rummer også instruktør uddannelser, hvor du kan uddanne dig til instruktør i pistol- & riffelskydning, bowlinginstruktør eller lære nye finter og finesser i badminton.

Ring til forbundskontoret på tlf. 65 31 65 60 og få tilsendt et nyt kursuskatalog, hvis din kollega lige har snuppet det eksemplar, der er indhæftet i dette nummer af FIRMAIDRÆT.

Læs mere om kurserne og alle de andre kurser på www.dfif.dk/kurser

Ny hjemmebane til Hillerød Firmasport

Fredag den 10. oktober 2008 var en festdag for Hillerød Firmasport. Her indviede foreningen nemlig sit nye flotte arkitekttegnede foreningshus på Milnersvej i Hillerød.

Og det er ikke et traditionelt byggeri, der fremover skal huse firmaidrætten i Hillerød – det er et supermoderne byggeri med masser af skæve vinkler og et stærkt arkitektonisk præg.

Første taler i de nye flotte lyse lokaler var Hillerøds borgmester Kirsten Jensen (S), der sammenlignede aktiviteten i det nye foreningshus med Dansk Firmaidrætsforbunds kampagne "Arbejdspladsen motionerer", hvor det vigtige ikke er at vinde, men at få motion ind i hverdagen - præcis det samme gælder for dette foreningshus, lød det fra borgmesteren.

Kirsten Jensen roste de flotte og funktionelle rammer, der er skabt for de ca. 1500 nuværende medlemmer og pointerede, at der er plads til mange flere, der kan nyde godt af faciliteterne.

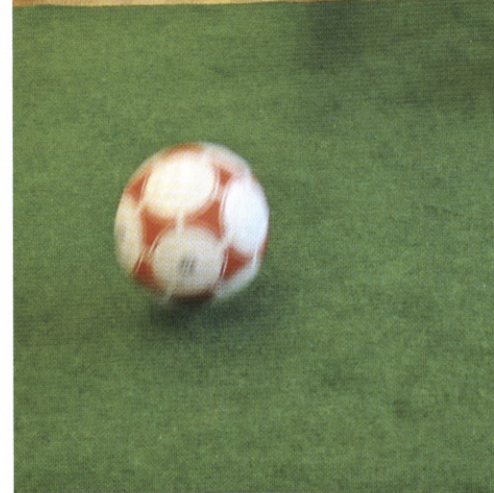
- Nu er det farvel til de dårlige undskyldninger, her er alt hvad man skal bruge for at motionere, udtalte borgmesteren om foreningshuset, der er blevet til i et samarbejde mellem Hillerød Kommune, Hillerød Firmasport, Lokale- & Anlægsfonden samt Tegnestuen Møllestræde.

Foreningshuset fordeler sine 500 kvadratmeter på blandt andet en stor aktivitetssal, der kan opdeles i mindre rum med foldevægge. Desuden har huset omklædnings- og depotrum, kontor, møde- og køkkenfaciliteter samt en café. Udenfor huset er der anlagt fem petanquebaner og en klatrevæg.

Et hus til leg og bevægelse

Direktør for Lokale- & Anlægsfonden, Torben Frølich, glædede sig over foreningshusets tilblivelse og understregede vigtigheden af, at det ikke blot er et hus, der skal anvendes mellem kl. 17:00-19.00, men et hus der appellerer til glæde, leg og bevægelse fra morgen til aften.

Med et smil på læben drillede Torben Frølich godmodigt formanden for Hillerød Firmasport med, at han havde nydt at kunne sende Peder Bisgaard udenfor døren i visse dele af forhandlingerne om det nye foreningshus - med henvisning til Peder Bisgaards store engagement og mange "kasketter" som henholdsvis foreningsformand i Hillerød Firmasport, formand for Dansk Firmaidrætsforbund, byrådsmedlem



Borgmester Kirsten Jensen og formand for Hillerød Firmasport, Peder Bisgaard, åbnede det nye foreningshus med et "dobbeltspark" på mål.



Hillerød Firmsports nye foreningshus har et meget moderne udtryk.



Direktøren for Lokale- & Anlægsfonden Torben Frølich udtrykte glæde over det nye hjemsted for firmaidrætten i Hillerød.



Formand for Hillerød Firmsport, Peder Bisgaard, kunne med stolthed i stemmen præsentere firmaidrættens nye foreningshus.

i Hillerød Kommune og medlem af Lokale & Anlægsfondens bestyrelse.

Stolt formand

Og det var da også en stolt Peder Bisgaard, der kunne gøre status på byggeriet:

- Vi ville væk fra de firkantede kasser, som foreningshuse ofte er, og det er virkelig lykkedes. Alle aktører omkring foreningshuset kan være meget stolte, udtalte formanden, som kaldte byggeriet for "Danmarks flotteste foreningshus".










Peder Bisgaard fokuserede endvidere på, at Hillerød Firmsport tror på, at det nye foreningshus vil tiltrække mange nye medlemmer, og han pointerede, at selvom Hillerød Firmsport først og fremmest henvender sig til arbejdspladser, er der

store muligheder i, at flere enkeltpersoner vil få øjnene op for, at de også er velkomne til foreningens mange og varierede aktiviteter.

Og netop kontingent fra de potentielle nye medlemmer skal være med til at dække de omkostninger, som Hillerød Firmsport har ved det nye foreningshus. For selvom Lokale- & Anlægsfonden har bidraget med et ikke ubetydeligt millionbeløb, lagde Peder Bisgaard ikke skjul på, at Hillerød Firmsport selv har investeret i omegnen af 2,5 millioner kroner i projektet – penge som skal tjenes hjem igen.

Og med disse ord inviterede Peder Bisgaard borgmester Kirsten Jensen til, sammen med ham, via et "dobbeltpark" på mål, officielt at indvie det nye foreningshus.

ÅBNE STÆVNER I DFIF 2008/09

IDRÆTSGREN	DATO	FORENING	KONTAKTPERSON	TELEFON	SIDSTE TILMELD.	E.MAIL/HJEMMESIDE
 BADMINTON Kom og vær med	14-15/2-09	Svendborg	SFS' kontor	6222 5809	10/12-08	svendborg@firmasport.dk
 BILLARD Sydøstjyske mester- skaber i Firmaidræt Kom og vær med	17/1-09 14-15/2-09	Sydøstjyll. Svendborg	Ib Østergaard SFS' kontor	4019 5876 6222 5809	10/12-08	jirdata@post5.tele.dk svendborg@firmasport.dk
 BOWLING Nedrykket 300 Bowlingstævne Sønderjyske mesterskaber Kom og vær med	22/11-08 22-23/11-08 17-18/1-09 14-15/2-09	Vordingborg Aabenraa Bov Svendborg	Ingolf Petersen Rasmus Jørgensen Hans J. Christensen SFS' kontor	5537 2644 7462 9927 7462 3272 6222 5809	13/11-08 8/11-08 4/1-09 10/12-08	formand@vfs.dk rasdrejer@webspeed.dk aabenraa@aafi.dk svendborg@firmasport.dk
 INDEFODBOLD Futsal på stor bane Indefodbold Sydøstjyske mester- skaber i firmaidræt Indefodbold (Futsal) DM på stor bane Kom og vær med	23/11-08 10/1-09 17/1-09 25/1-09 1/2-09 14-15/2-09	Fredericia Kolding Sydøstjyll. Odense Fredericia Svendborg	Ib Østergaard KFS' kontor Ib Østergaard Preben Grønberg Ib Østergaard SFS' kontor	4019 5876 7553 3322 4019 5876 2966 8576 4019 5876 6222 5809	15/1-09 10/12-08	jirdata@post5.tele.dk kfs@koldingfirmasport.dk jirdata@post5.tele.dk preben_g@kabelmail.dk jirdata@post5.tele.dk svendborg@firmasport.dk
 HÅNDBOLD Kom og vær med	14-15/2-09	Svendborg	SFS' kontor	6222 5809	10/12-08	svendborg@firmasport.dk
 KEGLER Keglestævne Keglestævne Keglestævne Keglestævne Keglestævne	2/11-08 29-30/11-08 25/1-09 14-15/2-09 28/2-1/3-09	Middelfart Tønder Middelfart Sønderborg Haderslev	Børge Nielsen Ninna Christensen Børge Nielsen Ingerlise Dahl Ib Christiansen	6441 3213 7372 3090 6441 3213 7445 8707 3011 7901	1/2-09 14/2-09	konge8@hotmail.com ninnac@webspeed.dk konge8@hotmail.com ingerlise.dahl@gmail.com ibchristiansen@webspeed.dk
 MOTIONSLOB, GANG, CYKELLØB M.M. Ole Rømer March Odense Å Vandring Kræftens Bekæmpelse Efterårstur i Ans Rungsted Vintervand. Ejstrupholm Lufthavnen Rundt Efterårstur, Hosekræ. 32. Julemærkemarch Rungsted Vintervand. Julemotionstur Socialmaraton Nytårsgåtur	2/11-08 2/11-08 2/11-08 2/11-08 9/11-08 9/11-08 9/11-08 16/11-08 7/12-08 14/12-08 26-28/12-08 31/12-08 1/1-09	Storkbh. Odense Als Kjellerup CitytourMo Brande Amager Hosekræm. Hele landet CitytourMo Vandr.fore. Kastrup Kastrup	Jens A. Pedersen Bodil Rasmussen Bjarne Heesch Niels P. Nielsen Orm Hansen Inger-Marie Nielsen Grethe Kristensen Ivar Dalsgaard Ingolf Romlund Orm Hansen Fodslaw Grethe Kristensen Grethe Kristensen	4362 7128 6619 0778 7445 9374 8662 7588 4586 4248 9715 5861 3029 4255 9713 1288 2048 6545 4586 4248 3029 4255 3029 4255	6/11-08 1/12-08	jens.anders.pedersen@webspeed.dk bodil@night.dk bjh@danfoss.com petoni@madsen.mail.dk fodslawbrande@mail.dk www.motionsklubbenamager.dk ivar@dalsgaard.mail.dk www.julemaerkemarchen.dk www.fodslaw.dk www.motionsklubbenamager.dk www.motionsklubbenamager.dk
 PETANQUE Nytårspetanque	28/12-08	Ringe	Søren Hansen	2063 1849	22/12-08	soeren@aktivfritidmidtfn.dk
 SKYDNING Riffel og pistol Riffel og pistol Sydøstjyske mester- skaber i Firmaidræt Odense-stævnet Riffel og pistol Kom og vær med	15-16/11-08 6-7/12-08 17/1-09 7-8/2-09 14-15/2-09 14-15/2-09	Esbjerg Tønder Sydøstjyll. Odense Haderslev Svendborg	Mikael Toft Hans Chr. Lorenzen Ib Østergaard Leif Sørensen Kjeld Østergaard SFS' kontor	4052 8359 7476 1143 40195876 6617 6320 7452 7765 6222 5809	15/1-09 10/12-08	e.f.i@esenet.dk h.c.lorenzen@mail.dk jirdata@post5.tele.dk skydning@fks-odense.dk kjeld-marcussen@privat.dk svendborg@firmasport.dk

Få din forenings Åbne stævne eller arrangement med på DFIF's aktivitetskalender.
Send en e-mail til Firmaidræts redaktion, mail pia@dfif.dk med oplysninger om tidspunkt,
sidste frist for tilmelding, arrangerende forening samt tlf. eller e-mail for kontaktperson.

Firmaidrættens Denmark Open i Futsal klar til fjerde sæson

Den intense sydamerikanske form for indendørs fodbold fænger hos de danske boldspillere

Mens temperaturen udenfor efterhånden er for nedadgående, gør firmaidrætten klar til en temperaturstigning rundt i landets idrætshaller med dette års Denmark Open i Futsal. Sæson 2008/2009 byder på – indtil videre – knap 25 åbne, indledende stævner, og det bliver københavnernes, der lægger for med et stævne i Bellahøj Hallen, Brønshøj, søndag den 16. november, hvor Københavns Firma Sport (KFS) står for arrangementet. Ugen efter går det løs for jyderne i Vesthallen i Horsens, og de kommende måneder kan der så ellers spilles bold næsten hver weekend, hvis man er blevet bidt af det sydamerikanske og tempofyldte futsal.



Oldboys i København og Aalborg

En nyskabelse i årets Denmark Open i Futsal er et par stævner, forbeholdt dem over 32 år. Den unge alder til trods går disse spillere nemlig ind under kategorien oldboys. Den 1. februar i Nørrebrohallen i København og den 14. februar i Nørresundby Idrætscenter i Aalborg får oldboys-hold lov til at dyste mod hinanden i særskilte åbne stævner, hvor de undgår at få kamp til stregen af de helt unge spillere.

Futsal på Facebook

Ligesom sidste år koster det 800 kr. pr. hold at spille med ved et stævne, og tilmeldingen foregår på dfif.dk, hvor man også kan følge med i stævnekalender, programmer og resultater. Firmaidrættens futsal har i år desuden fået sin egen gruppe på det populære sociale netværkssted, Facebook, under navnet "Futsal – Denmark Open". Her er der – ligesom på dfif.dk – mulighed for at holde sig opdateret om bl.a. stævnedatoer og spillesteder.

Stævnekalender sæson 2008/2009

Dato	Sted
16-11-2008	Brønshøj
23-11-2008	Horsens
29-11-2008	Holbæk
30-11-2008	Helsingør
30-11-2008	Assens
06-12-2008	Hillerød
07-12-2008	Århus N
14-12-2008	København Ø
04-01-2009	Søborg
11-01-2009	Vordingborg
17-01-2009	Helsingør
17-01-2009	Sæby
18-01-2009	København Ø
18-01-2009	Fredericia
25-01-2009	Odense SV
25-01-2009	Esbjerg Ø
31-01-2009	Holbæk
01-02-2009	København N
01-02-2009	København N
08-02-2009	Søborg
08-02-2009	Hillerød
08-02-2009	Randers NV
14-02-2009	Nørresundby

Gang i cyklerne og løbeskoene

Fremgang for både Tour de pedal og Motionstouren i 2008

Der har været trådt godt i pedalerne og løbeskoene har ikke fået lov til at samle støv i firmaidrættens to motionskampagner Tour de pedal og Motionstouren. Der er blevet cyklet, hvad der svarer til næsten 24 gange

rundt om Jorden, og der er blevet løbet, gået stavgang og løbet på rulleskøjter, hvad der svarer til godt fem gange rundt om Jorden.

Især foreningerne med Tour de pedal på programmet har grund til

at juble, da resultaterne er meget flottere end sidste år. Man skal helt tilbage til 2001 for at finde et højere deltagerantal.

Hvis man tager et kig på Top 10, er det de gamle kendinge der præger listerne. Vinderne af Motionstouren 2008 blev Motionsklubben Amager, hvor de flittige medlemmer har løbet næsten 5.000 løbeture.

I konkurrencen om at blive Årets cykelby 2008 kunne Nakskov Firma- og Familiesport gentage sejren fra sidste år, og nakskovitterne gav med 9.420 cykelture baghjul til vesttjyderne fra Grindsted Firmaidræt på andenpladsen med 5.125 cykelture.

Idræt & Motion har gennemført en kendskabsundersøgelse af firmaidrættens åbne aktiviteter, og den undersøgelse kan man læse mere om i næste nummer af FIRMAIDRÆT.

Tour de pedal 2008 - Top 10



Forening	Ture 2008	Km 2008	Ture 2007
Nakskov Firma & Familie Sport	9.420	380.428	5.620
Grindsted Familie og Firma Idræt	5.125	62.678	5.391
Skjern, Tarm, Ølgod Firma & Familieidræt	3.501	41.915	3.078
Familie og Firmaidrætten i Varde og Omegn	2.612	45.435	2.308
Ringkøbing og Omegns Firmaidræt	2.595	26.166	2.228
Brønderslev Familie og Firma Idræt	2.245	25.712	1.741
Hjørring Firma Sport	2.043	27.342	1.392
Fredericia Fag- Og Firmaidrætsforbund	1.879	21.944	1.391
Idræt om Dagen, Silkeborg (SIF)	1.357	86.159	976
Sæby Firma Idræt	1.280	20.550	1.275

Motionstouren 2008 - Top 10



Forening	Løb		Stavgang		Gang, rulleskøjter m.m.		Ture i alt	Km. i alt
	Ture	Km	Ture	Km	Ture	Km		
Motionsklubben Amager (KFS)	2.820	26.560	2.168	11.685	0	0	4.988	38.245
Idræt om Dagen, Silkeborg (SIF)			465	4.291	3.148	30.018	3.613	34.309
Næstved Firma Sport	0	0	1.434	8.137	0	0	1.434	8.137
Middelfart Firma og Familie Idræt	606	4.548	430	2.150	0	0	1.036	6.698
Fredericia Fag- Og Firmaidrætsforbund	959	9.676	0	0	0	0	959	9.676
Helsingør Firma Idræt			948	6.804	0	0	948	6.804
Aalborg SeniorSport	91	582	745	6.112	0	0	836	6.694
Aabenraa Firma Idræt			395	2.280	0	0	395	2.280
Odder Firma Idræt			359	1.936	0	0	359	1.936
Vordingborg Firma Sport	287	1.692	0	0	0	0	287	1.692

Struer.

Doping tages i opløbet

Struer Fitness, der ejes af Struer Firmaidræt, flyttede fra byens udkant til midtbyen i foråret og det har fået positiv betydning for medlemstallet. Formanden for Struer Firmaidræt, Flemming Odde, fortæller, at det især har tiltrukket mange unge, at centret er flyttet til det miljø i midtbyen, hvor de unge i forvejen færdes. Det har samtidig givet et øget ansvar, da Struer Fitness vil være kendt som absolut dopingfrit område.

Struer Fitness er tilmeldt Anti Doping Danmarks kontroller, og alle medlemmer skriver under på, at de vil holde sig fra forbudte stoffer. Der har tidligere været tilfælde, hvor medlemmer var i gang med at udvikle deres muskulatur lidt for voldsomt og for hurtigt, så det stod klart, at det ikke skete med lovlige midler.

- Vi bad dem straks om at blive væk, da vi kunne se, at det var mistænkeligt. Det er vigtigt, at de unge, der træner seriøst, ikke fristes af ulovlige og livsfarlige metoder, siger Flemming Odde.

Sønderborg.

En skål for firmasporten

Sønderborg Familie og Firma Sport markerede fredag den 26. september foreningens 50-års jubilæum med en reception i multi-hallen ved SFS-Hallen. Her var der hyldest til Sønderborg Familie og Firma Sport, men der var også en hyldest til de "gamle" ledere, hvor nogen har været med siden firmasporten blev stiftet den 29. september 1958.

Generalsekretær i DFIF, Jan Steffensen, overbragte forbundets hilsen til jubilaren og understregede, at der er stabilitet i firmasporten i Sønderborg, og ikke mindst et stort engagement.

- Der har kun været fem formænd i foreningens historie, og det har firmasporten i Sønderjylland og på landsplan også haft glæde af, sagde Jan Steffensen, og pegede på, at Sønderborg Familie og Firma Sport med sine 2279 medlemmer og 14 aktiviteter ligger i den øverste halvdel af DFIF's foreninger.

Næstved. Ung motion med socialt sigte

Overvægtige unge er i gode hænder i Næstved Kommune, hvor projekt Ung Motion står klar med personlig rådgivning, fysiske aktiviteter og socialt samvær. Det sker i tæt samarbejde med Næstved Firma Sport. De unge kommer blandt andet til projektet fra gymnasiet, handelsskolen, EUC og Næstved Ungecenter, men alle kan komme ind fra gaden.

- Hver torsdag kl. 16.30 dyrker de unge motion sammen med kommunens projektleder Annette Larsen samt Ann-Louise Jensen og Louise Milling, der begge studerer professionsbachelor i ernæring og sundhed på Ankerhus Seminarium med ernæring og fysisk aktivitet som speciale, fortæller Aja Andersen fra Næstved Firma Sport.

Motionen varer omkring en time, hvorefter de unge samles med Annette Larsen, Louise Milling og Ann-Louise Jensen til en snak om hvordan de unge har det. Hver gang går snakken lystigt hen over bordet, med udsigt over frugtkurven og vand fra hanen til fri afbenyttelse.

- Holdet med de unge har eksisteret i hele 2008, og allerede nu er der sket ændringer med deltagerne. Udover de sociale relationer, så har de unge også fået mere selvtillid, energi og mod på livet. Det er simpelthen en fornøjelse at se



Projektleder Annette Larsen (tv) med Louise Milling og Ann-Louise Jensen fra Ankerhus Seminarium. Foto Aja Andersen.

de unge springe ud som smukke "roser", siger Aja Andersen.

Læs mere på www.naestvedfirmasport.dk

Odense. Bowlingtur til Eindhoven

I slutningen af august drog 56 bowlingspillere fra FKS Odense af sted på en oplevelsesrig tur til Eindhoven i Holland, hvor der skulle spilles bowling i Phillips Bowling Cup mod vennerne fra Tyskland, Norge, Belgien, Frankrig og naturligvis Holland. Det var 10. gang at FKS Odense deltog turneringen, og ikke færre end 19 af de danske bowlingspillere har deltaget alle 10 gange, skriver Lena Staszak i en rejse-artikel i FKS Odenses medlemsblad, FKS-NYT.

Udover bowlingspillet var der også tilrettelagt et spændende program med udflugter, bl.a. med rundvisning på det imponerende Phillips Stadion, og en tur til den første Phillips fabrik fra 1891, der nu er indrettet som museum.

Sportsligt set gik turneringen meget tilfredsstillende, med en 1. præmie i D-rækken til SIF 1, en 2. præmie i E-rækken til SIF 2, og en 4. præmie i C-rækken til Utopia 1. Jens Larsen fra Utopia hjemførte præmien for bedste serie med et keglefald på 289 point.

NYT OM NAVNE

To nye linedance-managers

Linedance er et af mange fokusområder i DFIF, og stadig flere foreninger vælger at hoppe med på linedancebølgen, ikke mindst fordi linedance er en herlig og glad motionsform, som kan dyrkes af alle. Til at hjælpe DFIF's foreninger med at starte linedance op, er Ulla Torp fra Hillerød Firmasport, og Poul Erik Madsen fra Grindsted Familie og Firma Idræt, udnævnt til linedance-managers i DFIF. Ulla og Poul Erik er begge uddannet som linedance-instruktører i DFIF, og de er klar til at tage ud i foreningerne for at hjælpe til med at komme i gang.

Går man med planer om at starte linedance i foreningen, så kontakt Kirsten Mikkelsen eller Jane Have Andersen på forbundskontoret, tlf. 65 31 65 60, så I hurtigt kan få en linedance manager ud til et møde i jeres forening.



Ulla Torp, Hillerød Firmasport og Poul Erik Madsen, Grindsted Familie og Firma Idræt er udnævnt til linedance-managers i DFIF, og de kommer gerne ud i foreningerne og hjælper til med at starte linedance op. Foto. DFIF.

Ny aerobicinstruktør i Fredericia

Lørdag den 11. oktober 2008 bestod Jytte Østergaard fra Fredericia Fag- og Firmaidrætsforbund den praktiske eksamen til DFIF's aerobic-instruktøruddannelse. Jytte har tidligere bestået uddannelsens teoretiske eksamen, så nu er Jyttes uddannelse gennemført, og foreningen har fået endnu en instruktør. DFIF ønsker Jytte tillykke.

Fortjensttegn i Vejle

Formanden for dartafdelingen i Vejle Firma Idræt, Erik Aage Pedersen, har modtaget DFIF's fortjensttegn. Erik startede i Vejle Firma Idræt i 1983, og var fra begyndelsen involveret i både fodbold og billard. Erik var også med til at sætte gang i håndboldafdelingen, og i midten af 1980'erne startede Erik badmintonafdelingen op. Senere kastede han sig over dartsporten, og han har i en lang årække har været primus motor i afdelingen. Hæderen blev overrakt på en klubaften i dartafdelingen onsdag den 15. oktober af DFIF's næstformand, Ragna Knudsen, Ringkøbing.

Tina Flokiou – ny sekretær i DFIF

DFIF har ansat Tina Flokiou som sekretær i den nyoprettede IT og Økonomiafdeling på DFIF's forbundskontor. Tina er 47 år, og kommer fra en stilling som sekretær i forhandlingsafdelingen i Danmarks Jurist- og Økonomforbund (DJØF). Tina's primære arbejdsområder er planlægning af DFIF's stormøder, herunder også European Company Sport Games. Tina skal også yde IT-support på Microsofts produkter, og administrere softwarelicenser samt arbejde med vedligeholdelse af med-

lemsrelationer og adresser i DFIF's CRM-system. Tina har tidligere spillet håndbold på topplan, og hun har også erfaring med frivilligt foreningsarbejde som bestyrelsesmedlem og som træner. FIRMAIDRÆT siger velkommen til Tina på holdet!



Tina Flokiou er ansat som sekretær i den nyoprettede IT og Økonomiafdeling på forbundskontoret i Nyborg.

Farvel til Michael Hansen

DFIF's webmaster gennem næsten ni år, Michael Hansen, stopper i forbundet med udgangen af oktober måned 2008. Michael har sagt ja tak til et spændende job som supporter og sælger for firmaet Golfbox a/s, der har domicil i Silkeborg. Golfbox a/s er på få år blevet Skandinaviens største leverandør af administrations-software til over 815 golfklubber. Michael skal med udgangspunkt fra bopælen i Slagelse, yde support til golfklubber på Sjælland, Bornholm og Fyn, så mon ikke vi får lejlighed til at hilse på Michael på en golfbane eller to i fremtiden? FIRMAIDRÆT siger tak for samarbejdet, og ønsker Michael held og lykke i det nye job!



**Dansk
Firmaidrætsforbund**

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26
www.dfif.dk • dfif@dfif.dk

Ekspedition:

Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.
Fredag kl. 8.00-15.00.

Trimguiden 2009

Det er nu muligt at bestille Danmarks største vejviser til motionsarrangementer i 2009: "Trimguiden 2009".

Bogen er igen i år delt op efter hvilket slags arrangement du netop er interesseret i. Det gør det nemt at finde frem til motionsarrangementer, da løbene er sorteret efter dato og anført med relevante uddybende informationer fra arrangørerne. Se mere på www.trimguiden.dk

Play the Game fik Gerlev-Prisen 2008

Det blev den danske organisation, Play the Game, der lørdag den 4. oktober modtog Gerlev-Prisen, den 30. i rækken, idet Gerlev-Prisen blev indstiftet i 1978. Forstander for Gerlev Idrætshøjskole, Finn Berggren, motiverede uddelingen af hæderen, og fremhævede, at Play the Game har skabt et mødested for alle, der ønsker en kritisk diskussion af sportens kulturelle, sociale, politiske og økonomiske aspekter.

- Play the Game har formået at samle internationale journalister, forskere og idrætsfolk på sine konferencer og netværk, og har dermed skabt et mødested for alle der ønsker en kritisk diskussion af sportens kulturelle, sociale og økonomiske aspekter, sagde Finn Berggren, da han overrakte hæderen til drivkraften bag Play the Game, tidligere redaktør af DGI's blade, Ungdom & Idræt og Krumspring, Jens Sejr Andersen.

Play the Game blev i sin nuværende form grundlagt i 2004 med støtte fra idrættens organisationer og kulturministeriet, men havde inden da, i regi af DGI, vist sin værdi gennem vægtige internationale konferencer i 1997, 2000 og 2002.

Seneste Play the Game konference blev afholdt på Island i 2007, og næste konference afvikles fra den 8.-12. juni 2009 i Coventry.

Slut med monopol på spil

Skatteminister Kristian Jensen (V) er parat til at opgive det danske spillemonopol i kampen mod det, han kalder "udenlandske hajer". Det danske spillemonopol, Danske Spil, skal opgives, for at der i fremtiden kan sikres fortsat støtte til almenyttige formål fra tipsmidlerne, og for kunne bekæmpe en voksende afhængighed af spil især blandt unge.

- Vi må opgive monopol og gennemføre en liberalisering, hvor vi lukker op for udenlandske spillerselskaber. De skal til gengæld have en licens og indrette sig efter stramme danske juridiske og etiske regler, så vi sikrer, at vi kan oprettholde penge fra tipsmidler til gode formål og bekæmpelse af ludomani, siger skatteminister Kristian Jensen til Morgenavisen Jyllands-Posten.

Udmeldingen fra skatteministeren kommer i forbindelse med avisens oplysninger om en voldsom vækst i antallet af pokersites på internettet, rettet mod danskere, og øget ludomani blandt danske unge. For fire år siden var tre-fire udenlandske udbydere af eksempelvis pokerspil på nettet inde på det danske marked. I dag er der flere end 30.

Markedsføringen fra de internationale spiludbydere som Party Poker, Unibet og Poker Stars er så massiv, at stadig flere danskere spiller på nettet - og får problemer med det. For fem år siden havde 2,1 pct. af de spillere, som bad om hjælp hos Center for Ludomani, deres primære spillested på internettet; i dag er det 38 pct.

Styrelsen

Formand Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 48 26 96 43
Mobiltlf. 24 45 30 15
E-mail: bis@dfif.dk

Næstformand Ragna Knudsen
Bøgevej 32, Rindum
6950 Ringkøbing
Tlf. 97 32 23 15
Mobil 23 39 76 04
E-mail: ragna@dfif.dk

Claus Schou
Skovager 5
Gevninge
4000 Roskilde
Tlf. 46 37 05 21
Mobiltlf. 21 60 05 85
E-mail: claus.schou@dfif.dk

Helle Friis Kristiansen
Barbras Allé 5
9300 Sæby
Tlf. 98 46 10 32
Mobil 51 52 23 06
E-mail: helle.friis@dfif.dk

Svend Mandel Hansen
A. L. Drewsensvej 14, 2. th.
2100 København Ø
Tlf. 35 43 27 04
Tlf. arb. 72 37 66 38
E-mail: svend.mandel@dfif.dk

Generalsekretær

Jan Steffensen
Reventlowsvej 50, 1. th.
5000 Odense C
Tlf. 64 47 33 17
Mobiltlf. 40 33 99 20
E-mail: jst@dfif.dk

Afdelingsleder kommunikation

Jesper Ræbild
Dyrehavevej 53
5800 Nyborg
Telefon: 65 31 82 20
Mobil: 23 29 80 67
E-mail: jesper@dfif.dk

Redaktør

John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 66 16 08 88
Mobiltlf. 20 45 55 02
E-mail: jt@dfif.dk

Kommunikationskonsulent

Camilla Svenstrup
Thuresensgade 4, 2. tv
5000 Odense C
Telefon: 66192093
Mobil: 61556264
E-mail: camilla@dfif.dk

Afdelingsleder IT og økonomi

Lars Borup Andersen
Kissendrupvej 18
5800 Nyborg
Mobiltlf. 40 16 85 60
E-mail: lb@dfif.dk

Konsulenter Idræt & Motion

Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Telefon: 65 31 72 53
Mobil: 40 45 78 62
E-mail: jha@dfif.dk

Carsten Hansen
Westermansvej 15, st.
5230 Odense M
Telefon: 65 91 04 01
Mobil: 40 45 78 67
E-mail: ch@dfif.dk

Steen S. Pedersen
Baumgartensvej 25
5000 Odense C
Mobil: 40 51 10 02
E-mail: steen@dfif.dk

Ann Baunbæk Hansen
Gl. Grevegård 7, Skalbjer
5492 Vissenbjerg
Mobil: 61 20 90 58
E-mail: abh@dfif.dk

Afdelingsleder Mpa

Bo Isaksen
Vestergade 3
5881 Skårup
Tlf. 62 23 14 33
E-mail: bo@dfif.dk

Foreningskonsulenter

Peder Trolle
Vestre Gade 8 B
2605 Brøndby
Tlf. 3635 1000
Mobil 6120 9059
E-mail: ptb@dfif.dk

Sannie Kalkerup
Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 59 32 83 84
Mobiltlf. 40 45 78 63
E-mail: sk@dfif.dk

Torben Laursen
Gl. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 74 63 25 15
Mobiltlf. 40 45 78 64
E-mail: tl@dfif.dk

Jan Grumstrup
Vibevej 20
9500 Hobro
Tlf. 98 51 01 01
Mobiltlf. 40 33 98 32
E-mail: jg@dfif.dk

Lise Vestergaard
Højgade 19, Hammerum
7400 Herning
Telefon: 86 15 16 87
Mobil: 22 38 11 78
E-mail: lv@dfif.dk

Bo Ravn Bertelsen
Konsul Graus Gade 10
6000 Kolding
Telefon 75 53 00 59
Mobil 26 74 00 59
E-mail brb@dfif.dk



De lokale helte fra Skive og Omegns Firma og Familie Idræt hentede én guld og én sølvmedalje ved DM-stævnet i holddart. Her sender Grethe Mikkelsen dartpilen af sted mod skiven.

Lokal succes i holddart

100 deltagere ved vellykket DM-stævne i dart for firmahold i Skive

- Jamen, vi har da mod på at prøve at afviklet et DM-stævne i dart igen!

Selv om formanden for dartudvalget i Skive og Omegns Firma og Familie Idræt (SOFI), Mogens Hansen, havde en travl weekend både som arrangør og spiller ved DM-stævnet i dart den 4. og 5. oktober, vil han gerne prøve kræfter med et DM-stævne igen.

- Vi vil gerne prøve at afvikle et individuelt DM-stævne i dart om et par år. Jeg synes, at vi fik lavet et vellykket arrangement, som vi gerne vil gentage. Spillemæssigt gik det rigtig godt. Vi har i hvert fald ikke hørt andet fra deltagerne, lyder det fra Mogens Hansen, der blev bakket godt op af sit dartudvalg under hele arrangementet.

Ved dartsiverne var værterne fra SOFI ubeskedne nok til at sætte sig på to medaljer. Med Mogens Hansen i spidsen blev det til en DM-titel i 4-mands holddart. De øvrige deltagere på SOFI's gulddhold var Knud Erik Petersen, Michael Stefansen og Peder Jacobsen. Sølvmedaljerne gik til Viborg Firmaidræt.

I 3-mands mix blev det også til

metal til dartsplillerne fra SOFI. Her var det Karina Trustrup, Ronni Bang og Henning Vedel, der hentede en sølvmedalje. I finalen måtte de bøje sig for et mixhold fra Vordingborg Firma Sport.

Nye lokaler og god PR

Dartafdelingen i SOFI har de seneste to år kunnet notere sig en fin medlemsfremgang, og Mogens Hansen glæder sig over de gode resultater ved DM-stævnet.

- Det er to gode resultater, og de kommer efter, at vi har haft medlemstilgang og en stigende interesse for dartsporten de sidste par år.

- Vi har fået nogle nye gode dartlokaler, og det har trukket nye spillere til. Samtidig er vi begyndt at spille med i Dansk Dart Unions holdturnering. Det har givet en styrkemæssig fremgang for mange af vore dartsplilere, at de kommer ud og møder andre dartsplilere, siger Mogens Hansen og fortæller, at TV2 Midt-Vest var på besøg og lavede en reportage fra DM-stævnet, der blev sendt i de lokale 18 nyheder. Så mon ikke der er flere nye dartsplilere på vej til SOFI?