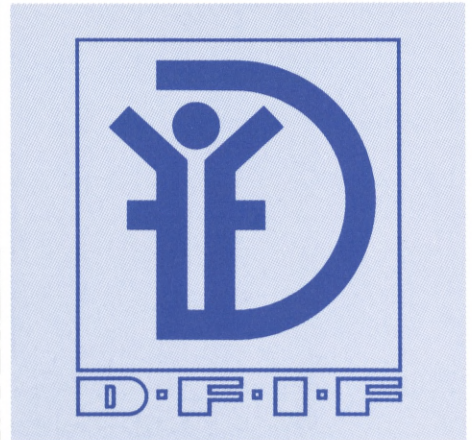
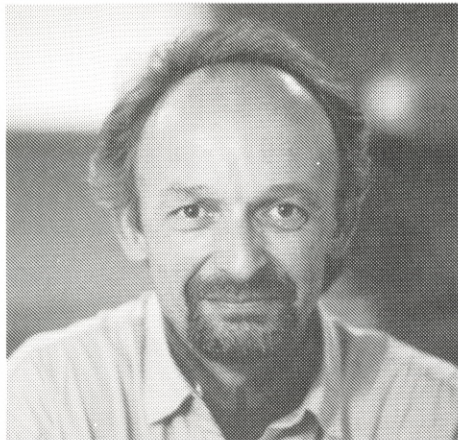


Firmaidræt

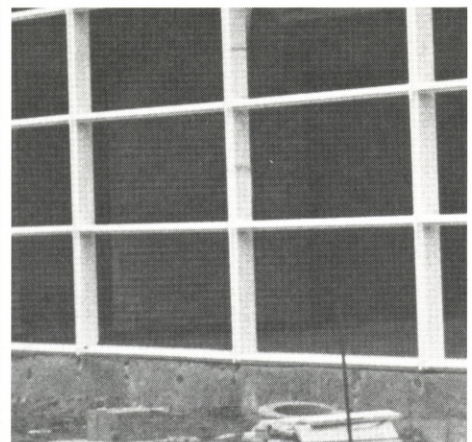
Medlemsblad for Dansk Firmaidrætsforbund

Nr. 4 april 1990



Et spørgsmål
om kvalitet
- læs artiklen
af Ole Larsen TV 2

side 8



Nytænkning
og visioner
- et portræt
af Slagelse

se side 12



Firmaidræt

Ansvarshavende redaktør:

Anders Johansen
Bellisvænget 1, Vindinge
5800 Nyborg
Tlf. 65 31 48 03

Firmaidræt udkommer 10 gange om året. Juli og december måneder er undtaget.

De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatterens og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg.

33. årgang, nr. 4 April 1990
Næste nummer udkommer den 28. maj 1990

Deadline for tekst og annoncer:
Mandag den 14. maj 1990
Eftertryk med kildeangivelse tilladt.

Produktion og tryk:

Svendborgtryk
Box 26
Ryttermarken 17
5700 Svendborg
Tlf. 62 21 01 05

Udgivet i 11.000 ekspl.
ISSN 0106-2700

Lederne.

Nu har det maget sig sådan, at flere artikler i dette nummer af FIRMAIDRÆT direkte eller indirekte drejer sig om lederne - de frivillige forstås.

Formanden for Slagelse Firmsport, Kaj Danielsen, fortæller i et interview, at lederne ikke længere hænger på træerne. Det skyldes blandt andet, at man i dag stiller utrolige krav til den frivillige leder. Lovgivningen på området er mange artet og nye love kommer i en lind strøm, som eksempel kan vi bare nævne den kommende Folkeoplysningsloven og så sandelig også finansloven, har det jo vist sig.

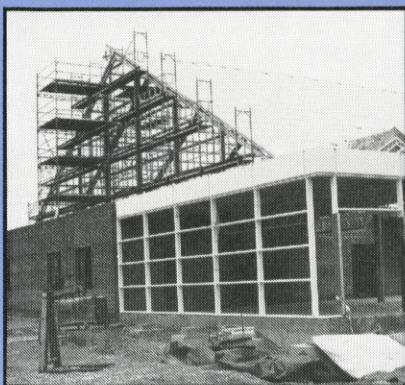
Efterhånden som disse administrative pligter fylder mere og mere på de frivillige ledes skriveborde, bliver der mindre tid til de opgaver, der hedder udvikling af det hensyngende foreningsliv og udviklingen af nye aktiviteter.

Derfor er lederpleje i dag endnu mere centralt placeret i debatten end nogensinde tidligere. Ledere på alle nivåer har behov for at vide, at deres arbejde værdsættes og, at det er et vigtigt stykke arbejde de udfører.

Samtidig er man måske nødt til at tilpasse sin struktur således, at man uddelegerer opgaverne i foreningen, så bestyrelsen i foreningen ikke skal bruge sin tid på idrætslige problemer. Problemer af den karakter må løses decentralt i enkelte udvalg eller afdelinger.

Bestyrelsen eller forretningsudvalget skal så prøve at løse mange af opgaver der stilles til foreningen fra ekstern side, men deres væsentligste opgave er naturligvis at bistå udviklingen i foreningen f.eks. gennem nedsættelse af arbejdsgrupper - inspirationen kan de bl.a. få på side 8.

A.J.



FORSIDEN.

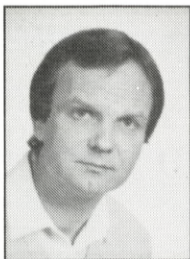
Der er gang i byggeriet med ROFI-hallen, her et stemningsbillede taget af vores dygtige fotograf Hardy Østergård.

På jagt efter bremseklodser	3
Gang i 28 borde	4
Set fra midten	5
Et spørgsmål om kvalitet	8

INDHOLD

Nytænkning og visioner	12
Luften går frisk over ..	14
Successen fortsætter	15
Aktiv ferie vinker ..	16

På jagt efter bremseklodser



Af Jan Grumstrup,
konsulent.

Er Dansk Firmaidrætsforbund i dag rustet til at realisere de mål og strategier, som forbundsstyrelsen og de øvrige organer har formuleret eller ønsker?

Hvis svaret herpå skulle være enten et JA eller NEJ, må svaret blive et nej, men mere uddybende er der en række forhold og faktorer, som kræver en nærmere redegørelse.

Forbundets organer.

Går man ind i forbundets ledelsesstruktur, finder man følgende opstilling:

1. Repræsentantskabsmødet.
2. Midtvejsmødet.
3. Forbundsstyrelsen.
4. Forbundsrådet.
5. Formandsmødet.
6. Lovudvalget.
7. Ordensudvalget.
8. Kontrolkomiteen.
9. Aktivitetsudvalget.
10. Kursusudvalget.
11. Idrætsafdelingen.
12. Sektionerne.

Hvis man ser på 9-12, så beskæftiger de sig primært med de aktivitetsfremmende gøremål, medens 1-8 alle bevæger sig rundt i administrative, idrætspolitiske og lov-mæs-sige opgaver.

Prøv som et eksempel at slå op i forbundets "blå håndbog" og læse opgaver og beføjelser for neden-nævnte organer i forbundet:

1. Forbundsrådet.

2. Kontrolkomiteen.
3. Lovudvalget.
4. Ordensudvalget.

Bremseklodser.

En sådan struktur har svært ved at kunne tackle en udvikling, der ikke flyder jævnt, men ofte kommer i hurtige spring.

Betydningen af at få tidlige og sikre informationer om de mulige forandringer - med deraf følgende behandling og beslutning - er således blevet et krav, hvis en organisation vil bygge sit virke på forudseenhed, fleksibilitet og effektivitet.

Den stadige vækst og omfanget af opgaver, kræver ændringer i organisationens opbygning, administration og personaleadministrativ praksis, at overførsel af alle former for informationer og kundskaber sikres fra dem, som har dem, til dem, som har behov for dem.

Der findes selvfølgelig opgaver i forbundet, der ikke kræver større indsigt i andre emneområder, men de er undtagelser - i langt de fleste tilfælde er formidling og samarbejde mellem emneområderne nødvendige for at fremme fælles fodslaw og dermed gode resultater. Kun gennem en sikring af dette, kan vi forvente at forbundet vil kunne løfte de mange nye tiltag og omstillinger, der venter i de kommende år.

Her er det så, at bremseklodserne kan opstå. For hvilke organer i forbundet er umoderne og uden reel værdi?

De, der peges på, vil normalt ikke medvirke til at nedlægge sig selv. En nedlæggelse eller omstrukturering sker heller ikke fra den ene dag til den anden.

Det er en proces. Varigheden af denne proces, kan imidlertid blive dræbende langsommelig og ressourcekrævende.

Det er denne situation sammenholdt med stive vedtægter og beføj-

elser, der skaber bremseklodserne. Hvilken leder vil ikke efter bedste evne forsøge at leve op til en pålagt opgave?

Nye tiltag.

Flere sammenslutninger og kredse har erkendt nødvendigheden af at tilpasse deres struktur til nutidens krav. Netop denne erkendelse er første skridt på vejen. Ønsket om større fleksibilitet og omstillingsevne, er fremherskende i disse nye strukturmodeller.

Disse sammenslutninger og kredse er dog ikke nået så langt uden sværdslag. Det er et faktum, at frygten for at blive frataget arbejdsopgaver med deraf følgende større indsigt og kompetance hos andre, for nogle ledere var et motiv til at gå imod de nye modeller.

Den nødvendige afklaring.

Skal forbundet holde trit med den udvikling, der finder sted ude i landet, er det således afgørende at af-dække og erkende, hvor i forbundets struktur vi støder på bremseklodserne. Med mindre en sådan afklaring finder sted, kan forbundet ikke fremdrage de ikke-udnyttede muligheder og fremkalde aktivitet på områder, der hidtil ikke har været gjort til genstand for bevidst og konkret udvikling.

De forskellige organer i forbundet må derfor ikke undlade at tage del i og stilling til, hvilke strukturændringer og omstillinger, der kan blive nødvendige - også selv om det skulle betyde nedlæggelser eller ændringer i disse organer.

Debatten er startet.

Det kan læses i referater og artikler. Eet er sikkert - vi har ikke brug for højroret, konfliktskabende kritik, men for en saglig og moden vurdering og behandling i alle led af forbundet.

Gang i 28 borde

Landsstævne i bordtennis den 24.-25. marts i Århus.

Af Tage Brostrøm
sektionsleder, bordtennis

Landsstævnet i bordtennis blev afviklet i Århus i dagene den 24.-25. marts.

Det var det hidtil største landsstævne, som er afviklet, og vi måtte spille på 28 borde lørdag og søndag formiddag for at afvikle de mange kampe.

Stævnet forløb flot og tilfredsstillende, dog med en enkelt lille fejl lørdag, men i det store hele var arrangementet en succes.

Fra sektionens side havde vi gennem IA fået dispensation til at afvikle herreholdenes turnering efter de på årsmødet i september vedtagne regler, og det blev for såvel arrangør som for spillere, en helt igennem stor succes, så det at vi fik DJIF's forslag gennemført vil helt sikkert gavne os alle fremover.

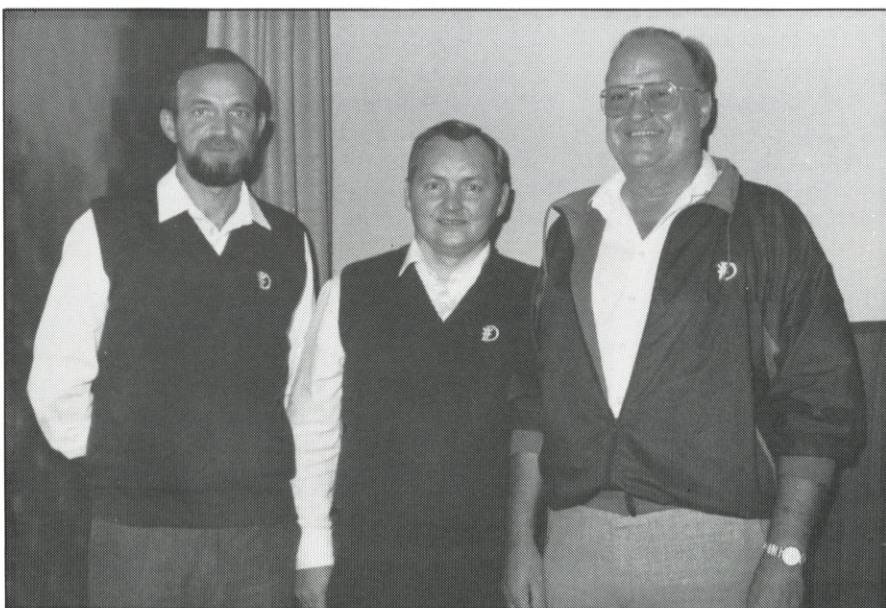
Aftenfesten med ca. 85 deltagere blev ligeledes en succes og alle mørede sig sammen med et veloplagt orkester, og det livlige bord med spillere fra Næstved Firma Sport.

Desværre var der en spiller, der mistede sin skindjakke i et omklædningsrum, men skulle der være en, der har fundet ud af, at en sådan jakke er blevet "forbyttet", kan man blot henvende sig til Århus Firma Sport og aflevere den.

Fra sektionen vil vi gerne rette en tak til alle - arrangør, officials, spillere og ledere - med tak for i år og på forhåbentlig gensyn i 1991 i Køge.



Så festligt kan det se ud, når firmaidrætten er i byen med et landsstævne.



Det er sjældent vi bringer et billede af folkene bag landsstævnet, men her er et af bordtennissektionen.

Set fra midten

Landsstævnet i indefodbold den 17.-18. marts 1990 i Vejle.

Af Poul Erik Andersen
sektionsleder, fodbold

Landsstævnet i Vejle starter, som alle andre landsstævner, 2 år i forvejen med besigtigelse af faciliteter, budgetlægning, fastlæggelse af dato for afvikling af stævnet m.v. I november 1989 blev indbydelsen udsendt fra forbundskontoret. (Til stor glæde for fodboldsektionen var priserne til aftenfesten reduceret i forhold til budgettet).

Tilmeldingerne skulle være inde senest den 10. februar 1990 på forbundskontoret, og dette var næsten alle da osse.

Der var tilmeldt 13 damehold, 13 old-boys og 24 herrehold. Vejle supplerede med 1 herrehold.

Den 15. februar ringede Grindsted, som manglede at få et hold tilmeldt, hvilket blev afvist.

Den 16. februar var der lodtrækning i Vejle, og derefter blev der bestilt rekvisitter på forbundskontoret til landsstævnet.

Den 19. februar blev programmet sendt til forbundskontoret, hvor det blev renskrevet og trykt.

Silkeborg ringede den 7. marts for at høre hvor deres ene herrehold var blevet af i programmet. De havde tilmeldt sig til aftenfesten og betalt for indkvarteringen, så de ville gerne have en forklaring. Det blev konstateret, at der ingen tilmelding var tilsendt forbundskontoret. Dette er sket før, og det er lidt uheldigt for udøverne.

Sektionen ankom til Vejle den 16. marts. Der blev afholdt møde med Vejle Firma Sport om aftenen, og det blev konstateret, at alt var på plads og i orden til det kommende landsstævne. Der blev også tid til at dyrke lidt lederpleje på et lille hyggeligt sted.

Den 17. marts afholdes sektionsmø-

de om formiddagen og ved middagstid blev der holdt møde med de dommere, der skulle dømme ved pågældende landsstævne. Dette fungerede dog ikke særlig godt, altså mødet idet der kun var fremmødt en dommer!

Sektionens opgave under et landsstævne er, at være stævnejury. Vi kom allerede i arbejde om lørdagen, hvor der var en enkelt karantæne at idømme (1 kamps karantæne). Om søndagen måtte vi også igang, men denne gang var forseelsen noget grovere, og det medførte udelukkelse fra resten af stævnet og bortvisning fra hallen. (Den pågældende spiller ville tæve dommeren).

Endvidere var der 2 afbud under stævnet, som medfører 2 års karantæne.

Den store aktivitet, der var i stævnejuryen skal nok tilskrives, at dommerne ikke havde deltaget i DFU's indefodboldkurser.

Som noget nyt havde sektionen inviteret 2 repræsentanter fra DFU til

at bedømme dommerne, og det må siges, at det var en succes, og at dette vil blive gentaget, hvis midler haves/bevilges.

Vejle Firma Sports' ansigt

Indkvarteringen var perfekt, informationen til spillere og ledere var i orden, spillepladsen var i tip top stand, kommunikationen til resultatlisterne var fine, og sidst men ikke mindst var aftenfesten helt i top med masser af god mad og god musik.

IA har fået udarbejdet nogle PR-materialer i form af plancher, banner og flag for ligesom bedre at synliggøre DFIF.

Denne ide havde Vejle Firma Sport også fanget, så der var en lille forfriskning til alle deltagere, officials, jury m.v.

Sektionen takker Vejle Firma Sport for et godt arrangement, og ser frem til nye opgaver i Esbjerg til sommerlandsstævnet den 15.-16. september 1990.



Tre tre sektionsmedlemmer, der er vant til af tingene fra midten.

FKS, Odense er bare go' Landsstævnet i billard den 17.-18. marts 1990 i Odense.

Af Erik Lundsgård Larsen
sektionsleder, billard.

Uden at rose FKS, Odense for meget, må det siges, at landsstævnet i billard den 17.-18. marts 1990 simpelthen var godt!

Der var rekorddeltagelse i de individuelle rækker.

Stævnet startede lørdag den 17. marts kl. 10.30 med holdturneringen. Der var tilmeldt 30 hold, som spillede mange spændende kampe. De fleste finaler var færdigspillet kl. 16.15, dog var C-rækken - som var den største række - først færdig ved 18-tiden. Alle nåede dog aftenfesten.

FKS-Hallen dannede rammen om aftenfesten. Deltagerne fra landsstævnerne i dart, bowling og billard var sammen om en virkelig god fest (ca. 450 personer).

Der var masser af dejlig mad og et godt orkester, der spillede lidt for enhver smag, og humøret var højt blandt deltagerne.

Billardfolket vil gerne benytte lejligheden til at takke festudvalget for en vellykket aftenfest.

Søndag den 18. marts kl. 09.00 startede så enkeltmandsturneringen.

Deltagerne skal roses for den meget fine mødedisciplin. Af 144 deltagere var der kun eet afbud, så det må siges at være optimalt.

Der blev spillet på livet løs hele dagen, og der skal lyde en tak til deltagerne for en god og sportslig optræden.

De første finaler var færdige kl. 16.00 og den sidste kl. 18.00. Alle deltagere kunne således komme hjem i ordentlig tid.

Til slut en hjertelig tak til stævneledelsen og hjælpere for et særdeles godt landsstævne i billard.

Godt klaret FKS, Odense!



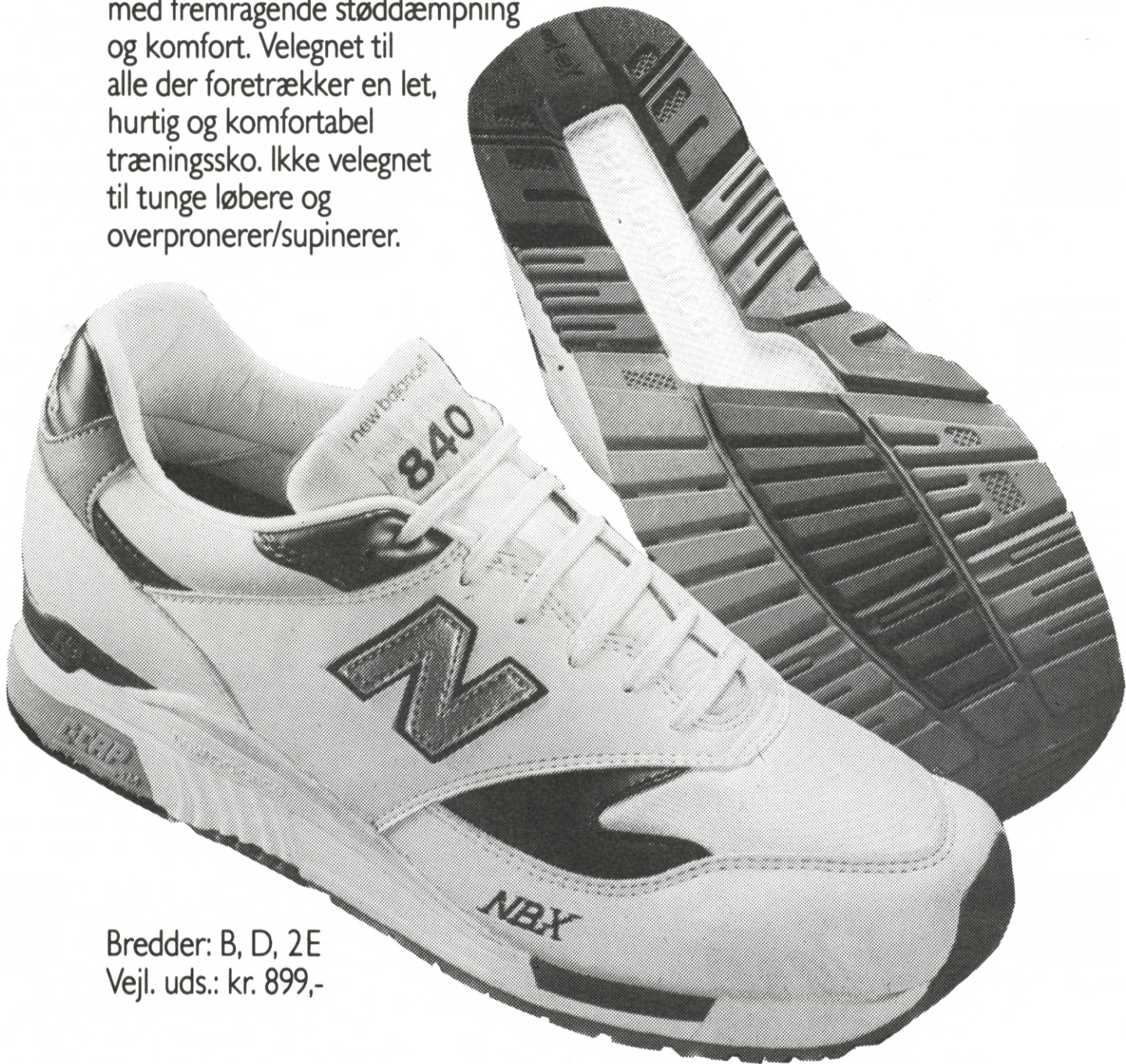
Fra en af de spændende kampe ved det grønne klæde.



Her har vi et billede af billardsektionen, de gør altid et stort arbejde i forbindelse med landsstævner, m.m.

NBX 840

NBX 840 er en utrolig let træningssko med fremragende støddæmpning og komfort. Velegnet til alle der foretrækker en let, hurtig og komfortabel træningssko. Ikke velegnet til tunge løbere og overpronerer/supinerer.

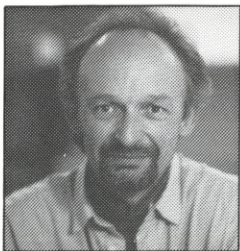


Breder: B, D, 2E
Vejl. uds.: kr. 899,-

new balance 

TBS-Import • Refshaven 9 C • 7321 Gadbjerg • Telefon 75 87 60 04
Oplyser nærmeste forhandler.

Et spørgsmål om kvalitet.



Af Ole Larsen,
journalist på TV2

Vore læsere vil i det kommende år møde artikler/kronikker af mennesker, der ikke har direkte tilknytning til firmaidrætten, men til gengæld har de en mening om idræt, folkelighed og fritid. De skulle gerne med deres meninger være med at skabe debat i firmaidrætten.

God fornøjelse!

Der var Melodi Grand Prix i fjernsynet og Macolfa i forsamlingshuset.

Tre millioner sagde Hallo-Hallo til Lonnie fra Middelfart. Et rekordagtigt højt seertal som kun Matador og fodboldlandsholdet kan konkurrere med.

Et hundrede fynboer morede sig samtidig formidabelt over stuepigen i Dario Fo's ungdomskomedie om vores jagt på den store gevinst. Så mange mennesker har der ikke været til dilettant i det lille forsamlingshus i de seneste 10 år. Det skete lørdag den 24. marts 1990. Og det fortæller en hel del om vore behov frem mod år 2000.

1980'erne har nemlig vist, at danskerne både vil have TV-underholdningen serveret hjemme i stuen - som regel i selvvalgt familie-isolation. Men samtidig søger vi også underholdningen og fællesskabet lokalt.

Kvalitet.

Det behøver ikke være Melodi Grand Prix og dilettant.

Det kunne lige så godt være fodbold i TV og afslutningsfesten i den lokale serie 3-klub.

Men det hele afhænger af tilbudets kvalitet. Ellers gider vi ikke komme. Det har 80'erne også lært os. Og det er samtidig idrætsforeningernes store problem. Men herom senere...

Først til et par andre helt markante forhold:

Vi fik mere fritid i 80'erne. En større del af denne fritid tilbringer vi foran fjernsynet - som en direkte følge af det TV-bombardement vi er blevet udsat for. Men samtidig - og det ærgrer naturligvis de mange "bekymrede" - så har vi aldrig motioneret så meget som idag. Motionsbølgen har ganske vist kun sendt et mindre skvulp ind i idrætsforeningerne, men helse- og motionscentrene og den uorganiserede idræt blomstrer som aldrig før.

Desuden har de seneste 20 år stille og roligt - men godt og grundigt - taget livet af den nærmest hellige alliance mellem elite og bredde. Det er der ganske vist ikke så mange der har opdaget. Eller der er måske ligefrem nogen, der ikke vil se kendsgerningerne i øjnene. Og det er samtidig endnu et problem for den organiserede idræt.

Fodbold.

Lad os nu for eksempel tage den danske nationalsport: fodbold...

Elkjær, Arnesen, Morten og alle de andre gav os pragtfulde oplevelser i 80'erne. De blev folkehelte - og forsømte ingen lejlighed til at give opskriften på, hvordan det lille Danmark kunne skabe så mange gode fodboldspillere: Det vidt forgnede net af små fodboldklubber, hvortil fædrene bragte de små drenge, næsten inden de kunne gå. Men Preben, Frank og Morten hav-

de af gode grunde ikke set, hvad der var sket i de mange små fodboldklubber hjemme i Danmark: Her havde de voksne haft så travlt med at skabe små mini-fodboldlandshold eller lokale Brøndby-eftertiligninger, at kun de bedste overlevede.

Resultatet?

Ja, i en periode hvor fodboldspillet i kraft af landsholdet fik den bedst tænkelige reklame faldt medlems-tallet. Frafaldet kommer ikke kun i junior- og ynglingetiden. Det begynder allerede i 10- 12-årsalderen. Det er pudsigt nok det tidspunkt det tidspunkt, hvor mange fodboldtrænere mener, at den hårdere træning - og udvælgelse - skal starte.

Taberne - og de er mange - søger måske hen i andre mere individuelle idrætsgrene. Eller også sætter de aldrig deres fødder i en idrætsforening igen.

Hvis den udvikling fortsætter, så vil en dansk gennemsnits fodboldklub se sådan ud om få år: Der vil være mange spillere under 10 år og over 35. De små børn og old boys-spillerne kan stadig få lov til at hygge sig. I den mellemliggende aldersklasse er det kun de bedste der bliver tilbage!

Er det virkelig den udvikling, de danske idrætsledere ønsker? Jeg vil slet ikke eliten til livs - snarere tværtimod. Den skal nok klare sig - eller også vil show-sporten sejre sig selv til døde og ende sine dage som et omrejsende cirkus.

Min bekymring gælder heller ikke idrætten - som begreb. Menneskets trang til leg, fornøjelse og fællesskab tror jeg ikke, at selv de mest tåbelige TV-kanaler eller den mest vanvittige fritidspolitik kan slå ihjel. I hvert fald ikke i et frit, demokratisk og velfungerende samfund...

Idrætsforeningen.

Næh, min bekymring gælder snarere idrætsforeningen: Denne dybt danske størrelse, der oprindeligt hviler på et flot idègrundlag og hvor så mange mennesker bruger det meste af deres fritid. Den idrætsforening der fungerer godt mange, mange steder... Men som måske alligevel står overfor sin største udfordring i de seneste 50 år!

Den organiserede idræt - lige fra den lille lokalforening til de store landsdækkende organisationer - må erkende, at de konkurrerer om danskernes fritid. Det er ikke længere en selvfølge at vælge foreningen, hvis du vil have motion. Du kan købe et par sko og løbe dig en tur i skoven. Eller du kan få rørt dig til iørefaldende musik i det nærmeste helsecenter.

Idrætslederne reklamerer ofte med "fællesskabet" som det vigtigste argument for at melde sig ind i en idrætsforening. Ja, tak - men sørg så venligst for, at indholdet svarer til varebetegnelsen. Tilbudet skal have kvalitet. Ellers kan jeg lige så godt løbe for mig selv - eller vælge Melodi Grand Prix'et i TV.

Indholdet.

Og så er vi tilbage ved stuepigen Macolfa i det lille forsamlingshus. Her havde tilbudet kvalitet, selv om der var rendyrkede amatører på scenen. Kvaliteten bestod nemlig i, at varens indhold svarede til indpakningens løfter: Fælles grin, fællesspisning, fællesdans - fællesskab. Det er sandsynligvis ligeså banalt som det ser ud på tryk. Og det er - måske - overraskende, at hundrede tusinder af danskere valgte ikke at se Melodi Grand Prix i TV. Fordi de havde et bedre tilbud...

Det er kort sagt den kendsgerning, den organiserede idræt må se i øjnene. Idrætslederne kan prædike

fællesskab - men så går det idrætten som den danske folkekirke: Der er ikke noget indhold bag de smukke ord - og så bliver tilhørerskaren mindre og mindre.

Vi kan starte i det små. Den nye fritidslov (Folkeoplysningsloven) vil stille kolossale krav til idrætsforeningerne om nytænkning. Pengene fra det offentlige vil nemlig i høj grad flyde derhen, hvor mange mennesker vil få glæde af skattekrone. Og ikke nødvendigvis til de klubber, der har et godt førstehold. Derfor skal foreningerne samarbejde. En fodboldklub, badmintonforening og gymnastikforening behøver ikke at slutte sig sammen - de kan gå sammen og skabe tilbud til hele familien: Far spiller fodbold, børnene drøner rundt på badmintonbanen og mor bliver smidig som Jane Fonda (For nu at vælge nogle gode, gamle og let genkendelige kønsroller!). Det vigtige er, at alt det her kan ske på samme tidspunkt.

Foreningerne skal *ikke* droppe konkurrence- og turneringsport, men langt de fleste klubber skal sætte aktiviteten højere end resultatet. Det skal være vigtigere at få mange mennesker i aktivitet end at førsteholdet rykker fra serie 2 til serie 1 (Hvis den målsætning lykkes skal oprykningen såmænd nok komme...).

Ny struktur.

Lad så Team Danmark og eliteidrætten sejle sin egen sø. Den har politikernes, forretningsverde-

nens og mediernes bevågenhed og har i virkeligheden kun brug for bredden som tilskuere på stadions eller foran TV-apparaterne (og det er snart det vigtigste!).

De fire store idrætsorganisationer kan godt vise vejen. Der bør udskilles en egentlig eliteidrætsorganisation - eksempelvis som fodboldens Divisionsforening - resten bør slutes sammen i en landsdækkende breddeidrætsorganisation, der kan blive et slagkraftigt politisk organ.

Hjemme i baghaven.

I min lille landsby på Midtjylland bliver der spillet masser af tennis. Spillerne vil dog aldrig blive registreret i nogen officiel undersøgelse. Og de vil aldrig optræde i nogle af de meget fine forbundsstatistikker. De spiller nemlig på en bane som en privatmand har anlagt og åbnet for områdets beboere. Omkring 30 mennesker i alderen 10-60 tilbringer af timer på tennisbanen i baghaven. Det hele slutter med en turnering, hvor der tilmed bliver kæmpet om en lille - men attråværdig - pokal. Her er ingen kommunal støtte. Ingen klub med bestyrelse. Intet forbund med sine familie fjendtlige regler. Ingen dyrt betalt træner (selv om vi egentlig godt kunne bruge noget instruktion). Her er såmænd blot et godt tilbud! Ligesom Macolfa i forsamlingshuset - der i øvrigt ligger et tennisslag borte.

Så kære idrætsledere: - Hva' dølen nøler I for?



Information



Billede fra en premiere - nemlig fra forbundets nye økonomikursus.

Kursussæson

Forårets kursussæson er nu ved at på hæld, og mange frivillige ledere i DFIF har også i dette forår deltaget på forbundets instruktør- og lederkurser.

Foråret var også den tid, hvor der blev taget hul på forbundets nye lederuddannelse.

Med stor succes og mange deltagere er der netop afviklet kurser i økonomi og jura/dirigent.

De nye lederkurser hedder ikke mere kursus I, II og III, men er modulopbyggede således, at frivillige ledere i sammenslutninger og kredse frit kan vælge sig ind på de moduler, der ønskes, og dermed sammensætte en lederuddannelse efter behov.

Men solen står atter op, og efterårssæsonens kurser vil snart kunne tilbydes via FIRMAIDRÆT, så har I i sammenslutninger og kredse lagt jeres uddannelsesplan for de frivillige ledere, og har I et kursusbehov så kom med det til kursusudvalget.

Send jeres kursusbehov skriftligt til kursusudvalget, og så vil vi forsøge at opfylde jeres behov.

INSTRUKTØRTRÆF

Træf mellem kursusudvalget og forbundsinstruktører på DFIF's instruktør- og lederuddannelser finder sted:
den 18. - 19. august '90

KURSUSKONTAKTPERSONMØDE (KKP)

Det årlige kreds-KKP-møde afvikles på Fyn
den 28. - 29. april '90

KURSUSUDVALGET

 Dansk Firmaidrætsforbund

April
'90

Fra kursus til gymnastik - hvad kurser kan føre til.

Af Lars Weber,
SOFI.

Hvordan nogle kurser blev til gymnastik i SOFI.

Mit navn er Lars Weber og jeg vil gerne fortælle om, hvordan nogle kurser i Dansk Firmaidrætsforbund gjorde det muligt, for første gang, at starte et gymnastikhold i Skive og Omegns Firmaidræt.

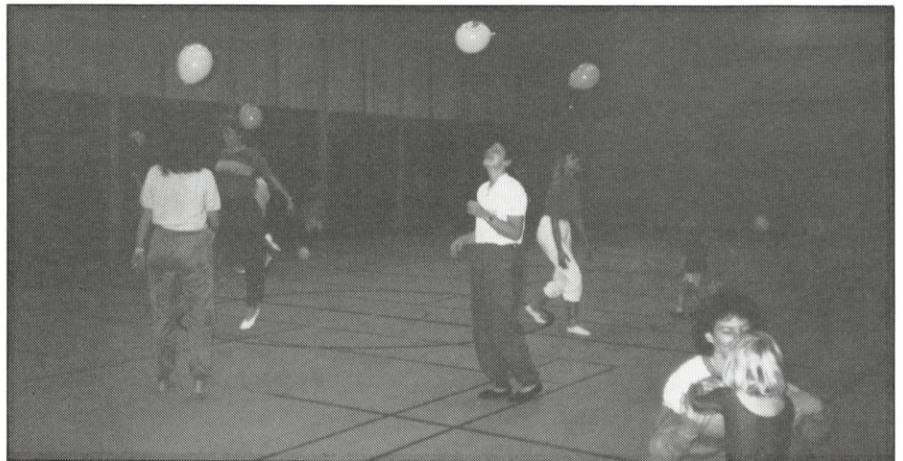
Det hele startede med, at vi skulle forsøge at få aktivitetsudvalget op at stå igen, efter at det havde været droppet nogen tid. Der blev lavet et udvalg, som skulle finde ud af hvordan vi skulle starte, og vi fandt ud af, at vi skulle motionere på flere måder, hvor hele familien skulle ud at røre sig. Ideer var der nok af. På det tidspunkt var der et motionslederkursus, som skulle foregå i Oksbøl, og jeg spurgte om det ikke kunne være en god ide, for vi skulle jo gerne kunne varme folk op inden de skulle ud at røre sig og ligeså for afspænding bagefter. "God ide", blev der sagt og jeg røg på kursus.

På kursus.

Vi skulle begynde en fredag aften, hvor vi startede med aftensmad, og inden længe var det som om vi havde kendt hinanden altid, selv om vi kom fra alle ender af landet.

Kurset lærte os at aktivere folk på alle måder, lige fra folkedans til svømning. Det var et godt kursus, men det eneste jeg syntes der manglede, var det med opvarmning og afspænding. Sisse, fra Pandrup Firmasport, fortalte at der var nogle gymnastikkurser, som var gode, så hvis jeg skulle lære noget mere om gymnastik, ville det nok være en god ide at prøve det.

Da jeg kom hjem, spurgte jeg aktivitetsudvalget, om der ikke kunne



bevilges et sådant kursus og det lykkedes mig at få udvalget overtalt, så gymnastik I og II var i hus. Det var nogle gode og sjove kurser, og der var ingen grænser for hvad Jane kunne finde på, at vi skulle lave.

Det første kursus var nok lidt for feminint, efter min mening, men det kunne nok ikke undgå, for vi var kun 2 mænd og 9 damer. Jeg tror, vores kursusleder, Kjeld Nielsen, også fra SOFI, morede sig over Tage Wolff (Sønderborg) og undertegnede, når vi skulle danse rundt som nymfer eller lignende. Kurserne gav mig blod på tanden og nu var det ikke nok, at folk skulle varmes op før vore familiearrangementer, nu skulle vi også have et gymnastikhold.

I gang.

Selvfølgelig kunne vi, til at starte med, ikke få plads nogen steder, men i efteråret '89 blev der pludselig en hal-time fri, så nu gjaldt det. Jeg var meget spændt på, hvordan det ville gå, for gymnastik III blev jo aflyst, hvor jeg havde håbet at få det frisket lidt op, men nej.

Jeg ringede til Jane Have og hun hjalp mig med nogle bånd og materialer, som vi skulle have haft på gymnastik III.

Det var meget spændende, pludselig at skulle stå over for en flok ukendte mennesker og lære dem noget gymnastik, men dagen kom og jeg glemmer den ikke foreløbig. Jeg tror, vi var omkring 18-20 stykker i alle aldre. Nu er vi midt på sæsonen og er oppe på 25 medlemmer. Det kan godt være noget af en opgave nogle gange, for når de yngste er 3-4 år og de ældste 40-50 år, vil der altid være noget, som ikke fænger, men jeg prøver.

For de voksne er der god gammeldaws opvarmning med smidighedsøvelser, der er lidt styrketræning hvor vi bruger vore håndklæder og der er nogle øvelser, hvor de lærer at afspænde og bruge det i hverdagen, f.eks. på arbejdet. Ind imellem alt det har vi nogle lege med børnene, som mest foregår med musik, boldlege, baller o.s.v..

Jeg synes, det er meget svært at motivere børn til gymnastik, for der skal ske noget nyt hele tiden, så jeg håber, der snart kommer et kursus vedrørende børnegymnastik, for der er virkelig noget at tage fat på. Til slut vil jeg gerne takke Jane Have, som har gjort det muligt med de kurser, at starte et gymnastikhold, selv om man fra starten ikke havde nogen erfaring.

Nytænkning og visioner - på besøg hos Slagelse Firma Sport

Af Anders Johansen,
redaktør.

Slagelse Firmasport har altid i firmasports sammenhænge haft "skyld" for at være meget dygtige og udadvendte og for at have et godt forhold til kommunen og de andre foreninger.

FIRMAIDRÆTs redaktør benyttede en regnfuld onsdag eftermiddag og aften til at tage pulsen på sammenslutningen, der til næste år kan fejre sit 50 års jubilæum. Her fik jeg mig en god snak med formanden Kaj Danielsen om firmasport, foreningsliv og det at være frivillig topledere i dagens Danmark.

Struktur.

Slagelse Firmasport har en meget forretningsmæssig struktur. En struktur man fik for et par år siden efter en total omstrukturering, men det betyder ikke at man hviler på laurbærene, Kaj Danielsen forklarer her om udvikling:

"På det sidste repræsentantskabsmøde var der en, der stillede det spørgsmål om Slagelse Firmasport havde den struktur, der skulle til for at drive en forening?

Spørgsmålet blev straks opfattet i en positiv ånd, og der blev nedsat en bredt sammensat arbejdsgruppe, der bl.a. talte spørgeren selv. Gruppen kulegravede den daværende struktur. Selvom om man i høj udstrækning var tilfreds med det man fandt ud af om strukturen - har man alligevel lavet ændringer på visse punkter, men der er som sådan *ikke* tale om en ny struktur.

Resultatet er blevet en øget decentralisering af arbejdsopgaver ud til de enkelte afdelinger

Bestyrelsen består af seks mennesker, der udelukkende beskæftiger sig med sager af mere overordnet

karakter, det betyder naturligvis, at man arbejder meget decentralt i sammenslutningen.

Derfor er det også en selvfølge, at de enkelte udvalg og afdelinger både har et administrativt og økonomisk ansvar at varetage, der samtidig også gør det mere spændende, at være frivillig leder på alle niveauer."

Succeshistorie.

Slagelse Firmasport er på mange områder en succeshistorie.

Det er byens største idrætsforening, de er med til at arrangere messer, fester udstillinger med mere.

Fem gange på 25 år har man fundet årets idrætsleder blandt Slagelse Firmasports ledere. Alle disse oplysninger taler deres tydelige sprog.

Man skulle derfor tro, at det var nemt for Slagelse Firmasport at skaffe nye ledere, hvem vil ikke gerne have del i succes, men lad os se, hvad Kaj svarer på spørgsmålet om ledere og ledermangel.

"Det er nok meget rigtigt, hvad du siger, men i dag hænger lederne ikke på træerne, vi kan ikke bare gå og plukke dem.

Vi står selv i den situation, at vi skal have en ny økonomichef her i foreningen. Jeg havde en liste med et par navne på mulige emner. Jeg brugte så noget power på dem, men i den sidste ende kunne ingen afse tid til jobbet. Man kunne naturligvis annoncere efter bestyrelsesmedlemmer, men jeg er af den opfattelse af sådan nogle mennesker skal håndplukkes, de skal i en periode have haft mulighed for at følge bestyrelsesarbejdet på nærmeste hold.

Jeg kan bruge mig selv som et eksempel på, hvordan det kan gøres. Jeg havde selv været formand for skydeafdelingen i et par år, da den

daværende formand Poul Erik Nielsen spurgte mig om jeg ikke ville træde ind i bestyrelsen. Jeg tog en snak med min familie og vores svar blev et ja.

Jeg trådte så ind på næstformands posten og det var alle tiders. Jeg blev næsten oplært som kronprins, og sidste år gik jeg ind på formandsposten."

Hvordan har det så været at være formand?

"Der har været utroligt mange ting og det har været belastende rent tidsmæssigt. Det skyldes naturligvis også, at der udover den primære opgave med det rent foreningsmæssige, var både et forestående stort jubilæum og strukturrændringer på bedning. Hvis jeg ikke havde haft en så forstående og tolerant familie var det aldrig gået, det er simpelthen nødvendigt med en god familie når man er frivillig leder."

Formandens opgaver.

Skal formanden varetage bestemte opgaver i Slagelse Firma Sport?

"Vi prøver at, som sagt at uddelegere ansvar og kompetance til lederne, og det skulle gerne give positiv respons til bestyrelsen. Det betyder samtidig, at et stort arbejde tages af vore skuldrer, vi har egentlig også nok at se til med at styre foreningen uden at skulle tage stilling til nogle rent idrætslige problemer. Det betyder, at vi ikke længere bruger bestyrelsesmøder til at diskutere f.eks. dommerproblemer. Vi bliver naturligvis orienteret om, hvad der sker.

Det betyder, at bestyrelsens primære opgave er at lede foreningen administrativt, og så modtage de impulser der kommer udefra, og sørge for, at de kommer videre til det rigtige udvalg eller den rigtige arbejdsgruppe.

Jeg går for øjeblikket og tumler lidt med en idé om at starte bridge op. Man kunne forestille sig et hold pensionister kunne fungere som instruktører, men hvis denne idé skal videre er jeg nødt til at uddelegere den. Jeg kan ikke tillade mig at bruge tid på at samle folk, finde det rigtige sted og tidspunkt. Jeg skal bruge min tid på andre opgaver, som f.eks. at finde nye bestyrelsesmedlemmer."

Foreningsliv.

Da vi stod sammen oppe i hallens cafeteria snakkede vi om det manglende foreningsliv. Den vigtige del af idræt og motion, hvor man efter kampene hygger sig sammen med en snak om løst og fast. Hvad er din vurdering af problemet, og hvad kan man gøre ved det?

"Det er nok vigtigt i denne forbindelse at gribe i egen barm. Der er nok tale om en høj grad af konservatisme i egne rækker. Vi har jo de idrætsgrene, vi nu skal have - og det har vi mere eller mindre låst os fast på.

Vi skal nok have øjnene op for, at der idag også er andre ting, der har værdi. Det gælder jo om at samle familien omkring aktiviteterne, selvom jeg personligt tror, det bliver svært. Der skal virkelig gøres et stort stykke arbejde, hvis vi skal leve op til firmaidrættens formålsparagraf. Der er ingen tvivl om, at det er ad den vej vi skal i fremtiden, selvom det er svært at spejle ind i fremtiden, men man har jo altid lov til at have nogle visioner.

Vi nærmer os jo hastigt et nyt årtusind og vi er nødt til at bestemme os for, hvad det er vi vil med idrætsforeningen. Men ligegyldigt, hvilken vej vi vælger, så kan vi ikke gå ind og tilbyde noget aktivt, hvis vi ikke har nogle personer til at tage sig af det - igen problemet med lederne. Jeg håber inderligt, at vi kan finde de folk, for det betyder alt for vor fremtid.

Derfor er lederpleje på alle niveauer meget vigtig. Selv kontaktpersonen skal naturligvis mærke, at hendes / hans arbejde værdsættes." Det blev meget flot de sidste ord i dette interview, hvor specielt foreningen, lederne og fremtiden blev vendt.

Årets idrætsleder i Slagelse er fra firmasporten.



Benny Jensen - Årets idrætsleder i Slagelse - foran klubhuset.

Slagelse Firmasport opnåede i marts måned den ære, at Benny Jensen mangeårig formand for Slagelse Firmasports badmintonafdeling af Slagelse byråd blev udnævnt til "Årets idrætsleder". Det var forøvrigt 25. gang at prisen blev uddelt.

Benny Jensen, der er beskedenheden selv, er en vaskeægte firmaidrætsleder der virker meget inspirerende på sine omgivelser og som altid yder en fantastisk indsats for firmaidrætten.

Benny har været med i badmintonafdelingen i Slagelse Firmasport siden starten af afdelingen i 1963. I parentes skal det lige bemærkes, at ikke alene er badmintonafdelingen Slagelse Firmasports største afdeling, men det er også den største badmintonafdeling i hele Slagelse - det er naturligvis ikke mindst Bennys skyld, at man er nået så vidt.

Borgmester Steen Bach Nielsen, som overrakte årets lederpris til Benny, lagde i sin tale særlig vægt på Bennys evne til at være bindeled

mellem firmaerne og sporten ved at påpege overfor virksomhederne, hvor vigtigt det er for medarbejderne at mødes til fælles hobbies i godt kammeratskab.

Styrker firmasportens profil.

Formanden for Slagelse Firmasport Kaj Danielsen er naturligvis meget stolt over udnævnelsen af Benny, han siger bl.a.:

"Det er naturligvis med en vis stolthed man som formand for en idrætsforening kan modtage et brev fra SIKS, hvor man får at vide, at en af foreningens dygtige ledere er indstillet til prisen som årets idrætsleder. Det er jo en hædersbevisning, og det er samtidig med til at markere foreningen i Slagelse by. Det er naturligvis Benny, der skal æres, men vi er stolte over at kunne levere rammerne for hans virke."

I Slagelse Firmasport er badminton grundstammen i foreningen, kan man sige, alene i kraft af de mange medlemmer og dermed økonomiske ballast, derfor kan badminton også være med til at trække mange ting igennem i foreningen.

Successen fortsætter - til landsstævne i bowling

Af Lena Staszak,
sektionsleder, bowling.

Efter det meget vellykkede landsstævne i Køge i 1989 var jeg så optimistisk at skrive i Firmaidræt, at målet for deltagerantallet i Odense i 1990 måtte være 200, og jeg må nok indrømme, at det var med stor spænding, vi afventede tilmeldingerne. Ved tilmeldingsfristens udløb viste det sig så, at der var ikke færre end 273 spillere, og at holdturneringen kom til at omfatte 123 hold, medens den individuelle turnering omfattede 198 deltagere, og selvom Odense Bowlinghal med sine 24 baner hører til een af de store, måtte FKS's bowlingudvalg ud for at forhandle med hallen om udvidet åbningstid for at kunne afvikle stævnet

Heldigvis var Odense Bowlinghal meget positiv overfor dette ønske, men alligevel var det også i år nødvendigt at nedsætte antallet af spillede serier en smule for at blive færdig i rimelig tid både lørdag og søndag. I forbindelse med lodtrækningen blev det derfor vedtaget, at der skulle spilles 4 serier i turneringen, men kun 3 serier i den individuelle turnering, idet vi skønnede, at de udenbys spillere derved blev tilgodeset mest muligt, idet de fleste af dem, som kun spillede individuelt, var lokale spillere. Vi må nok indstille os på, at det er svært på forhånd at love noget om, hvor mange serier, der kan afvikles til et landsstævne, og sektionen vil derfor drage omsorg for, at spillereglerne bliver ændret, så vi kan undgå at skulle søge dispensation for at gennemføre med mange deltagere.

Holdturneringen for herrehold og mixhold blev gennemført i løbet af lørdagen med præmieoverrækelse sidst på eftermiddagen, med-

ens damernes holdturnering først blev afviklet søndag morgen forud for den individuelle turnering. Holdturneringen blev igen i år gennemført som en handicapturering, medens spillerne i den individuelle turnering var inddelt efter klassificering, og præmierne i såvel hold- som individuel turnering blev pænt fordelt mellem de deltagende byer.

Mange baner i gang.

Der blev spillet på 23 baner i det meste af weekenden, og vi var heldigvis så godt forskånet for bane fejl, hvilket gav sig udslag i næsten ingen forsinkelse om lørdagen, og om søndagen var vi endda en smule forud for tidsplanen hele dagen. Samtidig var der på trods af det store deltagerantal et minimum af afbud og kun en enkelt udeblivelse, så der var ikke meget, der skulle ændres i programmet i sidste øjeblik. Også i år foregik resultatformidlingen på EDB med Kai Bork ved roret, og Kai fulgte godt med, således at resultaterne kom op ca. 30 min. efter afslutningen af hver start. Nogle stykker af deltagerne skulle hjem og skrive til de lokale blade, og de kunne få en komplet resultatliste med, inden de forlod hallen søndag eftermiddag. Det er selvfølgelig svært at afvikle så stort et stævne til alles tilfredshed og uden "kiksere", men jeg

tror, at jeg har lov at sige, at bortset fra nogle meget irriterende forvekslinger af bustiderne og den beklagelige detalje, at prisen for bustransport var "faldet ud" i programmet, forløb de øvrige detaljer i programmet uden problemer, og der er grung til at rose FKS's bowlingudvalg for deres indsats under hele stævnet.

Vi ses.

Under landsstævnet i Odense fik sektionen en henvendelse fra Viborg Firmsport vedrørende landsstævnet i 1991, idet man var betænkelig ved at skulle afvikle et så stort stævne på de 8 baner, man har til rådighed i Viborg. Samtidig var man ked af at skulle indføre adgangs begrænsning, idet man frygtede, at det ville være synd for selve landsstævnet, hvis man et enkelt år skulle køre med begrænsning. Man enedes derfor om, at sektionen skulle forsøge at lægge landsstævnet 1991 et andet sted. I forvejen var det sådan, at der var to ansøgninger til 1992, og efter samtaler med repræsentanter for Køge Firma Bold og Ålborg Firmsport blev det derfor aftalt, at landsstævnet i 1991 afholdes i Køge og i 1992 i Ålborg i forbindelse med Ålborg's byjubelæum.

Vi kan derfor sige til alle deltagere i Odense: På gensyn i Køge den 9. - 10. marts 1991.



Bowlingsektionen der endnu en gang kunne melde om deltagerrekord.

Vinden går frisk over ...

- til håndboldlandsstævne i Nykøbing M.

Af Anders Johansen,
redaktør.

Noget af det mest livsbekræftende man kan komme ud for er, efter min mening, at komme ud blandt en masse firmaidrætsfolk, der dyrker deres sport. Her er der nemlig altid fest og farver på drengen og ikke mindst masser af hyggeligt samvær.

Derfor var det naturligvis med begejstring jeg tog imod tilbuddet fra håndboldsektionen om at være deres gæst i weekend'en den 23. - 25. marts i Nykøbing Mors, hvor årets vinterlandsstævne blev afviklet.

Sektionens forberedelse.

Allerede to år i forvejen starter forberedelserne til et landsstævne. Man skal have fundet en sammenslutning, det sker efter en turnusordning, så de forskellige landsdele efter skift har et arrangement i deres område. Så kan sammenslutningerne lægge billet ind på at blive arrangør.

Når en interesseret sammenslutning melder sig, tager sektionen afsted på besigtigelsestur for at se om de forskellige faciliteter er i orden. Det drejer sig naturligvis først og fremmest om baner, haller, indkvartering og bospisning, der skal være i orden, når de mange firmaidrætsfolk fra hele landet strømmer til for en weekend med idræt, samvær og farver.

Det er naturligvis ikke kun håndboldsektionen, der har denne lange forberedelse det gælder naturligvis alle sektionerne.

Afviklingen.

Denne gang var afviklingen af landsstævnet lagt i hænderne på Morsø Firmasport.

For at kunne afvikle de mange kampe var det nødvendigt at tage tre haller i brug. Man må jo ikke glemme, at vi taler om mere end 40 hold, de fylder ganske pænt op.

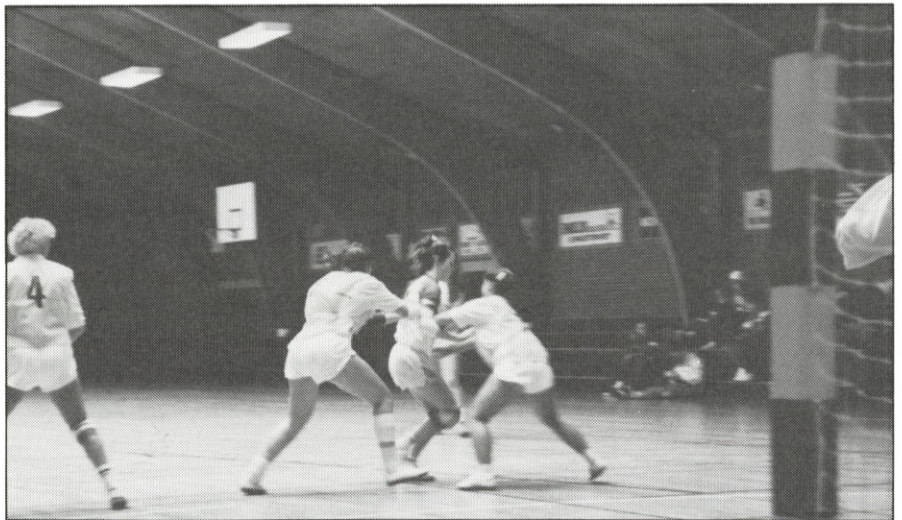
Det rent sportslige klappede fint bl.a. fordi rammerne var i orden. Naturligvis - fristes man næsten til at sige - var samværet helt i top.

Dette fine samvær fik et ekstra tryk op ved aftenfesten, som allerede har indskrevet sig i historiebøgerne, som en af de bedste der overhovedet har været afholdt, og det siger ikke så lidt i håndboldsammenhæng.

Tak.

Fra sektionens side bad sektionsleder Knud Busch mig om at skrive et stort TAK - til Morsø Firmasport for deres meget fine afvikling af landsstævnet.

Vi ses til sommerlandsstævne sammen med forboldspillerne i Esbjerg den 15. - 16. september.



Der er fart over feltet, når der spilles håndbold.



Her har vi håndboldsektionens medlemmer, der gjorde redaktørens ophold til en fornøjelse.

Aktiv ferie venter forude - stemningsfyldt optakt.

Af Knud Halding,
forstander Kongskilde Friluftsgård.

Årets udgave af Dansk Firmaidrætsforbunds Aktiv Ferie er for 1990 vedkommende henlagt øst for Storebælt mere præcist til Kongskilde Friluftsgård ved Sorø. Vi bringer her et stemningsbillede, der nok kan få os til at glæde os til sommer.

Det er ikke sommer.

Det er faktisk hundekoldt.

Men det er søndag, det er strålende sol. Det er tidlig morgen på Kongskilde Friluftsgård.

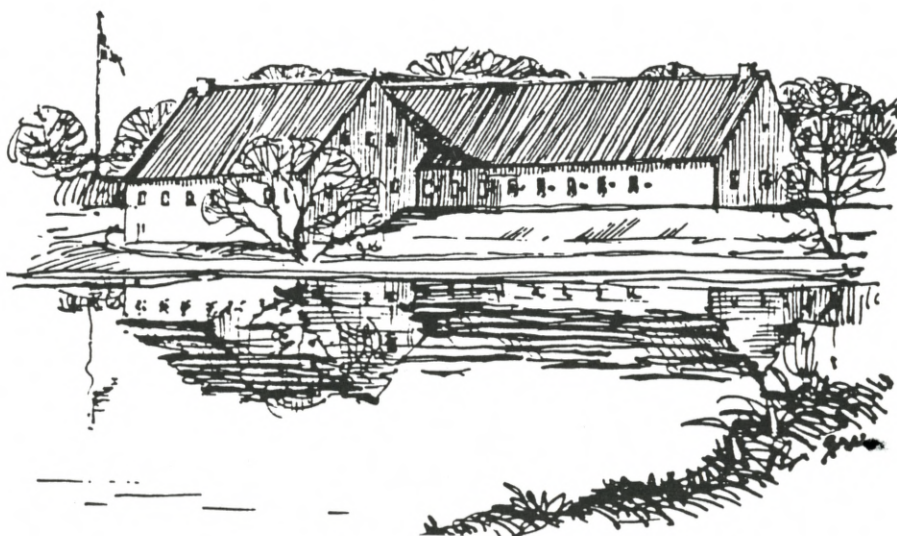
En tur op og ned ad gangene afslører, at alt - som man siger - ånder i fred og idyl. Hvis altså let snorken og tunge åndedrag er fred og idyl

...

Men for andre er det hverdag, og arbejdsdagen er begyndt. Pedellerne på listefodder er i fuld gang med at ændre scenariet fra "festlig aften i gode venners lag" til stiltfærdig søndagsmorgen på landet. Og rengøringsfolkene arbejder i hælene på dem og efterlader en velgørende duft af renhed.

I køkkenet er der tryk på. Morgenmad til 87 mennesker, der helst skal tage sig mindst lige så indbydende ud, som ved morgenbordet derhjemme. Er mælken kommet? Er ovnen varm? Mere tryk på kaffemaskinen.

Morgenmaden er ofte det hyggeligste måltid på dagen. Man er mere menneske om morgenen. Mere afslappet så længe nattesøvnen ikke har sluppet sit tag helt. Det er først senere maskerne bliver lagt. Hyggelig småmumlen rundt omkring bordene, og børn der helst vil sidde på skødet.



Senere når receptionen og naturafdelingen er bemandet, bliver der pusterum til en tur ned til søen.

Stien går under vejen og passerer den gamle vandmølle. Endnu en gang fryder man sig over, at det er lykkedes at redde den fra nedrivning.

Det er såmænd ikke fordi det er en

særskilt smuk bygning, men den er spændende og kan fortælle en masse historie. Det er næsten ligesom med mennesker. Den er jo heller ikke færdigrestaureret, bl.a. ligger der for 120.000 kr. glas på loftet, som forhåbentlig snart skal blive til Danmarks længste gennemstrømningsakvarium - 15 meter langt.



En kanotur i en træstamme er ikke det værste man kan forestille sig, når man er barn eller en barnlig sjæl.

Cykling og gangtest

Det er blevet lunere nu, og anemonerne har rullet blomstertæppet ud langs møllebækken. Der er også nogle børn, der har rullet sig ud. De er sammen med naturafdelingen i fuld gang med at ketsje i møllebækken. Og sikke en forårskådhed, bækken kan fremvise. I disse dage er det ikke mindst vårfluer og slørvingerne, der er i humør.

Hist og her skyder nogle vækster op med spydformede blade. Det er dansk ingefær. En ældgammel munkeurt, men hvordan er den landet her?

Ja, man kan forestille sig mange måder. Vandmøllen har jo ligget ved alfarvej siden Arilds tid, og mange rejsende har gennem tidens løb fået nattelogi i møllen. Også munke. Så hvis nu munken har ligget på nogle sække i hjørnet og et lille blomsterfrø har løsnet sig fra kutten og faldet ned på sækken, og mølleren om morgenen har rystet sækkene uden for Man kan forestille sig så meget, men ihvertfald er området rigt på spændende planter.

Et sted er stien løftet op over et vådområde på en lang gangbro. Her er en bænk, som næsten er umulig at gå forbi. Fordi her er så dejligt. Under sig har man et tæppe af engblommer, der glinser gult i solen, og oppe i træerne kvidrer rødhals og blåmejse fornøjet. I modsætning til engblommerne, har de travlt. Det er redebygningstid.

Man har selv travlt, og da søen og den fine sandstrand ikke lige netop indbyder til hverken den ene eller anden form for badning, går turen tilbage til Friluftsgården.

Frokosten skal rettes an, gæsterne skal afregne, telefonerne kimer, værelserne skal tjekkes, timerne går hurtigt, inden man får set sig om er det langt hen på eftermiddagen, og huset begynder at blive stille.

Ud af vinduet ser jeg et hold, der er rejseklar. Det er folk fra DFIF, der har holdt planlægningsweekend om sommerens Aktiv Ferie. Jeg når ikke at sige "på gensyn" til dem, men jeg kan høre, at de tager nynnende afsted.

Det bliver en herlig sommer.



Medarbejderne i Arbejdernes Landsbank skal ud på en lang cykeltur.

Cykelløb og gangtest...

Det lyder ikke umiddelbart som en fornuftig sammenstilling, men lad os hvad det drejer sig om ...

Fredag den 18. maj kl. 17.00 starter 354 bankfolk fra Arbejdernes Landsbank på et cykelstafetløb, der vil bringe dem landet rundt.

Løbet.

Præcis 19 timer senere kl. 12.00 lørdag den 19. maj afsluttes stafetten i København, Odense og Vojens.

På det tidspunkt har de ansatte tilbagelagt omtrent 1.700 kilometer på cykel og til fods - og næsten alle større byer i Danmark er passeret.

Anderledes oplevelse.

Ideen med stafetløbet er, at medarbejderne sammen skal have en sjov oplevelse - noget anderledes end de oplevelser hverdagen byder på.

Og samtidig kan arrangementet ses som et bidrag til debatten om positive motionsvaner.

I forbindelse med afviklingen vil der være forskellige indslag ved de lokale filialer. Det sker blandt andet i samarbejde med Hjerteforeningen, cykelklubber og ikke mindst Dansk Firmaidrætsforbund, som Arbejdernes Landsbank naturligvis er medlem af ...

Penge til gangtesten.

For at lave en passende afslutning på dette vel Danmarks hidtil største stafetløb i firmaregi vil banken overrække Dansk Firmaidrætsforbund et beløb, svarende til 10,- kr. pr. deltager.

Pengene vil være øremærket til brug for markedsføring af forbundets nyeste tiltag - den meget omtalte 2 km. gangtest.

Kort og godt

Så er det igen tiden at tilmelde sig: Idrætsmærkedommerkursus på Idræthøjskolen ved Viborg den 14. - 16. september 1990.

Deltagere: Alle over 16 år, der i forening eller klubber arbejder med Idrætsmærket.

Formål: Give et øget kendskab til opvarmning og Idrætsmærkets prøver i gymnastik, almen formprøve samt udholdenhedsprøven i svømning. Der bliver desuden mulighed for at vælge mellem: Atletik, Badminton og fodbold. Undervisningen i disciplinerne bliver lagt sådan til rette, at deltagerne har mulighed for at erhverve Idrætsmærkets Dommerkort.

Tid: Fredag den 14. september kl. 15.00 til søndag den 16. september kl. 14.30.

Pris: 800,- kr. for kost og logi, undervisning og undervisningsmaterialer. Betaling ved ankomst til skolen.

Tilmelding: Skriftligt til: Idrætsmærket, Ved Idrætsparken 1, 2100 København Ø snarest og senest 1. september.

Husk: Ved tilmelding at meddele hvilken af disciplinerne: Atletik, fodbold eller badminton man ønsker at deltage i, udover den obligatoriske del af kurset.

Yderligere oplysninger:

tlf. 31 42 19 06



Sloganet "Motion styrker livet - fire timer om ugen" er gået klart ind konstaterer Forebyggelsesrådet, som har samlet en række motionsforslag i et idékatalog.

Vi har kunnet konstatere, at budskabet om de fire timer er gået klart ind. Det er blevet et begreb som de fleste danskere kender, siger formanden for Forebyggelsesrådet Ebba Lund.

For et halvt år siden vidste mange danskere, at motion er en god ting, men de vidste ikke at fire timer om ugen er nok. Det ved de nu!

Og det gør de, fordi Forebyggelsesrådet siden oktober sidste år har sørget for at få spredt budskabet ud over det ganske land.

Idékatalog som inspirationskilde.

Forebyggelsesrådet har også i den forløbne periode samlet forskellige aktiviteter i et idékatalog. Det bliver i disse dage sendt ud til amter, kommuner, undervisningsinstitutioner, organisationer og enkeltpersoner.

Idékataloget er kun et skridt på vejen, og det er ment som en inspirationskilde, hvor man kan få ideer til nye, sjove motionsaktiviteter. Desuden kan man i kataloget finde kontaktpersoner, som kan hjælpe med gode råd om, hvordan man kommer i gang, bl.a. har Dansk Firmaidrætsforbund bidraget med flere motionsaktiviteter.

Det er videnskabeligt bevist, at fire ugentlige motionstimer forebygger en række alvorlige sygdomme - og

så gør de mennesker i bedre humør. Men op mod halvdelen af de voksne danskere har hidtil ikke rørt sig nok til at opnå de fordele. Det er måske fordi mange troede, at det med motion var tidskrævende, besværligt og kedeligt.

Men nu ved vi, at vi alle sammen allerede er lidt i gang. Al fysisk aktivitet tæller nemlig med, også støvsugning og spadsereture - eksempelvis.

Derfor skal der ikke meget til for at nå op på de fire timer - og så kan den manglende tid eventuelt fyldes ud med sjov motion, måske med noget, hvor hele familien kan ha' det skægt sammen - på tværs af køn og alder.

Standser ikke.

Men Forebyggelsesrådet standser ikke her - tværtimod!

Rådet er nu gået i samarbejde med andre organisationer om nye aktiviteter. Det næste motionsfremstød er "Cyklens dag", som finder sted den 8. maj og senere på året vil en vandredstilling blive sendt landet rundt.

"Cyklens dag" som bl.a. arrangeres sammen med Dansk Firmaidrætsforbund og Dansk Cyklist Forbund, skal få så mange som muligt til at cykle til og fra arbejde den 8. maj - og forhåbentlig med en afsmittende effekt, så mange finder ud af, at cyklen er et helt fint redskab til at få klaret motionen på.

Og de fleste skal jo alligevel til og fra arbejde - eller ud at handle - så hvorfor ikke slå to fluer med eet smæk?

Navnlig navne

Bent Lauridsen, Vamdrup Firma Sport har modtaget Dansk Firmaidrætsforbunds hæderstegn. Bent Lauridsen har gennem mange år været en dygtig leder og fremragende igangsætter både i sammenlutningen og i hans klub L.M. Bådebyg på mange forskellige områder.

Vor nye konsulent.

I forrige nummer fik vi kort nævnt, at forbundet pr. 1. marts 1990 har fået en ny foreningskonsulent for Sydjylland og Fyn. Det er Jan Steffensen, som mange af jer allerede har truffet.



Jan er uddannet skolelærer og han har arbejdet som lærer i Vissenbjerg fra 1981 og frem til den 1. marts 1990.

Aktiv karriere.

Ved siden af skolejobbet har Jan brugt meget af sin energi på sport. Både som aktiv i så forskellige

idrætsgrene som: fodbold, håndbold, svømning, badminton, volleyball og ridning.

Ved siden af den aktive karriere har Jan fungeret som frivillig idrætsleder både som træner og instruktør, men også som næstformand i fritidsnævn (organisationsvalgt).

Det er blandt andet den vej igennem, at Jan har skaffet sig en stor indsigt i forskellig lovgivning på området bl.a. om den kommende folkeoplysningslov.

For god ordens skyld kan vi lige nævne, at Jan er gift med Conny og de har tre børn sammen

Og så må vi bede jer om at tage ordentligt imod Jan, når han kommer rundt i landet.

- T-SHIRTS
- SWEAT-SHIRTS
- SPORT & FRITIDSTJØJ
- NYLONTASKER
- ALT I TEXTILTRYK





SPORT & FRITID
v/Svend Erik Pedersen
Korsevænget 58, 410C Ringsted
Tlf. 53 61 46 45 (Gerne aften)



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11
5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60
Fax 65 30 14 26
Ekspedition:
Mandag-fredag kl. 8-15.30

Generalsekretær:

Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 62 22 57 33

Styrelsen:

Formand:
Tage Carlsen
Heboltoft 12
6950 Ringkøbing
Tlf. 97 32 55 20

Næstformand:

Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 75 57 23 22

Kristian Hansen
Blåbærvej 2
7200 Grindsted
Tlf. 75 32 17 34

Kurt Petersen
Strandvejen 46
4200 Slagelse
Tlf. 53 52 75 35

Verner Sørensen
Kløvervej 32
9400 Nørresundby
Tlf. 98 17 17 63

DFIF's konsulenter:

Foreningskonsulent

øst for Storebælt
Jørgen Rasmussen
Løvej 10
Peøerstrup
4700 Næstved
Tlf. 53 76 16 35

Foreningskonsulent Nord- og Midtjylland

Jan Grumstrup
Vibevej 9
9500 Hobro
Tlf. 98 51 01 01

Foreningskonsulent

Sydjylland og Fyn
Jan Steffensen
Stærmosehuse 29
Skalbjerg
5492 Vissenbjerg
Tlf. 64 47 33 17

Kursuskonsulent

Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Tlf. 65 31 72 53

Aktivitetskonsulent

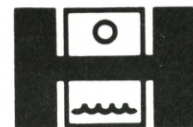
Jesper Mathiesen
Gl. Vindingevej 212
5800 Nyborg
Tlf. 65 30 15 05



BYERNES MOTIONSLOB



HOBRO IDRÆTSCENTER OG VANDRERHJEM



FIRMAIDRÆTSDAG ELLER KURSUS - så har I stedet her...



- et af nordjyllands største og bedste sportsanlæg, nu også med topmoderne vandrerhjem
- centret består af svømmehal, to idrætshaller, skydebaner, motionsdcenter, div. birum og mødelokaler
- vi leverer færdigsyet pakkøløsning på kursus eller træningsophold af enhver art
- mangler I et sted for en firmaidrætsdag, er vort center helt ideelt
- kontakt os for en uforbindende snak, eller rekvirér brochure

HOBRO IDRÆTSCENTER

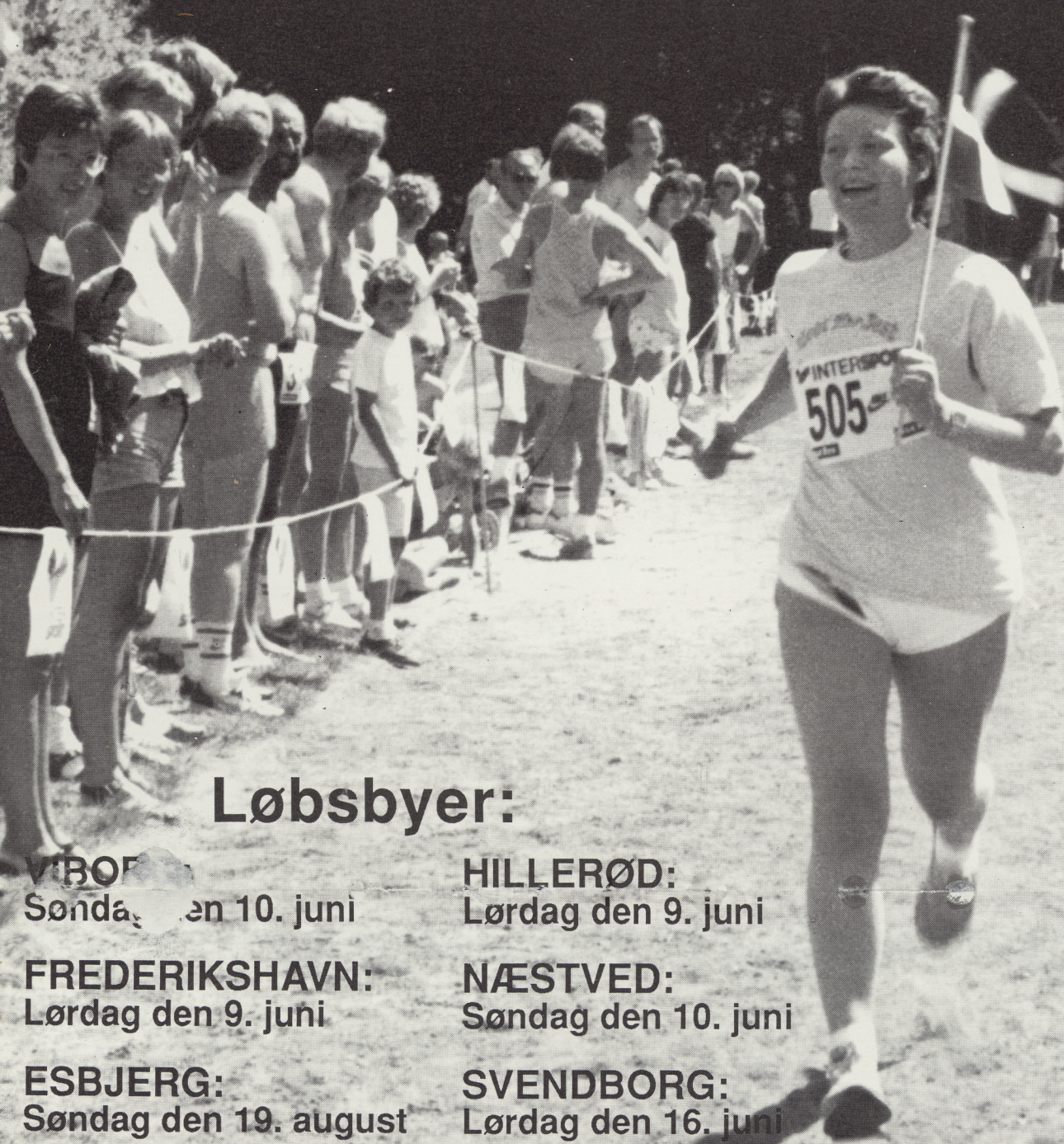
Amerikavej 22, 9500 Hobro
Tlf. 98 52 13 55

HOBRO VANDRERHJEM

Amerikavej 24, 9500 Hobro
Tlf. 98 52 18 47

DANMARK-STAFETTEN 1990

Vind et
transportabelt
farve-tv med
fjernbetjening
fra SABA



LØB DIG GLAD

Så går starten igen til Dansk Firmaidrætsforbunds landsdækkende motionsløb. Alle kan være med. Få fat i både venner, holdkammerater eller familien og meld jer til byernes motionsløb 1990. Der er mange chancer for at få del i et væld af præmier. Grib telefonen og indtast 65 31 65 60. Så sender straks en løbsinvitation, som fortæller om Danmark-Stafetten. **PS!** 1989-deltagere modtager automatisk en løbsinvitation.

Løbsbyer:

VIBORG:
Søndag den 10. juni

HILLERØD:
Lørdag den 9. juni

FREDERIKSHAVN:
Lørdag den 9. juni

NÆSTVED:
Søndag den 10. juni

ESBJERG:
Søndag den 19. august

SVENDBORG:
Lørdag den 16. juni

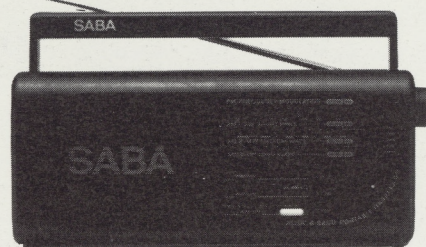
LANDSSPONSORER:

SABA
TV-VIDEO-HIFI

B
new balance

**INTER
SPORT**

PRÆMIE



Deltagere på et hold i hver løbsby vinder Walk-Man og radio fra SABA

PRÆMIE



Spændende præmiepakker fra Dansk Firmaidrætsforbund

PRÆMIE

B
new balance®

Deltagere på et hold i hver løbsby vinder løbeudstyr fra New Balance



DELTA I LODTRÆKNINGEN OM ET 14" TRANSPORTABELT FARVE-TV FRA SABA - LÆS MERE I LØBSINVITATIONEN



Dansk Firmaidrætsforbund - Landsarrangør